
Spis treści

Powitanie i orientacja	6
Witamy w administracji okręgu Pinneberg	6
Pozdrowienia od Administratora Okręgu i Prezesa Okręgu	6
Otwarcie międzykulturowe i dialog międzykulturowy	7
Polityka w Niemczech	8
Prawa i obowiązki	9
Władze	11
Urząd pracy	11
Agencja zatrudnienia	12
Usługi społeczne (biuro pomocy społecznej)	12
Specjalistyczna usługa uczestnictwa - pomoc w integracji dla dorosłych	14
Biuro pomocy społecznej dla młodzieży	17
Wydział ruchu drogowego	18
Urząd imigracyjny	19
Urzędnik ds. równych szans	21
Poradnictwo dla kobiet	22
Poradnictwo dla mężczyzn	25
Urzednicy ds. równości szans w gminach	26
Przedstawiciel osób niepełnosprawnych	27
Ośrodki i usługi doradztwa	28
Gminy	28
Miasto Elmshorn	29
Miasto Pinneberg	30
Miasto Schenefeld	31
Miasto Uetersen-Tornesch	33
Miasto Wedel	34
Gmina Halstenbek	36
Biuro Rantzau	37
Azyl i miejsce zamieszkania	38
Azyl	38
Przyjazd i rejestracja	38
Wniosek o udzielenie azylu	39
Zakwaterowanie i życie	40
Łączenie rodzin	40
Wsparcie finansowe	42
Dobrowolny wyjazd i powrót	42
Małoletni cudzoziemcy bez opieki (UMA)	44
Dokument pobytowy	44
Status pobytu osób ubiegających się o azyl i uchodźców	44
Zezwolenie na pobyt stały w UE	48
Pozwolenie na osiedlenie się	49
Niebieska karta Unii Europejskiej (niebieska karta UE)	50
Dokument pobytowy uprawniający do szkolenia zawodowego (§16g AufenthG)	50
Imigracja wykwalifikowanej siły roboczej	51
Naturalizacja	53
Doradztwo migracyjne i integracja	54
Ośrodki doradztwa migracyjnego - Informacje	54
Ośrodki doradztwa migracyjnego - kontakty	55
Doradztwo migracyjne online	56

AVB - niezależne doradztwo w zakresie procedury azylowej	57
Przeciwdziałanie dyskryminacji	58
Nagły wypadek - pomoc	58
Co to jest nagły wypadek?	58
Numery alarmowe	59
Pierwsza pomoc	60
Dalsza pomoc medyczna	60
Schronisko dla kobiet	61
Usługi psychiatrii społecznej	61
Finanse, umowy i ubezpieczenia	62
Rachunek bieżący	62
Długi	64
Umowy i ubezpieczenia	65
Najważniejsze fakty dotyczące umów	65
Telefon komórkowy	65
Ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej	66
Umowy i ubezpieczenia: dalsze linki	67
Mobilność, środowisko i klimat	67
Mobilność	67
Transport publiczny	68
Rower	68
Samochód	69
Piesi w ruchu drogowym	70
Segregacja odpadów, odpady wielkogabarytowe i depozyty	70
Środowisko i przyroda	73
Ochrona środowiska	73
Dobrostan zwierząt	74
Język, edukacja i szkoła	75
Kursy językowe	75
Informacje	75
Niemiecki dla dzieci i młodzieży	75
Niemiecki dla dorosłych	75
Wstępne kursy orientacyjne (EOK)	75
STAFF.SH - "Pakiet startowy dla uchodźców w Szlezwiku-Holsztynie"	76
Kursy integracyjne i kursy umiejętności czytania i pisania	77
Zawodowe kursy językowe (BSK)	78
Kursy MiA	79
Dobrowolne kursy językowe	80
Kursy językowe online	80
Kto płaci za kurs językowy?	81
Szkoła dla dzieci w wieku od 6 lat	81
Informacje + rejestracja	81
Szkoły w okręgu Pinneberg	83
Szkoła podstawowa	83
Szkoła społeczna	83
Gimnazjum	84
Szkoła zawodowa	84
Wyjaśnienie różnych kwalifikacji związanych z ukończeniem szkoły	85
Szkoła specjalna	85
Szkoła publiczna	85
Często zadawane pytania	86

Korepetycje	86
Opieka nad dziećmi w szkole, szkolne karty podróże i finanse	86
Opieka nad dziećmi po szkole	86
Bilet studencki	87
Redukcja poprzez "edukację i uczestnictwo"	88
Redukcja kosztów popołudniowej opieki nad dziećmi	89
Edukacja dorosłych	90
Centrum Edukacji Dorosłych VHS	90
IBB Instytut Kształcenia Zawodowego	90
Zawód i kariera	91
Szkolenia i badania	91
Edukacja	91
Badanie	92
Staż	94
Poradnictwo zawodowe	95
BaföG	96
Poszukiwanie pracy i uznanie	97
Informacje	97
Kiedy mogę pracować?	97
Uznawanie zagranicznych kwalifikacji	98
Bezrobocie i poszukiwanie pracy	99
Prawo pracy, prawa i obowiązki	100
Płaca minimalna	100
Umowy o pracę	101
Podatki i składki na ubezpieczenie społeczne	102
Samozatrudnienie	102
Dzieci, młodzież, rodzina i seniorzy	103
Informacje i pełnoletność	103
Informacje na temat	103
Pełnoletność	104
Małoletni uchodźcy bez rodziców	104
Biuro ochrony dzieci i młodzieży	105
Informacje prawne	105
Organizacja ochrony dzieci	106
Powiatowe Biuro Pomocy Młodzieży w Pinneberg	106
Wsparcie finansowe	106
Zasitek na dziecko	106
Dodatek dla dzieci	107
Dalsze wsparcie	107
Wczesna pomoc i ciąża	108
Wczesna pomoc	108
Doradztwo dla kobiet w ciąży	108
Uznanie ojcostwa	109
Opieka nad dziećmi	109
Ośrodki opieki dziennej (Kita)	110
Opieka dzienna nad dziećmi	110
Znajdź miejsce opieki dziennej	110
Finansowanie miejsca w przedszkolu	111
Miejsca spotkań	111
Informacje	111
Centrum rodzinne	112

Centrum dla dzieci i młodzieży	113
Place zabaw i pojazdy do zabawy	115
Doradztwo i ochrona	115
Pomoc i wsparcie dla dzieci i młodzieży	115
Ośrodki doradztwa edukacyjnego	116
Seniorzy i opieka	117
Doradztwo dla osób starszych	117
Spotkania dla seniorów	117
Opieka i życie w starszym wieku	118
Powiatowa Rada Seniorów	119
Zdrowie, mieszkalnictwo i sprawy społeczne	119
Oferty zdrowotne i ubezpieczenia zdrowotne	119
Informacje ogólne	119
Niemiecki system opieki zdrowotnej	119
Lekarz, specjalista i certyfikat	120
Leki	122
Ochrona po szczepieniu	123
Profilaktyczne badania lekarskie	124
Ubezpieczenie zdrowotne	125
Wielojęzyczne gabinety lekarskie	125
Zdrowie kobiet i ciąży	126
Antykoncepcja i poradnictwo seksualne	126
Ciąża, poród i opieka po porodzie	127
Doradztwo i wsparcie dla kobiet w ciąży	127
Pomoc finansowa i świadczenia rodzinne	128
Zgłoszenie do urzędu stanu cywilnego i uznanie ojcostwa	129
Zdrowie psychiczne i traumatyzacja	130
Upośledzenie fizyczne i umysłowe	131
Uzależnienie	132
Zdrowie Dzieci i młodzież	132
Życie	133
Polowanie na dom	133
Przygotowania	133
Zaświadczenie o prawie do mieszkania (WBS)	134
Jak znaleźć mieszkanie?	134
Płaski widok	135
Zgoda na ofertę wynajmu?	136
Relokacja	137
Podpisanie umowy najmu	137
Kaucja / depozyt zabezpieczający	137
Wstępne wyposażenie pierwszego domu	138
Prąd, gaz, woda, ubezpieczenie	139
Internet, telewizja i opłata abonamentowa	140
Przeprowadzka i przekazanie mieszkania	141
Rejestracja i ponowna rejestracja miejsca zamieszkania	141
Wyciąg	143
Zasady życia	143
Dobre sąsiedztwo	143
Ogrzewanie i wentylacja	144
W przypadku konfliktów	145
Zasitek mieszkaniowy	146

Mieszkalnictwo: dalsza pomoc	146
Pomoc i wsparcie	147
Centrum doradztwa konsumenckiego Szlezwik-Holsztyn	147
Czas wolny, kultura i wolontariat	148
Zajęcia sportowe i rekreacyjne	148
Życie towarzyskie	148
Sport	148
Kursy pływania	149
Czas wolny: dalsze linki	149
Kultura i religia	150
Biuro rzeczy znalezionych	151
Wolontariat	151
Wolontariat - informacje	151
Znajdź wolontariat	152

Powitanie i orientacja

Witamy w administracji okręgu Pinneberg

Pozdrowienia od Administratora Okręgu i Prezesa Okręgu



Witamy w dzielnicy Pinneberg

Pierwsze informacje dotyczące życia na miejscu

Drodzy użytkownicy aplikacji Integreat,

Witamy w dzielnicy Pinneberg! Aplikacja Integreat ułatwia przyjazd. Niezależnie od tego, czy szukasz kursu językowego, opieki nad dziećmi, szkoły, pracy czy zajęć rekreacyjnych - tutaj znajdziesz wstępne informacje i punkty kontaktowe.

Przeglądaj kategorie lub skorzystaj z funkcji wyszukiwania, aby szybko znaleźć odpowiedzi. Nie na każde pytanie można odpowiedzieć od razu, ale często można znaleźć pomocne linki, które poprowadzą Cię dalej.

Cieszymy się, że tu jesteś. Jeśli chcesz, możesz zaangażować się w naszą społeczność - w stowarzyszeniu, jako wolontariusz lub gdziekolwiek Ci to odpowiada. W razie jakichkolwiek dalszych pytań pomocą służą różne ośrodki doradcze i władze lokalne w miejscu zamieszkania.

Życzymy wszystkiego najlepszego i udanego startu w dzielnicy Pinneberg!

Elfi Heesch Helmuth Ahrens

Administrator Okręgu Przewodniczący Okręgu



Prezentujemy się: Film wizerunkowy administracji okręgu Pinneberg

Otwarcie międzykulturowe i dialog międzykulturowy

1 Co oznacza "otwartość międzykulturowa"?

Władze, szkoły, stowarzyszenia i firmy otwierają swoje usługi dla wszystkich. Celem są równe szanse, niezależnie od pochodzenia, języka, koloru skóry czy religii. Przełamujemy bariery. Pracownicy są szkoleni w zakresie radzenia sobie z różnorodnością "kompetencji międzykulturowych".

2 Dlaczego jest to ważne?

W dzielnicy Pinneberg mieszkają ludzie z ponad 130 krajów. Informacje stają się bardziej zrozumiałe, nawet w innych językach. Zmniejsza się liczba nieporozumień i marginalizacji. Współistnienie staje się silniejsze: w szkole, w pracy i w życiu codziennym.

3 Co robi powiat Pinneberg?

Okręg prezentuje się jako wielojęzyczny:

Na stronie internetowej powiatu znajdują się krótkie filmy w kilku językach. Pracownicy wyjaśniają tam na przykład: "Czym zajmuje się zespół? Gdzie mogę uzyskać pomoc?". Filmy są dostępne w 8 językach, np. arabskim, ukraińskim, tureckim i angielskim.

Partycypacja polityczna osób z historią migracji:

Podczas spotkań z politykami i warsztatów można dowiedzieć się, jak polityka działa w terenie.

Można wziąć udział w posiedzeniach rady dzielnicy i komisji.

Celem jest zachęcenie większej liczby osób ze środowisk migracyjnych do zaangażowania się i pomocy w kształtowaniu polityki.

Każdy, kto chce, może również zaangażować się w politykę, np. w radzie doradczej lub partii politycznej.

Zespół ds. integracji - projekty na rzecz uczestnictwa:

- Zespół koordynuje doradztwo migracyjne i integrację na rynku pracy. Planuje również i wspiera wiele innych projektów w dzielnicy.
- Władze, szkoły, samorządy, stowarzyszenia i firmy ściśle współpracują z zespołem.
- Odbývają się regularne spotkania ze wszystkimi miejskimi urzędnikami ds. integracji i koordynatorami. Następuje wymiana doświadczeń i wspólne poszukiwanie rozwiązań.
- Podstawą jest [plan działania](#)  **Integracja 4.0**
- Silna sieć dla instytucji, polityków i wszystkich osób, które chcą wspierać integrację i uczestnictwo.

4 Dialog międzykulturowy - zaangażuj się!

W dzielnicy Pinneberg mieszkają razem ludzie z wielu kultur. Dialog międzykulturowy jest bardzo ważny.

- **Tydzień Międzykulturowy** odbywa się co roku we wrześniu. Organizowane są wystawy, koncerty, przedstawienia teatralne i wspólne gotowanie. Każde wydarzenie zaprasza ludzi do przyłączenia się.
- **Okrągłe stoły i fora:** administracja, organizacje i stowarzyszenia imigrantów w dialogu. Nowi uczestnicy są mile widziani.
- **Wolontariat:** Zostań mentorem językowym lub codziennym mentorem i pomóż ludziom w osiedleniu się.

Polityka w Niemczech

W Niemczech nie tylko jedna osoba podejmuje decyzje. Wiele osób bierze udział w polityce. Nazywa się to demokracją.

Niemcy są krajem demokratycznym. Oznacza to, że

Wszyscy ludzie mają coś do powiedzenia.

Ludzie wybierają polityków.

Podejmują oni decyzje dotyczące kraju, krajów związkowych lub miast i gmin.

1 Kto podejmuje decyzje w Niemczech?

Istnieją trzy poziomy polityczne:

Rząd federalny: reguluje np. politykę zagraniczną, wojsko, pieniądze, prawo federalne.

→ Wybierany jest [Bundestag](#) (z siedzibą w Berlinie).

Kraje związkowe (np. Szlezwik-Holsztyn): regulują szkolnictwo, policję i kulturę.

→ Wybierany jest [parlament krajowy](#) (z siedzibą w Kilonii).

Okręgi, miasta i gminy: regulują zbiórkę odpadów, szkoły, autobusy, boiska sportowe.

→ Wybierane są [rady okręgowe](#) lub rady miejskie.

2 Czym jest rada okręgu?

Rada dzielnicy jest najwyższym organem politycznym w dzielnicy Pinneberg.

Decyduje ona o ważnych sprawach w okręgu. Na przykład:

- Pieniądze (budżet),
- projekty budowlane,
- szkoły i trasy autobusowe
-usw.

Członkowie rady dzielnicy nazywani są radnymi dzielnicy. Zazwyczaj pracują oni honorowo.

Rada dzielnicy wybiera również administratora dzielnicy.

Rada dzielnicy spotyka się publicznie - goście są mile widziani.

Dowiedz się więcej: Rada powiatu Pinneberg - [spotkania i informacje](#)

3 Jak mogę się zaangażować?

Osoby z doświadczeniem migracyjnym również mogą się zaangażować:

- W partiach politycznych, radach doradczych, inicjatywach lub stowarzyszeniach.
- Biorąc udział w wydarzeniach lub forach dialogu.
- W niektórych wyborach obywatele spoza Niemiec również mogą głosować (np. obywatele UE w wyborach lokalnych).

Powiat Pinneberg promuje edukację polityczną - np. poprzez warsztaty, okrągłe stoły i wizyty w [radzie powiatu](#) lub [komisjach](#).

4. więcej informacji

[Jak działa demokracja w Niemczech?](#) (BPB - Federalna Agencja Edukacji Obywatelskiej)

Naturalizacja - aplikacja Integreat

[Rada Okręgu Pinneberg - Kalendarz spotkań i informacje](#)

Prawa i obowiązki

Ustawa podstawowa

Czym jest Ustawa Zasadnicza?

Ustawa Zasadnicza jest niemiecką konstytucją. Przede wszystkim chroni godność ludzką (art. 1) i stanowi, że Niemcy są demokracją: cała władza pochodzi od ludzi.

Dlaczego jest ważna?

Wszystkie prawa i władze muszą być zgodne z Ustawą Zasadniczą. Gwarantuje ona między innymi wolność poglądów, równość wobec prawa i wolność wyznania.

Każdy, kto uważa, że został niesprawiedliwie potraktowany, może powołać się na Ustawę Zasadniczą w sądzie.

Ważne prawa podstawowe

- Godność ludzka (art. 1) - każda osoba jest cenna.
- Równość wobec prawa (art. 3) - nikt nie jest dyskryminowany ze względu na pochodzenie, religię lub płeć.
- Wolność wypowiedzi i wolność prasy (art. 5)
- Wolność wyznania (art. 4)
- Wolność zgromadzeń (art. 8)
- Wolność wyboru zawodu (art. 12)

Rozdział władzy

Aby zapobiec nadmiernej władzy jednego organu, istnieją trzy obszary (uprawnienia):

- Ustawodawcza - tworzy prawa (Bundestag, Bundesrat)
- Władza wykonawcza - wykonuje prawo (rząd, administracja)
- Sądownictwo - sprawdza, czy prawo jest przestrzegane (sądy)

Rząd federalny i kraje związkowe

Niemcy są państwem federalnym. Niektóre zadania są wykonywane przez rząd federalny (np. obrona), inne przez 16 krajów związkowych (np. szkoły). Powiat Pinneberg należy do kraju związkowego Szlezwik-Holsztyn.

Zmiana Ustawy Zasadniczej

Ustawa Zasadnicza może zostać zmieniona jedynie większością dwóch trzecich głosów Bundestagu i Bundesratu.

Godność ludzka (art. 1) i zasada demokracji nigdy nie mogą zostać zniesione.

Co to oznacza dla mnie?

- Przysługują Ci prawa: np. wolność przekonań, wolność wyznania, ochrona rodziny.
- Państwo musi szanować Twoją godność.
- Jeśli uważasz, że jesteś niesprawiedliwie traktowany, możesz udać się do sądu lub skontaktować się z poradnią.

Dalsze informacje

- Ustawa Zasadnicza w 10 językach (Rząd Federalny): [niemiecki](#), [arabski](#), [angielski](#), [francuski](#), [perski](#), [polski](#), [portugalski](#), [rosyjski](#), [hiszpański](#), [turecki](#)
- [Książka audio w prostym języku](#) (wersje audio z Federalnej Agencji Edukacji Obywatelskiej)
- [Ustawa Zasadnicza w prostym języku](#) (PDF, 48 stron, BAMF)

Władze

Urząd pracy

Urząd pracy pomoże ci, jeśli jesteś bezrobotny i potrzebujesz pomocy. Wypłaca pieniądze i pomaga w znalezieniu pracy i szkolenia. Dzięki temu możesz na przykład wziąć udział w kursie językowym, uzyskać pomoc w zakresie doradztwa zawodowego lub uzyskać uznanie swoich certyfikatów.

Umów się na spotkanie w lokalnym urzędzie pracy.

- Urząd zarejestruje Cię jako klienta.
- Twoja historia zatrudnienia zostanie tam zapisana.
- Umów się na spotkanie z działem świadczeń.
- Umów się na spotkanie w urzędzie pracy.
- Zostaniesz zarejestrowany jako osoba poszukująca pracy.

Czy uczestniczyłeś już w kursie integracyjnym? Przynieś ze sobą certyfikat. Jeśli nie, przynieś swoje zobowiązanie do uczestnictwa w kursie integracyjnym. Czy posiadasz dokumenty dotyczące uczęszczania do szkoły lub odbytych szkoleń? Czy posiadasz referencje zawodowe? Czy Twoje zagraniczne kwalifikacje zostały uznane? Przynieś je ze sobą.

Poinformuj nas o swoich specjalnych umiejętnościach (rzemiosło, znajomość języków obcych). Pracownicy będą traktować Twoje dane jako poufne. Przed spotkaniem zastanów się, jaki obszar pracy Cię interesuje.

Powiatowy Urząd Pracy Pinneberg jest do Twojej dyspozycji w następujących lokalizacjach:

- 📍 [Powiatowy Urząd Pracy Pinneberg, Centrum Usług Elmshorn](#)
- 📍 [Powiatowy Urząd Pracy w Pinneberg, Centrum Obsługi Pinneberg](#)
- 📍 [Powiatowy Urząd Pracy w Pinnebergu, centrum serwisowe Wedel](#)
- 📍 [Powiatowy Urząd Pracy w Pinneberg, centrum usług Quickborn](#)
- 📍 [Powiatowy Urząd Pracy Pinneberg, Centrum Świadczeń Uetersen](#)

Wszystkie centra świadczeń są dostępne telefonicznie od poniedziałku do czwartku w godzinach 8.00-18.00 .

W piątki w godzinach 8.00-14.00.

można uzyskać pod numerem +49 (0) 412157800234.

Jeśli posiadasz zezwolenie na pobyt lub zezwolenie na pobyt tolerowany, agencja zatrudnienia pomoże Ci w kwestiach związanych z pracą.

Agencja zatrudnienia

Federalna Agencja Pracy jest odpowiedzialna za wszystkie kwestie związane z zatrudnieniem. Jeśli szukasz pracy, potrzebujesz pomocy w wyborze kariery w Niemczech lub potrzebujesz uznania swoich kwalifikacji, Agencja Pracy jest Twoim punktem kontaktowym.

Czy Twoja procedura azylowa nadal trwa? A może jesteś tolerowany? W takim przypadku punktem kontaktowym jest Agencja Zatrudnienia. Agencja Pracy pomoże Ci w kwestiach związanych z przejściem ze szkoły do pracy (doradztwo zawodowe). Agencja pośredniczy w znalezieniu pracy. I doradzi w zakresie dalszego szkolenia zawodowego.

BA-mobil: Aplikacja dla klientów Federalnej Agencji Pracy

Wiele kwestii związanych z zasiłkiem dla bezrobotnych, poszukiwaniem pracy i innymi sprawami można załatwić za pomocą aplikacji BA-mobil na smartfonie. Możesz również przesłać swoje dokumenty jako zdjęcie. Aplikacja zapewnia również powiadomienia push z aktualizacjami dotyczącymi wniosków lub nowych ofert pracy.

Klienci mogą również używać BA-mobil do wysyłania wiadomości do swoich osobistych kontaktów w agencji pracy. Zmiany lub zwolnienia lekarskie mogą być również wysyłane do agencji pracy online za pośrednictwem aplikacji.

Z aplikacji mogą korzystać osoby, które

- są zarejestrowane jako bezrobotne lub poszukujące pracy
- mają osobistą osobę kontaktową w agencji pracy i
- posiadają konto na portalu internetowym Federalnej Agencji Pracy.

Aplikację można pobrać tutaj:

-  [App Store IOS](#)
-  [Google Play](#)

Dostęp do stron internetowych [Federalnej Agencji Pracy](#)  i [Agencji Pracy Elmshorn](#)  można uzyskać tutaj.

Czy Twój wniosek o azyl został już rozpatrzony? W takim przypadku [Powiatowy Urząd Pracy Pinneberg](#) jest punktem kontaktowym w celu uzyskania porady i pośrednictwa na rynku pracy.

Usługi społeczne (biuro pomocy społecznej)

Czasami ludzie mają problemy finansowe i potrzebują wsparcia. Biuro pomocy społecznej może pomóc.

Robi on następujące rzeczy:

- **Doradztwo:** Biuro pomocy społecznej rozmawia z ludźmi o ich problemach finansowych. Mówi im, jaką pomoc mogą uzyskać.

- **Wsparcie finansowe:** Czasami ludzie nie mają wystarczających środków na życie. Biuro pomocy społecznej daje im pieniądze. Niektórzy ludzie otrzymują wsparcie gdzie indziej. Urząd pomocy społecznej informuje ich, gdzie to zrobić.
- **Pomoc dla osób o szczególnych potrzebach:** Czasami ludzie potrzebują specjalnego wsparcia. Urząd pomocy społecznej pomaga również w tym przypadku. Jednym z przykładów jest pomoc w opiece.
- **Doradztwo w zakresie innej pomocy:** Czasami ludzie potrzebują zupełnie innej pomocy. Na przykład mają problemy z mieszkaniem lub pracą. Urząd opieki społecznej poinformuje Cię, gdzie taka pomoc jest dostępna.

Nie każdy otrzyma pomoc z urzędu opieki społecznej. Biuro pomocy społecznej sprawdza wymagania. Ludzie muszą spełnić kilka warunków:

- **Potrzeba:** mają problemy finansowe. Nie masz wystarczających środków na życie. Trzeba to udowodnić.
- **Miejsce zamieszkania:** Istnieje wiele biur pomocy społecznej. Jeden z nich jest odpowiedni dla Ciebie i zajmie się Tobą. Gdzie mieszkasz? Urząd opieki społecznej musi to wiedzieć.
- **Wniosek:** Musisz złożyć wniosek. Urząd pomocy społecznej potrzebuje powodu do udzielenia pomocy. Dlatego urząd pomocy społecznej potrzebuje dokumentów. Musisz przedłożyć te dokumenty.
- **Współpraca:** Musisz współpracować z urzędem pomocy społecznej. Musisz rozmawiać z pracownikami urzędu pomocy społecznej.
- **Przestrzeganie zasad:** Istnieją pewne zasady. Każdy musi ich przestrzegać. Urząd opieki społecznej poinformuje Cię o tych zasadach.

Wniosek

Złóż wniosek w lokalnym urzędzie opieki społecznej: Barmstedt, Elmshorn, Pinneberg, Quickborn, Tornesch lub Wedel. Urząd rejonowy w Elmshorn zajmuje się wszystkimi sprawami.

Wszystkie formularze i godziny otwarcia: kreis-pinneberg.de → [Fachdienst Soziales](http://fachdienst-soziales.de). Lub

"Sozialämter Kreis Pinneberg" na stronie [kommunen](http://kommunen.de).

Team Soziale Sicherung | Fachdienst Soziales

📍 [Kurt-Wagener-Straße 11, 25337 Elmshorn](http://kurt-wagener-strasse-11-25337-elmshorn.de)

@ fdsoziales@kreis-pinneberg.de

☎ [+49 \(0\) 412145020](tel:+490412145020)

Usługi społeczne - prezentacja



Der Kreis stellt sich mehrsprachig vor: Fachdienst Soziales

4:00

[Deutsch,](#)

[Gebärdensprache,](#)

[Arabisch العربية,](#)

[Englisch,](#)

[Ukrainisch українська,](#)

[Türkisch,](#)

[Persisch سی‌س‌راف,](#)

[Russisch Русский](#)

Specjalistyczna usługa uczestnictwa - pomoc w integracji dla dorosłych

Specjalistyczna usługa uczestnictwa wspiera osoby niepełnosprawne w ich codziennym życiu. Celem jest umożliwienie równego uczestnictwa w życiu społecznym. Usługi pomagają ludziom planować i organizować własne życie.

Czym zajmuje się agencja?

- Doradzamy osobom dorosłym.
- Pomagamy w uzyskaniu świadczeń z tytułu uczestnictwa.
- Najpierw z Tobą rozmawiamy.
- Następnie sprawdzamy, czego potrzebujesz.
- Następnie decydujemy, jaka pomoc jest dla Ciebie odpowiednia.

Dla kogo?

Osoby dorosłe mogą otrzymać tutaj usługi w zakresie uczestnictwa i doradztwa. Obejmuje to osoby z

- upośledzeniem umysłowym
- Upośledzenie fizyczne lub ruchowe
- upośledzenie umysłowe
- Upośledzenie mowy
- Upośledzenie wzroku lub ślepotą
- Upośledzenie słuchu lub głuchota
- Autyzm (spektrum)
- Uzależnienie

Pomoc jest ustalana indywidualnie po doradztwie i ocenie.

Przykłady usług pomocy integracyjnej dla dorosłych:

Uczestnictwo w życiu zawodowym

- Wsparcie w warsztatach dla osób niepełnosprawnych - WfbM - i u innych usługodawców
- Budżet na szkolenia
- Budżet na pracę

Udział w edukacji

- Pomoce komunikacyjne - na przykład urządzenia mówiące (komputery mowy)
- Tłumacze języka migowego - na przykład podczas wykładów

Uczestnictwo społeczne

- Pomoc w domu lub w ośrodku opieki
- Pomoce - na przykład komputer bez barier

Forma usługi

- Świadczenie można otrzymać w formie ryczałtu.
- Lub jako budżet osobisty - świadczenie pieniężne.
- Jest to możliwe, jeśli spełniasz określone wymagania.

Doradztwo i kontakt w sprawie pomocy integracyjnej - centrum kontaktowe "Einfach teilhaben"

- Udzielamy porad dotyczących pomocy integracyjnej i innej pomocy.
- Pomagamy w złożeniu wniosku.

-
- Ty nic nie płacisz.
 - Nie musisz składać wniosku.
 - Doradzamy również krewnym i innym opiekunom.

Prawa i ochrona

- [BTHG - ustawa o uczestnictwie](#) - wzmacnia Twoje prawa.
- Osoby ze znacznym stopniem niepełnosprawności są chronione [przed zwolnieniem](#).

Wymagania dotyczące pomocy integracyjnej

- Masz upośledzenie - ograniczenie funkcjonalne.
- Mieszkasz w okręgu Pinneberg.
- Złożenie wniosku.

Złóż wniosek

- Skorzystaj z [formularza wniosku o pomoc integracyjną](#).
- Lub napisz: "Ubiegam się o pomoc z powodu niepełnosprawności".
- Prześlij nam niezbędne dokumenty - [lista kontrolna](#)
- Sprawdzimy wniosek.
- W razie potrzeby pomoże centrum kontaktowe "einfach teilhaben".

Planowanie uczestnictwa dla dorosłych

- Wspólnie ustalamy, czego potrzebujesz.
- Wspólnie tworzymy plan - cele i pomoc.
- W razie potrzeby dokonujemy przeglądu planu - co najmniej raz na dwa lata.

Spotkanie i kontakt

- Zadzwoń lub napisz do nas.
- Umówimy się na spotkanie.

Lista telefonów

- Na aktualnej [liście telefonów FD Teilhabe](#) znajdziesz wszystkich pracowników.
- To, kto jest odpowiedzialny, zależy od miejsca zamieszkania - obszar społeczny.
- A nazwisko osoby upoważnionej - obszar listowy w zarządzaniu sprawami.

Wszystkie formularze i godziny otwarcia można znaleźć na stronie kreis-pinneberg.de → [Fachdienst Teilhabe](#).

Eingliederungshilfe für Erwachsene | Fachdienst Teilhabe

📍 [Kurt-Wagener-Str. 11, 25337 Elmshorn](#)

Biuro pomocy społecznej dla młodzieży

To  [Jugendamt im Kreis Pinneberg](#) pomaga w:

- **Poradnictwo:** Biuro Pomocy Młodzieży udziela porad i informacji na temat rodzicielstwa i rodziny.
- **Pomoc w rozwiązywaniu problemów:** Jeśli w rodzinie występują problemy, urząd ds. młodzieży może zaoferować wsparcie i pomoc w znalezieniu rozwiązań....
- **Ochrona dzieci:** Jeśli dzieci są zagrożone lub żyją w niebezpieczeństwie, urząd ds. młodzieży zapewnia im ochronę.
- **Wsparcie dla dzieci i młodzieży:** Urząd ds. młodzieży pomaga, gdy dzieci potrzebują specjalnego wsparcia, np. z trudnościami w nauce lub specjalnymi potrzebami.
- **Adopcja:** Urząd ds. młodzieży pomaga w umieszczaniu dzieci w adopcji i wspiera rodziców adopcyjnych i biologicznych podczas tego procesu.
- **Opieką nad dzieckiem i prawo do kontaktów z dzieckiem:** Jeśli istnieje spór lub niepewność co do opieki nad dzieckiem/prawa do kontaktów z dzieckiem, Youth Welfare Office może pomóc w znalezieniu rozwiązania, tak aby opieka nad dzieckiem/prawo do kontaktów z dzieckiem były właściwie wykonywane i egzekwowane.

Biuro ds. młodzieży jest organizacją, która pomaga dzieciom, młodzieży i rodzinom. Zapewnia, że dzieci mają się dobrze i mogą bezpiecznie dorastać. Jeśli rodzice mają problemy wychowawcze lub nie wiedzą, co jest najlepsze dla ich dziecka, mogą zwrócić się do urzędu ds. młodzieży. Dzieci i młodzież również mogą zwrócić się do urzędu ds. młodzieży, jeśli potrzebują pomocy.

W okręgu Pinneberg służby socjalne mają biura w  [Elmshorn, Pinneberg, Uetersen i Wedel](#).

Wielojęzyczne informacje o urzędzie ds. młodzieży można znaleźć na stronie  [tutaj](#).

Urząd ds. młodzieży - wprowadzenie



Der Kreis stellt sich mehrsprachig vor:
Jugendamt

3:21

 [Niemiecki, angielski](#)

 [Język migowy](#)

 [Angielski, niemiecki](#)

 [ukraiński](#)

 [rosyjski](#)

 [turecki](#)

 [arabski](#)

 [perski](#)

Wydział ruchu drogowego

Urząd rejestracji pojazdów

Urząd rejestracji pojazdów to urząd w dzielnicy Pinneberg.
Można tam zarejestrować samochód, motocykl lub inny pojazd.
Jeśli chcesz poruszać się pojazdem po drogach, musisz go tam zarejestrować.

Umów się na spotkanie

Możesz umówić się na [spotkanie](#) w biurze rejestracji pojazdów [online](#) na stronie .
Jest to dobre rozwiązanie, ponieważ nie trzeba długo czekać.
Na stronie internetowej można wybrać dzień i godzinę.

W Niemczech w wielu urzędach trzeba umówić się z wyprzedzeniem.
Dzięki temu wszystko jest szybsze i łatwiejsze.

Jakie dokumenty są potrzebne do rejestracji?

Aby zarejestrować pojazd, potrzebne są następujące dokumenty:

- Dowód osobisty lub paszport
- Dokumenty pojazdu (dowód rejestracyjny część I i II)
- numer ubezpieczenia (numer eVB), aby pojazd był ubezpieczony
- Raport MOT, abyś mógł zobaczyć: Pojazd jest bezpieczny

Urząd prawa jazdy i prawo jazdy z zagranicy

[Biuro rejestracji pojazdów](#)  pomaga również w uzyskaniu prawa jazdy.
Na przykład, jeśli posiadasz prawo jazdy z innego kraju.

Wydział ruchu drogowego - wprowadzenie



Der Kreis stellt sich mehrsprachig vor:
Team KFZ-Zulassungsstelle

2:13

 [W języku niemieckim](#)

 [Język migowy](#)

 [Angielski, niemiecki](#)

 [ukraiński](#)

 [rosyjski](#)

 [turecki](#)

 [arabski](#)

 [perski](#)

Urząd imigracyjny

[Urząd imig](#)racyjny  jest czasami nazywany również urzędem ds. cudzoziemców. Urząd imigracyjny to urząd odpowiedzialny za osoby z innych krajów. Pomaga w kwestiach związanych z dokumentami potrzebnymi do życia, pracy lub nauki w Niemczech. Jeśli chcesz pozostać w Niemczech, Urząd Imigracyjny pomoże Ci uzyskać odpowiednie zezwolenia.

Urząd Imigracyjny jest odpowiedzialny między innymi za

- wydawanie i przedłużanie zezwoleń na pobyt i zezwoleń na pobyt tolerowany
- wydawanie zezwoleń na pobyt i osiedlenie się
- wydawanie zezwoleń na pracę
- Jeśli chcesz zaprosić zagranicznych gości, możesz złożyć w Urzędzie Imigracyjnym oświadczenie o zobowiązaniu.
- Tutaj można załatwić sprawy imigracyjne (np. łączenie rodzin).
- Tutaj można złożyć wniosek o naturalizację.

Gdzie znajduje się urząd imigracyjny?

Urząd Imigracyjny Okręgu Pinneberg znajduje się w Elmshorn i jest odpowiedzialny za wszystkie osoby, które mają obce obywatelstwo i mieszkają w okręgu Pinneberg. Dokładny adres można znaleźć [tutaj](#)

Kiedy Urząd Imigracyjny jest otwarty?

Urząd Imigracyjny jest otwarty w następujące dni:

Poniedziałek - piątek 08:00 - 12:00

Poniedziałek i czwartek 13:00 - 15:30

Wtorek 13:00 - 17:30

Możesz odwiedzić Urząd Imigracyjny tylko po wcześniejszym umówieniu się na wizytę.

Najlepszym sposobem umówienia się na spotkanie jest wysłanie wiadomości e-mail na adres [@ abh@kreis-pinneberg.de.](mailto:abh@kreis-pinneberg.de)

Możesz również skontaktować się bezpośrednio ze swoim urzędnikiem i poprosić o spotkanie. Możesz dowiedzieć się, który urzędnik jest odpowiedzialny za Ciebie i jak się z nim skontaktować w tym [przeglądzie](#)

W przypadku niektórych spraw można również odwiedzić Urząd Imigracyjny bez wcześniejszego umówienia się. Jeśli chcesz odebrać elektroniczne zezwolenie na pobyt (EAT) lub zmienić adres w elektronicznym zezwoleniu na pobyt i dokumencie podróży, możesz również odwiedzić urząd bez wcześniejszego umówienia się. Urzędnik w recepcji chętnie Ci pomoże.

Wnioski online i wizyty online

Niektóre wnioski można również składać online. Oznacza to, że nie musisz już sam udawać się do Urzędu Imigracyjnego. Możesz po prostu złożyć wniosek z domu. Wnioski o różne zezwolenia na pobyt, naturalizację i oświadczenia o zobowiązaniu są obecnie dostępne online. Więcej informacji można [znaleźć tutaj](#).

W przypadku niektórych spraw można również zarezerwować wizytę online.

Urząd Imigracyjny - wprowadzenie



Der Kreis stellt sich mehrsprachig vor:
Abteilung Zuwanderung und Integration

10:07

 [Niemiecki](#)

 [Język migowy](#)

 [Angielski język migowy](#)

 [Turecki](#)

 [ukraiński](#)

 [rosyjski](#)

Urząd ds. równych szans

Każdy ma prawo do równych szans - nikt nie powinien być pokrzywdzony ze względu na płeć, pochodzenie, religię czy styl życia. Niemniej jednak w codziennym życiu pojawiają się pytania: Kto pomaga w przypadku dyskryminacji? Jak pogodzić rodzinę z karierą zawodową? Jakie usługi są dostępne w okręgu Pinneberg?

Urząd ds. równych szans pomaga zapewnić, że wszyscy ludzie w powiecie Pinneberg mają takie same możliwości - w domu, w pracy, w polityce i w czasie wolnym. Identyfikuje nierówności, szuka rozwiązań i łączy wszystkich, którzy są zaangażowani w równość.

Co robimy, między innymi

- Zapewniamy poufne doradztwo w przypadkach dyskryminacji, przemocy i pytań dotyczących rodziny i kariery.
- Publikujemy materiały informacyjne. Przykładem może być Dzień Równej Płacy lub Dzień Dziewcząt i Chłopców.
- Prowadzimy projekty przeciwko przemocy. Wdrażamy Konwencję Stambulską.
- Współpracujemy ze szkołami, policją, stowarzyszeniami, firmami, politykami i władzami lokalnymi.
- Reprezentujemy dzielnicę w komisjach stanowych i federalnych.

Usługi w okręgu

- Schroniska dla kobiet zapewniają ochronę i doradztwo.
- Istnieją godziny konsultacji dla kobiet i mężczyzn, mentoring i pomoc w rozpoczęciu kariery.
- Każdy samorząd lokalny ma swojego urzędnika ds. równych szans.
(Listę aktualnych usług i punktów kontaktowych można znaleźć na dole tej strony).

Więcej informacji

Linki wewnętrzne: [Poradnictwo dla kobiet](#) - [Poradnictwo dla mężczyzn](#)

Linki zewnętrzne: [Urzędnicy ds. równych szans w gminach](#), schroniska dla kobiet, wydarzenia

Więcej informacji w formacie PDF

Zbiór pomocnych broszur - od podręcznika dla kobiet w powiecie Pinneberg po ulotki dotyczące pokrycia kosztów środków antykoncepcyjnych i sprawozdanie z działalności za lata 2023-2024 - można znaleźć na stronie pobierania urzędnika ds. równych szans. → [Kliknij tutaj, aby przejść do przeglądu broszur.](#)

Tinka Frahm | Die Gleichstellungsbeauftragte

 [Kurt-Wagener-Straße 11, 25337 Elmshorn](#)

[@t.frahm@kreis-pinneberg.de](mailto:t.frahm@kreis-pinneberg.de)

[☎ +49 \(0\) 412145021021](tel:+49(0)412145021021)

[🌐 https://www.kreis-pinneberg.de/Gleichstellungsbea...](https://www.kreis-pinneberg.de/Gleichstellungsbea...)

Poradnictwo dla kobiet

📍 **Doradztwo dla kobiet Pinneberg: Doradztwo online możliwe**

Frauenberatung Pinneberg

📍 [Bahnhofstraße 29-31, 25421 Pinneberg](#)

[@info@frauennetzwerk-pinneberg.de](mailto:info@frauennetzwerk-pinneberg.de)

[☎ +49 \(0\) 4101513147](tel:+49(0)4101513147)

[🌐 https://www.frauenberatung-pinneberg.de/hilfsange...](https://www.frauenberatung-pinneberg.de/hilfsange...)

📍 **Kobiety pomagają kobietom w potrzebie e.V. Centrum Kobiet Elmshorn**

Frauenberatung Elmshorn | Frauenberatung

📍 [An der Bahn 1, 25336 Elmshorn](#)

[@info@frauenberatung-elmshorn.de](mailto:info@frauenberatung-elmshorn.de)

[☎ +49 \(0\) 41216628](tel:+49(0)41216628)

[🌐 https://www.frauenberatung-elmshorn.de/](https://www.frauenberatung-elmshorn.de/)

📍 **Kobiety i praca w dzielnicy Pinneberg**

Martina Pichon | Berufsberatung für Frauen

[@frau-beruf-pi@wep.de](mailto:frau-beruf-pi@wep.de)

[☎ +49 \(0\) 4120707765](tel:+49(0)4120707765)

[🌐 https://kreis-pinneberg-wirtschaft.de/wep-wirtsch...](https://kreis-pinneberg-wirtschaft.de/wep-wirtsch...)

📍 **Stowarzyszenie Imigrantów e.V.**

Büro Einwandererbund e.V. | Ganzheitliche Beratung

📍 [Feldstraße 3, 25335 Elmshorn](#)

[@Info@ewbund.de](mailto:Info@ewbund.de)

☎ [+49 \(0\) 41216401060](tel:+49041216401060)

🌐 <https://www.ewbund.de/kontakt.html>

📍 Weisser Ring - Poradnictwo dla ofiar przestępstw

- 🌐 [Poradnictwo](#)
- Telefon: ☎ 116 006
- Poczta: @ pinneberg@mail.weisser-ring.de
- Porady są również dostępne [online](#) na stronie 🌐.
- Poradnictwo jest **bezpłatne** i **anonimowe**.

