

Inhaltsverzeichnis

Beratung und Hilfe	2
Migrationsberatung im Kreis Segeberg	2
Migrationsberatung - Was ist das?	2
Migrationsberatung Kontakte und Adressen	4
Online Migrationsberatung - mbeon	10
AVB - Behördenunabhängige Asylverfahrensberatung	11
Asylverfahrensberatung für queere und weitere vulnerable Schutzsuchende	12
Wegweiser für Migrantinnen und Migranten	12
Nicht lebensbedrohliche medizinische Notlage	13
Hilfe und Unterstützung für Kinder und Jugendliche	14
Hilfe und Unterstützung für Frauen	14
Hilfe und Unterstützung für Männer	17
Hilfe für Menschen mit Behinderung und Beeinträchtigung	18
Aufgaben und Ziele der Behindertenbeauftragten	19
Wichtige Kontaktdaten	20
Interessante Inklusionsprojekte	23
Hilfe bei Diskriminierung	23
Achtung! Ausbeutung!	26
Weitere Angebote im Kreis Segeberg	27

Beratung und Hilfe

Migrationsberatung im Kreis Segeberg

Migrationsberatung - Was ist das?

Migrationsberatung - Was ist das?

Am Anfang wird für Sie in Deutschland manches fremd und ungewohnt sein. Auch wenn Sie schon länger in Deutschland leben, gibt es vielleicht Fragen, auf die Sie eine Antwort suchen. Dabei hilft Ihnen eine individuelle Beratung, die von Anfang an für Sie da ist. Sie bietet konkrete Unterstützung für fast alle Situationen des täglichen Lebens. Dadurch lernen Sie, Ihre Angelegenheiten selbst in die Hand zu nehmen und selbstständig Entscheidungen zu treffen.

Wer kann sich von der Migrationsberatungsstelle beraten lassen?

Jede Person, die aus einem anderen Land nach Deutschland kommt oder schon hier lebt und Hilfe braucht, kann sich bei der Migrationsberatung beraten lassen. Das können zum Beispiel Menschen mit Fluchthintergrund, Familienangehörige von Migrant*innen, EU-Bürger*innen, Studierende oder Arbeitsmigrant*innen sein.

Mögliche Themen und Fragen für die Migrationsberatung sind:

- **Kinder-, Ehegattennachzug, Familiennachzug:**
Hilfe beim Zusammenführen von Familienmitgliedern, wie zum Beispiel Kindern oder Ehepartnern, die aus dem Ausland nach Deutschland kommen möchten.
- **Integrationskurse/ Sprachkurse (Deutsch):**
Kurse, um Menschen, die neu nach Deutschland gekommen sind, dabei zu helfen, Deutsch zu lernen und sich hier zu integrieren.
- **Anerkennung von ausländischen Schul-/Studienabschlüssen (Orientierungsberatung/ Erstberatung):**
Hilfe dabei, ausländische Schul- oder Studienabschlüsse in Deutschland anerkennen zu lassen, damit sie hier anerkannt werden.
- **Bildungs- und Sozialversicherungssysteme (Info und Aufklärung):**
Informationen über das Bildungssystem und das Sozialversicherungssystem in Deutschland, um Menschen zu helfen, sich zurechtzufinden.
- **Behörden, z.B. Erklärung von Bescheiden und Handlungsmöglichkeiten:**
Hilfe dabei, Briefe oder Dokumente von Behörden zu verstehen und zu wissen, was man tun muss.
- **Finanzielle Unterstützungen, Hilfe bei Anträgen:**
Unterstützung bei der Beantragung von finanzieller Hilfe, zum Beispiel wenn jemand kein Einkommen hat.
- **Ausländerspezifische Themen, wie Aufenthaltsrecht oder Arbeitserlaubnis:**
Informationen und Unterstützung zu speziellen Themen, die für Menschen aus dem Ausland wichtig sind, wie zum Beispiel das Recht hier zu bleiben oder eine Arbeitserlaubnis zu bekommen.

- **Leben und Arbeiten in Deutschland:**
Hilfe und Informationen über das Leben und Arbeiten in Deutschland, damit Menschen sich hier gut zurechtfinden können.

Der Unterschied zwischen Jugendmigrationsdienst (kurz JMD) und Migrationsberatung (kurz MB)

Jugendmigrationsdienst:

Der Jugendmigrationsdienst hilft jungen Menschen mit Migrationshintergrund dabei, sich in Deutschland zurechtzufinden und ihr Leben hier zu gestalten. Sie bieten Unterstützung bei Themen wie Schule, Ausbildung, Arbeit, Wohnen und Integration.

Migrationsberatung:

Die Migrationsberatung ist für Menschen jeden Alters mit Migrationshintergrund. Sie hilft dabei, sich in Deutschland zurechtzufinden und bietet Unterstützung bei verschiedenen Themen, wie zum Beispiel Aufenthalt, Arbeit, Bildung, Gesundheit und Familie.

 **[Hier finden Sie](#) mehr Informationen und die aktuellen Kontaktdaten für einen individuellen Beratungstermin an Ihrem Wohnort.**

Folgende Organisationen bieten im Kreis Segeberg Migrationsberatung an (siehe oben).

Diakonisches Werk des Kirchenkreises Plön/Segeberg GmbH

 Kirchstraße 9a • 23795 Bad Segeberg

 04554 955 330

Diakonisches Werk Altholstein GmbH

 Bahnhofstraße 3 - 5 • 24568 Kaltenkirchen

 04191 860 766

 Bleek 23 • 24576 Bad Bramstedt

 04192 906 020 25

Diakonisches Werk Hamburg-West/Südholstein

 Ochsenzoller Straße 85 • 22848 Norderstedt

 040 526 2688

Caritasverband für Erzbistum Hamburg e.V.

 Falkenkamp 2 • 22846 Norderstedt

 04106 823 75

Arbeiterwohlfahrt Landesverband Schleswig-Holstein e.V. (AWO)

📍 Rathausallee 72 • 22846 Norderstedt

☎ 0173 720 8238

Internationaler Bund (IB) Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit e.V.

