

محتويات

ئىراط	6
قمهم تاطلاس الاهسو لاه	6
جرىبيجيز قرئاد ي ف مكب ابحرم بايناملا ي ف مكب ابحرم	6
جرىبيجيس عقطنم	7
ن برجاهملا ليلاد	8
تايدلا/تائيه/ندملا لامدلا تاناير	8
قيموكدلا حلاصملا	10
فيطوة ةلاكو	10
قرجهلا بئكم	11
جامدلا ي ف قدعاسملا	12
ناكسلا ليجست بئكم	13
لمعلا زكرم	13
بابشلا عياعر بئكم	14
قيعامدلا عياعرلا بئكم	15
ليجستلا بئكم	15
قدعاسمو عحيصن	16
عقطنم ي ف قرجهلا حئاصن Segeberg	16
في ه ام - قرجهلا عحيصن	16
نيوانعلاو لامدلا تاهج قرجهلا تاراشتسا	17
متردلا ريع قرجهلا نأشب عحيصن - mbeon	24
علقتسملا عوجللا تاءارجا نأشب عحيصن - AVB	24
عافعضلا عيامدلا ي بلاط نم م هريغو نييلثملا عوجللا تاءارجا نأشب حئاصن	25
فايدلا ددهت لا ي تلا قيبطلا ئراوطلا	26
بابشلاو لافطلا م عدلاو قدعاسملا	26
عاسملا م عدلاو قدعاسملا	27
لاجرلا م عدلاو قدعاسملا	30
تاقاعلاو عقالا ي و ذ صاخشلأ قدعاسم	31
عقالا لئثم فادهأو ماهم	31
ماهلا لامدلا ليصافت	32
زييمتلا ي ف قدعاسم	35
اللاغتسا ايرطخ	37
جرىبيجيس عقطنم ي ف ىرخا ضرور	38
عغللا	39
تامولم	39
بابشلاو لافطلا عياملأا عغللا	39
نيغلابلا عياملأا	40
يولأا عيجوئلا تارود (EOK)	40
"نياتشلوه غيفسيلاش ي ف نيئجلال قينديملا مزجلا" - STAFF.SH	40
قيملأا وحم تارودو جامدلا تارود	41
قيعوطلا عغللا ضرور	41
عقطنملا ي ف قيلحلا عغللا قرود ىء عماء قرظن	41
لامدلا نيوانعو عيوجللا س رادملا	42
نيلانوأ عغللا ملعت	42
نييروفو نييريرحت نيمجرتم ىء روئعلا	43
ماقلاو عوجللا	44
عوجللا	44
نياتشلوه غيفسيلاش ي ف عوجللا تاءارجا	44
عوجللا بلاط	45
نكسم	46

46	يئانعللا عوجللا
47	يئلاملا م عدلا
47	ةدوعلا
48	راغصلا نينجللا
48	ةماقلا نذا
48	نبرجاهملا
51	نينجللا
52	طباورلا نم ديزم :ةماقلا نذا
53	ةساردلاينهملا ببردلاو لمعللا
53	ةمولعم
53	؟لمعللا يئنكم يئم
54	تاكريشلا تامولعم
54	نينجللا ةيعوطملا قئيبيلا ةنسلا
55	ةبداحتلا نيعوطملا قئيه (BufDi)
55	؟ينهم ليهاؤ و لمع يئع رثعأ فيك
55	تاجردلا ةفارتعلا
56	يئلمعللا ببردلا
56	ينهملا ليهاؤلا
57	ةيفارتح ةسردم
58	ةساردلا
58	ةمولعم
59	سردا نا ديرا
60	تسرد حقل
60	ةيساردلا جنملاو ليوملا
60	للاقتسا
61	ةقيظو يئع مبدقتلا باط
62	ةحيصن
63	ةئانعللاو بابشلاو لافطلا
63	ةمولعم
64	ةيليمكتلا لفظلا ةولاعو لفظلا ةئاع
64	ةدلاولاو لمحللاو قرسلا ميظنت ي ةروشملاو قءعاسملا
65	للموخللاو عاسنلا قءعاسملاو ةروشملا
65	نبي مھرامعأ حوارتت لافطأ اھيدل يئلا رسلاو لموخللا عاسنلا م عد :ةركبملا قءعاسملا
65	تاونس 3 ي 0
65	ماوعأ 6 ي ١ دحاو ماء رمع نم لافطلا لافطلا ةباعر
65	لافطلا ةبراھنلا ةباعرلا تاسسؤم وأ ةبراھنلا ةباعرلا ةناض
66	لافطلا ةبراھنلا ةباعرلا
67	ةبراھن ةباعر ةناض ي ةءقم يئع رونعلا
67	ةبراھنلا ةباعرلا ةناض ءقم ليومت
67	بعللا تاعومجمو عاقتلا نكامأ
67	ةمولعم
67	ةئانعللا زكرم
68	قئس 15 ي ١ 6 ن س نم لافطلا ةسردم
68	تامولعملا
68	عابلا نم ءانعملا تاراسفتسلا
69	قيمويلا ةيرسلا فايحلا ي ةو قبيرتلا ي ةروشملاو قءعاسملا
69	ةمولعم
69	ايلام ةقيعضلا رسلا نم لافطلا ةكراشملاو مبلعتلا
70	ةبويرتلا تاراشتسلا زكارم
71	لفطلا ةبامء ةبعمء
71	بابشلا ةباعر بئكم

نيدلاولا نود رصقلا نوؤجلا	72
دشرلا نس غول	72
ةروشملاو قدعاسملا	72
عاسملا م عدلاو قدعاسملا	73
بابشلاو لاغطلا م عدلاو قدعاسملا	75
ةحصلا	76
ئراط	76
فايدلا ددهت لا يذلا قيبطلا ئراوملا	77
ةماء تامولعم	78
ةيعامتجلا تانيماذلا	78
ي ناملاأا ةيحصلا ةياعرلا ماطن	78
عافءلا ةقاطبو ةيحصلا ةقاطلا/يحصلا نيماذلا ةكرش	78
ي نورتكلا لا ضيرملا لجس (ePA)	79
نيقهارملا ةحص/لغطلا ةحص	81
ةناجشو صصختمو بييط	81
ةيناقولا تاصوحفلا	83
ةيلقلاو ةيدسجلا تافاعلا	84
تامدصلاو ةيسفلا ةحصلا	85
ةيفطاعلاو ةيسفلا صارملا	85
ةمدص	85
ن يوانعلاو لاصتلا تاج - ةيلقلا ةحصلا م عد ضرع	86
لمد	87
ةقحلاا ةياعرلاو ةدلاولاو لمحلا	87
لماوحدلا عاسملا م عدو حنامن	88
ةيلانعلا ايارملاو ةيلاملا تادعاسملا	89
قوبلا رارقلاو ليحسلا بئكم ي ل ريراقتلا م يدقت	90
ةيسنجلا تاراشتسلاو لمحلا عنم لئاسو	90
ةبودلا	91
رايكل تاميعطلا	92
نامدلا/نامتلا	93
عوطلا	94
تامولعم	94
قدعاسملا رئاودلا	94
نيعوطملا ةينماذلا قيطعلا	95
نيمتهملاو نيعوطملا تايلعلا م بوقت	95
تاجتسم	95
نيعوطملا م عد ن ي ناملاأا رمدلا بيلصلا تحب	95
ةيمويلا فايدلا	95
ةيمسرلا تلاطعلاو لمعلا تاقوا	96
لقنتلا	97
ةماعلا تلاصاوملا	97
ايناملا ةركذ	97
س راحملا لاغطاو س راحملا ذيملان ركاذتلا تئرتلا ريد قيبطة - OLAV	98
ةجاردلا	99
عراوشلا ي ف قاشملا	99
تاراييسلا	99
طباورلا نم ديزم :لقنتلا	100
نكسلا	100
ةقش ن ع تحبلا	100
راجلا دقع عيقوة	101
نكسلا قدناف ،ةعيدولا ،نكسلا لاقتلا	101

ن اريجلا	101
تايافنلاو قاطلا	102
ةيوهتلاو ةؤفدتلا	102
طباورلا نم ديزم :نكسلا	103
قوستلا	103
ماعطلا ةرويس	103
ةيلزنملا علسلاو سبلاملا قوست	103
ةيناجملا ياف ياولا ةمدخو تنرتنلا	105
يراجلا باسحلا	105
باسحلا حنق لبق تامولعملا	105
راج باسح	105
تانيماثلاو دوقعلا	106
دوقعلا لودق ثاقحلا مهأ	106
لاوجلا فثاها	107
ةيلوؤسملا نيمأ	108
ىرخأ طباور :تانيماثلاو دوقعلا	108
ةضايبرلاو غارغلا تقو	109
ةيعامتجلا قايحلا	109
ةضايبرا	110
ةيفافنلا تاسسؤملا	110
ةينيدلا تاسسؤملاو سنانكلا	111
ىرخأ طباور :غارغلا تقو	112
ةعيبطلاو ةئييلا	112
ةئييلا ةيامح	112
ناويحلا ةيامح	113
نويدلا	113
نميندملا ةيراشتسلا تامدخلا	113
ريتافلا عود	114
طباورلا نم ديزم :نويدلا	114
ةدوققملا تاكلمملا بتكم	115
ن يانتشلوه غيفسلاش يف كل هتسملا ةيامح قيعم	115
قوقحلاو نيناوقلا	116
ايناملا يف ةماه نيناوق	116
ايناملا يف كقوقح	117
طباورلا نم ديزم :قوقحلاو نيناوقلا	119
ةكراشم	119
اي اريدا :ينعتة كراشملا	119
2024 وينوي 9 ىلا 6 نم قيبورولأ تاباختنلا	120
تافافنلا عويسأ	120
تافافنلا عويسأ وه ام	120
IKW يف (صويعملا) وه ام	120
ةكراشملا هل حمسي نم	121
غلابلا كيلع بجي نملو نيا	121
طيشن جمانري	122
ل يمحثلا يلاخلا جمانريلا	122
عونتلاو صرغلا ؤفاكت بتكم	122
ةمولعم	122
فادهلا	123
لاصنلاو ماهملا	124
مامتهلا قريثم جارد ايراشم	125
ةكراشملاو لماكتلا قيسنتلا عطق	125

قېنوناق تامولعمو تانايدلا قىيام - تېرجىتىل قىيىطى	126
عونتلاو مىرقلا ۋىفاكتو قىرجىلا ىدىتىم	127
!يىر ىدىل نىئىتىنى قىراشمىلا	127
تامولعم	128
قەلىتىم تاغلا قىنلا ى قىرىش	128

طارئ

المكالمة مجانية وممكنة 24/7.

☎ الشرطة 110

على سبيل المثال، في حالة وقوع هجوم أو عنف أو تحرش جنسي أو سطو أو سرقة أو حادث مروري

☎ إدارة الإطفاء 112

على سبيل المثال، حريق، انفجار، فيضان

☎ طبيب الإسعاف والطوارئ 112

على سبيل المثال، في حالة الإصابات التي تهدد الحياة والحوادث والتسمم

معلومات هامة لمكالمة الطوارئ:

كم عدد المصابين أو المرضى هناك؟

ماذا حدث؟

أين حدث شيء (العنوان)؟

من المتصل (اسمك)؟

تحدث ببطء ووضوح.

ابق هادئاً.

في انتظار الأسئلة!

. [هنا](#) يمكن العثور على مزيد من تفاصيل الاتصال والعناوين ومراكز الاستشارة ☎

اهلا وسهلا! سلطات مهمة

مرحبا بكم في ألمانيا، مرحبا بكم في دائرة زيجبيج

يان بيتر شرودر

مدير دائرة زيجبيج،



هل أنتم مستجدون هنا؟

أرحب بكم أحر الترحيب في ألمانيا وفي دائرة زيغيبيرج!

من أجل بداية ناجحة تجدون في هذا التطبيق معلومات مفيدة حول موضوعات اللغة والعمل والتأهيل المهني والدراسة والصحة والأسرة والتطوع والحياة اليومية.

- أين أجد ماذا في دائرة زيغيبيرج؟
- كيف يعمل نظام التأمين الصحي؟
- ما الذي يجب علي مراعاته في العقود؟
- لماذا تعد رياض الأطفال مهمة لطفلي؟
- كيف يمكنني الاتصال بمهاجرين آخرين؟
- ما العروض الخدمية المتوفرة من أجل الاندماج؟ وبطبيعة الحال: أين تتوفر عروض خدمية فعلية لتعلم اللغة الألمانية؟

تجدون إجابات على هذه الأسئلة كافة - ودائما مع إحالة خاصة إلى محيطكم الشخصي الخاص - في تطبيق إنجريت التابع لدائرة زيغيبيرج.

يقدم التطبيق لكافة الأشخاص الوافدين إلينا من مختلف البلدان، إمكانيات معلوماتية مهمة بلغتكم وهو متوفر كذلك دون اتصال بالإنترنت.

أتمنى لكم مزيدا من متعة الاستكشاف!

مدير الدائرة في خدمتكم

يان بيتر شرودر

منطقة سيغيبيرج

منطقة سيغيبيرج

مراكز اقتصادية قوية بالقرب من مطار هامبورغ وأماكن جميلة للاسترخاء - هذا هو ما تدور حوله منطقة Segeberg.

يعيش هنا حوالي 272000 شخص في خمس مدن و90 مجتمعا آخر على مساحة تبلغ حوالي 1344 كيلومتر مربع

إدارة منطقة Segeberg

والإدارات المحلية لمكان إقامتك. [إدارة المنطقة](#) تنقسم الإدارة العامة في منطقة Segeberg إلى

قائمة بجميع المدن والمكاتب والبلديات. [هنا](#) ستجد

خريطة للمنطقة، مع المدن والمكاتب والمجمعات. [هنا](#) ستجد

ستجد الإدارة المسؤولة عن طلبك. [هنا](#)

دليل للمهاجرين

الخطوات الأولى في منطقة سيجبيرج

مرحبا بكم في منطقة سيجبيرج!

ولضمان التكامل السلس، نقدم لك نقاط اتصال مختلفة ومعلومات مفيدة. سواء كنت تبحث عن مراكز استشارية أو أنشطة ترفيهية - ستجد في الدليل عناوين واتصالات مهمة ستجعل من السهل عليك البدء. ستجد هنا دليلا للمهاجرين. يهدف هذا البرنامج إلى مساعدتك في العثور على طريقك حول دائرتنا بسرعة وسهولة.

هنا يمكنك العثور على الدليل باللغات التالية:

- [دليل باللغة الألمانية](#)
- [لوحة إرشادية باللغة الإنجليزية](#)
- [لوحة إرشادية باللغة العربية](#)
- [لوحة إرشادية باللغة الفارسية](#)
- [لوحة إرشادية باللغة الأوكرانية](#)
- [لوحة إرشادية باللغة الروسية](#)
- [لوحة إرشادية باللغة التركية](#)

بيانات الاتصال للمدن/هيئات/بلديات

[بوابة Schleswig-Holstein](#)

[Zuständigkeitsfinder \(الباحثون عن المسؤولين في شلسفيغ هولشتاين\)](#)

المدن، والهيئات، والبلديات في دائرة زيجبيرج

www.bad-bramstedt.de

zentrale@bad-bramstedt.de

هاتف 04192 / 506-0

24576 Bad Bramstedt

Bleek 17-19

مدينة باد برامشتيت

www.badsegeberg.de

info@badsegeberg.de

هاتف 04551 / 964-0

23795 Bad Segeberg
Lübecker Straße 9
مدينة باد زيجبيرج

www.kaltenkirchen.de
info@kaltenkirchen.de

هاتف 04191/9390

24568 Kaltenkirchen
Holsteinstraße 14
مدينة كالتنكيرشن

www.norderstedt.de
info@norderstedt.de

هاتف 040/535950

22846 Norderstedt
Rathausallee 50
مدينة نوردرشتيت

www.wahlstedt.de
info@wahlstedt.de

هاتف 04554 / 701-0

23812 Wahlstedt
Markt 3
مدينة فالشتيت

www.amt-bad-bramstedt-land.de
info@amt-bad-bramstedt-land.de

هاتف 04192 / 2009-0

24576 Bad Bramstedt
König-Christian-Straße 6
هيئة مدينة باد برامشتيت

www.amt-boostedt-rickling.de
info@amt-boostedt-rickling.de

هاتف 04393 / 9976-0

24598 Boostedt
Twiete 9
هيئة بوشتيديت-ريكلينج

www.amt-bornhoeved.de
info@amt-bornhoeved.de

هاتف 04323 / 9077-0

24610 Trappenkamp
Am Markt 3
هيئة بورنهوفيد

www.amt-itzstedt.de
info@amt-itzstedt.de

هاتف 04535 / 509-0

23845 Itzstedt
Segeberger Straße 41
هيئة إيتسشتيديت

www.auenland-suedholstein.de
info@auenland-suedholstein.de
 هاتف 04191 / 5009-0
 24568 Nützen
 Kirchenweg 11
مكتب أويلاند سودهولشتاين

www.amt-kisdorf.de
info@amt-kisdorf.de
 هاتف 04191 / 9506-0
 24568 Kattendorf
 Winsener Straße 2
هيئة كيسدورف

www.amt-leezen.de
info@amt-leezen.de
 هاتف 04552 / 9977-0
 23816 Leezen
 Hamburger Straße 28
هيئة ليزين

www.amt-trave-land.de
info@amt-trave-land.de
 هاتف 04551 / 9908-0
 23795 Bad Segeberg
 Waldemar-von-Mohl-Straße 10
هيئة ترافيل-لاند

www.ellerau.de
gemeinde@ellerau.de
 هاتف 04106 / 7686-0
 25479 Ellerau
 Berliner Damm 2
بلدية إلراو

www.henstedt-ulzburg.de
gemeinde@h-u.de
 هاتف 04193 / 963-0
 24558 Henstedt-Ulzburg
 Rathausplatz 1
بلدية هينشتيدت-أولتسبورج

المصالح الحكومية

مستشكف الاختصاصات في ولاية شلسفيغ هولشتاين تجد جميع الاختصاصات والهيئات في دائرة زيجبييرج في

وكالة توظيف

وكالة التوظيف مسؤولة عن كل ما يتعلق بالتوظيف. إذا كنت تبحث عن عمل، أو تحتاج إلى مساعدة في اختيار مهنة في ألمانيا، أو تحتاج إلى الاعتراف بمؤهلاتك أو شيء من هذا القبيل، فإن وكالة التوظيف هي جهة الاتصال الخاصة بك.

هل لا تزال إجراءات اللجوء الخاصة بك مستمرة؟ أم أنك متسامح؟ ثم وكالة التوظيف هي جهة الاتصال الخاصة بك. أنها تساعد في الأسئلة المتعلقة بالانتقال بين المدرسة والعمل (المشورة المهنية). يضعونك في العمل. وأنت تقدم المشورة بشأن مزيد من التطوير المهني.

التطبيق كخط مباشر لوكالة التوظيف

بالإضافة إلى ذلك، يمكن للعملاء إرسال رسائل إلى جهة الاتصال الشخصية الخاصة بهم في وكالة التوظيف عبر BA-mobil. يمكن أيضا إرسال التغييرات أو الملاحظات المرضية عبر الإنترنت إلى وكالة التوظيف عبر التطبيق. يمكن التعامل مع العديد من المشكلات المتعلقة بإعانات البطالة والبحث عن عمل وما إلى ذلك على هاتفك الذكي باستخدام تطبيق BA-mobil. تمت إضافة تحميل الصور للمستندات مؤخرا إلى الوظائف الحالية للتطبيق. كما يوفر معلومات حول تحديثات التطبيقات أو عروض العمل الجديدة عبر إشعارات الدفع.

يمكن استخدام التطبيق من قبل الأشخاص الذين

- مسجل كعاطل عن العمل أو يبحث عن عمل،
- لديك شخص اتصال شخصي في وكالة التوظيف و
- أن يكون لديك حساب في البوابة الإلكترونية لوكالة التوظيف الفيدرالية.

[متجر التطبيقات iOS](#) رابط

[جوجل بلاي](#) رابط

[وكالة التوظيف الاتحادية](#) رابط إلى

[وكالة التوظيف في منطقة Segeberg](#) رابط إلى

للحصول على المشورة والتنسيق في سوق العمل. هو جهة الاتصال الخاصة بك [مركز العمل](#) >> فإن إذاهل تم التعرف عليك؟

مكتب الهجرة

ما هي سلطة الهجرة؟

سلطة الهجرة هي السلطة التي تعتني بالأشخاص الذين لم يولدوا في البلد الذي يعيشون فيه. إنها تساعد هؤلاء الأشخاص في الحصول على تصريح الإقامة والوثائق المهمة الأخرى. يتحقق مكتب الهجرة أيضا مما إذا كان الأجانب يمثلون للقانون أثناء وجودهم في البلاد. إذا كان لدى الأجانب مشاكل أو أسئلة، يمكنهم الاتصال بمكتب الهجرة للحصول على المساعدة.

هل ليس لديك الجنسية الألمانية؟ هل تريد الاهتمام بالأمور المتعلقة بتصريح إقامتك وعملك؟ ثم اتصل بسلطات الهجرة.

ماذا يمكنك أن تفعل في مكتب الهجرة؟

- يمكنك تسجيل الدخول وتسجيل الخروج. سوف تتلقى شهادة التسجيل هنا.
- سوف تتلقى تصريح الإقامة الخاص بك وتصريح الإقامة هنا.
- يمكنك تمديد إثبات وصولك هنا.
- يمكنك الحصول على تصريح إقامتك وتمديده هنا (اللجوء).
- يمكنك التقدم بطلب للحصول على تصريح عمل هنا.
- هنا سوف تحصل على تصريح إقامة وإعفاءات للسفر.
- يمكنك التقدم بطلب للحصول على شهادات حسن السيرة والسلوك هنا.

- يمكنك تقديم إعلان الالتزام هنا إذا كنت ترغب في دعوة ضيوف أجنبي.
- يمكنك الاهتمام بشؤون الهجرة هنا (مثل لم شمل الأسرة).
- يمكنك إنهاء إقامتك هنا (إنهاء إقامتك).
- يمكنك التقدم بطلب التجنس هنا.

ساعات العمل:

- 8:30 صباحا - 12:00 ظهرا الاثنين - الجمعة
 - 2:00 ظهرا - 4:00 مساء الثلاثاء والخميس
 - أيام الأربعاء الخدمة المتخصصة مغلقة أمام الجمهور
- يرجى تحديد موعد. لا يمكنك الوصول إلا بموعد. هام:

ساعات الاستشارة الهاتفية اعتبارا من 1 يناير 2025

- الاثنين 10:00 صباحا - 12:00 ظهرا
- الخميس 11:00 صباحا - 12:00 ظهرا

قائمة بجميع جهات الاتصال وأرقام الهواتف. [ستجد هنا](#)

عام/الاتحاد الأوروبي ومنطقة التجنيس:

سلطة التجنيس مسؤولة عن تجنيس الرعايا الأجانب المهتمين. بالإضافة إلى ذلك، يمكن هنا توضيح الأسئلة الأساسية المتعلقة بقانون الجنسية.

[@einbuengerungen@segeberg.de](mailto:einbuengerungen@segeberg.de) يرجى تحديد موعد عبر البريد الإلكتروني قبل موعدك:

الإشراف على مكتب التسجيل

السلطة الإشرافية لمكتب التسجيل هي السلطة الإشرافية على مكاتب التسجيل المحلية. بالإضافة إلى ذلك، يمكن هنا توضيح الأسئلة الأساسية المتعلقة بقانون الأحوال الشخصية.

المساعدة في الاندماج

ما هي المساعدة في الاندماج؟

الهدف هو أن يتمكن الأشخاص ذوو الإعاقة من العيش بشكل أكثر استقلالية. ويهدف إلى مساعدتهم على التعامل بشكل أفضل في مجالات مثل العمل والتعليم والحياة اليومية. في المجتمع. [الاندماج](#) مساعدة الاندماج للبالغين هي دعم للأشخاص ذوي الإعاقة حتى يتمكنوا من المشاركة بشكل أفضل في الحياة الاجتماعية. للأشخاص ذوي الإعاقة الحق في

تم تصميم مساعدة الاندماج للبالغين لدعم الأشخاص ذوي الإعاقة حتى يتمكنوا من عيش حياة مستقلة ومرضية قدر الإمكان.

تفاصيل الاتصال:

23795 باد سيجبرج
همبرغر شتراسه 30
مساعدة الاندماج في منطقة Segeberg

@Erwachsene@segeberg.de

☎ 04551 / 951 9718

☎ 04551 / 951 9371

ما هي مساعدة الاندماج للقاصرين؟

والغرض منه هو مساعدتهم على التأقلم بشكل أفضل في المدرسة وفي أوقات فراغهم وفي حياتهم اليومية. الهدف هو أن يحصل الأطفال والشباب ذوو الإعاقة على أفضل تنمية ممكنة والمشاركة في الحياة. في المجتمع. [المشاركة](#) مساعدة الاندماج للقاصرين هي دعم للأطفال والشباب ذوي الإعاقة حتى يتمكنوا من المشاركة بشكل أفضل في الحياة والتطور بشكل جيد. لجميع الأطفال والشباب الحق في

تهدف مساعدة الإدماج للقاصرين إلى دعم الأطفال والشباب ذوي الإعاقة حتى يتمكنوا من التطور بشكل جيد والمشاركة في الحياة بشكل مستقل قدر الإمكان.

تفاصيل الاتصال:

23795 باد سيجبرج

همبرغر شتراسه 30

مساعدة الاندماج للقاصرين في منطقة Segeberg

@Minderjaehrige@segeberg.de

☎ 04551 / 951 9471

مكتب تسجيل السكان

يختص مكتب تسجيل السكان في بلدتك بمهام كثيرة من بينها تسجيل محل السكن وإلغاء تسجيله، واستصدار شهادة التسجيل وغير ذلك الكثير.

[الاتصال بالمدن/الهيئات/البلديات >>](#)

مركز العمل

يمكن لمركز العمل مساعدتك إذا كنت عاطلا عن العمل أو إذا كنت بحاجة إلى المساعدة. إنه يدفع المال ويساعدك في العثور على عمل وتدريب حسب احتياجاتك ومؤهلاتك. فهو يجعل من الممكن، على سبيل المثال، المشاركة في دورة لغة، أو إحالتك إلى المشورة المهنية أو الحصول على شهادات معترف بها.

هي المسؤولة عن قضايا تعزيز التوظيف. [وكالة توظيف](#) إذا كان لديك تصريح إقامة، مما يعني أن إجراءات اللجوء الخاصة بك لا تزال مستمرة أو تم رفض طلب اللجوء الخاص بك (التسامح)، فإن

خطوات بعد القرار الإيجابي

لقد تلقيت قرارا إيجابيا من BAMF، وبالتالي تم إكمال إجراءات اللجوء بنجاح، مما يعني أنه تم الاعتراف بك. ثم يجب الآن اتخاذ هذه الخطوات:

1. المقابلة الشخصية

- يجب عليك الذهاب إلى مركز العمل خلال ساعات العمل
- هناك سيتم تسجيلك كعميل
- سوف تتلقى نموذج طلب التقدم بطلب للحصول على Alg II
- سيتم ترتيب موعد للتشاور مع وكالة التوظيف.

- سيتم تسجيلك كباحث عن عمل

2. قسم الأداء

- قم بتسليم طلبك للحصول على Alg II في مكتب الاستقبال في مركز العمل. سيقوم قسم المزايا بمعالجة طلبك والكتابة إليك إذا كان هناك أي شيء مفقود.

3. التوظيف

- قم بإحضار التزام دورة الاندماج أو تأكيد المشاركة في دورة الاندماج.
- إذا كان لديك أي مستندات حول الالتحاق بالمدارس والتدريب والمراجع الوظيفية والاعتراف بالمؤهلات المكتسبة في الخارج وما إلى ذلك، فيرجى إحضارها معك.
- تقرير عن المهارات الخاصة (المهارات الحرفية واللغوية وغيرها).

مهم:

الخاص بك خلال ساعات العمل. سوف تتلقى اقتراح موعد هناك. **بمركز العمل المحلي النصيحة بدون موعد غير ممكنة. إذا كنت ترغب في الحصول على موعد للحصول على المشورة، يرجى الاتصال**

لا يجوز لموظفي مركز العمل نقل أي معلومات عن عملاء مركز العمل. باعتبارك شخصاً مرافقاً متطوعاً، فإن التوكيل ضروري دائماً. يجب أن يحتوي هذا على نطاق التفويض، والاسم الكامل وعنوان الممثل المعتمد وعميل مركز العمل، بالإضافة إلى نسخة من بطاقة هويتهم كمرقق. إذا كان رقم العميل ورقم BG معروفين، يرجى إدخالهما في التوكيل. إذا كنت ممثلاً معتمداً، فيرجى إحضار هويتك معك. ٩

مكتب رعاية الشباب

في: **مكتب رعاية الشباب في منطقة Segeberg** سيساعدك

- يقدم مكتب رعاية الشباب نصائح ومعلومات حول التربية والأسرة. نصيحة
- إذا كانت هناك مشاكل في الأسرة، فيمكن لمكتب رعاية الشباب تقديم الدعم والمساعدة في إيجاد الحلول. **المساعدة في حل المشاكل**
- يمكن للعائلات الحصول على أموال أو مساعدات مالية أخرى، على سبيل المثال لرعاية الأطفال. **الدعم المالي**
- سيساعدك مكتب رعاية الشباب في العثور على رعاية مناسبة للأطفال، مثل رياض الأطفال أو مربيات الأطفال. **رعاية الأطفال**
- هناك برامج خاصة تدعم الأسر في الحياة اليومية، مثل المساعدة المنزلية أو نصائح الأبوة والأمومة. **دعم الأسرة**
- إذا كان الأطفال معرضين للخطر أو يعيشون في خطر، فإن مكتب رعاية الشباب يضمن حمايتهم. **حماية الأطفال**
- سيساعد مكتب رعاية الشباب عندما يحتاج الأطفال إلى دعم خاص، مثل صعوبات التعلم أو الاحتياجات الخاصة. **دعم الأطفال والشباب**
- سيساعد مكتب رعاية الشباب في وضع الأطفال للتبني وبدعم الوالدين بالتبني والوالدين خلال هذه العملية. **التبني**
- إذا كانت هناك نزاعات أو شكوك حول حضانة الطفل، يمكن لمكتب رعاية الشباب المساعدة في إيجاد الحلول وتوضيح الحضانة. **الحضانة**

. [هنا](#) ويمكن الاطلاع على مزيد من المعلومات ٩

مكتب الرعاية الاجتماعية

مكتب الرعاية الاجتماعية

يساعد مكتب الرعاية الاجتماعية الأشخاص الذين لديهم مشاكل ويحتاجون إلى الدعم. فيما يلي بعض الأشياء التي يقوم بها مكتب الرعاية الاجتماعية:

- يتحدث مكتب الرعاية الاجتماعية مع الناس عن مشاكلهم ويخبرهم عن المساعدة التي يمكنهم الحصول عليها. **نصيحة:**
- يقدم مكتب الرعاية الاجتماعية المال للأشخاص إذا لم يكن لديهم ما يكفي للعيش. يمكن أن تكون هذه مساعدة اجتماعية أو إعانة البطالة أو أي مساعدة أخرى. **الدعم المالي:**
- يدعم مكتب الرعاية الاجتماعية الأشخاص الذين يحتاجون إلى مساعدة خاصة، مثل كبار السن أو الأشخاص ذوي الإعاقة. على سبيل المثال، يمكن أن يعني هذا أن مكتب الرعاية الاجتماعية ينظم أو يدفع تكاليف خدمات الرعاية بحيث يتم رعاية الأشخاص بشكل جيد في المنزل أو في دار رعاية المسنين. **المساعدة لذوي الاحتياجات الخاصة:**
- يمكن لمكتب الرعاية الاجتماعية أيضا أن يخبرك أين يمكنك الحصول على المساعدة، على سبيل المثال، إذا كانت لديك مشاكل في السكن أو العمل. **نصائح حول المساعدة الأخرى:**

مكتب الرعاية الاجتماعية موجود لمساعدة الأشخاص الذين يواجهون مواقف صعبة ولضمان حصولهم على رعاية جيدة وقدرتهم على المشاركة في الحياة الاجتماعية.

للحصول على المساعدة من مكتب الرعاية الاجتماعية، هناك متطلبات معينة يجب استيفائها:

- يجب أن تكون قادرا على إثبات أن لديك مشاكل مالية وليس لديك ما يكفي من المال لتعيش عليه. **الحاجة:**
- في معظم الحالات، يجب أن تعيش في المنطقة التي يكون مكتب الرعاية الاجتماعية مسؤولا عنها. **الإقامة:**
- يجب عليك تقديم طلب وتقديم جميع المستندات اللازمة لتوضيح سبب حاجتك للمساعدة. **التقديم:**
- يجب التعاون مع مكتب الرعاية الاجتماعية بتوفير كافة المعلومات المطلوبة والتحدث معهم إذا لزم الأمر. **التعاون:**
- هناك قواعد وأنظمة معينة يجب عليك اتباعها لتلقي المساعدة من الخدمات الاجتماعية. على سبيل المثال، قد تحتاج إلى إثبات أنك تبحث عن عمل إذا كنت قادرا على العمل. **الالتزام بالقواعد:**

[رابط إلى موقع الضمان الاجتماعي في إدارة منطقة Segeberg](#)

[قائمة المدن والمكاتب والبلديات](#)

مكتب التسجيل

يعتني مكتب التسجيل بالوثائق المهمة وأحداث الحياة.

يضمن مكتب التسجيل توثيق جميع أحداث الحياة المهمة رسميا. على سبيل المثال، إذا ولد طفل، فإن الوالدين ملزمان بالإبلاغ شخصيا عن ولادة الطفل إلى مكتب التسجيل (شهادة الميلاد). إذا كنت ترغب في الزواج، فإن مكتب التسجيل هو المسؤول عن تسجيل زواجك.

فيما يلي المهام الرئيسية لمكتب التسجيل:

- يقوم مكتب التسجيل بتسجيل الأطفال عند ولادتهم. **الولادات**
- يساعد في تسجيل حفلات الزفاف وإصدار شهادات الزواج. **شهادات الزواج**
- عندما يموت شخص ما، يتم إبلاغ مكتب التسجيل وإصدار شهادة الوفاة. **الوفيات**

- يقوم مكتب السجل بتسجيل كافة البيانات المهمة عن الأشخاص مثل المواليد وحفلات الزفاف والوفيات. **الحالة المدنية** اتصل بالمدن/المكاتب/البلديات يمكنك العثور على مكتب التسجيل الخاص بك هنا ⇒

نصيحة ومساعدة

نصائح الهجرة في منطقة Segeberg

نصيحة الهجرة - ما هي؟

نصيحة الهجرة - ما هي؟

في البداية، ستكون بعض الأشياء في ألمانيا غريبة وغير مألوفة بالنسبة لك. حتى لو كنت تعيش في ألمانيا لفترة طويلة، فقد تكون هناك أسئلة تبحث عن إجابة لها. ستساعدك النصائح الفردية وستساعدك منذ البداية. فهو يقدم دعماً ملموساً لجميع مواقف الحياة اليومية تقريباً. سيعلمك هذا أن تأخذ شؤونك بين يديك وتتخذ القرارات بشكل مستقل.

من يمكنه الحصول على المشورة من مركز استشارات الهجرة؟

يمكن لأي شخص يأتي إلى ألمانيا من بلد آخر أو يعيش هنا بالفعل ويحتاج إلى المساعدة أن يحصل على المشورة من نصائح الهجرة. يمكن أن يكون هؤلاء، على سبيل المثال، أشخاصاً من خلفية لاجئين، أو أفراد عائلات المهاجرين، أو مواطني الاتحاد الأوروبي، أو الطلاب أو العمال المهاجرين.

تشمل المواضيع والأسئلة المحتملة لنصائح الهجرة ما يلي:

- المساعدة في لم شمل أفراد الأسرة، مثل الأطفال أو الأزواج، الذين يرغبون في القدوم إلى ألمانيا من الخارج.
- **الأطفال، لم شمل الزوجين، لم شمل الأسرة**
- دورات لمساعدة الأشخاص الذين قدموا مؤخراً إلى ألمانيا على تعلم اللغة الألمانية والاندماج هنا.
- **دورات الاندماج/دورات اللغة (الألمانية)**
- المساعدة في الاعتراف بمؤهلات الدراسة أو الدراسة الأجنبية في ألمانيا حتى يتم الاعتراف بها هنا.
- **الاعتراف بالمؤهلات المدرسية/الدراسية الأجنبية (نصائح توجيهية/نصائح أولية)**
- معلومات حول نظام التعليم ونظام الضمان الاجتماعي في ألمانيا لمساعدة الناس على إيجاد طريقهم.
- **نظم التعليم والضمان الاجتماعي (المعلومات والتعليم)**
- مساعدتك على فهم الرسائل أو المستندات الواردة من السلطات ومعرفة ما يجب فعله.
- **السلطات، على سبيل المثال شرح القرارات وخيارات العمل**
- الدعم في التقدم للحصول على مساعدة مالية، على سبيل المثال إذا لم يكن لدى شخص ما دخل.
- **الدعم المالي، المساعدة في تقديم الطلبات**
- معلومات ودعم حول موضوعات محددة تهم الأشخاص القادمين من الخارج، مثل الحق في الإقامة هنا أو الحصول على تصريح عمل.
- **مواضيع خاصة بالأجانب، مثل حقوق الإقامة أو تصاريح العمل**
- مساعدة ومعلومات حول العيش والعمل في ألمانيا حتى يتمكن الناس من العثور على طريقهم هنا.
- **العيش والعمل في ألمانيا**

الفرق بين خدمة هجرة الشباب (JMD للاختصار) ونصائح الهجرة (MB للاختصار)

: خدمة هجرة الشباب

نصائح الهجرة:

تساعد خدمة هجرة الشباب الشباب من أصول مهاجرة على إيجاد طريقهم في ألمانيا وتشكيل حياتهم هنا. يقدمون الدعم في موضوعات مثل المدرسة والتدريب والعمل والسكن والتكامل.

نصائح الهجرة مخصصة للأشخاص من جميع الأعمار وذوي خلفية مهاجرة. يساعدك على العثور على طريقك في ألمانيا ويقدم الدعم في مواضيع مختلفة، مثل الإقامة والعمل والتعليم والصحة والأسرة.

المزيد من المعلومات وتفاصيل

الاتصال الحالية لتحديد موعد استشارة فردية في مكان إقامتك. [ستجد هنا](#) ⚡

تقدم المنظمات التالية استشارات الهجرة في منطقة Segeberg (انظر أعلاه).

