

Inhaltsverzeichnis

Kinder und Familien, Jugendliche, Frauen	3
Angebote für Kinder und Jugendliche	3
Beratung und Begleitung	6
Elternmentor:innen	6
Familienberatung	6
Jugendmigrationsdienst (JMD 12 – 27 Jahre)	9
Mobile Jugendarbeit	10
Psychologische Beratungsstellen	11
Schulsozialarbeit	12
Sozialamt und Jugendamt	16
Bildung für Familien	17
AWO Elternschule im Landkreis Konstanz	17
Landesprogramm STÄRKE	18
Frühe Hilfen	19
Anlaufstellen	19
Babyforum	23
Hebammengeleitetes Gesundheitszentrum (HGZ) radofine	23
Wegweiser für Schwangere und Eltern	23
welcome Hegau-Bodensee	24
Frühförderung und Sonderpädagogik	24
Für Frauen und Mädchen	26
Angebote für Frauen und Mädchen	27
Zwangsverheiratung	28
Frauenärzt:innen	28
Schwanger – und jetzt?	28
Gruppenangebote für Eltern und Kinder	28
Allensbach	28
Engen	28
Hilzingen	31
Konstanz	31
Radolfzell	34
Rielasingen-Worblingen	36
Singen	38
Stockach	39
Hilfe bei sexueller, körperlicher und häuslicher Gewalt	40
Kinderbetreuung von 0 bis 6 Jahren (bis Schuleintritt)	42
Kindertagesstätte (Kita)	42
Kindertagespflege	43
Kosten für die Kinderbetreuung	44
Anmeldung in einer Kita	45
Schulen	45
Unbegleitete ausländische Kinder und Jugendliche (UMA)	45
Unterstützung für Familien	46
Elterngeld	46
KiJu-Karte	46
Kindergeld	47
Kinderzuschlag	47
Landesfamilienpass Baden-Württemberg	48
Paket für Bildung und Teilhabe	48

Sozialpass	49
Einmalige Beihilfen Erstausrüstung	50
Unterhaltsvorschuss	51

Kinder und Familien, Jugendliche, Frauen

Angebote für Kinder und Jugendliche

Engen

[Jugendtreff im Hexenwegle](#)

Hexenwegle 2 | 78234 Engen

Tel. [07733/501970](tel:07733/501970)

Gottmadingen

[Kidstreff und Jugendtreff](#)

Hilzingerstr. 20 | 78244 Gottmadingen

Tel. [07731/908271](tel:07731/908271)

E-Mail: jugendpflege@gottmadingen.de

Konstanz

[Kinderkulturzentrum \(KiKuZ\)](#)

Rebbergstr. 34-36 | 78464 Konstanz

Tel. [07531/54197](tel:07531/54197)

E-Mail: kikuz@stadt.konstanz.de

Das Kinderkulturzentrum ist eine Freizeiteinrichtung und Kultureinrichtung für Schulkinder im Alter bis 14 Jahren.

[Jugendzentrum der Stadt Konstanz](#)

Gustav-Schwab-Str. 12c | 78467 Konstanz

Tel. [07531/68617](tel:07531/68617)

E-Mail: jugendzentrum@konstanz.de

Angebote: Wochenangebote, Aktionen, Jugendcafé.

Zielgruppe sind Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 12 bis unter 27 Jahren, wobei die Hauptzielgruppe die 12- bis 17-Jährigen sind.

Öffnungszeiten des Cafés

Dienstag und Mittwoch von 15:00 bis 18:00 Uhr

Donnerstag von 16:00 bis 19:00 Uhr, Freitag von 15:00 bis 19:00 Uhr

Öffnungszeiten des Büros

Dienstag und Mittwoch von 10:00 bis 11:00 Uhr

Donnerstag von 13:00 bis 14:00 Uhr, Freitag von 13:00 bis 14:00 Uhr

Jugendtreff Berchen

Stadtteiltreff für Jugendliche ab 12 Jahren
Magdeburgerstr. 20 | 78467 Konstanz
Tel. [07531/698158](tel:07531/698158)
E-Mail: JugendtreffBerchen@konstanz.de

Mobile Jugendarbeit Konstanz

Zähringerplatz 19 | 78464 Konstanz
Tel. [07531/73186](tel:07531/73186)
E-Mail: mobile-jugendarbeit@stadt-kontanz.de

Angebote: Beratung bei Konflikten mit dem Gesetz oder zu Hause, Unterstützung beim Schreiben von Bewerbungen, Hilfe bei der Wohnungssuche, Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen, Unterstützung bei Projektideen, diverse Aktionen.

Information und Anmeldung

Dienstag und Donnerstag von 17:00 bis 19:00 Uhr.
Termine sind nach Absprache auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

Colourful Minds

Georg-Elser-Platz 1 | 78467 Konstanz

Information und Anmeldung

In regelmäßigen Treffen und abwechslungsreichen Workshops geht es darum, dass sich junge Menschen unterschiedlicher Herkunft kennen lernen, austauschen, vernetzen und gemeinsam Neues wagen. Es können Jugendliche im Alter zwischen 15-25 teilnehmen.
Anmeldung über hopecolourful2@gmail.com

Radolfzell

Café Connect

Bahnhofstr. 2 | 78315 Radolfzell
Tel. [07732/9406380](tel:07732/9406380)
E-Mail: info@cafe-connect-rz.de

Lollipop - KinderKulturZentrum

Waldstr. 26 | 78315 Radolfzell
Tel. [07732/919145](tel:07732/919145)
E-Mail: lollipop@kinderkulturzentrum.de

Mobile Jugendarbeit

Bahnhofstr. 2 | 78315 Radolfzell
Tel. [07732/9406382](tel:07732/9406382)

E-Mail: rolf.weishaupt@cafe-connect-rz.de

Rielasingen-Worblingen

Jugendtreff JUCA 60 Hegaustraße 60 | 78239 Rielasingen-Worblingen

Tel. [07731/8358684](tel:077318358684)

E-Mail: braeuer@rielasingen-worblingen.de **Mobile Jugendarbeit** Hegaustraße 60 | 78239

Rielasingen-Worblingen Tel. [0163/7421330](tel:01637421330) E-Mail: braeuer@rielasingen-worblingen.de

Singen

Kinderkulturzentrum und Jugendkulturzentrum Blaues Haus

Freiheitstr. 2 | 78224 Singen

Tel. [07731/85551](tel:0773185551)

E-Mail: blaueshaus@singen.de

Jugendtreff Südpol

Malvenweg 16 | 78224 Singen

Tel. [07731/28460](tel:0773128460)

E-Mail: suedpol@singen.de

Jugendtreff Nordstadt

Fichtestr. 46 | 78224 Singen

Tel. [07731/31349](tel:0773131349)

E-Mail: juno@singen.de

Mobile Jugendarbeit Singen

Erzbergerstr. 16 | 78224 Singen

Tel. [07731/183808](tel:07731183808)

E-Mail: mobile-jugendarbeit@singen.de

Spielmobil Singen

Freiheitstr. 2 | 78224 Singen

Tel. [07731/85547](tel:0773185547)

E-Mail: kinder-jugend@singen.de

Stockach

Jugendkulturzentrum am Kreisel

Heinrich-Fahr-Str. 31 | 78333 Stockach

Tel. [07771/929331](tel:07771929331)

E-Mail: f.dei@stockach.de

Beratung und Begleitung

Elternmentor:innen

Elternmentor:innen sind Eltern und Personen, die in der Regel selbst **mehrsprachig** sind und sich ehrenamtlich engagieren.

Sie vermitteln zwischen Eltern und Schule vermitteln und unterstützen in Fragen rund um die Themen Erziehung, Bildung und Schule.

Konstanz

Stadt Konstanz

[Bildungsberatung Konstanz](#)

Benediktinerplatz 8 | 78467 Konstanz

Julia Sommer; Iman Kharazi

Tel. [07531/9002954](tel:075319002954); [07531/9002986](tel:075319002986)

E-Mail: Bildungsberatung@konstanz.de

Singen

Stadt Singen

Fachstelle Familien und Kinder

Hegastr. 42-44 | 78224 Singen

Marika Boll

Tel. [07731/9263506](tel:077319263506)

E-Mail: marika.boll@singen.de

AWO Kreisverband Konstanz e.V.

Geschäftsstelle

Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen

Julie Houssin

Tel. [0176/13527996](tel:017613527996)

E-Mail: j.houssin@awo-konstanz.de

Familienberatung

Allensbach

Kinderzentrum und Familienzentrum Allensbach

Höhrenbergstr. 8 | 78476 Allensbach

Heike Reuter

Tel. [07533/9402887](tel:075339402887)

- Elternberatung **mit vorheriger Anmeldung** unter [0176/73031618](tel:017673031618).
- Elterncafé immer freitags von 14:30 bis 17:00 Uhr **ohne Anmeldung**.

Singen

Familienberatung an Kindertageseinrichtungen

- Kindergarten Herz Jesu
- Familienzentrum Käthe-Luther-Kinderhaus
- Familienzentrum Im Iben
- Kinderhaus St. Lucia
- Familienzentrum St. Nikolaus
- Kinderhaus Masurenstraße
- Familienzentrum Markus
- Kita an der Aach
- Kita Bruderhof
- Kita Peter und Paul
- Kita Don Bosco
- Kinderhaus Taka-Tuka-Land
- Kindertagesstätte St. Michael
- Kindertagesstätte St. Martin
- Kita Münchried
- Kita St. Franziskus

Stadt Singen

Fachstelle Kinder und Familien
Hegaustr. 42-44 | 78224 Singen
Marika Boll

Tel. [07731/9263506](tel:077319263506)

E-Mail: fachstelle-kinder-familie@singen.de

Rielasingen-Worblingen

Familienberatung Kinderhäuser

Hegaustraße 60 | 78239 Rielasingen-Worblingen
Emily Mears

Tel.: [07731/790697](tel:07731790697)

Mob.: [0157/80504615](tel:015780504615)

E-Mail: familienberatung@rielasingen-worblingen.de

Kostenfreies Beratungsangebot für Kinder und Eltern der kommunalen Kindertageseinrichtungen: Kinderhaus Fröbel, Kinderhaus und -krippe Rosenegg und Kinderhaus St. Raphael.

Familienzentren

In Singen gibt es insgesamt vier Stadtteilzentren und Familienzentren. Die Familienzentren bieten unter anderem Kinderbetreuung.
Zudem unterstützen sie Eltern durch hilfreiche Angebote und Informationen zu den Themen Erziehung, Bildung und Alltag.

Familienzentrum Im Iben

Richard-Wagner-Str. 14a | 78224 Singen

Tel. [07731/31897](tel:0773131897)

E-Mail: familienzentrum-imiben@singen.de

Kita St. Nikolaus mit Familienzentrum

Sonnenblumenweg 17 | 78224 Singen

Tel. [07731/22218](tel:0773122218)

E-Mail: kita.nikolaus@caritas-singen-hegau.de

Familienzentrum Käthe-Luther-Kinderhaus

Theodor-Hanloser-Str. 31 | 78224 Singen

Tel. [07731/42291](tel:0773142291)

E-Mail: post@kaethe-luther.de

Familienzentrum Markus

Austr. 3 | 78224 Singen

Tel. [07731/21185](tel:0773121185)

E-Mail: markuskinderhaus@versanet.de

Quartierguides

Quartierguides unterstützen die [Familienberatungen an Kindertageseinrichtungen](#) und die [Schulsozialarbeit](#) an Schulen. Die Quartierguides haben meist einen Migrationshintergrund und sprechen verschiedene Sprachen. Sie bieten Eltern, die noch nicht gut Deutsch sprechen, ihre Hilfe an. Sie übersetzen und erklären Angebote.

