

Familienplanung und Verhütung

Familienplanung

Sie haben das Recht auf Familienplanung. Das bedeutet: Sie selbst bestimmen, ob und wie viele Kinder Sie bekommen möchten. Niemand darf Sie dazu zwingen, Kinder zu bekommen.

Familienplanung hilft Paaren, ihre Zukunft zu planen und sicherzustellen, dass sie bereit sind, wenn sie Kinder bekommen möchten.

Schwanger werden

Sie wollen schwanger werden? Dabei gibt es Schwierigkeiten? Wie stellt man eine Schwangerschaft fest?

 [Mehr erfahren](#)

Schwanger sein

Wenn eine Frau schwanger ist, gibt es viele Informationen und Unterstützung, um sicherzustellen, dass Mutter und Baby gesund bleiben. Alle Beratungen rund um das Thema Schwangerschaft finden Sie hier:

 [Mehr erfahren](#)

Verhütung

Es gibt verschiedene Methoden, um eine Schwangerschaft zu verhindern, wenn man noch keine Kinder haben möchte. Lassen Sie sich ärztlich beraten, welche Methode für Sie geeignet ist.

Kondome schützen vor sexuell übertragbaren Krankheiten. Es gibt sie in Apotheken, Supermärkte, Drogerien oder auch an Automaten zu kaufen.


 [Mehr erfahren](#)

Information zur Verhütung finden Sie in verschiedenen Sprachen hier:




[Kurmanci](#),  [Dari](#),  [Kroatisch](#),  [Arabisch](#),  [Bulgarisch](#),  [Türkisch](#),  [Polnisch](#),  [Rumänisch](#),  [Französisch](#),  [Englisch](#),  [Russisch](#),  [Spanisch](#)

Safer Sex - Schutz vor sexuell übertragbaren Infektionen

Auch Impfungen können Schutz vor bestimmten Krankheiten bieten, zum Beispiel Hepatitis B oder HPV. Auf der folgenden Website erfahren Sie mehr zum Thema  [sexuell übertragbaren Krankheiten \(STIs\)](#). Lassen Sie sich auch von Ihrem Frauenarzt oder Ihrer Frauenärztin beraten.

Ungewollte Schwangerschaft

Wenn Sie schwanger sind und das Baby nicht bekommen möchten, können Sie unter bestimmten Bedingungen die Schwangerschaft mit einem Abbruch beenden. Vorher müssen Sie ein Beratungsgespräch führen. Vereinbaren Sie ein Beratungstermin bei einer  [Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung](#). Die Beraterinnen beantworten Ihnen alle rechtlichen und medizinischen Fragen. Die Entscheidung, ob Sie Ihre Schwangerschaft abbrechen lassen, liegt aber allein bei Ihnen.

 [Mehr erfahren](#) (mehrsprachig)