
Table des Matières

Culture, sports et loisirs	2
Sport	2
Clubs sportifs	2
Adhésion à l'association sportive HLC Höxter	8
Guides de sport - Mentoring program	9
Cours de natation	10
Culture	12
Atelier de réparation pour vélo	15
Programmes de vacances dans l'arrondissement de Höxter	15

Culture, sports et loisirs

Sport

Clubs sportifs

Vous pouvez également retrouver les offres en cours dans le [calendrier des événements](#)

"Kreissportbund Höxter e. V. (= KSB)"

La fédération sportive de la région d'Höxter (KSB) est le bon interlocuteur pour vous et vous aidera à trouver une association qui vous convient.

Contact:

Moltkestr. 12, 37671 Höxter

Arne Tegtmeyer (l'intégration par le sport)

☎ 05271 6946 334

[@a.tegtmeyer@ksb-hoexter.de](mailto:a.tegtmeyer@ksb-hoexter.de)

Thorsten Schiller (Directeur Général)

☎ 05271 6946 337

[@t.schiller@ksb-hoexter.de](mailto:t.schiller@ksb-hoexter.de)

Site web ⇒ [KSB](#)

OPEN SUNDAY - Offre sportive gratuite pour les enfants de l'école primaire dans le district de Höxter

L'OPEN SUNDAY est une offre d'activité physique ouverte et gratuite pour les enfants âgés de 6 à 11 ans.

Actuellement, il y a des OPEN SUNDAYS à Bad Driburg, Beverungen, Höxter et Warburg.

Sans inscription préalable ! Tous les enfants du district de Höxter peuvent participer à toutes les OPEN SUNDAYS.

Veuillez apporter des vêtements de sport et des chaussures de salle !

⇒ [Plus d'informations](#)

Recherche de clubs

Sur le site Internet du Landessportbund Nordrhein-Westfalen (LSB), vous pouvez rechercher activement des clubs de sport ⇒ [Recherche de clubs](#)

Dictionnaire du sport

L'application "**Dictionnaire du sport**" propose des termes quotidiens du sport dans **neuf langues différentes**.

Les utilisateurs peuvent sélectionner la langue de leur choix dans l'application et faire traduire les termes dans toutes les langues disponibles (allemand, anglais, arabe, dari, farsi, français, kurde, russe et turc). Pour faciliter la reconnaissance et la compréhension, tous les termes ont été illustrés et mis en musique. Certains mots peuvent en outre être marqués comme favoris, ce qui permet de créer une liste individuelle des mots de vocabulaire les plus importants.

⇒ [Plus d'informations et lien pour télécharger l'application](#)

Clubs sportifs

Dans la région d'Höxter il y a **277** (01.01.2018) **clubs sportifs offrant différentes activités**. Dans ces clubs, vous pourrez rencontrer d'autre personne régulièrement et **faire du sport avec eux**. Beaucoup de clubs sportifs s'engagent pour les réfugiés et **offrent diverses activités pour les enfants, les jeunes et les adultes**.

Une formation d'essai est possible dans chaque club. **Vous êtes le bienvenu!**

Par exemple:

Bad Driburg

Sur le site Internet de [la ville de Bad Driburg](#), vous trouverez tous les clubs sportifs.

♦ **TuS Bad Driburg e.V.** ⇒ **Badminton, football, nager, tennis de table, volleyball, fitness**

[@magnus.wiechers@tus-bad-driburg.de](mailto:magnus.wiechers@tus-bad-driburg.de)

⇒ [Site web TuS Bad Driburg](#)

♦ **TV Jahn Bad Driburg e.V.** - "**Stützpunktverein Integration durch Sport**"

⇒ **Art martial (Budo), athlétisme, tennis de table, gymnastique, walking**

[@vorstand@tv-jahn-bad-driburg.de](mailto:vorstand@tv-jahn-bad-driburg.de)

⇒ [Site web TV Jahn](#)

Beverungen

Sur le [site Internet de la ville de Beverungen](#), vous trouverez une liste de toutes les associations sportives.

