

Spis treści

Rodzina, dzieci, młodzież i seniorzy	2
Podstawowe informacje o dzieciach, młodzieży i rodzinie	2
Będziemy mieć dziecko - ciąża i poród	2
Świadczenia rodzinne	4
Wczesna pomoc	5
Opieka nad dziećmi	6
Szkola dla dzieci w wieku od 6 do 18 lat	8
Zajęcia rekreacyjne dla dzieci i młodzieży	8
Małoletni uchodźcy bez opieki (umA)	8
Doradztwo i punkty kontaktowe dla osób starszych	9
Zajęcia rekreacyjne dla seniorów	10

Rodzina, dzieci, młodzież i seniorzy

Podstawowe informacje o dzieciach, młodzieży i rodzinie

Dzieci, młodzież i rodziny znajdują się w Niemczech pod szczególną ochroną. Ochrona ta rozpoczyna się w czasie ciąży i trwa do ukończenia przez dziecko 18. roku życia. Na przykład w Niemczech zabronione jest bicie dzieci. Wychowywanie dzieci w Niemczech musi odbywać się bez użycia przemocy. Każde dziecko musi chodzić do szkoły. Istnieją również organy, które zapewniają, że dziecko nie jest krzywdzone przez swoje otoczenie (w tym rodzinę).

Rodzina jest również prawnie chroniona w Niemczech. Nie ma znaczenia, czy rodzina składa się z matki i ojca oraz ich dzieci, czy są dwie matki lub dwóch ojców, czy też dzieci są adoptowane. Samotni rodzice z dziećmi również stanowią rodzinę.

Będziemy mieć dziecko - ciąża i poród

Pierwsze kroki:

- **Wizyta u ginekologa:** Skonsultuj się z ginekologiem i poddaj się ważnym badaniom oraz uzyskaj przepustkę macierzyńską.
- **Paszportmatki:** Karta macierzyńska zawiera przewidywaną datę porodu i wyniki egzaminów. Do ginekologa należy zawsze zabierać ze sobą kartę macierzyńską. Zawsze miej go przy sobie na wypadek sytuacji awaryjnych.
- **Wsparcie położnej:** Znajdź położną, która będzie Ci towarzyszyć podczas ciąży, porodu i karmienia piersią.
- **Rejestracja ośrodka opieki dziennej (Kita):** Powinieneś zarejestrować się w przedszkolu bardzo wcześnie. Wiele osób rejestruje swoje dziecko w czasie ciąży, aby uzyskać miejsce w przedszkolu.
- **Uznanie ojcostwa/wspólna opieka/zaliczka na poczet alimentów:** W przypadku pytań dotyczących uznania ojcostwa w przypadku **rodziców niebędących w związku małżeńskim (spodziewających się dziecka)**, deklarowania opieki rodzicielskiej i zaliczek alimentacyjnych, jeśli rodzice nie mieszkają razem, prosimy o kontakt z [Youth Welfare Office](#). Najlepiej umówić się na spotkanie.
- **Wnioski o zasiłek rodzicielski i zasiłek na dziecko:** Wnioski są zazwyczaj składane po narodzinach dziecka.  **Wskazówka:** Pobierz wnioski o zasiłek rodzicielski i zasiłek na dziecko i wypełnij je w wolnym czasie, gdy jesteś jeszcze w ciąży.
- **Dostawa:** Zarejestruj się w klinice przed porodem. Możesz również urodzić dziecko w domu, zapytaj o to swojego ginekologa.
- **Powiadomienie urzędu stanu cywilnego:** Zarejestrować noworodka w urzędzie stanu cywilnego i otrzymać akt urodzenia.
- **Opieka pediatryczna:** Po urodzeniu dziecka wskazane jest umówienie się na badanie U3 z pediatrą na stronie 2-3 dni po porodzie. Jest on przeprowadzany między 3. a 8. klasą. Tydzień życia.