العمل الشماسي لمنطقة الكنيسة Plön/Segeberg GmbH

📍 Kirchstraße 9a • 23795 Bad Segeberg

☎ 04554 955 330

Diakonisches Werk Altholstein GmbH

📍 Bahnhofstraße 3 - 5 • 24568 كالتكيرشن

☎ 04191 860 766

📍 بليك 23 • 24576 باد برامستيدت

☎ 04192 906 020 25

العمل الشماسي هامبورغ الغربية/جنوب هولشتاين

📍 Ochsenzoller Straße 85 • 22848 نوردرستيدت

☎ 0405262688

جمعية كاريتاس لأبرشية هامبورغ eV

📍 فالكينكامب 2 • 22846 نوردرستيدت

☎ 04106 823 75

رابطة ولاية شليسفيغ هولشتاين رابطة رعاية العمال (AWO)

📍 راتهاوسالي 72 • 22846 نوردرستيدت

☎ 01737208238

الاتحاد الدولي (IB) وكالة مستقلة للشباب والعمل الاجتماعي والتعليمي

📍 هيرمان لونس Weg 9 • 22844 نوردرستيدت

☎ 04055403180

استشارات الهجرة جهات الاتصال والعناوين

باد سيجبرج**استشارات الهجرة****السيد أكسل فريكه**

الألمانية والإنجليزية

الاثنين والثلاثاء والخميس 9:00 - 11:00 صباحا وحسب الموعد

☎ [04551/955555](tel:04551/955555)@a xel.frike@kirche-ps.de

كيرششتراسيه 9 أ - 23795 باد سيجبرج

خدمة هجرة الشباب (12 - 27 سنة)**السيدة فاتنة أرسين**

الألمانية، الإنجليزية، الفارسية، التركية

الاثنين والثلاثاء والخميس من 9:00 - 11:00 صباحا وحسب الموعد

☎ [04551/955303](tel:04551/955303)@f ataneh.arsin@kirche-ps.de

كيرش شتراسه 9 أ - 23795 باد سيجبرج

استشارات المنظور والعودة**السيد عماد الملك**

ألمانية، إنجليزية، عربية، كردية

الثلاثاء، 10:00 - 12:00، الخميس، 13:30 - 16:00، وبميعاد مسبق

☎ [04551/955309](tel:04551/955309)☎ [0151/65245100](tel:0151/65245100)@e almalak@kirche-ps.de

كيرششتراسيه 9 أ - 23795 باد سيجبرج

باد برامستيدت**استشارات الهجرة**

الألمانية والإنجليزية

المواعيد حسب الترتيب

☎ [04192/90602025](tel:04192/90602025)

@migration-bb@diakonie-altholstein.de

بليك 23 - 24576 - 24576 باد برامستيدت

كالتكيرشن

استشارات الهجرة

الألمانية والإنجليزية

المواعيد حسب الترتيب

☎ [04191/860766](tel:04191/860766)

@migration-kaltenkirchen@diakonie-altholstein.de

كالتكيرشن 24568 - 5 - 3 Bahnhofstraße كالتكيرشن 24568 - 5 - 3 Bahnhofstraße

☎ VHS كالتكيرشن

خدمة هجرة الشباب (12 - 27 سنة)

الألمانية والتركية

المواعيد حسب الترتيب

☎ [0175/8806758](tel:0175/8806758)

@n uri.kazak@ib.de

لاكفيغ 2 - 4 - 24568 كالتكيرشن

☎ نقطة التقاء التعليم

فالسيتد

استشارات الهجرة

السيد أكسل فريكه

الألمانية والإنجليزية

☎ في يومي الثلاثاء الثاني والرابع من كل شهر من الساعة 9:00 - 11:00 صباحا وبمواعيد محددة

☎ [04551/955555](tel:04551/955555)

☎ [01511/1065169](tel:01511/1065169)

@a fricke@diakonie-ps.de

السوق 3 - 23812 والسيتيت 23812
دار البلدية

إليراو

استشارات الهجرة

السيدة نورية تشوليتش

الألمانية والإنجليزية والتركية

من الإثنين - الجمعة 10:00 - 13:00 ومن الساعة 10:00 ظهرا وبمواعيد محددة

☎ [0151/51916891](tel:0151/51916891)

@n [uriye.t scholitsch@diakonie-hhsh.de](mailto:scholitsch@diakonie-hhsh.de)

هوجيروچ 2 - 25479 إيليراو
المركز المجتمعي إيليراو

نورد رستيت

استشارات الهجرة

السيدة أولغا فيرخوفودوفا

الألمانية، الروسية

☎ [0162/2470171](tel:0162/2470171)

@o lga.ver khovodova@caritas-im-norden.de

من الاثنين - الجمعة 09:00 - 17:00 حسب الموعد
راناوساللي 72 - 22846 نورد رستيت 22846
إنتربانكت

من الاثنين - الجمعة 09:00 - 17:00 حسب الموعد

وادبي-أند-فيغستون-شتراسه 81 - 22846 نورد رستيت

السيد مايك شورينا

الألمانية، الإنجليزية

☎ [0151/23441427](tel:0151/23441427)

@mike.shorina@diakonie-hhsh.de

الإثنين. 10:00 - 14:00

• ميثل شتراسه 45 - 22851 نوردرستيدت

• مركز الأسرة جلاشوت

• الثلاثاء، 10:00 - 13:00، الخميس، 10:00 - 13:00 والجمعة، 10:00 - 13:00

• Ochsenzoller Straße 85 - 22848 نوردرستيدت

• العمل الشماسي

السيد بينيتو زاغاري

ألماني، داري

☎ [0151/18186501](tel:0151/18186501)

@ benito.zagari@diakonie-hhsh.de

• الأربعاء، 10:00 - 16:00

• راتهاوسالي 72 - 22846 نوردرستيدت

• إنتربانكت

• الجمعة، 10:00 - 13:00

• Ochsenzoller Straße 85 - 22848 نوردرستيدت

• العمل الشماسي

السيدة رافائلا شورينا

الألمانية، الإنجليزية

من الساعة 10:00 - 13:00 صباحاً

☎ [0151/2386293](tel:0151/2386293)

@ aphaela.shorina@diakonie-hhsh.de

• Ochsenzoller Straße 85 - 22848 نوردرستيدت

• العمل الشماسي

السيد تيم لودفيغ

الألمانية والإنجليزية

• الاثنين - الجمعة 09:00 - 17:00 حسب الموعد

☎ [0173/6119363](tel:0173/6119363)

@ im.ludwig@caritas-im-norden.de

أوادي-أند-فيغستون-شتراسي 81 - 22846 نوردرستيدت

السيدة سالتانات غولدمانش

الألمانية، الروسية

من الاثنين - الجمعة 09:00 - 17:00 حسب الموعد

☎ [0151/46338610](tel:015146338610)

@s altanat.goldemann@caritas-im-norden.de

أوادي-أند-فيغستون-شتراسي 81 - 22846 نوردرستيدت

السيدة باربرا روف

الألمانية، الإنجليزية

من الاثنين - الجمعة 09:00 - 17:00 حسب الموعد

☎ [0174/9472437](tel:01749472437)

@b arbara.ruff@caritas-im-norden.de

أوادي-أند-فيغستون-شتراسي 81 - 22846 نوردرستيدت

السيدة شهلا بارزينجي

الألمانية، العربية

من الاثنين - الجمعة 09:00 - 17:00 حسب الموعد

☎ [0162/2970978](tel:01622970978)

@s hahla.b.arzingy@caritas-im-norden.de

أوادي-أند-فيغستون-شتراسي 81 - 22846 نوردرستيدت

خدمة هجرة الشباب (12 - 27 سنة)

السيد نوري كازاك

ألماني، تركي

☎ [0175/8806758](tel:0175/8806758)@ nuri.kazak@ib.de

📅 المواعيد بالترتيب

هيرمان-لونس-فيج 9 - 22848 نوردرستيدت
📍 Internationaler Bund e.V.

📅 الجمعة المواعيد حسب الترتيب

راناوسالي 72 - 22846 نوردرستيدت
📍 إنتربانكت

استشارات بشأن إجراءات اللجوء بشكل مستقل عن السلطات

السيدة بريتا شمونز

الألمانية والإنجليزية والفرنسية والإيطالية

📅 المواعيد بالترتيب

☎ [040/55403180](tel:040/55403180)☎ [0178/9323694](tel:0178/9323694)@B ritta.S@chmunz.de

هيرمان-لونس-ويغ 9 - 22848 نوردرستيدت
📍 Internationaler Bund e.V.

استشارات اللاجئين

السيدة إلينا فريدي

الألمانية والبلغارية والروسية

المواعيد حسب الموعد (عن طريق الهاتف أو
البريد الإلكتروني أو في الموقع يوم الثلاثاء من الساعة 14:00 - 18:00 والخميس من الساعة 09:00 - 13:00) 📅

☎ [0173/7208238](tel:0173/7208238)@e lena.wr@ede-awo-sh.de

راناوسالي 72 - 22846 نوردرستيدت
📍 إنتربونت

السيد أنيس الباشا

الألمانية والعربية والإنجليزية

المواعيد حسب الموعد (عن طريق الهاتف أو البريد الإلكتروني أو في الموقع يوم الثلاثاء من الساعة 14:00 - 18:00 والخميس من الساعة 09:00 - 13:00) ☎

☎ 0175/2943888

@a nis.alb asha@awo-sh.de

رأواوالي 72 - 22846 نوردرستيدت 22846
إنتربونت

نصيحة بشأن الهجرة عبر الإنترنت - mbeon

نصيحة بشأن الهجرة عبر الإنترنت - mbeon

للمستخدمين بالتواصل بلغتهم الخاصة حيث يمكن للمستشارين التحدث بلغات مختلفة. يقدم التطبيق طريقة بسيطة وسرية للحصول على المساعدة والدعم دون الحاجة إلى الذهاب إلى مركز الاستشارة شخصيا Mbeon هو تطبيق يساعد الأشخاص ذوي الخلفية المهاجرة. يقدم لك المعلومات والدعم إذا كنت تعيش في ألمانيا. باستخدام هذا التطبيق، يمكن للمستخدمين طرح الأسئلة وتلقي الإجابات من المستشارين المؤهلين. يمكنك الحصول على المشورة بشأن مواضيع مختلفة. وتشمل المواضيع المحتملة التكامل والعمل والمدرسة والإسكان والصحة. يسمح Mbeon

. [هنا](#) يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول تطبيق mbeon

نصائح الهجرة عبر الإنترنت للشباب - خدمة هجرة الشباب (JMD للاختصار)

العرض متاح بهذه اللغات:
يمكن للمهاجرين الشباب (حتى عمر 27 عاما) الحصول على المشورة عبر الإنترنت. هنا يمكنك طرح أسئلتك علنا عبر وظيفة الدردشة. سوف تتلقى الإجابة من موظفي JMD ذوي الخبرة.

- [الألمانية](#)
- [إنجليزي](#)
- [الروسية](#)
- [تركي](#)
- [عربي](#)

نصيحة بشأن إجراءات اللجوء المستقلة - AVB

نصيحة مستقلة وسرية ومجانية بشأن:

- ما هو طلب اللجوء وكيف تتم إجراءات اللجوء؟
- ما أهمية جلسة الاستماع (المقابلة) وكيف أستعد لها؟
- ما الذي يجب مراعاته عند إصدار قرار اللجوء وماذا يحدث بعد ذلك؟
- ما هي إجراءات طلب اللجوء وما الذي يجب فعله حيال ذلك؟
- ما هو إجراء دبلن وما الذي يجب فعله حيال ذلك؟

باد سيجبرج

Segeberger Straße 106a • 23795 Bad Segeberg

البيت 11

الإقامة في ولاية Bad Segeberg

[رابط إلى نصائح إجراءات اللجوء](#)

@info.avb@utsev.de

[04551-90816289](tel:04551-90816289)

لا يمكن الوصول إلى الأراضي والمبنى إلا عن طريق تحديد موعد. ☎

السيدة جوليا لوكاس والسيدة جواي فرج

[UTS AVB 2024 Flyer.pdf](#) يمكنك العثور على نشرة إعلانية للاستشارة هنا: ☎

نوردرستيدت

في نوردرستيدت 22844 • Hermann-Löns-Weg 9

الاتحاد الدولي

@britta.schmunz@ib.de

[0178-9323694](tel:0178-9323694)

[040-55403180](tel:040-55403180)

عن طريق التعيين ☎

السيدة بريتا شمونز

. [Flyer IB AVB.pdf](#) يمكنك العثور على نشرة إعلانية للاستشارة هنا: ☎

يمكنك العثور على الاتجاهات هنا: ☎

- [الشروط والأحكام العامة للنشرة الألمانية.pdf](#)
- [نشرة الشروط والأحكام العامة باللغة العربية.pdf](#)
- [AVB Flyer Farsi.pdf](#)

نصائح بشأن إجراءات اللجوء للمثليين وغيرهم من طالبي الحماية الضعفاء

نصائح خاصة بشأن إجراءات اللجوء

نصيحة بشأن إجراءات اللجوء مع

التركيز على المشورة القانونية لطالبي الحماية المثليين وغيرهم من المستضعفين

مهمة

تساعد

الخدمة الأشخاص الذين يحتاجون إلى الحماية حتى يتمكنوا من فهم كيفية سير عملية اللجوء وما يحدث أثناءها. وسيتم أيضا شرح الحقوق التي لديهم وما يجب عليهم فعله. بهذه الطريقة يمكنهم أن يقرروا بشكل أفضل ما هو الأفضل لهم.

المساعدة مجانية

ومستقلة عن أي سلطة. ويتحدث المستشارون مع كل شخص على حدة وشخصيا، وكل ما يتم مناقشته يبقى سرا.

المجموعة المستهدفة

العرض مخصص لمساعدة فئات محددة. على سبيل المثال، يتم تقديم المشورة للأشخاص المثليين أو الأشخاص الذين يعانون من أمراض عقلية. كما أنه يساعد الأشخاص الذين يشعرون بالحزن الشديد أو المرضى لأنهم

تعرضوا لأمر سيء. يمكن أن تكون هذه أشياء مثل العنف أو التعذيب أو غيرها من التجارب السيئة التي أثرت عليهم. العرض موجه للأشخاص الذين تقدموا بطلب اللجوء في ألمانيا. يمكن أن يكون هذا أيضا تطبيق متابعة أو ثانوي.

مزيدا من المعلومات وتفاصيل الاتصال بالمستشارين. [ستجد هنا](#) 📞

الطوارئ الطبية التي لا تهدد الحياة

116117 خدمة المرضى 📞

- المكالمات مجانية وممكنة على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع.
- على سبيل المثال، للأعراض التي لا تهدد الحياة مثل ارتفاع درجة الحرارة أو آلام شديدة في البطن أو القيء
- سوف تساعدك خدمة المرضى إذا كنت مريضا.
- عندما لا تشعر أنك بخير ولا تعرف ماذا تفعل.
- إذا كنت بحاجة إلى مساعدة طبية وعيادة الطبيب مغلقة.
- إذا كنت تبحث عن طبيب أو معالج نفسي.

[ممارسات البدء ومواعيد العمل في SH.pdf](#) ستجد هنا قائمة بجميع الممارسات في شليسفيغ هولشتاين: 📍

[الآن على جوجل بلاي](#) -

[تحميل في متجر التطبيقات](#) -

استخدم 116 117 كتطبيق 📍

(متوفر بلغات مختلفة) [استخدم الموقع](#) 📍

خدمة طب الأسنان الطارئة 📞

- يوم الجمعة من الساعة 3:00 عصرا إلى يوم الاثنين الساعة 6:00 صباحا متاح من

[ممارسة طوارئ مفتوحة هنا](#). يمكنك العثور على 📍

خدمة الطوارئ الصيدلية 📍

- [صيدلية الطوارئ القريبة منك هنا](#). يمكنك العثور على Öffnungszeiten خارج

. [هنا يمكنك](#)

العثور على المزيد من أرقام الطوارئ لرجال الإطفاء والشرطة والإسعاف 📍

المساعدة والدعم للأطفال والشباب

الشباب ليس البريد 📍

- النصيحة عبر الإنترنت مخصصة للأطفال والشباب
- مجانا، مؤتمن. متاح 24/7. بدون مواضيع محظورة.

متاح أيضا كتطبيق

نصيحة عبر الإنترنت 📞 رقم ضد الحزن 111 116 /

- **مجانا. مؤتمن. مجهول.**
- هنا يمكنك العثور على المساعدة في موضوعات مثل التنمر، أو التوتر مع الوالدين أو الأصدقاء أو زملاء الدراسة، أو الاحتيال على الإنترنت أو في الفصل الدراسي، أو الخوف، أو سوء المعاملة، أو اضطرابات الأكل، أو الاكتئاب أو الإدمان.

نصيحة عبر الإنترنت 📞 خط المساعدة الخاص بالعنف الجنسي 530 2255 0800 /

- **مجانا. مجهول. متعدد اللغات.**
- [يمكنك العثور على مزيد من المعلومات هنا: الدليل: الحماية من العنف للنساء والأطفال](#)

هاتف الرعاية الرعوية الإسلامية 030443509821 /

- **مجانا. مجهول. مؤتمن. فهم.**
- يمكن لأي شخص الاتصال، بغض النظر عن دينه أو أصله أو عمره أو جنسه.

المساعدة والدعم للنساء

الرعاية الرعوية

رقم هاتف الرعاية الرعوية: 111 0 111 0800

- **مجانا. مجهول. مؤتمن. فهم.**
- لأن هناك ببساطة مواقف تدفعنا إلى أقصى حدودنا: مرض الحب مثلا، أو الطرد من العمل، الوحدة، مشاكل الإدمان. بعض الناس يفقدون إرادتهم في الحياة. يمكن أن تساعدك المحادثة على ترتيب أفكارك الخاصة والرؤية بشكل أكثر وضوحا مرة أخرى ومعالجة المشكلات.

رقم هاتف الرعاية الرعوية الإسلامية: 030443509821

- **مجانا. مجهول. مؤتمن. فهم.**
- يمكن لأي شخص الاتصال، بغض النظر عن دينه أو أصله أو عمره أو جنسه.

العنف ضد المرأة

رقم هاتف المساعدة: 116016

المشورة عبر الإنترنت رابط إلى 📞

- **اللغات ومتعدد ، خالي من العوائق مجهول المصدر لك، مجاني العرض**
- هنا يمكنك العثور على المساعدة في مشاكل مختلفة مثل:
- العنف المنزلي، على سبيل المثال العنف النفسي والجسدي والجنسي في العلاقات.

- العنف خارج العلاقات، بما في ذلك العنف النفسي والجسدي والجنسي.
- المطاردة
- تنمر
- الزواج القسري
- العنف باسم "الشرف"
- الإتجار بالنساء
- العنف في سياق الدعارة
- تشويه الأعضاء التناسلية
- التحرش الجنسي في مكان العمل
- التحرش الجنسي في الأماكن العامة

النساء الحوامل في محنة

رقم هاتف المساعدة: 020 40 40 0800 ☎

المشورة عبر الإنترنت رابط إلى

- ومتعدد اللغات خالي من العوائق ، مجهول المصدر لك، مجاني العرض
- يستهدف العرض النساء الحوامل ويبتهن المباشرة وكذلك المتخصصين الذين يمكنهم اللجوء إلى الاستشاريين على مدار الساعة قبل الولادة وبعدها والذين هم على دراية بعروض المساعدة المناسبة.
- يقدم لك المستشارون الدعم بغض النظر عن الجنس والأصل والإيمان والتوجه الجنسي والهوية الجنسية.
- يمكنك الحصول على المشورة بشأن إمكانية الولادة السرية.

الاعتداء الجنسي

رقم هاتف المساعدة: 30 555 22 0800 ☎

المشورة عبر الإنترنت رابط إلى

- ومتعدد اللغات. مجاني لك، مجهول العرض
- [هنا يمكنك العثور على الدليل: الحماية من العنف للنساء والأطفال](#)

مركز متخصص للعاملين في مجال الجنس في شليسفيغ هولشتاين

- ومتعدد اللغات ومجهول مجاني عرض المركز المتخصص
- يمكنك الحصول على المشورة محليا في كييل ولوبيك وفلينبورغ.
- يمكنك الحصول على المشورة عبر الهاتف.
- سيكونون سعداء بمساعدتك إذا كنت ترغب في التحدث عن عملك وإذا كانت لديك أسئلة حول عملك الخاص.
- سيكونون سعداء بمساعدتك في الأسئلة المتعلقة بمكتب الضرائب ومراكز العمل والتأمين الصحي واستحقاقات الإسكان والضمان الاجتماعي.
- سوف يقومون بمساعدتك وتقديم النصح لك إذا كنت تريد ترك العمل بالجنس.

المكتب المتخصص لمكافحة الاتجار بالنساء في شليسفيغ هولشتاين

- رقم هاتف المساعدة: 0431 / 91 77 55 📞
- @contra@frauenwerk.nordkirche.de
- ومتعدد اللغات. مجاني لك، خالي من العوائق العرض
- الذين يتأثرون بالاتجار بالبشر والعنف والاستغلال والدعارة القسرية. كونترا تنصح وتدعم النساء
- تقدم منظمة كونترا المشورة والدعم للنساء المتضررات من العمل القسري أو الاستغلال الشديد لعملهن.
- تقدم منظمة كونترا المشورة والدعم للنساء المتضررات من الاستغلال والابتزاز في الزواج (الاتجار بالزواج).

مراكز المشورة النسائية وملاجئ النساء في منطقة Segeberg

- رقم الهاتف: 04551 / 18 38 📞
- ساعات العمل: الاثنين، الثلاثاء، الأربعاء، الجمعة
- من الساعة 10:00 صباحا إلى الساعة 12:00 ظهرا، والخميس من الساعة 2:00 ظهرا إلى الساعة 4:00 مساء
- [المشورة عبر الإنترنت رابط إلى 📞](#)
- . ومجهول مجاني العرض
-

العرض موجه للنساء والفتيات بعمر 14 سنة فما فوق.

يمكنك الوصول

إلى مركز استشارات النساء eV Frauenzimmer في Bad Segeberg على العنوان التالي:

- 04551 / 38 18 📞
- @Frauenzimmer-badsegeberg@t-online.de

يمكنك الوصول إلى

مركز استشارات النساء eV Frauenräume في نوردرستيدت وكالتنكيرشن على العنوان التالي:

- 040 / 58 69 529 في نوردرستيدت 📞
- 04191 / 99 856 في كالتنكيرشن 📞
- @info@frauenraeume-ev.de

ملجأ نوردرستيدت للنساء

- 040 / 529 66 77 📞
- @Frauenhaus.norderstedt@diakonie-hhsh.de

حلقة فايسر - نصيحة لضحايا الجريمة

- المساعدة - الهاتف: 116006 📞
- [المشورة عبر الإنترنت رابط إلى 📞](#)
- ومجهول بالنسبة لك. مجاني العرض
- . [هنا](#) يمكنك العثور على النصائح الشخصية والمساعدة في الموقع

. هنا يمكن العثور على مزيد من النصائح والدعم للنساء والحوامل

ما هو العنف المنزلي؟

- ويشير العنف المنزلي إلى العنف في العلاقة القائمة والسابقة.

- يحدث العنف المنزلي:
 - باستخدام الكلمات التي تؤذي
 - إذا كانت الاتصالات مراقبة أو محظورة
 - عندما تتم مراقبة الوصول إلى الأموال
 - إذا تعرضت لهجوم جسدي
 - إذا
- أجبرت على القيام بأفعال جنسية (الاغتصاب، التحرش، إساءة معاملة الأطفال، التحرش الجنسي عبر الإنترنت)

أدلة جنائية سرية دون إبلاغ (فوري).

التي يمكنها مساعدتك في هذا الأمر. [قائمة بالمستشفيات](#) إذا قام شخص ما بإيذائك (عنف منزلي أو جنسي)، فيمكنك إجراء "تحقيق سري للطب الشرعي". وهذا يعني أن الأطباء سوف يعتنون بك وجمعون الأدلة دون أن تكتشف الشرطة ذلك. يمكنك أن تقر ما إذا كنت تريد الذهاب إلى الشرطة لاحقاً أم لا. ومن المهم إجراء الفحص بسرعة بعد وقوع الحادث. فيما يلي

المساعدة والدعم للرجال

الرعاية الرعوية

رقم هاتف الرعاية الرعوية: 111 0 111 0800

- . مجاناً. مجهول. مؤتمن. فهم
- هناك لحظات صعبة للغاية بالنسبة لنا نحن البشر. على سبيل المثال، إذا شعرت بحزن شديد، أو فقدت وظيفتك، أو شعرت بالوحدة، أو كنت تعاني من مشاكل الإدمان. ثم يفقد بعض الناس الرغبة في الحياة. يمكن أن تساعدك المحادثة على تنظيم أفكارك والتفكير بشكل أكثر وضوحاً ومعالجة المشكلات.

رقم هاتف الرعاية الرعوية الإسلامية: 030443509821

- . مجاناً. مجهول. مؤتمن. فهم.
- يمكن لأي شخص الاتصال، بغض النظر عن دينه أو أصله أو عمره أو جنسه.

العنف ضد الرجال

- هاتف المساعدة: 0800 / 090 39 12
- [رابط إلى المشورة عبر الإنترنت](#)
- العرض مجاني ومجهول بالنسبة لك.
- العرض موجه للرجال الذين تعرضوا للعنف ويريدون التحدث عنه.

مركز

استشارات متخصص في قضايا العنف الجنسي والاعتداء الجنسي ضد الأولاد والرجال

- هاتف المساعدة: 040 / 62 26 84 39
- [المشورة عبر الإنترنت رابط إلى](#)
- ومجهول بالنسبة لك. مجاني العرض
- . للفتيان والرجال الذين وقعوا ضحايا للعنف الجنسي ويتم تقديم المشورة
- وينصح أقارب المتضررين.

مركز المشورة باكهوس

- [المعلومات وعروض مركز المشورة](#) رابط لمزيد من
- يقدم مركز المشورة النصائح للشباب والرجال البالغين الذين أصبحوا عنيفين أو ارتكبوا أعمال عنف جنسي.

حلقة فايسر - نصيحة لضحايا الجريمة

- **هاتف المساعدة: 116006**
- **المشورة عبر الإنترنت رابط إلى**
- **ومجهول بالنسبة لك. مجاني العرض**
- [هنا](#) يمكنك العثور على النصائح الشخصية والمساعدة في الموقع

مساعدة الأشخاص ذوي الإعاقة والإعاقات

مهام وأهداف ممثل الإعاقة

يحق لأي شخص يعاني من إعاقة جسدية أو عقلية أو عاطفية، أو قد يصاب بإعاقة قريباً، الحصول على المساعدة والدعم. لا ينبغي لأحد أن يتعرض للحرمان بسبب إعاقته. وهذا منصوص عليه في قوانين ألمانيا.

لدى الأشخاص ذوي الإعاقة وأسرههم العديد من الأسئلة والشكوك. ولكن هناك أيضاً العديد من الطرق لتسهيل الحياة اليومية.

يدافع ممثلو الإعاقة عن حقوق واحتياجات الأشخاص ذوي الإعاقة. إنهم يضمنون حصول الأشخاص ذوي الإعاقة على الدعم الذي يحتاجون إليه.

ويلتزم ممثلو الإعاقة بالنقاط التالية:

- ظروف معيشية متساوية في جميع مجالات الحياة الاجتماعية.
- تعزيز إمكانية الوصول. إنهم يعملون على إزالة الحواجز حتى يتمكن الجميع، في كل مكان، من الانسجام بشكل جيد.
- لمواضيع واهتمامات الأشخاص ذوي الإعاقة.
- للأحداث الإعلامية حول دمج الأشخاص ذوي الإعاقة. أنها توفر معلومات حول الحقوق والفرص للأشخاص ذوي الإعاقة.

ممثلو الإعاقة..

- هم جهات الاتصال للأشخاص ذوي الإعاقة وبدون.
 - مساعدتك وإحالتك إلى الجهات المختصة. على سبيل المثال، يقدمون النصائح والمساعدة في موضوعات مثل السكن والعمل والتعليم.
 - تعزيز وتقوية التعاون بين المنظمات المعنية بالأشخاص ذوي الإعاقة. يتحدثون عن مصالح الأشخاص ذوي الإعاقة في السلطات وفي السياسة.
 - نوعية المجتمع باهتمامات الأشخاص ذوي الإعاقة. إنهم يعملون خصيصاً من أجل مجتمع شامل.
- يساعد ممثلو الإعاقة على ضمان أن الأشخاص ذوي الإعاقة يمكنهم العيش على قدم المساواة ودون حواجز.
- ممثل الإعاقة هو شخص محل ثقة وشخص اتصال لجميع القضايا المتعلقة بالإعاقات.**

23795 باد سيجبرج
همبرغر شتراسه 30
📍 إدارة منطقة Segeberg

☎ 04551 / 951 9321
السيدة جوتا ألتنهورن

☎ 04551 / 951 8114
السيد ثورستن لاکو

@ behindertenbeauftragte@segeberg.de

يرجى الاتصال مسبقا لتحديد موعد. 📅

تفاصيل الاتصال الهامة

العناوين والمعلومات

1. مكتب الدولة للخدمات الاجتماعية

📍 GroÙe Burgstrasse • 23552 لوبيك
مقر لوبيك
شليسفيغ هولشتاين
مكتب الدولة للخدمات الاجتماعية

☎ 0451-14060
@ post.hl@lasd.landsh.de

المهام:

- تحديد الإعاقات و
- تحديد المساعدات وفقا لقانون شفيريندرتن
- بطاقات الهوية للمعاقين
- المال الأعمى
- مساعدة للمكفوفين

2. مركز عمل منطقة Segeberg

اتصال:

بيركنرينج 16 أ • 23795 باد سيجبيرج
📍 موقع سيئ Segeberg
مركز عمل منطقة Segeberg

☎ 04551-90830
🌐 jobcenter-segeberg.standort-bad-segeberg@jobcente...

المهام:

- يعزز إعادة التدريب
- يشجع على مزيد من التدريب ،
- اتصالات صاحب العمل
- جهات الاتصال جهات الاتصال المهمة، على سبيل المثال عندما يتعلق الأمر بإعداد مكان العمل.

3. الجمعية الاجتماعية بألمانيا

تساعد الجمعية الاجتماعية الأشخاص الذين يحتاجون إلى الدعم، على سبيل المثال، في مشاكل مالية أو صحية. إنهم يدافعون عن حقوق الأشخاص ويساعدون إذا كانت لديك أسئلة حول القوانين أو الطلبات.

Preußstraße 1-9 • 24105 كيبيل

مركز الاستشارة الاجتماعية

رابطة شليسفيغ هولشتاين الإقليمية

الجمعية الاجتماعية ألمانيا

☎ [0431-99047070](tel:0431-99047070)

@info@sovd-sh.de

4. تأمين المعاشات التقاعدية الألماني الشمالي

يضمن تأمين التقاعد الألماني حصول الأشخاص الذين لم يعودوا قادرين على العمل على المال عندما يكبرون أو يمرضون. كما يساعدك أيضا على معرفة مقدار الأموال التي ستحصل عليها في سن الشيخوخة ويقدم الدعم في الأسئلة المتعلقة بالمعاشات التقاعدية.

☎ Ziegelstraße 150 • 23556 لوبيك

موقع لوبيك

التأمين على التقاعد الألماني الشمال

☎ [0451-4800](tel:0451-4800)

@info@drv-nord.de

☎ [0800-100048022](tel:0800-100048022) هاتف خدمة مجاني

5. جمعية رعاية العمال - جمعية منطقة Segeberg

تساعد رعاية العمال الأشخاص الذين يواجهون مواقف صعبة، مثل المشاكل العائلية أو السكن. فهو يقدم الدعم في رعاية كبار السن ويساعد في العديد من الأشياء الأخرى لجعل الحياة أفضل وأسهل.

☎ شارع لوبيكر 14 • 23795 باد سيجبرج

جمعية رعاية العمال - جمعية منطقة Segeberg

☎ [04551-3005](tel:04551-3005)

@kreisverband-segeberg@awo-sh.de

6. الصليب الأحمر الألماني

23795 باد سيجبرج

شارع كورهاوس 57

جمعية منطقة Segeberg

الصليب الأحمر الألماني

☎ [04551-9920](tel:04551-9920)

@info@drk.segeberg.de

العروض:

- مساعدة المعوقين
- الأنشطة الترفيهية للأشخاص ذوي الإعاقة
- نداء للمساعدة في حالات الطوارئ
- مساعدة المعيشة
- مراكز الدعم النهارية
- شقق التدريب
- وأكثر من ذلك بكثير

7. قاعدة التمريض في منطقة Segeberg

تساعد قواعد الرعاية الأشخاص الذين يحتاجون إلى الرعاية وأسرهم. إنهم يقدمون المشورة والدعم حتى تتمكن من العثور على الرعاية المناسبة ومعرفة المساعدة المتاحة.

📍 Heidbergstrasse 28 • 22846 نوردرستيدت

قاعدة التمريض في منطقة Segeberg

☎ [040-52883830](tel:040-52883830)

@info@pflegestuetzpunkt-se.de

8. لينشلف باد سيجبيرج فولت

📍 Theodor-Storm-Straße 7 • 23795 Bad Segeberg

Lebenshilfe Bad Segeberg eV

تدافع عن حقوق الأشخاص ذوي الإعاقات الذهنية وأسرهم Lebenshilfe

☎ [04551-8950510](tel:04551-8950510)

@info@lebenshilfe-se.de

9. مفترق طرق - هل تحتاج إلى مساعدة؟ هل ستكون سعداء بتقديم النصيحة لك؟

نحن نساعد اللاجئين ذوي الإعاقة وأسرهم بمحادثة هاتفية مجانية لتوضيح الأسئلة الأولية.

من خلال نصيحتنا نحن ندعم اللاجئين ذوي الإعاقة وأقاربهم:

- نحن نجيب على أسئلة بسيطة حول موضوعات مثل المساعدة من مكتب الرعاية الاجتماعية أو مركز العمل أو الإقامة أو اللجوء ورعاية الأطفال (الحضانة والمدرسة) وتعلم اللغة.
- نحن نبحث عن عروض المساعدة في منطقتك ونساعدك على التواصل مع مراكز الاستشارة المحلية. إنهم يعرفون المنطقة جيدا ويمكنهم مساعدتك لفترة أطول من الوقت.
- وإلى أن تجد المساعدة المناسبة في منطقتك، سنستمر في دعمك عبر الهاتف وسنكون موجودين من أجلك.

. [هنا](#) يمكنك تقديم طلب الاستشارة 📍

. [هنا](#) يمكنك العثور على مزيد من المعلومات

10. ZSL Nord eV - ألمانيا - مركز الحياة المستقلة بشمال ألمانيا

نحن ملتزمون بمشاركة الأشخاص ذوي الإعاقة وتقرير مصيرهم في شمال ألمانيا: نقدم المشورة للمتضررين وأقاربهم، وننظم الأحداث ونخترط في السياسة.

ما الذي يجعلنا مميزين؟

نحن أنفسنا أشخاص ذوي إعاقة. نحن ننظم جمعيتنا بشكل مستقل ومستقل ونمثل أنفسنا ومصلحتنا.

مزيد من المعلومات حول الجمعية وخدماتها الاستشارية. [هنا يمكنك العثور على](#)

مساعدة في التمييز

ما هو التمييز؟

التمييز يعني معاملة شخص ما بشكل أسوأ من الآخرين لمجرد أنه (على ما يبدو) يتمتع بخصائص معينة، على سبيل المثال لون بشرة معين أو دين أو جنس أو إعاقة معينة.

وبعني التمييز، على سبيل المثال، استبعاد أو إهانة أو مضايقة شخص ما من مجموعة ما. التمييز يجعل الناس يشعرون بأنهم يعاملون بشكل غير عادل. يمكن أن يحدث التمييز، على سبيل المثال، في العمل أو في وقت الفراغ أو في المكتب.

أسباب التمييز

هناك أسباب مختلفة تجعل الشخص يميز ضد شخص آخر.

في بعض الأحيان يتعرض الأشخاص للتمييز، على سبيل المثال، لأن هؤلاء الأشخاص:

- تأتي من بلد آخر
- امرأة أو رجل
- لا تشعر وكأنك امرأة أو رجل
- لديهم اعتقاد مختلف
- فكر بطريقة مختلفة
- لديك إعاقة
- كبار السن أو الشباب
- أحب شخصا آخر

. AGG. باختصار: Gleichbehandlungsgesetz. هذه الحقوق منصوص عليها في القانون. يسمى هذا القانون: Allgemeines

ينص القانون على:

- ينبغي معاملة جميع الناس على قدم المساواة.
- ينبغي أن يعامل أي شخص أسوأ من الآخرين. لا
- التمييز محظور.

هناك أشكال مختلفة من التمييز. يتم تضمين أشكال التمييز التالية في AGG.

- AGG ويحدث هذا عندما يعامل شخص ما بشكل أسوأ من الأشخاص الآخرين في وضع مماثل بسبب سمة معينة مذكورة في **التمييز المباشر**
- ويحدث هذا عندما تبدو القواعد أو الإجراءات محايدة، ولكنها قد تلحق الضرر بالأشخاص بسبب سمة معينة مكتوبة في القانون. قد تكون هناك استثناءات. **التمييز غير المباشر**
- يحدث هذا عندما يواجه شخص ما سلوكا غير مرغوب فيه يهدف أو يكون له تأثير انتهاك كرامة ذلك الشخص ويخلق بيئة معادية أو مهينة. **تحرش**
- يحدث هذا عندما يتعرض شخص ما لأفعال جنسية أو كلمات أو لمسات جنسية غير مرغوب فيها، أو يتم عرض صور إباحية عليه. **التحرش الجنسي**
- وهذا يعني أنه لا يجوز التمييز أو معاملة شخص ما بشكل غير عادل، حتى لو جاءت التعليمات للقيام بذلك من شخص آخر، مثل رئيس العمل. وهذا يعني أنه لا يمكن للمرء أن يتبع التعليمات التمييزية ببساطة، بل يجب عليه الدفاع عن نفسه ضد هذه التعليمات أو رفضها. **تعليمات العيب**
- وهذا يعني أنه يتم التمييز ضد شخص ما على أساس عدة خصائص أو هويات مختلفة. على سبيل المثال، يمكن أن يتعرض شخص ما للتمييز ليس فقط بسبب جنسه، ولكن أيضا بسبب أصله العرقي أو إعاقته. وهذا يعني أن هذا الشخص يعاني من أنواع متعددة من التمييز، والتي تعزز بعضها البعض وتجعل الوضع أكثر صعوبة. **التمييز المتعدد أو المتعدد الأبعاد**

. [للكالة الفيدرالية لمكافحة التمييز](#) ستجد هنا رابطا

هذا ما يمكنك فعله ضد التمييز:

شخص يمارس التمييز ضدك. أكتب الفعل:

- ماذا حدث؟
- متى حدث ذلك؟
- يمكن لأشخاص آخرين مساعدتك أيضا:
- آخرين. **شهود** اطلب المساعدة من
- على الفور. **شخص تثق به** تحدث إلى
- الخاص بك. **صاحب العمل** تحدث مع
- التالية. **مراكز الاستشارة** تحدث إلى أحد

مراكز الاستشارة التالية ستكون سعيدة بمساعدتك:
هل أنت متأثر بالتمييز وكراهية الأجانب أو تريد النصيحة؟

الرابط: فرق استشارية إقليمية ضد التطرف اليميني في شليسفيغ هولشتاين

- بالنسبة لك. **ومجهول مجاني** العرض
- يتضمن العرض نصائح للأشخاص الذين وقعوا ضحايا للعنف اليميني المتطرف أو كراهية الأجانب أو معاداة السامية.
- ويتضمن العرض نصائح للأشخاص الذين يريدون المغادرة أو الابتعاد عن الجماعات المتطرفة.
- يتضمن العرض نصائح للآباء وأفراد الأسرة.

- يتضمن العرض نصائح للمختصين والمدرسين والعاملين اللاجئين والأخصائيين الاجتماعيين.

شليسفيغ هولشتاين فولت مناهضة التمييز جمعية الرابط:

- بالنسبة لك. ومجهول مجاني العرض
- وتقدم الجمعية نصائح لمكافحة التمييز.
- وتقدم الجمعية المشورة في مجال قانون العمل والقانون الاجتماعي للمهاجرين.

زيرا - مركز المتضررين من هجمات اليمين الرابط:

- بالنسبة لك. ومجهول مجاني العرض
- سوف تتلقى النصيحة إذا كنت قد تأثرت أو شهدت هجمات عنصرية ومعادية للسامية وغيرها من الهجمات اليمينية. يمكن أن تكون الهجمات اليمينية عبارة عن تهديدات (بما في ذلك عبر الإنترنت)، أو أضرار مستهدفة للممتلكات، أو أعمال عنف.

الولايات المتحدة مركز

المعلومات والتوثيق على مستوى الولاية لمعاداة السامية في - SH - LIDA الرابط:

- **مجهولة.** هي هيئة تتعامل فقط مع الأحداث المعادية للسامية في شليسفيغ هولشتاين. إنها تعمل بشكل مستقل. البيانات SH - LIDA ويقوم مكتب الإبلاغ بجمع الحوادث والتحقيق فيها.
- كما أنه يسجل الحوادث التي ربما لم يتم إبلاغ الشرطة بها (بعد) أو قد لا تعتبر جريمة.
- يمكن للأشخاص الذين تأثروا بحوادث معادية للسامية أو سمعوا عنها الاتصال بـ LIDA. يمكن أن يكونوا أفراد العائلة أو الأصدقاء أو الشهود أو أشخاص آخرين.
- يمكن أن تتخذ الحوادث المعادية للسامية أشكالاً عديدة.

- مركز الوقاية والمشورة ضد التطرف الديني PROVENTION الرابط:

- بإمكان PROVENTION تقديم النصيحة لك إذا كنت قلقاً من احتمال ظهور أفكار متطرفة لدى شخص من حولك.
- ينصحك PROVENTION إذا كنت تفكر في ترك المشهد الإسلامي أو السلفي.
- بالنسبة لك. ومجهولة مجانية النصيحة
- الاستشارة متاحة باللغات الألمانية والإنجليزية والتركية والفارسية والعربية.
- يمكنك الاتصال على رقم الهاتف: 0431 - 926 94 73 (من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:00 صباحاً حتى 5:00 مساءً)

اللاجئين شليسفيغ هولشتاين فولت مجلس الرابط:

- ويدعو مجلس اللاجئين علناً إلى مناهضة التمييز. إنه يناضل من أجل السماح لجميع اللاجئين بالبقاء ومن أجل حصولهم على حقوق متساوية في المجتمع.

خطر! استغلال!

110! إذا كان هناك خطر أو شك شديد، فاتصل بالشرطة واتصل

مرحباً بكم في ألمانيا

يقدم لك العديد من الأفراد والمتطوعين ومنظمات المساعدة المساعدة. ولسوء الحظ، هناك أيضا أشخاص يريدون استغلال حالة الطوارئ ويضعونك في مواقف استغلالية.

احرص

- لا تقم أبدا بإعطاء جواز سفرك أو هاتفك الخليوي لأشخاص آخرين لحفظه
- دع عائلتك أو أصدقائك يعرفون أين ستذهب أو تقيم
- كن متشككا إذا تلقيت عروض عمل فور وصولك
- غادر السكن أو الشقة إذا كنت لا تشعر بالأمان
- كن متشككا إذا طلب منك شخص ما المال أو ضغط عليك للقيام بشيء لا تريده
- تذكر: المشورة والمساعدة في التعامل مع قضايا الإقامة أو القانون الاجتماعي مجانية

الاتصال بمراكز الاستشارة:

مجانا إذا كنت ترغب في الاستغلال، يمكنك الاتصال بما يلي (في منطقة Segeberg) إذا شعرت أنك في وضعك الطارئ

- [المساعدة والدعم للأطفال](#)
- [المساعدة والدعم للنساء](#)
- [المساعدة والدعم للرجال](#)

مزيد من المعلومات

- نشرة تحتوي على معلومات السلامة للأشخاص الهاربين من المنظمة الدولية للهجرة وخط المساعدة الخاص بالعنف ضد المرأة
- (طويل، GER) [كن آمنة على الطريق](#)
- (باللغة الإنجليزية، نسخة طويلة) [كن آمنة على الطريق](#)
- (الإصدار الطويل، UA) [كن آمنة على الطريق](#)

عروض أخرى في منطقة سيجبيرج

Alleineinboot eV

. نريد مساعدة اللاجئين على الاندماج في المجتمع. وهذا يعني أننا نريد مساعدتهم ليصبحوا جزءا من المجتمع ونجعلهم يشعرون بالترحيب. نريد أن نعزز التبادل بين الناس. وهذا يعني أننا نريد تعزيز التبادل بين الناس من ثقافات مختلفة. نحن نؤمن أن هذا يمكن أن يساعد الناس على فهم واحترام بعضهم البعض بشكل أفضل. نحن ملتزمون بضمان حصول الجميع على فرص متساوية، بغض النظر عن المكان الذي يأتون منه. نريد أن ننشئ مجتمعا يشعر فيه الجميع بالترحيب ويتم التعامل مع الجميع بشكل عادل. alleineinboot eV جمعية

23795 باد سيجبيرج

كيرشبلاتز 7

مزيد من المعلومات والعروض الحالية. [يمكنك هنا العثور على](#)

[عرض تقديمي alleininboot eVpdf](#)

Bildungstreff Kaltenkirchen

في مدينة كالتنكيرشن، يتعلم الأشخاص ذوو الخلفية المهاجرة وتجربة اللجوء، على سبيل المثال، عادات المعيشة الصحيحة، وكيفية التعامل مع الأموال والسلوك الصحيح في حركة المرور. بالإضافة إلى ذلك، يتم تقديم خدمات تعليمية واستشارية مختلفة بشكل منتظم في نقطة الالتقاء التعليمية. Bildungstreffpunkt في يمكن للمتطوعين المهتمين تبادل الأفكار مع اللاجئين، وتكوين صداقات، أو الحصول على الرعاية.

