

## Inhaltsverzeichnis

<b>Kinder, Jugend und Familie</b>	<b>2</b>
<b>Information</b>	<b>2</b>
<b>Kindergeld und Kinderzuschlag</b>	<b>2</b>
<b>Unterstützung und Beratung bei Familienplanung, Schwangerschaft und Geburt</b>	<b>3</b>
<b>Beratung und Unterstützung für Frauen und Schwangere</b>	<b>3</b>
<b>Frühe Hilfen: Unterstützung für Schwangere und Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahre</b>	<b>4</b>
<b>Kinderbetreuung für Kinder von 1 bis 6</b>	<b>4</b>
<b>Kita oder Kindertageseinrichtungen</b>	<b>4</b>
<b>Kindertagespflege</b>	<b>5</b>
<b>Kita-Platz finden</b>	<b>6</b>
<b>Finanzierung des Kita-Platzes</b>	<b>6</b>
<b>Begegnungsorte und Spielgruppen</b>	<b>6</b>
<b>Information</b>	<b>6</b>
<b>Familienzentrum</b>	<b>6</b>
<b>Schule für Kinder von 6 bis 15 Jahren</b>	<b>7</b>
<b>Information</b>	<b>7</b>
<b>Häufige Fragen von Eltern</b>	<b>8</b>
<b>Unterstützung und Beratung bei der Erziehung und im Familienalltag</b>	<b>8</b>
<b>Information</b>	<b>8</b>
<b>Bildung und Teilhabe für Kinder aus finanziell schwachen Familien</b>	<b>9</b>
<b>Erziehungsberatungsstellen</b>	<b>10</b>
<b>Kinderschutzbund</b>	<b>11</b>
<b>Jugendamt</b>	<b>11</b>
<b>Minderjährige Geflüchtete ohne Eltern</b>	<b>11</b>
<b>Volljährigkeit</b>	<b>12</b>
<b>Hilfe und Beratung</b>	<b>12</b>
<b>Hilfe und Unterstützung für Frauen</b>	<b>12</b>
<b>Hilfe und Unterstützung für Kinder und Jugendliche</b>	<b>16</b>

## Kinder, Jugend und Familie

### Information

### **Besonderer Schutz für Kinder, Jugendliche und Familien**

Kinder, Jugendliche und Familien stehen in Deutschland unter besonderem Schutz. Dieser Schutz beginnt schon während der Schwangerschaft und dauert an, bis das Kind 18 Jahre alt (volljährig) ist. In Deutschland ist es zum Beispiel verboten, Kinder zu schlagen. Erziehung in Deutschland muss ohne Gewaltanwendung auskommen. Jedes Kind muss zur Schule gehen.

Es gibt das Jugendamt und den Kinderschutzbund, die dafür sorgen, dass ein Kind keinen Schaden durch seine Umgebung (auch die Familie) nimmt.

### **Kostenlose Beratung und Unterstützung**

Für die Familien und Eltern, Mütter und Väter, gibt es viele Angebote für kostenlose Beratung und Unterstützung im Kreis Segeberg, die Sie gerne nutzen können:

- [Unterstützung und Beratung bei Familienplanung, Schwangerschaft und Geburt](#)
- [Unterstützung und Beratung bei der Erziehung und im Familienalltag](#)
- [Unterstützung und Beratung](#)

### **Bildung und soziale Kontakte**

Ihr Kind kann vor der Schule eine Kindertagesstätte (Kita) besuchen. Dort trifft Ihr Kind andere Kinder und kann mit ihnen gemeinsam lernen, Deutsch sprechen, neue Dinge entdecken und spielen. Die Kita ist wichtig für die Zukunft Ihres Kindes und hilft bei einer guten Schulvorbereitung. Mehr Informationen finden Sie hier: [Kinderbetreuung für Kinder von 1 bis 6.](#)

In Deutschland gibt es eine gesetzliche Schulpflicht. Das bedeutet, dass in Deutschland alle Kinder zwischen 6 und einschließlich 15 Jahren in die Schule gehen müssen. Mehr Informationen finden Sie hier: [Schule für Kinder von 6 bis 15 Jahren.](#)

Zusätzlich gibt es Orte, wo sich Mütter, Väter und Familien mit ihren Kindern treffen, um sich auszutauschen und zu spielen. Auch gibt es Angebote für Kinder und Jugendliche. Mehr Informationen finden Sie hier: [Begegnungsorte und Spielgruppen.](#)

### **Minderjährige Geflüchtete und Volljährigkeit**

Geflüchtete unter 18 Jahren, die ganz ohne Begleitung nach Deutschland eingereist sind, heißen unbegleitete minderjährige Ausländer. Das Jugendamt kümmert sich um sie. Mehr Informationen finden Sie hier: [Minderjährige Geflüchtete ohne Eltern.](#)

In Deutschland ist ein Mensch mit dem 18. Geburtstag volljährig. Mehr Informationen finden Sie hier: [Volljährigkeit.](#)

### **Kindergeld und Kinderzuschlag**

Das Kindergeld in Deutschland ist Geld vom Staat und Bestandteil des Familienleistungsausgleichs. Mit Kindergeld, Kinderzuschlag und weiteren finanziellen Hilfen unterstützt Sie die [Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit](#).