♦ **TuS Amelunxen e.V - "Stützpunktverein Integration durch Sport" ⇒ Football, aérobic, fitness, taekwondo, danse, tennis de table**

Terrain de jeu: Neuer Weg 4, 37688 Beverungen-Amelunxen

Salle de sport: Grubestraße 3, 37688 Beverungen-Amelunxen

Personne à contacter: Dennis Spicker

☎ 05275 987607

@dennis.spicker@tus-amelunxen.de

⇒ [Site web TUS Amelunxen](#)

Brakel

Sur le site [Internet de la ville de Brakel](#), vous trouverez une liste de toutes les associations sportives.

♦ **Non-Stop Ultra e. V. Brakel ⇒ course à pied**

📍 Bohlenweg 20, 33034 Brakel

☎ 05272 355408

@info@non-stop-ultra.de

⇒ [Site web Non-Stop Ultra](#)

♦ **DJK "Adler 1920" Brakel e. V. ⇒ Tennis de table, badminton, handball, danse, athlétisme**

@ info@djk-brakel.de

⇒ [Zur Website](#)

♦ **TV 1980 Brakel ⇒ Tir à l'arc, inline skating hockey, volley-ball, judo, gymnastique, capoeira, canoë, basket-ball, brass band**

@info@tvbrakel.de

⇒ [Site web](#)

Borgentreich

Sur le site [Internet de la ville de Borgentreich](#), vous trouverez une liste de tous les clubs de sport.

♦ **TTV Borgholz, la ville de Borgentreich ⇒ tennis de table**

📍 Am Lullberg 31, 34434 Borgentreich-Borgholz

⇒ [Site web TTV Borgholz](#)

Höxter

Sur le site [Internet de la ville de Höxter](#), vous trouverez une liste de tous les clubs de sport.

♦ **HLC Höxter (Handball- und Leichtathletik Club Höxter e.V.) - "Stützpunktverein Integration durch Sport"**

⇒ **athlétisme, badminton, basket-ball, handball, gymnastique, sport de rééducation, judo, natation**

📍 Corbiestraße 14, 37671 Höxter

☎ 05271-380511

@info@hlc-hoexter.de

⇒ [Site web HLC](#)

♦ **TuS Ovenhausen 1924 e. V. - "Stützpunktverein Integration durch Sport"**

⇒ **Athlétisme, football et bien plus encore.**

📍 Flurstr. 16, 37671 Höxter

☎ 05278 1333

@stefan.risse@t-online.de

⇒ [Site web TUS Oberhausen](#)

Marienmünster

♦ **SV Grün-Weiß Kollerbeck, la ville de Marienmünster ⇒ Football, course à pied, tennis de table et vélo**

⇒ [Site web SV Grün-Weiß Kollerbeck](#)

Nieheim

♦ **SV Nieheim-West e.V. ⇒ Football, et art martial (Aikido)**

⇒ [Site web SV Nieheim West](#)

Steinheim

Sur le site [Internet de la ville de Steinheim](#), vous trouverez une liste de tous les clubs sportifs.

♦ **SV Steinheim e.V. ⇒ Football, tennis de table, athlétisme, ski, tennis, volleyball, fitness, walking et danse**

☎ 08331 962848

⇒ [Site web SV Steinheim](#)

◆ **Cirque Kumpulus - acrobatie, jonglage, monocycle, course à la boule, saut à la corde, jouer au clown**

Le cirque Kumpulus est un cirque pour enfants et adolescents de Steinheim. Ensemble, ils pratiquent l'acrobatie, le jonglage, le monocycle, la course à la boule, le saut à la corde, le jeu de clown et bien d'autres choses encore. Pour les enfants et les jeunes à partir de 10 ans ainsi que les enfants entre 3 et 10 ans.