Ciąża i poród

Kobiety w ciąży podlegają w Niemczech szczególnej ochronie. Możesz zasięgnąć porady. Będziesz pod opieką lekarza. A państwo wesprze cię nowymi zakupami dla dziecka. Jeśli jesteś w

ciąży, musisz najpierw udać się do ginekologa. Zleć tam przeprowadzenie badań kontrolnych. Następnie otrzymasz kartę macierzyńską. Karta ciąży to dokument zawierający ważne informacje na temat ciąży. Zawiera również informacje o stanie zdrowia użytkownika. I twojego dziecka. Zawsze zabieraj ze sobą kartę macierzyńską na wypadek sytuacji awaryjnych.

💡 **Czy jesteś w nieplanowanej lub niezamierzonej ciąży?** Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Położna

Położne wspierają kobiety i ich rodziny od początku ciąży do końca karmienia piersią. Położne udzielają porad podczas ciąży. Mogą pomóc przy porodzie. Wprowadzenie dziecka do karmienia piersią po porodzie. Zwracają również uwagę na fizyczny i psychiczny powrót kobiety do zdrowia. Każda kobieta może skorzystać z pomocy położnej. Większość usług jest objęta ubezpieczeniem zdrowotnym.

Szukasz położnej?

📍 [Lista położnych we wschodniej Saksonii](#)

Dostawa i opieka po dostawie

Ginekolog skieruje Cię do kliniki położniczej. Po porodzie poproś o opiekę położną lub pielęgniarkę położniczą. Otrzymasz od kliniki akt urodzenia.

Aby uzyskać pomoc dla przyszłych rodziców i rodzin z dziećmi w wieku od 0 do 3 lat w trudnych sytuacjach życiowych, prosimy o kontakt z Centrum [Wczesnej Pomocy](#) w powiecie Bautzen

Powiadomienie urzędu stanu cywilnego

Nowonarodzone dzieci muszą zostać zarejestrowane w [urzędzie stanu](#) cywilnego. Czy jesteś zakwaterowany? Narodziny należy następnie zgłosić kierownictwu. Klinika położnicza jest odpowiedzialna za zarejestrowanie porodu w urzędzie stanu cywilnego. Tam otrzymasz (tymczasowy) akt urodzenia dziecka. Prosimy o zabranie ze sobą dokumentu tożsamości. Potrzebny będzie również akt urodzenia z kliniki. Czy jesteś żonaty? Prosimy również o przyniesienie aktu małżeństwa.

💡 Prosimy o składanie wyłącznie oryginalnych dokumentów. W przypadku dokumentów obcojęzycznych wymagane jest urzędowo poświadczone tłumaczenie na język niemiecki.

👨👩👧👦 Czy mieszkasz we wspólnym mieszkaniu? Przekaż kierownikowi zakwaterowania kopię aktu urodzenia. Dziecko zostanie wówczas zarejestrowane.

Pediatra

Dostępnych jest dziesięć badań wczesnego wykrywania (U1-U9 i J1). Do 6. Dlatego dziecko jest regularnie badane od pierwszego roku życia. Pediatra będzie monitorował rozwój dziecka. Badania U1 (badanie po porodzie) i U2 zwykle odbywają się w klinice. W celu przeprowadzenia dalszych badań należy umówić się na wizytę u pediatry.

💡 Podczas rejestracji w przedszkolu może być wymagany dowód przeprowadzenia kompletnych badań wczesnego wykrywania

Świadczenia rodzinne

Zasiłek rodzicielski

Niektórzy rodzice pracują mniej po urodzeniu dziecka. Niektórzy nie chcą już pracować tak dużo. Inni nie mogą już tyle pracować. Mogą wtedy otrzymać pieniądze od rządu. Rodzice mieszkający osobno mogą również ubiegać się o zasiłek rodzicielski. Mogą ubiegać się o zasiłek rodzicielski, jeśli posiadają zezwolenie na osiedlenie się lub zezwolenie na pobyt w Niemczech. Więcej szczegółowych informacji w języku niemieckim, angielskim, tureckim i rosyjskim można znaleźć [tutaj](#).

