

İçindekiler

Sağlık	2
Elektronik hasta dosyası (ePA)	2
Engellilik	3
Çocuk sağlığı	4
Hastaneler	5
Sağlık sigortası	6
Gebelik ve Doğum	7
Kendi kendine yardım	9
Doktorlar ve eczaneler	10
Acil Durum	11
Sağlık danışmanlığı	11
Aşı	17

Sağlık

Elektronik hasta dosyası (ePA)

15 Ocak 2025 tarihinden itibaren Almanya'da **elektronik hasta dosyası (ePA)** adı verilen yeni bir dijital hasta dosyası uygulamaya konulacaktır. Bu dosyada, doktorun sağlığınıza hakkında ne bulduğu, hangi ilaçları kullandığınız veya hangi muayeneleri olduğunuz gibi tüm önemli sağlık verileri saklanacaktır.

Yasal sağlık sigortası olan herkes bu ePA'yı otomatik olarak alır. Bunu istemiyorsanız, itiraz edebilirsiniz.

Doktorlar ve hastalar ePA aracılığıyla sağlık verilerine hızlı ve kolay bir şekilde erişebilirler. Ancak bu verileri sadece yetkili kişiler görebilir. Bu, verilerin güvenliğini sağlar.

Sigortalılar bir ePA kurmayı nasıl reddedebilir? Hangi son tarihler geçerlidir?

Bir kişi daha sonraki bir tarihte ePA'yı artık kullanmak istemezse, onu sildirebilir. Amaç, sağlığı iyileştirmek için doktorların ve hastaların birlikte daha hızlı ve daha iyi çalışmasını sağlamaktır.

Bir kişi ePA'yı reddetmek isterse, sağlık sigortası şirketini bilgilendirmelidir. Bunu yapmazlarsa, EPR otomatik olarak oluşturulacaktır.

ePA hakkında önemli ayrıntılar. Aklınızda tutmanız gerekenler nelerdir?

EPC'nin içeriği:

- Doktor ziyaretlerinizden elde edilen tüm önemli bilgiler, dijital formda mevcutsa otomatik olarak EPR'ye dahil edilir. Bu, örneğin doktorun yazdığı bulguların veya teşhislerin EPR'ye aktarılacağı anlamına gelir.
- Ayrıca yaşamsal belirtiler (örneğin boyunuz veya kilonuz) gibi bilgileri veya eski tıbbi belgeleri ePA'ya kendiniz de yükleyebilirsiniz.
- 2025'ten itibaren, kullandığınız tüm ilaçlara otomatik bir genel bakış olacaktır. Bu daha sonra özel bir ilaç planı ile desteklenecektir.

Erişim hakları:

- Hangi doktorların veya hastanelerin ePA'nıza erişim yetkisine sahip olduğunu belirleyebilirsiniz. Değişiklik yapmak isterseniz, bunu ePA uygulaması aracılığıyla yapabilir veya sağlık sigortası şirketinizin ombudsmanlık bürosuna başvurabilirsiniz.
- Sağlık kartınız bir doktor muayenehanesinde veya hastanede okutulursa, itiraz etmediğiniz sürece ePA'nıza 90 gün boyunca geçici olarak erişebileceklerdir.

Kullanım ve erişilebilirlik:

- ePA'yı akıllı telefonunuzdaki özel bir uygulama aracılığıyla yönetebilirsiniz. Her yasal sağlık sigortası fonu, App Store'dan (iOS için) veya Google Play Store'dan (Android için) ücretsiz olarak indirebileceğiniz kendi ePA uygulamasını sunar.
- Akıllı telefonunuz yoksa, ePA'nıza erişmek için eczanelerden veya özel merkezlerden destek alabilirsiniz.

Yasal düzenlemeler:

- ePA'nın tanıtımı ilk olarak Hamburg ve Kuzey Ren-Vestfalya'da başlayacaktır. Daha sonra Şubat 2025'ten itibaren tüm Almanya'da kullanılabilecektir.
- Özel sigortalı kişiler de ePA kullanabilir, ancak bu söz konusu sigorta şirketine bağlıdır.

Avantajlar:

- ePA, doktorlar, hastaneler ve diğer tıbbi tesisler arasındaki iletişimi kolaylaştırır. Sağlık verilerinize daha iyi bir genel bakış sağlar.
- EPA ayrıca ilaçların güvenliğini ve doğruluğunu da artırır.

