



Inhaltsverzeichnis

Lebensorganisation	2
Kleidung, Haushalt, Lebensmittel	2
Handy, TV und Internet	4
Verträge abschließen	4
Internet / WIFI	4
Mobiltelefon	5
Fernsehen	6
Unterwegs in Landau	7
Bus und Bahn	7
Fahrrad	7
Auto	8
Fundbüro	8
Religionshäuser	9
Haftpflichtversicherung	9
Bankkonto	10
Gesundheit	11
Information	11
Arztbesuch	12
Medikamente und Apotheken	13
Krankenhäuser	14
Krankenkasse	14
Freizeit	15
Vereine	15
Stadtbibliothek	15
Volkshochschule	16
Sport	16
Schwimmbäder	16
Kultur	17
Zoo	18
Ausflugsmöglichkeiten	19
Kritische Lebenslage	20



Lebensorganisation

Kleidung, Haushalt, Lebensmittel

Neben den Kaufhäusern und Geschäfte gibt es für Menschen mit wenig Geld die Möglichkeit auch günstige oder gebrauchte Gegenstände zu erwerben.

Kleidung und Haushaltsgegenstände

In den Kleiderkammern und Secondhand-Shops finden Sie Kleidung, Geschirr, Spielsachen und Sport- und Elektrogüter für den täglichen Gebrauch, die sehr billig sind. Ein Secondhand-Shop verkauft gebrauchte Sachen in gutem Zustand. Es gibt auch Geschäfte, in denen Sie sehr billig neue Sachen kaufen können.

Ruhango Markt des Freundeskreis Ruhango - Kigoma

Großer Second Hand Markt für alle Gegenstände des täglichen Lebens

[Im Justus 4](#)

Verkauf: Dienstag 15:00 – 18:30 Uhr, Spendenannahme: Donnerstag 13:30 – 17:00 Uhr



Kinderladen des Kinderschutzbundes

Second Hand Kleidung, Spielsachen, Bücher für Babys, Kinder, Jugendliche

[Nordring 31](#)

Tel.: [06341/141414](tel:06341141414)

Öffnungszeiten:

Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr

2. und 4. Samstag im Monat 11:00 – 13:00 Uhr

DRK Kleiderladen

Deutsches Rotes Kreuz

[Am alten Güterbahnhof 5](#)

Tel.: [06341/929145](tel:06341929145)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 9:30-15:00 Uhr



Kinderkleiderkammer Stadtmission

[Bismarckstr. 23](#)

Tel.: [06347 77 27](tel:063477727)

Ansprechpartnerin: Conni Venter

Kleiderausgabe Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr

Lebensmittel

[Landauer Tafel e.V.](#)

[Friedrich-Ebert-Straße 13](#)

Öffnungszeiten:

Dienstag, 14:00 - 16:30 Uhr

Donnerstag, 14:00 - 16:30 Uhr



Bei der Landauer Tafel e.V. können Sie Lebensmittel kostenlos erhalten, wenn Sie nicht selbst Geld oder nicht genug Geld verdienen. Sie brauchen dafür einen "Nachweis der Bedürftigkeit".

Das kann z.B.: ein Leistungsbescheid vom Jobcenter oder Rentenbescheid sein.

Asylbewerber bekommen mit ihrem Ankunftsnachweis/ ihrem Ausweis und dem

AsylBIG-Bescheid einen Brief vom Sozialamt (das ist der Brief, in dem steht, wie viel Geld Sie für 1 Monat bekommen). Allen Bedürftigen wird ein Berechtigtenausweis ausgestellt. Jedes Jahr muss die Bedürftigkeit neu nachgewiesen werden.

💡 Bitte beachten Sie:

Es besteht kein Anspruch auf Lebensmittelausgabe und die Aufnahme als Kunde bei der Landauer Tafel kann mehrere Wochen dauern.

Landauer Suppenküche



Terrine Landau e.V.

[Bismarckstraße 23](#)

[0177 1767801](#)

Kostenloses Frühstück und warmes Mittagessen für Bedürftige jeweils am Montag, Mittwoch und Freitag von 9:30 bis 13:00 Uhr.

Foodsharing Landau

[Moltkestraße 9](#)

in den Räumen der Katholischen Hochschulgemeinde
Lebensmitteltausch jeweils Samstag 14:00 – 15:00 Uhr

Handy, TV und Internet

Verträge abschließen

Besonders wichtig: Unterschreiben Sie niemals etwas, was Sie nicht verstanden haben oder nicht lesen können. Sonst kann es sein, dass Sie einen Vertrag oder eine Vereinbarung unterschreiben, nach dem/der Sie etwas bezahlen müssen. Es ist manchmal sehr schwierig, das wieder rückgängig zu machen. Prüfen und vergleichen Sie immer mehrere Angebote und entscheiden Sie sich in Ruhe. Lassen Sie sich von niemandem zu einer Unterschrift drängen. Bitten Sie Ihren Helferkreis um Rat und Hilfe.

