

Spis treści

Dzieci, młodzież i rodzina	2
Ośrodki doradztwa rodzinnego	2
Usługi doradztwa dla dzieci i młodzieży	5
Ośrodki doradztwa dla kobiet	9
Ośrodki doradztwa dla mężczyzn	13
Planowanie rodziny, antykoncepcja i poradnictwo seksualne	15
Ciąża	15
Położne	18
Poród	19
Akt urodzenia	20
Uznanie ojcostwa i deklaracja opieki nad dzieckiem	20
Antykoncepcja i poradnictwo seksualne	21
Wsparcie finansowe podczas ciąży i porodu	22
Opieka nad dziećmi przed rozpoczęciem szkoły	23
Ośrodek opieki dziennej i opieka dzienna nad dziećmi	23
Dalsze oferty	24
Koszty opieki nad dziećmi	26
Wczesne wsparcie dla dziecka	26
Specjalne badania dla dzieci	27
Biuro pomocy społecznej dla młodzieży	27
Małoletni uchodźcy bez opieki	29
Wsparcie finansowe	31
Zasitek rodzinny i dodatkowy zasitek na dziecko	31
Pakiet edukacyjny i partycypacyjny (BuT)	32
Zasitek rodzicielski	33
Zaliczki alimentacyjne - wsparcie finansowe dla rodziców w separacji i osób samotnie	33
wychowujących dzieci	
Małżeństwo w Niemczech	34
Separacja i rozwód	35

Dzieci, młodzież i rodzina

Ośrodki doradztwa rodzinnego

 **Uwaga: Wszystkie oferty na tej stronie są bezpłatne!**

Centrum porad Lippischen Landeskirche

Oferujemy następujące usługi:

- Poradnictwo małżeńskie
- Doradztwo dla rodzin
- Doradztwo we wszystkich sytuacjach życiowych
- Doradztwo w kwestiach związanych z rodzicielstwem
- Doradztwo dla kobiet w ciąży

 [Lortzingstr. 6, 32756 Detmold](#)

 [Gröchteweg 32, 32105 Bad Salzuflen](#)

 [Obere Straße 49, 32683 Barntrup](#)

 **Centralna rejestracja** przez [05231/99280](tel:0523199280)

 beratung@lippische-landeskirche.de

 Anonimowe doradztwo za pośrednictwem poczty internetowej [Webmailberatung Diakonie](#)

 [Evangelisches Beratungszentrum](#)

The WEISSE RING

WEISSE RING The helps:

- ofiarom przestępstw
- krewni ofiar
- świadkom przestępstw
- oraz osobom udzielającym ofiarom pomocy w nagłych wypadkach

Pomagamy również, gdy ofiara nie chce iść na policję. Na przykład, jeśli nadal się boi.

Cała ta pomoc jest bezpłatna.

W ten sposób można się z nami skontaktować.

 [116006](tel:116006)

 [0231/98194850](tel:0231/98194850)

 @NRW-Westfalen-Lippe@weisser-ring.de

 [WEISSER RING](https://www.weisser-ring.de)

Centrum doradztwa w powiecie Lippe

Poradnictwo dla rodzin, par, dzieci i młodzieży

Pomagamy w doradztwie dla rodziców, młodzieży i dzieci we wszystkich tematach związanych z rodziną, takich jak

- Doradztwo edukacyjne
- Pomoc w rozwiązywaniu problemów i konfliktów rodzinnych
- Terapia dzieci indywidualnie i w grupach
- Poradnictwo terapeutyczne dla dzieci, młodzieży i młodych dorosłych
- Poradnictwo i terapia małżeńska i partnerska

 [Papenstr. 4, 32657 Lemgo](#)

 Dalsze opcje doradztwa w:

- der Stadt Detmold
- der Stadt Bad Salzuflen
- der Stadt Lage
- und der Stadt Oerlinghausen

 **centralna rejestracja** telefoniczna: [05231/621621](tel:05231/621621)

 <https://www.beratung-lippe.de/>

F.I.T. - Familien.Info.Treff. w Detmold

W [Familien.Info.Treff](#) można uzyskać różne informacje i usługi. Na przykład:

- Prezent powitalny dla niemowląt
- Materiały informacyjne dla nowych rodziców
- Centrum usług Kita-Navigator
- Usługi opieki nad dziećmi
- Opieka nad dziećmi podczas krótkiego pobytu w mieście po wcześniejszym uzgodnieniu (soboty)
- Kącik zabaw i kącik do karmienia piersią z miejscem do przewijania pieluch
- Informacje o zabawach wakacyjnych i obozach wakacyjnych
- Wnioski o finansowe świadczenia rodzinne
- Kontakt z innymi poradniami i służbami socjalnymi na życzenie

- oraz na wszystkie inne tematy, które są dla Ciebie ważne w Detmold.

Godziny otwarcia

- Wtorek: 09:00 - 12:00 i 13:00 - 16:00
- Środa: 09:00 - 12:00.
- Czwartek: 09:00 - 12:00 i 13:00 - 17:00
- Sobota: 09:00 - 14:00.
- i po wcześniejszym umówieniu

 [Schülerstr. 35, 32756 Detmold](#)

 [05231/977107](tel:05231977107)

 @fit@detmold.de

 <https://fit.detmold.de/start>

Pro Familia

Doradztwo dla:

- Pary
- planowanie rodziny
- Poradnictwo seksualne
- Poradnictwo w przypadku konfliktu ciążowego

 [Lange Str. 79, 32756 Detmold](#)

 [05231/26841](tel:0523126841)

 @lippe@profamilia.de

 www.profamilia.de/detmold

Beratung und Treffpunkt Blomberg

Usługi doradcze dla

- dzieci
- młodzież
- rodzice
- rodzin
- Dorośli, również bez dzieci, w trudnych sytuacjach

 [SOS-Kinderdorf Lippe, Holstenhöfener Straße 4, 32825 Blomberg](#)

Osoba kontaktowa: **Pani Beatrix Schröder**

☎ [05235/5097930](tel:05235/5097930)

@ beatrix.schroeder@sos-kinderdorf.de

📍 [Beratung und Treffpunkt Blomberg](#)

Usługi doradztwa dla dzieci i młodzieży

💡 **Wszystkie usługi na tej stronie są bezpłatne!**

YOU ARE NOT ALONE (Du bist nicht allein) to inicjatywa skierowana do dzieci i młodzieży z Nadrenii Północnej-Westfalii, które doświadczyły lub doświadczają przemocy psychicznej lub fizycznej.

Jeśli byłeś **zastraszany, bity, maltretowany lub zaniedbywany**, [tutaj](#) znajdziesz pomoc i wsparcie. W razie potrzeby możesz tu również uzyskać ochronę.

Nie bój się i skontaktuj się z nami. Pomożemy Ci.

📍 <https://www.dubistnichtallein.nrw> => Auf dieser Seite findest du viele Informationen, zum Beispiel auch über weitere Beratungsangebote.

💡 <https://youtu.be/MemXc48uKCM>

Powiatowa poradnia Lippe dla rodzin, dzieci i młodzieży (Kreis Lippe)

Doradztwo i pomoc dla dzieci, młodzieży i dorosłych we wszystkich tematach związanych z rodziną.

📍 [Papenstr. 4, 32657 Lemgo](#)

📍 Dalsze opcje doradztwa w:

- **Detmold**
- **Bad Salzuflen**
- **Lage**
- **und Oerlinghausen**

☎ Centralna rejestracja telefoniczna: [05231/621621](tel:05231/621621)

@ familienberatung@kreis-lippe.de

📍 <https://www.beratung-lippe.de/>

Ośrodki młodzieżowe w mieście Detmold

Centrum dla dzieci i klub młodzieżowy Domizil

📍 [Gut Herberhausen 5, 32758 Detmold](#)

☎ Ina Brand: +49 (0) 16094433656

☎ Beate Eschmann: +49 (0) 15165073773

✉ @Domizil@detmold.de

Godziny otwarcia

codziennie od 15:00 do 18:30

Strefa otwarta:

- Środa 17:30 - 20:00
- Czwartek od 16:00 do 20:00
- Piątek od 16:00 do 20:00

Oprócz otwartej przestrzeni, istnieje wiele programów i projektów w dziedzinie sportu, tańca, kreatywności, środowiska i przyrody oraz wszystkiego o szkole. Regularnie organizowane są również kursy jazdy na rowerze i pływania dla dziewcząt i młodych kobiet.

