

## Inhaltsverzeichnis

<b>Willkommen im Landkreis Konstanz</b>	<b>7</b>
Willkommen	7
Der Landkreis stellt sich vor	8
Landratsamt Konstanz	8
Kreisangehörige Städte und Gemeinden	9
Bündnis für Vielfalt	9
Was ist Integreat?	10
<b>Ukraine</b>	<b>11</b>
Informationen für den Landkreis	11
Willkommensberatung	11
Informationen aus den Kommunen	11
Allensbach	11
Gottmadingen	11
Konstanz	11
Rielasingen-Worblingen	11
Singen	11
Stockach	11
<b>Behörden und Beratung</b>	<b>12</b>
Agentur für Arbeit Konstanz – Ravensburg	12
Ausländerbehörde	13
Integrationsmanagement	14
Allensbach	15
Engen	15
Gottmadingen	16
Hilzingen	16
Konstanz	16
Radolfzell	18
Rielasingen-Worblingen	19
Singen	19
Stockach	20
Weitere Gemeinden im Landkreis	20
Willkommensberatung	23
Jobcenter Landkreis Konstanz	24
Kommunale Beauftragte für Integration / Integrationsbüros	27
Gottmadingen	27
Konstanz	27
Rielasingen-Worblingen	27
Singen	27
Radolfzell	28
Landratsamt Konstanz	28
Rückkehrberatung	29
Jugendmigrationsdienst (JMD 12 – 27 Jahre)	30
Konstanz	30
Singen	30
Radolfzell	31
Stockach	31
Migrationsberatung (ab 27 Jahren)	31
Konstanz	32
Singen	33

Radolfzell	34
Stockach	34
Standesamt	35
LGBTQIA+	35
Unterstützung bei Rechtsfragen	36
<b>Sprache</b>	36
Aktuelle Sprachkurse finden	36
Sprachniveau, Zertifikate und Kurssystem	36
Sprachniveaus	36
Zertifikate	37
Kurssystem nach Sprachniveaus	38
Sprachkurse Deutsch	38
Erstorientierungskurse (bis A1)	38
Integrationskurse (bis B1)	39
DeuFöV (berufsbezogene Deutschsprachförderung)	40
VwV-Deutschkurse	41
BEF-Alpha (A1 bis A2)	42
Kurse vor einem Studium (B2-C1)	43
Ehrenamtliche Kurse (kostenfrei)	44
Sprachschulen: Städte und Gemeinden	46
Konstanz	46
Radolfzell	48
Singen	49
Stockach	50
Finanzierung Sprachkurse	51
Ansprechpartner:innen vor Ort	51
Selbstständig Deutsch lernen	51
Lern-Apps und Online-Kurse	51
Bücherei / Bibliothek	54
Sprachcafés	56
Übersetzer:innen	57
Dolmetscher:innen finden (ehrenamtlich / kostenfrei)	57
Übersetzer:innen oder Dolmetscher:innen finden (kostenpflichtig)	58
Dolmetscher:in werden (ehrenamtlich / kostenfrei)	58
Übersetzer:in oder Dolmetscher:in werden	58
<b>Bildung</b>	59
Frühkindliche Bildung und Erziehung	59
Informationen zum Schulbesuch	59
Elternabend	59
Muss mein Kind in die Schule?	59
Wie und wann melde ich mein Kind bei einer Schule an?	60
Was findet zusätzlich zum Unterricht statt?	61
Wann ist die Schule geschlossen?	61
Muss mein Kind in den Sportunterricht oder Schwimmunterricht gehen?	61
Muss mein Kind in den Religionsunterricht gehen?	62
Kosten und Förderung	62
Was muss ich tun, wenn mein Kind krank ist?	62
Nachhilfe und Hausaufgabenbetreuung	62
Schulen	63
Das deutsche Schulsystem	63
Kinder zwischen 6 und 10 Jahren	65

Kinder ab 10 Jahren	65
Sonderpädagogische Bildungszentren und Beratungszentren	67
Berufsbildende Schulen	67
Schulabschluss nachholen	69
Vorbereitungsklasse (VKL)	69
Vorbereitungsjahr Arbeit und Beruf für Menschen ohne Deutschkenntnisse (VABO)	69
Schulsozialarbeit	69
Schulpsychologische Beratungsstelle Singen	70
Jugendmigrationsdienst (JMD 12 – 27 Jahre)	70
Erwachsenenbildung	70
BEF-Alpha	70
Abendschulen / Abschluss nachholen	70
Bildungsträger im Landkreis	72
Studium	73
Voraussetzungen	73
Arten von Hochschulen	73
Studienorientierung	74
Studienmöglichkeiten im Landkreis Konstanz	75
Finanzierung	76
Anerkennung von Beruf- und Schulabschlüssen	78
Weitere Bildungsangebote	78
Bildungsberatung	79
Arbeit und Berufsausbildung	79
Praktika	79
Praktikumsplätze	82
Anerkennung von Beruf- und Schulabschlüssen	82
Bewerbungen	82
Informationen für Arbeitgeber:innen	84
Arbeit	84
Arbeitsvertrag	84
Anlaufstellen und Projekte	85
Jobsuche	85
Arbeitslosigkeit	86
Arbeitserlaubnis	87
Selbstständigkeit	88
Steuern und Steuererklärung	88
Rente	89
Arbeitsmarktzugang	90
Weiterbildung	92
Berufsausbildung	93
Allgemeine Hinweise	93
Anlaufstellen und Projekte	94
Ausbildung in Deutschland	96
Welcher Beruf passt zu mir?	98
Wohnen	99
Arbeits- und Infomappe "Wohnen im Landkreis"	99
Miet-Lexikon	99
Wohnungssuche	99
Mieten	100
Vermieten	100
Zusammenleben in Deutschland, Alltag	100

<b>Fortbildungen für Neuzugewanderte</b>	<b>100</b>
<b>Wichtige Abkürzungen</b>	<b>100</b>
<b>Mobilfunk, Telefon und Internet</b>	<b>103</b>
<b>Mobilität</b>	<b>104</b>
Zurechtfinden im Landkreis Konstanz	104
Öffentliche Verkehrsmittel	104
Fahrrad	104
Auto	105
Fernreisen	106
Zu Fuß	106
<b>Medien und Radiosender</b>	<b>107</b>
<b>Beteiligungsmöglichkeiten von Zugewanderten</b>	<b>108</b>
<b>Verträge in Deutschland</b>	<b>108</b>
<b>Öffnungszeiten, Feiertage und Uhrzeit</b>	<b>108</b>
<b>Einkaufen</b>	<b>109</b>
<b>Bankkonto/Girokonto</b>	<b>110</b>
<b>Versicherungen</b>	<b>111</b>
<b>Zusammenleben in Deutschland</b>	<b>111</b>
Kurzbeschreibung für Deutschland	111
Rechtsstaatlichkeit	112
Persönliche Freiheit	113
Gleichberechtigung von Mann und Frau	114
Kinderrechte	115
Gewaltfreiheit/ Körperliche Unversehrtheit	116
Soziale Gerechtigkeit	117
Religionsfreiheit	117
Queer Refugees Welcome	118
Meinungsfreiheit	118
<b>Gesundheit</b>	<b>119</b>
Notrufnummern – SOS	119
Allgemeines	120
Gesundheitswesen	120
Medizinische Anlaufstellen mit Fremdsprachenkenntnissen	120
Apotheken und Medikamente	121
Hygiene und Impfschutz	121
Rechtliche Grundlagen bei Krankheit	122
Was mache ich, wenn ich krank bin?	122
Psychische Gesundheit und Trauma	123
Sexuelle Gesundheit	125
Schwangerschaft und Geburt	126
Frauenärzt:innen	126
Geburtskliniken	126
Hebammenhilfe	127
Schwangerenberatung	127
Suchtberatung und Suchthilfe	129
Behinderung und Inklusion	130
Informationen für Angebote im Landkreis	130
Engen	131
Konstanz	131
Radolfzell	132
Singen	132

<b>Senior:innen und Pflege</b>	<b>133</b>
Allensbach	133
Stockach	133
Engen	133
Gottmadingen	134
Konstanz	134
Radolfzell	136
Rielasingen-Worblingen	136
Singen	137
Überregionale und landkreisweite Angebote	139
<b>Kinder und Familien, Jugendliche, Frauen</b>	<b>140</b>
Angebote für Kinder und Jugendliche	140
Beratung und Begleitung	143
Elternmentor:innen	143
Familienberatung	143
Jugendmigrationsdienst (JMD 12 – 27 Jahre)	146
Mobile Jugendarbeit	147
Psychologische Beratungsstellen	148
Schulsozialarbeit	149
Sozialamt und Jugendamt	153
Bildung für Familien	154
AWO Elternschule im Landkreis Konstanz	154
Landesprogramm STÄRKE	155
Frühe Hilfen	156
Anlaufstellen	156
Babyforum	160
Hebammengeleitetes Gesundheitszentrum (HGZ) radofine	160
Wegweiser für Schwangere und Eltern	160
welcome Hegau-Bodensee	161
Frühförderung und Sonderpädagogik	162
Für Frauen und Mädchen	164
Angebote für Frauen und Mädchen	164
Zwangsverheiratung	165
Frauenärzt:innen	165
Schwanger – und jetzt?	165
Gruppenangebote für Eltern und Kinder	165
Allensbach	166
Engen	166
Hilzingen	169
Konstanz	169
Radolfzell	172
Rielasingen-Worblingen	173
Singen	175
Stockach	177
Hilfe bei sexueller, körperlicher und häuslicher Gewalt	178
Kinderbetreuung von 0 bis 6 Jahren (bis Schuleintritt)	180
Kindertagesstätte (Kita)	180
Kindertagespflege	181
Kosten für die Kinderbetreuung	182
Anmeldung in einer Kita	182
Schulen	183

<b>Unbegleitete ausländische Kinder und Jugendliche (UMA)</b>	<b>183</b>
<b>Unterstützung für Familien</b>	<b>183</b>
Elterngeld	183
KiJu-Karte	184
Kindergeld	185
Kinderzuschlag	185
Landesfamilienpass Baden-Württemberg	185
Paket für Bildung und Teilhabe	186
Sozialpass	186
Einmalige Beihilfen Erstausrüstung	188
Unterhaltsvorschuss	188
<b>Kultur, Freizeit, Ehrenamt</b>	<b>189</b>
<b>Vereine und Ehrenamt</b>	<b>189</b>
Helferkreise	189
Angebote	190
sich freiwillig engagieren	191
<b>Kultur und Freizeit</b>	<b>191</b>
Allensbach	191
Engen	192
Gottmadingen	192
Hilzingen	192
Konstanz	192
Radolfzell	194
Rielasingen-Worblingen	195
Singen	195
Stockach	196
<b>Jugendarbeit</b>	<b>197</b>
<b>Religionsgemeinschaften</b>	<b>197</b>
Allensbach	197
Engen	197
Gottmadingen	197
Hilzingen	198
Konstanz	199
Radolfzell	203
Rielasingen-Worblingen	204
Singen	205
Stockach	207

## Willkommen im Landkreis Konstanz

### Willkommen

#### **Herzlich Willkommen im Landkreis Konstanz!**

Liebe Nutzerinnen und Nutzer dieser App,

ich freue mich, dass Sie bei uns im Landkreis Konstanz angekommen sind!

Um Ihnen den Anfang im Landkreis Konstanz zu erleichtern, möchten wir Ihnen mit dieser App einen kleinen Wegweiser und Ratgeber zur Seite stellen. Hier finden Sie Informationen, Adressen, Angebote und Ansprechpersonen in allen wichtigen Bereichen wie Gesundheit, Familie und Kinder, Arbeit, Bildung, Wohnen, Ehrenamt und Sprache.

Diese kostenfreie Sammlung an Informationen soll für eine gelingende Integration sorgen, indem sie Ihnen hilft, wichtige Fragen zum Leben im Landkreis Konstanz zu beantworten. Zögern Sie deshalb bitte nicht und nehmen Sie Kontakt auf, wenn Sie Hilfe brauchen, etwas nicht verstehen oder etwas anregen möchten, damit Sie Teil unserer Gesellschaft werden oder anderen dabei behilflich sind.

Die App ist dabei an alle Neuzugewanderten, Asylsuchenden, Geflüchteten sowie an ehrenamtliche Helferinnen und Helfer und Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter im Landkreis Konstanz gerichtet. Die Inhalte sind offline nutzbar und in den Sprachen Deutsch, Englisch, Spanisch, Italienisch, Französisch, Arabisch, Türkisch, Farsi, Rumänisch, Ukrainisch und Russisch verfügbar.

Wenn Ihnen die App geholfen hat, dann sagen Sie es gerne anderen neuen Mitbürgerinnen und Mitbürgern weiter, um auch Ihnen das Ankommen im Landkreis Konstanz zu erleichtern.

Ich hoffe sehr, dass wir mit dieser App Ihr Leben hier im Landkreis Konstanz vereinfachen können. Ich wünsche Ihnen, dass Sie sich schnell zurechtfinden und sich in unserer Region am Bodensee bald zuhause fühlen.

Ihr

Zeno Danner  
Landrat





**Hinweis zur Nutzung:** Wir stellen diese Informationen mit größter Sorgfalt zusammen. Trotzdem kann es zu Fehlern kommen. Sollte Ihnen etwas auffallen, bitten wir Sie um einen entsprechenden Hinweis. Gleichzeitig weisen wir darauf hin, dass die Inhalte dieser App keinen Rechtsanspruch auf Leistungen oder Angebote darstellen. Maßgeblich sind die Bescheide der Behörde beziehungsweise Gerichte. Kontaktieren Sie uns außerdem gerne, wenn Sie Fragen bezüglich der App haben, oder Inhalte vermissen. Wir wollen die App stetig ergänzen und weiterentwickeln.

### Der Landkreis stellt sich vor

Der Landkreis Konstanz liegt mit etwa 290.000 Einwohner:innen im Süden Baden-Württembergs mit einer Grenze zur Schweiz. Zum Landkreis Konstanz gehören [25 Städte und Gemeinden](#).



### Landratsamt Konstanz

Das Landratsamt Konstanz kümmert sich um verschiedene Aufgaben im gesamten Landkreis Konstanz und ist Ansprechpartner in unterschiedlichen Anliegen für Sie.

Auf der [Übersicht](#) können Sie die einzelnen Ämter und deren Kontaktdaten erkennen.

### Landratsamt Konstanz

Benediktinerplatz 1 | 78467 Konstanz

Tel. [07531/8000](tel:075318000)

E-Mail: [info@lrakn.de](mailto:info@lrakn.de)

## Kreisangehörige Städte und Gemeinden

Hier finden Sie die Webseiten aller Gemeinden und Städte im Landkreis Konstanz.

[Aach](#)

[Allensbach](#)

[Bodman-Ludwigshafen](#)

[Büsingen am Hochrhein](#)

[Eigeltingen](#)

[Engen](#)

[Gaienhofen](#)

[Gailingen am Hochrhein](#)

[Gottmadingen](#)

[Hilzingen](#)

[Hohenfels](#)

[Konstanz](#)

[Moos](#)

[Mühlhausen-Ehingen](#)

[Mühlingen](#)

[Öhningen](#)

[Orsingen-Nenzingen](#)

[Radolfzell am Bodensee](#)

[Reichenau](#)

[Rielasingen-Worblingen](#)

[Singen am Hohentwiel](#)

[Steißlingen](#)

[Stockach](#)

[Tengen](#)

[Volkertshausen](#)

## Bündnis für Vielfalt

Die Integrationsarbeit im Landkreis Konstanz ist von einer besonders engen Zusammenarbeit der Kommunen geprägt. Getreu dem Motto „Alle für einen, einer für alle“ arbeiten die Beauftragten für Integration, Teilhabe und interkulturellen Zusammenhalt aus acht Kommunen bereits seit 2016 regelmäßig im Bündnis für Vielfalt (früher AKIF: Arbeitskreis der Integrationsbeauftragten und Flüchtlingsbeauftragten) zusammen. Durch diese Zusammenarbeit bündeln sie Ressourcen und setzen auch größere, langfristige Projekte um. Besonders die kleineren Kommunen profitieren von der Zusammenarbeit. Beispielsweise hat das Bündnis die App „Integreat“ inhaltlich erarbeitet und eingeführt. Das Bündnis für Vielfalt ermöglicht den bisher teilnehmenden neun Kommunen des Landkreises, auf Veränderungen und neue Herausforderungen mit passenden Angeboten und Konzepten zu reagieren.

## Bisherige Kampagnen des Bündnisses

- Medienkampagne "Miteinander Mensch sein"
- Veranstaltungsreihe "Zuhause im Landkreis"

Zum Bündnis für Vielfalt gehören folgende Kommunen:

- Engen
- Gottmadingen
- Hilzingen
- Landratsamt Konstanz
- Konstanz
- Radolfzell am Bodensee
- Rielasingen-Worblingen
- Singen



Die Beauftragten für Integration,  
Teilhabe & interkulturellen Zusammenhalt  
im Landkreis Konstanz

### **Was ist Integreat?**

Integreat ist ein Leitfaden, der Sie in Ihrem Alltag im Landkreis Konstanz unterstützt. Sie finden hier wichtige Adressen, Ansprechpersonen und Tipps und Tricks, die Ihnen bei der Orientierung im Landkreis helfen können.

Die Integreat-App hat mehrere Kapitel. Jedes Kapitel bearbeitet ein anderes Thema. Sie finden zum Beispiel Informationen zu Ärzt:innen, Schulen, Deutschkursen oder anderen Institutionen. Es gibt auch ein Kapitel mit Ideen, was Sie in Ihrer Freizeit machen können.

Die Informationen und Freizeitangebote ändern sich und wir aktualisieren diese Seite regelmäßig. Deswegen ist es sehr gut, wenn Sie oft in Integreat schauen und sich über aktuelle Aktionen und Veranstaltungen informieren.

Sie können diese App auch offline nutzen, wenn Sie keinen Internet-Zugang haben. Wenn Sie wieder online sind, aktualisiert sich die App von selbst.

Wir hoffen, dass wir Ihnen mit Hilfe dieser App wichtige Informationen an die Hand geben können und wir Ihnen das Zurechtfinden im Landkreis Konstanz erleichtern.

Ihr Bündnis für Vielfalt

---

## Ukraine

### Informationen für den Landkreis

Wichtige Informationen für geflüchtete Menschen aus der Ukraine, Helfende und Interessierte finden Sie auf der Seite des [Landratsamtes Konstanz](#).

### Willkommensberatung

Im Landkreis Konstanz werden Willkommensberatungen angeboten. Weitere Infos finden Sie [hier](#).

### Informationen aus den Kommunen

#### Allensbach

Wichtige Informationen für geflüchtete Menschen aus der Ukraine, Helfende und Interessierte finden Sie auf der Seite der [Gemeinde Allensbach](#).

#### Gottmadingen

Wenn Menschen aus der Ukraine geflüchtet sind und Hilfe brauchen, finden Sie wichtige Infos auf der Internetseite der Gemeinde. Auch Erwachsene, die helfen wollen oder sich einfach dafür interessieren, können dort nachlesen, was wichtig ist.

Die Webseite der Gemeinde finden Sie [hier](#).

#### Konstanz

Wichtige Informationen für geflüchtete Menschen aus der Ukraine, Helfende und Interessierte finden Sie auf der Seite der [Stadt Konstanz](#).

#### Rielasingen-Worblingen

Wenn Menschen aus der Ukraine geflüchtet sind und Hilfe brauchen, finden Sie wichtige Infos auf der Internetseite der Gemeinde. Auch Erwachsene, die helfen wollen oder sich einfach dafür interessieren, können dort nachlesen, was wichtig ist.

Die Webseite der Gemeinde finden Sie [hier](#).

#### Singen

Wichtige Informationen für geflüchtete Menschen aus der Ukraine, Helfende und Interessierte finden Sie auf der Seite der Stadt Singen sowie auf der [Integrationshomepage](#) der Stadt und inSi e.V.

#### Stockach

Wichtige Informationen für geflüchtete Menschen aus der Ukraine, Helfende und Interessierte finden Sie auf der Seite der [Stadt Stockach](#).

## Behörden und Beratung

### Agentur für Arbeit Konstanz – Ravensburg

#### Agentur für Arbeit Konstanz - Ravensburg

Die Kernaufgaben jeder Agentur für Arbeit umfassen:

- Berufsberatung von Jugendlichen, Studienanfänger:innen und Hochschulabsolvent:innen
- Arbeitsberatung und Berufsberatung von Arbeitsuchenden
- Arbeitgeberberatung
- Vermittlung von Ausbildungsstellen und Arbeitsstellen
- Förderung der beruflichen Ausbildung und Weiterbildung und der Teilhabe behinderter Menschen am Arbeitsleben (berufliche Rehabilitation)
- Förderung der Aufnahme einer Beschäftigung
- Förderung der Aufnahme einer selbständigen Tätigkeit
- Gewährung von Leistungen zur Erhaltung und Schaffung von Arbeitsplätzen
- Zahlung von Entgeltersatzleistungen bei Arbeitslosigkeit, Kurzarbeit und Insolvenz
- Förderung der Chancengleichheit von Frauen und Männern
- Information über den Arbeitsstellenmarkt und Ausbildungsstellenmarkt sowie über die Dienste und Leistungen der Arbeitsförderung, einschließlich der Erstellung von
- Zahlung des Kindergeldes
- Statistiken

Tel. (für Arbeitnehmer:innen): [0800/4555500](tel:08004555500) (kostenfrei)

Tel. (für Arbeitgeber:innen): [0800/4555520](tel:08004555520) (kostenfrei)

[Direkt zum Kontaktformular](#).

### Konstanz

Stromeyersdorfstr. 1 | 78454 Konstanz

Montag: 08:00 – 12:30

Dienstag: 08:00 – 12:30

Mittwoch: 08:00 – 12:30

Donnerstag: 08:00 – 12:30 und 13:30 – 18:00

Freitag: 08:00 – 12:30

### Singen

Enge Str. 7 | 78224 Singen

Montag: 08:00 – 12:30

Dienstag: 08:00 – 12:30

Mittwoch: 08:00 – 12:30

Donnerstag: 08:00 – 12:30 und 13:30 – 18:00

Freitag: 08:00 – 12:30

## Berufsinformationszentrum (BIZ) in Konstanz

In unserem Berufsinformationszentrum finden Sie ein umfassendes Informationsangebot zu

- Ausbildung und Studium
- Berufsbildern und ihren Anforderungen
- beruflichen Qualifizierungen, Fort- und Weiterbildungen
- Bewerbung und Jobsuche
- Beschäftigungsmöglichkeiten und -alternativen
- Arbeitsmöglichkeiten im Ausland
- aktuellen Entwicklungen auf dem Arbeitsmarkt

Für Ihre Recherchen und Bewerbungen stehen Computer mit Internetzugang bereit. Das umfangreiche Informationsmaterial rund um den Beruf können Sie kostenlos nutzen oder mit nach Hause nehmen: zum Beispiel Bewerbungsratgeber, Studienführer sowie Magazine zum Thema Existenzgründung oder Weiterbildung.

### Öffnungszeiten:

Montag: 08:00 – 16:00

Dienstag: 08:00 – 16:00

Mittwoch: 08:00 – 12:30

Donnerstag: 08:00 – 18:00

Freitag: 08:00 – 12:30

**Tel. BIZ:** [07531/585200](tel:07531/585200)

## Ausländerbehörde

Die Ausländerbehörde ist Anlaufstelle für ausländische Mitbürger:innen. Sie betreut und berät in allen Fragen des Ausländerrechts. Hier erhalten ausländische Mitbürger:innen Leistungen wie zum Beispiel die Erteilung und Verlängerung von Aufenthaltstiteln, Aufenthaltsgestattungen, Verpflichtungserklärungen, Arbeitserlaubnissen, Duldungen und Passersatzdokumente für Geflüchtete, Staatenlose und Ausländer:innen.

### Landkreis Konstanz

Tel. [07531/8001770](tel:07531/8001770)

E-mail: [auslaenderwesen@LRAKN.de](mailto:auslaenderwesen@LRAKN.de)

---

Benediktinerplatz 1 | 78467 Konstanz

Auch zuständig für folgende Kommunen:

Aach  
Allensbach  
Bodman-Ludwigshafen  
Büsingen am Hochrhein  
Eigeltingen  
Engen  
Gaienhofen  
Gailingen am Hochrhein  
Gottmadingen  
Hilzingen  
Hohenfels  
Moos  
Mühlhausen-Ehingen  
Mühlingen  
Öhningen  
Orsingen-Nenzingen  
Reichenau  
Rielasingen-Worblingen  
Steißlingen  
Stockach  
Tengen  
Volkertshausen

### **Stadt Konstanz**

Untere Laube 24 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/9000](tel:075319000)

E-Mail: [auslaenderamt@konstanz.de](mailto:auslaenderamt@konstanz.de)

### **Stadt Radolfzell**

Güttinger Straße 3 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/81145](tel:0773281145)

E-Mail: [auslaenderamt@radolfzell.de](mailto:auslaenderamt@radolfzell.de)

### **Stadt Singen**

August-Ruf-Str. 11-13 | 78224 Singen

E-Mail: [auslaenderbehoerde@singen.de](mailto:auslaenderbehoerde@singen.de)

## **Integrationsmanagement**

Integrationsmanager:innen sind Ansprechpersonen für Geflüchtete in der Anschlussunterbringung und Privatwohnungen.

Die Beratung kann aufsuchend erfolgen.

Ihre Aufgaben sind unter anderem:

- Soziale Begleitung durch Vermittlung von Informationen oder Ansprechpersonen
- Erstellung eines gemeinsamen Integrationsplans
- Unterstützung und Begleitung bei der Erreichung der Ziele des Integrationsplans
- Hinführen zu Vereinen, ehrenamtlichen Angeboten und Integrationsangeboten vor Ort

Der Ort, in dem Sie wohnen, entscheidet, wer für Sie zuständig ist.

Wenden Sie sich bitte bei Bedarf an die entsprechenden Ansprechpartner:innen.

## **Allensbach**

### **Azim Mohammadi**





[0172/8325590](tel:01728325590)

[@a.mohammadi@caritas-kn.de](mailto:a.mohammadi@caritas-kn.de)

## **Engen**

### **Petra Limbach**

 [075318005753](tel:075318005753)

 [017618001734](tel:017618001734)

[@Petra.Limbach@LRAKN.de](mailto:Petra.Limbach@LRAKN.de)

## Gottmadingen

### **Lena Kolb (Gottmadingen, Gailingen, Büsingen)**

Tel. für Gottmadingen: [07731/7940659](tel:077317940659)

Tel. für Gailingen und Büsingen: +49 (0) 75318003388

Mobil: [017618003949](tel:017618003949)

E-Mail: [lena.kolb@LRAKN.de](mailto:lena.kolb@LRAKN.de)

### **Magdalena Pagliarulo**

Tel: +49 (0) 77317954968

Mobil: [0151/25178326](tel:015125178326)

E-Mail: [Magdalena.Pagliarulo@LRAKN.de](mailto:Magdalena.Pagliarulo@LRAKN.de)

## Hilzingen

### **Frau Lasi**

Tel: [07731380943](tel:07731380943)

Mobil: [0171/3304911](tel:01713304911)

E-Mail: [integration@hilzingen.de](mailto:integration@hilzingen.de)

### **Frau Naychuck**

Tel: [07731/380943](tel:07731380943)

Mobil: [0176/18001597](tel:017618001597)

E-Mail: [Nataliya.Naychuk@LRAKN.de](mailto:Nataliya.Naychuk@LRAKN.de)

## Konstanz

### **Integrationsmanagement**

Die Integrationsmanager fördern die Integration von Geflüchteten in der Anschlussunterbringung und in privaten Wohnungen.

Sie unterstützen Geflüchtete bei Themen wie:

- Bildung und Sprache
- Arbeit
- Wohnen
- Gesundheit
- Finanzen
- Gesellschaftliche Teilhabe

Die Zusammenarbeit ist für Geflüchtete freiwillig.

### **Buchstabe A (Vertretung Frau Hölle)**

Hohenstein, Tetiana

Telefon: [015121218275](tel:015121218275)

[Tetiana.Hohenstein@LRAKN.de](mailto:Tetiana.Hohenstein@LRAKN.de)

**Buchstaben B - G (Vertretung Herr Mariki)**

Jawisch, Devin Leon

Telefon: [017618003951](tel:017618003951)

[DevinLeon.Jawisch@LRAKN.de](mailto:DevinLeon.Jawisch@LRAKN.de)

**Buchstaben H - J (Vertretung Frau Hölle)**

Hohenstein, Tetiana

Telefon: [015121218275](tel:015121218275)

[Tetiana.Hohenstein@LRAKN.de](mailto:Tetiana.Hohenstein@LRAKN.de)

**Buchstaben K,L,T (Vertretung Herr Jawish)**

Mariki, Morris

Telefon: [017618001611](tel:017618001611)

[Morris.Mariki@LRAKN.de](mailto:Morris.Mariki@LRAKN.de)

**Buchstaben M-N**

Hornek, Adilia

Telefon: [01728612987](tel:01728612987)

[a.hornek@caritas-kn.de](mailto:a.hornek@caritas-kn.de)

**Buchstaben O-Q, U-V**

Melyokhina, Olga

Telefon: [01735676150](tel:01735676150)

[o.melyokhina@caritas-kn.de](mailto:o.melyokhina@caritas-kn.de)

**Buchstaben R,S (Vertretung Frau Hohenstein)**

Hölle, Ganna

Telefon: [017618001724](tel:017618001724)

[Ganna.Hoelle@LRAKN.de](mailto:Ganna.Hoelle@LRAKN.de)

**Buchstaben W, X, Y**

Heidersbach, Dirk

Telefon: [0152/06856835](tel:015206856835)

[d.heidersbach@caritas-kn.de](mailto:d.heidersbach@caritas-kn.de)

**Buchstabe Z**

Mohammadi, Azim

Telefon: [01728325590](tel:01728325590)

Email: [a.mohammadi@caritas-kn.de](mailto:a.mohammadi@caritas-kn.de)

**Sprechzeiten**

**Sprechzeiten Tetiana Hohenstein, Morris Mariki, Ganna Hölle (Bahnhofsplatz 13):**

- Montag bis Freitag: 09:00 bis 12:00 Uhr
- Montag bis Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr

**Sprechzeiten Devin Leon Jawisch (Max-Stromeyer-Straße 120):**

- Montag bis Freitag: 09:00 bis 12:00 Uhr
- Montag bis Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr

**Sprechzeiten am Mühlenweg 15:**

- Montag und Mittwoch 09:00 bis 12:00 Uhr
- Montag und Mittwoch 14:00 bis 16:00 Uhr
- Freitag 09:00 bis 12:00 Uhr

**Sprechzeiten Azim Mohammadi:**

- Uhlandstr. 15: Mittwochs vormittags
- Café International (Am Tannenhof 2): Mittwochs, 14:30 bis 16:30 Uhr

**Sprechzeiten Adilia Hornek:**

- Uhlandstr. 15: Montag und Mittwochnachmittag
- AU Egg: Dienstag

**Sprechzeiten Olga Melyokhina:**

- Uhlandstr. 15: Montag bis Donnerstag 08:00 bis 16:00 Uhr

**Sprechzeiten Dirk Heidersbach:**

- Uhlandstr. 15: Montag bis Mittwoch, Freitag 10:00 bis 16:00 Uhr

Bitte vorher einen Termin vereinbaren!

**Radolfzell**

**Radolfzell /Innenstadt, Weinburg, Unterstützkreuz, Mettnau, OT Stahringen, Möggingen, Güttingen, Liggeringen, Nordstadt, Markelfingen, Böhringen**

**Reyhaneh Fischer**

Teggingerstraße 10, 78315 Radolfzell  
Tel. [07732 / 938142](tel:07732938142) / Tel. [0174 / 3087985](tel:01743087985)  
E-Mail: [Reyhaneh.Fischer@diakonie.ekiba.de](mailto:Reyhaneh.Fischer@diakonie.ekiba.de)

**Jessica Di Giorgi**

Teggingerstraße 10, 78315 Radolfzell  
Tel. [07732 / 939727](tel:07732939727) / Tel. [0173/4297984](tel:01734297984)  
E-Mail: [jessica.digiorgi@diakonie.ekiba.de](mailto:jessica.digiorgi@diakonie.ekiba.de)

**Iris Haidlauf**


Teggingerstraße 10, 78315 Radolfzell

---

Tel. [0172/2023144](tel:0172/2023144)  
E-Mail: [Iris.Haidlauf@diakonie.ekiba.de](mailto:Iris.Haidlauf@diakonie.ekiba.de)

## Rielasingen-Worblingen

### Herr Erb

 [0176/13527989](tel:0176/13527989)  
[@s.erb@awo-konstanz.de](mailto:s.erb@awo-konstanz.de)

### Frau Nikolaychuck

 [0176/13527985](tel:0176/13527985)  
[@t.nikolaychuk@awo-konstanz.de](mailto:t.nikolaychuk@awo-konstanz.de)

## Singen

### Südstadt

#### Frau Scheuermann

Tel. [07531/8003184](tel:07531/8003184)  
E-Mail: [pia.scheuermann@LRAKN.de](mailto:pia.scheuermann@LRAKN.de)

#### Frau Werther

Tel. [07531/8003185](tel:07531/8003185)  
E-Mail: [sarah.werther@lrakn.de](mailto:sarah.werther@lrakn.de)

### Weststadt/Friedingen/Bohlingen/Überlingen am Ried

#### Frau Jungheim

Tel. [07731/96970212](tel:07731/96970212)  
Mobil: [0176/11956104](tel:0176/11956104)  
E-Mail: [jungheim@caritas-singen-hegau.de](mailto:jungheim@caritas-singen-hegau.de)

### Innenstadt

#### Herr Yasar

Tel. [07731/96970216](tel:07731/96970216)  
Mobil: [0176/11956120](tel:0176/11956120)  
E-Mail: [yasar@caritas-singen-hegau.de](mailto:yasar@caritas-singen-hegau.de)

### Nordstadt

#### Herr Lindenmayer

Tel. [07731/96970213](tel:07731/96970213)  
Mobil: [0176/11956123](tel:0176/11956123)  
E-Mail: [lindenmayer@caritas-singen-hegau.de](mailto:lindenmayer@caritas-singen-hegau.de)

## Oststadt/Alleinstehende Männer

### Frau Reinhart

Tel. [07731/96970214](tel:0773196970214)

Mobil. [0176/10555851](tel:017610555851)

E-Mail: [reinhart@caritas-singen-hegau.de](mailto:reinhart@caritas-singen-hegau.de)

## Stockach

### Stockach

#### Herr Jelinek

Tel. [07531/8003372](tel:075318003372)

Mobil: [0176 1800 3914](tel:017618003914)

E-Mail: [martin.jelinek@LRAKN.de](mailto:martin.jelinek@LRAKN.de)

## Stockach, Orsingen-Nenzingen

### Frau Gutmann

Tel. [075318003374](tel:075318003374)

Mobil: [017618001620](tel:017618001620)

E-Mail: [katharina.gutmann@LRAKN.de](mailto:katharina.gutmann@LRAKN.de)

## Welcome-Center Stockach und Umgebung

### Frau Trester


Tel. [017610555862](tel:017610555862)

E-Mail: [trester@caritas-singen-hegau.de](mailto:trester@caritas-singen-hegau.de)

## Weitere Gemeinden im Landkreis

## Aach


### Frau Herlan


 [0176/11956121](tel:017611956121)

[@herlan@caritas-singen-hegau.de](mailto:herlan@caritas-singen-hegau.de)

## Bodman-Ludwigshafen/Hohenfels

### Herr Mujezinovic

 [07531/8003373](tel:075318003373)

 [0176/18001757](tel:017618001757)

[@Mesud.Mujezinovic@LRAKN.de](mailto:Mesud.Mujezinovic@LRAKN.de)

## Gailingen, Büsingen

**Frau Kolb**

☎ [075318003388](tel:075318003388)

☎ [017618003949](tel:017618003949)

@[lena.kolb@LRAKN.de](mailto:lena.kolb@LRAKN.de)

## Gottmadingen

**Frau Pagliarulo**

☎ [077317954968](tel:077317954968)

☎ [015125178326](tel:015125178326)

@[Magdalena.Pagliarulo@LRAKN.de](mailto:Magdalena.Pagliarulo@LRAKN.de)

**Frau Kolb**

☎ [07731/7940659](tel:077317940659)

☎ [0176/18003949](tel:017618003949)

@[lena.kolb@LRAKN.de](mailto:lena.kolb@LRAKN.de)

## Moos

**Frau Celik**

☎ [075318003238](tel:075318003238)

☎ [017618003959](tel:017618003959)

@[Gamze.Celik@LRAKN.de](mailto:Gamze.Celik@LRAKN.de)

## Mühlhausen-Ehingen

**Herr Wenger**

☎ [075318003461](tel:075318003461)

☎ [017618001769](tel:017618001769)

@[Simon.Wenger@lrakn.de](mailto:Simon.Wenger@lrakn.de)

## Mühlhingen, Eigeltingen

**Frau Urban**

☎ [07531/8003375](tel:075318003375)

☎ [0170/9848948](tel:01709848948)

@[petra.urban@LRAKN.de](mailto:petra.urban@LRAKN.de)

## Öhningen/Gaienhofen

**Herr Saur**

☎ [0160/94986149](tel:016094986149)

@ [maximilian.saur@LRAKN.de](mailto:maximilian.saur@LRAKN.de)

## Reichenau

**Reichenau Insel:**

**Frau Winghofer**

☎ [015256712029](tel:015256712029)

@ [e.winghofer@caritas-kn.de](mailto:e.winghofer@caritas-kn.de)

**Reichenau Festland**

**Herr Heidersbach**

☎ [0152/06856835](tel:015206856835)

@ [d.heidersbach@caritas-kn.de](mailto:d.heidersbach@caritas-kn.de)

## Steißlingen

**Frau Hauser**

☎ [07738/929338](tel:07738929338)

☎ [0152/24783976](tel:015224783976)

@ [hauser@caritas-singen-hegau.de](mailto:hauser@caritas-singen-hegau.de)

**Steißlingen AUB**

**Herr Yasar**

☎ [0773196970216](tel:0773196970216)

☎ [017610555878](tel:017610555878)

@ [yasar@caritas-singen-hegau.de](mailto:yasar@caritas-singen-hegau.de)

## Tengen

**Frau Kaltenbacher**

☎ [0176/11956124](tel:017611956124)

@ [kaltenbacher@caritas-singen-hegau.de](mailto:kaltenbacher@caritas-singen-hegau.de)

## Volkertshausen

**Frau Werther**

☎ [075318003185](tel:075318003185)

☎ [015151177276](tel:015151177276)

@ [Sarah.Werther@LRAKN.de](mailto:Sarah.Werther@LRAKN.de)

## Willkommensberatung

An den Standorten Singen, Radolfzell, Konstanz und Stockach finden nun Willkommensberatungen für Geflüchtete und Menschen mit Migrationshintergrund statt. Ziel ist bei der Erstorientierung in Deutschland zu unterstützen. Sprachmittler vor Ort sind vorhanden. Die Beratungen sind kostenfrei und offen für alle Jobcenter Kund:innen. Das Angebot wird durch verschiedene Träger angeboten.

## Standort Singen

### PersonaPlan Singen

Widerholdstr. 50B | 78224 Singen

Flyer mit weiteren Informationen: [PersonaPlan Singen BBF.pdf](#)

### Ansprechpersonen bei PersonaPlan:

Büro

Tel: 07731 956757 (deutsch)

E-Mail: [Schulung@personaplan.de](mailto:Schulung@personaplan.de)

Olha Auns (deutsch, russisch, ukrainisch)

Tel: [0151 68479203](tel:015168479203)

Olena Zhelevynska (deutsch, russisch, ukrainisch)

Tel: [0151 68465704](tel:015168465704)

## Standort Radolfzell

### Donner + Partner Bildungszentren

AGIL (Anlaufstelle Geflüchtete im Landkreis Konstanz)

Herrenlandstraße 52 | 78315 Radolfzell

Flyer mit weiteren Informationen: [DonnerundPartner\\_Radolfzell\\_AGIL.pdf](#)

### Ansprechpersonen:

Büro

Tel: [07732 9453092](tel:077329453092)

E-Mail: [info.rzell@donner-partner.de](mailto:info.rzell@donner-partner.de)

Herr Marek Walter (ukrainisch)  
Seminarleitung  
Tel: [08382 8899575](tel:083828899575)  
E-Mail: [marek.vs@donner-partner.de](mailto:marek.vs@donner-partner.de)

## Standort Stockach

### PersonaPlan Stockach

Kaufhausstraße 10 | 78333 Stockach  
Flyer mit weiteren Informationen: [PersonaPlan Stockach.pdf](#)

### Ansprechpersonen:

Büro  
Tel: [07731 956757](tel:07731956757) (deutsch)  
E-Mail: [Schulung@personaplan.de](mailto:Schulung@personaplan.de)

Kristina Epp (deutsch, russisch)  
Tel: [0151 68479203](tel:015168479203)

Gennadiy Zhelevynskyy (russisch, ukrainisch, deutsch)

## Standort Gottmadingen

### PersonaPlan

Johann-Georg-Fahr-Straße 11 | 78244 Gottmadingen  
Flyer mit weiteren Informationen: [Flyer - BBF Gottmadingen v.2.pdf](#)

### Ansprechpersonen

Büro  
Tel: [07731 956757](tel:07731956757) (deutsch)

Olena Zhelevynska (deutsch, russisch, ukrainisch)  
Tel: [015 168465704](tel:015168465704)

Svitlana Rozina (deutsch, russisch, ukrainisch)  
Tel: [015124186575](tel:015124186575)

## Jobcenter Landkreis Konstanz

### Für wen ist das Jobcenter zuständig?

Sobald Sie eine **Bestätigung über die Beantragung eines bewilligten Aufenthaltstitels** oder eine **Fiktionsbescheinigung** oder **Aufenthaltserlaubnis** von der Ausländerbehörde

erhalten haben und hilfebedürftig sind (also nicht genug Geld zum Leben haben), ist das Jobcenter für die Geldleistungen zuständig. Leistungen vom Landratsamt erhalten Sie dann nicht mehr. Um Geld vom Jobcenter zu bekommen, muss man dort einen Antrag stellen. Dafür muss man einen Termin beim Jobcenter vereinbaren.

### Was macht das Jobcenter?

1. Das Jobcenter gibt Ihnen Geld, wenn Sie selbst nicht genug Geld zum Leben haben (**Leistungen**).  
Das Jobcenter hilft Ihnen zum Beispiel die Miete von Ihrer Wohnung zu bezahlen. Außerdem erhalten Sie Geld für die Sachen, die Sie unbedingt zum Leben brauchen. Das Jobcenter hilft Ihnen Ihre Beiträge für die Kranken- und Pflegeversicherung zu bezahlen. In besonderen Situationen, zum Beispiel wenn Sie das erste Mal in eine eigene Wohnung ziehen und Möbel kaufen müssen, kann Ihnen das Jobcenter auch helfen.
2. Das Jobcenter hilft Ihnen dabei, wenn Sie einen Sprachkurs besuchen möchten oder eine Arbeit suchen (**Sprache und Arbeitsvermittlung**).  
Das Jobcenter informiert Sie über die Sprachkurse und gibt Ihnen Dokumente für die Anmeldung. Außerdem hilft das Jobcenter bei der Suche nach Arbeit, Ausbildung und Weiterbildung. Bei der Anerkennung von Abschlüssen kann das Jobcenter Kosten übernehmen. Reden Sie davor aber unbedingt mit Ihrem Sachbearbeiter darüber.
3. Außerdem kann das Jobcenter auch bei speziellen Problem unterstützen. Zum Beispiel durch Suchthilfe, Schuldenberatung oder eine Betreuung, die Ihnen bei Ihren Problemen im Alltag oder mit der Familie hilft.

### Wie bekomme ich einen Termin?

- Sie können direkt zum Jobcenter gehen und nach einem Termin fragen
- Sie können über die [Website](#) einen Termin buchen ( Die Website gibt es nur auf Deutsch)

Wenn Sie einen Termin beim Jobcenter haben, bringen Sie bitte Ihren Pass und Ihre Dokumente für den Aufenthalt( zum Beispiel Aufenthaltserlaubnis) mit.

Je nachdem wo Sie wohnen ist ein anderer Standort des Jobcenters zuständig. Hier können Sie sehen, zu welchem Jobcenter Sie gehen müssen:

### [Jobcenter Konstanz](#)

Konzilstr. 9 | 78467 Konstanz  
Tel. [07531/363360](tel:07531363360)

Zuständig für:  
78462 Konstanz  
78467 Konstanz  
78464 Konstanz  
78465 Konstanz  
78465 Insel Mainau

78476 Allensbach  
78479 Reichenau

### [Jobcenter Singen](#)

Magistr. 7 | 78224 Singen  
Tel. [07531/363360](tel:07531363360)

Zuständig für:

78224 Singen  
78269 Volkertshausen  
78244 Gottmadingen  
78234 Engen  
78262 Gailingen  
78250 Tengen  
78247 Hilzingen  
78239 Rielasingen-Worblingen  
78256 Steißlingen  
78259 Mühlhausen-Ehingen  
78266 Büsingen  
78315 Radolfzell  
78345 Moos  
78337 Öhningen  
78343 Gaienhofen  
78267 Aach  
78253 Eigeltingen

### [Jobcenter Stockach](#)

Adenauerstr. 4 | 78333 Stockach  
Tel. [07531/363360](tel:07531363360)

Zuständig für:

78333 Stockach  
78357 Mühlingen  
78351 Bodman-Ludwigshafen  
78359 Orsingen-Nenzingen  
78355 Hohenfels

### **Migrationsbeauftragte des Jobcenter Landkreis Konstanz**

**Alessa Haecker**

E-Mail: [jobcenter-landkreis-konstanz.migration@jobcenter-...](mailto:jobcenter-landkreis-konstanz.migration@jobcenter-...)

- Ansprechpartnerin und Multiplikatorin für Themen wie Ausbildung und Zugang zum Arbeitsmarkt
- Betreuung von Maßnahmen für Menschen mit Migrationshintergrund
- Unterstützung bei der Anerkennung von im Ausland erworbenen Abschlüssen und Qualifikationen

---

## Kommunale Beauftragte für Integration / Integrationsbüros

### Gottmadingen

#### [Gemeinde Gottmadingen](#)

Rathausplatz 1 | 78244 Gottmadingen

#### **Martin Rauwolf**

Integrations- und Flüchtlingsbeauftragter

Tel. [07731/908272](tel:07731/908272)

E-Mail: [integration@gottmadingen.de](mailto:integration@gottmadingen.de)

### Konstanz

Für die Integration bei der Stadt Konstanz ist die Stabsstelle Konstanz International verantwortlich.

#### **Stadt Konstanz**

Stabsstelle Konstanz International

Untere Laube 24 | 78462 Konstanz

#### **Dr. David Tchakoura**

Leitung

Tel. [07531/9002392](tel:07531/9002392)

E-Mail: [international@konstanz.de](mailto:international@konstanz.de)

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

### Rielasingen-Worblingen

Für den Bereich Integration sind Baha Ocak und Olena Dan verantwortlich.

#### **Baha Ocak**

Flüchtlings- und Integrationsbeauftragter

Tel. [07731/7997237](tel:07731/7997237)

E-Mail: [integration@rielasingen-worblingen.de](mailto:integration@rielasingen-worblingen.de)

#### **Olena Dan**

Projektarbeit Integration

E-Mail: [dan@rielasingen-worblingen.de](mailto:dan@rielasingen-worblingen.de)

### Singen

Die Stabsstelle Kommunale Integration der Stadt Singen ist für die strategische Weiterentwicklung und Umsetzung des [Integrationskonzepts der Stadt Singen](#) zuständig. Außerdem entwickelt sie Projekte und Initiativen, die die strategische Ausrichtung der Integrationsarbeit durch konkrete Praxisangebote nachhaltig verankert. Die Stabsstelle Kommunale Integration ist auch Ansprech- und Projektpartner für internationale Vereine und alle haupt- und ehrenamtlichen Akteure im Integrationsbereich.

### **Stadt Singen**

Stabsstelle Kommunale Integration  
Hegaustraße 42 | 78224 Singen

### **Stefan Schlagowsky-Molkenthin**

Kommunaler Integrationsbeauftragter  
Tel. [07731/9263505](tel:077319263505)  
E-Mail: [integration@singen.de](mailto:integration@singen.de)

### **Linda Kelmendi**

Projektmanagement Integration und Interkulturelle Aktivitäten  
Tel. [07731/9263504](tel:077319263504)  
E-Mail: [integration@singen.de](mailto:integration@singen.de)

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

### **Radolfzell**

Der Fachbereich Partizipation und Integration ist mit der kommunalen Integrationsbeauftragten für die Weiterentwicklung und Umsetzung von integrativen Projekten in Radolfzell zuständig. Zudem ist die kommunale Integrationsbeauftragte auch Ansprech- und Projektpartner für internationale Vereine und alle haupt- und ehrenamtlichen Akteure im Integrationsbereich in der Stadt.

### **Stadt Radolfzell**

Fachbereich Partizipation und Integration  
Schützenstraße 16/2 | 78315 Radolfzell

### **Stefania Schöbel**

Tel. [07732/81673](tel:0773281673)  
E-Mail: [stefania.schoebel@radolfzell.de](mailto:stefania.schoebel@radolfzell.de)

## **Landratsamt Konstanz**

### **Landratsamt Konstanz**

Benediktinerplatz 1|78467 Konstanz  
Zentrale Telefonnummer: [07531/8000](tel:075318000)

---

Zentrale E-Mail-Adresse: [Info@LRAKN.de](mailto:Info@LRAKN.de)

### **Amt für Migration und Integration**

Das [Amt für Migration und Integration](#) bündelt als Untere Aufnahmebehörde und Eingliederungsbehörde die Kompetenzen im Bereich Migration im Landkreis Konstanz. Dabei ist es für die Durchführung des Flüchtlingsaufnahmegesetzes (FlüAG) und die damit verbundene sogenannte vorläufige Unterbringung und Versorgung von Asylbewerbern und Geflüchteten sowie für die Aufnahme und Eingliederung der Spätaussiedler im Landkreis verantwortlich.

Tel. [07531/8001150](tel:07531/8001150)

E-Mail: [Amt-fuer-Migration-und-Integration@LRAKN.de](mailto:Amt-fuer-Migration-und-Integration@LRAKN.de)

Benediktinerplatz 1 | 78467 Konstanz

### **Amt für Kinder, Jugend und Familie**

Das [Amt für Kinder, Jugend und Familien](#) des Landkreises Konstanz ist öffentlicher Träger der Jugendhilfe und versteht sich als moderner Dienstleister, der Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern in ihren unterschiedlichen Lebenslagen berät und unterstützt. Wir bieten eine breite Palette von vorbeugenden und familienunterstützenden Angeboten von den Frühen Hilfen über Ehrenamtsprojekte und Jugendarbeit bis zur Beratung und weiterer Unterstützung für Familien in schwierigen Lebenssituationen. Wir sorgen außerdem aktiv für den Schutz von Kindern und Jugendlichen, wenn diese in Ihrer Entwicklung gefährdet sind

#### **Außenstelle Jugendamt Radolfzell**

Otto-Blesch-Str. 49/51 | 78315 Radolfzell

Tel. [07531/8002700](tel:07531/8002700)

E-Mail: [Jugendamt@LRAKN.de](mailto:Jugendamt@LRAKN.de)

#### **Außenstelle Jugendamt Singen**

Maggistr. 7 | 78224 Singen

Tel. [07531/8002800](tel:07531/8002800)

E-Mail: [Jugendamt@LRAKN.de](mailto:Jugendamt@LRAKN.de)

### **Rückkehrberatung**

Die freiwillige Ausreise ist eine Möglichkeit für Migrant:innen, die überlegen, in ihr Herkunftsland zurückzukehren. Eine Beratung verpflichtet Sie nicht zu einer Ausreise und auch Ihr Asylverfahren wird dadurch nicht beeinflusst.

Es gibt verschiedene Unterstützungsprogramme, die Ihnen helfen, sowohl bei der Organisation der Rückkehr, als auch finanziell und fachlich beim Neustart in Ihrem Heimatland.

Beim Amt für Migration und Integration des Landratsamts Konstanz gibt es eine Servicestelle zur freiwilligen Rückkehr, die Sie aktuell, individuell und ergebnisoffen berät. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Ansprechperson:

**Michael Messner**

Rückkehrberatungsbüro

Tel. [07531/8001135](tel:07531/8001135)

E-Mail: [Michael.Messner@LRAKN.de](mailto:Michael.Messner@LRAKN.de)

## Jugendmigrationsdienst (JMD 12 – 27 Jahre)

Manche Kinder und Jugendliche kommen aus anderen Ländern nach Deutschland. Damit sie sich hier gut zurechtfinden und gut lernen können, gibt es besondere Unterstützung.

Der Jugendmigrationsdienst – kurz JMD – hilft jungen Menschen, die aus einem anderen Land nach Deutschland gekommen sind. Die Hilfe ist für Kinder und Jugendliche von 12 bis 27 Jahren.

Die Mitarbeiter dort sprechen mit ihnen, wenn sie Fragen haben, zum Beispiel zur Schule, zum Beruf oder zu ihrer Freizeit. Sie begleiten die Jugendlichen über längere Zeit und helfen ihnen, ihren eigenen Weg zu finden – in der Schule, im Job und im Leben.


### Konstanz

#### Jugendmigrationsberatung Konstanz

**Nikola Haag**

Caritasverband Konstanz e.V.

Uhlandstr. 15B | 78464 Konstanz

 [+49 \(0\) 1622789286](tel:+49(0)1622789286)

@

[n.haag@caritas-kn.de](mailto:n.haag@caritas-kn.de)

---

**Liliana Köster**

Caritasverband Konstanz e.V.

Uhlandstr. 15B | 78464 Konstanz



[+49 \(0\) 1733224910](tel:+49(0)1733224910)

@

[l.koesler@caritas-kn.de](mailto:l.koesler@caritas-kn.de)

### Sprechstunden

Termine nach vorheriger Vereinbarung möglich.

Standort: Konstanz, Allensbach, Reichenau.

### Singen

### Jugendmigrationsdienst Singen

#### **Miglana Abrasheva**

Caritasverband Singen-Hegau e. V.