Internet / WIFI

Wenn Sie keinen privaten Internet/ WLAN Anschluss haben, können Sie öffentliche Hotspots benutzen.

Öffentliche, kostenlose WLAN-Hotspots in Landau:

An folgenden Plätzen können Sie pro Tag 30 Minuten kostenfreies Internet nutzen:

- Rathausplatz
- Marktstraße / Nussbaumgasse
- Marktstraße/Pestalozzistraße
- Kleiner Platz/Theaterstraße

Außerdem haben Sie in der [Stadtbibliothek Landau](#) Zugang zu kostenlosem WLAN.



Hinweis für Asylbewerber

In Deutschland gibt es keinen rechtlichen Anspruch auf einen Internetzugang (WIFI) in Ihrer Unterkunft. Deshalb gibt es normalerweise in den Asylbewerberunterkünften kein WIFI (WLAN).

Wenn es in der Unterkunft einen Telefonanschluss gibt, ist es möglich, dass die Bewohner selbst einen Vertrag für WLAN machen. Bitten Sie deutsche Helfer, zusammen mit Ihnen einen guten Vertrag auszusuchen. Sprechen Sie vorher mit Ihren Mitbewohnern über die Bezahlung. Überlegen Sie, ob ein Vertrag, den Sie immer kündigen können, besser ist als ein Vertrag, der für eine lange Zeit (zum Beispiel 2 Jahre) gilt.

Seit 01.12.2021 verlängert sich ein vorhandener Vertrag nach Ablauf der ersten 24 Monate zwar auch weiterhin automatisch, wenn Sie ihn nicht rechtzeitig kündigen. Doch die automatische Verlängerung gilt nicht mehr für weitere 12 Monate, wie es bisher oft üblich war, sondern es gilt dann eine einmonatige Kündigungsfrist.

Mobiltelefon

Mobiltelefon

Es gibt in Deutschland grundsätzlich zwei verschiedene Handyvertragsarten:

Prepaidvertrag:

- Der Prepaidvertrag hat keine feste Vertragslaufzeit
- Sie müssen ein Mobiltelefon separat erwerben
- Sie zahlen keine Grundgebühr
- Es ist kein Mindestumsatz erforderlich
- Sie müssen das Konto mit einem Guthaben auffüllen
- Jede Gesprächsminute und jede SMS wird mit dem Guthaben verrechnet
- Nutzen Sie mit dem Smartphone das Internet, erfolgt die Abrechnung nach den übertragenen Daten

Die Kosten für Gespräche, SMS und Internetnutzung sind teilweise erheblich höher, vor allem Verbindungen außerhalb Deutschlands.

Teilweise ist die Verbindung außerhalb Deutschlands gar nicht möglich.

Wenn das Guthaben verbraucht ist, können Sie nur noch die Notrufe 110 und 112 nutzen, Sie bleiben aber noch erreichbar.

Laufzeitvertrag:

- Bei einem Laufzeitvertrag gibt es eine Mindestvertragslaufzeit.
- Bei vielen Verträgen ist ein Mobiltelefon für einen Euro Aufpreis enthalten
- Sie zahlen eine monatliche Grundgebühr unabhängig von der Nutzung.
- Sie haben üblicherweise eine Flatrate für Telefonate und Internetnutzung innerhalb Deutschlands

- Sofern bei Internetnutzung ein bestimmtes Datenvolumen erreicht ist, wird die Übertragungsgeschwindigkeit erheblich herabgesetzt, die Internetnutzung bleibt aber möglich
- Teilweise sind Gespräche ins europäische Ausland in der monatlichen Grundgebühr enthalten, eventuell gibt es kostenpflichtige Zusatzoptionen, auch außerhalb Europas vergünstigt zu telefonieren
- Zur Beendigung des Vertrages ist eine schriftliche, fristgerechte Kündigung erforderlich.

Wichtig:

Bei Mobiltelefonverträgen können die Kosten erheblich voneinander abweichen und Sie finanziell sehr stark beanspruchen, Ihnen bleibt dann weniger bis gar kein Geld für andere Dinge des täglichen Lebens.

Überlegen Sie deshalb gut, welchen Vertrag Sie abschließen und beraten sich vorher mit anderen Personen. Beantworten Sie für sich auch unbedingt vorher die

10 wichtigen Fragen für den Vertragsabschluss:

- Wie hoch ist die Grundgebühr? Erhöht sich die Gebühr nach einer bestimmten Laufzeit?
- Gibt es einen monatlichen Mindestumsatz?
- Wie lang ist die Vertragslaufzeit (z. B. 12 oder 24 Monate)?
- Wie lange ist die Kündigungsfrist?
- Gibt es Gebühren für Einrichten, Wechseln und Deaktivieren?
- Nach welchem Zeittakt (60/1, 10/10) wird berechnet?
- Was kostet die Minute (fremdes/ eigenes Netz)?
- Wie hoch sind die Anschaffungskosten für ein Mobiltelefon mit und ohne Vertrag?
- Was kostet die Internetnutzung?
- Welche Kosten fallen bei Telefonaten ins Ausland an?