إذا كنت مهتما، يرجى الاتصال بالعاملة الاجتماعية في المدينة، السيدة ويشلمان.

الجوال: 0173 / 6606 654

هاتف 1757 956 / 04191

24568 كالتنكيرشن

لاكوچ 2

السيدة ويشلمان

مزيد من المعلومات والعروض الحالية. [يمكنك هنا العثور على](#)

. Willkommen-Team Norderstedt eV

تتكون الجمعية من الأشخاص الذين يعيشون في Norderstedt. بعضهم نشأ في بلدان أخرى. إنهم يقدمون المساعدة والدعم طوعية لطالبي اللجوء واللاجئين الذين يعيشون في نوردرستيدت. إنهم يريدونك أن تكون قادرا على التكامل بشكل جيد. يبلغ عدد أعضاء الجمعية حوالي 200 عضوا. يعملون على مشاريع مختلفة لمساعدة اللاجئين في الملاجئ والشقق المختلفة. يساعد الأشخاص المحتاجين الذين وصلوا مؤخرا إلى Norderstedt. إنهم يساعدون الناس من ألمانيا والناس من كل بلد آخر. Verein Willkommen-Team Norderstedt eV

هاتف: 0 148 746 0162

هاتف 61 612 638 / 040

نورديرشتيدت 22844

فادنس تانين 30

@willkommen-team.org بويرو

مزيد من المعلومات والعروض الحالية. [يمكنك هنا العثور على](#)

اللغة

معلومات

وتوجد العديد من الطرق المختلفة لتعلم اللغة الألمانية. وسيعرض بعض منها عليك في الصفحات التالية. إلا أن الشرط الأساسي هو الاستعداد الدائم للتعلم ووجود دافع. ومن هذا المنطلق يعد تعلم اللغة الألمانية أمرا مهما جدا بالنسبة لك. فمن ناحية لا يمكنك العثور على وظيفة وجني المال، إلا إذا كنت على دراية كافية باللغة الألمانية. ومن ناحية أخرى فإن اللغة الألمانية لا غنى عنها أيضا للاندماج الاجتماعي في المجتمع. إن مفتاح الاندماج الناجح هو اللغة. واللغة الرسمية في ألمانيا هي اللغة الألمانية.

اللغة الألمانية للأطفال والشباب

يمكن للأطفال والشباب تعلم اللغة الألمانية، على سبيل المثال، بالطرق التالية:

- هناك فصول مدرسية خاصة في DaZ. DaZ تعني الألمانية كلغة ثانية. يتعلم الطلاب اللغة الألمانية بشكل مكثف هنا حتى يتمكنوا من المشاركة في الدروس العادية باللغة الألمانية.
- يتلقى التلاميذ الموجودون بالفعل في الفصل العادي دروساً إضافية في اللغة الألمانية إذا لزم الأمر. يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات في المدرسة.
- توجد فصول BIK-DaZ في المدارس المهنية. هذه هي ما يسمى بفصول التكامل المهني. هناك تتعلم اللغة الألمانية كلغة ثانية من الاثنين إلى الجمعة مع التركيز على التدريب المهني.
- الطلاب الذين يلتحقون بمدرسة مهنية يتلقون أيضاً دروساً إضافية في اللغة الألمانية.

الألمانية للبالغين

دورات التوجيه الأولي (EOK)

"دورات التوجيه الأولي في شليسفيغ هولشتاين" - EOK.SH

دورات لطالبي اللجوء الذين يرغبون في تعلم اللغة الألمانية. يتم تنظيم هذه الدورات من قبل رابطة ولاية شليسفيغ هولشتاين لمراكز تعليم الكبار. الدورات مخصصة للأشخاص الذين ينتظرون دورة الاندماج الخاصة بهم ولديهم تصريح إقامة. لا يسمح بالمشاركة للأشخاص من البلدان الأصلية الآمنة، والأشخاص الذين وصلوا متأخرين من الأسرة والأشخاص ذوي الوضع المتسامح (باستثناء الحالة المتسامح معها وفقاً للفقرة 2§ 60a الجملة 3). EOK.SH يقدم مشروع

تقديم الدورات

- مواضيع ذات صلة، مثل قيم وأعراف التعايش، العمل في ألمانيا، الرعاية الطبية، المدرسة ورياض الأطفال، إلخ.
- معرفة الحياة والسلوك في ألمانيا، مع الكلمات والعبارات المناسبة
- - المعرفة بالمشورة المحلية وعروض الخدمات

تتضمن دورة EOK (دورة التوجيه الأولي).

- 300 وحدة تعليمية تحتوي على ست وحدات اختيارية يتكون كل منها من 50 وحدة تعليمية
- اختبار A1/A2/DTZ

بعد EOK، يمكن حضور دورة تدريبية متقدمة للموظفين.

vhs-sh.de/eV-رابطة-الحكومية-لمراكز-تعليم-الكبار-في-شليسفيغ-هولشتاين-EOK.SH رابط إلى EOK

www.deutschkurs-sh.de رابط إلى موقع البحث عن دورات اللغة الألمانية

"الحزمة المبدئية للاجئين في شليسفيغ هولشتاين" - STAFF.SH

توجد دورات للاجئين لتعلم اللغة الألمانية. تنظم الرابطة الإقليمية لمراكز تعليم الكبار في شليسفيغ هولشتاين الدورات. يمكن لطالبي اللجوء الذين لديهم تصريح إقامة أو تسامح أو انتظار لدورة الاندماج المشاركة في الدورات. ولاية شليسفيغ هولشتاين تدفع تكاليف الدورات. ولهذا السبب فهي مجانية للمشاركين. "حزمة المبتدئين للاجئين في شليسفيغ هولشتاين"، الذي يرمز إلى مشروع STAFF.SH، في

تعلم الدورات:

- المعرفة بالحياة والقواعد في البيئة الجديدة

- المعرفة بالمشورة المحلية وعروض الخدمات
- أساسيات اللغة والثقافة للتواصل الجيد باللغة الألمانية

دورة الموظفين تشمل:

دورة أساسية

- 3 وحدات تتكون كل منها من 100 وحدة تعليمية مع اختبار A1/A2/DTZ الإلزامي
- 4 وحدات تتكون كل منها من 100 وحدة دراسية لدورات محو الأمية، والامتحان ليس إلزاميا

دورة متقدمة

- 3 وحدات كل منها 100 وحدة مع اختبار A1/A2/DTZ الإلزامي

vhs-sh.de (eV الرابطة الحكومية لمراكز تعليم الكبار في شليسفيغ هولشتاين | STAFF.SH رابط إلى

www.deutschkurs-sh.de رابط إلى موقع البحث عن دورات اللغة الألمانية

دورات الاندماج ودورات محو الأمية

العامة تتعلم اللغة الألمانية في 600 ساعة دراسية حتى المستوى الدراسي B1. وفي 100 ساعة دراسية أخرى تقدم إليك نبذة حول العادات الثقافية والسياسية والاجتماعية في ألمانيا. كما توجد أشكال خاصة لدورات الاندماج، والتي تشمل وحدات دراسية أكثر أو أقل بشكل جزئي. تقدم دورة الاندماج مجاناً للاجئين وكذلك للفئات المستهدفة، التي تحصل على إعانات اجتماعية. **دورة الاندماج في**

وهناك ستم مساعدتك على اختيار الجهة المقدمة لدورة الاندماج. [المراكز الاستشارية](#) **لشؤون الهجرة**. قد يلزمك مكتب التوظيف، أو مصلحة الشؤون الاجتماعية، أو دائرة شؤون الأجانب، بالمشاركة في دورة اندماج. إذا لم يكن ذلك لزاماً عليك، ولكنك ترغب بالمشاركة في دورة اندماج، فيمكنك تقديم طلب لدورة اندماج لدى المكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين. إذا كنت بحاجة للمساعدة في التقديم، فتوجه إلى أحد <

[دورات الاندماج](#) على الموقع الإلكتروني للمكتب الاتحادي للهجرة وشؤون اللاجئين تجد مزيداً من المعلومات حول

عروض اللغة الطوعية

هناك العديد من الفرص لتعلم اللغة الألمانية في منطقة Segeberg. الأشخاص الذين يتحدثون الألمانية كلغة أم يقودون هذه المجموعات. في بعض الأحيان يكونون أيضاً مدرسين سابقين. يمكن لأي شخص أن يأتي إلى هذه المجموعات، حتى لو لم يكن في ألمانيا لفترة طويلة.

[عروض اللغة الطوعية July 2024.pdf](#) إذا

كنت ترغب في معرفة المزيد عنها، فاسأل شبكات المتطوعين في مدينتك أو أنظر إلى القائمة -

نظرة عامة على دورة اللغة الحالية في المنطقة

[Offers March 2025.pdf](#) وفي [BAMF-NAVL](#)

[Overview Language](#) يمكنك العثور على نظرة عامة حالية على الدورات اللغوية المقدمة في المنطقة هنا

أداة البحث عن الدورات الألمانية. سجل هنا للحصول على دورة أخرى لتعلم اللغة الألمانية في شليسفيغ هولشتاين: هل لديك وقت انتظار لدورة التكامل؟ هل ليس لديك إمكانية الوصول إلى دورة التكامل؟

[تعلم اللغة الألمانية في شليسفيغ هولشتاين: البحث والعثور على الدورات](#)

هل تقدمون دورات لغة ولا يتم إدراجكم في النظرة العامة؟ سوف نكون سعداء بنشر عرضك، يرجى الاتصال بنا.

[KURSNET](#) يمكنك أيضاً العثور على جميع دورات اللغة الألمانية الممولة بانتظام في KURSNET على:

اللوحة العلوية : Alle an Bord! في هذه الصفحة يمكنك العثور على دورات لغة مناسبة بالقرب منك في جميع أنحاء شليسفيج هولشتاين - أداة عبر الإنترنت من

المدارس اللغوية وعناوين الاتصال

Volkshochschule der Stadt Norderstedt

Rathausallee 50
22846 Norderstedt
040-53595900

Volkshochschule Kaltenkirchen-Südholstein GmbH

Bahnhofstr. 3-5
24568 Kaltenkirchen
04191-91760

Volkshochschule Henstedt-Ulzburg e.V.

Hamburger Str. 24a
24558 Henstedt-Ulzburg
04193-7553000

Volkshochschule Bad Segeberg e.V.

Lübecker Str 10a
23795 Bad Segeberg
04551-96630

JobB - Junge Menschen in offener beruflicher Bildung GmbH

Marienstr. 37
23795 Bad Segeberg
04551-88930

Wirtschaftsakademie Schleswig-Holstein

Heidbergstraße 100
22846 Norderstedt
040-234625864

BQOH gGmbH: Beschäftigung und Qualifizierung Ostholstein

Standort Kursverwaltung in Eutin
Gorch-Fock-Straße 19-21
23795 Bad Segeberg
04521-790075022

تعلم اللغة أونلاين

روابط ونصائح

يمكنك تعلم الألمانية عبر الهاتف الذكي أو على الكمبيوتر (مجانا أيضا). استخدم العروض الرائعة؛ لتعلم الألمانية بشكل أسرع وأسهل.

•

يجب أن تقوم بالتسجيل. هذه البوابة مجانية. في مجال "اللغة والمهنة" تجد 30 سيناريو مع مواد تدريبية ثرية من أجل التواصل ذي الصلة بالمهنة وصولاً إلى المستوى B1+. لمتعلمي الكتابة اللاتينية. هذه البوابة تدعمها الرابطة الألمانية لمراكز تعليم الكبار، وهي تقدم تدريبات للمستوى A1 وحتى B1+ وكذلك باقة واسعة لمحو الأمية [أريد تعلم الألمانية](#)

•

من الرابطة الألمانية لمراكز تعليم الكبار مخصصة للعمل المختص بدورة اللغة الألمانية وفي المقاهي التعليمية. يستطيع المتعلمون، الذين ليست لديهم معرفة باللغة الألمانية وليس لديهم دعم، الاستفادة من دورة اللغة الألمانية A1 أيضاً بصورة مستقلة. يحظى المتعلمون بصحبة مدرس. دليل القائمة والتوجيهات مترجمة إلى 18 لغة. [دورة اللغة الألمانية A1 المجانية](#)

•

(لك تدريبات من أجل الدعم اللغوي الأولي. وهو تطبيق ينطلق من الحاجة الاعتيادية والمباشرة للتعامل اللغوي ويستهدف الوصول إلى قدرة لغوية أساسية في اللغة الألمانية بسرعة. بعد وقت قصير تصبح على دراية بأهم الكلمات والعبارات ويمكن أن تتنوع أنماط الجمل التي تم تعلمها. [نظام أندرويد](#) [تطبيق تعلم اللغة \(الألمانية للمبتدئين\) "Einstieg Deutsch"](#) يقدم

•

هذا التطبيق يوفر دورة تعلم ذاتي للأسابيع الأولى التي تقضيها في ألمانيا، بدءاً من المستوى A1 [\("تطبيق" أنكومن أب\) Ankommen App](#)

•

مواد تدريبية على المفردات والتراكيب للمبتدئين للمستوى A1، باللغة الألمانية: [\(A1 مدرب الألمانية المستوى\) "A1 Deutschtrainer"](#) العديد من التطبيقات المثيرة لتعلم اللغة الألمانية (معهد جوتة) Goethe Institut يقدم

•

لاكتساب ثروة لغوية عن طريق اللعب لمن هم دون معرفة مسبقة باللغات الألمانية والإنجليزية والفرنسية ولغات أخرى تطبيق: [\(مدينة الكلمات\) "Die Stadt der Wörter"](#)

•

الخاصة بضياء عبد □ (عربي): "Deutsch lernen" (تعلم اللغة الألمانية) [قناة اليوتيوب](#) [Serlo ABC](#)

•

العثور على مترجمين تحريريين وفوريين

هل تبحث عن مترجم فوري أو تحريري إلى لغتك؟

يمكنك البحث عن مترجمين تحريريين أو فوريين في قاعدة بيانات المترجمين الفوريين التحريريين على مستوى ألمانيا. من خلال معايير البحث ذات الصلة تجد سريعاً خبيراً للغة المرغوبة بالقرب منك.

<http://www.justiz-dolmetscher.de/Recherche/de/Suc...>

مع النصوص: ينقلها كتابياً من لغة إلى أخرى. **المترجم التحريري** يعمل

فيعمل على النقيض من ذلك مع الكلمة المنطوقة: ينقلها شفها من لغة إلى أخرى. **المترجم الفوري** أما

اللجوء والإقامة

اللجوء

إجراءات اللجوء في شليسفيغ هولشتاين

إجراءات اللجوء في شليسفيغ هولشتاين:

يتحقق BAMF من طلبك من خلال عدة خطوات:

4. فحص الطلب

(. في هذه الخطوة تشرح سبب هروبك وأسباب تقديمك لطلب اللجوء الخاص بك إلى BAMF) واللاجئين للهجرة الاتحادى المكتب يمكنك تقديم طلب اللجوء الخاص بك إلى

3. التقدم بطلب اللجوء

بعد التسجيل، سيتم إيواءك في مركز الاستقبال الأولي. ستبقى هناك حتى ينتقل الإجراء الخاص بك إلى المرحلة التالية.

2. الإقامة

إذا كنت تطلب اللجوء، قم أولاً بالتسجيل في مركز الاستقبال، على سبيل المثال في نويمونستر. سيتم هناك تسجيل بياناتك الشخصية وتسجيل بصمات الأصابع وإجراء فحص صحي أولي.

1. الوصول والتسجيل

- تصف قصة هروبك بالتفصيل في مقابلة شخصية. **السمع:**
- يتحقق BAMF مما إذا كانت دولة أخرى في الاتحاد الأوروبي مسؤولة عن طلبك. **إجراء دبلن:**
- يقرر BAMF ما إذا كنت ستحصل على الحماية أم لا. **القرار:**

هناك أربع نتائج محتملة:

5. القرار

- تحصل على حقوق الحماية الكاملة. **الاعتراف كلاجئ:**
- تحصل على حقوق مؤقتة إذا كان هناك خطر في بلدك الأصلي. **الحماية الفرعية:**
- لا يجوز ترحيلك، لكنك لن تحصل على وضع الحماية الرسمي. **حظر الترحيل:**
- تم رفض طلبك ويجب عليك مغادرة البلاد أو اتخاذ إجراءات قانونية ضد القرار. **الرفض:**

أثناء إجراءك،

ستعيش إما في سكن مشترك أو لاحقاً في شقة. تتلقى دعماً مالياً ويسمح لك بالعمل بعد فترة انتظار بشروط معينة.

7. الحياة أثناء الإجراء

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات هنا:

الفيديو متاح بلغات مختلفة. ["معلومات حول إجراءات اللجوء. حقوقك وواجباتك."](#) فيديو:

رسم تخطيطي "إجراءات اللجوء في شليسفيغ هولشتاين"

طلب اللجوء

لم يتم تسجيلك بعد في ألمانيا:

، أو مرفق استقبال، أو التسجيل في مركز وصول مباشرة. بعد التسجيل يصدر لك إثبات وصول (AKN) إما في مركز الاستقبال، وإما ستحال من قبل الشرطة أو مصلحة شؤون الأجانب إلى مرفق استقبال أولي. ومن هناك، يجري نقلك إلى محل الإقامة النهائي مؤقتاً، حيث تستضاف إما في مسكن مشترك، وإما في مسكن لا مركزي. [مصلحة شؤون الأجانب](#) إذا دخلت ألمانيا بوصفك طالبا للجوء، فيجب عليك التسجيل أولاً وتقديم الوثائق التي في حوزتك كلها. ومن دون تسجيل تعد إقامتك غير قانونية. وإذا لم تسجل نفسك عند وصولك إلى الحدود كطالب لجوء، يجب عليك إبلاغ الشرطة أو <<

تم تسجيلك بالفعل في ألمانيا:

هنا سوف تعرض عليك الخطوات القادمة:

1. تقديم طلب اللجوء شخصياً

- (BAMF) اللاجئين (وشؤون للهجرة الاتحادية) المكتب قدم طلب اللجوء لدى
- : لا يمكن تقديم طلب اللجوء الخاص بك إلا بحضورك الشخصي، ولا يمكنك إرساله عبر البريد. مهم
- ميعاد المقابلة والفرع المختص للمكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين
- موجودان في إثبات الوصول الخاص بك. في حالة عدم حصولك على موعد، عليك سؤال إدارة السكن الخاص بك.

2. موعد المقابلة الشخصية الأولى (تقديم طلب اللجوء)

- [مصلحة شؤون الأجانب](#). يجب عليك تسجيل نفسك بعد موعدك الأول لدى <<

3. جلسة الاستماع الشخصية

- في موعد المقابلة الشخصية الثانية تنعقد جلسة الاستماع الفعلية. ويقوم المكتب الاتحادي للهجرة وشؤون اللاجئين بالبت في طلب اللجوء. وبعد ذلك يرسل إليك القرار.

أ) القرار بالرفض

- وهناك ستم مناقشتك، حول ما يمكنك فعله، ويمكنك الحصول على الاستشارة من المحامين المتخصصين. [تقديم المشورة الاجتماعية للهجرة >> هينات](#) إذا صدر القرار بالرفض ورغبت بالظعن فيه (يعني ذلك أنك غير موافق على ذلك)، فعليك التوجه على الفور إلى [الخدمات الاستشارية للعودة](#). فإذا قررت الرحيل طوعاً، يمكنك أن تحصل على دعم مالي للبدء من جديد في بلدك الأم. ولهذا الشأن، توجد <<

ب) القرار بالموافقة، ويعني ذلك أنه قد تم الاعتراف بك. ما الخطوات التالية؟

. وهي ستعلمك بالوثائق التي تحتاجها لمواصلة الإجراءات. [مصلحة شؤون الأجانب](#) يرجى عند الحصول على قرار بالموافقة من المكتب الاتحادي للهجرة وشؤون اللاجئين التسجيل لدى <<

الاستلام

يصلك إخطار الاستلام عبر البريد.

مسكن

**ستبقى في مكان إقامتك حتى تنتهي إجراءات اللجوء الخاصة بك.
ستذهب من مركز الاستقبال الأولي التابع للولاية إلى مكان إقامتك النهائي.**

مهم:

. إذا تم العثور عليك خارج المنطقة دون إذن، فقد يطلب منك دفع غرامة. [دائرة شؤون الأجانب](#) لا يسمح لك بمغادرة منطقة Segeberg بشكل دائم! وهذا ما يسمى "شرط الإقامة". ويسري هذا حتى الانتهاء من إجراءات اللجوء. إذا كان عليك مغادرة منطقة Segeberg في الحالات العاجلة، فأنت بحاجة إلى تصريح من

السفر

إلى ألمانيا. ثم لم يعد شرط الإقامة ساريا. ومع ذلك، لا يسمح لك بالتحرك ويجب أن يكون من الممكن الوصول إليك. يجب عليك البقاء في منطقة Segeberg لمدة ثلاثة أشهر على الأقل. بعد ذلك يمكنك المرور

ستصلك رسائل مهمة عبر البريد، يرجى التحقق من صندوق البريد الخاص بك بانتظام.

هناك خطر أنك لن تتلقى الدعم المالي بعد الآن.

الخاص بك أولا. خلاف ذلك [دائرة شؤون الأجانب](#) مسكن. إذا كنت تريد الانتقال، اسأل لا يزال يتعين عليك البقاء في شليسفيغ هولشتاين لمدة ثلاث سنوات بعد استكمال إجراءات اللجوء

اللجوء العائلي

لقد حصلت على اللجوء في ألمانيا. يحتاج أحد أفراد عائلتك أيضا إلى اللجوء. يمكنك تقديم الطلب. يحصل فرد عائلتك على صفة الشخص الذي يحق له الحماية.

لأغراض اللجوء العائلي، يشمل أفراد الأسرة:

- الأزواج أو شركاء الحياة المسجلين،
- الأطفال القاصرين غير المتزوجين،
- آباء الأطفال القاصرين وغير المتزوجين،
- البالغين الآخرين الذين لديهم حضانة أطفال قاصرين وغير متزوجين،
- الأخوة القاصرين غير المتزوجين.

يجب أن يكون للوالدين حضانة أطفالهم. لذلك يجب أن يكونوا قادرين على رعاية أطفالهم.

هل ترغبين بإحضار زوجك أو زوجتك معك إلى ألمانيا؟ يجب أن تكون متزوجا بالفعل في بلدك الأصلي. ومن ثم يمكن لزوجك أو زوجتك أيضا الحصول على اللجوء. يجب أن تعترف ألمانيا بالزواج. يجب تقديم طلب اللجوء قبل أو في نفس وقت تقديم طلبك. يجب أن يكون لك الحق في الحماية.

هل سبق لك أن تقدمت بطلب اللجوء؟ هل كان لديك طفل

في ألمانيا؟ يمكنك تقديم طلب اللجوء الخاص بطفلك. يجب أن تكون أنت أو شريكك في مرحلة إجراءات اللجوء. للقيام بذلك، قم بإبلاغ المكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين عن الولادة. ويمكن لسلطات الهجرة أيضا إبلاغ المكتب الفيدرالي. ولذلك يعتبر طلب اللجوء قد تم تقديمه تلقائيا. يمكن للوالدين تقديم أسباب اللجوء الخاصة بطفلهما. إذا لم يفعلوا ذلك، تنطبق نفس الأسباب على الوالدين. وهنا أيضا، من الممكن الاعتراض إذا رفض المكتب الفيدرالي القرار.

ولد في ألمانيا:

وبالمثل،

ومن أجل حماية الطفل، لن يتم ولا يجوز إعادة الأطفال القصر بشكل منفصل عن والديهم في حالة اتخاذ قرار سلبي.

. [يمكن العثور على مزيد من المعلومات مباشرة من BAMF](#)

تنظيم الموعد النهائي

من قبل السلطات المسؤولة (التمثيل الأجنبي في بلد الإقامة أفراد عائلتك وسلطات الهجرة في البلاد). وفي هذه الحالة، لا يلزم بالضرورة تلبية المتطلبات الأخرى، مثل سبل العيش الآمنة ومساحة المعيشة الكافية. **تقديم طلب لم شمل الأسرة في غضون ثلاثة أشهر من الاعتراف القاطع:** هناك موعد نهائي للأشخاص الذين حصلوا على حالة الحماية في إجراءات اللجوء (انظر القائمة أعلاه): **يجب ملاحظة هامة** يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول لم شمل الأسرة للأشخاص ذوي الحالة المحمية هنا:

- [المكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين](#)
- [وزارة الخارجية](#)
- [هيئة الأجانب](#)

مساعدتك. [للخدمة الدولية للبحث عن أفراد الأسرة](#) إذا كنت لا تعرف مكان وجود أقاربك، فيمكن

الدعم المالي

هو المسؤول عن دعمك المالي. [مكتب الرعاية الاجتماعية](#)

من الجيد أن تحضر معك مترجماً. سيساعدك المترجم على فهم كل شيء. يجب أن يتحدث المترجم لغتك والألمانية. يرجى إحضار المستندات الخاصة بك معك إلى الموعد. يرجى إحضار إثبات الوصول (AKN) لطالبي اللجوء معك. يجب على جميع الأشخاص المذكورين في الإثبات الحضور إلى الموعد.

لم يعد بإمكانه الحصول على أي مزايا إضافية من مكتب الرعاية الاجتماعية. [سلطات الهجرة](#) أي شخص تم الاعتراف به كلاجئ أو طالب لجوء وحصل على تصريح إقامة من

مسؤولاً

عن تأمين سبل عيشك ووضعك في العمل. تنتهي الدفعات في نهاية الشهر الذي تم فيه الاعتراف. يجب بعد ذلك تقديم الطلب إلى مركز العمل المسؤول على الفور! [مركز العمل](#) بعد الانتهاء من إجراءات اللجوء الخاصة بك، يكون

العودة

هل أنت ملزم بالمغادرة لأنك لا تملك حقاً للبقاء في ألمانيا؟ لذلك فإنك ترغب في المغادرة بمحض إرادتك؟ هل ترغب في العودة إلى وطنك، قبل أن يبيت المكتب الاتحادي للهجرة وشؤون اللاجئين في طلب اللجوء الخاص بك؟ هل تجهل كيف يمكنك استرداد جواز سفرك أو تحتاج إلى مساعدة مالية لرحلة العودة؟

وبعني ذلك، أنك تقرر بنفسك بعد الاستشارة، ما إذا كنت ترغب في السفر طوعاً أو لا. هناك العديد من المراكز يمكنها تقديم المشورة لك. يتم تقديم الاستشارة بشكل منصف. وطالما أنك لا تملك حقاً للبقاء في ألمانيا، فإنك تظل ملزماً بالمغادرة.

[المؤسسة الألمانية للتعاون الدولي \(GIZ\)](#) أو لدى [ومصلحة شؤون الأجانب](#) >، [مراكز تقديم المشورة الاجتماعية للهجرة](#) يسعدنا أن تتلقى المشورة في هذا الشأن لدى <

مزيد من الروابط المفيدة:

[المكتب المركزي للتوظيف - ZAV](#)

[ميكادو ميجراتسيون ش.ذ.م.م.](#)

[منظمة دولية للهجرة - IOM](#)

[ecoi.net-Länderinformationen](#)

[المكتب الاتحادي للهجرة وشؤون اللاجئين - BAMF](https://www.returningfromgermany.de/de/page/volun...)
<https://www.returningfromgermany.de/de/page/volun...>

اللاجئين الصغار

ثم يتم وضعها مع شخص مناسب أو في منشأة مناسبة. [مكتب رعاية الشباب](#). يتم استقبال UMA أولاً من قبل **(الاختصار UMA)** غير المصحوبين القاصرين اللاجئين الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 18 عاماً هم قاصرون. يجب على القصر السفر مع البالغين الذين لديهم إذن قانوني للقيام بذلك. إذا سافروا بمفردهم، يطلق عليهم اسم

يمكن أن يكون الأشخاص المناسبون أقارباً أو أشخاصاً آخرين مهمين. تخصص المرافق المناسبة في رعاية اللاجئين القصر غير المصحوبين بذويهم. ينبغي في البداية توفير بيئة محمية للقاصرين.

خلال هذا الوقت، يقوم مكتب رعاية الشباب بالتحقق من عمر الشخص. إذا كان الشخص قاصراً، يقوم مكتب رعاية الشباب بالاتصال بمحكمة الأسرة. ثم تقرر محكمة الأسرة من سيعتني بالشخص وأين سيعيش.

. [هنا](#) يمكن الاطلاع على مزيد من المعلومات على معنى الوصاية وما هي مهام الوصي. المحتوى متاح بلغات متعددة. [هذا الكتيب](#) يأخذ الوصي دور الوالدين. يمكن للأقارب البالغين أيضاً أن يكونوا أوصياء. ستتعرف في

يمكن للقاصرين العيش مع أقاربهم في ألمانيا. يمكنك أيضاً العيش في منشأة مع أصدقاء آخرين غير مصحوبين بذويهم.

يحق للقاصرين اللاجئين غير المصحوبين الحصول على المساعدة التي يحتاجون إليها. حتى لو بلغوا 18 عاماً، فلا يزال بإمكانهم الحصول على المساعدة. ولكي يحدث هذا، يجب استيفاء شروط معينة.

إذا كانت هناك مشاكل لغوية، فسيتم إحضار مترجم للمناقشة.

إذن الإقامة

للمهاجرين

تصريح الإقامة - ما هو؟

يحتاج الأشخاص الذين لا يأتون من إحدى دول الاتحاد الأوروبي إلى تصريح للبقاء في ألمانيا لمدة تزيد عن 90 يوماً. ويسمى هذا التصريح تصريح الإقامة. مع تصريح الإقامة يمكنك العيش والعمل في ألمانيا. تصريح الإقامة هو تصريح خاص تحصل عليه لغرض محدد ولفترة زمنية أطول.

عادة ما تكون التأشيرة السياحية كافية لقضاء عطلة في ألمانيا. مع هذه التأشيرة يمكنك البقاء في جميع أنحاء منطقة شنغن لمدة 90 يوماً. للإقامة لفترة أطول - للدراسة أو العمل - كمواطن من خارج الاتحاد الأوروبي تحتاج إلى تصريح إقامة.

ما الفرق بين التأشيرة وتصريح الإقامة؟

تصريح الإقامة في ألمانيا

تصريح الإقامة هو وثيقة مهمة. توضح الوثيقة أنه يسمح لشخص من دولة أخرى بالعيش والبقاء في ألمانيا. هناك قانون الإقامة في ألمانيا. ينظم القانون متى يسمح للأشخاص الذين لم يولدوا في ألمانيا بالقدوم إلى ألمانيا. كما أنه يحدد المدة التي يمكن للشخص أن يبقى فيها هنا. هناك فرق بين الأشخاص من الاتحاد الأوروبي والأشخاص من البلدان الأخرى. إذا كان الشخص قادماً من دولة ليست جزءاً من الاتحاد الأوروبي، يسمى هذا الشخص مواطن دولة ثالثة. الاستثناءات هي دول أيسلندا وليختنشتاين والنرويج وسويسرا.

تصريح الإقامة

هو تصريح إقامة دائمة في ألمانيا. وهذا يعني أنه يمكنك البقاء في ألمانيا إلى الأبد. وبهذا الإذن يمكنك العمل دون قيود.

- يجب أن تكون قد عشت بتصريح إقامة لمدة خمس سنوات على الأقل
- يجب أن يكون لديك مهارات لغوية كافية
- يجب أن يكونوا قادرين على تمويل معيشتهم الخاصة
- يجب أن تكون أيضا قادرا على تمويل نفقات معيشة أفراد عائلتك
- إذا كنت عاملا مؤهلا، فقد تنطبق أحكام أخرى

تصريح الإقامة الدائمة في الاتحاد الأوروبي

يتمتع الأشخاص الحاصلون على هذا التصريح تقريبا بنفس الحقوق التي يتمتع بها المواطنون الألمان. **الحالة:**

لقد عشت في ألمانيا لمدة خمس سنوات على الأقل وتستوفي الشروط الأخرى. **الخلفية:**

تصريح

الإقامة الدائمة للاتحاد الأوروبي هو تصريح إقامة لا تنتهي صلاحيته. وهذا يعني أنه يمكنك العيش بشكل دائم في ألمانيا.

يمكنك

الحصول على تصريح الإقامة الدائمة في الاتحاد الأوروبي إذا كنت تعيش في ألمانيا بتصريح إقامة لمدة خمس سنوات.

المتطلبات الإضافية هي:

- لقمة العيش مؤمنة.
- هناك مساحة معيشة كافية.
- يتحدث الناس اللغة الألمانية ويعرفون النظام القانوني والاجتماعي الألماني.
- لا تشكل تهديدا للسلامة والنظام العام.

التجنس / الحصول على الجنسية الألمانية

هناك العديد من القواعد

للحصول على الجنسية الألمانية أو الحصول على الجنسية. غالبا ما يتعين عليك اجتياز اختبار وليس لديك سجل جنائي.

. [هنا](#) يمكنك العثور على نظرة عامة على القواعد والمتطلبات

مع الجنسية الألمانية يسمح لك بالتصويت في ألمانيا.

المواطنون من دول الاتحاد الأوروبي والمنطقة الاقتصادية الأوروبية (EEA).

يسمح للمواطنين من دول الاتحاد الأوروبي ودول المنطقة

الاقتصادية الأوروبية بالبقاء داخل منطقة المنطقة الاقتصادية الأوروبية بأكملها. يسمح لك بالعمل دون تصريح إضافي.

بلجيكا، بلغاريا، الدنمارك، ألمانيا، إستونيا، فنلندا،

فرنسا، اليونان، أيرلندا، إيطاليا، كرواتيا، لاتفيا، ليتوانيا، لوكسمبورغ، مالطا، هولندا، النمسا، بولندا، البرتغال، رومانيا،

السويد، سلوفاكيا. وسلوفينيا وإسبانيا وجمهورية التشيك والمجر وقبرص. **يضم الاتحاد الأوروبي الدول التالية:**

أيسلندا وليختنشتاين والنرويج. **تشمل المنطقة الاقتصادية الأوروبية البلدان التالية:**

يمكن الحصول على مزيد من المعلومات من هيئة الهجرة المحلية الخاصة بك. ٩

[مكتب الهجرة رابط إلى](#)

للاجئين

هناك 5 وثائق إقامة مختلفة للاجئين:

إثبات الوصول

: طالبو اللجوء الحالة

: يحصل الأجانب الذين يطلبون اللجوء على هذه الوثيقة، إنه صالح من اللحظة التي يقولون فيها إنهم يريدون اللجوء حتى يقدموا طلب اللجوء الرسمي إلى المكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين (BAMF). **الخلفية**



تصريح الإقامة

: طالبو اللجوء الحالة

: تم إصدار هذه الوثيقة حتى يمكن تنفيذ إجراءات اللجوء. وبسري هذا الأمر حتى يتخذ المكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين (BAMF) قراراً. **الخلفية**



تشير بطاقة الهوية الخاصة بطلبي اللجوء إلى ما إذا كان مسموحاً لهم بالعمل، والمكان الذي يجب عليهم العيش فيه والمكان الذي يسمح لهم بالبقاء فيه في البداية.

[وكالة التوظيف سوف تساعدك.](#) إذا كنت ترغب في العمل وتبحث عن عمل، فإن [مكتب الهجرة](#) إذا كنت بحاجة إلى تصريح عمل، يمكنك التقدم بطلب للحصول عليه في

شهادة الخيال

: لاجئون معترف بهم الحالة

: يتم إصدار هذه الوثيقة بعد صدور قرار إيجابي في إجراءات اللجوء وتكون صالحة حتى إصدار تصريح الإقامة. **الخلفية**



التسامح

: مقبولة الحالة

: قرار اللجوء السلبي الخلفية

التسامح يعني إيقاف الترحيل مؤقتاً. إنه ليس تصريح إقامة رسمي. ويتم منحه عندما يكون الترحيل غير ممكن لأسباب قانونية أو عملية أو إنسانية أو شخصية.



- ويمكن إصدار لائحة عامة بشأن التسامح لمجموعات معينة، وهو ما تقررته أعلى سلطة في الدولة. يمكن أن تستمر هذه اللائحة لمدة تصل إلى 3 أشهر، مما يعني أنه لن يتم إجراء أي عمليات ترحيل خلال هذا الوقت. وهذا ما يسمى وقف الترحيل.
- [إدارة شؤون الأجنبي واللجوء](#) بشكل عام، تحتاج إلى تصريح عمل. إذا كان لديك أي أسئلة، يمكنك الاتصال
- [وكالة التوظيف سوف تساعدك](#). إذا كنت ترغب في العمل وتبحث عن عمل، فإن

تصريح الإقامة

- [للمهاجرين](#)
- سعيدة بمساعدتك. [سلطات الهجرة](#) إذا كانت لديك أية أسئلة، فسوف تكون

إذن الإقامة: مزيد من الروابط

أشكال الحماية فيديو

"تصريح الإقامة" كتيب ألمانيا Handbook Germany

باللغات الألمانية والإنجليزية والروسية والتركية. [حول](#)

[الإقامة في ألمانيا لدى المكتب الاتحادي للهجرة وشؤون اللاجئين BAMF](#) تجد المزيد من المعلومات

[الإنجليزية](#) و [الألمانية](#) معلومات للمواطنين

البريطانيين وأفراد أسرهم حول حق الإقامة بموجب اتفاقية الخروج من الاتحاد الأوروبي باللغتين: [البريكست](#)

العمل والتدريب المهني الدراسة

معلومة

⇒ متى

يمكنني العمل. يعتمد السماح لك بالعمل في ألمانيا على حالة إقامتك. يمكنك العثور على معلومات حول هذا الأمر ضمن

. **الاعتراف بالمؤهلات الأجنبية** إذا كنت قد أكملت مؤهلاً مدرسياً

أو مهنيًا في الخارج، فيجب عليك التأكد من الاعتراف بهذا المؤهل. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات ضمن ⇒

. **التدريب** هناك حوالي 400 مهنة

تدريبية في ألمانيا. إذا كنت تبحث عن تدريب مهني، يمكنك العثور على مزيد من المعلومات وجهات الاتصال ضمن ⇒

يجب على

الأطفال والشباب الذهاب إلى المدرسة من سن السادسة. تلتحق بمدرسة التعليم العام قبل أن تبدأ التدريب أو الدراسة.

. **الدراسات** إذا كنت ترغب في الدراسة، يمكنك العثور على المعلومات ذات الصلة وأشخاص الاتصال ضمن ⇒

متى يمكنني العمل؟

تصريح العمل

تقديم النصيحة لك في هذه الحالات. **لمركز العمل** لا يحتاجون إلى تصريح

للعمل. وينطبق هذا أيضًا على الأشخاص المعترف بهم كطالبي لجوء. يمكن **سويسرا أو أو المنطقة الاقتصادية الأوروبية (EEA للاختصار)**، **الاتحاد الأوروبي (الاتحاد الأوروبي للاختصار)** الأشخاص من إحدى دول

. **هئية الأجانب** يجب أن تتم الموافقة على العمل أو التدريب مسبقًا من قبل **وينطبق ما يلي على الآخرين:**

. **يتصريح الإقامة** يعتمد ما إذا كان مسموحًا لك بالعمل كشخص مهاجر حديثًا على تصريح إقامتك، أو ما يسمى

طالبو اللجوء الذين لديهم إثبات الوصول أو تصريح الإقامة:

سوف تحصل على تصريح عمل في موعد لا يتجاوز ثلاثة أشهر بعد التسجيل كطالب لجوء في ألمانيا. يحتاج طالبو اللجوء أو الأشخاص الذين لديهم تصريح إقامة إلى تصريح عمل. ويمكن تقديم طلب لذلك في سلطة الهجرة. بعد 48 شهرًا، يمكنك الوصول الكامل إلى سوق العمل. لا يوجد المزيد من القيود. ومع ذلك، يجب ذكر ذلك في تصريح إقامتك.

الشخص المتسامح:

إذا كانت لديك إقامة متسامحة، فإن سلطة الهجرة هي التي تقرر بشأن تصريح العمل الخاص بك. يمكن لسلطات الهجرة أن تمنعك من العمل في ألمانيا.

اللاجئ الحاصل على تصريح إقامة:

إذا كان لديك تصريح إقامة، فلديك حق الوصول الكامل إلى سوق العمل، لذلك لا توجد أي قيود.

لا يسمح لي بالعمل - ماذا يمكنني أن أفعل بدلا من ذلك؟

. **العمل التطوعي** لمزيد من المعلومات، انظر

حتى لو لم يكن لديك تصريح عمل، فلا يزال بإمكانك استخدام وقتك بحكمة. يمكنك التطوع في منظمة غير ربحية.