💡 Ważne: Wniosek o zasiłek rodzicielski można złożyć w ciągu pierwszych trzech miesięcy życia dziecka. Zasiłek rodzicielski jest wypłacany z mocą wsteczną przez maksymalnie trzy miesiące.

Formularz wniosku można pobrać [tutaj](#).

Zasiłek na dziecko

Wszyscy rodzice posiadający zezwolenie na osiedlenie się lub zezwolenie na pobyt w Niemczech mają prawo do zasiłku rodzinnego. Wniosek o zasiłek rodzinny należy złożyć w [Federalnej Agencji](#) Pracy. Agencja ta wypłaca zasiłek rodzinny na każde dziecko od urodzenia do co najmniej 18 roku życia. Więcej szczegółowych informacji w języku niemieckim, angielskim, tureckim i rosyjskim można znaleźć [tutaj](#).

Zaliczka na poczet świadczeń alimentacyjnych

Mieszkasz sam z dzieckiem, a drugi rodzic płaci na nie nieregularnie lub nie płaci wcale? W takim przypadku możesz otrzymać zaliczkę na poczet alimentów na dziecko. Drugi rodzic może być jednak zobowiązany do zwrotu tych pieniędzy.

Wniosek o zaliczkę alimentacyjną należy złożyć samodzielnie. Wniosek o [zaliczkę](#) alimentacyjną można złożyć w urzędzie ds. młodzieży [w urzędzie dzielnicy Bautzen](#).

Więcej informacji na temat zaliczek alimentacyjnych oraz formularz wniosku można znaleźć [tutaj](#).

☎ [03591525151555](tel:03591525151555)

@u [vg@lra-](mailto:vg@lra-bautzen.de) bautzen.de

Pakt na rzecz edukacji i uczestnictwa (BuT)

Jeśli otrzymujesz świadczenia socjalne, możesz otrzymać wsparcie finansowe dla swojego dziecka. Wsparcie to nazywane jest pakietem na rzecz edukacji i uczestnictwa, w skrócie BuT.

Dla kogo mogę ubiegać się o BuT?

- dla dzieci do 18. roku życia
- dla młodych dorosłych do 25. roku życia, jeśli uczęszczają do szkoły, ale nie zarabiają pieniędzy w ramach praktyk zawodowych.

Co może być dotowane przez BuT?

- Dzieci i młodzież (do 18. roku życia) otrzymują 15 euro miesięcznie na udział w życiu społecznym i kulturalnym. Kwota 15 euro jest przyznawana w formie bonu. Bony można wykorzystać na opłaty klubowe, lekcje, kursy lub zajęcia rekreacyjne.
- Pokrywane są koszty wycieczek i kilkudniowych wyjazdów ze szkołą lub ośrodkiem opieki dziennej (koszty podróży, posiłków, wstępu).
- Pokrywane są koszty obiadów w szkole lub świetlicy.
Możesz otrzymać pieniądze na materiały szkolne. Pokrywane mogą być również inne koszty nauczania.
- Uczniowie mogą otrzymać pomoc w nauce pod pewnymi warunkami. Szkoła potwierdzi, które przedmioty i w jakim zakresie wymagają pomocy w nauce.

Kto może ubiegać się o BuT?

Dzieci i młodzież z rodzin, które otrzymują następujące świadczenia:

- Zasiłek dla bezrobotnych II/zasiłek socjalny zgodnie z niemieckim kodeksem socjalnym (SGB II)
- Pomoc społeczna i podstawowe wsparcie dochodu zgodnie z kodeksem zabezpieczenia społecznego (SGB XII)
- Dodatek na dziecko
- Dodatek mieszkaniowy
- Świadczenia zgodnie z ustawą o świadczeniach dla osób ubiegających się o azyl (AsylbLG)

Dodatkowo:

- Rodziny, które same finansują swoje koszty utrzymania, ale nie mogą pokryć kosztów poniesionych w związku z wymogami pakietu edukacyjnego i uczestnictwa.

🎬 Ten [film](#) wyjaśnia, na co można uzyskać wsparcie.

📄 Wnioski o dotacje na edukację i uczestnictwo w powiecie Bautzen można znaleźć [tutaj](#).