Fernsehen

Jeder Haushalt muss in Deutschland den Rundfunkbeitrag für Radio und Fernsehen (GEZ) bezahlen. Er beträgt 18,36 € im Monat. Manche Menschen können von der Rundfunkbeitragspflicht befreit werden.

Befreiung von Rundfunkbeitragspflicht

Wer Arbeitslosengeld (ALGII) vom Jobcenter bekommt, ist von den Rundfunkbeiträgen befreit. Hierfür muss man einen Antrag stellen. Als Nachweis dient der Ausdruck vom Jobcenter, welcher jedem Bewilligungsbescheid beiliegt. Die Befreiung gilt jeweils nur für die Dauer der Bewilligung und muss mit jeder neuen Bewilligung wiederholt werden. Mehr Informationen (auch in anderen Sprachen) gibt es [hier](#).

Hinweis für Asylbewerber*innen

Sie haben in Ihrer Asylunterkunft keinen rechtlichen Anspruch auf Fernsehen (TV). Das bedeutet, dass es in der Unterkunft kein TV geben muss. Falls Sie TV in der Unterkunft haben,



wird Ihnen vielleicht eine Rechnung über den Rundfunkbeitrag (GEZ) geschickt. Zeigen Sie die Rechnung den Mitarbeiterinnen im Sozialamt.

Unterwegs in Landau

Bus und Bahn

Zum öffentlichen Nahverkehr gehören in Landau Busse und Eisenbahn. Sie müssen für die Fahrt am Automaten an der Haltestelle oder im Bus ein Ticket kaufen und entwerfen. Wenn Sie ohne gültiges Ticket kontrolliert werden, müssen Sie eine Strafe von € 60,00 bezahlen, beim zweiten Mal bekommen Sie eine Anzeige bei der Polizei und eine viel höhere Geldstrafe.

Direkte Zugverbindungen bestehen zu vielen Städten in der Umgebung (bspw. Neustadt an der Weinstraße, Pirmasens, Karlsruhe). Die Bahnhöfe haben weitere Verkehrsanbindungen.

Bus und Bahn sind zusammenhängend organisiert. Sie brauchen daher nur ein Ticket, wenn Sie Bus und Bahn benötigen, um Ihr Ziel zu erreichen. Fahrpläne, Planung der Fahrt und Kosten für Tickets können Sie auf der Seite des Karlsruher Verkehrsverbund [KVV](#), des Verkehrsverbund Rhein Neckar [VRN](#) oder der [Deutsche Bahn](#) entnehmen. Fahrpläne der Busse und das Liniennetz für Landau und das Queichtal finden Sie [hier](#).

Tarifzonen und Preisstufen

Das VRN-Verbundgebiet ist in Tarifzonen – sogenannte Waben – eingeteilt. Jede Wabe entspricht dabei einer Preisstufe. Was ein Fahrschein kostet, hängt davon ab, wie viele Waben Sie bei einer Fahrt durchfahren.

Hinweis: Ihr Ticket gilt auch wenn Sie umsteigen.

Monatskarte für Schüler/innen / MAXX-Ticket

Sie können beim Schulamt einen Antrag stellen, damit Sie die Kosten für Bus und Bahn nicht selbst bezahlen müssen. Dann wird für Ihr Kind die Monatskarte bezahlt. Dies geht aber nur, wenn der Schulweg Ihres Kindes länger als 2 km ist (1. bis 4. Klasse). Ab der 5. Klasse muss der Schulweg länger als 4 km sein.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Fahrrad

In Landau kann man die meisten Wege mit dem Fahrrad zurücklegen.

Wichtige Verkehrsregeln für Fahrradfahrer (Auswahl)

- Fahren Sie immer auf der rechten Fahrbahnseite
- Fahren Sie nicht nebeneinander, sondern hintereinander
- Wenn es einen Fahrradweg gibt, müssen Sie auf dem Fahrradweg fahren (immer nur auf der rechten Straßenseite in Fahrtrichtung)
- Nur Kinder bis 11 Jahre dürfen die Fußwege mit dem Fahrrad benutzen
- Während des Fahrens dürfen Sie keine Kopfhörer tragen oder mit dem Handy telefonieren

Weitere Informationen zu den Verkehrsregeln für Radfahrer finden Sie hier:

- [Deutsch](#)
- [Englisch](#)
- [Französisch](#)
- [Arabisch](#)
- [Farsi](#)

Anschaffung und Reparaturen

Achten Sie beim Kauf darauf, dass Ihr Fahrrad wie folgt ausgestattet ist und damit verkehrssicher ist. Sonst müssen Sie bei einer Kontrolle durch die Polizei Bußgeld bezahlen:

- Licht vorne und hinten
- Reflektor vorne und hinten
- Reflektoren in den Speichen (mindestens je 2 pro Rad)
- Reflektoren an den Pedalen
- Klingel
- Zwei voneinander unabhängige Bremsen

Wenn Ihr Fahrrad repariert werden muss, wenden Sie sich an die Fahrradwerkstatt des [Café Asyl](#).