Möchten Sie eine Unterstützung von einem Quartierguide, so fragen Sie bei den Familienberatungen nach.

Caritas Singen-Hegau e.V.

Erzbergerstr. 25 | 78224 Singen

Projektmanagement Quartierguide: Alexandra Guldin

Tel. [0151/28909359](tel:015128909359)

E-Mail: projekt.quartier@caritas-singen-hegau.de

Kinderbüro der AWO und dem Verein Kinderchancen Singen e.V.

Das Kinderbüro bietet Unterstützung und Vermittlung bei Anträgen, Vermittlung zu Ämtern, anderen Fachdiensten, Kindergärten, Schulen sowie Informationen zu Gesundheit, Ernährung, Entwicklung und Erziehung.

Kinderbüro

Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen

Agnes Hügler

Tel. [07731/958096](tel:07731958096)

E-Mail: a.huegele@awo-konstanz.de

Jugendmigrationsdienst (JMD 12 – 27 Jahre)

Der Jugendmigrationsdienst (JMD) unterstützt junge Menschen mit Migrationshintergrund zwischen 12 und 27 Jahren durch Beratung sowie Angebote in den Bereichen Bildung und Freizeit.

Vor allem bietet der JMD langfristige und individuelle Begleitung für Jugendliche auf ihrem schulischen und beruflichen Weg.

Konstanz

Jugendmigrationsdienst Konstanz

Caritasverband Konstanz e.V.

Uhlandstr. 15 | 78464 Konstanz

JMD-Beraterin: Nikola Haag

Caritasverband Konstanz e.V.

Uhlandstr. 15 | 78464 Konstanz

Mob. 01622789286

E-Mail: n.haag@caritas-kn.de

Sprechstunden

Termine nach vorheriger Vereinbarung möglich.

Standort: Konstanz, Allensbach, Reichenau.

Radolfzell

Jugendmigrationsdienst Radolfzell

Fürstenbergstr. 7 | 78315 Radolfzell

JMD-Beraterin: Veronika Ellert

Tel. [07732/941105](tel:07732941105)

Mobil: [0176 13527982](tel:017613527982)

E-Mail: v.ellert@awo-konstanz.de

Sprechstunden

Termine nach vorheriger Vereinbarung möglich.

Standort: Radolfzell.

Singen

Jugendmigrationsdienst Singen

Caritasverband Singen-Hegau e.V.
Worblingerstr. 14 | 78224 Singen

JMD-Beraterin: Svetlana Mager

Tel. [07731 96970222](tel:0773196970222)

E-Mail: mager@caritas-singen-hegau.de

Sprechstunden

Termine nach vorheriger Vereinbarung möglich.
Standort: Singen.

Stockach

Jugendmigrationsdienst Stockach

Caritasverband Singen-Hegau e. V.
Marktplatz 3 | 78333 Stockach

JMD-Beraterin: Melanie Zimmermann

Tel. [07731/96970252](tel:0773196970252)

E-Mail: m.zimmermann@caritas-singen-hegau.de

Sprechstunden

Termine nach vorheriger Vereinbarung möglich.
Standort: Stockach.

Mobile Jugendarbeit

Die Mobile Jugendarbeit bietet Jugendlichen ab 14 und jungen Erwachsenen bis 27 Jahren kostenlose Beratung und Hilfe.

Konstanz

Mobile Jugendarbeit Konstanz

Zähringerplatz 19 | 78464 Konstanz
Tel. [07531/73186](tel:0753173186)

E-Mail: mobile.jugendarbeit@konstanz.de

Radolfzell

Mobile Jugendarbeit Radolfzell

Bahnhofstr. 2 | 78315 Radolfzell am Bodensee

Rolf Weishaupt
Tel. [07732/9406382](tel:07732/9406382)
E-Mail: rolf.weishaupt@cafe-connect-rz.de

Rielasingen-Worblingen

Mobile Jugendarbeit Rielasingen-Worblingen

Hegastr. 60 | 78239 Rielasingen-Worblingen
Jenny Frankenhauser
Tel. [07731/790697](tel:07731/790697)
E-Mail: kiju@rielasingen-worblingen.de

Singen

Mobile Jugendarbeit Singen

Erzbergerstr. 16 | 78224 Singen
Tel. [07731/183808](tel:07731/183808)
E-Mail: mobile-jugendarbeit@singen.de

Psychologische Beratungsstellen

Konstanz

Psychologische Beratungsstelle der Stadt Konstanz für Kinder, Jugendliche und Eltern

Benediktinerplatz 2 | 78467 Konstanz
Silvana Hellenbock; Dagmar Bräunlinger
Tel. [07531/9002406](tel:07531/9002406); [07531/9002694](tel:07531/9002694)

Für Familien, Eltern, Kinder und Jugendliche, die in schwierigen Situationen Beratung suchen oder deren Leben durch Konflikte und Probleme belastet ist.

Die Anmeldung kann telefonisch oder persönlich erfolgen.

Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag von 08.30 Uhr bis 12:00 Uhr.

Dienstag von 13.30 Uhr bis 15:30 Uhr.

Psychologische Beratungsstelle für Erziehungsberatung und Eheberatung, Familienberatung und Lebensberatung

Wollmatingerstr. 22 | 78467 Konstanz
Tel. [07531/363260](tel:07531/363260)

Für Eltern mit Erziehungsproblemen oder Erziehungsfragen, Eltern und Paare bei Trennung und Scheidung, aber auch Jugendliche oder Erwachsene in Lebenskrisen. Sie können [online](#) einen Termin vereinbaren.

Radolfzell

[Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern](#)

Otto-Blesch-Straße 49 | 78315 Radolfzell am Bodensee

Tel. [07531/8003211](tel:07531/8003211)

E-Mail: pbradolfzell@LRAKN.de

Singen

[Psychologische Beratungsstelle für Ehefragen, Familienfragen und Lebensfragen](#)

Hegastr. 41 | 78224 Singen

Tel. [07731/63888](tel:07731/63888)

[Psychologische Beratungsstelle für Erziehungsberatung und Eheberatung, Familienberatung und Lebensberatung](#)

Beethovenstrasse 50 | 78224 Singen

Tel. [07731/860823](tel:07731/860823)

E-Mail: pbs.konstanz@diakonie.ekiba.de

[Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern](#)

Magistr. 7 | 78224 Singen

Tel. [07531/8003311](tel:07531/8003311)

E-Mail: pbsingen@LRAKN.de

Weitere Informationen zum Thema **psychische Gesundheit** und **Trauma** finden Sie [hier](#).

Schulsozialarbeit

Allensbach

[Schulsozialarbeit an den Grundschulen Allensbach](#)

Grundschule Allensbach

Schulstr. 12 | 78476 Allensbach

Sibylle Manske

Tel. [0151/28974381](tel:0151/28974381)

E-Mail: schulsozialarbeit@allensbach.de

Engen

[Schulsozialarbeit in Engen](#)

Anne-Frank-Schulverbund und Hewenschule

Sabrina Sauer

Tel. [07733/942832](tel:07733/942832)

Mob. [0157/74111520](tel:0157/74111520)

E-Mail: jugendsozialarbeit-engen@web.de

Gymnasium

Cosima Clemens

E-Mail: schulsozialarbeit@gymnasium-engen.de

Grundschulen Engen und Welschingen

Luisa Tersigni

Tel. [07733/993025](tel:07733/993025)

Mob. [0162/2308231](tel:0162/2308231)

E-Mail: sozialarbeit@grundschule-engen.de

Gottmadingen

Schulsozialarbeit in Gottmadingen: Hebelschule Grundschule Gottmadingen

Rathausplatz 2 | 78244 Gottmadingen

Tel. [07731/908280](tel:07731/908280)

E-Mail: hebelschule@gottmadingen.schule.bwl.de

Außenstelle Bietingen

Schulstr. 1 | 78244 Gottmadingen-Bietingen

Tel. [07734/2599](tel:07734/2599)

Außenstelle Randegg

Grenzlandstr. 15 | 78244 Gottmadingen-Randegg

Tel. [07734/6537](tel:07734/6537)

Schulsozialarbeit Eichendorff-Realschule

Franziska Martin

Tel. [07731/905717](tel:07731/905717)

Mob. [0172/2652861](tel:0172/2652861)

E-Mail: SzGottmadingen.EDSchule@gmx.de

Lisa Sturn

Tel. [07731/905718](tel:07731/905718)

Mob. [0173/3436106](tel:0173/3436106)

E-Mail: SzGottmadingen.EDSchule@gmx.de

Hilzingen

Schulsozialarbeit Peter-Thumb-Schule

Marie Laß

Tel. [0160/96912611](tel:0160/96912611)

E-Mail: lass@schule-hilzingen.de

Konstanz

Schulsozialarbeit in städtischer Trägerschaft

Stadt Konstanz

Schulsozialarbeit

Benediktinerplatz 2 | 78467 Konstanz
Sachgebietsleitung: Michaela Jonasson
Tel. [07531/9002485](tel:075319002485)
E-Mail: Michaela.Jonasson@konstanz.de

Schulsozialarbeit in freier Trägerschaft

Schulsozialarbeit IN VIA

Sankt-Stephans-Platz 39a | 78462 Konstanz
Annette Dekorsy
Tel. [07531/4549664](tel:075314549664)
E-Mail: Annette.Dekorsy@invia-freiburg.de

Schulsozialarbeit Sozialdienst katholischer Frauen Konstanz e.V.

Säntisstr. 4 | 78464 Konstanz
Leitung Jugendhilfe: Sabine Urban-Weber
Tel. [07531/815930](tel:07531815930)
E-Mail: sabine.urban@skf-konstanz.de

Schulsozialarbeit Wessenbergsche Vermächtnisstiftung

Seehalde 7 | 78464 Konstanz
Fachbereichsleitung Schulkinder/Schulsozialarbeit Förderschule: Wolfgang Pfeiffer
Tel. [07531/131915](tel:07531131915)
E-Mail: Wolfgang.Pfeiffer@konstanz.de

Landkreis Konstanz

Schulsozialarbeit an beruflichen Schulen des Landkreises

Berufsschulzentrum Stockach
Conradin-Kreutzer-Str. 1 | 78333 Stockach
Tel. [07771/870417](tel:07771870417)
E-Mail: Info@berufshelfer.de

Radolfzell

Schulsozialarbeit in Radolfzell

Luisenplatz 2 | 78315 Radolfzell
Leitung Kinder und Jugend: Eva-Maria Beller
Tel. [07732/82336220](tel:07732/82336220)
E-Mail: evamaria.beller@radolfzell.de

Rielasingen-Worblingen

Schulsozialarbeit in Rielasingen-Worblingen

Schulsozialarbeit Ten-Brink-Schule

Catia Di Fiore
Tel. [07731/924743](tel:07731/924743)
Mob. [0170/7643766](tel:0170/7643766)
E-Mail: schulsozialarbeit-tbs@web.de

Dennis Bräuer - Schulsozialarbeit VKL-Klasse

Schulsozialarbeit Scheffelschule

Dana Graß
Tel. [07731/975414](tel:07731/975414)
Mob. [0160/97885143](tel:0160/97885143)
E-Mail: SSA-Scheffelschule@t-online.de

Schulsozialarbeit Hardbergschule

Angela Gubitz
Mob. [0170/5538968](tel:0170/5538968)
E-Mail: SSA-Hardbergschule@t-online.de