Wczesna pomoc

Czym jest wczesna pomoc?

Wczesna pomoc to program wsparcia dla przyszłych rodziców i rodzin z dziećmi w wieku do 3 lat. Pomaga w trudnych sytuacjach życiowych i w rodzicielstwie.

Obejmuje to

- Poradnictwo dla rodziców
- Skierowanie do odpowiednich usług wsparcia
- Wsparcie dla rodzin
- towarzyszenie i wsparcie

📄 [Wczesna pomoc w powiecie Bautzen](#)

Wczesna pomoc obejmuje

- poradnictwo "Przygoda z rodzicielstwem"
- Pomoc specjalistów "Zorientowane na zdrowie wsparcie rodziny".

Wczesna pomoc jest również punktem kontaktowym dla specjalistów pracujących z małymi dziećmi i ich rodzinami.

Krótki film "Czym jest wczesna pomoc?"

Krajowe Centrum Wczesnej Pomocy wyjaśnia w krótkim filmie, jaka bezpłatna pomoc jest dostępna dla rodziców. Film jest dostępny w kilku językach.

Więcej informacji i film można znaleźć na [stronie internetowej](#) Krajowego Centrum Wczesnej Pomocy.

Wszystkie usługi wczesnej pomocy są bezpłatne dla rodzin. Są one finansowane przez:

- [Wolny Kraj Związkowy Saksonia](#)
- [Federalną Fundację Wczesnej Pomocy](#)
- [Federalne Ministerstwo ds. Rodziny, Seniorów, Kobiet i Młodzieży.](#)

Tutaj znajdziesz pomocne oferty i listy kontrolne dla przyszłych rodziców i rodzin:

- [Krajowe Centrum Wczesnej Pomocy](#)
- [Portal rodzinny](#) Federalnego Ministerstwa ds. Rodziny, Seniorów, Kobiet i Młodzieży.
- [Portal rodzinny](#) Federalnego Centrum Edukacji Zdrowotnej.

Opieka nad dziećmi

Ośrodek opieki dziennej - Kita

Kita to termin oznaczający ośrodek opieki dziennej dla dzieci. Dziecko może uczęszczać do ośrodka opieki dziennej. Dziecko może być objęte opieką w centrum opieki dziennej od pierwszego roku życia. Niektóre ośrodki przyjmują również dzieci poniżej pierwszego roku życia. W ośrodku opieki dziennej dziecko będzie pod opieką nauczycieli. Nauczy się wielu ważnych rzeczy.

W wielu przypadkach opłaty za ośrodek opieki dziennej lub opiekę dzienną są opłacane przez miasto lub dzielnicę. W tym celu należy złożyć **wniosek** w [urzędzie ds. młodzieży](#).

[Wniosek o opłacanie składek rodzicielskich w placówce dziennej opieki nad dzieckiem](#)

Żłobki, przedszkola i świetlice to różnego rodzaju placówki przeznaczone dla różnych grup wiekowych.

💡 W żłobku dziecko może uczyć się języka niemieckiego i odkrywać nowe rzeczy. Będzie również nawiązywać kontakty towarzyskie z innymi dziećmi i poznawać przyjaciół oraz niemiecką kulturę. Skorzystaj z tej możliwości, jest ona ważna dla przyszłości Twojego dziecka. Uczęszczanie do przedszkola pomaga również przygotować dziecko do szkoły.

💡 Niestety, nie zawsze jest wystarczająco dużo miejsc w bezpośrednim sąsiedztwie domu lub zakwaterowania. Aby znaleźć miejsce, należy zwrócić się do urzędu ds. młodzieży lub do biura zakwaterowania.

Żłobek

Żłobek to placówka dla dzieci w wieku od 1 do 3 lat. W żłobku dzieci są wspierane w rozwoju przez specjalnie przeszkolony personel w małych grupach. Uwaga i troska ze strony opiekunów są tutaj szczególnie ważne.

