

Inhaltsverzeichnis

Beratungsstellen und Hilfsangebote	2
Gesundheitsamt des Lahn-Dill-Kreises	2
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	2
Häusliche Gewalt	2
Der Familienratgeber	3
Suchtberatung	3
HIV und AIDS	4
breastcare App	4

Beratungsstellen und Hilfsangebote

Gesundheitsamt des Lahn-Dill-Kreises

Das **Gesundheitsamt** ist Teil des Gesundheitssystems in Deutschland. Es soll beispielsweise die Bevölkerung vor Infektionskrankheiten schützen. Oder es beschäftigt sich mit der Hygiene in Betrieben. Das können Krankenhäuser und Pflegebetriebe sein. Oder auch Restaurants und Cafés. Sie möchten in einem Restaurant arbeiten? Dann brauchen Sie eine Belehrung zum Infektionsschutz. Das Gesundheitsamt hat aber auch andere Aufgaben. Es berät zu AIDS. Und kümmert sich um den ärztlichen Dienst. In Schulen informieren sie über das Vorbeugen von Krankheiten. Und im Allgemeinen informiert es die Bevölkerung bei Gefahren für die Gesundheit.

Gesundheitsamt im Lahn-Dill-Kreis:

 [Gesundheitsamt, Schlosstraße 20, 35745 Herborn](#)

 [Webseite](#)

 [064414071616](tel:064414071616)

 [@gesundheitsamt@lahn-dill-kreis.de](mailto:gesundheitsamt@lahn-dill-kreis.de)

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

 [08000116016](tel:08000116016)

 www.hilfetelefon.de

Das Hilfetelefon berät Frauen in ganz Deutschland. Die Beraterinnen des Hilfetelefons beraten zu allen Formen von Gewalt gegen Frauen. Bei Bedarf vermitteln sie an geeignete Einrichtungen vor Ort. Auch eine Onlineberatung ist über die Website möglich. Die Gespräche sind vertraulich. Sie möchten anonym bleiben? Das ist kein Problem. Sie müssen keine persönlichen Daten am Telefon mitteilen. Das gilt auch auf der Webseite. Wenn Sie Hörprobleme haben, dann können Sie über die Website kostenfrei einen Dolmetschdienst buchen. Das Gespräch mit den Beraterinnen wird in deutsche Gebärdensprache übersetzt. Auch in die Schriftsprache kann übersetzt werden. Eine Beratung ist in vielen Sprachen möglich.

Häusliche Gewalt

Frauenhaus Wetzlar - Beratungsstelle

 [Karl-Kellner-Ring 41, 35576 Wetzlar](#)

 [Frauenhaus Wetzlar e.V.](#)

 [0644146364](tel:0644146364)

 [@verein@frauenhaus-wetzlar.de](mailto:verein@frauenhaus-wetzlar.de)

Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Lahn-Dill-Kreises

 [Karl-Kellner-Ring 39, 35576 Wetzlar](#)

 [064414071670](tel:064414071670)

 [Herwigstraße 5 a, 35683 Dillenburg](#)

 [027714077480](tel:027714077480)

 [@efb-wetzlar@lahn-dill-kreis.de](mailto:efb-wetzlar@lahn-dill-kreis.de)

 <https://www.lahn-dill-kreis.de/buergerservice/jug...>

IB-Fachstelle für Selbstbestimmung und Vielfalt

 [Karl-Kellner-Ring 43, 35576 Wetzlar](#)

 [064414459240](tel:064414459240)

 [@FSV-Lahn-Dill@ib.de](mailto:FSV-Lahn-Dill@ib.de)

 <https://www.internationaler-bund.de/standort/2046...>

Beratungsstelle für Familien-, Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen

 [Turmstraße 22, 35578 Wetzlar](#)

 [064419013650](tel:064419013650)

 [@beratungsstelle-feel@diakonie-lahn-dill.de](mailto:beratungsstelle-feel@diakonie-lahn-dill.de)

Der Familienratgeber

Der Familienratgeber

 www.familienratgeber.de

Die Aktion Mensch veröffentlicht einen Familienratgeber. Der Familienratgeber richtet sich an Menschen mit Behinderungen. Und an ihre Familien. Er bietet Informationen und Adressen. Es gibt auch eine Webseite. Dort finden Sie wichtige Informationen zum Thema Leben mit Behinderung. Diese Informationen gibt es in einfacher und leichter deutscher Sprache: Von der Schule, über den Beruf, Freizeit, Barrierefreiheit, Rechte, Wohnen, Beratung, Kranken- und Pflegeversicherung und vieles mehr.

