

## Inhaltsverzeichnis

<b>Notrufnummern - SOS</b>	<b>6</b>
<b>Willkommen</b>	<b>7</b>
<b>Willkommen im Kreis Lippe</b>	<b>7</b>
Wissenswertes über den Kreis Lippe	8
Über Integreat	9
Integreat in Gebärdensprache (Video)	10
<b>Wichtige Adressen im Kreis Lippe</b>	<b>11</b>
<b>Kreishaus</b>	<b>11</b>
<b>Einwohnermeldeamt</b>	<b>12</b>
<b>Ausländerbehörde</b>	<b>12</b>
<b>Sozialämter</b>	<b>14</b>
<b>Jobcenter</b>	<b>18</b>
<b>Agentur für Arbeit</b>	<b>20</b>
<b>Kommunales Integrationszentrum (KI)</b>	<b>21</b>
<b>Zusammenleben in Deutschland</b>	<b>23</b>
<b>Grundgesetz und Menschenrechte</b>	<b>23</b>
<b>Rechtsstaatlichkeit</b>	<b>26</b>
<b>Persönliche Freiheit</b>	<b>27</b>
<b>Gleichberechtigung von Mann und Frau</b>	<b>28</b>
<b>Kinderrechte</b>	<b>32</b>
<b>Gewaltfreiheit/körperliche Unversehrtheit</b>	<b>35</b>
<b>Religionsfreiheit</b>	<b>36</b>
<b>Meinungsfreiheit</b>	<b>37</b>
<b>Deutschland von A bis Z</b>	<b>38</b>
<b>Wichtige Verhaltensregeln</b>	<b>38</b>
<b>Ehrenamt</b>	<b>39</b>
<b>Stelle für Antidiskriminierung</b>	<b>40</b>
<b>Lippische Städte und Gemeinden</b>	<b>41</b>
<b>Kreisweite Beratungsangebote - für alle Bürgerinnen und Bürger</b>	<b>41</b>
<b>Augustdorf</b>	<b>46</b>
Rathaus Augustdorf	46
Wichtige Adressen in der Gemeinde Augustdorf	48
<b>Bad Salzuflen</b>	<b>50</b>
Rathaus Bad Salzuflen	50
Wichtige Adressen in der Stadt Bad Salzuflen	51
<b>Barntrup</b>	<b>57</b>
Rathaus Barntrup	57
Wichtige Adressen in der Stadt Barntrup	58
<b>Blomberg</b>	<b>59</b>
Rathaus Blomberg	60
Wichtige Adressen in der Stadt Blomberg	61
<b>Detmold</b>	<b>63</b>
Rathaus Detmold	64
Wichtige Adressen in der Stadt Detmold	64
<b>Dörentrup</b>	<b>74</b>
Rathaus Dörentrup	75
Wichtige Adressen in der Gemeinde Dörentrup	76
<b>Extertal</b>	<b>78</b>
Rathaus Extertal	79

Wichtige Adressen in der Gemeinde Extertal	79
Horn-Bad Meinberg	81
Rathaus Horn-Bad Meinberg	82
Wichtige Adressen in der Stadt Horn-Bad Meinberg	84
Kalletal	86
Rathaus Kalletal	87
Wichtige Adressen in der Gemeinde Kalletal	87
Lage	89
Rathaus Lage	89
Wichtige Adressen in der Stadt Lage	90
Lemgo	93
Rathaus Lemgo	93
Wichtige Adressen in der Stadt Lemgo	94
Leopoldshöhe	97
Rathaus Leopoldshöhe	97
Wichtige Adressen in der Gemeinde Leopoldshöhe	99
Lügde	101
Rathaus Lügde	101
Wichtige Adressen in der Stadt Lügde	102
Oerlinghausen	105
Rathaus Oerlinghausen	105
Wichtige Adressen in der Stadt Oerlinghausen	107
Schieder-Schwalenberg	108
Rathaus Schieder-Schwalenberg	109
Wichtige Adressen in der Stadt Schieder-Schwalenberg	109
Schlangen	111
Rathaus Schlangen	112
Wichtige Adressen in der Gemeinde Schlangen	113
Deutsch lernen	116
Sprachschulen und Sprachkursträger	116
Sprachniveaus	117
Deutschkurse mit BAMF Zertifikat	118
Erstorientierungskurse	119
Alphabetisierungskurse	119
Allgemeine Integrationskurse	120
Berufssprachkurse	120
Deutsch lernen ohne Zertifikat	121
Online Deutsch lernen	122
Deutsch lernen am Arbeitsplatz	123
Test "Leben in Deutschland" / Einbürgerungstest	124
Ehrenamtlich übersetzen (Sprachmittler werden)	125
Arbeit und Ausbildung	126
Beratung und Hilfe zum Thema Arbeit	126
Beratungsstellen	126
Allgemeine Hinweise	130
Bewerbung	130
Wo suche ich Arbeit?	132
Jobcenter oder Agentur für Arbeit	133
Arbeitslosigkeit	134
Wiedereinstieg	136
Rechtliche Informationen zum Thema Arbeit	136

<b>Arbeitslosigkeit und Sozialleistungen</b>	<b>136</b>
Arbeitsvertrag	139
Arbeitszeit	140
Überstunden	140
Mindestlohn	141
Urlaub	141
Krankheit	141
Arbeitsunfall	142
Kündigung	142
Minijob	142
<b>Arbeitsmarktzugang</b>	<b>143</b>
<b>Praktikum</b>	<b>147</b>
Allgemeine Hinweise zum Praktikum	147
MAG und Probebeschäftigung	148
Einstiegsqualifizierung	148
Berufsorientierungs-Praktikum	149
<b>Freiwilliges Soziales Jahr und Bundesfreiwilligendienst</b>	<b>149</b>
<b>Ausbildung in Deutschland</b>	<b>151</b>
Wann darf ich eine Ausbildung machen?	153
Wo suche ich eine Ausbildung?	155
Berufsinformationszentrum (BiZ) Detmold	156
Projekt VerA - Ausbildungslotsen	157
Fördermöglichkeiten durch die Agentur für Arbeit	158
Passgenaue Besetzung/Willkommenslotsen	159
Welche Ausbildungsberufe sind gefragt	161
<b>Anerkennung ausländischer Abschlüsse und Zeugnisse</b>	<b>162</b>
<b>Selbständigkeit</b>	<b>164</b>
<b>Weiterbildung</b>	<b>164</b>
<b>Fachkräfteeinwanderung</b>	<b>165</b>
Grundlegendes zur Fachkräfteeinwanderung	165
Informationen für Fachkräfte	166
Das beschleunigte Fachkräfteverfahren - für Arbeitgeber	167
Für Ausbildung und Studium	168
Blaue Karte EU	169
<b>Schule und Studium</b>	<b>170</b>
<b>Schule</b>	<b>170</b>
Schulpflicht und Schulsystem	170
Ist Ihr Kind zwischen 6 und 10 Jahren?	171
Ist Ihr Kind 10 Jahre und älter?	171
Wie melde ich mein Kind in einer Schule an?	172
Was kostet die Schule?	173
Kinderbetreuung vor und nach dem Unterricht	174
Was muss ich tun, wenn mein Kind krank ist?	175
Wann ist die Schule geschlossen?	175
Muss mein Kind in den Religionsunterricht gehen?	175
Was findet zusätzlich zum Unterricht statt?	176
Unterstützungsangebote im Schulalltag	176
Schulpsychologische Beratung	177
Schulabschluss nachholen	177
Behinderung oder andere Förderbedarfe	178
Eltern in der Schulorganisation	180

<b>Studium</b>	<b>181</b>
Studium an einer Hochschule	181
Hochschulen im Kreis Lippe und Umgebung	182
Studienberatung	183
Wie kann ich mein Studium finanzieren?	184
Online Studium - Kiron	186
<b>Berufsbildende Schulen</b>	<b>187</b>
Was ist eine Berufsbildende Schule?	187
Berufsschulen im Kreis Lippe	187
<b>Anerkennung ausländischer Zeugnisse</b>	<b>187</b>
<b>Kinder, Jugend und Familie</b>	<b>188</b>
Familienberatungsstellen	188
Beratungsangebote für Kinder und Jugendliche	191
Beratungsstellen für Frauen	196
Beratungsstellen für Männer	200
<b>Familienplanung, Verhütung und Sexualberatung</b>	<b>203</b>
Schwangerschaft	203
Hebammen	205
Entbindung (Geburt)	206
Geburtsurkunde	207
Vaterschaftsanerkennung und Sorgerechtserklärung	208
Verhütung und Sexualberatung	209
Finanzielle Unterstützung bei Schwangerschaft und Geburt	210
<b>Kinderbetreuung vor Einschulung</b>	<b>211</b>
Kita und Kindertagespflege	211
Weitere Angebote	212
Kosten für die Kinderbetreuung	214
Frühförderung für Ihr Kind	214
<b>Spezielle Untersuchungen für Kinder</b>	<b>215</b>
<b>Jugendamt</b>	<b>216</b>
<b>Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge</b>	<b>218</b>
<b>Finanzielle Unterstützung</b>	<b>219</b>
Kindergeld und Kinderzuschlag	219
Bildungs- und Teilhabepaket (BuT)	220
Elterngeld	222
Unterhaltsvorschuss - Finanzielle Unterstützung für getrennt und allein Erziehende	222
<b>Heiraten in Deutschland</b>	<b>223</b>
<b>Trennung und Scheidung</b>	<b>224</b>
<b>Gesundheit</b>	<b>226</b>
Allgemeine Informationen zum Gesundheitssystem	226
Impfungen	227
Arztbesuch	227
Krankenversicherung	229
Medikamente und Apotheken	230
Kliniken und Einrichtungen im Kreis Lippe	231
<b>Case Management Gesundheit</b>	<b>232</b>
<b>Notrufnummern - SOS</b>	<b>232</b>
<b>Selbsthilfe</b>	<b>234</b>
<b>Aufklärung und Prävention von Krankheiten</b>	<b>234</b>
<b>Wegweiser Lebensende</b>	<b>235</b>
<b>Pflege</b>	<b>237</b>

Hilfe zur Pflege Kreis Lippe	237
Pflegestützpunkt im Kreis Lippe	238
Weitere Beratungsstellen und Pflegegrad	239
Psychische Gesundheit und Traumatisierung	240
Hilfe im Notfall	240
Behinderung	241
Ansprechpartner und Beratungsstellen	241
Schwer-Behinderten-Ausweis	244
Eingliederungshilfe für junge Menschen	245
Kur und Reha	248
Suchterkrankungen	249
Wohnen	249
Wie und wo finde ich eine Wohnung?	249
Ich habe eine Wohnung gefunden	255
Wohnsitzauflage während des Asylverfahrens	256
Umzug in die eigene Wohnung	256
Ich bin umgezogen	258
Wohnberechtigungsschein	258
Mieterschutzbund	259
Hausordnung & Mülltrennung	260
Strom sparen Tipps	261
Stromzähler ablesen	263
Alltag und Freizeit	265
Ehrenamt im Kreis Lippe	265
Finanzen	266
Girokonto	266
Steuern	267
Rundfunkgebühren - GEZ	269
Schuldnerberatung	269
Lebensmittel, Hygieneartikel, Möbel, Kleidung	271
Wann haben Geschäfte geöffnet?	271
Was ist die Tafel und wer darf dort einkaufen?	271
Wo kann ich gebrauchte Sachen kaufen und verkaufen?	271
Was mache ich, wenn ich etwas verloren oder gefunden habe?	272
Trinkwasser	272
Verträge abschließen	272
Wichtige Informationen	272
Private Haftpflicht-Versicherung	273
Handyvertrag	273
Verbraucherzentrale	274
Übersetzungshilfe	275
Sprachmittler werden?	276
Ukrainische Tanzgruppe	276
Fortbewegungsmittel	277
Fahrrad	277
Bus und Bahn	278
Auto	280
Taxi	281
Freizeit in Lippe und Deutschland	281
Vereine	282
Aktionen zum Weltfrauentag Februar bis Juni 2025	283

## Notrufnummern - SOS

💡 **Alle Kontaktmöglichkeiten sind**, wenn nicht anders vermerkt,

- **kostenfrei**
- **rund um die Uhr erreichbar.**

### Allgemein

- **Polizei:** 📞 [110](tel:110)
- **Feuerwehr, Notarzt, Krankenwagen:** 📞 [112](tel:112)
- **Giftnotruf:** 📞 [0228 19240](tel:022819240)
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst:** 📞 [116 117](tel:116117)
- **In psychischen Notsituationen:** 📞 [05231 726534](tel:05231726534) (GPZ Detmold) oder 📞 [05222 1880](tel:052221880) (AMEOS-Klinik Bad Salzuflen)
- **Bei Suizidgedanken:** 📞 [0800 111 0 111](tel:08001110111) oder 📞 [0800 111 0 222](tel:08001110222)
- **Telefon-Seelsorge:** 📞 [0800 111 0 111](tel:08001110111) oder 📞 [0800 111 0 222](tel:08001110222)
- **Opfer von Verbrechen:** 📞 [116 006](tel:116006) und [0231 98194850](tel:023198194850) (Der WEISSE RING)
- **„Nummer gegen Kummer“ (für Eltern)** 📞 [0800 111 0 550](tel:08001110550)

💡 Was ist ein Notfall? Was ist kein Notfall? Was muss ich am Telefon sagen? All diese Informationen finden Sie [hier](#).

### Für Kinder und Jugendliche

- "Die Nummer gegen Kummer" für Kinder und Jugendliche: ☎ [116 111](tel:116111)
- Webseite: [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)
- Jugendnotmail: 📧 <https://jugendnotmail.de/>
- Telefonseelsorge für Jugendliche und Erwachsene: ☎ [0800 111 0 111](tel:08001110111)
- **Notfallnummer für Opfer von sexueller und sexualisierter Gewalt.** Für Betroffene, Freundinnen und Freunde und Familienangehörige:  
☎ [0170 9264142](tel:01709264142)

💡 Weitere Informationen und Beratungsstellen für Kinder und Jugendliche finden Sie [hier](#).

## Für Frauen

- Frauenhaus - bei Bedrohung oder Misshandlung: ☎ [0800 850 850 9](tel:08008508509)
- Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen: ☎ [08000 116 016](tel:08000116016)
- Schwangere in Not: ☎ [0800 404 002 0](tel:08004040020)
- Für Opfer von Menschenhandel und Zwangs-Prostitution ☎ [05221 840 200](tel:05221840200) von Montag bis Freitag von 08:00-16:00 Uhr

💡 Weitere Informationen und Beratungsstellen für Frauen finden Sie [hier](#) und [hier](#).

## Willkommen

Willkommen im Kreis Lippe

## Liebe Mitbürger und Mitbürgerinnen,

Sie sind neu in unserem Kreis und wir wünschen Ihnen herzlich willkommen.

Die Integreat-App bietet Informationen, nicht nur für Zugezogene und Zugewanderte, sondern für die gesamte Kreisbevölkerung.

Diese App gibt Ihnen eine schnelle Orientierung und soll Sie sowohl bei Ihren ersten Schritten als Neubürger begleiten, als auch langfristig Ihre gesellschaftliche Teilhabe unterstützen.

### Die App bietet Ihnen Informationen zu:

- Kontakten und Ansprechpartnern
- Einrichtungen
- Behörden
- Angeboten
- Initiativen
- Tipps
- und vieles mehr.

Wir hoffen sehr, dass wir Sie beim Einleben im Kreis Lippe mit der App unterstützen können und wünschen Ihnen einen guten Start.



KREIS  
LIPPE

Heimat geben. Zukunft bieten.

### Wissenswertes über den Kreis Lippe

**Der Kreis Lippe (Kreis Lippe) hat insgesamt 346.151 Einwohner und Einwohnerinnen und eine Fläche von 1.246,19 km<sup>2</sup>. Die Kreisstadt ist Detmold (Detmold).**

Der Kreis Lippe grenzt im Uhrzeigersinn im Nordosten beginnend an die Landkreise Schaumburg, Hameln-Pyrmont und Holzminden, an die Kreise Höxter, Paderborn und Gütersloh, an die kreisfreie Stadt Bielefeld sowie an die Kreise Herford und Minden-Lübbecke. Somit hat er zu allen Landkreisen in Ostwestfalen eine gemeinsame Grenze.

Der Kreis Lippe besteht aus 16 Kommunen, davon sind **zehn Städte**:

- Bad Salzuflen
- Barntrup
- Blomberg
- Detmold
- Horn-Bad Meinberg
- Lage
- Lemgo
- Lügde
- Oerlinghausen
- Schieder-Schwalenberg

und **sechs Gemeinden**:

- Augustdorf
- Dörentrup
- Extertal
- Kalletal
- Leopoldshöhe
- Schlangen



## Über Integreat

Integreat ist ein Leitfaden, der Sie in Ihrem Alltag unterstützt. Sie finden hier wichtige Adressen, Ansprechpersonen sowie Tipps und Tricks, die Ihnen bei der Orientierung helfen können.

Dieser Leitfaden hat mehrere Kapitel. Jedes Kapitel bearbeitet ein anderes Thema. Sie finden unter anderem Informationen zu Ärzten und Ärztinnen, Schulen, Deutschkursen oder anderen Institutionen. Es gibt auch ein Kapitel mit Ideen, was Sie in Ihrer Freizeit machen können. Die Informationen und Freizeitangebote ändern sich. Ihre Kommune aktualisiert sie regelmäßig. Deswegen ist es sehr gut, wenn Sie oft in Ihre mobile App schauen. Sie sind immer informiert über aktuelle Aktionen und Veranstaltungen. Auf die Informationen in Integreat können Sie sich verlassen.

Laden Sie sich Integreat in Ihrem [App-Store](#) herunter. Sie können diese App auch offline benutzen, wenn Sie keinen Internet-Zugang haben. Wenn Sie wieder online sind, aktualisiert sich die App von selbst.

## Teilen von Informationen

Wichtige Informationen, die Sie beispielsweise weitergeben möchten, können Sie in der Web-App als PDF herunterladen und teilen. In der mobilen App können Sie interessante Inhalte direkt teilen, beispielsweise per WhatsApp, Facebook oder E-Mail.

## Aktuelle Nachrichten

Mit der Smartphone-App von Integreat können Sie auch Push-Benachrichtigungen empfangen. Sie können dem Empfang in den Einstellungen der App zustimmen. Über Push-Benachrichtigungen werden Ihnen wichtige oder kurzfristige Informationen zugeschickt.

## Feedback

Sie können zu der Weiterentwicklung der Integreat-App in Ihrer Kommune beitragen. Über die Smiley-Symbole können Sie Feedback geben. Dieses Feedback landet bei den Personen, die die Inhalte erstellen. Sie können Lob oder Kritik loswerden. Schreiben Sie bei Ideen oder Kritik so viele Details wie möglich auf.

## Vorlesefunktion

Die Inhalte der Integreat-App können auch vorgelesen werden. Dafür muss in den Einstellungen des Smartphones die Vorlesefunktion eingeschaltet sein. Dies funktioniert in allen Sprachen.

Wir hoffen sehr, dass wir Ihr Leben in Deutschland mit dieser App vereinfachen können.

**Sie haben Fragen, Ideen, Hinweise oder Änderungsvorschläge zur App? Dann wenden Sie sich bitte an:**

**das Kommunale Integrationsmanagement Team des Kreises Lippe:**

**Cosmina Ahrweiler | Projektkoordinatorin**

 [Braunenbrucher Weg 18, 32758 Detmold](#)

 [@kim@kreis-lippe.de](mailto:kim@kreis-lippe.de)

 [+49 \(0\) 5231621479](tel:+49(0)5231621479)

 <https://www.kim.nrw/>

## Integreat in Gebärdensprache (Video)

Dieses Video erklärt in deutscher Gebärdensprache, wie Integreat funktioniert. Sie erfahren, was alles möglich ist. Klicken Sie auf das Bild, um zu dem Video auf YouTube zu gelangen.



## Wichtige Adressen im Kreis Lippe

### Kreishaus

Im **Kreishaus** finden Sie zum Beispiel die [Ausländerbehörde](#) vom Kreis Lippe, die [Führerscheinstelle](#) und das Straßenverkehrsamt und den [BürgerService](#) (am Haupteingang).

Beim [Straßenverkehrsamt](#) können Sie Ihr Auto zulassen oder ein Kennzeichen reservieren. Sie brauchen fast immer einen Termin. Sie können einen Termin online reservieren:

[Termin Führerscheinstelle](#)

[Termin Zulassungsstelle](#)

Der **BürgerService** ist Ihr zentraler Kontakt zum Kreis Lippe - hier bekommen Sie Informationen zu allen Dienstleistungen des Kreises. Wir haben auch verschiedene Antragsformulare für Sie. Bei uns können Sie zum Beispiel Ihren elektronischen Aufenthaltstitel abholen.

### Kontaktdaten BürgerService:

[☎0523162300](tel:0523162300)

[@Buergerservice@kreis-lippe.de](mailto:@Buergerservice@kreis-lippe.de)

Das Gebäude vom Kreishaus ist barrierefrei zugänglich.

Wenn Sie mit dem **Bus vom Bahnhof Detmold zum Kreishaus** fahren möchten, nehmen Sie die **Buslinie 702**.

Dieser Bus fährt alle 15 Minuten.

### Adresse Kreishaus:

 [Felix-Fechenbach-Straße 532756 Detmold](#)

### Einwohnermeldeamt

In Deutschland muss sich jeder Mensch beim Einwohnermeldeamt (Einwohnermeldeamt) melden, der in Deutschland bleiben möchte. Sie müssen auch Ihre Kinder anmelden. Sie bekommen einen Zettel für die Meldung beim Amt. Dies ist eine **Meldebescheinigung**.

Bitte bewahren Sie die Meldebescheinigung auf! Diese müssen Sie häufiger vorweisen.

Jede Gemeinde oder Stadt hat ein Rathaus. In diesem Rathaus befindet sich ein Bürgerservice (Einwohnermeldeamt). Dort machen Sie einen Termin aus.

### Für den Termin bringen Sie folgende Unterlagen mit:

- Wohnungsgeberbescheinigung oder Bescheinigung der Unterkunft
- Identitätsnachweis aller Familienmitglieder

 **Tip:** Sie können kein Deutsch und kennen auch niemanden der für Sie übersetzen kann? Dann kann Ihr Sachbearbeiter / Ihre Sachbearbeiterin beim [Kommunalen Integrationszentrum](#) einen Sprachmittler / eine Sprachmittlerin anfragen. Diese übersetzt dann für Sie.

**Hinweis:** Nur Ihr Sachbearbeiter / Ihre Sachbearbeiterin in der Behörde kann einen Sprachmittler / eine Sprachmittlerin anfordern.

### Ausländerbehörde

#### Ausländerbehörde (Ausländerbehörde)

Der Kreis Lippe hat **zwei** Ausländerbehörden. Einmal die Ausländerbehörde **Kreis Lippe** und einmal die Ausländerbehörde **Stadt Detmold**. Die Stadt Detmold hat eine eigene Ausländerbehörde. Wenn Sie also in Detmold wohnen, gehen Sie zu der [Ausländerbehörde in Detmold](#).

#### Ausländerbehörde Kreis Lippe

Die **Ausländerbehörde des Kreises Lippe** ist für alle Ausländer und Ausländerinnen zuständig, die in den Städten und Gemeinden des Kreises Lippe leben, außer in der Stadt Detmold.

**Die Ausländerbehörde des Kreises Lippe finden sie im Kreishaus:**

 [Felix-Fechenbach-Str. 5, 32756 Detmold](#)

 **Öffnungszeiten**

- Montag: 8:00 Uhr - 13:00 Uhr
- Dienstag: 8:00 Uhr - 13:00 Uhr
- Mittwoch: Geschlossen
- Donnerstag: 8:00 Uhr - 13:00 Uhr
- Freitag: 8:00 Uhr - 13:00 Uhr

## Kontakt Ausländerbehörde Kreis Lippe

Der [Infopoint des Ausländeramts](#) ist erster Anlaufpunkt für alle ausländerrechtlichen Fragen. Sie gelangen über den separaten Eingang vom Vorplatz des Kreishauses aus dorthin oder können wie folgt Kontakt aufnehmen:  [+49 \(0\) 5231623780](tel:+49(0)5231623780) @ [termin@kreis-lippe.de](mailto:termin@kreis-lippe.de)

## Hinweis für Personen mit einer Gestattung oder Duldung

Sie können sich auch ohne Termin am Tag des Ablaufs Ihrer Gestattung oder Duldung zu den genannten Öffnungszeiten am Infopoint des Ausländeramts melden.

Sie finden uns über den separaten Eingang vom Vorplatz des Kreishauses oder können wie folgt Kontakt aufnehmen:

Telefonnummer und E-Mail für Termine oder Rückfragen:

 [05231/623780](tel:05231623780)

@[termin@kreis-lippe.de](mailto:termin@kreis-lippe.de)

 [Ausländerbehörde Kreis Lippe](#)

Die Mitarbeitenden des Ausländeramts beraten Sie gerne zu:

- Asylangelegenheiten
- Fragen zum Visum
- Ersterteilung, Verlängerung und Übertragung von Aufenthaltstitel
- Allgemeinen ausländerrechtlichen Fragen
- Beratung bei Antragsstellung
- Duldung und Rückführung
- Staatsangehörigkeitsangelegenheiten
- Bescheinigungen
- Verlustanzeigen
- Zuständigkeitsfragen

💡 Auf der [Homepage des Kreises](#) findet man ab sofort Informationen zur Verlängerung der Ukraine eAT in Russisch, Ukrainisch und Englisch.

## Ausländerbehörde Stadt Detmold

Die [Ausländerbehörde der Stadt Detmold](#) regelt den Aufenthalt der Ausländerinnen und Ausländer, die in Detmold leben.

📍 [Wittekindstraße 7, 32758 Detmold](#)

### **Öffnungszeiten**

- Montag: 8:30 Uhr - 12:00 Uhr **und** 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
- Dienstag: 8:30 Uhr - 12:00 Uhr **und** 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
- Mittwoch: 8:30 Uhr - 12:00 Uhr **und** 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
- Donnerstag: 8:30 Uhr - 12:00 Uhr **und** 14:00 Uhr - 17:00 Uhr
- Freitag: 8:30 Uhr - 12:00 Uhr

Die Ausländerbehörde Stadt Detmold arbeitet mit **Terminvergabe**. Ihren Terminwunsch können Sie per E-Mail unter [auslaenderbehoerde@detmold.de](mailto:auslaenderbehoerde@detmold.de) schicken. Sollte Ihnen Ihre Sachbearbeiterin oder Ihr Sachbearbeiter bereits bekannt sein, können Sie diese selbstverständlich persönlich kontaktieren. Ein Terminvorschlag und die Unterlagen die Sie brauchen werden Ihnen dann mitgeteilt. Auf diese Weise vermeiden Sie unnötige Wege und Wartezeiten.

## Kontakt Infopoint der Ausländerbehörde Stadt Detmold

☎ [05231/9775](tel:052319775)

💡 **Tipp:** Sie können kein Deutsch und kennen auch niemanden der für Sie übersetzen kann? Dann können die Mitarbeitenden der Ausländerbehörde beim [Kommunalen Integrationszentrum](#) einen Sprachmittler / eine Sprachmittlerin anfragen. Diese übersetzt dann für Sie.

**Hinweis:** Nur Mitarbeitende in Behörden können einen Sprachmittler / eine Sprachmittlerin anfordern.

## Sozialämter

**Jede Stadt und jede Gemeinde im Kreis Lippe hat ein eigenes Sozialamt.**

Das Sozialamt hilft und unterstützt Sie, wenn Sie nicht arbeiten gehen können oder wenn Sie keine Rente oder wenig Rente bekommen. Sie bekommen Hilfe auch wenn Sie noch im Asylverfahren sind oder wenn Sie eine Duldung haben. Ist das der Fall, dann sind Sie beim Sozialamt in Ihrer Kommune genau richtig.

### **Tipp**

Sprechen Sie kein Deutsch? Kennen Sie niemanden der Ihnen helfen kann? Das Sozialamt fragt beim [KI \(Kommunales Integrationszentrum\)](#), ob ein Sprachmittler oder eine Sprachmittlerin Ihnen helfen kann. Diese übersetzen dann für Sie, wenn Sie zum Beispiel einen Termin beim Sozialamt haben.

**Hinweis:** Sie selbst können beim KI nicht direkt nachfragen.

Hier finden Sie die Kontaktdaten aller Sozialämter im Kreis Lippe. Kontaktieren Sie das Sozialamt in Ihrer Kommune.

## **Sozialamt der Gemeinde Augustdorf**

 [Pivitsheider Straße 16, 32832 Augustdorf](#)

 [05237/971024](#)

 [Sozialamt der \*\*Gemeinde Augustdorf\*\*](#)

## **Sozialamt der Stadt Bad Salzuflen**

 [Rudolph-Brandes-Allee 19, 32105 Bad Salzuflen](#)

 [05222/952430](#)

 [Sozialamt \*\*Bad Salzuflen\*\*](#)

## **Sozialamt der Stadt Barntrup**

 [Mittelstraße 14d, 32683 Barntrup](#)

 [05263/4090](#)

 [Sozialamt \*\*Barntrup\*\*](#)

## Sozialamt der Stadt Blomberg

 [Marktplatz 1, 32825 Blomberg](#)

 [05235/5040](#)

 [Sozialamt Blomberg](#)

## Sozialamt der Stadt Detmold

 [Wittekindstraße 7, 32758 Detmold](#)

 [Braunenbrucher Weg 18, 32758 Detmold](#)

 [05231/9770](#)

 [Sozialamt Detmold](#)

## Sozialamt der Gemeinde Dörentrup

 [Poststraße 11, 32694 Dörentrup](#)

 [+49 \(0\) 52657391110](#)

 [Sozialamt Dörentrup](#)

## Sozialamt der Gemeinde Extertal

 [Mittelstr. 36, 32699 Extertal](#)

 [05262/4020](#)

 [Sozialamt Extertal](#)

## Sozialamt Stadt Horn-Bad Meinberg

 [Mittelstraße 67, 32805 Horn-Bad Meinberg](#)

 [05234/2010](#)

 [Sozialamt Horn-Bad Meinberg](#)

## Sozialamt der Gemeinde Kalletal

 [Rintelnerstraße 3, 32689 Kalletal](#)

 [05264/6440](tel:052646440)

 [Sozialamt Kalletal](#)

## Sozialamt der Stadt Lage

 [Am Drawen Hof 1, 32791 Lage](#)

 [05232/601500](tel:05232601500)

 [Sozialamt Lage](#)

## Sozialamt der Stadt Lemgo

 [Marktplatz 1, 32657 Lemgo](#)

 [05261/2130](tel:052612130)

 [Sozialamt Lemgo](#)

## Sozialamt der Gemeinde Leopoldshöhe

 [Kirchweg 1, 33818 Leopoldshöhe](#)

 05208/991310

 [Sozialamt Leopoldshöhe](#)

## Sozialamt der Stadt Lügde

 [Am Markt 1, 32676 Lügde](#)

 [05281/77080](tel:0528177080)

 [Sozialamt Lügde](#)

## Sozialamt der Stadt Oerlinghausen

 [Rathausplatz 1, 33813 Oerlinghausen](#)

 [05202/4930](tel:052024930)

 [Sozialamt Oerlinghausen](#)

## Sozialamt der Stadt Schieder-Schwalenberg

 [Domäne 3, 32816 Schieder-Schwalenberg](#)

 [05282/6010](tel:052826010)

 [Sozialamt Schieder-Schwalenberg](#)

## Sozialamt der Gemeinde Schlangen

 [Kirchplatz 6, 33189 Schlangen](#)

 [05252/9810](tel:052529810)

 [Sozialamt Gemeinde Schlangen](#)

## Jobcenter

Sie sind arbeitslos? Sie brauchen Hilfe? Das Jobcenter (Jobcenter) zahlt finanzielle Leistungen. Es vermittelt Sie auch in Arbeit und Qualifizierung. Das hängt von Ihrem individuellen Bedarf ab. Das Jobcenter ermöglicht unter anderem die Teilnahme an einem Sprachkurs. Es vermittelt Sie in die Berufsberatung. Oder es hilft Ihnen, Ihre Zeugnisse anerkannt zu bekommen. Sie möchten arbeiten? Dann finden Sie hier Informationen und Beratung: Arbeitsmarktzugang ([Arbeitsmarktzugang](#)).

 Die Mitarbeitenden des Jobcenters dürfen keine Informationen über Kunden und Kundinnen weitergeben. Sie haben eine ehrenamtliche Begleitperson? Dann müssen Sie ihr eine Vollmacht geben. Diese muss vollständig ausgefüllt und von beiden Parteien unterschrieben sein.

 Ihr Verfahren auf Asyl läuft noch? Oder Ihr Verfahren wurde abgelehnt? Dann ist die [Agentur für Arbeit](#) für Fragen der Arbeitsförderung zuständig.

## Schritte nach einem positiven Bescheid

Sie haben einen positiven Bescheid vom BAMF (Bundesamt für Migration und Flüchtlinge) bekommen. Das Asylverfahren ist also positiv abgeschlossen. Sie sind als asylberechtigt anerkannt. Oder Sie haben Flüchtlingsschutz erhalten. Dies sind Ihre nächsten Schritte:

## 1. Persönliche Vorsprache

- Sie müssen während der Öffnungszeiten zum Jobcenter
- Dort werden Sie als Kunde oder Kundin registriert
- Ihr Werdegang wird erfasst
- Es wird ein Beratungstermin mit der Leistungsabteilung vereinbart. Es wird ein Termin mit der Arbeitsvermittlung vereinbart
- Sie werden als arbeitssuchend gemeldet

## 2. Leistungsabteilung

**Wichtig:** Es gibt keine Beratung ohne Termin.

- Sie können Leistungen beantragen. Dafür brauchen Sie einen Termin. Die für Sie zuständige Person hilft Ihnen dann dabei.

## 3. Arbeitsvermittlung

**Wichtig:** Es gibt keine Beratung ohne Termin.

- Sie haben bereits einen Kurs zur Integration besucht? Bringen Sie ihr Zeugnis mit. Ansonsten bringen Sie die Verpflichtung zum Kurs mit.
- Sie haben Dokumente über Schulbesuch oder Ausbildung? Sie haben Arbeitszeugnisse? Ihre ausländischen Abschlüsse wurden anerkannt? Bringen Sie diese bitte mit.
- Berichten Sie von besonderen Fähigkeiten (Handwerk, Sprachkenntnisse und anderen Fähigkeiten).
- Überlegen Sie vor dem Termin, welcher Arbeitsbereich Sie interessiert.

### [Jobcenter Lippe](#)

 [Wittekindstr. 2, 32758 Detmold](#)

 [05231/45990](tel:0523145990)

 [info@jobcenter-lippe.de](mailto:info@jobcenter-lippe.de)

 [Jobcenter Lippe](#)

## Servicebüros [Jobcenter Lippe](#) weitere Standorte:

- Detmold
- Bad Salzflen
- Lemgo
- Lage
- Blomberg
- Augustdorf
- Barntrup
- Extertal
- Oerlinghausen
- Horn-Bad Meinberg
- Leopoldsöhe
- Lügde

 **Tipp:** Sie können kein Deutsch und kennen auch niemanden der für Sie übersetzen kann? Dann kann Ihr Sachbearbeiter / Ihre Sachbearbeiterin beim [Kommunalen Integrationszentrum](#) einen Sprachmittler / eine Sprachmittlerin anfragen. Diese übersetzt dann für Sie.

**Hinweis:** Nur Ihr Sachbearbeiter / Ihre Sachbearbeiterin in der Behörde kann einen Sprachmittler / eine Sprachmittlerin anfordern.

### Agentur für Arbeit

Die Agentur für Arbeit (Agentur für Arbeit) ist für alles rund um das Thema Arbeit zuständig. Sie suchen einen Job? Sie brauchen Hilfe bei der Berufswahl? Sie möchte Ihre Abschlüsse anerkannt bekommen? Dann sprechen Sie die Agentur für Arbeit an.

 Ihr Verfahren für Asyl läuft noch? Oder Sie sind geduldet? Dann ist die Agentur für Arbeit Ihre Kontaktstelle. Sie helfen bei Fragen zum Übergang zwischen Schule und Beruf (Berufsberatung). Sie vermitteln Sie in Arbeit. Und Sie beraten zur beruflichen Weiterbildung.

 Sie sind anerkannt? Dann ist das [Jobcenter](#) Ihre Kontaktstelle. Sie beraten und vermitteln Sie in den Arbeitsmarkt.

### Agentur für Arbeit Detmold

 [Wittekindstr. 2, 32758 Detmold](#)

 [0800/4555500](tel:08004555500)

 [@detmold@arbeitsagentur.de](mailto:detmold@arbeitsagentur.de)

 [Agentur für Arbeit Detmold](#)

**💡 Tipp:** Sie können kein Deutsch und kennen auch niemanden der für Sie übersetzen kann? Dann kann Ihr Sachbearbeiter / Ihre Sachbearbeiterin beim [Kommunalen Integrationszentrum](#) einen Sprachmittler / eine Sprachmittlerin anfragen. Diese übersetzt dann für Sie.

**Hinweis:** Nur Ihr Sachbearbeiter / Ihre Sachbearbeiterin in der Behörde kann einen Sprachmittler / eine Sprachmittlerin anfordern.

## Kommunales Integrationszentrum (KI)

### Angebote für (neu)zugewanderte Personen

Diese Angebote bestehen schon in einigen Kommunen.

Sollten Sie Interesse haben, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.

### Seiteneinstiegsberatung für Schüler und Schülerinnen

Das ist eine Beratung zur Integration in das Schulsystem für 10 bis 18 jährige Jugendliche, die noch kein Deutsch sprechen können.

Lassen Sie sich von Frau Pleitner beraten.

Ansprechperson: **Frau Iris Pleitner**

☎ [05231/621488](tel:05231621488)

@ [i.pleitner@kreis-lippe.de](mailto:i.pleitner@kreis-lippe.de)

🌐 [Seiteneinstiegsberatung für Schüler und Schülerinnen](#)

### SmiLe - Sprachbildung mit individuellem Lernerfolg

Das Projekt ist eine niederschwellige Deutschförderung von Schülern und Schülerinnen in der Schule. Ehrenamtliche Personen üben mit den Kindern die deutsche Sprache.

Ansprechperson: **Frau Beate Becker**

☎ [05231/621493](tel:05231621493)

@ [b.becker@kreis-lippe.de](mailto:b.becker@kreis-lippe.de)

🌐 [SmiLe](#)

### Griffbereit

Das ist ein mehrsprachiges Projekt für Eltern und ihre Kinder im Alter von eins bis drei Jahren in Kindertagesstätten, Familienzentren und Gemeindezentren.

Ansprechperson: **Frau Jenny Czychun**

 [+49 \(0\) 5231621489](tel:+49(0)5231621489)

 [@j.czychun@kreis-lippe.de](mailto:j.czychun@kreis-lippe.de)

 [Griffbereit](#)

## Rucksack Kita

Das ist ein mehrsprachiges Projekt für Eltern von Kindern in Kindertagesstätten, im Alter von vier bis sechs Jahren.

Ansprechperson: **Frau Jenny Czychun**

 [+49 \(0\) 5231621489](tel:+49(0)5231621489)

 [@j.czychun@kreis-lippe.de](mailto:j.czychun@kreis-lippe.de)

 [Rucksack Kita](#)

## Rucksack Schule

Das ist ein mehrsprachiges Projekt für Eltern von Kindern in der Grundschule.

Ansprechperson: **Frau Beate Becker**

 [05231/621493](tel:05231621493)

 [@b.becker@kreis-lippe.de](mailto:b.becker@kreis-lippe.de)

 [Rucksack Schule](#)

## Orientierungspartner

Sie brauchen Hilfe beim Ankommen in der Kommune? Unsere Orientierungspartner sind geschulte ehrenamtliche Honorarkräfte und können Ihnen dabei helfen.

Ansprechperson: **Herr Tim Emmerling**

 [05231/621477](tel:05231621477)

 [@t.emmerling@kreis-lippe.de](mailto:t.emmerling@kreis-lippe.de)

 [Orientierungspartner](#)

## Wohnungsführerschein - für ALLE in Lippe

Möchten Sie eine bessere Chance auf dem Wohnungsmarkt bekommen? Mit dem Wohnungsführerschein lernen Sie in sechs Modulen alles rund um das Thema "Wohnen". Bei Interesse kontaktieren Sie bitte Frau Edler.

Ansprechperson: **Frau Anne Edler**

 [05231/621476](tel:05231621476)

 [a.edler@kreis-lippe.de](mailto:a.edler@kreis-lippe.de)

 [Wohnungsführerschein](#)

## Zusammenleben in Deutschland

### Grundgesetz und Menschenrechte

**Alle Menschen, die in Deutschland leben, müssen sich an die zentralen Grundsätze der politischen und rechtlichen Ordnung halten.**

Die wichtigste rechtliche Grundlage des Lebens in Deutschland ist das **Grundgesetz (Grundgesetz)**. Es ist die Verfassung der Bundesrepublik Deutschland.

Nach dem Grundgesetz ist jeder Mensch ein **freies und selbstbestimmtes Individuum**.

Es dürfen **keine Unterschiede nach Geschlecht, Herkunft** (Abstammung, Sprache, Heimat), **Hautfarbe, Religion, Glauben oder Weltanschauung, Behinderung, Alter oder sexueller Orientierung** gemacht werden.

Deutschland ist ein Bundesstaat, der aus **16 Bundesländern** besteht.

Deutschland ist ein demokratischer Staat, das heißt, alle Staatsgewalt geht vom Volk aus.

## Grundrechtskatalog

### Schutz der Menschenwürde

Artikel 1

**(1) Die Würde des Menschen ist unantastbar. Sie zu achten und zu schützen ist Verpflichtung aller staatlichen Gewalt.**

(...)

### Recht auf Freiheit der Person

## Artikel 2

**(1) Jeder hat das Recht auf die freie Entfaltung seiner Persönlichkeit, soweit er nicht die Rechte anderer verletzt und nicht gegen die verfassungsmäßige Ordnung oder das Sittengesetz verstößt.**

(...)

Auch das Recht auf sexuelle Selbstbestimmung ist damit gemeint. Das bedeutet: Jeder Mensch darf für sich selbst entscheiden, bei welchen sexuellen Handlungen er mitmachen will und niemand darf zu etwas gezwungen werden, was er nicht möchte.

## Gleichheit vor dem Gesetz

Artikel 3**(1) Alle Menschen sind vor dem Gesetz gleich.**

**(2) Männer und Frauen sind gleichberechtigt. Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin.**

**(3) Niemand darf wegen seines Geschlechtes, seiner Abstammung, seiner Rasse, seiner Sprache, seiner Heimat und Herkunft, seines Glaubens, seiner religiösen oder politischen Anschauungen benachteiligt oder bevorzugt werden. Niemand darf wegen seiner Behinderung benachteiligt werden.**

## Glaubensfreiheit, Gewissensfreiheit und Bekenntnisfreiheit

### Artikel 4

**(1) Die Freiheit des Glaubens, des Gewissens und die Freiheit des religiösen und weltanschaulichen Bekenntnisses sind unverletzlich.**

(...)

## Freiheit von Meinung, Kunst und Wissenschaft

### Artikel 5

**(1) Jeder hat das Recht, seine Meinung in Wort, Schrift und Bild frei zu äußern und zu verbreiten und sich aus allgemein zugänglichen Quellen ungehindert zu unterrichten. Die Pressefreiheit und die Freiheit der Berichterstattung durch Rundfunk und Film werden gewährleistet. Eine Zensur findet nicht statt.**

(...)

## Schutz von Ehe und Familie und von Kindern nicht verheirateter Eltern

### Artikel 6

**(1) Ehe und Familie stehen unter dem besonderen Schutze der staatlichen Ordnung.**

(...)

Hier finden Sie den Grundrechtskatalog in 11 Sprachen:

- [Arabisch](#)

- [Chinesisch](#)
- [Englisch](#)
- [Französisch](#)
- [Italienisch](#)
- [Persisch](#)
- [Polnisch](#)
- [Russisch](#)
- [Serbisch](#)
- [Türkisch](#)
- [Deutsch](#)

## Allgemeine Erklärung der Menschenrechte

Menschenrechte sind wichtige Rechte, die immer und für alle Menschen auf der ganzen Welt gelten. Menschenrechte sind Rechte, die jeder Mensch aufgrund seines Menschseins hat. Sie schützen die Würde eines jeden Menschen und stehen allen Menschen gleichermaßen zu ohne irgendeinen Unterschied, etwa nach „ (...) **Hautfarbe, Geschlecht, Sprache, Religion, politischer oder sonstiger Anschauung, nationaler oder sozialer Herkunft, Vermögen, Geburt oder sonstigem Stand.**“ (Artikel 2. der Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte der Vereinten Nationen vom 10.12.1948)

### Es gibt 30 Rechte. Die wichtigsten sind:

- Alle Menschen sind gleich viel wert.
- Jeder Mensch darf eine eigene Meinung haben.
- Recht auf Frieden und Sicherheit.

Aus diesen Grundrechten ergeben sich die Regeln für das Zusammenleben in Deutschland.

Das Landesamt für politische Bildung Nordrhein-Westfalen hat die [Broschüre "Demokratie für mich"](#) (März 2016) herausgegeben, in der diese Regeln anschaulich dargestellt sind. Diese Regeln sowie Beispiele, was in Deutschland erlaubt und nicht erlaubt ist, werden hier unter jedem Stichwort vorgestellt.

### Haben Sie Diskriminierung erlebt?

Die **Antidiskriminierungsstelle** kann Ihnen helfen. Das ist eine Beratungsstelle für Menschen, die unfair behandelt wurden.

### Die Antidiskriminierungsstelle hilft Ihnen, wenn Sie wegen Ihres:

- **Alters**
- **Geschlechts**
- **Herkunft**

- **Glaubens**
- **sexuellen Orientierung**
- **oder einer Behinderung benachteiligt wurden**

📍 Egal, ob es bei der **Arbeit, Wohnungssuche, Ausbildung** oder **im Alltag** passiert ist – die Antidiskriminierungsstelle ist für Sie da.

**Jeder**, der Diskriminierung erlebt hat, kann sich dort melden!

Wenn eine Diskriminierung in einem anderen Bereich Ihres Lebens geschehen ist, helfen wir Ihnen trotzdem gerne.

## Kontakt

### Antidiskriminierungsstelle des Bundes (Bundes)

📍 [Glinkastraße 24, 10117 Berlin](#)

☎ [0800/5465465](tel:08005465465)

🌐 [Antidiskriminierungsstelle des Bundes](#)

### In Ihrer Nähe:

#### Seerservice für Antidiskriminierungsarbeit in Paderborn

📍 [Langenohlgrasse 2, 33098 Paderborn](#)

☎ [05251/8891234](tel:052518891234)

🌐 [Service für Antidiskriminierungsarbeit Paderborn](#)

#### Service für Antidiskriminierungsarbeit in Gütersloh

📍 [Königstraße 52, 33330 Gütersloh](#)

☎ [05241/4033818](tel:052414033818)

🌐 [Service für Antidiskriminierungsarbeit Gütersloh](#)

## Rechtsstaatlichkeit

Deutschland ist ein **demokratischer Rechtsstaat**. Durch das **Grundgesetz** werden Menschenwürde, Freiheit und Gerechtigkeit garantiert. Damit die Menschenrechte eingehalten werden, gibt es **Gesetze**.

Politische Entscheidungen werden von Vertreterinnen und Vertretern des Volkes getroffen. Die Volksvertretungen werden von den Deutschen in freien Wahlen gewählt.

Die Gesetze gelten für alle Menschen in Deutschland gleich. Der Staat muss sich an die Gesetze halten. Auch alle Menschen, die in Deutschland leben, müssen sich an die deutschen Gesetze halten.

### **Das bedeutet zum Beispiel:**

Wenn Menschen meinen, dass andere Menschen oder die öffentliche Verwaltung ihnen Unrecht tun, können sie sich an ein Gericht wenden. Diese Gerichte sind unabhängig. Das bedeutet: Die Regierung darf den Gerichten nicht vorschreiben, wie sie entscheiden sollen. Staatliche Gerichte entscheiden, ob jemand bestraft wird. Strafen sind zum Beispiel:

- Geldbußen
- Gemeinnützige Arbeit
- Gefängnis

### **Es gibt in Deutschland keine Todesstrafe.**

Die Polizei hat die Aufgabe, dafür zu sorgen, dass alle Menschen in Freiheit und Sicherheit leben können.

Die Religionsausübung darf nicht gegen Gesetze verstoßen. Die Gesetze stehen immer über der Religion.

### **Das ist in Deutschland zum Beispiel nicht erlaubt:**

- Zu Hass oder Gewalt aufzurufen
- Das demokratische System und seine Werte zu bekämpfen

Diese Vergehen können zu einer Gefängnisstrafe führen.

Nach Verbüßung der Strafe können nichtdeutsche Staatsangehörige unter bestimmten Voraussetzungen ihr Bleiberecht verlieren und ausgewiesen werden.

### **Persönliche Freiheit**

Alle erwachsenen Menschen dürfen selbst über sich und das eigene Leben bestimmen. Egal, ob Mann oder Frau, jung oder alt, mit oder ohne Behinderung, egal welcher Hautfarbe oder Religionszugehörigkeit.