📍 Hermann-Löns-Weg 9 • 22844 Norderstedt

☎ 040 554 031 80

Migrationsberatung Kontakte und Adressen

Bad Segeberg

Migrationsberatung

👤 **Herr Axel Fricke**

🗣 **Deutsch, Englisch**

🕒 Mo., Di. und Do. 9:00 - 11:00 Uhr und nach Vereinbarung

☎ [04551/955555](tel:04551955555)

@ axel.fricke@kirche-ps.de

📍 Kirchstraße 9a • 23795 Bad Segeberg

Jugendmigrationsdienst (12 - 27 Jahre)

👤 **Frau Fataneh Arsin**

🗣 **Deutsch, Englisch, Persisch, Türkisch**

🕒 Mo., Di. und Do. 9:00 - 11:00 Uhr und nach Vereinbarung

☎ [04551/955303](tel:04551955303)

@ fataneh.arsin@kirche-ps.de

📍 Kirchstraße 9a • 23795 Bad Segeberg

Perspektiv- und Rückkehrberatung

👤 **Herr Emad Almalak**

 **Deutsch, Englisch, Arabisch, Kurdisch**

 Di. 10:00 - 12:00 Uhr, Do. 13:30 - 16:00 Uhr und nach Vereinbarung

 [04551/955309](tel:04551955309)

 [0151/65245100](tel:015165245100)

 e.almalak@kirche-ps.de

 Kirchstraße 9a • 23795 Bad Segeberg

Bad Bramstedt

Migrationsberatung

 **Deutsch, Englisch**

 Termine nach Vereinbarung

 [04192/90602025](tel:0419290602025)

 migration-bb@diakonie-altholstein.de

 Bleeck 23 • 24576 Bad Bramstedt

Kaltenkirchen

Migrationsberatung

•  **Deutsch, Englisch**

 Termine nach Vereinbarung

 [04191/860766](tel:04191860766)

 migration-kaltenkirchen@diakonie-altholstein.de

 VHS Kaltenkirchen
Bahnhofstraße 3 - 5 • 24568 Kaltenkirchen

Jugendmigrationsdienst (12 - 27 Jahre)

 **Deutsch, Türkisch**

 Termine nach Vereinbarung

☎ [0175/8806758](tel:0175/8806758)

@ nuri.kazak@ib.de

📍 Bildungstreffpunkt
Lakweg 2 - 4 • 24568 Kaltenkirchen

Wahlstedt

Migrationsberatung

👤 **Herr Axel Fricke**

🗣️ **Deutsch, Englisch**

📅 am 2. und 4. Di. im Monat von 9:00 - 11:00 Uhr und nach Vereinbarung

☎ [04551/955555](tel:04551/955555)

☎ [01511/1065169](tel:01511/1065169)

@ a.fricke@diakonie-ps.de

📍 Rathaus
Markt 3 • 23812 Wahlstedt

Ellerau

Migrationsberatung

👤 **Frau Nuriye Tscholitsch**

🗣️ **Deutsch, Englisch, Türkisch**

📅 Mo. - Fr. 10:00 - 13:00 Uhr und nach Vereinbarung

☎ [0151/51916891](tel:0151/51916891)

@ nuriye.tscholitsch@diakonie-hhsh.de

📍 Bürgerhaus Ellerau
Hojerweg 2 • 25479 Ellerau

Norderstedt

Migrationsberatung

 **Frau Olga Verkhovodova**

 **Deutsch, Russisch**

 [0162/2470171](tel:0162/2470171)

 olga.verkhovodova@caritas-im-norden.de

 **Mo. - Fr. 09:00 - 17:00 Uhr nach Terminabsprache**

-  INTERPUNKT
Rathausallee 72 • 22846 Norderstedt

 **Mo. - Fr. 09:00 - 17:00 Uhr nach Terminabsprache**

-  Oadby-And-Wigston-Straße 81 • 22846 Norderstedt

 **Herr Mike Shorina**

 **Deutsch, Englisch**

 [0151/23441427](tel:0151/23441427)

 mike.shorina@diakonie-hhsh.de

 **Mo. 10:00 - 14:00 Uhr**

-  Familienzentrum Glashütte
Mittelstraße 45 • 22851 Norderstedt

 **Di. 10:00 - 13:00 Uhr, Do. 10:00 - 13:00 Uhr und Fr. 10:00 - 13:00 Uhr**

-  Diakonisches Werk
Ochsenzoller Straße 85 • 22848 Norderstedt

 **Herr Benito Zagari**

 **Deutsch, Dari**

 [0151/18186501](tel:0151/18186501)

 benito.zagari@diakonie-hhsh.de

 **Mi. 10:00 - 16:00 Uhr**

-  INTERPUNKT
Rathausallee 72 • 22846 Norderstedt

 **Fr. 10:00 - 13:00 Uhr**

-  Diakonisches Werk
Ochsenzoller Straße 85 • 22848 Norderstedt

 **Frau Raphaela Shorina**

 **Deutsch, Englisch**

 Fr. 10:00 - 13:00 Uhr

 [0151/2386293](tel:01512386293)

 raphaela.shorina@diakonie-hhsh.de

 Diakonisches Werk
Ochsenzoller Straße 85 • 22848 Norderstedt

 **Herr Tim Ludwig**

 **Deutsch, Englisch**

 Mo.- Fr. 09:00 - 17:00 nach Terminabsprache

 [0173/6119363](tel:01736119363)

 tim.ludwig@caritas-im-norden.de

 Oadby-And-Wigston- Straße 81 • 22846 Norderstedt

 **Frau Saltanat Goldemannch**

 **Deutsch, Russisch**

 Mo.- Fr. 09:00 - 17:00 nach Terminabsprache

 [0151/46338610](tel:015146338610)

 saltanat.goldemann@caritas-im-norden.de

 Oadby-And-Wigston- Straße 81 • 22846 Norderstedt

 **Frau Barbara Ruff**

 **Deutsch, Englisch**

 Mo.- Fr. 09:00 - 17:00 nach Terminabsprache

 [0174/9472437](tel:01749472437)

@ barbara.ruff@caritas-im-norden.de

📍 Oadby-And-Wigston- Straße 81 • 22846 Norderstedt

👤 **Frau Shahla Barzingy**

🗣️ **Deutsch, Arabisch**

📅 Mo.- Fr. 09:00 - 17:00 nach Terminabsprache

☎️ [0162/2970978](tel:0162/2970978)

@ shahla.barzingy@caritas-im-norden.de

📍 Oadby-And-Wigston- Straße 81 • 22846 Norderstedt

Jugendmigrationsdienst (12 - 27 Jahre)

👤 **Herr Nuri Kazak**

🗣️ **Deutsch, Türkisch**

☎️ [0175/8806758](tel:0175/8806758)

@ nuri.kazak@ib.de

📅 **Termine nach Vereinbarung**

- 📍 Internationaler Bund e.V.
Hermann-Löns-Weg 9 • 22848 Norderstedt

📅 **Freitags Termine nach Vereinbarung**

- 📍 iINTERPUNKT
Rathausallee 72 • 22846 Norderstedt

Behördenunabhängige Asylverfahrensberatung

👤 **Frau Britta Schmunz**

🗣️ **Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch**

📅 Termine nach Vereinbarung

☎️ [040/55403180](tel:040/55403180)

☎ [0178/9323694](tel:0178/9323694)

@ Britta.Schmunz@ib.de

📍 Internationaler Bund e.V.
Hermann-Löns-Weg 9 • 22848 Norderstedt

Flüchtlingsberatung

👤 **Frau Elena Wrede**

🗣️ **Deutsch, Bulgarisch, Russisch**

📅 Termine nach Vereinbarung (telefonisch, per E-Mail oder vor Ort am Di. 14:00 - 18:00 Uhr und Do. 09:00 - 13:00 Uhr)

