

Inhaltsverzeichnis

Willkommen im Landkreis Konstanz	7
Willkommen	7
Der Landkreis stellt sich vor	8
Landratsamt Konstanz	8
Kreisangehörige Städte und Gemeinden	9
Bündnis für Vielfalt	9
Was ist Integreat?	10
Ukraine	11
Informationen für den Landkreis	11
Willkommensberatung	11
Informationen aus den Kommunen	11
Allensbach	11
Gottmadingen	11
Konstanz	11
Rielasingen-Worblingen	11
Singen	11
Stockach	12
Behörden und Beratung	12
Agentur für Arbeit Konstanz – Ravensburg	12
Ausländerbehörde	13
Integrationsmanagement	15
Allensbach	15
Engen	15
Gottmadingen	16
Hilzingen	16
Konstanz	16
Radolfzell	19
Rielasingen-Worblingen	20
Singen	20
Stockach	21
Weitere Gemeinden im Landkreis	22
Willkommensberatung	24
Jobcenter Landkreis Konstanz	26
Kommunale Beauftragte für Integration / Integrationsbüros	28
Gottmadingen	28
Konstanz	28
Rielasingen-Worblingen	29
Singen	29
Radolfzell	30
Landratsamt Konstanz	30
Rückkehrberatung	31
Jugendmigrationsdienst (JMD 12 – 27 Jahre)	31
Konstanz	31
Singen	32
Radolfzell	32
Stockach	33
Migrationsberatung (ab 27 Jahren)	33
Konstanz	33
Singen	34

Radolfzell	35
Stockach	36
Standesamt	36
LGBTQIA+	37
Unterstützung bei Rechtsfragen	37
Sprache	38
Aktuelle Sprachkurse finden	38
Sprachniveau, Zertifikate und Kurssystem	38
Sprachniveaus	38
Zertifikate	38
Kurssystem nach Sprachniveaus	39
Sprachkurse Deutsch	39
Erstorientierungskurse (bis A1)	40
Integrationskurse (bis B1)	41
DeuFöV (berufsbezogene Deutschsprachförderung)	41
VwV-Deutschkurse	42
BEF-Alpha (A1 bis A2)	43
Kurse vor einem Studium (B2-C1)	43
Ehrenamtliche Kurse (kostenfrei)	44
Sprachschulen: Städte und Gemeinden	46
Konstanz	46
Radolfzell	48
Singen	49
Stockach	52
Finanzierung Sprachkurse	52
Ansprechpartner:innen vor Ort	52
Selbstständig Deutsch lernen	52
Lern-Apps und Online-Kurse	52
Bücherei / Bibliothek	55
Sprachcafés	57
Übersetzer:innen	58
Dolmetscher:innen finden (ehrenamtlich / kostenfrei)	58
Übersetzer:innen oder Dolmetscher:innen finden (kostenpflichtig)	59
Dolmetscher:in werden (ehrenamtlich / kostenfrei)	59
Übersetzer:in oder Dolmetscher:in werden	59
Bildung	60
Frühkindliche Bildung und Erziehung	60
Informationen zum Schulbesuch	60
Elternabend	60
Muss mein Kind in die Schule?	61
Wie und wann melde ich mein Kind bei einer Schule an?	61
Was findet zusätzlich zum Unterricht statt?	62
Wann ist die Schule geschlossen?	62
Muss mein Kind in den Sportunterricht oder Schwimmunterricht gehen?	62
Muss mein Kind in den Religionsunterricht gehen?	63
Kosten und Förderung	63
Was muss ich tun, wenn mein Kind krank ist?	63
Nachhilfe und Hausaufgabenbetreuung	63
Schulen	64
Das deutsche Schulsystem	64
Kinder zwischen 6 und 10 Jahren	66

Kinder ab 10 Jahren	66
Sonderpädagogische Bildungszentren und Beratungszentren	68
Berufsbildende Schulen	68
Schulabschluss nachholen	70
Vorbereitungsklasse (VKL)	70
Vorbereitungsjahr Arbeit und Beruf für Menschen ohne Deutschkenntnisse (VABO)	70
Schulsozialarbeit	70
Schulpsychologische Beratungsstelle Singen	71
Jugendmigrationsdienst (JMD 12 – 27 Jahre)	71
Erwachsenenbildung	71
BEF-Alpha	71
Abendschulen / Abschluss nachholen	71
Bildungsträger im Landkreis	73
Studium	74
Voraussetzungen	74
Arten von Hochschulen	74
Studienorientierung	75
Studienmöglichkeiten im Landkreis Konstanz	76
Finanzierung	77
Anerkennung von Beruf- und Schulabschlüssen	79
Weitere Bildungsangebote	79
Bildungsberatung	80
Arbeit und Berufsausbildung	80
Praktika	80
Praktikumsplätze	83
Anerkennung von Beruf- und Schulabschlüssen	83
Bewerbungen	83
Informationen für Arbeitgeber:innen	85
Arbeit	85
Arbeitsvertrag	85
Anlaufstellen und Projekte	86
Jobsuche	86
Arbeitslosigkeit	87
Arbeitserlaubnis	88
Selbstständigkeit	89
Steuern und Steuererklärung	90
Rente	90
Arbeitsmarktzugang	91
Weiterbildung	93
Berufsausbildung	94
Allgemeine Hinweise	94
Anlaufstellen und Projekte	95
Ausbildung in Deutschland	97
Welcher Beruf passt zu mir?	99
Wohnen	100
Arbeits- und Infomappe "Wohnen im Landkreis"	100
Miet-Lexikon	100
Wohnungssuche	100
Mieten	101
Vermieten	101
Zusammenleben in Deutschland, Alltag	101

Fortbildungen für Neuzugewanderte	101
Wichtige Abkürzungen	102
Mobilfunk, Telefon und Internet	104
Mobilität	105
Zurechtfinden im Landkreis Konstanz	105
Öffentliche Verkehrsmittel	105
Fahrrad	106
Auto	106
Fernreisen	107
Zu Fuß	107
Medien und Radiosender	109
Beteiligungsmöglichkeiten von Zugewanderten	109
Verträge in Deutschland	109
Öffnungszeiten, Feiertage und Uhrzeit	110
Einkaufen	110
Bankkonto/Girokonto	111
Versicherungen	112
Zusammenleben in Deutschland	113
Kurzbeschreibung für Deutschland	113
Rechtsstaatlichkeit	113
Persönliche Freiheit	114
Gleichberechtigung von Mann und Frau	115
Kinderrechte	116
Gewaltfreiheit/ Körperliche Unversehrtheit	117
Soziale Gerechtigkeit	118
Religionsfreiheit	119
Queer Refugees Welcome	119
Meinungsfreiheit	120
Gesundheit	120
Notrufnummern – SOS	120
Allgemeines	121
Gesundheitswesen	121
Medizinische Anlaufstellen mit Fremdsprachenkenntnissen	122
Apotheken und Medikamente	122
Hygiene und Impfschutz	122
Rechtliche Grundlagen bei Krankheit	123
Was mache ich, wenn ich krank bin?	124
Psychische Gesundheit und Trauma	124
Sexuelle Gesundheit	126
Schwangerschaft und Geburt	127
Frauenärzt:innen	127
Geburtskliniken	128
Hebammenhilfe	128
Schwangerenberatung	129
Suchtberatung und Suchthilfe	130
Behinderung und Inklusion	131
Informationen für Angebote im Landkreis	132
Engen	132
Konstanz	132
Radolfzell	133
Singen	134

Senior:innen und Pflege	134
Allensbach	134
Stockach	134
Engen	135
Gottmadingen	135
Konstanz	135
Radolfzell	137
Rielasingen-Worblingen	138
Singen	138
Überregionale und landkreisweite Angebote	140
Kinder und Familien, Jugendliche, Frauen	141
Angebote für Kinder und Jugendliche	141
Beratung und Begleitung	144
Elternmentor:innen	144
Familienberatung	145
Jugendmigrationsdienst (JMD 12 – 27 Jahre)	147
Mobile Jugendarbeit	148
Psychologische Beratungsstellen	149
Schulsozialarbeit	150
Sozialamt und Jugendamt	154
Bildung für Familien	155
AWO Elternschule im Landkreis Konstanz	155
Landesprogramm STÄRKE	156
Frühe Hilfen	157
Anlaufstellen	157
Babyforum	161
Hebammengeleitetes Gesundheitszentrum (HGZ) radofine	161
Wegweiser für Schwangere und Eltern	162
welcome Hegau-Bodensee	162
Frühförderung und Sonderpädagogik	163
Für Frauen und Mädchen	165
Angebote für Frauen und Mädchen	165
Zwangsverheiratung	166
Frauenärzt:innen	166
Schwanger – und jetzt?	166
Gruppenangebote für Eltern und Kinder	166
Allensbach	166
Engen	167
Hilzingen	169
Konstanz	170
Radolfzell	172
Rielasingen-Worblingen	174
Singen	176
Stockach	178
Hilfe bei sexueller, körperlicher und häuslicher Gewalt	179
Kinderbetreuung von 0 bis 6 Jahren (bis Schuleintritt)	181
Kindertagesstätte (Kita)	181
Kindertagespflege	182
Kosten für die Kinderbetreuung	183
Anmeldung in einer Kita	183
Schulen	183

Unbegleitete ausländische Kinder und Jugendliche (UMA)	184
Unterstützung für Familien	184
Elterngeld	184
KiJu-Karte	185
Kindergeld	186
Kinderzuschlag	186
Landesfamilienpass Baden-Württemberg	186
Paket für Bildung und Teilhabe	187
Sozialpass	187
Einmalige Beihilfen Erstausrüstung	189
Unterhaltsvorschuss	189
Kultur, Freizeit, Ehrenamt	189
Vereine und Ehrenamt	189
Helferkreise	190
Angebote	191
sich freiwillig engagieren	192
Kultur und Freizeit	192
Allensbach	192
Engen	193
Gottmadingen	193
Hilzingen	193
Konstanz	194
Radolfzell	195
Rielasingen-Worblingen	196
Singen	197
Stockach	198
Jugendarbeit	198
Religionsgemeinschaften	198
Allensbach	198
Engen	198
Gottmadingen	199
Hilzingen	199
Konstanz	200
Radolfzell	205
Rielasingen-Worblingen	206
Singen	206
Stockach	208

Willkommen im Landkreis Konstanz

Willkommen

Herzlich Willkommen im Landkreis Konstanz!

Liebe Nutzerinnen und Nutzer dieser App,

ich freue mich, dass Sie bei uns im Landkreis Konstanz angekommen sind!

Um Ihnen den Anfang im Landkreis Konstanz zu erleichtern, möchten wir Ihnen mit dieser App einen kleinen Wegweiser und Ratgeber zur Seite stellen. Hier finden Sie Informationen, Adressen, Angebote und Ansprechpersonen in allen wichtigen Bereichen wie Gesundheit, Familie und Kinder, Arbeit, Bildung, Wohnen, Ehrenamt und Sprache.

Diese kostenfreie Sammlung an Informationen soll für eine gelingende Integration sorgen, indem sie Ihnen hilft, wichtige Fragen zum Leben im Landkreis Konstanz zu beantworten. Zögern Sie deshalb bitte nicht und nehmen Sie Kontakt auf, wenn Sie Hilfe brauchen, etwas nicht verstehen oder etwas anregen möchten, damit Sie Teil unserer Gesellschaft werden oder anderen dabei behilflich sind.

Die App ist dabei an alle Neuzugewanderten, Asylsuchenden, Geflüchteten sowie an ehrenamtliche Helferinnen und Helfer und Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter im Landkreis Konstanz gerichtet. Die Inhalte sind offline nutzbar und in den Sprachen Deutsch, Englisch, Spanisch, Italienisch, Französisch, Arabisch, Türkisch, Farsi, Rumänisch, Ukrainisch und Russisch verfügbar.

Wenn Ihnen die App geholfen hat, dann sagen Sie es gerne anderen neuen Mitbürgerinnen und Mitbürgern weiter, um auch Ihnen das Ankommen im Landkreis Konstanz zu erleichtern.

Ich hoffe sehr, dass wir mit dieser App Ihr Leben hier im Landkreis Konstanz vereinfachen können. Ich wünsche Ihnen, dass Sie sich schnell zurechtfinden und sich in unserer Region am Bodensee bald zuhause fühlen.

Ihr

Zeno Danner
Landrat





Hinweis zur Nutzung: Wir stellen diese Informationen mit größter Sorgfalt zusammen. Trotzdem kann es zu Fehlern kommen. Sollte Ihnen etwas auffallen, bitten wir Sie um einen entsprechenden Hinweis. Gleichzeitig weisen wir darauf hin, dass die Inhalte dieser App keinen Rechtsanspruch auf Leistungen oder Angebote darstellen. Maßgeblich sind die Bescheide der Behörde beziehungsweise Gerichte. Kontaktieren Sie uns außerdem gerne, wenn Sie Fragen bezüglich der App haben, oder Inhalte vermissen. Wir wollen die App stetig ergänzen und weiterentwickeln.

Der Landkreis stellt sich vor

Der Landkreis Konstanz liegt mit etwa 290.000 Einwohner:innen im Süden Baden-Württembergs mit einer Grenze zur Schweiz. Zum Landkreis Konstanz gehören [25 Städte und Gemeinden](#).



Landratsamt Konstanz

Das Landratsamt Konstanz kümmert sich um verschiedene Aufgaben im gesamten Landkreis Konstanz und ist Ansprechpartner in unterschiedlichen Anliegen für Sie.

Auf der [Übersicht](#) können Sie die einzelnen Ämter und deren Kontaktdaten erkennen.

Landratsamt Konstanz

Benediktinerplatz 1 | 78467 Konstanz

Tel. [07531/8000](tel:075318000)

E-Mail: info@lrakn.de

Kreisangehörige Städte und Gemeinden

Hier finden Sie die Webseiten aller Gemeinden und Städte im Landkreis Konstanz.

[Aach](#)

[Allensbach](#)

[Bodman-Ludwigshafen](#)

[Büsing am Hochrhein](#)

[Eigeltingen](#)

[Engen](#)

[Gaienhofen](#)

[Gailingen am Hochrhein](#)

[Gottmadingen](#)

[Hilzingen](#)

[Hohenfels](#)

[Konstanz](#)

[Moos](#)

[Mühlhausen-Ehingen](#)

[Mühlingen](#)

[Öhningen](#)

[Orsingen-Nenzingen](#)

[Radolfzell am Bodensee](#)

[Reichenau](#)

[Rielasingen-Worblingen](#)

[Singen am Hohentwiel](#)

[Steißlingen](#)

[Stockach](#)

[Tengen](#)

[Volkertshausen](#)

Bündnis für Vielfalt

Die Integrationsarbeit im Landkreis Konstanz ist von einer besonders engen Zusammenarbeit der Kommunen geprägt. Getreu dem Motto „Alle für einen, einer für alle“ arbeiten die Beauftragten für Integration, Teilhabe und interkulturellen Zusammenhalt aus acht Kommunen bereits seit 2016 regelmäßig im Bündnis für Vielfalt (früher AKIF: Arbeitskreis der Integrationsbeauftragten und Flüchtlingsbeauftragten) zusammen. Durch diese Zusammenarbeit bündeln sie Ressourcen und setzen auch größere, langfristige Projekte um. Besonders die kleineren Kommunen profitieren von der Zusammenarbeit. Beispielsweise hat das Bündnis die App „Integreat“ inhaltlich erarbeitet und eingeführt. Das Bündnis für Vielfalt ermöglicht den bisher teilnehmenden neun Kommunen des Landkreises, auf Veränderungen und neue Herausforderungen mit passenden Angeboten und Konzepten zu reagieren.

Bisherige Kampagnen des Bündnisses

- Medienkampagne "Miteinander Mensch sein"
- Veranstaltungsreihe "Zuhause im Landkreis"

Zum Bündnis für Vielfalt gehören folgende Kommunen:

- Engen
- Gottmadingen
- Hilzingen
- Landratsamt Konstanz
- Konstanz
- Radolfzell am Bodensee
- Rielasingen-Worblingen
- Singen

**BÜNDNIS
FÜR
VIELFALT**



Die Beauftragten für Integration,
Teilhabe & interkulturellen Zusammenhalt
im Landkreis Konstanz

Was ist Integreat?

Integreat ist ein Leitfaden, der Sie in Ihrem Alltag im Landkreis Konstanz unterstützt. Sie finden hier wichtige Adressen, Ansprechpersonen und Tipps und Tricks, die Ihnen bei der Orientierung im Landkreis helfen können.

Die Integreat-App hat mehrere Kapitel. Jedes Kapitel bearbeitet ein anderes Thema. Sie finden zum Beispiel Informationen zu Ärzt:innen, Schulen, Deutschkursen oder anderen Institutionen. Es gibt auch ein Kapitel mit Ideen, was Sie in Ihrer Freizeit machen können.

Die Informationen und Freizeitangebote ändern sich und wir aktualisieren diese Seite regelmäßig. Deswegen ist es sehr gut, wenn Sie oft in Integreat schauen und sich über aktuelle Aktionen und Veranstaltungen informieren.

Sie können diese App auch offline nutzen, wenn Sie keinen Internet-Zugang haben. Wenn Sie wieder online sind, aktualisiert sich die App von selbst.

Wir hoffen, dass wir Ihnen mit Hilfe dieser App wichtige Informationen an die Hand geben können und wir Ihnen das Zurechtfinden im Landkreis Konstanz erleichtern.

Ihr Bündnis für Vielfalt

Ukraine

Informationen für den Landkreis

Wichtige Informationen für geflüchtete Menschen aus der Ukraine, Helfende und Interessierte finden Sie auf der Seite des [Landratsamtes Konstanz](#).

Willkommensberatung

Im Landkreis Konstanz werden Willkommensberatungen angeboten. Weitere Infos finden Sie [hier](#).

Informationen aus den Kommunen

Allensbach

Wichtige Informationen für geflüchtete Menschen aus der Ukraine, Helfende und Interessierte finden Sie auf der Seite der [Gemeinde Allensbach](#).

Gottmadingen

Wenn Menschen aus der Ukraine geflüchtet sind und Hilfe brauchen, finden Sie wichtige Infos auf der Internetseite der Gemeinde. Auch Erwachsene, die helfen wollen oder sich einfach dafür interessieren, können dort nachlesen, was wichtig ist.

Die Webseite der Gemeinde finden Sie [hier](#).

Konstanz

Wichtige Informationen für geflüchtete Menschen aus der Ukraine, Helfende und Interessierte finden Sie auf der Seite der [Stadt Konstanz](#).

Rielasingen-Worblingen

Wenn Menschen aus der Ukraine geflüchtet sind und Hilfe brauchen, finden Sie wichtige Infos auf der Internetseite der Gemeinde. Auch Erwachsene, die helfen wollen oder sich einfach dafür interessieren, können dort nachlesen, was wichtig ist.

Die Webseite der Gemeinde finden Sie [hier](#).

Singen

Wichtige Informationen für geflüchtete Menschen aus der Ukraine, Helfende und Interessierte finden Sie auf der Seite der [Stadt Singen](#) sowie auf der [Integrationshomepage](#) der Stadt und inSi e.V.

Stockach

Wichtige Informationen für geflüchtete Menschen aus der Ukraine, Helfende und Interessierte finden Sie auf der Seite der [Stadt Stockach](#).

Behörden und Beratung

Agentur für Arbeit Konstanz – Ravensburg

Agentur für Arbeit Konstanz - Ravensburg

Die Kernaufgaben jeder Agentur für Arbeit umfassen:

- Berufsberatung von Jugendlichen, Studienanfänger:innen und Hochschulabsolvent:innen
- Arbeitsberatung und Berufsberatung von Arbeitsuchenden
- Arbeitgeberberatung
- Vermittlung von Ausbildungsstellen und Arbeitsstellen
- Förderung der beruflichen Ausbildung und Weiterbildung und der Teilhabe behinderter Menschen am Arbeitsleben (berufliche Rehabilitation)
- Förderung der Aufnahme einer Beschäftigung
- Förderung der Aufnahme einer selbständigen Tätigkeit
- Gewährung von Leistungen zur Erhaltung und Schaffung von Arbeitsplätzen
- Zahlung von Entgeltersatzleistungen bei Arbeitslosigkeit, Kurzarbeit und Insolvenz
- Förderung der Chancengleichheit von Frauen und Männern
- Information über den Arbeitsstellenmarkt und Ausbildungsstellenmarkt sowie über die Dienste und Leistungen der Arbeitsförderung, einschließlich der Erstellung von
- Zahlung des Kindergeldes
- Statistiken

Tel. (für Arbeitnehmer:innen): [0800/4555500](tel:08004555500) (kostenfrei)

Tel. (für Arbeitgeber:innen): [0800/4555520](tel:08004555520) (kostenfrei)

[Direkt zum Kontaktformular](#).

Konstanz

Stromeyersdorfstr. 1 | 78454 Konstanz

Montag: 08:00 – 12:30

Dienstag: 08:00 – 12:30

Mittwoch: 08:00 – 12:30

Donnerstag: 08:00 – 12:30 und 13:30 – 18:00

Freitag: 08:00 – 12:30

Singen

Enge Str. 7 | 78224 Singen

Montag: 08:00 – 12:30

Dienstag: 08:00 – 12:30

Mittwoch: 08:00 – 12:30

Donnerstag: 08:00 – 12:30 und 13:30 – 18:00

Freitag: 08:00 – 12:30

Berufsinformationszentrum (BIZ) in Konstanz

In unserem Berufsinformationszentrum finden Sie ein umfassendes Informationsangebot zu

- Ausbildung und Studium
- Berufsbildern und ihren Anforderungen
- beruflichen Qualifizierungen, Fort- und Weiterbildungen
- Bewerbung und Jobsuche
- Beschäftigungsmöglichkeiten und -alternativen
- Arbeitsmöglichkeiten im Ausland
- aktuellen Entwicklungen auf dem Arbeitsmarkt

Für Ihre Recherchen und Bewerbungen stehen Computer mit Internetzugang bereit. Das umfangreiche Informationsmaterial rund um den Beruf können Sie kostenlos nutzen oder mit nach Hause nehmen: zum Beispiel Bewerbungsratgeber, Studienführer sowie Magazine zum Thema Existenzgründung oder Weiterbildung.

Öffnungszeiten:

Montag: 08:00 – 16:00

Dienstag: 08:00 – 16:00

Mittwoch: 08:00 – 12:30

Donnerstag: 08:00 – 18:00

Freitag: 08:00 – 12:30

Tel. BIZ: [07531/585200](tel:07531585200)

Ausländerbehörde

Die Ausländerbehörde ist Anlaufstelle für ausländische Mitbürger:innen. Sie betreut und berät in allen Fragen des Ausländerrechts. Hier erhalten ausländische Mitbürger:innen Leistungen wie zum Beispiel die Erteilung und Verlängerung von Aufenthaltstiteln, Aufenthaltsgestattungen, Verpflichtungserklärungen, Arbeitserlaubnissen, Duldungen und Passersatzdokumente für Geflüchtete, Staatenlose und Ausländer:innen.

Landkreis Konstanz

Tel. [07531/8001770](tel:07531/8001770)

E-mail: auslaenderwesen@LRAKN.de

Benediktinerplatz 1 | 78467 Konstanz

Auch zuständig für folgende Kommunen:

Aach

Allensbach

Bodman-Ludwigshafen

Büsingen am Hochrhein

Eigeltingen

Engen

Gaienhofen

Gailingen am Hochrhein

Gottmadingen

Hilzingen

Hohenfels

Moos

Mühlhausen-Ehingen

Mühlingen

Öhningen

Orsingen-Nenzingen

Reichenau

Rielasingen-Worblingen

Steißlingen

Stockach

Tengen

Volkertshausen

Stadt Konstanz

Untere Laube 24 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/9000](tel:07531/9000)

E-Mail: auslaenderamt@konstanz.de

Stadt Radolfzell

Güttinger Straße 3 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/81145](tel:07732/81145)

E-Mail: auslaenderamt@radolfzell.de

Stadt Singen

August-Ruf-Str. 11-13 | 78224 Singen

E-Mail: auslaenderbehoerde@singen.de

Integrationsmanagement

Integrationsmanager:innen sind Ansprechpersonen für Geflüchtete in der Anschlussunterbringung und Privatwohnungen.

Die Beratung kann aufsuchend erfolgen.

Ihre Aufgaben sind unter anderem:

- Soziale Begleitung durch Vermittlung von Informationen oder Ansprechpersonen
- Erstellung eines gemeinsamen Integrationsplans
- Unterstützung und Begleitung bei der Erreichung der Ziele des Integrationsplans
- Hinführen zu Vereinen, ehrenamtlichen Angeboten und Integrationsangeboten vor Ort

Der Ort, in dem Sie wohnen, entscheidet, wer für Sie zuständig ist.

Wenden Sie sich bitte bei Bedarf an die entsprechenden Ansprechpartner:innen.

Allensbach

Azim Mohammadi



[0172/8325590](tel:0172/8325590)

@a.mohammadi@caritas-kn.de

Engen

NN - Vertretung Frau Lohr

 +49 (0) 17618001525

@Martina.Lohr@LRAKN.de

Gottmadingen

Lena Kolb (Gottmadingen, Gailingen, Bösingen)

Tel. für Gottmadingen: [07731/7940659](tel:077317940659)

Tel. für Gailingen und Bösingen: +49 (0) 75318003388

Mobil: [017618003949](tel:017618003949)

E-Mail: lena.kolb@LRAKN.de

Magdalena Pagliarulo

Tel: +49 (0) 77317954968

Mobil: [0151/25178326](tel:015125178326)

E-Mail: Magdalena.Pagliarulo@LRAKN.de

Hilzingen

Frau Lasi

Tel: [07731380943](tel:07731380943)

Mobil: [0171/3304911](tel:01713304911)

E-Mail: integration@hilzingen.de

Frau Naychuck

Tel: [07731/380943](tel:07731380943)

Mobil: [0176/18001597](tel:017618001597)

E-Mail: Nataliya.Naychuk@LRAKN.de

Konstanz

Anschlussunterbringung: Integrationsmanagement

Die Integrationsmanager fördern die Integration von Geflüchteten in der Anschlussunterbringung und in privaten Wohnungen.

Sie unterstützen Geflüchtete bei Themen wie:

- Bildung und Sprache
- Arbeit
- Wohnen
- Gesundheit
- Finanzen
- Gesellschaftliche Teilhabe

Die Zusammenarbeit ist für Geflüchtete freiwillig.

Buchstabe A

Hohenstein, Tetiana

Telefon: [015121218275](tel:015121218275)

Tetiana.Hohenstein@LRAKN.de

Buchstaben B - G,

Jawisch, Devin Leon

Telefon: [017618003951](tel:017618003951)

DevinLeon.Jawisch@LRAKN.de

Buchstaben H - J

Hohenstein, Tetiana

Telefon: [015121218275](tel:015121218275)

Tetiana.Hohenstein@LRAKN.de

Buchstaben K,L,T

Mariki, Morris

Telefon: [017618001611](tel:017618001611)

Morris.Mariki@LRAKN.de

Buchstaben M-N

Hornek, Adilia

Telefon: [01728612987](tel:01728612987)

a.hornek@caritas-kn.de

Buchstaben O-Q, U-V

Melyokhina, Olga

Telefon: [01735676150](tel:01735676150)

o.melyokhina@caritas-kn.de

Buchstaben R,S

Höller, Ganna

Telefon: [017618001724](tel:017618001724)

Ganna.Hoeller@LRAKN.de

Buchstaben W, X,

Heidersbach, Dirk

Telefon: [0152/06856835](tel:015206856835)

d.heidersbach@caritas-kn.de

Buchstabe Z

Mohammadi, Azim

Telefon: [01728325590](tel:01728325590)

Email: a.mohammadi@caritas-kn.de

Sprechzeiten der Integrationsmanager**Sprechzeiten am Bahnhofplatz 13:**

- Montag bis Freitag: 09:00 bis 12:00 Uhr
- Montag bis Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uh

Sprechzeiten am Mühlenweg 15:

- Montag und Mittwoch 09:00 bis 12:00 Uhr
- Montag und Mittwoch 14:00 bis 16:00 Uhr
- Freitag 09:00 bis 12:00 Uhr

Sprechzeiten Azim Mohammadi:

- Uhlandstr. 15: Mittwochs vormittags
- Café International (Am Tannenhof 2): Mittwochs, 14:30 bis 16:30 Uhr

Sprechzeiten Adilia Hornek:

- Uhlandstr. 15: Montag und Mittwochnachmittag
- AU Egg: Dienstag

Sprechzeiten Olga Melyokhina:

- Uhlandstr. 15: Montag bis Donnerstag 08:00 bis 16:00 Uhr

Sprechzeiten Dirk Heidersbach:

- Uhlandstr. 15: Montag bis Mittwoch, Freitag 10:00 bis 16:00 Uhr

Bitte vorher einen Termin vereinbaren!

Gemeinschaftsunterkünfte (Sozialer Dienst)

Der Soziale Dienst hat ähnliche Aufgaben wie das Integrationsmanagement. Der Soziale Dienst arbeitet mit Geflüchteten, die in einer Gemeinschaftsunterkunft oder in einer Notunterkunft leben.

Max-Stromeyer-Str. 120

William, Heba

Telefon: [017618001601](tel:017618001601)

Heba.William@LRAKN.de

Byk-Gulden-Straße 1

Lazar Schmidt, Ana-Maria

Telefon: [017618001718](tel:017618001718)

Ana-Maria.LazarSchmidt@LRAKN.de

Steinstr. 20 / Stromeyersdorfstr. 3a

Reichert, Markus

Telefon: [01709848816](tel:01709848816)

Markus.Reichert@LRAKN.de

Steinstr. 20 / Stromeyersdorfstr. 3a

Knoblauch, Petra

Telefon: [016090582306](tel:016090582306)

Petra.Knoblauch@LRAKN.de

Steinstr. 20

Usta, Senay

Telefon: [017618001778](tel:017618001778)

Senay.Usta@LRAKN.de

Notunterkünfte (Sozialer Dienst)

Notunterkunft Konstanz

Usta, Senay

Telefon: [017618001778](tel:017618001778)

Senay.Usta@LRAKN.de

Welcome Integrationsmanagement:

Soforthilfe Ukraine

Frau Diemar

Tel. [01737193633](tel:01737193633)

E-Mail: o.diemar@caritas-kn.de

Sprechzeiten

- Rathaus, Zi. 0.47: Mittwoch, Donnerstag, Freitag 08:30 bis 12:00 Uhr
Inselgasse 7: Montag, Donnerstag, Freitagnachmittag

Radolfzell

**Radolfzell /Innenstadt, Weinburg, Unterstützkreuz, Mettnau, OT Stahringen,
Möggingen, Güttingen, Liggeringen, Nordstadt, Markelfingen, Böhringen**

Reyhaneh Fischer

Teggingerstraße 10, 78315 Radolfzell

Tel. [07732 / 938142](tel:07732938142) / Tel. [0174 / 3087985](tel:01743087985)

E-Mail: Reyhaneh.Fischer@diakonie.ekiba.de

Jessica Di Giorgi

Teggingerstraße 10, 78315 Radolfzell
Tel. [07732 / 939727](tel:07732939727) / Tel. [0173/4297984](tel:01734297984)
E-Mail: jessica.digiorgi@diakonie.ekiba.de

Iris Haidlauf

Teggingerstraße 10, 78315 Radolfzell
Tel. [0172/2023144](tel:01722023144)
E-Mail: Iris.Haidlauf@diakonie.ekiba.de

Welcome-Center Radolfzell**Beratungsangebot für geflüchtete Menschen aus der Ukraine**

Teggingerstraße 16, 78315 Radolfzell
Tel. [0152 03034672](tel:015203034672) / Tel. [0152 03032713](tel:015203032713)
E-Mail: Welcome-Center.radolfzell@diakonie.ekiba.de

Rielasingen-Worblingen**Herr Erb**

Tel. [0176/13527989](tel:017613527989)
E-Mail: s.erb@awo-konstanz.de

Erreichbarkeit: Dienstag bis Freitag ganztägig

Frau Haidlauf

Tel. [0176/13527995](tel:017613527995)
E-Mail: i.haidlauf@awo-konstanz.de

Erreichbarkeit: Montag und Mittwoch vormittags, Dienstag ganztägig

Singen**Südstadt****Frau Scheuermann**

Tel. [07531/8003184](tel:075318003184)
E-Mail: pia.scheuermann@LRAKN.de

Frau Werther

Tel. [07531/8003185](tel:075318003185)
E-Mail: sarah.werther@lrakn.de

Innenstadt

Frau Jungheim

Tel. [07731/96970212](tel:0773196970212)

Mobil: [0176/11956104](tel:017611956104)

E-Mail: jungheim@caritas-singen-hegau.de

Weststadt/Friedingen/Bohlingen/Überlingen am Ried

Herr Yasar

Tel. [07731/96970216](tel:0773196970216)

Mobil: [0176/11956120](tel:017611956120)

E-Mail: yasar@caritas-singen-hegau.de

Nordstadt

Herr Lindenmayer

Tel. [07731/96970213](tel:0773196970213)

Mobil: [0176/11956123](tel:017611956123)

E-Mail: lindenmayer@caritas-singen-hegau.de

Oststadt/Alleinstehende Männer

Frau Reinhart

Tel. [07731/96970214](tel:0773196970214)

Mobil. [0176/10555851](tel:017610555851)

E-Mail: reinhart@caritas-singen-hegau.de

Welcome-Center Singen

Frau Nespai

Tel. [0176/13527980](tel:017613527980)

E-Mail: v.nespai@awo-konstanz.de

Stockach

Stockach

Herr Jelinek

Tel. [07531/8003372](tel:075318003372)

Mobil: [0176 1800 3914](tel:017618003914)

E-Mail: martin.jelinek@LRAKN.de

Stockach, Orsingen-Nenzingen

Frau Gutmann

Tel. [075318003374](tel:075318003374)

Mobil: [017618001620](tel:017618001620)

E-Mail: katharina.gutmann@LRAKN.de

Welcome-Center Stockach und Umgebung

Frau Trester

Tel: [017610555862](tel:017610555862)

E-Mail: trester@caritas-singen-hegau.de

Weitere Gemeinden im Landkreis

Aach

Frau Herlan

Mobil: [0176/11956121](tel:017611956121)

E-Mail: herlan@caritas-singen-hegau.de

Bodman-Ludwigshafen/Hohenfels

Herr Mujezinovic

Tel: [07531/8003373](tel:075318003373)

Mob: [0176/18001757](tel:017618001757)

E-Mail: Mesud.Mujezinovic@LRAKN.de

Gailingen, Busingen

Frau Kolb

Tel: 07531 [800-3388](tel:800-3388)

Mobil: 0176 1800 3949

E-Mail: lena.kolb@LRAKN.de

Gottmadingen

Frau Pagliarulo

Tel: 07731 7954968

Mobil: 0151 2517 8326

E-Mail: Magdalena.Pagliarulo@LRAKN.de

Frau Kolb

Tel: [07731/7940659](tel:077317940659)

Mobil: [0176/18003949](tel:017618003949)

E-Mail: lena.kolb@LRAKN.de

Moos

Frau Celik

Tel: 07531 800-3238

Mobil: 0176 1800 3959

E-Mail: Gamze.Celik@LRAKN.de

Mühlhausen-Ehingen

Frau Schilling

Mobil: 0176 1800 3955

E-Mail: Nicole.Schilling@LRAKN.de

Mühlingen, Eigeltingen

Frau Urban

Tel: [07531/8003375](tel:07531/8003375)

Mobil: [0170/9848948](tel:0170/9848948)

E-Mail: petra.urban@LRAKN.de

Öhningen/Gaienhofen

Herr Saur

Tel: [0160/94986149](tel:0160/94986149)

E-Mail: maximilian.saur@LRAKN.de

Reichenau

Reichenau Insel:

Frau Winghofer

Tel: 0152 5671 2029

E-Mail: e.winghofer@caritas-kn.de

Reichenau Festland**Herr Heidersbach**Tel: [0152/06856835](tel:015206856835)E-Mail: d.heidersbach@caritas-kn.de**Steißlingen****Frau Hauser**Tel: [07738/929338](tel:07738929338)Mobil: [0152/24783976](tel:015224783976)E-Mail: hauser@caritas-singen-hegau.de**Steißlingen AUB****Herr Yasar**

Tel: 07731 96970-216

Mobil: 0176 1055 5878

E-Mail: yasar@caritas-singen-hegau.de**Tengen****Frau Kaltenbacher**Tel: [0176/11956124](tel:017611956124)E-Mail: kaltenbacher@caritas-singen-hegau.de**Volkertshausen****Frau Schilling**Tel: [+49 \(0\) 17618003955](tel:+49017618003955)E-Mail: nicole.schilling@LRAKN.de**Willkommensberatung**

An den Standorten Singen, Radolfzell, Konstanz und Stockach finden nun Willkommensberatungen für Geflüchtete und Menschen mit Migrationshintergrund statt. Ziel ist bei der Erstorientierung in Deutschland zu unterstützen. Sprachmittler vor Ort sind vorhanden. Die Beratungen sind kostenfrei und offen für alle Jobcenter Kund:innen. Das Angebot wird durch verschiedene Träger angeboten.

Standort Singen

PersonaPlan Singen

Widerholdstr. 50B | 78224 Singen

Flyer mit weiteren Informationen: [PersonaPlan Singen BBF.pdf](#)

Ansprechpersonen bei PersonaPlan:

Büro

Tel: 07731 956757 (deutsch)

E-Mail: Schulung@personaplan.de

Olha Auns (deutsch, russisch, ukrainisch)

Tel: [0151 68479203](tel:015168479203)

Olena Zhelevynska (deutsch, russisch, ukrainisch)

Tel: [0151 68465704](tel:015168465704)

Standort Radolfzell

Donner + Partner Bildungszentren

AGIL (Anlaufstelle Geflüchtete im Landkreis Konstanz)

Herrenlandstraße 52 | 78315 Radolfzell

Flyer mit weiteren Informationen: [DonnerundPartner Radolfzell AGIL.pdf](#)

Ansprechpersonen:

Büro

Tel: [07732 9453092](tel:077329453092)

E-Mail: info.rzell@donner-partner.de

Herr Marek Walter (ukrainisch)

Seminarleitung

Tel: [08382 8899575](tel:083828899575)

E-Mail: marek.vs@donner-partner.de

Standort Stockach

PersonaPlan Stockach

Kaufhausstraße 10 | 78333 Stockach

Flyer mit weiteren Informationen: [PersonaPlan Stockach.pdf](#)

Ansprechpersonen:

Büro

Tel: [07731 956757](tel:07731956757) (deutsch)

E-Mail: Schulung@personaplan.de

Kristina Epp (deutsch, russisch)

Tel: [0151 68479203](tel:015168479203)

Gennadiy Zhelevynskyy (russisch, ukrainisch, deutsch)

Standort Gottmadingen

PersonaPlan

Johann-Georg-Fahr-Straße 11 | 78244 Gottmadingen

Flyer mit weiteren Informationen: [Flyer - BBF Gottmadingen v.2.pdf](#)

Ansprechpersonen

Büro

Tel: [07731 956757](tel:07731956757) (deutsch)

Olena Zhelevynska (deutsch, russisch, ukrainisch)

Tel: [015 168465704](tel:015168465704)

Svitlana Rozina (deutsch, russisch, ukrainisch)

Tel: [015124186575](tel:015124186575)

Jobcenter Landkreis Konstanz

Für wen ist das Jobcenter zuständig?

Sobald Sie eine **Bestätigung über die Beantragung eines bewilligten Aufenthaltstitels** oder eine **Fiktionsbescheinigung** oder **Aufenthaltserlaubnis** von der Ausländerbehörde erhalten haben und hilfebedürftig sind (also nicht genug Geld zum Leben haben), ist das Jobcenter für die Geldleistungen zuständig. Leistungen vom Landratsamt erhalten Sie dann nicht mehr. Um Geld vom Jobcenter zu bekommen, muss man dort einen Antrag stellen. Dafür muss man einen Termin beim Jobcenter vereinbaren.

Was macht das Jobcenter?

1. Das Jobcenter gibt Ihnen Geld, wenn Sie selbst nicht genug Geld zum Leben haben (**Leistungen**).
Das Jobcenter hilft Ihnen zum Beispiel die Miete von Ihrer Wohnung zu bezahlen. Außerdem erhalten Sie Geld für die Sachen, die Sie unbedingt zum Leben brauchen. Das Jobcenter hilft Ihnen Ihre Beiträge für die Kranken- und Pflegeversicherung zu bezahlen. In besonderen Situationen, zum Beispiel wenn Sie das erste Mal in eine eigene Wohnung ziehen und Möbel kaufen müssen, kann Ihnen das Jobcenter auch helfen.
2. Das Jobcenter hilft Ihnen dabei, wenn Sie einen Sprachkurs besuchen möchten oder eine Arbeit suchen (**Sprache und Arbeitsvermittlung**).
Das Jobcenter informiert Sie über die Sprachkurse und gibt Ihnen Dokumente für die Anmeldung. Außerdem hilft das Jobcenter bei der Suche nach Arbeit, Ausbildung und Weiterbildung. Bei der Anerkennung von Abschlüssen kann das Jobcenter Kosten übernehmen. Reden Sie davor aber unbedingt mit Ihrem Sachbearbeiter darüber.
3. Außerdem kann das Jobcenter auch bei speziellen Problem unterstützen. Zum Beispiel durch Suchthilfe, Schuldenberatung oder eine Betreuung, die Ihnen bei Ihren Problemen im Alltag

oder mit der Familie hilft.

Wie bekomme ich einen Termin?

- Sie können direkt zum Jobcenter gehen und nach einem Termin fragen
- Sie können über die [Website](#) einen Termin buchen (Die Website gibt es nur auf Deutsch)

Wenn Sie einen Termin beim Jobcenter haben, bringen Sie bitte Ihren Pass und Ihre Dokumente für den Aufenthalt(zum Beispiel Aufenthaltserlaubnis) mit.

Je nachdem wo Sie wohnen ist ein anderer Standort des Jobcenters zuständig. Hier können Sie sehen, zu welchem Jobcenter Sie gehen müssen:

Jobcenter Konstanz

Konzilstr. 9 | 78467 Konstanz

Tel. [07531/363360](tel:07531363360)

Zuständig für:

78462 Konstanz

78467 Konstanz

78464 Konstanz

78465 Konstanz

78465 Insel Mainau

78476 Allensbach

78479 Reichenau

Jobcenter Singen

Maggistr. 7 | 78224 Singen

Tel. [07531/363360](tel:07531363360)

Zuständig für:

78224 Singen

78269 Volkertshausen

78244 Gottmadingen

78234 Engen

78262 Gailingen

78250 Tengen

78247 Hilzingen

78239 Rielasingen-Worblingen

78256 Steißlingen

78259 Mühlhausen-Ehingen

78266 Büsingen

78315 Radolfzell

78345 Moos

78337 Öhningen

78343 Gaienhofen
78267 Aach
78253 Eigeltingen

Jobcenter Stockach

Adenauerstr. 4 | 78333 Stockach
Tel. [07531/363360](tel:07531363360)

Zuständig für:
78333 Stockach
78357 Mühlingen
78351 Bodman-Ludwigshafen
78359 Orsingen-Nenzingen
78355 Hohenfels

Migrationsbeauftragte des Jobcenter Landkreis Konstanz

Alessa Haecker

E-Mail: jobcenter-landkreis-konstanz.migration@jobcenter-...

- Ansprechpartnerin und Multiplikatorin für Themen wie Ausbildung und Zugang zum Arbeitsmarkt
- Betreuung von Maßnahmen für Menschen mit Migrationshintergrund
- Unterstützung bei der Anerkennung von im Ausland erworbenen Abschlüssen und Qualifikationen

Kommunale Beauftragte für Integration / Integrationsbüros

Gottmadingen

Gemeinde Gottmadingen

Rathausplatz 1 | 78244 Gottmadingen

Martin Rauwolf

Integrations- und Flüchtlingsbeauftragter

Tel. [07731/908272](tel:07731908272)

E-Mail: integration@gottmadingen.de

Konstanz

Für die Integration bei der Stadt Konstanz ist die Stabsstelle Konstanz International verantwortlich.

Stadt Konstanz

Stabsstelle Konstanz International

Untere Laube 24 | 78462 Konstanz

Dr. David Tchakoura

Leitung

Tel. [07531/9002392](tel:075319002392)

E-Mail: international@konstanz.de

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Rielasingen-Worblingen

Für den Bereich Integration sind Anja Marosits und Olena Dan verantwortlich.

Anja Marosits

Flüchtlings- und Integrationsbeauftragte

Tel. [07731/7997237](tel:07731/7997237)

E-Mail: integration@rielasingen-worblingen.de

Olena Dan

Flüchtlings- und Integrationsbeauftragte

Tel. [07731/7997237](tel:07731/7997237)

E-Mail: integration@rielasingen-worblingen.de

Singen

Die Stabsstelle Kommunale Integration der Stadt Singen ist für die strategische Weiterentwicklung und Umsetzung des [Integrationskonzepts der Stadt Singen](#) zuständig. Außerdem entwickelt sie Projekte und Initiativen, die die strategische Ausrichtung der Integrationsarbeit durch konkrete Praxisangebote nachhaltig verankert. Die Stabsstelle Kommunale Integration ist auch Ansprech- und Projektpartner für internationale Vereine und alle haupt- und ehrenamtlichen Akteure im Integrationsbereich.

Stadt Singen

Stabsstelle Kommunale Integration
Hegaustraße 42 | 78224 Singen

Stefan Schlagowsky-Molkenthin

Kommunaler Integrationsbeauftragter

Tel. [07731/9263505](tel:07731/9263505)

E-Mail: integration@singen.de

Linda Kelmendi

Projektmanagement Integration und Interkulturelle Aktivitäten

Tel. [07731/9263504](tel:07731/9263504)

E-Mail: integration@singen.de

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Radolfzell

Der Fachbereich Partizipation und Integration ist mit der kommunalen Integrationsbeauftragten für die Weiterentwicklung und Umsetzung von integrativen Projekten in Radolfzell zuständig.

Zudem ist die kommunale Integrationsbeauftragte auch Ansprech- und Projektpartner für internationale Vereine und alle haupt- und ehrenamtlichen Akteure im Integrationsbereich in der Stadt.

Stadt Radolfzell

Fachbereich Partizipation und Integration
Schützenstraße 16/2 | 78315 Radolfzell

Stefania Schöbel

Tel. [07732/81673](tel:07732/81673)

E-Mail: stefania.schoebel@radolfzell.de

Landratsamt Konstanz

Landratsamt Konstanz

Benediktinerplatz 1|78467 Konstanz
Zentrale Telefonnummer: [07531/8000](tel:07531/8000)
Zentrale E-Mail-Adresse: info@LRAKN.de

Amt für Migration und Integration

Das [Amt für Migration und Integration](#) bündelt als Untere Aufnahmebehörde und Eingliederungsbehörde die Kompetenzen im Bereich Migration im Landkreis Konstanz. Dabei ist es für die Durchführung des Flüchtlingsaufnahmegesetzes (FlüAG) und die damit verbundene sogenannte vorläufige Unterbringung und Versorgung von Asylbewerbern und Geflüchteten sowie für die Aufnahme und Eingliederung der Spätaussiedler im Landkreis verantwortlich.

Tel. [07531/8001150](tel:07531/8001150)

E-Mail: Amt-fuer-Migration-und-Integration@LRAKN.de

Benediktinerplatz 1 | 78467 Konstanz

Amt für Kinder, Jugend und Familie

Das [Amt für Kinder, Jugend und Familien](#) des Landkreises Konstanz ist öffentlicher Träger der Jugendhilfe und versteht sich als moderner Dienstleister, der Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern in ihren unterschiedlichen Lebenslagen berät und unterstützt. Wir bieten eine breite Palette von vorbeugenden und familienunterstützenden Angeboten von den Frühen Hilfen über

Ehrenamtsprojekte und Jugendarbeit bis zur Beratung und weiterer Unterstützung für Familien in schwierigen Lebenssituationen. Wir sorgen außerdem aktiv für den Schutz von Kindern und Jugendlichen, wenn diese in Ihrer Entwicklung gefährdet sind

Außenstelle Jugendamt Radolfzell

Otto-Blesch-Str. 49/51 | 78315 Radolfzell

Tel. [07531/8002700](tel:07531/8002700)

E-Mail: Jugendamt@LRAKN.de

Außenstelle Jugendamt Singen

Maggistr. 7 | 78224 Singen

Tel. [07531/8002800](tel:07531/8002800)

E-Mail: Jugendamt@LRAKN.de

Rückkehrberatung

Die freiwillige Ausreise ist eine Möglichkeit für Migrant:innen, die überlegen, in ihr Herkunftsland zurückzukehren. Eine Beratung verpflichtet Sie nicht zu einer Ausreise und auch Ihr Asylverfahren wird dadurch nicht beeinflusst.

Es gibt verschiedene Unterstützungsprogramme, die Ihnen helfen, sowohl bei der Organisation der Rückkehr, als auch finanziell und fachlich beim Neustart in Ihrem Heimatland.

Beim Amt für Migration und Integration des Landratsamts Konstanz gibt es eine Servicestelle zur freiwilligen Rückkehr, die Sie aktuell, individuell und ergebnisoffen berät. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Ansprechperson:

Michael Messner

Rückkehrberatungsbüro

Tel. [07531/8001135](tel:07531/8001135)

E-Mail: Michael.Messner@LRAKN.de

Jugendmigrationsdienst (JMD 12 – 27 Jahre)

Manche Kinder und Jugendliche kommen aus anderen Ländern nach Deutschland. Damit sie sich hier gut zurechtfinden und gut lernen können, gibt es besondere Unterstützung.

Der Jugendmigrationsdienst – kurz JMD – hilft jungen Menschen, die aus einem anderen Land nach Deutschland gekommen sind. Die Hilfe ist für Kinder und Jugendliche von 12 bis 27 Jahren.

Die Mitarbeiter dort sprechen mit ihnen, wenn sie Fragen haben, zum Beispiel zur Schule, zum Beruf oder zu ihrer Freizeit. Sie begleiten die Jugendlichen über längere Zeit und helfen ihnen, ihren eigenen Weg zu finden – in der Schule, im Job und im Leben.

Konstanz

[Jugendmigrationsberatung Konstanz](#)

Nikola Haag

Caritasverband Konstanz e.V.
Uhlandstr. 15B | 78464 Konstanz
☎ [+49 \(0\) 1622789286](tel:+49(0)1622789286)

@

n.haag@caritas-kn.de

Liliana Köster

Caritasverband Konstanz e.V.
Uhlandstr. 15B | 78464 Konstanz

☎

[+49 \(0\) 1733224910](tel:+49(0)1733224910)

@

l.koesler@caritas-kn.de

Sprechstunden

Termine nach vorheriger Vereinbarung möglich.
Standort: Konstanz, Allensbach, Reichenau.