⇒ [Vers le site web](#)

Warburg

◆ **Warburger Sportverein 1884 e. V. - "Stützpunktverein Integration durch Sport"**

⇒ **Football, basketball, volleyball, course et athlétisme, Zumba et divers cours pour enfants et adultes**

📍 Auf dem Piepenbrink 1, 34414 Warburg

☎ 05641 7473027

✉ [@geschaefsstelle@warburgersv.de](mailto:geschaefsstelle@warburgersv.de)

Horaires d'ouverture: Mardi: de 17h00 à 19h00 Le jeudi: de 10h00 à midi

⇒ [Site web Warburger Sportverein](#)

Willebadessen

◆ **VBGS Willebadessen e. V. ⇒ Association pour la promotion de l'activité physique et le sport de la santé**

📍 [Bogenstraße 13, 34439 Willebadessen](#)

⇒ [Site web VBGS Willebadessen](#)

Il existe de nombreuses autres associations!

Centres de fitness

Dans de nombreuses villes, il y a des centres de fitness. Ici, **chaque personne** s'entraîne habituellement seul sur les appareils de fitness. Il y a des différentes offres dans chacun centre de fitness.

Important à savoir: Pour utiliser le centre de fitness, il faut que **signer un contrat et payer un montant chaque mois**. La plupart des centres ont un contrat d'une **durée d'au moins 12 mois**. Ce n'est qu'ensuite que vous pouvez résilier.

Centre d'escalade à Brakel (=Kletterzentrum)

Le centre d'escalade OWL (Westphalie Est-Lippe) a **85 de différents voies d'escalade** et une grande surface pour faire du bloc.

Des courses pour des enfants, des jeunes et des adultes sont proposés.

L'équipement d'escalade peut être loué.

Vous trouverez les prix et plus d'informations sur le site internet ⇒ [Centre d'escalade OWL](#)

Explication des termes:

L'escalade = avec corde et système d'assurage jusqu'à 15 m de haut. Un permis d'escalade est obligatoire.

Faire du bloc = l'escalade sans corde à une hauteur d'où ils peuvent sauter (jusqu'à 4,5 m de haut) au-dessus d'un tapis mou.

L'adresse:

Lütkerlinde 12 (près du parc des générations de Brakel)
33034 Brakel

Données de contact:

Numéro de téléphone: 052723949999

E-Mail: hallo@kletterzentrum-owl.de

Les horaires d'ouverture:

Lundi, Mercredi et Vendredi: 15:00 heures - 22:00 heures

Mardi et Jeudi: 15:00 heures - 22:30 heures

Samedi et Dimanche: 10:00 heures - 20:00 heures

Les centres d'éducation des adultes = Volkshochschule (=VHS)

Les centres d'éducation des adultes proposent de nombreux cours de sport. Les dates se trouvent sur le site Web ou dans les cahiers des programmes des centres d'éducation des adultes. Généralement, une inscription et des frais sont nécessaires.

"Volkshochschule" Bad Driburg, Brakel, Steinheim und Nieheim ⇒ [Site web](#)

📍 Am Rathausplatz 2; 33014 Bad Driburg

☎ 05253 881700

[@info@vhs-driburg.de](mailto:info@vhs-driburg.de)

VHS Zweckverband Diemel-Egge-Weser ⇒ [Site web](#)

Beverungen + Borgentreich

📍 Weserstr. 16, 37688 Beverungen

☎ 05273 392125

[@vhs@beverungen.de](mailto:vhs@beverungen.de)

Warburg + Willebadessen

📍 Rathaus zwischen den Städten 9, 34414 Warburg

☎ [05641921711](tel:05641921711)

[@vhs@warburg.de](mailto:vhs@warburg.de)

"Volkshochschule" - Höxter und Marienmünster ⇒ [Site web](#)

📍 Möllingerstraße 9, 37671 Höxter

[@vhs@vhs-hoexter.de](mailto:vhs@vhs-hoexter.de)

Adhésion à l'association sportive HLC Höxter

Fiche d'information sur l'adhésion au HLC

Le club de sport HLC Höxter a plusieurs sections sportives avec différentes disciplines. Vous pouvez **essayer gratuitement 3 à 4 fois les activités sportives**. Si vous souhaitez continuer à faire du sport dans le club, vous devez devenir membre du club sportif (sans adhésion, il n'est pas possible de continuer à participer).