Der Bauhof in Landau versteigert immer wieder gebrauchte Fahrräder. Auch im Internet können Sie günstige Fahrräder finden.

Auto

Um in Deutschland Auto fahren zu dürfen, brauchen Sie einen gültigen Führerschein. Wer keinen Führerschein hat, muss in die Fahrschule gehen.

Mit einem eigenen Auto hat man hohe Kosten. Außer dem Kauf des Autos muss man jedes Jahr die Versicherung und die Steuern für das Auto zahlen. Dazu kommen die Kosten für Benzin und Reparaturen. Alle zwei Jahre muss das Auto zum TÜV. Der TÜV prüft, ob das Auto in Ordnung ist. Dann bekommt das Auto eine Plakette. Ohne gültige Plakette dürfen Sie das Auto nicht fahren.

Fundbüro



Im Fundbüro werden verloren gegangene Gegenstände für einige Zeit aufbewahrt. Haben Sie zum Beispiel Ihren Schlüssel verloren, wurde er vielleicht im Fundbüro abgegeben. Mehrmals im Jahr werden Gegenstände versteigert, die niemand mehr abgeholt hat.

Adresse

Fundbüro Landau in der Pfalz

[Marktstraße 50](#)

Telefon: [06341 13 3266](#)

Religionshäuser

In Deutschland herrscht Religionsfreiheit. Der Dialog zwischen den verschiedenen Religionen ist uns wichtig. Am Tag der Integration findet vor der Stiftskirche ein interreligiöses Gebet von Vertretern aller Religionsgemeinschaften statt. Neben katholischen und protestantischen Kirchen finden sich in Landau auch eine [türkische](#) und eine [arabische Moschee](#).

Eine Übersicht der katholischen und protestantischen Kirchen der Landeskirche finden Sie [hier](#).

Außerdem gibt es in Landau die folgenden Freikirchen:

[Altkatholische Gemeinde St. Katharina Landau](#)

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde (Baptisten)

[Evangelische Stadtmission Landau-Zeiskam \(Evangelischer Gemeinschaftsverband Pfalz\)](#)

[Evangelisch-Lutherische Katharinengemeinde \(SELK\)](#)

[Er-lebt Gemeinde](#)

[Freie Christengemeinde Landau \(FCG; Bund Freikirchlicher Pfingstgemeinden\)](#)

Neuapostolische Kirche

Haftpflichtversicherung

Wenn Sie einer Person oder einer Sache in Deutschland ohne Absicht einen Schaden zufügen, müssen Sie nach dem Gesetz Schadenersatz bezahlen. Zum Beispiel, wenn Sie einen Verkehrsunfall verursachen oder wenn Ihr Kind mit einem Ball eine Fensterscheibe zerbricht. Die Summen können schnell in Millionenhöhe gehen – und damit Größen erreichen, an denen selbst Besserverdiener für den Rest ihres Lebens zu zahlen hätten. Nicht so mit einer zuvor abgeschlossenen Privathaftpflichtversicherung. Hier steht die Versicherung für die verursachten Schäden ein. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Haftpflichtversicherung dringend. Ihre ehrenamtlichen Helfer können Ihnen bei der Suche nach einem guten Angebot für eine private Haftpflichtversicherung helfen.

Neben der Deckung von Schadenskosten haben die meisten privaten Haftpflichtversicherungen auch eine Rechtsschutzfunktion: Sie wehren sich für die Versicherten gegen ungerechtfertigte Forderungen.

Grundlegende Informationen über die private Haftpflichtversicherung für Flüchtlinge auf [Arabisch](#), [Deutsch](#), [Englisch](#), [Französisch](#) und [Persisch](#) finden Sie auf den Infoblättern

zusammengefasst.

Bankkonto

Sie brauchen in Deutschland ein Girokonto bei einer Bank. Geld vom Sozialamt, Jobcenter und Arbeitgeber werden nicht bar ausbezahlt sondern nur überwiesen. Sie brauchen am Anfang des Monats nicht alles Geld abzuheben. Das Geld ist auf dem Konto sicher und jederzeit verfügbar. Heben Sie immer nur soviel Geld ab, wie Sie gerade brauchen.

