

Refugio München in Landshut

Refugio München ist ein Beratungs- und Behandlungszentrum für traumatisierte Geflüchtete und Folteropfer. Seit 2018 gibt es in Landshut ein eigenes Zentrum.

Dort kümmern sich Psychotherapeut*innen und Sozialarbeiter*innen um geflüchtete Erwachsene und Kinder mit psychischen Problemen.

Das können Zeichen für psychische Probleme sein:

- Sie können **nicht einschlafen** oder sind in der Nacht oft lange wach.
- Sie haben **schlimme Träume**.
- Sie haben schlimme Dinge erlebt. Die **Erinnerung** daran tut sehr **weh**.
- Sie haben oft **Kopfschmerzen**.
- Sie haben **keine Freude am Leben** und an schönen Dingen.

Haben Sie eines oder mehrere von diesen Problemen? Dann kann Ihnen Refugio helfen.

Bei Refugio können Sie Psychotherapie machen.

- Bei der Psychotherapie können Sie über Ihre Probleme sprechen.
- Wir überlegen gemeinsam: Was hilft Ihnen bei Ihren Problemen?
- Sie können bei uns immer in Ihrer Muttersprache sprechen.

Wir von Refugio **helfen Ihnen auch bei Fragen zu Ihrem Asylverfahren** und anderen Angelegenheiten. Sie können sich schriftlich mit unserem Anmeldeformular anmelden oder uns anrufen.

Hier finden Sie Informationen über Refugio und seine Hilfsangebote:

<https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...>

Anmeldung Refugio in Landshut für Erwachsene:

<https://www.refugio-muenchen.de/wp-content/upload...>

Anmeldung Refugio in Landshut für Kinder:

<https://www.refugio-muenchen.de/wp-content/upload...>