☎ [0173/7208238](tel:0173/7208238)

@ elena.wrede@awo-sh.de

📍 iINTERPUNKT
Rathausallee 72 • 22846 Norderstedt

👤 **Herr Anis Albasha**

🗣️ **Deutsch, Arabisch, Englisch**

📅 Termine nach Vereinbarung (telefonisch, per E-Mail oder vor Ort am Di. 14:00 - 18:00 Uhr und Do. 09:00 - 13:00 Uhr)

☎ [0175/2943888](tel:0175/2943888)

@ anis.albasha@awo-sh.de

📍 iINTERPUNKT
Rathausallee 72 • 22846 Norderstedt

Online Migrationsberatung - mbeon

💡 Online Migrationsberatung - mbeon

Mbeon ist eine App, die Menschen mit Migrationsgeschichte hilft. Sie bietet Ihnen Informationen und Unterstützung, wenn sie in Deutschland leben. Mit dieser App können Benutzer*innen Fragen stellen und Antworten von qualifizierten Beratenden erhalten. Sie können sich zu unterschiedlichen Themen beraten lassen. Mögliche Themen sind Integration, Arbeit, Schule, Wohnen und Gesundheit. Mbeon ermöglicht es den Benutzer*innen, in ihrer eigenen Sprache zu kommunizieren, da die Berater*innen verschiedene Sprachen sprechen können. Die App bietet eine einfache und vertrauliche Möglichkeit, Hilfe und Unterstützung zu erhalten, ohne dass Sie persönlich zu einer Beratungsstelle gehen müssen.

Weitere Informationen zu der App mbeon finden Sie [hier](#).

💡 Online Migrationsberatung für junge Menschen - Jugendmigrationsdienst (kurz JMD)

Junge Migrantinnen und Migranten (bis 27 Jahre) können sich online beraten lassen. Hier können Sie ihre Fragen öffentlich über eine Chat-Funktion stellen. Die Antwort erhalten Sie von erfahrenen JMD-Mitarbeitenden.

Das Angebot ist in diesen Sprachen verfügbar:

- [Deutsch](#)
- [Englisch](#)
- [Russisch](#)
- [Türkisch](#)
- [Arabisch](#)

AVB - Behördenunabhängige Asylverfahrensberatung

Behördenunabhängige, vertrauliche und kostenlose Beratung zu:

- Was ist ein Asylantrag und wie läuft das Asylverfahren ab?
- Warum ist die Anhörung (Interview) wichtig und wie bereite ich mich darauf vor?
- Was ist beim Asylbescheid zu beachten und wie geht es danach weiter?
- Was ist ein Asylklageverfahren und was ist hierbei zu tun?
- Was ist das Dublin-Verfahren und was ist hierbei zu tun?

Bad Segeberg

👤 Frau Julia Lucas und Frau Jaouadi-Fredj

📍 Zugang zum Gelände und zum Gebäude ist nur mit Termin möglich.

☎ [04551-90816289](tel:04551-90816289)

@ info.avb@utsev.de

🌐 [Link zur Asylverfahrensberatung](#)

📍 Landesunterkunft Bad Segeberg

Haus 11

Segeberger Straße 106a • 23795 Bad Segeberg

💡 Hier finden Sie einen Flyer der Beratung: [UTS AVB 2024 Flyer.pdf](#)

Norderstedt

👤 **Frau Britta Schmunz**

📍 Nach Terminabsprache

☎ [040-55403180](tel:040-55403180)

☎ [0178-9323694](tel:0178-9323694)

✉ britta.schmunz@ib.de

📍 Internationaler Bund

Hermann-Löns-Weg 9 • 22844 in Norderstedt

💡 Hier finden Sie einen Flyer der Beratung: [Flyer IB AVB.pdf](#).

💡 Hier finden Sie eine Wegbeschreibung:

- [AVB Flyer Deutsch.pdf](#)
- [AVB Flyer Arabisch.pdf](#)
- [AVB Flyer Farsi.pdf](#)

Asylverfahrensberatung für queere und weitere vulnerable Schutzsuchende

Besondere Asylverfahrensberatung

Asylverfahrensberatung mit dem Schwerpunkt Rechtsberatung für queere und weitere vulnerable Schutzsuchende

Aufgabe

Das Angebot hilft Menschen, die Schutz brauchen, damit sie verstehen, wie das Asylverfahren funktioniert und was dabei passiert. Ihnen wird auch erklärt, welche Rechte sie haben und was sie tun müssen. So können sie besser entscheiden, was für sie am besten ist.

Die Hilfe ist kostenlos, und unabhängig von einer Behörde. Die Berater*innen reden mit jeder Person einzeln und ganz persönlich, und alles, was besprochen wird, bleibt geheim.

Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an Menschen, die einen Asylantrag in Deutschland gestellt haben. Dabei kann es sich auch um einen Folge- oder Zweitantrag handeln.

Das Angebot ist darauf spezialisiert, bestimmten Gruppen zu helfen. Zum Beispiel werden queere Menschen oder Menschen mit psychischen Erkrankungen beraten. Außerdem wird Menschen geholfen, die sehr traurig oder krank sind, weil sie etwas Schlimmes erlebt haben. Das können Dinge wie Gewalt, Folter oder andere schlimme Erlebnisse sein, die sie sehr mitgenommen haben.

🌐 [Hier finden Sie](#) weitere Informationen und die Kontaktdaten der Berater*innen.

Wegweiser für Migrantinnen und Migranten

Erste Schritte im Kreis Segeberg

Herzlich Willkommen im Kreis Segeberg!

Hier finden Sie einen Wegweiser für Migrantinnen und Migranten. Er soll Ihnen helfen, sich schnell und gut in unserem Kreis zurechtzufinden.

Für eine gute Integration bieten wir Ihnen verschiedene Anlaufstellen und nützliche Informationen. Egal, ob Sie nach Beratungsstellen oder Freizeitmöglichkeiten suchen – im Wegweiser finden Sie wichtige Adressen und Kontakte, die Ihnen den Einstieg erleichtern.

Hier finden Sie den Wegweiser in den folgenden Sprachen:

- [Wegweiser auf Deutsch](#)
- [Wegweiser auf Englisch](#)
- [Wegweiser auf Arabisch](#)
- [Wegweiser auf Farsi](#)
- [Wegweiser auf Ukrainisch](#)
- [Wegweiser auf Russisch](#)
- [Wegweiser auf Türkisch](#)

Nicht lebensbedrohliche medizinische Notlage

Patientenservice 116 117

- Ein Anruf ist für Sie kostenlos und 24/7 möglich.
- z.B. bei nicht lebensbedrohlichen Beschwerden wie hohem Fieber, starken Bauchschmerzen oder Erbrechen

Der Patientenservice hilft Ihnen wenn Sie krank sind.