Przemoc wobec kobiet

Numer telefonu pomocy: ☎ 116 016

Link do [serwisu poradnictwa online](#) 🌐

- Poradnictwo jest **bezpłatne, anonimowe, dostępne i wielojęzyczne**.
- Można tu znaleźć pomoc w przypadku różnych problemów, takich jak
 - Przemoc domowa, na przykład przemoc psychiczna, fizyczna i seksualna w związkach.
 - Przemoc poza związkami, w tym przemoc psychiczna, fizyczna i seksualna.
 - prześladowanie
 - nękanie
 - Wymuszone małżeństwo
 - Przemoc w imię "honoru"
 - Handel kobietami
 - Przemoc w kontekście prostytutki
 - Okaleczanie narządów płciowych
 - Molestowanie seksualne w miejscu pracy
 - Molestowanie seksualne w przestrzeni publicznej

Przemoc seksualna

Numer telefonu pomocy: ☎ 0800 22 555 30

Link do [internetowego serwisu doradczego](#) 🌐

- Usługa doradztwa jest **bezpłatna, anonimowa i wielojęzyczna**.
- 🌐 [Przewodnik można znaleźć tutaj: Ochrona kobiet i dzieci przed przemocą](#)

🌐 [Specjalistyczny ośrodek dla osób świadczących usługi seksualne w Szlezwiku-Holsztynie](#)

- Usługi oferowane przez centrum specjalistyczne są **bezpłatne, anonimowe i wielojęzyczne**.
- Porady można uzyskać na miejscu w Kilonii, Lubece i Flenburgu.
- Poradę można uzyskać telefonicznie.
- Chętnie pomogą, jeśli chcesz porozmawiać o swojej pracy i jeśli masz pytania dotyczące samozatrudnienia.
- Chętnie odpowiedzą na pytania dotyczące urzędu skarbowego, urzędu pracy, ubezpieczenia zdrowotnego, zasiłku mieszkaniowego i ubezpieczenia społecznego.
- Pomogą i doradzą, jeśli zechcesz zrezygnować z pracy w seksbiznesie.

Specjalistyczny ośrodek przeciwko handlowi kobietami w Szlezwiku-Holsztynie

- **Numer telefonu pomocy:** ☎ **0431 / 55 77 91 91**
- **@contra@frauenwerk.nordkirche.de**
- Usługa jest **bezpłatna, bez barier i wielojęzyczna**.
- Contra doradza i wspiera kobiety dotknięte handlem ludźmi, przemocą, wyzyskiem i przymusową prostytutką.
- Contra doradza i wspiera kobiety dotknięte pracą przymusową lub skrajnym wyzyskiem ich pracy.
- Contra doradza i wspiera kobiety dotknięte wyzyskiem i wymuszeniami w małżeństwie (handel małżeński).

Weisser Ring - Doradztwo dla ofiar przestępstw

- Pomoc - Telefon: ☎ 116 006
- Link do [serwisu poradnictwa online](#) 
- Usługa doradztwa jest **bezpłatna i anonimowa**.
- Osobiste doradztwo i pomoc można znaleźć na miejscu pod adresem  [tutaj](#).

Dalsze porady i wsparcie dla kobiet i kobiet w ciąży można znaleźć na stronie  [tutaj](#).

Czym jest przemoc domowa?

- Przemoc domowa odnosi się do przemocy w istniejącym lub byłym związku partnerskim.
- Przemoc domowa występuje
 - poprzez używanie raniących słów
 - gdy kontakt jest monitorowany lub zabroniony
 - gdy dostęp do pieniędzy jest monitorowany
 - gdy jesteś atakowany fizycznie
 - gdy jesteś zmuszana do czynności seksualnych (gwałt, molestowanie, wykorzystywanie dzieci, molestowanie seksualne w Internecie)

Poufne badania kryminalistyczne bez (natychmiastowego) zgłoszenia

Jeśli ktoś Cię skrzywdził (przemoc domowa lub seksualna), możesz poddać się "poufnemu badaniu sądowemu". Lekarze zajmą się Tobą i zbiorą dowody. Policja nie zostanie poinformowana. Możesz zdecydować, czy chcesz później zgłosić się na policję. Ważne jest, aby badanie zostało przeprowadzone szybko po zdarzeniu. Tutaj znajduje się [lista szpitali](#) , które mogą w tym pomóc.

Poradnictwo dla mężczyzn

Wendepunkt e.V.

 [Ulotka dotycząca poradnictwa dla mężczyzn](#)

Sascha Niemann | Männerberatung

 [Gärtnerstraße 10-14, 25335 Elmshorn](#)

 [@maennerberatung@wendepunkt-ev.de](mailto:maennerberatung@wendepunkt-ev.de)

 [+49 \(0\) 4121475730](tel:+49(0)4121475730)

 <https://www.wendepunkt-ev.de/maennerberatung/#kon...>

Einwandererbund e.V.

Büro Einwandererbund e.V. | Ganzheitliche Beratung

 [Feldstraße 3, 25335 Elmshorn](#)

 [@Info@ewbund.de](mailto:Info@ewbund.de)

 [+49 \(0\) 41216401060](tel:+49(0)41216401060)

 <https://www.ewbund.de/kontakt.html>

Weisser Ring - Poradnictwo dla ofiar przestępstw kryminalnych

-  [Poradnictwo](#)
- Telefon:  116 006
- Poczta:  pinneberg@mail.weisser-ring.de
- Porady są również dostępne [online](#) na stronie .
- Poradnictwo jest bezpłatne i anonimowe.

Przemoc wobec mężczyzn

- **Telefon zaufania:**  **0800 / 12 39 90 0**
-  [Link do poradnictwa online](#)
- Poradnictwo jest bezpłatne i anonimowe.
- Usługa skierowana jest do mężczyzn, którzy doświadczyli przemocy i chcą o tym porozmawiać.

Centrum doradztwa w zakresie przemocy seksualnej i nadużyć seksualnych wobec chłopców i mężczyzn

- **Telefon zaufania:** ☎ 040 / 39 84 26 62
- 🌐 **Link do poradni internetowej**
- Poradnictwo jest **bezpłatne** i **anonimowe**.
- Poradnictwo jest dostępne dla chłopców i mężczyzn, którzy padli ofiarą przemocy seksualnej.
- Poradnictwo jest dostępne dla krewnych ofiar.

Centrum doradztwa Packhaus

- Link do dalszych informacji na stronie 🌐 i usług świadczonych przez poradnię
- Poradnia oferuje doradztwo dla młodzieży i dorosłych mężczyzn. Można tam omówić takie tematy jak przemoc.

Urzędnicy ds. równości szans w gminach

Każdy ma prawo do równych szans - nikt nie powinien być pokrzywdzony ze względu na płeć, pochodzenie, religię czy styl życia. Niemniej jednak w codziennym życiu pojawiają się pytania: Kto pomaga w przypadku dyskryminacji lub molestowania seksualnego? Jak można pogodzić rodzinę z karierą zawodową? Jakie usługi są dostępne w okręgu Pinneberg? Na przykład dla samotnych rodziców?

Urzędnik ds. równych szans pomaga zapewnić, że wszystkie płcie mają takie same szanse - w domu, w pracy, w polityce i w czasie wolnym. Identyfikuje nierówności, szuka rozwiązań i łączy wszystkich, którzy są zaangażowani w równość. Urzędnik ds. równych szans pomaga zapewnić sprawiedliwe traktowanie kobiet i mężczyzn. Dokładnie sprawdza, czy wszyscy mają takie same szanse - na przykład w pracy lub w przypadku awansu. Jeśli ktoś znajduje się w niekorzystnej sytuacji, stara się to zmienić.

Organizuje również wydarzenia i szkolenia, aby dostarczać informacji na temat równości. Uwidacznia miejsca, w których wciąż występują różnice i wspólnie z innymi stara się je poprawić.

Co między innymi robimy:

- Zapewniamy poufne doradztwo w przypadkach dyskryminacji, przemocy i pytań dotyczących rodziny i kariery.
- Publikujemy materiały informacyjne. Przykłady obejmują ulotki na temat pokrycia kosztów środków antykoncepcyjnych w okręgu Pinneberg oraz broszurę na temat separacji i rozwodu.
- Organizujemy lub wspieramy wydarzenia. Przykładem może być Dzień Dziewcząt i Chłopców lub Międzynarodowy Dzień Kobiet.
- Prowadzimy projekty przeciwko przemocy. Wspieramy wdrażanie Konwencji Stambulskiej.
- Współpracujemy ze szkołami, policją, stowarzyszeniami, firmami, politykami i władzami lokalnymi.
- Reprezentujemy okręg lub gminy w komisjach stanowych i federalnych.

💡 **Urzednicy ds. rownych szans w gminach:**

👤 [Pełnomocnik ds. równych szans w mieście Uetersen](#)

👤 [Pełnomocnik ds. równych szans w mieście Quickborn](#)

👤 [Urzednik ds. równych szans w mieście Wedel](#)

👤 [Urzednik ds. równych szans w mieście Tornesch](#)

👤 [Urzednik ds. równych szans w mieście Schenefeld](#)

👤 [Urzednik ds. równych szans w mieście Elmshorn](#)

👤 [Urzednik ds. równości szans w mieście Pinneberg](#)

👤 [Pełnomocnik ds. równych szans we wspólnocie administracyjnej miasta Barmstedt - Amt Hörnerkirchen](#)

👤 [Urzednik ds. równości szans w Urzędzie Geest i Marsch Südholstein](#)

👤 [Urzednik ds. równości szans w gminie Rellingen](#)

👤 [Urzednik ds. równości szans w gminie Halstenbek](#)

Przedstawiciel osób niepełnosprawnych



Nikt nie może być pokrzywdzony z powodu niepełnosprawności - jest to uregulowane prawnie w Niemczech. Osoby niepełnosprawne fizycznie, umysłowo lub psychicznie mają prawo do pomocy i wsparcia.

Wiele osób dotkniętych niepełnosprawnością i ich rodzin ma pytania.

Na szczęście w powiecie Pinneberg istnieje szereg usług, które mogą pomóc.

Pełnomocnik ds. osób niepełnosprawnych dba o to, aby osoby niepełnosprawne mogły być obecne wszędzie: w domu, w szkole, w pracy i w czasie wolnym.

Stara się dbać o życzenia i sugestie osób niepełnosprawnych w okręgu Pinneberg. Pomaga również organizacjom, które działają tam na rzecz osób niepełnosprawnych.

Zadania

- Reprezentuje nadrzędne interesy osób niepełnosprawnych w powiecie Pinneberg. Nie doradza w indywidualnych sprawach.
- Jest zaangażowany w większą integrację, uczestnictwo, samostanowienie i dostępność w powiecie Pinneberg
- Promuje plan działania na rzecz integracji.
- Współpracuje z przedstawicielami i radami doradczymi miast i gmin w powiecie.
- Współpracuje z politykami i administratorami oraz zajmuje stanowisko w ważnych kwestiach.

Usługi w powiecie

- [EUTB](#)
- [Usługi doradcze w zakresie niepełnosprawności w administracji okręgu Pinneberg](#)
- [Centrum wsparcia opieki](#)
- [Miejski przedstawiciel osób niepełnosprawnych](#)

Skontaktuj się z nami

Frau Hardekopf | Beauftragte für Menschen mit Behinderung

📍 [Kurt-Wagener-Straße 11, 25337 Elmshorn](#)

@ behindertenbeauftragte@kreis-pinneberg.de

☎ [+49 \(0\) 412145025800](tel:+490412145025800)

🌐 <https://www.kreis-pinneberg.de/behindertenbeauftr...>

Więcej informacji

- [Plan działania na rzecz wdrożenia Konwencji ONZ o prawach osób niepełnosprawnych](#)
- [Usługi doradcze na temat niepełnosprawności](#)
- [Zbieranie informacji od pełnomocników ds. osób niepełnosprawnych](#)

Ośrodki i usługi doradztwa

Gminy

Twoja droga do lokalnych usług

W powiecie Pinneberg wiele spraw można załatwić bezpośrednio w urzędzie miasta lub powiatu. W **urzędzie** meldunkowym można się zameldować, zmienić lub wymeldować, a także złożyć wniosek o wydanie dowodu osobistego, paszportu lub zaświadczenia o zameldowaniu. Urząd **stanu** cywilnego wydaje akty urodzenia, małżeństwa, wyboru nazwiska lub zgonu.

W zależności od gminy można również ubiegać się o **pomoc w pokryciu kosztów utrzymania**, zarejestrować lub wyrejestrować **działalność** gospodarczą, zapłacić **podatek od psów** lub ubiegać się o **zasiłek mieszkaniowy** i **zaświadczenie o prawie do mieszkania**. Wiele usług jest już dostępnych **online**.

W przypadku niektórych zadań należy udać się do **urzędu dzielnicy Elmshorn**: Rejestracja pojazdów i tablice rejestracyjne, prawo jazdy, pobyt i naturalizacja.

Wybierz swój **urząd lokalny** poniżej. Na stronie znajdują się adresy, kontakty, formularze i godziny otwarcia - wyjaśnione w zwięzły sposób, z bezpośrednimi linkami. Pomoże to szybko znaleźć właściwy urząd i zaoszczędzić czas.

Numer urzędu 115



Miasto Elmshorn



nagranie Stefana Labuscha)

Witamy w [Elmshorn](#)

Elmshorn ma około 53 000 mieszkańców. Miasto położone jest 30 kilometrów na północny zachód od Hamburga, nad rzeką Krückau.

Elmshorn ma wiele do zaoferowania. Elmshorn zostało po raz pierwszy wspomniane w dokumencie z 1141 roku, a formalnie jest miastem od 1870 roku.

W porcie zacumowane są statki "Klostersande" i "Gloria". W środy i soboty odbywa się tam cotygodniowy targ ze świeżymi produktami. Każdego roku w sierpniu Elmshorn świętuje festiwal portowy i Tydzień Flory.

Kulturę można znaleźć w teatrze miejskim, bibliotece miejskiej, muzeum przemysłowym, Haus 13 lub stowarzyszeniu artystycznym w Torhaus.

Przyrodę można podziwiać na szlaku turystycznym Krückau, w Steindampark, w Krückaupark lub w Liether Wald.

Do Hamburga można dojechać pociągiem w około 20 minut. Samochodem można dojechać autostradą A 23. Autobusy publiczne kursują w obrębie Elmshorn i do sąsiednich miast.

W Elmshorn znajduje się wiele szkół, centrum kształcenia zawodowego, prywatny uniwersytet i szpital z całodobową izbą przyjęć. Znajduje się tu również park pływaki, wiele klubów sportowych i innych organizacji, w których można uczestniczyć.

Jeśli masz jakieś pytania do rady miasta, najlepiej skontaktować się z biurem obywatelskim w ratuszu. Wszystkie usługi, wnioski i formularze można również znaleźć online w [portalu obywatelskim](#)

Miasto Pinneberg



(Źródło: Miasto Pinneberg)

Witamy w mieście [Pinneberg](#)

Miasto Pinneberg liczy około 44 850 mieszkańców (stan na 30 września 2024 r.).

Pinneberg znajduje się w kraju szkółek drzew: w regionie działa około 300 szkółek drzew, które hodują młode drzewa do parków i alei na całym świecie. Muzeum szkółkarstwa regularnie organizuje wystawy i wydarzenia poświęcone tej tradycji.

W centrum miasta stoi barokowy [Drostei](#). Obecnie jest to centrum koncertowe, czytelnicze i wystawiennicze. Tuż obok znajduje się deptak z cotygodniowym targiem, kawiarniami i wieloma sklepami.

Linia S-Bahn S3 można dojechać do Hamburga w około 25-35 minut; autostrada A23 oferuje szybkie połączenia samochodowe. Rodziny znajdą tu szkoły, wiele ośrodków opieki dziennej i dobrą sieć lekarzy. Dla miłośników sportu i przyrody, stadion 1 w Fahltsweide, Fahlte (las miejski) i kilka ścieżek rowerowych są zachęcające.

Pinneberg łączy w sobie zieloną tradycję, kulturę i doskonałe połączenia komunikacyjne - idealne do życia i dojazdów do pracy.

Wszystkie usługi, wnioski i formularze - od A do Z - można znaleźć w biurze obywatelskim lub na [portalu obywatelskim](#).

Miasto Schenefeld



(Źródło: Miasto Schenefeld)

Witamy w [Schenefeld](#)

Schenefeld graniczy bezpośrednio z Hamburgiem i liczy około 20 000 mieszkańców. Miasto położone jest na skraju lasu Klövensteen i w pobliżu bagien łąby.

Zadaszone "centrum Schenefeld" oferuje ponad 100 sklepów na zakupy, a także restauracje, biura i lekarzy - przez cały rok. Centrum ożywia cotygodniowy targ na placu ratuszowym. Latem na dużym odkrytym parkingu w centrum miasta odbywa się festiwal miejski, a zimą jarmark bożonarodzeniowy na placu ratuszowym.

Do Altony można dojechać w około 25-30 minut autobusem HVV; autobusy kursują często i niezawodnie. Do sąsiednich miast można szybko dotrzeć samochodem, a autostrady A23 i A7 są łatwo dostępne.

Istnieje wiele ośrodków opieki dziennej, dwie szkoły podstawowe, szkoła społeczna i gimnazjum dla rodzin.

Na miejscu znajdują się lekarze, apteki i ośrodki rehabilitacyjne.

Jeśli szukasz przyrody, znajdziesz ścieżki wzdłuż rzeki Düpenau i w kierunku Klövensteen. Wiele klubów i stowarzyszeń oferuje bogaty program.

Wszystkie usługi, wnioski i formularze - od A do Z - można znaleźć w biurze obywatelskim lub na [portalu obywatelskim](#).

Miasto Uetersen-Tornesch



Miasto Uetersen)

Witamy w [Uetersen-Tornesch](#)

Tornesch liczy około 14 600 mieszkańców. Miasto położone jest przy linii kolejowej Hamburg-Kiel i autostradzie A23. Esinger Wohld oferuje stare lasy bukowe; na północy znajdują się pozostałości wrzosowisk. Ścieżki wśród zieleni zachęcają do spacerów. We wrześniu odbywa się festiwal miejski. W zależności od połączenia, pociągiem można dojechać do głównego dworca kolejowego w Hamburgu w około 25-35 minut. Na miejscu znajdują się szkoły, przedszkola, kluby i usługi medyczne.

Uetersen ma około 18 800 mieszkańców i jest znane jako "miasto róż". Od czerwca do września w Rosarium kwitnie ponad 900 odmian róż. Stare centrum miasta z klasztorem, kawiarniami i domami z muru pruskiego znajduje się nad rzekami Mühlenteich i Pinnau. Popularne festiwale obejmują Festiwal Róż w lecie i jarmark klasztorny w Adwencie. Do Hamburga można dojechać samochodem w około 40 minut drogą B 431 lub autostradą A 23. Autobus linii 6663 dojeżdża do stacji kolejowej Pinneberg.

Oba miasta oferują dobre szkoły, kluby, opiekę medyczną i mnóstwo lokalnej rekreacji - idealne do życia, pracy i wycieczek w północno-zachodniej części powiatu Pinneberg.

Wszystkie usługi, wnioski i formularze - od A do Z - można znaleźć w biurze obywatelskim lub na [portalu obywatelskim](#).

Miasto Wedel



(Źródło: Miasto Wedel)

Witamy w [Wedel](#)

Wedel to miasto położone nad dużą rzeką - Łabą.

W Wedel znajduje się plaża.

W Wedel znajduje się również las.

Jest też przyroda.

Można tam pójść na spacer.

Można się tam zrelaksować.

Można tam uprawiać sport.

W Wedel jest kultura do zobaczenia.

W Wedel jest sztuka i teatr.

W Wedel znajduje się również stacja kolejowa.

Stamtąd można dojechać autobusami i pociągami S-Bahn.

Możesz podróżować bezpośrednio do Elmshorn, Pinneberg i Hamburga.

W Wedel można poznać nowych ludzi.

Istnieją grupy.

To oznacza kluby.

Są kluby wielu dyscyplin sportowych.

Są kluby muzyczne.

Są też kluby sztuki i innych hobby.

Można również dołączyć do klubów.

W Wedel jest centrum edukacji dla dorosłych.

Można tam uczyć się niemieckiego.

Można tam również dowiedzieć się o życiu w Niemczech.

W Wedel znajdują się centra doradztwa.

Są też miejsca spotkań.

Można tam uzyskać pomoc.

Na przykład w przypadku problemów z rodziną, pracą lub integracją.

Można tam uzyskać pomoc, nawet przy wypełnianiu formularzy.

W Wedel jest wiele miejsc dla dzieci i młodzieży.

Są przedszkola.

Są szkoły.

Są też tereny sportowe.

Rodziny znajdują w Wedel dobre środowisko.

Potrzebujesz pomocy?

Udaj się do ratusza.

Można tam uzyskać informacje.

Tam też można uzyskać pomoc.

Teraz znasz ważne informacje o Wedlu.

Wszystkie usługi, wnioski i formularze - od A do Z - można znaleźć w Biurze Obywatelskim lub na [Portalu Obywatelskim](#).

Gmina Halstenbek



(Źródło: Gmina Halstenbek)

Witamy w [Halstenbek](#)

Halstenbek znajduje się na północno-zachodnich obrzeżach Hamburga, około 15 kilometrów od centrum miasta i liczy około 18 000 mieszkańców. Gmina obejmuje dzielnice Halstenbek, Krupunder i Brande. Miasto charakteryzuje się szkołkami drzew od XIX wieku; Halstenbek jest znany jako "kolebka lasu".

W dzielnicy mieszkalnej znajduje się wiele sklepów z meblami i artykułami dla majsterkowiczów. W piątki na placu ratuszowym w godzinach 7:30-12:30 odbywa się cotygodniowy targ. W okolicy znajdują się przedszkola, szkoły podstawowe i średnie, w tym Wolfgang-Borchert-Gymnasium i Grund- und Gemeinschaftsschule an der Bek.

Halstenbek jest dobrze skomunikowane. Linią S-Bahn S3 można dojechać do głównego dworca kolejowego w Hamburgu w około 30 minut. Do Hamburga można szybko dojechać samochodem autostradą A23; w pobliżu znajduje się również autostrada A7.

Wzdłuż jeziora Krupunder See biegnie popularna ścieżka okrężna. Od 2025 roku w soboty o godzinie 9:00 odbywa się tam 5-kilometrowy parkrun. Place zabaw, boiska sportowe i zielone korytarze uzupełniają lokalną rekreację.

Halstenbek łączy w sobie tradycję szkołkarską, różnorodność zakupów, wiele ośrodków rekreacyjnych i szybkie połączenia z Hamburgiem - idealne miejsce do życia, nauki i dojazdów do pracy.

Wszystkie usługi, wnioski i formularze - od A do Z - można znaleźć w biurze obywatelskim lub na [portalu obywatelskim](#).

Biuro Rantzau



Amt Rantzau - Archiwum zdjęć - Arne Zentner)

Witamy w [Amt Rantzau](#)

Amt Rantzau znajduje się w północnej części powiatu Pinneberg i otacza miasto Barmstedt. Około 9 200 osób mieszka w dziesięciu gminach: Bevern, Bilsen, Bokholt-Hanredder, Bullenkuhlen, Ellerhoop, Groß Offenseth-Aspern, Heede, Hemdingen, Langeln i Lutzhorn. Administracja okręgu znajduje się w Barmstedt.

Krajobraz charakteryzuje się wiejskim charakterem: na przemian występują knieje, łąki i małe lasy. Popularne miejsca to arboretum w Ellerhoop, szlak turystyczny Krückau między Barmstedt i Elmshorn oraz wrzosowiska w pobliżu Langeln i Hemdingen. Place zabaw i boiska sportowe, szlaki konne i ścieżki rowerowe oferują wiele możliwości ćwiczeń na świeżym powietrzu.

W kilku miejscowościach znajdują się przedszkola i szkoły podstawowe dla rodzin. Do szkół średnich można szybko dotrzeć w Barmstedt i Elmshorn. Lekarze, apteki i sklepy znajdują się na miejscu i w sąsiednich miejscowościach. Kluby oferują zajęcia sportowe, muzyczne, strażackie i miejsca spotkań dla młodych i starszych.

Aby dostać się do pracy w Hamburgu, należy wsiąść do AKN z Barmstedt w kierunku Elmshorn przez Bokholt-Hanredder lub Kaltenkirchen przez Langeln; w Elmshorn są regionalne połączenia kolejowe. Linie autobusowe łączą wioski ze stacjami kolejowymi. Do regionu metropolitalnego można szybko dotrzeć samochodem autostradą A23.

Amt Rantzeau oznacza spokojne życie, dużo natury i krótkie odległości - idealne dla rodzin, osób dojeżdżających do pracy i każdego, kto lubi mieszkać na wsi.

Wszystkie usługi, wnioski i formularze - od A do Z - można znaleźć w biurze obywatelskim lub na [portalu obywatelskim](#).

Azyl i miejsce zamieszkania

Azyl

Przyjazd i rejestracja

Osoby, które przyjeżdżają do Niemiec i chcą ubiegać się o azyl, muszą zgłosić się do jednego z niższych organów państwowych natychmiast po przyjeździe:

- Policja
- Urząd Rejestracji Cudzoziemców
- Ośrodka recepcyjnego dla uchodźców lub
- Oddział Federalnego Urzędu ds. Migracji i Uchodźców (BAMF).

Twoje dane osobowe zostaną zarejestrowane i będą przechowywane centralnie. Zostanie sprawdzone, czy

- ubiegasz się o azyl w Niemczech po raz pierwszy,
- złożyłeś już wniosek o azyl w innym kraju europejskim i
- Federalny Urząd Policji Kryminalnej posiada dane na Twój temat.

Po rejestracji zostaniesz przydzielony do wstępnego ośrodka recepcyjnego (zakwaterowanie państwowe). Tam odbędzie się badanie lekarskie. Otrzymasz tam również dowód przybycia (AKN). Możesz użyć tego dokumentu, aby ubiegać się o azyl.

Przydział

Po kilku miesiącach zostaniesz przydzielony do innej gminy przez początkowy ośrodek recepcyjny. Jeśli gmina ta znajduje się w okręgu Pinneberg, odpowiedzialny za Ciebie będzie [Urząd Imigracyjny Okręgu Pinneberg](#). Jeśli masz członków rodziny lub krewnych w innych miastach i chcesz mieszkać w ich pobliżu, możesz poinformować o tym państwowy ośrodek zakwaterowania.

Po przydzieleniu do nowej gminy będziesz podlegać obowiązkowi zamieszkania. Oznacza to, że nie możesz się przemieszczać i musisz być w kontakcie.

Ważne pisma będziesz otrzymywać pocztą, dlatego regularnie sprawdzaj skrzynkę pocztową.

Wniosek o redystrybucję

Podczas procedury azylowej nie możesz samodzielnie decydować o swoim miejscu zamieszkania. Wyjątkiem jest łączenie rodzin. Jeśli Twoja rodzina (współmałżonek i dzieci do 18. roku życia) mieszka w innym miejscu, Ty również możesz się przeprowadzić. Nazywa się to redystrybucją. Wniosek należy złożyć w Urzędzie Imigracyjnym w Pinneberg  [Antrag auf Änderung oder Aufhebung der Wohnsitzverpflichtung.pdf](#). Wniosek można podpisać i wysłać na adres [@ abh@kreis-pinneberg.de](mailto:abh@kreis-pinneberg.de). Wraz z wnioskiem należy również przesłać odpowiedni pisemny dowód pokrewieństwa. Pomoc można uzyskać w [ośrodkach doradztwa migracyjnego](#) w powiecie Pinneberg. Przeprowadzka jest możliwa dopiero po zatwierdzeniu wniosku.

Wniosek o udzielenie azylu

Jesteś zameldowany w Niemczech i mieszkasz we wspólnym mieszkaniu? Co dalej? BAMF (BAMF) zebrał wiele informacji [tutaj](#) . [Tutaj](#)  można znaleźć film wyjaśniający procedurę w różnych językach.

Oto kolejne kroki:

1. Osobisty wniosek o azyl

Wniosek o azyl składa się w **Federalnym Urzędzie ds. Migracji Uchodźców** BAMF (BAMF).  **Ważne:** Wniosek można złożyć tylko osobiście. Nie można wysłać wniosku pocztą. Wraz z dowodem przybycia otrzymasz termin spotkania i właściwy urząd BAMF. Jeśli nie otrzymałeś terminu spotkania, zapytaj swojego kierownika ds. zakwaterowania.

2. pierwsza rozmowa kwalifikacyjna (wniosek o azyl)

Po pierwszej wizycie należy zgłosić się do okręgowego [urzędu imigracyjnego](#) w Pinnebergu.

3. rozmowa kwalifikacyjna

Drugie spotkanie to faktyczna rozmowa kwalifikacyjna. BAMF (BAMF) podejmie decyzję w sprawie wniosku o azyl. Następnie prześle decyzję. Decyzja może być negatywna lub pozytywna.

a) Decyzja negatywna

Jeśli decyzja jest negatywna i nie zgadzasz się z nią, możesz się od niej odwołać. W tym celu należy niezwłocznie udać się do [ośrodka doradztwa migracyjnego](#) i omówić kolejne kroki z doradcą. Omówi on z Tobą, co możesz zrobić i może skierować Cię do wyspecjalizowanych prawników lub po poradę prawną.

Jeśli zdecydujesz się nie kwestionować negatywnej decyzji, możesz również dobrowolnie opuścić kraj. Powinieneś również wcześniej skontaktować się z urzędem imigracyjnym Pinneberg District Immigration Office.

b) Decyzja jest pozytywna, co oznacza, że zostałeś uznany. Jakie są kolejne kroki?

Natychmiast po otrzymaniu decyzji BAMF (BAMF) należy złożyć wniosek o wydanie nowego dokumentu tożsamości, tzw. elektronicznego dokumentu pobytowego (w skrócie eAT). Aby

to zrobić, należy umówić się na spotkanie w Urzędzie Imigracyjnym Okręgu Pinneberg. Lista osób kontaktowych znajduje się również na stronie internetowej Urzędu Imigracyjnego. Na tej liście możesz bezpośrednio sprawdzić, który pracownik jest odpowiedzialny za Ciebie i możesz skontaktować się z nim bezpośrednio. Na spotkanie należy przynieść ze sobą decyzję BAMF.

Po uznaniu wniosku o azyl otrzymasz nowy dokument tożsamości i nowy status pobytu. Z tym nowym statusem możesz również pracować bez konieczności ubiegania się o pozwolenie na pracę. Dopóki nie znajdziesz pracy, będziesz nadal otrzymywać świadczenia państwowe. Nie będą one już jednak wypłacane przez urząd opieki społecznej, ale przez [urząd](#) pracy. Więcej na ten temat w sekcji [Wsparcie finansowe](#).

Zakwaterowanie i życie

Zostaniesz przeniesiony z początkowego ośrodka recepcyjnego do ostatecznego miejsca zamieszkania. Pozostaniesz w miejscu zamieszkania do czasu zakończenia procedury azylowej.

💡 Ważne:

Podczas trwania procedury azylowej nie możesz opuszczać Niemiec. W nagłych przypadkach należy skontaktować się z urzędnikiem prowadzącym sprawę. Ważne pisma będziesz otrzymywać pocztą. Prosimy o regularne sprawdzanie skrzynki pocztowej.

Musisz nadal mieszkać w Szlezwiku-Holsztynie przez trzy lata po zakończeniu procedury azylowej. Odpowiedni wpis znajduje się w dokumencie pobytowym.

💡 Jeśli chcesz się przeprowadzić, zwróć się wcześniej do [Urzędu Imigracyjnego](#) Okręgu Pinneberg. W przeciwnym razie istnieje ryzyko, że nie otrzymasz już wsparcia finansowego.

Łączenie rodzin

Co oznacza łączenie rodzin?

Łączenie rodzin oznacza, że osoby posiadające niemieckie zezwolenie na pobyt mogą sprowadzić do Niemiec swoją rodzinę z zagranicy.

Których członków rodziny można sprowadzić do Niemiec?

- Małżonek lub partner
- Partner z zarejestrowanego związku partnerskiego
- własne niepełnoletnie dzieci niepozostające w związku małżeńskim
- w niektórych przypadkach: Rodzice nieletnich dzieci

Kto może sprowadzić członków rodziny do Niemiec?

- Obywatele Unii Europejskiej (EU) i Europejskiego Obszaru Gospodarczego (EWR), obywatele Szwajcarii
- Obywatele państw trzecich z tytułem pobytowym (np. z zezwoleniem na pobyt lub zezwoleniem na osiedlenie się)

-
- osoby posiadające status ochronny w następstwie procedury azylowej (uwaga: wniosek należy złożyć w ciągu 3 miesięcy od zakończenia procedury azylowej!)

Które osoby nie mogą ubiegać się o łączenie rodzin?

- Osoby posiadające zezwolenie na pobyt tolerowany
- Osoby posiadające zezwolenie na pobyt, których procedura azylowa nie została jeszcze zakończona
- Osoby posiadające pobyt czasowy i nieposiadające tytułu pobytowego
- Osoby posiadające zezwolenie na pobyt zgodnie z §§ 25 ust. 4, 4b i 5, § 25a ust. 2, § 25b ust. 4, § 104a ust. 1 zdanie 1, § 104b i § 104c AufenthG.

Jakie wymogi muszą zostać spełnione?

Zasadniczo obowiązują następujące zasady

- oboje małżonkowie muszą mieć ukończone 18 lat
- małżeństwo lub zarejestrowany związek partnerski musi już istnieć w kraju pochodzenia.

Istnieją różne wymagania w zależności od zezwolenia na pobyt. W wielu przypadkach należy wykazać wystarczającą przestrzeń życiową, pewny dochód i znajomość języka niemieckiego na poziomie co najmniej A1. To tylko kilka z możliwych wymogów. Istnieją również inne. Różnią się one w zależności od grupy osób, kraju pochodzenia i tytułu pobytowego. Dlatego zalecamy zasięgnięcie porady u [doradcy ds. migracji](#). Poinformują Cię, co będzie sprawdzane i jakich dokumentów potrzebujesz.

Czy istnieją łatwiejsze wymagania dla osób posiadających status ochrony?

Zasady są prostsze dla partnerów lub dzieci osób, którym przyznano status ochrony w ramach procedury azylowej. Mogą oni przyjechać do Niemiec, nawet jeśli ich utrzymanie nie jest pewne i nie mają własnego zakwaterowania. Ma to zastosowanie tylko wtedy, gdy złożysz wniosek o łączenie rodzin w ciągu trzech miesięcy od zakończenia procedury azylowej.

W tym celu należy wypełnić formularz  [Fristwahrende Anzeige](#). Nie jest to jeszcze wniosek, ale służy jako zabezpieczenie, abyś mógł wykazać, że dotrzymałeś terminu. Formularz nie jest zapisywany w systemie. Należy go wypełnić i zapisać na osobnym nośniku danych lub wydrukować, aby móc go okazać podczas ubiegania się o wizę.

Dalsze informacje dla osób ze statusem ochrony można znaleźć na stronie internetowej [Ministerstwa Spraw Zagranicznych](#)  (w języku niemieckim, angielskim, arabskim).

Gdzie należy złożyć wniosek?

W niemieckiej placówce dyplomatycznej w kraju pochodzenia lub kraju zamieszkania osoby, która ma przyjechać do Niemiec (ambasada lub konsulat).

Czy potrzebujesz pomocy w znalezieniu członków rodziny?

Tracing Service poszukuje krewnych i pomaga w łączeniu rodzin:

- Biuro Poszukiwań pod adresem  [Niemiecki Czerwony Krzyż](#)
- International Tracing Service  [Czerwony Krzyż / Czerwony Półksiężyc](#)

Wsparcie finansowe

Jeśli złożyłeś już wniosek o azyl, ale Federalny Urząd ds. Migracji i Uchodźców BAMF (BAMF) nie podjął jeszcze decyzji, urząd opieki społecznej jest odpowiedzialny za zapewnienie Ci pomocy finansowej. Otrzymasz pieniądze zgodnie z ustawą o świadczeniach dla osób ubiegających się o azyl.

W zależności od miejsca zamieszkania, odpowiedzialny za Ciebie będzie jeden z urzędów opieki społecznej w powiecie Pinneberg:

 [Amt für Soziales Stadt Elmshorn](#)

 [Miasto Pinneberg, Wydział Opieki Społecznej](#)

 [Miasto Wedel, Wydział Opieki Społecznej](#)

 [Miasto Quickborn, Wydział Usług Obywatelskich](#)

 [Miasto Tornesch, Biuro Spraw Obywatelskich](#)

 [Wspólnota administracyjna Stadt Barmstedt - Amt Hörnerkirchen](#)

Po pozytywnym rozpatrzeniu wniosku o azyl otrzymasz nowy dokument tożsamości. Masz teraz nowy status pobytu. Dopóki nie znajdziesz pracy, będziesz nadal otrzymywać pomoc państwa. Pomoc ta nie pochodzi już jednak z urzędu opieki społecznej, ale z [urzędu](#) pracy. Musisz zatem niezwłocznie złożyć wniosek do odpowiedniego urzędu pracy (patrz [Bezrobocie](#)).

Urząd pracy nie będzie już wypłacać pieniędzy w gotówce. Zamiast tego należy otworzyć konto w banku. Szczegółowy przegląd urzędów opieki społecznej i urzędów pracy właściwych dla miejsca zamieszkania można znaleźć na stronie  [tutaj](#).

Dobrowolny wyjazd i powrót

Co się stanie, jeśli będę musiał ponownie opuścić Niemcy?

Czasami osoby, które ubiegały się o azyl w Niemczech, nie chcą lub nie mogą pozostać w tym kraju. Istnieje wówczas możliwość dobrowolnego powrotu do kraju pochodzenia. [Diakonisches Werk Rantzau-Münsterdorf w ramach](#) usługi doradztwa w zakresie [powrotu](#)  może pomóc, jeśli myślisz o powrocie do kraju pochodzenia lub przeniesieniu się do innego kraju trzeciego. Poradnia ds. powrotów udzieli wsparcia we wszystkich ważnych krokach. Istnieją również inne ośrodki doradztwa. Możesz również skontaktować się z tymi poradniami.

Jaka jest różnica między "dobrowolnym powrotem" a "deportacją"?

Dobrowolny wyjazd bardzo różni się od deportacji. W przypadku dobrowolnego wyjazdu przygotowujesz swój powrót wspólnie z poradnią. Często można ubiegać się o wsparcie finansowe. Możliwe jest również wzięcie udziału w programach szkolenia zawodowego. Deportacja jest natomiast przymusowa i niezapowiedziana. Nie ma w tym przypadku wsparcia finansowego. Deportacji często towarzyszy policja. Inną nazwą deportacji jest repatriacja. Tak właśnie władze nazywają deportacje.

Kiedy mogę dobrowolnie wrócić do kraju pochodzenia?

Możesz dobrowolnie powrócić do kraju pochodzenia w trakcie lub po zakończeniu procedury azylowej. Możliwe jest również wsparcie dalszej migracji do innego kraju trzeciego. Kraje trzecie to kraje inne niż kraj pochodzenia i Niemcy. Jednak nie każda osoba może otrzymać wsparcie finansowe na dobrowolny wyjazd. Zależy to od obowiązujących przepisów. W razie pytań prosimy o kontakt z działem [doradztwa w zakresie perspektyw i powrotu Diakonisches Werk Rantzau-Münsterdorf](#)  lub odwiedzenie strony internetowej [Międzynarodowej Organizacji ds. Migracji \(IOM\)](#) (IOM).

Jak szybko można opuścić kraj?

Zorganizowanie wyjazdu może zająć zaledwie kilka dni lub kilka miesięcy.

 Ważne jest, aby się przygotować:

- Czy posiadasz dokument podróży, czy nadal musisz się o niego ubiegać?
- Czy wkrótce będzie odpowiedni lot?
- Czy jesteś chory i potrzebujesz dodatkowego wsparcia?

Porozmawiaj o tym z doradcami podczas pierwszego spotkania. Doradca poinformuje Cię, ile czasu zajmie przygotowanie się do wyjazdu.

Gdzie mogę znaleźć poradę i wsparcie?

W razie jakichkolwiek pytań [doradcy Diakonisches Werk Rantzau-Münsterdorf udzielają wsparcia w zakresie perspektyw i powrotu](#) .

Jaka pomoc jest dostępna?

Jest to bardzo zróżnicowane i zależy od kraju, z którego pochodzisz. Zależy to również od tego, jak długo przebywasz w Niemczech. Na przykład możesz być w stanie zorganizować swój wyjazd i pokryć koszty podróży, otrzymać jednorazowe wsparcie finansowe lub wziąć udział w dalszym szkoleniu zawodowym. W związku z tym podczas sesji doradczej pracownicy zadadzą Ci wiele pytań. Dowiesz się wtedy, w jaki sposób poradnia może Ci pomóc i jaka pomoc finansowa jest dostępna.

Czy muszę przyjść na poradę sam?

Nie. Możesz na przykład przyprowadzić rodzinę lub przyjaciela.

Czy przysługuje mi ochrona przed deportacją?

Jeśli jesteś już zobowiązany do opuszczenia kraju, deportacja jest prawnie możliwa po upływie wyznaczonego terminu. Oznacza to, że możesz zostać deportowany. Jednak urząd imigracyjny często zgadza się na zorganizowanie dobrowolnego wyjazdu nawet po upływie tego terminu i daje czas na przygotowanie wyjazdu. Czasami jednak nie zawsze jest wystarczająco dużo czasu, aby skorzystać ze wszystkich dostępnych programów. Twoja współpraca jest zawsze decydująca dla powodzenia dobrowolnego wyjazdu.

Małoletni cudzoziemcy bez opieki (UMA)

Osoby poniżej 18 roku życia są małoletnie. Jeśli podróżują samotnie, nazywane są **małoletnimi cudzoziemcami bez opieki (Unaccompanied Minor AliensUMA)** (UMA). UMA są najpierw przyjmowani przez wyspecjalizowany departament ds. młodzieży/usług społecznych ( [Jugendamt](#)), a następnie umieszczani z odpowiednią osobą lub w odpowiedniej placówce.

Odpowiednimi osobami mogą być krewni lub inne osoby przywiązane. Odpowiednie placówki specjalizują się w opiece nad małoletnimi cudzoziemcami bez opieki. Początkowo małoletni powinni mieć zapewnione bezpieczne środowisko.

W tym czasie urząd ds. młodzieży sprawdza, ile lat ma dana osoba. Jeśli osoba jest niepełnoletnia, urząd ds. młodzieży wzywa sąd rodzinny. Następnie sąd rodzinny decyduje, kto będzie opiekował się daną osobą i gdzie będzie ona mieszkać.

Opiekun przejmuje rolę rodziców. Opiekunami mogą być również krewni, którzy osiągnęli pełnoletność. Informacje o tym, co oznacza opieka i jakie są obowiązki opiekuna, można znaleźć w [tej broszurze](#) na stronie . Broszura jest również dostępna w wersji cyfrowej w języku [angielskim](#)  i [arabskim](#) .

Małoletni mogą mieszkać z krewnymi w Niemczech. Mogą również mieszkać z innymi przyjaciółmi bez opieki w ośrodku.