Przedszkole

Przedszkole to placówka dla dzieci w wieku od 3 lat do momentu rozpoczęcia nauki w szkole. W przedszkolu dzieci mogą bawić się, kolorować, wykonywać prace ręczne i uczyć się z innymi dziećmi. W ostatnim roku przedszkola dzieci mają również regularne zajęcia przedszkolne, które przygotowują je do rozpoczęcia nauki w szkole. Istnieją przedszkola prywatne i publiczne. To, czy uczęszczanie do przedszkola wiąże się z jakimikolwiek kosztami, zależy od przedszkola i miejsca zamieszkania.

Opieka dzienna nad dziećmi - opiekunka do dziecka

Opieka dzienna nad dziećmi to profesjonalna forma opieki nad dziećmi w wieku od 0 do 3 lat, która odbywa się w środowisku rodzinnym. Jest to alternatywa dla żłobka i przedszkola. Opieka sprawowana jest w siedzibie opiekunki lub w wynajętych pomieszczeniach. Pod opieką znajduje się maksymalnie 5 dzieci. Każdy opiekun pracuje zgodnie z własną koncepcją pedagogiczną i saksońskim planem edukacyjnym i jest regularnie kontrolowany. Dzieci są pod opieką stałego opiekuna, co sprzyja budowaniu więzi i poczuciu bezpieczeństwa. Opieka jest elastyczna i dostosowana do potrzeb indywidualnego dziecka. Koszty są podobne do ośrodków opieki dziennej i są opłacane przez władze lokalne. Istnieją zastępstwa, jeśli opiekun jest niedostępny. Rodzice mogą zapytać lokalne władze o dostępne opiekunki do dzieci.

Opieka pozaszkolna dla dzieci ze szkół (podstawowych) w wieku do 12 lat

Istnieją również opcje opieki pozaszkolnej dla dzieci w wieku od 6 do 12 lat. Istnieje wiele różnych modeli opieki nad dziećmi, takich jak opieka pozaszkolna, opieka w porze lunchu lub całodzienna szkoła. We wszystkich modelach dzieci otrzymują wsparcie w odrabianiu prac domowych. Ponadto nie zaniedbuje się zajęć rekreacyjnych. Informacje o tym, jaki model opieki nad dziećmi jest dostępny dla uczniów szkół (podstawowych) w danym mieście, można uzyskać w szkole podstawowej lub w urzędzie ds. młodzieży.

💡 Kiedy należy zarejestrować dziecko w ośrodku opieki nad dziećmi?

Dziecko należy zapisać do placówki opieki bardzo wcześnie. Wiele osób rejestruje swoje dziecko, gdy są jeszcze w ciąży, aby uzyskać miejsce w przedszkolu. W powiecie Bautzen istnieją dwa sposoby zapisania dziecka do żłobka: Niektóre miasta korzystają z portalu internetowego Little Bird (na przykład Bischofswerda, Hoyerswerda, Kamenz, Radeberg, Pulsnitz) lub należy samodzielnie zapytać w wybranym przedszkolu w okolicy. Należy również jak najwcześniej zarejestrować się do opieki pozaszkolnej. 💡 Dowiedz się w swoim [mieście lub gminie](#), czy możesz zapytać i zarejestrować się samodzielnie w preferowanym ośrodku, czy też możesz zarejestrować swoje dziecko za pośrednictwem [portalu internetowego Little Bird](#).

Szkola dla dzieci w wieku od 6 do 18 lat

Uczęszczanie do szkoły jest w Niemczech obowiązkowe. Czas trwania obowiązku szkolnego wynosi dwanaście lat. Dziecko musi uczęszczać do szkoły w pełnym wymiarze godzin przez dziewięć lat. Po trzech latach dziecko może chodzić do szkoły tylko przez część czasu. Czy Twoje dziecko chciałoby uczęszczać do szkoły w pełnym wymiarze godzin przez cały czas? Następnie może to robić przez 12 lat.

💡 Po 9 latach Twoje dziecko nie odbywa żadnego szkolenia zawodowego? I nie uczęszcza do żadnej innej szkoły? Dziecko będzie wtedy musiało uczęszczać do szkoły w pełnym wymiarze godzin przez kolejny rok. Obowiązek szkolny kończy się w wieku 18 lat. Roku życia. Chyba że istnieje relacja treningowa.

