

İçindekiler

Gündelik Yaşam	2
Almanya'daki temel değerler	2
Sigortalar	2
Yaşam	3
Cari hesap	5
Yayın ücretleri	6
Alışveriş	7
Seyahat ve hareketlilik	10
Sözleşmeler ve borçlar	11
İnternet, WLAN ve mobil telefon	13
Kültür ve boş zaman	14
Bruges	14
Grefrath	14
Kempen	15
Nettetal	15
Viersen	15
Çocuklar, gençler ve aileler	15
Çocuklar, gençler ve aileler için teklifler	16
Ebeveyn ve çocuk yardımı	21
Danışmanlık merkezleri	21
Erken yardım	26
Spor	27
Brüggen	28
Kempen	28
Nettetal	28
Schwalmtal	28
Viersen	28
Lezbiyen, Gey, Biseksüel, Trans* ve Inter* (LGBTIQA +)	28

Gündelik Yaşam

Almanya'daki temel değerler

Almanya'da yaşayan herkes, siyasi ve hukuki düzenin temel ilkelerine bağlı kalmalıdır.

Almanya'daki yaşamın hukuki temelini **Anayasa** oluşturur. Bu, Federal Almanya Cumhuriyeti'nin temel kanunudur. Anayasa ayrıca diğer tüm kanunlardan önce gelen temel hakları da listeler. İnsan onurunun, insan haklarının ve bireyin özgürlüğünün dokunulmazlığı Anayasanın temel ilkeleridir. Anayasa bu filmde kısaca açıklanmıştır:

[Almanca](#)

[Arapça](#)

[İngilizce](#)

[Farsça](#)

[Fransızca](#)

Anayasa konulu diğer filmlere bu [linkten ulaşabilirsiniz](#).

Almanya, **16 eyaletten** oluşan federal bir devlettir.

Almanya demokratik bir devlettir, yani **egemenlik milletindir**.

Almanya anayasal bir devlettir. **Devletin -hükümetin- kararları kanuna bağlıdır**. Devletin eylemleri mahkemeler tarafından kontrol edilebilir.

Almanya bir refah devletidir. Bunun anlamı: Prensip olarak herkes kendi geçimini sağlamak için çalışmalıdır. Ancak devlet, kendi geçimini sağlayamayan veya kısmen güvence altına alabilen kişilere yardım eder.

Almanya'daki temel haklara yönelik bir giriş [Almanca](#), [Arapça](#), [İngilizce](#), [Farsça](#), [Dari](#) ve [Fransızca](#) dillerinde bu dosyada (PDF belgesi) yer almaktadır.

Sigortalar

Sorumluluk sigortası

Almanya'da bir kişiye kasıtsız olarak zarar verirsiniz, yasalara göre tazminat ödemek zorundasınız. Bu, kişisel yaralanma, maddi hasar ve özel alandaki mali kayıplar için geçerlidir. Örneğin, bir trafik kazasına neden olursanız veya çocuğunuz bir topla pencere camını kırarsa.

Almanya'da kendiniz, aileniz ve çocuklarınız için bu talepleri karşılamak üzere özel sorumluluk sigortası yaptırabilirsiniz. Bu sigortayı yaptırmak isteyip istemediğinize kendiniz karar verebilirsiniz.

Helferkreis'iniz özel sorumluluk sigortası için iyi bir teklif bulmanıza yardımcı olabilir.

Sağlık sigortası

Sığınmacılar ve toleranslı statüye sahip kişiler "akut hastalıklar ve ağrılar" için temel tıbbi bakım (= tıbbi yardım) alma hakkına sahiptir.

Doktora gitmeden önce bir sağlık sigortası makbuzuna ihtiyacınız vardır. Bunu şehrinizdeki sosyal yardım bürosundan veya ZUE'den (Merkezi Konaklama Merkezi) temin edebilirsiniz.

Eğer bir sigorta kartınız varsa, artık bir sağlık sigortası belgesine ihtiyacınız yoktur.

Bir işe girdiyseniz, yasal sağlık sigortası kapsamına girersiniz. Bu durumda işvereniniz sosyal sigorta kurumuna bildirimde bulunacaktır.

Yaşam

İkamet değişikliği için gerekenler

Paylaşımlı konaklama

İltica prosedürü sırasında, Viersen bölgesindeki mültecilerin çoğu ortak konaklama yerlerinde yaşamaktadır.

Farklı kültürlere, dinlere ve alışkanlıklara sahip birçok insan küçük bir alanda yaşadığı için ortak konaklama yerlerinde bazen sorunlar yaşanmaktadır. Ortak konutta sorun yaşıyorsanız, lütfen bina yönetimine, şehrinizdeki sosyal yardım bürosuna veya gönüllü danışmanlara başvurun.

Taşınma onayı (iş merkezi)

İş bulma kurumundan yardım alıyorsanız, önce kirayı ödemek için onay başvurusunda bulunmalısınız.

Dairenin maliyeti ve büyüklüğü makul olmalı ve taşınma gerekli olmalıdır.

Şehir içinde taşınırsanız, daha önce olduğu gibi aynı iş merkezi sorumludur. Yeni bir şehre mi taşınmak istiyorsunuz? Daha sonra mevcut iş merkezi taşınmayı kabul eder ve yeni şehirdeki yeni iş merkezi kirayı ödemeyi kabul eder.

İkamet şartı

Tahsisle birlikte bir ikamet şartı da alacaksınız. Bu, yalnızca size tahsis edilen yerde bir daire arayabileceğiniz anlamına gelir. İstisnai durumlarda (iş veya aile) başka bir yerde yaşayabilirsiniz. Bunun için bir başvuru yapmanız gerekir. Yabancılar Dairesi'nde daha fazla bilgi edinin.

Konut hak sahipliği belgesi (WBS)

Konut hak sahipliği belgesi, az parası olan kişilere, genellikle normal konutlardan biraz daha ucuz olan kamu tarafından sübvans edilen konutlara erişim sağlar.

Konut hak sahipliği belgesi (WBS) ile ilgili tüm bilgileri aşağıdaki linkte bulabilirsiniz:

<https://www.mhkbd.nrw/themenportal/wohnberechtigu...>

Daire başvurusu

İnternette veya gazetede boş bir daire ilanı görürseniz, ilan sahibini aramalı veya e-posta ile bir başvuru göndermelisiniz. Metinde, sizinle ve sizinle birlikte taşınmak isteyen kişilerle ilgili tüm önemli bilgileri yazın. Örneğin kaç yaşında olduğunuz, daireye kaç kişiyle birlikte taşınmak istediğiniz ve daire için nasıl ödeme yapmak istediğiniz gibi. İnternette "flat application" kelimelerini aratarak web sitesi örnekleri bulabilirsiniz.

Daire arama

İnternette, boş daireler sunan web sitelerini bulmak için "rent a flat" kelimelerini kullanabilirsiniz.

Daire ararken İş Bulma Merkezi'nin şartlarına dikkat edin.

Kalacak yer bulmak için ücretsiz danışmanlık hizmeti olmadığını unutmayın. Yardım kuruluşları ve kamu kurumları, kalacak yer bulma konusunda yalnızca sınırlı yardım sağlamaktadır.

Daire görüntüleme

İnternette "Bir daireyi incelemek için kontrol listesi" yazan ve ayrıntılı örnekler bulabileceğiniz web siteleri bulabilirsiniz. Yanınıza bir kişi daha alın.

Daire görüşmesine gelirken aşağıdaki belgeleri yanınızda getiriniz:

- Kimlik belgeniz
- Çalıştığınıza dair kanıt
- SCHUFA bilgileriniz (üç aydan eski olmamalıdır)
- Muhtemelen iş merkezinden kanıt

Dairenin finansmanı (kira ve mobilya)

Kendi fonlarınız

Çalışıyorsanız, konut yardımı [hesaplayıcısını](#) kullanarak konut yardımı alma hakkınız olup olmadığını kontrol edebilirsiniz.

İş bulma merkezi

Jobcenter, bir işiniz olmadığı sürece kira ve ısıtma masraflarını karşılayacaktır. İş bulma merkezi bir dairenin ne kadar tutabileceğini belirler.

Bir dairenin toplam kirası, temel kira ve yan giderlerden oluşur. Temel kira (Kaltmiete) ısıtma, elektrik ve suyun olmadığı fiyattır. Yan masraflar su, çöp ve diğer şeyleri içerir.

Kendi elektrik sağlayıcınızı bulmanız, bir sözleşme imzalamanız ve her ay elektrik için ödeme yapmanız gerekir. Ayrıca telefon ve internet için de ödeme yapmanız gerekir.

Su, elektrik ve ısıtmayı idareli kullandığınızdan emin olun. Bu ekstra paraya mal olur ve kiraya dahil değildir.