Singen**Jugendmigrationsdienst Singen****Miglana Abrasheva**

Caritasverband Singen-Hegau e. V.
Worblingerstr. 14 | 78224 Singen
☎ Tel. [07731-96970222](tel:07731-96970222)
☎ Mobil. [0176-10555857](tel:0176-10555857)

@

abrasheva@caritas-singen-hegau.de

Sprechstunden

Termine nach Vereinbarung

Radolfzell**Jugendmigrationsdienst Radolfzell****Veronika Ellert**

AWO Radolfzell
Fürstenbergstr. 7 | 78315 Radolfzell

 [07732/941105](tel:07732941105)

 [0176 13527982](tel:017613527982)

@

v.ellert@awo-konstanz.de

Sprechstunden

Termine nach Vereinbarung

Stockach

Jugendmigrationsdienst Stockach

Melanie Zimmermann

Caritasverband Singen-Hegau e.V.

Kaufhausstraße 13 | 78333 Stockach

Tel. [07731/96970252](tel:0773196970252)

E-Mail: m.zimmermann@caritas-singen-hegau.de

Termine nach Vereinbarung

Migrationsberatung (ab 27 Jahren)

Neu in Deutschland? Dann kommt Ihnen wahrscheinlich vieles fremd vor. Was in Ihrem Herkunftsland einfach war, scheint hier schwierig zu sein. Die Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte (MBE) und der Jugendmigrationsdienst (JMD) helfen Ihnen dabei, sich zurechtzufinden.

- Die Migrationsberater:innen entwickeln gemeinsam mit Ihnen einen Förderplan, der alle für Sie wichtigen Lebensbereiche abdeckt.
- Im Mittelpunkt der Beratung stehen Ihre Fähigkeiten und Kenntnisse sowie die Frage, wie Sie diese einsetzen können, um Ihre Ziele zu erreichen.
- Sie erfahren, welche Unterstützungsangebote es gibt und wo Sie Deutsch lernen können.
- Die Berater:innen prüfen auch, ob Sie an staatlich geförderten Sprachkursen und Orientierungskursen (sogenannten Integrationskursen) teilnehmen können.
- Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

Konstanz

Migrationsberatung für Erwachsene (Deutsches Rotes Kreuz)

Natalia Golubev

Luisenstr. 1 | 78464 Konstanz



[07531 8199552](tel:075318199552)

 [015129253704](tel:015129253704)

@

mbe@drkkn.de

Termine nach Vereinbarung

Migrationsberatung für Erwachsene (Caritas Konstanz)

Miriam Isci

Uhlandstr. 15B | 78464 Konstanz

 [0162 2789359](tel:01622789359)

@

m.isci@caritas-kn.de

Termine nach Vereinbarung

Charlotte Hensler Uhlandstr.

Uhlandstr. 15B | 78464 Konstanz

 [01735675962](tel:01735675962)

@

c.hensler@caritas-kn.de

Termine nach Vereinbarung

Migrationsberatung für Erwachsene (Arbeiterwohlfahrt)

Viriam Sabielny

Cherisystr. 15 | 78467 Konstanz



[0176/13528016](tel:017613528016)

@

c.sabelny@awo-konstanz.de

Termine nach Vereinbarung

Singen

Migrationsberatung für Erwachsene (Diakonie)

Katharina Kaminsky

Beethovenstr. 50 | 78224 Singen



[07731/860813](tel:07731860813)

@

Katharina.Kaminsky@diakonie.ekiba.de

Sprechzeiten: Termine nach Vereinbarung

Migrationsberatung für Erwachsene (Caritas)

Ruza Mijic

Worblingerstr. 14 | 78224 Singen



[07731/96970 221](tel:0773196970221)

@

mijic@caritas-singen-hegau.de

Sprechzeiten: Termine nach Vereinbarung

Migrationsberatung für Erwachsene (Arbeiterwohlfahrt)

Maria Muradkhanian

Hegastr. 42 | 78224 Singen



[0176/13527983](tel:017613527983)

@

m.muradkhanian@awo-konstanz.de

Sprechzeiten: Termine nach Vereinbarung

Radolfzell

Migrationsberatung für Erwachsene (Arbeiterwohlfahrt)

Zekine Özdemir

Fürstenbergstr. 7 | 78315 Radolfzell



[07732/941589](tel:07732941589)

@

z.oezdemir@awo-konstanz.de

Termine nach Vereinbarung

Stockach

Migrationsberatung für Erwachsene (Caritasverband)

Anja Selke

Kaufhausstraße 13 | 78333 Stockach



[07731/96970257](tel:0773196970257)

@

selke@caritas-singen-hegau.de

Termine nach Vereinbarung

Standesamt

Veränderungen im Leben, wie zum Beispiel eine Geburt, werden von Standesbeamt:innen erfasst, bearbeitet und archiviert. Das Standesamt begleitet die Bürger:innen bei der Geburtsurkunde, die Anmeldung zur Eheschließung oder das Ausstellen der Sterbeurkunden. In vielen Standesämtern sind jährlich bis zu 100 und mehr Nationen zu verzeichnen, deren Angehörige zum Beispiel heiraten oder neugeborene Babys anmelden möchten.

Standesämter im Landkreis

Allensbach: Rathausplatz 8 | 78476 Allensbach

Engen: Marktplatz 2 | 78234 Engen

Gottmadingen: Rathausplatz 1 | 78244 Gottmadingen

Konstanz: Hussenstr. 13 | 78462 Konstanz

Radolfzell: Marktplatz 2 | 78315 Radolfzell

Rielasingen-Worblingen: Lessingstr. 2 | 78239 Rielasingen-Worblingen

Singen: August-Ruf-Str. 11/13 | 78224 Singen

Steißlingen: Schulstr. 19 | 78256 Steißlingen

Stockach: Adenauerstr. 4 | 78333 Stockach

Hinweis: Wenn Sie in Deutschland heiraten möchten, müssen Sie sich dort anmelden, wo Sie wohnen und gemeldet sind.

LGBTQIA+

Das Beratungsteam der [Rosa Hilfe](#) in **Freiburg** spricht alle Isbtig* Menschen und ihre Angehörigen sowie alle Fachkräfte an, die Informationen oder Unterstützung suchen. Sie beraten zu den Themen Coming-out, Gesundheit, Krisen, Beziehungsfragen, Bisexualität, Kinderwunsch, Regenbogenfamilien, Diskriminierung sowie zu Fragen von queeren Geflüchteten und Migrant*innen.

Queere Geflüchtete und Migrant*innen können sich bei der Rosa Hilfe in Freiburg zum Asylverfahren oder für eine persönliche Unterstützung beraten lassen. Auf Anfrage kann ein*e Sprachmittler*in organisiert werden. **Die Fahrtkosten vom Landkreis Konstanz nach Freiburg können von der Rosa Hilfe übernommen werden.** Die Rosa Hilfe bietet auch eine **online Beratung** an. Dafür sollen sich Interessierte bitte anmelden über:

<https://netzwerk-lsbttig.assistio.online/>

Rosa Hilfe

Adlerstr. 12, 79098 Freiburg

Telefon: [0761/25161](tel:076125161) (nur dienstags 17-19 Uhr)

Messenger: [0176/42744953](tel:017642744953)

E-Mail: team@rosahilfefreiburg.de

Unterstützung bei Rechtsfragen

Refugee Law Clinic Konstanz e.V.

Die [Refugee Law Clinic Konstanz e.V.](#) ist ein unabhängiger Verein, der Asylsuchende in Konstanz rechtsberatend unterstützt und bei folgenden Themen hilft:

- Allgemeine Informationen zum Asylverfahrensrecht und Aufenthaltsrecht
- Informationen zur Anhörung
- Informationen zur Arbeitserlaubnis, Arbeitsmöglichkeiten und Ausbildungsmöglichkeiten
- Unterstützung bei Familienzusammenführungen

Die Sprechstunde findet jeden Samstag von 15:00 bis 17:00 Uhr im Café Mondial (Zum Hussenstein 12 | 78462 Konstanz) statt. Bitte bringen Sie alle wichtigen Unterlagen mit. Falls Sie eine:n Dolmetscher:in brauchen, schreiben Sie bitte vorher eine E-Mail.

E-Mail: rlc@uni-konstanz.de

inSi - Integration in Singen e.V.

[inSi e.V.](#) hilft bei der notwendigen Zusammenstellung erforderlicher Dokumente. Der Verein sorgt für Unterstützung durch Dolmetscher:innen und begleitet Betroffene zu Verabredungen und Terminen beim Bürgerzentrum, der Ausländerbehörde, beim Standesamt, Finanzamt, bei der Arbeitsagentur, dem Jobcenter, bei Polizei, Rechtsanwält:innen und Gerichten.

Sprache

Aktuelle Sprachkurse finden

Das aktuelle Angebot an Sprachkursen im Landkreis können Sie in der [Aktuelle Kurse | Integration Landkreis Konstanz \(lrakn.de\)](#) einsehen.

Sprachniveau, Zertifikate und Kurssystem

Sprachniveaus

Es gibt verschiedene Sprachniveaus. In den Sprachkursen und Integrationskursen werden die Niveaus nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) eingeteilt:

A Elementare Sprachverwendung

A1: Anfänger:in

A2: Grundlegende Kenntnisse

B Selbstständige Sprachverwendung (notwendig für eine Ausbildung oder Arbeit)

B1: Fortgeschrittene Sprachverwendung

B2: Selbstständige Sprachverwendung

C Kompetente Sprachverwendung (notwendig für ein Studium und bestimmte Berufe)

C1: Fachkundige Sprachverwendung

C2: Annähernd muttersprachliche Kenntnisse

Zertifikate

Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)

Viele Migrant:innen, die von außerhalb der Europäischen Union (EU) kommen, müssen in Deutschland Sprachkenntnisse auf dem [B1-Niveau](#) mit dem Deutsch-Test für Zuwanderer nachweisen. Auf diesen Test bereiten die offiziellen Integrationskurse vor. Das [Bundesamt für Migration und Flüchtlinge](#), das [Goethe-Institut](#) und [telc](#) geben Auskunft und bieten Modelltests zum Üben an.

telc

Der Sprachtestanbieter telc hat Zertifikate auf verschiedenen Niveaus von [A1 bis C2](#) und für verschiedene Lerner:innen im Programm. Auch im Angebot: Zertifikate für Kinder und für den Beruf, zum Beispiel spezielle Prüfungen für Berufe im Gesundheitswesen. Die Tests können an Volkshochschulen und Sprachschulen gemacht werden.

TestDaF

Auf den Niveaustufen [B2 bis C1](#) liegt der TestDaF. Hochschulen und Universitäten in Deutschland akzeptieren dieses Zertifikat bei ausländischen Studierenden. Kandidat:innen können den Test an Goethe-Instituten, bei DAAD-Lektoraten, Hochschulen und Sprachschulen auf der ganzen Welt machen.

Goethe-Zertifikat

Das Goethe-Institut bietet Prüfungen für alle Stufen, vom leichtesten Niveau [A1 bis C2](#) für die sehr weit Fortgeschrittenen, an. Es gibt Zertifikate für Jugendliche (Fit in Deutsch) genauso wie für den Beruf (BULATS). Seit 2012 bietet das Institut auch das Goethe-Zertifikat C2 an, das „Große Deutsche Sprachdiplom“. Damit dürfen ausländische Studierende an deutschen Hochschulen und Universitäten lernen.

ÖSD-Zertifikat

In Österreich und in anderen Ländern gibt es das ÖSD-Zertifikat (für alle Stufen von [A1 bis C2](#)). Man hat damit die gleiche Qualifikation wie mit dem Goethe-Zertifikat. Außerdem gibt es eigene Kurse für Jugendliche und ein Zertifikat Wirtschaftssprache Deutsch auf dem Niveau C2. Die Prüfungen können an den Prüfungszentren des Vereins Österreichisches Sprachdiplom Deutsch abgelegt werden. Diese gibt es nicht nur in Österreich, sondern auch in sehr vielen anderen Ländern.

Deutsche Sprachprüfung für den Hochschulzugang (DSH)

Deutsche Hochschulen bieten die Deutsche Sprachprüfung für den Hochschulzugang an. Teilnehmen können ausländische Studienbewerber:innen, die schon eine Zulassung für eine dieser Hochschulen haben. Es gibt drei unterschiedliche Niveaus: DSH-1, DSH-2 und DSH-3. Wer DSH-2 besteht, kann sich für jeden Studiengang einschreiben. Dafür muss man bei der Prüfung mindestens 67 Prozent erreichen. Der Test ist an jeder Hochschule ein bisschen anders.

Kurssystem nach Sprachniveaus

[Hier](#) finden Sie eine Übersicht der Sprachkurse im Landkreis Konstanz mit Informationen zu:

- Teilnehmer:innen
- Bedingungen
- Sprachniveau
- Kosten

Sprachkurse Deutsch

Für welche [Sprachniveaus](#) sind die Kurse?

- Erstorientierungskurs: **nicht alphabetisiert - A1**

- Integrationskurs: **nicht alphabetisiert - B2**
- Deutsch für den Beruf: **B1 - C1**
- VwV-Deutschkurse: **nicht alphabetisiert - C1**
- Bildungsjahr für Erwachsene Geflüchtete (BEF): **A1 - B1**
- Deutschkurs vor dem Studium: **C1**
- Ehrenamtliche Kurse: **unterschiedlich**

Erstorientierungskurse (bis A1)

Die Deutschkurse zur sprachlichen Erstorientierung vermitteln sowohl elementare Deutschkenntnisse als auch Informationen über das Leben in Deutschland. Die Inhalte sind eine praktische Starthilfe im neuen Lebensumfeld und erleichtern die Orientierung im Alltag.

Ein Kurs umfasst 300 Unterrichtseinheiten mit jeweils 45 Minuten. Die Module des Kurses umfassen Themen wie:

- Gesundheit
- Arbeit
- Kindergarten/Schule
- Wohnen
- Verkehr/Mobilität

Im Fokus steht die mündliche Kommunikation: Die Teilnehmenden sollen so schnell wie möglich lernen, sich im Alltag zurechtzufinden.

Wer kann teilnehmen?

- Asylbewerber:innen mit unklarer Bleibeperspektive
- Sofern es freie Kursplätze gibt, dürfen aber auch anerkannte Asylbewerber:innen, geduldete Personen und Asylbewerber:innen mit guter Bleibeperspektive teilnehmen
- Für Personen die der **Schulpflicht oder der Berufsschulpflicht** unterliegen, sind die Erstorientierungskurse dagegen **nicht** gedacht

Weitere Informationen

- Sie können in einen Integrationskurs wechseln, wenn Sie während der Teilnahme am Erstorientierungskurs eine Zusage erhalten.
- Die Personen in den Kursen haben unterschiedliche Vorbildungen.
- Analphabet:innen können die Kurse ebenso besuchen wie Akademiker:innen.
- Erstorientierungskurse sind kostenfrei.
- Die Kurssprache ist Deutsch – Dolmetscher:innen sind im Kurs nicht anwesend.
- Eine Übersicht der Erstorientierungskurse mit den Standorten finden sie [hier](#) in der Tabelle "Übersichtsliste der Sprach- und Integrationskurse" unter dem Reiter "EOK" .

Integrationskurse (bis B1)

Die Integrationskurse...

- bestehen aus den Niveaustufen A1 (Anfänger:in) bis B1 (Fortgeschritten). Davor wird noch ein Einstufungstest durchgeführt, um das bisherige Sprachniveau zu ermitteln.
- werden in sechs Module geteilt, die aufeinander aufbauen.
- umfassen in der Regel insgesamt 600 Unterrichtseinheiten mit je 45 Minuten.
- können in Vollzeit oder in Teilzeit besucht werden.
- werden mit dem Abschlusstest „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ) abgeschlossen.

Wer kann teilnehmen?

- Sie sind Migrant:in mit einer gültigen Aufenthaltserlaubnis für die Bundesrepublik Deutschland
- Sie sind EU-Bürger:in und haben einen Wohnsitz in Deutschland
- Sie sind Asylbewerber mit einer Gestattung nach §55 Absatz 1 Asylgesetz
- Sie haben eine Duldung nach §60a Absatz 2 Satz 3 Aufenthaltsgesetz
- Sie sind Spätaussiedler
- Sie sind Deutscher oder Deutsche mit Integrationsbedarf
- Sie sind aus der Ukraine und haben eine Aufenthaltserlaubnis nach §24 Aufenthaltsgesetz
- Sie haben eine Aufenthaltserlaubnis nach §25 Absatz 5 Aufenthaltsgesetz
- Sie haben einen Aufenthaltstitel nach §23 Absatz 2 oder Absatz 4 Aufenthaltsgesetz

Wenn Sie einen positiven Bescheid bekommen haben und eine Aufenthaltserlaubnis erhalten, müssen Sie einen Integrationskurs besuchen!

Weitere Informationen

Wenn Sie die Sprachprüfung **nicht bestanden** haben, können Sie einen Antrag auf Wiederholung mit 300 Unterrichtseinheiten stellen und die Prüfung **kostenlos** wiederholen.

Die Teilnehmer:innen sollten **nach dem Integrationskurs einen Orientierungskurs** besuchen, welcher 100 Stunden umfasst und aufenthaltsrechtlich wichtig ist. In diesem Kurs werden Themen wie zum Beispiel Rechte und Pflichten in Deutschland, gesellschaftliches Zusammenleben, Werte und Geschichte und Kultur in Deutschland behandelt. Der Kurs wird mit dem Test „Leben in Deutschland“ abgeschlossen.

Auf der Webseite des [BAMF](#) finden Sie Informationen zu Integrationskursen in mehreren Sprachen, zum Beispiel Deutsch, Englisch, Französisch, Arabisch, Persisch, Kurdisch.

Antragsformulare auf Zulassung zu einem Integrationskurs können Sie [hier](#) erhalten.

DeuFöV (berufsbezogene Deutschsprachförderung)

Wenn Sie den Integrationskurs mit dem [Niveau B1](#) beendet haben, können Sie die [Kurse zur berufsbezogenen Sprachförderung](#) besuchen. Die Kurse dauern 400 Unterrichtseinheiten und führen Sie zum B2, C1 oder C2-Niveau. Das ist für eine Ausbildung wichtig, oder um im Beruf erfolgreich arbeiten zu können. Wenn Sie studieren möchten, beachten Sie die Hinweise zum Thema [Studium](#).

Wer kann teilnehmen?

- Wenn Sie eine Aufenthaltsgestattung haben und aus Syrien, Afghanistan, Somalia oder aus Eritrea kommen, einen Integrationskurs besucht haben und/oder mindestens B1-Niveau haben.
- Wenn Sie eine Aufenthaltserlaubnis haben und einen Integrationskurs absolviert haben und/oder mindestens B1-Niveau haben.
- Wenn Sie Asylbewerber:in sind, seit mindestens 3 Monaten in Deutschland eine Aufenthaltsgestattung haben und wenn Sie vor dem 01. August 2019 eingereist sind. Zusätzlich suchen Sie Arbeit oder Ausbildung, befinden sich in Arbeit oder Ausbildung oder können dies nicht, weil Sie Kinder haben.
- Wenn Sie seit mindestens 6 Monaten eine Duldung haben und kein Beschäftigungsverbot haben. Zusätzlich suchen Sie Arbeit oder Ausbildung oder befinden sich in Arbeit oder Ausbildung.

Spezialmodule unter B1:

Diese Spezialmodule **führen Sie zum A2 oder B1 Niveau**. Sie bieten 300 Unterrichtseinheiten Deutsch und ergänzend 100 Unterrichtseinheiten zur Vorbereitung auf die Prüfung. Sie richten sich an Personen, die

- den Integrationskurs trotz Wiederholung nur mit A2 oder unter A2 abgeschlossen haben
- die keinen Anspruch auf einen Integrationskurs haben oder
- die in ihren Heimatländern keine Schule besucht haben oder "langsame Lerner" sind.

Falls Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Berater bei der Agentur für Arbeit, beim Jobcenter oder dem [Integrationsmanagement vor Ort](#).

VwV-Deutschkurse

Wer kann teilnehmen?

- Geflüchtete, die keinen Zugang zu Kursen des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge haben
- Menschen mit Migrationshintergrund, die schon länger in Deutschland leben
- Geduldete aus sicheren Herkunftsländern nur sofern ihre Aufenthaltsbeendigung aus Gründen, die von ihnen nicht selbst zu vertreten beziehungsweise bis auf Weiteres nicht zu erwarten ist

Es gibt **unterschiedliche Sprachniveaus**:

- Alphabetisierungskurs: nicht alphabetisiert – A1
- Grundkurs: alphabetisiert – A2
- Aufbaukurse: A2 – B2
- Elternkurs, Frauenkurs oder Teilzeitkurs: nicht alphabetisiert – C1
- Intensivsprachkurs: B1 – B2
- Berufsbegleitender Teilzeitsprachkurs für Erwerbstätige: B1 – C1

Mehr Informationen finden Sie [hier](#).

Kontakt:

Landratsamt Konstanz
Benediktinerplatz 1 | 78467 Konstanz

Melina Miguel Testa
Sprachkoordinatorin
Tel. [07531/8004122](tel:07531/8004122)
Email: melina.miguel-testa@lrkn.de

Beratungstermine bei Interesse

BEF-Alpha (A1 bis A2)

[Das Bildungsjahr für erwachsene Flüchtlinge ohne oder mit geringen Sprach- und Schreibkenntnissen](#) (BEF-Alpha) bietet eine Kombination aus Sprachkurs, Berufsorientierung und Vermittlung von Alltagswissen.

Wer kann teilnehmen?

- Analphabet:innen, die nicht lesen und schreiben können
- Geflüchtete, die das lateinische Alphabet nicht kennen
- Geflüchtete zwischen 20 und 35 Jahren, vorwiegend mit ungeklärter Bleibeperspektive.

BEF Alpha umfasst 35 Unterrichtswochen mit insgesamt 980 Unterrichtsstunden, ein Praktikum über 5 Wochen ist ebenfalls Teil des Bildungsjahrs. Es kann das [Sprachniveau A2](#) erreicht werden.

Kurse vor einem Studium (B2-C1)

Deutschkurse an der Universität Konstanz

- Sie haben in Ihrem Herkunftsland die Schule so abgeschlossen, dass Sie dort studieren dürfen?
- Oder Sie haben bereits studiert?
- Sie möchten nun in Deutschland studieren und haben bereits einen [B2-Kurs](#) in Deutsch absolviert?

Für die meisten deutschsprachigen Studiengänge benötigen Sie C1. Die Universität Konstanz bietet einen [studienvorbereitenden Deutschkurs](#) für Geflüchtete an, mit dem Sie sich auf die TestDaF- oder Telc C1-Hochschul-Prüfung vorbereiten können.

Wer kann teilnehmen?

- Geflüchtete mit Zulassung zur Universität ([Hochschulzugangsberechtigung](#))
- Zertifikat B2-Niveau Deutsch

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Sprachlehrinstitut (SLI) Universität Konstanz

Die Sektion Deutsch als Fremdsprache bietet jedes Semester Kurse auf allen Niveaus des Europäischen Referenzrahmens an, von [A1 bis C2](#). Nur Studierende dürfen die Kurse besuchen.

Weitere Informationen [hier](#).

Garantiefonds Hochschule

Die Bildungsberatung Garantiefonds Hochschule bietet einen studienvorbereitenden Deutschkurs auf den Niveaus B2/C1 und weitere Maßnahmen zur Studienvorbereitung an (z.B. Förderung im Studienkolleg). **Informationen und Anmeldung unter bildungsberatung@caritas-freiburg.de**

Ehrenamtliche Kurse (kostenfrei)

Zusätzlich zu den offiziellen Integrationskursen werden im Landkreis Konstanz auch **freiwillige Sprachkurse und Lernkurse** angeboten. Auf dieser Seite sehen Sie alle ehrenamtlichen Angebote und weitere Möglichkeiten, die Ihnen helfen (selbst) Deutsch zu lernen.

Konstanz

Deutschkurse für Geflüchtete von Save me Konstanz e.V.

Save me Konstanz e. V. bietet neben den Alphabetisierungskursen auch ehrenamtliche **Deutsch- und Mathekurse für Geflüchtete** an, z.B:

- Hausaufgabenbetreuung für den Integrationskurs
- Übungen für die A2/B1 Prüfung und Mathehilfen

[Hier](#) eine Übersicht mit Ort, Zeit und Ansprechpartnern.

[Hier](#) die Angebote Lernwerkstatt.

Deutsch-Konversationkurs mit Kinderbetreuung Verein Miteinander in Konstanz e.V.

In diesen Deutschkursen werden spielerisch alltagsrelevante Themen eingeübt, beispielsweise ein Arztbesuch oder ein Elterngespräch in der Schule.

Tel. [07531/8020737](tel:075318020737) oder [015110222543](tel:015110222543)

E-Mail: tamari.jishkariani@miteinander-konstanz.de

Wo und wann?

- Jeden Montag, 10:00 bis 11:30 Uhr im Quartierszentrum Berchen-Öhmdwiesen (außer in den Schulferien)
- Anmeldung im Quartierszentrum Berchen-Öhmdwiesen, Allensteiner Str. 1b, 78467 Konstanz
- Ab Sprachniveau A1 /A2, kostenfrei

„Willkommen in Konstanz“ in der Stadtbibliothek Konstanz

Die Stadtbibliothek Konstanz hat den Bereich „Willkommen in Konstanz“ eingerichtet, der sich auf der 2. Etage befindet. Bereitgestellt werden hierbei Bücher und Medien zu den Themen Beruf und Leben in Deutschland sowie Materialien zum Deutsch lernen, wie zum Beispiel Kurs- und Arbeitsbücher, Wörterbücher und Tests. Das Angebot richtet sich an Geflüchtete, Migrant:innen und ehrenamtliche Lehrbegleiter und -beauftragte. [In diesem Flyer](#) finden Sie weitere Informationen.

Stadtbücherei Konstanz im Kulturzentrum am Münster

Wessenbergstr. 39-43 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/900953](tel:07531900953)

E-Mail: bibliothek@konstanz.de

Öffnungszeiten:

Dienstag – Freitag: 10:00 – 18:30 Uhr

Samstag: 10:00 – 14:00 Uhr

Singen

inSi e.V. Integration in Singen

inSi bietet kostenlosen Deutschunterricht für Migrant:innen in Singen. Die Lehrer arbeiten ehrenamtlich und sind größtenteils pensionierte Lehrkräfte oder fremdsprachendidaktisch geschulte Autodidakt:innen.

Was wird angeboten?

- Prüfungsvorbereitung B1 – B2 jeweils 2 Unterrichtseinheiten (UE) pro Woche
- Deutschkurs für langsam Lernende Niveau A1.1 – A1.2 (Stand Juni 2020) jeweils 2 UE / Woche
- Nachhilfe, verschiedene Angebote für Schüler:innen
- Hausaufgabenbetreuung für Schüler:innen aller Schulformen

[Hier](#) finden Sie den aktuellen Stundenplan.

Radolfzell

Freundeskreis Asyl Radolfzell e.V.

Der Freundeskreis Asyl in Radolfzell bietet kostenlose Alphabetisierungs- und Deutschkurse an. Es wird auch in einzelnen Fällen Nachhilfeunterricht angeboten.

Die Unterrichtszeiten können bei den Sozialarbeiterinnen in der GU und im Café International, Radolfzell eingesehen werden. Die angemeldeten Teilnehmer bekommen die Unterrichtstage und Uhrzeiten schriftlich mitgeteilt (Briefkasten).

E-Mail: sprache@fk-asyl.org

Engen

Unser buntes Engen e.V.

Bei Interesse und Fragen, wenden Sie sich bitte an das Büro GU Bahnhof Neuhausen / Welschingen oder an den Helferkreis Asyl Engen im Verein "Unser buntes Engen e.V." nachfragen.

Sprachschulen: Städte und Gemeinden

Konstanz

inlingua Konstanz

Am Seerhein 8, 78467 Konstanz



[07531/362240](tel:07531362240)

@info@inlingua-konstanz.de

vhs Landkreis Konstanz e.V

Frau Götzke
Katzgasse 9, 78462 Konstanz



[07531/598129](tel:07531598129)

[@goetzke@vhs-landkreis-konstanz.de](mailto:goetzke@vhs-landkreis-konstanz.de)

Caritasverband Konstanz e.V. - Allgemeine Integrationskurse (A0-B1)

Frau Ivana Eres
Uhlandstr. 15, 78464 Konstanz



[+491743376004](tel:+491743376004)



i.eres@caritas-kn.de

Universität Konstanz

Andrea Beeken



[07531/885313](tel:07531885313)

[@andrea-beeken@uni-konstanz.de](mailto:andrea-beeken@uni-konstanz.de)

DAA Konstanz

Opelstraße 6 a-g, 78467 Konstanz
Silvia Fleischer



[+49 \(0\) 75312826170](tel:+49(0)75312826170)

[@Silvia.Fleischer@daa.de](mailto:Silvia.Fleischer@daa.de)

Internationaler Bund (IB)

Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit e.V. IB Baden
Frau Alla Kolker
Byk-Gulden-Str. 2, 78467 Konstanz



[+49753128211925](tel:+49753128211925)

[@alla.kolker@ib.de](mailto:alla.kolker@ib.de)

Humboldt-Institut Konstanz

Mainaustraße 172, 78464 Konstanz

 [+4975229880](tel:+4975229880)

 [@info@humboldt-institut.org](mailto:info@humboldt-institut.org)

Radolfzell

vhs Landkreis Konstanz

Schützenstraße 84 | 78315 Radolfzell

Frau Schüssler



[07732/8934862](tel:07732/8934862)

@

schuessler@vhs-landkreis-konstanz.de

DAA Radolfzell

Eisenbahnstraße 22 | 78315 Radolfzell am Bodensee
Herr Florian Bareiß



[07732/8236464](tel:07732/8236464)

@Florian.bareiss@daa.de

Vatter Bildungszentrum

Löwengasse 18 | 78315 Radolfzell
Frau Gola



[07731/67234](tel:07731/67234)

@

singen@bildungszentrum.de

Carl Duisberg Centrum

Fürstenbergstraße 1 | 78315 Radolfzell am Bodensee
Frau Elisabeth Gallacier



[07732/920112](tel:07732/920112)

@

elisabeth.gallacier@cdc.de

Singen

vhs Landkreis Konstanz e.V.

Theodor – Hanloser Str. 19 | 78224 Singen
Frau Finkbeiner



[07731/958157](tel:07731958157)



finkbeiner@vhs-landkreis-konstanz.de

inlingua

Ekkehardstr.16a | 78224 Singen



[07731/838380](tel:07731838380)



info@inlingua-singen.de

DAA Singen

Wehrdstr. 7 | 78224 Singen (Hohentwiel)
Frau Silvia Scorzo (Berufssprachkurse B2, C1, C1 Ärzte, Job BSK und AZUBI Pilot Kurse)



[07731/8327612](tel:077318327612)

@Silvia.Scorzo@daa.de

Frau Marie-Ange Mulot (Integrationskurse)

@marie-ange.mulot@daa.de

Frau Julia Ruh (Integrationskurse)

 +4977318327613

@julia.ruh@daa.de

Vatter Bildungszentrum

Enge Str. 7 | 78224 Singen
Frau Gola

@singen@bildungszentrum.de

Beschäftigungsgesellschaft Landkreis Konstanz

Wehrdstrasse 7 | 78224 Singen



[07731/912290](tel:07731/912290)



alle@bg-kn.de

PersonaPlan

Widerholdstraße 50 A | 78224 Singen



[07731/56730](tel:07731/56730)



singen@personaplan.de

BBQ Bildung und Berufliche Qualifizierung

Georg-Fischer-Straße 19 | 78224 Singen



[07731/169910](tel:07731/169910)



info-singen@biwe-bbq.de

LingoWelt Sprachschule

Hegaustrasse 23 | 78224 Singen



+49 (0) 17632213629

Stockach

[vhs Landkreis Konstanz e.V.](#)

Hauptstr. 1 | 78333 Stockach
Frau Götzke



[07531/598129](tel:07531598129)



goetzke@vhs-landkreis-konstanz.de

Finanzierung Sprachkurse

Die Finanzierung eines Sprachkurses ist abhängig von:

- Aufenthaltsstatus
- Einkommen
- Leistungsbezüge zum Beispiel vom Jobcenter
- [Sprachniveau](#)
- einer vorherigen Teilnahme an Sprachkursen

Ansprechpartner:innen vor Ort

Fragen Sie bei der zuständigen Behörde (zum Beispiel Jobcenter, Arbeitsamt) nach oder wenden Sie sich an die [Integrationsmanager:innen vor Ort](#).

Selbstständig Deutsch lernen

Lern-Apps und Online-Kurse

[Ich-will-Deutsch-lernen \(vhs\)](#)

Dieses Portal bietet Übungen auf dem **Niveau A1 bis B1+** an. Sie müssen sich registrieren.
Das Portal ist kostenlos.

[Ich-will-lernen \(vhs\)](#)

Dieses Portal richtet sich an Menschen, die nicht Lesen, Schreiben und Rechnen können (**nicht alphabetisiert**). Sie sollten aber schon gesprochenes Deutsch verstehen können.

Das [VHS-Lernportal](#) bietet kostenfreie Online-Deutschkurse an (Sprachniveau **A1, A2 und B2**).

[Lingoda](#)

Das Angebot findet online statt. Man lernt live in kleinen Gruppen oder privat mit einem Lehrer Deutsch. Der Kurs findet nicht immer zur gleichen Zeit statt, sondern dann, wann man möchte.

Je nachdem wie viele Stunden man pro Monat belegt hat, kostet es unterschiedlich viel Geld.

[Basis-Sprachkurs der Deutschen Welle](#)

Dieser Online-Sprachkurs enthält Module zu **Alphabetisierung** und **Sprachkenntnisse für den Beruf**.

[Serlo ABC](#)

Eine kostenlose App zur **Alphabetisierung** zum Selbststudium oder als **Ergänzung zum Sprachkurs**. Die App ist als Lehrwerk für Integrationskurse zugelassen.

[Einstieg Deutsch](#)

Eine kostenlose Sprachlern-App für erste Sprachkenntnisse (**A1 - A2**).

[Ankommen App](#)

Diese App hat einen Selbstlernkurs für die ersten Wochen in Deutschland (**ab A1**).

[NAVI-D](#)

Die App hilft bei der Orientierung und für die ersten Worte in Deutsch.

[DaFür - Deutsch als Fremdsprache](#)

Online-Module und Apps für Lernende **mit und ohne Grundkenntnisse**.

[Phase 6](#)

Offline App zum Vokabeln lernen.

[Einstufungstest Sprache](#)

onSET – online Spracheinstufungstest für Geflüchtete.

[Mein Deutschbuch](#)

Umfangreiches Angebot für das Lernen der deutschen Sprache. Die Webseite richtet sich an Lernende und Lehrkräfte.

[„Lern Deutsch - Die Stadt der Wörter“](#)

Spielerisch Deutsch lernen

[„Jicki“](#)

Online-Deutschkurs für Arabischsprechende

[Deutsche Welle Nicos Weg](#)

Zielniveau A1, A2, B1

[Goethe Institut Deutschtrainer](#)

Zielniveau 1, Smartphone App

[Ein Tag Deutsch in der Pflege](#)

Ab Niveau B1, Lernspiel für alle die Pflegeberufe anstreben oder ausüben

[Babbel](#)

Kostenpflichtig

[Duolingo](#)

Kostenlos

[Lingvist](#)

Kostenlos

[Busuu](#)

Kostenlos

Rosetta Stone

Kostenpflichtig

Weitere Informationen finden Sie unter [Integrationsmediathek](#) und [Ekiba](#).

Bücherei / Bibliothek

Konstanz

Stadtbibliothek Konstanz

Die Stadtbibliothek Konstanz hat den Bereich „Willkommen in Konstanz“ eingerichtet, der sich auf der 2. Etage befindet. Die Bibliothek bietet Bücher und Medien zu den Themen Beruf und Leben in Deutschland sowie Materialien zum Deutsch lernen an, wie zum Beispiel Kursbücher und Arbeitsbücher, Wörterbücher und Tests. Das Angebot richtet sich an Geflüchtete, Migranten und ehrenamtliche Lehrbegleiter und -beauftragte.

Wessenbergstr. 39 – 43 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/900953](tel:07531900953)

E-Mail: bibliothek@konstanz.de

Öffnungszeiten:

Dienstag – Freitag: 10:00 – 18:30 Uhr

Samstag: 10:00 – 14:00 Uhr

Universität Konstanz - Bibliothek

Das Kommunikationszentrum, Informationszentrum und Medienzentrum (KIM) ist zentraler Dienstleister der Universität für IT- und Bibliotheksdienste. Wir helfen Ihnen sowohl bei allen Fragen zur Bibliotheksbenutzung und Literatursuche als auch bei Fragen rund um die IT.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Singen

Stadtbibliothek Singen

August-Ruf-Str. 13 | 78224 Singen

Tel. [07731/85292](tel:0773185292)

E-mail: bibliotheken@singen.de

Öffnungszeiten:

Dienstag – Freitag: 10.00 Uhr – 18.00 Uhr

Samstag: 10.00 Uhr – 14.00 Uhr

Radolfzell

Stadtbibliothek Radolfzell

Marktplatz 8 | 78315 Radolfzell am Bodensee

Tel. [07732/81382](tel:07732/81382)

Email: bibliothek@radolfzell.de

Bürozeiten:

Dienstag – Freitag: 09.00 – 16.30 Uhr

Stockach

Stadtbücherei Stockach

Salmannsweilerstr. 1 | 78333 Stockach

Tel. [07771/802305](tel:07771/802305)

E-Mail: stadtbuecherei@stockach.de

Öffnungszeiten:

Dienstag – Freitag: 10:00 – 12:00 und 13:00 – 17:00 Uhr

Samstag: 10:00 – 13 Uhr

Gottmadingen

Gemeindebücherei Gottmadingen

Hauptstr. 22 | 78244 Gottmadingen

Tel. [07731/978880](tel:07731/978880)

E-Mail: gemeindebuecherei@gottmadingen.de

Öffnungszeiten:

Montag: 14:00 – 17:00 Uhr

Dienstag und Freitag: 15:00 – 18:00 Uhr

Donnerstag: 09:00 – 10:30 Uhr und 15:00 – 18:00 Uhr

Hilzingen / Riedheim

Bücherei Riedheim

Eduard-Presser-Str. 25 (im alten Feuerwehrhaus) | 78247 Riedheim

Öffnungszeiten (während der Schulferien ist es geschlossen):

Dienstag: 15:00 – 16:00 Uhr

Mittwoch: 17:00 – 19:00 Uhr

Engen

Stadtbibliothek Engen

Hauptstr. 8 | 78234 Engen

Öffnungszeiten:

Dienstag und Samstag: 10:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch – Freitag: 15:00 – 18:00 Uhr

Rielasingen-Worblingen

Gemeindebücherei

Niedergasse 4 | 78239 Rielasingen-Worblingen

Tel. [07731/53622](tel:0773153622)

Öffnungszeiten:

Dienstag: 17:00 - 19:00 Uhr

Mittwoch: 10:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag: 15:00 - 17:00 Uhr

Freitag: 15:00 - 18:00 Uhr

Samstag: 10:00 - 13:00 Uhr

Sprachcafés

Konstanz

Sprech Bar - AWO Treffpunkt Chérisy

Treffpunkt Chérisy bietet jungen Erwachsenen die Möglichkeit, ihre Deutschkenntnisse regelmäßig zu üben. Bitte beachten Sie, dass dies informelle Treffen ohne Unterricht sind.

*Aufgrund der COVID-19 Bestimmungen ist die Teilnehmerzahl auf 20 Personen beschränkt. Anmeldungen bitte per Mail oder Telefon.

Tel. [07531/958963](tel:07531958963)

Email: sprechbar@web.de

Sprach-Tandems - Universität Konstanz

Ein Tandem oder Sprach – Tandem ist eine regelmäßige Zusammenarbeit zweier Personen mit unterschiedlichen Muttersprachen. Die Muttersprache des:der Partners:Partnerin ist immer die Zielsprache des anderen.

Mit Hilfe des Sprachtandems soll die Sprachkompetenz in der Fremdsprache praktisch und konkret mit der Hilfe eines:einer Muttersprachlers:Muttersprachlerin geübt und gefestigt werden. Ob Sie dabei Übungen in der jeweiligen Sprache machen, sich über Land und Leute austauschen oder von ihren Hobbies und ihrem Alltag erzählen, ist ganz allein Ihnen überlassen. Ebenso entscheiden Sie frei über die Regelmäßigkeit der Treffen und über den Ort des Treffpunkts.

Café - Mondial

Das Café Mondial ist ein Ort für Begegnung. Hier könnten Zugewanderte ihre Sprache verbessern, indem sie mit anderen Menschen in Berührung kommen und mit ihnen reden.

Treffpunkt Petershausen

Am **Freitagnachmittag** treffen wir uns wieder **ab 16:00 Uhr** zum **Sprachcafé für Frauen**. Wenn Sie daran interessiert sind, melden Sie sich bitte zuvor telefonisch bei uns an. Zu diesen Zeiten sind wir aktuell erreichbar:

Dienstag – Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag: 15:00 - 16:30 Uhr

Tel: [07531/51069](tel:07531/51069)

Radolfzell

Café International Freundeskreis Asyl

Das Café International ist ein Ort für Begegnung. Hier könnten Zugewanderte ihre Sprache verbessern, indem sie mit anderen Menschen in Kontakt kommen und mit ihnen reden. Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig.

Das Café ist jeden Dienstag von 18:00 bis 20:00 Uhr und am Freitag von 16.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.

Übersetzer:innen

Dolmetscher:innen und Übersetzer:innen beherrschen mindestens zwei Sprachen. Sie helfen dabei, dass sich Menschen mit unterschiedlichen Muttersprachen miteinander verständigen können. Dolmetscher:innen übersetzen mündlich, Übersetzer:innen schriftlich. Die Gerichtssprache ist deutsch. Wenn jemand vor Gericht muss und kein Deutsch spricht, wird ein:e vereidigte:r Dolmetscher:in hinzugezogen.

Die Bezahlung für Dolmetscher:innen und Übersetzer:innen richtet sich nach dem [Justizvergütungs- und Entschädigungsgesetz \(JVEG\)](#). Dolmetscher:innen werden nach Stunden bezahlt. Übersetzer:innen werden je nach Umfang und Schwierigkeit des schriftlichen Textes bezahlt.

Dolmetscher:innen finden (ehrenamtlich / kostenfrei)

Ehrenamtliche Dolmetscher:innen sind engagierte Menschen aus der Stadt und dem Landkreis Konstanz mit Zuwanderungsgeschichte. Sie dolmetschen in die Muttersprache bei Gesprächen in Behörden, sozialen Institutionen und gesundheitlichen Einrichtungen.

Möchte Ihre Einrichtung eine:n Dolmetscher:in anfordern?
Kontaktieren Sie dafür bitte die Koordinatorin:

Frau Shu Jiuan Widmann
Tel. [0176/10900050](tel:017610900050)

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Übersetzer:innen oder Dolmetscher:innen finden (kostenpflichtig)

Offizielle Dokumente wie etwa Zeugnisse, Heiratsurkunden oder Geburtsurkunden dürfen in Deutschland nur von [staatlich geprüften Übersetzer:innen](#) übersetzt werden. Diese Übersetzungen können sehr teuer werden. Prüfen Sie vorher genau, ob Sie wirklich eine [beglaubigte Übersetzung](#) benötigen.

In dieser [Datenbank](#) finden Sie eine Liste von staatlich geprüften Dolmetscher:innen.

Um dort eine:n Dolmetscher:in zu finden, müssen Sie zuerst das Bundesland Baden-Württemberg und dann das Landgericht Konstanz auswählen. Danach müssen Sie die gesuchte Sprache auswählen.

Dolmetscher:in werden (ehrenamtlich / kostenfrei)

Auch Sie können Dolmetscher:in werden,

- wenn Sie sich gerne ehrenamtlich engagieren möchten
- wenn Sie zuverlässig, verschwiegen und geduldig sind
- wenn Sie andere Menschen bei Gesprächen in Behörden, in sozialen und gesundheitlichen Einrichtungen unterstützen möchten
- wenn Sie fundierte Kenntnisse der deutschen Sprache sowie Ihrer Muttersprache haben

Unser Angebot für Sie:

- Sie werden methodisch geschult und können Fortbildungen besuchen.
- Während Ihrer Einsätze sind Sie haftpflichtversichert und unfallversichert.
- Sie können sich bei regelmäßigen Treffen mit anderen austauschen. Kontaktieren Sie dafür bitte die Koordinatorin:

Frau Shu Jiuan Widmann
Tel. [0176/10900050](tel:017610900050)

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Übersetzer:in oder Dolmetscher:in werden

Dolmetscher:innen beziehungsweise Übersetzer:innen übersetzen aus der Ausgangssprache in die sogenannte Zielsprache und umgekehrt. Dolmetscher:innen tun dies mündlich, Übersetzer:innen schriftlich.

Die Ausbildung im Überblick

Dolmetscher:in beziehungsweise Übersetzer:in ist eine geregelte schulische Ausbildung an Fachakademien. Sie dauert normalerweise 2-3 Jahre und führt zu einer staatlichen Abschlussprüfung. Jedes Bundesland hat eigene Angebote.

Außerdem gibt es Ausbildungen unterschiedlicher Dauer, die auf die staatliche Prüfung zum:zur Dolmetscher:in beziehungsweise zum:zur Übersetzer:in vorbereiten.

Daneben besteht die Möglichkeit, eine Weiterbildung zur Dolmetscher:in beziehungsweise Übersetzer:in zu absolvieren oder Dolmetschen und Übersetzen an Hochschulen zu studieren.

Typische Berufe

- Dolmetscher:innen beziehungsweise Übersetzer:innen finden zum Beispiel Arbeit in Übersetzungsbüros
- bei Dolmetscherdiensten
- bei EU-Institutionen (zum Beispiel EU-Parlament, EU-Kommission)
- bei Behörden des Landes oder des Bundes
- in größeren Betrieben unterschiedlicher Wirtschaftsbereiche

Bildung

Frühkindliche Bildung und Erziehung

Informationen und Angebote zur frühkindlichen Bildung und Erziehung können Sie [hier](#) finden.

Informationen zum Schulbesuch

Elternabend

Elternabend

Zu einem Elternabend werden alle Eltern eingeladen. Sie können sich mit anderen Eltern und dem Lehrer austauschen und bekommen viele Informationen. Es ist gut, wenn Sie diese Treffen nutzen. Die Termine werden in einem Elternbrief mitgeteilt. Es ist wichtig, die Elternbriefe zu lesen.

Elternbeirat

In jeder Klasse gibt es einen Elternbeirat. Dieser wird von den allen Eltern während eines Elternabends gewählt. Die Aufgaben und Rechte des Elternbeirats sind gesetzlich geregelt. Der Elternbeirat kümmert sich um Probleme, die andere Eltern ihm mitteilen. Der Elternbeirat vertritt die anderen Eltern vor der Schule.

Muss mein Kind in die Schule?

In Deutschland gibt es eine **gesetzliche** Schulpflicht. Die Eltern beziehungsweise die Erziehungsberechtigten der Kinder haben die Pflicht dafür zu sorgen, dass die Kinder die Schule besuchen. Die allgemeine Schulpflicht dauert in der Regel ab dem **6. Lebensjahr mindestens 9 Jahre**, mit einer anschließenden Berufsschulpflicht von mindestens einem Jahr.

Die Schulpflicht umfasst:

- die Teilnahme am Unterricht
- die Teilnahme an den verpflichtenden Veranstaltungen der Schule
- die Einhaltung der Schulordnung

Bei unentschuldigtem Fehlen müssen Sie Bußgelder bezahlen. Im schlimmsten Fall kann auch die Polizei kommen. Außerdem kann dann auch das Jugendamt eingeschaltet werden.

Wie und wann melde ich mein Kind bei einer Schule an?

Nach **spätestens 3 Monaten** in Deutschland, müssen Sie Ihr Kind an einer Schule anmelden.

Um Ihr Kind in einer Schule anzumelden, brauchen Sie folgende **Dokumente**:

- **Ausweis** oder **Geburtsurkunde** oder **Ankunftsnachweis**
- **Meldebescheinigung**
- alle Dokumente, die Ihr Kind betreffen (**Ausweis/Pass, Geburtsurkunde, Zeugnisse, ärztliche Atteste, etc.**)

Bitte nehmen Sie zur Anmeldung Ihr Kind mit in die Schule.

Einschulungstermine und Anmeldetermine an Grundschulen in Baden-Württemberg:

Baden-Württemberg Stichtag: **30.06.** (Ihr Kind muss bis zu diesem Tag 6 Jahre alt sein)

Schulanmeldung: **01.03.2022 - 30.04.2022**

Einschulung: **12.09.2022 - 23.09.2022**

Melden Sie sich direkt bei der Schule für die Anmeldung.

Hinweise zur Einschulung (Grundschule) finden Sie [hier](#).

Einschulungstermine und Anmeldetermine für andere Schulen (weiterführenden Schulen) in Baden-Württemberg:

Anmeldetermine finden am 09. März und 10. März 2022 statt. Fragen Sie mehrere Wochen oder Monate vor diesem Datum in der Schule nach.

Achtung: Bei den beruflichen Schulen gibt es andere Zeiten, in denen man sich anmelden kann. Fragen Sie frühzeitig in der Schule nach.

Sie wissen nicht, in welche Schule Ihr Kind gehen soll?

Fragen Sie Ihre Integrationsmanager, Jugendmigrationsberatung oder Migrationsberatung.

Auch im Rathaus oder direkt in den Schulen in Ihrem Wohnort können Sie Informationen erhalten.

Was findet zusätzlich zum Unterricht statt?

Klassenfahrten, Ausflüge, Schulfeste, Schulaufführungen und Schwimmunterricht sind in Deutschland Teil des Unterrichts und Schulalltags. Ihr Kind sollte an diesen Veranstaltungen teilnehmen, weil es hier viel Neues lernen kann. Außerdem stärkt es die sprachlichen Fähigkeiten. Ihr Kind lernt dadurch auch die anderen Schüler besser kennen und hat Spaß. Das alles kann die Freude am Schulbesuch stärken.

Eine finanzielle Unterstützung kann über das

- Bildungspaket und Teilhabepaket
- oder den Fördervereinen der jeweiligen Schulen angefragt werden.

