

İçindekiler

Acil Durum	6
Hoş geldin! Önemli Resmi Daireler	6
Almanya'ya hoş geldiniz, Segeberg ilçesine hoş geldiniz	6
Segeberg bölgesi	7
Göçmenler için rehber	8
Kent/belediye/bölge irtibat bilgileri	8
Resmi Daireler	11
İş Bulma Kurumu	11
Göçmenlik Bürosu	11
Entegrasyon yardımı	12
Nüfus Kayıt Dairesi	13
İş merkezi	13
Gençlik yardım ofisi	14
Sosyal yardım ofisi	15
Kayıt ofisi	16
Danışmanlık ve yardım	16
Segeberg bölgesinde göç danışmanlığı	16
Göç danışmanlığı - nedir bu?	16
Göç danışmanlığı İletişim ve adresler	18
Çevrimiçi göç danışmanlığı - mbeon	25
AVB - Yetkili makamlardan bağımsız iltica prosedürü danışmanlığı	25
Koruma arayan queer ve diğer savunmasız kişiler için iltica prosedürü danışmanlığı	26
Hayati tehlikesi olmayan tıbbi acil durum	27
Çocuklar ve gençler için yardım ve destek	27
Kadınlar için yardım ve destek	28
Erkekler için yardım ve destek	31
Engelli ve sakat insanlara yardım	32
Engelliler Sorumlusunun görevleri ve hedefleri	32
Önemli iletişim bilgileri	33
Ayrımcılık konusunda yardım	36
Dikkat! İstismar!	39
Segeberg bölgesindeki diğer teklifler	40
Dil	41
Bilgi	41
Çocuklar ve gençler için Almanca	41
Yetişkinler için Almanca	42
İlk oryantasyon kursları (EOK)	42
STAFF.SH - "Schleswig-Holstein'daki mülteciler için başlangıç paketi"	42
Entegrasyon ve okuma-yazma kursu	43
Gönüllü dil kursları	43
Bölgedeki mevcut dil kurslarına genel bakış	43
Dil kursları ve iletişim adresleri	44
Çevrim içi dil öğrenme	45
Tercüman ve simultane tercüman bulma	46
iltica ve ikamet	46
İltica	46
Schleswig-Holstein'da iltica prosedürü	46
İltica başvurusu	47
Yaşam	48

Aile sığınması	49
Finansal destek	50
Geri dönüş	50
Mülteci küçükler	50
İkamet	51
Göçmenler için	51
Mülteciler için	53
Oturma statüsü: ilave bağlantılar	55
Çalışma - Meslek eğitimi -Yüksek öğrenim	56
Bilgi	56
Ne zaman çalışabilirim?	56
İşletmeler için bilgiler	57
Mülteciler için gönüllü ekolojik yıl	57
Federal Gönüllü Hizmet Programı (BufDi)	58
Basıl iş veya meslek eğitimi yeri bulabilirim?	58
Yeterliliklerin tanınması	59
Staj	59
Meslek eğitimi	59
Meslek okulu	61
Yüksek öğrenim	61
Bilgi	61
Çalışmak istiyorum	62
Ben okudum	63
Finansman ve burs	64
Bağımsızlık	64
Başvuru	64
Danışmanlık	66
İşgücü durumu üzerine kadın ağı e.V.	67
Çocuklar, gençler ve aile	68
Bilgi	68
Çocuk parası ve ek çocuk yardımı	69
Aile planlaması, gebelik ve doğumda danışmanlık ve destek	70
Kadınlar ve gebeler için danışmanlık ve destek	70
Erken yardım: Hamile kadınlar ve 0-3 yaş arası çocukları olan aileler için destek	70
1 ile 6 yaş arası çocuklar için çocuk bakımı	71
Çocuk gündüz bakımevi veya çocuk bakım kurumları	71
Çocuk gündüz bakımı	72
Çocuk gündüz bakım evi bulmak	72
Çocuk gündüz bakım evinin finansmanı	72
Karşılaşma yerleri ve oyun grupları	73
Bilgi	73
Aile merkezi	73
6-15 yaş arası çocuklar için okul	74
Bilgi	74
Ebeveynlerce sık sorulan sorular	74
Eğitim ve günlük aile hayatında danışmanlık ve destek	74
Bilgi	75
Maddi açıdan dezavantajlı ailelerden gelen çocuklar için eğitim ve katılım	75
Çocuk yetiştirme danışmanlık merkezi	76
Çocuk koruma kuruluşu	77
Gençlik Hizmetleri Dairesi	77

Ebeveynsiz erişkin olmayan sığınmacılar	77
Reşitlik	78
Yardım ve tavsiye	78
Kadınlar için yardım ve destek	79
Çocuklar ve gençler için yardım ve destek	82
Sağlık	82
Acil Durum	82
Hayati tehlikesi olmayan tıbbi acil durum	83
Genel bilgi	84
sosyal Güvenlik	84
Alman sağlık sistemi	84
Sağlık kasası/sağlık kartı ve muafiyet belgesi	84
Elektronik hasta dosyası (ePA)	86
Çocuk sağlığı / Ergen sağlığı	87
Doktor, uzman ve sertifika	88
Önleyici tıbbi kontroller	90
Fiziksel ve zihinsel engellilik	91
Ruh sağlığı ve travmatizasyon	92
Zihinsel ve psikolojik hastalıklar	92
Travma	93
Ruh sağlığı destek hizmetleri - iletişim bilgileri ve adresler	93
Hamilelik	94
Hamilelik, doğum ve sonrası bakım	94
Hamile kadınlar için danışmanlık ve destek	95
Mali yardım ve aile yardımları	96
Nüfus müdürlüğüne bildirim ve babalığın kabulü	97
Doğum kontrolü ve cinsel danışmanlık	98
İlaçlar	99
Yetişkinler için aşı koruması	100
Bağımlılık/bağımlılık	101
Gönüllülük	102
Bilgi	102
Destek grupları	102
Gönüllüler için sigorta kapsamı	103
Gönüllüler ve ilgililer için etkinlik takvimi	103
Haberler	103
DRK gönüllü desteği arıyor	104
Gündelik yaşam	104
Çalışma saatleri ve resmi tatiller	104
Mobilite	105
Toplu taşıma	105
Almanya bileti	106
OLAV - Öğrenci biletleri için online başvuru	106
Bisiklet	107
Karayolu trafiğindeki yayalar	108
Araba	108
Mobilite: ilave bağlantılar	108
İkamet	108
Daire arama	108
Kira sözleşmesinin imzalanması	109
Taşınma, depozito, konut yardımı	110

Komşular	110
Enerji ve çöp	111
Isıtma ve havalandırma	111
İkamet	112
Alışveriş	112
Yemek panosu	112
Giyim ve ev eşyası alışverişi	113
İnternet ve WIFI	114
Ciro hesabı	114
Hesap açmadan önce bilgi	114
Cari hesap	115
Sözleşmeler ve sigortalar	116
Sözleşmelerle ilgili en önemli gerçekler	116
Cep telefonu	117
Sorumluluk sigortası	118
Sözleşmeler ve sigortalar: ilave bağlantılar	118
Serbest zaman ve spor	118
Sosyal hayat	118
Spor	119
Kültür kurumları	120
Kiliseler ve dini kurumlar	121
Serbest zaman: ilave bağlantılar	122
Çevre ve doğa	122
Çevre koruma	122
Hayvan refahı	123
Borçlar	123
Borçlu danışmanlığı	123
Fatura ödeme	124
Borçlar: ilave bilgiler	125
Kayıp eşya bürosu	125
Schleswig-Holstein Tüketici Merkezi	125
Yasalar ve haklar	127
Almanya'daki önemli yasalar	127
Almanya'daki haklarınız	128
Yasalar ve haklar: ilave bağlantılar	130
Katılım	130
Katılım şu anlama gelir: Benim de söz hakkım var!	130
06-09 Haziran 2024 tarihleri arasında Avrupa seçimleri	131
Kültürlerarası Hafta	131
Kültürlerarası Hafta nedir?	131
Bir IKW'de neler sunulur?	132
Kimler katılabilir?	132
Nereye ve kime kayıt yaptırmam gerekiyor?	133
Güncel program	133
Güncel programı indirin	133
Eşit Fırsatlar ve Çeşitlilik Ofisi	134
Hakkında bilgi	134
Hedefler	135
Görevler ve iletişim	136
İlginç kapsayıcılık projeleri	136
Entegrasyon ve katılım için koordinasyon merkezi	137

Integreat Uygulaması - Gizlilik ve yasal bilgiler	138
Göç, Fırsat Eşitliği ve Çeşitlilik Forumu	139
Katılım şu anlama gelir: Benim de söz hakkım var!	139
Bilgi	140
Çeşitli dillerde el ilanları	140

Acil Durum

Arama ücretsizdir ve 7/24 mümkündür.

Polis 110

örn. saldırı, şiddet, cinsel taciz, hırsızlık, trafik kazası

İtfaiye 112

örneğin yangın, patlama, su baskını durumunda

Ambulans/acil doktor 112

örn. yaşamı tehdit eden yaralanmalar, kaza, zehirlenme

Acil bir arama için önemli bilgiler:

Kim arıyor (adınız)?

Nerede bir şey oldu (adres)?

Ne oldu?

Kaç yaralı veya hasta var?

Diğer soruşturmalar için bekleyin!

Sakin olun.

Yavaş ve net konuşun.

 Diğer iletişim bilgilerini, adresleri ve danışma merkezlerini [burada](#) bulabilirsiniz.

Hoş geldin! Önemli Resmi Daireler

Almanya'ya hoş geldiniz, Segeberg ilçesine hoş geldiniz



Segeberg ilçesi kaymakamı,
Jan Peter Schröder

Burada yeni misiniz?

Almanya'ya ve Segeberg ilçesine hoş geldiniz!

Bu uygulamada, yeni hayatınıza başarılı bir başlangıç yapmanız için dil, çalışma ve meslek eğitimi, yüksek öğretim, sağlık, aile, gönüllülük ve gündelik yaşam konularında birçok yararlı bilgi bulacaksınız.

- Segeberg ilçesinde neyi nerede bulurum?
- Sağlık sigortası nasıl işler?
- Sözleşmelerde neye dikkat etmem gerekir?
- Çocuk gündüz bakımevi çocuğum için neden faydalıdır?
- Diğer göçmenlerle nasıl bağlantı kurabilirim?
- Entegrasyon için sunulan teklifler neler? Ve elbette: Almanca öğrenmeye yönelik somut teklifleri nerelerde bulabilirim?

Tüm bu soruların yanıtlarını, her durumda kişisel ortama yönelik özel bir referansla Segeberg ilçesinin Integreat uygulamasında bulabilirsiniz.

Uygulama, farklı ülkelerden bize gelen herkes için kendi dillerinde önemli bilgilendirme olanakları sunar ve ayrıca çevrim dışıyken de kullanılabilir.

Keyifli keşifler!

Kaymakamınız

Jan Peter Schröder

Segeberg bölgesi

Segeberg bölgesi

Hamburg Havaalanı'na yakın güçlü ekonomik merkezler ve dinlenmek için güzel yerler - Segeberg bölgesini bu kadar özel yapan şey budur.

Burada yaklaşık 1.344 km²'lik bir alanda beş kasaba ve 90 diğer belediyede yaklaşık 272.000 kişi yaşamaktadır

Segeberg bölge yönetimi

Segeberg ilçesindeki kamu idaresi, bir ilçe idaresi ve ikamet ettiğiniz yerin yerel idarelerine bölünmüştür.

📍 [Burada](#) tüm kasabaların, ofislerin ve belediyelerin bir listesini bulacaksınız.

💡 [Burada](#) ilçelerin, ofislerin ve belediyelerin bulunduğu bir ilçe haritası bulacaksınız.

👤 [Burada](#) sorunuzdan sorumlu idareyi bulabilirsiniz.

Göçmenler için rehber

Segeberg bölgesinde ilk adımlar

Segeberg bölgesine hoş geldiniz!

Burada göçmenler için bir rehber bulacaksınız. Bu rehber, ilçemizde yolunuzu hızlı ve kolay bir şekilde bulmanıza yardımcı olmayı amaçlamaktadır.

İyi uyum sağlamanıza yardımcı olmak için çeşitli irtibat noktaları ve faydalı bilgiler sunuyoruz.

İster danışma merkezleri ister boş zaman aktiviteleri arıyor olun, rehberde başlangıç yapmanıza yardımcı olacak önemli adresleri ve irtibat noktalarını bulacaksınız.

Kılavuzu aşağıdaki dillerde burada bulabilirsiniz:

- [Almanca Kılavuz](#)
- [İngilizce Kılavuz](#)
- [Arapça Kılavuz](#)
- [Farsça Kılavuz](#)
- [Ukraynaca Signpost](#)
- [Rusça tabelalar](#)
- [Türkçe tabelalar](#)

Kent/belediye/bölge irtibat bilgileri

[Schleswig-Holstein için yetki alanı bulucu](#)

Segeberg ilçesindeki kentler, belediyeler, bölgeler

Bad Bramstedt kenti

Bleek 17-19

24576 Bad Bramstedt

Telefon [04192 / 506-0](tel:041925060)

zentrale@bad-bramstedt.de

www.bad-bramstedt.de

Bad Segeberg kenti

Lübecker Straße 9

23795 Bad Segeberg

Telefon [04551 / 964-0](tel:045519640)

info@badsegeberg.de

www.badsegeberg.de

Kaltenkirchen kenti

Holsteinstraße 14

24568 Kaltenkirchen

Telefon [04191 / 939-0](tel:041919390)

info@kaltenkirchen.de

www.kaltenkirchen.de

Norderstedt kenti

Rathausallee 50

22846 Norderstedt

Telefon [040 / 535 95-0](tel:040535950)

info@norderstedt.de

www.norderstedt.de

Wahlstedt kenti

Markt 3

23812 Wahlstedt

Telefon [04554 / 701-0](tel:045547010)

info@wahlstedt.de

www.wahlstedt.de

Bad Bramstedt-Land belediyesi

König-Christian-Straße 6

24576 Bad Bramstedt

Telefon [04192 / 2009-0](tel:0419220090)

info@amt-bad-bramstedt-land.de

www.amt-bad-bramstedt-land.de

Boostedt-Rickling belediyesi

Twiete 9

24598 Boostedt

Telefon [04393 / 9976-0](tel:0439399760)

info@amt-boostedt-rickling.de

www.amt-boostedt-rickling.de

Bornhöved belediyesi

Am Markt 3

24610 Trappenkamp

Telefon [04323 / 9077-0](tel:0432390770)

info@amt-bornhoeved.de
www.amt-bornhoeved.de

Itzstedt belediyesi

Segeberger Straße 41
23845 Itzstedt
Telefon [04535](tel:04535) / [509-0](tel:5090)
info@amt-itzstedt.de
www.amt-itzstedt.de

Auenland Südholstein belediyesi

Kirchweg 11
24568 Nützen
Telefon [04191](tel:04191) / [5009-0](tel:50090)
info@auenland-suedholstein.de
www.auenland-suedholstein.de

Kisdorf belediyesi

Winsener Straße 2
24568 Kattendorf
Telefon [04191](tel:04191) / [9506-0](tel:95060)
info@amt-kisdorf.de
www.amt-kisdorf.de

Leezen belediyesi

Hamburger Straße 28
23816 Leezen
Telefon [04552](tel:04552) / [9977-0](tel:99770)
info@amt-leezen.de
www.amt-leezen.de

Trave-Land belediyesi

Waldemar-von-Mohl-Straße 10
23795 Bad Segeberg
Telefon [04551](tel:04551) / [9908-0](tel:99080)
info@amt-trave-land.de
www.amt-trave-land.de

Ellerau bölgesi

Berliner Damm 2
25479 Ellerau
Telefon [04106](tel:04106) / [7686-0](tel:76860)
gemeinde@ellerau.de
www.ellerau.de

Henstedt-Ulzburg bölgesi

Rathausplatz 1
24558 Henstedt-Ulzburg
Telefon [04193](tel:04193) / [963-0](tel:9630)
gemeinde@h-u.de
www.henstedt-ulzburg.de

Resmi Daireler

Segeberg ilçesindeki tüm yetki alanlarını ve daireleri [Schleswig-Holstein için yetki alanı bulucuda](#) bulabilirsiniz.

İş Bulma Kurumu

Federal İş ve İşçi Bulma Kurumu istihdamla ilgili her şeyden sorumludur. Bir iş arıyorsanız, Almanya'da bir meslek seçmek için yardıma ihtiyacınız varsa, niteliklerinizin tanınması gerekiyorsa veya benzeri durumlarda, İş Bulma Kurumu sizin irtibat noktanızdır.

İltica prosedürünüz hala devam ediyor mu? Ya da size müsamaha mı gösteriliyor? O zaman İş ve İşçi Bulma Kurumu sizin irtibat noktanızdır. Okul ve iş arasındaki geçişle ilgili sorularınızda size yardımcı olacaklardır (kariyer danışmanlığı). Sizi işe yerleştireceklerdir. Ve size daha ileri mesleki eğitim konusunda tavsiyelerde bulunacaklardır.

İş ve İşçi Bulma Kurumu'na doğrudan bir hat olarak App

İşsizlik ödeneği, iş arama ve diğer konularla ilgili birçok sorun, akıllı telefonunuzdaki BA-mobil uygulamasını kullanarak halledilebilir. Uygulamanın mevcut işlevlerine kısa bir süre önce belgeler için fotoğraf yükleme özelliği de eklendi. Ayrıca, başvurular veya yeni iş ilanları ile ilgili güncellemeleri içeren anlık bildirimler de sağlıyor.

Müşteriler BA-mobil'i iş bulma kurumundaki kişisel irtibat kişilerine mesaj göndermek için de kullanabilirler. Değişiklikler veya hastalık notları da uygulama üzerinden online olarak iş bulma kurumuna gönderilebiliyor.

Uygulama şu kişiler tarafından kullanılabilir

- işsiz veya iş arıyor olarak kayıtlıdır,
- iş bulma kurumunda kişisel bir irtibat kişisine sahip olmak ve
- Federal İş Ajansı'nın çevrimiçi portalında bir hesabınız olması.

 Link [App Store IOS](#)

 Bağlantı [Google Play](#)

 [Federal](#) İş Bulma Kurumu bağlantısı

 [Segeberg bölgesindeki iş bulma kurumuna](#) bağlantı

 Denklığınız var mı? O zaman [>>Jobcenter](#) iş piyasasında danışmanlık ve işe yerleştirme için başvuracağınız yerdir.

Göçmenlik Bürosu

Yabancılar Kayıt Bürosu nedir?

Yabancılar Dairesi, yaşadıkları ülkede doğmamış olan kişilerle ilgilenen bir makamdır. Bu kişilerin oturma izni ve diğer önemli belgeleri almalarına yardımcı olur. Yabancılar Dairesi ayrıca yabancıların ülkede bulundukları süre içinde yasalara uyup uymadıklarını da kontrol eder. Yabancıların sorunları veya soruları varsa, yardım için yabancılar dairesine

başvurabilirler.

Alman vatandaşlığınız yok mu? Oturma ve çalışma izninizle ilgili konularla ilgilenmek mi istiyorsunuz? Daha sonra Yabancılar Dairesi ile iletişime geçin.

Yabancılar Dairesi'nde ne yapabilirsiniz?

- Kayıt yaptırabilir ve kaydınızı sildirebilirsiniz. Buradan bir kayıt sertifikası alabilirsiniz.
- Oturma izninizi ve yerleşme izninizi buradan alabilirsiniz.
- Varış belgenizi buradan uzatabilirsiniz.
- Oturma izninizi (iltica) buradan alabilir ve uzatabilirsiniz.
- Çalışma izni için buradan başvurabilirsiniz.
- Oturma izinlerini ve seyahat için özel izinleri buradan alabilirsiniz.
- İyi hal belgeleri için buradan başvurabilirsiniz.
- Yabancı konukları davet etmek istiyorsanız buradan bir taahhüt beyanı sunabilirsiniz.
- Göçmenlik konularıyla (örneğin aile birleşimi) burada ilgilenebilirsiniz.
- İkametinizi burada sonlandırabilirsiniz (ikamet feshi).
- Vatandaşlığa kabul için buradan başvurabilirsiniz.

Çalışma saatleri:

- **Pazartesi - Cuma** 08:30 - 12:00
- **Salı ve Perşembe** 14:00 - 16:00
- Özel servis **Çarşamba günleri** halka kapalıdır

Önemli: Lütfen randevu alınız. Sadece randevu alarak erişim sağlayabilirsiniz.

Telefonla danışma saatleri 01 Ocak 2025'ten itibaren

- **Pazartesi 10:00 - 12:00**
- **Perşembe 11:00 - 12:00**

 **Burada** tüm irtibat kişilerinin ve telefon numaralarının bir listesini **bulacaksınız**.

Genel/AB ve vatandaşlığa kabul alanı:

Vatandaşlığa kabul makamı, ilgili yabancı uyrukluların vatandaşlığa kabulünden sorumludur. Ayrıca, vatandaşlık hukuku ile ilgili temel sorular burada açıklığa kavuşturulabilir.

@Lütfen randevunuzdan önce e-posta ile randevu alın: einbuengerungen@segeberg.de

Kayıt bürosu denetimi

Nüfus idaresi denetleme makamı, yerel nüfus idareleri için denetleme makamıdır. Ayrıca medeni hal hukukuna ilişkin temel sorulara da açıklık getirebilir.

Entegrasyon yardımı

Entegrasyon yardımı nedir?

Yetişkinler için entegrasyon yardımı, engelli insanların sosyal hayata daha iyi katılabilmeleri için onlara verilen destektir. Engelli insanlar topluma [dahil](#) olma hakkına sahiptir. Amaç, engelli insanların daha bağımsız yaşamalarını sağlamaktır. İş, eğitim ve günlük yaşam gibi alanlarda daha iyi başa çıkmalarına yardımcı olmalıdır.

Yetişkinler için entegrasyon yardımı, engelli insanları mümkün olduğunca bağımsız ve tatmin edici bir yaşam sürdürebilmeleri için desteklemek için vardır.

İletişim bilgileri:

Segeberg Entegrasyon Yardım Bölgesi
Hamburger Straße 30
23795 Bad Segeberg

☎04551 / 951 9371

☎04551 / 951 9718

@Eingliederungshilfe-Erwachsene@segeberg.de

Reşit olmayanlar için entegrasyon yardımı nedir?

Reşit olmayanlar için entegrasyon yardımı, engelli çocuk ve gençlere hayata daha iyi katılabilmeleri ve iyi gelişebilmeleri için verilen destektir. Tüm çocukların ve gençlerin topluma [katılma](#) hakkı vardır.

Amaç, engelli çocuk ve gençlerin mümkün olan en iyi şekilde gelişmeleri ve hayata katılmalarıdır.

Bu, onların okulda, boş zamanlarında ve günlük yaşamda daha iyi başa çıkmalarına yardımcı olmalıdır.

Eingliederung-Hilfe für Minder-Jährige, engelli çocukların ve gençlerin iyi gelişebilmeleri ve hayata mümkün olduğunca bağımsız bir şekilde katılabilmeleri için onlara destek olmaktadır.

İletişim bilgileri:

Segeberg bölgesinde reşit olmayanlar için entegrasyon yardımı
Hamburger Straße 30
23795 Bad Segeberg

☎04551 / 951 9471

@Eingliederungshilfe-Minderjaehrige@segeberg.de

Nüfus Kayıt Dairesi

Bölgenizdeki Nüfus Kayıt Dairesi örneğin ikamet kaydetme ve silme, ikamet belgesi düzenleme gibi birçok işlemde sorumludur.

>>>[Kent/belediye/bölge irtibat bilgileri](#)

İş merkezi

İşsizseniz ve yardıma ihtiyacınız varsa iş bulma merkezi size yardımcı olacaktır. İhtiyaçlarınıza ve niteliklerinize bağlı olarak para öder ve iş ve eğitim bulmanıza yardımcı olur. Örneğin, bir dil kursuna katılmanızı, kariyer danışmanlığı ayarlamanızı veya sertifikalarınızın tanınmasını sağlayacaktır.

🗨 Oturma izniniz varsa, yani iltica prosedürünüz hala devam ediyorsa veya iltica başvurunuz reddedilmişse (Duldung), [İş Bulma Kurumu](#) istihdam teşviki ile ilgili sorulardan sorumludur.

Olumlu bir karardan sonraki adımlar

BAMF'tan olumlu bir karar aldınız, yani iltica prosedürü olumlu sonuçlandı, yani tanındınız. Şimdi aşağıdaki adımların atılması gerekiyor:

1. Kişisel mülakat

- Çalışma saatleri içinde iş bulma merkezine gitmelisiniz
- Orada bir müşteri olarak kaydedileceksiniz
- Alg II'ye başvurmak için başvuru formunu alacaksınız
- İş bulma merkezi ile bir danışmanlık randevusu ayarlanacaktır.
- İş arayan olarak kaydedileceksiniz

2. sosyal haklar departmanı

- Alg II için başvurunuzu Job Center'daki resepsiyona teslim ettiniz. Sosyal yardım bölümü başvurunuzu işleme koyuyor ve eksik bir şey varsa size yazıyor.

3. İş Merkezi

- Entegrasyon kursu yükümlülüğünüzü veya bir entegrasyon kursuna katılım onayınızı getirin.
- Okula devam, eğitim, çalışma sertifikaları, yurtdışında edinilen yeterliliklerin tanınması vb. ile ilgili belgeleriniz varsa, lütfen bunları yanınızda getirin.
- Özel becerilerinizi (el sanatları, dil becerileri vb.) bildiriniz.

ÖNEMLİ:

Randevusuz danışmanlık mümkün değildir. Danışmanlık için randevu almak istiyorsanız, lütfen çalışma saatleri içinde [yerel iş bulma merkezinizle](#) görüşün. Orada size önerilen bir randevu verilecektir.

🗨 İş Merkezi personelinin İş Merkezi müşterileri hakkında herhangi bir bilgi aktarmasına izin verilmez. Gönüllü refakatçi olarak her zaman bir vekaletname gereklidir. Bu vekaletnamede yetkinin kapsamı, yetkili temsilcinin ve Jobcenter müşterisinin tam adı ve adresi ile müşterinin kimlik fotokopisi ek olarak yer almalıdır. Müşteri numarası ve BG numarası biliniyorsa, lütfen bunları da yetkilendirmeye girin. Lütfen yetkili temsilci olarak kimliğinizi yanınızda getirin.

Gençlik yardım ofisi

[Segeberg bölgesindeki gençlik](#) dairesi size şu konularda yardımcı olacaktır:

- **Danışmanlık:** Gençlik Dairesi ebeveynlik ve aile konularında **danışmanlık** ve bilgi sağlar.
- **Sorunlarla ilgili yardım:** Aile içinde sorunlar varsa, gençlik dairesi destek sunabilir ve çözüm bulmaya yardımcı olabilir.
- **Mali destek:** Aileler, örneğin çocuk bakımı için para veya başka mali yardım alabilirler.
- **Çocuk bakımı:** Gençlik dairesi, kreşler veya çocuk bakıcıları gibi uygun çocuk bakımı bulmaya yardımcı olur.
- **Aile yardımı:** Ev işlerinde yardım veya ebeveynlik tavsiyesi gibi aileleri günlük yaşamda destekleyen özel programlar vardır.
- **Çocuk koruma:** Çocuklar risk altındaysa veya tehlike altında yaşıyorsa, gençlik dairesi onların korunmasını sağlar.
- **Çocuklar ve gençler için destek:** Gençlik Dairesi, öğrenme güçlüğü veya özel ihtiyaçları olan çocuklar gibi özel desteğe ihtiyaç duyan çocuklara yardımcı olur.
- **Evlat edinme:** Gençlik Dairesi, çocukların evlat edinilmek üzere yerleştirilmesine yardımcı olur ve süreç boyunca evlat edinen ebeveynleri ve biyolojik ebeveynleri destekler.
- **Velayet:** Bir çocuğun velayeti konusunda bir anlaşmazlık veya belirsizlik varsa, Gençlik Dairesi çözüm bulmaya ve velayeti netleştirmeye yardımcı olabilir.

🔗 Daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Sosyal yardım ofisi

Sosyal Yardım Ofisi

Sosyal Yardım Ofisi, sorunları olan ve desteğe ihtiyaç duyan kişilere yardımcı olur. Sosyal Yardım Ofisinin yaptığı işlerden bazıları şunlardır:

- **Danışmanlık:** Sosyal Yardım Bürosu insanlarla sorunları hakkında konuşur ve onlara ne gibi yardımlar alabileceklerini söyler.
- **Mali destek :** Sosyal yardım ofisi, yaşamak için yeterli parası olmayan kişilere para verir. Bu sosyal yardım, işsizlik parası ya da diğer yardımlar olabilir.
- **Özel ihtiyaçlar için yardım:** Sosyal yardım dairesi, yaşlılar veya engelliler gibi özel yardıma ihtiyacı olan kişilere destek olur. Örneğin bu, sosyal yardım dairesinin, insanların evde veya bir bakım evinde iyi bakılmaları için bakım hizmetlerini organize ettiği veya ödediği anlamına gelebilir.
- **Diğer yardımlar hakkında tavsiyeler:** Sosyal yardım dairesi size başka nerelerden yardım alabileceğinizi de söyleyebilir, örneğin barınma veya işle ilgili sorunlarda.

Sosyal yardım dairesi, zor durumdaki insanlara yardım etmek ve iyi bakılmalarını ve sosyal hayata katılabilmelerini sağlamak için vardır.

Sosyal yardım kurumundan yardım alabilmek için yerine getirilmesi gereken bazı şartlar vardır:

- **Muhtaçlık:** Maddi sorunlarınız olduğunu ve geçinmek için yeterli paranız olmadığını kanıtlayabilmelisiniz.
- **İkamet:** Çoğu durumda, sosyal yardım dairesinin sorumlu olduğu bölgede yaşıyor olmanız gerekir.

- **Başvuru:** Neden yardıma ihtiyacınız olduğunu göstermek için bir başvuru yapmalı ve gerekli tüm belgeleri sağlamalısınız.
- **İşbirliği:** İstenen tüm bilgileri sağlayarak ve gerektiğinde onlarla konuşarak sosyal yardım dairesi ile işbirliği yapmalısınız.
- **Kurallara uygunluk:** Sosyal hizmetlerden yardım alabilmek için uymanız gereken belirli kurallar ve düzenlemeler vardır. Örneğin, çalışabilecek durumdaysanız iş bulmaya çalıştığınızı kanıtlamanız gerekebilir.

 [Segeberg bölge idaresinin sosyal güvenlik web sitesine bağlantı](#)

 [Kasabalar, ofisler ve belediyelerin listesi](#)

Kayıt ofisi

Nüfus dairesi önemli belgelerle ve yaşam olaylarıyla ilgilenir.

Örneğin, bir çocuk doğduğunda, ebeveynler çocuğun doğumunu şahsen nüfus dairesine bildirmekle yükümlüdür (doğum belgesi). Eğer evlenmek istiyorsanız, evliliğinizi kayıt altına almaktan nüfus dairesi sorumludur.

Nüfus dairesi, tüm önemli yaşam olaylarının resmi olarak belgelenmesini sağlar.

Nüfus dairesinin başlıca görevleri şunlardır:

- **Doğumlar:** Nüfus dairesi bebekleri doğduklarında kaydeder.
- **Evlilik cüzdanları:** Evliliklerin kaydedilmesine ve evlilik cüzdanlarının düzenlenmesine yardımcı olur.
- **Ölümler:** Birisi öldüğünde, bu durum nüfus dairesine bildirilir ve bir ölüm belgesi düzenlenir.
- **Medeni durum:** Nüfus dairesi doğumlar, evlilikler ve ölümler gibi tüm önemli kişisel verileri kaydeder.

Nüfus dairenizi buradan bulun → [Şehirlerle/ofislerle/belediyelerle iletişime geçin](#)

Danışmanlık ve yardım

Segeberg bölgesinde göç danışmanlığı

Göç danışmanlığı - nedir bu?

Göçmen danışmanlığı - nedir bu?

Başlangıçta Almanya'da birçok şey size garip ve yabancı gelecektir. Bir süredir Almanya'da yaşıyor olsanız bile, yanıtlanması gereken sorularınız olabilir. Bireysel danışmanlık size en başından itibaren yardımcı olacaktır. Günlük yaşamdaki neredeyse tüm durumlar için somut destek sunar. Sonuç olarak, meseleleri kendi ellerinize almayı ve bağımsız olarak karar vermeyi öğreneceksiniz.

Göçmen Danışma Merkezinden kimler danışmanlık alabilir?

Başka bir ülkeden Almanya'ya gelen veya burada yaşayan ve yardıma ihtiyacı olan herkes Göç Danışma Merkezinden danışmanlık hizmeti alabilir. Bu kişiler örneğin mülteci geçmişi olan kişiler, göçmenlerin aile üyeleri, AB vatandaşları, öğrenciler veya işçi göçmenler olabilir.

Göç danışmanlığı için olası konular ve sorular şunlardır

- **Çocuk birleşimi, eş birleşimi, aile birleşimi:**
Yurtdışından Almanya'ya gelmek isteyen çocuklar veya eşler gibi aile üyelerinin yeniden bir araya getirilmesinde yardım.
- **Entegrasyon kursları/dil kursları (Almanca):**
Almanya'ya yeni gelen kişilerin Almanca öğrenmelerine ve buraya uyum sağlamalarına yardımcı olacak kurslar.
- **Yabancı okul/üniversite diplomalarının tanınması (oryantasyon danışmanlığı/ilk danışmanlık):**
Yabancı okul veya üniversite diplomalarının burada tanınması için Almanya'da tanınması konusunda yardım.
- **Eğitim ve sosyal güvenlik sistemleri (bilgi ve açıklama):**
Almanya'daki eğitim sistemi ve sosyal güvenlik sistemi hakkında insanların yollarını bulmalarına yardımcı olacak bilgiler.
- **Yetkililer, örneğin kararların ve eylem seçeneklerinin açıklanması:**
Yetkililerden gelen mektupları veya belgeleri anlama ve ne yapılacağını bilme konusunda yardım.
- **Mali destek, başvurularda yardım:**
Örneğin kişinin geliri yoksa, mali yardım başvurusunda bulunma konusunda destek.
- **Oturma hakkı veya çalışma izni gibi yabancılara özgü konular:**
Yurt dışından gelen kişiler için önemli olan, burada kalma hakkı veya çalışma izni alma gibi özel konularda bilgi ve destek.
- **Almanya'da yaşamak ve çalışmak:**
Almanya'da yaşamak ve çalışmak konusunda yardım ve bilgi, böylece insanlar burada kendi ayakları üzerinde durabilirler.

Gençlik Göç Hizmeti (kısaca JMD) ile Göç Danışmanlığı (kısaca MB) arasındaki fark

Gençlik Göç Servisi:

Gençlik Göç Servisi, göçmen kökenli gençlerin Almanya'ya ayak basmalarına ve buradaki yaşamlarını düzenlemelerine yardımcı olmaktadır. Okul, eğitim, iş, barınma ve entegrasyon gibi konularda destek sunarlar.

Göç danışmanlığı:

Göçmenlik danışmanlığı, göçmenlik geçmişi olan her yaşta insan içindir. İnsanların Almanya'da yollarını bulmalarına yardımcı olur ve ikamet, iş, eğitim, sağlık ve aile gibi çeşitli konularda destek sunar.

 **Burada** daha fazla bilgi ve ikamet ettiğiniz yerde bireysel danışmanlık randevusu için güncel iletişim bilgilerini bulabilirsiniz.

Aşağıdaki kuruluşlar Segeberg bölgesinde göç danışmanlığı hizmeti sunmaktadır (yukarıya bakınız).

Diakonisches Werk des Kirchenkreises Plön/Segeberg GmbH

📍 Kirchstraße 9a - 23795 Bad Segeberg

☎ 04554 955 330

Diakonisches Werk Altholstein GmbH

📍 Bahnhofstraße 3 - 5 - 24568 Kaltenkirchen

☎ 04191 860 766

📍 Bleek 23 - 24576 Bad Bramstedt

☎ 04192 906 020 25

Diakonisches Werk Hamburg-West/Südholstein

📍 Ochsenzoller Straße 85 - 22848 Norderstedt

☎ 040 526 2688

Hamburg Başpiskoposluğu Caritas Derneği e.V.

📍 Falkenkamp 2 - 22846 Norderstedt

☎ 04106 823 75

Arbeiterwohlfahrt Landesverband Schleswig-Holstein e.V. (AWO)

📍 Rathausallee 72 - 22846 Norderstedt

☎ 0173 720 8238

Internationaler Bund (IB) Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit e.V.