Worblingerstr. 14 | 78224 Singen

☎ Tel. [07731-96970222](tel:07731-96970222)

☎ Mobil. [0176-10555857](tel:0176-10555857)

@

[abrasheva@caritas-singen-hegau.de](mailto:abrasheva@caritas-singen-hegau.de)

#### **Sprechstunden**

Termine nach Vereinbarung

### **Radolfzell**

### Jugendmigrationsdienst Radolfzell

#### **Veronika Ellert**

AWO Radolfzell

Fürstenbergstr. 7 | 78315 Radolfzell

☎ [07732/941105](tel:07732/941105)

☎ [0176 13527982](tel:0176-13527982)

@

[v.ellert@awo-konstanz.de](mailto:v.ellert@awo-konstanz.de)

#### **Sprechstunden**

Termine nach Vereinbarung

### **Stockach**

### Jugendmigrationsdienst Stockach

#### **Patric Mayer**

Caritasverband Singen-Hegau e.V.

Kaufhausstraße 13 | 78333 Stockach

Tel. [07731/96970252](tel:07731/96970252)

Mobil: [015779016077](tel:015779016077)

E-Mail: [p.mayer@caritas-singen-hegau.de](mailto:p.mayer@caritas-singen-hegau.de)

Termine nach Vereinbarung

### **Migrationsberatung (ab 27 Jahren)**

Neu in Deutschland? Dann kommt Ihnen wahrscheinlich vieles fremd vor. Was in Ihrem Herkunftsland einfach war, scheint hier schwierig zu sein. Die Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte (MBE) und der Jugendmigrationsdienst (JMD) helfen Ihnen dabei, sich

zurechtzufinden.

- Die Migrationsberater:innen entwickeln gemeinsam mit Ihnen einen Förderplan, der alle für Sie wichtigen Lebensbereiche abdeckt.
- Im Mittelpunkt der Beratung stehen Ihre Fähigkeiten und Kenntnisse sowie die Frage, wie Sie diese einsetzen können, um Ihre Ziele zu erreichen.
- Sie erfahren, welche Unterstützungsangebote es gibt und wo Sie Deutsch lernen können.
- Die Berater:innen prüfen auch, ob Sie an staatlich geförderten Sprachkursen und Orientierungskursen (sogenannten Integrationskursen) teilnehmen können.
- Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

## Konstanz


### Migrationsberatung für Erwachsene (Deutsches Rotes Kreuz)

**Natalia Golubev**

Luisenstr. 1 | 78464 Konstanz



[07531 8199552](tel:075318199552)

 [015129253704](tel:015129253704)




[mbe@drkkn.de](mailto:mbe@drkkn.de)

Termine nach Vereinbarung

### Migrationsberatung für Erwachsene (Caritas Konstanz)

**Miriam Isci**

Uhlandstr. 15B | 78464 Konstanz

 [0162 2789359](tel:01622789359)



[m.isci@caritas-kn.de](mailto:m.isci@caritas-kn.de)

Termine nach Vereinbarung

**Charlotte Hensler**

Uhlandstr. 15B | 78464 Konstanz

 [01735675962](tel:01735675962)



---

[c.hensler@caritas-kn.de](mailto:c.hensler@caritas-kn.de)

Termine nach Vereinbarung

### Migrationsberatung für Erwachsene (Arbeiterwohlfahrt)

**Viriam Sabielny**

Cherisystr. 15 | 78467 Konstanz



[0176/13528016](tel:017613528016)



[c.sabielny@awo-konstanz.de](mailto:c.sabielny@awo-konstanz.de)

Termine nach Vereinbarung

### Singen

### Migrationsberatung für Erwachsene (Diakonie)

**Katharina Kaminsky**

Beethovenstr. 50 | 78224 Singen



[07731/860813](tel:07731860813)



[Katharina.Kaminsky@diakonie.ekiba.de](mailto:Katharina.Kaminsky@diakonie.ekiba.de)

Sprechzeiten: Termine nach Vereinbarung

### Migrationsberatung für Erwachsene (Caritas)

**Ruza Mijic**

Worblingerstr. 14 | 78224 Singen



[07731/96970 221](tel:0773196970221)



[mijic@caritas-singen-hegau.de](mailto:mijic@caritas-singen-hegau.de)

Sprechzeiten: Termine nach Vereinbarung

### Migrationsberatung für Erwachsene (Arbeiterwohlfahrt)

**Maria Muradkhanian**

Hegastr. 42 | 78224 Singen



[0176/13527983](tel:017613527983)



[m.muradkhanian@awo-konstanz.de](mailto:m.muradkhanian@awo-konstanz.de)

Sprechzeiten: Termine nach Vereinbarung

### Radolfzell

### Migrationsberatung für Erwachsene (Arbeiterwohlfahrt)

**Zekine Özdemir**

Fürstenbergstr. 7 | 78315 Radolfzell



[07732/941589](tel:07732941589)



[z.oezdemir@awo-konstanz.de](mailto:z.oezdemir@awo-konstanz.de)

Termine nach Vereinbarung

### Stockach

### Migrationsberatung für Erwachsene (Caritasverband)

**Anja Selke**

Kaufhausstraße 13 | 78333 Stockach



[07731/96970257](tel:0773196970257)



[selke@caritas-singen-hegau.de](mailto:selke@caritas-singen-hegau.de)

Termine nach Vereinbarung

## Standesamt

Veränderungen im Leben, wie zum Beispiel eine Geburt, werden von Standesbeamt:innen erfasst, bearbeitet und archiviert. Das Standesamt begleitet die Bürger:innen bei der Geburtsurkunde, die Anmeldung zur Eheschließung oder das Ausstellen der Sterbeurkunden. In vielen Standesämtern sind jährlich bis zu 100 und mehr Nationen zu verzeichnen, deren Angehörige zum Beispiel heiraten oder neugeborene Babys anmelden möchten.

### Standesämter im Landkreis

**Allensbach:** Rathausplatz 8 | 78476 Allensbach

**Engen:** Marktplatz 2 | 78234 Engen

**Gottmadingen:** Rathausplatz 1 | 78244 Gottmadingen

**Konstanz:** Hussenstr. 13 | 78462 Konstanz

**Radolfzell:** Marktplatz 2 | 78315 Radolfzell

**Rielasingen-Worblingen:** Lessingstr. 2 | 78239 Rielasingen-Worblingen

**Singen:** August-Ruf-Str. 11/13 | 78224 Singen

**Steißlingen:** Schulstr. 19 | 78256 Steißlingen

**Stockach:** Adenauerstr. 4 | 78333 Stockach

**Hinweis:** Wenn Sie in Deutschland heiraten möchten, müssen Sie sich dort anmelden, wo Sie wohnen und gemeldet sind.

## LGBTQIA+

Das Beratungsteam der [Rosa Hilfe](#) in **Freiburg** spricht alle Isbtqi\* Menschen und ihre Angehörigen sowie alle Fachkräfte an, die Informationen oder Unterstützung suchen. Sie beraten zu den Themen Coming-out, Gesundheit, Krisen, Beziehungsfragen, Bisexualität, Kinderwunsch, Regenbogenfamilien, Diskriminierung sowie zu Fragen von queeren Geflüchteten und Migrant\*innen.

Queere Geflüchtete und Migrant\*innen können sich bei der Rosa Hilfe in Freiburg zum Asylverfahren oder für eine persönliche Unterstützung beraten lassen. Auf Anfrage kann ein\*e Sprachmittler\*in organisiert werden. **Die Fahrtkosten vom Landkreis Konstanz nach Freiburg können von der Rosa Hilfe übernommen werden.** Die Rosa Hilfe bietet auch eine **online Beratung** an. Dafür sollen sich Interessierte bitte anmelden über:

<https://netzwerk-lsbttiq.assisto.online/>

### Rosa Hilfe

Adlerstr. 12, 79098 Freiburg

Telefon: [0761/25161](tel:076125161) (nur dienstags 17-19 Uhr)

Messenger: [0176/42744953](tel:017642744953)

E-Mail: [team@rosahilfefreiburg.de](mailto:team@rosahilfefreiburg.de)

## Unterstützung bei Rechtsfragen

### Refugee Law Clinic Konstanz e.V.

Die [Refugee Law Clinic Konstanz e.V.](#) ist ein unabhängiger Verein, der Asylsuchende in Konstanz rechtsberatend unterstützt und bei folgenden Themen hilft:

- Allgemeine Informationen zum Asylverfahrensrecht und Aufenthaltsrecht
- Informationen zur Anhörung
- Informationen zur Arbeitserlaubnis, Arbeitsmöglichkeiten und Ausbildungsmöglichkeiten
- Unterstützung bei Familienzusammenführungen

Die Sprechstunde findet jeden Samstag von 15:00 bis 17:00 Uhr im Café Mondial (Zum Hussenstein 12 | 78462 Konstanz) statt. Bitte bringen Sie alle wichtigen Unterlagen mit. Falls Sie eine:n Dolmetscher:in brauchen, schreiben Sie bitte vorher eine E-Mail.

E-Mail: [rlc@uni-konstanz.de](mailto:rlc@uni-konstanz.de)

### inSi - Integration in Singen e.V.

[inSi e.V.](#) hilft bei der notwendigen Zusammenstellung erforderlicher Dokumente. Der Verein sorgt für Unterstützung durch Dolmetscher:innen und begleitet Betroffene zu Verabredungen und Terminen beim Bürgerzentrum, der Ausländerbehörde, beim Standesamt, Finanzamt, bei der Arbeitsagentur, dem Jobcenter, bei Polizei, Rechtsanwält:innen und Gerichten.

## Sprache

### Aktuelle Sprachkurse finden

Das aktuelle Angebot an Sprachkursen im Landkreis können Sie in der [Aktuelle Kurse | Integration Landkreis Konstanz \(lrakn.de\)](#) einsehen.

### Sprachniveau, Zertifikate und Kurssystem

#### Sprachniveaus

Es gibt verschiedene Sprachniveaus. In den Sprachkursen und Integrationskursen werden die Niveaus nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) eingeteilt:

#### A Elementare Sprachverwendung

**A1:** Anfänger:in

**A2:** Grundlegende Kenntnisse

## **B Selbstständige Sprachverwendung (notwendig für eine Ausbildung oder Arbeit)**

**B1:** Fortgeschrittene Sprachverwendung

**B2:** Selbstständige Sprachverwendung

## **C Kompetente Sprachverwendung (notwendig für ein Studium und bestimmte Berufe)**

**C1:** Fachkundige Sprachverwendung

**C2:** Annähernd muttersprachliche Kenntnisse

### **Zertifikate**

#### **Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)**

Viele Migrant:innen, die von außerhalb der Europäischen Union (EU) kommen, müssen in Deutschland Sprachkenntnisse auf dem [B1-Niveau](#) mit dem Deutsch-Test für Zuwanderer nachweisen. Auf diesen Test bereiten die offiziellen Integrationskurse vor. Das [Bundesamt für Migration und Flüchtlinge](#), das [Goethe-Institut](#) und [telc](#) geben Auskunft und bieten Modelltests zum Üben an.

#### **telc**

Der Sprachtestanbieter telc hat Zertifikate auf verschiedenen Niveaus von [A1 bis C2](#) und für verschiedene Lerner:innen im Programm. Auch im Angebot: Zertifikate für Kinder und für den Beruf, zum Beispiel spezielle Prüfungen für Berufe im Gesundheitswesen. Die Tests können an Volkshochschulen und Sprachschulen gemacht werden.

#### **TestDaF**

Auf den Niveaustufen [B2 bis C1](#) liegt der TestDaF. Hochschulen und Universitäten in Deutschland akzeptieren dieses Zertifikat bei ausländischen Studierenden. Kandidat:innen können den Test an Goethe-Instituten, bei DAAD-Lektoraten, Hochschulen und Sprachschulen auf der ganzen Welt machen.

#### **Goethe-Zertifikat**

Das Goethe-Institut bietet Prüfungen für alle Stufen, vom leichtesten Niveau [A1 bis C2](#) für die sehr weit Fortgeschrittenen, an. Es gibt Zertifikate für Jugendliche (Fit in Deutsch) genauso wie für den Beruf (BULATS). Seit 2012 bietet das Institut auch das Goethe-Zertifikat C2 an, das „Große Deutsche Sprachdiplom“. Damit dürfen ausländische Studierende an deutschen Hochschulen und Universitäten lernen.

#### **ÖSD-Zertifikat**

In Österreich und in anderen Ländern gibt es das ÖSD-Zertifikat (für alle Stufen von [A1 bis C2](#)). Man hat damit die gleiche Qualifikation wie mit dem Goethe-Zertifikat. Außerdem gibt es

eigene Kurse für Jugendliche und ein Zertifikat Wirtschaftssprache Deutsch auf dem Niveau C2. Die Prüfungen können an den Prüfungszentren des Vereins Österreichisches Sprachdiplom Deutsch abgelegt werden. Diese gibt es nicht nur in Österreich, sondern auch in sehr vielen anderen Ländern.

### Deutsche Sprachprüfung für den Hochschulzugang (DSH)

Deutsche Hochschulen bieten die Deutsche Sprachprüfung für den Hochschulzugang an. Teilnehmen können ausländische Studienbewerber:innen, die schon eine Zulassung für eine dieser Hochschulen haben. Es gibt drei unterschiedliche Niveaus: DSH-1, DSH-2 und DSH-3. Wer DSH-2 besteht, kann sich für jeden Studiengang einschreiben. Dafür muss man bei der Prüfung mindestens 67 Prozent erreichen. Der Test ist an jeder Hochschule ein bisschen anders.

### Kurssystem nach Sprachniveaus

[Hier](#) finden Sie eine Übersicht der Sprachkurse im Landkreis Konstanz mit Informationen zu:

- Teilnehmer:innen
- Bedingungen
- Sprachniveau
- Kosten

### Sprachkurse Deutsch

#### Für welche Sprachniveaus sind die Kurse?

- Erstorientierungskurs: **nicht alphabetisiert - A1**
- Integrationskurs: **nicht alphabetisiert - B2**
- Deutsch für den Beruf: **B1 - C1**
- VwV-Deutschkurse: **nicht alphabetisiert - C1**
- Bildungsjahr für Erwachsene Geflüchtete (BEF): **A1 - B1**
- Deutschkurs vor dem Studium: **C1**
- Ehrenamtliche Kurse: **unterschiedlich**

#### Erstorientierungskurse (bis A1)

Die Deutschkurse zur sprachlichen Erstorientierung vermitteln sowohl elementare Deutschkenntnisse als auch Informationen über das Leben in Deutschland. Die Inhalte sind eine praktische Starthilfe im neuen Lebensumfeld und erleichtern die Orientierung im Alltag.

Ein Kurs umfasst 300 Unterrichtseinheiten mit jeweils 45 Minuten. Die Module des Kurses umfassen Themen wie:

- Gesundheit
- Arbeit
- Kindergarten/Schule
- Wohnen

- Verkehr/Mobilität

Im Fokus steht die mündliche Kommunikation: Die Teilnehmenden sollen so schnell wie möglich lernen, sich im Alltag zurechtzufinden.

### Wer kann teilnehmen?

- Asylbewerber:innen mit unklarer Bleibeperspektive
- Sofern es freie Kursplätze gibt, dürfen aber auch anerkannte Asylbewerber:innen, geduldete Personen und Asylbewerber:innen mit guter Bleibeperspektive teilnehmen
- Für Personen die der **Schulpflicht oder der Berufsschulpflicht** unterliegen, sind die Erstorientierungskurse dagegen **nicht** gedacht

### Weitere Informationen

- Sie können in einen Integrationskurs wechseln, wenn Sie während der Teilnahme am Erstorientierungskurs eine Zusage erhalten.
- Die Personen in den Kursen haben unterschiedliche Vorbildungen.
- Analphabet:innen können die Kurse ebenso besuchen wie Akademiker:innen.
- Erstorientierungskurse sind kostenfrei.
- Die Kurssprache ist Deutsch – Dolmetscher:innen sind im Kurs nicht anwesend.
- Eine Übersicht der Erstorientierungskurse mit den Standorten finden Sie [hier](#) in der Tabelle "Übersichtsliste der Sprach- und Integrationskurse" unter dem Reiter "EOK" .

[Hier](#) finden Sie eine Übersicht der Sprachkurse im Landkreis Konstanz mit Informationen zu:

- Teilnehmer:innen
- Bedingungen
- Sprachniveau
- Kosten

### Integrationskurse (bis B1)

#### Die Integrationskurse...

- bestehen aus den Niveaustufen A1 (Anfänger:in) bis B1 (Fortgeschritten). Davor wird noch ein Einstufungstest durchgeführt, um das bisherige Sprachniveau zu ermitteln.
- werden in sechs Module geteilt, die aufeinander aufbauen.
- umfassen in der Regel insgesamt 600 Unterrichtseinheiten mit je 45 Minuten.
- können in Vollzeit oder in Teilzeit besucht werden.
- werden mit dem Abschlusstest „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ) abgeschlossen.

## Wer kann teilnehmen?

- Sie sind Migrant:in mit einer gültigen Aufenthaltserlaubnis für die Bundesrepublik Deutschland
- Sie sind EU-Bürger:in und haben einen Wohnsitz in Deutschland
- Sie sind Asylbewerber mit einer Gestattung nach §55 Absatz 1 Asylgesetz
- Sie haben eine Duldung nach §60a Absatz 2 Satz 3 Aufenthaltsgesetz
- Sie sind Spätaussiedler
- Sie sind Deutscher oder Deutsche mit Integrationsbedarf
- Sie sind aus der Ukraine und haben eine Aufenthaltserlaubnis nach §24 Aufenthaltsgesetz
- Sie haben eine Aufenthaltserlaubnis nach §25 Absatz 5 Aufenthaltsgesetz
- Sie haben einen Aufenthaltstitel nach §23 Absatz 2 oder Absatz 4 Aufenthaltsgesetz

**Wenn Sie einen positiven Bescheid bekommen haben und eine Aufenthaltserlaubnis erhalten, müssen Sie einen Integrationskurs besuchen!**

## Weitere Informationen

Die Teilnehmer:innen sollten **nach dem Integrationskurs einen Orientierungskurs** besuchen, welcher 100 Stunden umfasst und aufenthaltsrechtlich wichtig ist.

In diesem Kurs werden Themen wie zum Beispiel Rechte und Pflichten in Deutschland, gesellschaftliches Zusammenleben, Werte und Geschichte und Kultur in Deutschland behandelt. Der Kurs wird mit dem Test „Leben in Deutschland“ abgeschlossen.

Auf der Webseite des [BAMF](#) finden Sie Informationen zu Integrationskursen in mehreren Sprachen, zum Beispiel Deutsch, Englisch, Französisch, Arabisch, Persisch, Kurdisch.

Antragsformulare auf Zulassung zu einem Integrationskurs können Sie [hier](#) erhalten.

[Hier](#) finden Sie eine Übersicht der Sprachkurse im Landkreis Konstanz mit Informationen zu:

- Teilnehmer:innen
- Bedingungen
- Sprachniveau
- Kosten

## DeuFöV (berufsbezogene Deutschsprachförderung)

Wenn Sie den Integrationskurs mit dem [Niveau B1](#) beendet haben, können Sie die [Kurse zur berufsbezogenen Sprachförderung](#) besuchen. Die Kurse dauern 400 Unterrichtseinheiten und führen Sie zum B2, C1 oder C2-Niveau. Das ist für eine Ausbildung wichtig, oder um im Beruf erfolgreich arbeiten zu können. Wenn Sie studieren möchten, beachten Sie die Hinweise zum Thema [Studium](#).

## Wer kann teilnehmen?

- Wenn Sie eine Aufenthaltsgestattung haben und aus Syrien, Afghanistan, Somalia oder aus Eritrea kommen, einen Integrationskurs besucht haben und/oder mindestens B1-Niveau haben.
- Wenn Sie eine Aufenthaltserlaubnis haben und einen Integrationskurs absolviert haben und/oder mindestens B1-Niveau haben.
- Wenn Sie Asylbewerber:in sind, seit mindestens 3 Monaten in Deutschland eine Aufenthaltsgestattung haben und wenn Sie vor dem 01. August 2019 eingereist sind. Zusätzlich suchen Sie Arbeit oder Ausbildung, befinden sich in Arbeit oder Ausbildung oder können dies nicht, weil Sie Kinder haben.
- Wenn Sie seit mindestens 6 Monaten eine Duldung haben und kein Beschäftigungsverbot haben. Zusätzlich suchen Sie Arbeit oder Ausbildung oder befinden sich in Arbeit oder Ausbildung.

### **Spezialmodule unter B1:**

Diese Spezialmodule **führen Sie zum A2 oder B1 Niveau**. Sie bieten 300 Unterrichtseinheiten Deutsch und ergänzend 100 Unterrichtseinheiten zur Vorbereitung auf die Prüfung. Sie richten sich an Personen, die

- den Integrationskurs trotz Wiederholung nur mit A2 oder unter A2 abgeschlossen haben
- die keinen Anspruch auf einen Integrationskurs haben oder
- die in ihren Heimatländern keine Schule besucht haben oder "langsame Lerner" sind.

Falls Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Berater bei der Agentur für Arbeit, beim Jobcenter oder dem [Integrationsmanagement vor Ort](#).

[Hier](#) finden Sie eine Übersicht der Sprachkurse im Landkreis Konstanz mit Informationen zu:

- Teilnehmer:innen
- Bedingungen
- Sprachniveau
- Kosten

### **VwV-Deutschkurse**

#### **Wer kann teilnehmen?**

- Geflüchtete, die keinen Zugang zu Kursen des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge haben
- Menschen mit Migrationshintergrund, die schon länger in Deutschland leben
- Geduldete aus sicheren Herkunftsländern nur sofern ihre Aufenthaltsbeendigung aus Gründen, die von ihnen nicht selbst zu vertreten beziehungsweise bis auf Weiteres nicht zu erwarten ist

Es gibt **unterschiedliche [Sprachniveaus](#)**:

- Alphabetisierungskurs: nicht alphabetisiert - A1
- Grundkurs: alphabetisiert - A2
- Aufbaukurse: A2 - B2
- Elternkurs, Frauenkurs oder Teilzeitkurs: nicht alphabetisiert - C1
- Intensivsprachkurs: B1 - B2
- Berufsbegleitender Teilzeitsprachkurs für Erwerbstätige: B1 - C1

Mehr Informationen finden Sie [hier](#).

**Kontakt:**

Landratsamt Konstanz  
Benediktinerplatz 1 | 78467 Konstanz

Melina Miguel Testa  
Sprachkoordinatorin  
Tel. [07531/8004122](tel:07531/8004122)  
Email: [melina.miguel-testa@lrkn.de](mailto:melina.miguel-testa@lrkn.de)

Beratungstermine bei Interesse

[Hier](#) finden Sie eine Übersicht der Sprachkurse im Landkreis Konstanz mit Informationen zu:

- Teilnehmer:innen
- Bedingungen
- Sprachniveau
- Kosten

**BEF-Alpha (A1 bis A2)**

[Das Bildungsjahr für erwachsene Flüchtlinge ohne oder mit geringen Sprach- und Schreibkenntnissen](#) (BEF-Alpha) bietet eine Kombination aus Sprachkurs, Berufsorientierung und Vermittlung von Alltagswissen.

**Wer kann teilnehmen?**

- Analphabet:innen, die nicht lesen und schreiben können
- Geflüchtete, die das lateinische Alphabet nicht kennen
- Geflüchtete zwischen 20 und 35 Jahren, vorwiegend mit ungeklärter Bleibeperspektive.

BEF Alpha umfasst 35 Unterrichtswochen mit insgesamt 980 Unterrichtsstunden, ein Praktikum über 5 Wochen ist ebenfalls Teil des Bildungsjahrs. Es kann das [Sprachniveau A2](#) erreicht werden.

[Hier](#) finden Sie eine Übersicht der Sprachkurse im Landkreis Konstanz mit Informationen zu:

- Teilnehmer:innen
- Bedingungen
- Sprachniveau
- Kosten

### Kurse vor einem Studium (B2-C1)

## Deutschkurse an der Universität Konstanz

- Sie haben in Ihrem Herkunftsland die Schule so abgeschlossen, dass Sie dort studieren dürfen?
- Oder Sie haben bereits studiert?
- Sie möchten nun in Deutschland studieren und haben bereits einen [B2-Kurs](#) in Deutsch absolviert?

Für die meisten deutschsprachigen Studiengänge benötigen Sie C1. Die Universität Konstanz bietet einen [studienvorbereitenden Deutschkurs](#) für Geflüchtete an, mit dem Sie sich auf die TestDaF- oder Telc C1-Hochschul-Prüfung vorbereiten können.

### Wer kann teilnehmen?

- Geflüchtete mit Zulassung zur Universität ([Hochschulzugangsberechtigung](#))
- Zertifikat B2-Niveau Deutsch

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

## Sprachlehrinstitut (SLI) Universität Konstanz

Die Sektion Deutsch als Fremdsprache bietet jedes Semester Kurse auf allen Niveaus des Europäischen Referenzrahmens an, von [A1 bis C2](#). Nur Studierende dürfen die Kurse besuchen.

Weitere Informationen [hier](#).

## Garantiefonds Hochschule

Die Bildungsberatung Garantiefonds Hochschule bietet einen studienvorbereitenden Deutschkurs auf den Niveaus B2/C1 und weitere Maßnahmen zur Studienvorbereitung an (z.B. Förderung im Studienkolleg). **Informationen und Anmeldung unter [bildungsberatung@caritas-freiburg.de](mailto:bildungsberatung@caritas-freiburg.de)**

[Hier](#) finden Sie eine Übersicht der Sprachkurse im Landkreis Konstanz mit Informationen zu:

- Teilnehmer:innen
- Bedingungen
- Sprachniveau
- Kosten

### **Ehrenamtliche Kurse (kostenfrei)**

Zusätzlich zu den offiziellen Integrationskursen werden im Landkreis Konstanz auch **freiwillige Sprachkurse und Lernkurse** angeboten. Auf dieser Seite sehen Sie alle ehrenamtlichen Angebote und weitere Möglichkeiten, die Ihnen helfen (selbst) Deutsch zu lernen.

## **Konstanz**

### **Deutschkurse für Geflüchtete von Save me Konstanz e.V.**

Save me Konstanz e. V. bietet neben den Alphabetisierungskursen auch ehrenamtliche **Deutsch- und Mathekurse für Geflüchtete** an, z.B:

- Hausaufgabenbetreuung für den Integrationskurs
- Übungen für die A2/B1 Prüfung und Mathehilfen

[Hier](#) eine Übersicht mit Ort, Zeit und Ansprechpartnern.

[Hier](#) die Angebote Lernwerkstatt.

### **Deutsch-Konversationkurs mit Kinderbetreuung Verein Miteinander in Konstanz e.V.**

In diesen Deutschkursen werden spielerisch alltagsrelevante Themen eingeübt, beispielsweise ein Arztbesuch oder ein Elterngespräch in der Schule.

☎ [07531/8020737](tel:075318020737) oder [015110222543](tel:015110222543)

@[tamari.jishkariani@miteinander-konstanz.de](mailto:tamari.jishkariani@miteinander-konstanz.de)

### **Wo und wann?**

- Jeden Montag, 10:00 bis 11:30 Uhr im Quartierszentrum Berchen-Öhmdwiesen (außer in den Schulferien)
- Anmeldung im Quartierszentrum Berchen-Öhmdwiesen, Allensteiner Str. 1b, 78467 Konstanz
- Ab Sprachniveau A1 /A2, kostenfrei

## **„Willkommen in Konstanz“ in der [Stadtbibliothek Konstanz](#)**

Die Stadtbibliothek Konstanz hat den Bereich „Willkommen in Konstanz“ eingerichtet, der sich auf der 2. Etage befindet. Bereitgestellt werden hierbei Bücher und Medien zu den Themen Beruf und Leben in Deutschland sowie Materialien zum Deutsch lernen, wie zum Beispiel Kurs- und Arbeitsbücher, Wörterbücher und Tests. Das Angebot richtet sich an Geflüchtete, Migrant:innen und ehrenamtliche Lehrbegleiter und -beauftragte. [In diesem Flyer](#) finden Sie weitere Informationen.

### **Stadtbücherei Konstanz im Kulturzentrum am Münster**

Wessenbergstr. 39-43 | 78462 Konstanz

☎ [07531/900953](tel:07531900953)

@ [bibliothek@konstanz.de](mailto:bibliothek@konstanz.de)

Öffnungszeiten:

Dienstag – Freitag: 10:00 – 18:30 Uhr

Samstag: 10:00 – 14:00 Uhr

## **Singen**

### **[inSi e.V. Integration in Singen](#)**

inSi bietet kostenlosen Deutschunterricht für Migrant:innen in Singen. Die Lehrer arbeiten ehrenamtlich und sind größtenteils pensionierte Lehrkräfte oder fremdsprachendidaktisch geschulte Autodidakt:innen.

#### **Was wird angeboten?**

- Prüfungsvorbereitung B1 – B2 jeweils 2 Unterrichtseinheiten (UE) pro Woche
- Deutschkurs für langsam Lernende Niveau A1.1 – A1.2 (Stand Juni 2020) jeweils 2 UE / Woche
- Nachhilfe, verschiedene Angebote für Schüler:innen
- Hausaufgabenbetreuung für Schüler:innen aller Schulformen

[Hier](#) finden Sie den aktuellen Stundenplan.

## **Radolfzell**

### **[Freundeskreis Asyl Radolfzell e.V.](#)**

Der Freundeskreis Asyl in Radolfzell bietet kostenlose Alphabetisierungs- und Deutschkurse an. Es wird auch in einzelnen Fällen Nachhilfeunterricht angeboten.

Die Unterrichtszeiten können bei den Sozialarbeiterinnen in der GU und im Café International, Radolfzell eingesehen werden. Die angemeldeten Teilnehmer bekommen die Unterrichtstage und Uhrzeiten schriftlich mitgeteilt (Briefkasten).

@ [sprache@fk-asyl.org](mailto:sprache@fk-asyl.org)

## Engen

### [Unser buntes Engen e.V.](#)

Bei Interesse und Fragen, wenden Sie sich bitte an das Büro GU Bahnhof Neuhausen / Welschingen oder an den Helferkreis Asyl Engen im Verein "Unser buntes Engen e.V." nachfragen.

## Sprachschulen: Städte und Gemeinden

### Konstanz

#### [inlingua Konstanz](#)

Am Seerhein 8, 78467 Konstanz



[07531/362240](tel:07531/362240)

[@info@inlingua-konstanz.de](mailto:@info@inlingua-konstanz.de)

#### [vhs Landkreis Konstanz e.V](#)

Frau Götzke

Katzgasse 9, 78462 Konstanz



[07531/598129](tel:07531/598129)

[@goetzke@vhs-landkreis-konstanz.de](mailto:@goetzke@vhs-landkreis-konstanz.de)

#### [Caritasverband Konstanz e.V. - Allgemeine Integrationskurse \(A0-B1\)](#)

Frau Ivana Eres

Uhlandstr. 15, 78464 Konstanz

 [+491743376004](tel:+491743376004)



[i.eres@caritas-kn.de](mailto:i.eres@caritas-kn.de)

#### [Universität Konstanz](#)

Andrea Beeken



[07531/885313](tel:07531885313)

[@andrea-beeken@uni-konstanz.de](mailto:@andrea-beeken@uni-konstanz.de)

### **DAA Konstanz**

Opelstraße 6 a-g, 78467 Konstanz

Silvia Fleischer

 [+49 \(0\) 75312826170](tel:+49(0)75312826170)


[@Silvia.Fleischer@daa.de](mailto:@Silvia.Fleischer@daa.de)

### **Internationaler Bund (IB)**

Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit e.V. IB Baden

Frau Alla Kolker


Byk-Gulden-Str. 2, 78467 Konstanz

 [+49753128211925](tel:+49753128211925)

[@ alla.kolker@ib.de](mailto:@alla.kolker@ib.de)

### **Humboldt-Institut Konstanz**

Mainaustraße 172, 78464 Konstanz

 [+4975229880](tel:+4975229880)

[@info@humboldt-institut.org](mailto:@info@humboldt-institut.org)

## Radolfzell

### **vhs Landkreis Konstanz**

Schützenstraße 84 | 78315 Radolfzell  
Frau Schüssler



[07732/8934862](tel:07732/8934862)



[schuessler@vhs-landkreis-konstanz.de](mailto:schuessler@vhs-landkreis-konstanz.de)

### **DAA Radolfzell**

Eisenbahnstraße 22 | 78315 Radolfzell am Bodensee  
Herr Florian Bareiß



[07732/8236464](tel:07732/8236464)

[@Florian.bareiss@daa.de](mailto:@Florian.bareiss@daa.de)

### **Vatter Bildungszentrum**

Löwengasse 18 | 78315 Radolfzell  
Frau Gola



[07731/67234](tel:07731/67234)



[singen@bildungszentrum.de](mailto:singen@bildungszentrum.de)

## Singen

### [vhs Landkreis Konstanz e.V.](#)

Theodor – Hanloser Str. 19 | 78224 Singen  
Frau Finkbeiner



[07731/958157](tel:07731/958157)



[finkbeiner@vhs-landkreis-konstanz.de](mailto:finkbeiner@vhs-landkreis-konstanz.de)

### [inlingua](#)

Ekkehardstr.16a | 78224 Singen



[07731/838380](tel:07731/838380)



[info@inlingua-singen.de](mailto:info@inlingua-singen.de)

### [DAA Singen](#)

Wehrdstr. 7 | 78224 Singen (Hohentwiel)

Frau Silvia Scorzo (Berufssprachkurse B2, C1, C1 Ärzte, Job BSK und AZUBI Pilot Kurse)



[07731/8327612](tel:07731/8327612)


[@Silvia.Scorzo@daa.de](mailto:@Silvia.Scorzo@daa.de)

Frau Marie-Ange Mulot (Integrationskurse)

[@marie-ange.mulot@daa.de](mailto:@marie-ange.mulot@daa.de)

---

Frau Julia Ruh (Integrationskurse)

 [077318327613](tel:077318327613)

[@julia.ruh@daa.de](mailto:julia.ruh@daa.de)

### **Vatter Bildungszentrum**

Enge Str. 7 | 78224 Singen

Frau Gola

[@singen@bildungszentrum.de](mailto:singen@bildungszentrum.de)

### **Beschäftigungsgesellschaft Landkreis Konstanz**

Wehrdstrasse 7 | 78224 Singen



[07731/912290](tel:07731912290)



[alle@bg-kn.de](mailto:alle@bg-kn.de)

### **PersonaPlan**

Widerholdstraße 50 A | 78224 Singen



[07731/56730](tel:0773156730)



[singen@personaplan.de](mailto:singen@personaplan.de)

### **LingoWelt Sprachschule**

Hegaustrasse 23 | 78224 Singen

 [017632213629](tel:017632213629)

**Stockach**

### [vhs Landkreis Konstanz e.V.](#)

Hauptstr. 1 | 78333 Stockach  
Frau Götzke



[07531/598129](tel:07531598129)



[goetzke@vhs-landkreis-konstanz.de](mailto:goetzke@vhs-landkreis-konstanz.de)

## Finanzierung Sprachkurse

### Die Finanzierung eines Sprachkurses ist abhängig von:

- Aufenthaltsstatus
- Einkommen
- Leistungsbezüge zum Beispiel vom Jobcenter
- [Sprachniveau](#)
- einer vorherigen Teilnahme an Sprachkursen

### Ansprechpartner:innen vor Ort

Fragen Sie bei der zuständigen Behörde (zum Beispiel Jobcenter, Arbeitsamt) nach oder wenden Sie sich an die [Integrationsmanager:innen vor Ort](#).

## Selbstständig Deutsch lernen

### Lern-Apps und Online-Kurse

#### [Ich-will-Deutsch-lernen \(vhs\)](#)

Dieses Portal bietet Übungen auf dem **Niveau A1 bis B1+** an. Sie müssen sich registrieren. Das Portal ist kostenlos.

#### [Ich-will-lernen \(vhs\)](#)

Dieses Portal richtet sich an Menschen, die nicht Lesen, Schreiben und Rechnen können (**nicht alphabetisiert**). Sie sollten aber schon gesprochenes Deutsch verstehen können.

---

Das [VHS-Lernportal](#) bietet kostenfreie Online-Deutschkurse an (Sprachniveau **A1, A2 und B2**).

### [Lingoda](#)

Das Angebot findet online statt. Man lernt live in kleinen Gruppen oder privat mit einem Lehrer Deutsch. Der Kurs findet nicht immer zur gleichen Zeit statt, sondern dann, wann man möchte.

Je nachdem wie viele Stunden man pro Monat belegt hat, kostet es unterschiedlich viel Geld.

### [Basis-Sprachkurs der Deutschen Welle](#)

Dieser Online-Sprachkurs enthält Module zu **Alphabetisierung** und **Sprachkenntnisse für den Beruf**.

### [Serlo ABC](#)

Eine kostenlose App zur **Alphabetisierung** zum Selbststudium oder als **Ergänzung zum Sprachkurs**. Die App ist als Lehrwerk für Integrationskurse zugelassen.

### [Einstieg Deutsch](#)

Eine kostenlose Sprachlern-App für erste Sprachkenntnisse (**A1 - A2**).

### [Ankommen App](#)

Diese App hat einen Selbstlernkurs für die ersten Wochen in Deutschland (**ab A1**).

### [NAVI-D](#)

Die App hilft bei der Orientierung und für die ersten Worte in Deutsch.

### [DaFür - Deutsch als Fremdsprache](#)

Online-Module und Apps für Lernende **mit und ohne Grundkenntnisse**.

### [Phase 6](#)

Offline App zum Vokabeln lernen.

### [Einstufungstest Sprache](#)

onSET – online Spracheinstufungstest für Geflüchtete.

### **Mein Deutschbuch**

Umfangreiches Angebot für das Lernen der deutschen Sprache. Die Webseite richtet sich an Lernende und Lehrkräfte.

### **„Lern Deutsch - Die Stadt der Wörter“**

Spielerisch Deutsch lernen

### **„Jicki“**

Online-Deutschkurs für Arabischsprechende

### **Deutsche Welle Nicos Weg**

Zielniveau A1, A2, B1

### **Goethe Institut Deutschtrainer**

Zielniveau 1, Smartphone App

### **Ein Tag Deutsch in der Pflege**

Ab Niveau B1, Lernspiel für alle die Pflegeberufe anstreben oder ausüben

### **Babbel**

Kostenpflichtig

### **Duolingo**

Kostenlos

### **Lingvist**

Kostenlos

### **Busuu**

Kostenlos

### **Rosetta Stone**

Kostenpflichtig

Weitere Informationen finden Sie unter [Integrationsmediathek](#) und [Ekiba](#).

## Bücherei / Bibliothek

### Konstanz

#### [Stadtbibliothek Konstanz](#)

Die Stadtbibliothek Konstanz hat den Bereich „Willkommen in Konstanz“ eingerichtet, der sich auf der 2. Etage befindet. Die Bibliothek bietet Bücher und Medien zu den Themen Beruf und Leben in Deutschland sowie Materialien zum Deutsch lernen an, wie zum Beispiel Kursbücher und Arbeitsbücher, Wörterbücher und Tests. Das Angebot richtet sich an Geflüchtete, Migranten und ehrenamtliche Lehrbegleiter und -beauftragte.

Wessenbergstr. 39 – 43 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/900953](tel:07531900953)

E-Mail: [bibliothek@konstanz.de](mailto:bibliothek@konstanz.de)

Öffnungszeiten:

Dienstag – Freitag: 10:00 – 18:30 Uhr

Samstag: 10:00 – 14:00 Uhr

#### [Universität Konstanz - Bibliothek](#)

Das Kommunikationszentrum, Informationszentrum und Medienzentrum (KIM) ist zentraler Dienstleister der Universität für IT- und Bibliotheksdienste. Wir helfen Ihnen sowohl bei allen Fragen zur Bibliotheksbenutzung und Literatursuche als auch bei Fragen rund um die IT.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

### Singen

#### [Stadtbibliothek Singen](#)

August-Ruf-Str. 13 | 78224 Singen

Tel. [07731/85292](tel:0773185292)

E-mail: [bibliotheken@singen.de](mailto:bibliotheken@singen.de)

Öffnungszeiten:

Dienstag – Freitag: 10.00 Uhr – 18.00 Uhr

Samstag: 10.00 Uhr – 14.00 Uhr

### Radolfzell

#### [Stadtbibliothek Radolfzell](#)

Marktplatz 8 | 78315 Radolfzell am Bodensee

---

Tel. [07732/81382](tel:07732/81382)  
Email: [bibliothek@radolfzell.de](mailto:bibliothek@radolfzell.de)

Bürozeiten:  
Dienstag – Freitag: 09.00 – 16.30 Uhr

## Stockach

### **Stadtbücherei Stockach**

Salmannsweilerstr. 1 | 78333 Stockach  
Tel. [07771/802305](tel:07771/802305)  
E-Mail: [stadtbuecherei@stockach.de](mailto:stadtbuecherei@stockach.de)

Öffnungszeiten:  
Dienstag – Freitag: 10:00 – 12:00 und 13:00 – 17:00 Uhr  
Samstag: 10:00 – 13 Uhr

## Gottmadingen

### **Gemeindebücherei Gottmadingen**

Hauptstr. 22 | 78244 Gottmadingen  
Tel. [07731/978880](tel:07731/978880)  
E-Mail: [gemeindebuecherei@gottmadingen.de](mailto:gemeindebuecherei@gottmadingen.de)

Öffnungszeiten:  
Montag: 14:00 – 17:00 Uhr  
Dienstag und Freitag: 15:00 – 18:00 Uhr  
Donnerstag: 09:00 – 10:30 Uhr und 15:00 – 18:00 Uhr

## Hilzingen / Riedheim

### **Bücherei Riedheim**

Eduard-Presser-Str. 25 (im alten Feuerwehrhaus) | 78247 Riedheim

Öffnungszeiten (während der Schulferien ist es geschlossen):  
Dienstag: 15:00 – 16:00 Uhr  
Mittwoch: 17:00 – 19:00 Uhr

## Engen

### **Stadtbibliothek Engen**

Hauptstr. 8 | 78234 Engen

Öffnungszeiten:  
Dienstag und Samstag: 10:00 – 12:00 Uhr  
Mittwoch – Freitag: 15:00 – 18:00 Uhr

## Rielasingen-Worblingen

### Gemeindebücherei

Niedergasse 4 | 78239 Rielasingen-Worblingen

Tel. [07731/53622](tel:0773153622)

Öffnungszeiten:

Dienstag: 17:00 - 19:00 Uhr

Mittwoch: 10:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag: 15:00 - 17:00 Uhr

Freitag: 15:00 - 18:00 Uhr

Samstag: 10:00 - 13:00 Uhr

## Sprachcafés

### Konstanz

#### Sprech Bar - AWO Treffpunkt Chérisy

Treffpunkt Chérisy bietet jungen Erwachsenen die Möglichkeit, ihre Deutschkenntnisse regelmäßig zu üben. Bitte beachten Sie, dass dies informelle Treffen ohne Unterricht sind.

\*Aufgrund der COVID-19 Bestimmungen ist die Teilnehmerzahl auf 20 Personen beschränkt. Anmeldungen bitte per Mail oder Telefon.

Tel. [07531/958963](tel:07531958963)

Email: [sprechbar@web.de](mailto:sprechbar@web.de)

#### Sprach-Tandems - Universität Konstanz

Ein Tandem oder Sprach - Tandem ist eine regelmäßige Zusammenarbeit zweier Personen mit unterschiedlichen Muttersprachen. Die Muttersprache des:der Partners:Partnerin ist immer die Zielsprache des anderen.

Mit Hilfe des Sprachtandems soll die Sprachkompetenz in der Fremdsprache praktisch und konkret mit der Hilfe eines:einer Muttersprachlers:Muttersprachlerin geübt und gefestigt werden. Ob Sie dabei Übungen in der jeweiligen Sprache machen, sich über Land und Leute austauschen oder von ihren Hobbies und ihrem Alltag erzählen, ist ganz allein Ihnen überlassen. Ebenso entscheiden Sie frei über die Regelmäßigkeit der Treffen und über den Ort des Treffpunkts.

#### Café - Mondial

Das Café Mondial ist ein Ort für Begegnung. Hier könnten Zugewanderte ihre Sprache verbessern, indem sie mit anderen Menschen in Berührung kommen und mit ihnen reden.

### Treffpunkt Petershausen

Am **Freitagnachmittag** treffen wir uns wieder **ab 16:00 Uhr** zum **Sprachcafé für Frauen**. Wenn Sie daran interessiert sind, melden Sie sich bitte zuvor telefonisch bei uns an. Zu diesen Zeiten sind wir aktuell erreichbar:

Dienstag – Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag: 15:00 – 16:30 Uhr

Tel: [07531/51069](tel:0753151069)

### **Radolfzell**

#### Café International Freundeskreis Asyl

Das Café International ist ein Ort für Begegnung. Hier könnten Zugewanderte ihre Sprache verbessern, indem sie mit anderen Menschen in Kontakt kommen und mit ihnen reden. Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig.

Das Café ist jeden Dienstag von 18:00 bis 20:00 Uhr und am Freitag von 16.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.

### **Übersetzer:innen**

Dolmetscher:innen und Übersetzer:innen beherrschen mindestens zwei Sprachen. Sie helfen dabei, dass sich Menschen mit unterschiedlichen Muttersprachen miteinander verständigen können. Dolmetscher:innen übersetzen mündlich, Übersetzer:innen schriftlich. Die Gerichtssprache ist deutsch. Wenn jemand vor Gericht muss und kein Deutsch spricht, wird ein:e vereidigte:r Dolmetscher:in hinzugezogen.

Die Bezahlung für Dolmetscher:innen und Übersetzer:innen richtet sich nach dem [Justizvergütungs- und Entschädigungsgesetz \(JVEG\)](#). Dolmetscher:innen werden nach Stunden bezahlt. Übersetzer:innen werden je nach Umfang und Schwierigkeit des schriftlichen Textes bezahlt.

### **Dolmetscher:innen finden (ehrenamtlich / kostenfrei)**

Ehrenamtliche Dolmetscher:innen sind engagierte Menschen aus der Stadt und dem Landkreis Konstanz mit Zuwanderungsgeschichte. Sie dolmetschen in die Muttersprache bei Gesprächen in Behörden, sozialen Institutionen und gesundheitlichen Einrichtungen.

Möchte Ihre Einrichtung eine:n Dolmetscher:in anfordern?

Kontaktieren Sie dafür bitte die Koordinatorin:

Frau Shu Jiuann Widmann

Tel. [0176/10900050](tel:017610900050)

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

## Übersetzer:innen oder Dolmetscher:innen finden (kostenpflichtig)

Offizielle Dokumente wie etwa Zeugnisse, Heiratsurkunden oder Geburtsurkunden dürfen in Deutschland nur von [staatlich geprüften Übersetzer:innen](#) übersetzt werden. Diese Übersetzungen können sehr teuer werden. Prüfen Sie vorher genau, ob Sie wirklich eine [beglaubigte Übersetzung](#) benötigen.

In dieser [Datenbank](#) finden Sie eine Liste von staatlich geprüften Dolmetscher:innen.

Um dort eine:n Dolmetscher:in zu finden, müssen Sie zuerst das Bundesland Baden-Württemberg und dann das Landgericht Konstanz auswählen. Danach müssen Sie die gesuchte Sprache auswählen.

## Dolmetscher:in werden (ehrenamtlich / kostenfrei)

### Auch Sie können Dolmetscher:in werden,

- wenn Sie sich gerne ehrenamtlich engagieren möchten
- wenn Sie zuverlässig, verschwiegen und geduldig sind
- wenn Sie andere Menschen bei Gesprächen in Behörden, in sozialen und gesundheitlichen Einrichtungen unterstützen möchten
- wenn Sie fundierte Kenntnisse der deutschen Sprache sowie Ihrer Muttersprache haben

### Unser Angebot für Sie:

- Sie werden methodisch geschult und können Fortbildungen besuchen.
- Während Ihrer Einsätze sind Sie haftpflichtversichert und unfallversichert.
- Sie können sich bei regelmäßigen Treffen mit anderen austauschen. Kontaktieren Sie dafür bitte die Koordinatorin:

Frau Shu Jiuwan Widmann

Tel. [0176/10900050](tel:017610900050)

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

## Übersetzer:in oder Dolmetscher:in werden

Dolmetscher:innen beziehungsweise Übersetzer:innen übersetzen aus der Ausgangssprache in die sogenannte Zielsprache und umgekehrt. Dolmetscher:innen tun dies mündlich, Übersetzer:innen schriftlich.

### Die Ausbildung im Überblick

Dolmetscher:in beziehungsweise Übersetzer:in ist eine geregelte schulische Ausbildung an

Fachakademien. Sie dauert normalerweise 2-3 Jahre und führt zu einer staatlichen Abschlussprüfung. Jedes Bundesland hat eigene Angebote.

Außerdem gibt es Ausbildungen unterschiedlicher Dauer, die auf die staatliche Prüfung zum:zur Dolmetscher:in beziehungsweise zum:zur Übersetzer:in vorbereiten.

Daneben besteht die Möglichkeit, eine Weiterbildung zur Dolmetscher:in beziehungsweise Übersetzer:in zu absolvieren oder Dolmetschen und Übersetzen an Hochschulen zu studieren.

### **Typische Berufe**

- Dolmetscher:innen beziehungsweise Übersetzer:innen finden zum Beispiel Arbeit in Übersetzungsbüros
- bei Dolmetscherdiensten
- bei EU-Institutionen (zum Beispiel EU-Parlament, EU-Kommission)
- bei Behörden des Landes oder des Bundes
- in größeren Betrieben unterschiedlicher Wirtschaftsbereiche

## **Bildung**

### **Frühkindliche Bildung und Erziehung**

Informationen und Angebote zur frühkindlichen Bildung und Erziehung können Sie [hier](#) finden.

### **Informationen zum Schulbesuch**

#### **Elternabend**

#### **Elternabend**

Zu einem Elternabend werden alle Eltern eingeladen. Sie können sich mit anderen Eltern und dem Lehrer austauschen und bekommen viele Informationen. Es ist gut, wenn Sie diese Treffen nutzen. Die Termine werden in einem Elternbrief mitgeteilt. Es ist wichtig, die Elternbriefe zu lesen.

#### **Elternbeirat**

In jeder Klasse gibt es einen Elternbeirat. Dieser wird von den allen Eltern während eines Elternabends gewählt. Die Aufgaben und Rechte des Elternbeirats sind gesetzlich geregelt. Der Elternbeirat kümmert sich um Probleme, die andere Eltern ihm mitteilen. Der Elternbeirat vertritt die anderen Eltern vor der Schule.

#### **Muss mein Kind in die Schule?**

In Deutschland gibt es eine **gesetzliche** Schulpflicht. Die Eltern beziehungsweise die Erziehungsberechtigten der Kinder haben die Pflicht dafür zu sorgen, dass die Kinder die Schule besuchen. Die allgemeine Schulpflicht dauert in der Regel ab dem **6. Lebensjahr mindestens 9 Jahre**, mit einer anschließenden Berufsschulpflicht von mindestens einem Jahr.

Die Schulpflicht umfasst:

- die Teilnahme am Unterricht
- die Teilnahme an den verpflichtenden Veranstaltungen der Schule
- die Einhaltung der Schulordnung

Bei unentschuldigtem Fehlen müssen Sie Bußgelder bezahlen. Im schlimmsten Fall kann auch die Polizei kommen. Außerdem kann dann auch das Jugendamt eingeschaltet werden.

### Wie und wann melde ich mein Kind bei einer Schule an?

Nach **spätestens 3 Monaten** in Deutschland, müssen Sie Ihr Kind an einer Schule anmelden.

Um Ihr Kind in einer Schule anzumelden, brauchen Sie folgende **Dokumente**:

- **Ausweis** oder **Geburtsurkunde** oder **Ankunftsnachweis**
- **Meldebescheinigung**
- alle Dokumente, die Ihr Kind betreffen (**Ausweis/Pass, Geburtsurkunde, Zeugnisse, ärztliche Atteste, etc.**)

**Bitte nehmen Sie zur Anmeldung Ihr Kind mit in die Schule.**

### Einschulungstermine und Anmeldetermine an Grundschulen in Baden-Württemberg:

Baden-Württemberg Stichtag: **30.06.** (Ihr Kind muss bis zu diesem Tag 6 Jahre alt sein)

Schulanmeldung: **01.03.2022 - 30.04.2022**

Einschulung: **12.09.2022 - 23.09.2022**

Melden Sie sich direkt bei der Schule für die Anmeldung.

Hinweise zur Einschulung (Grundschule) finden Sie [hier](#).

### Einschulungstermine und Anmeldetermine für andere Schulen (weiterführenden Schulen) in Baden-Württemberg:

Anmeldetermine finden am 09. März und 10. März 2022 statt. Fragen Sie mehrere Wochen oder Monate vor diesem Datum in der Schule nach.

**Achtung:** Bei den beruflichen Schulen gibt es andere Zeiten, in denen man sich anmelden kann. Fragen Sie frühzeitig in der Schule nach.

Sie wissen nicht, in welche Schule Ihr Kind gehen soll?

Fragen Sie Ihre Integrationsmanager, Jugendmigrationsberatung oder Migrationsberatung.

Auch im Rathaus oder direkt in den Schulen in Ihrem Wohnort können Sie Informationen erhalten.

### **Was findet zusätzlich zum Unterricht statt?**

Klassenfahrten, Ausflüge, Schulfeste, Schulaufführungen und Schwimmunterricht sind in Deutschland Teil des Unterrichts und Schulalltags. Ihr Kind sollte an diesen Veranstaltungen teilnehmen, weil es hier viel Neues lernen kann. Außerdem stärkt es die sprachlichen Fähigkeiten. Ihr Kind lernt dadurch auch die anderen Schüler besser kennen und hat Spaß. Das alles kann die Freude am Schulbesuch stärken.

Eine finanzielle Unterstützung kann über das

- Bildungspaket und Teilhabepaket
- oder den Fördervereinen der jeweiligen Schulen angefragt werden.

### **Wann ist die Schule geschlossen?**

In den Schulferien ist die Schule geschlossen und es findet kein Unterricht statt. Jedes Bundesland in Deutschland hat zu verschiedenen Zeiten Schulferien.

In dem [Ferienkalender](#) für Baden-Württemberg können Sie sehen, wann die Schulen im Landkreis Konstanz geschlossen sind.

An Feiertagen ist die Schule auch geschlossen. Die Feiertage für das laufende Jahr können Sie [hier](#) sehen.

### **Muss mein Kind in den Sportunterricht oder Schwimmunterricht gehen?**

#### **Schwimmunterricht**

Alle Schüler:innen müssen in der Regel am Schwimmunterricht teilnehmen. Eine Befreiung vom Schwimmunterricht muss begründet werden. Religiöse Gründe werden in der Regel nicht stattgegeben.