Comment devenir membre ?

Pour devenir membre, veuillez remplir la [demande d'adhésion \(pdf\)](#). Toutes les demandes peuvent être remplies numériquement, signées et envoyées par e-mail. Les demandes sur papier sont à remettre directement à l'entraîneur(e) ou au bureau.

Que faut-il savoir ?

- Chaque membre de l'association paie une **cotisation à l'association**. S'y ajoute un supplément pour la section sportive choisie. L'argent est payé ou prélevé sur le compte tous les six mois.
- Vous pouvez demander une **cotisation sociale** si vous bénéficiez de prestations sociales ([demande-contribution sociale.pdf](#)). Pour cela, vous avez besoin du Huxori-Pass. Vous pouvez obtenir le **Huxori-Pass** au bureau des citoyens de la ville de Höxter (im Rathaus, Westerbachstr.45).

- Vous pouvez résilier votre adhésion. La **résiliation écrite** doit être envoyée au HLC pour le 31/05 ou le 30/11.
- Veuillez tenir compte d'autres indications (p. ex. informations pour les parents) sur le site Internet du HLC.

Coûts

Frais administratifs uniques : 10,00 euros

Cotisations mensuelles (prix entre parenthèses : cotisation sociale)

- Adultes : 8,00 euros (4,00 euros)
- Jeunes : 4,50 euros (2,25 euros)
- Cotisation familiale (à partir de 4 personnes) : 22,00 euros (11,00 euros)

Cotisation mensuelle pour les départements

- Mondes de mouvement pour enfants : 1,50€.
- Fitness-Santé : 2,50€.
- Handball / Volley-ball : 2,00€
- Athlétisme : 6,00€
- Judo : 4,00€
- Natation : 3,50€.
- Badminton : 2,70€
- Basket-ball : 4,00€
- Sport de rééducation : 2,50€.

Contact : Bureau HLC

📍 Corbie Straße 14, 37671 Höxter

✉ [@info@hlc-hoexter.de](mailto:info@hlc-hoexter.de)

☎ +49 (0) 5271380511

Site internet HLC Höxter

Guides de sport - Mentoring program

Guides de sport (« Sportlotsen »)

Le programme de mentoring interculturel „MENToRee“ du centre d'intégration communal (=KI) peut être appliqué dans le domaine du sport. Des personnes, qui pratiquent une activité sportive ("**Guide de sport**"), peuvent accompagner des réfugiés intéressés ou des personnes migrantes ("**Mentee**") aux offres sportives des clubs de sport ou aux autres activités sportives.

La **durée** de l'accompagnement sera personnalisée et basée sur les besoins individuels.

Remboursement

Les dépenses encourues peuvent être **remboursées** par le programme à hauteur d'un montant **maximal de 50 Euro par mois** (avec un justificatif).

◆ Frais de transport

◆ Frais de matériel, par exemple prix d'entrée, équipement de location, cotisations des clubs de sport (une facture doit être remise au KI (centre d'intégration communal)).

Êtes-vous intéressé par un sport déterminé et souhaitez-vous un soutien?

Nous nous efforcerons de trouver un guide de sport à votre convenance, en coopération avec la fédération sportive de la région, les initiatives des réfugiés et les clubs de sport.

Souhaitez-vous devenir un guide de sport?

N'hésitez pas à nous contacter.

Avez-vous déjà trouvé une personne, que vous souhaitez l'accompagner?

Vous trouverez le formulaire ici ⇒ [Mentoringvereinbarung Sportlotsen](#) (Guide de sport, convention de Mentoring)

Contact

Agnieszka Weisser

☎ 052719653618

@ a.weisser@kreis-hoexter.de

Cours de natation

Cours de natation pour les femmes

Le centre d'intégration communal (KI) organise des **cours particuliers de natation pour les femmes** (sans présence des hommes).