- Wenn es Ihnen nicht gut geht und Sie nicht wissen, was Sie tun sollen.
- Wenn Sie medizinische Hilfe benötigen und die Arztpraxis zu ist.
- Wenn Sie einen Arzt oder Psychotherapeuten suchen.

 Hier finden Sie eine Liste mit allen Praxen in Schleswig-Holstein: [Anlaufpraxen und Öffnungszeiten in SH.pdf](#)

 Nutzen Sie die 116 117 als App
- [Laden im App Store](#)
- [Jetzt bei Google Play](#)

 [Nutzen Sie die Website](#) (in verschiedenen Sprachen verfügbar)

Zahnärztlicher Notdienst

- Erreichbar von **freitags ab 15:00 Uhr bis montags um 06:00 Uhr**

 Hier finden Sie eine geöffnete [Notfallpraxis](#).

Apothekennotdienst

- Außerhalb der Öffnungszeiten finden Sie hier eine [Notdienstapotheke in Ihrer Nähe.](#)

Weitere Notfallnummern

Feuerwehr, Polizei und Krankenwagen finden Sie [hier](#).

Hilfe und Unterstützung für Kinder und Jugendliche

Jugend Not Mail

- die Online-Beratung ist für Kinder und Jugendliche
- **Kostenlos. Vertraulich. 24/7 erreichbar. Ohne Tabutheme.**

 Gibt es auch als App

Nummer gegen Kummer 116 111 / Onlineberatung

- **Kostenlos. Vertraulich. Anonym.**
- Hier finden Sie Hilfe bei Themen wie Mobbing, Stress mit den Eltern, Freunden oder Mitschüler*innen, Abzocke im Internet oder im Klassenzimmer, Angst, Missbrauch, Essstörungen, Depressionen oder Sucht.

Hilfe-Telefon sexueller Missbrauch 0800 2255 530 / Onlineberatung

- **Kostenlos. Anonym. Mehrsprachig.**
- [Hier finden Sie weitere Informationen: Leitfaden: Schutz vor Gewalt für Frauen und Kinder](#)

Muslimisches Seelsorge Telefon 030 443 509 821 /

- **Kostenlos. Anonym. Vertraulich. Verständnisvoll.**
- Jeder Mensch kann anrufen, egal welche Religion, Herkunft, Alter oder Geschlecht er hat.

Hilfe und Unterstützung für Frauen

Seelsorge

Seelsorge Telefon Nummer: 0800 111 0 111

- **Kostenlos. Anonym. Vertraulich. Verständnisvoll.**
- Denn es gibt einfach Situationen, die uns Menschen an unsere Grenzen bringen: Liebeskummer zum Beispiel oder eine Kündigung, Einsamkeit, Suchtprobleme. Manche

verlässt der Lebenswille. Ein Gespräch kann helfen, die eigenen Gedanken zu sortieren, wieder klarer zu sehen und Probleme anzupacken.

Muslimisches Seelsorge Telefon Nummer: 030 443 509 821

- **Kostenlos. Anonym. Vertraulich. Verständnisvoll.**
- Jeder Mensch kann anrufen, egal welche Religion, Herkunft, Alter oder Geschlecht er hat.

Gewalt gegen Frauen

Hilfe-Telefon Nummer: 116 016

Link zur Onlineberatung

- Das Angebot ist für Sie **kostenlos, anonym, barrierefrei** und **mehrsprachig**.
- Hier finden Sie Hilfe bei verschiedenen Problemen wie:
 - Häusliche Gewalt, zum Beispiel psychische, physische und sexuelle Gewalt in Beziehungen.
 - Gewalt außerhalb von Beziehungen, einschließlich psychischer, physischer und sexueller Gewalt.
 - Stalking
 - Mobbing
 - Zwangsheirat
 - Gewalt im Namen der „Ehre“
 - Frauenhandel
 - Gewalt im Rahmen von Prostitution
 - Genitalverstümmelung
 - sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz
 - sexuelle Belästigung im öffentlichen Raum

Schwangere in Not

Hilfe-Telefon Nummer: 0800 40 40 020

Link zur Onlineberatung

- Das Angebot ist für Sie **kostenlos, anonym, barrierefrei** und **mehrsprachig**.
- Das Angebot richtet sich an Schwangere, ihr direktes Umfeld und auch Fachkräfte können sich vor und nach der Geburt rund um die Uhr an die Beraterinnen wenden, die passende Hilfsangebote kennen.
- Die Beraterinnen unterstützen Sie unabhängig von Geschlecht, Herkunft, Glaube, sexueller Orientierung und sexueller Identität.
- Sie können sich rund um die Möglichkeit einer vertraulichen Geburt beraten lassen.

Sexueller Missbrauch

☎ **Hilfe-Telefon Nummer: 0800 22 555 30**

🌐 **Link zur Onlineberatung**

- Das Angebot ist für Sie **kostenlos, anonym** und **mehrsprachig**.
- [Hier finden Sie den Leitfaden: Schutz vor Gewalt für Frauen und Kinder](#)

Fachstelle für Sexarbeiterinnen in Schleswig-Holstein

- Das Angebot der Fachstelle ist für Sie **kostenlos, anonym** und **mehrsprachig**.
- Sie können sich vor Ort in Kiel, Lübeck und Flenburg beraten lassen.
- Sie können sich telefonisch beraten lassen.
- Sie helfen Ihnen gerne wenn Sie über Ihre Arbeit sprechen möchten und Sie Fragen zu Ihrer Selbstständigkeit haben.
- Sie helfen Ihnen gerne bei Fragen zum Finanzamt, Jobcenter, Krankenversicherung, Wohngeld und sozialer Absicherung.
- Sie helfen Ihnen und beraten Sie, wenn aus der Sexarbeit aussteigen möchten.

Fachstelle gegen Frauenhandel in Schleswig-Holstein

- ☎ **Hilfe-Telefon Nummer: 0431 / 55 77 91 91**
- @ contra@frauenwerk.nordkirche.de
- Das Angebot ist für Sie **kostenlos, barrierefrei** und **mehrsprachig**.
- Contra berät und unterstützt Frauen die von Menschenhandel, Gewalt, Ausbeutung und Zwangsprostitution betroffen sind.
- Contra berät und unterstützt Frauen die von Zwangsarbeit oder extremer Ausbeutung ihrer Arbeitskraft betroffen sind.
- Contra berät und unterstützt Frauen die von Ausbeutung und Erpressung in der Ehe (Heiratshandel) betroffen sind.