#### **Sportunterricht**

Der Sportunterricht findet von der 1. bis zur 6. Klasse gemeinsam mit Jungen und Mädchen statt.

Nach der 7. Klasse haben Jungen und Mädchen in der Regel getrennt Sportunterricht. Ein Antrag auf Befreiung vom Sportunterricht bis zur 7. Klasse kann gestellt werden.

## Muss mein Kind in den Religionsunterricht gehen?

Wenn man einer anderen Konfession oder Religion als katholisch oder evangelisch angehört, muss man nicht an dem Religionsunterricht teilnehmen.

Die meisten weiterführenden Schulen bieten einen Ersatzunterricht namens Ethik an. An einigen Schulen gibt es auch islamischen Religionsunterricht. Fragen Sie bei Ihrer Schule nach.

## Kosten und Förderung

### Allgemeine Kosten

Der Besuch an einer staatlichen Schule ist kostenlos.

### Fahrkarte

Wenn die Schule in einem anderen Ort ist und Ihr Kind mit dem Bus oder dem Zug fahren muss, braucht es eine Fahrkarte. Es gibt spezielle Fahrkarten für Schüler:innen. Diese erhalten Sie am Automat oder an einer Verkaufsstelle.

### Förderung

Eine Förderung für Hefte und Stifte, eine Fahrkarte, Nachhilfe oder ein Mittagessen in der Schule kann zum Beispiel über das Bildungspaket und Teilhabepaket beantragt werden. Es gibt auch weitere finanzielle Hilfen im Bereich Bildung in den verschiedenen Städten im Landkreis Konstanz.

## Was muss ich tun, wenn mein Kind krank ist?

Wenn Ihr Kind krank ist oder aus anderen wichtigen Gründen nicht in die Schule gehen kann, müssen Sie es in der Schule krankmelden. **Bitte rufen Sie vor 08:00 Uhr in der Schule an.**

Die meisten Schulen erwarten zudem eine schriftliche Entschuldigung. Das ist ein Brief von den Eltern. Die schriftliche Entschuldigung muss oft innerhalb von drei Tagen in der Schule sein.

Ist Ihr Kind länger krank, braucht es ein **Attest** von einem Arzt. Das Attest muss auch in der Schule abgegeben werden. Am besten fragen Sie im Sekretariat nach, was die Schule braucht.

Wenn Ihr Kind ohne telefonische oder schriftliche Entschuldigung oder einen Attest nicht in die Schule kommt, muss die Schule Ihr Kind suchen. Notfalls sucht die Schule Ihr Kind sogar mit der Polizei. Es kann sein, dass Sie dann eine Strafe bezahlen müssen.

## Nachhilfe und Hausaufgabenbetreuung

Nachhilfe oder Lernhilfe ist zusätzliche Unterstützung für ein Schulfach außerhalb des Unterrichts. Das muss meistens selbst bezahlt werden.

Nachhilfe und Lernhilfe sind zum Beispiel dann sinnvoll, wenn die Versetzung oder der Schulabschluss gefährdet sind oder wenn jemand viele Inhalte im Unterricht nicht kennt. Sprechen Sie mit den Lehrkräften in der Schule und fragen Sie, ob Nachhilfe oder Lernhilfe sinnvoll ist. Vielleicht hat die Schule selbst ein Angebot.

## Kostenlose Ehrenamtliche Nachhilfe im Landkreis Konstanz

### Konstanz

[Tintenklecks e.V.](#) (Anmeldung über zuständige:n Schulsozialarbeiter:in)

[Save me e.V.](#)

## Kostenlose Hausaufgabenbetreuung

### Engen

[Kinderwohnung Kunterbunt - Grundschule Engen](#)

### Konstanz

[Save me e.V.](#)

### Singen

[Kinder- und Jugendtreff Nordstadt \(JuNo\)](#)

[Kinder- und JugendKulturCentrum Blaues Haus](#)

[Kinder- und Jugendtreff SÜDPOL](#)

### Rielasingen-Worblingen

[Hausaufgaben- und Sprachförderung im JUCA 60](#)

## Schulen

### Das deutsche Schulsystem



## Grundschule

Die Schulzeit beginnt mit der Grundschule. In Baden-Württemberg besuchen die Schüler:innen ab dem circa 6. Lebensjahr die Grundschule 4 Jahre lang.

In welche Grundschule Ihr Kind geht, richtet sich nach Ihrer Wohnadresse oder nach den individuellen Bedürfnissen Ihres Kindes.

## Vorbereitungsklasse

Ihr Kind kann kein Deutsch sprechen oder nur sehr wenig? Dann kann Ihr Kind an einer Grundschule oder an einer weiterführenden Schule eine Vorbereitungsklasse besuchen. In der Vorbereitungsklasse lernen die Kinder Deutsch sprechen, schreiben und lesen.

## Werkrealschule und Hauptschule

Die Werkrealschule umfasst die Klassen 5 bis 10. Die Besonderheit der Werkrealschule liegt in dem stark berufsbezogenen Profil. Nach 6 Jahren kann der mittlere Bildungsabschluss (Werkrealschulabschluss) erworben werden. Außerdem besteht die Möglichkeit am Ende von Klasse 9 oder Klasse 10 den Hauptschulabschluss zu machen.

## Realschule

Die Realschule umfasst die Klassen 5 bis 10 und wird mit der mittleren Reife (Realschulabschluss) abgeschlossen. Der Realschulabschluss eröffnet Ihrem Kind viele Wege für weitere schulische und berufliche Ziele. Außerdem besteht die Möglichkeit am Ende von Klasse 9 oder Klasse 10 den Hauptschulabschluss zu machen.

## Gymnasium

Das Gymnasium umfasst die Klassen 5 bis 12. Nach 8 Jahren wird das Gymnasium mit der Abiturprüfung abgeschlossen. Mit dem Abitur wird die Zugangsberechtigung für ein Studium an einer Universität oder sonstigen Hochschule erworben.

## Gemeinschaftsschule

Den Kern der Gemeinschaftsschule bilden die Klassenstufen 5 bis 10. Die Abschlüsse der Hauptschule können nach den Klassen 9 oder 10 abgelegt werden, der Realschulabschluss nach der Klasse 10. Die Schüler:innen können nach der Klasse 13 das Abitur erlangen.

## Berufliche Schulen

In der beruflichen Schule kann Ihr Kind: eine Berufsausbildung machen oder einen allgemeinen Schulabschluss - vom Hauptschulabschluss bis zum Abitur - erwerben.

Eine ausführliche Auflistung aller Schulen, Schularten und Ansprechpartner können Sie für [Konstanz](#) und [weitere Kommunen](#) einsehen.

## Kinder zwischen 6 und 10 Jahren

### Grundschule

**Alter:** ab circa 6 Jahre (Stichtag - Ihr Kind wird bis zum 30.09. 6 Jahre alt)

**Voraussetzung:** Grundschulfähigkeit

Am Ende der Kita gibt es die Grundschuleingangsuntersuchung. Ein Arzt untersucht ihr Kind. Er schaut nach, ob Ihr Kind bereit für die Schule ist oder besondere Unterstützung braucht.

**Dauer:** in der Regel 4 Jahre (1. Klasse bis 4. Klasse)

**Anschluss:** Wechsel in eine weiterführende Schule

In der 4. Klasse erhalten Eltern eine Empfehlung der Lehrer. Darin steht, auf welche weiterführende Schule Ihr Kind gehen sollte.

**Sonstiges:** Die Grundschule ist in der Nähe/im Bezirk Ihres Wohnortes. In der Grundschule lernt Ihr Kind lesen, schreiben und rechnen.

Hier finden Sie Informationen zur **Anmeldung**.

Wo die Grundschulen im Landkreis Konstanz sind, können Sie [hier](#) sehen.

## Kinder ab 10 Jahren

Am Ende der 4. Klasse geben die Lehrer eine Empfehlung, auf welche weiterführende Schule Ihr Kind soll.

Wenn man eine weiterführende Schule besucht und abschließt, erhält man ein Zertifikat/Zeugnis. Mit dem Zertifikat kann man nachweisen, was man gelernt hat. Man braucht es zum Beispiel für Bewerbungen bei der Arbeitssuche und Ausbildungssuche oder für den Wechsel an eine weitere Schule.

## Hauptschule

**Alter:** ab circa 10 Jahre

**Dauer:** in der Regel 5 Jahre (5. Klasse bis 9. Klasse)

**Voraussetzung:** Besuch einer Grundschule oder Vorbereitungsklasse (VKL)

**Zertifikat:** Hauptschulabschluss

**Schwerpunkt:** bereitet auf eine Ausbildung oder die Arbeit vor, man lernt theoretisches und praktisches Wissen

**Anschluss:** Ausbildung, Realschule oder Berufliche Schule

## Werkrealschule

**Alter:** ab circa 10 Jahren

**Dauer:** in der Regel zwischen 5 Jahren (5. Klasse bis 9. Klasse) und 6 Jahren (5. Klasse bis 10. Klasse)

Voraussetzung: Besuch einer Grundschule oder Vorbereitungsklasse (VKL)

**Zertifikat:** entweder Hauptschulabschluss oder Mittlere Reife

**Schwerpunkt:** bereitet auf das Berufsleben vor, Förderung der praktischen Begabung, Neigungen und Leistungen

**Anschluss:** Ausbildung, Berufliche Schule und Gymnasium

## Realschule

**Alter:** Ab circa 10 Jahren

**Dauer:** in der Regel 6 Jahre (5. Klasse bis 10. Klasse)

Voraussetzung: Besuch einer Grundschule oder Vorbereitungsklasse (VKL)

**Zertifikat:** Mittlere Reife

**Schwerpunkt:** berufsbezogener Unterricht und erweiterte Allgemeinbildung, Vorbereitung auf Ausbildung und Arbeit

**Anschluss:** Ausbildung, Berufliche Schule oder Gymnasium

## Gymnasium

**Alter:** ab circa 10 Jahren

**Dauer:** in der Regel zwischen 8 und 9 Jahren (5. Klasse bis 12. oder 13. Klasse)

**Voraussetzung:** Besuch einer Grundschule oder Vorbereitungsklasse (VKL)

**Zertifikat:** Allgemeine Hochschulreife (Abitur) – höchster Schulabschluss in Deutschland

**Schwerpunkt:** vertiefte Allgemeinbildung, spezielle und vertiefende Fächer und Kurse, selbstständiges Lernen

**Anschluss:** Ausbildung, Studium an einer Universität oder Hochschule

## Gemeinschaftsschule

**Alter:** ab circa 10 Jahren

**Dauer:** in der Regel zwischen 5 und 9 Jahren (5. Klasse bis 9. Klasse oder bis 10. Klasse oder

13. Klasse)

**Voraussetzung:** Besuch einer Grundschule oder Vorbereitungsklasse (VKL)

**Zertifikat:** Hauptschulabschluss, Mittlere Reife oder Abitur

**Schwerpunkt:** Unterricht auf verschiedenen Niveaustufen und individuelle Förderung

**Anschluss:** Ausbildung bei Hauptschulabschluss und Mittlere Reife, Studium bei Abitur

Hier finden Sie Informationen über die **Anmeldung**.

Eine Übersicht wo die Schulen im Landkreis Konstanz sind finden Sie hier.

## **Sonderpädagogische Bildungszentren und Beratungszentren**

Wenn Kinder keine allgemeine Schule besuchen können, weil sie eine körperliche oder geistige Behinderung haben oder spezielle Förderung beim Sprechen, Hören oder Sehen brauchen, dann können sie in ein Sonderpädagogisches Bildungszentrum und Beratungszentrum gehen.

**Alter:** Ab circa 6 Jahren

**Voraussetzung:** Kinder, die einen erhöhten Förderbedarf, eine Beeinträchtigung oder eine Behinderung haben

**Anschluss:** Werkstätte oder Ähnliches, unterstützende Berufsausbildung

**Zertifikat:** teilweise Hauptschulabschluss

**Besonderheit:** Die Lehrer sind speziell ausgebildet. Es gibt verschiedene Förderschwerpunkte (Lernen, geistige Entwicklung, Hören, körperliche und motorische Entwicklung, Sprache)

Die Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentren im Landkreis sind:

### **Regenbogen-Schule Konstanz**

Leipzigerstraße 6 | 78437 Konstanz

Tel. 07531/361870

E-Mail: sekretariat@regenbogen-schule-konstanz.de

### **Haldenwang-Schule Singen**

Münchriedstraße 10 | 78224 Singen

Tel. 07731/924680

E-Mail: info@haldenwang-schule-singen.schule.bwl.de

### **Sonnenland-Schule Stockach**

Goldäcker 1 | 78333 Stockach

Tel. 07771/939840

E-Mail: sonnenlandschule@stockach.schule.bwl.de

Mehr Informationen erhalten Sie hier.

## **Berufsbildende Schulen**

In der beruflichen Schule kann Ihr Kind eine Berufsausbildung machen oder einen allgemeinen Schulabschluss vom Hauptschulabschluss bis zum Abitur erwerben.

---

Hier finden Sie die Berufsschulen im Landkreis:

**[Zeppelin-Gewerbeschule Konstanz](#)**

Pestalozzistr. 2 | 78467 Konstanz

Tel. [07531/59270](tel:0753159270)

E-Mail: [info@zgk-konstanz.de](mailto:info@zgk-konstanz.de)

**[Wessenberg-Schule Konstanz](#)**

Wintersteig 5-7 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/13070](tel:0753113070)

E-Mail: [verwaltung@wbs-konstanz.de](mailto:verwaltung@wbs-konstanz.de)

**[Berufsschulzentrum Radolfzell](#)**

Alemannenstr. 15 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/989110](tel:07732989110)

E-Mail: [info@bsz-radolfzell.de](mailto:info@bsz-radolfzell.de)

**[Mettnau-Schule Radolfzell](#)**

Scheffelstr. 39 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/94420](tel:0773294420)

E-Mail: [info@mettnau-schule.de](mailto:info@mettnau-schule.de)

**[Hohentwiel-Gewerbeschule Singen](#)**

Uhlandstr. 27 | 78224 Singen

Tel. [07331/95710](tel:0733195710)

E-Mail: [info@hsg.singen.de](mailto:info@hsg.singen.de)

**[Robert-Gerwig-Schule Singen](#)**

Anton-Bruckner-Str. 2 | 78224 Singen

Tel. [07731/95720](tel:0773195720)

E-Mail: [info@rgs-singen.de](mailto:info@rgs-singen.de)

**[Berufsschulzentrum Stockach](#)**

Conradin-Kreutzer-Str. 1 | 78333 Stockach

Tel. [07771/87040](tel:0777187040)

E-Mail: [sekretariat@bsz-stockach.de](mailto:sekretariat@bsz-stockach.de)

**[Fachschule für Landwirtschaft Stockach](#)**

Winterspürerstr. 27 | 78333 Stockach

Tel. [07531/8002966](tel:075318002966)

E-Mail: [landwirtschaftsamt@lrkn.de](mailto:landwirtschaftsamt@lrkn.de)

## Schulabschluss nachholen

Grundsätzlich können höhere Schulabschlüsse auch nachgeholt werden. Zum Beispiel kann man nach dem mittleren Bildungsabschluss (Mittlere Reife) auch noch das Abitur an einem Gymnasium nachholen. Möglich ist das zum Beispiel auch an beruflichen Schulen, verschiedenen Berufskollegs oder dem Abendgymnasium.

Auch wenn Sie noch keinen Schulabschluss haben, können Sie diesen nachholen. Oder Sie haben einen ausländischen Schulabschluss, der in Deutschland nicht anerkannt ist. Auch dann können Sie Ihren Schulabschluss auf dem zweiten Bildungsweg nachholen.

[Hier](#) finden Sie weitere Informationen.

## Vorbereitungsklasse (VKL)

Wenn Ihr Kind kein Deutsch spricht, oder nur sehr wenig, dann kann es eine Vorbereitungsklasse (VKL) besuchen.

In der VKL lernen die Kinder Deutsch zu sprechen, zu schreiben und zu lesen.

Wenden Sie sich für weitere Informationen und Anmeldung an eine Schule.

Die Zuständigkeiten für Konstanz, Singen, Radolfzell, Stockach, Engen und Rielasingen-Worblingen finden Sie [hier](#).

## Vorbereitungsjahr Arbeit und Beruf für Menschen ohne Deutschkenntnisse (VABO)

**Alter:** Zwischen 15 und 20 Jahren

**Dauer:** 1 Jahr in Vollzeit (Wiederholung möglich)

**Voraussetzung:** wenig oder kaum Deutschkenntnisse

**Schwerpunkt:** Erwerb der deutschen Sprache, Kennenlernen der deutschen Kultur, schulische und berufliche Orientierung

**Zertifikat:** A2 oder B1

**Anschluss:** Wechsel in VAB, Start einer Helferausbildung, Maßnahmen der Agentur für Arbeit, ein Freiwilliges Soziales Jahre (FSJ), Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ) oder eine Arbeit suchen.

## Schulsozialarbeit

An jeder Schule gibt es eine:n Schulsozialarbeiter:in, an den oder die man sich bei Problemen wenden kann.

Zum Beispiel

- bei Lernproblemen
- zur Stärkung der Persönlichkeit

- bei familiären oder psychischen Problemen

Eine Übersicht über alle Schulsozialarbeiter:innen finden Sie [hier](#).

## Schulpsychologische Beratungsstelle Singen

Die schulpsychologische Beratungsstelle hilft und unterstützt bei schwierigen schulischen Situationen, bei Schullaufbahnfragen wie zum Beispiel Schulwechsel oder Klassenwiederholung, bei Lernproblemen und Schulverweigerung und vieles mehr. Sie beraten Schüler:innen, Eltern und Lehrkräfte.

### Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung Baden-Württemberg

Julius-Bührer-Straße 4 | 78224 Singen

Tel. [07731/596720](tel:07731596720)

E-Mail: [poststelle.spbs-sin@zsl-rs-fr.kv.bwl.de](mailto:poststelle.spbs-sin@zsl-rs-fr.kv.bwl.de)

## Jugendmigrationsdienst (JMD 12 – 27 Jahre)

Für Kinder und Jugendliche im Alter von 12 bis 27 Jahren hilft der JMD gerne bei allen Fragen, die sich nach der Einwanderung nach Deutschland bieten (unter anderem auch Schule und Beruf).

Die für ihre Stadt zuständigen Migrationsberater mit Kontaktdaten und Sprechzeiten finden Sie [hier](#).

## Erwachsenenbildung

### Erwachsenenbildung

Neben Integrationskursen und Sprachkursen bieten [Sprachkurstäger](#) auch oft andere Weiterbildungsangebote an.

### BEF-Alpha

Informationen über das Bildungsjahr für erwachsene Flüchtlinge ohne oder mit geringen Sprachkenntnissen und Schreibkenntnissen finden Sie [hier](#).

### Abendschulen / Abschluss nachholen

#### VABO-E

Auch als Erwachsener kann man einen Hauptschulabschluss machen. In der **VABO-E Klasse** lernt man Deutsch, Mathe, Englisch und Gemeinschaftskunde. Die Klasse eignet sich für Personen, die nicht sehr gut deutsch können. Nach einer bestandenen Prüfung erhält man seinen Hauptschulabschluss.

Es gibt auch eine Teilzeit-Klasse.

Wenden Sie sich für die Anmeldung an Ihre:n [Integrationsmanager](#):in oder das [Jobcenter](#).

## Abendschulen

Abendschulen eignen sich für erwachsene Menschen, die tagsüber arbeiten oder Kinder betreuen und am Abend Zeit für die Schule haben. Man kann eine Abendhauptschule, Abendrealschule oder ein Abendgymnasium besuchen. Die Volkshochschule im Landkreis Konstanz koordiniert und organisiert die Abendschulen.

### **Abendhauptschule**

Mit dem Besuch der Abendhauptschule kann man den Hauptschulabschluss erlangen. Diese verbessert die Chancen auf eine Ausbildung oder ein Arbeitsplatz. Genauere Informationen zur Abendhauptschule finden Sie [hier](#).

Falls Sie Fragen haben, können Sie der vhs eine Mail schreiben oder anrufen:

E-Mail: [info@vhs-landkreis-konstanz.de](mailto:info@vhs-landkreis-konstanz.de)

Tel: [07731 95810](tel:0773195810)

### **Abendrealschule**

Mit dem Besuch der Abendrealschule kann man den Realschulabschluss erlangen. Der Realschulabschluss ist als mittlerer Bildungsabschluss Voraussetzung für viele Berufe. Mit diesem Abschluss kann man weitere Abschlüsse erlangen oder eine Ausbildung anfangen. Die vhs Landkreis Konstanz e.V. ist Trägerin der Abendrealschule Konstanz. Die Abendrealschule ist eine staatlich anerkannte Ersatzschule.

E-Mail: [abendrealschule@vhs-landkreis-konstanz.de](mailto:abendrealschule@vhs-landkreis-konstanz.de)

### **Abendgymnasium**

Mit dem Besuch des Abendgymnasiums kann man eine Hochschulreife erlangen. Mit einer Hochschulreife kann man an deutschen Hochschule studieren. Das Berufliche Abendgymnasium der Volkshochschule Landkreis Konstanz e.V. ist eine staatlich anerkannte Institution des Zweiten Bildungsweges.

Pädagogische Leitung:

OStD i.R. Manfred Hensler

Tel: [0176 42681376](tel:017642681376)

[@hensler@vhs-landkreis-konstanz.de](mailto:@hensler@vhs-landkreis-konstanz.de)

## Bildungsträger im Landkreis

Es gibt im Landkreis viele Organisationen, bei denen man in verschiedenen Bereichen etwas lernen kann.

### [vhs Landkreis Konstanz e.V](#)

Theodor-Hanloser-Str. 19 | 78224 Singen  
Tel. [07731/95810](tel:07731/95810)  
E-Mail: [singen@vhs-landkreis-konstanz.de](mailto:singen@vhs-landkreis-konstanz.de)

Katzgasse 7 | 78462 Konstanz  
Tel. [07531/59810](tel:07531/59810)  
E-Mail: [konstanz@vhs-landkreis-konstanz.de](mailto:konstanz@vhs-landkreis-konstanz.de)

Schützenstr. 84 ´ | 78315 Radolfzell  
Tel. [07732/8934860](tel:07732/8934860)  
E-Mail: [radolfzell@vhs-landkreis-konstanz.de](mailto:radolfzell@vhs-landkreis-konstanz.de)

Hauptstr. 1 | 78333 Stockach  
Tel. [07771/93810](tel:07771/93810)  
E-Mail: [stockach@vhs-landkreis-konstanz.de](mailto:stockach@vhs-landkreis-konstanz.de)

### [bfz](#)

Eisenbahnstr. 22 | 78315 Radolfzell  
Tel. [07732/9509710](tel:07732/9509710)  
E-Mail: [btz-ubo@bfz.de](mailto:btz-ubo@bfz.de)

### [BBQ- Bildung und Berufliche Qualifizierung](#)

Eisenbahnstr. 5 | 78315 Radolfzell  
Tel. [07732/8906052](tel:07732/8906052)  
E-Mail: [info-radolfzell@biwe-bbq.de](mailto:info-radolfzell@biwe-bbq.de)

### [Vatter Bildungszentrum](#)

Enge Str. 7 | 78224 Singen  
Tel. [07731/67234](tel:07731/67234)  
E-Mail: [singen@bildungszentrum.de](mailto:singen@bildungszentrum.de)

### [DAA](#)

Wehrdstr. 7 | 78224 Singen  
Tel. [07731/832760](tel:07731/832760)  
E-Mail: [info.singen@daa.de](mailto:info.singen@daa.de)

## Beschäftigungsgesellschaft Landkreis Konstanz

Wehrdstr. 7 | 78224 Singen

Tel. [07731/912290](tel:07731912290)

E-Mail: [alle@bg-kn.de](mailto:alle@bg-kn.de)

## Studium

### Voraussetzungen

Wenn Sie in Deutschland studieren möchten, benötigen Sie eine Hochschulzugangsberechtigung. Wenn Sie kein deutsches Abitur haben, müssen Sie prüfen, ob Sie mit dem Schulabschluss aus Ihrem Heimatland in Deutschland studieren können. Weitere Informationen finden Sie zum Beispiel auf beim Deutschen Akademischen Austauschdienst (DAAD).

Sie müssen auch einen Nachweis erbringen, dass Sie gute Deutschkenntnisse (Sprachniveau C1) haben, zum Beispiel mit den Zertifikaten: TestDaF, DSH oder telc Deutsch C1 Hochschule.

Informieren Sie sich direkt bei der Hochschule, an der Sie studieren möchten. Die meisten Hochschulen haben Beratungsangebote. Beachten Sie auch die Fristen, in denen Sie sich für einen Studiengang bewerben können!

Die Universität Konstanz bietet studienvorbereitende Deutschkurse an.

### Keine Hochschulzugangsberechtigung

Wenn Sie mit Ihrem Schulabschluss in Ihrer Heimat studieren können, in Deutschland jedoch nicht, können Sie vielleicht durch ein Studienkolleg den Hochschulzugang erhalten. Dort werden ausländische Studienbewerber:innen gezielt auf ein Studium an einer Universität oder einer Hochschule in Deutschland vorbereitet.

### Arten von Hochschulen

Es gibt staatliche Hochschulen und private Hochschulen. Die Qualität der privaten Hochschulen ist nicht unbedingt besser, dort müssen aber oft hohe Studiengebühren bezahlt werden.

- **Universitäten** (wissenschaftlich orientiert)
- **Fachhochschulen oder Hochschulen** (praxisorientiert)
- **Duale Hochschulen / Duales Studium**: Hier wird eine Ausbildung mit einem Studium verbunden. Sie erhalten auch während des Studiums ein Gehalt, selbst wenn Sie nicht durchgehend arbeiten.
- **Kunsthochschulen, Filmhochschulen und Musikhochschulen** (für künstlerische Fächer)

- Ein **Fernstudium** hat den Vorteil, dass man nicht vor Ort sein muss. Man kann es in Teilzeit oder Vollzeit absolvieren. Das Lernmaterial bekommt man online oder gedruckt direkt nach Hause. Die Prüfungen finden in der Regel nicht zuhause statt. Für ein Fernstudium braucht man viel Disziplin, weil man selbstständig lernen und arbeiten muss. Eine Übersicht aller Fernstudiengänge finden Sie [hier](#).

## Studienorientierung

Im Internet gibt es viele hilfreiche Seiten für die Studienorientierung:

- [Hochschulkompass](#) (alle Studiengänge und Hochschulen in Deutschland)
- [Study in Germany](#)
- [Agentur für Arbeit Studienorientierung](#)
- [Deutscher Akademischer Austauschdienst \(DAAD\)](#)

Im Landkreis Konstanz kann man zwei Anlaufstellen zur Studienberatung nutzen

### Zentrale Studienberatung in KN

Universität Konstanz  
Universitätsstraße 10 | 78464 Konstanz  
Raum D412  
E-Mail: [termin.zsb@uni-konstanz.de](mailto:termin.zsb@uni-konstanz.de)

### Studieren im Asyl

Universität Konstanz  
Universitätsstraße 10 | 78464 Konstanz  
Tel. [07531/885313](tel:07531885313) oder [01590/2342812](tel:015902342812)

### Bildungsberatung Garantiefonds Hochschule

Die Bildungsberatung Garantiefonds Hochschule unterstützt junge Zugewanderte bei der Vorbereitung eines Hochschulstudiums in Deutschland. Flüchtlinge, Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedler können bei der Bildungsberatung GF-H die Zulassung zur Förderung nach den Richtlinien Garantiefonds Hochschulbereich (RL-GF-H) beantragen. Die Bildungsberatung ist im Landkreis Konstanz mobil unterwegs und bietet Beratungen an.

### **Bianca Steiger**

Tel.: [0761/79032119](tel:076179032119) (Beratung)  
Tel.: [0761/79032120](tel:076179032120) (Verwaltung)  
E-Mail: [bildungsberatung@caritas-freiburg.de](mailto:bildungsberatung@caritas-freiburg.de)

## Studienmöglichkeiten im Landkreis Konstanz

### Universität Konstanz

#### **Universität Konstanz**

Universitätstr. 10 | 78457 Konstanz

Tel. [07531/883636](tel:07531883636)

#### **Projekt „Studieren im Asyl“**

Andrea Beeken

Universitätsstraße 10|78464 Konstanz

Tel. [07531/885313](tel:07531885313)

Mob. [0159/02342812](tel:015902342812)

E-Mail: [studieren-im-asyl@uni-konstanz.de](mailto:studieren-im-asyl@uni-konstanz.de)

### Hochschule Konstanz Technik, Wirtschaft und Gestaltung

#### **Hochschule Konstanz Technik, Wirtschaft und Gestaltung**

Brauneggerstraße 55 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/206105](tel:07531206105)

E-Mail: [zsb@htwg-konstanz.de](mailto:zsb@htwg-konstanz.de)

#### **HTWG Konstanz@Refugees**

Alfred-Wachtel-Straße 8|78462 Konstanz

E-Mail: [refugees@htwg-konstanz.de](mailto:refugees@htwg-konstanz.de)

Die HTWG hat einen Leitfaden für ukrainische Studierende erstellt. [Hier](#) findet man wichtige Informationen wie zum Beispiel zu Sprach- und Studienvoraussetzungen oder zur Finanzierung. Der Leitfaden ist auf Ukrainisch und deutsch verfügbar.

### Allensbach Hochschule

#### **Allensbach Hochschule**

Lohnerhofstraße 2 | 78467 Konstanz

Tel. [07533/9192390](tel:075339192390)

Mob. [07533/9192391](tel:075339192391)

E-Mail: [info@allensbach-hochschule.de](mailto:info@allensbach-hochschule.de)

Die Allensbach Hochschule ist eine **private** Hochschule. Dort werden im Fernstudium Bachelorstudiengänge und Masterstudiengänge im Bereich Wirtschaftswissenschaften angeboten.

## Medizinische Akademie Reichenau

### Medizinische Akademie Reichenau

Schloßstraße 1 | 78479 Reichenau

Tel. [07534/993680](tel:07534993680)

E-Mail: [info@med-akademie.de](mailto:info@med-akademie.de)

Die Medizinische Akademie Reichenau ist eine private Einrichtung der IB (Internationale Bund). Hier können Interessierte Angewandte Therapiewissenschaften im Bachelor studieren.

## Pädagogische Hochschule Thurgau

### Pädagogische Hochschule Thurgau

Unterer Schulweg 3 | 8280 Kreuzlingen

Tel. [0171/6785656](tel:01716785656)

E-Mail: [office@phtg.ch](mailto:office@phtg.ch)

Die Pädagogische Hochschule Thurgau ist in der Schweiz. Sie bietet Ausbildungen und Weiterbildungen in den Bereichen Schule, Bildung und frühe Kindheit. Es gibt auch Studiengänge in Kooperation mit der Universität Konstanz.

## Fern-Universität in Hagen

Die Fernuniversität in Hagen ist die einzige staatliche Fernuniversität in Deutschland. Die Abschlüsse der Fernuniversität sind reguläre Universitätsabschlüsse.

Mehr Informationen finden Sie [hier](#).

## Finanzierung

### Staatliche Unterstützung

Es gibt eine staatliche Unterstützung für Studierende. Beispiele dafür sind das Bundesausbildungsfördergesetz (BAföG) und das Wohngeld.

Hilfe zum BAföG und die Beantragung finden Sie bei:

- [Seezeit](#)
- [LRA](#)
- [Universität Konstanz](#)

BAföG soll Student:innen helfen, die nicht von ihren Eltern finanziell unterstützt werden können. Sie bekommen monatlich einen Geldbetrag (über einen festgelegten Zeitraum),

dessen Höhe von Ihren persönlichen Umständen abhängt. Nicht jede:r Student:in kann BAföG beanspruchen. Das zuständige BAföG-Amt muss jeden Antrag einzeln prüfen. In der Regel wird nur ein Vollzeitstudium gefördert. Außerdem darf man für eine Förderung bei einem Bachelorstudiengang nicht älter als 30 und bei einem Masterstudiengang nicht älter als 35 Jahre alt sein. Informationen in leichter Sprache finden Sie beim [Bundesministerium für Bildung und Forschung](#).

**Achtung!** Die Bearbeitung des BAföG-Antrag kann einige Monate dauern. Bitte rechtzeitig bewerben (mindestens vier Monate vor Studienbeginn)

**Achtung!** Der BAföG-Antrag muss jedes Jahr neu gestellt werden.

## Stipendien

Es gibt zahlreiche **Stipendien**, auf die Sie sich bewerben können. Einen Überblick bekommen Sie auf der Seite der Bildungsberatung Garantiefonds Hochschule in Konstanz und Singen.

## Arbeiten neben dem Studium

Viele Studierende arbeiten neben ihrem Studium. Wichtig dabei ist, dass Sie dadurch Ihr Studium nicht vernachlässigen. Es ist staatlich geregelt, dass man während der Vorlesungszeit nicht mehr als 20 Stunden wöchentlich arbeiten darf. Überschreiten Sie diese Stundenanzahl, kann ein Ausschluss von der Hochschule die Folge sein. Außerdem müssen Sie beachten, dass es eine maximale Anzahl an Semestern bis zum Bachelorabschluss beziehungsweise Masterabschluss gibt, welche Sie nicht überschreiten dürfen.

**Werkstudent:in** kann man in vielen Studiengängen gleich im ersten Semester, aber auch noch später werden. Sie sind dann bei einem Unternehmen angestellt. Dort können Sie erste Erfahrungen sammeln und nebenbei Geld verdienen. Meist bieten die Firmen Verträge für zehn bis zwanzig Stunden pro Woche an. Ein weiterer Vorteil ist, dass Werkstudent:innen mit guten Noten nach dem Studium oft als Angestellte übernommen werden. Informieren Sie sich bei Firmen in Ihrer Umgebung, ob sie Stellen für Werkstudent:innen anbieten.

**Hiwi bedeutet „Studentische Hilfskraft“.** Das sind ausgeschriebene Stellen an Hochschulen. Viele davon findet man an den schwarzen Brettern oder man fragt gleich persönlich bei der Hochschule nach. Als Hiwi arbeitet man einen festen Stundensatz in der Woche (maximal 20 Stunden). Dabei erledigt man Aufgaben für eine:n Dozent:in, einen Lehrstuhl oder eine Organisation der Hochschule.

### Minijob auf 520-Euro-Basis

Viele Student:innen arbeiten nebenbei in der Gastronomie, geben Nachhilfe oder helfen bei der Kinderbetreuung. Es finden sich immer viele Stellenausschreibungen an den schwarzen Brettern der Hochschulen. Die meisten Student:innen arbeiten in einem Minijob. Der Vorteil ist, dass man als geringbeschäftigt gilt und keine Steuern zahlen muss. Ein Minijob lässt sich

meist gut mit dem Studium vereinbaren. Weitere Informationen finden Sie bei der [Minijob-Zentrale](#).

## Anerkennung von Beruf- und Schulabschlüssen

Wenn Sie schon einen Bildungsabschluss oder eine Berufsausbildung im Ausland/ Herkunftsland erworben haben, ist es eventuell notwendig diese in Deutschland anerkennen zu lassen, um hier arbeiten zu können. Das ist sowohl abhängig von ihrem Herkunftsland als auch dem Beruf.

Weitere Informationen finden Sie unter:

- [Anerkennungsberatung bei der Diakonie](#)
- [Anerkennungsberatung bei der Caritas](#)
- Berufsabschlussanerkennung bei der [Industrie- und Handelskammer Hochrhein-Bodensee](#)
- Berufsabschlussanerkennung bei der [Handwerkskammer Konstanz](#)
- Für [Berufsanerkennungen allgemein](#)
- Für [Studienanerkennungen](#) und beim [Netzwerk-IQ-BW](#)
- Für [Möglichkeiten zum Arbeiten oder Studieren](#)
- [Anabin](#): Datenbank zur Bewertung ausländischer Bildungsnachweise und Einordnung in das deutsche Bildungssystem

## Förderung über den Anerkennungszuschuss

Wer die Anerkennung oder eine Zeugnisbewertung beantragen will und ein geringes Einkommen hat, kann finanzielle Unterstützung durch den Anerkennungszuschuss erhalten. Auch Qualifizierungen können gefördert werden.

### Was ist der Anerkennungszuschuss?

Der Anerkennungszuschuss ist ein Förderinstrument des Bundes. Er richtet sich an Erwerbstätige, deren Einkommen eine bestimmte Grenze nicht überschreitet, und an Erwerbslose, die keine anderen Förderungen in Anspruch nehmen können. Hierbei können Kosten in Höhe von 100 bis maximal 600 Euro für das Anerkennungsverfahren oder eine Zeugnisbewertung erstattet werden. Zusätzlich können die Kosten von Qualifikationsanalysen bis zu 1.200 Euro gefördert werden. Auch Kosten für Qualifizierungsmaßnahmen können gefördert werden, die im Rahmen der Anerkennung zur vollen Gleichwertigkeit führen sollen.

Wer, was und in welcher Höhe finanziert wird finden Sie [hier](#).

## Weitere Bildungsangebote

### [Coursera](#)

Mehr als 5.400 Kurse, Berufszertifikate und Abschlüsse von erstklassigen Universitäten und Unternehmen geben Ihnen die Möglichkeit, Ihre Karriere voranzubringen, umzuschulen oder ganz neu anzufangen.

### [Kiron Higher Education](#)

Ein kostenloses Programm nur für geflüchtete oder asylsuchende Personen. Man erhält kein Bachelor oder Master Zeugnis, sondern nur Zertifikate.

### **Bildungsberatung**

Das Amt für Bildung und Sport (Stadt Konstanz) bietet die [Bildungsberatung](#) an. Hier werden Sie gerne zu Themen im Bereich Bildung beraten.

## **Arbeit und Berufsausbildung**

### **Praktika**

**Hinweis:** Diese Inhalte ersetzen keine professionellen Beratungsgespräche! Wenn Sie Hilfe brauchen oder sich unsicher sind, was Ihre Arbeitsrechte anbelangt, wenden Sie sich an Experten.

Hilfe bekommen Sie beispielsweise bei der Beratungsstelle [miRa - mit Recht bei der Arbeit](#).

Grundsätzlich ist es als Flüchtling möglich, ein Praktikum zu absolvieren.

### **Folgende Bedingungen sind zu beachten:**

Während des Asylverfahrens in den ersten drei Monaten bedarf es im Rahmen einer schulischen Ausbildung keiner Zustimmung der Bundesagentur für Arbeit für ein Praktikum. Vorschriften über den Mindestlohn gelten hier nicht.

Ab dem vierten Monat benötigen Sie für ein Praktikum die Zustimmung der Bundesagentur für Arbeit/ der Ausländerbehörde und Sie haben Anspruch auf den gesetzlichen Mindestlohn.

Ab dem 16. Monat gelten für Praktika dieselben Bedingungen. Erst nach vier Jahren, sofern Sie immer noch in einem Asylverfahren sind, benötigt es keine Zustimmung mehr von der BA/Ausländerbehörde.

**Nach der Entscheidung über Ihr Asylverfahren und wenn Sie asylberechtigt** sind beziehungsweise als Geflüchtete:r oder als Geduldete:r anerkannt wurden, gelten dieselben Bestimmungen wie als Asylbewerber: Sie benötigen die Zustimmung der Bundesagentur für Arbeit/der Ausländerbehörde und haben Anspruch auf den gesetzlichen Mindestlohn.

### **Rechte im Praktikum**

#### **Praktikumsvertrag**

Es muss kein Praktikumsvertrag gemacht werden. Es ist aber gut, einen Praktikumsvertrag zu haben. Denn dort sind die Regelungen für das Praktikum festgeschrieben.

#### **Arbeitszeit**

Je nach Alter gibt es unterschiedliche Regelungen zur Arbeitszeit im Praktikum:

Für Kinder und Jugendliche unter 15 Jahren ist Arbeit generell verboten. Ausgenommen sind zum Beispiel Schülerpraktika oder ab 13 Jahren leichte Tätigkeiten wie Zeitungen austragen oder Nachhilfe. Für Jugendliche unter 15 Jahren gilt ein besonderer Schutz: Sie dürfen pro Tag maximal 7 Stunden arbeiten und pro Woche maximal 35 Stunden.

Für Jugendliche zwischen 15 und 18 Jahren gilt: Sie dürfen pro Tag maximal 8 Stunden arbeiten und pro Woche maximal 40 Stunden.

Bei Praktikanten über 18 Jahren sollte ebenfalls die regelmäßige Arbeitszeit von 8 Stunden pro Tag gelten. Regelmäßig heißt aber: Es muss nicht immer sein. Wenn viel zu tun ist, dürfen Praktikanten mehr als 8 Stunden arbeiten. Maximal dürfen pro Tag 10 Stunden gearbeitet werden.

### **Pausen**

Auch Praktikanten dürfen und müssen Pause machen. Bei Praktikanten unter 18 Jahren gilt: Bei einer Arbeitszeit von 4,5 bis zu 6 Stunden müssen Praktikanten 30 Minuten Pause machen. Bei mehr als 6 Stunden sogar 60 Minuten.

Praktikanten über 18 Jahren müssen 30 Minuten Pause machen bei einer Arbeitszeit von mehr als 6 Stunden. Bei einer Arbeitszeit von mehr als 9 Stunden sogar 45 Minuten.

### **Schweigepflicht**

Im Praktikum erfahren Praktikanten viel über den Betrieb oder das Unternehmen. Viele der Informationen sind vertraulich. Das heißt: Praktikanten dürfen diese Informationen nicht weiter erzählen. Das nennt man „Schweigepflicht“.

Zum Beispiel: Eine Person macht ein Praktikum in einer Arztpraxis. Sie erfährt dort viel über die Patienten. Zum Beispiel die Namen und Krankheiten der Patienten. Diese Informationen darf sie niemandem weiter erzählen.

### **Krankheit**

Bei Krankheit informiert der Praktikant sofort den Praktikumsbetrieb. Oft brauchen Praktikanten ein Attest vom Arzt. Praktikanten sollten beim Praktikumsbetrieb fragen, ob sie ein Attest brauchen.

### **Urlaub**

Im Pflichtpraktikum haben Praktikanten keinen Anspruch auf Urlaub.

In einem freiwilligen Praktikum ist es möglich, Urlaub zu nehmen. Aber nur wenn das Praktikum mehr als 4 Wochen dauert. Die Urlaubstage richten sich nach dem Alter des Praktikanten und der Dauer des Praktikums.

### **Verhalten am Arbeitsplatz**

Praktikanten bedeuten für den Praktikumsbetrieb Zeit und Arbeit. Das sollte Praktikanten bewusst sein. Deshalb sollten sich Praktikanten entsprechend verhalten. Tipps dazu gibt es unter „Zehn Tipps für Praktikanten“.

### **Anspruch auf ein Praktikumszeugnis**

Praktikanten haben einen Anspruch auf ein Praktikumszeugnis. Das heißt: Der Betrieb oder das Unternehmen muss ein Praktikumszeugnis ausstellen.

Das Praktikumszeugnis ist wichtig für den Praktikanten. Es hilft später in der Bewerbung für eine Ausbildung oder Arbeit.

## Wofür macht man ein Praktikum?

Ein Praktikum ist eine befristete Tätigkeit. Das heißt: Praktikanten arbeiten für eine begrenzte Zeit in einem Betrieb oder Unternehmen. Ein Praktikum kann in fast jedem Beruf gemacht werden.

Ein Praktikum ist da um...

- ... einen neuen Beruf kennenzulernen,
- ... ein Arbeitsumfeld in der Praxis kennenzulernen,
- ... und/ oder theoretisches Wissen durch praktische (berufliche) Erfahrungen zu vertiefen.

## Für wen ist ein Praktikum sinnvoll?

Ein Praktikum kann für jeden Menschen sinnvoll sein. Arbeitgeber schauen zum Beispiel bei der Einstellung von neuen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern darauf. Besonders sinnvoll sind Praktika für:

- Schüler:innen,
- Student:innen,
- Menschen kurz vor dem Einstieg in das Arbeitsleben (um Berufserfahrung zu sammeln),
- Menschen, die sich beruflich verändern wollen,
- Menschen, die schon länger keine Arbeit haben.

## Die wichtigsten Arten von Praktika

### **Pflichtpraktikum und Schülerpraktikum:**

In der Schule müssen Schülerinnen und Schüler ein Praktikum machen. Das Schülerpraktikum dauert oft nur ein bis zwei Wochen. Die Schülerinnen und Schüler sollen das Arbeitsleben kennenlernen und eine erste berufliche Orientierung bekommen.

### **Praktikum im Studium:**

Um den Studienabschluss zu erreichen, muss oft ein Praktikum gemacht werden. Der Ablauf und die Dauer sind meist durch die Studienordnung geregelt. Durch die Pflichtpraktika werden erste Berufserfahrungen gesammelt.

### **Freiwilliges Praktikum:**

Jede Person kann ein freiwilliges Praktikum machen – ob Schüler:innen, Student:innen oder Erwachsene. Die Dauer legen Praktikanten gemeinsam mit dem Betrieb oder Unternehmen fest.

## Bezahlung

Im Praktikum erhalten Praktikanten manchmal Geld. Aber nicht immer. Das hängt von mehreren Faktoren ab. Zum Beispiel von der Art des Praktikums, der Dauer oder auch der Branche.

**Praktikanten haben einen Anspruch auf Bezahlung, wenn...**

- das Praktikum länger als drei Monate dauert
- und freiwillig ist.  
Diese Regelung gilt nicht bei Pflichtpraktika im Studium. Sie gilt auch nicht für Praktikanten unter 18 Jahren.

## Praktikumsplätze

### FirmenEntdeckerTage

Die [FirmenEntdeckerTage](#) sind von der Ausbildungsoffensive organisierte Praktika, an denen Schülerinnen und Schüler ab 13 Jahren einen ersten Einblick in die Berufswelt erhalten. Du hast die Möglichkeit, dich über die Berufschancen in der Region zu informieren und deine Perspektiven für die berufliche Zukunft im Landkreis Konstanz kennenzulernen. Man kann sich Praktika reservieren für die Pfingst- oder Sommerferien. [Hier](#) geht es zur Praktikumsbörse.

## Anerkennung von Beruf- und Schulabschlüssen

Nähere Informationen zur Anerkennung von ausländischen Berufsabschlüssen finden sie [hier](#).

## Bewerbungen

Wenn Sie in Deutschland eine Ausbildung beginnen oder arbeiten möchten, müssen Sie sich **schriftlich bewerben**.

Meistens bewirbt man sich bei einem Unternehmen, weil dieses eine Stellenanzeige aufgegeben hat. Das bedeutet, dass das Unternehmen auf der Suche nach neuen Mitarbeitern ist. In der **Stellenanzeige** steht, um was für eine Arbeit oder Ausbildung es sich handelt, und welche Erwartungen das Unternehmen an den Mitarbeiter hat. Dort steht auch, **wo und wie** Sie sich bewerben müssen.

Wenn das Unternehmen Interesse an Ihnen hat, werden Sie meistens zu einem **Vorstellungsgespräch** eingeladen, in dem Sie sich persönlich vorstellen.

### Beachten Sie:

- Planen Sie sich Zeit ein und erscheinen Sie unbedingt **pünktlich** zu dem Termin
- Bereiten Sie sich **vorher** ausführlich auf das Gespräch vor!
- Sammeln Sie **wichtige Informationen über die Firma**: Besuchen Sie die Website und lesen die Geschichte der Firma durch und informieren sich über die Produkte oder Dienstleistungen
- **Stellen Sie Fragen**: So zeigen Sie dem Unternehmen Ihre Motivation und Ihr Interesse für die Ausbildung oder Arbeit

### Wie sieht eine Bewerbung aus?

Eine Bewerbung besteht **meistens aus drei Teilen**:

**1. Anschreiben:** In Ihrem persönlichen Anschreiben stellen Sie sich kurz vor und sagen, warum Sie für die offene Stelle geeignet sind. Beschreiben Sie zum Beispiel, welche Erfahrungen Sie auch schon in Ihrem Heimatland gemacht haben. Informieren Sie sich über die Firma und beschreiben Sie, warum Sie gerade dort arbeiten möchten. Ihr Anschreiben sollte auf **eine Seite** passen. **Unterschreiben** Sie Ihr Anschreiben.

**Achtung:** Es gibt im Internet viele Vorlagen und Hilfen. Wichtig ist, dass Sie nicht einfach etwas übernehmen. Ihr Anschreiben muss zu Ihnen und der Stelle passen.

**2. Lebenslauf:** Der Lebenslauf listet Ihre gesamten Erfahrungen auf und ist wie eine große Tabelle aufgebaut. Schreiben Sie von wann bis wann Sie bei welcher Firma gearbeitet haben. Schreiben Sie, wo Sie eine Ausbildung oder ein Studium gemacht haben. Schreiben Sie, wo Sie zur Schule gegangen sind und welchen Schulabschluss Sie gemacht haben. Sie müssen kein Foto in Ihrem Lebenslauf einfügen, aber viele Firmen finden es gut, wenn Sie es doch machen.

**3. Zeugnisse und Nachweise:** Es ist wichtig dass Sie **Kopien** von Ihren Zeugnissen mitschicken (keine Originale!). Zeugnisse sind Ihr Schulabschluss, Ihr Studienabschluss und Arbeitszeugnisse aus der Vergangenheit. Die Zeugnisse sollten auf Deutsch oder Englisch sein, sonst sollten diese übersetzt werden. Auch Nachweise über Praktika, für die Arbeit relevante Fortbildungen oder Zertifikate von Ihrem Deutschkurs sollten Sie mitschicken. In der Stellenanzeige steht, wie Sie sich bewerben sollen. Lesen Sie genau, was dort drinnen steht.

## Wege der Bewerbung: Wie versenden Sie Ihre Bewerbung?

**Online:** Viele Firmen haben eine eigene Website, auf der Sie sich bewerben müssen. Dort müssen Sie sich mit Ihrer E-Mailadresse anmelden und können dann dort Ihre Bewerbung verschicken.

**Schriftlich per Post (selten!):** Kaufen Sie eine schöne Bewerbungsmappe und legen Sie Ihr Anschreiben, Ihren Lebenslauf und Ihre Zeugnisse hinein. Schicken Sie die Bewerbung dann an die Adresse, die in der Stellenanzeige genannt ist.

**E-Mail:** Viele Bewerbungen werden mittlerweile über eine E-Mail verschickt. Fügen Sie Ihr Anschreiben, Ihren Lebenslauf und Ihre Zeugnisse zu einer **PDF-Datei** zusammen und schicken Sie diese **im Anhang der E-Mail mit**. Schreiben Sie in der E-Mail noch einen kurzen Text an die Person, die Ihre Bewerbung bekommt.

## Hilfe vor Ort

Wenn Sie Fragen zu Bewerbungen haben oder Unterstützung benötigen, wenden Sie sich bitte an Ihren zuständigen Arbeitsvermittler bei der [Agentur für Arbeit](#) oder [Jobcenter](#).

Auch der [Jugendmigrationsdienst](#) und die [Migrationsberatung](#) kann Ihnen weiterhelfen.

## Singen

In Singen gibt es einen [Bewerbungstreff für Zugewanderte](#), in welchem Sie Unterstützung erhalten können. Der Bewerbungstreff findet **jeden Mittwoch von 14:00 bis 17:00 Uhr** in den Räumen des **Stadtseniorenrats Singen in der Marktpassage, August-Ruf-Straße 13**

in Singen statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bei Fragen können Sie sich an Mona Schramm wenden: [Bewerbungstreff@insi.team](mailto:Bewerbungstreff@insi.team)

## Informationen für Arbeitgeber:innen

Der „Arbeitgeber-Service“ von der Bundesagentur für Arbeit hilft Menschen, die eine Firma haben. Wenn sie neue Mitarbeiterinnen oder Mitarbeiter suchen, bekommen sie dort gute Tipps und Unterstützung – zum Beispiel, wie sie passende Leute für die Arbeit finden.

Weitere Informationen dazu finden Sie [hier](#).

## Arbeit

### Arbeitsvertrag

Wer eine Arbeitsstelle antritt, bekommt einen Arbeitsvertrag. Dieser regelt die wichtigsten Bedingungen eines Arbeitsverhältnisses wie **Arbeitszeiten, Urlaubsanspruch, Höhe des Gehalts** und **Kündigungsfristen**.

Beide Seiten – Arbeitnehmer und Arbeitgeber – müssen sich an diese Vereinbarungen halten. Da der Vertrag mit Ihrer Unterschrift rechtsbindend wird, unterschreiben Sie ihn erst, wenn Sie den Inhalt auch **vollständig verstanden** haben.

### Verschiedene Vertragsarten

#### Unbefristeter Arbeitsvertrag

In der Regel gibt es eine Probezeit von drei oder sechs Monaten. Während dieser Zeit kann ein Arbeitsverhältnis, sowohl vom Arbeitgeber als auch von der Arbeitnehmer:in, kurzfristig innerhalb von zwei Wochen gekündigt werden. Nach Ablauf der Probezeit beginnt ein festes Arbeitsverhältnis mit einem längeren Kündigungsschutz. Die Arbeitszeit beträgt in der Regel bis zu 40 Stunden in der Woche.

#### Befristeter Arbeitsvertrag

Das Arbeitsverhältnis endet zum vereinbarten Zeitpunkt, ohne dass es einer Kündigung bedarf.

#### Minijob

Der maximale Verdienst im Monat beträgt 520 € und ist steuerfrei.

### Steuern und Sozialabgaben

Jede Arbeitnehmer:in in Deutschland zahlt einen Teil seines Lohnes als Steuern zur Finanzierung der Ausgaben von Bund, Ländern und Kommunen. Arbeitgeber wiederum sind verpflichtet, Sozialabgaben für Ihre Beschäftigten zu zahlen. Im deutschen Sozialsystem soll dadurch die Finanzierung der notwendigsten Lebensunterhaltungskosten der Menschen gesichert werden, wenn sie keine Arbeit finden oder nicht mehr arbeiten können.

### Steuerliche Identifikationsnummer

Die Steuer-ID ist eine 11stellige Nummer und dient der Einkommensteuer. Die Arbeitsstelle benötigt diese Nummer. Falls man diese Nummer nicht in seinen Unterlagen hat, kann man sie persönlich bei der Meldebehörde oder schriftlich beim Bundesamt für Steuern erfragen.

## Sozialversicherungsnummer

Für eine Arbeitsstelle benötigt man eine Sozialversicherungsnummer. Diese erhält man bei seiner Krankenkasse (z.B. AOK, DAK).