Centrum młodzieżowe Fürstenzimmer

📍 [Bahnhofstraße 8, 32756 Detmold](#)

☎ [01755814512](tel:01755814512)

✉ @fuerstenzimmer@detmold.de

Godziny otwarcia

- Poniedziałek: **pomoc w rozpoczęciu nauki języka niemieckiego** od 15 lat w godzinach 14:00 - 18:00
- Wtorek: **Pomoc w rozpoczęciu nauki języka niemieckiego** od 15 roku życia od 14:00 do 18:00
- Środa: **Strefa otwarta** od 13:00 do 15:00
- Czwartek: **Strefa otwarta** od 13:00 do 15:00. **Miejsce spotkań dziewcząt** od 15:00 do 18:00
- Piątek: Strefa **otwarta** od 13:00 do 19:00 i od 19:00 do 22:00 Strefa otwarta od Drogenberatung Lippe e.V.

Centrum młodzieżowe Style

📍 [Niedernfeldweg 12 b, 32758 Detmold](#)

☎ [015114058284](tel:015114058284)

Godziny otwarcia

- Wtorek: 15:00 - 20:00
- Czwartek: 15:00 - 20:00

Jugendberatung im Quartier

dla młodych ludzi w wieku 16-27 lat mieszkających w Detmold

- Wsparcie w orientacji zawodowej i planowaniu życia
- Pomoc w poszukiwaniu praktyki, stażu lub pracy
- Indywidualna pomoc

 [Gut Herberhausen 6, 32758 Detmold](#) (Stadtteilbüro, okręg Herberhausen)

Godziny konsultacji

- Środa: 14:00 - 18:00
- Czwartek: 16:00 - 18:00

 [Humboldtstraße 16, 32756 Detmold](#) (Villa am Hügel, dzielnica Hiddeser Berg)

Godziny konsultacji

Spotkania po wcześniejszym uzgodnieniu

 [Bahnhofstraße 8, 32756 Detmold](#) (Jugendtreff Fürstenzimmer, dzielnica Śródmieście)

Godziny konsultacji

- Poniedziałek: 14:00 - 18:00
- Wtorek: 14:00 - 18:00

Osoba do kontaktu:

Pani Alina Richter

 [0151/62663085](tel:0151/62663085)

[@a.richter@detmold.de](mailto:a.richter@detmold.de)

Poradnictwo dla młodzieży Lippischen Landeskirche (Lippische Landeskirche)

Możesz skontaktować się z nami, jeśli masz stres lub problemy:

- w szkole
- w rodzinie
- z przyjaciółmi lub innymi osobami
- z samym sobą

 [Lortzingstr. 6, 32756 Detmold](#)

 [05231/99280](tel:0523199280)

 [@Webmail-Beratung](#) (anonymowo)

Doradztwo jest bezpłatne i anonimowe, jeśli sobie tego życzysz.
Jesteśmy zobowiązani do zachowania poufności, w tym wobec rodziców i nauczycieli.

" Numer przeciwko smutkowi" (Die Nummer gegen Kummer) dla dzieci i młodzieży

"Nummer gegen Kummer" jest ogólnokrajowym numerem specjalnym dla wszystkich pytań, zmartwień i problemów, czy to ze szkołą, rodzicami, chłopakiem lub dziewczyną.

Połączenie jest bezpłatne. Niezależnie od tego, czy dzwonisz z telefonu stacjonarnego czy komórkowego. Nie pojawia się również na rachunku telefonicznym.

 [116111](tel:116111)

 <https://www.nummergegenkummer.de/>

Doradztwo telefoniczne dla młodzieży i dorosłych - połączenie jest bezpłatne

Usługa doradztwa telefonicznego jest dostępna dla każdego. Telefon jest obsługiwany 24 godziny na dobę, każdego dnia w roku. Rozmowa jest anonimowa i bezpłatna. Niezależnie od tego, czy dzwonisz z telefonu stacjonarnego czy komórkowego.

 [0800/1110111](tel:08001110111)

 [0800/1110222](tel:08001110222)

 [Telefonseelsorge](#)

Beratung und Treffpunkt Blomberg

Usługi doradcze dla

- dzieci
- młodzież
- rodziny

 [SOS-Kinderdorf Lippe, Holstenhöfener Straße 4, 32825 Blomberg](#)

 Osoba kontaktowa: **Pani Beatrix Schröder**

 [05235/5097930](tel:052355097930)

@beatrix.schroeder@sos-kinderdorf.de

[!\[\]\(919a2cb85b99741a73c0c31a427236a8_img.jpg\) Beratung und Treffpunkt Blomberg](#)

Fachstelle Kinderrechte beim Kreis Lippe

Ihr möchtet mehr über eure Rechte erfahren oder habt das Gefühl, dass eure Rechte missachtet werden? Die Fachstelle Kinderrechte informiert, berät und unterstützt euch.

 Ansprechpartnerin: **Frau Mareike Brinkmeyer**

 [05231/624330](tel:05231/624330)

@kinderrechte@kreis-lippe.de

[!\[\]\(17413706fd4997a1a4bdf85c6864eee1_img.jpg\) Hilfe und Beratung - Ort der Kinderrechte](#)

Bezpośrednie doradztwo telefoniczne (bez umawiania się na spotkanie) w przypadkach przemocy seksualnej dla

- Rodziny
- Ofiary
- Dzieci i młodzież

 Specjalistyczna poradnia jest punktem kontaktowym dla dzieci i młodzieży z Lippe, które (prawdopodobnie) doświadczyły lub musiały doświadczyć przemocy seksualnej. Jako przyjaciel lub członek rodziny również możesz zasięgnąć porady.

 [0170/9264142](tel:0170/9264142)

Godziny otwarcia:

Poniedziałek: 13:00 - 14:00

Wtorek: 09:00 - 10:00 rano

Środa: 16:00 - 17:00

Czwartek: 11:00 - 12:00

Ośrodki doradztwa dla kobiet

 **Wszystkie usługi doradcze na tej stronie są bezpłatne.**

Alraune Ośrodek doradztwa dla kobiet

Porady i grupy dotyczące przezwyciężania skutków przemocy seksualnej i domowej, separacji i rozvodu oraz innych tematów.

📍 [Wall 5, 32756 Detmold](#)

☎ [05231/20177](tel:0523120177)

@ info@alraune-frauenberatung.de

🌐 <https://www.alraune-frauenberatung.de/>

The WEISSE RING

WEISSE RING Pomoc:

- Ofiary przestępstw
- krewni ofiar
- świadkowie przestępstw
- i osobom udzielającym pomocy w nagłych wypadkach

WEISSE RING Pomaga również, jeśli ofiara nie zgłosi się na policję, ponieważ na przykład nadal się boi.

Pomoc jest bezpłatna.

WEISSEN RING Jak można się skontaktować?

☎ [116006](tel:116006)

☎ [0231/98194850](tel:023198194850)

@ NRW-Westfalen-Lippe@weisser-ring.de

🌐 [WEISSER RING](#)

FAIR - Kobiety i praca w regionie

Doradztwo w zakresie rozwoju kariery dla wszystkich kobiet z okręgu Lippe:

- Powrót do kariery
- Dalsze szkolenie
- Zakładanie działalności gospodarczej
- Reorientacja zawodowa

- dla kobiet w wieku produkcyjnym

Osoba kontaktowa: **Pani Silke Quentmeier**

 [Bad Meinberger Str. 1, 32756 Detmold](#)

 [05231/4585600](tel:052314585600)

 @quentmeier@fair-lippe.de

 [FAIR – Frau und Arbeit in der Region](#)

Frauenhaus Lippe - AWO Kreisverband Lippe e.V.

Do schroniska dla kobiet w Lippe może zwrócić się każda kobieta w wieku co najmniej 18 lat, która jest zagrożona wykorzystywaniem lub padła ofiarą przemocy psychicznej, fizycznej lub seksualnej.

Nie ma znaczenia, jakiej jesteś narodowości. Można oczywiście przyprowadzić ze sobą dzieci.

Przyjęcie i tymczasowe zakwaterowanie są organizowane w sposób niebiurokratyczny.
Lokalizacja pozostaje anonimowa, aby chronić kobiety.

W przypadku gróźb, nadużyć, porad lub informacji prosimy o kontakt pod następującym bezpłatnym numerem:

 [0800/8508509](tel:08008508509)

Można się z nami skontaktować w dzień i w nocy!

Osoba kontaktowa: **Pani Stefanie Nowak-Thormählen**

 [Frauenhaus Lippe - AWO Kreisverband Lippe e.V.](#)

 [Häusliche Gewalt](#)

Bezplatne miejsca schronienia dla kobiet w NRW

Tutaj można szybko i łatwo znaleźć informacje o wolnych miejscach w schroniskach dla kobiet w NRW.

Można również uzyskać dostęp do innych ważnych informacji na temat usług wsparcia dla kobiet dotkniętych przemocą.

