

Desplazamientos y movilidad

Puede explorar su ciudad y el distrito de Mettmann. Dependiendo de su situación de residencia, también puede viajar por toda Alemania. Hay varias formas de desplazarse.

Autobús y tren

En el distrito de Mettmann, puede utilizar el transporte público en autobús y tren. Necesita un billete válido para cada viaje. Sin billete, tendrá que pagar una multa de al menos 60 euros. Puede comprar un billete sencillo de autobús directamente al conductor. Puede comprar un billete sencillo de tren en las máquinas expendedoras de billetes situadas en la vía férrea (billetes de hasta 20 euros, no billetes de 50 euros). Puede consultar la hora de salida de los trenes y autobuses en el horario o preguntar en una agencia de viajes o en el ayuntamiento.

 **Información sobre horarios y billetes en línea:** [VRR Verkehrsverbund Rhein Ruhr](#). Esta página también puede descargarse como aplicación.

El SozialTicket para autobús y tren

¿Qué es el SozialTicket?

Con el SozialTicket puede viajar por todo el distrito de Mettmann a un precio económico. Sin embargo, no puede utilizarlo para viajar a ciudades fuera del distrito de Mettmann. Utilice todos los autobuses regulares, las líneas de S-Bahn, RB y RE, así como los tranvías y trenes subterráneos de la zona de validez para sus recados diarios las 24 horas del día.

¿Para quién es el SozialTicket?

Para cualquier persona que disponga de una tarjeta de derecho (disponible en la oficina de asistencia social o en la oficina de empleo donde recibe su dinero)

- beneficiarios del subsidio de desempleo II y del subsidio social (SGB II)
- beneficiarios de prestaciones para la seguridad básica en la vejez y la reducción de la capacidad de ganancia, así como de ayudas corrientes para gastos de manutención fuera de las instituciones ("asistencia social", SGB XII)
- Beneficiarios de prestaciones ordinarias de conformidad con la Ley de Prestaciones para Solicitantes de Asilo.

 Encontrará información sobre el ticket social [aquí](#).

Bicicleta

Si sabe que va a vivir en el distrito de Mettmann durante un periodo prolongado, le conviene comprar una bicicleta. Es más barato que viajar en transporte público.

Normas de tráfico importantes para los ciclistas:

- Circule siempre por el lado derecho de la calzada.
- No circule uno al lado del otro, sino detrás.
- Si hay carril bici, hay que circular por él.

- Sólo los niños de hasta 11 años pueden circular por las aceras.
- Está prohibido utilizar el teléfono móvil en bicicleta.

Compra y reparaciones: Cuando compres una bicicleta, asegúrate de que está equipada como se indica a continuación y, por tanto, es apta para circular. De lo contrario, tendrás que pagar una multa si te para la policía.

- Luces delanteras y traseras
- Reflector delantero y trasero
- Reflectores en los radios (2 por rueda)
- Reflectores en los pedales
- Timbre
- Dos frenos independientes