

Konstanz

Seniorenzentrum Bildung + Kultur (SeZe)

Neben wöchentlichen Kursen wie Bewegungsangeboten, Philosophie oder Singen finden und treffen sich im SeZe selbst organisierte Gruppen für Kreatives Gestalten, Schach, Gesellschaftsspiele u.v.m. Das SeZe bietet vielfältige Einzelveranstaltungen wie z.B. Ausflüge in der Region, Vorträge und Lesungen an.

Obere Laube 38 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/9189834](tel:075319189834)

E-Mail: seniorenzentrum@konstanz.de

Altenhilfe-Beratung Stadt Konstanz

Hilfe und Unterstützung bei der Antragsstellung und bei Finanzierungsmöglichkeiten.

- Häusliche Pflege
- Hauswirtschaftlich-Soziale Hilfen
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Heimpflege
- Betreutes Wohnen
- ergänzende Hilfs- und Beratungsangebote.

Die Beratung ist kostenlos und anonym.

Für die Stadtteile **Petershausen-West, Fürstenberg, Wollmatingen, Industriegebiet:**

Marianne Stumpf

E-Mail: marianne.stumpf@konstanz.de

Tel. [07531/9002408](tel:075319002408)

Für die Vororte und Stadtteile **Allmannsdorf/ Staad, Litzelstetten, Dingelsdorf, Dettingen, Wallhausen, Egg, Königsbau, Altstadt, Petershausen-Ost:**

Marion Götz

E-Mail: marion.goetz@konstanz.de

Tel. [07531/9004326](tel:075319004326)

Für den Stadtteil **Paradies:**

Maike Schäberle

E-Mail: maike.schaeberle@konstanz.de

Tel. [07531/9004325](tel:075319004325)

Spitalstiftung Konstanz

Angebote für:

- Tagespflege Hand in Hand

- Ambulanter Pflegedienst
- Betreutes Wohnen
- Wohngemeinschaften für ältere Menschen

Luisenstraße 9 | 78464 Konstanz

Tel. [07531/8013001](tel:07531/8013001)

Tel. [07531/8013009](tel:07531/8013009)

E-Mail: info@spitalstiftung-konstanz.de

TreffPunkt50+

Ein Projekt für ältere Geflüchtete, die sich in ihrem eigenen Tempo in die Aufnahmegesellschaft integrieren. Hier gibt es durch praktische Gruppenangebote Unterstützung bei der Teilhabe.

Leitung Integrationsdienst

Silvia Baumann

Tel. [07531/810482](tel:07531/810482)

E-Mail: silvia.baumann@malteser.org