Schulsozialarbeit Hebelschule

Silvia Meitz
Mob. [0176/10086035](tel:0176/10086035)
E-Mail: SSA-Hebelschule@t-online.de

Singen

Schulsozialarbeit in Singen

Freiheitsstr. 6 | 78224 Singen
Marei von Bonin
Tel. [07731/85747](tel:07731/85747)
E-Mail: marei.bonin@singen.de

Stockach

Sozialarbeit an Schulen: Schulverbund Nellenburg

Jahnweg 1 | 78333 Stockach

Margerit Haas

Tel. [07771/802460](tel:07771/802460)

Mob. [0175/5752662](tel:0175/5752662)

E-Mail: m.haas@stockach.de

Petra Brinkmann

Tel. [07771/802457](tel:07771/802457)

Mob. [0151/42667834](tel:0151/42667834)

E-Mail: p.brinkmann@stockach.de

Sozialarbeit an Schulen: Nellenburg Gymnasium

Dillstr. 9 | 78333 Stockach

Angelika Winter

Tel. [07771/802484](tel:07771/802484)

Mob. [0151/42667835](tel:0151/42667835)

E-Mail: a.winter@stockach.de

Sozialarbeit an Schulen: Grundschulen Stockach

Tuttlingerstr. 9-11 | 78333 Stockach

Susanne Fricke

Tel. [07771/802442](tel:07771/802442)

Mob. [0151/426678336](tel:0151/426678336)

E-Mail: s.fricke@stockach.de

Sozialamt und Jugendamt

Konstanz

Bei Fragen und Problemen, die unter anderem folgende Themen betreffen, sind Sie beim Sozialamt und Jugendamt richtig:

- Sozialpass
- Pflegefamilienpass
- Elterngeld
- Erziehungsgeld
- Krankheit
- Eingliederungshilfe für Behinderte
- Freie Wohlfahrtspflege
- Beantragung von Sozialhilfe, Hilfe zum Lebensunterhalt

Sozialamt und Jugendamt

Verwaltungsgebäude Torkel
Benediktinerplatz 2 | 78467 Konstanz
Tel. [07531/9002401](tel:075319002401)
E-Mail: SJA@konstanz.de

Landkreis Konstanz

Amt für Kinder, Jugend und Familie

Otto-Blesch-Str. 49-51 | 78315 **Radolfzell**
Tel. [07531/8002700](tel:075318002700)
E-Mail: Jugendamt@LRAKN.de

Amt für Kinder, Jugend und Familie - Außenstelle

Magistr. 7 | 78224 **Singen**
Tel. [07531/8002800](tel:075318002800)
E-Mail: Jugendamt@LRAKN.de

Bildung für Familien

Familienbildung ist ein Angebot für Eltern und andere Erziehungspersonen. Die Angebote der Familienbildung bieten Unterstützung rund um die Themen Familie, Erziehung und Bildung an.

AWO Elternschule im Landkreis Konstanz

Die Elternschule ist mit den Standorten **Singen, Gottmadingen, Radolfzell** und **Konstanz** eine feste Einrichtung für junge Familien geworden. Ziel war und ist es, präventive Angebote für eine möglichst breite Bevölkerung zu möglichst günstigen Preisen anzubieten.

AWO Kreisverband Konstanz e.V.

[AWO Elternschule](#)

Ragna Höxter (Verwaltung)
Tel. [07731/958081](tel:07731958081)
E-Mail: r.hoexter@awo-konstanz.de

Regina Brütsch (Leitung)
Tel. [07731/958050](tel:07731958050)
E-Mail: r.bruetsch@awo-konstanz.de

Gottmadingen

AWO Kreisverband Konstanz e.V.

AWO Seniorenwohnanlage Gottmadingen
Hauptstr. 62 | 78244 Gottmadingen

Konstanz

AWO Kreisverband Konstanz e.V.

AWO Elternschule Konstanz
Friedrichstr. 21 | 78467 Konstanz

Die **AWO Elternschule Konstanz** befindet sich im Gebäude der **AWO Kindertagesstätte Talabu**. Der Eingang befindet sich hinter dem Haus.

Radolfzell

AWO Kreisverband Konstanz e.V.

AWO Elternschule Radolfzell
Fritz-Reichle-Ring 28 | 78315 Radolfzell

Singen

AWO Kreisverband Konstanz e.V.

Geschäftsstelle
Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen

AWO Familienhaus Taka Tuka Land

Schlachthausstr. 32 | 78224 Singen

Landesprogramm STÄRKE

Das [Landesprogramm STÄRKE](#) soll Eltern bei der Wahrnehmung ihrer Erziehungsaufgaben unterstützen. Ziel ist, durch eine verstärkte Elternbildung präventiv zum Kinderschutz beizutragen.

Das Programm bietet:

- Offene Treffs bieten Austausch und Kontaktmöglichkeiten mit anderen Eltern. Sie finden regelmäßig statt und sind **kostenlos**.
- Vielfältige Angebote zur Unterstützung von Familien in besonderen Lebenslagen. Für diese Angebote kann auf Antrag ein finanzieller Zuschuss gewährt werden. Der Antrag ist zu von dem:der Anbieter:in zu stellen.

Die Koordination liegt beim [Landratsamt des Landkreises Konstanz](#).

Landratsamt Konstanz

Amt für Kinder, Jugend und Familie
Fachdienst Frühe Hilfen
Otto-Blesch-Str. 49 | 78315 Radolfzell
Tel. [07531/8002335](tel:07531/8002335)
E-Mail: Fruehe-Hilfen@LRAKN.de

Frühe Hilfen

Anlaufstellen

Landratsamt Konstanz

Frühe Hilfen sind Angebote für Eltern ab der Schwangerschaft und Familien mit Kindern bis drei Jahre. Sie sind niedrigschwellig und richten sich besonders an Familien in belastenden Lebenslagen. Der Fachdienst Frühe Hilfen im Landkreis Konstanz bietet Schwangeren und Eltern Unterstützung, Beratung und Begleitung. Die Angebote sind kostenlos und erfolgen auf freiwilliger Basis.

Fachdienst Frühe Hilfen

Otto-Blesch-Str. 49 | 78315 Radolfzell

Tel. [07531/8002334](tel:075318002334) ; [07531/8002335](tel:075318002335)

E-Mail: Fruehe-Hilfen@LRAKN.de

Beratungsangebot „Guter Start ins Leben“

Die ersten Lebensjahre eines Kindes sind eine spannende und bereichernde Phase im Leben einer Familie. Viele Fragen ergeben sich und einige Herausforderungen wollen bewältigt werden.

Wir Mitarbeiterinnen des Fachdienstes Frühe Hilfen...

- haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen und Wünsche,
- beraten Sie zu Themen rund ums Essen, Schlafen, Spielen, Kinderbetreuung und vielem mehr,
- begleiten Sie ganz alltagspraktisch
- und suchen gemeinsam nach passenden Lösungen und Unterstützungsmöglichkeiten für Ihre Familie, damit ein guter Start ins Leben gelingen kann.

Das Angebot ist vertraulich und kostenlos und richtet sich an alle Eltern mit Babys und Kleinkindern von 0 bis 3 Jahren im Landkreis Konstanz. Eine Kontaktaufnahme kann per Mail, telefonisch (siehe oben) oder [hier](#) erfolgen.

[Hier](#) geht es zur Homepage.

„Begleitet ins Leben“: Aufsuchende Unterstützung durch Familienhebammen oder Familien-Gesundheits- und KinderkrankenpflegerInnen

Eine Familienhebamme oder Familien-Gesundheits- und KinderkrankenpflegerIn (FGKiKP) kann Ihnen bereits in der Schwangerschaft oder nach der Geburt Ihres Kindes unterstützend zur Seite stehen und Sie in den ersten Lebensjahren Ihres Kindes (0-3 Jahre) begleiten.

Sie hilft Ihnen über die medizinische Versorgung hinaus, Lösungen und Wege für das Leben mit Ihrem Kind zu finden. Die Fachkraft kommt zu Ihnen nach Hause und gibt Tipps zur gesunden Entwicklung, Versorgung und Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes. Bei Bedarf helfen Familienhebammen oder Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen Ihnen dabei, geeignete und passgenaue Unterstützungsangebote zu finden.

Das Angebot ist vertraulich und kostenlos. Begleitet ins Leben richtet sich an Schwangere oder Eltern im Landkreis Konstanz, die

- sich Sorgen über die Zukunft mit ihrem Baby machen
- sich unsicher und überfordert fühlen mit der neuen Situation
- sich Sorgen um ihre finanzielle Situation machen
- sehr jung Mutter oder Vater werden
- ein Frühgeborenes versorgen
- ein Familienmitglied mit Erkrankung oder Behinderung haben
- ihr Kind ganz alleine großziehen

Wünschen Sie sich Unterstützung? In den Schwangerenberatungsstellen (Link zu Liste d. Schwangerenberatungsstellen im Landkreis Konstanz: werden Sie über Unterstützungsmöglichkeiten einer Familienhebamme oder Familien-Gesundheits- und KinderkrankenpflegerIn informiert:

[Hier](#) geht es zur Homepage.

„Gemeinsam ins Leben“: videogestützte Eltern-Kind-Beratung

Manchmal ist der Alltag mit kleinen Kindern gar nicht so einfach, zum Beispiel wenn....

- das Baby stundenlang schreit ohne sich zu beruhigen,
- es einfach nicht einschläft oder immer wieder aufwacht,
- die gemeinsamen Mahlzeiten anstrengend sind,
- das Kind stark trotzt,
- sich die Geschwister oft streiten.

In der psychologischen Beratungsstelle bieten wir für Familien das Angebot der videogestützten Beratung, um das Verständnis und das Miteinander von Eltern und Säuglingen im Alltag zu verbessern. Mithilfe kurzer Videos aus dem Alltag unterstützen wir Sie, die Signale Ihres Kindes besser zu verstehen. Gemeinsam mit Ihnen suchen wir nach neuen Wegen, damit...

- es leichter wird, das Baby zu beruhigen,
- es besser einschläft,
- die gemeinsamen Mahlzeiten entspannter sind,
- die Geschwisterbeziehungen gelingen

und das Familienleben wieder Spaß macht!

Das Angebot ist vertraulich und für Sie kostenfrei. In Ausnahmefällen beraten wir Sie auch zu Hause.

Die Kontaktaufnahme erfolgt in der Regel telefonisch oder per Mail über den Fachdienst Frühe Hilfen. Dort wird Ihre Anmeldung aufgenommen und zur Terminvereinbarung an uns Beraterinnen weitergeleitet.

[Hier](#) geht es zur Homepage.

