



---

## Inhaltsverzeichnis

<b>Beratung, Hilfe, Anlaufstellen</b>	<b>2</b>
<b>Migrationsberatungsstellen für Erwachsene (ab 27 Jahren)</b>	<b>2</b>
<b>Jugendmigrationsdienste</b>	<b>2</b>
<b>Begegnung und Hilfe</b>	<b>3</b>
<b>Gewalt in der Ehe und Familie/sexueller Missbrauch</b>	<b>5</b>
<b>Unterstützung in Not und Krisen</b>	<b>6</b>
<b>Beratungsstelle für Wohnraumsicherung</b>	<b>7</b>
<b>Beratung für Menschen mit Schulden</b>	<b>8</b>
<b>Verbraucherzentrale</b>	<b>8</b>
<b>Beratung gegen Extremismus</b>	<b>8</b>
<b>Beirat für Migration und Integration</b>	<b>9</b>
<b>Ehrenamtliche Hilfe</b>	<b>9</b>



## Beratung, Hilfe, Anlaufstellen

### Migrationsberatungsstellen für Erwachsene (ab 27 Jahren)

Zur **Migrationsberatung** im Caritas-Zentrum Landau können alle Migranten aus Landau und dem Kreis Südliche Weinstraße kommen, die älter als 27 Jahre alt sind.

Die Beratung ist kostenlos.

Unterstützung und Informationen gibt es zu folgenden Themen:

- Ankommen in Deutschland
- Aufenthaltsrecht
- Familiennachzug
- Sprachkurse
- Integrationskurse
- Ausbildung und Beruf
- Sozialleistungen
- Kontaktschwierigkeiten / Isolation
- Diskriminierung

#### Kontakt:

[Caritas-Zentrum Landau](#)

[Königstraße 39/41](#)

76829 Landau

Tel.: [06341 93550](tel:0634193550)

E-Mail: [caritas-zentrum.landau@caritas-speyer.de](mailto:caritas-zentrum.landau@caritas-speyer.de)

Für Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 12 und 27 Jahren gibt es eine eigene Beratungsstelle: [Jugendmigrationsberatungen](#).

### Jugendmigrationsdienste

**Jugendmigrationsdienste** unterstützen junge zugewanderte Menschen im Alter von 12 bis 27 Jahren. Sie helfen Ihnen sich schnell in Deutschland einzuleben und unterstützen bei folgenden Themen:

- Fragen zur allgemeinen Orientierung
- Schule, Ausbildung, Beruf
- Persönliche Fragen
- Finanzielle und rechtliche Angelegenheiten

#### Kontakt:

[CJD Landau Jugendmigrationsdienst](#)

[Im Justus 1](#)

76829 Landau

Telefon: [06341 / 9876633](tel:063419876633)

E-Mail: [michael.wahrheit@cjd.de](mailto:michael.wahrheit@cjd.de)

Termine nach telefonischer Anmeldung



## Begegnung und Hilfe

Adresse:

**Café Asyl e.V.**

[Karl-Sauer-Straße 8](#)

[cafeasyl.landau@gmail.com](mailto:cafeasyl.landau@gmail.com)

<https://www.facebook.com/cafeasyllandau/>



Der Verein Café Asyl möchte Geflüchteten das Leben in einem neuen und fremden Land erleichtern und sie bei der Integration in die Gesellschaft unterstützen. Das Angebot von Café Asyl umfasst drei Säulen:

### 1. Individuelle Sprachunterstützung und Lernförderung

Termine nach Vereinbarung

Kontakt: [sprachkurs@cafeasyl-landau.de](mailto:sprachkurs@cafeasyl-landau.de)

### 2. Bürosprechzeiten

jeden Montag 16:00 - 18:00 Uhr

Karl-Sauer-Straße 8

### 3. Fahrradwerkstatt

Reparatur von Fahrrädern

Termin: im Sommer jeden Freitag von 10:00 - 12:00 Uhr

### 4. Alltagsbegleitung

Täglich nach Bedarf und vorheriger Absprache

**ÖSZ**

**Stadtteilbüro Landau-Süd**  
Bismarckstraße 28 · 76829 Landau  
Tel. 144610 / 930062

Ökumenisches  
Sozialzentrum  
Landau e.V.



[Stadtteilbüro Landau-Süd](#)

[Bismarckstr. 28](#)



Tel. [06341/93 00 62](tel:06341930062)

Das Stadtteilbüro Süd berät und hilft Bewohnern des Stadtteils Landau Süd

- in Erziehungsfragen und bei Schulproblemen
- in Beziehungskrisen und nach einer Trennung oder Scheidung
- bei Schulden und anderen finanziellen Problemen
- bei Fragen zu Kindergeld, Wohngeld, Grundsicherung, Hartz IV, usw.