Małoletni uchodźcy bez opieki mają prawo do pomocy, której potrzebują. Nawet gdy ukończą 18 lat, mogą nadal otrzymywać pomoc. W tym celu muszą zostać spełnione pewne warunki.

Jeśli występują problemy językowe, w rozmowach uczestniczy tłumacz.

Dokument pobytowy

Status pobytu osób ubiegających się o azyl i uchodźców

Każdy mieszkaniec Niemiec posiada dowód osobisty. Pomaga on w identyfikacji osób. Osoby ubiegające się o azyl również potrzebują dowodu tożsamości. Umożliwia on władzom rozpoznanie Twojego statusu. Twój status określa, czy możesz pracować, czy nie.

Istnieje 5 różnych dokumentów dla osób ubiegających się o azyl i uchodźców:

1. dowód przybycia (AKN)

Status: osoba ubiegająca się o azyl

Tło: Poinformowałeś władze, że potrzebujesz azylu. Władze zarejestrowały Cię w systemie. Nie złożyłeś jednak jeszcze wniosku o azyl. Karta jest ważna do momentu złożenia wniosku. Wniosek składa się w Federalnym Urzędzie ds. Migracji i Uchodźców BAMF. (BAMF).



2. zezwolenie na pobyt

Status: osoba ubiegająca się o azyl

Kontekst: Złożyłeś wniosek o azyl. Migracji i Uchodźców BAMF (BAMF) podejmuje decyzję w sprawie wniosku. Często trwa to bardzo długo. Ten dowód tożsamości jest ważny do momentu podjęcia decyzji. Ten dowód tożsamości informuje, czy możesz pracować. Zezwolenie określa, gdzie możesz mieszkać. Czy chciałbyś pracować? Czy potrzebujesz do tego zezwolenia? Można je uzyskać w [Urzędzie Imigracyjnym](#) Dystryktu Pinneberg. Twój pracodawca lub Ty jako pracownik możesz ubiegać się o pozwolenie na pracę. W tym celu należy wypełnić [oświadczenie o zatrudnieniu](#) na stronie .

3. fikcyjne zaświadczenie

Status: Uznany uchodźca

Tło: Złożyłeś wniosek do władz imigracyjnych. Wniosek ten ma na celu przedłużenie prawa do pobytu. Następnie urząd imigracyjny często wydaje zaświadczenie. Zaświadczenie to uprawnia do pobytu. Jest to ważne, ponieważ wniosek nie został jeszcze rozpatrzony.

4. zezwolenie na pobyt

Zezwolenie na pobyt jest tymczasowym tytułem pobytowym. Jest ono wydawane w określonym celu. Później możesz uzyskać prawo stałego pobytu. W tym celu należy spełnić określone wymagania. Zezwolenie na pobyt stały nazywane jest [zezwoleniem na osiedlenie się](#).



5. pobyt tolerowany

Status: osoba tolerowana

Kontekst: Twój wniosek o azyl został odrzucony i jesteś zobowiązany do opuszczenia kraju. Zezwolenie na pobyt tolerowany jest wydawane na określony czas, jeśli deportacja nie jest możliwa z przyczyn prawnych, faktycznych, humanitarnych lub osobistych.

Co do zasady, zgoda na pobyt tolerowany wydawana jest na okres do trzech miesięcy. W tym czasie może również nastąpić deportacja.

Zezwolenie to określa, czy możesz pracować. Zezwolenie określa, gdzie można mieszkać. Zezwolenie na pracę jest zazwyczaj wymagane. Można się o nie ubiegać w [Urzędzie Imigracyjnym](#) Dystryktu Pinneberg. W tym celu należy wypełnić [oświadczenie o zatrudnieniu](#) na stronie .

Więcej informacji można uzyskać w Urzędzie [Imigracyjnym](#) Okręgu Pinneberg.

Zezwolenie na pobyt stały w UE

Co to jest zezwolenie na pobyt stały w UE (zezwolenie na pobyt stały w UE)?

Zezwolenie na pobyt stały w UE jest nieograniczonym tytułem pobytowym. Pozwala ono obywatelom spoza UE mieszkać i pracować na stałe w Unii Europejskiej. Jest ono porównywalne z niemieckim zezwoleniem na osiedlenie się.

Jakie wymagania muszą spełnić, aby uzyskać zezwolenie na pobyt stały w UE?

Musisz legalnie przebywać w Niemczech lub innym kraju Unii Europejskiej przez co najmniej 5 lat. Oznacza to, że musisz być tam zameldowany. Ponadto musisz być w stanie samodzielnie się utrzymać. Oznacza to, że musisz zarabiać wystarczająco dużo pieniędzy dla siebie i swojej rodziny. Wsparcie państwa (np. zasiłek obywatelski lub inne świadczenia państwowe) nie jest brane pod uwagę. Nie wszystkie okresy pobytu liczą się automatycznie, dlatego należy zasięgnąć porady, które okresy pobytu są uznawane. Znajomość języka niemieckiego musi być co najmniej na poziomie B1. Musisz zatem nauczyć się języka niemieckiego. Musisz posiadać podstawową wiedzę na temat systemu prawnego i porządku społecznego w Niemczech. Można to udowodnić na przykład poprzez pomyślne ukończenie kursu integracyjnego ("Życie w Niemczech" lub test naturalizacji). Należy posiadać ubezpieczenie zdrowotne i opłacać składki na ubezpieczenie emerytalne przez co najmniej 60 miesięcy. Nie możesz być karany.

Jakie są zalety zezwolenia na pobyt stały w UE?

Jeśli posiadasz zezwolenie na pobyt stały UE, możesz ubiegać się o tytuł pobytowy w krajach Unii Europejskiej oraz mieszkać i pracować w tych krajach. Masz swobodę wyboru miejsca pracy. Możesz również przenieść się do innych krajów Unii Europejskiej. Niniejsze rozporządzenie ma zastosowanie do wszystkich krajów Unii Europejskiej, z wyjątkiem Danii i Irlandii. W tych krajach obowiązują inne zasady. Dlatego ważne jest, aby zawsze z wyprzedzeniem sprawdzać zasady obowiązujące w poszczególnych krajach.

Pozwolenie na osiedlenie się

Co to jest zezwolenie na osiedlenie się?

Zezwolenie na osiedlenie się to zezwolenie na pobyt stały w Niemczech, które pozwala mieszkać i pracować w Niemczech na stałe bez ograniczeń czasowych.

Jakie wymagania muszę spełnić, aby uzyskać zezwolenie na osiedlenie się?

Aby uzyskać zezwolenie na osiedlenie się w Niemczech, należy spełnić różne wymagania. Mogą się one różnić w zależności od statusu pobytu. Okres pobytu:

- Zasadniczo musisz posiadać tymczasowe zezwolenie na pobyt przez co najmniej 5 lat i mieszkać w Niemczech.
- Zabezpieczone środki do życia: Musisz zarabiać wystarczająco dużo pieniędzy. Jeśli potrzebujesz wsparcia ze strony państwa, nie możesz uzyskać zezwolenia na osiedlenie się. Wsparcie ze strony państwa to na przykład zasiłek obywatelski.
- Ważna jest dobra znajomość języka niemieckiego. Musisz mówić i rozumieć po niemiecku przynajmniej na poziomie B1. Musi to być potwierdzone uznanym certyfikatem językowym.
- Musisz znać niemieckie prawo i społeczeństwo. Często wystarczy pomyślne ukończenie kursu integracyjnego ("Życie w Niemczech" lub test naturalizacji).
- Musisz posiadać ubezpieczenie zdrowotne.
- Musisz opłacać składki na ustawowy system emerytalny przez co najmniej 60 miesięcy lub posiadać dowód posiadania prywatnego systemu emerytalnego.
- Musisz posiadać ważny paszport i zezwolenie na pobyt.
- Nie możesz być karany. Oznacza to, że nie zostałeś już skazany za przestępstwo przez sąd.

💡 Ważne:

Zasady te nie mają jednakowego zastosowania do wszystkich. Istnieją wyjątki w zależności od aktualnego tytułu pobytowego, np. dla uznanych uchodźców, wykwalifikowanych pracowników z wyższym wykształceniem lub szkoleniem itp.

Gdzie muszę złożyć wniosek o zezwolenie na osiedlenie się?

Wniosek o zezwolenie na osiedlenie się można złożyć online. Złożenie wniosku pocztą elektroniczną lub tradycyjną jest możliwe tylko w wyjątkowych przypadkach (np. jeśli nie masz połączenia z Internetem, aby skorzystać z aplikacji online). Tutaj znajduje się link do [aplikacji online](#) 🌐. W formularzu zgłoszeniowym online zostaniesz poproszony o udzielenie

odpowiedzi na kilka pytań, które są ważne dla rozpatrzenia Twojego wniosku. Możesz tam również bezpośrednio przesłać swoje dokumenty. Przed złożeniem wniosku należy jednak upewnić się, że wszystkie wymagane dokumenty są kompletne. Po otrzymaniu wniosku zostanie on najpierw rozpatrzony przez [Urząd Imigracyjny](#), a następnie sprawdzony. Rozpatrywanie wniosku o zezwolenie na osiedlenie się jest obszerne, więc może potrwać kilka tygodni.

Niebieska karta Unii Europejskiej (niebieska karta UE)

Czym jest niebieska karta UE?

Niebieska Karta UE (EU) to dokument pobytowy opracowany z myślą o wysoko wykwalifikowanych pracownikach z krajów spoza UE. Umożliwia ona tym wykwalifikowanym pracownikom pracę i życie w kraju UE. Niebieska Karta ułatwia wykwalifikowanym specjalistom pracę w UE i rozwijanie długoterminowej perspektywy. Jest ona ważna we wszystkich krajach Unii Europejskiej z wyjątkiem Danii i Irlandii.

Jakie wymagania muszę spełnić, aby otrzymać Niebieską Kartę UE?

1. Posiadasz niemiecki lub zagraniczny dyplom uniwersytecki, który jest porównywalny z niemieckim dyplomem.
2. Masz konkretną ofertę pracy. Praca musi być zgodna z Twoim wykształceniem. W przypadku niektórych zawodów, takich jak lekarz, architekt lub inżynier, wymagane jest pozwolenie na pracę. Pozwolenie to musi już istnieć lub być obiecane.
3. Twoje roczne wynagrodzenie brutto musi wynosić co najmniej 48 300 euro (od 2025 r.). W przypadku zawodów informatycznych lub zawodów deficytowych (np. dentystów, farmaceutów, inżynierów budownictwa, fizyków, chemików) wystarczy pensja w wysokości co najmniej 43 759,80 euro (stan na 2025 r.).

Jak długo ważna jest niebieska karta UE?

Niebieska karta jest zazwyczaj ważna przez cztery lata. Jeśli umowa o pracę lub zezwolenie są krótsze, niebieska karta jest ważna tylko przez ten okres plus trzy miesiące. Ale nigdy nie dłużej niż cztery lata.

Jakie korzyści daje niebieska karta UE?

Zapewnia ona posiadaczom i członkom ich rodzin uproszczone prawo pobytu i prawo do pracy w UE. Po 33 miesiącach (lub po 21 miesiącach, jeśli dobrze znasz język niemiecki) posiadacze niebieskiej karty UE mogą ubiegać się o zezwolenie na osiedlenie się w Niemczech zgodnie z sekcją 18c (2) AufenthG. Po 18 miesiącach możliwe jest przeniesienie się do innego kraju UE i podjęcie tam pracy, jeśli spełnione są określone warunki.

Jak działa łączenie rodzin?

Małżonkom i dzieciom łatwiej jest przenieść się do Niemiec i nie ma wymagań językowych dotyczących łączenia rodzin.

Dokument pobytowy uprawniający do szkolenia zawodowego (§16g AufenthG)

Istnieje nowe rozporządzenie dotyczące osób ubiegających się o azyl i osób o statusie tolerowanym. Zezwolenie na pobyt w celu kształcenia zawodowego zgodnie z § 16g AufenthG. Jest to alternatywa dla "Ausbildungsduldung" zgodnie z § 60c, ale z ważnymi zmianami, szczególnie w celu zabezpieczenia środków do życia.

Możesz ubiegać się o to zezwolenie na pobyt, jeśli ubiegasz się o azyl i już rozpocząłeś szkolenie podczas procedury azylowej. Lub jeśli masz pobyt tolerowany przez co najmniej 3 miesiące.

Wymagania są następujące

- Masz miejsce szkoleniowe w uznanym zawodzie szkoleniowym lub szkolenie asystenckie lub pomocnicze w wąskim gardle, na przykład pielęgniarstwo.
- Jesteś w stanie samodzielnie się utrzymać. Aby to zrobić, potrzebujesz pieniędzy odpowiadających stawce BAföG w wysokości 736 euro miesięcznie (od 2025 r.).
- Twoja tożsamość musi być ustalona lub musisz zrobić wszystko, co możliwe, aby ją ustalić.

Możesz pracować do 20 godzin tygodniowo równoległe ze studiami

Imigracja wykwalifikowanej siły roboczej

Czym jest ustawa o imigracji wykwalifikowanych pracowników?

Ustawa o imigracji pracowników wykwalifikowanych ułatwia osobom z innych krajów przyjazd do Niemiec w charakterze pracowników wykwalifikowanych. Pracownicy wykwalifikowani mogą mieszkać i pracować w Niemczech, jeśli spełniają określone warunki.

Wykwalifikowany pracownik to osoba, która

- ukończyła szkolenie zawodowe (co najmniej dwa lata) lub
- posiada dyplom uniwersytecki.

Wykształcenie zawodowe lub stopień naukowy muszą być uznawane w Niemczech.

Jeśli ukończyłeś szkolenie zawodowe za granicą, zostanie sprawdzone, czy jest ono porównywalne z niemieckim szkoleniem zawodowym. To, który urząd jest za Ciebie odpowiedzialny, zależy od Twojego zawodu. Może to być na przykład Izba Rzemieślnicza lub Izba Przemysłowo-Handlowa. Informacje o tym, która organizacja jest odpowiedzialna za dany zawód, można znaleźć na stronie internetowej  www.anerkennung-in-deutschland.de.

W przypadku dyplomów uniwersyteckich zostanie sprawdzone, czy Twój dyplom jest równoważny z niemieckim dyplomem uniwersyteckim. W przypadku zawodów akademickich można skontaktować się z [Centralnym Biurem Edukacji Zagranicznej](#) (ZAB) . Możesz też sprawdzić się w bazie danych zagranicznych kwalifikacji edukacyjnych na stronie anabin.kmk.org .

Ustawa o imigracji wykwalifikowanej siły roboczej określa zasady.  Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Kryteria dla wykwalifikowanych pracowników

To, czy ktoś jest uważany za wykwalifikowanego pracownika w Niemczech, zależy od następujących trzech obszarów:

1. kwalifikacje

Wykwalifikowany pracownik posiada uznane wykształcenie zawodowe lub dyplom uniwersytecki. Jest to ważne, aby mieć prawo do pracy w zawodzie wymagającym kwalifikacji w Niemczech. Jeśli Twoje wykształcenie nie jest uznawane, zazwyczaj nie jesteś uważany za pracownika wykwalifikowanego. Istnieją jednak wyjątki.

2. Doświadczenie

Osoby z praktycznym doświadczeniem zawodowym również mogą zostać uznane za wykwalifikowanych pracowników, nawet jeśli ich wykształcenie nie zostało oficjalnie uznane, ale tylko pod pewnymi warunkami:

Musisz posiadać dyplom zawodowy lub uniwersytecki uznawany przez kraj, w którym się kształciłeś. Musisz również posiadać co najmniej dwuletnie doświadczenie w wybranym zawodzie. Oferta pracy w Niemczech musi gwarantować roczne wynagrodzenie brutto w wysokości co najmniej 43 470 euro (od 2025 r.).

3. potencjał

Nawet bez konkretnej oferty pracy można przyjechać do Niemiec z tzw. **kartą możliwości**. Karta możliwości jest wydawana na okres maksymalnie jednego roku, jeśli w tym czasie zagwarantowane jest utrzymanie. Podczas pobytu w Niemczech Chancenkarte daje możliwość podjęcia pracy próbnej, na przykład stażu, lub pracy w niepełnym wymiarze godzin do 20 godzin tygodniowo.

Chancenkarte można uzyskać na dwa sposoby:

1. Jeśli pochodzisz z kraju trzeciego i jesteś w stanie udowodnić, że Twoje zagraniczne kwalifikacje (wykształcenie zawodowe lub dyplom uniwersytecki) są w pełni uznawane w Niemczech i w związku z tym jesteś uważany za wykwalifikowanego pracownika.
2. Lub jeśli uzyskasz wystarczającą liczbę punktów zgodnie z tabelą punktów.

Punkty przyznawane są za

- Kwalifikacje (wykształcenie lub stopień naukowy)
- Znajomość języka niemieckiego i angielskiego
- Doświadczenie zawodowe
- Związek z Niemcami (np. poprzednie pobyty)
- Wiek (młodszy kandydaci mają przewagę)
- Potencjał małżonków i partnerów

Im więcej punktów, tym większa szansa na otrzymanie Chancenkarte.

 **Ważna innowacja dla osób ubiegających się o azyl**

Jeśli wycofałeś swój wniosek o azyl, wcześniej nie mogłeś uzyskać pozwolenia na pobyt zgodnie z sekcjami 18a, 18b lub 19c (2) AufenthG. Obecnie istnieje wyjątek: jeśli wjechałeś do Niemiec przed 29 marca 2023 r., możesz uzyskać zezwolenie na pobyt w Niemczech pod pewnymi warunkami bez konieczności wcześniejszego opuszczenia kraju.

Obowiązują następujące warunki:

- Wycofałeś swój wniosek o azyl
- Spełniasz wymagania dotyczące zezwolenia na pobyt jako pracownik wykwalifikowany (sekcja 18a lub 18b AufenthG) lub zgodnie z sekcją 19c (2) AufenthG.
- Wjechałeś do Niemiec przed 29.03.2023 r.

Infolinia do indywidualnego doradztwa

Masz wiele pytań? W takim razie infolinia rządu federalnego może Ci pomóc. Oferuje ona indywidualne doradztwo. Pracownicy dokładnie przyjrzą się Twojej sytuacji osobistej. Porady można uzyskać w języku niemieckim lub angielskim.

Infolinia "Praca i życie w Niemczech" ☎ +49 (0) 18151111

 www.make-it-in-germany.com/de/service/kontakt/hot...

Naturalizacja

Jak mogę zostać naturalizowany?

Naturalizacja to nabycie obywatelstwa niemieckiego na podstawie wniosku. Wniosek o obywatelstwo niemieckie składa się we właściwym urzędzie. Obywatelstwo niemieckie nabywa się również automatycznie, jeśli jedno z rodziców jest już obywatelem Niemiec. Obywatelstwo niemieckie nabywa się również przez urodzenie, jeśli jedno z rodziców spełnia określone wymagania. Jeśli mieszkasz w Niemczech na stałe, możesz zostać naturalizowany pod pewnymi warunkami. W tym celu należy złożyć wniosek. Po ukończeniu 16. roku życia wniosek można złożyć samodzielnie. W przypadku dzieci i młodzieży poniżej 16. roku życia wniosek muszą złożyć ich rodzice.

Jakie wymagania muszę spełnić?

- Stałe prawo pobytu w momencie naturalizacji, niebieska karta UE lub zezwolenie na pobyt czasowy.
- Zdany egzamin naturalizacyjny
- Legalny pobyt w Niemczech przez 5 lat. Legalny oznacza, że liczysz się tylko okres, w którym posiadasz zezwolenie na pobyt.
- Niezależne środki utrzymania (również dla członków rodziny pozostających na utrzymaniu)
- Wystarczająca znajomość języka niemieckiego (poziom B1)
- Brak wyroku skazującego za przestępstwo
- Zaangażowanie na rzecz wolnego demokratycznego porządku podstawowego
- Tożsamość i obywatelstwo osoby ubiegającej się o naturalizację muszą zostać wyjaśnione. Wyjątki od tej zasady nie są możliwe

Jak przebiega procedura naturalizacji w powiecie Pinneberg?

Wniosek można złożyć [online](#). Tutaj możesz najpierw odpowiedzieć na kilka pytań w ramach szybkiego sprawdzenia, aby dowiedzieć się, czy spełniasz wszystkie wymagania. Odpowiedzi na wiele pytań znajdują się również na stronie internetowej Urzędu Imigracyjnego na temat [naturalizacji](#).

Gdy tylko Twój wniosek dotrze do Urzędu Imigracyjnego, otrzymasz potwierdzenie. Otrzymasz je pocztą tradycyjną lub elektroniczną. Następnie urząd sprawdzi Twój wniosek. Sprawdzi, czy wszystkie dokumenty są dostępne i czy wniosek ma duże szanse.

Jeśli brakuje dokumentów lub wniosek nie ma szans powodzenia, poinformujemy Cię o tym osobno.

Cała procedura naturalizacji trwa obecnie od 18 do 24 miesięcy. Prosimy o niepytanie o status wniosku w tym czasie. Takie zapytania spowalniają proces.

Osoby kontaktowe i opcje kontaktu można znaleźć [tutaj](#).

Gdy Urząd Imigracyjny zdecyduje, że możesz zostać obywatelem Niemiec, zostaniesz umówiony na spotkanie w celu odebrania certyfikatu naturalizacji i jednocześnie zostaniesz poproszony o uiszczenie opłaty naturalizacyjnej.

Gdzie mogę uzyskać poradę?

Przed złożeniem wniosku warto zasięgnąć porady w [centrum doradztwa migracyjnego](#). Wiele pytań można wyjaśnić bezpośrednio. Pracownicy mają duże doświadczenie i mogą wszystko wyjaśnić.

Doradztwo migracyjne i integracja

Ośrodki doradztwa migracyjnego - Informacje

Doradztwo migracyjne (Migrationsberatung) - Co to jest?

Na początku niektóre rzeczy mogą być dziwne i nieznane w Niemczech. Mogą pojawić się pytania, na które będziesz potrzebować odpowiedzi.

Indywidualne doradztwo może w tym pomóc. Oferuje ono konkretne wsparcie w prawie wszystkich sytuacjach życia codziennego.

Kto może uzyskać poradę w Centrum Doradztwa Migracyjnego?

Każdy, kto przyjeżdża do Niemiec z innego kraju. Każdy, kto już tu mieszka i potrzebuje pomocy. Mogą to być na przykład osoby ze środowisk uchodźczych, rodziny migrantów, osoby z UE lub studenci.

Różnica między **Służbą Migracyjną dla Młodzieży (JMD)**, Doradztwem **Migracyjnym dla Dorosłych (MBE)** i **Doradztwem Migracyjnym Szlezwik-Holsztyn (MBSH)**

W zależności od wieku, długości pobytu i statusu pobytu, w powiecie Pinneberg dostępne są różne usługi doradcze.

Doradztwo jest bezpłatne i w większości przypadków odbywa się w języku ojczystym.

Służba migracyjna dla młodzieży (JMD):

Youth Migration Service pomaga młodym ludziom w wieku do 27 lat. Celem jest pomoc w odnalezieniu się w Niemczech i zorganizowaniu sobie tutaj życia. Oferuje wsparcie w kwestiach takich jak szkoła, szkolenia, praca, zakwaterowanie i kursy integracyjne. Można tam również omówić problemy osobiste.

Doradztwo migracyjne dla dorosłych (MBE):

Doradztwo migracyjne dla dorosłych jest przeznaczone dla osób w wieku 27 lat i starszych. Osoby, które mają prawo pobytu i przebywają w Niemczech krócej niż trzy lata lub posiadają zezwolenie na pobyt. Celem jest integracja w Niemczech. Tematy obejmują kursy językowe, pracę, edukację, zdrowie i rodzinę.

Migration Counselling Schleswig-Holstein (MBSH):

Migration Counselling Service Schleswig-Holstein doradza wszystkim osobom niezależnie od ich statusu pobytu. Pomaga w kwestiach związanych z pobytem i codziennym życiem w Niemczech. Zajmuje się również kwestiami takimi jak kursy językowe, szkoła, praca, mieszkanie i zdrowie.

💡 Można umówić się na wizytę w poradni.

 [Dane kontaktowe](#)

Ośrodki doradztwa migracyjnego - kontakty

Wiele osób przyjechało do Niemiec z innych krajów.
Mieszkają w dzielnicy Pinneberg lub chcą tu zamieszkać.
Czasami życie w nowym kraju nie jest łatwe.
Pojawia się wiele pytań i problemów, które trudno rozwiązać samodzielnie.

[Ośrodki doradztwa migracyjnego](#) to miejsca, w których ludzie ci mogą uzyskać pomoc.
Osoby tam pracujące mają duże doświadczenie i mówią po niemiecku.
Znają zasady panujące w Niemczech i wiedzą, jak wygląda tutaj życie.

💡 Celem jest pomoc w odnalezieniu się w dzielnicy Pinneberg i dobrym osiedleniu się.

Z poradni migracyjnych korzysta wiele osób z różnych krajów.
Czują się tam mile widziani i otrzymują ważną pomoc w nowym życiu.

Elmshorn:

📍 [Diakonisches Werk Rantzau Münsterdorf gGmbH Elmshorn](#)

📍 [Diakonisches Werk Rantzau Münsterdorf gGmbH Elmshorn JMD](#)

📍 [Stowarzyszenie Imigrantów Elmshorn](#)

📍 [Stowarzyszenie Caritas dla Archidiecezji Hamburg e.V. Elmshorn](#)

Pinneberg:

📍 [DiakoMigra Pinneberg](#)

📍 [Diakonisches Werk Rantzeu-Münsterdorf gGmbH Pinneberg](#)

📍 [Stowarzyszenie Imigrantów Pinneberg](#)

Quickborn:

📍 [Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V. Quickborn](#)

📍 [Diakonisches Werk HH-West/Südholstein Quickborn Haus Roseneck](#)

📍 [Diakonisches Werk HH-West/Südholstein Ratusz Quickborn](#)

Wedel:

📍 [DiakoMigra Wedel](#)

📍 [Stowarzyszenie Caritas dla Archidiecezji Hamburg e.V. Wedel](#)

Barmstedt:

📍 [Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V. Barmstedt](#)

Halstenbek:

📍 [DiakoMigra Halstenbek](#)

Uetersen:

📍 [Einwandererbund e.V. Uetersen](#)

Tornesch:

📍 [Einwandererbund e.V. Tornesch](#)

Doradztwo migracyjne online

Mbeon: doradztwo migracyjne online

Mbeon to aplikacja dla osób, które pochodzą z innego kraju. Oferuje informacje i wsparcie, jeśli jesteś nowy w Niemczech. Możesz zadawać pytania na różne tematy. Porady mogą dotyczyć takich tematów jak integracja, praca, szkoła lub mieszkanie. Mbeon jest dostępny w różnych językach. Jest to sposób na uzyskanie pomocy i wsparcia online.

Więcej informacji na temat doradztwa online można znaleźć na stronie 🌐 [tutaj](#).

jmd4YOU: Doradztwo migracyjne online dla młodych ludzi - Youth Migration Service (JMD)

Młodzi migranci w wieku do 27 lat mogą uzyskać poradę online. Pytania można zadawać za pośrednictwem czatu.

Usługa jest dostępna w kilku językach:

 [Angielski](#)

 [niemiecki](#)

 [arabski](#)

 [turecki](#)

 [rosyjski](#)

 [Albański](#)

AVB - niezależne doradztwo w zakresie procedury azylowej

Czym jest niezależne doradztwo w zakresie procedury azylowej (Asylverfahrensberatung)?

Doradztwo w zakresie procedury azylowej to usługa dla osób ubiegających się o azyl (azyl) w Niemczech.

Oznacza to: osoby, które nie są bezpieczne w swoim kraju ojczystym i szukają tutaj ochrony.

Doradztwo jest **dobrowolne** (nikt nie musi brać w nim udziału), **bezpłatne** i **niezależne od władz** (doradcy nie pracują dla władz).

Kiedy mogę uzyskać poradę? Możesz uzyskać poradę, gdy tylko powiesz, że chcesz uzyskać azyl (ubiegasz się o ochronę), dopóki trwa Twoja procedura azylowa, a także w ramach tak zwanej procedury dublińskiej (jeśli odpowiedzialny jest inny kraj UE).

Co dzieje się podczas doradztwa? Otrzymasz informacje na temat procedury azylowej: Co się dzieje? Co musisz zrobić? Co jest ważne? Otrzymasz pomoc w zrozumieniu swoich praw i obowiązków. Doradcy pomogą ci wyjaśnić powody ucieczki - zwłaszcza przed rozmową kwalifikacyjną. Sesje doradcze są **poufne**. Porady uwzględniają Twoją osobistą sytuację. Otrzymasz indywidualną i spersonalizowaną poradę.

Kto może skorzystać z doradztwa? Osoby, które oświadczyły, że chcą uzyskać azyl i osoby, które są obecnie w trakcie procedury azylowej.

Kto udziela porad? Organizacje pomocy społecznej (np. Caritas, Diakonie) i inne grupy społeczeństwa obywatelskiego.

Ważne: Doradztwo jest niezależne od władz. Doradcy pomagają - nie decydują o wyniku procedury.

Przeciwdziałanie dyskryminacji

Czym jest dyskryminacja?

Dyskryminacja oznacza, że dana osoba jest traktowana gorzej niż inni. Dzieje się tak tylko z powodu pewnych cech, takich jak kolor skóry, religia, płeć, niepełnosprawność, wiek lub pochodzenie. Na przykład, gdy ktoś jest marginalizowany, obrażany lub nękan. Jest to zabronione i może zdarzyć się wszędzie: w pracy, w czasie wolnym, w urzędach publicznych lub w sąsiedztwie.

Twoje prawa i pomoc

Jeśli jesteś dyskryminowany, przysługują Ci prawa. Są one określone w ogólnej ustawie o [równym traktowaniu \(AGG\)](#). Stanowi ona, że Wszyscy ludzie muszą być traktowani jednakowo. Nikt nie może być dyskryminowany. Zapisz, co się stało: Co się stało? Kiedy to się stało? Kto był zaangażowany? Zwróć się o pomoc do zaufanych osób, pracodawcy lub ośrodków doradztwa.

Bezpłatne poradnie w powiecie Pinneberg:

- [Stowarzyszenie Antydyskryminacyjne Szlezwik-Holsztyn \(advsh\)](#) pomaga wszystkim osobom w powiecie Pinneberg. Tutaj można uzyskać poradę na temat dyskryminacji. Porady są dostępne w języku niemieckim, angielskim, tureckim i innych językach. Advsh można znaleźć w Pinnebergu (📍 Am Rathaus 8, ☎: 04101 51 96 64) lub online.
- [Landesdemokratiezentrum Schleswig-Holstein \(LDZ-SH\)](#) pomaga w przypadkach przemocy na tle rasowym. Zgłaszać się mogą również świadkowie i krewni. W Pinnebergu można skontaktować się z regionalnym zespołem doradczym [ltzehoe](#).
Okręgi Steinburg, Dithmarschen i **Pinneberg**
☎: 04821 - 7796012
🏠: 04821 - 7796015
@i tzehoe@rbt-sh.de
- [ZEBRA](#) doradza i wspiera osoby dotknięte rasistowskimi, antysemickimi i prawicowymi atakami w Szlezwiku-Holsztynie oraz oferuje bezpłatne i anonimowe porady.
- [PROVENTION](#) zapewnia **doradztwo** w kwestiach związanych z ekstremizmem religijnym, na przykład dla krewnych lub osób, które opuściły grupę. Wielojęzyczna pomoc jest dostępna pod adresem ☎ 0431 739 49 26.

Wszystkie usługi są bezpłatne, poufne i służą pomocą.

- [Rada ds. Uchodźców](#) prowadzi publiczne kampanie przeciwko dyskryminacji. Walczy o to, aby wszyscy uchodźcy mogli pozostać i mieli takie same prawa w społeczeństwie.

Nagły wypadek - pomoc

Co to jest nagły wypadek?

Nagły wypadek to sytuacja, która jest bardzo pilna i niebezpieczna.

Na przykład, jeśli ktoś jest ranny lub zachoruje i potrzebuje **szybkiej pomocy**. Sytuacja awaryjna może również wystąpić, gdy dojdzie do wypadku, wybuchnie pożar lub wydarzy się coś innego.

W nagłych wypadkach należy **działać szybko i często** 💡 wezwać [służby ratunkowe, straż pożarną lub policję](#), aby pomóc ludziom.

Nagły wypadek jest zatem ważną sprawą, która wymaga natychmiastowej reakcji.

Tutaj można znaleźć [numery alarmowe](#) ☎️.

Numery alarmowe

Połączenie jest bezpłatne i możliwe 24/7. Tylko w nagłych przypadkach medycznych.

☎️ **Policja 110**

np. napaść, przemoc, molestowanie seksualne, włamanie, kradzież, wypadek drogowy

☎️ **Straż pożarna 112**

np. w przypadku pożaru, wybuchu, zalania

☎️ **Pogotowie ratunkowe/lekarz ratunkowy 112**

np. obrażenia zagrażające życiu, wypadek, zatrucie

☎️ **Pogotowie ratunkowe w przypadku zagrożenia zatruciem 0761 10240**

np. w przypadku ryzyka zatrucia

💡 Ważne informacje dotyczące połączenia alarmowego:

- Kto dzwoni (imię i nazwisko)?
- Gdzie coś się stało (adres)?
- Co się stało?
- Ile jest osób rannych lub chorych?

Czekaj na dalsze pytania!

Zachowaj spokój.

Mów powoli i wyraźnie.

Więcej danych kontaktowych, adresów i ośrodków poradnictwa można znaleźć [na stronie](#)  [tutaj](#).

Pomoc medyczną niezagrażającą życiu można znaleźć na stronie  [tutaj](#).

Pierwsza pomoc

Pierwsza pomoc (Erste-Hilfe) to szybka pomoc, której udzielasz, gdy ktoś nagle zachoruje lub odniesie obrażenia.

Na przykład, jeśli ktoś upadł, ma ranę, nie oddycha lub jest nieprzytomny. **Pierwsza pomoc** ma na celu zapobieganie pogorszeniu się stanu osoby do czasu przybycia lekarzy lub służb ratunkowych.

 Pierwsza pomoc obejmuje na przykład

- Sprawdzenie, czy osoba jest przytomna.
- Uspokojenie i pocieszenie poszkodowanego.
- Oczyszczenie i opatrzenie ran.
- Jeśli osoba nie oddycha, możesz pomóc w resuscytacji (masaż serca).
- Zadzwoń pod **numer alarmowy (☎ 112)**, aby przybyła profesjonalna pomoc.
- Każdy może nauczyć się pierwszej pomocy. Ważne jest, aby działać szybko i prawidłowo. Może to uratować życie i poprawić obrażenia.

 Można uczestniczyć w kursach pierwszej pomocy. Są one ważne dla prawa jazdy lub pracy.

Kursy podstawowe i inne kursy DRK można znaleźć [tutaj](#): 

Dalsza pomoc medyczna

Dyżur medyczny ☎ 116 117

- Można dzwonić bezpłatnie i 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.
- np. w przypadku dolegliwości niezagrażających życiu, takich jak wysoka gorączka, silny ból brzucha lub wymioty.

 Listę wszystkich przychodni w Szlezwiku-Holsztynie można znaleźć tutaj:  [Wyszukaj przychodnię dyżurną](#).

Więcej informacji w różnych językach można znaleźć na stronie  [tutaj](#).

Ocenę sytuacji można uzyskać pod adresem  [Patientennavi](#).

Pogotowie stomatologiczne

- Dostępne **od 15:00 w piątki do 06:00 w poniedziałki**

Otwarty [gabinet](#) stomatologiczny  można znaleźć tutaj

Pogotowie apteczne

- Poza Öffnungszeiten, [przegląd aptek pogotowia ratunkowego](#) w dzielnicy Pinneberg można znaleźć tutaj 

Schronisko dla kobiet

Schroniska dla kobiet w Niemczech pomagają kobietom, które doświadczają przemocy w domu. Przemoc może przybierać różne formy, na przykład bicia, obelg, gróźb lub kontroli ze strony partnera. Kobiety i ich dzieci znajdują bezpieczne miejsce w schronisku dla kobiet. Mogą tam pozostać, jeśli szybko potrzebują ochrony. **Adres schroniska dla kobiet jest tajny**, aby osoba stosująca przemoc nie mogła znaleźć kobiety.

W schroniskach dla kobiet pracują profesjonaliści, którzy słuchają kobiet, doradzają im i pomagają. Zapewniają wsparcie w wielu obszarach, na przykład w poszukiwaniu nowego domu, ochronie przed dalszą przemocą lub kontakcie z urzędem ds. młodzieży lub sądem. Pomoc w schronisku dla kobiet jest bezpłatna.

Ważne jest to, że każda kobieta może przyjść do schroniska dla kobiet - bez względu na to, skąd pochodzi, ile ma lat i jakim językiem mówi. Dzieci są również mile widziane w schronisku dla kobiet. Schroniska dla kobiet są dostępne przez całą dobę, w dzień i w nocy. Są one bezpiecznym miejscem dla kobiet, które potrzebują pomocy.

Schroniska dla kobiet w dzielnicy Pinneberg:

 [Schronisko dla kobiet Pinneberg](#)

 [Schronisko dla kobiet Elmshorn](#)

 [Schronisko dla kobiet Wedel](#)

Usługi psychiatrii społecznej

W nagłych lub pilnych przypadkach prosimy o kontakt pod adresem  112!

Wiele osób przeżywa trudne chwile w swoim życiu.

Taki stres może prowadzić do problemów ze zdrowiem psychicznym.

Naszym celem jest wspieranie osób z problemami psychicznymi, aby mogły one uczestniczyć w życiu społecznym na równych prawach.

Usługi psychiatrii społecznej zapewniają wsparcie

- w nagłych sytuacjach kryzysowych
- w przypadku lęku i depresji
- jeśli słyszysz lub widzisz rzeczy, których inni nie rozpoznają
- jeśli nie chcesz już żyć
- jeśli masz problemy z alkoholem, lekami lub narkotykami.

Obowiązuje nas zasada poufności.

Oznacza to, że wszystko, co nam powiesz, będzie traktowane jako poufne. Nasze wsparcie jest bezpłatne.

Możesz porozmawiać z nami w sytuacji kryzysu zdrowia psychicznego:

- z Tobą lub z nami
- telefonicznie lub osobiście

Jeśli jesteś krewnym, kolegą z pracy, sąsiadem itp. i szukasz porady dotyczącej kontaktu z osobami chorymi psychicznie, również chętnie pomożemy.

Sozialpsychiatrischer Dienst

📍 [Kurt-Wagener-Straße 11, 25337 Elmshorn](#)

✉ @sozpsychdienst@kreis-pinneberg.de

☎ [+49 \(0\) 412145023372](tel:+49(0)412145023372)

🌐 <https://www.kreis-pinneberg.de/sozialpsychiatrisc...>

Społeczna służba psychiatryczna - wprowadzenie



Der Kreis stellt sich mehrsprachig vor:
Team Sozialpsychiatrischer Dienst **3:17**

🌐 [Niemiecki, angielski](#)

🌐 [Język migowy](#)

🌐 [Angielski, niemiecki](#)

🌐 [ukraiński](#)

🌐 [rosyjski](#)

🌐 [turecki](#)

🌐 [arabski](#)

🌐 [perski](#)

Finanse, umowy i ubezpieczenia

Rachunek bieżący

Rachunek bieżący to konto osobiste, za pomocą którego można dokonywać płatności za pośrednictwem banku. Pieniądze są zawsze dostępne na rachunku bieżącym.

Rachunek bieżący umożliwia

- dokonywać przelewów bankowych
- Otrzymywać płatności bezgotówkowe (na przykład świadczenia socjalne z urzędów i władz są często przelewane bezpośrednio na rachunek bieżący)
- ustawiać zlecenia stałe
- uczestniczyć w poleceniach zapłaty
- płacić kartą EC/Maestro
- wypłacać gotówkę z bankomatów lub kas bankowych
- Drukowanie wyciągów z konta

Ważne: Upewnij się, że na koncie jest wystarczająca ilość środków na wszystkie płatności i wypłaty.

Otwieranie konta

Możesz sam zdecydować, w którym banku chcesz otworzyć konto. Umów się na spotkanie w celu otwarcia konta.

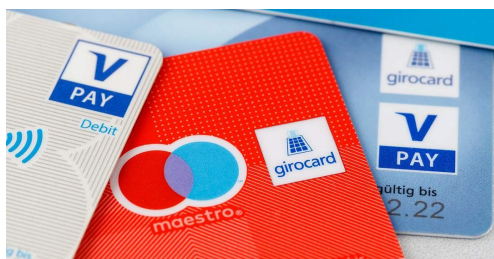
Prosimy o zabranie ze sobą dokumentu potwierdzającego tożsamość.

Jeśli jesteś w trakcie procesu azylowego lub posiadasz zezwolenie na pobyt tolerowany i nie masz dowodu osobistego, zazwyczaj nadal możesz otworzyć konto. Zwykle wystarczy do tego oficjalny dowód przybycia lub powiadomienie o tolerancji.

Formularz wniosku o konto podstawowe oraz dalsze informacje można znaleźć w **centrum porad konsumenckich w Szlezwiku-Holsztynie**. Można tam również dowiedzieć się, co można zrobić, jeśli wniosek o otwarcie konta zostanie odrzucony.

🌐 Strona internetowa: www.verbraucherzentrale.sh

Jeśli nie mówisz po niemiecku lub angielsku, weź ze sobą **tłumacza**.



Ważne informacje o karcie EC

Po otwarciu konta otrzymasz kartę EC z czterocyfrowym kodem PIN.

Należy podpisać się na odwrocie karty i zapamiętać kod PIN.

Kod PIN będzie potrzebny do dokonywania płatności i wypłacania pieniędzy z bankomatów.

Kartę i kod PIN należy przechowywać oddzielnie!

Taniej jest wypłacać pieniądze z bankomatów we własnym banku. Zazwyczaj nie są tam pobierane żadne opłaty.

Trzykrotne błędne wprowadzenie kodu PIN spowoduje zablokowanie karty.
W takim przypadku należy skontaktować się z bankiem.

W przypadku zgubienia lub kradzieży karty EC należy ją natychmiast zablokować.
Numer blokady jest dostępny przez całą dobę pod numerem: **116 116**.
Miej pod ręką swój numer rozliczeniowy i numer konta.
Następnie złóż w banku wniosek o wydanie nowej karty.

Jeśli potrzebujesz pomocy w korzystaniu z karty debetowej, zwróć się do banku lub przyjaciół i znajomych, którzy znają Niemcy.

Długi

Niezapłacone faktury = przypomnienia i windykacja należności

Przypomnienia to listy lub wiadomości, które otrzymujesz, jeśli nie zapłaciłeś czegoś w terminie. Na przykład, jeśli masz rachunek za prąd lub czynsz i nie zapłaciłeś go.

Przypomnienie informuje, że nadal musisz zapłacić. Przypomina o konieczności szybkiego opłacenia rachunku. Informuje również, ile pieniędzy należy jeszcze zapłacić i do kiedy.

Przypomnienia są ważne, ponieważ przypominają o spłacie długów.