Frauenfachberatungsstellen und Frauenhäuser im Kreis Segeberg

☎ **Telefon Nummer: 04551 / 38 18**

- Sprechzeiten: Mo., Di., Mi., Fr. von 10:00 - 12:00 Uhr und Do. von 14:00 - 16:00 Uhr
- 🌐 **Link zur Onlineberatung**
- Das Angebot ist **kostenlos** und **anonym**.
- Das Angebot richtet sich an Frauen und Mädchen ab 14 Jahren.

Die Frauenfachberatungsstelle Frauenzimmer e.V. in Bad Segeberg erreichen Sie unter

- ☎ 04551 / 38 18

- @ frauenzimmer-badsegeberg@t-online.de

Die Frauenfachberatungsstelle Frauenräume e.V. in Norderstedt und in Kaltenkirchen erreichen Sie unter

- ☎ 040 / 529 69 58 in Norderstedt
- ☎ 04191 / 856 99 in Kaltenkirchen
- @ info@frauenraeume-ev.de

Frauenhaus Norderstedt

- ☎ 040 / 529 66 77
- @ frauenhaus.norderstedt@diakonie-hhsh.de

Weisser Ring - Beratung für Opfer von Straftaten

- ☎ Hilfe - Telefon: 116 006
- 🌐 Link zur [Onlineberatung](#)
- Das Angebot ist für Sie **kostenlos** und **anonym**.
- Eine persönliche Beratung und Hilfe vor Ort finden sie [hier](#).

Weitere Beratung und Unterstützung für Frauen und Schwangere finden Sie [hier](#).

Was ist häusliche Gewalt?

- Häusliche Gewalt bezeichnet Gewalt in einer bestehenden und ehemaligen Partnerschaft.
- Häusliche Gewalt geschieht:
 - indem Worte benutzt werden, die verletzen
 - wenn Kontakte überwacht oder verboten werden
 - wenn der Zugang zu Geld überwacht wird
 - wenn Sie körperlich angegriffen werden
 - wenn Sie zu sexuellen Handlungen gezwungen werden (Vergewaltigung, Belästigung, Missbrauch von Kindern, sexuelle Belästigung im Internet)

Vertrauliche Spurensicherung ohne (sofortige) Anzeige

Wenn Ihnen jemand wehgetan hat (häusliche oder sexualisierte Gewalt), können Sie eine "vertrauliche Spurensicherung" machen lassen. Das bedeutet, dass Ärzte sich um Sie kümmern und Beweise sammeln, ohne dass die Polizei davon erfährt. Sie können entscheiden, ob Sie später zur Polizei gehen wollen oder nicht. Es ist wichtig, die Untersuchung schnell nach dem Vorfall machen zu lassen. Hier ist eine [Liste von Krankenhäusern](#), die Ihnen dabei helfen können.

Hilfe und Unterstützung für Männer

Seelsorge

☎ Seelsorge Telefon Nummer: 0800 111 0 111

- **Kostenlos. Anonym. Vertraulich. Verständnisvoll.**
- Es gibt Momente, die für uns Menschen sehr schwer sind. Zum Beispiel, wenn man Liebeskummer hat, seinen Job verliert, sich einsam fühlt oder Probleme mit einer Sucht hat. Manche Menschen verlieren dann den Willen zu leben. Ein Gespräch kann helfen, die eigenen Gedanken zu ordnen, klarer zu denken und Probleme anzugehen.

☎ Muslimisches Seelsorge Telefon Nummer: 030 443 509 821

- **Kostenlos. Anonym. Vertraulich. Verständnisvoll.**
- Jeder Mensch kann anrufen, egal welche Religion, Herkunft, Alter oder Geschlecht er hat.

Gewalt gegen Männer

- ☎ **Hilfe-Telefon: 0800 / 12 39 90 0**
- 🌐 **[Link zur Onlineberatung](#)**
- Das Angebot ist für Sie kostenlos und anonym.
- Das Angebot richtet sich an Männer, die Gewalt erfahren haben und darüber reden möchten.

Fachberatungsstelle sexualisierte Gewalt und sexuellen Missbrauch gegen Jungen und Männer

- ☎ **Hilfe-Telefon: 040 / 39 84 26 62**
- 🌐 **[Link zur Onlineberatung](#)**
- Das Angebot ist für Sie **kostenlos** und **anonym**.
- Beraten werden Jungen und Männern, die Opfer von sexueller Gewalt geworden sind.
- Beraten werden Angehörige von Betroffenen.

Beratungsstelle Packhaus

- 🌐 Link zu weiteren [Informationen und zum Angebot der Beratungsstelle](#)
- Die Beratungsstelle bietet eine Beratung für Jugendliche und erwachsene Männer, die gewalttätig geworden sind oder sexualisierte Gewalt ausgeübt haben an.

Weisser Ring - Beratung für Opfer von Straftaten

- ☎ **Hilfe-Telefon: 116 006**
- 🌐 **[Link zur Onlineberatung](#)**
- Das Angebot ist für Sie **kostenlos** und **anonym**.
- Eine persönliche Beratung und Hilfe vor Ort finden Sie [hier](#).

Hilfe für Menschen mit Behinderung und Beeinträchtigung

Aufgaben und Ziele der Behindertenbeauftragten

Wer körperlich, geistig oder seelisch behindert ist, oder bald eine Behinderung haben könnte, hat das Recht auf Hilfe und Unterstützung. Niemand darf wegen seiner Behinderung benachteiligt werden. Das steht in den Gesetzen von Deutschland.

Menschen mit Behinderung und deren Familien haben viele Fragen und Ungewissheiten. Aber es gibt auch viele Möglichkeiten, um den Alltag zu erleichtern.

Behindertenbeauftragte setzen sich für die Rechte und Bedürfnisse von Menschen mit Behinderungen ein. Sie sorgen dafür, dass Menschen mit Behinderungen die Unterstützung bekommen, die sie brauchen.

Die Behindertenbeauftragten setzen sich für folgende Punkte ein:

- die gleichwertigen Lebensbedingungen in allen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens.
- die Förderung von Barrierefreiheit. Sie arbeiten daran, Hindernisse zu beseitigen, damit alle Menschen überall gut zurechtkommen.
- für Themen und Interessen von Menschen mit Behinderung.
- für Informationsveranstaltungen über die Integration von Menschen mit Behinderung. Sie informieren über die Rechte und Möglichkeiten für Menschen mit Behinderungen.

Die Behindertenbeauftragten...

- sind Ansprechpartner*innen für Menschen mit und ohne Behinderung.
- helfen und verweisen Sie an die zuständige Stellen. Sie bieten zum Beispiel Rat und Hilfe zu Themen wie Wohnen, Arbeit und Bildung.
- fördern und stärken die Zusammenarbeit der Behindertenorganisationen. Sie sprechen für die Interessen von Menschen mit Behinderungen bei Behörden und in der Politik.
- sensibilisieren die Gesellschaft für die Anliegen von Menschen mit Behinderungen. Sie arbeiten gezielt auf eine inklusive Gesellschaft hin.