 [Frauen Info Netz gegen Gewalt](#)

 **Jeśli doświadczasz przemocy w swojej rodzinie**, tutaj znajdziesz dalszą pomoc i informacje: [Gegen häusliche Gewalt in Lippe](#)

Gleichstellungsstelle z Kreises Lippe

 Osoby kontaktowe: **Pani Nicole Krüger, Frau Samantha Trzeciak-Hawes**

 [05231/627660](tel:05231627660)

 [05231/627640](tel:05231627640)

 @gleichstellung@kreis-lippe.de

Pro Familia

Poradnictwo dla par, planowanie rodziny, poradnictwo seksualne, poradnictwo w konfliktach ciążowych

 [Lange Str. 79, 32756 Detmold](#)

 [05231/26841](tel:0523126841)

 [Pro Familia](#)

THEODORA und NADESCHDA Doradztwo dla prostytutek (Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.)

THEODORA udziela porad kobietom uprawiającym prostytutkę w Ostwestfalen-Lippe od 2011 roku.

Tam, gdzie to możliwe, porady udzielane są w języku ojczystym.

 [02921/3710](tel:029213710)

 @info@frauenhilfe-westfalen.de

 [Prostituiertenberatung](#)

RICA - Rat, Inspiracja i coaching dla rynku pracy Centrum doradztwa dla kobiet w Netzwerk Lippe

RICA wspiera i doradza kobietom z powiatu Lippe we wszystkich kwestiach związanych z życiem codziennym i zawodowym.

- Orientacja: Na czym stoję i dokąd chcę zmierzać? Jakie możliwości stoją przede mną?
- Pomoc w rozwiązywaniu codziennych problemów, spraw osobistych i rodzinnych
- Wsparcie i wskazówki dotyczące poszukiwania pracy i rozwoju kariery zawodowej
- Doradztwo w zakresie edukacji i dalszego szkolenia

Osoba kontaktowa: **Pani Ilka Gräber**

 [Braunenbrucher Weg 18, 32758 Detmold](#)

 [05231/640318](tel:05231640318)

[@i.graeber@netzwerk-lippe.de](mailto:i.graeber@netzwerk-lippe.de)

Ośrodki doradztwa dla mężczyzn

 **Wszystkie oferty są bezpłatne!**

The WEISSE RING

jest punktem kontaktowym dla

- ofiar przestępstw
- krewnych ofiar
- świadków przestępstw
- i osób udzielających pomocy w nagłych wypadkach

WEISSE RING Pomożemy Ci również, jeśli nie chcesz iść na policję.

Jesteśmy do Twojej dyspozycji. Możesz się z nami skontaktować tutaj:

 [116006](tel:116006)

 [0231/98194850](tel:023198194850)

[@NRW-Westfalen-Lippe@weisser-ring.de](mailto:NRW-Westfalen-Lippe@weisser-ring.de)

 [WEISSER RING](#)

man-o-mann Poradnictwo dla mężczyzn

Oferujemy porady na następujące tematy

- męska tożsamość
- partnerstwo
- seksualność
- konflikty w rodzinie, w czasie wolnym lub w pracy
- ojcostwo
- Problemy psychologiczne
- Przemoc jako ofiara
- Przemoc jako sprawca

Skontaktuj się z nami!

 [Bismarckstraße nr 8, 32756 Detmold](#)

📍 [Teutoburger Str. nr 106, 33607 Bielefeld](#)

☎ [0521/68676](tel:052168676)

@ kontakt@man-o-mann.de

🌐 www.man-o-mann.de

Pro Familia

Jesteśmy tutaj dla Ciebie i zapewniamy doradztwo dla

- Pary
- planowanie rodziny
- Poradnictwo seksualne
- Poradnictwo w przypadku konfliktu ciążowego

📍 [Lange Str. 79, 32756 Detmold](#)

☎ [05231/26841](tel:0523126841)

@ lippe@profamilia.de

🌐 www.profamilia.de/detmold

Poradnia protestancka kościoła Lippische Landeskirche

Troszczymy się o Ciebie:

- Poradnictwo małżeńskie
- poradnictwo rodzinne
- doradztwo życiowe
- i doradztwo edukacyjne

📍 [Lortzingstr. 6, 32756 Detmold](#)

📍 [Gröchteweg 32, 32105 Bad Salzuflen](#)

📍 [Obere Straße 49, 32683 Barntrup](#)

☎ Rejestracja przez [05231/99280](tel:0523199280)

@ beratung@lippische-landeskirche.de

@Anonimowo przez [Webmailberatung Diakonie](#)

🌐 [Evangelisches Beratungszentrum](#)

Poradnictwo rodzinne, poradnictwo dla dzieci, poradnictwo małżeńskie i poradnictwo dla młodzieży w powiecie Lippe

Poradnictwo dla rodziców, młodzieży i dzieci na wszystkie tematy związane z rodziną, takie jak

- Doradztwo edukacyjne
- Pomoc w konfliktach rodzinnych
- Terapia dzieci indywidualnie lub w grupie
- Doradztwo małżeńskie i doradztwo w zakresie związków.

📍 [Papenstr. 4, 32657 Lemgo](#)

Dalsze ośrodki doradztwa znajdują się w następujących miastach:

- Detmold
- Bad Salzuflen
- Lage
- i Oerlinghausen

Z centralnym biurem meldunkowym można skontaktować się pod numerem telefonu: [05231/621621](tel:05231621621).

Gleichstellungsstelle Okręg Lippe

Osoby kontaktowe:

- **Pani Nicole Krüger**
- **Pani Samantha Trzeciak-Hawes**

☎ [05231/627660](tel:05231627660)

☎ [05231/627640](tel:05231627640)

@ gleichstellung@kreis-lippe.de

Planowanie rodziny, antykoncepcja i poradnictwo seksualne

Ciąża

Kobiety w ciąży w Niemczech są pod **szczególną ochroną** i mają prawo do poradnictwa, opieki medycznej i wsparcia. **Ginekolog** (Frauenarzt) stwierdza ciążę. Jest on również znany jako **ginekolog**.

Tam należy wykonać **badania kontrolne**. Następnie otrzymasz kartę [macierzyństwa](#). Karta ciąży to dokument zawierający ważne informacje na temat ciąży, zdrowia Twojego i Twojego dziecka. Kartę ciąży należy zawsze zabierać ze sobą na wypadek nagłych wypadków.

[Ten film](#) w kilku językach zawiera informacje na temat badań kontrolnych w ciąży i przygotowań do porodu, a także opieki medycznej sprawowanej przez położne i lekarzy przed, w trakcie i po porodzie.

Bycie w ciąży

Jak rozpoznać ciążę?

Na przykład:

- Podczas ciąży ciało bardzo się zmienia. Na przykład nudności, zmęczenie i wiele więcej
- Nie występuje już miesiączka

Testy ciążowe można wykonać u lekarza lub w aptece lub drogerii.

Więcej informacji w kilku językach można znaleźć [tutaj](#).

Niektóre kobiety zachodzą w ciążę bardzo łatwo, inne muszą starać się przez długi czas. To normalne. Jeśli trwa to dłużej, Ty lub Twój partner możecie być mniej płodni. Porozmawiaj o tym ze swoim lekarzem.

Punkty kontaktowe dla przyszłych rodziców

Przyszli rodzice mają wiele **pytań dotyczących ciąży i porodu**, ale także różnych tematów, takich jak

- Zasiłek rodzicielski
- zasiłek na dziecko
- Dalsze oferty pomocy

Informacje te można znaleźć [tutaj](#).

["Frühe Hilfen"](#) - Zespół Freundlicher Kreis Lippe oferuje wskazówki i porady w tych kwestiach.

Dalsze porady można uzyskać w poradniach dla **kobiet w ciąży**:

pro familia Detmold

☎ [05231/26841](tel:0523126841)

Poradnia dla kobiet w ciąży i planowania rodziny AWO Lemgo

☎ [05261/6607270](tel:052616607270)

Poradnia protestancka Lippische Landeskirche Detmold

☎ [05231/99280](tel:0523199280)

SKF Sozialdienst katholischer Frauen e.V., oddział w Detmold

☎ [0152/27841652](tel:015227841652)

Nieplanowana ciąża

Jeśli nie planowałaś zająć w ciążę, szczególnie ważne jest, abyś zwróciła się o pomoc i poradę. Powinnaś dowiedzieć się o różnych dostępnych opcjach.

Przerwanie ciąży

Ciażę można przerwać poprzez [aborcję](#).

Przerwanie ciąży jest możliwe do **dwunastego tygodnia** ciąży. Wcześniej należy udać się do **poradni zajmującej się konfliktami ciążowymi** i odbyć konsultację.

Pomoc i porady można znaleźć tutaj:

 [pro familia Kreis Lippe](#)

 [05231/26841](#)

Infolinia pomocy "Kobiety w ciąży w niebezpieczeństwie - anonimowo i bezpiecznie" pod numerem [0800/4040020](#) jest dostępna bezpłatnie 24 godziny na dobę. Porady są dostępne w wielu językach z pomocą tłumacza.