📍 Hermann-Löns-Weg 9 - 22844 Norderstedt

☎ 040 554 031 80

Göç danışmanlığı İletişim ve adresler

Bad Segeberg

Göç danışmanlığı

👤 **Bay Axel Fricke**

🗣 **Almanca, İngilizce**

📅 Pazartesi, Salı ve Perşembe 9:00 - 11:00 saatleri arasında ve randevu ile

☎ [04551/955555](tel:04551/955555)

@a xel.fri_cke@kirche-ps.de

📍 Kirchstraße 9a - 23795 Bad Segeberg

Gençlik göç hizmeti (12 - 27 yaş)

👤 **Bayan Fataneh Arsin**

🗣️ **Almanca, İngilizce, Farsça, Türkçe**

📅 Pazartesi, Salı ve Perş. 9:00 - 11:00 saatleri arasında ve randevu ile

☎ [04551/955303](tel:04551/955303)

@f ataneh_arsin@kirche-ps.de

📍 Kirchstraße 9a - 23795 Bad Segeberg

Perspektif ve geri dönüş danışmanlığı

👤 **Sayın Emad Almalak**

🗣️ **Almanca, İngilizce, Arapça, Kürtçe**

📅 Salı 10:00 - 12:00, Perşembe 13:30 - 16:00 ve randevu ile

☎ [04551/955309](tel:04551/955309)

☎ [0151/65245100](tel:0151/65245100)

@e _almala_k@kirche-ps.de

📍 Kirchstraße 9a - 23795 Bad Segeberg

Bad Bramstedt

Göç danışmanlığı

🗣️ **Almanca, İngilizce**

📅 Ayarlama ile randevular

☎ [04192/90602025](tel:04192/90602025)

@migration-bb@diakonie-altholstein.de

📍 Bleeck 23 - 24576 Bad Bramstedt

Kaltenkirchen

Göç danışmanlığı

-  Almanca, İngilizce

 Ayarlama ile randevular

 [04191/860766](tel:04191/860766)

@migration-kaltenkirchen@diakonie-altholstein.de

 VHS Kaltenkirchen
Bahnhofstraße 3 - 5 - 24568 Kaltenkirchen

Gençlik göç hizmeti (12 - 27 yaş)

-  Almanca, Türkçe

 Ayarlama ile randevular

 [0175/8806758](tel:0175/8806758)

@n [uri.kaz](mailto:uri.kazak@ib.de) ak@ib.de

 Eğitim buluşma noktası
Lakweg 2 - 4 - 24568 Kaltenkirchen

Wahlstedt

Göç danışmanlığı

 Bay Axel Fricke

-  Almanca, İngilizce

 Ayın 2. ve 4. Salı günleri saat 9:00 - 11:00 arası ve randevu ile

 [04551/955555](tel:04551/955555)

 [01511/1065169](tel:01511/1065169)

@a [.fricke](mailto:fricke@diakonie-ps.de) @diakonie-ps.de

 Belediye Sarayı
Market 3 - 23812 Wahlstedt

Ellerau

Göç danışmanlığı

Bayan Nuriye Tscholitsch

 **Almanca, İngilizce, Türkçe**

 Pazartesi - Cuma 10:00 - 13:00 ve randevu ile

 [0151/51916891](tel:0151/51916891)

@n uriye.tscholitsch@diakonie-hhsh.de

 Ellerau Toplum Merkezi
Hojerweg 2 - 25479 Ellerau

Norderstedt

Göç danışmanlığı

Bayan Olga Verkhovodova

 **Almanca, Rusça**

 [0162/2470171](tel:0162/2470171)

@o lga.verkhovodova@caritas-im-norden.de

 **Pazartesi - Cuma 09:00 - 17:00 randevu ile**

-  iINTERPUNKT
Rathausallee 72 - 22846 Norderstedt

 **Pazartesi - Cuma 09:00 - 17:00 randevu ile**

-  Oadby-And-Wigston-Straße 81 - 22846 Norderstedt

Bay Mike Shorina

 **Almanca, İngilizce**

 [0151/23441427](tel:0151/23441427)

@mike.shorina@diakonie-hhsh.de

 **Pzt. 10:00 - 14:00**

-  Glashütte Aile Merkezi
Mittelstraße 45 - 22851 Norderstedt

 **Sal. 10:00 - 13:00, Per. 10:00 - 13:00 ve Cum. 10:00 - 13:00**

-  Diyakonik çalışma
Ochsenzoller Straße 85 - 22848 Norderstedt

 Bay Benito Zagari

 **Almanca, Dari**

 [0151/18186501](tel:0151/18186501)

 benito.zagari@diakonie-hhsh.de

 **Çarşamba 10:00 - 16:00**

-  iINTERPUNKT
Rathausallee 72 - 22846 Norderstedt

 **Cuma 10:00 - 13:00**

-  Diyakonik çalışma
Ochsenzoller Straße 85 - 22848 Norderstedt

 Bayan Raphaela Shorina

 **Almanca, İngilizce**

 Cuma 10:00 - 13:00

 [0151/2386293](tel:0151/2386293)

 r_aphaela.shorina@diakonie-hhsh.de

 Diyakonik çalışma
Ochsenzoller Straße 85 - 22848 Norderstedt

 Bay Tim Ludwig

 **Almanca, İngilizce**

 Pazartesi - Cuma 09:00 - 17:00 randevu ile

 [0173/6119363](tel:0173/6119363)

 im.ludwig@caritas-im-norden.de

 Oadby-And-Wigston- Straße 81 - 22846 Norderstedt

 Bayan Saltanat Goldemannch

 **Almanca, Rusça**

📅 Pazartesi - Cuma 09:00 - 17:00 randevu ile

☎ [0151/46338610](tel:0151/46338610)

@s altanat.goldemann@caritas-im-norden.de

📍 Oadby-And-Wigston- Straße 81 - 22846 Norderstedt

👤 **Bayan Barbara Ruff**

🗣 **Almanca, İngilizce**

📅 Pazartesi - Cuma 09:00 - 17:00 randevu ile

☎ [0174/9472437](tel:0174/9472437)

@b arbara.ruff@caritas-im-norden.de

📍 Oadby-And-Wigston- Straße 81 - 22846 Norderstedt

👤 **Bayan Shahla Barzingy**

🗣 **Almanca, Arapça**

📅 Pazartesi - Cuma 09:00 - 17:00 randevu ile

☎ [0162/2970978](tel:0162/2970978)

@s hahla.b.arzingy@caritas-im-norden.de

📍 Oadby-And-Wigston- Straße 81 - 22846 Norderstedt

Gençlik Göç Hizmeti (12 - 27 yaş)

👤 **Sayın Nuri Kazak**

🗣 **Almanca, Türkçe**

☎ [0175/8806758](tel:0175/8806758)

@ nuri.kazak@ib.de

📅 **Randevular anlaşmaya göre**

- 📍 Internationaler Bund e.V.
Hermann-Löns-Weg 9 - 22848 Norderstedt

 Cuma günleri Randevular anlaşmaya göre

-  iINTERPUNKT
Rathausallee 72 - 22846 Norderstedt

Yetkili makamlardan bağımsız olarak iltica prosedürleri konusunda danışmanlık **Bayan Britta Schmunz** **Almanca, İngilizce, Fransızca, İtalyanca** Ayarlama ile randevular [040/55403180](tel:04055403180) [0178/9323694](tel:01789323694) @B [ritta.S](mailto:ritta.Schmunz@ib.de) chmunz@ib.de Internationaler Bund e.V.
Hermann-Löns-Weg 9 - 22848 Norderstedt**Mülteci danışmanlığı** **Bayan Elena Wrede** **Almanca, Bulgarca, Rusça** Randevu ile randevu (telefon, e-posta veya yerinde Salı 14:00 - 18:00 ve Perşembe 09:00 - 13:00 saatleri arasında) [0173/7208238](tel:01737208238) @e [lena.wr](mailto:lena.wrede@awo-sh.de) ede@awo-sh.de iINTERPOINT
Rathausallee 72 - 22846 Norderstedt **Bay Anis Albasha** **Almanca, Arapça, İngilizce** Randevuların ayarlanması (telefon, e-posta veya yerinde Salı 14:00 - 18:00 ve Perşembe 09:00 - 13:00 saatleri arasında)

☎ [0175/2943888](tel:0175/2943888)

@a nis.alb asha@awo-sh.de

📍 iINTERPOINT

Rathausallee 72 - 22846 Norderstedt

Çevrimiçi göç danışmanlığı - mbeon

💡 Çevrimiçi göç danışmanlığı - mbeon

Mbeon, göç geçmişi olan insanlara yardımcı olan bir uygulamadır. Almanya'da yaşıyorlarsa onlara bilgi ve destek sunuyor. Bu uygulama ile kullanıcılar soru sorabilir ve nitelikli danışmanlardan cevap alabilir. Çeşitli konularda tavsiye alabilirsiniz. Olası konular arasında entegrasyon, iş, okul, barınma ve sağlık yer alıyor. Mbeon, danışmanlar farklı dilleri konuşabildiği için kullanıcıların kendi dillerinde iletişim kurmalarına olanak tanır. Uygulama, şahsen bir danışma merkezine gitmek zorunda kalmadan yardım ve destek almak için basit ve gizli bir yol sunuyor.

mbeon uygulaması hakkında daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

💡 Gençler için çevrimiçi göç danışmanlığı - Gençlik Göç Hizmeti (kısaca JMD)

Genç göçmenler (27 yaşına kadar) internet üzerinden danışmanlık hizmeti alabilirler. Burada sorularınızı bir sohbet fonksiyonu aracılığıyla herkese açık olarak sorabilirsiniz. Deneyimli JMD çalışanlarından yanıtlar alacaksınız. Hizmet şu dillerde mevcuttur

- [Alman](#)
- [İngilizce](#)
- [Rusça](#)
- [Türkçe](#)
- [Arapça](#)

AVB - Yetkili makamlardan bağımsız iltica prosedürü danışmanlığı

Resmi makamlardan bağımsız, gizli ve ücretsiz danışmanlık:

- İltica başvurusu nedir ve iltica prosedürü nasıl işler?
- Mülakat neden önemlidir ve mülakata nasıl hazırlanabilirim?
- İltica kararı hakkında ne bilmem gerekiyor ve sonrasında ne olur?
- İltica temyiz prosedürü nedir ve ne yapmam gerekir?
- Dublin prosedürü nedir ve ne yapmalıyım?

Bad Segeberg

Bayan Julia Lucas ve Bayan Jaouadi-Fredj

📍Tesislere ve binaya erişim sadece randevu ile mümkündür.

☎️ [04551-90816289](tel:04551-90816289)

@ [nfo.avb](mailto:nfo.avb@utsev.de) @utsev.de

🌐 [İltica prosedürü danışmanlığına bağlantı](#)

📍 Bad Segeberg eyalet konaklama merkezi

Ev 11

Segeberger Straße 106a - 23795 Bad Segeberg

💡 Burada danışmanlık hizmetinin broşürünü bulabilirsiniz: [UTS AVB 2024 Flyer.pdf](#)

Norderstedt**Bayan Britta Schmunz**

📍Randevu ile

☎️ [040-55403180](tel:040-55403180)

☎️ [0178-9323694](tel:0178-9323694)

@ britta.schmunz@ib.de

📍 Uluslararası Federasyon

Hermann-Löns-Weg 9 - 22844 in Norderstedt

💡 Burada danışmanlık hizmetinin broşürünü bulabilirsiniz: [Flyer IB AVB.pdf](#).

💡 Yönergeleri burada bulabilirsiniz:

- [AVB Broşürü Almanca.pdf](#)
- [AVB Flyer Arapça.pdf](#)
- [AVB Flyer Farsi.pdf](#)

Koruma arayan queer ve diğer savunmasız kişiler için iltica prosedürü danışmanlığı

Özel iltica prosedürü danışmanlığı

Koruma arayan queer ve diğer savunmasız kişiler için yasal tavsiye odaklı sığınma prosedürü danışmanlığı

Görev

Hizmet, korunmaya ihtiyacı olan kişilerin iltica prosedürünün nasıl işlediğini ve bu prosedür sırasında neler olduğunu anlamalarına yardımcı olmaktadır. Ayrıca hangi haklara sahip oldukları ve ne yapmaları gerektiği de kendilerine anlatılmaktadır. Bu sayede kendileri için en iyisinin ne olduğuna daha iyi karar verebilirler.

Yardım ücretsizdir ve herhangi bir makamdan bağımsızdır. Danışmanlar her kişiyle ayrı ayrı ve kişisel olarak konuşur ve konuşulan her şey gizli kalır.

Hedef grup

Bu hizmet, Almanya'da iltica başvurusunda bulunmuş kişilere yöneliktir. Bu aynı zamanda bir takip ya da ikinci başvuru da olabilir.

Servis belirli gruplara yardım konusunda uzmanlaşmıştır. Örneğin eşcinsellere ya da akıl

hastalığı olanlara danışmanlık hizmeti veriliyor. Ayrıca korkunç bir şey yaşadıkları için çok üzgün veya hasta olan insanlara da yardım ediyorlar. Bu, şiddet, işkence veya kendilerinden çok şey götüren diğer kötü deneyimler gibi şeyler olabilir.

🗺️ Daha fazla bilgiye ve danışmanların iletişim bilgilerine [buradan ulaşabilirsiniz](#) .

Hayati tehlikesi olmayan tıbbi acil durum

📞 Hasta hizmetleri 116 117

- Ücretsiz ve 7/24 arayabilirsiniz.
- Örneğin yüksek ateş, şiddetli karın ağrısı veya kusma gibi hayati tehlike arz etmeyen şikayetler için

Hasta Servisi hasta olduğunuzda size yardımcı olacaktır.

- Kendinizi iyi hissetmiyorsanız ve ne yapacağınızı bilmiyorsanız.
- Tıbbi yardıma ihtiyacınız varsa ve doktor muayenehanesi kapalıysa.
- Bir doktor veya psikoterapist arıyorsanız.

💡 Burada Schleswig-Holstein'daki tüm muayenehanelerin bir listesini bulacaksınız: [SH.pdf'deki iletişim muayenehaneleri ve çalışma saatleri](#)

💡 116 117'yi bir uygulama olarak kullanın

- [App Store'dan indirin](#)
- [Şimdi Google Play'de](#)

🗺️ [Web sitesini kullanın](#) (farklı dillerde mevcuttur)

📞 Dış acil servis hizmeti

- **Cuma günleri saat 15:00'ten Pazartesi günleri saat 06:00'ya kadar** kullanılabilir

🗺️ Burada açık bir [acil durum muayenehanesi](#) bulacaksınız .

📍 Eczane acil servisi

- Öffnungszeiten Dışarıda [size yakın](#) bir [acil durum eczanesini](#) burada bulabilirsiniz .

💡 **İtfaiye, polis ve ambulans için diğer acil durum numaralarını [burada](#) bulabilirsiniz.**

Çocuklar ve gençler için yardım ve destek

🗺️ [Gençlik Posta Değil](#)

- Çevrimiçi danışmanlık çocuklar ve gençler içindir
- **Ücretsizdir. Gizli. 7/24 ulaşılabilir. Tabular olmadan.**

💡 Uygulama olarak da mevcuttur

📞 **Kedere karşı numara 116 111 / Çevrimiçi danışmanlık**

- **Ücretsizdir. Gizli. Anonim.**
- Burada zorbalık, ebeveynlerle, arkadaşlarla veya sınıf arkadaşlarıyla yaşanan stres, internette veya sınıfta dolandırılma, anksiyete, istismar, yeme bozuklukları, depresyon veya bağımlılık gibi konularda yardım bulabilirsiniz.

📞 **Cinsel istismar yardım hattı 0800 2255 530 / Çevrimiçi danışmanlık**

- **Ücretsiz. Anonim. Çok dilli.**
- [Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz: Rehber: Kadınlar ve çocuklar için şiddetten korunma](#)

📞 **Müslüman danışmanlık hizmeti Telefon 030 443 509 821 /**

- **Ücretsiz. Anonim. Gizli. Anlayışlı.**
- Dini, kökeni, yaşı veya cinsiyeti ne olursa olsun herkes arayabilir.

Kadınlar için yardım ve destek

Pastoral bakım

📞 **Pastoral bakım telefon numarası: 0800 111 0 111**

- **Ücretsiz. Anonim. Gizli. Anlayışlı.**
- Çünkü bizi sınırlarımıza kadar zorlayan durumlar vardır: Örneğin kalp kırıklığı ya da işten çıkarılma, yalnızlık, bağımlılık sorunları. Bazı insanlar yaşama isteğini kaybeder. Bir konuşma, düşüncelerinizi sıralamanıza, olayları yeniden daha net görmenize ve sorunların üstesinden gelmenize yardımcı olabilir.

📞 **Müslüman danışmanlık telefon numarası: 030 443 509 821**

- **Ücretsiz. Anonim. Gizli. Anlayışlı.**
- Dini, kökeni, yaşı veya cinsiyeti ne olursa olsun herkes arayabilir.

Kadına yönelik şiddet

📞 **Yardım telefon numarası: 116 016**

📞 **Çevrimiçi danışmanlık bağlantısı**

- Danışma hizmeti **ücretsiz, anonim, engelsiz** ve **çok dillidir**.
- Burada aşağıdaki gibi çeşitli sorunlarınızla ilgili yardım alabilirsiniz
 - Aile içi şiddet, örneğin ilişkilerde psikolojik, fiziksel ve cinsel şiddet.
 - Psikolojik, fiziksel ve cinsel şiddet dahil olmak üzere ilişki dışı şiddet.
 - ısrarlı takip
 - zorbalık
 - Zorla evlilik
 - "Onur" adına şiddet
 - Kadın ticareti
 - Fuhuş bağlamında şiddet
 - genital sakatlama
 - İşyerinde cinsel taciz
 - Kamusal alanlarda cinsel taciz

Sıkıntı içindeki hamile kadınlar

 **Yardım telefon numarası: 0800 40 40 020**

Çevrimiçi danışmanlık bağlantısı

- Hizmet **ücretsiz, anonim, engelsiz** ve **çok dillidir**.
- Hizmet, hamile kadınlara, yakın çevrelerine ve ayrıca profesyonellere yöneliktir ve doğumdan önce ve sonra günün her saati uygun yardım tekliflerini bilen danışmanlarla iletişime geçebilirler.
- Danışmanlar cinsiyet, köken, inanç, cinsel yönelim ve cinsel kimlikten bağımsız olarak sizi destekler.
- Gizli bir doğum olasılığı hakkında tavsiye alabilirsiniz.

Cinsel istismar

 **Yardım telefon numarası: 0800 22 555 30**

Çevrimiçi danışmanlık bağlantısı

- Danışma hizmeti **ücretsiz, anonim** ve **çok dillidir**.
- [Kılavuzu burada bulabilirsiniz: Kadınlar ve çocuklar için şiddetten korunma](#)

Schleswig-Holstein'da seks işçileri için uzmanlık merkezi

- Uzmanlık merkezi tarafından sunulan hizmet **ücretsiz, anonim** ve **çok dillidir**.
- Kiel, Lübeck ve Flenburg'da yerel olarak danışmanlık hizmeti alabilirsiniz.
- Telefonla tavsiye alabilirsiniz.
- İşiniz hakkında konuşmak isterseniz ve serbest mesleğinizle ilgili sorularınız varsa size yardımcı olmaktan memnuniyet duyacaklardır.

- Vergi dairesi, iş bulma merkezi, sağlık sigortası, konut yardımı ve sosyal güvenlik ile ilgili sorularınızda size memnuniyetle yardımcı olacaktırlar.
- Seks işçiliğini bırakmak istediğinizde size yardımcı olacak ve tavsiyelerde bulunacaklardır.

Schleswig-Holstein'da kadın ticaretine karşı uzmanlık merkezi

- **☎ Yardım telefon numarası: 0431 / 55 77 91 91**
- **@contra@frauenwerk.nordkirche.de**
- Bu hizmet **ücretsiz, engelsiz ve çok dillidir.**
- Contra, insan ticareti, şiddet, sömürü ve zorla fuhuştan etkilenen kadınlara danışmanlık yapar ve onları destekler.
- Contra, zorla çalıştırma veya emeklerinin aşırı sömürülmesinden etkilenen kadınlara danışmanlık yapar ve onları destekler.
- Contra, evlilikte sömürü ve gasptan (evlilik ticareti) etkilenen kadınlara danışmanlık yapar ve onları destekler.

Segeberg bölgesindeki kadın danışma merkezleri ve kadın sığınma evleri

☎ Telefon numarası: 04551 / 38 18

- Danışma saatleri: Pazartesi, Salı, Çarşamba, Cuma 10:00 - 12:00 ve Perşembe 14:00 - 16:00 saatleri arasında
- **🌐 Çevrimiçi danışmanlık bağlantısı**
- Hizmet **ücretsiz ve anonimdir.**
- Hizmet 14 yaş ve üzeri kadın ve kız çocuklarına yöneliktir.

Bad Segeberg'deki Frauenzimmer e.V. kadın danışma merkezine şu adresten ulaşabilirsiniz

- ☎ 04551 / 38 18
- **@frauenzimmer-badsegeberg@t-online.de**

Norderstedt ve Kaltenkirchen'deki kadın danışma merkezi Frauenräume e.V.'ye şu adresten ulaşabilirsiniz

- ☎ 040 / 529 69 58 in Norderstedt
- ☎ 04191 / 856 99 Kaltenkirchen
- **@info@frauenraeume-ev.de**

Kadın sığınağı Norderstedt

- ☎ 040 / 529 66 77
- **@frauenhaus.norderstedt@diakonie-hhsh.de**

Weisser Ring - Suç mağdurları için danışmanlık

- 📞Yardım - Telefon: 116 006
- 🌐Çevrimiçi danışmanlık bağlantısı
- Danışmanlıkhizmeti **ücretsiz ve anonimdir.**
- Kişisel danışmanlık ve yardım hizmetlerine [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Kadınlar ve hamileler için daha fazla danışmanlık ve desteği [burada](#) bulabilirsiniz.

Aile içi şiddet nedir?

- Aile içi şiddet, mevcut veya eski bir birliktelikteki şiddeti ifade eder.
- Aile içi şiddet şu durumlarda ortaya çıkar
 - incitici kelimeler kullanarak
 - temas izlendiğinde veya yasaklandığında
 - paraya erişim izlendiğinde
 - fiziksel saldırıya uğradığınızda
 - cinsel eylemlerde bulunmaya zorlanırsanız (tecavüz, taciz, çocukların istismarı, internette cinsel taciz)

(Anında) raporlama olmaksızın gizli adli tıp

Birisi size zarar verdiyse (aile içi veya cinsel şiddet), "gizli adli muayene" yaptırabilirsiniz. Bu, doktorların polisin haberi olmadan sizinle ilgileneyeceği ve kanıt toplayacağı anlamına gelir. Polise gitmek isteyip istemediğinize daha sonra karar verebilirsiniz. Muayenenin olaydan sonra hızlı bir şekilde yapılması önemlidir. İşte size bu konuda yardımcı olabilecek [hastanelerin](#) bir [listesi](#).

Erkekler için yardım ve destek

Pastoral bakım

📞Pastoral bakım telefon numarası: 0800 111 0 111

- **Ücretsiz. Anonim. Gizli. Anlayış.**
- Biz insanlar için çok zor anlar vardır. Örneğin, kalbiniz kırıldığında, işinizi kaybettiğinizde, kendinizi yalnız hissettiğinizde veya bir bağımlılıkla ilgili sorun yaşadığınızda. Bazı insanlar o zaman yaşama isteğini kaybeder. Bir konuşma düşüncelerinizi düzenlemenize, daha net düşünmenize ve sorunların üstesinden gelmenize yardımcı olabilir.

📞Müslüman danışmanlık telefon numarası: 030 443 509 821

- **Ücretsiz. Anonim. Gizli. Anlayışlı.**
- Dini, kökeni, yaşı veya cinsiyeti ne olursa olsun herkes arayabilir.

Erkeklerle karşı şiddet

- 📞Yardım telefonu: 0800 / 12 39 90 0

-  **Çevrimiçi danışmanlık bağlantısı**
- Danışmanlık hizmeti ücretsiz ve anonimdir.
- Hizmet, şiddete maruz kalmış ve bu konuda konuşmak isteyen erkeklere yöneliktir.

Erkek çocuklara ve erkeklere yönelik cinsel şiddet ve cinsel istismar konusunda uzman danışma merkezi

-  **Yardım telefonu: 040 / 39 84 26 62**
-  **Çevrimiçi danışmanlık bağlantısı**
- Danışmanlık hizmeti **ücretsiz** ve **anonimdir**.
- Cinsel şiddet mağduru erkek çocuklar ve erkeklerin danışmanlık hizmeti verilmektedir .
- Mağdur yakınları için de danışmanlık hizmeti mevcuttur.

Packhaus danışma merkezi

-  Daha fazla [bilgi ve danışma merkezinin hizmetlerine](#) bağlantı
- Danışma merkezi, şiddet veya cinsel şiddet mağduru gençlere ve yetişkin erkeklere danışmanlık hizmeti sunmaktadır.

Weisser Ring - Suç mağdurları için danışmanlık

-  **Yardım telefonu: 116 006**
-  **Çevrimiçi danışmanlık bağlantısı**
- Danışmanlık hizmeti **ücretsiz** ve **anonimdir**.
- Kişisel danışmanlık ve yardım hizmetlerine [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Engelli ve sakat insanlara yardım

Engelliler Sorumlusunun görevleri ve hedefleri

Fiziksel, zihinsel veya duygusal olarak engelli olan veya yakında engelli olabilecek herkes yardım ve destek alma hakkına sahiptir. Hiç kimse engelliliği nedeniyle dezavantajlı duruma düşürülemez. Bu Alman yasalarında yer almaktadır.

Engelli insanlar ve aileleri birçok soru ve belirsizliğe sahiptir. Ancak günlük yaşamı kolaylaştırmanın birçok yolu da vardır.

Engelli temsilcileri, engelli insanların haklarını ve ihtiyaçlarını savunurlar. Engelli insanların ihtiyaç duydukları desteği almalarını sağlarlar.

Engelli Ombudsmanları aşağıdaki hususları taahhüt ederler:

- sosyal yaşamın her alanında eşit yaşam koşulları.
- erişilebilirliğin teşvik edilmesi. Herkesin her yerde kolayca dolaşabilmesi için engelleri kaldırmak için çalışırlar.
- Engelli insanların sorunları ve çıkarları için.

- Engelli insanların entegrasyonuna ilişkin bilgilendirme etkinlikleri için. Engelliler için haklar ve fırsatlar hakkında bilgi sağlarlar.

Engelli temsilcileri...

- engelli olan ve olmayan kişiler için irtibat kişileridir.
- Size yardımcı olur ve ilgili makamlara yönlendirir. Örneğin, barınma, çalışma ve eğitim gibi konularda tavsiye ve yardım sunarlar.
- Engelli örgütleri arasındaki işbirliğini teşvik eder ve güçlendirirler. Yetkililer nezdinde ve siyasette engelli insanların çıkarlarını savunurlar.
- Toplumu engelli insanların endişelerine karşı duyarlı hale getirmek. Özellikle kapsayıcı bir toplum için çalışırlar.

Engelli komisyon üyeleri, engelli insanların eşit koşullarda ve engelsiz bir şekilde yaşayabilmelerini sağlamaya yardımcı olurlar.

Engelliler Sorumlusu, engellilerle ilgili tüm konularda güven duyulan ve irtibat kurulabilecek bir kişidir.

📍 Segeberg bölge yönetimi
Hamburger Straße 30
23795 Bad Segeberg

👤 **Bayan Jutta Altenhöner**
☎ 04551 / 951 9321

👤 **Bay Thorsten Luckow**
☎ 04551 / 951 8114

@ behindertenbeauftragte@segeberg.de

📅 **Randevu almak için lütfen önceden arayınız.**

Önemli iletişim bilgileri

Adresler ve bilgiler

1. eyalet sosyal hizmetler ofisi

Sosyal Hizmetler Eyalet Ofisi
Schleswig-Holstein
Ofis Lübeck
📍 Große Burgstraße - 23552 Lübeck

☎ [0451-14060](tel:0451-14060)
@p ost.hl@lasd.landsh.de

Görevler:

- Engellerin belirlenmesi ve
- Ağır engelliler için yasaya göre yardımın belirlenmesi
- Engelliler için kimlik kartları
- Körler için para
- Körler için yardım

2. Segeberg iş merkezi bölgesi**İletişim:**

Segeberg bölgesi iş merkezi

📍 Konum Bad Segeberg

Birkenring 16 a - 23795 Bad Segeberg

☎ [04551-90830](tel:04551-90830)

📧 obcente@r-segeberg.standort-bad-segeberg@jobcenter-ge.de

Görevler:

- Yeniden eğitimi teşvik eder
- daha fazla eğitimi teşvik eder,
- işverenlerle iletişim
- Örneğin bir işyeri kurmak söz konusu olduğunda önemli bağlantılar kurar.

3. Almanya sosyal organizasyonu

Sosyal kuruluş, örneğin para veya sağlık sorunları gibi konularda desteğe ihtiyacı olan kişilere yardımcı olur. İnsanların haklarını savunurlar ve yasalar veya uygulamalar hakkında sorularınız varsa yardımcı olurlar.

Alman Sosyal Derneği**Schleswig-Holstein e.V. Bölge Birliği**

📍 Sosyal Danışmanlık Merkezi

Preußerstraße 1-9 - 24105 Kiel

☎ [0431-99047070](tel:0431-99047070)

@i nfo@sov-d-sh.de

4 Alman Emeklilik Sigortası Kuzey

Alman Emeklilik Sigortası Merkezi, artık çalışamayan insanların yaşlandıklarında veya hastalandıklarında para almalarını sağlar. Ayrıca insanların yaşlılıkta ne kadar para alacaklarını öğrenmelerine yardımcı olur ve emeklilikle ilgili sorularda destek sağlar.

Alman Emeklilik Sigortası Kuzey

Lübeck konumu

📍 Ziegelstraße 150 - 23556 Lübeck

☎ [0451-4800](tel:0451-4800)

@ nfo@drv -nord.de

☎ Ücretsiz hizmet telefonu [0800-100048022](tel:0800-100048022)

5 İşçi Refahı Derneği - Segeberg Bölge Derneği

İşçi Yardımlaşma Derneği, aile veya konut sorunları gibi zor durumdaki insanlara yardım eder. Yaşlıların bakımında destek sunar ve yaşamı daha iyi ve kolay hale getirmek için başka birçok konuda yardımcı olur.

İşçi Refahı Derneği - Segeberg Bölge Derneği

📍 Lübecker Str. 14 - 23795 Bad Segeberg

☎ [04551-3005](tel:04551-3005)

@ [reisver](mailto:kreisver@band-segeberg.awo-sh.de) band-segeberg@awo-sh.de

6 Alman Kızılhaçı

Alman Kızıl Haçı
Segeberg Bölge Derneği
Kurhausstraße 57
23795 Bad Segeberg

☎ [04551-9920](tel:04551-9920)

@ [nfo@drk](mailto:nfo@drk.segeberg.de).segeberg.de

Sunulan hizmetler:

- Engelli desteği
- Engelli bireyler için boş zaman etkinlikleri
- Yardım hattı
- Destekli yaşam
- Gündüz destek merkezleri
- Eğitim daireleri
- ve çok daha fazlası

7. Segeberg bölgesinde bakım destek merkezi

Bakım destek merkezleri bakıma ihtiyacı olan kişilere ve ailelerine yardımcı olur. İnsanların doğru bakımı bulmalarına ve hangi yardımların mevcut olduğunu öğrenmelerine yardımcı olmak için tavsiye ve destek sunarlar.

Segeberg bölgesinde bakım destek merkezi

📍 Heidbergstraße 28 - 22846 Norderstedt

☎ [040-52883830](tel:040-52883830)

@ [nfo@pfl](mailto:nfo@pfl-egestuetzpunkt-se.de) egestuetzpunkt-se.de

8 Lebenshilfe Bad Segeberg e.V.

Lebenshilfe, zihinsel engelli kişilerin ve ailelerinin haklarını savunur.

Lebenshilfe Bad Segeberg e.V.

📍 Theodor-Storm-Straße 7 - 23795 Bad Segeberg

☎ [04551-8950510](tel:04551-8950510)

@i nfo@leb enshilfe-se.de

9 Crossroads - Yardıma mı ihtiyacınız var? Size danışmanlık yapmaktan mutluluk duyarız?

Engelli mültecilere ve ailelerine, ilk soruları netleştirmek için ücretsiz bir telefon görüşmesi ile yardımcı oluyoruz.

Danışmanlık hizmetimiz engelli mültecileri ve ailelerini desteklemektedir:

- Sosyal yardım dairesinden veya iş merkezinden yardım, ikamet veya iltica, çocuk bakımı (kreş, okul) ve dil öğrenme gibi konularda basit soruları yanıtıyoruz.
- Bölgenizdeki yardım tekliflerini araştırıyor ve yerel danışma merkezleriyle temasa geçmenize yardımcı oluyoruz. Bu merkezler bölgeyi iyi bilir ve size daha uzun süre yardımcı olabilir.
- Bölgenizde uygun bir yardım bulana kadar, sizi telefonla desteklemeye ve yanınızda olmaya devam edeceğiz.

💡 [Buradan](#) danışmanlık talebinde bulunabilirsiniz.

🌐 Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

10 ZSL Nord e.V. - Kuzey Almanya Kendi Kendine Yaşam Merkezi e.V.

Kuzey Almanya'daki engelli insanların katılımı ve kendi kaderlerini tayin etmeleri için çalışıyoruz: Engelli bireylere ve yakınlarına danışmanlık yapıyor, etkinlikler düzenliyor ve siyasete dahil oluyoruz.

Bizi özel kılan nedir?

Biz kendimiz de engelli insanlarız. Derneğimizi özerk ve bağımsız olarak örgütlüyor, kendimizi ve çıkarlarımızı kendimiz temsil ediyoruz.

🌐 Dernek ve danışmanlık hizmetleri hakkında daha fazla bilgiyi [burada bulabilirsiniz](#).

Ayrımcılık konusunda yardım

Ayrımcılık nedir?

Ayrımcılık, bir kişinin sırf (görünüşte) belirli özelliklere, örneğin belirli bir ten rengine, dine, cinsiyete veya engelliliğe sahip olduğu için diğerlerinden daha kötü muamele görmesi anlamına gelir.

Ayrımcılık, örneğin bir kişiyi bir gruptan dışlamak, ona hakaret etmek veya taciz etmek anlamına gelir. Ayrımcılık, insanların haksız muamele gördüklerini hissetmelerine neden olur.

Ayrımcılık örneğin iş yerinde, boş zamanlarda veya bir ofiste meydana gelebilir.

Ayrımcılığın nedenleri

Bir kişinin başka bir kişiye karşı ayrımcılık yapmasının çeşitli nedenleri vardır.

Bazen insanlar ayrımcılığa maruz kalırlar çünkü bu insanlar, örneğin

- başka bir ülkeden gelmek
- bir kadın ya da bir erkek
- kendinizi kadın ya da erkek gibi hissetmeyin
- farklı bir inanca sahip olmak
- farklı düşün
- engelli olmak
- yaşlı veya genç
- başka birini sevmek

Ayrımcılığa uğramanız halinde bazı haklara sahip olursunuz. Bu haklar bir yasada belirtilmiştir. Bu yasanın adı: Allgemeines Gleichbehandlungsgesetz. Kısaca: AGG.

Yasa şöyle der:

- Tüm insanlar eşit muamele görmelidir.
- **Hiç** kimseye diğer insanlardan daha kötü davranılamaz.
- Ayrımcılık yasaktır.

Ayrımcılığın çeşitli biçimleri vardır. Aşağıdaki ayrımcılık biçimleri AGG'de listelenmiştir.

- **Doğrudan ayrımcılık**
Bu, AGG adresinde belirtilen belirli bir özellik nedeniyle bir kişiye benzer durumdaki diğer kişilerden daha az elverişli davranıldığında ortaya çıkar.
- **Dolaylı ayrımcılık**
Bu, kurallar veya prosedürler tarafsız gibi görüldüğünde, ancak yasada belirtilen belirli bir özellik nedeniyle insanları dezavantajlı hale getirebildiklerinde gerçekleşir. İstisnalar olabilir.
- **Taciz**
Bir kişi, söz konusu kişinin onurunu ihlal etme amacı taşıyan veya bu etkiye sahip olan ve düşmanca veya aşağılayıcı bir ortam yaratan istenmeyen davranışlara maruz kaldığında meydana gelir.
- **Cinsel taciz**
Bir kişi istenmeyen cinsel davranışlara, sözlere veya dokunmalara maruz kaldığında veya pornografik görüntüler gösterildiğinde meydana gelir.
- **Ayrımcılık talimatı**
Bu, talimat patron gibi başka bir kişiden gelse bile, birine karşı ayrımcılık yapılmasına veya adil olmayan bir şekilde davranılmasına izin verilmediği anlamına gelir. Bu, ayrımcı talimatları basitçe yerine getirmemeniz, bunlara direnmeniz veya reddetmeniz gerektiği anlamına gelir.
- **Çoklu veya çok boyutlu ayrımcılık**
Bu, bir kişinin birkaç farklı özellik veya kimlik temelinde ayrımcılığa uğradığı anlamına gelir. Örneğin, bir kişi sadece cinsiyeti nedeniyle değil, aynı zamanda etnik kökeni veya engelliliği

nedeniyle de ayrımcılığa uğrayabilir. Bu, söz konusu kişinin birbirini güçlendiren ve durumu daha da zorlaştıran çeşitli ayrımcılık türlerine maruz kaldığı anlamına gelir.

 Burada Federal [Ayrımcılıkla](#) Mücadele Kurumu'na bir bağlantı bulacaksınız.

Ayrımcılığa karşı ne yapabilirsiniz?

Bir kişi size karşı ayrımcılık yapıyor. Suçu yazın:

- Ne oldu?
- Ne zaman oldu?

Diğer insanlar da size yardımcı olabilir:

- Diğer **tanıklardan** yardım isteyin.
- Derhal **güvendiğiniz** bir **kişiyle** konuşun.
- **İşvereninizle** konuşun.
- Aşağıdaki **danışma merkezlerinden** biriyle konuşun.

Ayrımcılık ve yabancı düşmanlığından mı etkileniyorsunuz veya danışmanlık mı almak istiyorsunuz?
Aşağıdaki danışma merkezleri size yardımcı olmaktan mutluluk duyacaktır:

Bağlantı: Aşırı sağcılığa karşı bölgesel danışmanlık ekipleri Schleswig-Holstein

- Danışmanlık hizmeti **ücretsiz** ve **anonimdir**.
- Hizmet, aşırı sağcı, yabancı düşmanı veya anti-Semitik şiddetin mağduru olan kişilere danışmanlık hizmeti vermeyi de kapsamaktadır.
- Hizmet, aşırılık yanlısı gruplardan ayrılmak veya bu gruplarla arasına mesafe koymak isteyen kişilere yönelik danışmanlık hizmetlerini de kapsamaktadır.
- Hizmet, ebeveynler ve aile üyeleri için danışmanlık içerir.
- Hizmet, profesyoneller, öğretmenler, mülteci yardımcıları ve sosyal hizmet görevlileri için danışmanlık içerir.

Bağlantı: Ayrımcılıkla mücadele kuruluşu Schleswig-Holstein e.V.

- Danışmanlık hizmeti **ücretsiz** ve **anonimdir**.
- Dernek ayrımcılık karşıtı danışmanlık hizmeti sunmaktadır.
- Dernek göçmenler için iş ve sosyal hukuk danışmanlığı sunmaktadır.

Bağlantı: Zebra - Sağcı saldırıların mağdurları için merkez e.V.

- Danışmanlık hizmeti **ücretsiz** ve **anonimdir**.
- Irkçı, anti-Semitik ve diğer sağcı saldırılardan etkilenmiş veya bunlara tanık olmuşsanız danışmanlık hizmeti alırsınız. Sağcı saldırılar tehdit (internet üzerinden de), hedefli mala zarar

verme veya şiddet eylemleri şeklinde olabilir.

Bağlantı: LIDA - SH - Antisemitizm konusunda eyalet çapında bilgi ve dokümantasyon merkezi

- LIDA - SH sadece Schleswig-Holstein'daki antisemit olaylarla ilgilenen bir merkezdir. Bağımsız olarak çalışır. Veriler **anonimdir**.
- Raporlama merkezi olayları toplar ve soruşturur.
- Ayrıca (henüz) polise bildirilmemiş veya cezai bir suç olarak görülmemiş olayları da kaydeder.
- Antisemit olaylardan etkilenen veya bu olayları duyan kişiler LIDA ile irtibata geçebilir. Bu kişiler aile üyeleri, arkadaşlar, tanıklar veya diğer kişiler olabilir.
- Antisemitik olaylar birçok şekilde olabilir.

Bağlantı: PROVENTION - Dini motifli aşırıcılığa karşı önleme ve danışmanlık merkezi

- PROVENTION, çevrenizdeki bir kişinin aşırılıkçı düşünceler geliştirebileceğinden endişe ediyorsanız size tavsiyelerde bulunur.
- PROVENTION, İslamcı veya Selefi çevreden ayrılmayı düşünüyorsanız size tavsiyelerde bulunur.
- Danışmanlık **ücretsiz** ve **anonimdir**.
- Danışmanlık hizmeti Almanca, İngilizce, Türkçe, Farsça ve Arapça dillerinde verilmektedir.
- Telefon numarasını arayabilirsiniz: 0431 - 73 94 926 (Pazartesi - Cuma 08:00 - 17:00)

Bağlantı: MülteciKonseyi Schleswig-Holstein e.V.

Mülteci Konseyi ayrımcılığa karşı alenen kampanya yürütmektedir. Tüm mültecilerin kalmalarına izin verilmesini ve toplumda aynı haklara sahip olmalarını sağlamak için mücadele eder.

Dikkat! İstismar!

☎ Ciddi bir tehlike veya şüphe durumunda polise başvurun ve 110'u arayın!

Almanya'ya hoş geldiniz

Birçok özel kişi, gönüllü ve yardım kuruluşu size yardım teklifinde bulunur. Ne yazık ki, acil durumdan faydalanmak isteyen ve sizi istismarcı durumlara sokan insanlar da var.

Dikkatli olun

- Pasaportunuzu ve cep telefonunuzu saklamaları için asla başkalarına vermeyin
- Seyahat ettiğiniz veya kaldığınız yerdeki ailenizi veya arkadaşlarınızı bilgilendirin
- Gelir gelmez size iş teklif edilirse şüpheli olun
- Kendinizi güvende hissetmiyorsanız kaldığınız yeri veya daireyi terk edin
- Sizden para istenirse veya yapmak istemediğiniz bir şeyi yapmanız için baskı yapılırsa şüpheli olun

- Unutmayın: ikamet veya sosyal hukuk konularında danışmanlık ve yardım ücretsizdir

**Acil durumunuzda istismar edildiğinizi hissediyorsanız
durumunda, aşağıdaki danışma merkezlerine (Segeberg bölgesinde) **ücretsiz** olarak
başvurabilirsiniz**

ücretsiz danışma merkezleri:

- [Çocuklar için yardım ve destek](#)
- [Kadınlar için yardım ve destek](#)
- [Erkekler için yardım ve destek](#)

Daha fazla bilgi

- IOM ve kadına yönelik şiddet yardım hattından hareket halindeki insanlar için güvenlik tavsiyeleri içeren broşür
 - [Yolda dikkatli olun](#) (GER, uzun)
 - [Yolda dikkatli olun](#) (EN, uzun versiyon)
 - [Yolda dikkatli olun](#) (UA, uzun versiyon)

Segeberg bölgesindeki diğer teklifler

Alleineinboot e.V.

alleineinboot e.V. Derneği, mültecilerin topluma entegre olmalarına yardımcı olmak istiyor. Bu, onların toplumun bir parçası olmalarına yardımcı olmak ve hoş karşılandıklarını hissetmelerini sağlamak istediğimiz anlamına geliyor. İnsanlar arasında diyalogu teşvik etmek istiyoruz. Bu, farklı kültürlerden gelen insanlar arasında diyalogu teşvik etmek istediğimiz anlamına gelmektedir. Bunun insanların birbirlerini daha iyi anlamalarına ve saygı duymalarına yardımcı olabileceğine inanıyoruz. Nereden geldiklerine bakılmaksızın herkesin aynı fırsatlara sahip olmasını sağlamaya çok kararlıyız. Herkesin hoş karşılandığını hissettiği ve herkese adil davranıldığı bir topluluk oluşturmak istiyoruz.