Den Kinderzuschlag können Sie bekommen, wenn Ihr Einkommen für den eigenen Lebensunterhalt reicht, aber es nicht oder nur knapp ausreicht, um auch für den gesamten Bedarf Ihrer Familie aufzukommen.

Das Kindergeld beträgt im Jahr 2025 für jedes Kind pro Monat 255,- Euro. Der Kinderzuschlag beträgt ab 1. Januar 2025 pro Kind bis zu 297,- Euro im Monat. Er ist allerdings abhängig von der Situation Ihrer Familie. Darin ist der Sofortzuschlag von monatlich 25,- Euro je Kind enthalten.

Den Antrag auf Kinderzuschlag und Kindergeld können Sie direkt [online](#) stellen!

### **Sie können Kindergeld beantragen, wenn...**

- Ihr Kind unter 18 Jahren ist (unter bestimmten Voraussetzungen können Sie auch Kindergeld für volljährige Kinder beantragen und erhalten),
- Sie Ihr Kind regelmäßig versorgen und es in Ihrem Haushalt lebt (das gilt auch für Stiefkinder, Enkelkinder oder Pflegekinder) und
- Ihr Wohnort in Deutschland, einem anderen Land der EU, in Norwegen, Liechtenstein, Island oder der Schweiz ist. Mehr erfahren Sie auf der Seite [Kindergeld für Menschen im oder aus dem Ausland](#).

Die Zahlung von Kindergeld ist nicht von Ihrem Einkommen abhängig!

### **Sie können Kinderzuschlag erhalten, wenn...**

- Ihr Kind in Ihrem Haushalt lebt, unter 25 Jahre alt und nicht verheiratet beziehungsweise nicht in einer eingetragenen Lebenspartnerschaft ist,
- Sie Kindergeld (oder eine vergleichbare Leistung) für Ihr Kind erhalten,
- Das Bruttoeinkommen Ihrer Familie mindestens 900,- Euro (Paare) beziehungsweise 600,- Euro (Alleinerziehende) beträgt,
- Sie genug Geld für den Unterhalt Ihrer Familie hätten, wenn Sie zusätzlich zu Ihrem Einkommen Kinderzuschlag und eventuell Wohngeld erhalten würden.

**Tip!** Wenn Sie schnell wissen möchten, ob Sie Kinderzuschlag erhalten können: Einfach persönliche Daten in das [interaktive Video-Tool „KiZ-Lotse“](#) eingeben und Anspruch ermitteln!

## **Unterstützung und Beratung bei Familienplanung, Schwangerschaft und Geburt**

### **Beratung und Unterstützung für Frauen und Schwangere**

Wenn Sie schwanger sind, finden Sie im Kreis Segeberg kostenlose Beratungsstellen, die Sie unterstützen.

Dort erhalten Sie Rat, zu rechtlichen, finanziellen oder medizinischen Fragen. Auch wenn Sie nicht sicher sind, ob Sie das Baby bekommen wollen oder Schwierigkeiten haben.

Die Beratungsstellen sind auch nach der Geburt für Sie da, wenn Sie Unterstützung brauchen.

Die Beratung bietet ihnen professionelle Unterstützung an.

Alle Gespräche werden vertraulich und anonym behandelt.

## Wer kann helfen?

- Persönliche Beratung zu **Verhütung, Familienplanung oder Schwangerschaftsabbruch** finden Sie bei [pro Familia](#).
- Auch die Frauenfach-Beratungsstellen [Frauenzimmer e.V.](#) oder [Frauenräume e.V.](#) helfen gern weiter.
- Mehrsprachige Informationen rund um Sexualität und Ihre Rechte gibt es auch bei [www.zanzu.de](http://www.zanzu.de).
- [Das Segeberger FrauenNetzwerk](#) hat in einer Broschüre "[Hilfen, Informationen und Ansprechpartnerinnen](#)" gesammelt.

**Mehr Informationen zum Thema Schwangerschaft finden Sie [hier](#).**

## Frühe Hilfen: Unterstützung für Schwangere und Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahre

**Frühe Hilfen** bieten Unterstützung für Eltern und Familien, wenn sie noch ganz am Anfang sind, also noch bevor ihr Kind auf die Welt kommt oder ganz am Anfang, wenn das Kind neu geboren ist.

- **Beratung:** Eltern bekommen Tipps und Ratschläge, wie sie sich auf das Baby vorbereiten und es gut aufziehen können.
- **Hilfe im Alltag:** Unterstützung bei den täglichen Aufgaben, wie zum Beispiel beim Umgang mit einem Neugeborenen oder bei der Organisation des Familienlebens.
- **Besondere Unterstützung:** Wenn Eltern besondere Bedürfnisse oder Schwierigkeiten haben, gibt es spezielle Hilfeangebote, die auf ihre Situation zugeschnitten sind.
- **Verbindung zu anderen Angeboten:** Die Frühen Hilfen zeigen, welche anderen Dienste und Unterstützung es gibt, die hilfreich sein könnten.