## Achtung: Schwarzarbeit!

Eine Arbeit, die bezahlt wird, aber nicht bei Finanzamt und Krankenkasse angemeldet ist und für die somit keine Steuern und Sozialabgaben gezahlt werden, ist illegal und wird in Deutschland als „Schwarzarbeit“ bezeichnet. Es drohen Geldstrafen und Haftstrafen! Wenn jemand Sozialleistungen oder Arbeitslosengeld bekommt, aber trotzdem arbeitet und das dem Sozialamt, der Arbeitsagentur oder dem Jobcenter verschweigt, nennt man das auch Schwarzarbeit. Man bezieht zu Unrecht staatliche Leistungen, obwohl man einer bezahlten Arbeit nachgeht.

## Anlaufstellen und Projekte

### Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg

#### Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg

Stromeyersdorfstr. 1 | 78467 Konstanz

Tel. [07531/585700](tel:07531585700)

E-Mail: [Konstanz-Ravensburg@arbeitsagentur.de](mailto:Konstanz-Ravensburg@arbeitsagentur.de)

Bei der Bundesagentur für Arbeit finden Sie Unterstützung bei der Jobvermittlung und Ausbildungsvermittlung sowie bei Bedarf an finanziellen Leistungen, wie beispielsweise Kindergeld und Arbeitslosengeld. Informieren Sie sich hier über die vielen Fördermöglichkeiten von Seiten der Agentur für Arbeit.

### Jobcenter Landkreis Konstanz

#### Jobcenter Landkreis Konstanz

Konzilstr. 9 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/36336800](tel:0753136336800)

E-Mail: [Jobcenter-Landkreis-Konstanz@jobcenter-ge.de](mailto:Jobcenter-Landkreis-Konstanz@jobcenter-ge.de)

## Weitere Hilfe

Bei weiteren Fragen können Sie sich an folgende Stellen wenden: [Integrationsmanagement](#), [Migrationsberatung](#), [Jugendmigrationsdienst](#).

## Jobsuche

Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten einen Job zu finden:

- Jobbörse der Bundesagentur für Arbeit
- andere Jobbörsen im Internet (zum Beispiel LinkedIn, XING, Stepstone, Jobs am Bodensee, Jobs im Südwesten etc.)
- Webseite der Firmen
- Tageszeitungen und Wochenzeitungen wie beispielsweise der Südkurier, Wochenblatt, Konstanzer Anzeiger etc.
- Social Media
- im Bekanntenkreis fragen
- persönlich bei den Firmen fragen oder anrufen: auch wenn dort kein Job ausgeschrieben ist, können Sie sich initiativ bewerben. Lesen Sie hier, was Initiativbewerbungen bedeuten.

Hilfe bei der Suche nach Arbeit bietet auch die Agentur für Arbeit.

Wenn Sie **Leistungen vom Jobcenter** bekommen, bietet das Jobcenter Hilfe bei der Suche nach Arbeit. Melden Sie sich beim [Jobcenter Landkreis Konstanz](#).

## Arbeitslosigkeit

Arbeitslos sind Sie, wenn Sie **kein Geld zum Leben verdienen**. Da Deutschland ein Sozialstaat ist, hilft er Menschen, die ihren Lebensunterhalt nicht oder nur zum Teil selbst sichern können. **Aber:** grundsätzlich soll jeder durch Arbeit selbst für seinen Lebensunterhalt sorgen.

Ob Sie **Bürgergeld** bekommen, entscheiden die **Agentur für Arbeit** oder das **Jobcenter**.

## Anspruch auf Arbeitslosengeld I (ALG I, SGBIII) bei der Agentur für Arbeit

**Arbeitslosengeld I** bekommen Sie,

- wenn Sie Ihren sozialversicherungspflichtigen Job verlieren
- dazu müssen Sie mindestens 12 Monate in Deutschland in den vergangenen 30 Monaten sozialversicherungspflichtig gearbeitet haben
- unter bestimmten Umständen gibt es andere Voraussetzungen
- Höhe des Arbeitslosengeldes I beträgt in der Regel **60 % (bei eigenen Kindern 67 %)** Ihres durchschnittlichen Nettoeinkommens der letzten 12 Monate.

**Sie müssen jede Möglichkeit nutzen, um einen Job zu finden.**

## Zur Info

Wenn es wahrscheinlich ist, dass Sie Ihren Arbeitsplatz verlieren, müssen Sie sich spätestens 3 Monate vor dem Ende der Beschäftigung arbeitsuchend melden. Wenn Sie erst später von Ihrer Kündigung erfahren, melden Sie sich spätestens 3 Tage danach arbeitsuchend. Das ist wichtig, falls Sie danach Arbeitslosengeld beantragen müssen. Wenn

Sie keinen neuen Arbeitsplatz gefunden haben, melden Sie sich arbeitslos – spätestens am ersten Tag der Arbeitslosigkeit.

Hier erhalten Sie weitere Informationen.

## Anspruch auf Arbeitslosengeld II (ALG II, SGBII, Hartz IV) beim Jobcenter

Das **Arbeitslosengeld II** bekommen Sie,

- wenn Sie über längere Zeit arbeitslos sind
- noch nicht 12 Monate in Deutschland sozialversicherungspflichtig gearbeitet haben
- zu wenig in Ihrem Job verdienen und Unterstützung brauchen, um für Ihren Lebensunterhalt zu sorgen.  
Sie erhalten:
  - einen Regelsatz
  - Kosten der Wohnung und Heizung
  - Kosten der Krankenversicherung und Pflegeversicherung.

**Wer hat Anspruch? Hier finden Sie wer Anspruch hat und welche Leistungen es gibt.**

## Antragstellung

Hier finden Sie Informationen zur Antragstellung.

ALG II ist nachrangig gegenüber allen anderen finanziellen Unterstützungen.

Für mehr Informationen wenden Sie sich ans **Jobcenter**.

## Arbeitserlaubnis

Solange Sie in der Erstaufnahmeeinrichtung leben (maximal 6 Monate), dürfen Sie gar nicht arbeiten. Danach entscheidet die Ausländerbehörde, ob Sie arbeiten dürfen. Sie müssen also bei der Ausländerbehörde einen Antrag auf Arbeitserlaubnis einreichen. Es gibt bestimmte Regeln, die Sie beachten müssen.

## Asylsuchende / Asylsuchender mit Ankunftsnachweis oder Aufenthaltsgestattung

- In den ersten drei Monaten des Asylverfahrens herrscht Arbeitsverbot.
- Die Prüfung der Arbeitsbedingungen bleibt erhalten: Ab dem 49. Monat ist keine Zustimmung der Bundesagentur für Arbeit bei der Aufnahme von Beschäftigungen mehr notwendig.

- Über die Arbeitserlaubnis bei einer betrieblichen Ausbildung entscheidet nur die Ausländerbehörde.
- Es gibt keine Vorrangprüfung und keine Prüfung der Arbeitsbedingungen durch die Bundesagentur für Arbeit.

### **Geduldete:r**

- Bei einer Duldung entscheidet immer die Ausländerbehörde über die Arbeitserlaubnis.
- Die Ausländerbehörde kann Ihnen ein ausländerrechtliches Arbeitsverbot verhängen.
- Ohne Arbeitsverbot haben Sie als Geduldeter ab dem 1. Tag der Duldung einen nachrangigen Zugang zum Arbeitsmarkt.

### **Geflüchtete mit Aufenthaltserlaubnis**

- Wenn Sie eine Aufenthaltserlaubnis haben, haben Sie vollen Zugang zum Arbeitsmarkt.
- Somit bestehen keine Einschränkungen.

### **Bestimmte Personengruppen dürfen keiner Beschäftigung nachgehen**

- Personen mit Aufenthaltsgestattung, die verpflichtet sind, in einer Erstaufnahmeeinrichtung zu wohnen.
- Für Personen aus sicheren Herkunftsstaaten (zum Beispiel EU-Staaten, Albanien, Bosnien und Herzegowina, Kosovo, Montenegro, Ghana, Senegal) gilt während des gesamten Asylverfahrens Arbeitsverbot, wenn der Antrag auf Asyl nach dem 31. August 2015 gestellt wurde.

### **Selbstständigkeit**

Wer kann sich in Deutschland selbstständig machen?

Wenn Sie sich noch im Asylverfahren befinden, Ihr Antrag abgelehnt wurde oder Sie über eine Duldung verfügen, ist die selbstständige Erwerbstätigkeit verboten. Alle anderen haben grundsätzlich die Möglichkeit, ein Unternehmen in Deutschland zu gründen.

### **Weiterführende Informationen**

- [Online-Leitfaden „GründerZeiten“](#) (deutsch und arabisch)
- [Existenzgründerportal](#)
- [Homepage der IQ-Fachstelle für Migrant\\*innenökonomie](#) (13 Sprachen).

### **Steuern und Steuererklärung**

Ihr Einkommen müssen Sie in Deutschland **versteuern**. Sind Sie angestellt, erhalten Sie von Ihrem Arbeitgeber den Nettobetrag Ihres Gehalts, das heißt Ihre Steuern wurden bereits verrechnet. Sind Sie selbstständig müssen Sie Ihr Einkommen eigenständig versteuern.

## Steuerliche Identifikationsnummer

Die **Steuer-ID** ist eine 11stellige Nummer und dient der Einkommensteuer. Die Arbeitsstelle benötigt diese Nummer. Falls man diese Nummer nicht in seinen Unterlagen hat, kann man sie persönlich bei der Meldebehörde oder schriftlich beim Bundesamt für Steuern erfragen.

Benötigen Sie Hilfe bei Ihrer Steuererklärung wenden Sie sich am besten an den örtlichen Lohnsteuerverein. Bei weiteren Fragen kann Ihnen auch das Finanzamt helfen.

### Lohnsteuerhilfe Konstanz

Rosgartenstraße 24/26|78462 Konstanz  
Tel. 07531/29292  
E-Mail: konstanz@lohi-bw.de

### Lohnsteuerhilfe Singen

Entenweg 2|78224 Singen (Hohentwiel)  
Tel. 07731/911622  
E-Mail: info@lohnsteuerhilfe-singen.de

## Finanzamt

Die Finanzämter sind Behörden der Länder, die sich mit Steuern und der Finanzverwaltung unter die zum Beispiel das Kindergeld fällt, beschäftigen.

Die Finanzämter halten sich an die Steuergesetze des jeweiligen Bundeslandes, wodurch sich teilweise Unterschiede zwischen den Ämtern ergeben können.

### Im Landkreis Konstanz gibt es zwei große Finanzämter:

#### Finanzamt Konstanz

Byk-Gulden-Str. 2a|78467 Konstanz  
Tel. 07531/2890

#### Finanzamt Singen

Alpenstr. 9|78224 Singen  
Tel. 07731/8230

## Rente

### Was passiert, wenn ich nicht mehr arbeiten kann weil ich zu alt bin?

Dafür gibt es in Deutschland das soziale Sicherungssystem der deutschen **Rentenversicherung (DRV)**. Die Internetseite der deutschen Rentenversicherung bietet viele Informationen und kann einige Fragen zur Rente beantworten.

Grundsätzlich gilt, dass die Rente durch Beiträge aus Versicherungspflichtigen Beschäftigungen getragen wird. Der Beitrag wird dabei in der Regel zur Hälfte vom Arbeitgeber und zur anderen Hälfte vom Arbeitnehmer gezahlt. Der prozentuale Anteil wird dabei vom Bruttoeinkommen berechnet und direkt vom Lohn abgezogen und an den Rentensicherungsträger gezahlt.

Sind Sie nun in der Situation einen Rentenanspruch geltend zu machen, müssen Sie diesen beantragen. Die Rente wird nicht automatisch bezahlt. Dafür stellen Sie mindestens 3 Monate vor dem geplanten Renteneintritt einen Antrag. So wird der Übergang von Erwerbstätigkeit in die Rente einfacher.

## Was passiert, wenn ich krank bin und nicht mehr arbeiten kann?

Wenn Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr arbeitsfähig sind, soll eine Rente wegen voller Erwerbsminderung Ihr Einkommen ersetzen. Sie erhalten dann eine sogenannte Erwerbsminderungsrente. Wie hoch diese ist und wie diese zu beantragen ist, kann kompliziert sein. Deshalb lassen Sie sich am besten direkt bei einem Termin beraten oder lesen Sie weitere Informationen dazu [hier](#).

Die **nächste Beratungsstelle zur Rentenversicherung** finden Sie [hier](#). Dort können Sie genauere Informationen zu Ihrem Modell der Rente und anderen Leistung erhalten.

Die Rentenversicherung zahlt jedoch nicht nur eine Rente, sondern stellt auch andere Leistungen zur Verfügung. Dazu zählen beispielweise auch Rehabilitationsmaßnahmen, um wieder im Beruf arbeiten zu können. Dabei ist wichtig, dass die spätere Rentenleistung dadurch nicht sinkt. Sie kann sogar steigen, wenn Sie durch solch eine Maßnahme länger erwerbsfähig bleiben.

## Arbeitsmarktzugang

### EU-Zugewanderte

Wenn Sie Arbeit suchen und aus der EU zugewandert sind, haben Sie aufgrund der Arbeitnehmerfreizügigkeit uneingeschränkten Zugang zum Arbeitsmarkt. Das bedeutet: Sie dürfen arbeiten und brauchen keine Arbeitsgenehmigung.

### Drittstaatsangehörige

Ausländer aus Staaten außerhalb des Europäischen Wirtschaftsraumes dürfen eine Beschäftigung in Deutschland grundsätzlich nur ausüben, wenn ihr Aufenthaltstitel es erlaubt.

**Für Nichtqualifizierte beziehungsweise Geringqualifizierte** bestehen auch weiterhin nur eingeschränkte Möglichkeiten des Arbeitsmarktzugangs. Für gut qualifizierte Ausländer, z.B. akademische ausgebildete Fachkräfte, wurden dagegen die rechtlichen Hürden für eine Arbeitsaufnahme in Deutschland weiter abgesenkt.

**Qualifizierte Fachkräfte** in Ausbildungsberufen können ohne weiteres eine Aufenthaltserlaubnis und Arbeitserlaubnis in Deutschland erhalten, wenn in der entsprechenden Branche ein Mangel besteht oder eine Vermittlungsabsprache der Bundesagentur für Arbeit mit einem Herkunftsstaat getroffen wurde. Neben einem **Arbeitsvertrag** ist lediglich erforderlich, dass die Gleichwertigkeit mit einer inländischen qualifizierten Ausbildung festgestellt wird und das Gehalt dem von Deutschen entspricht. Eine feste Gehaltsgrenze gibt es nicht. Eine Vorrangprüfung erfolgt nicht.

### **Mit der Chancenkarte in Deutschland arbeiten**

Mit der Chancenkarte können Personen aus Nicht-EU-Staaten nach Deutschland einreisen, um sich dort eine geeignete Arbeitsstelle zu suchen. Sie müssen dafür keinen festen Arbeitsvertrag vorweisen.

Die Chancenkarte erleichtert die Arbeitssuche. Damit können Bewerber auch ohne langwieriges Anerkennungsverfahren in Deutschland arbeiten. Die Chancenkarte berechtigt zu einer zweiwöchigen Probearbeit oder zur Aufnahme einer Nebenbeschäftigung (bis zu 20 Stunden in der Woche). Personen mit Chancenkarte dürfen ein Jahr lang in Deutschland bleiben. In dieser Zeit soll der Fokus auf der Arbeitssuche liegen.

### **Voraussetzungen**

Die Chancenkarte bekommt, wer als Fachkraft anerkannt ist, oder, wer im Punktesystem mindestens sechs Punkte erreicht. Außerdem muss der Lebensunterhalt für die Zeit des Aufenthaltes gesichert sein. Voraussetzung ist eine (mindestens) zweijährige Berufsausbildung oder ein Hochschulabschluss sowie einfache Deutsch-(A1) oder Englischkenntnisse (B2).

Weitere Informationen zur Chancenkarte finden Sie [hier](#)

### **Asylsuchende**

Für Geflüchtete unterscheiden sich die Regelungen zum Arbeitsmarktzugang je nach Aufenthaltsstatus. Diese sind im Folgenden erklärt. Außerdem finden Sie weiter unten entsprechende Beratungsstellen.

### **Asylsuchender mit Ankunftsnachweis oder Aufenthaltsgestattung**

Solange Sie verpflichtet sind, in der Erstaufnahmeeinrichtung zu leben, dürfen Sie nicht arbeiten. Danach entscheidet die Ausländerbehörde, ob Sie arbeiten dürfen. Sie müssen deshalb zunächst immer einen Antrag auf Beschäftigungszulassung bei der Ausländerbehörde stellen.

**Für die Entscheidung über die Beschäftigungszulassung sind folgende Voraussetzungen wichtig:**

- Drei Monate nach Ihrer Meldung als Asylsuchender in Deutschland (mit Ankunftsnachweis oder Aufenthaltsgestattung) haben Sie einen "**nachrangigen**" **Zugang zum Arbeitsmarkt**. Das heißt, dass die Bundesagentur für Arbeit prüft, ob es eine bevorrechtigte Arbeitnehmerin oder einen bevorrechtigten Arbeitnehmer für die Stelle gibt. Außerdem werden die Arbeitsbedingungen geprüft.
- Nach **15 Monaten** wird keine Vorrangprüfung mehr gemacht. Es werden aber noch die Arbeitsbedingungen geprüft
- Nach **48 Monaten** haben Sie vollen Zugang zum Arbeitsmarkt. Es gibt keine Einschränkungen mehr. Dies muss aber bei der Ausländerbehörde beantragt werden und in Ihrer Aufenthaltsgestattung stehen
- Über die **Arbeitserlaubnis** bei einer betrieblichen Ausbildung entscheidet nur die **Ausländerbehörde**. Es gibt keine Vorrangprüfung und keine Prüfung der Arbeitsbedingungen durch die Bundesagentur für Arbeit.

### **Geduldete**

Bei einer Duldung entscheidet immer die Ausländerbehörde über die Arbeitserlaubnis. Die Ausländerbehörde kann gegen Sie ein generelles ausländerrechtliches Arbeitsverbot verhängen.

Besteht kein solches Arbeitsverbot gegen Sie, haben Sie als Geduldeter ab dem 1.Tag der Duldung einen nachrangigen Zugang zum Arbeitsmarkt

Ansonsten gelten die gleichen arbeitsmarktrechtlichen Voraussetzungen wie oben.

### **Geflüchtete mit Aufenthaltserlaubnis**

Wenn Sie durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) als Asylberechtigter, Flüchtling oder subsidiär Schutzberechtigter anerkannt worden sind, erteilt Ihnen die Ausländerbehörde eine Aufenthaltserlaubnis. Diese berechtigt Sie zur Ausübung jeder Erwerbstätigkeit und gewährt Ihnen damit auch vollen Zugang zum Arbeitsmarkt.

Für **selbstständige Erwerbstätigkeit** gelten andere Regeln! Voraussetzung für die oben genannten Anträge ist IMMER ein konkretes Arbeitsplatzangebot.

Mehr Informationen zum Aufenthaltsrecht und zu Arbeit finden Sie [hier](#).

### **Weiterbildung**

In Deutschland gibt es viele Möglichkeiten, sich auch nach der Schule über den "zweiten Bildungsweg" weiterzubilden. Sie können allgemeine Qualifikationen oder Schulabschlüsse erwerben. Es gibt Tageskurse oder Abendkurse, aber auch Unterricht von zu Hause aus (zum Beispiel an einer Fernuniversität).

Mehr Informationen finden Sie unter [Weiterbildung in Baden-Württemberg](#) oder dem [Weiterbildungsratgeber](#).

Wenn Sie einen Anspruch auf einen Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters, können Sie auf folgendem [Portal](#) nach dem passenden Bildungsangebot suchen.

## vhs Landkreis Konstanz e.V.

Die vhs Landkreis Konstanz e.V. bietet Angebote zur Weiterbildung und zum lebensbegleitenden Lernen an.

Das Programm besteht aus Vorträgen, Kursen, Wochenendseminaren und Workshops in den Abteilungen Junge vhs, Allgemeine Bildung, Kultur/Gestalten, Gesundheit, Sprachen und Beruf/EDV.

## Abendschulen

Eine Abendschule ist eine Schule für Erwachsene. Hier können Personen die mittlere Reife oder das Abitur machen. Dies ist auch möglich, wenn Sie arbeiten gehen. Der Unterricht ist am Abend oder am Wochenende.

Mehr Informationen finden Sie [hier](#).

## Fern-Universität in Hagen

Die Fernuniversität in Hagen ist die einzige staatliche Fernuniversität in Deutschland. Die Abschlüsse der Fernuniversität sind reguläre Universitätsabschlüsse.

Mehr Informationen finden Sie [hier](#).

## Berufsausbildung

### Allgemeine Hinweise

Um in Deutschland einen guten Arbeitsplatz zu finden, ist eine abgeschlossene **Berufsausbildung oder ein Studium** wichtig.

Auf den folgenden Seiten finden Sie **Informationen und Ansprechpersonen zur Ausbildung und zum Einstieg in das Berufsleben**.

Wenn Sie sich zu Bildungsfragen beraten lassen wollen oder Informationen zu einem bestimmten Berufsbild brauchen, finden Sie auf der Seite des **[Berufsinformationszentrums BIZ Konstanz](#)** einen Überblick über verschiedenste Bildungsangebote für Menschen, die neu im Landkreis Konstanz sind sowie viele wichtige Zusatzinformationen:

### Berufsinformationszentrum

Stromeyersdorfstr. 1 | 78467 Konstanz

Tel. [07531/585200](tel:07531585200)

Unter welchen Bedingungen Sie in Deutschland arbeiten dürfen, hängt mit Ihrem Aufenthaltsstatus zusammen. Grundlegende Informationen dazu finden Sie [hier](#).

Wenn Sie im Ausland bereits schulische oder berufliche Bildungsabschlüsse erworben haben, sollten Sie sich darum bemühen, dass diese Abschlüsse anerkannt werden. Näheres hierzu finden Sie unter [Anerkennung von Berufsabschlüssen und Schulabschlüssen](#).

In Deutschland gibt es rund 400 Ausbildungsberufe. Wenn Sie eine Berufsausbildung anstreben, finden Sie weiterführende Informationen und Ansprechpersonen dazu unter [Ausbildung in Deutschland](#) (dual und vollschulisch).

Als Jugendlicher und junger Erwachsener müssen Sie in die Berufsschule gehen. Das gilt, wenn Sie eine Berufsausbildung machen, aber auch sonst. Die Berufsschulen im Landkreis Konstanz machen auch verschiedene Bildungsangebote und Beratungsangebote, die Sie auf eine Berufsausbildung beziehungsweise auf den Berufseinstieg vorbereiten. Die Berufsschulen sowie die dafür zuständigen Ansprechpersonen, finden Sie [hier](#).

Die Jugendberufshilfe oder AVdual – Begleiter können Sie dazu beraten. Auch außerhalb der Berufsschulen gibt es bei der Handwerkskammer, der Industrie- und Handelskammer und den Arbeitsförderungsbetrieben Unterstützung beim Berufseinstieg und in den ersten Monaten der Ausbildung.

## **Anlaufstellen und Projekte**

### **Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg**

#### **Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg**

Stromeyersdorfstr. 1 | 78467 Konstanz

Tel. [07531/585700](tel:07531/585700)

E-Mail: [Konstanz-Ravensburg@arbeitsagentur.de](mailto:Konstanz-Ravensburg@arbeitsagentur.de)

Bei der Bundesagentur für Arbeit finden Sie Unterstützung bei der Jobvermittlung und Ausbildungsvermittlung sowie bei Bedarf an finanziellen Leistungen, wie beispielsweise Kindergeld und Arbeitslosengeld. Informieren Sie sich hier über die vielen Fördermöglichkeiten von Seiten der Agentur für Arbeit.

### **Jobcenter Landkreis Konstanz**

#### **Jobcenter Landkreis Konstanz**

Konzilstr. 9 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/36336800](tel:07531/36336800)

E-Mail: [Jobcenter-Landkreis-Konstanz@jobcenter-ge.de](mailto:Jobcenter-Landkreis-Konstanz@jobcenter-ge.de)

### **Industrie- und Handelskammer Hochrhein-Bodensee (IHK)**

#### **Industrie- und Handelskammer Hochrhein-Bodensee (IHK)**

Reichenaustraße 21 | 78467 Konstanz

Projektleiterin zur Integration junger Zugewanderter

Hina Raza  
Tel. [07531/2860181](tel:075312860181)  
E-Mail: [hina.raza@konstanz.ihk.de](mailto:hina.raza@konstanz.ihk.de)

### **Projekt „Integration junger Flüchtlinge“**

Hina Raza betreut als Projektleiterin junge Geflüchtete und vermittelt sie in passende Praktikumsplätze oder Ausbildungsplätze. Gleichzeitig werden die Unternehmen bei der Integration von Geflüchteten in das Arbeitsleben unterstützt. Damit werden künftige Fachkräfte für Unternehmen ausgebildet und Geflüchtete finden einen Weg in die Ausbildung.

#### Vorteile für die Zielgruppe:

- Informationen über das (duale) Ausbildungssystem und Ausbildungsmöglichkeiten
- Berufliche Orientierungshilfe und Entscheidungshilfe sowie Bewerbungstraining
- Unterstützung bei der Suche nach einer Ausbildungsstelle/einem Praktikumsplatz
- Betreuung und Begleitung in den ersten Monaten während des Praktikums/der Ausbildung und bei auftretenden Problemen

## **Handwerkskammer Konstanz**

### **Handwerkskammer Konstanz**

Webersteig 3 | 78462 Konstanz  
Flüchtlingsbeauftragte  
Ines Rimmele  
Tel. [07531/2056405](tel:075312056405)  
E-Mail: [ines.rimmele@hwk-konstanz.de](mailto:ines.rimmele@hwk-konstanz.de)

Sebastian-Kneipp-Straße 60 | 78048 Villingen-Schwenningen  
Kümmerer  
Barış Abak  
Tel. [07721/998817](tel:07721998817)  
E-Mail: [baris.abak@hwk-konstanz.de](mailto:baris.abak@hwk-konstanz.de)

## **TASK**

### **TASK**

Universität Konstanz | 78467 Konstanz  
Universitätsstraße 10  
Dr. Elisabeth Maué  
Tel. [07531/883203](tel:07531883203)  
E-Mail: [elisabeth.maue@uni-konstanz.de](mailto:elisabeth.maue@uni-konstanz.de)

In dem Projekt TASK können Auszubildenden mit Fluchthintergrund eine kostenlose, individuelle Einzelförderung für ihre Ausbildung erhalten. Sie können sich [hier](#) für das Projekt anmelden.

## Sei dabei! - Vielfalt in der Verwaltung

### Landratsamt Konstanz

Benediktinerplatz 1 | 78467 Konstanz

Integrationsbeauftragte

Nagihan Çiloğlu

Tel. [07531/8001199](tel:07531/8001199)

E-Mail: [nagihan.ciloglu@lrkn.de](mailto:nagihan.ciloglu@lrkn.de)

Das Projekt "Sei dabei! - Vielfalt in der Verwaltung" zielt auf die interkulturelle Öffnung des Landratsamtes hin und stellt jährlich eine:n Auszubildende:n mit Migrationshintergrund oder Fluchthintergrund ein. Interessenten müssen Praktika absolvieren und werden im erfolgreichen Anschluss in der Ausbildung angenommen. Der Bewerbungsauftrag erfolgt gewöhnlicherweise im Januar jeden Jahres.

## Projekt „VerA - Stark durch die Ausbildung“

### VerA - Stark durch die Ausbildung

Alfred Greis

Löwernweg 20|78467 Konstanz

Tel. [07531/78788](tel:07531/78788)

E-Mail: [konstanz@vera.ses-bonn.de](mailto:konstanz@vera.ses-bonn.de)

## Ausbildungsoffensive Landkreis Konstanz

Die [Ausbildungsoffensive](#) hat diverse Seiten und Anlaufstellen für die Ausbildungssuche zusammen gestellt.

## Weitere Hilfe

Bei weiteren Fragen können Sie sich an folgende Stellen wenden: [Integrationsmanagement](#), [Migrationsberatung](#), [Jugendmigrationsdienst](#).

## Ausbildung in Deutschland

In Deutschland ist es von großem Vorteil, wenn Sie einen Berufsabschluss haben, bevor Sie arbeiten gehen. Mit Berufsabschluss verdienen Sie im Laufe ihres Lebens durchschnittlich mehr Geld, werden seltener arbeitslos und haben seltener befristete Arbeitsverträge als wenn Sie ohne Berufsabschluss Arbeit suchen.

Die Dauer einer Berufsausbildung ist abhängig vom Ausbildungsberuf. In der Regel dauert sie **3 Jahre**. Am Ende der Ausbildungszeit machen Sie eine Abschlussprüfung. Wenn Sie die Prüfung bestehen, können Sie danach in diesem Beruf arbeiten. Für eine Ausbildung gibt es keine Altersbegrenzung.

Eine Ausbildung kann auch in **Teilzeit** absolviert werden. Diese nennt sich dann Teilzeitausbildung. Die Ausbildung in Teilzeit dauert genauso lange, wie eine normale Vollzeitausbildung, die tägliche oder wöchentliche Ausbildungszeit im Betrieb wird gekürzt.

Eine erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildung bietet Ihnen viele Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt. Sie können auch im Anschluss an eine Ausbildung noch ein Studium aufnehmen.

Um einen Einblick in einen Beruf zu kriegen, ist ein Praktikum sinnvoll. Hier können Sie herausfinden, ob der Beruf Ihnen gefällt und Ihre Deutschkenntnisse verbessern.

## Duale Ausbildung

Eine Besonderheit in Deutschland ist die duale Ausbildung. Eine duale Ausbildung findet zu etwa einem Drittel der Zeit in der Berufsschule und zu etwa zwei Dritteln in einem Ausbildungsbetrieb statt. So lernt man gleichzeitig Theorie und Praxis kennen und verdient bereits während der Ausbildung Geld in einem Betrieb.

Wenn Sie sich für eine Ausbildung bewerben möchten, sind die Deutschkenntnisse sehr wichtig (**mindestens B1**). Denn in Betrieben und Berufsschulen und Fachschulen wird Deutsch gesprochen. Die Prüfungen finden auch auf Deutsch statt.

In einem kurzen Film des Netzwerks "Unternehmen integrieren Flüchtlinge" wird die Berufsausbildung in verschiedenen Sprachen vorgestellt.

Je nachdem, welche Art von Beruf man in einer dualen Ausbildung erlernen möchte, wendet man sich an die passende Stelle:

## Handwerkskammer (HWK)

Für handwerkliche Berufe ist die Handwerkskammer (HWK) zuständig. Die Handwerkskammer hat spezielle Ansprechpartner für diejenigen, die eine Ausbildung in diesem Bereich beginnen möchten. Sie unterstützt bei der Suche nach einer Ausbildung oder einer Einstiegsqualifizierung, die einer Ausbildung vorausgehen kann.

### [Handwerkskammer Konstanz](#)

Webersteig 3 | 78462 Konstanz  
Migrationsbeauftragte  
Ines Rimmele  
Tel. [07531/205405](tel:07531205405)  
E-Mail: [ines.rimmele@hwk-konstanz.de](mailto:ines.rimmele@hwk-konstanz.de)

Sebastian-Kneipp-Straße 60 | 78048 Villingen-Schwenningen  
Kümmerer  
Barış Abak  
Tel. [07721/998817](tel:07721998817)  
E-Mail: [baris.abak@hwk-konstanz.de](mailto:baris.abak@hwk-konstanz.de)

## Industrie- und Handelskammer (IHK)

Für Berufe in der industriellen Fertigung, in Handel und Dienstleistungen ist die Industrie- und Handelskammer (IHK) zuständig. Hier geht es also zum Beispiel um Anlagenmechaniker:in oder Kaufmann:frau im Großhandel und Außenhandel. Auch die Industrie- und Handelskammer Konstanz hat spezielle Anlaufstellen, die zu Ausbildung, Einstiegsqualifizierung und Praktikum beraten.

### **IHK Hochrhein-Bodensee**

Reichenastr. 21 | 78467 Konstanz  
Projektleiterin zur Integration junger Zugewanderter  
Hina Raza  
Tel. [07531/2860181](tel:075312860181)  
E-Mail: [hina.raza@konstanz.ihk.de](mailto:hina.raza@konstanz.ihk.de)

Die Lehrstellenbörse der Handwerkskammer und Industrie- und Handelskammer finden Sie hier.

## Vollschulische Ausbildung an der Berufsschule

Es gibt in Deutschland aber nicht ausschließlich die duale Ausbildung, sondern auch eine **vollschulische Ausbildung an einer Berufsfachschule**. Die Berufsfachschule vermittelt außerhalb des dualen Ausbildungssystems (ohne Lehrstelle im Betrieb) eine abgeschlossene Berufsausbildung in Theorie und Praxis. Sie dauert in der Regel **zwei bis dreieinhalb Jahre**. Der Unterricht findet in Vollzeit statt und umfasst neben den berufsbezogenen Fächern auch allgemeinbildende Fächer. Die Berufsfachschulen unterscheiden sich hinsichtlich ihrer Ausbildungsrichtungen, Aufnahmebedingungen, Ausbildungsdauer und weiterführenden Bildungsmöglichkeiten stark. Erkundigen Sie sich im Einzelfall an der jeweiligen Schule.

Ob Sie eine Ausbildung machen dürfen, hängt von Ihrem Aufenthaltsstatus und der damit verbundenen Arbeitserlaubnis ab. Lesen Sie dazu [hier](#) weiter.

### **Welcher Beruf passt zu mir?**

Ein Beruf ist eine dauerhaft ausgeübte Arbeit in einem bestimmten Berufsfeld. Für einen Beruf benötigt man in Deutschland meistens eine Berufsausbildung, wie eine Ausbildung oder ein Studium. Wenn man einen Beruf gelernt hat, gibt es auch noch Möglichkeiten, sich weiterzubilden. Man kann auch nach einer Ausbildung noch studieren.

Ohne einen Beruf ist es in Deutschland schwerer, Arbeit zu finden und zu behalten. Man verdient ohne Berufsausbildung meistens weniger Geld und hat weniger Möglichkeiten, beruflich aufzusteigen.

Überlegen Sie sich vorher, welcher Beruf Sie interessiert und was zu Ihnen und Ihren Fähigkeiten passt. Ein Praktikum ist sehr hilfreich, um einen Einblick in einen Beruf zu kriegen, bevor man eine Berufsausbildung beginnt.

Rufen Sie bei der Berufsberatung an oder vereinbaren Sie einen persönlichen Termin. Dort werden Ihnen die verschiedenen Berufswege genau erklärt.

## **Berufsberatung**

Tel. [07531/585600](tel:07531585600)

E-Mail: [konstanz.bbve@arbeitsagentur.de](mailto:konstanz.bbve@arbeitsagentur.de)

Informationen über einzelne Berufe und Ausbildungen können Sie bei Berufsinformationssymposien wie [JobDays Singen](#), [Mars Messen](#), [Girls Day HTWG](#), [Girls Day Uni Konstanz](#) und bei [Ausbildungsangebote Konstanz](#) einholen.

## **Wohnen**

### **Arbeits- und Infomappe "Wohnen im Landkreis"**

Das **Bündnis für Vielfalt** hat ein Infoheft rund um das Thema „Wohnen im Landkreis Konstanz“ erarbeitet.

Ziel des Infohefts ist es, (Neu-)Zugewanderten im Landkreis Konstanz eine Hilfestellung bei der Wohnungssuche zu bieten sowie Informationen und praktische Tipps zur Wohnungssuche, zum Mieten und Umziehen verständlich bereitzustellen.

Das Heft ist zudem so konzipiert, dass es als Vorbereitung für die individuelle Wohnungssuche genutzt werden kann.

Das Infoheft können Sie auch online herunterladen und einsehen:

[Wohnen im Landkreis.pdf](#)

Sie können das Infoheft ebenfalls auf Ihrem eigenen Drucker als Broschüre ausdrucken. Dafür sollten Sie die folgende Version des Infoheftes herunterladen:

[Wohnen im Landkreis Druckversion.pdf](#)

#### **Beim Ausdrucken sollten Sie folgende Voreinstellungen beachten:**

- Seite anpassen: Tatsächliche Größe
- Beidseitig drucken
- Querformat einstellen

### **Miet-Lexikon**

In diesem [Mietlexikon](#) werden die wichtigsten Begriffe im Bereich Wohnen und Mieten erklärt.

### **Wohnungssuche**

Wenn Sie eine Wohnung im Landkreis Konstanz suchen, gibt es viele Tipps, die Ihnen helfen können. Zum Beispiel, wie Sie einen netten Brief an den Vermieter schreiben oder worauf Sie bei einer Wohnungsbesichtigung achten sollten.

Diese Infos finden Sie [hier](#).

## Mieten

Allgemeine Informationen und praktische Tipps zum Bereich **Mieten** finden Sie [hier](#).

## Vermieten

Sie haben eine Wohnung oder ein Haus und möchten diese an Menschen vermieten, die neu nach Deutschland gekommen sind? Dann finden Sie [hier](#) die wichtigsten Informationen.

Sie finden auf der Seite auch die richtigen Ansprechpersonen und Antworten auf Ihre Fragen.

## Zusammenleben in Deutschland, Alltag

### Fortbildungen für Neuzugewanderte

Wenn Menschen neu nach Deutschland kommen, gibt es viele neue Dinge zu lernen – zum Beispiel, wie man hier eine Wohnung findet, zur Arbeit geht oder wie die Schule funktioniert. Dafür gibt es besondere Kurse, die helfen.

Das Landratsamt Konstanz bietet zusammen mit der Caritas und der Diakonie Schulungen für Menschen an, die neu nach Deutschland gekommen sind.

In diesen Kursen geht es um wichtige Themen im Alltag – zum Beispiel:

- Wie finde ich Arbeit?
- Wie miete ich eine Wohnung?
- Was passiert, wenn ich Schulden habe?
- Wie funktioniert die Schule in Deutschland?

Die Schulungen dauern etwa 2,5 bis 3 Stunden. Es wird in einfacher deutscher Sprache gesprochen, damit es alle gut verstehen können. Wenn es nötig ist, kann auch jemand dabei sein, der übersetzt.

Die Schulungen sind kostenlos. Finanziert werden sie vom Landratsamt Konstanz und durch eine Förderung des Ministeriums für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg.

Die Schulungen werden nur auf Anfrage veranstaltet. Alle Haupt- und Ehrenamtlichen Akteure der integrativen Arbeit im Landkreis, sowie alle Migrantenselbstorganisationen können eine solche Schulung unter [integration@lrakn.de](mailto:integration@lrakn.de) anfragen.

Weitere Informationen zu den Inhalten und Ablauf könne Sie [hier](#) finden.

### Wichtige Abkürzungen

1. OG = Erstes Obergeschoss

Abk. = Abkürzung

Abs. = Absatz

App. = Appartement

Bez. = Bezeichnung

BGB = Bürgerliches Gesetzbuch

Bsp. = Beispiel

bspw. = beispielsweise

bzgl. = bezüglich

bzw. = beziehungsweise

ca. = circa (=ungefähr)

DB/D'bad = Duschbad (nur Dusche, keine Badewanne)

d.h. = das heißt

dt. = deutsch

EBK = Einbauküche

EDV = Elektronische Datenverarbeitung

EG = Erdgeschoss

etc. = et cetera (=und so weiter)

evtl. = eventuell

FAQ = Frequently Asked Questions (=häufig gestellte Fragen)

ff. = fortfolgend (=auf den nächsten Seiten)

ggf. = gegebenenfalls

HK = Heizkosten

i.d.R. = in der Regel

inkl. = inklusive

Kaut. = Kaution

max. = maximal

m.E. = meines Erachtens

min. = minimal

Mio. = Millionen

MM = Miete pro Monat

Mrd. = Milliarden

MwSt. = Mehrwertsteuer

NK = Nebenkosten

Nr. = Nummer

o.Ä. = oder Ähnliches

o.ä. = oder ähnlich

o.g. = oben genannt

qm = m<sup>2</sup> = Quadratmeter

rd. = rund

S. = Seite

s. = siehe

s.a. = siehe auch

s.o. = siehe oben

sof. frei = sofort frei

s.u. = siehe unten

sog. = sogenannt

teilmbf. = teilmöbliert

Tel. = Telefon

u.a. = unter anderem

usw. = und so weiter

u.v.m. = und vieles mehr

v.a. = vor allem

vgl. = vergleiche

WG = Wohngemeinschaft

Whg. = Wohnung

Wohnfl. = Wohnfläche

z.B. = zum Beispiel

Zi. = Zimmer

ZKB = Zimmer-Küche-Bad

z.T. = zum Teil

zzgl. = zuzüglich

## Mobilfunk, Telefon und Internet

Es gibt in Deutschland grundsätzlich zwei verschiedene Handyvertragsarten für den **Mobilfunk**:

### Prepaidvertrag

Der Prepaidvertrag hat keine feste Vertragslaufzeit. Sie müssen ein Mobiltelefon separat erwerben. Sie zahlen keine Grundgebühr. Es ist kein Mindestumsatz erforderlich. Sie müssen das Konto mit einem Guthaben auffüllen. Jede Gesprächsminute und jede SMS wird mit dem Guthaben verrechnet. Nutzen Sie mit dem Smartphone das Internet, erfolgt die Abrechnung nach den übertragenen Daten. Die Kosten für Gespräche, SMS und Internetnutzung sind teilweise erheblich höher, vor allem Verbindungen außerhalb Deutschlands. Teilweise ist die Verbindung außerhalb Deutschlands gar nicht möglich. Wenn das Guthaben verbraucht ist, können Sie nur noch die Notrufe 110 und 112 nutzen, Sie bleiben aber noch erreichbar.

### Laufzeitvertrag

Bei einem Laufzeitvertrag gibt es eine Mindestvertragslaufzeit.

Bei vielen Verträgen ist ein Mobiltelefon für einen Euro Aufpreis enthalten

Sie zahlen eine monatliche Grundgebühr unabhängig von der Nutzung.

Sie haben üblicherweise eine Flatrate für Telefonate und Internetnutzung innerhalb Deutschlands.

Sofern bei Internetnutzung ein bestimmtes Datenvolumen erreicht ist, wird die Übertragungsgeschwindigkeit erheblich herabgesetzt, die Internetnutzung bleibt aber möglich. Teilweise sind Gespräche ins europäische Ausland in der monatlichen Grundgebühr enthalten, eventuell gibt es kostenpflichtige Zusatzoptionen, auch außerhalb Europas vergünstigt zu telefonieren.

Zur Beendigung des Vertrages ist eine schriftliche, fristgerechte Kündigung erforderlich.

**Wichtig:** Bei Mobiltelefonverträgen können die Kosten erheblich voneinander abweichen und Sie finanziell sehr stark beanspruchen, Ihnen bleibt dann weniger bis gar kein Geld für andere Dinge des täglichen Lebens.

Überlegen Sie deshalb gut, welchen Vertrag Sie abschließen und beraten sich vorher mit anderen Personen.

### 10 wichtigen Fragen für den Vertragsabschluss

- Wie hoch ist die Grundgebühr? Erhöht sich die Gebühr nach einer bestimmten Laufzeit?
- Gibt es einen monatlichen Mindestumsatz?
- Wie lang ist die Vertragslaufzeit (beispielsweise 12 oder 24 Monate)?
- Wie lange ist die Kündigungsfrist?
- Gibt es Gebühren für Einrichten, Wechseln und Deaktivieren?
- Nach welchem Zeittakt (60/1, 10/10) wird berechnet?
- Was kostet die Minute (fremdes/ eigenes Netz)?
- Wie hoch sind die Anschaffungskosten für ein Mobiltelefon mit und ohne Vertrag?
- Was kostet die Internetnutzung?
- Welche Kosten fallen bei Telefonaten ins Ausland an?

## Internet

Einen Internet-Zugang für Ihre Wohnung können Sie bei unterschiedlichen Anbietern erhalten. Internet-Zugang haben viele Menschen auch nur über ihr Smartphone. Prüfen Sie die Vertragsbedingungen, Kosten und das Datenvolumen.

Wenn Sie keinen Internet-Zugang haben, dann fragen Sie in den Büchereien nach. Oft kann man dort kostenlos ins Internet, wenn man eine Benutzerkarte hat.

## Mobilität

### Zurechtfinden im Landkreis Konstanz

Zum Beispiel können Sie sich die kostenlose App [Maps.me](#) herunterladen. Dort finden Sie den Stadtplan Ihres Wohnortes. Der Stadtplan ist kostenlos. Er funktioniert offline und hat eine Navigationsfunktion.

Alternativ können Sie sich beispielsweise mithilfe von [Google Maps](#) zurechtfinden.

In den Standorten der Touristeninformationen können Sie oftmals einen Stadtplan auf Papier erhalten. Touristeninformationen gibt es meist aber nur in größeren Städten.

### Öffentliche Verkehrsmittel

Um im Landkreis Konstanz ans Ziel zu kommen, stehen Ihnen **öffentliche Verkehrsmittel** (beispielsweise Bus und Bahn) zur Verfügung.

**Ohne Ticket fahren, sogenanntes Schwarzfahren, wird bestraft!**

Für jede Fahrt benötigen Sie unbedingt eine gültige Fahrkarte. Ansonsten zahlen Sie eine Geldstrafe.

Informationen zu Tickets und dem öffentlichen Verkehr im Landkreis Konstanz finden Sie [hier](#). Sie können sich auch an den Bahnhöfen informieren.

## Tipps

- Schauen Sie genau, welches Ticket Sie haben: Es gibt unterschiedliche Züge. Nicht mit jedem Ticket darf in jedem Zug gefahren werden!
- Erkundigen Sie sich, ob Sie Ermäßigungen erhalten können (Kinder, Gruppen, Sozialpass etc.).
- Sie können Ihre Zugverbindung über die [App der Deutschen Bahn](#), die [Internetseite der Deutschen Bahn](#) oder an jedem Schalter am Bahnhof heraussuchen. Dort können Sie auch eingeben, mit welcher Art Zug Sie fahren möchten und vieles mehr.
- Ob Sie mit Ihrer gekauften Fahrkarte umsteigen dürfen und wie lange die Nutzungsdauer ist, hängt von der jeweiligen Regel des Busunternehmens ab (in Konstanz kann die Regel anders sein als in Singen oder Engen).

## Fahrrad

Eine gesunde, kostengünstige sowie umweltfreundliche Alternative, um von A nach B zu kommen, bietet ein Fahrrad. Wenn Sie wissen, dass Sie länger im Landkreis Konstanz leben werden, lohnt es sich ein Fahrrad zu kaufen.

Fahrradfahren ist gesund, schont die Umwelt und in der vollen Innenstadt kommt man oft schneller ans Ziel. Außerdem kostet Fahrradfahren nichts.

## Wichtige Verkehrsregeln für Fahrradfahrer:innen

- Informieren Sie sich über Verkehrsregeln, vor allem Vorfahrtsregeln ("rechts vor links").
- In Deutschland herrscht Rechtsverkehr: Fahren Sie immer auf der **rechten** Fahrbahnseite.
- Fahren Sie nicht nebeneinander, sondern hintereinander.
- Wenn es einen Fahrradweg gibt, müssen Sie auf dem Fahrradweg fahren (immer nur auf der rechten Straßenseite in Fahrtrichtung).
- Nur Kinder bis 11 Jahre dürfen Fußwege mit dem Fahrrad benutzen.
- Telefonieren auf dem Fahrrad ist verboten.
- Zeigen Sie mit dem ausgestreckten Arm, wenn Sie nach rechts oder links abbiegen.
- Fahrradfahren unter Alkoholeinfluss kann unter Umständen bedeuten, dass Sie den Autoführerschein verlieren.
- Achten Sie auf Fußgänger:innen.
- Ein Fahrradhelm schützt Sie bei einem Sturz

## Anschaffung und Reparaturen

Achten Sie beim Kauf darauf, dass Ihr Fahrrad wie folgt ausgestattet ist und damit verkehrssicher ist.

Sonst müssen Sie bei einer Kontrolle durch die Polizei Bußgeld bezahlen.

- Licht vorne und hinten
- Reflektor vorne und hinten
- Reflektoren in den Speichen (je 2 pro Rad)
- Reflektoren an den Pedalen
- Klingel
- Zwei voneinander unabhängige Bremsen

Damit Ihr Fahrrad nicht gestohlen wird, können Sie es mit einem Fahrradschloss sichern.

## Auto

### Sie haben bereits einen ausländischen Führerschein?

Zur Anerkennung Ihres ausländischen Führerscheins wenden Sie sich bitte an die Ausländerbehörde.

Bitte versichern Sie sich, ob der Führerschein aus Ihrem Herkunftsland in Deutschland gültig ist. Sie machen sich strafbar, sollte dies nicht der Fall sein.

Bitte beachten Sie: in Deutschland herrscht **Rechtsverkehr**.

## Sie möchten einen Führerschein machen?

Wenn Sie keinen Führerschein haben, aber einen machen möchten, können Sie sich an einer der Fahrschulen im Landkreis Konstanz wenden. In der Regel kann ein Führerschein in einigen Monaten absolviert werden und kostet je nach Fahrschule etwa 3000,00 bis 4000,00 Euro. Der Preis ist ebenfalls abhängig von der Anzahl der Stunden, die Sie zur Fahrübung benötigen. Sie bekommen den Führerschein ausgestellt, sofern Sie die theoretische, schriftliche Prüfung und die praktische Fahrprüfung bestanden haben und an einem Erste-Hilfe-Kurs teilgenommen haben. Die theoretische Prüfung kann in verschiedenen Sprachen gemacht werden. Für die Erteilung der Fahrerlaubnis ist die Führerscheinstelle im Landratsamt Konstanz zuständig.

## Autos zulassen oder umschreiben

Fahrzeuge dürfen auf öffentlichen Straßen nur benutzt werden, wenn sie **zugelassen** sind und ein **amtliches Kennzeichen** haben. Sie können bei der Kfz-Zulassungsstelle ein Fahrzeug neu zulassen oder ummelden (wenn Sie es von einer Privatperson gekauft oder aus dem Ausland eingeführt haben).

Erkundigen Sie sich, welche Papiere Sie benötigen.

Sie müssen eine Kfz-Haftpflichtversicherung nachweisen.

Sie müssen auch regelmäßig Kfz-Steuer bezahlen.

Die Zulassungsstellen des Landkreises finden Sie hier.

## Fernreisen

Möchten Sie eine andere Stadt oder Freunde besuchen, gibt es verschiedene Möglichkeiten:

- Bahn/Zug: Dazu finden Sie Informationen in der App [DB-Navigator](#) oder auf der [Internetseite der Deutschen Bahn](#). Sie können auch mit dem [FlixTrain](#) fahren, wobei dieser jedoch nicht in jeder Stadt fährt.
- Fernbus: In Deutschland gibt es auch die Möglichkeit, mit Fernbussen zu reisen. Ihre Verbindung können Sie [hier](#) suchen.
- Mitfahrgelegenheit: Wenn man möchte, kann man sich auch eine Fahrt im Auto mit anderen teilen. Für diese Fahrten zahlt man in der Regel etwas weniger als für Zugfahrten oder Busfahrten. Dafür hält es sich hierbei nicht um regelmäßige Angebote. Fahrten anbieten und finden können Sie [hier](#).

## Zu Fuß

Sowie alle anderen Verkehrsteilnehmer:innen, müssen sich auch Fußgänger:innen in Deutschland an Verkehrsregeln halten: In Deutschland herrscht **Rechtsverkehr**.

Es gibt Ampeln für:

- Autofahrer:innen,
- Fußgänger:innen,
- Fahrradfahrer:innen.

Bei **Rot** müssen Sie stehen bleiben, bei **Grün** dürfen Sie die Straße überqueren. Bitte bedenken Sie, dass Sie als Erwachsene ein Vorbild für Kinder sind!



## Fußgängerwege

Auf Fußgängerwegen dürfen nur Fußgänger:innen gehen.

Fahrradfahrer:innen dürfen hier nicht fahren!

Es gibt sogenannte Fußgänger:innenzonen, welche oftmals in der Stadtmitte oder in ruhigen Gebieten gelegen sind. Dort hat der:die Fußgänger:in Vorrang vor anderen Verkehrsteilnehmer:innen. Es ist immer gekennzeichnet, ob und welche Fahrzeuge in die Fußgänger:innenzone fahren dürfen und welche nicht. Sind andere Verkehrsmittel erlaubt, müssen sich diese in Schrittgeschwindigkeit fortbewegen.



## Zebrastrreifen

An einem Zebrastrreifen dürfen Fußgänger:innen die Straße überqueren und Motorfahrzeuge sollten anhalten. Bitte gehen Sie nur, wenn Sie sich sicher sind, dass das Fahrzeug hält.



## Medien und Radiosender

Es gibt verschiedene Fernsehsendungen und Radiosendungen in anderen Sprachen. Damit können Sie sich darüber informieren, was in Ihrer Heimat passiert.

- [Marhaba](#) – Fernsehsendung auf Arabisch von n-tv, auch auf Facebook und YouTube

- [Refugee Radio](#) – Radiosendung von Funkhaus Europa (WDR) auf Arabisch und Englisch
- [Tagesschau in 100 Sekunden](#) – Fernsehsendung der ARD auf Arabisch und Englisch

## Beteiligungsmöglichkeiten von Zugewanderten

Nutzen Sie die Möglichkeiten, besonders über [Vereine](#), um sich im Landkreis Konstanz und Ihrer Gemeinde/Stadt einzugewöhnen und am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Freizeitpädagogische Angebote wie Sport, Musik und Tanz können Ihnen dabei helfen, sich im Landkreis Konstanz und Ihrer Gemeinde einzuleben und zu integrieren. Hierzu bieten Ihnen vor Ort verschiedene Organisationen und Einrichtungen verschiedene Möglichkeiten.

Kultureinrichtungen und Freizeitangebote finden Sie [hier](#).

## Verträge in Deutschland

In Deutschland gilt die Vertragsfreiheit. Wollen Sie beispielsweise ein Smartphone nutzen, eine Wohnung mieten oder im Fitnessstudio trainieren, müssen Sie mündlich oder schriftlich einen Vertrag abschließen. **Achten Sie unbedingt auf den Inhalt eines Vertrags:** Wie setzt sich der Gesamtpreis zusammen? Entstehen neben einer Einmalzahlung weitere monatliche Kosten?

Verträge sind verbindlich und müssen eingehalten werden. Sie lassen sich nur im Rahmen der geltenden Kündigungsfrist (meist 3 Monate) beenden. Wenn Sie nicht sicher sind, ob Sie die Kosten bezahlen können oder ob Sie wirklich alles richtig verstanden haben, schließen Sie keinen Vertrag ab, ansonsten können Sie sich strafbar machen.