Jeśli nie zareagujesz na przypomnienie, może zostać zażądane więcej pieniędzy lub mogą zostać podjęte inne środki, takie jak agencja windykacyjna, aby zmusić Cię do zapłaty.

 [Wielojęzyczne ulotki przypominające i windykacja długów](#)

Doradztwo w zakresie zadłużenia

Usługa doradztwa w zakresie zadłużenia porozmawia z Tobą o Twoich długach. Pomogą ci opracować plan spłaty długów krok po kroku. Wyjaśnią ci, co możesz zrobić, aby uniknąć zwiększania swoich długów. Pomogą Ci również porozmawiać z firmami, którym jesteś winien pieniądze.

Doradztwo w zakresie zadłużenia jest bezpłatne. Możesz tam uzyskać poradę, jeśli masz problemy z pieniędzmi.

Usługi doradztwa w zakresie zadłużenia oferują również porady dotyczące konta typu P. Konto P to tak naprawdę konto ochrony przed zajęciem. Jest to specjalne konto bankowe.

Kiedy otrzymujesz pieniądze, na przykład pensję lub emeryturę, możesz wpłacić je na konto P-account.

Jest to szczególna rzecz:

Jeśli ktoś chce pobrać pieniądze z Twojego konta, ponieważ masz długi, może pobrać tylko określoną kwotę Twoich pieniędzy.

Dobrze jest szukać pomocy, jeśli masz długi. Wtedy znajdziesz sposób na ponowne uwolnienie się od długów.

 Ulotkę informacyjną na temat zadłużenia w 16 językach można znaleźć [tutaj](#)

💡 Tutaj można znaleźć [dane kontaktowe dotyczące doradztwa](#) w zakresie [zadłużenia](#) w okręgu Pinneberg

Umowy i ubezpieczenia

Najważniejsze fakty dotyczące umów

Umowa jest potrzebna do wielu rzeczy.

Na przykład

- wynajem mieszkania
- elektryczność i ogrzewanie w domu
- zakup samochodu
- dostęp do Internetu
- wykonywanie połączeń w domu lub przez telefon komórkowy
- korzystanie z opieki w domu lub w domu opieki
- ćwiczenie na siłowni

Umowa jest zawierana między dwoma partnerami. Umowa jest ważna, jeśli obie strony są zgodne. W umowie partnerzy mają prawa i obowiązki.

Umowa określa

- Ile pieniędzy musisz zapłacić
- Kiedy należy dokonać płatności
- Co otrzymasz za te pieniądze
- Jak długo umowa jest ważna
- Jak odstąpić od umowy
- Co możesz zrobić, jeśli usługa lub zakup są złe
- Co się stanie, jeśli zapłacisz za późno?

Szczególnie ważne: Nigdy nie podpisuj niczego, czego nie rozumiesz lub nie potrafisz przeczytać. W przeciwnym razie może dojść do podpisania umowy, na mocy której będziesz musiał za coś zapłacić. Czasami bardzo trudno jest to cofnąć. Zawsze sprawdzaj i porównuj kilka ofert i nie spiesz się z podjęciem decyzji. Nie pozwól nikomu naciskać na podpisanie umowy.

💡 Więcej informacji na temat umów można znaleźć w [centrum doradztwa konsumenckiego w Szlezwiku-Holsztynie](#).

Film na temat umów można znaleźć tutaj:

🎥 [Zawieranie - honorowanie - rozwiązywanie umów. Jak działa niemieckie prawo cywilne](#)

Telefon komórkowy

W Niemczech istnieją dwie różne umowy na usługi telefonii komórkowej: **Umowy przedpłacone** i **umowy na czas określony**.

Umowa przedpłacona nie ma ustalonego okresu obowiązywania. Umowa na czas określony ma minimalny okres obowiązywania. Umowa ta jest automatycznie odnawiana, jeśli użytkownik jej nie anuluje. Jeśli nie chcesz, aby umowa była automatycznie przedłużana, musisz złożyć pisemne wypowiedzenie. Zwróć uwagę na termin.

Poproś swoje grupy wsparcia o pomoc w wyborze i zawarciu dobrej umowy.

11 ważnych pytań przy zawieraniu umowy

- Jak wysoka jest opłata podstawowa? Czy opłata wzrasta po określonym czasie?
- Czy istnieje minimalny miesięczny obrót (minimalne koszty miesięcznie)?
- Na jak długo zawierana jest umowa (np. 12 lub 24 miesiące)?
- Jeśli nie anuluję umowy, czy zostanie ona automatycznie przedłużona?
- Kiedy muszę anulować umowę, jeśli nie chcę jej przedłużyć?
- Ile kosztuje konfiguracja, przełączenie i dezaktywacja?
- Jaki jest cykl rozliczeniowy (60/1, 10/10)?
- Ile kosztuje minuta połączenia (sieć zewnętrzna/własna)?
- Ile kosztuje telefon komórkowy z umową, a ile telefon komórkowy bez umowy?
- Ile kosztuje Internet?
- Ile kosztują połączenia międzynarodowe?

 [Lista kontrolna](#) dotycząca [telefonów](#) komórkowych znajduje się tutaj.

 [Wideo "Umowa na telefon komórkowy"](#)

 [Wielojęzyczne informacje o umowach na telefony komórkowe](#)

Przykładowe porównywarki taryf telefonii komórkowej

 [verivox.de](#)

 [check24.de](#)

 [tarifhaus.de](#)

i inne.

Ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej

Ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej to polisa ubezpieczeniowa, którą posiada wiele osób.

Jest ono bardzo ważne, ponieważ pomaga w razie przypadkowego wyrządzenia szkody innym osobom lub ich mieniu.

Na przykład:

- Przypadkowo potrąciłeś kogoś rowerem i osoba ta doznała obrażeń.
- Przypadkowo uszkodzisz czyjś samochód.
- Twój pies kogoś ugryzie lub coś zniszczy.

Jeśli coś takiego się wydarzy, zazwyczaj musisz zapłacić za szkody. Może to być bardzo kosztowne.

Ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej wypłaca pieniądze za szkody.
Dzięki temu nie musisz sam płacić dużych kwot.

Ubezpieczenie chroni przed wysokimi kosztami w przypadku popełnienia błędu.
Dlatego bardzo dobrze jest mieć ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej.

Możesz wykupić ubezpieczenie dla siebie, dla swojej rodziny lub dla zwierząt, takich jak psy.

Więcej pytań i odpowiedzi na temat ubezpieczenia można znaleźć tutaj:

 [wielojęzyczne informacje na temat ubezpieczenia od odpowiedzialności cywilnej](#)

 [Centrum porad konsumenckich Szlezwik-Holsztyn](#)

 [Wideo "Prywatne ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej"](#)

Umowy i ubezpieczenia: dalsze linki

Więcej informacji na temat umów i ubezpieczeń

Tutaj znajdziesz ważne linki z prostymi objaśnieniami.
Linki pomogą ci lepiej zrozumieć umowy i ubezpieczenia.
Dowiesz się, jak działają umowy i dlaczego ubezpieczenia są ważne.

Czasami umowy i ubezpieczenia są trudne do zrozumienia.
Dlatego w Internecie jest wiele pomocnych stron.
Linki te wyjaśniają wszystko w prosty i jasny sposób.
Pomoże Ci to zdecydować, co jest dla Ciebie odpowiednie.

Pod poniższymi linkami znajdziesz wiele przydatnych informacji i wskazówek.

 [Energia elektryczna, gaz, woda, ubezpieczenie](#)

 [Umowy i skargi](#)

 [Lista kontrolna ubezpieczeń](#)

 [Ubezpieczenie społeczne](#)

 [Ubezpieczenie dodatkowe](#)

 [Rząd federalny - ochrona konsumentów w języku arabskim](#)

Mobilność, środowisko i klimat

Mobilność

Transport publiczny

W dzielnicy Pinneberg kursuje wiele autobusów i pociągów, które dowożą ludzi do miejsc docelowych, na przykład do pracy, szkoły lub sklepów. Autobusy są obsługiwane przez **Kreisverkehrsgesellschaft Pinneberg (KViP)** i **Verkehrsbetriebe Hamburg-Holstein (VHH)**. Dojeżdżają one między innymi do Pinneberg, Elmshorn, Uetersen i Wedel. Autobusy kursują zazwyczaj co 20 lub 30 minut, nieco rzadziej w weekendy.

Czasami pociągi nie kursują, gdy prowadzone są prace budowlane. Wówczas kursują autobusy zastępcze.

Jeśli chcesz wiedzieć, kiedy kursują autobusy i pociągi, możesz skorzystać z aplikacji HVV lub informacji o rozkładzie jazdy. Znajdziesz tam również aktualne informacje o opóźnieniach lub robotach drogowych. Do podróżowania autobusami i pociągami potrzebny jest bilet.

Odpowiednie połączenie można znaleźć na stronie  [Fahrplanauskunft HVV](https://www.fahrplanauskunft.hvv.de).

Rozkłady jazdy są również dostępne w [aplikacji](#) .

Rower

Co należy wziąć pod uwagę podczas jazdy na rowerze?

W okręgu Pinneberg wszędzie można szybko i tanio dojechać rowerem. W Niemczech i w powiecie Pinneberg istnieją specjalne ścieżki rowerowe. Rowerzyści muszą również przestrzegać przepisów ruchu drogowego.

Kilka ważnych zasad ruchu drogowego dla rowerzystów:

- Należy zawsze jeździć po prawej stronie drogi.
- Nie należy jechać obok siebie, ale za sobą.
- Jeśli istnieje ścieżka rowerowa, należy z niej korzystać (zawsze po prawej stronie w kierunku jazdy).
- Ze ścieżek rowerowych mogą korzystać wyłącznie dzieci w wieku do 11 lat.
- Podczas jazdy na rowerze można nosić słuchawki tylko wtedy, gdy nadal wszystko słyszeć.
- Nie wolno prowadzić rozmów telefonicznych (bez zestawu głośnomówiącego).

Zakup roweru

Kupując rower, należy upewnić się, że jest on sprawny. W przeciwnym razie możesz zostać ukarany grzywną w przypadku zatrzymania przez policję. Rower musi być wyposażony w

- dzwonek
- dwa niezależne hamulce
- przednie światło
- białe światło odblaskowe z przodu
- czerwone światło odblaskowe

- jedno czerwone światło odblaskowe z tyłu
- cztery żółte odblaski na szprychach lub odblaskowe białe paski na oponach lub szprychach
- antypoślizgowe pedały z dwoma odblaskami na pedał.

Das verkehrssichere Fahrrad



Jeśli chcesz kupić używany rower, tutaj znajdziesz korzystne oferty:

- w sklepach rowerowych w dzielnicy Pinneberg
- na aukcjach rowerowych, które odbywają się regularnie
- w warsztatach rowerowych w Twojej społeczności
- na pchlich targach
- w sekcji ogłoszeń drobnych w lokalnych gazetach codziennych i tygodnikach
- na tablicach informacyjnych w sklepach
- w mediach społecznościowych
- w aplikacjach dla towarów używanych
- na stronach internetowych z używanymi towarami.

Naprawa rowerów

Sklepy rowerowe w okręgu Pinneberg oferują naprawy rowerów; zazwyczaj jest to płacone. W niektórych gminach odbywają się okazjonalne wydarzenia i kampanie organizowane przez ochotnicze warsztaty naprawy rowerów. Są one często tańsze, a czasem nawet bezpłatne w przypadku drobnych napraw. Można tam również uzyskać informacje na temat konserwacji rowerów.

Dowiedz się o aktualnych ofertach i możliwościach wsparcia w okręgu Pinneberg.

Samochód

Uzyskałeś już prawo jazdy w swoim kraju pochodzenia?

 [Tutaj znajdziesz informacje](#), czy Twoje prawo jazdy jest również ważne w Niemczech.

[Biuro prawa jazdy](#)  [administracji powiatu Pinneberg](#) chętnie Ci pomoże. Personel odpowie na wszelkie pytania. Powiedzą Ci, czy możesz prowadzić samochód w Niemczech.

Samochód można zarejestrować i wyrejestrować w [urzędzie rejestracji pojazdów powiatu Pinneberg](#) .

Dowiedz się z wyprzedzeniem, czy potrzebujesz umówić się na wizytę i jakie dokumenty musisz ze sobą zabrać.

Piesi w ruchu drogowym

Piesi to osoby, które chodzą pieszo.

Korzystają z chodników lub ścieżek dla pieszych.
Jeśli nie ma chodnika, piesi chodzą poboczem drogi.

Piesi muszą zwracać uwagę na ruch drogowy.
Mogą przechodzić przez jezdnię tylko na przejściach dla pieszych lub na zielonym świetle.
Jeśli nie ma sygnalizacji świetlnej lub przejścia dla pieszych, należy uważnie rozglądać się i zachować ostrożność.

Dzieci, osoby starsze i niepełnosprawne często potrzebują więcej czasu na przejście.
Inni użytkownicy dróg muszą zwracać uwagę na pieszych.

Piesi nigdy nie powinni nagle wbiegać na jezdnię, ale najpierw wypatrywać samochodów.
Dzięki temu wszyscy będą bezpieczni.

Więcej informacji można znaleźć w filmie  ["Piesi w ruchu drogowym"](#).

Segregacja odpadów, odpady wielkogabarytowe i depozyty

W wielu krajach wszystkie odpady są zbierane w pojemnikach, a następnie sortowane. W Niemczech, a zatem również w dzielnicy Pinneberg, działa to inaczej: **każde gospodarstwo domowe segreguje odpady bezpośrednio w domu.**

Po co je sortować?

- Oszczędzamy surowce i energię.
- Odpady organiczne stają się kompostem i nawozem.
- Prawidłowa segregacja obniża koszty.

Jak segregujemy?

Każde gospodarstwo domowe segreguje odpady **w domu**. Używaj pojemników zgodnie z kolorem.



Żółty pojemnik (opakowania)

Co może do niego trafić: Plastikowe kubki, folia, puszki aluminiowe, kartony po napojach.

Czego NIE wolno: Odpady żywnościowe, urządzenia elektryczne, baterie.



Niebieski pojemnik (papier)

Co można wrzucać: Gazety, zeszyty ćwiczeń, kartony, papier do pisania.

Czego NIE wolno wrzucać: Tłuste pudełka po pizzy, chusteczki higieniczne.



Brązowy pojemnik (odpady organiczne)

Co można wrzucać: Resztki jedzenia, obierki z owoców i warzyw, odpady ogrodowe, fusy z kawy z filtrem.

Czego NIE wolno wrzucać: Plastik, szkło, metal.



Szary pojemnik (odpady resztkowe)

Co można wrzucać: Pieluchy, popiół, niedopałki papierosów, przybory toaletowe, worki do odkurzacza.

Czego NIE wolno wrzucać: Urządzenia elektryczne, substancje niebezpieczne.

Odbiór pojemników na śmieci

Daty zbiórki można znaleźć w [kalendarzu odpadów dzielnicy Pinneberg](#) lub w praktycznej [aplikacji dotyczącej odpadów](#).

Wskazówka: Aplikacja automatycznie przypomina o zbliżających się terminach zbiórki.

Odpady wielkogabarytowe

Duże przedmioty, takie jak meble lub materace, nie mieszczą się w pojemnikach. Do tego właśnie służy zbiórka odpadów wielkogabarytowych.



Tak często i tak dużo

- Do **czterech razy w roku** bezpłatnie.
- Maksymalnie **5 m³** na spotkanie.

Jak się zarejestrować

-  [Zarejestruj odpady wielkogabarytowe \(GAB Umweltservice\).](#)
-  04120 709-0
-  [@info@gab-umweltservice.de](mailto:info@gab-umweltservice.de)

Jak dostarczyć

- Wieczorem przed lub do godziny **6.30 rano** w dniu zbiórki.
- Wyraźnie widoczne miejsce **przy drodze**.
- **Ścieżki** powinny być **wolne**.

Co należy do odpadów wielkogabarytowych?

Meble, materace, dywany, wózki dziecięce, małe meble.

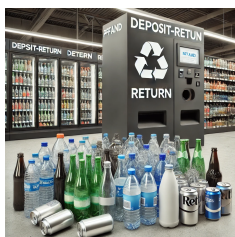
Czego nie należy wrzucać?

Urządzenia elektryczne, baterie, farby/lakiery, chemikalia, części samochodowe, odpady budowlane.

- Takie odpady należy oddawać do [punktów recyklingu w](#) dzielnicy Pinneberg.
- Zleć odbiór odpadów elektronicznych [TUTAJ](#).

Depozyt

W Niemczech istnieje **system kaucji** za niektóre **opakowania po napojach**. Jeśli kupujesz plastikowe lub szklane butelki i **puszki** po napojach w supermarkecie, płacisz **dodatkową kwotę** (kaucję).



- Kaucja jednorazowa: zazwyczaj **25 centów** za butelkę/puszkę.
- Kaucja wielokrotnego użytku: np. **8-15 centów**.

Opróżnione butelki należy oddać w automacie w sklepie, aby otrzymać zwrot kaucji.

Jeśli nie możesz sam zwrócić butelek, możesz umieścić je **obok publicznych koszy na śmieci**. Osoby zbierające butelki korzystają z kaucji.

Wreszcie

Segregacja odpadów jest obowiązkowa w Niemczech i pomaga nam wszystkim chronić środowisko i oszczędzać zasoby. Dziękujemy za pomoc!

Więcej informacji i formularzy można znaleźć na [oficjalnej stronie internetowej](#) powiatu Pinneberg.

Tutaj można [pobrać](#) materiały informacyjne.

[Aplikacja dotycząca odpadów w powiecie Pinneberg](#)

Środowisko i przyroda

Ochrona środowiska

Ochrona środowiska jest bardzo ważna w Niemczech. Dlatego też istnieje wiele przepisów mających na celu ochronę środowiska. Istnieją wartości emisji spalin dla samochodów i motocykli, których należy przestrzegać. Zasoby powinny być chronione i poddawane recyklingowi tam, gdzie to możliwe. Jednym z przykładów jest system kaucji: możesz

zwrócić wiele butelek do automatów depozytowych w supermarketach. Po oddaniu paragonu przy kasie kwota jest odliczana od kwoty zakupu.

W Niemczech nie wszędzie można grillować. Istnieją jednak specjalne miejsca do grillowania w parkach lub nad jeziorami, gdzie jest to dozwolone.

Istnieją również rezerваты przyrody, w których występują rzadkie zwierzęta lub rośliny. W tych miejscach można poruszać się wyłącznie po wyznaczonych ścieżkach. Granie w piłkę nożną lub opuszczanie wyznaczonych ścieżek jest tutaj niedozwolone. Do niektórych rezerwatów przyrody nie można w ogóle wchodzić. Ma to na celu zapewnienie naturze szansy na regenerację.

Tak zwane lokalne tereny rekreacyjne są po to, aby ludzie mogli się zrelaksować. Dlatego nie słychać tu głośnej muzyki, ale cieszy się ciszą i spokojem.

💡 Więcej informacji można znaleźć tutaj

- Link do [🌐 Rząd kraju związkowego Szlezwik-Holsztyn](#)
- Link do [🌐 Bund für Umwelt- und Naturschutz Deutschland](#) (w skrócie BUND)
- Link do [🌐 Związek Ochrony Przyrody i Bioróżnorodności](#) (w skrócie NABU) Szlezwik-Holsztyn

Dobrostan zwierząt

W Niemczech istnieje wiele przepisów dotyczących dobrostanu zwierząt. Celem jest umożliwienie zwierzętom prowadzenia życia odpowiedniego dla gatunku. Nie wolno narażać ich na cierpienie, ból lub krzywdę. Istnieją przepisy dotyczące właściwego dla gatunku trzymania zwierząt w domu, w publicznych ogrodach zoologicznych i parkach zwierząt, a także dotyczące trzymania zwierząt gospodarskich.

W Niemczech wiele zwierząt jest trzymanych jako "zwierzęta domowe", zwłaszcza psy. Muszą one być trzymane na smyczy w określonych obszarach (las, rezerваты przyrody, parki, place zabaw dla dzieci). Psy mogą również pomagać w codziennym życiu. Psy przewodnicy pomagają osobom niedowidzącym w ruchu drogowym.

Wielu Niemców posiada również inne małe zwierzęta domowe. Popularne są na przykład ptaki, króliki karłowate lub ryby. Istnieją sklepy sprzedające karmę i akcesoria dla zwierząt.

Oprócz zwierząt domowych istnieją również "zwierzęta hodowlane". Zwierzęta hodowlane, takie jak krowy, świnie, owce, gęsi, kaczki i kury, są trzymane na wsi i w gospodarstwach.

W Niemczech polowanie i wędkarstwo są dozwolone wyłącznie po przeprowadzeniu badania i uzyskaniu zezwolenia. Zezwolenie to nazywane jest licencją łowiecką lub wędkarską. Polowanie i wędkarstwo jest dozwolone tylko na określonych obszarach i wodach!

Stowarzyszenie [🌐 Tierschutzverein Pinneberg und Umgebung](#) jest aktywnie zaangażowane na rzecz dobrostanu zwierząt oraz zapobiegania okrucieństwu wobec zwierząt i znęcaniu się nad nimi w naszym regionie.

[🌐 Hilfe und Herz für Pfoten](#) oferuje również informacje i wsparcie w zakresie dobrostanu zwierząt.

[🌐 Tutaj](#) można znaleźć więcej informacji na temat dobrostanu zwierząt w Niemczech.

Kursy językowe

Informacje

Kluczem do udanej integracji jest język. W Niemczech językiem urzędowym jest niemiecki. Nauka niemieckiego jest zatem bardzo ważna. Z jednej strony znalezienie pracy i zarabianie pieniędzy jest możliwe tylko wtedy, gdy masz wystarczającą znajomość języka niemieckiego. Z drugiej strony jest to również niezbędne do integracji społecznej. Istnieje wiele różnych sposobów nauki języka niemieckiego. Niektóre z nich zostały przedstawione na kolejnych stronach. Jednak chęć do nauki i motywacja są zawsze warunkiem wstępnym.

Niemiecki dla dzieci i młodzieży

Nauka języka niemieckiego jest szczególnie ważna dla dzieci i młodzieży. Dlatego istnieje wiele różnych programów. Większość kursów odbywa się w szkołach.

W szkołach prowadzone są zajęcia dla dzieci i młodzieży, które nadal słabo mówią po niemiecku. Nazywa się je "niemiecki jako drugi język". Nazywa się je klasami DaZ (DaZ-Klassen). Tutaj uczą się niemieckiego, dopóki nie będą mogli uczestniczyć w regularnych lekcjach niemieckiego. Regularne zajęcia to normalne zajęcia, na które uczęszczają wszyscy młodzi ludzie, którzy już mówią po niemiecku.

Dla uczniów, którzy uczęszczają do regularnych klas, ale nie mówią jeszcze zbyt dobrze po niemiecku, istnieją klasy wsparcia językowego. Są to dodatkowe lekcje. Każda szkoła oferuje je w inny sposób. Aby dowiedzieć się więcej na ten temat, należy zwrócić się do szkoły.

Szkoły zawodowe również oferują pomoc młodym ludziom, którzy nadal muszą uczyć się niemieckiego. Istnieją klasy, w których niemiecki jest głównym językiem nauczania. Klasy te nazywane są "Zawodową klasą integracyjną z językiem niemieckim jako drugim językiem". Również w tym przypadku zwykle używany jest skrót, a mianowicie klasy BIK-DaZ (BIK-DaZ-Klassen). W klasach tych uczniowie uczą się języka niemieckiego i uczestniczą w orientacji zawodowej. Orientacja zawodowa oznacza, że młodzi ludzie zastanawiają się również, gdzie chcieliby pracować lub odbyć praktykę.

Istnieje również dodatkowe wsparcie językowe dla uczniów, którzy uczęszczają do standardowej klasy zawodowej.

Niemiecki dla dorosłych

Wstępne kursy orientacyjne (EOK)

Wstępne kursy orientacyjne (EOK) (EOK) w Szlezwiku-Holsztynie

Kto może wziąć udział?

Wstępne kursy orientacyjne to kursy, na których osoby oczekujące na kurs integracyjny mogą uczyć się języka niemieckiego. Mogą w nich uczestniczyć osoby posiadające

zezwolenie na pobyt i oczekujące na kurs integracyjny.

Kto nie może wziąć udziału?

Istnieją również osoby, które nie mogą wziąć udziału w kursie. Jeśli pochodzisz z bezpiecznego kraju pochodzenia lub przyjechałeś do Niemiec w ramach łączenia rodzin, nie możesz wziąć udziału w kursie. Większość osób z pozwoleniem na pobyt tolerowany również nie może brać udziału w tych kursach. Tylko osoby tolerowane zgodnie z §60a ust. 2 zdanie 3 mogą wziąć udział w kursie. Czego można się nauczyć na kursach? Kursy dotyczą ważnych tematów, takich jak wartości i normy wspólnego życia, praca w Niemczech, opieka medyczna, szkoła i przedszkole oraz wiele innych. Dowiesz się o sposobie życia i manierach w niemieckim społeczeństwie, nauczysz się słownictwa i ważnych zwrotów oraz poznasz lokalne usługi doradcze.

Wstępny kurs orientacyjny obejmuje

- 300 jednostek lekcyjnych z sześcioma obowiązkowymi modułami do wyboru po 50 jednostek lekcyjnych każdy
- Egzamin A1/A2/DTZ

Po ukończeniu kursu EOK można wziąć udział w zaawansowanym kursie STAFF.

Linki do kursów EOK i niemieckiego w Szlezwiku-Holsztynie:

-  <https://www.vhs-sh.de/projekte/eok/>
-  w www.deutschkurs-sh.de

STAFF.SH - "Pakiet startowy dla uchodźców w Szlezwiku-Holsztynie"

W ramach projektu STAFF.SH (STAFF.SH) oferowane są kursy językowe dla osób, które złożyły wniosek o azyl. Kursy są przeznaczone dla osób, które dopiero przybyły do Niemiec. STAFF.SH (STAFF.SH) jest skrótem. Oznacza on pakiet startowy dla uchodźców w Szlezwiku-Holsztynie. Projekt jest organizowany przez krajowe stowarzyszenie ośrodków kształcenia dorosłych w Szlezwiku-Holsztynie.

Kto może wziąć udział w kursach?

Dostęp do kursów mają osoby posiadające zezwolenie na pobyt, zezwolenie na pobyt tolerowany oraz osoby oczekujące na kurs integracyjny. Kursy są finansowane przez kraj związkowy Szlezwik-Holsztyn, więc udział w nich jest bezpłatny.

Czego można się nauczyć na kursach?

Na kursie dowiesz się więcej o stylu życia i obyczajach w Niemczech. Otrzymasz również ważne informacje na temat lokalnych usług doradczych i wsparcia. Ćwiczysz również podstawy językowe i kulturowe, dzięki czemu możesz dobrze rozmawiać z innymi w języku niemieckim i dobrze rozumieć innych.

Jak długo trwa kurs?

To zależy od tego, czy musisz wziąć udział w kursie czytania i pisania, czy zacząć od kursu podstawowego. Kurs nauki czytania i pisania składa się z 4 części. Kurs podstawowy obejmuje łącznie 3 moduły po 100 jednostek lekcyjnych każdy. Na koniec kursu należy przystąpić do egzaminu. Jeśli nie zdasz egzaminu, możesz wziąć udział w kolejnym kursie obejmującym 100 jednostek lekcyjnych i powtórzyć egzamin.

Linki do STAFF i innych kursów językowych w Szlezwiku-Holsztynie

-  <https://www.vhs-sh.de/projekte/staff/>
-  w www.deut.schkurs-sh.de

Kursy integracyjne i kursy umiejętności czytania i pisania

Czym jest kurs integracyjny?

Kurs integracyjny składa się z kursu językowego i kursu orientacyjnego.

Na kursie językowym uczestnicy uczą się języka niemieckiego do poziomu B1. Oznacza to, że nauczysz się rozmawiać po niemiecku. Kurs językowy obejmuje 600 godzin lekcyjnych. Składa się z podstawowego i zaawansowanego kursu językowego po 300 godzin każdy. Te z kolei składają się z trzech części po 100 godzin każda.

Kurs językowy obejmuje ważne tematy z życia codziennego. Na przykład zakupy i życie, zdrowie lub praca i kariera. Uczestnicy uczą się również pisać listy i e-maile w języku niemieckim, wypełniać formularze i ubiegać się o pracę.

Przed rozpoczęciem kursu językowego uczestnicy biorą udział w teście kwalifikacyjnym. Test ten służy do określenia, czy uczestnik posiada już wcześniejszą znajomość języka. Wskazane może być również wzięcie udziału w specjalnym kursie integracyjnym.

Na zakończenie kursu językowego wszyscy uczestnicy przystępują do egzaminu. Uczestnik otrzymuje certyfikat. Jest to potwierdzenie ukończenia kursu. Celem kursu językowego jest osiągnięcie poziomu językowego B1.

Co zrobić, jeśli nie zdam egzaminu?

W grudniu 2024 r. weszły w życie nowe przepisy dotyczące kursów integracyjnych. Finansowanie lekcji powtórkowych (300 godzin) zostało w dużej mierze wstrzymane. Wyjątkiem są kursy nauki czytania i pisania. Jeśli uczestniczyłeś w ogólnym kursie integracyjnym, nie masz możliwości powtarzania sekcji kursu ani egzaminu. Jeśli uczestniczyłeś w kursie czytania i pisania, możesz ubiegać się o powtórzenie 300 godzin i dopuszczenie do drugiego egzaminu. Porozmawiaj o tym z pracownikami swojej szkoły językowej. Mogą oni pomóc w złożeniu wniosku do BAMF (Federalnego Urzędu ds. Migracji i Uchodźców) (BAMF).

Kurs orientacyjny

Cudzoziemcy muszą również wiedzieć kilka rzeczy o kraju, w którym mieszkają. Obejmuje to historię, kulturę i prawo. Te treści są nauczane na kursie orientacyjnym. Kurs orientacyjny obejmuje 100 godzin lekcyjnych.

Pod koniec kursu orientacyjnego wszyscy uczestnicy przystępują do egzaminu. Nazywa się on "Życie w Niemczech". Otrzymują oni również certyfikat.

Podczas egzaminu każdemu uczestnikowi zadawane są łącznie 33 pytania. Na każde pytanie w kwestionariuszu są cztery możliwe odpowiedzi. W każdym przypadku należy zaznaczyć prawidłową odpowiedź. Aby zaliczyć kurs orientacyjny, należy odpowiedzieć poprawnie na 15 z 33 pytań.

Test można przećwiczyć w Internecie. Służy do tego specjalna [strona internetowa](#) .

Kto może wziąć udział w kursie integracyjnym?

Aby wziąć udział w kursie integracyjnym, musisz być do tego upoważniony lub zobowiązany. Zezwolenie lub zobowiązanie wydaje Federalny Urząd ds. Migracji i Uchodźców, Urząd ds. Cudzoziemców lub podmiot wypłacający podstawowe świadczenia, np. urząd pracy.

Zawodowe kursy językowe (BSK)

Uczęszczając na kurs języka zawodowego, możesz dalej doskonalić swój niemiecki po kursie integracyjnym.

Istnieją kursy języka zawodowego zwane kursami podstawowymi. Ich celem jest osiągnięcie poziomu językowego B2, C1 lub C2.

Istnieją również zawodowe kursy językowe zwane kursami specjalistycznymi. Kursy te przygotowują do różnych dziedzin zawodowych. Obejmują one na przykład zawody związane z opieką zdrowotną, wczesną edukacją lub handlem. Istnieją również kursy na poziomie A2 lub B1. Kursy te skierowane są do osób, które nie osiągnęły tego poziomu językowego na kursie integracyjnym.

Aby wziąć udział w tych kursach, musisz spełnić następujące wymagania:

- Ukończyłeś kurs integracyjny.
- Musisz być zarejestrowany jako osoba poszukująca pracy lub otrzymywać świadczenia państwowe.
- Poszukujesz stanowiska szkoleniowego lub już się szkolisz.
- Jesteś w trakcie procedury uznawania kwalifikacji zawodowych lub szkoleniowych.

Jak mogę się zarejestrować?

Aby móc się zarejestrować, potrzebne jest zezwolenie. Zezwolenie to można uzyskać w urzędzie pracy lub agencji zatrudnienia. Warunkiem wstępnym jest to, że nauka języka jest niezbędna do dalszego rozwoju zawodowego. Jeśli nie otrzymujesz żadnych świadczeń, możesz uzyskać zezwolenie bezpośrednio od BAMF.

Co to jest Job-BSK?

Dla osób, które mają już pracę, dostępny jest kurs języka zawodowego dla pracowników. Kurs ten nosi nazwę Job-BSK. Aby wziąć w nim udział, należy najpierw porozmawiać z pracodawcą. Kursy językowe są organizowane w ścisłej współpracy z firmą. Podczas kursów

nauczysz się języka, który możesz wykorzystać bezpośrednio w codziennym życiu zawodowym. Na zakończenie kursu otrzymasz certyfikat uczestnictwa. Nie ma egzaminu ani certyfikatu językowego. Twój pracodawca może ubiegać się o kurs dla Ciebie i innych współpracowników, którzy chcieliby nauczyć się języka niemieckiego.

Co to jest Azubi-BSK?

Istnieje specjalna oferta dla stażystów. Stażyści mogą wziąć udział w kursach języka zawodowego o nazwie Azubi-BSK podczas szkolenia. Azubi-BSK łączy szkolenie i wsparcie językowe z konkretnymi treściami szkoleniowymi. Chodzi o naukę specjalistycznego słownictwa, a w szczególności przygotowanie do egzaminów końcowych.

💡 Ważne! Nie wszystkie formaty kursów są obecnie dostępne!

Obecnie odbywają się tylko kursy językowe na poziomie docelowym B2, Job-BSK, Azubi-BSK i niektóre kursy języka zawodowego związane z pracą. Ponadto oferowana jest tylko ograniczona liczba wyżej wymienionych formatów kursów. Te ograniczenia nałożone przez BAMF będą początkowo obowiązywać bezterminowo.

Gdzie oferowane są zawodowe kursy językowe?

Następujące organizacje oferują kursy języka zawodowego w okręgu Pinneberg:

📍 [VHS Pinneberg](#)

📍 [VHS Wedel](#)

📍 [VHS Tornesch-Uetersen](#)

📍 [VHS Elmshorn](#)

📍 [VHS Halstenbek](#)

📍 [DiakoMigra Pinneberg](#)

Kursy MiA

Czym są kursy Mia?

MiA (MiA) oznacza "Migrantki po prostu silne w codziennym życiu". Jest to program nauki języka przeznaczony wyłącznie dla kobiet pochodzących z różnych krajów. Prowadząca kurs jest również kobietą.

Jaka jest treść kursów?

Rozmawiamy na tematy, które są dla nas ważne. W niektóre dni wychodzicie razem na zewnątrz, na przykład, aby poznać miasto. Często są też zajęcia takie jak szycie, śpiewanie lub malowanie.

Jak długo trwa kurs MiA?

Kurs trwa 34 godziny, rozłożone na kilka tygodni lub miesięcy. Można wziąć udział w maksymalnie trzech kursach z rzędu.

Kursy są bezpłatne. W okręgu Pinneberg kursy MiA są oferowane przez Einwandererbund e.V. w Elmshorn. Adres

Büro Einwandererbund e.V.

📍 [Feldstraße 3, 25335 Elmshorn](#)

✉️ [@Info@ewbund.de](mailto:Info@ewbund.de)

☎️ [+49 \(0\) 41216401060](tel:+49(0)41216401060)

🌐 <https://www.ewbund.de/kontakt.html>

Dobrowolne kursy językowe

W okręgu Pinneberg istnieje wiele programów wolontariatu językowego. Można tam uczyć się języka niemieckiego. Programy te są często prowadzone przez wolontariuszy. Często są to osoby, dla których niemiecki jest językiem ojczystym. Nie jesteś jeszcze w stanie uczestniczyć w kursie integracyjnym? W takim razie możesz uczyć się niemieckiego w tych programach. Programy są otwarte dla wszystkich. **Status rezydenta nie ma znaczenia.**

Tutaj można znaleźć aktualną listę [programów dobrowolnej nauki języka w powiecie Pinneberg.pdf](#). Wszystkie te kursy są bezpłatne. Oznacza to, że nie musisz płacić żadnych pieniędzy. Istnieją kursy dla początkujących i zaawansowanych. Na niektóre kursy trzeba się wcześniej zarejestrować. Na inne można przyjść bez rejestracji. Istnieją również kursy tylko dla kobiet.

💡 Uwaga: kursy te nie są certyfikowane.

Wolontariusze są dobrowolnymi pomocnikami. Więcej informacji o wolontariuszach można znaleźć [tutaj](#)

Kursy językowe online

Linki i wskazówki

Języka niemieckiego można uczyć się na smartfonie lub komputerze. Często jest to bezpłatne. Skorzystaj ze świetnych ofert, aby uczyć się niemieckiego szybciej i łatwiej

- 🌐 [Ich-will-Deutsch-lernen](#) Ten portal jest organizowany przez Niemieckie Stowarzyszenie Edukacji Dorosłych. Oferuje ćwiczenia na poziomach od A1 do B1+, a także szeroką gamę kursów czytania i pisanie dla osób uczących się drugiego języka. W sekcji "Język i praca" znajdziesz 30 przykładów z obszernymi materiałami ćwiczeniowymi do komunikacji związanej z pracą do poziomu B1+. Należy się zarejestrować. Portal jest bezpłatny.
- Nowy bezpłatny [kurs języka niemieckiego](#) 🌐 [A1](#) Stowarzyszenia Niemieckich Centrów Kształcenia Dorosłych jest przeznaczony do użytku w połączeniu z kursami języka niemieckiego. Osoby uczące się bez znajomości języka niemieckiego i bez wsparcia mogą również korzystać z kursu A1 niezależnie. Uczestnikom towarzyszy nauczyciel.

Nawigacja po menu i instrukcje są przetłumaczone na 18 języków.

- Aplikacja do nauki języka  ["Einstieg Deutsch"](#) (Android) oferuje ćwiczenia do początkowego rozwoju języka. Jej celem jest szybkie osiągnięcie podstawowego poziomu płynności w języku niemieckim. Najważniejsze słowa i zwroty są przyswajane już po krótkim czasie. Raz nauczone wzorce zdań mogą być ćwiczone wielokrotnie.
-  [Aplikacja Ankommen](#) Ta aplikacja zawiera kurs do samodzielnej nauki przez pierwsze kilka tygodni w Niemczech, poziom A1 i wyższy.
- Goethe-Institut oferuje różne interesujące aplikacje do nauki języka niemieckiego. Przykładem może być ["Deutschtrainer A1"](#): Materiały ćwiczeniowe dotyczące słownictwa i struktur dla początkujących dla poziomu A1, w języku niemieckim.
-  ["Die Stadt der Wörter"](#) to aplikacja do nauki słownictwa w formie zabawy. Nie potrzebujesz żadnej wcześniejszej wiedzy. Aplikacja działa w języku niemieckim, angielskim, francuskim i innych językach.
-  [Kanał YouTube Deiaa Abdullah](#) (arabski): "Learn German".
- Bezpłatna aplikacja do nauki czytania i pisania  [Serlo ABC](#).

Kto płaci za kurs językowy?

To, kto ponosi koszty kursu językowego, jest różne. Istnieją kursy językowe, które nie kosztują żadnych pieniędzy. Możesz po prostu zarejestrować się na te kursy i wziąć w nich udział, jeśli są dostępne miejsca. Wiele [kursów językowych online](#) i [dobrowolnych kursów językowych](#) jest bezpłatnych.

Większość kursów językowych kosztuje. To, czy musisz sam uiścić te opłaty, zależy od różnych czynników. Nie musisz samodzielnie pokrywać kosztów kursu integracyjnego, jeśli masz niewielkie własne dochody lub nie masz ich wcale. Dotyczy to również innych kursów językowych organizowanych przez Federalny Urząd ds. Migracji i Uchodźców (BAMF) (BAMF). Potrzebny będzie jednak dowód (pismo) potwierdzający, że koszty zostaną pokryte. Taki dowód można uzyskać na przykład w urzędzie pracy, Federalnym Urzędzie ds. Migracji i Uchodźców (BAMF) (BAMF) lub w urzędzie imigracyjnym.

Przed rejestracją należy zawsze dowiedzieć się o opłatach. Na przykład urząd pracy nie przewiduje zwrotu kosztów z mocą wsteczną. Jeśli nie wyjaśnisz kwestii kosztów przed rejestracją, będziesz musiał uiścić opłaty we własnym zakresie.

Szkoła dla dzieci w wieku od 6 lat

Informacje + rejestracja

Uczęszczanie do szkół państwowych i miejskich **nic nie kosztuje**.

Rodzice często otrzymują od szkoły pisemne informacje, które ich dzieci zabierają ze sobą do domu. Ważne jest, aby zapoznać się z tymi **informacjami**.

System szkolnictwa w Szlezwiku-Holsztynie

Szkoła podstawowa

Dzieci w wieku 6 lat uczęszczają do szkoły podstawowej (Grundschule) przez 4 lata. Następnie mogą uczęszczać do szkoły społecznej lub gimnazjum.

Szkoła społeczna

Gemeinschaftsschule (szkoła społeczna) jest odpowiednia dla wszystkich dzieci. Można tam uzyskać różne kwalifikacje, takie jak świadectwo ukończenia pierwszej szkoły (ESA), świadectwo ukończenia szkoły średniej (MSA) lub, jeśli istnieje szkoła średnia II stopnia, maturę (Abitur).

Gimnazjum

Gymnasium (gimnazjum) jest zazwyczaj przeznaczone dla dzieci z bardzo dobrymi ocenami. Rozpoczyna się etapem orientacyjnym w 5 i 6 roku i może również prowadzić do pierwszego świadectwa ukończenia szkoły (ESA), średniego świadectwa ukończenia szkoły (MSA) lub Abitur.

Szkoła zawodowa

Szkoły zawodowe to szkoły dla osób w wieku 15 lat i starszych, które chcą nauczyć się zawodu. Mogą oni odbyć praktykę zawodową: W niepełnym wymiarze godzin pracują w firmie, a w pozostałe dni uczą się w szkole zawodowej. Tam uczą się wszystkiego, czego potrzebują do wykonywania swojego zawodu. W ten sposób uczą się jednocześnie w pracy i w szkole.

Gdzie mogę zapisać dziecko do szkoły?

Dziecko zapisuje się do szkoły w swojej okolicy.

Podczas rejestracji należy przynieść dokument tożsamości dziecka, kartę szczepień i zdjęcie paszportowe.

Czy Twoje dziecko słabo mówi po niemiecku? Jeśli tak, szkoła może wysłać dziecko do innej szkoły z centrum DaZ. DaZ oznacza niemiecki jako drugi język.

Dzieci bez znajomości języka niemieckiego

Dzieci, które nie znają jeszcze języka niemieckiego, uczą się go najpierw w centrum DaZ. DaZ oznacza niemiecki jako drugi język. Rodzice najpierw zapisują dziecko do szkoły znajdującej się najbliżej ich miejsca zamieszkania.

Szkoła ta może następnie wysłać dziecko do szkoły z centrum DaZ. Należy zapytać w biurze szkoły, czy koszty podróży mogą zostać pokryte.

