

Sağlık danışmanlığı

AIDS hizmet kuruluşu

Aidshilfe im Kreis Olpe e.V. cinsel sağlık için bir **kontrol noktasıdır**.

Çok çeşitli **eğitim, önleme ve danışmanlık** hizmetleri sunuyoruz.

Bunlar **şahsen, çevrimiçi sohbet yoluyla veya telefonla** gerçekleşebilir. Danışma seanslarını çalışma saatlerimiz içinde telefonla ve önceden randevu alarak şahsen sunuyoruz.

Ayrıca HIV, sifiliz, hepatit B ve C ile klamidy ve gonokok/gonore için **ücretsiz ve anonim** testler sunuyoruz.

Bir sonraki laboratuvar test randevularımız 3 Haziran ve 5 Ağustos 2025 tarihlerinde saat 19:00'da ve 13 Temmuz 2025 tarihinde saat 15:00 - 16:00 arasındadır.

AIDS-Hilfe Kreis Olpe e.V.

Westfälische Caddesi 88

57462 Olpe

02761/40322

info@ahoe.de

Ayrıca [0180-3319411](tel:0180-3319411) numaralı **telefondan** Deutsche Aidshilfe'nin ülke çapındaki **telefon danışmanlığı** ekibinde de aktif olarak yer almaktayız.

Bize**online** olarak şu adresten ulaşabilirsiniz

www.planetromeo.com/checkup_olpe

ve <https://chat.health-support.de> adresinde

Bizimle yapılan danışmanlık görüşmeleri anonimdir ve veri korumasına tabidir.

göğüs bakımı uygulaması

Meme kanseri dünya çapında en yaygın kanser türüdür. Avrupa'da her sekiz kadından biri yaşamı boyunca meme kanserine yakalanacaktır. Sadece Almanya'da her yıl yaklaşık 70.000 kadına meme kanseri teşhisi konulmaktadır. Hastalık ne kadar erken teşhis edilirse, tedavi şansı da o kadar artar. Ayrıca vakaların %25'i sağlıklı bir yaşam tarzı benimsenerek önlenabilir. Breastcare uygulaması meme kanseri, erken teşhis ve sağlıklı bir yaşam tarzı hakkında önemli olan her şeyi bilime dayalı ve anlaşılması kolay bir şekilde açıklamaktadır. Uygulama şu anda **yedi dilde** mevcuttur: **Arapça, Almanca, İngilizce, Farsça, Fransızca, İspanyolca ve Türkçe.**

Breastcare uygulaması

- bir döngü takvimi ile kendi göğüslerinizi palpe etmenizi hatırlatır
- Kendi kendine muayeneyi resimli talimatlarla adım adım açıklar
- risk faktörlerini ve semptomları açıklar ve sağlıklı bir yaşam tarzı için özel ipuçları sağlar
- Almanya'daki tıbbi tarama muayeneleri hakkındaki soruları yanıtlıyor
- Kadınların soruları için başvurabilecekleri meme merkezleri, entegrasyon görevlileri veya destek hizmetleri gibi çok sayıda irtibat noktasına bağlantılar
- etkilenen kadınların cesaret verici hikayelerini anlatıyor

Uygulama Apple ve Google uygulama mağazalarından ücretsiz olarak indirilebilir. Uygulama kişisel veriler toplanmadan kullanılabilir. Reklam içermez ve uzun vadeli olarak tasarlanmıştır. Yedi dilde daha fazla bilgi için: www.breastcare.app

Çeşitli sağlık konularında filmler

Alman Kızıl Haçı (DRK) kısa filmlerle çeşitli sağlık konularında bilgi veriyor.

Örneğin, **Alman sağlık sistemini** açıklıyor ve kendinizi hastalıklardan nasıl koruyabileceğinizi ve sağlıklı kalabileceğinizi gösteriyorlar.

Filmler Arapça, İngilizce, Almanca ve Soranice dillerinde mevcut.

DRKweb sitesindeki filme gidin .

Psikososyal danışmanlık (=Siegen'deki Psikososyal Merkez)

Zor deneyimler veya sorunlar insan ruhunu zorlar. Sizin ya da tanıdığınız birinin **profesyonel yardım** a ihtiyacı varsa Siegen'deki **Psikososyal Merkezden (PSZ) yardım alabilirsiniz.**

PSZ, **insan hakları ihlallerinden** kurtulan ya da **kaçışları sırasında savaş** veya **şiddete** maruz kalan mültecilere yöneliktir.

PSZ'deki hizmetler çocukların, gençlerin ve yetişkinlerin ihtiyaçlarına göre bireysel olarak uyarlanmaktadır. Çalışmalar nitelikli **tercümanlar** tarafından desteklenmektedir.

Telefonla danışma saatleri:

Pazartesi ve Perşembe: 08:00-11:00.

Randevular önceden ayarlanarak alınır. Bu randevunun amacı birbirimizi tanımak, **terapötik** veya **sosyo-eğitimsel ekip** için görevlendirmeyi netleştirmek ve PSZ'yi tanıtmaktır.