📍 Kilise Meydanı 7
23795 Bad Segeberg

🌐 [Burada](#) daha fazla bilgi ve güncel teklifler [bulabilirsiniz](#).

💡 [Sunum alleineinboot e.V.pdf](#)

Bildungstreff Kaltenkirchen

Bildungstreffpunkt Kaltenkirchen kasabasında, göçmenlik geçmişi ve mültecilik deneyimi olan insanlar, örneğin nasıl düzgün yaşanacağını, paranın nasıl idare edileceğini ve trafikte nasıl doğru davranılacağını öğreniyorlar. Eğitim buluşma noktasında düzenli olarak çeşitli eğitim ve danışmanlık hizmetleri de verilmektedir.

İlgilenen gönüllüler mültecilerle fikir alışverişinde bulunabilir, arkadaş edinebilir veya sponsorluk üstlenebilirler.

Eğer ilgileniyorsanız, lütfen belediyenin sosyal hizmet görevlisi Bayan Wichelmann ile irtibata geçin.

👤 Bayan Wichelmann
Lakweg 2
24568 Kaltenkirchen
Tel. 04191 / 956 1757
Mobil: 0173 / 654 6606

📍 [Burada](#) daha fazla bilgi ve güncel teklifler [bulabilirsiniz](#).

Willkommen-Team Norderstedt e.V.

Verein Willkommen-Team Norderstedt e.V. Norderstedt'e yeni gelen ihtiyaç sahibi insanlara yardım eder. Almanya'dan ve diğer ülkelerden gelen insanlara yardım ediyorlar. Organizasyon Norderstedt'te yaşayan insanlardan oluşmaktadır. Bazıları başka ülkelerde büyümüştür. Norderstedt'te yaşayan sığınmacı ve mültecilere gönüllülük esasına göre yardım ve destek sağlıyorlar. Onların iyi bir şekilde entegre olabilmelerini istiyorlar. Derneğin yaklaşık 200 üyesi var. Farklı konaklama merkezlerinde ve apartman dairelerinde mültecilere yardım etmek için çeşitli projeler üzerinde çalışıyorlar.

📍 Fadens Tannen 30
22844 Norderstedt
Tel. 040 / 638 612 61
Tel. 0162 746 148 0

✉ buer@willkommen-team.org

📍 [Burada](#) daha fazla bilgi ve güncel teklifler [bulabilirsiniz](#).

Dil

Bilgi

Başarılı bir entegrasyonun anahtarı dildir. Almanya'da resmi dil Almancadır. Almanca öğrenmek sizin için de oldukça önemlidir. Bir yandan, iş bulmak ve para kazanmak ancak yeterli Almanca bilgisine sahipseniz mümkündür. Öte yandan, topluma sosyal açıdan entegre olmak için de kaçınılmazdır. Almanca öğrenmek için çok sayıda seçenek vardır. İlerideki sayfalarda bunlardan bazılarını bulacaksınız. Ön koşulu ise elbette öğrenmeye hazır olmak ve motivasyon.

Çocuklar ve gençler için Almanca

Çocuklar ve gençler örneğin aşağıdaki yollarla Almanca öğrenebilirler:

- Özel DaZ okul sınıfları vardır. DaZ, ikinci dil olarak Almanca anlamına gelmektedir. Öğrenciler burada normal Almanca derslerine katılabilecek duruma gelene kadar yoğun bir şekilde Almanca öğrenirler.

- Halihazırda normal bir sınıfta olan öğrenciler, gerektiğinde ek Almanca dersleri alırlar. Daha fazla bilgi okulda mevcuttur.
- Meslek okullarında BIK-DaZ sınıfları vardır. Bunlar mesleki entegrasyon sınıfları olarak adlandırılır. Pazartesi'den Cuma'ya kadar ikinci dil olarak Almanca öğretirler ve mesleki eğitime odaklanırlar.
- Bir meslek okuluna devam eden öğrenciler ayrıca ek Almanca dersleri de alırlar.

Yetişkinler için Almanca

İlk oryantasyon kursları (EOK)

EOK.SH - "Schleswig-Holstein'da ilk oryantasyon kursları"

EOK .SH projesi, Almanca öğrenmek isteyen sığınmacılar için kurslar sunmaktadır. Bu kurslar Schleswig-Holstein Eyaleti Yetişkin Eğitim Merkezleri Birliği tarafından düzenlenmektedir. Kurslar, entegrasyon kursunu bekleyen ve oturma izni olan kişiler içindir. Güvenli menşe ülkelerden gelen kişiler, aile göçmenleri ve toleranslı statüye sahip kişiler (§60a paragraf 2 cümle 3'e göre toleranslı statü hariç) katılamaz.

Kurslar şunları öğretir

- Birlikte yaşama değerleri ve normları, Almanya'da çalışma, tıbbi bakım, okul ve anaokulu vb. gibi ilgili konular
- Uygun sözcük ve deyimlerle Almanya'daki yaşam ve davranışlar hakkında bilgi
- Yerel danışmanlık ve hizmet teklifleri hakkında bilgi

Bir EOK (ilk oryantasyon kursu) şunları içerir

- Her biri 50 öğretim biriminden oluşan altı zorunlu seçmeli modül ile 300 öğretim birimi
- A1/A2/DTZ sınavı

Bir EOK'nin ardından bir STAFF ileri düzey kursuna katılınabilir.

 **EOKLinki** [EOK.SH | Landesverband der Volkshochschulen Schleswig-Holsteins e.V. \(vhs-sh.de\)](https://www.vhs-sh.de)

 **Almanca kurs bulucu bağlantısı** www.deutschkurs-sh.de

STAFF.SH - "Schleswig-Holstein'daki mülteciler için başlangıç paketi"

Açılımı "**Schleswig-Holstein'daki Mülteciler için Başlangıç Paketi**" olan **STAFF.SH** projesi, mültecilere Almanca öğrenmeleri için kurslar sunuyor. Kursları Schleswig-Holstein Eyaleti Yetişkin Eğitim Merkezleri Birliği düzenlemektedir. Kurslara, oturma izni, toleranslı statü veya entegrasyon kursu için bekleme süresi olan sığınmacılar katılabilir. Kursların masrafları Schleswig-Holstein eyaleti tarafından karşılanmaktadır. Bu nedenle katılımcılar için ücretsizdir.

Kurslar şunları öğretir:

- Yeni çevrede yaşam ve kurallar hakkında bilgi
- Yerel danışmanlık ve hizmetler hakkında bilgi
- Almanca'da iyi bir iletişim için dil ve kültürün temelleri

Bir STAFF kursu şunları içerir

temel bir kurs

- Her biri 100 öğretim biriminden oluşan 3 modül ve zorunlu A1/A2/DTZ sınavı
- Okuma yazma kursları için her biri 100 öğretim biriminden oluşan 4 modül, sınav zorunlu değil

ileri düzey bir kurs

- Zorunlu A1/A2/DTZ sınavı ile her biri 100 öğretim biriminden oluşan 3 modül

 [STAFF.SH | Landesverband der Volkshochschulen Schleswig-Holsteins e.V. \(vhs-sh.de\)](https://www.vhs-sh.de) bağlantısı

 **Almanca kurs bulucu** bağlantısı www.deutschkurs-sh.de

Entegrasyon ve okuma-yazma kursu

Genel **entegrasyon kursunda** 600 ders saatiyle B1 düzeyine kadar Almanca öğrenirsiniz. İlave 100 dersle Almanya'nın kültürüne, siyasetine ve sosyal geleneklerine bakış elde edersiniz. Kısım daha az ya da daha çok ders saati içeren özel formatlı entegrasyon kursları da bulunur. Entegrasyon kursları sığınmacılar ve sosyal yardımlardan faydalanan diğer hedef gruplar için ücretsizdir.

İş Merkezi, Sosyal Hizmetler Dairesi veya Yabancılar Şubesi tarafından entegrasyon kursuna katılmakla yükümlü tutulabilirsiniz. Yükümlülüğünüz yok ama entegrasyon kursuna katılmak istiyorsanız, BAMF'de entegrasyon kursu başvurusunda bulunabilirsiniz. Başvuru için desteğe ihtiyacınız varsa, >>[göçmen danışmanlığına](#) başvurabilirsiniz. Burada hangi entegrasyon kursuna gideceğinizi seçmenize de yardımcı olunur.

BAMF web sayfasında [entegrasyon kursları](#) hakkında daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Gönüllü dil kursları

Segeberg bölgesinde Almanca öğrenmek için birçok fırsat bulunmaktadır. Bu gruplara ana dili Almanca olan kişiler liderlik etmektedir. Bazen bu kişiler aynı zamanda eski öğretmenlerdir. Almanya'da uzun süre kalmamış olsalar bile herkes bu gruplara katılabilir.

Daha fazla bilgi edinmek istiyorsanız, şehrinizdeki gönüllü ağlarına sorun veya listeye bir göz atın - [Ehrenamtliche Sprachangebote Juli 2024.pdf](#)

Bölgedeki mevcut dil kurslarına genel bakış

Bölgede sunulan dil kurslarının güncel bir özetini burada [Übersicht Sprachangebote März 2025.pdf](#) ve [BAMF-NAVI](#)'de bulabilirsiniz.

Entegrasyon kursu için bekleme süreniz var mı? Entegrasyon kursuna erişiminiz yok mu?
Schleswig-Holstein'daki başka bir Almanca kursu için buradan kaydolun: [Almanca kurs bulucu.](#)

[Schleswig-Holstein'da Almanca öğrenin: Kursları arayın ve bulun](#)

Dil kursları sunuyor ve bunları genel bakışta bulamıyor musunuz? Teklifinizi yayınlamaktan mutluluk duyarız, lütfen bizimle iletişime geçin.

Düzenli olarak finanse edilen tüm Almanca dil kursları da KURSNET'te bulunabilir: [KURSNET](#)

Bu sayfada Schleswig-Holstein genelinde bölgenizdeki uygun dil kurslarını bulacaksınız - **Alle an Bord** 'dan çevrimiçi bir araç ! [ALLEANBORD](#)

Dil kursları ve iletişim adresleri

Volkshochschule der Stadt Norderstedt

Rathausallee 50
22846 Norderstedt
040-53595900

Volkshochschule Kaltenkirchen-Südholstein GmbH

Bahnhofstr. 3-5
24568 Kaltenkirchen
04191-91760

Volkshochschule Henstedt-Ulzburg e.V.

Hamburger Str. 24a
24558 Henstedt-Ulzburg
04193-7553000

Volkshochschule Bad Segeberg e.V.

Lübecker Str 10a
23795 Bad Segeberg
04551-96630

JobB - Junge Menschen in offener beruflicher Bildung GmbH

Marienstr. 37
23795 Bad Segeberg
04551-88930

Wirtschaftsakademie Schleswig-Holstein

Heidbergstraße 100
22846 Norderstedt
040-234625864

BQOH gGmbH: Beschäftigung und Qualifizierung Ostholstein

Standort Kursverwaltung in Eutin
Gorch-Fock-Straße 19-21
23795 Bad Segeberg

04521-790075022

bb gesellschaft für beruf + bildung mbh schleswig-holstein

Borsigstr. 8-10

24568 Kaltenkirchen

04191-722 77 15

Çevrim içi dil öğrenme

Bağlantılar ve ipuçları

Akıllı telefonunuzu veya bilgisayarınızı kullanarak Almanca öğrenebilirsiniz (ayrıca ücretsiz). Daha hızlı ve kolay Almanca öğrenmek için harika tekliflerden yararlanın.

- **[Ich-will-Deutsch-lernen \(Almanca öğrenmek istiyorum\)](#)**: Alman Halk Eğitim Merkezleri Birliği'nin portalı, A1 ila B1+ düzeylerinde alıştırma ve ikinci dil öğrenenlerin okuma ve yazmayı geliştirmeleri için geniş bir teklif yelpazesi sunar. "Dil ve meslek" alanında, mesleki iletişim için B1+ düzeyine kadar zengin alıştırma malzemeleri içeren 30 senaryo bulabilirsiniz. Portal ücretsizdir.
- Alman Halk Eğitim Merkezleri Birliği'nin yeni **[ücretsiz A1-Almanca Kursu](#)** Almanca kurslarında ve Lerncafé'lerinde kullanmak üzere geliştirilmiştir. Almanca bilgisi ve desteği olmayan öğrenciler A1 Almanca kursundan kendi başlarına da faydalanabilirler. Öğrencilere bir rehber eşlik eder. Menüler ve talimatlar 18 dile tercüme edilmiştir.
- **["Einstieg Deutsch" \(Android\)](#)** dil öğrenme uygulaması, ilk dil desteği anlamında alıştırma sunar. Temel ve acil dil kullanım gereksinimlerinden yola çıkarak, temel Almanca beceresine hızla ulaşılmasını hedefler. Kısa bir süre sonra, en önemli sözcükler ve ifadeler edinilir ve öğrenilen cümle kalıpları çeşitlendirilebilir.
- **[Ankommen uygulaması](#)** : Bu uygulama, Almanya'daki ilk haftalar için A1 seviyesinden itibaren kendi kendine öğrenme kursu içerir
- **Goethe Institut** Almanca öğrenmek için çok sayıda çeşitli uygulamalar sunar **[„Deutschtrainer A1“: Yeni başlayanlar için Almanca A1 seviyesi sözcük dağarcığı ve yapılar ile ilgili alıştırma materyalleri](#)**
- **["Die Stadt der Wörter"](#)**: Almanca, İngilizce, Fransızca ve başka dillerde ön bilgi gerektirmeyen oyun oynayarak sözcük dağarcığını geliştirmeye yönelik bir uygulama
- Deiaa Abdullah'ın **[YouTube-Kanalı](#)** (arapça): "Almanca öğrenmek"

- [Serlo ABC](#)

Tercüman ve simultane tercüman bulma

Kendi dilinizde bir tercüman veya simultane tercüman mı arıyorsunuz?

Federal tercüman ve simultane tercüman veri tabanında tercüman veya simultane tercüman bulabilirsiniz. İlgili arama kriterlerini girerek yakın çevrenizde dilediğiniz dilde hızla bir uzman bulabilirsiniz.

<http://www.justiz-dolmetscher.de/Recherche/de/Suc...>

Tercümanlar metinlerle çalışır: Bir dili yazılı olarak başka bir dile aktarırlar.

Simultane tercümanlar ise sözlü dille ilgilenir: Bir dili sözlü olarak başka bir dile aktarırlar.

İltica ve ikamet

İltica

Schleswig-Holstein'da iltica prosedürü

Schleswig-Holstein'da iltica prosedürü:

1 Varış ve kayıt

İltica talebinde bulunuyorsanız, önce örneğin Neumünster'deki bir kabul merkezine kayıt yaptırırsınız. Kişisel bilgileriniz burada kaydedilecek, parmak izleriniz kaydedilecek ve ilk sağlık kontrolünüz yapılacaktır.

2. Konaklama

Kayıt işleminden sonra bir ilk kabul merkezine yerleştirileceksiniz. Prosedürünüz bir sonraki aşamaya geçene kadar orada kalacaksınız.

3. Sığınma başvurunuzu gönderin

İltica başvurunuzu **Federal Göçme Mülteciler Dairesi'ne(BAMF)** yaparsınız. Bu adımda, neden kaçtığınızı açıklar ve iltica başvurusunda bulunma nedenlerinizi belirtirsiniz.

4. Başvurunun incelenmesi

BAMF başvurunuzu birkaç adımda inceler:

- **Mülakat:** Kişisel bir mülakatta uçuş geçmişinizi ayrıntılı olarak anlatırsınız.
- **Dublin prosedürü:** BAMF, başvurunuzdan başka bir AB ülkesinin sorumlu olup olmadığını kontrol eder.
- **Karar:** BAMF size koruma verilip verilmeyeceğine karar verir.

5. Karar

Dört olası sonuç vardır:

- **Mülteci olarak tanınma:** Tam koruma haklarına sahip olursunuz.
- **İkincil koruma:** Menşe ülkenizde tehlike varsa geçici haklar alırsınız.
- **Sınır dışı edilme yasağı:** Sınır dışı edilemezsiniz, ancak resmi koruma statüsü alamazsınız.
- **Ret:** Başvurunuz reddedilir ve ülkeyi terk etmeniz veya karara karşı yasal işlem başlatmanız gerekir.

7. Prosedür sırasında yaşam Prosedürünüz devam ederken, ya ortak bir konaklama yerinde ya da daha sonra bir dairede yaşayacaksınız. Mali destek alacaksınız ve bir bekleme süresinden sonra belirli koşullar altında çalışmanıza izin verilebilir.

Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

 Video: ["İltica prosedürü hakkında bilgi. Haklarınız ve yükümlülükleriniz."](#) Video farklı dillerde mevcuttur.

 Grafik "Schleswig-Holstein'da iltica prosedürü"

İltica başvurusu

Almanya'da henüz kayıtlı değil misiniz?

Almanya'ya mülteci olarak giriş yaparsanız, önce kaydınızı yaptırmanız ve mülkiyetinizde bulunan tüm belgeleri sunmanız gerekir. Kayıt olmadan ikametiniz illegal sayılır. Giriş yaparken sınırda sığınmacı olarak kaydolmadıysanız, poliste, >>[yabancılar şubesinde](#), kabul kurumunda veya doğrudan bir varış merkezinde kayıt olmalısınız. Kayıt olduktan sonra size ya kabul kurumundan varış kimliğiniz (AKN) verilir ya da polis veya yabancılar şubesi tarafından bir ilk kabul kurumuna sevk edilirsiniz. Buradan geçici olarak müşterek bir konaklama yerinde ya da merkezi olmayan bir konaklama yerinde kalacağınız nihai bir ikametgaha tayininiz gerçekleştirilir.

Almanya'da zaten kayıtlı mısınız?

Bundan sonraki adımlar şunlardır:

1. Şahsi iltica başvurusu

- İltica başvurunuzu Federal Göçmenler ve Mülteci Ofisi'ne (**BundesAmt für Migration und Flüchtlinge - BAMF**) yaparsınız.
- **Önemli:** Başvurunuzu postayla değil, bizzat gerçekleştirmeniz gerekir.
- Randevuyu ve yetkili BAMF merkezini varış kimliğinizle birlikte alırsınız. Randevu almadıysanız, konaklama idarenize sorabilirsiniz.

2. İlk görüşme randevusu (iltica başvurusu)

- İlk randevu sonrasında >>[Yabancılar Şubesine](#) bildirimde bulunmanız gerekir.

3. Kişisel mülakat

- 2. görüşme randevusu asıl mülakat anlamına gelir. BAMF iltica başvurunuz için karar verir. Ardından size kararı gönderir.

a) Olumsuz karar

- Karar olumsuzsa ve itiraz etmek isterseniz (kabul etmediğiniz anlamına gelir) vakit kaybetmeden >>[göçmen sosyal danışmanlık merkezimize gidin](#). Burada neler yapabileceğiniz üzerine sizinle görüşülür ve sizin için özel bir avukat ayarlanabilir.
- Gönüllü olarak ayrılmaya karar verirsiniz, kendi ülkenizde yeni bir başlangıç için finansal destek alabilirsiniz. Bu konuda >>[geri dönüş danışmanlığı](#) alabilirsiniz.

b) Olumlu karar, yani kabul edildiniz. Sonraki adımlar nelerdir?

Olumlu BAMF kararıyla birlikte >> [Yabancılar Şubesine](#) başvurun. Burada, diğer prosedürler için hangi evraklara ihtiyacınız olduğu size bildirilir.

Teslim alma

Teslim alma bildirimini postayla alırsınız.

Yaşam

İlk kabul merkezinden nihai ikamet yerinize transfer edileceksiniz. İltica prosedürünüz tamamlanana kadar bu ikamet yerinde kalacaksınız.

Önemli:

Segeberg bölgesini kalıcı olarak terk etmenize izin verilmez! Buna "ikamet zorunluluğu" denir. Bu, iltica prosedürü sonuçlanana kadar geçerlidir. Acil durumlarda Segeberg bölgesini terk etmeniz gerekiyorsa, [Yabancılar Dairesi](#) Dairesinden izin almanız gerekecektir. İzniniz olmadan bölge dışında bulunursanız, para cezası ödemek zorunda kalabilirsiniz.

Segeberg bölgesinde en az üç ay kalmanız gerekmektedir. Bundan sonra şunları yapabilirsiniz Almanya'da. O zaman ikamet zorunluluğu artık geçerli değildir. Ancak, taşınmanıza izin verilmez ve sizinle iletişim kurulabilir olmalıdır.

Önemli mektupları posta yoluyla alacaksınız, bu nedenle lütfen posta kutunuzu düzenli olarak kontrol edin.

İltica prosedürünün sona ermesinden sonra üç yıl boyunca Schleswig-Holstein'da yaşamaya devam etmelisiniz.

İltica prosedürünün bitiminden sonra üç yıl. Taşınmak istiyorsanız, önceden [Yabancılar Dairesi](#)ne danışın. Aksi takdirde artık mali destek alamama riskiniz vardır.

Aile sığınması

Almanya'da sığınma hakkı kazandınız. Ailenizin bir üyesinin de ilticaya ihtiyacı var. Bir başvuru yapabilirsiniz. Ailenizin üyesine koruma hakkına sahip bir kişi statüsü verilecektir.

Aile ilticasının amaçları doğrultusunda, aile üyeleri şunları içerir

- Eşler veya kayıtlı partnerler,
- reşit olmayan evli olmayan çocuklar,
- Evli olmayan reşit olmayan çocukların ebeveynleri,
- Evli olmayan reşit olmayan çocukların velayetine sahip diğer yetişkinler,
- reşit olmayanların evli olmayan küçük kardeşleri.

Ebeveynler çocuklarının velayetine sahip olmalıdır. Bu nedenle çocuklarına bakabilecek durumda olmalıdırlar.

Karınızı veya kocanızı Almanya'ya getirmek mi istiyorsunuz? Menşe ülkenizde zaten evli olmanız gerekir. O zaman eşinize de iltica hakkı verilebilir. Evlilik Almanya tarafından tanınmış olmalıdır. İltica başvurusu, sizin başvurunuzdan önce veya aynı zamanda yapılmalıdır. Koruma hakkına sahip olmalısınız.

Almanya'da doğdunuz:

Daha önce iltica başvurusunda bulundunuz mu? Daha sonra Almanya'da bir çocuğunuz mu oldu? Çocuğunuz için ayrı bir iltica başvurusunda bulunabilirsiniz. Sizin veya eşinizin iltica prosedürü devam ediyor olmalıdır. Lütfen Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi'ni doğum hakkında bilgilendirin. Yabancılar Dairesi de Federal Daireyi bilgilendirebilir. Bu durumda iltica başvurusu otomatik olarak yapılmış sayılır. Ebeveynler çocukları için kendi iltica gerekçelerini sunabilirler. Bunu yapmazlarsa, ebeveynler için geçerli olan nedenler geçerlidir. Burada da Federal Daire'nin olumsuz bir karar vermesi durumunda temyize başvurmak mümkündür.

Aynı şekilde ve çocuğun korunması için, olumsuz bir karar durumunda reşit olmayan çocuklar ebeveynlerinden ayrı olarak geri gönderilmez ve gönderilmemelidir.

 [Daha fazla bilgi doğrudan BAMF'de](#) bulunabilir.

Son başvuru tarihi yönetmeliği

Önemli not: Bir iltica prosedüründe (yukarıdaki listeye bakınız) koruma statüsü verilen kişiler için bir son tarih geçerlidir: Aile birleşimi başvurusu, **tartışmasız tanıma tarihinden itibaren üç ay** içinde yetkili makamlara (aile üyelerinizin ikamet ettiği ülkedeki dış temsilcilik ve Segeberg ilçesindeki göçmenlik dairesi) yapılmalıdır. Bu durumda, güvenli bir geçim kaynağı ve yeterli yaşam alanı gibi diğer şartların yerine getirilmesi gerekmez.

Koruma statüsüne sahip kişiler için aile birleşimi hakkında daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

-  [Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi](#)
-  [Dışişleri Bakanlığı](#)
-  [Göçmenlik Bürosu](#)

Akrabalarınızın nerede olduğunu bilmiyorsanız, [Uluslararası Aile İzleme Servisi](#) size yardımcı olabilir.

Finansal destek

Mali desteğinizden [Sosyal yardım ofisi](#) sorumludur.

Lütfen randevuya gelirken belgelerinizi yanınızda getirin. Sığınmacılar için lütfen varış belgenizi (AKN) getirin. Belgede adı geçen tüm kişiler randevuya gelmelidir. Yanınızda bir tercüman getirmeniz iyi olur. Tercüman her şeyi anlamanıza yardımcı olacaktır. Tercüman sizin dilinizi ve Almanca'yı konuşmalıdır.

Mülteci veya sığınmacı olarak kabul edildiyse ve [yabancılar dairesinden](#) oturma izni aldıysanız, artık sosyal yardım dairesinden başka yardım alamazsınız.

İltica prosedürünüz tamamlandıktan sonra, iş bulma [merkezi](#) geçiminizi sağlamak ve sizi işe yerleştirmekle sorumludur. Ödemeler, kabul edildiğiniz ayın sonunda sona erer. Bu durumda derhal ilgili iş bulma merkezine başvuruda bulunulmalıdır!

Geri dönüş

Almanya'da kalma hakkınız olmadığı için ayrılmanız mı gerekiyor? Bu nedenden ötürü gönüllü olarak yurttan ayrılmak mı istiyorsunuz? BAMF iltica başvurunuzu karara bağlamadan önce kendi ülkenize dönmek mi istiyorsunuz? Pasaportunuzu nasıl geri alacağınızı bilmiyor musunuz veya dönüş yolculuğu için maddi yardıma mı ihtiyacınız var?

Danışmanlık alabileceğiniz farklı merkezler bulunur. Danışmanlık hizmeti haklarınıza hanel getirmeksizin verilir. Bu, danışmanlık sonrasında ülkeden gönüllü olarak ayrılmak isteyip istemediğinize kendiniz karar vereceğiniz anlamına gelir..

Almanya'da kalma hakkınız yoksa, ülkeden ayrılma yükümlülüğünüz devam eder.

Bu konuda >> [göçmen sosyal danışmanlığı](#), >> [yabancılar dairesi](#) veya [GIZ](#) kurumlarından danışmanlık alabilirsiniz.

Diğer yardımcı bağlantılar:

<https://www.returningfromgermany.de/de/page/volun...>

[BAMF - Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi](#)

[ecoi.net-Eyalet bilgileri](#)

[IOM - Uluslararası Göç Organizasyonu](#)

[Micado Migration GmbH](#)

[ZAV - İş Bulma Merkezi Dairesi](#)

Mülteci küçükler

Reşit olmayan kişiler 18 yaşın altındadır. Reşit olmayanlar, yasal izni olan yetişkinlerle birlikte seyahat etmelidir. Yalnız seyahat ediyorlarsa, **refakatsiz çocuk mülteciler (kısaca UMA)** olarak adlandırılırlar. Refakatsiz çocuk mülteciler önce [Gençlik Dairesi](#) tarafından kabul edilir ve daha sonra uygun bir kişinin yanına ya da uygun bir tesise yerleştirilir.

Uygun kişiler akrabalar ya da diğer yakınlar olabilir. Uygun tesisler refakatsiz çocuk mültecilerin bakımı konusunda uzmanlaşmıştır. Küçüklere başlangıçta korunaklı bir ortam sağlanmalıdır.

Bu süre zarfında gençlik dairesi kişinin kaç yaşında olduğunu kontrol eder. Eğer kişi reşit değilse, gençlik dairesi aile mahkemesini arar. Aile mahkemesi daha sonra kişiye kimin bakacağına ve nerede yaşayacağına karar verir.

Vasi, ebeveynlerin rolünü üstlenir. Reşit olma yaşına ulaşmış akrabalar da vasi olabilir. [Bu kitapçık](#) vesayetin ne anlama geldiğini ve bir vasinin görevlerinin neler olduğunu açıklamaktadır. İçerik çeşitli dillerde mevcuttur. Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Reşit olmayanlar Almanya'da akrabalarının yanında yaşayabilirler. Ayrıca bir merkezde diğer refakatsiz arkadaşlarıyla da yaşayabilirler.

Refakatsiz mülteci çocuklar ihtiyaç duydukları yardımı alma hakkına sahiptir. Hatta 18 yaşına geldiklerinde bile yardım alabilirler. Bunun için belirli koşulların yerine getirilmesi gerekir.

Dil sorunu varsa, görüşmeler için bir tercüman getirilir.

İkamet

Göçmenler için

Oturma izni - nedir bu?

Bir AB ülkesinden gelmeyen kişilerin Almanya'da 90 günden uzun süre kalabilmeleri için bir izne ihtiyaçları vardır. Bu izne oturma izni denir. Oturma izni ile Almanya'da yaşayabilir ve çalışabilirsiniz. Oturma izni, belirli bir amaç için ve daha uzun bir süre için aldığınız özel bir izindir.

Vize ile oturma izni arasındaki fark nedir?

Turist vizesi genellikle Almanya'da tatil yapmak için yeterlidir. Bu vize ile tüm Schengen bölgesinde 90 gün boyunca kalabilirsiniz. Daha uzun süreli kalışlar için - okumak veya çalışmak için - AB vatandaşı olmayan bir kişi olarak oturma iznine ihtiyacınız olacaktır.

Almanya'da oturma izni

Oturma izni önemli bir belgedir. Bu belge, başka bir ülkeden gelen bir kişinin Almanya'da yaşamaya ve kalmaya yetkili olduğunu gösterir. Almanya'da bir oturma yasası vardır. Bu yasa, Almanya'da doğmamış kişilerin Almanya'ya ne zaman gelebileceklerini düzenler. Ayrıca kişinin burada ne kadar süre kalabileceğini de belirler. AB'den gelen insanlar ile diğer ülkelerden gelen insanlar arasında bir fark vardır. Eğer bir kişi AB üyesi olmayan bir ülkeden geliyorsa, bu kişiye üçüncü ülke vatandaşı denir. Bunun istisnaları İzlanda, Lihtenştayn, Norveç ve İsviçre'dir.

Diğer ülkelerden gelen kişilerin Almanya'ya girmek ve Almanya'da kalmak için oturma iznine ihtiyaçları vardır. Bu genel bir terimdir. İkamet Yasası'nda belirtilen ve ikamete izin veren hakları tanımlar. Bu haklar İkamet Yasası'nın 4. maddesinde yer almaktadır.

Oturma izni

Statü: Tanınmış mülteciler, işçi göçmenler, öğrenciler, aile üyeleri, AB ülkelerinde daimi ikamet eden kişiler

Arka plan: Olumlu bir iltica kararınız, çalışma vizeniz veya öğrenci vizeniz var.

Oturma izni geçici bir ikamet unvanıdır. Oturma izni, ülkede yasal olarak kalabileceğiniz süreyi belirler. Bu unvanı örneğin insani nedenlerle, eğitim veya öğrenim için alırsınız. Sebepler ikamet Yasası'nda belirtilmiştir. Oturma izni yabancılar dairesi tarafından verilir.



Oturma izni

- daimi ikamet hakkı için temel oluşturur.
- Daha sonraki bir tarihte daimi ikamet hakkı olasılığını açar.
- Çalışma izni olmadan işgücü piyasasına erişim sağlar.

Avrupa Birliği (AB) Mavi Kartı

Statü: İşçi göçmenler

Arka plan: Çalışma vizeniz var.

AB Mavi Kartı size Avrupa Birliği üyesi bir ülke tarafından oturma izni olarak verilir. Sizin durumunuzda bu ülke Almanya'dır. Bu unvan için bir üniversite diplomasına veya benzer bir yeterliliğe ve bir iş sözleşmesine ihtiyacınız var.

AB Mavi Kart sahibi kişiler 33 ay sonra yerleşim izni alabilirler. Bu süre zarfında çalışmış ve emeklilik sigortası primlerinizi ödemiş olmanız şartıyla. Bu, Almanya'da sonsuza kadar kalabileceğiniz anlamına gelir. Eğer 21 ay sonra iyi derecede Almanca bildiğinizi (B1 seviyesi) kanıtlayabilirsiniz, daha erken de yerleşme izni alabilirsiniz.

Yerleşme izni

Statü: Alman vatandaşları ile benzer haklara sahip kişiler

Arka plan: Almanya'da en az beş yıl yaşadınız ve diğer koşulları yerine getirdiniz.

Yerleşim izni Almanya'da sınırsız bir oturma hakkıdır. Bu, Almanya'da sonsuza kadar kalmanıza izin verildiği anlamına gelir. Bu izinle, kısıtlama olmaksızın çalışmanıza izin verilir.

Aşağıdaki koşulları yerine getirmelisiniz:

- En az beş yıl boyunca oturma izniyle yaşamış olmalısınız
- Yeterli dil becerisine sahip olmalısınız
- Kendi yaşam masraflarınızı finanse edebilmelisiniz
- Ayrıca aile üyelerinizin yaşam masraflarını da finanse edebilmelisiniz
- Kalifiye bir çalışsanız, diğer koşullar geçerli olabilir

AB daimi ikamet izni

Statü: Bu izne sahip kişiler Alman vatandaşlarıyla hemen hemen aynı haklara sahiptir.

Arka plan: En az beş yıldır Almanya'da yaşıyorsunuz ve diğer koşulları yerine getiriyorsunuz.

AB süresiz oturma izni, süresi dolmayan bir oturma unvanıdır. Bu, Almanya'da sürekli olarak yaşayabileceğiniz anlamına gelir.

Almanya'da beş yıldır oturma izni ile yaşıyorsanız, AB süresiz oturma izni alabilirsiniz.

Diğer şartlar şunlardır:

- Geçiminizin güvence altında olması.
- Yeterli yaşam alanınız var.
- Almanca konuşuyorsunuz ve Alman hukuk ve sosyal sistemine aşinasınız.
- Kamu güvenliği ve düzeni için tehdit oluşturmuyorsunuz.

Vatandaşlığa geçiş / Alman vatandaşlığının kazanılması

Alman vatandaşlığına geçmek veya vatandaşlığa kabul edilmek için birçok kural vardır. Genellikle bir sınavı geçmeniz ve sabıka kaydınızın olmaması gerekir.

Kurallara ve gerekliliklere genel bir bakışı [burada](#) bulabilirsiniz.

Alman vatandaşlığı ile Almanya'da oy kullanabilirsiniz.

AB ve Avrupa Ekonomik Alanı (AEA) ülkelerinden gelen vatandaşlar

AB ve AEA ülkelerinden gelen vatandaşlar tüm AEA bölgesinde ikamet edebilirler. Ek izin almadan çalışabilirler.

Aşağıdaki **ülkeler AB'ye dahildir:** Avusturya, Belçika, Bulgaristan, Hırvatistan, Kıbrıs, Çek Cumhuriyeti, Danimarka, Estonya, Finlandiya, Fransa, Almanya, Yunanistan, Macaristan, İrlanda, İtalya, Letonya, Litvanya, Lüksemburg, Malta, Hollanda, Polonya, Portekiz, Romanya, Slovakya, Slovenya, İspanya ve İsveç.

Aşağıdaki ülkeler EEA'ya aittir: İzlanda, Lihtenştayn ve Norveç.

💡 **Daha fazla bilgi için lütfen yerel göçmenlik bürosuna başvurun.**

🌐 [Yabancılar](#) dairesine bağlantı

Mülteciler için

Mülteciler için 5 farklı ikamet belgesi bulunmaktadır:

Varış belgesi

Statü: sığınmacı

Arka plan: Bu belge iltica talebinde bulunan yabancılara verilir. İltica talebinde bulundukları andan itibaren Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi'ne (BAMF) resmi iltica başvurusunda bulunana kadar geçerlidir.



Oturma izni

Statü: Sığınmacı

Arka plan: Bu belge, iltica prosedürünün yürütülebilmesi için düzenlenir. Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi (BAMF) bir karar verene kadar geçerlidir.



Sığınmacılar için kimlik kartı, çalışma izinlerinin olup olmadığını, nerede yaşamak zorunda olduklarını ve başlangıçta nerede kalmalarına izin verildiğini belirtir.

Çalışma iznine ihtiyacınız varsa, bunun için [göçmenlik bürosuna](#) başvurabilirsiniz. Çalışmak istiyorsanız ve iş arıyorsanız, İş Bulma [Kurumu](#) size yardımcı olacaktır.

Hayali sertifika

Statü: Tanınmış mülteciler

Arka plan: Bu belge, iltica prosedüründe olumlu bir karar alındıktan sonra verilir ve oturma izni verilene kadar geçerlidir.



Müsamaha gösterilen kalış

Durum: Müsamaha gösterilen kişiler

Arka plan: Olumsuz iltica kararı

Müsamaha gösterilen kalış, sınır dışı edilmenin geçici olarak durdurulduğu anlamına gelir. Resmi bir ikamet izni değildir. Yasal, pratik, insani veya kişisel nedenlerle sınır dışı edilmenin mümkün olmadığı durumlarda verilir.



- Belirli gruplar için, en yüksek devlet makamı tarafından karar verilen genel bir hoşgörü yönetmeliği çıkarılabilir. Bu düzenleme 3 aya kadar sürebilir ve bu süre zarfında hiçbir sınır dışı işleminin gerçekleşmeyeceği anlamına gelir. Buna sınır dışı edilmeyi durdurma denir.
- Genellikle bir çalışma iznine ihtiyacınız vardır. Herhangi bir sorunuz varsa, [Göçmenlik ve İltica Servisi](#) ile iletişime geçebilirsiniz.
- Çalışmak istiyorsanız ve iş arıyorsanız, İş Bulma [Kurumu](#) size yardımcı olacaktır.

💡 Oturma izni

- [Göçmenler için](#)
- Herhangi bir sorunuz olursa, [Yabancılar Kayıt Ofisi](#) size yardımcı olmaktan mutluluk duyacaktır.

Oturma statüsü: ilave bağlantılar

💡 Video [Koruma şekilleri](#)

📖 Handbook Germany [""Oturma izni"](#)

🌐 Almanya'da oturma ile ilgili daha fazla bilgilere [BAMF web sayfasından](#) Almanca, İngilizce, Rusça ve Türkçe dillerinde ulaşabilirsiniz.

Brexit: İngiliz vatandaşları ve aile üyeleri için [Almanca](#) ve [İngilizce](#) dillerinde Çıkış Anlaşması uyarınca oturma hakkı ile ilgili bilgiler.

Çalışma - Meslek eğitimi -Yüksek öğrenim

Bilgi

Almanya'da çalışma izninizin olup olmadığı oturma durumunuza bağlıdır. Bu konudaki bilgileri ⇒Ne zaman çalışma [iznim](#) var?

Yurtdışında bir okul veya mesleki yeterlilik tamamladıysanız, bu yeterliliğin tanındığından emin olmalısınız. Daha fazla bilgiyi⇒[Yabancı yeterliliklerin](#) tanınması başlığı altında bulabilirsiniz.

Almanya'da yaklaşık 400 eğitim mesleği vardır. Mesleki eğitim arıyorsanız, daha fazla bilgi ve irtibat için ⇒[Eğitim](#) bölümüne bakabilirsiniz.

Çocuklar ve gençler altı yaşından itibaren okula gitmek zorundadır. Çıraklık eğitimine veya yüksek öğrenime başlamadan önce genel eğitim veren bir okula gidersiniz.

Yüksek öğrenim görmek istiyorsanız, uygun bilgileri ve irtibat kişilerini ⇒[Yüksek](#) öğrenim altında bulabilirsiniz.

Ne zaman çalışabilirim?

Çalışma izni

Avrupa Birliği (kısaca AB), Avrupa Ekonomik Alanı (kısaca AEA) veya İsviçre ülkelerinden gelen kişilerin çalışma iznine ihtiyacı yoktur. Bu durum sığınmacı olarak kabul edilen kişiler için de geçerlidir. [İş bulma merkezi](#) bu durumlarda size tavsiyede bulunabilir.

Diğerleri için ise şunlar geçerlidir: Çalışma veya eğitim [Göçmenlik Bürosu](#) tarafından önceden onaylanmış olmalıdır.