Alle Menschen dürfen tun, was sie wollen, solange sie sich an die Gesetze halten und andere nicht in ihrer Freiheit einschränken.

### Das bedeutet zum Beispiel:

- Alle Menschen dürfen entscheiden, was sie anziehen möchten.
- Alle Menschen dürfen essen, was sie wollen und was ihnen schmeckt.
- Der Genuss von Alkohol ist für Erwachsene erlaubt. Für Kinder und Jugendliche ist der Konsum von Alkohol verboten.
- Jede Frau und jeder Mann darf selbst entscheiden, ob und wen sie oder er heiraten möchte.

- Jede Frau und jeder Mann darf sich scheiden lassen
- Unverheiratete Paare dürfen zusammenleben und Kinder bekommen
- Angehörige unterschiedlicher Religionen und Glaubensrichtungen dürfen heiraten und Kinder bekommen
- Empfängnisverhütung ist für beide Geschlechter erlaubt. Die Entscheidung einer Person, verhüten zu wollen, muss geachtet werden
- Gleichgeschlechtliche Partnerschaften sind akzeptiert
- Alle entscheiden selbst, wie und wo sie leben wollen. Für Nichtdeutsche kann dieses Recht bis zur Anerkennung eines Asylantrages eingeschränkt sein
- Sexuelle Handlungen unter Erwachsenen dürfen nur im gegenseitigen Einverständnis geschehen. Jede sexuelle Handlung mit Kindern ist verboten

#### Wichtig:

Die eigene Freiheit endet dort, wo sie die Freiheit oder die Menschenwürde des Anderen verletzt oder gegen Gesetze verstößt.

### Gleichberechtigung von Mann und Frau



### **Frauen und Männer haben die gleichen Rechte. Frauen und Männer haben die gleichen Pflichten.**

Dies spiegelt sich in den Gesetzen und im täglichen Leben wider.

Das bedeutet **zum Beispiel:**

- Mädchen und Jungen gehen **zusammen zur Schule** und erhalten den gleichen Unterricht. Sie nehmen gemeinsam am Sportunterricht teil.
- Frauen dürfen **studieren** oder einen **Beruf erlernen**. Frauen stehen grundsätzlich **alle Berufe offen**.
- Frauen übernehmen in der Gesellschaft Verantwortung, zum Beispiel als
  - Polizistinnen
  - Ärztinnen
  - Lehrerinnen
  - oder in Ämtern und Behörden.

Ihren Anweisungen ist Folge zu leisten.

- Frauen entscheiden selbst, welcher **Arbeit** sie nachgehen wollen. Über das Geld, das sie verdienen, können sie selbst verfügen.
- Frauen müssen ihren Ehemann, ihre Eltern oder andere Familienmitglieder **nicht um Erlaubnis fragen**, wenn sie **arbeiten**, ein **Konto eröffnen** oder **Verträge abschließen** möchten.
- Frauen dürfen sich so **kleiden** wie sie möchten.
- Frauen entscheiden selbst, ob, wann und wen sie **heiraten** wollen.
- **Mütter** sind besonders geschützt. Sie müssen und dürfen sechs Wochen vor und acht Wochen nach der Geburt nicht arbeiten. Ihnen darf wegen ihrer Mutterschaft **nicht gekündigt** werden.
- Die Aufgaben und Rollen in der Familie sind **nicht vorgeschrieben**.
- Frauen nehmen **am öffentlichen Leben** teil. Sie besuchen kulturelle, politische oder Sportveranstaltungen, Restaurants und Bars.
- Frauen können **wählen** und in **politische Ämter** gewählt werden.
- Frauen und Männer sind im **Erbrecht gleichgestellt**, Töchter ebenso wie Söhne.
- **Sexuelle Berührungen**, Kommentare oder Aufforderungen sind nur erlaubt, wenn alle Beteiligten einverstanden sind. **Ein „Stopp“ oder „Nein“ ist unbedingt zu respektieren!**

### **Das ist in Deutschland zum Beispiel nicht erlaubt:**

- **Jede Form von Gewalt gegenüber Frauen, auch in der Ehe.**
- **Niemand darf sexuell belästigt werden.**
- **Vergewaltigung, auch innerhalb der Ehe, wird bestraft.**
- **Niemand darf gezwungen werden zu heiraten. Die Nötigung zu einer Ehe durch Gewalt oder Drohung wird bestraft.**

Folgendes **Erklär-Video „Gleichberechtigt leben in Deutschland“** von TERRE DES FEMMES informiert insbesondere geflüchteten Frauen (und Männer) über ihre Rechte und das Verbot von Gewalt gegen Frauen in Deutschland. In dem Film wird neben häuslicher Gewalt, Zwangsheirat und anderen Gewaltformen gegen Frauen auch die Freiheit, sich für eine der vielen möglichen Lebensformen zu entscheiden, thematisiert. Die liebevoll gezeichneten Illustrationen entstanden in intensivem Austausch mit geflüchteten Frauen.

Um das Video anzuschauen, auf diesen [Link](#) klicken.

Hier sind alle Rechte, die im Video thematisiert werden auch als Graphik veranschaulicht:

<p>In Deutschland haben Frauen und Männer die gleichen Rechte</p>	<p>Jede Frau und jeder Mann darf sich frei und allein bewegen.</p>	<p>Jede Frau und jeder Mann hat das Recht auf Bildung und einen Beruf.</p>
		
<p>للنساء والرجال نفس الحقوق في ألمانيا</p>	<p>لكل امرأة ولكل رجل حرية التنقل بمفردها / بمفرده</p>	<p>لكل امرأة ولكل رجل الحق في الحصول على التعليم والعمل</p>
<p>Jede Frau und jeder Mann darf an sportlichen und kulturellen Aktivitäten teilnehmen.</p>	<p>Jede Frau und jeder Mann darf das eigene Geld selbst verwalten.</p>	<p>Jede Frau und jeder Mann darf über die eigene Lebensform selbst entscheiden.</p>
		
<p>لكل امرأة ولكل رجل الحق في المشاركة بحرية في الأنشطة الرياضية والثقافية</p>	<p>لكل امرأة ولكل رجل الحق في إدارة الأموال الخاصة بمفردها / بمفرده</p>	<p>لكل امرأة ولكل رجل حرية تحديد نمط حياته الخاصة بها / به</p>

<p>Niemand darf mich und mein Kind schlagen.</p>	<p>Niemand darf mich sexuell belästigen.</p>	<p>Niemand darf mich gegen meinen Willen verheiraten.</p>
		
<p>لا يحق لأي أحد التمدني على أو على طفلي</p>	<p>لا يحق لأحد للتعرض بي جنسياً</p>	<p>لا يحق لأحد أن يتزوجني بالإكراه</p>
<p>Niemand darf mich zur Prostitution zwingen.</p>	<p>Beratungstellen helfen mir.</p>	<p>Die Polizei hilft gegen Gewalt.</p>
		
<p>لا يحق لأحد إجباري على ممارسة البغاء (الدعارة)</p>	<p>المراكز الاستشارية تقدم لي المساعدة الضرورية</p>	<p>الشرطة تقدم المساعدة لي في حال تعرضي للعنف</p>

## Frauenrechte mehrsprachig

<p><b>Frauenrechte sind Menschenrechte</b></p> <p><b>Women's Rights are Human Rights</b></p> <p><b>Les droits de la femme sont des droits humains</b></p> <p><b>Mafên Jinan mafên Mirovanê</b></p> <p><b>Kadın hakları insan haklarıdır</b></p> <p><b>Хақууқта думарка waa хақууқта bani'adimka ayey ka mid tahay</b></p> <p><b>Права женщин—права человека</b></p> <p><b>መስለት ደቂ ኣንስትዮ ሰብኣዊ መስለት ኣዩ።</b></p> <p><b>حقوق المرأة هي حقوق إنسانية</b></p> <p><b>حقوق زنان، حقوق بشر است</b></p>	<p>...zu entscheiden, welchen Beruf du ausüben möchtest</p>	<p>...zu entscheiden, wie und mit wem du Zeit verbringen willst</p>	<p>...zu entscheiden, was du anziehen möchtest</p>	<p>...zu entscheiden, mit wem du leben möchtest</p>
	<p>...eine Beziehung oder eine Ehe zu beenden, wenn du das willst</p>	<p><b>DU HAST DAS RECHT...</b></p> <p><b>You have the right...</b></p> <p><b>تو حق و حقوق داری ...</b></p> <p><b>لديك الحق ...</b></p> <p><b>Tu as le droit...</b></p> <p><b>ገሰጢ መሰል ኣለህ።</b></p>		<p>...über deinen eigenen Körper zu entscheiden</p>
	<p>...auf ein geteiltes Sorgerecht, wenn du Kinder hast und getrennt bist</p>	<p>...auf ein gewaltfreies Leben, auch zuhause</p>	<p>...dich frei in der Öffentlichkeit zu bewegen, egal ob tagsüber oder nachts</p>	<p>...über dein eigenes Geld zu entscheiden</p>
<p><b>Wenn Du Unterstützung und Hilfe brauchst, kannst Du dich hier melden:</b></p> <p><b>If you need support and help, you can get in touch here:</b></p> <p><b>Si tu as besoin d'aide ou de soutien, contacte-nous:</b></p>	<p><b>Destegê ve yardima İhtiyacınız varsa, buradan İletişime geçebilirsiniz:</b></p> <p><b>Heke Tu hawceyê alikari û piatgiriye ji bo Tê, Tu dikari li vir têkilî dayînê:</b></p> <p><b>Markaad cawimo ama taageero ad u ba'ahyo, xaqan naga la no aidiidê:</b></p>	<p><b>Если тебе нужна помощь и поддержка, ты можешь связаться с нами здесь!</b></p> <p><b>ኣንቲህ ናይቲ ድምር ኣለኻ ጥይቲ ኣብሪ ትተወልድ/ትተገራ ትኵለልጢ።</b></p>	<p>عندما تحتاجين للمساعدة والدعم يمكنك الاتصال بنا</p> <p>اگر که نیاز به کمک دارید، می‌توانی در اینجا یا ما تماس بگیری</p>	<p><b>Beratungs- und Interventionsstelle Frauen helfen Frauen e.V. Mönchengladbach</b></p> <p>über Kirchhainweg 3 50939 Mönchengladbach Tel: 04221 162756 Beratungsstellen@frauen-mnbg.de Mo-Fr: 10:00-18:00 Uhr E-Mail: info@frauen-mnbg.de</p> <p>Kofinanziert durch die Europäische Union</p>

## Kinderrechte

### Kinder und Jugendliche haben Rechte.

Diese Rechte stehen in der Kinderrechtskonvention der Vereinten Nationen. Sie gilt auch in Deutschland für alle Kinder und Jugendlichen unter 18 Jahren. Daneben gibt es in Deutschland viele Gesetze, die das Leben, die Gesundheit und die Rechte von Kindern in besonderer Weise schützen. Der Schutz von Kindern steht dabei immer an erster Stelle.

#### Das bedeutet zum Beispiel:

- Alle Kinder haben die gleichen Rechte. Egal wo sie leben, woher sie kommen, welche Hautfarbe sie haben, was ihre Eltern machen, welche Sprache sie sprechen, welche Religion sie haben, ob sie Junge oder Mädchen sind, in welcher Kultur sie leben, ob sie eine Behinderung haben, ob sie reich oder arm sind.
- Kinder haben das Recht auf einen Namen, eine Geburtsurkunde und eine Staatsangehörigkeit sowie auf eine Familie. Der Staat hilft grundsätzlich, wenn Kindern etwas davon fehlt.
- Kinder sollen bei ihren Eltern leben können, es sei denn, das bringt sie in Gefahr. Eltern dürfen und müssen für ihre Kinder sorgen, ihre Gesundheit und ihr Wohlergehen schützen und fördern.
- Kinder, die geflohen sind, haben das Recht auf besonderen Schutz und Hilfe.

- Kinder müssen geschützt werden, damit sie gut aufwachsen können.
- Kinder müssen und dürfen zur Schule gehen. **Es gibt eine Schulpflicht.** Eltern müssen ihre Kinder beim Schulbesuch unterstützen. Die Schulbildung ist in Deutschland kostenlos.
- Kinder dürfen sich ihre eigene Meinung bilden.
- Mit spätestens 14 Jahren dürfen Kinder ganz allein entscheiden, ob sie einer Religion angehören möchten und welcher.
- Kinder sollen sich gut entwickeln können. Dafür sind die Eltern verantwortlich. Wenn sie dabei Unterstützung brauchen, muss der Staat helfen und zum Beispiel für Nahrung, Kleidung und eine Wohnung sorgen.
- Kinder, deren Eltern nicht verheiratet sind, haben die gleichen Rechte wie Kinder, die bei verheirateten Eltern leben.

### **Das ist in Deutschland zum Beispiel nicht erlaubt:**

- Kinder dürfen nicht vernachlässigt oder missbraucht werden.
- Kinder dürfen nicht geschlagen oder auf irgendeine Weise körperlich oder seelisch misshandelt werden.
- Kinder dürfen bis zum 13. Lebensjahr nicht als Arbeitskräfte eingesetzt werden. Wenn sie älter sind, dürfen sie nur sehr eingeschränkt Arbeit eingehen. Diese darf ihre Gesundheit und Entwicklung nicht beeinträchtigen.
- Kinder dürfen nicht entführt oder als Handelsobjekte benutzt werden.
- Es ist verboten, sexuelle Handlungen an Kindern vorzunehmen.

### **Hier finden Sie die Kinderrechte in vielen Sprachen:**

- [Deutsch](#)
- [Englisch](#)
- [Französisch](#)
- [Italienisch](#)
- [Spanisch](#)
- [Kroatisch](#)
- [Polnisch](#)
- [Rumänisch](#)
- [Russisch](#)
- [Serbisch](#)
- [Türkisch](#)
- [Vietnamesisch](#)
- [Japanisch](#)
- [Griechisch](#)
- [Arabisch](#)

### **Hier wird Ihnen zu diesem Thema geholfen:**

## Der Kinderschutzbund

Wir helfen Ihnen weiter!

Haben Sie Konflikte mit Ihren Eltern, in der Schule oder anderen Personen? Werden Ihre Wünsche und Rechte nicht respektiert, ist der Kinderschutzbund für Sie da. Er wird das Problem gemeinsam mit Ihnen lösen.

Sie können jederzeit die **Nummer gegen Kummer** anrufen und hier anonym von Ihren Sorgen berichten. Der Anruf ist für Sie kostenlos.

[0800/1110333](tel:08001110333)

oder [116111](tel:116111)

### Die Kontaktdaten vom Kinderschutzbund:

#### **Fachstelle Kinderschutz Kreis Lippe beim Kreisjugendamt Lippe**

 [05231/624410](tel:05231624410)

[@jugendamt@kreis-lippe.de](mailto:jugendamt@kreis-lippe.de)

 [Fachstelle Kinderschutz Kreis Lippe](#)

#### **Kinderschutzbund Detmold**

 [05232/69298](tel:0523269298)

[@info@dksb-detmold.de](mailto:info@dksb-detmold.de)

 [Kinderschutzbund Detmold](#)

#### **Kinderschutzbund Lage**

 [05232/61286](tel:0523261286)

[@info@kinderschutzbund-lage.de](mailto:info@kinderschutzbund-lage.de)

 [Kinderschutzbund Lage](#)

#### **Kinderschutzbund Lemgo**

 [05261/13556](tel:0526113556)

[@info@kinderschutzbund-lemgo.de](mailto:info@kinderschutzbund-lemgo.de)

## Gewaltfreiheit/körperliche Unversehrtheit



### **Alle haben das Recht auf ein Leben ohne Gewalt**

Das heißt, alle Menschen haben das Recht auf Leben und körperliche Unversehrtheit. Darunter wird sowohl die physische als auch die psychische Gesundheit eines Menschen verstanden. Dies gilt auch im privaten Bereich.

Das bedeutet zum **Beispiel**:

- Konflikte sollen gewaltfrei gelöst werden.
- Wer bei Gefahr oder Konflikten Hilfe braucht, kann die Polizei rufen. Allen Anweisungen der Polizei ist Folge zu leisten.
- Selbstjustiz ist nicht erlaubt. Wenn die eigenen Rechte verletzt wurden, entscheidet ein staatliches Gericht.
- Der Staat muss gewaltfrei handeln. Er darf nur ausnahmsweise Gewalt anwenden, wenn alle anderen Mittel ausgeschöpft sind. Es gibt keine Todesstrafe und keine Körperstrafen, Folter ist verboten.

### **Das ist in Deutschland zum Beispiel nicht erlaubt:**

- **Einen anderen Menschen körperlich zu misshandeln, zu verletzen oder zu töten. Das gilt auch innerhalb der Familie, in der Schule und auf der Straße.**
- **Die Beteiligung an einer Schlägerei, in deren Folge Menschen getötet oder körperlich schwer verletzt werden.**

- **Blutrache und Mord im Namen der Ehre.**
- **Gewalt an Frauen und Kindern immer und überall.**
- **Menschenhandel, Sklaverei und der Zwang zur Prostitution.**
- **Das Zunähen, Beschneiden oder Verstümmeln der weiblichen Genitalien.**

 Das Zunähen, Beschneiden oder Verstümmeln der weiblichen Genitalien wird auch **weibliche Genitalverstümmelung** oder **Beschneidung** genannt. In Deutschland ist das **strafbar**. Es ist auch strafbar, wenn die weibliche Genitalverstümmelung im Ausland durchgeführt wird.

Man kann dafür bis zu 15 Jahre ins Gefängnis kommen. Außerdem kann man seinen Aufenthaltstitel verlieren.

Es gibt einen offiziellen **Schutzbrief** der Bundesregierung gegen weibliche Genitalverstümmelung. Dieser informiert über rechtliche Folgen, um Mädchen auch im Ausland zu schützen. Damit kann er Familien helfen.

Den Schutzbrief finden Sie [hier](#).

Es gibt ihn auch auf folgenden Sprachen:

1. [Englisch](#),
2. [Französisch](#),
3. [Portugiesisch](#),
4. [Arabisch](#),
5. [Amharisch](#),
6. [Farsi](#),
7. [Indonesisch](#),
8. [Mandinka](#),
9. [Sorani](#),
10. [Somali](#),
11. [Swahili](#),
12. [Urdu](#).

## Religionsfreiheit



## Religion und Glaube sind in Deutschland Privatsache

Der Staat schreibt niemanden vor, ob und an welchen Gott er oder sie glauben soll. Staat und Religion sind getrennt.

Das bedeutet **zum Beispiel**:

- Alle Menschen dürfen ihre Religion und ihren Glauben frei ausüben und selbst wählen. Alle Menschen haben die Freiheit, nicht religiös zu sein und dies auch zu sagen. Wer nicht an Gott glaubt, darf dies auch öffentlich sagen.
- Angehörige unterschiedlicher Religionen und Glaubensrichtungen dürfen untereinander heiraten.
- Heirat zählt nur, wenn vor dem Standesamt geschlossen, als rechtskräftige Ehe. Ausschließlich im Rahmen einer Religion geschlossene Ehen sind in Deutschland rechtlich nicht bindend.

**Das ist in Deutschland zum Beispiel nicht erlaubt:**

- **Religiöse Vorschriften oder Traditionen über geltende Gesetze zu stellen, zum Beispiel mit mehreren Frauen gleichzeitig verheiratet zu sein oder ohne Sondererlaubnis ein Tier zu schächten.**
- **Jungen dürfen nur beschnitten werden, wenn dadurch ihr Wohl nicht gefährdet wird.**
- **Viele Menschen in Deutschland setzen sich heute für den Dialog zwischen den Religionen ein. Ziel ist das friedliche Zusammenleben religiöser, gläubiger und keiner Religion angehöriger Menschen.**
- **Der Staat ist zu weltanschaulicher Neutralität verpflichtet. Solange die Ausübung einer Religion weder die Demokratie noch die Trennung von Staat und Religion gefährdet, wird sie geschützt.**

## Meinungsfreiheit

### Meinungsfreiheit

Jeder Mensch hat das Recht auf eine eigene Meinung. So steht es im deutschen Grundgesetz. Die Meinungsfreiheit gehört zur Demokratie.

Alle Menschen dürfen selbst entscheiden, was sie lesen, wie sie im Internet surfen oder ob sie demonstrieren wollen. Alle Menschen dürfen ihre Meinungen öffentlich sagen und verbreiten. Alle Medien sind ebenfalls frei, alle Menschen können sich dort informieren.

Aber es gibt auch Grenzen. Wer seine Meinung frei äußert, muss auf den Schutz der persönlichen Ehre beziehungsweise der persönlichen Würde anderer Menschen achten. So darf man zum Beispiel andere Menschen nicht beleidigen.

**Das bedeutet zum Beispiel:**

- Die Regierung darf kritisiert werden.

- Religion darf kritisiert werden.
- Künstlerische Werke dürfen provozieren. Niemand darf Schriftstellerinnen und Schriftstellern, Musikerinnen und Musikern oder bildenden Künstlerinnen und Künstlern vorschreiben, wie sie arbeiten sollen.
- Man darf auch Witze oder Kunst über die Regierung und über Religionen machen.
- Wer sich verleumdet, beleidigt, diffamiert oder in seiner persönlichen Ehre und Würde verletzt fühlt, kann sich an die Polizei oder an ein Gericht wenden.

### **Das ist in Deutschland zum Beispiel nicht erlaubt:**

- Die Verwendung verfassungsfeindlicher Symbole
- Aufrufe zum Sturz der Demokratie.
- Beleidigende Äußerungen, die andere Personen herabwürdigen.
- Üble Nachrede oder Verleumdungen gegenüber anderen Menschen.
- Zu Hass und Gewalt aufzurufen.

### **Deutschland von A bis Z**

Sie möchten mehr über Deutschland erfahren? Welche Eigenheiten oder Essensgewohnheiten gibt es hier?

Mit Videos und Texte können Sie auf der Seite "Handbook Germany" Ihre neue Heimat besser kennenlernen. [Hier](#) finden Sie wichtige Informationen auf Deutsch, [سراف/یرد](#), English, [وت-پ](#), Türkçe, Français und [لربع](#)

### **Wichtige Verhaltensregeln**

#### **Pünktlichkeit**

Kommen Sie nicht zu spät zu einer Verabredung oder einem Termin. Die meisten Deutschen sind extrem pünktlich und empfinden selbst ein paar Minuten Verspätung als unhöflich. Seien Sie bei wichtigen Terminen fünf bis zehn Minuten zu früh und rufen Sie an, wenn Sie es nicht rechtzeitig schaffen.

#### **Du und Sie**

Im privaten Bereich bietet der Ältere dem Jüngeren das informelle „Du“ an. In der Geschäftswelt obliegt es immer der höhergestellten Person – unabhängig von Alter und Geschlecht – den Wechsel zu „Du“ vorzuschlagen. Ein netter Zwischenschritt ist es, einen Kollegen oder eine Kollegin mit dem Vornamen anzusprechen und dabei das formale „Sie“ zu verwenden. Frag jedoch immer, ob derjenige damit einverstanden ist.

#### **Namen**

Es ist höflich, jeden mit seinem Familiennamen und „Sie“ anzusprechen. Lassen Sie bei Doppelnamen wie Frau Müller-Weber keinen Namen aus.

#### **Grüßen**

Ein freundliches „Guten Tag“ ist angebracht, wenn man beispielsweise ein (kleineres) Geschäft, eine Behörde, ein Wartezimmer beim Arzt oder ein Zugabteil betritt; ebenso die Verabschiedung mit „Auf Wiedersehen“.

## Händeschütteln

Deutsche schütteln einander bei vielen Anlässen die Hände, vor allem bei der Begrüßung und Verabschiedung. Es ist üblich, dass eine Person, die sich einer Gruppe anschließt, jedem einzelnen die Hand schüttelt.

## Küssen

Wenn enge Freunde einander begrüßen, ist es üblich, sowohl die linke als auch die rechte Wange zu küssen. Dies ist jedoch im geschäftlichen Umfeld unangebracht.

## Nacktheit

In Deutschland werden Sie vielleicht mit einer viel toleranteren und offeneren Einstellung zur öffentlichen Nacktheit konfrontiert als in Ihrem Heimatland. Zum Beispiel in der Sauna, zu festgelegten Zeiten in Schwimmbädern oder an Freikörperkultur Stränden (FKK). Auch im Fernsehen gibt es in manchen Sendungen und in Werbespots immer mal nackte Haut zu sehen.

Sie möchten noch mehr über Deutschland erfahren?

Mit Videos und Texten können Sie auf der Seite ["Handbook Germany"](#) Ihre neue Heimat besser kennenlernen.

## Ehrenamt

**Freiwillige** Arbeit oder ehrenamtliche Arbeit bedeutet, dass man einer Organisation hilft, **ohne dafür Geld zu bekommen.**

**💡 Für diese Arbeit brauchen Sie keine Arbeitserlaubnis. Falls Sie sich nicht sicher sind, ob diese Voraussetzungen auch erfüllt sind oder ob es sich bei Ihrer Beschäftigung nicht doch um eine Arbeit oder ein Praktikum handelt, fragen Sie bei Ihrer Ausländerbehörde nach.**

In Deutschland machen etwa 31 Millionen Menschen freiwillige Arbeit. Sie nutzen ihre Freizeit, um anderen zu helfen und etwas Gutes für die Gesellschaft zu tun. Das Ehrenamt ist in Deutschland hoch angesehen.

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter übernehmen meist wichtige Aufgaben, zum Beispiel auch bei der Hilfe für neue Geflüchtete. Sie verteilen Kleidung und Essen, unterrichten Deutsch oder helfen Kindern in den Unterkünften.

Wenn Sie schon etwas Deutsch sprechen und denken, anderen Menschen helfen zu können, dann sollten Sie sich über freiwillige Arbeiten informieren. Helferinnen und Helfer werden immer gebraucht und manchmal ergeben sich daraus später Chancen für einen bezahlten Job.

💡 Auch wenn man **arbeitslos** ist, kann man freiwillig helfen. Wichtig ist aber, dass die Suche nach einem neuen Job immer Vorrang hat.

Wenn Sie freiwillig helfen möchten, finden Sie hier weitere Informationen: [Ehrenamt im Kreis Lippe](#)

## Stelle für Antidiskriminierung

### 💡 Haben Sie Diskriminierung erlebt?

Die **Antidiskriminierungsstelle** kann Ihnen helfen. Das ist eine Beratungsstelle für Menschen, die unfair behandelt wurden.

### Die Antidiskriminierungsstelle hilft Ihnen, wenn Sie wegen Ihres:

- **Alters**
- **Geschlechts**
- **Herkunft**
- **Glaubens**
- **sexuellen Orientierung**
- **oder einer Behinderung benachteiligt wurden**

💡 Egal, ob es bei der **Arbeit, Wohnungssuche, Ausbildung** oder **im Alltag** passiert ist – die Antidiskriminierungsstelle ist für Sie da. Jeder, der Diskriminierung erlebt hat, kann sich dort melden!

Wenn eine Diskriminierung in einem anderen Bereich Ihres Lebens geschehen ist, helfen wir Ihnen trotzdem gerne.

## Kontakt

### Antidiskriminierungsstelle des Bundes (Bundes)

📍 [Glinkastraße 24, 10117 Berlin](#)

☎ [0800/5465465](#)

🌐 [Antidiskriminierungsstelle des Bundes](#)

## In Ihrer Nähe:

## Seerivestelle für Antidiskriminierungsarbeit in Paderborn

 [Langenohlgasse 2, 33098 Paderborn](#)

 [05251/8891234](tel:05251/8891234)

 [Servicestelle für Antidiskriminierungsarbeit Paderborn](#)

## Servicestelle für Antidiskriminierungsarbeit in Gütersloh

 [Königstraße 52, 33330 Gütersloh](#)

 [05241/4033818](tel:05241/4033818)

 [Servicestelle für Antidiskriminierungsarbeit Gütersloh](#)

## Lippische Städte und Gemeinden

Kreisweite Beratungsangebote - für alle Bürgerinnen und Bürger

 **Alle Angebote auf dieser Seite sind kostenfrei!**

## Allgemeine Sozialberatung beim Caritasverband (Caritasverband)

Wir informieren, helfen und unterstützen Sie kostenlos. Wir beraten auch Ihre Angehörige und Freunde. Mit diesen **Themen** können Sie zu uns in die Beratung kommen:

- finanzielle Probleme
- Umgang mit Behörden
- Fragen zur Sozialhilfe
- die Suche nach einer Selbsthilfegruppe
- andere Institutionen und Beratungsstellen kontaktieren

Ansprechpartnerin ist **Frau Janina Weber**

 [Palaisstr. 27 \(3. Etage\), 32756 Detmold](#)

 [05231/992986](tel:05231/992986)

 [@weber@caritas-dt.de](mailto:weber@caritas-dt.de)

## Beratungszentrum bei der Lippischen Landeskirche (Lippische Landeskirche)

Das evangelische Beratungszentrum bietet an:

- Beratung für Ehepaare
- Beratung für Familien
- Lebensberatung
- Beratung für die Erziehung
- Beratung für Schwangerschaft

📍 [Lortzingstr. 6, 32756 Detmold](#)

📍 [Gröchteweg 32, 32105 Bad Salzuflen](#)

📍 [Obere Straße 49, 32683 Barntrup](#)

☎ **Anmeldung zentral** über [05231/99280](tel:0523199280)

@ [beratung@lippische-landeskirche.de](mailto:beratung@lippische-landeskirche.de)

Wir haben auch eine **anonyme online Beratung** über [Webmailberatung Diakonie](#).

🌐 [Evangelisches Beratungszentrum](#) (Evangelisches Beratungszentrum)

## Diakonische Beratung

Suchen Sie Hilfe? Wir beraten und unterstützen Sie gerne.

Wir beraten Sie zu folgenden Themen:

- Orientierung im Alltag
- Umgang mit Ämtern und Behörden
- Formulare und Anträge ausfüllen
- persönlichen Konflikten und Problemen

Auf Wunsch vermitteln wir auch weiter an andere Beratungsstellen und Institutionen wie:

- an Ärzte und Ärztinnen
- therapeutische Einrichtungen
- Beratungsstellen für Frauen
- Beratungseinrichtungen
- und an andere Wohlfahrtsverbände (zum Beispiel für eine Schuldnerberatung).

Ansprechpartnerin ist **Frau Melina Braun**

☎ [05231/976857](tel:05231976857)

@ [melina.braun@lippische-landeskirche.de](mailto:melina.braun@lippische-landeskirche.de)

## Beratungsstelle beim Kreis Lippe (Kreis Lippe) für Ehen, Familien, Kinder und Jugendliche

Wir beraten Eltern, Jugendliche und Kinder zu allen Themen rund um die Familie, wie zum Beispiel:

- Erziehung
- Hilfe bei familiären Problemen und Konflikten
- Therapie für Kinder einzeln und in Gruppen
- therapeutische Gespräche für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- Therapie und Beratung für Ehepaare und Partnerschaften

 [Papenstr. 4, 32657 Lemgo](#)

 weitere Beratungsstellen finden Sie in:

- Detmold
- Bad Salzuflen
- Lage
- und Oerlinghausen

 zentrale Anmeldung über Telefon: [05231/621621](tel:05231621621)

 [www.beratung-lippe.de](http://www.beratung-lippe.de)

## Flüchtlingsberatung beim Caritasverband für den Kreis Lippe

Suchen Sie Schutz und Sicherheit bei uns in Kreis Lippe? Wir helfen Ihnen gerne bei:

- rechtlichen Fragen zum Aufenthalt
- deutsche Sprache zu lernen
- Umgang mit Ämtern und Behörden
- Fragen zur Wohnungssuche
- wirtschaftlichen Problemen
- Problemen mit der Arbeitssuche

 [Palaisstr. 27 \(3. Etage\), 32756 Detmold](#)

Ansprechpartnerin ist **Frau Daniela Salzmänn-Bobe**

 [05231/992988](tel:05231992988)

 [@salzmänn-bobe@caritas-dt.de](mailto:salzmänn-bobe@caritas-dt.de)

 [www.caritas-detmold.de/hilfen/fluechtlingsberatung](http://www.caritas-detmold.de/hilfen/fluechtlingsberatung)

**Caritas bietet Beratung auch in Schieder-Schwalenberg. Wann und wo, finden Sie [hier](#).**

## Flüchtlingshilfe Lippe e.V.

Wir beraten und unterstützen (neu) zugewanderte Menschen in Lippe.

Dazu gehört auch eine spezielle Beratung für unbegleitete minderjährige Flüchtlinge (umF) und ihr Umfeld.

 [Lemgoer Str. 2, 32756 Detmold](#)

 Weitere Beratungsstellen von uns finden Sie in:

- **Barntrop**
- **Blomberg**
- **Dörentrop**
- **Horn-Bad Meinberg**
- **Lage**
- **Leopoldshöhe**

 [05231/4581886](tel:052314581886)

 [0700/22997711](tel:070022997711)

 [info@fh-l.org](mailto:info@fh-l.org)

 [Beratungsangebote Flüchtlingshilfe e.V.](#) (Beratungsangebote Flüchtlingshilfe e.V.)

## Jugendmigrationsdienst (JMD)

Sind Sie im Alter von 12 bis 27 Jahre? Kommen Sie aus einem anderen Land in den Kreis Lippe?

Dann sind Sie bei uns richtig. Wir begleiten und beraten Sie bei folgenden Themen:

- in persönlichen Problemlagen
- in Fragen der sprachlichen Förderung
- in Fragen zur Schule
- in Fragen zur Ausbildung
- im Umgang mit Behörden und Ämtern
- bei der Anerkennung von Zeugnissen und Berufsabschlüssen
- in finanziellen Fragen

 [Lippische Landeskirche, Leopoldstraße 27, 32756 Detmold](#)

 [www.jugendmigrationsdienste.de/jmd/lippe](http://www.jugendmigrationsdienste.de/jmd/lippe)

Ansprechpersonen sind:

**Herr Joachim Köhne**

 [05231/976625](tel:05231976625)

 [joachim.koehne@lippische-landeskirche.de](mailto:joachim.koehne@lippische-landeskirche.de)

**Frau Angelika Flach-Bossert**

 [05231/976626](tel:05231976626)

 [angelika.flach-bossert@lippische-landeskirche.de](mailto:angelika.flach-bossert@lippische-landeskirche.de)

## **mbeon - Online-Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer**

Wir beraten Sie online wenn Sie neu im Kreis Lippe sind:

 [www.migrationsberatung.org/de/migrationsberatung-online](http://www.migrationsberatung.org/de/migrationsberatung-online)

## **Casemanagement des Kommunalen Integrationszentrums beim Kreis Lippe**

Sind Sie zugewandert und brauchen Unterstützung?

Wir nehmen uns Zeit für Sie und helfen Ihnen im Kreis Lippe sich zurecht zu finden.

Haben Sie Ziele die Sie erreichen möchten aber nicht wissen wie?

Wir entwickeln zusammen mit Ihnen eine Strategie und helfen Ihnen diese Ziele zu erreichen.

Kontaktieren Sie uns gerne bei Fragen zu Themen wie:

- Lernen der deutschen Sprache
- Ausbildung
- Arbeit und Beschäftigung
- Gesundheit
- Wohnen
- Finanzen

## **Kommunales Konfliktmanagement beim Kreis Lippe**

Wir bieten an Beratung und Qualifizierung zum Thema Konflikt für:

- Fachkräfte
- Zugewanderte
- Ehrenamt

## Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) beim DRK-Kreisverband Lippe e.V.

Das Deutsche Rote Kreuz (DRK) berät und unterstützt in Detmold (neu)zugewanderte Menschen zu den Themen:

- Familie und Kinderbetreuung
- Arbeit und Beruf
- Rechtliche Fragen

Weitere Informationen finden Sie auf der [Internetseite vom DRK-Kreisverband Lippe e.V.](#)

Dort finden Sie einen Flyer mit Informationen auf Englisch, Russisch und Arabisch.

 [Hornsche Straße 29 und 31, 32756 Detmold](#)

Ansprechperson ist Frau Anita Weber

 [05231/921443](tel:05231921443)

 [@Anita.Weber@drk-lippe.de](mailto:Anita.Weber@drk-lippe.de)

 [05231/92140](tel:0523192140)

 [@info@drk-lippe.de](mailto:info@drk-lippe.de)

## Augustdorf

**Augustdorf** (Augustdorf) ist die jüngste Gemeinde in Nordrhein-Westfalen (NRW).

Die Landschaft gehört für Naturfreunde zu den wertvollsten und schönsten Europas.

In Augustdorf ist der zweitgrößte Standort der Bundeswehr für das Heer.

**Bürgermeister:** Thomas Katzer, SPD

**Einwohnerzahl:** ca. 9.000

Weitere Informationen finden Sie hier online:

 [www.augustdorf.de](http://www.augustdorf.de)

**Rathaus Augustdorf**

**Gemeinde Augustdorf**

 [Pivitsheider Str. 16, 32832 Augustdorf](#)

 [@info@augustdorf.de](mailto:info@augustdorf.de)

 [05237/97100](tel:0523797100)

 <https://www.augustdorf.de>

### **Öffnungszeiten / offene Sprechstunde**

- Montag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr
- Dienstag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr
- Mittwoch: **nur nach Vereinbarung**
- Donnerstag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr **und** 14:00 Uhr - 17:00 Uhr
- Freitag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr

### **Online Terminvereinbarung möglich:**

 klicken sie [hier](#).

### **Kontakdaten für den Bereich Soziales:**

#### **Herr M. Czarnecki | Bereich Soziales**

 [Pivitsheider Str. 16, 32832 Augustdorf](#)

 [m.czarnecki@augustdorf.de](mailto:m.czarnecki@augustdorf.de)

 [+49 \(0\) 5237971028](tel:+49(0)5237971028)

#### **Herr R. Misch | Bereich Soziales**

 [Pivitsheider Str. 16, 32832 Augustdorf](#)

 [r.misch@augustdorf.de](mailto:r.misch@augustdorf.de)

 [+49 \(0\) 5237971029](tel:+49(0)5237971029)

### **Hier erhalten Sie Unterstützung für folgende Themen:**

- Sozialhilfe
- Asylbewerberleistungen und Ausländerangelegenheiten
- Wohngeld
- Grundsicherung
- Bildung und Teilhabe

## Wichtige Adressen in der Gemeinde Augustdorf

### Case Management Kreis Lippe

Das Case Management unterstützt die (neu-)zugewanderten Menschen vor Ort in allen Problemen. Wir nehmen uns Zeit für Sie und entwickeln zusammen mit Ihnen eine Strategie, wie Sie Ihre Ziele am besten erreichen können.

Kontaktieren Sie uns gerne bei Fragen zu Themen wie:

- Lernen der deutschen Sprache
- Ausbildung
- Arbeit und Beschäftigung
- Gesundheit
- Wohnen
- Finanzen

### Frau Lisa Goldberg | Case Management

 [Pivitsheider Str. 16, 32832 Augustdorf](#)

 [l.goldberg@kreis-lippe.de](mailto:l.goldberg@kreis-lippe.de)

 [+49 \(0\) 15161828694](tel:+49(0)15161828694)

 <https://willkommen-in-lippe.de/kim/beratung-neuzu...>

#### **Öffnungszeiten / offene Sprechstunde**

Donnerstag: 09:30 Uhr - 12:00 Uhr und nach Terminvereinbarung

### Quartiersmanagement SOE Augustdorf

Hier finden Sie eine Anlaufstelle und Beratung für Menschen aus Südosteuropa.

### Frau Birgit Noll | Quartiersmanagement Südosteuropa

 [Pivitsheider Str. 152, 32832 Augustdorf](#)

 [+49 \(0\) 52373629925](tel:+49(0)52373629925)

 [+49 \(0\) 17619929290](tel:+49(0)17619929290)

 <https://www.caritas-detmold.de/hilfen/soe-augustd...>

### **Öffnungszeiten / offene Sprechstunde**

Montag: 09:00 Uhr - 12:00 Uhr

Dienstag: 09:00 Uhr - 12:00 Uhr

Donnerstag: 13:00 Uhr - 15:00 Uhr

## **Jobcenter Lippe mit der Außenstelle Augustorf**

### **Jobcenter Außenstelle Augustdorf**

 [Pivitsheider Str. 16, 32832 Augustdorf](#)

 [@info@jobcenter-lippe.de](mailto:info@jobcenter-lippe.de)

 [+49 \(0\) 523145990](tel:+49(0)523145990)

### **Öffnungszeiten / offene Sprechstunde**

- Montag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr
- Donnerstag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr **und** 14:00 Uhr - 17:00 Uhr

## **DRK (Deutsches Rotes Kreuz) Ortsverein Augustdorf e.V.**

Die Kleiderstube unseres Ortsvereins versorgt Menschen mit gut erhaltener Kleidung und Schuhen sowie anderen Haushaltsartikeln. Die „Initiative Henkelmann“ versucht hier einen kleinen Ausgleich zu schaffen, und gibt überschüssige sowie gespendete Lebensmittel gegen eine kleine Spende von 1€ an Menschen in schwierigen Situationen weiter.

### **Frau Erika Hellweg | DRK (Deutsches Rotes Kreuz) Augustdorf - Kleiderstube**

 [Haustenbecker Straße 1., 32832 Augustdorf](#)

 [@e.hellweg@drk-augustdorf.de](mailto:e.hellweg@drk-augustdorf.de)

 [+49 \(0\) 5237452](tel:+49(0)5237452)

 <http://drkaugu.drkcms.de/unser-ortsverein/soziala...>

### **Öffnungszeiten**

- Montag: 14:00 Uhr - 16:00 Uhr (Kleiderstube)
- Dienstag: bis spätestens 11:00 Uhr Ausgabe von Essen („Initiative Henkelmann“)
- In den Schulferien ist die Kleiderstube geschlossen
- Annahme von Spenden immer nach Absprache

## **In Zusammenarbeit mit Evangelisch-Reformierte Kirchengemeinde**

### **Frau Johanna Krumbach | Zusammenarbeit Gemeinde**

 [Pastorenweg 26a, 32832 Augustdorf](#)

 [@Johanna.Krumbach@t-online.de](mailto:Johanna.Krumbach@t-online.de)

 [+49 \(0\) 52371033](tel:+49(0)52371033)

 [+49 \(0\) 1705257259](tel:+49(0)1705257259)

### **Arztpraxen und Apotheken in [Augustdorf](#)**

Nicht das richtige dabei? [Hier](#) gibt es weitere Anlaufstellen, die für den Kreis Lippe zuständig sind.

## **Bad Salzuflen**

Bad Salzuflen (Bad Salzuflen) steht für Vielfalt mit besonderem Flair und ist als Staatsbad für sehr gute Lebensqualität bekannt.

**Bürgermeister:** Dirk Tolkemitt, CDU

**Einwohnerzahl:** ca. 54.000

 [www.stadt-bad-salzuflen.de](http://www.stadt-bad-salzuflen.de)

**Rathaus Bad Salzuflen**

**Stadt Bad Salzuflen**

 [Rudolph-Brandes-Allee 19, 32105 Bad Salzuflen](#)

 [05222/952444](tel:05222/952444)

 [buergerservice@bad-salzuflen.de](mailto:buergerservice@bad-salzuflen.de)

 [www.stadt-bad-salzuflen.de](http://www.stadt-bad-salzuflen.de)

### **Öffnungszeiten Verwaltung**

- Montag: 08:00 Uhr - 17:00 Uhr
- Dienstag: 08:00 Uhr - 17:00 Uhr
- Mittwoch: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Donnerstag: 08:00 Uhr - 17:30 Uhr
- Freitag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr

### **Online Terminvereinbarung möglich:**

 klicken Sie [hier](#).

### **Themen für den Bereich Soziales:**

- [Asylbewerberleistungen](#)
- [Bildung und Teilhabe](#)
- [Wohngeld](#)
- [Sozialhilfe](#)
- [Grundsicherung](#)

### **Wichtige Adressen in der Stadt Bad Salzuflen**

#### **Sozialdienst der Stadt Bad Salzuflen**

Erste Anlaufstelle für **geflüchtete Menschen** im Asylverfahren, oder mit abgelehnten Verfahren, die in städtischen Gemeinschaftsunterkünften leben.

 [Rudolph-Brandes-Allee 19, 32105 Bad Salzuflen](#)

### **Öffnungszeiten/ offene Sprechstunde für Bewohner und Bewohnerin**

- Montag: 10:00 Uhr - 12:00 Uhr

- Dienstag: 10:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Donnerstag 14:00 Uhr - 16:00 Uhr

**Herr Ismet Cakmak**

 [05222/952449](tel:05222952449)

[@i.cakmak@bad-salzuflen.de](mailto:i.cakmak@bad-salzuflen.de)

## **Jobcenter Lippe - Servicebüro Bad Salzuflen**

 [Hoffmannstr. 6, 32105 Bad Salzuflen](#)

 [05231/45990](tel:0523145990)

[@info@jobcenter-lippe.de](mailto:info@jobcenter-lippe.de)

### **Öffnungszeiten / offene Sprechstunde**

- Montag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr **und** 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
- Dienstag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr **und** 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
- Mittwoch: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr
- Donnerstag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr **und** 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
- Freitag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr

## **Case Management vom Kreis Lippe (KIM)**

Unterstützungsangebot für **alle (neu-)zugewanderten Menschen**, die nicht in städtischen Gemeinschaftunterkünften leben.

Wir nehmen uns Zeit für Sie und entwickeln zusammen mit Ihnen eine Strategie, wie Sie Ihre Ziele am besten erreichen können.

Kontaktieren Sie uns gerne bei Fragen zu Themen wie:

- Lernen der deutschen Sprache
- Ausbildung
- Arbeit und Beschäftigung

- Gesundheit
- Wohnen
- Finanzen

 [Schülerstr. 1, 32108 Bad Salzuflen](#)

#### **Öffnungszeiten / offene Sprechstunde**

Dienstag 10:00 Uhr - 14:00 Uhr

Donnerstag 15:00 Uhr - 18:00 Uhr

 [Millau - Promenade 5, 32105 Bad Salzuflen](#)

#### **Öffnungszeiten / offene Sprechstunde**

Freitag 08:30 Uhr - 12:30 Uhr

und nach Vereinbarung.

#### **Frau Sonja Neubert**

 [0151/29122364](tel:015129122364)

 [s.neubert@kreis-lippe.de](mailto:s.neubert@kreis-lippe.de)

 [Kommunales Integrationsmanagement Kreis Lippe](#)

### **Flüchtlings- und Integrationsberatung awb e.V**

 **Frau Susanne Stüdemann-Mahhok**

 [05222/2887418](tel:052222887418)

 [s.stuedemann-mahhok@awbev.de](mailto:s.stuedemann-mahhok@awbev.de)

### **Beratungsstelle Arbeit (BSA) awb e.V**

Für Menschen ohne Arbeit.

Für Menschen, die bald ihre Arbeit verlieren könnten.

Für Frauen und Männer, die nach einer Pause wieder arbeiten wollen.

Für Menschen mit schlechten Arbeitsbedingungen.

Alle Menschen mit Fragen zur Arbeit können das Angebot nutzen. Jeder ist willkommen.

Die Beratungsstelle Arbeit in Lippe wird von drei Organisationen gemacht:

Netzwerk Lippe gGmbH

Arbeitslosenzentrum Ostlippe (ALZ)

AWB e.V. (Arbeit - Werkstatt - Bildung)

**BSA in Bad Salzuflen: awb e. V. (Arbeit, Werkstatt, Bildung)**

👤 Kontaktperson: Herr Thomas Hilmert

Beratungstermine nur nach Vereinbarung.

☎ [05222/96296526](tel:0522296296526)

✉ [t.hilmert@awbev.de](mailto:t.hilmert@awbev.de)

🌐 [awb e.V.](#)

## **Ma'am Powerment - Angebot für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund von Grone Bildungszentrum**

- Herstellen eines Frauennetzwerks
- Unterstützung bei individuellen Problemen
- Kontakt zur kommunalen Politik
- Kontakte zwischen Frauen aus unterschiedlichen Kulturkreisen

📅 Mittwochs 10:00 - 12:00 Uhr nach Vereinbarung

📍 [Gröchteweg 26, 32105 Bad - Salzuflen](#)

👤 **Frau Laura Ditsch**

☎ [05222/9179420](tel:052229179420)

✉ [l.ditsch@grone.de](mailto:l.ditsch@grone.de)

## **MiA Migrantinnen einfach stark im Alltag - Grone Bildungszentrum**

Ein Angebot für:

- Frauen mit Migrationshintergrund und Aufenthaltserlaubnis
- Asylbewerberinnen aus Afghanistan, Eritrea, Somalia, Syrien
- Asylbewerberinnen, die vor dem 01.08.2019 nach Deutschland gekommen sind

📍 [Gröchteweg 26, 32105 Bad - Salzuflen](#)

👤 **Frau Laura Ditsch**

☎ [05222/9179420](tel:052229179420)

✉ [l.ditsch@grone.de](mailto:l.ditsch@grone.de)

## Caritas Beratung Südosteuropa

Beratungsangebot für Familien aus Südosteuropa:

- Beratung und Begleitung in allgemeinen Lebensfragen
- Hilfe bei persönlichen Problemen
- Information bei Fragen zu sozialen Hilfen und Angeboten
- Hilfe bei der Durchsetzung von Rechtsansprüchen
- Unterstützung bei Schwierigkeiten im Umgang mit Ämtern
- Hilfe bei der Vermittlung von weiteren Unterstützungsmöglichkeiten
- Beratung bei Fragen zur Sicherung des Lebensunterhaltes
- Elternberatung in Bezug auf Schule
- Kooperation mit den Kindertageseinrichtungen, Grundschulen und den offenen Ganztagschulen

### Sie finden uns in:

 **Schötmar:** Schülerstr. 1, 32108 Bad Salzuflen

 [Wohnpark Ehrsen Breden: Lemgoerstr. 24, 32108 Bad Salzuflen](#)

 **Frau Klause - Individuelle Termine nach Vereinbarung**

 [0151/55271107](tel:0151/55271107)

 [@klause@caritas-dt.de](mailto:klause@caritas-dt.de)

## Seniorenbüro - Beratungsbüro für Behinderte und Senioren

Das Büro kooperiert zusätzlich mit der Diakonie, die eine unabhängige **psychosoziale Beratung** anbietet. Einmal pro Woche findet die Beratung des **Pflegestützpunktes** des Kreises Lippe statt und donnerstags bietet die Stadt Bad Salzuflen noch zusätzliche **Rentenberatung** an. Bei beiden muss vorher ein telefonischer Termin vereinbart werden.