Zorluklar:

- Eski kağıt tıbbi raporlar gibi tüm belgeler otomatik olarak dijitalleştirilmez. Ancak, sağlık sigortası sağlayıcınıza dijitalleştirmeyi üstlenip üstlenemeyeceklerini sorabilirsiniz.
- Bazı doktorların muayenehane yazılımlarını uyarlamaları gerektiğinden başlangıçta teknik zorluklar yaşanabilir.
- Bir başka sorun da çok dilli bilgilerin, yani diğer dillere çevirilerin olmamasıdır.

ePA, sağlık sektöründe dijitalleşmeye yönelik önemli bir adımdır. Tıbbi bakımı iyileştirmelidir. Ayrıca araştırmalar için de bir temel oluşturmaktadır.

Daha fazla bilgi edinmek ister misiniz? Daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

 [Yasal Sağlık Sigortası Hekimleri Derneği SSS](#)

 [KBV tarafından elektronik hasta dosyasına \(ePA\) ilişkin sorular ve cevaplar](#)

 [Tüketici danışma merkezinden ePA hakkında bilgi](#)

Engellilik

Engelli bireyler

Siz veya yakınınız bir **engel** ile mi yaşıyorsunuz veya yaklaşan bir engellilik konusunda endişeli misiniz ve **iyi bir danışmanlık** mı arıyorsunuz?

Olpe ilçesinde pek çok **danışmanlık hizmeti** bulabilirsiniz. **Sorularınıza** uygun bir **danışmanlık hizmeti** bulabilmek için endişelerinizi aşağıdaki **başlıklara** göre grupladık:

- İkamet
- İş
- Eğitim / Okul / Mesleki Eğitim
- Aileleri destekleyici yardımlar
- Serbest zaman
- Sağlık / bakım
- Ruhsal krizler ve psikolojik hastalıklar

- Hareketlilik
- İstihdam (Günlük yapı)
- Hukuki danışmanlık
- Ağırli engelli kimliği
- Finansal sosyal yardımlar
- İşitme ve konuşma engelli bireyler için danışmanlık
- Kör ve görme engelli bireyler için danışmanlık
- Tamamlayıcı bağımsız katılım danışmanlığı (EUTB)
- Otizm spektrum bozukluğu

İlgili iletişim seçenekleri ile tüm konularda çeşitli **danışmanlık hizmetleri** bulacaksınız.

Daha fazla bilgiyi Olpe ilçesinin **internet sitesinde** bulabilirsiniz veya doğrudan **engelli bireylerden sorumlu memurla** iletişime geçebilirsiniz.

İletişim:

Olpe Engelli Görevlisi

Petra Lütticke

Westfälische Straße 75, 57462 Olpe



[02761/81332](tel:0276181332)



p.luetticke@kreis-olpe.de

Çocuk sağlığı

Çocuk Kliniği

Her şey tek çatı altında: ebeveynler ve çocuklar, doktorlar ve terapistler, muayene ve tedavi, çocuk ve aile odaklı - bu 30 yılı aşkın bir süredir DRK Siegen Çocuk Hastanesi **Sosyal Pediatri Merkezi (SPC)** personelinin sloganı olmuştur.

Kliniğin amacı, farklı tür ve şiddette **gelişimsel bozuklukları** olan mümkün olduğunca çok sayıda çocuğun bağımsızlığının ve sosyal çevreye entegrasyonunun önünü açmaktır. Klinikteki uzmanlar kendilerini ailenin ortakları olarak görür ve ebeveynlerin işbirliğine bağlıdır.

İletişim:

DRK-Kinderklinik Siegen gGmbH

Wellersbergstrasse 60, 57072 Siegen

■ [0271/23450](tel:027123450) (Merkez), [0271/2345347](tel:02712345347) (Ambulans) veya [0271/2345342](tel:02712345342) (SPZ)

■ info@drk-kinderklinik.de

■ [internet](#)

Önleyici Muayeneler (U-Muayeneleri)

Çocuklar genellikle **çocuk doktorları** tarafından **muayene edilir**. Çocuk doktorunun yapacağı **düzenli önleyici muayeneler** ve **aşılar**, her çocuğun sağlığı için önemlidir. Bu önleyici muayenelere "**U-Muayeneleri**" adı verilir ve bir kısmı **zorunludur**.

U-Muayeneleri ile ilgili bilgiye [Deutschen Liga für das Kind](#) sayfasından ulaşabilirsiniz.