Das Ziel ist, Familien zu stärken und ihnen zu helfen, sich gut um ihr Kind zu kümmern und mögliche Probleme frühzeitig zu lösen.

💡 Genauer finden Sie im **Informationsheft** [Frühe Hilfen Angebote Adressen.pdf](#)

🌐 Weitere Informationen und Kontaktadressen finden Sie [hier](#).

Finanziert werden die Frühen Hilfen vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

## Kinderbetreuung für Kinder von 1 bis 6

### Kita oder Kindertageseinrichtungen

Ihr Kind hat ab 1 / einem Jahr einen Anspruch auf einen Betreuungsplatz in einer Kita. Kita ist ein kurzes Wort für Kinder-Tages-Einrichtung und ist eine Form der Kinderbetreuung. Vor dem Schulbesuch kann Ihr Kind eine Kindertagesstätte besuchen. Dort trifft Ihr Kind andere Kinder und kann mit ihnen gemeinsam lernen, neue Dinge entdecken oder spielen. Ihr Kind wird von Erzieherinnen und Erziehern betreut und lernt dabei viele wichtige Dinge. Es gibt Kitas für Kinder von 0 bis 3 Jahren, die heißen Krippen. Kitas für die 3 bis 6-Jährigen, werden Kindergärten genannt.

## Warum ist die Kita gut für mein Kind?

In einer Kita kann Ihr Kind die deutsche Sprache erlernen und neue Dinge entdecken. Es hat Kontakt zu anderen Kindern und lernt so Freunde kennen. Die Kita ist wichtig für die Zukunft Ihres Kindes, also nutzen Sie die Möglichkeit. Der Besuch einer Kita hilft auch bei einer guten Schulvorbereitung.

## Wer kann mich unterstützen?

Im Kreis Segeberg gibt es Menschen, die Ihnen beim Ankommen in der Kita helfen können. Sie heißen Kita-Lotsen. Kita-Lotsinnen sind Frauen mit Migrationshintergrund, die Ihre Sprache verstehen. Sie können Ihre Fragen zur Kita mit den Kita-Lotsen besprechen. Hier finden Sie die Ansprechpersonen:

- [Familienzentrum Henstedt-Ulzburg](#)
- [AWO Familienzentrum Pustebume Trappenkamp](#)
- [Familienzentrum Südstadt Bad Segeberg](#)
- [Familienzentrum Wahlstedt](#)

Die Betreuung in der Kita kostet, aber es gibt Möglichkeiten von den Kosten teilweise oder ganz befreit zu werden. Mehr Informationen gibt es [hier](#).

## Kindertagespflege

Eine andere Form der Kinderbetreuung ist die Kindertagespflege. Dort wird Ihr Kind von einer Tagesmutter oder einem Tagesvater regelmäßig und gut betreut. Die Betreuung ist oft familiärer und individueller als in einer Kita.

Die Anzahl der Kinder ist geringer als in einer Kita. Die Betreuung findet meistens zu Hause bei der Tagesmutter oder dem Tagesvater statt. Auch hier lernt Ihr Kind viel Neues und spielt mit anderen Kindern. Die Kindertagespflegestellen werden über das Servicebüro Tagespflege vermittelt.

## Kontakt Daten für das Servicebüro der Tagespflege:

- [Ev. Bildungswerk des Kirchenkreises Plön-Segeberg](#): Zuständig für die Städte Bad Segeberg und Wahlstedt und die Ämter Leezen und Trave-Land
- [Diakonisches Werk Altholstein](#): Zuständig für die Stadt Bad Bramstedt und die Ämter Bad Bramstedt-Land, Boostedt-Rickling und Bornhöved
- [Tausendfüßler Stiftung](#): Zuständig für die Stadt Kaltenkirchen und die Ämter Kaltenkirchen-Land, Kisdorf und Itzstedt, und die Gemeinden Henstedt-Ulzburg und Ellerau
- [Ev. Familienbildung Norderstedt](#): Zuständig für die Stadt Norderstedt

- Weitere Informationen: [Kreis Segeberg, Fachbereich Soziales, Jugend, Bildung, Gesundheit / Fachdienst Kita, Jugend, Schule, Kultur](#)

## Kita-Platz finden

Um einen Kita-Platz zu finden gibt es verschiedene Wege, die Ihnen unterstützend helfen.

Sie können auf dem [Kita-Portal Schleswig-Holstein](#) einen Kita- oder Betreuungs-Platz für Ihr Kind finden.