⇒ **Informations supplémentaires et le contact**

⇒ **ici vous pouvez trouver les règles de natation dans de nombreuses langues**

Cours de natation pour les enfants

Chaque personne devrait avoir la chance d'apprendre à nager. Les enfants en bas âge apprennent mieux. En règle générale, en Allemagne les enfants ont **5 ou 6 ans** quand ils apprennent à nager.

Alors, ils passent leur brevet de natation nommé **«hippocampe» («Seepferdchen»)**. Cette une attestation justifiant du premier cours de natation.

A l'école, les cours de natation sont **obligatoires**.

Dans toutes les piscines, vous devez **respecter les règles de la natation**.

[⇒ ici vous pouvez trouver les règles de natation dans de nombreuses langues](#)

Voilà quelques informations, où votre enfant peut apprendre à nager:

Bad Driburg

DLRG Bad Driburg e. V.

Piscine Bad Driburg

Auf dem Krähenhügel, 33014 Bad Driburg

⇒ [Site web DLRG Bad Driburg](#)

Brakel

Piscine Brakel

Am Bahndamm 28, 33034 Brakel

☎05272 4174

Marienmünster/Vörden

SV Vörden von 1923 e. V.

Site web ⇒ [Association Schwimmverein Vörden](#)

Freizeithallenbad Marienmünster

Schulstraße 5, 37696 Marienmünster

☎05276 989852

Steinheim

DLRG la formation de natation

Site web ⇒ [DLRG Steinheim](#)

Piscine extérieure Steinheim

Schützenplatzallee, 32839 Steinheim

☎05233 8163

Nieheim

Association "Schwimmverein Nieheim e. V."

Am Enskeberg 4, 33039 Nieheim

Piscine "Am Holsterberg"

Zur Warte 14, 33039 Nieheim

Warburg

DLRG Warburg e. V.

Site web ⇒ [DLRG Warburg](#)

Association Schwimmverein 86 Warburg

Vivaldiweg 13, 34414 Warburg

Piscine Warburg

Stiepenweg 7, 34414 Warburg

Site web ⇒ [Piscine](#)

Piscine extérieure "Waldbad Warburg"

Wachtelpfad 55, 34414 Warburg

Site web ⇒ [Waldschwimmbad](#)

Culture

Culture

Dans le canton d'Höxter, il y a un grand nombre d'offres appréciées pour **les activités de loisir et culturelles, animations** et cours à **l'Université populaire** mais aussi dans **le domaine des sports**.

Souvent les activités culturelles **sont payantes**, comme par exemple le cinéma, le théâtre ou les musées. Mais il existe aussi des organismes proposant des animations **bon marché voire gratuite**.

Bureau de la culture du canton d'Höxter

Une vue **d'ensemble des offres culturelles** peut être consulté sur le site du bureau de la culture. Là, vous trouverez, par exemple, **un calendrier des animations avec les festivals, workshops et expositions** mais aussi une banque de données avec **les musées, bibliothèques et associations musicales**.

Contact:

@kultur@kreis-hoexter.de

Julia Siebeck

 [052719653216](tel:052719653216)

Kristin Wiechers

☎ [052719653226](tel:052719653226)

Pour accéder au site de culture du canton d'Höxter ⇒ www.netzschafftkultur.de

KulturPass (une offre pour tous les jeunes de 18 ans)

⇒ [ici vous trouverez des informations sur le KulturPass](#)

Kulturrucksack Kreis Höxter (une offre pour tous les enfants de 10 à 14 ans)

⇒ [ici vous trouverez des informations sur le sac à dos culturel](#)

Chorale interculturelle d'Höxter

Depuis 2016 la chorale interculturelle d'Höxter se **retrouve chaque mardi** pour chanter ensemble. La chorale est un **groupe ouvert** de personnes originaires d'Allemagne, d'Iran, d'Irak, de Syrie et d'Afghanistan. **Tout le monde peut venir participer à tout moment. L'offre est gratuite.**

Venez spontanément aux répétitions.