Freitags bietet der Kreis Lippe eine Beratung des **Case Managements (KIM)** an.

 [Millau - Promenade 5, 32105 Bad Salzuflen](#)

### **Sprechstunden:**

- Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag: 09:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Donnerstag: 15:00 Uhr - 17:30 Uhr

 **Kontaktperson: Herr Ralf Gronemeier** (Seniorenlotse)

 Telefon: [05222/952111](tel:05222/952111)

 [@Seniorenbuero@bad-salzuflen.de](mailto:Seniorenbuero@bad-salzuflen.de)

 [Seniorenbüro Bad Salzuflen](#)

## KulturCafe

Das ist ein Angebot für Jedermann, besonders für Menschen die:

- neu in Deutschland sind
- sich in Deutsch unterhalten wollen
- Beratung suchen
- einfach nur ein nettes Gespräch mit netten Leuten bei einer Tasse Kaffee möchten.

 **Wann? jeden Mittwoch von 14:30 - 16:30 Uhr**

 **Wo? Bei der awb. e. V.**

[Kiliansweg 7, 32108 Bad Salzuflen](#)

## Das Jugendcafé Kiwi der AWO

Das Jugendcafé Kiwi ist zentral in der Innenstadt Bad Salzuflens an der Straße Am Markt gelegen.

Es bietet Raum als Treffpunkt zur Freizeitgestaltung sowie für Gespräche und Hilfestellungen für Kinder und Jugendliche. Zielgruppe sind Jugendliche im Alter zwischen 12 und 21 Jahren. Im Thekenbereich und Küchenbereich können Getränke ausgeschenkt und gemeinsam Speisen zubereitet werden.

 **Öffnungszeiten:**

Dienstag, Mittwoch und Freitag: 15:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Sonntag: 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr

 **Vom 22 Juli bis 04 August 2024 macht das Kiwi Sommerpause!**

 **Kontaktperson ist Frau Anne Cheremukhin**

 [Am Markt 22, 32105 Bad Salzuflen](#)

 [+49 \(0\) 52229639999](tel:+49(0)52229639999)

 [@kiwi@awo-lippe.de](mailto:kiwi@awo-lippe.de)

**Instagram:** <https://www.instagram.com/kiwijugendcafe>

**TikTok:** [www.tiktok.com/@kiwi.jugendcafe](https://www.tiktok.com/@kiwi.jugendcafe)

## **Arztpraxen ([Arztpraxen](#)) und Apotheken ([Apotheken](#)) in Bad Salzuflen**

Nicht das richtige dabei? [Hier](#) gibt es weitere Anlaufstellen, die für den Kreis Lippe zuständig sind.

### **Barntrop**

Barntrop (Barntrop) ist ein beliebtes Erholungsgebiet im oberen Teil der Bega.

Gut ausgebaute und ausgeschilderte Wander und Radwege laden zu Spaziergängen und Ausflügen ein.

**Bürgermeister:** Borris Ortmeier, CDU

**Einwohnerzahl:** ca. 9.000

 [www.barntrop.de](http://www.barntrop.de)

**Rathaus Barntrop**

**Stadt Barntrop**

 [Mittelstraße 32, 32683 Barntrop](#)

 [05263/4090](tel:052634090)

 [info@barntrop.de](mailto:info@barntrop.de)

 [www.barntrop.de](http://www.barntrop.de)

### **Öffnungszeiten Verwaltung**

- Montag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr **und** 13:00 Uhr - 17:00 Uhr
- Dienstag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Mittwoch: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Donnerstag 08:00 Uhr - 12:00 Uhr **und** 13:00 Uhr - 16:00 Uhr
- Freitag 08:00 Uhr - 12:00 Uhr

Online Terminvereinbarung möglich:

 klicken Sie [hier](#).

## **Kontaktdaten für den Bereich Soziales:**

 [05263/409160](tel:05263409160)

### **Hier bekommen Sie Unterstützung für folgende Themen:**

- Sozialhilfe
- Asylbewerberleistungen
- Wohngeld
- Grundsicherung
- Bildung und Teilhabe

### **Wichtige Adressen in der Stadt Barntrop**

#### **Case Management vom Kreis Lippe**

Das Case Management unterstützt die (neu-)zugewanderten Menschen vor Ort in allen Problemen. Wir nehmen uns Zeit für Sie und entwickeln zusammen mit Ihnen eine Strategie, wie Sie Ihre Ziele am besten erreichen können.

Kontaktieren Sie uns gerne bei Fragen zu Themen wie:

- Lernen der deutschen Sprache
- Ausbildung
- Arbeit und Beschäftigung
- Gesundheit
- Wohnen
- Finanzen

 [Mittelstraße 14d, 32683 Barntrop](#)

#### **Öffnungszeiten**

- Donnerstag: 09:00 Uhr - 12:30 Uhr **und** 13:30 Uhr - 16:30 Uhr
- **nur mit Terminvereinbarung**

#### **Herr Matthias Eickhoff**

 [0151/21626660](tel:015121626660)

 [@m.eickhoff@kreis-lippe.de](mailto:m.eickhoff@kreis-lippe.de)

 [Kommunales Integrationsmanagement Kreis Lippe](#)

### **Jobcenter Lippe**

Außenstelle Bartrup  [Mittelstr. 14d, 32683 Bartrup](#)  [05231/45990](tel:05231/45990)  [info@jobcenter-lippe.de](mailto:info@jobcenter-lippe.de)

### **Öffnungszeiten / offene Sprechstunde**

- Montag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr und 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
- Dienstag: geschlossen, aber telefonisch erreichbar
- Mittwoch: geschlossen, aber telefonisch erreichbar
- Donnerstag: 08:00 Uhr - 12.00 Uhr und 14:00 Uhr - 16.00 Uhr
- Freitag: geschlossen, aber telefonisch erreichbar

**Eine Vorsprache ist nur nach vorheriger Terminabsprache möglich.**

## **Flüchtlingshilfe Lippe e.V.**

Beratung und Unterstützung für (neu) zugewanderte Menschen in Lippe.

Auch spezielle Beratung für unbegleitete minderjährige Flüchtlinge (umF) und ihr Umfeld.

 [Obere Str. 49, 32683 Bartrup](#)

 [05231/4581886](tel:05231/4581886)

 [info@fh-l.org](mailto:info@fh-l.org)

 [Beratungsangebote Flüchtlingshilfe e.V.](#)

### **Telefonische Erreichbarkeit**

- Montag: 11:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Mittwoch: 09:00 Uhr - 11:00 Uhr

## **Arztpraxen und Apotheken in [Bartrup](#)**

Nicht das richtige dabei? [Hier](#) gibt es weitere Anlaufstellen, die für den Kreis Lippe zuständig sind.

## **Blomberg**

In Blomberg (Blomberg) arbeiten Einzelhandel, Industrie und Dienstleistende sehr gut zusammen.

Blomberg hat eine lange Historie mit einer tollen Kultur.

**Bürgermeister in Blomberg ist Herr** Christoph Dolle, SPD

**Einwohnerzahl:** ca. 16.200

 [www.blomberg-lippe.de](http://www.blomberg-lippe.de)

**Rathaus Blomberg**

**Die Stadt Blomberg wird auch die Nelkenstadt genannt.**

 [Marktplatz 1, 32825 Blomberg](#)

 [05235/5040](tel:05235/5040)

 [info@blomberg-lippe.de](mailto:info@blomberg-lippe.de)

 [www.blomberg-lippe.de](http://www.blomberg-lippe.de)

#### **Öffnungszeiten / offene Sprechstunde**

- Montag: 08:00 Uhr - 16:00 Uhr
- Dienstag: 08:00 - 16:00 Uhr
- Mittwoch: 08:00 - 12:00 Uhr
- Donnerstag: 08:00 - 18:00 Uhr
- Freitag: 08:00 - 12:00 Uhr

**Sie können auch online Termine vereinbaren. Klicken Sie [hier](#).**

#### **Kontaktdaten für den Bereich Soziales:**

**Herr Rüdiger Winter**

 [05235/504122](tel:05235/504122)

 [r.winter@blomberg-lippe.de](mailto:r.winter@blomberg-lippe.de)

 [Servicestelle Blomberg](#)

**Wir unterstützen und beraten Sie zu folgenden Themen:**

- Sozialhilfe

- Asylbewerberleistung
- Wohngeld
- Grundsicherung
- Bildung und Teilhabe
- Ehrenamt

## Wichtige Adressen in der Stadt Blomberg

### Case Management vom Kreis Lippe

Das Case Management unterstützt die (neu-)zugewanderten Menschen vor Ort in allen Problemen. Wir nehmen uns Zeit für Sie und entwickeln zusammen mit Ihnen eine Strategie, wie Sie Ihre Ziele am besten erreichen können.

Kontaktieren Sie uns gerne bei Fragen zu Themen wie:

- Lernen der deutschen Sprache
- Ausbildung
- Arbeit und Beschäftigung
- Gesundheit
- Wohnen
- Finanzen

 [Bahnhofstr. 25, 32825 Blomberg](#)

### **Öffnungszeiten / offene Sprechstunde**

- Dienstag: 08:30 Uhr - 12:30 Uhr **und** 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
- Freitag: 08:30 Uhr - 12:30 Uhr

**Herr Matthias Eickhoff**

 [0151/21626660](tel:015121626660)

 [m.eickhoff@kreis-lippe.de](mailto:m.eickhoff@kreis-lippe.de)

 [Kommunales Integrationsmanagement Kreis Lippe](#)

## Arbeitslosenzentrum (ALZ Ostlippe) - Teil der Beratungsstelle Arbeit (BSA)

Wir bieten Arbeitslosenberatung und Sozialberatung an, zum Beispiel bei Fragen zu:

- Arbeitslosengeld I
- Arbeitslosengeld II („Hartz IV“) / Bürgergeld
- Bewerbung
- Stellensuche
- Sozialgeld
- Grundsicherung
- bei persönlichen Problemen

Unsere Beratung erfolgt unabhängig, vertraulich und kostenfrei.

 [Paradies 1-3, 32825 Blomberg](#)

Ansprechpartnerin: **Frau Nicole Albrecht**

 [05235/9941125](tel:052359941125)

 [@info@alz-ostlippe.de](mailto:info@alz-ostlippe.de)

 <http://alz-ostlippe.de>

## Beratung und Treffpunkt im SOS Kinderdorf (SOS Kinderdorf) in Blomberg

Beratung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bei kleinen Sorgen oder großen Problemen. Egal, wie alt Sie sind oder du bist.

Wir hören zu und helfen, in einer vertrauensvollen Begegnung Lösungen zu finden.

 [Holstenhöfener Straße 4, 32825 Blomberg](#)

Ansprechpartnerin: **Frau Beatrix Schröder**

 [05235/5097930](tel:052355097930)

 [@beatrix.schroeder@sos-kinderdorf.de](mailto:beatrix.schroeder@sos-kinderdorf.de)

 [Beratung im SOS Kinderdorf](#)

## Jobcenter Lippe

Servicebüro Blomberg

 [Bahnhofstr. 35, 32825 Blomberg](#)

 [05231/45990](tel:05231/45990)

 [info@jobcenter-lippe.de](mailto:info@jobcenter-lippe.de)

### **Öffnungszeiten / offene Sprechstunde**

- Montag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr **und** 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
- Dienstag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr **und** 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
- Mittwoch: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr
- Donnerstag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr **und** 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
- Freitag: 08:00 - 12:30 Uhr

## **Flüchtlingshilfe Lippe e.V.**

Beratung und Unterstützung für (neu) zugewanderte Menschen in Lippe.

Auch spezielle Beratung für unbegleitete minderjährige Flüchtlinge (umF) und ihr Umfeld.

 [Am Lehmbrink 13, 32825 Blomberg](#)

 [05231/4581886](tel:05231/4581886)

 [info@fh-l.org](mailto:info@fh-l.org)

 [Beratungsangebote Flüchtlingshilfe e.V.](#)

### **Telefonische Erreichbarkeit**

- Montag: 11:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Mittwoch: 09:00 Uhr - 11:00 Uhr

## **Arztpraxen ([Arztpraxen](#)) und Apotheken ([Apotheken](#)) in Blomberg**

Nicht das richtige dabei? [Hier](#) gibt es weitere Anlaufstellen, die für den Kreis Lippe zuständig sind.

## **Detmold**

Detmold (Detmold) ist Kreisstadt des Kreises Lippe und Kulturstadt im Teutoburger Wald.

Detmold bietet mehr als 600 Baudenkmäler in der historischen Altstadt.

Man findet auch weitere kulturelle Angebote und viele Wanderwege und Radwanderwege.

**Bürgermeister:** Frank Hilker, SPD

**Einwohnerzahl:** ca. 74.000

[www.detmold.de](http://www.detmold.de)

## Rathaus Detmold

### Stadt Detmold

 [Marktplatz 5, 32756 Detmold](#)

 [05231/9770](tel:052319770)

 [info@detmold.de](mailto:info@detmold.de)

 [www.detmold.de](http://www.detmold.de)

## Bürgerberatung der Stadt Detmold

 [Paulinenstraße 45, 32756 Detmold](#)

 [05231/977580](tel:05231977580)

 [buengerberatung@detmold.de](mailto:buengerberatung@detmold.de)

 [Bürgerberatung der Stadt Detmold](#)

### **Öffnungszeiten**

- Montag: 08:00 Uhr - 17:00 Uhr
- Dienstag: 08:00 Uhr - 17:00 Uhr
- Mittwoch: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr
- Donnerstag: 08:00 Uhr - 18:00 Uhr
- Freitag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr

Sie erreichen die Bürgerberatung **nur** nach vorheriger Terminvereinbarung.

### **Online Terminvereinbarung möglich:**

 [www.detmold.de/onlinetermin](http://www.detmold.de/onlinetermin)

oder

 [05231/977580](tel:05231977580)

Sollten Sie Ihren vereinbarten Termin **nicht** einhalten können, bitten wir Sie, diesen telefonisch zu stornieren.

## **Wichtige Adressen in der Stadt Detmold**

### **Die Ausländerbehörde der Stadt Detmold**

Die Ausländerbehörde regelt den Aufenthalt der in Detmold lebenden Ausländerinnen und Ausländer.

 [Wittekindstraße 7, 32758 Detmold](#)

#### **Öffnungszeiten des Info Points**

- Montag: 08:30 Uhr - 12:00 Uhr **und** 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
- Dienstag: 08:30 Uhr - 12:00 Uhr **und** 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
- Mittwoch: 08:30 Uhr - 12:00 Uhr **und** 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
- Donnerstag: 08:30 Uhr - 12:00 Uhr **und** 14:00 Uhr - 17:00 Uhr
- Freitag: 08:30 Uhr - 12:00 Uhr

 [@auslaenderbehoerde@detmold.de](mailto:auslaenderbehoerde@detmold.de)

 [Die Ausländerbehörde der Stadt Detmold](#)

**Vorsprachen nach vorheriger Terminvereinbarung! Bei erfolgter Anmeldung bitte frühestens am Folgetag die Ausländerbehörde kontaktieren!** Ihren Terminwunsch können Sie per E-Mail mitteilen.

## **Kontaktstelle für Ausländerinnen und Ausländer der Stadt Detmold**

Beratung zu den Themen:

- Bildung
- Arbeit
- Zusammenleben
- Unterstützung bei Krisen
- Unterstützung bei Gesundheitsfragen
- Rückkehrberatung
- und Beratung zum Ausfüllen von Formularen und Anträgen

 [Braunenbrucher Weg 18, 32758 Detmold](#)

 [05231/977167](tel:05231/977167)

 [@kontaktstelle@detmold.de](mailto:kontaktstelle@detmold.de)

#### **Öffnungszeiten**

nach Vereinbarung

## **Begegnungszentrum der Stadt Detmold**

Das Begegnungszentrum ist ein Ort, an dem sich Geflüchtete und Detmolder Bürgerinnen und Bürger treffen können. Es ist ein Ort der Begegnung und des Austausches. Hier finden die

untenstehenden Veranstaltungen statt.

 [Paulinenstraße 65, 32756 Detmold](#)

### **Frauen-Café**

- Deutsch (Nachhilfe)
- Kontakte knüpfen und Gespräche führen
- Spiele spielen
- Kinderspielecke
- Kaffee oder Tee trinken
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- Unterstützung bei Alltagsfragen

für Frauen

#### **Öffnungszeiten**

- Montag: 09:00 Uhr - 11:00 Uhr
- Mittwoch: 09:00 Uhr - 11:00 Uhr

 [@begegnungszentrum@detmold.de](mailto:begegnungszentrum@detmold.de)

### **Offenes Café**

- Deutsch (Nachhilfe)
- Kontakte knüpfen und Gespräche führen
- Spiele spielen
- Kinderspielecke
- Kaffee oder Tee trinken
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- Unterstützung bei Alltagsfragen
- Übersicht Beratungsstellen

#### **Öffnungszeiten**

- Dienstag: 15:00 Uhr - 18:00 Uhr
- Donnerstag: 15:00 Uhr - 18:00 Uhr

 [@begegnungszentrum@detmold.de](mailto:begegnungszentrum@detmold.de)

## **Jugendeinrichtungen der Stadt Detmold**

### **Kindertreff und Jugendtreff Domizil**

 [Gut Herberhausen 5, 32758 Detmold](#)

 [05231/37855](tel:0523137855)

[@Domizil@detmold.de](mailto:Domizil@detmold.de)

### **Öffnungszeiten**

- Mittwoch: 17:30 Uhr - 20:00 Uhr
- Donnerstag: 16:00 Uhr - 20:00 Uhr
- Freitag: 16:00 Uhr - 20:00 Uhr

### **Jugendzentrum Detmold-West**

 [Oerlinghauser Straße 99, 32758 Detmold](#)

 [05232/98622](tel:0523298622)

[@jzwest@detmold.de](mailto:jzwest@detmold.de)

### **Öffnungszeiten**

- Montag: 16:30 Uhr - 18:00 Uhr Mädchenzeit
- Dienstag: 15:00 Uhr - 20:00 Uhr Offene Zeit
- Mittwoch: 15:00 Uhr - 20:00 Uhr Offene Zeit
- Donnerstag: 15:00 Uhr - 20:00 Uhr Offene Zeit
- Freitag: 15:00 Uhr - 20:00 Uhr Offene Zeit

### **Jugendtreff Fürstenzimmer**

 [Bahnhofstraße 8, 32756 Detmold](#)

 [01755814512](tel:01755814512)

[@fuerstenzimmer@detmold.de](mailto:fuerstenzimmer@detmold.de)

### **Öffnungszeiten**

- Montag: Starthilfe in Deutsch ab 15 Jahren von 14:00 Uhr - 18:00 Uhr
- Dienstag: 13:00 Uhr - 16:00 Uhr JugendCafé; Starthilfe in Deutsch ab 15 Jahren von 16:00 Uhr - 18:00 Uhr
- Mittwoch: 13:00 Uhr - 16:00 Uhr JugendCafé; Mädchentreff von 15:00 Uhr - 18:00 Uhr
- Donnerstag: 13:00 Uhr - 16:00 Uhr JugendCafé; CSD Lippe (CSD Lippe)- Offener Queer Treff (alle 2 Wochen) 18:00 Uhr - 21:00 Uhr
- Freitag: 13:00 Uhr - 17:00 Uhr JugendCafé; Offener Bereich von Drogenberatung Lippe e.V. (Drogenberatung Lippe e.V.) 18:30 Uhr - 21:30 Uhr

immer am zweiten Freitag und am letzten Samstag im Monat: KulturCafé

### **Jugendtreff Style**

[📍 Niedernfeldweg 12 b, 32758 Detmold](#)

[☎️ 015114058284](tel:015114058284)

### **🕒 Öffnungszeiten**

- Dienstag: 15:00 Uhr - 20:00 Uhr
- Donnerstag: 15:00 Uhr - 20:00 Uhr

## **Jugendberatung im Quartier**

für Jugendliche von 16 - 27 Jahren mit dem Lebensmittelpunkt in Detmold

- Unterstützung bei der beruflichen Orientierung und Lebenswegplanung
- Hilfe bei der Suche nach einem Ausbildungsplatz, Praktikumsplatz oder Arbeitsplatz
- Individuelle Hilfen

[📍 Gut Herberhausen 6, 32758 Detmold](#) (Stadtteilbüro, Stadtteil Herberhausen)

### **🕒 Sprechzeiten**

- Mittwoch: 14:00 Uhr - 18:00 Uhr
- Donnerstag: 16:00 Uhr - 18:00 Uhr

[📍 Humboldtstraße 16, 32756 Detmold](#) (Villa am Hügel, Stadtteil Hiddeser Berg)

### **🕒 Sprechzeiten**

Termine nach Vereinbarung

[📍 Bahnhofstraße 8, 32756 Detmold](#) (Jugendtreff Fürstenzimmer, Stadtteil Innenstadt)

### **🕒 Sprechzeiten**

- Montag: 14:00 Uhr - 18:00 Uhr
- Dienstag: 14:00 Uhr - 18:00 Uhr

### **Ansprechperson:**

**Frau Alina Richter**

[☎️ 0151/62663085](tel:0151/62663085)

[@a.richter@detmold.de](mailto:a.richter@detmold.de)

## **Bürgerberatung der Stadt Detmold**

[📍 Paulinenstraße 45, 32756 Detmold](#)

## **Öffnungszeiten**

Montag: 08:00 Uhr - 17:00 Uhr  
Dienstag: 08:00 Uhr - 17:00 Uhr  
Mittwoch: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr  
Donnerstag: 08:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Freitag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr

Sie erreichen die Bürgerberatung **nur** nach vorheriger Terminvereinbarung.

 [www.detmold.de/onlinetermin](http://www.detmold.de/onlinetermin)

oder

 [05231/977580](tel:05231977580)

Sollten Sie Ihren vereinbarten Termin **nicht** einhalten können, bitten wir Sie, diesen telefonisch zu stornieren.

 [Bürgerberatung der Stadt Detmold](#)

## **Stadt Detmold - Soziales**

 [Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung SGB XII](#)

 [Hilfe zum Lebensunterhalt \(SGB XII\)](#)

 [Wittekindstraße 7, 32756 Detmold](#)

### **Zuständige Kontaktpersonen:**

Team Grundsicherung (Grundsicherung)  
Abteilung: 4.1.10 Leistungen SGB XII, WoG, Betreuungsstelle

 [Blindengeld und Gehörlosenbeihilfe](#)

 [Wittekindstraße 7, 32756 Detmold](#)

### **Zuständige Kontaktpersonen:**

**Frau Kathrin Hake**

 [05231/977507](tel:05231977507)

 [k.hake@detmold.de](mailto:k.hake@detmold.de)

 [Seniorenarbeit und Förderung der Wohlfahrtspflege](#)

Die Seniorenarbeit der Stadt Detmold bietet Informationen zu unterschiedlichen Themenstellungen für ältere Menschen.

 [Fachstelle für Menschen mit Behinderung im Beruf](#)

Aufgabe der Fachstelle ist es, die Arbeitsplätze schwerbehinderter Beschäftigter dauerhaft zu sichern.

 [Braunenbrucher Weg 18, 32758 Detmold](#)

**Ansprechperson:**

**Frau Gabi Disse**

 [05231/977537](tel:05231977537)

 [g.disse@detmold.de](mailto:g.disse@detmold.de)

 **Öffnungszeiten**

- Montag: 08:30 Uhr - 12:00 Uhr
- Dienstag: 08:30 Uhr - 12:00 Uhr
- Mittwoch: 08:30 Uhr - 12:00 Uhr
- Donnerstag: 08:30 Uhr - 12:00 Uhr **und** 14:00 Uhr - 17:00 Uhr
- Freitag: 08:30 Uhr - 12:00 Uhr

## Der Allgemeine Soziale Dienst (ASD) der Stadt Detmold

Der Allgemeine Soziale Dienst (ASD) ist ein offenes Beratungsangebot für alle Detmolder Bürgerinnen und Bürger. Es wird Hilfe und Unterstützung in außergewöhnlichen Lebenslagen, insbesondere für Familien mit Kindern, aber auch für Einzelpersonen angeboten. Persönliche Beratung und Unterstützung bei der Überwindung sozialer Schwierigkeiten und der Bewältigung von Krisensituationen und Alltagsproblemen.

- Hilfe bei drohendem Wohnungsverlust und Obdachlosigkeit
- Hilfe bei Problemen mit der Energieversorgung
- Hilfe bei der Sicherung des Lebensunterhaltes bei akuter Mittellosigkeit

Finanzielle Hilfen können im Einzelfall als freiwillige Leistung der Stadt Detmold ohne gesetzlichen Anspruch zur Abwendung von besonderen Notlagen, die nicht durch gesetzliche Leistungen abgewendet werden können, gewährt werden.

 [Braunenbrucher Weg 18, 32758 Detmold](#)

**Ansprechpersonen:**

**Herr Konstantin Klockov**

zuständig für Namen mit den Buchstaben: A-E

Betreuung der städtischen Obdachlosenunterkünfte

 [+49 \(0\) 5231977532](tel:+49(0)5231977532)

 [k.klockov@detmold.de](mailto:k.klockov@detmold.de)

 **Öffnungszeiten**

- Montag: 08:30 Uhr -12:00 Uhr
- Dienstag: 08:30 Uhr -12:00 Uhr
- Mittwoch: 08:30 Uhr -12:00 Uhr
- Donnerstag: 08:30 Uhr -12:00 Uhr und 14:00 Uhr -17:00 Uhr
- Freitag: 08:30 Uhr -12:00 Uhr

sonst nach Terminvereinbarung

### **Frau Heike Goldmann**

zuständig für Namen mit den Buchstaben: F-Z

 [+49 \(0\) 5231977593](tel:+49(0)5231977593)

 [h.goldmann@detmold.de](mailto:h.goldmann@detmold.de)

### **Öffnungszeiten**

- Mittwoch: 08:30 Uhr -12:00 Uhr
- Donnerstag: 08:30 Uhr -12:00 Uhr
- Freitag: 08:30 Uhr -12:00 Uhr

 [ASD](#)

## **Standesamt der Stadt Detmold (Einbürgerung)**

 [Wall 5, 32756 Detmold](#)

### **Öffnungszeiten**

Montag: 8:00 Uhr - 12:00 Uhr, nachmittags nach Vereinbarung  
Dienstag: 8:00 Uhr - 12:00 Uhr, nachmittags nach Vereinbarung  
Mittwoch: 8:00 Uhr - 12:00 Uhr  
Donnerstag: 8:00 Uhr - 17:00 Uhr  
Freitag: 8:00 Uhr - 12:00 Uhr

Vorsprachen nur nach vorheriger Terminvereinbarung unter der E-Mail-Adresse oder der Telefonnummer:

 [einbuengerung@detmold.de](mailto:einbuengerung@detmold.de)

 [05231/977294](tel:05231977294)

 [Standesamt der Stadt Detmold](#)

 [Einbürgerung](#)

## Familien Info Treff der Stadt Detmold (F.I.T)

Der F.I.T ist die zentrale familienfreundliche Kontaktstelle und Anlaufstelle für Familien, Kinder und Jugendliche der Stadt Detmold. Sie finden den Treff zentral in der Detmolder Innenstadt. Bei ihm erhalten Sie zahlreiche Informationen und Serviceleistungen rund um das Thema Familie.

 [Schülerstraße 35, 32756 Detmold](#)

### Öffnungszeiten

Dienstag: 09:00 Uhr - 12:00 Uhr **und** 13:00 Uhr - 16:00 Uhr

Mittwoch: 09:00 Uhr - 12:00 Uhr

Donnerstag: 09:00 Uhr - 12:00 Uhr **und** 13:00 Uhr - 17:00 Uhr

Samstag: 09:00 Uhr - 14:00 Uhr

und gerne nach Vereinbarung

 [05231/977107](tel:05231977107)

 [@fit@detmold.de](mailto:@fit@detmold.de)

 [F.I.T - FAMILIEN.INFO.TREFF](#)

## Büro 39 - gemeinsam mehr erreichen

Im Büro 39 finden alle Detmolder Bürgerinnen und Bürger Beratung und Unterstützung bei allen Fragen rund um die Themen

- Bildung
- Beruf
- persönliche und familiäre Anliegen

 [Fritz-Reuter-Straße 39, 32756 Detmold](#)

### Ansprechpersonen:

#### Frau Julia Kossina

 [0151/62870936](tel:015162870936)

 [@j.kossinna@detmold.de](mailto:@j.kossinna@detmold.de)

#### Herr Frederic Fritz

 [0151/72888729](tel:015172888729)

 [@f.fritz@jobcenter-lippe.de](mailto:@f.fritz@jobcenter-lippe.de)

## Beratungsstellen Arbeit Lippe (BSA)

Für Menschen ohne Arbeit.

Für Menschen, die bald ihre Arbeit verlieren könnten.

Für Frauen und Männer, die nach einer Pause wieder arbeiten wollen.

Für Menschen mit schlechten Arbeitsbedingungen.

Alle Menschen mit Fragen zur Arbeit können das Angebot nutzen. Jeder ist willkommen.

Die Beratungsstelle Arbeit in Lippe wird von drei Organisationen gemacht:

Netzwerk Lippe gGmbH (NWL) - in Detmold

Arbeitslosenzentrum Ostlippe (ALZ) - in Blomberg

AWB e.V. (Arbeit - Werkstatt - Bildung) - in Bad Salzuflen

### BSA in Detmold: Netzwerk Lippe gGmbH (NWL)

 [Braunenbrucher Weg 18, 32758 Detmold](#)

 **Ansprechperson: Herr Mark-Oliver van Druten**

 [m.vandruten@netzwerk-lippe.de](mailto:m.vandruten@netzwerk-lippe.de)

 [Netzwerk Lippe \(NWL\)](#)

### Flüchtlingshilfe Lippe e.V. - Beratungsstelle Detmold

Beratung und Unterstützung für Flüchtlinge und Migrantinnen und Migranten

 [Lemgoer Straße 2, 32756 Detmold](#)

 [05231/4581886](tel:05231/4581886)

 [info@fh-l.org](mailto:info@fh-l.org)

 [Beratung - Flüchtlingshilfe Lippe e.V.](#)

### Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) beim DRK-Kreisverband Lippe e.V.

Das Deutsche Rote Kreuz (DRK) berät und unterstützt in Detmold (neu)zugewanderte Menschen zu den Themen:

- Familie und Kinderbetreuung
- Arbeit und Beruf
- Rechtliche Fragen

- Sprachkurse

Weitere Informationen entnehmen Sie der Internetseite zur Migrationsberatung vom DRK-Kreisverband Lippe e.V. Dort finden Sie auch einen Flyer mit Informationen auf Englisch, Russisch und Arabisch.

 [Hornsche Straße 29 und 31, 32756 Detmold](#)

 **Ansprechperson: Frau Anita Weber**

 [05231/921443](tel:05231921443)

 [@Anita.Weber@drk-lippe.de](mailto:Anita.Weber@drk-lippe.de)

 [05231/92140](tel:0523192140)

 [@info@drk-lippe.de](mailto:info@drk-lippe.de)

 [Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer](#)

## Kultur in Detmold

Detmold ist eine Stadt, die reich ist an kulturellen Einrichtungen und Veranstaltungen. Hier finden Sie eine kleine Auswahl an Links zu Kultureinrichtungen und Seiten mit weiteren Informationen.

 [Freilichtmuseum Detmold](#) (Freilichtmuseum Detmold)

 [Stadthalle Detmold](#) (Stadthalle Detmold)

 [Lippisches Landesmuseum](#) (Lippisches Landesmuseum)

 [Schloss Detmold](#) (Schloss Detmold)

 [Landestheater Detmold](#) (Landestheater Detmold)

 [Museum für russlanddeutsche Kulturgeschichte](#) (Museum für russlanddeutsche Kulturgeschichte)

 [Hochschule für Musik Detmold](#) (Hochschule für Musik Detmold)

 [Kultur \(detmold.de\)](http://kultur.detmold.de)

## [Arztpraxen](#) und [Apotheken](#) (Apotheken) in Detmold

Nicht das Richtige dabei? [Hier](#) gibt es weitere Anlaufstellen, die für den Kreis Lippe zuständig sind.

## Dörentrup

Dörentrup (Dörentrup) liegt im Norden des Kreises Lippe zwischen der Weser und dem Teutoburger Wald.

Die Gemeinde ist ein Eldorado für Gäste, die wandern, Rad fahren und sich vom Alltagsstress erholen wollen.

**Bürgermeister:** Friso Veldink

**Einwohnerzahl:** ca. 8000

[www.doerentrup-lippe.de](http://www.doerentrup-lippe.de)

## Rathaus Dörentrup

### Gemeinde Dörentrup

 [Poststr. 11, 32694 Dörentrup](#)

 [05263/4090](tel:052634090)

 [info@doerentrup-lippe.de](mailto:info@doerentrup-lippe.de)

 [www.doerentrup-lippe.de](http://www.doerentrup-lippe.de)

### **Öffnungszeiten**

- Montag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Dienstag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Mittwoch: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Donnerstag: 08:00 Uhr - 18:00 Uhr
- Freitag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr

Hier können Sie online einen Termin vereinbaren:

 klicken Sie [hier](#).

### **Im Bereich Soziales bekommen Sie Unterstützung zu folgenden Themen:**

- Sozialhilfe
- Asylbewerberleistungen
- Wohngeld
- Grundsicherung
- Bildung und Teilhabe

## **Kontaktdaten für den Bereich Soziales:**

**Frau A. Schake**

 [05265/7391114](tel:052657391114)

 [a.schake@doerentrup-lippe.de](mailto:a.schake@doerentrup-lippe.de)

**Frau Claudia Grote-Ketzer**

 [05265/7391119](tel:052657391119)

 [c.grote-ketzer@doerentrup-lippe.de](mailto:c.grote-ketzer@doerentrup-lippe.de)

## **Wichtige Adressen in der Gemeinde Dörentrup**

### **Case Management vom Kreis Lippe**

Das Case Management unterstützt die (neu-)zugewanderten Menschen vor Ort in allen Problemen. Wir nehmen uns Zeit für Sie und entwickeln zusammen mit Ihnen eine Strategie, wie Sie Ihre Ziele am besten erreichen können.

Kontaktieren Sie uns gerne bei Fragen zu Themen wie:

- Lernen der deutschen Sprache
- Ausbildung
- Arbeit und Beschäftigung
- Gesundheit
- Wohnen
- Finanzen

 [Poststr. 11, 32694 Dörentrup](#)

#### **Öffnungszeiten**

Dienstag 09:00 Uhr - 15:30 Uhr

Mittwochs nach Vereinbarung

**Herr Markus Reuter**

 [0151/70676828](tel:015170676828)

 [m.reuter@kreis-lippe.de](mailto:m.reuter@kreis-lippe.de)

 [Kommunales Integrationsmanagement](#)

## **Flüchtlingshilfe Lippe e.V.**

Wir beraten und unterstützen (neu) zugewanderte Menschen in Lippe.

Dazu gehört auch die spezielle Beratung für unbegleitete minderjährige Flüchtlinge (umF) und ihr Umfeld.

 [Homeienerstr. 1, 32694 Dörentrup](#)

 [05231/4581886](tel:052314581886)

 [info@fh-l.org](mailto:info@fh-l.org)

 [Beratungsangebote Flüchtlingshilfe e.V.](#)

#### **Telefonische Erreichbarkeit**

- Montag: 11:00 Uhr – 12:00 Uhr
- Mittwoch: 09:00 Uhr – 11:00 Uhr

### **Sozialstation Barntrop - Dörentrup**

Büro Dörentrup

 [Poststraße 9, 32694 Dörentrup](#)

 [05265/9559329](tel:052659559329)

#### **Bürozeit**

- Montag: 08:00 Uhr -14:00 Uhr
- Dienstag: 08:00 Uhr -14:00 Uhr
- Mittwoch: 08:00 Uhr -14:00 Uhr
- Donnerstag: 08:00 Uhr -14:00 Uhr
- Freitag: 08:00 Uhr -14:00 Uhr
- 24-Stunden Rufbereitschaft

#### **Ansprechpartnerinnen:**

**Frau Dagmar Kasper**

 [Kasper@elisenstift.de](mailto:Kasper@elisenstift.de)

**Frau Christiane Schweppe**

 [Christiane.Schweppe@elisenstift.de](mailto:Christiane.Schweppe@elisenstift.de)

### **Psychosoziale Beratung, Kreis Lippe**

Elisenstift Beratungsbüro

 [Bundesstraße 54, 32694 Dörentrup](#)

**Ansprechpartnerin:**

**Frau Annegret Koralewicz**

 [05265/7374716](tel:052657374716)

[@koralewicz@elisenstift.de](mailto:koralewicz@elisenstift.de)

**Frau Beate Winkler**

 [05265/73712](tel:0526573712)

[@winkler@elisenstift.de](mailto:winkler@elisenstift.de)

**Frau Diana Schwarze**

 [05265/73718](tel:0526573718)

[@schwarze@elisenstift.de](mailto:schwarze@elisenstift.de)

## Internationales Treffen in Dörentrup

In Dörentrup findet regelmäßig am **01. Donnerstag im Monat von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr** ein internationales Treffen statt. (Im August und Oktober 2024 allerdings nicht !)

In der [DRK Wohnanlage „Am Mühlenbach“ Mühlenstraße 5 in Dörentrup](#) kommen Zugewanderte und Ehrenamtliche und teilweise auch Personen aus der Senioreneinrichtung in netter Runde zusammen.

 Wenn Sie Fragen haben, bitte per E-Mail an Frau Bärbel Albrecht wenden:  
[fluechtlingskreis@yahoo.com](mailto:fluechtlingskreis@yahoo.com)

## **Arztpraxen und Apotheken in [Dörentrup](#)**

Nicht das richtige dabei? [Hier](#) gibt es weitere Anlaufstellen, die für den Kreis Lippe zuständig sind.

## Extertal

Extertal (Extertal) liegt im nordlippischen Bergland und ist sehr lebenswert und liebenswert.

Im Extertal gibt es eine sehr gute Infrastruktur und Gewerbe.

**Einwohnerzahl:** ca.12.000

[www.extertal.de](http://www.extertal.de)

## Rathaus Extertal

### Gemeinde Extertal

 [Mittelstr. 36, 32699 Extertal](#)

 [05262/4020](tel:052624020)

 [info@extertal.de](mailto:info@extertal.de)

 [www.extertal.de](http://www.extertal.de)

### **Öffnungszeiten**

- Montag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Dienstag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Mittwoch: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Donnerstag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr **und** 13:30 Uhr - 17:00 Uhr
- Freitag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr

### **Kontaktdaten für den Bereich Soziales:**

**Frau S. Brüggemann**

 [05262/402310](tel:05262402310)

 [s.brueggemann@extertal.de](mailto:s.brueggemann@extertal.de)

### **Hier bekommen Sie Unterstützung für folgende Themen:**

- Sozialhilfe
- Asylbewerberleistungen
- Wohngeld
- Grundsicherung
- Bildung und Teilhabe

### **Wichtige Adressen in der Gemeinde Extertal**

## Fachgebiet Soziales der Gemeinde Extertal

Hier können Sie sich zu folgenden Themen beraten lassen:

- Asylangelegenheiten
- Bildungs- und Teilhabepaket
- Kindertageseinrichtungen
- Leistungen an Asylbewerber und sonstige Flüchtlinge
- Leistungen nach dem SGB XII

 [Mittelstr. 36, 32699 Extertal](#)

Ansprechpartnerin: **Leitung Fachgebiet Soziales Frau Sabine Brüggemann**

 [05262/402310](tel:05262/402310)

 [s.brueggemann@extertal.de](mailto:s.brueggemann@extertal.de)

 [Gemeinde Extertal](#)

## Case Management vom Kreis Lippe

Das Case Management unterstützt die (neu-)zugewanderten Menschen vor Ort in allen Problemen. Wir nehmen uns Zeit für Sie und entwickeln zusammen mit Ihnen eine Strategie, wie Sie Ihre Ziele am besten erreichen können.

Kontaktieren Sie uns gerne bei Fragen zu Themen wie:

- Lernen der deutschen Sprache
- Ausbildung
- Arbeit und Beschäftigung
- Gesundheit
- Wohnen
- Finanzen

 [Mittelstr. 36, 32699 Extertal](#)

### **Öffnungszeiten**

- Dienstag
- Donnerstag

nach Vereinbarung

**Frau Katja Lange**

 [0151/70676828](tel:0151/70676828)

 [k.lange@kreis-lippe.de](mailto:k.lange@kreis-lippe.de)

 [Kommunales Integrationsmanagement Kreis Lippe](https://www.kommunales-integrationsmanagement.de)

## Psychosoziale Beratung, Kreis Lippe

Das Angebot ist für Menschen gedacht, die eine Pflegesituation zuhause haben und Beratung und Unterstützung brauchen. Wir kommen zu Ihnen nach Hause. Die Beratung ist kostenfrei.

 [05261/7707193](tel:052617707193)

[@psb@freie-altenhilfe.de](mailto:psb@freie-altenhilfe.de) Ansprechpartnerin: **Frau Lea Wächter**

## Jobcenter Lippe - Außenstelle Extertal

 [Mittelstr. 35, 32699 Extertal](#)

 [05231/45990](tel:0523145990)

[@info@jobcenter-lippe.de](mailto:info@jobcenter-lippe.de)

### **Öffnungszeiten / offene Sprechstunde**

- Dienstag: 08:30 Uhr - 12:00 Uhr
- Donnerstag: 08:30 Uhr - 12:00 Uhr **und** 14:00 Uhr - 15:30 Uhr
- Freitag: 08:30 Uhr - 12:00 Uhr

## **Arztpraxen ([Arztpraxen](#)) und Apotheken ([Apotheken](#)) im Extertal**

Nicht das richtige dabei? [Hier](#) gibt es weitere Anlaufstellen, die für den Kreis Lippe zuständig sind.

## Horn-Bad Meinberg

Der Stadtteil Bad Meinberg (Bad Meinberg) ist lippisches Staatsbad und beliebter Kurort.

Auf dem Gebiet des Stadtteils Horn (Horn) steht wohl das bekannteste Naturdenkmal des Teutoburger Waldes, die Externsteine.

**Bürgermeister:** Heinz-Dieter Krüger, SPD

**Einwohnerzahl:** ca. 17.142

[www.horn-badmeinberg.de](http://www.horn-badmeinberg.de)

In Horn-Bad Meinberg finden regelmäßig Treffen für Frauen statt. Unter dem Projekt "**Bunter Tisch**" treffen sich **Frauen und Mütter** jeder Herkunft und Altersgruppe **zweimal im Monat** in der [Burgscheune Horn](#). Sie brauchen keine Anmeldung.

**Das Treffen finden immer donnerstags von 08:00 Uhr-12:00 Uhr statt am:**

**06 Februar 2025**

**20 Februar 2025**

**06 März 2025**

**20 März 2025**

**03 April 2025**

**10 April 2025**

**08 Mai 2025**

**22 Mai 2025**

**05 Juni 2025**

**26 Juni 2025**

**10 Juli 2025**

**Sommerpause**

**04 September 2025**

**18 September 2025**

**09 Oktober 2025**

**30 Oktober 2025**

**13 November 2025**

**27 November 2025**

**04 Dezember 2025**

**18 Dezember 2025**

**Rathaus Horn-Bad Meinberg**

## Stadt Horn-Bad Meinberg

 [Marktplatz 4, 32805 Horn-Bad Meinberg](#)

 [05234/2010](tel:052342010)

 [post@horn-badmeinberg.de](mailto:post@horn-badmeinberg.de)

 [www.horn-badmeinberg.de](http://www.horn-badmeinberg.de)

### **Öffnungszeiten Verwaltung**

- Montag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Dienstag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Mittwoch: 07:30 Uhr - 12:00 Uhr **und** 14:00 Uhr - 17:30 Uhr
- Donnerstag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Freitag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr

### **Kontaktaten für den Bereich Soziales:**

**Herr Frank Brockmann**

### **Öffnungszeiten**

- Montag: geschlossen
- Dienstag: 08:30 Uhr - 12:30 Uhr
- Mittwoch: 08:30 Uhr - 12:30 Uhr
- Donnerstag: 08:30 Uhr - 12:30 Uhr
- Freitag: geschlossen

 [05234/201228](tel:05234201228)

 [f.brockmann@horn-badmeinberg.de](mailto:f.brockmann@horn-badmeinberg.de)

### **Hier bekommen Sie Unterstützung für folgende Themen:**

- Sozialhilfe
- Asylbewerberleistungen
- Wohngeld
- Grundsicherung
- Bildung und Teilhabe

## Wichtige Adressen in der Stadt Horn-Bad Meinberg

### Sozialarbeit der Stadt Horn-Bad Meinberg

Wir bieten an soziale Betreuung, Beratung und Hilfestellung zur selbständigen Bewältigung des Alltagsan.

 [Mittelstraße 67, 32805 Horn-Bad Meinberg](#)

#### **Öffnungszeiten**

- Dienstag: 08:30 Uhr - 12:30 Uhr
- Mittwoch: 08:30 Uhr - 12:30 Uhr
- Donnerstag 08:30 Uhr - 12:30 Uhr

**Frau Caroline Giesler**

 [05234/201251](tel:05234/201251)

[@soziales@horn-badmeinberg.de](mailto:@soziales@horn-badmeinberg.de)

### Case Management vom Kreis Lippe

Das Case Management unterstützt die (neu-)zugewanderten Menschen vor Ort in allen Problemen. Wir nehmen uns Zeit für Sie und entwickeln zusammen mit Ihnen eine Strategie, wie Sie Ihre Ziele am besten erreichen können.

Kontaktieren Sie uns gerne bei Fragen zu Themen wie:

- Lernen der deutschen Sprache
- Ausbildung
- Arbeit und Beschäftigung
- Gesundheit
- Wohnen
- Finanzen

 [Marktstraße 2, 32805 Horn-Bad Meinberg](#) (am Dienstag)

 [Mittelstraße 67, 32805 Horn-Bad Meinberg](#) (am Donnerstag)

### **Öffnungszeiten**

Dienstag 08:00 Uhr - 12:00 Uhr

Donnerstag 13:30 Uhr - 16:00 Uhr

### **Frau Ayşegül Çelik**

 [0171/2187262](tel:01712187262)

 [a.celik@kreis-lippe.de](mailto:a.celik@kreis-lippe.de)

 [Kommunales Integrationsmanagement Kreis Lippe](#)

## **Quartiersmanagement SOE Horn-Bad Meinberg**

Das ist eine erste Anlaufstelle für alle Zuwanderer und Zuwanderinnen aus Südost Europa.

 [Heerstr. 44, 32805 Horn-Bad Meinberg](#)

### **Öffnungszeiten**

- Montag: 09:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Dienstag: 09:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Donnerstag: 14:00 Uhr - 17:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

### **Frau Seyda Sahin**

 [0157/77927668](tel:015777927668)

 [sahin@caritas-dt.de](mailto:sahin@caritas-dt.de)

 [Quartiersmanagement SOE Horn-Bad Meinberg](#)

## **Jobcenter Lippe - Außenstelle Horn-Bad Meinberg**

 [Mittelstr. 67, 32805 Horn-Bad Meinberg](#)

 [05231/45990](tel:0523145990)

 [info@jobcenter-lippe.de](mailto:info@jobcenter-lippe.de)

### **Öffnungszeiten / offene Sprechstunde**

- Montag: geschlossen
- Dienstag: 08:30 Uhr - 12:30 Uhr
- Mittwoch: 08:30 Uhr - 12:30 Uhr
- Donnerstag: 08:30 Uhr - 12:30 Uhr
- Freitag: geschlossen

## Psychosoziale Beratung, Kreis Lippe - Elisenstift Beratungsbüro

Ansprechpartnerin ist **Frau Annegret Koralewicz**

 [05265/7374716](tel:052657374716)

[@koralewicz@elisenstift.de](mailto:@koralewicz@elisenstift.de)

## **Arztpraxen ([Arztpraxen](#)) und Apotheken ([Apotheken](#)) in Horn-Bad Meinberg**

Nicht das richtige dabei? [Hier](#) gibt es weitere Anlaufstellen, die für den Kreis Lippe zuständig sind.

### Kalletal

Die Gemeinde Kalletal liegt "in Lippe ganz oben". Zu den Sehenswürdigkeiten zählen:

- das Waldmuseum und Forstmuseum
- und für Naturliebhaber der wunderschöne Kalletal-Pfad

Kalletal bietet eine Vielzahl an Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung.