Konstanz

Stadt Konstanz - Fachstelle Frühe Hilfen

Benediktinerplatz 2 | 78467 Konstanz

Tel. [07531/9002694](tel:075319002694)

E-Mail: Dagmar.Braeunlinger@konstanz.de

Diakonisches Werk

Gottlieberstr. 25 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/915055](tel:07531915055)

pro familia

Reichenaustr. 5a | 78467 Konstanz

Tel. [07531/26390](tel:0753126390)

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Sankt-Stephans-Platz 39a | 78462 Konstanz

Tel. [07531/2825970](tel:075312825970)

Sozialpädiatrisches Zentrum am Klinikum Konstanz

Mainaustr. 35 | 78464 Konstanz

Tel. [07531/8011677](tel:075318011677)

Treffpunkt Berchen

Breslauerstr. 2 | 78467 Konstanz

Tel. [07531/692881](tel:07531692881)

In Notfällen und am Wochenende

Kinderklinik

Mainaustr. 35 | 78464 Konstanz

Tel. [07531/8011651](tel:075318011651)

Radolfzell

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Löwengasse 18 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/57615](tel:0773257615)

Singen

Diakonisches Werk

Worblingerstr. 26 | 78224 Singen

Tel. [07731/86080](tel:0773186080)

pro familia

Feuerwehrstr. 1 | 78224 Singen

Tel. [07731/61120](tel:07731/61120)

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Theodor-Hanloser-Str. 5 | 78224 Singen

Tel. [07731/46006](tel:07731/46006)

Start.Singen

Elterntreff Sprechstunden

Wo: AWO, Alemannenstraße 31

Wann: Montags 10:00 - 12:00 Uhr

Elternkurs Sprechstunde

Wo: Sozialdienst katholischer Frauen, Kardinal-Bea-Haus, Theodor-Hanloser-Straße 5

Wann: Mittwochs 10:00 - 12:00 Uhr

In Notfällen und am Wochenende

Kinderklinik

Virchowstr. 10 | 78224 Singen

Tel. [07731/890](tel:07731/890)

Kita-Einstieg

Wenn Ihr Kind oder Ihre Kinder bisher keine Kindertageseinrichtung oder Kindertagespflegestelle besuchen, empfiehlt sich das Angebot "Kita-Einstieg" in Radolfzell und Singen. Kita-Einstieg ist eine Anlaufstelle für Familien mit Kindern bis zum Schulalter. Sie erhalten zum Beispiel Informationen zu Möglichkeiten der Kindertagesbetreuung oder Zugang zu offenen Beratungssprechstunden für Eltern.

Weitere Informationen zu den Einzelangeboten in Radolfzell und Singen finden Sie hier:

[Kita-Einstieg in Radolfzell](#) und [Kita-Einstieg in Singen](#).

Stadt Radolfzell

Fachbereich Bildung, Jugend, Sport

Schützenstr. 16 | 78315 Radolfzell

Tel. 07732/9423609

E-Mail: kita-einstieg@web.de

AWO Kreisverband Konstanz e.V.

Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen

Agnes Hügler

Tel. 07731/958096

Mob. 0163/7034645

E-Mail: a.huegler@awo-konstanz.de

Frühe Hilfen für Jenische und Sinti Familien

Die Frühen Hilfen für Jenische und Sinti Familien sind ein Angebot des Vereins Kinderchancen in Kooperation mit der AWO. Eine Familienbegleiterin unterstützt Jenische und Sinti Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren.

Sie erhalten Hilfe bei:

- Fragen zur Entwicklung und Gesundheit der Babys
- Unterstützung bei der Anmeldung in die Kindertagesstätte
- Anträgen, Formularen und Behördengängen
- Fragen, Ängste und Sorgen, die die Familie betreffen
- Finanzielle Problemen

AWO Kreisverband Konstanz e.V.

Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen

Agnes Hügler

Tel. [07731/958096](tel:07731958096)

E-Mail: kinderchancen-huegler@awo-konstanz.de

Tipp für Singen

[Willkommen in Singen: Willkommensbuch](#)

Das Willkommensbuch ist für alle Singener Eltern, die ein Baby bekommen haben. Es enthält Informationen und Anlaufstellen rund um die neue Lebenssituation sowie 14 Gutscheine für verschiedene Angebote.

Babyforum

Das [Babyforum](#) ist ein Netzwerk, das aus Fachleuten besteht, die täglich mit Schwangeren und Eltern zusammenarbeiten.

Das Babyforum hilft vertraulich und kostenlos.

[Hier](#) finden Sie weitere Informationen zum Babyforum in unterschiedlichen Sprache.

Hebammengeleitetes Gesundheitszentrum (HGZ) radofine

Das [Hebammengeleitete GesundheitsZentrum radofine](#) ist ein Modellprojekt der Stadt Radolfzell für die Familien im Landkreis Konstanz. Die Sicherung der Grundversorgung junger Familien sowie Begegnung, Wissensvermittlung und Austausch rund um die Themen früher Familienbildung finden dort statt.

Mit dem Angebot einer **Hebammen-Sprechstunde** sowie **einer Wochenbett-Ambulanz** tragen wir von Beginn an dazu bei, mehr Betreuungskapazitäten für Eltern bereitzustellen.

[HGZ Radofine](#)

Forsteistr. 2 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/3027910](tel:077323027910)

E-Mail: info@hgz-radolfzell.de

Wegweiser für Schwangere und Eltern

Der [Wegweiser für Schwangere und Eltern](#) bietet praktische Informationen, übersichtliche Checklisten und wichtige Anlaufstellen rund um das Thema Schwangerschaft und Geburt.

Der [Flyer Starke Partner - Frühe Hilfen](#) gibt einen ersten Überblick über weitere wichtigen Ansprechpartner:innen und Beratungsstellen.

wellcome Hegau-Bodensee

wellcome Hegau-Bodensee bietet praktische Unterstützung für Familien nach der Geburt: Wer keine Hilfe in den ersten Monaten hat, erhält bei [wellcome](#) Unterstützung durch eine ehrenamtliche Mitarbeiterin.

Die Hilfe kann von **allen** Familien in Anspruch genommen werden und ist **kostenlos**.

Konstanz

Diakonisches Werk des Evang. Kirchenbezirks Konstanz

[wellcome - Praktische Hilfe nach der Geburt](#)

Wollmatingerstr. 22 | 78467 Konstanz

Barbara Nobel

Tel. [0172/4507252](tel:0172/4507252)

E-Mail: konstanz@wellcome-online.de

Radolfzell

Diakonisches Werk des Evang. Kirchenbezirks Konstanz

[wellcome - Praktische Hilfe nach der Geburt](#)

Teggingerstr. 16 | 78315 Radolfzell

Renate Gundelsweiler

Tel. [0172/6679698](tel:0172/6679698)

E-Mail: hegau-bodensee@wellcome-online.de

Singen

Diakonisches Werk des Evang. Kirchenbezirks Konstanz

[wellcome - Praktische Hilfe nach der Geburt](#)

Beethovenstr. 50 | 78224 Singen

Claudia Funk

Tel. [0173/2433580](tel:0173/2433580)

E-Mail: hegau-bodensee@wellcome-online.de

Frühförderung und Sonderpädagogik

Die interdisziplinäre Frühförderung richtet sich an Familien mit einem entwicklungsauffälligen, behinderten oder von Behinderung bedrohten Kind.

Sie bietet Beratung und Hilfen für Eltern und kann die Inklusion von Kindern in eine Kindertagesstätte unterstützen und begleiten.

Die Beratung und Frühförderung sind für die Eltern in der Regel kostenfrei.

Allgemeine Entwicklung, Lernentwicklung und Sprachentwicklung

Sonderpädagogische Beratungsstelle an der Hewenschule Engen

Jahnstr. 32 | 78234 Engen

Anke Stepp

Tel. [07733/942830](tel:07733942830)

E-Mail: ankestepp@hewenschule.de

Förderschwerpunkte: Lernen

Sonderpädagogische Beratungsstelle an der Sonnenlandschule

Sonnenbühlstraße 34 | 78464 Konstanz

Frau Motsch

Förderschwerpunkt: Sprache

Tel.: [07531/76881](tel:0753176881)

E-Mail: sopaed.fruehforderung.kn@sonnenland-schule.de

Sonderpädagogische Beratungsstelle an der Hauserrenschule Radolfzell

Luisenplatz 2 | 78315 Radolfzell

Herr Schreck

Tel. [07732/82336201](tel:0773282336201)

E-Mail: fruehberatung.radolfzell@web.de

Förderschwerpunkt: Lernen

Frau Wenzler

Tel. [07732/8238092](tel:077328238092)

E-Mail: sopaed.fruehfoerderung.rz@sonnenland-schule.de

Förderschwerpunkt: Sprache

Sonderpädagogische Beratungsstelle der Wessenbergschule

Münchriedstr. 2 | 78224 Singen

Frau Schmidt

Tel: [07731/797642](tel:07731797642)

E-Mail: Fruehberatung.pestalozzischule@web.de

Förderschwerpunkte: Sprache und Lernen

Sonderpädagogische Beratungsstelle für Frühförderung Stockach

Hägerweg 11 | 78333 Stockach

Tel. [07771/802410](tel:07771802410)

E-Mail: sopaed.fruehfoerderung@stockach.de

Frau Weiß-Straub (Schwerpunkt Sprachentwicklung)

Frau Weber (Schwerpunkt allgemeine und Lernentwicklung)

Herr Gruber (Schwerpunkt geistige und körperliche Entwicklung)

Sprachentwicklung

Sonderpädagogische Beratungsstelle an der Hauserrenschule Radolfzell

Luisenplatz 2 | 78315 Radolfzell

Frau Wenzler

Tel. [07732/8238092](tel:07732/8238092)

E-Mail: sopaed.fruehfoerderung.rz@sonnenland-schule.de

Förderschwerpunkt: Sprache

Motorische Entwicklung und geistige Entwicklung

Sonderpädagogische Beratungsstelle an der Regenbogen-Schule Konstanz Leipzigerstr.

6 | 78467 Konstanz

Frau Welle

Tel. [07531/3618913](tel:07531/3618913)

E-Mail: beratungsstelle@regenbogen-schule-konstanz.de

Förderschwerpunkt: Geistige Entwicklung, körperliche und motorische Entwicklung

Sonderpädagogischer Beratungsstelle an der Haldenwangschule Singen Münchriedstr.

10 | 78224 Singen

Herr Gruber

Tel. [07731/924680](tel:07731/924680)

E-Mail: beratungsstelle@haldenwang-schule-singen.de

Förderschwerpunkt: Geistige Entwicklung

Sonderpädagogische Beratungsstelle für Frühförderung Stockach

Hägerweg 11 | 78333 Stockach

Herr Gruber

Tel. [07771/802447](tel:07771/802447)

E-Mail: sopaed.fruehfoerderung@stockach.de

Hörentwicklung

Sonderpädagogische Beratungsstelle des Bildungszentrum und Beratungszentrums für hörgeschädigte Kinder und Jugendliche Stegen - Außenstelle Hegau-Bodensee

Rielasingerstr. 81 | 78224 Singen

Herr Bischoff

Tel. [07731/187722](tel:07731/187722)

E-Mail: s.bischoff@bbzstegen.de; kontakt@bbzstegen.de

Für Frauen und Mädchen

Angebote für Frauen und Mädchen

Konstanz

Xenia für geflüchtete Frauen

Gezielte und individuelle Begleitung und Unterstützung von geflüchteten Frauen, damit sie vor Ort Fuß fassen und gleiche Chancen wie Männer bekommen können.

Xenia

Wollmatingerstr. 58 | 78467 Konstanz

Zahide Sarikas

Tel. [0171/6776834](tel:01716776834)

E-Mail: z.sarikas@awo-konstanz.de

Malteser Mädlestreff

Ein wöchentlicher Treffpunkt für Mädchen mit und ohne Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 16 Jahren.

und

Young Women's Club

Ein wöchentlicher Treffpunkt für junge Frauen mit und ohne Migrationshintergrund ab 16 Jahren.

Treffpunkt: Café Malta

Fürstenbergstr. 68 | 78467 Konstanz

Falls Sie beim Malteser Mädlestreff oder beim Young Women's Club teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte mit Angabe Ihres Alters per Mail oder Whatsapp bei Frau Baumann an!

Leitung Integrationsdienst

Silvia Baumann

Tel. [07531/810482](tel:07531810482)

Mobil. [0163/8666606](tel:01638666606)

E-Mail: silvia.baumann@malteser.org

Singen

Frauentreff

Ein wöchentlicher Treffpunkt für Mädchen und Frauen aller Länder und jeden Alters. Gerne auch mit Kindern.