Wann ist die Schule geschlossen?

In den Schulferien ist die Schule geschlossen und es findet kein Unterricht statt. Jedes Bundesland in Deutschland hat zu verschiedenen Zeiten Schulferien.

In dem Ferienkalender für Baden-Württemberg können Sie sehen, wann die Schulen im Landkreis Konstanz geschlossen sind.

An Feiertagen ist die Schule auch geschlossen. Die Feiertage für das laufende Jahr können Sie hier sehen.

Muss mein Kind in den Sportunterricht oder Schwimmunterricht gehen?

Schwimmunterricht

Alle Schüler:innen müssen in der Regel am Schwimmunterricht teilnehmen.
Eine Befreiung vom Schwimmunterricht muss begründet werden.
Religiöse Gründe werden in der Regel nicht stattgegeben.

Sportunterricht

Der Sportunterricht findet von der 1. bis zur 6. Klasse gemeinsam mit Jungen und Mädchen statt.

Nach der 7. Klasse haben Jungen und Mädchen in der Regel getrennt Sportunterricht.
Ein Antrag auf Befreiung vom Sportunterricht bis zur 7. Klasse kann gestellt werden.

Muss mein Kind in den Religionsunterricht gehen?

Wenn man einer anderen Konfession oder Religion als katholisch oder evangelisch angehört, muss man nicht an dem Religionsunterricht teilnehmen.

Die meisten weiterführenden Schulen bieten einen Ersatzunterricht namens Ethik an. An einigen Schulen gibt es auch islamischen Religionsunterricht. Fragen Sie bei Ihrer Schule nach.

Kosten und Förderung

Allgemeine Kosten

Der Besuch an einer staatlichen Schule ist kostenlos.

Fahrkarte

Wenn die Schule in einem anderen Ort ist und Ihr Kind mit dem Bus oder dem Zug fahren muss, braucht es eine Fahrkarte. Es gibt spezielle Fahrkarten für Schüler:innen. Diese erhalten Sie am Automat oder an einer Verkaufsstelle.

Förderung

Eine Förderung für Hefte und Stifte, eine Fahrkarte, Nachhilfe oder ein Mittagessen in der Schule kann zum Beispiel über das Bildungspaket und Teilhabepaket beantragt werden. Es gibt auch weitere finanzielle Hilfen im Bereich Bildung in den verschiedenen Städten im Landkreis Konstanz.

Was muss ich tun, wenn mein Kind krank ist?

Wenn Ihr Kind krank ist oder aus anderen wichtigen Gründen nicht in die Schule gehen kann, müssen Sie es in der Schule krankmelden. **Bitte rufen Sie vor 08:00 Uhr in der Schule an.**

Die meisten Schulen erwarten zudem eine schriftliche Entschuldigung. Das ist ein Brief von den Eltern. Die schriftliche Entschuldigung muss oft innerhalb von drei Tagen in der Schule sein.

Ist Ihr Kind länger krank, braucht es ein **Attest** von einem Arzt. Das Attest muss auch in der Schule abgegeben werden. Am besten fragen Sie im Sekretariat nach, was die Schule braucht.

Wenn Ihr Kind ohne telefonische oder schriftliche Entschuldigung oder einen Attest nicht in die Schule kommt, muss die Schule Ihr Kind suchen. Notfalls sucht die Schule Ihr Kind sogar mit der Polizei. Es kann sein, dass Sie dann eine Strafe bezahlen müssen.

Nachhilfe und Hausaufgabenbetreuung

Nachhilfe oder Lernhilfe ist zusätzliche Unterstützung für ein Schulfach außerhalb des Unterrichts. Das muss meistens selbst bezahlt werden.

Nachhilfe und Lernhilfe sind zum Beispiel dann sinnvoll, wenn die Versetzung oder der Schulabschluss gefährdet sind oder wenn jemand viele Inhalte im Unterricht nicht kennt. Sprechen Sie mit den Lehrkräften in der Schule und fragen Sie, ob Nachhilfe oder Lernhilfe sinnvoll ist. Vielleicht hat die Schule selbst ein Angebot.

Kostenlose Ehrenamtliche Nachhilfe im Landkreis Konstanz

Konstanz

[Tintenklecks e.V.](#) (Anmeldung über zuständige:n Schulsozialarbeiter:in)

[Save me e.V.](#)

Kostenlose Hausaufgabenbetreuung

Engen

[Kinderwohnung Kunterbunt - Grundschule Engen](#)

Konstanz

[Save me e.V.](#)

Singen

[Kinder- und Jugendtreff Nordstadt \(JuNo\)](#)

[Kinder- und JugendKulturCentrum Blaues Haus](#)

[Kinder- und Jugendtreff SÜDPOL](#)

Rielasingen-Worblingen

[Hausaufgaben- und Sprachförderung im JUCA 60](#)

Schulen

Das deutsche Schulsystem



Grundschule

Die Schulzeit beginnt mit der Grundschule. In Baden-Württemberg besuchen die Schüler:innen ab dem circa 6. Lebensjahr die Grundschule 4 Jahre lang.

In welche Grundschule Ihr Kind geht, richtet sich nach Ihrer Wohnadresse oder nach den individuellen Bedürfnissen Ihres Kindes.

Vorbereitungsklasse

Ihr Kind kann kein Deutsch sprechen oder nur sehr wenig? Dann kann Ihr Kind an einer Grundschule oder an einer weiterführenden Schule eine Vorbereitungsklasse besuchen. In der Vorbereitungsklasse lernen die Kinder Deutsch sprechen, schreiben und lesen.

Werkrealschule und Hauptschule

Die Werkrealschule umfasst die Klassen 5 bis 10. Die Besonderheit der Werkrealschule liegt in dem stark berufsbezogenen Profil. Nach 6 Jahren kann der mittlere Bildungsabschluss (Werkrealschulabschluss) erworben werden. Außerdem besteht die Möglichkeit am Ende von Klasse 9 oder Klasse 10 den Hauptschulabschluss zu machen.

Realschule

Die Realschule umfasst die Klassen 5 bis 10 und wird mit der mittleren Reife (Realschulabschluss) abgeschlossen. Der Realschulabschluss eröffnet Ihrem Kind viele Wege für weitere schulische und berufliche Ziele. Außerdem besteht die Möglichkeit am Ende von Klasse 9 oder Klasse 10 den Hauptschulabschluss zu machen.

Gymnasium

Das Gymnasium umfasst die Klassen 5 bis 12. Nach 8 Jahren wird das Gymnasium mit der Abiturprüfung abgeschlossen. Mit dem Abitur wird die Zugangsberechtigung für ein Studium an einer Universität oder sonstigen Hochschule erworben.

Gemeinschaftsschule

Den Kern der Gemeinschaftsschule bilden die Klassenstufen 5 bis 10. Die Abschlüsse der Hauptschule können nach den Klassen 9 oder 10 abgelegt werden, der Realschulabschluss nach der Klasse 10. Die Schüler:innen können nach der Klasse 13 das Abitur erlangen.

Berufliche Schulen

In der beruflichen Schule kann Ihr Kind: eine Berufsausbildung machen oder einen allgemeinen Schulabschluss - vom Hauptschulabschluss bis zum Abitur - erwerben.

Eine ausführliche Auflistung aller Schulen, Schularten und Ansprechpartner können Sie für [Konstanz](#) und [weitere Kommunen](#) einsehen.

Kinder zwischen 6 und 10 Jahren

Grundschule

Alter: ab circa 6 Jahre (Stichtag - Ihr Kind wird bis zum 30.09. 6 Jahre alt)

Voraussetzung: Grundschulfähigkeit

Am Ende der Kita gibt es die Grundschuleingangsuntersuchung. Ein Arzt untersucht ihr Kind. Er schaut nach, ob Ihr Kind bereit für die Schule ist oder besondere Unterstützung braucht.

Dauer: in der Regel 4 Jahre (1. Klasse bis 4. Klasse)

Anschluss: Wechsel in eine weiterführende Schule

In der 4. Klasse erhalten Eltern eine Empfehlung der Lehrer. Darin steht, auf welche weiterführende Schule Ihr Kind gehen sollte.

Sonstiges: Die Grundschule ist in der Nähe/im Bezirk Ihres Wohnortes. In der Grundschule lernt Ihr Kind lesen, schreiben und rechnen.

Hier finden Sie Informationen zur **Anmeldung**.

Wo die Grundschulen im Landkreis Konstanz sind, können Sie [hier](#) sehen.

Kinder ab 10 Jahren

Am Ende der 4. Klasse geben die Lehrer eine Empfehlung, auf welche weiterführende Schule Ihr Kind soll.

Wenn man eine weiterführende Schule besucht und abschließt, erhält man ein Zertifikat/Zeugnis. Mit dem Zertifikat kann man nachweisen, was man gelernt hat. Man braucht es zum Beispiel für Bewerbungen bei der Arbeitssuche und Ausbildungssuche oder für den Wechsel an eine weitere Schule.

Hauptschule

Alter: ab circa 10 Jahre

Dauer: in der Regel 5 Jahre (5. Klasse bis 9. Klasse)

Voraussetzung: Besuch einer Grundschule oder Vorbereitungsklasse (VKL)

Zertifikat: Hauptschulabschluss

Schwerpunkt: bereitet auf eine Ausbildung oder die Arbeit vor, man lernt theoretisches und praktisches Wissen

Anschluss: Ausbildung, Realschule oder Berufliche Schule

Werkrealschule

Alter: ab circa 10 Jahren

Dauer: in der Regel zwischen 5 Jahren (5. Klasse bis 9. Klasse) und 6 Jahren (5. Klasse bis 10. Klasse)

Voraussetzung: Besuch einer Grundschule oder Vorbereitungsklasse (VKL)

Zertifikat: entweder Hauptschulabschluss oder Mittlere Reife

Schwerpunkt: bereitet auf das Berufsleben vor, Förderung der praktischen Begabung, Neigungen und Leistungen

Anschluss: Ausbildung, Berufliche Schule und Gymnasium

Realschule

Alter: Ab circa 10 Jahren

Dauer: in der Regel 6 Jahre (5. Klasse bis 10. Klasse)

Voraussetzung: Besuch einer Grundschule oder Vorbereitungsklasse (VKL)

Zertifikat: Mittlere Reife

Schwerpunkt: berufsbezogener Unterricht und erweiterte Allgemeinbildung, Vorbereitung auf Ausbildung und Arbeit

Anschluss: Ausbildung, Berufliche Schule oder Gymnasium

Gymnasium

Alter: ab circa 10 Jahren

Dauer: in der Regel zwischen 8 und 9 Jahren (5. Klasse bis 12. oder 13. Klasse)

Voraussetzung: Besuch einer Grundschule oder Vorbereitungsklasse (VKL)

Zertifikat: Allgemeine Hochschulreife (Abitur) – höchster Schulabschluss in Deutschland

Schwerpunkt: vertiefte Allgemeinbildung, spezielle und vertiefende Fächer und Kurse, selbstständiges Lernen

Anschluss: Ausbildung, Studium an einer Universität oder Hochschule

Gemeinschaftsschule

Alter: ab circa 10 Jahren

Dauer: in der Regel zwischen 5 und 9 Jahren (5. Klasse bis 9. Klasse oder bis 10. Klasse oder

13. Klasse)

Voraussetzung: Besuch einer Grundschule oder Vorbereitungsklasse (VKL)

Zertifikat: Hauptschulabschluss, Mittlere Reife oder Abitur

Schwerpunkt: Unterricht auf verschiedenen Niveaustufen und individuelle Förderung

Anschluss: Ausbildung bei Hauptschulabschluss und Mittlere Reife, Studium bei Abitur

Hier finden Sie Informationen über die **Anmeldung**.

Eine Übersicht wo die Schulen im Landkreis Konstanz sind finden Sie hier.

Sonderpädagogische Bildungszentren und Beratungszentren

Wenn Kinder keine allgemeine Schule besuchen können, weil sie eine körperliche oder geistige Behinderung haben oder spezielle Förderung beim Sprechen, Hören oder Sehen brauchen, dann können sie in ein Sonderpädagogisches Bildungszentrum und Beratungszentrum gehen.

Alter: Ab circa 6 Jahren

Voraussetzung: Kinder, die einen erhöhten Förderbedarf, eine Beeinträchtigung oder eine Behinderung haben

Anschluss: Werkstätte oder Ähnliches, unterstützende Berufsausbildung

Zertifikat: teilweise Hauptschulabschluss

Besonderheit: Die Lehrer sind speziell ausgebildet. Es gibt verschiedene Förderschwerpunkte (Lernen, geistige Entwicklung, Hören, körperliche und motorische Entwicklung, Sprache)

Die Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentren im Landkreis sind:

Regenbogen-Schule Konstanz

Leipzigerstraße 6 | 78437 Konstanz

Tel. 07531/361870

E-Mail: sekretariat@regenbogen-schule-konstanz.de

Haldenwang-Schule Singen

Münchriedstraße 10 | 78224 Singen

Tel. 07731/924680

E-Mail: info@haldenwang-schule-singen.schule.bwl.de

Sonnenland-Schule Stockach

Goldäcker 1 | 78333 Stockach

Tel. 07771/939840

E-Mail: sonnenlandschule@stockach.schule.bwl.de

Mehr Informationen erhalten Sie hier.

Berufsbildende Schulen

In der beruflichen Schule kann Ihr Kind eine Berufsausbildung machen oder einen allgemeinen Schulabschluss vom Hauptschulabschluss bis zum Abitur erwerben.

Hier finden Sie die Berufsschulen im Landkreis:

[Zeppelin-Gewerbeschule Konstanz](#)

Pestalozzistr. 2 | 78467 Konstanz

Tel. [07531/59270](tel:0753159270)

E-Mail: info@zgk-konstanz.de

[Wessenberg-Schule Konstanz](#)

Wintersteig 5-7 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/13070](tel:0753113070)

E-Mail: verwaltung@wbs-konstanz.de

[Berufsschulzentrum Radolfzell](#)

Alemannenstr. 15 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/989110](tel:07732989110)

E-Mail: info@bsz-radolfzell.de

[Mettnau-Schule Radolfzell](#)

Scheffelstr. 39 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/94420](tel:0773294420)

E-Mail: info@mettnau-schule.de

[Hohentwiel-Gewerbeschule Singen](#)

Uhlandstr. 27 | 78224 Singen

Tel. [07331/95710](tel:0733195710)

E-Mail: info@hsg.singen.de

[Robert-Gerwig-Schule Singen](#)

Anton-Bruckner-Str. 2 | 78224 Singen

Tel. [07731/95720](tel:0773195720)

E-Mail: info@rgs-singen.de

[Berufsschulzentrum Stockach](#)

Conradin-Kreutzer-Str. 1 | 78333 Stockach

Tel. [07771/87040](tel:0777187040)

E-Mail: sekretariat@bsz-stockach.de

[Fachschule für Landwirtschaft Stockach](#)

Winterspürerstr. 27 | 78333 Stockach

Tel. [07531/8002966](tel:075318002966)

E-Mail: landwirtschaftsamt@lrkn.de

Schulabschluss nachholen

Grundsätzlich können höhere Schulabschlüsse auch nachgeholt werden. Zum Beispiel kann man nach dem mittleren Bildungsabschluss (Mittlere Reife) auch noch das Abitur an einem Gymnasium nachholen. Möglich ist das zum Beispiel auch an beruflichen Schulen, verschiedenen Berufkollegs oder dem Abendgymnasium.

Auch wenn Sie noch keinen Schulabschluss haben, können Sie diesen nachholen. Oder Sie haben einen ausländischen Schulabschluss, der in Deutschland nicht anerkannt ist. Auch dann können Sie Ihren Schulabschluss auf dem zweiten Bildungsweg nachholen.

[Hier](#) finden Sie weitere Informationen.

Vorbereitungsklasse (VKL)

Wenn Ihr Kind kein Deutsch spricht, oder nur sehr wenig, dann kann es eine Vorbereitungsklasse (VKL) besuchen.

In der VKL lernen die Kinder Deutsch zu sprechen, zu schreiben und zu lesen.

Wenden Sie sich für weitere Informationen und Anmeldung an eine Schule.

Die Zuständigkeiten für Konstanz, Singen, Radolfzell, Stockach, Engen und Rielasingen-Worblingen finden Sie [hier](#).

Vorbereitungsjahr Arbeit und Beruf für Menschen ohne Deutschkenntnisse (VABO)

Alter: Zwischen 15 und 20 Jahren

Dauer: 1 Jahr in Vollzeit (Wiederholung möglich)

Voraussetzung: wenig oder kaum Deutschkenntnisse

Schwerpunkt: Erwerb der deutschen Sprache, Kennenlernen der deutschen Kultur, schulische und berufliche Orientierung

Zertifikat: A2 oder B1

Anschluss: Wechsel in VAB, Start einer Helferausbildung, Maßnahmen der Agentur für Arbeit, ein Freiwilliges Soziales Jahre (FSJ), Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ) oder eine Arbeit suchen.

Schulsozialarbeit

An jeder Schule gibt es eine:n Schulsozialarbeiter:in, an den oder die man sich bei Problemen wenden kann.

Zum Beispiel

- bei Lernproblemen
- zur Stärkung der Persönlichkeit

- bei familiären oder psychischen Problemen

Eine Übersicht über alle Schulsozialarbeiter:innen finden Sie [hier](#).

Schulpsychologische Beratungsstelle Singen

Die schulpsychologische Beratungsstelle hilft und unterstützt bei schwierigen schulischen Situationen, bei Schullaufbahnfragen wie zum Beispiel Schulwechsel oder Klassenwiederholung, bei Lernproblemen und Schulverweigerung und vieles mehr. Sie beraten Schüler:innen, Eltern und Lehrkräfte.

Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung Baden-Württemberg

Julius-Bührer-Straße 4 | 78224 Singen

Tel. [07731/596720](tel:07731596720)

E-Mail: poststelle.spbs-sin@zsl-rs-fr.kv.bwl.de

Jugendmigrationsdienst (JMD 12 – 27 Jahre)

Für Kinder und Jugendliche im Alter von 12 bis 27 Jahren hilft der JMD gerne bei allen Fragen, die sich nach der Einwanderung nach Deutschland bieten (unter anderem auch Schule und Beruf).

Die für ihre Stadt zuständigen Migrationsberater mit Kontaktdaten und Sprechzeiten finden Sie [hier](#).

Erwachsenenbildung

Erwachsenenbildung

Neben Integrationskursen und Sprachkursen bieten [Sprachkurstäger](#) auch oft andere Weiterbildungsangebote an.

BEF-Alpha

Informationen über das Bildungsjahr für erwachsene Flüchtlinge ohne oder mit geringen Sprachkenntnissen und Schreibkenntnissen finden Sie [hier](#).

Abendschulen / Abschluss nachholen

VABO-E

Auch als Erwachsener kann man einen Hauptschulabschluss machen.

In der **VABO-E Klasse** lernt man Deutsch, Mathe, Englisch und Gemeinschaftskunde.

Die Klasse eignet sich für Personen, die nicht sehr gut deutsch können.

Nach einer bestandenen Prüfung erhält man seinen Hauptschulabschluss.

Es gibt auch eine Teilzeit-Klasse.

Wenden Sie sich für die Anmeldung an Ihre:n [Integrationsmanager:in](#) oder das [Jobcenter](#).

Abendschulen

Abendschulen eignen sich für erwachsene Menschen, die tagsüber arbeiten oder Kinder betreuen und am Abend Zeit für die Schule haben. Man kann eine Abendhauptschule, Abendrealschule oder ein Abendgymnasium besuchen. Die Volkshochschule im Landkreis Konstanz koordiniert und organisiert die Abendschulen.

Abendhauptschule

Mit dem Besuch der Abendhauptschule kann man den Hauptschulabschluss erlangen. Diese verbessert die Chancen auf eine Ausbildung oder ein Arbeitsplatz. Genauere Informationen zur Abendhauptschule finden Sie [hier](#).

Falls Sie Fragen haben, können Sie der vhs eine Mail schreiben oder anrufen:

E-Mail: info@vhs-landkreis-konstanz.de

Tel: [07731 95810](tel:0773195810)

Abendrealschule

Mit dem Besuch der Abendrealschule kann man den Realschulabschluss erlangen. Der Realschulabschluss ist als mittlerer Bildungsabschluss Voraussetzung für viele Berufe. Mit diesem Abschluss kann man weitere Abschlüsse erlangen oder eine Ausbildung anfangen. Die vhs Landkreis Konstanz e.V. ist Trägerin der Abendrealschule Konstanz. Die Abendrealschule ist eine staatlich anerkannte Ersatzschule.

E-Mail: abendrealschule@vhs-landkreis-konstanz.de

Abendgymnasium

Mit dem Besuch des Abendgymnasiums kann man eine Hochschulreife erlangen. Mit einer Hochschulreife kann man an deutschen Hochschule studieren. Das Berufliche Abendgymnasium der Volkshochschule Landkreis Konstanz e.V. ist eine staatlich anerkannte Institution des Zweiten Bildungsweges.

Pädagogische Leitung:

OStD i.R. Manfred Hensler

Tel: [0176 42681376](tel:017642681376)

@hensler@vhs-landkreis-konstanz.de

Bildungsträger im Landkreis

Es gibt im Landkreis viele Organisationen, bei denen man in verschiedenen Bereichen etwas lernen kann.

[vhs Landkreis Konstanz e.V](#)

Theodor-Hanloser-Str. 19 | 78224 Singen
Tel. [07731/95810](tel:0773195810)
E-Mail: singen@vhs-landkreis-konstanz.de

Katzgasse 7 | 78462 Konstanz
Tel. [07531/59810](tel:0753159810)
E-Mail: konstanz@vhs-landkreis-konstanz.de

Schützenstr. 84 ´ | 78315 Radolfzell
Tel. [07732/8934860](tel:077328934860)
E-Mail: radolfzell@vhs-landkreis-konstanz.de

Hauptstr. 1 | 78333 Stockach
Tel. [07771/93810](tel:0777193810)
E-Mail: stockach@vhs-landkreis-konstanz.de

[bfz](#)

Eisenbahnstr. 22 | 78315 Radolfzell
Tel. [07732/9509710](tel:077329509710)
E-Mail: btz-ubo@bfz.de

[BBQ- Bildung und Berufliche Qualifizierung](#)

Eisenbahnstr. 5 | 78315 Radolfzell
Tel. [07732/8906052](tel:077328906052)
E-Mail: info-radolfzell@biwe-bbq.de

[Vatter Bildungszentrum](#)

Enge Str. 7 | 78224 Singen
Tel. [07731/67234](tel:0773167234)
E-Mail: singen@bildungszentrum.de

[DAA](#)

Wehrdstr. 7 | 78224 Singen
Tel. [07731/832760](tel:07731832760)
E-Mail: info.singen@daa.de

Beschäftigungsgesellschaft Landkreis Konstanz

Wehrdstr. 7 | 78224 Singen

Tel. [07731/912290](tel:07731912290)

E-Mail: alle@bg-kn.de

Studium

Voraussetzungen

Wenn Sie in Deutschland studieren möchten, benötigen Sie eine Hochschulzugangsberechtigung. Wenn Sie kein deutsches Abitur haben, müssen Sie prüfen, ob Sie mit dem Schulabschluss aus Ihrem Heimatland in Deutschland studieren können. Weitere Informationen finden Sie zum Beispiel auf beim Deutschen Akademischen Austauschdienst (DAAD).

Sie müssen auch einen Nachweis erbringen, dass Sie gute Deutschkenntnisse (Sprachniveau C1) haben, zum Beispiel mit den Zertifikaten: TestDaF, DSH oder telc Deutsch C1 Hochschule.

Informieren Sie sich direkt bei der Hochschule, an der Sie studieren möchten. Die meisten Hochschulen haben Beratungsangebote. Beachten Sie auch die Fristen, in denen Sie sich für einen Studiengang bewerben können!

Die Universität Konstanz bietet studienvorbereitende Deutschkurse an.

Keine Hochschulzugangsberechtigung

Wenn Sie mit Ihrem Schulabschluss in Ihrer Heimat studieren können, in Deutschland jedoch nicht, können Sie vielleicht durch ein Studienkolleg den Hochschulzugang erhalten. Dort werden ausländische Studienbewerber:innen gezielt auf ein Studium an einer Universität oder einer Hochschule in Deutschland vorbereitet.

Arten von Hochschulen

Es gibt staatliche Hochschulen und private Hochschulen. Die Qualität der privaten Hochschulen ist nicht unbedingt besser, dort müssen aber oft hohe Studiengebühren bezahlt werden.

- **Universitäten** (wissenschaftlich orientiert)
- **Fachhochschulen oder Hochschulen** (praxisorientiert)
- **Duale Hochschulen / Duales Studium**: Hier wird eine Ausbildung mit einem Studium verbunden. Sie erhalten auch während des Studiums ein Gehalt, selbst wenn Sie nicht durchgehend arbeiten.
- **Kunsthochschulen, Filmhochschulen und Musikhochschulen** (für künstlerische Fächer)

- Ein **Fernstudium** hat den Vorteil, dass man nicht vor Ort sein muss. Man kann es in Teilzeit oder Vollzeit absolvieren. Das Lernmaterial bekommt man online oder gedruckt direkt nach Hause. Die Prüfungen finden in der Regel nicht zuhause statt. Für ein Fernstudium braucht man viel Disziplin, weil man selbstständig lernen und arbeiten muss. Eine Übersicht aller Fernstudiengänge finden Sie [hier](#).

Studienorientierung

Im Internet gibt es viele hilfreiche Seiten für die Studienorientierung:

- [Hochschulkompass](#) (alle Studiengänge und Hochschulen in Deutschland)
- [Study in Germany](#)
- [Agentur für Arbeit Studienorientierung](#)
- [Deutscher Akademischer Austauschdienst \(DAAD\)](#)

Im Landkreis Konstanz kann man zwei Anlaufstellen zur Studienberatung nutzen

Zentrale Studienberatung in KN

Universität Konstanz
Universitätsstraße 10 | 78464 Konstanz
Raum D412
E-Mail: termin.zsb@uni-konstanz.de

Studieren im Asyl

Universität Konstanz
Universitätsstraße 10 | 78464 Konstanz
Tel. [07531/885313](tel:07531885313) oder [01590/2342812](tel:015902342812)

Bildungsberatung Garantiefonds Hochschule

Die Bildungsberatung Garantiefonds Hochschule unterstützt junge Zugewanderte bei der Vorbereitung eines Hochschulstudiums in Deutschland. Flüchtlinge, Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedler können bei der Bildungsberatung GF-H die Zulassung zur Förderung nach den Richtlinien Garantiefonds Hochschulbereich (RL-GF-H) beantragen. Die Bildungsberatung ist im Landkreis Konstanz mobil unterwegs und bietet Beratungen an.

Bianca Steiger

Tel.: [0761/79032119](tel:076179032119) (Beratung)
Tel.: [0761/79032120](tel:076179032120) (Verwaltung)
E-Mail: bildungsberatung@caritas-freiburg.de

Studienmöglichkeiten im Landkreis Konstanz

Universität Konstanz

Universität Konstanz

Universitätstr. 10 | 78457 Konstanz

Tel. [07531/883636](tel:07531/883636)

Projekt „Studieren im Asyl“

Andrea Beeken

Universitätsstraße 10|78464 Konstanz

Tel. [07531/885313](tel:07531/885313)

Mob. [0159/02342812](tel:0159/02342812)

E-Mail: studieren-im-asyl@uni-konstanz.de

Hochschule Konstanz Technik, Wirtschaft und Gestaltung

Hochschule Konstanz Technik, Wirtschaft und Gestaltung

Brauneggerstraße 55 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/206105](tel:07531/206105)

E-Mail: zsb@htwg-konstanz.de

HTWG Konstanz@Refugees

Alfred-Wachtel-Straße 8|78462 Konstanz

E-Mail: refugees@htwg-konstanz.de

Die HTWG hat einen Leitfaden für ukrainische Studierende erstellt. [Hier](#) findet man wichtige Informationen wie zum Beispiel zu Sprach- und Studienvoraussetzungen oder zur Finanzierung. Der Leitfaden ist auf Ukrainisch und deutsch verfügbar.

Allensbach Hochschule

Allensbach Hochschule

Lohnerhofstraße 2 | 78467 Konstanz

Tel. [07533/9192390](tel:07533/9192390)

Mob. [07533/9192391](tel:07533/9192391)

E-Mail: info@allensbach-hochschule.de

Die Allensbach Hochschule ist eine **private** Hochschule. Dort werden im Fernstudium Bachelorstudiengänge und Masterstudiengänge im Bereich Wirtschaftswissenschaften angeboten.

Medizinische Akademie Reichenau

Medizinische Akademie Reichenau

Schloßstraße 1 | 78479 Reichenau

Tel. [07534/993680](tel:07534993680)

E-Mail: info@med-akademie.de

Die Medizinische Akademie Reichenau ist eine private Einrichtung der IB (Internationale Bund). Hier können Interessierte Angewandte Therapiewissenschaften im Bachelor studieren.

Pädagogische Hochschule Thurgau

Pädagogische Hochschule Thurgau

Unterer Schulweg 3 | 8280 Kreuzlingen

Tel. [0171/6785656](tel:01716785656)

E-Mail: office@phtg.ch

Die Pädagogische Hochschule Thurgau ist in der Schweiz. Sie bietet Ausbildungen und Weiterbildungen in den Bereichen Schule, Bildung und frühe Kindheit. Es gibt auch Studiengänge in Kooperation mit der Universität Konstanz.

Fern-Universität in Hagen

Die Fernuniversität in Hagen ist die einzige staatliche Fernuniversität in Deutschland. Die Abschlüsse der Fernuniversität sind reguläre Universitätsabschlüsse.

Mehr Informationen finden Sie [hier](#).

Finanzierung

Staatliche Unterstützung

Es gibt eine staatliche Unterstützung für Studierende. Beispiele dafür sind das Bundesausbildungsfördergesetz (BAföG) und das Wohngeld.

Hilfe zum BAföG und die Beantragung finden Sie bei:

- [Seezeit](#)
- [LRA](#)
- [Universität Konstanz](#)

BAföG soll Student:innen helfen, die nicht von ihren Eltern finanziell unterstützt werden können. Sie bekommen monatlich einen Geldbetrag (über einen festgelegten Zeitraum),

dessen Höhe von Ihren persönlichen Umständen abhängt. Nicht jede:r Student:in kann BAföG beanspruchen. Das zuständige BAföG-Amt muss jeden Antrag einzeln prüfen. In der Regel wird nur ein Vollzeitstudium gefördert. Außerdem darf man für eine Förderung bei einem Bachelorstudiengang nicht älter als 30 und bei einem Masterstudiengang nicht älter als 35 Jahre alt sein. Informationen in leichter Sprache finden Sie beim [Bundesministerium für Bildung und Forschung](#).

Achtung! Die Bearbeitung des BAföG-Antrag kann einige Monate dauern. Bitte rechtzeitig bewerben (mindestens vier Monate vor Studienbeginn)

Achtung! Der BAföG-Antrag muss jedes Jahr neu gestellt werden.

Stipendien

Es gibt zahlreiche **Stipendien**, auf die Sie sich bewerben können. Einen Überblick bekommen Sie auf der Seite der Bildungsberatung Garantiefonds Hochschule in Konstanz und Singen.

Arbeiten neben dem Studium

Viele Studierende arbeiten neben ihrem Studium. Wichtig dabei ist, dass Sie dadurch Ihr Studium nicht vernachlässigen. Es ist staatlich geregelt, dass man während der Vorlesungszeit nicht mehr als 20 Stunden wöchentlich arbeiten darf. Überschreiten Sie diese Stundenanzahl, kann ein Ausschluss von der Hochschule die Folge sein. Außerdem müssen Sie beachten, dass es eine maximale Anzahl an Semestern bis zum Bachelorabschluss beziehungsweise Masterabschluss gibt, welche Sie nicht überschreiten dürfen.

Werkstudent:in kann man in vielen Studiengängen gleich im ersten Semester, aber auch noch später werden. Sie sind dann bei einem Unternehmen angestellt. Dort können Sie erste Erfahrungen sammeln und nebenbei Geld verdienen. Meist bieten die Firmen Verträge für zehn bis zwanzig Stunden pro Woche an. Ein weiterer Vorteil ist, dass Werkstudent:innen mit guten Noten nach dem Studium oft als Angestellte übernommen werden. Informieren Sie sich bei Firmen in Ihrer Umgebung, ob sie Stellen für Werkstudent:innen anbieten.

Hiwi bedeutet „Studentische Hilfskraft“. Das sind ausgeschriebene Stellen an Hochschulen. Viele davon findet man an den schwarzen Brettern oder man fragt gleich persönlich bei der Hochschule nach. Als Hiwi arbeitet man einen festen Stundensatz in der Woche (maximal 20 Stunden). Dabei erledigt man Aufgaben für eine:n Dozent:in, einen Lehrstuhl oder eine Organisation der Hochschule.

Minijob auf 520-Euro-Basis

Viele Student:innen arbeiten nebenbei in der Gastronomie, geben Nachhilfe oder helfen bei der Kinderbetreuung. Es finden sich immer viele Stellenausschreibungen an den schwarzen Brettern der Hochschulen. Die meisten Student:innen arbeiten in einem Minijob. Der Vorteil ist, dass man als geringbeschäftigt gilt und keine Steuern zahlen muss. Ein Minijob lässt sich

meist gut mit dem Studium vereinbaren. Weitere Informationen finden Sie bei der [Minijob-Zentrale](#).

Anerkennung von Beruf- und Schulabschlüssen

Wenn Sie schon einen Bildungsabschluss oder eine Berufsausbildung im Ausland/ Herkunftsland erworben haben, ist es eventuell notwendig diese in Deutschland anerkennen zu lassen, um hier arbeiten zu können. Das ist sowohl abhängig von ihrem Herkunftsland als auch dem Beruf.

Weitere Informationen finden Sie unter:

- [Anerkennungsberatung bei der Diakonie](#)
- [Anerkennungsberatung bei der Caritas](#)
- Berufsabschlussanerkennung bei der [Industrie- und Handelskammer Hochrhein-Bodensee](#)
- Berufsabschlussanerkennung bei der [Handwerkskammer Konstanz](#)
- Für [Berufsanerkennungen allgemein](#)
- Für [Studienanerkennungen](#) und beim [Netzwerk-IQ-BW](#)
- Für [Möglichkeiten zum Arbeiten oder Studieren](#)
- [Anabin](#): Datenbank zur Bewertung ausländischer Bildungsnachweise und Einordnung in das deutsche Bildungssystem

Förderung über den Anerkennungszuschuss

Wer die Anerkennung oder eine Zeugnisbewertung beantragen will und ein geringes Einkommen hat, kann finanzielle Unterstützung durch den Anerkennungszuschuss erhalten. Auch Qualifizierungen können gefördert werden.

Was ist der Anerkennungszuschuss?

Der Anerkennungszuschuss ist ein Förderinstrument des Bundes. Er richtet sich an Erwerbstätige, deren Einkommen eine bestimmte Grenze nicht überschreitet, und an Erwerbslose, die keine anderen Förderungen in Anspruch nehmen können. Hierbei können Kosten in Höhe von 100 bis maximal 600 Euro für das Anerkennungsverfahren oder eine Zeugnisbewertung erstattet werden. Zusätzlich können die Kosten von Qualifikationsanalysen bis zu 1.200 Euro gefördert werden. Auch Kosten für Qualifizierungsmaßnahmen können gefördert werden, die im Rahmen der Anerkennung zur vollen Gleichwertigkeit führen sollen.

Wer, was und in welcher Höhe finanziert wird finden Sie [hier](#).

Weitere Bildungsangebote

MOOC (Massive Open Online Courses)

MOOC bietet diverse online Kurse um neue Fähigkeiten zu erlernen, wie z.B. programmieren.

Coursera

Mehr als 5.400 Kurse, Berufszertifikate und Abschlüsse von erstklassigen Universitäten und Unternehmen geben Ihnen die Möglichkeit, Ihre Karriere voranzubringen, umzuschulen oder

ganz neu anzufangen.

Kiron Higher Education

Ein kostenloses Programm nur für geflüchtete oder asylsuchende Personen. Man erhält kein Bachelor oder Master Zeugnis, sondern nur Zertifikate.

Bildungsberatung

Das Amt für Bildung und Sport (Stadt Konstanz) bietet die [Bildungsberatung](#) an. Hier werden Sie gerne zu Themen im Bereich Bildung beraten.

Arbeit und Berufsausbildung

Praktika

Hinweis: Diese Inhalte ersetzen keine professionellen Beratungsgespräche! Wenn Sie Hilfe brauchen oder sich unsicher sind, was Ihre Arbeitsrechte angeht, wenden Sie sich an Experten.

Hilfe bekommen Sie beispielsweise bei der Beratungsstelle miRa - mit Recht bei der Arbeit.

Grundsätzlich ist es als Flüchtling möglich, ein Praktikum zu absolvieren.

Folgende Bedingungen sind zu beachten:

Während des Asylverfahrens in den ersten drei Monaten bedarf es im Rahmen einer schulischen Ausbildung keiner Zustimmung der Bundesagentur für Arbeit für ein Praktikum. Vorschriften über den Mindestlohn gelten hier nicht.

Ab dem vierten Monat benötigen Sie für ein Praktikum die Zustimmung der Bundesagentur für Arbeit/ der Ausländerbehörde und Sie haben Anspruch auf den gesetzlichen Mindestlohn.

Ab dem 16. Monat gelten für Praktika dieselben Bedingungen. Erst nach vier Jahren, sofern Sie immer noch in einem Asylverfahren sind, benötigt es keine Zustimmung mehr von der BA/Ausländerbehörde.

Nach der Entscheidung über Ihr Asylverfahren und wenn Sie asylberechtigt sind beziehungsweise als Geflüchtete:r oder als Geduldete:r anerkannt wurden, gelten dieselben Bestimmungen wie als Asylbewerber: Sie benötigen die Zustimmung der Bundesagentur für Arbeit/der Ausländerbehörde und haben Anspruch auf den gesetzlichen Mindestlohn.

Rechte im Praktikum

Praktikumsvertrag

Es muss kein Praktikumsvertrag gemacht werden. Es ist aber gut, einen Praktikumsvertrag zu haben. Denn dort sind die Regelungen für das Praktikum festgeschrieben.

Arbeitszeit

Je nach Alter gibt es unterschiedliche Regelungen zur Arbeitszeit im Praktikum:

Für Kinder und Jugendliche unter 15 Jahren ist Arbeit generell verboten. Ausgenommen sind zum Beispiel Schülerpraktika oder ab 13 Jahren leichte Tätigkeiten wie Zeitungen austragen oder Nachhilfe. Für Jugendliche unter 15 Jahren gilt ein besonderer Schutz: Sie dürfen pro Tag maximal 7 Stunden arbeiten und pro Woche maximal 35 Stunden.

Für Jugendliche zwischen 15 und 18 Jahren gilt: Sie dürfen pro Tag maximal 8 Stunden arbeiten und pro Woche maximal 40 Stunden.

Bei Praktikanten über 18 Jahren sollte ebenfalls die regelmäßige Arbeitszeit von 8 Stunden pro Tag gelten. Regelmäßig heißt aber: Es muss nicht immer sein. Wenn viel zu tun ist, dürfen Praktikanten mehr als 8 Stunden arbeiten. Maximal dürfen pro Tag 10 Stunden gearbeitet werden.

Pausen

Auch Praktikanten dürfen und müssen Pause machen. Bei Praktikanten unter 18 Jahren gilt: Bei einer Arbeitszeit von 4,5 bis zu 6 Stunden müssen Praktikanten 30 Minuten Pause machen. Bei mehr als 6 Stunden sogar 60 Minuten.

Praktikanten über 18 Jahren müssen 30 Minuten Pause machen bei einer Arbeitszeit von mehr als 6 Stunden. Bei einer Arbeitszeit von mehr als 9 Stunden sogar 45 Minuten.

Schweigepflicht

Im Praktikum erfahren Praktikanten viel über den Betrieb oder das Unternehmen. Viele der Informationen sind vertraulich. Das heißt: Praktikanten dürfen diese Informationen nicht weiter erzählen. Das nennt man „Schweigepflicht“.

Zum Beispiel: Eine Person macht ein Praktikum in einer Arztpraxis. Sie erfährt dort viel über die Patienten. Zum Beispiel die Namen und Krankheiten der Patienten. Diese Informationen darf sie niemandem weiter erzählen.

Krankheit

Bei Krankheit informiert der Praktikant sofort den Praktikumsbetrieb. Oft brauchen Praktikanten ein Attest vom Arzt. Praktikanten sollten beim Praktikumsbetrieb fragen, ob sie ein Attest brauchen.

Urlaub

Im Pflichtpraktikum haben Praktikanten keinen Anspruch auf Urlaub.

In einem freiwilligen Praktikum ist es möglich, Urlaub zu nehmen. Aber nur wenn das Praktikum mehr als 4 Wochen dauert. Die Urlaubstage richten sich nach dem Alter des Praktikanten und der Dauer des Praktikums.

Verhalten am Arbeitsplatz

Praktikanten bedeuten für den Praktikumsbetrieb Zeit und Arbeit. Das sollte Praktikanten bewusst sein. Deshalb sollten sich Praktikanten entsprechend verhalten. Tipps dazu gibt es unter „Zehn Tipps für Praktikanten“.

Anspruch auf ein Praktikumszeugnis

Praktikanten haben einen Anspruch auf ein Praktikumszeugnis. Das heißt: Der Betrieb oder das Unternehmen muss ein Praktikumszeugnis ausstellen.

Das Praktikumszeugnis ist wichtig für den Praktikanten. Es hilft später in der Bewerbung für eine Ausbildung oder Arbeit.

Wofür macht man ein Praktikum?

Ein Praktikum ist eine befristete Tätigkeit. Das heißt: Praktikanten arbeiten für eine begrenzte Zeit in einem Betrieb oder Unternehmen. Ein Praktikum kann in fast jedem Beruf gemacht werden.

Ein Praktikum ist da um...

- ... einen neuen Beruf kennenzulernen,
- ... ein Arbeitsumfeld in der Praxis kennenzulernen,
- ... und/ oder theoretisches Wissen durch praktische (berufliche) Erfahrungen zu vertiefen.

Für wen ist ein Praktikum sinnvoll?

Ein Praktikum kann für jeden Menschen sinnvoll sein. Arbeitgeber schauen zum Beispiel bei der Einstellung von neuen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern darauf. Besonders sinnvoll sind Praktika für:

- Schüler:innen,
- Student:innen,
- Menschen kurz vor dem Einstieg in das Arbeitsleben (um Berufserfahrung zu sammeln),
- Menschen, die sich beruflich verändern wollen,
- Menschen, die schon länger keine Arbeit haben.

Die wichtigsten Arten von Praktika

Pflichtpraktikum und Schülerpraktikum:

In der Schule müssen Schülerinnen und Schüler ein Praktikum machen. Das Schülerpraktikum dauert oft nur ein bis zwei Wochen. Die Schülerinnen und Schüler sollen das Arbeitsleben kennenlernen und eine erste berufliche Orientierung bekommen.

Praktikum im Studium:

Um den Studienabschluss zu erreichen, muss oft ein Praktikum gemacht werden. Der Ablauf und die Dauer sind meist durch die Studienordnung geregelt. Durch die Pflichtpraktika werden erste Berufserfahrungen gesammelt.

Freiwilliges Praktikum:

Jede Person kann ein freiwilliges Praktikum machen – ob Schüler:innen, Student:innen oder Erwachsene. Die Dauer legen Praktikanten gemeinsam mit dem Betrieb oder Unternehmen fest.

Bezahlung

Im Praktikum erhalten Praktikanten manchmal Geld. Aber nicht immer. Das hängt von mehreren Faktoren ab. Zum Beispiel von der Art des Praktikums, der Dauer oder auch der Branche.

Praktikanten haben einen Anspruch auf Bezahlung, wenn...

- das Praktikum länger als drei Monate dauert
- und freiwillig ist.
Diese Regelung gilt nicht bei Pflichtpraktika im Studium. Sie gilt auch nicht für Praktikanten unter 18 Jahren.

Praktikumsplätze

FirmenEntdeckerTage

Die [FirmenEntdeckerTage](#) sind von der Ausbildungsoffensive organisierte Praktika, an denen Schülerinnen und Schüler ab 13 Jahren einen ersten Einblick in die Berufswelt erhalten. Du hast die Möglichkeit, dich über die Berufschancen in der Region zu informieren und deine Perspektiven für die berufliche Zukunft im Landkreis Konstanz kennenzulernen. Man kann sich Praktika reservieren für die Pfingst- oder Sommerferien. [Hier](#) geht es zur Praktikumsbörse.

Anerkennung von Beruf- und Schulabschlüssen

Nähere Informationen zur Anerkennung von ausländischen Berufsabschlüssen finden sie [hier](#).

Bewerbungen

Wenn Sie in Deutschland eine Ausbildung beginnen oder arbeiten möchten, müssen Sie sich **schriftlich bewerben**.

Meistens bewirbt man sich bei einem Unternehmen, weil dieses eine Stellenanzeige aufgegeben hat. Das bedeutet, dass das Unternehmen auf der Suche nach neuen Mitarbeitern ist. In der **Stellenanzeige** steht, um was für eine Arbeit oder Ausbildung es sich handelt, und welche Erwartungen das Unternehmen an den Mitarbeiter hat. Dort steht auch, **wo und wie** Sie sich bewerben müssen.

Wenn das Unternehmen Interesse an Ihnen hat, werden Sie meistens zu einem **Vorstellungsgespräch** eingeladen, in dem Sie sich persönlich vorstellen.

Beachten Sie:

- Planen Sie sich Zeit ein und erscheinen Sie unbedingt **pünktlich** zu dem Termin
- Bereiten Sie sich **vorher** ausführlich auf das Gespräch vor!
- Sammeln Sie **wichtige Informationen über die Firma**: Besuchen Sie die Website und lesen die Geschichte der Firma durch und informieren sich über die Produkte oder Dienstleistungen
- **Stellen Sie Fragen**: So zeigen Sie dem Unternehmen Ihre Motivation und Ihr Interesse für die Ausbildung oder Arbeit

Wie sieht eine Bewerbung aus?

Eine Bewerbung besteht **meistens aus drei Teilen**:

1. Anschreiben: In Ihrem persönlichen Anschreiben stellen Sie sich kurz vor und sagen, warum Sie für die offene Stelle geeignet sind. Beschreiben Sie zum Beispiel, welche Erfahrungen Sie auch schon in Ihrem Heimatland gemacht haben. Informieren Sie sich über die Firma und beschreiben Sie, warum Sie gerade dort arbeiten möchten. Ihr Anschreiben sollte auf **eine Seite** passen. **Unterschreiben** Sie Ihr Anschreiben.

Achtung: Es gibt im Internet viele Vorlagen und Hilfen. Wichtig ist, dass Sie nicht einfach etwas übernehmen. Ihr Anschreiben muss zu Ihnen und der Stelle passen.

2. Lebenslauf: Der Lebenslauf listet Ihre gesamten Erfahrungen auf und ist wie eine große Tabelle aufgebaut. Schreiben Sie von wann bis wann Sie bei welcher Firma gearbeitet haben. Schreiben Sie, wo Sie eine Ausbildung oder ein Studium gemacht haben. Schreiben Sie, wo Sie zur Schule gegangen sind und welchen Schulabschluss Sie gemacht haben. Sie müssen kein Foto in Ihrem Lebenslauf einfügen, aber viele Firmen finden es gut, wenn Sie es doch machen.

3. Zeugnisse und Nachweise: Es ist wichtig dass Sie **Kopien** von Ihren Zeugnissen mitschicken (keine Originale!). Zeugnisse sind Ihr Schulabschluss, Ihr Studienabschluss und Arbeitszeugnisse aus der Vergangenheit. Die Zeugnisse sollten auf Deutsch oder Englisch sein, sonst sollten diese übersetzt werden. Auch Nachweise über Praktika, für die Arbeit relevante Fortbildungen oder Zertifikate von Ihrem Deutschkurs sollten Sie mitschicken. In der Stellenanzeige steht, wie Sie sich bewerben sollen. Lesen Sie genau, was dort drinnen steht.

Wege der Bewerbung: Wie versenden Sie Ihre Bewerbung?

Online: Viele Firmen haben eine eigene Website, auf der Sie sich bewerben müssen. Dort müssen Sie sich mit Ihrer E-Mailadresse anmelden und können dann dort Ihre Bewerbung verschicken.

Schriftlich per Post (selten!): Kaufen Sie eine schöne Bewerbungsmappe und legen Sie Ihr Anschreiben, Ihren Lebenslauf und Ihre Zeugnisse hinein. Schicken Sie die Bewerbung dann an die Adresse, die in der Stellenanzeige genannt ist.

E-Mail: Viele Bewerbungen werden mittlerweile über eine E-Mail verschickt. Fügen Sie Ihr Anschreiben, Ihren Lebenslauf und Ihre Zeugnisse zu einer **PDF-Datei** zusammen und schicken Sie diese **im Anhang der E-Mail mit**. Schreiben Sie in der E-Mail noch einen kurzen Text an die Person, die Ihre Bewerbung bekommt.

Hilfe vor Ort

Wenn Sie Fragen zu Bewerbungen haben oder Unterstützung benötigen, wenden Sie sich bitte an Ihren zuständigen Arbeitsvermittler bei der Agentur für Arbeit oder Jobcenter.

Auch der Jugendmigrationsdienst und die Migrationsberatung kann Ihnen weiterhelfen.

Singen

In Singen gibt es einen [Bewerbungstreff für Zugewanderte](#), in welchem Sie Unterstützung

erhalten können. Der Bewerbungstreff findet **jeden Mittwoch von 14:00 bis 17:00 Uhr** in den Räumen des **Stadtseniorenrats Singen in der Marktpassage, August-Ruf-Straße 13** in Singen statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bei Fragen können Sie sich an Mona Schramm wenden: Bewerbungstreff@insi.team

Informationen für Arbeitgeber:innen

Der „Arbeitgeber-Service“ von der Bundesagentur für Arbeit hilft Menschen, die eine Firma haben. Wenn sie neue Mitarbeiterinnen oder Mitarbeiter suchen, bekommen sie dort gute Tipps und Unterstützung – zum Beispiel, wie sie passende Leute für die Arbeit finden.

Weitere Informationen dazu finden Sie [hier](#).

Arbeit

Arbeitsvertrag

Wer eine Arbeitsstelle antritt, bekommt einen Arbeitsvertrag. Dieser regelt die wichtigsten Bedingungen eines Arbeitsverhältnisses wie **Arbeitszeiten, Urlaubsanspruch, Höhe des Gehalts** und **Kündigungsfristen**.