Die Gemeinde hat drei Grundschulen sowie eine Jacobischule als Gemeinschaftsschule. Zudem gibt es noch eine private Sekundarschule.

Für die kleinsten Bewohner der Gemeinde gibt es neun Kindertageseinrichtungen.

**Bürgermeister ist** Mario Hecker und ist parteilos.

Kalletal hat circa 13.223 Einwohner.

[www.kalletal.de](http://www.kalletal.de)

## Rathaus Kalletal

### Gemeinde Kalletal

 [Rintelner Straße 3, 32689 Kalletal](#)

 [05264/6440](tel:052646440)

 [info@kalletal.de](mailto:info@kalletal.de)

 [www.kalletal.de](http://www.kalletal.de)

### **Öffnungszeiten**

- Montag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr
- Dienstag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr
- Mittwoch: 08:00 Uhr - 12.30 Uhr
- Donnerstag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr **und** 14:00 Uhr - 18:00 Uhr
- Freitag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr

### **Kontaktaten für den Bereich Soziales:**

**Frau A. Batzer**

 [05264/644350](tel:05264644350)

 [a.batzer@kalletal.de](mailto:a.batzer@kalletal.de)

### **Hier bekommen Sie Unterstützung für folgende Themen:**

- Sozialhilfe
- Asylbewerberleistungen
- Wohngeld
- Grundsicherung
- Bildung und Teilhabe

### **Wichtige Adressen in der Gemeinde Kalletal**

### **Case Management vom Kreis Lippe**

Das Case Management unterstützt die (neu-)zugewanderten Menschen vor Ort in allen Problemen. Wir nehmen uns Zeit für Sie und entwickeln zusammen mit Ihnen eine Strategie, wie Sie Ihre Ziele am besten erreichen können.

Kontaktieren Sie uns gerne bei Fragen zu Themen wie:

- Lernen der deutschen Sprache
- Ausbildung
- Arbeit und Beschäftigung
- Gesundheit
- Wohnen
- Finanzen

 [Rintelner Straße 3, 32689 Kalletal](#)

#### **Öffnungszeiten**

- Mittwoch und Donnerstag nur mit Terminvereinbarung

#### **Frau Katja Lange**

 [0151/70676826](tel:015170676826)

 [@k.lange@kreis-lippe.de](mailto:k.lange@kreis-lippe.de)

 [Kommunales Integrationsmanagement Kreis Lippe](#)

### **Psychosoziale Beratung, Kreis Lippe**

Soziale Altdienste e. V.

 [05261/7707193](tel:052617707193)

 [@psb@freie-altenhilfe.de](mailto:psb@freie-altenhilfe.de)

Ansprechpartnerin: **Frau Lea Wächter**

#### **Tafel Ostlippe (Tafel Ostlippe)**

Hier können Bedürftige, für eine kleine Spende, Lebensmittel erhalten.

 [Rintelner Straße 13, 32689 Kalletal-Hohenhausen](#)

 [05264/1702](tel:052641702)

 [Tafel Ostlippe Website](#)

#### **Ausgabezeiten**

- jeden Samstag von 17:30 Uhr - 18:30 Uhr
- Anmeldung ab 17:00 Uhr

## Willkommenscafé (Begegnungscafé) in der Gemeinde Kalletal-Hohenhausen

Ehrenamtliche helfen den geflüchteten Menschen:

- bei der Bewältigung ihres Alltages
- bilden eine wichtige Verbindung zwischen Schutzsuchenden und Aufnahmegesellschaft.

Um Neubürgern und Altbürgern einen Raum zum Gedankenaustausch zu bieten, gibt es jeweils donnerstags ab 14 Uhr unser Willkommenscafé.

 [Am Markt 6, 32689 Kalletal-Hohenhausen](#)

## Arztpraxen ([Arztpraxen](#)) und Apotheken ([Apotheken](#)) im Kalletal

Nicht das richtige dabei? [Hier](#) gibt es weitere Anlaufstellen, die für den Kreis Lippe zuständig sind.

## Lage

»Lage liegt mir« - dies ist der Leitsatz der Stadt Lage. Der Leitsatz ist Sinnbild für die Verbindung der Bevölkerung mit ihrer Heimatstadt.

### Lage (Lage) ist bekannt als:

- Verkehrsknotenpunkt im Kreis Lippe
- «Zieglerstadt»
- «Zuckerstadt»
- «Stadt des Sports»

**Bürgermeister:** Matthias Kalkreuter, SPD

**Einwohner:innenzahl:** ca. 35.277

Weitere Informationen finden Sie online:

[www.lage.de](http://www.lage.de)

**Rathaus Lage**

**Stadt Lage**

 [Am Drawen Hof 1, 32791 Lage](#)

 [05232/6010](tel:05232/6010)

 [buergerservice@lage.de](mailto:buergerservice@lage.de)

 [www.lage.de](http://www.lage.de)

### **Öffnungszeiten Verwaltung**

- Montag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr **und** 14:00 Uhr - 16:30 Uhr
- Dienstag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Mittwoch: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Donnerstag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr **und** 14:00 Uhr - 17:30 Uhr
- Freitag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr

Der Bürgerservice hat verlängerte Öffnungszeiten.

### **Online Terminvereinbarung möglich:**

 klicken Sie [hier](#).

### **Kontaktaten für den Bereich Soziales:**

**Herr D. Dölle**

 [05232/601500](tel:05232/601500)

 [d.doelle@lage.de](mailto:d.doelle@lage.de)

### **Hier bekommen Sie Unterstützung für folgende Themen:**

- Sozialhilfe
- Asylbewerberleistungen
- Wohngeld
- Grundsicherung
- Bildung und Teilhabe

### **Wichtige Adressen in der Stadt Lage**

### **Sozialarbeit der Stadt Lage**

 [Am Drawen Hof 1, 32791 Lage](#)

 **Öffnungszeiten**

- Montag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr **und** 14:00 Uhr - 16:30 Uhr
- Dienstag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Mittwoch: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Donnerstag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr **und** 14:00 Uhr - 17:30 Uhr
- Freitag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr

und nach Vereinbarung

#### **Ansprechpersonen:**

##### **Frau Avdare Bahde**

 [05232/601543](tel:05232/601543)

[@A.Bahde@lage.de](mailto:A.Bahde@lage.de)

##### **Herr Diemo Dölle**

 [05232/601500](tel:05232/601500)

[@D.Doelle@lage.de](mailto:D.Doelle@lage.de)

## **Case Management vom Kreis Lippe**

Das Case Management unterstützt die (neu-)zugewanderten Menschen vor Ort in allen Problemen. Wir nehmen uns Zeit für Sie und entwickeln zusammen mit Ihnen eine Strategie, wie Sie Ihre Ziele am besten erreichen können.

Kontaktieren Sie uns gerne bei Fragen zu Themen wie:

- Lernen der deutschen Sprache
- Ausbildung
- Arbeit und Beschäftigung
- Gesundheit
- Wohnen
- Finanzen

#### **Öffnungszeiten**

- Dienstag nach Vereinbarung
- Mittwoch: 09:00 Uhr - 14:00 Uhr
- Donnerstag nach Vereinbarung.

##### **Frau Katalin Jakab**

 [Bredestraße 5, 32791 Lage](#)

 [0160/97790917](tel:016097790917)

 [k.jakab@kreis-lippe.de](mailto:k.jakab@kreis-lippe.de)

 [Kommunales Integrationsmanagement Kreis Lippe](#)

## **Deutsches Rotes Kreuz (DRK) Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer und Zuwanderinnen**

 [Lange Str.72, 32791 Lage \(Raum 19, 1. Etage\)](#)

### **Öffnungszeiten**

Nach Vereinbarung

### **Frau Johanna Frank**

 [0151/44066933](tel:015144066933)

 [j.frank@drk-lippe.de](mailto:j.frank@drk-lippe.de)

 [DRK Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer und Zuwanderinnen](#)

## **Psychosoziale Beratung, Kreis Lippe**

Diakonieverband Bad Salzuflen (zuständig für die Stadt Lage)

Ansprechpartnerin: **Frau Gisela Burkhardt**

 [05222/999540](tel:05222999540)

 [gisela.burkhardt@diakonie-bad-salzuflen.de](mailto:gisela.burkhardt@diakonie-bad-salzuflen.de)

## **Jobcenter Lippe**

Servicebüro Lage

 [Lange Str. 67, 32791 Lage](#)

 [05231/45990](tel:0523145990)

 [info@jobcenter-lippe.de](mailto:info@jobcenter-lippe.de)

 **Öffnungszeiten / offene Sprechstunde**

- Montag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr **und** 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
- Dienstag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr **und** 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
- Mittwoch: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr
- Donnerstag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr **und** 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
- Freitag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr

## **Arztpraxen ([Arztpraxen](#)) und Apotheken ([Apotheken](#)) in Lage**

Nicht das richtige dabei? [Hier](#) gibt es weitere Anlaufstellen, die für den Kreis Lippe zuständig sind.

### Lemgo

Im Herzen Lippes liegt die über 800 Jahre alte Renaissancestadt Lemgo (Lemgo).

Die spannende Geschichte Lemgos und die moderne Gegenwart verbinden sich zu einer einzigartigen Stadtkultur.

**Bürgermeister:** Markus Baier, Parteilos

**Einwohnerzahl:** ca. 41.418

[www.lemgo.de](http://www.lemgo.de)

**Rathaus Lemgo**

**Stadt Lemgo**

 [Marktplatz 1, 32657 Lemgo](#)

 [05261/2130](tel:052612130)

 [poststelle@vps.lemgo.de](mailto:poststelle@vps.lemgo.de)

 [www.lemgo.de](http://www.lemgo.de)

 **Öffnungszeiten Verwaltung**

- Montag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Dienstag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr **und** 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
- Mittwoch: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr

- Donnerstag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr **und** 16:00 Uhr - 17:00 Uhr
- Freitag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr

Das Bürgerbüro hat durchgehende Öffnungszeiten.

**Online über das Serviceportal kann man viele Dinge erledigen:**

 klicken Sie [hier](#).

 **Kontaktdaten für den Bereich Soziales:**

**Herr T. Lenniger**

 [05261/213296](tel:05261213296)

 [t.lenniger@lemgo.de](mailto:t.lenniger@lemgo.de)

 [Schmiedeamtshaus, Marktplatz 4, 32657 Lemgo](#)

**Hier bekommen Sie Unterstützung für folgende Themen:**

- Sozialhilfe
- Asylbewerberleistungen
- Wohngeld
- Grundsicherung
- Bildung und Teilhabe

**Wichtige Adressen in der Stadt Lemgo**

**Flüchtlingshilfe der Kirche in Lemgo**

Unterstützung beim Ankommen und Leben in Lemgo.

 [Echternstr. 12, 32657 Lemgo](#)

 **Öffnungszeiten**

- Mittwoch: 10:00 Uhr - 13:00 Uhr
- und nach Vereinbarung

 [05261/9432731](tel:052619432731)

 [www.fluechtlingshilfelemgo.info](http://www.fluechtlingshilfelemgo.info)

**Case Management vom Kreis Lippe in Lemgo**

Das Case Management unterstützt die (neu-)zugewanderten Menschen vor Ort in allen Problemen. Wir nehmen uns Zeit für Sie und entwickeln zusammen mit Ihnen eine Strategie, wie Sie Ihre Ziele am besten erreichen können.

Kontaktieren Sie uns gerne bei Fragen zu Themen wie:

- Lernen der deutschen Sprache
- Ausbildung
- Arbeit und Beschäftigung
- Gesundheit
- Wohnen
- Finanzen

 [Echternstr. 12, 32657 Lemgo](#)

#### **Öffnungszeiten**

- Mittwoch: 10:00 Uhr - 14:00 Uhr

 [Schmiedeamtshaus, Marktplatz 4, 32657 Lemgo](#) (Raum 114)

#### **Öffnungszeiten**

- Donnerstag: 09:00 Uhr - 14:00 Uhr
- und nach Terminvereinbarung

#### **Frau Elizabeth Junghärtchen**

 [0171/5547002](tel:0171/5547002)

 [e.junghaertchen@kreis-lippe.de](mailto:e.junghaertchen@kreis-lippe.de)

 [Kommunales Integrationsmanagement Kreis Lippe](#)

#### **AWO im "KastanienHaus am Wall" (AWO im "KastanienHaus am Wall")**

Ort der Begegnung für alle Generationen.

- Kinderarbeit und Jugendarbeit
- Seniorenarbeit
- und offener Treffpunkt für alle.

 [Kastanienwall 7-9, 32657 Lemgo](#)

 [05261/5601](tel:05261/5601)

 [info@kastanienhaus.de](mailto:info@kastanienhaus.de)

 [AWO "KastanienHaus am Wall"](#)

## Mehrgenerationenhaus St. Pauli Lemgo

Miteinander und Füreinander:

- Flüchtlingshilfe
- Angebote für pflegende Angehörige
- Begegnungscafé

 [Echternstrasse 12, 32657 Lemgo](#)

 [05261/668929](tel:05261668929)

 [@mgh@st-pauli-lemgo.de](mailto:@mgh@st-pauli-lemgo.de)

 [Mehrgenerationenhaus St. Pauli in Lemgo](#)

## Deutsches Rotes Kreuz (DRK) Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer und Zuwanderinnen

 [Echternstr. 12, 32657 Lemgo](#)

 **Öffnungszeiten**

- Nach Vereinbarung

**Frau Johanna Frank**

 [0151/44066933](tel:015144066933)

 [@j.frank@drk-lippe.de](mailto:@j.frank@drk-lippe.de)

 [DRK Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer und Zuwanderinnen](#)

## Fachdienst für Migration und Integration - Stadtteiltreff Biesterberg

 [Max-Born-Straße 9, 32657 Lemgo](#)

 [05261/970536](tel:05261970536)

 [@stadtteiltreff-biesterberg@awo-owl.de](mailto:@stadtteiltreff-biesterberg@awo-owl.de)

 [AWO Ostwestfalen Lippe](#)

## Jobcenter Lippe

Servicebüro Lemgo

 [Steinweg 12, 32657 Lemgo](#)

 [05231/45990](tel:0523145990)

[@info@jobcenter-lippe.de](mailto:info@jobcenter-lippe.de)

#### **Öffnungszeiten / offene Sprechstunde**

- Montag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr **und** 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
- Dienstag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr **und** 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
- Mittwoch: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr
- Donnerstag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr **und** 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
- Freitag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr

#### **Arztpraxen ([Arztpraxen](#)) und Apotheken ([Apotheken](#)) in Lemgo**

Nicht das richtige dabei? [Hier](#) gibt es weitere Anlaufstellen, die für den Kreis Lippe zuständig sind.

### **Leopoldshöhe**

Die Gemeinde Leopoldshöhe (Leopoldshöhe) liegt zwischen

- Bielefeld
- Bad Salzuflen
- Lage
- und Oerlinghausen

Die Gemeinde hat günstige Verkehrsanbindungen in allen Richtungen. Dazu kommt die Nähe zur Stadt Bielefeld. Das macht die Gemeinde Leopoldshöhe zu einem attraktiven Standort zum Leben und Arbeiten.

Der Bürgermeister heißt Martin Hoffmann und ist in der SPD Partei.

Die Gemeinde Leopoldshöhe hat circa 17.200 Einwohner.

[www.leopoldshoehe.de](http://www.leopoldshoehe.de)

#### **Rathaus Leopoldshöhe**

#### **Gemeinde Leopoldshöhe**

 [Kirchweg 1, 33818 Leopoldshöhe](#)

 [05208/9910](tel:05208/9910)

 [info@leopoldshoehe.de](mailto:info@leopoldshoehe.de)

 [www.leopoldshoehe.de](http://www.leopoldshoehe.de)

### **Öffnungszeiten Verwaltung**

- Montag: 08:30 Uhr - 12:00 Uhr
- Dienstag: 08:30 Uhr - 12:00 Uhr
- Mittwoch: 08:30 Uhr - 12:00 Uhr
- Donnerstag: 08:30 Uhr - 12:00 Uhr **und** 14:00 Uhr - 18:00 Uhr
- Freitag: 08:30 Uhr - 12:00 Uhr

Das Bürgerbüro hat weitere Öffnungszeiten.

**Termine für das Bürgerbüro und eine Bauauskunft kann man online buchen:**

 klicken Sie [hier](#).

### **Kontaktdaten für den Bereich Soziales:**

**Frau A. Rodekamp**

 [05208/991310](tel:05208/991310)

 [a.rodekamp@leopoldshoehe.de](mailto:a.rodekamp@leopoldshoehe.de)

**Frau Bettina Rott**

 [05208/991315](tel:05208/991315)

 [b.rott@leopoldshoehe.de](mailto:b.rott@leopoldshoehe.de)

**Hier bekommen Sie Unterstützung für folgende Themen:**

- Sozialhilfe
- Asylbewerberleistungen
- Wohngeld
- Grundsicherung
- Bildung und Teilhabe

## Wichtige Adressen in der Gemeinde Leopoldshöhe

### Sozialberatung und Selbsthilfegruppen der Gemeinde Leopoldshöhe

 [Parkstraße 6, 33818 Leopoldshöhe](#)

Die Gemeinde Leopoldshöhe bietet hier Angebote an:

- für Menschen mit Behinderung
- Beratung für Senioren und Seniorinnen
- Sozialberatung und Unterstützung für Migration und Asyl
- Selbsthilfegruppen

Weitere Angebote finden Sie auf der [Homepage der Gemeinde Leopoldshöhe](#).

#### **Ansprechpartnerin:**

**Frau Anna-Lena Bargfrede**

 [+49 \(0\) 5208991312](tel:+49(0)5208991312)

[@a.bargfrede@leopoldshoehe.de](mailto:a.bargfrede@leopoldshoehe.de)

### Case Management vom Kreis Lippe

Das Case Management unterstützt die (neu-)zugewanderten Menschen vor Ort in allen Problemen. Wir nehmen uns Zeit für Sie und entwickeln zusammen mit Ihnen eine Strategie, wie Sie Ihre Ziele am besten erreichen können.

Kontaktieren Sie uns gerne bei Fragen zu Themen wie:

- Lernen der deutschen Sprache
- Ausbildung
- Arbeit und Beschäftigung
- Gesundheit
- Wohnen
- Finanzen

#### **Sonja Neubert | Case Management**

 [Parkstraße 6, 33818 Leopoldshöhe](#)

[@s.neubert@kreis-lippe.de](mailto:s.neubert@kreis-lippe.de)

 [+49 \(0\) 5231621485](tel:+49(0)5231621485)

 [+49 \(0\) 15129122364](tel:+49(0)15129122364)

 <https://willkommen-in-lippe.de/kim/beratung-neuzu...>

## **Öffnungszeiten**

- Dienstag: 12:30 Uhr - 16:00 Uhr
- und Mittwochnachmittag und Donnerstag nach Terminvereinbarung.

Jobcenter Lippe

- Außenstelle

Leopoldshöhe

 [Hauptstr. 3, 33818 Leopoldshöhe](#)

 [05231/45990](tel:05231/45990)

 [info@jobcenter-lippe.de](mailto:info@jobcenter-lippe.de)

## **Öffnungszeiten / offene Sprechstunde**

- Montag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr und 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
- Dienstag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr und 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
- Mittwoch: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr
- Donnerstag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr und 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
- Freitag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr

**Eine Vorsprache ist nur nach vorheriger Terminabsprache möglich.**

## **Flüchtlingshilfe Lippe e.V.**

Beratung und Unterstützung für (neu) zugewanderte Menschen in Lippe.

Auch spezielle Beratung für unbegleitete minderjährige Flüchtlinge (umF) und ihr Umfeld.

 [Parkstr. 6, 33818 Leopoldshöhe](#)

 [05231/4581886](tel:05231/4581886)

 [info@fh-l.org](mailto:info@fh-l.org)

 [Beratungsangebote Flüchtlingshilfe e.V.](#)

## **Telefonische Erreichbarkeit**

- Montag: 11:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Mittwoch: 09:00 Uhr - 11:00 Uhr

## **Arztpraxen und Apotheken in [Leopoldshöhe](#)**

Nicht das richtige dabei? [Hier](#) gibt es weitere Anlaufstellen, die für den Kreis Lippe zuständig sind.

### **Lügde**

Die Gemeinde **Lügde** (Lügde) hat viele Sehenswürdigkeiten, wie zum Beispiel:

- Historische Altstadt mit Emmerauenpark
- malerische Wanderwege, zum Beispiel der Lügder Mythenweg
- wunderschöne Klöster und Kirchen
- Das Highlight ist jedes Jahr der "Osterräderlauf" zu Ostern

**Bürgermeister ist Herr** Torben Blome, SPD

**Lügde hat fast 10.400 Einwohner.**

Weitere Informationen finden Sie online hier: [www.luegde.de](http://www.luegde.de)

#### **Rathaus Lügde**

#### **Stadt Lügde**

 [Am Markt 1, 32676 Lügde](#)

 [05281/77080](tel:0528177080)

 [05281/989980](tel:05281989980)

 [info@luegde.de](mailto:info@luegde.de)

 [www.luegde.de](http://www.luegde.de)

#### **Öffnungszeiten**

- Montag: 07:00 Uhr - 18:00 Uhr
- Dienstag: 07:30 Uhr - 12:45 Uhr
- Mittwoch: 07:30 Uhr - 12:45 Uhr

- Donnerstag: 07:30 Uhr - 12:45 Uhr **und** 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
- Freitag: 07:30 Uhr - 12:00 Uhr

### **Kontakt Daten für den Bereich Soziales:**

**Herr Manuel Haße**

 [05281770839](tel:05281770839)

 [m.hasse@luegde.de](mailto:m.hasse@luegde.de)

### **Hier erhalten Sie Unterstützung für folgende Themen:**

- Sozialhilfe
- Asylbewerberleistungen und Ausländerangelegenheiten
- Wohngeld
- Grundsicherung
- Bildung und Teilhabe

### **Wichtige Adressen in der Stadt Lügde**

### **Case Management vom Kreis Lippe**

Das Case Management unterstützt die (neu-)zugewanderten Menschen vor Ort in allen Problemen. Wir nehmen uns Zeit für Sie und entwickeln zusammen mit Ihnen eine Strategie, wie Sie Ihre Ziele am besten erreichen können.

Kontaktieren Sie uns gerne bei Fragen zu Themen wie:

- Lernen der deutschen Sprache
- Ausbildung
- Arbeit und Beschäftigung
- Gesundheit
- Wohnen
- Finanzen

 [Am Markt 1, 32676 Lügde](#)

### **Öffnungszeiten**

- Mittwoch: 09:00 Uhr - 15:00 Uhr
- Donnerstag: 09:00 Uhr - 15:00

**Frau Leyla Genç**

 [05231/621223](tel:05231621223)

 [l.genc@kreis-lippe.de](mailto:l.genc@kreis-lippe.de)

 [Kommunales Integrationsmanagement Kreis Lippe](#)

## Jobcenter Lippe

Außenstelle Lügde

 [Am Markt 1, 32676 Lügde](#)

 [05231/45990](tel:0523145990)

 [info@jobcenter-lippe.de](mailto:info@jobcenter-lippe.de)

### Öffnungszeiten / offene Sprechstunde

- Montag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr und 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
- Dienstag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Mittwoch: geschlossen
- Donnerstag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Freitag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr

**Eine Vorsprache ist nur nach vorheriger Terminabsprache möglich.**

## Psychosoziale Beratung, Kreis Lippe

Elisenstift Beratungsbüro

 [05265/7374716](tel:052657374716)

Ansprechpartnerin: **Frau Annegret Koralewicz**

 [koralewicz@elisenstift.de](mailto:koralewicz@elisenstift.de)

## Treffpunkt für Kinder, Jugendliche und Familien im IQ Lügde

Das IQ Lügde, in Trägerschaft des SOS Kinderdorf Lippe und in enger Kooperation mit der Stadt Lügde und dem Kreis Lippe, ist seit 2023 im Herzen der Altstadt Lügde ein Anlaufpunkt für Kinder, Jugendliche und Familien.

Im Wichernhaus (An der Stadtmauer 2) gibt es:

- einen offenen Treff für Kinder und Jugendliche

- Räume zum Kreativ Werden, Musik machen, Kochen und Backen, Tanzen, Spielen, Entspannen, Quatschen, Freunde treffen und neue Freunde kennen lernen, ...
- außerschulische Bildungsangebote und Projekte
- Veranstaltungen für die ganze Familie
- Austauschtreffen für Mütter und Väter
- Kulturveranstaltungen
- Anlaufstelle der Musikschule Lügde

 [An der Stadtmauer 2, 32676 Lügde](#)

 [0160/90786712](tel:016090786712)

 [IQ Lügde | SOS-Kinderdorf Lippe](#)

Ansprechpartner:

**Herr Holger Nickel**

Bereichsleiter SOS-Kinderdorf Lippe

 [052355097930](tel:052355097930)

[@holger.nickel@sos-kinderdorf.de](mailto:holger.nickel@sos-kinderdorf.de)

**Herr Holger Busch**

Koordinator IQ Lügde

 [0160/90786712](tel:016090786712)

[@holger.busch@sos-kinderdorf.de](mailto:holger.busch@sos-kinderdorf.de)

 **Öffnungszeiten des Offenen Treffs**

- Dienstag: 15:00 Uhr - 19:00 Uhr
- Mittwoch: 15:00 Uhr - 17:30 Uhr
- Donnerstag: 15:00 Uhr - 20:00 Uhr
- Freitag: 15:00 Uhr - 20:00 Uhr

 **Arztpraxen ([Arztpraxen](#)) und Apotheken ([Apotheken](#)) in der Gemeinde Lügde**

Nicht das richtige dabei? [Hier](#) gibt es weitere Anlaufstellen, die für den Kreis Lippe zuständig sind.

## Oerlinghausen

Die Stadt Oerlinghausen (Oerlinghausen) ist bekannt durch den Segelflugplatz und dem Archäologischen Freilichtmuseum.

Weitere interessante Sehenswürdigkeiten sind:

- die Kunstaussstellungen in der Synagoge
- die Altstadt, die gut erhalten ist
- der Wasserpark im Ortsteil Währentrup

Der Bürgermeister heißt Dirk Becker und ist in der SPD Partei.

Die Stadt Oerlinghausen mit allen Ortsteilen hat circa 17500 Einwohner.

[www.oerlinghausen.de](http://www.oerlinghausen.de)

**💡 In Oerlinghausen werden viele Aktionen zum Weltfrauentag von Februar 2025 bis Juni 2025 angeboten. Alle Informationen finden Sie [hier](#).**

### Rathaus Oerlinghausen

#### Stadt Oerlinghausen

📍 [Rathausplatz 1, 33813 Oerlinghausen](#)

☎ [05202/4930](tel:052024930)

@ [info@oerlinghausen.de](mailto:info@oerlinghausen.de)

🌐 [www.oerlinghausen.de](http://www.oerlinghausen.de)

#### 🕒 Öffnungszeiten

- Montag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Dienstag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Mittwoch: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr

- Donnerstag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr **und** 14:00 Uhr - 17:30 Uhr
- Freitag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr

**Hier können Sie online einen Termin vereinbaren:**

klicken sie [hier](#).

** Kontaktdaten für den Bereich Soziales:**

**Herr Benjamin Schrader**

 [05202/49387](tel:0520249387)

[@b.schrader@oerlinghausen.de](mailto:b.schrader@oerlinghausen.de)

**Frau Y. Gür**

 [05202/49320](tel:0520249320)

[@y.guer@oerlinghausen.de](mailto:y.guer@oerlinghausen.de)

**Frau Romina Bockwinkel**

 [05202/49323](tel:0520249323)

[@r.bockwinkel@oerlinghausen.de](mailto:r.bockwinkel@oerlinghausen.de)

**Frau Ikbal Koc**

Sozialarbeit, Flüchtlingsbetreuung

 [01755748157](tel:01755748157)

[@i.koc@oerlinghausen.de](mailto:i.koc@oerlinghausen.de)

**Hier erhalten Sie Unterstützung für folgende Themen:**

- Sozialhilfe
- Asylbewerberleistungen und Ausländerangelegenheiten
- Wohngeld
- Grundsicherung
- Bildung und Teilhabe

## Wichtige Adressen in der Stadt Oerlinghausen

### Case Management vom Kreis Lippe

Das Case Management unterstützt die (neu-)zugewanderten Menschen vor Ort in allen Problemen. Wir nehmen uns Zeit für Sie und entwickeln zusammen mit Ihnen eine Strategie, wie Sie Ihre Ziele am besten erreichen können.

Kontaktieren Sie uns gerne bei Fragen zu Themen wie:

- Lernen der deutschen Sprache
- Ausbildung
- Arbeit und Beschäftigung
- Gesundheit
- Wohnen
- Finanzen

 [Bokelfenner Str. 3, 33813 Oerlinghausen](#)

#### **Öffnungszeiten**

- Mittwoch: 09:00 Uhr - 12:30 Uhr
- Mittwochnachmittag und Donnerstag nach Terminvereinbarung

#### **Herr Giuseppe Barbieri**

 [0151/53202113](tel:015153202113)

 [@G.Barbieri@kreis-lippe.de](mailto:G.Barbieri@kreis-lippe.de)

 [Kommunales Integrationsmanagement Kreis Lippe](#)

### Jobcenter Lippe- Außenstelle Oerlinghausen

 [Rathausplatz 5, 33813 Oerlinghausen](#)

 [05231/45990](tel:0523145990)

 [@info@jobcenter-lippe.de](mailto:info@jobcenter-lippe.de)  **Öffnungszeiten / offene Sprechstunde**

- Montag: 08:30 Uhr - 12:00 Uhr
- Dienstag: 08:30 Uhr - 12:00 Uhr
- Mittwoch: geschlossen

- Donnerstag: 08:30 Uhr - 12:00 Uhr
- Freitag: geschlossen

## Psychosoziale Beratung, Kreis Lippe

AWO Kreisverband Lippe e. V.

 [Am Gelskamp 13, 32758 Detmold](#)

 [05231/3033066](tel:05231/3033066)

 [psychosoziale-beratung@awo-lippe.de](mailto:psychosoziale-beratung@awo-lippe.de)

Ansprechpartner:

**Frau Lorena Rösch**

**Herr Hansjörg Hilker**

 **Arztpraxen ([Arztpraxen](#)) und Apotheken ([Apotheken](#)) in Oerlinghausen**

Nicht das richtige dabei? [Hier](#) gibt es weitere Anlaufstellen, die für den Kreis Lippe zuständig sind.

## Schieder-Schwalenberg

In Schieder-Schwalenberg (Schieder-Schwalenberg) können Sie natur pur entdecken und erleben.

Hier gibt es viele Wanderwege. Diese laden zu gemütlichen Spaziergängen in der Natur ein. Sie können auch den Schiedersee erkunden.

Zudem hat Schieder-Schwalenberg einige Sehenswürdigkeiten zu bieten.

Die Papiermühle Plöger ist Kulturdenkmal und ein technisches Museum.

Wussten Sie, dass Schieder Schwalenberg eine lange Tradition als Malerstadt und Künstlerkolonie hat. Diese reicht bis in das 19. Jahrhundert zurück.

**Bürgermeister:** Jörg Bierwirth

**Einwohnerzahl:** ca. 9000

[www.schieder-schwalenberg.de](http://www.schieder-schwalenberg.de)

## Rathaus Schieder-Schwalenberg

### Stadt Schieder-Schwalenberg

 [Domäne 3, 32816 Schieder-Schwalenberg](#)

 [05282/6010](tel:05282/6010)

 [info@schieder-schwalenberg.de](mailto:info@schieder-schwalenberg.de)

 [www.schieder-schwalenberg.de](http://www.schieder-schwalenberg.de)

#### **Öffnungszeiten**

- Montag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Dienstag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Mittwoch: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Donnerstag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr **und** 14:00 Uhr - 17:00 Uhr
- Freitag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr

#### **Kontakt Daten für den Bereich Soziales:**

##### **Herr Mathias Koch**

 [05282/60151](tel:05282/60151)

 [m.koch@schieder-schwalenberg.de](mailto:m.koch@schieder-schwalenberg.de)

##### **Herr Stefan Weidlich**

 [05282/60155](tel:05282/60155)

 [s.weidlich@schieder-schwalenberg.de](mailto:s.weidlich@schieder-schwalenberg.de)

#### **Hier erhalten Sie Unterstützung für folgende Themen:**

- Sozialhilfe
- Asylbewerberleistungen und Ausländerangelegenheiten
- Wohngeld
- Grundsicherung
- Bildung und Teilhabe

#### **Wichtige Adressen in der Stadt Schieder-Schwalenberg**

#### **Case Management vom Kreis Lippe**

Das Case Management unterstützt die (neu-)zugewanderten Menschen vor Ort in allen Problemen. Wir nehmen uns Zeit für Sie und entwickeln zusammen mit Ihnen eine Strategie, wie Sie Ihre Ziele am besten erreichen können.

Kontaktieren Sie uns gerne bei Fragen zu Themen wie:

- Lernen der deutschen Sprache
- Ausbildung
- Arbeit und Beschäftigung
- Gesundheit
- Wohnen
- Finanzen

 [Domäne 3, 32816 Schieder-Schwalenberg](#)

### **Öffnungszeiten**

- Dienstag: 09:00 Uhr - 12:00 Uhr

**Frau Leyla Genç**

 [05231/621223](tel:05231621223)

 [l.genc@kreis-lippe.de](mailto:l.genc@kreis-lippe.de)

 [Kommunales Integrationsmanagement Kreis Lippe](#)

## **Psychosoziale Beratung, Kreis Lippe**

Das Angebot ist für Menschen gedacht, die eine Pflegesituation zuhause haben und Beratung und Unterstützung brauchen. Wir kommen zu Ihnen nach Hause. Die Beratung ist kostenfrei. Wir sind im Elisenstift Beratungsbüro.

 [05265/7374716](tel:052657374716)

 [koralewicz@elisenstift.de](mailto:koralewicz@elisenstift.de)

Ansprechpartnerin ist **Frau Annegret Koralewicz**

## **Caritas - Flüchtlingsberatung und allgemeine Sozialberatung**

Wir beraten und unterstützen Sie gerne:

- bei Fragen zum Asylantrag und Aufenthaltsrecht
- beim Familienzuzug
- beim Umgang mit Ämtern und Behörden

- bei wirtschaftlichen Problemen
- bei der Kontaktaufnahme zu anderen Institutionen und Beratungsstellen

 **Katholische Kirche, [Auf der Mühlenbreite 66, 32816 Schieder-Schwalenberg](#)**

#### **Sprechzeiten**

- **jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat von 12:00 Uhr - 14:00 Uhr**

 [05231/992988](tel:05231992988)

## **Der Tisch in Schieder-Schwalenberg e.V.**

Der Verein „Der Tisch in Schieder-Schwalenberg e. V.“ sammelt überschüssige Lebensmittel, die nach den gesetzlichen Bestimmungen noch verwertbar sind, und gibt diese an Bedürftige ab. Hier können Sie Lebensmittel bekommen.

 [Schwalenberger Straße 23, 32816 Schieder-Schwalenberg](#)  [05261/2309](tel:052612309)

 [kontakt@der-tisch-info](mailto:kontakt@der-tisch-info)

 [www.der-tisch.info](http://www.der-tisch.info)

Ansprechpartnerin ist **Frau Karin Wilmbusse**

#### **Ausgabezeiten**

Jeden Freitag von 15:00 Uhr – 16:30 Uhr (Ausgabe – Lebensmittel)

- Neuaufnahmen erst ab 16:15 Uhr

#### **Unterlagen die Sie mitbringen müssen, sind:**

- Ausweis mit Lichtbild
- aktueller Einkommensnachweis wie zum Beispiel Rentenbescheid, Nachweis über Sozialhilfe, Bescheinigung von Geringverdienern, Asylantrag
- Berechtigungsscheine: Auskunft erteilt die Stadtverwaltung beziehungsweise Gemeindeverwaltungen oder die Bundesagentur für Arbeit

 **Arztpraxen und Apotheken in [Schieder-Schwalenberg](#)**

Nicht das richtige dabei? [Hier](#) gibt es weitere Anlaufstellen, die für den Kreis Lippe zuständig sind.

## **Schlangen**

Die gute Infrastruktur und viele Freizeitangebote machen die Gemeinde Schlangen (Schlangen) so attraktiv.

In der Gemeinde finden Sie:

- sechs Kindertagesstätten
- zwei Grundschulen
- eine private Gesamtschule
- acht Spielplätze für Ihre Kinder
- die Kinder kommen gut mit dem Bus zu weiterführenden Schulen
- Volkshochschule und Gemeindebücherei
- ein Freibad und viele Sportstätten
- viele Vereine
- mehrere Seniorenheime
- Arztpraxen und Apotheken
- Pflegedienste
- Kirchen und Institutionen der Kirche

**Der Bürgermeister heißt** Marcus Püster und ist in der CDU Partei

Schlangen hat circa 8800 Einwohner.

[www.gemeinde-schlangen.de](http://www.gemeinde-schlangen.de)

### Rathaus Schlangen

### Gemeinde Schlangen

 [Kirchplatz 6, 33189 Schlangen](#)

 [05252/9810](tel:05252/9810)

 [info@gemeinde-schlangen.de](mailto:info@gemeinde-schlangen.de)

 [www.gemeinde-schlangen.de](http://www.gemeinde-schlangen.de)

### **Öffnungszeiten**

- Montag: 08:30 Uhr - 12:15 Uhr
- Dienstag: 08:30 Uhr - 12:15 Uhr
- Mittwoch: 08:30 Uhr - 12:15 Uhr
- Donnerstag: 08:30 Uhr - 12:15 Uhr **und** 14:00 Uhr - 18:00 Uhr
- Freitag: 08:30 Uhr - 12:15 Uhr

**Online Terminvereinbarung möglich:**

 klicken Sie [hier](#).

## **Kontakt Daten für den Bereich Soziales:**

**Frau Anna Mouyouyou**

 [+49 \(0\) 5252981152](tel:+49(0)5252981152)

[@a.mouyouyou@gemeinde-schlangen.de](mailto:a.mouyouyou@gemeinde-schlangen.de)

**Herr Andreas Grütter - nur mit Termin**

 [+49 \(0\) 5252981157](tel:+49(0)5252981157)

[@a.gruetter@gemeinde-schlangen.de](mailto:a.gruetter@gemeinde-schlangen.de)

**Frau Maryam Amarkhail - nur mit Termin**

 [+49 \(0\) 5252981150](tel:+49(0)5252981150)

**Frau Malita Makoza - erreichbar am:**

- Montag: 08:30 Uhr - 12:15 Uhr
- Donnerstag: 08:30 Uhr - 12:15 Uhr und 14:00 Uhr - 18:00 Uhr
- Freitag: 08:30 Uhr - 12:15 Uhr

 [+49 \(0\) 5252981150](tel:+49(0)5252981150)

[@m.makoza@gemeinde-schlangen.de](mailto:m.makoza@gemeinde-schlangen.de)

 **Der Bereich Asyl ist dienstags geschlossen!**

**Hier erhalten Sie Unterstützung für folgende Themen:**

- Sozialhilfe
- Asylbewerberleistungen und Ausländerangelegenheiten
- Wohngeld
- Grundsicherung
- Bildung und Teilhabe

**Wichtige Adressen in der Gemeinde Schlangen**

## Case Management vom Kreis Lippe

Das Case Management unterstützt die (neu-)zugewanderten Menschen vor Ort in allen Problemen. Wir nehmen uns Zeit für Sie und entwickeln zusammen mit Ihnen eine Strategie, wie Sie Ihre Ziele am besten erreichen können.

Kontaktieren Sie uns gerne bei Fragen zu Themen wie:

- Lernen der deutschen Sprache
- Ausbildung
- Arbeit und Beschäftigung
- Gesundheit
- Wohnen
- Finanzen

 [Kirchplatz 6, 33189 Schlangen](#) (am Dienstag)

 [Schützenstr. 8, 33189 Schlangen](#) (am Donnerstag)

### **Öffnungszeiten**

- Dienstag: 13:30 Uhr - 16:00 Uhr
- Donnerstag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr

### **Frau Ayşegül Çelik**

 [0171/2187262](tel:01712187262)

 [a.celik@kreis-lippe.de](mailto:a.celik@kreis-lippe.de)

 [Kommunales Integrationsmanagement Kreis Lippe](#)

## Psychosoziale Beratung, Kreis Lippe

AWO Kreisverband Lippe e. V.

 [05231/3033066](tel:052313033066)

 [psychosoziale-beratung@awo-lippe.de](mailto:psychosoziale-beratung@awo-lippe.de)

Ansprechpartnerpersonen:

**Frau Lorena Rösch**

**Herr Hansjörg Hilker**

## Familienzentrum "Alte Rothe" ("Alte Rothe")

 [Alte-Rothe-Straße 19, 33189 Schlangen](#)

**Ansprechpartner für Jugendamtangelegenheiten:**

**Frau Shari Steinhauer vom Jugendamt Kreis Lippe**

 [+49 \(0\) 5231621536](tel:+49(0)5231621536)

[@s.steinhauer@kreis-lippe.de](mailto:s.steinhauer@kreis-lippe.de)

### **Jobcenter Lippe - Außenstelle Horn-Bad Meinberg im Rathaus Schlangen**

 Öffnungszeiten:

- Dienstags 08:30 Uhr - 12:00 Uhr - **nur mit Termin!**

**Jobcenter Lippe - Außenstelle Horn-Bad Meinberg**

 [Mittelstrasse 67, 32805 Horn-Bad Meinberg](#)

 [+49 \(0\) 523145990](tel:+49(0)523145990)

[@info@jobcenter-lippe.de](mailto:info@jobcenter-lippe.de)

**Ansprechpartnerin für Beratungen vom Kreis Lippe für Familien, Ehen, Kinder und Jugendlichen:**

**Frau Klesse**

[@Familienberatung@kreis-lippe.de](mailto:Familienberatung@kreis-lippe.de)

Telefonische Anmeldung unter:

 [05252/7033](tel:052527033) (Kita Alte Rothe)

 **Arztpraxen ([Arztpraxen](#)) und Apotheken ([Apotheken](#)) in der Gemeinde Schlangen**

 **Bei wenig Sprachkenntnissen (Deutsch, Englisch) ist es sehr wichtig, jemanden zum Übersetzen mit zu bringen, da sonst oft keine Beratung stattfinden kann.**

Nicht das richtige dabei? [Hier](#) gibt es weitere Anlaufstellen, die für den Kreis Lippe zuständig sind.

## Deutsch lernen

Hier in diesem Kapitel geht es um das Thema Deutsch lernen.

### Sprachschulen und Sprachkursträger

Mit allen Fragen zum Thema Deutsch lernen können Sie sich an die [Clearing und Koordinierungsstelle Sprache beim Netzwerk Lippe, die CuK](#), wenden. Die CuK ist wichtigste Anlaufstelle im Kreis Lippe für alles rund um das Thema "Deutsch lernen".

### Im Kreis Lippe gibt es folgende Sprachkursträger, die Deutschkurse anbieten (Sprachschulen):

#### **awb e. V. (Arbeit-Werkstatt-Bildung e. V.)**

[📍 Kiliansweg 7, 32108 Bad Salzuflen](#)

#### **Dialog Consulting Detmold**

[📍 Lange Straße 78, 32756 Detmold](#)

#### **Fortbildungsakademie der Wirtschaft (faw) gGmbH Bielefeld**

##### **Außenstelle Detmold**

[📍 Bielefelder Straße 5, 32756 Detmold](#)

#### **Grone Bildungszentren NRW GmbH Detmold**

[📍 Sprottauer Straße 1-3, 32756 Detmold](#)

#### **Grone Bildungszentren NRW GmbH Bad Salzuflen**

[📍 Gröchteweg 26, 32105 Bad Salzuflen](#)

#### **IBS - Institut für Bildung & Sprache**

[📍 Breite Straße 5, 32657 Lemgo](#)

#### **inlingua Sprachcenter Detmold**

[📍 Bruchstraße 39, 32756 Detmold](#)

### **Nestor Bildungsinstitut GmbH**

[📍 Schloßstraße 15, 32657 Lemgo](#)

### **VHS Detmold-Lemgo AöRGeschäftsstelle Detmold:**

[📍 Krumme Straße 20, 32756 Detmold](#)

### **Geschäftsstelle Lemgo:**

[📍 Haus Wippermann, Kramerstr. 5, 32657 Lemgo](#)

### **VHS Lippe-Ost**

[📍 Parkallee 7, 32816 Schieder-Schwalenberg](#)

### **VHS Lippe-West**

[📍 Lange Straße 124, 32791 Lage](#)

## **Sprachniveaus**

Je nachdem, wie viel Deutsch Sie schon gelernt haben, können Sie die deutsche Sprache auf einem bestimmten Niveau sprechen und schreiben. Es gibt sechs Niveaustufen: A1, A2, B1, B2, C1 und C2. Als Anfängerin oder Anfänger beginnen Sie mit A1. Ihre Muttersprache können Sie auf dem Niveau C2.

Die sechs Niveaustufen bedeuten im Detail:

#### **A1: Anfänger und Anfängerin**

- Sie können einfache Wörter und Sätze verstehen und verwenden.
- Sie können sich und andere vorstellen.
- Sie können Fragen zur Person stellen.
- Sie können Fragen beantworten.
- Eine Person spricht langsam und deutlich. Sie können sich mit ihr unterhalten.

#### **A2: Grundlegende Kenntnisse**

Sie können Sätze und häufig gebrauchte Wörter verstehen.

Sie können sich in einfachen, alltäglichen Situationen verständigen.

Sie können Ihre Herkunft, Ausbildung und Umgebung beschreiben.

#### **B1: Fortgeschrittene Sprachverwendung**

Sie können viel verstehen.

Sie können etwas über vertraute Themen und persönliche Interessen sagen.

Sie können über Erfahrungen und Ereignisse, Träume, Hoffnungen und Ziele sprechen.

Sie können zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.

## **B2: Selbstständige Sprachverwendung**

Sie können die wichtigsten Inhalte von komplexen Texten zu konkreten und abstrakten Themen verstehen.

Sie verstehen in Ihrem Spezialgebiet auch Fachdiskussionen.

Sie können sich spontan und fließend mündlich verständigen.

Sie können einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage mit Vorteilen und Nachteilen begründen.

## **C1: Fachkundige Sprachkenntnisse**

Sie können viel von anspruchsvollen, längeren Texten verstehen.

Sie erfassen auch implizite Bedeutungen.

Sie können sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern.

## **C2: (Annähernd) Muttersprachliche Kenntnisse**

Sie können praktisch alles, was Sie lesen oder hören, mühelos verstehen.

Sie können Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen.

Sie können Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben.

Sie können sich spontan, sehr flüssig, genau und nuanciert ausdrücken.

## **Deutschkurse mit BAMF Zertifikat**

Ein Zertifikat in der deutschen Sprache können Sie bekommen, wenn Sie einen Deutschkurs besuchen, der mit einer Zertifikats-Prüfung abschließt.

Wenn Sie die Prüfung bestehen, steht auf dem Zertifikat drauf, auf welchem Niveau Sie die deutsche Sprache sprechen, schreiben und lesen können, zum Beispiel A2, B1 oder B2.

Auf der Seite "[Sprachschulen und Sprachkursträger](#)" finden Sie die Sprachschulen und Sprachkursträger im Kreis Lippe, die Deutschkurse mit Zertifikatsprüfung anbieten.

Sie können auch den **Sprachkursfinder** der Netzwerk Lippe (NWL) benutzen, um zu sehen wo der nächste Sprachkurs in Ihrer Region stattfindet. Dafür benutzen Sie diesen [Link](#).

Es gibt auch die Möglichkeit, die deutsche Sprache **selbständig und ohne Sprachkurs zu lernen** und anschließend eine Prüfung zu machen.

Um die Prüfung müssen Sie sich in diesem Fall selbst kümmern.

Es gibt im Kreis Lippe auch Kurse ohne Prüfung und somit auch ohne Zertifikat.

Auf der Seite "[Deutschlernen ohne Zertifikat](#)" finden Sie mehr Informationen darüber.

## Erstorientierungskurse

### Erstorientierungskurse werden im Kreis Lippe zurzeit nicht angeboten.

Für eine bestimmte Personengruppe

Die Deutschkurse zur sprachlichen Erstorientierung sind für Sprachanfänger. Hier lernen Sie elementares Deutsch. Sie entdecken das Leben in Deutschland. Durch den Kurs soll Ihr Leben in Deutschland einfacher werden. Sie lernen, sich im Alltag zu orientieren. Ein Kurs umfasst 300 Einheiten mit jeweils 45 Minuten. Im Kurs werden verschiedene Themen besprochen. Sie lernen etwas zu „Gesundheit/Medizinische Versorgung“, „Arbeit“, „Kindergarten/Schule“, „Wohnen“, „Orientierung vor Ort/Verkehr/Mobilität“. Im Fokus steht die mündliche Kommunikation: Die Teilnehmenden sollen so schnell wie möglich lernen, sich im Alltag zurechtzufinden. Der Kurs vermittelt auch die deutschen Werte.

Erstorientierungskurse sind kostenfrei.

Erstorientierungskurse werden im Kreis Lippe zurzeit nicht angeboten. Wenn Sie einen Deutschkurs besuchen möchten, wenden Sie sich an die [Clearing und Koordinierungsstelle Sprache beim Netzwerk Lippe, die CuK](#). Diese unterstützen Sie dabei, einen passenden Kurs zu finden.

