

## Inhaltsverzeichnis

<b>Willkommen und nützliche Informationen</b>	<b>2</b>
<b>Willkommen in Landshut</b>	<b>2</b>
Stadtplan	2
Über Integreat	2
Landshut traditionell	3
Landshut interkulturell	3
<b>Leben in Deutschland</b>	<b>5</b>
Zusammenleben in Deutschland	5
Der deutsche Rechtsstaat	6
<b>Über die Integreat App Landshut</b>	<b>7</b>
<b>Gut zu wissen</b>	<b>7</b>
Sauberkeit und Mülltrennung	8
Kommunikation und Beziehungen	9
Feiertage und interkultureller Kalender	10
Trinkwasser	10
Führerschein	11
Pfandflasche	11
Öffnungszeiten und Feiertage	11
Zeit und Pünktlichkeit	12
Ruhezeiten	12

## Willkommen und nützliche Informationen

### Willkommen in Landshut

Landshut ist mit rund 75.000 Einwohnerinnen und Einwohnern die größte Stadt in Niederbayern.

Die Stadt Landshut ist der Sitz der Regierung von Niederbayern.

Landshut ist eine schöne alte Stadt mit sehr vielen Sehenswürdigkeiten.

[Werfen Sie einen Blick auf Landshut](#)

[Hier](#) können Sie die Website der Stadt Landshut besuchen.

In Landshut leben Menschen aus über 100 Ländern zusammen. Neben Deutsch werden auch viele andere Sprachen gesprochen.

Viele Vereine und Verbände helfen mit, um in Landshut gut anzukommen und sich hier wohl zu fühlen.

<https://integreat.app/landshut/de/anlaufstellen/vereine-und-verb%C3%A4nde>

### Guten Start in Landshut!

#### Stadtplan

<https://www.unser-stadtplan.de/stadtplan/landshut/kartenstartpunkt/stadtplan-landshut.ma>

Es gibt verschiedene kostenlose Apps, mit denen Sie einen Stadtplan auch downloaden können, wie [Google Maps](#) oder [maps me](#)

#### Über Integreat

Die App Integreat unterstützt Sie in Ihrem Alltag in Landshut. Sie finden hier wichtige Adressen, Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner sowie Tipps und Tricks, die Ihnen bei der Orientierung helfen können.

Die App Integreat hat mehrere Kapitel. Jedes Kapitel bearbeitet ein anderes Thema. Sie finden zum Beispiel Informationen zu Ärztinnen und Ärzten, Schulen, Deutschkursen oder anderen Institutionen. Es gibt auch ein Kapitel mit Ideen, was Sie in Ihrer Freizeit machen können. Die Informationen und Freizeitangebote ändern sich und werden regelmäßig durch Ihre Kommune aktualisiert. Deswegen ist es sehr gut, wenn Sie oft in Ihre mobile App schauen und sich über aktuelle Aktionen und Veranstaltungen informieren. Auf die Informationen in Integreat können Sie sich verlassen.

💡 Sie können diese App auch offline benutzen, wenn Sie keinen Internet-Zugang haben. Wenn Sie wieder online sind, aktualisiert sich die App von selbst.

Wir hoffen sehr, dass wir Ihr Leben in Deutschland mit dieser App vereinfachen können.

## Landshut traditionell

Landshut ist eine sehr alte Stadt. Sie wurde im Jahr 1204 vom bayerischen Herzog Ludwig I. gegründet.

### Die Stadt Landshut hat viele schöne Traditionen.

In Landshut finden regelmäßig traditionelle Großveranstaltungen statt.

- **Landshuter Hochzeit**

[Die Landshuter Hochzeit](#) ist ein historisches Fest, ein mittelalterliches Spektakel, das alle vier Jahre im Sommer in der Stadt aufgeführt wird.

- **Landshuter Dult**

Die Dult findet zweimal im Jahr statt. Zu den beiden Dulten, der Frühjahrs-Dult und der Bartlmädult, kommen jeweils rund 300.000 Menschen.

[Die Dult](#) ist so etwas wie ein kleines Oktober-Fest in Landshut.