Beide Seiten – Arbeitnehmer und Arbeitgeber – müssen sich an diese Vereinbarungen halten. Da der Vertrag mit Ihrer Unterschrift rechtsbindend wird, unterschreiben Sie ihn erst, wenn Sie den Inhalt auch **vollständig verstanden** haben.

Verschiedene Vertragsarten

Unbefristeter Arbeitsvertrag

In der Regel gibt es eine Probezeit von drei oder sechs Monaten. Während dieser Zeit kann ein Arbeitsverhältnis, sowohl vom Arbeitgeber als auch von der Arbeitnehmer:in, kurzfristig innerhalb von zwei Wochen gekündigt werden. Nach Ablauf der Probezeit beginnt ein festes Arbeitsverhältnis mit einem längeren Kündigungsschutz. Die Arbeitszeit beträgt in der Regel bis zu 40 Stunden in der Woche.

Befristeter Arbeitsvertrag

Das Arbeitsverhältnis endet zum vereinbarten Zeitpunkt, ohne dass es einer Kündigung bedarf.

Minijob

Der maximale Verdienst im Monat beträgt 520 € und ist steuerfrei.

Steuern und Sozialabgaben

Jede Arbeitnehmer:in in Deutschland zahlt einen Teil seines Lohnes als Steuern zur Finanzierung der Ausgaben von Bund, Ländern und Kommunen. Arbeitgeber wiederum sind verpflichtet, Sozialabgaben für Ihre Beschäftigten zu zahlen. Im deutschen Sozialsystem soll dadurch die Finanzierung der notwendigsten Lebensunterhaltungskosten der Menschen gesichert werden, wenn sie keine Arbeit finden oder nicht mehr arbeiten können.

Steuerliche Identifikationsnummer

Die Steuer-ID ist eine 11stellige Nummer und dient der Einkommensteuer. Die Arbeitsstelle benötigt diese Nummer. Falls man diese Nummer nicht in seinen Unterlagen hat, kann man sie persönlich bei der Meldebehörde oder schriftlich beim Bundesamt für Steuern erfragen.

Sozialversicherungsnummer

Für eine Arbeitsstelle benötigt man eine Sozialversicherungsnummer. Diese erhält man bei seiner Krankenkasse (z.B. AOK, DAK).

Achtung: Schwarzarbeit!

Eine Arbeit, die bezahlt wird, aber nicht bei Finanzamt und Krankenkasse angemeldet ist und für die somit keine Steuern und Sozialabgaben gezahlt werden, ist illegal und wird in Deutschland als „Schwarzarbeit“ bezeichnet. Es drohen Geldstrafen und Haftstrafen! Wenn jemand Sozialleistungen oder Arbeitslosengeld bekommt, aber trotzdem arbeitet und das dem Sozialamt, der Arbeitsagentur oder dem Jobcenter verschweigt, nennt man das auch Schwarzarbeit. Man bezieht zu Unrecht staatliche Leistungen, obwohl man einer bezahlten Arbeit nachgeht.

Anlaufstellen und Projekte

Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg

Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg

Stromeyersdorfstr. 1 | 78467 Konstanz

Tel. [07531/585700](tel:07531/585700)

E-Mail: Konstanz-Ravensburg@arbeitsagentur.de

Bei der Bundesagentur für Arbeit finden Sie Unterstützung bei der Jobvermittlung und Ausbildungsvermittlung sowie bei Bedarf an finanziellen Leistungen, wie beispielsweise Kindergeld und Arbeitslosengeld. Informieren Sie sich hier über die vielen Fördermöglichkeiten von Seiten der Agentur für Arbeit.

Jobcenter Landkreis Konstanz

Jobcenter Landkreis Konstanz

Konzilstr. 9 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/36336800](tel:07531/36336800)

E-Mail: jobcenter-Landkreis-Konstanz@jobcenter-ge.de

Weitere Hilfe

Bei weiteren Fragen können Sie sich an folgende Stellen wenden: [Integrationsmanagement](#), [Migrationsberatung](#), [Jugendmigrationsdienst](#).

Jobsuche

Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten einen Job zu finden:

- [Jobbörse der Bundesagentur für Arbeit](#)
- andere Jobbörsen im Internet (zum Beispiel [LinkedIn](#), [XING](#), [Stepstone](#), [Jobs am Bodensee](#), [Jobs im Südwesten](#) etc.)
- Webseite der Firmen
- Tageszeitungen und Wochenzeitungen wie beispielsweise der [Südkurier](#), [Wochenblatt](#), [Konstanzer Anzeiger](#) etc.
- Social Media
- im Bekanntenkreis fragen
- persönlich bei den Firmen fragen oder anrufen: auch wenn dort kein Job ausgeschrieben ist, können Sie sich initiativ bewerben. Lesen Sie [hier](#), was [Initiativbewerbungen](#) bedeuten.

Hilfe bei der Suche nach Arbeit bietet auch die [Agentur für Arbeit](#).

Wenn Sie **Leistungen vom Jobcenter** bekommen, bietet das Jobcenter Hilfe bei der Suche nach Arbeit. Melden Sie sich beim [Jobcenter Landkreis Konstanz](#).

Arbeitslosigkeit

Arbeitslos sind Sie, wenn Sie **kein Geld zum Leben verdienen**. Da Deutschland ein Sozialstaat ist, hilft er Menschen, die ihren Lebensunterhalt nicht oder nur zum Teil selbst sichern können. **Aber:** grundsätzlich soll jeder durch Arbeit selbst für seinen Lebensunterhalt sorgen.

Ob Sie **Bürgergeld** bekommen, entscheiden die [Agentur für Arbeit](#) oder das [Jobcenter](#).

Anspruch auf Arbeitslosengeld I (ALG I, SGBIII) bei der Agentur für Arbeit

Arbeitslosengeld I bekommen Sie,

- wenn Sie Ihren sozialversicherungspflichtigen Job verlieren
- dazu müssen Sie mindestens 12 Monate in Deutschland in den vergangenen 30 Monaten sozialversicherungspflichtig gearbeitet haben
- unter bestimmten Umständen gibt es andere Voraussetzungen
- Höhe des Arbeitslosengeldes I beträgt in der Regel **60 % (bei eigenen Kindern 67 %)** Ihres durchschnittlichen Nettoeinkommens der letzten 12 Monate.

Sie müssen jede Möglichkeit nutzen, um einen Job zu finden.

Zur Info

Wenn es wahrscheinlich ist, dass Sie Ihren Arbeitsplatz verlieren, müssen Sie sich spätestens 3 Monate vor dem Ende der Beschäftigung arbeitsuchend melden. Wenn Sie erst später von Ihrer Kündigung erfahren, melden Sie sich spätestens 3 Tage danach

arbeitsuchend. Das ist wichtig, falls Sie danach Arbeitslosengeld beantragen müssen. Wenn Sie keinen neuen Arbeitsplatz gefunden haben, melden Sie sich arbeitslos – spätestens am ersten Tag der Arbeitslosigkeit.

Hier erhalten Sie weitere Informationen.

Anspruch auf Arbeitslosengeld II (ALG II, SGBII, Hartz IV) beim Jobcenter

Das **Arbeitslosengeld II** bekommen Sie,

- wenn Sie über längere Zeit arbeitslos sind
- noch nicht 12 Monate in Deutschland sozialversicherungspflichtig gearbeitet haben
- zu wenig in Ihrem Job verdienen und Unterstützung brauchen, um für Ihren Lebensunterhalt zu sorgen.
Sie erhalten:
- einen Regelsatz
- Kosten der Wohnung und Heizung
- Kosten der Krankenversicherung und Pflegeversicherung.

Wer hat Anspruch? Hier finden Sie wer Anspruch hat und welche Leistungen es gibt.

Antragstellung

Hier finden Sie Informationen zur Antragstellung.

ALG II ist nachrangig gegenüber allen anderen finanziellen Unterstützungen.

Für mehr Informationen wenden Sie sich ans **Jobcenter**.

Arbeitserlaubnis

Solange Sie in der Erstaufnahmeeinrichtung leben (maximal 6 Monate), dürfen Sie gar nicht arbeiten. Danach entscheidet die Ausländerbehörde, ob Sie arbeiten dürfen. Sie müssen also bei der Ausländerbehörde einen Antrag auf Arbeitserlaubnis einreichen. Es gibt bestimmte Regeln, die Sie beachten müssen.

Asylsuchende / Asylsuchender mit Ankunftsnaachweis oder Aufenthaltsgestattung

- In den ersten drei Monaten des Asylverfahrens herrscht Arbeitsverbot.
- Die Prüfung der Arbeitsbedingungen bleibt erhalten: Ab dem 49. Monat ist keine Zustimmung der Bundesagentur für Arbeit bei der Aufnahme von Beschäftigungen mehr

notwendig.

- Über die Arbeitserlaubnis bei einer betrieblichen Ausbildung entscheidet nur die Ausländerbehörde.
- Es gibt keine Vorrangprüfung und keine Prüfung der Arbeitsbedingungen durch die Bundesagentur für Arbeit.

Geduldete:r

- Bei einer Duldung entscheidet immer die Ausländerbehörde über die Arbeitserlaubnis.
- Die Ausländerbehörde kann Ihnen ein ausländerrechtliches Arbeitsverbot verhängen.
- Ohne Arbeitsverbot haben Sie als Geduldeter ab dem 1. Tag der Duldung einen nachrangigen Zugang zum Arbeitsmarkt.

Geflüchtete mit Aufenthaltserlaubnis

- Wenn Sie eine Aufenthaltserlaubnis haben, haben Sie vollen Zugang zum Arbeitsmarkt.
- Somit bestehen keine Einschränkungen.

Bestimmte Personengruppen dürfen keiner Beschäftigung nachgehen

- Personen mit Aufenthaltsgestattung, die verpflichtet sind, in einer Erstaufnahmeeinrichtung zu wohnen.
- Für Personen aus sicheren Herkunftsstaaten (zum Beispiel EU-Staaten, Albanien, Bosnien und Herzegowina, Kosovo, Montenegro, Ghana, Senegal) gilt während des gesamten Asylverfahrens Arbeitsverbot, wenn der Antrag auf Asyl nach dem 31. August 2015 gestellt wurde.

Selbstständigkeit

Wer kann sich in Deutschland selbstständig machen?

Wenn Sie sich noch im Asylverfahren befinden, Ihr Antrag abgelehnt wurde oder Sie über eine Duldung verfügen, ist die selbstständige Erwerbstätigkeit verboten. Alle anderen haben grundsätzlich die Möglichkeit, ein Unternehmen in Deutschland zu gründen.

Weiterführende Informationen

- [Online-Leitfaden „GründerZeiten“](#) (deutsch und arabisch)
- [Existenzgründerportal](#) (deutsch, französisch, italienisch, russisch und türkisch)
- [Homepage der IQ-Fachstelle für Migrantenökonomie](#) (13 Sprachen).

Steuern und Steuererklärung

Ihr Einkommen müssen Sie in Deutschland **versteuern**. Sind Sie angestellt, erhalten Sie von Ihrem Arbeitgeber den Nettobetrag Ihres Gehalts, das heißt Ihre Steuern wurden bereits verrechnet. Sind Sie selbstständig müssen Sie Ihr Einkommen eigenständig versteuern.

Steuerliche Identifikationsnummer

Die **Steuer-ID** ist eine 11stellige Nummer und dient der Einkommensteuer. Die Arbeitsstelle benötigt diese Nummer. Falls man diese Nummer nicht in seinen Unterlagen hat, kann man sie persönlich bei der Meldebehörde oder schriftlich beim Bundesamt für Steuern erfragen.

Benötigen Sie Hilfe bei Ihrer Steuererklärung wenden Sie sich am besten an den örtlichen Lohnsteuerverein. Bei weiteren Fragen kann Ihnen auch das Finanzamt helfen.

Lohnsteuerhilfe Konstanz

Rosgartenstraße 24/26|78462 Konstanz

Tel. 07531/29292

E-Mail: konstanz@lohi-bw.de

Lohnsteuerhilfe Singen

Entenweg 2|78224 Singen (Hohentwiel)

Tel. 07731/911622

E-Mail: info@lohnsteuerhilfe-singen.de

Finanzamt

Die Finanzämter sind Behörden der Länder, die sich mit Steuern und der Finanzverwaltung unter die zum Beispiel das Kindergeld fällt, beschäftigen.

Die Finanzämter halten sich an die Steuergesetze des jeweiligen Bundeslandes, wodurch sich teilweise Unterschiede zwischen den Ämtern ergeben können.

Im Landkreis Konstanz gibt es zwei große Finanzämter:

Finanzamt Konstanz

Byk-Gulden-Str. 2a|78467 Konstanz

Tel. 07531/2890

Finanzamt Singen

Alpenstr. 9|78224 Singen

Tel. 07731/8230

Rente

Was passiert, wenn ich nicht mehr arbeiten kann weil ich zu alt bin?

Dafür gibt es in Deutschland das soziale Sicherungssystem der deutschen

Rentenversicherung (DRV). Die Internetseite der deutschen Rentenversicherung bietet

viele Informationen und kann einige Fragen zur Rente beantworten.

Grundsätzlich gilt, dass die Rente durch Beiträge aus Versicherungspflichtigen Beschäftigungen getragen wird. Der Beitrag wird dabei in der Regel zur Hälfte vom Arbeitgeber und zur anderen Hälfte vom Arbeitnehmer gezahlt. Der prozentuale Anteil wird dabei vom Bruttoeinkommen berechnet und direkt vom Lohn abgezogen und an den Rentensicherungsträger gezahlt.

Sind Sie nun in der Situation einen Rentenanspruch geltend zu machen, müssen Sie diesen beantragen. Die Rente wird nicht automatisch bezahlt. Dafür stellen Sie mindestens 3 Monate vor dem geplanten Renteneintritt einen Antrag. So wird der Übergang von Erwerbstätigkeit in die Rente einfacher.

Was passiert, wenn ich krank bin und nicht mehr arbeiten kann?

Wenn Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr arbeitsfähig sind, soll eine Rente wegen voller Erwerbsminderung Ihr Einkommen ersetzen. Sie erhalten dann eine sogenannte Erwerbsminderungsrente. Wie hoch diese ist und wie diese zu beantragen ist, kann kompliziert sein. Deshalb lassen Sie sich am besten direkt bei einem Termin beraten oder lesen Sie weitere Informationen dazu [hier](#).

Die **nächste Beratungsstelle zur Rentenversicherung** finden Sie [hier](#). Dort können Sie genauere Informationen zu Ihrem Modell der Rente und anderen Leistung erhalten.

Die Rentenversicherung zahlt jedoch nicht nur eine Rente, sondern stellt auch andere Leistungen zur Verfügung. Dazu zählen beispielweise auch Rehabilitationsmaßnahmen, um wieder im Beruf arbeiten zu können. Dabei ist wichtig, dass die spätere Rentenleistung dadurch nicht sinkt. Sie kann sogar steigen, wenn Sie durch solch eine Maßnahme länger erwerbsfähig bleiben.

Arbeitsmarktzugang

EU-Zugewanderte

Wenn Sie Arbeit suchen und aus der EU zugewandert sind, haben Sie aufgrund der Arbeitnehmerfreizügigkeit uneingeschränkten Zugang zum Arbeitsmarkt. Das bedeutet: Sie dürfen arbeiten und brauchen keine Arbeitsgenehmigung.

Drittstaatsangehörige

Ausländer aus Staaten außerhalb des Europäischen Wirtschaftsraumes dürfen eine Beschäftigung in Deutschland grundsätzlich nur ausüben, wenn ihr Aufenthaltstitel es erlaubt.

Für Nichtqualifizierte beziehungsweise Geringqualifizierte bestehen auch weiterhin nur eingeschränkte Möglichkeiten des Arbeitsmarktzugangs. Für gut qualifizierte Ausländer,

z.B. akademische ausgebildete Fachkräfte, wurden dagegen die rechtlichen Hürden für eine Arbeitsaufnahme in Deutschland weiter abgesenkt.

Qualifizierte Fachkräfte in Ausbildungsberufen können ohne weiteres eine Aufenthaltserlaubnis und Arbeitserlaubnis in Deutschland erhalten, wenn in der entsprechenden Branche ein Mangel besteht oder eine Vermittlungsabsprache der Bundesagentur für Arbeit mit einem Herkunftsstaat getroffen wurde. Neben einem **Arbeitsvertrag** ist lediglich erforderlich, dass die Gleichwertigkeit mit einer inländischen qualifizierten Ausbildung festgestellt wird und das Gehalt dem von Deutschen entspricht. Eine feste Gehaltgrenze gibt es nicht. Eine Vorrangprüfung erfolgt nicht.

Mit der Chancenkarte in Deutschland arbeiten

Mit der Chancenkarte können Personen aus Nicht-EU-Staaten nach Deutschland einreisen, um sich dort eine geeignete Arbeitsstelle zu suchen. Sie müssen dafür keinen festen Arbeitsvertrag vorweisen.

Die Chancenkarte erleichtert die Arbeitssuche. Damit können Bewerber auch ohne langwieriges Anerkennungsverfahren in Deutschland arbeiten. Die Chancenkarte berechtigt zu einer zweiwöchigen Probearbeit oder zur Aufnahme einer Nebenbeschäftigung (bis zu 20 Stunden in der Woche). Personen mit Chancenkarte dürfen ein Jahr lang in Deutschland bleiben. In dieser Zeit soll der Fokus auf der Arbeitssuche liegen.

Voraussetzungen

Die Chancenkarte bekommt, wer als Fachkraft anerkannt ist, oder, wer im Punktesystem mindestens sechs Punkte erreicht. Außerdem muss der Lebensunterhalt für die Zeit des Aufenthaltes gesichert sein. Voraussetzung ist eine (mindestens) zweijährige Berufsausbildung oder ein Hochschulabschluss sowie einfache Deutsch-(A1) oder Englischkenntnisse (B2).

Weitere Informationen zur Chancenkarte finden Sie [hier](#)

Asylsuchende

Für Geflüchtete unterscheiden sich die Regelungen zum Arbeitsmarktzugang je nach Aufenthaltsstatus. Diese sind im Folgenden erklärt. Außerdem finden Sie weiter unten entsprechende Beratungsstellen.

Asylsuchender mit Ankunftsnachweis oder Aufenthaltsgestattung

Solange Sie verpflichtet sind, in der Erstaufnahmeeinrichtung zu leben, dürfen Sie nicht arbeiten. Danach entscheidet die Ausländerbehörde, ob Sie arbeiten dürfen. Sie müssen deshalb zunächst immer einen Antrag auf Beschäftigungszulassung bei der Ausländerbehörde stellen.

Für die Entscheidung über die Beschäftigungszulassung sind folgende Voraussetzungen wichtig:

- Drei Monate nach Ihrer Meldung als Asylsuchender in Deutschland (mit Ankunftsnachweis oder Aufenthaltsgestattung) haben Sie einen "**nachrangigen**" Zugang zum **Arbeitsmarkt**. Das heißt, dass die Bundesagentur für Arbeit prüft, ob es eine bevorrechtigte Arbeitnehmerin oder einen bevorrechtigten Arbeitnehmer für die Stelle gibt. Außerdem werden die Arbeitsbedingungen geprüft.
- Nach **15 Monaten** wird keine Vorrangprüfung mehr gemacht. Es werden aber noch die Arbeitsbedingungen geprüft
- Nach **48 Monaten** haben Sie vollen Zugang zum Arbeitsmarkt. Es gibt keine Einschränkungen mehr. Dies muss aber bei der Ausländerbehörde beantragt werden und in Ihrer Aufenthaltsgestattung stehen
- Über die **Arbeitserlaubnis** bei einer betrieblichen Ausbildung entscheidet nur die **Ausländerbehörde**. Es gibt keine Vorrangprüfung und keine Prüfung der Arbeitsbedingungen durch die Bundesagentur für Arbeit.

Geduldete

Bei einer Duldung entscheidet immer die Ausländerbehörde über die Arbeitserlaubnis. Die Ausländerbehörde kann gegen Sie ein generelles ausländerrechtliches Arbeitsverbot verhängen.

Besteht kein solches Arbeitsverbot gegen Sie, haben Sie als Geduldeter ab dem 1.Tag der Duldung einen nachrangigen Zugang zum Arbeitsmarkt

Ansonsten gelten die gleichen arbeitsmarktrechtlichen Voraussetzungen wie oben.

Geflüchtete mit Aufenthaltserlaubnis

Wenn Sie durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) als Asylberechtigter, Flüchtling oder subsidiär Schutzberechtigter anerkannt worden sind, erteilt Ihnen die Ausländerbehörde eine Aufenthaltserlaubnis. Diese berechtigt Sie zur Ausübung jeder Erwerbstätigkeit und gewährt Ihnen damit auch vollen Zugang zum Arbeitsmarkt.

Für **selbstständige Erwerbstätigkeit** gelten andere Regeln! Voraussetzung für die oben genannten Anträge ist **IMMER** ein konkretes Arbeitsplatzangebot.

Mehr Informationen zum Aufenthaltsrecht und zu Arbeit finden Sie [hier](#).

Weiterbildung

In Deutschland gibt es viele Möglichkeiten, sich auch nach der Schule über den "zweiten Bildungsweg" weiterzubilden. Sie können allgemeine Qualifikationen oder Schulabschlüsse erwerben. Es gibt Tageskurse oder Abendkurse, aber auch Unterricht von zu Hause aus (zum Beispiel an einer Fernuniversität).

Mehr Informationen finden Sie unter [Weiterbildung in Baden-Württemberg](#) oder dem [Weiterbildungsratgeber](#).

Wenn Sie einen Anspruch auf einen Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters, können Sie auf folgendem [Portal](#) nach dem passenden Bildungsangebot suchen.

vhs Landkreis Konstanz e.V.

Die vhs Landkreis Konstanz e.V. bietet Angebote zur Weiterbildung und zum lebensbegleitenden Lernen an.

Das Programm besteht aus Vorträgen, Kursen, Wochenendseminaren und Workshops in den Abteilungen Junge vhs, Allgemeine Bildung, Kultur/Gestalten, Gesundheit, Sprachen und Beruf/EDV.

Abendschulen

Eine Abendschule ist eine Schule für Erwachsene. Hier können Personen die mittlere Reife oder das Abitur machen. Dies ist auch möglich, wenn Sie arbeiten gehen. Der Unterricht ist am Abend oder am Wochenende.

Mehr Informationen finden Sie [hier](#).

Fern-Universität in Hagen

Die Fernuniversität in Hagen ist die einzige staatliche Fernuniversität in Deutschland. Die Abschlüsse der Fernuniversität sind reguläre Universitätsabschlüsse.

Mehr Informationen finden Sie [hier](#).

Berufsausbildung

Allgemeine Hinweise

Um in Deutschland einen guten Arbeitsplatz zu finden, ist eine abgeschlossene **Berufsausbildung oder ein Studium** wichtig.

Auf den folgenden Seiten finden Sie **Informationen und Ansprechpersonen zur Ausbildung und zum Einstieg in das Berufsleben**.

Wenn Sie sich zu Bildungsfragen beraten lassen wollen oder Informationen zu einem bestimmten Berufsbild brauchen, finden Sie auf der Seite des [Berufsinformationszentrums BIZ Konstanz](#) einen Überblick über verschiedenste Bildungsangebote für Menschen, die neu im Landkreis Konstanz sind sowie viele wichtige Zusatzinformationen:

Berufsinformationszentrum

Stromeyersdorfstr. 1 | 78467 Konstanz

Tel. [07531/585200](tel:07531585200)

Unter welchen Bedingungen Sie in Deutschland arbeiten dürfen, hängt mit Ihrem Aufenthaltsstatus zusammen. Grundlegende Informationen dazu finden Sie [hier](#).

Wenn Sie im Ausland bereits schulische oder berufliche Bildungsabschlüsse erworben haben, sollten Sie sich darum bemühen, dass diese Abschlüsse anerkannt werden. Näheres hierzu finden Sie unter [Anerkennung von Berufsabschlüssen und Schulabschlüssen](#).

In Deutschland gibt es rund 400 Ausbildungsberufe. Wenn Sie eine Berufsausbildung anstreben, finden Sie weiterführende Informationen und Ansprechpersonen dazu unter [Ausbildung in Deutschland](#) (dual und vollschulisch).

Als Jugendlicher und junger Erwachsener müssen Sie in die Berufsschule gehen. Das gilt, wenn Sie eine Berufsausbildung machen, aber auch sonst. Die Berufsschulen im Landkreis Konstanz machen auch verschiedene Bildungsangebote und Beratungsangebote, die Sie auf eine Berufsausbildung beziehungsweise auf den Berufseinstieg vorbereiten. Die Berufsschulen sowie die dafür zuständigen Ansprechpersonen, finden Sie [hier](#).

Die Jugendberufshilfe oder AVdual – Begleiter können Sie dazu beraten. Auch außerhalb der Berufsschulen gibt es bei der Handwerkskammer, der Industrie- und Handelskammer und den Arbeitsförderungsbetrieben Unterstützung beim Berufseinstieg und in den ersten Monaten der Ausbildung.

Anlaufstellen und Projekte

Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg

[Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg](#)

Stromeyersdorfstr. 1 | 78467 Konstanz

Tel. [07531/585700](tel:07531/585700)

E-Mail: Konstanz-Ravensburg@arbeitsagentur.de

Bei der Bundesagentur für Arbeit finden Sie Unterstützung bei der Jobvermittlung und Ausbildungsvermittlung sowie bei Bedarf an finanziellen Leistungen, wie beispielsweise Kindergeld und Arbeitslosengeld. Informieren Sie sich hier über die vielen Fördermöglichkeiten von Seiten der Agentur für Arbeit.

Jobcenter Landkreis Konstanz

[Jobcenter Landkreis Konstanz](#)

Konzilstr. 9 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/36336800](tel:07531/36336800)

E-Mail: Jobcenter-Landkreis-Konstanz@jobcenter-ge.de

Industrie- und Handelskammer Hochrhein-Bodensee (IHK)

Industrie- und Handelskammer Hochrhein-Bodensee (IHK)

Reichenaustraße 21 | 78467 Konstanz
Projektleiterin zur Integration junger Zugewanderter
Hina Raza
Tel. [07531/2860181](tel:075312860181)
E-Mail: hina.raza@konstanz.ihk.de

Projekt „Integration junger Flüchtlinge“

Hina Raza betreut als Projektleiterin junge Geflüchtete und vermittelt sie in passende Praktikumsplätze oder Ausbildungsplätze. Gleichzeitig werden die Unternehmen bei der Integration von Geflüchteten in das Arbeitsleben unterstützt. Damit werden künftige Fachkräfte für Unternehmen ausgebildet und Geflüchtete finden einen Weg in die Ausbildung.

Vorteile für die Zielgruppe:

- Informationen über das (duale) Ausbildungssystem und Ausbildungsmöglichkeiten
- Berufliche Orientierungshilfe und Entscheidungshilfe sowie Bewerbungstraining
- Unterstützung bei der Suche nach einer Ausbildungsstelle/einem Praktikumsplatz
- Betreuung und Begleitung in den ersten Monaten während des Praktikums/der Ausbildung und bei auftretenden Problemen

Handwerkskammer Konstanz

Handwerkskammer Konstanz

Webersteig 3 | 78462 Konstanz
Flüchtlingsbeauftragte
Ines Rimmele
Tel. [07531/2056405](tel:075312056405)
E-Mail: ines.rimmele@hwk-konstanz.de

Sebastian-Kneipp-Straße 60 | 78048 Villingen-Schwenningen
Kümmerer
Barış Abak
Tel. [07721/998817](tel:07721998817)
E-Mail: baris.abak@hwk-konstanz.de

TASK

TASK

Universität Konstanz | 78467 Konstanz
Universitätsstraße 10
Dr. Elisabeth Maué
Tel. [07531/883203](tel:07531883203)
E-Mail: elisabeth.maue@uni-konstanz.de

In dem Projekt TASK können Auszubildenden mit Fluchthintergrund eine kostenlose, individuelle Einzelförderung für ihre Ausbildung erhalten.
Sie können sich [hier](#) für das Projekt anmelden.

Sei dabei! - Vielfalt in der Verwaltung

Landratsamt Konstanz

Benediktinerplatz 1 | 78467 Konstanz
Integrationsbeauftragte
Nagihan Çiloğlu
Tel. [07531/8001199](tel:07531/8001199)
E-Mail: nagihan.ciloglu@lrkn.de

Das Projekt "Sei dabei! - Vielfalt in der Verwaltung" zielt auf die interkulturelle Öffnung des Landratsamtes hin und stellt jährlich eine:n Auszubildende:n mit Migrationshintergrund oder Fluchthintergrund ein. Interessenten müssen Praktika absolvieren und werden im erfolgreichen Anschluss in der Ausbildung angenommen. Der Bewerbungsauftrag erfolgt gewöhnlicherweise im Januar jeden Jahres.

Projekt „VerA - Stark durch die Ausbildung“

VerA - Stark durch die Ausbildung

Alfred Greis
Löwernweg 20|78467 Konstanz
Tel. [07531/78788](tel:07531/78788)
E-Mail: konstanz@vera.ses-bonn.de

Ausbildungsoffensive Landkreis Konstanz

Die [Ausbildungsoffensive](#) hat diverse Seiten und Anlaufstellen für die Ausbildungssuche zusammen gestellt.

Weitere Hilfe

Bei weiteren Fragen können Sie sich an folgende Stellen wenden: [Integrationsmanagement](#), [Migrationsberatung](#), [Jugendmigrationsdienst](#).

Ausbildung in Deutschland

In Deutschland ist es von großem Vorteil, wenn Sie einen Berufsabschluss haben, bevor Sie arbeiten gehen. Mit Berufsabschluss verdienen Sie im Laufe ihres Lebens durchschnittlich mehr Geld, werden seltener arbeitslos und haben seltener befristete Arbeitsverträge als wenn Sie ohne Berufsabschluss Arbeit suchen.

Die Dauer einer Berufsausbildung ist abhängig vom Ausbildungsberuf. In der Regel dauert sie **3 Jahre**. Am Ende der Ausbildungszeit machen Sie eine Abschlussprüfung. Wenn Sie die Prüfung bestehen, können Sie danach in diesem Beruf arbeiten. Für eine Ausbildung gibt es keine Altersbegrenzung.

Eine Ausbildung kann auch in **Teilzeit** absolviert werden. Diese nennt sich dann Teilzeitausbildung. Die Ausbildung in Teilzeit dauert genauso lange, wie eine normale Vollzeitausbildung, die tägliche oder wöchentliche Ausbildungszeit im Betrieb wird gekürzt.

Eine erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildung bietet Ihnen viele Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt. Sie können auch im Anschluss an eine Ausbildung noch ein Studium aufnehmen.

Um einen Einblick in einen Beruf zu kriegen, ist ein Praktikum sinnvoll. Hier können Sie herausfinden, ob der Beruf Ihnen gefällt und Ihre Deutschkenntnisse verbessern.

Duale Ausbildung

Eine Besonderheit in Deutschland ist die duale Ausbildung. Eine duale Ausbildung findet zu etwa einem Drittel der Zeit in der Berufsschule und zu etwa zwei Dritteln in einem Ausbildungsbetrieb statt. So lernt man gleichzeitig Theorie und Praxis kennen und verdient bereits während der Ausbildung Geld in einem Betrieb.

Wenn Sie sich für eine Ausbildung bewerben möchten, sind die Deutschkenntnisse sehr wichtig (**mindestens B1**). Denn in Betrieben und Berufsschulen und Fachschulen wird Deutsch gesprochen. Die Prüfungen finden auch auf Deutsch statt.

In einem kurzen Film des Netzwerks "Unternehmen integrieren Flüchtlinge" wird die Berufsausbildung in verschiedenen Sprachen vorgestellt.

Je nachdem, welche Art von Beruf man in einer dualen Ausbildung erlernen möchte, wendet man sich an die passende Stelle:

Handwerkskammer (HWK)

Für handwerkliche Berufe ist die Handwerkskammer (HWK) zuständig. Die Handwerkskammer hat spezielle Ansprechpartner für diejenigen, die eine Ausbildung in diesem Bereich beginnen möchten. Sie unterstützt bei der Suche nach einer Ausbildung oder einer Einstiegsqualifizierung, die einer Ausbildung vorausgehen kann.

[Handwerkskammer Konstanz](#)

Webersteig 3 | 78462 Konstanz

Migrationsbeauftragte

Ines Rimmele

Tel. 07531/205405

E-Mail: ines.rimmele@hwk-konstanz.de

Sebastian-Kneipp-Straße 60 | 78048 Villingen-Schwenningen
Kümmerer
Barış Abak
Tel. [07721/998817](tel:07721998817)
E-Mail: baris.abak@hwk-konstanz.de

Industrie- und Handelskammer (IHK)

Für Berufe in der industriellen Fertigung, in Handel und Dienstleistungen ist die Industrie- und Handelskammer (IHK) zuständig. Hier geht es also zum Beispiel um Anlagenmechaniker:in oder Kaufmann:frau im Großhandel und Außenhandel. Auch die Industrie- und Handelskammer Konstanz hat spezielle Anlaufstellen, die zu Ausbildung, Einstiegsqualifizierung und Praktikum beraten.

IHK Hochrhein-Bodensee

Reichenastr. 21 | 78467 Konstanz
Projektleiterin zur Integration junger Zugewanderter
Hina Raza
Tel. [07531/2860181](tel:075312860181)
E-Mail: hina.raza@konstanz.ihk.de

Die Lehrstellenbörse der Handwerkskammer und Industrie- und Handelskammer finden Sie hier.

Vollschulische Ausbildung an der Berufsschule

Es gibt in Deutschland aber nicht ausschließlich die duale Ausbildung, sondern auch eine **vollschulische Ausbildung an einer Berufsfachschule**. Die Berufsfachschule vermittelt außerhalb des dualen Ausbildungssystems (ohne Lehrstelle im Betrieb) eine abgeschlossene Berufsausbildung in Theorie und Praxis. Sie dauert in der Regel **zwei bis dreieinhalb Jahre**. Der Unterricht findet in Vollzeit statt und umfasst neben den berufsbezogenen Fächern auch allgemeinbildende Fächer. Die Berufsfachschulen unterscheiden sich hinsichtlich ihrer Ausbildungsrichtungen, Aufnahmebedingungen, Ausbildungsdauer und weiterführenden Bildungsmöglichkeiten stark. Erkundigen Sie sich im Einzelfall an der jeweiligen Schule.

Ob Sie eine Ausbildung machen dürfen, hängt von Ihrem Aufenthaltsstatus und der damit verbundenen Arbeitserlaubnis ab. Lesen Sie dazu hier weiter.

Welcher Beruf passt zu mir?

Ein Beruf ist eine dauerhaft ausgeübte Arbeit in einem bestimmten Berufsfeld. Für einen Beruf benötigt man in Deutschland meistens eine Berufsausbildung, wie eine Ausbildung oder ein Studium. Wenn man einen Beruf gelernt hat, gibt es auch noch Möglichkeiten, sich weiterzubilden. Man kann auch nach einer Ausbildung noch studieren.

Ohne einen Beruf ist es in Deutschland schwerer, Arbeit zu finden und zu behalten. Man verdient ohne Berufsausbildung meistens weniger Geld und hat weniger Möglichkeiten, beruflich aufzusteigen.

Überlegen Sie sich vorher, welcher Beruf Sie interessiert und was zu Ihnen und Ihren Fähigkeiten passt. Ein Praktikum ist sehr hilfreich, um einen Einblick in einen Beruf zu kriegen, bevor man eine Berufsausbildung beginnt.

Rufen Sie bei der Berufsberatung an oder vereinbaren Sie einen persönlichen Termin. Dort werden Ihnen die verschiedenen Berufswege genau erklärt.

Berufsberatung

Tel. [07531/585600](tel:07531/585600)

E-Mail: konstanz.bbve@arbeitsagentur.de

Informationen über einzelne Berufe und Ausbildungen können Sie bei Berufsinformationsmessen wie [JobDays Singen](#), [Mars Messen](#), [Girls Day HTWG](#), [Girls Day Uni Konstanz](#) und bei [Ausbildungsangebote Konstanz](#) einholen.

Wohnen

Arbeits- und Infomappe "Wohnen im Landkreis"

Das **Bündnis für Vielfalt** hat ein Infoheft rund um das Thema „Wohnen im Landkreis Konstanz“ erarbeitet.

Ziel des Infohefts ist es, (Neu-)Zugewanderten im Landkreis Konstanz eine Hilfestellung bei der Wohnungssuche zu bieten sowie Informationen und praktische Tipps zur Wohnungssuche, zum Mieten und Umziehen verständlich bereitzustellen.

Das Heft ist zudem so konzipiert, dass es als Vorbereitung für die individuelle Wohnungssuche genutzt werden kann.

Das Infoheft können Sie auch online herunterladen und einsehen:

[Wohnen im Landkreis.pdf](#)

Sie können das Infoheft ebenfalls auf Ihrem eigenen Drucker als Broschüre ausdrucken. Dafür sollten Sie die folgende Version des Infoheftes herunterladen:

[Wohnen im Landkreis Duckversion.pdf](#)

Beim Ausdrucken sollten Sie folgende Voreinstellungen beachten:

- Seite anpassen: Tatsächliche Größe
- Beidseitig drucken
- Querformat einstellen

Miet-Lexikon

In diesem [Mietlexikon](#) werden die wichtigsten Begriffe im Bereich Wohnen und Mieten erklärt.

Wohnungssuche

Wenn Sie eine Wohnung im Landkreis Konstanz suchen, gibt es viele Tipps, die Ihnen helfen können. Zum Beispiel, wie Sie einen netten Brief an den Vermieter schreiben oder worauf Sie bei einer Wohnungsbesichtigung achten sollten.

Diese Infos finden Sie [hier](#).

Mieten

Allgemeine Informationen und praktische Tipps zum Bereich **Mieten** finden Sie [hier](#).

Vermieten

Sie haben eine Wohnung oder ein Haus und möchten diese an Menschen vermieten, die neu nach Deutschland gekommen sind? Dann finden Sie [hier](#) die wichtigsten Informationen.

Sie finden auf der Seite auch die richtigen Ansprechpersonen und Antworten auf Ihre Fragen.

Zusammenleben in Deutschland, Alltag

Fortbildungen für Neuzugewanderte

Wenn Menschen neu nach Deutschland kommen, gibt es viele neue Dinge zu lernen – zum Beispiel, wie man hier eine Wohnung findet, zur Arbeit geht oder wie die Schule funktioniert. Dafür gibt es besondere Kurse, die helfen.

Das Landratsamt Konstanz bietet zusammen mit der Caritas und der Diakonie Schulungen für Menschen an, die neu nach Deutschland gekommen sind.

In diesen Kursen geht es um wichtige Themen im Alltag – zum Beispiel:

- Wie finde ich Arbeit?
- Wie miete ich eine Wohnung?
- Was passiert, wenn ich Schulden habe?
- Wie funktioniert die Schule in Deutschland?

Die Schulungen dauern etwa 2,5 bis 3 Stunden. Es wird in einfacher deutscher Sprache gesprochen, damit es alle gut verstehen können. Wenn es nötig ist, kann auch jemand dabei sein, der übersetzt.

Die Schulungen sind kostenlos. Finanziert werden sie vom Landratsamt Konstanz und durch eine Förderung des Ministeriums für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg.

Die Schulungen werden nur auf Anfrage veranstaltet. Alle Haupt- und Ehrenamtlichen Akteure der integrativen Arbeit im Landkreis, sowie alle Migrantenselbstorganisationen können eine solche Schulung unter integration@lrakn.de anfragen.

Weitere Informationen zu den Inhalten und Ablauf könne Sie [hier](#) finden.

Wichtige Abkürzungen

1. OG = Erstes Obergeschoss

Abk. = Abkürzung

Abs. = Absatz

App. = Appartement

Bez. = Bezeichnung

BGB = Bürgerliches Gesetzbuch

Bsp. = Beispiel

bspw. = beispielsweise

bzgl. = bezüglich

bzw. = beziehungsweise

ca. = circa (=ungefähr)

DB/D'bad = Duschbad (nur Dusche, keine Badewanne)

d.h. = das heißt

dt. = deutsch

EBK = Einbauküche

EDV = Elektronische Datenverarbeitung

EG = Erdgeschoss

etc. = et cetera (=und so weiter)

evtl. = eventuell

FAQ = Frequently Asked Questions (=häufig gestellte Fragen)

ff. = fortfolgend (=auf den nächsten Seiten)

ggf. = gegebenenfalls

HK = Heizkosten

i.d.R. = in der Regel

inkl. = inklusive

Kaut. = Kaution

max. = maximal

m.E. = meines Erachtens

min. = minimal

Mio. = Millionen

MM = Miete pro Monat

Mrd. = Milliarden

MwSt. = Mehrwertsteuer

NK = Nebenkosten

Nr. = Nummer

o.Ä. = oder Ähnliches

o.ä. = oder ähnlich

o.g. = oben genannt

qm = m² = Quadratmeter

rd. = rund

S. = Seite

s. = siehe

s.a. = siehe auch

s.o. = siehe oben

sof. frei = sofort frei

s.u. = siehe unten

sog. = sogenannt

teilmb. = teilmöbliert

Tel. = Telefon

u.a. = unter anderem

usw. = und so weiter

u.v.m. = und vieles mehr

v.a. = vor allem

vgl. = vergleiche

WG = Wohngemeinschaft

Whg. = Wohnung

Wohnfl. = Wohnfläche

z.B. = zum Beispiel

Zi. = Zimmer

ZKB = Zimmer-Küche-Bad

z.T. = zum Teil

zzgl. = zuzüglich

Mobilfunk, Telefon und Internet

Es gibt in Deutschland grundsätzlich zwei verschiedene Handyvertragsarten für den **Mobilfunk**:

Prepaidvertrag

Der Prepaidvertrag hat keine feste Vertragslaufzeit. Sie müssen ein Mobiltelefon separat erwerben. Sie zahlen keine Grundgebühr. Es ist kein Mindestumsatz erforderlich. Sie müssen das Konto mit einem Guthaben auffüllen. Jede Gesprächsminute und jede SMS wird mit dem Guthaben verrechnet. Nutzen Sie mit dem Smartphone das Internet, erfolgt die Abrechnung nach den übertragenen Daten. Die Kosten für Gespräche, SMS und Internetnutzung sind teilweise erheblich höher, vor allem Verbindungen außerhalb Deutschlands. Teilweise ist die Verbindung außerhalb Deutschlands gar nicht möglich. Wenn das Guthaben verbraucht ist, können Sie nur noch die Notrufe 110 und 112 nutzen, Sie bleiben aber noch erreichbar.

Laufzeitvertrag

Bei einem Laufzeitvertrag gibt es eine Mindestvertragslaufzeit.

Bei vielen Verträgen ist ein Mobiltelefon für einen Euro Aufpreis enthalten

Sie zahlen eine monatliche Grundgebühr unabhängig von der Nutzung.

Sie haben üblicherweise eine Flatrate für Telefonate und Internetnutzung innerhalb Deutschlands.

Sofern bei Internetnutzung ein bestimmtes Datenvolumen erreicht ist, wird die Übertragungsgeschwindigkeit erheblich herabgesetzt, die Internetnutzung bleibt aber möglich. Teilweise sind Gespräche ins europäische Ausland in der monatlichen Grundgebühr enthalten, eventuell gibt es kostenpflichtige Zusatzoptionen, auch außerhalb Europas vergünstigt zu telefonieren.

Zur Beendigung des Vertrages ist eine schriftliche, fristgerechte Kündigung erforderlich.

Wichtig: Bei Mobiltelefonverträgen können die Kosten erheblich voneinander abweichen und Sie finanziell sehr stark beanspruchen, Ihnen bleibt dann weniger bis gar kein Geld für andere Dinge des täglichen Lebens.

Überlegen Sie deshalb gut, welchen Vertrag Sie abschließen und beraten sich vorher mit anderen Personen.

10 wichtigen Fragen für den Vertragsabschluss

- Wie hoch ist die Grundgebühr? Erhöht sich die Gebühr nach einer bestimmten Laufzeit?
- Gibt es einen monatlichen Mindestumsatz?
- Wie lang ist die Vertragslaufzeit (beispielsweise 12 oder 24 Monate)?

- Wie lange ist die Kündigungsfrist?
- Gibt es Gebühren für Einrichten, Wechseln und Deaktivieren?
- Nach welchem Zeittakt (60/1, 10/10) wird berechnet?
- Was kostet die Minute (fremdes/ eigenes Netz)?
- Wie hoch sind die Anschaffungskosten für ein Mobiltelefon mit und ohne Vertrag?
- Was kostet die Internetnutzung?
- Welche Kosten fallen bei Telefonaten ins Ausland an?

Internet

Einen Internet-Zugang für Ihre Wohnung können Sie bei unterschiedlichen Anbietern erhalten. Internet-Zugang haben viele Menschen auch nur über ihr Smartphone. Prüfen Sie die Vertragsbedingungen, Kosten und das Datenvolumen.

Wenn Sie keinen Internet-Zugang haben, dann fragen Sie in den Büchereien nach. Oft kann man dort kostenlos ins Internet, wenn man eine Benutzerkarte hat.

Mobilität

Zurechtfinden im Landkreis Konstanz

Zum Beispiel können Sie sich die kostenlose App [Maps.me](#) herunterladen. Dort finden Sie den Stadtplan Ihres Wohnortes. Der Stadtplan ist kostenlos. Er funktioniert offline und hat eine Navigationsfunktion.

Alternativ können Sie sich beispielsweise mithilfe von [Google Maps](#) zurechtfinden.

In den Standorten der Touristeninformationen können Sie oftmals einen Stadtplan auf Papier erhalten. Touristeninformationen gibt es meist aber nur in größeren Städten.

Öffentliche Verkehrsmittel

Um im Landkreis Konstanz ans Ziel zu kommen, stehen Ihnen **öffentliche Verkehrsmittel** (beispielsweise Bus und Bahn) zur Verfügung.

Ohne Ticket fahren, sogenanntes Schwarzfahren, wird bestraft!

Für jede Fahrt benötigen Sie unbedingt eine gültige Fahrkarte. Ansonsten zahlen Sie eine Geldstrafe.

Informationen zu Tickets und dem öffentlichen Verkehr im Landkreis Konstanz finden Sie [hier](#). Sie können sich auch an den Bahnhöfen informieren.

Tipps

- Schauen Sie genau, welches Ticket Sie haben: Es gibt unterschiedliche Züge. Nicht mit jedem Ticket darf in jedem Zug gefahren werden!
- Erkundigen Sie sich, ob Sie Ermäßigungen erhalten können (Kinder, Gruppen, Sozialpass etc.).
- Sie können Ihre Zugverbindung über die [App der Deutschen Bahn](#), die [Internetseite der Deutschen Bahn](#) oder an jedem Schalter am Bahnhof heraussuchen. Dort können Sie auch eingeben, mit welcher Art Zug Sie fahren möchten und vieles mehr.

- Ob Sie mit Ihrer gekauften Fahrkarte umsteigen dürfen und wie lange die Nutzungsdauer ist, hängt von der jeweiligen Regel des Busunternehmens ab (in Konstanz kann die Regel anders sein als in Singen oder Engen).

Fahrrad

Eine gesunde, kostengünstige sowie umweltfreundliche Alternative, um von A nach B zu kommen, bietet ein Fahrrad. Wenn Sie wissen, dass Sie länger im Landkreis Konstanz leben werden, lohnt es sich ein Fahrrad zu kaufen.

Fahrradfahren ist gesund, schont die Umwelt und in der vollen Innenstadt kommt man oft schneller ans Ziel. Außerdem kostet Fahrradfahren nichts.

Wichtige Verkehrsregeln für Fahrradfahrer:innen

- Informieren Sie sich über Verkehrsregeln, vor allem Vorfahrtsregeln ("rechts vor links").
- In Deutschland herrscht Rechtsverkehr: Fahren Sie immer auf der **rechten** Fahrbahnseite.
- Fahren Sie nicht nebeneinander, sondern hintereinander.
- Wenn es einen Fahrradweg gibt, müssen Sie auf dem Fahrradweg fahren (immer nur auf der rechten Straßenseite in Fahrtrichtung).
- Nur Kinder bis 11 Jahre dürfen Fußwege mit dem Fahrrad benutzen.
- Telefonieren auf dem Fahrrad ist verboten.
- Zeigen Sie mit dem ausgestreckten Arm, wenn Sie nach rechts oder links abbiegen.
- Fahrradfahren unter Alkoholeinfluss kann unter Umständen bedeuten, dass Sie den Autoführerschein verlieren.
- Achten Sie auf Fußgänger:innen.
- Ein Fahrradhelm schützt Sie bei einem Sturz

Anschaffung und Reparaturen

Achten Sie beim Kauf darauf, dass Ihr Fahrrad wie folgt ausgestattet ist und damit verkehrssicher ist.

Sonst müssen Sie bei einer Kontrolle durch die Polizei Bußgeld bezahlen.

- Licht vorne und hinten
- Reflektor vorne und hinten
- Reflektoren in den Speichen (je 2 pro Rad)
- Reflektoren an den Pedalen
- Klingel
- Zwei voneinander unabhängige Bremsen

Damit Ihr Fahrrad nicht gestohlen wird, können Sie es mit einem Fahrradschloss sichern.

Auto

Sie haben bereits einen ausländischen Führerschein?

Zur Anerkennung Ihres ausländischen Führerscheins wenden Sie sich bitte an die Ausländerbehörde.

Bitte versichern Sie sich, ob der Führerschein aus Ihrem Herkunftsland in Deutschland gültig ist. Sie machen sich strafbar, sollte dies nicht der Fall sein.

Bitte beachten Sie: in Deutschland herrscht **Rechtsverkehr**.

Sie möchten einen Führerschein machen?

Wenn Sie keinen Führerschein haben, aber einen machen möchten, können Sie sich an einer der Fahrschulen im Landkreis Konstanz wenden. In der Regel kann ein Führerschein in einigen Monaten absolviert werden und kostet je nach Fahrschule etwa 3000,00 bis 4000,00 Euro. Der Preis ist ebenfalls abhängig von der Anzahl der Stunden, die Sie zur Fahrübung benötigen. Sie bekommen den Führerschein ausgestellt, sofern Sie die theoretische, schriftliche Prüfung und die praktische Fahrprüfung bestanden haben und an einem Erste-Hilfe-Kurs teilgenommen haben. Die theoretische Prüfung kann in verschiedenen Sprachen gemacht werden. Für die Erteilung der Fahrerlaubnis ist die Führerscheinstelle im Landratsamt Konstanz zuständig.