## Alphabetisierungskurse

Wenn Sie nicht oder nicht gut lesen und schreiben können, haben Sie die Möglichkeit, einen Alphabetisierungskurs zu besuchen. In diesem Kurs lernen Sie, Deutsch zu lesen, zu schreiben und zu sprechen.

Wenn Sie

- zum ersten Mal überhaupt lesen und schreiben lernen möchten,
- schon etwas lesen und schreiben können, aber noch nicht in ausreichendem Maße,
- gleichzeitig auch besser Deutsch sprechen und verstehen möchten und
- lernen möchten, wie Sie sich ohne Angst im deutschen Alltag bewegen können,

könnte ein Alphabetisierungskurs das Richtige für Sie sein.

Neben dem Schreiben und Lesen lernen Sie, wie Sie sich selbst und untereinander helfen können, um weiterzukommen und wie Sie auch am gesellschaftlichen Leben aktiv teilnehmen können.

Für die meisten Personen ist der Besuch eines Integrationskurses kostenlos. Dafür müssen Sie einen Antrag stellen.

Brauchen Sie Unterstützung bei der Beantragung? Dann wenden Sie sich an die [Clearing und Koordinierungsstelle Sprache beim Netzwerk Lippe, die CuK](#). Dort unterstützt man Sie auch bei der Auswahl einer Sprachschule.

## Allgemeine Integrationskurse

In einem allgemeinen Integrationskurs lernen Sie die deutsche Sprache.

Sie lernen mehr als nur die Grundlagen. Am Ende können Sie Deutsch auf dem Niveau B1 sprechen.

Zusätzlich erfahren Sie etwas über die Kultur, die Politik und die sozialen Gewohnheiten in Deutschland.

Der Integrationskurs schließt mit den Prüfungen „Deutshtest für Zuwanderer“ (DTZ) und „Leben in Deutschland“ (LiD) ab.

Für die meisten Personen ist der Besuch eines Integrationskurses kostenlos. Dafür müssen Sie einen Antrag stellen.

Bei der Beantragung, der Suche nach einem Integrationskurs und allen weiteren Fragen unterstützt Sie die [Clearing und Koordinierungsstelle Sprache beim Netzwerk Lippe, die CuK](#).

Sie können auch selber schauen, wo der nächste Integrationskurs in Ihrer Region startet und ob noch Plätze frei sind. Dafür benutzen Sie den [BAMF Navigator](#).

## Berufssprachkurse

In einem Berufssprachkurs lernen Sie Deutsch, das stärker auf den Beruf bezogen ist. Sie können Ihren Wortschatz verbessern und lernen Wörter, die im Beruf gebraucht werden.

Ein **Berufssprachkurs** ist vor allem dann für Sie geeignet, wenn Sie:

- bereits berufstätig sind,
- eine Ausbildung machen oder
- bald anfangen wollen, zu arbeiten.

Es gibt verschiedene Berufssprachkurse, die unterschiedliche Deutsch-Kenntnisse voraussetzen. Jeder dieser Kurse schließt mit einer Zertifikatsprüfung ab.

- Wenn Sie zum Beispiel einen "B2-Berufssprachkurs" machen möchten, benötigen Sie ein B1-Zertifikat in Deutsch.
- Einen "C1-Berufssprachkurs" können Sie besuchen, wenn Sie bereits ein B2-Zertifikat in Deutsch haben.

Die [Clearing und Koordinierungsstelle Sprache beim Netzwerk Lippe, die CuK](#), unterstützt Sie, wenn Sie einen Berufssprachkurs besuchen möchten.

## Deutsch lernen ohne Zertifikat

Neben den Kursen in Sprachschulen gibt es noch weitere Möglichkeiten, Deutsch zu lernen. Hierfür gibt es normalerweise aber kein Zertifikat.

Um ohne Sprachschule und ohne Zertifikat Deutsch zu lernen, gibt es zum Beispiel folgende Angebote:

## Sprachcafés

In sogenannten Sprachcafés (oder Sprachtreffs) können Sie sich mit anderen Leuten treffen und mit ihnen Deutsch sprechen. So üben Sie Ihr Deutsch und lernen neue Wörter. Und finden nebenbei vielleicht noch neue Freunde. In den Sprachcafés ist es egal, ob Sie Vorkenntnisse haben oder nicht. Alle sitzen in kleinen Gruppen zusammen und unterhalten sich einfach.

## Deutschkurse vom Deutschen Roten Kreuz (DRK)

Das Deutsche Rote Kreuz (DRK) bietet in Detmold und Lemgo regelmäßig Deutschkurse für Anfängerinnen und Anfänger mit und ohne Kinderbetreuung an. Angebote finden Sie zum Beispiel [hier](#).

## Bibliotheken

In den öffentlichen Bibliotheken finden Sie viele Wörterbücher und Lernmaterialien zum Deutsch lernen. Außerdem können Sie dort in Ruhe lernen und meistens auch das WLAN nutzen. Auf der Seite der Deutschen Bibliotheksstatistik können Sie nach einer öffentlichen Bibliothek in Ihrer Nähe suchen. Die Nutzung ist entweder kostenlos oder sehr günstig.

## Online Deutsch lernen

Es gibt auch viele Möglichkeiten, online Deutsch zu lernen. Mehr dazu finden Sie auf der Seite ["Online Deutsch lernen"](#).

## Deutsch lernen durch Aktivitäten

Sie können Ihre Deutschkenntnisse auch verbessern, indem Sie viel mit deutschsprechenden Menschen zusammen sind. Hierfür gibt es viele Möglichkeiten. Sie können sich zum Beispiel im Ehrenamt engagieren oder einem Verein beitreten - ob Sport, Feuerwehr oder Musik, die Auswahl ist groß.

**Weitere Angebote finden Sie auf der Seite der [CuK](#).**

### Online Deutsch lernen

Sie können auch über Ihr Smartphone oder am Computer Deutsch lernen (auch kostenlos). Nutzen Sie die tollen Angebote, um schnell Deutsch zu lernen und die Wartezeit auf einen Sprachkurs sinnvoll zu nutzen. Auch parallel zu einem Deutschkurs können diese Angebote sinnvoll sein. Mehr Informationen zu den Sprachniveaus (A1-C2) finden Sie [hier](#).

**Hier finden Sie eine kleine Auswahl von Apps zum Deutschlernen:**

[VHS Lernportal](#)

**Kostenfreie** Deutschkurse. Sie können auch schreiben, lesen und rechnen lernen. Es gibt auch Schreiben und Lesen im Beruf für Hilfskraft Pflege, für Fachkraft Pflege, für Berufskraftfahrer und Berufskraftfahrerinnen, für Lagerlogistik, für Hotel und Gastronomie. Es gibt auch Hilfe für die Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss in Deutsch, Mathe und Englisch.

Sie können sich hier auch für den Abschlusstest zum Orientierungskurs vorbereiten (für den **Test "Leben in Deutschland"** oder für den **"Einbürgerungstest"**). Und vieles mehr!

[Serlo ABC](#)

Eine **kostenlose** App zur Alphabetisierung zum Selbststudium oder als Ergänzung zum Sprachkurs. Serlo ABC richtet sich speziell an jugendliche und junge erwachsene Geflüchtete zwischen 15-30 Jahren, die im Selbststudium lernen. Die App ist als Lehrwerk für Integrationskurse zugelassen.

[Basis-Sprachkurs der Deutschen Welle](#)

Mit den mobilen Kursen der Deutschen Welle lernen Sie Deutsch einfach und **kostenlos**. Ob für Anfänger, Fortgeschrittene oder Profis: Hier finden Sie Deutschkurse und Angebote zum Deutschlernen mit Nachrichten oder Musik von Niveaustufe A1 bis C1.

[Lunes App](#)

Die **kostenlose** Wokabel-App hilft Ihnen in der Schule, in der Ausbildung und im Beruf. Die App hat viele Informationen über Wörter aus verschiedenen Berufen. Für jedes Wort gibt es ein Bild. So lernen Sie die deutschen Wörter. Und es gibt eine Vorlesefunktion. Durch verschiedene Übungen macht das Lernen Spaß. Sie können die Vokabeln lernen und sich merken.

[Mein Deutschbuch](#)

Umfangreiches **kostenloses** Angebot für das Lernen der deutschen Sprache. Die Webseite richtet sich an Lernende und Lehrkräfte, A1-B2.

## [Göthe Institut](#)

Für Sie haben wir viele **kostenlose** Medien entwickelt, mit denen Sie Deutsch üben können: von Apps mit Lernmaterialien über Videos, Podcasts und Spiele bis zu Social Media- und Community-Angeboten. Egal, wie gut Sie schon Deutsch sprechen und warum Sie besser werden wollen: Hauptsache Sie starten – und zwar mit Vergnügen.

## [Deutsch-Uni Online \(DUO\)](#)

Diese App ist **nicht kostenlos** und beinhaltet Sprachlernprogramme für A1 bis C2. Mit der DUO können Sie mit dem Deutschlernen beginnen und lernen, was man für ein Studium an einer Hochschule in Deutschland braucht.

## **Einen Einstufungstest für die deutsche Sprache finden Sie hier:**

### [Online-Spracheinstufungstest](#)

Spracheinstufungstest für Flüchtlinge und zur sprachlichen Einordnung für Hauptamtliche und Ehrenamtliche. Achtung, es ist **nicht kostenlos**.

💡 **Einstufungstests führen auch die Sprachschulen in Ihrer Kommune. Fragen Sie dort nach. Welche Sprachschulen im Kreis Lippe es gibt, finden Sie [hier](#).**

## **Deutsch lernen am Arbeitsplatz**

Sie können Deutsch auch am Arbeitsplatz lernen.

## **Es gibt folgende Möglichkeiten:**

1. **Job-Berufssprachkurse (Job-BSK) die vom BAMF** gefördert werden, haben das Ziel den Einstieg im Betrieb auch bei noch geringeren Deutschkenntnissen zum Erfolg zu führen. Diese Kurse haben eine kurze Laufzeit (100-150 Unterrichtseinheiten), sind flexibel und passen gut zu den Bedarfe und Bedürfnissen von Beschäftigten und Betrieben. In den Kursen lernen die Teilnehmer und Teilnehmerinnen, wie sie am Arbeitsplatz besser kommunizieren können. Außerdem werden wichtige Fachbegriffe vertieft, und es gibt eine Lernberatung mit persönlichem Sprachcoaching.

## **Wer darf an Job-BSK teilnehmen?**

- Alle Personen die mindestens ein Sprachniveau von **A2** haben **und**
- sich bereits in einer Beschäftigung befinden **oder**
- eine Arbeitsstelle in Aussicht haben mit einer Zusage vom Arbeitgeber **oder**

- sich in einer arbeitsvorbereitenden Maßnahme beim Arbeitgeber oder Träger befinden und sprachliche Unterstützung benötigen

## Was kostet die Teilnahme an einem Job-BSK?

Die Job-BSK werden vom BAMF unterstützt und sind für die Teilnehmenden in der Regel kostenlos. Wenn jemand mehr als 20.000 Euro im Jahr verdient, muss er einen Beitrag von 2,56 Euro pro Unterrichtsstunde zahlen. Dieser Beitrag kann auch vom Arbeitgeber bezahlt werden.

Weitere Informationen, die auch für die Arbeitgeber hilfreich sind, finden Sie auf der [BAMF Internetseite](#).

Anbei auch ein [Job-BSK Flyer](#) für die Arbeitgeber.

### 2. Sprachcoaching am Arbeitsplatz

[AWO Kreisverband Bielefeld e.V.](#) bietet Sprachförderung am Arbeitsplatz und eine kostenfreie kommunikative Bedarfserhebung mit Beratung zur Deutschförderung für Arbeitgeber.

Bei Interesse bitte melden an:

**Frau Korol**

[@a.korol@awo-bielefeld.de](mailto:a.korol@awo-bielefeld.de)

 [0162/1084061](tel:0162/1084061)

oder **Frau Stallbaum**

[@s.stallbaum@awo-bielefeld.de](mailto:s.stallbaum@awo-bielefeld.de)

 [0162/1388647](tel:0162/1388647)

## Test "Leben in Deutschland" / Einbürgerungstest

Der Test "**Leben in Deutschland**" (**LiD**) findet im Anschluss eines **Orientierungskurses** statt.

Der Test **LiD** hat die gleichen Fragen und den gleichen Prüfungsablauf wie der **Einbürgerungstest**, trotzdem sind sie nicht gleichwertig. Der LiD bietet die Möglichkeit, das Zertifikat Integrationskurs zu beantragen. Beim Einbürgerungstest gibt es diese Option nicht. Den LiD können Sie sowohl für die Einbürgerung als auch für Niederlassungserlaubnis verwenden. Er wird von allen Behörden akzeptiert.

Beide Tests haben 310 Fragen, davon 300 allgemeine Fragen und 10 Fragen zu dem Bundesland, in dem Sie wohnen. Ein Testfragebogen hat 33 Fragen, die in 60 Minuten beantwortet werden müssen.

 **Der Test LiD ist bestanden, wenn mindestens 15 Fragen von 33 richtig beantwortet sind.**

💡 **Der Einbürgerungstest ist bestanden, wenn mindestens 17 Fragen von 33 richtig beantwortet sind.**

## **Wie kann ich mich auf den Test "Leben in Deutschland" oder den Einbürgerungstest vorbereiten?**

Sie können sich auf den **Test "Leben in Deutschland"** oder den **Einbürgerungstest** online im Testcenter des [BAMF](#)s vorbereiten und die Fragen interaktiv bearbeiten. Nach der Bearbeitung jeder Frage bekommen Sie die richtige Antwort angezeigt.

Sie können auch probeweise einen Musterfragebogen ausfüllen. Wenn Sie alle Fragen beantwortet haben, wird angezeigt, welche Fragen richtig beantwortet wurden. Am Ende können Sie sich die richtigen Lösungen mit kurzen Hintergrundinformationen anschauen.

[Interaktiver Fragenkatalog Einbürgerungstest](#)

[Interaktiver Musterfragebogen Einbürgerungstest](#)

[Informationsblatt zum Test "Leben in Deutschland"](#)

[Interaktiver Fragenkatalog zum Test "Leben in Deutschland"](#)

[Interaktiver Musterfragebogen zum Test "Leben in Deutschland"](#)

[Gesamtfragenkatalog zum Test "Leben in Deutschland" und zum "Einbürgerungstest"](#)

## **VHS - Lernportal**

Sie können sich hier **kostenlos** für den Abschlusstest zum Orientierungskurs vorbereiten: für den **Test "Leben in Deutschland"** oder für den **"Einbürgerungstest"**.

## **Ehrenamtlich übersetzen (Sprachmittler werden)**

Wenn Sie viele Sprachen sprechen und sich ehrenamtlich engagieren möchten, können Sie als Sprachmittlerin oder Sprachmittler arbeiten.

Als Sprachmittler oder Sprachmittlerin helfen Sie Menschen, die noch gar kein oder sehr wenig Deutsch sprechen können. Sie begleiten diese Menschen zu den Terminen und übersetzen für sie.

Wenn Sie Interesse daran haben, als Sprachmittlerin oder Sprachmittler zu arbeiten, können Sie sich an das Sprachmittlerpool des Kommunalen Integrationszentrums des Kreises Lippe (KI) oder des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) wenden. Die Kontaktdaten finden Sie unten.

Für die ehrenamtliche Tätigkeit als Sprachmittlerin oder Sprachmittler wird eine Aufwandsentschädigung gezahlt. Dazu bekommen Sie noch die Fahrtkosten bezahlt. Bevor Sie als Sprachmittlerin oder Sprachmittler eingesetzt werden, werden Sie geschult und vorbereitet.

Haben Sie Interesse daran, dann melden Sie sich gerne bei uns!

### **Sprachmittlerpool des KI (Kommunales Integrationszentrum):**

**Frau Nicola Lohmann**

☎ [05231/621478](tel:05231/621478)

✉ [@n.lohmann2@kreis-lippe.de](mailto:n.lohmann2@kreis-lippe.de)

**Im Sprachmittlerpool des KI gibt es derzeit in einigen Sprachen schon sehr viele Sprachmittlerinnen und Sprachmittler. Hier werden im Moment dringend Personen gesucht, die Bulgarisch, Rumänisch oder Französisch sprechen.**

### **Sprachmittlerpool des DRK:**

**Frau Anita Weber**

☎ [05231/921443](tel:05231/921443)

✉ [@a.weber@drk-lippe.de](mailto:a.weber@drk-lippe.de)

## **Arbeit und Ausbildung**

### **Beratung und Hilfe zum Thema Arbeit**

#### **Beratungsstellen**

#### **Beratungsstellen für Arbeit**

Im Kreis Lippe gibt es folgende Beratungsstellen:

#### **Beratungsstellen Arbeit Lippe (BSA)**

Für Menschen ohne Arbeit.

Für Menschen, die bald ihre Arbeit verlieren könnten.

Für Frauen und Männer, die nach einer Pause wieder arbeiten wollen.

Für Menschen mit schlechten Arbeitsbedingungen.

Alle Menschen mit Fragen zur Arbeit können das Angebot nutzen. Jeder ist willkommen.

Die Beratungsstelle Arbeit in Lippe wird von drei Organisationen gemacht:

Netzwerk Lippe gGmbH  
Arbeitslosenzentrum Ostlippe (ALZ)  
AWB e.V. (Arbeit - Werkstatt - Bildung)

**BSA in Bad Salzuflen: awb e. V. (Arbeit, Werkstatt, Bildung)**

 [Kiliansweg 7-9, 32108 Bad Salzuflen](#)

Ansprechperson:

**Herr Hilmert**

 [05222/962965-26](tel:0522296296526)

 [t.hilmert@awbev.de](mailto:t.hilmert@awbev.de)

 <https://www.awbev.de/index.php?id=66>

**BSA in Blomberg: ALZ - Arbeitslosenzentrum Ostlippe**

 [Paradies 1-3, 32825 Blomberg](#)

Ansprechperson:

**Frau Albrecht**

 [05235/9941125](tel:052359941125)

 [info@alz-ostlippe.de](mailto:info@alz-ostlippe.de)

 [http://alz-ostlippe.de/?page\\_id=637](http://alz-ostlippe.de/?page_id=637)

**BSA in Detmold: Netzwerk Lippe gGmbH**

 [Braunenbrucher Weg 18, 32758 Detmold](#)

Ansprechperson:

**Herr van Druten**

 [05231/6403-26](tel:05231640326)

 [m.vandruten@netzwerk-lippe.de](mailto:m.vandruten@netzwerk-lippe.de)

 <https://www.netzwerk-lippe.de/fuer-bewerber/proje...>

## Büro 39 (Büro 39) - gemeinsam mehr erreichen

Im Büro 39 finden alle Detmolder Bürgerinnen und Bürger Beratung und Unterstützung bei allen Fragen rund um die Themen

- Bildung
- Beruf
- persönliche und familiäre Anliegen

 [Fritz-Reuter-Straße 39, 32756 Detmold](#)

Ansprechpersonen:

**Frau Julia Kossinna**

 [0151/62870936](tel:015162870936)

[@j.kossinna@detmold.de](mailto:j.kossinna@detmold.de)

**Herr Frederic Fritz**

 [0151/72888729](tel:015172888729)

[@f.fritz@jobcenter-lippe.de](mailto:f.fritz@jobcenter-lippe.de)

## Jugendberatung im Quartier

Das ist ein Angebot für Jugendliche von 16 - 27 Jahren mit dem Lebensmittelpunkt in Detmold.

Wir bieten:

- Unterstützung bei der beruflichen Orientierung und Planung des Lebenswegs
- Hilfe bei der Suche nach einem Ausbildungsplatz, Praktikumsplatz oder Arbeitsplatz
- Individuelle Hilfen

Sie finden uns hier:

 [Gut Herberhausen 6, 32758 Detmold](#) (Stadtteilbüro, Stadtteil Herberhausen)

### **Sprechzeiten**

- Mittwoch: 14:00 Uhr - 18:00 Uhr
- Donnerstag: 16:00 Uhr - 18:00 Uhr

 [Humboldtstraße 16, 32756 Detmold](#) (Villa am Hügel, Stadtteil Hiddeser Berg)

## **Sprechzeiten**

Termine nach Vereinbarung

 [Bahnhofstraße 8, 32756 Detmold](#) (Jugendtreff Fürstenzimmer, Stadtteil Innenstadt)

## **Sprechzeiten**

- Montag: 14:00 Uhr - 18:00 Uhr
- Dienstag: 14:00 Uhr - 18:00 Uhr

**Ansprechperson ist Frau Alina Richter**

 [0151/62663085](tel:015162663085)

 [@a.richter@detmold.de](mailto:a.richter@detmold.de)

## **FAIR - Frau und Arbeit in der Region**

Beratung zur beruflichen Entwicklung, zum Bildungsscheck und Prämiengutschein für Frauen aus dem Kreis Lippe, im erwerbsfähigen Alter:

- Beruflicher Wiedereinstieg
- Weiterbildung
- Existenzgründung
- Neuorientierung

Ansprechpersonen sind **Frau Silke Quentmeier** und **Frau Samantha Trzeciak-Hawes**

 [Bad Meinberger Str. 1, 32760 Detmold](#)  [05231/4585600](tel:052314585600)  [@quentmeier@fair-lippe.de](mailto:quentmeier@fair-lippe.de)

 [@s.trzeciak-hawes@fair-lippe.de](mailto:s.trzeciak-hawes@fair-lippe.de)

 [www.fair-lippe.de](http://www.fair-lippe.de)

## **RICA - Rat, Inspiration und Coaching für den Arbeitsmarkt Beratungsstelle für Frauen beim Netzwerk Lippe**

RICA unterstützt und berät Frauen aus dem Kreis Lippe zu allen Themen rund um Alltag und Arbeit.

- Orientierung: Wo stehe ich und wo möchte ich hin? Welche Möglichkeiten gibt es für mich?
- Unterstützung und Begleitung bei der Arbeitssuche und bei der beruflichen Entwicklung
- Beratung zu Bildung und Weiterbildung
- Hilfe bei Alltagsproblemen, persönlichen oder familiären Anliegen

Ansprechpartnerin ist **Frau Ilka Gräber**

[📍 Braunenbrucher Weg 18, 32758 Detmold](#)

[☎️ 05231/640318](#)

[@i.graeber@netzwerk-lippe.de](mailto:i.graeber@netzwerk-lippe.de)

## Allgemeine Hinweise

Um in Deutschland einen guten Arbeitsplatz zu finden, ist eine abgeschlossene Berufsausbildung, oder ein Studium wichtig.

Auf den nächsten **Seiten** finden Sie **Informationen und Ansprechpartner für die Ausbildung und zum Start ins Berufsleben.**

Wenn Sie mehr über Bildung wissen wollen oder Informationen zu einem bestimmten Beruf brauchen, können Sie sich im Berufsinformationszentrum ([BIZ Detmold](#)) informieren. Im BIZ bekommen Sie viele Informationen über verschiedene Bildungsangebote für Menschen, die neu im Kreis Lippe sind.

## Berufsinformationszentrum (BIZ)

[📍 Wittekindstr. 2, 32758 Detmold](#)

[☎️ 05231/610222](#)

Sie können auch das Angebot der Berufsberatung des Bundesagentur für Arbeit nutzen:

## Agentur für Arbeit Detmold

[📍 Wittekindstraße 2, 32758 Detmold](#)

[☎️ 0800/4555500](#)

## Bewerbung

## Bewerbungen und Vorstellungsgespräche

Sie möchten in Deutschland eine Ausbildung beginnen oder arbeiten? Dann müssen Sie sich schriftlich bewerben.

Viele Unternehmen geben Stellenanzeigen auf. Entweder in der Zeitung oder im Internet. Das Unternehmen sucht also neue Mitarbeitende. In der Stellenanzeige steht, um was für eine Arbeit oder Ausbildung es sich handelt. Dort steht auch, welche Erwartungen das Unternehmen an den neuen Mitarbeiter oder die neue Mitarbeiterin hat. Sie finden dort Informationen, wo und wie Sie sich bewerben müssen.

Sie wurden zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen? Dann hat das Unternehmen Interesse an Ihnen. Sie können sich bei dem Gespräch vorstellen. Bitte planen Sie genug Zeit für den Weg zum Termin ein. Erscheinen Sie unbedingt pünktlich zu dem Termin. Am besten bereiten Sie sich vorher ausführlich auf das Gespräch vor. Sie können auch wichtige Informationen über die Firma sammeln. Besuchen Sie die Website und lesen Sie sich die Geschichte der Firma durch. Informieren Sie sich über die Produkte oder Dienstleistungen. Sie möchten Ihr Interesse für die Arbeit zeigen? Dann stellen Sie Fragen während des Termins. So zeigen Sie, dass Sie sich informiert haben. Sie zeigen, dass Sie motiviert sind.

### **Eine Bewerbung besteht meistens aus drei Teilen:**

**Anschreiben:** In Ihrem persönlichen Anschreiben stellen Sie sich kurz vor. Sie sagen, warum Sie für die offene Stelle geeignet sind. Beschreiben Sie zum Beispiel, welche Erfahrungen Sie auch schon in Ihrem Heimatland gemacht haben. Informieren Sie sich über die Firma und beschreiben Sie, warum Sie gerade dort arbeiten möchten. Ihr Anschreiben sollte auf eine Seite passen. Unterschreiben Sie Ihr Anschreiben. Es gibt im Internet viele Vorlagen und Hilfen. Wichtig ist, dass Sie nicht einfach etwas übernehmen. Ihr Anschreiben muss zu Ihnen und der Stelle passen.

**Lebenslauf:** Der Lebenslauf listet Ihre gesamten Erfahrungen auf. Er ist wie eine große Tabelle aufgebaut. Schreiben Sie, von wann bis wann Sie bei welcher Firma gearbeitet haben. Schreiben Sie, wo Sie eine Ausbildung oder ein Studium gemacht haben. Schreiben Sie, wo Sie zur Schule gegangen sind und welchen Schulabschluss Sie gemacht haben. Sie müssen kein Foto in Ihren Lebenslauf einfügen, aber viele Firmen finden es gut, wenn Sie es doch machen. Auf der [Webseite von Europass](#) können Sie sich einen Lebenslauf erstellen lassen. Die Seite gibt es auf sehr vielen Sprachen. Sie geben Ihre Daten an. Sie schreiben Ihre Erfahrungen auf. Am Ende bekommen Sie einen Lebenslauf erstellt. In jedem Land sehen Lebensläufe anders aus. Es ist wichtig, dass Sie das Format verwenden, das in Deutschland genutzt wird. Dies können Sie bei Europass auswählen.

**Zeugnisse und Nachweise:** Es ist wichtig, dass Sie Kopien von Ihren Zeugnissen mitschicken (keine Originale!). Zeugnisse sind Ihr Schulabschluss, Ihr Studienabschluss und Arbeitszeugnisse aus der Vergangenheit. Die Zeugnisse sollten auf Deutsch oder Englisch sein, sonst sollten diese übersetzt werden. Auch Nachweise über Praktika, für die Arbeit relevante Fortbildungen oder Zertifikate von Ihrem Deutschkurs sollten Sie mitschicken.

 **In der Stellenanzeige steht, wie Sie sich bewerben sollen. Lesen Sie bitte genau.**

**Schriftlich:** Kaufen Sie eine schöne Bewerbungsmappe und legen Sie Ihr Anschreiben, Ihren Lebenslauf und Ihre Zeugnisse hinein. Schicken Sie die Bewerbung dann an die Adresse, die in der Stellenanzeige genannt ist.

**E-Mail:** Viele Bewerbungen werden mittlerweile per E-Mail verschickt. Fügen Sie Ihr Anschreiben, Ihren Lebenslauf und Ihre Zeugnisse zu einer PDF-Datei zusammen und schicken Sie diese im Anhang der E-Mail mit. Schreiben Sie in der E-Mail noch einen kurzen Text an die Person, die Ihre Bewerbung bekommt.

**Online:** Große Firmen haben eine eigene Website, auf der Sie sich bewerben müssen. Dort müssen Sie sich mit Ihrer E-Mailadresse anmelden und können dann dort Ihre Bewerbung verschicken.

💡 **Hilfreiche Tipps für die Bewerbung finden Sie bei [Planet Beruf](#).**

🌐 [Europass](#) ist ein mehrsprachiges Onlineportal (über 20 Sprachen), das Migrantinnen und Migranten hilft, ihre Fähigkeiten und Kenntnisse sichtbar zu machen. Es bietet die kostenlose Möglichkeit, mit einem Onlinetool einen Sprachenpass oder einen Lebenslauf (siehe oben) zu erstellen. Sie finden auf Europass auch wichtige Tipps für gute Bewerbungen.

🌐 Unter [Bewerbung.net](#), [StepStone](#) und [Lebenslauf2go](#) können Sie sich kostenlos einen Lebenslauf und ein Anschreiben erstellen lassen. Teilweise können Sie Ihre Daten auch aus Xing oder LinkedIn importieren. Es ist auch möglich, eigene Texte in die Vorlage zu schreiben oder Dateien zu importieren.

🌐 Informationen und Vorlagen für Anschreiben finden sie unter: [Bewerbung2go](#), [BewerbungsWissen](#), [Karrierebibel](#)

## Sprachübungen

🌐 Auf dem [VHS-Lernportal "Ich will Deutsch lernen"](#) und der Seite des [Goethe-Instituts "Deutsch für dich"](#) finden Sie Übungen zum Thema Bewerbung und der Berufswelt allgemein. Dadurch lernen Sie etwas über die Arbeitswelt und verbessern Ihre Deutschkenntnisse.

## Wo suche ich Arbeit?

### Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten einen Job oder eine Ausbildung zu finden:

- Jobbörse der [Bundesagentur für Arbeit](#)
- der Industriekammer und Handelskammer ([IHK](#))
- Handwerkskammer ([HWK](#))
- Andere Suchportale im Internet wie zum Beispiel, [Die Jobbörse für Geflüchtete - workeer](#)
- Webseite der Firmen
- Berufsinformessen
- Tageszeitungen und Wochenzeitungen
- Social Media
- im Bekanntenkreis fragen
- persönlich bei den Firmen fragen oder anrufen
- Job Coaches

Hilfe bei der Suche nach Arbeit bietet auch die Arbeitsvermittlung oder Berufsberatung bei der [Agentur für Arbeit](#).

Wenn Sie Leistungen vom [Jobcenter](#) bekommen, bekommen Sie dort Hilfe.

## Jobcenter oder Agentur für Arbeit

### Jobcenter Lippe

**Das Jobcenter Lippe ist für die Grundsicherung für Arbeitsuchende (Bürgergeld) zuständig. Dazu gehören auch anerkannte Asylberechtigte und Kontingentflüchtlinge.**

#### Welche Leistungen gibt es?

Hier kümmert man sich um

- die Regelleistung zur Sicherstellung des Lebensunterhaltes
- die Vermittlung in den Arbeitsmarkt
- die Kosten der Unterkunft und Heizung
- die Erstausstattung für Wohnung und Bekleidung.

Das Jobcenter hilft, berät, vermittelt und fördert seine Kunden. **Dadurch soll es den Menschen möglich werden, selbst für ihren** Lebensunterhalt zu sorgen.

Dabei gibt es verschiedene Möglichkeiten, wie zum Beispiel:

- berufliche Weiterbildungen
- Umschulungen
- Arbeitsgelegenheiten
- auch Leistungen für Arbeitgeber kann es geben

#### Kontakt:

#### Jobcenter Lippe

 [Wittekindstraße 2, 32758 Detmold](#)

 [Jobcenter Lippe](#)

### Agentur für Arbeit Detmold

**[Die Agentur für Arbeit](#) ist für Asylbewerber und Menschen mit Duldung, die Leistungen nach dem AsylbLG beziehen, zuständig**

#### Welche Hilfen gibt es ?

### Arbeitsvermittlung

Sie suchen eine Arbeit oder wollen sich beruflich weiterbilden? Diese und viele weitere Fragen können Sie mit der Arbeitsvermittlung besprechen.

- Vermittlung einer Arbeitsstelle
- Beratungen rund um die Arbeitsaufnahme
- Beratungen rund um die berufliche Weiterbildung
- Informationen zur Arbeitssuche und Stellensuche
- In einem persönlichen Gespräch lassen sich viele Ihrer Fragen klären. Bitte vereinbaren Sie Ihren Beratungstermin, gerne auch telefonisch.

## **Berufsberatung**

Die Berufsberatung hilft Ihnen bei Ihrer Studien und Berufswahl. Ebenso während der Ausbildung und am Anfang des Erwerbslebens.

Sie können wichtige Fragen zu Ihrer beruflichen Zukunft in einem persönlichen Beratungsgespräch klären.

Die Beratung ist für:

- Schülerinnen und Schüler
- Auszubildende
- Studierende
- sowie Absolventinnen und Absolventen der Hochschulen.

und alle, die erstmals eine Berufsausbildung anfangen möchten, oder beruflich neu beginnen wollen.

### **Die Berufsberatung kann Ihnen zum Beispiel dabei helfen**

- einen passenden Beruf oder ein passendes Studium zu finden
- Fragen zu den Inhalten einer Ausbildung oder eines Studiums zu klären
- einen Ausbildungsplatz zu finden und sich zu bewerben
- Alternativen zu entwickeln, wenn es mit dem Wunschberuf nicht klappt
- Fördermöglichkeiten zu nutzen
- Informationen zum Ausbildungsmarkt oder Arbeitsmarkt zu erhalten.

### **Kontakt:**

#### **Agentur für Arbeit Detmold**

 [Wittekindstraße 2, 32758 Detmold](#)

 [Agentur für Arbeit Detmold](#)

## **Arbeitslosigkeit**

Sind Sie aktuell arbeitslos? Dann haben Sie in Deutschland die Möglichkeit Arbeitslosengeld zu beantragen.

Über Ihren Anspruch auf **Leistungen bei Arbeitslosigkeit**, Art und die Dauer der Leistungen wird entweder bei der Agentur für Arbeit oder beim Jobcenter entschieden.

### **Anspruch auf Arbeitslosengeld I (ALG I, SGBIII) bei der Agentur für Arbeit:**

Haben Sie bereits mindestens 1 Jahr in Deutschland gearbeitet?

Dann melden Sie sich bitte bei der [Agentur für Arbeit Detmold](#).

### **Anspruch Arbeitslosengeld II (Bürgergeld, Grundsicherung, ALG II, SGBII, auch Hartz IV genannt):**

Bei Hilfebedürftigkeit, wenn es keine vorrangigen Leistungsträger gibt (zum Beispiel ist das Asylbewerberleistungsgesetz vorrangig für alle Menschen, die sich noch im Asylverfahren befinden).

Hier hilft das [Jobcenter Lippe](#) gerne weiter.

### **Was ist die Grundsicherung für Arbeitsuchende?**

Sie richtet sich an Alle, die ihren Lebensunterhalt nicht selbst sichern können.

Gründe können fehlende Arbeit oder ein geringer Lohn sein. Mit der Grundsicherung soll der Lebensunterhalt gesichert werden und hilfebedürftigen Menschen soll eine Stütze geboten werden.

Zu den finanziellen Hilfen im SGB II zählen die:

- Regelleistung zur Sicherung des Lebensunterhaltes
- Übernahme der Kosten für Unterkunft und Heizung
- einmalige Leistungen und Mehrbedarfe, die unter bestimmten Voraussetzungen gezahlt werden können

Ebenfalls werden vom Jobcenter Lippe Beiträge zur Krankenversicherung und Pflegeversicherung gezahlt.

Die Grundsicherung für Arbeitsuchende ist eine individuelle Leistung, die Ihre persönlichen Lebensumstände berücksichtigt.

Daher müssen Sie alle Änderungen in den persönlichen und wirtschaftlichen Verhältnissen im Jobcenter mitteilen.

Sie müssen folgende Änderungen mitteilen:

- Einkommensänderungen
- Bezug von anderen Sozialleistungen oder Unterhalt
- Zuzug oder Wegzug von Haushaltsangehörigen
- Heirat
- Umzug

Mehr Informationen zu dem Thema finden Sie [hier](#).

## Wiedereinstieg

### FAIR - Frau und Arbeit in der Region

Wir beraten:

- wenn Sie Eltern werden und Sie Ihre Elternzeit frühzeitig planen möchten
- wenn Sie Ihre Ausbildung oder Berufstätigkeit wegen der Familie unterbrochen haben
- wenn Sie eine neue berufliche Herausforderung suchen, sich weiterbilden möchten, neue Perspektiven entwickeln wollen oder eine Selbstständigkeit planen
- wenn Sie aufgrund ihrer persönlichen Situation Unterstützung auf dem Weg in eine Erwerbstätigkeit wünschen

#### Frau Silke Quentmeier

 [05231/4585600](tel:05231/4585600)

 [@quentmeier@fair-lippe.de](mailto:@quentmeier@fair-lippe.de)

 [FAIR - Frau und Arbeit in der Region](#)

## Rechtliche Informationen zum Thema Arbeit

### Arbeitslosigkeit und Sozialleistungen

#### Anspruch auf Arbeitslosengeld I bei der Agentur für Arbeit

Arbeitslos sind Sie, wenn Sie kein Geld zum Leben verdienen. Da Deutschland ein Sozialstaat ist, hilft er Menschen, die ihren Lebensunterhalt nicht oder nur zum Teil selbst sichern können.

Aber: Grundsätzlich soll jeder durch Arbeit selbst für seinen Lebensunterhalt sorgen.

**Arbeitslosengeld I bekommen Sie, wenn Sie Ihren Job verlieren.** Dazu müssen Sie mindestens 12 Monate in Deutschland in den vergangenen 30 Monaten gearbeitet haben. Unter bestimmten Umständen gibt es andere Voraussetzungen.

Ob Sie Arbeitslosengeld bekommen, entscheidet die Agentur für Arbeit.

## 1. Melden Sie sich arbeitsuchend!

Ihnen wurde gekündigt, Sie haben gekündigt oder Ihr befristetes Arbeitsverhältnis endet bald. Die Agentur für Arbeit unterstützt Sie bei Ihrer Suche nach einer neuen Beschäftigung. Gemeinsam mit Ihnen wird außerdem festgestellt, ob Sie Anspruch auf finanzielle Unterstützung haben.

Wichtig ist, dass Sie sich umgehend **arbeitsuchend melden**. Melden Sie sich **spätestens 3 Monate vor dem Ende des Arbeitsverhältnisses** arbeitsuchend. Wenn Sie erst später davon erfahren, melden Sie sich **spätestens 3 Tage später arbeitsuchend**.

Das können Sie auf unterschiedlichen Wegen tun:

- vor Ort in Ihrer Agentur für Arbeit
- telefonisch unter  [0800/4555500](tel:0800/4555500) (gebührenfrei)
- online unter [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

## 2. Melden Sie sich persönlich arbeitslos

Spätestens am ersten Tag ohne Beschäftigung müssen Sie sich persönlich bei Ihrer Agentur für Arbeit arbeitslos melden. Das ist die Voraussetzung dafür, dass Sie Arbeitslosengeld beziehen können.

## 3. Füllen Sie den Antrag auf Arbeitslosengeld aus

Beantragen Sie das Arbeitslosengeld im Internet online. Alternativ können Sie sich in Ihrer Agentur für Arbeit ein Antragsformular holen, um den Antrag schriftlich zu stellen.

[Hier](#) erhalten Sie weitere Informationen.

### Agentur für Arbeit Detmold

 [Wittekindstraße 2, 32758 Detmold](#)

 [0800/4555500](tel:0800/4555500)

[@Detmold@arbeitsagentur.de](mailto:Detmold@arbeitsagentur.de)

## Anspruch auf Arbeitslosengeld II (ALG II, SGBII, Bürgergeld, Hartz IV) beim Jobcenter

Das Arbeitslosengeld II bekommen Sie, wenn Sie:

- über längere Zeit arbeitslos sind
- noch nicht 12 Monate in Deutschland sozialversicherungspflichtig gearbeitet haben
- zu wenig in Ihrem Job verdienen und Unterstützung brauchen, um für Ihren Lebensunterhalt zu sorgen.

## **Sie bekommen:**

- einen Regelsatz
- Kosten der Wohnung und Heizung
- Kosten der Krankenversicherung und Pflegeversicherung
- Erstausrüstung für Wohnung und Bekleidung
- Eingliederung in den Arbeitsmarkt.

## **Melden Sie sich beim Jobcenter.**

**Zur Info: Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz sind nachrangig gegenüber allen anderen finanziellen Unterstützungen und Ihrem eigenen Einkommen.**

### **Jobcenter Lippe**

 [Wittekindstraße 2, 32758 Detmold](#)

 [05231/45990](tel:0523145990)

 [info@jobcenter-lippe.de](mailto:info@jobcenter-lippe.de)

## **Anspruch auf Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz im Kreis Lippe**

Asylbewerber und Personen mit Duldung erhalten Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz.

Die Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz bekommen Sie, wenn Sie:

- Ausländer ohne Aufenthaltserlaubnis
- Ausländer mit Aufenthaltsgestattung nach dem Asylgesetz, einer Duldung oder die vollziehbar ausreisepflichtig sind
- Über keinerlei Einkommen und Vermögen verfügen
- Zu wenig in Ihrem Job verdienen und Unterstützung brauchen um für Ihren Lebensunterhalt zu sorgen

In den ersten 24 Monaten des Aufenthalts in Deutschland werden Leistungen in den Gemeinschaftsunterkünften gewährt und danach in der Anschlussunterbringung für die jeweilige Wohngemeinde zuständig ist.

## **Sie erhalten:**

- Ein Taschengeld und einen weiteren Betrag für Essen, Kleidung und Gesundheitspflege
- Absicherung im Krankheitsfall
- Kosten der Wohnung und Heizung
- Leistungen für Bildung und Teilhabe

**Zur Info:** Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz sind nachrangig gegenüber allen andern finanziellen Unterstützungen und Ihrem eigenen Einkommen.

**Melden Sie sich bei Ihrem zuständigen Sozialamt.**

## Arbeitsvertrag

Wer eine Arbeitsstelle antritt, bekommt einen Arbeitsvertrag. Dieser regelt die wichtigsten Bedingungen Ihrer Arbeit. Dort steht, wann Sie arbeiten. Wie viel Urlaub Sie bekommen. Dort ist vereinbart, wie viel Geld Sie bekommen. Beide Seiten – Arbeitnehmende und Arbeitgebende – müssen sich an diese Vereinbarungen halten. Der Vertrag wird mit Ihrer Unterschrift rechtsbindend. Unterschreiben Sie ihn erst, wenn Sie den Inhalt auch vollständig verstanden haben.

## Vertragsarten:

### Unbefristeter Arbeitsvertrag

Normalerweise gibt es eine Probezeit von drei oder sechs Monaten. Während dieser Zeit kann ein Arbeitsverhältnis innerhalb von zwei Wochen gekündigt werden. Der Arbeitgeber oder die Arbeitgeberin kann kündigen. Auch Sie als Arbeitnehmer oder Arbeitnehmerin können kündigen. Nach Ablauf der Probezeit beginnt ein festes Arbeitsverhältnis. Dieses hat einen längeren Kündigungsschutz. Die Arbeitszeit beträgt normalerweise maximal 40 Stunden in der Woche.

### Befristeter Arbeitsvertrag

Das Arbeitsverhältnis endet zum vereinbarten Zeitpunkt, ohne dass es einer Kündigung bedarf.

### Minijob

Der maximale Verdienst im Monat beträgt 556 € und ist steuerfrei.

## Arbeitsrecht:

Es gibt viele Gesetze, die in Deutschland die Rechte der Arbeitnehmenden regeln und sicherstellen. Dazu gehören zum Beispiel:

- Regelung der Arbeitszeit
- Mindestlohn
- Urlaubsanspruch
- Kündigungsschutz
- Betriebliche Vertretungen der Interessen (Betriebsrat)
- Regelung zur Arbeit von Gewerkschaften
- und einige mehr

## Steuern und Sozialabgaben:

Jeder Arbeitnehmer und jede Arbeitnehmerin in Deutschland zahlt einen Teil seines Lohnes als Steuern. Der Bund, die Ländern und Kommunen finanzieren damit ihre Ausgaben. Arbeitgebende wiederum sind verpflichtet, Sozialabgaben für Ihre Beschäftigten zu zahlen. Diese Sozialabgaben finanzieren das Sozialsystem in Deutschland. Das System garantiert, dass Sie Geld bekommen vom Staat, wenn Sie mal keine Arbeit haben.

### **Steuerliche Identifikationsnummer:**

Die Steuer-ID ist eine 11-stellige Nummer und dient der Einkommenssteuer. Die Nummer ist Ihr ganzes Leben lang gültig. Mit der Nummer kann die Behörde Sie immer identifizieren. Ihre Arbeitsstelle benötigt diese Nummer. Sie haben diese Nummer nicht in Ihren Unterlagen? Sie bekommen diese persönlich bei der Meldebehörde. Oder per Formular beim [Bundeszentralamt für Steuern](#).

### **Sozialversicherungsnummer:**

Für eine Arbeitsstelle benötigt man eine Sozialversicherungsnummer. Diese erhält man bei seiner Krankenkasse (zum Beispiel AOK, DAK).

### **Illegale Arbeit:**

Sie haben eine Arbeit, die bezahlt wird. Aber diese Arbeit ist nicht bei Finanzamt und Krankenkasse angemeldet. Sie zahlen somit keine Steuern und Sozialabgaben. Das ist **illegal**. Es drohen Geld- und Haftstrafen! Sie bekommen Sozialleistungen oder Arbeitslosengeld? Aber Sie arbeiten trotzdem? Sie haben das dem Sozialamt, der Arbeitsagentur oder dem Jobcenter nicht erzählt? Das ist auch **illegal**. Sie beziehen zu Unrecht staatliche Leistungen, obwohl Sie einer bezahlten Arbeit nachgehen.

### **Arbeitszeit**

#### **Wie lange darf ich arbeiten?**

Mehr als 8 Stunden am Tag darf nicht gearbeitet werden laut Arbeitszeitgesetz.

In Ausnahmefällen kann die Arbeitszeit bis zu 10 Stunden verlängert werden, wenn innerhalb von 6 Monaten im Durchschnitt 8 Stunden täglich nicht überschritten wurden.

Sie haben Anspruch auf Pausen:

- Ab 6 Stunden müssen Sie mindestens 30 Minuten Pause machen.
- Ab 9 Stunden haben Sie Anspruch auf mindestens 45 Minuten Pause.

### **Überstunden**

Überstunden dürfen nur dann von Ihnen verlangt werden, wenn es im Vertrag geregelt ist.

Überstunden müssen auch bezahlt werden.

Statt einer Bezahlung gibt es auch den Freizeitausgleich. Das muss vertraglich geregelt sein oder Sie als Arbeitnehmer müssen damit einverstanden sein.

**Wichtig:** Dokumentieren Sie immer täglich Ihre Arbeitszeiten! So können Sie immer beweisen, wie viele Überstunden Sie gemacht haben.

## Mindestlohn

### Wie hoch ist der aktuelle Mindestlohn?

In Deutschland gibt es einen gesetzlichen Mindestlohn. Der gesetzliche Mindestlohn liegt seit 1. Januar 2024 bei 12,41 Euro brutto in der Stunde.

Der Stundenlohn, den Sie bekommen, darf nicht niedriger sein.

Wenn Sie länger, als vertraglich vereinbart, arbeiten müssen, hat es einen Lohnausgleich in Geld zu geben.

### Der gesetzliche Mindestlohn gilt nicht für:

- Jugendliche unter 18 Jahren die keine abgeschlossene Berufsausbildung haben
- Auszubildende
- Langzeitarbeitslose für die ersten sechs Monate ihrer Beschäftigung nach Ende der Arbeitslosigkeit
- Praktikanten und Praktikantinnen in bestimmten Praktikumsformen. Schulisches oder studienbezogenes Praktikum oder Praktika zur beruflichen Orientierung bis zu drei Monaten.
- Tätigkeiten im Ehrenamt
- Selbstständige

## Urlaub

Sie haben im Jahr mindestens 24 Werktage Urlaub. Werktage sind von Montag bis Samstag. Wenn Sie weniger als 6 Tage die Woche arbeiten, muss der Urlaub gekürzt werden.

Das heißt:

5 Tage pro Woche: 20 Tage Urlaub

4 Tage pro Woche: 16 Tage Urlaub

3 Tage pro Woche: 12 Tage Urlaub

Tarifvertraglich sind aber meist höhere Urlaubsansprüche vereinbart.

## Krankheit

Wenn Sie arbeiten, ein Praktikum machen oder einen Deutschkurs besuchen und krank sind, müssen Sie dort anrufen und sich krankmelden. In der Regel muss Ihr Arzt oder Ärztin bescheinigen, dass Sie nicht fähig sind zu arbeiten (=Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung - AU).

Fragen Sie bei Ihrem Arbeitgeber oder dem Sprachkursanbieter nach, wann Sie eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung abgeben müssen.

Bei Krankheit bekommen Sie 6 Wochen lang Gehalt/Lohn.

Ab der 7. Woche bekommen Sie Krankengeld von der Krankenkasse, das sind 70% von Ihrem Gehalt.

**💡 Beachten: Krankheit ist kein Kündigungsschutz!**

## **Arbeitsunfall**

Wenn Sie während der Arbeitszeit oder auf dem Weg zu oder von der Arbeit einen Unfall haben, handelt es sich um einen Arbeitsunfall.