Stadt Singen

Stabsstelle Kommunale Integration
Hegastr. 42/44 | 78224 Singen
Linda Kelmendi
Tel. [07731/9263501](tel:07731/9263501)
E-Mail: Linda.Kelmendi@singen.de

Zwangsverheiratung

Weitere Informationen zur drohenden Zwangsverheiratung finden Sie [hier](#).

Frauenärzt:innen

Informationen zu Frauenarzt:innen finden Sie [hier](#).

Schwanger – und jetzt?

Informationen und Antworten auf Fragen zum Thema Schwangerschaft und Geburt gibt es [hier](#).

Gruppenangebote für Eltern und Kinder

Hier finden Sie Krabbelgruppen, offene Treffs und andere Gruppenangebote für Eltern und Kinder im Landkreis Konstanz.

Allensbach

Krabbeltreff

Spielzeit für Kinder und unverbindlicher Austausch zwischen Eltern.

Bürgertreff Allensbach

Höhrenbergstr. 15 | 78476 Allensbach
Lisa Rogolski
Tel: [0172/9042993](tel:0172/9042993)
E-Mail: lisatk@web.de

Engen

Eltern-Kind-Turnen TG Welschingen

Bewegung für die Jüngsten und ihre Eltern unter fachkundiger Anleitung.

- **Ab 3 Jahren:** Immer dienstags von 14:30 bis 15:15 Uhr in der Hohenhewenhalle in Engen.
- **Ab 2 Jahren:** Immer dienstags von 15:15 bis 16:00 Uhr in der Hohenhewenhalle in Engen.
- **Ab 2 Jahren und 9 Monaten:** Immer mittwochs von 15:30 Uhr 16:30 Uhr im Bürgerhaus Anselfingen.

TG Welschingen e.V.

Dorfstr. 11 | 78234 Engen
Tel. [07733/504717](tel:07733/504717)
E-Mail: tgwelschingen@hegaudata.de

Eltern-Kind-Turnen TV Engen

In zwei Gruppen machen Kinder ab dem zweiten beziehungsweise dritten Geburtstag zusammen mit einem Elternteil erste Erfahrungen im Sportgeschehen.

- **2 bis 3 Jahre:** Immer mittwochs von 17:00 bis 18:00 Uhr in der Sporthalle in Engen.
- **3 bis 4 Jahre:** Immer mittwochs von 16:00 bis 17:00 Uhr in der Sporthalle in Engen.

Turnverein Engen 1847 e.V.

Schwarzwaldstr. 14a | 78234 Engen

Martina Kamenzin

Tel.: 07733/975414

E-Mail: vorstand@tv-engen.de

Familienwerkstatt Engen

In der Familienwerkstatt finden Kurse und Veranstaltungen unter anderem für Mütter und Väter mit Kindern unter 3 Jahren statt:

- Elternbabykurs
- babySignal Anfängerkurs
- Elterncafé
- Babymassagekurs
- Tanzzwerge

Familienwerkstatt Engen

Bergstr. 32 | 78234 Engen

Brigitte Dietrich

Tel. 07733/6753

E-Mail: brigitte-die@web.de

Jugendchor Engen

Jeweils **donnerstags**.

Kinder ab ca. 6 bis ca. 9 Jahre: 17:00 bis 18:00 Uhr.

Kinder ab ca. 10 bis ca. 13 Jahre: 18:00 bis 19:00 Uhr.

Jugendliche/junge Erwachsene/Erwachsene: 19:00 bis 20:30 Uhr.

- Telefonische Anmeldung im Voraus: Nachname, Alter des Kindes oder Jugendlichen und Telefonnummer für den Rückruf sind dabei wichtig.
- **Kosten: 15 Euro pro Monat. Finanzielle Unterstützung bei Engpässen möglich.**

Kindergarten St. Wolfgang

Klostergasse 15 | 78234 Engen

Ulrike Brachat; Siegfried Fleischer; Claudia Mbianda

Tel. 07731/23953; 07731/9120881; 07739/362020

Kinderwohnung Kunterbunt - Grundschule Engen

In der Kinderwohnung werden Schulkinder im Alter von 6 bis 14 Jahren durch Hausaufgabenhilfe und schulergänzendes Lernen unterstützt und in ihren sprachlichen und schulischen Fähigkeiten gefördert.

Gerne unterstützt und berät die Kinderwohnung auch die Eltern mit einer niederschweligen Elternarbeit und ist für sie eine erste Anlaufstelle bei verschiedenen Anliegen, Fragen und Problemen.

Der Besuch der Kinderwohnung ist freiwillig und kostenlos.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 13:00 bis 18:00 Uhr.

Kinderwohnung Kunterbunt

Bei der Säge 8a | 78234 Engen

Ronja Hoppe

Tel. 07733/978290

E-Mail: kiwo.engen@diakonie.ekiba.de

Krabbelgruppe der evangelischen Kirchengemeinde

Für Kinder zwischen 9 Monaten und 3 Jahren.

Immer mittwochs im Gemeindehaus.

Evangelische Kirchengemeinde Engen

Gemeindehaus

Hewenstr. 16 | 78234 Engen

Tel. 07733/8924

Krabbelgruppe in Engen

Immer dienstags zwischen 10:00 und 11:30 Uhr im katholischen Gemeindezentrum.

Katholisches Gemeindezentrum St. Martin

Hexenwegle 2 | 78234 Engen

Frau Bin

Mob. 0174/5832589

Seelsorgeeinheit Oberer Hegau

Hauptstr. 2 | 78234 Engen

Krabbelgruppe in Welschingen

In Welschingen trifft sich die Krabbelgruppe für Kleinkinder immer freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr.

Seelsorgeeinheit Oberer Hegau

Hauptstr. 2 | 78234 Engen

Rebecca Lutz; Gabi Wenger

Tel. 07733/505196; 07733/8413

Krabbelgruppe Waldorfkindergarten

Für Kinder ab 14 Monaten.

Immer montags von 15:00 bis 17:00 Uhr in den Räumen des Waldorfkindergartens.

Waldorfkindergarten Engen

Goethestr. 4 | 78234 Engen

Frau Kaiser

Tel. 07733/78290

Stadtbibliothek Engen

Zahlreiche Veranstaltungen auch für Kinder unter 3 Jahren.

Stadtbibliothek Engen

Hauptstr. 8 | 78234 Engen

Tel.: 07733/501839

E-Mail: Stadtbibliothek@engen.de

Hilzingen

Musikgarten der Jugendmusikschule westlicher Hegau e.V.

Babymusikgarten

Für Babys von 3 bis 18 Monaten mit einem Elternteil.

Musikgarten

Kleinkindgruppe für Kinder von 1,5 bis 4,5 Jahre mit einem Elternteil.

Jugendmusikschule Westlicher Hegau e.V.

Hauptstr. 61a | 78247 Hilzingen

Tel. 07731/92476; 07731/23953

E-Mail: info@jumu-hegau.de

Konstanz

Babymassage

Für Eltern von vier Wochen bis zum Krabbelalter.

5 Treffen für 75 Euro.

AWO Kreisverband Konstanz e.V.

Geschäftsstelle

Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen

Tel. 07731/958081

E-Mail: elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de

Offener Elterntreff

Offener Treff für Eltern mit Kindern bis 6 Jahren.

Kosten: 1 Euro pro Familie.

Immer mittwochs von 15:30 bis 17:30 Uhr (außer in den Schulferien) im [Familiencafé Friedrich](#) (Eingang hinter dem Haus, 2. Stock, links).

Familiencafé Friedrich

Friedrichstr. 21 | 78464 Konstanz
Heike Häusler
E-Mail: haeusler65@gmx.de

AWO Kreisverband Konstanz e.V.

Geschäftsstelle
Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen
Tel. [07731/958081](tel:07731/958081)
E-Mail: elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de

PEKiP-Gruppe

Dieser Kurs vermittelt Spielanregungen, Bewegungsanregungen und Sinnesanregungen nach dem Prager Eltern-Kind-Programm. Sie erhalten vielseitige Anregungen entsprechend dem Entwicklungsstand Ihres Kindes. Ebenso erhalten Sie als Eltern Kontakt zu anderen Eltern und es kann ein hilfreicher Erfahrungsaustausch entstehen.

AWO Kreisverband Konstanz e.V.

Geschäftsstelle
Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen
Tel. [07731/958081](tel:07731/958081)
E-Mail: elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de

Veranstaltungsorte: **Singen, Gottmadingen, Radolfzell, Konstanz und Steißlingen.**

Spielgruppen und Kontaktgruppen

Die Kinder entwickeln in der Gruppe erste Beziehungen zu Gleichaltrigen und sammeln so neue und wichtige Erfahrungen.

8 Treffen für 80 Euro.

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Konstanz e.V.

Luisenstr. 1 | 78464 Konstanz
Tine Machill
Tel. [07531/62900](tel:07531/62900)
E-Mail: familie@ov-kn.drk.de

Startpunktcafé Allmannsdorf

Elterncafé im Quartiersladen Allmannsdorf.
Immer donnerstags von 09:30 bis 11:30 Uhr.

Caritasverband Konstanz e.V.

Quartiersladen Allmannsdorf
Mainaustr. 166 | 78464 Konstanz
Jasmin Hierling

Tel. [07531/8071700](tel:07531/8071700)

E-Mail: start.allmantsdorf@caritas-kn.de

Startpunktcafé Altstadt

Frühstück für schwangere Frauen, Väter und Mütter mit Kindern von 0 bis 3 Jahren. Keine Anmeldung nötig.

Immer donnerstags von 09:30 bis 11:30 Uhr am Stephansplatz.

Beratungsstelle Stephansplatz

Sankt-Stephans-Platz 39a | 78462 Konstanz

Ines Krauter-Harney

Tel. [07531/2825970](tel:07531/2825970)

E-Mail: start.altstadt@skf-konstanz.de

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Säntisstraße 4 | 78464 Konstanz

Tel. [07531/81590](tel:07531/81590)

E-Mail: info@skf-konstanz.de

Startpunktcafé Dettingen

- **Startpunktcafé:** Immer dienstags von 10:00 bis 11:30 Uhr im Kinderhaus St. Verena.
- **Babytreff:** Immer montags von 09:30 bis 11:00 Uhr für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr.

Kinderhaus St. Verena

Rebweg 11 | 78465 Konstanz

Tanja Tritschler-Haupenthal

Tel. [07533/9330100](tel:07533/9330100)

E-Mail: startpunkt@kinderhaus-st-verena.de

Startpunktcafé Königsbau

Das Startpunktcafé bietet Schwangeren und Familien mit Kindern bis 3 Jahren ein offenes Ohr sowie die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen.

Immer dienstags von 11:00 bis 13:00 Uhr mit Mittagstisch im Familienzentrum Stockacker.

Wichtig: Voranmeldung erforderlich unter start.koenigsbau@konstanz.de.

Familienzentrum Stockacker

Am Pfeiferhölzle 6 | 78464 Konstanz

Silke Mahn

Tel. [0178/5268225](tel:0178/5268225)

E-Mail: start.koenigsbau@konstanz.de

Startpunktcafé Petershausen

Für Eltern mit Baby von 4 bis 8 Wochen.

Immer montags von 09:30 bis 11:30 Uhr im Kinderhaus Dorothea von Flüe.

Kinderhaus Dorothea von Flüe

Weierhofstr. 14 | 78467 Konstanz

Birgit Gutzeit

Tel. [07531/97672424](tel:0753197672424)

E-Mail: startpunkt@petershausen.net

Startpunktcafé Wollmatingen

Für Frauen mit und ohne Kind. Keine Anmeldung nötig.