Mit einem Girokonto können Sie: Überweisungen ausführen, bargeldlose Zahlungen empfangen, Daueraufträge einrichten, an Lastschriftverfahren teilnehmen, Schecks einlösen, mit der EC/Maestro-Karte bargeldlos bezahlen, Bargeld am Bankschalter oder am Geldautomaten abheben und Ihre Kontoauszüge ausdrucken. **Wichtig:** Achten Sie darauf, dass Sie für alle Abhebungen und Zahlungen genug Geld auf Ihrem Konto haben.

Warnung: Mit der Bankkarte wird Ihnen bei der Bank auch oft eine Kreditkarte angeboten. Alles was Sie mit einer Kreditkarte kaufen, müssen Sie zurück bezahlen.

Tipp: Verschiedene Banken bieten Girokonten zu unterschiedlichen Konditionen an. Informieren Sie sich genau, wieviel ein Girokonto jeden Monat kostet und welche Leistungen die Bank dafür anbietet.

Eröffnung eines Kontos

Sie können entscheiden, bei welcher Bank Sie ein Konto haben möchten. Vereinbaren Sie einen Termin für die Kontoeröffnung. Bringen Sie zu dem Termin Ihren Ausweis bzw. Ihre BüMA mit. Um Schulden zu vermeiden, empfehlen wir die Einrichtung eines Guthabenkontos.

Wichtig: Wenn Sie kein Deutsch oder Englisch sprechen, bringen Sie bitte einen Dolmetscher mit.

Wichtige Hinweise:

- Nach der Eröffnung des Kontos bekommen Sie eine EC-Karte mit einem vierstelligen PIN-Code. Unterschreiben Sie die EC-Karte auf der Rückseite und lernen Sie den PIN-Code auswendig. Den PIN-Code brauchen Sie für bargeldlose Zahlungen und für Geldabhebungen am Geldautomaten. **Bewahren Sie Karte und PIN-Code unbedingt getrennt auf!**
- Wenn Sie Bargeld abheben möchten, benutzen Sie am besten Bankautomaten der Bank, bei der Sie Ihr Konto haben. Dann kostet die Abhebung nichts. Wird der PIN-Code am Geldautomaten dreimal falsch eingegeben, wird die EC-Karte eingezogen und gesperrt. In diesem Falle müssen Sie Ihre Bank fragen.
- Bei Verlust oder Diebstahl Ihrer EC-Karte lassen Sie die EC-Karte sofort sperren: Tel. 116 116 (für alle EC-Karten, 24 Stunden lang). Sagen Sie Ihre Bankleitzahl und Ihre Kontonummer. Danach fragen Sie bei Ihrer Bank nach einer neuen EC-Karte.

Falls Sie Hilfe beim richtigen Einsatz der EC-Karte brauchen, fragen Sie die Mitarbeiter der Bank oder des Sozialamts.



Gesundheit

Information



Alle Menschen sind in Deutschland verpflichtet, sich in einer [Krankenkasse](#) zu versichern. Die einzige Ausnahme besteht für Asylsuchende. Sobald Sie einen Aufenthaltstitel haben, müssen Sie sich bei einer regulären Krankenkasse anmelden.

Asylsuchende sind nicht gesetzlich krankenversichert. In den ersten 15 Monaten haben sie Anspruch auf eine medizinische Grundversorgung. Sie haben auch Anspruch auf jede amtlich empfohlene Schutzimpfung und Vorsorgeuntersuchung. Suchen Sie einen Arzt auf, wenn

- Sie akut krank sind
- Sie chronisch krank sind, wenn Sie z.B. Diabetes, Epilepsie oder psychische Erkrankungen haben. Wenn Sie noch restliche Medikamente oder den Beipackzettel Ihrer Medikamente

haben, bringen Sie diese zum Arztbesuch mit. Wenn Sie wegen der Erkrankung bereits beim Arzt oder im Krankenhaus waren, bringen Sie den Befund bitte auch mit.

- Sie schwanger sind.

Nach einer Wartezeit von 15 Monaten erhalten Asylsuchende dieselben medizinischen Leistungen wie gesetzlich Krankenversicherte.

Das Informationsportal zanzu.de der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung enthält ein mehrsprachiges Wörterbuch zu den Themen Gesundheitsversorgung, Schwangerschaft, Geburt, Verhütung und sexuelle Gesundheit.

Arztbesuch

Ärzte haben normalerweise von Montag bis Freitag geöffnet. Die Öffnungszeiten sind je nach Arzt unterschiedlich. Es ist besser, vorher einen Termin beim Arzt zu vereinbaren. Wenn Sie nachts oder am Wochenende einen Arzt brauchen, es aber kein Notfall ist, können Sie hier anrufen und erfahren, welche Ärzte in Landau außerhalb der Sprechzeiten Dienst haben:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Im Notfall können Sie nachts oder am Wochenende in die Ärztliche Bereitschaftspraxis im Vinzentius-Krankenhaus Landau gehen:

[Cornichonstraße 4](#)

Telefon: 06341 19292

Zahnärztlicher Notdienst

Welcher Zahnarzt an Wochenenden und Feiertagen Notdienst hat, erfahren Sie auf den Anrufbeantwortern aller örtlichen Zahnärzte.