Es bietet außerdem Gruppen- und Förderangebote für Kinder und Jugendliche und Begegnungsmöglichkeiten im Stadtteil.



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
Landau in der Pfalz

### **Mehrgenerationenhaus Landau**

Danziger Platz 18

Tel: [06341/13-5180](tel:06341135180)

Das Mehrgenerationenhaus ist eine Begegnungsstätte für Menschen, unabhängig vom Alter, der Herkunft, des Geschlechts, des sozialen oder kulturellen Hintergrundes. Das Mehrgenerationenhaus bietet Beratung und Unterstützung bei verschiedenen Problemen im Alltag. Es bietet auch ein vielfältiges Freizeitangebot.



**HAUS DER FAMILIE**  
Ev. Familienbildungsstätte  
**LANDAU**



---

### **Haus der Familie**

Kronstraße 40

Tel: 06341/985818

Im Haus der Familie gibt es Kurse und Begegnungsangebote zu vielen Themen für Kinder und Familien.

### **Gewalt in der Ehe und Familie/sexueller Missbrauch**

#### **Beratung bei Gewalt in der Familie, Stalking, sexueller Gewalt, sexuellem Missbrauch und Gewalt gegen Kinder**

#### **Interventionszentrum gegen Häusliche Gewalt Südpfalz**

Nordring 15c

76829 Landau

06341 - 3819-22

info@haeusliche-gewalt-landau.de

Die Beratung richtet sich an alle erwachsenen Personen, die von häuslicher Gewalt und / oder Stalking betroffen sind. Die meisten Betroffenen sind Frauen. Die Hilfe ist aber auch für Männer. Die Beratung ist auf Deutsch, aber auch auf Türkisch und Russisch. Es gibt Einzelberatungsgespräche, aber auch eine längerfristige Betreuung und Begleitung und eine Nachsorge. Für Frauen wird eine moderierte Selbsthilfegruppe angeboten.

---

#### **Beratung und Wohnmöglichkeit für Frauen und deren Kinder, die von Gewalt betroffen sind (24 h erreichbar):**

#### **Frauenhaus Landau**

Tel: 06341 - 89626

Mobil: 0170 - 8341889

E-Mail: frauenhaus-landau@t-online.de

---

#### **Frauzentrum und Beratungsstelle für von Gewalt bedrohte Frauen und Mädchen**

#### **Aradia Landau**

Moltkestr. 7

76829 Landau

Tel.: 06341 - 83437

Hier bekommen Sie Unterstützung, wenn Sie selbst von Gewalt betroffen sind oder eine Frau unterstützen möchten, die von Gewalt bedroht ist.

Unterstützungsmöglichkeiten sind:

- Begleitung zu Ärzten, Polizei oder Gericht
- Vermittlung zu Rechtsanwältinnen, Therapeutinnen und Kliniken

Hier finden Sie Frauen, mit denen Sie sprechen und sich austauschen können.

---

#### **Bundesweites Not-Telefon bei (sexueller) Gewalt gegen Frauen und Kinder**

#### **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen**

Tel.: 0800 0116 016



---

Der [mehrsprachige Informationsflyer](#) "Hilfe bei Gewalt gegen Frauen" enthält Informationen auf Deutsch, Französisch, Englisch, Türkisch, Russisch, Polnisch, Arabisch und Farsi/Dari.

---

### **Beratung bei sexuellem Missbrauch, Gewalt, Gefahr für Kinder, Trennung, Scheidung, Prozessbegleitung und Rechtsberatung**

#### **Deutscher Kinderschutzbund Landau - Südliche Weinstraße**

Nordring 31

76829 Landau

Tel.: [06341141414](tel:06341141414)

E-Mail: [geschaeftsstelle@blauer-elefant-landau.de](mailto:geschaeftsstelle@blauer-elefant-landau.de)