- **Landshuter Christkindlmarkt**

Jedes Jahr von 25. November bis zum 23. Dezember findet der traditionelle [Landshuter Christkindlmarkt](#) statt.

Der Landshuter Christkindlmarkt gilt als einer der schönsten Weihnachtsmärkte Bayerns. Der Markt besteht aus circa 50 Geschäften.

Neben dem kulinarischen Angebot bietet der Christkindlmarkt auch eine große Auswahl an Weihnachtsartikeln und Geschenkideen.

An den Samstagen und Sonntagen gibt es Live-Musik. Für die Kinder drehen eine Eisenbahn und ein Kinderkarussell ihre Runden und warten verschiedene Mitmach-Aktionen im Lebkuchenhaus.

- **Wochenmarkt**

Jeden Freitag von 7 bis 12:30 Uhr in der Unteren Neustadt in Landshut findet der Wochenmarkt statt.

Der Wochenmarkt bietet ein sehr umfangreiches und vielfältiges Sortiment. Sie können dort frisches Obst und Gemüse, Käse und Fleisch, frischen Fisch, Blumen und vieles mehr kaufen.

## Landshut interkulturell

In Landshut leben Menschen aus 113 Ländern. Jahr für Jahr wird unsere Stadtgesellschaft vielfältiger. Diese Vielfalt bereichert unsere Gesellschaft. Neben traditionellen Festen gibt es in Landshut auch viele interkulturelle Feste.

---

## **Diese Feste und Veranstaltungen fördern das friedliche Zusammenleben aller Menschen in der Stadt.**

### **• Interkulturelle Wochen in Landshut**

Seit über 35 Jahren finden jährlich [die Interkulturellen Wochen in Landshut statt.](#)

#### Programm:

Lesungen

Konzerte, Filmvorführungen

Theatervorstellungen

Vorträge und Diskussionen

Workshops

Seminare

Sportveranstaltungen

Tage der offenen Tür in Religionsgemeinschaften

interreligiöse Friedensgebete

und vieles mehr.

### **• Fest der Kulturen**

Das Fest der Kulturen findet jedes Jahr auf dem Ländtorplatz statt. Menschen mit und ohne Migrationshintergrund können sich in ungezwungener Atmosphäre treffen. Der Eintritt ist frei.

[Fest der Kulturen 2024](#)

### **• Internationale Wochen gegen Rassismus**

## **In Landshut haben Rassismus und Diskriminierung keinen Platz.**

Seit dem Jahr 2006 finden in unserer Kommune die Wochen gegen Rassismus statt. Jedes Jahr beteiligen sich viele kommunale und zivilgesellschaftliche Akteure. Sie setzen sich gemeinsam gegen Rassismus ein.

Mittlerweile erstreckt sich das Programm über vier Wochen.

### **• Afrikatage in Landshut**

Seit 2002 findet jährlich das Festival [„Afrikatage“](#) statt. Es findet auf dem Gelände des Jugendkulturzentrums der Stadt Landshut Alte Kaserne statt.

---

Dort erwartet Sie jedes Jahr ein Afrika-Markt, Konzerte, Kinderprogramm, Kulturangebote, Workshops. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

## Leben in Deutschland

**Eine erste allgemeine Übersicht zum Leben in Deutschland finden Sie [hier](#).**

## Zusammenleben in Deutschland

### Das Grundgesetz

In jedem Land gibt es Regeln, an die sich alle Menschen halten müssen. Das wichtigste Gesetz für Deutschland ist das Grundgesetz. Es ist eine Sammlung von 146 Artikeln. Jeder Artikel steht für ein Gesetz, also eine Regel. Diese Regeln bestimmen das Zusammenleben in Deutschland. Die Grundrechte schützen den Freiheitsraum jedes Einzelnen. Sie sind in den Artikeln 1 bis 19 des Grundgesetzes festgelegt (Grundrechtskatalog).