Dziecko musi regularnie uczęszczać do szkoły. Twoim zadaniem jest upewnienie się, że tak się stanie. Uczęszczanie do szkół państwowych i miejskich nic nie kosztuje.

W Niemczech istnieją różne rodzaje szkół. To, do której szkoły pójdzie Twoje dziecko, zależy między innymi od jego wieku, ale także od jego wyników w nauce.

💡 Rodzice często otrzymują od szkoły pisemne informacje, które ich dzieci przynoszą do domu. Ważne jest, aby zapoznać się z tymi informacjami.

🔄 Więcej informacji o szkole można znaleźć [tutaj](#).

Zajęcia rekreacyjne dla dzieci i młodzieży

Dzieci uwielbiają się bawić. Dzieci uwielbiają się uczyć. Dzieci lubią uprawiać sport. W dzielnicy Meißen jest wiele możliwości dla dzieci. Dzieci mogą tu spędzać czas ze swoimi rodzinami. Można tu również spotkać się ze znajomymi.

Istnieje również wiele ofert dla młodych ludzi. Tutaj mogą spędzać czas razem z przyjaciółmi.

Tutaj można znaleźć oferty dla dzieci i młodzieży w powiecie Bautzen:

🔄 [Młodzieżowe ośrodki wypoczynkowe w powiecie Bautzen](#)

🔄 [Zajęcia rekreacyjne w mieście Bautzen](#)

🔄 [Zajęcia rekreacyjne w Kamenz](#)

🔄 [Kreissportbund Bautzen e.V.](#)

Małoletni uchodzący bez opieki (umA)

Dzieci i młodzież przybywające do Niemiec bez opieki nazywane są małoletnimi cudzoziemcami bez opieki (=umA). Opiekę nad nimi sprawuje urząd ds. młodzieży. Najpierw sprawdzany jest ich wiek i ustalane jest, czy w Niemczech są krewni lub opiekunowie. Jeśli tak, badane jest połączenie rodziny.

Kontakt:

📍 [Urząd ds. młodzieży w Bautzen, Bahnhofstraße 9, 02625 Bautzen](#)
 @ uma@lra-bautzen.de
 ☎ [03591525151348](tel:03591525151348)

Małoletni są równomiernie rozdzielani między dzielnice. Dzieci i młodzież nie mogą sami decydować, do którego okręgu zostaną przyjęci. Urząd ds. młodzieży również nie podejmuje takiej decyzji.

Mogą trafić na przykład do okręgu Bautzen. Urząd ds. młodzieży jest tam odpowiedzialny. Opiekuje się młodymi ludźmi, bierze ich pod opiekę i umieszcza w ośrodku detencyjnym. Później małoletni bez opieki są umieszczani w grupach mieszkalnych.

Rozliczenie - rozpoznanie i identyfikacja obecnej sytuacji:

Proces "clearingu" odbywa się w ciągu pierwszych kilku tygodni po przyjęciu do ośrodka. Obejmuje on rozmowę z dziećmi i młodzieżą na temat ich wcześniejszego życia i ucieczki. Następnie opracowywany jest plan dalszego postępowania.

W rozmowy te zaangażowanych jest kilka osób: pracownicy urzędu ds. młodzieży, ośrodka ochrony oraz tłumacz lub mediator językowy.

Urząd ds. młodzieży musi zarejestrować małoletnich cudzoziemców bez opieki (=umA). Obejmuje to urząd ds. zdrowia, państwowy urząd ds. szkół i edukacji, urząd imigracyjny, sąd rodzinny i policję.

Sąd wyznacza opiekuna dla małoletniego cudzoziemca. Może to być opiekun urzędowy lub zawodowy lub krewny, jeśli spełnia on odpowiednie wymogi.

Zadania opiekuna:

- Reprezentacja prawna
- Podejmowanie decyzji
- Wsparcie w integracji
- Opieka i wsparcie
- Współpraca z innymi agencjami

📄 [Kliknij tutaj](#), aby zapoznać się z broszurą "Twój opiekun reprezentuje Ciebie".