Auch unsere Kitalotsen helfen Ihnen bei der Suche nach einem Kita-Platz. Kita Lotsinnen sind Frauen, mit Migrationshintergrund, die Ihre Sprache verstehen und gelernt haben, was alles bei einer Kita zu beachten ist. Hier finden Sie die Ansprechpersonen:

- [Familienzentrum Henstedt-Ulzburg](#)
- [AWO Familienzentrum Pustebume Trappenkamp](#)
- [Familienzentrum Südstadt Bad Segeberg](#)
- [Familienzentrum Wahlstedt](#)

Des Weiteren können Sie Ihre Unterkunftsbetreuung oder in den [Städten, Ämtern oder Gemeinden Ihrer Region](#) fragen.

## Finanzierung des Kita-Platzes

Für die Betreuung von Kindern muss man in Segeberg Geld bezahlen. Wie viel das kostet, hängt davon ab, wie alt Ihr Kind ist, wie viele Stunden es betreut wird und welche Einrichtung es besucht. Wenn Sie wenig oder gar kein Geld verdienen, können Sie finanzielle Hilfe bekommen.

Bei Ihrer Unterkunftsbetreuung oder in den [Städten, Ämtern oder Gemeinden Ihrer Region](#) können Sie erfahren, wie Sie den Kita-Platz finanzieren können.

## Begegnungsorte und Spielgruppen

### Information

Im Kreis Segeberg können Eltern viele kostenlose Kurse und Spielgruppen mit ihren Kindern besuchen. Dort treffen Sie andere Eltern aus verschiedenen Ländern. Sie können sich austauschen, Neues lernen und eine schöne Zeit haben. Weitere Infos zu den Kursen und Spielgruppen bekommen Sie bei den [Familienzentren](#) .

Weitere Angebote für Familien, Kinder und Jugendliche finden Sie auch [hier](#).

### Familienzentrum

### Was ist ein Familienzentrum?

Ein Familienzentrum ist ein Ort, an dem Familien Hilfe und Unterstützung bekommen können. Dort gibt es Leute, die Ihnen bei verschiedenen Dingen helfen können, wie zum Beispiel Fragen zur Erziehung, Probleme in der Familie oder Hilfe bei den Hausaufgaben. In Familienzentren gibt es auch oft Treffen oder Gruppen, wo Eltern und Kinder zusammenkommen können, um miteinander zu spielen oder sich auszutauschen. Es ist ein Ort, an dem Familien sich willkommen und unterstützt fühlen sollen. Viele der Angebote sind kostenlos.

💡 Für weitere Informationen zu Ansprechpartnern und Angeboten wenden Sie sich bitte direkt an die entsprechenden Familienzentren. Jedes Familienzentrum ist für seinen spezifischen Ort und die umliegende Region zuständig.

## Familienzentren im Kreis Segeberg

📍 In **Kaltenkirchen** und Umgebung finden Sie das [Tausendfüßler Familienzentrum](#)

📍 In **Bad Bramstedt** und Umgebung finden Sie das [Familienzentrum Mullewapp](#)

📍 In **Trappenkamp** und Umgebung finden Sie das [AWO Familienzentrum Pustebume](#)

📍 In **Henstedt-Ulzburg** und Umgebung finden Sie das [Familienzentrum Henstedt-Ulzburg](#)

📍 In **Nahe** und Umgebung finden Sie das [Familienzentrum Nahe](#)

📍 In **Wahlstedt** und Umgebung finden Sie das [Familienzentrum Wahlstedt](#)

📍 In **Bad Segeberg** und Umgebung finden Sie:

- [das Familienzentrum Spurensucher und](#)
- [das Familienzentrum Südstadt Bad Segeberg](#)

📍 In **Norderstedt** und Umgebung finden Sie:

- [das Familienzentrum Mitte/Harksheide,](#)
- [das Familienzentrum Friedrichsgabe,](#)
- [das Familienzentrum Garstedt und](#)
- [das Familienzentrum Glashütte](#)

## Schule für Kinder von 6 bis 15 Jahren

### Information

In Deutschland gibt es eine gesetzliche Schulpflicht. Das bedeutet, dass in Deutschland alle Kinder zwischen 6 und einschließlich 15 Jahren in die Schule gehen müssen. Die Eltern bzw. Erziehungsberechtigten der Kinder haben die Pflicht dafür zu sorgen, dass die Kinder die Schule regelmäßig besuchen. Der Schulbesuch an staatlichen und städtischen Schulen kostet nichts.

Eltern erhalten von der Schule oft schriftliche Informationen, die Ihre Kinder mit nach Hause bringen. Es ist wichtig, dass Sie diese Informationen lesen.

### Kinder ohne Deutschkenntnisse

Kinder ohne Deutschkenntnisse lernen die Deutsche Sprache in den DaZ-Zentren (DaZ – Deutsch als Zweitsprache). Die Eltern melden ihre Kinder in der Schule in der Nähe ihres Wohnortes an. Diese Schule teilt die Anmeldung dem Schulamt der Kreisverwaltung Segeberg mit und dann wird das Kind einem DaZ-Zentrum zugewiesen. Die Fahrtkosten werden übernommen.

Es gibt DaZ-Zentren für Grundschüler (die Kinder sind 6 – 10 Jahre alt) und DaZ-Zentren für Sekundarstufenschüler (die Kinder sind 10 – 16 Jahre alt).