🌐 Hier finden Sie das Grundgesetz in 11 Sprachen:

[Arabisch](#)

[Chinesisch](#)

[Englisch](#)

[Französisch](#)

[Italienisch](#)

[Persisch](#)

[Polnisch](#)

[Russisch](#)

[Serbisch](#)

[Spanisch](#)

[Türkisch](#)

[Deutsch.](#)

🌐 Wie der deutsche Rechtsstaat funktioniert, wird in diesem Film anschaulich dargestellt:

[Deutsch](#)

[Dari](#)

[Arabisch](#)

[Englisch](#)

[Französisch](#)

[Paschtu](#)

[Urdu](#)

## Allgemeine Erklärung der Menschenrechte

Menschenrechte sind wichtige Rechte, die immer und für alle Menschen auf der ganzen Welt gelten. Menschenrechte sind Rechte, die jeder Mensch aufgrund seines Menschseins hat. Sie schützen die Würde eines jeden Menschen und stehen allen Menschen gleichermaßen zu, ohne irgendeinen Unterschied, etwa nach „ (...) Hautfarbe, Geschlecht, Sprache, Religion, politischer oder sonstiger Anschauung, nationaler oder sozialer Herkunft, Vermögen, Geburt oder sonstigem Stand.“ (Artikel 2 der Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte der Vereinten Nationen vom 10.12.1948)

Es gibt 30 Rechte. Die wichtigsten sind:

- Alle Menschen sind gleich viel wert.
- Jeder Mensch darf eine eigene Meinung haben.
- Alle Menschen haben ein Recht auf Frieden und Sicherheit.

## Kinderrechte

Kinder brauchen besonderen Schutz und haben deshalb auch besondere Rechte. Festgeschrieben sind die einzelnen Kinderrechte in der Kinderrechtskonvention. Sie wurde 1989 von der UN-Generalversammlung verabschiedet und anschließend von 196 Staaten ratifiziert. Insgesamt umfasst die UN-Kinderrechtskonvention 54 Artikel.

🌐 Die 10 wichtige Kinderrechte finden Sie hier anschaulich erklärt:

[Deutsch/Arabisch](#)

[Deutsch/Persisch](#)

## Der deutsche Rechtsstaat

## Video zur deutschen Rechtsordnung



---

Zum Anschauen bitte [hier klicken!](#)

## Über die Integreat App Landshut

### Die App für schnelles Zurechtfinden und gutes Einleben in Landshut

Wichtige Themen wie Wohnungssuche, soziale Regeln, Gesundheit, Familie, Deutsch lernen, Schule, Arbeit, Freizeit, Asyl...

Die App ist in mehreren Sprachen verfügbar. Sie richtet sich an Menschen mit Migrationshintergrund.

Derzeit ist die App für Landshut in Deutsch, Englisch, Russisch und Ukrainisch verfügbar. Bald wird es sie auch in Rumänisch, Türkisch, Arabisch, Persisch, Italienisch und Französisch geben.

Die Informationen in der Integreat App Landshut werden in Zusammenarbeit mit vielen Vereinen und Institutionen erstellt:

Integreat, die Stadt Landshut, der Integrationsbeirat der Stadt Landshut, einige Migrantenselbstorganisationen, Sprachkursträger und verschiedene Vereine in Landshut, wie das Haus International, die Freiwilligenagentur fala, das KJSW, die Caritas, die AWO und viele andere werden daran beteiligt.

Wir versuchen hier alle wichtigen Informationen und Adressen bereitzustellen und auf dem neuesten Stand zu halten.

Sie können die App auch offline benutzen.  
Die App aktualisiert sich online automatisch.

### Wichtiger Hinweis:

#### Die App kann unterstützen, ersetzt aber nicht die Beratung!

Haben Sie Fragen? Möchten Sie uns etwas sagen?

Dann schicken Sie uns eine E-Mail an:

[@integreat@landshut.de](mailto:@integreat@landshut.de)

Oder nutzen Sie die Feedback-Funktion

Sie können zur Weiterentwicklung der Integreat-App beitragen. Über die Smiley-Symbole können Sie Feedback geben. Dieses Feedback landet bei den Personen, die die Inhalte erstellen. Sie können Lob oder Kritik loswerden. Schreiben Sie bei Ideen oder Kritik so viele Details wie möglich auf.