Istnieją ośrodki DaZ dla dzieci ze szkół podstawowych w wieku od około 6 do 10 lat (klasy od 1 do 4) oraz dla starszych dzieci ze szkół średnich w wieku od około 10 do 16 lat (klasy od 5 do 9).

Młodzież w wieku 16 lat i starsza może uczyć się języka niemieckiego w zawodowej klasie integracyjnej w szkole zawodowej.

Obowiązek szkolny

W Niemczech uczęszczanie do **szkoły** jest prawnie obowiązkowe (**Schulpflicht**). Oznacza to, że wszystkie dzieci w Niemczech w wieku od 6 do 18 lat muszą uczęszczać do szkoły. Rodzice lub opiekunowie dzieci są zobowiązani do zapewnienia regularnego uczęszczania dzieci do szkoły.

W Szlezwiku-Holsztynie obowiązek szkolny rozpoczyna się, gdy dziecko kończy sześć lat do 30 czerwca każdego roku. Obowiązek szkolny trwa zazwyczaj dziewięć lat i kończy się najpóźniej, gdy dziecko kończy 18 lat lub kończy szkolenie zawodowe.

Obowiązki rodziców

- Rodzice muszą zapisać swoje dzieci do szkoły i zapewnić im regularne uczęszczanie na zajęcia.
- Muszą również zapewnić, że ich dzieci mają niezbędne materiały szkolne.
- Rodzice powinni współpracować ze szkołą i informować się o postępach swoich dzieci.
- Powinni również zapewnić, że ich dzieci otrzymają dodatkowe wsparcie w razie potrzeby.
- Jeśli dziecko jest chore, rodzice muszą poinformować o tym szkołę przed godziną 08:00 rano tego samego dnia.

Obowiązki uczniów

- Uczniowie muszą regularnie uczęszczać na lekcje.
- Muszą przestrzegać zasad obowiązujących w szkole.
- Uczniowie muszą starać się wykonywać swoje zadania i osiągać dobre wyniki.
- Muszą zachowywać się przyzwoicie i szanować innych.

Szkoły w okręgu Pinneberg

Szkoła podstawowa

Szkoła **Grundschule** jest pierwszą szkołą w niemieckim systemie szkolnictwa. Trwa od 1. do 4. roku życia, a dzieci mają od 6 do 10 lat. W Szlezwiku-Holsztynie dzieci muszą pójść do szkoły, gdy skończą sześć lat do 30 czerwca.

W szkole podstawowej dzieci uczą się czytania, pisania i matematyki. Mają przedmioty takie jak matematyka, język niemiecki, przedmioty ścisłe, muzyka i sport. Szkoła podstawowa przygotowuje dzieci do następnej szkoły.

Tutaj można znaleźć adresy [szkół podstawowych](#)  [w okręgu Pinneberg.pdf](#)

Szkoła społeczna

Gemeinschaftsschule to szkoła dla dzieci od 5. roku życia. Dzieci mają od 10 do 16 lat.

W szkole społecznej dzieci otrzymują zindywidualizowane wsparcie. Dzieci z różnymi mocnymi stronami uczą się razem.

W szkole społecznej można uzyskać różne kwalifikacje, na przykład pierwsze świadectwo ukończenia szkoły (**ESA**), świadectwo ukończenia szkoły średniej (**MSA**) lub później Abitur (Abitur).

Tutaj można znaleźć adresy [szkół społecznych](#)  [w okręgu Pinneberg.pdf](#)

Gimnazjum

Gymnasium to szkoła dla dzieci w wieku od 5 do 13 lat. Dzieci mają od 10 do 18 lat.

Dzieci mogą tam zdobyć wszystkie kwalifikacje szkolne. Najwyższą kwalifikacją jest Abitur (Abitur), kwalifikacja wstępu na uniwersytet (Hochschulreife).

Gimnazjum jest przeznaczone dla dzieci z dobrymi ocenami. Dzieci uczą się tam więcej treści akademickich. Gymnasium przygotowuje dzieci w szczególności do studiów uniwersyteckich.

Tutaj można znaleźć adresy [szkół gimnazjalnych](#)  [w powiecie Pinneberg.pdf](#)

Szkoła zawodowa

W Niemczech wszystkie dzieci i młodzież muszą chodzić do szkoły (Schulpflicht). Młodzież w wieku od 15 do 17 lat, która nie uczęszcza już do szkoły powszechnej, musi uczęszczać do szkoły zawodowej (Berufsschule).

Jeśli mieszkasz w okręgu Pinneberg, udaj się do jednej z dwóch szkół zawodowych. Należy zabrać ze sobą dokumenty szkolne, na przykład świadectwa szkolne, oraz dowód tożsamości.

Szkoły zawodowe oferują różne programy edukacyjne.

Czym są klasy integracji zawodowej (BIK-Klassen)?

Jeśli znasz język niemiecki słabo lub wcale i nie posiadasz świadectwa ukończenia szkoły (ESA), zostaniesz umieszczony w zawodowej klasie integracyjnej (BIK-Berufsintegrationsklasse). Tam nauczysz się niemieckiego do poziomu A2 w ciągu jednego roku.

W zawodowej klasie integracyjnej będziesz uczyć się głównie niemieckiego jako drugiego języka (DaZ). Prowadzone są również zajęcia z innych przedmiotów, takich jak matematyka.

Informacje na temat zawodowych klas integracyjnych można znaleźć tutaj

 [Zawodowa klasa integracyjna \(BIK\) - Szkoła zawodowa Elmshorn](#)

 [Klasa integracji zawodowej \(BIK\) - szkoła zawodowa Pinneberg](#)

Treść szkolenia

W zawodowej klasie integracyjnej młodzi ludzie mogą uzyskać pierwsze świadectwo ukończenia szkoły (ESA). Następnie mogą rozpocząć praktykę zawodową lub kontynuować

naukę w szkole. Celem programu jest nauka języka niemieckiego i zdobycie pierwszego doświadczenia zawodowego.

Zajęcia odbywają się pięć dni w tygodniu przez około 25 godzin. Zajęcia obejmują takie przedmioty jak język niemiecki, matematyka, język angielski, wiedza o społeczeństwie, religia i kultura. Będziesz także uczyć się w warsztatach i laboratoriach w szkołach zawodowych.

Dane kontaktowe szkół zawodowych można znaleźć tutaj

📍 [Szkoła zawodowa Elmshorn / szkoła europejska](#)

📍 [Szkoła zawodowa Pinneberg](#)

Wyjaśnienie różnych kwalifikacji związanych z ukończeniem szkoły

ESAPierwsze ogólne świadectwo ukończenia szkoły

ESA oznacza pierwsze ogólne świadectwo ukończenia szkoły (Erster allgemeinbildender Schulabschluss). Jest to pierwsze świadectwo ukończenia szkoły w Niemczech. Można je uzyskać po ukończeniu 9 klasy. Dzięki świadectwu ESA możesz rozpocząć praktykę zawodową lub pójść do innej szkoły. ESA jest dostępny w szkołach społecznych, gimnazjach i szkołach zawodowych.

MSAŚwiadectwo ukończenia gimnazjum

MSA nazywane jest Mittlerer Schulabschluss. Zwykle otrzymuje się je pod koniec 10. klasy. Mając MSA, można przejść do szkoły średniej II stopnia lub różnych szkół zawodowych. MSA jest również dostępny w szkołach społecznych, gimnazjach i szkołach zawodowych.

Kwalifikacje wstępne na studia wyższe / Abitur

Kwalifikacje wstępne na studia wyższe (**Hochschulreife**) lub Abitur (**Abitur**) jest najwyższym świadectwem ukończenia szkoły w Niemczech. Dzięki Abitur możesz studiować na uniwersytetach i w szkołach wyższych. Abitur zdaje się w 13. roku życia w gimnazjum, w szkole średniej lub w szkołach zawodowych w Pinneberg i Elmshorn.

Szkoła specjalna

Szkoła **Förderschule** to odrębny typ szkoły. Uczęszczają do niej dzieci z trudnościami fizycznymi lub umysłowymi. Dzieci te często nie są w stanie dobrze uczyć się podczas normalnych lekcji. Otrzymują one specjalną pomoc i wsparcie w szkole specjalnej. Szkoła dostosowuje się do ich potrzeb. Pomaga im to lepiej się uczyć.

Dzieci uczęszczające do szkół specjalnych mogą również ukończyć szkołę.

Tutaj można znaleźć adresy [szkół specjalnych](#) 📍 [w okręgu Pinneberg.pdf](#)

Szkoła publiczna

Państwo płaci za szkoły publiczne.

Privatschulen Są one prowadzone i opłacane przez osoby prywatne lub grupy. Czasami rodzice również wpłacają pieniądze lub pomagają prywatne organizacje.

Szkoły publiczne są dostępne dla dzieci w wieku od 6 do 18 lat.

W szkołach publicznych można również uzyskać oficjalne kwalifikacje do ukończenia szkoły.

Tutaj można znaleźć adresy [szkół publicznych](#)  [w okręgu Pinneberg.pdf](#)

Często zadawane pytania

Zwolnienie lekarskie: kiedy i jak?

W Niemczech wszystkie dzieci muszą chodzić do szkoły (Schulpflicht). Jeśli dziecko nie może przyjść do szkoły, należy poinformować o tym szkołę **do godziny 8 rano**. Możesz napisać e-mail do biura szkoły lub zadzwonić.

Szkoła prowadzi ewidencję obecności. Jeśli dziecko jest często nieobecne bez usprawiedliwienia, może zostać o tym poinformowane biuro ds. młodzieży. Może to prowadzić do problemów.

Moje dziecko ma problemy w szkole. Gdzie możemy uzyskać pomoc?

W każdej szkole są szkolni pracownicy socjalni (**Schulsozialarbeitende**). Dzieci i rodzice mogą porozmawiać z nimi o problemach. Można skontaktować się z nimi bezpośrednio przez szkołę.

Korepetycje

Jeśli dziecko ma problemy z przedmiotami w szkole lub potrzebuje pomocy w nauce, przydatne mogą być korepetycje (**Nachhilfe**) mogą być przydatne.

 W okręgu Pinneberg jest wielu korepetytorów. Wyszukaj w Internecie hasło "Nachhilfeanbieter" i swoje miejsce zamieszkania.

Korepetycje zazwyczaj kosztują. Jeśli nie jesteś w stanie sam za nie zapłacić, możesz ubiegać się o "**Bildung und Teilhabe**" (**edukacja i uczestnictwo**) na stronie . W tym celu często potrzebne są 3 oferty od korepetytorów. Oferty te składa się w urzędzie.

 Zanim dziecko rozpocznie korepetycje, należy poczekać na zatwierdzenie przez urząd. W przeciwnym razie urząd nie pokryje kosztów.

Opieka nad dziećmi w szkole, szkolne karty podróżne i finanse

Opieka nad dziećmi po szkole

Czy jest dostępna opieka nad dziećmi po szkole?

Zapytaj w szkole swojego dziecka, jaka opieka jest dostępna. W większości przypadków opieka pozaszkolna jest dostępna od klasy 1 do klasy 6 włącznie. Najlepiej zarejestrować dziecko na piśmie z co najmniej sześciomiesięcznym wyprzedzeniem.

a) Opieka nad dzieckiem w szkole

Jeśli dziecko jest pod **opieką w** szkole bezpośrednio po szkole w godzinach popołudniowych, nazywa się to "opieką w szkole" lub "opieką nad dzieckiem w szkole".

Aby **zarejestrować** się do opieki w szkole, należy skontaktować się z biurem szkoły.

b) Opieka pozaszkolna

Opieka pozaszkolna dla dzieci w **centrumopieki** **diennej** nazywa się "Hort".

Rejestracja na stronie **Hort jest możliwa za pośrednictwem portalu**  [Kita-Portal](#). Zostaniesz o tym poinformowany e-mailem.

Można również skontaktować się bezpośrednio z wybranym ośrodkiem opieki dziennej.

Koszty opieki nad dzieckiem ORAZ obiadu

Zazwyczaj trzeba zapłacić za popołudniową **opiekę nad dzieckiem** i obiad. Jeśli masz mało pieniędzy lub otrzymujesz pomoc finansową, koszty opieki nad dziećmi w szkole często mogą zostać obniżone. Aby to zrobić, należy złożyć pisemny wniosek do odpowiedniego biura w lokalnym urzędzie.

 [Obniżenie kosztów popołudniowej opieki nad dzieckiem](#)

Należy złożyć inny wniosek o obniżenie **kosztów obiadów**.

 [Zniżka poprzez "edukację i uczestnictwo"](#)

Od 2026 r. będzie obowiązywać nowa ustawa,  [Ganztagsförderungsgesetz](#).

Ustawa stanowi: Wszystkie dzieci w szkole podstawowej mają prawo do **bezpłatnej opieki nad dziećmi** przez maksymalnie 8 godzin dziennie.

Od 2026 r. prawo to będzie obowiązywać najpierw w **klasie 1**, a następnie co roku w każdym kolejnym roku.

Bilet studencki

Czy moje dziecko może otrzymać kartę szkolną?

Dziecko w szkole podstawowej otrzymuje **bezpłatną** kartę **szkolną**, jeśli jego droga do szkoły przekracza 2 kilometry.

Dzieci w wieku od 5 do 13 lat otrzymują bezpłatną kartę szkolną, jeśli ich droga do szkoły przekracza 4 kilometry.

Jeśli dziecko mieszka bliżej szkoły, nie przysługuje mu **bezpłatny bilet**. Może jednak otrzymać "**Deutschlandticket Schule**".

O wszystkie bilety szkolne należy ubiegać się online na stronie  [Ticket-OLAV](#). Wymaga to podania adresu e-mail, cyfrowego zdjęcia paszportowego dziecka oraz danych dziecka i szkoły. Zdjęcie nie musi być biometryczne.

Po około 2 tygodniach dziecko może odebrać bilet w sekretariacie szkoły.

Więcej informacji na temat Deutschlandticket Schule można znaleźć na stronie  [tutaj](#).

Czy szkolna karta podróżna jest zbyt droga?

W takim przypadku można złożyć **wniosek na stronie Bildung und Teilhabe**. Urząd opieki społecznej lub urząd pracy **może** pokryć koszty biletu szkolnego.

 [Zniżka w ramach programu "Edukacja i uczestnictwo"](#)

Redukcja poprzez "edukację i uczestnictwo"

Aby wszystkie dzieci mogły się przyłączyć!

Obiad w przedszkolu lub szkole jest zbyt drogi?

Nie masz wystarczająco dużo pieniędzy na zeszyty, długopisy lub inne **przybory szkolne** dla swojego dziecka?

Wycieczka do przedszkola lub **wycieczka szkolna** kosztuje zbyt dużo?

Twoje dziecko ma problemy w szkole i potrzebuje pomocy w nauce(**korepetycji**)?

Twoje dziecko chciałoby dołączyć do **klubu** (np. sportowego, muzycznego lub tanecznego), ale jest to zbyt kosztowne?

W takim przypadku możesz otrzymać pieniądze od państwa. Nazywa się to "Bildung und Teilhabe".

Kiedy mogę uzyskać pomoc na edukację i uczestnictwo?

Możesz uzyskać pomoc, jeśli Ty lub Twoje dzieci otrzymujecie jedno z tych świadczeń:

- **Zasiłek obywatelski** (Bürgergeld)
- **Pomoc społeczna** (Sozialhilfe)
- **Świadczenia dla osób ubiegających się o azyl** (Asylbewerberleistungen)
- **zasiłek mieszkaniowy** (Wohngeld) i
- **dodatek na dziecko** (Kinderzuschlag)

[Władze lokalne odpowiedzialne](#) za ciebie  lub [urząd pracy](#)  doradzą ci w sprawie pomocy z "Bildung und Teilhabe".

Gdzie mogę złożyć wniosek?

- Czy otrzymujesz Bürgergeld lub zasiłek dla bezrobotnych II? W takim przypadku należy skontaktować się z urzędem pracy .
- Czy otrzymujesz dodatek na dziecko, zasiłek mieszkaniowy, zasiłek dla osób ubiegających się o azyl lub pomoc społeczną? Złóż wniosek o zasiłek edukacyjny i partycypacyjny na

stronie  [w urzędzie miasta lub gminy](#).

Tutaj można obejrzeć [filmy objaśniające](#)  [dotyczące edukacji i uczestnictwa](#) w języku arabskim, niemieckim, angielskim, tureckim i ukraińskim. Tutaj można znaleźć [obowiązki](#) , który urząd opieki społecznej lub urząd pracy jest osobą kontaktową dla Ciebie na stronie "Bildung und Teilhabe".

 [Dane kontaktowe dotyczące edukacji i uczestnictwa w urzędach pomocy społecznej](#)

[Więcej informacji](#) można znaleźć tutaj: 

Tutaj można znaleźć [formularze wniosków](#) .

Karta edukacyjna

Jeśli wniosek o przyznanie edukacji i uczestnictwa zostanie zatwierdzony, dzieci otrzymają kartę edukacyjną Bildungskarte.

Kartę edukacyjną należy okazać świadczeniodawcy. Może to być

- przedszkole
- szkoła
- Dostawca żywności
- szkoła udzielająca korepetycji
- klub

Twoje dzieci otrzymują pomoc z kartą edukacyjną.

Aktualną [ulotkę](#)  dotyczącą karty edukacyjnej można znaleźć tutaj. Kliknij tutaj, aby uzyskać [karty](#) edukacyjną .

Karta socjalna dla miasta Pinneberg

Mieszkańcy miasta Pinneberg również mogą ubiegać się o kartę socjalną.

Więcej informacji na temat karty socjalnej miasta Pinneberg można znaleźć na stronie [tutaj](#). 

Redukcja kosztów popołudniowej opieki nad dziećmi

Zazwyczaj trzeba zapłacić za **popołudniową opiekę nad dziećmi i lunch**.

Koszty te można obniżyć. Wówczas trzeba płacić mniej. Nazywa się to "Ermäßigung".

Zniżkę można uzyskać, jeśli

- otrzymujesz pieniądze z urzędu pracy lub urzędu opieki społecznej lub
- mało zarabiasz.

Obniżenie kosztów opieki popołudniowej

Możesz ubiegać się o obniżenie kosztów opieki popołudniowej w lokalnym urzędzie. Wniosek nosi nazwę "Ermäßigung für Hort oder Nachmittagsbetreuung".

Jednak nie każde miasto lub gmina oferuje zniżki na opiekę **pozaszkolną** . Przed zapisaniem dziecka do przedszkola należy zapytać o to w szkole.

Zniżka na obiad

O zniżkę na **obiad** w szkole lub opiekę pozaszkolną należy ubiegać się osobno.
Jest to



[Redukcja poprzez "edukację i uczestnictwo".](#)

Edukacja dorosłych

Centrum Edukacji Dorosłych VHS

Volkshochschule (VHS) - Nauka dla dorosłych

Centrum edukacji dorosłych to miejsce, w którym dorośli mogą się uczyć.

Można tam

- uczyć się języka niemieckiego
- nadrobić zaległości w zdobywaniu kwalifikacji szkolnych
- przygotować się do pracy
- nauczyć się nowych rzeczy, na przykład więcej o komputerach, zdrowiu lub językach.

Centra VHS znajdują się w wielu miastach powiatu Pinneberg.

Kursy często kosztują niewiele pieniędzy. Niektóre kursy są bezpłatne, jeśli posiadasz voucher od władz lokalnych.

Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej centrum edukacji dla dorosłych.

📍 [VHS Elmshorn](#)

📍 [VHS Halstenbek](#)

📍 [VHS Pinneberg](#)

📍 [VHS Quickborn](#)

📍 [VHS Tornesch-Uetersen](#)

📍 [VHS Schenefeld](#)

📍 [VHS Wedel](#)

IBB Instytut Kształcenia Zawodowego

Dalsza edukacja, przekwalifikowanie i kursy językowe (w tym niemiecki) online

IBB oferuje różne programy doksztalcania i przekwalifikowania. Istnieją również kursy językowe, na przykład kursy niemieckiego, lub możliwość nadrobienia zaległości w kwalifikacjach szkolnych. Ludzie mogą nauczyć się nowych umiejętności lub przygotować się do nowej pracy. Lekcje odbywają się online. Oznacza to, że możesz uczyć się elastycznie z domu lub w naszej lokalizacji.

Za kursy można zapłacić kuponem edukacyjnym z agencji zatrudnienia lub urzędu pracy. Kursy są bezpłatne dla uczestników.

Nasze kursy doksztalcające i przekwalifikowujące obejmują następujące obszary:

- Biuro i administracja
- Sprzedaż i obsługa klienta
- Zdrowie i opieka
- Informatyka i zawody techniczne
- Bezpieczeństwo i ochrona
- Magazyn

Rejestracja

Możesz skontaktować się z nami telefonicznie, mailowo lub za pośrednictwem naszej strony internetowej.

 [IBB Elmshorn](#)

 [IBB Pinneberg](#)

Z przyjemnością doradzimy, który kurs jest dla Ciebie najlepszy! Czekamy na wiadomość od Ciebie!

Zawód i kariera

Szkolenia i badania

Edukacja

W Niemczech posiadanie kwalifikacji zawodowych przed podjęciem pracy jest bardzo korzystne. Osoby posiadające kwalifikacje zawodowe zarabiają średnio więcej pieniędzy w ciągu swojego życia. Rzadziej są bezrobotni i rzadziej mają umowy o pracę na czas określony niż osoby bez kwalifikacji zawodowych.

Dualne szkolenie zawodowe

Dualne kształcenie zawodowe jest specjalnością w Niemczech. Około jedna trzecia kształcenia dualnego odbywa się w szkole zawodowej, a około dwie trzecie w przedsiębiorstwie. Oznacza to, że uczysz się teorii i praktyki w tym samym czasie. Podczas szkolenia zarabia się również pieniądze w firmie.

Czas trwania szkolenia zawodowego zależy od zawodu, którego się uczysz. Z reguły trwa ono 3 lata. Pod koniec nauki przystępuje się do egzaminu końcowego. Jeśli zdasz egzamin, będziesz mógł pracować w danym zawodzie. Praktykę można odbyć w każdym wieku.

Możesz również odbyć praktykę w niepełnym wymiarze godzin. Nauka w niepełnym wymiarze godzin trwa tak samo długo jak nauka w pełnym wymiarze godzin. Skróceniu ulega jedynie dzienny lub tygodniowy czas spędzany w firmie.

Wielojęzyczne informacje

Szkolenie zawodowe jest tutaj przedstawione w różnych językach w krótkim filmie:  [Niemiecki](#),  [Angielski](#),  [Arabski](#),  [Farsi](#) i  [Tigrinya](#).

Wielojęzyczne ulotki i filmy z Izby Przemysłowo-Handlowej można znaleźć na [stronie](#)  [tutaj](#) i  [tutaj](#).

 [Tutaj](#) znajdziesz przewodnik dla rodziców na temat szkolenia w Niemczech w 16 różnych językach.

Kształcenie w szkole zawodowej

W Niemczech istnieje nie tylko dualne kształcenie zawodowe. Istnieje również kształcenie w szkole zawodowej. Szkoły zawodowe zapewniają teoretyczne i praktyczne szkolenie zawodowe poza systemem kształcenia dualnego. Zazwyczaj trwa ono od dwóch do trzech i pół roku. Nauczanie w pełnym wymiarze godzin odbywa się tylko w szkole zawodowej i obejmuje przedmioty ogólnokształcące oprócz przedmiotów zawodowych. Niektóre zawody szkoleniowe mają również poprzedzający rok szkolny, zanim uczniowie przejdą do systemu dualnego (szkoła i firma szkoleniowa). Ponieważ szkoły zawodowe różnią się znacznie pod względem programów szkoleniowych, wymagań wstępnych, czasu trwania szkolenia i możliwości dalszego kształcenia, zaleca się zasięgnięcie informacji w odpowiedniej szkole w każdym indywidualnym przypadku.

Dostępne miejsca szkoleniowe można znaleźć tutaj:

-  [Giełda pracy agencji zatrudnienia](#)
-  [Izba Przemysłowo-Handlowa Giełda praktyk zawodowych](#)

[Centrum informacji o karierze zawodowej](#) (BiZ) agencji pracy  również udziela informacji na temat szkoleń i studiów.

W powiecie Pinneberg znajdują się 2 szkoły zawodowe:  [Berufliche Schule Pinneberg](#) i  [Berufliche Schule Elmshorn](#), z których obie oferują podwójne programy szkoleniowe we współpracy z firmami.

Badanie

Co muszę wiedzieć, jeśli chcę studiować?

Czy mogę studiować, jeśli jestem uchodźcą?

Uchodźcy mogą studiować w Niemczech. Muszą jednak spełniać te same wymagania, co inni studenci zagraniczni. Muszą również bardzo dobrze mówić i pisać po niemiecku. W większości przypadków wymagana jest znajomość języka na poziomie C1.

Więcej informacji można znaleźć na stronie  [Studiowanie w Niemczech](#).

Gdzie mogę studiować?

Istnieją różne możliwości studiowania. Większość osób w Niemczech studiuje na uniwersytetach lub politechnikach. Listę uniwersytetów w Szlezwiku-Holsztynie można znaleźć na stronie  [tutaj](#).

Czym są uniwersytety nauk stosowanych?

Na uniwersytetach nauk stosowanych studiowanie polega mniej na teorii, a bardziej na praktyce. W większości przypadków oferowanych jest mniej przedmiotów niż na uniwersytecie. Nacisk kładziony jest na technologię, nauki społeczne, biznes i media.

Czym są uniwersytety?

Uniwersytety zajmują się bardziej teorią i badaniami. Na prawie wszystkich uniwersytetach można uzyskać tytuł doktora. Nauczane przedmioty obejmują filozofię, politykę, medycynę, prawo, teologię, nauczanie i sport.

Czym są studia na odległość?

Oprócz studiów stacjonarnych istnieje również możliwość podjęcia studiów na odległość.

Dzięki programowi nauczania na odległość możesz uczyć się z domu. Nauka odbywa się za pośrednictwem Internetu. Większość egzaminów również odbywa się online. Nauka na odległość jest zazwyczaj płatna.

Gdzie mogę uzyskać informacje o programach studiów?

Możesz zarejestrować się w Federalnej Agencji Pracy. W tym celu należy odwiedzić stronę internetową [agencji zatrudnienia](#) .

[Lista](#) wszystkich kierunków studiów w Niemczech wraz ze szczegółowym opisem znajduje się na stronie internetowej  www.studienwahl.de. Większość uniwersytetów oferuje również usługi doradcze dla studentów. Są to centra, które odpowiadają na pytania dotyczące studiowania.

Uczelnie organizują dni otwarte. Daje to wgląd w programy studiów. Można poznać uczelnię i porozmawiać ze studentami i profesorami. Możesz dowiedzieć się więcej o różnych programach studiów i zadawać pytania. Bardzo ważne jest, aby pamiętać, że istnieją terminy zapisów, których należy dotrzymać. Terminy te zależą bezpośrednio od uczelni. Zazwyczaj można je znaleźć na ich stronach internetowych.

Jakie uniwersytety i wyższe szkoły zawodowe znajdują się w Szlezwiku-Holsztynie?

Wszystkie uniwersytety i szkoły wyższe można znaleźć na [stronie internetowej Szlezwika-Holsztynu](#) .

Jak mogę się dowiedzieć, czy moja uczelnia jest uznawana w Niemczech?

Jeśli chcesz dowiedzieć się, czy uczelnia, na której studiowałeś, jest uznawana w Niemczech, kliknij [tutaj](#): .

Jak mogę uzyskać uznanie moich studiów?

Jeśli chcesz, aby ukończone przez Ciebie studia zostały uznane w Niemczech, wszystkie ważne informacje i pomocne linki znajdziesz tutaj.

Jak mogę opłacić studia?

Studia na uniwersytetach i politechnikach są często bezpłatne. Niemniej jednak musisz pomyśleć o tym, skąd weźmiesz pieniądze na życie. Są na to różne sposoby.

Możesz na przykład ubiegać się o BAföG (BAföG). Jest to wsparcie od państwa. Część tych pieniędzy trzeba zwrócić. Więcej informacji można znaleźć na stronie [BAföG](#).

Wielu studentów pracuje podczas studiów.  Informacje na ten temat można znaleźć [tutaj](#).

Istnieją również stypendia. Są to dotacje finansowe, których nie trzeba zwracać. Otrzymujesz je jako wynagrodzenie za studia. Musisz jednak spełnić określone warunki. Wymagania te są ustalane przez organizacje, które wypłacają stypendium. Istnieją różne stypendia. Oto kilka przykładów:

-  [Stipendiumplus.de](#)
-  [Stypendium w Niemczech](#)
-  [Baza danych stypendiów DAAD](#)
-  [Stypendium dla studentów - Fundacja Hansa Böcklera](#)

Istnieje również możliwość jednoczesnej pracy i studiowania. Nazywa się to podwójnym programem studiów (Duales Studium). Wiele firm oferuje taką możliwość. Miejsca na studiach są ogłaszane jak oferty pracy. Więcej informacji na temat finansowania studiów można znaleźć na stronie internetowej Deutsches Studierendenwerk.

Staż

Nie jesteś pewien, który zawód jest dla Ciebie odpowiedni lub która praca najbardziej Ci odpowiada? Staż zawodowy może pomóc w podjęciu decyzji. Możesz przekonać się, czy dana praca odpowiada Ci w praktyce i czy jest dla Ciebie odpowiednia. Staż jest również dobrą okazją do poprawy znajomości języka niemieckiego lub przygotowania się do praktyki zawodowej.

O czym należy pamiętać?

Zezwolenie na pobyt określa, czy możesz odbyć staż, czy też musisz uzyskać zgodę władz. Więcej informacji można znaleźć tutaj.

Jak znaleźć staż?

Zasadniczo staż można odbyć w dowolnej firmie lub instytucji. Dowiedz się, jakie firmy są dostępne i z jakimi działaniami chciałbyś się zapoznać. Często warto zapytać osobiście.

W Internecie można skorzystać z giełdy pracy Federalnej Agencji Pracy w celu znalezienia stażu. Lub skontaktować się [z siecią doradcą](#)  [Alle an Bord! - Perspektywy rynku pracy dla uchodźców](#). Pracownicy chętnie pomogą w poszukiwaniu stażu.

Stażu można również szukać za pośrednictwem [giełdy praktyk Izby Przemysłowo-Handlowej \(IHK\)](#)  lub ["Lehrstellenradar" Izby Rzemieśniczej \(HWK\)](#) .

Poradnictwo zawodowe

Orientacja zawodowa polega na ustaleniu, jakiego zawodu chciałbyś się uczyć. W zależności od posiadanego świadectwa ukończenia szkoły można odbyć [szkolenie zawodowe](#) lub rozpocząć [studia](#).

Istnieją różne sposoby uzyskania informacji lub porady:

Centrum Informacji Zawodowej (BiZ) (BiZ) Agencji Zatrudnienia.

Nie wiesz jeszcze, jakiego zawodu chciałbyś się uczyć? W takim razie zwróć się o poradę do [Federalnej Agencji Pracy](#).

[Centrum Informacji Zawodowej](#) (BiZ)  Agencji Pracy chętnie udzieli informacji i porad. Można tu również przynieść dokumenty aplikacyjne. Pracownicy BiZ przejrzą dokumenty i udzielą przydatnych wskazówek. Tutaj otrzymasz wsparcie w poszukiwaniu miejsca szkolenia.

Na stronie  [Jugendberufsagentur](#) Kreis Pinneberg można uzyskać szczegółowe porady na temat kształcenia, studiów, kariery, staży i szkół średnich. Istnieją również programy doradztwa zawodowego w szkołach zawodowych w [Pinneberg](#) i [Elmshorn](#). Można tam również odbyć praktyki zawodowe, aby zapoznać się z zawodami.

Izba Rzemieśnicza w Lubece (HWK)

Izba Rzemieśnicza (HWK) jest odpowiedzialna za zawody rzemieślnicze. Należą do nich zawody takie jak piekarz, murarz i malarz.

Izba Rzemieśnicza  [w Lubece](#) jest odpowiedzialna za okręg Pinneberg. Oferuje ona bezpłatne doradztwo dla uczniów, rodziców i firm. Izba Rzemieśnicza w Lubece prowadzi również giełdę [praktyk i staży](#) pod adresem . Tutaj można znaleźć staż lub praktykę.

Izba Przemysłowo-Handlowa IHK zu Kiel

Izba Przemysłowo-Handlowa (IHK) jest odpowiedzialna za zawody związane z wytwarzaniem produktów, handlem i usługami. Strona  [IHK zu](#) Kiel jest odpowiedzialna za okręg Pinneberg. Obejmuje to na przykład mechaników zakładowych lub urzędników handlu hurtowego i zagranicznego.

IHK w Kilonii zapewnia wiele informacji dla absolwentów szkół, rodziców i firm. Organizuje również targi [kariery](#) .

Firmy, szkoły, firmy szkoleniowe i inne organizacje spotykają się na targach kariery. Dostarczają one informacji na temat kariery, możliwości szkoleniowych, programów studiów i dalszej edukacji. Można uzyskać bezpośrednią poradę, zadać pytania i dowiedzieć się, które zawody najbardziej do nas pasują.

Bafög

Co to jest Bafög?

BAfög (BAföG) to skrót od **Federal Training Assistance Act**. Bafög to pomoc finansowa od państwa, która pomaga opłacić studia lub szkolenie, jeśli nie masz wystarczających środków.

BAfög na edukację szkolną

BAfög pomaga, jeśli chcesz uczyć się w szkole zawodowej lub średniej w Niemczech. Nie ma znaczenia, czy rodzice nie mogą wesprzeć Cię finansowo.

Możesz otrzymać Bafög jako pełne wsparcie. Wtedy nie musisz zwracać pieniędzy.

Więcej informacji można znaleźć na stronie  [tutaj](#).

Na studia

Możesz otrzymać Bafög, jeśli studiujesz na państwowym lub prywatnym uniwersytecie lub w akademii zawodowej.

Uzyskane tam stopnie naukowe są uznawane za stopnie uniwersyteckie.

Stypendium składa się z dwóch części:

Jedna połowa to dotacja, której nie trzeba spłacać. Druga połowa to pożyczka bez odsetek, którą należy spłacić później.

Więcej informacji można znaleźć na stronie  [tutaj](#).

Aktualizacja Bafög (AFBG)

AFBG wspiera Cię, gdy uczęszczasz na kurs lub do specjalistycznej szkoły wyższej. Przygotowujesz się do ważnego egzaminu zawodowego. Jeśli mieszkasz w Szlezwiku-Holsztynie, odpowiedzialny za Ciebie jest Investitionsbank Schleswig-Holstein.

Adres: Zur Helling 5-6, 24143 Kiel.

Więcej informacji można znaleźć na stronie  [tutaj](#).

Dodatek na kształcenie zawodowe (BAB) na programy szkoleniowe w firmie

Jeśli podczas szkolenia mieszkasz we własnym mieszkaniu, Twoje wynagrodzenie za szkolenie może być niewystarczające. W takim przypadku możesz nie być w stanie zapłacić wystarczającej kwoty za czynsz, jedzenie i podróż do domu.

[Agencja](#) zatrudnienia może sprawdzić, czy możesz otrzymać miesięczny zasiłek.

Więcej informacji można znaleźć na stronie  [tutaj](#).

Cudzoziemcy mogą zazwyczaj otrzymywać BAföG, jeśli mieszkają na stałe w Niemczech. Potrzebny jest do tego specjalny tytuł pobytowy lub zezwolenie na pobyt stały. Nawet jeśli posiadasz zezwolenie na pobyt tolerowany i przebywasz legalnie w Niemczech od co najmniej 15 miesięcy oraz pracujesz lub odbywasz praktykę, możesz otrzymywać pieniądze.

Poszukiwanie pracy i uznanie

Informacje

To, czy jesteś uprawniony do pracy w Niemczech, zależy od Twojego [statusu pobytu](#). Informacje na ten temat można znaleźć w sekcji [Kiedy mogę pracować?](#)

Jeśli ukończyłeś szkołę lub uzyskałeś kwalifikacje zawodowe za granicą, powinieneś upewnić się, że kwalifikacje te są uznawane. Więcej informacji można znaleźć w sekcji [Uznawanie zagranicznych kwalifikacji](#).

W Niemczech istnieje około 400 zawodów szkoleniowych. Jeśli szukasz szkolenia zawodowego, więcej informacji i kontaktów znajdziesz w sekcji [Szkolenia](#).

Możesz również założyć własną firmę. Więcej informacji na ten temat można znaleźć w sekcji [Samozatrudnienie](#) (samozatrudnienie).

Każdy, kto pracuje i zarabia pieniądze w Niemczech, musi płacić podatki i cła. Więcej informacji na ten temat można znaleźć w sekcji Praca zarobkowa, podatki i składki na ubezpieczenie społeczne. Jeśli straciłeś pracę lub nie masz jeszcze pracy w Niemczech, [urząd pracy](#) i [agencja](#) pracy pomogą Ci znaleźć pracę. Więcej informacji można znaleźć w sekcji [Bezrobocie i poszukiwanie pracy](#).

Kiedy mogę pracować?

Zezwolenie na pracę

Osoby pochodzące z krajów Unii Europejskiej (UE) (EU), Europejskiego Obszaru Gospodarczego (EOG) (EWR) lub Szwajcarii nie potrzebują pozwolenia na pracę. Dotyczy to również osób ubiegających się o azyl.

Wszystkie inne osoby muszą najpierw złożyć wniosek o pozwolenie na pracę w Powiatowym [Urzędzie Imigracyjnym](#) Pinneberg w celu podjęcia pracy, szkolenia lub stażu.

To, czy możesz pracować w Niemczech, zależy od Twojego statusu:

1. osoba ubiegająca się o azyl z dowodem przybycia lub pozwoleniem na pobyt:

Pozwolenie na pracę otrzymasz trzy miesiące po zarejestrowaniu się w Niemczech jako osoba ubiegająca się o azyl. Osoby ubiegające się o azyl lub osoby posiadające zezwolenie na pobyt czasowy potrzebują zezwolenia na pracę. Wniosek o nie można złożyć w Powiatowym [Urzędzie Imigracyjnym](#) w Pinnebergu. W tym celu pracodawca musi wypełnić [oświadczenie o zatrudnieniu](#) . Po 48 miesiącach będziesz mieć pełny dostęp do rynku pracy. Nie ma już żadnych ograniczeń. Należy to jednak zaznaczyć w zezwoleniu na pobyt.

2. osoby z pobytem tolerowanym

Jeśli posiadasz pozwolenie na pobyt tolerowany (Duldung), urząd imigracyjny jest odpowiedzialny za pozwolenie na pracę. Przed podjęciem pracy należy złożyć wniosek o pozwolenie na pracę w Urzędzie Imigracyjnym. W tym celu pracodawca musi wypełnić [oświadczenie o zatrudnieniu](#).

3. uchodźcy z pozwoleniem na pobyt

Jeśli posiadasz zezwolenie na pobyt, masz pełny dostęp do rynku pracy. W takim przypadku nie ma żadnych ograniczeń.

Nie mogę pracować - co mogę zrobić zamiast tego?

Nawet jeśli nie masz pozwolenia na pracę, nadal możesz dobrze wykorzystać swój czas. Możesz zostać wolontariuszem w organizacji non-profit. Więcej informacji można znaleźć w sekcji [Wolontariat](#).

Przydatne linki

Chcesz dowiedzieć się więcej na ten temat? Więcej informacji na temat pracy i kariery w Niemczech można znaleźć w poniższych linkach:

 [Welcome Centre](#) Schleswig-Holstein doradza międzynarodowym wykwalifikowanym pracownikom i firmom, które chcą ich zatrudnić.

 [Tutaj](#) można znaleźć więcej informacji na temat "Praca i życie w Niemczech".

Na stronie  ["Make it in Germany"](#) można znaleźć informacje dla międzynarodowych pracowników wykwalifikowanych.

Uznawanie zagranicznych kwalifikacji

Uczyłeś się lub studiowałeś zawód w swoim kraju ojczystym?

Czy chcesz ponownie pracować w swoim zawodzie w Niemczech?

Ośrodek uznawania kwalifikacji sprawdzi Twoje wykształcenie i zawód. To, czy Twój certyfikat jest równie dobry w Niemczech, zależy od wyuczonego zawodu, kraju, w którym ukończyłeś studia i Twojego statusu pobytu w Niemczech.

Możesz ubiegać się o uznanie swojego zawodu w Niemczech. Aby to zrobić, musisz najpierw przetłumaczyć swoje certyfikaty. Następnie ośrodek uznawania kwalifikacji sprawdzi Twoje wykształcenie i zawód. Po przetłumaczeniu i uznaniu certyfikatów są one traktowane jak certyfikaty niemieckie. Uznanie pomaga znaleźć dobrą pracę w Niemczech.

🌐Więcej informacji i kontakty w wielu językach można znaleźć [tutaj](#). Najpierw należy skontaktować się z [Agencją Pracy](#) Elmshorn pod adresem @elmshorn@arbeitsagentur.de lub @pinneberg@arbeitsagentur.de w celu umówienia się na spotkanie doradcze. Ponadto Einwandererbund e.V. w Elmshorn([Sprechzeiten EWBElmshorn2025 Berufsberatung.pdf](#)) i Uetersen([SprechzeitenEWBUetersen 2025 Berufsberatung.pdf](#)) oferuje bezpłatne doradztwo dla wszystkich osób.

Bezrobocie i poszukiwanie pracy

Jesteś bezrobotny, jeśli

- nie masz pracy
- aktywnie poszukujesz pracy podlegającej składkom na ubezpieczenie społeczne
- i zarejestrowałeś się jako bezrobotny w agencji zatrudnienia lub urzędzie pracy.

W przypadku zakończenia szkolenia lub stosunku pracy jesteś zobowiązany do zarejestrowania się jako osoba poszukująca pracy co najmniej trzy miesiące przed zakończeniem zatrudnienia.

Celem pracy jest zapewnienie środków do życia. Dlatego podstawową zasadą jest, że każdy musi zarabiać na własne utrzymanie poprzez pracę. Ponieważ Niemcy są państwem opiekuńczym, pomagają ludziom, którzy nie są w stanie samodzielnie zarabiać na życie lub mogą to robić tylko częściowo.

Zasiłek dla bezrobotnych

Zasiłek dla bezrobotnych przysługuje w przypadku utraty pracy. Musisz pracować w Niemczech przez co najmniej 12 miesięcy w ciągu ostatnich 30 miesięcy. W pewnych okolicznościach istnieją inne warunki. Wniosek o zasiłek dla bezrobotnych składa się w [urzędzie pracy](#).

Rejestracja jako osoba poszukująca pracy

Zostałeś zwolniony, złożyłeś wypowiedzenie lub Twoja tymczasowa umowa o pracę dobiega końca. Agencja zatrudnienia będzie wspierać Cię w poszukiwaniu nowego zatrudnienia. Będzie również współpracować z Tobą w celu ustalenia, czy masz prawo do wsparcia finansowego. Ważne jest, aby jak najszybciej zarejestrować się jako osoba poszukująca pracy. Zarejestruj się jako osoba poszukująca pracy co najmniej 3 miesiące przed zakończeniem stosunku pracy. Jeśli dowiesz się o tym później, zarejestruj się jako osoba poszukująca pracy nie później niż 3 dni później.