Die Behindertenbeauftragten helfen, dass Menschen mit Behinderungen gleichberechtigt und ohne Barrieren leben können.

Die Behindertenbeauftragte ist Vertrauensperson und Ansprechpartnerin bei allen Belangen im Zusammenhang mit Behinderungen.

📍 Kreisverwaltung Segeberg
Hamburger Straße 30
23795 Bad Segeberg

👤 **Frau Jutta Altenhöner**
☎️ 04551 / 951 9321

👤 **Herr Thorsten Luckow**
☎️ 04551 / 951 8114

@behindertenbeauftragte@segeberg.de

 **Bitte rufen Sie vorher an, um einen Termin zu vereinbaren.**

Wichtige Kontaktdaten

Anschriften und Informationen

1. Landesamt für soziale Dienste

Landesamt für soziale Dienste
Schleswig-Holstein
Dienstszentrum Lübeck
 Große Burgstraße • 23552 Lübeck

 [0451-14060](tel:0451-14060)

@post.hl@lasd.landsh.de

Aufgaben:

- Feststellung von Behinderungen und
- Feststellung von Hilfen nach dem Schwerbehinderten-Recht
- Behinderten-Ausweise
- Blinden-Geld
- Blindenhilfe

2. Jobcenter Kreis Segeberg

Kontakt:

Jobcenter Kreis Segeberg
 Standort Bad Segeberg
Birkenring 16 a • 23795 Bad Segeberg

 [04551-90830](tel:04551-90830)

 jobcenter-segeberg.standort-bad-segeberg@jobcente...

Aufgaben:

- fördert Umschulungen
- fördert Fortbildungen,
- kontaktiert Arbeitgeber
- kontaktiert wichtige Ansprechpartner, z.B. wenn es um die Einrichtung eines Arbeitsplatzes geht.

3. Sozialverband Deutschland

Der Sozialverband hilft Menschen, die Unterstützung brauchen, zum Beispiel bei Problemen mit dem Geld oder der Gesundheit. Sie setzen sich für die Rechte der Menschen ein und helfen, wenn man Fragen zu Gesetzen oder Anträgen hat.

**Sozialverband Deutschland
Landesverband Schleswig-Holstein e.V.**

📍 Sozialberatungszentrum
Preußerstraße 1-9 • 24105 Kiel

☎ [0431-99047070](tel:0431-99047070)
@info@sov-d-sh.de

4. Deutsche Rentenversicherung Nord

Die Deutsche Rentenversicherung kümmert sich darum, dass Menschen, die nicht mehr arbeiten können, Geld bekommen, wenn sie älter werden oder krank sind. Sie hilft auch dabei, herauszufinden, wie viel Geld man im Alter bekommt und unterstützt bei Fragen zur Rente.

Deutsche Rentenversicherung Nord

Standort Lübeck
📍 Ziegelstraße 150 • 23556 Lübeck

☎ [0451-4800](tel:0451-4800)
@Info@drv-nord.de

Kostenloses Servicetelefon ☎ [0800-100048022](tel:0800-100048022)

5. Arbeiterwohlfahrt - Kreisverband Segeberg

Die Arbeiterwohlfahrt hilft Menschen in schwierigen Situationen, wie zum Beispiel bei Problemen mit der Familie oder Wohnung. Sie bietet Unterstützung bei der Pflege von älteren Menschen und hilft bei vielen anderen Dingen, um das Leben besser und leichter zu machen.

Arbeiterwohlfahrt - Kreisverband Segeberg

📍 Lübecker Str. 14 • 23795 Bad Segeberg

☎ [04551-3005](tel:04551-3005)
@kreisverband-segeberg@awo-sh.de

6. Deutsches Rotes Kreuz

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Segeberg e.V.
Kurhausstraße 57
23795 Bad Segeberg

☎ [04551-9920](tel:04551-9920)
@info@drk.segeberg.de

Angebote:

- Behindertenhilfe

- Freizeitangebote für Menschen mit Behinderung
- Hilfenotruf
- Betreutes Wohnen
- Tagesförderstätten
- Trainingswohnungen
- und vieles mehr

7. Pflegestützpunkt im Kreis Segeberg

Pflegestützpunkte helfen Menschen, die Pflege brauchen, und ihren Familien. Sie bieten Beratung und Unterstützung, damit man die richtige Pflege findet und wissen, welche Hilfe es gibt.

Pflegestützpunkt im Kreis Segeberg

📍 Heidbergstraße 28 • 22846 Norderstedt

☎ [040-52883830](tel:040-52883830)

✉ [@info@pflegestuetspunkt-se.de](mailto:info@pflegestuetspunkt-se.de)

8. Lebenshilfe Bad Segeberg e.V.

Die Lebenshilfe setzt sich für die Rechte von Menschen mit geistiger Behinderung und deren Familien ein.

Lebenshilfe Bad Segeberg e.V.

📍 Theodor-Storm-Straße 7 • 23795 Bad Segeberg

☎ [04551-8950510](tel:04551-8950510)

✉ [@info@lebenshilfe-se.de](mailto:info@lebenshilfe-se.de)

9. Crossroads - Brauchen Sie Hilfe? Wir beraten Sie gerne?

Wir helfen geflüchteten Menschen mit Behinderung und ihren Familien mit einem kostenlosen Gespräch am Telefon, um erste Fragen zu klären.

Mit unserer Beratung unterstützen wir geflüchtete Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen:

- Wir beantworten einfache Fragen zu Themen wie Hilfe vom Sozialamt oder Jobcenter, Aufenthalt oder Asyl, Betreuung von Kindern (Kita, Schule) und das Lernen der Sprache.
- Wir suchen nach Hilfsangeboten in Ihrer Nähe und helfen Ihnen, Kontakt zu lokalen Beratungsstellen zu bekommen. Diese kennen sich gut vor Ort aus und können Ihnen länger helfen.
- Bis Sie passende Hilfe in Ihrer Nähe gefunden haben, unterstützen wir Sie weiterhin am Telefon und sind für Sie da.

💡 [Hier](#) können Sie eine Beratungsanfrage stellen.

🌐 [Hier](#) finden Sie weitere Informationen.

10. ZSL Nord e.V. - Zentrum für Selbstbestimmtes Leben Norddeutschland e.V.

Wir setzen uns für die Teilhabe und Selbstbestimmung von Menschen mit Behinderungen in Norddeutschland ein: Wir beraten Betroffene und ihre Angehörigen, bieten Veranstaltungen an und setzen uns in der Politik ein.

Was uns besonders macht?

Wir sind selbst Menschen mit Behinderungen. Wir organisieren unseren Verein eigenständig und unabhängig und vertreten uns und unsere Interessen selbst.

 [Hier finden Sie](#) weitere Informationen über den Verein und sein Beratungsangebot.