#### Gut zu wissen

## Sauberkeit und Mülltrennung

### Mülltrennung

Müll wird in Deutschland getrennt. Sauberkeit ist hier sehr wichtig. Müll darf nicht auf die Straße geworfen werden, sondern gehört in Mülltonnen. Müllarten werden getrennt, um die Umwelt zu schonen. Plastikmüll ist besonders problematisch für die Umwelt und sollte vermieden werden. Papier wird recycled. Dafür gibt es verschiedenfarbige Mülltonnen.

#### Was kommt in welche Tonne?

##### Papier - Blaue Tonne:

Zum Beispiel: Zeitungen, Zeitschriften, Schulhefte, Papiertüten, Karton

##### Biomüll - Braune Tonne:

Zum Beispiel: Lebensmittelreste, Knochen, Gräten vom Fisch

##### Was gehört in die Biotonne?

##### Restmüll - Graue Tonne:

Zum Beispiel: Windeln, Zigaretten, Hygieneartikel

##### Leichtstoffe - Gelbe Tonne:

Nur leere Verpackungen: zum Beispiel Joghurtbecher, Dosen, Milchtüten - alles ohne Essensreste.

##### Kleidung:

Alte Kleidung bringt man zu einem Altkleidercontainer.

##### Glas:

Wird nach Farben getrennt und in Glascontainer eingeworfen.

##### Video zum Mülltrennung

### Abfallberatung in vielen Sprachen

### Müllabfuhr

**Die Abfallbehälter stehen an jedem Haus. Für eine gute Nachbarschaft, Müll bitte richtig sortieren und nicht neben den Behältern abstellen.**

Die Mülltonnen werden an die Straße gestellt und von der Müllabfuhr geleert, es gibt feste Abfuhrtage.

---

Termine und weitere Informationen für die Müllabfuhr in Landshut finden Sie [hier](#)

## **Kommunikation und Beziehungen**

### **Kommunikation**

Sie lernen in Deutschland viele neue Menschen kennen. Schauen Sie sich um.  
Beobachten Sie wie die Menschen miteinander sprechen.

### **Begrüßung**

Begrüßung: Zwei Menschen geben sich die Hand.  
Der Augen-Kontakt ist dabei sehr wichtig!  
Der Augen-Kontakt ist ein Zeichen von Respekt und Sicherheit.  
Menschen respektieren Dich. Du respektierst andere Menschen.

### **"Sie"**

Menschen reden Dich oft mit "Sie" an.  
Warum? Sie kennen Dich nicht.  
"Sie" ist höflich. Immer bei fremden Menschen.

Zum Beispiel: Arzt, Lehrer, im Amt/Behörde...

### **Beziehungen zwischen Menschen**

#### **Mann und Frau**

Mann und Frau sind in Deutschland gleichgestellt.  
Gleichgestellt = keiner ist besser oder schlechter.  
Mann und Frau haben in Deutschland die gleichen Rechte.  
Beispiel: Frauen und Männer dürfen in allen Berufen arbeiten.

#### **Ich bin individuell**

Alle Menschen sind unterschiedlich.  
Alle Menschen in Deutschland entscheiden individuell:  
Wie möchte ich leben.  
Was esse ich.  
Was ziehe ich an.  
Was arbeite ich.  
Wen liebe ich.  
Was glaube ich.  
Alle Menschen in Deutschland dürfen anders sein.  
Wir respektieren alle Menschen.

#### **Beziehung und Familie**

Jeder Mann sucht seine Partnerin oder seinen Partner selbst.  
Jede Frau sucht ihren Partner oder ihre Partnerin selbst.

Menschen sagen über ihre Partner, wenn sie nicht verheiratet sind:

"Das ist meine Freundin".

"Das ist mein Freund".

Partner entscheiden zusammen: Wollen wir heiraten oder nicht?

Ich kann nicht zwei Menschen heiraten.

Polygamie = Viel-Ehe ist in Deutschland verboten.

Frauen und Männer dürfen ihre Sexualität frei leben.

Frauen und Männer sollen die Wünsche ihrer Partner respektieren.

Andere Menschen müssen respektiert werden.

Deutschland ist ein **tolerantes Land**.