Możesz również uzyskać informacje na temat poradni dla kobiet w ciąży w Twojej okolicy. Zapewnią one anonimową i bezpłatną poradę oraz wsparcie we wszystkich dalszych krokach.

Adopcja

Możesz kontynuować ciążę i oddać dziecko do **adopcji**.

W Niemczech kobiety mogą urodzić dziecko w szpitalu bez konieczności podawania swojego nazwiska. Po porodzie matka opuszcza szpital. Dziecko jest oddawane do adopcji po pewnym czasie. Pomocne informacje można znaleźć w sekcji ["Poradnictwo poufne i poród"](#).

Kosz dla dziecka (Babykörbchen)

Istnieje również możliwość umieszczenia dziecka w koszu dla **niemowląt lub w luku dla niemowląt**.

Kosz dla niemowląt Detmold (po północnej stronie kliniki, przy Hofstraße)

 [Hofstraße 11, 32756 Detmold](#)

 [05231/723110](#)

 [Lippische Landeskirche](#)

Wylęg niemowląt w Paderborn (Babyklappe in Paderborn)

 [Am Busdorf 3, 33098 Paderborn](#)

 [05251/1020](#)

 <https://www.moses-baby-fenster.de/>

Możesz skorzystać z [metod antykoncepcyjnych](#), aby uniknąć niechcianej ciąży.

[Informacje wielojęzyczne](#)

Ciąża poniżej 20 roku życia?

Masz mniej niż 20 lat i zaszłaś w ciążę? Tutaj znajdziesz informacje na temat wczesnego rodzicielstwa i edukacji.

 <https://www.jung-und-schwanger.de/>

 <http://www.teenagermuetter.de/schwanger.html>

Położne

Jeśli jesteś **w ciąży**, masz prawo do opieki położnej.

Położna udzieli ci wsparcia

- podczas ciąży,
- podczas porodu,
- w opiece nad dzieckiem.

Kto płaci za położną?

Koszty **badan prenatalnych** przeprowadzanych przez położną są pokrywane przez **ustawowe ubezpieczenie zdrowotne**.

Ubezpieczenie zdrowotne pokrywa również koszty kursu **przedporodowego** (maksymalnie 14 godzin).

Jak znaleźć położną?

Szpital Lippe współpracuje z wieloma położnymi. Położne można znaleźć na [tej](#) liście.

Dalsze praktyki położ nych w powiecie Lippe:

Hebammengemeinschaft Floh & Co - Położna Brigitta Pütz

 [Hindenburgstraße 58, 32760 Detmold](#)

 [05231/570236](tel:05231/570236)

 b.puetz@hebammenpraxis-lippe.de

 [Położna Brigitta Pütz](#)

Körperbau - Hebammen im Herzen von Lippe Mara Ferreri - Położna i Katharina Wedel

 [Lagesche Straße 10-14, 32657 Lemgo](#)
 Katharina Wedel Położna : [0176/84278158](#)
 Mara Ferreri Położna: [0171/4991851](#)
 hallo@hebamme-lemgo.de
 [Mara Ferreri Położna i Katharina Wedel](#)

Praktyka położnicza Bad Salzuflen

 [Werler Str. 49, 32105 Bad Salzuflen](#)
 [05222/3854598](#)
 [0176/63260219](#)

Poród

Poród i opieka po nim

Ginekolog skieruje Cię do kliniki położniczej. Po porodzie poproś o opiekę położną lub pielęgniarkę położniczą. W klinice otrzymasz świadectwo urodzenia.

Klinika położnicza

Kliniki położnicze to szpitale, w których można urodzić dziecko.

Kliniki w pobliżu:

- [Położnictwo Klinikum Lippe](#)

Ginekolog skieruje Cię do kliniki położniczej. W klinice otrzymasz **świadectwo urodzenia**.

Po porodzie otrzymasz również wsparcie finansowe i porady. Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Różne [filmy](#) w kilku językach pokazują, jak karmić piersią w ciągu pierwszych kilku godzin po porodzie, jak przystawiać dziecko do piersi i w jakich pozycjach.

W urzędzie **stanu** cywilnego otrzymasz **akt urodzenia** dziecka. Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Pediatrzy

Dowiedz się, którzy pediatrzy są dostępni w Twojej okolicy, najlepiej jeszcze przed porodem.

Istnieje dziesięć badań wczesnego wykrywania (**U1-U9 i J1**). Oznacza to, że dziecko jest regularnie badane do **6. roku życia**. Pediatra monitoruje rozwój dziecka. **Badania U1**

(badanie po urodzeniu) i U2 zwykle odbywają się w klinice. Na dalsze badania należy umówić się z pediatrą. [Więcej informacji na temat badań można znaleźć tutaj.](#)

Dowód kompletnych badań wczesnego wykrywania może być wymagany przy [rejestracji do opieki dziennej](#).

Akt urodzenia

Zgłoszenie noworodka do urzędu stanu cywilnego

Nowonarodzone dzieci muszą zostać zarejestrowane w urzędzie [stanu](#) cywilnego. Mieszkasz w mieszkaniu? W takim przypadku narodziny należy zgłosić kierownictwu.

[Klinika położnicza](#) rejestruje narodziny w urzędzie stanu cywilnego.

Tam otrzymasz (tymczasowy) **akt urodzenia** dziecka. Weź ze sobą dowód tożsamości. Potrzebny będzie również akt urodzenia z kliniki.

Jesteś w związku małżeńskim? Przynieś ze sobą akt małżeństwa.

💡 Prosimy o przedstawienie wyłącznie oryginalnych dokumentów. Jeśli dokumenty są w języku obcym, wymagane jest urzędowo poświadczone tłumaczenie na język niemiecki.

👪 **Mieszkasz we wspólnym mieszkaniu?** Przekaż kierownikowi zakwaterowania kopię aktu urodzenia. Twoje dziecko zostanie wówczas zarejestrowane.

Akt urodzenia potwierdza, że ktoś się urodził. Zawiera imię i nazwisko oraz dane rodziców. Jest to oficjalny dokument zawierający datę i miejsce urodzenia. Możesz poprosić o wydanie aktu urodzenia w urzędzie stanu cywilnego, w którego rejonie się urodziłeś.

Uznanie ojcostwa i deklaracja opieki nad dzieckiem

Uznanie ojcostwa i deklaracja opieki nad dzieckiem

Jeśli rodzice nie są małżeństwem w rozumieniu **prawa niemieckiego**, ojciec musi złożyć oświadczenie o uznaniu ojcostwa. W przypadku opieki wspólnej należy złożyć oświadczenie o opiece.

Uznanie ojcostwa można złożyć bezpłatnie w urzędzie ds. młodzieży ([Jugendamt](#)). Oświadczenie o opiece można również złożyć w urzędzie ds. młodzieży. Uznanie ojcostwa i oświadczenie o opiece można złożyć zarówno przed, jak i po porodzie.

Miasta te posiadają własne urzędy ds. młodzieży, w których można uzyskać notarialne poświadczenie.

- Bad Salzuflen
- Detmold
- Lage
- i Lemgo

Twój zespół do spraw notarialnych w powiecie Lippe

[Oświadczenie o uznaniu ojcostwa, notarialnie \(notarialnie\)](#)

Antykoncepcja i poradnictwo seksualne

Możesz sama zdecydować, czy i ile dzieci chcesz mieć. Nikt nie ma prawa zmuszać Cię do posiadania dzieci. Możesz również powiedzieć, że **masz prawo do planowania rodziny**.

Antykoncepcja

Antykoncepcja zapobiega zajściu kobiety w ciążę. Jeśli chcesz odbyć stosunek seksualny, ale nie chcesz (jeszcze) mieć dzieci, możesz stosować antykoncepcję, aby zapobiec ciąży. Za antykoncepcję odpowiedzialni są oboje partnerzy. Porozmawiaj ze swoim partnerem o tym, jaką **metodę antykoncepcji** chcecie stosować jako para. **Oboje** powinniście być **zgodni**.

Antykoncepcja nie sprawia, że kobieta jest **mniej płodna**. Jeśli przestanie ona stosować antykoncepcję, będzie mogła mieć dzieci.

Istnieją różne **metody antykoncepcji**. Możesz wybrać, która metoda jest najlepsza dla Ciebie i Twojego partnera. Niektóre metody antykoncepcji są lepiej dostosowane do stylu życia, wieku i warunków fizycznych danej osoby niż inne.

Metody antykoncepcji

Ważne: Porad dotyczących metod antykoncepcji należy zasięgnąć u **ginekologa** lub w **poradni**.

Oto kilka przykładów:

- **Metody barierowe:**

Prezerwatywa, diafragma i inne

Prezerwatywa to metoda antykoncepcji, która chroni również przed wirusem HIV. Zmniejsza również ryzyko zarażenia się infekcją przenoszoną drogą płciową (STI).