ÖNEMLİ:

Ev sahibi size daireyi vermek isterse, Job Centre tarafından onaylanması gereken bir form dolduracaktır. Formu iş merkezinden temin edebilirsiniz. Ancak o zaman kira sözleşmesini imzalayabilirsiniz.

Daha sonra taşınma için para başvurusunda bulunabilirsiniz. İlk ekipman için İş Bulma Merkezine başvurmak mümkündür. Örneğin yatak, buzdolabı ve çamaşır makinesi gibi. Bu eşyaların listesini internette bulabilirsiniz. Sosyal mağazalar düşük fiyata kullanılmış mobilya satın alma fırsatı sunar. Bunlar hemen hemen her şehirde bulunabilir.

Kira sözleşmesi & hak ve yükümlülükler

Kira sözleşmesi ve depozito

Kira sözleşmesinde anlamadığınız kelimeleri tercüme edin. Kira tutarını, adınızın, adresinizin ve ev sahibinin hesap bilgilerinin doğru olup olmadığını kontrol edin. Dairede herhangi bir sorun olduğunda ev sahibini arayabilmeniz için bir telefon numarası isteyin.

Ev sahipleri sizden depozito talep eder. Depozito, daireye taşınmadan önce ev sahibine ödediğiniz ve taşındığınızda geri aldığınız bir miktar paradır.

Parayı sadece daire temiz ve hasarsız bırakılırsa geri alırsınız.

Bazı durumlarda, iş bulma merkezi kredi depozitosunun masraflarını karşılayabilir. Ancak bu durum vaka çalışanı ile bireysel olarak netleştirilmelidir.

Haklar ve yükümlülükler

Ev sahibi sizin bilginiz olmadan daireye taşınamaz. Kira sözleşmesini imzaladığınız takdirde, kirayı ve yan masrafları zamanında ödemekle yükümlüsünüz. Bunu yapmazsanız, ev sahibi kira sözleşmesini feshedebilir ve daireden taşınmak zorunda kalırsınız.

Bazı evler çok gürültülü olacak şekilde inşa edilmiştir (örneğin yerde yürüme, müzik, çamaşır makinesi) komşuları rahatsız edebilir. Bunun olmasını önlemek için ev sahibine ev kuralları olup olmadığını sorun. Eğer varsa, bunlar komşularla birlikte yaşamamanın kurallarını belirleyecektir. Herhangi bir kural yoksa, Almanya'da her zaman pazartesten cumartesiye 22:00 - 06:00 saatleri arasındaki sessiz saatler geçerlidir. Pazar günleri ve resmi tatillerde bu saatler tüm gün geçerlidir. Temizlik çizelgesine dikkat edin ve çöplerinizi doğru çöp kutusuna attığınızdan emin olun.

Kiracı dernekleri ve tüketici danışma merkezleri, daire ile ilgili bir anlaşmazlık durumunda size yardımcı olabilir ve tavsiyelerde bulunabilir.

Taşınma öncesi ve sonrası

Taşınmadan önce önceki daire için ihbar süresi önemlidir. Kural olarak bu süre üç aydır. Diğer her şey önceden ev sahibi ile görüşülmelidir.

Her iki daire için de resmi bir devir teslim tarihi ayarlayın. Daha sonra anahtarlar teslim edilecek ve bir devir teslim protokolü yazılacaktır. Bu belge aynı zamanda sayaç okumalarını da içerir (elektrik, muhtemelen gaz ve su).

Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Cari hesap

Cari hesap, banka aracılığıyla ödeme yapmak isteyen kişiler için bir hesaptır. Paranız her zaman cari hesabınızda mevcuttur. Hesabınızda tüm para çekme ve ödemeler için yeterli para olduğundan emin olun.

Cari hesap ile şunları yapabilirsiniz

- Transferler yapın
- Nakitsiz ödemeler almak (kamu dairelerinden / yetkililerden / sosyal yardımlardan yapılan ödemeler genellikle nakitsiz yapılır, yani kişisel bir cari hesaba aktarılır)

- Daimi emirleri ayarlayın
- Otomatik ödemelere katılın
- Çek bozdurma, EC kartı ile nakitsiz ödeme yapma
- Banka gişesinden veya ATM'den nakit para çekme
- Hesap özetlerinizin çıktısını alın

Hesap açma

Hangi bankada hesap açmak istediğinize karar verin. Hesap açmak için randevu alın. Lütfen kimlik belgelerinizden birini yanınızda getirin: Varış belgesi, oturma izni, kimlik kartı. Meşrulaştırma belgesinde güncel adres belirtilmemişse, lütfen bir kayıt belgesi veya benzer bir belge de getirin.

- Hesabı açtıktan sonra, dört haneli PIN kodu içeren bir EC kartı alacaksınız. EC kartının arkasını imzalayın ve PIN kodunu ezberleyin. Nakitsiz ödemeler ve ATM'lerden para çekmek için PIN koduna ihtiyacınız olacaktır.

Kartınızı ve PIN kodunuzu ayrı tuttuğunuzdan emin olun!

- Nakit para çekmek istiyorsanız, hesabınızın bulunduğu bankanın ATM'lerini kullanmak en iyisidir. O zaman para çekme işleminin hiçbir maliyeti olmaz. PIN kodu ATM'de üç kez yanlış girilirse, banka kartı iptal edilecek ve bloke edilecektir. Bu durumda bankanıza başvurmanız gerekir.
- Banka kartınız kaybolur veya çalınırsa, derhal bloke ettirin. Sıralama kodunuzu ve hesap numaranızı belirtin. Daha sonra bankanızdan yeni bir EC kartı isteyin.

 [116 116](tel:116116)

 Günün her saati.

 Farklı bankalar farklı koşullara sahip cari hesaplar sunar. Bir cari hesabın her ay tam olarak ne kadara mal olduğunu ve karşılığında bankanın hangi hizmetleri sunduğunu öğrenin.

 Almanca veya İngilizce bilmiyorsanız, lütfen yanınızda bir tercüman getirin.

Yayın ücretleri

Almanya'da ARD (Arbeitsgemeinschaft der öffentlich-rechtlichen Rundfunkanstalten der Bundesrepublik Deutschland), ZDF (Zweites Deutsches Fernsehen) ve Deutschlandradio'nun radyo, televizyon ve online yayınları bulunmaktadır. Ekonomik ve siyasi etkilerden uzak haber yaparlar. Herkes bunun için para öder. Buna lisans ücreti denir.

Yasaya göre Almanya'daki her ev için bir lisans ücreti ödenmesi gerekiyor. Ancak her ev için sadece bir kişi lisans ücreti ödemek zorundadır. Bu ücret aylık 18,36 Avro'dur ve ARD, ZDF ve Deutschlandradio'ya ödenmelidir. Daha fazla bilgi [yayın lisans ücreti web sitesinde](#) bulunabilir (İngilizce, Fransızca, Arapça ve Rusça dillerinde de mevcuttur).

Bazı kişiler lisans ücreti ödemek zorunda değildir. Örneğin, sosyal yardım alıyorsanız. Lisans ücretinden muafiyet için bir başvuru yapılmalıdır.

Muafiyet başvurusunu [burada](#) bulabilirsiniz.

Alışveriş

Bakkaliye

Almanya'da yiyeceklerin çoğu bir süpermarketten veya marketten alınır. İhtiyacınız olan her şeyi genellikle orada bulabilirsiniz. Bazı yerlerde örneğin Türk, Arap veya Rus bakkalları da vardır.

Başka kültürlere ait yiyeceklerin satıldığı çeşitli marketler vardır.

"Tafel" ve "gıda kileri"

Bazı yerlerde "Tafel" ya da "Speisekammer" bulunmaktadır. Bunlar, sosyal yardım dairesinden veya iş merkezinden destek alan düşük gelirli kişilere yiyecek sağlar. Uygunluk belgenize ihtiyacınız olacaktır.

Yerinde teklifler

Brüggen

Brüggener Tafel e. V.

■ [Vennmühlenweg 2, 41379 Brüggen](#)

■ [02163/8892301](#)

■ [brueggener-tafel.de](#)

Grefrath

Grefrath Gıda Bankası

Rheinische Gesellschaft für Diakonie gGmbH

■ [An der Ev. Kirche 25, 47929 Grefrath](#)

■ [02158/4080500](#)

Oedt Bölgesi:

■ Konu: [Johannes-Girmes Straße 19a, 47929 Grefrath](#)

Kempen

Kempen Gıda Bankası / Martinus-Hilfe e. V.

■ [Mühlhausener Straße 111, 47906 Kempen](#)

■ [02152/553636](#)

■ [martinus-hilfe.de](#)

Kaufbar (kullanılmış eşya mağazaları')

■ [An Sankt Marien 16, 47906 Kempen](#)

■ [02152/8979912](#)

Das Lädchen (ikinci el çocuk kıyafetleri)

Alman Çocuk Koruma Derneği Yerel Derneği Kempen e. V.