Interessante Inklusionsprojekte

Die offizielle Webseite der Beauftragen für Menschen mit Beeinträchtigung und ihre Kontaktdaten finden Sie [hier](#).

Zum Thema Inklusion gibt es interessante Projekte:

1. [MoBaKa](#)

Das ist ein Projekt, bei welcher jede*r mitmachen und eine App verbessern kann. Diese App zeigt auf einer Karte, ob ein Ort barrierefrei ist oder nicht. Hier eine kurze Info:

[Flyer MoBaKa.PDF](#)

2. [Inklusion vor Ort](#)

Das ist ein Projekt, in welchem jede*r mitmachen darf, wer von Barrieren betroffen ist oder helfen kann, diese abzubauen. Hier eine kurze Info: [Flyer 01 Inklusion vor Ort.pdf](#)

3. [Netzwerk Inklusion Kreis Segeberg 4.0](#)

Das ist ein Projekt, wo alle Partner gemeinsam an der Verbesserung von Inklusion im Kreis Segeberg arbeiten.

Hilfe bei Diskriminierung

Was ist Diskriminierung?

Diskriminierung bedeutet, dass jemand schlechter behandelt wird als andere, nur weil er oder sie (scheinbar) bestimmte Merkmale hat, zum Beispiel eine bestimmte Hautfarbe, Religion, Geschlecht oder Behinderung.

Diskriminierung bedeutet zum Beispiel jemanden aus einer Gruppe auszugrenzen, zu beleidigen oder zu belästigen. Durch Diskriminierung fühlen sich Menschen ungerecht behandelt.

Diskriminierung kann zum Beispiel in der Arbeit, in der Freizeit oder in einem Amt vorkommen.

Diskriminierungs-Gründe

Es gibt verschiedene Gründe, warum eine Person einen anderen Menschen diskriminiert.

Manchmal erleben Menschen Diskriminierung, weil diese Menschen zum Beispiel:

- aus einem anderen Land kommen
- eine Frau oder ein Mann sind
- sich nicht als Frau oder Mann fühlen
- einen anderen Glauben haben
- verschieden denken
- eine Behinderung haben
- alt oder jung sind
- einen anderen Menschen lieben

Wenn Sie diskriminiert werden, haben Sie bestimmte Rechte. Diese Rechte stehen in einem Gesetz. Dieses Gesetz heißt: Allgemeines Gleichbehandlungsgesetz. Kurz geschrieben: AGG.

In dem Gesetz steht:

- Alle Menschen sollen gleichbehandelt werden.
- **Kein** Mensch darf schlechter behandelt werden als andere Menschen.
- Diskriminierung ist verboten.

Es gibt verschiedene Formen von Diskriminierung. Die folgenden Formen von Diskriminierung stehen im AGG.

- **Direkte Diskriminierung**

Das passiert, wenn jemand wegen einer bestimmten Eigenschaft, die im AGG genannt wird, schlechter behandelt wird als andere Personen in einer ähnlichen Situation.

- **Indirekte Diskriminierung**

Das passiert, wenn Regeln oder Verfahren so aussehen, als wären sie neutral, aber sie können Menschen wegen einer bestimmten Eigenschaft, die im Gesetz steht, benachteiligen. Es kann Ausnahmen geben.

- **Belästigung**

Das passiert, wenn jemand unerwünschtes Verhalten erlebt, das darauf abzielt oder bewirkt, dass die Würde dieser Person verletzt wird, und eine feindselige oder erniedrigende Umgebung entsteht.

- **Sexuelle Belästigung**

Das passiert, wenn jemand unerwünschte sexuelle Handlungen, Worte oder Berührungen erlebt oder pornografische Bilder gezeigt werden.

- **Anweisung zur Benachteiligung**

Das bedeutet, dass es nicht erlaubt ist, jemanden zu diskriminieren oder unfair zu behandeln, selbst wenn die Anweisung dazu von einer anderen Person kommt, wie zum Beispiel dem Chef oder der Chefin. Das bedeutet, dass man nicht einfach diskriminierende Anweisungen befolgen darf, sondern sich dagegen wehren oder diese Anweisungen ablehnen muss.

- **Mehrfach- oder mehrdimensionale Diskriminierung**

Das bedeutet, dass jemand aufgrund mehrerer unterschiedlicher Merkmale oder Identitäten diskriminiert wird. Zum Beispiel könnte eine Person nicht nur wegen ihres Geschlechts, sondern auch wegen ihrer ethnischen Herkunft oder Behinderung diskriminiert werden. Das bedeutet, dass diese Person mehrere Arten von Diskriminierung erlebt, die sich gegenseitig verstärken und die Situation noch schwieriger machen.

🌐 Hier finden Sie einen Link zur [Antidiskriminierungsstelle](#) des Bundes.

- 💡 **Das können Sie gegen Diskriminierung tun:**

Ein Mensch diskriminiert Sie. Schreiben Sie die Tat auf:

- Was ist passiert?
- Wann ist es passiert?

Andere Menschen können Ihnen auch helfen:

- Bitten Sie andere **Zeugen** um Hilfe.
- Sprechen Sie sofort mit einer **Vertrauens-Person**.
- Sprechen Sie mit Ihrem **Arbeitgebenden**.
- Sprechen Sie mit einer der folgenden **Beratungsstellen**.

Sie sind von Diskriminierung und Fremdenfeindlichkeit betroffen oder möchten Sie beraten werden?

Folgende Beratungsstellen helfen Ihnen gerne weiter:

- 🌐 **[Link: Regionale Beratungsteams gegen Rechtsextremismus Schleswig-Holstein](#)**

- Das Angebot ist für Sie **kostenlos** und **anonym**.
- Das Angebot enthält die Beratung von Menschen, die Opfer rechtsextremer, fremdenfeindlicher oder antisemitischer Gewalt wurden.
- Das Angebot enthält eine Beratung für Personen, die aus extremistischen Gruppen aussteigen oder sich von ihnen distanzieren möchten.
- Das Angebot enthält eine Beratung für Eltern und Familienangehörige.
- Das Angebot enthält eine Beratung für Fachkräfte, Lehrende, Flüchtlingshelfer und -helferinnen und Sozialarbeitende.

- 🌐 **[Link: Antidiskriminierungsverband Schleswig-Holstein e.V.](#)**

- Das Angebot ist für Sie **kostenlos** und **anonym**.
- Der Verband bietet eine Antidiskriminierungsberatung an.
- Der Verband bietet eine Arbeits- und sozialrechtliche Beratung für Migrantinnen und Migranten an.

- 🌐 **[Link: Zebra - Zentrum für Betroffene rechter Angriffe e.V.](#)**

- Das Angebot ist für Sie **kostenlos** und **anonym**.
- Sie erhalten Beratung, wenn Sie betroffen sind oder Zeuge von rassistischen, antisemitischen und anderen rechten Angriffen waren. Rechte Angriffe können Bedrohungen (auch im Internet), gezielte Sachbeschädigungen oder Gewalttaten sein.