Sandstraße 28 / 4. kat, 57072 Siegen

 [0271/25011512](tel:0271/25011512)

 info@psz-siegen.de

 [Web sitesi](#)

Yaşlılar ve bakıcılar için tavsiyeler

Bakımla ilgili sorularda kişisel ve bürokratik olmayan yardım!

Olpe Bölgesi Yaşlılar ve Bakım Danışma Merkezi, ilgili kişileri ve yakınlarını bakım **sektöründeki hizmetler hakkında ücretsiz** ve bağımsız olarak **bilgilendirir** ve bakım hizmeti **seçiminde** onlara destek olur.

Aşağıdaki sorular, mağdurlar veya yakınları tarafından sıkça sorulmaktadır:

- Bakım derecesi için nereye başvurabilirim?
- Hangi ayakta bakım hizmeti benim için uygundur?
- Evde bakım kurslarını kim veriyor?
- Hangi yardımlar mevcut?
- Akrabalarım tatile gitmek isterse bana kim bakacak?
- Kısa süreli veya günlük bakım için bakım tesisleri nerede var?
- Bir bakım evine taşınmak istersem ne yapmalıyım?
- Bakım sigortası ne kadar ödüyor? Geri kalanını kim ödüyor?

Bu ve diğer soruları **telefonla** veya (randevu ile) bölge idaresinde (Westfälische Straße 75, 57462 Olpe) veya **evinizde kişisel bir toplantıda** cevaplamaktan mutluluk duyarız.

Claudia Hufnagel

 [02761/81220](tel:02761/81220)

 pflegeberatung@kreis-olpe.de

 [Web sitesi](#) (Almanca)

Belediye Entegrasyon Merkezi sizin için bir [dil arabulucusu](#) ayarlayabilir.

Bakım destek merkezleri, tavsiye arayanlar için başka bir irtibat noktasıdır:

Olpe

AOK NORTHWEST binasında bakım destek merkezi

Winterbergstraße 19, 57462 Olpe

Sybille Engels

 [0800/2655503673](tel:0800/2655503673)

 sybille.engels@nw.aok.de

Sonja Frigger

■ [0800/2655503768](tel:08002655503768)

■ sonja.frigger@nw.aok.de

IKKclassic binasındaki bakım destek merkezi

Bruchstraße 13, 57462 Olpe

Gudrun Haßler

■ [02761/934931291](tel:02761934931291)

■ p flegest.utzpunkt.olpe@ikk-classic.de

Lennestadt

Knappschaft binasındaki bakım destek merkezi

Heinrich-Cordes-Platz 4, 57368 Lennestadt

Peter Baumgarten

■ [02723/7192519](tel:027237192519)

■ psp-lennestadt@knappschaft.de

Bağımlılık danışmanlığı

Bağımlılık Danışma Merkezleri - Caritasverband für den Kreis Olpe e.V.

Caritas-AufWind Attendorn

Nils Lücke

Schüldernhof 6, 57439 Attendorn

02722/93614415

nlueke@caritas-olpe.de

Caritas-AufWind Finnentrop

Nils Lücke

Bamenohler Straße 248, 57413 Finnentrop

02721/6025830

nlueke@caritas-olpe.de

Caritas-AufWind Lennestadt ve Kirchhundem

Annika Bödefeld

Gartenstraße 6, 57368 Lennestadt

02723/688913113

aboedefeld@caritas-olpe.de

Caritas-AufWind Olpe

Claudia Bucher

Kolpingstraße 62, 57462 Olpe

02761/9211518

cbucher@caritas-olpe.de

Caritas-AufWind Wenden

Julia Duwe

Hauptstraße 87, 57482 Wenden

02762/98763412

iduwe@caritas-olpe.de

Web sitesi

Olpe bölgesinin sosyal psikiyatri servisi

Westfälische Str. 11, 57462 Olpe

Web sitesi

Sosyal psikiyatrik yardım

Olpe ilçesinin sosyal **psikiyatri** servisi, aşağıdaki durumlarda mağdurlara ve yakınlarına danışmanlık ve destek sunmaktadır

- akut krizler
- ruhsal hastalıklar
- bağımlılıklar (alkol, ilaç, politoksikomani)
- yaşa bağlı zihinsel hastalıklar (bunama, Alzheimer hastalığı)
- zihinsel engellilik

Hizmetlerimiz **gizli danışmanlığı** içerir

- tedavi seçenekleri hakkında
- Krizlerle ve günlük yaşamla başa çıkmak için
- barınma ve çalışma alanlarındaki sorunlar için

Ayrıca uygun tedavi merkezlerine ve destek önlemlerine **yönlendirme**.

Danışmanlık **yasal gizlilik yükümlülüğüne** tabidir.

Ayrıca, Olpe bölgesinin sosyal psikiyatri servisi düzenli olarak ruhsal hastalığı olan kişiler, yakınları, profesyoneller ve ilgili vatandaşlar için bir **deneme grubu** sunmaktadır.

İletişim:

Westfälische Str. 11, 57462 Olpe



Web sitesi