■ [Spülwall 11 \(kampüsteki ebeveyn kafesinde\), 47906 Kempen](#)

■ [02152/519924](#)

 kinderschutzbund-kempen.de

DRK bağış merkezi (kullanılmış giysiler, ev eşyaları, vb.)

 [Industriering Ost 23, 47906 Kempen](#) (Birckstraße üzerinden erişim)

 [01511/6770786](tel:015116770786)

 Salı, Çarşamba ve Perşembe günleri 17.00 - 19.00

Malteser Hilfsdienst (giyim mağazası)

 [Verbindungsstraße 27, 47906 Kempen](#)

 [02152/9590140](tel:021529590140)

Mülteciler için bisiklet atölyesi (kullanılmış bisikletler)

 Kauertzacker 15, 47906 Kempen

 fahrradwerkstatt.kempen@t-online.de

 Çarşamba günleri 14.00 - 18.00

Nettetal

Nettetaler Tafel e.V.

 [Donkelsvennweg 10, 41334 Nettetal](#)

 [02157/3027876](tel:021573027876)

 nettetaler-tafel.de

Nettetal kasabasının çeşitli yerlerinde haftada bir kez uygun kişilere yiyecek dağıtır. Yerler için web sitesine bakınız.

Nettetal Sosyal Mağazası

 [Dyck 10, 41334 Nettetal](#)

 [02153/1377-439](tel:021531377439)

Protestan cemaati An Der Nette'nin giysi salonu

 [Lambertmarkt 10, 41334 Nettetal](#)

 Salı: 16:00-16:00

Perşembe: 10:00-12:00

Cumartesi: 10:00-12:00

Çocukların rüya dükkanı

 [Kehrstr. 74, 41334 Nettetal](#)

 Salı-Cuma: 09.30-13.00 ve 15.00-18.00

Cumartesi: 09.30-14.00

Caritas giyim mağazası

 [Niedickstr. 12, 41334 Nettetal](#)

 09.30-11.30 arası dağıtım

Niederkrüchten

Tafel Niederkrüchten e. V.

 [Poststraße 26, 41372 Niederkrüchten](#)

 [0173/2187760](tel:01732187760)

 tafel-niederkruechten.de

Schwalmtal

Tafel Schwalmtal e. V.

■ [Schulstraße 52, 41366 Schwalmtal](#)

Pfarrcaritas'ın giyim salonu

■ [Schulstraße 13, 41366 Schwalmtal](#)

📅 Çarşamba günleri 10.00-12.00 ve 15.00-17.00 saatleri arasında; okul tatillerinde kapalı

"WIE NEU" Çocuk ve gençlik butiği

■ [Ungeratherstraße 27, 41336 Schwalmtal](#)

📅 Pazartesi günleri 10:00 - 13:00 arası, Çarşamba günleri 10:00 - 13:00 ve 15:00 - 18:00 arası, Cuma günleri 15:00 - 18:00 arası.

Viersen

Viersener Tafel e.V. (gıda)

■ [Hohlstraße 46, 41747 Viersen](#)

🌐 viersener-tafel.de

Kaufbar (kullanılmış eşya mağazaları')

■ [Krefelder Straße 173a, 41748 Viersen](#)

■ [02162/8972-560](#)

🌐 kaufbar-viersen.de

Sosyal mağazaların "**Robin Hood**" u

■ [Alter Markt 3, 41751 Viersen](#)

■ [02162/58646](#)

🌐 diakonie-krefeld-viersen.de

Protestan mülteci yardım kuruluşunun Kreuzkirche'deki giysi odası

📍 [Hauptstr. 120, 41747 Viersen](#)

@f luechtl@ingshilfe-viersen@ekir.de

📅 Çarşamba: 15.00-16.30

Cuma: 15.00-17.00

Pazar 11.00-12.00

Caritas giyim mağazası

📍 [Church of St.Marien, Pastor-Grünig Platz1, 41748 Viersen](#)

📅 Pazartesi 13.30-17.00

Kleiderwelt Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

📍 [Hildegardisweg 3, 41747 Viersen](#)

☎ [02162 2498 399](#)

@i nfo@skf-viersen.de

📅 Salı 09.00-12.00

Perşembe 09.00-12.00

Okul tatillerinde ve resmi tatillerde kapalıdır

St Cornelius giyim mağazası

📍 [Kreuzherrenstr. 1, 41751 Viersen](#)

 Her ayın 1. ve 3. Pazartesi günleri 16.00-18.00 saatleri arasında

Caritas mağazası

 [Maximilian-Kolbe-Haus, Josefstr. 13, 41747 Viersen](#)

 Perşembe 14.00-17.00

Tönisvorst

Caritas giyim mağazası

 [Kirchplatz 15, 47918 Tönisvorst](#)

Willich

Willich e. V. Gıda Bankası

 [Fellerhöfe 1, 47877 Willich](#)

 [02154/814882](#)

 [tafel-willich.de/kunden-infos/#ausgabestellen](#)

Çocuk ikinci el mağazası Wühlmaus

 [Neersener Straße 41, 47877 Willich](#)

 [02156/4979-708](#)

Caritas giyim bankaları

 [Hauptstraße 34, 47877 Willich](#)

 [02156/5205](#)

 [Hüttendyck 15, 47877 Willich](#)

 [02156/3587](#)

Seyahat ve hareketlilik

Şehrinizi ve Viersen bölgesini keşfedebilirsiniz. Oturma izni ile Almanya'nın her yerine seyahat edebilirsiniz. Dolaşmak için çeşitli yollar vardır.

Otobüs ve tren

Viersen bölgesinde toplu taşıma araçlarını otobüs ve trenle kullanabilirsiniz. Her yolculuk için geçerli bir bilete ihtiyacınız vardır. Biletiniz yoksa en az 60 avro ceza ödemek zorunda kalırsınız. Otobüs biletini doğrudan otobüs şoföründen satın alabilirsiniz. Tren yolundaki bilet makinelerinden tren bileti satın alabilirsiniz (20 avroya kadar banknot, 50 avro banknot yok). Trenlerin ve otobüslerin ne zaman kalkacağını zaman çizelgesinden öğrenebilir veya bir seyahat acentesine ya da belediye meclisine sorabilirsiniz.

 **Tarifeler ve biletler hakkında bilgi çevrimiçi:** [VRR Verkehrsverbund Rhein Ruhr](#). Bu sayfa bir uygulama olarak da indirilebilir.

Otobüs ve demiryolu için SozialTicket

SozialTicket nedir?

SozialTicket ile düşük bir ücret karşılığında ikamet ettiğiniz yerde mobil olursunuz. Günlük işleriniz için geçerlilik alanındaki tüm düzenli otobüsleri, S-Bahn, RB ve RE hatlarını, tramvayları ve yeraltı trenlerini günün her saati kullanın.

SozialTicket'in aylık ücreti 41,20 €

SozialTicket kimler içindir?

Hak kartı olan herkes (sosyal yardım bürosundan temin edilebilir)

- İşsizlik parası II ve sosyal yardım (SGB II) alanlar
- Yaşlılıkta ve çalışma gücünün azalması durumunda temel güvence yardımı alanlar ve kurumlar dışındaki geçim masrafları için güncel yardım alanlar ("sosyal yardım", SGB XII)
- Sığınmacılara Sağlanan Yardımlar Yasası uyarınca standart yardım alan kişiler

 Sosyal bilet ile ilgili bilgilere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Bisiklet

Viersen bölgesinde uzun süre yaşayacağınızı biliyorsanız, bir bisiklet satın almaya değer. Toplu taşıma araçlarıyla seyahat etmekten daha ucuzdur.

Bisikletliler için önemli trafik kuralları:

- Her zaman taşıt yolunun sağ tarafında sürün
- Birbirinizin yanında değil, arkasında sürün
- Bir bisiklet yolu varsa, bisiklet yolunda sürmelisiniz
- Sadece 11 yaşına kadar olan çocukların yaya yollarında bisiklet sürmesine izin verilmektedir
- Bisiklet üzerinde cep telefonu kullanmak yasaktır

Satın alma ve onarım: Bir bisiklet satın alırken, aşağıdaki şekilde donatıldığından ve dolayısıyla yola çıkmaya uygun olduğundan emin olun. Aksi takdirde polis tarafından durdurulduğunuzda para cezası ödemek zorunda kalırsınız.

- Ön ve arka ışıklar
- Ön ve arka reflektör
- Jant tellerinde reflektörler (tekerlek başına 2 adet)
- Pedallar üzerinde reflektörler
- Bell
- İki bağımsız fren

Sözleşmeler ve borçlar

Almanya'ya ilk geldiğinizde finansal zorluk içine düşmeniz hızla gerçekleşebilecek bir ihtimaldir. Birçok ay süresince masraf oluşturan sözleşmelerin imzalanması özellikle risk taşır.