Immer mittwochs von 09:30 bis 11:30 Uhr im Treffpunkt Berchen.

Treffpunkt Berchen

Breslauerstr. 2 | 78467 Konstanz

Elena Schäfer

Tel. [07531/692881](tel:07531692881)

E-Mail: start.wollmatingen@skf-konstanz.de

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Säntisstraße 4 | 78464 Konstanz

Tel. [07531/81590](tel:0753181590)

E-Mail: info@skf-konstanz.de

Radolfzell

Alleinerziehendentreff

Für Väter und Mütter mit ihren Kindern in jedem Alter.

Jeden letzten Sonntag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr.

Mehrgenerationenhaus

Teggingerstr. 16 | 78315 Radolfzell

Christiane Hermann; Cornelia Pudor

Tel. [07732/952770](tel:07732952770); [07732/952766](tel:07732952766)

E-Mail: mgh.radolfzell@diakonie.ekiba.de

Babysprechstunde

Immer mittwochs von 10:00 bis 12:00 Uhr.

In der Babyfragestunde des SkF gibt eine Fachkinderkrankenschwester Antworten zu Themen wie Stillen, Beikost, Schlafen, Weinen, Selbstfürsorge sowie Tipps und Tricks für den Babyalltag.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Löwengasse 18 | 78315 Radolfzell

Anita Maurer

Tel. [07732/57615](tel:0773257615)

Mob. [0176/18815909](tel:017618815909)

E-Mail: anita.maurer@skf-konstanz.de

Elterncafé "Global Chai"

Offenes interkulturelles Elterncafé zum Kennenlernen und Austausch.

Fachbereich Bildung, Jugend, Sport

Schützenstr. 16 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/9423609](tel:07732/9423609)

E-Mail: kita-einstieg@web.de

Elterncafé in der Hebammenpraxis Radolfzell

Elterntreff mit Kindern im ersten und zweiten Lebensjahr. Hier besteht die Möglichkeit, Fragen rund um das Leben mit ihrem Baby oder Kleinkind zu stellen und sich in gemütlicher Atmosphäre mit anderen Eltern auszutauschen.

2 Euro pro Termin.

Immer dienstags von 10:00 bis 12:00 Uhr in der Hebammenpraxis in Radolfzell. **Wichtig:** Anmeldung erforderlich unter d.graf-schostok@awo-konstanz.de.

Hebammenpraxis Radolfzell

Fritz-Reichle-Ring 28 | 78315 Radolfzell

AWO Kreisverband Konstanz e.V.

Geschäftsstelle

Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen

Tel. [07731/958081](tel:07731/958081)

E-Mail: elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de

Offener Frühstückstreff

Treffpunkt, Austausch und fachliches Beratungsangebot des SkF für schwangere Frauen und Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren.

Kostenlos.

Wichtig: Anmeldung erforderlich (Anruf oder E-Mail).

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Löwengasse 18 | 78315 Radolfzell

Anita Maurer

Tel. [07732/57615](tel:07732/57615)

E-Mail: anita.maurer@skf-konstanz.de

PEKiP-Gruppe

Dieser Kurs vermittelt Spielanregungen, Bewegungsanregungen und Sinnesanregungen nach dem Prager Eltern-Kind-Programm. Sie erhalten vielseitige Anregungen entsprechend dem Entwicklungsstand Ihres Kindes. Ebenso erhalten Sie als Eltern Kontakt zu anderen Eltern und es kann ein hilfreicher Erfahrungsaustausch entstehen.

AWO Kreisverband Konstanz e.V.

Geschäftsstelle

Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen

Tel. [07731/958081](tel:07731/958081)

E-Mail: elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de

Veranstaltungsorte: **Singen, Gottmadingen, Radolfzell, Konstanz** und **Steißlingen**.

Wald-Spielgruppe

Spielgruppe der Kleinsten des Waldkindergartens: Alter bis Kindergarteneintritt.
Wald-Spielgruppe in Begleitung der Eltern zum gemeinsamen Spielen im Wald.
Das Angebot ist kostenlos.

Waldkindergarten Radolfzell e. V.

Altbohlstr. 35 | 78315 Radolfzell

Mob. [0151/28982124](tel:0151/28982124)

E-Mail: info@wakiga-radolfzell.de; wald.kindergarten@gmx.net

Rielasingen-Worblingen

Jugendtreff JUCA 60

Hegastr. 60 | 78239 Rielasingen-Worblingen

Dennis Bräuer

Tel. [07731/790697](tel:07731/790697)

Mob. [0163/7421330](tel:0163/7421330)

E-Mail: braeuer@rielasingen-worblingen.de

Elterncafé im JUCA

Elterncafé für Mütter und Väter mit Kindern von 0 bis 4 Jahren.

Das Angebot ist kostenlos.

Treffen jeden zweiten Donnerstag von 11:00 - 12:00 Uhr.

Juca Kids

Aktuelle Termine werden im [Gemeindeblatt](#) veröffentlicht.

Jugendtreff

Dienstag: 16:30 - 20:30 Uhr

Freitag: 16:30 - 20:30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen

Eltern-Kind-Turnen in der [Talwiesenhalle \(Doktor-Fritz-Guth-Str. 7 | 78239 Rielasingen-Worblingen\)](#).

Für Kinder von 2 bis 4 Jahren. Für jüngere Geschwister steht ein:e Babysitter:in zur Verfügung.

Montags und dienstags von 16:00 bis 17:30 Uhr.

Turnverein Arlen 1989 e.V.

In der Breite 1 | 78239 Rielasingen-Worblingen

Ulrike Graf
Tel. [07731/3193486](tel:077313193486)
E-Mail: info@tv-arlen.de

Krabbelgruppen

Krabbelgruppe der Frauengemeinschaft im Pfarrheim St. Nikolaus in Worblingen. Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren. Das Angebot ist kostenlos.
Immer donnerstags von 10:00 bis 11:30 Uhr.

Pfarrheim St. Nikolaus - Worblingen

Im Bünd 5 | 78239 Rielasingen-Worblingen
Ramona Ruh
Tel. [07731/22604](tel:0773122604)
Mob. [0176/23338583](tel:017623338583)
E-Mail: worblingen@se-aachtal.de

Katholische Frauengemeinschaft St. Stephan - Arlen

Hardtbergstr. 15 | 78239 Rielasingen-Worblingen
Ulrike Jänicke
Tel. [07731/29142](tel:0773129142)

Musikgarten des Akkordeon-Spielrings

- **Musikgarten I:** Für Kinder von 18 Monaten bis 3 Jahren. Ein familiäres Miteinander für das Kleinkind mit einem Elternteil durch Singen und Spielen.
- **Musikgarten II:** Für Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren mit einem Elternteil.

Rielasingen, Worblingen und Arlen.

Akkordeon-Spielrings Rielasingen-Worblingen e.V.

Karin Berger
Tel. [07731/67633](tel:0773167633)
E-Mail: berger.ka@gmx.de; k.berger@akkordeon-spielring.de

Spielgruppe für geflüchtete Kinder und deren Eltern aus der Ukraine

JUCA 60

Hegaustraße 60 | 78239 Rielasingen-Worblingen
Tel.: [07731/790697](tel:07731790697)
Mob.: [0157/80504615](tel:015780504615)
immer montags und mittwochs von 09:30 - 12:00 Uhr

Singen

Krabbelgruppe für Kinder mit Trisomie 21 und Eltern

Das Treffen der Eltern von Kindern mit Trisomie 21 findet einmal im Monat statt.

Ziele der Gruppe

Unterstützung der Eltern, Information zu Fördermöglichkeiten, Förderung der Bindungsfähigkeit, Kennenlernen und voneinander lernen, gemeinsames Spielen, eigene Ressourcen stärken, Hilfe zur Selbsthilfe, Austausch, Information und Unterstützung zu weiteren Kontaktstellen und Beratungsstellen.

Lebenshilfe Singen-Hegau e.V.

Mühlenstr. 19 | 78224 Singen

Violetta Brylak-Raut (Familienhebamme)

Tel. [07731/947895](tel:07731/947895)

E-Mail: hebamme@hotmail.de

Lila Distel

Krabbel-Babbel-Café-Spielplatztreff

Interkulturelles Krabbel-Babbel-Mütter-Café in der Lila Distel.

Offen für alle Mütter mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren und Schwangere.

Lila Distel e.V.

Alemannenstr. 31 | 78224 Singen

AWO Kreisverband Konstanz e.V.

Geschäftsstelle

Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen

Tel. [07731/958051](tel:07731/958051)

E-Mail: elternschule@awo-konstanz.de

Offener Eltern-Kind-Treff

Kostenfreies Angebot für Eltern, die psychisch belastet oder psychisch erkrankt sind und ihre Kinder im Alter von 0 bis 2 Jahren.

AWO Kreisverband Konstanz e.V.

Geschäftsstelle

Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen

SKIPSY

Katharina Klinger; Maria Müller

Tel. [07731/790254](tel:07731/790254); [07733/5225](tel:07733/5225); [07732/821887](tel:07732/821887)

E-Mail: skipsy@awo-konstanz.de

PEKiP-Gruppe

Dieser Kurs vermittelt Spielanregungen, Bewegungsanregungen und Sinnesanregungen nach dem Prager Eltern-Kind-Programm. Sie erhalten vielseitige Anregungen entsprechend dem Entwicklungsstand Ihres Kindes. Ebenso erhalten Sie als Eltern Kontakt zu anderen Eltern und es kann ein hilfreicher Erfahrungsaustausch entstehen.

AWO Kreisverband Konstanz e.V.

Geschäftsstelle

Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen

Tel. [07731/958081](tel:07731958081)

E-Mail: elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de

Veranstaltungsorte: **Singen, Gottmadingen, Radolfzell, Konstanz und Steißlingen.**

SINFAB (Singer Familienbildungsangebot)

Starke Eltern – Starke Kinder.

SINFAB ist ein Programm für interessierte Frauen und Männer, mit und ohne Kinder.

Diese Frauen und Männer werden zu „Elternmentor:innen“ ausgebildet. Nach der Schulung können die geschulten „Elternmentor:innen“ in verschiedenen Bereichen ehrenamtlich mitarbeiten (z.B. als Quartier Guides, Familienpaten bei Familien rund um die Geburt und/oder sie können in Familienzentren, Kindertageseinrichtungen und Schulen als „SINFAB ELternmentor:innen Elternangebote durchführen.

Diese Elternangebote richten sich an alle Familien mit Kleinkindern, KiTa-Kindern und Grundschulkindern. Es werden Erziehungsfragen, Gesundheits- und Ernährungsfragen besprochen und über die Belange der Kinder gesprochen.

Übrigens:

Das SINFAB-Programm wird bereits seit Oktober 2012 in der Stadt Singen durchgeführt. Bis 2022 lief das Programm unter dem Namen KiFa (Kinder- und Familienbildung)

Mehr:

[SINFAB FLYER](#)

[SINFAB KONZEPTION](#)

Stockach

Babytreff

Für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr.

Das Angebot ist kostenlos und ohne Voranmeldung.

Alle 14 Tage dienstags von 09:30 bis 11:00 Uhr im Kindergarten und Familienzentrum St. Marien.

Kindergarten und Familienzentrum St. Marien

Kindergartenstr. 3 | 78333 Stockach

Anna Baumann

Tel. [07771/61530](tel:0777161530)

E-Mail: kiga-marien@t-online.de

Eltern-Kind-Turnen

Eltern-Kind-Turnen für Kinder ab etwa 18 Monaten bis 3 Jahre mit einem Elternteil in der Nellenburghalle.