- **Metody hormonalne:**

Pigułka, wkładka wewnątrzmaciczna i inne

- **Antykoncepcja awaryjna**

W przypadku odbycia **stosunku płciowego bez stosowania antykoncepcji** istnieje ryzyko zajścia w ciążę, nawet jeśli tego nie chcesz. Podczas stosowania antykoncepcji może również dojść do pomyłki. Wówczas możesz zajść w ciążę pomimo stosowania antykoncepcji. Na przykład prezerwatywa może się zsunąć. Można również zapomnieć o zażyciu pigułki lub mieć silną biegunkę i pigułka nie zadziała prawidłowo.

W takim przypadku można przyjąć "**pigułkę rano po**". Należy ją zażyć jak najszybciej, najlepiej **w ciągu pierwszych dwunastu godzin po stosunku płciowym**. Pigułkę "dzień po" można kupić w aptece bez recepty. Poradę na ten temat można uzyskać w aptece lub u lekarza.

Ważne: Nie należy stosować pigułki "dzień po" **jako metody antykoncepcyjnej**.

Więcej informacji w kilku językach można znaleźć [tutaj](#).

Poradnictwo seksualne

Samostanowienie w sprawach seksu oznacza decydowanie o tym, w jaki sposób i z kim chce się uprawiać seks. Nie wolno Cię do niczego zmuszać. Podczas sesji **poradnictwa** seksualnego możesz porozmawiać o swojej seksualności. W ramach poradnictwa seksualnego możesz zadawać pytania dotyczące swojego ciała, orientacji seksualnej i trudności seksualnych, takich jak brak pożądania lub problemy z erekcją. Można również omówić doświadczenia związane z przemocą seksualną. Doradcy seksualni nie rozmawiają **z innymi osobami** o tym, o czym z nimi rozmawiasz.

Więcej informacji w kilku językach można znaleźć tutaj: www.zanzu.de

Ośrodki doradztwa

- Portal młodzieżowy **Federalnego Centrum Edukacji Zdrowotnej** oferuje informacje dla młodych ludzi na temat miłości, związków, seksualności i antykoncepcji:  <https://www.loveline.de/>
- [Pro Familia Beratungsstelle Detmold - Planowanie rodziny, edukacja seksualna i poradnictwo seksualne](#)
- [Protestancka poradnia Lippischen Landeskirche](#)
- [SKF - Sozialdienst Katholischer Frauen, Katolicka poradnia dla kobiet w ciąży](#)
- [man-o-mann: Poradnia dla mężczyzn](#)

Wsparcie finansowe podczas ciąży i porodu

Przyszli rodzice mają wiele **pytań dotyczących ciąży i porodu**, ale także różnych tematów, takich jak:

- Zasiłek rodzicielski,
- zasiłek na dziecko,
- oferty pomocy

"Wczesna pomoc ([Frühe Hilfen](#))" - Zespół Freundlicher Kreis Lippe oferuje wskazówki i porady w tych kwestiach.

Wczesna pomoc jest dostępna w następujących gminach:

Kreis Lippe:  [05231/624220](tel:05231624220)

Stadt Bad Salzuflen:  [05222/952453](tel:05222952453)

Stadt Detmold:  [05231/977927](tel:05231977927)

Stadt Lage:  [05232/601534](tel:05232601534)

Stadt Lemgo:  [05261/213401](tel:05261213401)

Elterngeld - Jeśli masz dziecko, możesz otrzymać wsparcie finansowe od państwa. Jeśli chcesz samodzielnie opiekować się dzieckiem i w związku z tym pracować mniej lub wcale, masz prawo do zasiłku rodzicielskiego. Informacje na temat zasiłku rodzicielskiego i tego, kto może go otrzymać, można znaleźć na [portalu rodzinnym](#). Znajduje się tam również [kalkulator zasiłku](#) rodzicielskiego.

Kindergeld - Prawo do zasiłku rodzicielskiego rozpoczyna się w miesiącu urodzenia dziecka i trwa bez ograniczeń do ukończenia przez nie 18. roku życia. Do złożenia wniosku uprawnieni są rodzice lub inni opiekunowie prawni. Aby otrzymać zasiłek rodzinny, rodzice muszą złożyć pisemny wniosek do Urzędu ds. [Familienkasse](#) na piśmie. Wniosek [Kindergeldantrag](#) jest składany do urzędu, przy czym należy spodziewać się, że czas rozpatrzenia wniosku wyniesie od 4 do 6 tygodni.

Więcej informacji na temat zasiłków w czasie ciąży i po porodzie można znaleźć na portalu rodzin nym w kilku językach.

Family Information Service (FID) - usługi obejmują doradztwo w zakresie ciąży i życia rodzinnego. Ponadto mogą również skierować Cię do usług wsparcia "wczesnej pomocy", takich jak położne rodzinne lub pielęgniarki rodzinne.

Ośrodki poradnictwa ciążowego

- [pro familia](#) ☎ [05231/26841](#)
- [Poradnia ciąży i planowania rodziny AWO Lemgo](#); ☎ [05261/6607270](#)
- [Poradnia protestancka pod adresem Lippischen Landeskirche](#), ☎ [05231/99280](#)
- [SKF Sozialdienst katholischer Frauen e.V](#) ☎ [0152/27841652](#)

Opieka nad dziećmi przed rozpoczęciem szkoły

Ośrodek opieki dziennej i opieka dzienna nad dziećmi

Czym jest żłobek, a czym opieka nad dziećmi?

Ośrodek opieki dziennej to miejsce, w którym **nauczyciele** opiekują się kilkorgiem dzieci. Ośrodki opieki dziennej często mają kilka grup, w których dzieci są pod opieką. Twoje dziecko może **bawić się** z innymi dziećmi w przedszkolu, **nawiązywać przyjaźnie** i **uczyć się** wielu nowych rzeczy. Niektóre dzieci uczą się tu także języka niemieckiego. Twoje dziecko otrzyma ukierunkowane wsparcie rozwojowe.

Opieka dzienna nad dziećmi jest często znana również jako opieka nad dziećmi. W tej formie opieki dziecko przebywa w małej grupie i jest pod opieką jednej osoby. Często jest to elastyczna i indywidualizowana opieka. Czasami grupa znajduje się nawet w domu opiekunki. Opieka dzienna jest równie dobra jak ośrodek opieki dziennej, zwłaszcza dla dzieci poniżej 3 roku życia.

Od 3 roku życia zaleca się uczęszczanie do przedszkola, ponieważ dzieci mogą być tutaj lepiej przygotowane do szkoły.

Przedszkole i opieka dzienna są bardzo ważnym przygotowaniem do szkoły.

W przedostatnim roku życia i na krótko przed rozpoczęciem przez dziecko nauki w szkole odbywa się badanie kontrolne.

Uczęszczanie do przedszkola jest dobrowolne. Za opiekę nad dzieckiem pobierana jest miesięczna opłata. Jest to tzw. składka rodzicielska. Jej wysokość zależy od dochodu. Możliwe jest również zwolnienie ze składki rodzicielskiej, jeśli na przykład otrzymujesz wsparcie dochodu lub pomoc społeczną.

Więcej informacji na temat obliczania lub zwolnienia ze składki rodzicielskiej można znaleźć

[tutaj](#).

[Tutaj można znaleźć filmy wideo na temat ośrodka opieki dziennej w różnych językach.](#)

Jak mogę zapisać moje dziecko do ośrodka opieki dziennej?

W okręgu Lippe znajduje się 5 urzędów ds. młodzieży. Duże miasta: [Lage](#), [Lemgo](#), [Detmold](#) Bad Salzuflen i [Bad Salzuflen](#) () mają własne urzędy ds. młodzieży. Urząd ds. młodzieży w powiecie Lippe jest odpowiedzialny za wszystkie pozostałe miasta i gminy. Jeśli mieszkasz w jednym z 4 dużych miast, możesz zarejestrować swoje dziecko w przedszkolu online za pomocą Kita Navigator. Wystarczy kliknąć miasta.

Miejsce w placówce opieki dziennej można zorganizować w [Bad Salzuflen](#) i [Lage](#) urzędzie ds. młodzieży w mieście. W [Lemgo](#) i [Detmold](#) można to również zrobić online.

Jeśli nie mieszkasz w jednym z tych 4 miast w powiecie Lippe, zawsze rejestruj swoje dziecko bezpośrednio w przedszkolu. Należy udać się do przedszkola i poprosić o wpisanie na listę oczekujących. Najlepiej zrobić to w kilku ośrodkach opieki dziennej.

[Frühe Hilfen](#)Wydział "Frühe Hilfen" () powiatu Lippe może pomóc w znalezieniu miejsca w ośrodku opieki dziennej.