 **Her şeyi anlamadan asla bir sözleşme imzalamayın!**

Belirli süre ve maliyetli sözleşmelere örnekler:

- Fitnes stüdyoları: Çoğu fitnes stüdyosunda sözleşmeler en az 12 aylık yapılır. Ardından her ay belirlenen tutarı ödemeniz gerekir.
- Cep telefonu sözleşmeleri: Çoğu mobil hizmet sağlayıcısındaki sözleşmeler 2 yıl sürelidir. (İstisna: Ön ödemeli SIM kartları sözleşmesiz satılır).

"Borçlu danışmanlığı"

Faturaları ödemezseniz, borçlanırsınız. Finansal sorunlar yaşarsanız "Borçlu danışmanlığı" size yardımcı olabilir. Sizinle birlikte neler olduğuna bakar ve borçlardan kurtulmanız için size destek olur. Borçlu danışmanlığı ile ödenmemiş faturaları taksitlendirmeye karar verebilirsiniz.

💡 Danışmanlığa gelirken henüz ödenmemiş faturaları yanınızda getirmeniz önemlidir.

AWO'dan borçlu ve iflas danışmanlığı:

🌐 awo-kreisviersen.de

Danışmanlık merkezi Kempen

📍 [Kleinbahnstraße 59, 47906 Kempen](https://www.kempen.de)

☎ [02152/20555-11](tel:021522055511) und [-12](tel:021522055512)

✉ Schuldnerberatung.kempen@awo-kreisviersen.de

Danışmanlık Merkezi Willich

📍 [Gießerallee 8, 47877 Willich](https://www.willich.de)

☎ [02154/8197-97](tel:02154819797)

✉ Schuldnerberatung.willich@awo-kreisviersen.de

Caritas'dan borç ve iflas danışmanlığı:

🌐 caritas-viersen.de

Viersen ve Süchteln Şehirleri:

📍 [Heierstraße 17, 41747 Viersen](https://www.viersen.de)

İrtibat kişileri

👤 Bachem, Gundi

☎ [02162/9389-3565](tel:0216293893565)

✉ g.bachem@caritas-viersen.de

👤 Steeger, Franz-Peter

☎ [02162/9389-3561](tel:0216293893561)

✉ f-p.steeger@caritas-viersen.de

Dülken ve Boisheim- Viersen-Dülken şubesi

📍 [Mühlenweg, 241751 Viersen](https://www.duelken.de)

👤 Sabine Broekmans

☎ [02162/10229-72](tel:021621022972)

E-posta: s.broekmans@caritas-viersen.de

Schwalmtal, Niederkrüchten, Bruges- Schwalmtal-Waldniel şubesi

👤 Mankertz, Elisabeth

☎ [0157/34881001](tel:015734881001)

✉ e.mankertz@caritas-viersen.de

İnternet, WLAN ve mobil telefon

Cep telefonu

Almanya'da temel olarak iki farklı cep telefonu sözleşmesi vardır: Ön ödemeli sözleşme ve sabit süreli sözleşme.

Ön ödemeli sözleşme

Ön ödemeli sözleşmenin sabit bir sözleşme süresi yoktur. Temel ücret ve minimum ciro yoktur. Süpermarketlerden, eczanelerden veya benzin istasyonlarından bir SIM kart satın alabilir ve gerektiğinde kontör yükleyebilirsiniz. Mobil internet kullanımı için rezervasyon yapmak da mümkündür.

Sabit süreli sözleşme

Belirli süreli sözleşmelerde asgari bir sözleşme süresi vardır. Bu, en az 12 veya 24 aylık bir sözleşme yapmanız ve operatöre her ay belirli bir miktar ödemeniz gerektiği anlamına gelir. Asgari sürenin sonunda sözleşmeyi iptal edebilirsiniz. Bunu yapmak için, zamanında yazılı iptal bildiriminde bulunmanız gerekir. Cep telefonları özellikle düşük fiyatlarla sunulduğunda dikkatli olmalısınız. Maliyetler genellikle belirli süreli bir sözleşmede gizlenir.

Bir sözleşme imzalarken 10 önemli soru:

- Temel ücret ne kadar yüksek? Belirli bir süreden sonra ücret artıyor mu?
- Minimum aylık ciro var mı?
- Sözleşme süresi ne kadar (örneğin 12 veya 24 ay)?
- İptal süresi ne kadar?
- Kurulum, geçiş ve iptal için ücret var mı?
- Faturalandırma döngüsü nedir?
- Bir dakikanın maliyeti nedir (harici / kendi şebekesi)?
- Sözleşmeli ve sözleşmesiz bir cep telefonu için satın alma maliyetleri nelerdir?
- İnternet ağının maliyeti nedir?
- Yurt dışı aramaların maliyeti nedir?

İnternet

Almanya'daki sığınmacıların yasal olarak internet erişim hakkı bulunmamaktadır. Ancak bazı konaklama merkezlerinde WLAN mevcuttur. Konaklama merkezi yönetimine danışarak, sizin için ücret karşılığında internet erişimi ayarlamak mümkün olabilir. Ücretsiz WLAN bazen halka açık yerlerde de mevcuttur.

Bölgedeki Freifunk sitelerine genel bir bakışı aşağıdaki haritalarda bulabilirsiniz. Halk [kütüphaneleri](#) de internet erişimi sunmaktadır.

[Brüggen](#)
[Grefrath](#)
[Kempen](#)

[Nettetal](#)
[Niederkrüchten](#)
[Schwalmtal](#)
[Tönisvorst](#)
[Viersen](#)
[Willich](#)

Kültür ve boş zaman

Viersen bölgesinde birçok farklı boş zaman etkinliği vardır. Kültürel etkinlikler, halk eğitim merkezindeki kurslar veya spor, en sevilen faaliyetler arasındadır.

Çoğu kültürel teklif ücretlidir, örn. sinema, tiyatro veya müzeler. Ancak farklı organizasyonlara ait uygun fiyatlı ve kimi zaman ücretsiz teklifler de mevcuttur.

Bölge yetişkin eğitim merkezi, temel ve ileri eğitim kurslarının yanı sıra kültürel etkinliklerden oluşan çok çeşitli bir "program" sunmaktadır.

Viersen bölgesini ve Aşağı Ren bölgesini tanımak istiyorsanız, [niederrhein- Tourismus.de](http://niederrhein-Tourismus.de) web sitesi bölgedeki geziler ve etkinlikler için birçok ipucu sunmaktadır.

Yerel teklifler aşağıdaki linklerde bulunabilir:

Bruges

Brüggen'in kale topluluğunda canlı bir kulüp hayatı var.

Bundan gurur duyuyoruz, çünkü onlar toplumumuzun önemli bir ortağıdır.

Hollandalı ortağımız Beesel belediyesinin organizasyonları hakkındaki bilgileri [burada](#) ve [ana sayfada](#) bulabilirsiniz.

Aşağıdaki sayfalarda Brugge'deki kuruluşlar hakkında bilgi ve iletişim bilgilerini bulabilirsiniz:

- [Yardım ve sadaka bakımı](#)
- [Spor ve Boş Zaman](#)
- [Çocuklar ve Gençler](#)
- [Yaşlı vatandaşlar](#)

Grefrath

"Kutunun dışında" Grefrath

Kültürlerarası aşçılık kulübü

Dorenburg'daki Ev

 [An der Ev. Kirche 25, 47929 Grefrath](#)

 tabağın kenarından.org

 grefrath@ueberdentellerrand.org

Mum International

Çocuklu ve çocuksuz kadınlar için kafe (çocuk bakımı ile birlikte)

Anne ve Daha Fazlası" derneği

Anneler, babalar ve çocuklar için açık buluşma yeri

 mum-grefrath.de

 [Vinkrather Straße 64 a, 47929 Grefrath](#)

 [02158/800235](tel:02158/800235)

 Pazartesi günleri 15.30 - 17.30

Café International

Kadınlar, erkekler ve çocuklar için değişim kafesi

Kolping Grefrath

Dorenburg'daki okulun kantininde

 [Burgweg 32, 47929 Grefrath](#)

 Çarşamba günleri 16:30 - 18:30

Kempen

Kempen'deki kültürel etkinliklere buradan ulaşabilirsiniz:

 kempen.de

Nettetal

NetteKultur

Nettetal'de tiyatro, sanat ve kültür ile ilgili tüm tarihler ve etkinlikler

 Doerkesplatz 3, 41334 Nettetal

 Nettekultur

 [02153/8984141](tel:02153/8984141)

 nettekultur@nettetal.de

Gelenekler ve halk festivalleri

Tüm **karnaval** kulüplerinin bir özetini [burada](#) bulabilirsiniz.