---

### **Notrufnummer der Polizei**

Tel.: [063412870](tel:063412870) oder 110

Wenn Sie in einer akuten Notsituation Hilfe brauchen, alarmieren Sie die Polizei. Eine Einsatzzentrale der Polizei erreichen Sie rund um die Uhr. Nachdem Sie angerufen haben, kommt die Polizei sofort. Sie tut alles, was Sie aus Ihrer gefährlichen Lage befreit und Sie vor Gewalt schützt. Wenn Sie einen Notruf tätigen, beachten Sie folgende Punkte: Versuchen Sie, Ruhe zu bewahren und deutlich zu sprechen, auch wenn das in vielen Situationen schwierig sein mag. Denken Sie daran, **Ihren Namen** und für etwaige Rückfragen Ihre Telefonnummer bekannt zu geben und teilen Sie mit, **wo Sie Hilfe benötigen**. Schildern Sie kurz, **was passiert ist**, damit die Polizei am anderen Ende der Leitung abschätzen kann, wie viele Beamtinnen oder Beamte notwendig sein werden, um Ihnen wirklich helfen zu können. Beachten Sie, dass Sie das Gespräch erst dann beenden bzw. den Hörer erst dann auflegen, wenn Ihnen die Frau oder der Mann in der Einsatzzentrale sagt, das zu tun.

## **Unterstützung in Not und Krisen**

### **Allgemeine Sozialberatung**

#### **Rat und Hilfe für Menschen in schwierigen Lebenslagen:**

- In wirtschaftlichen Notlagen
- Bei rechtlichen Fragen im Zusammenhang mit sozialen, wirtschaftlichen und persönlichen Notlagen
- Bei persönlichen Problemen in Ehe-, Partnerschafts-, Erziehungs- und Lebensfragen, in Krisen und Konflikten
- Vermittlung von finanziellen Hilfen und Sachleistungen

#### **Caritas-Zentrum Landau**

Königstraße 39 - 41

76829 Landau

Tel.: [06341 - 9355-0](tel:06341-9355-0)

#### **Haus der Diakonie**

Westring 3a

76829 Landau

Tel.: [06341 - 4826](tel:06341-4826)

---



---

## Unterstützung für geistig beeinträchtigte Menschen

### [Lebenshilfe Landau SÜW e.V.](#)

[Albert-Schweitzer-Straße 13](#)

76877 Offenbach

Tel.: [06348 - 9832-0](tel:06348-9832-0)

E-Mail: [info@lebenshilfe-ld-suew.de](mailto:info@lebenshilfe-ld-suew.de)

---

## Suchtberatung

### [Fachstelle Suchthilfe](#)

[Reiterstraße 19](#)

76829 Landau

Tel.: [06341 - 995267-0](tel:06341-995267-0)

Beratungsstelle für legale und illegale Drogen sowie andere Süchte, zum Beispiel Spielsucht.

### [Aids-, Drogen und Jugendhilfe e.V. Landau](#)

[Weißbürger Str. 2b](#)

76829 Landau

Tel.: [06341 - 88688](tel:06341-88688) oder [06341 - 19411](tel:06341-19411)

Beratungsstelle für junge Menschen, die Fragen zu Aids haben, Unterstützung bei Drogenproblemen benötigen und mit jemandem vertraulich sprechen möchten.

---

## Beratung in seelischen Notlagen

### [Beratungsstelle für seelische Gesundheit - sozialpsychiatrischer Dienst](#)

[Arzheimer Straße 1](#)

76829 Landau

Tel.: [06341 - 940-606](tel:06341-940-606)

### **Beratungsstelle für Wohnraumsicherung**

**Die Beratungsstelle für Wohnraumsicherung** unterstützt die Menschen, die von Wohnungslosigkeit bedroht sind bzw. ihren Wohnraum verloren haben. Sie hilft Ihnen bei folgenden Themen:

- persönliche Fragen
- Kontaktaufnahmen zu Vermietern und Leistungsbehörden
- Prüfung von Inanspruchnahme kurzfristiger existenzsichernder Ansprüche
- Klärung weitergehender Ansprüche aus der Sozialgesetzgebung
- Vermittlung und Beschaffung neuen Wohnraums

### **Kontakt:**

[Caritas-Zentrum Landau](#)

Königstraße 39/41

76829 Landau

Telefon: [06341 / 9355135](tel:06341-9355135)

E-Mail: [steffen.mather@caritas-speyer.de](mailto:steffen.mather@caritas-speyer.de)

---



---

Termine nach telefonischer Anmeldung

## Beratung für Menschen mit Schulden

Hier finden Sie Beratung und Unterstützung, wenn Sie Schulden haben und nicht wissen, wie es finanziell weiter geht.