Allgemeinarzt und Kinderarzt

Wenn Sie sich seelisch oder körperlich nicht gesund fühlen, gehen Sie zuerst zum Allgemeinarzt. Kinder müssen zu einem Kinderarzt gehen. Dieser Arzt übernimmt die Grundversorgung und ist der erste Ansprechpartner bei allen Krankheiten. Er führt eine erste Untersuchung durch und entscheidet über die weitere Behandlung.

Wenn eine Behandlung durch einen Facharzt notwendig ist, wird der Allgemeinarzt oder der Kinderarzt Sie dorthin überweisen.

Hinweis für Asylbewerber: Mit der Überweisung des Allgemeinarztes oder des Kinderarztes bekommen Sie beim Sozialamt einen Krankenbehandlungsschein für den Facharzt.

Fachärzte / Spezialisten

Fachärzte sind auf ein medizinisches Gebiet spezialisiert und übernehmen nach Überweisung durch den Allgemeinarzt die weitere Behandlung.

Hinweis für Asylbewerber: Sollte eine Operation notwendig sein, lassen Sie sich von Ihrem Arzt einen Kostenvoranschlag für die Operationskosten erstellen. Dieser Kostenvoranschlag muss immer durch das Sozialamt vor Beginn der geplanten Operation genehmigt werden,

sonst werden die Kosten nicht übernommen. Gleiches gilt für psychotherapeutische Behandlungen, Krankengymnastik, medizinische Hilfsmittel und so weiter. Das Sozialamt muss außerdem Reha-Maßnahmen (zum Beispiel nach Operationen) vorab genehmigen.

Krankenbehandlungsschein

Wenn Sie krank sind, müssen Sie einen Termin beim Arzt machen. Mit der Terminkarte gehen Sie zum Sozialamt. Im Sozialamt bekommen Sie einen Krankenbehandlungsschein. Ein Krankenbehandlungsschein gilt 3 Monate (ein Quartal). Sie können für diese 3 Monate nur zu dem Arzt gehen, der auf dem Krankenbehandlungsschein steht. Sie brauchen für jedes Quartal einen neuen Schein. Bitte beachten Sie, dass Sie für jedes Quartal nur einen einzigen Behandlungsschein für den Allgemeinarzt und Zahnarzt erhalten.

- | |
|---|
| <p>1. Quartal: Januar, Februar, März
2. Quartal: April, Mai, Juni
3. Quartal: Juli, August, September 4. Quartal: Oktober, November, Dezember</p> |
|---|

Ein Behandlungsschein ist immer bis Ende des Quartals gültig. Mit dem Behandlungsschein ist der Arztbesuch für Sie kostenlos. Allerdings gibt es bestimmte Einschränkungen.

Für die Behandlung bei einem Facharzt können Sie einen eigenen Behandlungsschein im Sozialamt beantragen (siehe unten).

Zu welchem Arzt gehen Sie?

Sie können den Arzt frei wählen. Aber innerhalb eines Quartals dürfen Sie für weitere Arzttermine den Arzt, bei dem Sie Ihren Behandlungsschein abgegeben haben, nicht wechseln.

Medikamente und Apotheken

Wenn Sie Medikamente brauchen, bekommen Sie von Ihrem Arzt ein Rezept. Ihre Medikamente bekommen Sie mit diesem Rezept in jeder Apotheke. Auch mit einem Rezept sind nicht alle Medikamente kostenlos. Fragen Sie deshalb bei Ihrem Arzt nach. Wenn Sie kein Rezept haben, müssen Sie immer für die Medikamente bezahlen. Einige Medikamente, wie zum Beispiel Antibiotika, sind verschreibungspflichtig. Das heißt, Sie können sie nicht ohne Rezept kaufen.

Hinweis: Asylbewerber bekommen viele Medikamente kostenlos.

Öffnungszeiten

Apotheken haben in der Regel von Montag bis Samstag geöffnet. Die Öffnungszeiten sind je nach Apotheke unterschiedlich (oft: 9.00 – 18.00 Uhr).



Bereitschaftsdienst

Wenn Sie nachts oder am Wochenende dringend Medikamente brauchen, finden Sie an jeder Apotheke ein Schild mit Name und Adresse der Apotheke, die für den Notdienst geöffnet hat. Sie finden diese Information auch im [Internet](#).

Hinweis: Medikamente, für die Sie kein Rezept brauchen, können Sie auch im Drogeriemarkt kaufen. Dort kosten sie weniger Geld.