Es gibt 2 Gruppen: Mittwochs 10:30 bis 11:30 Uhr und 16:00 bis 17:00 Uhr.

TG Stockach e.V.

Nellenburghalle

Braunenbergr. 16 | 78333 Stockach

Stefanie Holzwarth

Tel. [07771 /635335](tel:077717635335)

E-Mail: Stefanie.holzwarth@mail.de

Krabbelgruppen in der Seelsorgeeinheit Stockach

Wöchentliches Treffen für Kinder und Familien im:

- "Alten Palottiheim"
- Pfarrhaus Zizenhausen
- Pfarrhaus Raithaslach

Mehrere Gruppen für Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahre.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Seelsorgeeinheit Stockach

Pfarrstr. 3 | 78333 Stockach

Musikgarten

- **Babymusikgarten:** Für Babys bis etwa 18 Monaten.
- **Musikgarten I:** Für Kinder von 18 Monaten bis etwa 3 Jahre.
- **Musikgarten II:** Für Kinder von etwa 3 bis 5 Jahre.

Musikschule Stockach

Pfarrstr. 9 | 78333 Stockach

Frau Hubov

Tel. [07771/3144](tel:077713144)

E-Mail: info@musikschule-stockach.de

Hilfe bei sexueller, körperlicher und häuslicher Gewalt

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Bundesweites Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen.

Tel. [08000/116016](tel:08000116016)

365 Tage im Jahr, rund um die Uhr, auch per Chat oder E-Mail möglich, kostenfrei, Schweigepflicht, anonym, barrierefrei, in leichter Sprache, in 17 Sprachen und in Gebärdensprache.

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

Für Betroffene von sexueller Gewalt, Angehörige, Fachkräfte, Interessierte.

Bundesweit, bei Bedarf anonym.

Tel. [0800/2255530](tel:0800/2255530)

E-Mail: beratung@hilfetelefon-missbrauch.de

Hilfetelefon Gewalt an Männern

Für Männer, die von Gewalt betroffen sind.

Auch für Angehörige und Fachkräfte.

Tel. [0800/1239900](tel:0800/1239900)

E-Mail: beratung@maennerhilfetelefon.de

Onlineberatung

Montag, 12:00 bis 14:00 Uhr.

Dienstag, 14:00 bis 15:00 Uhr.

Donnerstag, 14:00 bis 15:00 Uhr und 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr.

Konstanz

Beratungsstelle und Vertrauensstelle bei Kindesmisshandlung

Diakonisches Werk des Kirchenbezirks Konstanz

Wollmatingerstr. 22 | 78467 Konstanz

Tel. [07531/3632620](tel:07531/3632620)

E-Mail: vertrauensstelle.konstanz@diakonie.ekiba.de

Montag bis Freitag von 11:00 bis 12:00 Uhr.

Dienstag und Donnerstag von 14:00 bis 15:00 Uhr.

Kinderschutzbund

Tel. [07531/67900](tel:07531/67900)

E-Mail: kontakt@kinderschutzbund-konstanz.de

Frauen helfen Frauen in Not e.V.

78467 Konstanz | Austr. 89

Tel. [07531/67999](tel:07531/67999)

E-Mail: beratung@gewaltgegenfrauen.de

Beratung nach telefonischer Terminvereinbarung.

Montag bis Donnerstag von 09:00 bis 12:00 Uhr.

Mittwoch von 16:00 bis 18:00 Uhr.

Frauenschutzhaus und Kinderschutzhause Konstanz

Tel. [07531/15728](tel:07531/15728)

E-Mail: fh@awo-konstanz.de

Montag bis Donnerstag von 09:00 bis 17:00 Uhr.
Freitag von 09:00 bis 14:00 Uhr.

Wohnungsverweis bei häuslicher Gewalt

Zum Schutz von Personen, die in ihrer Wohnung verletzt oder bedroht werden, kann die Ortpolizeibehörde dem Täter gegenüber einen Wohnungsverweis von bis zu zwei Wochen aussprechen und gegebenenfalls ein Rückkehrverbot und Annäherungsverbot erlassen. Die Stadt Konstanz, die Polizeidirektion Konstanz und die Projektgruppe häusliche Gewalt praktizieren in Konstanz das Wohnungsverweisverfahren. Dieses Verfahren beabsichtigt, häusliche Gewalt in unserer Gesellschaft ernst zu nehmen, nicht mehr zu tolerieren, öffentlich zu machen und zu sanktionieren.

Bestehen weitere Fragen, wenden Sie sich an das Bürgeramt als Ortpolizeibehörde:

Bürgeramt Konstanz

78459 Konstanz | Untere Laube 24
Tel. [07531/900747](tel:07531900747)
E-Mail: Christine.Barth@konstanz.de

Radolfzell

Frauenschutzhaus- und Kinderschutzhaus Radolfzell

Diakonisches Werk Radolfzell
Tel. [07732/57506](tel:0773257506)
E-Mail: fksh.radolfzell@diakonie.ekiba.de

Singen

Frauenhaus und Kinderschutzhaus Singen

Frauen & Kinderschutz e.V. Singen
Tel. [07731/31244](tel:0773131244)
E-Mail: frauenhaus-singen@t-online.de

Montag bis Donnerstag von 09:00 bis 17:00 Uhr.
Freitag von 09:00 bis 14:00 Uhr.

Kinderbetreuung von 0 bis 6 Jahren (bis Schuleintritt)

Kindertagesstätte (Kita)

Was ist eine Kindertagesstätte (Kita)?

Bevor Ihr Kind in eine Schule geht, kann es eine Kindertagesstätte, kurz "Kita", besuchen. Dort gibt es Erzieher:innen, die sich um Ihr Kind kümmern und es in Ihrer Entwicklung fördern. Sie sind wie Lehrer:innen in der Schule.

Kindertagesstätte ist ein Sammelbegriff für verschiedene Betreuungsformen:

Ist Ihr Kind **1 bis 3 Jahre alt**, heißt die Kindertagesstätte "Krippe". Oft ist die Krippe in eine Kita integriert.

Ist Ihr Kind **3 bis 6 Jahre alt** (bis Schuleintritt), heißt die Kindertagesstätte "Kindergarten". Den Kindergarten nennt man auch "Kiga" oder "Kindi".

Ab **1 Jahr** hat Ihr Kind das **Recht** darauf, eine Kindertagesstätte oder Kindertagespflege zu besuchen.

Der Besuch der Kindertagesstätte/Kindergarten/Krippe ist freiwillig und kostet Geld.

[Hier](#) finden Sie ein mehrsprachiges Erklärvideo zur Kita.

Warum ist eine Kita gut für mein Kind?

In der Kita kann Ihr Kind mit anderen Kindern spielen, Freunde finden und viele neue Sachen lernen. **Hier lernt es auch die deutsche Sprache.** Im Kindergarten lernen die Kinder während des Spielens.

Die Kita ist eine sehr wichtige Vorbereitung für die Schule.

Im vorletzten Jahr und kurz bevor Ihr Kind in die Schule geht, gibt es eine **Einschulungsuntersuchung.**

Kitas im Landkreis Konstanz

- [Kitas in Allensbach.](#)
- [Kitas in Engen.](#)
- [Kitas in Gottmadingen.](#)
- [Kitas in Hilzingen.](#)
- [Kitas in Konstanz.](#)
- [Kitas in Radolfzell.](#)
- [Kitas in Rielasingen-Worblingen.](#)
- [Kitas in Singen.](#)
- [Kitas in Stockach.](#)

Kindertagespflege

Was ist Kindertagespflege?

Die Kindertagespflege ist eine flexible Form der Tagesbetreuung von Kindern, in der eine Tagesmutter, Kinder in ihrer Familie oder im Haushalt der Eltern für einen Teil des Tages oder ganztags betreut.

Dabei soll die Kindertagespflege die Entwicklung des Kindes zu einer eigenverantwortlichen und gemeinschaftsfähigen Persönlichkeit fördern, die Erziehung und Bildung in der Familie unterstützen und ergänzen sowie den Eltern dabei helfen, Erwerbstätigkeit und Kindererziehung besser miteinander vereinbaren zu können.

Dieses Betreuungsangebot wendet sich überwiegend an **berufstätige Eltern**.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Wer vermittelt eine Tagesmutter?

Vermittelt wird eine Tagesmutter vom [Tagesmütterverein Landkreis Konstanz e.V.](#)

Der Antrag wird beim [Jugendamt](#) gestellt.

Dort erhalten Sie auch die **Antragsformulare** in der Servicestelle und Infostelle: Tel. [07531/8002700](tel:07531/8002700).

Anlaufstellen im Landkreis Konstanz

Anlaufstellen des Tagesmüttervereins finden Sie in **Konstanz**, **Radolfzell** und **Singen**.

Beratungsstelle Tagesmütterverein Konstanz

Menzelstr. 2 | 78467 **Konstanz**

Tel. [0151/11839301](tel:0151/11839301)

E-Mail: konstanz@tagesmuetterverein.info

Geschäftsstelle und Beratungsstelle des Tagesmüttervereines

Kabisländer 7 | 78315 **Radolfzell-Böhringen**

Tel. [07732/8233888](tel:07732/8233888)

E-Mail: radolfzell@tagesmuetterverein.info

Beratungsstelle Tagesmütterverein

Schwarzwaldstr. 44 | 78224 **Singen**

Tel. [07731/793982](tel:07731/793982)

E-Mail: singen@tagesmuetterverein.info

Kosten für die Kinderbetreuung

Kostet Kinderbetreuung Geld?

Ja. Für die Kinderbetreuung in einer **Kindertageseinrichtung (Kita)** oder in der **Kindertagespflege** müssen Sie **Gebühren bezahlen**.

Wenn den Eltern und dem Kind die finanzielle Belastung nicht zuzumuten ist, ist das Jugendamt für die Übernahme der Kosten für den Besuch einer Kindertageseinrichtung (Kindergarten/Kita/Hort/Krippe) zuständig.

Die Kostenübernahme ist einkommensabhängig.

Antragsformulare und weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Gebühren für Kinderbetreuung im Landkreis Konstanz

Die Kosten erfahren Sie im **Rathaus** oder in der **Einrichtung** direkt.
Familien mit mehreren Kindern erhalten oft Vergünstigungen.

Anmeldung in einer Kita

Eine Anmeldung kann direkt in der Kita oder beim Träger selbst vorgenommen werden.
Wichtig: Die Anmeldung für die Kita sollten Sie rechtzeitig vornehmen.

Kita-Platz suchen, vormerken oder anmelden

Kita-Platz suchen, vormerken oder anmelden [in Allensbach](#).

Kita-Platz suchen, vormerken oder anmelden [in Engen](#).

Kita-Platz suchen, vormerken oder anmelden [in Gottmadingen](#).

Kita-Platz suchen, vormerken oder anmelden [in Hilzingen](#).

Kita-Platz suchen, vormerken oder anmelden [in Konstanz](#).

Kita-Platz suchen, vormerken oder anmelden [in Radolfzell](#).

Kita-Platz suchen, vormerken oder anmelden [in Rielasingen-Worblingen](#).

Kita-Platz suchen, vormerken oder anmelden [in Singen](#).

Kita-Platz suchen, vormerken oder anmelden [in Stockach](#).

Schulen

Informationen zum Thema Schulen finden Sie [hier](#).