Yeni bir göçmen olarak çalışmanıza izin verilip verilmeyeceği, [ikamet unvanı](#) olarak adlandırılan [ikamet](#) izninize bağlıdır.

Varış belgesi veya oturma izni olan sığınmacı:

Almanya'da sığınmacı olarak kaydınızı yaptırdıktan en erken üç ay sonra çalışma izni alırsınız. Sığınmacılar veya geçici oturma iznine sahip kişiler çalışma iznine ihtiyaç duyarlar. Bu izin için Yabancılar Dairesine başvurulabilir. 48 ay sonra iş piyasasına tam erişiminiz olur. Artık herhangi bir kısıtlama yoktur. Ancak bu durum oturma izninizde belirtilmelidir.

Müşamaha gösterilen kişi:

Müşamaha gösterilen oturma izniniz varsa, çalışma izninize yabancılar dairesi karar verir. Yabancılar dairesi Almanya'da çalışmanızı yasaklayabilir.

Oturma izni olan mülteci:

Oturma izniniz varsa, iş piyasasına tam erişiminiz vardır, yani herhangi bir kısıtlama yoktur.

Çalışmama izin verilmiyor - bunun yerine ne yapabilirim?

Çalışma izniniz olmasa bile, zamanınızı iyi bir şekilde değerlendirebilirsiniz. Kâr amacı gütmeyen bir kuruluştaki gönüllü olarak çalışabilirsiniz.

[Gönüllü çalışma](#) başlığı altında daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Burada daha fazla bilgi bulabilirsiniz:

 [Burada](#) Almanya'da çalışma ve yaşama hakkında daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

 [Burada](#) uluslararası vasıflı işçiler için "Make it in Germany" başlıklı bilgiler bulabilirsiniz.

İşletmeler için bilgiler

Yabancı uyruklu kişilerin işe alımı ve istihdamı hakkındaki sorularınız için aşağıdaki bağlantılardan faydalı bilgiler alabilirsiniz:

1. [Federal İş ve İşçi Bulma Kurumu'nun "Yabancı işçilerin istihdamı" broşürü](#)
2. [Federal İş ve İşçi Bulma Kurumu "Sığınmacıları istihdam etme"](#)
3. [Kreis Segeberg İş Merkezi - işverenler için bilgiler](#)
4. [Kreis Segeberg İş Merkezi - StellWERK](#)
5. ["Make it in Germany" yabancı uzmanların istihdamı](#)
6. ["Unternehmen integrieren Flüchtlinge" ağı](#)
7. [IHK Lübeck "Schleswig-Holstein'daki sığınmacılar"](#)
8. [HWK Lübeck "Göçmen kökenlilere yönelik teklifler \(yeni göçmenler dahil\)"](#)
9. [LKSH "Sığınmacıların daha fazla entegrasyonu için karşılama kılavuzu"](#)
10. [Kreis Segeberg - dil kursları hakkında bilgiler](#)

Mülteciler için gönüllü ekolojik yıl

Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ) Schleswig-Holstein'daki mülteciler için

Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ) Ekolojik bir eğitim yılıdır. Gençlere çevre ve doğa koruma alanında çalışarak bir yıl geçirme ve kendilerini yönlendirme fırsatı verir.

FÖJ Program 6 ila 24 ay sürmektedir. Bu süre zarfında katılımcılar doğanın korunması ve çevrenin korunmasına dahil olurlar. Seminerlerde diğer gönüllülerle fikir alışverişinde bulunabilirsiniz. Ayrıca ekolojik konularla da ilgilenirsiniz.

Sonunda bir sertifika alırsınız. Bu, gelecekteki kariyerinizde size yardımcı olabilir.

 FÖJ'ün yükseköğretime giriş yeterliliğinizin uygulamalı bölümü olarak tanınmasını sağlamak mümkündür.

FÖJ Katılım için gerekenler :

- 18-26 yaşları arasında

- İyi derecede Almanca bilgisi
- halihazırda bir sığınma başvurusu yapılmışsa
- en az 3 aydır Almanya'da bulunuyor olmak
- yabancılar dairesi bir FÖJ'ü kabul eder

Daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

 [Schleswig-Holstein'da Gönüllü Ekolojik Yıl.](#)

 Çok dilli broşür

- [FÖJ El İlanı.pdf](#)
- [FÖJ Broşürü Ukraynaca.pdf](#)

Federal Gönüllü Hizmet Programı (BuFDi)

Federal Gönüllü Hizmet Programı (BuFDi), tam gün okul zorunluluğunu tamamlamış gençlere, kendileri ve diğer insanlar için gönüllü olarak bir şeyler yapma fırsatı sunar. 6 ila 24 ay sürer. Katılımcılar bu süre içerisinde bir kurumda çalışır (örn. hastane) ve eğitim etkinliklerini (örn. seminerler) ziyaret edebilirler. Sonunda bir sertifika alırlar. Bu da meslek hayatında size fayda sağlayabilir.

Önceden Yabancılar Şubesi'ne bunun için izne ihtiyacınız olup olmadığını sorun.

[Burada](#) Federal Gönüllü Hizmet Programı hakkında ilave bilgiler bulabilirsiniz.

Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Toplum yararına ve gönüllü faaliyet, Almanca öğrenmek ve kalifikasyonlar edinmek için iyi bir fırsattır. Örn. gönüllülerden oluşan itfaiyede veya spor kulüplerinde görev alabilirsiniz.

Basıl iş veya meslek eğitimi yeri bulabilirim?

Çevrim içi pozisyon arama ve bilgi alma

- İŞ BORSASI: İş ve İşçi Bulma Kurumu'nun ücretsiz Android ve iPhone uygulaması
Burada İş ve İşçi Bulma Kurumu'nun iş ilanlarını bulabilirsiniz
Android için indir: [buraya tıklayın](#)
iPhone için indir: [buraya tıklayın](#)
- Sığınmacılar için iş borsası: www.workeer.de
- [Make-it-in-Germany](#) uluslararası nitelikli elemanlara yönelik resmi çok dilli çevrim içi portaldır
- [Ausbildung Klarmachen](#)
- [Mültecilere, iş arayanlara ve iş verenlere yönelik bilgiler](#)
- [Integration durch Qualifizierung \(IQ\) ağı](#)
- ["careers4refugees" iş borsası](#)
- ["Science4Refugees"](#)
- [Sanayi ve Ticaret Odası \(IHK\) öğrenim yeri borsası](#)
- [Esnaf ve Zanaatkarlar Odası \(HWK\) "Lehrstellenradar" platformu](#)
- [Ziraat Odası'ndaki \(LKSH\) öğrenim yerleri](#)

Kişisel danışmanlık için irtibat bilgileri: ⇒[Danışmanlık](#)

Yeterliliklerin tanınması

Kendi ülkenizden aldığınız sertifika ve yeterliliklerin tanınması

- Kendi ülkenizde bir meslek öğrendiniz veya okudunuz mu?
- Almanya'da tekrar mesleğinizde çalışmak mı istiyorsunuz?

Bir denklik merkezi niteliklerinizi ve mesleğinizi kontrol edebilir.

Mesleğinizin Almanya'da tanınması için başvuruda bulunabilirsiniz.

Bu, mesleğiniz veya eğitiminiz için bir Alman sertifikası gibidir.

Denklik Almanya'da iyi bir iş bulmanıza yardımcı olur.

Bir denklik merkezi niteliklerinizi ve mesleğinizi kontrol edecektir.

💡 Birçok dilde daha fazla bilgi ve iletişim için .

💡 [Burada](#) IQ ağından IQ denkliği ve yeterlilik danışmanlığı konusunda bir bilgi formu bulabilirsiniz.

💡 [Burada](#) IQ ağından göçmen organizasyonları konusunda bir bilgi notu bulabilirsiniz.

💡 [Burada](#) IQ ağının "Bir bakışta - IQ finansman programı" başlıklı bilgi formunu bulabilirsiniz.

🌐 [Burada](#) IQ Ağı hakkında **daha fazla** bilgi bulabilirsiniz - Yeterlilik Yoluyla Entegrasyon

Staj

Hangi işin veya hangi iş pozisyonunun sizin için uygun olduğundan emin değil misiniz? Staj yapmak karar vermenize yardımcı olabilir. Böylece bir işin uygulamada hoşunuza gidip gitmediğini ve size uygun olup olmadığını anlayabilirsiniz. Staj ayrıca, Almanca becerilerinizi geliştirmek veya meslek eğitime hazırlanmak için de iyi bir fırsat sunar.

Neye dikkat etmeli?

Oturma statünüz, staj imkanınız olup olmadığında veya öncesinde resmi makamlardan izin alınması gerekip gerekmediğinde belirleyicidir. Başlamadan önce mutlaka İş ve İşçi Bulma Kurumu veya İş Merkezi'ndeki danışmanınızla görüşün ve Yabancılar Şubesi'ne sorun.

Nasıl staj yeri bulabilirim?

Staj genelde her işletme ve her kurumda yapılabilir. Hangi işletmelerin mevcut olduğu ve hangi işi öğrenmek istediğiniz konusunda bilgi alın. Kişisel bir başvuru genelde faydalı olur.

Staj yeri aramak için İş ve İşçi Bulma Kurumu'nun iş borsasından faydalanabilirsiniz. [Ya da İş ve İşçi Bulma Kurumu veya İş Merkezi'ndeki irtibat kişinizle görüşebilirsiniz.](#) Çalışanlar staj yeri ararken size yardımcı olmaktan memnuniyet duyacaktır.

[Burada](#) da staj yeri arayabilirsiniz.

Meslek eğitimi

Almanya'da, çalışmaya başlamadan önce bir **mesleki kalifikasyon** edinmiş olmak büyük bir avantajdır. Mesleki kalifikasyona sahip kişiler, mesleki kalifikasyona sahip olmadan iş arayanlara kıyasla yaşamları boyunca ortalama olarak daha çok para kazanır, daha az işsiz kalır ve daha seyrek süreli iş sözleşmeleriyle çalışır.

İkili meslek eğitimi

Almanya'nın özel hususlardan biri de ikili meslek eğitimidir. İkili meslek eğitiminin yaklaşık üçte biri [meslek okulunda](#), üçte ikisi ise meslek eğitimi yapılan işletmede gerçekleşir. Böylece aynı anda teori ve pratik öğrenilirken, diğer yandan mesleki eğitim esnasında bir işletmede para kazanılabilir.

[Burada](#) ikili meslek eğitiminin ne olduğuna dair kısa videolar bulabilirsiniz.

Meslek eğitiminde ne tür bir meslek edinilmek istendiğine göre uygun yere başvuruda bulunulur:

Esnaf ve Zanaatkarlar Odası (HWK)

El sanatı mesleklerinden Esnaf ve Zanaatkarlar Odası (HWK) sorumludur. Bunlar fırıncılık, duvarcılık veya boyacılık gibi mesleklerdir.

[HWK irtibat bilgileri](#)

Sanayi ve Ticaret Odası (IHK)

Sanayi imalatı, ticaret ve hizmet sektöründeki mesleklerden Sanayi ve Ticaret Odası (IHK) sorumludur. Bunlar örneğin tesisat mekanikerliği, toptancılık veya ihracatçılıktır.

[IHK irtibat bilgileri](#)

Ziraat Odası (LKSH)

Tarım ve ormancılık sektöründeki mesleklerden Ziraat Odası (LKSH) sorumludur. Bunlar örn. çiftçilik, balıkçılık, bahçe işleri, ev işleri ve süt teknolojisi gibi alanlardaki mesleklerdir.

[LKSH irtibat bilgileri](#)

Meslek okulunda okul öncesi meslek eğitimi

Almanya'da sadece ikili meslek eğitimi değil, ayrıca bir de meslek okulunda okul öncesi meslek eğitimi vardır. Meslek teknik okulunda ikili meslek eğitimi sisteminin (işletmede çıraklık olmadan) yanı sıra teorili ve uygulamalı meslek eğitimi tamamlanır. Prensipte iki ila üç buçuk yıl sürer. Dersler tam zamanlı olarak yürütülür ve sadece mesleki derslerini değil aynı zamanda genel öğretim konularını da içerir. Meslek teknik okulları eğitimleri yönelimleri, kabul şartları, eğitim süreleri ve ileri eğitim seçenekleri bakımından büyük farklılıklar gösterdiğinden, münferit duruma göre ilgili okuldan bilgi alınması önerilir.

- [Bad Segeberg Mesleki Eğitim Merkezi \(BBZ\) irtibat bilgileri](#)
- [Norderstedt Mesleki Eğitim Merkezi \(BBZ\) irtibat bilgileri](#)

Meslek okulu

Meslek okulu

15-18 yaş arasındaysanız ve artık okula gitmiyorsanız, meslek okuluna gitmeniz gerekir (bu zorunludur). Orada Almanca öğrenecek ve başka şeyler de öğreneceksiniz. Segeberg bölgesine gelir gelmez lütfen iki mesleki eğitim merkezinden (BBZ) birine şahsen gelin. Tüm okul belgelerinizi (örneğin okul karneleri) ve kimlik kartınızı yanınızda getirin.

Mesleki entegrasyon sınıfları (kısaca BIK sınıfları) nedir?

Bu eğitim programı, Almanya'ya yeni gelmiş ve Almanca (ikinci dil olarak Almanca) öğrenmek için yardıma ihtiyaç duyan göçmen kökenli gençlere yöneliktir. Henüz ilk okul diplomasına (Hauptschulabschluss) sahip olmayan veya tanınmış bir yeterliliğe sahip olmayan ve iyi Almanca konuşamayan gençlere ve genç yetişkinlere yöneliktir.

Eğitim içeriği

Amaç, gençlerin ilk genel okul bitirme sertifikalarını (Hauptschulabschluss) almalarını sağlamaktır. Daha sonra bir mesleki eğitim programına başlayabilir veya okula devam edebilirler. Programın amacı Almanca dilini öğrenmek ve mesleki bir alanda ilk mesleki deneyimi kazanmaya hazırlanmaktır. Dersler haftada beş gün yapılmaktadır. Almanca, matematik, İngilizce, toplum, din ve kültür derslerinin yanı sıra BBZ Bad Segeberg'deki çeşitli atölye ve laboratuvarlarda haftada ortalama 25 ders yapılmaktadır.

💡 Buradan kayıt yaptırabilirsiniz:

- [Bad Segeberg'deki Mesleki Eğitim Merkezi](#)
- [Norderstedt'te mesleki eğitim merkezi](#)

Yüksek öğrenim

Bilgi

Mülteciler Almanya'da öğrenim görme olanağına sahiptir. Ancak, diğer yabancı öğrencilerle aynı şartları yerine getirmeleri gerekir. Ayrıca çok iyi Almanca konuşmalı ve yazmalıdırlar (genellikle C1, en az B2).

💡 Daha fazla bilgiyi "[Almanya'da](#) Yüksek Öğrenim" başlığı altında bulabilirsiniz.

Üniversite diplomasına ihtiyaç duyulan meslekler vardır.

Üniversiteler açık günler düzenler. Orada meslekleri tanıyabilirsiniz. Üniversiteyi tanıyabilir, öğrencilerle ve profesörlerle konuşabilirsiniz. Farklı lisans programları hakkında daha fazla bilgi edinebilir ve sorular sorabilirsiniz.

Mezun olduktan sonra birçok seçeneğiniz var. Farklı işler yapabilirsiniz. Deneyim kazanmak için eğitiminiz sırasında staj yapmak iyidir.

Genel bilgiler

Federal eyaletler ne tür üniversiteler olduğunu ve ne yaptıklarını belirler. Bu, federal eyaletlerin yükseköğretim yasalarında bulunabilir.

Kampüs içi eğitimin yanı sıra uzaktan eğitim seçeneği de bulunmaktadır. Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Bu türler arasında temel bir ayrım yapılır:

Uygulamalı Bilimler Üniversiteleri (FH):

Buradaki derece programı bir üniversiteye göre daha az teoriktir. Daha çok pratik konulara odaklanır. Üniversiteye göre daha az ders vardır. Odak noktası genellikle teknoloji, sosyal bilimler, işletme ve medyadır.

Üniversiteler:

Üniversiteler bilimsel teori ve araştırmaya odaklanır. Burada doktora yapabilirsiniz. Üniversiteler felsefe, siyaset bilimi, tıp, eczacılık, hukuk, teoloji, öğretmenlik ve spor gibi konularda eğitim verir.

Olası dereceler:

- Lisans derecesi
- Yüksek lisans derecesi
- Devlet sınavı (Staatsexamen)
- Doktora

💡 **Not:** Her meslek için diploma almanıza gerek yoktur. [Çıraklık](#) da yapabilirsiniz.

Çalışmak istiyorum

Mülteciler Almanya'da öğrenim görebilirler. Ancak, diğer yabancı öğrencilerle aynı şartları yerine getirmeleri gerekir. Buna çok iyi Almanca konuşabilmek ve yazabilmek de dahildir. Kural olarak, C1 seviyesi beklenir, ancak en az B2.

Genel bilgiler

Almanya'da çok sayıda farklı yüksek öğrenim programı var. Ayrıca farklı türde yükseköğretim kurumları da vardır:

- Üniversiteler (akademik yönelimli)
- Uygulamalı Bilimler Üniversiteleri (uygulama odaklı)
- Çift üniversiteler (çok uygulama odaklı)

- Sanat, film ve müzik kolejlere (sanatsal konular için)

Devlet üniversiteleri ve özel üniversiteler var. Özel üniversitelerin kalitesi her zaman daha iyi değildir. Ancak, yüksek öğrenim ücretleri ödemek zorundasınız.

Yararlı web siteleri:

 [Üniversite Pusulası](#) (Almanya'daki tüm lisans programları ve üniversiteler)

 [Almanya'da](#) yüksek öğrenim (mülteciler için bilgiler)

 [İş Bulma Kurumu](#) (çalışma oryantasyonu)

 [Alman Akademik Değişim Servisi](#) (DAAD - Almanya'daki tüm eğitim programları)

Ön Koşullar

Almanya'da okumak mı istiyorsunuz? O zaman bir üniversite giriş yeterliliğine ihtiyacınız var. Bu bir Abitur olabilir. Ayrıca uygulamalı bilimler üniversiteleri için bir giriş yeterliliği de olabilir. Kendi ülkenizde Abitur'u geçtiniz mi? Bunu Almanya'da okumak için kullanabilirsiniz. Bunu kontrol ettirebilirsiniz.

[Anabin](#) web sitesinde daha fazla bilgi bulabilirsiniz. "Almanya'da Denklik" bilgi portalına gidin. [Alman Akademik Değişim Servisi DAAD](#) ile de iletişime geçebilirsiniz.

Ayrıca iyi derecede Almanca bildiğinizi kanıtlamanız gerekir (dil seviyesi C1). Bu, "yabancı dil olarak Almanca" sınavı olabilir. Ya da üniversiteye giriş için Almanca dil sınavı. Ya da telc Deutsch C1 Hochschule.

Bazı üniversiteler hazırlık dönemleri de sunmaktadır. Orada da Almanca öğreneceksiniz.

 Öğrenim görmek istediğiniz üniversiteden daha fazla bilgi edinin. Çoğu üniversite danışmanlık hizmeti sunar. Bir üniversiteye başvurmak için son tarihler vardır. Bunlar son başvuru tarihleri olarak bilinir. Bu son başvuru tarihlerine uyun. Üniversiteler geç başvuruları kabul etmemektedir.

Üniversite giriş yeterliliği yok

Okul bitirme belgenizle kendi ülkenizde okuyabilir misiniz? Ama Almanya'da değil mi? Üniversiteye giriş yeterliliğinizi bir hazırlık yüksekokulunda tamamlayabilirsiniz. Hazırlık okulları yabancı adaylar için özel olarak tasarlanmıştır. Sizi Almanya'da yükseköğrenime hazırlarlar.

Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

 Flensburg Üniversitesi'nde ön eğitim programı: Başlamaya [hazır](#)

 Almanya'da üniversite eğitimi için ücretsiz hazırlık kursu: [Ready for Study](#)

 Mülteciler için ücretsiz çevrimiçi üniversite: [KIRON Açık Yükseköğretim](#)

Ben okudum

Tamamladığınız diplomanın Almanya'da tanınmasını istiyorsanız, bu sayfalar size yardımcı olacaktır:

- [Diplomaların tanınması](#)
- [Almanya'da tanınırlık](#)

Finansman ve burs

Yüksek öğrenim finansmanı

Yüksek öğreniminizi farklı şekillerde finansa edebilirsiniz:

- [Öğrenci kredisi \(BAföG\)](#)
- [İkili yüksek öğrenim](#)
- Burs
 - [Stipendiumplus.de](#)
 - [Deutschlandstipendium](#)
 - [DAAD-Stipendiendatenbank](#)
- [Çalışma \(haftada en fazla 20 saat\)](#)
- [Harçlık \(ebeveynlerden\)](#)

Not:

Sosyal Hizmetler Dairesi yüksek öğrenim masraflarını üstlenmez. BAföG almaya hakkınız olup olmadığı hakkında bilgi alın.

Bağımsızlık

Serbest meslek sahibi misiniz veya serbest meslek sahibi olmak mı istiyorsunuz?

Almanya'da uymanız gereken birçok kural vardır. Herkesin serbest meslek sahibi olmasına izin verilmez.

💡 "www.wir-gruenden-in-deutschland.de" web sitesi, Almanya'da serbest meslek sahibi olmak ve kendi iş fikrini hayata geçirmek isteyen göçmen kökenli insanlara destek sunuyor.

- Federal Ekonomi ve Enerji Bakanlığı "[İş Kurma Portalı](#)"
- Eğer iş bulma merkezi veya iş bulma [kurumu](#) sizden sorumluya, onlardan tavsiye isteyin.

Başvuru

Almanya'da meslek eğitime başlamak veya çalışmak isterseniz, yazılı başvuruda bulunmanız gerekir.

Çoğunlukla iş ilanını veren şirkete başvuru yapılır. Bu, şirketin yeni çalışan aradığı anlamına gelir. İş ilanında, ne tür bir iş ya da meslek eğitiminin söz konusu olduğu ve şirketin çalışandan ne gibi beklentileri olduğu belirtilir. Aynı zamanda nerede ve nasıl başvuruda bulunulması gerektiği açıklanır.

Şirket sizinle ilgilenirse, genellikle kendinizi tanıtacağınız bir iş görüşmesine davet edilirsiniz. Zamanınızı buna göre planlayın ve randevuya mutlaka vaktinde gidin. Görüşme için önceden hazırlık yapın ve ayrıca şirket hakkında bilgi edinin. Şirketin web sitesini ziyaret edin, tarihçesini okuyun ve ürünler veya hizmetler hakkında bilgi edinin. Randevunuza zamanında giderseniz ve görüşme esnasında sorular sorarsanız, şirkete motivasyonunuzu ve meslek eğitimi veya işe olan ilginizi göstermiş olursunuz.

[Burada](#) meslek eğitimi ve iş pozisyonu arama hakkında bilgiler bulabilirsiniz.

Başvuru üç kısımdan oluşur:

Niyet mektubu: Kişisel niyet mektubunuzda kendinizi kısaca tanıtır ve açılan pozisyon için neden uygun olduğunuzu açıklarsınız. Örneğin kendi ülkenizde ne gibi deneyimlere sahip olduğunuzu anlatabilirsiniz. Şirket hakkında bilgi alın ve neden orada çalışmak istediğinizi anlatın. Niyet mektubunuz bir sayfa olmalıdır. Mektubunuzu imzalayın. İnternette çok sayıda şablon ve yardım bulabilirsiniz. Herhangi birini aynen kopyalamamanız önemlidir. Niyet mektubunuz size ve pozisyona uygun olmalıdır.

Özgeçmiş: Özgeçmiş, bütün deneyimlerinizi listeler ve büyük bir tablo şeklinde yapılandırılır. Hangi şirkette hangi tarihler arasında çalıştığınızı yazın. Nerede meslek eğitimi aldığınızı veya yüksek öğrenim gördüğünüzü yazın. Okula nerede gittiğinizi ve hangi diplomaları edindiğinizi belirtin. Özgeçmişe fotoğraf eklemeniz gerekmez, ancak birçok şirket bunu yapmanızı faydalı bulur.

Diplomalar ve ispatlar: Diplomalarınızın kopyalarını göndermeniz önemlidir (asıllarını değil!). Bu belgeler, geçmişte edindiğiniz okul ve yüksek öğrenim diplomalarınız ile çalışma belgelerinizdir. Belgeler Almanca veya İngilizce olmalıdır; aksi takdirde bunları tercüme ettirmeniz gerekir. Staj ve işle ilgili eğitimlere yönelik ispatlar ve Almanca kursu sertifikalarını da göndermeniz gerekir.

İş ilanında nasıl başvuracağınız belirtilir. Burada yazılanları dikkatlice okuyun.

Yazılı: Güzel bir başvuru klasörü satın alın ve niyet mektubunuzu, özgeçmişinizi ve belgelerinizi bunun içine yerleştirin. Ardından başvurunuzu iş ilanında belirtilen adrese gönderin.

E-posta: Çoğu başvuru e-posta ile gönderilir. Niyet mektubunuzu, özgeçmişinizi ve belgelerinizi bir PDF dosyasında birleştirin ve bunu e-posta eki olarak gönderin. E-postada başvurunu alacak kişiye hitaben kısa bir metin yazın.

Çevrim içi: Büyük şirketlerin, başvurunuzu yapacağınız kendi web siteleri bulunur. Burada e-posta adresinizle kaydolduktan sonra başvurunuzu göndermeniz gerekir.

Yereldeki yardımlar

İş başvuruları hakkında sorularınız varsa, yetkili [iş aracınıza](#) (İş ve İşçi Bulma Kurumu veya İş Merkezi) başvurabilirsiniz. >> [Göçmen danışmanlığı](#) da size yardımcı olabilir.

İş başvuruları hakkında diğer faydalı ipuçlarını [Planet Beruf](#) sayfasında bulabilirsiniz.

Europass

Europass, göçmenlerin bilgi ve becerilerini görünür kılmalarına yardımcı olan çok dilli çevrim içi bir portaldır (20'nin üzerinde dil). Çevrim içi bir araç aracılığıyla ücretsiz dil pasaportu veya özgeçmiş oluşturma imkanı sunar. Europass sitesinde iyi başvurular hakkında önemli ipuçları

bulabilirsiniz.

İş başvurusu yardımı:

<https://europa.eu/europass/de>

Burada kendiniz için ücretsiz bir özgeçmiş ve niyet mektubu oluşturulmasını sağlayabilirsiniz. Verilerinizin bir kısmını Xing veya LinkedIn platformlarından içe aktarabilirsiniz. Şablona kendi metinlerinizi ekleme veya dosya içe aktarma olanağı da mevcuttur.

<https://generator.bewerbung.net>

<https://generator.bewerbung.de>

<https://www.lebenslauf2go.de/>

Diğer bilgiler:

Burada niyet mektupları ve özgeçmişler için bilgiler ve şablonlar bulabilirsiniz:

<https://www.bewerbung2go.de>

<https://www.bewerbungswissen.net>

<https://karrierebibel.de/bewerbungsschreiben/>

Dil alıştırıcıları

"Almanca öğrenmek istiyorum" VHS öğrenim portalında ve Goethe Enstitüsü'nün "Senin için Almanca" sayfasında iş başvurusu ve meslek dünyası konularında alıştırıcılar bulabilirsiniz. Böylece iş dünyası hakkında bir şeyler öğrenir ve Almanca bilgilerinizi geliştirebilirsiniz:

<https://b2-beruf.vhs-lernportal.de/wws/9.php#/wws...>

<https://www.goethe.de/prj/dfd/de/home.cfm>

İş görüşmesi

İş başvuruları hakkında diğer faydalı ipuçlarını [Planet Beruf](#) sayfasında bulabilirsiniz.

Danışmanlık

İletişim kurulacak kişi

İş Bulma Kurumu

- İşe yerleştirme, kariyer danışmanlığı, işsizlik yardımı I
- İltica statüsüne sahip olmayan kişilerden sorumludur (yani iltica prosedürleri hala devam etmektedir veya iltica başvuruları reddedilmiştir)
- Yerel istihdam ofisinizi [burada](#) bulabilirsiniz

İş merkezi

- İş bulma merkezi - işsizlik parası II
- İltica prosedürü başarıyla tamamlanan tanınmış mültecilerden sorumludur
- Sorumlu iş merkezinizi [burada](#) bulabilirsiniz

Kadınlar ve iş - WKS Segeberg - kadınlar için ücretsiz danışmanlık

- tekrar çalışmaya başlamak istiyorsanız
- Sadece birkaç saat veya yarı zamanlı çalışıyorsanız ve bunu değiştirmek istiyorsanız
- yakında işsiz kalabilirseniz veya yarı zamanlı eğitim arıyorsanız

İletişim: <https://www.wks-se.de/frau-beruf/>
☎ 04551 - 944 002

Odaların danışmanları hoş geldiniz

Hoş geldiniz danışmanları şirketlere ve mültecilere yardımcı olmaktadır. Mültecilere iş, çıraklık veya staj arayışlarında destek olurlar. Önceden randevu alarak kişisel kariyer danışmanlığı da mümkündür.

Hoş geldiniz danışmanlarıyla iletişime geçin:

- [Sanayi ve Ticaret Odası \(IHK\)](#)
- [El Sanatları Odası](#)
- [Ziraat Odası](#)

Gençlik İstihdam Kurumu, kısaca JBA, Segeberg bölgesinde

15 ila 25 yaşları arasındasınız ve ne olmanız gerektiğini mi merak ediyorsunuz?

Size tek bir kaynaktan tavsiye ve yardım sağlayabiliriz!

Segeberg bölgesindeki Gençlik İstihdam Kurumu, eğitim, öğrenim, kariyer, orta öğretim ve diğer birçok konuda sizi her yönden desteklemektedir.

İş bulma kurumu, iş bulma merkezi, Segeberg ilçesi ve Norderstedt kasabasının okullarla işbirliği içinde oluşturduğu bir birliğiz.

İşgücü durumu üzerine kadın ağı e.V.

İşgücü Piyasası için Kadın Ağı e.V.

1985 yılından bu yana kar amacı gütmeyen bir dernek olarak kadınların kendi kaderlerini tayin edebilmeleri, kendi kendilerini tasarlayabilmeleri ve işgücü piyasasında daha eşit fırsatlara sahip olabilmeleri için çalışıyoruz. Derneğin amacı, kadınları çalışma hayatında güçlendirmek ve desteklemek ve kadınların işgücü piyasasındaki fırsatlarının miktarını ve kalitesini artırmaktır.

FRESH Projesi(Schleswig-Holstein'da Kadınların Güçlendirilmesi)

Kadınlar

- kendi göç deneyimlerine sahip
- yaşam merkezleri Almanya'da
- temel düzeyde Almanca bilgisine sahip olmak
- Almanya'da izinle yaşamak
- eğitim, iş veya her ikisinde de sınırlı deneyime sahiptir.

FRESH Women's Empowerment Schleswig-Holstein projesi sadece göç deneyimi olan kadınlara yöneliktir.

Bireysel danışmanlık seanslarında sosyal destek sunuyor ve iş hayatına atılma yolunda onlara eşlik ediyoruz. Ayrıca grup programı olarak bir dil kafesi de sunuyoruz.

Danışmanlık hizmeti ücretsiz, gizli ve kişiye özeldir.

İşgücü piyasası için kadın ağı e.V.

📍Kaltenkirchen

👤Bayan Denise Peters

☎Tel: +49 (0) 17643888211

@E-posta: denise.peters@frauennetzwerk-sh.de

📍Norderstedt

👤Bayan Antje Danker

☎Telefon: +49 (0) 17674724499

@E-posta: antje.danker@frauennetzwerk-sh.de

📅**Danışmanlık randevusu almak için lütfen arayınız.**



©www.frauennetzwerk-sh.de

Çocuklar, gençler ve aile

Bilgi

Çocuklar, gençler ve aileler için özel koruma

Çocuklar, gençler ve aileler Almanya'da özel korumadan yararlanırlar. Bu koruma hamilelik sırasında başlar ve çocuk 18 yaşına gelene kadar devam eder. Örneğin Almanya'da çocukları dövmek yasaktır. Almanya'da eğitim şiddet içermemelidir. Her çocuk okula gitmek zorundadır.

Gençlik Dairesi ve Çocuk Esirgeme Kurumu çocuğun çevresinden (ailesi dahil) zarar görmemesini sağlar.

Ücretsiz danışmanlık ve destek

Aileler ve ebeveynler, anneler ve babalar için Segeberg bölgesinde ücretsiz danışmanlık ve destek için kullanabileceğiniz birçok teklif bulunmaktadır:

- [Aile planlaması, hamilelik ve doğum için destek ve danışmanlık](#)
- [Ebeveynlik ve günlük aile yaşamı için destek ve danışmanlık](#)

- [Destek ve danışmanlık](#)

Eğitim ve sosyal ilişkiler

Çocuğunuz okuldan önce bir gündüz bakım merkezine (Kita) gidebilir. Orada çocuğunuz diğer çocuklarla tanışır ve onlarla birlikte öğrenebilir, Almanca konuşabilir, yeni şeyler keşfedebilir ve oynayabilir. Kreş çocuğunuzun geleceği için önemlidir ve onu okula iyi bir şekilde hazırlamaya yardımcı olur. Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz: [1-6 yaş arası çocuklar için çocuk bakımı](#).

Almanya'da okula devam zorunludur. Bu, Almanya'da 6 ila 15 yaş arasındaki tüm çocukların okula gitmesi gerektiği anlamına gelir. Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz: [6-15 yaş arası çocuklar için okul](#).

Ayrıca annelerin, babaların ve ailelerin çocuklarıyla buluşup sohbet edebilecekleri ve oyun oynayabilecekleri yerler de var. Çocuklar ve gençler için de programlar bulunmaktadır. Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz: [Buluşma yerleri ve oyun grupları](#).

Mülteci küçükler ve yetişkinler

Refakatsiz olarak Almanya'ya gelen 18 yaş altı mültecilere refakatsiz çocuk yabancılar denir. Bunlarla Gençlik Dairesi ilgilenir. Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz: [Ebeveynleri olmayan reşit olmayan mülteciler](#).

Almanya'da bir kişi 18. yaş gününde reşit olur. Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz: [Reşit olma](#).

Çocuk parası ve ek çocuk yardımı

Almanya'da çocuk parası devletten alınan bir paradır ve aile parası eşitleme sisteminin bir parçasıdır. [Federal İş Ajansı'nın Aile Yardımları Bürosu](#) sizi çocuk parası, çocuk zammı ve diğer mali yardımlarla destekler.

Geliriniz kendi geçim masraflarınızı karşılamaya yetiyorsa, ancak ailenizin tüm ihtiyaçlarını karşılamaya yetmiyorsa veya sadece yetiyorsa çocuk parası alabilirsiniz.

2025 yılında çocuk parası her çocuk için aylık 255 Euro olacaktır. 1 Ocak 2025'ten itibaren çocuk zammı çocuk başına ayda 297 Euro'ya kadar çıkacaktır. Ancak bu, ailenizin durumuna bağlıdır. Buna çocuk başına aylık 25 avroluk acil ek ödeme de dahildir.

Çocuk zammı ve çocuk parası için doğrudan [online](#) başvuru yapabilirsiniz!

Aşağıdaki durumlarda çocuk parası için başvurabilirsiniz...

- Çocuğunuz 18 yaşın altındadır (belirli koşullar altında, reşit çocuklar için de çocuk parası başvurusunda bulunabilir ve alabilirsiniz),
- çocuğunuza düzenli olarak bakıyorsunuz ve çocuğunuz sizin evinizde yaşıyor (bu üvey çocuklar, torunlar veya koruyucu çocuklar için de geçerlidir) ve
- İkamet yeriniz Almanya, başka bir AB ülkesi, Norveç, Lihtenştayn, İzlanda veya İsviçre'de ise. [Yurtdışında yaşayan veya yurtdışından gelen kişiler için çocuk parası](#) sayfasında daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Çocuk parası ödemesi gelirinize bağlı değildir!

Aşağıdaki durumlarda çocuk yardımı alabilirsiniz...

- Çocuğunuz sizin hanenizde yaşıyor, 25 yaşın altında ve evli değil ya da kayıtlı bir sivil birlikteliği yok,
- çocuğunuz için çocuk parası (veya benzer bir yardım) alıyorsanız,
- Ailenizin brüt geliri en az 900 Euro (çiftler) veya 600 Euro (tek ebeveynler),
- Gelirinize ek olarak çocuk yardımı ve muhtemelen konut yardımı alırsanız ailenizi geçindirmek için yeterli paranız olur.

İpucu! Çocuk yardımı alıp alamayacağınızı hızlıca öğrenmek istiyorsanız: "[KiZ-Lotse](#)" [interaktif video aracına](#) kişisel bilgilerinizi girin ve hakkınızı öğrenin!

Aile planlaması, gebelik ve doğumda danışmanlık ve destek

Kadınlar ve gebeler için danışmanlık ve destek

Hamileyseniz, Segeberg ilçesinde, size destek olacak ücretsiz danışma merkezleri bulabilirsiniz.

Orada, yasal, finansal veya tıbbi sorularınız için tavsiyelerde bulunulur. Bebek sahibi olmak isteyip istemediğinizden veya zorluklarınız olup olmadığından emin olmanız bile.

Desteğe ihtiyacınız varsa, doğum merkezleri doğumdan sonra da hâlâ yanınızdadır.

Danışmanlık size profesyonel destek sunar.

Tüm görüşmeler gizli ve anonim olarak ele alınır.

Kimler yardımcı olabilir?

- **Korunma, aile planlaması veya gebeliği sonlandırma** konularına ilişkin [pro Familia](#) kurumundan kişisel danışmanlık alabilirsiniz.
- Kadın uzman danışma merkezleri [Frauenzimmer e.V.](#) veya [Frauenräume e.V.](#) size memnuniyetle yardımcı olacaklardır.
- Cinsellik ve haklarınız konusunda çok dilde bilgileri [www.zanzu.de](#) adresinde bulabilirsiniz.
- [Segeberger Kadın ağı](#) "[Yardım, bilgi ve irtibat kişileri](#)" bir broşürde bir araya getirdi.

Hamilelik konusuyla ilgili bilgileri [burada](#) bulabilirsiniz.

Erken yardım: Hamile kadınlar ve 0-3 yaş arası çocukları olan aileler için destek

Erken yardım, ebeveynlere ve ailelere henüz işin başındayken, yani çocuk doğmadan önce veya çocuk yeni doğduğunda destek sunar.

- **Danışmanlık:** Ebeveynlere bebeğe nasıl hazırlanacakları ve onu nasıl iyi yetiştirecekleri konusunda ipuçları ve tavsiyeler verilir.
- **Günlük yardım:** Yeni doğmuş bir bebekle ilgilenmek veya aile hayatını düzenlemek gibi günlük işlerde destek.

- **Özel destek:** Ebeveynlerin özel ihtiyaçları veya zorlukları varsa, durumlarına göre uyarlanmış özel yardım teklifleri vardır.
- **Diğer hizmetlerle bağlantı:** Erken yardım, yardımcı olabilecek başka hangi hizmet ve desteklerin mevcut olduğunu gösterir.

Amaç, aileleri güçlendirmek ve çocuklarına iyi bakmalarına ve olası sorunları erken bir aşamada çözmelerine yardımcı olmaktır.

💡 [Frühe Hilfen Angebote Adressen.pdf](#) **bilgi kitapçığında** daha fazla ayrıntı bulabilirsiniz.

📍 Daha fazla bilgi ve iletişim adresleri [burada](#) bulunabilir.

Erken Yardım programı Federal Aile, Yaşlılar, Kadınlar ve Gençlik Bakanlığı tarafından finanse edilmektedir.

1 ile 6 yaş arası çocuklar için çocuk bakımı

Çocuk gündüz bakımevi veya çocuk bakım kurumları

Çocuğunuz 1 / bir yaşını doldurduktan sonra çocuk gündüz bakım evinde bir bakılma hakkına sahiptir. Kita Çocuk Gündüz Bakımevi'nin kısaltmasıdır ve çocuk bakımının bir çeşididir. Çocuğunuz, okula başlamadan önce çocuk gündüz bakımevine gidebilir. Çocuğunuz orada diğer çocuklarla birlikte öğrenebilir, yeni şeyleri keşfedebilir ve oyunlar oynayabilir. Burada çocuğunuzun bakımı eğitimciler tarafından üstlenilir ve çocuğunuz birçok önemli şey öğrenir. 0 ile 3 yaş arası çocuklar için çocuk gündüz bakım evleri vardır, yuva olarak adlandırılır. 3 ile 6 yaş arası çocuklar için çocuk bakım evlerinin adı kreş olarak adlandırılır.