Krankenhäuser

Krankenhäuser in Landau

[Klinikum Landau-Südliche Weinstraße](#)

[Bodelschwinghstraße 11](#)

Telefon: [06341 / 908-0](#)

[Vinzentius-Krankenhaus](#)

[Cornichonstraße 4](#)

Telefon: [06341 / 17-0](#)

Krankenkasse

Wenn Sie einen Aufenthaltstitel haben, müssen Sie sich bei einer regulären Krankenkasse anmelden. Dort bekommen Sie eine Versichertenkarte und haben damit Anspruch auf die gleichen Leistungen wie alle anderen Einwohner in Deutschland. Im Fall einer akuten Erkrankung bekommen Sie auch in vielen ausländischen Arztpraxen und Krankenhäusern die Grundversorgung (Infos dazu bekommen Sie von Ihrer Krankenkasse).

Sie können sich einen Allgemeinarzt (Hausarzt) Ihrer Wahl aussuchen. Wenn Sie eine Behandlung von einem Facharzt benötigen, bekommen Sie von Ihrem Hausarzt eine Überweisung.

Hinweis: Denken Sie daran Ihre Versichertenkarte mitzunehmen, wenn Sie sich von Ärzten, in Krankenhäusern oder von anerkannten Therapeuten behandeln lassen.

Versichertenkarte

Mit der Versichertenkarte einer Krankenkasse können Sie in ganz Deutschland ärztliche Leistungen in Anspruch nehmen. Auf der Rückseite befindet sich die Europäische Krankenversicherungskarte (European Health Insurance Card, kurz EHIC). Mit ihr sind Sie auch in allen EU-Staaten sowie vielen weiteren Ländern Europas und sogar einigen außereuropäischen Staatsgebieten gut abgesichert.



Hinweis: Für eine Auslandsreise empfehlen wir Ihnen eine Auslandsreise-Krankenversicherung als Ergänzung für noch mehr Leistungen.

Freizeit

Einen Überblick über das Freizeitangebot der Stadt Landau finden Sie [hier](#).

Vereine

Vereine haben in Deutschland eine große Bedeutung. Sie bieten den Menschen die Möglichkeit gemeinsame Ziele zu verwirklichen. In einem Verein machen Menschen mit gleichen Interessen etwas gemeinsam. Es gibt Vereine für alle Sportarten, für Kultur oder für soziale, gesellschaftliche und politische Themen. In Landau gibt es rund 250 **Vereine**. Wenn Sie neu in Landau sind, können Sie über einen Verein Menschen mit Ihren Interessen kennenlernen. Informationen zu den Vereinen in Landau finden Sie auf der [Landauer Engagementsseite](#).

Stadtbibliothek

[Stadtbibliothek Landau](#)
[Heinrich-Heine-Platz 10](#)



In der Stadtbibliothek können Sie Bücher und Medien ausleihen. Es gibt viele deutsche Bücher für Kinder und Erwachsene. Außerdem hat die Stadtbibliothek folgendes Angebot:

- Fremdsprachige Kinderbücher, Romane und Erzählungen (u.a. auf Englisch, Arabisch, Türkisch, Russisch, Spanisch, Französisch und Italienisch)
- Deutsche und internationale Presse
- Musik CDs und Hörbücher
- Filme auf DVD und Blu-Ray
- kostenloses W-LAN

- Internetnutzung

Zum Ausleihen von Büchern braucht man einen Benutzerausweis. Er kostet pro Jahr:

40 Euro für Familien

4 Euro für Kinder bis 14 Jahre

15 Euro für Jugendliche von 14 - 18 Jahren, Studenten, Arbeitslose und Schwerbehinderte

28 Euro für alle anderen Personen

Tipp: Inhaber des [Familienpasses](#) zahlen nur die Hälfte.

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag: 14:00 - 18:00 Uhr

Donnerstag, Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr

Samstag: 9:00 - 13:00 Uhr

Volkshochschule

[Volkshochschule Landau](#)

[Maximilianstraße 7](#)

Tel.: [06341 - 134992](#)

Die Volkshochschule (VHS) bietet ein abwechslungsreiches Programm mit Kursen, Veranstaltungen, Vorträgen und Exkursionen in den Bereichen Allgemeinbildung, kulturelle Bildung, Gesundheit, Deutsch und Sprachen und Berufliche Bildung an. Hinzu kommen spezielle Angebote für Familien und Senioren. Hier können Sie in ihrer Freizeit ein Hobby ausüben und etwas Neues lernen.



Sport

Sport können Sie in einem Verein oder in einem Sportstudio treiben. Viele Landauer sind Mitglieder in einem Sportverein. Im Verein ist Sport viel preiswerter als in einem Sportstudio. Es gibt in Landau 78 Sportvereine für verschiedenste Sportarten, darunter Fußball, Basketball, Boxen, Judo, Kanu, Turnen, Volleyball und Yoga.