U1'den U9'a kadar olan broşürler yalnızca Almanca olarak mevcuttur, ancak **ebeveyn bilgileri** için **kısa filmler** aşağıdaki dillerde mevcuttur:

- Arapça
- İngilizce
- Fransızca
- Rusça ve
- Türkçe.

Hastaneler

Olpe Bölgesindeki Hastaneler

İletişim:

St. Martinus-Hospital Olpe

Kardinal-von-Galen-Straße 6, 57462 Olpe

02761/850

info@hospitalgesellschaft.de

internet

St. Josefs-Hospital Lennestadt

Uferstraße 7, 57368 Lennestadt

02723/6060

info@hospitalgesellschaft.de

internet

Helios Klinik Attendorn

Hohler Weg 9, 57439 Attendorn

02722/600

internet

Sağlık sigortası

İltica başvurusu sahibi olduğunuz sürece **sağlık sigortanız olmaz**, ancak **Sosyal Hizmetler Dairesi temel sağlık hizmetlerini sunar**.

Mültecilerin şu hakları vardır:

- Önerilen koruyucu aşılar
- Önleyici muayeneler
- Temel sağlık hizmetleri ("sağlığın korunması" için zorunlu olan tıbbi hizmetler)

Şu durumlarda doktora gidin:

- Çok hastaysanız veya ağrılarınız varsa
- Diyabet, epilepsi, psikolojik rahatsızlıklar gibi kronik hastalığınız varsa. Kalan ilaçlarınız veya ilaçlarınızın prospektüsleri varsa, bunları da doktor randevunuza getirin
- Hamileyseniz

Sağlık karnesi

Hasta olduğunuzda önce **Sosyal Hizmetler Dairesi'ne** gitmeniz ve bir **sağlık karnesi** almanız gerekir.

Pratisyen hekim ve **diş hekim** için ayrı birer sağlık karnesi vardır.

Ardından bir **uzman doktora** ihtiyacınız olursa, **pratisyen hekimin sevk etmesi** gerekir.

Her çeyrek yıl için bir sağlık karnesi çıkarılır.

Çeyrek yıl nedir?

Bir yılda dört çeyrek vardır:

- 1. Dönem: Ocak, şubat, mart**
- 2. Dönem: Nisan, mayıs, haziran**
- 3. Dönem: Temmuz, ağustos, eylül**
- 4 Dönem: Ekim, kasım, aralık**

Ameliyat

Ameliyat gerekirse, doktorunuzdan **ameliyat masrafları için bir maliyet tahmini** hazırlamasını isteyin ve **bunu Sosyal Hizmetler Dairesi'ne teslim edin**.

Ameliyatın Sosyal Hizmetler Dairesi tarafından onaylanması gerekir, aksi takdirde masraflar karşılanmaz. Aynısı psikoterapi uygulamalarında da geçerlidir.

Gebelik ve Doğum

Hamile kadınlar ve müstakbel babalar için danışmanlık

Bir bebeğin doğumu, yeni bir hayatın başlangıcı demektir. Uzmanlar size bu konuda destek olacaklardır. **Kadınlar, erkekler ve çiftler profesyonel danışmanlık ve yardım** alabilirler.

Personel, **gizlilik kurallarına** tabidir ve **mezhep ve milliyetten bağımsız olarak** size danışmanlık verir. Danışmanlık **ücretsizdir** ve **çocuk üç yaşına girene kadar** alınabilir.

Profesyoneller, hamilelik öncesi ve sırasında (**hamilelik çatışması** durumlarında da) **bilgi ve danışmanlık** sağlar, **hamilelikten sonra** yardım ve destek sağlar ve özel **hizmetler** sunar (**örneğin, babalar ve çiftler için grup hizmetleri, baba girişimleriyle temaslar, doğum hazırlığı ve aile eğitimi**).

İletişim:

Mirjam - Frauenwürde NRW e.V.