Autos zulassen oder umschreiben

Fahrzeuge dürfen auf öffentlichen Straßen nur benutzt werden, wenn sie **zugelassen** sind und ein **amtliches Kennzeichen** haben. Sie können bei der Kfz-Zulassungsstelle ein Fahrzeug neu zulassen oder ummelden (wenn Sie es von einer Privatperson gekauft oder aus dem Ausland eingeführt haben).

Erkundigen Sie sich, welche Papiere Sie benötigen.

Sie müssen eine Kfz-Haftpflichtversicherung nachweisen.

Sie müssen auch regelmäßig Kfz-Steuer bezahlen.

Die Zulassungsstellen des Landkreises finden Sie hier.

Fernreisen

Möchten Sie eine andere Stadt oder Freunde besuchen, gibt es verschiedene Möglichkeiten:

- Bahn/Zug: Dazu finden Sie Informationen in der App [DB-Navigator](#) oder auf der [Internetseite der Deutschen Bahn](#). Sie können auch mit dem [FlixTrain](#) fahren, wobei dieser jedoch nicht in jeder Stadt fährt.
- Fernbus: In Deutschland gibt es auch die Möglichkeit, mit Fernbussen zu reisen. Ihre Verbindung können Sie [hier](#) suchen.
- Mitfahrgelegenheit: Wenn man möchte, kann man sich auch eine Fahrt im Auto mit anderen teilen. Für diese Fahrten zahlt man in der Regel etwas weniger als für Zugfahrten oder Busfahrten. Dafür hält es sich hierbei nicht um regelmäßige Angebote. Fahrten anbieten und finden können Sie [hier](#).

Zu Fuß

Sowie alle anderen Verkehrsteilnehmer:innen, müssen sich auch Fußgänger:innen in Deutschland an Verkehrsregeln halten: In Deutschland herrscht **Rechtsverkehr**.

Es gibt Ampeln für:

- Autofahrer:innen,
- Fußgänger:innen,
- Fahrradfahrer:innen.

Bei **Rot** müssen Sie stehen bleiben, bei **Grün** dürfen Sie die Straße überqueren. Bitte bedenken Sie, dass Sie als Erwachsene ein Vorbild für Kinder sind!



Fußgängerwege

Auf Fußgängerwegen dürfen nur Fußgänger:innen gehen.

Fahrradfahrer:innen dürfen hier nicht fahren!

Es gibt sogenannte Fußgänger:innenzonen, welche oftmals in der Stadtmitte oder in ruhigen Gebieten gelegen sind. Dort hat der:die Fußgänger:in Vorrang vor anderen Verkehrsteilnehmer:innen. Es ist immer gekennzeichnet, ob und welche Fahrzeuge in die Fußgänger:innenzone fahren dürfen und welche nicht. Sind andere Verkehrsmittel erlaubt, müssen sich diese in Schrittgeschwindigkeit fortbewegen.



Zebrastrifen

An einem Zebrastrifen dürfen Fußgänger:innen die Straße überqueren und Motorfahrzeuge sollten anhalten. Bitte gehen Sie nur, wenn Sie sich sicher sind, dass das Fahrzeug hält.



Medien und Radiosender

Es gibt verschiedene Fernsehsendungen und Radiosendungen in anderen Sprachen. Damit können Sie sich darüber informieren, was in Ihrer Heimat passiert.

- [Marhaba](#) – Fernsehsendung auf Arabisch von n-tv, auch auf Facebook und YouTube
- [Refugee Radio](#) – Radiosendung von Funkhaus Europa (WDR) auf Arabisch und Englisch
- [Tagesschau in 100 Sekunden](#) – Fernsehsendung der ARD auf Arabisch und Englisch

Beteiligungsmöglichkeiten von Zugewanderten

Nutzen Sie die Möglichkeiten, besonders über [Vereine](#), um sich im Landkreis Konstanz und Ihrer Gemeinde/Stadt einzugewöhnen und am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

Freizeitpädagogische Angebote wie Sport, Musik und Tanz können Ihnen dabei helfen, sich im Landkreis Konstanz und Ihrer Gemeinde einzuleben und zu integrieren. Hierzu bieten Ihnen vor Ort verschiedene Organisationen und Einrichtungen verschiedene Möglichkeiten.

Kultureinrichtungen und Freizeitangebote finden Sie [hier](#).

Verträge in Deutschland

In Deutschland gilt die Vertragsfreiheit. Wollen Sie beispielsweise ein Smartphone nutzen, eine Wohnung mieten oder im Fitnessstudio trainieren, müssen Sie mündlich oder schriftlich einen Vertrag abschließen. **Achten Sie unbedingt auf den Inhalt eines Vertrags:** Wie setzt sich der Gesamtpreis zusammen? Entstehen neben einer Einmalzahlung weitere monatliche Kosten?

Verträge sind verbindlich und müssen eingehalten werden. Sie lassen sich nur im Rahmen der geltenden Kündigungsfrist (meist 3 Monate) beenden. Wenn Sie nicht sicher sind, ob Sie die Kosten bezahlen können oder ob Sie wirklich alles richtig verstanden haben, schließen Sie keinen Vertrag ab, ansonsten können Sie sich strafbar machen.

**Unterschreiben Sie nichts, was Sie nicht verstehen oder lesen können.
Lesen Sie auch das sogenannte "Kleingedruckte", also die Allgemeinen Geschäftsbedingungen.**

Es ist möglich, dass Sie mit Ihrer Unterschrift einen Vertrag oder eine Vereinbarung abschließen. Dadurch können Kosten für Sie entstehen. Sobald ein Vertrag unterschrieben wurde, ist es sehr schwer, dies wieder rückgängig zu machen. Vergleichen Sie immer unterschiedliche Angebote miteinander und lassen Sie sich nicht zu einer Unterschrift drängen. Fragen Sie, ob Sie den Vertrag gegebenenfalls mit nach Hause nehmen dürfen, um ihn in Ruhe zu lesen oder, wenn Sie nicht alles verstehen, ihn übersetzen zu lassen.

Öffnungszeiten, Feiertage und Uhrzeit

Öffnungszeiten

In Deutschland haben die Geschäfte in der Regel von **Montag bis Samstag** geöffnet. Am Sonntag sowie an den gesetzlichen Feiertagen sind sie in der Regel geschlossen. Die Öffnungszeiten der Geschäfte können unterschiedlich sein. Sie können sich im Internet oder am Eingang der jeweiligen Geschäfte darüber informieren.

Eine Übersicht über die **gesetzlichen Feiertage** in Baden-Württemberg finden Sie [hier](#).

Busse und Bahnen fahren an Sonntagen und Feiertagen zu anderen Zeiten!

Zur Info: Restaurants, Cafés und Freizeiteinrichtungen (zum Beispiel Schwimmbäder, Museen, Kinos) haben auch am Sonntag sowie an Feiertagen geöffnet.

Uhrzeit

In Deutschland gilt die mitteleuropäische Zeit (MEZ). Beachten Sie auch die **Zeitumstellung**. Am letzten Sonntag im März wird auf die Sommerzeit umgestellt. Nachts um 02:00 werden die Uhren auf 03:00 Uhr vorgestellt. Am letzten Sonntag im Oktober werden sie nachts um 03:00 Uhr auf 02:00 Uhr zurückgestellt. Mehr Informationen dazu finden Sie [hier](#).

Einkaufen

Kleidung, Möbel und Haushaltsgegenstände

Neben den Kaufhäusern und Geschäfte gibt es für Menschen mit wenig Geld die Möglichkeit auch günstige oder gebrauchte Gegenstände zu erwerben. Für den **Raum Konstanz** finden Sie [hier](#) und für den **Raum Singen** finden Sie [hier](#) und [hier](#) Informationen aus dem "[Handbuch für den schmalen Geldbeutel](#)".

Für den **Raum Singen** informiert auch das Handbuch "[Netzwerk Singener Wegweiser*innen](#)".

Lebensmittel einkaufen

Günstige Lebensmittel und Hygieneartikel finden Sie in den Discountern, wie beispielsweise "Aldi", "Lidl", "Netto", "Norma" oder "Penny".

Lebensmittel aus speziellen Ländern oder Regionen der Welt finden Sie eher in kleineren Läden.

Tafel im Landkreis Konstanz

Die Tafel hilft Menschen, die nicht viel Geld haben. In Tafel-Läden gibt es günstige Lebensmittel

und Hygieneartikel, die in den Geschäften nicht mehr verkauft werden. Das sind zum Beispiel:

- Lebensmittel, deren Mindesthaltbarkeitsdatum bald abläuft
- Backwaren vom Vortag
- beschädigte oder eingedrückte Verpackungen
- Obst und Gemüse mit kleinen Mängeln

Sie können bei der Tafel Lebensmittel und Hygieneartikel bekommen, wenn Sie nicht selbst arbeiten oder nicht genug Geld verdienen. Dafür benötigen Sie einen Ausweis. Er wird von den Tafel-Läden ausgestellt. Gehen Sie mit Ihrem Nachweis, dass sie bedürftig sind, dort hin. Zum Beispiel mit ihrem Bescheid vom AsylbLG oder Sozialhilfe (das sind die Briefe, in denen steht, wie viel Geld Sie für einen Monat bekommen).

Im Landkreis gibt es in folgenden Orten Tafel-Läden.

Bankkonto/Girokonto

Ein Girokonto ist ein persönliches Konto, mit dem Sie Zahlungen über die Bank durchführen können. Ihr Geld ist auf Ihrem Girokonto jederzeit verfügbar.

Mit einem Girokonto können Sie:

- Überweisungen ausführen
- bargeldlose Zahlungen empfangen (Auszahlungen von Ämtern und Behörden, sogenannte Sozialleistungen, werden oft bargeldlos geleistet, das heißt, auf ein persönliches Girokonto überwiesen)
- Daueraufträge einrichten
- an Lastschriftverfahren teilnehmen
- mit der EC-/Maestro-Karte bargeldlos bezahlen
- Bargeld am Bankschalter oder am Geldautomaten abheben
- Schecks einlösen
- Kontoauszüge ausdrucken

Wichtig: Achten Sie darauf, dass Sie für alle Abhebungen und Zahlungen genug Geld auf Ihrem Konto haben.

Tipp: Verschiedene Banken bieten Girokonten zu unterschiedlichen Konditionen an. Informieren Sie sich genau, wie viel ein Girokonto jeden Monat kostet und welche Leistungen die Bank dafür anbietet.

Eröffnung eines Kontos

Sie entscheiden selbst, bei welcher Bank Sie ein Konto haben möchten. Vereinbaren Sie einen Termin für die Kontoeröffnung. Da Sie Ihre Identität nachweisen müssen, bringen Sie bitte Ihren Ausweis mit. Wenn Sie im Asylverfahren sind oder eine Duldung haben und keinen Ausweis

besitzen, haben Sie in der Regel ebenfalls das Recht, ein Girokonto zu eröffnen. Für den Identitätsnachweis reicht dann Ihr amtlicher Ankunftsnachweis oder der Duldungsbescheid. Ein Formular zur Beantragung eines Basis-Girokontos finden Sie auf der [Seite der Verbraucherzentrale](#). Dort gibt es auch weitere Informationen, zum Beispiel, was Sie tun können, wenn Ihr Kontoeröffnungsantrag abgelehnt wird.

Wichtig: Wenn Sie kein Deutsch oder Englisch sprechen, bringen Sie bitte eine Dolmetscher:in mit.

Wichtige Hinweise zum Umgang mit der EC-Karte

- Nach der Eröffnung des Kontos bekommen Sie eine EC-Karte mit einem vierstelligen PIN-Code. Unterschreiben Sie die EC-Karte auf der Rückseite und lernen Sie den PIN-Code auswendig. Den PIN-Code brauchen Sie für bargeldlose Zahlungen und für Geldabhebungen am Geldautomaten. **Bewahren Sie Karte und PIN-Code unbedingt getrennt auf!**
- Wenn Sie Bargeld abheben möchten, benutzen Sie am besten Bankautomaten der Bank, bei der Sie Ihr Konto haben, denn dann kostet die Abhebung nichts.
- Wenn Sie den PIN-Code am Geldautomaten dreimal falsch eingeben, wird die EC-Karte eingezogen und gesperrt. In diesem Fall fragen Sie bitte bei Ihrer Bank nach.
- Wenn Sie Ihre EC-Karte verlieren oder Ihnen die Karte gestohlen wird, müssen Sie sie sofort sperren lassen, damit niemand anderes sie benutzen kann. Dies ist rund um die Uhr unter [116116](#) möglich. Sagen Sie Ihre Bankleitzahl und Ihre Kontonummer. Danach fragen Sie bei Ihrer Bank nach einer neuen EC-Karte.
- Falls Sie Hilfe beim richtigen Einsatz der EC-Karte brauchen, fragen Sie Ihre Bank oder Freund:innen und Bekannte, die sich in Deutschland auskennen.

Versicherungen

Wenn Sie einer Person in Deutschland einen Schaden zufügen, müssen Sie nach dem Gesetz Schadenersatz bezahlen, auch wenn Sie den Schaden nicht mit Absicht verursacht haben. Das gilt für Personenschäden, Sachschäden und Vermögensschäden im privaten Bereich. Zum Beispiel, wenn Sie einen Verkehrsunfall verursachen oder wenn Ihr Kind mit einem Ball eine Fensterscheibe zerbricht.

In Deutschland können Sie eine **private Haftpflichtversicherung** abschließen, die solche Schäden für Sie und Ihre Familie bezahlt. Es ist nicht Pflicht, diese Versicherung zu haben, aber **es ist sehr zu empfehlen, da sonst in einem Schadensfall sehr hohe Kosten auf Sie zukommen können**. Unterstützung bei der Suche nach einem guten Angebot für eine private Haftpflichtversicherung erhalten Sie bei den [Migrationsberatungen](#). Mehr erfahren Sie auch [hier](#).

Informationen zur Haftpflichtversicherung auf Deutsch, Arabisch, Englisch, Französisch, Dari/Farsi gibt es [hier](#).

Zusammenleben in Deutschland

Wenn Sie in Deutschland leben, sollten Sie auch die wesentlichen Grundsätze des Zusammenlebens in unserem Land kennen. In diesem Kapitel werden diese Grundsätze kurz dargestellt und einige wesentliche Regeln erläutert.

Kurzbeschreibung für Deutschland

Alle Menschen, die in Deutschland leben, müssen sich an die **zentralen Grundsätze der politischen und rechtlichen Ordnung** halten.

Die **wichtigste rechtliche Grundlage des Lebens in Deutschland** ist das **Grundgesetz**. Es ist die Verfassung der Bundesrepublik Deutschland.

Das Grundgesetz ist [online](#) verfügbar oder kann kostenlos bei der [Bundeszentrale für politische Bildung](#) bestellt werden.

Nach dem Grundgesetz ist jeder Mensch ein **freies und selbstbestimmtes Individuum**.

Es dürfen **keine Unterschiede** nach Geschlecht, Herkunft (Abstammung, Sprache, Heimat), Hautfarbe, Religion, Glauben oder Weltanschauung, Behinderung, Alter oder sexueller Orientierung gemacht werden.

Deutschland ist ein Bundesstaat, der aus 16 Bundesländern besteht.

Deutschland ist ein **demokratischer Staat**, das heißt, alle Staatsgewalt geht vom Volk aus.

Deutschland ist ein **ein Rechtsstaat**. Die Entscheidungen des Staates – der Regierung – sind an das Gesetz gebunden. Die Handlungen des Staates können durch Gerichte kontrolliert werden.

Deutschland ist ein **Sozialstaat**. Das bedeutet: Grundsätzlich sollte jeder Bürger durch Arbeit selbst für seinen Lebensunterhalt sorgen. Der Staat hilft jedoch Menschen, die ihren Lebensunterhalt nicht oder nur zum Teil selbst sichern können.

Aus diesen Grundrechten ergeben sich die **Regeln für das Zusammenleben** in Deutschland.

Das Landesamt für politische Bildung Nordrhein-Westfalen hat eine Broschüre herausgegeben, in der diese Regeln anschaulich dargestellt sind. Diese Regeln sowie Beispiele, was in Deutschland erlaubt und nicht erlaubt ist, werden hier unter jedem Stichwort nachfolgend vorgestellt.

Rechtsstaatlichkeit

Deutschland ist ein demokratischer Rechtsstaat. Durch das Grundgesetz werden Menschenwürde, Freiheit und Gerechtigkeit garantiert. Damit die Menschenrechte eingehalten werden, gibt es Gesetze.

Politische Entscheidungen werden von Vertreter:innen des Volkes getroffen. Die Volksvertretungen werden von den Deutschen in gleichen, geheimen, allgemeinen, unmittelbaren und freien Wahlen gewählt.

Hier finden Sie das Grundgesetz in 11 Sprachen: [Arabisch](#), [Chinesisch](#), [Englisch](#), [Französisch](#), [Italienisch](#), [Persisch](#), [Polnisch](#), [Russisch](#), [Serbisch](#), [Spanisch](#), [Türkisch](#) und natürlich auf [Deutsch](#).

Wie der deutsche Rechtsstaat funktioniert, wird in diesem Film anschaulich dargestellt: [Deutsch](#), [Dari](#), [Arabisch](#), [Englisch](#), [Französisch](#), [Paschtu](#), [Urdu](#).

Die Gesetze gelten für **alle Menschen** in Deutschland gleich. Der Staat muss sich an die Gesetze halten. Auch alle Menschen, die in Deutschland leben, müssen sich an die deutschen Gesetze halten.

- Wenn Menschen meinen, dass andere Menschen oder die öffentliche Verwaltung ihnen Unrecht tun, können sie sich an ein Gericht wenden. Diese Gerichte sind unabhängig. Das bedeutet: Die Regierung darf den Gerichten nicht vorschreiben, wie sie entscheiden sollen.
- Staatliche Gerichte entscheiden, ob jemand bestraft wird. Strafen sind zum Beispiel Geldbußen, gemeinnützige Arbeit oder Gefängnis. Es gibt in Deutschland keine Todesstrafe.
- Die Polizei hat die Aufgabe, dafür zu sorgen, dass alle Menschen in Freiheit und Sicherheit leben können.
- Die Religionsausübung darf nicht gegen Gesetze verstoßen. Die Gesetze stehen immer über der Religion.

Das ist in Deutschland nicht erlaubt:

- Zu Hass oder Gewalt aufzurufen.
- Das demokratische System und seine Werte zu bekämpfen.

Diese Vergehen können zu einer Gefängnisstrafe führen.

Nach Verbüßung der Strafe können nichtdeutsche Staatsangehörige unter bestimmten Voraussetzungen ihr Bleiberecht verlieren und ausgewiesen werden.

Persönliche Freiheit

Alle erwachsenen Menschen dürfen selbst über sich und das eigene Leben bestimmen. Egal, ob Mann oder Frau, jung oder alt, mit oder ohne Behinderung, egal welcher Hautfarbe oder Religionszugehörigkeit.

Alle Menschen dürfen tun, was sie wollen, solange sie sich an die Gesetze halten und andere nicht in ihrer Freiheit einschränken.

Das bedeutet zum Beispiel:

- Alle Menschen dürfen entscheiden, was sie anziehen möchten. Frauen dürfen entscheiden, ob sie Hosen, Kleider, lange oder kurze Röcke, enge oder weite Kleidung oder ein Kopftuch tragen wollen. Männer dürfen entscheiden, ob sie einen Anzug und Krawatte, T-Shirt und Jeans, Turban, Hut oder einen Bart tragen.
- Alle Menschen dürfen essen, was sie wollen und was ihnen schmeckt. Die Entscheidung, ob sie Fleisch (auch Schweinefleisch oder Rindfleisch) essen, treffen Menschen ganz allein. Vom Staat gibt es keine allgemeingültigen oder religiös begründeten Speisevorschriften.
- Der Genuss von Alkohol ist für Erwachsene erlaubt. Für Kinder und Jugendliche ist der Konsum von Alkohol verboten. Wein, Bier, Sekt und alkoholische Mischgetränke dürfen ab 16 Jahren getrunken werden, Alkohol ab 18 Jahren.
- Jede Frau und jeder Mann darf selbst entscheiden, ob und wen sie oder er heiraten möchte.
- Jede Frau und jeder Mann darf sich scheiden lassen.
- Unverheiratete Paare dürfen zusammenleben und Kinder bekommen.
- Angehörige unterschiedlicher Religionen und Glaubensrichtungen dürfen heiraten und Kinder bekommen.
- Empfängnisverhütung ist für beide Geschlechter erlaubt. Die Entscheidung einer Person, verhüten zu wollen, muss geachtet werden.
- Gleichgeschlechtliche Partnerschaften sind akzeptiert. Gleichgeschlechtliche Paare können eine Ehe eingehen. Es gelten hierbei die allgemeinen Rechte und Pflichten einer Ehe.
- Alle entscheiden selbst, wie und wo sie leben wollen. Für Nichtdeutsche kann dieses Recht bis zur Anerkennung eines Asylantrages eingeschränkt sein.
- Sexuelle Handlungen unter Erwachsenen dürfen nur im gegenseitigen Einverständnis geschehen. Jede sexuelle Handlung mit Kindern ist verboten.
- Privateigentum ist in Deutschland für jeden Mann und jede Frau erlaubt. Es ist erlaubt, ein Haus oder ein Grundstück zu besitzen. Viele Firmen sind in privaten Besitz.
- Frauen und Männer sind beim Vererben gleichberechtigt.

Wichtig:

Die eigene Freiheit endet dort, wo sie die Freiheit oder die Menschenwürde des Anderen verletzt oder gegen Gesetze verstößt.

Gleichberechtigung von Mann und Frau

Frauen und Männer haben die gleichen Rechte. Dies spiegelt sich in den Gesetzen und im täglichen Leben wider.

Das bedeutet zum Beispiel:

- Mädchen und Jungen gehen zusammen zur Schule und erhalten den gleichen Unterricht. Sie nehmen gemeinsam am Sportunterricht teil.
- Frauen dürfen studieren oder einen Beruf erlernen. Frauen stehen grundsätzlich alle Berufe offen.
- Frauen übernehmen in der Gesellschaft Verantwortung, beispielsweise als Polizistinnen, Ärztinnen, Lehrerinnen oder in Ämtern und Behörden. Ihren Anweisungen ist Folge zu leisten.

- Frauen entscheiden selbst, ob sie arbeiten gehen oder nicht. Über das Geld, das sie verdienen, können sie selbst verfügen.
- Frauen müssen ihren Ehemann, ihre Eltern oder andere Familienmitglieder nicht um Erlaubnis fragen, wenn sie arbeiten, ein Konto eröffnen oder Verträge abschließen möchten.
- Frauen dürfen sich so kleiden wie sie möchten.
- Frauen entscheiden selbst, ob, wann und wen sie heiraten wollen.
- Mütter sind besonders geschützt. Sie müssen und dürfen sechs Wochen vor und acht Wochen nach der Geburt nicht arbeiten. Ihnen darf nicht wegen ihrer Mutterschaft gekündigt werden.
- Die Aufgaben und Rollen in der Familie sind nicht vorgeschrieben.
- Frauen nehmen am öffentlichen Leben teil. Sie besuchen kulturelle, politische oder Sportveranstaltungen, Restaurants und Bars.
- Frauen können wählen und in politische Ämter gewählt werden.
- Frauen und Männer sind im Erbrecht gleichgestellt. Töchter ebenso wie Söhne.
- Sexuelle Berührungen, Kommentare oder Aufforderungen sind nur erlaubt, wenn alle Beteiligten einverstanden sind. Ein „Stopp“ oder „Nein“ ist unbedingt zu respektieren.

Das ist in Deutschland nicht erlaubt:

- Jede Form von Gewalt gegenüber Frauen, auch in der Ehe.
- Niemand darf sexuell belästigt werden.
- Vergewaltigung, auch innerhalb der Ehe, wird bestraft
- Niemand darf gezwungen werden zu heiraten. Die Nötigung zu einer Ehe durch Gewalt oder Drohung wird bestraft

Kinderrechte

Kinder und Jugendliche haben Rechte. Diese Rechte stehen in der Kinderrechtskonvention der Vereinten Nationen. Sie gilt auch in Deutschland für alle Kinder und Jugendlichen unter 18 Jahren. Daneben gibt es in Deutschland viele Gesetze, die das Leben, die Gesundheit und die Rechte von Kindern in besonderer Weise schützen. Der Schutz von Kindern steht dabei immer an erster Stelle.

Das bedeutet zum Beispiel:

- Alle Kinder haben die gleichen Rechte. Egal wo sie leben, woher sie kommen, welche Hautfarbe sie haben, was ihre Eltern machen, welche Sprache sie sprechen, welche Religion sie haben, ob sie Junge oder Mädchen sind, in welcher Kultur sie leben, ob sie eine Behinderung haben, ob sie reich oder arm sind.
- Kinder haben das Recht auf einen Namen, eine Geburtsurkunde und eine Staatsangehörigkeit sowie auf eine Familie. Der Staat hilft grundsätzlich, wenn Kindern etwas davon fehlt.

- Kinder sollen bei ihren Eltern leben können, es sei denn, das bringt sie in Gefahr. Eltern dürfen und müssen für ihre Kinder sorgen, ihre Gesundheit und ihr Wohlergehen schützen und fördern.
- Kinder, die geflohen sind, haben das Recht auf besonderen Schutz und Hilfe.
- Kinder müssen geschützt werden, damit sie gut aufwachsen können.
- Kinder müssen und dürfen zur Schule gehen. Es gibt eine Schulpflicht. Eltern müssen ihre Kinder beim Schulbesuch unterstützen. Die Schulbildung ist in Deutschland kostenlos.
- Kinder dürfen sich ihre eigene Meinung bilden.
- Mit spätestens 14 Jahren dürfen Kinder ganz allein entscheiden, ob sie einer Religion angehören und welcher.
- Kinder sollen sich gut entwickeln können. Dafür sind die Eltern verantwortlich. Wenn sie dabei Hilfe brauchen, muss der Staat helfen und zum Beispiel für Nahrung, Kleidung und eine Wohnung sorgen.
- Kinder, deren Eltern nicht verheiratet sind, haben die gleichen Rechte wie Kinder, die bei verheirateten Eltern leben.

Das ist in Deutschland nicht erlaubt:

- Kinder dürfen nicht vernachlässigt oder missbraucht werden.
- Kinder dürfen nicht geschlagen oder auf irgendeine Weise körperlich oder seelisch misshandelt werden.
- Kinder dürfen bis zum 13. Lebensjahr nicht als Arbeitskräfte eingesetzt werden. Wenn sie älter sind, dürfen sie nur sehr eingeschränkt Arbeit eingehen. Diese darf die Gesundheit und ihre Entwicklung nicht beeinträchtigen.
- Kinder dürfen nicht entführt oder als Handelsobjekte benutzt werden.
- Es ist verboten, sexuelle Handlungen an Kindern vorzunehmen.

Die 10 wichtige Kinderrechte finden Sie hier anschaulich erklärt: [Deutsch/Arabisch](#) und [Deutsch/Persisch](#).

Gewaltfreiheit/ Körperliche Unversehrtheit

Alle haben das Recht auf ein Leben ohne Gewalt. Das heißt, alle Menschen haben das Recht auf Leben und körperliche Unversehrtheit. Darunter wird sowohl die physische, als auch psychische Gesundheit eines Menschen verstanden. Dies gilt auch im privaten Bereich.

Das bedeutet zum Beispiel:

- Konflikte sollen gewaltfrei gelöst werden.
- Wer bei Gefahr oder Konflikten Hilfe braucht, kann die Polizei rufen.
- Allen Anweisungen der Polizei ist Folge zu leisten.
- Selbstjustiz ist nicht erlaubt. Wenn die eigenen Rechte verletzt wurden, entscheidet ein staatliches Gericht.
- Der Staat muss gewaltfrei handeln. Er darf nur ausnahmsweise Gewalt anwenden, wenn alle anderen Mittel ausgeschöpft sind. Es gibt keine Todesstrafe und keine Körperstrafen, Folter ist verboten.

Das ist in Deutschland nicht erlaubt:

- Einen anderen Menschen körperlich zu misshandeln, zu verletzen oder zu töten. Das gilt auch innerhalb der Familie, in der Schule und auf der Straße.
- Die Beteiligung an einer Schlägerei, in deren Folge Menschen getötet oder körperlich schwer verletzt werden.
- Blutrache und Mord im Namen der Ehre.
- Gewalt an Frauen und Kindern immer und überall.
- Menschenhandel, Sklaverei und der Zwang zur Prostitution.
- Das Zunähen, Beschneiden oder Verstümmeln der weiblichen Genitalien.

Soziale Gerechtigkeit

Der Staat muss die Menschenwürde achten und schützen. Deshalb soll er bestmöglich für soziale Gerechtigkeit sorgen. Hierzu ergreift er rechtliche, finanzielle und materielle Maßnahmen. Alle Menschen in Deutschland, die Geld verdienen, zahlen einen Teil ihres Lohns an den Staat (Steuern). Je höher das Einkommen ist, desto mehr muss gezahlt werden. Wer viel verdient, zahlt mehr Steuern. Dieses Geld soll der Staat für das Wohlergehen der in Deutschland lebenden Menschen ausgeben.

Das bedeutet zum Beispiel:

- Alle in Deutschland registrierten Menschen haben Anspruch auf medizinische Grundversorgung. Dazu gehört eine ärztliche Behandlung bei Krankheit und Unfällen.
- Alle Menschen, die einen sozialversicherungspflichtigen Arbeitsplatz haben, zahlen Beiträge zur Krankenversicherung, Pflegeversicherung und Rentenversicherung.
- Jeder Erwachsene muss sich darum bemühen, seinen Lebensunterhalt selbst zu verdienen. Wenn jemand das nicht schafft, kann Hilfe durch den Staat in Anspruch genommen werden.
- Der Staat sorgt dafür, dass die Steuern auch für den Ausgleich von sozialer Gerechtigkeit und zur Hilfe in Notsituationen (zum Beispiel für geflüchtete Menschen) verwendet werden.
- Der Staat unterstützt Eltern finanziell, zum Beispiel durch Kindergeld

Das ist in Deutschland nicht erlaubt:

- Steuerbetrug, zum Beispiel weniger Steuern zu zahlen, als vorgeschrieben ist.
- Staatliche Leistungen zu beziehen, obwohl keine Ansprüche darauf bestehen

Religionsfreiheit

Religion und Glaube sind in Deutschland Privatsache. Der Staat schreibt niemanden vor, ob und an welchen Gott er oder sie glauben soll. **Staat und Religion sind getrennt.**

Das bedeutet zum Beispiel:

- Alle Menschen dürfen ihre Religion und ihren Glauben frei ausüben und selbst wählen.
- Alle Menschen haben die Freiheit, nicht religiös zu sein und dies auch zu sagen. Wer nicht an Gott glaubt, darf dies auch öffentlich sagen.
- Angehörige unterschiedlicher Religionen und Glaubensrichtungen dürfen untereinander heiraten.
- Heirat zählt nur vor dem Standesamt als rechtskräftige Ehe. Ausschließlich im Rahmen einer Religion geschlossene Ehen sind in Deutschland rechtlich nicht bindend.

Das ist in Deutschland nicht erlaubt:

- Religiöse Vorschriften oder Traditionen über geltende Gesetze zu stellen. Zum Beispiel mit mehreren Frauen gleichzeitig verheiratet zu sein. Oder ohne Sondererlaubnis ein Tier zu schächten.
- Jungen dürfen nur beschnitten werden, wenn dadurch ihr Wohl nicht gefährdet wird.

Viele Menschen in Deutschland setzen sich heute für den Dialog zwischen den Religionen ein.

Ziel ist das friedliche Zusammenleben religiöser, gläubiger und keiner Religion angehöriger Menschen. Der Staat ist zu weltanschaulicher Neutralität verpflichtet. Solange die Ausübung einer Religion weder die Demokratie noch die Trennung von Staat und Religion gefährdet, wird sie geschützt.

Queer Refugees Welcome

Die Website "[QueerRefugeesWelcome](#)" richtet sich an lesbische, schwule, bisexuelle, trans*, inter* und queere (LGBTIQ*) Geflüchtete. Die Website soll queeren Migrant:innen dabei helfen, das Ankommen in Deutschland zu erleichtern.

Die Seite hilft euch auch dabei, Adressen von Organisationen in eurer Nähe zu finden, bei denen ihr Beratung und Unterstützung bekommt. In Konstanz können euch folgenden Anlaufstellen helfen:

Café Mondial Konstanz

Zum Hussenstein 12
Konstanz 78462

Save me Konstanz

In den Dorfäckern 49
Konstanz 78465

Meinungsfreiheit

Alle Menschen dürfen sich ihre eigene Meinung bilden, sie frei äußern und verbreiten. Diese Meinungen dürfen Menschen auch öffentlich sagen. Alle Medien sind ebenfalls frei, alle Menschen können sich dort informieren. Wer seine Meinung frei äußert, muss auf den Schutz der persönlichen Ehre beziehungsweise der persönlichen Würde anderer Menschen achten.

Das bedeutet zum Beispiel:

- Die Regierung darf kritisiert werden.
- Religion darf kritisiert werden.
- Künstlerische Werke dürfen provozieren. Niemand darf Schriftstellern, Musikern oder bildenden Künstlern vorschreiben, wie sie arbeiten sollen.
- Auch die Regierung und Religionen dürfen Gegenstand von Satire und kritischer Kunst sein.
- Wer sich verleumdet, beleidigt, diffamiert oder in seiner persönlichen Ehre beziehungsweise Würde verletzt fühlt, kann sich an die Polizei oder an ein Gericht wenden.

Das ist in Deutschland nicht erlaubt:

- Die Verwendung verfassungsfeindlicher Symbole und Aufrufe zum Sturz der Demokratie.
- Beleidigende Meinungsäußerungen, die andere Personen herabwürdigen.
- Üble Nachrede oder Verleumdungen gegenüber anderen Menschen.
- Zu Hass und Gewalt aufzurufen.

Gesundheit

Notrufnummern – SOS

Wenn Sie krank sind, machen Sie einen Termin bei einem Arzt oder einer Ärztin.

116117

Telefonnummer für **medizinische Hilfe** in der **Nacht**, an **Wochenenden** und **Feiertagen**. Der Anruf ist kostenfrei.

112

Notrufnummer für ganz **Europa**. Der Anruf ist kostenfrei.
Bitte wählen Sie diese Nummer bei:

- Feuer
- Schwere Unfälle und anderen Notsituationen
- Im Falle eines Überfalls, Einbruchs oder einer Gewalttat

110

Notrufnummer der **Polizei**. Der Anruf ist kostenfrei.
Auch diese Nummer können Sie in Notfällen, bei Gewalttaten oder Auseinandersetzungen wählen.

Sagen Sie am Telefon immer:

- **Wer Sie sind:** Geben Sie Ihren Namen deutlich an.
- **Wo es passiert ist:** Geben Sie den genauen Unfallort an.
- **Was passiert ist:** Beschreiben Sie knapp das Ereignis.
- **Wie viele Verletzte gibt es?** Wer ist wie verletzt und wie akut? Gibt es besondere Umstände?
- **Warten Sie auf Rückfragen**, beenden Sie den Anruf nicht sofort!

Wenn Sie Zeuge:in eines Unfalls oder Vorfalles sind, bleiben Sie am Ort des Geschehens, bis die Polizei eingetroffen ist. So können Sie Angaben zum Geschehen machen.

Holen Sie unbedingt auch andere Menschen in Ihrer Umgebung zur Hilfe, falls nötig.

Bringen Sie sich niemals selbst in Gefahr!

Wenn Sie können, leisten Sie unbedingt **Erste Hilfe**, oder rufen Sie jemanden, der diese leisten kann.

Alle wichtigen Notrufnummern hängen auch in den Gemeinschaftsunterkünften aus. Auch mit einer nicht aufgefüllten Prepaid-Karte können die Notrufnummern gewählt werden.

Allgemeines

Gesundheitswesen

Im Wegweiser „Gesundheit für alle“ finden Sie viele hilfreiche Informationen – zum Beispiel, wie man in Deutschland krankenversichert ist, was man tun kann, wenn man krank ist, wie man gesund bleibt und wer hilft, wenn jemand Pflege braucht.

Diesen Wegweiser gibt es in 14 verschiedenen Sprachen, damit möglichst viele Menschen ihn gut verstehen können.

Den Wegweiser finden Sie [hier](#).

Medizinische Anlaufstellen mit Fremdsprachenkenntnissen

Informationen und Beratung in der Muttersprache sind im gesundheitlichen Bereich besonders wichtig.

Unter folgenden Links können Sie Ärzt:innen, Physiotherapeut:innen, Pflegedienste und Apotheken mit bestimmten Sprachkenntnissen finden:

- [Fremdsprachige Ärzt:innen in Konstanz](#)
- [Fremdsprachige Ärzt:innen in Singen](#)
- [Fremdsprachige Ärzt:innen in Baden-Württemberg](#)

Apotheken und Medikamente

Wenn Sie Medikamente brauchen, bekommen Sie von Ihrem/Ihrer Ärzt:in ein Rezept. Ihre Medikamente bekommen Sie mit diesem Rezept in jeder Apotheke. Jede Apotheke ist von außen am roten A erkennbar.

Auch mit einem Rezept sind in der Regel nicht alle Medikamente kostenlos. Einige Medikamente, wie zum Beispiel Antibiotika, sind verschreibungspflichtig. Das heißt, Sie können sie nicht ohne Rezept kaufen.



Apothekennotdienst

Wenn sie außerhalb der üblichen Öffnungszeiten der Apotheken ein Medikament benötigen, können Sie das Angebot des Apothekennotdiensts nutzen. Die Apotheken im Stadtgebiet wechseln sich ab, um auch nachts oder am Wochenende einen Zugang zu Medikamenten zu garantieren.

Bitte beachten Sie, dass auf den üblichen Preis von Medikamenten zu Notdienstzeiten einige Euros aufgeschlagen werden.

Welche Apotheke in Ihrer Umgebung gerade Notdienst hat, können Sie [hier](#) feststellen. Geben Sie hierzu in dem vorgesehenen Fenster den Namen der Stadt ein, in der Sie die Apotheke benötigen.

Hygiene und Impfschutz

Hygiene

Um selbst nicht krank zu werden, hilft eine gute Hygiene.

Häufiges Händewaschen ist ebenso wichtig wie eine saubere Toilettenhygiene.

Auf der Homepage der [Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung](#) erhalten Sie [Hygienetipps](#).

Impfschutz

Jeden Tag kommen wir in Kontakt mit Viren, Bakterien oder Pilzen. Dieser Kontakt kann zu einer Krankheit führen, muss er aber nicht. Oft wird der Körper selbst mit Viren, Bakterien oder Pilzen fertig.

Ansteckende Krankheiten können von Mensch zu Mensch oder auch von Lebensmitteln oder Gegenständen weitergegeben werden.

Manche Krankheiten werden von Tieren auf den Menschen übertragen.

Zum Schutz vor einigen ansteckenden Krankheiten kann man sich impfen lassen, zum Beispiel gegen Grippe, Mumps, Windpocken, Masern oder Röteln.

Am besten kann Sie Ihr:e Hausärzt:in dazu beraten, welche Impfungen für Sie sinnvoll sind.

Manche Impfungen müssen nach einer bestimmten Zeit wiederholt werden, damit der Impfschutz nicht verloren geht.

Mehr Informationen zum Impfen finden Sie [hier](#).

Aktuelle Impfeempfehlungen des Robert-Koch-Instituts erhalten Sie [Impfkalender in 20 Sprachen](#).

Rechtliche Grundlagen bei Krankheit

Krankenhilfe nach den Vorschriften des Asylbewerberleistungsgesetzes (AsylbLG)

Asylsuchende, die nicht gesetzlich krankenversichert sind, haben im Krankheitsfall einen Anspruch auf Krankenhilfe nach den Vorschriften des AsylbLG.

Dieser Anspruch nach § 4 AsylbLG umfasst:

- die ärztliche und zahnärztliche Behandlung bei akuten Erkrankungen und Schmerzzuständen einschließlich der Versorgung mit Arzneimitteln und Verbandsmitteln sowie sonstige zur Genesung, Besserung oder zur Linderung von Krankheiten oder Krankheitsfolgen erforderliche Leistungen,
- eine Versorgung mit Zahnersatz nur, soweit dies im Einzelfall aus medizinischen Gründen unaufschiebbar ist,
- die Gewährung von ärztlicher und pflegerischer Hilfe und Betreuung, Hebammenhilfe und Arznei-, Verband- und Heilmittel für werdende Mütter und Wöchnerinnen,
- amtlich empfohlene Schutzimpfungen und medizinisch gebotene Vorsorgeuntersuchungen.

Nach § 6 AsylbLG können **sonstige Leistungen** gewährt werden, wenn Sie im Einzelfall zur Sicherung der Gesundheit unerlässlich sind.

Für die ärztliche und zahnärztliche Behandlung ist ein Behandlungsschein erforderlich. Diesen erhalten Bewohner:innen einer Gemeinschaftsunterkunft in der Unterkunft vor Ort.

Alle anderen Leistungsberechtigten können sich an Herrn Keller wenden:

Klaus Keller

Tel. [07531/8001167](tel:07531/8001167)

E-Mail: Klaus.Keller@LRAKN.de

Falls Sie Fragen haben, können Sie sich an Ihre zuständigen Integrationsmanager:innen wenden.

Was mache ich, wenn ich krank bin?

Wenn Sie krank sind oder Schmerzen haben gehen Sie zu einer Ärztin oder einem Arzt. Die Praxen sind von Montag bis Freitag geöffnet. Gehen Sie an diesen Tagen in eine Praxis und nicht ins Krankenhaus.

In Deutschland gilt die ärztliche Schweigepflicht: Ärzt:innen dürfen niemandem erzählen, dass Sie dort waren und welche Krankheiten Sie haben.

Es gibt eine Liste der medizinischen Anlaufstellen mit Fremdsprachenkenntnissen.

Am Wochenende, an Feiertagen und wenn Praxen nicht geöffnet sind (beispielsweise nachts) gehen Sie ins Krankenhaus, wenn Sie starke Schmerzen haben.

Ein Krankenwagen (Tel. [112](tel:112)) kann Sie ins Krankenhaus fahren, wenn Sie sich schwer verletzt haben und es nicht selbst dorthin schaffen.

Rufen Sie den Krankenwagen aber nur in absoluten Notfällen!

Informationen für Personen mit Fluchthintergrund

Menschen ohne Aufenthaltsgenehmigung brauchen für Arztbesuche einen Behandlungsschein. Den Schein bekommen Sie bei der Verwaltung in der Gemeinschaftsunterkunft oder von der Asylbewerberleistungsbehörde im Landratsamt. Mit diesem können Sie dann zu einer Ärztin oder einem Arzt gehen. Behandlungen gegen Schmerzen oder eine akute Krankheit werden bezahlt, für andere Behandlungen brauchen Sie eine Genehmigung vom Landratsamt.

Falls Sie Fragen haben, können Sie sich an ihre zuständigen Integrationsmanager:in wenden.

Termine bei Zahnärzten

Auch bei Zahnärzten können nur akute Probleme behandelt werden. Für einen Termin beim Zahnarzt stellt die Asylbewerberleistungsbehörde einen Zahnbehandlungsschein aus. Den Zahnbehandlungsschein erhalten Sie bei Vorlage des Zahnarzttermins in der Asylbewerberleistungsbehörde.

Psychische Gesundheit und Trauma

Ärztliche Hilfe bei psychischen Problemen im Landkreis

Wenn Sie, Familienangehörige oder Freunde psychische Probleme haben oder unter einem Trauma leiden, dann können Sie Kontakt mit ihren Hausärzt:innen aufnehmen. Die Hausärzt:innen leiten Sie dann an die Therapeuten weiter.

Hier finden Sie einen Überblick, welche Personen eine Therapie im Landkreis Konstanz anbieten.

Projekte und Anlaufstellen für psychische Hilfen im Landkreis

Integrationsprojekt für psychisch belastete Geflüchtete

Projekt zur Integration von psychisch belasteten Geflüchteten in die psychotherapeutische Regelversorgung. Unterstützung, Beratung und Therapieangebot für Geflüchtete aller Altersklassen. Das Projekt wird von Gesundheitspat:innen und Sprachmittler:innen begleitet.

Lea Bogatzki

Tel. [07531/88 5711](tel:07531/885711) oder [0152/07792327](tel:0152/07792327)

E-Mail: lea.bogatzki@uni-konstanz.de

E-Mail: integrationsprojekt@vivo.org

Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle (IBB) für Menschen mit psychischen Problemen

Als unabhängige Anlaufstelle möchten wir Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige über wohnortnahe Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten informieren und beraten.

Falls eine Weitervermittlung an eine geeignete Fachstelle sinnvoll erscheint, stellen wir auf Wunsch einen direkten Kontakt her.

Bei Beschwerden vermitteln wir zwischen psychisch Kranken / Psychiatrie-Erfahrenen, deren Angehörigen und psychiatrischen Einrichtungen. Mit den Beteiligten wird versucht, eine zufriedenstellende Lösung zu finden. Weitere Infos finden Sie [hier](#).

Projekt Furchtlos

Projekt Furchtlos Psychotherapeutische Unterstützung für Geflüchtete ab 14 Jahren am Zentrum für Psychiatrie (ZfP) Reichenau. Weitere Informationen finden Sie [hier](#)

Flurina Potter

Tel. [07531/88 4609](tel:07531/884609)

E-Mail: furchtlos.projekt@uni-konstanz.de

Projekt Yourtreat

Narrative Expositionstherapie für traumatisierte geflüchtete und asylsuchende Kinder und Jugendliche im Alter 10-18 Jahre.

Sabrina Müller
E-Mail: sabrina-barbara.mueller@uni-konstanz.de

Adtendo (Universität Konstanz)

Ehrenamtliches Beratungsangebot. Bietet eine kostenlose psychosoziale Erstberatung an. Bei Bedarf können die Beratungsgespräche auch auf Englisch durchgeführt werden.

E-Mail: adtendo.hsg@uni-konstanz.de

Sozialpsychiatrischer Dienst

AWO Kreisverband Konstanz
Sozialpsychiatrischer Dienst
Heinrich-Weber-Platz 1 | 78224 Singen
Christoph Götz-Lee
Tel. [07731/7983522](tel:077317983522)
E-Mail: goetz-lee@awo-konstanz.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 09:00 - 12:00 Uhr

Krisenchat

Kinder und jugendliche in seelischer Notlage können das Krisentelefon per Whatsapp oder SMS kostenlos kontaktieren. Die Telefonnummer ist 7/24 aktiv. Die Ansprechpartner:innen sprechen unter anderem auch ukrainisch und russisch.

Tel: [0157 35993126](tel:015735993126)

Psychosoziale Zentren der Baff in Baden-Württemberg

[Die Bundesweite Arbeitsgemeinschaft der psychosozialen Zentren für Flüchtlinge und Folteropfer](#) (Baff) hat im Bundesland Baden-Württemberg in mehreren Städten Beratungszentren. Der nächste Zentrum befindet sich in Villingen-Schwenningen bei "Refugio". Falls Sie in Lörrach, Stuttgart, Karlsruhe, Ulm oder Freiburg beraten werden wollen, klicken Sie bitte [hier](#).

[Refugio Villingen-Schwenningen – Kontaktstelle für traumatisierte Flüchtlinge e.V.](#)

Schwedendammstraße 6 | 78050 Villingen-Schwenningen

Tel. [07721 504155](tel:07721504155)

Email: info@refugio-vs.de

Sexuelle Gesundheit

Allgemeine Informationen zu sexueller Gesundheit

Projekt ZANZU - Mein Körper in Wort und Bild

Informationen in 13 Sprachen zu Körperwissen, Sexualität, Verhütung, Infektionskrankheiten, Genitalverstümmelung.

Aidshilfe

Fach- und Präventionsstelle für HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen.
Die Aidshilfe hat folgende Angebote:

- Telefonische und persönliche Beratung,
- Onlineberatung,
- Checkpoint und HIV Schnelltest.

Termine aktuell nur nach Absprache.

Alle Angebote sind kostenlos und auf Wunsch anonym.

Aids-Hilfe Konstanz e.V.

Münzgasse 29 | 78462 Konstanz

Tel.: [07531/21113](tel:0753121113) (**kostenlos**)

E-Mail: mail@aidshilfe-konstanz.de

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 10:00 bis 12:00 Uhr.

Dienstag, Donnerstag: 16:00 bis 18:00 Uhr.

Aids-Hilfe Konstanz e.V. - Außenstelle Singen

Tel.: [07731/68421](tel:0773168421) (**kostenlos**)

Mittwoch: 11:00 bis 13:00 Uhr.

Deutsche Aidshilfe

Telefonhotline: [0180/3319411](tel:01803319411)

Montag bis Freitag von 09:00 bis 21:00 Uhr.

Samstag und Sonntag von 12:00 bis 14:00 Uhr.

Beratung per Mail oder Chat der Deutschen Aidshilfe finden Sie [hier](#).

Genitalverstümmelung

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Bundesweites Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen.

Tel. [08000/116016](tel:08000116016)

365 Tage im Jahr, rund um die Uhr, auch per Chat oder E-Mail möglich, kostenfrei, Schweigepflicht, anonym, barrierefrei, in leichter Sprache, in 17 Sprachen und in Gebärdensprache.

Schwangerschaft und Geburt

Frauenärzt:innen

In der Schwangerschaft führen die Frauenärzt:innen regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen durch, um die Entwicklung des Kindes und die Gesundheit der Mutter zu beobachten.

Jede Schwangere hat einen gesetzlichen Anspruch auf ausreichende medizinische Untersuchung und Beratung.

**Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen.
Beziehen Sie Leistungen nach dem Bundessozialhilfegesetz, übernimmt das Sozialamt die Kosten.**

Eine Liste mit Adressen von Frauenärzt:innen im Landkreis Konstanz finden Sie [hier](#).

Geburtskliniken

Die Geburtskliniken im Landkreis Konstanz bieten regelmäßig Informationstermine an. Bei einer Besichtigung des Kreißsaals erfahren Sie und Ihre Begleitung Wissenswertes über die jeweiligen Angebote rund um die Geburt.

[Frauenklinik am Klinikum Konstanz](#)

Mainaustr. 35 | 78464 Konstanz

Kreißsaal (Etage E)

Tel. [07531/8012749](tel:07531/8012749)

Entbindungsstation Etage E Station P07

Tel. [07531/8012746](tel:07531/8012746)

[Frauenklinik am Hegau-Bodensee-Klinikum](#)

Virchowstr. 10 | 78224 Singen

Tel. Sekretariat [07731/892500](tel:07731/892500)

Tel. Kreißsaal [07731/892550](tel:07731/892550)

Hebammenhilfe

Was macht eine Hebamme?