Po ukończeniu pierwszego roku życia dziecko ma prawo uczęszczać do ośrodka opieki dziennej lub opiekunki do dziecka. Dostępność miejsca nie jest jednak gwarantowana. Najlepiej zarejestrować dziecko z kilkumiesięcznym lub rocznym wyprzedzeniem i umieścić je na **liście oczekujących**.

MasernUpewnij się, że dziecko jest zaszczepione przeciwko [odrze](#) ().

Kiedy przedszkole jest otwarte?

Istnieją **różne godziny otwarcia**.

W ośrodkach opieki dziennej zwykle można opiekować się dzieckiem od **rana do późnego popołudnia**. Istnieją jednak również ośrodki opieki dziennej, które są otwarte tylko do południa (12:00 lub 14:00).

Dziecko jest **przyprowadzane** do przedszkola rano i **odbierane** w porze lunchu lub wieczorem. Zależy to od zarezerwowanego czasu. Są na to **ustalone godziny**. Trzeba się ich trzymać. Jest to bardzo ważne dla dzieci. Pozwala to nauczycielom na niezakłócone wspieranie dzieci.

Więcej informacji można uzyskać bezpośrednio w przedszkolu.

Dalsze oferty

IEKGMiędzynarodowe grupy rodzic-dziecko ()

Kto może wziąć udział?

Wszystkie **matki i/lub ojcowie z dziećmi w wieku do 6 lat z doświadczeniem uchodźczym**, które nie uczęszczają jeszcze do regulowanego ośrodka opieki dziennej (przedszkole, żłobek, szkoła podstawowa). Udział w grupach rodzic-dziecko jest **bezpłatny** i

nie wymaga rejestracji. Wystarczy przyjść z dzieckiem!

Co się tam robi?

Dzieci i rodzice są przygotowywani do codziennego życia w przedszkolu i szkole podstawowej. Nacisk kładziony jest na naukę języka niemieckiego do codziennego użytku.

Gdzie jesteśmy?

Kalletal Barntrop Można nas znaleźć pod adresem i :

📍 Kalletal "Together for e.V."

Adres: [Am Markt 6, 32689 Kalletal](#)

🕒 Wtorek i czwartek: 09:00 - 12:00

📍 Centrum młodzieżowe "Das neue Haus" Barntrop

Adres: [Kellerstraße 2, 32683 Barntrop](#)

🕒 Wtorek i czwartek: 09:00 - 12:00

👤 **Kalletal Barntrop Osoba kontaktowa dla i :** Pani N. Heinemann

☎ Telefon: [05231/624241](tel:05231624241)

@Email: N.Heinemann@kreis-lippe.de

Usługi oferowane przez Miejskie Centrum Integracji dla dzieci w wieku 1-3 lat i 4-6 lat oraz ich rodziców:

Griffbereit

Wielojęzyczna grupa edukacyjna dla rodziców i ich dzieci w wieku 1-3 lat w żłobkach, centrach rodzinnych i domach kultury.

Osoba kontaktowa: **Pani Jenny Czychun**

☎ [+49 \(0\) 5231621489](tel:+4905231621489)

@ J.Czychun@kreis-lippe.de

👤 [Gotowi do chwytania](#)

Rucksack Kita

Wielojęzyczna grupa edukacyjna dla rodziców dzieci w wieku 4-6 lat w ośrodkach opieki dziennej.

Osoba kontaktowa: **Pani Jenny Czychun**

☎ [+49 \(0\) 5231621489](tel:+4905231621489)

@ J.Czychun@kreis-lippe.de

[Plecak do przedszkola](#)

Koszty opieki nad dziećmi

Kita) Czy chciałbyś, aby Twoje dziecko lub dzieci były pod opieką w ośrodku opieki dziennej () lub w placówce opieki dziennej? W takim przypadku należna jest tak zwana **składka rodzicielska**. Składka ta może się różnić w zależności od dochodu.

Jeśli otrzymujesz następujące świadczenia, nie musisz płacić składki rodzicielskiej:

- Zasiłek obywatelski
- Pomoc społeczna, podstawowe wsparcie dochodu na starość i w przypadku zmniejszonej zdolności do zarabkowania
- Świadczenia dla osób ubiegających się o azyl na podstawowe wsparcie dochodu
- Dodatkowy zasiłek na dziecko
- Zasiłek mieszkaniowy

Dalsze informacje i pomoc można znaleźć w sekcji [Składki rodziców na opiekę nad dziećmi w ośrodku opieki dziennej w powiecie Lippe](#).

W ośrodku często zapewniany jest **obiad**. W tym celu dostępne są również **bony**. Należy złożyć wniosek o [kształcenie i uczestnictwo, w skrócie BuT](#), od usługodawcy (urząd opieki społecznej/centrum pracy/agencja zatrudnienia).

Wczesne wsparcie dla dziecka

Wczesne wsparcie

Dzieci niepełnosprawne i ich rodzice powinni być w stanie w pełni i niezależnie uczestniczyć w życiu społecznym, niezależnie od miejsca zamieszkania i rodzaju opieki, jaką otrzymują. Taki jest cel wczesnej interwencji. [Tutaj znajdziesz proste wyjaśnienie wczesnej interwencji](#).

Dzieci powinny być wspierane od samego początku i otrzymywać pomoc, jeśli są niepełnosprawne lub mogą rozwinąć niepełnosprawność.

Im wcześniej rozpocznie się wsparcie, tym lepiej dla dziecka. Dzieci mają prawo do wsparcia. Prawo to jest zapisane w ustawie.

Wczesna interwencja kończy się, gdy dziecko rozpoczyna naukę w szkole. Wczesna interwencja nic nie kosztuje rodziców, jeśli pediatra zalecił leczenie.

Tutaj znajdziesz informacje na temat wczesnej interwencji dla Twojego dziecka w kilku językach:

[Wczesna interwencja w języku angielskim](#)

[Wczesna interwencja w języku tureckim](#)

[Wczesna interwencja w języku arabskim](#)

[Wczesna interwencja w języku francuskim](#)

[Wczesna interwencja w języku polskim](#)

[Wczesna interwencja w języku rosyjskim](#)

Wsparcie dla dziecka z autyzmem

[Tutaj](#) znajdziesz informacje dla rodziców na temat wsparcia związanego z autyzmem od urodzenia do momentu rozpoczęcia przez dziecko nauki w szkole. Co to są zaburzenia związane z autyzmem? Jakie usługi może otrzymać moje autystyczne dziecko? W jaki sposób moje dziecko otrzymuje te usługi?

Specjalne badania dla dzieci

Badanie wczesnego wykrywania

Dziecko jest regularnie badane do 6. roku życia. Jego rozwój jest monitorowany. Istnieje dziesięć badań wczesnego wykrywania (U1 do U9 i J1). Badania **U1** (badanie po urodzeniu) i **U2** zwykle odbywają się w klinice. Na pozostałe badania należy umówić się z **pediatrą**.

💡 Dowód kompletnych badań wczesnego wykrywania może być wymagany przy rejestracji do opieki dziennej.

Więcej informacji na temat badań wczesnego wykrywania u dzieci w kilku językach można znaleźć tutaj:

🌐 [Badania wczesnego wykrywania w kilku językach](#)

Badanie wstępne do szkoły

W przypadku dzieci w wieku od **4 do 6** lat wydział zdrowia publicznego oferuje badanie wstępne do szkoły.

Obejmuje ono badanie zdolności szkolnych dziecka i doradztwo:

- rodzicom
- centrum opieki dziennej
- i szkoły podstawowej.

Więcej informacji można znaleźć tutaj: 🌐 [Egzamin wstępny do szkoły w powiecie Lippe](#)

Biuro pomocy społecznej dla młodzieży

Wychowując dzieci i młodzież, rodzice muszą przestrzegać praw dziecka (najlepszy interes dziecka).

Podczas wychowywania dzieci szczególnie ważne jest

- brak przemocy
- dobre zdrowie

- edukacja
- i wolność wypowiedzi.

💡 Więcej informacji na ten temat można znaleźć w [rozdziale poświęconym prawom dziecka](#).

💡 **Biuro ds. młodzieży jest pierwszym punktem kontaktowym w przypadku zgłoszeń dotyczących zagrożeń dla dobra dziecka.**

Pierwszym punktem kontaktowym jest [Allgemeine Sozialdienst](#).

Można skontaktować się z pracownikami ogólnych służb socjalnych w budynku okręgowym oraz w trzech biurach regionalnych w okręgu Lippe.

Kontakt: [Tutaj](#) znajdziesz przegląd osób kontaktowych.