Hamileler için Devlet Onaylı Danışmanlık Merkezi

Löherweg 4, 57462 Olpe

■ [02761/838717](tel:02761838717) oder [0151/65960358](tel:015165960358)

■ beratungsstelle@mirjam-olpe.de

■ [internet](#)

KSD - Olpe İlçesi için Katolik Sosyal Hizmetler

Hamileler için Danışmanlık

Olpe Merkezi

Mühlenstraße 5, 57462 Olpe

■ [02761/83680](tel:0276183680)

Attendorn Dış Ofisi

Klosterplatz 5, 57439 Attendorn

■ [02761/83680](tel:0276183680)

■ schwangerenberatung@ksd-olpe.de

Lennestadt Caritas Binası Dış Ofisi

Gartenstraße 6, 57368 Lennestadt

■ [02723/7130019](tel:027237130019)

■ schwangerenberatung@ksd-olpe.de

■ [internet](#)

Siegen Protestan Evlilik, Aile ve Yaşam Danışmanlık Merkezi

Aile Planlaması, Cinsel Eğitim ve Gebelik Çatışmaları Danışma Merkezi

Frankfurter Straße 28, 57462 Olpe

02761/8353955

info@efl-siegen.de

[internet](#)

Kendi kendine yardım

Kendi kendine yardım çalışma grupları

Olpe e.V. bölgesi kendi kendine yardım topluluğu çalışma topluluğu Olpe bölgesindeki kendi kendine yardım gruplarının oluşumudur. "Kaynağı", "Engelli Bireyler Derneğidir".

Olpe e.V. bölgesindeki kendi kendine yardım grupları çalışma grubu artık 90'dan fazla kendi kendine yardım grubuna sahiptir; üyelik ücretsizdir; başkanlık gönüllülük esasına göre çalışır.

Daha fazla **bilgiye** bu [internet sitesinden](#) ulaşabilirsiniz. Burada **genel bir bakış** bulabilirsiniz.

İletişim bilgileri:

Olpe e.V. bölgesi kendi kendine yardım topluluğu çalışma topluluğu

Franz-Heuel-Straße 12, 57462 Olpe

02761/943849

vorstand@selbsthilfe-olpe.de

Deutsches Rotes Kreuz (Alman Kızılhaç Örgütü) - Kendi Kendine Yardım İrtibat Noktası

Olpe Nesiller Evi

Löhrweg 9, 57462 Olpe

 [02761/2643](tel:027612643)

 shk@kv-olpe.drk.de

Doktorlar ve eczaneler

Pratisyen hekimler

Almanya'daki ruhsal veya fiziksel tüm hastalıklardan bir pratisyen hekim sorumludur.

Kendisi **temel tedaviyi** gerçekleştirir ve **tüm sağlık sorunlarında** ilk irtibata geçeceğiniz kişidir. **İlk muayeneyi** yapar ve **başka bir tedavi** olup olmayacağına karar verir. **Uzman hekime** ihtiyaç olursa bir **sevk kağıdı** alırsınız.

Hayati tehlikeniz varsa, derhal acil çağrı hattını arayın ( [112](tel:112)).

Uzman hekimler = uzmanlar

Doktorlar tıp alanında uzmanlaşmışlardır.

İlaçlar ve eczaneler

İlaça ihtiyacınız olursa, doktorunuzdan bir **reçete** alırsınız.

Herhangi bir **eczanede reçeteyi vererek ilaçlarınızı** alabilirsiniz. Kimi zaman reçeteyle birlikte bir miktar ödeme yapmak da gerekir. Şüphe durumunda doktorunuza sorun.

Reçetesiz ilaçlar eczanede her zaman ücretlidir.

Ek ödemelerden muafiyet

Yasal sağlık sigortası şirketleri tarafından sigortalı olanlar, sağlık giderlerine katkı payı olarak katılmak zorundadır. 18 yaşın altındaki çocukların ve gençler hariç tutulur.

- **Yasal sağlık sigortası olan kişiler**, örneğin **reçeteli ilaçlar** için sağlık masraflarına **ek olarak bir ücret ödemek zorundadır**.
- Masrafların çok yükselmesini önlemek için bir **katkı payı muafiyetine** başvurabilirsiniz.
- Bu, bir takvim yılında **bireysel yük limitinizi** aştıysanız mümkündür. Bu, kronik hastalığı olan **%1 için aile brüt gelirinin %2'sidir**.
- **Bazı devlet yardımlarının alıcıları daha az ödemek zorundadır**.

Katkı payları kişisel yük sınırına ulaşırsa, gelir belgesi ile **birlikte içinde bulunulan yıla** ait **katkı payından muafiyet** için **sağlık sigortasına** başvuruda bulunun. Sağlık sigortası, muayeneden sonra bir onay verir.