Hebammen beraten und betreuen Sie in der Schwangerschaft sowie während und nach der Geburt.

Jede Frau hat während der Schwangerschaft, Geburt und Mutterschaft einen gesetzlich geregelten Anspruch auf Hebammenhilfe.

Einige Hebammen bieten Kurse zur Geburtsvorbereitung und Rückbildung an: In einem Geburtsvorbereitungskurs werden Sie umfassend auf die Geburt Ihres Kindes vorbereitet. Gleichzeitig können Sie Kontakt zu anderen Schwangeren knüpfen. Im Rückbildungskurs kräftigen Sie die Muskulatur Ihres Rückens, Bauches und Beckenbodens. Er sollte frühestens 4 bis 6 Wochen nach der Geburt besucht werden. Hebammen stehen Ihnen aber zum Beispiel auch bei Stillproblemen zur Seite.

Die Kosten für die Hebammenhilfe sowie für die Geburtsvorbereitung übernehmen die Krankenkassen.

Wie finde ich eine Hebamme im Landkreis Konstanz?

Alle Informationen und Anlaufstellen im Landkreis Konstanz finden Sie [hier](#).
Nutzen Sie alternativ die [Hebammensuche](#), um Hebammen in Ihrer Nähe zu finden.

Schwangerenberatung

Eine Schwangerenberatung bietet Informationen, Entscheidungshilfe, Beratung und Unterstützung in der Schwangerschaft und nach der Geburt.

Konstanz

[Schwangerenberatungsstelle profamilia](#)

Reichenauerstr. 5a | 78467 Konstanz

Tel. [07531/26390](tel:0753126390)

E-Mail: konstanz@profamilia.de

[Schwangerenberatungsstelle Diakonisches Werk](#)

Wollmatingerstr. 22 | 78467 Konstanz

Tel. [07531/915050](tel:07531915050)

E-Mail: schwangerenberatung.konstanz@diakonie.ekiba.de

[Schwangerenberatungsstelle Sozialdienst katholischer Frauen](#)

St.-Stephans-Platz 39a | 78462 Konstanz

Tel. [07531/2825970](tel:075312825970)

E-Mail: claudia.eisenmann@skf-konstanz.de

oder

Treffpunkt Berchen

Breslauerstr. 2 | 78467 Konstanz

Tel. [07531/692881](tel:07531692881)

E-Mail: susanne.speckle@skf-konstanz.de

Singen

[Schwangerenberatungsstelle profamilia](#)

Feuerwehrstr. 1 | 78224 Singen

Tel. [07731/61120](tel:0773161120)

E-Mail: singen@profamilia.de

[Schwangerenberatungsstelle Diakonisches Werk](#)

Außenstelle Singen

Worblingerstr. 26 | 78224 Singen

Tel. [07731/860815](tel:07731860815)

E-Mail: schwangerenberatung.singen@diakonie.ekiba.de

[Schwangerenberatungsstelle Sozialdienst katholischer Frauen e.V.](#)

Theodor-Hanloser-Str. 5 | 78224 Singen

Tel. [07731/46006](tel:0773146006)

E-Mail: b.messmer@skf-singen.de; info@skf-singen.de

Radolfzell

[Schwangerenberatungsstelle Diakonisches Werk](#)

Teggingerstr. 16 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/9527811](tel:07732/9527811)

E-Mail: schwangerenberatung.radolfzell@diakonie.ekiba.de

[Schwangerenberatungsstelle Sozialdienst katholischer Frauen e.V.](#)

Löwengasse 18 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/57615](tel:07732/57615)

E-Mail: anita.maurer@skf-konstanz.de

Engen

[Schwangerenberatungsstelle Diakonisches Werk](#)

Außenstelle Engen

Hexenwegle 2 | 78234 Engen

Tel. [07733/9289976](tel:07733/9289976)

E-Mail: schwangerenberatung.engen@diakonie.ekiba.de

Stockach

[Schwangerenberatungsstelle Diakonisches Werk](#)

Tuttlingerstr. 7 | 78333 Stockach

Tel. [07771/2594](tel:07771/2594)

E-Mail: f.backes@diakonie-ueberlingen.de

Suchtberatung und Suchthilfe

Suchtberatung und Suchthilfe

Eine Sucht ist eine Krankheit. Menschen sind abhängig von Drogen, Alkohol oder Medikamenten. Auch Glücksspiel, Internet oder Computerspiele können abhängig machen. Oft gibt es dann Probleme in der Familie, mit dem Geld, auf der Arbeit oder mit der Polizei. Es ist schwierig zu unterscheiden was noch normal ist und ab wann jemand abhängig ist.

Wenn Sie oder ein Familienmitglied, eine Freundin oder ein Freund abhängig sind, oder Sie Fragen zu dem Thema haben, können Sie zur Suchtberatung gehen. Dort bekommen Sie Hilfe, auch wenn es um illegale Drogen geht. Es besteht Schweigepflicht, auch die Polizei wird nicht informiert. Die Beratung ist kostenlos, auf Wunsch anonym.

Informationen zu Alkohol und anderen

Drogen: [englisch](#), [arabisch](#), [farsi](#), [französisch](#), [paschtu](#), [bulgarisch](#), [polnisch](#), [rumänisch](#), [russisch](#)

Suchtberatung

Suchtberatung Konstanz AGJ

Luisenstraße 7 (Klinik West) | 78464 Konstanz

Tel. [07531/3655855](tel:075313655855)

E-Mail: suchtberatung-konstanz@agj-freiburg.de

Drogenberatung (PSB) im Landkreis Konstanz

Untere Laube 11 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/919191](tel:07531919191)

E-Mail: info@drogenberatung-konstanz.de

<http://drogenberatung-konstanz.de/>

Suchtberatung Konstanz AGJ - Nebenstelle Stockach

Marktplatz 3 | 78333 Stockach

Anmeldung über Suchtberatung Konstanz:

Tel. [07531/3655855](tel:075313655855)

E-Mail: suchtberatung-konstanz@agj-freiburg.de

Drogenberatung (PSB) im Landkreis Konstanz - Drogenberatung Stockach

Marktplatz 3 | Caritas Beratungszentrum | 78333 Stockach

Tel. [07531/919191](tel:07531919191) (nur vormittags)

E-Mail: info@drogenberatung-konstanz.de

Drogenberatung (PSB) im Landkreis Konstanz - Drogenberatung Singen

Mühlenstraße 21 | 78224 Singen

Tel. [07731/61497](tel:0773161497)

E-Mail: info@drogenberatung-konstanz.de

Fachstelle Sucht Singen

Julius-Bührer-Straße 4, DAS 1 | 78224 Singen

Tel. [07731/912400](tel:07731912400)

E-Mail: fs-singen@bw-lv.de

Fachstelle Sucht Singen - Nebenstelle Radolfzell

Schützenstraße 2 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/8203950](tel:077328203950)

E-Mail: fs-singen@bw-lv.de

Behinderung und Inklusion

Informationen für Angebote im Landkreis

Informationen über Betreuungsangebote und Hilfeleistungen - Landratsamt

Beim Landratsamt Konstanz gibt es eine Anlaufstelle für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige. Dort bekommen Sie Informationen über Betreuungsangebote und Hilfeleistungen.

Mehr Informationen finden Sie [hier](#).

Jasmin Rötschke

Tel. [07531/8001620](tel:07531/8001620)

E-Mail: Jasmin.Roetschke@LRAKN.de

Behindertenbeauftragter des Landkreises Konstanz

Anlaufstelle für Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige als unabhängige Vertrauensperson (Ombudsfrau/Ombudsmann).

Oswald Ammon

Tel. [07731/8355005](tel:07731/8355005)

E-Mail: Oswald.Ammon@LRAKN.de

Engen

Die Zieglerschen

Kinder, Erwachsene und Senioren mit einer Hör oder Sprachbehinderung und zusätzlicher geistiger Behinderung finden dort Förderung, Hilfe und Begleitung.

Sie finden hier Ambulant Betreutes Wohnen, Betreutes Wohnen in Familien und einen Familienunterstützenden Dienst.

Büro Ambulante Dienste

Ina Klietz

Tel. [07733/9961370](tel:07733/9961370)

E-Mail: Klietz.Ina@zieglersche.de

Konstanz

Behindertenbeauftragter der Stadt Konstanz

Der Behindertenbeauftragte vertritt Wünsche und Anregung von Menschen mit Behinderung in Konstanz. Mehr Informationen finden Sie [hier](#).

Stephan Grumbt

Tel. [07531/9002534](tel:07531/9002534)

stephan.grumbt@konstanz.de

Projekt Ruhestandslotse

Ruhestandsslots:innen beantworten im Rahmen des Projekts Ruhestandslotse Fragen und begleiten Menschen mit Behinderung in einen aktiven Ruhestand.

Caritasverband Konstanz e.V.

Am Tannenhof 2 | 78464 Konstanz

Thomas Rick

Leiter Servicestelle und Beratungsstelle, Projekt Ruhestandslotse

Tel. [07531/362635](tel:07531362635)

E-Mail: t.rick@caritas-kn.de

Radolfzell

Inklusionsrat Radolfzell

Der Inklusionsrat vertritt Wünsche und Anregung von Menschen mit Behinderung in Radolfzell.

Gaby Fezer

Ehrenamtliche Inklusionsbeauftragte

E-Mail: inklusion.radolfzell@t-online.de

Geschäftsstelle Inklusionsrat

Petra Merklin

Tel. [07732 / 81677](tel:0773281677)

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Freizeittreff „Querклеcks“

Der Freizeittreff „Querклеcks“ ist ein Treffpunkt für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Behinderung. Der "Querклеcks" ist ein Ort, um viel zu erleben, Kontakte zu knüpfen, Spaß zu haben und kreativ zu sein. Die Betreuung wird getragen von geschulten Kräften.

Güttinger Str. 19 | 78315 Radolfzell

Öffnungszeiten: jeden Samstag von 9.30 bis 14.30 Uhr

Tel. [0152/34 69 09 52](tel:015234690952)

E-Mail: querклеcks@radolfzell.de

Keine Voranmeldung nötig (während Corona bitte vorab abklären, ob der Treff stattfindet).

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Singen

Behindertenbeauftragte und BSK Experten der Stadt Singen

Jeanette Hofmann ist die Behindertenbeauftragte der Stadt Singen. Ihr zur Seite stehen Manuel Binder und Claus Friberg.

Jeanette Hofmann
Behindertenbeauftragte der Stadt Singen
Hohgarten 2 | 78224 Singen
Tel. [+49 15 67/826 24 44](tel:+4915678262444)
WhatsApp: [+41 76/529 14 43](https://wa.me/41765291443)
E-Mail: behindertenbeauftragte@singen.de

Projekt Ruhestandslotse

Ruhestandslots:innen beantworten im Rahmen des Projekts Ruhestandslotse Fragen und begleiten Menschen mit Behinderung in einen aktiven Ruhestand.

Caritasverband Singen-Hegau e.V.
Erzbergerstr. 25 | 78224 Singen
Gisela Zoder
Projektleitung Ruhestandslotse
Tel: [07731/96970135](tel:0773196970135)
E-Mail: zoder@caritas-singen-hegau.de

Senior:innen und Pflege

Das Leben verändert sich mit dem Alter. Durch Krankheit oder Behinderung können sich ältere Personen nicht mehr richtig selbst versorgen.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten ältere Personen in ihrem Alltag zu unterstützen.

Allensbach

Mein Platz im Alter e.V.

Der Verein bietet soziale, kulturelle und gesundheitsfördernde Angebote für ältere Menschen.

Tel. [07533/9975415](tel:075339975415)
Email: info@mein-platz-im-alter.com

Stockach

Malteser Seniorentreff

Vera Oberlach

Tel. [07771/877503](tel:07771/877503)

E-Mail: info.stockach@malteser.org

Engen

Ehrenamtliche Seniorenbeauftragte der Stadt Engen

Im Scheurenbohl 48 | 78234 Engen

Ulrika Hirt

Tel. [07733/5668](tel:07733/5668)

E-Mail: ulrika_hirt@web.de

Caritas Singen-Hegau

Schillerstraße 10a | 78234 Engen

Monika Lang

Tel. [07731/96 970271](tel:07731/96970271)

E-Mail: lang@caritas-singen-hegau.de

Sprechzeiten:

Dienstag und Mittwoch 09:00 – 12:00 Uhr, sowie nach Vereinbarung

Gottmadingen

Seniorenbeirat

Gemeinde Gottmadingen

Johann-Georg-Fahr-Str. 10 | 78244 Gottmadingen

Tel. [07731/9080](tel:07731/9080)

Sozialkreis Gottmadingen - Nachbarschaftshilfe

Der Sozialkreis Gottmadingen bietet Alltagshilfen an, wie beispielsweise Fahrdienste, Hilfe beim Einkaufen und weiteres.

Sozialkreis Gottmadingen e.V.

Brodlaube 13 | 78244 Gottmadingen

Tel. [07731/827268](tel:07731/827268)

E-Mail: info@sozialkreis-gottmadingen.de

Konstanz

Seniorenzentrum Bildung + Kultur (SeZe)

Neben wöchentlichen Kursen wie Bewegungsangeboten, Philosophie oder Singen finden und treffen sich im SeZe selbst organisierte Gruppen für Kreatives Gestalten, Schach, Gesellschaftsspiele u.v.m. Das SeZe bietet vielfältige Einzelveranstaltungen wie z.B. Ausflüge in der Region, Vorträge und Lesungen an.

Obere Laube 38 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/9189834](tel:07531/9189834)

E-Mail: seniorenzentrum@konstanz.de

Altenhilfe-Beratung Stadt Konstanz

Hilfe und Unterstützung bei der Antragsstellung und bei Finanzierungsmöglichkeiten.

- Häusliche Pflege
- Hauswirtschaftlich-Soziale Hilfen
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Heimpflege
- Betreutes Wohnen
- ergänzende Hilfs- und Beratungsangebote.

Die Beratung ist kostenlos und anonym.

Für die Stadtteile **Petershausen-West, Fürstenberg, Wollmatingen, Industriegebiet:**

Marianne Stumpf

E-Mail: marianne.stumpf@konstanz.de

Tel. [07531/9002408](tel:07531/9002408)

Für die Vororte und Stadtteile **Allmannsdorf/ Staad, Litzelstetten, Dingelsdorf, Dettingen, Wallhausen, Egg, Königsbau, Altstadt, Petershausen-Ost:**

Marion Götz

E-Mail: marion.goetz@konstanz.de

Tel. [07531/9004326](tel:07531/9004326)

Für den Stadtteil **Paradies:**

Maike Schäberle

E-Mail: maike.schaeberle@konstanz.de

Tel. [07531/9004325](tel:07531/9004325)

Spitalstiftung Konstanz

Angebote für:

- Tagespflege Hand in Hand
- Ambulanter Pflegedienst
- Betreutes Wohnen
- Wohngemeinschaften für ältere Menschen

Luisenstraße 9 | 78464 Konstanz

Tel. [07531/8013001](tel:07531/8013001)

Tel. [07531/8013009](tel:07531/8013009)

E-Mail: info@spitalstiftung-konstanz.de

TreffPunkt50+

Ein Projekt für ältere Geflüchtete, die sich in ihrem eigenen Tempo in die Aufnahme-gesellschaft integrieren. Hier gibt es durch praktische Gruppenangebote Unterstützung bei der Teilhabe.

Leitung Integrationsdienst
Silvia Baumann
Tel. 07531/810482
E-Mail: silvia.baumann@malteser.org

Radolfzell

Seniorenrat

Der Seniorenrat gibt Anregungen und Wünsche der Bewohner in Radolfzell weiter.

Schützenstr. 16/2 | 78315 Radolfzell
Geschäftsstelle Seniorenrat
Petra Merklin
Tel. 07732/81677
E-Mail: seniorenhilfe@radolfzell.de

Montag - Freitag 08:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr

Seniorenachmittag (AWO)

Es finden wöchentliche Seniorenachmittage im Mehrgenerationenhaus in der Teggingerstr.16 statt. Zudem gibt es weitere Aktivitäten:

- Seniorenachmittag jeden Dienstag 14-17 Uhr
- Spielenachmittag jeden Mittwoch von 14-19 Uhr
- Bastelgruppe
- Besuchsdienst
- Wohlfahrtsmarkenverkauf
- Feiern und Veranstaltungen (Weihnachten, Fastnacht)
- Halbtagesausflug im Rahmen des Sommerferienprogramms der Stadt Radolfzell für Kinder und Senioren
- Halbtagesausflüge für Senioren
- Aktion Kinderlächeln: Unterstützung für Kinder aus dem Asylbewerberheim
- Jahresprogramm 2018

Fichtenstr.3 | 78315 Radolfzell
Hannelore Jäger
Tel. 07732/8233940

E-Mail: hannelore.gaeger@gmx.de

Rielasingen-Worblingen

Seniorenrat

Der Seniorenrat gibt Anregungen und Wünsche der Bewohner in Radolfzell weiter. Wenn Sie sorgen oder Wünsche haben, dann kontaktieren Sie den Seniorenrat.

Helmut Nahrgang

Tel. [07731/3818033](tel:07731/3818033)

E-Mail: hn@nahrgang.net

Sozialstation St. Verena

Die Sozialstation St. Vera hilft älteren oder erkrankten Menschen daheim bei folgenden Tätigkeiten:

- Alle Hilfen im Haushalt: Reinigung, Wäsche und mehr
- Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung
- Beratung und Schulung für Ältere und ihre Angehörigen
- Betreuung und Begleitung, auch bei Demenz
- Grundpflege: Bei den täglichen Verrichtungen nicht allein
- Pflegemaßnahmen für mehr Wohlbefinden
- Speziell ausgebildete Palliativ-Pflegefachkräfte
- Wundversorgung und Wundpflege durch zertifizierte Wundberater

Sozialstation St. Verena

Gänseweide 7 | 78239 Rielasingen-Worblingen

Tel. [07731/9343500](tel:07731/9343500)

Singen

Anlaufstellen

Informationen über wichtige Anlaufstellen für Senior:innen finden Sie [hier](#).

Seniorenwegweiser

Mehr Informationen finden Sie ihm [Seniorenwegweiser](#).

Seniorenbüro

Hier erhalten ältere Menschen und deren Angehörige unabhängige Beratung und Information

über:

- Art und Umfang von Unterstützungsmöglichkeiten
- Finanzierungsmöglichkeiten der Pflegeversicherung und weiterer Kostenträger
Vorsorge.
- Das Seniorenbüro beschäftigt sich zudem gemeinsam mit der kommunalen Integration mit der Frage, wie es gelingen kann, den Bedürfnissen älterer pflegebedürftiger Muslime gerecht zu werden. Das Seniorenbüro ist zudem die Außenstelle des Pflegestützpunkt des Landratsamts Konstanz in Singen.

Seniorenbüro

Julius-Bührer-Str. 2 | 78224 Singen

Tel. 07731/85503

E-Mail: seniorenbuero@singen.de

Weitere Informationen in leichter Sprache leichter Sprache, auf türkisch und auf englisch.

Stadtseniorenrat Singen

Der Seniorenrat ist eine neutrale, überkonfessionelle und unabhängige Arbeitsgemeinschaft und beraten kostenlos bei Problemen des Alltags und stellen Informationen und Broschüren zur Verfügung. Freitags werden Vorträge zu verschiedenen Themen veranstaltet

Stadtseniorenrat Singen

August-Ruf-Str. 13 | 78224 Singen

oder

Schwarzwaldstr.7 (in der Marktpassage) | 78224 Singen

Tel. 07731/1439996

E-Mail: stadtseniorenrat-singen@gmx.de

Öffnungszeiten:

Montag 10:00 – 12:00 Uhr

Dienstag und Mittwoch 14:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr

Rente

Informationen und Beratung zum Thema Rente erhalten Sie von der Deutschen Rentenversicherung.

Auskunfts- und Beratungsstelle

Julius-Bührer-Str. 2 | 78224 Singen

Tel. 07731/822710

Öffnungszeiten:

Montag-Mittwoch 08:00 – 16:00 Uhr

Donnerstag 08:00 – 18:00 Uhr

Freitag 08:00 – 12:00 Uhr

Beratungstermine können telefonisch oder online reserviert werden.

Anträge auf Altersrente, Hinterbliebenenrente und Erwerbsminderungsrente können Einwohner:innen der Kernstadt bei der Rentenantragsstelle der Stadt Singen stellen. Hier erhalten Sie auch Unterstützung bei der Antragstellung.

Für Einwohner:innen der Ortsteile sind die jeweiligen Ortsverwaltungen zuständig.

Stadt Singen

Rentenantragsstelle im DAS 2

Julius-Bührer-Str. 2 | 78224 Singen

Dagmar Kleinschmidt

Tel. [07731/85516](tel:07731/85516)

E-Mail: Rentenstelle@singen.de

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch und Freitag 08:30 – 12:00 Uhr, sowie nach Vereinbarung

Projekt ZWAR

Das Projekt ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand) ist für Menschen ab dem 55. Lebensjahr, die sich in einer neu gestalteten Gruppe mit selbst gewählten Themen auseinandersetzen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

- **ZWAR-Basisgruppentreffen Nord**

Am Freitag jeder geraden Kalenderwoche von 18:00 – 20:00 Uhr:

Kindertagesstätte im Iben

Richard-Wagner-Str. 14a | 78224 Singen Gabriele Enzenross

Tel. [07731/65415](tel:07731/65415)

E-Mail: hans.enzenross@arcor.de Hans Galter

Tel. [0151/44353034](tel:0151/44353034)

E-Mail: haru.zell@gmx.de

- **ZWAR-Basisgruppentreffen Süd**

Am Freitag jeder **ungeraden** Kalenderwoche von 18:00 – 20:00 Uhr:

Südstadttreff

Berlinerstr. 8 | Singen Verena Häuptle

Tel. [07731/85709](tel:07731/85709)

E-Mail: verena.haeuptle@singen.de

Überregionale und landkreisweite Angebote

Gegen Einsamkeit im Alter gibt es verschiedene Telefonangebote, bei denen man

Silbernetz

Bei Silbernetz können ältere Menschen anrufen, wenn sie mit jemandem reden möchten. Das Telefonat ist anonym, vertraulich und kostenlos.

Tel. [0800/4708090](tel:0800/4708090)

Montag-Sonntag 08:00-22:00 Uhr

Relta

Bei Relta können ältere Menschen anrufen, wenn sie mit jemandem reden möchten. Bei dem Telefonat entstehen keine Zusatzkosten.

Tel. [089/18910026](tel:089/18910026)

Montag-Freitag 10:00-18:00 Uhr

Malteser

Die Malteser bieten in verschiedenen Standorten im Landkreis einen Besuchsdienst mit Hund, sowie eine Einkaufshilfe, einen Besuchsdienst und Begleitungsdienst an.

Tel. [07771/877503](tel:07771/877503) (Stockach) oder [07531/81040](tel:07531/81040) (Konstanz)

E-Mail: silvia.baumann@malteser.org; info.stockach@malteser.org

Kinder und Familien, Jugendliche, Frauen

Angebote für Kinder und Jugendliche

Engen

Jugendtreff im Hexenwegle

Hexenwegle 2 | 78234 Engen

Tel. [07733/501970](tel:07733/501970)

Gottmadingen

Kidstreff und Jugendtreff

Hilzingerstr. 20 | 78244 Gottmadingen

Tel. [07731/908271](tel:07731/908271)

E-Mail: jugendpflege@gottmadingen.de

Konstanz

Kinderkulturzentrum (KiKuZ)

Rebbergstr. 34-36 | 78464 Konstanz

Tel. [07531/54197](tel:07531/54197)

E-Mail: kikuz@stadt.konstanz.de

Das Kinderkulturzentrum ist eine Freizeiteinrichtung und Kultureinrichtung für Schulkinder im Alter bis 14 Jahren.

Jugendzentrum der Stadt Konstanz

Gustav-Schwab-Str. 12c | 78467 Konstanz

Tel. [07531/68617](tel:0753168617)

E-Mail: jugendzentrum@konstanz.de

Angebote: Wochenangebote, Aktionen, Jugendcafé.

Zielgruppe sind Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 12 bis unter 27 Jahren, wobei die Hauptzielgruppe die 12- bis 17-Jährigen sind.

Öffnungszeiten des Cafés

Dienstag und Mittwoch von 15:00 bis 18:00 Uhr

Donnerstag von 16:00 bis 19:00 Uhr, Freitag von 15:00 bis 19:00 Uhr

Öffnungszeiten des Büros

Dienstag und Mittwoch von 10:00 bis 11:00 Uhr

Donnerstag von 13:00 bis 14:00 Uhr, Freitag von 13:00 bis 14:00 Uhr

Jugendtreff Berchen

Stadtteiltreff für Jugendliche ab 12 Jahren

Magdeburgerstr. 20 | 78467 Konstanz

Tel. [07531/698158](tel:07531698158)

E-Mail: jugendtreffBerchen@konstanz.de

Mobile Jugendarbeit Konstanz

Zähringerplatz 19 | 78464 Konstanz

Tel. [07531/73186](tel:0753173186)

E-Mail: mobile-jugendarbeit@stadt-kontanz.de

Angebote: Beratung bei Konflikten mit dem Gesetz oder zu Hause, Unterstützung beim Schreiben von Bewerbungen, Hilfe bei der Wohnungssuche, Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen, Unterstützung bei Projektideen, diverse Aktionen.

Information und Anmeldung

Dienstag und Donnerstag von 17:00 bis 19:00 Uhr.

Termine sind nach Absprache auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

Colourful Minds

Georg-Elser-Platz 1 | 78467 Konstanz

Information und Anmeldung

In regelmäßigen Treffen und abwechslungsreichen Workshops geht es darum, dass sich junge Menschen unterschiedlicher Herkunft kennen lernen, austauschen, vernetzen und gemeinsam Neues wagen. Es können Jugendliche im Alter zwischen 15-25 teilnehmen.

Anmeldung über hopecolourful2@gmail.com

Radolfzell

Café Connect

Bahnhofstr. 2 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/9406380](tel:07732/9406380)

E-Mail: info@cafe-connect-rz.de

Lollipop - KinderKulturZentrum

Waldstr. 26 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/919145](tel:07732/919145)

E-Mail: lollipop@kinderkulturzentrum.de

Mobile Jugendarbeit

Bahnhofstr. 2 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/9406382](tel:07732/9406382)

E-Mail: rolf.weishaupt@cafe-connect-rz.de

Rielasingen-Worblingen

Jugendtreff JUCA 60 Hegaustraße 60 | 78239 Rielasingen-Worblingen

Tel. [07731/8358684](tel:07731/8358684)

E-Mail: braeuer@rielasingen-worblingen.de **Mobile Jugendarbeit** Hegaustraße 60 | 78239

Rielasingen-Worblingen Tel. [0163/7421330](tel:0163/7421330) E-Mail: braeuer@rielasingen-worblingen.de

Singen

Kinderkulturzentrum und Jugendkulturzentrum Blaues Haus

Freiheitstr. 2 | 78224 Singen

Tel. [07731/85551](tel:07731/85551)

E-Mail: blaueshaus@singen.de

Jugendtreff Südpol

Malvenweg 16 | 78224 Singen

Tel. [07731/28460](tel:07731/28460)

E-Mail: suedpol@singen.de

Jugendtreff Nordstadt

Fichtestr. 46 | 78224 Singen

Tel. [07731/31349](tel:07731/31349)

E-Mail: juno@singen.de

Mobile Jugendarbeit Singen

Erzbergerstr. 16 | 78224 Singen

Tel. [07731/183808](tel:07731/183808)

E-Mail: mobile-jugendarbeit@singen.de

Spielmobil Singen

Freiheitstr. 2 | 78224 Singen

Tel. [07731/85547](tel:07731/85547)

E-Mail: kinder-jugend@singen.de

Stockach

Jugendkulturzentrum am Kreisel

Heinrich-Fahr-Str. 31 | 78333 Stockach

Tel. [07771/929331](tel:07771/929331)

E-Mail: f.dei@stockach.de

Beratung und Begleitung

Elternmentor:innen

Elternmentor:innen sind Eltern und Personen, die in der Regel selbst **mehrsprachig** sind und sich ehrenamtlich engagieren.

Sie vermitteln zwischen Eltern und Schule vermitteln und unterstützen in Fragen rund um die Themen Erziehung, Bildung und Schule.

Konstanz

Stadt Konstanz

Bildungsberatung Konstanz

Benediktinerplatz 8 | 78467 Konstanz

Julia Sommer; Iman Kharazi

Tel. [07531/9002954](tel:07531/9002954); [07531/9002986](tel:07531/9002986)

E-Mail: Bildungsberatung@konstanz.de

Singen

AWO Kreisverband Konstanz e.V.

Geschäftsstelle
Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen
Julie Houssin
Tel. [0176/13527996](tel:017613527996)
E-Mail: j.houssin@awo-konstanz.de

Familienberatung

Allensbach

Kinderzentrum und Familienzentrum Allensbach

Höhrenbergstr. 8 | 78476 Allensbach
Heike Reuter
Tel. [07533/9402887](tel:075339402887)

- Elternberatung **mit vorheriger Anmeldung** unter [0176/73031618](tel:017673031618).
- Elterncafé immer freitags von 14:30 bis 17:00 Uhr **ohne Anmeldung**.

Singen

Familienberatung an Kindertageseinrichtungen

- Kindergarten Herz Jesu
- Familienzentrum Käthe-Luther-Kinderhaus
- Familienzentrum Im Iben
- Kinderhaus St. Lucia
- Familienzentrum St. Nikolaus
- Kinderhaus Masurenstraße
- Familienzentrum Markus
- Kita an der Aach
- Kita Bruderhof
- Kita Peter und Paul
- Kita Don Bosco
- Kinderhaus Taka-Tuka-Land
- Kindertagesstätte St. Michael
- Kindertagesstätte St. Martin
- Kita Münchried
- Kita St. Franziskus

Stadt Singen

Kindertagesbetreuung
Hohgarten 2 | 78224 Singen
Tel. [07731/85710](tel:0773185710)
E-Mail: Kindertagesbetreuung@singen.de

Rielasingen-Worblingen

Familienberatung Kinderhäuser

Hegaustraße 60 | 78239 Rielasingen-Worblingen

Emily Mears

Tel.: [07731/790697](tel:07731790697)

Mob.: [0157/80504615](tel:015780504615)

E-Mail: familienberatung@rielasingen-worblingen.de

Kostenfreies Beratungsangebot für Kinder und Eltern der kommunalen Kindertageseinrichtungen: Kinderhaus Fröbel, Kinderhaus und –krippe Rosenegg und Kinderhaus St. Raphael.

Familienzentren

In Singen gibt es insgesamt vier Stadtteilzentren und Familienzentren. Die Familienzentren bieten unter anderem Kinderbetreuung. Zudem unterstützen sie Eltern durch hilfreiche Angebote und Informationen zu den Themen Erziehung, Bildung und Alltag.

Familienzentrum Im Iben

Richard-Wagner-Str. 14a | 78224 Singen

Tel. [07731/31897](tel:0773131897)

E-Mail: familienzentrum-imiben@singen.de

Kita St. Nikolaus mit Familienzentrum

Sonnenblumenweg 17 | 78224 Singen

Tel. [07731/22218](tel:0773122218)

E-Mail: kita.nikolaus@caritas-singen-hegau.de

Familienzentrum Käthe-Luther-Kinderhaus

Theodor-Hanloser-Str. 31 | 78224 Singen

Tel. [07731/42291](tel:0773142291)

E-Mail: post@kaethe-luther.de

Familienzentrum Markus

Austr. 3 | 78224 Singen

Tel. [07731/21185](tel:0773121185)

E-Mail: markuskinderhaus@versanet.de

Quartierguides

Quartierguides unterstützen die [Familienberatungen an Kindertageseinrichtungen](#) und die [Schulsozialarbeit](#) an Schulen. Die Quartierguides haben meist einen Migrationshintergrund und sprechen verschiedene Sprachen. Sie bieten Eltern, die noch nicht gut Deutsch sprechen, ihre Hilfe an. Sie übersetzen und erklären Angebote.

Möchten Sie eine Unterstützung von einem Quartierguide, so fragen Sie bei den Familienberatungen nach.

Caritas Singen-Hegau e.V.

Erzbergerstr. 25 | 78224 Singen
Projektmanagement Quartierguide: Alexandra Guldin
Tel. [0151/28909359](tel:015128909359)
E-Mail: projekt.quartier@caritas-singen-hegau.de

Kinderbüro der AWO und dem Verein Kinderchancen Singen e.V.

Das Kinderbüro bietet Unterstützung und Vermittlung bei Anträgen, Vermittlung zu Ämtern, anderen Fachdiensten, Kindergärten, Schulen sowie Informationen zu Gesundheit, Ernährung, Entwicklung und Erziehung.

Kinderbüro

Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen
Agnes Hügler
Tel. [07731/958096](tel:07731958096)
E-Mail: a.huegele@awo-konstanz.de

Jugendmigrationsdienst (JMD 12 – 27 Jahre)

Der Jugendmigrationsdienst (JMD) unterstützt junge Menschen mit Migrationshintergrund zwischen 12 und 27 Jahren durch Beratung sowie Angebote in den Bereichen Bildung und Freizeit.

Vor allem bietet der JMD langfristige und individuelle Begleitung für Jugendliche auf ihrem schulischen und beruflichen Weg.

Konstanz

Jugendmigrationsdienst Konstanz

Caritasverband Konstanz e.V.
Uhlandstr. 15 | 78464 Konstanz

JMD-Beraterin: Nikola Haag

Caritasverband Konstanz e.V.
Uhlandstr. 15 | 78464 Konstanz
Mob. 01622789286
E-Mail: n.haag@caritas-kn.de

Sprechstunden

Termine nach vorheriger Vereinbarung möglich.
Standort: Konstanz, Allensbach, Reichenau.

Radolfzell

Jugendmigrationsdienst Radolfzell

Fürstenbergstr. 7 | 78315 Radolfzell

JMD-Beraterin: Veronika Ellert

Tel. [07732/941105](tel:07732/941105)

Mobil: [0176 13527982](tel:017613527982)

E-Mail: v.ellert@awo-konstanz.de

Sprechstunden

Termine nach vorheriger Vereinbarung möglich.

Standort: Radolfzell.

Singen

Jugendmigrationsdienst Singen

Caritasverband Singen-Hegau e.V.

Worblingerstr. 14 | 78224 Singen

JMD-Beraterin: Svetlana Mager

Tel. [07731 96970222](tel:0773196970222)

E-Mail: mager@caritas-singen-hegau.de

Sprechstunden

Termine nach vorheriger Vereinbarung möglich.

Standort: Singen.

Stockach

Jugendmigrationsdienst Stockach

Caritasverband Singen-Hegau e. V.

Marktplatz 3 | 78333 Stockach

JMD-Beraterin: Melanie Zimmermann

Tel. [07731/96970252](tel:07731/96970252)

E-Mail: m.zimmermann@caritas-singen-hegau.de

Sprechstunden

Termine nach vorheriger Vereinbarung möglich.

Standort: Stockach.

Mobile Jugendarbeit

Die Mobile Jugendarbeit bietet Jugendlichen ab 14 und jungen Erwachsenen bis 27 Jahren kostenlose Beratung und Hilfe.

Konstanz

Mobile Jugendarbeit Konstanz

Zähringerplatz 19 | 78464 Konstanz
Tel. [07531/73186](tel:0753173186)
E-Mail: mobile.jugendarbeit@konstanz.de

Radolfzell

Mobile Jugendarbeit Radolfzell

Bahnhofstr. 2 | 78315 Radolfzell am Bodensee
Rolf Weishaupt
Tel. [07732/9406382](tel:077329406382)
E-Mail: rolf.weishaupt@cafe-connect-rz.de

Rielasingen-Worblingen

Mobile Jugendarbeit Rielasingen-Worblingen

Hegastr. 60 | 78239 Rielasingen-Worblingen
Jenny Frankenhauser
Tel. [07731/790697](tel:07731790697)
E-Mail: kiju@rielasingen-worblingen.de

Singen

Mobile Jugendarbeit Singen

Erzbergerstr. 16 | 78224 Singen
Tel. [07731/183808](tel:07731183808)
E-Mail: mobile-jugendarbeit@singen.de

Psychologische Beratungsstellen

Konstanz

Psychologische Beratungsstelle der Stadt Konstanz für Kinder, Jugendliche und Eltern

Benediktinerplatz 2 | 78467 Konstanz
Silvana Hellenbock; Dagmar Bräunlinger
Tel. [07531/9002406](tel:075319002406); [07531/9002694](tel:075319002694)

Für Familien, Eltern, Kinder und Jugendliche, die in schwierigen Situationen Beratung suchen oder deren Leben durch Konflikte und Probleme belastet ist.

Die Anmeldung kann telefonisch oder persönlich erfolgen.

Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag von 08.30 Uhr bis 12:00 Uhr.

Dienstag von 13.30 Uhr bis 15:30 Uhr.

Psychologische Beratungsstelle für Erziehungsberatung und Eheberatung, Familienberatung und Lebensberatung

Wollmatingerstr. 22 | 78467 Konstanz

Tel. [07531/363260](tel:07531363260)

Für Eltern mit Erziehungsproblemen oder Erziehungsfragen, Eltern und Paare bei Trennung und Scheidung, aber auch Jugendliche oder Erwachsene in Lebenskrisen. Sie können [online](#) einen Termin vereinbaren.

Radolfzell

Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Otto-Blesch-Straße 49 | 78315 Radolfzell am Bodensee

Tel. [07531/8003211](tel:075318003211)

E-Mail: pbradolfzell@LRAKN.de

Singen

Psychologische Beratungsstelle für Ehefragen, Familienfragen und Lebensfragen

Hegaustr. 41 | 78224 Singen

Tel. [07731/63888](tel:0773163888)

Psychologische Beratungsstelle für Erziehungsberatung und Eheberatung, Familienberatung und Lebensberatung

Beethovenstrasse 50 | 78224 Singen

Tel. [07731/860823](tel:07731860823)

E-Mail: pbs.konstanz@diakonie.ekiba.de

Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Magistr. 7 | 78224 Singen

Tel. [07531/8003311](tel:075318003311)

E-Mail: pbsingen@LRAKN.de

Weitere Informationen zum Thema **psychische Gesundheit** und **Trauma** finden Sie [hier](#).

Schulsozialarbeit

Allensbach

Schulsozialarbeit an den Grundschulen Allensbach

Grundschule Allensbach

Schulstr. 12 | 78476 Allensbach

Sibylle Manske

Tel. [0151/28974381](tel:015128974381)

E-Mail: schulsozialarbeit@allensbach.de

Engen

Schulsozialarbeit in Engen

Anne-Frank-Schulverbund und Hewenschule

Sabrina Sauer

Tel. [07733/942832](tel:07733/942832)

Mob. [0157/74111520](tel:0157/74111520)

E-Mail: jugendsozialarbeit-engen@web.de

Gymnasium

Cosima Clemens

E-Mail: schulsozialarbeit@gymnasium-engen.de

Grundschulen Engen und Welschingen

Luisa Tersigni

Tel. [07733/993025](tel:07733/993025)

Mob. [0162/2308231](tel:0162/2308231)

E-Mail: sozialarbeit@grundschule-engen.de

Gottmadingen

Schulsozialarbeit in Gottmadingen: Hebelschule Grundschule Gottmadingen

Rathausplatz 2 | 78244 Gottmadingen

Tel. [07731/908280](tel:07731/908280)

E-Mail: hebelschule@gottmadingen.schule.bwl.de

Außenstelle Bietingen

Schulstr. 1 | 78244 Gottmadingen-Bietingen

Tel. [07734/2599](tel:07734/2599)

Außenstelle Randegg

Grenzlandstr. 15 | 78244 Gottmadingen-Randegg

Tel. [07734/6537](tel:07734/6537)

Schulsozialarbeit Eichendorff-Realschule

Franziska Martin

Tel. [07731/905717](tel:07731/905717)

Mob. [0172/2652861](tel:0172/2652861)

E-Mail: SzGottmadingen.EDSchule@gmx.de

Lisa Sturn

Tel. [07731/905718](tel:07731/905718)

Mob. [0173/3436106](tel:0173/3436106)

E-Mail: SzGottmadingen.EDSchule@gmx.de

Hilzingen

Schulsozialarbeit Peter-Thumb-Schule

Marie Laß

Tel. [0160/96912611](tel:016096912611)

E-Mail: lass@schule-hilzingen.de

Konstanz

Schulsozialarbeit in städtischer Trägerschaft

Stadt Konstanz

Schulsozialarbeit

Benediktinerplatz 2 | 78467 Konstanz

Sachgebietsleitung: Michaela Jonasson

Tel. [07531/9002485](tel:075319002485)

E-Mail: Michaela.Jonasson@konstanz.de

Schulsozialarbeit in freier Trägerschaft

Schulsozialarbeit IN VIA

Sankt-Stephans-Platz 39a | 78462 Konstanz

Annette Dekorsy

Tel. [07531/4549664](tel:075314549664)

E-Mail: Annette.Dekorsy@invia-freiburg.de

Schulsozialarbeit Sozialdienst katholischer Frauen Konstanz e.V.

Säntisstr. 4 | 78464 Konstanz

Leitung Jugendhilfe: Sabine Urban-Weber

Tel. [07531/815930](tel:07531815930)

E-Mail: sabine.urban@skf-konstanz.de

Schulsozialarbeit Wessenbergsche Vermächtnisstiftung

Seehalde 7 | 78464 Konstanz

Fachbereichsleitung Schulkinder/Schulsozialarbeit Förderschule: Wolfgang Pfeiffer

Tel. [07531/131915](tel:07531131915)

E-Mail: Wolfgang.Pfeiffer@konstanz.de

Landkreis Konstanz

Schulsozialarbeit an beruflichen Schulen des Landkreises

Berufsschulzentrum Stockach
Conradin-Kreutzer-Str. 1 | 78333 Stockach
Tel. [07771/870417](tel:07771870417)
E-Mail: Info@berufshelfer.de

Radolfzell

Schulsozialarbeit in Radolfzell

Luisenplatz 2 | 78315 Radolfzell
Leitung Kinder und Jugend: Eva-Maria Beller
Tel. [07732/82336220](tel:0773282336220)
E-Mail: evamaria.beller@radolfzell.de

Rielasingen-Worblingen

Schulsozialarbeit in Rielasingen-Worblingen

Schulsozialarbeit Ten-Brink-Schule

Catia Di Fiore
Tel. [07731/924743](tel:07731924743)
Mob. [0170/7643766](tel:01707643766)
E-Mail: schulsozialarbeit-tbs@web.de

Dennis Bräuer - Schulsozialarbeit VKL-Klasse

Schulsozialarbeit Scheffelschule

Dana Graß
Tel. [07731/975414](tel:07731975414)
Mob. [0160/97885143](tel:016097885143)
E-Mail: SSA-Scheffelschule@t-online.de

Schulsozialarbeit Hardbergschule

Angela Gubitz
Mob. [0170/5538968](tel:01705538968)
E-Mail: SSA-Hardbergschule@t-online.de

Schulsozialarbeit Hebelschule

Silvia Meitz

Mob. [0176/10086035](tel:0176/10086035)
E-Mail: SSA-Hebelschule@t-online.de

Singen

Schulsozialarbeit in Singen

Freiheitsstr. 6 | 78224 Singen
Marei von Bonin
Tel. [07731/85747](tel:07731/85747)
E-Mail: marei.bonin@singen.de

Stockach

Sozialarbeit an Schulen: Schulverbund Nellenburg

Jahnweg 1 | 78333 Stockach

Margerit Haas
Tel. [07771/802460](tel:07771/802460)
Mob. [0175/5752662](tel:0175/5752662)
E-Mail: m.haas@stockach.de

Petra Brinkmann
Tel. [07771/802457](tel:07771/802457)
Mob. [0151/42667834](tel:0151/42667834)
E-Mail: p.brinkmann@stockach.de

Sozialarbeit an Schulen: Nellenburg Gymnasium

Dillstr. 9 | 78333 Stockach
Angelika Winter
Tel. [07771/802484](tel:07771/802484)
Mob. [0151/42667835](tel:0151/42667835)
E-Mail: a.winter@stockach.de

Sozialarbeit an Schulen: Grundschulen Stockach

Tuttlingerstr. 9-11 | 78333 Stockach
Susanne Fricke
Tel. [07771/802442](tel:07771/802442)
Mob. [0151/426678336](tel:0151/426678336)
E-Mail: s.fricke@stockach.de

Sozialamt und Jugendamt

Konstanz

Bei Fragen und Problemen, die unter anderem folgende Themen betreffen, sind Sie beim Sozialamt und Jugendamt richtig:

- Sozialpass
- Pflegefamilienpass
- Elterngeld
- Erziehungsgeld
- Krankheit
- Eingliederungshilfe für Behinderte
- Freie Wohlfahrtspflege
- Beantragung von Sozialhilfe, Hilfe zum Lebensunterhalt

Sozialamt und Jugendamt

Verwaltungsgebäude Torkel
Benediktinerplatz 2 | 78467 Konstanz
Tel. [07531/9002401](tel:07531/9002401)
E-Mail: SJA@konstanz.de

Landkreis Konstanz

Amt für Kinder, Jugend und Familie

Otto-Blesch-Str. 49-51 | 78315 **Radolfzell**
Tel. [07531/8002700](tel:07531/8002700)
E-Mail: Jugendamt@LRAKN.de

Amt für Kinder, Jugend und Familie - Außenstelle

Maggistr. 7 | 78224 **Singen**
Tel. [07531/8002800](tel:07531/8002800)
E-Mail: Jugendamt@LRAKN.de

Bildung für Familien

Familienbildung ist ein Angebot für Eltern und andere Erziehungspersonen. Die Angebote der Familienbildung bieten Unterstützung rund um die Themen Familie, Erziehung und Bildung an.

AWO Elternschule im Landkreis Konstanz

Die Elternschule ist mit den Standorten **Singen**, **Gottmadingen**, **Radolfzell** und **Konstanz** eine feste Einrichtung für junge Familien geworden. Ziel war und ist es, präventive Angebote für eine möglichst breite Bevölkerung zu möglichst günstigen Preisen anzubieten.

AWO Kreisverband Konstanz e.V.

[AWO Elternschule](#)

Ragna Höxter (Verwaltung)
Tel. [07731/958081](tel:07731/958081)
E-Mail: r.hoexter@awo-konstanz.de

Regina Brütsch (Leitung)
Tel. [07731/958050](tel:07731958050)
E-Mail: r.bruetsch@awo-konstanz.de

Gottmadingen

AWO Kreisverband Konstanz e.V.
AWO Seniorenwohnanlage Gottmadingen
Hauptstr. 62 | 78244 Gottmadingen

Konstanz

AWO Kreisverband Konstanz e.V.
AWO Elternschule Konstanz
Friedrichstr. 21 | 78467 Konstanz

Die **AWO Elternschule Konstanz** befindet sich im Gebäude der **AWO Kindertagesstätte Talabu**. Der Eingang befindet sich hinter dem Haus.

Radolfzell

AWO Kreisverband Konstanz e.V.
AWO Elternschule Radolfzell
Fritz-Reichle-Ring 28 | 78315 Radolfzell

Singen

AWO Kreisverband Konstanz e.V.
Geschäftsstelle
Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen

AWO Familienhaus Taka Tuka Land
Schlachthausstr. 32 | 78224 Singen

Landesprogramm STÄRKE

Das [Landesprogramm STÄRKE](#) soll Eltern bei der Wahrnehmung ihrer Erziehungsaufgaben unterstützen. Ziel ist, durch eine verstärkte Elternbildung präventiv zum Kinderschutz beizutragen.

Das Programm bietet:

- Offene Treffs bieten Austausch und Kontaktmöglichkeiten mit anderen Eltern. Sie finden regelmäßig statt und sind **kostenlos**.

- Vielfältige Angebote zur Unterstützung von Familien in besonderen Lebenslagen. Für diese Angebote kann auf Antrag ein finanzieller Zuschuss gewährt werden. Der Antrag ist zu von dem:der Anbieter:in zu stellen.

Die Koordination liegt beim [Landratsamt des Landkreises Konstanz](#).

Landratsamt Konstanz

Amt für Kinder, Jugend und Familie
Fachdienst Frühe Hilfen
Otto-Blesch-Str. 49 | 78315 Radolfzell
Tel. [07531/8002335](tel:07531/8002335)
E-Mail: Fruehe-Hilfen@LRAKN.de

Frühe Hilfen

Anlaufstellen

Landratsamt Konstanz

Frühe Hilfen sind Angebote für Eltern ab der Schwangerschaft und Familien mit Kindern bis drei Jahre. Sie sind niedrigschwellig und richten sich besonders an Familien in belastenden Lebenslagen. Der Fachdienst Frühe Hilfen im Landkreis Konstanz bietet Schwangeren und Eltern Unterstützung, Beratung und Begleitung. Die Angebote sind kostenlos und erfolgen auf freiwilliger Basis.

Fachdienst Frühe Hilfen

Otto-Blesch-Str. 49 | 78315 Radolfzell
Tel. [07531/8002334](tel:07531/8002334) ; [07531/8002335](tel:07531/8002335)
E-Mail: Fruehe-Hilfen@LRAKN.de

Beratungsangebot „Guter Start ins Leben“

Die ersten Lebensjahre eines Kindes sind eine spannende und bereichernde Phase im Leben einer Familie. Viele Fragen ergeben sich und einige Herausforderungen wollen bewältigt werden.

Wir Mitarbeiterinnen des Fachdienstes Frühe Hilfen...

- haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen und Wünsche,
- beraten Sie zu Themen rund ums Essen, Schlafen, Spielen, Kinderbetreuung und vielem mehr,
- begleiten Sie ganz alltagspraktisch
- und suchen gemeinsam nach passenden Lösungen und Unterstützungsmöglichkeiten für Ihre Familie, damit ein guter Start ins Leben gelingen kann.

Das Angebot ist vertraulich und kostenlos und richtet sich an alle Eltern mit Babys und Kleinkindern von 0 bis 3 Jahren im Landkreis Konstanz. Eine Kontaktaufnahme kann per Mail, telefonisch (siehe oben) oder [hier](#) erfolgen.

[Hier](#) geht es zur Homepage.

„Begleitet ins Leben“: Aufsuchende Unterstützung durch Familienhebammen oder Familien-Gesundheits- und KinderkrankenpflegerInnen

Eine Familienhebamme oder Familien-Gesundheits- und KinderkrankenpflegerIn (FGKiKP) kann Ihnen bereits in der Schwangerschaft oder nach der Geburt Ihres Kindes unterstützend zur Seite stehen und Sie in den ersten Lebensjahren Ihres Kindes (0-3 Jahre) begleiten.