Direction du chœur : Petra Salzburger-Brehmer

Quand: les mardis de 18H30 à 20H00

[@info@musikschule-hoexter.de](mailto:info@musikschule-hoexter.de) / vhs@vhs-hoexter.de

Dialogue interreligieux à Höxter - "Table ronde des religions à Höxter"

Rencontre et **coopération avec d'autres religions** - c'est le but que c'est fixé « cette table ronde » à Höxter. Représentants de l'église catholique, de l'église évangélique libre, de la communauté turque-islamique « Ulu Moschee », la communauté de « Bahá'í » mais aussi des membres de l'association Welcome e.V et les employés du centre d'intégration communal s'y retrouvent régulièrement.

Activités:

◆ Prières pour la paix - prier pour la paix

Les prières pour la paix Hon lieu en règle générale **une fois par mois** dans des lieux différents. Elles **commencent vers 18H30**. Après 30 minutes, il est possible de faire des rencontres, d'échanger et de converser.

⇒ [Vous trouverez les dates actuelles sous Manifestations](#)

◆ Voyages interreligieux

Une à deux fois par an, **un voyage vers un lieu religieux** est organisé. Une **inscription** est nécessaire.

Contact: Tuija Niederheide

☎ 05271 965 3613

@t.niederheide@kreis-hoexter.de

Dialogue interreligieux à in Bad Driburg

La rencontre pour un **échange interreligieux** à Bad Driburg a lieu le jeudi, une fois par mois. Les dates sont à consulter dans la brochure de la paroisse ou dans le journal régional.

Où: in der Haltestelle; Am Hellweg 2; 33014 Bad Driburg

Contact: Madame Jungblut

☎ 05253 5398

@bjungblut@gmx.de

Offre culturelle des centres d'intégration communaux (KI)

Le centre d'intégration communal offre régulièrement **des projets divers interreligieux et interculturels**, par exemple, fête familiale, projet de théâtre et de musique, expositions, concerts, voyages culturels.

⇒ **Toutes les informations**

⇒ **Dates**

Contact:

📍 [Moltkestraße 12, 37671 Höxter](#)

Tuija Niederheide

☎ 05271 965 3613

@t.niederheide@kreis-hoexter.de

Université populaire (VHS)

Les universités populaires offrent un **grand nombre de cours**. Dans la **brochure, nommée „Kursheft der VHS“** et sur le **site Internet** sont répertoriées toutes les **offres de cours, les prix et les dates**. Si vous êtes intéressé pour un cours, vous devez vous **inscrire**, payer les droits et c'est parti !

VHS pour Bad Driburg, Brakel, Nieheim et Steinheim

⇒ **Accès au site**

VHS pour Höxter et Marienmünster

⇒ [Accès au site](#)

VHS pour Warburg, Beverungen, Borgentreich et Willebadessen

⇒ [Accès au site](#)

Atelier de réparation pour vélo

Atelier de réparation et d'entretien pour vélo à Brakel

L'atelier à Brakel est un projet œcuménique de **l'aide aux réfugiés de Brakel**. Dans les régions rurales, il y a souvent des problèmes de mobilité. Après 2015 est née l'idée d'offrir des vélos aux réfugiés. Plus de **100 vélos** ont été donnés par les habitants du canton d'Höxter. Beaucoup d'entre eux ont dû être tout d'abord réparés pour respecter les règles de circulation puis ils ont été remis aux réfugiés. C'est ainsi que cette mobilité a été possible.

L'atelier se trouve dans les locaux du collège Kolping-Berufskolleg. Les vélos y sont réparés avec l'aide des réfugiés. Ce lieu est aussi un lieu de rencontre.

Contact: Adalbert Grüner

Téléphone: 05272 9342

Klöckerstraße 10, 33034 Brakel

Heures d'ouverture: Tous les vendredis de 9 heures à 12 heures. D'autres rendez-vous sont possibles en dehors des heures d'ouverture.

⇒ [Plus d'informations sur le thème des vélos](#)

Programmes de vacances dans l'arrondissement de Höxter

⇒ [Vous trouverez ici des informations sur les programmes de vacances dans le district de Höxter](#)