Çocuk gündüz bakımevi çocuğum için neden faydalıdır?

Çocuk gündüz bakımevinde çocuğunuz Almanca dilini öğrenebilir ve yeni şeyleri keşfedebilir. Diğer çocuklara temas ederek yeni arkadaşlar edinir. Çocuğunuzun geleceği için çocuk gündüz bakım evi önemlidir, bu imkândan faydalanın. Çocuk gündüz bakımevine gitmesi çocuğunuzun okula iyi bir şekilde hazırlanmasına da yardımcı olur.

Beni kimler destekler?

Segeberg ilçesinde çocuk gündüz bakım evine geldiğinizde, size yardımcı olacak insanlar vardır. Onlar çocuk gündüz bakım evi rehberleridir. Çocuk gündüz bakım evi rehberleri sizin dilinizi anlayan göçmen geçmişi olan kadınlardır. Çocuk gündüz bakımevi ile ilgili sorularınızı çocuk gündüz bakım evi rehberlerine sorabilirsiniz. İrtibat kişilerini burada ulaşabilirsiniz:

- [Henstedt-Ulzburg Aile Merkezi](#)
- [AWO Pustebume Trappenkamp Aile Merkezi](#)
- [Südstadt Bad Segeberg Aile Merkezi](#)
- [Wahlstedt Aile Merkezi](#)

Çocuk gündüz bakımevi ücretlidir, ancak ücretlerden kısmen veya tamamen muaf tutulma imkânları vardır. Daha fazla bilgiye [buradan ulaşabilirsiniz](#).

Çocuk gündüz bakımı

Çocuk bakımının başka bir çeşidi ise çocuk gündüz bakımıdır. Orada çocuğunuz bir günlük anne veya günlük baba tarafından düzenli ve nitelikli bir şekilde bakılır. Çocuk gündüz bakımevine kıyasla burada çocuk sayısı daha azdır. Bakım genellikle evde veya günlük annede veya günlük babada gerçekleşir. Çocuğunuz burada da birçok yeni şey öğrenir ve diğer çocuklarla birlikte oynar. Çocuk bakım merkezleri günlük bakım servis ofisi aracılığıyla sağlanır.

Günlük bakımı servis ofisinin iletişim bilgileri:

- [Ev. Kilise bölgesi Plön-Segeberg](#): Bad Segeberg ve Wahlstedt şehirleri ve Leezen ve Trave-Land dairelerinden sorumludur
- [Diakonisches Werk Karlsruhe](#): Bad Barmstedt belediyesi ve Bad Bramstedt-Land, Boostedt-Rickling ve Bornhöved dairelerinden sorumludur
- [Tausendfüßler Vakfı](#): Kaltenkirchen belediyesi ve Kaltenkirchen-Land ve Kisdorf ve Itzstedt dairelerinden ve Henstedt-Ulzburg ve Ellerau belediyelerinden sorumludur
- [Ev. Aile Eğitimi Norderstedt](#): Norderstedt şehrinden sorumlu
- Daha fazla bilgi: [Segeberg bölgesi, Sosyal işler bölümü, gençlik, eğitim / uzman hizmeti çocuk gündüz bakım evi, gençlik, okul, kültür](#)

Çocuk gündüz bakım evi bulmak

Bir çocuk gündüz bakım evi bulmak için, size destek olacak çeşitli yollar vardır.

[Schleswig-Holstein çocuk gündüz bakımevi portalında](#) çocuğunuz için bir çocuk gündüz bakım evi veya bakım yeri bulabilirsiniz.

Çocuk gündüz bakım evi rehberlerimiz de size çocuk gündüz bakım evi araştırmanızda yardımcı olur. Çocuk gündüz bakım evi rehberleri sizin dilinizi anlayan ve bir çocuk gündüz bakım evinde nelere dikkat edilmesi gerektiğini öğrenmiş, göçmen geçmişi olan kadınlardır. İrtibat kişilerini burada ulaşabilirsiniz:

- [Henstedt-Ulzburg Aile Merkezi](#)
- [AWO Pustebume Trappenkamp Aile Merkezi](#)
- [Südstadt Bad Segeberg Aile Merkezi](#)
- [Wahlstedt Aile Merkezi](#)

Yer bulmak için konaklama yeri idaresine veya bölgenizdeki [şehir, belediye veya bölgelere](#) danışabilirsiniz.

Çocuk gündüz bakım evinin finansmanı

Segeber'de çocuk bakımı için ücret ödenmesi gerekir. Bunların miktarı çocuğunuzun yaşına, bakım saatlerine ve kuruma bağlıdır. Çok az gelirin varsa veya kendi gelirin yoksa, finansal destek seçenekleri vardır.

Yer bulmak için konaklama yeri idaresine veya bölgenizdeki [şehir, belediye veya bölgelere](#) çocuk gündüz bakım evini nasıl finanse edebileceğinizi danışabilirsiniz.

Karşılaşma yerleri ve oyun grupları

Bilgi

Segeberg bölgesinde ebeveynler çocuklarıyla birlikte birçok ücretsiz kursa ve oyun grubuna katılabilirler. Orada farklı ülkelerden gelen diğer ebeveynlerle tanışabilirsiniz. Fikir alışverişinde bulunabilir, yeni şeyler öğrenebilir ve harika vakit geçirebilirsiniz. Kurslar ve oyun grupları hakkında daha fazla bilgiyi [aile merkezlerinden](#) edinebilirsiniz.

Aileler, çocuklar ve gençlere yönelik diğer teklifleri de [burada](#) bulabilirsiniz.

Aile merkezi

Aile merkezi nedir?

Aile merkezi, ailelerin yardım ve destek alabileceği bir yerdir. Orada, ebeveynlikle ilgili sorular, aile içi sorunlar veya ev ödevlerinde yardım gibi çeşitli konularda size yardımcı olabilecek insanlar vardır. Aile merkezlerinde genellikle ebeveynlerin ve çocukların oyun oynamak veya fikir alışverişinde bulunmak için bir araya gelebilecekleri toplantılar veya gruplar da vardır. Burası ailelerin hoş karşılandıklarını ve desteklendiklerini hissetmeleri gereken bir yerdir. Programların çoğu ücretsizdir.

İrtibatlar ve hizmetler hakkında daha fazla bilgi için lütfen doğrudan ilgili aile merkezlerine başvurun. Her bir aile merkezi kendi bulunduğu yerden ve çevresindeki bölgeden sorumludur.

Segeberg bölgesindeki aile merkezleri

📍 **Kaltenkirchen** ve çevresinde [Tausendfüßler aile merkezini](#) bulabilirsiniz

📍 **Bad Bramstedt** ve çevresinde [Mullewapp](#) aile merkezini bulabilirsiniz

📍 **Trappenkamp** ve çevresinde [AWO Aile Merkezi Pustebume](#)'yi bulabilirsiniz

📍 **Henstedt-Ulzburg** ve çevresinde [Henstedt-Ulzburg](#) Aile Merkezini bulabilirsiniz

📍 **Nahe** ve çevresinde [Nahe](#) Aile Merkezini bulabilirsiniz

📍 **Wahlstedt** ve çevresinde [Wahlstedt](#) Aile Merkezini bulabilirsiniz

📍 **Bad Segeberg** ve çevresinde bulabileceğiniz

- [Spurensucher aile merkezi ve](#)
- [Südstadt Bad Segeberg aile merkezi](#)

📍 **Norderstedt** ve çevresinde bulabileceğiniz yerler

- [Mitte/Harksheide Aile Merkezi,](#)
- [Friedrichsgabe](#) Aile Merkezi

- [Garstedt Aile Merkezi ve](#)
- [Glashütte Aile Merkezi](#)

6-15 yaş arası çocuklar için okul

Bilgi

Almanya'da okula devam zorunludur. Bu, Almanya'da 6 ila 15 yaş arasındaki tüm çocukların okula gitmesi gerektiği anlamına gelir. Çocukların ebeveynleri veya vasileri, çocukların okula düzenli olarak devam etmelerini sağlamakla yükümlüdür. Devlet ve belediye okullarında okula devam etmek ücretsizdir.

Ebeveynler genellikle okuldan yazılı bilgi alırlar ve bu bilgileri çocuklarıyla birlikte eve getirirler. Bu bilgileri okumanız önemlidir.

Almanca bilmeyen çocuklar

Hiç Almanca bilmeyen çocuklar DaZ merkezlerinde (DaZ - İkinci Dil Olarak Almanca) Almanca öğrenirler. Ebeveynler çocuklarını evlerine en yakın okula kaydettirirler. Bu okul, Segeberg ilçe idaresinin okul müdürlüğünü kayıt hakkında bilgilendirir ve çocuk daha sonra bir DaZ merkezine atanır. Yol masrafları karşılanır.

İlkokul öğrencileri için DaZ merkezleri (çocuklar 6-10 yaş arasındadır) ve ortaokul öğrencileri için DaZ merkezleri (çocuklar 10-16 yaş arasındadır) bulunmaktadır.

Ebeveynlerce sık sorulan sorular

Çocuğumun okul kaydını nerede yaptırabilirim?

Çocuğunuzun okul kaydını bölgenizdeki ilgili okulda yaptırabilirsiniz.

Okulda bakım hizmetleri sunulur mu?

Hangi bakım hizmetleri sunulduğunu ilgili okula sorabilirsiniz.

Okul malzemelerinin desteklenmesi, yemek kuponu yardımı ve yol masraflarının karşılanması?

Bazı durumlarda, yardımların sunulduğu "Eğitim ve katılım" kartları alabilirsiniz. Bunu muhitinizdeki > [den kent, belediye veya bölgelere](#) sorabilirsiniz.

Hastalık bildirimini ne zaman ve nasıl yapılır?

Almanya'da tüm çocukların okula gitme zorunluluğu vardır. Çocuğunuz derse gelemeyecekse, ebeveyn olarak okulu derhal bildirme yükümlülüğünüz bulunur.

Okul, devamsızlık listeleri oluşturur. Çocuğunuz sıklıkla mazeretsiz devamsızlık gösterirse, Gençlik Hizmetleri Dairesi bilgilendirilir.

Eğitim ve günlük aile hayatında danışmanlık ve destek

Bilgi

Çocuk ve gençlerin yetiştirilmesinde çocuk haklarına saygı gösterilmelidir. Özellikle **şiddetten** uzak durma, **sağlık**, **eğitim** ve **ifade** özgürlüğü önemlidir.

Günlük aile yaşamında, örneğin çocukların gelişimi ve yetiştirilmesiyle ilgili birçok soru vardır. Bir uzmanla konuşmak çoğu zaman yardımcı olur.

Aile içinde bazen zor durumlar da yaşanabilir. Bunlar okuldaki sorunlar, ergenlik, ebeveynler arasında uzun süren çatışmalar, ayrılık ve boşanma ve çok daha fazlası olabilir. Bazen ebeveynler çocuklarında kaygı, gelişimde gecikmeler, uyku, yeme veya konuşma sorunları fark ederler. Çocuğunuz için endişeleniyorsanız, danışmanlık ve yardım alabilirsiniz.

Size profesyonel destek ve tavsiye sunabilecek çeşitli danışma merkezleri ve kurumlar vardır. Tüm danışmanlıklar gizlidir.

Nerede danışmanlık veya yardım bulabilirim?

- [Erken yardım](#) merkezleri (hamile kadınlar, ebeveynler ve 0 ila 3 yaş arası çocukları olan aileler için)
- [Eğitim danışmanlığı merkezleri](#)
- [Çocuk koruma kuruluşu](#)
- [Gençlik yardım ofisi](#)

Maddi açıdan dezavantajlı ailelerden gelen çocuklar için eğitim ve katılım

Böylece tüm çocuklar katılabilir!

Herkesin her ay aynı miktarda parası olmayabilir. Bu nedenle, her çocuğun - ebeveynlerinin ne kadar fakir ya da zengin olduğuna bakılmaksızın - ötekileştirilmeden sosyal hayata katılabilmesi çok önemlidir.

- Çocuklarınızın okul malzemeleri için gerekli parayı toplamakta zorlanıyor musunuz?
- Çocuğunuzun bir sonraki okul gezisini karşılayamıyor ya da çok zor karşılayabiliyor musunuz?
- Çocuğunuzun ek derse mi ihtiyacı var?
- Okul yemekleri çok mu pahalı?
- O zaman bunun için mali destek alabilirsiniz:

Eğitim paketi olarak da bilinen eğitim ve katılım yardımları ile.

Ne zaman yardım almaya hak kazanırım?

Siz veya çocuklarınız aşağıdaki devlet yardımlarından birini alıyorsanız, eğitim ve katılım için yardım alma hakkınız vardır:

- İş arayanlar için temel gelir desteği(**Bürgergeld veya Sozialgeld**),
- **Sosyal yardım** (yaşlılıkta ve çalışma kapasitesinin azalması durumunda geçim yardımı veya temel gelir desteği),

- **Sığınmacı yardımlarına** göre yardımlar,
- **konut yardımı** ve
- **çocuk yardımı**.

Sizin için yetkili olan **yerel makam** veya [iş bulma merkezi](#), eğitim ve katılım yardımları konusunda size tavsiyelerde bulunacaktır.

Nereye başvuru yapabilirim?

- Halihazırda iş arıyorsanız ve işsizlik parası II veya sosyal yardım alıyorsanız, lütfen iş bulma merkezine başvurun.
- Çocuk yardımı, konut yardımı, sığınmacı yardımı veya sosyal yardım alıyorsanız, yerel yönetiminizden devlet portalı üzerinden eğitim ve katılım yardımları için başvuruda bulunun.

💡 [Buradan başvuru yapabilirsiniz.](#)

💡 [Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz.](#)

💡 [Eğitim kartı web sitesine gitmek için buraya tıklayın.](#)

Çocuk yetiştirme danışmanlık merkezi

Segeberg bölgesinde, ailenize farklı alanlarda yardımcı olacak çeşitli çocuk yetiştirme danışmanlık merkezleri vardır. Örneğin:

- Çocukların gelişimi ve yetiştirilmesi hakkında sorularda
- yetiştirme zorluklarında,
- davranış tuhafliklarında,
- gelişim gecikmelerinde,
- psikosomatik şikayetlerde,
- okul çocuklarındaki zihinsel engellilik biçimlerinde,
- ebeveyn ve çocuk çatışmalarında,
- çocuk istismarında,
- cinsel istismarda,
- yatağı ıslatma,
- Yeme ve uyku bozukluklarının yanı sıra ortaklık,
- ayrılık ve boşanma konularında ve velayete sahip olmayan ebeveynlere iletişim hakkının kullanılması konusunda.

Segeberg ilçesinde Çocuk yetiştirme danışmanlık merkezleri için iletişim bilgileri:

[Batı Kaltenkirchen'de](#) eğitim ve yaşam danışmanlığı

[Bornhöved'de](#) eğitim ve yaşam danışmanlığı

[Bad Bramstedt'de](#) eğitim ve yaşam danışmanlığı

[Wahlstedt'de](#) eğitim ve yaşam danışmanlığı

Wahlstedt'de [eğitim ve yaşam danışmanlığı](#)

Bad Segeberg'de [Deutscher Kinderschutzbund Segeberg gGmbH eğitim danışmanlığı](#)

Başka kimler yardımcı olabilir?

[Segeberger Kadın ağı'da](#) daha fazla yardım, bilgiler ve irtibat kişileri sunmaktadır.

Cinsellik ve haklarınız konusunda çok dilde bilgileri www.zanzu.de adresinde bulabilirsiniz.

Çocuk koruma kuruluşu

Kinderschutzbund nedir?

Kinderschutzbund Segeberg GmbH bir dernektir. Kinderschutzbund, çocukların refahını gözetmen ve onları koruyan bir kuruluştur. Kendini çocukların ve gençlerin haklarına ve korunmasına adanmıştır. Çocuk Koruma Derneği'nin amacı çocuk dostu bir toplumdur. Kinderschutzbund çocuklara yardım eden ve onları koruyan bir kuruluştur. Danışmanlık, destek ve boş zaman etkinlikleri sunar ve çocuk haklarını savunur. Çocuklar, ebeveynler ve diğer kişiler yardıma ihtiyaç duyduklarında Kinderschutzbund'a başvurabilirler. Çocuk Koruma Derneği, çocukların ve gençlerin zihinsel, psikolojik, sosyal ve fiziksel gelişimlerini destekler.

 **Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.**

Gençlik Hizmetleri Dairesi

Gençlik Hizmetleri Dairesi nedir?

Gençlik Hizmetleri Dairesi bir belediyede veya bölgede, yönetimde uzmanlaşmış bir alandır. Siz ve çocuğunuzun desteğe veya yardıma ihtiyacı olduğunda, çocuklar, gençler ve aileler ile ilgilenir.

Gençlik Hizmetleri Dairesinin görevlerin [burada](#) bulabilirsiniz.

İletişim bilgileri ve daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Ebeveynsiz erişkin olmayan sığınmacılar

Hiçbir refakatçisi olmadan Almanya'ya gelen 18 yaşın altındaki sığınmacılara **(refakatçisiz erişkin olmayan yabancılar = umA)** denir. Bu gençler Gençlik Hizmetleri Dairesine bildirilir. Gençlik Hizmetleri Dairesi gençlerle görüşür ve yaşlarını tespit eder. Yaş tespiti neticesinde, Gençlik Hizmetleri Dairesi'nin erişkin olmayan (18 yaş altı) gençlerle ilgilenip ilgilenilmeyeceğine ve gençlere özel bir konaklama yerine ("himaye") taşınıp taşınmayacağına karar verilir. Gençlik Hizmetleri Dairesi kişinin "erişkin" (18 yaş üzeri) olduğuna karar verirse, kişi ret belgesi alır ve yetişkin olarak muamele görür. Gençlik Hizmetleri Dairesi görüşmeye bir tercüman getirir.

Önemli: Varış kimliğinizde henüz 18 yaşında olmadığınız görülüyor ancak Gençlik Hizmetleri Dairesi tarafından size bir ret belgesi verildiyse, Gençlik Hizmetleri Dairesi'nin belge üzerine yeni bir doğum tarihi kaydetmesi gerekir. Belgelerinizi Yabancılar Şubesi'nde ve Sosyal Hizmetler Dairesi'nde ancak bundan sonra değiştirebilirsiniz.

Bazı erişkin olmayan (18 yaşın altındaki) kişiler ebeveynleriyle değil ama **akrabalarıyla** (örn. teyze veya amcalar, kuzenler veya daha büyük kardeşlerle) seyahat ederler. Gelişiniz sonrasında konaklama yeri idaresi bunu Gençlik Hizmetleri Dairesi'ne bildirir. Gençlik Hizmetleri Dairesi erişkin olmayan kişilerle ve erişkin akrabalarıyla görüşür ve erişkin olmayan kişinin orada kalıp kalamayacağını kontrol eder. Gençlik Hizmetleri Dairesi ayrıca bir vasi belirlenip belirlenmeyeceğine karar verir. Görüşmeye bizzat Gençlik Hizmetleri Dairesi tarafından bir tercüman getirilir.

Erişkin akrabalar da Aile Mahkemesi'ne vasilik için başvuruda bulunabilir. Vasilikle birlikte akraba erişkin olmayan kişi için ebeveyn yerine tam sorumluluk üstlenir.

Vasilik nedir?

Vasilik , devlet tarafından Almanya'da ebeveynleri olmadan yaşayan bir çocuğun bakımının üstlenilmesi için görevlendirilmek anlamına gelir. Vasilikle konaklama, eğitim, okul, mesleki eğitim, iltica hakkı çıkarları ve sağlık bakımı gibi kişisel konularla çocuğun mali işleri düzenlenir.

Aile birleşimi?

Bunun yanıtlarını [Dışişleri Dairesi'nde](#) bulabilirsiniz.

Reşitlik

Reşitlik nedir?

Almanya'da **18 yaşına giren** biri reşit olur.

Bu kişi örneğin artık:

ebeveynlerinin izni olmadan sözleşme imzalayabilir, (örn. iş sözleşmesi, meslek eğitimi sözleşmesi, satın alma sözleşmesi), konut kiralayabilir, (alkollü içki satın alabilir), evlenebilir vs.

"Erişkin olmayan gençler için yardım" ne anlama geliyor?

18 ila 21 yaşlarındaki ve >> [Gençlik Hizmetleri Dairesi'nden](#) henüz yardım almamış ve desteklenmek isteyen gençler de yetkili Gençlik Hizmetleri Dairesi'ne başvurabilir. Bunun için Gençlik Hizmetleri Dairesi'ne müracaat etmek gerekir.

Yardım ve tavsiye

Kadınlar için yardım ve destek

Pastoral bakım

 **Pastoral bakım telefon numarası: 0800 111 0 111**

- **Ücretsiz. Anonim. Gizli. Anlayışlı.**
- Çünkü bizi sınırlarımıza kadar zorlayan durumlar vardır: Örneğin kalp kırıklığı ya da işten çıkarılma, yalnızlık, bağımlılık sorunları. Bazı insanlar yaşama isteğini kaybeder. Bir konuşma, düşüncelerinizi sıralamanıza, olayları yeniden daha net görmeye ve sorunların üstesinden gelmenize yardımcı olabilir.

 **Müslüman danışmanlık telefon numarası: 030 443 509 821**

- **Ücretsiz. Anonim. Gizli. Anlayışlı.**
- Dini, kökeni, yaşı veya cinsiyeti ne olursa olsun herkes arayabilir.

Kadına yönelik şiddet

 **Yardım telefon numarası: 116 016**

 **Çevrimiçi danışmanlık bağlantısı**

- Danışma hizmeti **ücretsiz, anonim, engelsiz ve çok dillidir.**
- Burada aşağıdaki gibi çeşitli sorunlarınızla ilgili yardım alabilirsiniz
 - Aile içi şiddet, örneğin ilişkilerde psikolojik, fiziksel ve cinsel şiddet.
 - Psikolojik, fiziksel ve cinsel şiddet dahil olmak üzere ilişki dışı şiddet.
 - ısrarlı takip
 - zorbalık
 - Zorla evlilik
 - "Onur" adına şiddet
 - Kadın ticareti
 - Fuhuş bağlamında şiddet
 - genital sakatlama
 - İşyerinde cinsel taciz
 - Kamusal alanlarda cinsel taciz

Sıkıntı içindeki hamile kadınlar

 **Yardım telefon numarası: 0800 40 40 020**

 **Çevrimiçi danışmanlık bağlantısı**

- Hizmet **ücretsiz, anonim, engelsiz** ve **çok dillidir**.
- Hizmet, hamile kadınlara, yakın çevrelerine ve ayrıca profesyonellere yöneliktir ve doğumdan önce ve sonra günün her saati uygun yardım tekliflerini bilen danışmanlarla iletişime geçebilirler.
- Danışmanlar cinsiyet, köken, inanç, cinsel yönelim ve cinsel kimlikten bağımsız olarak sizi destekler.
- Gizli bir doğum olasılığı hakkında tavsiye alabilirsiniz.

Cinsel istismar

 **Yardım telefon numarası: 0800 22 555 30**

Çevrimiçi danışmanlık bağlantısı

- Danışma hizmeti **ücretsiz, anonim** ve **çok dillidir**.
- [Kılavuzu burada bulabilirsiniz: Kadınlar ve çocuklar için şiddetten korunma](#)

Schleswig-Holstein'da seks işçileri için uzmanlık merkezi

- Uzmanlık merkezi tarafından sunulan hizmet **ücretsiz, anonim** ve **çok dillidir**.
- Kiel, Lübeck ve Flenburg'da yerel olarak danışmanlık hizmeti alabilirsiniz.
- Telefonla tavsiye alabilirsiniz.
- İşiniz hakkında konuşmak isterseniz ve serbest mesleğinizle ilgili sorularınız varsa size yardımcı olmaktan memnuniyet duyacaklardır.
- Vergi dairesi, iş bulma merkezi, sağlık sigortası, konut yardımı ve sosyal güvenlik ile ilgili sorularınızda size memnuniyetle yardımcı olacaklardır.
- Seks işçiliğini bırakmak istediğinizde size yardımcı olacak ve tavsiyelerde bulunacaklardır.

Schleswig-Holstein'da kadın ticaretine karşı uzmanlık merkezi

-  **Yardım telefon numarası: 0431 / 55 77 91 91**
- @contra@frauenwerk.nordkirche.de
- Bu hizmet **ücretsiz, engelsiz** ve **çok dillidir**.
- Contra, insan ticareti, şiddet, sömürü ve zorla fuhuştan etkilenen kadınlara danışmanlık yapar ve onları destekler.
- Contra, zorla çalıştırma veya emeklerinin aşırı sömürülmesinden etkilenen kadınlara danışmanlık yapar ve onları destekler.
- Contra, evlilikte sömürü ve gasptan (evlilik ticareti) etkilenen kadınlara danışmanlık yapar ve onları destekler.

Segeberg bölgesindeki kadın danışma merkezleri ve kadın sığınma evleri

 **Telefon numarası: 04551 / 38 18**

- Danışma saatleri: Pazartesi, Salı, Çarşamba, Cuma 10:00 - 12:00 ve Perşembe 14:00 - 16:00 saatleri arasında

- [Çevrimiçi danışmanlık](#) bağlantısı
- Hizmet **ücretsiz** ve **anonimdir**.
- Hizmet 14 yaş ve üzeri kadın ve kız çocuklarına yöneliktir.

Bad Segeberg'deki Frauenzimmer e.V. kadın danışma merkezine şu adresten ulaşabilirsiniz

- ☎04551 / 38 18
- @frauenzimmer-badsegeberg@t-online.de

Norderstedt ve Kaltenkirchen'deki kadın danışma merkezi Frauenräume e.V.'ye şu adresten ulaşabilirsiniz

- ☎040 / 529 69 58 in Norderstedt
- ☎04191 / 856 99 Kaltenkirchen
- @i [nfo@fra](mailto:nfo@frauenraeume-ev.de) uenraeume-ev.de

Kadın sığınağı Norderstedt

- ☎040 / 529 66 77
- @frauenhaus.norderstedt@diakonie-hhsh.de

Weisser Ring - Suç mağdurları için danışmanlık

- ☎Yardım - Telefon: 116 006
- [Çevrimiçi danışmanlık](#) bağlantısı
- Danışmanlık hizmeti **ücretsiz** ve **anonimdir**.
- Kişisel danışmanlık ve yardım hizmetlerine [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Kadınlar ve hamileler için daha fazla danışmanlık ve desteği burada bulabilirsiniz.

Aile içi şiddet nedir?

- Aile içi şiddet, mevcut veya eski bir birliktelikteki şiddeti ifade eder.
- Aile içi şiddet şu durumlarda ortaya çıkar
 - incitici kelimeler kullanarak
 - temas izlendiğinde veya yasaklandığında
 - paraya erişim izlendiğinde
 - fiziksel saldırıya uğradığınızda
 - cinsel eylemlerde bulunmaya zorlanırsanız (tecavüz, taciz, çocukların istismarı, internette cinsel taciz)

(Anında) raporlama olmaksızın gizli adli tıp

Birisi size zarar verdiyse (aile içi veya cinsel şiddet), "gizli adli muayene" yaptırabilirsiniz. Bu, doktorların polisin haberi olmadan sizinle ilgileneyeceği ve kanıt toplayacağı anlamına gelir. Polise gitmek isteyip istemediğinize daha sonra karar verebilirsiniz. Muayenenin olaydan sonra hızlı bir şekilde yapılması önemlidir. İşte size bu konuda yardımcı olabilecek [hastanelerin](#) bir [listesi](#).

Çocuklar ve gençler için yardım ve destek

Gençlik Posta Değil

- Çevrimiçi danışmanlık çocuklar ve gençler içindir
- **Ücretsizdir. Gizli. 7/24 ulaşılabilir. Tabular olmadan.**

 Uygulama olarak da mevcuttur

Kedere karşı numara 116 111 / Çevrimiçi danışmanlık

- **Ücretsizdir. Gizli. Anonim.**
- Burada zorbalık, ebeveynlerle, arkadaşlarla veya sınıf arkadaşlarıyla yaşanan stres, internette veya sınıfta dolandırılma, anksiyete, istismar, yeme bozuklukları, depresyon veya bağımlılık gibi konularda yardım bulabilirsiniz.

Cinsel istismar yardım hattı 0800 2255 530 / Çevrimiçi danışmanlık

- **Ücretsiz. Anonim. Çok dilli.**
- [Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz: Rehber: Kadınlar ve çocuklar için şiddetten korunma](#)

Müslüman danışmanlık hizmeti Telefon 030 443 509 821 /

- **Ücretsiz. Anonim. Gizli. Anlayışlı.**
- Dini, kökeni, yaşı veya cinsiyeti ne olursa olsun herkes arayabilir.

Sağlık

Acil Durum

Hasta hizmetleri 116 117

- Ücretsiz ve 7/24 arayabilirsiniz.
- Örneğin yüksek ateş, şiddetli karın ağrısı veya kusma gibi hayati tehlike arz etmeyen şikayetler için

Hasta Servisi hasta olduğunuzda size yardımcı olacaktır.

- Kendinizi iyi hissetmiyorsanız ve ne yapacağınızı bilmiyorsanız.
- Tıbbi yardıma ihtiyacınız varsa ve doktor muayenehanesi kapalıysa.
- Bir doktor veya psikoterapist arıyorsanız.

💡 Burada Schleswig-Holstein'daki tüm muayenehanelerin bir listesini bulacaksınız: [SH.pdf'deki iletişim muayenehaneleri ve çalışma saatleri](#)

💡 116 117'yi bir uygulama olarak kullanın

- [App Store'dan indirin](#)
- [Şimdi Google Play'de](#)

🌐 [Web sitesini kullanın](#) (farklı dillerde mevcuttur)

☎ **Diş acil servis hizmeti**

- **Cuma günleri saat 15:00'ten Pazartesi günleri saat 06:00'ya kadar** kullanılabilir

🌐 Burada açık bir [acil durum muayenehanesi](#) bulacaksınız .

📍 **Eczane acil servisi**

- Öffnungszeiten Dışarıda [size yakın](#) bir [acil durum eczanesini](#) burada bulabilirsiniz .

💡 **İtfaiye, polis ve ambulans için diğer acil durum numaralarını [burada](#) bulabilirsiniz.**

Hayati tehlikesi olmayan tıbbi acil durum

☎ **Hasta hizmetleri 116 117**

- Ücretsiz ve 7/24 arayabilirsiniz.
- Örneğin yüksek ateş, şiddetli karın ağrısı veya kusma gibi hayati tehlike arz etmeyen şikayetler için

Hasta Servisi hasta olduğunuzda size yardımcı olacaktır.

- Kendinizi iyi hissetmiyorsanız ve ne yapacağınızı bilmiyorsanız.
- Tıbbi yardıma ihtiyacınız varsa ve doktor muayenehanesi kapalıysa.
- Bir doktor veya psikoterapist arıyorsanız.

💡 Burada Schleswig-Holstein'daki tüm muayenehanelerin bir listesini bulacaksınız: [SH.pdf'deki iletişim muayenehaneleri ve çalışma saatleri](#)

💡 116 117'yi bir uygulama olarak kullanın

- [App Store'dan indirin](#)
- [Şimdi Google Play'de](#)

🌐 [Web sitesini kullanın](#) (farklı dillerde mevcuttur)

☎ **Diş acil servis hizmeti**

- **Cuma günleri saat 15:00'ten Pazartesi günleri saat 06:00'ya kadar** kullanılabilir

📍 Burada açık bir [acil durum muayenehanesi](#) bulacaksınız .

📍 **Eczane acil servisi**

- Öffnungszeiten Dışarıda [size yakın](#) bir [acil durum eczanesini](#) burada bulabilirsiniz .

💡 **İtfaiye, polis ve ambulans için diğer acil durum numaralarını [burada](#) bulabilirsiniz.**

Genel bilgi

sosyal Güvenlik

Beş sigorta türü: Sağlık sigortası, bakım sigortası, kaza sigortası, emeklilik sigortası ve işsizlik sigortası, Almanya'daki **sosyal sigortaların** temelini oluşturur.

Dolayısıyla, herkesin sosyal güvenceye sahip olmasını sağlamanız gerekmektedir.

Almanya'da bir sağlık sigortasına sahip olmak zorunludur.

Bu beş sigorta türü için yapılan ödemeler (primler) müşterek bir kasada (havuz) toplanır. İhtiyaç olması durumunda örn. gerekli bir ameliyatın masrafları bu müşterek kasadan karşılanır.

Bunun anlamı:

Vatandaş yalnız bırakılmaz.

Para yatırımlardan oluşun topluluk (dayanışma topluluğu) birbirine karşılıklı yardım eder.

Alman sağlık sistemi

📍 **Bağlantı: [Herkes için sağlık](#)**

Bu rehber, başka ülkelerden Almanya'ya gelen insanlara sağlık ve burada sağlık sisteminin nasıl işlediği hakkında basit bilgiler sunmaktadır. Ayrıca hasta olduğunuzda veya kendi sağlığınızla ilgilenmek istediğinizde neler yapabileceğinizi de gösteriyor. Rehber beş bölüme ayrılmıştır.

1. Sağlık sigortası
2. Tıbbi bakım
3. Acil bir durumda
4. Sağlık hizmetleri
5. Uzun süreli bakım sigortası.

Sağlık kasası/sağlık kartı ve muafiyet belgesi

Almanya'da yaşayan herkesin sağlık sigortası olmalıdır.

Sağlık kasalarını karşılaştırın!

Kim, hangi teklifi hangi primlerle sunuyor (çalışıyorsanız)?

Ve!! Sağlık kasaları bir tedavinin bütün masraflarını he zaman karşılamaz. Kimi zaman sizin de bir miktar ödeme yapmanız gerekir. Doktorunuza önceden olası ek ödemeleri sorun (sağlık kasalarının hizmet kataloğu).

Sağlık kasaları aracılığıyla size bir [sağlık kartı](#) verilir.

Muafiyet belgesi, ilaç veya hastane yatışları için ek ödemeden muaf olan kişilere verilir. Örneğin mültecilere veya kronik hastalığı olanlara. Bunun sizin için de geçerli olup olmadığı hakkında sağlık kasanızdan bilgi alın.

Tüm doktora randevularınızda sağlık kartınızı mutlaka yanınızda götürün. Muafiyet belgesine, doktora tarafından yazılan ilaçları eczaneden alırken ihtiyacınız olur.

Sığınmacı olarak Almanya'da sadece akut hastalık ve ağrılar için temel tıbbi tedavi hakkınız bulunur.

Şu durumlarda doktora gidin:

Akut hastalığınız veya ağrılarınız varsa

Hamileyseniz

Örn. diyabet gibi kronik hastalığınız, epilepsiniz veya psikolojik rahatsızlığınız varsa.

Hastalık nedeniyle önceden doktora veya hastaneye gittiyseniz, lütfen bulguları da getirin.

Kalan ilaçlarınız veya ilaçlarınızın prospektüsleri varsa, bunları da doktor randevunuza getirin. (Şablon)

Resmi olarak önerilen her türlü aşı ve önleyici muayeneye de hakkınız vardır.

Ayrıca, sağlığın korunması için mutlaka gerekli olan tıbbi hizmetlerden ücretsiz olarak yararlanabilirsiniz.

Segeberg ilçesi, sizin için mümkün olduğunca hızlı bir şekilde sağlık kartı ve muafiyet belgesi düzenlenmesi amacıyla sığınmacılar için "Novitas BKK" sağlık kasasıyla bir sözleşme yapmıştır.

Sağlık sigortanız öncelikle Mülteci Yardım Kanunu (AsylbLG) uyarınca bununla yapılır.

Kural olarak bu daha sonra iki şekilde değişebilir:

15 ay sonra Dilediğiniz sağlık kasasına geçiş yapılır. Bununla bağlantılı olarak, mülteci yardımlarınız da İş Merkezi'nden alınan paranın miktarına yükselir.

Almanya'daki oturma statüsünü yasa dışı bir şekilde uzatma teşebbüsünde bulunur veya bulundursanız, her ikisi de kesilir.

Veya 18 ay sonra!

Sizin için hangisinin geçerli olduğu hakkında oturduğunuz yerdeki sorumlu Sosyal Hizmetler Dairenizden bilgi alın.

Bu geçiş sonrasında ve/veya oturma statüsü aldıktan sonra bir sağlık kasasına başvuruda bulunmanız gerekir. Dilediğiniz sağlık kasasını seçebilirsiniz.

Ardından yeni bir sigorta kartı alırsınız ve yasal sağlık sigortasının sunduğu tüm yardımlar için tam hakka sahip olursunuz.

Sağlık kasalarıyla ilgili bilgilere [buradan](#) ulaşabilirsiniz

Elektronik hasta dosyası (ePA)

15 Ocak 2025 tarihinden itibaren Almanya'da **elektronik hasta dosyası (ePA)** adı verilen yeni bir dijital hasta dosyası uygulamaya konulacaktır. Bu dosyada, doktorun sağlığını hakkında ne bulduğu, hangi ilaçları kullandığınız veya hangi muayeneleri olduğunuz gibi tüm önemli sağlık verileri saklanacaktır.

Yasal sağlık sigortası olan herkes bu ePA'yı otomatik olarak alır. Bunu istemiyorsanız, itiraz edebilirsiniz.

Doktorlar ve hastalar ePA aracılığıyla sağlık verilerine hızlı ve kolay bir şekilde erişebilirler. Ancak bu verileri sadece yetkili kişiler görebilir. Bu, verilerin güvenliğini sağlar.

Sigortalılar bir ePA kurmayı nasıl reddedebilir? Hangi son tarihler geçerlidir?

Bir kişi daha sonraki bir tarihte ePA'yı artık kullanmak istemezse, onu sildirebilir. Amaç, sağlığı iyileştirmek için doktorların ve hastaların birlikte daha hızlı ve daha iyi çalışmasını sağlamaktır.

Bir kişi ePA'yı reddetmek isterse, sağlık sigortası şirketini bilgilendirmelidir. Bunu yapmazlarsa, EPR otomatik olarak oluşturulacaktır.

ePA hakkında önemli ayrıntılar. Aklınızda tutmanız gerekenler nelerdir?

EPC'nin içeriği:

- Doktor ziyaretlerinizden elde edilen tüm önemli bilgiler, dijital formda mevcutsa otomatik olarak EPR'ye dahil edilir. Bu, örneğin doktorun yazdığı bulguların veya teşhislerin EPR'ye aktarılacağı anlamına gelir.
- Ayrıca yaşamsal belirtiler (örneğin boyunuz veya kilonuz) gibi bilgileri veya eski tıbbi belgeleri ePA'ya kendiniz de yükleyebilirsiniz.
- 2025'ten itibaren, kullandığınız tüm ilaçlara otomatik bir genel bakış olacaktır. Bu daha sonra özel bir ilaç planı ile desteklenecektir.

Erişim hakları:

- Hangi doktorların veya hastanelerin ePA'nıza erişim yetkisine sahip olduğunu belirleyebilirsiniz. Değişiklik yapmak isterseniz, bunu ePA uygulaması aracılığıyla yapabilir veya sağlık sigortası şirketinizin ombudsmanlık bürosuna başvurabilirsiniz.

- Sağlık kartınız bir doktor muayenehanesinde veya hastanede okutulursa, itiraz etmediğiniz sürece ePA'nıza 90 gün boyunca geçici olarak erişebilecektir.

Kullanım ve erişilebilirlik:

- ePA'yı akıllı telefonunuzdaki özel bir uygulama aracılığıyla yönetebilirsiniz. Her yasal sağlık sigortası fonu, App Store'dan (iOS için) veya Google Play Store'dan (Android için) ücretsiz olarak indirebileceğiniz kendi ePA uygulamasını sunar.
- Akıllı telefonunuz yoksa, ePA'nıza erişmek için eczanelerden veya özel merkezlerden destek alabilirsiniz.

Yasal düzenlemeler:

- ePA'nın tanıtımı ilk olarak Hamburg ve Kuzey Ren-Vestfalya'da başlayacaktır. Daha sonra Şubat 2025'ten itibaren tüm Almanya'da kullanılabilecektir.
- Özel sigortalı kişiler de ePA kullanabilir, ancak bu söz konusu sigorta şirketine bağlıdır.