Urząd ds. młodzieży w powiecie Lippe jest odpowiedzialny za

- wsparcie młodzieży w zakresie pomocy edukacyjnej
- Wsparcie dla dzieci w ośrodkach opieki dziennej i w opiece dziennej
- Pytania dotyczące prawa do opieki lub prawa do kontaktów z dzieckiem
- doradztwo w przypadku rozwodu
- Opieka nad dziećmi i młodzieżą
- "UMA"Dzieci i młodzież uchodźców mieszkające w Niemczech bez rodziców ().

Urząd ds. młodzieży w powiecie Lippe jest odpowiedzialny za następujące gminy w Lippe:

- Augustdorf
- Barntrup
- Blomberg
- Dörentrup
- Extertal

- Horn-Bad Meinberg
- Kalletal
- Leopoldshöhe
- Lügde
- Oerlinghausen
- Schieder-Schwalenberg
- Węże

Cztery miasta w Lippe mają własne urzędy ds. młodzieży:

- [Miejski urząd ds. młodzieży Bad Salzuflen](#)
- [Miejski urząd ds. młodzieży Detmold](#)
- [Miejski urząd ds. młodzieży Lage](#)
- [Urząd ds. młodzieży w mieście Lemgo](#)

💡 **Urząd ds. młodzieży współpracuje z niezależnymi przewodnikami po procedurach, którzy mogą pomóc w zakresie pomocy integracyjnej dla młodych ludzi (do 27 roku życia). Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).**

Problemy z Urzędem ds. Młodzieży

Dzieci, młodzież, młodzi dorośli i ich rodzice szukający porady mogą skontaktować się z Biurem ds. [Ombudsstelle Jugendhilfe NRW](#) z problemami.

Na przykład, jeśli czują się

- czują się niesprawiedliwie traktowani
- nie czują się wystarczająco zaangażowani, nie otrzymują wystarczającego doradztwa lub opieki.

💡 **Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich NRW ds. Młodzieży** oferuje również kanał YouTube z filmami na różne tematy. Kanał YouTube można znaleźć tutaj:

🌐 <https://www.youtube.com/channel/UC4KftW52sFTZamKz...>

Małoletni uchodźcy bez opieki

Pomoc dla młodych uchodźców

UMA Wsparcie dla młodych ludzi podróżujących samotnie ("małoletni cudzoziemcy bez opieki")

Niektórzy młodzi ludzie uciekają do Niemiec bez swoich rodziców. Urząd ds. młodzieży pomaga im.

Młodzi ludzie mieszkają w specjalnych grupach lub w rodzinach zastępczych. Każdemu z nich przydzielany jest opiekun. Osoba ta nazywana jest **opiekunem**. Opiekun zajmuje się młodą osobą tak, jak rodzice.

Opiekun pomaga w wielu kwestiach, na przykład

- Gdzie mieszka młoda osoba
- Jak młoda osoba radzi sobie w szkole lub na szkoleniu
- Wnioski o wsparcie finansowe
- Spotkania z władzami
- Wizyty u lekarza
- Podczas osiedlania się w Niemczech

 **Uwaga:** Więcej informacji na temat opieki można znaleźć w ulotce ["Twój opiekun reprezentuje Ciebie"](#).

Młodzi ludzie z krewnymi

Niektórzy młodzi ludzie przyjeżdżają do Niemiec bez rodziców. Przyjeżdżają jednak z krewnymi, na przykład ciotką, wujkiem lub starszym rodzeństwem. Dom opieki zgłasza to do urzędu ds. młodzieży.

Urząd ds. młodzieży rozmawia z młodym człowiekiem i jego krewnymi. Sprawdza, czy młody człowiek może pozostać z krewnymi i kto będzie się nim opiekował.

Czasami sąd decyduje, kto przejmie odpowiedzialność.

Istnieją dwie opcje:

1. **"opieka przez krewnych":** Krewny przejmuje odpowiedzialność.

2. **"Prawo do opieki"**: krewny otrzymuje prawo do opieki od rodziców.

W obu przypadkach młody człowiek może pozostać z krewnym. Jeśli nie jest to możliwe, urząd ds. młodzieży może pomóc. Młoda osoba jest wtedy pod opieką jak młody uchodźca podróżujący samotnie.

Kontakt:



[Biuro pomocy społecznej dla młodzieży](#)



[Biuro pomocy społecznej dla młodzieży](#) pod adresem .



[Biuro pomocy społecznej dla młodzieży](#)

Wsparcie finansowe

Zasiłek rodzinny i dodatkowy zasiłek na dziecko

Zasiłek na dziecko

Wszyscy rodzice uprawnieni do osiedlenia się lub zamieszkania w Niemczech mają prawo do zasiłku rodzinnego. Zasiłek rodzinny jest wypłacany na każde dziecko od urodzenia do ukończenia 18 roku życia. Wniosek o zasiłek rodzinny należy złożyć w Federalnej Agencji Pracy.

 [Tutaj znajdziesz najważniejsze formularze i wnioski w kilku językach.](#)

[Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej Biura Świadczeń Rodzinnych.](#)

 Więcej informacji w kilku językach na temat zasiłku rodzinnego i tego, kto może otrzymać zasiłek rodzinny, można również znaleźć na [portalu rodzinnym](#)!

Zasiłek na dziecko

Jeśli otrzymujesz zasiłek rodzinny i masz niskie dochody, możesz otrzymać dodatek na dziecko. Najważniejsze informacje na temat tego świadczenia można znaleźć [tutaj](#).

 **Jeśli chcesz wiedzieć z wyprzedzeniem, czy masz prawo do dodatku na dziecko, zapraszamy do wypróbowania naszego [KiZ-Lotsen](#) .**

 Więcej informacji w kilku językach można również znaleźć na [portalu rodzinnym](#)! Tutaj znajdziesz odpowiedzi na pytania takie jak

- Czym jest dodatek na dziecko?
- Kto może otrzymać dodatek na dziecko?

Pakiet edukacyjny i partycypacyjny (BuT)

Jeśli otrzymujesz **świadczenia socjalne**, możesz otrzymać wsparcie finansowe dla swojego dziecka. Wsparcie to nazywane jest **pakietem edukacyjnym i partycypacyjnym** lub **BuT**.

Dla kogo mogę ubiegać się o **BuT**?

- Dla dzieci do 18. roku życia.
- dla młodych dorosłych do 25. roku życia, jeśli uczęszczają do szkoły, ale nie zarabiają pieniędzy w ramach praktyk zawodowych.

Co może być dotowane przez BuT?

- Dzieci i młodzież (do 18. roku życia) otrzymują **15 euro miesięcznie** na **udział w życiu społecznym i kulturalnym**. Kwota 15 euro jest przyznawana w formie **bonu**. Bony można wykorzystać na **opłaty klubowe, lekcje, kursy** lub **zajęcia rekreacyjne**.
- Pokrywane są koszty **wycieczek i kilkudniowych wyjazdów** ze szkołą lub ośrodkiem opieki dziennej (koszty podróży, posiłków, wstępu).
- Pokrywane są koszty **obiadów w szkole** lub **przedszkolu**.
- Możesz otrzymać pieniądze na **materiały szkolne**. Można również pokryć **inne koszty nauki**. Uczniowie otrzymują **100,00 euro** na **początku roku szkolnego** (we wrześniu) i **50,00 euro** w **połowie roku szkolnego** (1 lutego).
- Uczniowie mogą otrzymać **pomoc w nauce** pod pewnymi warunkami. Szkoła potwierdza, które przedmioty i w jakim zakresie wymagają wsparcia w nauce.

Kto może ubiegać się o BuT?

Dzieci i młodzież z rodzin, które otrzymują następujące świadczenia

- SGB II/asiłek dla bezrobotnych II/asiłek socjalny zgodnie z niemieckim kodeksem socjalnym ()
- SGB XII/Pomoc społeczna i podstawowe zabezpieczenie zgodnie z niemieckim kodeksem zabezpieczenia społecznego ()
- Dodatek na dziecko
- Dodatek mieszkaniowy
- Asyl/LGŚwiadczenia zgodnie z ustawą o świadczeniach dla osób ubiegających się o azyl ()

Dodatkowo:

- Rodziny, które finansują własne koszty utrzymania, ale nie są w stanie pokryć kosztów poniesionych w związku z wymogami pakietu edukacyjnego i uczestnictwa.

Czego potrzebuję, aby złożyć wniosek?

- Jeśli otrzymujesz świadczenia socjalne: Dowód otrzymywania świadczenia socjalnego (aktualne zawiadomienie o zezwoleniu)
- Jeśli pracujesz: szczegółowy dowód Twojej sytuacji osobistej i finansowej
- wypełniony i podpisany [wniosek BuT](#) wraz z odpowiednim załącznikiem.

Gdzie można złożyć wniosek o BuT?

- [Okręg Lippe](#) - jeśli otrzymujesz zasiłek mieszkaniowy lub dodatek na dziecko
- **Jobcenter Lippe** -SGB II jeśli otrzymujesz świadczenia zgodnie z
- SGB XII [lokalny urząd opieki społecznej](#) - jeśli otrzymujesz świadczenia zgodnie z ustawą o świadczeniach dla osób ubiegających się o azyl.

