Hebammenhilfe

Was macht eine Hebamme?

Hebammen beraten und betreuen Sie in der Schwangerschaft sowie während und nach der Geburt.
Jede Frau hat während der Schwangerschaft, Geburt und Mutterschaft einen gesetzlich geregelten Anspruch auf Hebammenhilfe.

Einige Hebammen bieten Kurse zur Geburtsvorbereitung und Rückbildung an: In einem Geburtsvorbereitungskurs werden Sie umfassend auf die Geburt Ihres Kindes vorbereitet. Gleichzeitig können Sie Kontakt zu anderen Schwangeren knüpfen.
Im Rückbildungskurs kräftigen Sie die Muskulatur Ihres Rückens, Bauches und Beckenboden. Er sollte frühestens 4 bis 6 Wochen nach der Geburt besucht werden.
Hebammen stehen Ihnen aber zum Beispiel auch bei Stillproblemen zur Seite.

Die Kosten für die Hebammenhilfe sowie für die Geburtsvorbereitung übernehmen die Krankenkassen.

Wie finde ich eine Hebamme im Landkreis Konstanz?

Alle Informationen und Anlaufstellen im Landkreis Konstanz finden Sie hier.
Nutzen Sie alternativ die Hebammensuche, um Hebammen in Ihrer Nähe zu finden.