**Unterschreiben Sie nichts, was Sie nicht verstehen oder lesen können. Lesen Sie auch das sogenannte "Kleingedruckte", also die Allgemeinen Geschäftsbedingungen.**

Es ist möglich, dass Sie mit Ihrer Unterschrift einen Vertrag oder eine Vereinbarung abschließen. Dadurch können Kosten für Sie entstehen. Sobald ein Vertrag unterschrieben wurde, ist es sehr schwer, dies wieder rückgängig zu machen. Vergleichen Sie immer unterschiedliche Angebote miteinander und lassen Sie sich nicht zu einer Unterschrift drängen. Fragen Sie, ob Sie den Vertrag gegebenenfalls mit nach Hause nehmen dürfen, um ihn in Ruhe zu lesen oder, wenn Sie nicht alles verstehen, ihn übersetzen zu lassen.

## Öffnungszeiten, Feiertage und Uhrzeit

### Öffnungszeiten

In Deutschland haben die Geschäfte in der Regel von **Montag bis Samstag** geöffnet. Am Sonntag sowie an den gesetzlichen Feiertagen sind sie in der Regel geschlossen. Die Öffnungszeiten der Geschäfte können unterschiedlich sein. Sie können sich im Internet oder am Eingang der jeweiligen Geschäfte darüber informieren.

Eine Übersicht über die **gesetzlichen Feiertage** in Baden-Württemberg finden Sie [hier](#).

Busse und Bahnen fahren an Sonntagen und Feiertagen zu anderen Zeiten!

Zur Info: Restaurants, Cafés und Freizeiteinrichtungen (zum Beispiel Schwimmbäder, Museen, Kinos) haben auch am Sonntag sowie an Feiertagen geöffnet.

## Uhrzeit

In Deutschland gilt die mitteleuropäische Zeit (MEZ). Beachten Sie auch die **Zeitumstellung**. Am letzten Sonntag im März wird auf die Sommerzeit umgestellt. Nachts um 02:00 werden die Uhren auf 03:00 Uhr vorgestellt. Am letzten Sonntag im Oktober werden sie nachts um 03:00 Uhr auf 02:00 Uhr zurückgestellt. Mehr Informationen dazu finden Sie [hier](#).

## Einkaufen

### Kleidung, Möbel und Haushaltsgegenstände

Neben den Kaufhäusern und Geschäfte gibt es für Menschen mit wenig Geld die Möglichkeit auch günstige oder gebrauchte Gegenstände zu erwerben. Für den **Raum Konstanz** finden Sie [hier](#) und für den **Raum Singen** finden Sie [hier](#) und [hier](#) Informationen aus dem "[Handbuch für den schmalen Geldbeutel](#)".

Für den **Raum Singen** informiert auch das Handbuch "[Netzwerk Singener Wegweiser\\*innen](#)".

### Lebensmittel einkaufen

Günstige Lebensmittel und Hygieneartikel finden Sie in den Discountern, wie beispielsweise "Aldi", "Lidl", "Netto", "Norma" oder "Penny".

Lebensmittel aus speziellen Ländern oder Regionen der Welt finden Sie eher in kleineren Läden.

### Tafel im Landkreis Konstanz

Die Tafel hilft Menschen, die nicht viel Geld haben. In Tafel-Läden gibt es günstige Lebensmittel und Hygieneartikel, die in den Geschäften nicht mehr verkauft werden. Das sind zum Beispiel:

- Lebensmittel, deren Mindesthaltbarkeitsdatum bald abläuft
- Backwaren vom Vortag
- beschädigte oder eingedrückte Verpackungen
- Obst und Gemüse mit kleinen Mängeln

Sie können bei der Tafel Lebensmittel und Hygieneartikel bekommen, wenn Sie nicht selbst arbeiten oder nicht genug Geld verdienen. Dafür benötigen Sie einen Ausweis. Er wird von den Tafel-Läden ausgestellt. Gehen Sie mit Ihrem Nachweis, dass sie bedürftig sind, dort hin. Zum Beispiel mit ihrem Bescheid vom AsylbLG oder Sozialhilfe (das sind die Briefe, in denen steht, wie viel Geld Sie für einen Monat bekommen).

Im Landkreis gibt es in folgenden Orten [Tafel-Läden](#).

## Bankkonto/Girokonto

Ein Girokonto ist ein persönliches Konto, mit dem Sie Zahlungen über die Bank durchführen können. Ihr Geld ist auf Ihrem Girokonto jederzeit verfügbar.

### Mit einem Girokonto können Sie:

- Überweisungen ausführen
- bargeldlose Zahlungen empfangen (Auszahlungen von Ämtern und Behörden, sogenannte Sozialleistungen, werden oft bargeldlos geleistet, das heißt, auf ein persönliches Girokonto überwiesen)
- Daueraufträge einrichten
- an Lastschriftverfahren teilnehmen
- mit der EC-/Maestro-Karte bargeldlos bezahlen
- Bargeld am Bankschalter oder am Geldautomaten abheben
- Schecks einlösen
- Kontoauszüge ausdrucken

**Wichtig:** Achten Sie darauf, dass Sie für alle Abhebungen und Zahlungen genug Geld auf Ihrem Konto haben.

**Tipp:** Verschiedene Banken bieten Girokonten zu unterschiedlichen Konditionen an. Informieren Sie sich genau, wie viel ein Girokonto jeden Monat kostet und welche Leistungen die Bank dafür anbietet.

## Eröffnung eines Kontos

Sie entscheiden selbst, bei welcher Bank Sie ein Konto haben möchten. Vereinbaren Sie einen Termin für die Kontoeröffnung. Da Sie Ihre Identität nachweisen müssen, bringen Sie bitte Ihren Ausweis mit. Wenn Sie im Asylverfahren sind oder eine Duldung haben und keinen Ausweis besitzen, haben Sie in der Regel ebenfalls das Recht, ein Girokonto zu eröffnen. Für den Identitätsnachweis reicht dann Ihr amtlicher Ankunftsnachweis oder der Duldungsbescheid. Ein Formular zur Beantragung eines Basis-Girokontos finden Sie auf der [Seite der Verbraucherzentrale](#). Dort gibt es auch weitere Informationen, zum Beispiel, was Sie tun können, wenn Ihr Kontoeröffnungsantrag abgelehnt wird.

**Wichtig:** Wenn Sie kein Deutsch oder Englisch sprechen, bringen Sie bitte eine Dolmetscher:in mit.

## Wichtige Hinweise zum Umgang mit der EC-Karte

- Nach der Eröffnung des Kontos bekommen Sie eine EC-Karte mit einem vierstelligen PIN-Code. Unterschreiben Sie die EC-Karte auf der Rückseite und lernen Sie den PIN-Code auswendig. Den PIN-Code brauchen Sie für bargeldlose Zahlungen und für Geldabhebungen am Geldautomaten. **Bewahren Sie Karte und PIN-Code unbedingt getrennt auf!**
- Wenn Sie Bargeld abheben möchten, benutzen Sie am besten Bankautomaten der Bank, bei der Sie Ihr Konto haben, denn dann kostet die Abhebung nichts.
- Wenn Sie den PIN-Code am Geldautomaten dreimal falsch eingeben, wird die EC-Karte eingezogen und gesperrt. In diesem Fall fragen Sie bitte bei Ihrer Bank nach.
- Wenn Sie Ihre EC-Karte verlieren oder Ihnen die Karte gestohlen wird, müssen Sie sie sofort sperren lassen, damit niemand anderes sie benutzen kann. Dies ist rund um die Uhr unter [116116](#) möglich. Sagen Sie Ihre Bankleitzahl und Ihre Kontonummer. Danach fragen Sie bei Ihrer Bank nach einer neuen EC-Karte.
- Falls Sie Hilfe beim richtigen Einsatz der EC-Karte brauchen, fragen Sie Ihre Bank oder Freund:innen und Bekannte, die sich in Deutschland auskennen.

## Versicherungen

Wenn Sie einer Person in Deutschland einen Schaden zufügen, müssen Sie nach dem Gesetz Schadenersatz bezahlen, auch wenn Sie den Schaden nicht mit Absicht verursacht haben. Das gilt für Personenschäden, Sachschäden und Vermögensschäden im privaten Bereich. Zum Beispiel, wenn Sie einen Verkehrsunfall verursachen oder wenn Ihr Kind mit einem Ball eine Fensterscheibe zerbricht.

In Deutschland können Sie eine **private Haftpflichtversicherung** abschließen, die solche Schäden für Sie und Ihre Familie bezahlt. Es ist nicht Pflicht, diese Versicherung zu haben, aber **es ist sehr zu empfehlen, da sonst in einem Schadensfall sehr hohe Kosten auf Sie zukommen können**. Unterstützung bei der Suche nach einem guten Angebot für eine private Haftpflichtversicherung erhalten Sie bei den [Migrationsberatungen](#). Mehr erfahren Sie auch [hier](#).

Informationen zur Haftpflichtversicherung auf Deutsch, Arabisch, Englisch, Französisch, Dari/Farsi gibt es [hier](#).

## Zusammenleben in Deutschland

Wenn Sie in Deutschland leben, sollten Sie auch die wesentlichen Grundsätze des Zusammenlebens in unserem Land kennen. In diesem Kapitel werden diese Grundsätze kurz dargestellt und einige wesentliche Regeln erläutert.

### Kurzbeschreibung für Deutschland

Alle Menschen, die in Deutschland leben, müssen sich an die **zentralen Grundsätze der politischen und rechtlichen Ordnung** halten.

Die **wichtigste rechtliche Grundlage des Lebens in Deutschland** ist das **Grundgesetz**. Es ist die Verfassung der Bundesrepublik Deutschland.

Das Grundgesetz ist [online](#) verfügbar oder kann kostenlos bei der [Bundeszentrale für politische Bildung](#) bestellt werden.

Nach dem Grundgesetz ist jeder Mensch ein **freies und selbstbestimmtes Individuum**.

Es dürfen **keine Unterschiede** nach Geschlecht, Herkunft (Abstammung, Sprache, Heimat), Hautfarbe, Religion, Glauben oder Weltanschauung, Behinderung, Alter oder sexueller Orientierung gemacht werden.

Deutschland ist ein Bundesstaat, der aus 16 Bundesländern besteht.

Deutschland ist ein **demokratischer Staat**, das heißt, alle Staatsgewalt geht vom Volk aus.

Deutschland ist ein **ein Rechtsstaat**. Die Entscheidungen des Staates – der Regierung – sind an das Gesetz gebunden. Die Handlungen des Staates können durch Gerichte kontrolliert werden.

Deutschland ist ein **Sozialstaat**. Das bedeutet: Grundsätzlich sollte jeder Bürger durch Arbeit selbst für seinen Lebensunterhalt sorgen. Der Staat hilft jedoch Menschen, die ihren Lebensunterhalt nicht oder nur zum Teil selbst sichern können.

Aus diesen Grundrechten ergeben sich die **Regeln für das Zusammenleben** in Deutschland.

Das Landesamt für politische Bildung Nordrhein-Westfalen hat eine Broschüre herausgegeben, in der diese Regeln anschaulich dargestellt sind. Diese Regeln sowie Beispiele, was in Deutschland erlaubt und nicht erlaubt ist, werden hier unter jedem Stichwort nachfolgend vorgestellt.

## Rechtsstaatlichkeit

**Deutschland ist ein demokratischer Rechtsstaat.** Durch das Grundgesetz werden Menschenwürde, Freiheit und Gerechtigkeit garantiert. Damit die Menschenrechte eingehalten werden, gibt es Gesetze.

Politische Entscheidungen werden von Vertreter:innen des Volkes getroffen. Die Volksvertretungen werden von den Deutschen in gleichen, geheimen, allgemeinen, unmittelbaren und freien Wahlen gewählt.

Hier finden Sie das Grundgesetz in 11 Sprachen: [Arabisch](#), [Chinesisch](#), [Englisch](#), [Französisch](#), [Italienisch](#), [Persisch](#), [Polnisch](#), [Russisch](#), [Serbisch](#), [Spanisch](#), [Türkisch](#) und natürlich auf [Deutsch](#).

Wie der deutsche Rechtsstaat funktioniert, wird in diesem Film anschaulich dargestellt: [Deutsch](#), [Dari](#), [Arabisch](#), [Englisch](#), [Französisch](#), [Paschtu](#), [Urdu](#).

Die Gesetze gelten für **alle Menschen** in Deutschland gleich. Der Staat muss sich an die Gesetze halten. Auch alle Menschen, die in Deutschland leben, müssen sich an die deutschen Gesetze halten.

- Wenn Menschen meinen, dass andere Menschen oder die öffentliche Verwaltung ihnen Unrecht tun, können sie sich an ein Gericht wenden. Diese Gerichte sind unabhängig. Das bedeutet: Die Regierung darf den Gerichten nicht vorschreiben, wie sie entscheiden sollen.
- Staatliche Gerichte entscheiden, ob jemand bestraft wird. Strafen sind zum Beispiel Geldbußen, gemeinnützige Arbeit oder Gefängnis. Es gibt in Deutschland keine Todesstrafe.
- Die Polizei hat die Aufgabe, dafür zu sorgen, dass alle Menschen in Freiheit und Sicherheit leben können.
- Die Religionsausübung darf nicht gegen Gesetze verstoßen. Die Gesetze stehen immer über der Religion.

### **Das ist in Deutschland nicht erlaubt:**

- Zu Hass oder Gewalt aufzurufen.
- Das demokratische System und seine Werte zu bekämpfen.

### **Diese Vergehen können zu einer Gefängnisstrafe führen.**

Nach Verbüßung der Strafe können nichtdeutsche Staatsangehörige unter bestimmten Voraussetzungen ihr Bleiberecht verlieren und ausgewiesen werden.

### **Persönliche Freiheit**

**Alle erwachsenen Menschen dürfen selbst über sich und das eigene Leben bestimmen.** Egal, ob Mann oder Frau, jung oder alt, mit oder ohne Behinderung, egal welcher Hautfarbe oder Religionszugehörigkeit.

Alle Menschen dürfen tun, was sie wollen, solange sie sich an die Gesetze halten und andere nicht in ihrer Freiheit einschränken.

### **Das bedeutet zum Beispiel:**

- Alle Menschen dürfen entscheiden, was sie anziehen möchten. Frauen dürfen entscheiden, ob sie Hosen, Kleider, lange oder kurze Röcke, enge oder weite Kleidung oder ein Kopftuch tragen wollen. Männer dürfen entscheiden, ob sie einen Anzug und Krawatte, T-Shirt und Jeans, Turban, Hut oder einen Bart tragen.
- Alle Menschen dürfen essen, was sie wollen und was ihnen schmeckt. Die Entscheidung, ob sie Fleisch (auch Schweinefleisch oder Rindfleisch) essen, treffen Menschen ganz allein. Vom Staat gibt es keine allgemeingültigen oder religiös begründeten Speisevorschriften.
- Der Genuss von Alkohol ist für Erwachsene erlaubt. Für Kinder und Jugendliche ist der Konsum von Alkohol verboten. Wein, Bier, Sekt und alkoholische Mischgetränke dürfen ab 16 Jahren getrunken werden, Alkohol ab 18 Jahren.
- Jede Frau und jeder Mann darf selbst entscheiden, ob und wen sie oder er heiraten möchte.
- Jede Frau und jeder Mann darf sich scheiden lassen.

- Unverheiratete Paare dürfen zusammenleben und Kinder bekommen.
- Angehörige unterschiedlicher Religionen und Glaubensrichtungen dürfen heiraten und Kinder bekommen.
- Empfängnisverhütung ist für beide Geschlechter erlaubt. Die Entscheidung einer Person, verhüten zu wollen, muss geachtet werden.
- Gleichgeschlechtliche Partnerschaften sind akzeptiert. Gleichgeschlechtliche Paare können eine Ehe eingehen. Es gelten hierbei die allgemeinen Rechte und Pflichten einer Ehe.
- Alle entscheiden selbst, wie und wo sie leben wollen. Für Nichtdeutsche kann dieses Recht bis zur Anerkennung eines Asylantrages eingeschränkt sein.
- Sexuelle Handlungen unter Erwachsenen dürfen nur im gegenseitigen Einverständnis geschehen. Jede sexuelle Handlung mit Kindern ist verboten.
- Privateigentum ist in Deutschland für jeden Mann und jede Frau erlaubt. Es ist erlaubt, ein Haus oder ein Grundstück zu besitzen. Viele Firmen sind in privaten Besitz.
- Frauen und Männer sind beim Vererben gleichberechtigt.

**Wichtig:**

Die eigene Freiheit endet dort, wo sie die Freiheit oder die Menschenwürde des Anderen verletzt oder gegen Gesetze verstößt.

**Gleichberechtigung von Mann und Frau**

**Frauen und Männer haben die gleichen Rechte.** Dies spiegelt sich in den Gesetzen und im täglichen Leben wider.

**Das bedeutet zum Beispiel:**

- Mädchen und Jungen gehen zusammen zur Schule und erhalten den gleichen Unterricht. Sie nehmen gemeinsam am Sportunterricht teil.
- Frauen dürfen studieren oder einen Beruf erlernen. Frauen stehen grundsätzlich alle Berufe offen.
- Frauen übernehmen in der Gesellschaft Verantwortung, beispielsweise als Polizistinnen, Ärztinnen, Lehrerinnen oder in Ämtern und Behörden. Ihren Anweisungen ist Folge zu leisten.
- Frauen entscheiden selbst, ob sie arbeiten gehen oder nicht. Über das Geld, das sie verdienen, können sie selbst verfügen.
- Frauen müssen ihren Ehemann, ihre Eltern oder andere Familienmitglieder nicht um Erlaubnis fragen, wenn sie arbeiten, ein Konto eröffnen oder Verträge abschließen möchten.
- Frauen dürfen sich so kleiden wie sie möchten.
- Frauen entscheiden selbst, ob, wann und wen sie heiraten wollen.
- Mütter sind besonders geschützt. Sie müssen und dürfen sechs Wochen vor und acht Wochen nach der Geburt nicht arbeiten. Ihnen darf nicht wegen ihrer Mutterschaft gekündigt werden.
- Die Aufgaben und Rollen in der Familie sind nicht vorgeschrieben.
- Frauen nehmen am öffentlichen Leben teil. Sie besuchen kulturelle, politische oder Sportveranstaltungen, Restaurants und Bars.

- Frauen können wählen und in politische Ämter gewählt werden.
- Frauen und Männer sind im Erbrecht gleichgestellt. Töchter ebenso wie Söhne.
- Sexuelle Berührungen, Kommentare oder Aufforderungen sind nur erlaubt, wenn alle Beteiligten einverstanden sind. Ein „Stopp“ oder „Nein“ ist unbedingt zu respektieren.

### **Das ist in Deutschland nicht erlaubt:**

- Jede Form von Gewalt gegenüber Frauen, auch in der Ehe.
- Niemand darf sexuell belästigt werden.
- Vergewaltigung, auch innerhalb der Ehe, wird bestraft
- Niemand darf gezwungen werden zu heiraten. Die Nötigung zu einer Ehe durch Gewalt oder Drohung wird bestraft

### **Kinderrechte**

**Kinder und Jugendliche haben Rechte.** Diese Rechte stehen in der Kinderrechtskonvention der Vereinten Nationen. Sie gilt auch in Deutschland für alle Kinder und Jugendlichen unter 18 Jahren. Daneben gibt es in Deutschland viele Gesetze, die das Leben, die Gesundheit und die Rechte von Kindern in besonderer Weise schützen. Der Schutz von Kindern steht dabei immer an erster Stelle.

### **Das bedeutet zum Beispiel:**

- Alle Kinder haben die gleichen Rechte. Egal wo sie leben, woher sie kommen, welche Hautfarbe sie haben, was ihre Eltern machen, welche Sprache sie sprechen, welche Religion sie haben, ob sie Junge oder Mädchen sind, in welcher Kultur sie leben, ob sie eine Behinderung haben, ob sie reich oder arm sind.
- Kinder haben das Recht auf einen Namen, eine Geburtsurkunde und eine Staatsangehörigkeit sowie auf eine Familie. Der Staat hilft grundsätzlich, wenn Kindern etwas davon fehlt.
- Kinder sollen bei ihren Eltern leben können, es sei denn, das bringt sie in Gefahr. Eltern dürfen und müssen für ihre Kinder sorgen, ihre Gesundheit und ihr Wohlergehen schützen und fördern.
- Kinder, die geflohen sind, haben das Recht auf besonderen Schutz und Hilfe.
- Kinder müssen geschützt werden, damit sie gut aufwachsen können.
- Kinder müssen und dürfen zur Schule gehen. Es gibt eine Schulpflicht. Eltern müssen ihre Kinder beim Schulbesuch unterstützen. Die Schulbildung ist in Deutschland kostenlos.
- Kinder dürfen sich ihre eigene Meinung bilden.
- Mit spätestens 14 Jahren dürfen Kinder ganz allein entscheiden, ob sie einer Religion angehören und welcher.
- Kinder sollen sich gut entwickeln können. Dafür sind die Eltern verantwortlich. Wenn sie dabei Hilfe brauchen, muss der Staat helfen und zum Beispiel für Nahrung, Kleidung und eine Wohnung sorgen.

- Kinder, deren Eltern nicht verheiratet sind, haben die gleichen Rechte wie Kinder, die bei verheirateten Eltern leben.

#### **Das ist in Deutschland nicht erlaubt:**

- Kinder dürfen nicht vernachlässigt oder missbraucht werden.
- Kinder dürfen nicht geschlagen oder auf irgendeine Weise körperlich oder seelisch misshandelt werden.
- Kinder dürfen bis zum 13. Lebensjahr nicht als Arbeitskräfte eingesetzt werden. Wenn sie älter sind, dürfen sie nur sehr eingeschränkt Arbeit eingehen. Diese darf die Gesundheit und ihre Entwicklung nicht beeinträchtigen.
- Kinder dürfen nicht entführt oder als Handelsobjekte benutzt werden.
- Es ist verboten, sexuelle Handlungen an Kindern vorzunehmen.

Die 10 wichtige Kinderrechte finden Sie hier anschaulich erklärt: [Deutsch/Arabisch](#) und [Deutsch/Persisch](#).

#### **Gewaltfreiheit/ Körperliche Unversehrtheit**

**Alle haben das Recht auf ein Leben ohne Gewalt.** Das heißt, alle Menschen haben das Recht auf Leben und körperliche Unversehrtheit. Darunter wird sowohl die physische, als auch psychische Gesundheit eines Menschen verstanden. Dies gilt auch im privaten Bereich.

#### **Das bedeutet zum Beispiel:**

- Konflikte sollen gewaltfrei gelöst werden.
- Wer bei Gefahr oder Konflikten Hilfe braucht, kann die Polizei rufen.
- Allen Anweisungen der Polizei ist Folge zu leisten.
- Selbstjustiz ist nicht erlaubt. Wenn die eigenen Rechte verletzt wurden, entscheidet ein staatliches Gericht.
- Der Staat muss gewaltfrei handeln. Er darf nur ausnahmsweise Gewalt anwenden, wenn alle anderen Mittel ausgeschöpft sind. Es gibt keine Todesstrafe und keine Körperstrafen, Folter ist verboten.

#### **Das ist in Deutschland nicht erlaubt:**

- Einen anderen Menschen körperlich zu misshandeln, zu verletzen oder zu töten. Das gilt auch innerhalb der Familie, in der Schule und auf der Straße.
- Die Beteiligung an einer Schlägerei, in deren Folge Menschen getötet oder körperlich schwer verletzt werden.
- Blutrache und Mord im Namen der Ehre.
- Gewalt an Frauen und Kindern immer und überall.
- Menschenhandel, Sklaverei und der Zwang zur Prostitution.
- Das Zünähen, Beschneiden oder Verstümmeln der weiblichen Genitalien.

## Soziale Gerechtigkeit

**Der Staat muss die Menschenwürde achten und schützen.** Deshalb soll er bestmöglich für soziale Gerechtigkeit sorgen. Hierzu ergreift er rechtliche, finanzielle und materielle Maßnahmen. Alle Menschen in Deutschland, die Geld verdienen, zahlen einen Teil ihres Lohns an den Staat (Steuern). Je höher das Einkommen ist, desto mehr muss gezahlt werden. Wer viel verdient, zahlt mehr Steuern. Dieses Geld soll der Staat für das Wohlergehen der in Deutschland lebenden Menschen ausgeben.

### Das bedeutet zum Beispiel:

- Alle in Deutschland registrierten Menschen haben Anspruch auf medizinische Grundversorgung. Dazu gehört eine ärztliche Behandlung bei Krankheit und Unfällen.
- Alle Menschen, die einen sozialversicherungspflichtigen Arbeitsplatz haben, zahlen Beiträge zur Krankenversicherung, Pflegeversicherung und Rentenversicherung.
- Jeder Erwachsene muss sich darum bemühen, seinen Lebensunterhalt selbst zu verdienen. Wenn jemand das nicht schafft, kann Hilfe durch den Staat in Anspruch genommen werden.
- Der Staat sorgt dafür, dass die Steuern auch für den Ausgleich von sozialer Gerechtigkeit und zur Hilfe in Notsituationen (zum Beispiel für geflüchtete Menschen) verwendet werden.
- Der Staat unterstützt Eltern finanziell, zum Beispiel durch Kindergeld

### Das ist in Deutschland nicht erlaubt:

- Steuerbetrug, zum Beispiel weniger Steuern zu zahlen, als vorgeschrieben ist.
- Staatliche Leistungen zu beziehen, obwohl keine Ansprüche darauf bestehen

## Religionsfreiheit

**Religion und Glaube sind in Deutschland Privatsache.** Der Staat schreibt niemanden vor, ob und an welchen Gott er oder sie glauben soll. **Staat und Religion sind getrennt.**

### Das bedeutet zum Beispiel:

- Alle Menschen dürfen ihre Religion und ihren Glauben frei ausüben und selbst wählen.
- Alle Menschen haben die Freiheit, nicht religiös zu sein und dies auch zu sagen. Wer nicht an Gott glaubt, darf dies auch öffentlich sagen.
- Angehörige unterschiedlicher Religionen und Glaubensrichtungen dürfen untereinander heiraten.

- Heirat zählt nur vor dem Standesamt als rechtskräftige Ehe. Ausschließlich im Rahmen einer Religion geschlossene Ehen sind in Deutschland rechtlich nicht bindend.

#### **Das ist in Deutschland nicht erlaubt:**

- Religiöse Vorschriften oder Traditionen über geltende Gesetze zu stellen. Zum Beispiel mit mehreren Frauen gleichzeitig verheiratet zu sein. Oder ohne Sondererlaubnis ein Tier zu schächten.
- Jungen dürfen nur beschnitten werden, wenn dadurch ihr Wohl nicht gefährdet wird.

Viele Menschen in Deutschland setzen sich heute für den Dialog zwischen den Religionen ein. **Ziel ist das friedliche Zusammenleben religiöser, gläubiger und keiner Religion angehöriger Menschen.** Der Staat ist zu weltanschaulicher Neutralität verpflichtet. Solange die Ausübung einer Religion weder die Demokratie noch die Trennung von Staat und Religion gefährdet, wird sie geschützt.

#### **Queer Refugees Welcome**

Die Website "[QueerRefugeesWelcome](#)" richtet sich an lesbische, schwule, bisexuelle, trans\*, inter\* und queere (LGBTIQ\*) Geflüchtete. Die Website soll queeren Migrant:innen dabei helfen, das Ankommen in Deutschland zu erleichtern.

Die Seite hilft euch auch dabei, Adressen von Organisationen in eurer Nähe zu finden, bei denen ihr Beratung und Unterstützung bekommt. In Konstanz können euch folgenden Anlaufstellen helfen:

#### **Café Mondial Konstanz**

Zum Hussenstein 12  
Konstanz 78462

#### **Save me Konstanz**

In den Dorfäckern 49  
Konstanz 78465

#### **Meinungsfreiheit**

**Alle Menschen dürfen sich ihre eigene Meinung bilden, sie frei äußern und verbreiten.** Diese Meinungen dürfen Menschen auch öffentlich sagen. Alle Medien sind ebenfalls frei, alle Menschen können sich dort informieren. Wer seine Meinung frei äußert, muss auf den Schutz der persönlichen Ehre beziehungsweise der persönlichen Würde anderer

Menschen achten.

**Das bedeutet zum Beispiel:**

- Die Regierung darf kritisiert werden.
- Religion darf kritisiert werden.
- Künstlerische Werke dürfen provozieren. Niemand darf Schriftstellern, Musikern oder bildenden Künstlern vorschreiben, wie sie arbeiten sollen.
- Auch die Regierung und Religionen dürfen Gegenstand von Satire und kritischer Kunst sein.
- Wer sich verleumdet, beleidigt, diffamiert oder in seiner persönlichen Ehre beziehungsweise Würde verletzt fühlt, kann sich an die Polizei oder an ein Gericht wenden.

**Das ist in Deutschland nicht erlaubt:**

- Die Verwendung verfassungsfeindlicher Symbole und Aufrufe zum Sturz der Demokratie.
- Beleidigende Meinungsäußerungen, die andere Personen herabwürdigen.
- Üble Nachrede oder Verleumdungen gegenüber anderen Menschen.
- Zu Hass und Gewalt aufzurufen.

## Gesundheit

### Notrufnummern – SOS

Wenn Sie krank sind, machen Sie einen Termin bei einem Arzt oder einer Ärztin.

### 116117

Telefonnummer für **medizinische Hilfe** in der **Nacht**, an **Wochenenden** und **Feiertagen**. Der Anruf ist kostenfrei.

### 112

**Notrufnummer** für ganz **Europa**. Der Anruf ist kostenfrei.  
Bitte wählen Sie diese Nummer bei:

- Feuer
- Schwere Unfällen und anderen Notsituationen
- Im Falle eines Überfalls, Einbruchs oder einer Gewalttat

### 110

Notrufnummer der **Polizei**. Der Anruf ist kostenfrei.  
Auch diese Nummer können Sie in Notfällen, bei Gewalttaten oder Auseinandersetzungen wählen.

Sagen Sie am Telefon immer:

- **Wer Sie sind:** Geben Sie Ihren Namen deutlich an.
- **Wo es passiert ist:** Geben Sie den genauen Unfallort an.
- **Was passiert ist:** Beschreiben Sie knapp das Ereignis.
- **Wie viele Verletzte gibt es?** Wer ist wie verletzt und wie akut? Gibt es besondere Umstände?
- **Warten Sie auf Rückfragen**, beenden Sie den Anruf nicht sofort!

Wenn Sie Zeuge:in eines Unfalls oder Vorfalls sind, bleiben Sie am Ort des Geschehens, bis die Polizei eingetroffen ist. So können Sie Angaben zum Geschehen machen.

Holen Sie unbedingt auch andere Menschen in Ihrer Umgebung zur Hilfe, falls nötig.

### **Bringen Sie sich niemals selbst in Gefahr!**

Wenn Sie können, leisten Sie unbedingt **Erste Hilfe**, oder rufen Sie jemanden, der diese leisten kann.

Alle wichtigen Notrufnummern hängen auch in den Gemeinschaftsunterkünften aus. Auch mit einer nicht aufgefüllten Prepaid-Karte können die Notrufnummern gewählt werden.

## **Allgemeines**

### **Gesundheitswesen**

Im Wegweiser „Gesundheit für alle“ finden Sie viele hilfreiche Informationen – zum Beispiel, wie man in Deutschland krankensichert ist, was man tun kann, wenn man krank ist, wie man gesund bleibt und wer hilft, wenn jemand Pflege braucht.

Diesen Wegweiser gibt es in 14 verschiedenen Sprachen, damit möglichst viele Menschen ihn gut verstehen können.

Den Wegweiser finden Sie [hier](#).

### **Medizinische Anlaufstellen mit Fremdsprachenkenntnissen**

Informationen und Beratung in der Muttersprache sind im gesundheitlichen Bereich besonders wichtig.

Unter folgenden Links können Sie Ärzt:innen, Physiotherapeut:innen, Pflegedienste und Apotheken mit bestimmten Sprachkenntnissen finden:

- [Fremdsprachige Ärzt:innen in Konstanz](#)

- [Fremdsprachige Ärzt:innen in Singen](#)
- [Fremdsprachige Ärzt:innen in Baden-Württemberg](#)

## Apotheken und Medikamente

Wenn Sie Medikamente brauchen, bekommen Sie von Ihrem:Ihrer Ärzt:in ein Rezept. Ihre Medikamente bekommen Sie mit diesem Rezept in jeder Apotheke. Jede Apotheke ist von außen am roten A erkennbar.

Auch mit einem Rezept sind in der Regel nicht alle Medikamente kostenlos. Einige Medikamente, wie zum Beispiel Antibiotika, sind verschreibungspflichtig. Das heißt, Sie können sie nicht ohne Rezept kaufen.



## Apothekennotdienst

Wenn sie außerhalb der üblichen Öffnungszeiten der Apotheken ein Medikament benötigen, können Sie das Angebot des Apothekennotdiensts nutzen. Die Apotheken im Stadtgebiet wechseln sich ab, um auch nachts oder am Wochenende einen Zugang zu Medikamenten zu garantieren.

Bitte beachten Sie, dass auf den üblichen Preis von Medikamenten zu Notdienstzeiten einige Euros aufgeschlagen werden.

Welche Apotheke in Ihrer Umgebung gerade Notdienst hat, können Sie [hier](#) feststellen. Geben Sie hierzu in dem vorgesehenen Fenster den Namen der Stadt ein, in der Sie die Apotheke benötigen.

## Hygiene und Impfschutz

### Hygiene

Um selbst nicht krank zu werden, hilft eine gute Hygiene. Häufiges Händewaschen ist ebenso wichtig wie eine saubere Toilettenhygiene.

Auf der Homepage der [Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung](#) erhalten Sie [Hygienetipps](#).

### Impfschutz

Jeden Tag kommen wir in Kontakt mit Viren, Bakterien oder Pilzen. Dieser Kontakt kann zu einer Krankheit führen, muss er aber nicht. Oft wird der Körper selbst mit Viren, Bakterien oder Pilzen fertig.

Ansteckende Krankheiten können von Mensch zu Mensch oder auch von Lebensmitteln oder Gegenständen weitergegeben werden.

Manche Krankheiten werden von Tieren auf den Menschen übertragen.

Zum Schutz vor einigen ansteckenden Krankheiten kann man sich impfen lassen, zum Beispiel gegen Grippe, Mumps, Windpocken, Masern oder Röteln.

Am besten kann Sie Ihr:e Hausärzt:in dazu beraten, welche Impfungen für Sie sinnvoll sind.

Manche Impfungen müssen nach einer bestimmten Zeit wiederholt werden, damit der Impfschutz nicht verloren geht.

Mehr Informationen zum Impfen finden Sie [hier](#).

Aktuelle Impfeempfehlungen des Robert-Koch-Instituts erhalten Sie [Impfkalender in 20 Sprachen](#).

## Rechtliche Grundlagen bei Krankheit

### Krankenhilfe nach den Vorschriften des Asylbewerberleistungsgesetzes (AsylbLG)

Asylsuchende, die nicht gesetzlich krankenversichert sind, haben im Krankheitsfall einen Anspruch auf Krankenhilfe nach den Vorschriften des AsylbLG.

#### Dieser Anspruch nach § 4 AsylbLG umfasst:

- die ärztliche und zahnärztliche Behandlung bei akuten Erkrankungen und Schmerzzuständen einschließlich der Versorgung mit Arzneimitteln und Verbandsmitteln sowie sonstige zur Genesung, Besserung oder zur Linderung von Krankheiten oder Krankheitsfolgen erforderliche Leistungen,
- eine Versorgung mit Zahnersatz nur, soweit dies im Einzelfall aus medizinischen Gründen unaufschiebbar ist,
- die Gewährung von ärztlicher und pflegerischer Hilfe und Betreuung, Hebammenhilfe und Arznei-, Verband- und Heilmittel für werdende Mütter und Wöchnerinnen,
- amtlich empfohlene Schutzimpfungen und medizinisch gebotene Vorsorgeuntersuchungen.

Nach § 6 AsylbLG können **sonstige Leistungen** gewährt werden, wenn Sie im Einzelfall zur Sicherung der Gesundheit unerlässlich sind.

Für die ärztliche und zahnärztliche Behandlung ist ein Behandlungsschein erforderlich. Diesen erhalten Bewohner:innen einer Gemeinschaftsunterkunft in der Unterkunft vor Ort.

Alle anderen Leistungsberechtigten können sich an Herrn Keller wenden:

**Klaus Keller**

Tel. [07531/8001167](tel:07531/8001167)

E-Mail: [Klaus.Keller@LRAKN.de](mailto:Klaus.Keller@LRAKN.de)

Falls Sie Fragen haben, können Sie sich an Ihre zuständigen [Integrationsmanager:innen](#) wenden.

## Was mache ich, wenn ich krank bin?

Wenn Sie krank sind oder Schmerzen haben gehen Sie zu einer Ärztin oder einem Arzt. Die Praxen sind von Montag bis Freitag geöffnet. Gehen Sie an diesen Tagen in eine Praxis und nicht ins Krankenhaus.

In Deutschland gilt die ärztliche Schweigepflicht: Ärzt:innen dürfen niemandem erzählen, dass Sie dort waren und welche Krankheiten Sie haben.

Es gibt eine Liste der medizinischen Anlaufstellen mit Fremdsprachenkenntnissen.

Am Wochenende, an Feiertagen und wenn Praxen nicht geöffnet sind (beispielsweise nachts) gehen Sie ins Krankenhaus, wenn Sie starke Schmerzen haben.

Ein Krankenwagen (Tel. [112](#)) kann Sie ins Krankenhaus fahren, wenn Sie sich schwer verletzt haben und es nicht selbst dorthin schaffen.

Rufen Sie den Krankenwagen aber nur in absoluten Notfällen!

## Informationen für Personen mit Fluchthintergrund

Menschen ohne Aufenthaltsgenehmigung brauchen für Arztbesuche einen Behandlungsschein. Den Schein bekommen Sie bei der Verwaltung in der Gemeinschaftsunterkunft oder von der Asylbewerberleistungsbehörde im Landratsamt. Mit diesem können Sie dann zu einer Ärztin oder einem Arzt gehen. Behandlungen gegen Schmerzen oder eine akute Krankheit werden bezahlt, für andere Behandlungen brauchen Sie eine Genehmigung vom Landratsamt.

Falls Sie Fragen haben, können Sie sich an ihre zuständigen Integrationsmanager:in wenden.

## Termine bei Zahnärzten

Auch bei Zahnärzten können nur akute Probleme behandelt werden. Für einen Termin beim Zahnarzt stellt die Asylbewerberleistungsbehörde einen Zahnbehandlungsschein aus. Den Zahnbehandlungsschein erhalten Sie bei Vorlage des Zahnarzttermins in der Asylbewerberleistungsbehörde.

## Psychische Gesundheit und Trauma

### Ärztliche Hilfe bei psychischen Problemen im Landkreis

Wenn Sie, Familienangehörige oder Freunde psychische Probleme haben oder unter einem Trauma leiden, dann können Sie Kontakt mit ihren Hausärzt:innen aufnehmen. Die Hausärzt:innen leiten Sie dann an die Therapeuten weiter.

Hier finden Sie einen Überblick, welche Personen eine Therapie im Landkreis Konstanz anbieten.

### Projekte und Anlaufstellen für psychische Hilfen im Landkreis

---

### **Integrationsprojekt für psychisch belastete Geflüchtete**

Projekt zur Integration von psychisch belasteten Geflüchteten in die psychotherapeutische Regelversorgung. Unterstützung, Beratung und Therapieangebot für Geflüchtete aller Altersklassen. Das Projekt wird von Gesundheitspat:innen und Sprachmittler:innen begleitet.

Lea Bogatzki

Tel. [07531/88 5711](tel:07531/885711) oder [0152/07792327](tel:0152/07792327)

E-Mail: [lea.bogatzki@uni-konstanz.de](mailto:lea.bogatzki@uni-konstanz.de)

E-Mail: [integrationsprojekt@vivo.org](mailto:integrationsprojekt@vivo.org)

### **Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle (IBB) für Menschen mit psychischen Problemen**

Als unabhängige Anlaufstelle möchten wir Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige über wohnortnahe Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten informieren und beraten.

Falls eine Weitervermittlung an eine geeignete Fachstelle sinnvoll erscheint, stellen wir auf Wunsch einen direkten Kontakt her.

Bei Beschwerden vermitteln wir zwischen psychisch Kranken / Psychiatrie-Erfahrenen, deren Angehörigen und psychiatrischen Einrichtungen. Mit den Beteiligten wird versucht, eine zufriedenstellende Lösung zu finden. Weitere Infos finden Sie [hier](#).

### **Projekt Furchtlos**

Projekt Furchtlos Psychotherapeutische Unterstützung für Geflüchtete ab 14 Jahren am Zentrum für Psychiatrie (ZfP) Reichenau. Weitere Informationen finden Sie [hier](#)

Flurina Potter

Tel. [07531/88 4609](tel:07531/884609)

E-Mail: [furchtlos.projekt@uni-konstanz.de](mailto:furchtlos.projekt@uni-konstanz.de)

### **Projekt Yourtreat**

Narrative Expositionstherapie für traumatisierte geflüchtete und asylsuchende Kinder und Jugendliche im Alter 10-18 Jahre.

Sabrina Müller

E-Mail: [sabrina-barbara.mueller@uni-konstanz.de](mailto:sabrina-barbara.mueller@uni-konstanz.de)

### **Adtendo (Universität Konstanz)**

Ehrenamtliches Beratungsangebot. Bietet eine kostenlose psychosoziale Erstberatung an. Bei Bedarf können die Beratungsgespräche auch auf Englisch durchgeführt werden.

E-Mail: [adtendo.hsg@uni-konstanz.de](mailto:adtendo.hsg@uni-konstanz.de)

## **Sozialpsychiatrischer Dienst**

AWO Kreisverband Konstanz  
Sozialpsychiatrischer Dienst  
Heinrich-Weber-Platz 1 | 78224 Singen  
Christoph Götz-Lee  
Tel. [07731/7983522](tel:077317983522)  
E-Mail: [goetz-lee@awo-konstanz.de](mailto:goetz-lee@awo-konstanz.de)

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag 09:00 - 12:00 Uhr

## **Krisenchat**

Kinder und jugendliche in seelischer Notlage können das Krisentelefon per Whatsapp oder SMS kostenlos kontaktieren. Die Telefonnummer ist 7/24 aktiv. Die Ansprechpartner:innen sprechen unter anderem auch ukrainisch und russisch.

Tel: [0157 35993126](tel:015735993126)

## **Psychosoziale Zentren der Baff in Baden-Württemberg**

[Die Bundesweite Arbeitsgemeinschaft der psychosozialen Zentren für Flüchtlinge und Folteropfer](#) (Baff) hat im Bundesland Baden-Württemberg in mehreren Städten Beratungszentren. Der nächste Zentrum befindet sich in Villingen-Schwenningen bei "Refugio". Falls Sie in Lörrach, Stuttgart, Karlsruhe, Ulm oder Freiburg beraten werden wollen, klicken Sie bitte [hier](#).

[Refugio Villingen-Schwenningen - Kontaktstelle für traumatisierte Flüchtlinge e.V.](#)

Schwedendammstraße 6 | 78050 Villingen-Schwenningen

Tel. [07721 504155](tel:07721504155)

Email: [info@refugio-vs.de](mailto:info@refugio-vs.de)

## **Sexuelle Gesundheit**

### **Allgemeine Informationen zu sexueller Gesundheit**

#### **Projekt ZANZU - Mein Körper in Wort und Bild**

Informationen in 13 Sprachen zu Körperwissen, Sexualität, Verhütung, Infektionskrankheiten, Genitalverstümmelung.

### **Aidshilfe**

Fach- und Präventionsstelle für HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen.  
Die Aidshilfe hat folgende Angebote:

- Telefonische und persönliche Beratung,
- Onlineberatung,
- Checkpoint und HIV Schnelltest.

**Termine aktuell nur nach Absprache.  
Alle Angebote sind kostenlos und auf Wunsch anonym.**

### **Aids-Hilfe Konstanz e.V.**

Münzgasse 29 | 78462 Konstanz

Tel.: 07531/21113 (**kostenlos**)

E-Mail: [mail@aidshilfe-konstanz.de](mailto:mail@aidshilfe-konstanz.de)

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 10:00 bis 12:00 Uhr.

Dienstag, Donnerstag: 16:00 bis 18:00 Uhr.

### **Aids-Hilfe Konstanz e.V. - Außenstelle Singen**

Tel.: 07731/68421 (**kostenlos**)

Mittwoch: 11:00 bis 13:00 Uhr.

### **Deutsche Aidshilfe**

Telefonhotline: 0180/3319411

Montag bis Freitag von 09:00 bis 21:00 Uhr.

Samstag und Sonntag von 12:00 bis 14:00 Uhr.

Beratung per Mail oder Chat der Deutschen Aidshilfe finden Sie [hier](#).

## **Genitalverstümmelung**

### **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen**

Bundesweites Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen.

Tel. 08000/116016

365 Tage im Jahr, rund um die Uhr, auch per Chat oder E-Mail möglich, kostenfrei, Schweigepflicht, anonym, barrierefrei, in leichter Sprache, in 17 Sprachen und in Gebärdensprache.

## **Schwangerschaft und Geburt**

### **Frauenärzt:innen**

In der Schwangerschaft führen die Frauenärzt:innen regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen durch, um die Entwicklung des Kindes und die Gesundheit der Mutter zu beobachten. Jede Schwangere hat einen gesetzlichen Anspruch auf ausreichende medizinische Untersuchung und Beratung.

**Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen.**

**Beziehen Sie Leistungen nach dem Bundessozialhilfegesetz, übernimmt das Sozialamt die Kosten.**

Eine Liste mit Adressen von Frauenärzt:innen im Landkreis Konstanz finden Sie [hier](#).

### **Geburtskliniken**

Die Geburtskliniken im Landkreis Konstanz bieten regelmäßig Informationstermine an. Bei einer Besichtigung des Kreißsaals erfahren Sie und Ihre Begleitung Wissenswertes über die jeweiligen Angebote rund um die Geburt.

### **Frauenklinik am Klinikum Konstanz**

Mainaustr. 35 | 78464 Konstanz

Kreißaal (Etage E)

Tel. [07531/8012749](tel:07531/8012749)

Entbindungsstation Etage E Station P07

Tel. [07531/8012746](tel:07531/8012746)

### **Frauenklinik am Hegau-Bodensee-Klinikum**

Virchowstr. 10 | 78224 Singen

Tel. Sekretariat [07731/892500](tel:07731/892500)

Tel. Kreißaal [07731/892550](tel:07731/892550)

## **Hebammenhilfe**

### **Was macht eine Hebamme?**

Hebammen beraten und betreuen Sie in der Schwangerschaft sowie während und nach der Geburt.

**Jede Frau hat während der Schwangerschaft, Geburt und Mutterschaft einen gesetzlich geregelten Anspruch auf Hebammenhilfe.**

Einige Hebammen bieten Kurse zur Geburtsvorbereitung und Rückbildung an: In einem Geburtsvorbereitungskurs werden Sie umfassend auf die Geburt Ihres Kindes vorbereitet. Gleichzeitig können Sie Kontakt zu anderen Schwangeren knüpfen.

Im Rückbildungskurs kräftigen Sie die Muskulatur Ihres Rückens, Bauches und Beckenbodens. Er sollte frühestens 4 bis 6 Wochen nach der Geburt besucht werden.

Hebammen stehen Ihnen aber zum Beispiel auch bei Stillproblemen zur Seite.

**Die Kosten für die Hebammenhilfe sowie für die Geburtsvorbereitung übernehmen die Krankenkassen.**

### **Wie finde ich eine Hebamme im Landkreis Konstanz?**

**Alle Informationen und Anlaufstellen im Landkreis Konstanz finden Sie [hier](#).**

Nutzen Sie alternativ die [Hebammensuche](#), um Hebammen in Ihrer Nähe zu finden.

## **Schwangerenberatung**

Eine Schwangerenberatung bietet Informationen, Entscheidungshilfe, Beratung und Unterstützung in der Schwangerschaft und nach der Geburt.

## Konstanz

### **Schwangerenberatungsstelle profamilia**

Reichenauerstr. 5a | 78467 Konstanz

Tel. [07531/26390](tel:0753126390)

E-Mail: [konstanz@profamilia.de](mailto:konstanz@profamilia.de)

### **Schwangerenberatungsstelle Diakonisches Werk**

Wollmatingerstr. 22 | 78467 Konstanz

Tel. [07531/915050](tel:07531915050)

E-Mail: [schwangerenberatung.konstanz@diakonie.ekiba.de](mailto:schwangerenberatung.konstanz@diakonie.ekiba.de)

### **Schwangerenberatungsstelle Sozialdienst katholischer Frauen**

St.-Stephans-Platz 39a | 78462 Konstanz

Tel. [07531/2825970](tel:075312825970)

E-Mail: [claudia.eisenmann@skf-konstanz.de](mailto:claudia.eisenmann@skf-konstanz.de)

oder

Treffpunkt Berchen

Breslauerstr. 2 | 78467 Konstanz

Tel. [07531/692881](tel:07531692881)

E-Mail: [susanne.speckle@skf-konstanz.de](mailto:susanne.speckle@skf-konstanz.de)

## Singen

### **Schwangerenberatungsstelle profamilia**

Feuerwehrstr. 1 | 78224 Singen

Tel. [07731/61120](tel:0773161120)

E-Mail: [singen@profamilia.de](mailto:singen@profamilia.de)

### **Schwangerenberatungsstelle Diakonisches Werk**

Außenstelle Singen

Worblingerstr. 26 | 78224 Singen

Tel. [07731/860815](tel:07731860815)

E-Mail: [schwangerenberatung.singen@diakonie.ekiba.de](mailto:schwangerenberatung.singen@diakonie.ekiba.de)

### **Schwangerenberatungsstelle Sozialdienst katholischer Frauen e.V.**

Theodor-Hanloser-Str. 5 | 78224 Singen

Tel. [07731/46006](tel:0773146006)

E-Mail: [b.messmer@skf-singen.de](mailto:b.messmer@skf-singen.de); [info@skf-singen.de](mailto:info@skf-singen.de)

## Radolfzell

### **Schwangerenberatungsstelle Diakonisches Werk**

Teggingerstr. 16 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/9527811](tel:077329527811)

E-Mail: [schwangerenberatung.radolfzell@diakonie.ekiba.de](mailto:schwangerenberatung.radolfzell@diakonie.ekiba.de)

### **Schwangerenberatungsstelle Sozialdienst katholischer Frauen e.V.**

Löwengasse 18 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/57615](tel:0773257615)

E-Mail: [anita.maurer@skf-konstanz.de](mailto:anita.maurer@skf-konstanz.de)

## Engen

### **Schwangerenberatungsstelle Diakonisches Werk**

Außenstelle Engen

Hexenwegle 2 | 78234 Engen

Tel. [07733/9289976](tel:077339289976)

E-Mail: [schwangerenberatung.engen@diakonie.ekiba.de](mailto:schwangerenberatung.engen@diakonie.ekiba.de)

## Stockach

### **Schwangerenberatungsstelle Diakonisches Werk**

Tuttlingerstr. 7 | 78333 Stockach

Tel. [07771/2594](tel:077712594)

E-Mail: [f.backes@diakonie-ueberlingen.de](mailto:f.backes@diakonie-ueberlingen.de)

## Suchtberatung und Suchthilfe

### Suchtberatung und Suchthilfe

Eine Sucht ist eine Krankheit. Menschen sind abhängig von Drogen, Alkohol oder Medikamenten. Auch Glücksspiel, Internet oder Computerspiele können abhängig machen. Oft gibt es dann Probleme in der Familie, mit dem Geld, auf der Arbeit oder mit der Polizei. Es ist schwierig zu unterscheiden was noch normal ist und ab wann jemand abhängig ist.

Wenn Sie oder ein Familienmitglied, eine Freundin oder ein Freund abhängig sind, oder Sie Fragen zu dem Thema haben, können Sie zur Suchtberatung gehen. Dort bekommen Sie Hilfe, auch wenn es um illegale Drogen geht. Es besteht Schweigepflicht, auch die Polizei wird nicht informiert. Die Beratung ist kostenlos, auf Wunsch anonym.

Informationen zu Alkohol und anderen

Drogen: [englisch](#), [arabisch](#), [farsi](#), [französisch](#), [paschtu](#), [bulgarisch](#), [polnisch](#), [rumänisch](#), [russisch](#)

## Suchtberatung

### **Suchtberatung Konstanz AGJ**

Luisenstraße 7 (Klinik West) | 78464 Konstanz

Tel. [07531/3655855](tel:075313655855)

E-Mail: [suchtberatung-konstanz@agj-freiburg.de](mailto:suchtberatung-konstanz@agj-freiburg.de)

---

### **Drogenberatung (PSB) im Landkreis Konstanz**

Untere Laube 11 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/919191](tel:07531919191)

E-Mail: [info@drogenberatung-konstanz.de](mailto:info@drogenberatung-konstanz.de)

<http://drogenberatung-konstanz.de/>

### **Suchtberatung Konstanz AGJ - Nebenstelle Stockach**

Marktplatz 3 | 78333 Stockach

Anmeldung über Suchtberatung Konstanz:

Tel. [07531/3655855](tel:075313655855)

E-Mail: [suchtberatung-konstanz@agj-freiburg.de](mailto:suchtberatung-konstanz@agj-freiburg.de)

### **Drogenberatung (PSB) im Landkreis Konstanz - Drogenberatung Stockach**

Marktplatz 3 | Caritas Beratungszentrum | 78333 Stockach

Tel. [07531/919191](tel:07531919191) (nur vormittags)

E-Mail: [info@drogenberatung-konstanz.de](mailto:info@drogenberatung-konstanz.de)

### **Drogenberatung (PSB) im Landkreis Konstanz - Drogenberatung Singen**

Mühlenstraße 21 | 78224 Singen

Tel. [07731/61497](tel:0773161497)

E-Mail: [info@drogenberatung-konstanz.de](mailto:info@drogenberatung-konstanz.de)

### **Fachstelle Sucht Singen**

Julius-Bührer-Straße 4, DAS 1 | 78224 Singen

Tel. [07731/912400](tel:07731912400)

E-Mail: [fs-singen@bw-lv.de](mailto:fs-singen@bw-lv.de)

### **Fachstelle Sucht Singen - Nebenstelle Radolfzell**

Schützenstraße 2 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/8203950](tel:077328203950)

E-Mail: [fs-singen@bw-lv.de](mailto:fs-singen@bw-lv.de)

## **Behinderung und Inklusion**

### **Informationen für Angebote im Landkreis**

### **Informationen über Betreuungsangebote und Hilfeleistungen - Landratsamt**

Beim Landratsamt Konstanz gibt es eine Anlaufstelle für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige. Dort bekommen Sie Informationen über Betreuungsangebote und Hilfeleistungen.