Nettetal'deki tüm **atış kulüpleri** hakkında bir genel bakışı [burada](#) bulabilirsiniz.

Kirmes

Kaldenkirchen:

 [Markplatz](#)

 Nisan ve Eylül

Loebberich:

 [Brockhof / von-Bocholtz-Straße](#)

 Haziran und Ekim

Viersen

Viersen kentindeki kültürel etkinliklere buradan ulaşabilirsiniz:

 viersen.de

Çocuklar, gençler ve aileler

Çocuklar, gençler ve aileler Almanya'da özel koruma altındadır. Bu koruma hamilelik sırasında başlar ve çocuk 18 yaşına gelene kadar sürer. Almanya'da çocukları dövmek yasaktır. Almanya'da çocuklar şiddet kullanılmadan yetiştirilmelidir. Her çocuk okula gitmek zorundadır. Ayrıca çocukların çevrelerinden zarar görmemelerini sağlayan yetkililer de vardır.

■ Aileler için daha fazla bilgiyi Viersen bölgesi için hazırlanan [aile rehberinde](#) (pdf) bulabilirsiniz.

Aileler Almanya'da birçok avantaja sahiptir. Bunlar arasında aile ortak sigortası ve kültür, spor ve eğlence tesislerinin kullanımı için birçok uygun teklif bulunmaktadır. Aileler ayrıca çocuk ve ebeveyn parası çerçevesinde danışmanlık ve yardım alma hakkına sahiptir.

■ Ebeveyn ve çocuk parası hakkında daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Almanya'daki aileler çok farklı görünüyor. Bir erkek ve kadının evli olduğu ve birlikte bir veya daha fazla çocuk sahibi olduğu aileler vardır.

Çocuklu evli olmayan çiftler ya da tek ebeveynli (tek ebeveynli) aileler de vardır. Aynı cinsiyetten ebeveynlerin (iki kadın ya da iki erkek) çocuk sahibi olduğu aileler olduğu gibi, ebeveynlerin daha önceki birlikteliklerinden çocuk sahibi oldukları ya da evlat edindikleri aileler de vardır.

■ Dışişleri Bakanlığı, özellikle Suriye'den gelen mülteciler için [aile birleşimine ilişkin bilgileri](#) Arapça, Almanca ve İngilizce olarak derlemiştir.

Çocuklar, gençler ve aileler için teklifler

Viersen bölgesinde çocukların, gençlerin ve ailelerin boş zamanlarını ücretsiz olarak geçirebilecekleri birçok yer bulunmaktadır. Yerel teklifleri burada bulabilirsiniz:

Brüggen

Brüggen Belediyesi'nde çocuklar toplam 38 oyun alanı ve futbol sahasında gönüllerce oynayabilir, koşabilir ve tırmanabilirler. Tesisler, küçükler için basit kum oyun alanlarından daha büyük çocuklar için çok çeşitli ekipmanlara ve "profesyonel futbolcular" için futbol sahalarına kadar uzanmaktadır.

Belediye bina bahçesinin çalışanları bakım ve kontrolle ilgilenmektedir. Ancak, oyun aletlerinde veya sahalarda herhangi bir hasar veya kirlenme fark ederseniz, yerel yönetimin spor departmanını bilgilendirirseniz minnettar oluruz.

Bir bakışta oyun alanları ve spor tesisleri

Brüggen bölgesindeki oyun alanları

- **Dilborner Piratennest (halfpipe):** Dilborner Straße, Schwalmauen üzerinden de kolayca ulaşılabilir. (3 ila 14 yaş arası)
- **Falkenweg (3 ila 8 yaş)**
- **Schaesbergweg/Deilmannweg** konumundan (3 ila 10 yıl)
- **Lindenweg/ Birkenweg'in köşesi** (3 ila 12 yaş)
- **Burgwall** (3 ila 8 yaş)
- **Leonard-Jansen-Straße** (3-12 yaş arası)
- **REWE'nin arkasındaki paten parkı** (gençler için)
- **Lüttelbrachtanaokulunda oyun alanı** (3 ila 8 yaş)

Bracht bölgesindeki oyun alanları

- **Weizer Platz** (küçük çocuklar)
- **Holtschneiderweg** (3 ila 10 yıl)
- **Uhlandstraße** (3 ila 10 yıl)
- **Hendrik-Goltzius-Straße** (3-14 yaş arası)
- **Nordwall/Am otoparkı** (3 ila 8 yaş)
- **Angenthoer/Tulpenweg** - futbol (4-14 yaş)
- **Franziskusweg oyun köşesi** (3 ila 8 yaş)

Born bölgesindeki oyun alanları

- **Schumannstraße** - masa tenisi (4-14 yaş arası)
- **Kilisenin arkasında** (3 ila 8 yaş)
- **Schlehenweg/Wacholderweg** (3 ila 10 yıl)
- **Tantelbruchweg** (3 ila 8 yaş)
- **Haverslohe** (3 ila 10 yıl)

Brüggen bölgesindeki spor tesisleri

- **Deichweg** (futbol)
- **Eichenweg** (futbol, basketbol)
- **In der Haag** (futbol)
- **Gençlik yurdu** (futbol)
- **Lüttelbracht** (futbol, basketbol)
- **Tegeler Weg - Genholt** (basketbol)

Bracht bölgesindeki spor tesisleri

- **Alster Kirchweg** (futbol)
- **İtfaiye istasyonu** (futbol)
- **Heidhausen itfaiye istasyonu** (futbol, voleybol)
- **Op de Haag** (basketbol)
- **Solferinostraße** (basketbol)

Born bölgesindeki spor tesisleri

Born'da "Am Vennberg" spor sahasının arkasında bir futbol sahası bulunmaktadır.

Brüggen

Gençlik merkezi "Neue Kolibri"  [Altkevelaer Str. 12, 41379 Brüggen](#)  [02157 90678](tel:02157 90678)
İkinci Ev" gençlik merkezi  [Klosterstr. 38, 41379 Brüggen](#)  [02163 5701130](tel:02163 5701130) Born
Gençlik Merkezi  [Schwalmweg 16, 41379 Brüggen](#)  [02163 949913](tel:02163 949913) Sokak çalışması
irtibat noktası  [Vennmühlenweg 2a, 41379 Brüggen](#)  [02163 3489640](tel:02163 3489640)  [0152 52940092](tel:0152 52940092)

Grefrath

Anne ve daha fazlası" derneği

Anneler, babalar ve çocuklar için açık buluşma yeri

 [Vinkrather Straße 64 a, 47929 Grefrath](#)

 mum-grefrath.de

 [2158/800235](tel:2158800235)

 Salı ve Perşembe günleri 15.00 - 18.00 arası **DINGENS Gençlik Merkezi**

Gençlik kültürü kafesi, mobil gençlik çalışmaları için temas noktası

 [Rathausplatz 5, 47929 Grefrath](#)

 grefrath.de **İlgili kişiler:**  Bayan Brinkmann

 [0175/1538064](tel:01751538064)

 joyce.brinkmann@grefrath.de  Bay Ulbrich

 [0175/4300833](tel:01754300833)

 jan-pirco.ulbrich@grefrath.de **Çocukların ve gençlerin katılımı**

 Bayan Frühling

 [0151/21931961](tel:015121931961)

 melissa.fruehling@grefrath.de  **Çalışma saatleri**

Pazartesi ve Salı günleri randevu ile danışmanlık

Çarşamba ve Perşembe günleri 16.00 - 21.00 (açık toplantı yeri)

Aydın 1. ila 3. Cuma günleri: 19.00 - 23.00 (16 yaşından itibaren)

Cumartesi günleri 14.00 - 20.00 (açık toplantı yeri)

Kempen

Kampüs - Aileler için ev

 [Spülwall 11, 47906 Kempen](#)

 campus-kempen.de

 [02152/2737](tel:021522737)

 campus@kempen.de **Calimero Gençlik Merkezi**

 [Aldekerker Str. 19, 47906 Kempen - St. Hubert](#)

 [02152/6349](tel:021526349)

 lfzcalimero@t-online.de veya lukas.hinsken@kempen.de **Mouny Gençlik Merkezi**

 [Erprathsweg 7, 47906 Kempen - Tönisberg](#)

 [02845/8357](tel:028458357)

 ionas.straeten@kempen.de **Gençlik merkezi "Alte Post"**

 [Straelener Str. 2 , 47906 Kempen - Hagelkreuz](#)

 [02152/9173059](tel:021529173059) veya [02152/6349](tel:021526349)

 lukas.hinsken@kempen.de

Nettetal

Katolik gençlik eğlence merkezi "Arche"

Boş zaman etkinlikleri, oyun ve macera eğitiminin yanı sıra kültürel, medya eğitimi ve yaratıcı programlar  [An Sankt Sebastian 37, 41334 Nettetal](#)