In diesem Fall sind Sie über den Betrieb durch eine Unfallversicherung versichert.

Vor Beginn einer ärztlichen Behandlung sagen Sie bitte unbedingt Bescheid, dass es sich um einen Arbeitsunfall handelt. Die Behandlung wird dann nicht von der Krankenkasse, sondern von der Unfallversicherung des Arbeitgebers gezahlt. Den Namen der Unfallversicherung erfahren Sie von Ihrem Arbeitgeber.

Wenn Sie wegen eines Arbeitsunfalls

- länger als einen Tag arbeitsunfähig sind oder
- eine längere ärztliche Behandlung benötigen oder
- zu einem späteren Zeitpunkt wieder krank werden

müssen Sie einen sogenannten Durchgangsarzt aufsuchen.

Durchgangsarzte finden Sie auf der Webseite der [Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung](#)

## **Kündigung**

Wenn Sie als Arbeitnehmer kündigen möchten, müssen Sie die Kündigung schreiben und diese dem Arbeitgeber per Post schicken.

Wenn Sie von Ihrem Arbeitgeber oder Arbeitgeberin gekündigt wurden und dagegen klagen möchten, haben Sie nur 3 Wochen Zeit. Sie müssen eine Klage einreichen. Ein Rechtsanwalt oder eine Rechtsanwältin kann Ihnen dabei helfen. Lassen Sie sich beraten.

Die Kündigungsfrist für Arbeitgeber beträgt normalerweise 4 Wochen zum Ende eines Monats.

Die Frist für Arbeitnehmer richtet sich nach der Dauer des Arbeitsverhältnisses.

Zum Beispiel bei 5 Jahren haben Sie 2 Monate Kündigungsfrist.

Bei Probezeit von maximal 6 Monate haben Sie 2 Wochen Kündigungsfrist.

## **Minijob**

### **Minijob (geringfügige Beschäftigung)**

Der maximale Verdienst im Monat beträgt **520 Euro** und ist **steuerfrei**. Es müssen vom Arbeitnehmer keine Beiträge an Sozialversicherungen gezahlt werden. Sie können sich auch von der Rentenversicherungspflicht auf Antrag befreien lassen.

Mit einem Minijob erwerben Sie nur sehr geringe Ansprüche auf eine spätere Altersrente. Sie müssen sich selbst um eine Krankenversicherung kümmern. Lassen Sie sich dazu am besten bei einer gesetzlichen Krankenkasse beraten.

Auch für Minijobs gilt der gesetzliche Mindestlohn.

Weitere Hinweise finden Sie [hier](#).

## Arbeitsmarktzugang

### Regelungen zum Arbeitsmarktzugang

👤 Sie kommen aus der **EU**? Sie wohnen nun in Deutschland? Und Sie möchten arbeiten? Dann können Sie das ohne Probleme tun. Als EU-Bürger oder -Bürgerin darf jeder und jede in Deutschland arbeiten. Ohne Einschränkungen.

👤 Sie sind nach Deutschland **geflüchtet**? Dann ist ihr Aufenthaltsstatus wichtig. Er entscheidet, ob Sie arbeiten dürfen. Was auf Sie zutrifft, erklären wir im Folgenden. Außerdem finden Sie weiter unten entsprechende Beratungsstellen.

#### 👤 **Asylsuchende mit Ankunftsnachweis oder Aufenthaltsgestattung:**

Sie leben in einer Einrichtung zur Erstaufnahme (EAE)? Oder in einem „Zentrum für Ankunft, Entscheidung, Rückführung“ (AnKER-Zentrum)? Dann dürfen Sie 9 Monate lang gar nicht arbeiten. Nach 9 Monaten dürfen Sie normalerweise arbeiten. Das entscheidet aber immer die Ausländerbehörde. Sie müssen also bei der Ausländerbehörde einen Antrag stellen. Es gibt bestimmte Regeln, die Sie beachten müssen.

Damit die Behörde entscheiden kann, müssen Sie folgende Voraussetzungen beachten:

#### **Asylsuchende Menschen mit Ankunftsnachweis oder Aufenthaltsgestattung in AnKER oder EAE:**

- 9 Monate Arbeitsverbot
- Nach 9 Monaten haben Sie Anspruch darauf, arbeiten zu dürfen. Dafür dürfen Sie nicht aus einem sicheren Herkunftsstaat kommen. Oder Ihr Asylantrag muss vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) offensichtlich unbegründet abgelehnt worden sein.
- Die Vorrangprüfung entfällt. Die Bundesagentur für Arbeit prüft jedoch die Arbeitsbedingungen.

#### **Asylsuchende Menschen mit Ankunftsnachweis oder Aufenthaltsgestattung außerhalb AnKER oder EAE:**

- 3 Monate Arbeitsverbot

- Sie kommen nicht aus sicheren Herkunftsstaaten? Sie haben Ihren Antrag auf Asyl nach dem 31.08.2015 gestellt? Dann entscheidet die Ausländerbehörde.
- Sie kommen nicht aus sicheren Herkunftsstaaten? Sie haben Ihren Antrag auf Asyl nach dem 31.08.2015 gestellt? Oder Ihr Antrag auf Asyl wurde unbegründet abgelehnt? Dann haben Sie nach 9 Monaten das Recht darauf, arbeiten zu dürfen.
- Die Vorrangprüfung entfällt. Die Bundesagentur für Arbeit prüft jedoch die Arbeitsbedingungen.

### **Geduldete Menschen:**

Es entscheidet immer die Ausländerbehörde ([ABH](#)), ob Sie arbeiten dürfen. Sie müssen also bei der Ausländerbehörde einen Antrag stellen. Die Ausländerbehörde kann Ihnen ein generelles Arbeitsverbot verhängen. Es gibt bestimmte Regeln, die Sie beachten müssen.

### **Geduldete Menschen in AnKER:**

- Sie kommen nicht aus einem sicheren Herkunftsstaat? Sie haben Ihren Antrag auf Asyl nach dem 31.08.2015 gestellt? Ihre Duldung dauert schon 6 Monate an? Dann entscheidet die Ausländerbehörde, ob Sie arbeiten dürfen.
- Personen mit einer Duldung wegen ungeklärter Identität (§ 60b AufenthG) haben immer Arbeitsverbot.
- Die Vorrangprüfung entfällt. Die Bundesagentur für Arbeit prüft jedoch die Arbeitsbedingungen.

### **Geduldete Menschen ausserhalb AnKER:**

- 3 Monate Arbeitsverbot
- Sie kommen nicht aus einem sicheren Herkunftsstaat? Sie haben Ihren Antrag auf Asyl nach dem 31.08.2015 gestellt? Ihre Duldung dauert schon 3 Monate an? Dann entscheidet die Ausländerbehörde, ob Sie arbeiten dürfen.
- Personen mit einer Duldung wegen ungeklärter Identität (§ 60b AufenthG) haben immer Arbeitsverbot
- Die Vorrangprüfung entfällt. Die Bundesagentur für Arbeit prüft jedoch die Arbeitsbedingungen.

### **Geflüchtete mit Aufenthaltserlaubnis:**

Wenn Sie durch das BAMF als asylberechtigte, geflüchtete oder subsidiär schutzberechtigte Person anerkannt worden sind, erteilt Ihnen die Ausländerbehörde ([ABH](#)) eine Aufenthaltserlaubnis. Diese berechtigt Sie zur Ausübung jeder Erwerbstätigkeit und gewährt Ihnen damit auch vollen Zugang zum Arbeitsmarkt.

### **BAMF: Arbeiten in Deutschland**

💡 Für selbstständige Erwerbstätigkeit ([selbstständige Erwerbstätigkeit](#)) gelten andere Regeln! Voraussetzung für die oben genannten Anträge ist **IMMER** ein konkretes Arbeitsplatzangebot.

### **Blaue Karte EU (Blaue Karte EU)**

Durch die Blaue Karte EU wird die Arbeitsmigration nach Deutschland für Hochqualifizierte Arbeitskräfte deutlich erleichtert.

Mit der Blauen Karte EU können Drittstaatsangehörige Personen, die einen Hochschulabschluss oder eine vergleichbare Qualifikation besitzen, einen Aufenthaltstitel zum Zweck einer ihrer Qualifikation angemessenen Beschäftigung erhalten.

Bei der Blauen Karte EU handelt es sich um eine bei erstmaliger Erteilung auf höchstens vier Jahre befristete Aufenthaltserlaubnis.

Anbei weitere Informationen: [Blaue Karte EU](#) und [BAMF](#).

## Beratungsstellen

Zur Beratung und Vermittlung in den Arbeitsmarkt gibt es folgende Kontaktstellen speziell für Geflüchtete - auch hier gibt es Unterschiede, je nachdem, ob Ihr Asylverfahren noch läuft oder ob Sie anerkannt oder geduldet sind.

### FAIR – Frau und Arbeit in der Region

Wir bieten Beratung zur beruflichen Entwicklung, Beratung zu Bildungsscheck und Prämiegutschein für alle Frauen aus dem Kreis Lippe an.

Die **Rückkehr an den Arbeitsplatz** oder eine berufliche Neuorientierung ist häufig mit vielen Fragen und Entscheidungen verbunden. Familie und Beruf zu vereinbaren erfordert Flexibilität und Organisationsgeschick. Wir helfen Ihnen dabei.

Mit **Weiterbildung** verbessern Sie Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt. Die Bildungsprämie oder der **Bildungsscheck** können Ihnen dabei helfen, diese Chancen zu verwirklichen.

Wir helfen Ihnen, auch wenn Sie **sich selbständig machen** wollen oder sich **neu orientieren** wollen.

**Ansprechpersonen: Frau Silke Quentmeier, Frau Samantha Trzeciak-Hawes**

📍 [Bad Meinberger Str. 1, 32760 Detmold](#) ☎ [05231/4585600](tel:052314585600) @ [quentmeier@fair-lippe.de](mailto:quentmeier@fair-lippe.de) @ [s.trzeciak-hawes@fair-lippe.de](mailto:s.trzeciak-hawes@fair-lippe.de) 🌐 <http://www.fair-lippe.de>

**Zusätzliche Berufsberatung in Ihrer Region finden Sie in  
Berufsinformationszentrum [BiZ Detmold](#) .**

**[Netzwerk Lippe](#) - Förderprogramm "Integration durch Qualifizierung" (IQ)**

Das Programm hat als Fokus die Verbesserung der Arbeitsmarktintegration von Erwachsenen mit Migrationshintergrund.

Zum Beispiel das IQ Programm "[Qualifizierung in der Servicemontage](#)" bereitet Sie auf das Warten und Reinigen von Flachdachfenstern und Lichtkuppeln vor. Der Unterricht findet in theoretischer und praktischer Form statt und dauert 9 Wochen. In der letzten Woche findet ein Praxiseinsatz bei einem Partnerunternehmen statt.

### **Beratungsstellen Arbeit im Kreis Lippe**

Hier finden Sie Rat zu Qualifizierung und Beschäftigung. Ein weiterer Schwerpunkt der Beratung liegt auf der Vermeidung von ausbeuterischen Arbeitsverhältnisse. Das bedeutet zum Beispiel: Sie werden unter dem gesetzlichen Mindestlohn bezahlt, Sie arbeiten länger als das Gesetz erlaubt oder Sie bekommen keine Lohnfortzahlung, wenn Sie krank sind.

- [awb e.V. Bad Salzuflen \(Arbeit,Werkstatt,Bildung\)](#)
- [ALZ Ostlippe in Blomberg \(Arbeitslosenzentrum Ostlippe\)](#)
- [Netzwerk Lippe in Detmold](#)

### **Beratung für Frauen mit Migrationshintergrund bei der Netzwerk Lippe - [PerspektivLotsin](#)**

Mit dem Projekt PerspektivLotsin richten wir uns an Frauen mit Migrationsbiografie, die bereits über erste Deutschkenntnisse verfügen. Ein multilingual, multikulturell sowie geschlechtersensibel aufgestelltes Projektteam eröffnet den Teilnehmerinnen berufliche Perspektiven und unterstützt die Frauen auf ihrem Weg in Qualifizierung und Beschäftigung.

### **Deutsches Rotes Kreuz (DRK) - Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)**

Sie sind neu zugewandert und brauchen Unterstützung? Kommen Sie zu uns in die Beratung. Wir besprechen Ihr Anliegen, entwickeln Lösungen und geben Ihnen erste Orientierungshilfen. Wir unterstützen Sie auch bei der beruflichen Integration (Anerkennung von ausländischen Bildungs- und Berufsabschlüssen, Unterstützung bei Bewerbungen)

 Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer ([MBE](#))

 [Flyer in mehreren Sprachen](#)

### **Kontakt Detmold**

**DRK-Kreisverband Lippe e.V.**

 [Hornsche Straße 29 und 31, 32756 Detmold](#)

 [05231/921443](#)

[@a.weber@drk-lippe.de](#)

### **Kontakt Lage (Lage)**

 Historisches Rathaus, [Lange Str. 72, 32791 Lage](#), 1. Etage, Raum 19

 [0151/44066933](tel:0151/44066933)

 [j.frank@drk-lippe.de](mailto:j.frank@drk-lippe.de)

## Kontakt Lemgo

 Mehrgenerationenhaus Lemgo, [Echternstraße 12, 32657 Lemgo](#)

 [0151/44066933](tel:0151/44066933)

 [j.frank@drk-lippe.de](mailto:j.frank@drk-lippe.de)

## Praktikum

### Allgemeine Hinweise zum Praktikum

Vor Beginn einer Arbeit mit Arbeitsvertrag oder einer Ausbildung kann man mit einem Praktikum **ausprobieren, ob die Tätigkeit passt**. Die meisten Arbeitgeber möchten für ein Praktikum kein Geld bezahlen.

Mit einem Praktikum kann auch Ihr künftiger Arbeitgeber erfahren, ob Sie **für den Job geeignet sind** und möchte, dass Sie **zur Probe arbeiten. Das ist ohne Genehmigung und ohne Bezahlung jedoch nicht erlaubt**. Es gibt aber verschiedene Möglichkeiten.

Sie möchten eine Ausbildung machen, wissen aber nicht genau, ob die Arbeit Ihren Vorstellungen entspricht? Dann ist ein [Berufsorientierungspraktikum](#) richtig.

Oder Ihr Deutsch reicht noch nicht aus (noch kein B2), so dass die Berufsschule schwierig werden wird? Dann ist eine [Einstiegsqualifizierung](#) gut. In der Zeit bis zum Ausbildungsbeginn ist es wichtig, intensiv Deutsch zu lernen.

### Wichtig:

- Bei Arbeitsverbot ist kein Praktikum möglich
- Alle Praktika müssen von der Ausländerbehörde genehmigt werden
- Wenn Sie finanzielle Leistungen von der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter erhalten, muss das Praktikum **vorher** von dieser Institution genehmigt werden
- Ein Praktikum ohne Bezahlung ist nur im Ausnahmefall möglich

- Sonst muss für ein Praktikum Mindestlohn bezahlt werden
- Für Geflüchtete mit Aufenthaltstitel gelten die gleichen Regelungen wie für Deutsche

## Wie finde ich einen Praktikumsplatz?

- bei einem Unternehmen Ihrer Wahl fragen
- bei der [Agentur für Arbeit](#) anfragen
- oder wenn Sie/Ihre Eltern SGB II bekommen, fragen Sie bei Ihrem Berater des Jobcenter
- bei Jobbörsen im Internet suchen
- bei [TeamLippe](#) nach freie Praktikumsplätze suchen

## MAG und Probebeschäftigung

### Was ist eine MAG (Betriebliche Maßnahme zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung)?

Das ist ein Praktikum ohne Bezahlung. Sie sind aber versichert und können sich von der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter Fahrtkosten erstatten lassen.

#### Wichtig:

- Wenn Sie Geld vom Jobcenter oder von der Agentur für Arbeit bekommen, muss das Praktikum vorher genehmigt werden. Sonst kann es Probleme mit Ihren Leistungen geben.
- Wenn Sie Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz bekommen, sprechen Sie auf jeden Fall vorher mit der zuständigen Ausländerbehörde, ob Sie überhaupt zur Probe arbeiten dürfen.

Wenn die MAG genehmigt ist, gibt Ihnen die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter einen schriftlichen Antrag für die Fahrtkostenerstattung.

### Was ist eine Probebeschäftigung?

Das ist ein normales Arbeitsverhältnis mit einem befristeten Vertrag auf 6 Monate.

Tariflohn oder Mindestlohn muss bezahlt werden.

Kann nicht verlängert werden, danach muss ein regulärer Vertrag folgen.

### Einstiegsqualifizierung

Sie wissen, was Sie werden wollen? Sie haben aber bis 30. September noch keinen Ausbildungsplatz gefunden? Dann können Sie unter bestimmten Voraussetzungen ein längeres Praktikum machen. Dieses bereitet Sie auf eine Berufsausbildung vor. Es nennt sich [Einstiegsqualifizierung \(EQ\)](#) und dauert zwischen 6 und 12 Monaten.

Die Einstiegsqualifizierung beginnt zum 1.10. für 11 Monate oder zum 1.3 für 6 Monate.

Sie erhalten einen monatlichen Verdienst.

Für Personen, die noch keine Deutschkenntnisse auf dem Sprachniveau B2 haben, gibt es eine Einstiegsqualifizierung plus Sprache (EQ + Sprache). Begleitend zum Praktikum besucht man in der Regel an zwei Tagen die Woche einen Sprachkurs.

Bei Interesse, fragen Sie Ihren persönlichen Ansprechpartner bei der Agentur für Arbeit oder die Berufsberater und Berufsberaterinnen von Ihrem Berufskolleg. Die Genehmigung der Ausländerbehörde ist gegebenenfalls auch nötig.

**Achtung:** mit einer EQ kann keine Ausbildungsduldung beantragt werden!

[Hier](#) gibt es weitere Informationen der Bundesagentur für Arbeit.

## Berufsorientierungs-Praktikum

### Das Berufsorientierungspraktikum bietet mehrere Vorteile:

- vor einer dualen Ausbildung oder vor einem Studium ist das sinnvoll, um zu sehen, ob die geplante Ausbildung passt
- bis zu 3 Monaten ohne Bezahlung möglich
- Genehmigung der Ausländerbehörde erforderlich
- formloser Antrag bei der Ausländerbehörde (Schreiben von der Firma: Herr X/Frau Y soll bei uns ein Berufsorientierungspraktikum machen von... bis...). Da keine Genehmigung der Arbeitsagentur erforderlich ist, geht dies recht schnell.
- ab dem 4. Monat des Praktikums muss Ihnen der Arbeitgeber rückwirkend ab dem 1. Tag Mindestlohn bezahlen

## Freiwilliges Soziales Jahr und Bundesfreiwilligendienst

### Was ist ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)?

**Ein FSJ ist eine gute Alternative zu einem Praktikum. Wenn Sie die Schulpflicht erfüllt haben und jünger als 27 Jahre alt sind, können Sie ein FSJ absolvieren. Hierbei können Sie an einer sozialen oder kulturellen Einrichtung wertvolle Erfahrungen sammeln.**

### Wo kann ich ein FSJ machen?

- im Krankenhaus, in der Altenpflege, in Einrichtungen für Menschen mit Behinderung (Medizinisch-pflegerische Aufgaben)
- im Kindergarten, Schulen, Jugendhilfe, Sozialarbeit, Kirchengemeinden (Erzieherisch-pädagogische Aufgaben)
- in Kirchengemeinden, Kultureinrichtungen, Jugendarbeit (Verwaltungsaufgaben und Büroaufgaben)

- in allen sozialen Einrichtungen, wie in Einrichtungen für ältere Menschen oder Menschen mit Behinderung (Hauswirtschaftliche und hausmeisterliche Aufgaben)

## Wo finde ich Angebote?

[Hier](#) und [hier](#) finden Sie weitere Informationen, sowie Hilfe und eine Liste mit anerkannten Trägern, die im Bundesland Nordrhein-Westfalen ein FSJ anbieten.

**Einrichtungen, die im Kreis Lippe ein FSJ anbieten, finden Sie [hier](#).**

Damit Sie einen Platz in Ihrem gewünschten Einsatzbereich für ein soziales Jahr finden, sollten Sie sich **frühzeitig für ein FSJ bewerben**. Am besten ein halbes Jahr im Voraus. Manchmal ist es auch möglich, dass Sie kurzfristig innerhalb von vier Wochen ein FSJ beginnen können.

## Welche Leistungen werden Sie bekommen?

- Sie können monatliches Taschengeld und Verpflegungsgeld erhalten. Das hängt von der Einrichtung ab, in der Sie das FSJ machen.
- Gegebenenfalls kann Ihnen eine Unterkunft (ein möbliertes Zimmer) zur Verfügung gestellt werden.
- Sie haben mindestens 24 Tage Urlaub, wenn Ihr Freiwilligendienst 12 Monate dauert
- Sie sind im Fall von Krankheit, Unfall und Schäden gegenüber Dritten versichert
- Die Kosten für die Hinfahrten und Rückfahrten zu den Seminaren werden Ihnen erstattet
- Unter bestimmten Bedingungen können wir Ihnen finanzielle Unterstützung für einen Sprachkurs anbieten
- Ihre Anreise zur Einsatzstelle und Ihre Abreise nach dem Freiwilligendienst müssen Sie selbst organisieren und bezahlen. Auch die Fahrtkosten für tägliche Fahrten zur Einsatzstelle können wir Ihnen nicht erstatten.

## Bekomme ich ein Zeugnis?

Am Ende Ihres Freiwilligendienstes erhalten Sie ein **Zeugnis** über die Tätigkeit in der Einsatzstelle. Außerdem bekommen Sie ein **Zertifikat** über die Bildungstage.

## Welche Vorteile hat ein FSJ?

- Sich sozial engagieren und Gutes tun
- Sich persönlich weiterentwickeln, den eigenen Horizont erweitern und Neues erleben
- Sich beruflich orientieren im FSJ – nicht nur im sozialen Bereich
- Selbst praktische Erfahrungen sammeln
- Das FSJ für Fachhochschule, Vorpraktikum, Anerkennungsjahr anrechnen lassen
- Eine Auszeit nehmen und mehr Zeit für sich zu gewinnen

**⚠️ Achtung: Ein FSJ muss von der Ausländerbehörde genehmigt werden, wenn keine uneingeschränkte Arbeitserlaubnis vorliegt.**

## BufDi - Bundesfreiwilligendienst

## Was ist ein Bundesfreiwilligendienst (BufDi)?

**Asylbewerber** und **anerkannte Flüchtlinge** können eine Beschäftigung im Bundesfreiwilligendienst aufnehmen. **Junge Menschen, die ihre Schulpflicht erfüllt haben**, arbeiten für 6 - 24 Monate in einer sozialen oder kulturellen Einrichtung. Der Bundesfreiwilligendienst ist ein **Angebot an Frauen und Männer jeden Alters. Es ermöglicht** sich außerhalb von Beruf und Schule für das Allgemeinwohl zu engagieren. Dies im sozialen, ökologischen und kulturellen Bereich, oder im Bereich des Sports, der Integration sowie im Zivilschutz und Katastrophenschutz.

## Welche Vorteile hat ein BufDi?

- Selbst praktische Erfahrungen und Kenntnisse sammeln
- erste Einblicke in die Berufswelt erhalten
- von reichhaltiger Lebenserfahrung älterer Menschen lernen
- und viele mehr!

## Wo kann ich einen BufDi machen?

- in der Gesundheitspflege
- im Bereich Hilfe für Menschen mit Beeinträchtigungen
- In der Integration
- In der Kinderhilfe und Jugendhilfe, Jugendbildung, Jugendarbeit
- Kultur, Denkmalpflege, Erwachsenenbildung
- In der Seniorenhilfe
- Im Sport
- Im Bereich Umweltschutz und Naturschutz sowie Nachhaltigkeit
- In der Wohlfahrtspflege
- Im Bereich Zivilschutz und Katastrophenschutz

Am Ende bekommen Sie auch ein **Zeugnis**.

 **Achtung: Auch ein BufDi muss von der Ausländerbehörde genehmigt werden.**

Hier finden Sie [weitere Informationen](#) zum Bundesfreiwilligendienst.

## Ausbildung in Deutschland

## Allgemeine Hinweise

## Ausbildung und Berufsabschluss

In Deutschland ist es sehr gut, wenn Sie eine Ausbildung mit einem Berufsabschluss haben, bevor Sie arbeiten gehen.

Mit einem Berufsabschluss verdienen Sie im Laufe Ihres Lebens mehr Geld, werden seltener arbeitslos und haben weniger oft befristete Arbeitsverträge, als wenn Sie ohne Berufsabschluss Arbeit suchen.

Die Dauer einer Berufsausbildung hängt vom Ausbildungsberuf ab. **Die meisten Ausbildungen dauern 3 Jahre.** Am Ende der Ausbildungszeit machen Sie eine Abschlussprüfung. Wenn Sie die Prüfung bestehen, können Sie danach in diesem Beruf arbeiten.

Eine Ausbildung kann manchmal auch in **Teilzeit** absolviert werden. Die Ausbildung in Teilzeit dauert meist ein Jahr länger als eine normale Vollzeitausbildung.

**Eine erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildung bietet Ihnen viele Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt. In manchen Fällen können Sie im Anschluss an eine Ausbildung auch noch studieren.**

💡 Wenn Sie sich für eine Ausbildung bewerben möchten, sind die **Deutschkenntnisse sehr wichtig** (mindestens B1). In den Betrieben und Berufsschulen wird Deutsch gesprochen. Die Prüfungen finden auch auf Deutsch statt.

💡 Um einen Einblick in einen Beruf zu bekommen, ist ein **Praktikum** sinnvoll. Hier können Sie herausfinden, ob der Beruf Ihnen gefällt.

## Duale Ausbildung

Eine Besonderheit in Deutschland ist die **duale Ausbildung**. Dual heißt "zwei". **Die duale Ausbildung findet an zwei Orten statt: In einer Firma oder Fabrik und in einer Berufsschule.**

Ungefähr ein Drittel der Zeit ist man in der Berufsschule und zwei Drittel in einem Unternehmen. So lernt man in der Schule die Theorie und im Betrieb die Praxis kennen.

💡 In einer dualen Ausbildung verdient man während der Ausbildung bereits Geld.

Je nachdem, welche Art von Beruf man in einer dualen Ausbildung erlernen möchte, gibt es zuständige Institutionen:

## Handwerkskammer (HWK)

Für **handwerkliche Berufe** ist die Handwerkskammer (HWK) zuständig.

Die Handwerkskammer (HWK) hat spezielle Ansprechpartner für diejenigen, die eine Ausbildung in diesem Bereich beginnen möchten. Sie unterstützt bei der Suche nach einer Ausbildung oder einer Einstiegsqualifizierung, die einer Ausbildung vorausgehen kann.

[Handwerkskammer Ostwestfalen-Lippe zu Bielefeld \(Handwerkskammer Ostwestfalen-Lippe zu Bielefeld\)](#)

[Kreishandwerkerschaft Paderborn-Lippe \(Kreishandwerkerschaft Paderborn-Lippe\)](#)

## Industriekammer und Handelskammer (IHK)

Für **Berufe in der industriellen Fertigung, in Handel und Dienstleistungen** ist die Industriekammer und Handelskammer (IHK) zuständig.

Hier geht es also zum Beispiel um Anlagenmechaniker oder Anlagenmechanikerin, um Kaufmann oder Kauffrau im Großhandel oder Außenhandel. Auch die IHK hat spezielle Ansprechpartner, die zu Ausbildung, Einstiegsqualifizierung und Praktikum beraten:

[IHK Lippe zu Detmold](#)

## Schulische Ausbildung an der Berufsschule

Es gibt in Deutschland aber nicht nur die duale Ausbildung. Es gibt auch eine **vollschulische Ausbildung an einer Berufsfachschule**.

In der Berufsfachschule lernt man Theorie und Praxis.

Eine schulische Ausbildung dauert in der Regel **zwei bis dreieinhalb Jahre**. Der Unterricht findet in Vollzeit statt.

Schulische Ausbildungen gibt es nur für bestimmte Berufen. Dafür sind verschiedene Berufsfachschulen zuständig.

Ob Sie eine Ausbildung machen dürfen, hängt von Ihrem Aufenthaltsstatus ab. Prüfen Sie das [hier](#).

Weitere Informationen zum Thema Ausbildung finden Sie auch [hier](#).

**Wann darf ich eine Ausbildung machen?**

**Wie kann ich in Deutschland eine Ausbildung machen?**

## Ausbildungserlaubnis von der Ausländerbehörde

**Viele Menschen können eine Ausbildung machen, ohne dass sie dafür eine Erlaubnis brauchen.**

**Das sind**

- Bürgerinnen und Bürger aus der EU
- Personen aus dem Nicht-EU-Ausland (mit einem passenden Aufenthaltstitel)
- anerkannte Asylsuchende (mit einem Aufenthaltstitel, zum Beispiel einer Aufenthaltserlaubnis)

**Andere Personen benötigen eine Erlaubnis, um eine Ausbildung zu machen.**

**Das sind**

- Personen in Duldung
- Asylbewerberinnen und Asylbewerber

Die Ausländerbehörde ([Ausländerbehörde](#)) kann eine Ausbildungserlaubnis ausstellen.

## Ausbildungsplatz

Für eine Ausbildung benötigen Sie einen **Ausbildungsplatz**. Dafür müssen Sie sich bei einem Unternehmen bewerben.

**Benötigen Sie Hilfe bei der Bewerbung?** Dann können Sie zum Beispiel [hier](#) anrufen.

Benötigen Sie Hilfe dabei, **die passende Ausbildung zu finden?** Dann können Sie sich bei der Bundesagentur für Arbeit ([Bundesagentur für Arbeit](#)) oder beim [Netzwerk Lippe](#) beraten lassen.

## Schul-Zeugnis

Für einige Ausbildungen brauchen Sie einen **deutschen Schulabschluss oder ein Abschlusszeugnis, das in Deutschland anerkannt** ist.

Haben Sie Fragen zu Ihrem Schulzeugnis aus Ihrem Heimatland? Dann finden Sie [hier](#) weitere Informationen.

## Deutschkenntnisse

Für eine Ausbildung benötigen Sie auch gute Deutschkenntnisse. Gut bedeutet: **mindestens Sprachniveau B1**.

**Wo suche ich eine Ausbildung?**

## **Industrie und Handelskammer (IHK) Lippe zu Detmold**

Bei der **IHK Lippe zu Detmold** gibt es einen Ausbildungsatlas ([Ausbildungsatlas](#)). Diese Broschüre informiert über die IHK Ausbildungsberufe und Fachbegriffe aus der dualen Ausbildung aber auch über Berufswahl, Bewerbungsschreiben, Lebenslauf und Vorstellungsgespräche. Dort finden Sie auch die aktuelle **Liste der IHK Ausbildungsbetriebe!**

## **[Like a Boss - Initiative der Deutschen IHK Bildungs GmbH](#)**

Hier finden Sie alles rund um das Thema Ausbildung. Egal, ob Sie für Prüfungen lernen, Sie sich bewerben wollen oder Sie für Fakten interessiert. Hier werden regelmäßig Videos ([Videos](#)) gepostet, die Ihnen beim Start ins Berufsleben helfen sollen und Sie außerdem noch mit Infos versorgen.

## **War bei der IHK nichts für Sie dabei? Haben Sie vielleicht Interesse am Handwerk?**

Sind Sie auf der Suche nach einem Praktikumsplatz oder einer Lehrstelle im Handwerk? Dann sind Sie hier genau richtig.

In der Stellenbörse für Lehrstellen und Praktikumsplätze der [Handwerkskammer Ostwestfalen-Lippe zu Bielefeld](#) sind viele freie Ausbildungsplätze im Handwerk erfasst. Einfach den gewünschten Beruf auswählen.

## **[Ausbildungschance OWL](#)**

Das bietet die unkomplizierte und schnelle Möglichkeit, den ersten Kontakt zu auszubildenden Betrieben herzustellen. Nach diesem ersten kurzen Kennenlernen werden weitere Schritte vereinbart, wie beispielsweise das Zusenden der Unterlagen oder ein Online-Bewerbungsgespräch. Dabei gilt: In nur wenigen Minuten kann hier erfolgreich die Grundlage für ein **Praktikum** oder eine **Ausbildung** gelegt werden. Ganz einfach und unkompliziert. Das Angebot ist für alle Beteiligten **kostenlos**.

## **[Finde dein Handwerk!](#)**

Wenn Sie in diesem Jahr noch einen Ausbildungsplatz im Handwerk suchen, melden Sie sich mit der Angabe Ihres Wunschberufes unter folgendem Link:

 [www.whkt.de](http://www.whkt.de)

Sie nennen uns Ihren Ausbildungswunsch im Handwerk. Anschließend helfen wir Ihnen, einen passenden Ausbildungsbetrieb in Ihrer Region zu finden und werden uns hierzu zeitnah mit

Ihnen in Verbindung setzen. Einfach ausprobieren!

## **Ganz viele Infos zum Thema Ausbildung und allem Drumherum beim #TeamLippe von der Lippe Bildung e.G.**

Eine Vielzahl an Angeboten und Möglichkeiten finden Sie zudem auf der Seite der [Lippe Bildung e.G.](#). Auf seiner Website bietet das "[TeamLippe](#)" eine Übersicht und viele Informationen zu Ausbildungen, Praktika und Übergangsangeboten für die Zeit nach der Schule.

Ansprechpartnerin:

 Vanessa Boschke  
 [Lippe Bildung e.G., Campusallee 19, 32657 Lemgo](#)  
 05261 7080-827  
 [@boschke@lippe-bildung.de](mailto:boschke@lippe-bildung.de)

 Wenn Sie bei Ihrer Bewerbung eine **Absage** bekommen haben, können Sie sich bei [Talentpool](#) bei der [#TeamLippe](#) anmelden. Hier werden Sie Teil eines exklusiven Netzwerks von Top-Unternehmen aus Lippe, die ständig auf der Suche nach talentierten Auszubildenden wie Sie sind.

### **Berufsinformationszentrum (BiZ) Detmold**

### **Informieren Sie sich über Berufe und den lippischen Arbeitsmarkt im BiZ (= Berufsinformationszentrum)**

Das "BIZ" (Berufsinformationszentrum) ist in Detmold in der [Arbeitsagentur](#).

Im BIZ gibt es Informationen über die verschiedenen Berufe in Deutschland.

Der Besuch im BIZ ist kostenfrei.

Sie finden dort sehr viel Wissen und Material zu beruflichen Themen:

- Ausbildung und Studium
- Berufe und ihren Anforderungen
- berufliche Qualifizierungen

- Fortbildungen
- Weiterbildungen
- Bewerbung und Jobsuche
- Arbeitsmöglichkeiten im Ausland
- aktuelle Entwicklungen auf dem Arbeitsmarkt

💡 **Für Ihre Recherchen und Bewerbungen gibt es im BIZ Computer mit Internetzugang. Die Benutzung der Computer ist kostenlos.**

Die vielen Materialien im BIZ können Sie auch mit nach Hause nehmen. Es gibt dort zum Beispiel:

- Bewerbungsratgeber
- Studienführer
- Magazine zu den Themen Existenzgründung oder Weiterbildung

💡 Weitere Informationen finden sie [hier](#).

### **Projekt VerA - Ausbildungslotsen**

### **Projekt VerA plus - Ausbildungslotsen und Ausbildungslotsinnen**

**VerA plus** richtet sich an Jugendliche, die in der Ausbildung auf Schwierigkeiten stoßen und mit dem Gedanken spielen, ihre Lehre abzubrechen.

Ihnen werden berufserfahrene und lebenserfahrene Senior Expertinnen und Experten zur Seite gestellt.

Eine VerA plus Begleitung ist für Auszubildende und alle anderen Beteiligten **kostenlos**. Die Ziele der Ausbildungsbegleitung legen die Senior Expertinnen und Experten und Jugendlichen im Einzelfall gemeinsam fest.

## **Regionalkoordinator:**

### **👤 Kontakt Herr Lutz Diekjöbst**

☎ **Telefon:** [+49 \(0\) 1757114551](tel:+4901757114551)

@ **Email:** [detmold@vera.ses-bonn.de](mailto:detmold@vera.ses-bonn.de)

Sie bekommen bei VerA plus Betreuung sowohl für die Ausbildungen aus dem kaufmännischen als auch aus dem handwerklichen Bereich

💡 Für eine Betreuung durch VerA plus müssen Sie sich hier **anmelden:** [Ich bin Azubi](#)

💡 Sie sind im Ruhestand und möchten Auszubildenden helfen, dann melden Sie sich hier an: [Ich bin Profi im Ruhestand](#)

Weitere Informationen finden Sie hier: [SES Bonn](#)

## **Fördermöglichkeiten durch die Agentur für Arbeit**

### **Ausbildungsbegleitende Hilfen (abH)**

Ausbildungsbegleitenden Hilfen (abH) sollen jungen Menschen ermöglichen:

- die Aufnahme
- Fortsetzung
- sowie den erfolgreichen Abschluss einer Berufsausbildung.

Für junge Menschen, die an einer [Einstiegsqualifizierung \(EQ\)](#) teilnehmen, sollen abH die erfolgreiche Absolvierung der EQ ermöglichen und die Chancen auf einen Übergang in eine sich anschließende Berufsausbildung verbessern.

### **Die ausbildungsbegleitenden Hilfen bestehen aus:**

- Nachhilfeunterricht in allen Fächern, auch in Deutsch
- Unterstützung bei der Vorbereitung auf Prüfungen
- Unterstützung bei persönlichen Problemen

Diese Unterstützung und Hilfe bekommen Sie, solange diese notwendig sind. Bei Interesse fragen Sie bei der Agentur für Arbeit nach.

[Hier](#) finden Sie weitere Informationen der Bundesagentur für Arbeit.

### **Assistierte Ausbildung (AsA)**

Die assistierte Ausbildung ist eine duale Berufsausbildung mit intensiver Hilfe und Unterstützung. Ziel der Assistierte Ausbildung ist ein erfolgreicher Berufsabschluss und die Aufnahme einer Arbeit.

## Die Assistierte Ausbildung besteht aus:

- Nachhilfe
- sozialpädagogischer Unterstützung
- Ausbildungsbegleitung

Diese Unterstützungen bekommen Sie die gesamte Ausbildungszeit.

[Hier](#) finden Sie weitere Hilfe bei der Bundesagentur für Arbeit.

## Berufsausbildungsbeihilfe (BAB)

Ihnen reicht das Geld nicht, das Sie in Ihrer Ausbildung verdienen? Dann können Sie bei der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter einen Antrag auf finanziellen Hilfe stellen. Diese unterstützende Finanzierung nennt man Berufsausbildungsbeihilfe (BAB).

[Hier](#) finden Sie weitere Informationen zur Berufsausbildungsbeihilfe.

## Perspektiven für junge Flüchtlinge

Sie sind aus Ihrem Heimatland geflüchtet und möchten in Deutschland eine Ausbildung beginnen? Informieren Sie sich bitte bei der Agentur für Arbeit über spezielle Angebote.

Wenn Sie jünger als 25 Jahre sind, hilft Ihnen die Maßnahme „Perspektiven für junge Flüchtlinge (PerjuF)“. Diese erleichtert es Ihnen sich auf dem deutschen Ausbildungsmarkt zurechtzufinden. Im Anschluss an diese Maßnahme sollten Sie in der Lage sein, eine passende Ausbildung beginnen zu können.

In den ersten 2 Wochen werden Ihre Sprachkenntnisse geprüft. Es wird außerdem festgestellt, wie viel Unterstützung Sie benötigen. Danach erfahren Sie, ob Ihnen zum Beispiel der Umgang mit Holz oder Metall liegt. Vielleicht sind Sie aber für den Bereich Hauswirtschaft geeignet.

In der Regel dauert die **Teilnahme 6 bis 8 Monate**.

Gerne helfen Ihnen die Vermittlungsfachkräfte Ihrer Agentur für Arbeit beziehungsweise die Integrationsfachkräfte im Jobcenter bei Fragen weiter.

[Hier](#) finden Sie weitere Informationen der Bundesagentur für Arbeit.

## Passgenaue Besetzung/Willkommenslotsen

## Hilfe bei der Suche nach einem Ausbildungsplatz

**Möchten Sie eine Ausbildung, ein Praktikum oder eine Einstiegs-Qualifizierung (EQ) machen?**

Dann gibt es zwei Programme, die Ihnen helfen können:

1. das Programm **Passgenaue Besetzung** ("Passgenaue Besetzung") und
2. das Programm **Willkommenslotsen** ("Willkommenslotsen").

Beide Programme sind kostenfrei.

## Das Programm "Passgenaue Besetzung"

Das Programm hilft jungen Leuten dabei, eine gute Ausbildung zu bekommen.

Es wird von der "[Industrie- und Handelskammer \(IHK\) Lippe zu Detmold](#)" und der "[Kreishandwerkerschaft Paderborn-Lippe \(KH\)](#)" durchgeführt.

### Kontakt:

 **Ansprechpartner bei der IHK ist Herr Tobias Haak**

 [05231/760178](tel:05231760178)

[@haak@detmold.ihk.de](mailto:haak@detmold.ihk.de)

 **Ansprechpartnerin bei der KH ist Frau Franziska Friedrich**

 [05251/700385](tel:05251700385)

[@Franziska.Friedrich@kh-paderborn-lippe.de](mailto:Franziska.Friedrich@kh-paderborn-lippe.de)

## Willkommenslotsen

Die **Willkommenslotsen** helfen geflüchteten Menschen bei der Ausbildungssuche.

Sie besprechen mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen Vorschläge für einen Beruf oder verbessern zusammen die Bewerbungsunterlagen. Sie nehmen auch Kontakte zu den Betrieben auf.

**Willkommenslotsen** gibt es bei der [Handwerkskammer Ostwestfalen-Lippe \(HWK\)](#) und der [Kreishandwerkerschaft Paderborn-Lippe \(KH\)](#)

💡 In der Beratung werden oft nicht so bekannte Berufe vorgestellt. Manchmal haben genau diese Berufe gute Chancen für die Zukunft und Karriere.

#### **Kontakt:**

👤 **Ansprechpartnerin bei der HWK ist Frau Hildegard Kuckuk**

☎ [0521/5608324](tel:05215608324)

@ [hildegard.kuckuk@hwk-owl.de](mailto:hildegard.kuckuk@hwk-owl.de)

👤 **Ansprechpartnerin bei der KH ist Frau Andrea Siegmeyer**

☎ [+49 \(0\) 52517003433](tel:+49052517003433)

☎ [+49 \(0\) 15158707498](tel:+49015158707498)

@ [Andrea.Siegmeyer@kh-paderborn-lippe.de](mailto:Andrea.Siegmeyer@kh-paderborn-lippe.de)

#### **Welche Ausbildungsberufe sind gefragt**

Möchten Sie eine Ausbildung machen?

#### **Berufsfelder mit wenigen Auszubildenden:**

- **Handwerk:**  
Es fehlen Auszubildende in vielen handwerklichen Berufen. Dazu gehören fast alle Arbeiten am Bau. Diese Berufe finden weniger Interessierte, weil die Arbeit als anstrengend gilt. Aber auch das Friseur- oder Bäckerhandwerk zählt dazu .
- **Pflege und Gesundheit:**  
In der Altenpflege und Krankenpflege fehlen Auszubildende. Viele Menschen bewerben sich nicht, weil die Arbeit sehr anstrengend ist und die Bezahlung oft nicht so gut ist.
- **Gastronomie und Hotellerie:**  
Es gibt zu wenige Auszubildende für Berufe wie Koch oder Köchin, und Hotelkaufmann oder Hotelkauffrau. Die oft unregelmäßigen Arbeitszeiten machen diese Berufe für viele

unattraktiv.

- Technische Berufe:  
In technischen Berufen entscheiden sich viele Interessierte für ein Studium. Dabei ist eine Ausbildung in den Bereichen Mechatronik, Elektrotechnik oder Anlagenbau fast ebenso vielfältig. Die Aussichten für die Zukunft sind sehr gut.
- Logistik und Verkehr:  
Berufskraftfahrer und Fachkräfte für Logistik im Lager werden dringend gesucht. Diese Berufe sind wichtig. Die Arbeitsbedingungen sind unter Umständen schwierig.

### **Beliebteste Ausbildungsberufe:**

- Kaufmann/Kauffrau für Büromanagement:  
In fast allen Unternehmen fallen Büroarbeiten an. Sie können daher in vielen unterschiedlichen Bereichen arbeiten. Sie haben gute Chancen, eine Karriere im Büro zu starten. Die Arbeit kann oft familienfreundlich organisiert werden.
- Industriekaufmann/-frau:  
Dieser Beruf bietet in der Industrie sehr viele Möglichkeiten. Viele Menschen entscheiden sich deshalb dafür.
- Fachinformatiker/in:  
Durch die Digitalisierung gibt es sehr viele Aufgaben für Fachleute. Viele möchten in diesem Bereich arbeiten, weil die Zukunftsperspektiven gut sind.
- Verkäufer/in und Kaufmann/-frau im Einzelhandel:  
Diese Berufe sind sehr beliebt, weil es viele offene Stellen gibt. Sie können sehr schnell in den Beruf einsteigen.
- Kfz-Mechatroniker/in:  
Dieser Beruf ist vor allem bei Menschen beliebt, die sich für Technik interessieren. Er bietet in Deutschland gute Möglichkeiten Arbeit zu finden.

### **Anerkennung ausländischer Abschlüsse und Zeugnisse**

**Zeugnisse** sind sehr wichtig in Deutschland. Man bekommt sie in der Schule, im Studium, oder auch im Beruf. Im Beruf nennt man sie **Arbeitszeugnis**.

Mit Zeugnissen weisen Sie nach, was Sie bereits gelernt und geleistet haben. Zeugnisse sind die Voraussetzung, um eine Arbeitsstelle zu bekommen. Sie brauchen ein Zeugnis, um zu einer Schule oder einem Studium zugelassen zu werden.

Haben Sie bereits im Ausland Zeugnisse und berufliche Zertifikate bekommen? Dann können diese in Deutschland anerkannt werden.

Dabei wird geprüft, für welche Berufe Sie in Deutschland qualifiziert sind. Ihre Leistungen werden übersetzt.

**Sie haben Ihre Zeugnisse nicht mehr? In diesem Fall können Sie versuchen, Ihre Berufserfahrung und Ihre beruflichen Fähigkeiten durch Tests anerkennen zu lassen.**

### **Berufliche Anerkennung**

In Deutschland gibt es ungefähr **60 Berufe**, die reglementiert sind. Für diese Jobs braucht man oft mehr als nur eine bestimmte Ausbildung. Das sind die folgenden Berufe:

- Ärzte, die Medizin studieren
- Richter
- Die Leitung von Schulen
- Stellen im öffentlichen Dienst

Viele Berufe sind aber nicht gleich. Wenn man einen Job findet, kann man damit arbeiten. Man kann dann seinen akademischen Titel tragen. Alle, die einen ausländischen Abschluss haben, können auch eine **Anerkennung** beantragen. Die Kammern schauen, ob alle gleich sind.

**Hier werden Sie sich zur beruflichen Anerkennung beraten:**

- **Fachstelle für berufliche Anerkennungsberatung und Qualifizierungsberatung**  
[Netzwerk Lippe gGmbH, Detmold](#)

 [Braunenbrucher Weg 18, 32758 Detmold](#)

#### [IHK Foreign Skills Approval \(IHK FOSA\)](#)

- **Top im Job auch in Deutschland - Erklärvideo der IHK auf [Deutsch](#), [Türkisch](#), [Polnisch](#), [Russisch](#), [Englisch](#)**
- **[BQ Portal](#) - online Informationsportal für ausländische Berufsqualifikationen**

## Schulische Anerkennung

Schulische Anerkennungen können in Deutschland von Ausländern aller Nationalitäten beantragt werden. Diese Anerkennung kann auch notwendig sein, um die berufliche Anerkennung zu bekommen. Das kann man brauchen auch, um einen Abschluss zu machen oder eine höhere Schule zu besuchen oder ein Studium anzufangen.

**Hier werden sie zur Anerkennung Ihrer Schulzeugnissen beraten:**

- **Jugendmigrationsdienst der [Lippischen Landeskirche](#) (für Personen im Alter bis 27 Jahren)**

 [Leopoldstr. 27, 32756 Detmold](#)

- **Migrationsberatung beim [DRK](#) (Deutsches Rotes Kreuz) (für Erwachsene)**

 [Hornsche Str. 29+31, 32756 Detmold](#)

- **[Anabin](#) - Informationen zur Bewertung ausländischer Bildungsnachweise**

## Akademische Anerkennung

Akademische Anerkennungen können in Deutschland von Ausländern aller Nationen beantragt werden.

Wenn man in Deutschland studieren will, geht man am besten zu einer Universität. Dort kann man seine Unterlagen prüfen lassen.

Vielleicht bekommt man nur eine Teilbewertung und muss bestimmte Inhalte nachreichen.

Man braucht sehr gute Deutschkenntnisse mindestens auf dem Niveau C1.

Wenn Sie ein **Studium oder eine Arbeit in der Wissenschaft** anstreben, wenden Sie sich bitte mit Ihren Unterlagen an die passenden Hochschulen.

## Selbständigkeit

### Wer kann sich in Deutschland selbstständig machen?

Ihr Antrag für Asyl wird noch bearbeitet? Ihr Antrag wurde abgelehnt? Sie haben eine Duldung? Dann ist die selbstständige Arbeit **verboten**.