Suchtberatung

Sie leiden an einer Sucht? Eine Sucht kann vieles sein:

- Sie trinken zu viel Alkohol
- Sie nehmen Medikamente, obwohl Sie keine brauchen
- Sie nehmen Drogen
- Sie essen zu viel oder zu wenig
- Sie verlieren Geld bei Glücksspielen

- Und andere zwanghafte Verhaltensweisen

Die Suchtberatung kann Ihnen helfen. Sie können sich dort anonym helfen lassen.

Hier finden Sie Hilfe:

Wetzlar und südlicher Lahn-Dill-Kreis:

 [Suchthilfe Wetzlar e.V.](#)
 [Suchthilfezentrum, Sophienstraße 7, 35576 Wetzlar](#)
 [0644121029-0](tel:0644121029-0)

Nördlicher Lahn-Dill-Kreis:

 [Diakonisches Werk an der Dill](#)
 [Rathausstraße 1, 35683 Dillenburg](#)
 [02771265527](tel:02771265527)
 [02771265528](tel:02771265528)
 [@suchtberatung-dillenburg@diakonie-dill.de](mailto:suchtberatung-dillenburg@diakonie-dill.de)

HIV und AIDS

AIDS ist eine Krankheit, die bis jetzt noch nicht geheilt werden kann. Es gibt keine Impfung dagegen. Die Krankheit wird durch einen Krankheitserreger, ein Virus, ausgelöst. Dieses Virus heißt "Humanes Immundefekt-Virus", kurz HIV. Menschen, die das HI-Virus in sich tragen, nennt man HIV-positiv. Sie merken häufig viele Jahre lang nichts davon. Doch nach und nach zerstört das HI-Virus das Immunsystem des Menschen.

 Bei Fragen zu HIV und Aids sprechen Sie mit einer Beratungsstelle oder mit Ihrem Arzt.

 [Aidshilfe in Mittelhessen](#)

 [0641/390226](tel:0641/390226) (Gießen)

 [0642164523](tel:0642164523) (Marburg)

 ah-gi@t-online.de (Gießen)

 mail@aidshilfe-marburg.de (Marburg)

 [Anonymer HIV-Test](#) (Übersicht der Adressen)

 [HIV - Sprechstunde: Praxis Dilltal](#)

breastcare App

Brustkrebs ist die weltweit häufigste Krebsart. Im Laufe ihres Lebens erkrankt in Europa jede achte Frau an Brustkrebs. Allein in Deutschland bekommen circa 70.000 Frauen pro Jahr Brustkrebs. Je früher die Krankheit erkannt wird, desto höher ist meist die Chance auf Heilung. Etwa 25% der Erkrankungen können durch einen gesunden Lebensstil vermieden werden. Die breastcare App arbeitet wissenschaftsbasiert. Sie erklärt leicht verständlich alles Wichtige zu

den Themen Brustkrebs. Es geht auch um das Thema Früherkennung. Sie lernen wie wichtig ein gesunder Lebensstil ist. Derzeit ist die App in sieben Sprachen erhältlich: Arabisch, Deutsch, Englisch, Farsi, Französisch, Spanisch und Türkisch.

Die breastcare App

- erinnert mit einem Zykluskalender an das Abtasten der eigenen Brust
- erklärt mit einer bebilderten Anleitung die Selbstabtastung Schritt für Schritt
- klärt über Risikofaktoren und Symptome auf und gibt konkrete Tipps für einen gesunden Lebensstil
- beantwortet Fragen zu ärztlichen Früherkennungs-Untersuchungen in Deutschland
- verlinkt auf zahlreiche Kontaktstellen wie Brustzentren, Integrationsbeauftragte oder Hilfsangebote, an die sich Frauen bei Fragen wenden können
- erzählt Geschichten von betroffenen Frauen die Mut machen

🌐 Die App können Sie in den App Stores von Apple und Google herunterladen. Die App ist kostenlos. Die App kann ohne die Erfassung persönlicher Daten genutzt werden. Sie ist frei von Werbung und langfristig angelegt. Weitere Informationen in sieben Sprachen unter:

www.breastcare.app