Można to zrobić na różne sposoby:

- Na miejscu w lokalnym urzędzie pracy. Odpowiednie biuro agencji pracy można znaleźć [na stronie](#) 🌐 [tutaj](#). Wystarczy wpisać kod pocztowy swojego miejsca zamieszkania, a zostaniesz przekierowany do odpowiedniego biura.

-
- Telefonicznie pod adresem ☎ [+49 \(0\) 8004555500](tel:+49308004555500) (bezpłatnie)
 - online pod adresem 🌐 <https://www.arbeitsagentur.de/>

Musisz zarejestrować się jako bezrobotny osobiście w lokalnym urzędzie pracy najpóźniej pierwszego dnia bez pracy. Jest to warunek otrzymania zasiłku dla bezrobotnych.

Wypełnienie wniosku o zasiłek dla bezrobotnych

Wniosek o zasiłek dla bezrobotnych można złożyć [online](#) na stronie 🌐. Alternatywnie, możesz otrzymać formularz wniosku od lokalnej agencji pracy, aby złożyć wniosek na piśmie.

Urząd pracy

Jeśli nie masz jeszcze pracy, możesz skontaktować się z [urzędem](#) pracy. Urząd pośredniczy w znalezieniu pracy i programów szkoleniowych.

Szukaj ofert pracy online i dowiedz się więcej

Informacje o wolnych miejscach pracy i szkoleniach można również znaleźć w Internecie. Firmy poszukujące pracowników publikują swoje ogłoszenia na giełdach pracy.

Poniżej znajdują się znane giełdy pracy JOBBÖRSE:

- Bezpłatna aplikacja Federalnej Agencji Pracy dla 🌐 [Android](#) i [iPhone](#)
- 🌐 [Giełda pracy dla uchodźców](#)
- 🌐 [Przejrzystość szkoleń](#)
- 🌐 [Informacje dla osób ubiegających się o azyl, poszukujących pracy i pracodawców](#)
- 🌐 [Sieć Integracja przez kwalifikacje \(IQ\)](#)
- 🌐 [Jobs4refugees](#)
- 🌐 ["Science4Refugees"](#)
- 🌐 [Giełda praktyk zawodowych Izby Przemysłowo-Handlowej \(IHK\)](#)
- 🌐 ["Radar praktyk zawodowych" Izby Rzemieślniczej \(HWK\)](#)
- 🌐 [Praktyki zawodowe w sektorze rolniczym - Izba Rolnicza](#) (LKSH)

Prawo pracy, prawa i obowiązki

Płaca minimalna

W Niemczech obowiązuje płaca minimalna. Jest ona zapisana w prawie.

Ile wynosi ustawowa płaca minimalna?

Od 1 stycznia 2025 r. obowiązuje płaca minimalna w wysokości 12,82 euro za godzinę. 1 stycznia 2026 r. płaca minimalna wzrośnie do 13,90 euro za godzinę. W dniu 1 stycznia 2027 r. płaca minimalna ponownie wzrośnie do 14,60 euro za godzinę.

Płaca minimalna dotyczy również nadgodzin.

💡 Ważne: Szef nie może żądać, abyś pracował dłużej bez dodatkowego wynagrodzenia.

Kto nie otrzymuje płacy minimalnej?

Płaca minimalna nie ma zastosowania do

- Młodych ludzi w wieku poniżej 18 lat, którzy nie ukończyli szkolenia zawodowego,
- stażystów,
- osób długotrwale bezrobotnych w ciągu pierwszych sześciu miesięcy zatrudnienia po zakończeniu bezrobocia,
- staży szkolnych lub związanych z nauką,
- staży zawodowych w celu orientacji zawodowej przez okres do trzech miesięcy,
- wolontariat.

Dlaczego istnieje płaca minimalna?

Płaca minimalna chroni pracowników przed zbyt niskim wynagrodzeniem.

Umowy o pracę

Czym jest umowa o pracę?

Każdy, kto rozpoczyna pracę, otrzymuje umowę o pracę. Reguluje ona najważniejsze warunki pracy. Określa, kiedy pracujesz. Ile urlopu przysługuje. Ile pieniędzy otrzymasz. Obie strony - pracownik i pracodawca - muszą przestrzegać tych umów. Umowa staje się prawnie wiążąca w momencie jej podpisania. Nie podpisuj jej, dopóki w pełni nie zrozumiesz jej treści.

Rodzaje umów

Umowa o pracę na czas nieokreślony

Zazwyczaj obowiązuje trzymiesięczny lub sześciomiesięczny okres próbny. W tym okresie stosunek pracy może zostać rozwiązany w ciągu dwóch tygodni. Pracodawca może wypowiedzieć umowę. Ty jako pracownik również możesz złożyć wypowiedzenie. Po zakończeniu okresu próbnego rozpoczyna się stały stosunek pracy. Zapewnia on dłuższą ochronę przed zwolnieniem. Czas pracy wynosi zazwyczaj maksymalnie 40 godzin tygodniowo.

Umowa o pracę na czas określony

Stosunek pracy kończy się w uzgodnionym terminie bez konieczności składania wypowiedzenia.

Mini-praca

Maksymalny dochód z mini-job wynosi 556 euro (od 2025 r.) miesięcznie i jest zwolniony z podatku. Kwota ta wzrośnie w ciągu najbliższych kilku lat, jeśli wzrośnie płaca minimalna.

Podatki i składki na ubezpieczenie społeczne

Każdy pracownik w Niemczech płaci część swojego wynagrodzenia w formie podatków. Władze federalne, stanowe i lokalne wykorzystują je do finansowania swoich wydatków. Z kolei pracodawcy są zobowiązani do opłacania składek na ubezpieczenie społeczne za swoich pracowników. Te składki na ubezpieczenie społeczne finansują system ubezpieczeń społecznych w Niemczech. System ten gwarantuje, że w przypadku utraty pracy otrzymasz pieniądze od państwa.

Numer identyfikacji podatkowej

Numer identyfikacji podatkowej to 11-cyfrowy numer używany do celów podatku dochodowego. Numer ten jest ważny przez całe życie. Władze zawsze mogą zidentyfikować Cię na podstawie tego numeru. Twoje miejsce pracy wymaga podania tego numeru. Nie masz tego numeru w swoich dokumentach? Możesz go uzyskać osobiście w biurze meldunkowym. Lub wypełniając formularz na stronie  [Bundeszentralamt für Steuern](https://www.bundeszentralamt-fuer-steuern.de).

Krajowy numer ubezpieczenia

Do podjęcia pracy potrzebny jest krajowy numer ubezpieczenia. Można go uzyskać w swojej kasie chorych (np. AOK, DAK).

Samozatrudnienie

Co oznacza samozatrudnienie?

Jeśli jesteś samozatrudniony lub pracujesz niezależnie, masz na przykład własny sklep lub firmę. Nie pracujesz dla firmy, ale jesteś swoim własnym szefem. Może to mieć wiele zalet. Ale może też mieć wady i ryzyko. Ogólnie rzecz biorąc, w Niemczech obowiązuje wolność handlu. Oznacza to, że każdy może samodzielnie wykonywać dowolny zawód. W przypadku niektórych zawodów trzeba jednak najpierw posiadać odpowiednie kwalifikacje.

Kto może pracować na własny rachunek w Niemczech?

Jeśli:

- nadal jesteś w trakcie procedury azylowej,
- Twój wniosek został odrzucony,
- Lub jeśli masz zezwolenie na pobyt tolerowany (Duldung),

samozatrudnienie jest zabronione. Wszystkie inne osoby mogą zasadniczo założyć firmę w Niemczech.

Więcej informacji:

- Przewodnik online  ["GründerZeiten"](https://www.gruenderzeiten.de)
-  [Portal dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą](https://www.gewerbesteuer.de)
-  [Strona główna Centrum IQ ds. gospodarki migracyjnej](https://www.iq.de) (sześć języków).

Dzieci, młodzież, rodzina i seniorzy

Informacje i pełnoletność

Informacje na temat

Szczególna ochrona dzieci, młodzieży i rodzin

Dzieci, młodzież i rodziny korzystają w Niemczech ze szczególnej ochrony. Ochrona ta rozpoczyna się w okresie ciąży i trwa do ukończenia przez dziecko 18 roku życia (volljährig). Na przykład w Niemczech zabronione jest bicie dzieci. Edukacja w Niemczech musi być wolna od przemocy. Każde dziecko musi chodzić do szkoły.

Istnieją  [Jugendamt](#) (Jugendamt) i  [Kinderschutzbund](#), które zapewniają, że dziecko nie jest krzywdzone przez swoje otoczenie (w tym rodzinę).

Bezpłatne doradztwo i wsparcie

Dla rodzin i rodziców, matek i ojców w okręgu Segeberg istnieje wiele ofert bezpłatnego doradztwa i wsparcia, z których można skorzystać:

-  [Wczesna pomoc i ciąża](#)
-  [Poradnie dla rodziców](#)
-  [Pomoc i wsparcie dla rodzin](#)

Edukacja i kontakty społeczne

Przed szkołą dziecko może uczęszczać do ośrodka opieki dziennej (Kindertagesstätte). Tam dziecko pozna inne dzieci i będzie mogło uczyć się razem z nimi, mówić po niemiecku, odkrywać nowe rzeczy i bawić się. Przedszkole jest ważne dla przyszłości dziecka i pomaga mu przygotować się do szkoły. Więcej informacji można znaleźć tutaj:



[Opieka nad dziećmi](#)

Uczęszczanie do szkoły jest w Niemczech obowiązkowe (Schulpflicht). Oznacza to, że wszystkie dzieci w Niemczech w wieku od 6 do 15 lat muszą chodzić do szkoły. Więcej informacji można znaleźć tutaj:  [Informacje](#)

Istnieją również miejsca, w których mamy, tatusiowie i rodziny mogą spotkać się ze swoimi dziećmi, aby porozmawiać i pobawić się. Istnieją również programy dla dzieci i młodzieży. Więcej informacji można znaleźć tutaj:  [Miejsca spotkań](#)

Małoletni i dorośli uchodźcy

Uchodźcy w wieku poniżej 18 lat, którzy przybyli do Niemiec bez opieki, nazywani są małoletnimi cudzoziemcami bez opieki (minderjähriger Ausländer). Opiekuje się nimi urząd ds. młodzieży. Więcej informacji można znaleźć tutaj:  [Małoletni uchodźcy bez rodziców](#)

W Niemczech pełnoletność osiąga się w dniu 18. urodzin (volljährig). Więcej informacji można znaleźć tutaj: 💡 [Pełnoletność](#)

Pełnoletność

Jaki jest wiek pełnoletności?

W Niemczech osoba osiąga pełnoletność w dniu swoich **18. urodzin** (volljährig).

Od tego momentu osoba ta może np:

podpisywać umowy (np. umowę o pracę, umowę szkoleniową, umowę kupna), wynajmować mieszkanie (kupować alkohol), brać ślub i wiele więcej bez zgody rodziców.

Co oznacza "pomoc dla młodych dorosłych"?

Młodzi ludzie w wieku od 18 do 21 lat, którzy nie otrzymali jeszcze pomocy od =>> 💡



[Jugendamt Kreis Pinneberg](#) (Jugendamt) i chcieliby uzyskać wsparcie, mogą również skontaktować się z odpowiednim urzędem ds. młodzieży. W tym celu należy złożyć wniosek w urzędzie ds. młodzieży.

Małoletni uchodźcy bez rodziców

Uchodźcy w wieku poniżej 18 lat, którzy przybyli do Niemiec **całkowicie bez opieki**, są znani jako **małoletni cudzoziemcy bez opieki = umA (unbegleitete minderjährige Ausländer)**. Ci młodzi ludzie są rejestrowani w urzędzie ds. młodzieży (Jugendamt). Urząd ds. młodzieży rozmawia z młodymi ludźmi i ustala ich wiek. Ocena wieku określa, czy urząd ds. młodzieży zaopiekuje się nieletnim (poniżej 18 roku życia) i umieści go w specjalnym ośrodku zakwaterowania dla młodzieży. Jeśli urząd ds. młodzieży stwierdzi, że dana osoba jest pełnoletnia (💡 [Volljährigkeit](#)), będzie ona traktowana jak osoba dorosła. Urząd ds. młodzieży zapewnia tłumacza na rozmowę.

Niektóre dzieci i młodzież przyjeżdżają do Niemiec bez rodziców. Podróżują na przykład z ciotką, wujkiem, kuzynami lub starszym rodzeństwem. Następnie urząd ds. młodzieży przeprowadza rozmowę z dzieckiem i dorosłymi, którzy z nim podróżowali. Urząd ds. młodzieży sprawdza, czy dziecko może pozostać z krewnymi. Następnie urząd ds. młodzieży rozważa, czy dziecko potrzebuje opiekuna (Vormund). Opiekun to osoba, która podejmuje ważne decyzje za dziecko. Opiekun pomaga dziecku - podobnie jak rodzice.

Urząd ds. młodzieży zapewnia tłumacza.
Tłumacz przekłada rozmowę.

Krewni mogą również sami złożyć wniosek do sądu rodzinnego (Familiengericht).
Mogą powiedzieć:
Chcielibyśmy zostać opiekunem dziecka. Jeśli sąd wyrazi zgodę, krewni ponoszą pełną odpowiedzialność za dziecko - tak jak rodzice.

Czym jest kuratela ?

Opiekun jest wyznaczany przez państwo do opieki nad dzieckiem bez rodziców mieszkających w Niemczech. Opiekun zajmuje się takimi sprawami, jak zakwaterowanie, wychowanie, edukacja szkolna, edukacja, opieka zdrowotna i finanse dziecka.

Łączenie rodzin (Familiennachzug)?

Odpowiedzi można znaleźć na stronie  [MSZ](#).

Biuro ochrony dzieci i młodzieży

Informacje prawne

Czym jest ochrona dzieci (Kinderschutz)?

Ochrona dzieci oznacza, że dzieci i młodzież powinny dorastać bezpiecznie, zdrowo i bez przemocy.

Dzieci mają prawo do

- ochrony przed przemocą
- Zdrowia i edukacji
- Pomocy w rozwiązywaniu problemów

Dzieci mają coś do powiedzenia! Oznacza to, że mogą wyrażać swoje życzenia, wyrażać opinie i samodzielnie kontaktować się z urzędem ds. młodzieży.

Rodzice mają obowiązki do spełnienia. Muszą opiekować się dzieckiem, edukować je i chronić.

Zagrożenie dobra dziecka (Kindeswohlgefährdung)

Jeśli dziecko jest w niebezpieczeństwie, na przykład z powodu przemocy, zaniedbania lub znęcania się, urząd ds. młodzieży może zaangażować sąd rodzinny.

 Jeśli uważasz, że dziecko jest w niebezpieczeństwie, możesz skontaktować się z urzędem ds. młodzieży. Również anonimowo.

Opieka (Vormundschaft)

Niektóre dzieci lub młodzi ludzie nie mają już rodziców lub ich rodzice nie są w stanie się nimi opiekować. Wówczas potrzebują kogoś, kto będzie się nimi opiekował i podejmował ważne decyzje. Osoba ta nazywana jest opiekunem. Opiekun troszczy się o dziecko, dba o to, by dobrze mu się żyło, chodziło do szkoły i było zdrowe. Decyduje na przykład o tym, gdzie dziecko mieszka, do jakich lekarzy chodzi i jak wydawane są jego pieniądze. Urząd ds. młodzieży lub sąd rodzinny określa, kto zostaje opiekunem. Często są to krewni, tacy jak ciotki, wujkowie lub starsze rodzeństwo. Opieka jest ważna, aby zapewnić, że dziecko jest dobrze chronione i otrzymuje wszystko, czego potrzebuje do życia

Organizacja ochrony dzieci

Czym jest Stowarzyszenie Ochrony Dzieci (Kinderschutzbund)?

Kinderschutzbund Ortsverband Pinneberg e.V. jest stowarzyszeniem. Kinderschutzbund jest organizacją, która dba o dobro dzieci i chroni je. Prowadzi kampanie na rzecz praw i ochrony dzieci i młodzieży. Celem Stowarzyszenia Ochrony Dzieci jest społeczeństwo przyjazne dzieciom. Kinderschutzbund jest organizacją, która pomaga i chroni dzieci. Oferuje doradztwo, wsparcie i zajęcia rekreacyjne oraz broni praw dzieci. Dzieci, rodzice i inne osoby mogą zwrócić się do Kinderschutzbund, jeśli potrzebują pomocy. Stowarzyszenie Ochrony Dzieci promuje psychiczny, psychologiczny, społeczny i fizyczny rozwój dzieci i młodzieży.

Więcej informacji można znaleźć na stronie  [tutaj](#).

Powiatowe Biuro Pomocy Młodzieży w Pinneberg

Czym jest urząd ds. młodzieży (Jugendamt)?

Urząd ds. młodzieży to wyspecjalizowany wydział w administracji miasta lub gminy. Opiekuje się dziećmi, młodzieżą i rodzinami, jeśli Ty i Twoje dziecko potrzebujecie wsparcia lub pomocy. Urząd ds. młodzieży dba o to, by dzieci miały się dobrze i mogły dobrze dorastać. Pomaga rodzicom, jeśli mają pytania dotyczące rodzicielstwa lub potrzebują wsparcia.

Większość usług oferowanych przez urząd ds. młodzieży jest dobrowolna i bezpłatna. Oznacza to, że możesz sam zdecydować, czy chcesz uzyskać pomoc. Urząd ds. młodzieży musi podjąć działania tylko wtedy, gdy dziecko znajduje się w poważnym niebezpieczeństwie - nawet jeśli rodzice tego nie chcą.

Urząd ds. młodzieży jest podzielony na kilka okręgów, sprawdź w swojej gminie, kto jest odpowiedzialny za Ciebie.

Więcej informacji można znaleźć na stronie Urzędu ds. Młodzieży pod adresem  .

Właściwe organy i oddziały okręgowe w okręgu Pinneberg można znaleźć na stronie  [tutaj](#).

Tutaj można znaleźć [kontakty](#)  i [godziny otwarcia](#) poszczególnych dzielnic.

Wsparcie finansowe

Zasiłek na dziecko

Zasiłek na dziecko (Kindergeld) w Niemczech to pieniądze od państwa i część systemu wyrównywania świadczeń rodzinnych. [Biuro świadczeń rodzinnych](#)  [Federalnej Agencji Pracy](#) udziela wsparcia w zakresie zasiłku rodzinnego, dodatku na dziecko i innej pomocy finansowej

W 2025 r. zasiłek rodzinny będzie wynosił 255 euro miesięcznie na każde dziecko. Od 1 stycznia 2025 r. dodatek na dziecko będzie wynosił do 297 euro miesięcznie na dziecko. Zależy to jednak od sytuacji rodzinnej. Obejmuje to natychmiastowy dodatek w wysokości 25 euro miesięcznie na dziecko.

Wniosek o dodatek na dziecko i zasiłek rodzinny można złożyć [online](#) tutaj .

Możesz ubiegać się o zasiłek rodzinny, jeśli

- Twoje dziecko ma mniej niż 18 lat (pod pewnymi warunkami możesz również ubiegać się o zasiłek rodzinny i otrzymywać go na pełnoletnie dzieci),
- regularnie opiekujesz się dzieckiem i mieszka ono w Twoim gospodarstwie domowym (dotyczy to również pasierbów, wnuków lub dzieci przybranych) oraz
- Twoje miejsce zamieszkania znajduje się w Niemczech, innym kraju UE, Norwegii, Liechtensteinie, Islandii lub Szwajcarii.

Więcej informacji można znaleźć na stronie Zasiłek na dziecko dla [osób](#)  [przebywających za granicą lub z zagranicy](#).

Wypłata zasiłku rodzinnego nie zależy od dochodu!

Dodatek dla dzieci

Dodatek na dziecko (Kinderzuschlag) można otrzymać, jeśli dochód wystarcza na pokrycie własnych kosztów utrzymania, ale nie wystarcza lub wystarcza jedynie na pokrycie wszystkich potrzeb rodziny.

Dodatek na dziecko to pieniądze od państwa dla rodzin.

Jeśli rodzice nie mają wystarczających środków na utrzymanie dzieci, mogą otrzymać dodatek na dziecko.

Pieniądze te pomagają zapewnić dzieciom wystarczającą ilość jedzenia i ciepłe ubrania.

Aby otrzymać dodatek na dziecko, rodzice muszą złożyć wniosek.

Ważne jest, aby rodzice pracowali i zarabiali pieniądze.

Wskazówka! Jeśli chcesz szybko dowiedzieć się, czy możesz otrzymać dodatek na dziecko:

Wystarczy podać swoje dane osobowe w [interaktywnym narzędziu wideo "KiZ-Lotse"](#) na stronie , aby dowiedzieć się, jakie uprawnienia Ci przysługują!

Dalsze wsparcie

Edukacja i uczestnictwo (Bildung und Teilhabe)

 [Bildung und Teilhabe](#) wspiera dzieci z rodzin o niskich dochodach. Pomaga zapewnić, że wszystkie dzieci mogą uczestniczyć w obiadach w przedszkolu lub szkole, otrzymywać materiały szkolne, brać udział w wycieczkach i wycieczkach szkolnych, otrzymywać dodatkowe lekcje i być aktywnym w klubach. Rodzice mogą ubiegać się o tę pomoc w urzędzie pracy lub w mieście. Dzięki temu każde dziecko ma takie same możliwości.

Finansowanie miejsca w przedszkolu

W okręgu Pinneberg rodzice muszą płacić za miejsce w przedszkolu. Wysokość opłaty zależy od tego, jak długo dziecko jest pod opieką i ile pieniędzy ma rodzina. Istnieją zasady zapewniające, że nie będzie to zbyt kosztowne. Rodziny o niskich dochodach mogą płacić mniej lub nawet być całkowicie bezpłatne. Więcej informacji można znaleźć na stronie  [tutaj](#).

Finansowanie opieki popołudniowej

W Szlezwiku-Holsztynie rodzice płacą składkę na opiekę pozaszkolną. Jej wysokość zależy od tego, jak długo dziecko jest pod opieką i ile pieniędzy ma rodzina. Istnieje górny limit, aby opieka nie stała się zbyt droga. Rodziny o niskich dochodach mogą płacić mniej lub wcale. Istnieje również zniżka, jeśli do ośrodka opieki dziennej uczęszcza kilkoro dzieci z tej samej rodziny. Więcej informacji można znaleźć na stronie  [tutaj](#).

Wczesna pomoc i ciąża

Wczesna pomoc

Wczesna pomoc (Frühe Hilfen) oferuje wsparcie rodzicom i rodzinom, gdy są jeszcze na samym początku, tj. przed narodzinami dziecka lub na samym początku, gdy dziecko jest noworodkiem.

- **Poradnictwo:** Rodzice otrzymują wskazówki i porady dotyczące tego, jak przygotować się na przyjście dziecka na świat i jak je dobrze wychować.
- **Codzienna pomoc:** wsparcie w codziennych zadaniach, takich jak zajmowanie się noworodkiem lub organizowanie życia rodzinnego.
- **Specjalne wsparcie:** Jeśli rodzice mają szczególne potrzeby lub trudności, dostępne są specjalne oferty pomocy dostosowane do ich sytuacji.
- **Połączenie z innymi usługami:** Wczesna pomoc pokazuje, jakie inne usługi i wsparcie są dostępne, które mogą być pomocne.

Celem jest wzmocnienie rodzin i pomoc im w opiece nad dzieckiem oraz rozwiązywaniu potencjalnych problemów na wczesnym etapie.

Uzyskaj pomoc na stronie  [Herz und Hand Kreis Pinneberg](#).

Więcej informacji można znaleźć w **broszurze informacyjnej:**  [Frühe Hilfen Angebote & Adressen](#).

Czym są **Frühe Hilfen**? [Film](#)  z dodatkowymi informacjami jest dostępny w języku niemieckim, arabskim, angielskim, francuskim, rosyjskim i tureckim.

Doradztwo dla kobiet w ciąży

Jeśli jesteś w ciąży, tutaj znajdziesz bezpłatne ośrodki poradnictwa, które udzielą Ci wsparcia.

Otrzymasz tam porady dotyczące kwestii prawnych, finansowych lub medycznych. Nawet jeśli nie jesteś pewna, czy chcesz urodzić dziecko lub masz trudności.

Poradnie są również dostępne po porodzie, jeśli potrzebujesz wsparcia. Poradnie oferują profesjonalne wsparcie. Wszystkie sesje doradcze są poufne i anonimowe.

Kto może pomóc?

-
- Indywidualne porady dotyczące **antykoncepcji, planowania rodziny lub aborcji** można znaleźć na stronie  [pro Familia](#).
 - Wielojęzyczne informacje na temat seksualności i Twoich praw są również dostępne na stronie  www.zanzu.de.
 -   [Poradnia dla kobiet w ciąży Pinneberg](#) udziela odpowiedzi na pytania dotyczące ciąży.
 -  [Poradnia dla kobiet Elmshorn](#) oferuje porady.

Dane kontaktowe Pinneberg, Wedel i Quickborn można znaleźć na stronie  [AWO Schwangerschaftsberatung](#).

Uznanie ojcostwa

Powiadomienie urzędu stanu cywilnego

Klinika położnicza jest odpowiedzialna za powiadomienie urzędu stanu cywilnego o narodzinach dziecka.

Jeśli dziecko nie urodziło się w szpitalu, masz obowiązek samodzielnie powiadomić o tym urząd stanu cywilnego.

Akt urodzenia dziecka otrzymasz w urzędzie stanu cywilnego po okazaniu paszportu, zgłoszenia urodzenia z kliniki i aktu małżeństwa. Jeśli nie jesteś w związku małżeńskim, przynieś ze sobą własny akt urodzenia.

Jeśli nie posiadasz wszystkich dokumentów lub masz dodatkowe pytania, skontaktuj się z urzędem stanu cywilnego.

Uznanie ojcostwa

Jeśli rodzice są małżeństwem, ojciec i matka są zarejestrowani jako rodzice. Jeśli rodzice nie są małżeństwem, ojciec musi uznać ojcostwo w urzędzie stanu cywilnego lub urzędzie ds. młodzieży.

Matka dziecka musi wyrazić zgodę na uznanie ojcostwa.

Uznanie ojcostwa skutkuje prawami i obowiązkami ojca:

Na przykład, ojciec może być zobowiązany do płacenia alimentów, co oznacza, że musi płacić wsparcie finansowe, aby zapewnić dziecku opiekę. W zamian ma on prawo do kontaktów z dzieckiem. Jest to szczególnie ważne, jeśli rodzice dziecka nie mieszkają razem lub rozstali się przed porodem.

W przypadku jakichkolwiek pytań dotyczących alimentów lub prawa do kontaktów z  [Powiatowe Biuro Pomocy Młodzieży w Pinneberg](#), prosimy o kontakt z



[Powiatowe Biuro Pomocy Młodzieży w Pinneberg](#)

Opieka nad dziećmi

Ośrodki opieki dziennej (Kita)

Dzieci w wieku do trzech lat są uprawnione do wczesnego wsparcia w ośrodku opieki dziennej lub w placówce [opieki dziennej](#) 💡.

Dzieci, które ukończyły trzy lata, mają prawo do wsparcia w ośrodku opieki dziennej do czasu rozpoczęcia nauki w szkole.

Kita to skrót od **centrum opieki** dziennej nad dziećmi i jest formą opieki nad dziećmi.

Dziecko może uczęszczać do ośrodka opieki dziennej przed rozpoczęciem nauki w szkole. Tam dziecko pozna inne dzieci i będzie mogło uczyć się, odkrywać nowe rzeczy lub bawić się z nimi. Twoje dziecko będzie pod opieką nauczycieli i nauczy się wielu ważnych rzeczy.

Dlaczego przedszkole jest dobre dla mojego dziecka?

Twoje dziecko może uczyć się języka niemieckiego i odkrywać nowe rzeczy w przedszkolu. Ma kontakt z innymi dziećmi i poznaje przyjaciół. Przedszkole jest ważne dla przyszłości Twojego dziecka, więc skorzystaj z okazji. Uczęszczanie do przedszkola pomaga również przygotować dziecko do szkoły.

Kto może mnie wesprzeć?

Opieka dzienna kosztuje, ale istnieją sposoby na częściowe lub całkowite zwolnienie z kosztów.

Więcej informacji można znaleźć na stronie 💡 [tutaj](#).

Opieka dzienna nad dziećmi

Dzieci, które ukończyły pierwszy rok życia, mają prawo do wczesnego wsparcia w ośrodku opieki dziennej lub w przedszkolu do ukończenia trzeciego roku życia.

Inną formą opieki nad dziećmi jest opieka nad dziećmi. W tym przypadku dziecko jest pod regularną i dobrą opieką opiekunki. Opieka jest często bardziej rodzinna i zindywidualizowana niż w przedszkolu.

Liczba dzieci jest mniejsza niż w przedszkolu. Opieka nad dzieckiem zwykle odbywa się w domu z opiekunem. Tutaj również dziecko uczy się wielu nowych rzeczy i bawi się z innymi dziećmi. Ośrodki opieki dziennej są organizowane za pośrednictwem specjalistycznych ośrodków doradztwa w zakresie opieki dziennej nad dziećmi w dzielnicy Pinneberg.

Dane kontaktowe i obowiązki ośrodków opieki dziennej można znaleźć [na stronie](#) 🌐 [tutaj](#).

Umieszczenie opiekunów dziennych jako 🧑🏻 [ulotka](#)

Znajdź miejsce opieki dziennej

Rodzice muszą zarejestrować się na Kita-Portal Schleswig-Holstein. Umożliwi to umieszczenie dziecka na liście oczekujących na ośrodek opieki dziennej. Kita-Portal pokazuje rodzicom wszystkie miejsca opieki nad dziećmi w powiecie Pinneberg. Kita-Portal Schleswig-Holstein oferuje rodzicom w szczególności dobry przegląd szerokiej gamy możliwości opieki nad

dziećmi w powiecie Pinneberg.
Rodzice mogą zobaczyć, gdzie są wolne miejsca.

W portalu rodzice mogą określić, w jaki sposób chcieliby, aby ich dziecko było pod opieką.
Następnie mogą zarejestrować swoje dziecko w ośrodkach opieki dziennej.

Portal ośrodków opieki nad dziećmi jest dostępny w kilku językach.

Ważne! Miejsce opieki nad dzieckiem można znaleźć w wielojęzycznym portalu  [Kita-Portal Schleswig-Holstein](#).

 Ulotkę można znaleźć na stronie  [tutaj](#)

Finansowanie miejsca w przedszkolu

Za opiekę nad dzieckiem trzeba płacić. Jej wysokość zależy od wieku dziecka, liczby godzin opieki i ośrodka, do którego uczęszcza. Jeśli zarabiasz mało lub wcale, możesz uzyskać pomoc finansową.

Osoby kontaktowe w gminach, w których mieszkasz, mogą pomóc Ci w przypadku pytań dotyczących obniżenia kosztów składek.

Wniosek o obniżenie kosztów opieki nad dzieckiem

Wniosek o zniżkę można złożyć w przedszkolu lub [online](#) na stronie .

Wniosek o **obniżenie kosztów opieki** nad **dzieckiem (ośrodek opieki dziennej)** można złożyć do [osoby kontaktowej](#)  [w lokalnej gminie](#).

Należy przedstawić **dowód potrzeby** (kopię powiadomienia o świadczeniach dla osób ubiegających się o azyl, świadczeniach socjalnych, świadczeniach z urzędu pracy, zasiłku mieszkaniowym, dodatku na dziecko, odcinki wypłaty). Dalsze [instrukcje](#)  dotyczące wypełniania wniosku dla zaawansowanych wnioskodawców.

 **Ważne** jest, aby zwrócić uwagę na odpowiedź z urzędu, która zwalnia z kosztów. Pismo będzie określać, **do kiedy** nie musisz płacić za opiekę. Złóż nowy wniosek w odpowiednim czasie, zanim zwolnienie z kosztów dobiegnie końca.

W ten sposób możesz nadal oszczędzać na kosztach opieki nad dziećmi.

Miejsca spotkań

Informacje

Programy otwarte

Programy otwarte dla dzieci, młodzieży i rodzin to programy, w których każdy może wziąć udział. Nie trzeba się rejestrować i nikt nie musi nic płacić. Dzieci i młodzież mogą spędzać tam swój wolny czas, poznawać nowych przyjaciół i włączać się do zabawy. Programy są otwarte dla wszystkich, niezależnie od tego, skąd pochodzą i ile mają pieniędzy. Każdy może sam zdecydować, czy i kiedy chce wziąć w nich udział.

Na przykład na stronie  znajdują się otwarte miejsca spotkań w [ośrodkach dla dzieci i młodzieży](#). Dzieci i młodzież mogą się tam spotkać, zrelaksować i wspólnie bawić. Istnieją również programy sportowe, takie jak piłka nożna lub taniec. Można też wykazać się kreatywnością, na przykład malując lub grając w teatrze.

W dzielnicy Pinneberg dzieci, młodzież, rodzice i seniorzy mogą uczestniczyć w wielu bezpłatnych kursach i grupach. Można tam poznać innych ludzi z różnych krajów. Można wymieniać się pomysłami, uczyć się nowych rzeczy i miło spędzać czas. Więcej informacji na temat kursów i grup zabaw można uzyskać w [centrach rodzinnych](#) .

Programy sportowe dla rodzin, dzieci i młodzieży można również znaleźć [na stronie](#) .

Centrum rodzinne

Co to jest centrum rodzinne (Familienzentrum)?

Centrum rodzinne to miejsce, w którym rodziny mogą uzyskać pomoc i wsparcie. Są tam ludzie, którzy mogą pomóc w różnych sprawach. Można tam uzyskać odpowiedzi na pytania dotyczące rodzicielstwa, problemów w rodzinie lub pomocy w odrabianiu lekcji. Centra rodzinne często organizują również spotkania lub grupy dla rodziców i dzieci. Mogą oni wspólnie bawić się lub wymieniać pomysłami. Jest to miejsce, w którym rodziny powinny czuć się mile widziane i wspierane. Wiele usług jest bezpłatnych.

Wszystkie rodziny są mile widziane - bez względu na to, skąd pochodzą.

 Aby uzyskać więcej informacji na temat kontaktów i usług, należy skontaktować się bezpośrednio z odpowiednimi ośrodkami rodzinnymi. Każde centrum rodzinne jest odpowiedzialne za swoją lokalizację i otaczający region.

Centra rodzinne w okręgu Pinneberg:

Elmshorn:

 [DRK Familienzentrum Elmshorn](#)

 [Familienbildungsstätte Elmshorn](#)

 [Ev. Familienzentrum Hainholz](#)

 [Familienzentrum Langeloh](#)

Quickborn:

 [DRK familienzentrum Quickborn](#)

Pinneberg:

 [Familienzentrum Dolli Einstein Haus](#)

Barmstedt

 [Familienzentrum Barmstedt](#)

Wedel

📍 [Familienzentrum Wedel](#)

Tornesch

📍 [AWO Family Centre Tornesch](#)

Centrum dla dzieci i młodzieży

Co to jest centrum dla dzieci i młodzieży (Kinder- und Jugendzentrum)?

Ośrodki dla dzieci i młodzieży to miejsca spotkań dla młodych ludzi. Dzieci i młodzież mogą tam spędzać wolny czas z innymi osobami w swoim wieku, grając w gry, słuchając muzyki, gotując lub uprawiając sport. Często znajdują się tam sale do zajęć plastycznych, nauki lub relaksu. Na miejscu przez cały czas obecni są wykwalifikowani specjaliści. Planują oni programy wspólnie z młodymi ludźmi. W razie trudności służą wsparciem i radą w duchu zaufania.

Ośrodki dla dzieci i młodzieży są otwarte dla wszystkich dzieci i młodzieży. Udział w zajęciach jest bezpłatny. Oferują one różne zajęcia, takie jak wycieczki, warsztaty i imprezy. Młodzi ludzie mogą tam nawiązywać kontakty towarzyskie, odkrywać nowe zainteresowania i wspólnie się bawić. Centrum dla dzieci i młodzieży jest również bezpiecznym miejscem, w którym mogą czuć się swobodnie.

Centrum jest dostępne dla wszystkich dzieci i młodzieży, niezależnie od tego, z jakiego kraju pochodzą i jakim językiem mówią. Centrum dla dzieci i młodzieży jest zwykle otwarte popołudniami i wieczorami, a czasami także w weekendy. Dokładne godziny można często znaleźć na stronie internetowej lub za pośrednictwem poniższych linków.

Ośrodki młodzieżowe w okręgu Pinneberg:

Elmshorn:

📍 [Centrum dla dzieci i młodzieży AWO Stromhaus](#)

📍 [Steini - centrum młodzieżowe Steindammpark](#)

📍 [Centrum dla dzieci i młodzieży Elmshorn](#)

📍 [Centrum dla dzieci i młodzieży Krückaupark](#)

Barmstedt:

📍 [JuKids Barmstedt](#)

Pinneberg:

📍 [Club Nord Pinneberg](#)

📍 [Geschwister-Scholl-Haus Pinneberg](#)

📍 [Centrum dla dzieci i młodzieży Komet Pinneberg](#)

Quickborn:

📍 [Dom Młodzieży Quickborn](#)

📍 [Dom 25 Ośrodek dla dzieci i młodzieży Quickborn](#)

Hasloh & Bönningstedt:

📍 [Kijura](#)

Rellingen:

📍 [Centrum młodzieżowe OASE Rellingen](#)

Schenefeld:

📍 [JUKS Schenefeld](#)

Tornesch:

📍 [Centrum Młodzieżowe JottZett Tornesch](#)

Uetersen:

📍 [Kawiarenka szkolna Uetersen](#)

Wedel:

📍 [Centrum dla dzieci i młodzieży Wedel](#)

Appen:

📍 [Jupita Appen](#)

Heidgraben:

📍 [Centrum młodzieżowe Heidgraben](#)

Heist:

📍 [Centrum młodzieżowe Heist e.V. "Rollercoaster"](#)

Hetlingen:

📍 [Centrum młodzieżowe Hetlingen](#)

Holm:

📍 [Centrum młodzieżowe Holm](#)

Klein Nordende:

📍 [Miejsce spotkań uczniów Klein Nordende](#)

Klein Offenseth-Sparrieshoop:

📍 [Centrum młodzieżowe Klein Offenseth-Sparrieshoop](#)

Tangstedt:

📍 [Centrum młodzieżowe Tangstedt](#)

Place zabaw i pojazdy do zabawy

Place zabaw i place zabaw są ważnymi udogodnieniami dla dzieci, dzięki którym mogą się bawić, ćwiczyć i spotykać z innymi dziećmi.

Place zabaw (Spielplätze)

Place zabaw to miejsca na świeżym powietrzu - na przykład w parku lub w dzielnicy mieszkalnej. Znajduje się na nich sprzęt do zabawy, taki jak huśtawki, zjeżdżalnie, drabinki czy piaskownice. Dzieci mogą tam szaleć, biegać, wspinać się i bawić. Często znajdują się tam ławki, na których mogą usiąść rodzice lub dziadkowie. Place zabaw są zazwyczaj bezpłatne i otwarte dla wszystkich dzieci.

Playmobile (Spielmobile)

Playmobile to duże pojazdy - na przykład autobus lub przyczepa - które przewożą mnóstwo zabawek. Mogą to być piłki, hulajnogi, materiały rzemieślnicze, duże klocki lub inny sprzęt do zabawy. Playmobil podróżuje do różnych miejsc i pozostaje tam przez kilka godzin. Dzieci mogą wtedy bawić się wszystkim, co przywiózł ze sobą playmobil.

Doradztwo i ochrona

Pomoc i wsparcie dla dzieci i młodzieży

📍 [Wendepunkt e.V. Elmshorn](#)

- 📄 [Informacje](#) dotyczące poradnictwa w przypadkach przemocy seksualnej wobec dzieci lub młodzieży
- 📄 [Ulotka Wendepunkt e.V.](#)

Sascha Niemann | Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt an Minderjährigen

📍 [Gärtnerstraße 10-14, 25335 Elmshorn](#)

@ beratungsstelle@wendepunkt-ev.de

☎ [+49 \(0\) 4121475730](tel:+49(0)4121475730)

🌐 <https://www.wendepunkt-ev.de/beratungsstelle-gege...>

📧 [Youth Not Mail](#)

-
- Poradnictwo dla dzieci i młodzieży
 - **Bezpłatnie. Poufne. Dostępne 24/7. Online. Bez tabu.**

💡 Dostępne również jako aplikacja

Numer przeciwko żałobie ☎ 116 111 / 📞 [Doradztwo online](#)

- **Bezpłatnie. Poufne. Anonimowe.**
- Pomoc i doradztwo w kwestiach takich jak zastraszanie, stres związany z rodzicami, przyjaciółmi. Również w przypadku lęku, nadużyć, zaburzeń odżywiania, depresji lub uzależnienia.

Infolinia dla osób wykorzystywanych seksualnie ☎ +49 (0) 8002255530 / 📞 [Porady online](#)

- **Bezpłatnie. Anonimowe. Wielojęzyczny.**
- 📞 [Więcej informacji można znaleźć tutaj: Przewodnik: Ochrona kobiet i dzieci przed przemocą](#)

Muzułmańskie doradztwo telefoniczne ☎ +49 (0) 443509821

- **Bezpłatnie. Anonimowo. Poufny.**
- Każdy może zadzwonić. Bez względu na pochodzenie, religię, płeć czy wiek.

Ośrodki doradztwa edukacyjnego

W dzielnicy Pinneberg znajduje się kilka poradni wychowawczych, które mogą pomóc rodzinie w różnych obszarach.

Poradnia rodzicielska to miejsce, w którym rodzice, dzieci i młodzież mogą uzyskać pomoc. Pracują tam specjaliści dobrze zorientowani w problemach wychowawczych i rodzinnych. Rodzice mogą udać się do poradni, jeśli mają pytania dotyczące rodzicielstwa lub martwią się o swoje dziecko. Dzieci i młodzież mogą również same zgłosić się do poradni, jeśli mają problemy - na przykład w szkole, z przyjaciółmi lub w domu.

Poradnictwo pomaga w wielu różnych kwestiach, na przykład w przypadku częstych kłótni w rodzinie, smutku lub złości dziecka, separacji rodziców, choroby lub śmierci kogoś z rodziny. W ramach doradztwa rozmawiasz z doradcą. Osoby te uważnie słuchają i pomagają znaleźć rozwiązania. Czasami wystarczy jedna rozmowa, czasami potrzeba ich kilku. Wszystko jest dobrowolne, nikt nie jest do niczego zmuszany.

Poradnictwo jest bezpłatne i poufne. Oznacza to, że nikt nie dowie się, co zostało powiedziane podczas sesji doradczej. Nie jesteś więc sam ze swoimi zmartwieniami. W razie potrzeby możesz uzyskać wsparcie i pomoc w poradni edukacyjnej.