---

Mehr Informationen finden Sie [hier](#).

Jasmin Rötschke

Tel. [07531/8001620](tel:07531/8001620)

E-Mail: [Jasmin.Roetschke@LRAKN.de](mailto:Jasmin.Roetschke@LRAKN.de)

## Behindertenbeauftragter des Landkreises Konstanz

Anlaufstelle für Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige als unabhängige Vertrauensperson (Ombudsfrau/Ombudsmann).

Oswald Ammon

Tel. [07731/8355005](tel:07731/8355005)

E-Mail: [Oswald.Ammon@LRAKN.de](mailto:Oswald.Ammon@LRAKN.de)

## Engen

### Die Zieglerschen

Kinder, Erwachsene und Senioren mit einer Hör oder Sprachbehinderung und zusätzlicher geistiger Behinderung finden dort Förderung, Hilfe und Begleitung.

Sie finden hier Ambulant Betreutes Wohnen, Betreutes Wohnen in Familien und einen Familienunterstützenden Dienst.

Büro Ambulante Dienste

Ina Klietz

Tel. [07733/9961370](tel:07733/9961370)

E-Mail: [Klietz.Ina@zieglersche.de](mailto:Klietz.Ina@zieglersche.de)

## Konstanz

### Behindertenbeauftragter der Stadt Konstanz

Der Behindertenbeauftragte vertritt Wünsche und Anregung von Menschen mit Behinderung in Konstanz. Mehr Informationen finden Sie [hier](#).

Stephan Grumbt

Tel. [07531/9002534](tel:07531/9002534)

[stephan.grumbt@konstanz.de](mailto:stephan.grumbt@konstanz.de)

### Projekt Ruhestandslotse

Ruhestandslots:innen beantworten im Rahmen des Projekts Ruhestandslotse Fragen und begleiten Menschen mit Behinderung in einen aktiven Ruhestand.

---

**Caritasverband Konstanz e.V.**

Am Tannenhof 2 | 78464 Konstanz

Thomas Rick

Leiter Servicestelle und Beratungsstelle, Projekt Ruhestandsotse

Tel. [07531/362635](tel:07531362635)

E-Mail: [t.rick@caritas-kn.de](mailto:t.rick@caritas-kn.de)

**Radolfzell****Inklusionsrat Radolfzell**

Der Inklusionsrat vertritt Wünsche und Anregung von Menschen mit Behinderung in Radolfzell.

Gaby Fezer

Ehrenamtliche Inklusionsbeauftragte

E-Mail: [inklusion.radolfzell@t-online.de](mailto:inklusion.radolfzell@t-online.de)

Geschäftsstelle Inklusionsrat

Petra Merklin

Tel. [07732 / 81677](tel:0773281677)

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

**Freizeittreff „Querклеcks“**

Der Freizeittreff „Querклеcks“ ist ein Treffpunkt für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Behinderung. Der "Querклеcks" ist ein Ort, um viel zu erleben, Kontakte zu knüpfen, Spaß zu haben und kreativ zu sein. Die Betreuung wird getragen von geschulten Kräften.

Güttinger Str. 19 | 78315 Radolfzell

Öffnungszeiten: jeden Samstag von 9.30 bis 14.30 Uhr

Tel. [0152/34 69 09 52](tel:015234690952)

E-Mail: [querклеcks@radolfzell.de](mailto:querклеcks@radolfzell.de)

Keine Voranmeldung nötig (während Corona bitte vorab abklären, ob der Treff stattfindet).

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

**Singen****Behindertenbeauftragte und BSK Experten der Stadt Singen**

Jeanette Hofmann ist die Behindertenbeauftragte der Stadt Singen. Ihr zur Seite stehen Manuel Binder und Claus Friberg.

Jeanette Hofmann

Behindertenbeauftragte der Stadt Singen

Hohgarten 2 | 78224 Singen  
☎ [015678262444](tel:015678262444)  
WhatsApp: [+41 76/529 14 43](tel:+41765291443)  
@[behindertenbeauftragte@singen.de](mailto:behindertenbeauftragte@singen.de)

## Projekt Ruhestandslotse

Ruhestandslots:innen beantworten im Rahmen des Projekts Ruhestandslotse Fragen und begleiten Menschen mit Behinderung in einen aktiven Ruhestand.

Caritasverband Singen-Hegau e.V.  
Erzbergerstr. 25 | 78224 Singen  
Gisela Zoder  
Projektleitung Ruhestandslotse  
☎ [07731/96970135](tel:0773196970135)  
@[zoder@caritas-singen-hegau.de](mailto:zoder@caritas-singen-hegau.de)

## Senior:innen und Pflege

Das Leben verändert sich mit dem Alter. Durch Krankheit oder Behinderung können sich ältere Personen nicht mehr richtig selbst versorgen.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten ältere Personen in ihrem Alltag zu unterstützen.

### Allensbach

#### Mein Platz im Alter e.V.

Der Verein bietet soziale, kulturelle und gesundheitsfördernde Angebote für ältere Menschen.

Tel. [07533/9975415](tel:075339975415)  
Email: [info@mein-platz-im-alter.com](mailto:info@mein-platz-im-alter.com)

### Stockach

#### Malteser Seniorentreff

Vera Oberlach  
Tel. [07771/877503](tel:07771877503)  
E-Mail: [info.stockach@malteser.org](mailto:info.stockach@malteser.org)

### Engen

#### Ehrenamtliche Seniorenbeauftragte der Stadt Engen

Im Scheurenbohl 48 | 78234 Engen  
Ulrika Hirt  
Tel. [07733/5668](tel:077335668)

E-Mail: [ulrika\\_hirt@web.de](mailto:ulrika_hirt@web.de)

### **Caritas Singen-Hegau**

Schillerstraße 10a | 78234 Engen

Monika Lang

Tel. [07731/96 970271](tel:0773196970271)

E-Mail: [lang@caritas-singen-hegau.de](mailto:lang@caritas-singen-hegau.de)

Sprechzeiten:

Dienstag und Mittwoch 09:00 – 12:00 Uhr, sowie nach Vereinbarung

## **Gottmadingen**

### **Seniorenbeirat**

Gemeinde Gottmadingen

Johann-Georg-Fahr-Str. 10 | 78244 Gottmadingen

Tel. [07731/9080](tel:077319080)

### **Sozialkreis Gottmadingen - Nachbarschaftshilfe**

Der Sozialkreis Gottmadingen bietet Alltagshilfen an, wie beispielsweise Fahrdienste, Hilfe beim Einkaufen und weiteres.

Sozialkreis Gottmadingen e.V.

Brodlaube 13 | 78244 Gottmadingen

Tel. [07731/827268](tel:07731827268)

E-Mail: [info@sozialkreis-gottmadingen.de](mailto:info@sozialkreis-gottmadingen.de)

## **Konstanz**

### **Seniorenzentrum Bildung + Kultur (SeZe)**

Neben wöchentlichen Kursen wie Bewegungsangeboten, Philosophie oder Singen finden und treffen sich im SeZe selbst organisierte Gruppen für Kreatives Gestalten, Schach, Gesellschaftsspiele u.v.m. Das SeZe bietet vielfältige Einzelveranstaltungen wie z.B. Ausflüge in der Region, Vorträge und Lesungen an.

Obere Laube 38 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/9189834](tel:075319189834)

E-Mail: [seniorenzentrum@konstanz.de](mailto:seniorenzentrum@konstanz.de)

### **Altenhilfe-Beratung Stadt Konstanz**

Hilfe und Unterstützung bei der Antragsstellung und bei Finanzierungsmöglichkeiten.

- Häusliche Pflege
- Hauswirtschaftlich-Soziale Hilfen
- Hausnotruf

- Essen auf Rädern
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Heimpflege
- Betreutes Wohnen
- ergänzende Hilfs- und Beratungsangebote.

Die Beratung ist kostenlos und anonym.

Für die Stadtteile **Petershausen-West, Fürstenberg, Wollmatingen, Industriegebiet:**

Marianne Stumpf

E-Mail: [marianne.stumpf@konstanz.de](mailto:marianne.stumpf@konstanz.de)

Tel. [07531/9002408](tel:07531/9002408)

Für die Vororte und Stadtteile **Allmannsdorf/ Staad, Litzelstetten, Dingelsdorf, Dettingen, Wallhausen, Egg, Königsbau, Altstadt, Petershausen-Ost:**

Marion Götz

E-Mail: [marion.goetz@konstanz.de](mailto:marion.goetz@konstanz.de)

Tel. [07531/9004326](tel:07531/9004326)

Für den Stadtteil **Paradies:**

Maike Schäberle

E-Mail: [maike.schaeberle@konstanz.de](mailto:maike.schaeberle@konstanz.de)

Tel. [07531/9004325](tel:07531/9004325)

### Spitalstiftung Konstanz

Angebote für:

- Tagespflege Hand in Hand
- Ambulanter Pflegedienst
- Betreutes Wohnen
- Wohngemeinschaften für ältere Menschen

Luisenstraße 9 | 78464 Konstanz

Tel. [07531/8013001](tel:07531/8013001)

Tel. [07531/8013009](tel:07531/8013009)

E-Mail: [info@spitalstiftung-konstanz.de](mailto:info@spitalstiftung-konstanz.de)

### TreffPunkt50+

Ein Projekt für ältere Geflüchtete, die sich in ihrem eigenen Tempo in die Aufnahmegesellschaft integrieren. Hier gibt es durch praktische Gruppenangebote Unterstützung bei der Teilhabe.

Leitung Integrationsdienst

Silvia Baumann

Tel. [07531/810482](tel:07531/810482)

E-Mail: [silvia.baumann@malteser.org](mailto:silvia.baumann@malteser.org)

## Radolfzell

### Seniorenrat

Der Seniorenrat gibt Anregungen und Wünsche der Bewohner in Radolfzell weiter.

Schützenstr. 16/2 | 78315 Radolfzell

Geschäftsstelle Seniorenrat

Dunia Binder

Tel. 07732/81677

E-Mail: [seniorenhilfe@radolfzell.de](mailto:seniorenhilfe@radolfzell.de)

Montag - Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr

### Seniorenachmittag (AWO)

Es finden wöchentliche Seniorennachmittage im Mehrgenerationenhaus in der Teggingerstr. 16 statt. Zudem gibt es weitere Aktivitäten:

- Seniorennachmittag jeden Dienstag 14-17 Uhr
- Spielenachmittag jeden Mittwoch von 14-19 Uhr
- Bastelgruppe
- Besuchsdienst
- Wohlfahrtsmarkenverkauf
- Feiern und Veranstaltungen (Weihnachten, Fastnacht)
- Halbtagesausflug im Rahmen des Sommerferienprogramms der Stadt Radolfzell für Kinder und Senioren
- Halbtagesausflüge für Senioren
- Aktion Kinderlächeln: Unterstützung für Kinder aus dem Asylbewerberheim
- Jahresprogramm 2018

Fichtenstr. 3 | 78315 Radolfzell

Hannelore Jäger

Tel. 07732/8233940

E-Mail: [hannelore.gaeger@gmx.de](mailto:hannelore.gaeger@gmx.de)

## Rielasingen-Worblingen

### Seniorenrat

Der Seniorenrat gibt Anregungen und Wünsche der Bewohner in Radolfzell weiter. Wenn Sie sorgen oder Wünsche haben, dann kontaktieren Sie den Seniorenrat.

Helmut Nahrgang  
Tel. 07731/3818033  
E-Mail: hn@nahrgang.net

### Sozialstation St. Verena

Die Sozialstation St. Vera hilft älteren oder erkrankten Menschen daheim bei folgenden Tätigkeiten:

- Alle Hilfen im Haushalt: Reinigung, Wäsche und mehr
- Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung
- Beratung und Schulung für Ältere und ihre Angehörigen
- Betreuung und Begleitung, auch bei Demenz
- Grundpflege: Bei den täglichen Verrichtungen nicht allein
- Pflegemaßnahmen für mehr Wohlbefinden
- Speziell ausgebildete Palliativ-Pflegefachkräfte
- Wundversorgung und Wundpflege durch zertifizierte Wundberater

Sozialstation St. Verena  
Gänseweide 7 | 78239 Rielasingen-Worblingen  
Tel. 07731/9343500

## **Singen**

### Anlaufstellen

Informationen über wichtige Anlaufstellen für Senior:innen finden Sie [hier](#).

### Seniorenwegweiser

Mehr Informationen finden Sie ihm Seniorenwegweiser.

### Seniorenbüro

Hier erhalten ältere Menschen und deren Angehörige unabhängige Beratung und Information über:

- Art und Umfang von Unterstützungsmöglichkeiten
- Finanzierungsmöglichkeiten der Pflegeversicherung und weiterer Kostenträger  
Vorsorge.
- Das Seniorenbüro beschäftigt sich zudem gemeinsam mit der kommunalen Integration mit der Frage, wie es gelingen kann, den Bedürfnissen älterer pflegebedürftiger Muslime gerecht zu werden. Das Seniorenbüro ist zudem die Außenstelle des Pflegestützpunkt des Landratsamts Konstanz in Singen.

Seniorenbüro  
Julius-Bührer-Str. 2 | 78224 Singen  
Tel. 07731/85503  
E-Mail: seniorenbuero@singen.de

### Stadt seniorenrat Singen

Der [Seniorenrat](#) ist eine neutrale, überkonfessionelle und unabhängige Arbeitsgemeinschaft und berät kostenlos bei Problemen des Alltags und stellt Informationen und Broschüren zur Verfügung. Freitags werden Vorträge zu verschiedenen Themen veranstaltet

Stadt seniorenrat Singen  
August-Ruf-Str. 13 | 78224 Singen  
oder  
Schwarzwaldstr.7 (in der Marktpassage) | 78224 Singen  
Tel. 07731/1439996  
E-Mail: stadtseniorenrat-singen@gmx.de

Öffnungszeiten:  
Montag 10:00 – 12:00 Uhr  
Dienstag und Mittwoch 14:00 – 17:00 Uhr  
Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr

### Rente

Informationen und Beratung zum Thema Rente erhalten Sie von der [Deutschen Rentenversicherung](#).

Auskunfts- und Beratungsstelle  
Julius-Bührer-Str. 2 | 78224 Singen  
Tel. 07731/822710

Öffnungszeiten:  
Montag-Mittwoch 08:00 – 16:00 Uhr  
Donnerstag 08:00 – 18:00 Uhr  
Freitag 08:00 – 12:00 Uhr  
Beratungstermine können telefonisch oder online reserviert werden.

**Anträge** auf Altersrente, Hinterbliebenenrente und Erwerbsminderungsrente können Einwohner:innen der Kernstadt bei der Rentenantragsstelle der Stadt Singen stellen. Hier erhalten Sie auch Unterstützung bei der Antragstellung.

Für Einwohner:innen der Ortsteile sind die jeweiligen Ortsverwaltungen zuständig.

Stadt Singen  
Rentenantragsstelle im DAS 2  
Julius-Bührer-Str. 2 | 78224 Singen  
Dagmar Kleinschmidt

Tel. [07731/85516](tel:07731/85516)  
E-Mail: [Rentenstelle@singen.de](mailto:Rentenstelle@singen.de)

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch und Freitag 08:30 – 12:00 Uhr, sowie nach Vereinbarung

### Projekt ZWAR

Das Projekt ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand) ist für Menschen ab dem 55. Lebensjahr, die sich in einer neu gestalteten Gruppe mit selbst gewählten Themen auseinandersetzen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

- **[ZWAR-Basisgruppentreffen Nord](#)**

Am Freitag jeder geraden Kalenderwoche von 18:00 – 20:00 Uhr:  
Kindertagesstätte im Iben  
Richard-Wagner-Str. 14a | 78224 Singen  
Gabriele Enzenross  
Tel. [07731/65415](tel:07731/65415)  
E-Mail: [hans.enzenross@arcor.de](mailto:hans.enzenross@arcor.de) Hans Galter  
Tel. [0151/44353034](tel:0151/44353034)  
E-Mail: [haru.zell@gmx.de](mailto:haru.zell@gmx.de)

- **[ZWAR-Basisgruppentreffen Süd](#)**

Am Freitag jeder **ungeraden** Kalenderwoche von 18:00 – 20:00 Uhr:  
**Südstadttreff**  
Berlinerstr. 8 | Singen  
Verena Häuptle  
Tel. [07731/85709](tel:07731/85709)  
E-Mail: [verena.haeuptle@singen.de](mailto:verena.haeuptle@singen.de)

## Überregionale und landkreisweite Angebote

Gegen Einsamkeit im Alter gibt es verschiedene Telefonangebote, bei denen man

### [Silbernetz](#)

Bei Silbernetz können ältere Menschen anrufen, wenn sie mit jemandem reden möchten. Das Telefonat ist anonym, vertraulich und kostenlos.

Tel. [0800/4708090](tel:0800/4708090)  
Montag-Sonntag 08:00-22:00 Uhr

### [Relta](#)

Bei Relta können ältere Menschen anrufen, wenn sie mit jemandem reden möchten. Bei dem Telefonat entstehen keine Zusatzkosten.

Tel. [089/18910026](tel:089/18910026)  
Montag-Freitag 10:00-18:00 Uhr

### Malteser

Die Malteser bieten in verschiedenen Standorten im Landkreis einen Besuchsdienst mit Hund, sowie eine Einkaufshilfe, einen Besuchsdienst und Begleitungsdienst an.

Tel. [07771/877503](tel:07771877503) (Stockach) oder [07531/81040](tel:0753181040) (Konstanz)

E-Mail: [silvia.baumann@malteser.org](mailto:silvia.baumann@malteser.org); [info.stockach@malteser.org](mailto:info.stockach@malteser.org)

## Kinder und Familien, Jugendliche, Frauen

### Angebote für Kinder und Jugendliche

#### Engen

##### Jugendtreff im Hexenwegele

Hexenwegele 2 | 78234 Engen

Tel. [07733/501970](tel:07733501970)

#### Gottmadingen

##### Kidstreff und Jugendtreff

Hilzingerstr. 20 | 78244 Gottmadingen

Tel. [07731/908271](tel:07731908271)

E-Mail: [jugendpflege@gottmadingen.de](mailto:jugendpflege@gottmadingen.de)

#### Konstanz

##### Kinderkulturzentrum (KiKuZ)

Rebbergstr. 34-36 | 78464 Konstanz

Tel. [07531/54197](tel:0753154197)

E-Mail: [kikuz@stadt.konstanz.de](mailto:kikuz@stadt.konstanz.de)

Das Kinderkulturzentrum ist eine Freizeiteinrichtung und Kultureinrichtung für Schulkinder im Alter bis 14 Jahren.

##### Jugendzentrum der Stadt Konstanz

Gustav-Schwab-Str. 12c | 78467 Konstanz

Tel. [07531/68617](tel:0753168617)

E-Mail: [jugendzentrum@konstanz.de](mailto:jugendzentrum@konstanz.de)

Angebote: Wochenangebote, Aktionen, Jugendcafé.

Zielgruppe sind Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 12 bis unter 27 Jahren, wobei die Hauptzielgruppe die 12- bis 17-jährigen sind.

---

### **Öffnungszeiten des Cafés**

Dienstag und Mittwoch von 15:00 bis 18:00 Uhr

Donnerstag von 16:00 bis 19:00 Uhr, Freitag von 15:00 bis 19:00 Uhr

### **Öffnungszeiten des Büros**

Dienstag und Mittwoch von 10:00 bis 11:00 Uhr

Donnerstag von 13:00 bis 14:00 Uhr, Freitag von 13:00 bis 14:00 Uhr

### **Jugendtreff Berchen**

Stadtteiltreff für Jugendliche ab 12 Jahren

Magdeburgerstr. 20 | 78467 Konstanz

Tel. [07531/698158](tel:07531/698158)

E-Mail: [JugendtreffBerchen@konstanz.de](mailto:JugendtreffBerchen@konstanz.de)

### **Mobile Jugendarbeit Konstanz**

Zähringerplatz 19 | 78464 Konstanz

Tel. [07531/73186](tel:07531/73186)

E-Mail: [mobile-jugendarbeit@stadt-konstanz.de](mailto:mobile-jugendarbeit@stadt-konstanz.de)

Angebote: Beratung bei Konflikten mit dem Gesetz oder zu Hause, Unterstützung beim Schreiben von Bewerbungen, Hilfe bei der Wohnungssuche, Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen, Unterstützung bei Projektideen, diverse Aktionen.

### **Information und Anmeldung**

Dienstag und Donnerstag von 17:00 bis 19:00 Uhr.

Termine sind nach Absprache auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

### **Colourful Minds**

Georg-Elser-Platz 1 | 78467 Konstanz

### **Information und Anmeldung**

In regelmäßigen Treffen und abwechslungsreichen Workshops geht es darum, dass sich junge Menschen unterschiedlicher Herkunft kennen lernen, austauschen, vernetzen und gemeinsam Neues wagen. Es können Jugendliche im Alter zwischen 15-25 teilnehmen.

Anmeldung über [hopecolourful2@gmail.com](mailto:hopecolourful2@gmail.com)

## **Radolfzell**

### **Café Connect**

Bahnhofstr. 2 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/9406380](tel:07732/9406380)

E-Mail: [info@cafe-connect-rz.de](mailto:info@cafe-connect-rz.de)

### **Lollipop - KinderKulturZentrum**

Waldstr. 26 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/919145](tel:07732/919145)

E-Mail: [lollipop@kinderkulturzentrum.de](mailto:lollipop@kinderkulturzentrum.de)

### **Mobile Jugendarbeit**

Bahnhofstr. 2 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/9406382](tel:07732/9406382)

E-Mail: [rolf.weishaupt@cafe-connect-rz.de](mailto:rolf.weishaupt@cafe-connect-rz.de)

## **Rielasingen-Worblingen**

**Jugendtreff JUCA 60** Hegaustraße 60 | 78239 Rielasingen-Worblingen

Tel. [07731/8358684](tel:07731/8358684)

E-Mail: [braeuer@rielasingen-worblingen.de](mailto:braeuer@rielasingen-worblingen.de) **Mobile Jugendarbeit** Hegaustraße 60 | 78239

Rielasingen-Worblingen Tel. [0163/7421330](tel:0163/7421330) E-Mail: [braeuer@rielasingen-worblingen.de](mailto:braeuer@rielasingen-worblingen.de)

## **Singen**

### **Kinderkulturzentrum und Jugendkulturzentrum Blaues Haus**

Freiheitstr. 2 | 78224 Singen

Tel. [07731/85551](tel:07731/85551)

E-Mail: [blaueshaus@singen.de](mailto:blaueshaus@singen.de)

### **Jugendtreff Südpol**

Malvenweg 16 | 78224 Singen

Tel. [07731/28460](tel:07731/28460)

E-Mail: [suedpol@singen.de](mailto:suedpol@singen.de)

### **Jugendtreff Nordstadt**

Fichtestr. 46 | 78224 Singen

Tel. [07731/31349](tel:07731/31349)

E-Mail: [juno@singen.de](mailto:juno@singen.de)

### **Mobile Jugendarbeit Singen**

Erzbergerstr. 16 | 78224 Singen

Tel. [07731/183808](tel:07731/183808)

E-Mail: [mobile-jugendarbeit@singen.de](mailto:mobile-jugendarbeit@singen.de)

### **Spielmobil Singen**

Freiheitstr. 2 | 78224 Singen

Tel. [07731/85547](tel:07731/85547)

E-Mail: [kinder-jugend@singen.de](mailto:kinder-jugend@singen.de)

## **Stockach**

### **Jugendkulturzentrum am Kreisel**

Heinrich-Fahr-Str. 31 | 78333 Stockach

Tel. [07771/929331](tel:07771/929331)

E-Mail: [f.dei@stockach.de](mailto:f.dei@stockach.de)

## **Beratung und Begleitung**

### **Elternmentor:innen**

Elternmentor:innen sind Eltern und Personen, die in der Regel selbst **mehrsprachig** sind und sich ehrenamtlich engagieren.

Sie vermitteln zwischen Eltern und Schule vermitteln und unterstützen in Fragen rund um die Themen Erziehung, Bildung und Schule.

## **Konstanz**

### **Stadt Konstanz**

#### **Bildungsberatung Konstanz**

Benediktinerplatz 8 | 78467 Konstanz

Julia Sommer; Iman Kharazi

Tel. [07531/9002954](tel:07531/9002954); [07531/9002986](tel:07531/9002986)

E-Mail: [Bildungsberatung@konstanz.de](mailto:Bildungsberatung@konstanz.de)

## **Singen**

### **AWO Kreisverband Konstanz e.V.**

Geschäftsstelle

Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen

Julie Houssin

Tel. [0176/13527996](tel:0176/13527996)

E-Mail: [j.houssin@awo-konstanz.de](mailto:j.houssin@awo-konstanz.de)

## **Familienberatung**

## **Allensbach**

### Kinderzentrum und Familienzentrum Allensbach

Höhrenbergstr. 8 | 78476 Allensbach

Heike Reuter

Tel. [07533/9402887](tel:075339402887)

- Elternberatung **mit vorheriger Anmeldung** unter [0176/73031618](tel:017673031618).
- Elterncafé immer freitags von 14:30 bis 17:00 Uhr **ohne Anmeldung**.

## Singen

### Familienberatung an Kindertageseinrichtungen

- Kindergarten Herz Jesu
- Familienzentrum Käthe-Luther-Kinderhaus
- Familienzentrum Im Iben
- Kinderhaus St. Lucia
- Familienzentrum St. Nikolaus
- Kinderhaus Masurenstraße
- Familienzentrum Markus
- Kita an der Aach
- Kita Bruderhof
- Kita Peter und Paul
- Kita Don Bosco
- Kinderhaus Taka-Tuka-Land
- Kindertagesstätte St. Michael
- Kindertagesstätte St. Martin
- Kita Münchried
- Kita St. Franziskus

### **Stadt Singen**

Kindertagesbetreuung

Hohgarten 2 | 78224 Singen

Tel. [07731/85710](tel:0773185710)

E-Mail: [Kindertagesbetreuung@singen.de](mailto:Kindertagesbetreuung@singen.de)

## Rielasingen-Worblingen

### Familienberatung Kinderhäuser

Hegaustraße 60 | 78239 Rielasingen-Worblingen

Emily Mears

Tel.: [07731/790697](tel:07731790697)

Mob.: [0157/80504615](tel:015780504615)

E-Mail: [familienberatung@rielasingen-worblingen.de](mailto:familienberatung@rielasingen-worblingen.de)

Kostenfreies Beratungsangebot für Kinder und Eltern der kommunalen Kindertageseinrichtungen: Kinderhaus Fröbel, Kinderhaus und –krippe Rosenegg und Kinderhaus St. Raphael.

## **Familienzentren**

In Singen gibt es insgesamt vier Stadtteilzentren und Familienzentren. Die Familienzentren bieten unter anderem Kinderbetreuung. Zudem unterstützen sie Eltern durch hilfreiche Angebote und Informationen zu den Themen Erziehung, Bildung und Alltag.

### **Familienzentrum Im Iben**

Richard-Wagner-Str. 14a | 78224 Singen

Tel. [07731/31897](tel:07731/31897)

E-Mail: [familienzentrum-imiben@singen.de](mailto:familienzentrum-imiben@singen.de)

### **Kita St. Nikolaus mit Familienzentrum**

Sonnenblumenweg 17 | 78224 Singen

Tel. [07731/22218](tel:07731/22218)

E-Mail: [kita.nikolaus@caritas-singen-hegau.de](mailto:kita.nikolaus@caritas-singen-hegau.de)

### **Familienzentrum Käthe-Luther-Kinderhaus**

Theodor-Hanloser-Str. 31 | 78224 Singen

Tel. [07731/42291](tel:07731/42291)

E-Mail: [post@kaethe-luther.de](mailto:post@kaethe-luther.de)

### **Familienzentrum Markus**

Austr. 3 | 78224 Singen

Tel. [07731/21185](tel:07731/21185)

E-Mail: [markuskinderhaus@versanet.de](mailto:markuskinderhaus@versanet.de)

## **Quartierguides**

Quartierguides unterstützen die [Familienberatungen an Kindertageseinrichtungen](#) und die [Schulsozialarbeit](#) an Schulen. Die Quartierguides haben meist einen Migrationshintergrund und sprechen verschiedene Sprachen. Sie bieten Eltern, die noch nicht gut Deutsch sprechen, ihre Hilfe an. Sie übersetzen und erklären Angebote.

Möchten Sie eine Unterstützung von einem Quartierguide, so fragen Sie bei den Familienberatungen nach.

### **Caritas Singen-Hegau e.V.**

Erzbergerstr. 25 | 78224 Singen

Projektmanagement Quartierguide: Alexandra Guldin

Tel. [0151/28909359](tel:0151/28909359)

E-Mail: [projekt.quartier@caritas-singen-hegau.de](mailto:projekt.quartier@caritas-singen-hegau.de)

## Kinderbüro der AWO und dem Verein Kinderchancen Singen e.V.

Das Kinderbüro bietet Unterstützung und Vermittlung bei Anträgen, Vermittlung zu Ämtern, anderen Fachdiensten, Kindergärten, Schulen sowie Informationen zu Gesundheit, Ernährung, Entwicklung und Erziehung.

### Kinderbüro

Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen  
Agnes Hügler  
Tel. [07731/958096](tel:07731958096)  
E-Mail: [a.huegele@awo-konstanz.de](mailto:a.huegele@awo-konstanz.de)

## Jugendmigrationsdienst (JMD 12 – 27 Jahre)

Der Jugendmigrationsdienst (JMD) unterstützt junge Menschen mit Migrationshintergrund zwischen 12 und 27 Jahren durch Beratung sowie Angebote in den Bereichen Bildung und Freizeit.

Vor allem bietet der JMD langfristige und individuelle Begleitung für Jugendliche auf ihrem schulischen und beruflichen Weg.

## Konstanz

### Jugendmigrationsdienst Konstanz

Caritasverband Konstanz e.V.  
Uhlandstr. 15 | 78464 Konstanz

#### **JMD-Beraterin: Nikola Haag**

Caritasverband Konstanz e.V.  
Uhlandstr. 15 | 78464 Konstanz  
Mob. 01622789286  
E-Mail: [n.haag@caritas-kn.de](mailto:n.haag@caritas-kn.de)

#### **Sprechstunden**

Termine nach vorheriger Vereinbarung möglich.  
Standort: Konstanz, Allensbach, Reichenau.

## Radolfzell

### Jugendmigrationsdienst Radolfzell

Fürstenbergstr. 7 | 78315 Radolfzell

#### **JMD-Beraterin: Veronika Ellert**

Tel. [07732/941105](tel:07732941105)  
Mobil: [0176 13527982](tel:017613527982)  
E-Mail: [v.ellert@awo-konstanz.de](mailto:v.ellert@awo-konstanz.de)

#### **Sprechstunden**

Termine nach vorheriger Vereinbarung möglich.

Standort: Radolfzell.

## Singen

### Jugendmigrationsdienst Singen

Caritasverband Singen-Hegau e.V.  
Worblingerstr. 14 | 78224 Singen

#### **JMD-Beraterin: Miglena Abrasheva**

Tel. [07731 96970222](tel:0773196970222)

E-Mail: [abrasheva@caritas-singen-hegau.de](mailto:abrasheva@caritas-singen-hegau.de)

#### **Sprechstunden**

Termine nach vorheriger Vereinbarung möglich.  
Standort: Singen.

## Stockach

### Jugendmigrationsdienst Stockach

Caritasverband Singen-Hegau e. V.  
Marktplatz 3 | 78333 Stockach

#### **JMD-Beraterin: Melanie Zimmermann**

Tel. [07731/96970252](tel:0773196970252)

E-Mail: [m.zimmermann@caritas-singen-hegau.de](mailto:m.zimmermann@caritas-singen-hegau.de)

#### **Sprechstunden**

Termine nach vorheriger Vereinbarung möglich.  
Standort: Stockach.

### **Mobile Jugendarbeit**

Die Mobile Jugendarbeit bietet Jugendlichen ab 14 und jungen Erwachsenen bis 27 Jahren kostenlose Beratung und Hilfe.

## Konstanz

### Mobile Jugendarbeit Konstanz

Zähringerplatz 19 | 78464 Konstanz

Tel. [07531/73186](tel:0753173186)

E-Mail: [mobile.jugendarbeit@konstanz.de](mailto:mobile.jugendarbeit@konstanz.de)

## Radolfzell

### Mobile Jugendarbeit Radolfzell

Bahnhofstr. 2 | 78315 Radolfzell am Bodensee  
Rolf Weishaupt  
Tel. [07732/9406382](tel:07732/9406382)  
E-Mail: [rolf.weishaupt@cafe-connect-rz.de](mailto:rolf.weishaupt@cafe-connect-rz.de)

## Rielasingen-Worblingen

### Mobile Jugendarbeit Rielasingen-Worblingen

Hegaustr. 60 | 78239 Rielasingen-Worblingen  
Jenny Frankenhauser  
Tel. [07731/790697](tel:07731/790697)  
E-Mail: [kiju@rielasingen-worblingen.de](mailto:kiju@rielasingen-worblingen.de)

## Singen

### Mobile Jugendarbeit Singen

Erzbergerstr. 16 | 78224 Singen  
Tel. [07731/183808](tel:07731/183808)  
E-Mail: [mobile-jugendarbeit@singen.de](mailto:mobile-jugendarbeit@singen.de)

## Psychologische Beratungsstellen

### Konstanz

#### Psychologische Beratungsstelle der Stadt Konstanz für Kinder, Jugendliche und Eltern

Benediktinerplatz 2 | 78467 Konstanz  
Silvana Hellenbock; Dagmar Bräunlinger  
Tel. [07531/9002406](tel:07531/9002406); [07531/9002694](tel:07531/9002694)

Für Familien, Eltern, Kinder und Jugendliche, die in schwierigen Situationen Beratung suchen oder deren Leben durch Konflikte und Probleme belastet ist.

**Die Anmeldung kann telefonisch oder persönlich erfolgen.**

Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag von 08.30 Uhr bis 12:00 Uhr.  
Dienstag von 13.30 Uhr bis 15:30 Uhr.

#### Psychologische Beratungsstelle für Erziehungsberatung und Eheberatung, Familienberatung und Lebensberatung

Wollmatingerstr. 22 | 78467 Konstanz  
Tel. [07531/363260](tel:07531/363260)

Für Eltern mit Erziehungsproblemen oder Erziehungsfragen, Eltern und Paare bei Trennung und Scheidung, aber auch Jugendliche oder Erwachsene in Lebenskrisen. Sie können [online](#) einen Termin vereinbaren.

## Radolfzell

### [Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern](#)

Otto-Blesch-Straße 49 | 78315 Radolfzell am Bodensee

Tel. [07531/8003211](tel:07531/8003211)

E-Mail: [pbradolfzell@LRAKN.de](mailto:pbradolfzell@LRAKN.de)

## Singen

### [Psychologische Beratungsstelle für Ehefragen, Familienfragen und Lebensfragen](#)

Hegaustr. 41 | 78224 Singen

Tel. [07731/63888](tel:07731/63888)

### [Psychologische Beratungsstelle für Erziehungsberatung und Eheberatung, Familienberatung und Lebensberatung](#)

Beethovenstrasse 50 | 78224 Singen

Tel. [07731/860823](tel:07731/860823)

E-Mail: [pbs.konstanz@diakonie.ekiba.de](mailto:pbs.konstanz@diakonie.ekiba.de)

### [Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern](#)

Magistr. 7 | 78224 Singen

Tel. [07531/8003311](tel:07531/8003311)

E-Mail: [pbsingen@LRAKN.de](mailto:pbsingen@LRAKN.de)

Weitere Informationen zum Thema **psychische Gesundheit** und **Trauma** finden Sie [hier](#).

## Schulsozialarbeit

## Allensbach

### [Schulsozialarbeit an den Grundschulen Allensbach](#)

Grundschule Allensbach

Schulstr. 12 | 78476 Allensbach

Sibylle Manske

Tel. [0151/28974381](tel:0151/28974381)

E-Mail: [schulsozialarbeit@allensbach.de](mailto:schulsozialarbeit@allensbach.de)

## Engen

### [Schulsozialarbeit in Engen](#)

#### **Anne-Frank-Schulverbund und Hewenschule**

Sabrina Sauer

Tel. [07733/942832](tel:07733/942832)

Mob. [0157/74111520](tel:015774111520)  
E-Mail: [jugendsozialarbeit-engen@web.de](mailto:jugendsozialarbeit-engen@web.de)

### **Gymnasium**

Cosima Clemens  
E-Mail: [schulsozialarbeit@gymnasium-engen.de](mailto:schulsozialarbeit@gymnasium-engen.de)

### **Grundschulen Engen und Welschingen**

Luisa Tersigni  
Tel. [07733/993025](tel:07733993025)  
Mob. [0162/2308231](tel:01622308231)  
E-Mail: [sozialarbeit@grundschule-engen.de](mailto:sozialarbeit@grundschule-engen.de)

## **Gottmadingen**

### **Schulsozialarbeit in Gottmadingen: Hebelschule Grundschule Gottmadingen**

Rathausplatz 2 | 78244 Gottmadingen  
Tel. [07731/908280](tel:07731908280)  
E-Mail: [hebelschule@gottmadingen.schule.bwl.de](mailto:hebelschule@gottmadingen.schule.bwl.de)

### **Außenstelle Bietingen**

Schulstr. 1 | 78244 Gottmadingen-Bietingen  
Tel. [07734/2599](tel:077342599)

### **Außenstelle Randegg**

Grenzlandstr. 15 | 78244 Gottmadingen-Randegg  
Tel. [07734/6537](tel:077346537)

### **Schulsozialarbeit Eichendorff-Realschule**

Franziska Martin  
Tel. [07731/905717](tel:07731905717)  
Mob. [0172/2652861](tel:01722652861)  
E-Mail: [SzGottmadingen.EDSchule@gmx.de](mailto:SzGottmadingen.EDSchule@gmx.de)

Lisa Sturn  
Tel. [07731/905718](tel:07731905718)  
Mob. [0173/3436106](tel:01733436106)  
E-Mail: [SzGottmadingen.EDSchule@gmx.de](mailto:SzGottmadingen.EDSchule@gmx.de)

## **Hilzingen**

### **Schulsozialarbeit Peter-Thumb-Schule**

Marie Laß  
Tel. [0160/96912611](tel:016096912611)  
E-Mail: [lass@schule-hilzingen.de](mailto:lass@schule-hilzingen.de)

## Konstanz

### Schulsozialarbeit in städtischer Trägerschaft

#### Stadt Konstanz

##### Schulsozialarbeit

Benediktinerplatz 2 | 78467 Konstanz  
Sachgebietsleitung: Michaela Jonasson  
Tel. [07531/9002485](tel:07531/9002485)  
E-Mail: [Michaela.Jonasson@konstanz.de](mailto:Michaela.Jonasson@konstanz.de)

### Schulsozialarbeit in freier Trägerschaft

##### Schulsozialarbeit IN VIA

Sankt-Stephans-Platz 39a | 78462 Konstanz  
Annette Dekorsy  
Tel. [07531/4549664](tel:07531/4549664)  
E-Mail: [Annette.Dekorsy@invia-freiburg.de](mailto:Annette.Dekorsy@invia-freiburg.de)

##### Schulsozialarbeit Sozialdienst katholischer Frauen Konstanz e.V.

Säntisstr. 4 | 78464 Konstanz  
Leitung Jugendhilfe: Sabine Urban-Weber  
Tel. [07531/815930](tel:07531/815930)  
E-Mail: [sabine.urban@skf-konstanz.de](mailto:sabine.urban@skf-konstanz.de)

##### Schulsozialarbeit Wessenbergsche Vermächtnisstiftung

Seehalde 7 | 78464 Konstanz  
Fachbereichsleitung Schulkinder/Schulsozialarbeit Förderschule: Wolfgang Pfeiffer  
Tel. [07531/131915](tel:07531/131915)  
E-Mail: [Wolfgang.Pfeiffer@konstanz.de](mailto:Wolfgang.Pfeiffer@konstanz.de)

## Landkreis Konstanz

##### Schulsozialarbeit an beruflichen Schulen des Landkreises

Berufsschulzentrum Stockach  
Conradin-Kreutzer-Str. 1 | 78333 Stockach  
Tel. [07771/870417](tel:07771/870417)  
E-Mail: [Info@berufshelfer.de](mailto:Info@berufshelfer.de)

## Radolfzell

### Schulsozialarbeit in Radolfzell

Luisenplatz 2 | 78315 Radolfzell

Leitung Kinder und Jugend: Eva-Maria Beller

Tel. [07732/82336220](tel:07732/82336220)

E-Mail: [evamaria.beller@radolfzell.de](mailto:evamaria.beller@radolfzell.de)

## Rielasingen-Worblingen

### Schulsozialarbeit in Rielasingen-Worblingen

#### **Schulsozialarbeit Ten-Brink-Schule**

Catia Di Fiore

Tel. [07731/924743](tel:07731/924743)

Mob. [0170/7643766](tel:0170/7643766)

E-Mail: [schulsozialarbeit-tbs@web.de](mailto:schulsozialarbeit-tbs@web.de)

Dennis Bräuer - Schulsozialarbeit VKL-Klasse

#### **Schulsozialarbeit Scheffelschule**

Dana Graß

Tel. [07731/975414](tel:07731/975414)

Mob. [0160/97885143](tel:0160/97885143)

E-Mail: [SSA-Scheffelschule@t-online.de](mailto:SSA-Scheffelschule@t-online.de)

#### **Schulsozialarbeit Hardbergschule**

Angela Gubitzi

Mob. [0170/5538968](tel:0170/5538968)

E-Mail: [SSA-Hardbergschule@t-online.de](mailto:SSA-Hardbergschule@t-online.de)

#### **Schulsozialarbeit Hebelschule**

Silvia Meitz

Mob. [0176/10086035](tel:0176/10086035)

E-Mail: [SSA-Hebelschule@t-online.de](mailto:SSA-Hebelschule@t-online.de)

## Singen

### Schulsozialarbeit in Singen

Freiheitsstr. 6 | 78224 Singen

Marei von Bonin

Tel. [07731/85747](tel:07731/85747)

E-Mail: [marei.bonin@singen.de](mailto:marei.bonin@singen.de)

## Stockach

### **Sozialarbeit an Schulen: Schulverbund Nellenburg**

Jahnweg 1 | 78333 Stockach

Margerit Haas

Tel. [07771/802460](tel:07771/802460)

Mob. [0175/5752662](tel:0175/5752662)

E-Mail: [m.haas@stockach.de](mailto:m.haas@stockach.de)

Petra Brinkmann

Tel. [07771/802457](tel:07771/802457)

Mob. [0151/42667834](tel:0151/42667834)

E-Mail: [p.brinkmann@stockach.de](mailto:p.brinkmann@stockach.de)

### **Sozialarbeit an Schulen: Nellenburg Gymnasium**

Dillstr. 9 | 78333 Stockach

Angelika Winter

Tel. [07771/802484](tel:07771/802484)

Mob. [0151/42667835](tel:0151/42667835)

E-Mail: [a.winter@stockach.de](mailto:a.winter@stockach.de)

### **Sozialarbeit an Schulen: Grundschulen Stockach**

Tuttlingerstr. 9-11 | 78333 Stockach

Susanne Fricke

Tel. [07771/802442](tel:07771/802442)

Mob. [0151/426678336](tel:0151/426678336)

E-Mail: [s.fricke@stockach.de](mailto:s.fricke@stockach.de)

## Sozialamt und Jugendamt

## Konstanz

Bei Fragen und Problemen, die unter anderem folgende Themen betreffen, sind Sie beim Sozialamt und Jugendamt richtig:

- Sozialpass
- Pflegefamilienpass
- Elterngeld
- Erziehungsgeld
- Krankheit
- Eingliederungshilfe für Behinderte

- Freie Wohlfahrtspflege
- Beantragung von Sozialhilfe, Hilfe zum Lebensunterhalt

### **Sozialamt und Jugendamt**

Verwaltungsgebäude Torkel  
Benediktinerplatz 2 | 78467 Konstanz  
Tel. [07531/9002401](tel:075319002401)  
E-Mail: [SJA@konstanz.de](mailto:SJA@konstanz.de)

## **Landkreis Konstanz**

### **Amt für Kinder, Jugend und Familie**

Otto-Blesch-Str. 49-51 | 78315 **Radolfzell**  
Tel. [07531/8002700](tel:075318002700)  
E-Mail: [Jugendamt@LRAKN.de](mailto:Jugendamt@LRAKN.de)

### **Amt für Kinder, Jugend und Familie - Außenstelle**

Maggistr. 7 | 78224 **Singen**  
Tel. [07531/8002800](tel:075318002800)  
E-Mail: [Jugendamt@LRAKN.de](mailto:Jugendamt@LRAKN.de)

## **Bildung für Familien**

Familienbildung ist ein Angebot für Eltern und andere Erziehungspersonen. Die Angebote der Familienbildung bieten Unterstützung rund um die Themen Familie, Erziehung und Bildung an.

### **AWO Elternschule im Landkreis Konstanz**

Die Elternschule ist mit den Standorten **Singen, Gottmadingen, Radolfzell** und **Konstanz** eine feste Einrichtung für junge Familien geworden. Ziel war und ist es, präventive Angebote für eine möglichst breite Bevölkerung zu möglichst günstigen Preisen anzubieten.

### **AWO Kreisverband Konstanz e.V.**

#### [AWO Elternschule](#)

Ragna Höxter (Verwaltung)  
Tel. [07731/958081](tel:07731958081)  
E-Mail: [r.hoexter@awo-konstanz.de](mailto:r.hoexter@awo-konstanz.de)

Regina Brütsch (Leitung)  
Tel. [07731/958050](tel:07731958050)  
E-Mail: [r.bruetsch@awo-konstanz.de](mailto:r.bruetsch@awo-konstanz.de)

## **Gottmadingen**

### **AWO Kreisverband Konstanz e.V.**

AWO Seniorenwohnanlage Gottmadingen

---

Hauptstr. 62 | 78244 Gottmadingen

## Konstanz

### **AWO Kreisverband Konstanz e.V.**

AWO Elternschule Konstanz  
Friedrichstr. 21 | 78467 Konstanz

Die **AWO Elternschule Konstanz** befindet sich im Gebäude der **AWO Kindertagesstätte Talabu**. Der Eingang befindet sich hinter dem Haus.

## Radolfzell

### **AWO Kreisverband Konstanz e.V.**

AWO Elternschule Radolfzell  
Fritz-Reichle-Ring 28 | 78315 Radolfzell

## Singen

### **AWO Kreisverband Konstanz e.V.**

Geschäftsstelle  
Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen

### **AWO Familienhaus Taka Tuka Land**

Schlachthausstr. 32 | 78224 Singen

## Landesprogramm STÄRKE

Das [Landesprogramm STÄRKE](#) soll Eltern bei der Wahrnehmung ihrer Erziehungsaufgaben unterstützen. Ziel ist, durch eine verstärkte Elternbildung präventiv zum Kinderschutz beizutragen.

Das Programm bietet:

- Offene Treffs bieten Austausch und Kontaktmöglichkeiten mit anderen Eltern. Sie finden regelmäßig statt und sind **kostenlos**.
- Vielfältige Angebote zur Unterstützung von Familien in besonderen Lebenslagen. Für diese Angebote kann auf Antrag ein finanzieller Zuschuss gewährt werden. Der Antrag ist zu von dem:der Anbieter:in zu stellen.

Die Koordination liegt beim [Landratsamt des Landkreises Konstanz](#).

### **Landratsamt Konstanz**

Amt für Kinder, Jugend und Familie  
Fachdienst Frühe Hilfen  
Otto-Blesch-Str. 49 | 78315 Radolfzell

Tel. [07531/8002335](tel:07531/8002335)

E-Mail: [Fruehe-Hilfen@LRAKN.de](mailto:Fruehe-Hilfen@LRAKN.de)

## Frühe Hilfen

### Anlaufstellen

#### Landratsamt Konstanz

**Frühe Hilfen** sind Angebote für Eltern ab der Schwangerschaft und Familien mit Kindern bis drei Jahre. Sie sind niedrigschwellig und richten sich besonders an Familien in belastenden Lebenslagen. Der Fachdienst Frühe Hilfen im Landkreis Konstanz bietet Schwangeren und Eltern Unterstützung, Beratung und Begleitung. Die Angebote sind kostenlos und erfolgen auf freiwilliger Basis.

#### Fachdienst Frühe Hilfen

Otto-Blesch-Str. 49 | 78315 Radolfzell

Tel. [07531/8002334](tel:07531/8002334) ; [07531/8002335](tel:07531/8002335)

E-Mail: [Fruehe-Hilfen@LRAKN.de](mailto:Fruehe-Hilfen@LRAKN.de)

#### **Beratungsangebot „Guter Start ins Leben“**

Die ersten Lebensjahre eines Kindes sind eine spannende und bereichernde Phase im Leben einer Familie. Viele Fragen ergeben sich und einige Herausforderungen wollen bewältigt werden.

Wir Mitarbeiterinnen des Fachdienstes Frühe Hilfen...

- haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen und Wünsche,
- beraten Sie zu Themen rund ums Essen, Schlafen, Spielen, Kinderbetreuung und vielem mehr,
- begleiten Sie ganz alltagspraktisch
- und suchen gemeinsam nach passenden Lösungen und Unterstützungsmöglichkeiten für Ihre Familie, damit ein guter Start ins Leben gelingen kann.

Das Angebot ist vertraulich und kostenlos und richtet sich an alle Eltern mit Babys und Kleinkindern von 0 bis 3 Jahren im Landkreis Konstanz. Eine Kontaktaufnahme kann per Mail, telefonisch (siehe oben) oder [hier](#) erfolgen.

[Hier](#) geht es zur Homepage.

#### **„Begleitet ins Leben“: Aufsuchende Unterstützung durch Familienhebammen oder Familien-Gesundheits- und KinderkrankenpflegerInnen**

Eine Familienhebamme oder Familien-Gesundheits- und KinderkrankenpflegerIn (FGKiKP) kann Ihnen bereits in der Schwangerschaft oder nach der Geburt Ihres Kindes unterstützend zur Seite stehen und Sie in den ersten Lebensjahren Ihres Kindes (0-3 Jahre) begleiten.

Sie hilft Ihnen über die medizinische Versorgung hinaus, Lösungen und Wege für das Leben mit Ihrem Kind zu finden. Die Fachkraft kommt zu Ihnen nach Hause und gibt Tipps zur gesunden Entwicklung, Versorgung und Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes. Bei Bedarf

helfen Familienhebammen oder Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen Ihnen dabei, geeignete und passgenaue Unterstützungsangebote zu finden.

Das Angebot ist vertraulich und kostenlos. Begleitet ins Leben richtet sich an Schwangere oder Eltern im Landkreis Konstanz, die

- sich Sorgen über die Zukunft mit ihrem Baby machen
- sich unsicher und überfordert fühlen mit der neuen Situation
- sich Sorgen um ihre finanzielle Situation machen
- sehr jung Mutter oder Vater werden
- ein Frühgeborenes versorgen
- ein Familienmitglied mit Erkrankung oder Behinderung haben
- ihr Kind ganz alleine großziehen

Wünschen Sie sich Unterstützung? In den Schwangerenberatungsstellen (Link zu Liste d. Schwangerenberatungsstellen im Landkreis Konstanz: werden Sie über Unterstützungsmöglichkeiten einer Familienhebamme oder Familien-Gesundheits- und KinderkrankenpflegerIn informiert:

[Hier](#) geht es zur Homepage.

### **„Gemeinsam ins Leben“: videogestützte Eltern-Kind-Beratung**

Manchmal ist der Alltag mit kleinen Kindern gar nicht so einfach, zum Beispiel wenn....

- das Baby stundenlang schreit ohne sich zu beruhigen,
- es einfach nicht einschläft oder immer wieder aufwacht,
- die gemeinsamen Mahlzeiten anstrengend sind,
- das Kind stark trotzt,
- sich die Geschwister oft streiten.

In der psychologischen Beratungsstelle bieten wir für Familien das Angebot der videogestützten Beratung, um das Verständnis und das Miteinander von Eltern und Säuglingen im Alltag zu verbessern. Mithilfe kurzer Videos aus dem Alltag unterstützen wir Sie, die Signale Ihres Kindes besser zu verstehen. Gemeinsam mit Ihnen suchen wir nach neuen Wegen, damit...

- es leichter wird, das Baby zu beruhigen,
- es besser einschläft,
- die gemeinsamen Mahlzeiten entspannter sind,
- die Geschwisterbeziehungen gelingen

und das Familienleben wieder Spaß macht!

Das Angebot ist vertraulich und für Sie kostenfrei. In Ausnahmefällen beraten wir Sie auch zu Hause.

Die Kontaktaufnahme erfolgt in der Regel telefonisch oder per Mail über den Fachdienst Frühe Hilfen. Dort wird Ihre Anmeldung aufgenommen und zur Terminvereinbarung an uns Beraterinnen weitergeleitet.

[Hier](#) geht es zur Homepage.

## Konstanz

### Stadt Konstanz - Fachstelle Frühe Hilfen

Benediktinerplatz 2 | 78467 Konstanz

Tel. [07531/9002694](tel:07531/9002694)

E-Mail: [Dagmar.Braeunlinger@konstanz.de](mailto:Dagmar.Braeunlinger@konstanz.de)

### **Diakonisches Werk**

Gottlieberstr. 25 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/915055](tel:07531/915055)

### **pro familia**

Reichenastr. 5a | 78467 Konstanz

Tel. [07531/26390](tel:07531/26390)

### **Sozialdienst katholischer Frauen e.V.**

Sankt-Stephans-Platz 39a | 78462 Konstanz

Tel. [07531/2825970](tel:07531/2825970)

### **Sozialpädiatrisches Zentrum am Klinikum Konstanz**

Mainaustr. 35 | 78464 Konstanz

Tel. [07531/8011677](tel:07531/8011677)

### **Treffpunkt Berchen**

Breslauerstr. 2 | 78467 Konstanz

Tel. [07531/692881](tel:07531/692881)

### **In Notfällen und am Wochenende**

#### **Kinderklinik**

Mainaustr. 35 | 78464 Konstanz

Tel. [07531/8011651](tel:07531/8011651)

## Radolfzell

### **Sozialdienst katholischer Frauen e.V.**

Löwengasse 18 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/57615](tel:07732/57615)

## Singen

### **Diakonisches Werk**

Worblingerstr. 26 | 78224 Singen

Tel. [07731/86080](tel:07731/86080)

### **pro familia**

Feuerwehrstr. 1 | 78224 Singen

Tel. [07731/61120](tel:07731/61120)

### **Sozialdienst katholischer Frauen e.V.**

Theodor-Hanloser-Str. 5 | 78224 Singen

Tel. [07731/46006](tel:07731/46006)

### **Start.Singen**

#### **Elterntreff Sprechstunden**

Wo: AWO, Alemannenstraße 31

Wann: Montags 10:00 - 12:00 Uhr

#### **Elternkurs Sprechstunde**

Wo: Sozialdienst katholischer Frauen, Kardinal-Bea-Haus, Theodor-Hanloser-Straße 5

Wann: Mittwochs 10:00 - 12:00 Uhr

### **In Notfällen und am Wochenende**

#### **Kinderklinik**

Virchowstr. 10 | 78224 Singen

Tel. [07731/890](tel:07731/890)

## **Kita-Einstieg**

Wenn Ihr Kind oder Ihre Kinder bisher keine Kindertageseinrichtung oder Kindertagespflegestelle besuchen, empfiehlt sich das Angebot "Kita-Einstieg" in Radolfzell und Singen. Kita-Einstieg ist eine Anlaufstelle für Familien mit Kindern bis zum Schulalter. Sie erhalten zum Beispiel Informationen zu Möglichkeiten der Kindertagesbetreuung oder Zugang zu offenen Beratungssprechstunden für Eltern.