Eine Übersicht der Sportvereine finden Sie [hier](#).

Eine Übersicht über die verschiedenen Angebote und Trainingszeiten für alle Sportarten finden Sie [hier](#)

Schwimmbäder

Hallenbad und Freibad

In Landau gibt es zwei Schwimmbäder.

[Freizeitbad am Prießnitzweg](#)

Dies Schwimmbad liegt im Freien und ist umgeben von einer großen Rasenfläche. Es hat



verschiedene Schwimmbecken zum Spielen und Schwimmen. Das Wasser ist beheizt. Das Bad hat nur im Sommer geöffnet.

Adresse:

[Prießnitzweg 1](#)



Tipp: Für Inhaber des [Familienpass Landau](#) ist der Eintritt sehr günstig: für Kinder 0,25 € und für Erwachsene 0,50 €.

[Freizeitbad La Ola](#)

Hallenbad mit Wellenbecken, einer Riesenrutsche, Whirlpool und einer Sauna. Das Schwimmbad ist ganzjährig geöffnet.

Adresse:

[Horstring 2](#)

Tipp: Inhaber des Familienpasses bekommen 20% Ermäßigung auf den Eintritt.

In allen Schwimmbädern müssen Sie sich an die Baderegeln halten.

Kultur

Landau bietet ein vielseitiges Kulturangebot.

Museum

[Museum für Stadtgeschichte](#)

[Maximilianstraße 7](#)



Wichtige Orte für kulturelle Veranstaltungen in Landau sind

- die [Jugendstil-Festhalle](#)
- das [Alte Kaufhaus](#)
- das [Frank Loebische Haus](#)
- die städtische Galerie [Villa Streccius](#)
- das Museum [Strieffler Haus](#)
- das [Haus am Westbahnhof](#)
- das „Haus“ des Vereins „[Südsterne e. V.](#)“
- der [Gloria Kulturpalast](#)

Kinos

- [Universum Kinocenter](#)
- [Filmwelt Landau](#)

Vereine

Eine vollständige Übersicht über die Kulturvereine in Landau finden Sie [hier](#).

Zoo

[Zoo Landau](#)

Hindenburgstraße 12

Öffnungszeiten

April - September (Sommermonate): 9 Uhr bis 18 Uhr

März & Oktober (Übergangsmonate): 9 Uhr bis 17 Uhr

November - Februar (Wintermonate): 10 Uhr bis 16 Uhr

Eintrittspreise:

Erwachsene: 9,00 €

Senioren: 8,00 €

Begünstigte: 7,00 €

Jugendliche 13-17 Jahre, Studenten, Grundwehrdienst-, Ersatzdienst- und

Sozialdienstleistende, Schwerbeschädigte & Menschen mit Behinderungen; nur mit Nachweis!

Kinder (4-12 Jahre) 4,00 €



Tipp: Inhaber des [Familienpasses](#) zahlen weniger:

Personen bis 12 Jahre: 0,25 €

Personen ab 12 Jahre: 0,50 €

Ausflugsmöglichkeiten

Im Bürgerbüro gibt es kostenlos Kinder-Landkarten mit Ausflugszielen in Landau und in Rheinland Pfalz.

Tiere

- [Zoo Landau](#)
- [Reptilium Landau](#)
- [Streichelzoo Rülzheim](#)
- [Wild- und Wanderpark Silz](#)
- [Vogelpark Haßloch](#)

Burgen und Schlösser



- [Madenburg](#) bei Eschbach
- [Burg Trifels](#) bei Annweiler
- [Burg Landeck](#) bei Klingenmünster
- [Burg Berwartstein](#) bei Erlenbach
- [Burgruine Neuscharfeneck](#) bei Dernbach
- [Schloss Villa Ludwigshöhe](#) bei Edenkoben

Erlebnisspielplätze

- [Kinder- und Jugendfarm](#), Landau, Eutzinger Straße 41,
- [Alla Hopp Anlage](#), Ilbesheim
- [Abenteuerspielplatz „Am Teufelstisch“](#), Hinterweidenthal
- [Kletterpark „Fun Forest“](#), Kandel



- [Biosphärenhaus, Fichbach](#)

Ausflugslokal

[Waldhaus Knittelsheimer Mühle](#), Knittelsheim

Dies ist ein schönes Ziel für eine Radtour

Museen

- [Museum unterm Trifels](#), Annweiler
- [Museum Herxheim](#)
- [Technikmuseum, Speyer](#)
- [Junges Museum Speyer](#)
- [Sea Life](#), Speyer
- [Dynamikum](#), Pirmasens
- Schiffahrtsmuseum, Neuburg an Rhein

Kritische Lebenslage

[Streetwork](#)