## Häufige Fragen von Eltern

### Wo melde ich mein Kind für die Schule an?

Sie melden Ihr Kind an der jeweiligen Schule ihrer Region an.

### Gibt es Betreuungsangebote an der Schule?

Bitte erfragen Sie an der jeweiligen Schule, welche Betreuungsangebote es vor Ort gibt.

### Unterstützung für Schulmaterial, Zuschüsse für Essensmarken und Erstattung von Fahrtkosten?

In manchen Fällen können Sie "Bildung und Teilhabe" Karten bekommen, in denen Zuschüsse vorgesehen sind. Dies erfragen Sie bitte bei => [den Städten, Ämtern und Gemeinden Ihrer Region](#).

### Krankmeldung wann und wie?

In Deutschland besteht für alle Kinder eine Schulpflicht. Kann Ihr Kind nicht zum Unterricht kommen, so haben die Eltern die Pflicht, die Schule sofort zu informieren.

Die Schule führt Listen über die Anwesenheit. Fehlt Ihr Kind öfter unentschuldigt, so kann das Jugendamt informiert werden.

## Unterstützung und Beratung bei der Erziehung und im Familienalltag

### Information

Bei der Erziehung von Kindern und Jugendlichen müssen die Kinderrechte beachtet werden. Besonders wichtig sind dabei: **Gewaltfreiheit, Gesundheit, Bildung und Meinungsfreiheit.**

Im Familienalltag gibt es oft viele Fragen, zum Beispiel zur Entwicklung und Erziehung von Kindern. Oft hilft ein Gespräch mit einer Fachkraft.

Zusätzlich gibt es auch mal schwierige Situationen in der Familie. Das können Probleme in der Schule sein, oder die Pubertät, langanhaltende Konflikte der Eltern, Trennung und Scheidung und vieles mehr. Manchmal bemerken Eltern bei ihren Kindern, Ängste, Verzögerungen bei

der Entwicklung, Probleme beim Schlafen, beim Essen oder bei der Sprache. Wenn Sie sich Sorgen um Ihr Kind machen, können Sie Beratung und Hilfe finden.

Es gibt verschiedene Beratungsstellen und Institutionen, die Ihnen professionelle Unterstützung und Beratung anbieten. Alle Gespräche sind vertraulich.

### Wo finde ich Beratung oder Hilfe?

- [Frühe Hilfen](#) (für Schwangere, Eltern und Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren)
- [Erziehungsberatungsstellen](#)
- [Kinderschutzbund](#)
- [Jugendamt](#)

### Bildung und Teilhabe für Kinder aus finanziell schwachen Familien

#### Damit alle Kinder mitmachen können!

Nicht alle Menschen haben monatlich gleich viel Geld zur Verfügung. Es ist daher sehr wichtig, dass jedes Kind – egal wie arm oder reich seine Eltern sind – am gesellschaftlichen Leben teilnehmen kann, ohne ausgegrenzt zu werden.

- Sie haben Schwierigkeiten, das nötige Geld für das Schulmaterial Ihrer Kinder aufzubringen?
- Sie können sich die nächste Klassenfahrt Ihres Kindes nicht oder nur sehr schwer leisten?
- Ihr Kind braucht Nachhilfe?
- Das Mittagessen in der Schule kostet zu viel?
- Dann können Sie dafür finanzielle Unterstützung bekommen:

Mit den Leistungen für Bildung und Teilhabe, auch als Bildungspaket bezeichnet.

#### Wann habe ich einen Anspruch auf die Leistungen?

Sie haben Anspruch auf Leistungen für Bildung und Teilhabe, wenn Sie oder Ihre Kinder eine der folgenden staatlichen Unterstützungen beziehen:

- Grundsicherung für Arbeitsuchende (**Bürgergeld oder Sozialgeld**),
- **Sozialhilfe** (Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung),
- Leistungen nach dem **Asylbewerberleistungen**,
- **Wohngeld** und
- **Kinderzuschlag**.

Über die Leistungen für Bildung und Teilhabe, berät Sie die für Sie **zuständige Kommune** oder das [Jobcenter](#).

#### Wo stelle ich einen Antrag?

- Sie suchen zurzeit eine Arbeit und erhalten Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld, dann wenden Sie sich bitte an das Jobcenter.

- Bekommen Sie Kinderzuschlag, Wohngeld, Asylbewerberleistungen oder Sozialhilfe, dann beantragen Sie die Bildungs- und Teilhabeleistungen bei Ihrer Stadt- oder Amtsverwaltung über das Landesportal.

