

Hilfe bei Sorgen und Verzweiflung

Sie haben quälende Sorgen, Ängste oder Probleme? Sie denken an Suizid?

Zögern Sie nicht. Nehmen Sie Hilfe in Anspruch. Alle Gespräche sind absolut vertraulich.

Sozialpsychiatrischer Dienst Kassel

☎ +49-561-7875390

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

☎ 116117 (24h)

Telefonseelsorge

☎ 08001110111 , 08001110222 oder 116123 (24h)

Es fällt Ihnen schwer über Ihre Sorgen zu sprechen? Vielleicht fällt Ihnen das Schreiben leichter. Hier können Sie zwischen Mail und Chat wählen. Ein Seelsorger oder Seelsorgerin wird Ihnen in einem schriftlichen Kontakt zur Seite stehen.

[!\[\]\(d3102649f02e825ddb76dc3de0190154_img.jpg\) Anmeldung zur Online- und Chatseelsorge](#)

Muslimisches Seelsorgetelefon

☎ +49-304-43509821 (24h)

Sprachen: Türkisch, Arabisch, Urdu

Telefon Doweria

☎ +49-304-40308454 (24h)

Sprachen: Russisch

Psychosoziales Zentrum für Geflüchtete

📍 Treppenstr. 4, 34117 Kassel

☎ +49-561-81644322