Acil Durum

Yalnızca acil bir durumda tedavi belgeniz olmadan da hastaneye gidebilirsiniz. Yalnızca acil bir durumda tedavi belgeniz olmadan da hastaneye gidebilirsiniz. Burada **varış kimliğinizle veya kimliğinizle** mülteci olduğunuzu ve masrafların Sosyal Hizmetler Dairesi üzerine faturalandırılacağını göstermeniz gerekir.

Acil durumlarda aranacak telefon numaraları:

Tüm sabit hatlardan ve cep telefonlarından:

- ◆ Polis [110](tel:110)
- ◆ İtfaiye, cankurtaran, acil doktoru [112](tel:112)
- ◆ Nöbetçi doktor [116117](tel:116117)

(acil servis = hastanelerin çalışma saatleri dışındaki akut sağlık tehlikeleri için)

Ön ödemeli kartta kontör olmasa bile cep telefonlarının acil çağrı numaraları her zaman aranabilir!

Acil aramada verilecek önemli bilgiler:

- **Kim** arıyor?
- **Olay nerede** meydana geldi?
- **Ne** oldu?
- **Kaç** yaralı veya hasta var? Çocuk mu, yetişkin mi?
- **Hangi hastalık** veya rahatsızlık söz konusu?

Sakinliğinizi daima koruyun ve karşı tarafın sizi anlaması için anlaşılır bir şekilde konuşun.

Konuşmayı sonlandırmayın. Tüm önemli bilgiler aktarıldıktan sonra imdat noktası/ polis konuşmayı sonlandırır.

Sağlık danışmanlığı

AIDS hizmet kuruluşu

Aidshilfe im Kreis Olpe e.V. cinsel sağlık için bir **kontrol noktasıdır**.

Çok çeşitli **eğitim, önleme ve danışmanlık** hizmetleri sunuyoruz.

Bunlar **şahsen, çevrimiçi sohbet yoluyla veya telefonla** gerçekleşebilir. Danışma seanslarını çalışma saatlerimiz içinde telefonla ve önceden randevu alarak şahsen sunuyoruz.

Ayrıca HIV, sifiliz, hepatit B ve C ile klamidy ve gonokok/gonore için **ücretsiz ve anonim** testler sunuyoruz.

Bir sonraki laboratuvar test randevularımız 3 Haziran ve 5 Ağustos 2025 tarihlerinde saat 19:00'da ve 13 Temmuz 2025 tarihinde saat 15:00 - 16:00 arasındadır.

AIDS-Hilfe Kreis Olpe e.V.

Westfälische Caddesi 88

57462 Olpe

02761/40322

info@ahoe.de

Ayrıca [0180-3319411](tel:0180-3319411) numaralı **telefondan** Deutsche Aidshilfe'nin ülke çapındaki **telefon danışmanlığı** ekibinde de aktif olarak yer almaktayız.

Bize**online** olarak şu adresten ulaşabilirsiniz

www.planetromeo.com/checkup_olpe

ve <https://chat.health-support.de> adresinde

Bizimle yapılan danışmanlık görüşmeleri anonimdir ve veri korumasına tabidir.

göğüs bakımı uygulaması

Meme kanseri dünya çapında en yaygın kanser türüdür. Avrupa'da her sekiz kadından biri yaşamı boyunca meme kanserine yakalanacaktır. Sadece Almanya'da her yıl yaklaşık 70.000 kadına meme kanseri teşhisi konulmaktadır. Hastalık ne kadar erken teşhis edilirse, tedavi şansı da o kadar artar. Ayrıca vakaların %25'i sağlıklı bir yaşam tarzı benimsenerek önlenir. Breastcare uygulaması meme kanseri, erken teşhis ve sağlıklı bir yaşam tarzı hakkında önemli olan her şeyi bilime dayalı ve anlaşılması kolay bir şekilde açıklamaktadır. Uygulama şu anda **yedi dilde** mevcuttur: **Arapça, Almanca, İngilizce, Farsça, Fransızca, İspanyolca ve Türkçe.**

Breastcare uygulaması

- bir döngü takvimi ile kendi göğüslerinizi palpe etmenizi hatırlatır
- Kendi kendine muayeneyi resimli talimatlarla adım adım açıklar
- risk faktörlerini ve semptomları açıklar ve sağlıklı bir yaşam tarzı için özel ipuçları sağlar
- Almanya'daki tıbbi tarama muayeneleri hakkındaki soruları yanıtlıyor
- Kadınların soruları için başvurabilecekleri meme merkezleri, entegrasyon görevlileri veya destek hizmetleri gibi çok sayıda irtibat noktasına bağlantılar
- etkilenen kadınların cesaret verici hikayelerini anlatıyor