Weitere Informationen zu den Einzelangeboten in Radolfzell und Singen finden Sie hier:

[Kita-Einstieg in Radolfzell](#) und [Kita-Einstieg in Singen](#).

### **Stadt Radolfzell**

Fachbereich Bildung, Jugend, Sport

Schützenstr. 16 | 78315 Radolfzell

Tel. 07732/9423609

E-Mail: [kita-einstieg@web.de](mailto:kita-einstieg@web.de)

### **AWO Kreisverband Konstanz e.V.**

Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen

Agnes Hügler

Tel. 07731/958096

Mob. 0163/7034645

E-Mail: [a.huegler@awo-konstanz.de](mailto:a.huegler@awo-konstanz.de)

## **Frühe Hilfen für Jenische und Sinti Familien**

Die Frühen Hilfen für Jenische und Sinti Familien sind ein Angebot des Vereins Kinderchancen in Kooperation mit der AWO. Eine Familienbegleiterin unterstützt Jenische und Sinti Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren.

Sie erhalten Hilfe bei:

- Fragen zur Entwicklung und Gesundheit der Babys
- Unterstützung bei der Anmeldung in die Kindertagesstätte
- Anträgen, Formularen und Behördengängen
- Fragen, Ängste und Sorgen, die die Familie betreffen
- Finanzielle Problemen

#### **AWO Kreisverband Konstanz e.V.**

Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen

Agnes Hügler

Tel. [07731/958096](tel:07731958096)

E-Mail: [kinderchancen-huegler@awo-konstanz.de](mailto:kinderchancen-huegler@awo-konstanz.de)

## **Tipp für Singen**

### **[Willkommen in Singen: Willkommensbuch](#)**

Das Willkommensbuch ist für alle Singener Eltern, die ein Baby bekommen haben. Es enthält Informationen und Anlaufstellen rund um die neue Lebenssituation sowie 14 Gutscheine für verschiedene Angebote.

## **Babyforum**

Das [Babyforum](#) ist ein Netzwerk, das aus Fachleuten besteht, die täglich mit Schwangeren und Eltern zusammenarbeiten.

**Das Babyforum hilft vertraulich und kostenlos.**

[Hier](#) finden Sie weitere Informationen zum Babyforum in unterschiedlichen Sprache.

## **Hebammengeleitetes Gesundheitszentrum (HGZ) radofine**

Das [Hebammengeleitete GesundheitsZentrum radofine](#) ist ein Modellprojekt der Stadt Radolfzell für die Familien im Landkreis Konstanz. Die Sicherung der Grundversorgung junger Familien sowie Begegnung, Wissensvermittlung und Austausch rund um die Themen früher Familienbildung finden dort statt.

Mit dem Angebot einer **Hebammen-Sprechstunde** sowie **einer Wochenbett-Ambulanz** tragen wir von Beginn an dazu bei, mehr Betreuungskapazitäten für Eltern bereitzustellen.

### **[HGZ Radofine](#)**

Forsteistr. 2 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/3027910](tel:077323027910)

E-Mail: [info@hgz-radolfzell.de](mailto:info@hgz-radolfzell.de)

## **Wegweiser für Schwangere und Eltern**

Wenn ein Baby unterwegs ist, gibt es für die Eltern viele neue Dinge zu wissen und zu tun. Damit das nicht zu schwierig wird, gibt es Hilfe – zum Beispiel in Form von Flyern, in denen alles gut erklärt ist.

Der [Wegweiser für Schwangere und Eltern](#) bietet praktische Informationen, übersichtliche Checklisten und wichtige Anlaufstellen zum Thema Schwangerschaft und Geburt.

Im [Flyer Starke Partner - Frühe Hilfen](#) finden Sie wichtige Ansprechpersonen und Stellen, bei denen Sie sich beraten lassen können, wenn Sie Fragen haben oder Hilfe brauchen – schon ganz am Anfang, bevor das Baby da ist.

## wellcome Hegau-Bodensee

wellcome Hegau-Bodensee bietet praktische Unterstützung für Familien nach der Geburt: Wer keine Hilfe in den ersten Monaten hat, erhält bei [wellcome](#) Unterstützung durch eine ehrenamtliche Mitarbeiterin.

Die Hilfe kann von **allen** Familien in Anspruch genommen werden und ist **kostenlos**.

## Konstanz

### Diakonisches Werk des Evang. Kirchenbezirks Konstanz

[wellcome - Praktische Hilfe nach der Geburt](#)

Wollmatingerstr. 22 | 78467 Konstanz

Barbara Nobel

Tel. [0172/4507252](tel:0172/4507252)

E-Mail: [konstanz@wellcome-online.de](mailto:konstanz@wellcome-online.de)

## Radolfzell

### Diakonisches Werk des Evang. Kirchenbezirks Konstanz

[wellcome - Praktische Hilfe nach der Geburt](#)

Teggingerstr. 16 | 78315 Radolfzell

Renate Gundelsweiler

Tel. [0172/6679698](tel:0172/6679698)

E-Mail: [hegau-bodensee@wellcome-online.de](mailto:hegau-bodensee@wellcome-online.de)

## Singen

### Diakonisches Werk des Evang. Kirchenbezirks Konstanz

[wellcome - Praktische Hilfe nach der Geburt](#)

Beethovenstr. 50 | 78224 Singen

Claudia Funk

Tel. [0173/2433580](tel:0173/2433580)

E-Mail: [hegau-bodensee@wellcome-online.de](mailto:hegau-bodensee@wellcome-online.de)

## Frühförderung und Sonderpädagogik

Die interdisziplinäre Frühförderung richtet sich an Familien mit einem entwicklungsauffälligen, behinderten oder von Behinderung bedrohten Kind.

Sie bietet Beratung und Hilfen für Eltern und kann die Inklusion von Kindern in eine Kindertagesstätte unterstützen und begleiten.

**Die Beratung und Frühförderung sind für die Eltern in der Regel kostenfrei.**

## Allgemeine Entwicklung, Lernentwicklung und Sprachentwicklung

### Sonderpädagogische Beratungsstelle an der Hewenschule Engen

Jahnstr. 32 | 78234 Engen

Anke Stepp

Tel. [07733/942830](tel:07733942830)

E-Mail: [ankestepp@hewenschule.de](mailto:ankestepp@hewenschule.de)

Förderschwerpunkte: Lernen

### Sonderpädagogische Beratungsstelle an der Sonnenlandschule

Sonnenbühlstraße 34 | 78464 Konstanz

Frau Motsch

Förderschwerpunkt: Sprache

Tel.: [07531/76881](tel:0753176881)

E-Mail: [sopaed.fruehforderung.kn@sonnenland-schule.de](mailto:sopaed.fruehforderung.kn@sonnenland-schule.de)

### Sonderpädagogische Beratungsstelle an der Hauserrenschule Radolfzell

Luisenplatz 2 | 78315 Radolfzell

Herr Schreck

Tel. [07732/82336201](tel:0773282336201)

E-Mail: [fruehberatung.radolfzell@web.de](mailto:fruehberatung.radolfzell@web.de)

Förderschwerpunkt: Lernen

Frau Wenzler

Tel. [07732/8238092](tel:077328238092)

E-Mail: [sopaed.fruehfoerderung.rz@sonnenland-schule.de](mailto:sopaed.fruehfoerderung.rz@sonnenland-schule.de)

Förderschwerpunkt: Sprache

### Sonderpädagogische Beratungsstelle der Wessenbergschule

Münchriedstr. 2 | 78224 Singen

Frau Schmidt

Tel: [07731/797642](tel:07731797642)

E-Mail: [Fruehberatung.pestalozzischule@web.de](mailto:Fruehberatung.pestalozzischule@web.de)

Förderschwerpunkte: Sprache und Lernen

---

**Sonderpädagogische Beratungsstelle für Frühförderung Stockach**

Hägerweg 11 | 78333 Stockach

Tel. [07771/802410](tel:07771/802410)

E-Mail: [sopaed.fruehfoerderung@stockach.de](mailto:sopaed.fruehfoerderung@stockach.de)

Frau Weiß-Straub (Schwerpunkt Sprachentwicklung)

Frau Weber (Schwerpunkt allgemeine und Lernentwicklung)

Herr Gruber (Schwerpunkt geistige und körperliche Entwicklung)

## Sprachentwicklung

**Sonderpädagogische Beratungsstelle an der Hauserrenschule Radolfzell**

Luisenplatz 2 | 78315 Radolfzell

Frau Wenzler

Tel. [07732/8238092](tel:07732/8238092)

E-Mail: [sopaed.fruehfoerderung.rz@sonnenland-schule.de](mailto:sopaed.fruehfoerderung.rz@sonnenland-schule.de)

Förderschwerpunkt: Sprache

## Motorische Entwicklung und geistige Entwicklung

**Sonderpädagogische Beratungsstelle an der Regenbogen-Schule Konstanz** Leipzigerstr.

6 | 78467 Konstanz

Frau Welle

Tel. [07531/3618913](tel:07531/3618913)

E-Mail: [beratungsstelle@regenbogen-schule-konstanz.de](mailto:beratungsstelle@regenbogen-schule-konstanz.de)

Förderschwerpunkt: Geistige Entwicklung, körperliche und motorische Entwicklung

**Sonderpädagogischer Beratungsstelle an der Haldenwangschule Singen** Münchriedstr.

10 | 78224 Singen

Herr Gruber

Tel. [07731/924680](tel:07731/924680)

E-Mail: [beratungsstelle@haldenwang-schule-singen.de](mailto:beratungsstelle@haldenwang-schule-singen.de)

Förderschwerpunkt: Geistige Entwicklung

**Sonderpädagogische Beratungsstelle für Frühförderung Stockach**

Hägerweg 11 | 78333 Stockach

Herr Gruber

Tel. [07771/802447](tel:07771/802447)

E-Mail: [sopaed.fruehfoerderung@stockach.de](mailto:sopaed.fruehfoerderung@stockach.de)

## Hörentwicklung

---

**Sonderpädagogische Beratungsstelle des Bildungszentrum und Beratungszentrums für hörgeschädigte Kinder und Jugendliche Stegen - Außenstelle Hegau-Bodensee**

Rielasingerstr. 81 | 78224 Singen

Herr Bischoff

Tel. [07731/187722](tel:07731/187722)

E-Mail: [s.bischoff@bbzstegen.de](mailto:s.bischoff@bbzstegen.de); [kontakt@bbzstegen.de](mailto:kontakt@bbzstegen.de)

## Für Frauen und Mädchen

### Angebote für Frauen und Mädchen

#### Konstanz

##### Xenia für geflüchtete Frauen

Gezielte und individuelle Begleitung und Unterstützung von geflüchteten Frauen, damit sie vor Ort Fuß fassen und gleiche Chancen wie Männer bekommen können.

##### **Xenia**

Wollmatingerstr. 58 | 78467 Konstanz

Zahide Sarikas

Tel. [0171/6776834](tel:0171/6776834)

E-Mail: [z.sarikas@awo-konstanz.de](mailto:z.sarikas@awo-konstanz.de)

##### Malteser Mädeltreff

Ein wöchentlicher Treffpunkt für Mädchen mit und ohne Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 16 Jahren.

##### Young Women's Club

Ein wöchentlicher Treffpunkt für junge Frauen mit und ohne Migrationshintergrund ab 16 Jahren.

Treffpunkt: Café Malta

Fürstenbergstr. 68 | 78467 Konstanz

Falls Sie beim Malteser Mädeltreff oder beim Young Women's Club teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte mit Angabe Ihres Alters per Mail oder Whatsapp bei Frau Baumann an!

##### **Leitung Integrationsdienst**

Silvia Baumann

Tel. [07531/810482](tel:07531/810482)

Mobil. [0163/8666606](tel:0163/8666606)

E-Mail: [silvia.baumann@malteser.org](mailto:silvia.baumann@malteser.org)

## Singen

### [Frauentreff](#)

Ein wöchentlicher Treffpunkt für Mädchen und Frauen aller Länder und jeden Alters. Gerne auch mit Kindern.

#### **Stadt Singen**

Stabsstelle Kommunale Integration

Hegastr. 42/44 | 78224 Singen

Linda Kelmendi

Tel. [07731/9263501](tel:07731/9263501)

E-Mail: [Linda.Kelmendi@singen.de](mailto:Linda.Kelmendi@singen.de)

#### **Migra - Ein Projekt zur Stärkung von Migrantinnen**

Individuelle Begleitung von drittstaatangehörigen Frauen in Singen und Engen, die isoliert leben oder vor Isolation bedroht sind.

#### **Kontakt:**

Für Singen:

Lisa Burmeister

Tel. [07731/8327628](tel:07731/8327628)

E-Mail: [lisa.burmeister@daa.de](mailto:lisa.burmeister@daa.de)

Für Engen:

Elisabeta Qevani 0176 68435614

Tel. [0176/68435614](tel:0176/68435614)

E-Mail: [elisabeta.gevani@daa.de](mailto:elisabeta.gevani@daa.de)

[Integration von Frauen mit Migrationshintergrund | DAA Singen](#)

#### **Zwangsverheiratung**

Weitere Informationen zur drohenden Zwangsverheiratung finden Sie [hier](#).

#### **Frauenärzt:innen**

Informationen zu Frauenarzt:innen finden Sie [hier](#).

#### **Schwanger – und jetzt?**

Informationen und Antworten auf Fragen zum Thema Schwangerschaft und Geburt gibt es [hier](#).

#### **Gruppenangebote für Eltern und Kinder**

Hier finden Sie Krabbelgruppen, offene Treffs und andere Gruppenangebote für Eltern und Kinder im Landkreis Konstanz.

## Allensbach

### Krabbeltreff

Spielzeit für Kinder und unverbindlicher Austausch zwischen Eltern.

### Bürgertreff Allensbach

Höhrenbergstr. 15 | 78476 Allensbach

Lisa Rogolski

Tel: [0172/9042993](tel:0172/9042993)

E-Mail: [lisatk@web.de](mailto:lisatk@web.de)

## Engen

### Eltern-Kind-Turnen TG Welschingen

Bewegung für die Jüngsten und ihre Eltern unter fachkundiger Anleitung.

- **Ab 3 Jahren:** Immer dienstags von 14:30 bis 15:15 Uhr in der Hohenhewenhalle in Engen.
- **Ab 2 Jahren:** Immer dienstags von 15:15 bis 16:00 Uhr in der Hohenhewenhalle in Engen.
- **Ab 2 Jahren und 9 Monaten:** Immer mittwochs von 15:30 Uhr 16:30 Uhr im Bürgerhaus Anselfingen.

### TG Welschingen e.V.

Dorfstr. 11 | 78234 Engen

Tel. [07733/504717](tel:07733/504717)

E-Mail: [tgwelschingen@hegaudata.de](mailto:tgwelschingen@hegaudata.de)

### Eltern-Kind-Turnen TV Engen

In zwei Gruppen machen Kinder ab dem zweiten beziehungsweise dritten Geburtstag zusammen mit einem Elternteil erste Erfahrungen im Sportgeschehen.

- **2 bis 3 Jahre:** Immer mittwochs von 17:00 bis 18:00 Uhr in der Sporthalle in Engen.
- **3 bis 4 Jahre:** Immer mittwochs von 16:00 bis 17:00 Uhr in der Sporthalle in Engen.

### Turnverein Engen 1847 e.V.

Schwarzwaldstr. 14a | 78234 Engen

Martina Kamenzin

Tel.: [07733/975414](tel:07733/975414)

E-Mail: [vorstand@tv-engen.de](mailto:vorstand@tv-engen.de)

### Familienwerkstatt Engen

In der Familienwerkstatt finden Kurse und Veranstaltungen unter anderem für Mütter und Väter mit Kindern unter 3 Jahren statt:

- Elternbabykurs

- babySignal Anfängerkurs
- Elterncafé
- Babymassagekurs
- Tanzzwerge

### **Familienwerkstatt Engen**

Bergstr. 32 | 78234 Engen  
Brigitte Dietrich  
Tel. 07733/6753  
E-Mail: brigitte-die@web.de

### **Jugendchor Engen**

Jeweils **donnerstags**.

Kinder ab ca. 6 bis ca. 9 Jahre: 17:00 bis 18:00 Uhr.

Kinder ab ca. 10 bis ca. 13 Jahre: 18:00 bis 19:00 Uhr.

Jugendliche/junge Erwachsene/Erwachsene: 19:00 bis 20:30 Uhr.

- Telefonische Anmeldung im Voraus: Nachname, Alter des Kindes oder Jugendlichen und Telefonnummer für den Rückruf sind dabei wichtig.
- **Kosten: 15 Euro pro Monat. Finanzielle Unterstützung bei Engpässen möglich.**

### **Kindergarten St. Wolfgang**

Klostergasse 15 | 78234 Engen  
Ulrike Brachat; Siegfried Fleischer; Claudia Mbianda  
Tel. 07731/23953; 07731/9120881; 07739/362020

### **Kinderwohnung Kunterbunt - Grundschule Engen**

In der Kinderwohnung werden Schulkinder im Alter von 6 bis 14 Jahren durch Hausaufgabenhilfe und schulergänzendes Lernen unterstützt und in ihren sprachlichen und schulischen Fähigkeiten gefördert.

Gerne unterstützt und berät die Kinderwohnung auch die Eltern mit einer niederschweligen Elternarbeit und ist für sie eine erste Anlaufstelle bei verschiedenen Anliegen, Fragen und Problemen.

**Der Besuch der Kinderwohnung ist freiwillig und kostenlos.**

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 13:00 bis 18:00 Uhr.

### **Kinderwohnung Kunterbunt**

Bei der Säge 8a | 78234 Engen  
Ronja Hoppe  
Tel. 07733/978290  
E-Mail: kiwo.engen@diakonie.ekiba.de

### **Krabbelgruppe der evangelischen Kirchengemeinde**

Für Kinder zwischen 9 Monaten und 3 Jahren.  
Immer mittwochs im Gemeindehaus.

### **Evangelische Kirchengemeinde Engen**

Gemeindehaus  
Hewenstr. 16 | 78234 Engen  
Tel. 07733/8924

### **Krabbelgruppe in Engen**

Immer dienstags zwischen 10:00 und 11:30 Uhr im katholischen Gemeindezentrum.

### **Katholisches Gemeindezentrum St. Martin**

Hexenwegle 2 | 78234 Engen  
Frau Bin  
Mob. 0174/5832589

### **Seelsorgeeinheit Oberer Hegau**

Hauptstr. 2 | 78234 Engen

### **Krabbelgruppe in Welschingen**

In Welschingen trifft sich die Krabbelgruppe für Kleinkinder immer freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr.

### **Seelsorgeeinheit Oberer Hegau**

Hauptstr. 2 | 78234 Engen  
Rebecca Lutz; Gabi Wenger  
Tel. 07733/505196; 07733/8413

### **Krabbelgruppe Waldorfkindergarten**

Für Kinder ab 14 Monaten.  
Immer montags von 15:00 bis 17:00 Uhr in den Räumen des Waldorfkindergartens.

### **Waldorfkindergarten Engen**

Goethestr. 4 | 78234 Engen  
Frau Kaiser  
Tel. 07733/78290

### **Stadtbibliothek Engen**

Zahlreiche Veranstaltungen auch für Kinder unter 3 Jahren.

### **Stadtbibliothek Engen**

Hauptstr. 8 | 78234 Engen  
Tel.: 07733/501839  
E-Mail: Stadtbibliothek@engen.de

## Hilzingen

### Musikgarten der Jugendmusikschule westlicher Hegau e.V.

#### Babymusikgarten

Für Babys von 3 bis 18 Monaten mit einem Elternteil.

#### Musikgarten

Kleinkindgruppe für Kinder von 1,5 bis 4,5 Jahre mit einem Elternteil.

#### Jugendmusikschule Westlicher Hegau e.V.

Hauptstr. 61a | 78247 Hilzingen

Tel. [07731/92476](tel:0773192476); [07731/23953](tel:0773123953)

E-Mail: [info@jumu-hegau.de](mailto:info@jumu-hegau.de)

## Konstanz

### Babymassage

Für Eltern von vier Wochen bis zum Krabbelalter.

**5 Treffen für 75 Euro.**

#### AWO Kreisverband Konstanz e.V.

Geschäftsstelle

Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen

Tel. [07731/958081](tel:07731958081)

E-Mail: [elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de](mailto:elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de)

### Offener Elterntreff

Offener Treff für Eltern mit Kindern bis 6 Jahren.

**Kosten: 1 Euro pro Familie.**

Immer mittwochs von 15:30 bis 17:30 Uhr (außer in den Schulferien) im [Familiencafé Friedrich](#) (Eingang hinter dem Haus, 2. Stock, links).

#### **Familiencafé Friedrich**

Friedrichstr. 21 | 78464 Konstanz

Heike Häusler

E-Mail: [haeusler65@gmx.de](mailto:haeusler65@gmx.de)

#### AWO Kreisverband Konstanz e.V.

Geschäftsstelle

Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen

Tel. [07731/958081](tel:07731958081)

E-Mail: [elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de](mailto:elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de)

### PEKiP-Gruppe

Dieser Kurs vermittelt Spielanregungen, Bewegungsanregungen und Sinnesanregungen nach dem Prager Eltern-Kind-Programm. Sie erhalten vielseitige Anregungen entsprechend dem Entwicklungsstand Ihres Kindes. Ebenso erhalten Sie als Eltern Kontakt zu anderen Eltern und es kann ein hilfreicher Erfahrungsaustausch entstehen.

### **AWO Kreisverband Konstanz e.V.**

Geschäftsstelle  
Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen  
Tel. [07731/958081](tel:07731/958081)  
E-Mail: [elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de](mailto:elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de)

Veranstaltungsorte: **Singen, Gottmadingen, Radolfzell, Konstanz** und **Steißlingen**.

### **Spielgruppen und Kontaktgruppen**

Die Kinder entwickeln in der Gruppe erste Beziehungen zu Gleichaltrigen und sammeln so neue und wichtige Erfahrungen.

**8 Treffen für 80 Euro.**

### **Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Konstanz e.V.**

Luisenstr. 1 | 78464 Konstanz  
Tine Machill  
Tel. [07531/62900](tel:07531/62900)  
E-Mail: [familie@ov-kn.drk.de](mailto:familie@ov-kn.drk.de)

### **Startpunktcafé Allmannsdorf**

Elterncafé im Quartiersladen Allmannsdorf.  
Immer donnerstags von 09:30 bis 11:30 Uhr.

### **Caritasverband Konstanz e.V.**

Quartiersladen Allmannsdorf  
Mainaustr. 166 | 78464 Konstanz  
Jasmin Hierling  
Tel. [07531/8071700](tel:07531/8071700)  
E-Mail: [start.allmansdorf@caritas-kn.de](mailto:start.allmansdorf@caritas-kn.de)

### **Startpunktcafé Altstadt**

Frühstück für schwangere Frauen, Väter und Mütter mit Kindern von 0 bis 3 Jahren. Keine Anmeldung nötig.

Immer donnerstags von 09:30 bis 11:30 Uhr am Stephansplatz.

### **Beratungsstelle Stephansplatz**

Sankt-Stephans-Platz 39a | 78462 Konstanz  
Ines Krauter-Harney  
Tel. [07531/2825970](tel:07531/2825970)  
E-Mail: [start.altstadt@skf-konstanz.de](mailto:start.altstadt@skf-konstanz.de)

### **Sozialdienst katholischer Frauen e.V.**

Säntisstraße 4 | 78464 Konstanz  
Tel. [07531/81590](tel:07531/81590)  
E-Mail: [info@skf-konstanz.de](mailto:info@skf-konstanz.de)

### Startpunktcafé Dettingen

- **Startpunktcafé:** Immer dienstags von 10:00 bis 11:30 Uhr im Kinderhaus St. Verena.
- **Babytreff:** Immer montags von 09:30 bis 11:00 Uhr für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr.

### Kinderhaus St. Verena

Rebweg 11 | 78465 Konstanz

Tanja Tritschler-Haupenthal

Tel. [07533/9330100](tel:07533/9330100)

E-Mail: [startpunkt@kinderhaus-st-verena.de](mailto:startpunkt@kinderhaus-st-verena.de)

### Startpunktcafé Königsbau

Das Startpunktcafé bietet Schwangeren und Familien mit Kindern bis 3 Jahren ein offenes Ohr sowie die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen.

Immer dienstags von 11:00 bis 13:00 Uhr mit Mittagstisch im Familienzentrum Stockacker.

**Wichtig:** Voranmeldung erforderlich unter [start.koenigsbau@konstanz.de](mailto:start.koenigsbau@konstanz.de).

### **Familienzentrum Stockacker**

Am Pfeiferhölzle 6 | 78464 Konstanz

Silke Mahn

Tel. [0178/5268225](tel:0178/5268225)

E-Mail: [start.koenigsbau@konstanz.de](mailto:start.koenigsbau@konstanz.de)

### Startpunktcafé Petershausen

Für Eltern mit Baby von 4 bis 8 Wochen.

Immer montags von 09:30 bis 11:30 Uhr im Kinderhaus Dorothea von Flüe.

### Kinderhaus Dorothea von Flüe

Weierhofstr. 14 | 78467 Konstanz

Birgit Gutzeit

Tel. [07531/97672424](tel:07531/97672424)

E-Mail: [startpunkt@petershausen.net](mailto:startpunkt@petershausen.net)

### Startpunktcafé Wollmatingen

Für Frauen mit und ohne Kind. Keine Anmeldung nötig.

Immer mittwochs von 09:30 bis 11:30 Uhr im Treffpunkt Berchen.

### Treffpunkt Berchen

Breslauerstr. 2 | 78467 Konstanz

Elena Schäfer

Tel. [07531/692881](tel:07531/692881)

E-Mail: [start.wollmatingen@skf-konstanz.de](mailto:start.wollmatingen@skf-konstanz.de)

### Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Säntisstraße 4 | 78464 Konstanz

Tel. [07531/81590](tel:07531/81590)

E-Mail: [info@skf-konstanz.de](mailto:info@skf-konstanz.de)

## Radolfzell

### Alleinerziehendentreff

Für Väter und Mütter mit ihren Kindern in jedem Alter.  
Jeden letzten Sonntag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr.

### Mehrgenerationenhaus

Teggingerstr. 16 | 78315 Radolfzell  
Christiane Hermann; Cornelia Pudor  
Tel. [07732/952770](tel:07732/952770); [07732/952766](tel:07732/952766)  
E-Mail: [mgh.radolfzell@diakonie.ekiba.de](mailto:mgh.radolfzell@diakonie.ekiba.de)

### Babysprechstunde

Immer mittwochs von 10:00 bis 12:00 Uhr.  
In der Babyfragestunde des SkF gibt eine Fachkinderkrankenschwester Antworten zu Themen wie Stillen, Beikost, Schlafen, Weinen, Selbstfürsorge sowie Tipps und Tricks für den Babyalltag.

### Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Löwengasse 18 | 78315 Radolfzell  
Anita Maurer  
Tel. [07732/57615](tel:07732/57615)  
Mob. [0176/18815909](tel:0176/18815909)  
E-Mail: [anita.maurer@skf-konstanz.de](mailto:anita.maurer@skf-konstanz.de)

### Elterncafé "Global Chai"

Offenes interkulturelles Elterncafé zum Kennenlernen und Austausch.

### **Fachbereich Bildung, Jugend, Sport**

Schützenstr. 16 | 78315 Radolfzell  
Tel. [07732/9423609](tel:07732/9423609)  
E-Mail: [kita-einstieg@web.de](mailto:kita-einstieg@web.de)

### Elterncafé in der Hebammenpraxis Radolfzell

Elterntreff mit Kindern im ersten und zweiten Lebensjahr. Hier besteht die Möglichkeit, Fragen rund um das Leben mit ihrem Baby oder Kleinkind zu stellen und sich in gemütlicher Atmosphäre mit anderen Eltern auszutauschen.

#### **2 Euro pro Termin.**

Immer dienstags von 10:00 bis 12:00 Uhr in der Hebammenpraxis in Radolfzell. **Wichtig:** Anmeldung erforderlich unter [d.graf-schostok@awo-konstanz.de](mailto:d.graf-schostok@awo-konstanz.de).

### **Hebammenpraxis Radolfzell**

Fritz-Reichle-Ring 28 | 78315 Radolfzell

### [AWO Kreisverband Konstanz e.V.](#)

Geschäftsstelle  
Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen  
Tel. [07731/958081](tel:07731/958081)  
E-Mail: [elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de](mailto:elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de)

### **Offener Frühstückstreff**

Treffpunkt, Austausch und fachliches Beratungsangebot des SKF für schwangere Frauen und Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren.

**Kostenlos.**

**Wichtig:** Anmeldung erforderlich (Anruf oder E-Mail).

### [Sozialdienst katholischer Frauen e.V.](#)

Löwengasse 18 | 78315 Radolfzell  
Anita Maurer  
Tel. [07732/57615](tel:07732/57615)  
E-Mail: [anita.maurer@skf-konstanz.de](mailto:anita.maurer@skf-konstanz.de)

### [PEKiP-Gruppe](#)

Dieser Kurs vermittelt Spielanregungen, Bewegungsanregungen und Sinnesanregungen nach dem Prager Eltern-Kind-Programm. Sie erhalten vielseitige Anregungen entsprechend dem Entwicklungsstand Ihres Kindes. Ebenso erhalten Sie als Eltern Kontakt zu anderen Eltern und es kann ein hilfreicher Erfahrungsaustausch entstehen.

### [AWO Kreisverband Konstanz e.V.](#)

Geschäftsstelle  
Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen  
Tel. [07731/958081](tel:07731/958081)  
E-Mail: [elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de](mailto:elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de)

Veranstaltungsorte: **Singen, Gottmadingen, Radolfzell, Konstanz und Steißlingen.**

### **Wald-Spielgruppe**

Spielgruppe der Kleinsten des Waldkindergartens: Alter bis Kindertageeintritt.  
Wald-Spielgruppe in Begleitung der Eltern zum gemeinsamen Spielen im Wald.  
Das Angebot ist kostenlos.

### [Waldkindergarten Radolfzell e. V.](#)

Altbohlstr. 35 | 78315 Radolfzell  
Mob. [0151/28982124](tel:0151/28982124)  
E-Mail: [info@wakiga-radolfzell.de](mailto:info@wakiga-radolfzell.de); [wald.kindergarten@gmx.net](mailto:wald.kindergarten@gmx.net)

### **Rielasingen-Worblingen**

### [Jugendtreff JUCA 60](#)

---

Hegaustr. 60 | 78239 Rielasingen-Worblingen  
Dennis Bräuer  
Tel. [07731/790697](tel:07731790697)  
Mob. [0163/7421330](tel:01637421330)  
E-Mail: [braeuer@rielasingen-worblingen.de](mailto:braeuer@rielasingen-worblingen.de)

### **Elterncafé im JUCA**

Elterncafé für Mütter und Väter mit Kindern von 0 bis 4 Jahren.  
Das Angebot ist kostenlos.  
Treffen jeden zweiten Donnerstag von 11:00 - 12:00 Uhr.

### **Juca Kids**

Aktuelle Termine werden im [Gemeindeblatt](#) veröffentlicht.

### **Jugendtreff**

Dienstag: 16:30 - 20:30 Uhr  
Freitag: 16:30 - 20:30 Uhr

## **Eltern-Kind-Turnen**

Eltern-Kind-Turnen in der [Talwiesenhalle \(Doktor-Fritz-Guth-Str. 7 | 78239 Rielasingen-Worblingen\)](#).

Für Kinder von 2 bis 4 Jahren. Für jüngere Geschwister steht ein:e Babysitter:in zur Verfügung.  
Montags und dienstags von 16:00 bis 17:30 Uhr.

### **Turnverein Arlen 1989 e.V.**

In der Breite 1 | 78239 Rielasingen-Worblingen  
Ulrike Graf  
Tel. [07731/3193486](tel:077313193486)  
E-Mail: [info@tv-arlen.de](mailto:info@tv-arlen.de)

## **Krabbelgruppen**

Krabbelgruppe der Frauengemeinschaft im Pfarrheim St. Nikolaus in Worblingen. Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren. Das Angebot ist kostenlos.  
Immer donnerstags von 10:00 bis 11:30 Uhr.

### **Pfarrheim St. Nikolaus - Worblingen**

Im Bünd 5 | 78239 Rielasingen-Worblingen  
Ramona Ruh  
Tel. [07731/22604](tel:0773122604)  
Mob. [0176/23338583](tel:017623338583)  
E-Mail: [worblingen@se-aachtal.de](mailto:worblingen@se-aachtal.de)

### **Katholische Frauengemeinschaft St. Stephan - Arlen**

Hardtbergstr. 15 | 78239 Rielasingen-Worblingen

Ulrike Jänicke  
Tel. [07731/29142](tel:0773129142)

## Musikgarten des Akkordeon-Spielrings

- **Musikgarten I:** Für Kinder von 18 Monaten bis 3 Jahren. Ein familiäres Miteinander für das Kleinkind mit einem Elternteil durch Singen und Spielen.
- **Musikgarten II:** Für Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren mit einem Elternteil.

**Rielasingen, Worblingen und Arlen.**

### [Akkordeon-Spielrings Rielasingen-Worblingen e.V.](#)

Karin Berger  
Tel. [07731/67633](tel:0773167633)  
E-Mail: [berger.ka@gmx.de](mailto:berger.ka@gmx.de); [k.berger@akkordeon-spielring.de](mailto:k.berger@akkordeon-spielring.de)

## Spielgruppe für geflüchtete Kinder und deren Eltern aus der Ukraine

### **JUCA 60**

Hegastraße 60 | 78239 Rielasingen-Worblingen  
Tel.: [07731/790697](tel:07731790697)  
Mob.: [0157/80504615](tel:015780504615)  
immer montags und mittwochs von 09:30 - 12:00 Uhr

## Singen

### [Krabbelgruppe für Kinder mit Trisomie 21 und Eltern](#)

Das Treffen der Eltern von Kindern mit Trisomie 21 findet einmal im Monat statt.

#### **Ziele der Gruppe**

Unterstützung der Eltern, Information zu Fördermöglichkeiten, Förderung der Bindungsfähigkeit, Kennenlernen und voneinander lernen, gemeinsames Spielen, eigene Ressourcen stärken, Hilfe zur Selbsthilfe, Austausch, Information und Unterstützung zu weiteren Kontaktstellen und Beratungsstellen.

### [Lebenshilfe Singen-Hegau e.V.](#)

Mühlenstr. 19 | 78224 Singen  
Violetta Brylak-Raut (Familienhebamme)  
Tel. [07731/947895](tel:07731947895)  
E-Mail: [hebamme@hotmail.de](mailto:hebamme@hotmail.de)

### **Lila Distel**

#### **Krabbel-Babbel-Café-Spielplatztreff**

Interkulturelles Krabbel-Babbel-Mütter-Café in der Lila Distel.

Offen für alle Mütter mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren und Schwangere.

#### **Lila Distel e.V.**

Alemannenstr. 31 | 78224 Singen

#### **AWO Kreisverband Konstanz e.V.**

Geschäftsstelle

Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen

Tel. [07731/958051](tel:07731/958051)

E-Mail: [elternschule@awo-konstanz.de](mailto:elternschule@awo-konstanz.de)

### **Offener Eltern-Kind-Treff**

Kostenfreies Angebot für Eltern, die psychisch belastet oder psychisch erkrankt sind und ihre Kinder im Alter von 0 bis 2 Jahren.

#### **AWO Kreisverband Konstanz e.V.**

Geschäftsstelle

Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen

#### **SKIPSY**

Katharina Klinger; Maria Müller

Tel. [07731/790254](tel:07731/790254); [07733/5225](tel:07733/5225); [07732/821887](tel:07732/821887)

E-Mail: [skipsy@awo-konstanz.de](mailto:skipsy@awo-konstanz.de)

### **PEKiP-Gruppe**

Dieser Kurs vermittelt Spielanregungen, Bewegungsanregungen und Sinnesanregungen nach dem Prager Eltern-Kind-Programm. Sie erhalten vielseitige Anregungen entsprechend dem Entwicklungsstand Ihres Kindes. Ebenso erhalten Sie als Eltern Kontakt zu anderen Eltern und es kann ein hilfreicher Erfahrungsaustausch entstehen.

#### **AWO Kreisverband Konstanz e.V.**

Geschäftsstelle

Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen

Tel. [07731/958081](tel:07731/958081)

E-Mail: [elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de](mailto:elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de)

Veranstaltungsorte: **Singen, Gottmadingen, Radolfzell, Konstanz und Steißlingen.**

### **SINFAB (Singener Familienbildungsangebot)**

Starke Eltern – Starke Kinder.

SINFAB ist ein Programm für interessierte Frauen und Männer, mit und ohne Kinder.

Diese Frauen und Männer werden zu „Elternmentor:innen“ ausgebildet. Nach der Schulung können die geschulten „Elternmentor:innen“ in verschiedenen Bereichen ehrenamtlich mitarbeiten (z.B. als Quartier Guides, Familienpaten bei Familien rund um die Geburt und/oder

sie können in Familienzentren, Kindertageseinrichtungen und Schulen als „SINFAB ELternmentor:innen Elternangebote durchführen.

Diese Elternangebote richten sich an alle Familien mit Kleinkindern, KiTa-Kindern und Grundschulkindern. Es werden Erziehungsfragen, Gesundheits- und Ernährungsfragen besprochen und über die Belange der Kinder gesprochen.

### **Übrigens:**

Das SINFAB-Programm wird bereits seit Oktober 2012 in der Stadt Singen durchgeführt. Bis 2022 lief das Programm unter dem Namen KiFa (Kinder- und Familienbildung)

### **Mehr:**

[SINFAB FLYER](#)

[SINFAB KONZEPTION](#)

## **Stockach**

### **Babytreff**

Für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr.

**Das Angebot ist kostenlos und ohne Voranmeldung.**

Alle 14 Tage dienstags von 09:30 bis 11:00 Uhr im Kindergarten und Familienzentrum St. Marien.

### **Kindergarten und Familienzentrum St. Marien**

Kindergartenstr. 3 | 78333 Stockach

Anna Baumann

Tel. [07771/61530](tel:07771/61530)

E-Mail: [kiga-marien@t-online.de](mailto:kiga-marien@t-online.de)

### **Eltern-Kind-Turnen**

Eltern-Kind-Turnen für Kinder ab etwa 18 Monaten bis 3 Jahre mit einem Elternteil in der Nellenburghalle.

Es gibt 2 Gruppen: Mittwochs 10:30 bis 11:30 Uhr und 16:00 bis 17:00 Uhr.

### **TG Stockach e.V.**

Nellenburghalle

Braunenbergr. 16 | 78333 Stockach

Stefanie Holzwarth

Tel. [07771/635335](tel:07771/635335)

E-Mail: [Stefanie.holzwarth@mail.de](mailto:Stefanie.holzwarth@mail.de)

### **Krabbelgruppen in der Seelsorgeeinheit Stockach**

Wöchentliches Treffen für Kinder und Familien im:

- "Alten Palottiheim"
- Pfarrhaus Zizenhausen
- Pfarrhaus Raithaslach

Mehrere Gruppen für Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahre.

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

### **Seelsorgeeinheit Stockach**

Pfarrstr. 3 | 78333 Stockach

### **Musikgarten**

- **Babymusikgarten:** Für Babys bis etwa 18 Monaten.
- **Musikgarten I:** Für Kinder von 18 Monaten bis etwa 3 Jahre.
- **Musikgarten II:** Für Kinder von etwa 3 bis 5 Jahre.

### **Musikschule Stockach**

Pfarrstr. 9 | 78333 Stockach

Frau Hubov

Tel. [07771/3144](tel:077713144)

E-Mail: [info@musikschule-stockach.de](mailto:info@musikschule-stockach.de)

## **Hilfe bei sexueller, körperlicher und häuslicher Gewalt**

### **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen**

Bundesweites Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen.

Tel. [08000/116016](tel:08000116016)

365 Tage im Jahr, rund um die Uhr, auch per Chat oder E-Mail möglich, kostenfrei, Schweigepflicht, anonym, barrierefrei, in leichter Sprache, in 17 Sprachen und in Gebärdensprache.

### **Hilfetelefon Sexueller Missbrauch**

Für Betroffene von sexueller Gewalt, Angehörige, Fachkräfte, Interessierte.

Bundesweit, bei Bedarf anonym.

Tel. [0800/2255530](tel:08002255530)

E-Mail: [beratung@hilfetelefon-missbrauch.de](mailto:beratung@hilfetelefon-missbrauch.de)

### **Hilfetelefon Gewalt an Männern**

Für Männer, die von Gewalt betroffen sind.

Auch für Angehörige und Fachkräfte.

Tel. [0800/1239900](tel:08001239900)

E-Mail: [beratung@maennerhilfetelefon.de](mailto:beratung@maennerhilfetelefon.de)

#### **Onlineberatung**

Montag, 12:00 bis 14:00 Uhr.

Dienstag, 14:00 bis 15:00 Uhr.

Donnerstag, 14:00 bis 15:00 Uhr und 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr.

## Konstanz

### **Beratungsstelle und Vertrauensstelle bei Kindesmisshandlung**

Diakonisches Werk des Kirchenbezirks Konstanz

Wollmatingerstr. 22 | 78467 Konstanz

Tel. [07531/3632620](tel:075313632620)

E-Mail: [vertrauensstelle.konstanz@diakonie.ekiba.de](mailto:vertrauensstelle.konstanz@diakonie.ekiba.de)

Montag bis Freitag von 11:00 bis 12:00 Uhr.

Dienstag und Donnerstag von 14:00 bis 15:00 Uhr.

### **Kinderschutzbund**

Tel. [07531/67900](tel:0753167900)

E-Mail: [kontakt@kinderschutzbund-konstanz.de](mailto:kontakt@kinderschutzbund-konstanz.de)

### **Frauen helfen Frauen in Not e.V.**

78467 Konstanz | Austr. 89

Tel. [07531/67999](tel:0753167999)

E-Mail: [beratung@gewaltgegenfrauen.de](mailto:beratung@gewaltgegenfrauen.de)

Beratung nach telefonischer Terminvereinbarung.

Montag bis Donnerstag von 09:00 bis 12:00 Uhr.

Mittwoch von 16:00 bis 18:00 Uhr.

### **Frauenschutzhaus und Kinderschutzhaus Konstanz**

Tel. [07531/15728](tel:0753115728)

E-Mail: [fh@awo-konstanz.de](mailto:fh@awo-konstanz.de)

Montag bis Donnerstag von 09:00 bis 17:00 Uhr.

Freitag von 09:00 bis 14:00 Uhr.

### **Wohnungsverweis bei häuslicher Gewalt**

Zum Schutz von Personen, die in ihrer Wohnung verletzt oder bedroht werden, kann die Ortspolizeibehörde dem Täter gegenüber einen Wohnungsverweis von bis zu zwei Wochen aussprechen und gegebenenfalls ein Rückkehrverbot und Annäherungsverbot erlassen.

Die Stadt Konstanz, die Polizeidirektion Konstanz und die Projektgruppe häusliche Gewalt praktizieren in Konstanz das Wohnungsverweisverfahren. Dieses Verfahren beabsichtigt, häusliche Gewalt in unserer Gesellschaft ernst zu nehmen, nicht mehr zu tolerieren, öffentlich zu machen und zu sanktionieren.

Bestehen weitere Fragen, wenden Sie sich an das Bürgeramt als Ortspolizeibehörde:

### **Bürgeramt Konstanz**

78459 Konstanz | Untere Laube 24

Tel. [07531/900747](tel:07531900747)

E-Mail: [Christine.Barth@konstanz.de](mailto:Christine.Barth@konstanz.de)

## Radolfzell

### Frauenschutzhaus- und Kinderschutzhaus Radolfzell

Diakonisches Werk Radolfzell

Tel. [07732/57506](tel:07732/57506)

E-Mail: [fksh.radolfzell@diakonie.ekiba.de](mailto:fksh.radolfzell@diakonie.ekiba.de)

## Singen

### Frauenhaus und Kinderschutzhaus Singen

Frauen & Kinderschutz e.V. Singen

Tel. [07731/31244](tel:07731/31244)

E-Mail: [frauenhaus-singen@t-online.de](mailto:frauenhaus-singen@t-online.de)

Montag bis Donnerstag von 09:00 bis 17:00 Uhr.

Freitag von 09:00 bis 14:00 Uhr.

## Kinderbetreuung von 0 bis 6 Jahren (bis Schuleintritt)

### Kindertagesstätte (Kita)

### Was ist eine Kindertagesstätte (Kita)?

Bevor Ihr Kind in eine Schule geht, kann es eine Kindertagesstätte, kurz "Kita", besuchen. Dort gibt es Erzieher:innen, die sich um Ihr Kind kümmern und es in Ihrer Entwicklung fördern. Sie sind wie Lehrer:innen in der Schule.

Kindertagesstätte ist ein Sammelbegriff für verschiedene Betreuungsformen:

Ist Ihr Kind **1 bis 3 Jahre alt**, heißt die Kindertagesstätte "Krippe". Oft ist die Krippe in eine Kita integriert.

Ist Ihr Kind **3 bis 6 Jahre alt** (bis Schuleintritt), heißt die Kindertagesstätte "Kindergarten". Den Kindergarten nennt man auch "Kiga" oder "Kindi".

Ab **1 Jahr** hat Ihr Kind das **Recht** darauf, eine Kindertagesstätte oder Kindertagespflege zu besuchen.

**Der Besuch der Kindertagesstätte/Kindergarten/Krippe ist freiwillig und kostet Geld.**

[Hier](#) finden Sie ein mehrsprachiges Erklärvideo zur Kita.

### Warum ist eine Kita gut für mein Kind?

In der Kita kann Ihr Kind mit anderen Kindern spielen, Freunde finden und viele neue Sachen lernen. **Hier lernt es auch die deutsche Sprache.** Im Kindergarten lernen die Kinder während des Spielens.

### **Die Kita ist eine sehr wichtige Vorbereitung für die Schule.**

Im vorletzten Jahr und kurz bevor Ihr Kind in die Schule geht, gibt es eine **Einschulungsuntersuchung.**

## **Kitas im Landkreis Konstanz**

- [Kitas in Allensbach.](#)
- [Kitas in Engen.](#)
- [Kitas in Gottmadingen.](#)
- [Kitas in Hilzingen.](#)
- [Kitas in Konstanz.](#)
- [Kitas in Radolfzell.](#)
- [Kitas in Rielasingen-Worblingen.](#)
- [Kitas in Singen.](#)
- [Kitas in Stockach.](#)

## **Kindertagespflege**

### **Was ist Kindertagespflege?**

Die Kindertagespflege ist eine flexible Form der Tagesbetreuung von Kindern, in der eine Tagesmutter, Kinder in ihrer Familie oder im Haushalt der Eltern für einen Teil des Tages oder ganztags betreut.

Dabei soll die Kindertagespflege die Entwicklung des Kindes zu einer eigenverantwortlichen und gemeinschaftsfähigen Persönlichkeit fördern, die Erziehung und Bildung in der Familie unterstützen und ergänzen sowie den Eltern dabei helfen, Erwerbstätigkeit und Kindererziehung besser miteinander vereinbaren zu können.

Dieses Betreuungsangebot wendet sich überwiegend an **berufstätige Eltern.**

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

### **Wer vermittelt eine Tagesmutter?**

Vermittelt wird eine Tagesmutter vom [Tagesmütterverein Landkreis Konstanz e.V.](#)

Der Antrag wird beim [Jugendamt](#) gestellt.

Dort erhalten Sie auch die **Antragsformulare** in der Servicestelle und Infostelle: Tel. [07531/8002700](tel:075318002700).

## Anlaufstellen im Landkreis Konstanz

Anlaufstellen des Tagesmüttervereins finden Sie in **Konstanz**, **Radolfzell** und **Singen**.

### Beratungsstelle Tagesmütterverein Konstanz

Menzelstr. 2 | 78467 **Konstanz**

Tel. [0151/11839301](tel:015111839301)

E-Mail: [konstanz@tagesmuetterverein.info](mailto:konstanz@tagesmuetterverein.info)

### Geschäftsstelle und Beratungsstelle des Tagesmüttervereines

Kabisländer 7 | 78315 **Radolfzell-Böhringen**

Tel. [07732/8233888](tel:077328233888)

E-Mail: [radolfzell@tagesmuetterverein.info](mailto:radolfzell@tagesmuetterverein.info)

### Beratungsstelle Tagesmütterverein

Schwarzwaldstr. 44 | 78224 **Singen**

Tel. [07731/793982](tel:07731793982)

E-Mail: [singen@tagesmuetterverein.info](mailto:singen@tagesmuetterverein.info)

## Kosten für die Kinderbetreuung

### Kostet Kinderbetreuung Geld?

Ja. Für die Kinderbetreuung in einer **Kindertageseinrichtung (Kita)** oder in der **Kindertagespflege** müssen Sie **Gebühren bezahlen**.

Wenn den Eltern und dem Kind die finanzielle Belastung nicht zuzumuten ist, ist das Jugendamt für die Übernahme der Kosten für den Besuch einer Kindertageseinrichtung (Kindergarten/Kita/Hort/Krippe) zuständig.

**Die Kostenübernahme ist einkommensabhängig.**

**Antragsformulare und weitere Informationen finden Sie [hier](#).**

## Gebühren für Kinderbetreuung im Landkreis Konstanz

Die Kosten erfahren Sie im **Rathaus** oder in der **Einrichtung** direkt.  
Familien mit mehreren Kindern erhalten oft Vergünstigungen.

### Anmeldung in einer Kita

Eine Anmeldung kann direkt in der Kita oder beim Träger selbst vorgenommen werden.  
**Wichtig: Die Anmeldung für die Kita sollten Sie rechtzeitig vornehmen.**

### Kita-Platz suchen, vormerken oder anmelden

Kita-Platz suchen, vormerken oder anmelden [in Allensbach](#).

Kita-Platz suchen, vormerken oder anmelden [in Engen](#).

Kita-Platz suchen, vormerken oder anmelden [in Gottmadingen](#).

Kita-Platz suchen, vormerken oder anmelden [in Hilzingen](#).

Kita-Platz suchen, vormerken oder anmelden [in Konstanz](#).

Kita-Platz suchen, vormerken oder anmelden [in Radolfzell](#).

Kita-Platz suchen, vormerken oder anmelden [in Rielasingen-Worblingen](#).

Kita-Platz suchen, vormerken oder anmelden [in Singen](#).

Kita-Platz suchen, vormerken oder anmelden [in Stockach](#).

## Schulen

Informationen zum Thema Schulen finden Sie [hier](#).

## Unbegleitete ausländische Kinder und Jugendliche (UMA)

Minderjährige Geflüchtete, die ohne Begleitung nach Deutschland eingereist sind, werden an das [Jugendamt](#) übergeben. Dieses nimmt nach einem Gespräch mit dem:der Minderjährigen eine Altersfeststellung vor, die entscheidet, ob der:die Minderjährige durch das Jugendamt in Obhut genommen wird oder als volljährig gilt.

Für Minderjährige, die zwar ohne ihre Eltern, aber im Familienverband (zum Beispiel mit Onkel oder Tante, mit Cousins oder mit älteren Geschwistern) eingereist sind, gibt es zwei Möglichkeiten.

Entweder kann der:die volljährige Verwandte beim Familiengericht einen Antrag auf Vormundschaft stellen; mit der Vormundschaft übernimmt der:die Verwandte die volle Verantwortung für den:die Minderjährige:n an Stelle der Eltern.

Oder der:die Verwandte kann das Erziehungsrecht wahrnehmen, das ihm:ihr durch die Eltern formlos übertragen werden kann und sich auch aus dem entsprechenden und verantwortungsvollen Handeln der Beteiligten ableitet. In beiden Fällen kann der:die Minderjährige im Familienverband verbleiben. Lehnt der:die Verwandte beides ab, so wird der:die Minderjährige wie ein:e unbegleitete:r minderjährige:r Geflüchtete:r behandelt und vom Jugendamt in Obhut genommen und in Wohngruppen betreut.

## Unterstützung für Familien

### Elterngeld

Einen Anspruch auf [Elterngeld](#) haben Sie, wenn Sie

- Ihre Kinder nach der Geburt selbst betreuen und erziehen.
- Für Geburten bis 31. August 2021: nicht mehr als 30 Stunden in der Woche erwerbstätig sind.
- Für Geburten ab 01. September 2021: nicht mehr als 32 Stunden in der Woche erwerbstätig sind.
- Mit Ihren Kindern in einem Haushalt leben.
- Ihren Wohnsitz in Deutschland haben.

### Elterngeld beantragen:

[Online-Antrag](#) stellen  
oder  
Antragsformulare abholen:

## Singen

### **Bürgerzentrum Singen**

August-Ruf-Str. 11/13 | 78224 Singen

Tel. [07731/85599](tel:0773185599)

E-Mail: [buergerzentrum@singen.de](mailto:buergerzentrum@singen.de)

Antragsformular ausgefüllt an:

[L-Bank - Familienförderung](#)

Schlossplatz 12 | 76131 Karlsruhe

Tel. [0800/6645471](tel:08006645471)

E-Mail: [familienfoerderung@l-bank.de](mailto:familienfoerderung@l-bank.de)

### **KiJu-Karte**

## Singen

Mit der [Kiju-Karte Singen](#) bekommen Kinder und Jugendliche aus Singener Familien mit geringem Einkommen Ermäßigungen für Angebote in den Bereichen Freizeit, Sport und Bildung.