 ["Arche" gençlik merkezi](#)

 [02153/914130](#)

 arche@kgv-nettetal.de **Katolik çocuk ve gençlik merkezi "Piet 8"**

Boş zaman etkinlikleri, oyun ve macera eğitimi, kültürel, medya eğitimi ve yaratıcı etkinliklerin yanı sıra zorunlu tatil bakımı  [Wankumer Straße 8, 41334 Nettetal](#)

 [Gençlik eğlence merkezi "Piet 8"](#)

 [02153/9570018](#)

 piet8@kgv-nettetal.de **Katolik gençlik merkezi "OASE"**

Boş zaman etkinlikleri, yaratıcı ve yemek pişirme programları  [Am Kastell 5, 41334 Nettetal](#)

 [OASE" gençlik merkezi](#)

 [02153/71733](#)

 base@kgv-nettetal.de **Mobil gençlik çalışması/sokak çalışması**  [Berlinerstr. 8, 41334](#)

[Nettetal](#)  [0177 8213197](#) Protestan Oyunları Kafe Kaldenkirchen  [Friedrichstr. 48, 41334](#)

[Nettetal](#)  [02157 3865](#) **Nettetal tatil oyun takvimi**

Tatil oyun takviminde okul tatillerinde boş zaman etkinlikleri, güvenilir çocuk bakımı, yaratıcı etkinlikler, günlük geziler ve spor etkinlikleri için fırsatlar bulabilirsiniz.  [Nettetal tatil oyunları takvimi](#)

Niederkrüchten

Çocuk ve gençlik merkezi "DOC5"  [Dr Lindemannstr. 5, 41372 Niederkrüchten](#) 

[02163/32589](#) **Çocuk ve gençlik eğlence merkezi Elmpt/Treff 13**  [Lehmkul 13, 41372](#)

[Niederkrüchten](#)  [02163/984587](#) **Mobil çocuk ve gençlik çalışmaları**  [0173/7021202](#)

Niederkrüchten ve Schwalmtal'da mobil gençlik merkezi  [0163/370029](#)

Schwalmtal

Chilly Gençlik Merkezi  [Geneschen 30, 41336 Schwalmtal](#)  [0151 40041042](#) **EFFA**

Waldniel  [Langestr. 50](#)  [02163 31353](#) **Mobil gençlik çalışması/sokak çalışması** 

[01739878802](#) **Mobil gençlik merkezi**  [0163370029](#) Diğer teklifler Schwalmtal

Belediyesi'nin etkinlik takviminde bulunabilir.  schwalmtal.de

Tönisvorst

Oturma odası - çocuk ve gençlik merkezi  [Gerkeswiese 40, 47918 Tönisvorst](#) 

[02156971960](#) **Buluşma noktası JFZ St.Tönis**  [Gelderner Str. 61, 47918 Tönisvorst](#) 

[02151994855](#)

Viersen

Viersen'de yaz tatili - Gençlik Dairesi

 **İlgili kişiler:** Berthold, Thekla

 [02162/9184226](tel:021629184226)

 **Caniels, Anne**

 [02162/9184220](tel:021629184220)

 E-posta (sorularınız için): jugendarbeit@viersen.de **"Mavi Ev"**  [Stadtwaldallee 50](#) 
[0216217021](tel:0216217021) [@blaues-haus@diakonie-krefeld-viersen.de](mailto:blaues-haus@diakonie-krefeld-viersen.de) **"ALO"**

 [Ketteler Straße 45, 41751 Viersen](#)

 alo-duelken.de

 **İlgili kişi:** Passon, Bettina

 [02162/52932](tel:0216252932)

 alo@st-cornelius.de **"EVVE"**

 [Westring 27, 41749 Viersen](#)

 evve-suechteln.de

 **İlgili kişi:** Lammertz, Teresa

 [02162/67887](tel:0216267887)

 evve.suechteln@ekir.de **Hubert Vootz Evi**

 [Krefelder Straße 123, 41748 Viersen](#)

 **İlgili kişi:** Strutz, Otto

 [02162/353772](tel:02162353772)

 buero@hubert-vootz-haus.de **Josefshaus**

 [Ortring 33, 41749 Viersen](#)

 josefshaus-viersen.de

 **İlgili kişi:** Bimmermann-Winzker, Brigitte

 [02162/70255](tel:0216270255)

 josefshaus-viersen@web.de **Gençlik kafesi "ett"**

 [Viersener Straße 41, 41751 Viersen](#)

 ekduelken.de/atcfe-offene-jugendfreizeiteinrichtu...

 **İlgili kişi:** Scheer, Mario

 [02162/530976](tel:02162530976)

 mario.scheer@ekir.de **Insel Gençlik Spor Merkezi**

 [Pestalozziweg 1, 41748 Viersen](#)

 **İlgili kişi:** Caniels, Anne

 [02162/9184220](tel:021629184220)

 anne.caniels@viersen.de **Homebase 42**

 [Willy-Brandt-Ring 42, 41747 Viersen](#)

 jugendamt@viersen.de **KONKRET Aileler ve genç anneler için destek**  **İlgili kişi:**

Nicole Hennebühl  [02162101768](tel:02162101768) **Cafè Kö**  [Königsallee 26, 41747 Viersen](#)  [0216222364](tel:0216222364)

@cafekoe@gmx.de **Treff 26**

 [Königsallee 26, 41747 Viersen](#)

 viersen.ekir.de

 **İlgili kişi:** Schölermann, Gitta

 [02162/9399013](tel:021629399013)

 [01590/1155933](tel:015901155933)

 gitta.schoelermann@ekir.de

Willich

Juca" gençlik kafesi 📍 [Siedlerallee 27, 47877 Willich](#) ☎ [0163/2580363](#) @
juca-schiefbahn@gmx.de **Gençlik eğlence merkezi "Hülse"** 📍 [Schiefbahner Str. , 47877 Willich](#) ☎ [02154/8877056](#) 🌐 www.jhz-huelse.de **Gençlik eğlence merkezi KaRo 11** 📍 [Rohrzieherstr. 11, 47877 Willich](#) ☎ [02154/4811801](#) **Gençlik eğlence merkezi "No. 7"** 📍 [Virmondstr. 7, 47877 Willich](#) ☎ [02156/492766](#) 🌐 www.number-7.de **Gençlik Mesleki Yardım Willich** ☎ [0173/5225638](#) **Gençlik eğlence merkezi "Titanic"** 📍 [Josefsplatz 17, 47877 Willich](#) ☎ [02156/2030](#) 🌐 www.jugendzentrum-titanic.de **Gençlik kafesi "Rampenlicht"** 📍 [Jakob-Krebs-Str. 132, 47877 Willich](#) ☎ [02156/109041](#) **Mobil gençlik çalışması** ☎ [0172/2611081](#) **Evangelical Emmaus Cemaati** İletişim kurulacak kişiler Neersen için teklifler: 🗉 Bayan Houf ☎ [02156/4909819](#) Willich ve Schiefbahn için teklifler 🗉 Bay Kalmus ☎ [02154/957050](#) **Protestan cemaati Anrath** İletişim kurulacak kişi 🗉 Bay Lahn ☎ [02156/45551](#)

Ebeveyn ve çocuk yardımı

Ebeveyn ödeneği

Ebeveyn parası, ebeveynlerin doğumdan sonra daha az çalışmaları ya da hiç çalışmamaları durumunda gelirlerindeki kısıtlamaları telafi eder. Ayrı yaşayan ebeveynler de ebeveyn parası talep edebilirler. Ebeveyn parasının miktarı, ebeveynin paradan yararlanmadan önceki gelirine bağlıdır. Almanya'da yerleşme veya oturma izniniz varsa ebeveyn parası talep edebilirsiniz. Daha ayrıntılı bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Çocuk parası

Almanya'da yerleşme veya oturma izni olan tüm ebeveynler çocuk parası alma hakkına sahiptir. Çocuk parası, doğumdan en az 18 yaşına kadar her çocuk için ödenir. Çocuk parası için Federal İş Ajansı'na kendiniz başvurmalısınız. Daha ayrıntılı bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Danışmanlık merkezleri

Çocuklar ve gençler için telefon numarası "hüzüne karşı numara"

Çocuklar ve gençler için ülke çapında bir telefon hizmeti - ücretsiz, gizli, anonim.

☎ Telefon: [0800/1110 33](#)

🕒 14.00 - 20.00 saatleri arasında

Lebenshilfe e.V.'den engelli veya travma geçirmiş çocuğu / genci olan mülteci ailelere yönelik danışmanlık.