Uygulama Apple ve Google uygulama mağazalarından ücretsiz olarak indirilebilir. Uygulama kişisel veriler toplanmadan kullanılabilir. Reklam içermez ve uzun vadeli olarak tasarlanmıştır. Yedi dilde daha fazla bilgi için: www.breastcare.app

Çeşitli sağlık konularında filmler

Alman Kızıl Haçı (DRK) kısa filmlerle çeşitli sağlık konularında bilgi veriyor.

Örneğin, **Alman sağlık sistemini** açıklıyor ve kendinizi hastalıklardan nasıl koruyabileceğinizi ve sağlıklı kalabileceğinizi gösteriyorlar.

Filmler Arapça, İngilizce, Almanca ve Soranice dillerinde mevcut.

DRKweb sitesindeki filme gidin .

Psikososyal danışmanlık (=Siegen'deki Psikososyal Merkez)

Zor deneyimler veya sorunlar insan ruhunu zorlar. Sizin ya da tanıdığınız birinin **profesyonel yardım** a ihtiyacı varsa Siegen'deki **Psikososyal Merkezden (PSZ) yardım alabilirsiniz.**

PSZ, **insan hakları ihlallerinden** kurtulan ya da **kaçışları sırasında savaş** veya **şiddete** maruz kalan mültecilere yöneliktir.

PSZ'deki hizmetler çocukların, gençlerin ve yetişkinlerin ihtiyaçlarına göre bireysel olarak uyarlanmaktadır. Çalışmalar nitelikli **tercümanlar** tarafından desteklenmektedir.

Telefonla danışma saatleri:

Pazartesi ve Perşembe: 08:00-11:00.

Randevular önceden ayarlanarak alınır. Bu randevunun amacı birbirimizi tanımak, **terapötik** veya **sosyo-eğitimsel ekip** için görevlendirmeyi netleştirmek ve PSZ'yi tanıtmaktır.

Sandstraße 28 / 4. kat, 57072 Siegen

 [0271/25011512](tel:0271/25011512)

 info@psz-siegen.de

 [Web sitesi](#)

Yaşlılar ve bakıcılar için tavsiyeler

Bakımla ilgili sorularda kişisel ve bürokratik olmayan yardım!

Olpe Bölgesi Yaşlılar ve Bakım Danışma Merkezi, ilgili kişileri ve yakınlarını bakım **sektöründeki hizmetler hakkında ücretsiz** ve bağımsız olarak **bilgilendirir** ve bakım hizmeti **seçiminde** onlara destek olur.

Aşağıdaki sorular, mağdurlar veya yakınları tarafından sıkça sorulmaktadır:

- Bakım derecesi için nereye başvurabilirim?
- Hangi ayakta bakım hizmeti benim için uygundur?
- Evde bakım kurslarını kim veriyor?
- Hangi yardımlar mevcut?
- Akrabalarım tatile gitmek isterse bana kim bakacak?
- Kısa süreli veya günlük bakım için bakım tesisleri nerede var?
- Bir bakım evine taşınmak istersem ne yapmalıyım?
- Bakım sigortası ne kadar ödüyor? Geri kalanını kim ödüyor?

Bu ve diğer soruları **telefonla** veya (randevu ile) bölge idaresinde (Westfälische Straße 75, 57462 Olpe) veya **evinizde kişisel bir toplantıda** cevaplamaktan mutluluk duyarız.

Claudia Hufnagel

 [02761/81220](tel:02761/81220)

 pflegeberatung@kreis-olpe.de

 [Web sitesi](#) (Almanca)

Belediye Entegrasyon Merkezi sizin için bir [dil arabulucusu](#) ayarlayabilir.

