

Energie und Umwelt

Sie verbrauchen Gas und Strom für Ihre Wohnung. Dabei verbrauchen manche Geräte mehr als andere. Darum sollten Sie beim Neukauf auch immer auf den Energieverbrauch achten. Viele Geräte entnehmen im Standby-Modus sogar noch Strom, obwohl sie eigentlich ausgeschaltet sind. Das beste Gegenmittel ist eine schaltbare Steckerleiste. Mit einem Klick sind dann gleich mehrere Geräte vom Stromnetz getrennt.

Bei vielen Häusern funktioniert die Heizung mit Gas. Oft zahlen Sie monatlich im Voraus an Ihren Versorger. Dann wird einmal im Jahr nachgerechnet. Manchmal müssen Sie nachzahlen. Manchmal bekommen Sie Geld zurück. Wenn Strom und Gas teuer sind, lohnt es sich, jeden Monat Geld zurückzulegen. Dann haben Sie genug Geld, wenn Sie etwas nachzahlen müssen.

💡 Wenn Sie sparsam mit der Energie umgehen, sparen Sie Geld. Außerdem ist es für die Umwelt gut. Wie Sie richtig heizen, lüften und Energie sparen, lesen Sie auch  [im Flyer Energiekrise](#).

Haben Sie Interesse an einem Stromspar-Check? Voraussetzung ist lediglich, dass die interessierte Personen Transferleistungen erhält bzw. ein geringes Einkommen hat sowie im Landkreis wohnt. Mehr Informationen hierzu erhalten sie auf der  [Webseite der Klimaschutz und Energieagentur](#).

Wenn Sie weitere Informationen zum Thema Klimaschutz oder Energiesparen erhalten wollen, nehmen Sie mit folgender Stelle Kontakt auf:

Klimaschutz- und Energieagentur Landkreis Verden (KleVer)

📍 Artilleriestr. 6a, 27283 Verden (Aller)

☎ [+49 \(0\) 42316775229](tel:+49042316775229)

✉ [@ssc@klever-klima.de](mailto:ssc@klever-klima.de)

🌐 www.klever-klima.de

💡 Tipps zum Wassersparen: Einen Sparduschkopf einbauen. Lieber duschen, statt baden. Tropfende Wasserhähne reparieren. Eine Spülstopp-Taste in der Toilette einbauen.

Neukauf von Geräten

Achten Sie bei dem Kauf neuer Geräte immer auf das Energielabel. Dieses zeigt Ihnen, wie effizient das neue Gerät ist. Energieeffiziente Geräte können mehrere hundert Euro pro Jahr sparen.

💡 Es gibt eine App für das Energielabel. Sie hilft, energierelevante Informationen ausgewählter Produkte miteinander zu vergleichen. Die App gibt weitere Hinweise zu der effizienten Nutzung der Geräte. Die App ist auf Deutsch und Englisch in [Google Play](#) und dem [Apple App Store](#) kostenlos verfügbar.

Strom und Energie sparen

Normalerweise werden Sie als neuer Mieter vom Vermieter beim Stromanbieter automatisch angemeldet.

Sie können den Stromanbieter aber auch selbst wählen. Sie haben eine Kündigungsfrist von ca. 2 Wochen. Danach können Sie den Stromanbieter wechseln. Einen Überblick über Anbieter findet man am besten über das unabhängige Energieverbraucherportal.