🗉 İrtibat kişisi: Bay Klingen:

📍 [Kniebelerstraße 23, 47918 Tönisvorst](#)

☎ [02156/494055](#)

📧 s.klingen@lebenshilfe-viersen.de

Çocuk ve ergen psikiyatri polikliniği - LVR Psikiyatri Kliniği Viersen

📍 [Horionstraße 14, 41749 Viersen](#)

☎ [02162/965211](#)

📧 kjpambulanz-viersen@lvr.de

 Telefon saatleri: Pazartesten cumaya 09:00-12:00, Pazartesi-Perşembe 14:00-16:00.

 Açılış saatleri: Pazartesten perşembeye 08:00 - 17:30, Cuma 08:00 - 15:30

Genel Sosyal Hizmet (ASD)

Genel Sosyal Hizmet (ASD), ikamet ettiğiniz yerdeki gençlik refah dairesinin bir kurumudur. Zor durumda olan ve desteğe ihtiyacı olan insanlara yardım eder. Uzmanları bilgilendirir, danışmanlık verir ve uygun desteği bulur. ASD, aşağıdaki konularda gizli ve anonim olarak yardımcı olur:

- Kişisel sorular
- Davranış sorunları
- Ebeveynlik zorlukları
- Ortaklık çatışmaları
- Ayrılık ve boşanma sonuçları
- Velayet sorunları
- Düşkünlük
- Çocuk istismarı
- Cinsel istismar
- Çocuk refahının tehlikeye girmesi

Brüggen, Grefrath, Niederkrüchten, Schwalmtal ve Tönisvorst için:

 kreis-viersen.de

 jugendamt@kreis-viersen.de

 Telefonda danışmanlık: Pazartesten cumaya 09:00 - 19:00

 Düzenleme ile kişisel görüşmeler.

Brüggen

 [Alter Postweg 9, 41379 Brüggen](#)

 familienwegweiser-kreisviersen.de

 [02163/10610](tel:02163/10610)

Grefrath

 [Deversdonk 1, 47929 Grefrath](#)

 [02158/405673](tel:02158/405673)

Niederkrüchten

 [Laurentusstraße 19, 41372 Niederkrüchten](#)

 familienwegweiser-kreisviersen.de

 [02163/980169](tel:02163/980169)

Schwalmtal

 [Schulstraße 28 a, 41366 Schwalmtal](#)

 schwalmtal.de

 [02163/10610](tel:02163/10610)

Tönisvorst

 [Benrader Straße 9, 47918 Tönisvorst](#)

 [02151/9310610](tel:02151/9310610)

Kempen

■ [Schorndorfer Straße 16, 47906 Kempen](#)

■ [kempen.de](#)

📅 Pazartesi, Çarşamba ve Cuma 8.30 - 12.30, Perşembe 14.30 - 18.00

Nettetal

■ [Doerkesplatz 1, 41334 Nettetal](#)

■ [nettetal.de](#)

Viersen

■ [Rathausmarkt 1, 41747 Viersen](#)

■ [viersen.de](#)

Willich

■ [Hauptstraße 6, 47877 Willich](#)

■ [stadt-willich.de](#)

Kadın danışma merkezleri:

Kadın danışma merkezleri, 16 yaş ve üstü kadınlara ve kız çocuklarına yönelik psikososyal tesislerdir. Telefonla danışmanlık, kriz müdahalesi ve tavsiye sunarlar. Tavsiye, milliyet ve mezhepten bağımsızdır.

Frauenzentrum Viersen e.V.

■ [Gladbacher Str. 25, 41747 Viersen](#)

■ [frauenzentrum-viersen.de](#)

☎ [02162/18716](#)

■ [frauenzentrum-viersen@t-online.de](#)

📅 Pazartesi, saat 16:30 – 18:00, salı ve perşembe saat 9:00 – 10:30

📅 Bireysel danışma şu saatlerde ayarlanabilir: Pazartesi 09:00-11:00, Salı 09:00-11:00 ve Cuma 09:00-11:00

Katolik Kadınların Sosyal Hizmeti e. V. Viersen

■ [Hildegardisweg 3, 41747 Viersen](#)

■ [skf-viersen.de](#)

☎ [02162/2498399](#)

■ [info@skf-viersen.de](#)

📅 Pazartesi-Perşembe 09:00 - 12:30 ve 14:00 - 16:30, Cuma 09:00 - 12:30

Hamilelik danışmanlığı

☎ [02162/2498399](#)

■ [schwangerenberatung@skf-viersen.de](#)

📅 Pazartesi'den perşembeye 09:00-12:30 ve 14:00-16:00; Cuma 09:00-12:30

Viersen Kadın Sığınma Evi

☎ [02162/814342](#)

■ [frauenhaus@skf-viersen.de](#)

"Kadına Yönelik Şiddet" yardım hattı

Kadına Yönelik Şiddete Karşı Yardım Hattı Almanya içerisindeki tüm kadınlara yöneliktir.

İhtiyaç halinde bilgilendirme yapar ve yereldeki uygun yardım kurumlarına yönlendirir. Yardım hattı danışmanları kadınlara karşı tüm şiddet şekillerinde danışmanlık yaparlar. Tercümanlar yardımıyla farklı dillerde danışmanlık mevcuttur.

■ [08000/116016](tel:08000116016)

■ hilfetelefon.de

Ebeveynlik, çift ve yaşam sorunlarına yönelik danışmanlık

Brüggen, Grefrath, Nettetal, Niederkrüchten, Schwalmtal ve Viersen şehrinde:

Protestan Danışma Merkezi Viersen

■ [Hauptstraße 120, 41747 Viersen](https://www.hauptstra3e120.de)

■ diakonie-krefeld-viersen.de

☎ [02162/15030](tel:0216215030)

■ beratungsstelle-vie@diakonie-krefeld-viersen.de

Kempen, Tönisvorst ve Willich'te:

Protestan Danışmanlık Merkezleri

■ [Obere Königsstraße 48, 47799 Kassel](https://www.oberekoenigsstra3e48.de)

■ diakonie-krefeld-viersen.de

☎ [02151/3632070](tel:021513632070)

■ eb-krefeld@diakonie-krefeld-viersen.de

Bölgenizdeki danışmanlık merkezleri:

Brüggen

BIS - Danışmanlık Bilgi Kendi Kendine Yardım e.V.

■ [Klosterstraße 5, 41379 Brüggen](https://www.klosterstra3e5.de)

■ bis-brueggen.de

☎ [02163/5622](tel:021635622)

■ info@bis-brueggen.de

Vennmühle Aile Merkezi e.V.

■ [Vennmühlenweg 24, 41379 Brüggen](https://www.vennmuehlenweg24.de)

■ familienzentrum-brueggen.de

☎ [02163/6960](tel:021636960)

Sternenland DRK Aile Merkezi

■ [Gartenstraße 14, 41379 Brüggen](https://www.gartenstra3e14.de)

■ familienzentrum-sternenland.de

☎ [02157/8717](tel:021578717)

Kempen

Kath. Ebeveynler, Çocuklar ve Gençler için Danışmanlık Merkezi

■ [Kauertzacker 9, 47906 Kempen](https://www.kauertzacker9.de)



[02152/52213](tel:02152/52213)

eb-kempen@mercur.caritas-ac.de

SKM - Sosyal Hizmetler Katolik Derneği

[Kirchstraße 1, 47906 Kempen](#)

skm-kempen-viersen.de

[02152/9929600](tel:02152/9929600)

info@skm-kempen-viersen.de

Nettetal:

Yardımlar

Danışmanlar, noter tasdiki de dahil olmak üzere babalık tespitine yardımcı olur, çocukların nafaka taleplerini hesaplar ve gerekli her türlü nafaka tahsilinde sizi destekler.

Nettetal Şehri

[Doerkesplatz 11, 41334 Nettetal](#)

nettetal.de

base-L Nettetal

Hedef grup: 8-13 yaş arası göçmen geçmişi olan ve olmayan gençler Kapsamlı okul, meslek yüksekokulu, ortaokulda öğretim yılı; Göç geçmişi olan ve olmayan özel ihtiyaçları olan gençler

Hizmetler:

- Gençlere meslek seçimi (koçluk) / başvuru sürecine hazırlık konusunda danışmanlık
- İhtiyaç sahibi öğrencilere sosyo-eğitim desteği
- Bağlantı tasarımına dahil olan çocuklar için danışmanlık ve destek
- Yerel şirketler ve dernekler ile işbirliği
- Organizasyon: Kursiyerler
- Sınıfta profesyonel temsilciler
- Eğitimdeki gençler için takip bakımı
- Meslek yüksekokulları ile işbirliği

[von Waldois-Straße 6, 41334 Nettetal](#)

base-l.de

info@base-l.de

Netzwerk „Felix“

AWO Bölge Derneği Viersen e.V.