Sie zählen nicht zu dieser Gruppe? Dann können Sie ein Unternehmen in Deutschland gründen.

#### Links mit weiteren Informationen:

 [Startups im Kreis Lippe](#)

 [Online-Leitfaden „GründerZeiten“](#)

 [Portal für Gründer](#)

 [Homepage Wir gründen in Deutschland](#) (13 Sprache)

## Weiterbildung

### Weiterbildung und Umschulung

Möchten sie sich beruflich neu orientieren oder weiterbilden?

Für eine Weiterbildung oder Umschulung gibt es drei gute Gründe:

- der bessere Schutz vor Arbeitslosigkeit
- die höheren Verdienstmöglichkeiten
- die besseren Aufstiegsmöglichkeiten und Weiterbildungsmöglichkeiten im weiteren Berufsleben

#### Hier helfen wir Ihnen

Das **Jobcenter Lippe** oder die **Agentur für Arbeit Detmold** helfen Ihnen bei der Suche nach einer passenden Weiterbildung oder Umschulung.

Sprechen Sie Ihren persönlichen Ansprechpartner an, oder informieren Sie sich auf den folgenden Seiten:

 Die Weiterbildung bei dem [Jobcenter Lippe](#)

 Die Weiterbildung bei der [Bundesagentur für Arbeit](#)

## Fachkräfteeinwanderung

### Grundlegendes zur Fachkräfteeinwanderung

Es gibt ein Gesetz in Deutschland, das Fachkräfteeinwanderungsgesetz heißt. Das Gesetz soll es Fachkräften leichter machen, nach Deutschland zu kommen, um zu arbeiten.

Die bestehenden Regelungen für Fachkräfte mit Hochschulabschluss werden fortgesetzt und teilweise verbessert.

### Definition "Fachkraft":

Personen, die im Ausland studiert haben oder mindestens zwei Jahre einen Beruf erlernt haben. Die Voraussetzung ist, dass der Abschluss in Deutschland anerkannt wird.

### Leichter Einstieg in den Arbeitsmarkt:

Die Fachkraft muss einen Arbeitsvertrag und eine in Deutschland anerkannte Qualifikation vorweisen. Die sogenannte "Vorrangprüfung" durch die Bundesagentur für Arbeit (Abkürzung: BA) entfällt. Das bedeutet, dass nicht mehr geprüft werden muss, ob eine Person aus Deutschland oder der EU für den Arbeitsplatz zur Verfügung steht. Die Prüfung der Arbeitsbedingungen bleibt weiterhin erhalten.

### Weiterführende Links:

 **Wer für Sie im Kreis Lippe zuständig ist und mit welchem Visum Sie einreisen können, finden sie [hier](#) als pdf Datei.**

 Informationen zum Thema Arbeiten in Deutschland, Studium und Ausbildung, Visum und Aufenthalt und viel mehr finden Sie auf [Make it in Germany](#). Hier können Sie auch einen [Schnelltest](#) zu Ihren Möglichkeiten machen!

 Das BAMF betreibt zusammen mit der Agentur für Arbeit eine Hotline, wo Ihre Fragen beantwortet werden können: [Hotline Arbeit und Leben in Deutschland](#)

 [+49 \(0\) 301815111](tel:+49(0)301815111)

 Als Arbeitgeber fragen Sie sich vielleicht "Wer darf wann arbeiten?" oder "Was ist eine Einstiegsqualifizierung?" oder "Wo finde ich Informationen zu Fördermöglichkeiten?" Beim [Netzwerk Unternehmen integrieren Flüchtlinge](#) finden Sie alle diese Informationen und viel mehr als Infografiken oder Broschüren oder Erklärvideos.

## Informationen für Fachkräfte

**💡 Definition Fachkraft:** Sie haben einen Hochschulabschluss? Oder Sie haben eine Ausbildung? Die Ausbildung hat mindestens zwei Jahre gedauert? Sie qualifiziert Sie für einen Beruf? Dann sind Sie eine Fachkraft. Sie wollen offiziell als Fachkraft anerkannt werden? Dann müssen Sie das beantragen. Ihre Qualifikationen müssen in Deutschland von der zuständigen Stelle anerkannt werden.

**💡 Weitere wertvolle Informationen finden Sie hier:** [Make it in Germany](#)

## Arbeitssuche

### **Einstieg in den Arbeitsmarkt:**

Der Einstieg in den Arbeitsmarkt wird erleichtert: Sie müssen als Fachkraft drei Dinge vorweisen. Sie brauchen einen Arbeitsvertrag. Sie müssen ein konkretes Arbeitsplatzangebot haben. Und Sie brauchen eine in Deutschland anerkannte Qualifikation. Es wird nicht mehr geprüft, ob es auch eine deutsche Person für den Job gibt. Die Bundesagentur für Arbeit prüft weiterhin die Arbeitsbedingungen.

### **Möglichkeiten der Beschäftigung:**

Sie haben eine bestimmte Qualifikation. Dadurch sind Sie für einen bestimmten Beruf qualifiziert. In diesem Beruf dürfen Sie arbeiten. Sie können auch in verwandten Berufen arbeiten. Fachkräfte mit einer Ausbildung aus dem Studium können auch andere Arbeiten machen. Die Fachkräfte können zum Beispiel in einem Beruf arbeiten, der kein Studium voraussetzt.

Aber die Fachkräfte dürfen nicht in einfachen Arbeiten tätig sein. Die Fachkräfte müssen in einem Beruf arbeiten, der eine Ausbildung voraussetzt. Für die Blaue Karte EU brauchen Sie eine Arbeit, die Ihren Qualifikationen entspricht.

### **Fachkräfte mit beruflicher Ausbildung:**

Fachkräfte mit beruflicher Ausbildung können in jedem Beruf arbeiten. Sie müssen dafür nur durch die Ausbildung qualifiziert sein. Sie müssen nicht mehr nur in Berufen arbeiten, in denen Arbeitnehmende fehlen.

## Regeln zur Einreise

### **Die Einreise zur Arbeitsplatzsuche:**

Fachkräfte mit beruflicher Ausbildung können nach Deutschland einreisen. Sie können einreisen, damit Sie hier eine Arbeit finden. Sie erhalten eine Aufenthaltserlaubnis für bis zu sechs Monate. Dafür muss ihre Qualifikation in Deutschland anerkannt sein. Ihr Lebensunterhalt für den Aufenthalt muss gesichert sein. Sie müssen bereits so gut Deutsch sprechen, dass Sie in Ihrem Beruf arbeiten können. Normalerweise sind Deutschkenntnisse auf Niveau B1 oder besser erforderlich. Sie möchten eine Arbeit erst ausprobieren? Dann können Sie bis zu 10 Stunden pro Woche arbeiten. So können Sie herausfinden, ob der Job Ihnen gefällt. Ihr Arbeitgeber oder ihre Arbeitgeberin kann Sie kennenlernen. Auch Fachkräfte mit anerkannter akademischer Ausbildung können Probearbeiten.

### **Aufenthalt für Qualifizierungsmaßnahmen:**

Sie bekommen mehr Möglichkeiten, damit Sie sich in Deutschland qualifizieren können. Sie

haben versucht, Ihre Qualifizierungen anerkennen zu lassen? Die Behörde hat Probleme festgestellt? Ihre Qualifikationen entsprechen nicht den deutschen? Dann brauchen Sie ausreichende Deutschkenntnisse. Das sind Kenntnisse auf dem Niveau A2. Dann können Sie ein Visum beantragen. Mit diesem Visum können Sie für 18 Monate nach Deutschland kommen. In dieser Zeit können Sie sich qualifizieren. Die Behörden können das Visum einmal um 6 Monate verlängern. Danach können Sie ein anderes Visum beantragen. Beispielsweise für eine Ausbildung. Oder für ein Studium. Oder für eine Arbeit.

**💡 Möchten Sie erfahren, was Sie zu tun haben, wenn Sie als Fachkraft aus dem Ausland in Deutschland arbeiten möchten? Hier finden Sie eine Übersicht über die Zuständigkeiten und über die Voraussetzungen, die erfüllt werden müssen.**

### **Niederlassungserlaubnis für Fachkräfte aus dem Ausland:**

Ausländische Fachkräfte können bereits nach vier Jahren oder sogar früher die Niederlassungserlaubnis in Deutschland erhalten.

### **Das beschleunigte Fachkräfteverfahren - für Arbeitgeber**

**Arbeitgeber aus dem Kreis Lippe** können ein beschleunigtes Fachkräfteverfahren bei der **Zentralstelle Fachkräfteeinwanderung NRW (ZFE NRW)** mit Sitz in Köln beantragen. In anderen Kreise ist die Ausländerbehörde dafür zuständig.

Alle Anträge können vom Arbeitgeber online gestellt werden. Die ZFE NRW arbeitet nur digital. Hier finden Sie einen Leitfaden für die **Antragstellung: [Bezirksregierung Köln ZFE Leitfaden Antrag](#)**

### **Das Verfahren besteht aus mehreren Schritten:**

1. Zur Beantragung des beschleunigten Fachkräfteverfahrens benötigt der Arbeitgeber in erster Linie eine **Vollmacht** von der Fachkraft.
2. Im nächsten Schritt wird eine **Vereinbarung** zur Durchführung des Verfahrens mit der ZFE NRW abgeschlossen. Es wird eine **Gebühr** von **411 Euro** für das Verfahren erhoben.

Zur Antragsgebühr von 411 Euro kommen noch Kosten für das Visumverfahren (ca.75 Euro in lokaler Währung) dazu.

Die folgende **Dokumente** müssen eingereicht werden:

- ein gültiger Ausweis mit Lichtbild von Klienten und Klientinnen in Farbkopie
- ein rechtsgültiger Arbeitsvertrag oder Ausbildungsvertrag oder ein konkretes Arbeitsplatzangebot
- ein Qualifikationsnachweis (übersetzt und beglaubigt)

3. Die **ZFE** wird die Dokumente zu den **zuständigen Stellen** weiterleiten.

4. Die **Vorabzustimmung** zur Beschäftigung der Bundesagentur für Arbeit wird von der ZFE eingeholt. Dafür muss der Arbeitgeber das Formular „**[Erklärung zum Beschäftigungsverhältnis](#)**“ ausfüllen.

5. Wenn die **Zustimmung vorliegt**, wird die Botschaft im Heimatland von der ZFE darüber informiert.

Wenn **keine Zustimmung** vorliegt, weil zum Beispiel die Voraussetzungen nicht erfüllt wurden, wird **das beschleunigte Fachkräfteverfahren beendet**. Die Gebühr in Höhe von 411 Euro wird nicht erstattet.

6. Wenn die **Vorabzustimmung** aber **vorliegt**, muss diese im Original an die Fachkraft weitergeleitet werden.

7. Die Fachkraft beantragt **online das Visums** bei der Botschaft. Die Vorabzustimmung wird der Botschaft vorgelegt.

8. Die Botschaft vergibt binnen **3 Wochen** einen Termin für das Interview

9. Die Botschaft vergibt **das Visum** zur Einreise

Auch die **Familie** der Fachkraft kann berücksichtigt werden. Dazu muss der Antrag gleichzeitig gestellt werden. Die Familie muss die Voraussetzungen für den Familiennachzug erfüllen.

Wir empfehlen Ihnen, sich mit der ZFE telefonisch in Verbindung zu setzen, bevor der Antrag gestellt wird. Die ZFE begleitet Sie durch das ganze Verfahren!

☎(Hotline): [0221/1474777](tel:02211474777)

Wenn Sie eine Beratung zum beschleunigten Fachkräfteverfahren im Kreis Lippe benötigen, hilft Ihnen der **Arbeitgeberservice der Agentur für Arbeit** gerne weiter.

#### **Agentur für Arbeit Detmold**

📍 [Wittekindstraße 2, 32758 Detmold](#)

☎ [0800/4555520](tel:08004555520)

🌐 [Agentur für Arbeit Detmold](#)

💡 **Weitere wertvolle Informationen finden Sie unter [Make it in Germany](#) und [Bezirksregierungs Köln ZFE](#)**

[Erklärvideo zum beschleunigten Fachkräfteverfahren](#)

#### **Für Ausbildung und Studium**

**Einreise zur Suche eines Ausbildungsplatzes:** Sie möchten eine Ausbildung machen? Dann können Sie einreisen, um einen Ausbildungsplatz zu suchen. Sie brauchen Deutschkenntnisse auf dem Niveau B2. Ein Schulabschluss, der Sie zum Hochschulzugang berechtigt, brauchen Sie auch. Sie dürfen höchstens 25 Jahre alt sein. Sie müssen Ihr Leben in Deutschland selbst bezahlen können.

**Erweiterte Wechselmöglichkeiten für internationale Studierende** in Deutschland: Internationale Studierende können eine neue Aufenthalts-Erlaubnis bekommen, bevor sie ihr Studium beendet haben. Zum Beispiel: Sie wollen nach dem Studium einen Beruf lernen. Dafür bekommen Sie dann eine Aufenthalts-Erlaubnis. Das neue Gesetz für Fachkräfte erleichtert diesen Wechsel: Sie studieren? Und Sie wollen einen Job haben? Dann können Sie einen Job annehmen. Dafür müssen Sie besondere Bedingungen erfüllen. Die Bundesagentur für Arbeit stellt diese Bedingungen. Wenn alles geprüft ist, bekommen Sie eine neue Aufenthalts-Erlaubnis.

💡 **Wenn Sie zum Beispiel nach Deutschland kommen möchten, um einen Ausbildungsplatz zu suchen oder eine Ausbildung aufzunehmen, finden Sie [hier](#) als pdf Datei eine Übersicht über die Zuständigkeiten und über die Voraussetzungen, die Sie erfüllen müssen.**

**Niederlassungserlaubnis für Absolventen und Absolventinnen** einer Ausbildung in Deutschland: Ausländische Absolventen und Absolventinnen einer Berufsausbildung in Deutschland können durch das neue Gesetz, ebenso wie Hochschulabsolventen und Hochschulabsolventinnen, bereits nach zwei Jahren eine Niederlassungserlaubnis erhalten.

💡 **Deutschsprachkurs** zur Vorbereitung auf die Ausbildung: Sie haben das passende Visum? Dann können Sie einen Deutschkurs besuchen. Dieser Deutschkurs bereitet Sie auf die Ausbildung vor.

## **Blaue Karte EU**

Die **Blaue Karte EU (EU Blue Card)** ist ein Aufenthaltstitel für Akademiker und Akademikerinnen von außerhalb der EU, die in einem EU Mitgliedsstaat eine Arbeit aufnehmen. Voraussetzungen für die Blaue Karte EU sind ein akademischer Hochschulabschluss und ein Arbeitsvertrag mit einem bestimmten Mindestbruttogehalt. Dieses Gehalt hängt von der jährlichen Beitragsbemessungsgrenze in der deutschen Rentenversicherung ab. Diese Grenze ändert sich jedes Jahr.

Das Mindestbruttogehalt ist je nach Beruf unterschiedlich. Es wird unterschieden zwischen Engpassberufen und Berufsanfänger und Berufsanfängerinnen sowie allen anderen Berufen.

**Als IT-Spezialist und Spezialistin können Sie auch ohne Hochschulabschluss eine Blaue Karte EU bekommen.**

## **Engpassberufe und Berufsanfänger und Berufsanfängerinnen**

Für viele Berufe braucht man besondere Kenntnisse und Qualifikationen. Wenn in einem solchen Beruf viele Stellen unbesetzt sind, ist das ein Engpassberuf. Eine Liste der Engpassberufe finden Sie [hier](#).

Sie gelten als Berufsanfänger oder Berufsanfängerinnen, wenn Sie Ihren Abschluss innerhalb der letzten drei Jahre gemacht haben.

Wenn Sie einen Job finden, der Ihnen das geforderte Mindestgehalt zusichert, bekommen Sie die Blaue Karte EU. Dieser Job kann als Engpassberuf gelten. Es kann aber auch ein anderer Beruf sein.

Seit dem 01. November 2023 beträgt das **Mindestbruttogehalt** 45,3 % der jährlichen Beitragsbemessungsgrenze in der Rentenversicherung. Das entspricht **41.041,80 €** (im Jahr

2024).

## Alle anderen Berufe

Sie arbeiten nicht in einem Engpassberuf? Sie sind kein Berufsanfänger oder Berufsanfängerin? Dann müssen Sie eine Arbeit finden, die Ihnen mindestens 50 % der jährlichen Beitragsbemessungsgrenze in der Rentenversicherung zahlt. Das entspricht **45.300,00 €** (im Jahr 2024).

## IT-Spezialist und IT-Spezialistinnen

Sie haben keinen Hochschulabschluss? Sie haben mindestens drei Jahre Berufserfahrung als IT-Spezialist oder IT-Spezialistin? Dann können Sie die Blaue Karte EU bekommen. Dafür brauchen Sie einen Arbeitsvertrag. Dieser muss Ihnen mindestens 45,3 % der jährlichen Beitragsbemessungsgrenze in der Rentenversicherung zahlen. Das entspricht **41.041,80 €** (im Jahr 2024).

💡 **Wenn Sie noch im Ausland sind und eine Blaue Karte bei der deutschen Botschaft beantragen möchten, um nach Deutschland einzureisen und eine Arbeit aufzunehmen, finden Sie [hier als pdf Datei](#) eine Übersicht über die Zuständigkeiten und über die Voraussetzungen, die Sie erfüllen müssen.**

## Schule und Studium

### Schule

#### Schulpflicht und Schulsystem

#### Schulpflicht

Für alle in Deutschland lebenden Kinder ab 6 Jahren besteht nicht nur die Möglichkeit, das Recht, sondern auch die **Pflicht**, eine Schule zu besuchen.

Bei Jugendlichen, die schon 10 Jahre zur Schule gegangen sind und noch nicht 18 Jahre alt sind, besteht eine Berufsschulpflicht bis zum 18. Lebensjahr.

Die Eltern beziehungsweise die Erziehungsberechtigten der Kinder haben die Pflicht dafür zu sorgen, dass die Kinder die Schule besuchen.

Die Schulpflicht umfasst:

- die regelmäßig Teilnahme am Unterricht
- die regelmäßige Teilnahme an den verpflichtenden Veranstaltungen der Schule
- die Einhaltung der Schulordnung

Wenn die Kinder wegen Krankheit nicht zur Schule können, dann muss man das der Schule sagen. Manchmal braucht man auch ein Attest von einem Arzt oder einer Ärztin.

Wenn Kinder häufiger unentschuldig Fehlen müssen Sie Bußgelder bezahlen. Im schlimmsten Fall kann auch die Polizei kommen. Außerdem kann dann auch das Jugendamt eingeschaltet werden.

## Schulsystem

Einen Überblick über das **Schulsystem in Nordrhein-Westfalen** gibt Ihnen dieser Flyer des Ministerium für Schule und Weiterbildung. Sie können den Flyer hier erhalten, in den Sprachen:

- [Deutsch](#)
- [Arabisch](#)
- [Bulgarisch](#)
- [Englisch](#)
- [Französisch](#)
- [Griechisch](#)
- [Rumänisch](#)
- [Russisch](#)
- [Spanisch](#)
- [Polnisch](#)
- [Ukrainisch](#)
- [Türkisch](#)

Die verschiedenen Schulformen nach der Grundschule erklärt dieser Film ([Film](#)). Man kann den Film ebenfalls hier ([hier](#)) in verschiedenen weiteren Sprachen anschauen.

### Ist Ihr Kind zwischen 6 und 10 Jahren?

#### Grundschule (Grundschule)

**Alter:** ab 6 Jahre (Stichtag – Ihr Kind wird 6 Jahre alt vor dem 30.09. des Jahres )

**Voraussetzung:** Grundschulfähigkeit

Am Ende der Kita gibt es die Grundschuleingangsuntersuchung. Ein Arzt oder eine Ärztin untersucht ihr Kind. Es wird nachgeschaut, ob Ihr Kind bereit für die Schule ist oder besondere Unterstützung braucht.

**Dauer:** 4 Jahre (1. Klasse bis 4. Klasse)

**Anschluss:** Wechsel in eine weiterführende Schule

In der 4. Klasse erhalten Eltern ein Beratungsgespräch mit dem Lehrer oder Lehrerin. Hier wird besprochen, auf welche weiterführende Schule Ihr Kind gehen sollte.

**Sonstiges:** Die Grundschule ist in der Nähe/im Bezirk Ihres Wohnortes. In der Grundschule lernt Ihr Kind lesen, schreiben und rechnen.

### Ist Ihr Kind 10 Jahre und älter?

Dann kommt es in eine **weiterführende Schule**.

Am **Ende der 4. Klasse** gibt es ein Beratungsgespräch mit der Lehrkraft, um zu besprechen auf welche weiterführende Schule Ihr Kind gehen könnte.

Wenn man eine weiterführende Schule besucht und abschließt, erhält man ein **Zeugnis**. Mit dem Zeugnis kann man nachweisen, was man gelernt hat. Man braucht es zum Beispiel für **Bewerbungen bei der Arbeitssuche und Ausbildungssuche** oder für den **Wechsel an eine weitere Schule**.

Es gibt verschiedene weiterführende Schulen. Egal auf welche Schule man geht, es gibt immer Möglichkeiten noch weiter zu lernen.

### Wie melde ich mein Kind in einer Schule an?

Direkt nach der **Anmeldung** in Ihrem Ort ist Ihr Kind **schulpflichtig**. Das heißt, Sie müssen Ihr Kind an einer Schule anmelden.

Um Ihr Kind in einer Schule anmelden zu können, brauchen Sie folgende **Dokumente**:

- Ihren Ausweis, Ihre Geburtsurkunde oder Ihren Ankunftsnachweis
- eine Meldebescheinigung
- alle Dokumente, die Ihr Kind betreffen (Ausweis/Pass, Geburtsurkunde, Zeugnisse, ärztliche Atteste usw.)
- den Impfnachweis über eine erfolgte Masernimpfung ([Masernimpfung](#))

Für die Anmeldung in der Schule muss Ihr Kind mit vor Ort dabei sein.

### Sie sind aus dem Ausland in den Kreis Lippe gezogen?

Für Schülerinnen und Schüler, die neu in den Kreis Lippe gezogen sind und noch nicht gut Deutsch sprechen, bietet das [Kommunale Integrationszentrum des Kreises Lippe](#) ausführliche Beratungsgespräche an.

Ziel dieser Beratungsgespräche ist es, Möglichkeiten der Integration in das deutsche Schulsystem aufzuzeigen und bei der Suche nach einer geeigneten wohnortnahen Schule zu unterstützen. Wir wollen erreichen, dass die Kinder und Jugendlichen möglichst schnell die deutsche Sprache lernen und in unser Schulsystem einsteigen können.

Um das erreichen zu können, nehmen wir die persönlichen Daten und die bisherige Schullaufbahn im Herkunftsland auf und ermitteln die vorhandenen deutschen Sprachkenntnisse.

Nach der persönlichen Beratung können wir Ihnen eine passende Schule empfehlen. Ebenfalls melden wir die Kinder und Jugendlichen zu einer gesundheitlichen Untersuchung beim Gesundheitsamt Lippe an.

**Damit wir für Ihr Anliegen und das Gespräch ausreichend Zeit haben, sprechen wir mit Ihnen feste Gesprächstermine ab.**

**Bitte erscheinen Sie pünktlich zu Ihren Terminen.**

Folgende Unterlagen sind für den Termin wichtig

- Ihre Ausweispapiere
- Die Meldebescheinigung
- Alle Schulzeugnisse aus dem Herkunftsland

Weitere Informationen finden sie [hier](#).

@Kontaktmail: [kommunales-integrationszentrum@kreis-lippe.de](mailto:kommunales-integrationszentrum@kreis-lippe.de)

## Was kostet die Schule?

### Allgemeine Kosten

Der Besuch an einer staatlichen Schule ist kostenlos.

### Fahrkarte

Ausführliche Informationen finden sie auf der Internetseite des [Kreises Lippe](#).

Wenn die Schule mehr als 2 km vom Wohnort entfernt ist und ihr Kind Klasse 1 - 10 besucht, ist die Fahrkarte kostenlos.

Wenn Sie **BuT** (Bildung und Teilhabe Leistung) berechtigt sind, kann die Fahrkarte ab der 11. Klasse zum Teil bezahlt werden.

Sie müssen einen Antrag ([BuT Antrag](#)) stellen.

### Schulausflüge, Schulmaterial, Mittagessen

Auch das kostet Geld. Ein Teil müssen Sie selbst bezahlen.

Wenn Sie BuT berechtigt sind, können die Kosten zum Teil bezahlt werden.

Sie müssen einen Antrag ([BuT Antrag](#)) stellen.

Fragen Sie die Flüchtlingssozialarbeiter, Jugendmigrationsberatung oder Migrationsberatung um Hilfe, wenn Sie einen BuT Antrag stellen wollen.

Es gibt auch ein zentrales **Bürgertelefon** zum Thema "Bildungspaket" BuT:

 [030221911/009](tel:030221911/009)

### Sprechzeiten:

- Montag: 08:00 Uhr - 20:00 Uhr
- Dienstag: 08:00 Uhr - 20:00 Uhr
- Mittwoch: 08:00 Uhr - 20:00 Uhr

- Donnerstag: 08:00 Uhr - 20:00 Uhr
- Freitag: keine Sprechzeit

Als Schülerin oder Schüler erhalten Sie bei Bedarf eine **finanzielle Unterstützung** als Zuschuss. Sie müssen nichts zurückzahlen.

### **BAföG (Abkürzung für Bundesausbildungsförderungsgesetz)**

Grundsätzlich können Sie, wenn Sie einen berufsqualifizierenden Abschluss oder einen weiterführenden Schulabschluss erreichen wollen, BAföG beziehen. Wenn Sie eine allgemeinbildende Schule besuchen, gilt das aber erst ab Klasse 10 und auch nur, wenn Sie nicht zu Hause wohnen können (zum Beispiel, weil Sie den gewünschten Abschluss nicht in der Nähe machen können).

Wenn Sie ein Abendgymnasium oder Kolleg besuchen, erhalten Sie elternunabhängiges BAföG. Das heißt, das Einkommen Ihrer Eltern wird bei der Berechnung nicht berücksichtigt. Weitere Informationen zum [BAföG](#) finden Sie hier.

## **Kinderbetreuung vor und nach dem Unterricht**

### **Wo kann mein Kind vor und nach dem Unterricht betreut werden?**

#### **Offene Ganztagsschulen (OGS)**

Manche Schulen bieten eine Nachmittagsbetreuung an. Diese Schulen heißen offene Ganztagsschulen (**OGS**). Die OGS Betreuung ist sehr beliebt. Man muss sich rechtzeitig um einen Betreuungsplatz kümmern. Die Plätze sind begrenzt. Ihr Kind wird von pädagogischen Fachkräften in der Schule oder in Räumen neben der Schule betreut. Es gibt oft auch verschiedene Aktivitäten, zum Beispiel Sport oder kreative Angebote. Fragen Sie bei Ihrer Schule nach, ob es eine OGS gibt. Fragen Sie dort auch nach weiteren Informationen (Kosten, Anmeldung, Zeitraum).

#### **Hausaufgabenbetreuung**

Nach dem Unterricht gibt es an vielen Schulen Hausaufgabenbetreuung. Während der Hausaufgabenzeit werden die Schüler und Schülerinnen betreut und beaufsichtigt. Die betreuende Person hilft bei Fragen. Fragen Sie bei der Schule nach, ob es eine Hausaufgabenbetreuung gibt. Fragen Sie dort auch nach weiteren Informationen (Kosten, Anmeldung, Zeitraum).

#### **Ferienbetreuung**

In manchen Städten und Gemeinden gibt es eine Ferienbetreuung. Dort werden Ihre Kinder in den Schulferien betreut. In der Ferienbetreuung gibt es viele verschiedene Angebote für die Kinder (Spiele, Sport, kreative Aktivitäten). Wenn Ihr Kind an der Ferienbetreuung teilnehmen soll, müssen Sie es anmelden. Fragen Sie dort auch nach weiteren Informationen (Kosten, Anmeldung, Zeitraum).

**💡 Wichtig: Die Ferienbetreuung findet normalerweise nicht über die ganzen Schulferien statt.**

### Was muss ich tun, wenn mein Kind krank ist?

Wenn Ihr **Kind krank** ist oder aus anderen wichtigen Gründen nicht in die Schule gehen kann, müssen Sie es **in der Schule krankmelden**. Bitte rufen Sie vor 08:00 Uhr in der Schule an.

Die meisten Schulen erwarten zudem eine **schriftliche Entschuldigung**. Das ist ein Brief von den Eltern. Die schriftliche Entschuldigung muss oft innerhalb von drei Tagen in der Schule sein.

Ist Ihr Kind **länger krank**, braucht es ein **Attest** von einem Arzt oder Ärztin. Das Attest muss auch in der Schule abgegeben werden. Am besten fragen Sie im Sekretariat nach, was die Schule braucht.

Wenn Ihr Kind **ohne telefonische oder schriftliche Entschuldigung** oder ein **Attest** nicht in die Schule kommt, muss die Schule Ihr Kind suchen. Notfalls sucht die Schule Ihr Kind sogar mit der **Polizei**. Es kann sein, dass Sie dann eine **Strafe** bezahlen müssen.

### Wann ist die Schule geschlossen?

#### Schulferien und Feiertage

In den **Schulferien** und an **Feiertagen** ist die Schule geschlossen und es findet **kein** Unterricht statt.

Jedes Bundesland in Deutschland hat zu verschiedenen Zeiten Schulferien.

In dem Ferienkalender ([Ferienkalender](#)) für Nordrhein-Westfalen können Sie sehen, wann die Schulen im Kreis Lippe geschlossen sind.

#### Muss mein Kind in den Religionsunterricht gehen?

Wenn man einer **anderen Konfession oder Religion** als **katholisch oder evangelisch** angehört, muss man **nicht** an diesem Religionsunterricht teilnehmen.

In Deutschland ist der Religionsunterricht zwar ein Angebot an den Schulen, aber er ist freiwillig. Sie können entscheiden, ob Ihr Kind daran teilnehmen soll oder nicht. Wenn Sie nicht möchtest, dass Ihr Kind am Religionsunterricht teilnimmt, können Sie es davon

abmelden. Es gibt dann oft **alternative Angebote** wie **Ethikunterricht** oder **Werte und Normen**.

Es ist wichtig, dass Sie die Schule darüber informieren, wenn Sie nicht möchten, dass Ihr Kind am Religionsunterricht teilnimmt.

An ein paar Schulen gibt es auch **islamischen Religionsunterricht**.

Fragen Sie bei Ihrer Schule nach.

### Was findet zusätzlich zum Unterricht statt?

- Klassenreisen
- Ausflüge
- Schulfeste
- Schulaufführungen
- und Schwimmunterricht

sind in Deutschland **Teil des Unterrichts und Schulalltags**. Ihr Kind sollte an diesen Veranstaltungen teilnehmen, weil es hier **viel Neues lernen** kann.

Außerdem stärkt es die **sprachlichen Fähigkeiten**. Ihr Kind lernt dadurch auch die anderen Schüler besser kennen und hat **Spaß**.

Das alles kann die **Freude am Schulbesuch** stärken.

### Unterstützungsangebote im Schulalltag

#### Schulsozialarbeit

An vielen Schulen gibt es Schulsozialarbeiter und Schulsozialarbeiterinnen. Diese können **Kinder und Jugendliche** in der Schule **unterstützen**. Schulsozialarbeiter beraten und helfen bei:

- **schulischen und privaten Problemen**
- **Ärger in der Schule**
- oder sonstigen **Sorgen**.

Das Angebot ist **freiwillig** und die Schulsozialarbeiter arbeiten **vertraulich**. Das bedeutet, dass sie niemandem von den Problemen erzählen dürfen.

Ansonsten gibt es auch Beratungslehrer. Fragen Sie an Ihrer Schule nach.

#### Nachmittagsbetreuung

Viele Schulen im Kreis Lippe bieten nach der Schule in der Schule eine Nachmittagsbetreuung der Kinder an. Dort werden Hausaufgaben gemacht und Mittag gegessen.

Wenn sie Interesse haben fragen sie bei ihrer Schule nach, ob es ein solches Angebot gibt.

#### Nachhilfe

Wenn man in der Schule **Schwierigkeiten** in manchen Fächern hat und zusätzliche **Unterstützung** braucht, kann man sich für eine Nachhilfe anmelden. Die Nachhilfe wird von einem **Nachhilfelehrer** durchgeführt und findet **außerhalb des Unterrichts** statt. Die Nachhilfe findet meistens in Kleingruppen oder Einzelbetreuung statt. Man kann hier Inhalte wiederholen oder bekommt zusätzlich Aufgaben zum Üben.

Die Nachhilfe kostet **Geld**. Wenn Sie Leistung für Bildung und Teilhabe (**BuT**) **berechtigt** sind, können die Kosten für die Nachhilfe unter **bestimmten Voraussetzungen** (Bestätigung der Schule, dass Ihr Kind dringend Nachhilfe braucht) gezahlt werden. Sie müssen dazu einen [BuT Antrag](#) ausfüllen.

## Stipendien

[NRW Talente](#) – Region OWL ist ein Stipendienprogramm für Schülerinnen und Schüler aus Ostwestfalen-Lippe. Dabei werden leistungsstarke Jugendliche aller Schulformen ab der 8. Klasse mit praktischen Angeboten, regelmäßiger Beratung und Unterstützung sowie individueller Talentförderung begleitet.

## Schulpsychologische Beratung

Ihr Kind geht in die Schule. Vielleicht gibt es Probleme:

- beim Lernen?
- beim Lesen, Schreiben oder Rechnen?
- bei den Hausaufgaben?
- mit anderen Kindern oder Erwachsenen?
- mit der Konzentration?

Ihr Kind hat Angst vor der Schule oder will nicht zur Schule gehen? Bei vielen Problemen kann die Lehrerin oder der Lehrer helfen.

Manchmal ist das nicht genug. Wir helfen gerne!

### Unsere Beratung ist:

- **kostenlos**: Sie müssen nichts bezahlen
- **freiwillig**: Sie entscheiden ob Sie mit uns sprechen wollen
- **vertraulich**: Wir sagen anderen nicht, was Sie uns erzählt haben

### Kontaktdaten:

 [05231/621621](tel:05231/621621)

 [@schulpsychologie@kreis-lippe.de](mailto:@schulpsychologie@kreis-lippe.de)

 [Regionale Schulpsychologische Beratung Lippe \(RSB L\)](#)

Unsere Standorte finden Sie in [Lemgo](#), [Bad Salzuflen](#), [Detmold](#) und [Lage](#).

## Schulabschluss nachholen

Sie können in Deutschland verschiedene Schulabschlüsse nachholen.

Dies kann wichtig sein, wenn Sie zum Beispiel eine [schulische Ausbildung](#) machen möchten.

## Hauptschulabschluss (HSA)

Wenn Sie **noch keinen Schulabschluss** haben, können Sie Ihren Hauptschulabschluss nachholen.

Das gilt auch, wenn Sie zwar einen Schulabschluss in Ihrem Heimatland gemacht haben, **das Zeugnis aber nicht mit nach Deutschland bringen konnten**.

## Mittlerer Schulabschluss (MSA; manchmal auch: FOR)

Der nächsthöhere Abschluss nach dem Hauptschulabschluss ist der Mittlere Schulabschluss.

Den Mittleren Schulabschluss können Sie nachholen, wenn Sie

- einen Hauptschulabschluss haben, den Sie in Deutschland gemacht haben
- oder einen in Deutschland anerkannten Hauptschulabschluss haben.

## Fachabitur und Abitur

Mit einem Mittleren Schulabschluss,

- den Sie in Deutschland gemacht haben
- oder der in Deutschland anerkannt wurde,

können Sie das Fachabitur oder das Abitur nachholen. Die Abschlüsse heißen auch Fachhochschulreife (für Fachabitur) und Hochschulreife (für Abitur). Das Fachabitur ist der zweithöchste Schulabschluss in Deutschland. Das Abitur ist der höchste Schulabschluss.

## Wo kann ich den Schulabschluss nachholen?

Einen Schulabschluss kann man **an verschiedenen Einrichtungen** nachholen. Häufig bieten **Volkshochschulen** (VHS) Kurse dafür an.

Manchmal bieten auch **Berufskollegs, Abendrealschulen und Abendgymnasien** Kurse an.

Weitere Informationen finden Sie hier ([hier](#)).

## Behinderung oder andere Förderbedarfe

## Förderschule

Manche Schülerinnen und Schüler brauchen mehr Hilfe und Unterstützung in der Schule.

Je nach Bedarf können sie sonderpädagogische Hilfe bekommen.

Die sonderpädagogische Förderung bezieht sich auf Lernstörungen und Entwicklungsstörungen.

Also die Förderschwerpunkte:

- Den Bereich Lernen
- Den Bereich Sprache
- Den Bereich Emotionale und soziale Entwicklung
- Den Bereich Hören und Kommunikation
- Den Bereich Sehen
- Den Bereich geistige Entwicklung
- Den Bereich körperliche und motorische Entwicklung.

Kinder und Jugendliche mit einer Autismus-Spektrum-Störung (ASS) benötigen noch mehr Unterstützung.

Wenn eine Behinderung festgestellt wird, ordnet die Schulaufsichtsbehörde die Schülerin oder den Schüler mit ASS einem der sonderpädagogischen Förderschwerpunkte zu. ([Quelle MSB](#))

Im **Kreis Lippe** gibt es Schulen für die unterschiedlichen Förderschwerpunkte.

Der Eigenbetrieb Schulen (EBS) ist für den Kreis Lippe Träger von sechs kreiseigenen Förderschulen:

- [Die Astrid-Lindgren-Schule](#) in Lemgo. Für Geistige Entwicklung
- [Die Schule am Teutoburger Wald](#) in Horn-Bad Meinberg. Für Geistige Entwicklung
- [Die Regenbogenschule](#) in Dörentrup-Bega, Primarstufe mit der Schulstation der Regenbogenschule Grünau in Bad Salzuflen. Beide für Emotionale und Soziale Entwicklung
- [Die Christian-Morgenstern-Schule](#) in Detmold. Für Emotionale und Soziale Entwicklung, Primarstufe
- [Fürstin-Pauline-Schule](#) in Detmold. Für Emotionale und Soziale Entwicklung, Sekundar I-Stufe
- [Irmela-Wendt-Schule](#) in Lage-Pottenhausen. Für Sprache.

Der Eigenbetrieb Schulen ist auch als Mitglied des Zweckverbands für den Förderschwerpunkt Sprache an der [Pestalozzischule](#) in Blomberg beteiligt.

## Transport zur Schule und wieder zurück

Der [Eigenbetrieb Schulen \(EBS\)](#) hat für die Schulen des Kreises Lippe an den Förderschulen für:

- die geistige Entwicklung
- die emotionale Entwicklung
- die soziale Entwicklung

diese Aufgabe übernommen.

Ihr Kind kann den Schulweg nicht zu Fuß, mit dem Fahrrad oder dem (Bus oder Zug) bewältigen? Dann organisiert der Schulträger den Transport Ihres Kindes von Zuhause zur Schule und wieder zurück

Bitte sprechen Sie mit der Schule, die das macht.

Der Transport erfolgt in der Regel über ein vom EBS beauftragtes Unternehmen. Dieses holt die Kinder mit einem Kleinbus morgens ab. Nach dem Tag in der Schule oder der Kita auch wieder zurück.

Wenn dies im Einzelfall nicht möglich ist, sprechen wir mit Ihnen. Zusammen finden wir sicher eine andere Lösung.

## **Kosten für das Frühstück und Mittagessen in der Schule (Verpflegung)**

In den Förderschulen des Kreises Lippe mit den Förderschwerpunkten "Geistige Entwicklung" und "Emotionale und soziale Entwicklung" nehmen die Schülerinnen und Schüler in der Regel an der Verpflegung teil.

Eltern und Erziehungsberechtigte werden an den Kosten für die Verpflegung beteiligt.

Wenn Sie Leistungen nach dem Bildungs- und Teilhabegesetz (BuT) erhalten, bezahlen wir ihnen das Mittagessen in voller Höhe. Das Geld für das Frühstück müssen sie selbst zahlen.

Wenn Ihr Eigenanteil aus dem Bildungs- und Teilhabepaket mit dem Jobcenter beziehungsweise dem Fachbereich 5 des Kreises Lippe abgerechnet werden soll, müssen Sie dazu bei der Schule einen aktuellen Leistungsbescheid vorlegen.

Bitte stellen Sie rechtzeitig einen Folgeantrag für Bildungs- und Teilhabeleistungen ([BuT](#)) bei dem zuständigen Träger.

## **Eltern in der Schulorganisation**

### **Elternabend**

Zu einem Elternabend werden alle Eltern eingeladen. Sie können sich mit **anderen Eltern** und dem **Lehrer austauschen** und bekommen viele **Informationen**. Es ist gut, wenn Sie diese Treffen nutzen. Die Termine werden in einem Elternbrief mitgeteilt. Es ist wichtig, die **Elternbriefe** zu lesen.

### **Elternvertretung**

In jeder Klasse gibt es einen Elternbeirat. Dieser wird von den allen Eltern während eines Elternabends **gewählt**. Die Aufgaben und Rechte des Elternbeirats sind gesetzlich geregelt. Der Elternbeirat kümmert sich um **Probleme**, die andere Eltern ihm mitteilen. Der Elternbeirat **vertritt die anderen Eltern** vor der Schule.

## Studium

### Studium an einer Hochschule

#### Allgemeine Informationen

In Deutschland gibt es viele verschiedene Studiengänge. Es gibt aber auch verschiedene Arten von Hochschulen:

- Universitäten (wissenschaftlich orientiert)
- Fachhochschulen (praxisorientiert)
- Duale Hochschulen (sehr praxisorientiert)
- Kunsthochschulen (für künstlerische Fächer)
- und Musikhochschulen (für musikalische Fächer)

Es gibt **staatliche Hochschulen** und **private Hochschulen**. An den privaten Hochschulen müssen Sie Studiengebühren bezahlen.

#### Hilfreiche Internetseiten:

- [Hochschulkompass](#) (Alle Studiengänge und Hochschulen in Deutschland)
- [Studienangebote für Geflüchtete](#) (Informationen über das Studium für Geflüchtete)
- [Agentur für Arbeit](#) (Studienorientierung)
- [Deutscher Akademischer Austauschdienst](#) ( Alle Studiengänge in Deutschland)

#### Voraussetzungen für ein Studium

Möchten Sie in Deutschland studieren? Dann benötigen Sie eine **Berechtigung für den Hochschulzugang**. Dies kann ein Abitur sein. Es kann aber auch die Fachhochschulreife oder das Fach-Abitur sein.

Sie haben in Ihrem Heimatland das Abitur gemacht? Dann kann es sein, dass Sie damit in Deutschland studieren können. Ob dies möglich ist, können Sie an der Universität oder der Fachhochschule prüfen lassen. Sie können auf mit [My Guide Ihre Zugangsmöglichkeiten](#) prüfen.

Zum Studieren brauchen Sie auch sehr gute Deutschkenntnisse. Die Hochschule oder Fachhochschule, an der Sie studieren möchten, bestimmt, welches Niveau in Deutsch Sie benötigen.

Manche Hochschulen bieten auch **Vorbereitungs-Semester** für das Studium an. Dort können Sie auch Deutsch lernen.

💡 Informieren Sie sich bitte an der Hochschule, an der Sie studieren möchten. Die meisten Hochschulen haben dafür Angebote zur Beratung.

Für eine Bewerbung an einer Hochschule gibt es Fristen. Beachten Sie diese Fristen. Eine späte Bewerbung akzeptieren die Hochschulen nicht.

## Keine Hochschulzugangsberechtigung

Sie können mit Ihrem Schulabschluss in Ihrer Heimat studieren, in Deutschland jedoch nicht? Sie können dann in einem [Studienkolleg](#) den Hochschulzugang nachholen. Studienkollegs sind speziell für ausländische Studienbewerber. Sie werden dort auf ein Studium in Deutschland vorbereitet.

Weitere Informationen rund ums Studium in Deutschland finden Sie [hier](#).

## Hochschulen im Kreis Lippe und Umgebung

Im **Kreis Lippe** gibt es zwei Hochschulen:

In Lemgo und Detmold die **Technische Hochschule OWL (TH OWL)**. In Detmold die **Hochschule für Musik (HfM)**.

## Die Technische Hochschule Ostwestfalen-Lippe (TH OWL)

Die Technische Hochschule OWL ist eine Fachhochschule.

Es gibt dort Studiengänge in den Bereichen Gestalten, Technik, Wirtschaft und Umwelt.

💡 Die Unterrichtssprache kann Deutsch oder Englisch sein.

### Kontakt

📍 [Campusallee 12, 32657 Lemgo](#)

☎ [05261/7020](#)

@ [info@th-owl.de](mailto:info@th-owl.de)

🌐 [Technische Hochschule Ostwestfalen-Lippe](#)

## Hochschule für Musik Detmold (HfM)

An der Hochschule für Musik Detmold können Instrumente des klassischen Sinfonieorchesters studiert werden.

- Klavier
- Orgel
- Gesang in Oper und Lied
- Akkordeon
- Gitarre
- Blockflöte
- Saxophon

Zudem gibt es das Studium der Tonmeisterei.

Hier finden Sie das Studienangebot ([Studienangebot](#)) der HfM.

## **Hochschulen und Fachhochschulen in der Region Ostwestfalen-Lippe (OWL)**

In der Region Ostwestfalen-Lippe (Bielefeld, Paderborn, Herford) gibt es noch weitere Universitäten und Fachhochschulen. [Hier](#) finden Sie die größten Bildungseinrichtungen.

### **Studienberatung**

Sie können viele Informationen zu allen Studiengängen in Deutschland im BIZ (= "Berufs Informations Zentrum") finden.

Wenn Sie spezifische Fragen zu einem Studienfach haben, wenden Sie sich am besten an die Fachberatungen der Hochschulen. Sie helfen Ihnen weiter.

### **Technischen Hochschule Ostwestfalen Lippe (TH OWL) Hier bitte Ort, Kontaktdaten und Homepage verlinken**

An der TH OWL gibt es auch eine allgemeine Studienberatung. Sie beraten Sie zu fast allem, was mit Ihrem Studium zu tun hat. Es gibt sogar eine Beratung für Studierende aus anderen Ländern!

Wenn Sie Probleme haben, von der Hochschule in den Beruf zu wechseln, sollten Sie unbedingt den Career Service an der TH OWL besuchen. Sie helfen dir dabei, einen Job zu finden.

Wenn Sie ein Kind haben, sollten Sie unbedingt den Familienservice an der TH OWL besuchen. Sie helfen Ihnen, Ihr Studium und Ihre Verantwortung als Elternteil unter einen Hut zu bringen.

Wenn Sie mit Behinderungen leben, gibt es auch eine Beratung, die speziell für dich gemacht wurde. Sie helfen dir, dein Studium so gut wie möglich zu absolvieren.

Und das ist noch nicht alles! Es gibt sogar Beratung für Konflikte, falls du Probleme mit anderen Studierenden oder Hochschulmitarbeitern hast.

## Angebote an der Hochschule für Musik Detmold (HfM)

### Hier bitte Ort, Kontaktdaten und Homepage verlinken

- Das Angebot der Musikermedizinischen Einzelberatung  
Dieses Programm ist da, um Ihnen zu helfen, Probleme zu lösen, die durch das Musizieren verursacht werden. Wenn Sie also Probleme wie Schmerzen, Verletzungen oder andere medizinische Bedenken haben, die mit Ihrem Spielen zusammenhängen, zögern Sie nicht, dieses Angebot in Anspruch zu nehmen.
- Die Psychologische Beratung für Studierende  
Wenn Sie mit Stress, Angst oder anderen emotionalen Herausforderungen zu kämpfen haben, sind die Berater hier, um Ihnen zu helfen. Sie bieten vertrauliche Unterstützung und helfen Ihnen dabei, Bewältigungsstrategien zu entwickeln.
- Die Seelsorge für Studierende  
Wenn Sie jemanden zum Reden brauchen oder Fragen haben, die Sie mit jemandem besprechen möchten, der nichts mit Ihrem Studium zu tun hat, sind die Seelsorger hier, um zuzuhören und Ihnen zu helfen.

Denken Sie daran, dass es viele Ressourcen gibt, die Ihnen helfen können, Ihre Zeit im Studium so angenehm und erfolgreich wie möglich zu gestalten.

### Wie kann ich mein Studium finanzieren?

An staatlichen Hochschulen muss man eventuell **Studiengebühren** bezahlen.

Sie kommen aus einem [EU/EWR Staat](#) oder haben die Schule mit der **deutschen Hochschulreife (Abitur)** abgeschlossen?

Dann müssen Sie **keine Studiengebühren** bezahlen.

💡 **Achtung:** Wenn Sie an einer **Privaten Hochschule** studieren wollen, müssen Sie meist **höhere Gebühren** bezahlen.

### Wie kann ich mein Studium finanzieren?

### Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)

Als Student oder Studentin können Sie in Deutschland finanzielle Unterstützung bekommen.

Das geht über das Bundes-Ausbildungs-Förderungs-Gesetz (BAföG). Das Amt zahlt das BAföG monatlich aus.

Im besten Fall erhalten Sie während des gesamten Studiums Geld. Die monatliche Höhe des BAföG kann zwischen 399 Euro und 735 Euro liegen.