Avantajlar:

- ePA, doktorlar, hastaneler ve diğer tıbbi tesisler arasındaki iletişimi kolaylaştırır. Sağlık verilerinize daha iyi bir genel bakış sağlar.
- EPA ayrıca ilaçların güvenliğini ve doğruluğunu da artırır.

Zorluklar:

- Eski kağıt tıbbi raporlar gibi tüm belgeler otomatik olarak dijitalleştirilmez. Ancak, sağlık sigortası sağlayıcınıza dijitalleştirmeyi üstlenip üstlenemeyeceklerini sorabilirsiniz.
- Bazı doktorların muayenehane yazılımlarını uyarlamaları gerektiğinden başlangıçta teknik zorluklar yaşanabilir.
- Bir başka sorun da çok dilli bilgilerin, yani diğer dillere çevirilerin olmamasıdır.

ePA, sağlık sektöründe dijitalleşmeye yönelik önemli bir adımdır. Tıbbi bakımı iyileştirmelidir. Ayrıca araştırmalar için de bir temel oluşturmaktadır.

Daha fazla bilgi edinmek ister misiniz? Daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

 [Yasal Sağlık Sigortası Hekimleri Derneği SSS](#)

 [KBV tarafından elektronik hasta dosyasına \(ePA\) ilişkin sorular ve cevaplar](#)

 [Tüketici danışma merkezinden ePA hakkında bilgi](#)

Çocuk sağlığı / Ergen sağlığı**Çocuk sağlığı**

Çocuklar genellikle çocuk doktorları tarafından muayene edilir.

Düzenli kontroller ve aşılar çocuğun sağlığı için önemlidir.

Kontrol muayeneleri "U muayenesi" olarak adlandırılır ve belirli bir zamanda ücretsiz olarak yapılır.

On adet erken teşhis muayenesi bulunmaktadır (U1-U9 ve J1).

Bu, çocukların 6 yaşına kadar düzenli olarak muayene edilmesi ve gelişimlerinin izlenmesi anlamına gelir.

U1 ve U2 muayeneleri genellikle klinikte yapılır.

Diğer muayeneler için çocuk doktorunuzdan randevu almanız gerekir.

Anaokuluna veya okula kayıt olurken, sizden aşağıdaki belgelerin eksiksiz olduğunu kanıtlamanız istenebilir
erken teşhis muayeneleri talep edilebilir.

Önemli: Çocuğunuz kreşe veya okula gidiyorsa, kızamık aşısı olmalıdır.

- [Erken teşhis muayeneleri](#) - Almanya'da sağlık sorunlarının erken teşhis edilebilmesi için tüm çocukların erken yaşta muayene edilmesi gerekmektedir. Bu muayenelerin yapılmasını sağlamak ebeveynlerin sorumluluğundadır.
- Burada 0-12 yaş arası çocuklar için aşı [önerilerini](#) bulabilirsiniz.
- Burada 12-17 yaş arası gençler için aşı [önerilerini](#) bulabilirsiniz.

Doktor, uzman ve sertifika

ÖNEMLİ: Henüz Almanca veya İngilizce konuşmıyorsanız, doktorun sizi anlayabilmesi ve düzgün bir şekilde tedavi edebilmesi için yanınızda size tercümanlık yapacak birini götürmelisiniz. Münferit durumlarda, gerekli dil aracılığı masrafları geri ödenebilir. Sosyal yardım dairesine zamanında başvuru yapılmalıdır.

Bir sığınmacı olarak, temel tıbbi bakımınız için Novitas BKK sağlık sigortası kartınız vardır. Acil ihtiyaç duyulan operasyonlar da temel bakımınız sırasında Novitas BKK üzerinden faturalandırılacaktır.

Genel bilgiler

Almanya'da kendi doktorunuzu seçebilirsiniz.

Bir hastanede bu mümkün değildir. Görevli sağlık personeli tarafından tedavi edilirsiniz.

Almanya'da erkekler de kadınları ve kadınlar da erkekleri tedavi eder.

💡 Doğru doktoru burada arayabilirsiniz:

🌐 [Doktor arama](#) bağlantısı

🌐 [Yabancı dilde doktor arama](#) bağlantısı

🌐 [Yabancı dilde doktor arama](#) bağlantısı

🌐 Duyarlı doktor ve terapistleri bulabileceğiniz [Queermed](#) 'e bağlantı

🌐 [Çocuk doktoru arama](#) bağlantısı

💡 Burada acil bir durumda yardım bulabilirsiniz

- [Acil Durum](#)

- [Hayatı tehdit eden acil bir durum değil](#)

Pratisyen hekimler

Almanya'da tüm hastalıklardan ilk olarak bir pratisyen hekim sorumludur. Temel bakımı sağlar ve tüm sağlık şikayetleri için ilk temas noktasıdır. İlk muayeneyi yapar ve daha ileri tedaviye karar verir.

Bir pratisyen hekim tüm hastalıklar için ilk temas noktasıdır. Kendinizi iyi tedavi edilmiş hissediyor musunuz? O zaman her zaman bu doktora gidin. O sizin aile doktorunuzdur. Aile doktorları önemli muayeneler yaparlar. Ayrıca gerekli ilaç tedavisine de karar verirler.

Uzman doktorlar

Uzman doktorlar belirli bir tıbbi alanda uzmanlaşmıştır ve pratisyen hekim tarafından sevk edildikten sonra ileri tetkik ve tedavileri gerçekleştirirler.

Pratisyen hekim daha sonra bilgi/rapor alır ve tıbbi geçmişiniz hakkında eksiksiz bir genel bakışa sahip olur ve sağlık sisteminde sizin için önemli bir ortak ve rehberdir.

Pediatristler

Çocuklar çocuk doktorları tarafından muayene edilir. Çocuk doktoru kontrol muayeneleri yapar. Bu, çocuğunuzun sağlıklı olup olmadığını ve iyi gelişip gelişmediğini kontrol ettiği anlamına gelir. Bu muayeneler yapılmak zorundadır. Bunlar zorunludur. Bu muayenelere "U muayeneleri" denir. Her zaman belirli bir zamanda yapılır ve ücretsizdir. Lütfen çocuğunuzla birlikte çocuk doktorunuza bu muayeneler hakkında bilgi verin.

Çocuk doktorları ayrıca aşı da yaparlar. Bunlar çocuğunuzun sağlığı için çok önemlidir. Hastalıklara karşı korurlar.

Diş hekimleri

Diş ağrınız varsa, bir diş hekimine gidin.

Jinekologlar (jinekologlar)

Kadınların düzenli olarak bir jinekolog tarafından muayene edilmesi önemlidir. Bu sayede hastalıklar zamanında fark edilebilir. Buna check-up denir. Doğum kontrolü konusunu da burada tartışabilirsiniz.

Çalışma saatleri

Pratisyen hekimler ve uzman hekimler normalde Pazartesi'den Cuma'ya kadar açıktır.

Doktor muayenehaneleri genellikle Çarşamba öğleden sonraları kapalıdır.

Çalışma saatleri doktora göre değişir.

Almanya'da bir doktora görünmek için randevu almanız gerekir.

Lütfen doktorunuza danışın.

Tıbbi gizlilik

Doktorlar, sizin izniniz olmadan hakkınızdaki hiçbir bilgiyi başkalarına - ne resmi kurumlara (örneğin resmi makamlara) ne de işvereninize veya aile üyelerinize - veremezler. Bazı durumlarda bu, belirli bir yaşı üzerindeki çocuklarınızın sağlığı hakkındaki bilgiler için de geçerlidir. Örneğin, 16 yaşındaki kızınızın jinekoloğu, kızınızın rızası olmadan tıbbi muayene sonuçlarını size veremez. Birinin bilgilendirilmesini istiyorsanız, "gizlilikten muafiyet" belgesi düzenlemeniz gerekir.

Tıbbi sertifika

İşe ya da okula gidemeyecek durumdaysanız doktora gitmelisiniz. Çünkü bir sağlık raporuna ihtiyacınız var. Bu, çalışamayacak ya da okula gidemeyecek durumda olduğunuzu belirten bir belgedir. Bu belgeye iş göremezlik belgesi ya da kısaca AU denir.

Doktor, hastalık raporunu doğrudan sağlık sigortası şirketine gönderir. İşvereniniz hastalık raporunuzu sağlık sigortası şirketinizden alır. Çocuğunuz hastaysa, size kağıt üzerinde bir sertifika verilir. Bu raporu okula teslim edin.

Hasta çocuğunuz 12 yaşın altındaysa, işten evde kalmanıza izin verilir. Bu sayede hasta çocuğunuza bakabilirsiniz. Ancak patronunuzu bilgilendirdiğinizden emin olun. Bu süre zarfında maaşınızı sağlık sigortanızdan alırsınız. Ancak, sadece %90'ını. Ve yılda en fazla 30 iş günü.

Önleyici tıbbi kontroller

Önleyici tıbbi kontrol nedir?

Birçok hastalık için, hastalık erken teşhis edilirse iyileşme şansı daha yüksektir. Kendinizi tamamen sağlıklı hissetseniz bile kontrole gidersiniz.

Önleyici tıbbi kontrol ("tarama") sırasında, vücudunuzda herhangi bir anormallik olup olmadığını görmek için bir muayene yapılır.

Örneğin kadınlar, göğüslerinde sertleşme olup olmadığını görmek için muayene edilir. Muayeneden sonra doktorunuz sonuçları sizinle görüşecektir.

Kadınlar, erkekler ve çocuklar için farklı tarama muayeneleri vardır. Farklı yaşlar için farklı kontroller vardır

Örnekler: Diş sağlığı, meme kanseri, bağırsak kanseri, cinsel yolla bulaşan hastalıklar.

Hamileyseniz, özel kontrol muayeneleri vardır.

Hamilelik hakkında daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Önemli: Muayeneden önce sağlık sigortanıza masrafların karşılanıp karşılanmayacağını sorun. Birçok check-up sağlık sigortası tarafından karşılanmaktadır.

En iyisi buradan bilgi almaktır:

- Çocuk doktoru
- Pratisyen hekim
- Sağlık sigortası şirketi
- Sağlık otoritesi
- Yetişkin göçmenler için göç danışmanlığı

- Bölge tarafından sunulan danışmanlık hizmetleri

 [Erken teşhis - Bu kontrolleri yaptıрма hakkına sahipsiniz](#)

 [Kadınlar için erken teşhis ve tarama](#)

 [Çocuklar ve ergenler için erken teşhis ve tarama](#)

Fiziksel ve zihinsel engellilik

Engellilik mi? Engellilik nedir?

Eğer bir kişi sosyal ve ekonomik hayata kalıcı ve kapsamlı bir şekilde katılamıyorsa, engelli olduğu söylenir. Bunun nedeni, insanların uzun bir süre boyunca fiziksel, zihinsel, düşünsel veya duyuşsal olarak engelli olmaları ve katılımlarının olumsuz çevresel faktörler (engeller) tarafından kısıtlanması olabilir.

Bununla birlikte, engelli, dezavantajlı, zihinsel hastalığı olan veya otizm spektrumundaki her kişi sosyal hayata katılma fırsatına sahip olmalıdır. Bu özellikle genç yaşta okul ve eğitimde geçerlidir.

Engellilik bir hastalık mıdır?

Engellilik bir hastalık değildir - ancak bir hastalık engelliliğe neden olabilir.

Aslında, tüm engelliliklerin sadece yüzde üçü doğuştandır. Engelliliklerin yüzde 89'u hastalık nedeniyle hayatın akışı içinde ortaya çıkar. Diğer nedenler kazalar olabilir.

Ne tür engellilikler vardır?

Birçok farklı engellilik türü vardır. Bunlar aşağıdaki gibi kategorize edilebilir:

- fiziksel engellilik
- zihinsel engellilik
- zihinsel/psikolojik engellilik
- öğrenme güçlüğü
- Duyusal engellilik (körlük, sağırılık, işitme bozukluğu)
- Konuşma engeli

Ne kadar şiddetli olduğuna bağlı olarak, her engelliliğin mesleki ve sosyal katılım üzerinde çok farklı etkileri vardır. Bir ölçüm, engellilik derecesi veya kısaca GdB'dir.

"Engellilik derecesi" / GdB nedir?

Engellilik derecesi (kısaca GdB) bir engelliliğin ne kadar şiddetli olduğunu ifade eder. Bu, onluk artışlarla 20 ila 100 arasında değişir ve 50 veya daha fazla bir GdB ağır bir engellilik anlamına gelir. Ağır engelli teşhisi konulan kişiler ağır engelli kartı için başvurabilirler. Bu kart size özel haklar sağlar, örneğin bir iş ilişkisinde işten çıkarılmaya karşı daha iyi korunma gibi.

 **Daha fazla bilgi ve yardım tekliflerini burada bulabilirsiniz:**

Çocuğunuz etkilenmişse, onu erkenden desteklemek önemlidir. Burada engelli bir çocuğu olan aileler için yardım bulabilirsiniz. Burada "Frühförderung" konusu hakkında bilgi bulabilirsiniz.

- [Aile rehberine](#) bağlantı - [erken müdahale](#)
- [Çocuklar ve yetişkinler için entegrasyon yardımına](#) bağlantı
- [Ağır engelli geçiş kartı başvurusu için](#) bağlantı
- [Segeberg bölgesinin engelli görevlilerine](#) bağlantı
- Segeberg bölgesindeki [bakım destek merkezine](#) bağlantı

Ruh sağlığı ve travmatizasyon

Zihinsel ve psikolojik hastalıklar

Kendiniz konuşamıyorsanız randevunuza Almanca veya İngilizce bilen birini getirmeniz önemlidir. Bu, doktorun sizi daha iyi anlamasına ve sizin için doğru tedaviyi bulmasına yardımcı olacaktır. Bazen çeviri masrafları karşılanabilir. Bunun için doktora gitmeden önce sosyal yardım dairesine başvurmanız gerekir.

Zihinsel ve psikolojik hastalıklar

Bedenlerimizin sağlığı için çok şey yapıyoruz. Ancak ruh sağlığı da çok önemlidir.

Ruhsal hastalıklar hakkında sorularınız varsa veya bir yakınınızın ruhsal bir hastalığı olabileceğini düşünüyorsanız, danışmanlık alın.

Kendi davranışlarınızda da göze çarpan değişiklikler fark edebilir ve bunlardan muzdarip olabilirsiniz - o zaman yardım alın.

Almanya'da ruhsal veya psikolojik sağlık sorunları, bedensel sağlık sorunları kadar ciddiye alınır.

Siz deli değilsiniz!

Akıl hastalığının belirtileri neler olabilir?

- Kendinizi iyi hissetmiyorsunuz.
- Endişelisiniz.
- Kötü anılar veya düşünceler.
- Evinizi özlüyorsunuz.
- Uyuyamıyorsunuz.
- Konsantrasyonunuz zayıf.
- Sık sık korkuyorsunuz.

Akıl hastalıklarına örnek olarak depresyon, anksiyete bozuklukları, bağımlılıklar veya travma verilebilir. Ruhsal hastalıklar için uzman doktorlar vardır.

Aile doktorunuzla konuşun. Aile hekiminiz sizi yardım için yönlendirebilir.

[Burada yardım ve destek bulabilirsiniz.](#)

💡 Aile doktorunuzdan, yardımcı grubunuzdan, konaklama servisinden veya [bölge idaresinin danışma ekibinden](#) daha fazla bilgi alabilirsiniz.

Travma

Travma

Savaş ve yerinden edilme nedeniyle kaçış ve göç her yerde mevcut ve insanları dayanılmaz durumlara sokuyor. Birçoğu hayatlarının geri kalanında bu durumların sonuçlarından muzdariptir.

Ruhsal travma ruh için ciddi bir yaralanmadır. Doğal afetler, ciddi kazalar, savaşlar, sevdiklerinin ölümü ya da fiziksel ve cinsel şiddet gibi olaylar bu tür travmaları tetikleyebilir.

Bazen o kadar kötü bir şey olur ki, beden ve zihin bunu hemen anlayamaz. PTSD (travma sonrası stres bozukluğu anlamına gelir) adı verilen bir durumda, kötü bir deneyimin sonuçları genellikle ancak daha sonra fark edilir.

Bu durum günlük yaşamı zorlaştırabilir. Bazı insanlar baş ağrısı çeker, uyumakta güçlük çeker veya kendilerini çok endişeli hissederler.

Travma ve/veya TSSB'den şüpheleniyorsanız, lütfen tıbbi yardım alın.

💡 [Daha fazla bilgi ve yardıma buradan ulaşabilirsiniz.](#)

🔗 **Bağlantı Mülteci aileler ve destekçileri için [travma resimli kitabı](#)**

Bu kitaba ücretsiz olarak ve 14 dilde ulaşabilirsiniz!

Travma resimli kitabı zor bir konuyu anlaşılır bir şekilde sunmaya çalışmaktadır: Bir çocuk savaş nedeniyle ezici bir korku durumu yaşar. Korkunç durum geçtikten sonra bile bu korku çocuğun peşini bırakmaz.

Bu kitap, çocukların, ebeveynlerin ve destekçilerinin bu görünmez ve yaşamı kısıtlayan yükü daha iyi anlamalarına yardımcı olabilir. Kitap, çocuğa neyin yardımcı olabileceğini göstermektedir. Bu, günlük yaşamda pratik yardım, ebeveynlerden gelen rahatlatıcı mesajlar ve belki de terapiye giden yol olabilir.

Aile olarak travma resim kitabını internetten okuyabilir, çıktısını alabilir, çocuklarınızla birlikte bakabilir ve boyama şablonlarını kullanabilirsiniz. Kitabı arkadaşlarınıza da verebilirsiniz. Ebeveynler için daha fazla ipucu resimli kitapta bulunabilir.

Ruh sağlığı destek hizmetleri - iletişim bilgileri ve adresler

Ruhunuzda ya da kafanızda kendinizi iyi hissetmediğinizi düşünüyorsanız ya da gerçekten kötü bir şey yaşıyorsanız, bu konuda bir doktorla konuşmanız önemlidir. Size yardımcı olabilecek kuruluşlar da vardır. Bu yardımın hiçbir maliyeti yoktur ve sizin için vardır.

Bütünleştirici Psikiyatri Merkezi (ZIP)

Bütünleştirici Psikiyatri Merkezi (ZIP), Kiel ve Lübeck'teki merkezlerinde yatılı, gündüzlü ve ayakta tedavi bazında kapsamlı psikoterapi ve psikiyatrik tedavi hizmetleri sunmaktadır.

Kiel [0431-5000](tel:0431-5000) Schwanenweg 20 - 24105 Kiel [ZIP Kiel bağlantısı](#)**Lübeck** [0451-50098710](tel:0451-50098710) Ratzeburger Allee 160 - 23562 Lübeck [ZIP Lübeck bağlantısı](#)**Travma geçirmiş mülteciler için psikososyal merkez**

Sunulan hizmetler: Travma geçirmiş mülteciler ve aileleri için danışmanlık, sosyal ve göçmenlik hukuku konularında destek, terapilere yönlendirme, grup teklifleri, tercümanlar için süpervizyon.

 [0431-70559491](tel:0431-70559491) [0431-70559492](tel:0431-70559492) [0431-70559493](tel:0431-70559493) sz@bruecke-sh.de Rendsburger Landstraße 7 - 24113 Kiel [Travma geçirmiş mülteciler için psikososyal merkez](#)

Ekip, Almanca'nın yanı sıra Farsça, Rusça, Ukraynaca ve İngilizce dillerinde danışmanlık hizmeti verebilen psikologlar ve sosyal eğitim çalışanlarından oluşmaktadır. Geniş deneyime ve transkültürel uzmanlığa sahiptirler.

Çevrimiçi: [Mülteci Travma Yardımı](#)

Belki de ülkenizi terk etmek zorunda kaldınız, sevdiklerinizi kaybettiniz ya da fiziksel acı çektiniz. Şimdi oldukça güvenli bir ortamda olabilir ve biraz huzur ve sessizlik bulabilirsiniz. Belki de ruhunuz şimdi size aşağıdaki sorulardan birini soruyordur:

- Endişelerimle / stresli şeylerle ilgili anılarımla yaşamaya nasıl devam edebilirim?
- Ülkemden gelen güncel haberlerle yaşamaya nasıl devam edebilirim?
- Geride kalanlara duyduğum vatan hasretiyle yaşamaya nasıl devam edebilirim?

 **İster güvendiğiniz bir kişiyle konuşarak, ister profesyonel terapiyle ya da bir danışma merkezine ilk adımı atarak olsun - en önemli şey travmanızı işlemek ya da ruhsal bir hastalıkla başa çıkmak için yardım aramaktır. Her destek önemlidir ve iyileşmeye ve içsel istikrara giden yolun başlangıcı olabilir.**

Hamilelik**Hamilelik, doğum ve sonrası bakım**

💡 ["Zanzu"](#) portalında aile planlaması ve hamilelik gibi konularda 13 dilde bilgi bulabilirsiniz. Ayrıca bir tıbbi terimler sözlüğü de bulunmaktadır.

Hamilelik

Almanya'da anne adayları özel koruma altındadır. Danışmanlık ve tıbbi bakım alma hakları vardır.

Hamileyseniz, önce bir jinekoloğa gitmeniz önemlidir. Orada bir kontrolden geçersiniz. Size hamile olduğunuzu onaylayan bir doğum kartı verilecektir. Bu kart sizin ve bebeğinizin sağlığı hakkında önemli bilgiler içerir.

💡 **Danışmanlık ve destek hizmetlerini [burada](#) bulabilirsiniz**

Acil durumlar için de doğum kartınızı her zaman yanınızda taşıyın. Konaklama sağlayıcınızı yaklaşan doğumdan haberdar edin. Konaklama yerinde çocuk için yeterli alan olup olmadığını kontrol edecek ve bebek için gerekli mobilyaları sipariş edeceklerdir.

Mümkün olan durumlarda, yeni doğmuş bebeği olan ailelere apartman dairelerinde konaklama tercih edilir.

Doğum ve sonrası bakım

Jinekologunuz sizi bir doğum kliniğine yönlendirecektir. Orada doğum sonrası bakım için bir ebe isteyin. Klinik bir ebe sağlamıyorsa, ["Frühe Hilfen"](#) ile iletişime geçebilirsiniz.

Klinikten bir doğum belgesi alacaksınız. Nüfus dairesine çocuğunuz için doğum belgesi başvurusunda bulunmak için doğum belgesine ihtiyacınız olacaktır. Ebeveyn parası için başvurduğunuzda da doğum belgesine ihtiyacınız olacaktır.

💡 Nüfus dairesine **kayıtla ilgili bilgileri [burada](#) bulabilirsiniz**

Hamile kadınlar için danışmanlık ve destek

💡 ["Zanzu"](#) portalında aile planlaması ve hamilelik gibi konularda 13 dilde bilgi bulabilirsiniz. Ayrıca bir tıbbi terimler sözlüğü de bulunmaktadır.

💡 Anne sağlığı rehberi

"Anne Sağlığı Rehberi" birçok özel soruya yanıt vermektedir. Beş dilde mevcuttur:

- [Arapça Kılavuz.pdf](#)
- [Almanca Rehberi.pdf](#)
- [İngilizce Kılavuzu.pdf](#)
- [Rusça Rehberi.pdf](#)
- [Türkçe Kılavuz.pdf](#)

İstenmeyen bir hamilelik durumunda ne yapmalı?

Bazen hamile kalmak istemezsiniz. Desteğe ihtiyacınız varsa Segeberg bölgesinde yardım alabilirsiniz.

[Hamilelik danışmanlık](#) hizmeti aşağıdaki durumlarda [danışmanlık](#) sağlar

- kadınlar gebeliği sonlandırmak ister ("gebelik çatışması danışmanlığı") veya
- Doğumdan kimsenin haberi olmamalıdır ("gizli doğum").

Hamileliğin sonlandırılması (kürtaj)

Bazen kadınlar hamileliklerini sonlandırmak isterler. Bu, 12. haftaya kadar suç teşkil etmeden mümkündür.

Bunu yapmak için aşağıdakileri yapmaları gerekir:

- Devlet tarafından onaylanmış bir danışma merkezine gidip danışmanlık hizmeti almak. Orada kendilerine bir danışmanlık sertifikası verilecektir.
- Danışmanlık ile kürtaj arasında üç gün geçmelidir.
- Kürtaj bir doktor tarafından gerçekleştirilir.

🗣️ Kürtaj hakkında birçok dilde bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Danışmanlık ücretsiz ve isterseniz anonimdir.

Kadınlar için diğer danışmanlık hizmetlerini [burada](#) bulabilirsiniz.

Mali yardım ve aile yardımları

İltica prosedüründeki veya müsamaha gösterilen kalış iznine sahip hamile kadınlar

Hamileyseniz ve doğum izniniz varsa, hamileliğinizin 7. ayından itibaren Sosyal Yardım Dairesine destek için başvurabilirsiniz. Daha sonra çocuk arabası için bir kupon alacaksınız. Doğumdan altı hafta önce de çocuğunuzun ilk eşyaları için bir alışveriş çeki alacaksınız.

Hamile kıyafetleri için de Sosyal Yardım Dairesine başvurabilirsiniz.

Doğumdan sonra, doğum belgenizle birlikte doğumdan dört ila altı hafta sonra bebek kıyafetleri için başka bir alışveriş çeki alacaksınız.

Oturma izni olan hamile kadınlar

Annelik izniniz varsa, 13. haftadan itibaren Job Centre'dan mali yardım alabilirsiniz. Ayrıca hamile kıyafetleri ve bebeğinizin ilk ekipmanları için para almak üzere başvuruda bulunabilirsiniz.

Çocuğunuzun doğumundan sonra da [ebeveyn ve çocuk parası](#) için başvurabilirsiniz.

Acil durumdaki tüm hamile kadınlar için

Ayrıca [Federal Anne ve Çocuk Vakfı](#) 'ndan daha fazla mali yardım için başvurabilirsiniz. Başvurmak için bölgenizdeki [hamilelik danışma merkezine](#) gitmelisiniz.

💡 Federal Vakfa her hamilelik için sadece bir başvuru yapılabilir!

Aile yardımları

Aşağıdaki mali yardımı alabilmek için **iltica prosedürünüzün olumlu bir kararla sonuçlanmış** olması gerekmektedir. Bu, halihazırda bir Alman oturma iznine sahip olmanız gerektiği anlamına gelir. Ne yazık ki, geçici oturma izniniz veya müsamaha gösterilen bir kalış izniniz varsa bu mali yardıma başvuramazsınız.

Çocuk parası

Almanya'daki tüm çocuklar doğumdan 18. yaş gününe kadar (bazen daha da uzun süre) çocuk parası alma hakkına sahiptir. Çocuk parası için Federal İş Ajansı'nın aile yardımları bürosuna başvurmanız gerekir

📄 Çocuk parası için çeşitli dillerde formları ve başvuruları [burada](#) bulabilirsiniz.

Çocuk ek ödemesi

Çocuk parası alıyor ve çalışıyorsanız, çocuk zammı alma hakkınız da olabilir. Çocuk zammı için belirli kurallar vardır. Çocuk yardımı alabilmeniz için çok fazla ya da çok az para kazanmamanız gerekir.

📄 Çocuk zammı için formları ve başvuruları çeşitli dillerde [burada](#) bulabilirsiniz.

Ebeveyn parası

Ebeveyn parası, (çalışan) ebeveynlere çocuklarının yaşamlarının ilk yılında verilen mali destektir. Ebeveynlerin çalışmak ve çocuklarına kişisel olarak bakmak arasında seçim yapabilmelerini sağlamak amaçlanmaktadır. Ebeveyn parası, çocuk lehine tam zamanlı çalışmayı bırakan ebeveyne ödenir. Ebeveynler çocuğa en az iki ay boyunca dönüşümlü olarak bakarlarsa, ebeveyn parasının ödendiği süre on dört aya uzatılır.

📄 Ebeveyn parası ile ilgili bilgileri [burada](#) bulabilirsiniz.

💡 Burada [çocuk parası ve çocuk zammı](#) hakkında daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Nüfus müdürlüğüne bildirim ve babalığın kabulü

Nüfus müdürlüğüne bildirim

Doğum kliniği, doğumun nüfus dairesine bildirilmesinden sorumludur.

Çocuk hastanede doğmadıysa, nüfus dairesini kendiniz bilgilendirmek zorundasınız.

Nüfus dairesine pasaportunuzu, kliniğin doğum bildirimini ve evlilik cüzdanınızı ibraz ettiğinizde çocuğunuz için bir doğum belgesi alacaksınız. Evli değilseniz, lütfen kendi doğum belgenizi yanınızda getirin.

Tüm belgelere sahip değilseniz veya başka sorularınız varsa, lütfen nüfus dairesine başvurun.

Babalığın tanınması

Ebeveynler evliyse, anne ve baba ebeveyn olarak kaydedilir. Ebeveynler evli değilse, babanın nüfus müdürlüğünde veya gençlik dairesinde babalığı kabul etmesi gerekir.

💡 Çocuğun annesi de babalığın tanınmasını kabul etmelidir.

Babalığın tanınması baba için hak ve yükümlülükler doğurur:

Örneğin, baba nafaka ödemekle yükümlü olabilir, bu da çocuğunun bakımını sağlamak için mali destek ödemesi gerektiği anlamına gelir. Buna karşılık, çocuğa erişim hakkına sahiptir. Bu, özellikle çocuğun ebeveynleri birlikte yaşamıyorsa veya doğumdan önce ayrılmışlarsa önemlidir.

Nafaka veya erişim hakları hakkında sorularınız varsa, lütfen [gençlik dairesine](#) başvurun.

Doğum kontrolü ve cinsel danışmanlık

💡 "[Zanzu](#)" portalında aile planlaması ve hamilelik gibi konularda 13 dilde bilgi bulabilirsiniz. Ayrıca bir tıbbi terimler sözlüğü de bulunmaktadır.

Çocuk sahibi olmak isteyip istemediğinize ve kaç çocuk sahibi olacağınıza kendiniz karar verebilirsiniz. Hiç kimse sizi çocuk sahibi olmaya zorlayamaz. Aile planlaması hakkınız olduğunu da söyleyebilirsiniz.

Doğum kontrolü

Doğum kontrolü bir kadının hamile kalmasını engeller. Cinsel ilişkiye girmek istiyor ancak (henüz) çocuk sahibi olmak istemiyorsanız, gebeliği önlemek için doğum kontrol yöntemini kullanabilirsiniz. Gebelikten korunma sorumluluğu her iki eşe de aittir. Çift olarak hangi doğum kontrol **yöntemini** kullanmak istediğinizi eşinizle konuşun. **Her ikiniz** de aynı **fikirde** olmalısınız.

Doğum kontrol yöntemi kadını daha **az doğurgan** yapmaz. Doğum kontrol yöntemini kullanmayı bırakırsa çocuk sahibi olabilir.

Farklı doğum kontrol **yöntemleri** vardır. Siz ve eşiniz için en iyi yöntemi seçebilirsiniz. Bazı doğum kontrol yöntemleri kişinin yaşam tarzına, yaşına ve fiziksel koşullarına diğerlerinden daha uygundur.

Doğum kontrol yöntemleri

Önemli: Lütfen doğum kontrol yöntemleri konusunda bir **jinekologdan** veya bir **danışma merkezinden** tavsiye alın.

İşte sadece birkaç örnek:

Bariyer yöntemleri:

- Prezervatif, diyafram ve diğerleri
Prezervatif, sizi HIV'e karşı da koruyan bir doğum kontrol yöntemidir. Ayrıca cinsel yolla bulaşan bir enfeksiyona (CYBE) yakalanma riskini de azaltır.

Hormon içeren yöntemler:

- Hap, RiA ve diğerkleri

Acil doğum kontrolü

- **Doğum kontrolü olmadan cinsel ilişkiye** girerseniz, istemeseniz bile hamile kalma ihtimaliniz vardır. Doğum kontrol yöntemini kullanırken de hatalar olabilir. O zaman doğum kontrol yöntemi kullanmanıza rağmen hamile kalabilirsiniz. Örneğin prezervatif kayabilir. Ayrıca doğum kontrol hapını almayı unutabilirsiniz ya da şiddetli ishaliniz vardır ve hap düzgün çalışmayabilir.
"Ertesi gün hapı" alabilirsiniz. Bunu mümkün olan en kısa sürede, tercihen **cinsel ilişkiden sonraki ilk on iki saat içinde** almalısınız. Ertesi gün hapını reçetesiz olarak bir eczaneden satın alabilirsiniz. Bu konuda eczaneden veya bir doktordan tavsiye alabilirsiniz.

Önemli: Ertesi gün hapını **bir doğum kontrol yöntemi olarak kullanmayın.**

💡 [Burada](#) daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Cinsel danışmanlık

Cinsel özerklik, nasıl ve kiminle seks yapmak istediğinizi kendinizin seçmesi anlamına gelir. **Hiçbir şey yapmaya zorlanmamalısınız.** Cinsel danışmanlık seansında cinselliğiniz hakkında konuşabilirsiniz. **Cinsel danışmanlıkta** vücudunuz, cinsel yöneliminiz ve arzu eksikliği veya ereksiyon sorunları gibi cinsel zorluklar hakkında sorular sorabilirsiniz. Cinsel şiddet deneyimleri de tartışılabilir. Cinsel danışmanlar, kendileriyle konuştuğunuz konular hakkında **başkalarıyla konuşmazlar.**

Danışmanlık merkezleri

📍Yakınınzdaki danışma merkezlerini [burada](#) bulabilirsiniz.

İlaçlar

İlaçlar

Aponet'in eczacılıkla ilgili [Arapça dilindeki bilgilerine](#) buradan ulaşabilirsiniz.

Eczaneler

Eczaneler genellikle pazartesi cumartesiye kadar açıktır. Çalışma saatleri eczaneye göre farklılık gösterir.

Geceleyin veya hafta sonu acilen ilaca ihtiyacınız olduğunda, her eczanede nöbetçi eczanenin adının ve adresinin bulunduğu bir levha bulabilirsiniz. Bu bilgiyi internette de bulabilirsiniz.

[Nöbetçi eczane](#)

Arama işlevinin çalışması için bağlantıda oturduğunuz yeri girin.

İlaç kullanımı

Tüm doktorları ve aynı zamanda eczaneleri, kullandığınız (doktor tarafından yazılmış veya kendiniz aldığınız) **bütün** ilaçlar hakkında bilgilendirin.

İlaç kutusu içindeki prospektüsü daima okuyun veya size açıklanmasını sağlayın. Bu prospektüsü asla atmayın.

İlaçların son kullanma tarihine dikkat edin. Son kullanma tarihi geçmiş ilaçları kullanmayın!

Sadece sizi tedavi eden doktorun talimatları uyarınca ilaç alın.

Çoğunlukla kendinizi daha iyi hissetseniz de ilaç almaya devam etmeniz gerekir. İlaç almayı kendiniz kesmeyin. İlaçları ya sonuna kadar alın ya da sizi tedavi eden doktora danışın.

Her ilacın yan etkilere sahip olması muhtemeldir. Prospektüse dikkat edin ya da danışın.

Başkalarının ilaçlarını kullanmayın ve kendi ilaçlarınızı başkalarına vermeyin!

İlaçlar ve bağımlılık yapıcı maddeler (örn. alkol kullanma, esrar içme vs.)

İlaç kullanırken aynı zamanda örn. alkol, esrar, hap gibi bağımlılık yapıcı maddeler alınmaması gerektiğini unutmayın. İlaçlar daha fazla veya daha az etki gösterebilir ve her iki durum da sizin için tehlikeli olabilir.

Oruç zamanları

Hastalar için oruç zamanında istisnalar vardır. Bu aynı zamanda ilaç alımınız açısından da önemlidir!

İlaç almaya oruç zamanında asla kendiniz ara vermeyin ve önceden (!) doktorunuzla görüşün.

Yetişkinler için aşı koruması

Her gün virüsler, bakteriler ve mantarlar gibi çeşitli patojenlerle temas ediyoruz.

Ancak her temas otomatik olarak hastalığa yol açmaz.

Vücudun kendi savunması çoğu zaman saldırganlarla kendi başına başa çıkabilir. Aşılar bazı bulaşıcı hastalıklara karşı etkili koruma sağlar.

Aşılar sayesinde bazı hastalıklar Almanya'da artık görülüyor ya da çok az görülüyor.

Yine de, kendinizin hastalanmaması ve hastalıkların yayılmaması için kendinizi ve yakınlarınızı aşılamanız önemlidir. Hangi aşıların sizin için uygun ve gerekli olduğu konusunda en iyi tavsiyeyi doktorunuz verebilir.

Aşılama süreci hakkında daha fazla bilgi için: [KBV: Aşılar - sorular ve cevaplar](#)

Her şeyden önce, çocuğunuzun aşılarının güncel olduğundan emin olun.

Aşağıdaki aşı takvimi, hangi aşının ne zaman yapılması gerektiğine dair genel bir bakış sunmaktadır. Farklı dillerde mevcuttur:

Dikkat: İndirme boyutu yaklaşık 2 MB!

- [Almanca, İngilizce](#)
- [İngilizce, Almanca](#)
- [Arapça](#)
- [Dari](#)
- [Farsça](#)
- [Tigrinya](#)
- [Rusça](#)
- [Ukrayna](#)

💡 [Aşı takvimi 21 dilde](#)

Bağımlılık/bağımlılık

Almanya'da bağımlılık bir **hastalıktır**, kişisel bir zayıflık ya da kişisel bir başarısızlık değildir.

Bağımlılık veya bağımlılık bir suçluluk meselesi de değildir.

Bu bir hastalıktır ve yardım alabilirsiniz: örneğin tıbbi yardım ve/veya danışmanlık.

Nelere bağımlı olabilirsiniz? Bunlar arasında örneğin

- Alkol, nikotin, esrar, ilaçlar (**madde bağlantılı** bağımlılıklar olarak adlandırılır)
- İnternet, yeme bozuklukları, cep telefonları, kumar bağımlılığı (madde bağlantılı olmayan bağımlılıklar olarak adlandırılır)
- Duygusal (psikolojik) ve/veya fiziksel (bedensel) olarak bağımlı hale gelebilirsiniz.

"Normal kullanımdan" bağımlılığa veya "bir şeye" bağımlılığa geçişi fark etmek kolay değildir. Genellikle yavaş ve zaman içinde gelişir. Bu nedenle tehlikelidir.

- Bir maddenin normal kullanımı ne zaman sona erer?
- Kötüye kullanım nerede başlar?
- Bir uyuşturucu ne zaman alışkanlık haline gelir?
- Bağımlılık/bağımlılık nerede başlar?

Hemen hemen her belediyede bağımlılık sorunu olan kişiler için danışma merkezleri bulunmaktadır.

Buralarda eğitimli ve deneyimli danışmanlar çalışmaktadır.

Mağdurlar, akrabalar ve ebeveynler bile bu merkezlere başvurabilir.

Verdikleri bilgiler **her zaman** gizli tutulur. Doktorlar gibi personel de gizlilik yükümlülüğü altındadır. Yasadışı uyuşturucularla ilgili olsa bile bilgileriniz polise bile verilmeyecektir."

Bağımlılık hakkında sorularınız varsa veya yardıma ihtiyacınız varsa, aile hekiminize sorun veya bir bağımlılık danışma merkezinin nerede olduğunu öğrenin.

📍 İlçedeki **bağımlılık danışma merkezlerinin** bazı irtibat bilgileri aşağıda verilmiştir (ilçedeki danışma merkezlerinin tam listesi değildir)

[Bad Segeberg](#)'de bağımlılık danışmanlığı

[Norderstedt](#) Bağımlılık Danışmanlığı

[Kaltenkirchen'de](#) bağımlılık danışmanlığı

📍 Ebeveynlik ve aile danışmanlığı ve/veya bağımlılık sorunları in:

- [Kaltenkirchen](#)
- Bad Bramstedt
- [Henstedt-Ulzburg](#)

💡 Bağımlı insanların kendi kendilerine organize oldukları ve bağımlılıklarının üstesinden gelmek için birbirlerine destek oldukları kendi **kendine yardım grupları** da vardır. Adresleri burada bulabilirsiniz: [KIS](#) iletişim ve kendi kendine yardım grupları için bilgiler

💡 Bir ebeveyn olarak, çocuğunuzun değiştiğini görüyorsunuz ve bunun uyuşturucu ve bağımlılıkla bir ilgisi olduğundan mı endişeleniyorsunuz? Bilgi [burada](#)

💡 [Mülteciler için açıklayıcı video](#) (Yayıncı: Hessische Landesstelle für Sucht - Fragen e.V. (HLS))

💡 [Alkol](#) konusunda çok dilli kısa video

Gönüllülük

Bilgi

Gönüllülük nedir?