Ośrodki doradztwa edukacyjnego (Erziehungsberatungsstellen) w okręgu Pinneberg:

📍 [AWO Educational Counselling Elmshorn](#)

📍 [AWO Doradztwo Edukacyjne Helgoland](#)

📍 [AWO Doradztwo Edukacyjne Pinneberg](#)

📍 [AWO Doradztwo Edukacyjne Tornesch](#)

📍 [AWO Doradztwo Edukacyjne Wedel](#)

💡 Ulotkę dotyczącą doradztwa edukacyjnego w języku niemieckim można znaleźć na stronie [tutaj](#).

💡 Wielojęzyczną ulotkę 🗣️ można znaleźć [tutaj](#)

Seniorzy i opieka

Doradztwo dla osób starszych

Poradnia dla seniorów to usługa dla osób starszych. Seniorzy mogą tam uzyskać pomoc i wsparcie w razie pytań lub problemów. Doradztwo jest dobrowolne i bezpłatne. Krewni, na przykład dzieci lub wnuki, również mogą zasięgnąć porady.

Doradztwo dla seniorów obejmuje wiele tematów. Na przykład: Jaką pomoc mogę uzyskać, jeśli nie jestem już w stanie samodzielnie radzić sobie w codziennym życiu? Gdzie mogę uzyskać pomoc w pracach domowych? Jakie usługi opiekuńcze są dostępne? Kto może mi pomóc, jeśli jestem samotny? Albo jeśli przestanę dobrze widzieć lub słyszeć?

Poradnictwo dla seniorów ma na celu umożliwienie osobom starszym dobrego i bezpiecznego życia tak długo, jak to możliwe - w domu lub w odpowiednim ośrodku. Pomaga to uczynić życie w podeszłym wieku łatwiejszym i przyjemniejszym.

💡 Centrum wsparcia opieki dla Pinneberg, Elmshorn, Uetersen, Quickborn i Schenefeld można znaleźć na [stronie](#) 🗣️.

💡 Więcej informacji na temat poradnictwa dla seniorów w Rellingen można znaleźć na stronie [tutaj](#).

Spotkania dla seniorów

Centra dla seniorów (Seniorentreffs)

Centrum seniora to miejsce, w którym osoby starsze mogą się spotykać i wspólnie spędzać czas. Mogą tam spotkać przyjaciół, poznać nowych ludzi i porozmawiać ze sobą. W miejscu spotkań seniorów często odbywają się gry, takie jak karty lub gry planszowe, a czasami organizowane są wycieczki lub krótkie wyjazdy. Często organizowane są również kursy, na przykład rękodzieła, malarstwa lub tańca. Można również dowiedzieć się o ważnych tematach, takich jak zdrowie lub jak korzystać z komputera. Centra seniora są ważne, ponieważ pomagają osobom starszym uniknąć samotności i nawiązać nowe kontakty. To sprawia, że ludzie są szczęśliwi i zdrowi. Każda starsza osoba może przyjść na spotkanie seniorów, jest ono otwarte dla wszystkich i często kosztuje niewiele lub nic. Takie spotkania zazwyczaj

odbywają się w domach kultury, kościołach lub innych miejscach publicznych, gdzie spotyka się wiele osób. Centra dla seniorów to miłe miejsca, w których starsi ludzie mogą się bawić, wymieniać pomysłami i być aktywni razem.

Centra seniora pomagają poznawać nowych ludzi i nawiązywać przyjaźnie.

Informacje:

- Różne oferty Rady Seniorów Elmshorn można znaleźć [tutaj](#): .
- W Pinnebergu odbywa się [runda osób starszych](#) .
- Informacje o [centrum spotkań](#)  w Rellingen
- Fitness dla seniorów w  [Sport-Club Pinneberg](#)

Co jeszcze jest dostępne?

 [Café International](#)

 [Diakonisches Werk HH-West/Südholstein Quickborn Haus Roseneck](#)

Opieka i życie w starszym wieku

Opieka nad osobami starszymi

Opieka w Niemczech oznacza, że osoby starsze otrzymują pomoc i wsparcie, gdy nie są już w stanie radzić sobie samodzielnie.

Wiele osób starszych potrzebuje pomocy w ubieraniu się, jedzeniu, myciu lub w przypadku choroby. W Niemczech wiele osób pracuje jako opiekunowie geriatryczni. Opiekują się oni osobami starszymi, na przykład w **domach spokojnej starości, ośrodkach opieki, a nawet w domu**. Opieka nad osobami starszymi jest bardzo ważna, ponieważ ludzie starzeją się i często potrzebują wsparcia w codziennym życiu. Opiekunowie pomagają zapewnić osobom starszym dobre życie i poczucie bezpieczeństwa.

 Porady dotyczące opieki można znaleźć na stronie



[Doradztwo dla osób starszych](#)

Życie w starszym wieku

Życie w starszym wieku oznacza sposób, w jaki starsi ludzie żyją i mieszkają. Wiele osób starszych chce pozostać we własnym mieszkaniu lub domu przez długi czas. Czują się tam komfortowo i wszystko dobrze znają. Czasami osoby starsze potrzebują pomocy, na przykład przy zakupach lub pracach domowych.

Istnieją również specjalne mieszkania lub domy dla osób starszych. Często można tam liczyć na wsparcie i pomoc w razie potrzeby. Czasami osoby starsze mieszkają również w domu spokojnej starości. Otrzymują tam wiele potrzebnych rzeczy, takich jak opieka i pomoc w codziennym życiu.

💡 Więcej informacji można znaleźć na stronie



[Doradztwo dla osób starszych](#)

Powiatowa Rada Seniorów

Powiatowa Rada Doradcza Seniorów reprezentuje interesy osób starszych w powiecie Pinneberg. Sprawia, że kwestie te są widoczne i wprowadza je do polityki i administracji.

Historia

Powiat Pinneberg był pierwszym powiatem w Szlezwiku-Holsztynie, w którym utworzono powiatową radę seniorów. Komitet został utworzony 18 maja 1998 roku. W dniu 18 czerwca 2008 r. rada powiatu ponownie wybrała radę doradczą, rozpoczynając jej trzecią kadencję. Jednym z najważniejszych wydarzeń była seria imprez w Międzynarodowym Roku Osób Starszych. Motto brzmiało: **"W kierunku społeczeństwa dla wszystkich grup wiekowych"**.

Zadania i metody pracy

Rada doradcza zbiera informacje od miast i urzędów oraz wydaje zalecenia. Promuje uczestnictwo, dostępność i dobre warunki życia w starszym wieku. Doradza radzie dzielnic i komisjom; przewodniczący ma prawo do zabierania głosu i proponowania wniosków. Rada tworzy sieć lokalnych rad seniorów i łączy ich problemy.

Kto jest reprezentowany?

Przedstawiciele dwunastu lokalnych rad seniorów w dzielnicach pracują razem w radzie doradczej. Dzięki temu przy jednym stole zasiada wiele osób.

Kontakt

Przewodniczący: Dieter Wenskat

☎ 04121 85501

@dieter.wenskat@gmx.de

Zdrowie, mieszkalnictwo i sprawy społeczne

Oferty zdrowotne i ubezpieczenia zdrowotne

Informacje ogólne

Niemiecki system opieki zdrowotnej

Ubezpieczenia społeczne

Pięć rodzajów ubezpieczeń: Ubezpieczenie zdrowotne, ubezpieczenie na wypadek opieki długoterminowej, ubezpieczenie wypadkowe, ubezpieczenie emerytalne i ubezpieczenie na wypadek bezrobocia - stanowią podstawę tego, co w Niemczech nazywa się ubezpieczeniem społecznym. Służą one zapewnieniu bezpieczeństwa socjalnego wszystkim ludziom.

System opieki zdrowotnej

W Niemczech istnieje **Gesundheits-System**.

System ten pomaga ludziom w przypadku choroby lub wypadku. Każda osoba potrzebuje  [Krankenversicherung](#).

W Niemczech każdy obywatel jest zobowiązany do członkostwa w kasie chorych i opłacania składek na ubezpieczenie zdrowotne. Składki są gromadzone we wspólnej puli i są dostępne, jeśli ktoś zachoruje i potrzebuje pomocy medycznej. Oznacza to, że nie jesteś zdany na siebie, ale jesteś częścią społeczności, która pomaga sobie nawzajem.

Jeśli jesteś chory, możesz wejść na stronę  [Hausarzt](#) lub  [Facharzt](#). Możesz uzyskać  [Medikamente](#) recepty lub skierowanie do szpitala. Dostępna jest również strona  [mehrsprachige Arztpraxen](#).

Link do:  [Gesundheit für alle](#)

Przewodnik dostarcza osobom, które przyjechały do Niemiec z innych krajów, prostych informacji na temat zdrowia i funkcjonowania tutejszego systemu opieki zdrowotnej. Pokazuje również, co można zrobić w przypadku choroby lub chęci zadbania o własne zdrowie.

Przewodnik podzielony jest na pięć części. Jest on dostępny w Twoim języku jako plik PDF:

- Ubezpieczenie zdrowotne
- Opieka medyczna
- W nagłych wypadkach
- Opieka zdrowotna
- Ubezpieczenie opieki długoterminowej

Informacje medyczne dla uchodźców:

na stronie  w [języku angielskim](#)

na stronie  [Arabski](#)

na stronie  [Perski](#)

Lekarz, specjalista i certyfikat

WAŻNE: Jeśli nie mówisz jeszcze po niemiecku lub angielsku, powinieneś zabrać ze sobą kogoś, kto może tłumaczyć, aby lekarz mógł Cię zrozumieć i odpowiednio leczyć.

Informacje ogólne

W Niemczech można samodzielnie wybrać lekarza.

Nie jest to możliwe w szpitalu. Pacjent będzie leczony przez dyżurujący personel medyczny.

W Niemczech mężczyźni leczą również kobiety, a kobiety mężczyzn.

💡 **Odpowiedniego lekarza można znaleźć tutaj:**

Link do  [Arztsuche](#)

Link do  [fremdsprachigen Arztsuche](#)

Link do  [Kinderarztsuche](#)

Allgemeinärzte

W Niemczech lekarz pierwszego kontaktu jest początkowo odpowiedzialny za wszystkie choroby. Zapewnia on podstawową opiekę i jest pierwszym punktem kontaktowym w przypadku wszelkich skarg zdrowotnych. Przeprowadza on wstępne badanie i decyduje o dalszym leczeniu.

Lekarz pierwszego kontaktu jest pierwszym punktem kontaktu w przypadku wszystkich chorób. Czy czujesz się dobrze traktowany? W takim razie zawsze udaj się do tego lekarza. Jest on wtedy Twoim lekarzem rodzinnym. Lekarze rodzinni przeprowadzają ważne badania. Decydują również o niezbędnych lekach.

Fachärzte/Spezialisten

Specjaliści specjalizują się w określonej dziedzinie medycyny i przeprowadzają dalsze badania i zabiegi na podstawie skierowania od lekarza ogólnego.

Kinderärzte

Dzieci są badane przez pediatrów. Pediatra przeprowadza badania kontrolne. Oznacza to, że sprawdza on, czy dziecko jest zdrowe i dobrze się rozwija. Badania te są wysoce zalecane. Badania te nazywane są "badaniami U". Odbywają się one zawsze w określonym czasie i są bezpłatne. Należy zapytać pediatrę o te badania u dziecka.

Pediatrzy przeprowadzają również szczepienia. Są one bardzo ważne dla zdrowia dziecka. Chronią przed chorobami.

Więcej informacji można znaleźć na stronie  [tutaj](#).

Zahnärzte

W przypadku bólu zęba należy udać się do dentysty. Możesz również odwiedzić dentystę jako środek zapobiegawczy.

Więcej informacji można znaleźć na stronie  tutaj [Zahnarztfinder](#)

Gynäkologen (Frauenärzte)

Ważne jest, aby kobiety były regularnie badane przez ginekologa. Pozwala to na rozpoznanie chorób w odpowiednim czasie. Nazywa się to badaniem profilaktycznym. Można tam również omówić temat antykoncepcji. W przypadku ciąży należy skonsultować się z ginekologiem.

Dalsze informacje

- Lekarze ogólni i specjaliści są zazwyczaj otwarci od poniedziałku do piątku.
- Przychodnie lekarskie są zazwyczaj zamknięte w środę po południu.
- Godziny otwarcia różnią się w zależności od lekarza.
- W Niemczech wizyta u lekarza wymaga wcześniejszego umówienia. Wizytę można również umówić na stronie  [Doctolib](#).
- Można również przyjść na otwarte godziny konsultacji bez umawiania się na wizytę
- Należy zapytać o to swojego lekarza.

Ärztliche Schweigepflicht

Lekarzom nie wolno przekazywać żadnych informacji na temat pacjenta innym osobom bez jego zgody - ani organom oficjalnym (np. władzom), ani pracodawcy, ani członkom rodziny. W niektórych przypadkach dotyczy to również informacji o stanie zdrowia dzieci powyżej określonego wieku.

Jeśli chcesz, aby ktoś został poinformowany, musisz wydać "zwolnienie z poufności".

Attest

Jeśli nie możesz iść do pracy lub szkoły, musisz udać się do lekarza. Potrzebujesz bowiem zaświadczenia lekarskiego. Jest to zaświadczenie stwierdzające, że nie możesz pracować ani chodzić do szkoły. Zaświadczenie to nazywa się zaświadczeniem o niezdolności do pracy lub w skrócie AU (AU).

Lekarz wysyła zwolnienie lekarskie bezpośrednio do zakładu ubezpieczeń zdrowotnych. Pracodawca otrzymuje zwolnienie lekarskie od zakładu ubezpieczeń zdrowotnych. Jeśli Twoje dziecko jest chore, otrzymasz zaświadczenie w formie papierowej. Zaświadczenie to należy przekazać w szkole.

Leki

Postępowanie z lekami (Medikamenten)

 Należy informować wszystkich lekarzy i apteki o **wszystkich** przyjmowanych lekach (przepisanych przez lekarza lub zakupionych samodzielnie).

 Należy zawsze uważnie zapoznać się z treścią ulotki dołączonej do opakowania leku Medikamentes lub poprosić o jej przeczytanie. Nigdy nie należy wyrzucać tej ulotki.

 Należy przestrzegać daty ważności leku Medikamenten. Jeśli upłynął termin ważności, nie należy go przyjmować!

 Lek Medikamente należy przyjmować wyłącznie zgodnie z zaleceniami lekarza.

Często konieczne jest kontynuowanie przyjmowania leku Medikamente, nawet jeśli pacjent czuje się już lepiej. Nie należy samodzielnie przerywać przyjmowania leku. Należy przyjmować tabletki do końca lub poprosić lekarza o poradę.

Każdy lek może mieć również skutki uboczne. Należy przeczytać ulotkę informacyjną lub zapytać lekarza.

Nie należy przyjmować (zjadać) leków od innych osób i nigdy nie należy dawać nikomu swoich leków!

Medikamente i substancje uzależniające

Należy pamiętać, że przyjmowanie leków i jednocześnie stosowanie substancji uzależniających, takich jak alkohol, marihuana lub pigułki, nigdy nie są kompatybilne. Działanie leków może być silniejsze lub słabsze, a obie te sytuacje mogą być dla Ciebie niebezpieczne.

Okresy postu

Wyjątki dotyczą osób, które są chore w okresie postu. Jest to również ważne w przypadku przyjmowania leków!

Nigdy nie należy po prostu przerywać przyjmowania leków w okresie Wielkiego Postu, ale należy to wcześniej omówić z lekarzem (!).

Apteki

Apteki są zazwyczaj otwarte od poniedziałku do soboty. Godziny otwarcia różnią się w zależności od apteki.

Jeśli potrzebujesz pilnie leków w nocy lub w weekend, w każdej aptece znajdziesz znak z nazwą i adresem apteki, która jest otwarta w nagłych wypadkach.

Wyszukaj  [Apotheken-Notdienst](#)

Ochrona po szczepieniu

Każdego dnia mamy kontakt z różnymi patogenami, takimi jak wirusy, bakterie i grzyby. Jednak nie każdy kontakt automatycznie prowadzi do choroby.

Własne mechanizmy obronne organizmu często są w stanie samodzielnie poradzić sobie z napastnikami. Szczepienia (Impfungen) zapewniają skuteczną ochronę przed niektórymi chorobami zakaźnymi.

Dzięki szczepieniom niektóre choroby nie występują już w Niemczech lub występują rzadko. Niemniej jednak ważne jest, aby zaszczepić siebie i swoich bliskich, aby samemu nie zachorować i nie rozprzestrzeniać chorób. Lekarz może najlepiej doradzić, które szczepienia są dla Ciebie wskazane i konieczne.

Więcej informacji na stronie  [Schutzimpfung](#) można znaleźć tutaj.

Upewnij się, że Twoje dziecko jest na bieżąco ze szczepieniami. Informacje można znaleźć [na stronie](#)  [tutaj](#).

Poniższy kalendarz szczepień zawiera przegląd zalecanych terminów szczepień.

💡 **Strona Impfkalender jest dostępna w różnych językach:**

🌐 [Niemiecki](#)

🌐 [angielski, niemiecki](#)

🌐 [farsi](#)

🌐 [arabski](#)

🌐 [turecki](#)

🌐 [ukraiński](#)

🌐 [rosyjski](#)

🌐 [portugalski](#)

🌐 [hiszpański](#)

🌐 [Francuski i niemiecki](#)

💡 Więcej informacji na temat 🌐 [Infektionskrankheiten](#) można znaleźć tutaj.

Profilaktyczne badania lekarskie

Czym jest profilaktyczne badanie lekarskie (Vorsorgeuntersuchung)?

W przypadku wielu chorób szanse na wyzdrowienie są większe, jeśli choroba zostanie wcześniej rozpoznana.

Nawet jeśli czujesz się całkowicie zdrowy, udaj się na badanie kontrolne.

Badanie przesiewowe Vorsorgeuntersuchung bada ciało, aby sprawdzić, czy występują jakieś nieprawidłowości.

Na przykład kobiety są badane pod kątem stwardnienia piersi.

Po badaniu lekarz omówi z Tobą jego wyniki.

Istnieją różne badania przesiewowe dla kobiet, mężczyzn i dzieci.

Istnieją różne badania kontrolne dla różnych grup wiekowych

Przykłady: Zdrowie zębów, rak piersi, rak jelita grubego, choroby przenoszone drogą płciową.

Kobiety w ciąży przechodzą specjalne badania kontrolne.

Więcej informacji na temat ciąży można znaleźć na stronie 💡 [tutaj](#).

💡 **Ważne:** Przed badaniem należy zapytać ubezpieczyciela, czy koszty zostaną pokryte. Wiele badań kontrolnych jest objętych ubezpieczeniem zdrowotnym.

Najlepiej zapytać tutaj:

- Pediatra
- Lekarz ogólny
- Zakład ubezpieczeń zdrowotnych
- Urząd ds. zdrowia
- Migrationsberatung
- Usługi doradcze w dzielnicy

 [Check-Up-Flyer](#) für Erwachsene

 [Vorsorge für Frauen in verschiedenen Sprachen](#)

 [Vorsorge für Kinder und Jugendliche in verschiedenen Sprachen](#)

Ubezpieczenie zdrowotne

W Niemczech posiadanie ubezpieczenia zdrowotnego jest obowiązkowe.

 Jeśli wybierzesz  [Krankenkasse](#) należy zwrócić uwagę na dodatkowe składki. Różnią się one w zależności od kasy chorych. Główne świadczenia są takie same dla wszystkich kas chorych. Istnieją różnice, jeśli chodzi o dodatkowe świadczenia.

W Niemczech pracownicy i pracodawcy wspólnie opłacają składki na ubezpieczenie zdrowotne. Dzieci i małżonkowie, którzy nie pracują, również mogą być ubezpieczeni. Wszyscy płacą razem, aby każdy mógł otrzymać pomoc.

Otrzymasz kartę  [Gesundheitskarte](#) od swojej kasy chorych. Karta jest również nazywana Versichertenkarte. Kartę należy zawsze zabierać ze sobą do lekarza. Na karcie znajdują się również recepty. Recepty będą potrzebne przy odbiorze [leków](#)  z [apteki](#) .

W Niemczech czasami trzeba płacić za leki i hospitalizację. Jeśli jesteś chory przez długi czas lub masz mało pieniędzy, czasami możesz zostać zwolniony z tych opłat. Zapytaj swojego ubezpieczyciela zdrowotnego o  [Befreiungsausweis](#).

Osoby ubiegające się o azyl nie są początkowo objęte ubezpieczeniem zdrowotnym w Niemczech. Masz jednak prawo do podstawowej opieki medycznej w przypadku ostrej choroby lub bólu.

 Udaj się do lekarza, jeśli

- jesteś poważnie chory lub odczuwasz ból
- jesteś w ciąży
- cierpisz na chorobę przewlekłą (np. cukrzycę, epilepsję lub chorobę psychiczną)
- Jeśli byłeś już u lekarza lub w szpitalu z powodu choroby, przynieś ze sobą wyniki badań. Podczas wizyty u lekarza należy również zabrać ze sobą wszelkie resztki leków.

Masz również prawo do wszystkich oficjalnie zalecanych  [szczepień](#) i  [badań kontrolnych](#). Usługi medyczne w ramach ubezpieczenia zdrowotnego są bezpłatne.

Wielojęzyczne gabinety lekarskie

W wielojęzycznych gabinetach lekarskich lekarze posługują się **kilkoma językami**.
Na przykład: niemieckim, arabskim, tureckim, angielskim lub rosyjskim.

Jest to dobre rozwiązanie, jeśli nie mówisz jeszcze dobrze po niemiecku.
Ułatwia to zrozumienie tego, co mówi lekarz - i wyjaśnienie, co Cię boli.
Na przykład lekarz może nie rozumieć dokładnie, co boli.
Pacjent może też nie rozumieć, jakie leki należy przyjmować.

Wielojęzyczne praktyki medyczne są szczególnie ważne dla osób, które są nowe w kraju lub nie mówią jeszcze dobrze po niemiecku.

Swój język ojczysty można wpisać na stronie  [Arztpraxissuche](#).

Przegląd miasta Pinneberg można znaleźć [na stronie](#)  [tutaj](#).

Zdrowie kobiet i ciąży

Antykoncepcja i poradnictwo seksualne

 Na portalu  „[Zanzu](#)” można znaleźć informacje w 13 językach na tematy takie jak planowanie rodziny i ciąży. Dostępny jest również słownik terminów medycznych.

Możesz sama zdecydować, czy i ile dzieci chcesz mieć. Nikt nie może Cię zmuszać do posiadania dzieci. Możesz również powiedzieć, **że masz prawo do planowania rodziny**.

Antykoncepcja (Verhütung)

Antykoncepcja zapobiega zajściu kobiety w ciążę. Jeśli chcesz odbyć stosunek seksualny, ale nie chcesz (jeszcze) mieć dzieci, możesz stosować antykoncepcję, aby zapobiec ciąży. Odpowiedzialność za antykoncepcję spoczywa na obojgu partnerach. Porozmawiaj ze swoim partnerem o tym, jaką **metodę antykoncepcji** chcecie stosować jako para. **Oboje** powinniście być **zgodni**.

Antykoncepcja nie sprawia, że kobieta jest **mniej płodna**. Jeśli przestanie ona stosować antykoncepcję, będzie mogła mieć dzieci.

Istnieją różne **metody antykoncepcji**. Możesz wybrać, która metoda jest najlepsza dla Ciebie i Twojego partnera. Niektóre metody antykoncepcji są lepiej dostosowane do stylu życia, wieku i warunków fizycznych danej osoby niż inne.

Metody antykoncepcji

Ważne: Porad dotyczących metod antykoncepcji należy zasięgnąć u **ginekologa** lub w **poradni**.

 Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Poradnictwo seksualne (Sexualberatung)

Samostanowienie seksualne oznacza samodzielne decydowanie o tym, jak i z kim chce się uprawiać seks. **Nie wolno Cię do niczego zmuszać**. Możesz porozmawiać o swojej seksualności podczas sesji poradnictwa seksualnego. W ramach **poradnictwa** seksualnego

możesz zadawać pytania dotyczące swojego ciała, orientacji seksualnej i trudności seksualnych, takich jak brak pożądania lub problemy z erekcją. Można również omówić doświadczenia związane z przemocą seksualną. Doradcy seksualni nie rozmawiają **z innymi osobami** o tym, co omawiasz z nimi.

Ośrodki doradztwa

Więcej informacji można znaleźć na stronie  [tutaj](#).

Ciąża, poród i opieka po porodzie

Na portalu  "[Zanzu](#)" można znaleźć informacje w 13 językach na tematy takie jak planowanie rodziny i ciąża. Dostępny jest również słownik terminów medycznych.

Schwangerschaft

Przyszłe matki podlegają w Niemczech szczególnej ochronie. Mają one prawo do poradnictwa i opieki medycznej.

Jeśli jesteś w ciąży, ważne jest, aby najpierw udać się do ginekologa. Otrzymasz kartę macierzyńską, która potwierdza, że jesteś w ciąży. Zawiera ona ważne informacje na temat Twojego zdrowia i zdrowia Twojego dziecka, a ginekolog i położne mogą przeprowadzać badania profilaktyczne.

Kartę ciążową należy zawsze nosić przy sobie, również w nagłych wypadkach.

 **Usługi doradztwa i wsparcia można znaleźć [tutaj](#)**

Entbindung und Nachsorge

Konieczne będzie samodzielne znalezienie kliniki położniczej. Będziesz potrzebować położnej na zajęcia przedporodowe i opiekę poporodową.

 **Więcej informacji można znaleźć na stronie [„Frühen Hilfen”](#).**

W klinice otrzymasz akt urodzenia. Akt urodzenia będzie potrzebny do złożenia wniosku o wydanie aktu urodzenia dziecka w urzędzie stanu cywilnego. Akt urodzenia będzie również potrzebny w przypadku ubiegania się o zasiłek rodzicielski.

 **Informacje na temat rejestracji w urzędzie stanu cywilnego [można znaleźć tutaj](#)**

Doradztwo i wsparcie dla kobiet w ciąży

Na portalu  "[Zanzu](#)" można znaleźć informacje w 13 językach na tematy takie jak planowanie rodziny i ciąża. Dostępny jest również słownik terminów medycznych.

Przewodnik po zdrowiu matki

Portal "Wegweiser Müttergesundheit" zawiera odpowiedzi na wiele szczegółowych pytań. Jest dostępny w pięciu językach:

-  [Przewodnik arabski.pdf](#)

-
-  [Przewodnik niemiecki.pdf](#)
 -  [Przewodnik po języku angielskim.pdf](#)
 -  [Przewodnik po rosyjskim.pdf](#)
 -  [Przewodnik turecki.pdf](#)

Co zrobić w przypadku niechcianej ciąży?

Czasami nie chcesz zajść w ciążę. Jeśli potrzebujesz wsparcia, w okręgu Pinneberg dostępna jest pomoc.

Poradnie można znaleźć na stronie  [tutaj](#).

Przerwanie ciąży

Czasami kobiety chcą przerwać ciążę. Jest to możliwe do 12. tygodnia ciąży i nie stanowi przestępstwa.

 Informacje na temat aborcji w kilku językach można znaleźć [tutaj](#).

Porada jest bezpłatna i anonimowa.

Więcej informacji na temat poradnictwa dla kobiet można znaleźć na stronie  .

Pomoc finansowa i świadczenia rodzinne

Kobiety w ciąży na Asylverfahren lub z Duldung

Jeśli jesteś w ciąży, udaj się do biura opieki społecznej. Okaż legitymację macierzyńską. W urzędzie opieki społecznej można złożyć kilka wniosków. Można to zrobić nieformalnie.

- We "Wniosku o zasiłek jednorazowy" należy wyrazić chęć otrzymania odzieży ciążowej i pierwszego wyposażenia dla dziecka
- Pieniądze na odzież ciążową przyznawane są od 16. tygodnia ciąży. Pieniądze na pierwsze wyposażenie dla dziecka zostaną przyznane najwcześniej 10-12 tygodni przed planowanym porodem.
- Jeśli potrzebujesz szczególnie zdrowej diety i suplementów diety, możesz ubiegać się o dodatkowe potrzeby związane z ciążą. Aby to zrobić, musisz okazać paszport macierzyński i potwierdzenie od lekarza, że masz dodatkowe potrzeby w związku z ciążą.

Jeśli urząd opieki społecznej zatwierdzi Twój wniosek, będziesz otrzymywać więcej pieniędzy każdego miesiąca aż do porodu. Po porodzie możesz ubiegać się o normalne świadczenia pieniężne na dziecko w obu przypadkach (zasiłek dla osób ubiegających się o azyl lub zasiłek obywatelski). W tym celu należy przedłożyć akt urodzenia - a w najlepszym przypadku zezwolenie na pobyt lub dziecko musi zostać wpisane do dowodu osobistego rodziców.

Kobiety w ciąży z Aufenthaltstitel

Jeśli masz przepustkę macierzyńską, możesz otrzymać pomoc finansową z urzędu pracy od 13. tygodnia.

Złóż wniosek, aby otrzymać pieniądze na odzież ciążową i pierwsze wyposażenie dziecka. Po urodzeniu dziecka możesz również ubiegać się o 🔄 zasiłek [rodzicielski i zasiłek na dziecko](#).

Dla wszystkich kobiet w ciąży w nagłych wypadkach

Możesz również ubiegać się o dalszą pomoc finansową z 🔄 [Bundesstiftung Mutter und Kind](#). Więcej informacji można znaleźć na stronie 💡 [Schwangerschaftsberatungsstellen](#)

💡 Do Fundacji Federalnej można złożyć tylko jeden wniosek na ciążę!

Kindergeld

Wszystkie dzieci w Niemczech mają prawo do zasiłku rodzinnego od urodzenia do 18. urodzin (czasami nawet dłużej). Wniosek o zasiłek rodzinny należy złożyć w Biurze Świadczeń Rodzinnych Federalnej Agencji Pracy

Więcej informacji można znaleźć na stronie 💡 [tutaj](#).

Kinderzuschlag

Jeśli otrzymujesz zasiłek rodzinny i pracujesz, możesz mieć również prawo do dodatku na dziecko. Istnieją pewne zasady dotyczące dodatku na dziecko. Aby otrzymać dodatek na dziecko, nie można zarabiać zbyt dużo ani zbyt mało.

Więcej informacji można znaleźć na stronie 💡 [tutaj](#).

Elterngeld

Zasiłek rodzicielski to wsparcie finansowe dla (pracujących) rodziców. Jego celem jest umożliwienie im wyboru między pracą a osobistą opieką nad dzieckiem. Zasiłek rodzicielski jest wypłacany rodzicowi, który rezygnuje z pracy w pełnym wymiarze godzin na rzecz dziecka.

🔄 Informacje na temat zasiłku rodzicielskiego można znaleźć [tutaj](#).

Zgłoszenie do urzędu stanu cywilnego i uznanie ojcostwa

Zgłoszenie do urzędu stanu cywilnego

Klinika położnicza jest odpowiedzialna za zgłoszenie narodzin na adres Standesamt.

Jeśli dziecko nie urodziło się w szpitalu, sam jesteś zobowiązany do dostarczenia tej informacji.

Za okazaniem paszportu, zgłoszenia urodzenia z kliniki i aktu małżeństwa można uzyskać w urzędzie stanu cywilnego Geburtsurkunde dla swojego dziecka. Jeśli nie jesteś w związku małżeńskim, przynieś ze sobą własny akt urodzenia.

Jeśli nie posiadasz wszystkich dokumentów lub masz dodatkowe pytania, skontaktuj się z urzędem stanu cywilnego.

Uznanie ojcostwa

Jeśli rodzice są małżeństwem, ojciec i matka są zarejestrowani jako rodzice. Jeśli rodzice nie są małżeństwem, ojciec musi uznać ojcostwo w urzędzie stanu cywilnego lub urzędzie ds. młodzieży.

Matka dziecka musi wyrazić zgodę na uznanie ojcostwa.

Uznanie ojcostwa skutkuje prawami i obowiązkami ojca:

Na przykład, ojciec może być zobowiązany do płacenia alimentów, co oznacza, że musi płacić wsparcie finansowe, aby zapewnić dziecku opiekę. W zamian ma on prawo do kontaktów z dzieckiem. Jest to szczególnie ważne, jeśli rodzice dziecka nie mieszkają razem lub rozstali się przed porodem.

💡 W przypadku pytań dotyczących alimentów lub prawa do kontaktów z [dzieckiem](#), prosimy o kontakt z [urzędem ds. młodzieży w okręgu Pinneberg](#)

Zdrowie psychiczne i traumatyzacja

Zdrowie psychiczne

To w porządku, jeśli nie czujesz się dobrze.

Wiele osób czasami czuje się smutnych, obciążonych lub zdezorientowanych. Jest to całkowicie normalne.

Zdrowie psychiczne jest tak samo ważne jak zdrowie fizyczne.

Znajdź czas dla siebie. Ważne jest, aby rozmawiać o swoich uczuciach lub szukać pomocy.

Nie musisz być sam.

💡 Jeśli potrzebujesz pomocy, skontaktuj się z [serwisem psychiatrii społecznej](#) 💡.

Traumatyzacja

Niektórzy ludzie doświadczają strasznych wydarzeń, które wywołują u nich ogromny stres. Może to skutkować traumatyzacją. Takimi doświadczeniami mogą być na przykład wypadki, przemoc lub strata.

Po traumatyzacji wiele osób często odczuwa niepokój, smutek lub duże obciążenie.

Czasami trudno jest wrócić do codziennego życia i brakuje poczucia kierunku.

Ważne jest, **aby wiedzieć, że** nie jest się w tym osamotnionym. Traumatyzacja przytrafia się wielu osobom, a **pomoc** jest dostępna. Jeśli zdajesz sobie sprawę, że cierpisz z powodu takich uczuć, porozmawiaj z kimś, komu ufasz. Może to być przyjaciel, członek rodziny lub specjalista.

💡 Jeśli potrzebujesz porady, skontaktuj się z [serwisem psychiatrii społecznej](#) 💡.

[Książka obrazkowa](#) 📖 **"Little Trauma"** w 14 różnych językach

Upośledzenie fizyczne i umysłowe

Niepełnosprawność? Czym jest niepełnosprawność?

Jeśli ktoś jest trwale i w znacznym stopniu niezdolny do uczestniczenia w życiu społecznym i gospodarczym, mówi się, że jest niepełnosprawny. Powodem tego może być to, że ludzie są upośledzeni fizycznie, psychicznie, intelektualnie lub sensorycznie przez dłuższy czas, a ich uczestnictwo jest ograniczone przez niekorzystne czynniki środowiskowe (bariery).

Jednak każda osoba z niepełnosprawnością, upośledzeniem, chorobą psychiczną lub spektrum autyzmu powinna mieć możliwość uczestniczenia w życiu społecznym. Jest to szczególnie ważne w młodym wieku, w szkole i edukacji.

Jakie są rodzaje niepełnosprawności?

Istnieje wiele różnych rodzajów niepełnosprawności. Można je podzielić na następujące kategorie:

- niepełnosprawność fizyczna
- niepełnosprawność umysłowa
- niepełnosprawność umysłowa / psychologiczna
- niepełnosprawność uczenia się
- niepełnosprawność sensoryczna (ślepotą, głuchota, upośledzenie słuchu)
- zaburzenia mowy

W zależności od tego, jak poważna jest dana niepełnosprawność, ma ona bardzo różny wpływ na uczestnictwo w życiu zawodowym i społecznym. Jedną z miar jest stopień niepełnosprawności, w skrócie GdB.

Czym jest "stopień niepełnosprawności" / GdB?

Stopień niepełnosprawności (w skrócie GdB) wyraża, jak poważna jest dana niepełnosprawność. Waha się on od 20 do 100 w przyrostach co dziesięć, przy czym GdB wynoszący 50 lub więcej oznacza poważną niepełnosprawność. Osoby, u których zdiagnozowano znaczny stopień niepełnosprawności, mogą ubiegać się o kartę osoby niepełnosprawnej. Legitymacja ta daje specjalne prawa, np. lepszą ochronę przed zwolnieniem w ramach stosunku pracy.

💡 Więcej informacji i ofert pomocy można znaleźć tutaj:

Jeśli Twoje dziecko jest dotknięte chorobą, ważne jest, aby udzielić mu wsparcia na wczesnym etapie. Tutaj można znaleźć pomoc dla rodzin, które mają dziecko z niepełnosprawnością. Tutaj można znaleźć informacje na temat "Frühförderung".

Link do [przewodnika dla rodzin](#) 🧠 - [wczesna interwencja](#)

Link do strony 🧠 [Wniosek o wydanie legitymacji osoby niepełnosprawnej w stopniu znacznym](#)

Link do strony 🧠 [pełnomocnik ds. osób niepełnosprawnych w powiecie Pinneberg](#)

Uzależnienie

Uzależnienie lub zależność oznacza:

Dana osoba ciągle potrzebuje pewnej rzeczy.
Bez tej rzeczy czuje się źle.

Tą rzeczą może być na przykład

- alkohol
- narkotyki
- papierosy
- narkotyki
- hazard
- Telefon komórkowy lub internet

Na początku może to być zabawne.
Ale później ludzie nie mogą już przestać.
Osoba myśli tylko o tej rzeczy.

Ciało lub umysł pragnie tej rzeczy raz za razem.
Nazywa się to uzależnieniem fizycznym lub psychicznym.

Uzależnienie jest chorobą.

Osoba potrzebuje pomocy, aby się go pozbyć.
Można porozmawiać z lekarzami lub doradcami. Istnieją również specjalne kliniki lub grupy samopomocy.

Ważne:

Nikt nie musi się wstydzić.
Uzyskanie pomocy jest odważne i właściwe.

💡 Dodatkowych informacji może udzielić zespół [serwisu psychiatrii społecznej](#) 👤.

📍 [Ośrodki doradztwa w okręgu Pinneberg](#)

Zdrowie Dzieci i młodzież

📍 Wszystkie ważne informacje dotyczące zdrowia dzieci i młodzieży można znaleźć na stronie internetowej [pediatrów](#). 💡 [Pierwszy rok życia](#) 💡 [Niemowlęta](#) 💡 [Dzieci w wieku szkolnym](#) 💡 [Młodzież](#) Dzieci są zazwyczaj badane przez pediatrów. [Pediatrę](#) można znaleźć tutaj.

Regularne Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen są ważne dla zdrowia dziecka.
Badania profilaktyczne nazywane są "U-Untersuchungen" i są przeprowadzane bezpłatnie w określonym czasie.

Istnieje dziesięć badań wczesnego wykrywania (U1-U9 i J1).

Do 6 roku życia dzieci są regularnie badane, a ich rozwój jest monitorowany. Badania U1 i U2 zazwyczaj odbywają się w klinice.

Na dalsze badania należy umówić się z pediatrą.

Przy zapisie do przedszkola lub szkoły możesz zostać poproszony o dostarczenie dowodu ukończenia studiów medycznych.
mogą być wymagane badania wczesnego wykrywania.

[Badania wczesnego wykrywania](#) - W Niemczech wszystkie dzieci muszą być badane w młodym wieku, aby wcześnie rozpoznać problemy zdrowotne. Rodzice są odpowiedzialni za przeprowadzenie tych badań.

Ważne!

Jeśli dziecko uczęszcza do przedszkola lub szkoły, musi zostać zaszczepione przeciwko odrze.

- Tutaj można znaleźć zalecenia dotyczące [szczepień](#) dla dzieci w wieku 0-12 lat.
- Tutaj można znaleźć zalecenia dotyczące [szczepień](#) dla młodzieży w wieku 12-17 lat.

Życie

 [Tutaj](#) znajdziesz informacje na temat mieszkania.

Na przykład: przeprowadzka, zasady obowiązujące w mieszkaniu i pomoc finansowa na mieszkanie.

Informacje są dostępne w różnych językach.

Połowanie na dom

Przygotowania

 [Tutaj](#) znajdziesz informacje na temat mieszkań, przeprowadzek, zasad dotyczących mieszkań i możliwego finansowania mieszkań. Informacje te są dostępne w różnych językach.

Czy potrzebujesz pozwolenia na wynajem mieszkania?

Jeśli posiadasz pozwolenie na pobyt lub pozwolenie na pobyt tolerowany, potrzebujesz pozwolenia na przeprowadzkę z urzędu opieki społecznej.

Gdzie można wynająć mieszkanie?

Czasami możesz mieszkać tylko w określonym obszarze. Na przykład tylko w dzielnicy Pinneberg lub w Szlezwiku-Holsztynie. Informacja ta znajduje się na dowodzie osobistym lub na zielonym dodatku.

Jak drogie może być mieszkanie?

Jeśli otrzymujesz pieniądze z urzędu opieki społecznej lub urzędu pracy, mieszkanie nie może być zbyt drogie. Istnieje Mietobergrenze, limit maksymalnego kosztu wynajmu. O tym, jak drogie może być mieszkanie, może poinformować urząd pracy lub urząd pomocy społecznej.

Czynsz zimny(**Kaltmiete**) i **koszty** dodatkowe(**Nebenkosten**) (z **wyłączeniem kosztów ogrzewania**) nie mogą łącznie przekroczyć Mietobergrenze. Urząd pracy lub urząd opieki społecznej bierze pod uwagę tylko czynsz podstawowy plus koszty dodatkowe. Koszty ogrzewania nie wliczają się do górnego limitu czynszu. Koszty ogrzewania mogą być wyższe.

Formularze i górny limit czynszu można znaleźć tutaj:

 [Urząd pracy - formularze i górny limit czynszu](#)

 [Urząd opieki społecznej - górny limit czynszu](#)

Zaświadczenie o prawie do mieszkania (WBS)

Co to jest zaświadczenie o prawie do mieszkania (WBS)?

Zaświadczenie o uprawnieniu do mieszkania to kawałek papieru.

Dzięki temu dokumentowi osoby o niskich dochodach mogą przenieść się do mieszkań socjalnych.

Mieszkania socjalne to mieszkania dotowane przez państwo.

Mieszkania te są tańsze niż inne.

Za pomocą WBS pokazujesz, że spełniasz zasady, aby otrzymać takie mieszkanie.

Jak uzyskać WBS?

Musisz złożyć wniosek o WBS w swojej gminie, urzędzie lub radzie miasta.

Jeśli wpiszesz swoje miejsce zamieszkania [na](#) stronie  w sekcji "Wprowadź nowe" ("neu eingeben"), zobaczysz poniżej w sekcji "Jakie dokumenty są wymagane" ("Welche Unterlagen werden benötigt"), które dokumenty musisz przynieść w pierwszej kolejności.

Jak znaleźć mieszkanie?

Gdzie można szukać mieszkań?

Można:

- szukać w **gazetach**.
- szukać w **Internecie**. Na przykład na stronie

 [Immobilien Scout24.de](#)

 [Immowelt.de](#)

 [Immonet.de](#)

 [Wohnungsboerse.net](#)

 [WG-gesucht.de](#)

Wpisujesz "Szukaj mieszkania" i swoje miejsce zamieszkania. Zazwyczaj można również

wprowadzić maksymalny czynsz. Zauważ to wyszukiwanie i daje odpowiednie wyniki.

- Skontaktuj się ze spółdzielniami mieszkaniowymi (Wohnungsbaugesellschaften). Są to firmy, które wynajmują wiele mieszkań w regionie. Na przykład:

 [Adlershorst](#)

 [GKB Pinneberg](#)

 [Neue GeWoGe](#) i wiele innych.