### [Arbeiterwohlfahrt Landau](#)

[Karl-Sauer-Str. 8](#)

76829 Landau

Tel.: [06341 - 83613](tel:06341-83613)

### **Bürozeiten:**

Montag - Donnerstag, 9:00 - 12:00 Uhr und 14:00 Uhr - 16:00 Uhr

Freitag, 9:00 - 14:00 Uhr

## Verbraucherzentrale

Die [Verbraucherzentrale](#) ist eine unabhängige Organisation (NGO), die sich für die Bürger (Verbraucher) einsetzt und ihnen bei Problemen mit Unternehmen hilft. Die Mitarbeiter der Verbraucherzentrale beraten zu Ihren Fragen, geben Hilfestellung und stellen Informationen zur Verfügung. Die Verbraucherzentrale hilft bei Fragen zu

- Verträgen
- Versicherungen
- Wohnung, Strom, Heizung
- Geld, Kredit
- Gesundheit, Ernährung

### **Kontakt:**

Kreisverwaltung Südliche Weinstraße

[An der Kreuzmühle 2](#)

Raum 022

Tel.: [06341 / 940470](tel:06341-940470)

**Termine:** jeden Mittwoch 10:00 - 15:00

Sie können sich schriftlich, per Mail oder nach Terminvereinbarung auch telefonisch individuell beraten lassen. Information und Termine unter [0621\) 512 145](tel:0621-512145), [landau@vz-rlp.de](mailto:landau@vz-rlp.de), oder [online](#).

## Beratung gegen Extremismus

### Hilfe und Beratung gegen Extremismus





## **Beratungsstelle Salam gegen islamistische Radikalisierung**

Tel.: [0800 - 7252610](tel:0800-7252610)

E-Mail: [salam@lsjv.rlp.de](mailto:salam@lsjv.rlp.de)

Beratung und Unterstützung für:

- junge Menschen, die durch islamistisch/religiös begründete Radikalisierung gefährdet sind,
- junge Menschen, die sich von extremistischen Tendenzen distanzieren und lösen möchten,
- Angehörige und das soziale Umfeld gefährdeter oder bereits radikalisierte junger Menschen,
- Lehrkräfte, Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter sowie weitere Fachkräfte.

Die Beratung wird angeboten in Deutsch, Englisch und Arabisch sowie mittels Übersetzung in anderen Sprachen. Sie erfolgt auf Wunsch anonym. Sie ist vertraulich, kostenfrei und falls gewünscht aufsuchend in ganz Rheinland-Pfalz.

## **Beirat für Migration und Integration**

Seit 1994 gibt es in Rheinland-Pfalz Beiräte für Migration und Integration. Diese Beiräte werden alle fünf Jahre gewählt – an einem gemeinsamen Wahltag im ganzen Bundesland.

Der Beirat für Migration und Integration in Landau vertritt die Interessen von Menschen mit Migrationsgeschichte. Im Beirat arbeiten Menschen aus verschiedenen Ländern und Kulturen mit. Es gibt acht Mitglieder, die direkt gewählt werden. Außerdem gibt es vier Mitglieder aus dem Stadtrat, die vom Stadtrat bestimmt werden.

Der Beirat hilft dabei, die Politik in Landau für alle Menschen gut zu machen – egal, aus welchem Land sie kommen, welche Kultur sie haben oder an was sie glauben. Er kann die Politiker beraten.

Wenn Sie im Beirat mitarbeiten, können Sie die Politik in Landau mitgestalten. Bei Fragen können Sie sich an den Vorsitzenden des Beirates wenden.

Geschäftsstelle: Rathaus

## **Beirat für Migration und Integration | Interessenvertretung von Migranten**

 [Marktstraße 50, 76829 Landau in der Pfalz](#)

 [@bmi@landau.de](mailto:bmi@landau.de)

 [+49 \(0\) 6341135050](tel:+49(0)6341135050)

 <https://www.landau.de/Verwaltung-Politik/Stadtpol...>

## **Ehrenamtliche Hilfe**

In Deutschland helfen viele Menschen ohne Geld dafür zu bekommen. Das heißt Ehrenamt. Viele Landauer Bürger helfen Ausländern, die sich noch nicht so gut in Landau zurechtfinden. Diese Ehrenamtlichen können Ihnen helfen, sich in Ihrer Umgebung zu orientieren, an Freizeit-



---

und Sportangeboten teilzunehmen und erste Deutschkenntnisse zu erlernen. Wenn Sie Fragen zum täglichen Leben haben, fragen Sie die ehrenamtlich Engagierten. Zum Beispiel, wenn Sie einen Brief auf Deutsch nicht verstehen oder wenn Sie wissen möchten, wo es günstige Einkaufsmöglichkeiten gibt oder wie das Busfahren funktioniert. Auch bei Fragen zu einem Bankkonto können die Ehrenamtlichen Ihnen helfen.

Mehr Informationen über ehrenamtliche Hilfen finden Sie unter ["Mitmachen und sich engagieren"](#).