💡 [Hier können Sie einen Antrag stellen.](#)

💡 [Hier finden Sie weitere Informationen.](#)

💡 [Hier geht es zur Website der Bildungskarte.](#)

## Erziehungsberatungsstellen

Im Kreis Segeberg gibt es mehrere Erziehungsberatungsstellen, die Ihrer Familie in verschiedenen Bereichen helfen. Zum Beispiel bei:

- Fragen zur Entwicklung und Erziehung von Kindern,
- Erziehungsschwierigkeiten,
- Verhaltensauffälligkeiten,
- Entwicklungsverzögerungen,
- psychosomatischen Beschwerden,
- Formen der seelischen Behinderung bei Schulkindern,
- Eltern-Kind-Konflikten,
- Kindesmisshandlung,
- sexuellem Missbrauch,
- Einnässen,
- Ess- und Schlafstörungen sowie
- in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung sowie hinsichtlich der Ausübung des Umgangsrechts nichtsorgeberechtigter Elternteile.

## Kontaktdaten zu den Erziehungsberatungsstellen im Kreis Segeberg:

[Erziehungs- und Lebensberatung West](#) in Kaltenkirchen

[Erziehungs- und Lebensberatung Nord](#) in Bornhöved

[Erziehungs- und Familienberatung](#) in Bad Bramstedt

[Erziehungs- und Familienberatung](#) in Wahlstedt

[Erziehungs- und Familienberatung](#) in Henstedt-Ulzburg

[Deutscher Kinderschutzbund Segeberg gGmbH Erziehungsberatung](#) in Bad Segeberg

## Wer kann noch helfen?

Auch das [Segeberger Frauen Netzwerk](#) bietet weitere Hilfen, Informationen und Ansprechpartnerinnen.

Mehrsprachige Informationen rund um Sexualität und Ihre Rechte gibt es auch bei [www.zanzu.de](http://www.zanzu.de).

## Kinderschutzbund

### Was ist der Kinderschutzbund?

Der Kinderschutzbund Segeberg GmbH ist ein Verbund. Der Kinderschutzbund ist eine Organisation, die sich um das Wohl von Kindern kümmert und sie schützt. Er setzt sich die Rechte und den Schutz der Kinder und Jugendlichen ein. Das Ziel des Kinderschutzbundes ist eine kinderfreundliche Gesellschaft. Der Kinderschutzbund ist eine Organisation, die Kindern hilft und sie schützt. Er bietet Beratung, Unterstützung und Freizeitangebote und setzt sich für die Rechte der Kinder ein. Kinder, Eltern und andere können sich an den Kinderschutzbund wenden, wenn sie Hilfe brauchen. Der Kinderschutzbund fördert die geistige, psychische, soziale und körperliche Entwicklung von Kindern und Jugendlichen.

 Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

## Jugendamt

### Was ist das Jugendamt?

Das Jugendamt ist ein Fachbereich in der Verwaltung in einer Stadt oder Gemeinde. Es kümmert sich um Kinder, Jugendliche und Familien, wenn Sie und Ihr Kind Unterstützung oder Hilfe benötigen.

Die Aufgaben des Jugendamtes finden Sie [hier](#).

Kontaktdaten und weitere Informationen finden Sie [hier](#).

## Minderjährige Geflüchtete ohne Eltern

Geflüchtete unter 18 Jahren, die **ganz ohne Begleitung** nach Deutschland eingereist sind, heißen **unbegleitete minderjährige Ausländer = umA**. Diese Jugendlichen werden dem Jugendamt gemeldet. Das Jugendamt spricht mit den Jugendlichen und stellt ihr Alter fest. Die Altersfeststellung entscheidet, ob das Jugendamt sich um den Minderjährigen (jünger als 18 Jahre) kümmert und in eine Unterkunft speziell für Jugendliche bringt ("Inobhutnahme"). Wenn das Jugendamt sagt, dass die Person "volljährig" (ab 18 Jahre) ist, erhält die Person einen Ablehnungsbescheid und wird als Erwachsener behandelt. Zu dem Gespräch bringt das Jugendamt einen Dolmetscher mit.

**Wichtig:** Wenn Sie auf Ihrem Ankunftsweis noch nicht 18 Jahre alt sind, aber das Jugendamt Ihnen einen Ablehnungsbescheid gibt, muss das Jugendamt auf dem Bescheid ein

neues Geburtsdatum eintragen. Nur dann können Sie Ihre Dokumente bei der Ausländerbehörde und beim Sozialamt ändern lassen.

Manche Minderjährige (Personen unter 18 Jahren) reisen ohne ihre Eltern ein, aber **mit Verwandten** (zum Beispiel mit Onkel oder Tante, mit Cousins oder mit älteren Geschwistern). Das meldet Ihre Unterkunftsbetreuung dem Jugendamt nach Ihrer Ankunft. Das Jugendamt spricht mit dem Minderjährigen und den volljährigen Verwandten und prüft, ob der Minderjährige dort bleiben kann. Außerdem entscheidet das Jugendamt, ob ein Vormund eingesetzt wird. Das Jugendamt bringt zu dem Gespräch selbst einen Dolmetscher mit.

Die volljährigen Verwandten können auch selbst beim Familiengericht einen Antrag auf Vormundschaft stellen. Der oder die Verwandte bekommt mit der Vormundschaft die volle Verantwortung für den Minderjährigen an Stelle der Eltern.