BuT Tutaj znajdziesz dalsze informacje na temat składania wniosków i świadczeń w kilku językach:

[Ulotka BuT w języku niemieckim](#)

[Ulotka BuT w języku ukraińskim](#)

[Ulotka BuT w języku rosyjskim](#)

[Ulotka BuT w języku angielskim](#)

[Ulotka BuT w języku rumuńskim](#)

[Ulotka BuT w języku bułgarskim](#)

[Ulotka BuT w języku tureckim](#)

[Ulotka BuT w języku arabskim](#)

💡 Poproś o wsparcie:

- Doradcy społecznego
- Menedżera przypadku lub menedżera przypadku
- Doradztwo migracyjne
- lub poradnictwo migracyjne dla młodzieży

Zasiłek rodzicielski

Jeśli wcześniej pracowałeś, a następnie urodziło Ci się dziecko, możesz mieć prawo do zasiłku rodzicielskiego.

Wniosek o zasiłek rodzicielski można złożyć [w](#) Kreis Lippe.

Zaliczki alimentacyjne - wsparcie finansowe dla rodziców w separacji i osób samotnie wychowujących dzieci

Jesteś w **separacji** i **jesteś samotnym** rodzicem, a drugi rodzic nie płaci **alimentów** lub płaci **je nieregularnie**?

W takim przypadku masz prawo **do zaliczki na poczet alimentów**, jeśli spełniasz następujące warunki:

- Mieszkasz w Niemczech
- Jesteś samotnym rodzicem
- mieszkasz z dzieckiem
- drugi rodzic nie płaci alimentów lub płaci je nieregularnie
- ojcostwo nie zostało ustalone
- Nie jesteś w związku małżeńskim ani w zarejestrowanym związku partnerskim
- Dziecko nie otrzymuje świadczeń zgodnie z SGB II. Dotyczy to wyłącznie dzieci w wieku od 12 do 17 lat.
- Masz dochód w wysokości co najmniej 600 euro miesięcznie. Dotyczy to tylko osób otrzymujących zasiłek obywatelski

Wysokość zaliczki alimentacyjnej zależy od wieku dziecka.

💡 W przypadku pytań dotyczących zaliczek alimentacyjnych można skontaktować się z regionalnymi centrami doradczymi w następujący sposób:

Region Blomberg - w tym: Blomberg, Lügde i Horn-Bad Meinberg

- uv.blomberg@kreis-lippe.de

Region Dörentrup - w tym: Barntrup, Dörentrup, Extertal, Kalletal i Schieder-Schwalenberg

- uv.doerentrup@kreis-lippe.de

Region Oerlinghausen - obejmuje: Augustdorf, Leopoldshöhe, Oerlinghausen i Schlangen

- uv.oerlinghausen@kreis-lippe.de

💡 Jeśli jesteś w **Detmold, Lage, Lemgo** lub **Bad Salzuflen** Możesz uzyskać informacje na temat zaliczek alimentacyjnych w urzędzie ds. młodzieży w swoim mieście lub złożyć wniosek o zaliczkę alimentacyjną.

[Zaliczki alimentacyjne z miasta Bad Salzuflen](#)

[Zaliczki na poczet świadczeń alimentacyjnych z miasta Detmold](#)

[Zaliczki na poczet świadczeń alimentacyjnych z miasta Lage](#)

[Zaliczki na poczet świadczeń alimentacyjnych z miasta Lemgo](#)

Małżeństwo w Niemczech

Kto może zawrzeć związek małżeński w Niemczech?

W Niemczech każdy ma swobodę wyboru, czy chce zawrzeć związek małżeński, z kim chce go zawrzeć i kiedy chce go zawrzeć. Dotyczy to również par homoseksualnych. **Od 18** roku życia można zawrzeć związek małżeński bez zgody rodziców.

Standesamt Urzędy stanu cywilnego w Niemczech () są odpowiedzialne za zawieranie małżeństw.

Jakich dokumentów potrzebuję, aby wziąć ślub w Niemczech?

- Potrzebny jest dowód osobisty lub paszport ze zdjęciem,
- uwierzytelniony odpis aktu urodzenia. Standesamt Odpis z rejestru urodzeń można uzyskać w miejscu urodzenia.
- Sam akt urodzenia nie jest wystarczający. Jeśli partnerzy są zameldowani w Niemczech, muszą posiadać zaświadczenie o miejscu zamieszkania z urzędu meldunkowego, określające ich stan cywilny, obywatelstwo i miejsce zamieszkania. Standesamt Wyjątkiem jest sytuacja, w której urząd meldunkowy należy do tego samego urzędu gminy.

Należy przedłożyć **oryginały** wszystkich dokumentów. Zaświadczenia nie mogą być **starsze niż sześć miesięcy**. Zaświadczenie z urzędu meldunkowego nie może być starsze **niż 14 dni**.

Zagraniczne dokumenty należy przedłożyć wraz z tłumaczeniem wykonanym przez tłumacza uprawnionego w Niemczech i częściowo poświadczonym.

Ustalenie nazwiska małżeńskiego

Para może wybrać nazwisko rodowe (nazwisko małżeńskie). Jeśli tego nie zrobią, para będzie nadal używać swoich poprzednich nazwisk.

Separacja i rozwód

Jeśli chodzi o separację i rozwód, nie ma różnic między małżeństwami osób tej samej i przeciwnej płci.

Sąd rodzinny przy sądzie rejonowym ([Amtsgericht](#)) Detmold jest odpowiedzialny za rozwód. Oboje małżonkowie muszą być reprezentowani przez prawnika specjalizującego się w prawie rodzinnym.

Tutaj można znaleźć poradnie, które mogą pomóc w przypadku rozwodu:

Poradnictwo rodzinne w powiecie Lippe

 [Poradnictwo rodzinne w powiecie Lippe](#)

Nasze porady są **bezpłatne i poufne!**

Zapewniamy niezależne i neutralne porady, jeśli mieszkasz w powiecie Lippe i :

- rodzice niepełnoletnich dzieci
- nastolatków
- młodych dorosłych w wieku poniżej 27 lat
- dzieci lub
- inne osoby dorosłe wychowujące dzieci (np. nauczyciele przedszkolni, nauczyciele, babcie i dziadkowie).

Powody korzystania z porad mogą być następujące

- Zaniepokojenie zachowaniem dziecka
- Brak pewności w kwestiach związanych z rodzicielstwem
- Potrzebujesz wsparcia w radzeniu sobie z problemami związanymi z separacją i rozwodem
- Masz trudności ze wspólnym dorastaniem jako rodzina zastępcza lub rodzina patchworkowa
- Masz poważne różnice zdań w swoim małżeństwie lub związku partnerskim
- Jesteś ofiarą przemocy domowej

Poradnictwo szczególnie dla dzieci i młodzieży:

- Stres w relacjach z rodzicami
- Masz problemy w szkole lub w pracy

📍 Bad Salzuflen Dysponujemy pokojami do indywidualnego doradztwa i terapii w Lemgo, Detmold, Lage i Oerlinghausen.

Kontakt:

☎ Mamy **centralny numer dla wszystkich lokalizacji:** [+49 \(0\) 5231621621](tel:+4905231621621)

@familienberatung@kreis-lippe.de

Można się z nami skontaktować telefonicznie:

Poniedziałek - piątek: 08:00 - 13:00

Poniedziałek - czwartek: 14:00 - 16:00

Ośrodek doradztwa dla kobiet Mandrake

- Doradztwo i grupy mające na celu przezwyciężenie konsekwencji przemocy seksualnej i domowej,
- separacji i rozvodu,
- i inne tematy

📍 [Wall 5, 32756 Detmold](#)

☎ [05231/20177](tel:0523120177)

🌐 [Alraune Ośrodek doradztwa dla kobiet](#)

Doradztwo w zakresie zadłużenia i niewypłacalności w PariSozial gGmbH

📍 [Bismarckstr. 8, 32756 Detmold](#)

 [05231/31348](tel:05231/31348)

 @schuldnerberatung@paritaet-lippe.org

 [Doradztwo w zakresie zadłużenia i niewypłacalności](#)

Godziny otwarcia:

- Poniedziałek: 09:00 - 16:30
- Wtorek: 09:00 - 16:30
- Środa: 09:00 - 16:30
- Czwartek: 09:00 - 16:30
- Piątek: 09:00 - 16:30
- Otwarte godziny konsultacji: w każdy 1. i 3. wtorek miesiąca rano od 9:00 oraz w każdy 2. czwartek miesiąca po południu od 15:00.

Prosimy o wcześniejsze przybycie - poradnia działa w oparciu o system przydzielania numerów.