يمكن العثور على مزيد من المعلومات هنا:

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول العمل والعيش في ألمانيا. [هنا](#)

معلومات للمتخصصين الدوليين "اصنعها في ألمانيا" [هنا](#) [استجد](#)

معلومات للشركات

تقدم الروابط التالية معلومات مفيدة للرد على الأسئلة حول تعيين وتوظيف أشخاص ذوي جنسيات أجنبية:

1. [كتيب الوكالة الاتحادية للعمل "تشغيل العاملين الأجانب"](#)
2. [وكالة العمل الاتحادية "تشغيل الأشخاص اللاجئين"](#)
3. [مركز التوظيف في دائرة زيجبيرج - معلومات لأرباب العمل -](#)
4. [مركز التوظيف في دائرة زيجبيرج - شتلفيرك \(StellWERK\)](#)
5. ["ميك إت إن جيرماني Make it in Germany" تعيين الكوادر الفنية المتخصصة الأجنبية](#)
6. [شبكة الشركات تدمج اللاجئين](#)
7. [غرفة التجارة والصناعة لوبيك "اللاجئون في شليسفيغ هولشتاين"](#)
8. [غرفة التجارة والصناعة لوبيك "عروض للأشخاص ذوي الأصول المهاجرة \(كذلك المهاجرون الجدد\)"](#)
9. [أماكن التدريب في الغرفة الزراعية - غرفة الزراعة \(LKSH\) "مرشدة الترحيب لدمج المزيد من اللاجئين"](#)
10. [دائرة زيجبيرج - معلومات حول الدورات اللغوية](#)

السنة البيئية التطوعية للاجئين

للاجئين في شليسفيغ هولشتاين (FÖJ) Freiwilliges Ökologisches Jahr

هي سنة تعليمية بيئية. ويمنح البرنامج الشباب فرصة العمل في مجال الحفاظ على البيئة والطبيعة لمدة عام واكتساب التوجيه. (FÖJ) Freiwillige Ökologische Jahr

سوف تحصل في النهاية على شهادة. يمكن أن يساعدك هذا في حياتك المهنية المستقبلية. لمدة تتراوح من 6 إلى 24 شهرا. خلال هذا الوقت، يلتزم المشاركون بالحفاظ على الطبيعة والبيئة. في الندوات يمكنك تبادل الأفكار مع المتطوعين الآخرين. وبالإضافة إلى ذلك، يتم تناول القضايا البيئية. FÖJ تستمر

من الممكن أن يتم الاعتراف بـ FÖJ كجزء عملي من مؤهل القبول في جامعة العلوم التطبيقية. [📍](#)

FÖJ :متطلبات المشاركة في

- العمر بين 18 - 26 سنة
- معرفة جيدة باللغة الألمانية
- لقد تم تقديم طلب اللجوء بالفعل
- في ألمانيا لمدة 3 أشهر على الأقل
- وافقت سلطات الهجرة على سنة اجتماعية تطوعية

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات هنا:

• [السنة البيئية التطوعية في شليسفيغ هولشتاين](#) [📍](#)

منشورات متعددة اللغات [📍](#)

- [نشرة FÖJ.pdf](#)
- [نشرة FÖJ الأوكرانية.pdf](#)

هيئة المتطوعين الاتحادية (BufDi)

حيث تقدم هيئة المتطوعين الاتحادية (BufDi) للشباب الذين أتموا تعليمهم الإلزامي
ذا الدوام الكامل، فرصة العمل كمتطوعين لفعل شيء ما لأنفسهم وللآخرين. ويستغرق ذلك 6 إلى 24 شهرا. حيث يعمل
المشاركون في هذه الفترة في مؤسسة (مستشفى على سبيل المثال)، ويمكنهم أيضا المشاركة في العروض التعليمية
(مثل الحلقات الدراسية). وفي النهاية تحصل على شهادة. ويمكن لهذه الشهادة مساعدتك في مسارك المهني التالي.

اسأل مسبقا لدى دائرة شؤون الأجانب، إذا كنت بحاجة إلى موافقة.

تجد المزيد من المعلومات حول هيئة المتطوعين الاتحادية. [هنا](#)

[هنا](#) تجد مزيدا من المعلومات

يعد العمل التطوعي غير الربحي وسيلة جيدة لتعلم
اللغة الألمانية وللتأهيل أيضا. وعلى سبيل المثال، يمكنك المشاركة مع رجال المطافئ المتطوعين أو في الأندية الرياضية.

كيف أغير على عمل أو تأهيل مهني؟

يمكنك البحث عن وظائف شاعرة وأيضا الاستعلام عنها عبر الإنترنت

- [اضغط هنا](#) للتنزيل لنظام آيفون:
- [اضغط هنا](#) للتنزيل لنظام أندرويد:
- تجد هنا إعلانات وظائف خاصة بوكالة العمل
- تطبيق بورصة الوظائف
- (JOBBÖRSE): تطبيق مجاني لأنظمة أندرويد وآيفون لوكالة العمل - تجد هنا إعلانات وظائف خاصة بوكالة العمل
- www.workeer.de بورصة الوظائف للاجئين:
- هو البوابة الرسمية المتعددة اللغات عبر الإنترنت للخبراء الدوليين [Make-it-in-Germany](#)
- [Ausbildung Klarmachen](#)
- [معلومات لطالبي اللجوء والباحثين عن العمل وأرباب العمل](#)
- [شبكة الاندماج عبر التأهيل \(IQ\)](#)
- [بورصة الوظائف "careers4refugees"](#)
- ["Science4Refugees"](#)
- [بورصة أماكن التدريب المهني التابعة لغرفة الصناعة والتجارة \(IHK\)](#)
- ["رادار أماكن التدريب" التابع لغرفة الصناعات الحرفية \(HWK\)](#)
- [أماكن التدريب في الغرفة الزراعية - غرفة الزراعة \(LKSH\)](#)
- [الاستشارة تجد جهات الاتصال من أجل الحصول على استشارة شخصية عبر](#) ⇒

الاعتراف بالدرجات

الاعتراف بالشهادات والمؤهلات من الوطن الأم

- هل تعلمت أو درست مهنة في بلدك؟
 - هل تريد العمل في وظيفتك مرة أخرى في ألمانيا؟
- يمكن لهيئة الاعتراف التحقق من مؤهلاتك ومهنتك.

تقوم هيئة الاعتراف بالتحقق من مؤهلاتك ومهنتك.
سيساعدك الاعتراف في العثور على وظيفة جيدة في ألمانيا.
إنها بمثابة شهادة ألمانية لعملك أو دراستك.
يمكنك التقدم بطلب الاعتراف بمهنتك في ألمانيا.

مزيد من المعلومات وأشخاص الاتصال بالعديد من اللغات. [هنا سوف تجد](#)

صحيفة حقائق من شبكة IQ حول موضوع الاعتراف بشهادة IQ ونصائح التأهيل. [ستجد هنا](#)

صحيفة حقائق من شبكة IQ حول موضوع منظمات المهاجرين. [هنا يمكنك العثور على](#)

صحيفة حقائق من شبكة IQ بعنوان "لمحة سريعة - برنامج تمويل IQ". [ستجد هنا](#)

مزيد من المعلومات حول شبكة IQ - التكامل من خلال التأهيل [هنا يمكنك العثور على](#)

التدريب العملي

هل أنت غير متأكد من المهنة الملائمة لك أو فرصة العمل المناسبة لك؟
قد يساعدك التدريب العملي على اتخاذ القرار. فسوف تعرفون من خلاله ما إذا كنت ستترغب في ممارسة المهنة وما إذا كانت مناسبة لك. كما يتيح لك التدريب العملي فرصة جيدة لتحسين معرفتك باللغة الألمانية أو إعدادك للتدريب المهني.

عليك التحدث قبل أن تبدأ
إلى مستشارك في وكالة العمل أو مركز التوظيف وكذلك الاستعلام من دائرة شؤون الأجانب. يحدد سند الإقامة الخاص بك ما إذا كانت أمامك فرصة للتدريب العملي أو ما إذا كان يتوجب عليك الحصول على موافقة الهيئات الحكومية أولاً.
ما الذي ينبغي مراعاته؟

الأمر يستحق منك أن تستفسر بنفسك دائماً. يمكن الحصول على التدريب العملي من حيث المبدأ في كل شركة وكل مؤسسة. يمكنك الاستفسار عن الشركات الموجودة والأنشطة التي ترغب في التعرف عليها.
أين أجد مكانا للتدريب العملي؟

. سيساعدك
الموظفون في البحث عن فرصة للتدريب العملي. [أو يمكنك التحدث إلى مسئول الاتصال المختص بك في وكالة العمل أو مركز التوظيف](#) على الإنترنت، يمكنك استخدام بورصة الوظائف التابعة لوكالة العمل، للبحث عن تدريب عملي.

يمكنك البحث عن أماكن للتدريب العملي. [هنا](#) كذلك

التأهيل المهني

قبل الالتحاق بوظيفة في ألمانيا مزية كبيرة. حيث يجني الأشخاص الحاصلون على درجة مهنية متوسطة أجر أعلى على مدار حياتهم، ويقل تعرضهم للبطالة، ويبرمون عقود عمل ذات مهلة محددة بمعدل أقل من الأشخاص غير الحاصلين على مؤهل مهني. **مؤهل مهني** يعد حصول المرء على

التأهيل المهني المزدوج

وفي الثلاثين الآخرين في شركة تأهيل مهني.
وبذلك يتعلم المتدرب بشكل نظري وعملي في الوقت ذاته، ويجني بعض المال خلال التأهيل المهني بالشركة. [المدرسة المهنية](#) ⇒ التأهيل المهني المزدوج هو أمر تتميز به ألمانيا. ينعقد التأهيل المهني المزدوج في ثلث الحالات تقريبا في

يوجد مقاطع فيديو قصيرة حول ماهية التأهيل المهني المزدوج. [هنا](#)

وفقا لنوع المهنة التي يرغب الشخص في تعلمها في التدريب المهني المزدوج، يجب التوجه إلى المركز المناسب:

غرفة الحرف اليدوية (HWK)

تختص غرفة الحرف اليدوية (HWK) بالمهن اليدوية. وهي تعنى بالمهن مثل الخباز، أو عامل البناء، أو عامل الطلاء.

[بيانات اتصال غرفة الحرف اليدوية](#)

غرفة التجارة والصناعة (IHK)

تعد غرفة التجارة والصناعة هي المسؤولة عن المهن في مجال الإنتاج الصناعي، والتجارة، وتقديم الخدمات. وهذا يعني أنها مسؤولة على سبيل المثال عن ميكانيكي الأنظمة أو البائعين أو تجار الجملة والتجار الخارجيين.

[بيانات اتصال غرفة التجارة والصناعة](#)

غرفة الزراعة (LKSH)

تعد غرفة الزراعة هي المسؤولة عن المهن في الزراعة والغابات. وهذا يعني أنها مسؤولة على سبيل المثال عن وظائف مثل المزارع ومربي الأسماك والبستاني وما يتعلق بالتدبير المنزلي حتى تقنية الألبان.

[بيانات اتصال غرفة الزراعة](#)

التدريب المهني المدرسي الكامل بالمدرسة المهنية

يوجد

في ألمانيا التدريب المهني المزدوج، بالإضافة إلى التدريب المهني المدرسي الكامل بإحدى المدارس المهنية المتخصصة. تقدم المدرسة المهنية المتخصصة إلى جانب نظام التدريب المهني المزدوج (دون التدريب بالشركة) تدريباً مهنيًا كاملاً بشكل نظري وعملي. ويستغرق في العادة من سنتين إلى ثلاث سنوات ونصف. وتقام الدروس بدوام كامل وتشمل إلى جانب مواد المجال المهني مواداً للمجال العام. ونظراً للاختلاف الكبير بين المدارس المهنية فيما يتعلق بأساليب التدريب، وشروط القبول، ومدة التدريب المهني، وفرص التدريب اللاحقة، يوصى بالاستعلام بنفسك لدى المدرسة المعنية.

- [بيانات اتصال مركز التعليم المهني في باد زيجبيرج \(BBZ\)](#)
- [بيانات اتصال مركز التعليم المهني في نوردرشتيدت \(BBZ\)](#)

مدرسة إحترافية

مدرسة إحترافية

إذا كان عمرك بين 15 و18 عاماً ولم تعد تذهب إلى المدرسة، فيجب عليك الالتحاق بالمدرسة المهنية (هذا إلزامي). هناك ستتعلم اللغة الألمانية وستتعلم أيضاً أشياء أخرى. يرجى الحضور شخصياً إلى أحد مركزي التدريب المهني (BBZ) بمجرد تواجدك في منطقة Segeberg. أحضر جميع مستنداتك المدرسية (مثل الشهادات) وبطاقة هويتك.

ما هي فصول التكامل المهني (فصول BIK للاختصار)؟

هذا العرض التعليمي مخصص للشباب من أصول مهاجرة والذين وصلوا مؤخراً إلى ألمانيا ويحتاجون إلى مساعدة في تعلم اللغة الألمانية (اللغة الألمانية كلغة ثانية). إنه موجه للمراهقين والشباب الذين ليس لديهم بعد شهادة ترك المدرسة الأولى (شهادة ترك المدرسة الثانوية) أو ليس لديهم مؤهل معترف به ولا يمكنهم التحدث باللغة الألمانية بشكل جيد.

محتوى التدريب

الهدف هو أن يتمكن الشباب من إكمال أول شهادة ترك المدرسة العامة (شهادة ترك المدرسة الثانوية). يمكنك بعد ذلك البدء بالتدريب المهني أو مواصلة الدراسة. الهدف من التدريب هو تعلم اللغة الألمانية والاستعداد لاكتساب الخبرة المهنية الأولية في المجال المهني. تقام الدروس خمسة أيام في الأسبوع. يتم تدريس ما متوسطه 25 درساً أسبوعياً في المواد الألمانية والرياضيات واللغة الإنجليزية والمجتمع والدين والثقافة وكذلك في ورش العمل والمختبرات المختلفة في BBZ Bad Segeberg.

هنا يمكنك التسجيل:💡

- [Bad Segeberg مركز التدريب المهني في](#)
- [نورد رستتد مركز التدريب المهني في](#)

الدراسة

معلومة

يتمتع اللاجئون بفرصة الدراسة في ألمانيا. ومع ذلك، يجب عليك تلبية نفس المتطلبات مثل الطلاب الأجانب الآخرين. ويجب عليهم أيضا التحدث والكتابة باللغة الألمانية بشكل جيد جدا (عادة C1، على الأقل B2).

" [الدراسة في ألمانيا](#) مزيد من المعلومات تحت عنوان "💡

. شهادة جامعية هناك وظائف تحتاج إلى

هناك أيام مفتوحة في الجامعات. هناك يمكنك التعرف على المهن. تتعرف على الجامعة وتستطيع التحدث مع الطلاب والأساتذة. يمكنك معرفة المزيد عن برامج الدراسة المختلفة وطرح الأسئلة.

بعد الدراسة،

لديك العديد من الخيارات. يمكنك القيام بأعمال مختلفة. من الجيد القيام بالتدريب أثناء الدراسة لاكتساب الخبرة.

تحدد الولايات

الفيدرالية أنواع الجامعات الموجودة وماذا تفعل. وهذا منصوص عليه في قوانين التعليم العالي في الولايات الفيدرالية.

عام

. [هنا](#) بالإضافة إلى الدراسة وجها لوجه، هناك أيضا خيار التعلم عن بعد. ويمكن الاطلاع على مزيد من المعلومات

بشكل أساسي، يتم التمييز بين هذه الأنواع:

جامعات العلوم التطبيقية (FH):

الدراسة هناك أقل نظرية منها في الجامعة. ويركز أكثر على الأشياء العملية. هناك مواد أقل من تلك الموجودة في الجامعة. ينصب التركيز عادة على التكنولوجيا والقضايا الاجتماعية والاقتصاد والإعلام.

الجامعات:

تركز الجامعات على النظرية والبحث العلمي. يمكنك الحصول على الدكتوراه هناك. تشمل المواد التي يتم تدريسها في الجامعات الفلسفة والعلوم السياسية والطب والصيدلة والقانون واللاهوت والتدريس والرياضة.

الدرجات المحتملة:

- البكالوريوس
- يتقن
- امتحان الدولة (امتحان الدولة)
- ترقية

. **بالتدريب** ملاحظة: لا تحتاج إلى درجة علمية لكل وظيفة. يمكنك أيضا القيام

أريد أن أدرس

يمكن للاجئين الدراسة في ألمانيا. ومع ذلك، يجب عليك تلبية نفس المتطلبات مثل الطلاب الأجانب الآخرين. وهذا يشمل التحدث والكتابة باللغة الألمانية بشكل جيد للغاية. كقاعدة عامة، من المتوقع أن يكون مستوى C1، ولكن على الأقل B2.

معلومات عامة

هناك العديد من برامج الدراسة المختلفة في ألمانيا. هناك أيضا أنواع مختلفة من الكليات:

- الجامعات (توجه علمي)
- جامعات العلوم التطبيقية (موجهة عمليا)
- جامعات مزدوجة (موجهة نحو الممارسة للغاية)
- كليات الفنون والسينما والموسيقى (للمواد الفنية)

هناك جامعات حكومية وجامعات خاصة. جودة الجامعات الخاصة ليست دائما أفضل. ولكن عليك أن تدفع رسوما دراسية عالية.

مواقع مفيدة:

(جميع الدورات والجامعات في ألمانيا) [بوصلة الجامعة](#)

(معلومات للاجئين) [الدراسة في ألمانيا](#)

(التوجيه الدراسي) [وكالة التوظيف](#)

(جميع برامج الدرجات العلمية في ألمانيا - DAAD) [خدمة التبادل الأكاديمي الألمانية](#)

متطلبات

هل ترغب بالدراسة في ألمانيا؟ إذن أنت بحاجة إلى مؤهل الالتحاق بالجامعة. يمكن أن يكون هذا شهادة الدراسة الثانوية. ويمكن أن يكون أيضا مؤهلا للالتحاق بالكلية التقنية. هل تخرجت من المدرسة الثانوية في بلدك؟ قد يسمح لك هذا بالدراسة في ألمانيا. يمكنك التحقق من هذا.

. [خدمة التبادل الأكاديمي الألمانية DAAD](#).

هناك، انتقل إلى بوابة المعلومات "الاعتراف في ألمانيا". وبالمثل مع [أنايبن](#) لمزيد من المعلومات، قم بزيارة موقع

يجب عليك أيضا تقديم دليل على أن لديك معرفة جيدة باللغة الألمانية (مستوى اللغة C1). قد يكون هذا هو اختبار "الألمانية كلغة أجنبية". أو اختبار اللغة الألمانية للالتحاق بالجامعة. أو جامعة telc الألمانية C1.

تقدم بعض الجامعات أيضا فصولا دراسية للتخضير. سوف تتعلم أيضا اللغة الألمانية هناك.

اكتشف المزيد في الجامعة التي ترغب بالدراسة فيها. معظم الجامعات لديها خدمات استشارية لهذا الغرض. هناك مواعيد نهائية للتقدم إلى الجامعة. ما يسمى المواعيد النهائية لتقديم الطلبات. يرجى ملاحظة هذه المواعيد النهائية. الجامعات لا تقبل الطلبات المتأخرة.

لا يوجد مؤهل للالتحاق بالجامعة

هل يمكنك الدراسة في بلدك الأصلي بشهادة ترك المدرسة؟ ولكن ليس في ألمانيا؟ يمكنك الوصول إلى الجامعة في الكلية التحضيرية، الكليات التحضيرية مخصصة للمتقدمين الأجانب. هناك سوف تكون مستعدا للدراسة في ألمانيا.

ويمكن الاطلاع على مزيد من المعلومات هنا:

[جاهز للانطلاق](#) الدراسات الأولية في جامعة فلنسبورغ: 

[جاهز للدراسة](#) دورة تحضيرية مجانية للدراسة الجامعية في ألمانيا: 

[التعليم العالي المفتوح KIRON](#) جامعة مجانية على الإنترنت للاجئين: 

لقد درست

إذا كنت ترغب في الاعتراف بدراساتك المكتملة في ألمانيا، فستساعدك هذه الصفحات:

- [الاعتراف بالدرجات](#)
- [الاعتراف في ألمانيا](#)

التمويل والمنح الدراسية

تمويل الدراسة

يمكنك تمويل دراستك بطرق مختلفة:

- [القانون الاتحادي لدعم التعليم \(واختصاره: BAföG\)](#)
- [الدراسة المزدوجة](#)
- المنحة الدراسية
- [Stipendiumplus.de](#)
- [Deutschlandstipendium](#)
- [DAAD-Stipendiendatenbank](#)
- [العمل \(بعد أقصى 20 ساعة في الأسبوع\)](#)
- [الإعالة \(من الوالدين\)](#)

ملحوظة:

لا تتحمل مصلحة الشؤون الاجتماعية تكاليف أي دراسة. يرجى منك الاستعلام عن أحقيتك في الحصول على إعانة القانون الاتحادي لدعم التعليم.

استقلال

هل تعمل لحسابك الخاص أو ترغب في أن تصبح موظفا لحسابك الخاص؟

هناك العديد من القواعد في ألمانيا التي يجب عليك اتباعها. لا يسمح للجميع بالعمل لحسابهم الخاص.

"الدعم للأشخاص ذوي الخلفية المهاجرة والذين يرغبون في العمل لحسابهم الخاص وتنفيذ أفكار أعمالهم الخاصة في ألمانيا. www.wir-gruenden-in-deutschland.de يقدم موقع الويب "💡"

- " [بوابة الشركات الناشئة](#) الوزارة الاتحادية للشؤون الاقتصادية والطاقة "
- مسؤولا عنك، فاحصل على المشورة هناك. [وكالة التوظيف](#) إذا كان مركز العمل أو

طلب التقديم على وظيفة

كما يبين أيضا أين وكيف يتعين عليك التقدم بطلب الوظيفة. في الغالب يتقدم المرء بطلب توظيف إلى شركة، لأن الأخيرة طرحت إعلانا وظيفيا. وهذا يعني أن الشركة تبحث عن موظفين جدد. وبوضوح إعلان الوظيفة ماهية العمل أو التدريب المهني وماهية التوقعات التي تنتظرها الشركة من الموظف. عندما تبدأ تأهila مهنيًا أو تريد العمل في ألمانيا، يتعين عليك التقدم بطلب كتابي للحصول عليه.

إذا وجدت الشركة فيك محل اهتمام، توجه إليك في الغالب دعوة إلى مقابلة توظيف، تعرف فيها نفسك شخصيا. يرجى منك تخصيص بعض الوقت لذلك والذهاب إلى الموعد في الوقت المحدد تماما. يفضل أن تحضر نفسك قبل ذلك بإسهاب من أجل المحادثة وتجمع أيضا معلومات مهمة حول الشركة. زر الموقع الإلكتروني واطالع تاريخ الشركة واستعلم عن المنتجات والخدمات التي تقدمها. عندما تذهب إلى الموعد في الوقت المحدد وتطرح أسئلة أيضا في أثناء المحادثة، تظهر بذلك تحفزك للعمل في الشركة واهتمامك بالحصول على التدريب المهني أو العمل.

تجد معلومات حول البحث عن أماكن تدريب مهني وأماكن للعمل. [هنا](#)

تتكون عملية التقديم غالبا من ثلاثة أجزاء:

وبوضوح لك إعلان الوظيفة كيفية التقديم. اقرأ بعناية ما كتب فيه. من المهم إرسال صور من شهادتك مع السيرة الذاتية (لا ترسل الأصول!). الشهادات هي شهادة إتمامك المرحلة الدراسية وشهادة الجامعة والشهادات المتحصل عليها من العمل السابق. يتعين أن تكون الشهادات باللغة الألمانية أو الإنجليزية، وإلا لزم ترجمتها. كما يجب عليك أيضا إرفاق شهادات التدريب العلمية، أو التدريبات العملية ذات الصلة بالعمل أو شهادات دورات اللغة الألمانية. **الشهادات والإثباتات:** تسرد السيرة الذاتية جميع خبراتك وتأخذ شكل جدول كبير. اكتب الفترة التي عملت بها والشركة التي عملت لديها. اكتب المكان الذي درست فيه أو درست فيه. اكتب المدارس التي تعلمت بها والشهادات الدراسية التي حصلت عليها. ليس من الضروري إرفاق صورة شخصية في سيرتك الذاتية، ولكن شركات كثيرة تراه أمرا جيدا لو فعلت ذلك. **السيرة الذاتية:** تعرف نفسك باختصار في خطابك الشخصي وتحكي لماذا ترى نفسك مناسبة لهذه الوظيفة المعروضة. صف على سبيل المثال خبراتك التي جمعتها بالفعل أيضا في بلدك الأم. استعلم عن المؤسسة وصف سبب رغبتك في العمل لديها بالأخص. يجب أن يكون خطابك مكونا من صفحة واحدة. وقع خطابك. تتوفر عبر شبكة الإنترنت نماذج عدة ووسائل مساعدة. المهم ألا تنقل شيئا بحذافيره دون تغيير. خطابك يجب أن يتوافق معك ومع الوظيفة. **خطاب التقديم:**

يمكنه أن يقدم لك المزيد من الدعم. [مكتب استشارات الهجرة](#) (وكالة العمل أو مركز التوظيف). وكذلك << [وكيل التوظيف المختص بك](#) إذا كانت لديك استفسارات حول طلبات التقدم للوظائف أو تحتاج إلى المساعدة، يرجى التوجه إلى **الدعم المحلي**

تمتلك الشركات الكبيرة موقعا إلكترونيا خاصا بها، يتعين عليك تقديم طلب ترشحك عليه. هناك، يتعين عليك التسجيل بواسطة عنوان بريدك الإلكتروني ويمكنك من ثم إرسال طلب التقديم على وظيفة هناك. **إلكترونيا:** في الوقت الحالي ترسل الكثير من طلبات التقدم لوظيفة عبر البريد الإلكتروني. ضع خطاب التقديم والسيرة الذاتية والشهادات مجتمعة في ملف بصيغة بي دي إف (PDF) وأرسلها كمرفق مع رسالة بريد إلكتروني. اكتب في رسالة البريد الإلكتروني فضلا عما سبق نصا موجزا تخاطب به الشخص الذي يتلقى طلب العمل الخاص بك. **البريد الإلكتروني:** قم بشراء ملف تقديم لطيف وضع به خطابك وسيرتك الذاتية وشهادتك. أرسلوا طلب التقديم على الوظيفة إلى العنوان المذكور في إعلان الوظيفة. **كتابيا:**

[موقع Planet Beruf](#) وتجد مزيدا من نصائح المساعدة من أجل طلب التقديم على وظيفة لدى

<https://europa.eu/europass/de>

أوروباس هو بوابة إلكترونية متعددة اللغات (ما يزيد عن 20 لغة)، تساعد المهاجرين على استكشاف قدراتهم ومعارفهم. إنه يقدم الإمكانية المجانية لتحرير جواز لغوي أو سيرة ذاتية باستخدام أداة إلكترونية. تجد على موقع أوروباس كذلك نصائح مهمة من أجل طلبات جيدة للتقدم للوظائف.

أوروباس (Europass)

<https://www.lebenslauf2go.de/>
<https://generator.bewerbung.de>
<https://generator.bewerbung.net>

تستطيع هنا تحرير سيرة ذاتية أو خطاب تقديم مجاناً. وبصورة جزئية يمكنك استيراد بياناتك من موقع شينغ (Xing) أو لينكد إن (LinkedIn). كما تتوفر إمكانية كتابة نصوص خاصة في الطلب أو استيراد ملفات. مساعدة في طلب التقدم لوظيفة:

<https://karrierebibel.de/bewerbungsschreiben/>
<https://www.bewerbungswissen.net>
<https://www.bewerbung2go.de>

تجد هنا معلومات ونماذج لخطابات التقديم والسير الذاتية:
المزيد من المعلومات:

<https://www.goethe.de/prj/dfd/de/home.cfm>
<https://b2-beruf.vhs-lernportal.de/www/9.php#/www...>

تجد على البوابة التعليمية لمركز تعليم الكبار "أريد تعلم اللغة الألمانية" (Deutsch lernen) (Ich will) وصفحة معهد جوتة "الألمانية من أجلك" (Deutsch für dich) تدريبات حول موضوع التقدم للوظيفة وحول العالم المهني بشكل عام. من خلال ذلك تتعلم شيئاً ما حول عالم العمل وتحسن من قدراتك في التحدث بالألمانية: التدريبات اللغوية

[Planet Beruf](#) وتجد مزيداً من نصائح المساعدة من أجل طلب التقديم على وظيفة لدى موقع مقابلة عمل

نصيحة

الشخص الذي يمكن الاتصال به

وكالة توظيف

- التوظيف، المشورة المهنية، إعانة البطالة I
- مسؤول عن الأشخاص الذين ليس لديهم وضع اللجوء (أي أن إجراءات اللجوء الخاصة بهم لا تزال مستمرة أو تم رفض طلب اللجوء الخاص بهم)
- [هنا](#) يمكنك العثور على مكتب التوظيف المحلي الخاص بك

مركز العمل

- التوظيف - إعانة البطالة II
- مسؤولاً عن اللاجئين المعترف بهم، فقد تم إكمال إجراءات اللجوء الخاصة بك بنجاح
- [هنا](#) يمكنك العثور على مركز العمل المسؤول الخاص بك

المرأة والوظيفة - WKS Segeberg - نصيحة مجانية للنساء

- إذا كنت تريد أن تبدأ العمل مرة أخرى
- إذا كنت تعمل لساعات قليلة فقط أو بدوام جزئي وترغب في تغيير ذلك
- إذا كان من الممكن أن تصبح عاطلاً عن العمل قريباً أو تبحث عن تدريب بدوام جزئي

☎ 04551 - 944002

<https://www.wks-se.de/frau-beruf/> جهة الاتصال: 📞

نرحب بمرشدي الغرف

تساعد أدلة الترحيب الشركات واللاجئين. إنهم يدعمون اللاجئين في العثور على عمل أو تدريب أو تدريب داخلي. من الممكن أيضا تقديم المشورة المهنية الشخصية بعد تحديد موعد مسبقا. اتصل بمرشدي الترحيب:

- [غرفة التجارة والصناعة \(IHK\)](#)
- [غرفة الحرف](#)
- [غرفة الزراعة](#)

وكالة توظيف الشباب، JBA باختصار، في منطقة Segeberg

هل عمرك بين 15 و 25 سنة وتتساءل ماذا يجب أن تصيح؟

معنا تحصل على المشورة والمساعدة من مصدر واحد!

تدعمك وكالة توظيف الشباب في منطقة Segeberg في جميع جوانب التدريب والدراسات والمهن والمدرسة الثانوية والعديد من المسائل الأخرى. نحن اتحاد يضم وكالة التوظيف ومركز العمل ومنطقة Segeberg ومدينة Norderstedt بالتعاون مع المدارس.

الأطفال والشباب والعائلة

معلومة

حماية خاصة للأطفال والشباب والأسر

يتمتع الأطفال والشباب والعائلات بحماية خاصة في ألمانيا. تبدأ هذه الحماية أثناء الحمل وتستمر حتى يبلغ الطفل 18 عاما (من العمر). ففي ألمانيا، على سبيل المثال، يمنع ضرب الأطفال. يجب أن يتم التعليم في ألمانيا دون استخدام العنف. يجب على كل طفل أن يذهب إلى المدرسة.

اللذان يضمنان عدم تعرض الطفل للأذى ممن حوله (بما في ذلك الأسرة). ، وجمعية حماية الطفل مكتب رعاية الشباب هناك

نصيحة ودعم مجاني

بالنسبة للعائلات والآباء والأمهات والآباء، هناك العديد من العروض للمشورة والدعم المجاني في منطقة Segeberg التي يمكنك استخدامها:

- [الدعم والمشورة بشأن تنظيم الأسرة والحمل والولادة](#)
- [الدعم والمشورة في تربية الأطفال وفي الحياة الأسرية اليومية](#)
- [الدعم والمشورة](#)

التعليم والتواصل الاجتماعي

[رعاية الأطفال للأطفال من سن 1 إلى 6 سنوات](#). يمكن لطفلك الالتحاق بمركز الرعاية النهارية (كيثا) قبل المدرسة. هناك يلتقي طفلك بأطفال آخرين ويمكنه التعلم معا والتحدث باللغة الألمانية واكتشاف أشياء جديدة واللعب معهم. تعتبر الرعاية النهارية مهمة لمستقبل طفلك وتساعد في الإعداد الجيد للمدرسة. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات هنا:

مدرسة

للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 إلى 15 سنة. يوجد في ألمانيا تعليم إلزامي. وهذا يعني أنه في ألمانيا يجب على جميع الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و 15 سنة الذهاب إلى المدرسة. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات هنا:

أماكن الاجتماعات ومجموعات اللعب. هناك أيضا أماكن تجتمع فيها الأمهات والآباء والعائلات مع أطفالهم لتبادل الأفكار واللعب. وهناك أيضا عروض للأطفال والشباب. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات هنا:

اللاجئون القصر والسن القانونية

اللاجئون القصر

الذين ليس لديهم آباء يطلق على اللاجئين الذين تقل أعمارهم عن 18 عاما والذين دخلوا ألمانيا غير مصحوبين بذويهم، الأجانب القصر غير المصحوبين. ويتولى مكتب رعاية الشباب رعايتهم. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات هنا:

سن الرشد في ألمانيا، يبلغ الشخص سن الرشد عندما يبلغ 18 عاما. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات هنا:

إعانة الطفل وعلاوة الطفل التكميلية

إعانة الطفل وإعانة الطفل التكميلية وغيرها من المساعدات المالية. **مكتب الاستحقاقات العائلية التابع لوكالة التوظيف الاتحادية** إعانة الطفل في ألمانيا هي أموال من الدولة وجزء من نظام معادلة الإعانات العائلية. يدعمك

يمكنك الحصول على إعانة الطفل التكميلية إذا كان دخلك يكفي لتغطية نفقات معيشتك، ولكنه لا يكفي أو يكفي فقط لتغطية جميع احتياجات أسرته.

في عام

2025، ستبلغ إعانة الطفل 255 يورو شهريا لكل طفل. اعتبارا من 1 يناير 2025، ستصل علاوة الطفل إلى 297 يورو شهريا لكل طفل. ومع ذلك، يعتمد ذلك على وضع عائلتك. ويشمل ذلك المكمل الفوري البالغ 25 يورو شهريا لكل طفل.

عبر الإنترنت يمكنك التقدم بطلب للحصول على علاوة الطفل وإعانة الطفل مباشرة

يمكنك التقدم بطلب للحصول على إعانة الطفل إذا ...

- كان عمر طفلك أقل من 18 عاما (في ظل ظروف معينة، يمكنك أيضا التقدم بطلب للحصول على إعانة الطفل والحصول عليها للأطفال في سن كاملة).
- إذا كنت تعتني بطفلك بانتظام ويعيش في منزلك (ينطبق هذا أيضا على أبناء الزوج أو الأحفاد أو الأطفال بالتبني) و
- **إعانة الطفل للأشخاص الذين يعيشون في الخارج أو من الخارج** كان مكان إقامتك في ألمانيا أو دولة أخرى في الاتحاد الأوروبي أو النرويج أو ليختنشتاين أو آيسلندا أو سويسرا. يمكنك معرفة المزيد على صفحة

لا يعتمد دفع إعانة الطفل على دخلك!

يمكنك الحصول على إعانة الطفل إذا

- كان طفلك يعيش في منزلك، وعمره أقل من 25 عاما وليس متزوجا أو في شراكة مدنية مسجلة،
- كنت تتلقى إعانة الطفل (أو إعانة مماثلة) لطفلك،
- كان الدخل الإجمالي لعائلتك لا يقل عن 900 يورو (للزواج) أو 600 يورو (للوالدين الوحيدين)،
- سيكون لديك ما يكفي من المال لإعالة أسرته إذا كنت تتلقى إعانة الطفل وربما إعانة السكن بالإضافة إلى دخلك.

ومعرفة استحقاقك! **أداة الفيديو التفاعلية "KiZ-Lotse"** إذا كنت تريد أن تعرف بسرعة ما إذا كان بإمكانك الحصول على إعانة الطفل التكميلية: ما عليك سوى إدخال بياناتك الشخصية في **نصيحة!**

المساعدة والمشورة في تنظيم الأسرة والحمل والولادة

المشورة والمساعدة للنساء وللحوامل

إذا كنت حاملا، تجدين في دائرة زيجبيرج مراكز مجانية لتقديم المشورة يمكنها مساعدتك.

تحصلين هناك على المشورة بشأن الأمور القضائية أو المالية أو الطبية. وكذلك عندما تكوني غير متأكدة ما إذا كنتي تريدين إنجاب الطفل أم لا، أو إذا كنت تواجهين صعوبات.

مراكز المشورة متاحة أيضا لمساعدة بعد الولادة عندما تحتاجين إلى الدعم.

تقدم لك المشورة دعما مهنيا.

يتم التعامل مع جميع المحادثات بسرية تامة ودون الكشف عن الهوية.

من يمكنه المساعدة؟

- [من خلال رابطة بروفاميليا \(Pro familia\)](#) من خلال الإجهاض منع الحمل أو التخطيط الأسري أو شخصية حول تجدين مشورة بتقديم المزيد من المساعدة لك. [جمعية فراون روميه \(Frauenräume e.V.\) المسجلة](#) أو [جمعية فراونتسيمير \(Frauenzimmer e.V.\) المسجلة](#) تسعد كذلك مراكز المشورة المتخصصة للنساء www.zanzu.de. تجدين أيضا معلومات بلغات متعددة حول الأمور الجنسية وحقوقك من خلال
- "شريكات اتصال مساعدات ومعلومات و في كتيب " شبكة زيجبيرج فراون نتسفيرك (Segeberger Frauen Netzwerk) جمعت

[هنا](#). تجدين مزيدا من المعلومات حول موضوع الحمل

المساعدة المبكرة: دعم

النساء الحوامل والأسر التي لديها أطفال تتراوح أعمارهم بين 0 إلى 3 سنوات

الدعم للوالدين والعائلات عندما لا يزالون في البداية، أي قبل ولادة الطفل أو في البداية عندما يولد الطفل حديثا. **المساعدة المبكرة** تقدم

- يتلقى الأهل نصائح وإرشادات حول كيفية الاستعداد للطفل وتربيته بشكل جيد. نصيحة
- الدعم
- في المهام اليومية، مثل التعامل مع المولود الجديد أو تنظيم الحياة الأسرية. **المساعدة في الحياة اليومية**
- إذا كان
- لدى الوالدين احتياجات أو صعوبات خاصة، فهناك خيارات دعم خاصة مصممة خصيصا لحالتهم. **الدعم الخاص**
- تعرض "التعليمات المبكرة" الخدمات والدعم الأخرى المتوفرة والتي قد تكون مفيدة. **الاتصال بخدمات أخرى**

الهدف هو تقوية الأسر ومساعدتهم على رعاية أطفالهم بشكل جيد وحل المشكلات المحتملة في وقت مبكر.

[Frühe Hilfen Offers Addresses.pdf](#) كتيب المعلومات يمكنك العثور على مزيد من التفاصيل في

. [هنا](#) يمكن العثور على مزيد من المعلومات وعناوين الاتصال

يتم تمويل المساعدة المبكرة من قبل الوزارة الاتحادية للأسرة وكبار السن والنساء والشباب.

رعاية الأطفال للأطفال من عمر عام واحد إلى 6 أعوام

حضانة الرعاية النهارية أو مؤسسات الرعاية النهارية للأطفال

يحق لطفلك بداية من عامه الأول الحصول على مقعد رعاية في حضنة رعاية نهارية (Kita). Kita هي اختصار لكلمة Kinder-Tages-Einrichtung (بالعربية: حضنة الرعاية النهارية) وهي شكل من أشكال الرعاية للأطفال. قبل الالتحاق بالمدرسة، يمكن لطفلك الالتحاق بمؤسسة رعاية نهارية للأطفال. يلتقي طفلك هناك أطفالا آخرين ويمكنه التعلم معهم واكتشاف أشياء جديدة أو يمكنه اللعب. وسيقوم المربون والمربيات هناك برعاية طفلك وسيتعلم الكثير من الأمور المهمة. توجد حضانات رعاية نهارية للأطفال منذ الولادة وحتى 3 سنوات، يطلق عليها روضة أطفال (Krippen). حضانات الرعاية النهارية الخاصة بالأطفال من 3 إلى 6 سنوات، يطلق عليها مراكز الرعاية النهارية (Kindergärten).

لماذا تعد حضنة الرعاية النهارية جيدة لطفلي؟

يمكن لطفلك في روضة الأطفال النهارية تعلم اللغة الألمانية واكتشاف أشياء جديدة. يمكنه التواصل مع أطفال آخرين، ويتعرف بذلك على أصدقاء. حضنة الرعاية النهارية مهمة لمستقبل طفلك، استفد من هذه الفرصة. كما يساعد، الالتحاق بإحدى حضانات الرعاية النهارية، طفلك على الاستعداد بشكل جيد للمدرسة.

من يمكنه مساعدتي؟

يوجد في دائرة زيجبيرج أشخاص يمكنهم مساعدتك في حضنة الرعاية النهارية عند الوصول. ويطلق عليهم مرشدو حضانات الرعاية النهارية. مرشدات حضانات الرعاية النهارية هن نساء ذوات أصول مهاجرة تفهمن لغتك. يمكنك مناقشة استفساراتك حول حضنة الرعاية النهارية مع مرشدي حضانات الرعاية النهارية. تجد هنا مسؤولي الاتصال:

- [مركز الأسرة \(Familienzentrum Henstedt-Ulzburg\)](#)
- [مركز الأسرة \(AWO Familienzentrum Pustebume Trappenkamp\) التابع لرابطة رعاية العمال](#)
- [مركز الأسرة \(Familienzentrum Südstadt Bad Segeberg\)](#)
- [مركز الأسرة \(Familienzentrum Wahlstedt\)](#)

هنا تدفع رسوم للرعاية في حضنة الرعاية النهارية، ولكن يمكن الإعفاء من هذه الرسوم جزئيا أو كليا. تتوفر المزيد من المعلومات

الرعاية النهارية للأطفال

الرعاية النهارية للأطفال هي شكل آخر من أشكال رعاية الأطفال. في هذه الرعاية، تقدم مربية نهارية أو مرب نهارية الرعاية دوريا وبصورة جيدة. ويكون عدد الأطفال أقل من الموجود في حضنة الرعاية النهارية. ويتم تقديم الرعاية في الغالب في المنزل لدى المربي أو المربية النهارية. يتعلم طفلك هنا أيضا الكثير من الأمور الجديدة ويلعب مع أطفال آخرين. يتم تهيئة مراكز الرعاية النهارية للأطفال من قبل مكتب خدمة الرعاية النهارية.