Doradztwo i punkty kontaktowe dla osób starszych

Nowy etap życia niesie ze sobą również wyzwania. Być może wraz z wiekiem musisz się zmienić lub przeorganizować swoje codzienne życie. Lub potrzebujesz wsparcia od innych.

Zmiana często wiąże się z niepewnością. Dlatego w naszej dzielnicy można znaleźć pomoc kilku organizacji.

[Przedstawiciel seniorów w powiecie Bautzen](#)

 Zadania pełnomocnika ds. osób starszych:

- Reprezentowanie interesów osób starszych
- Doradzanie radzie dzielnicy i zarządowi dzielnicy w kwestiach dotyczących seniorów w dzielnicy
- Kontakt dla wszystkich, którzy pracują dla i z osobami starszymi

Szukasz domu opieki?

Jeśli dana osoba nie jest już w stanie mieszkać w domu, a inne formy pomocy nie są wystarczające i musi zostać objęta opieką w domu spokojnej starości lub domu opieki z powodu choroby, potrzeby opieki lub niepełnosprawności, może to prowadzić do wysokich kosztów. Wsparcie finansowe z urzędu opieki społecznej jest dostępne tylko wtedy, gdy samopomoc z własnych środków, na przykład w postaci własnego dochodu i majątku, innych świadczeń (np. pieniędzy z ubezpieczenia pielęgnacyjnego, zasiłku mieszkaniowego) lub pomocy krewnych nie jest wystarczająca, a opieka domowa nie może być już zapewniona przez pomoc ambulatoryjną.

[Domy spokojnej starości i domy opieki w powiecie Bautzen](#)

Pensjonat

Wiele osób zadaje sobie to pytanie: Co się stanie, jeśli na starość nie będę mógł już pracować? Niemcy mają w tym celu system zabezpieczenia społecznego Niemieckiego Ubezpieczenia Emerytalnego (DRV). Niemiecka strona internetowa poświęcona ubezpieczeniom emerytalnym oferuje wiele informacji i może odpowiedzieć na niektóre pytania dotyczące emerytur

[Niemieckie ubezpieczenie emerytalne](#)

Zasadniczo emerytura jest finansowana ze składek z tytułu zatrudnienia podlegającego obowiązkowemu ubezpieczeniu. Co do zasady, połowa składki jest opłacana przez pracodawcę, a druga połowa przez pracownika.

Jeśli jesteś teraz w stanie ubiegać się o emeryturę, musisz złożyć wniosek o jej przyznanie. Emerytura nie jest wypłacana automatycznie. Aby to zrobić, należy złożyć wniosek co najmniej 3 miesiące przed planowanym przejściem na emeryturę. Ułatwia to przejście z zatrudnienia na emeryturę.

Najbliższy punkt doradztwa w zakresie ubezpieczeń emerytalnych można znaleźć [tutaj](#). Można tam uzyskać bardziej szczegółowe informacje na temat modelu emerytalnego i innych świadczeń.

Jednak ubezpieczenie emerytalne nie tylko wypłaca emeryturę, ale także zapewnia inne świadczenia. Obejmuje to również, na przykład, środki rehabilitacyjne umożliwiające powrót do pracy. Ważne jest, aby późniejsze świadczenie emerytalne nie zostało w rezultacie zmniejszone. Może ona nawet wzrosnąć, jeśli dzięki takiemu środkowi pozostaniesz dłużej zdolny do pracy.

Zajęcia rekreacyjne dla seniorów

W dzielnicach znajduje się wiele atrakcyjnych ofert. Nie zabraknie spotkań i kontaktów towarzyskich. Szkoły muzyczne, obiekty sportowe, centra seniora, oferty klubów i stowarzyszeń: Każdy znajdzie coś dla siebie! Zapytaj bezpośrednio w swojej gminie.

Więcej informacji można znaleźć tutaj:

 [Kultura & Wypoczynek - Powiat Bautzen](#)