Gönüllü faaliyet, ödeme almadan kendi isteğinizle çalışmak anlamına gelir. Yani insanlar bu çalışmaları asıl işlerinin yanı sıra serbest zamanlarında ücret almadan yaparlar.

Gönüllüler, diğer insanlara nasıl ve ne zaman yardım etmek istediklerine kendileri karar verir. Gönüllü çalışmak eğlencelidir: İnsanlar tanır, yapmaktan keyif aldığınız şeyleri başkalarıyla da paylaşırsınız.

Destek grupları

Yardım grubu nedir?

Birçok şehirde insanlara ücret almadan yardım eden gruplar vardır. Gönüllüler, mahallenizde yolunuzu bulmanıza, boş zaman ve spor etkinliklerine katılmanıza ve biraz Almanca öğrenmenize yardımcı olabilir. Günlük yaşamla ilgili sorularınız varsa gönüllülere sorabilirsiniz. Örneğin, Almanca bir mektubu anlamadıysanız veya ucuz alışveriş ve spor tesislerinin nerede olduğunu ya da otobüs yolculuğunun nasıl işlediğini öğrenmek istiyorsanız. Gönüllüler banka hesabı ile ilgili sorularınızda da size yardımcı olabilirler. Birçok gönüllü grubu Almanca öğrenmek isteyenlere de yardımcı olmaktadır.

Segeberg bölgesindeki gönüllü grupları

Bölgenin birçok yerinde gönüllüler ekipler oluşturmuştur. Bu sadece düzenli bilgi alışverişini teşvik etmekle kalmıyor, aynı zamanda birbirlerini destekleme fırsatı da sunuyor.

Mevcut gönüllü gruplarına genel bir bakış Segeberg ilçe yönetiminin gönüllü yönetim ekibinden edinilebilir.

Eğer sizin de yardıma ihtiyacınız varsa ya da yardım etmek istiyorsanız, lütfen iletişime geçin

Julia Grigor

Segeberg Bölgesi
Gönüllü mülteci yardımı için danışma merkezi
Eşit Fırsatlar ve Çeşitlilik Ofisi
Hamburger Straße 30
23795 Bad Segeberg
Telefon: 04551-951-9871
E-posta: teilhabe17.00@segeberg.de

Gönüllüler için sigorta kapsamı

💡 Sorumluluk sigortası:

Gönüllülük önemli, anlamlı ve eğlencelidir. Ancak riskleri de olabilir. Bu nedenle Schleswig-Holstein'daki tüm gönüllüler 2006 yılından beri sorumluluk sigortası kapsamındadır. Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

💡 Gönüllü çalışmanızı kaydettirin:

Gönüllü olarak çalışmak istiyorsanız, [Segeberg Bölgesi Gönüllü Yönetimi](#) ile iletişime geçebilir ve kayıt olabilirsiniz.

Gönüllüler ve ilgililer için etkinlik takvimi

Etkinlik takvimi

Gönüllüleri desteklemek ve ilgililerle kamuoyunu bilgilendirmek için göç konusuyla ilgili akşam buluşmaları, seminerler, uzman toplantıları ve atölyeler düzenlenir.

 [Burada](#) genel bir bakış bulabilirsiniz.

Haberler

DRK gönüllü desteği arıyor

Alman Kızılhaçı'nın sosyal ve prosedürel danışmanlık ekibi şu kişileri arıyor
mülteciler için devlet konaklama tesislerinde kalanlara gönüllü destek
Bad Segeberg'deki insanlar.

Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz [DRK Ehrenamtliche Unterstützung](#)

Gündelik yaşam

Çalışma saatleri ve resmi tatiller

Almanya'da çalışma saatleri ve resmi tatiller eyaletten eyalete değişmektedir.

Segeberg bölgesinde büyük mağazaların çoğu genellikle Pazartesi'den Cumartesi'ye 08:00-20:00 saatleri arasında açıktır. Daha küçük dükkanlar genellikle akşamları daha erken kapanır. Genellikle saat 18:00'de. Pazar günü tüm dükkanların kapalı olduğu bir dinlenme günüdür. Benzin istasyonları, restoranlar, kafeler ve bazı fırınlar yine de zaman zaman açıktır.

Resmi tatil günlerinde iş yoktur ve tüm dükkanlar, doktor muayenahaneleri ve okullar kapalıdır. Almanya genelinde resmi tatiller ve eyaletten eyalete değişen resmi tatiller vardır.

Schleswig-Holstein'da resmi tatiller 2024

Ocak

- 01 Ocak 2024 Pazartesi (Yeni Yıl)

Mart

- 29 Mart 2024 Cuma (Kutsal Cuma)

Nisan

- 01 Nisan 2024 Pazartesi (Paskalya Pazartesi)

Mayıs

- 01 Mayıs 2024 Çarşamba (İşçi Bayramı)
- 09 Mayıs 2024 Perşembe (Yükseliş Günü)
- 20 Mayıs 2024 Pazartesi (Beyaz Pazartesi)

Ekim

- 03 Ekim 2024 Perşembe (Alman Birliği Günü)
- 31 Ekim 2024 Perşembe (Reformasyon Günü)

Aralık

- 25 Aralık 2024 Çarşamba (Noel Günü)

- 26 Aralık 2024 Perşembe (İkinci Noel Günü)

Schleswig-Holstein'da resmi tatiller 2025

Ocak

- Çarşamba, 1 Ocak 2025 (Yeni Yıl Günü)

Nisan

- 18 Nisan 2025 Cuma (Kutsal Cuma)
- 21 Nisan 2025 Pazartesi (Paskalya Pazartesi)

Mayıs

- 1 Mayıs 2025 Perşembe (İşçi Bayramı)
- 29 Mayıs 2025 Perşembe (Yükseliş Günü)

Haziran

- 09 Haziran 2025 Pazartesi (Beyaz Pazartesi)

Ekim

- 3 Ekim 2025 Cuma (Alman Birliği Günü)
- 31 Ekim 2025 Cuma (Reformasyon Günü)

Aralık

- 25 Aralık 2025 Perşembe (Noel Günü)
- 26 Aralık 2025 Cuma (İkinci Noel Günü)

💡 Schleswig-Holstein'daki resmi tatilleri ve okul tatillerini [burada](#) bulabilirsiniz.

Mobilite

Toplu taşıma

Toplu taşıma, bir şehir veya bölge içinde çalışan otobüs, tren ve tramvay gibi ulaşım araçlarını içerir. Bu ulaşım araçlarına herkes erişebilir ve sabit tarifeleri ve durakları vardır. Arabaya göre ucuz ve çevre dostu bir alternatiftir.

Segeberg bölgesinde **otobüs ve trenle** seyahat edebilirsiniz. Yaşlılar ve engelliler daha ucuz ücretler alırlar. Lütfen bu konuda daha fazla bilgi edinin.

Önemli: Biletsiz seyahat ederseniz, yani ücretten kaçarsanız, cezalandırılırsınız. Her yolculuk için her zaman geçerli bir bilete ihtiyacınız vardır.

Tarifeler ve biletlerle ilgili bilgileri burada bulabilirsiniz.

 www.bahn.de

 www.nordbahn.de

 www.nah.sh

 www.hvv.de

 www.busliniensuche.de/

Almanya bileti

Deutschland-Ticket ile Mayıs 2023'ten itibaren ayda 49 € karşılığında Almanya'daki birçok ulaşım aracını kullanabilirsiniz. Bilet sadece abonelik olarak mevcuttur. Aylık olarak iptal edilebilir.

Deutschlandticket çevrimiçi olarak, uygulama üzerinden veya yerel bir mağazadan satın alınabilir.

Deutschlandticket'i nerede kullanabilirim?

Almanya genelinde bölgesel ve yerel ulaşım araçlarında.
Buna şunlar dahildir

- Bölgesel trenler
- tramvaylar
- otobüsler
- Yeraltı

Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

 deutschlandticket

 Deutschlandticket IC, ICE ve EC trenlerinde geçerli değildir.

OLAV - Öğrenci biletleri için online başvuru

OLAV nedir?

OLAV, okul seyahat kartları için çevrimiçi başvuru prosedürü anlamına gelir. Velilerin, öğrencilerin ve vasilerin günlük okul yolculukları için okul seyahat kartlarına çevrimiçi olarak başvurmalarını sağlar. Tüm süreç dijital olarak yürütülür ve başvuru sürecini önemli ölçüde basitleştirir.

OLAV nasıl çalışır?

1. **Kayıt ve giriş:** Bir kullanıcı hesabı oluşturun veya zaten **kayıtlıysanız** giriş yapın.
2. **Başvuru formunu doldurun:** Öğrencinin okulu ve okula gidiş yolu hakkında gerekli bilgileri girin. OLAV size form boyunca adım adım rehberlik edecektir.

3. **Belgeleri yükleyin:** Okul sertifikaları gibi gerekli destekleyici belgeleri doğrudan sisteme ekleyin.
4. **Gönderin ve durumu kontrol edin:** Başvuruyu çevrimiçi olarak gönderin ve ardından işlem durumunu kullanıcı hesabınızdan kolayca takip edin.

 OLAV web sitesine gitmek ve başvurunuzu göndermek için buraya tıklayın: <https://www.ticket-olav.de/home>

Almanya Öğrenci Bileti

Deutschland-Schülerticket, öğrencilerin Almanya genelinde kullanabilecekleri düşük maliyetli bir bilettir. Bu biletle Almanya'nın her yerinde otobüs, tramvay ve bölgesel trenlerde seyahat edebilirler. Ek bir bilete ihtiyaçları yoktur.

Bilet başına aylık katkı payı 38 Avro'dur. Segeberg bölgesi aylık 20 Avro ekliyor.

Segeberg bölgesinde yaşayan öğrenciler bilet başvurularını OLAV üzerinden online olarak kolayca yapabilirler.

Başvurunuzu buradan yapabilirsiniz: <https://www.ticket-olav.de/home>

Başvuru yapıldığında, seçilen okulun kamu tarafından finanse edilen en yakın genel eğitim okulu olup olmadığı kontrol edilir. Ayrıca çocuğunuzun 1-10. sınıflar arasında bir sınıfa devam edip etmediği de kontrol edilecektir. Okulun bulunduğu yerde yaşayan öğrenciler hariç tutulur.

OLAV ve Deutschland-Schülerticket hakkında daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

 [Flyer OLAV digital.pdf](#)

 [OLAV Elterninfo.pdf](#)

Bisiklet

Segeberg ilçesinde uzun süre yaşayacağınızı biliyorsanız, bir bisiklet satın almaya değer. Otobüs ve tren kullanmaktan daha ucuzdur.

Bisiklet sürücüleri için önemli trafik kuralları (seçim)

- Daima yolun sağ tarafından sürün
- Yan yana değil, arka arkaya sürüş yapın
- Bir bisiklet yolu varsa, bisiklet yolunda sürüş yapmalısınız (daima sürüş yönünde sadece yolun sağ tarafında)
- Sadece 11 yaşın altındaki çocuklar yaya yolunu bisikletle kullanabilir
- Bisiklet sürerken cep telefonu ile konuşmak yasaktır.

Almanya'da bisiklet sürmeye ilişkin daha fazla çok dilli bilgiye [buradan ulaşabilirsiniz](#).

Tedarik ve onarım

Satın alırken bisikletinizin aşağıdaki şekilde donatılmış ve trafik açısından güvenli olmasına dikkat edin. Aksi halde bir polis kontrolünde para cezası ödemeniz gerekir:

- Ön ve arka ışık
- Ön ve arka reflektör
- Jantlarda reflektörler (her tekerlek için 2 adet)
- Pedallarda reflektörler
- Zil
- Birbirinden bağımsız iki fren

İkinci el bisiklet mağazaları ve onarım atölyelerinin adresleri için >> [yardımcı çevrelerinize](#) danışın.

Karayolu trafiğindeki yayalar

"[Karayolu trafiğindeki yayalar](#)" hakkında bilinmesi gerekenler

Araba

Geldiğiniz ülkede zaten bir ehliyet aldınız mı?

Burada ehliyetinizin Almanya'da da geçerli olup olmadığı hakkında bilgi bulabilirsiniz.

Segeberg ilçe idaresinin ehliyet bürosu size yardımcı olmaktan mutluluk duyacaktır. Personel sorularınızı yanıtlayabilir. Size Almanya'da araç kullanma izniniz olup olmadığını söyleyeceklerdir.

Aracınızı Bad Segeberg ve Norderstedt 'teki bölge araç tescil bürosuna kaydettirebilirsiniz.

Lütfen önceden randevu almanız gerekip gerekmediğini ve yanınızda hangi belgeleri getirmeniz gerektiğini öğrenin.

Mobilite: ilave bağlantılar

💡 [Almanya için kullanma kılavuzu - otobüsdeki davranışlar](#)

💡 Almanya için kullanma kılavuzu "[Mobilite](#)"

💡 [German Road Safety](#)

İkamet

Daire arama

Yerel gazetelerde veya İnternette daire arayabilirsiniz:

www.immobilienscout24.de

www.wohnungsboerse.net

www.immowelt.de

www.immonet.de

www.kleinanzeigen.ebay.de/anzeigen

www.wg-gesucht.de

www.studenten-wg.de

www.fluechtlinge-willkommen.de

Önemli kısaltmalar:

1. OG = Birinci kat
App. = Daire
DB/D`bad = Duşlu banyo
EG = Zemin kat
EBK = Hazır mutfak
HK = Isınma masrafları
inkl. = dahil
Kaut. = Depozito
MM = Atlık kira
NK = Yan masraflar
sof. frei = hemen taşınılabilir
teilmb. = kısmen eşyalı
WG = Ortak daire
Whg. = Daire
Wohnfl. = Oturma alanı
Zi. = Oda
ZKB = Oda-mutfak-banyo

İlanlarda e-posta adresi veya telefon numarası bulunur. Bu numarayı aramanız ve ziyaret randevusu ayarlamanız gerekir. Ardından ev sahibiyle birlikte daireye bakarsınız. Yeterince iyi Almanca bilmiyorsanız, bir arkadaşınızı veya tanıdığınızı yanınıza alın.

Daireye bakarken şunları sorabilirsiniz:

Aylık kira ücreti ne kadar? Depozito ne kadar?
Elektrik, ısınma, gaz ve su ne kadar?
Daire çok enerji harcıyor mu?

Kira sözleşmesinin imzalanması

Kira sözleşmesini dikkatlice okumalısınız. Her şeyi anlamadıysanız, size yardımcı olabilecek birine sorun. Kira sözleşmesi önemlidir! Kira sözleşmesinde yazılanları kabul ediyorsanız, sözleşmeyi imzalayın. Kira sözleşmesini imzalamadan herhangi bir ödeme yapmayın!

Örneğin, >>Verbraucherzentrale [Schleswig-Holstein eV.](#) veya [Deutscher Mieterbund e.V.](#)'den de danışmanlık alabilirsiniz.

İş bulma kurumuna kayıtlıysanız, iş bulma kurumu siz imzalamadan önce kira sözleşmesini kontrol etmeli ve onaylamalıdır. Sözleşmeyi ancak iş merkezi onay verdikten sonra imzalayabilirsiniz. (Rotenburg Wümme)

Elektrik gibi bazı masrafları kendiniz ödemek zorunda kalacağınızı unutmamalısınız.

Taşınma, depozito, konut yardımı

Posta alabilmeniz için kapı ziline ve posta kutusuna kendi adınızı ve aile üyelerinizin adlarını yazmalısınız. Taşınırken düşünmeniz gereken şeylerin bir listesini [Taşınma kontrol listesinde](#) bulacaksınız.

Lütfen **yeniden kayıt** yaptırmayı unutmayın, yani yeni adresinizi (şahsen) [ikamet kayıt bürosuna](#) bildirmelisiniz. Sığınmacı iseniz, adres değişikliklerinizi Federal Göç ve Mülteciler Dairesi'ne (BAMF) bildirmeniz gerekmektedir.

Depozito, ev sahibine başlangıçta ödediğiniz bir miktar paradır. Depozito, evde bir şeylerin kırılması durumunda ev sahibi için bir güvencedir. Tekrar taşınırsanız ve dairede hiçbir şey zarar görmemişse, parayı geri alırsınız.

Siz ve evinizde yaşayanlar az para kazanıyorsanız, sübvansiyonlu bir daire alabilirsiniz.

Sübvansiyonlu konut için uygunluk belgesine ihtiyacınız olacaktır. Belirli koşullar altında **konut yardımı** alma hakkınız da vardır. Kendiniz ve aileniz için devletten para alıyorsanız, genellikle konut yardımı için başvurmanız gerekmez.



[Göç danışma merkezleri \(göç sosyal danışmanlığı\)](#)



[Göç danışma merkezleri \(göç sosyal danışmanlığı\)](#) yardım alabilirsiniz



[Göç danışma merkezleri \(göç sosyal danışmanlığı\)](#)

Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Komşular

Almanya'da evinizdeki ses seviyesinin sadece **oda ses seviyesine** kadar yükselmesi gereken zamanlar vardır. Bu, gecenin dinlenme ve rahatlama zamanı olarak korunmasını sağlamak içindir.

ÖNEMLİ: Akşam 10 ile sabah 6 arasındaki **sessiz zamanlara** uyun. Pazar günleri saat 13:00 ile 15:00 arasında öğle yemeği arası da vardır. Pazar günleri çim biçme gibi belirli faaliyetler

yasaktır.

Bu videoda daha fazla bilgi bulabilirsiniz:

Almanya El Kitabı "[Dinlenme Süreleri](#)"

Eğer bir evi birkaç komşunuzla paylaşıyorsanız, herkes için bazı kurallar vardır. Bunlara **ev kuralları** denir >>Yaşam: [diğer bağlantılar](#) "[Yaşam](#)". Bunlar merdiven boşluğunun ve evin önündeki yolun temizliği ile ilgili olabilir. Ev kurallarını eve taşındığınızda ev sahibinizden alacaksınız.

Bu videoda daha fazla bilgi bulabilirsiniz:

[Almanya'da yaşamak için talimatlar: Birlikte yaşamak](#)

Enerji ve çöp

Daireniz için elektrik sözleşmesine, bazı dairelerde de gaz sözleşmesine ihtiyacınız vardır. Hizmet sağlayıcıları kendiniz seçebilirsiniz. Tasarruflu enerji tüketimine ve çöplerin ayrılmasına dikkat edilmelidir. Ama nasıl [enerji tasarrufu](#) yapılır?

Çöpü daima doğru bir şekilde ayırın:

- Kağıtlar kağıt çöpüne atılır.
- Plastik ve ambalaj artıkları sarı çuvallara veya sarı varillere atılır.
- Sadece bunların dışındaki atıklar siyah çöp varillerine atılır.

Farklı dillerde hazırlanmış [çöp ayırma afişine](#) buradan ulaşabilirsiniz.

Almanya'da çöpler düzenli olarak çöp toplama hizmeti ([Norderstedt dışında Segeberg ilçesindeki çöp alma tarihleri](#)/[Norderstedt çöp alma tarihleri](#)) tarafından alınır. Çöp alma günlerinde çöp varilini veya sarı çuvalı ve kağıtları yolun kenarına çıkarın. Mobilyalar, yaylı yataklar veya halılar gibi çöp varillerine sığmayan cisimler hacimli çöptür. Hacimli çöpler için ilave çöp alma tarihleri vardır.

Daha fazla bilgi için:

Handbook Germany "[Çöp ayırma](#)"

Isıtma ve havalandırma

Isıtma sisteminin ve havalandırmanın doğru kullanılması rahat hissetmenizi sağlar. Yanlış kullanım küf oluşumuna yol açar. Bu durum sizin sağlığınıza ve çocuklarınızın sağlığına zarar verir.

Odaların havalandırılmasının üç amacı vardır:

- Hava kalitesinin artırılması
- Hava neminin tahliye edilmesi
- Sıcaklığın ayarlanması

Odaların ılık fakat aşırı sıcak olmamasına dikkat edin. Düzeli olarak kısa süreliğine ve pencereyi tamamen açarak havalandırın. Bu esnada ısıtıcıyı kapatın!

Burada dairenizdeki [hava kalitesini arttırmak için ipuçları](#) bulabilirsiniz.

["Dairede tasarruf" videosu](#)

İkamet

💡 Handbook Germany "[İkamet](#)"

💡 [Handbook Germany "Polise kayıt"](#)

💡 [Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi](#)

💡 ["İlk kendi eviniz" videosu](#)

Alışveriş

Yemek panosu

Gıda bankası nedir?

Gıda bankası, az parası olan insanların yiyecek alabildiği bir yerdir. Yiyecekler, hala iyi olsalar bile artık satamayan süpermarketlerden veya fırınlardan gelir. Örneğin:

- Bir önceki günden kalan ekmek,
- Artık taze görünmeyen meyve ve sebzeler,
- son kullanma tarihi geçmek üzere olan diğer yiyecekler.

Gıda bankası bu yiyecekleri insanlara dağıtır, böylece hiçbir şey çöpe atılmaz ve kimse aç kalmaz.

Gıda bankasına kimler gidebilir?

Tafel, yiyecek için yeterli parası olmayan insanlar için vardır. Genellikle yardıma ihtiyacınız olduğunu gösteren, örneğin iş bulma kurumundan alınmış geçerli bir Tafel kartı göstermeniz gerekir. Bazen yiyecek almak için küçük bir miktar da ödersiniz. Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

💡 [Burada](#) yakınınızdaki bir gıda bankasını bulabilirsiniz.

Gıda bankası için ipuçları

- Kendi çantalarınızı getirin: Yiyecekleri taşımak için genellikle kendi çantanızı veya sepetlerinizi getirmeniz gerekir.
- Açılış ve servis saatleri hakkında bilgi edinin.

Giyim ve ev eşyası alışverişi

Giyim mağazalarında ve sosyal mağazalarda ucuza ve hatta ücretsiz olarak alabileceğiniz birçok şey bulabilirsiniz.

Giysi bankaları ve yardım mağazaları nedir?

Giysimağazaları, insanların artık ihtiyaç duymadıkları kullanılmış giysileri teslim ettikleri yerlerdir. Fazla parası olmayan insanlar buradan kıyafet alabilirler. Genellikle hiçbir maliyeti yoktur ya da çok azdır.

Sosyal mağazalar ucuz mobilya, oyuncak veya ev için tencere veya tabak gibi şeyler satan dükkanlardır. Bu eşyalar başkalarının kullanabilmesi için bağışlanmıştır.

Bu tesisler ne gibi avantajlar sunar?

- **Uygun fiyatlar:** Eşyalar normal mağazalardaki yeni eşyalardan çok daha ucuzdur.
- **Herkes için** yardım: Bu yerler yardıma ihtiyacı olan insanlar için vardır.

Orada ne bulabilirsin?

Giyim mağazaları

- Yetişkinler ve çocuklar için giysiler
- Ayakkabı ve aksesuarlar
- Mevsimlik ürünler (örn. kışlık ceketler)

Sosyal departman mağazaları

- Mobilya (örn. yataklar, masalar, dolaplar)
- Ev eşyaları (örn. çanak çömlek, tencere ve tavalar)
- Elektrikli aletler (örn. çamaşır makineleri, lambalar)
- Oyuncaklar ve bebek arabaları

Bu hizmetleri kimler kullanabilir?

Teklifler çoğunlukla düşük gelirli kişilere yöneliktir. Sosyal yardımların (örneğin işsizlik parası II, sığınmacı yardımları) kanıtlanması genellikle gereklidir. Ancak bazı olanaklar herkese de açıktır.

💡 Maddi durumunuzu kanıtlamanız gerekip gerekmediğini önceden öğrenin.

Yakınımdaki bir giyim mağazasını veya sosyal mağazaları nasıl bulabilirim?

💡 Segeberg bölgesindeki sosyal mağazalar

- **📍 Bad Segeberg Gorch-Fock-Straße 19 - 23795 Bad Segeberg**
📷 Lütfen çalışma saatleri hakkında bilgi edinin
- **📍 Bad Bramstedt Maienbeeck 6 - 24576 Bad Bramstedt**
📷 Lütfen çalışma saatleri hakkında bilgi alın

💡 Sosyal yardım ofislerine, iş merkezlerine veya göçmen danışma merkezlerine danışın.

💡 Yerel cemaatler genellikle bir giyim mağazası sunmaktadır.

İnternet ve WIFI

Bölgedeki birçok halka açık yerde ücretsiz WLAN mevcuttur.

Mülteciler için:

Almanya'da bir sığınmacı olarak, maalesef yasal olarak kaldığınız yerde internet erişimi (WIFI) hakkına sahip değilsiniz. Bu nedenle, konaklama merkezlerinde genellikle WIFI (WLAN) yoktur.

Kaldığınız yerde telefon bağlantısı varsa, kendiniz bir WLAN sözleşmesi yapmanız mümkündür. [Yardımcı gruplarınızdan](#) iyi bir sözleşme seçmenize [yardımcı](#) olmalarını isteyin. Konaklama yerinde yaşayan insanlarla önceden ödeme hakkında konuşun. İstedığınız zaman iptal edebileceğiniz bir sözleşmenin uzun süre (örneğin 2 yıl) geçerli olan bir sözleşmeden daha iyi olup olmadığını düşünün.

Sözleşmeyi imzalamadan önce, konaklama sağlayıcınıza Wi-Fi'nin teknik olarak mümkün olup olmadığını ve teknisyene nasıl erişim sağlayabileceğinizi sorun.

Ciro hesabı

Hesap açmadan önce bilgi

Hesap açmak istediğiniz bankayı seçersiniz. Hesap açmak için bir randevu alın. Lütfen randevuya gelirken yanınızda bir kimlik belgesi getirin: Varış belgesi, oturma izni veya kimlik kartı. Ayrıca ikamet kayıt [bürosundan](#) bir kayıt belgesine ve vergi kimliğinize de ihtiyacınız olacaktır.

💡 **Önemli:** Almanca veya İngilizce bilmiyorsanız, lütfen yanınızda bir tercüman getirin.

💡 Burada bir [hesap açmadan önce bir kontrol listesi](#) bulabilirsiniz.

💡 Banka hesapları ve finans hakkında daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Cari hesap

Cari hesap

Bir cari hesap ile ödeme yapabilir ve para alabilirsiniz. Paranız her zaman cari hesabınızda mevcuttur.

Bir cari hesap ile şunları yapabilirsiniz:

- transferler yapabilirsiniz,
- Nakitsiz ödemeler almak (kamu kurumlarından / yetkililerinden yapılan ödemeler (sosyal yardımlar) genellikle nakitsiz yapılır, yani kişisel bir cari hesaba aktarılır),
- Daimi emirler oluşturun,
- otomatik ödemelere katılmak,
- Çek bozdurmak,
- EC/Maestro kartı ile nakitsiz ödeme yapabilirsiniz,
- banka gişelerinden veya ATM'lerden nakit çekmek ve
- hesap özetlerinizin çıktısını alın.

Önemli: Hesabınızda tüm para çekme ve ödeme işlemleri için yeterli para olduğundan emin olun.

💡 Cari hesap genellikle bir ücrete tabidir. Ücretler bankadan bankaya değişir. Ayrıca bankaya bağlı olarak farklı hizmetler alırsınız. Bu nedenle, bankalardaki farklı koşullar hakkında bilgi edinin.

💡 Önemli bilgiler

- Hesabı açtıktan sonra, dört haneli PIN kodu içeren bir EC kartı alacaksınız. EC kartının arkasını imzalayın. PIN kodunu ezberleyin. Nakitsiz ödemeler ve ATM'lerden para çekmek için PIN koduna ihtiyacınız olacaktır. Kartınızı ve PIN kodunuzu her zaman birbirinden ayrı tutun! Başka biri kartınızı ve PIN kodunuzu aynı anda bulursa, alışveriş yapmak için kartınızı kullanabilir.
- Nakit para çekmek için en iyisi bankanızın ATM'sini kullanmaktır. O zaman para çekme işleminin hiçbir maliyeti olmaz. Ancak artık süpermarketlerden veya eczanelerden de para çekebilirsiniz. Bu da ücretsizdir. Genellikle orada minimum bir miktar için alışveriş yapmanız gerekir.
- ATM'de PIN kodunu dikkatlice girmelisiniz. Sadece üç deneme hakkınız vardır. Bundan sonra, EC kartı geri çekilecek ve bloke edilecektir. Bu durumda, bankanıza diğer adımlar hakkında bilgi vermelisiniz.

- Bazen bir EC kartı kaybolur veya çalınır. Böyle bir durumda EC kartınızı derhal bloke etmelisiniz. Bu telefon numarasını kullanın: **116 116 (tüm EC kartları için, günde 24 saat)**. Onlara sıralama kodunuzu ve hesap numaranızı söyleyin. Daha sonra bankanızdan yeni bir EC kartı isteyebilirsiniz.

Sözleşmeler ve sigortalar

Sözleşmelerle ilgili en önemli gerçekler

Birçok şey için bir sözleşmeye ihtiyacınız vardır.

Örneğin

- Daire kiralamak
- evde elektrik ve ısınma elde etmek
- araba satın almak
- İnternet erişimi
- evde veya cep telefonunda arama yapmak
- evde veya huzurevinde bakım almak
- spor salonunda çalışmak

İki ortak arasında bir sözleşme imzalanır. Sözleşme, her iki tarafın da mutabık kalması halinde geçerlidir. Bir sözleşmede, ortakların hakları ve yükümlülükleri vardır.

Sözleşme şunları belirler

- Ne kadar para ödemeniz gerektiği
- Ödeme yapmanız gerektiğinde
- Paranızın karşılığında ne alırsınız
- Sözleşmenin ne kadar süreyle geçerli olduğu
- Sözleşmeden nasıl çıkılır
- Hizmet veya satın alma kötü ise ne yapabilirsiniz
- Çok geç ödeme yaparsanız ne olur?

Tüketici danışma merkezi nasıl yardımcı olabilir?

- Tavsiye veriyoruz ve sözleşmeyi açıklıyoruz. Böylece daha iyi kararlar verebilirsiniz.
- Sorularınıza cevap veriyoruz.
- Sözleşme kötüyse sizi uyarıyoruz.
- Eğer mümkünse sözleşmeden çıkmanıza yardımcı oluyoruz.

Schleswig-Holstein Tüketici Danışma Merkezi'nden daha fazla bilgiyi [>>Schuldnerberatung](#) ve [>>VerbraucherzentraleSchleswig-Holstein](#) adreslerinde bulabilirsiniz.

Bizim avantajımız:

İnsanlar için çalışıyoruz ve bağımsızız.
Danışmanlık hizmeti gizli kalır.

[Schleswig-Holstein Tüketici Danışma Merkezi](#)



Özellikle önemli: Anlamadığınız veya okuyamadığınız hiçbir şeyi asla imzalamayın. Aksi takdirde, altında bir şeyler ödemeniz gereken bir sözleşme veya anlaşma imzalayabilirsiniz. Bunu geri almak bazen çok zordur. Her zaman birkaç teklifi kontrol edin ve karşılaştırın ve karar vermek için zaman ayırın. Kimsenin size bir sözleşme imzalamanız için baskı yapmasına izin vermeyin.

Sözleşmelerle ilgili bir videoyu burada bulabilirsiniz:

[Sözleşmeleri sonuçlandırmak - onurlandırmak - feshetmek. Alman medeni hukuku nasıl işler?](#)

Cep telefonu

Almanya'da iki farklı cep telefonu sözleşmesi vardır: **Ön ödemeli sözleşme** ve **taahhütlü sözleşme**.

Ön ödemeli sözleşmenin sabit bir sözleşme süresi yoktur. Taahhütlü sözleşmede asgari bir sözleşme süresi vardır. Bu sözleşme, iptal etmediğiniz sürece otomatik olarak uzar. Sözleşmenizin otomatik uzatılmasını istemezseniz, yazılı olarak feshetmeniz gerekir. İhbar süresine dikkat edin.

> > [Yardımcı çevrelerinizden](#) iyi bir sözleşme bulup yapmak için yardım alabilirsiniz.

Sözleşme yapma hakkında 11 önemli soru:

- Sabit ücret ne kadardır? Belirli bir süreden sonra ücret artar mı?
- Aylık minimum ciro var mıdır (aylık minimum masraf)?
- Sözleşme ne kadar süreyle geçerlidir (örneğin 12 veya 24 ay)?
- Sözleşmeyi iptal etmezsem, otomatik olarak uzar?
- Sözleşmeyi uzatmak istemezsem ne zaman iptal etmeliyim?
- Kurulum, geçiş ve devre dışı bırakma ücretleri ne kadardır?
- Hangi zaman döngüsüne (60/1, 10/10) göre hesaplanır?
- Dakika ücreti ne kadardır (harici şebeke/kendi şebekesi)?
- Sözleşmeli bir cep telefonunun fiyatı ne kadardır ve sözleşmesiz bir cep telefonunun fiyatı ne kadardır?

- İnternet fiyatı ne kadardır?
- Yurt dışına telefon görüşmelerinin fiyatı ne kadardır?

Burada bir [cep telefonu kontrol listesi](#) bulabilirsiniz.

["Cep telefonu sözleşmesi" videosu](#)

Sorumluluk sigortası

Sorumluluk sigortası

Almanya'da niyetiniz olmadan birine zarar vermiş olsanız bile, yasalar tazminat ödemenizi gerektirir. Bu, özel alanda kişilere, mallara ve mali durumlara verilen zararlar için geçerlidir. Örneğin, bir kazaya neden olursanız veya çocuğunuz bir topla camı kırarsa.

Almanya'da sizin ve ailenizin zararlarını karşılayan özel sorumluluk sigortası yaptırabilirsiniz. Bu sigortayı isteyip istemediğinize kendiniz karar verirsiniz. Ancak biz bunu şiddetle tavsiye ediyoruz. Yardımcı kuruluşunuz özel sorumluluk sigortası için iyi bir teklif bulmanıza yardımcı olabilir.

Sigorta ile ilgili diğer soru ve cevapları burada bulabilirsiniz:

 [Schleswig-Holstein Tüketici Danışma Merkezi](#)

 [Video "Özel sorumluluk sigortası"](#)

Sözleşmeler ve sigortalar: ilave bağlantılar

 [Sözleşmeler ve şikayet](#)

 [Sigorta kontrol listesi](#)

 [Sosyal sigortalar](#)

 [Ek sigortalar](#)

 [Federal Hükümet - tüketicinin korunması \(Arapça\) - WEBiTiPP](#)

Serbest zaman ve spor

Sosyal hayat

Almanya'da birçok insan boş zamanını derneklerde ve fahri görevlerde geçiriyor.

Fahri görev, insanların işinin yanında gönüllü olarak ve para almadan bir konuda görev almasıdır. Bu görev doğayı koruma, gönüllü itfaiyecilik, din alanındaki faaliyetler, müzik, spor, sığınmacı yardımı ve çok daha fazlası olabilir. Bu kişiler genellikle derneklerde organize olur.

Yani aynı ilgi alanlarına sahip insanlar derneklerde buluşur.

Sizde gönüllü faaliyetlere katılabilirsiniz ve bulunduğunuz yerdeki insanlarla iletişim kurabilirsiniz. Bölgenizdeki dernekler ile ilgili genel bir bakışı >>[yardımcı çevreler](#) veya >>[gönüllü hizmetler](#) sunar. Siz de aktif olun!

Segeberg ilçesindeki dernekler (tercih)

[Gönüllü itfaiye](#)

[Gençlik itfaiyesi](#)

[Müzik ve bando itfaiyecileri](#)

[Eyalet gençliği](#)

[Eyalet kadınları](#)

[Atıcılık dernekleri](#)

[Resmi dairelerden, şehirlerden, belediyelerden](#) yerel dernekler hakkında daha fazla bilgi alabilirsiniz.

Daha fazla bilgiyi şurada da bulabilirsiniz:

[Wahlstedt](#)

[Norderstedt](#)

[Kaltenkirchen](#)

[Henstedt-Ulzburg](#)

Spor

Hareket etmekten keyif almak önemli. Ama sporun size başka bir faydası daha var: Spor, yeni bir ortama alışmanın ve entegre olmanın kanıtlanmış bir yoludur. Sporun kuralları kültür ve ülke sınırlarının ötesine geçer ve çoğunlukla ortak bir olmadan da anlaşılır. Spor, kişiler iletişim yoluyla yerel halkla iyi ve resmiyetten uzak temas imkanı sunar.

Segeberg ilçesinde ilgilenenler için birçok spor teklifi sunulur. Çoğu kulüp, İlçe Spor Federasyonu çatısı altında organize olmuştur. Kulüpleri burada bulabilir, ücretsiz deneme antrenmanlarına uğrayabilirsiniz.

 [İlçe Spor Federasyonu](#)

 [Kulüp arama](#)

Kulüp üyeliği ücretlidir. Ancak bazı kişiler için indirim uygulanır. Kulübünüze danışın.

Kültür kurumları

Segeberg ilçesi ve çevresindeki göçmen organizasyonları

Norderstedt

- Freunde von Kohtla-Järve und Johvi und Umgebung e.V.
- Türkisch-Deutscher Freundschafts- u. Kulturverein Norderstedt u. Umgebung e.V.
- Türkische Islamische Gemeinde zu Norderstedt e.V.
- Interkultureller Garten für Norderstedt e.V.
- Förderverein deutsch/ungarische Melodien e.V.
- Chaverim - Freundschaft mit Israel e.V.
- [Norderstedt Göçmen Forumu](#)

Wahlstedt

- Centro Cultural Espanol
- Landsmannschaft der Deutschen aus Russland e.V.
- Portugiesischer Club

Bad Segeberg

- [alleineinboot e.V.](#)

Segeberg İlçesi

- Göç, Fırsat Eşitliği ve Çeşitlilik Forumu [>>[Benim de sözüm var!](#)]

Hamburg

- [Hamburg Göç Yetkinlik Merkezi](#)

Lübeck

- [Lübeck'deki göçmen organizasyonları](#)
- [Lübeck Kültür Evi](#)

Neumünster

- [AWO IntegrationsCenter Neumünster](#)

Kiel, Lübeck, Neumünster, Elmshorn, Pinneberg vs.

- [Türkische Gemeinde Schleswig-Holstein e.V.](#)

Elmshorn

- [Einwandererbund e.V.](#)

Daha fazla bilgiye >>[yardımcı çevrelerinizden](#) ulaşabilirsiniz.

Segeberg ilçesinde turizm

[İlçe idaresi İnternet sitesi](#)

[Müzeler ve koleksiyonlar](#)

Kiliseler ve dini kurumlar

[Almanya Protestan Kilisesi](#)

- [Kuzey Almanya Protestan-Lüteriyan Kilisesi](#)

[Almanya Katolik Kilisesi](#)

- [Schleswig-Holstein'daki Katolik cemaatleri](#)

[Almanya Merkezi Yahudiler Kurulu](#)

- [Schleswig-Holstein Yahudi Cemaatleri Eyalet Birliği](#)

[Zentralrat der Muslime in Deutschland e.V.](#)

- [Eyalet birlikleri](#)
- [Alman İslam Konferansı](#)

[Almanya Ortodoks Kilisesi](#)

- [Almanya'daki Ortodoks cemaatleri](#)

[Almanya'da Budizm](#)

- [Buddhistische Zentren Norddeutschland e.V.](#)

[Almanya'da Hinduizm](#)

- [Berlin Hindu Tapınağı](#)

[Almanya Yeni Apostolik Kilisesi](#)

- [Kuzey ve Batı Almanya](#)

Serbest zaman: ilave bağlantılar[Segeberg ilçesindeki halk eğitim merkezleri \(VHS\)](#)[Verein für Jugend- und Kulturarbeit im Kreis Segeberg e.V.](#)[Video "Serbest Zaman Aktiviteleri"](#)[Tüm milletler için Segeberg ve çevresinde ücretsiz teklifler](#)**Çevre ve doğa****Çevre koruma**

Almanya'da çevrenin korunması çok önemlidir. Bu nedenle çevreyi korumak için tasarlanmış birçok yasa vardır. Arabalar ve motosikletler için uyulması gereken egzoz emisyon değerleri vardır. Kaynaklar mümkün olduğunca korunmalı ve geri dönüştürülmelidir. Bunun bir örneği

depozito sistemidir: süpermarketlerdeki depozito makinelerine birçok şişeyi iade edebilirsiniz. Fişi kasada teslim ediyorsunuz ve miktar satın aldığınız üründen düşülüyor.