بمكتب خدمة الرعاية النهارية: بيانات الاتصال

- مسؤول عن مدينتي باد زيجبيرج وفالشتيت ومكتبي ليتسن وترافيه-لاند [المركز التعليمي الإنجيلي التابع لدائرة الكنيسة في بلون زيجبيرج \(Ev. Bildungswerk des Kirchenkreises Plön-Segeberg\)](#)
- مسؤولية عن مدينة باد برامشتيت ومكانب باد برامشتيت لاند (Bad Bramstedt-Land) وبوشتدت ريكلينج (Boostedt-Rickling) وبورنهوفيد (Bornhöved) [جمعية العمل الدياكوني في ألتهولشتاين \(Diakonisches Werk Altholstein\)](#)
- وبلديتي هينشتيدت - أولتسبورج (Henstedt-Ulzburg) وإلراو (Ellerau) - (Itzstedt) مسؤولية عن مدينة كالتنكيرشن ومكتبي كالتنكيرشن لاند (Kaltenkirchen-Land) وكيسدورف (Kisdorf) - مسؤولية عن مكتب إيتسشتيدت [مؤسسة \(Tausendfüßler Stiftung\):](#)
- مسؤول عن مدينة نوردرشتيدت [مركز التثقيف الأسري الإنجيلي في نوردرشتيدت \(Ev. Familienbildung Norderstedt\):](#)
- [دائرة زيجبيرج، قسم الشؤون الاجتماعية، الشباب، التعليم، الصحة / حضنة الرعاية النهارية المتخصصة، الشباب، المدرسة، الثقافة](#) معلومات أكثر:

العثور على مقعد في حضانة رعاية نهائية

توجد العديد من الإمكانيات تساعدك في العثور على مقعد في حضانة رعاية نهائية.

. [بوابة حضانة الرعاية النهارية شليسفيغ هولشتاين \(Schleswig-Holstein Kita-Portal\)](#) يمكنك العثور على مقعد في حضانة رعاية نهائية أو مقعد للرعاية لطفلك من خلال

ويساعدك أيضا مرشدو حضانات

الرعاية النهارية التابعين لنا في البحث عن مقعد في حضانة رعاية. مرشداً حضانات الرعاية النهارية هن نساء ذوات أصول مهاجرة تفهم لغتك وتعلمن كل ما يجب مراعاته في حضانة الرعاية النهارية. تجد هنا مسؤولي الاتصال:

- [مركز الأسرة \(Familienzentrum Henstedt-Ulzburg\)](#)
- [مركز الأسرة \(AWO Familienzentrum Pustebume Trappenkamp\) التابع لرابطة رعاية العمال](#)
- [مركز الأسرة \(Familienzentrum Südstadt Bad Segeberg\)](#)
- [مركز الأسرة \(Familienzentrum Wahlstedt\)](#)

. [المدن أو الهيئات أو البلديات في منطقتك](#) فضلا عن ذلك، يمكنك الاستعلام لدى إدارة السكن الخاصة بك أو في

تمويل مقعد حضانة الرعاية النهارية

يجب دفع رسوم للحصول على رعاية الأطفال في زيجبيرج. وترتبط قيمة هذه الرسوم بعمر طفلك وعدد ساعات الرعاية والمؤسسة المعنية. وإذا كان دخلك قليلاً أو ليس لديك دخل، فتوجد إمكانيات للحصول على دعم مالي.

. [المدن أو الهيئات أو البلديات](#)

[في منطقتك](#) يمكنك التعرف على كيفية تمويل مقعد حضانة الرعاية النهارية من إدارة السكن الخاصة بك أو في

أماكن الالتقاء ومجموعات اللعب

معلومة

. [المراكز العائلية](#) في منطقة Segeberg، يمكن للآباء حضور العديد من الدورات المجانية ومجموعات اللعب مع أطفالهم. هناك سوف تقابل آباء آخرين من بلدان مختلفة. يمكنك تبادل الأفكار وتعلم أشياء جديدة وقضاء وقت ممتع. يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات حول الدورات ومجموعات اللعب من

[هنا](#). يمكنك أيضا العثور على المزيد من العروض للعائلات والأطفال والشباب

مركز العائلة

ما هو مركز الأسرة؟

مركز الأسرة هو المكان الذي يمكن للعائلات الحصول فيه على المساعدة والدعم. هناك أشخاص يمكنهم مساعدتك في أمور مختلفة، مثل الأسئلة المتعلقة بالآبوة أو المشاكل العائلية أو المساعدة في الواجبات المنزلية. في المراكز العائلية غالبا ما تكون هناك اجتماعات أو مجموعات حيث يمكن للوالدين والأطفال أن يجتمعوا معا للعب مع بعضهم البعض أو تبادل الأفكار. إنه مكان يجب أن تشعر فيه العائلات بالترحيب والدعم. العديد من العروض مجانية.

لمزيد من المعلومات حول جهات الاتصال والعروض، يرجى

الاتصال مباشرة بالمراكز العائلية ذات الصلة. كل مركز عائلي مسؤول عن موقعه المحدد والمنطقة المحيطة به. ☎

المراكز العائلية في منطقة Segeberg

والمنطقة المحيطة بها في كالتكيرشن [مركز عائلة Millipede](#) سوف تجد

والمنطقة المحيطة بها في Bad Bramstedt [مركز عائلة Mullewapp](#) سوف تجد

[مركز عائلة AWO Pustebume](#) والمنطقة المحيطة بها في Trappenkamp ستجد

والمنطقة المحيطة بها في Henstedt-Ulzburg [مركز عائلة Henstedt-Ulzburg](#) سوف تجد

والمنطقة المحيطة بها في Nahe [مركز عائلة Nahe](#) سوف تجد

والمنطقة المحيطة بها في Wahlstedt [مركز عائلة Wahlstedt](#) سوف تجد

والمنطقة المحيطة بها: في Bad Segeberg ستجد

• [مركز الأسرة للتتبع و](#)

• [مركز عائلة Südstadt Bad Segeberg](#)

والمنطقة المحيطة بها: في نوردرستيدت ستجد

• [مركز الأسرة ميتي/هاركشيد،](#)

• [مركز عائلة فريدريشسجاي](#)

• [مركز عائلة Garstedt و](#)

• [مركز الأسرة جلاشوت](#)

مدرسة للأطفال من سن 6 إلى 15 سنة

المعلومات

الالتحاق بالمدرسة إلزامي في ألمانيا. وهذا يعني أنه يجب على جميع الأطفال في ألمانيا الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و15 عاما الذهاب إلى المدرسة. ويلتزم آباء الأطفال أو الأوصياء عليهم بالتأكد من انتظام الأطفال في الذهاب إلى المدرسة بانتظام. الالتحاق بالمدرسة في المدارس الحكومية والبلدية مجاني.

غالبا ما يتلقى الآباء والأمهات معلومات مكتوبة من المدرسة يحضرها أطفالهم معهم إلى المنزل. من المهم أن تقرأ هذه المعلومات.

الأطفال الذين لا يعرفون اللغة الألمانية

يتعلم الأطفال الذين ليس لديهم أي معرفة باللغة الألمانية اللغة الألمانية في مراكز (DaZ) (DaZ - الألمانية كلغة ثانية). يقوم الآباء بتسجيل أطفالهم في المدرسة الأقرب إلى منزلهم. تقوم هذه المدرسة بإبلاغ هيئة المدرسة التابعة لإدارة منطقة سيجبرج بالتسجيل، ثم يتم تعيين الطفل في مركز DaZ. يتم تغطية تكاليف السفر.

توجد مراكز DaZ لتلاميذ المدارس الابتدائية (الأطفال من سن 6 إلى 10 سنوات) ومراكز DaZ لتلاميذ المدارس الثانوية (الأطفال من سن 10 إلى 16 سنة).

الاستفسارات المعتادة من الآباء

أين أسجل طفلي للمدرسة؟

تسجل طفلك في المدرسة المعنية في منطقتك.

هل توجد عروض رعاية في المدرسة؟

يرجى الاستعلام من المدرسة المعنية عن عروض الرعاية المحلية.

هل هناك دعم لشراء الأدوات المدرسية ومعونات لكوبونات الطعام وبدلات لتكاليف السفر؟

[المدن والهيئات الحكومية والبلديات في منطقتك](#) يرجى الاستعلام عن هذا الأمر لدى <= يمكنك في بعض الحالات الحصول على بطاقة "التعليم والمشاركة"، التي تحدد المعونات.

متى وكيف يتم الإخطار بالمرض؟

هناك تعليماً إلزامياً في ألمانيا لجميع الأطفال. إذا لم يكن يستطيع طفلك الحضور إلى الحصة الدراسية، يتعين على الآباء إخطار المدرسة بذلك على الفور.

وتقوم المدرسة بعمل قوائم للحضور. وإذا ما غاب طفلك عادة دون عذر، يمكن حينها إخطار مكتب رعاية الشباب بذلك.

المساعدة والمشورة في التربية وفي الحياة الأسرية اليومية

معلومة

وحرية التعبير، والصحة والتعليم اللاعنف يجب أن تؤخذ حقوق الطفل بعين الاعتبار عند تربية الأطفال والشباب. ومن المهم بشكل خاص:

غالباً ما تكون هناك أسئلة كثيرة في الحياة الأسرية اليومية، على سبيل المثال حول نمو الأطفال وتربيتهم. غالباً ما تساعد المحادثة مع أحد المتخصصين.

بالإضافة إلى ذلك، هناك في بعض الأحيان مواقف صعبة في الأسرة. يمكن أن تكون هذه مشاكل في المدرسة، والبلوغ، والصراعات طويلة الأمد بين الوالدين، والانفصال والطلاق وغير ذلك الكثير. يلاحظ الآباء أحياناً أن أطفالهم يعانون من القلق أو تأخر النمو أو مشاكل في النوم أو الأكل أو التحدث. إذا كنت قلقاً بشأن طفلك، يمكنك العثور على المشورة والمساعدة. هناك العديد من المراكز والمؤسسات الاستشارية التي تقدم لك الدعم والمشورة المهنية. جميع المحادثات سرية.

أين يمكنني العثور على المشورة أو المساعدة؟

- (للنساء الحوامل والآباء والأسر التي لديها أطفال تتراوح أعمارهم بين 0 إلى 3 سنوات) [المساعدة المبكرة](#)
- [مراكز الاستشارة التربوية](#)
- [جمعية حماية الطفل](#)
- [مكتب رعاية الشباب](#)

التعليم والمشاركة للأطفال من الأسر الضعيفة مالياً

حتى يتمكن جميع الأطفال من المشاركة!

ليس لدى الجميع نفس المبلغ من المال المتاح كل شهر. لذلك من المهم جداً أن يتمكن كل طفل - بغض النظر عن مدى فقر أو ثراء والديه - من المشاركة في الحياة الاجتماعية دون استبعاده.

- هل تواجه صعوبة في العثور على المال الذي تحتاجه لشراء اللوازم المدرسية لأطفالك؟
- ألا تستطيع تحمل تكاليف الرحلة المدرسية القادمة لطفلك أم أنك لا تستطيع تحمل تكاليفها إلا بصعوبة؟

- هل يحتاج طفلك إلى دروس خصوصية؟
 - تكاليف الغداء المدرسية أكثر من اللازم؟
 - ثم يمكنك الحصول على الدعم المالي لهذا:
- مع خدمات التعليم والمشاركة، والمعروفة أيضا باسم حزمة التعليم.

متى يحق لي الحصول على المزايا؟

يحق لك الحصول على مزايا التعليم والمشاركة إذا كنت أنت أو أطفالك تحصلون على أحد الدعم الحكومي التالي:

- (إعانة المواطن أو الإعانة الاجتماعية الضمان الأساسي للباحثين عن عمل)
- (المساعدة في نفقات المعيشة
- أو الضمان الأساسي في سن الشيخوخة وفي حالة انخفاض القدرة على الكسب)، المساعدة الاجتماعية
- ، لمزايا طالب اللجوء المزايا وفقا
- و فائدة السكن
- . علاوة الطفل

المسؤول عن منطقتك بإرشادك بشأن خدمات التعليم والمشاركة. [مركز العمل](#) أو البلدية ستقوم

أين أقوم بتقديم الطلب؟

- إذا كنت تبحث حاليا عن عمل وتحصل على إعانة البطالة II أو الإعانة الاجتماعية، فيرجى الاتصال بمركز العمل.
 - إذا كنت تتلقى علاوة الطفل أو إعانة السكن أو إعانة طالب اللجوء أو المساعدة الاجتماعية،
- فقم بتقديم طلب للحصول على إعانة التعليم والمشاركة من مدينتك أو الإدارة المحلية عبر بوابة الدولة.

• [يمكنك تقديم الطلب هنا](#) 

• [يمكنك العثور على مزيد من المعلومات هنا](#) 

• [اضغط هنا للذهاب إلى موقع البطاقة التعليمية.](#) 

مراكز الاستشارات التربوية

توجد العديد من مراكز الاستشارات التربوية في دائرة زيغيبيرج (Segeberg) يمكنها مساعدة أسرته في مجالات مختلفة. على سبيل المثال في:

- الأمور المتعلقة بنمو الأطفال وتربيتهم،
- صعوبات التربية،
- المشكلات السلوكية،
- اضطرابات النمو،
- الشكاوى النفسية الجسدية،
- أشكال الإعاقة النفسية عند أطفال المدارس،
- صراعات الآباء مع الطفل،
- استغلال الأطفال،
- الاعتداء الجنسي،
- التبول اللاإرادي،
- اضطرابات الأكل ونوم وكذلك

- في المسائل المتعلقة بالشريك والانفصال والطلاق وكذلك فيما يتعلق بتطبيق حق رؤية الطفل من قبل الآباء غير الحاضنين.

بيانات الاتصال بمراكز الاستشارات التربوية في دائرة زيجبيرج:

في كالتكيرشن [مشورة التربية والحياة غربا](#)

في بورنهوفيد [مشورة التربية والحياة شرقا](#)

في باد برامشتيت [مشورة التربة والأسرة](#)

في فالشتيت [مشورة التربة والأسرة](#)

في هينشتيت - أولتسبورج [مشورة التربة والأسرة](#)

في باد زيجبيرج [الاتحاد الألماني لحماية الأطفال في زيجبيرج \(Deutscher Kinderschutzbund Segeberg gGmbH\)](#)، [مشورة التربية](#)

من يمكنه المساعدة أيضا؟

وشريكات اتصال.
ومعلومات مساعدات أخرى [شبكة زيجبيرجر فراون تتسفيرك \(Segeberger Frauen Netzwerk\)](#) تقدم كذلك www.zanzu.de تجددين أيضا معلومات بلغات متعددة حول الأمور الجنسية وحقوقك من خلال

جمعية حماية الطفل

ما هي جمعية حماية الطفل؟

جمعية حماية الطفل Segeberg GmbH هي جمعية. جمعية حماية الطفل هي منظمة تهتم برعاية الأطفال وحمايتهم. وهو ملتزم بحقوق وحماية الأطفال والشباب. هدف جمعية حماية الطفل هو مجتمع صديق للطفل. جمعية حماية الطفل هي منظمة تساعد وتحمي الأطفال. ويقدم المشورة والدعم والأنشطة الترفيهية ويدافع عن حقوق الأطفال. يمكن للأطفال والآباء وغيرهم التواصل مع جمعية حماية الطفل إذا كانوا بحاجة إلى المساعدة. تعمل جمعية حماية الطفل على تعزيز التنمية الفكرية والنفسية والاجتماعية والجسدية للأطفال والشباب.

. [هنا](#) ويمكن الاطلاع على مزيد من المعلومات

مكتب رعاية الشباب

ما مكتب رعاية الشباب؟

مكتب رعاية الشباب هو جهة مختصة في إدارة المدينة أو البلدية. ومهمته الاهتمام بالأطفال والشباب والعائلات عندما يحتاجون الدعم أو المساعدة لطفلم.

[هنا](#). تجد مهام مكتب رعاية الشباب

. [هنا](#) تجد بيانات الاتصال والمزيد من المعلومات

اللاجئون القصر دون الوالدين

الشخص "بالغ" (أكبر من 18 عاما)، يحصل الشخص على إخطار بالرفض وتتم معاملته كشخص بالغ. ويوفر مكتب رعاية الشباب مترجما فوراً للمحادثة. يقرر مكتب رعاية الشباب، أن ويتم تسجيل أولئك الشباب في مكتب رعاية الشباب. ثم يتحدث مكتب رعاية الشباب إليهم ويحدد أعمارهم. ويحدد أعمارهم، يتقرر ما إذا كان الشباب يعدون قصرا (أصغر من 18 عاما) وينبغي إيداعهم في سكن خاص للشباب ("وضعهم تحت الحضانة"). عندما **uma** غير المصحوبين بمرافق = القصر الأجانب إلى ألمانيا، اسم **دون أي مرافق** يطلق على اللاجئين الذين تقل أعمارهم عن 18 عاما والقادمين

على مكتب رعاية الشباب إدخال تاريخ ميلاد جديد في الإخطار. وبمكثك بعد ذلك فقط تغيير مستنداتك لدى دائرة شؤون الأجانب ومصلحة الشؤون الاجتماعية. : إذا كان موجودا في إثبات الوصول الخاص بك أنك لم تتجاوز 18 عاما بعد، ولكن قدم لك مكتب رعاية الشباب إخطارا بالرفض، **يجب هام**

ويوفر مكتب رعاية الشباب مترجما فوراً بنفسه للمحادثة. (مثل العم/الخال، أو العمة/الخالة، أو أبناء العم/الخال، أو الأخوة الأكبر سنا). بعد وصولك، تقوم إدارة السكن بإبلاغ مكتب رعاية الشباب بذلك. ثم يتحدث مكتب رعاية الشباب إلى الشاب القاصر والقريب الراشد، ويتحقق مما إذا كان القاصر بإمكانه المكوث هناك. كما يقرر مكتب رعاية الشباب ما إذا كان سيتم تعيين وصي أم لا. **مع أقاربهم** يقدم بعض القصر (الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 18 عاما) دون والديهم، ولكن

كما يمكن للأقرباء البالغين تقديم طلب وصاية في محكمة الأسرة بأنفسهم أيضا. وبالوصاية يتحمل القريب المسؤولية الكاملة عن القاصر ويحل محل والديه.

؟الوصاية ما هي <=>

الوصاية الأمور الشخصية مثل الإيواء والتربية والمدرسة والتدريب المهني وشؤون حق اللجوء والرعاية الصحية والشؤون المالية للطفل. هي تكليف من الدولة للاعتناء بطفل يعيش في ألمانيا دون والديه. وتنظم هذه الوصاية

لم شمل الأسرة؟

. (وزارة الخارجية الألمانية) Auswärtigen Amt تجد الإجابات لدى

بلوغ سن الرشد

ما سن الرشد؟

راشدا. **الثمانية عشر ربيعاً** في ألمانيا يعتبر الشخص ذو

حيثند يحق للشخص على سبيل المثال:

دون موافقة أولياء الأمور على سبيل المثال توقيع عقود (من قبيل عقد العمل أو عقد تأهيل مهني أو عقد شراء)، واستئجار شقة (وشراء الكحول)، والتزوج وغير ذلك الكثير بمفرده.

ماذا تعني "المساعدة للراشدين الشباب"؟

وبأملون في الحصول على الدعم، يمكنهم التوجه إلى مكتب رعاية الشباب المختص. من أجل ذلك يتعين تقديم طلب لدى مكتب رعاية الشباب. مكتب رعاية الشباب أيضا الشباب، الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و21 سنة ولا يتلقون إلى الآن مساعدة من <=>

المساعدة والمشورة

المساعدة والدعم للنساء

الرعاية الرعوية

رقم هاتف الرعاية الرعوية: 0800 111 0 111

- **مجانا. مجهول. مؤتمن. فهم.**
- لأن هناك ببساطة مواقف تدفعنا إلى أقصى حدودنا: مرض الحب مثلا، أو الطرد من العمل، الوحدة، مشاكل الإدمان. بعض الناس يفقدون إرادتهم في الحياة. يمكن أن تساعدك المحادثة على ترتيب أفكارك الخاصة والرؤية بشكل أكثر وضوحا مرة أخرى ومعالجة المشكلات.

رقم هاتف الرعاية الرعوية الإسلامية: 030443509821

- **مجانا. مجهول. مؤتمن. فهم.**
- يمكن لأي شخص الاتصال، بغض النظر عن دينه أو أصله أو عمره أو جنسه.

العنف ضد المرأة

رقم هاتف المساعدة: 116016

المشورة عبر الإنترنت رابط إلى

- **. اللغات ومتعدد ، خالي من العوائق مجهول المصدر لك، مجاني العرض**
- هنا يمكنك العثور على المساعدة في مشاكل مختلفة مثل:
 - العنف المنزلي، على سبيل المثال العنف النفسي والجسدي والجنسي في العلاقات.
 - العنف خارج العلاقات، بما في ذلك العنف النفسي والجسدي والجنسي.
 - المطاردة
 - تنمر
 - الزواج القسري
 - العنف باسم "الشرف"
 - الإتجار بالنساء
 - العنف في سياق الدعارة
 - تشويه الأعضاء التناسلية
 - التحرش الجنسي في مكان العمل
 - التحرش الجنسي في الأماكن العامة

النساء الحوامل في محنة

رقم هاتف المساعدة: 0800 40 40 020

المشورة عبر الإنترنت رابط إلى

- **. ومتعدد اللغات خالي من العوائق ، مجهول المصدر لك، مجاني العرض**

- يستهدف العرض النساء الحوامل وبيتهن المباشرة وكذلك المتخصصين الذين يمكنهم اللجوء إلى الاستشاريين على مدار الساعة قبل الولادة وبعدها والذين هم على دراية بعروض المساعدة المناسبة.
- يقدم لك المستشارون الدعم بغض النظر عن الجنس والأصل والإيمان والتوجه الجنسي والهوية الجنسية.
- يمكنك الحصول على المشورة بشأن إمكانية الولادة السرية.

الاعتداء الجنسي

رقم هاتف المساعدة: 30 555 22 0800

المشورة عبر الإنترنت رابط إلى

- ومتعدد اللغات. مجاني لك، مجهول العرض
- [هنا يمكنك العثور على الدليل: الحماية من العنف للنساء والأطفال](#)

مركز متخصص للعاملين في مجال الجنس في شليسفيغ هولشتاين

- ومتعدد اللغات ومجهول مجاني عرض المركز المتخصص
- يمكنك الحصول على المشورة محليا في كييل ولوبيك وفلينبورغ.
- يمكنك الحصول على المشورة عبر الهاتف.
- سيكونون سعداء بمساعدتك إذا كنت ترغب في التحدث عن عملك وإذا كانت لديك أسئلة حول عملك الخاص.
- سيكونون سعداء بمساعدتك
- في الأسئلة المتعلقة بمكتب الضرائب ومراكز العمل والتأمين الصحي واستحقاقات الإسكان والضمان الاجتماعي.
- سوف يقومون بمساعدتك وتقديم النصيحة لك إذا كنت تريد ترك العمل بالجنس.

المكتب المتخصص لمكافحة الاتجار بالنساء في شليسفيغ هولشتاين

- رقم هاتف المساعدة: 91 91 77 55 / 0431
- @contra@frauenwerk.nordkirche.de
- ومتعدد اللغات. مجاني لك، خالي من العوائق العرض
- الذين يتأثرون بالاتجار بالبشر والعنف والاستغلال والدعارة القسرية. كونترا تنصح وتدعم النساء
- تقدم منظمة كونترا المشورة والدعم للنساء المتضررات من العمل القسري أو الاستغلال الشديد لعملهن.
- تقدم منظمة كونترا المشورة والدعم للنساء المتضررات من الاستغلال والابتزاز في الزواج (الاتجار بالزواج).

مراكز المشورة النسائية وملاجئ النساء في منطقة Segeberg

- رقم الهاتف: 18 38 / 04551
- ساعات العمل: الاثنين، الثلاثاء، الأربعاء، الجمعة من الساعة 10:00 صباحا إلى الساعة 12:00 ظهرا، والخميس من الساعة 2:00 ظهرا إلى الساعة 4:00 مساء
- [المشورة عبر الإنترنت رابط إلى](#)
- ومجهول مجاني العرض

العرض موجه للنساء والفتيات بعمر 14 سنة فما فوق.

يمكنك الوصول

إلى مركز استشارات النساء Frauenzimmer eV في Bad Segeberg على العنوان التالي:

- 04551 / 38 18
- @Frauenzimmer-badsegeberg@t-online.de

يمكنك الوصول إلى
مركز استشارات النساء Frauenräume eV في نوردرستيدت وكالتنكيرشن على العنوان التالي:

- 040 / 58 69 529 في نوردرستيدت
- 04191 / 99 856 في كالتنكيرشن
- @info@frauenraeume-ev.de

ملجأ نوردرستيدت للنساء

- 040 / 529 66 77
- @Frauenhaus.norderstedt@diakonie-hhsh.de

حلقة فايسر - نصيحة لضحايا الجريمة

- المساعدة - الهاتف: 116006
- [المشورة عبر الإنترنت رابط إلى](#)
- **ومجهول بالنسبة لك. مجاني العرض**
- [هنا](#) يمكنك العثور على النصائح الشخصية والمساعدة في الموقع

. هنا يمكن العثور على مزيد من النصائح والدعم للنساء والحوامل

ما هو العنف المنزلي؟

- ويشير العنف المنزلي إلى العنف في العلاقة القائمة والسابقة.
- يحدث العنف المنزلي:
- باستخدام الكلمات التي تؤدي
- إذا كانت الاتصالات مراقبة أو محظورة
- عندما تتم مراقبة الوصول إلى الأموال
- إذا تعرضت لهجوم جسدي
- إذا
- أجبرت على القيام بأفعال جنسية (الاعتصاب، التحرش، إساءة معاملة الأطفال، التحرش الجنسي عبر الإنترنت)

أدلة جنائية سرية دون إبلاغ (فوري).

التي يمكنها مساعدتك
في هذا الأمر. **قائمة بالمستشفيات** إذا قام شخص ما بإيذائك (عنف منزلي أو جنسي)، فيمكنك إجراء "تحقيق سري للطلب الشرعي". وهذا يعني أن الأطباء سوف يعتنون بك ويجمعون الأدلة دون أن تكتشف الشرطة ذلك. يمكنك أن تقرر ما إذا كنت تريد الذهاب إلى الشرطة لاحقاً أم لا. ومن المهم إجراء الفحص بسرعة بعد وقوع الحادث. فيما يلي

المساعدة والدعم للأطفال والشباب

[الشباب ليس البريد](#)

- النصيحة عبر الإنترنت مخصصة للأطفال والشباب
 - مجاناً، مؤتمناً، متاح 24/7، بدون مواضيع محظورة.
- متاح أيضاً كتطبيق 📱

نصيحة عبر الإنترنت 📞 رقم ضد الحزن 116 111 /

- مجاناً، مؤتمناً، مجهولاً.
- هنا يمكنك العثور على المساعدة في موضوعات مثل التئمر، أو التوتر مع الوالدين أو الأصدقاء أو زملاء الدراسة، أو الاحتيايل على الإنترنت أو في الفصل الدراسي، أو الخوف، أو سوء المعاملة، أو اضطرابات الأكل، أو الاكتئاب أو الإدمان.

نصيحة

عبر الإنترنت 📞 خط المساعدة الخاص بالعنف الجنسي 530 2255 0800 /

- مجاناً، مجهولاً، متعدد اللغات.
- يمكنك العثور على مزيد من المعلومات هنا: [الدليل: الحماية من العنف للنساء والأطفال](#)

هاتف الرعاية الرعوية الإسلامية 030443509821 /

- مجاناً، مجهولاً، مؤتمناً، فهم.
- يمكن لأي شخص الاتصال، بغض النظر عن دينه أو أصله أو عمره أو جنسه.

الصحة

طارئ

116117 خدمة المرضى 📞

- المكالمات مجانية وممكنة على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع.
- على سبيل المثال، للأعراض التي لا تهدد الحياة مثل ارتفاع درجة الحرارة أو آلام شديدة في البطن أو القيء سوف تساعدك خدمة المرضى إذا كنت مريضاً.
- عندما لا تشعر أنك بخير ولا تعرف ماذا تفعل.
- إذا كنت بحاجة إلى مساعدة طبية وعيادة الطبيب مغلقة.
- إذا كنت تبحث عن طبيب أو معالج نفسي.

[ممارسات البدء ومواعيد العمل في SH.pdf](#) ستجد هنا قائمة بجميع الممارسات في شليسفيغ هولشتاين: 📱

[الآن على جوجل بلاي -](#)

[تحميل في متجر التطبيقات -](#)

استخدم 117 116 كتطبيق 📱

(متوفر بلغات مختلفة) [إستخدم الموقع 📞](#)

خدمة طب الأسنان الطارئة 📞

- يوم الجمعة من الساعة 3:00 عصرا إلى يوم الاثنين الساعة 6:00 صباحا متاح من

[ممارسة طوارئ مفتوحة هنا](#). يمكنك العثور على

📍 خدمة الطوارئ الصيدلية

- [صيدلية الطوارئ القريبة منك هنا](#). يمكنك العثور على Öffnungszeiten خارج

. [هنا يمكنك](#)

العثور على المزيد من أرقام الطوارئ لرجال الإطفاء والشرطة والإسعاف 📞

الطوارئ الطبية التي لا تهدد الحياة

📞 116117 خدمة المرضى

- المكالمات مجانية وممكنة على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع.
- على سبيل المثال، للأعراض التي لا تهدد الحياة مثل ارتفاع درجة الحرارة أو آلام شديدة في البطن أو القيء
- سوف تساعدك خدمة المرضى إذا كنت مريضا.
- عندما لا تشعر أنك بخير ولا تعرف ماذا تفعل.
- إذا كنت بحاجة إلى مساعدة طبية وعيادة الطبيب مغلقة.
- إذا كنت تبحث عن طبيب أو معالج نفسي.

[ممارسات البدء ومواعيد العمل في SH.pdf](#) ستجد هنا قائمة بجميع الممارسات في شليسفيغ هولشتاين: 📞

[الآن على جوجل بلاي](#) -

[تحميل في متجر التطبيقات](#) -

استخدم 116 117 كتطبيق 📞

(متوفر بلغات مختلفة) [استخدم الموقع](#) 📞

📞 خدمة طب الأسنان الطارئة

- يوم الجمعة من الساعة 3:00 عصرا إلى يوم الاثنين الساعة 6:00 صباحا متاح من

[ممارسة طوارئ مفتوحة هنا](#). يمكنك العثور على

📍 خدمة الطوارئ الصيدلية

- [صيدلية الطوارئ القريبة منك هنا](#). يمكنك العثور على Öffnungszeiten خارج

. [هنا يمكنك](#)

العثور على المزيد من أرقام الطوارئ لرجال الإطفاء والشرطة والإسعاف 📞

معلومات عامة

التأمينات الاجتماعية

وهي تعنى بأن يخضع كل شخصي للتأمين اجتماعيا.
بالتأمينات الاجتماعية خمس تأمينات:
يشكل التأمين الصحي/تأمين الرعاية/تأمين الحوادث/تأمين التقاعد/تأمين البطالة القاعدة الأساس في ألمانيا لما تعرف

في ألمانيا يلزم أن يتمتع كل شخص بالتأمين الصحي.

تتدفق المدفوعات (الأقساط) لهذه التأمينات الخمس في صندوق مشترك. عند الحاجة يتلقى المرء من هذا الصندوق المشترك على سبيل المثال تكاليف إجراء عملية جراحية ضرورية.

تساعد جماعة الدافعين (جماعة التكافل) بعضها بعضا.
لن يترك المواطن بمفرده أبدا.
ماذا يعني ذلك:

نظام الرعاية الصحية الألماني

[الصحة للجميع رابط إلى:](#)

يقدم الدليل للأشخاص الذين قدموا إلى ألمانيا من بلدان أخرى معلومات بسيطة عن الصحة وكيفية عمل النظام الصحي هنا. ويوضح أيضا ما يمكنك فعله إذا كنت مريضا أو تريد الاعتناء بصحتك. تنقسم الإشارة إلى خمسة أجزاء.

1. تأمين صحي
2. الرعاية الطبية
3. في حالة الطوارئ
4. الرعاية الصحية
5. تأمين الرعاية.

شركة التأمين الصحي/البطاقة الصحية وبطاقة الإعفاء

على الجميع في ألمانيا أن يكون لديهم تأمين صحي.

أي شركة لديها أي عرض بأي تكلفة سريعة (إذا كنت تعمل).
قارن بين شركات التأمين الصحي!

ثم!! لا تتولى شركات التأمين الصحي كافة تكاليف العلاج دائما، أحيانا يتعين عليك أيضا المساهمة بدفع جزء من المال.
يرجى منك سؤال طبيبك مسبقا عن مدفوعات مالية إضافية محتملة (عن كتالوج إعانات شركات التأمين الصحي).

الخاصة بك. [البطاقة الصحية](#) تحصل عبر شركات التأمين الصحي على

إذا أعفي من المدفوعات المالية
الإضافية للأدوية أو فترات الإقامة في المستشفيات. على سبيل المثال كطالب لجوء أو في حالة الأمراض المزمنة.
استعلم رجاء لدى شركة التأمين الصحي المختصة بك، إذا كان ذلك ينطبق عليك أيضا. [بطاقة الإعفاء](#) يتلقى المرء

كما يرجى منك اصطحاب البطاقة الصحية الخاصة بك معك إلى كافة
الاستشارات لدى الأطباء. تحتاج إلى بطاقة الإعفاء، عندما ترنأ صيدلية لإحضار الأدوية المختلفة المطلوبة من الطبيب.

بصفتك لاجئا في ألمانيا، أنت لا تتمتع بالحق في رعاية صحية أساسية إلا في حالة الأمراض الجسيمة والآلام المبرحة.

ابحث عن طبيب، إذا:

إذا كانت لديك أدوية متبقية أو نشرة المعلومات الخاصة بأدويةك، فأحضرها معك إلى مراجعة الطبيب. (نموذج)
إذا كنت تراجع الطبيب أو كنت في زيارة للمستشفى بسبب مرض، يرجى إحضار نتيجة الفحص معك.
كنت مريضا بمرض مزمن من قبيل السكري، أو إذا كنت مريضا بالصرع، أو بأمراض نفسية.
كنت حاملا
مرضت مرضا شديدا أو تصاب بالأم

فضلا عن ذلك تتلقى إعانات طبية مجانية، تعتبر ضرورة لا غنى عنها لتأمين الصحة.
كما يحق لكم تلقي أي تطعيم أو فحص طبي وقائي موصى به.

لقد أبرمت دائرة زيجبيرج من أجل اللاجئين عقدا
مع شركة التأمين الصحي "نوفيتاس بي كا كا"، حتى تصدر لك بأقصى سرعة ممكنة البطاقة الصحية و بطاقة الإعفاء.
بداية تحظى بذلك بالتأمين الصحي عبر قانون إعانة طالبي اللجوء.

وكلاهما يسقط عندما تحاول أو إذا حاولت تمديد إقامتك في ألمانيا دون وجه حق.
. ثم يحدث تبديل إلى شركة تأمين صحي من اختيارك. ويرتبط بذلك أيضا
رفع إعانات طالبي اللجوء الخاصة بك إلى ذلك القدر من المال الذي يتلقاه المرء من مركز التوظيف. بعد 15 شهرا
وهذا يتغير في العادة:

رجاء استعلم لدى مصلحة الشؤون الاجتماعية المختصة بك في محل سكنك عما ينطبق عليك.
أو فقط بعد انقضاء 18 شهرا!

بعد هذا الاستبدال و/أو بمجرد
حصولك على إذن إقامة، يجب عليك التسجيل لدى شركة تأمين صحي. يمكنك اختيار شركة التأمين الصحي بحرية.
حينها تحصل على بطاقة تأمين صحي جديدة وتتمتع بذلك بالحق الكامل في تلقي إعانات التأمين الصحي القانوني.

[هنا](#) معلومات حول موضوع التأمين الصحي

سجل المريض الإلكتروني (ePA)

في ألمانيا، يقوم هذا الملف بتخزين
جميع البيانات الصحية المهمة، مثل ما اكتشفه الطبيب عن صحتك، أو الأدوية التي تتناولها أو الاختبارات التي أجريتها.
ملف المريض الإلكتروني (ePA) سيتم تقديم ملف رقمي جديد للمريض يسمى **15 يناير 2025**، اعتبارا من
يحصل كل شخص مؤمن عليه قانونيا على وكالة حماية البيئة (ePA) تلقائيا. إذا كنت لا تريد هذا، يمكنك الاعتراض.

يمكن للأطباء والمرضى الوصول إلى البيانات الصحية بسرعة وسهولة عبر وكالة
حماية البيئة (ePA). ولكن يسمح فقط للأشخاص المسموح لهم بذلك برؤية البيانات. بهذه الطريقة تظل البيانات آمنة.

كيف يمكن للأشخاص

المؤمن عليهم رفض إنشاء وكالة حماية البيئة (ePA)؟ ما هي المواعيد النهائية تنطبق على هذا؟

إذا لم بعد أحد الأشخاص يرغب في استخدام وكالة حماية البيئة (ePA)
لاحقا، فيمكنه حذفها مرة أخرى. الهدف هو أن يعمل الأطباء والمرضى معا بشكل أسرع وأفضل لتحسين الصحة.

إذا أراد شخص ما رفض وكالة حماية البيئة (ePA)،
فيجب عليه إبلاغ شركة التأمين الصحي الخاصة به. إذا لم يقم بذلك، فسيتم إنشاء وكالة حماية البيئة (ePA) تلقائيا.

تفاصيل مهمة حول وكالة حماية البيئة (ePA). ما الذي يجب عليك مراعاته؟

محتويات وكالة حماية البيئة:

- يتم تضمين جميع المعلومات المهمة من زيارات طبيبك تلقائياً في وكالة حماية البيئة (ePA) إذا كانت متاحة رقمياً. وهذا يعني، على سبيل المثال، أن النتائج أو التشخيصات التي يكتبها الطبيب يتم تضمينها في وكالة حماية البيئة (ePA).
- يمكنك أيضاً تحميل معلومات مثل العلامات الحيوية (على سبيل المثال طولك أو وزنك) أو المستندات الطبية القديمة إلى السجل الصحي الإلكتروني بنفسك.
- اعتباراً من عام 2025، سيكون هناك نظرة عامة تلقائية على جميع الأدوية التي تتناولها. وسيتم استكمال ذلك لاحقاً بخطة دوائية خاصة.

حقوق الوصول:

- يمكنك تحديد الأطباء أو المستشفيات المسموح لهم بالوصول إلى السجل الصحي الإلكتروني الخاص بك. إذا كنت ترغب في إجراء تغييرات، فيمكنك القيام بذلك عبر تطبيق ePA أو الاتصال بمكاتب أمين المظالم التابعة لشركة التأمين الصحي الخاصة بك.
- إذا تم فحص بطاقتك الصحية في عيادة الطبيب أو المستشفى، فسيكون لديهم إمكانية الوصول مؤقتاً إلى السجل الصحي الإلكتروني الخاص بك لمدة 90 يوماً ما لم تعترض.

الاستخدام وإمكانية الوصول:

- يمكنك إدارة ePA باستخدام تطبيق خاص على هاتفك الذكي. تقدم كل شركة تأمين صحي قانوني تطبيق ePA الخاص بها، والذي يمكنك تنزيله مجاناً من App Store (لنظام iOS) أو متجر Google Play (لنظام Android).
- إذا لم يكن لديك هاتف ذكي، فيمكنك الحصول على الدعم من الصيدليات أو النقاط الخاصة للوصول إلى وكالة حماية البيئة (ePA) الخاصة بك.

اللوائح القانونية:

- سيبدأ تقديم وكالة حماية البيئة مبدئياً في هامبورغ وشمال الراين وستفاليا. سيكون متاحاً في جميع أنحاء ألمانيا اعتباراً من فبراير 2025.
- يمكن أيضاً للأشخاص الذين لديهم تأمين خاص استخدام وكالة حماية البيئة (ePA)، على الرغم من أن هذا يعتمد على شركة التأمين المعنية.

المزايا:

- تعمل وكالة حماية البيئة (ePA) على تسهيل التواصل بين الأطباء والمستشفيات والمرافق الطبية الأخرى. يمنحك هذا نظرة عامة أفضل على بياناتك الصحية.
- كما يزيد السجل الصحي الإلكتروني من سلامة الدواء ودقته.

التحديات:

- لا يتم تحويل جميع المستندات، مثل النتائج الورقية القديمة، إلى صيغة رقمية تلقائياً. ومع ذلك، يمكنك أن تسأل شركة التأمين الصحي الخاصة بك عما إذا كان بإمكانها الاهتمام بالرقمنة.
- قد تكون هناك صعوبات فنية في البداية لأن بعض الأطباء يضطرون إلى تكيف برامج التدريب الخاصة بهم.
- مشكلة أخرى هي أنه لا توجد معلومات متعددة اللغات، أي لا توجد ترجمات إلى لغات أخرى.

تعد وكالة حماية البيئة (ePA) خطوة مهمة نحو التحول الرقمي في نظام الرعاية الصحية. الغرض منه هو تحسين الرعاية الطبية. كما أنه يوفر أساساً للبحث.

هل تريد معرفة المزيد عنها؟ يمكن العثور على مزيد من المعلومات هنا:

- [معلومات من مركز استشارات المستهلك حول وكالة حماية البيئة \(ePA\).](#)
- [أسئلة وأجوبة حول سجل المريض الإلكتروني \(ePA\) بواسطة KBV.](#)
- [الأسئلة الشائعة من جمعية أطباء التأمين الصحي القانوني.](#)

صحة الطفل/صحة المراهقين

صحة الأطفال

عادة ما يتم فحص الأطفال من قبل أطباء الأطفال.

تسمى الفحوصات الوقائية "فحوصات U" ويتم إجراؤها مجانا في وقت محدد. تعتبر الفحوصات والتطعيمات المنتظمة مهمة لصحة الطفل.