### Was ist eine **Vormundschaft**?

Eine Vormundschaft wird vom Staat beauftragt, sich um ein Kind ohne in Deutschland lebende Eltern zu kümmern. Der Vormund regelt Dinge wie die Unterkunft, Erziehung, Schule, Ausbildung, Gesundheitsversorgung und Finanzen des Kindes.

### Familiennachzug?

Beim [Auswärtigen Amt](#) finden Sie Antworten.

## Volljährigkeit

### Was ist Volljährigkeit?

In Deutschland ist ein Mensch mit dem **18. Geburtstag** volljährig.

Jetzt darf die Person zum Beispiel:

ohne Zustimmung z.B. der Eltern alleine Verträge unterschreiben, (z. B. Arbeitsvertrag, Ausbildungsvertrag, Kaufvertrag), eine Wohnung mieten, (Alkohol kaufen), heiraten und Vieles mehr.

### Was bedeutet "Hilfe für junge Volljährige" ?

Auch Jugendliche, die 18 bis 21 Jahre alt sind und bisher noch keine Hilfe vom =>> [Jugendamt](#) erhalten haben und Unterstützung wünschen, können sich an das zuständige Jugendamt wenden. Dazu muss beim Jugendamt ein Antrag gestellt werden.

## Hilfe und Beratung

### Hilfe und Unterstützung für Frauen

## Seelsorge

### ☎ **Seelsorge Telefon Nummer: 0800 111 0 111**

- **Kostenlos. Anonym. Vertraulich. Verständnisvoll.**
- Denn es gibt einfach Situationen, die uns Menschen an unsere Grenzen bringen: Liebeskummer zum Beispiel oder eine Kündigung, Einsamkeit, Suchtprobleme. Manche verlässt der Lebenswille. Ein Gespräch kann helfen, die eigenen Gedanken zu sortieren, wieder klarer zu sehen und Probleme anzupacken.

### ☎ **Muslimisches Seelsorge Telefon Nummer: 030 443 509 821**

- **Kostenlos. Anonym. Vertraulich. Verständnisvoll.**
- Jeder Mensch kann anrufen, egal welche Religion, Herkunft, Alter oder Geschlecht er hat.

## Gewalt gegen Frauen

### ☎ **Hilfe-Telefon Nummer: 116 016**

#### 🌐 **Link zur Onlineberatung**

- Das Angebot ist für Sie **kostenlos, anonym, barrierefrei** und **mehrsprachig**.
- Hier finden Sie Hilfe bei verschiedenen Problemen wie:
  - Häusliche Gewalt, zum Beispiel psychische, physische und sexuelle Gewalt in Beziehungen.
  - Gewalt außerhalb von Beziehungen, einschließlich psychischer, physischer und sexueller Gewalt.
  - Stalking
  - Mobbing
  - Zwangsheirat
  - Gewalt im Namen der „Ehre“
  - Frauenhandel
  - Gewalt im Rahmen von Prostitution
  - Genitalverstümmelung
  - sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz
  - sexuelle Belästigung im öffentlichen Raum

## Schwangere in Not

### ☎ **Hilfe-Telefon Nummer: 0800 40 40 020**

#### 🌐 **Link zur Onlineberatung**

- Das Angebot ist für Sie **kostenlos, anonym, barrierefrei** und **mehrsprachig**.

- Das Angebot richtet sich an Schwangere, ihr direktes Umfeld und auch Fachkräfte können sich vor und nach der Geburt rund um die Uhr an die Beraterinnen wenden, die passende Hilfsangebote kennen.
- Die Beraterinnen unterstützen Sie unabhängig von Geschlecht, Herkunft, Glaube, sexueller Orientierung und sexueller Identität.
- Sie können sich rund um die Möglichkeit einer vertraulichen Geburt beraten lassen.

## Sexueller Missbrauch

 **Hilfe-Telefon Nummer: 0800 22 555 30**

 **[Link zur Onlineberatung](#)**

- Das Angebot ist für Sie **kostenlos, anonym** und **mehrsprachig**.
- [Hier finden Sie den Leitfaden: Schutz vor Gewalt für Frauen und Kinder](#)

## Fachstelle für Sexarbeiterinnen in Schleswig-Holstein

- Das Angebot der Fachstelle ist für Sie **kostenlos, anonym** und **mehrsprachig**.
- Sie können sich vor Ort in Kiel, Lübeck und Flenburg beraten lassen.
- Sie können sich telefonisch beraten lassen.
- Sie helfen Ihnen gerne wenn Sie über Ihre Arbeit sprechen möchten und Sie Fragen zu Ihrer Selbstständigkeit haben.
- Sie helfen Ihnen gerne bei Fragen zum Finanzamt, Jobcenter, Krankenversicherung, Wohngeld und sozialer Absicherung.
- Sie helfen Ihnen und beraten Sie, wenn aus der Sexarbeit aussteigen möchten.