Możesz tam również wpisać swoje nazwisko na listę oczekujących.

Jeśli urząd płaci czynsz

Jeśli urząd pracy lub urząd opieki społecznej płaci czynsz, czynsz nie może być zbyt wysoki.

W [urzędzie pracy](#)  i w [biurze pomocy](#) społecznej  obowiązuje **limit czynszu**.

Oznacza to, że urząd zapłaci tylko określony maksymalny czynsz za mieszkanie. Czynsz podstawowy plus koszty dodatkowe razem nie mogą przekroczyć dozwolonej kwoty. Koszty ogrzewania na razie nie mają znaczenia.

Wskazówki dotyczące kontaktu z wynajmującym / agentem nieruchomości

Musisz skontaktować się z wynajmującym lub agentem nieruchomości.
Można to zrobić

- za pomocą formularza kontaktowego w Internecie,
- wysyłając e-mail,
- telefonicznie.

Podczas ubiegania się o mieszkanie ważne jest, aby:

- Twój numer telefonu i adres e-mail były poprawne,
- napisać coś pozytywnego o sobie (i swojej rodzinie).
- Napisać, dlaczego mieszkanie nam się podoba.

Następnie zwracaj uwagę na otrzymywane e-maile.

Płaski widok

Zabrać ze sobą na oglądanie mieszkania

Jeśli chcesz obejrzeć mieszkanie, dobrze się przygotuj. Weź ze sobą czystą teczkę aplikacyjną z tymi ważnymi dokumentami:

1. oświadczenie najemcy

Jest to [formularz](#) 🌐.

Wpisuje się w nim ważne informacje o sobie. Pomaga to wynajmującemu lepiej Cię poznać i ułatwia przygotowanie umowy najmu. Formularz można często wypełnić online.

2. kopia dowodu osobistego i paszportu

Zabierz ze sobą kopię niemieckiego dowodu osobistego. Jeśli posiadasz paszport, również zabierz ze sobą jego kopię. Również członków rodziny, jeśli przeprowadzają się razem z Tobą.

3. zaświadczenie o dochodach

Pokaż, w jaki sposób otrzymujesz pieniądze. Na przykład kopia powiadomienia z urzędu pracy lub biura pomocy społecznej. Lub trzy ostatnie odcinki wypłaty, jeśli pracujesz.

4. raport kredytowy od Schufa

Jest to dokument, o który można ubiegać się [online](#) na stronie 🌐.

Pokazuje on, czy jesteś wiarygodny i czy możesz płacić czynsz. Otrzymanie dokumentu zajmuje około miesiąca.

🌐 [Więcej informacji na temat raportu kredytowego Schufa](#)

Podczas spotkania

Załącz czyste i schludne ubranie. Weź ze sobą portfolio aplikacji. Przyjdź punktualnie na spotkanie w celu obejrzenia mieszkania.

Jeśli mieszkanie Ci się podoba, powiedz właścicielowi lub agentowi nieruchomości, że chcesz je wynająć.

Daj mu teczkę ze swoimi dokumentami. Umożliwi to właścicielowi szybsze sporządzenie umowy najmu.

Jeśli otrzymujesz pieniądze z urzędu opieki społecznej lub urzędu pracy, poproś wynajmującego o [ofertę wynajmu](#) 🌐.

Oferta wynajmu nie jest jeszcze umową najmu! Potrzebujesz tej oferty, aby pokazać ją w urzędzie. Urząd musi sprawdzić ofertę wynajmu i zatwierdzić ją na piśmie.

Zgoda na ofertę wynajmu?

Jeśli czynsz ma być opłacany przez urząd opieki społecznej lub urząd pracy, należy przedłożyć ofertę wynajmu (**Mietangebot**) od wynajmującego.

Można to zrobić online, pocztą elektroniczną lub na papierze. Oferta musi zostać zatwierdzona jak najszybciej, ponieważ wynajmujący ma innych zainteresowanych mieszkaniem.

Jeśli biuro zatwierdzi ofertę wynajmu na piśmie, zapłaci czynsz.

Umowę najmu (**Mietvertrag**) tylko po uzyskaniu **pisemnego upoważnienia od biura**.

Relokacja

 [Wideo o ruchu](#)

Podpisanie umowy najmu

Jeśli otrzymujesz pieniądze z urzędu opieki społecznej lub urzędu pracy i masz ich **pisemną** zgodę na ofertę wynajmu (Mietangebot), możesz podpisać umowę wynajmu (Mietvertrag).

Ważne:

Przed podpisaniem umowy najmu należy ją dobrze zrozumieć!

Przyjrzyj się jej dokładnie:

- Twoje dane osobowe,
- data wprowadzenia się (kiedy możesz się wprowadzić),
- kwota kaucji lub depozytu zabezpieczającego (pieniądze wpłacane jako zabezpieczenie),
- wysokość czynszu i ewentualne podwyżki czynszu (czynsz stopniowany)
- kto jest odpowiedzialny za drobne naprawy
- czy umowa jest zawarta na czas określony (czy jest ważna tylko przez krótki czas)
- regulamin domu (zasady obowiązujące w domu),
- czy dozwolone są zwierzęta domowe oraz
- okres wypowiedzenia (jak długo należy złożyć wypowiedzenie przed wyprowadzką).

Więcej informacji na temat zasad i praw najemcy można znaleźć na stronie  [.](#)

Uzyskiwanie pomocy

W przypadku jakichkolwiek pytań dotyczących umowy najmu lub praw i obowiązków najemcy, można skontaktować się z następującymi organizacjami, na przykład za opłatą:

 [Centrum doradztwa konsumenckiego Szlezwik-Holsztyn](#)

 [Niemieckie Stowarzyszenie Najemców](#)

- Prawnik zajmujący się prawem najmu
- Centrum porad prawnych

Płacenie czynszu

Czynsz za mieszkanie (Miete) należy zawsze płacić w terminie. Zazwyczaj jest to trzeci dzień roboczy miesiąca. Jest to określone w umowie najmu.

Jeśli nie zapłacisz czynszu przez dwa miesiące, mieszkanie może zostać natychmiast anulowane (jest to określone w prawie, § 543 ust. 2 nr 3 BGB).

Kaucja / depozyt zabezpieczający

Depozyt nazywany jest również gwarancją najmu. Są to pieniądze, które przekazujesz wynajmującemu przy podpisywaniu umowy najmu. Zazwyczaj jest to kwota równa 3-miesięcznemu czynszowi.

Depozyt chroni wynajmującego, jeśli:

- nie zapłacisz czynszu
- nie zapłacisz opłat eksploatacyjnych
- lub spowodujesz uszkodzenie mieszkania.

Jeśli wyprowadzisz się z mieszkania i wszystko będzie w porządku, otrzymasz zwrot kaucji.

Płacenie kaucji z pomocą urzędu

Jeśli otrzymujesz pieniądze z urzędu pracy lub urzędu opieki społecznej, możesz złożyć pisemny wniosek o wypłatę kaucji w formie pożyczki. Pożyczka oznacza, że otrzymujesz pieniądze i musisz je zwrócić. Urząd zazwyczaj wypłaca depozyt bezpośrednio właścicielowi lub właścicielce mieszkania. Spłata pożyczki na rzecz urzędu jest automatycznie potrącana z miesięcznych standardowych świadczeń (zwykle maksymalnie dziesięć procent) i zatrzymywana.

- W przypadku biura pomocy społecznej należy skontaktować się bezpośrednio z biurem pomocy społecznej.

W przypadku urzędu pracy dostępne są [formularze](#) :

- Wniosek o pożyczkę kaucji (Darlehensantrag für Kautiön)
- Cesja kaucji (Abtretung Kautiön)

Wstępne wyposażenie pierwszego domu

Jeśli wynajmujesz mieszkanie po raz pierwszy i otrzymujesz pieniądze z urzędu opieki społecznej lub urzędu pracy, możesz ubiegać się o pieniądze na pierwsze wyposażenie.

Erstausstattung Oznacza to: meble, zasłony, materace, przybory kuchenne, naczynia oraz, w razie potrzeby, kuchenkę, zlewozmywak, lodówkę i pralkę.

To, ile pieniędzy otrzymasz, zależy od tego, ile osób mieszka w Twoim domu, jak jest on duży i czego potrzebujesz.

Ważne: Musisz złożyć wniosek o wyposażenie początkowe **przed zakupem** przedmiotów. W przeciwnym razie nie otrzymasz żadnych pieniędzy.

- **Dla biura pomocy społecznej:**
Skontaktuj się z lokalnym biurem pomocy społecznej.
W większości przypadków można po prostu złożyć nieformalny wniosek na piśmie.
- **Dla urzędu pracy:**
 Formularz wniosku o wyposażenie początkowe można znaleźć [tutaj](#).

1. Rejestracja energii elektrycznej, gazu i wody

Po wprowadzeniu się do własnego domu należy zarejestrować energię elektryczną, gaz i wodę na swoje nazwisko.

Ma to zastosowanie, chyba że umowa najmu stanowi inaczej.

W przypadku **wody** należy skontaktować się z dostawcą wody w swoim mieście. Nazwa dostawcy wody powinna znajdować się na wodomierzu. W przeciwnym razie wynajmujący może podać dane kontaktowe.

Istnieje duży wybór **dostawców gazu i energii elektrycznej**, których można znaleźć i porównać na przykład w Internecie.

2. ważne ubezpieczenia dla najemców

2.1 Ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej w życiu prywatnym

Ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej (private Haftpflichtversicherung) jest bardzo ważne dla najemców. Chroni ono przed kosztami w przypadku spowodowania szkód w mieszkaniu.

Na przykład: zarysowanie podłogi lub uszkodzenie kuchni lub łazienki. Szkody spowodowane przez zwierzęta domowe są również objęte ubezpieczeniem.

- Ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej kosztuje około 40-70 euro rocznie dla jednej osoby.
- W przypadku rodzin jest to koszt od 50 do 100 euro rocznie.

2.2 Ubezpieczenie ruchomości domowych

Ubezpieczenie ruchomości domowych (Hausratversicherung) chroni rzeczy znajdujące się w domu. Na przykład w przypadku pożaru, zalania, burzy, włamania lub wandalizmu.

Wynajmujący płaci tylko za szkody w domu, a nie za Twoje rzeczy (meble, urządzenia itp.).

Ubezpieczenie kosztuje. Jego wysokość zależy od wielu czynników:

- Jak duże jest Twoje mieszkanie?
- Ile pieniędzy warte są Twoje rzeczy?
- Gdzie mieszkasz? W mieście czy na wsi?
- Co powinno obejmować ubezpieczenie? Na przykład od kradzieży lub pożaru.

Oto, ile to zwykle kosztuje:

- Dla małych mieszkań: około 50 do 150 euro rocznie.
- Dla rodzin lub dużych mieszkań: około 100 do 300 euro rocznie.

3. porównanie cen i wydajności

Możesz skorzystać z portali porównawczych w Internecie, aby porównać ceny i usługi dostawców **energii elektrycznej, gazu i ubezpieczeń**.

Na przykład tutaj:

 [Check24.de](https://www.check24.de)

 [Verivox.de](https://www.verivox.de)

 [Tarifcheck.de](https://www.tarifcheck.de)

 [Preisvergleich.de](https://www.preisvergleich.de)

 [Energieverbraucherportal.de](https://www.energieverbraucherportal.de)

Internet, telewizja i opłata abonamentowa

Internet i telewizja

Kilku dostawców oferuje umowy. Są różne ceny. I różne usługi. Możesz swobodnie wybrać dostawcę. Często minimalny okres obowiązywania umowy wynosi 24 miesiące. Oznacza to, że musisz honorować i płacić za umowę przez 24 miesiące. Możesz anulować umowę wcześniej tylko w indywidualnych przypadkach. Zwróć uwagę na minimalne warunki, okresy anulowania i dodatkowe koszty.

Zastanów się więc dokładnie nad wyborem umowy.

Porównaj ceny i usługi

Możesz skorzystać z portali porównawczych w Internecie, aby porównać ceny i usługi dostawców Internetu, telewizji i telefonów komórkowych.

Na przykład tutaj:

 [Check24.de](https://www.check24.de)

 [Verivox.de](https://www.verivox.de)

 [internetanbieter.com](https://www.internetanbieter.com)

 [kabelfernsehen.info](https://www.kabelfernsehen.info) szczególnie dla telewizji kablowej

Opłata licencyjna za nadawanie (GEZ) - obowiązkowa

W Niemczech każdy dom musi uiszczać opłatę abonamentową. Pieniądze te są wykorzystywane do opłacania kanałów telewizyjnych, takich jak ARD i ZDF. Opłatę tę należy uiszczać, nawet jeśli nie ogląda się tych kanałów.

Niektóre osoby mogą być zwolnione z tego obowiązku. Na przykład osoby otrzymujące świadczenia socjalne. Można też wykazać inne powody zwolnienia. To **Antrag auf Befreiung von der Rundfunksbeitragspflicht** są zazwyczaj dostępne w recepcji urzędu

miasta.

Więcej informacji w różnych językach można znaleźć na stronie  [tutaj](#).

Wniosek można również wypełnić i wydrukować online [tutaj](#) . Do wniosku należy dołączyć dokument potwierdzający zwolnienie z opłaty licencyjnej, np. z urzędu opieki społecznej lub urzędu pracy. Następnie wyślij wniosek i zaświadczenie pocztą na adres:

ARD ZDF Deutschlandradio
Dział składek
50656 Kolonia

 **Nie** jesteś zwolniony z opłat licencyjnych? W takim razie powinieneś zawsze uiszczać opłatę licencyjną. W przeciwnym razie grożą konsekwencje!

Przeprowadzka i przekazanie mieszkania

Zorganizuj kartony, pomocników i transport na czas przeprowadzki.
Dobrym pomysłem są również narzędzia do demontażu i montażu mebli.

Podczas spotkania dotyczącego przekazania mieszkania

Przyjrzyj się dokładnie każdemu zakątkowi mieszkania. Sprawdź okna. Zrób zdjęcia wszelkich uszkodzonych obszarów (Mängel).
Poproś właściciela o naprawę tych uszkodzonych obszarów przed wprowadzeniem się.

Raport przekazania

Raport przekazania (Übergabeprotokoll) jest ważnym dokumentem.
Sporządza się go po wprowadzeniu się lub wyprowadzeniu z nowego mieszkania.

Protokół określa

- jak wygląda mieszkanie,
- czy są jakieś uszkodzone przedmioty,
- jakie meble lub urządzenia znajdują się w mieszkaniu.

Ty i wynajmujący podpisujecie protokół.

Protokół pomaga później:

- w przypadku sporu dotyczącego szkód,
- jeśli chcesz odzyskać depozyt.

Dlatego ważne jest, aby wszystko poprawnie zapisać i zrozumieć.

Rejestracja i ponowna rejestracja miejsca zamieszkania

Nowy adres należy zarejestrować [online](#) w biurze meldunkowym lub na stronie  w ciągu 2 tygodni od przeprowadzki.

W tym celu należy umówić się na wizytę w odpowiednim czasie, najlepiej PRZED przeprowadzką, w biurze meldunkowym w nowym miejscu zamieszkania.

Na spotkanie należy zabrać ze sobą następujące dokumenty

- Umowę najmu (Mietvertrag),
- [Potwierdzenie zamieszkania przez wynajmującego](#) 🏠 (Wohnungsgeberbestätigung) dla Ciebie i Twojej rodziny,
- dowód tożsamości i dowody tożsamości członków rodziny oraz
- pieniądze na rejestrację.

Jeśli wcześniej mieszkales w awaryjnym zakwaterowaniu komunalnym, **poinformuj** o tym osoby odpowiedzialne za zakwaterowanie **przed** wprowadzeniem się. Przekaż **klucz do** mieszkania osobie odpowiedzialnej. Najlepiej jest uzyskać podpis takiej osoby. Wynika to z faktu, że płacisz opłaty za zakwaterowanie tak długo, jak długo masz klucz do mieszkania.

Kogo należy poinformować o nowym adresie?

Ważne:

- Napisz swoje nazwisko na **skrzynce na listy** w domu i na dzwonku do drzwi.
- Informując innych o nowym adresie, zawsze zapisuj swoje imię i nazwisko oraz nowy adres. Możesz również wysłać lub przekazać kopię zaświadczenia o rejestracji. Podaj również swój numer klienta (Kundennummer) lub numer referencyjny (Aktenzeichen), jeśli go posiadasz. W ten sposób władze będą wiedzieć, kim jesteś.

Powinieneś poinformować następujące organizacje:

- Lista może nie być kompletna lub nie wszystko może mieć zastosowanie. -

- BAMF (Federalny Urząd ds. Migracji i Uchodźców) @ service@bamf.bund.de
- Urząd Imigracyjny w Elmshorn @ abh@kreis-pinneberg.de
- Urząd pracy, urząd opieki społecznej i agencja zatrudnienia
- Szkoła językowa
- Bank
- Ubezpieczenie zdrowotne (jeśli jesteś w DAK, możesz napisać e-mail tutaj: @ service@dak.de)
- Dostawca energii elektrycznej
- Dostawca gazu
- Dostawca wody
- Dostawca usług telefonicznych i internetowych
- Dostawca telewizji kablowej
- Usługa opłacania abonamentu radiowo-telewizyjnego
- Twój pracodawca
- szkoła
- Przedszkole
- Biuro świadczeń rodzinnych
- Biuro świadczeń rodzicielskich
- Biuro zaliczek alimentacyjnych

-
- Biuro pomocy społecznej dla młodzieży
 - Inne ubezpieczenia (np. ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej)
 - i być może będziesz musiał poinformować inne instytucje o nowym adresie.

Wyciąg

Należy złożyć pisemne **wypowiedzenie z odpowiednim wyprzedzeniem**, jak określono w umowie najmu. Zazwyczaj jest to 3 miesiące przed wyprowadzką.

Przeczytaj umowę najmu, aby dowiedzieć się, w jaki sposób musisz **przekazać mieszkanie** wynajmującemu. Na przykład, czy musi być ono odnowione lub świeżo pomalowane.

W dniu wyprowadzki sporządź wraz z wynajmującym **protokół przekazania mieszkania** (Übergabeprotokoll). Pozwoli to na odzyskanie depozytu, jeśli nie ma żadnych szkód ani długów czynszowych. Oboje powinniście podpisać protokół zdawczo-odbiorczy.

Zarejestruj się w biurze meldunkowym w nowym miejscu zamieszkania. Poinformuj również wszystkie ważne osoby kontaktowe o nowym adresie.

 [Rejestracja i ponowna rejestracja miejsca zamieszkania](#)

Zasady życia

Dobre sąsiedztwo

Dobre sąsiedztwo

Po wprowadzeniu się do nowego domu warto osobiście przedstawić się sąsiadom. Sprawia to przyjazne wrażenie.

Zawsze witaj się z sąsiadami w przyjazny sposób.

Upewnij się, że obszary wspólne, takie jak korytarze i chodniki, są utrzymywane w czystości.

W ten sposób wspólne mieszkanie będzie dobrze funkcjonować!

Zasady obowiązujące w domu

Jeśli mieszkasz w domu z wieloma sąsiadami, obowiązują tam zasady dla wszystkich. Zasady te nazywane są Hausordnung.

Regulamin domu określa na przykład, kto sprząta klatkę schodową i ścieżkę przed domem.

Regulamin domu otrzymasz od właściciela, gdy wprowadzisz się do swojego mieszkania.

Okresy ciszy

W Niemczech są okresy, w których w mieszkaniu powinno być cicho. Głośność może być tylko tak głośna, jak normalna głośność w pomieszczeniu. Pomaga to zapewnić, że ten czas jest cichy i relaksujący.

Ważne:

Cisza nocna obowiązuje od 22:00 do 6:00 rano.

W niedziele i święta obowiązuje dodatkowy okres odpoczynku w południe od 13:00 do 15:00 . Ogólnie rzecz biorąc, w te dni nie wolno kosić trawnika.

W godzinach ciszy nocnej nie wolno hałasować. Na przykład

- Żadnych głośnych rozmów,
- głośna muzyka,
- żadnych głośnych urządzeń, takich jak pralki lub odkurzacze,
- nie wolno wiercić ani uderzać młotkiem
- żadnych głośnych imprez.

Każdy, kto zakłóca ciszę i spokój, może zostać ukarany grzywną.

Segregacja odpadów

W Niemczech ludzie segregują swoje śmieci.

Segregacja odpadów jest ważna, aby odpady mogły zostać poddane recyklingowi. Oszczędza to surowce, chroni środowisko i ogranicza spalanie odpadów.

Informacje w różnych językach można znaleźć na stronie  [tutaj](#).

Ogrzewanie i wentylacja

Ogrzewanie i wentylacja pomagają zapobiegać powstawaniu pleśni.

Prawidłowa wentylacja zapewnia, że złe powietrze, zbyt dużo wilgoci i zanieczyszczeń są usuwane z domu. Dzięki temu powietrze jest lepsze. Podczas wietrzenia należy wyłączyć ogrzewanie!

Otwieraj szeroko okna na 5 do 10 minut kilka razy dziennie.

Nazywa się to wentylacją uderzeniową (Stoßlüften). Jest to lepsze niż tylko lekkie uchylenie okien.

Jeśli to możliwe, otwieraj okna po przeciwnych stronach w tym samym czasie. Nazywa się to wentylacją krzyżową (Querlüften).

Prawidłowe ogrzewanie zapobiega wychłodzeniu ścian i powstawaniu wilgoci. Zimą do ogrzania pomieszczeń zwykle wystarcza maksymalny poziom ogrzewania wynoszący 3. Nie zasłaniaj grzejników meblami, zasłonami ani innymi przedmiotami. W przeciwnym razie ciepło nie będzie prawidłowo rozprowadzane.

Nie należy również przykrywać ścian meblami lub materacami, aby zapobiec powstawaniu pleśni.

Prawidłowe korzystanie z ogrzewania i wentylacji zapewnia poczucie komfortu. Nieprawidłowe użytkowanie prowadzi do powstawania pleśni. Jest to szkodliwe dla zdrowia i zdrowia dzieci.

 [Wideo "Oszczędzanie w domu"](#)

W przypadku konfliktów

Jak uniknąć kłótni z sąsiadami?

Zawsze bądź przyjazny dla swoich sąsiadów.
Segreguj śmieci i utrzymuj w czystości obszary wspólne, takie jak korytarze i drogi dostępu.
Zawsze przestrzegaj ciszy nocnej. W ten sposób wszystkim żyje się lepiej.
Poinformuj sąsiadów z wyprzedzeniem, jeśli musisz być głośny lub zrobić coś śmierdzącego.
Planuj hałaśliwe prace przed lub po południu.

Problemy z sąsiadami lub wynajmującym

Jeśli dojdzie do sporu, porozmawiaj z sąsiadami lub wynajmującym spokojnie i osobiście.
Spróbuj wspólnie znaleźć rozwiązanie lub kompromis.

Gdzie mogę uzyskać pomoc?

Jeśli potrzebujesz pomocy, istnieją różne możliwości:

Mediacja

Neutralna osoba pomaga obu stronom porozmawiać i wspólnie znaleźć rozwiązanie.

 Mediatorów można znaleźć [tutaj](#).

Arbitraż

Neutralna osoba wysłuchuje obu stron, a następnie podejmuje wiążącą decyzję w sprawie tego, co jest słuszne.

 Arbitra można znaleźć [tutaj](#).

Dalsze wsparcie

Stowarzyszenia najemców, [centra konsumenckie](#) , stowarzyszenia wspierające najemców lub prawnicy zajmujący się najmem również mogą pomóc i doradzić.

Więcej informacji można znaleźć na przykład tutaj:

 mietrecht.de

Zasiłek mieszkaniowy

Czym jest zasiłek mieszkaniowy?

Zasiłek mieszkaniowy to pieniądze od państwa dla osób, które zarabiają niewiele. Pomaga im opłacić czynsz lub koszty utrzymania domu.

Kto może otrzymać zasiłek mieszkaniowy?

Osoby, które mieszkają w mieszkaniu lub domu i mają mało pieniędzy.

- Najemcy otrzymują pieniądze na czynsz.
- Właściciele otrzymują pieniądze na pokrycie kosztów utrzymania domu.

Ważne:

Musisz sam mieszkać w mieszkaniu i sam ponosić koszty.

 [Tutaj](#) możesz dowiedzieć się, czy możesz otrzymać zasiłek mieszkaniowy.

Jak ubiegać się o zasiłek mieszkaniowy?

Wniosek o Wohngeld można złożyć w urzędzie miasta lub gminy.

[Wpisz](#) swoje miejsce zamieszkania na stronie  w zakładce "neu eingeben". Poniżej znajdziesz dokumenty, które musisz złożyć na stronie "Welche Unterlagen werden benötigt".

Jeśli Twój wniosek o zasiłek mieszkaniowy zostanie zatwierdzony, otrzymasz pieniądze od miesiąca, w którym Twój wniosek wpłynął do urzędu.

Więcej informacji

Możesz skorzystać z [kalkulatora zasiłku mieszkaniowego](#) , aby sprawdzić, ile prawdopodobnie otrzymasz zasiłku mieszkaniowego.

Mieszkalnictwo: dalsza pomoc

Otrzymałeś wypowiedzenie od właściciela i nie wiesz, gdzie się udać?

W takim przypadku możesz uzyskać wsparcie od służby ds. bezdomności.

Pomoc dla osób bezdomnych

Niektórzy ludzie nie mają własnego mieszkania. Czy mieszkają na ulicy? Pomoc dla bezdomnych pomaga takim osobom.

Pomoc robi wiele rzeczy:

- Szuka miejsca do spania dla ludzi.

-
- Zapewnia żywność i odzież.
 - Zapewnia wsparcie u lekarza lub w urzędach.
 - Pomaga znaleźć nowe mieszkanie.
 - Słucha i dodaje odwagi.

Pomoc dla bezdomnych chce, aby każdy miał dom i czuł się bezpiecznie.

 [Pomoc mieszkaniowa](#) w [nagłych wypad](#)kach w Pinneberg i Elmshorn

 [Pomoc w zakresie mieszkań socjalnych Quickborn](#)

 [Frauen Wohnen: Mieszkania dla kobiet szukających schronienia w powiecie Pinneberg](#)

Pomoc i wsparcie

Centrum doradztwa konsumenckiego Szlezwik-Holsztyn

Consumer Advice Centre to stowarzyszenie, które pomaga konsumentom. Są to wszystkie osoby, które czegoś używają lub coś kupują.

Konsumenty zwracają się do nas, gdy

- Mają problemy z rachunkiem telefonicznym.
- Chcą oszczędzać gaz i energię elektryczną.
- Chcą wiedzieć, dlaczego potrzebują ubezpieczenia.
- Chcą rozwiązać umowę.
- Mają problemy z opłaceniem rachunku.
- Mają pytania dotyczące żywności.
- Potrzebują dobrego konta bankowego.
- Chcą kupić dom lub mieszkanie.
- Chcesz zaoszczędzić pieniądze.

 Tutaj znajdziesz informacje o [najważniejszych rzeczach dotyczących umów](#).

Jak pomagamy:

- Doradzamy i informujemy. Chcemy, aby konsumenci mogli podejmować właściwe decyzje.
- Odpowiadamy na pytania przed podpisaniem umowy.
- Pomagamy w przypadku problemów z umową.
- Pomagamy pisać pisma.
- Reprezentujemy Twoje interesy wobec dostawców i polityków.

Zalety:

Pracujemy dla ludzi i jesteśmy niezależni.
Doradztwo pozostaje poufne.

 [Centrum doradztwa konsumenckiego Szlezwik-Holsztyn](#)

Czas wolny, kultura i wolontariat

Zajęcia sportowe i rekreacyjne

Życie towarzyskie

Życie towarzyskie jest bardzo ważne dla integracji. Kiedy ludzie przybywają do nowego kraju, często nikogo nie znają. Wszystko jest obce: język, kultura i zwyczaje. Ale kiedy spotykają innych ludzi, wiele rzeczy staje się łatwiejszych. Mogą rozmawiać z innymi, nawiązywać przyjaźnie i robić różne rzeczy razem. Szybciej uczą się języka, ponieważ więcej mówią i słyszą w życiu codziennym. Lepiej też rozumieją, jak żyją ludzie w nowym kraju i co jest dla nich ważne. Ponadto nie czujesz się tak samotny wśród innych ludzi. Można zadawać pytania i uzyskać pomoc, na przykład w przypadku problemów w szkole, w pracy lub w kontaktach z władzami. Jeśli prowadzisz życie towarzyskie, szybko poczujesz się częścią społeczności. Jest to korzystne dla dobrego samopoczucia i pomaga czuć się bezpiecznie i jak w domu. Dlatego życie towarzyskie jest ważną częścią integracji.

Tutaj można znaleźć [kalendarz wydarzeń](#) i zajęć w dzielnicy Pinneberg na stronie .

 Dalsze działania związane z integracją w danej gminie można znaleźć na odpowiedniej [stronie gminy](#) .

Wolontariat - życie społeczne

[Wolontariat](#) to dobrowolna praca, za którą nie otrzymuje się żadnych pieniędzy. Wiele osób pracuje jako wolontariusze w wolnym czasie, ponieważ chcą pomagać innym. Na przykład pracują w klubie sportowym, w szkole, w domu spokojnej starości, w straży pożarnej lub na festiwalach w społeczności. Wolontariat może być szczególnie pomocny dla osób, które są nowe w danym kraju. Dzięki wolontariatowi można poznać nowych ludzi, mówić w ich języku i lepiej zrozumieć, jak wygląda życie w nowym kraju. Dzięki temu szybciej poczujesz się częścią społeczności. Wolontariat pomaga więc nie tylko innym, ale także nam samym - i jest dobrym sposobem na integrację społeczną.

Stowarzyszenie Młodzieży Okręgu Pinneberg

[Kreisjugendring Pinneberg e.V.](#) oferuje wiele zajęć dla dzieci i młodzieży. Obejmują one karnet wakacyjny, ale także szkolenia i dalszą edukację dla liderów grup młodzieżowych.

 [Program](#) wakacyjny oferuje wiele wycieczek dla dzieci i młodzieży

Sport

Czerpanie przyjemności z ćwiczeń to jedno. Ale sport oferuje jeszcze jedną możliwość: sport to dobry i sprawdzony sposób na zapoznanie się i integrację z nowym środowiskiem. Zasady sportu nie znają granic kulturowych ani narodowych i zazwyczaj są zrozumiałe nawet bez

wspólnego języka. Sport oferuje dobrą i nieformalną okazję do nawiązania kontaktów towarzyskich z mieszkańcami poprzez kontakty osobiste.

W okręgu Pinneberg zainteresowane osoby mogą skorzystać z wielu programów sportowych. Większość klubów jest zorganizowana w okręgowym związku sportowym. Możesz znaleźć kluby tutaj, a następnie wpaść na bezpłatną sesję próbną.

 [Okręgowy związek sportowy Pinneberg](#)

 [Wyszukiwanie klubów](#)

Członkostwo w klubie kosztuje. Jednak niektórzy otrzymują zniżki. Zapytaj w swoim klubie.

Kursy pływania

Kursy pływania w Niemczech są bardzo ważne. W Niemczech jest wiele jezior, rzek i basenów. Wiele osób pływa latem. To świetna zabawa, ale może być również niebezpieczna, jeśli nie wiesz, jak pływać.

Na kursie pływania dzieci i dorośli uczą się, jak bezpiecznie poruszać się w wodzie. Uczą się, jak prawidłowo pływać i co zrobić, gdy ktoś znajdzie się w niebezpieczeństwie.

Umiejętność pływania jest ważna dla bezpieczeństwa. Może uratować życie. Pływanie zapewnia również dobrą kondycję i zdrowie.

Dlatego w Niemczech każdy powinien nauczyć się pływać - najlepiej jak najwcześniej.

 [Wyszukiwarka kursów pływania Miasto Pinneberg](#)

 [Wyszukiwarka kursów pływania Miasto Elmshorn](#)

 [Wyszukiwarka kursów pływania Wedel](#)

 [Kursy pływania DLRG](#)

Czas wolny: dalsze linki

W dzielnicy Pinneberg jest wiele rzeczy do zrobienia w wolnym czasie. Jest coś dla dzieci, dorosłych i osób starszych.

Jeśli lubisz przebywać na świeżym powietrzu, możesz wybrać się na spacer do Himmelmoor lub Holmer Sandberge. Są tam piękne ścieżki i dużo przyrody. Nad jeziorami można się zrelaksować lub urządzić piknik.

Jeśli lubisz aktywność fizyczną, możesz na przykład uprawiać wakeboarding lub grać w golfa. Są też miejsca do żeglowania lub jazdy na rowerze. Istnieje wiele wspaniałych zajęć dla rodzin z dziećmi.

Istnieje również  [kultura i religia](#) w dzielnicy Pinneberg. Można odwiedzić muzea lub świętować festiwale.

Dobłą rzeczą jest to, że wiele zajęć rekreacyjnych kosztuje niewiele lub nic. Są zabawne, łączą ludzi i pomagają poznać nowych ludzi.

Jest to szczególnie ważne dla osób, które są nowe w okolicy lub nowe w Niemczech. To świetny sposób na ćwiczenie języka, nawiązywanie przyjaźni i pocucie się jak w domu w nowym miejscu.

Dzielnica Pinneberg jest więc świetnym miejscem do życia. Istnieje wiele możliwości spędzania wolnego czasu - na świeżym powietrzu, w pomieszczeniach, samotnie lub z innymi. Życie tutaj jest zabawne!

 [Rzeczy do zrobienia w powiecie Pinneberg](#)

 [Kalendarz wydarzeń w dzielnicy Pinneberg](#)

Kultura i religia

W dzielnicy Pinneberg mieszkają ludzie z wielu krajów. Kultury i wierzenia są również bardzo zróżnicowane. Każdy może tu otwarcie żyć swoją kulturą i religią. Szacunek jest ważny.

Kultura

W całej dzielnicy znajdują się muzea, teatry i szkoły muzyczne. Wiele klubów zaprasza do przyłączenia się. Miejskie festiwale, koncerty i wystawy łączą ludzi. W bibliotekach można poczytać lub wziąć udział w kursach. Centra edukacji dorosłych oferują kursy językowe, muzyczne lub rzemieślnicze. Centra kultury oferują filmy, wykłady i praktyczne projekty.

Religia

W dzielnicy znajdują się kościoły protestanckie i katolickie. Istnieją niezależne kongregacje i muzułmańskie meczety. Reprezentowane są również społeczności żydowskie, buddyjskie, hinduistyczne i innych wyznań. Wiele społeczności organizuje festiwale lub grupy dyskusyjne, w których wszyscy są mile widziani. Dialog międzykulturowy jest aktywnie praktykowany w dzielnicy i stanowi ważną podstawę pełnego szacunku i pokojowego współistnienia.

Szacunek i dialog

Dialog międzykulturowy jest integralną częścią wspólnego życia w powiecie Pinneberg. Ważne jest, aby ludzie dobrze się ze sobą dogadywali.

Tydzień Międzykulturowy odbywa się co roku we wrześniu i październiku. Oferuje on wiele wydarzeń dotyczących różnorodności, szacunku i wspólnoty.

Stowarzyszenia, szkoły, politycy i organizacje migrantów współpracują ze sobą w miastach i społecznościach okręgu. Organizują koncerty, targi, warsztaty i spotkania. Pozwala to ludziom angażować się w dialog i uczyć się od siebie nawzajem.

Tworzy to nowe kontakty i wspólne projekty. Wzmacnia to spójność w powiecie Pinneberg.

Dzielnica wspiera tę wymianę. Celem jest wzrost wzajemnego zrozumienia i umożliwienie wszystkim otwartego przeżywania swojej kultury i religii.

Kontakt

Lista organizacji kulturalnych i religijnych w powiecie Pinneberg znajduje się tutaj.

Znajdziesz tam również adresy i osoby kontaktowe.

Reprezentujesz jakąś organizację lub chciałbyś zostać wpisany na listę?

Napisz na adres integration@kreis-pinneberg.de.

Więcej informacji

Adresy organizacji kulturalnych i religijnych oraz osób kontaktowych znajdują się tutaj. W razie pytań prosimy o kontakt z urzędem miasta lub gminy. Terminy można również znaleźć na stronach internetowych gmin i powiatu pod adresem: kreis-pinneberg.de → [Freizeit und Kultur](#).

Biuro rzeczy znalezionych

Jeśli coś zgubiłeś...

Jeśli coś zgubiłeś lub nie możesz tego znaleźć, możesz zwrócić się do biura rzeczy znalezionych. Biuro rzeczy znalezionych to miejsce, w którym gromadzone są rzeczy znalezione.

Miasto lub gmina przechowuje tam wszystkie przedmioty, które zostały przekazane na przykład przez

- policję
- autobusy lub pociągi
- hotele
- sklepy
- inne osoby

Jeśli poinformujesz biuro rzeczy znalezionych o tym, co zgubiłeś, zostanie to odnotowane. Jeśli ktoś go odda, otrzymasz wiadomość.

Ważne: Dotarcie znalezionych przedmiotów do biura rzeczy znalezionych może potrwać kilka dni.

Czasami ludzie odnoszą zgubione przedmioty na policję.

Prosimy więc o zwrócenie się również tam.

💡 Biuro rzeczy znalezionych w danej gminie można znaleźć na [stronach internetowych poszczególnych gmin](#).

Wolontariat

Wolontariat - informacje

Czym jest wolontariat?

Wolontariat oznacza pracę dla innych ludzi lub na rzecz jakiejś sprawy. Osoby te nazywane są wolontariuszami. Wolontariusze wykonują pracę wolontariacką w swoim wolnym czasie. Z reguły nie otrzymują za to żadnych pieniędzy. Jest to również znane jako zaangażowanie obywatelskie lub wolontariat. Praca wolontariuszy jest ważna dla społeczności. Buduje zaufanie i solidarność. Promuje poczucie odpowiedzialności za społeczeństwo.

Wiele osób w Niemczech pracuje jako wolontariusze. Osoby z historią imigracji i nowi imigranci również mogą zaangażować się w wolontariat.

Dlaczego warto angażować się w wolontariat?

Ludzie, którzy angażują się w wolontariat, często mają ku temu różne powody.

- Pomaganie sprawia radość i uszczęśliwia ludzi.
- Wolontariat tworzy poczucie wspólnoty.
- Można zrobić coś dobrego dla społeczeństwa.
- Można nawiązać kontakty, a nawet przyjaźnie.
- Wzmacnia pewność siebie.
- Wolontariat poprawia umiejętności społeczne.
- Możesz zdobyć wiedzę i doświadczenie i przekazać je innym.
- Wolontariat może również przynieść korzyści zawodowe.
- Jeśli zrobisz coś dobrego dla ludzi, otrzymasz wiele w zamian.

Praca charytatywna i wolontariat to dobry sposób na naukę języka niemieckiego i zdobycie kwalifikacji. Możesz na przykład zaangażować się w działalność ochotniczej straży pożarnej lub klubów sportowych.

Czy jestem ubezpieczony, jeśli pracuję jako wolontariusz?

Wolontariat jest ważny i przyjemny. Może jednak wiązać się z ryzykiem. Z tego powodu kraj związkowy Szlezwik-Holsztyn ubezpiecza wszystkich wolontariuszy.

Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Znajdź wolontariat

Istnieje wiele możliwości zaangażowania się jako wolontariusz.

1. wolontariat społeczny (FSJ) (FSJ)

Dobłą alternatywą dla stażu jest Voluntary Social Year (FSJ) (FSJ). Jeśli ukończyłeś obowiązkową szkołę i masz mniej niż 27 lat, możesz wziąć udział w FSJ. W jego ramach można zdobyć cenne doświadczenie w organizacji społecznej lub kulturalnej. Kieszonkowe na FSJ może wynosić do 644 euro miesięcznie (stan na wrzesień 2025 r.).

Więcej informacji na temat FSJ można znaleźć na stronie  [tutaj](#).

💡 Uwaga: FSJ (FSJ) musi również zostać zatwierdzony przez [władze imigracyjne](#), jeśli nie masz nieograniczonego [pozwolenia na pracę](#).

2. federalny wolontariat (BufDi) (BufDi)

Federalna Służba Wolontariatu (BufDi) (BufDi) oferuje młodym ludziom, którzy ukończyli obowiązkową szkołę w pełnym wymiarze godzin, możliwość zrobienia czegoś dla siebie i innych jako wolontariusze. Wolontariat trwa od 6 do 24 miesięcy. W tym czasie uczestnicy pracują w instytucji (np. szpitalu) i mogą również uczestniczyć w programach edukacyjnych (np. seminariach). Po zakończeniu programu otrzymasz certyfikat. Może to pomóc w przyszłej karierze.

💡 Zapytaj wcześniej [władze imigracyjne](#), czy potrzebujesz pozwolenia.

🌐 Więcej informacji na temat Federalnej Służby Wolontariatu można znaleźć [tutaj](#).

3. dobrowolny rok ekologiczny (FÖJ) (FÖJ) dla uchodźców w Szlezwiku-Holsztynie

Dobrowolny Rok Ekologiczny (FÖJ) (FÖJ) to rok edukacji ekologicznej. Daje on młodym ludziom możliwość spędzenia roku pracując na rzecz ochrony środowiska i przyrody oraz ukierunkowania się.

FÖJ trwa od 6 do 24 miesięcy. W tym czasie uczestnicy są zaangażowani w ochronę przyrody i środowiska. Podczas seminariów można wymieniać się pomysłami z innymi wolontariuszami. Zajmujesz się również tematami ekologicznymi. Na zakończenie otrzymasz certyfikat. Może to pomóc w przyszłej karierze.

Wymagania dotyczące uczestnictwa w FÖJ:

- Masz od 18 do 26 lat.
- Dobrze mówisz po niemiecku.
- Złożyłeś już wniosek o azyl.
- Przebywasz w Niemczech od co najmniej 3 miesięcy.
- Masz pozwolenie na pracę.

Więcej informacji na temat FÖJ dla uchodźców w Szlezwiku-Holsztynie można znaleźć na stronie 🌐 [tutaj](#).

Zaangażowany w powiecie Pinneberg

W wielu miastach działają organizacje wspierające wolontariat. Taką organizacją jest Forum Wolontariatu. Pośredniczą one między wolontariuszami a organizacjami poszukującymi wolontariuszy, np. ochotniczymi strażami pożarnymi, lokalnymi schroniskami dla zwierząt lub organizacjami sportowymi. Można tam uzyskać poradę i znaleźć dobrą posadę wolontariusza.

W okręgu Pinneberg znajdują się następujące fora wolontariuszy:

📍 [Forum wolontariuszy Elmshorn](#)

📍 [Forum wolontariuszy Wedel](#)

📍 [Forum wolontariuszy Uetersen](#)

📍 [Forum Wolontariuszy Rellingen e.V.](#)

📍 [Forum wolontariuszy Schenefeld](#)

Portal wolontariatu w Szlezwiku-Holsztynie

Portal wolontariatu 🌐 ["Engagiert Schleswig-Holstein"](#) gromadzi informacje na temat wolontariatu w Szlezwiku-Holsztynie.