Almanya'da her yerde mangal yapmak yasaktır. Ancak parklarda veya göl kenarlarında buna izin verilen özel barbekü alanları vardır.

Ayrıca nadir hayvanların veya bitkilerin bulunduğu doğa rezervleri de vardır. Buralarda sadece belirlenmiş yollarda yürümenize izin verilir. Burada futbol oynamak veya belirlenen yollardan ayrılmak yasaktır. Bazı doğa rezervlerine hiç girilmeyebilir. Bunun amacı doğaya kendini toparlama şansı vermektir.

Sözde yerel rekreasyon alanları insanların dinlenmesi için vardır. Bu nedenle burada yüksek sesle müzik dinlenmez, huzur ve sessizliğin tadını çıkarırsınız.

💡 Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz

- [Schleswig-Holstein eyalet hükümetine](#) bağlantı
- [Bund für Umwelt- und Naturschutz Deutschland](#) (kısaca BUND) bağlantısı
- Schleswig-Holstein [Doğa](#) ve Biyoçeşitlilik [Koruma](#) Birliği (kısaca NABU) bağlantısı

Hayvan refahı

Almanya'da hayvan refahına ilişkin birçok kural bulunmaktadır. Amaç, hayvanların türlerine uygun bir yaşam sürmelerini sağlamaktır. Hayvanlar acı, ıstırap veya zarara maruz bırakılmamalıdır. Hayvanların evde, hayvanat bahçelerinde ve hayvan parklarında türlerine uygun şekilde bakılması ve çiftlik hayvanlarının bakılması için düzenlemeler vardır.

Almanya'da başta köpekler olmak üzere birçok hayvan "evcil hayvan" olarak beslenmektedir. Bunların belirli alanlarda (ormanlar, doğa koruma alanları, parklar, çocuk oyun alanları) başıboş bırakılmaması gerekir. Köpekler günlük yaşamda da yardımcı olabilir. Rehber köpekler görme engelli insanlara trafikte yardımcı olurlar.

Birçok Alman başka küçük hayvanları da evcil hayvan olarak beslemektedir. Örneğin kuşlar, cüce tavşanlar veya balıklar popülerdir. Evcil hayvan maması ve aksesuarları satan dükkanlar vardır.

Evcil hayvanların yanı sıra "çiftlik hayvanları" da vardır. İnek, domuz, koyun, kaz, ördek ve tavuk gibi çiftlik hayvanları kırsal kesimde ve çiftliklerde beslenir.

Almanya'da avlanma ve balık tutmaya ancak bir inceleme ve izin sonrasında izin verilir. Bu izne avcılık veya balıkçılık ruhsatı denir. Avcılık ve balıkçılık sadece belirli bölgelerde ve sularda serbesttir!

Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Borçlar

Borçlu danışmanlığı

Bazı kişilerin az parası vardır. Faturalarını ödeyemezler ve borçları olur. Borçlar giderek büyür. Dertler de. Borçlu danışmanlığı, parasal sorunların çözülmesine yardımcı olur.

İnsanlar şu durumlarda borçlu danışmanlığına gelir:

- Dairelerini ödeyemediklerinde.
- Evde elektriklerin kesilmesinden korktuklarında.
- İşlerini kaybetmekten korktuklarında.
- Faturalarını ödeyemediklerinde.
- Ne kadar ödeme yapmaları gerektiğini bilmediklerinde.
- Paralarını daha iyi idare etmek istediklerinde.
- Kimsenin ulaşamayacağı bir banka hesabına ihtiyaçları olduğunda.

Borçlu danışmanlığında şu şekilde yardımcı oluruz:

- Borçlardan kurtulmanın yollarını gösteririz.
- Neleri ödememeniz gerektiğini buluruz.
- Faturaları gönderen kişilerle görüşürüz.
- Sizin için mektuplar yazarız.
- Paranızı nasıl idare edeceğinizi gösteririz.
- Hesabınız ve bankanızla ilgili yardım sunarız.

Schleswig-Holstein Tüketici Merkezi tarafından sunulan diğer bilgilere >>[Das Sözleşmeler hakkında en önemli bilgiler](#) ve >>[Schleswig-Holstein Tüketici Merkezi](#) sayfalarından ulaşabilirsiniz.

Avantajımız:

İnsanlar için çalışırız ve bağımsızız.
Danışmanlık gizlidir.

[Schleswig-Holstein Tüketici Merkezi](#)



Fatura ödeme

Şirketlerden para ödemenizi isteyen mektuplar alırsanız, öncelikle bu şirketten hizmet (örn. cep telefonu uygulaması olarak) alıp almadığınızı kontrol edin. Aldıysanız, bu faturaları hızla ödeyin. Genellikle tüm tutarı bir kerede değil de taksitle ödemek mümkün olur. Şirketle görüşün, kısa bir mektup yazın ve durumunuzu açıklayın.

Ödeme emirlerine (ihtarlar) birkaç kez riayet etmezseniz, şirket bir tahsilat firmasını devreye sokar. Bu firma, faturayı ödemenizle ilgilenir. İhtarlar ve tahsilat firması için ilave para ödemeniz gerekir, yani borçlarınız artar.

Ödeme emri içeren mektupları bir kenara atmayın! Hiçbir şirket alacağını unutmaz ve masrafınız giderek artar!

[Tahsilat yazısı](#) hakkında daha fazla bilgiyi buradan bulabilirsiniz.

💡 ["Schufa ve tahsilat" videosu](#)

Borçlar: ilave bilgiler

💡 [İnternetten alışveriş](#)

💡 ["Çevrim içi alışveriş" videosu](#)

💡 [Schufa](#)

Kayıp eşya bürosu

Eğer bir şey kaybettiyseniz, birisinin onu bulması ve Dachau şehrinin kayıp eşya bürosuna teslim etmesi mümkündür. Eşyanın kayıp eşya bürosuna kaydedilmesi birkaç gün sürebilir. Birinin kaybetmiş olabileceği bir şey bulursanız, lütfen onu da Dachau şehrinin kayıp eşya bürosuna teslim edin.

Kayıp eşyalar, çalışma saatleri içinde kayıp eşya bürosundan alınabilir. Eşyayı teslim almak için lütfen kimlik kartınızı veya pasaportunuzu (sahiplik belgesi ve) yanınızda getirin.

Her kasabada/ofiste (>>ilgili[kasabalar/ofisler/belediyeler](#)) ve ayrıca >>toplutaşıma operatörlerinde kayıp eşya büroları bulunmaktadır.



[Destek grupları](#) size yardımcı olmaktan mutluluk duyacaktır.

Schleswig-Holstein Tüketici Merkezi

Tüketici Merkezi, tüketicilere yardımcı olan bir dernektir. Tüketiciler, bir şey kullanan veya satın alan kişilerdir.

Tüketiciler şu durumlarda bize gelir:

- Telefon faturasıyla sorun yaşayanlar.
- Gaz ve elektrikten tasarruf etmek isteyenler.
- Neden bir sigortaya ihtiyaçları olduğunu bilmek isteyenler.
- Sözleşme sonlandırmak isteyenler.
- Fatura ödemede sorun yaşayanlar.
- Gıdalarla ilgili soruları olanlar.
- İyi bir banka hesabına ihtiyacı olanlar.
- Ev veya daire satın almak isteyenler.
- Para biriktirmek isteyenler.

Burada >> [borçlu danışmanlığımızı](#) bulabilirsiniz.

>> [Sözleşmeler hakkında en önemli bilgilere](#) buradan ulaşabilirsiniz.

Şu şekilde yardımcı oluruz:

- Danışmanlık ve bilgilendirme sunarız. Tüketicilerin kendilerinin doğru kararlar verebilmesini isteriz.
- Sözleşme yapmadan önce sorularınızı yanıtlarız.
- Bir sözleşmeyle ilgili yaşadığınız sorunlarda yardımcı oluruz.
- Mektup yazmada yardımcı oluruz.
- Hizmet sağlayıcılara ve politikalara karşı çıkarlarınızı temsil ederiz.

Avantajımız:

İnsanlar için çalışırız ve bağımsızız.
Danışmanlık gizlidir.

[Schleswig-Holstein Tüketici Merkezi](#)



Yasalar ve haklar

Almanya'daki önemli yasalar

Temel Yasa

Her ülkede herkesin uyması gereken kurallar vardır. Almanya'daki en önemli yasa Anayasa'dır. Bu yasanın 146 maddesi vardır. Her madde bir yasa, yani bir kural anlamına gelir. Bu kurallar Almanya'da insanların nasıl bir arada yaşayacağını belirler. Temel haklar her bireyin özgürlüğünü korur. Bu temel haklar Anayasa'nın 1 ila 19. maddelerinde belirtilmiştir.

Burada Anayasa 'yı Almanca, Arapça, Farsça, İngilizce, Fransızca, Kürtçe-Kurmanji, Rusça, İspanyolca ve Türkçe olarak bulabilirsiniz.

Bu film , Alman hukuk sisteminin nasıl yapılandırıldığını açıkça göstermektedir.

Alman Medeni Kanunu (BGB)

Alman Medeni Kanunu (BGB) aile hukuku ve satın alma, kiralama ve hizmet sözleşmeleri(sözleşmeler ve sigorta) gibi özel konuları düzenler.

Sosyal Kanun (SGB)

SGB I'den XII'ye kadar olan Sosyal Güvenlik Kanunları Almanya'da sosyal güvenliği düzenlemektedir. Bunlar iş arayanlar için temel gelir desteği, yasal sağlık sigortası, konut yardımı ve çocuk parasını içerir.

Bu yardımlardan yararlanıp yararlanamayacağınız ve ne kadar yararlanabileceğiniz oturma izninize, Almanya'da kalış sürenize ve diğer faktörlere bağlıdır.

Göçmenlik Sosyal Danışma Servisi size yardımcı olabilir ve sorularınız için size tavsiyelerde bulunabilir.

Göç Yasası, İkamet Yasası, İltica Yasası

AB ülkelerinden gelen vatandaşlar, üçüncü ülkelerden gelen göçmenlerden veya sığınmacılardan farklı kurallara(ikamet yönetmelikleri) tabidir. Yardım için lütfen Göçmenlik Sosyal Danışmanlık Servisi'ne başvurun.

Karayolu Trafik Yönetmeliği (StVO)

Karayolu Trafik Yönetmeliği (StVO) Almanya'da araç kullanma kurallarını içerir. Örneğin, kazaları önlemek için karayolu trafiğinde nasıl davranmanız gerektiğini belirtir. Örneğin, ne kadar hızlı araç kullanabileceğiniz veya kimin geçiş hakkına sahip olduğu gibi.

Daha fazla bilgiyi [Hareketlilik](#) başlığı altında bulabilirsiniz.

Ceza Kanunu (StGB)

Alman Ceza Kanunu (StGB) Almanya'da nelerin suç teşkil ettiğini ve nasıl cezalandırıldığını tanımlar. [Polis](#), cezai suçların çözülmesine yardımcı olur.

Almanya'daki haklarınız

Temel Yasa

Her ülkede herkesin uyması gereken kurallar vardır. Almanya için en önemli [yasa](#) Anayasa'dır. Bu 146 maddeden oluşan bir koleksiyondur. Her madde bir yasa, yani bir kural anlamına gelir. Bu kurallar Almanya'da nasıl birlikte yaşayacağımızı belirler. Temel haklar her bireyin özgürlüğünü korur. Bu haklar Anayasa'nın 1 ila 19. maddelerinde (temel haklar kataloğu) belirtilmiştir.

 Burada Temel Yasa'yı 11 dilde bulabilirsiniz: [Arapça](#), [Çince](#), [İngilizce](#), [Fransızca](#), [İtalyanca](#), [Farsça](#), [Lehçe](#), [Rusça](#), [Sırpça](#), [İspanyolca](#), T [ürkçe](#) ve [Almanca](#).

 Bu film, Alman anayasal devletinin nasıl işlediğini açıkça göstermektedir: [Almanca](#), [Dari](#), [Arapça](#), [İngilizce](#), [Fransızca](#), [Pestuca](#), [Urduca](#).

İnsan Hakları Evrensel Beyannamesi

İnsan hakları, dünyanın her yerindeki tüm insanlar için her zaman geçerli olan önemli haklardır. İnsan hakları, her insanın insan olması nedeniyle sahip olduğu haklardır. Her insanın onurunu korurlar. Tüm insanlar için eşit olarak geçerlidirler. İnsanlar arasında hiçbir ayırım yapılmaz.

30 hak vardır. En önemlileri şunlardır

- Tüm insanlar aynı değerdedir.
- Herkesin kendi görüşüne sahip olmasına izin verilir.
- Herkesin barış ve güvenlik hakkı vardır.

 [Birleşmiş Milletler İnsan Hakları Evrensel Beyannamesi](#)'nin tamamını burada bulabilirsiniz

Çocuk hakları

Bir çocuk olarak özel korumaya ihtiyacınız vardır. Bu yüzden özel haklara sahipsiniz. Bu haklar Çocuk Haklarına Dair Sözleşme'de belirtilmiştir. Birleşmiş Milletler Genel Kurulu Sözleşmeyi 1989 yılında kabul etmiştir.

BM Çocuk Hakları Sözleşmesi dört gruba ayrılabilir: yaşama ve kişisel gelişim hakkı, eşit muamele, çocuğun yüksek yararı ve katılım. Ayrıntılı olarak, bu şu anlama gelmektedir

- Her çocuk yaşamak için ihtiyaç duyduğu her şeye sahip olma hakkına sahiptir. Bu, örneğin yiyecek ve içecek veya tıbbi tedaviyi içerir.
- Okula gitme hakkı da bir çocuğun hakkıdır, oyun oynama ve boş zamanlarını değerlendirme hakkı da.
- Tüm kız ve erkek çocuklar aynı haklara sahiptir ve hiçbir çocuğa diğer çocuklardan daha kötü davranılmamalıdır.
- Her çocuğun sağlıklı büyüme, bakılma ve şiddetten korunma hakkı vardır.
- Her çocuk ebeveynleriyle birlikte yaşama veya ebeveynleri ayrıysa her iki ebeveyniyle de görüşme hakkına sahiptir.
- Tüm kız ve erkek çocukların kendi fikirlerini oluşturma ve bu fikirleri savunmaya hakları vardır.

💡 Çocuk olarak sizi etkileyen konular var mı? O zaman yetişkinler sizin görüşlerinizi dinlemeli ve karar verirken dikkate almalıdır.

🗺️ Burada 10 önemli çocuk hakkının açık bir açıklamasını bulabilirsiniz: [Almanca/Arapça](#) ve [Almanca/Farsça](#).

Şiddete mi maruz kalıyorsunuz? Haksızlığa uğradığınızı mı düşünüyorsunuz? O zaman [Gençlik yardım ofisi](#) size danışmanlık hizmeti verebilir.

Kadın hakları

Anayasa'ya ek olarak, özellikle kadınları etkileyen başka haklar da vardır.

Bunlar arasında özellikle fiziksel bütünlüğe ilişkin haklar yer almaktadır. Bu haklar hayatın diğer alanlarında da geçerlidir.

Haklarınıza genel bir bakışı [burada](#) bulabilirsiniz.

Video Toplumsal [cinsiyet eşitliği](#)

Engelli hakları

Engelli insanların Almanya'da onları desteklemek için tasarlanmış özel hakları vardır.

Segeberg ilçe idaresinin [entegrasyon yardım](#) servisi size memnuniyetle yardımcı olacaktır.

Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Ayrımcılıkla mücadele

Anayasa ayrımcılığa karşı ilk korumayı sağlamaktadır.

Buna ek olarak, ayrımcılığa karşı ayrı bir yasa ve ilgili bir devlet kurumu ([Federal Ayrımcılıkla Mücadele Kurumu](#)) şeklinde daha fazla yasal koruma vardır.

Ayrımcılık [karşıtı](#) video

Ayrımcılığa uğradığınızı düşünüyorsanız, [Antidiskriminierungsverband Schleswig-Holstein ADVSH e.V.](#)'den tavsiye alabilirsiniz. Almanca, İngilizce ve Arapça dillerinde danışmanlık talep edebilirsiniz.

Oy kullanma hakkı

İkamet unvanınıza ve Almanya'da kalış sürenize bağlı olarak, seçme ve seçilme hakkına sahip olabilirsiniz. Aktif oy hakkı sizin oy kullanabileceğiniz, pasif oy hakkı ise başkalarının sizi siyasetteki temsilcileri olarak seçebileceği anlamına gelir. Belirli bir asgari yaştan itibaren, bir Alman vatandaşı olarak Bundestag, Landtag, belediye ve Avrupa seçimlerinde, bir AB vatandaşı olarak Almanya'da üç ay ikamet ettikten sonra belediye seçimlerinde ve her zaman Avrupa seçimlerinde oy kullanabilirsiniz.

Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Siyasi katılım ve partiler

Oy kullanma hakkınız yoksa veya başka şekillerde siyasi olarak aktif olmak istiyorsanız, bir siyasi partiye üye olabilir veya üye olmayan bir kişi olarak orada çalışabilirsiniz. Ya da Göç, Fırsat Eşitliği ve Çeşitlilik Forumu'na üye olabilirsiniz (>>Ben varım!).

Ayrıca bir göçmen öz örgütüne (bkz. >>Kültürel kurumlar) veya başka bir inisiyatife ya da çıkar grubuna üye olarak ve onlarla birlikte çalışarak da siyasi olarak aktif olabilirsiniz.

Yasalar ve haklar: ilave bağlantılar

- [Lezbiyen, gey, biseksüel, transeksüel, travesti, interseksüel ve queer \(LSBTIQ\)](#)
- [Zanzu - Sözcükler ve resimlerle bedenim](#)
- Video [Düşünce özgürlüğü](#)
- Video [Din özgürlüğü](#)
- Video [Evliliğin ve ailenin korunması](#)
- Handbook Germany "[Kadın hakları](#)"

Katılım

Katılım şu anlama gelir: Benim de söz hakkım var!

Söz sahibi olmak ister misiniz? Fikirleriniz var mı?

Nisan 2018'den bu yana Segeberg bölgesi "[Forum für Migration, Chancengleichheit und Vielfalt](#)"

Ücretsiz olarak üye olabilirsiniz.

Her yeni üyeyi memnuniyetle karşılıyoruz.

Birlikte daha iyi bir işbirliğine ulaşabiliriz!

Forum hakkında daha fazla bilgiyi ana sayfada bulabilirsiniz: [Forum für Migration, Chancengleichheit und Vielfalt](#)

06-09 Haziran 2024 tarihleri arasında Avrupa seçimleri

Avrupa Birliği pek çok güçlkle karşı karşıya: İklim değişikliği, ekonomi, göç ve demokrasinin korunması bu sorunlardan sadece birkaçı. AB seçimleri vatandaşlara Avrupa Parlamentosu'ndaki temsilcilerini seçme ve böylece Avrupa politikasının şekillenmesini doğrudan etkileme fırsatı vermektedir.

AB seçimlerinde oy kullanmak sadece Alman Anayasası'nda yer alan demokratik haklarımızın bir ifadesi değildir. Aynı zamanda Avrupa'daki ortak geleceğimizin şekillendirilmesinde aktif bir rol oynama yükümlülüğümüzdür. Vatandaşların farklı seslerinin ve çıkarlarının duyulmasını ve Avrupa'da demokrasinin güçlenmesini ancak yüksek bir katılım oranıyla sağlayabiliriz.

AB seçimleri önemlidir. Bize söz sahibi olma ve Avrupa'nın geleceğini şekillendirme şansı veriyor.

Her oy önemlidir - güçlü, demokratik ve birleşik bir Avrupa için

🔍 2024 Avrupa seçimleri hakkında daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz

- [Seçimle ilgili gerçekler](#)
- [Seçimlere kim katılıyor?](#)
- [Hangi parti bana uygun?](#) Seçim-O-Mat

Kültürlerarası Hafta

Kültürlerarası Hafta nedir?

Kültürlerarası Hafta nedir?

Kültürlerarası Hafta (IKW) 1975 yılından bu yana Eylül ayının sonunda düzenlenmektedir.

Kültürlerarası Hafta boyunca her zaman farklı yerlerde birçok etkinlik düzenlenmektedir.

Bu renkli programın amacı insanların çeşitliliğini kutlamaktır.

Karşılaşmalar ve temaslar sayesinde daha iyi bir karşılıklı anlayış gelişir.

Bu şekilde herkes önyargıların yıkılmasına ve Almanlar ile göçmenlerin birlikte yaşaması için daha iyi koşullar yaratılmasına yardımcı olur.

Daha fazla bilgi

1. [resmi IKW web sitesi](#)

[Segeberg bölgesinden](#) 2. [IKW sayfası](#)2. IKW [broşürü](#)**Bir IKW'de neler sunulur?**

Kültürlerarası Hafta her zaman Eylül ayında gerçekleşir. Almanya'da 500'den fazla şehir ve topluluk bu haftaya katılmaktadır. Kültürlerarası Hafta Segeberg ilçesinde de sağlam bir gelenek haline gelmiştir.

Amaç, insanların birbirlerini daha iyi tanımaları ve önyargıları yıkmalarıdır. Bu şekilde hepimiz daha barışçıl ve anlayışlı bir toplumda yaşayabiliriz. Kültürlerarası Hafta, kültürler arasında birlikteliği ve saygıyı teşvik etmektedir.

Kültürlerarası Hafta neler sunuyor?

Kültürlerarası Hafta boyunca düzenlenen tipik etkinlikler şunlardır

- **Kültürel etkinlikler:** Farklı kültürleri sergileyen müzik, dans, tiyatro ve sanat sergileri bulunmaktadır.
- **Atölye çalışmaları ve tartışmalar:** Entegrasyon, çeşitlilik ve birlikte yaşama gibi konular hakkında başkalarıyla konuşabilirsiniz.
- **Mutfak deneyimleri:** Çeşitli pazarlar ve aşçılık kursları bulunmaktadır. Örneğin, diğer kültürlerden ve ülkelerden yemekleri birlikte pişirebilirsiniz.
- **Birlikte kutlama:** Kültürlerarası Hafta boyunca birçok festival ve etkinlik düzenlenmektedir. Diğer kültürlerden insanlarla kutlama yapabilir ve sosyalleşebilirsiniz.

💡 [Burada daha fazla fikir ve örnek bulabilirsiniz](#)

Kimler katılabilir?

Kimler katılabilir? Prensip olarak, tüm insanlar!

Ya bir etkinliğe katılır ya da bir etkinlik planlar.

Bir şeyi grup halinde planlarsanız daha kolay olur:

- Boş zaman kulüpleri
- Kültürel dernekler
- Spor kulüpleri
- sosyal kurumlar ve eğitim kurumları
- Okullar ve anaokulları
- kamu ve özel kuruluşlar
- Ana ve gönüllü çalışanlar
- uluslararası operasyonlar
- İç veya dış kültürlerarası teklifleri olan şirketler
- kâr amacı gütmeyen veya ticari gastronomi
- Sanat - Zanaat

- diğ er topluluklar
- Kültürlerarası deneyime sahip kişiler

Nereye ve kime kayıt yaptırmam gerekiyor?

İletişim:

IKW programına dahil olabilmek için Fırsat Eşitliğı ve  eřitlilik Bürosuna kayıt yaptırmamız gerekmektedir.

Bu, her yıl Haziran ayı ortasında belirli bir son tarihe kadar yapılır.

Etkinliđinizi doğrudan bölgenin web sitesinde  evrimi i olarak kaydedebilirsiniz. Bağlantıyı [burada](#) bulabilirsiniz.

Bununla birlikte, herhangi bir yükümlülük altına girmeden önceden Eşit Fırsatlar ve  eřitlilik Ofisi ile iletişime geçmeniz de mümkündür.

Kültürlerarası Hafta'nın koordinasyonu ve tanıtımıyla biz ilgileniyoruz.

Her organizatör kayıtlı program öğelerinden sorumludur.

Kayıt hakkında daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz: [2024 Kültürlerarası Haftası kayıtlarına ilişkin basın bülteni.pdf](#)

Fikirlerinizi bekliyoruz!



[Resmi Anasayfa](#)

[Eşit Fırsatlar ve  eřitlilik Ofisi](#)

[@teilhabe17.00@segeberg.de](mailto:teilhabe17.00@segeberg.de)

Güncel program

Güncel programı indirin

2 Eylül - 6 Ekim tarihleri arasında IKW 13. kez Segeberg bölgesinde gerçekleştirilecektir. Tüm etkinliklere yaş, cinsiyet, ten rengi, köken veya inanç farkı gözetmeksizin herkes davetlidir.

IKW'ye hoş geldiniz!

1. [Segeberg bölgesinde IKW programı 2024.pdf](#)
2. [IKW kartpostalı \(broşür\).pdf](#)
3. [IKW posterı \(el ilanı\).pdf](#)

Burada programla ilgili güncel bilgileri bulabilirsiniz!



Eşit Fırsatlar ve Çeşitlilik Ofisi

Hakkında bilgi

"Çeşitliliği yaşamının ve bu çeşitliliğe değer vermenin kuruluşumuz ve Almanya'daki toplum üzerinde olumlu bir etkisi olduğuna inanıyoruz."

Bu ifade [Charta der Vielfalt](#).

Bad Segeberg Charta der Vielfalt Politikacılar bu fikri beğendiler ve bu nedenle **2014** yılında bölge yönetimi de logoyu kullanma yetkisine sahip oldu.

İnsanlar farklı ama eşittir. Tüm insanlar kendi hayatları ile ilgili kararlara katılmak ve karar vermek için aynı fırsatlara sahip olmalıdır.

Bunun için birçok yasa vardır:

Almanya'daki en önemli yasa [Grundgesetz](#). Madde 3, Almanya'daki tüm insanların aynı haklara sahip olduğunu ve dezavantajlı duruma düşürülmemesi gerektiğini belirtmektedir.

Ancak yine de günlük yaşamda veya işte meydana gelir. Bu önlenmelidir [Allgemeine Gleichstellungsgesetz](#) , kurz AGG schützen.

Engelli kişiler için ayrıca [Bundesteilhabegesetz](#) Kısaca BTHG.

Es gibt noch mehr Gesetze. Almanya'daki tüm kişiler, paydaşlar ve kuruluşlar yasalara uymak zorundadır.

Fırsat Eşitliği ve Çeşitlilik Ofisi

Segeberg bölgesindeki herkes de bu yasalara uymak zorundadır. Fırsat Eşitliği ve Çeşitlilik Ofisi, Segeberg bölgesinde fırsat eşitliği için iyi koşullar yaratılmasına yardımcı olmayı

amaçlamaktadır. Ofis 2016 yılında kurulmuştur.

Ekip şu anda dokuz kişiden ve engellilerin temsilcilerinden oluşmaktadır. Hepsi de çalışmalarıyla bu hedeflere bağlı kalmaktadır. Aşağıdaki sayfalarda daha fazla bilgi bulabilirsiniz: [Sunum Eşit Fırsatlar ve Çeşitlilik Ofisi](#)

Eşit Fırsatlar ve Çeşitlilik Ofisi



Hedefler

Herkes için katılım!

Eşit Fırsatlar ve Çeşitlilik Ofisi (BfCV) ekibi, tüm vatandaşlar için eşit erişim ve fırsatlara kendini adanmıştır.

Hedeflerimiz şunlardır:

- **Katılım** : Herkes konuşabilir ve sesini duyurabilir. Herkes toplumumuzun bir parçasıdır ve yapabildiği ve istediği gibi katılır.
- **Çeşitlilik (=çesitlilik)** : Bir kişinin yaşı, cinsiyeti, cinsel yönelimi, dini aidiyeti, kökeni veya engeli ne olursa olsun.
- **Kapsayıcılık**: Hiç kimse dışlanmamalıdır. Herkes buraya aittir!
- **Eşit fırsatlar**: İş, okul, boş zaman, kültür, sağlık, barınma ve spor gibi hayatın hangi alanında olursa olsun, herkes aynı fırsatlara sahip olmalıdır.

Bu hedeflere ulaşmak için ne yapılması gerekiyor?

Katılımı mümkün kılmak! Bu, tüm insanların aynı haklara sahip olması anlamına gelir. Herkes sosyal ve politik olarak katılabilir. Her fikir önemlidir ve bir karar kendi yaşam alanını etkilediğinde herkes söz sahibi olmalıdır.

Ayrımcılık karşıtlığını teşvik edin! Ayrımcılık, bazı insanlara diğerlerinden daha kötü davranıldığı anlamına gelir. Ayrımcılık için kullanılan bir diğer kelime de dezavantajdır. Ayrımcılık olmaksızın birlikte yaşamayı taahhüt ediyoruz.

Kültürlerarasılığı geliştirin! Hepimizin daha kültürlerarası olabilmesi için öğrenmemiz gerekir. Öğrenme bir süreçtir ve her kuruluştaki bir arada yaşama kalitesi için iyidir. Bu öğrenme süreci her düzeyde gerçekleşmelidir. Kültürlerarasılık tüm tekliflerde, hizmetlerde, yapılarda ve süreçlerde dikkate alınmalıdır.

Engelleri yıkın! [Dil ve bir kültüre ilişkin bilgi](#), entegrasyon için önemli araçlardır.

[Koordinasyon Ofisi](#) (KIT), göçmenlerin entegrasyonu söz konusu olduğunda resmi makamlar, danışma merkezleri, kurumlar, kuruluşlar ve hizmet sağlayıcılardan sorumludur. [Organizasyon seması 2023.pdf](#)

Görevler ve iletişim

Eşit Fırsatlar ve Çeşitlilik Ofisi ne yapar?

- Ofis, önemli bilgiler ve yardım teklifleri sağlar ve yayınlar. Örneğin [IntegreatApp](#) aracılığıyla. IntegreatApp ile iletişime geçin: merith.huebner-rothe@segeberg.de
- Ofis, Segeberg bölgesinin [Kültürlerarası Haftası](#) gibi projeler ve etkinlikler düzenler.
- Ofis sosyal verileri toplar, rakamları analiz eder ve ihtiyaçları belirler. Ofis ancak bu şekilde önlemler önerebilir ve bunların etkili olup olmadığını kontrol edebilir.

Eşit Fırsatlar ve Çeşitlilik Ofisi ile iletişime geçin:



<https://www.segeberg.de/Chancengleichheit-und-Vie...>
@teilhabe17.00@segeberg.de

Kim neyle ilgileniyor?

- [Koordinasyon Merkezi \(KIT\)](#) göçmenlerin entegrasyonundan sorumludur.
- [Gönüllülük](#) Danışma Merkezi, boş zamanlarında göçmenlere yardım eden kişilerle ilgilenir.
- Ofis, göç danışma merkezleri ve [Göç, Fırsat Eşitliği ve Çeşitlilik Forumu](#) ile ilgilenir.
- Sosyal planlama departmanı verileri analiz eder, ihtiyaçları belirler ve ortaklarla birlikte birçok sosyal konuda yeni önlemler planlar. Burada örneğin ofisin dahil olduğu [kapsayıcılık projelerini](#) bulabilirsiniz.
- Engelli [temsilcileri](#), engellilik konusunda daha fazla yardım sağlamaktadır.

İlginç kapsayıcılık projeleri

Engelliler temsilcisinin resmi web sitesine ve iletişim bilgilerine [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Kapsayıcılık konusunda bazı ilginç projeler var:

1. [MoBaKa](#)

Bu, herkesin katılabileceği ve bir uygulama geliştirebileceği bir projedir. Bu uygulama bir yerin erişilebilir olup olmadığını bir harita üzerinde gösterir. İşte kısa bir bilgi: [Flyer MoBaKa.PDF](#)

2. [sahaya dahil etme](#)

Bu, engellerden etkilenen veya engellerin kaldırılmasına yardımcı olabilecek herkesin katılabileceği bir projedir. İşte kısa bir bilgi: [Flyer 01 Inklusion vor Ort.pdf](#)

3. [Kapsayıcılık Ağı Segeberg Bölgesi 4.0](#)

Bu, Segeberg bölgesinde kapsayıcılığı geliştirmek için tüm ortakların birlikte çalıştığı bir projedir.

Entegrasyon ve katılım için koordinasyon merkezi

KITEntegrasyon ve katılım için koordinasyon merkezi (kısaca)

Entegrasyon ve katılım koordinasyon merkezleri Schleswig-Holstein'a yeni gelen insanlara yardımcı olur. Ayrıca topluma iyi bir şekilde entegre olmalarına yardımcı olurlar. Dil, iş ve eğitim gibi çeşitli alanlarda bilgi ve destek sunarlar.

KIT Ayrıca farklı kültürlerden gelen insanların birbirlerini daha iyi anlamalarına ve birlikte yaşamalarına yardımcı olurlar. Örneğin kurslar, danışmanlık ve etkinlikler düzenlemektedirler. KIT'in amacı bir arada yaşamayı teşvik etmektir.

Koordinasyon merkezlerinin görevi nedir??

- Örneğin, göçmenlerle çalışan danışma merkezleri ve kurumlarla konuşurlar. Göçmenlere yönelik yapı ve süreçleri iyileştirmek için onlarla irtibat kurarlar.
- Önemli bilgileri farklı dillerde yayınlarlar.
- Entegrasyonu teşvik etmek için önlemler ve projeler planlıyorlar.

KIT Segeberg bölgesi Eşit Fırsatlar ve Çeşitlilik Ofisi'nin bir parçasıdır.

Burada aşağıdakilerin görevlerini ve iletişim bilgilerini bulabilirsiniz KIT

KIT Bayan Heitmann teknik yönetimden ve konulardan sorumludur:

- [Çalışma ve eğitim](#)
- [günlük yaşam](#)
- [KATILIM](#)
- [Ayrımcılık Karşısı](#)
- [Kültürlerarası açılış](#)

👤 Bayan Heitmann ile iletişime geçin
☎ 04551/951-7937
@johanna.heitmann@segeberg.de

Bayan Kanava aşağıdaki konulardan sorumludur

- [Dil](#) ve entegrasyon kursları
- [Aile eğitimi](#)

- Hoş geldiniz paketi

👤 Bayan Kanava ile iletişime geçin

☎ 04551/951-8159

@elmira.kanava@segeberg.de

Bayan Hübner-Rothe konularla ilgileniyor:

- [IntegreatApp](#)
- [Konut](#)
- [Sağlık](#)

👤 Bayan Merith Hübner-Rothe ile iletişime geçin

☎ 04551/951-7685

@merith.huebner-rothe@segeberg.de

Koordinasyon merkezi şu kuruluşlar tarafından finanse edilmektedir



Integreat Uygulaması - Gizlilik ve yasal bilgiler

Integreat Uygulaması [Tür an Tür - Digital Factory gGmbH](#) 'nin bir uygulamasıdır.

[Integreat uygulaması](#) günlük yaşamınızda size destek olur. Segeberg bölgesinde yolunuzu bulmanıza yardımcı olabilecek önemli adresler, irtibat kişileri ve ipuçları ve püf noktaları bulacaksınız.

Integreat uygulamasının çeşitli bölümleri vardır. Her bölüm farklı bir konuyla ilgilidir. Örneğin, [>>dil](#), [>>iş veeğitim](#), [>>çalışma](#), [>>çocuklar,gençlik ve aile](#) ve [>>sağlık](#) konularında bilgi bulabilirsiniz. Ayrıca boş zamanlarınızda neler yapabileceğiniz, [>>gönüllülük](#) ve [>>gündelik](#) yaşam hakkında fikirler içeren bir bölüm de bulunmaktadır. Bilgiler ve teklifler değişiyor ve düzenli olarak güncelliyoruz. Bu nedenle, güncel faaliyetler ve etkinlikler hakkında bilgi edinmek için Integreat mobil uygulamanızı sık sık kontrol etmeniz harika olacaktır.

İnternet erişiminiz yoksa Integreat uygulamasını çevrimdışı olarak da kullanabilirsiniz. Tekrar çevrimiçi olduğunuzda, uygulama kendini güncelleyecektir.

Integreat uygulaması ile Segeberg bölgesindeki konaklamanızı daha kolay hale getirebileceğimizi umuyoruz.Sizi burada, Segeberg bölgesinde ağırlamak için [sabırsızlanıyoruz](#).

Veri koruma:

Integreat web sitesinin kullanımı için gizlilik politikasını [buradan](#) okuyabilirsiniz.

Integreat uygulamasının kullanımı için veri koruma beyanını [buradan](#) okuyabilirsiniz.

Künye:

Integreat "Kreis Segeberg" örneğinin içeriği Segeberg ilçesi tarafından derlenmektedir. Örnek terimi, Segeberg ilçesi tarafından oluşturulan tüm sayfaları ifade eder.

Segeberg ilçesi şu şekilde temsil edilir:

Kreis Segeberg - Bölge Yöneticisi Jan Peter Schröder
Hamburger Straße 30, 23795 Bad Segeberg, Almanya
Tel. 04551 / 951 - 0 Faks 04551 / 951 - 111 Posta: info@segeberg.de

Editoryal sorumluluk:

Segeberg Bölgesi
Departman 17.00 Eşit Fırsatlar ve Çeşitlilik Ofisi
Entegrasyon ve Katılım Koordinasyon Ofisi (KIT)
Hamburger Straße 30, 23795 Bad Segeberg, Almanya

İletişim kurulacak kişi:

Merith Hübner-Rothe, telefon: 04551/951-7685, e-posta: merith.huebner-rothe@segeberg.de

Yasal uyarı:

Listelenen bağlantıları ve harici web sitelerini aradığınızda, Integreat-Instance "Kreis Segeberg" bölgesinden ayrılmış olursunuz. Bölge, bağlantılar aracılığıyla bağlandığınız veya bunlara eriştiğinizde ulaştığınız web sitelerinin içeriği için hiçbir sorumluluk kabul etmez. Bölgenin bu web sitelerinin içeriği üzerinde de hiçbir etkisi yoktur. Bağlantılı web sitelerinde yürürlükteki yasaları ihlal eden herhangi bir içerik fark ederseniz, lütfen Segeberg bölgesini derhal bilgilendirin. Segeberg ilçesi bu sitelerin içeriğiyle arasına açıkça mesafe koymaktadır. Bu siteleri kontrol edeceğiz, bağlantıyı kaldıracamız ve gerekirse yasal işlem başlatacağız.

Editörler, "Kreis Segeberg" örneğindeki bilgileri her zaman güncel tutmak için çaba göstermektedir. Bununla birlikte, sağlanan bilgi ve verilerin doğruluğu ve eksiksizliği için herhangi bir sorumluluk veya garanti hariçtir.

Kanunlar ve yönetmelikler:

"Kreis Segeberg" örneğinde yayınlanan yasal dayanaklar, varsa, dikkatlice derlenmiştir. Ancak, güncel, gerçeklere uygun veya eksiksiz oldukları iddia edilmemektedir. Buna karşılık gelen hiçbir garanti kabul edilmez. Kanunlar ve yönetmelikler sadece ilgili resmi yayın organında (özellikle Federal Kanun Gazetesi ve Federal Gazete) yayınlanan güncel versiyonlarına göre geçerlidir ve uygulanır.

Göç, Fırsat Eşitliği ve Çeşitlilik Forumu

Katılım şu anlama gelir: Benim de söz hakkım var!

Söz sahibi olmak ister misiniz? Fikirleriniz var mı?

Nisan 2018'den bu yana Segeberg bölgesi ["Forum für Migration, Chancengleichheit und Vielfalt"](#)

Ücretsiz olarak üye olabilirsiniz.

Her yeni üyeyi memnuniyetle karşılıyoruz.

Birlikte daha iyi bir işbirliğine ulaşabiliriz!

Forum hakkında daha fazla bilgiyi ana sayfada bulabilirsiniz: [Forum für Migration, Chancengleichheit und Vielfalt](#)

Bilgi

Forum, Segeberg bölgesinde yaşayan göçmenlerin çıkarlarını temsil etmektedir.

Forum yılda 4 kez düzenli olarak toplanmaktadır.

Gerekirse toplantılar daha sık da düzenlenebilir.

Toplantılar her üç ayda bir 2. Çarşamba günü yapılmaktadır.

Toplantılar halka açıktır ve konuklara her zaman kapımız açıktır!

Mümkün olduğunca çok kişiye ulaşabilmek için toplantılar ilçenin değişen yerlerinde yapılmaktadır.

Daha fazla bilgi için:

[1. Usul Kuralları](#)

[2. ana sayfa](#)

Çeşitli dillerde el ilanları

- [Arapça broşür](#)
- [Almanca broşür](#)
- [Rusça broşür](#)
- [Türkçe broşür](#)