Sie hilft Ihnen über die medizinische Versorgung hinaus, Lösungen und Wege für das Leben mit Ihrem Kind zu finden. Die Fachkraft kommt zu Ihnen nach Hause und gibt Tipps zur gesunden Entwicklung, Versorgung und Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes. Bei Bedarf helfen Familienhebammen oder Familien-Gesundheits- und KinderkrankenpflegerInnen Ihnen dabei, geeignete und passgenaue Unterstützungsangebote zu finden.

Das Angebot ist vertraulich und kostenlos. Begleitet ins Leben richtet sich an Schwangere oder Eltern im Landkreis Konstanz, die

- sich Sorgen über die Zukunft mit ihrem Baby machen
- sich unsicher und überfordert fühlen mit der neuen Situation
- sich Sorgen um ihre finanzielle Situation machen
- sehr jung Mutter oder Vater werden
- ein Frühgeborenes versorgen
- ein Familienmitglied mit Erkrankung oder Behinderung haben
- ihr Kind ganz alleine großziehen

Wünschen Sie sich Unterstützung? In den Schwangerenberatungsstellen (Link zu Liste d. Schwangerenberatungsstellen im Landkreis Konstanz: werden Sie über Unterstützungsmöglichkeiten einer Familienhebamme oder Familien-Gesundheits- und KinderkrankenpflegerIn informiert:

[Hier](#) geht es zur Homepage.

„Gemeinsam ins Leben“: videogestützte Eltern-Kind-Beratung

Manchmal ist der Alltag mit kleinen Kindern gar nicht so einfach, zum Beispiel wenn....

- das Baby stundenlang schreit ohne sich zu beruhigen,
- es einfach nicht einschläft oder immer wieder aufwacht,
- die gemeinsamen Mahlzeiten anstrengend sind,
- das Kind stark trotzt,
- sich die Geschwister oft streiten.

In der psychologischen Beratungsstelle bieten wir für Familien das Angebot der videogestützten Beratung, um das Verständnis und das Miteinander von Eltern und Säuglingen im Alltag zu verbessern. Mithilfe kurzer Videos aus dem Alltag unterstützen wir Sie, die Signale Ihres Kindes besser zu verstehen. Gemeinsam mit Ihnen suchen wir nach neuen Wegen, damit...

- es leichter wird, das Baby zu beruhigen,

- es besser einschläft,
- die gemeinsamen Mahlzeiten entspannter sind,
- die Geschwisterbeziehungen gelingen

und das Familienleben wieder Spaß macht!

Das Angebot ist vertraulich und für Sie kostenfrei. In Ausnahmefällen beraten wir Sie auch zu Hause.

Die Kontaktaufnahme erfolgt in der Regel telefonisch oder per Mail über den Fachdienst Frühe Hilfen. Dort wird Ihre Anmeldung aufgenommen und zur Terminvereinbarung an uns Beraterinnen weitergeleitet.

[Hier](#) geht es zur Homepage.

Konstanz

Stadt Konstanz - Fachstelle Frühe Hilfen

Benediktinerplatz 2 | 78467 Konstanz

Tel. [07531/9002694](tel:075319002694)

E-Mail: Dagmar.Braeunlinger@konstanz.de

Diakonisches Werk

Gottlieberstr. 25 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/915055](tel:07531915055)

pro familia

Reichenastr. 5a | 78467 Konstanz

Tel. [07531/26390](tel:0753126390)

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Sankt-Stephans-Platz 39a | 78462 Konstanz

Tel. [07531/2825970](tel:075312825970)

Sozialpädiatrisches Zentrum am Klinikum Konstanz

Mainaustr. 35 | 78464 Konstanz

Tel. [07531/8011677](tel:075318011677)

Treffpunkt Berchen

Breslauerstr. 2 | 78467 Konstanz

Tel. [07531/692881](tel:07531692881)

In Notfällen und am Wochenende

Kinderklinik

Mainaustr. 35 | 78464 Konstanz

Tel. [07531/8011651](tel:075318011651)

Radolfzell

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Löwengasse 18 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/57615](tel:07732/57615)

Singen

Diakonisches Werk

Worblingerstr. 26 | 78224 Singen

Tel. [07731/86080](tel:07731/86080)

pro familia

Feuerwehrstr. 1 | 78224 Singen

Tel. [07731/61120](tel:07731/61120)

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Theodor-Hanloser-Str. 5 | 78224 Singen

Tel. [07731/46006](tel:07731/46006)

Start.Singen**Elterntreff Sprechstunden**

Wo: AWO, Alemannenstraße 31

Wann: Montags 10:00 - 12:00 Uhr

Elternkurs Sprechstunde

Wo: Sozialdienst katholischer Frauen, Kardinal-Bea-Haus, Theodor-Hanloser-Straße 5

Wann: Mittwochs 10:00 - 12:00 Uhr

In Notfällen und am Wochenende**Kinderklinik**

Virchowstr. 10 | 78224 Singen

Tel. [07731/890](tel:07731/890)

Kita-Einstieg

Wenn Ihr Kind oder Ihre Kinder bisher keine Kindertageseinrichtung oder Kindertagespflegestelle besuchen, empfiehlt sich das Angebot "Kita-Einstieg" in Radolfzell und Singen. Kita-Einstieg ist eine Anlaufstelle für Familien mit Kindern bis zum Schulalter. Sie erhalten zum Beispiel Informationen zu Möglichkeiten der Kindertagesbetreuung oder Zugang zu offenen Beratungssprechstunden für Eltern.

Weitere Informationen zu den Einzelangeboten in Radolfzell und Singen finden Sie hier:

[Kita-Einstieg in Radolfzell](#) und [Kita-Einstieg in Singen](#).

Stadt Radolfzell

Fachbereich Bildung, Jugend, Sport

Schützenstr. 16 | 78315 Radolfzell

Tel. 07732/9423609

E-Mail: kita-einstieg@web.de

AWO Kreisverband Konstanz e.V.

Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen

Agnes Hügler

Tel. 07731/958096

Mob. 0163/7034645

E-Mail: a.huegler@awo-konstanz.de

Frühe Hilfen für Jenische und Sinti Familien

Die Frühen Hilfen für Jenische und Sinti Familien sind ein Angebot des Vereins Kinderchancen in Kooperation mit der AWO. Eine Familienbegleiterin unterstützt Jenische und Sinti Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren.

Sie erhalten Hilfe bei:

- Fragen zur Entwicklung und Gesundheit der Babys
- Unterstützung bei der Anmeldung in die Kindertagesstätte
- Anträgen, Formularen und Behördengängen
- Fragen, Ängste und Sorgen, die die Familie betreffen
- Finanzielle Problemen

AWO Kreisverband Konstanz e.V.

Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen

Agnes Hügler

Tel. [07731/958096](tel:07731958096)

E-Mail: kinderchancen-huegler@awo-konstanz.de

Tipp für Singen

Willkommen in Singen: Willkommensbuch

Das Willkommensbuch ist für alle Singener Eltern, die ein Baby bekommen haben. Es enthält Informationen und Anlaufstellen rund um die neue Lebenssituation sowie 14 Gutscheine für verschiedene Angebote.

Babyforum

Das [Babyforum](#) ist ein Netzwerk, das aus Fachleuten besteht, die täglich mit Schwangeren und Eltern zusammenarbeiten.

Das Babyforum hilft vertraulich und kostenlos.

[Hier](#) finden Sie weitere Informationen zum Babyforum in unterschiedlichen Sprache.

Hebammengeleitetes Gesundheitszentrum (HGZ) radofine

Das [Hebammengeleitete Gesundheitszentrum radofine](#) ist ein Modellprojekt der Stadt Radolfzell für die Familien im Landkreis Konstanz. Die Sicherung der Grundversorgung junger Familien sowie Begegnung, Wissensvermittlung und Austausch rund um die Themen früher

Familienbildung finden dort statt.

Mit dem Angebot einer **Hebammen-Sprechstunde** sowie **einer Wochenbett-Ambulanz** tragen wir von Beginn an dazu bei, mehr Betreuungskapazitäten für Eltern bereitzustellen.

HGZ Radofine

Forsteistr. 2 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/3027910](tel:07732/3027910)

E-Mail: info@hgz-radolfzell.de

Wegweiser für Schwangere und Eltern

Wenn ein Baby unterwegs ist, gibt es für die Eltern viele neue Dinge zu wissen und zu tun. Damit das nicht zu schwierig wird, gibt es Hilfe – zum Beispiel in Form von Flyern, in denen alles gut erklärt ist.

Der [Wegweiser für Schwangere und Eltern](#) bietet praktische Informationen, übersichtliche Checklisten und wichtige Anlaufstellen zum Thema Schwangerschaft und Geburt.

Im [Flyer Starke Partner - Frühe Hilfen](#) finden Sie wichtige Ansprechpersonen und Stellen, bei denen Sie sich beraten lassen können, wenn Sie Fragen haben oder Hilfe brauchen – schon ganz am Anfang, bevor das Baby da ist.

wellcome Hegau-Bodensee

wellcome Hegau-Bodensee bietet praktische Unterstützung für Familien nach der Geburt: Wer keine Hilfe in den ersten Monaten hat, erhält bei [wellcome](#) Unterstützung durch eine ehrenamtliche Mitarbeiterin.

Die Hilfe kann von **allen** Familien in Anspruch genommen werden und ist **kostenlos**.

Konstanz

Diakonisches Werk des Evang. Kirchenbezirks Konstanz

[wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt](#)

Wollmatingerstr. 22 | 78467 Konstanz

Barbara Nobel

Tel. [0172/4507252](tel:0172/4507252)

E-Mail: konstanz@wellcome-online.de

Radolfzell

Diakonisches Werk des Evang. Kirchenbezirks Konstanz

[wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt](#)

Teggingerstr. 16 | 78315 Radolfzell

Renate Gundelsweiler

Tel. [0172/6679698](tel:0172/6679698)

E-Mail: hegau-bodensee@wellcome-online.de

Singen

Diakonisches Werk des Evang. Kirchenbezirks Konstanz

[wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt](#)

Beethovenstr. 50 | 78224 Singen

Claudia Funk

Tel. [0173/2433580](tel:0173/2433580)

E-Mail: hegau-bodensee@wellcome-online.de

Frühförderung und Sonderpädagogik

Die interdisziplinäre Frühförderung richtet sich an Familien mit einem entwicklungsauffälligen, behinderten oder von Behinderung bedrohten Kind.

Sie bietet Beratung und Hilfen für Eltern und kann die Inklusion von Kindern in eine Kindertagesstätte unterstützen und begleiten.

Die Beratung und Frühförderung sind für die Eltern in der Regel kostenfrei.

Allgemeine Entwicklung, Lernentwicklung und Sprachentwicklung

Sonderpädagogische Beratungsstelle an der Hewenschule Engen

Jahnstr. 32 | 78234 Engen

Anke Stepp

Tel. [07733/942830](tel:07733/942830)

E-Mail: ankestepp@hewenschule.de

Förderschwerpunkte: Lernen

Sonderpädagogische Beratungsstelle an der Sonnenlandschule

Sonnenbühlstraße 34 | 78464 Konstanz

Frau Motsch

Förderschwerpunkt: Sprache

Tel.: [07531/76881](tel:07531/76881)

E-Mail: sopaed.fruehforderung.kn@sonnenland-schule.de

Sonderpädagogische Beratungsstelle an der Hauserrenschule Radolfzell

Luisenplatz 2 | 78315 Radolfzell

Herr Schreck

Tel. [07732/82336201](tel:07732/82336201)

E-Mail: fruehberatung.radolfzell@web.de

Förderschwerpunkt: Lernen

Frau Wenzler

Tel. [07732/8238092](tel:07732/8238092)

E-Mail: sopaed.fruehfoerderung.rz@sonnenland-schule.de

Förderschwerpunkt: Sprache

Sonderpädagogische Beratungsstelle der Wessenbergschule

Münchriedstr. 2 | 78224 Singen

Frau Schmidt

Tel: [07731/797642](tel:07731797642)

E-Mail: Fruehberatung.pestalozzischule@web.de

Förderschwerpunkte: Sprache und Lernen

Sonderpädagogische Beratungsstelle für Frühförderung Stockach

Hägerweg 11 | 78333 Stockach

Tel. [07771/802410](tel:07771802410)

E-Mail: sopaed.fruehfoerderung@stockach.de

Frau Weiß-Straub (Schwerpunkt Sprachentwicklung)

Frau Weber (Schwerpunkt allgemeine und Lernentwicklung)

Herr Gruber (Schwerpunkt geistige und körperliche Entwicklung)

Sprachentwicklung

Sonderpädagogische Beratungsstelle an der Hauserrenschule Radolfzell

Luisenplatz 2 | 78315 Radolfzell

Frau Wenzler

Tel. [07732/8238092](tel:077328238092)

E-Mail: sopaed.fruehfoerderung.rz@sonnenland-schule.de

Förderschwerpunkt: Sprache

Motorische Entwicklung und geistige Entwicklung

Sonderpädagogische Beratungsstelle an der Regenbogen-Schule Konstanz Leipzigerstr.

6 | 78467 Konstanz

Frau Welle

Tel. [07531/3618913](tel:075313618913)

E-Mail: beratungsstelle@regenbogen-schule-konstanz.de

Förderschwerpunkt: Geistige Entwicklung, körperliche und motorische Entwicklung

Sonderpädagogischer Beratungsstelle an der Haldenwangschule Singen Münchriedstr.

10 | 78224 Singen

Herr Gruber

Tel. [07731/924680](tel:07731924680)

E-Mail: beratungsstelle@haldenwang-schule-singen.de

Förderschwerpunkt: Geistige Entwicklung

Sonderpädagogische Beratungsstelle für Frühförderung Stockach

Hägerweg 11 | 78333 Stockach

Herr Gruber

Tel. [07771/802447](tel:07771/802447)

E-Mail: sopaed.fruehfoerderung@stockach.de

Hörentwicklung

Sonderpädagogische Beratungsstelle des Bildungszentrum und Beratungszentrums für hörgeschädigte Kinder und Jugendliche Stegen - Außenstelle Hegau-Bodensee

Rielasingerstr. 81 | 78224 Singen

Herr Bischoff

Tel. [07731/187722](tel:07731/187722)

E-Mail: s.bischoff@bbzstegen.de; kontakt@bbzstegen.de

Für Frauen und Mädchen

Angebote für Frauen und Mädchen

Konstanz

Xenia für geflüchtete Frauen

Gezielte und individuelle Begleitung und Unterstützung von geflüchteten Frauen, damit sie vor Ort Fuß fassen und gleiche Chancen wie Männer bekommen können.

Xenia

Wollmatingerstr. 58 | 78467 Konstanz

Zahide Sarikas

Tel. [0171/6776834](tel:0171/6776834)

E-Mail: z.sarikas@awo-konstanz.de

Malteser Mädlestreff

Ein wöchentlicher Treffpunkt für Mädchen mit und ohne Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 16 Jahren.

und

Young Women's Club

Ein wöchentlicher Treffpunkt für junge Frauen mit und ohne Migrationshintergrund ab 16 Jahren.

Treffpunkt: Café Malta

Fürstenbergstr. 68 | 78467 Konstanz

Falls Sie beim Malteser Mädlestreff oder beim Young Women's Club teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte mit Angabe Ihres Alters per Mail oder Whatsapp bei Frau Baumann an!

Leitung Integrationsdienst

Silvia Baumann

Tel. [07531/810482](tel:07531/810482)

Mobil. [0163/8666606](tel:0163/8666606)

E-Mail: silvia.baumann@malteser.org

Singen

[Frauentreff](#)

Ein wöchentlicher Treffpunkt für Mädchen und Frauen aller Länder und jeden Alters. Gerne auch mit Kindern.

Stadt Singen

Stabsstelle Kommunale Integration

Hegastr. 42/44 | 78224 Singen

Linda Kelmendi

Tel. [07731/9263501](tel:07731/9263501)

E-Mail: Linda.Kelmendi@singen.de

Zwangsverheiratung

Weitere Informationen zur drohenden Zwangsverheiratung finden Sie [hier](#).

Frauenärzt:innen

Informationen zu Frauenarzt:innen finden Sie [hier](#).

Schwanger – und jetzt?

Informationen und Antworten auf Fragen zum Thema Schwangerschaft und Geburt gibt es [hier](#).

Gruppenangebote für Eltern und Kinder

Hier finden Sie Krabbelgruppen, offene Treffs und andere Gruppenangebote für Eltern und Kinder im Landkreis Konstanz.

Allensbach

[Krabbeltreff](#)

Spielzeit für Kinder und unverbindlicher Austausch zwischen Eltern.

Bürgertreff Allensbach

Höhrenbergstr. 15 | 78476 Allensbach

Lisa Rogolski

Tel: [0172/9042993](tel:01729042993)

E-Mail: lisatk@web.de

Engen

Eltern-Kind-Turnen TG Welschingen

Bewegung für die Jüngsten und ihre Eltern unter fachkundiger Anleitung.

- **Ab 3 Jahren:** Immer dienstags von 14:30 bis 15:15 Uhr in der Hohenhewenhalle in Engen.
- **Ab 2 Jahren:** Immer dienstags von 15:15 bis 16:00 Uhr in der Hohenhewenhalle in Engen.
- **Ab 2 Jahren und 9 Monaten:** Immer mittwochs von 15:30 Uhr 16:30 Uhr im Bürgerhaus Anselfingen.

TG Welschingen e.V.

Dorfstr. 11 | 78234 Engen

Tel. [07733/504717](tel:07733504717)

E-Mail: tgwelschingen@hegaudata.de

Eltern-Kind-Turnen TV Engen

In zwei Gruppen machen Kinder ab dem zweiten beziehungsweise dritten Geburtstag zusammen mit einem Elternteil erste Erfahrungen im Sportgeschehen.

- **2 bis 3 Jahre:** Immer mittwochs von 17:00 bis 18:00 Uhr in der Sporthalle in Engen.
- **3 bis 4 Jahre:** Immer mittwochs von 16:00 bis 17:00 Uhr in der Sporthalle in Engen.

Turnverein Engen 1847 e.V.

Schwarzwaldstr. 14a | 78234 Engen

Martina Kamenzin

Tel.: [07733/975414](tel:07733975414)

E-Mail: vorstand@tv-engen.de

Familienwerkstatt Engen

In der Familienwerkstatt finden Kurse und Veranstaltungen unter anderem für Mütter und Väter mit Kindern unter 3 Jahren statt:

- Elternbabykurs
- babySignal Anfängerkurs
- Elterncafé
- Babymassagekurs
- Tanzzwerge

Familienwerkstatt Engen

Bergstr. 32 | 78234 Engen

Brigitte Dietrich

Tel. [07733/6753](tel:07733/6753)
E-Mail: brigitte-die@web.de

Jugendchor Engen

Jeweils **donnerstags**.

Kinder ab ca. 6 bis ca. 9 Jahre: 17:00 bis 18:00 Uhr.

Kinder ab ca. 10 bis ca. 13 Jahre: 18:00 bis 19:00 Uhr.

Jugendliche/junge Erwachsene/Erwachsene: 19:00 bis 20:30 Uhr.

- Telefonische Anmeldung im Voraus: Nachname, Alter des Kindes oder Jugendlichen und Telefonnummer für den Rückruf sind dabei wichtig.
- **Kosten: 15 Euro pro Monat. Finanzielle Unterstützung bei Engpässen möglich.**

Kindergarten St. Wolfgang

Klostergasse 15 | 78234 Engen

Ulrike Brachat; Siegfried Fleischer; Claudia Mbianda

Tel. [07731/23953](tel:07731/23953); [07731/9120881](tel:07731/9120881); [07739/362020](tel:07739/362020)

Kinderwohnung Kunterbunt - Grundschule Engen

In der Kinderwohnung werden Schulkinder im Alter von 6 bis 14 Jahren durch Hausaufgabenhilfe und schulergänzendes Lernen unterstützt und in ihren sprachlichen und schulischen Fähigkeiten gefördert.

Gerne unterstützt und berät die Kinderwohnung auch die Eltern mit einer niederschweligen Elternarbeit und ist für sie eine erste Anlaufstelle bei verschiedenen Anliegen, Fragen und Problemen.

Der Besuch der Kinderwohnung ist freiwillig und kostenlos.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 13:00 bis 18:00 Uhr.

Kinderwohnung Kunterbunt

Bei der Säge 8a | 78234 Engen

Ronja Hoppe

Tel. [07733/978290](tel:07733/978290)

E-Mail: kiwo.engen@diakonie.ekiba.de

Krabbelgruppe der evangelischen Kirchengemeinde

Für Kinder zwischen 9 Monaten und 3 Jahren.

Immer mittwochs im Gemeindehaus.

Evangelische Kirchengemeinde Engen

Gemeindehaus

Hewenstr. 16 | 78234 Engen

Tel. [07733/8924](tel:07733/8924)

Krabbelgruppe in Engen

Immer dienstags zwischen 10:00 und 11:30 Uhr im katholischen Gemeindezentrum.

Katholisches Gemeindezentrum St. Martin

Hexenwegle 2 | 78234 Engen

Frau Bin

Mob. 0174/5832589

Seelsorgeeinheit Oberer Hegau

Hauptstr. 2 | 78234 Engen

Krabbelgruppe in Welschingen

In Welschingen trifft sich die Krabbelgruppe für Kleinkinder immer freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr.

Seelsorgeeinheit Oberer Hegau

Hauptstr. 2 | 78234 Engen

Rebecca Lutz; Gabi Wenger

Tel. 07733/505196; 07733/8413

Krabbelgruppe Waldorfkindergarten

Für Kinder ab 14 Monaten.

Immer montags von 15:00 bis 17:00 Uhr in den Räumen des Waldorfkindergartens.

Waldorfkindergarten Engen

Goethestr. 4 | 78234 Engen

Frau Kaiser

Tel. 07733/78290

Stadtbibliothek Engen

Zahlreiche Veranstaltungen auch für Kinder unter 3 Jahren.

Stadtbibliothek Engen

Hauptstr. 8 | 78234 Engen

Tel.: 07733/501839

E-Mail: Stadtbibliothek@engen.de

Hilzingen

Musikgarten der Jugendmusikschule westlicher Hegau e.V.

Babymusikgarten

Für Babys von 3 bis 18 Monaten mit einem Elternteil.

Musikgarten

Kleinkindgruppe für Kinder von 1,5 bis 4,5 Jahre mit einem Elternteil.

[Jugendmusikschule Westlicher Hegau e.V.](#)

Hauptstr. 61a | 78247 Hilzingen

Tel. [07731/92476](tel:07731/92476); [07731/23953](tel:07731/23953)

E-Mail: info@jumu-hegau.de

Konstanz

[Babymassage](#)

Für Eltern von vier Wochen bis zum Krabbelalter.

5 Treffen für 75 Euro.

[AWO Kreisverband Konstanz e.V.](#)

Geschäftsstelle

Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen

Tel. [07731/958081](tel:07731/958081)

E-Mail: elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de

[Offener Elterntreff](#)

Offener Treff für Eltern mit Kindern bis 6 Jahren.

Kosten: 1 Euro pro Familie.

Immer mittwochs von 15:30 bis 17:30 Uhr (außer in den Schulferien) im [Familiencafé Friedrich](#) (Eingang hinter dem Haus, 2. Stock, links).

Familiencafé Friedrich

Friedrichstr. 21 | 78464 Konstanz

Heike Häusler

E-Mail: haeusler65@gmx.de

[AWO Kreisverband Konstanz e.V.](#)

Geschäftsstelle

Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen

Tel. [07731/958081](tel:07731/958081)

E-Mail: elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de

[PEKiP-Gruppe](#)

Dieser Kurs vermittelt Spielanregungen, Bewegungsanregungen und Sinnesanregungen nach dem Prager Eltern-Kind-Programm. Sie erhalten vielseitige Anregungen entsprechend dem Entwicklungsstand Ihres Kindes. Ebenso erhalten Sie als Eltern Kontakt zu anderen Eltern und es kann ein hilfreicher Erfahrungsaustausch entstehen.

[AWO Kreisverband Konstanz e.V.](#)

Geschäftsstelle

Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen

Tel. [07731/958081](tel:07731/958081)

E-Mail: elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de

Veranstaltungsorte: **Singen, Gottmadingen, Radolfzell, Konstanz und Steißlingen.**

Spielgruppen und Kontaktgruppen

Die Kinder entwickeln in der Gruppe erste Beziehungen zu Gleichaltrigen und sammeln so neue und wichtige Erfahrungen.

8 Treffen für 80 Euro.

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Konstanz e.V.

Luisenstr. 1 | 78464 Konstanz

Tine Machill

Tel. [07531/62900](tel:0753162900)

E-Mail: familie@ov-kn.drk.de

Startpunktcafé Allmannsdorf

Elterncafé im Quartiersladen Allmannsdorf.

Immer donnerstags von 09:30 bis 11:30 Uhr.

Caritasverband Konstanz e.V.

Quartiersladen Allmannsdorf

Mainaustr. 166 | 78464 Konstanz

Jasmin Hierling

Tel. [07531/8071700](tel:075318071700)

E-Mail: start.allmansdorf@caritas-kn.de

Startpunktcafé Altstadt

Frühstück für schwangere Frauen, Väter und Mütter mit Kindern von 0 bis 3 Jahren. Keine Anmeldung nötig.

Immer donnerstags von 09:30 bis 11:30 Uhr am Stephansplatz.

Beratungsstelle Stephansplatz

Sankt-Stephans-Platz 39a | 78462 Konstanz

Ines Krauter-Harney

Tel. [07531/2825970](tel:075312825970)

E-Mail: start.altstadt@skf-konstanz.de

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Säntisstraße 4 | 78464 Konstanz

Tel. [07531/81590](tel:0753181590)

E-Mail: info@skf-konstanz.de

Startpunktcafé Dettingen

- **Startpunktcafé:** Immer dienstags von 10:00 bis 11:30 Uhr im Kinderhaus St. Verena.
- **Babytreff:** Immer montags von 09:30 bis 11:00 Uhr für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr.

Kinderhaus St. Verena

Rebweg 11 | 78465 Konstanz

Tanja Tritschler-Haupenthal

Tel. [07533/9330100](tel:07533/9330100)

E-Mail: startpunkt@kinderhaus-st-verena.de

Startpunktcafé Königsbau

Das Startpunktcafé bietet Schwangeren und Familien mit Kindern bis 3 Jahren ein offenes Ohr sowie die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen.

Immer dienstags von 11:00 bis 13:00 Uhr mit Mittagstisch im Familienzentrum Stockacker.

Wichtig: Voranmeldung erforderlich unter start.koenigsbau@konstanz.de.

Familienzentrum Stockacker

Am Pfeiferhölzle 6 | 78464 Konstanz

Silke Mahn

Tel. [0178/5268225](tel:0178/5268225)

E-Mail: start.koenigsbau@konstanz.de

Startpunktcafé Petershausen

Für Eltern mit Baby von 4 bis 8 Wochen.

Immer montags von 09:30 bis 11:30 Uhr im Kinderhaus Dorothea von Flüe.

Kinderhaus Dorothea von Flüe

Weierhofstr. 14 | 78467 Konstanz

Birgit Gutzeit

Tel. [07531/97672424](tel:07531/97672424)

E-Mail: startpunkt@petershausen.net

Startpunktcafé Wollmatingen

Für Frauen mit und ohne Kind. Keine Anmeldung nötig.

Immer mittwochs von 09:30 bis 11:30 Uhr im Treffpunkt Berchen.

Treffpunkt Berchen

Breslauerstr. 2 | 78467 Konstanz

Elena Schäfer

Tel. [07531/692881](tel:07531/692881)

E-Mail: start.wollmatingen@skf-konstanz.de

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Säntisstraße 4 | 78464 Konstanz

Tel. [07531/81590](tel:07531/81590)

E-Mail: info@skf-konstanz.de

Radolfzell

Alleinerziehendentreff

Für Väter und Mütter mit ihren Kindern in jedem Alter.

Jeden letzten Sonntag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr.

Mehrgenerationenhaus

Teggingerstr. 16 | 78315 Radolfzell
Christiane Hermann; Cornelia Pudor
Tel. [07732/952770](tel:07732/952770); [07732/952766](tel:07732/952766)
E-Mail: mgh.radolfzell@diakonie.ekiba.de

Babysprechstunde

Immer mittwochs von 10:00 bis 12:00 Uhr.

In der Babyfragestunde des SkF gibt eine Fachkinderkrankenschwester Antworten zu Themen wie Stillen, Beikost, Schlafen, Weinen, Selbstfürsorge sowie Tipps und Tricks für den Babyalltag.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Löwengasse 18 | 78315 Radolfzell
Anita Maurer
Tel. [07732/57615](tel:07732/57615)
Mob. [0176/18815909](tel:0176/18815909)
E-Mail: anita.maurer@skf-konstanz.de

Elterncafé "Global Chai"

Offenes interkulturelles Elterncafé zum Kennenlernen und Austausch.

Fachbereich Bildung, Jugend, Sport

Schützenstr. 16 | 78315 Radolfzell
Tel. [07732/9423609](tel:07732/9423609)
E-Mail: kita-einstieg@web.de

Elterncafé in der Hebammenpraxis Radolfzell

Elterntreff mit Kindern im ersten und zweiten Lebensjahr. Hier besteht die Möglichkeit, Fragen rund um das Leben mit ihrem Baby oder Kleinkind zu stellen und sich in gemütlicher Atmosphäre mit anderen Eltern auszutauschen.

2 Euro pro Termin.

Immer dienstags von 10:00 bis 12:00 Uhr in der Hebammenpraxis in Radolfzell. **Wichtig:** Anmeldung erforderlich unter d.graf-schostok@awo-konstanz.de.

Hebammenpraxis Radolfzell

Fritz-Reichle-Ring 28 | 78315 Radolfzell

AWO Kreisverband Konstanz e.V.

Geschäftsstelle
Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen
Tel. [07731/958081](tel:07731/958081)
E-Mail: elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de

Offener Frühstückstreff

Treffpunkt, Austausch und fachliches Beratungsangebot des SkF für schwangere Frauen und Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren.

Kostenlos.

Wichtig: Anmeldung erforderlich (Anruf oder E-Mail).

[Sozialdienst katholischer Frauen e.V.](#)

Löwengasse 18 | 78315 Radolfzell

Anita Maurer

Tel. [07732/57615](tel:07732/57615)

E-Mail: anita.maurer@skf-konstanz.de

PEKiP-Gruppe

Dieser Kurs vermittelt Spielanregungen, Bewegungsanregungen und Sinnesanregungen nach dem Prager Eltern-Kind-Programm. Sie erhalten vielseitige Anregungen entsprechend dem Entwicklungsstand Ihres Kindes. Ebenso erhalten Sie als Eltern Kontakt zu anderen Eltern und es kann ein hilfreicher Erfahrungsaustausch entstehen.

[AWO Kreisverband Konstanz e.V.](#)

Geschäftsstelle

Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen

Tel. [07731/958081](tel:07731/958081)

E-Mail: elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de

Veranstaltungsorte: **Singen, Gottmadingen, Radolfzell, Konstanz** und **Steißlingen**.

Wald-Spielgruppe

Spielgruppe der Kleinsten des Waldkindergartens: Alter bis Kindertageeintritt.

Wald-Spielgruppe in Begleitung der Eltern zum gemeinsamen Spielen im Wald.

Das Angebot ist kostenlos.

[Waldkindergarten Radolfzell e. V.](#)

Altbohlstr. 35 | 78315 Radolfzell

Mob. [0151/28982124](tel:0151/28982124)

E-Mail: info@wakiga-radolfzell.de; wald.kindergarten@gmx.net

Rielasingen-Worblingen

[Jugendtreff JUCA 60](#)

Hegastr. 60 | 78239 Rielasingen-Worblingen

Dennis Bräuer

Tel. [07731/790697](tel:07731/790697)

Mob. [0163/7421330](tel:0163/7421330)

E-Mail: braeuer@rielasingen-worblingen.de

Elterncafé im JUCA

Elterncafé für Mütter und Väter mit Kindern von 0 bis 4 Jahren.
Das Angebot ist kostenlos.
Treffen jeden zweiten Donnerstag von 11:00 - 12:00 Uhr.

Juca Kids

Aktuelle Termine werden im [Gemeindeblatt](#) veröffentlicht.

Jugendtreff

Dienstag: 16:30 - 20:30 Uhr
Freitag: 16:30 - 20:30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen

Eltern-Kind-Turnen in der [Talwiesenhalle \(Doktor-Fritz-Guth-Str. 7 | 78239 Rielasingen-Worblingen\)](#).

Für Kinder von 2 bis 4 Jahren. Für jüngere Geschwister steht ein:e Babysitter:in zur Verfügung.
Montags und dienstags von 16:00 bis 17:30 Uhr.

Turnverein Arlen 1989 e.V.

In der Breite 1 | 78239 Rielasingen-Worblingen
Ulrike Graf
Tel. [07731/3193486](tel:07731/3193486)
E-Mail: info@tv-arlen.de

Krabbelgruppen

Krabbelgruppe der Frauengemeinschaft im Pfarrheim St. Nikolaus in Worblingen. Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren. Das Angebot ist kostenlos.
Immer donnerstags von 10:00 bis 11:30 Uhr.

Pfarrheim St. Nikolaus - Worblingen

Im Bünd 5 | 78239 Rielasingen-Worblingen
Ramona Ruh
Tel. [07731/22604](tel:07731/22604)
Mob. [0176/23338583](tel:0176/23338583)
E-Mail: worblingen@se-aachtal.de

Katholische Frauengemeinschaft St. Stephan - Arlen

Hardtbergstr. 15 | 78239 Rielasingen-Worblingen
Ulrike Jänicke
Tel. [07731/29142](tel:07731/29142)

Musikgarten des Akkordeon-Spielrings

- **Musikgarten I:** Für Kinder von 18 Monaten bis 3 Jahren. Ein familiäres Miteinander für das Kleinkind mit einem Elternteil durch Singen und Spielen.
- **Musikgarten II:** Für Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren mit einem Elternteil.

Rielasingen, Worblingen und Arlen.

[Akkordeon-Spielrings Rielasingen-Worblingen e.V.](#)

Karin Berger

Tel. [07731/67633](tel:07731/67633)

E-Mail: berger.ka@gmx.de; k.berger@akkordeon-spielring.de

Spielgruppe für geflüchtete Kinder und deren Eltern aus der Ukraine

JUCA 60

Hegaustraße 60 | 78239 Rielasingen-Worblingen

Tel.: [07731/790697](tel:07731/790697)

Mob.: [0157/80504615](tel:0157/80504615)

immer montags und mittwochs von 09:30 - 12:00 Uhr

Singen

[Krabbelgruppe für Kinder mit Trisomie 21 und Eltern](#)

Das Treffen der Eltern von Kindern mit Trisomie 21 findet einmal im Monat statt.

Ziele der Gruppe

Unterstützung der Eltern, Information zu Fördermöglichkeiten, Förderung der Bindungsfähigkeit, Kennenlernen und voneinander lernen, gemeinsames Spielen, eigene Ressourcen stärken, Hilfe zur Selbsthilfe, Austausch, Information und Unterstützung zu weiteren Kontaktstellen und Beratungsstellen.

[Lebenshilfe Singen-Hegau e.V.](#)

Mühlenstr. 19 | 78224 Singen

Violetta Brylak-Raut (Familienhebamme)

Tel. [07731/947895](tel:07731/947895)

E-Mail: hebamme@hotmail.de

Lila Distel

[Krabbel-Babbel-Café-Spielplatztreff](#)

Interkulturelles Krabbel-Babbel-Mütter-Café in der Lila Distel.

Offen für alle Mütter mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren und Schwangere.

Lila Distel e.V.

Alemannenstr. 31 | 78224 Singen

AWO Kreisverband Konstanz e.V.

Geschäftsstelle
Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen
Tel. [07731/958051](tel:07731/958051)
E-Mail: elternschule@awo-konstanz.de

Offener Eltern-Kind-Treff

Kostenfreies Angebot für Eltern, die psychisch belastet oder psychisch erkrankt sind und ihre Kinder im Alter von 0 bis 2 Jahren.

AWO Kreisverband Konstanz e.V.

Geschäftsstelle
Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen

SKIPSY

Katharina Klinger; Maria Müller
Tel. [07731/790254](tel:07731/790254); [07733/5225](tel:07733/5225); [07732/821887](tel:07732/821887)
E-Mail: skipsy@awo-konstanz.de

PEKiP-Gruppe

Dieser Kurs vermittelt Spielanregungen, Bewegungsanregungen und Sinnesanregungen nach dem Prager Eltern-Kind-Programm. Sie erhalten vielseitige Anregungen entsprechend dem Entwicklungsstand Ihres Kindes. Ebenso erhalten Sie als Eltern Kontakt zu anderen Eltern und es kann ein hilfreicher Erfahrungsaustausch entstehen.

AWO Kreisverband Konstanz e.V.

Geschäftsstelle
Heinrich-Weber-Platz 2 | 78224 Singen
Tel. [07731/958081](tel:07731/958081)
E-Mail: elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de

Veranstaltungsorte: **Singen, Gottmadingen, Radolfzell, Konstanz und Steißlingen.**

SINFAB (Singer Familienbildungsangebot)

Starke Eltern – Starke Kinder.

SINFAB ist ein Programm für interessierte Frauen und Männer, mit und ohne Kinder. Diese Frauen und Männer werden zu „Elternmentor:innen“ ausgebildet. Nach der Schulung können die geschulten „Elternmentor:innen“ in verschiedenen Bereichen ehrenamtlich mitarbeiten (z.B. als Quartier Guides, Familienpaten bei Familien rund um die Geburt und/oder sie können in Familienzentren, Kindertageseinrichtungen und Schulen als „SINFAB ELternmentor:innen Elternangebote durchführen.

Diese Elternangebote richten sich an alle Familien mit Kleinkindern, KiTa-Kindern und Grundschulkindern. Es werden Erziehungsfragen, Gesundheits- und Ernährungsfragen besprochen und über die Belange der Kinder gesprochen.

Übrigens:

Das SINFAB-Programm wird bereits seit Oktober 2012 in der Stadt Singen durchgeführt. Bis 2022 lief das Programm unter dem Namen KiFa (Kinder- und Familienbildung)

Mehr:

[SINFAB FLYER](#)

[SINFAB KONZEPTION](#)

Stockach

Babytreff

Für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr.

Das Angebot ist kostenlos und ohne Voranmeldung.

Alle 14 Tage dienstags von 09:30 bis 11:00 Uhr im Kindergarten und Familienzentrum St. Marien.

Kindergarten und Familienzentrum St. Marien

Kindergartenstr. 3 | 78333 Stockach

Anna Baumann

Tel. [07771/61530](tel:07771/61530)

E-Mail: kiga-marien@t-online.de

Eltern-Kind-Turnen

Eltern-Kind-Turnen für Kinder ab etwa 18 Monaten bis 3 Jahre mit einem Elternteil in der Nellenburghalle.

Es gibt 2 Gruppen: Mittwochs 10:30 bis 11:30 Uhr und 16:00 bis 17:00 Uhr.

TG Stockach e.V.

Nellenburghalle

Braunenbergr. 16 | 78333 Stockach

Stefanie Holzwarth

Tel. [07771/635335](tel:07771/635335)

E-Mail: Stefanie.holzwarth@mail.de

Krabbelgruppen in der Seelsorgeeinheit Stockach

Wöchentliches Treffen für Kinder und Familien im:

- "Alten Palottiheim"
- Pfarrhaus Zizenhausen
- Pfarrhaus Raithaslach

Mehrere Gruppen für Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahre.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Seelsorgeeinheit Stockach

Pfarrstr. 3 | 78333 Stockach

Musikgarten

- **Babymusikgarten:** Für Babys bis etwa 18 Monaten.
- **Musikgarten I:** Für Kinder von 18 Monaten bis etwa 3 Jahre.
- **Musikgarten II:** Für Kinder von etwa 3 bis 5 Jahre.

Musikschule Stockach

Pfarrstr. 9 | 78333 Stockach
Frau Hubov
Tel. [07771/3144](tel:077713144)
E-Mail: info@musikschule-stockach.de

Hilfe bei sexueller, körperlicher und häuslicher Gewalt

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Bundesweites Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen.
Tel. [08000/116016](tel:08000116016)
365 Tage im Jahr, rund um die Uhr, auch per Chat oder E-Mail möglich, kostenfrei, Schweigepflicht, anonym, barrierefrei, in leichter Sprache, in 17 Sprachen und in Gebärdensprache.

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

Für Betroffene von sexueller Gewalt, Angehörige, Fachkräfte, Interessierte.
Bundesweit, bei Bedarf anonym.
Tel. [0800/2255530](tel:08002255530)
E-Mail: beratung@hilfetelefon-missbrauch.de

Hilfetelefon Gewalt an Männern

Für Männer, die von Gewalt betroffen sind.
Auch für Angehörige und Fachkräfte.
Tel. [0800/1239900](tel:08001239900)
E-Mail: beratung@maennerhilfetelefon.de
Onlineberatung
Montag, 12:00 bis 14:00 Uhr.
Dienstag, 14:00 bis 15:00 Uhr.
Donnerstag, 14:00 bis 15:00 Uhr und 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr.

Konstanz

Beratungsstelle und Vertrauensstelle bei Kindesmisshandlung

Diakonisches Werk des Kirchenbezirks Konstanz
Wollmatingerstr. 22 | 78467 Konstanz
Tel. [07531/3632620](tel:075313632620)
E-Mail: vertrauensstelle.konstanz@diakonie.ekiba.de

Montag bis Freitag von 11:00 bis 12:00 Uhr.
Dienstag und Donnerstag von 14:00 bis 15:00 Uhr.

Kinderschutzbund

Tel. [07531/67900](tel:0753167900)

E-Mail: kontakt@kinderschutzbund-konstanz.de

Frauen helfen Frauen in Not e.V.

78467 Konstanz | Austr. 89

Tel. [07531/67999](tel:0753167999)

E-Mail: beratung@gewaltgegenfrauen.de

Beratung nach telefonischer Terminvereinbarung.
Montag bis Donnerstag von 09:00 bis 12:00 Uhr.
Mittwoch von 16:00 bis 18:00 Uhr.

Frauenschutzhaus und Kinderschutzhhaus Konstanz

Tel. [07531/15728](tel:0753115728)

E-Mail: fh@awo-konstanz.de

Montag bis Donnerstag von 09:00 bis 17:00 Uhr.
Freitag von 09:00 bis 14:00 Uhr.

Wohnungsverweis bei häuslicher Gewalt

Zum Schutz von Personen, die in ihrer Wohnung verletzt oder bedroht werden, kann die Ortspolizeibehörde dem Täter gegenüber einen Wohnungsverweis von bis zu zwei Wochen aussprechen und gegebenenfalls ein Rückkehrverbot und Annäherungsverbot erlassen. Die Stadt Konstanz, die Polizeidirektion Konstanz und die Projektgruppe häusliche Gewalt praktizieren in Konstanz das Wohnungsverweisverfahren. Dieses Verfahren beabsichtigt, häusliche Gewalt in unserer Gesellschaft ernst zu nehmen, nicht mehr zu tolerieren, öffentlich zu machen und zu sanktionieren.

Bestehen weitere Fragen, wenden Sie sich an das Bürgeramt als Ortspolizeibehörde:

Bürgeramt Konstanz

78459 Konstanz | Untere Laube 24

Tel. [07531/900747](tel:07531900747)

E-Mail: Christine.Barth@konstanz.de

Radolfzell

Frauenschutzhaus- und Kinderschutzhhaus Radolfzell

Diakonisches Werk Radolfzell

Tel. [07732/57506](tel:0773257506)

E-Mail: fksh.radolfzell@diakonie.ekiba.de

Singen

Frauenhaus und Kinderschutzhaus Singen

Frauen & Kinderschutz e.V. Singen

Tel. [07731/31244](tel:0773131244)

E-Mail: frauenhaus-singen@t-online.de

Montag bis Donnerstag von 09:00 bis 17:00 Uhr.

Freitag von 09:00 bis 14:00 Uhr.

Kinderbetreuung von 0 bis 6 Jahren (bis Schuleintritt)

Kindertagesstätte (Kita)

Was ist eine Kindertagesstätte (Kita)?

Bevor Ihr Kind in eine Schule geht, kann es eine Kindertagesstätte, kurz "Kita", besuchen. Dort gibt es Erzieher:innen, die sich um Ihr Kind kümmern und es in Ihrer Entwicklung fördern. Sie sind wie Lehrer:innen in der Schule.

Kindertagesstätte ist ein Sammelbegriff für verschiedene Betreuungsformen:

Ist Ihr Kind **1 bis 3 Jahre alt**, heißt die Kindertagesstätte "Krippe". Oft ist die Krippe in eine Kita integriert.

Ist Ihr Kind **3 bis 6 Jahre alt** (bis Schuleintritt), heißt die Kindertagesstätte "Kindergarten". Den Kindergarten nennt man auch "Kiga" oder "Kindi".

Ab **1 Jahr** hat Ihr Kind das **Recht** darauf, eine Kindertagesstätte oder Kindertagespflege zu besuchen.

Der Besuch der Kindertagesstätte/Kindergarten/Krippe ist freiwillig und kostet Geld.

[Hier](#) finden Sie ein mehrsprachiges Erklärvideo zur Kita.

Warum ist eine Kita gut für mein Kind?

In der Kita kann Ihr Kind mit anderen Kindern spielen, Freunde finden und viele neue Sachen lernen. **Hier lernt es auch die deutsche Sprache.** Im Kindergarten lernen die Kinder während des Spielens.

Die Kita ist eine sehr wichtige Vorbereitung für die Schule.

Im vorletzten Jahr und kurz bevor Ihr Kind in die Schule geht, gibt es eine **Einschulungsuntersuchung.**

Kitas im Landkreis Konstanz

- [Kitas in Allensbach.](#)
- [Kitas in Engen.](#)
- [Kitas in Gottmadingen.](#)
- [Kitas in Hilzingen.](#)
- [Kitas in Konstanz.](#)
- [Kitas in Radolfzell.](#)
- [Kitas in Rielasingen-Worblingen.](#)
- [Kitas in Singen.](#)
- [Kitas in Stockach.](#)

Kindertagespflege

Was ist Kindertagespflege?

Die Kindertagespflege ist eine flexible Form der Tagesbetreuung von Kindern, in der eine Tagesmutter, Kinder in ihrer Familie oder im Haushalt der Eltern für einen Teil des Tages oder ganztags betreut.

Dabei soll die Kindertagespflege die Entwicklung des Kindes zu einer eigenverantwortlichen und gemeinschaftsfähigen Persönlichkeit fördern, die Erziehung und Bildung in der Familie unterstützen und ergänzen sowie den Eltern dabei helfen, Erwerbstätigkeit und Kindererziehung besser miteinander vereinbaren zu können.

Dieses Betreuungsangebot wendet sich überwiegend an **berufstätige Eltern**.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Wer vermittelt eine Tagesmutter?

Vermittelt wird eine Tagesmutter vom [Tagesmütterverein Landkreis Konstanz e.V.](#)

Der Antrag wird beim [Jugendamt](#) gestellt.

Dort erhalten Sie auch die **Antragsformulare** in der Servicestelle und Infostelle: Tel. [07531/8002700](tel:075318002700).

Anlaufstellen im Landkreis Konstanz

Anlaufstellen des Tagesmüttervereins finden Sie in **Konstanz**, **Radolfzell** und **Singen**.

Beratungsstelle Tagesmütterverein Konstanz

Menzelstr. 2 | 78467 **Konstanz**

Tel. [0151/11839301](tel:015111839301)

E-Mail: konstanz@tagesmuetterverein.info

Geschäftsstelle und Beratungsstelle des Tagesmüttervereines

Kabisländer 7 | 78315 **Radolfzell-Böhringen**

Tel. [07732/8233888](tel:07732/8233888)

E-Mail: radolfzell@tagesmuetterverein.info

Beratungsstelle Tagesmütterverein

Schwarzwaldstr. 44 | 78224 **Singen**

Tel. [07731/793982](tel:07731/793982)

E-Mail: singen@tagesmuetterverein.info

Kosten für die Kinderbetreuung

Kostet Kinderbetreuung Geld?

Ja. Für die Kinderbetreuung in einer **Kindertageseinrichtung (Kita)** oder in der **Kindertagespflege** müssen Sie **Gebühren bezahlen**.

Wenn den Eltern und dem Kind die finanzielle Belastung nicht zuzumuten ist, ist das Jugendamt für die Übernahme der Kosten für den Besuch einer Kindertageseinrichtung (Kindergarten/Kita/Hort/Krippe) zuständig.

Die Kostenübernahme ist einkommensabhängig.

Antragsformulare und weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Gebühren für Kinderbetreuung im Landkreis Konstanz

Die Kosten erfahren Sie im **Rathaus** oder in der **Einrichtung** direkt.
Familien mit mehreren Kindern erhalten oft Vergünstigungen.

Anmeldung in einer Kita

Eine Anmeldung kann direkt in der Kita oder beim Träger selbst vorgenommen werden.

Wichtig: Die Anmeldung für die Kita sollten Sie rechtzeitig vornehmen.

Kita-Platz suchen, vormerken oder anmelden

Kita-Platz suchen, vormerken oder anmelden [in Allensbach](#).

Kita-Platz suchen, vormerken oder anmelden [in Engen](#).

Kita-Platz suchen, vormerken oder anmelden [in Gottmadingen](#).

Kita-Platz suchen, vormerken oder anmelden [in Hilzingen](#).

Kita-Platz suchen, vormerken oder anmelden [in Konstanz](#).

Kita-Platz suchen, vormerken oder anmelden [in Radolfzell](#).

Kita-Platz suchen, vormerken oder anmelden [in Rielasingen-Worblingen](#).

Kita-Platz suchen, vormerken oder anmelden [in Singen](#).

Kita-Platz suchen, vormerken oder anmelden [in Stockach](#).

Schulen

Informationen zum Thema Schulen finden Sie [hier](#).

Unbegleitete ausländische Kinder und Jugendliche (UMA)

Minderjährige Geflüchtete, die ohne Begleitung nach Deutschland eingereist sind, werden an das [Jugendamt](#) übergeben. Dieses nimmt nach einem Gespräch mit dem:der Minderjährigen eine Altersfeststellung vor, die entscheidet, ob der:die Minderjährige durch das Jugendamt in Obhut genommen wird oder als volljährig gilt.

Für Minderjährige, die zwar ohne ihre Eltern, aber im Familienverband (zum Beispiel mit Onkel oder Tante, mit Cousins oder mit älteren Geschwistern) eingereist sind, gibt es zwei Möglichkeiten.