Bakım destek merkezleri, tavsiye arayanlar için başka bir irtibat noktasıdır:**Olpe****AOK NORDWEST binasında bakım destek merkezi**

Winterbergstraße 19, 57462 Olpe

Sybill Engels

 [0800/2655503673](tel:0800/2655503673)

 sybill.engels@nw.aok.de

Sonja Frigger

 [0800/2655503768](tel:0800/2655503768)

 sonja.frigger@nw.aok.de

IKKclassic binasındaki bakım destek merkezi

Bruchstraße 13, 57462 Olpe

Gudrun Haßler

■ [02761/934931291](tel:02761934931291)

■ p flegest@uetzpunkt.olpe@ikk-classic.de

Lennestadt

Knappschaft binasındaki bakım destek merkezi

Heinrich-Cordes-Platz 4, 57368 Lennestadt

Peter Baumgarten

■ [02723/7192519](tel:027237192519)

■ psp-lennestadt@knappschaft.de

Bağımlılık danışmanlığı

Bağımlılık Danışma Merkezleri - Caritasverband für den Kreis Olpe e.V.

Caritas-AufWind Attendorn

Nils Lücke

Schüldernhof 6, 57439 Attendorn

■ [02722/93614415](tel:0272293614415)

■ nlueke@caritas-olpe.de

Caritas-AufWind Finnentrop

Nils Lücke

Bamenohler Straße 248, 57413 Finnentrop

■ [02721/6025830](tel:02721/6025830)

■ nlueke@caritas-olpe.de

Caritas-AufWind Lennestadt ve Kirchhundem

Annika Bödefeld

Gartenstraße 6, 57368 Lennestadt

■ [02723/688913113](tel:02723/688913113)

■ aboedefeld@caritas-olpe.de

Caritas-AufWind Olpe

Claudia Bucher

Kolpingstraße 62, 57462 Olpe

■ [02761/9211518](tel:02761/9211518)

■ cbucher@caritas-olpe.de

Caritas-AufWind Wenden

Julia Duwe

Hauptstraße 87, 57482 Wenden

■ [02762/98763412](tel:02762/98763412)

■ jduwe@caritas-olpe.de

■ [Web sitesi](#)

Olpe bölgesinin sosyal psikiyatri servisi

Westfälische Str. 11, 57462 Olpe



[Web sitesi](#)

Sosyal psikiyatrik yardım

Olpe ilçesinin sosyal **psikiyatri** servisi, aşağıdaki durumlarda mağdurlara ve yakınlarına danışmanlık ve destek sunmaktadır

- akut krizler
- ruhsal hastalıklar
- bağımlılıklar (alkol, ilaç, politoksikomani)
- yaşa bağlı zihinsel hastalıklar (bunama, Alzheimer hastalığı)
- zihinsel engellilik

Hizmetlerimiz **gizli danışmanlığı** içerir

- tedavi seçenekleri hakkında
- Krizlerle ve günlük yaşamla başa çıkmak için
- barınma ve çalışma alanlarındaki sorunlar için

Ayrıca uygun tedavi merkezlerine ve destek önlemlerine **yönlendirme**.

Danışmanlık **yasal gizlilik yükümlülüğüne** tabidir.

Ayrıca, Olpe bölgesinin sosyal psikiyatri servisi düzenli olarak ruhsal hastalığı olan kişiler, yakınları, profesyoneller ve ilgili vatandaşlar için bir **deneme grubu** sunmaktadır.

İletişim:

Westfälische Str. 11, 57462 Olpe



[Web sitesi](#)

Aşı

Aşılar sayesinde Almanya'da bazı hastalıklara artık rastlanmaz veya nadiren rastlanır. Bu nedenle **aşılar özellikle de çocuklar için önemlidir.**

Yapılan aşılar bir **aşı defterine** kaydedilir.

Sizin için **hangi aşıların** tavsiye edilebilir ve gerekli olduğuna dair en iyi bilgiyi **doktorunuzdan** alabilirsiniz.

Aşı nedir?

Aşıyla organizma, mikroplarla (antijenler) doğrudan temasa sokulur. Bu mikroplar hastalığa neden olmaz, **ancak bağışıklık sistemini** vücudun kendi savunma maddelerini (antikorlar) oluşturması için harekete geçirir.

Aşı olunduğunda, bir hastalığıinkiyle benzer belirtiler vücutta hafif bir şekilde görülür: Vücudun bağışıklık sistemi, sizi ilgili bulaşıcı hastalığa karşı koruyan **antikorları üreterek** direnç gösterir. Bu korumanın yitirilmemesi için belirli **aşılar zaman zaman yinelenmelidir.**

Çocukluk ve gençlik dönemlerindeki aşılar hakkında detaylı bilgileri burada bulabilirsiniz: ⇒ [Aşı broşürü](#)