Ein Mann und eine Frau können sich lieben.

Ein Mann kann einen Mann lieben.

Eine Frau kann eine Frau lieben.

Ein Mann oder eine Frau kann auch alleine sein.

Menschen müssen nicht heiraten.

Wie Du lebst, ist Deine eigene Entscheidung.

Sex in der Öffentlichkeit ist strafbar!

Sex mit Menschen unter 18 Jahren ist strafbar!

Sex ohne Einverständnis einer Frau oder eines Mannes ist immer Vergewaltigung.

Vergewaltigung ist strafbar!

## Feiertage und interkultureller Kalender

### Feiertage und Feste

Im [interkulturellen Kalender](#) finden Sie die christlichen Feiertage. Ebenso die Festtage der vier anderen Weltreligionen sind zu finden.

Außer den christlichen Feiertagen gibt es viele andere Feste. Zum Beispiel Fasching, Vereinsfeste, Sommerfeste und vieles mehr. Hierzu informieren Sie sich bitte vor Ort.

### Trinkwasser

In vielen Ländern kann man das Wasser aus der Leitung nicht trinken.

Dort muss man das Wasser im Supermarkt kaufen.

Das Wasser aus der Leitung in Landshut ist Trinkwasser.



**In Landshut kann man das Wasser aus der Leitung trinken.**

## Führerschein

### Ihr ausländischer Führerschein gilt in Deutschland 6 Monate.

Ihr ausländischer Führerschein ist nach 6 Monate in Deutschland nicht mehr gültig.

**Danach müssen Sie den Führerschein umschreiben lassen und eine Prüfung machen!**



### Das funktioniert so:

1. Sie suchen eine Fahrschule, bei der Sie die Prüfung machen können.
2. Die Fahrschule reicht den Antrag bei der Führerscheinstelle des Kreises ein.
3. Sie gehen persönlich hin und zeigen Ihre Ausweispapiere, um Ihre Identität nachzuweisen.

## Pfandflasche



Werfen Sie keine Glasflaschen oder Plastikflaschen weg, die mit einem sogenannten "Pfand" gekennzeichnet sind.

### Das sind "Pfandflaschen" zur Rückgabe im Supermarkt.

Es gibt 8 bis 25 Cent pro Flasche zurück.

## Öffnungszeiten und Feiertage

In Deutschland werden die Feiertage und Öffnungszeiten je Bundesland gesetzlich geregelt.

Meist öffnen die Geschäfte zwischen 7:00 Uhr und 8:00 Uhr und schließen zwischen 18:00 Uhr und 20:00 Uhr.

**An Sonntagen und Feiertagen sind fast alle Geschäfte geschlossen.  
Nur Bäckereien haben teilweise geöffnet an diesen Tagen.**

## Feiertage 2024 und 2025

### Zeit und Pünktlichkeit

**In Deutschland sind die Zeit und die Pünktlichkeit sehr wichtig!**



Wenn Sie einen Termin bei der Ausländerbehörde oder beim Arzt haben, kommen Sie am besten fünf Minuten früher.

Auch wenn Sie irgendwo privat eingeladen sind, sollten Sie sich nicht verspäten.

**Das könnte als Respektlosigkeit verstanden werden.**

Falls Sie sich verspäten, sagen Sie „Entschuldigung“.

### Ruhezeiten

In Deutschland gibt es wichtige Regeln. Die **Ruhezeiten** gehören dazu.

**Sie sollten in dieser Zeit keinen Lärm machen!**

Nach dem Gesetz ist der **Sonntag ein Ruhetag**.

Außerdem ist an jedem Tag zwischen 22 Uhr und 6 Uhr **Nachtruhe**.

Zwischen 13.00 und 15.00 Uhr ist **Mittagsruhe**.

**Vermeiden Sie in diesen Zeiten laute handwerkliche Arbeiten mit Maschinen in Haus und Garten wie auch zu laute Musik.**

Am Sonntag und an Feiertagen sind in Deutschland Geschäfte und Behörden geschlossen.

Viele Bäckereien und auch Restaurants haben dagegen geöffnet.

Viele Bürger haben frei und müssen nicht zur Arbeit.