هناك عشرة فحوصات للكشف المبكر (U1-U9 وJ1).

اختبارات الكشف المبكر مطلوبة. عند التسجيل في روضة الأطفال أو المدرسة، يمكن تقديم إثبات التسجيل الكامل لمزيد من الفحوصات يجب عليك تحديد موعد مع طبيب الأطفال الخاص بك. عادة ما يتم إجراء فحوصات U1 وU2 في العيادة. يتم فحص الطفل بانتظام حتى سن 6 سنوات ومراقبة نموه.

إذا كان طفلك يذهب إلى روضة الأطفال أو المدرسة، فيجب تطعيمه ضد الحصبة.

مهم!

- في ألمانيا يجب فحص جميع الأطفال في مرحلة مبكرة من أجل اكتشاف المشاكل الصحية في مرحلة مبكرة. ويتحمل الوالدان مسؤولية ضمان إجراء هذه الفحوصات. [فحوصات الكشف المبكر](#)
- للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 0-12 عاما. [توصيات التطعيم](#) ستجد هنا
- للشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و17 عاما. [توصيات التطعيم](#) ستجد هنا

طبيب ومتخصص وشهادة

إذا كنت لا تستطيع

التحدث باللغة الألمانية أو الإنجليزية بعد، يجب عليك اصطحاب شخص معك ليترجم لك حتى يتمكن الطبيب من فهمك وعلاجك بشكل صحيح. في الحالات الفردية، يمكن تعويض تكاليف الوساطة اللغوية المطلوبة. وللقيام بذلك، لا بد من تقديم طلب إلى مكتب الرعاية الاجتماعية في مرحلة مبكرة. **هام:**

حتى العمليات الجراحية

التي تكون هناك حاجة ماسة إليها يتم تحصيل رسومها من خلال Novitas BKK أثناء الرعاية الأساسية الخاصة بك. باعتبارك طالب لجوء، لديك بطاقة التأمين الصحي Novitas BKK الخاصة بك للحصول على الرعاية الطبية الأساسية.

معلومات عامة

في ألمانيا، الرجال يعالجون النساء أيضا والنساء يعالجن الرجال أيضا. هذا غير ممكن في المستشفى. سيتم علاجهم من قبل الطاقم الطبي المناوب. في ألمانيا يمكنك اختيار طبيبك بنفسك.

هنا يمكنك البحث عن الطبيب المناسب:

[للبحث عن الطبيب رابط](#)

[للبحث عن طبيب بلغة أجنبية رابط](#)

[للبحث عن طبيب بلغة أجنبية رابط](#)

ستجد هنا أطباء ومعالجين متخصصين ، [Queermed](#) رابط لموقع

[للبحث عن طبيب الاطفال رابط](#)

هنا يمكنك العثور على المساعدة في حالة الطوارئ

- [طوارئ](#)
- [لا توجد حالة طوارئ تهدد الحياة](#)

أطباء عامون

في ألمانيا، يكون الطبيب العام مسؤولاً في البداية عن جميع الأمراض. وهو يقدم الرعاية الأساسية ويعتبر نقطة الاتصال الأولى لجميع المشاكل الصحية. سيقوم بإجراء فحص أولي واتخاذ القرار بشأن العلاج الإضافي. الطبيب العام هو نقطة الاتصال الأولى لجميع الأمراض. هل تشعر بالمعاملة الجيدة؟ ثم اذهب دائماً إلى هذا الطبيب. وسوف يكون حينها طبيب عائلتك. يقوم أطباء الأسرة بإجراء فحوصات مهمة. ويقومون أيضاً بتحديد الأدوية اللازمة.

المتخصصون

ثم سيتلقى الطبيب العام معلومات/تقريراً حول هذا الأمر وسيكون لديه نظرة عامة كاملة على تاريخك الطبي وسيكون شريكاً ودليلاً مهماً لك في نظام الرعاية الصحية. يتخصص المتخصصون في مجال طبي معين، وبعد الإحالة من الطبيب العام، يقومون بإجراء الفحوصات والعلاجات الإضافية.

أطباء الأطفال

يتم فحص الأطفال من قبل أطباء الأطفال. يقوم طبيب الأطفال بإجراء الفحوصات الوقائية. وهذا يعني أنه يقوم بفحص ما إذا كان طفلك يتمتع بصحة جيدة وينمو بشكل جيد. يجب إجراء هذه الاختبارات. إنها إلزامية. تسمى هذه الاختبارات "اختبارات U". إنها متاحة دائماً في وقت محدد ومجاناً. يرجى استشارة طبيب الأطفال الخاص بطفلك حول هذه الفحوصات. ويقوم أطباء الأطفال أيضاً بإعطاء التطعيمات. أنها مهمة جداً لصحة طفلك. أنها تحمي من الأمراض.

أطباء الأسنان

إذا كان لديك ألم في الأسنان، اذهب إلى طبيب الأسنان.

أطباء أمراض النساء

من المهم أن تقوم المرأة بإجراء فحوصات دورية لدى طبيب أمراض النساء. بهذه الطريقة، يمكن اكتشاف الأمراض مبكراً. وتسمى هذه الفحوصات بالفحوصات الوقائية. ويمكنك أيضاً مناقشة موضوع منع الحمل هناك.

ساعات العمل

يرجى استشارة طبيبك. في ألمانيا تحتاج إلى موعد لزيارة الطبيب. تختلف ساعات العمل حسب الطبيب. عادة ما تكون عيادات الأطباء مغلقة يوم الأربعاء بعد الظهر. عادة ما يكون الأطباء العامون والمتخصصون مفتوحين من الاثنين إلى الجمعة.

السرية الطبية

إذا كنت تريد إعلام شخص ما، فيجب عليك إصدار "تنازل عن السرية". وفي بعض الحالات، ينطبق هذا أيضا على المعلومات المتعلقة بصحة أطفالك فوق سن معينة. على سبيل المثال، قد لا يخبرك طبيب أمراض النساء الخاص بابتكك البالغة من العمر 16 عاما بنتائج الاختبار دون موافقة ابتكك. بدون موافقتك، لا يجوز للأطباء نقل أي معلومات عنك إلى الآخرين - لا إلى الهيئات الرسمية (مثل السلطات)، ولا إلى صاحب العمل أو أفراد عائلتك.

شهادة

إذا لم تتمكن من الذهاب إلى العمل أو المدرسة، فأنت بحاجة إلى رؤية الطبيب. لأنك تحتاج إلى شهادة. هذه شهادة تفيد بأنك غير قادر على العمل أو الذهاب إلى المدرسة. تسمى هذه الشهادة بشهادة عدم القدرة على العمل، أو AU باختصار.

إذا كان طفلك مريضا، فسوف تتلقى شهادة ورقية. قم بتقديم هذه الشهادة إلى المدرسة. يقوم الطبيب بإرسال مذكرة المرض مباشرة إلى شركة التأمين الصحي. يتلقى صاحب العمل الخاص بك شهادة مرضك من شركة التأمين الصحي الخاصة بك.

إذا كان طفلك المريض أصغر من 12 عاما، فيسمح لك بالبقاء في المنزل والتغيب عن العمل. هكذا يمكنك الاعتناء بطفلك المريض. ولكن أخبر رئيسك. خلال هذه الفترة، سوف تتلقى راتبك من شركة التأمين الصحي الخاصة بك. ولكن 90% فقط. ويحد أقصى 30 يوم عمل في السنة.

الفحوصات الوقائية

ما هو الفحص الوقائي؟

حتى لو كنت تشعر بصحة جيدة، عليك أن تذهب لإجراء الفحوصات. بالنسبة للعديد من الأمراض، تكون فرص الشفاء أفضل إذا تم اكتشاف المرض مبكرا.

بعد الفحص، سوف يناقش الطبيب النتائج معك. على سبيل المثال، يتم فحص النساء لمعرفة ما إذا كانت هناك تصلب في الثدي. أثناء الفحص الوقائي (باللغة الإنجليزية "الفحص")، نقوم بفحص ما إذا كان هناك أي شيء غير عادي في جسمك.

أمثلة: صحة الأسنان، سرطان الثدي، سرطان القولون، الأمراض المنقولة جنسيا. هناك فحوصات وقائية مختلفة لكل عمر. هناك فحوصات وقائية مختلفة للنساء والرجال والأطفال.

. [هنا](#) يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول الحمل. إذا كنت حاملا، فهناك فحوصات خاصة.

يتم دفع تكاليف العديد من الفحوصات الوقائية عن طريق التأمين الصحي. قبل الفحص، اسأل شركة التأمين الصحي الخاصة بك عما إذا كان سيتم تغطية التكاليف. **هام:**

الأفضل أن تسأل هنا:

- طبيب أطفال أو طبيب أطفال
- طبيب عام أو طبيب عام
- تأمين صحي
- وزارة الصحة
- نصائح الهجرة للمهاجرين البالغين
- تقدم المنطقة المشورة

[الكشف المبكر - يحق لك إجراء هذه الفحوصات الوقائية](#)

[الكشف المبكر والوقاية للنساء](#)

[الكشف المبكر والوقاية للأطفال والشباب](#)

الإعاقات الجسدية والعقلية

عجز؟ ماذا يعني ذلك؟

إذا كان شخص ما غير قادر بشكل دائم وعلى نطاق واسع على المشاركة في الحياة الاجتماعية والاقتصادية، فيشار إليه على أنه يعاني من إعاقة. قد يكون السبب في ذلك هو أن الأشخاص كانوا يعانون من إعاقة جسدية أو نفسية أو فكرية أو حسية لفترة أطول من الزمن وأن مشاركتهم مقيدة بعوامل بيئية غير مواتية (حواجز).

ومع ذلك، يجب أن نتاح لكل شخص يعاني من إعاقة أو عيب أو مرض عقلي أو مصاب بالتوحد فرصة المشاركة في الحياة الاجتماعية. هذا ينطبق بشكل خاص في سن مبكرة في المدرسة والتدريب.

هل الإعاقة مرض؟

الإعاقة ليست مرضاً - ولكن المرض يمكن أن يسبب إعاقة.

في الواقع، ثلاثة بالمائة فقط من جميع الإعاقات هي خلقية. 89% من الإعاقات تحدث خلال الحياة بسبب المرض. الأسباب الأخرى يمكن أن تكون حوادث.

ما هي أنواع الإعاقات الموجودة؟

هناك العديد من أنواع الإعاقات المختلفة. ويمكن تقسيمها على النحو التالي:

- إعاقة جسدية
- إعاقة ذهنية
- الإعاقة النفسية / العاطفية
- صعوبات التعلم
- الإعاقة الحسية (العمى، الصمم، فقدان السمع)
- إعاقة الكلام

اعتماداً على مدى خطورتها، يكون لكل إعاقة تأثيرات مختلفة جداً على المشاركة المهنية والاجتماعية. أحد القياسات هو درجة الإعاقة، أو GdB للاختصار.

ما هي "درجة الإعاقة" GdB؟

تعبّر درجة الإعاقة (GdB للاختصار) عن مدى خطورة الإعاقة. ويحدث هذا بزيادات قدرها عشرة من 20 إلى 100. وتحدث إعاقة شديدة عندما يكون إجمالي الدخل الإجمالي 50 أو أكثر. يمكن للأشخاص الذين تم تشخيص إصابتهم بإعاقة شديدة التقدم بطلب للحصول على بطاقة هوية شخص معاق بشدة. تمنحك بطاقة الهوية هذه حقوقاً خاصة، مثل حماية أفضل ضد الفصل من العمل في علاقة العمل.

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات وعروض المساعدة هنا:

"Frühförderung" إذا تأثر طفلك، فمن المهم دعمه في وقت مبكر. هنا يمكنك العثور على مساعدة للعائلات التي لديها طفل معاق. ستجد هنا معلومات حول موضوع "

[دليل الأسرة - التدخل المبكر رابط](#)

- [الاندماج للأطفال والكبار رابط لمساعدة](#)
- [التقديم للحصول على بطاقة هوية شخص ذو إعاقة شديدة رابط](#)
- [لممثلي منطقة Segeberg للمعاقين رابط](#)
- [قاعدة الرعاية في منطقة Segeberg رابط إلى](#)

الصحة النفسية والصدمات

الأمراض النفسية والعاطفية

من المهم أن تحضر معك شخصا يتحدث الألمانية أو الإنجليزية إلى موعد طبيبك إذا كنت لا تستطيع التحدث بها بنفسك. وهذا يساعد الطبيب على فهمك بشكل أفضل وإيجاد العلاج المناسب لك. في بعض الأحيان يمكن تغطية تكاليف الترجمة. للقيام بذلك، يجب عليك تقديم طلب إلى مكتب الرعاية الاجتماعية قبل الذهاب إلى الطبيب.

الأمراض النفسية والعاطفية

نحن نفعل الكثير من أجل صحة أجسادنا. لكن الصحة العقلية مهمة جدا أيضا.

إذا كانت لديك أسئلة حول المرض العقلي أو تعتقد أن أحد الأشخاص المقربين منك قد يكون مصابا بمرض عقلي، فاحصل على المشورة.

ربما لاحظت تغيرات ملحوظة في سلوكك وتعاني منها - فاطلب المساعدة.

في ألمانيا، يتم التعامل مع مشاكل الصحة العقلية أو النفسية على محمل الجد مثل مشاكل الصحة البدنية.

أنت لست مجنونًا!

ما يمكن أن تكون علامات المرض العقلي؟

- أنت لا تشعر أنك بخير.
- أنت قلق.
- ذكريات أو أفكار سيئة.
- أنت بالحنين إلى الوطن.
- لا يمكنك النوم.
- تركيزك ضعيف.
- غالبا ما يكونون خائفين.

ومن أمثلة الأمراض العقلية الاكتئاب أو اضطرابات القلق أو الإدمان أو الصدمات. يوجد أطباء خاصين للأمراض النفسية.

تحدث إلى طبيب العائلة. طبيب العائلة الخاص بك سوف يقدم لك المساعدة.

[هنا سوف تجد المساعدة والدعم.](#)

[الفريق الاستشاري لإدارة المنطقة](#) يمكن الحصول على مزيد من المعلومات من طبيب العائلة أو دائرة المساعدين أو خدمة الإقامة أو

صدمة

صدمة

إن الهروب والهجرة بسبب الحرب والنزوح موجودان في كل مكان ويضعان الناس في مواقف لا تطاق. ويعاني الكثيرون بعد ذلك من عواقب هذه المواقف مدى الحياة.

الصدمة النفسية هي إصابة خطيرة للروح. يمكن لأحداث مثل الكوارث الطبيعية والحوادث الخطيرة والحروب ووفاة الأحباء أو العنف الجسدي والجنسي أن تؤدي إلى مثل هذه الصدمات.

في بعض الأحيان يحدث شيء سيئ للغاية بحيث لا يتمكن الجسم والعقل من فهمه على الفور. مع مرض يسمى اضطراب ما بعد الصدمة (والذي يرمز إلى اضطراب ما بعد الصدمة)، غالبا ما لا تلاحظ عواقب التجربة السيئة إلا لاحقا.

وهذا يمكن أن يجعل الحياة اليومية صعبة. يعاني بعض الأشخاص من الصداع، أو يجدون صعوبة في النوم، أو غالبا ما يشعرون بالقلق الشديد.

إذا كنت تشك في حدوث صدمة و/أو اضطراب ما بعد الصدمة، فيرجى طلب الرعاية الطبية.

[يمكنك العثور على مزيد من المعلومات والمساعدة هنا.](#)

[لعائلات اللاجئين ومؤيديهم كتاب الصدمات المصور رابط](#)

الكتاب مجاني لك ومتوفر بـ 14 لغة!

ويمكن أن يساعد الأطفال والآباء ومؤيديهم على فهم العبء غير المرئي بقدر ما هو مقيد للحياة بشكل أفضل. يوضح الكتاب ما يمكن أن يساعد الطفل. يمكن أن يكون ذلك بمثابة مساعدة عملية في الحياة اليومية، ورسائل مريحة من الآباء وربما الطريق إلى العلاج. يحاول كتاب الصدمة المصور تقديم موضوع صعب بطريقة مفهومة: يعاني الطفل من حالة خوف شديدة بسبب الحرب. لا يزال الخوف يطارد الطفل حتى بعد مرور الوضع الرهيب بالفعل.

كعائلة، يمكنك قراءة كتاب الصدمات المصور عبر الإنترنت، وطباعته، ومشاهدته مع أطفالك واستخدام صفحات التلوين. يمكنك أيضا مشاركتها مع أصدقائك. يمكن العثور على مزيد من المعلومات للآباء في الكتاب المصور.

عروض دعم الصحة العقلية - جهات الاتصال والعناوين

هناك أيضا أماكن يمكن أن تساعدك. هذه المساعدة لا تكلف شيئا وهي موجودة من أجلك. إذا كان لديك شعور بأنك لست على ما يرام في روحك أو في رأسك، أو إذا كنت قد مررت بشيء سيء للغاية، فمن المهم التحدث إلى الطبيب حول هذا الموضوع.

مركز الطب النفسي التكاملي (ZIP)

يقدم مركز الطب النفسي التكاملي (ZIP) خيارات شاملة للعلاج النفسي والعلاج النفسي في مواقع في كيل ولوبيك، والتي يمكن أن تكون للمرضى الداخليين أو الرعاية النهارية أو العيادات الخارجية.

[رابط إلى ZIP كيل](#)

شوانينويج 20 • 24105 كيل

[0431-5000](tel:0431-5000)

كيل

[رابط إلى ZIP لوبيك](#)

لوبيك 23562 • Ratzeburger Allee 160

[0451-50098710](tel:0451-50098710)

لوبيك

مركز نفسي اجتماعي للاجئين المصابين بصدمات نفسية

مركز نفسي اجتماعي للاجئين المصابين بصدمات نفسية

كيل Rendsburger Landstraße 7 • 24113

@psz@bruecke-sh.de

0431-70559493

0431-70559492

0431-70559491

تقديم المشورة للاجئين المصابين بصدمات نفسية وأسرههم، والدعم في القضايا الاجتماعية وقانون الهجرة، والإلحاق بالعلاجات، والعروض الجماعية، والإشراف على المترجمين الفوريين. **العروض:**

يتكون الفريق من علماء نفس ومعلمين اجتماعيين يمكنهم أيضاً، بالإضافة إلى اللغة الألمانية، تقديم المشورة باللغة الأم بالفارسية والروسية والأوكرانية والإنجليزية. لديك خبرة واسعة وكفاءة عبر الثقافات.

مساعدة اللاجئين في الصدمات عبر الإنترنت:

على سبيل المثال، ربما اضطرت إلى مغادرة منزلك، أو فقدت أقاربك، أو تعرضت لألم جسدي. قد تكون الآن في بيئة محمية إلى حد ما ويمكنك الحصول على قسط من الراحة. ربما تجيب روحك الآن بأحد الأسئلة التالية:

- كيف يمكنني الاستمرار في العيش مع همومي/ذكرياتي عن الأشياء المرهقة؟
- كيف يمكنني الاستمرار في العيش مع آخر الأخبار من بلدي الأصلي؟
- كيف يمكنني الاستمرار في العيش مع الحنين إلى الوطن لأولئك الذين تركوا ورائي؟

بغض النظر

عما إذا كان ذلك يحدث من خلال محادثة مع شخص موثوق به أو العلاج المهني أو الخطوة الأولى للاستشارة - فإن الشيء الأكثر أهمية هو طلب المساعدة لمعالجة الصدمة التي تعرضت لها أو التعامل مع مرض عقلي. كل دعم مهم ويمكن أن يكون بداية طريق للشفاء والاستقرار الداخلي.💡

حمل

الحمل والولادة والرعاية اللاحقة

على معلومات بـ 13 لغة حول موضوعات مثل تنظيم الأسرة والحمل. ويوجد أيضاً قاموس للمصطلحات الطبية. "Zanzu" يمكنك العثور على بوابة💡

حمل

تتمتع الأمهات الحوامل بحماية خاصة في ألمانيا. لديك الحق في الحصول على المشورة والرعاية الطبية.

إذا كنت حاملاً، فمن المهم رؤية طبيب أمراض النساء أولاً. يتم إجراء الفحوصات الوقائية هناك. سوف تحصلين على شهادة أمومة تؤكد أنك حامل. أنه يحتوي على معلومات هامة عن صحتك وصحة طفلك.

ستجد النصائح وعروض الدعم هنا💡

احملي معك دائماً بطاقة الأمومة، حتى في حالات الطوارئ. قم بالإبلاغ عن الولادة الوشيكة لمشرف السكن الخاص بك. يتم ذلك للتحقق مما إذا كانت هناك مساحة كافية في السكن للطفل وطلب الأثاث اللازم للطفل.

إذا أمكن، سيتم إعطاء الأفضلية للعائلات التي لديها أطفال حديثي الولادة في الشقق.

التسليم والرعاية اللاحقة

"Early Help" سيقوم طبيب أمراض النساء بإحالتك إلى مستشفى الولادة. أسأل هناك عن قابلية للرعاية اللاحقة. إذا كانت العيادة لا توفر قابلية، يمكنك الاتصال بـ

سوف تحصل على شهادة ميلاد من العيادة. أنت بحاجة إلى شهادة ميلاد من أجل التقدم بطلب للحصول على شهادة ميلاد لطفلك في مكتب التسجيل. تحتاج أيضا إلى شهادة الميلاد إذا تقدمت بطلب للحصول على بدل الوالدين.

معلومات حول التسجيل في مكتب التسجيل [هنا](#) **ستجد** 💡

نصائح ودعم للنساء الحوامل

على معلومات بـ 13 لغة حول موضوعات مثل تنظيم الأسرة والحمل. و يوجد أيضا قاموس للمصطلحات الطبية. **"Zanzu"** يمكنك العثور على بوابة 💡

دليل صحة الأم

يقدم "دليل صحة الأم" إجابات على العديد من الأسئلة المحددة. وهي متوفرة بخمس لغات:

- [الدليل العربي.pdf](#)
- [الدليل الألماني.pdf](#)
- [دليل اللغة الانجليزية.pdf](#)
- [الدليل الروسي.pdf](#)
- [الاتجاهات التركية.pdf](#)

ماذا تفعل إذا كان لديك حمل غير مرغوب فيه؟

في بعض الأحيان لا ترغبين في الحمل. هناك مساعدة في منطقة Segeberg إذا كنت بحاجة إلى الدعم.

النصائح إذا: [نصائح الحمل](#) تقدم

- النساء اللاتي يرغبن في إنهاء الحمل ("استشارة حول صراعات الحمل") أو
- لا ينبغي لأحد أن يعرف عن الولادة ("الولادة السرية").

إنهاء الحمل (الإجهاض)

في بعض الأحيان ترغب النساء في إنهاء الحمل. وهذا ممكن حتى الأسبوع الثاني عشر دون التعرض للعقاب.

للقيام بذلك يجب عليك القيام بما يلي:

- قم بزيارة
- أحد مراكز الاستشارة المعترف بها من قبل الدولة واحصل على المشورة. هناك سوف تتلقى شهادة المشورة.
- يجب أن تمر ثلاثة أيام بين الاستشارة والإنهاء.
- يتم إجراء الإجهاض من قبل الطبيب.

معلومات حول الإجهاض بعدة لغات. [هنا](#) **ستجد** 🌐

. النصيحة مجانية، وإذا رغبت في ذلك، مجهولة المصدر

[هنا يمكنك العثور على مزيد من النصائح للنساء](#)

المساعدات المالية والمزايا العائلية

النساء الحوامل في إجراءات اللجوء أو الحاصلات على تصريح إقامة مسموح به

إذا كنت حاملا ولديك تصريح أمومة، يمكنك التقدم بطلب للحصول على دعم من مكتب الرعاية الاجتماعية ابتداء من الشهر السابع من الحمل. ستحصلين بعد ذلك على قسيمة لعربة أطفال. وقبل الولادة بستة أسابيع، ستحصلين أيضا على قسيمة تسوق لشراء المعدات الأولية لطفلك. يمكنك أيضا تقديم طلب إلى مكتب الرعاية الاجتماعية للحصول على ملابس الأمومة.

بعد

الولادة، ستحصلين على قسيمة تسوق أخرى لملابس الطفل بعد أربعة إلى ستة أسابيع من الولادة مع شهادة الميلاد.

النساء الحوامل الحاصلات على تصريح إقامة

إذا كان لديك تصريح أمومة، يمكنك الحصول على مساعدة مالية من مركز العمل ابتداء من الأسبوع الثالث عشر. يمكنك أيضا التقدم بطلب للحصول على المال لشراء ملابس الأمومة والمعدات الأولية لطفلك. [إعانة الوالدين والطفل](#) بعد ولادة طفلك، يمكنك أيضا التقدم بطلب للحصول على

لجميع النساء الحوامل في حالات الطوارئ

منطقتك. [مركز استشارات الحمل في](#). للتقديم، يجب عليك الذهاب إلى [المؤسسة الاتحادية للأم والطفل](#) يمكنك أيضا التقدم بطلب للحصول على مزيد من المساعدة المالية من يمكن تقديم طلب واحد فقط لكل حمل إلى المؤسسة الاتحادية! 🗨️

الإعانات العائلية

. وهذا يعني أنه يجب أن يكون لديك تصريح إقامة ألماني بالفعل. وللأسف، لا يمكنك التقدم بطلب للحصول على هذه المساعدة المالية إذا كان لديك تصريح إقامة مؤقتة أو تصريح إقامة مسموح بها. **انتهت بقرار إيجابي الخاصة بك يجب أن تكون إجراءات اللجوء من أجل الحصول على المساعدة المالية التالية،**

إعانة الطفل

يحق لجميع الأطفال في ألمانيا الحصول على إعانة الطفل منذ ولادتهم حتى بلوغهم سن 18 عاما (وأحيانا أكثر من ذلك). يجب عليك التقدم بطلب للحصول على إعانة الطفل في مكتب الإعانات العائلية التابع لوكالة التوظيف الاتحادية

[هنا](#). يمكنك العثور على نماذج وطلبات الحصول على إعانة الطفل بعدة لغات 🗨️

إعانة الطفل التكميلية

إذا كنت تتلقى إعانة الطفل وتعمل، فقد يحق لك أيضا الحصول على إعانة الطفل التكميلية. هناك قواعد معينة للحصول على علاوة الطفل. يجب ألا تكسب الكثير أو القليل من المال للحصول على إعانة الطفل التكميلية.

[هنا](#). يمكنك العثور على نماذج وطلبات للحصول على علاوة الطفل بعدة لغات 🗨️

علاوة الوالدين

علاوة الوالدين هي دعم مالي للوالدين (العاملين) في السنة الأولى من حياة الطفل. ويهدف إلى تمكينهم من الاختيار بين العمل ورعاية طفلهم شخصياً. يدفع بدل الوالدية للوالد الذي يتخلى عن العمل بدوام كامل لصالح الطفل. إذا كان الوالدان يتناوبان في رعاية الطفل لمدة شهرين على الأقل، يتم تمديد الفترة التي تدفع فيها علاوة الوالدين إلى أربعة عشر شهراً.

[هنا](#) يمكنك العثور على معلومات عن علاوة الوالدين.

[إعانة الطفل وعلاوة الطفل](#) هنا يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول

تقديم التقارير إلى مكتب التسجيل والإقرار بالأبوة

تقرير إلى مكتب التسجيل

يتولى مستشفى الولادة مسؤولية الإبلاغ عن الولادة إلى مكتب التسجيل.

إذا لم يولد الطفل في المستشفى، فيجب عليك هذا الالتزام بتقديم المعلومات بنفسك.

ستتلقى في مكتب التسجيل شهادة ميلاد لطفلك عند تقديم جواز سفرك وشهادة الميلاد من العيادة وشهادة زواجك. إذا لم تكن متزوجاً، يرجى إحضار شهادة ميلادك الخاصة.

إذا لم تكن جميع المستندات متوفرة أو كانت لديك أسئلة أخرى، فيرجى الاتصال بمكتب التسجيل.

الاعتراف بالأبوة

إذا كان الوالدان متزوجين، يتم تسجيل الأب والأم كوالدين. إذا لم يكن الوالدان متزوجين، فيجب على الأب الاعتراف بالأبوة في مكتب التسجيل أو مكتب رعاية الشباب.

يجب أن توافق والدته الطفل على الاعتراف بالأبوة.

على

سبيل المثال، يمكن إلزام الأب بدفع النفقة، مما يعني أنه يجب عليه دفع دعم مالي لضمان رعاية طفله. وفي المقابل، لديه حقوق الوصول إلى الطفل. وهذا مهم بشكل خاص إذا كان والدا الطفل لا يعيشان معاً أو منفصلان قبل الولادة. إن الإقرار بالأبوة يعطي للأب حقوقاً وعليه واجبات:

. [يمكنك رعاية الشباب](#) إذا كانت لديك أسئلة حول حقوق الصيانة أو الوصول، فاتصل

وسائل منع الحمل والاستشارات الجنسية

على معلومات بـ 13 لغة حول

موضوعات مثل تنظيم الأسرة والحمل. ويوجد أيضاً قاموس للمصطلحات الطبية. "[Zanzu](#)" يمكنك العثور على بوابة

. **لديك الحق في تنظيم الأسرة** يمكنك أن تقرر بنفسك ما إذا كنت ترغب في إنجاب الأطفال وعددهم. لا أحد يستطيع أن يجبرك على إنجاب الأطفال. يمكنك أيضاً أن تقول:

وقاية

على هذا. **كلاهما يوافق** التي ترغبين في استخدامها كزوجين. ويجب أن **وسيلة منع الحمل** منع الحمل يمنع المرأة من الحمل. إذا كنت ترغبين في ممارسة الجنس ولكنك لا ترغبين في إنجاب الأطفال (حتى الآن)، فيمكنك استخدام وسائل منع الحمل لمنع الحمل. تقع مسؤولية منع الحمل على عاتق كلا الشريكين. تحدثي مع شريكك عن

. إذا توقفت عن تناول وسائل منع الحمل، فيمكنها إنجاب الأطفال. **لا تجعل المرأة أقل خصوبة** وسائل منع الحمل

. يمكنك اختيار الطريقة الأفضل لك ولشريكك. تناسب بعض وسائل منع الحمل نمط حياة الشخص وعمره وحالته البدنية بشكل أفضل من غيرها. **طرق مختلفة لمنع الحمل هناك**

طرق منع الحمل

. **المراكز الاستشارية أو أحد طبيب أمراض النساء** يرجى طلب المشورة بشأن وسائل منع الحمل من **هنا**:

هنا ليست سوى أمثلة قليلة:

طرق الحاجز:

- الواقي الذكري هو وسيلة لمنع الحمل تحميك أيضا من فيروس نقص المناعة البشرية. كما أنه يقلل من خطر الإصابة بالأمراض المنقولة جنسيا (STI). الواقي الذكري والحجاب الحاجز وغيرها

طرق الهرمونات:

- حبوب منع الحمل، اللولب وأكثر من ذلك

وسائل منع الحمل في حالات الطوارئ

- يمكنك شراء حبة الصباح التالي من الصيدلية دون وصفة طبية. يمكنك الحصول على نصيحة حول هذا الأمر من الصيدلية أو الطبيب. **يتم ذلك خلال الاثنتي عشرة ساعة الأولى بعد الجماع.** يجب عليك تناول هذه الأدوية في أسرع وقت ممكن، ويفضل أن **حبوب منع الحمل في الصباح التالي** يمكنك تناولها، فهناك احتمال أن تصبحي حاملا، حتى لو كنت لا ترغبين في ذلك. يمكن أن تحدث الأخطاء أيضا عندما يتعلق الأمر بوسائل منع الحمل. ثم تحمليين رغم استخدامك وسائل منع الحمل. على سبيل المثال، يمكن للواقي الذكري أن ينزلق. قد تنسى أيضا حبوب منع الحمل أو تعاني من إسهال شديد ولم تعمل حبوب منع الحمل بشكل صحيح. **الجنس دون وسائل منع الحمل إذا مارست**

. لا تستخدم حبوب منع الحمل كوسيلة لمنع الحمل **هنا**:

سوف تجد المزيد من المعلومات. [هنا](#)

نصيحة جنسية

عما تناقشه معها. لا تتحدث **المستشارة الجنسية مع أي شخص آخر**

يمكنك طرح أسئلة حول الجسم والتوجه الجنسي والصعوبات الجنسية مثل الخمول أو مشاكل الانتصاب. لكن تجارب العنف الجنسي يمكن أن تكون أيضا مشكلة. **الاستشارة الجنسية.** أثناء الاستشارة الجنسية، يمكنك التحدث عن حياتك الجنسية. في لا يجب أن تجبر على فعل أي شيء يعني اختيار كيف ومع من يتم عيش الحياة الجنسية. **تقرير المصير الجنسي**

مراكز المشورة

. [هنا](#) يمكنك العثور على مراكز المشورة القريبة منك

الأدوية

الأدوية

. [باللغة العربية](#) تقدم هنا من خلال بوابة Aponet معلومات صيدلانية

الصيدليات

إذا كانت لديك حاجة ملحة للحصول على الأدوية ليلاً أو في العطلة الأسبوعية، فسوف تجد في كل صيدلية لافتة عليها اسم وعنوان الصيدلية المفتوحة لحالات الطوارئ. تجد تلك المعلومات أيضاً عبر الإنترنت. تفتح الصيدليات أبوابها عادة من يوم الاثنين إلى السبت. وتختلف مواعيد العمل وفقاً لكل صيدلية.

[ابحث عن خدمة الطوارئ للصيدليات](#)

يرجى إدخال محل إقامتك في الرابط، حتى تتمكن خاصية البحث من البدء.

التعامل مع الأدوية

الأدوية التي تتناولها (التي وصفها لك الطبيب /أو التي اشتريتها بنفسك). **بكافة** أخبر الأطباء وكذلك الصيدليات

اقرأ دائماً نشرة

معلومات العلاج الموجودة في العبوة بعناية، أو اطلب من الصيدلي شرحها لك. لا تتخلص من نشرة المعلومات هذه أبداً.

وانتبه إلى فترة صلاحية الدواء. عندما تنتهي صلاحيته، فلا تستمر في تناوله!

لا تتناول الأدوية سوى وفقاً لتعليمات طبيبك المعالج.

عادة ما يتعين على المريض الاستمرار في تناول الدواء، حتى عندما يشعر بالتحسن. يرجى عدم التوقف عن تناول الدواء ببساطة من تلقاء نفسك. فإما أن تتناول الأقراص حتى انتهاء الجرعة أو أسأل طبيبك المعالج.

من المحتمل أن يكون لأي دواء أعراض جانبية أيضاً. يرجى الانتباه إلى نشرة المعلومات أو استعلم عن هذا الأمر.

لا تتناول (تأكل) الأدوية من أشخاص آخرين ولا تعطي دوائك أبداً أي شخص آخر!

يرجى الأخذ بعين الاعتبار أن تناول الأدوية لا يتلائم أبداً مع الاستخدام المتزامن للمخدرات مثل الكحول والماريجوانا والحبوب. يمكن حينها أن يصبح تأثير الدواء أقوى أو أضعف وبالتالي يمكن أن يكون كلاهما خطراً بالنسبة لك. مثل شرب الكحول أو تدخين الحشيش وغير ذلك (الأدوية والمخدرات)

يرجى كذلك عدم التوقف نهائياً عن تناول الدواء خلال فترة الصوم، ولكن ناقش مع طبيبك كل ما يسبقه علامة (!). هناك استثناء خلال فترة الصيام للمرضى. هذا مهم أيضاً لتناولك الدواء!

فترات الصيام

التطعيمات للكبار

غالباً ما تكون دفاعات الجسم قادرة على التعامل مع المهاجمين بمفردها. توفر التطعيمات حماية فعالة ضد بعض الأمراض المعدية. ولكن ليس كل اتصال يؤدي تلقائياً إلى المرض. كل يوم تتعامل مع مجموعة متنوعة من مسببات الأمراض مثل الفيروسات والبكتيريا والفطريات.

لا يزال من المهم تطعيم نفسك وأحبائك حتى لا تمرض ولا تنتشر الأمراض. يمكن لطبيبك أن ينصحك بشكل أفضل بشأن اللقاحات الموصى بها والضرورية بالنسبة لك. بسبب التطعيمات، لم تعد بعض الأمراض تحدث أو نادراً ما تحدث في ألمانيا.

(التطعيمات - أسئلة وأجوبة: KBV) يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول عملية التطعيم على:

قبل كل شيء، تأكد من حصول طفلك على التطعيمات.

تنبيه: حجم التنزيل حوالي 2 ميجا بايت!
يمكنك تقويم التطعيم التالي نظرة عامة على متى يكون التطعيم منطقيا. وهي متوفرة بلغات مختلفة:

- [الألمانية](#)
- [إنجليزي](#)
- [عربي](#)
- [داري](#)
- [الفارسية](#)
- [التغرينية](#)
- [الروسية](#)
- [الأوكرانية](#)

تقويم التطعيمات بـ 21 لغة

الاعتماد/الإدمان

إنه مرض ويمكنك الحصول على المساعدة: على سبيل المثال، المساعدة الطبية و/أو الاستشارة. وليس ضعفا أو فشلا شخصيا. الإدمان أو الاعتماد ليس مسألة شعور بالذنب. **مرض** في ألمانيا، يعتبر الاعتماد أو الإدمان

ما الذي يمكن أن تصبح مدمنا عليه؟ وتشمل هذه، على سبيل المثال لا الحصر:

- (**المواد** الكحول والنيكوتين والقنب والأدوية (ما يسمى بالاعتماد على
- الإنترنت، واضطرابات الأكل، والهواتف المحمولة، وإدمان القمار (ما يسمى بالإدمان غير المرتبط بالمواد)
- يمكن أن يصبح الإنسان معتمدا عقليا (نفسيا) و/أو جسديا (جسديا).

إن التحول من "الاستخدام الطبيعي" إلى الإدمان أو الاعتماد على "شيء ما" ليس من السهل التعرف عليه. فهو يتطور في كثير من الأحيان ببطء وبمرور الوقت. ولهذا السبب، فهو أمر خطير.

- متى يتوقف الاستخدام الطبيعي للدواء؟
- أين تبدأ الإساءة؟
- متى يصبح تعاطي المخدرات أمرا اعتياديا؟
- أين يبدأ الاعتماد/الإدمان؟

بسرية تامة. كما هو الحال مع الأطباء، فإن الموظفين ملزمون بالسرية. لن يتم نقل معلوماتك، حتى إلى الشرطة، حتى لو كان الأمر يتعلق بالمخدرات غير المشروعة. **دائما** سيتم التعامل مع معلوماتك حتى المتضررين والأقارب والأهل يمكنهم التوجه إلى هذه المكاتب. يعمل هناك مستشارون مدربون وذوي خبرة. توجد مراكز استشارية في كل مجتمع تقريبا للأشخاص الذين يعانون من مشاكل الاعتماد/الإدمان.

إذا كان لديك أي أسئلة حول الإدمان أو تحتاج إلى مساعدة، أسأل طبيب الأسرة الخاص بك أو تعرف على المكان الذي يمكنك العثور فيه على مركز استشارة الإدمان.

(ليست قائمة كاملة بمراكز الاستشارات في المنطقة) **بمراكز استشارات الإدمان في المنطقة** فيما يلي بعض جهات الاتصال الخاصة 

[ياد سيجبيرج](#) استشارة الإدمان في

[في نور دير شتيدت](#) استشارة الإدمان

[كالتنكيرشن](#) استشارة الإدمان

الاستشارة الأبوية والعائلية و/أو قضايا الإدمان في: 

[كالتنكيرشن](#)

باد برامشتيدت

[هينشتيدت-أولزبورغ](#)

[في KIS](#) حيث

ينظم الأشخاص المدمنون أنفسهم ويدعمون بعضهم البعض للتغلب على اعتمادهم/إدمانهم. ستجد هنا عناوين: جهات الاتصال والمعلومات الخاصة بمجموعات المساعدة الذاتية **بمجموعات المساعدة الذاتية**، هناك أيضا ما يسمى 

[هنا](#)هل تلاحظ كوالد أن طفلك يتغير وتشعر بالقلق من أن يكون هذا الأمر له علاقة بالمخدرات أو الإدمان؟ المعلومات 

الناشر: مكتب ولاية هيسيان للإدمان - أسئلة (HLS) (ev) [فيديو توضيحي للاجئين](#) 

[الكحول](#) فيديو قصير متعدد اللغات عن 

التطوع

معلومات

ما التطوع؟

التطوع هو عمل تطوعي دون الحصول على أجر. وهذا يعني: يقوم الناس بهذا الأمر إلى جانب عملهم الفعلي في وقت فراغهم دون الحصول على مقابل مادي.

يقرر المتطوعون أنفسهم، كيف ومتى يرغبون في مساعدة الآخرين. يبحث العمل التطوعي على السعادة: يتعرف الناس على أشخاص جدد ويمكنهم مشاركة ما يحبون فعله مع الآخرين.

الدوائر المساعدة

ما هي المجموعة المساعدة؟

توجد في العديد من المدن مجموعات تساعد الناس دون مقابل. يمكن للمتطوعين مساعدتك في تحديد الأماكن المحيطة بك والمشاركة في الأنشطة الترفيهية والرياضية وتعلم مهاراتك الأساسية في اللغة الألمانية. إذا كانت لديك أسئلة حول الحياة اليومية، أسأل المتطوعين. على سبيل المثال، إذا كنت لا تفهم حرفا باللغة الألمانية أو إذا كنت تريد معرفة أين توجد خيارات التسوق والرياضة الرخيصة أو كيفية عمل رحلة الحافلة. يمكن للمتطوعين أيضا مساعدتك إذا كانت لديك أي أسئلة حول الحساب البنكي. تقدم العديد من المجموعات المساعدة أيضا المساعدة إذا كنت ترغب في تعلم اللغة الألمانية.

دوائر المساعدة في منطقة Segeberg

في العديد من الأماكن في المنطقة، انضم المتطوعون إلى فرق. وهذا لا يعزز التبادل المنتظم (المعرفة) فحسب، بل يوفر أيضا الفرصة لدعم بعضنا البعض.