Akıl hastası ebeveynleri olan ailelere yönelik danışmanlık

[Hochstraße 29, 41334 Nettetal](#)

netzwerk-felix.de

[02153/953970](tel:02153/953970)

netzwerk-felix@online.de

Breyell Vatandaşlık Bürosu

Çevre odaklı toplum ve mahalle çalışması

[Berliner Straße 8, 41334 Nettetal](#)

caritas-viersen.de

[02153/957235](tel:02153/957235)

 bbb@caritas-viersen.de

Katolik gençlik merkezi "OASE"

Çıraklık arama, iş arama, staj yeri arama, okul temelli eğitim fırsatları arama

 [Am Kastell 5, 41334 Nettetal](#)

 okja.kgv-nettetal.de

 [02153/71733](tel:0215371733)

 oase@kgv-nettetal.de

Streetwork Nettetal

Evsizlik, hamilelik, ebeveynlerle ilgili sorunlar, okul veya eğitim ve çok daha fazlası gibi tüm durumlarda yardım.)

 [Berliner Straße 8, 41334 Nettetal](#)

 streetwork-nettetal.de

 [0177/8213197](tel:01778213197) veya [01523/8096591](tel:015238096591)

 info@streetwork-nettetal.de

Viersen:

Viersen Aile Danışmanlığı

 İrtibat kişisi: Bayan Rassa

 [Am Schluff 5-7, 41747 Viersen](#)

 [02162/101772](tel:02162101772)

 familienberatung@viersen.de

 Düzenlemeden sonra danışma saatleri

Kath. Ebeveynler, çocuklar ve gençler için Caritas danışma merkezi

 [Hildegardisweg 3, 41747 Viersen](#)

 [02162/15081](tel:0216215081)

 eb-viersen@mercur.caritas-ac.de

 Her salı saat 09.00 - 11.00

Viersen Kadın Merkezi

 [Gladbacherstraße 25, 41747 Viersen](#)

 [02162/18716](tel:0216218716) veya [106809](tel:106809)

 frauenzentrum-viersen@t-online.de

 Salıdan Cumaya 09:00-17:00 ve randevu ile

Erken yardım

Aile sağlığı ve pediatri hemşireleri

Ebeveynler ve çocuklar için destek ve danışmanlık

Çocuğunuzun gelişiminin ilk yılları biçimlendiricidir. Her şeyi doğru yapmak istiyorsunuz ve sınırlarınıza mı ulaşıyorsunuz? Çocuğunuzla ilgili pek çok sorunuz var ve aşağıdaki konularda danışmanlık ve destek almak istiyorsunuz

- Uyuyorum,
- yemek,

- Ağlıyor,
- meslek, vb.

Bir ebeveyn olarak rolünüzle boğuşuyor ve bazen her şeyi idare edip edemeyeceğinizden veya hatta bir şeyleri yanlış yapıp yapmadığınızdan emin olamıyor musunuz?

Endişelenmeyin, yardım etmek için buradayız!

Sizi evinizde ziyaret edebilecek veya telefonla size danışmanlık yapabilecek aile sağlığı ve çocuk hemşirelerini (FGKiKP) koordine ediyoruz.

Bu hizmet Federal Erken Yardım Vakfı tarafından finanse edilmektedir ve sizin için tamamen ücretsizdir!

FGKiKP gizlilik ilkesine bağlıdır.

Erken yardım nedir?

- Hamileliğin başlangıcından itibaren ebeveynler ve çocuklar için yerel ve bölgesel olarak koordine edilen destek hizmetleri ve çocuğun yaşamının ilk yıllarında (0-3 yaş).
- Erken dönemde ve uzun vadede çocukların ve ebeveynlerin aile ve toplum içindeki gelişimlerini iyileştirmeyi amaçlamaktadırlar.
- Anne ve babaların ilişki ve ebeveynlik becerilerini geliştirmek için günlük yaşamda destek sunarlar.
- Çocukların sağlıklı gelişimine önemli bir katkıda bulunurlar ve korunma ve destek haklarını güvence altına alırlar.

Online portalımız olan aile rehberine bir göz atın. Burada tüm Viersen bölgesindeki aileler için teklifler ve destek bulacaksınız:

www.familienwegweiser-kreisviersen.de

Daha fazla bilgiyi [dijital broşürde](#) bulabilirsiniz.

İletişim bilgileriniz

Erken yardım ağı koordinasyonu, Viersen ilçesi

 [Rathausmarkt 3, 41747 Viersen](#)

 **İlgili kişi:** Becker, Nina

 [0216239/1869](tel:02162391869)

 nina.becker@kreis-viersen.de

Lütfen iletişime geçin!

Program, Katharina Kasper ViaNobis GmbH ve Pädnetz Niederrhein ile işbirliği içinde Bundesstiftung Frühe Hilfen ve Viersen bölgesi tarafından desteklenmektedir.

Spor

Hareket etmekten keyif almak önemli. Ama sporun size başka bir faydası daha vardır: Spor, yeni bir ortama alışmanın ve ilişkiler kurmanın iyi ve kanıtlanmış bir yoludur. Sporun kuralları kültür ve ülke sınırlarının ötesine geçer ve çoğunlukla ortak bir olmadan da anlaşılır.

Viersen bölgesindeki **destek kulüpleri** özellikle yeni göç etmiş kişilerin kulüp yaşamında kurulmasına ve desteklenmesine kendini adanmıştır: [Viersen bölgesindeki destek kulüpleri](#).

Kreissportbund Viersen e.V.

■ [Rathausmarkt 3, 41747 Viersen](#) (U310 Nolu Oda)

■ [ksb-viersen.de](#)

■ **İrtibat kişisi: Bouscheljong, Jutta**

■ [0 21 62 / 39 17 34](#)

■ jutta.bouscheljong@kreis-viersen.de

Çalışma Saatleri:

■ Pazartesi - Perşembe 08:30 - 16:00, Cuma 08:30 - 12:00

■ Okul tatillerinde: 08:30 ila 12:00 saatleri arasında

■ [KSB web sitesinde bir kulüp aramak için](#)

💡 Bir spor kulübünün üyelik ücreti, [Eğitim ve Katılım Paketi \(BuT\)](#) aracılığıyla sosyal yardım alanların çocuklarına maddi olarak desteklenebilir.

Yerel kulüpleri aşağıdaki linklerde bulabilirsiniz:

■ **Kempen**'deki kulüplere genel bakış burada bulunabilir: [www.kempen.de](#)

■ **Schwalmtal**'deki spor kulüplerine genel bir bakış burada bulunabilir: [schwalmtal.de](#)

■ **Viersen**'deki kulüpler aşağıdaki bağlantı altında spora göre filtrelenebilir: [viersen.de](#)

Brüggen

Brüggen'deki spor kulüplerinin bir özetini [burada](#) bulabilirsiniz.

Kempen

■ Kempen'deki kulüplere genel bakış burada bulunabilir: [www.kempen.de](#)

Nettetal

Nettetal'deki çok sayıda spor kulübünün bir özetini aşağıdaki linklerde bulabilirsiniz:

■ [nettetal.de](#)

■ [ssv-nettetal.clubdesk.com](#) (Spora göre sıralanmış)

Schwalmtal

■ Kempen'deki kulüplere genel bakış burada bulunabilir: [www.kempen.de](#)

Viersen

Viersen şehrindeki kulüpleri burada bulabilirsiniz:

■ <https://www.viersen.de/sport-im-verein>

Lezbiyen, Gey, Biseksüel, Trans* ve Inter* (LGBTIQA +)

Almanya'da farklı din, cinsiyet, köken ve siyasi görüşlere sahip insanlar barış içinde bir arada yaşar ve aynı haklardan yararlanır. Aynı şekilde farklı seksüel yönelim veya cinsel kimliğe sahip

insanlar için de geçerlidir: Lezbiyen, gey, biseksüel, trans* ve inter* bireyler, kısaca LGBTİ, Almanya'da diğer kişilerle aynı haklara sahiptir.

"Erkekler" ve "kadınlar"ın yanı sıra Almanya'da bir süredir üçüncü cinsiyet kaydı olarak "çeşitli" ("divers") kullanılmaktadır. Trans bireyler Almanya'da cinsiyet ve isimlerini değiştirebilirler. Almanya'da kadınlar diğer kadınlara, erkekler de diğer erkeklere aşık olarak onlarla evlenebilirler.

💡 Birçok LGBTİ birey kendi ülkelerinde kovuşturma yaşadığı için Almanya'ya sığınmıştır. Sığınmacıysanız ve lezbiyen, gey, biseksüel, trans ya da inter iseniz, Almanya'daki birçok LGBTİ organizasyonundan destek, sosyal tanışıklık ve bilgilendirme edinebilirsiniz. "Queer Refugees Deutschland" başlıklı LSVD projesinde bu organizasyonların irtibat bilgilerini ve detaylı

Almanya Lezbiyen ve Geyler Derneği (LSVD)

"Queer Refugees Deutschland" projesi

💻 queer-refugees.de

✉ queer-refugees@lsvd.de