Entweder kann der:die volljährige Verwandte beim Familiengericht einen Antrag auf Vormundschaft stellen; mit der Vormundschaft übernimmt der:die Verwandte die volle Verantwortung für den:die Minderjährige:n an Stelle der Eltern.

Oder der:die Verwandte kann das Erziehungsrecht wahrnehmen, das ihm:ihr durch die Eltern formlos übertragen werden kann und sich auch aus dem entsprechenden und verantwortungsvollen Handeln der Beteiligten ableitet. In beiden Fällen kann der:die Minderjährige im Familienverband verbleiben. Lehnt der:die Verwandte beides ab, so wird der:die Minderjährige wie ein:e unbegleitete:r minderjährige:r Geflüchtete:r behandelt und vom Jugendamt in Obhut genommen und in Wohngruppen betreut.

Unterstützung für Familien

Elterngeld

Einen Anspruch auf [Elterngeld](#) haben Sie, wenn Sie

- Ihre Kinder nach der Geburt selbst betreuen und erziehen.
- Für Geburten bis 31. August 2021: nicht mehr als 30 Stunden in der Woche erwerbstätig sind.
- Für Geburten ab 01. September 2021: nicht mehr als 32 Stunden in der Woche erwerbstätig sind.
- Mit Ihren Kindern in einem Haushalt leben.
- Ihren Wohnsitz in Deutschland haben.

Elterngeld beantragen:

[Online-Antrag](#) stellen
oder
Antragsformulare abholen:

Singen

Bürgerzentrum Singen

August-Ruf-Str. 11/13 | 78224 Singen

Tel. [07731/85599](tel:07731/85599)

E-Mail: buerglerzentrum@singen.de

Antragsformular ausgefüllt an:
[L-Bank - Familienförderung](#)
Schlossplatz 12 | 76131 Karlsruhe
Tel. [0800/6645471](tel:08006645471)
E-Mail: familienfoerderung@l-bank.de

KiJu-Karte

Singen

Mit der [KiJu-Karte Singen](#) bekommen Kinder und Jugendliche aus Singener Familien mit geringem Einkommen Ermäßigungen für Angebote in den Bereichen Freizeit, Sport und Bildung.

Eine KiJu-Karte erhalten Kinder und Jugendliche von 0 bis 17 Jahren, wenn ihre Eltern eine der folgenden Leistungen erhalten:

- Leistungen der Grundsicherung für Arbeitsuchende (Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld, SGB II),
 - oder Sozialhilfe (SGB XI),
 - oder Kinderzuschlag (§ 6 BKG),
 - oder Wohngeld,
 - oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG).
1. Antrag ausfüllen.
 2. Leistungsbescheid vorlegen.
 3. Ausweis des Kindes vorzeigen.

Die KiJu-Karte wird sofort und kostenlos auf den Namen des Kindes ausgestellt.

Wo Sie die KiJu-Karte bekommen, erfahren Sie [hier](#).

Rielasingen-Worblingen

Mit der [Kinder- und Jugendcard](#) erhalten einkommensschwache Familien aus Rielasingen-Worblingen Ermäßigungen für unterschiedliche Angebote. Zum Beispiel ist der Eintritt im Naturbad reduziert und Veranstaltungen des Kinder- und Jugendfördererteams ermäßigt.

Die Kinder- und Jugendcard erhalten Kinder und Jugendliche bis zum einschließlich 17. Lebensjahr, deren Eltern folgende Leistungen erhalten:

- Arbeitslosengeld II
- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Wohngeld
- Grundsicherung
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz

Die Beantragung erfolgt im JUCA 60 (Hegaustraße 60) oder bei den Schulsozialarbeitern.

Kindergeld

Für alle minderjährigen Kinder, die im eigenen Haushalt leben (beziehungsweise für arbeitslose Kinder bis 21 Jahre und für Kinder in Ausbildung bis 25 Jahre). Die Zahlung des Kindergeldes ist **nicht** vom Einkommen abhängig.

Der Antrag kann nur schriftlich gestellt werden. Formulare finden Sie [hier](#).

Familienkasse Baden-Württemberg Ost

Schützenstr. 69 | 88212 Ravensburg

Kontakt/Persönliche Anliegen: Tel. [0800/4555530](tel:08004555530)

Auszahlungstermine: Tel. [0800/4555533](tel:08004555533)

E-Mail: Familienkasse-Baden-Wuerttemberg-Ost@arbeitsagent...

Kinderzuschlag

Der Kinderzuschlag ist eine Leistung für Familien mit geringem Einkommen. Den Kinderzuschlag können Sie bekommen, wenn Sie genug Einnahmen für sich selbst haben, aber nicht genug, um auch für den gesamten Bedarf Ihrer Familie aufzukommen.

Der Antrag kann nur schriftlich gestellt werden. Formulare finden Sie [hier](#).

Familienkasse Baden-Württemberg Ost

Schützenstr. 69 | 88212 Ravensburg

Kontakt/Persönliche Anliegen: Tel. [0800/4555530](tel:08004555530)

Auszahlungstermine: Tel. [0800/4555533](tel:08004555533)

E-Mail: Familienkasse-Baden-Wuerttemberg-Ost@arbeitsagent...

Landesfamilienpass Baden-Württemberg

Der Landesfamilienpass ist **einkommensunabhängig** und eine freiwillige Leistung des Landes Baden-Württemberg. Mit dem Pass können Familien, die ihren ständigen Wohnsitz in Baden-Württemberg haben, unentgeltlich beziehungsweise zu einem ermäßigten Eintritt Schlösser, Gärten und Museen in ganz Baden-Württemberg besuchen.

Einen Landesfamilienpass können Familien bekommen, die in häuslicher Gemeinschaft

- mit mindestens drei kindergeldberechtigten Kindern leben;
- aus nur einem Elternteil bestehen, also Alleinerziehend sind, und mit mindestens einem kindergeldberechtigten Kind zusammenleben;
- mit einem schwerbehinderten kindergeldberechtigten Kind, das mindestens 50% Erwerbsminderung besitzt, zusammenleben;
- SGB II- oder kinderzuschlagsberechtig sind und mit mindestens einem kindergeldberechtigten Kind zusammenleben oder
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) erhalten und mit mindestens einem Kind zusammenleben.

Paket für Bildung und Teilhabe

Das [Paket für Bildung und Teilhabe](#) fördert und unterstützt Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen.

Eltern können diese Hilfe für ihr Kind beantragen, wenn sie eine der folgenden Leistungen beziehen:

- Leistungen der Grundsicherung für Arbeitsuchende (Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld, SGB II)
- Sozialhilfe (SGB XI)
- Kinderzuschlag (§ 6 BKGG)
- Wohngeld
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG)

Wo Sie den Antrag stellen können, hängt davon ab, welche Leistungen Sie oder Ihr Kind erhalten:

Wenn Sie **Arbeitslosengeld II** erhalten, können Sie den [Antrag](#) beim **Jobcenter des Landkreises** stellen.

In **allen anderen Fällen** stellen Sie den [Antrag](#) bitte beim **Landratsamt Konstanz**.

Sozialpass

Engen

Engerer Bürger:innen, die im Besitz einer gültigen Kundenkarte des Tafelladens sind, erhalten Vergünstigungen bei der Stadtbibliothek, städtischen Museen und Veranstaltungen, dem Erlebnisbad und Hegauer Fußballverein.

Kundenkarte Tafelladen erhältlich bei:

Caritas-Sozialzentrum St. Wolfgang

Schillerstr. 10a | 78234 Engen

Gottmadingen

Das [Projekt Sozialpass](#) unterstützt Sie in Bereichen der Bildung, Kultur und Freizeit.

Gemeinde Gottmadingen

Sozialamt

Rathausplatz 1 | 78244 Gottmadingen

Tel. [07731/908220](tel:07731/908220)

Hilzingen

Der [Hilzinger Sozialpass](#) unterstützt Sie in Bereichen der Bildung, Kultur und Freizeit.

Gemeinde Hilzingen

Bürgerbüro
Hauptstr. 36 | 78247 Hilzingen
Tel. [07731/3809](tel:077313809) ; [07331/7075](tel:073317075)
E-Mail: gemeinde@hilzingen.de

Konstanz

In Konstanz können Sie einen [Sozialpass beziehungsweise Pflegepass](#) beantragen.

Stadt Konstanz

Sozialamt und Jugendamt
Benediktinerplatz 2 | 78467 Konstanz
E-Mail: SJA@konstanz.de
Tel. [07531/9002401](tel:075319002401)

Radolfzell

Die [Zeller Karte](#) unterstützt Familien mit geringem Einkommen und berechtigt zu Ermäßigungen. Interessierte erhalten die Zeller Karte im Bürgerbüro.

Stadt Radolfzell

Bürgerbüro
Marktplatz 2 | 78315 Radolfzell
E-Mail: buergereinformatio@radolfzell.de
Tel. [07732/81444](tel:0773281444)

Rielasingen-Worblingen

Der [Sozialpass](#) der Gemeinde Rielasingen-Worblingen beinhaltet verschiedene Vergünstigungen für Erwachsene und kann beim Sozialamt beantragt werden. Dieses steht auch für weitere Auskünfte gerne zur Verfügung.

Gemeinde Rielasingen-Worblingen

Lessingstraße 2 | 78239 Rielasingen-Worblingen
E-Mail: stoppa@rielasingen-worblingen.de
Tel. [07731/932116](tel:07731932116)

Singen

Mit der [Singener Bonuskarte](#) erhalten Sie verschiedene Vergünstigungen auf unterschiedliche Angebote der Stadt Singen.

Stadt Singen

Soziale Leistungen

Julius-Bührer-Str. 2 | 78224 Singen

E-Mail: soziale-leistungen@singen.de

Tel. [07731/85516](tel:07731/85516)

Stockach

Der [Stockacher Sozialpass](#) kann beim Bürgeramt der Stadt Stockach beantragt werden. In der Regel wird er sofort ausgestellt.

Stadt Stockach

Bürgeramt Stockach

Adenauerstr. 4 | 78333 Stockach

E-Mail: buengeramt@stockach.de

Tel. [07771/802222](tel:07771/802222)

Einmalige Beihilfen Erstausrüstung

Das Jobcenter Konstanz bietet eine einmalige Beihilfe für die Erstausrüstung. Man kann einen Antrag für die [Schwangerschaft und Geburt](#) oder für [Bekleidung und Wohnung](#) stellen.

Die Anträge finden Sie [hier](#).

Unterhaltsvorschuss

Der Unterhaltsvorschuss ist für **Alleinerziehende**.

Er hilft ihnen, die finanzielle Lebensgrundlage ihrer Kinder zu sichern, wenn der andere Elternteil nicht oder nur teilweise oder nicht regelmäßig Unterhalt zahlt. Möglich bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres.

Landratsamt Konstanz

Amt für Kinder, Jugend und Familie – Außenstelle Singen

Magistr. 7 | 78224 Singen

Tel. [07531/8002800](tel:07531/8002800)

E-Mail: jugendamt@LRAKN.de

Kultur, Freizeit, Ehrenamt

Vereine und Ehrenamt

Vereine haben in Deutschland eine große gesellschaftliche Bedeutung und bieten den Menschen die Möglichkeit gemeinsame Ziele und Interessen zu verfolgen. Diese Ziele können unterschiedlicher Art sein, Freizeitgestaltung, Engagement für Bedürftige und Benachteiligte, Schutz der Natur oder Kontakt zu Gleichgesinnten.

Hier finden Sie eine Übersicht der Vereine

- [in Konstanz](#)
- [in Singen](#)
- [in Radolfzell](#)
- [in Stockach](#)
- [in Engen](#)
- [in Gottmadingen](#)
- [in Allensbach](#)
- [in Rielasingen-Worblingen](#)

Helperkreise

In fast jeder Stadt und Gemeinde im Bodenseekreis gibt es Gruppen, die sich für Geflüchtete und Migrant:innen/ Menschen mit Migrationsbiografie engagieren. Die Ehrenamtlichen helfen ihnen dabei, sich in ihrer Umgebung zu orientieren. Sie helfen etwa bei Fragen zum täglich Leben. Zum Beispiel, wenn ein Brief auf Deutsch nicht verstanden wird. Viele Helferkreise bieten auch Unterstützung beim Deutsch lernen.

Engen

[Unser buntes Engen e.V.](#)

Engener Brücke

Peterstr. 1 | 78234 Engen

Tel. [07733/3603092](tel:07733/3603092)

Gottmadingen

Bürgerhilfe in Gottmadingen (BiG)

Tel. [07731/796912](tel:07731/796912)

E-Mail: big.gottmadingen@gmx.de

Konstanz

[Save me Konstanz e.V.](#)

Tel. [0176/55802374](tel:0176/55802374)

E-Mail: info@save-me-konstanz.de

Radolfzell

[Freundeskreis Asyl](#)

Brühlstr. 3 | 78315 Radolfzell
Tel. [0162/6555348](tel:0162/6555348) (AB)
E-Mail: kontakt@fk-asyl.org

Rielasingen-Worblingen

[UFRW - Unterstützerkreis Flüchtlingshilfe Rielasingen-Worblingen](#)

E-Mail: info@ufrw.de

Singen

[Integration in Singen - inSi e.V.](#)

Interkulturelles Zentrum im Alten Zollhaus
Hegastr. 42/44 | 78224 Singen
Tel. [07731/9263501](tel:07731/9263501)
E-Mail: kontakt@insi.team

Stockach

[Kulturbrücke Stockach e.V.](#)

E-Mail: info@kulturbruecke-stockach.de

Angebote

Konstanz

Der [Save me-Treff](#) ist eine wöchentlich stattfindende Veranstaltung,

- die Geflüchteten helfen soll, Antworten auf Ihre Fragen rund um Themen wie Aufenthalt, Ausbildung und Arbeit zu erhalten,
- die Anlaufstelle ist für alle, die sich über Flüchtlingsarbeit informieren möchten oder konkret ein Betätigungsfeld suchen, z.B. eine Patenschaft / Sprachpatenschaft;
- die Geflüchtete und Deutsche zum ungezwungenen Austausch zusammenbringt;
- bei der Sachspenden für Geflüchtete abgegeben werden können (Bitte informieren Sie sich, was wir aktuell suchen!)

Der Save me Treff findet aktuell nur OUTDOOR (bei Regen entfällt der Treff) statt.

Wann: Montags von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Wo: Petruspfarre, Wollmatinger Straße 58 (Bushaltestelle Friedhof)

Singen

Jeden Donnerstagnachmittag unterstützen Ehrenamtliche von inSi e.V. Schutzsuchende aus der Ukraine beim Ausfüllen von Anträgen und vermitteln weiter in die Beratungslandschaft. Konkret geht es um die Anträge auf Aufenthalt, Asylbewerberleistungen und Grundsicherung (SGBXII), die Schutzsuchende ausfüllen müssen. Vor Ort kümmern sich Ehrenamtliche von inSi e.V., gelegentlich mit Unterstützung aus den Migrationsberatungen oder dem Jobcenter, darum, dass die Dokumente richtig ausgefüllt werden und alle Unterlagen kopiert sind. Ukrainisch oder Russisch sprechende Sprachmittler sind ebenfalls anwesend. Bei weiterführenden Fragen verweisen die Ehrenamtlichen auf die zuständigen Beratungen. Weitere Infos finden Sie [hier](#).

Wo: August-Ruf-Straße 13, beim Bürgerzentrum

Wann: Jeden Donnerstag von 16:00 bis 18:00 Uhr

Ansprechperson

Martin Zimmermann

Tel: [07731/9263501](tel:077319263501)

E-Mail: martin.zimmermann@insi.team

sich freiwillig engagieren

Haben Sie Lust, in Ihrer Freizeit etwas sinnvolles zu tun und sich freiwillig zu engagieren? Dann können Sie ehrenamtlich tätig werden. Für ehrenamtliches Engagement bekommt man kein Geld, man tut stattdessen etwas Gutes für die Gesellschaft. Es gibt in den Bereichen Soziales, Kultur, Kirche, Ökologie, Sport und so weiter viele Möglichkeiten, sich zu engagieren.

Sie können sich hier beraten lassen oder nähere Informationen finden:

- [Tatenbörse Konstanz](#)
- [Radolfzell - Ehrenamtsplattform FlexHero](#)
- [Stadt Singen](#)

Kultur und Freizeit

Im Landkreis Konstanz gibt es eine Vielzahl an Kultureinrichtungen. Diese bieten den Bürgern die Möglichkeit sich kulturell weiterzubilden.

In Bibliotheken und Büchereien können Sie Bücher, Zeitschriften, CDs und DVDs ausleihen.

Allensbach

[Kulturbüro und Tourismusbüro Allensbach](#)

Konstanzerstr. 12 | 78476 Allensbach

Tel. [07533/80135](tel:0753380135)

E-Mail: tourismus@allensbach.de

Mühlenweg Museum

Konstanzerstr. 12 | 78476 Allensbach

Tel. [07533/80135](tel:07533/80135)

E-Mail: mma@allensbach.de

Archäologiemuseum und Heimatmuseum

Rathausplatz 2 | 78476 Allensbach

E-Mail: info@museum-allensbach.de

Meinungsforschung aus Allensbach

Rathausplatz 2 | 78476 Allensbach

Tel. [07533/8050](tel:07533/8050)

E-Mail: presse@ifd-allensbach.de

Bücherei Allensbach

Rathausplatz 2 | 78476 Allensbach

Tel. [07533/80118](tel:07533/80118)

Private Musikschule Allensbach

Informationen im Kultur- und Tourismusbüro Allensbach

Konstanzerstr. 12 | 78476 Allensbach

Tel. [07533/80134](tel:07533/80134)

E-Mail: kulturbuero@allensbach.de

Engen

Städtisches Museum und Galerie

Klostergasse 19 | 78234 Engen

Tel. [07733/501400](tel:07733/501400)

Stadtbibliothek

Hauptstr. 8 | 78234 Engen

Tel. [07733/501839](tel:07733/501839)

Gottmadingen

Gemeindebücherei

Hauptstr. 22 | 78244 Gottmadingen

Tel. [07731/978880](tel:07731/978880)

E-Mail: gemeindebuecherei@gottmadingen.de

Bläuerschule Augenstein

Kornblumenweg 2 | 78244 Gottmadingen

Tel. [07731/907171](tel:07731/907171) oder

Tel. [07731/1479772](tel:07731/1479772)

E-Mail: info@blaeserschule-augenstein.de

Hilzingen

Museum im Schlosspark

Hauptstr. 36 | 78247 Hilzingen

Tel. [07731/38090](tel:0773138090)

Jugendmusikschule Westlicher Hegau e.V.

Hauptstr. 61a | 78247 Hilzingen

Tel. [07731/92476](tel:0773192476)

E-Mail: info@jumu-hegau.de

Konstanz

Stadttheater

Konzilstr. 11 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/9002191](tel:075319002191)

Theater In Afrika e.V.

Inselgasse 2-6 | 78462 Konstanz

Theater mit Hertz

Tägermoosstr. 31 | 78462 Konstanz

Tel. [0178/5832187](tel:01785832187)

E-Mail: annahertz@gmx.de

Theaterfreunde Konstanz e.V.

Fließhornstr. 42 | 78465 Konstanz

Tel. [07533/2516](tel:075332516)

Rosgartenmuseum

Rosgartenstr. 3 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/9002245](tel:075319002245) (Museumskasse)

oder

Tel. [07531/9002246](tel:075319002246) (Verwaltung)

Städtische Wessenberg-Galerie

Wessenbergstr. 43 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/900376](tel:07531900376)

E-Mail: Barbara.Stark@konstanz.de

Bodensee-Naturmuseum

Hafenstr. 9 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/9002915](tel:075319002915)

E-Mail: Martina.Kroth@konstanz.de

Kulturzentrum am Münster

Wessenbergstr. 39 | 78462 Konstanz

Hus-Haus

Hussenstr. 64 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/29042](tel:0753129042)

E-Mail: hus-museum@t-online.de

Kunstverein Konstanz

Wessenbergstr. 39 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/22341](tel:07531/22341)

E-Mail: info@kunstverein-konstanz.de

K9 - Kommunales Kunstzentrum und Kulturzentrum

Hieronymusgasse 3 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/16713](tel:07531/16713)

E-Mail: info@k9-kulturzentrum.de

Südwestdeutsche Philharmonie

Fischmarkt 2 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/9002810](tel:07531/9002810)

Musikschule Konstanz

Benediktinerplatz 6 | 78462 Konstanz

Tel. [07531/802310](tel:07531/802310)

E-Mail: kontakt@mskn.org

Stadtarchiv

Benediktinerplatz 5a | 78467 Konstanz

Tel. [07531/9002643](tel:07531/9002643)

Zebra Kino e.V.

Joseph-Belli-Weg 5 | 78467 Konstanz

Tel. [07531/60190](tel:07531/60190)

E-Mail: buero@zebra-kino.de

Cinestar

Bodanstr. 1 | 78462 Konstanz

Tel. [0451/7030200](tel:0451/7030200)

Kulturladen Konstanz

Joseph-Belli-Weg 5 | 78467 Konstanz

Tel. [07531/52954](tel:07531/52954)

Radolfzell

Stadtmuseum Radolfzell

Seetorstr. 3 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/81534](tel:07732/81534)

E-Mail: museum@radolfzell.de

Ausstellung Villa Bosch Radolfzell

Scheffelstr. 8 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/81371](tel:07732/81371)

E-Mail: kulturbuero@radolfzell.de

CompuRama - Die Anfänge des Computerzeitalters

Güttingerstr. 19 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/81386](tel:07732/81386)

E-mail: compurama-radolfzell@gmx.de

Milchwerk Radolfzell

Werner-Messmer-Str. 14 | 78315 Radolfzell

Tel. [07732/81362](tel:07732/81362)
E-Mail: milchwerk@radolfzell.de

Zeller Kultur

Fürstenbergstr. 7a | 78315 Radolfzell
Tel. [07732/8233941](tel:07732/8233941)
E-Mail: info@zellerkultur.de

Kulissenschieber e.V.

Neuer Wall 10 | 78315 Radolfzell am Bodense
Tel. [07732/56873](tel:07732/56873)
E-Mail: info@kulissenschieber-radolfzell.de

Doppelgänger Theaterforum

Fürstenbergstr. 9 | 78315 Radolfzell
Tel. [07732/9423713](tel:07732/9423713)

Universum-Nostalgiekino Radolfzell e. V

Nordendstr. 24 | 78315 Radolfzell
Tel. [07732/9407227](tel:07732/9407227)
E-Mail: info@universum-radolfzell.de

Fasnachtsmuseum Schloss Langenstein

Höllturm-Passage 5 | 78315 Radolfzell
Tel. [07732/8237940](tel:07732/8237940)

Stadtbibliothek

Marktplatz 8 | 78315 Radolfzell
Tel. [07732/81385](tel:07732/81385)
E-Mail: bibliothek@radolfzell.de

Rielasingen-Worblingen

Dorfmuseum Rielasingen-Worblingen

Höristr. 40 | 78239 Rielasingen-Worblingen
Tel. [07731/51897](tel:07731/51897)
E-Mail: mail@hmv-rw.de

KOMPASS Wegweiser für Kinder, Jugendliche und Familien

Jenny Frankenhauser

Tel: [07731/790697](tel:07731/790697)
Mail: kiju@rielasingen-worblingen.de

Dieser Wegweiser informiert Kinder, Jugendliche und junge Familien über die vielfältigen Möglichkeiten, die unsere ortsansässigen Vereine, Verbände, Kirchen, die Gemeinde, das Kinder- und Jugendfördererteam und andere Institutionen bieten. Mit aufgeführt sind auch das Oma-Opa-Paten-Projekt, die Kinder- und Jugendcard sowie der Jugendrat. Die Broschüre wird

alle zwei Jahre aktualisiert.

Vereine A - Z

[Hier](#) finden Sie alle Vereine in Rielasingen-Worblingen alphabetisch sortiert.

Singen

Archäologisches Hegau-Museum Singen

Am Schlossgarten 2 | 78224 Singen

Tel. [07731/85267](tel:07731/85267)

E-Mail: hegau-museum@singen.de

Kunstmuseum Singen

Ekkehardstr. 10 | 78224 Singen

Tel. [07731/85271](tel:07731/85271)

E-Mail: kunstmuseum@singen.de

Stadtarchiv Singen

Julius-Bührer-Str. 2 | 78224 Singen

Tel. [07731/85253](tel:07731/85253)

E-Mail: archiv@singen.de

Stadtbibliothek

August-Ruf-Str. 13 | 78224 Singen

Tel. [07731/85292](tel:07731/85292)

E-Mail: bibliotheken@singen.de

Jugendmusikschule Singen

Schlachthausstr. 11 | 78224 Singen

Tel. [07731/983640](tel:07731/983640)

E-Mail: jugendmusikschule@singen.de

Stadthalle Singen

Hohgarten 4 | 78224 Singen

Tel. [07731/85241](tel:07731/85241)

E-Mail: marketing@stadthalle-singen.com

MAC Museum Art & Cars

Parkstr. 1-5 | 78224 Singen

Tel: [07731/9265374](tel:07731/9265374)

Galerie Vayhinger

Schaffhauserstr. 22 | 78224 Singen

Tel. [07731/9761640](tel:07731/9761640)

E-Mail: Galerie.Vayhinger@t-online.de

Theater "Die Färbe"

Schlachthausstr. 24 | 78224 Singen

Tel. [07731/62663](tel:07731/62663)

E-Mail: diefarbe@t-online.de

Kulturzentrum GEMS e.V.

Mühlenstr. 13 | 78224 Singen

Tel. [07731/67578](tel:0773167578)

E-Mail: info@diegems.de

Stockach

Stadtmuseum Stockach

Salmannsweilerstr. 1 | 78333 Stockach

Tel. [07771/802300](tel:07771802300)

E-Mail: stadtmuseum@stockach.de

Stadtbücherei Stockach

Salmannsweilerstr. 1 | 78333 Stockach

Tel. [07771/802305](tel:07771802305)

E-Mail: stadtbuecherei@stockach.de

Jugendarbeit

Informationen zur Jugendarbeit im Landkreis Konstanz finden Sie [hier](#).

Religionsgemeinschaften

Allensbach

Evangelische Kirche

Tel. [07533/6310](tel:075336310)

Höhrenbergstr. 26 a | 78476 Allensbach

Katholische Kirche

Tel. [07533/93120](tel:0753393120)

Rathausplatz 4 | 78476 Allensbach

Kloster Hegne

Tel. [07533/8070](tel:075338070)

E-Mail: info@kloster-hegne.de

Konradistr. 12 | 78476 Allensbach-Hegne

Engen

Römisch Katholische Kirchengemeinde Oberer Hegau

Hauptstr. 2|78234 Engen

Tel: [07733/94080](tel:0773394080)

E-Mail: info@kath-oberer-hegau.de

[Webseite Römisch Katholische Kirchengemeinde Oberer Hegau](#)

Kath. Pfarramt St. Sebastian

Hauptstr. 27|78234 Engen

Tel: [07733/94080](tel:0773394080)

Schwestern der jungfräulichen Mutter Maria

Jahnstr. 5|78234 Engen

Tel: [07733/946912](tel:07733/946912)

Gottmadingen

Evangelisches Pfarramt

Burgstr. 7|78244 Gottmadingen

Tel. [07731/71350](tel:07731/71350)

E-Mail: gottmadingen@kbz.ekiba.de

[Webseite Ev. Pfarramt](#)

Kirche des Nazareners Gottmadingen

Zeppelinstr. 4|78244 Gottmadingen

Tel. [07731/912024](tel:07731/912024)

E-Mail: Info@Nazarener-Gottmadingen.de

[Webseite Kirche des Nazareners Gottmadingen](#)

Katholisches Pfarramt

St.-Georg-Platz 3|78244 Gottmadingen

Tel. 07731/71473

E-Mail: info@kath-gottmadingen.de

[Webseite Seelsorgeeinheit Gottmadingen](#)

Freie evangelische Gemeinde Gottmadingen

Industriepark 200

Pastor Klaus Nieland

Weinbergstraße 13 | Gottmadingen

Hilzingen

Evangelische Kirchengemeinde Hilzingen und Tengen

Hanfgarten 10|78247 Hilzingen

Tel. [07731/64514](tel:07731/64514)

E-Mail: evang.pfarramt-hilzingen@web.de

Römisch-katholische Kirchengemeinde Hohenstoffeln- Hilzingen

Peter-Thumb-Str. 1|78247 Hilzingen

Tel. [07731/66629](tel:07731/66629)

E-Mail: kath.kirchengemeinde.hilzingen@t-online.de

[Webseite Römisch-katholische Kirchengemeinde Hohenstoffeln- Hilzingen](#)

Deutsche Pfadfinderschaft St. Georg Hilzingen

Hauptstr. 43|78247 Hilzingen

Tel. [0160/95841664](tel:0160/95841664)

E-Mail: vorstandsteam@dpsg-hilzingen.de

[Webseite DPSG](#)

Katholische Frauengemeinschaft Riedheim

Hofwieserstr. 10|78247 Hilzingen

Tel. [07739/676](tel:07739/676)

Katholische Frauengemeinschaft Weiterdingen

Im Weidenbusch 6|78247 Hilzingen

Tel. [07739/789](tel:07739/789)

Katholischer Kirchenchor "St. Peter und Paul" Hilzingen

Breitestr. 30|78247 Hilzingen

Tel. [07731/66530](tel:07731/66530)

E-Mail: bf.kissmehl@web.de

[Webseite Kath. Kirchenchor St. Peter und Paul](http://kath-hilzingen.de) (kath-hilzingen.de)

Katholische Frauengemeinschaft Hilzingen

Heilsbergstraße 25|78247 Hilzingen

Tel. [07731/63333](tel:07731/63333)

Katholisches Bildungswerk Hilzingen

Hilzingen

78247 Hilzingen

Tel. [07731/12038](tel:07731/12038)

E-Mail: bildungswerk@kath-hilzingen.de

Kirchenchor Riedheim

Eduard-Presser-Straße 28|78247 Hilzingen / Riedheim

Tel. [07739/702](tel:07739/702)

E-Mail: michaela.ruh@online.de

Kirchenchor Schlatt am Randen

Oberbrühlstraße 10|78247 Hilzingen

Tel. [07739/614](tel:07739/614)

Konstanz

SKM Katholischer Verein für Soziale Dienste im Landkreis Konstanz e.V.

Schulstraße 4|78462 Konstanz

Tel. [07531/2825210](tel:07531/2825210)

E-Mail: skm-konstanz@t-online.de

[Webseite SKM](http://www.skm-konstanz.de)

Josua Gemeinde Konstanz e.V.

Gottlieb-Daimler-Straße 5|78467 Konstanz

Tel. [07531/367467](tel:07531/367467)

E-Mail: office@jgk12.de

[Webseite JGK](http://www.jgk12.de)

Lighthouse Bodensee

Opelstraße 6|78467 Konstanz

Tel. [0228/720704](tel:0228/720704)

E-Mail: OFFICE@LIGHTHOUSE-BODENSEE.DE

[Webseite Lighthouse Bodensee](#)

Evangelische Kirchengemeinde Konstanz

Benediktinerpl. 8|78467 Konstanz

Tel. [07531/90950](tel:0753190950)

Dekanat Konstanz

Pfalzgarten 4|78462 Konstanz

Tel. [07531/906215](tel:07531906215)

[Webseite Röm.- katholisches Dekanat Konstanz](#)

Evangelische Petrus- und Paulusgemeinde Konstanz

Mainaustraße 31|78464 Konstanz

Tel. [07531/59390](tel:0753159390)

E-Mail: petrus-und-paulus-gemeinde.konstanz@kbz.ekiba.de

[Webseite Petrus- und Paulusgemeinde Konstanz](#)

Katholische Pfarrei Konstanz-Petershausen

St. Gebhard-Platz 12|78467 Konstanz

Tel. [07531/127220](tel:07531127220)

E-Mail: pfarrei-kn@petershausen.net

[Webseite Katholische Pfarrei Konstanz-Petershausen](#)

Adventgemeinde Konstanz

Schottenstraße 63|78462 Konstanz

Tel. [07533/803324](tel:07533803324)

E-Mail: info@adventgemeinde-konstanz.de

[Webseite Adventgemeinde Konstanz \(Twitter\)](#)

Christliche Gemeinde Konstanz

Jakobstraße 18|78464 Konstanz

Tel. [07671/22233](tel:0767122233)

[Webseite Christen in Konstanz](#)

Die Christengemeinschaft

Hansegartenstraße 15|78464 Konstanz

Tel. [07531/690922](tel:07531690922)

E-Mail: carola.gerhard@t-online.de

[Webseite die Christengemeinschaft](#)

Gemeindezentrum St. Martin

Litzelstetter Str. 12| 78467 Konstanz

Tel. [07531/72784](tel:0753172784)

E-Mail: pfarramt.martin@kath-wa.de

[Webseite Gemeindezentrum St. Martin](#)

Katholische Hochschulgemeinde Konstanz

Werner-Sombart-Straße 11| 78464 Konstanz

Tel. [07531/62570](tel:0753162570)

E-Mail: info@khg-konstanz.de

[Webseite Katholische Hochschulgemeinde Konstanz](#)

**Evangelisch-Lutherischen Markus-Gemeinde Konstanz
Schottenkapelle**

gegenüber Schottenstr. 73|78462 Konstanz

Tel. [07533/9361046](tel:07533/9361046)

E-Mail: konstanz@selk.de

[Webseite Evangelisch-Lutherische Markus-Gemeinde Konstanz](#)

Alt-Katholisches Pfarramt

Otto-Raggenbass-Straße 11|78462 Konstanz

Telefon: [07531/9167390](tel:07531/9167390)

E-Mail: konstanz@alt-katholisch.de

[Webseite Katholisches Bistum der Alt-Katholiken in Deutschland](#)

Christuskirche - Ev. Kirchengemeinde Konstanz-Wollmatingen

Höriblick 13|78467 Konstanz

Tel. [07531/77067](tel:07531/77067)

E-Mail: christusgemeinde@ek-wollmatingen.de

[Webseite Wollmagemeinde](#)

Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen Konstanz

Gartenstrasse 4A|8280 Kreuzlingen

Tel. [071556/9201](tel:071556/9201)

E-Mail: christine-holtzhausen@t-online.de

[Webseite ACK Konstanz](#)

Evangelisches Jakobus-Gemeindezentrum Wallhausen

Wittmoosstraße 17|78465 Konstanz

Tel. [07533/7283](tel:07533/7283)

E-Mail: ev.kirche.wallhausen@t-online.de

[Webseite Evangelische Kirchengemeinde Dettingen-Wallhausen](#)

Röm.-kath. Seelsorgeeinheit Konstanz Altstadt

Pfalzgarten 4|78462 Konstanz

Telefon: [07531/9062-0](tel:07531/9062-0)

E-Mail: pfarrbuero@kath-konstanz.de

[Webseite Röm.-kath. Seelsorgeeinheit Konstanz Altstadt](#)

DITIB Mevlana Moschee Konstanz

Reichenaustraße 30 |78467 Konstanz

Tel. [07531/917360](tel:07531/917360)

E-Mail: mevlana.konstanz@gmail.com

Synagogengemeinde Konstanz K.d.ö.R.

Sigismundstraße 8| 78462 Konstanz

Tel. [07531/9171791](tel:07531/9171791)

E-Mail: info@jsg-konstanz.de

[Webseite Synagoge Konstanz K.d.ö.R.](#)

Lutherpfarrei Konstanz

Schulstraße 13|78462 Konstanz

Tel. [07531/25217](tel:07531/25217)

E-Mail: lutherpfarrei.konstanz@kbz.ekiba.de

[Webseite Lutherpfarrei Konstanz](#)

Biserica Pentecostala ELIM Konstanz

Hörblick 13|78467 Konstanz

Tel. [01517/1187159](tel:015171187159)

E-Mail: simion_pascalau@yahoo.com

[Webseite Biserica Pentecostala ELIM Konstanz](#)

Coenaculum Konstanz der Pallottiner - Haus der Stille und des Gebets

Theatergasse 3|78462 Konstanz

Tel. [07531/23816](tel:0753123816)

E-Mail: info@pallottiner.org

[Webseite Coenaculum Konstanz der Pallottiner](#)

Hillsong Church German

Schneckenburgstraße 11|78467 Konstanz

Tel. [07531/3616177](tel:075313616177)

E-Mail: info@hillsong.de

[Webseite Hillsong](#)

Königreichssaal der Zeugen Jehovas

Goebelbeckerstraße 15|78467 Konstanz

Tel. [07531/365840](tel:07531365840)

[Website Jehovas Zeugen](#)

Katholische Kirchengemeinde St. Georg - Maria Hilf

Adresse: Maria-Hilf-Platz 3| 78464 Konstanz

Tel. [07531/97682110](tel:0753197682110)

E-Mail: pfarrer@kath-mhsg.de

[Webseite Kath. Kirchengemeinde St. Georg - Maria Hilf](#)

EmK-Gemeinde Konstanz

Am Briel 43|78467 Konstanz

Tel. [07531/62264](tel:0753162264)

E-Mail: konstanz@emk.de

[Webseite EmK-Gemeinde Konstanz](#)

Neuapostolische Kirche**Kirchenbezirk Tuttlingen**

Wollmatinger Str. 40|78467 Konstanz

Tel. [0711/933000](tel:0711933000)

[Webseite Neuapostolische Kirche Kirchenbezirk Tuttlingen](#)

Orthodoxe Kirchengemeinde Hl. Prokopius in Konstanz

Heingasse 20|78462 Konstanz

Tel. [01575/7500754](tel:015757500754)

E-Mail: kontakt@orthodoxe-kirche-konstanz.de

[Webseite Orthodoxe Kirche Konstanz](#)

Buddhistisches Zentrum Konstanz der Karma-Kagyü-Linie e.V.

Mainaustraße 7|78464 Konstanz

Tel. [07531/67705](tel:0753167705)

E-Mail: vorstand@diamantweg.de

[Webseite Buddhismus und Meditation in Konstanz](#)

Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage, Gemeinde Kreuzlingen/Konstanz

Dammstrasse 32|8280 Kreuzlingen, Schweiz

Tel. [0716/887950](tel:0716/887950)

[Webseite Kirche Jesu Christi der Heiligen der letzten Tage](#)

Römisch -Katholische Kirchengemeinde Wollmatingen-Allensbach

Radolfzeller Str. 42|78467 Konstanz

Tel. [07531/92480](tel:07531/92480)

E-Mail: pfarramt.martin@kath-wa.de

[Webseite Kirchengemeinde Wollmatingen-Allensbach](#)

Evangelische Studierendengemeinde und Hochschulgemeinde Konstanz

Rheingutstr. 32|78462 Konstanz

Tel. [07531/16233](tel:07531/16233)

E-Mail: kontakt@esg-konstanz.de

[Webseite Evangelische Studierenden- und Hochschulgemeinde Konstanz](#)

Evangelische Kreuzkirche Konstanz- Allmannsdorf

Brachsengang 13|78464 Konstanz

Tel. [07531/31217](tel:07531/31217)

[Webseite Kreuzpfarrei - Kreuzkirche Konstanz](#)

Evangelische Kirchengemeinde Konstanz-Litzelstetten

Schulstr. 13|78462 Konstanz

Tel. [07531/94420](tel:07531/94420)

E-Mail: konstanz-litzelstetten@kbz.ekiba.de

[Webseite Evangelische Kirchengemeinde Konstanz-Litzelstetten](#)

Evangelische Kirchengemeinde Allensbach

Höhrenbergstr. 26a|78476 Allensbach

Tel. [07533/6310](tel:07533/6310)

E-Mail: webmaster@ev-kirche-allensbach.de

[Webseite Ev. Kirchengemeinde Allensbach](#)

Baptisten Konstanz

Lorettosteig 1-3|78464 Konstanz

Tel. [07531/32140](tel:07531/32140)

E-Mail: post@baptisten-konstanz.de

[Webseite EFG Baptisten Konstanz](#)

Rumänisch-Orthodoxe Gemeinde „Die Entsendung des Hl. Geistes“

Uhlandstraße 15|78464 Konstanz.

Tel. [07531/456410](tel:07531/456410)

E-Mail: pr.nemes@parohia-konstanz.ro

[Webseite Parohia Konstanz - Acasa](#)

Buddhistisches Zentrum Prajna e.V.

Reichenaustrasse 6a / 1.OG|D-78467 Konstanz

Tel. [07531/691525](tel:07531/691525)

E-Mail: info@prajna.de

[Webseite Prajna](#)

Radolfzell

Muslim Gemeinde Radolfzell

Hohenfriedingenstr. 26|78315 Radolfzell am Bodensee

Tel. [07732/57818](tel:07732/57818)

E-Mail: buero.ulf@kath-radolfzell.de

Alevitischer Kultur Verein e.V.

Böhringer Str. 31 | 78315 Radolfzell am Bodensee

Tel. [07732/972593](tel:07732/972593)

Neuapostolische Kirche Süddeutschland K.d.ö.R

Friedhofstr. 11|78315 Radolfzell am Bodensee ·

Tel. [07424/501515](tel:07424/501515)

E-Mail: Kommunikation@nak-sued.de

[Webseite Neuapostolische Kirche Süddeutschland K.d.ö.R](#)

Verrechnungsstelle für Kath. Kirchengemeinden

Mezgerwaidring 102|78315 Radolfzell am Bodensee

Tel. [07732/823520](tel:07732/823520)

E-Mail: info@vst-radolfzell.de

[Webseite VST Radolfzell](#)

Evangelisch-methodistische Kirche

Robert-Gerwing-Str. 5|78315 Radolfzell

Tel. [07531/62264](tel:07531/62264)

E-Mail: oeffentlichkeitsarbeit@emk.de

[Webseite Emk](#)

Evangelisches Pfarramt Böhringen

Paul-Gerhardt-Str. 2|78315 Radolfzell am Bodensee

Tel. [07732/2698](tel:07732/2698)

E-Mail: sekretariat@ekiboe.de

[Webseite Evangelisches Pfarramt Böhringen](#)

Kirche der Freien Evang. Gemeinde Radolfzell

Herrenlandstr 58|78315 Radolfzell am Bodensee

Tel. [07731/3829378](tel:07731/3829378)

E-Mail: r.merk@radolfzell.feg.de

[Webseite FEG Radolfzell](#)

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde (Baptisten) Radolfzell

Homburgstr. 8|78315 Radolfzell am Bodensee

Tel. [07732/911324](tel:07732/911324)

E-Mail: radolfzell@feg.de

[Webseite Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde \(Baptisten\) Radolfzell](#)

Hausgemeinde Böhringen

Aachweg 8|78315 Radolfzell am Bodensee

[Webseite Hausgemeinde Böhringen](#)

Diakonisches Werk des Evang. Kirchenbezirks Konstanz

Tegginger Straße 16|78315 Radolfzell am Bodensee

Tel. [07732/952760](tel:07732/952760)

[Webseite Diakonisches Werk des Evang. Kirchenbezirks Konstanz](#)

Rielasingen-Worblingen

Evangelische Johannesgemeinde

Hegastr. 27|78239 Rielasingen-Worblingen

Tel. [07731/22921](tel:07731/22921)

E-Mail: webmaster@johannesgemeinde-rielasingen.de

[Webseite Evangelische Johannesgemeinde](#)

Röm. kath. Kirchengemeinde Aachtal

Laurenz-Sauter-Platz 1|78239 Rielasingen-Worblingen

Tel. [07731/905580](tel:07731/905580)

E-Mail: rielasingen@se-aachtal.de

[Webseite Seelsorgeeinheit Aachtal](#)

Singen

Evangelische Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde Singen

Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt (KDA) im Kirchenbezirk Konstanz

Beethovenstraße 50|78224 Singen

Tel. [07731/42114](tel:07731/42114)

E-Mail: Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde.Singen@ekiba.de

[Webseite Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde Singen](#)

Evangelische Südstadtgemeinde

Pfarramt

Rielasinger Straße 83|78224 Singen

Tel. [07731/917394](tel:07731/917394)

E-Mail: suedstadtgemeinde.singen@kbz.ekiba.de

Pauluskirche

Masurenstraße 34|78224 Singen

Tel. [07731/955 180](tel:07731/955180)

[Webseite Evangelische Südstadtgemeinde Singen](#)

Evangelische Luthergemeinde Singen

Freiheitstraße 36|78224 Singen

Tel. [07731/62543](tel:07731/62543)

E-Mail: luki-singen@arcor.de

[Webseite Evangelische Luthergemeinde Singen](#) (luthergemeinde-singen.de)

Römisch Katholische Kirchengemeinde Singen

Zentralbüro

Hadwigstraße 27|78224 Singen

Tel. [07731/86050](tel:07731/86050)

E-Mail: zentrale@kath-singen.de

Kontaktstelle Nord

Uhlandstraße 39|78224 Singen

Tel. [07731/95390](tel:07731/95390)

E-Mail: buero.nord@kath-singen.de

Kontaktstelle Süd

Überlinger Straße 1|78224 Singen

Tel. [07731/21576](tel:07731/21576)

E-Mail: buero.sued@kath-singen.de

[Webseite Römisch Katholische Kirchengemeinde Singen](#)

Alt-Katholische Gemeinde St. Thomas

Freiheitstraße 9|78224 Singen

Tel. [07731/955235](tel:07731/955235)

E-Mail: singen@alt-katholisch.de

[Webseite Alt-Katholische Gemeinde](#)

Katholische Seelsorgeeinheit Mittlerer Hegau**Pfarramt**

St. Verena Platz 1|78269 Volkertshausen

Tel. [07774/9398911](tel:07774/9398911)

E-Mail pfarramt.volkertshausen@kath-hegau-mitte.de

[Webseite Seelsorgeeinheit Mittlerer Hegau](#)

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Singen - Friedenskirche (Baptisten)

Rielasinger Straße 19|78224 Singen

Tel. [07731/381734](tel:07731/381734)

E-Mail: info@friedenskirche.de

[Webseite Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde](#)

Freie evangelische Gemeinde Singen

Feldstraße 32|78224 Singen

Tel. [07731/2038415](tel:07731/2038415)

E-Mail: uwe.mackfeld@feg.de

[Webseite Freie evangelische Gemeinde Singen](#) (feg-singen.de)

ICF Singen

Rielasinger Str. 138|78224 Singen

Tel. [07731/3829643](tel:07731/3829643)

E-Mail: contact@icf-singen.de

[Webseite ICF Schwarzwald Bodensee](#)

Josua Gemeinde - Evangelische Freikirche

Freiheitstraße 55|78224 Singen

Tel. [07731/187204](tel:07731/187204)

E-Mail: josua.gemeinde@t-online.de

[Webseite Josua Gemeinde](#)

Muslim Gemeinde e.V.

Berliner Straße 17|78224 Singen

Tel. [07731/91009](tel:07731/91009)

E-Mail: muslim.gemeinde.singen@web.de

[Webseite Muslim Gemeinde](#)

Christlich wissenschaftliche Vereinigung e.V. Singen

Hegastraße 1|78224 Singen

Tel. [07731/67756](tel:07731/67756)

E-Mail: Marquardtanita@t-online.de

Christliche Gemeinde Singen

Laubwaldstraße 15|78224 Singen

Tel. [07738/7416](tel:077387416)

E-Mail: kontakt@cg-singen.de

[Webseite Christliche Gemeinde Singen](http://cg-singen.de) (cg-singen.de)

Gemeinde Gottes

Rielasinger Straße 1|78224 Singen

Tel: [07731/749815](tel:07731749815)

E-Mail: info@gemeindegottes-singen.de

[Webseite GGS](http://gemeindegottes-singen.de)

Gemeinschaft der Siebenten-Tags-Adventisten

Hohenkrähenstraße 20a|78224 Singen

Tel. [07731/921821](tel:07731921821)

E-Mail: roland.lachmann@adventisten.de

[Webseite Siebenten-Tags-Adventisten](http://adventisten.de)

Jehovas Zeugen Singen Mitte + Nord

Schaffhauser Straße 165 e|78224 Singen

Tel. [07731/68595](tel:0773168595)

Jehovas Zeugen Singen Süd

Berliner Straße 15| 78224 Singen

Tel. [07731/9260150](tel:077319260150)

[Webseite Jehovas Zeugen](http://jehovas-zeugen.de)

Kirche Jesu Christi der Heiligen der letzten Tage (Mormonen)

Lange Straße 5|78224 Singen

Tel. [06954/8020](tel:069548020)

E-Mail: zweig@hlt-singen.de

[Webseite Kirche Jesu Christi der Heiligen der letzten Tage - Zweig Singen](http://hlt-singen.de)

Neuapostolische Kirche - Singen a.H.

Ringstraße 8|78224 Singen

Tel. [07731/74210](tel:0773174210)

E-Mail: kommunikation@nak-sued.de

[Webseite Singen a.H. - Neuapostolische Kirche Kirchenbezirk Tuttlingen](http://nak-sued.de)

Universelles Leben e.V.

Hegaustraße 27|78224 Singen

Tel. [07731/7913972](tel:077317913972)

Shri Sithi Vinayagar Tempel e.V., Hindutempel

Schaffhauser Straße 173|78224 Singen

Tel. [0176/13638011](tel:017613638011)

E-Mail: mail@singenvinayagar.com

[Webseite Shri Sithi Vinayagar Tempel e.V.](http://singenvinayagar.com)

Stockach

Neuapostolische Kirche - Stockach

Viktor-von-Scheffel-Str. 3|78333 Stockach ·

Tel. [07771/61112](tel:0777161112)

kommunikation@nak-sued.de

nak-stockach.de

Melanchthon-Kirche Stockach

Pfarramt, Tuttlinger Str. 2 Stockach ·

Tel. [07771/2641](tel:077712641)

[Webseite Melanchthon-Kirche Stockach](#)

Freie Christengemeinde Stockach e.V.

Höllstr. 22|78333 Stockach

Tel. [07771/62827](tel:0777162827)

E-Mail: info@fcg-stockach.de

[Webseite Freie Christengemeinde Stockach e.V.](#)

STO-Plant e. V

Meßkircher Strasse 165|78333 Stockach

Tel. [07771/929516](tel:07771929516)

E-Mail: info@sto-plant.de

[Webseite STO-Plant](#)

Kath. Seelsorgeeinheit Stockach

Pfarrstr. 3|78333 Stockach

Tel. [07771/2398](tel:077712398)

E-Mail: sekretariat@kath-stockach.de

[Webseite Kath. Seelsorgeeinheit Stockach](#)

Die Christengemeinschaft

Friedhofstr. 8|78333 Wahlwies

Tel. [05618/104634](tel:05618104634)

E-Mail: kontakt@christengemeinschaft.de

[Webseite Die Christengemeinschaft](#)