## Fachstelle gegen Frauenhandel in Schleswig-Holstein

-  **Hilfe-Telefon Nummer: 0431 / 55 77 91 91**
-  **[contra@frauenwerk.nordkirche.de](mailto:contra@frauenwerk.nordkirche.de)**
- Das Angebot ist für Sie **kostenlos, barrierefrei** und **mehrsprachig**.
- Contra berät und unterstützt Frauen die von Menschenhandel, Gewalt, Ausbeutung und Zwangsprostitution betroffen sind.
- Contra berät und unterstützt Frauen die von Zwangsarbeit oder extremer Ausbeutung ihrer Arbeitskraft betroffen sind.
- Contra berät und unterstützt Frauen die von Ausbeutung und Erpressung in der Ehe (Heiratshandel) betroffen sind.

## Frauenfachberatungsstellen und Frauenhäuser im Kreis Segeberg

 **Telefon Nummer: 04551 / 38 18**

- Sprechzeiten: Mo., Di., Mi., Fr. von 10:00 - 12:00 Uhr und Do. von 14:00 - 16:00 Uhr
-  **[Link zur Onlineberatung](#)**
- Das Angebot ist **kostenlos** und **anonym**.

- Das Angebot richtet sich an Frauen und Mädchen ab 14 Jahren.

### **Die Frauenfachberatungsstelle Frauenzimmer e.V. in Bad Segeberg erreichen Sie unter**

- ☎ 04551 / 38 18
- @ [frauenzimmer-badsegeberg@t-online.de](mailto:frauenzimmer-badsegeberg@t-online.de)

### **Die Frauenfachberatungsstelle Frauenräume e.V. in Norderstedt und in Kaltenkirchen erreichen Sie unter**

- ☎ 040 / 529 69 58 in Norderstedt
- ☎ 04191 / 856 99 in Kaltenkirchen
- @ [info@frauenraeume-ev.de](mailto:info@frauenraeume-ev.de)

### **Frauenhaus Norderstedt**

- ☎ 040 / 529 66 77
- @ [frauenhaus.norderstedt@diakonie-hhsh.de](mailto:frauenhaus.norderstedt@diakonie-hhsh.de)

### **Weisser Ring - Beratung für Opfer von Straftaten**

- ☎ Hilfe - Telefon: 116 006
- 🌐 Link zur [Onlineberatung](#)
- Das Angebot ist für Sie **kostenlos** und **anonym**.
- Eine persönliche Beratung und Hilfe vor Ort finden sie [hier](#).

### **Weitere Beratung und Unterstützung für Frauen und Schwangere finden Sie [hier](#).**

### **Was ist häusliche Gewalt?**

- Häusliche Gewalt bezeichnet Gewalt in einer bestehenden und ehemaligen Partnerschaft.
- Häusliche Gewalt geschieht:
  - indem Worte benutzt werden, die verletzen
  - wenn Kontakte überwacht oder verboten werden
  - wenn der Zugang zu Geld überwacht wird
  - wenn Sie körperlich angegriffen werden
  - wenn Sie zu sexuellen Handlungen gezwungen werden (Vergewaltigung, Belästigung, Missbrauch von Kindern, sexuelle Belästigung im Internet)

### **Vertrauliche Spurensicherung ohne (sofortige) Anzeige**

Wenn Ihnen jemand wehgetan hat (häusliche oder sexualisierte Gewalt), können Sie eine "vertrauliche Spurensicherung" machen lassen. Das bedeutet, dass Ärzte sich um Sie kümmern und Beweise sammeln, ohne dass die Polizei davon erfährt. Sie können

entscheiden, ob Sie später zur Polizei gehen wollen oder nicht. Es ist wichtig, die Untersuchung schnell nach dem Vorfall machen zu lassen. Hier ist eine [Liste von Krankenhäusern](#), die Ihnen dabei helfen können.

## Hilfe und Unterstützung für Kinder und Jugendliche

### **Jugend Not Mail**

- die Online-Beratung ist für Kinder und Jugendliche
- **Kostenlos. Vertraulich. 24/7 erreichbar. Ohne Tabutheme.**

 Gibt es auch als App

### **Nummer gegen Kummer 116 111 / Onlineberatung**

- **Kostenlos. Vertraulich. Anonym.**
- Hier finden Sie Hilfe bei Themen wie Mobbing, Stress mit den Eltern, Freunden oder Mitschüler\*innen, Abzocke im Internet oder im Klassenzimmer, Angst, Missbrauch, Essstörungen, Depressionen oder Sucht.

### **Hilfe-Telefon sexueller Missbrauch 0800 2255 530 / Onlineberatung**

- **Kostenlos. Anonym. Mehrsprachig.**
- [Hier finden Sie weitere Informationen: Leitfaden: Schutz vor Gewalt für Frauen und Kinder](#)

### **Muslimisches Seelsorge Telefon 030 443 509 821 /**

- **Kostenlos. Anonym. Vertraulich. Verständnisvoll.**
- Jeder Mensch kann anrufen, egal welche Religion, Herkunft, Alter oder Geschlecht er hat.