Unbegleitete ausländische Kinder und Jugendliche (UMA)

Minderjährige Geflüchtete, die ohne Begleitung nach Deutschland eingereist sind, werden an das [Jugendamt](#) übergeben. Dieses nimmt nach einem Gespräch mit dem:der Minderjährigen eine Altersfeststellung vor, die entscheidet, ob der:die Minderjährige durch das Jugendamt in Obhut genommen wird oder als volljährig gilt.

Für Minderjährige, die zwar ohne ihre Eltern, aber im Familienverband (zum Beispiel mit Onkel oder Tante, mit Cousins oder mit älteren Geschwistern) eingereist sind, gibt es zwei Möglichkeiten.

Entweder kann der:die volljährige Verwandte beim Familiengericht einen Antrag auf Vormundschaft stellen; mit der Vormundschaft übernimmt der:die Verwandte die volle Verantwortung für den:die Minderjährige:n an Stelle der Eltern.

Oder der:die Verwandte kann das Erziehungsrecht wahrnehmen, das ihm:ihr durch die Eltern formlos übertragen werden kann und sich auch aus dem entsprechenden und verantwortungsvollen Handeln der Beteiligten ableitet. In beiden Fällen kann der:die Minderjährige im Familienverband verbleiben. Lehnt der:die Verwandte beides ab, so wird der:die Minderjährige wie ein:e unbegleitete:r minderjährige:r Geflüchtete:r behandelt und vom Jugendamt in Obhut genommen und in Wohngruppen betreut.

Unterstützung für Familien

Elterngeld

Einen Anspruch auf [Elterngeld](#) haben Sie, wenn Sie

- Ihre Kinder nach der Geburt selbst betreuen und erziehen.
- Für Geburten bis 31. August 2021: nicht mehr als 30 Stunden in der Woche erwerbstätig sind.
- Für Geburten ab 01. September 2021: nicht mehr als 32 Stunden in der Woche erwerbstätig sind.
- Mit Ihren Kindern in einem Haushalt leben.
- Ihren Wohnsitz in Deutschland haben.

Elterngeld beantragen:

[Online-Antrag](#) stellen
oder
Antragsformulare abholen:

Singen

Bürgerzentrum Singen

August-Ruf-Str. 11/13 | 78224 Singen

Tel. [07731/85599](tel:07731/85599)

E-Mail: buengerzentrum@singen.de

Antragsformular ausgefüllt an:

[L-Bank - Familienförderung](#)

Schlossplatz 12 | 76131 Karlsruhe

Tel. [0800/6645471](tel:0800/6645471)

E-Mail: familienfoerderung@l-bank.de

KiJu-Karte

Singen

Mit der [KiJu-Karte Singen](#) bekommen Kinder und Jugendliche aus Singener Familien mit geringem Einkommen Ermäßigungen für Angebote in den Bereichen Freizeit, Sport und Bildung.

Eine KiJu-Karte erhalten Kinder und Jugendliche von 0 bis 17 Jahren, wenn ihre Eltern eine der folgenden Leistungen erhalten:

- Leistungen der Grundsicherung für Arbeitsuchende (Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld, SGB II),
- oder Sozialhilfe (SGB XI),
- oder Kinderzuschlag (§ 6 BKGG),

- oder Wohngeld,
 - oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG).
1. Antrag ausfüllen.
 2. Leistungsbescheid vorlegen.
 3. Ausweis des Kindes vorzeigen.

Die Kiju-Karte wird sofort und kostenlos auf den Namen des Kindes ausgestellt.

Wo Sie die Kiju-Karte bekommen, erfahren Sie [hier](#).

Rielasingen-Worblingen

Mit der [Kinder- und Jugendcard](#) erhalten einkommensschwache Familien aus Rielasingen-Worblingen Ermäßigungen für unterschiedliche Angebote. Zum Beispiel ist der Eintritt im Naturbad reduziert und Veranstaltungen des Kinder- und Jugendförderteams ermäßigt.

Die Kinder- und Jugendcard erhalten Kinder und Jugendliche bis zum einschließlich 17. Lebensjahr, deren Eltern folgende Leistungen erhalten:

- Arbeitslosengeld II
- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Wohngeld
- Grundsicherung
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz

Die Beantragung erfolgt im JUCA 60 (Hegaustraße 60) oder bei den Schulsozialarbeitern.

Kindergeld

Für alle minderjährigen Kinder, die im eigenen Haushalt leben (beziehungsweise für arbeitslose Kinder bis 21 Jahre und für Kinder in Ausbildung bis 25 Jahre).

Die Zahlung des Kindergeldes ist **nicht** vom Einkommen abhängig.

Der Antrag kann nur schriftlich gestellt werden. Formulare finden Sie [hier](#).

Familienkasse Baden-Württemberg Ost

Schützenstr. 69 | 88212 Ravensburg

Kontakt/Persönliche Anliegen: Tel. [0800/4555530](tel:08004555530)

Auszahlungstermine: Tel. [0800/4555533](tel:08004555533)

E-Mail: Familienkasse-Baden-Wuerttemberg-Ost@arbeitsagent...

Kinderzuschlag

Der Kinderzuschlag ist eine Leistung für Familien mit geringem Einkommen. Den Kinderzuschlag können Sie bekommen, wenn Sie genug Einnahmen für sich selbst haben,

aber nicht genug, um auch für den gesamten Bedarf Ihrer Familie aufzukommen.

Der Antrag kann nur schriftlich gestellt werden.
Formulare finden Sie [hier](#).

Familienkasse Baden-Württemberg Ost

Schützenstr. 69 | 88212 Ravensburg

Kontakt/Persönliche Anliegen: Tel. [0800/4555530](tel:08004555530)

Auszahlungstermine: Tel. [0800/4555533](tel:08004555533)

E-Mail: Familienkasse-Baden-Wuerttemberg-Ost@arbeitsagent...

Landesfamilienpass Baden-Württemberg

Der Landesfamilienpass ist **einkommensunabhängig** und eine freiwillige Leistung des Landes Baden-Württemberg. Mit dem Pass können Familien, die ihren ständigen Wohnsitz in Baden-Württemberg haben, unentgeltlich beziehungsweise zu einem ermäßigten Eintritt Schlösser, Gärten und Museen in ganz Baden-Württemberg besuchen.

Einen Landesfamilienpass können Familien bekommen, die in häuslicher Gemeinschaft

- mit mindestens drei kindergeldberechtigten Kindern leben;
- aus nur einem Elternteil bestehen, also Alleinerziehend sind, und mit mindestens einem kindergeldberechtigten Kind zusammenleben;
- mit einem schwerbehinderten kindergeldberechtigten Kind, das mindestens 50% Erwerbsminderung besitzt, zusammenleben;
- SGB II- oder kinderzuschlagsberechtigten sind und mit mindestens einem kindergeldberechtigten Kind zusammenleben oder
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) erhalten und mit mindestens einem Kind zusammenleben.

Paket für Bildung und Teilhabe

Das [Paket für Bildung und Teilhabe](#) fördert und unterstützt Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen.

Eltern können diese Hilfe für ihr Kind beantragen, wenn sie eine der folgenden Leistungen beziehen:

- Leistungen der Grundsicherung für Arbeitsuchende (Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld, SGB II)
- Sozialhilfe (SGB XI)
- Kinderzuschlag (§ 6 BKGG)
- Wohngeld
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG)

Wo Sie den Antrag stellen können, hängt davon ab, welche Leistungen Sie oder Ihr Kind erhalten:

Wenn Sie **Arbeitslosengeld II** erhalten, können Sie den [Antrag](#) beim **Jobcenter des Landkreises** stellen.

In **allen anderen Fällen** stellen Sie den [Antrag](#) bitte beim **Landratsamt Konstanz**.

Sozialpass

Engen

Engerer Bürger:innen, die im Besitz einer gültigen Kundenkarte des Tafelladens sind, erhalten Vergünstigungen bei der Stadtbibliothek, städtischen Museen und Veranstaltungen, dem Erlebnisbad und Hegauer Fußballverein.

Kundenkarte Tafelladen erhältlich bei:

Caritas-Sozialzentrum St. Wolfgang

Schillerstr. 10a | 78234 Engen

Gottmadingen

Das [Projekt Sozialpass](#) unterstützt Sie in Bereichen der Bildung, Kultur und Freizeit.

Gemeinde Gottmadingen

Sozialamt

Rathausplatz 1 | 78244 Gottmadingen

Tel. [07731/908220](tel:07731/908220)

Hilzingen

Der [Hilzinger Sozialpass](#) unterstützt Sie in Bereichen der Bildung, Kultur und Freizeit.

Gemeinde Hilzingen

Bürgerbüro

Hauptstr. 36 | 78247 Hilzingen

Tel. [07731/3809](tel:07731/3809) ; [07331/7075](tel:07331/7075)

E-Mail: gemeinde@hilzingen.de

Konstanz

In Konstanz können Sie einen [Sozialpass beziehungsweise Pflegepass](#) beantragen.

Stadt Konstanz

Sozialamt und Jugendamt

Benediktinerplatz 2 | 78467 Konstanz

E-Mail: SJA@konstanz.de

Tel. [07531/9002401](tel:07531/9002401)

Radolfzell

Die [Zeller Karte](#) unterstützt Familien mit geringem Einkommen und berechtigt zu Ermäßigungen. Interessierte erhalten die Zeller Karte im Bürgerbüro.

Stadt Radolfzell

Bürgerbüro

Marktplatz 2 | 78315 Radolfzell

E-Mail: buergereinformatio@radolfzell.de

Tel. [07732/81444](tel:07732/81444)

Rielasingen-Worblingen

Der [Sozialpass](#) der Gemeinde Rielasingen-Worblingen beinhaltet verschiedene Vergünstigungen für Erwachsene und kann beim Sozialamt beantragt werden. Dieses steht auch für weitere Auskünfte gerne zur Verfügung.

Gemeinde Rielasingen-Worblingen

Lessingstraße 2 | 78239 Rielasingen-Worblingen

E-Mail: stoppa@rielasingen-worblingen.de

Tel. [07731/932116](tel:07731/932116)

Singen

Mit der [Singener Bonuskarte](#) erhalten Sie verschiedene Vergünstigungen auf unterschiedliche Angebote der Stadt Singen.

Stadt Singen

Soziale Leistungen

Julius-Bührer-Str. 2 | 78224 Singen

E-Mail: soziale-leistungen@singen.de

Tel. [07731/85516](tel:07731/85516)

Stockach

Der [Stockacher Sozialpass](#) kann beim Bürgeramt der Stadt Stockach beantragt werden. In der Regel wird er sofort ausgestellt.

Stadt Stockach

Bürgeramt Stockach

Adenauerstr. 4 | 78333 Stockach

E-Mail: buergeram@stockach.de

Tel. [07771/802222](tel:07771/802222)

Einmalige Beihilfen Erstaussstattung

Das Jobcenter Konstanz bietet eine einmalige Beihilfe für die Erstausrüstung. Man kann einen Antrag für die [Schwangerschaft und Geburt](#) oder für [Bekleidung und Wohnung](#) stellen.

Die Anträge finden Sie [hier](#).

Unterhaltsvorschuss

Der Unterhaltsvorschuss ist für **Alleinerziehende**.

Er hilft ihnen, die finanzielle Lebensgrundlage ihrer Kinder zu sichern, wenn der andere Elternteil nicht oder nur teilweise oder nicht regelmäßig Unterhalt zahlt. Möglich bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres.

Landratsamt Konstanz

Amt für Kinder, Jugend und Familie – Außenstelle Singen

Magistr. 7 | 78224 Singen

Tel. [07531/8002800](tel:07531/8002800)

E-Mail: jugendamt@LRAKN.de