نظرة عامة على مجموعات المساعدة الموجودة متاحة للإدارة التطوعية لإدارة منطقة Segeberg.

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة نفسك أو إذا كنت تريد مساعدة نفسك، يرجى الاتصال بنا

البريد الإلكتروني: Teilhabe17.00@segeberg.de

هاتف: 9871-951-04551

23795 باد سيجبرج

همبرغر شتراسه 30

مكتب تكافؤ الفرص والتنوع

مركز المشورة للمساعدة الطوعية للاجئين

منطقة سيجبرج

جوليا جريجور

التغطية التأمينية للمتطوعين

تأمين المسؤولية: 💡

. [هنا](#) العمل التطوعي مهم وهادف وممتع. ولكن يمكن أن يكون لها أيضا مخاطر. ولهذا السبب، يتمتع جميع المتطوعين في شليسفيغ هولشتاين بتأمين ضد المسؤولية منذ عام 2006. ويمكن الاطلاع على مزيد من المعلومات

تسجيل عملك التطوعي: 💡

والتسجيل. [إدارة المتطوعين في منطقة Segeberg](#) إذا كنت ترغب في العمل على أساس تطوعي، يمكنك الاتصال

تقويم الفعاليات للمتطوعين والمهتمين

تقويم الفعاليات

لدعم المتطوعين، وتقديم المعلومات للمهتمين والرأي العام، تنعقد أمسيات ثقافية وندوات واجتماعات متخصصة وورش عمل حول الموضوعات ذات الاهتمام العام فيما يخص موضوع الهجرة.

تجد نظرة عامة. [هنا](#) 📅

مستجدات

يبحث الصليب الأحمر الألماني عن دعم المتطوعين

الناس في باد سيجبرج.

الدعم التطوعي للمقيمين من مأوى الدولة للاجئين

يبحث فريق الاستشارات الاجتماعية والعملية التابع للصليب الأحمر الألماني عن

[DRK Ehrenamtliche Unterstützung](#) يمكن العثور على مزيد من المعلومات هنا

الحياة اليومية

أوقات العمل والعطلات الرسمية

في ألمانيا، تختلف أوقات العمل والعطلات الرسمية حسب الولاية الفيدرالية.

في منطقة Segeberg، عادة

ما تكون معظم المحلات التجارية الكبيرة مفتوحة من الاثنين إلى السبت من الساعة 8:00 صباحاً حتى 8:00 مساءً. عادة ما تغلق المتاجر الصغيرة أبوابها في وقت مبكر من المساء. عادة الساعة 6:00 مساءً يوم الأحد هو يوم راحة تظل فيه جميع المحلات التجارية مغلقة. ولا تزال محطات الوقود والمطاعم والمقاهي وبعض المخازن مفتوحة في بعض الأحيان.

لا يوجد عمل في عطلة رسمية وجميع

المحلات التجارية وعيادات الأطباء والمدارس مغلقة. هناك عطلات وطنية وعطلات رسمية تختلف من ولاية إلى أخرى.

عطلات 2024 في شليسفيغ هولشتاين

يناير

- الاثنين 1 يناير 2024 (رأس السنة)

يمشي

- الجمعة 29 مارس 2024 (الجمعة العظيمة)

أبريل

- الاثنين 1 أبريل 2024 (اثنين عيد الفصح)

يمكن

- الأربعاء 1 مايو 2024 (عيد العمال)
- الخميس 9 مايو 2024 (عيد الصعود)
- الاثنين 20 مايو 2024 (الاثنين الأبيض)

اكتوبر

- الخميس 3 أكتوبر 2024 (يوم الوحدة الألمانية)
- الخميس 31 أكتوبر 2024 (يوم الإصلاح)

ديسمبر

- الأربعاء 25 ديسمبر 2024 (يوم عيد الميلاد)
- الخميس 26 ديسمبر 2024 (يوم الملاكمة)

عطلات 2025 في شليسفيغ هولشتاين

يناير

- الأربعاء 1 يناير 2025 (رأس السنة)

أبريل

- الجمعة 18 أبريل 2025 (الجمعة العظيمة)

• الاثنين 21 أبريل 2025 (اثنين عيد الفصح)

يمكن

• الخميس 1 مايو 2025 (عيد العمال)

• الخميس 29 مايو 2025 (عيد الصعود)

يونيو

• الاثنين 9 يونيو 2025 (الاثنين الأبيض)

أكتوبر

• الجمعة 3 أكتوبر 2025 (يوم الوحدة الألمانية)

• الجمعة 31 أكتوبر 2025 (يوم الإصلاح)

ديسمبر

• الخميس 25 ديسمبر 2025 (يوم عيد الميلاد)

• الجمعة 26 ديسمبر 2025 (يوم الملاكمة)

على العطلات الرسمية والعطلات المدرسية في شليسفيغ هولشتاين. [هنا](#) يمكن العثور

التنقل

يمكنكم استخدام وسائل المواصلات العامة (Bus, U Bahn etc) [verfügbare Verkehrsmittel in der Stadt] للوصول إلى كثير من الأماكن المهمة التي تريدونها في [Stadt] والمناطق المجاورة دون عناء. وأحد البدائل الصحية قليلة التكلفة وصديقة البيئة للانتقال من مكان لآخر هي الدراجة.

المواصلات العامة

تشمل وسائل النقل العام وسائل النقل مثل الحافلات والقطارات والترام التي تسافر داخل المدينة أو المنطقة. وسائل النقل هذه متاحة للجميع ولها جداول زمنية ومحطات ثابتة. إنها بديل رخيص الثمن وصديق للبيئة للسيارات.

. كبار السن والأشخاص ذوي الإعاقة

يحصلون على أسعار أرخص. يرجى معرفة المزيد عن هذا. **بالحافلة والقطار** يمكنك السفر في منطقة Segeberg

: إذا قمت بالقيادة بدون تذكرة، أي التهرب من الأجرة، فسيتم معاقبتك. تحتاج دائما إلى تذكرة صالحة لكل رحلة. **هام**

ستجد هنا معلومات حول الجداول الزمنية والتذاكر.

 www.bahn.de

 www.nordbahn.de

 www.nah.sh

 www.hvv.de

 www.buslinien.suche.de/

تذكرة ألمانيا

مع تذكرة Deutschland يمكنك استخدام العديد من وسائل النقل في ألمانيا اعتباراً من مايو 2023 مقابل 49 يورو شهرياً. التذكرة متاحة فقط عن طريق الاشتراك. يمكن إلغاء هذا على أساس شهري. يمكن شراء تذكرة ألمانيا عبر الإنترنت أو عبر التطبيق أو من المتجر المحلي.

وتشمل هذه:

في النقل الإقليمي والمحلي في جميع أنحاء ألمانيا.
أين يمكنني استخدام تذكرة Deutschland؟

- القطارات الإقليمية
- الترام
- الحافلات
- مترو

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات هنا:

[تذكرة ألمانيا](#)

لا توجد تذكرة صالحة لألمانيا على رحلات IC و ICE و EC.

تطبيق عبر الإنترنت لتذاكر تلاميذ المدارس وأطفال المدارس - OLAV

ما هو أولاف؟

يرمز OLAV إلى عملية التقديم عبر الإنترنت للحصول على تذاكر الطلاب. يسمح لأولياء الأمور والطلاب والأوصياء القانونيين بالتقدم عبر الإنترنت للحصول على التذاكر المدرسية لرحلتهم اليومية إلى المدرسة. تتم معالجة العملية برمتها رقمياً وتجعل عملية التقديم أسهل بكثير.

كيف يعمل أولاف؟

1.

قم بإنشاء حساب مستخدم أو قم بتسجيل الدخول إذا كنت مسجلاً بالفعل. **التسجيل وتسجيل الدخول:**

2.

إدخال المعلومات المطلوبة عن المدرسة وطريق الطالب إلى المدرسة. يرشدك OLAV خطوة بخطوة خلال النموذج. **تعبئة نموذج الطلب:**

3.

أضف أي أدلة مطلوبة، مثل الشهادات المدرسية، مباشرة إلى النظام. **تحميل المستندات:**

4.

أرسل الطلب عبر الإنترنت ثم قم بتتبع حالة المعالجة في حساب المستخدم الخاص بك بسهولة. **حالة الإرسال والتحقق:**

<https://www.ticket-olav.de/home> انقر هنا للانتقال إلى موقع OLAV والتقديم:

تذكرة طالب ألمانيا

هي تذكرة

رخصة يمكن للطلاب استخدامها في جميع أنحاء ألمانيا. باستخدام هذه التذكرة، يمكنك السفر بالحافلات والترام والقطارات الإقليمية إلى أي مكان في ألمانيا. لا تحتاج إلى تذكرة إضافية لهذا الغرض. **تذكرة الطالب الألمانية**

المساهمة الشهرية لكل تذكرة هي 38 يورو. تصنيف منطقة 20 Segeberg يورو شهريا.

يمكن للطلاب الذين يعيشون في منطقة Segeberg التقدم بسهولة للحصول على التذاكر عبر الإنترنت عبر OLAV.

يمكنك تقديم طلب هنا: <https://www.ticket-olav.de/home>

عند تقديم

الطلب، يتم التحقق مما إذا كانت المدرسة المختارة هي أقرب مدرسة عامة للتعليم العام. سوف نتحقق أيضا مما إذا كان طفلك يحضر فصلا دراسيا في الصفوف من 1 إلى 10. يتم استبعاد الطلاب الذين يعيشون في موقع المدرسة.

هنا يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول OLAV وتذكرة الطالب الألمانية:

🔗 [النشرة الإعلانية OLAV digital.pdf](#)

🔗 [OLAV Parentinfo.pdf](#)

الدراجة

أنها أرخص من التنقل بواسطة الحافلة أو القطار. إذا كنت متأكدا من إقامتك في دائرة زيجبيرج لفترة طويلة نسبيا، فالأمر يستحق شراء دراجة.

قواعد مرورية مهمة لقائدي الدراجات (مقتطفات)

- قد دائما على الجهة اليمنى من الطريق
- تجنب القيادة بجانب آخرين، ولكن بعضكم خلف بعض
- عند وجود طريق للدراجات، يجب عليك السير به (دائما على يمين اتجاه السير فقط)
- يسمح للأطفال حتى سن 11 عاما فقط باستخدام ممرات المشاة لقيادة الدراجات
- يحظر استخدام الجوال وأنت على الدراجة.

[هنا](#) تجد مزيدا من المعلومات بلغات متعددة حول ركوب الدراجات في ألمانيا

الاقتناء وعمليات الصيانة

عند شرائك للدراجة احرص على تجهيز دراجتك كما يلي للحفاظ على سلامة المرور. وإلا فقد تفرض عليك الشرطة غرامة مالية أثناء مرورها:

- مصباح أمامي وخلفي
- عاكس أمامي وخلفي
- عواكس على المكابح (2 لكل عجلة)
- عواكس على الدواسات
- جرس
- مستقلان أحدهما عن الآخر من الفرامل

التي تتبعها. [دوائر المساعدة](#) لعناوين متاجر الدراجات المستعملة وورش التصليح، يرجى التوجه إلى <<

المشاة في الشوارع

"[المشاة في الشوارع](#) معلومات قيمة حول موضوع "

السيارات

معلومات حول ما إذا كانت رخصة القيادة الخاصة بك صالحة أيضا في ألمانيا. يلى فيما
هل حصلت بالفعل على رخصة قيادة في بلدك الأصلي؟

التابع لإدارة منطقة Segeberg سعيدا بمساعدتك. يمكن للموظفين
الإجابة على أسئلتك. هناك ستكتشف ما إذا كان مسموحا لك بقيادة السيارة في ألمانيا. مكتب رخصة القيادة سيكون

. [Norderstedt](#) بالمنطقة في Bad Segeberg و مكتب تسجيل المركبات يمكنك تسجيل سيارتك في

يرجى معرفة ما إذا كنت بحاجة إلى موعد وما هي المستندات التي يجب عليك إحضارها معك مسبقا.

التنقل: مزيد من الروابط

💡 [دليل الاستخدام لألمانيا - السلوك في الحافلة](#)

"التنقل" دليل الاستخدام ألمانيا

💡 [جيرمان رود سفتي \(German Road Safety\)](#)

السكن

البحث عن شقة

يمكنك البحث عن شقق في المجلات المحلية أو في شبكة الإنترنت:

www.immobilienscout24.de

www.wohnungsboerse.net

www.immowelt.de

www.immonet.de

www.kleinanzeigen.ebay.de/anzeigen

www.wg-gesucht.de

www.studenten-wg.de

www.fluechtlinge-willkommen.de

اختصارات مهمة:

ZKB = غرفة بمطبخ وحمام

Zi. = غرفة

Wohnfl. = مساحة الشقة

Whg. = شقة

WG = سكن مشترك

teilmbl. = نصف مفروش

sof. frei = متاح فورا

NK = تكاليف إضافية

MM = الإيجار في الشهر

Kaut. = تأمين مالي

inkl. = شامل

HK = تكاليف التدفئة
 EBK = مطبخ مجهز
 EG = طابق أرضي
 DB/D`bad = حمام كامل
 App. = شقة
 1. OG = طابق أول علوي

تجد في الإعلانات عنوان بريد إلكتروني أو رقم هاتف. يتعين عليك الاتصال والاتفاق على موعد من أجل المعاينة. ثم تعين الشقة برفقة المؤجر. إذا لم تكن تجيد الألمانية بعد، فاصطحب صديقاً/صديقة أو أحد المعارف معك.

عند مطالعة الشقة يمكنك مناقشة التالي:

هل تستهلك الشقة الكثير من الطاقة؟
 كم تبلغ تكلفة الكهرباء والتدفئة والغاز والماء؟
 كم تبلغ تكلفة الإيجار في الشهر؟ كم يبلغ التأمين المالي؟

توقيع عقد الإيجار

يجب عليك قراءة عقد الإيجار بعناية. إذا كنت لا تفهم كل شيء، اسأل شخصاً يمكنه مساعدتك. عقد الإيجار مهم! إذا كنت توافق على ما هو موجود في عقد الإيجار، فقم بالتوقيع عليه. لا تدفع أي أموال قبل التوقيع على عقد الإيجار!

على سبيل المثال. [الاتحاد الألماني للإسكان](#) أو [شليسفيغ هولشتاين](#) يمكنك أيضاً الحصول على المشورة من مركز

إذا كنت مسجلاً لدى مركز العمل، يجب على مركز العمل التحقق من عقد الإيجار والموافقة عليه قبل التوقيع عليه. لا يمكنك توقيع العقد إلا بعد موافقة مركز العمل. (روتنبورغ ومي)

يجب عليك ملاحظة أنه سيتعين عليك دفع بعض التكاليف بنفسك، مثل الكهرباء.

الانتقال للسكن، الوديعة، فائدة السكن

قائمة بالأشياء التي تحتاج إلى التفكير فيها عند الانتقال. [قائمة التحقق من الانتقال](#) يجب عليك كتابة اسمك وأسماء أفراد عائلتك على جرس الباب وصندوق البريد حتى تتمكن من تلقي البريد. ستجد في

. إذا كنت

طالب لجوء، فيجب عليك بالتأكيد الإبلاغ عن أي تغيير في مكان إقامتك إلى المكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين BAMF. [مكتب تسجيل السكان](#)، مما يعني أنه يجب عليك الإبلاغ عن عنوانك الجديد (شخصياً) إلى [تسجيلك](#) يرجى تذكر تغيير

هي مبلغ من المال تدفعه للمالك في البداية. الوديعة هي ضمان للمالك في حالة حدوث شيء في شقته. إذا خرجت مرة أخرى ولم يتضرر أي شيء في الشقة، فسوف تسترد المال. **الوديعة**

. إذا كنت تتلقى أموالاً من الدولة لك

ولعائلتك، فلا تحتاج عموماً إلى التقدم بطلب للحصول على إعانة الإسكان. يمكنك أيضاً الحصول على المساعدة في التقديم من مكاتب **إعانة السكن**. في ظل ظروف معينة، يحق لك أيضاً الحصول على **تصريح إقامة** إذا كنت أنت والأشخاص الذين يعيشون في أسرتك تكسبون القليل من المال، فيمكنك الحصول على سكن مدعوم. ولهذا تحتاج إلى



. [مراكز استشارات الهجرة \(استشارة اجتماعية للهجرة\)](#)

. [هنا](#) يمكن العثور على مزيد من المعلومات

الجيران

فقط. وذلك لضمان حماية الليل من أجل الراحة والاسترخاء. **مستوى صوت الغرفة** هناك أوقات في ألمانيا يجب أن يرتفع فيها مستوى الصوت في منزلك إلى بين الساعة 10 مساءً و6 صباحاً. في أيام الأحد، هناك أيضاً استراحة غداء من الساعة 1 ظهراً إلى 3 عصراً. بعض الأنشطة، مثل جز العشب، محظورة في أيام الأحد. **بأوقات الهدوء** هام: التزم يمكنك العثور على مزيد من المعلومات في هذا الفيديو:

["فترات الراحة" كتيب ألمانيا](#)

. قد تناول هذه القواعد تنظيف بيت الدرج والطريق أمام المنزل. سوف تتلقى قواعد المنزل من مالك العقار عندما تنتقل إليه. [روابط أخرى "المعيشة"](#) > المعيشة **قواعد المنزل** إذا كنت تشترك في منزل مع العديد من الجيران، فهناك بعض القواعد للجميع. هذه تسمى

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات في هذا الفيديو:

[إرشادات للمعيشة في ألمانيا: العيش معا](#)

الطاقة والنفايات

؟ **توفير الطاقة** تحتاج لشقتك عقدا للكهرباء، وقد تحتاج بعض الشقق عقدا للغاز أيضاً. ويمكنك اختيار مزود الخدمة بنفسك. ويجب الحرص على الاستهلاك الموفر للطاقة وفصل النفايات. ولكن كيف يمكن بالشكل الصحيح دائماً: **فصل النفايات** رجي الانتباه إلى

- توضع الأوراق في حاوية الأوراق.
- ويوضع البلاستيك وبقايا عبوات التغليف في الحاويات الصفراء.
- وتوضع النفايات المتبقية وحدها في صناديق القمامة السوداء.

بلغات مختلفة هنا. [لافتة فصل النفايات](#) يمكن الاطلاع على

(. عندما تحين مواعيد جمع النفايات ضع صناديق النفايات أو الكيس الأصفر والورق في الشارع. والنفايات كبيرة الحجم هي نفايات ضخمة وأغراض لا يمكن وضعها في صناديق النفايات العادية مثل الأثاث أو المراتب أو السجاد. هناك مواعيد إضافية لجمع النفايات كبيرة الحجم. [مواعيد جمع النفايات في بلدة نوردرشتيت](#) / [مواعيد جمع النفايات في دائرة زيجسبرج دون بلدة نوردرشتيت](#) في ألمانيا، تجمع النفايات بانتظام بواسطة خدمة التخلص من النفايات)

تجد مزيداً من المعلومات هنا:

["فصل النفايات"](#) (كتيب ألمانيا) Handbook Germany

التدفئة والتهوية

يضمن لك الاستخدام الصحيح للتدفئة والتهوية أن تشعر بالراحة. والاستخدام بصورة خاطئة يؤدي إلى حدوث التعفن. وهذا يضر بصحتك وصحة أطفالك.

تفيد تهوية حجرات المعيشة في تحقيق ثلاثة أهداف:

- تحسين جودة الهواء
- التخلص من رطوبة الهواء
- ضبط درجة الحرارة

انتبه إلى تدفئة الغرف دون الإفراط في تسخينها. يجب تهوية الغرف بانتظام لفترات قصيرة ولكن مع فتح النوافذ على اتساعها. وللقيام بذلك، يجب إطفاء التدفئة!

في شقتك. [إرشادات حول تحسين جودة الهواء](#) تجد هنا

[فيديو "التوفير في الشقة"](#)

السكن: مزيد من الروابط

"[السكن](#) هاند بوك جيرماني (Handbook Germany) "💡

"[التسجيل الشرطي](#) هاند بوك جيرماني (Handbook Germany) "💡

💡 [المكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين](#)

💡 [فيديو "أول شقة خاصة"](#)

التسوق

سبورة الطعام

ما هو بنك الطعام؟

على سبيل المثال:

التاقل هو المكان الذي يستطيع فيه الأشخاص الذين لديهم القليل من المال الحصول على الطعام. يأتي الطعام من محلات السوبر ماركت أو المخازن التي لم يعد بإمكانها بيعها، رغم أنها لا تزال جيدة.

- الخبز الذي من اليوم السابق
- الفواكه والخضروات التي لم تعد تبدو طازجة تماما،
- الأطعمة الأخرى التي على وشك الانتهاء.

ويقوم التاقل بتوزيع هذا الطعام على الناس حتى لا يتم رمي شيء ولا يجوع أحد.

من يستطيع الذهاب إلى الطاولة؟

. [هنا](#) يمكنك العثور على مزيد من المعلومات

التاقل موجود للأشخاص الذين ليس لديهم

ما يكفي من المال لشراء الطعام. يتعين عليك في كثير من الأحيان إبراز بطاقة هوية تاقل صالحة، على سبيل المثال من مركز العمل، مما يدل على أنك بحاجة إلى المساعدة. في بعض الأحيان تدفع مبلغا صغيرا للحصول على الطعام.

. [هنا](#) يمكنك العثور على لوحة بالقرب منك💡

نصائح للمجلس

- إحضار حقائبك الخاصة: ستحتاج غالبا إلى إحضار حقيبك أو سلالك الخاصة لحمل الطعام.
- تعرف على مواعيد الافتتاح والتوزيع.

تسوق الملابس والسلع المنزلية

ستجد

في متاجر الملابس والمتاجر الاجتماعية العديد من الأشياء التي يمكنك الحصول عليها بسعر رخيص أو حتى مجانا.

ما هي متاجر الملابس والمتاجر الاجتماعية؟

هي الأماكن التي ينزل فيها الأشخاص الملابس المستعملة التي لم يعودوا بحاجة إليها. يمكن للأشخاص الذين ليس لديهم الكثير من المال شراء الملابس هناك. في كثير من الأحيان هذا لا يكلف شيئاً أو القليل جداً. **خزائن الملابس**

هي متاجر تباع الأثاث أو الألعاب أو الأشياء الرخيصة للمنزل، مثل الأواني أو الأطباق. تم التبرع بهذه العناصر ليستخدمها الآخرون. **المتاجر الاجتماعية**

ما هي المزايا التي توفرها هذه المرافق؟

- الأشياء أرخص بكثير من الأشياء الجديدة من المتاجر العادية. **أسعار رخيصة**
- هذه الأماكن مخصصة للأشخاص الذين يحتاجون إلى المساعدة. **المساعدة للجميع**

ماذا يمكنك أن تجد هناك؟

خزائن ملابس

- ملابس للكبار والأطفال
- الأحذية والاكسسوارات
- العناصر الموسمية (مثل السترات الشتوية)

المتاجر الاجتماعية

- الأثاث (مثل الأسرة والطاولات والخزائن)
- الأدوات المنزلية (مثل الأطباق والأواني)
- الأجهزة الكهربائية (مثل الغسالات والمصابيح)
- اللعب وعربات الأطفال

من يمكنه الاستفادة من هذه العروض؟

تستهدف العروض بشكل أساسي الأشخاص ذوي الدخل المنخفض. غالباً ما تكون هناك حاجة إلى أدلة مثل إشعار الإعانات الاجتماعية (مثل إعانة البطالة II، وإعانات طالب اللجوء). ومع ذلك، فإن بعض المرافق مفتوحة أيضاً للجميع.

اكتشف مسبقاً ما إذا كان إثبات وضعك المالي مطلوباً أم لا.

كيف يمكنني العثور على متجر ملابس أو متجر متعدد الأقسام بالقرب مني؟

📍 المتاجر الاجتماعية في منطقة Segeberg

- يرجى إبلاغ نفسك بمواعيد العمل 🕒
📍 Gorch-Fock-Straße 19 • 23795 Bad Segeberg
باد سيجبرج
- يرجى إبلاغ نفسك بمواعيد العمل 🕒
📍 ماينبيك 6 • 24576 باد برامستيدت
باد برامستيدت

أسأل مكاتب الرعاية الاجتماعية أو مراكز العمل أو مراكز استشارات الهجرة. 📍

غالباً ما تقدم الكنائس المحلية متجراً لبيع الملابس. 📍

الإنترنت وخدمة الواي فاي المجانية

يتوفر الإنترنت اللاسلكي المجاني في عدة أماكن (نقاط اتصال) في دائرة زيجمبيرج. وهناك يمكنك تصفح الإنترنت باستخدام جهازك الخاص. **نقاط الاتصال اللاسلكي بالإنترنت المجاني المفتوح في [المدينة]**

[هنا](#) تجد نقاط الاتصال المفتوحة.

للاجئين:

للأسف، لا يتمتع طالبو اللجوء في ألمانيا بحق قانوني في الحصول على وصلة للإنترنت (واي فاي) في السكن الخاص بهم. لذلك لا تتوفر في المساكن خدمة الإنترنت في المعتاد (الإنترنت اللاسلكي).

التي تتبع لها، حتى يمكنك العثور على عقد جيد معها. تحدث قبل ذلك إلى المقيمين معك في السكن بشأن سداد التكاليف. ضع في اعتبارك، فيما إذا كان العقد الذي يمكنك إنشاؤه في أي وقت، أفضل من العقد الساري لفترة طويلة (عامين على سبيل المثال). [دوائر المساعدة >>](#) إذا كانت هناك وصلة هاتف في المسكن، يمكن أن تبرم بنفسك عقدا لخدمة الإنترنت اللاسلكي. اطلب المساعدة من

تحدث أولا مع إدارة مسكنك واسأل قبل إبرام التعاقد عما إذا كان الاتصال بالإنترنت اللاسلكي ممكنا من الناحية التقنية وكيف سيتمكنك أن تسمح للفني المتخصص بالدخول.

الحساب الجاري

المعلومات قبل فتح الحساب

ومعرفك الضريبي. [مكتب تسجيل المقيمين](#) أنت تختار البنك الذي ترغب في فتح حساب فيه. تحديد موعد لفتح الحساب. يرجى إحضار وثيقة هوية معك إلى الموعد: إثبات الوصول أو تصريح الإقامة أو بطاقة الهوية. تحتاج أيضا إلى شهادة تسجيل من

: إذا كنت لا تتحدث الألمانية أو الإنجليزية، يرجى إحضار مترجم معك. **هام** ⚡

. [قائمة مرجعية قبل فتح الحساب](#) ستجد هنا ⚡

. [هنا](#) يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول الحسابات المصرفية والمالية ⚡

حساب جار

الحساب الجاري

باستخدام الحساب الجاري، يمكنك إجراء الدفعات واستلام الأموال. أموالك متاحة دائما في حسابك الجاري.

مع الحساب الجاري يمكنك:

- إجراء عمليات النقل،
- تلقي مدفوعات غير نقدية (المدفوعات من المكاتب/السلطات (الإعانات الاجتماعية) غالبا ما تكون غير نقدية، أي يتم تحويلها إلى حساب جاري شخصي)،
- إعداد الأوامر الدائمة،
- المشاركة في إجراءات الخصم المباشر،
- صرف الشيكات،
- الدفع غير النقدي باستخدام بطاقة EC/Maestro.

- سحب النقود من شبك البنك أو ماكينة الصراف الآلي
- طباعة البيانات المصرفية الخاصة بك.

تأكد من أن لديك ما يكفي من المال في حسابك لجميع عمليات السحب والمدفوعات. **هام:**

عادة ما يكلف الحساب الجاري رسوما. التكاليف مختلفة لكل بنك. يمكنك أيضا الحصول على خدمات مختلفة اعتمادا على البنك. لذلك، تعرف على الشروط المختلفة في البنوك. 

تعليمات هامة

- بعد فتح الحساب، سوف تتلقى بطاقة EC مع رمز PIN المكون من أربعة أرقام. التوقيع على الجزء الخلفي من بطاقة الخصم. تعلم رمز PIN عن ظهر قلب. أنت بحاجة إلى رمز PIN للمدفوعات غير النقدية ولسحب الأموال من أجهزة الصراف الآلي. تأكد من إبقاء بطاقتك ورمز PIN منفصلين عن بعضهما البعض! إذا عثر شخص آخر على بطاقتك ورمز PIN الخاص بك في نفس الوقت، فيمكنه التسوق باستخدام بطاقتك.

- من الأفضل استخدام ماكينة الصراف الآلي التابعة للبنك الذي تتعامل معه لسحب الأموال. ثم الانسحاب لا يكلف شيئا. يمكنك الآن أيضا سحب الأموال من محلات السوبر ماركت أو الصيدليات. وهذا مجاني أيضا. في أغلب الأحيان يتعين عليك التسوق هناك بأقل مبلغ.

- يجب عليك إدخال رمز PIN بعناية في ماكينة الصراف الآلي. لديك ثلاث محاولات فقط. يتم بعد ذلك سحب بطاقة EC وحظرها. وفي هذه الحالة، يجب عليك أن تطلب من البنك الذي تتعامل معه اتخاذ المزيد من الخطوات.
- قل رقم توجيه البنك الخاص بك ورقم حسابك. يمكنك بعد ذلك أن تطلب من البنك الذي تتعامل معه الحصول على بطاقة خصم جديدة. **116 116 (الجميع بطاقات 24 ساعة)** في بعض الأحيان يتم فقدان أو سرقة بطاقة الخصم. ثم يجب عليك حظر بطاقة EC الخاصة بك على الفور. استخدم رقم الهاتف هذا:

العقود والتأمينات

حتى عندما يحدث أحدهم ضررا غير مقصودا في ألمانيا، يجب عليه تسديد التعويضات بموجب القانون. وينطبق ذلك على الأضرار الشخصية والأضرار المادية وأضرار الممتلكات في المحيط الخاص. على سبيل المثال عند تسببكم في حادث سير أو تسبب طفلكم في كسر زجاج نافذة بالكرة.

في ألمانيا، يمكنكم التعاقد على تأمين خاص ضد المسؤولية، والذي يغطي هذه الأضرار لكم ولعائلتكم/أطفالكم. ويمكنكم أن تختاروا بأنفسكم، إذا كنتم ترغبون في التعاقد على مثل هذا التأمين. ولكننا نوصي به بشدة. ويمكن لدائرة المساعدة الخاصة بكم مساعدتكم في البحث عن عرض جيد لتأمين خاص ضد المسؤولية.

أهم الحقائق حول العقود

تحتاج إلى عقد للعديد من الأشياء.

على سبيل المثال

- استئجار شقة
- الحصول على الكهرباء والتدفئة في المنزل
- شراء سيارة
- الوصول إلى الإنترنت
- إجراء مكالمات في المنزل أو على الهاتف المحمول

- الحصول على الرعاية في المنزل أو في دار رعاية
 - ممارسة التمارين في صالة الألعاب الرياضية
- يتم إبرام عقد بين شريكين. يكون العقد ساريا إذا كان الطرفان متفقين. في العقد، يكون للشريكين حقوق والتزامات.
- يحدد العقد

- المبلغ الذي يتعين عليك دفعه
- متى يتعين عليك الدفع
- ما تحصل عليه مقابل المال
- مدة سريان العقد
- كيفية الخروج من العقد
- ما الذي يمكنك فعله إذا كانت الخدمة أو المشتريات رديئة
- ماذا يحدث إذا تأخرت في الدفع

كيف يمكن لمركز استشارات المستهلك المساعدة

- نقدم المشورة ونوضح لك العقد. حتى تتمكن من اتخاذ قرارات أفضل.
- نقدم إجابات على أسئلتك.
- نحذرك إذا كان العقد سيئا.
- نساعدك على الخروج من العقد - إذا كان ذلك ممكنا.

[Schleswig-Holstein](#) و << [Schuldnerberatung](#) >> على [شليسفيغ-هولشتاين](#) يمكن العثور على مزيد من المعلومات من مركز استشارات المستهلكين في

ميزتنا

تظل المشورة سرية.
نحن نعمل من أجل الناس ومستقلون.

[مركز استشارات المستهلكين شليسفيغ-هولشتاين](#)

verbraucherzentrale
Schleswig-Holstein

: لا توقع أبدا على أي شيء لا تفهمه أو لا تستطيع قراءته. وإلا فقد ينتهي بك الأمر بالتوقيع على عقد أو اتفاقية يتعين عليك بموجبها دفع شيء ما. وأحيانا يكون من الصعب جدا التراجع عن ذلك. تحقق دائما من عدة عروض وقارن بينها وخذ وقتك في اتخاذ القرار. لا تدع أي شخص يضغط عليك لتوقيع عقد. **أهمية خاصة**

يمكنك العثور على فيديو عن العقود هنا:

[إبرام - احترام - إنهاء العقود. كيف يعمل القانون المدني الألماني](#)

الهاتف الجوال

والعقد مؤجل الدفع العقد المدفوع مقدما يوجد في ألمانيا نوعان مختلفان من عقود الهاتف الجوال:

العقد المدفوع مقدما ليست له مدة عقد ثابتة. أما في حالة العقد مؤجل الدفع يوجد حد أدنى لمدة العقد. ويتجدد هذا العقد تلقائيا، إذا لم يتم إنهاؤه. إذا لم ترغب في أن يتجدد العقد من تلقاء نفسه، يجب عليك إنهاؤه كتابيا. وانتبه أثناء ذلك للمهلة.

التي تتبع لها، حتى يمكنك العثور على عقد جيد وإبرامه. [دوائر المساعدة](#) اطلب المساعدة من <

11 أسئلة مهمة لإتمام العقد:

- كم تبلغ الرسوم الأساسية؟ هل تزداد الرسوم الأساسية بعد فترة معينة؟
- هل هناك حد أدنى للمعاملات التجارية شهريا (تكاليف دنيا لكل شهر)؟
- إلى متى يمتد العقد (12 أو 24 شهرا على سبيل المثال)؟
- عندما لا أنهى العقد، يتجدد العقد من تلقاء نفسه؟
- متى يتعين علي إنهاء العقد، إذا لم أرغب في تجديده؟
- هل هناك رسوم على التجهيز والتبديل وإلغاء التنشيط؟
- بعد أية فترة زمنية (1/60، 10/10) يتم الحساب؟
- كم تبلغ تكلفة الدقيقة (شبكة أجنبية/خاصة)؟
- كم تبلغ تكلفة شراء الهاتف الجوال بعقد أو بدون عقد؟
- كم يكلف الإنترنت؟
- ما التكلفة التي تنطبق عند الاتصال بخارج البلاد؟

هنا. [قوائم الفحص للجهاز اللاسلكي](#) تجد

[فيديو "عقد الهاتف المحمول"](#)

تأمين المسؤولية

تأمين المسؤولية

حتى لو تسببت في ضرر لشخص ما في ألمانيا دون قصد، فيجب عليك دفع تعويض وفقا للقانون. وينطبق هذا على الأضرار التي تلحق بالأشخاص والممتلكات والأموال في القطاع الخاص. على سبيل المثال، إذا تسببت في وقوع حادث أو إذا قام طفلك بكسر النافذة بالكرة.

في ألمانيا، يمكنك الحصول على تأمين المسؤولية الخاصة الذي يدفع تعويضات لك ولعائلتك. عليك أن تقرر بنفسك ما إذا كنت تريد هذا التأمين أم لا. لكننا نوصي به بشدة لك. يمكن لمجموعتك من المساعدين مساعدتك في العثور على عرض جيد للتأمين على المسؤولية الخاصة.

المزيد من الأسئلة والأجوبة حول التأمين تجدونها هنا:

[مركز استشارات المستهلك في شليسفيغ هولشتاين](#)

[فيديو "تأمين المسؤولية الخاصة"](#)

العقود والتأمينات: روابط أخرى

[العقود والشكاوى](#)

[قائمة المراجعة للتأمينات](#)

[التأمينات الاجتماعية](#)

[التأمينات الإضافية](#)

[WEBiTiPP - الحكومة الاتحادية - حماية المستهلكين باللغة العربية](#)

وقت الفراغ والرياضة

الحياة الاجتماعية

في ألمانيا يقضي كثير من الناس وقت فراغهم في الأندية والأعمال التطوعية.

التطوع يعني أن يعمل الناس من أجل موضوع معين بجانب وظيفتهم تطوعاً ودون أجر. وقد يتمثل هذا الموضوع في حماية الطبيعة، أو الاشتراك التطوعي في خدمة المطافئ، أو أنشطة في المجال الديني، أو الموسيقى، أو الرياضة، أو مساعدة اللاجئين، أو غير ذلك الكثير. وغالباً ما ينظم هؤلاء الناس في أندية. ومن هذا المنطلق يلتقي في الأندية من لديهم اهتمامات مشتركة.

. ستصبح نشيطاً أيضاً! [مكتب تنسيق العمل التطوعي](#) أو لدى << [دوائر المساعدة](#) ويمكنك أيضاً التطوع، وبذلك توطد قنوات الاتصال مع الناس الموجودين هناك. تتوفر نظرة عامة على النوادي في منطقتك لدى <<

النوادي في دائرة زيجبيرج (مقتطفات)

[فرقة الإطفاء المتطوعة](#)

[شباب الإطفاء بالدائرة](#)

[للمطافئ التابعة فرق الموسيقى والاستعراضات](#)

[اتحاد شباب المقاطعة](#)

[اتحاد نساء المقاطعة](#)

[نوادي الرماية](#)

المختصة بك تقديم المزيد من المعلومات حول النوادي المحلية. [الهيئات/المدن/البلديات](#) تستطيع <<

ستجد المزيد من المعلومات أيضاً تحت عنوان:

[فالشيت](#)

[نوردرشتيدت](#)

[كالتنكيرشن](#)

[هينشتيدت - أولتسبورج](#)

الرياضة

الحركة ممتعة،

لا شك في ذلك. ولكن أيضا الرياضة تفتح لك بابا آخرًا: تقدم لك الرياضة إمكانية جيدة ومضمونة للعيش والاندماج في محيط جديد. قوانين الرياضة لا تعترف بحدود في الثقافة أو بين البلدان وهي مفهومة غالبا دون الحاجة إلى تحدث اللغة نفسها. تتيح لك الرياضة فرصة جيدة وغير رسمية للتواصل مع المحليين من خلال إنشاء الصلات الشخصية.

يمكن للمهتمين الاستفادة من العديد من العروض الرياضية في دائرة زيجبيرج. تنظم غالبية النوادي في الاتحاد الرياضي في الدائرة. هنا يمكن للمرء العثور على النوادي ومن ثم إلقاء نظرة على التدريب العملي التجريبي المجاني.

[الاتحاد الرياضي في الدائرة](#)

[البحث عن نادٍ](#)

العضوية في نادٍ تكلف مالا. لكن بعض الأشخاص يحصلون على تخفيضات. استفسر من ناديك عن ذلك رجاء.

المؤسسات الثقافية

المنظمات الذاتية للمهاجرين في دائرة زيجبيرج ومحيطها

نوردريشتيدت

- فورينده فون كوتلا - يرفي أوند يوهفي أو أومجيبونج ج.م. e.V. Freunde von Kohtla-järve und Johvi und Umgebung e.V.
- توركيش دويتشر فرويندشافتس أوند كولتور فيرأين نوردريشتيدت أوند أومجيبونج ج.م. e.V. Türkisch-Deutscher Freundschafts- u. Kulturverein Norderstedt u. Umgebung e.V.
- توركيشه إزلاميشه جيمابنده تسو نوردريشتيدت ج.م. e.V. Türkische Islamische Gemeinde zu Norderstedt e.V.
- إنتر كولتورله جارتن فور نوردريشتيدت ج.م. e.V. Interkultureller Garten für Norderstedt e.V.
- فوردر فيرأين دويتش/أونجاريشه ميلودين ج.م. e.V. Förderverein deutsch/ungarische Melodien e.V.
- تشافيريم - فرويندشافت ميت إزرايل ج.م. e.V. Chaverim - Freundschaft mit Israel e.V.
- [منتدى المهاجرين والمهاجرات في نوردريشتيدت](#)

فالشتيت

- سينترو كولتورال إسبانيول Centro Cultural Espanol
- لاندسمانشافت دير دويتشن أوس روسلاند ج.م. e.V. Landsmannschaft der Deutschen aus Russland e.V.
- النادي البرتغالي

باد زيجبيرج

- [ألين أين بوت ج.م. e.V. alleineinboot e.V.](#)

دائرة زيجبيرج

- [\[!ch rede mit!\]](#) امتدى الهجرة وتكافؤ الفرص والتنوع <<

هامبورغ

- [مركز الكفاءة للهجرة هامبورغ](#)

لوبيك

- [المنظمات الذاتية للهجرة في لوبيك](#)
- [بيت الثقافات لوبيك](#)

نويمونستر

- [رابطه العمال الخيرية في مركز الاندماج انتجراتسيونز سنتر نويمونستر](#)

كيل ولوبيك ونويمونستر وإلمزهورن ونيبييرج وغيرها

- [توركيشه جيمائنده شلسفيغ هولشتاين ج.م. .Türkische Gemeinde Schleswig-Holstein e.V.](#)

إلمزهورن

- [أينفاندرر بوند ج.م. .Einwandererbund e.V.](#)

الخاصة بك. [دوائر المساعدة](#) تحصل على المزيد من المعلومات من <<

السياحة في دائرة زيجبييرج

[الصفحة الرسمية لإدارة الدائرة](#)

[المتاحف والمقتنيات](#)

الكنائس والمؤسسات الدينية

- [الكنيسة الانجيلية في ألمانيا](#)
- [الكنيسة الانجيلية اللوثرية في شمال ألمانيا](#)

- [الكنيسة الكاثوليكية في ألمانيا](#)
- [جاليات كاثوليكية في شلسفيغ هولشتاين](#)

- [المجلس المركزي لليهود في ألمانيا](#)
- [الرابطه الوطنية للجاليات اليهودية في شلسفيغ هولشتاين](#)

[المجلس المركزي للمسلمين في ألمانيا ج.م.](#)

[الروابط الوطنية](#)

[المؤتمر الإسلامي الألماني](#)

[الكنيسة الأرثوذكسية في ألمانيا](#)

[الجاليات الأرثوذكسية في ألمانيا](#)

[البوذية في ألمانيا](#)

[المراكز البوذية في شمال ألمانيا ج.م.](#)

[الهندوسية في ألمانيا](#)

[المعبد الهندوسي في برلين](#)

[الكنيسة الرسولية الجديدة في ألمانيا](#)

[شمال وشرق ألمانيا](#)

وقت الفراغ: روابط أخرى

[مراكز تعليم الكبار \(VHS\) في دائرة زيجيرج](#)

[e.V. جمعية](#)

[العمل الشبابي والثقافي في دائرة زيجيرج \(Verein für Jugend- und Kulturarbeit im Kreis Segeberg\)](#)

[فيديو "أنشطة وقت الفراغ"](#)

[عروض مجانية داخل وحول دائرة زيجيرج لجميع الجنسيات](#)

البيئة والطبيعة

حماية البيئة

حماية البيئة مهمة جدا في ألمانيا. ولهذا السبب هناك العديد من القوانين المصممة لحماية البيئة. هناك معايير الانبعاثات للسيارات والدراجات النارية التي يجب الالتزام بها. وينبغي الحفاظ على الموارد وإعادة تدويرها إن أمكن. مثال على ذلك هو نظام الإيداع: يمكنك إرجاع العديد من الزجاجات إلى آلات الإيداع في محلات السوبر ماركت. قم بتسليم الإيصال عند الخروج وسيتم تعويض المبلغ مقابل الشراء.