Stromverbrauch

- Bei normal verschmutzter Wäsche reichen 30 Grad Waschtemperatur aus.
- Lassen Sie Kühl- und Gefrierschränktüren nur kurz geöffnet und stellen Sie keine warmen Lebensmittel hinein.
- Stellen Sie den Kühlschrank nicht in die Nähe der Heizung oder des Herdes/ dem Backofen und setzen Sie ihn nicht direkter Sonneneinstrahlung aus.
- Nutzen Sie den Backofen sparsam und vermeiden Sie langes Vorheizen. Der Backofen benötigt sehr viel Energie.
- Verwenden Sie Töpfe und Pfannen, die zur Kochplattengröße passen. Legen Sie beim Kochen einen Deckel auf den Topf/die Pfanne und verwenden Sie nicht mehr Wasser als nötig zum Erhitzen.
- Kleine Mengen Wasser erwärmen Sie kostengünstiger mit einem Wasserkocher.
- Schalten Sie im Haushalt alle Lichter und Lampen aus, die Sie nicht benötigen.
- Verwenden Sie Energiesparlampen statt Glühbirnen.
- Schalten Sie alle Geräte, die im „Stand by Betrieb“ stehen, vollständig ab.
- Stellen Sie bei elektronisch gesteuerten Durchlauferhitzern die benötigte Temperatur genau ein.

Energie sparen = Geld sparen

Heizen und Lüften

Achten Sie darauf, dass Sie regelmäßig lüften (3 Mal am Tag das Fenster für 5 Minuten ganz öffnen) und richtig heizen. So verhindern Sie, dass Schimmel entsteht und sparen Energie und damit Geld.

- Lüften Sie bis zu 3x täglich für ca. 5 Minuten alle Räume. Am besten bei weit geöffneten Fenstern und Innentüren. Drehen Sie beim Lüften die Heizung herunter. Gezieltes Lüften verhindert Schimmelbildung.
- Achten Sie auch beim Wäschetrocknen auf ausreichendes Lüften.
- Decken Sie Heizkörper nicht mit Möbeln oder Vorhängen ab. Die Wärme verteilt sich dann schlechter im Raum.
- Verwenden Sie keine elektrischen Heizlüfter oder Radiatoren. Diese benötigen sehr viel Energie.
- Drosseln Sie nachts und wenn Sie länger abwesend sind, die Temperatur herunter.
- Schließen Sie nachts Vorhänge und Rollläden vor den Fenstern.
- In Wohnräumen sind 20 Grad Raumtemperatur ausreichend. In Küche und Schlafzimmer kann die Temperatur noch niedriger sein.
- Überheizte Räume steigern die Gefahr von Erkältungen.

 Hinweis: Wenn Sie die Raumtemperatur um 1 Grad senken, können Sie bis zu 70 € pro Jahr an Heizkosten einsparen.

Wasserverbrauch

- Duschen statt Baden spart Wasser.
- Tauschen Sie wenn möglich den Duschkopf gegen eine Sparbrause aus. Dann fließen nur ca. 6 Liter pro Minute durch die Brause, statt regelmäßig 12 Liter oder mehr.
- Durchflussbegrenzer an Wasserhähnen spart Wasser ein.
- Lassen Sie beim Hände einseifen und Zähne putzen kein Wasser laufen.
- Erwärmen Sie bei der Getränkezubereitung nur soviel Wasser, wie Sie tatsächlich benötigen.
- Vermeiden Sie fließendes Wasser beim Abwaschen von Geschirr. Nutzen Sie eine Schüssel beim Waschen von Gemüse und Obst.
- Beladen Sie die Waschmaschine möglichst voll und verzichten Sie auf den Vorwaschgang. Aber: Überladen Sie die Waschmaschine nicht!

Ausführliche Informationen und hilfreiche Tipps erhalten Sie bei der Verbraucherzentrale in verschiedenen Sprachen.

[Energiesparen](#)

Weitere Beratungen zum Energiesparen erhalten Sie auch  [auf der Webseite der Klimaschutz- und Energieagentur](#).

Online-Beratung

Brauchen Sie Tipps für die Energiewende? Die Klimaschutz- und Energieagentur im Landkreis Verden bietet eine  [Online-Beratung an](#). Jeden Dienstag werden dort Kurzvorträge angeboten – wie immer kostenlos und neutral.

Eine Übersicht und die Möglichkeit zur Anmeldung zu den Veranstaltungen finden Sie  [auf der Webseite der Klimaschutz und Energieagentur](#).