Eine Kiju-Karte erhalten Kinder und Jugendliche von 0 bis 17 Jahren, wenn ihre Eltern eine der folgenden Leistungen erhalten:

- Leistungen der Grundsicherung für Arbeitsuchende (Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld, SGB II),
- oder Sozialhilfe (SGB XI),
- oder Kinderzuschlag (§ 6 BKGG),
- oder Wohngeld,
- oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG).

1. Antrag ausfüllen.

2. Leistungsbescheid vorlegen.

3. Ausweis des Kindes vorzeigen.

**Die Kiju-Karte wird sofort und kostenlos auf den Namen des Kindes ausgestellt.**

Wo Sie die Kiju-Karte bekommen, erfahren Sie [hier](#).

## Rielasingen-Worblingen

Mit der [Kinder- und Jugendcard](#) erhalten einkommensschwache Familien aus Rielasingen-Worblingen Ermäßigungen für unterschiedliche Angebote. Zum Beispiel ist der Eintritt im Naturbad reduziert und Veranstaltungen des Kinder- und Jugendförderteams ermäßigt.

Die Kinder- und Jugendcard erhalten Kinder und Jugendliche bis zum einschließlich 17. Lebensjahr, deren Eltern folgende Leistungen erhalten:

- Arbeitslosengeld II
- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Wohngeld
- Grundsicherung
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz

Die Beantragung erfolgt im JUCA 60 ( Hegaustraße 60) oder bei den Schulsozialarbeitern.

## Kindergeld

Für alle minderjährigen Kinder, die im eigenen Haushalt leben (beziehungsweise für arbeitslose Kinder bis 21 Jahre und für Kinder in Ausbildung bis 25 Jahre). Die Zahlung des Kindergeldes ist **nicht** vom Einkommen abhängig.

Der Antrag kann nur schriftlich gestellt werden. Formulare finden Sie [hier](#).

### Familienkasse Baden-Württemberg Ost

Schützenstr. 69 | 88212 Ravensburg

Kontakt/Persönliche Anliegen: Tel. [0800/4555530](tel:0800/4555530)

Auszahlungstermine: Tel. [0800/4555533](tel:0800/4555533)

E-Mail: [Familienkasse-Baden-Wuerttemberg-Ost@arbeitsagent...](mailto:Familienkasse-Baden-Wuerttemberg-Ost@arbeitsagent...)

## Kinderzuschlag

Der Kinderzuschlag ist eine Leistung für Familien mit geringem Einkommen. Den Kinderzuschlag können Sie bekommen, wenn Sie genug Einnahmen für sich selbst haben, aber nicht genug, um auch für den gesamten Bedarf Ihrer Familie aufzukommen.

Der Antrag kann nur schriftlich gestellt werden. Formulare finden Sie [hier](#).

### Familienkasse Baden-Württemberg Ost

Schützenstr. 69 | 88212 Ravensburg

Kontakt/Persönliche Anliegen: Tel. [0800/4555530](tel:0800/4555530)

Auszahlungstermine: Tel. [0800/4555533](tel:0800/4555533)

E-Mail: [Familienkasse-Baden-Wuerttemberg-Ost@arbeitsagent...](mailto:Familienkasse-Baden-Wuerttemberg-Ost@arbeitsagent...)

## Landesfamilienpass Baden-Württemberg

Der Landesfamilienpass ist **einkommensunabhängig** und eine freiwillige Leistung des Landes Baden-Württemberg. Mit dem Pass können Familien, die ihren ständigen Wohnsitz in Baden-Württemberg haben, unentgeltlich beziehungsweise zu einem ermäßigten Eintritt Schlösser, Gärten und Museen in ganz Baden-Württemberg besuchen.

Einen Landesfamilienpass können Familien bekommen, die in häuslicher Gemeinschaft

- mit mindestens drei kindergeldberechtigten Kindern leben;
- aus nur einem Elternteil bestehen, also Alleinerziehend sind, und mit mindestens einem kindergeldberechtigten Kind zusammenleben;
- mit einem schwerbehinderten kindergeldberechtigten Kind, das mindestens 50% Erwerbsminderung besitzt, zusammenleben;
- SGB II- oder kinderzuschlagsberechtigten sind und mit mindestens einem kindergeldberechtigten Kind zusammenleben oder
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) erhalten und mit mindestens einem Kind zusammenleben.

## Paket für Bildung und Teilhabe

Das [Paket für Bildung und Teilhabe](#) fördert und unterstützt Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen.

Eltern können diese Hilfe für ihr Kind beantragen, wenn sie eine der folgenden Leistungen beziehen:

- Leistungen der Grundsicherung für Arbeitsuchende (Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld, SGB II)
- Sozialhilfe (SGB XI)
- Kinderzuschlag (§ 6 BKGG)
- Wohngeld
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG)

Wo Sie den Antrag stellen können, hängt davon ab, welche Leistungen Sie oder Ihr Kind erhalten:

Wenn Sie **Arbeitslosengeld II** erhalten, können Sie den [Antrag](#) beim **Jobcenter des Landkreises** stellen.

In **allen anderen Fällen** stellen Sie den [Antrag](#) bitte beim **Landratsamt Konstanz**.

## Sozialpass

### Engen

Engerer Bürger:innen, die im Besitz einer gültigen Kundenkarte des Tafelladens sind, erhalten Vergünstigungen bei der Stadtbibliothek, städtischen Museen und Veranstaltungen, dem Erlebnisbad und Hegauer Fußballverein.

Kundenkarte Tafelladen erhältlich bei:  
**Caritas-Sozialzentrum St. Wolfgang**  
Schillerstr. 10a | 78234 Engen

### Gottmadingen

Das [Projekt Sozialpass](#) unterstützt Sie in Bereichen der Bildung, Kultur und Freizeit.

## **Gemeinde Gottmadingen**

Sozialamt  
Rathausplatz 1 | 78244 Gottmadingen  
Tel. [07731/908220](tel:07731908220)

## **Hilzingen**

Der [Hilzinger Sozialpass](#) unterstützt Sie in Bereichen der Bildung, Kultur und Freizeit.

## **Gemeinde Hilzingen**

Bürgerbüro  
Hauptstr. 36 | 78247 Hilzingen  
Tel. [07731/3809](tel:077313809) ; [07331/7075](tel:073317075)  
E-Mail: [gemeinde@hilzingen.de](mailto:gemeinde@hilzingen.de)

## **Konstanz**

In Konstanz können Sie einen [Sozialpass beziehungsweise Pflegepass](#) beantragen.

## **Stadt Konstanz**

Sozialamt und Jugendamt  
Benediktinerplatz 2 | 78467 Konstanz  
E-Mail: [SJA@konstanz.de](mailto:SJA@konstanz.de)  
Tel. [07531/9002401](tel:075319002401)

## **Radolfzell**

Die [Zeller Karte](#) unterstützt Familien mit geringem Einkommen und berechtigt zu Ermäßigungen. Interessierte erhalten die Zeller Karte im Bürgerbüro.

## **Stadt Radolfzell**

Bürgerbüro  
Marktplatz 2 | 78315 Radolfzell  
E-Mail: [buergereinformation@radolfzell.de](mailto:buergereinformation@radolfzell.de)  
Tel. [07732/81444](tel:0773281444)

## **Rielasingen-Worblingen**

Der [Sozialpass](#) der Gemeinde Rielasingen-Worblingen beinhaltet verschiedene Vergünstigungen für Erwachsene und kann beim Sozialamt beantragt werden. Dieses steht auch für weitere Auskünfte gerne zur Verfügung.

## **Gemeinde Rielasingen-Worblingen**

Lessingstraße 2 | 78239 Rielasingen-Worblingen

---

E-Mail: [stoppa@rielasingen-worblingen.de](mailto:stoppa@rielasingen-worblingen.de)  
Tel. [07731/932116](tel:07731932116)

## Singen

Mit der [Singener Bonuskarte](#) erhalten Sie verschiedene Vergünstigungen auf unterschiedliche Angebote der Stadt Singen.

### Stadt Singen

Soziale Leistungen  
Julius-Bührer-Str. 2 | 78224 Singen  
E-Mail: [soziale-leistungen@singen.de](mailto:soziale-leistungen@singen.de)  
Tel. [07731/85516](tel:0773185516)

## Stockach

Der [Stockacher Sozialpass](#) kann beim Bürgeramt der Stadt Stockach beantragt werden. In der Regel wird er sofort ausgestellt.

### Stadt Stockach

Bürgeramt Stockach  
Adenauerstr. 4 | 78333 Stockach  
E-Mail: [buengeramt@stockach.de](mailto:buengeramt@stockach.de)  
Tel. [07771/802222](tel:07771802222)

## Einmalige Beihilfen Erstausrüstung

Das Jobcenter Konstanz bietet eine einmalige Beihilfe für die Erstausrüstung. Man kann einen Antrag für die [Schwangerschaft und Geburt](#) oder für [Bekleidung und Wohnung](#) stellen.

Die Anträge finden Sie [hier](#).

## Unterhaltsvorschuss

Der Unterhaltsvorschuss ist für **Alleinerziehende**.

Er hilft ihnen, die finanzielle Lebensgrundlage ihrer Kinder zu sichern, wenn der andere Elternteil nicht oder nur teilweise oder nicht regelmäßig Unterhalt zahlt. Möglich bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres.

### Landratsamt Konstanz

Amt für Kinder, Jugend und Familie – Außenstelle Singen  
Magistr. 7 | 78224 Singen  
Tel. [07531/8002800](tel:075318002800)  
E-Mail: [jugendamt@LRAKN.de](mailto:jugendamt@LRAKN.de)

## Kultur, Freizeit, Ehrenamt

### Vereine und Ehrenamt

Vereine haben in Deutschland eine große gesellschaftliche Bedeutung und bieten den Menschen die Möglichkeit gemeinsame Ziele und Interessen zu verfolgen. Diese Ziele können unterschiedlicher Art sein, Freizeitgestaltung, Engagement für Bedürftige und Benachteiligte, Schutz der Natur oder Kontakt zu Gleichgesinnten.

Hier finden Sie eine Übersicht der Vereine

- [in Konstanz](#)
- [in Singen](#)
- [in Radolfzell](#)
- [in Stockach](#)
- [in Engen](#)
- [in Gottmadingen](#)
- [in Allensbach](#)
- [in Rielasingen-Worblingen](#)

### Helferkreise

In fast jeder Stadt und Gemeinde im Bodenseekreis gibt es Gruppen, die sich für Geflüchtete und Migrant:innen/ Menschen mit Migrationsbiografie engagieren. Die Ehrenamtlichen helfen ihnen dabei, sich in ihrer Umgebung zu orientieren. Sie helfen etwa bei Fragen zum täglich Leben. Zum Beispiel, wenn ein Brief auf Deutsch nicht verstanden wird. Viele Helferkreise bieten auch Unterstützung beim Deutsch lernen.

### Engen

#### [Unser buntes Engen e.V.](#)

##### **Engener Brücke**

Peterstr. 1 | 78234 Engen

Tel. [07733/3603092](tel:077333603092)

### Gottmadingen

#### **Bürgerhilfe in Gottmadingen (BiG)**

Tel. [07731/796912](tel:07731796912)

E-Mail: [big.gottmadingen@gmx.de](mailto:big.gottmadingen@gmx.de)

### Konstanz

### **Save me Konstanz e.V.**

Tel. [0176/55802374](tel:0176/55802374)

E-Mail: [info@save-me-konstanz.de](mailto:info@save-me-konstanz.de)

## **Radolfzell**

### **Freundeskreis Asyl**

Brühlstr. 3 | 78315 Radolfzell

Tel. [0162/6555348](tel:0162/6555348) (AB)

E-Mail: [kontakt@fk-asyl.org](mailto:kontakt@fk-asyl.org)

## **Rielasingen-Worblingen**

### **UFRW - Unterstützerkreis Flüchtlingshilfe Rielasingen-Worblingen**

E-Mail: [info@ufrw.de](mailto:info@ufrw.de)

## **Singen**

### **Integration in Singen - inSi e.V.**

Interkulturelles Zentrum im Alten Zollhaus

Hegaustr. 42/44 | 78224 Singen

Tel. [07731/9263501](tel:07731/9263501)

E-Mail: [kontakt@insi.team](mailto:kontakt@insi.team)

## **Stockach**

### **Kulturbrücke Stockach e.V.**

E-Mail: [info@kulturbruecke-stockach.de](mailto:info@kulturbruecke-stockach.de)

## **Angebote**

### **Konstanz**

Der [Save me-Treff](#) ist eine wöchentlich stattfindende Veranstaltung,

- die Geflüchteten helfen soll, Antworten auf Ihre Fragen rund um Themen wie Aufenthalt, Ausbildung und Arbeit zu erhalten,
- die Anlaufstelle ist für alle, die sich über Flüchtlingsarbeit informieren möchten oder konkret ein Betätigungsfeld suchen, z.B. eine Patenschaft / Sprachpatenschaft;

- die Geflüchtete und Deutsche zum ungezwungenen Austausch zusammenbringt;
- bei der Sachspenden für Geflüchtete abgegeben werden können (Bitte informieren Sie sich, was wir aktuell suchen!)

**Der Save me Treff findet aktuell nur OUTDOOR (bei Regen entfällt der Treff) statt.**

**Wann:** Montags von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**Wo:** Petruspfarre, Wollmatinger Straße 58 (Bushaltestelle Friedhof)

## sich freiwillig engagieren

Haben Sie Lust, in Ihrer Freizeit etwas sinnvolles zu tun und sich freiwillig zu engagieren? Dann können Sie ehrenamtlich tätig werden. Für ehrenamtliches Engagement bekommt man kein Geld, man tut stattdessen etwas Gutes für die Gesellschaft. Es gibt in den Bereichen Soziales, Kultur, Kirche, Ökologie, Sport und so weiter viele Möglichkeiten, sich zu engagieren.

Sie können sich hier beraten lassen oder nähere Informationen finden:

- [Tatenbörse Konstanz](#)
- [Radolfzell - Ehrenamtsplattform FlexHero](#)
- [Stadt Singen](#)

## Kultur und Freizeit

Im Landkreis Konstanz gibt es eine Vielzahl an Kultureinrichtungen. Diese bieten den Bürgern die Möglichkeit sich kulturell weiterzubilden.

In Bibliotheken und Büchereien können Sie Bücher, Zeitschriften, CDs und DVDs ausleihen.

## Allensbach

### **Kulturbüro und Tourismusbüro Allensbach**

Konstanzerstr. 12 | 78476 Allensbach

Tel. [07533/80135](tel:07533/80135)

E-Mail: [tourismus@allensbach.de](mailto:tourismus@allensbach.de)

### **Mühlenweg Museum**

Konstanzerstr. 12 | 78476 Allensbach

Tel. [07533/80135](tel:07533/80135)

E-Mail: [mma@allensbach.de](mailto:mma@allensbach.de)

### **Archäologiemuseum und Heimatmuseum**

Rathausplatz 2 | 78476 Allensbach

E-Mail: [info@museum-allensbach.de](mailto:info@museum-allensbach.de)

### **Meinungsforschung aus Allensbach**

Rathausplatz 2 | 78476 Allensbach

Tel. [07533/8050](tel:07533/8050)

E-Mail: [presse@ifd-allensbach.de](mailto:presse@ifd-allensbach.de)

### **Bücherei Allensbach**

Rathausplatz 2 | 78476 Allensbach

Tel. [07533/80118](tel:07533/80118)

### **Private Musikschule Allensbach**

Informationen im Kultur- und Tourismusbüro Allensbach

Konstanzerstr. 12 | 78476 Allensbach

Tel. [07533/80134](tel:07533/80134)

E-Mail: [kulturbuero@allensbach.de](mailto:kulturbuero@allensbach.de)

## **Engen**

### **Städtisches Museum und Galerie**

Klostergasse 19 | 78234 Engen

Tel. [07733/501400](tel:07733/501400)

### **Stadtbibliothek**

Hauptstr. 8 | 78234 Engen

Tel. [07733/501839](tel:07733/501839)

## **Gottmadingen**

### **Gemeindebücherei**

Hauptstr. 22 | 78244 Gottmadingen

Tel. [07731/978880](tel:07731/978880)

E-Mail: [gemeindebuecherei@gottmadingen.de](mailto:gemeindebuecherei@gottmadingen.de)

### **Bläuerschule Augenstein**

Kornblumenweg 2 | 78244 Gottmadingen

Tel. [07731/907171](tel:07731/907171) oder

Tel. [07731/1479772](tel:07731/1479772)

E-Mail: [info@blaeserschule-augenstein.de](mailto:info@blaeserschule-augenstein.de)

## **Hilzingen**

### **Museum im Schlosspark**

Hauptstr. 36 | 78247 Hilzingen

Tel. [07731/38090](tel:07731/38090)

### **Jugendmusikschule Westlicher Hegau e.V.**

Hauptstr. 61a | 78247 Hilzingen

Tel. [07731/92476](tel:07731/92476)

E-Mail: [info@jumu-hegau.de](mailto:info@jumu-hegau.de)

## **Konstanz**

### **Stadttheater**

Konzilstr. 11 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/9002191](tel:075319002191)

### **Theater In Afrika e.V.**

Inselgasse 2-6 | 78462 Konstanz

### **Theater mit Hertz**

Tägermoosstr. 31 | 78462 Konstanz

Tel. [0178/5832187](tel:01785832187)

E-Mail: [annahertz@gmx.de](mailto:annahertz@gmx.de)

### **Theaterfreunde Konstanz e.V.**

Fließhornstr. 42 | 78465 Konstanz

Tel. [07533/2516](tel:075332516)

### **Rosgartenmuseum**

Rosgartenstr. 3 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/9002245](tel:075319002245) (Museumskasse)

oder

Tel. [07531/9002246](tel:075319002246) (Verwaltung)

### **Städtische Wessenberg-Galerie**

Wessenbergstr. 43 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/900376](tel:07531900376)

E-Mail: [Barbara.Stark@konstanz.de](mailto:Barbara.Stark@konstanz.de)

### **Bodensee-Naturmuseum**

Hafenstr. 9 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/9002915](tel:075319002915)

E-Mail: [Martina.Kroth@konstanz.de](mailto:Martina.Kroth@konstanz.de)

### **Kulturzentrum am Münster**

Wessenbergstr. 39 | 78462 Konstanz

### **Hus-Haus**

Hussenstr. 64 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/29042](tel:0753129042)

E-Mail: [hus-museum@t-online.de](mailto:hus-museum@t-online.de)

### **Kunstverein Konstanz**

Wessenbergstr. 39 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/22341](tel:0753122341)

E-Mail: [info@kunstverein-konstanz.de](mailto:info@kunstverein-konstanz.de)

### **K9 - Kommunales Kunstzentrum und Kulturzentrum**

Hieronymusgasse 3 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/16713](tel:0753116713)

E-Mail: [info@k9-kulturzentrum.de](mailto:info@k9-kulturzentrum.de)

### **Südwestdeutsche Philharmonie**

Fischmarkt 2 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/9002810](tel:075319002810)

---

### **Musikschule Konstanz**

Benediktinerplatz 6 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/802310](tel:07531/802310)

E-Mail: [kontakt@mskn.org](mailto:kontakt@mskn.org)

### **Stadtarchiv**

Benediktinerplatz 5a | 78467 Konstanz

Tel. [07531/9002643](tel:07531/9002643)

### **Zebra Kino e.V.**

Joseph-Belli-Weg 5 | 78467 Konstanz

Tel. [07531/60190](tel:07531/60190)

E-Mail: [buero@zebra-kino.de](mailto:buero@zebra-kino.de)

### **Cinestar**

Bodanstr. 1 | 78462 Konstanz

Tel. [0451/7030200](tel:0451/7030200)

### **Kulturladen Konstanz**

Joseph-Belli-Weg 5 | 78467 Konstanz

Tel. [07531/52954](tel:07531/52954)

### **Radolfzell**

#### **Stadtmuseum Radolfzell**

Seetorstr. 3 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/81534](tel:07732/81534)

E-Mail: [museum@radolfzell.de](mailto:museum@radolfzell.de)

#### **Ausstellung Villa Bosch Radolfzell**

Scheffelstr. 8 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/81371](tel:07732/81371)

E-Mail: [kulturbuero@radolfzell.de](mailto:kulturbuero@radolfzell.de)

#### **CompuRama - Die Anfänge des Computerzeitalters**

Güttingerstr. 19 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/81386](tel:07732/81386)

E-mail: [compurama-radolfzell@gmx.de](mailto:compurama-radolfzell@gmx.de)

#### **Milchwerk Radolfzell**

Werner-Messmer-Str. 14 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/81362](tel:07732/81362)

E-Mail: [milchwerk@radolfzell.de](mailto:milchwerk@radolfzell.de)

#### **Zeller Kultur**

Fürstenbergstr. 7a | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/8233941](tel:07732/8233941)

E-Mail: [info@zellerkultur.de](mailto:info@zellerkultur.de)

#### **Kulissenschieber e.V.**

Neuer Wall 10 | 78315 Radolfzell am Bodense

Tel. [07732/56873](tel:07732/56873)

E-Mail: [info@kulissenschieber-radolfzell.de](mailto:info@kulissenschieber-radolfzell.de)

### **Doppelgänger Theaterforum**

Fürstenbergstr. 9 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/9423713](tel:07732/9423713)

### **Universum-Nostalgiekino Radolfzell e. V**

Nordendstr. 24 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/9407227](tel:07732/9407227)

E-Mail: [info@universum-radolfzell.de](mailto:info@universum-radolfzell.de)

### **Fasnachtsmuseum Schloss Langenstein**

Höllturm-Passage 5 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/8237940](tel:07732/8237940)

### **Stadtbibliothek**

Marktplatz 8 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/81385](tel:07732/81385)

E-Mail: [bibliothek@radolfzell.de](mailto:bibliothek@radolfzell.de)

## **Rielasingen-Worblingen**

### **Dorfmuseum Rielasingen-Worblingen**

Höristr. 40 | 78239 Rielasingen-Worblingen

Tel. [07731/51897](tel:07731/51897)

E-Mail: [mail@hmv-rw.de](mailto:mail@hmv-rw.de)

## **KOMPASS Wegweiser für Kinder, Jugendliche und Familien**

### **Jenny Frankenhauser**

Tel: [07731/790697](tel:07731/790697)

Mail: [kiju@rielasingen-worblingen.de](mailto:kiju@rielasingen-worblingen.de)

Dieser Wegweiser informiert Kinder, Jugendliche und junge Familien über die vielfältigen Möglichkeiten, die unsere ortsansässigen Vereine, Verbände, Kirchen, die Gemeinde, das Kinder- und Jugendfördererteam und andere Institutionen bieten. Mit aufgeführt sind auch das Oma-Opa-Paten-Projekt, die Kinder- und Jugendcard sowie der Jugendrat. Die Broschüre wird alle zwei Jahre aktualisiert.

## **Vereine A - Z**

[Hier](#) finden Sie alle Vereine in Rielasingen-Worblingen alphabetisch sortiert.

## **Singen**

### **Archäologisches Hegau-Museum Singen**

Am Schlossgarten 2 | 78224 Singen

Tel. [07731/85267](tel:07731/85267)  
E-Mail: [hegau-museum@singen.de](mailto:hegau-museum@singen.de)

### **Kunstmuseum Singen**

Ekkehardstr. 10 | 78224 Singen  
Tel. [07731/85271](tel:07731/85271)  
E-Mail: [kunstmuseum@singen.de](mailto:kunstmuseum@singen.de)

### **Stadtarchiv Singen**

Julius-Bührer-Str. 2 | 78224 Singen  
Tel. [07731/85253](tel:07731/85253)  
E-Mail: [archiv@singen.de](mailto:archiv@singen.de)

### **Stadtbibliothek**

August-Ruf-Str. 13 | 78224 Singen  
Tel. [07731/85292](tel:07731/85292)  
E-Mail: [bibliotheken@singen.de](mailto:bibliotheken@singen.de)

### **Jugendmusikschule Singen**

Schlachthausstr. 11 | 78224 Singen  
Tel. [07731/983640](tel:07731/983640)  
E-Mail: [jugendmusikschule@singen.de](mailto:jugendmusikschule@singen.de)

### **Stadthalle Singen**

Hohgarten 4 | 78224 Singen  
Tel. [07731/85241](tel:07731/85241)  
E-Mail: [marketing@stadthalle-singen.com](mailto:marketing@stadthalle-singen.com)

### **MAC Museum Art & Cars**

Parkstr. 1-5 | 78224 Singen  
Tel: [07731/9265374](tel:07731/9265374)

### **Galerie Vayhinger**

Schaffhauserstr. 22 | 78224 Singen  
Tel. [07731/9761640](tel:07731/9761640)  
E-Mail: [Galerie.Vayhinger@t-online.de](mailto:Galerie.Vayhinger@t-online.de)

### **Theater "Die Färbe"**

Schlachthausstr. 24 | 78224 Singen  
Tel. [07731/62663](tel:07731/62663)  
E-Mail: [diefaerbe@t-online.de](mailto:diefaerbe@t-online.de)

### **Kulturzentrum GEMS e.V.**

Mühlenstr. 13 | 78224 Singen  
Tel. [07731/67578](tel:07731/67578)  
E-Mail: [info@diegems.de](mailto:info@diegems.de)

## **Stockach**

### **Stadtmuseum Stockach**

Salmannsweilerstr. 1 | 78333 Stockach  
Tel. [07771/802300](tel:07771/802300)  
E-Mail: [stadtmuseum@stockach.de](mailto:stadtmuseum@stockach.de)

### **Stadtbücherei Stockach**

Salmannsweilerstr. 1 | 78333 Stockach

Tel. [07771/802305](tel:07771/802305)

E-Mail: [stadtbuecherei@stockach.de](mailto:stadtbuecherei@stockach.de)

## **Jugendarbeit**

Informationen zur Jugendarbeit im Landkreis Konstanz finden Sie [hier](#).

## **Religionsgemeinschaften**

### **Allensbach**

#### **Evangelische Kirche**

Tel. [07533/6310](tel:07533/6310)

Höhrenbergstr. 26 a | 78476 Allensbach

#### **Katholische Kirche**

Tel. [07533/93120](tel:07533/93120)

Rathausplatz 4 | 78476 Allensbach

#### **Kloster Hegne**

Tel. [07533/8070](tel:07533/8070)

E-Mail: [info@kloster-hegne.de](mailto:info@kloster-hegne.de)

Konradistr. 12 | 78476 Allensbach-Hegne

## **Engen**

### **Römisch Katholische Kirchengemeinde Oberer Hegau**

Hauptstr. 2|78234 Engen

Tel: [07733/94080](tel:07733/94080)

E-Mail: [info@kath-oberer-hegau.de](mailto:info@kath-oberer-hegau.de)

[Webseite Römisch Katholische Kirchengemeinde Oberer Hegau](#)

### **Kath. Pfarramt St. Sebastian**

Hauptstr. 27|78234 Engen

Tel: [07733/94080](tel:07733/94080)

### **Schwestern der jungfräulichen Mutter Maria**

Jahnstr. 5|78234 Engen

Tel: [07733/946912](tel:07733/946912)

## **Gottmadingen**

### **Evangelisches Pfarramt**

Burgstr. 7|78244 Gottmadingen

Tel. [07731/71350](tel:07731/71350)

E-Mail: [gottmadingen@kbz.ekiba.de](mailto:gottmadingen@kbz.ekiba.de)

[Webseite Ev. Pfarramt](#)

**Kirche des Nazareners Gottmadingen**

Zeppelinstr. 4|78244 Gottmadingen

Tel. [07731/912024](tel:07731912024)

E-Mail: [Info@Nazarener-Gottmadingen.de](mailto:Info@Nazarener-Gottmadingen.de)

[Webseite Kirche des Nazareners Gottmadingen](#)

**Katholisches Pfarramt**

St.-Georg-Platz 3|78244 Gottmadingen

Tel. 07731/71473

E-Mail: [info@kath-gottmadingen.de](mailto:info@kath-gottmadingen.de)

[Webseite Seelsorgeeinheit Gottmadingen](#)

**Freie evangelische Gemeinde Gottmadingen**

Industriepark 200

Pastor Klaus Nieland

Weinbergstraße 13 | Gottmadingen

**Hilzingen****Evangelische Kirchengemeinde Hilzingen und Tengen**

Hanfgarten 10|78247 Hilzingen

Tel. [07731/64514](tel:0773164514)

E-Mail: [evang.pfarramt-hilzingen@web.de](mailto:evang.pfarramt-hilzingen@web.de)

**Römisch-katholische Kirchengemeinde Hohenstoffeln- Hilzingen**

Peter-Thumb-Str. 1|78247 Hilzingen

Tel. [07731/66629](tel:0773166629)

E-Mail: [kath.kirchengemeinde.hilzingen@t-online.de](mailto:kath.kirchengemeinde.hilzingen@t-online.de)

[Webseite Römisch-katholische Kirchengemeinde Hohenstoffeln- Hilzingen](#)

**Deutsche Pfadfinderschaft St. Georg Hilzingen**

Hauptstr. 43|78247 Hilzingen

Tel. [0160/95841664](tel:016095841664)

E-Mail: [vorstandsteam@dpsg-hilzingen.de](mailto:vorstandsteam@dpsg-hilzingen.de)

[Webseite DPSG](#)

**Katholische Frauengemeinschaft Riedheim**

Hofwieserstr. 10|78247 Hilzingen

Tel. [07739/676](tel:07739676)

**Katholische Frauengemeinschaft Weiterdingen**

Im Weidenbusch 6|78247 Hilzingen

Tel. [07739/789](tel:07739789)

**Katholischer Kirchenchor "St. Peter und Paul" Hilzingen**

Breitestr. 30|78247 Hilzingen

Tel. [07731/66530](tel:0773166530)

E-Mail: [bf.kissmehl@web.de](mailto:bf.kissmehl@web.de)

[Webseite Kath. Kirchenchor St. Peter und Paul](#) (kath-hilzingen.de)

**Katholische Frauengemeinschaft Hilzingen**

Heilsbergstraße 25|78247 Hilzingen

Tel. [07731/63333](tel:0773163333)

**Katholisches Bildungswerk Hilzingen**

Hilzingen

78247 Hilzingen

Tel. [07731/12038](tel:0773112038)

E-Mail: [bildungswerk@kath-hilzingen.de](mailto:bildungswerk@kath-hilzingen.de)

**Kirchenchor Riedheim**

Eduard-Presser-Straße 28|78247 Hilzingen / Riedheim

Tel. [07739/702](tel:07739702)

E-Mail: [michaela.ruh@online.de](mailto:michaela.ruh@online.de)

**Kirchenchor Schlatt am Randen**

Oberbrühlstraße 10|78247 Hilzingen

Tel. [07739/614](tel:07739614)

**Konstanz****SKM Katholischer Verein für Soziale Dienste im Landkreis Konstanz e.V.**

Schulstraße 4|78462 Konstanz

Tel. [07531/2825210](tel:075312825210)

E-Mail: [skm-konstanz@t-online.de](mailto:skm-konstanz@t-online.de)

[Webseite SKM](#)

**Josua Gemeinde Konstanz e.V.**

Gottlieb-Daimler-Straße 5|78467 Konstanz

Tel. [07531/367467](tel:07531367467)

E-Mail: [office@jgk12.de](mailto:office@jgk12.de)

[Webseite JGK](#)

**Lighthouse Bodensee**

Opelstraße 6|78467 Konstanz

Tel. [0228/720704](tel:0228720704)

E-Mail: [OFFICE@LIGHTHOUSE-BODENSEE.DE](mailto:OFFICE@LIGHTHOUSE-BODENSEE.DE)

[Webseite Lighthouse Bodensee](#)

**Evangelische Kirchengemeinde Konstanz**

Benediktinerpl. 8|78467 Konstanz

Tel. [07531/90950](tel:0753190950)

**Dekanat Konstanz**

Pfalzgarten 4|78462 Konstanz

Tel. [07531/906215](tel:07531906215)

[Webseite Röm.- katholisches Dekanat Konstanz](#)

---

**Evangelische Petrus- und Paulusgemeinde Konstanz**

Mainaustraße 31|78464 Konstanz

Tel. [07531/59390](tel:07531/59390)

E-Mail: [petrus-und-paulus-gemeinde.konstanz@kbz.ekiba.de](mailto:petrus-und-paulus-gemeinde.konstanz@kbz.ekiba.de)

[Webseite Petrus- und Paulusgemeinde Konstanz](#)

**Katholische Pfarrei Konstanz-Petershausen**

St. Gebhard-Platz 12|78467 Konstanz

Tel. [07531/127220](tel:07531/127220)

E-Mail: [pfarrei-kn@petershausen.net](mailto:pfarrei-kn@petershausen.net)

[Webseite Katholische Pfarrei Konstanz-Petershausen](#)

**Adventgemeinde Konstanz**

Schottenstraße 63|78462 Konstanz

Tel. [07533/803324](tel:07533/803324)

E-Mail: [info@adventgemeinde-konstanz.de](mailto:info@adventgemeinde-konstanz.de)

[Webseite Adventgemeinde Konstanz \(Twitter\)](#)

**Christliche Gemeinde Konstanz**

Jakobstraße 18|78464 Konstanz

Tel. [07671/22233](tel:07671/22233)

[Webseite Christen in Konstanz](#)

**Die Christengemeinschaft**

Hansegartenstraße 15|78464 Konstanz

Tel. [07531/690922](tel:07531/690922)

E-Mail: [carola.gerhard@t-online.de](mailto:carola.gerhard@t-online.de)

[Webseite die Christengemeinschaft](#)

**Gemeindezentrum St. Martin**

Litzelstetter Str. 12| 78467 Konstanz

Tel. [07531/72784](tel:07531/72784)

E-Mail: [pfarramt.martin@kath-wa.de](mailto:pfarramt.martin@kath-wa.de)

[Webseite Gemeindezentrum St. Martin](#)

**Katholische Hochschulgemeinde Konstanz**

Werner-Sombart-Straße 11| 78464 Konstanz

Tel. [07531/62570](tel:07531/62570)

E-Mail: [info@khg-konstanz.de](mailto:info@khg-konstanz.de)

[Webseite Katholische Hochschulgemeinde Konstanz](#)

**Evangelisch-Lutherischen Markus-Gemeinde Konstanz****Schottenkapelle**

gegenüber Schottenstr. 73|78462 Konstanz

Tel. [07533/9361046](tel:07533/9361046)

E-Mail: [konstanz@selk.de](mailto:konstanz@selk.de)

[Webseite Evangelisch-Lutherische Markus-Gemeinde Konstanz](#)

**Alt-Katholisches Pfarramt**

Otto-Raggenbass-Straße 11|78462 Konstanz

Telefon: [07531/9167390](tel:07531/9167390)

E-Mail: [konstanz@alt-katholisch.de](mailto:konstanz@alt-katholisch.de)

[Webseite Katholisches Bistum der Alt-Katholiken in Deutschland](#)

---

**Christuskirche - Ev. Kirchengemeinde Konstanz-Wollmatingen**

Höriblick 13|78467 Konstanz

Tel. [07531/77067](tel:07531/77067)

E-Mail: [christusgemeinde@ek-wollmatingen.de](mailto:christusgemeinde@ek-wollmatingen.de)

[Webseite Wollmatingen](#)

**Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen Konstanz**

Gartenstrasse 4A|8280 Kreuzlingen

Tel. [071556/9201](tel:071556/9201)

E-Mail: [christine-holtzhausen@t-online.de](mailto:christine-holtzhausen@t-online.de)

[Webseite ACK Konstanz](#)

**Evangelisches Jakobus-Gemeindezentrum Wallhausen**

Wittmoosstraße 17|78465 Konstanz

Tel. [07533/7283](tel:07533/7283)

E-Mail: [ev.kirche.wallhausen@t-online.de](mailto:ev.kirche.wallhausen@t-online.de)

[Webseite Evangelische Kirchengemeinde Dettingen-Wallhausen](#)

**Röm.-kath. Seelsorgeeinheit Konstanz Altstadt**

Pfalzgarten 4|78462 Konstanz

Telefon: [07531/9062-0](tel:07531/9062-0)

E-Mail: [pfarrbuero@kath-konstanz.de](mailto:pfarrbuero@kath-konstanz.de)

[Webseite Röm.-kath. Seelsorgeeinheit Konstanz Altstadt](#)

**DITIB Mevlana Moschee Konstanz**

Reichenaustraße 30 |78467 Konstanz

Tel. [07531/917360](tel:07531/917360)

E-Mail: [mevlana.konstanz@gmail.com](mailto:mevlana.konstanz@gmail.com)

**Synagogengemeinde Konstanz K.d.ö.R.**

Sigismundstraße 8| 78462 Konstanz

Tel. [07531/9171791](tel:07531/9171791)

E-Mail: [info@jsg-konstanz.de](mailto:info@jsg-konstanz.de)

[Webseite Synagoge Konstanz K.d.ö.R.](#)

**Lutherpfarrei Konstanz**

Schulstraße 13|78462 Konstanz

Tel. [07531/25217](tel:07531/25217)

E-Mail: [lutherpfarrei.konstanz@kbz.ekiba.de](mailto:lutherpfarrei.konstanz@kbz.ekiba.de)

[Webseite Lutherpfarrei Konstanz](#)

**Biserica Pentecostala ELIM Konstanz**

Höriblick 13|78467 Konstanz

Tel. [01517/1187159](tel:01517/1187159)

E-Mail: [simion\\_pascalau@yahoo.com](mailto:simion_pascalau@yahoo.com)

[Webseite Biserica Pentecostala ELIM Konstanz](#)

**Coenaculum Konstanz der Pallottiner - Haus der Stille und des Gebets**

Theatergasse 3|78462 Konstanz

Tel. [07531/23816](tel:07531/23816)

E-Mail: [info@pallottiner.org](mailto:info@pallottiner.org)

[Webseite Coenaculum Konstanz der Pallottiner](#)

**Hillsong Church German**

Schneckenburgstraße 11|78467 Konstanz

Tel. [07531/3616177](tel:075313616177)

E-Mail: [info@hillsong.de](mailto:info@hillsong.de)

[Webseite Hillsong](#)

**Königreichssaal der Zeugen Jehovas**

Goebelbeckerstraße 15|78467 Konstanz

Tel. [07531/365840](tel:07531365840)

[Website Jehovas Zeugen](#)

**Katholische Kirchengemeinde St. Georg - Maria Hilf**

Adresse: Maria-Hilf-Platz 3| 78464 Konstanz

Tel. [07531/97682110](tel:0753197682110)

E-Mail: [pfarrer@kath-mhsg.de](mailto:pfarrer@kath-mhsg.de)

[Webseite Kath. Kirchengemeinde St. Georg - Maria Hilf](#)

**EmK-Gemeinde Konstanz**

Am Briel 43|78467 Konstanz

Tel. [07531/62264](tel:0753162264)

E-Mail: [konstanz@emk.de](mailto:konstanz@emk.de)

[Webseite EmK-Gemeinde Konstanz](#)

**Neuapostolische Kirche****Kirchenbezirk Tuttlingen**

Wollmatinger Str. 40|78467 Konstanz

Tel. [0711/933000](tel:0711933000)

[Webseite Neuapostolische Kirche Kirchenbezirk Tuttlingen](#)

**Orthodoxe Kirchengemeinde Hl. Prokopius in Konstanz**

Heingasse 20|78462 Konstanz

Tel. [01575/7500754](tel:015757500754)

E-Mail: [kontakt@orthodoxe-kirche-konstanz.de](mailto:kontakt@orthodoxe-kirche-konstanz.de)

[Webseite Orthodoxe Kirche Konstanz](#)

**Buddhistisches Zentrum Konstanz der Karma-Kagyü-Linie e.V.**

Mainaustraße 7|78464 Konstanz

Tel. [07531/67705](tel:0753167705)

E-Mail: [vorstand@diamantweg.de](mailto:vorstand@diamantweg.de)

[Webseite Buddhismus und Meditation in Konstanz](#)

**Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage, Gemeinde Kreuzlingen/Konstanz**

Dammstrasse 32|8280 Kreuzlingen, Schweiz

Tel. [0716/887950](tel:0716887950)

[Webseite Kirche Jesu Christi der Heiligen der letzten Tage](#)

**Römisch -Katholische Kirchengemeinde Wollmatingen-Allensbach**

Radolfzeller Str. 42|78467 Konstanz

Tel. [07531/92480](tel:0753192480)

E-Mail: [pfarramt.martin@kath-wa.de](mailto:pfarramt.martin@kath-wa.de)

[Webseite Kirchengemeinde Wollmatingen-Allensbach](#)

---

**Evangelische Studierendengemeinde und Hochschulgemeinde Konstanz**

Rheingutstr. 32|78462 Konstanz

Tel. [07531/16233](tel:0753116233)

E-Mail: [kontakt@esg-konstanz.de](mailto:kontakt@esg-konstanz.de)

[Webseite Evangelische Studierenden- und Hochschulgemeinde Konstanz](#)

**Evangelische Kreuzkirche Konstanz- Allmannsdorf**

Brachsengang 13|78464 Konstanz

Tel. [07531/31217](tel:0753131217)

[Webseite Kreuzpfarrei - Kreuzkirche Konstanz](#)

**Evangelische Kirchengemeinde Konstanz-Litzelstetten**

Schulstr. 13|78462 Konstanz

Tel. [07531/94420](tel:0753194420)

E-Mail: [konstanz-litzelstetten@kbz.ekiba.de](mailto:konstanz-litzelstetten@kbz.ekiba.de)

[Webseite Evangelische Kirchengemeinde Konstanz-Litzelstetten](#)

**Evangelische Kirchengemeinde Allensbach**

Höhrenbergstr. 26a|78476 Allensbach

Tel. [07533/6310](tel:075336310)

E-Mail: [webmaster@ev-kirche-allensbach.de](mailto:webmaster@ev-kirche-allensbach.de)

[Webseite Ev. Kirchengemeinde Allensbach](#)

**Baptisten Konstanz**

Lorettosteig 1-3|78464 Konstanz

Tel. [07531/32140](tel:0753132140)

E-Mail: [post@baptisten-konstanz.de](mailto:post@baptisten-konstanz.de)

[Webseite EFG Baptisten Konstanz](#)

**Rumänisch-Orthodoxe Gemeinde „Die Entsendung des Hl. Geistes“**

Uhlandstraße 15|78464 Konstanz.

Tel. [07531/456410](tel:07531456410)

E-Mail: [pr.nemes@parohia-konstanz.ro](mailto:pr.nemes@parohia-konstanz.ro)

[Webseite Parohia Konstanz - Acasa](#)

**Buddhistisches Zentrum Prajna e.V.**

Reichenaustrasse 6a / 1.OG|D-78467 Konstanz

Tel. [07531/691525](tel:07531691525)

E-Mail: [info@prajna.de](mailto:info@prajna.de)

[Webseite Prajna](#)

**Radolfzell****Muslim Gemeinde Radolfzell**

Hohenfriedingenstr. 26|78315 Radolfzell am Bodensee

Tel. [07732/57818](tel:0773257818)

E-Mail: [buero.ulf@kath-radolfzell.de](mailto:buero.ulf@kath-radolfzell.de)

**Alevitischer Kultur Verein e.V.**

Böhringer Str. 31 | 78315 Radolfzell am Bodensee

Tel. [07732/972593](tel:07732972593)

---

**Neuapostolische Kirche Süddeutschland K.d.ö.R**

Friedhofstr. 11|78315 Radolfzell am Bodensee ·

Tel. [07424/501515](tel:07424501515)

E-Mail: [Kommunikation@nak-sued.de](mailto:Kommunikation@nak-sued.de)

[Webseite Neuapostolische Kirche Süddeutschland K.d.ö.R](#)

**Verrechnungsstelle für Kath. Kirchengemeinden**

Mezgerwaidring 102|78315 Radolfzell am Bodensee

Tel. [07732/823520](tel:07732823520)

E-Mail: [info@vst-radolfzell.de](mailto:info@vst-radolfzell.de)

[Webseite VST Radolfzell](#)

**Evangelisch-methodistische Kirche**

Robert-Gerwing-Str. 5|78315 Radolfzell

Tel. [07531/62264](tel:0753162264)

E-Mail: [oeffentlichkeitsarbeit@emk.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@emk.de)

[Webseite Emk](#)

**Evangelisches Pfarramt Böhringen**

Paul-Gerhardt-Str. 2|78315 Radolfzell am Bodensee

Tel. [07732/2698](tel:077322698)

E-Mail: [sekretariat@ekiboe.de](mailto:sekretariat@ekiboe.de)

[Webseite Evangelisches Pfarramt Böhringen](#)

**Kirche der Freien Evang. Gemeinde Radolfzell**

Herrenlandstr 58|78315 Radolfzell am Bodensee

Tel. [07731/3829378](tel:077313829378)

E-Mail: [r.merk@radolfzell.feg.de](mailto:r.merk@radolfzell.feg.de)

[Webseite FEG Radolfzell](#)

**Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde (Baptisten) Radolfzell**

Homburgstr. 8|78315 Radolfzell am Bodensee

Tel. [07732/911324](tel:07732911324)

E-Mail: [radolfzell@feg.de](mailto:radolfzell@feg.de)

[Webseite Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde \(Baptisten\) Radolfzell](#)

**Hausgemeinde Böhringen**

Aachweg 8|78315 Radolfzell am Bodensee

[Webseite Hausgemeinde Böhringen](#)

**Diakonisches Werk des Evang. Kirchenbezirks Konstanz**

Tegginger Straße 16|78315 Radolfzell am Bodensee

Tel. [07732/952760](tel:07732952760)

[Webseite Diakonisches Werk des Evang. Kirchenbezirks Konstanz](#)

**Rielasingen-Worblingen****Evangelische Johannesgemeinde**

Hegastr. 27|78239 Rielasingen-Worblingen

Tel. [07731/22921](tel:0773122921)

E-Mail: [webmaster@johannesevangelium-rielasingen.de](mailto:webmaster@johannesevangelium-rielasingen.de)

[Webseite Evangelische Johannesgemeinde](#)

---

**Röm. kath. Kirchengemeinde Aachtal**

Laurenz-Sauter-Platz 1|78239 Rielasingen-Worblingen

Tel. [07731/905580](tel:07731905580)

E-Mail: [rielasingen@se-aachtal.de](mailto:rielasingen@se-aachtal.de)

[Webseite Seelsorgeeinheit Aachtal](#)

**Singen****Evangelische Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde Singen****Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt (KDA) im Kirchenbezirk Konstanz**

Beethovenstraße 50|78224 Singen

Tel. [07731/42114](tel:0773142114)

E-Mail: [Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde.Singen@ekiba.de](mailto:Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde.Singen@ekiba.de)

[Webseite Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde Singen](#)

**Evangelische Südstadtgemeinde****Pfarramt**

Rielasinger Straße 83|78224 Singen

Tel. [07731/917394](tel:07731917394)

E-Mail: [suedstadtgemeinde.singen@kbz.ekiba.de](mailto:suedstadtgemeinde.singen@kbz.ekiba.de)

**Pauluskirche**

Masurenstraße 34|78224 Singen

Tel. [07731/955 180](tel:07731955180)

[Webseite Evangelische Südstadtgemeinde Singen](#)

**Evangelische Luthergemeinde Singen**

Freiheitstraße 36|78224 Singen

Tel. [07731/62543](tel:0773162543)

E-Mail: [luki-singen@arcor.de](mailto:luki-singen@arcor.de)

[Webseite Evangelische Luthergemeinde Singen](#) (luthergemeinde-singen.de)

**Römisch Katholische Kirchengemeinde Singen****Zentralbüro**

Hadwigstraße 27|78224 Singen

Tel. [07731/86050](tel:0773186050)

E-Mail: [zentrale@kath-singen.de](mailto:zentrale@kath-singen.de)

**Kontaktstelle Nord**

Uhlandstraße 39|78224 Singen

Tel. [07731/95390](tel:0773195390)

E-Mail: [buero.nord@kath-singen.de](mailto:buero.nord@kath-singen.de)

**Kontaktstelle Süd**

Überlinger Straße 1|78224 Singen

Tel. [07731/21576](tel:0773121576)

E-Mail: [buero.sued@kath-singen.de](mailto:buero.sued@kath-singen.de)

[Webseite Römisch Katholische Kirchengemeinde Singen](#)

**Alt-Katholische Gemeinde St. Thomas**

Freiheitstraße 9|78224 Singen

Tel. [07731/955235](tel:07731955235)

E-Mail: [singen@alt-katholisch.de](mailto:singen@alt-katholisch.de)

[Webseite Alt-Katholische Gemeinde](#)

**Katholische Seelsorgeeinheit Mittlerer Hegau  
Pfarramt**

St. Verena Platz 1|78269 Volkertshausen

Tel. [07774/9398911](tel:077749398911)

E-Mail [pfarramt.volkertshausen@kath-hegau-mitte.de](mailto:pfarramt.volkertshausen@kath-hegau-mitte.de)

[Webseite Seelsorgeeinheit Mittlerer Hegau](#)

**Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Singen - Friedenskirche (Baptisten)**

Rielasinger Straße 19|78224 Singen

Tel. [07731/381734](tel:07731381734)

E-Mail: [info@friedenskirche.de](mailto:info@friedenskirche.de)

[Webseite Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde](#)

**Freie evangelische Gemeinde Singen**

Feldstraße 32|78224 Singen

Tel. [07731/2038415](tel:077312038415)

E-Mail: [uwe.mackfeld@feg.de](mailto:uwe.mackfeld@feg.de)

[Webseite Freie evangelische Gemeinde Singen](#) (feg-singen.de)

**ICF Singen**

Rielasinger Str. 138|78224 Singen

Tel. [07731/3829643](tel:077313829643)

E-Mail: [contact@icf-singen.de](mailto:contact@icf-singen.de)

[Webseite ICF Schwarzwald Bodensee](#)

**Josua Gemeinde - Evangelische Freikirche**

Freiheitstraße 55|78224 Singen

Tel. [07731/187204](tel:07731187204)

E-Mail: [josua.gemeinde@t-online.de](mailto:josua.gemeinde@t-online.de)

[Webseite Josua Gemeinde](#)

**Muslim Gemeinde e.V.**

Berliner Straße 17|78224 Singen

Tel. [07731/91009](tel:0773191009)

E-Mail: [muslim.gemeinde.singen@web.de](mailto:muslim.gemeinde.singen@web.de)

[Webseite Muslim Gemeinde](#)

**Christlich wissenschaftliche Vereinigung e.V. Singen**

Hegaustraße 1|78224 Singen

Tel. [07731/67756](tel:0773167756)

E-Mail: [Marquardtanita@t-online.de](mailto:Marquardtanita@t-online.de)

**Christliche Gemeinde Singen**

Laubwaldstraße 15|78224 Singen

Tel. [07738/7416](tel:077387416)

E-Mail: [kontakt@cg-singen.de](mailto:kontakt@cg-singen.de)

[Webseite Christliche Gemeinde Singen](#) (cg-singen.de)

**Gemeinde Gottes**

Rielasinger Straße 1|78224 Singen

Tel: [07731/749815](tel:07731749815)

E-Mail: [info@gemeindegottes-singen.de](mailto:info@gemeindegottes-singen.de)  
[Webseite GGS](#)

### **Gemeinschaft der Siebenten-Tags-Adventisten**

Hohenkrähenstraße 20a|78224 Singen  
Tel. [07731/921821](tel:07731/921821)  
E-Mail: [roland.lachmann@adventisten.de](mailto:roland.lachmann@adventisten.de)  
[Webseite Siebenten-Tags-Adventisten](#)

### **Jehovas Zeugen Singen Mitte + Nord**

Schaffhauser Straße 165 e|78224 Singen  
Tel. [07731/68595](tel:07731/68595)

### **Jehovas Zeugen Singen Süd**

Berliner Straße 15| 78224 Singen  
Tel. [07731/9260150](tel:07731/9260150)  
[Webseite Jehovas Zeugen](#)

### **Kirche Jesu Christi der Heiligen der letzten Tage (Mormonen)**

Lange Straße 5|78224 Singen  
Tel. [06954/8020](tel:06954/8020)  
E-Mail: [zweig@hlt-singen.de](mailto:zweig@hlt-singen.de)  
[Webseite Kirche Jesu Christi der Heiligen der letzten Tage - Zweig Singen](#)

### **Neuapostolische Kirche - Singen a.H.**

Ringstraße 8|78224 Singen  
Tel. [07731/74210](tel:07731/74210)  
E-Mail: [kommunikation@nak-sued.de](mailto:kommunikation@nak-sued.de)  
[Webseite Singen a.H. - Neuapostolische Kirche Kirchenbezirk Tuttlingen](#)

### **Universelles Leben e.V.**

Hegaustraße 27|78224 Singen  
Tel. [07731/7913972](tel:07731/7913972)

### **Shri Sithi Vinayagar Tempel e.V., Hindutempel**

Schaffhauser Straße 173|78224 Singen  
Tel. [0176/13638011](tel:0176/13638011)  
E-Mail: [mail@singenvinayagar.com](mailto:mail@singenvinayagar.com)  
[Webseite Shri Sithi Vinayagar Tempel e.V.](#)

## **Stockach**

### **Neuapostolische Kirche - Stockach**

Viktor-von-Scheffel-Str. 3|78333 Stockach ·  
Tel. [07771/61112](tel:07771/61112)  
[kommunikation@nak-sued.de](mailto:kommunikation@nak-sued.de)  
nak-stockach.de

### **Melanchthon-Kirche Stockach**

Pfarramt, Tuttlinger Str. 2 Stockach ·  
Tel. [07771/2641](tel:07771/2641)  
[Webseite Melanchthon-Kirche Stockach](#)

---

**Freie Christengemeinde Stockach e.V.**

Höllstr. 22|78333 Stockach

Tel. [07771/62827](tel:0777162827)

E-Mail: [info@fcg-stockach.de](mailto:info@fcg-stockach.de)

[Webseite Freie Christengemeinde Stockach e.V.](#)

**STO-Plant e. V**

Meßkircher Strasse 165|78333 Stockach

Tel. [07771/929516](tel:07771929516)

E-Mail: [info@sto-plant.de](mailto:info@sto-plant.de)

[Webseite STO-Plant](#)

**Kath. Seelsorgeeinheit Stockach**

Pfarrstr. 3|78333 Stockach

Tel. [07771/2398](tel:077712398)

E-Mail: [sekretariat@kath-stockach.de](mailto:sekretariat@kath-stockach.de)

[Webseite Kath. Seelsorgeeinheit Stockach](#)

**Die Christengemeinschaft**

Friedhofstr. 8|78333 Wahlwies

Tel. [05618/104634](tel:05618104634)

E-Mail: [kontakt@christengemeinschaft.de](mailto:kontakt@christengemeinschaft.de)

[Webseite Die Christengemeinschaft](#)