لا يسمح لك بالشواء في كل مكان في ألمانيا. توجد مناطق خاصة للشواء في الحدائق أو البحيرات حيث يسمح بذلك.

كما توجد محميات طبيعية حيث توجد حيوانات أو نباتات نادرة. في هذه الأماكن يسمح لك فقط بالسير على المسارات المخصصة لذلك. لا يسمح هنا بلعب كرة القدم أو ترك المسارات المخصصة. لا يسمح بدخول بعض المحميات الطبيعية على الإطلاق. وهذا ينبغي أن يعطي الطبيعة الفرصة للتعافي.

ما يسمى بمناطق الترفيه المحلية تخدم الناس للاسترخاء. هنا لا تستمع إلى الموسيقى الصاخبة، بل تستمتع بالسلام والهدوء.

هنا سوف تجد المزيد من المعلومات

- [حكومة ولاية شليسفيغ هولشتاين](#) رابط إلى
- (للاختصار BUND) [اتحاد حماية البيئة والطبيعة الألماني](#) رابط إلى
- (للاختصار NABU) [جمعية الحفاظ على الطبيعة](#) رابط إلى

حماية الحيوان

هناك العديد من القواعد المتعلقة بحماية الحيوان في ألمانيا. يهدف هذا إلى تمكين الحيوانات من عيش حياة مناسبة للأنواع. لا يجوز أن يحدث لك أي معاناة أو ألم أو ضرر. هناك لوائح للحفاظ على الحيوانات بطريقة مناسبة للأنواع في المنزل، وفي حدائق الحيوان العامة وحدائق الحيوانات، وللحفاظ على الماشية.

في ألمانيا، يتم الاحتفاظ بالعديد من الحيوانات باعتبارها "حيوانات أليفة"، وخاصة الكلاب. ويجب إبقاؤها مقيدة في مناطق معينة (الغابات والمحميات الطبيعية والحدائق وملاعب الأطفال). يمكن للكلاب أيضا المساعدة في الحياة اليومية. تساعد الكلاب المرشدة الأشخاص الذين يعانون من إعاقات بصرية في حركة المرور.

يملك العديد من الألمان أيضا حيوانات صغيرة أخرى كحيوانات أليفة. على سبيل المثال، تحظى الطيور والأرانب القزمة والأسماك بشعبية كبيرة. هناك متاجر تباع أغذية ومستلزمات الحيوانات الأليفة.

بالإضافة إلى الحيوانات الأليفة، هناك أيضا "حيوانات المزرعة". يتم الاحتفاظ بحيوانات المزرعة مثل الأبقار والخنازير والأغنام والأوز والبط والدجاج في الريف وفي المزارع.

في ألمانيا، لا يمكن الصيد وصيد الأسماك إلا بعد التفتيش والموافقة. ويسمى التصريح رخصة صيد أو رخصة صيد. الصيد وصيد الأسماك مسموح به فقط في مناطق ومياه معينة!

سوف تجد المزيد من المعلومات [هنا](#).

الديون

الخدمات الاستشارية للمدينين

بعض الأشخاص لديهم القليل من المال. لا يستطيعون دفع فواتيرهم وعليهم ديون. يتزايد حجم الديون بصورة مستمرة. وتزداد معها المخاوف. تساعد استشارة المدينين في حل المشكلة مع المال.

يأتي الأشخاص للحصول على استشارة المدينين، عندما

- لا يستطيعون دفع ثمن شقتهم.
- ينتابهم الخوف من عدم تمكنهم من الحصول على الكهرباء مجددا.
- ينتابهم الخوف من فقدان عملهم.
- لا يستطيعون دفع فواتيرهم.

- لا يعرفون ما يتعين عليهم دفعه.
- يريدون التصرف في أموالهم بصورة أفضل.
- يحتاجون إلى حساب بنكي لا يستطيع أحد الاقتراب منه.

هكذا نساعد في استشارة المدينين:

- نحن نرشدك إلى طريق الخروج من الديون.
- نحن نستكشف معك ما لا تستطيع دفعه.
- نحن نتحدث مع الأشخاص، الذين يرسلون الفواتير.
- نحن نكتب الخطابات من أجلك.
- نحن نبين لك طريق الاكتفاء بما لديك من مال.
- نحن نساعدك في فتح الحساب والتعامل مع البنك.

جمعية حماية المستهلك في شلسفيغ هولشتاين و
<< أهم النقاط بخصوص العقود تجد معلومات أخرى عن جمعية حماية المستهلك في شلسفيغ هولشتاين تحت >>

الميزة التي نقدمها:

تبقى الاستشارة سرية.
نحن نعمل لصالح الأشخاص ونحن مستقلون.

جمعية حماية المستهلك في شلسفيغ هولشتاين



دفع الفواتير

إذا تلقيت خطابات من شركات تطالبك بدفع مبلغ مالي، فتأكد أولاً ما إذا كنت قد تلقيت خدمات من هذه الشركة (مثلاً في شكل تطبيق جوال). وإذا كان كذلك، فقم بتسوية هذه الفواتير سريعاً. أحياناً يكون ممكناً عدم دفع المبلغ الإجمالي دفعة واحدة، وإنما على أقساط. تحدث إلى الشركة واكتب خطاباً قصيراً تشرح فيه وضعك.

إذا تجاهلت مطالبات الدفع (التحذيرات) عدة مرات، تستدعي الشركة مؤسسة أخرى لجمع الديون. وهذه الأخيرة تضطلع بمهمة دفعك للفاتورة. ونظير التحذيرات ومؤسسة جمع الديون يتعين عليك دفع المزيد من المال، وهذا يعني أن ديونك سوف تستمر في الزيادة.

لا تتجاهل أبداً خطابات ذات مطالبات بالدفع! لن تنسى أية شركة أنها سوف تتلقى مالا وسوف يكلفك ذلك كثيراً!

تجدها هنا: خطاب جمع الديون المزيد من المعلومات حول

فيديو "شوقا وتحصيل الديون"

الديون: مزيد من الروابط

التسوق عبر الإنترنت

[فيديو "التسوق عبر الإنترنت"](#)

[Schufa شركة](#)

مكتب الممتلكات المفقودة

إذا عثرت على شيء قد فقده شخص ما، فيرجى تسليمه إلى مكتب الممتلكات المفقودة في مدينة داخاو. إذا فقدت شيئاً ما، فقد يتمكن شخص ما من العثور عليه وتسليمه إلى مكتب الممتلكات المفقودة في مدينة داخاو. قد يستغرق الأمر بضعة أيام حتى يتم تسجيل العنصر في مكتب الممتلكات المفقودة.

يمكن استلام العناصر المفقودة والتي تم العثور عليها من مكتب المفقودات خلال ساعات العمل. يرجى إحضار (إثبات الملكية و) بطاقة الهوية أو جواز السفر معك عند الاستلام.

. [ها \(النقل العام\)](#) وأيضاً لدى مشغلي < [جهات الاتصال بالمدن/المكاتب/البلديات](#) توجد مكاتب مفقودة وموجودة في كل مدينة/مكتب (< >



ستكون [الدوائر المساعدة](#)



سعيدة بمساعدتك. [الدوائر المساعدة](#)

جمعية حماية المستهلك في شلسفيغ هولشتاين

جمعية حماية المستهلك هي جمعية تساعد المستهلكين. والمستهلكون هم جل الأشخاص الذين يستخدمون شيئاً ما أو يستخدمونه.

يأتي المستهلكون إلينا، عندما:

- ينتابهم الغضب من فاتورة الهاتف.
- يريدون توفير الغاز والكهرباء.
- يريدون معرفة، لماذا يحتاجون إلى تأمين.
- يريدون إنهاء عقد ما.
- تصادفهم مشكلات في دفع فاتورة ما.
- تواجههم أسئلة حول المواد الغذائية.
- يحتاجون إلى حساب بنكي جيد.
- يريدون شراء بيت أو شقة.
- يريدون ادخار المال.

التي نقدمها. [الخدمات الاستشارية للمدنيين](#) تجد هنا < >

. [أهم النقاط بخصوص العقود](#) تجد هنا معلومات حول < >

هكذا نقدم المساعدة:

- نقدم المشورة والمعلومات. نحن نريد أن يستطيع المستهلكون اتخاذ القرار السليم.
- نحن نجيب على أسئلتك قبل أن تبرم عقداً.

- نحن نساعد في المشكلات التي تحدث مع عقد ما.
- نحن نساعد في كتابة الخطابات.
- نحن نمثل مصالحك حيال مقدمي الخدمات والساسة.

الميزة التي نقدمها:

تبقى الاستشارة سرية.
نحن نعمل لصالح الأشخاص ونحن مستقلون.

[جمعية حماية المستهلك في شلسفيغ هولشتاين](#)



القوانين والحقوق

قوانين هامة في ألمانيا

دستور

في كل بلد هناك قواعد يجب على جميع الناس الالتزام بها. أهم قانون في ألمانيا هو القانون الأساسي. يحتوي على 146 مقالة. وكل مادة تمثل قانونا، أي قاعدة. تحدد هذه القواعد كيفية عيش الناس معا في ألمانيا. الحقوق الأساسية تحمي حرية كل فرد. وترد هذه الحقوق الأساسية في المواد من 1 إلى 19 من القانون الأساسي.

باللغات الألمانية والعربية
والفارسية والإنجليزية والفرنسية والكردية-الكرمانجية والروسية والإسبانية والتركية. [القانون الأساسي](#) يستجد هنا

بوضوح كيفية هيكلة النظام القانوني الألماني. [الفيلم](#) يوضح هذا

القانون المدني (BGB)

([العقود](#)).
[والتأمين](#) الأمور الخاصة مثل قانون الأسرة وعقود الشراء والإيجار والخدمات ([القانون المدني](#)، أو [BGB باختصار](#)، ينظم

القانون الاجتماعي (SGB)

الضمان الاجتماعي في ألمانيا. وتشمل هذه الضمانات الأساسية للباحثين عن عمل، والتأمين الصحي القانوني، وإعانات السكن، وإعانات الأطفال. [القوانين الاجتماعية I SGB إلى XII](#) تنظم

ومدة إقامتك في ألمانيا وعوامل أخرى. [تصريح إقامتك](#) يعتمد ما إذا كان يمكنك الحصول على هذه المزايا ومقدارها على

مساعدتك وتقديم النصح لك إذا كانت لديك أي أسئلة. [لخدمة الاستشارة الاجتماعية للهجرة](#) يمكن

قانون الهجرة، قانون الإقامة، قانون اللجوء

للحصول على المساعدة. [بخدمة الاستشارة الاجتماعية للهجرة](#) على مواطني دول الاتحاد الأوروبي مقارنة بالمهاجرين من دول ثالثة أو طالبي اللجوء. لذلك، يرجى الاتصال [لوائح الإقامة](#) تنطبق قواعد مختلفة (

لوائح المرور على الطرق (StVO)

يحتوي قانون المرور على الطرق (StVO) على قواعد حركة المرور في ألمانيا. على سبيل المثال، يخبرك بكيفية التصرف في حركة المرور لتجنب وقوع الحوادث. على سبيل المثال، مدى السرعة التي يمكنك بها القيادة أو من لديه حق المرور.

. [التنقل](#) لمزيد من المعلومات، انظر

القانون الجنائي (StGB)

في حل الجرائم. [الشرطة](#) يوضح القانون الجنائي (StGB) ما هي الجريمة في ألمانيا وكيف يعاقب عليها. تساعد

حقوقك في ألمانيا

دستور

. وهي عبارة عن مجموعة من 146 مادة. وكل مادة تمثل قانوناً، أي قاعدة. تحدد هذه القواعد كيف نعيش معاً في ألمانيا. الحقوق الأساسية تحمي حرية كل فرد. وهي منصوص عليها في المواد من 1 إلى 19 من القانون الأساسي (قائمة الحقوق الأساسية). [القانون الأساسي](#) في كل بلد هناك قواعد يجب على جميع الناس الالتزام بها. أهم قانون بالنسبة لألمانيا هو

. [والألمانية والتركية والصربية والإسبانية والروسية](#)
[والبولندية والفارسية والإيطالية والفرنسية والإنجليزية والصينية العربية](#) : [لغة](#) ستجد هنا القانون الأساسي بـ 11

. [الأردية](#) ، [الباشتو](#) ، [الفرنسية](#) ،
، [الإنجليزية](#) ، [العربية](#) ، [الدارية](#) ، [الألمانية](#) كيف تعمل الدولة الدستورية الألمانية يظهر بوضوح في هذا الفيلم: 11

الإعلان العالمي لحقوق الإنسان

حقوق الإنسان هي حقوق مهمة تنطبق دائماً على جميع الناس في جميع أنحاء العالم. حقوق الإنسان هي الحقوق التي يتمتع بها كل شخص بحكم كونه إنساناً. إنهم يحمون كرامة كل إنسان. وهي متاحة على قدم المساواة لجميع الناس. ولا يتم التمييز بين الناس.

هناك 30 حق. أهمها:

- كل الناس لهم نفس القيمة.
- يسمح لكل شخص أن يكون له رأيه الخاص.
- ولكل الناس الحق في السلام والأمن.

كاملاً هنا [إعلان الأمم المتحدة العالمي لحقوق الإنسان](#) تجدون 11

حقوق الأطفال

كطفل أنت بحاجة إلى حماية خاصة. ولهذا السبب لديك أيضاً حقوق خاصة. وهذه الحقوق منصوص عليها في اتفاقية حقوق الطفل. اعتمدت الجمعية العامة للأمم المتحدة الاتفاقية في عام 1989.

يمكن تقسيم اتفاقية الأمم المتحدة لحقوق الطفل إلى أربع مجموعات:
الحق في الحياة والتنمية الشخصية، والمعاملة المتساوية، والمصالح الفضلى للطفل والمشاركة. وهذا يعني بالتفصيل:

- لكل طفل الحق في الحصول على كل الأشياء التي يحتاجها للحياة. ويشمل ذلك، على سبيل المثال، الأكل والشرب أو العلاج الطبي.
- إن القدرة على الذهاب إلى المدرسة هي أيضا حق للطفل، وكذلك الحق في اللعب وقضاء وقت الفراغ.
- يتمتع جميع الفتيات والفتيان بنفس الحقوق ولا يجوز معاملة أي طفل بشكل أسوأ من الأطفال الآخرين.
- لكل طفل الحق في أن ينمو بصحة جيدة ويحظى بالرعاية والحماية من العنف.
- لكل طفل الحق في العيش مع والديه، أو إذا كان الوالدان يعيشان منفصلين، فيحق له الاتصال بكلا الوالدين.
- يحق لجميع الفتيات والفتيان تكوين آرائهم الخاصة والدفاع عنها.

هل هناك

أسئلة تشغل بالك كأطفال؟ ثم يتعين على البالغين الاستماع إلى رأيك وأخذة بعين الاعتبار عند اتخاذ قراراتهم.💡

. [/الفارسية والألمانية الألمانية/العربية](#) يمكنك العثور على حقوق الطفل العشرة المهمة مشروحة بوضوح هنا:🗣️

تقديم النصيحة لك. [مكتب رعاية الشباب](#) هل تعاني من العنف؟ هل تشعر أنك عوملت بشكل غير عادل؟ ومن ثم يمكن

حقوق المرأة

بالإضافة إلى القانون الأساسي، هناك حقوق أخرى تمس المرأة بشكل خاص.

وهذا يشمل بشكل خاص الحقوق المتعلقة بالسلامة الجسدية. تنطبق هذه الحقوق أيضا على مجالات أخرى من الحياة.

. [هنا](#) يمكنك العثور على لمحة عامة عن حقوقك

[المساواة بين الجنسين](#) فيديو

حقوق الإعاقة

يتمتع الأشخاص ذوو الإعاقة في ألمانيا بحقوق خاصة تهدف إلى دعمهم.

التابع لإدارة منطقة Segeberg سعيًا بمساعدتك. [قسم المساعدة على الاندماج](#) سيكون

. [هنا](#) يمكنك الاطلاع على مزيد من المعلومات

مكافحة التمييز

وينص القانون الأساسي على الحماية الأولية من التمييز.

(. [الوكالة الفيدرالية لمكافحة التمييز](#) بالإضافة

إلى ذلك، هناك المزيد من الحماية القانونية ضد التمييز في قانونها الخاص ومؤسسة الدولة المرتبطة بها)

[ضد التمييز](#) فيديو

باللغات الألمانية والإنجليزية والعربية. [هناك](#). يمكنك طلب المشورة [جمعية](#)

[شليسفيغ هولشتاين لمكافحة التمييز ADVSH eV](#) إذا شعرت بالتمييز ضدك، فنحن نرحب بك لطلب المشورة من

حق التصويت

ومدة إقامتك في ألمانيا، قد يكون لك الحق في التصويت والترشح

لانتخابات. حق التصويت الإيجابي يعني أنه يمكنك التصويت، وحق التصويت السلبي يعني أنه يمكن للآخرين التصويت

لك كممثل لهم في السياسة. بدءاً من حد أدنى معين، يمكنك كمواطن ألماني المشاركة في الانتخابات الفيدرالية وانتخابات الولايات والانتخابات المحلية والأوروبية. كمواطن من الاتحاد الأوروبي، بعد ثلاثة أشهر من الإقامة في ألمانيا، يمكنك المشاركة في الانتخابات المحلية ودائماً في الانتخابات الأوروبية. تصريح إقامتك اعتماداً على <

. هنا يمكنك الاطلاع على مزيد من المعلومات

المشاركة السياسية والأحزاب

(. سيكون لي رأي! إذا
لم يكن لديك الحق في التصويت أو كنت ترغب في أن تكون ناشطاً سياسياً بطريقة أخرى، فيمكنك أن تصبح عضواً في حزب سياسي أو تعمل هناك كغير عضو. أو يمكنك أن تصبح عضواً في منتدى الهجرة وتكافؤ الفرص والتنوع (<
(أو مبادرة أخرى أو مجموعة مصالح أخرى. المؤسسات
الثقافية يمكنك أيضاً أن تكون ناشطاً سياسياً من خلال العضوية والمشاركة في منظمة ذاتية للمهاجرين (انظر <

القوانين والحقوق: مزيد من الروابط

- [مثلي الجنس ومثلية الجنس وثنائية الجنس والمتحول جنسيا والخنوئي والشاذ جنسيا \(LSBTIQ\)](#)
- [- جسمي بالكلمة والصورة زانزو \(Zanzu\)](#)
- [حرية الرأي فيديو](#)
- [الحرية الدينية فيديو](#)
- [حماية الزواج والأسرة فيديو](#)
- ["حقوق النساء" هاند بوك جيرماني \(Handbook Germany\) "](#)

مشاركة

المشاركة تعني: لدي رأي!

هل ترغب في أن يكون لك رأي؟ هل لديك أي أفكار؟

في منطقة سيغيبيرج منذ أبريل 2018. ["Forum für Migration, Chancengleichheit und Vielfalt"](#) يوجد
انكم مدعوون لتصبح عضواً مجاناً.

نحن سعداء بكل عضو جديد.

معاً يمكننا تحقيق تعايش أفضل!

[Chancengleichheit und Vielfalt](#)
[Forum für Migration](#), يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول المنتدى على الصفحة الرئيسية:

الانتخابات الأوروبية من 6 إلى 9 يونيو 2024

يواجه الاتحاد الأوروبي العديد من التحديات: تغير المناخ، والاقتصاد، والهجرة، والحفاظ على الديمقراطية ليست سوى بعض من القضايا الملحة. تمنح انتخابات الاتحاد الأوروبي المواطنين الفرصة لاختيار تمثيلهم في البرلمان الأوروبي، وبالتالي يكون لهم تأثير مباشر على تشكيل السياسة الأوروبية.

إن المشاركة في انتخابات الاتحاد الأوروبي ليست مجرد تعبير عن حقوقنا الديمقراطية، التي يركز عليها القانون الأساسي. ومن واجبنا أيضا المشاركة بنشاط في تشكيل مستقبلنا المشترك في أوروبا. ولن يتسنى لنا أن نضمن سماع أصوات المواطنين ومصالحهم المتنوعة وتعزيز الديمقراطية في أوروبا إلا من خلال الإقبال الكبير على التصويت.

إن انتخابات الاتحاد الأوروبي مهمة. إنه يمنحنا الفرصة لإبداء الرأي وتشكيل مستقبل أوروبا.

كل صوت له أهميته - من أجل أوروبا قوية وديمقراطية وموحدة

يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول الانتخابات الأوروبية لعام 2024 هنا: ♪

- [حقائق عن الانتخابات](#)
- [من هو المرشح للانتخابات؟](#)
- [واهل-أومات ما هو الحزب المناسب لي؟](#)

أسبوع الثقافات

ما هو أسبوع الثقافات؟

ما هو أسبوع الثقافات؟

يقام أسبوع الثقافات (IKW) في نهاية شهر سبتمبر منذ عام 1975.

خلال الأسبوع المشترك بين الثقافات، تقام دائما العديد من الفعاليات في مواقع مختلفة.

الهدف من البرنامج الملون هو الاحتفال بتنوع الناس.

من خلال اللقاءات والاتصالات، يتطور فهم متبادل أفضل.

بهذه الطريقة، يساعد الجميع على الحد من الأحكام المسبقة ويخلق ظروفًا أفضل للألمان والمهاجرين للعيش معا.

معلومات اكثر

1. [موقع IKW الرسمي](#)
2. [صفحة IKW من منطقة Segeberg](#)
2. [ورقة معلومات IKW](#)

ما هو (المعروض) في IKW؟

يقام أسبوع الثقافات دائما في شهر سبتمبر. وفي ألمانيا، تشارك أكثر من 500 مدينة وبلدية في أسبوع العمل. أصبح أسبوع الثقافات أيضا تقليدا دائما في منطقة Segeberg.

والفكرة هي أن الناس يتعرفون على بعضهم البعض بشكل أفضل ويتخلصون من الأحكام المسبقة. وبهذه الطريقة يمكننا جميعا أن نعيش في مجتمع أكثر سلاما وتفهما. ويعزز أسبوع الثقافات العمل الجماعي والاحترام بين الثقافات.

ماذا يقدم أسبوع الثقافات؟

العروض النموذجية لأسبوع الثقافات هي:

- تقام معارض الموسيقى والرقص والمسرح والفنون التي تعرض ثقافات مختلفة. **الفعاليات الثقافية**
- يمكنك التحدث مع الآخرين حول موضوعات مثل التكامل والتنوع والعيش معا. **ورش العمل والمناقشات**
- هناك أسواق
- مختلفة ودروس الطبخ. على سبيل المثال، يمكنك طهي أطباق من ثقافات وبلدان أخرى معا. **تجارب الطهي**
- هناك العديد من الاحتفالات
- والفعاليات خلال أسبوع الثقافات. يمكنك الاحتفال والدرشة مع أشخاص من ثقافات أخرى. **الاحتفالات معا**

[يمكنك العثور على المزيد من الأفكار والأمنلة هنا](#)

من يسمح له بالمشاركة؟

من يمكنه المشاركة؟ من حيث المبدأ ، كل الناس!

إما أن تزور أو تخطط لحدث.

من الأسهل إذا كنت تخطط لشيء ما في مجموعة:

- النوادي الترفيهية
- الجمعيات الثقافية
- النوادي الرياضية
- المؤسسات الاجتماعية والمؤسسات التعليمية
- المدارس ورياض الأطفال
- المؤسسات العامة والخاصة
- الموظفون والمتطوعون بدوام كامل
- الشركات العالمية
- الشركات ذات العروض الداخلية أو الخارجية بين الثقافات
- فن الطهو غير الربحي أو التجاري
- فن - حرف يدوية
- مجتمعات أخرى
- الأشخاص ذوو الخبرة بين الثقافات

أين ولمن يجب عليك الإبلاغ؟

اتصال:

لكي يتم قبولك في برنامج IKW، يجب عليك التسجيل في مكتب تكافؤ الفرص والتنوع.

ويتم ذلك كل عام خلال فترة معينة حتى منتصف يونيو.

. [هنا](#) يمكنك تسجيل الحدث الخاص بك مباشرة عبر الإنترنت على موقع المنطقة. يمكنك العثور على الرابط

ومع ذلك، من الممكن أيضا الاتصال بمكتب تكافؤ الفرص والتنوع مسبقا دون أي التزام.

نحن نعتني بالتنسيق والترويج لأسبوع الثقافات.

كل منظم مسؤول عن عناصر البرنامج المسجلة.

[بيان صحفي تسجيل أسبوع الثقافات pdf.2024](#) يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول التسجيل هنا:

ونحن نتطلع إلى أفكارك!



[الصفحة الرئيسية الرسمية](#)

[مكتب تكافؤ الفرص والتنوع](#)

[@Teilhabe17.00@segeberg.de](mailto:Teilhabe17.00@segeberg.de)

برنامج نشط

البرنامج الحالي للتحميل

سيقام IKW في منطقة Segeberg للمرة الثالثة عشرة. الجميع مرحب بهم في جميع الأحداث - بغض النظر عن العمر والجنس ولون البشرة والأصل والمعتقد. **2 سبتمبر إلى 6 أكتوبر، من**

مرحبا بكم في IKW!

1. [برنامج IKW 2024 في منطقة Segeberg.pdf](#)
2. [بطاقة بريدية من IKW \(نشرة إعلانية\).pdf](#)
3. [ملصق IKW \(نشرة إعلانية\).pdf](#)

هنا سوف تجد المعلومات الحالية حول البرنامج!



مكتب تكافؤ الفرص والتنوع

معلومة

"نحن نبالغ: إن التنوع المعاش وتقدير هذا التنوع لهما تأثير إيجابي على منظمنا وعلى المجتمع في ألمانيا."

. [Charta der Vielfalt](#) هذا ما يقوله

، كما يسمح لها باستخدام الشعار. في عام 2014
Charta der Vielfalt بهذه الفكرة، ولهذا السبب وقعت إدارة المنطقة على Bad Segeberg أعجب السياسيون من
الناس
مختلفون ولكن متساوون. يجب أن يتمتع جميع الأشخاص بفرص متساوية للمشاركة واتخاذ القرارات المتعلقة بحياتهم.

هناك العديد من القوانين لذلك:

تنص المادة 3 على أن
جميع الأشخاص في ألمانيا يتمتعون بنفس الحقوق ويجب ألا يتعرضوا للحرمان. . [Grundgesetz](#) أهم قانون في ألمانيا هو

. [Allgemeine Gleichstellungsgesetz](#) , kurz AGG schützen. لا يزال يحدث في الحياة اليومية أو في العمل.

. BTHG، أو [Bundesteilhabegesetz](#) يوجد أيضا

يجب على جميع الأشخاص والجهات الفاعلة والمنظمات في ألمانيا الالتزام بالقانون. . Es gibt noch mehr Gesetze.

مكتب تكافؤ الفرص والتنوع

يجب على كل شخص في منطقة Segeberg أيضا الالتزام بهذه القوانين. يهدف مكتب تكافؤ
الفرص والتنوع إلى المساعدة في خلق ظروف جيدة لتكافؤ الفرص في منطقة Segeberg. تأسست في عام 2016.

[مكتب العرض لتكافؤ الفرص والتنوع](#) يتكون الفريق حاليا من تسعة أشخاص وممثلين
للأشخاص ذوي الإعاقة. الجميع ملتزمون بهذه الأهداف من خلال عملهم. مزيد من المعلومات في الصفحات التالية هنا:

مكتب تكافؤ الفرص والتنوع



charta der vielfalt

UNTERZEICHNET

الأهداف

المشاركة للجميع!

، إلى
المساواة في الوصول وفرص الحياة لجميع المواطنين. BfCV، أو اختصارا **التنوع الفرص تكافؤ مكتب يدعو فريق**

هذه هي أهدافنا:

- يسمح للجميع بالتحدث والاستماع إليهم. كل شخص هو جزء من مجتمعنا وبشارك كيفما يستطيع وبيريد. **المشاركة**
- لا يهم العمر أو الجنس أو التوجه الجنسي أو الانتماء الديني أو الأصل أو الإعاقة التي يعاني منها الشخص. **التنوع**
- لا ينبغي استبعاد أي شخص. الجميع ينتمي! **الشمول**
- بغض النظر عن مجالات الحياة مثل العمل والمدرسة والترفيه والثقافة والصحة والسكن والرياضة: يجب أن يتمتع الجميع بنفس الفرص. **تكافؤ الفرص**

ما الذي يجب تحقيقه لتحقيق هذه الأهداف؟

وهذا يعني أن جميع الناس لديهم حقوق متساوية. وينبغي أن يكون الجميع قادرين على المشاركة اجتماعيا وسياسيا. كل رأي مهم ويجب أن يكون لكل شخص رأي عندما يؤثر القرار على مجال حياته. **تمكين المشاركة!**

التمييز يعني أن بعض الناس يعاملون بشكل أسوأ من الآخرين. كلمة أخرى للتمييز هي: العيب. نحن ملتزمون بالعيش معا دون تمييز. **تعزيز مكافحة التمييز!**

لكي نصبح جميعا أكثر ثقافات، علينا أن نتعلم. التعلم هو عملية وهو أمر جيد لجودة التعايش في كل منظمة. يجب أن تتم عملية التعلم هذه على جميع المستويات. يجب أن يؤخذ التنوع الثقافي في الاعتبار في جميع العروض والخدمات والهيكل والعمليات. **تطوير التعددية الثقافية!**

أدوات مهمة للتكامل. [اللغة والمعرفة بالثقافة](#) تعد **كسر الحواجز!**

[المخطط التنظيمي pdf.2023](#). مسؤول عن السلطات ومراكز المشورة والمؤسسات والمنظمات ومقدمي الخدمات فيما يتعلق بإدماج المهاجرين (KIT) [مكتب التنسيق](#).

المهام والاتصال

ماذا يفعل مكتب تكافؤ الفرص والتنوع؟

- Merith.huebner-rothe@segeberg.de اتصل بـ IntegreatApp:
- [IntegreatApp](#) يقوم المكتب بتوفير ونشر المعلومات الهامة وعروض المساعدة. على سبيل المثال عبر
- في منطقة Segeberg. [أسبوع التبادل الثقافي](#) ينظم المكتب مشاريع وفعاليات، مثل
- يقوم المكتب بجمع البيانات الاجتماعية وتقييم الأرقام وتحديد الاحتياجات. هذه هي الطريقة الوحيدة التي يمكن للمكتب من خلالها التوصية بالتدابير والتحقق مما إذا كانت جيدة.

مكتب الاتصال لتكافؤ الفرص والتنوع:



<https://www.segeberg.de/Chancengleichheit-und-Vie...>
@Teilhabe17.00@segeberg.de

من يعتني بماذا؟

- مسؤول عن مسألة إدماج المهاجرين. [مكتب التنسيق \(KIT\)](#)

- بالأشخاص الذين يساعدون المهاجرين في أوقات فراغهم. [التطوعية](#) يعتني مركز المشورة
- . [ومنتدى الهجرة وتكافؤ الفرص والتنوع](#) يعتني المكتب بمراكز استشارات الهجرة
- التي يشارك فيها المكتب. [مشاريع الإدماج](#) يقوم مجال التخطيط الاجتماعي بتقييم البيانات والتعرف على الاحتياجات والتخطيط، بالتعاون مع الشركاء، لإجراءات جديدة بشأن العديد من القضايا الاجتماعية. ستجد هنا، على سبيل المثال،
- تقديم المساعدة عندما يتعلق الأمر بموضوع الإعاقة. [لممثلي الأشخاص ذوي الإعاقة](#) يمكن

مشاريع إدراج مثيرة للاهتمام

[هنا يمكن](#)

العثور على الموقع الرسمي لممثلي الأشخاص ذوي الإعاقة وتفاصيل الاتصال بهم

هناك مشاريع مثيرة للاهتمام حول موضوع التضمين:

1. [موباكا](#)

[Flyer MoBaKa.PDF](#) هذا مشروع يمكن لأي شخص المشاركة فيه وتحسين التطبيق. يوضح هذا التطبيق على الخريطة ما إذا كان المكان خاليا من العوائق أم لا. إليك معلومات قصيرة:

2. [الإدماج المحلي](#)

[site.pdf على Flyer 01 Inclusion](#) هذا مشروع يمكن لأي شخص يتأثر بالحواجز أو يمكنه المساعدة في كسرها أن يشارك فيه. فيما يلي بعض المعلومات المختصرة:

3. [منطقة تضمين الشبكة Segeberg 4.0](#)

هذا مشروع يعمل فيه جميع الشركاء معا لتحسين الإدماج في منطقة Segeberg.

نقطة التنسيق للتكامل والمشاركة

(للاختصار) KIT مكتب تنسيق التكامل والمشاركة)

تساعد مراكز التنسيق للتكامل والمشاركة الأشخاص الجدد في شليسفيغ هولشتاين. كما أنها تساعد على الاندماج بشكل جيد في المجتمع. أنها توفر المعلومات والدعم في مجالات مختلفة، مثل اللغة والعمل والتعليم.

أيضا الأشخاص من ثقافات مختلفة على فهم بعضهم البعض بشكل أفضل والعيش معا. على سبيل المثال، يمكنك تنظيم الدورات والاستشارات والفعاليات. الهدف من KIT هو تعزيز التعاون. KIT يساعد

? مكانب التنسيق ما هي مهمة

- على سبيل المثال، يمكنك التحدث إلى مراكز المشورة والمؤسسات التي تعمل مع المهاجرين. إنهم ينسقون معهم حتى تصبح الهياكل والعمليات أفضل للمهاجرين.
- ينشرون معلومات مهمة بلغات مختلفة.
- أنت تخطط لإجراءات ومشاريع لتعزيز التكامل.

ينتمي إلى مكتب تكافؤ الفرص والتنوع. في منطقة KIT Segeberg

KIT هنا يمكنك العثور على المهام وتفاصيل الاتصال بـ

والمواضيع التالية: KIT السيدة هايمان مسؤولة عن الإدارة الفنية لـ

-
-
-
-
-

[العمل و التعليم](#)

[كل يوم](#)

[مشاركة](#)

[مكافحة التمييز](#)

[الانفتاح بين الثقافات](#)

@johanna.heitmann@segeberg.de

☎ 04551/951-7937

اتصل بالسيدة هايمان

تعتني السيدة كانافا بالمواضيع التالية:

-
-
-

والاندماج [اللغة](#) دورات

[تربية العائلة](#)

حزمة ترحيب

@elmira.kanava@segeberg.de

☎ 04551/951-8159

اتصل بالسيدة كانافا

تعتني السيدة هوبنر روثه بالمواضيع التالية:

-
-
-

[IntegreatApp](#)

[مسكن](#)

[صحة](#)

@mereth.huebner-rothe@segeberg.de

☎ 04551/951-7685

اتصل بالسيدة ميريث هوبنر روث

يتم تمويل مكتب التنسيق من خلال:



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend,
Familie, Senioren, Integration
und Gleichstellung

تطبيق إنترنت - حماية البيانات ومعلومات قانونية

تطبيق Integreat هو تطبيق من Door to Door - Digital Factory gGmbH.

يدعمك تطبيق Integreat في حياتك اليومية. ستجد هنا العناوين الهامة وجهات الاتصال والنصائح والحيل التي يمكن أن تساعدك في العثور على طريقك في منطقة Segeberg.

يحتوي تطبيق Integreat على عدة فصول. كل فصل يتعامل مع موضوع مختلف. على سبيل المثال ، ستجد معلومات عن << اللغة ، >> العمل والتدريب ، << الدراسات ، >> الأطفال والشباب والأسرة << الصحة. يوجد أيضا فصل يحتوي على أفكار حول ما يمكنك القيام به في وقت فراغك ، << العمل التطوعي و << الحياة اليومية. تتغير المعلومات والعروض ونقوم بتحديثها بانتظام. لذلك من الجيد جدا أن تنظر غالبا إلى تطبيق Integreat للجوال الخاص بك وتعرف على الحملات والأحداث الحالية.

يمكنك أيضا استخدام تطبيق Integreat في وضع عدم الاتصال إذا لم يكن لديك اتصال بالإنترنت. عند الاتصال بالإنترنت مرة أخرى ، سيقوم التطبيق بتحديث نفسه.

نأمل حقا أن تتمكن من تبسيط إقامتك هنا في منطقة Segeberg باستخدام تطبيق Integreat. نتطلع إلى الترحيب بكم هنا في منطقة Segeberg.

حماية البيانات:

يمكنك قراءة بيان حماية البيانات لاستخدام موقع الويب Integreat هنا.

يمكنك قراءة سياسة الخصوصية لاستخدام تطبيق Integreat هنا.

بصمة:

تم تجميع محتويات نسخة "Kreis Segeberg" بواسطة "Integreat" بواسطة Kreis Segeberg. المثل يعني جميع الصفحات التي تم إنشاؤها بواسطة مقاطعة Segeberg.

هاتف: 0-04551/951 فاكس 111-04551/951 البريد: info@segeberg.de

Hamburger Strasse 30, 23795 Bad Segeberg

مقاطعة Segeberg - مدير المنطقة Jan Peter Schröder

يتم تمثيل مقاطعة Segeberg من قبل:

مسؤولية التحرير:

Hamburger Strasse 30, 23795 Bad Segeberg

مكتب تنسيق التكامل والمشاركة (KIT)

خدمة متخصصة 17.00 مكتب تكافؤ الفرص والتنوع

مقاطعة Segeberg

ميريث هوبنر ، هاتف: 04551 / 7685-951 ، بريد إلكتروني: merith.huebner-rothe@segeberg.de

الشخص الذي يمكن الاتصال به:

إشعار قانوني:

عندما تستدعي الروابط والمواقع الخارجية المدرجة ، فإنك تغادر منطقة مثل Segeberg "District" Integreat. لا تتحمل المنطقة أي مسؤولية عن محتوى مواقع الويب التي تتصل بها عبر الروابط أو التي تصل إليها عند استدعائها. المنطقة أيضا ليس لها تأثير على محتوى هذه المواقع. إذا لاحظت وجود محتوى على مواقع الويب المرتبطة ينتهك القانون المعمول به ، فيرجى إبلاغ مقاطعة Segeberg على الفور. تتأى مقاطعة Segeberg بنفسها صراحة عن محتوى هذه الصفحات. سنراجع هذه الصفحات ونزيل الرابط ونتخذ الإجراءات القانونية إذا لزم الأمر.

يبدل المحررون قصارى جهدهم للحفاظ على تحديث المعلومات ضمن نسخة "District Segeberg". ومع ذلك ، يتم استبعاد أي مسؤولية أو ضمان عن صحة واكتمال المعلومات والبيانات المقدمة.

تم تجميع الأسس

القانونية المنشورة في حالة "District Segeberg" ، إن وجدت ، بعناية. ، ولكن لا تدعي أنها محدثة أو صحيحة أو كاملة من الناحية الواقعية. لا يتم قبول الضمان المقابل. القوانين والمراسيم صالحة فقط وتسري وفقا لنسختها الحالية ، والتي يتم نشرها في المنشور الرسمي ذي الصلة (لا سيما الجريدة الرسمية للقانون الفيدرالي والجريدة الرسمية الفيدرالية). القوانين والأنظمة:

منتدى الهجرة وتكافؤ الفرص والتنوع

المشاركة تعني: لدي رأي!

هل ترغب في أن يكون لك رأي؟ هل لديك أي أفكار؟

في منطقة سيغيبرج منذ أبريل 2018. ["Forum für Migration, Chancengleichheit und Vielfalt"](#) يوجد انكم مدعوون لتصبح عضوا مجانا.

نحن سعداء بكل عضو جديد.

معا يمكننا تحقيق تعايش أفضل!

[Chancengleichheit und Vielfalt](#)

[Forum für Migration,](#) يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول المنتدى على الصفحة الرئيسية:

معلومات

يمثل المنتدى مصالح المهاجرين الذين يعيشون في منطقة Segeberg.

يجتمع المنتدى بانتظام 4 مرات في السنة.

إذا لزم الأمر ، يمكن عقد الاجتماعات بشكل متكرر.

تعقد الاجتماعات دائما يوم الأربعاء 2nd من كل ريع سنة.

الجلسات مفتوحة للجمهور والضيوف مرحب بهم دائما!

من أجل الوصول إلى أكبر عدد ممكن من الناس ، تعقد الاجتماعات في مواقع مختلفة في المنطقة.

[الصفحة الرئيسية](#) 2.

[PDF](#) 1. القواعد

مزيد من المعلومات:

نشرة إعلانية بلغات مختلفة

-
-
-
-

[نشرة إعلانية باللغة العربية](#)

[نشرة إعلانية باللغة الألمانية](#)

[نشرة إعلانية باللغة الروسية](#)

[نشرة إعلانية باللغة التركية](#)