Link: LIDA - SH - Landesweite Informations- und Dokumentationstelle Antisemitismus

- LIDA - SH ist eine Stelle, die sich nur mit antisemitischen Vorfällen in Schleswig-Holstein beschäftigt. Sie arbeitet unabhängig. Die Daten sind **anonym**.
- Die Meldestelle sammelt und untersucht die Vorfälle.
- Sie zeichnet auch Vorfälle auf, die vielleicht (noch) nicht der Polizei gemeldet wurden oder nicht als Straftat betrachtet werden.
- Bei LIDA können sich Menschen melden, die von antisemitischen Vorfällen betroffen sind oder davon gehört haben. Das können Familienmitglieder, Freunde, Zeugen oder andere Personen sein.
- Antisemitische Vorfälle können viele Formen annehmen.

Link: PROVENTION - Präventions- und Beratungsstelle gegen religiös begründeten Extremismus

- PROVENTION berät Sie, wenn Sie sich Sorgen machen, dass jemand in Ihrem Umfeld extremistische Gedanken entwickeln könnte.
- PROVENTION berät Sie wenn Sie selbst darüber nachdenken, aus der islamistischen oder salafistischen Szene auszusteigen.
- Die Beratung ist für Sie **kostenlos** und **anonym**.
- Eine Beratung ist in den Sprachen Deutsch, Englisch, Türkisch, Persisch und Arabisch möglich.
- Sie können anrufen unter der Telefon-Nummer: 0431 - 73 94 926 (Montag bis Freitag 08:00 - 17:00 Uhr)

Link: Flüchtlingsrat Schleswig-Holstein e.V.

Der Flüchtlingsrat setzt sich öffentlich gegen Diskriminierung ein. Er kämpft dafür, dass alle Flüchtlinge bleiben dürfen und dass sie die gleichen Rechte in der Gesellschaft haben.

Achtung! Ausbeutung!

Bei akuten Gefahren oder Verdacht melden Sie sich bei der Polizei und wählen  110!

Willkommen in Deutschland

Viele private Personen, Freiwillige und Hilfsorganisationen bieten Ihnen Hilfe an. Leider gibt es auch Menschen, die die Notsituation ausnutzen und Sie in ausbeuterische Situationen bringen wollen.

Seien Sie vorsichtig

- Geben Sie nie Ihren Pass und Ihr Handy anderen Menschen zur Aufbewahrung
- Informieren Sie Ihre Familien oder Freunde, wo Sie hinfahren oder sich aufhalten
- Seien Sie skeptisch, wenn man Ihnen gleich nach Ankunft Arbeitsangebote unterbreitet
- Verlassen Sie die Unterkunft oder Wohnung, wenn Sie sich nicht sicher fühlen
- Seien Sie skeptisch, wenn man von Ihnen Geld verlangt oder Sie zu etwas, das Sie nicht wollen, bedrängt
- Denken Sie daran: Beratung und Hilfe bei der Erledigung von aufenthalts- oder sozialrechtlichen Fragen sind kostenfrei

Falls Sie das Gefühl haben, dass man Sie in Ihrer Notsituation ausbeuten möchte, können Sie sich (im Kreis Segeberg) **kostenfrei an folgende Beratungsstellen wenden:**

- [Hilfe und Unterstützung für Kinder](#)
- [Hilfe und Unterstützung für Frauen](#)
- [Hilfe und Unterstützung für Männer](#)

Weitere Informationen

- Flyer mit Sicherheitshinweisen für Menschen auf der Flucht von IOM und dem Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen
 - [Seien Sie sicher unterwegs](#) (GER, lang)
 - [Be safe on the way](#) (EN, longversion)
 - [Be safe on the way](#) (UA, longversion)

Weitere Angebote im Kreis Segeberg

Alleineinboot e.V.

Der Verein alleineinboot e.V. möchte Flüchtlingen helfen, sich in die Gesellschaft zu integrieren. Das bedeutet, dass wir ihnen dabei helfen wollen, Teil der Gemeinschaft zu werden und dass sie sich willkommen fühlen. Wir möchten den Austausch zwischen den Menschen fördern. Das bedeutet, dass wir den Austausch zwischen Menschen unterschiedlicher Kulturen fördern möchten. Wir glauben, dass dies dazu beitragen kann, dass Menschen einander besser verstehen und sich gegenseitig respektieren. Wir setzen uns sehr dafür ein, dass jeder Mensch die gleichen Chancen hat, unabhängig davon, woher er kommt. Wir möchten eine Gemeinschaft schaffen, in der sich jeder und jede willkommen fühlt und in der alle fair behandelt werden.

📍 Kirchplatz 7
23795 Bad Segeberg

🌐 [Hier finden Sie](#) weitere Informationen und aktuelle Angebote.

💡 [Präsentation alleineinboot e.V..pdf](#)

Bildungstreff Kaltkirchen

Im Bildungstreffpunkt der Stadt Kaltkirchen lernen Menschen mit Migrationshintergrund und Fluchterfahrung zum Beispiel richtiges Wohnverhalten, den Umgang mit Geld und das richtige Verhalten im Straßenverkehr vermittelt. Außerdem finden im Bildungstreffpunkt regelmäßig diverse Bildungs- und Beratungsangebote statt.

Interessierte ehrenamtliche Helferinnen und Helfer können sich mit den Geflüchteten austauschen, Freundschaften schließen oder Patenschaften übernehmen.

Bei Interesse wenden Sie sich gerne an die städtische Sozialarbeiterin, Frau Wichelmann.

 Frau Wichelmann
Lakweg 2
24568 Kaltkirchen
Tel. 04191 / 956 1757
Mobil: 0173 / 654 6606

 [Hier finden Sie](#) weitere Informationen und aktuelle Angebote.

Willkommen-Team Norderstedt e.V.

Der Verein Willkommen-Team Norderstedt e.V. hilft neu in Norderstedt angekommenen Menschen in Not. Sie helfen Menschen aus Deutschland und Menschen aus jedem anderen Land. Der Verein besteht aus Menschen die in Norderstedt leben. Einige von ihnen sind in anderen Ländern aufgewachsen. Sie helfen und unterstützen ehrenamtlich Asylsuchende und Flüchtlinge die in Norderstedt leben. Sie wollen, dass Sie sich gut integrieren können. Der Verein hat fast 200 Mitglieder. Sie arbeiten an verschiedenen Projekten, um den Flüchtlingen in verschiedenen Unterkünften und Wohnungen zu helfen.

 Fadens Tannen 30
22844 Norderstedt
Tel. 040 / 638 612 61
Tel. 0162 746 148 0

 buero@willkommen-team.org

 [Hier finden Sie](#) weitere Informationen und aktuelle Angebote.