💡 **Achtung! Sie müssen die Hälfte der BAföG-Summe nach dem Studium zurückzahlen. Die genauen Bedingungen für BAföG ändern sich regelmäßig. Sie finden detaillierte Informationen unter folgendem Link:**

🌐 [Webseite BAföG](#) für Geflüchtete und Migrant\*innen

## Stipendium

Als Alternative zum BAföG können Sie sich für ein Stipendium bewerben.

**Ein Stipendium müssen Sie in der Regel nicht zurückzahlen.** Gute Noten sind wichtig, um ein Stipendium zu bekommen.

Die Geber des Stipendiums bewerten auch Ihr ehrenamtliches Engagement. Sie erhalten normalerweise genauso viel Geld wie beim BAföG. Zusätzlich gibt es ein sogenanntes "Büchergeld". Das ist eine monatliche Zahlung von bis zu 300 Euro.

Bestimmte Organisationen vergeben Stipendien. Stipendien werden an Menschen mit viel Potenzial vergeben. Deswegen heißen diese Organisationen Begabten-Förderungs-Werke. Folgende Begabten-Förderungs-Werke bieten unter anderem Programme speziell für Geflüchtete an.

Auf den Webseiten steht, wie Sie sich bewerben können. Dort steht auch, was die Werke von Ihnen fordern.

- [Friedrich-Ebert-Stiftung \(FES\)](#) - Scholarships for Refugees
- [Böckler-Aktion Bildung der Hans-Böckler-Stiftung](#)
- [Konrad-Adenauer-Stiftung \(KAS\)](#) - Scholarships for Refugees
- [Villigst](#) - Unser Stipendium für Geflüchtete
- [Brot für die Welt](#) - Flüchtlingsstipendienprogramm

💡 Eine **Ausnahme** stellt dabei der Garantiefond der Otto Benecke Stiftung dar. Das Programm richtet sich an **junge neu Zugewanderte**.

Sie wollen Ihre Hochschulreife in Deutschland erwerben?

Sie wollen in Deutschland studieren?

Sie wollen im akademischen Bereich arbeiten?

Dann können Sie sich auf das Stipendium bewerben. Außerdem gibt es das Deutschland-Stipendium. Es unterstützt mit 300 Euro pro Monat finanziell. Die Deutschland-Stipendien werden über die jeweiligen Universitäten vergeben.

- [Garantiefond Hochschule der Otto Benecke Stiftung in Bonn](#)
- [Deutschlandstipendium: Stipendiat werden](#)

## Werkstudent

In vielen Studiengängen bietet sich die Möglichkeit, als Werkstudent oder Werkstudentin bei einem Unternehmen zu arbeiten. Dort können Sie erste Erfahrungen in Ihrem studierten Berufsfeld sammeln und nebenbei Geld verdienen. Meist bieten die Firmen Verträge auf einer Basis von 10-20 Stunden pro Woche an. Bei guten Leistungen besteht die Chance, nach dem

Studium übernommen zu werden. Informieren Sie sich bei Firmen in Ihrer Umgebung. Das Konzept des Werkstudenten ist weit verbreitet.

## **Studentische Hilfskraft**

Als studentische Hilfskraft können Sie in der Regel bis maximal 20 Stunden in der Woche an einer Hochschule arbeiten. Dabei erledigen Sie Aufgaben, die zum Beispiel einem Dozenten oder Dozentin, einem Lehrstuhl oder einer Organisation der Hochschule helfen. Voraussetzung ist die Einschreibung an einer Hochschule als Student oder Studentin. Diese Stellen werden an den Hochschulen ausgeschrieben.

## **Nebenjob und Ferienjob**

Viele Studierende haben einen Nebenjob, um ihr Studium zu finanzieren. Es gibt verschiedene Arten von Nebenjobs. Wenn Sie eine staatliche Förderung bekommen, informieren Sie sich, wie viel man dazuverdienen darf. Staatliche Förderung ist zum Beispiel BAföG oder ein Stipendium.

Viele Studierende arbeiten in einem sogenannten Minijob. Man verdient dabei maximal 520 Euro pro Monat. Man bezahlt aber keine Steuern und keine Sozialabgaben.

Manche arbeiten auch in Ferienjobs in den Semesterferien. Verdient man im Ferienjob mehr als 520 Euro pro Monat, sollte man Folgendes beachten: wenn Sie nicht länger als 3 Monate oder insgesamt 70 Arbeitstage arbeiten, ist die Arbeit auch sozialversicherungsfrei.

## **Bildungskredit**

Der Bildungskredit ist ein zinsgünstiger Kredit der staatlichen Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW). Er richtet sich speziell an Studenten, die in der letzten Phase des Studiums sind. Im Unterschied zu üblichen Bankkrediten brauchen Sie keine Sicherheiten wie ein eigenes Einkommen. Auch das Einkommen der Eltern oder des Ehepartners spielen keine Rolle.

[Hier](#) erhalten Sie weitere Informationen zum Thema Bildungskredit.

## **Online Studium - Kiron**

Viele Geflüchtete und Asylsuchende wollen eine Universität besuchen. Aber es ist schwer für sie. Sie brauchen oft gute Zeugnisse und Papiere um studieren zu dürfen.

[Kiron Higher Education](#) hat eine gute Lösung: Die Studiengebühren sind für die Geflüchteten und Asylsuchenden nicht wichtig. Und Sie brauchen keine guten Zeugnisse und Papiere. Die Universität bietet Plätze für alle Menschen an.

Die ersten 2 Jahre geht es online zur Uni. Sie können die Kurse auf Englisch sehen. Sie können auch Untertitel in jeder Sprache einfügen. Im dritten Jahr geht es dann zur Uni vor Ort an einer Partneruniversität von Kiron.

Sie können Deutsch lernen während des Studiums. Sie bekommen auch andere Hilfen und Beratungen.

## Berufsbildende Schulen

### Was ist eine Berufsbildende Schule?

Für Jugendliche und junge Erwachsene gibt es verschiedene Möglichkeiten an den Berufsbildenden Schulen.

Hier können **alle Schulabschlüsse** gemacht werden, vom Hauptschulabschluss bis zur allgemeinen Hochschulreife (Abitur).

Man kann sich auf einen **Beruf vorbereiten** oder einen **Beruf lernen**. Auch der Wechsel an eine andere Schulart ist möglich.

Bei Dualen Ausbildungen findet der schulische Teil an den Berufsbildenden Schulen statt.

Informationen zur Ausbildung finden Sie hier ([hier](#)).

## Berufsschulen im Kreis Lippe

### Es gibt diese Berufsschulen im Kreis Lippe:

#### [Dietrich Bonhoeffer Berufskolleg](#)

- Die Ausrichtung ist kaufmännisch. Der Ort ist in Detmold.

#### [Felix Fechenbach Berufskolleg](#)

- Die Ausrichtung ist überwiegend gewerblich-technisch. Der Ort ist in Detmold.

#### [Hanse Berufskolleg](#)

- Die Ausrichtung ist kaufmännisch. Der Ort ist in Lemgo.

#### [Lüttfeld Berufskolleg](#)

- Die Ausrichtung ist überwiegend gewerblich-technisch. Der Ort ist in Lemgo.

Junge Menschen können hier Schulabschlüsse machen. Sie können hier **alle allgemeinbildenden Schulabschlüsse** bis zum **Abitur** machen.

In bestimmten Bildungsgängen gibt es diese Möglichkeit: Parallel zu dem Schulbesuch kann man einen **staatlich anerkannten Berufsabschluss** bekommen.

## Anerkennung ausländischer Zeugnisse

Sie haben in Ihrem Heimatland die **Schule** besucht und ein **Abschlusszeugnis** mit nach Deutschland gebracht?

Dann können Sie das **Zeugnis in Deutschland anerkennen** lassen. Für die Anerkennung gibt es **Beratungsstellen**.

Nähere Informationen zu den Beratungsstellen finden Sie hier:

 "Anerkennung ausländischer Abschlüsse und Zeugnisse" ([Link](#))

## Kinder, Jugend und Familie

### Familienberatungsstellen

 **Hinweis Alle Angebote auf dieser Seite sind kostenfrei!**

### Das Beratungszentrum der Lippischen Landeskirche

Wir haben die folgenden Angebote für Sie:

- die Eheberatung
- die Beratung von Familien
- die Beratung in allen Lebenslagen
- die Beratung in Erziehungsfragen
- die Beratung von Schwangeren

 [Lortzingstr. 6, 32756 Detmold](#)

 [Gröchteweg 32, 32105 Bad Salzuflen](#)

 [Obere Straße 49, 32683 Bartrup](#)

 **Anmeldung zentral** über [05231/99280](tel:0523199280)

 [beratung@lippische-landeskirche.de](mailto:beratung@lippische-landeskirche.de)

 Anonyme Webmailberatung über [Webmailberatung Diakonie](#)

 [Evangelisches Beratungszentrum](#)

### Der WEISSE RING

#### Der WEISSE RING hilft:

- den Opfern von Verbrechen
- den Angehörigen von Opfern
- den Zeugen von Verbrechen
- und den Nothelfern von Opfern

Wir helfen auch dann, wenn das Opfer nicht zur Polizei gehen mag. Wenn es zum Beispiel, immer noch Angst hat.

All diese Hilfen sind kostenfrei.

So können Sie uns erreichen.

 [116006](tel:116006)

 [0231/98194850](tel:023198194850)

 [NRW-Westfalen-Lippe@weisser-ring.de](mailto:NRW-Westfalen-Lippe@weisser-ring.de)

 [WEISSER RING](https://www.weisser-ring.de)

## **Beratungsstelle des Kreises Lippe Beratung für Familien, Paare, Kinder und Jugendliche**

Wir helfen mit der Beratung für Eltern, Jugendliche und Kinder zu allen Themen rund um die Familie, wie:

- Erziehungsberatung
- Hilfestellung bei familiären Problemen und Konflikten
- Kindertherapie einzeln und in Gruppen
- therapeutische Gespräche für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- Eheberatung und Partnerschaftsberatung und Therapie

 [Papenstr. 4, 32657 Lemgo](#)

 weitere Beratungsmöglichkeiten in:

- der Stadt Detmold
- der Stadt Bad Salzuflen
- der Stadt Lage
- und der Stadt Oerlinghausen

 **zentrale Anmeldung** über Telefon: [05231/621621](tel:05231621621)

 <https://www.beratung-lippe.de/>

## **F.I.T. - Familien.Info.Treff. in Detmold**

Im [Familien.Info.Treff](#) bekommen Sie verschiedene Informationen und Serviceleistungen. Zum Beispiel:

- Begrüßungsgeschenk für Babys
- Infomaterial für junge Eltern
- Servicestelle Kita-Navigator
- Betreuungsangebote für Kinder
- Kinderbetreuung für einen kurzen Stadtaufenthalt nach vorheriger Anmeldung (samstags)
- Spielecke und Stillecke mit Wickelbereich
- Informationen zu Ferienspielen und Ferienfreizeiten
- Anträge für finanzielle Familienleistungen
- auf Wunsch Kontaktvermittlung zu weiteren Beratungsstellen und Sozialen Diensten
- sowie zu allen anderen Themen, die für Sie in Detmold wichtig sind.

### **Öffnungszeiten**

- Dienstag: 09:00 Uhr - 12:00 Uhr **und** 13:00 Uhr - 16:00 Uhr
- Mittwoch: 09:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Donnerstag: 09:00 Uhr - 12:00 Uhr **und** 13:00 Uhr - 17:00 Uhr
- Samstag: 09:00 Uhr - 14:00 Uhr
- und gerne nach Vereinbarung

 [Schülerstr. 35, 32756 Detmold](#)

 [05231/977107](tel:05231977107)

 [@fit@detmold.de](mailto:@fit@detmold.de)

 <https://fit.detmold.de/start>

### **Pro Familia**

Beratung für:

- Paare
- Familienplanung
- Sexualberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung

 [Lange Str. 79, 32756 Detmold](#)

 [05231/26841](tel:0523126841)

 [@lippe@profamilia.de](mailto:@lippe@profamilia.de)

 [www.profamilia.de/detmold](http://www.profamilia.de/detmold)

## Beratung und Treffpunkt Blomberg

Beratungsangebot für

- Kinder
- Jugendliche
- Eltern
- Familien
- Erwachsene, auch ohne Kinder, in schwierigen Situationen

📍 [SOS-Kinderdorf Lippe, Holstenhöfener Straße 4, 32825 Blomberg](#)

Ansprechpartnerin: **Frau Beatrix Schröder**

☎ [05235/5097930](tel:052355097930)

@ [beatrix.schroeder@sos-kinderdorf.de](mailto:beatrix.schroeder@sos-kinderdorf.de)

🌐 [Beratung und Treffpunkt Blomberg](#)

## Beratungsangebote für Kinder und Jugendliche

💡 **Alle Angebote auf dieser Seite sind kostenfrei!**

**DU BIST NICHT ALLEIN (Du bist nicht allein) ist eine Initiative für Kinder und Jugendliche in Nordrhein-Westfalen, die psychische oder körperliche Gewalt erfahren oder erfahren haben.**

Wenn Du **gemobbt, geschlagen, misshandelt oder vernachlässigt** wirst, dann findest Du [hier](#) Hilfe und Unterstützung. Wenn es notwendig ist, bekommst du hier auch Schutz.

**Hab keine Angst und melde Dich. Wir helfen Dir.**

🌐 <https://www.dubistnichtallein.nrw> => Auf dieser Seite findest du viele Informationen, zum Beispiel auch über weitere Beratungsangebote.

💡 <https://youtu.be/MemXc48uKCM>

## Beratungsstelle des Kreises Lippe für Familien, Kinder und Jugendliche (Kreis Lippe)

Beratung und Hilfe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu allen Themen rund um die Familie.

 [Papenstr. 4, 32657 Lemgo](#)

 weitere Beratungsmöglichkeiten in:

- **Detmold**
- **Bad Salzuflen**
- **Lage**
- **und Oerlinghausen**

 zentrale Anmeldung über Telefon: [05231/621621](tel:05231621621)

 [familienberatung@kreis-lippe.de](mailto:familienberatung@kreis-lippe.de)

 <https://www.beratung-lippe.de/>

## Jugendeinrichtungen der Stadt Detmold

### Kindertreff und Jugendtreff Domizil

 [Gut Herberhausen 5, 32758 Detmold](#)

 [05231/37855](tel:0523137855)

 [Domizil@detmold.de](mailto:Domizil@detmold.de)

#### **Öffnungszeiten**

- Mittwoch: 17:30 Uhr - 20:00 Uhr
- Donnerstag: 16:00 Uhr - 20:00 Uhr
- Freitag: 16:00 Uhr - 20:00 Uhr

### Jugendzentrum Detmold-West

 [Oerlinghauser Straße 99, 32758 Detmold](#)

 [05232/98622](tel:0523298622)

 [jzwest@detmold.de](mailto:jzwest@detmold.de)

#### **Öffnungszeiten**

- Montag: 16:30 Uhr - 18:00 Uhr Mädchenzeit
- Dienstag: 15:00 Uhr - 20:00 Uhr Offene Zeit
- Mittwoch: 15:00 Uhr - 20:00 Uhr Offene Zeit
- Donnerstag: 15:00 Uhr - 20:00 Uhr Offene Zeit
- Freitag: 15:00 Uhr - 20:00 Uhr Offene Zeit

## Jugendtreff Fürstenzimmer

 [Bahnhofstraße 8, 32756 Detmold](#)

 [01755814512](tel:01755814512)

[@fuerstenzimmer@detmold.de](mailto:fuerstenzimmer@detmold.de)

### **Öffnungszeiten**

- Montag: **Starthilfe in Deutsch** ab 15 Jahren von 14:00 Uhr - 18:00 Uhr
- Dienstag: **Starthilfe in Deutsch** ab 15 Jahren von 14:00 Uhr - 18:00 Uhr
- Mittwoch: **Offener Bereich** von 13:00 Uhr - 15:00 Uhr
- Donnerstag: **Offener Bereich** von 13:00 Uhr - 15:00 Uhr. **Mädchentreff** von 15:00 Uhr - 18:00 Uhr
- Freitag: **Offener Bereich** von 13:00 Uhr - 19:00 Uhr und von 19:00 Uhr - 22:00 Uhr Offener Bereich von Drogenberatung Lippe e.V.

## Jugendtreff Style

 [Niedernfeldweg 12 b, 32758 Detmold](#)

 [015114058284](tel:015114058284)

### **Öffnungszeiten**

- Dienstag: 15:00 Uhr - 20:00 Uhr
- Donnerstag: 15:00 Uhr - 20:00 Uhr

## Jugendberatung im Quartier

für Jugendliche von 16 - 27 Jahren mit dem Lebensmittelpunkt in Detmold

- Unterstützung bei der beruflichen Orientierung und Lebenswegplanung
- Hilfe bei der Suche nach einem Ausbildungsplatz, Praktikumsplatz oder Arbeitsplatz
- Individuelle Hilfen

 [Gut Herberhausen 6, 32758 Detmold](#) (Stadtteilbüro, Stadtteil Herberhausen)

### **Sprechzeiten**

- Mittwoch: 14:00 Uhr - 18:00 Uhr
- Donnerstag: 16:00 Uhr - 18:00 Uhr

 [Humboldtstraße 16, 32756 Detmold](#) (Villa am Hügel, Stadtteil Hiddeser Berg)

### **Sprechzeiten**

Termine nach Vereinbarung

 [Bahnhofstraße 8, 32756 Detmold](#) (Jugendtreff Fürstenzimmer, Stadtteil Innenstadt)

### **Sprechzeiten**

- Montag: 14:00 Uhr - 18:00 Uhr
- Dienstag: 14:00 Uhr - 18:00 Uhr

### **Ansprechperson:**

**Frau Alina Richter**

 [0151/62663085](tel:015162663085)

 [a.richter@detmold.de](mailto:a.richter@detmold.de)

## **Jugendberatung der Lippischen Landeskirche (Lippische Landeskirche)**

Du kannst Dich bei uns melden, wenn Du Stress oder Probleme hast:

- in der Schule
- in der Familie
- mit Freunden oder anderen
- mit Dir selbst

 [Lortzingstr. 6, 32756 Detmold](#)

 [05231/99280](tel:0523199280)

 [Webmail-Beratung \(anonym\)](#)

Die Beratung ist kostenfrei und auf Wunsch anonym.

Wir stehen unter Schweigepflicht, auch Deinen Eltern und Lehrern gegenüber.

## **" Die Nummer gegen Kummer" (Die Nummer gegen Kummer) für Kinder und Jugendliche**

Die "Nummer gegen Kummer" ist eine bundesweite Sondernummer bei allen Fragen, Sorgen und Problemen, egal ob mit Schule, Eltern, Freund oder Freundin.

Der Anruf ist kostenfrei. Egal, ob du vom Festnetz oder aus dem Handynet anrufst. Er erscheint auch nicht auf der Telefonrechnung.

 [116111](tel:116111)

 <https://www.nummergegenkummer.de/>

## Telefonseelsorge für Jugendliche und Erwachsene - der Anruf ist kostenlos

Die Telefonseelsorge ist ein Angebot für alle Menschen. Das Telefon ist 24 Stunden an allen Tagen im Jahr besetzt. Das Telefonat oder der Chat wird anonym geführt und ist kostenfrei. Egal, ob du vom Festnetz oder aus dem Handynetzt anrufst.

 [0800/1110111](tel:0800/1110111)

 [0800/1110222](tel:0800/1110222)

 [Telefonseelsorge](#)

## Beratung und Treffpunkt Blomberg

Beratungsangebot für

- Kinder
- Jugendliche
- Familien

 [SOS-Kinderdorf Lippe, Holstenhöfener Straße 4, 32825 Blomberg](#)

 Ansprechpartnerin: **Frau Beatrix Schröder**

 [05235/5097930](tel:05235/5097930)

 [beatrix.schroeder@sos-kinderdorf.de](mailto:beatrix.schroeder@sos-kinderdorf.de)

 [Beratung und Treffpunkt Blomberg](#)

## Fachstelle Kinderrechte beim Kreis Lippe

Ihr möchtet mehr über eure Rechte erfahren oder habt das Gefühl, dass eure Rechte missachtet werden? Die Fachstelle Kinderrechte informiert, berät und unterstützt euch.

 Ansprechpartnerin: **Frau Mareike Brinkmeyer**

 [05231/624330](tel:05231/624330)

 [kinderrechte@kreis-lippe.de](mailto:kinderrechte@kreis-lippe.de)

 [Hilfe und Beratung - Ort der Kinderrechte](#)

## Direkte telefonische Fachberatung (ohne Termin) bei sexualisierter Gewalt für:

- Familien
- Betroffene
- Kinder und Jugendliche

💡 Die Fachberatung ist die Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche aus Lippe, die (vermutlich) sexualisierte Gewalt erleben müssen oder mussten. Als Freundin oder Freund oder Familienmitglied kannst du dich ebenfalls beraten lassen.

☎ [0170/9264142](tel:01709264142)

### 🕒 Öffnungszeiten:

Montag: 13:00 - 14:00 Uhr

Dienstag: 09:00 - 10:00 Uhr

Mittwoch: 16:00 - 17:00 Uhr

Donnerstag: 11:00 - 12:00 Uhr

## Beratungsstellen für Frauen

💡 **Alle Beratungsangebote auf dieser Seite sind kostenfrei.**

### Alraune Frauenberatungsstelle

Beratung und Gruppen zur Überwindung der Folgen sexueller und häuslicher Gewalt, zu Trennung und Scheidung und anderen Themen.

📍 [Wall 5, 32756 Detmold](#)

☎ [05231/20177](tel:0523120177)

[@info@alraune-frauenberatung.de](mailto:info@alraune-frauenberatung.de)

<https://www.alraune-frauenberatung.de/>

## Der WEISSE RING

Der WEISSE RING hilft:

- Opfern von Verbrechen
- den Angehörigen von Opfern
- Zeugen von Verbrechen
- und Nothelfern

Der WEISSE RING hilft auch dann, wenn das Opfer nicht zur Polizei geht, weil es zum Beispiel immer noch Angst hat.

Die Hilfe ist kostenfrei.

Wie können Sie den WEISSEN RING erreichen?

[☎116006](tel:116006)

[☎0231/98194850](tel:023198194850)

[@NRW-Westfalen-Lippe@weisser-ring.de](mailto:NRW-Westfalen-Lippe@weisser-ring.de)

[🌐WEISSER RING](#)

## FAIR - Frau und Arbeit in der Region

Beratung zur beruflichen Entwicklung für alle Frauen aus dem Kreis Lippe:

- Beruflicher Wiedereinstieg
- Weiterbildung
- Existenzgründung
- Neuorientierung

- für Frauen im erwerbsfähigen Alter

Ansprechperson: **Frau Silke Quentmeier**

 [Bad Meinberger Str. 1, 32756 Detmold](#)

 [05231/4585600](tel:052314585600)

 [@quentmeier@fair-lippe.de](mailto:@quentmeier@fair-lippe.de)

 [FAIR – Frau und Arbeit in der Region](#)

## **Frauenhaus Lippe - AWO Kreisverband Lippe e.V.**

Jede Frau ab 18 Jahren, die von Misshandlung bedroht oder seelischer, körperlicher oder sexueller Gewalt ausgesetzt ist, kann sich an das Frauenhaus Lippe wenden.

Es spielt keine Rolle, welcher Nationalität Sie angehören. Sie können ihre Kinder natürlich mitbringen.

Die Aufnahme und die vorübergehende Wohnmöglichkeit werden unbürokratisch geregelt. Der Aufenthaltsort bleibt zum Schutz der Frauen anonym.

**Bei Bedrohung, bei Misshandlung, zur Beratung oder zur Information wählen Sie folgende kostenlose Nummer:**

 [0800/8508509](tel:08008508509)

**Sie erreichen uns Tag und Nacht!**

Ihre Ansprechpartnerin: **Frau Stefanie Nowak-Thormählen**

 [Frauenhaus Lippe - AWO Kreisverband Lippe e.V.](#)

 [Häusliche Gewalt](#)

## **Freie Frauenhausplätze in NRW**

Hier werden Sie schnell und unkompliziert über freie Frauenhausplätze in NRW informiert. Darüber hinaus können weitere wichtige Informationen über Unterstützungsangebote für gewaltbetroffene Frauen abgerufen werden.

 [Frauen Info Netz gegen Gewalt](#)

**Wenn Sie in Ihrer Familie Gewalt erleben**, finden Sie hier weitere Hilfsangebote und Informationen:  [Gegen häusliche Gewalt in Lippe](#)

## Gleichstellungsstelle des Kreises Lippe

 Ansprechpersonen: **Frau Nicole Krüger, Frau Samantha Trzeciak-Hawes**

 [05231/627660](tel:05231627660)

 [05231/627640](tel:05231627640)

 [@gleichstellung@kreis-lippe.de](mailto:@gleichstellung@kreis-lippe.de)

## Pro Familia

Beratung für Paare, Familienplanung, Sexualberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung

 [Lange Str. 79, 32756 Detmold](#)

 [05231/26841](tel:0523126841)

 [Pro Familia](#)

## Prostituiertenberatung THEODORA und NADESCHDA (Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.)

THEODORA berät seit 2011 Frauen in der Prostitution in Ostwestfalen-Lippe.

Die Beratung erfolgt, wenn möglich, in der Muttersprache.

 [02921/3710](tel:029213710)

 [@info@frauenhilfe-westfalen.de](mailto:@info@frauenhilfe-westfalen.de)

 [Prostituiertenberatung](#)

## RICA - Rat, Inspiration und Coaching für den Arbeitsmarkt Beratungsstelle für Frauen beim Netzwerk Lippe

RICA unterstützt und berät Frauen aus dem Kreis Lippe zu allen Themen rund um Alltag und Arbeit.

- Orientierung: Wo stehe ich und wo möchte ich hin? Welche Möglichkeiten gibt es für mich?
- Hilfe bei Alltagsproblemen, persönlichen oder familiären Anliegen
- Unterstützung und Begleitung bei der Arbeitssuche und bei der beruflichen Entwicklung

- Beratung zu Bildung und Weiterbildung

Ansprechpartnerin: **Frau Ilka Gräber**

 [Braunenbrucher Weg 18, 32758 Detmold](#)

 [05231/640318](tel:05231640318)

 [@i.graeber@netzwerk-lippe.de](mailto:i.graeber@netzwerk-lippe.de)

## Beratungstellen für Männer

 **Alle Angebote sind für Sie kostenlos!**

## Der WEISSE RING

ist Ansprechpartner für:

- Opfer von Verbrechen
- die Angehörigen von Opfern
- Zeugen von Verbrechen
- und Nothelfern

Der WEISSE RING hilft Ihnen auch dann, wenn Sie nicht zur Polizei gehen möchte.

Wir sind für Sie da. Hier können Sie uns erreichen:

 [116006](tel:116006)

 [0231/98194850](tel:023198194850)

 [NRW-Westfalen-Lippe@weisser-ring.de](mailto:NRW-Westfalen-Lippe@weisser-ring.de)

 [WEISSER RING](#)

## man-o-mann Männerberatung

Wir beraten Sie zu den Themen:

- männliche Identität
- Partnerschaft
- Sexualität
- Konflikte in der Familie, in der Freizeit oder am Arbeitsplatz
- Vaterschaft
- psychische Problemen

- Gewalt als Opfer
- Gewalt als Täter

Melden Sie sich gerne bei uns!

 [Bismarckstraße Nr. 8, 32756 Detmold](#)

 [Teutoburger Str. Nr.106, 33607 Bielefeld](#)

 [0521/68676](tel:0521/68676)

 [kontakt@man-o-mann.de](mailto:kontakt@man-o-mann.de)

 [www.man-o-mann.de](http://www.man-o-mann.de)

## Pro Familia

Wir sind für Sie da und übernehmen die Beratung für:

- Paare
- Familienplanung
- Sexualberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung

 [Lange Str. 79, 32756 Detmold](#)

 [05231/26841](tel:05231/26841)

 [lippe@profamilia.de](mailto:lippe@profamilia.de)

 [www.profamilia.de/detmold](http://www.profamilia.de/detmold)

## Evangelisches Beratungszentrum der Lippischen Landeskirche

Wir kümmern uns um Sie bei:

- Eheberatung
- Familienberatung
- Lebensberatung
- sowie Erziehungsberatung

 [Lortzingstr. 6, 32756 Detmold](#)

 [Gröchteweg 32, 32105 Bad Salzuflen](#)

 [Obere Straße 49, 32683 Barntrup](#)

 Anmeldung über [05231/99280](tel:05231/99280)

 [beratung@lippische-landeskirche.de](mailto:beratung@lippische-landeskirche.de)

@Anonym über die [Webmailberatung Diakonie](#)

 [Evangelisches Beratungszentrum](#)

## **Familienberatung, Kinderberatung, Eheberatung und Jugendberatung des Kreises Lippe**

Beratung für Eltern, Jugendliche und Kinder zu allen Themen rund um die Familie, wie:

- Erziehungsberatung
- Hilfestellung bei familiären Konflikten
- Kindertherapie einzeln oder in der Gruppe
- Eheberatung und Partnerschaftsberatung

 [Papenstr. 4, 32657 Lemgo](#)

Weitere Beratungsstellen gibt es in den Orten:

- Detmold
- Bad Salzuflen
- Lage
- und Oerlinghausen

**Die zentrale Anmeldung** läuft über die Telefonnummer: [05231/621621](tel:05231621621)

## **Gleichstellungsstelle Kreis Lippe**

Ihre Ansprechpersonen:

- **Frau Nicole Krüger**
- **Frau Samantha Trzeciak-Hawes**

 [05231/627660](tel:05231627660)

 [05231/627640](tel:05231627640)

[@gleichstellung@kreis-lippe.de](mailto:gleichstellung@kreis-lippe.de)

## Familienplanung, Verhütung und Sexualberatung

### Schwangerschaft

Schwangere stehen in Deutschland unter **besonderem Schutz** und haben Anspruch auf Beratung, ärztliche Fürsorge und Unterstützung. Eine **Frauenärztin** oder ein **Frauenarzt** (Frauenarzt) stellt die Schwangerschaft fest. Man nennt diesen auch **Gynäkologen oder Gynäkologin**.

Lassen Sie dort die **Vorsorgeuntersuchungen** durchführen. Sie erhalten dann einen [Mutterpass](#). Der Mutterpass ist ein Dokument mit wichtigen Information über Ihre Schwangerschaft, Ihre Gesundheit und die Ihres Kindes. Nehmen Sie Ihren Mutterpass für eventuelle Notfälle immer mit.

[Dieser Film](#) in mehreren Sprachen informiert über Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft und die Geburtsvorbereitung ebenso wie über die medizinische Versorgung durch Hebammen, Ärztinnen und Ärzte vor, während und nach der Geburt.

### Schwanger sein

#### Wie stellt man eine Schwangerschaft fest?

Zum Beispiel:

- Während der Schwangerschaft verändert sich der Körper stark. Zum Beispiel Übelkeit, Müdigkeit und vieles mehr
- Sie haben keine Monatsblutung mehr

Sie können Schwangerschaftstests bei einem Arzt oder einer Ärztin durchführen lassen oder sich einen Test in der Apotheke oder im Drogeriemarkt holen.

Weitere Informationen in mehreren Sprachen finden Sie [hier](#).

Einige Frauen werden sehr leicht schwanger, andere müssen es längere Zeit versuchen. Das ist normal. Wenn es länger dauert, sind möglicherweise Sie oder Ihr Partner weniger fruchtbar. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin darüber.

#### [Anlaufstellen für werdende Eltern](#)

Werdende Eltern haben viele **Fragen zu Schwangerschaft und Geburt**, aber auch zu den unterschiedlichen Themen wie:

- Elterngeld
- Kindergeld
- weitere Hilfsangebote

Diese Informationen finden Sie [hier](#).

Das "[Frühe Hilfen](#)" - Team Freundlicher Kreis Lippe bietet Orientierung und Beratungsangebote zu diesen Fragen.

Weitere Beratungsangebote gibt es bei den **Schwangerschaftsberatungsstellen**:

[pro familia Detmold](#)

 [05231/26841](tel:0523126841)

[Beratungsstelle für Schwangerschaft und Familienplanung AWO Lemgo](#)

 [05261/6607270](tel:052616607270)

[Evangelisches Beratungszentrum der Lippischen Landeskirche Detmold](#)

 [05231/99280](tel:0523199280)

[SKF Sozialdienst katholischer Frauen e.V., Außenstelle Detmold](#)

 [0152/27841652](tel:015227841652)

## Ungeplant schwanger geworden

Wenn Sie nicht geplant haben, schwanger zu werden, ist es besonders wichtig, dass Sie sich Hilfe und Rat holen. Sie sollten sich über unterschiedliche Möglichkeiten informieren.

## Schwangerschaftsabbruch

Sie können die Schwangerschaft mit einem [Schwangerschaftsabbruch](#) beenden. Der Schwangerschaftsabbruch ist bis zur **zwölften Woche** der Schwangerschaft möglich. Davor müssen Sie zu einer **Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle** und ein Gespräch führen.

**Hilfe und Beratung** finden Sie hier:

 [pro familia Kreis Lippe](#)

 [05231/26841](tel:0523126841)

Das **Hilfetelefon „[Schwangere in Not - anonym und sicher](#)“** unter der Nummer [0800/4040020](tel:08004040020) ist 24 Stunden kostenlos erreichbar. Mithilfe einer Dolmetscherin ist die Beratung in vielen Sprachen möglich.

Sie bekommen hier auch Informationen über eine Schwangerschaftsberatungsstelle in Ihrer Nähe. Diese steht Ihnen anonym und kostenlos zur Seite und begleitet Sie bei allen weiteren Schritten.

## Adoption

Sie können die Schwangerschaft fortsetzen und das Baby zur **Adoption** freigeben.

In Deutschland können Frauen ihr Baby im Krankenhaus bekommen, ohne dass sie ihren Namen angeben müssen. Nach der Geburt verlässt die Mutter das Krankenhaus. Das Baby

wird nach einer bestimmten Zeit zur Adoption freigegeben. Hilfreiche Informationen finden Sie unter [„Beratung und Geburt vertraulich“](#).

## Babykörbchen (Babykörbchen)

Es gibt auch die Möglichkeit das Kind in das **Babykörbchen oder in die Babyklappe** zu geben.

**Babykörbchen Detmold** (an der Nordseite der Klinik, an der Hofstraße)

 [Hofstraße 11, 32756 Detmold](#)

 [05231/723110](tel:05231723110)

 [Lippische Landeskirche](#)

## Babyklappe in Paderborn (Babyklappe in Paderborn)

 [Am Busdorf 3, 33098 Paderborn](#)

 [05251/1020](tel:052511020)

 <https://www.moses-baby-fenster.de/>

Um eine ungewollte Schwangerschaft zu vermeiden, können Sie [Verhütungsmethoden](#) benutzen.

[Mehrsprachige Informationen](#)

## Schwanger unter 20?

Sie sind noch keine 20 Jahre alt und sind schwanger geworden? Hier finden Sie Informationen zur frühen Elternschaft und Aufklärung.

 <https://www.jung-und-schwanger.de/>

 <http://www.teenagermuetter.de/schwanger.html>

## Hebammen

Wenn Sie **schwanger** sind, haben Sie Anspruch auf eine Hebamme.

Die Hebamme unterstützt Sie

- während der Schwangerschaft,
- bei der Geburt,
- bei der Kinderpflege.

## Wer bezahlt die Hebamme?

Die Kosten für die **Untersuchungen vor der Geburt** durch die Hebamme übernimmt die **gesetzliche Krankenversicherung**.

Die Krankenversicherung bezahlt auch die Kosten für den **Vorbereitungskurs für die Geburt** (maximal 14 Stunden).

## Wie finde ich eine Hebamme?

Das Klinikum Lippe arbeitet mit vielen Hebammen zusammen. Die Hebammen finden Sie in [dieser Liste](#).

**Weitere Hebammenpraxen** im Kreis Lippe:

### Hebammengemeinschaft Floh & Co - Hebamme Brigitta Pütz

- 📍 [Hindenburgstraße 58, 32760 Detmold](#)
- ☎ [05231/570236](#)
- @ [b.puetz@hebammenpraxis-lippe.de](mailto:b.puetz@hebammenpraxis-lippe.de)
- 🌐 [Hebamme Brigitta Pütz](#)

### Körperbau - Hebammen im Herzen von Lippe - Hebamme Mara Ferreri und Katharina Wedel

- 📍 [Lagesche Straße 10-14, 32657 Lemgo](#)
- ☎ Hebamme Katharina Wedel: [0176/84278158](#)
- ☎ Hebamme Mara Ferreri: [0171/4991851](#)
- @ [hallo@hebamme-lemgo.de](mailto:hallo@hebamme-lemgo.de)
- 🌐 [Hebamme Mara Ferreri und Katharina Wedel](#)

### Hebammenpraxis Bad Salzuflen

- 📍 [Werler Str. 49, 32105 Bad Salzuflen](#)
- ☎ [05222/3854598](#)
- ☎ [0176/63260219](#)

### Entbindung (Geburt)

## Entbindung und Nachsorge

Ihr Gynäkologe oder Ihre Gynäkologin vermittelt Sie an eine Entbindungsklinik. Fragen Sie dort nach der Entbindung nach einer Hebamme oder einem Entbindungspfleger für die Nachsorge. Von der Klinik erhalten Sie eine Geburtsbescheinigung.

### Entbindungsklinik

Entbindungskliniken sind Krankenhäuser, in denen Ihr Kind auf die Welt kommen kann.

Kliniken in Ihrer Nähe:

- [Geburtshilfe Klinikum Lippe](#)

Ihr Frauenarzt / Frauenärztin vermittelt Sie an eine Entbindungsklinik. Von der Klinik erhalten Sie eine **Geburtsbescheinigung**.

Nach der Entbindung bekommen Sie auch finanzielle Unterstützung und Beratung. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Verschiedene [Videos](#) in mehreren Sprachen zeigen wie man in den ersten Stunden nach der Geburt stillen kann und wie man das Babys an die Brust anlegen kann und Stillpositionen.

Von Ihrem **Standesamt** bekommen Sie eine **Geburtsurkunde** für Ihr Kind. Weitere Informationen dazu finden Sie [hier](#).

## Kinderärzte / Kinderärztinnen

Informieren Sie sich in Ihrer Kommune, am Besten vor der Geburt, welche Kinderärzte und Kinderärztinnen gibt es in der Nähe.

Es gibt zehn Früherkennungsuntersuchungen (**U1-U9 und J1**). Bis zum **6. Lebensjahr** wird das Kind somit regelmäßig untersucht. Der Kinderarzt oder die Kinderärztin begleitet die Entwicklung Ihres Kindes. Die **U1 (Untersuchung nach der Geburt)** und **U2 Untersuchungen** finden meistens noch in der Klinik statt. Für weitere Untersuchungen müssen Sie einen Termin bei Ihrer Kinderärztin oder Ihrem Kinderarzt vereinbaren. [Hier finden Sie weitere Informationen zu den Untersuchungen.](#)

Bei der [Kita-Anmeldung](#) kann ein Nachweis über vollständige Früherkennungsuntersuchungen verlangt werden.

## Geburtsurkunde

## Meldung des neugeborenen Kindes an das Standesamt

Neugeborene Kinder müssen dem [Standesamt](#) gemeldet werden. Sie wohnen in einer Unterkunft? Dann muss die Geburt der Leitung gemeldet werden.

Die [Entbindungsklinik](#) übernimmt die Anzeige der Geburt beim Standesamt.

Dort erhalten Sie die (vorläufige) **Geburtsurkunde** für Ihr Kind. Bringen Sie dafür Ihren Ausweis mit. Sie brauchen auch die Geburtsbescheinigung der Klinik.

**Sie sind verheiratet?** Bringen Sie auch Ihre Heiratsurkunde mit.

💡 Bitte legen Sie nur Originaldokumente vor. Bei fremdsprachigen Dokumenten ist eine amtlich beglaubigte deutsche Übersetzung notwendig.

👨👩 **Sie leben in einer Gemeinschaftsunterkunft?** Geben Sie Ihrer Unterkunftsleitung eine Kopie der Geburtsurkunde. Ihr Kind wird dann registriert.

Die **Geburtsurkunde** beweist, dass jemand geboren wurde. Sie enthält den Vor- und Familiennamen sowie die Angaben zu den Eltern. Sie ist ein offizielles Dokument mit dem Datum und Ort der Geburt. Man kann eine Geburtsurkunde beim Standesamt anfordern, in dessen Bereich man geboren wurde.

## Vaterschaftsanerkennung und Sorgerechtserklärung

### Vaterschaftsanerkennung und Sorgerechtserklärung

Sind die Eltern nach **deutschem Recht** nicht verheiratet, muss der Vater eine Vaterschaftsanerkennung abgeben. Für ein gemeinsames Sorgerecht muss eine Sorgeerklärung gemacht werden.

Die Vaterschaftsanerkennung kann gebührenfrei beim Jugendamt ([Jugendamt](#)) gemacht werden. Die Sorgerechtserklärung kann auch beim Jugendamt abgegeben werden. Vaterschaftsanerkennung sowie Sorgeerklärung können sowohl vor, als auch nach der Geburt abgegeben werden.

Diese Städte haben eigene Jugendämter zum Beurkunden.

- Bad Salzuflen
- Detmold
- Lage
- und Lemgo

## Ihr Team zu Beurkundungen im Kreis Lippe

🗺️ [Erklärung zur Vaterschaftsanerkennung, Beurkundung \(Beurkundung\)](#)

## Verhütung und Sexualberatung

Sie können selbst bestimmen, ob und wie viele Kinder Sie bekommen möchten. Niemand darf Sie dazu zwingen, Kinder zu bekommen. Man kann auch sagen: **Sie haben das Recht auf Familienplanung.**

### Verhütung

Verhütung verhindert, dass eine Frau schwanger wird. Wenn Sie Geschlechtsverkehr haben möchten, aber (noch) keine Kinder haben möchten, können Sie durch Verhütung eine Schwangerschaft verhindern. Die Verantwortung für die Verhütung liegt bei beiden Partnern. Sprechen Sie mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner, welche **Verhütungsmethode** Sie als Paar anwenden wollen. **Beide** sollten damit **einverstanden** sein.

Die Verhütung macht eine Frau **nicht weniger fruchtbar**. Wenn sie die Verhütung absetzt, kann sie Kinder bekommen.

Es gibt verschiedene **Verhütungsmethoden**. Sie können wählen, welche Methode für Sie und Ihre Partnerin oder Ihrem Partner die Beste ist. Einige Verhütungsmethoden passen besser zum Lebensstil, dem Alter und körperlichen Bedingungen einer Person als andere.

### Verhütungsmethoden

**Wichtig:** Bitte lassen Sie sich von einem **Frauenarzt** oder einer **Frauenärztin** oder einer **Beratungsstelle** zu den Verhütungsmethoden beraten.

Hier sind nur ein paar Beispiele:

- **Barriere-Methoden:**

Kondom, Diaphragma und Weitere

Das Kondom ist eine Verhütungsmethode, die Sie auch vor HIV schützt. Außerdem senkt es das Risiko, eine sexuell übertragbare Krankheit (STI) zu bekommen.

- **Methoden mit Hormonen:**

Pille, Spirale und Weitere

- **Notfallverhütung**

Wenn Sie **Geschlechtsverkehr ohne Verhütung** haben, besteht die Möglichkeit, dass Sie schwanger werden, auch wenn Sie das nicht möchten. Bei der Verhütung können auch Fehler passieren. Dann werden Sie trotz der Verhütung schwanger. Zum Beispiel kann das Kondom abrutschen. Sie können auch die Pille vergessen oder Sie hatten starken Durchfall und die Pille konnte nicht richtig wirken.

Sie können dann die „**Pille danach**“ nehmen. Diese müssen Sie so schnell wie möglich einnehmen, am besten **in den ersten zwölf Stunden nach dem Geschlechtsverkehr**. Sie können die „Pille danach“ ohne Rezept in einer Apotheke kaufen. In einer Apotheke oder bei einem Arzt oder einer Ärztin können Sie sich dazu beraten lassen.

**Wichtig:** Nutzen Sie die „Pille danach“ **nicht als Verhütungsmethode**.

Mehr Informationen in mehreren Sprachen gibt es [hier](#).

### Sexualberatung

**Sexuelle Selbstbestimmung** bedeutet, selber zu wählen, wie und mit wem Sexualität gelebt wird. Man darf zu nichts gezwungen werden. Bei einer **Sexualberatung** können Sie über Ihre Sexualität sprechen. In der Sexualberatung kann man Fragen zum Körper, zur sexuellen Orientierung und sexuellen Schwierigkeiten wie Lustlosigkeit oder Erektionsprobleme stellen. Aber auch sexuelle Gewalterfahrungen können Thema sein. Die Sexualberatung spricht **mit keinen anderen Personen** über das, was Sie mit Ihr besprechen.

Mehr Informationen in mehreren Sprachen gibt es hier: [www.zanzu.de](http://www.zanzu.de)

## Beratungsstellen

- Das Jugendportal der **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung** bietet Informationen für Jugendliche zu Liebe, Partnerschaft, Sexualität und Verhütung:  <https://www.loveline.de/>
- [Pro Familia Beratungsstelle Detmold - Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung](#)
- [Evangelisches Beratungszentrum der Lippischen Landeskirche](#)
- [SKF - Sozialdienst Katholischer Frauen, Katholische Schwangerschaftsberatung](#)
- [man-o-mann: Beratungsstelle für Männer](#)

## Finanzielle Unterstützung bei Schwangerschaft und Geburt

Werdende Eltern haben viele **Fragen zu Schwangerschaft und Geburt**, aber auch zu den unterschiedlichen Themen wie:

- Elterngeld,
- Kindergeld,
- Hilfsangebote

Das "Frühe Hilfen ([Frühe Hilfen](#))" - Team Freundlicher Kreis Lippe bietet Orientierung und Beantwortungsangeboten zu diesen Fragen.

Frühe Hilfen gibt es in folgenden Kommunen:

Kreis Lippe:  [05231/624220](tel:05231624220)

Stadt Bad Salzuflen:  [05222/952453](tel:05222952453)

Stadt Detmold:  [05231/977927](tel:05231977927)

Stadt Lage:  [05232/601534](tel:05232601534)

Stadt Lemgo:  [05261/213401](tel:05261213401)

**Elterngeld** - Wenn Sie ein Kind bekommen haben, können Sie vom Staat finanzielle Unterstützung bekommen. Wenn Sie Ihr Kind selber betreuen möchten und deshalb weniger oder gar nicht mehr arbeiten, haben Sie Anspruch auf das sogenannte Elterngeld. Was sie zum Elterngeld wissen müssen oder wer Elterngeld bekommen kann finden Sie auf dem [Familienportal](#). Hier gibt es auch einen [Elterngeldrechner](#).

**Kindergeld** - Der Kindergeldanspruch entsteht bereits im Geburtsmonat und besteht uneingeschränkt bis zum 18. Geburtstag des Kindes. Antragsberechtigt sind die Eltern oder andere Erziehungsberechtigte. Um Kindergeld zu erhalten, müssen die Eltern dieses schriftlich bei der [Familienkasse](#) beantragen. Der [Kindergeldantrag](#) wird bei der Behörde eingereicht, wobei mit einer Bearbeitungsdauer von 4 bis 6 Wochen gerechnet werden muss.

**Weitere Informationen zu den Leistungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt finden Sie auf dem [Familienportal](#) in mehreren Sprachen.**

**Familieninformationsdienst (FID)** - Die Angebote umfassen Gespräche zum Thema Schwangerschaft und Familienleben. Darüber hinaus aber auch die Vermittlung von Unterstützungsangeboten der "Frühen Hilfen", wie Familienhebammen oder Familienkrankenschwestern.

### **Schwangerenberatungsstellen**

- [pro familia](#) ☎ [05231/26841](#)
- [Beratungsstelle für Schwangerschaft und Familienplanung AWO Lemgo](#); ☎ [05261/6607270](#)
- [Evangelisches Beratungszentrum der Lippischen Landeskirche](#), ☎ [05231/99280](#)
- [SKF Sozialdienst katholischer Frauen e.V](#) ☎ [0152/27841652](#)

## **Kinderbetreuung vor Einschulung**

### **Kita und Kindertagespflege**

#### **Was ist eine Kita und was ist Kindertagespflege?**

Eine Kita (Kindertagesstätte) ist ein Ort, an dem mehrere Kinder von **Erzieherinnen und Erzieher** betreut werden. Kitas haben oft mehrere Gruppen in denen die Kinder betreut werden. Ihr Kind kann in der Kita mit anderen Kindern **spielen, Freunde finden** und viele neue Sachen **lernen**. Hier lernen manche Kinder auch die deutsche Sprache. Ihr Kind wird gezielt in der Entwicklung gefördert.

Die Kindertagespflege wird oft auch Tagesmutter oder Tagesvater genannt. Bei dieser Form der Betreuung, ist ihr Kind in einer kleinen Gruppe und wird durch eine Person betreut. Es ist oft eine flexible und individuelle Betreuung. Manchmal ist die Gruppe sogar bei der Tagesmutter/Tagesvater zu Hause. Besonders für Kinder unter 3 Jahre, ist die Kindertagespflege genauso gut wie eine Kita.

Ab 3 ist der Besuch einer Kita empfohlen, weil die Kinder hier noch besser auf die Schule vorbereitet werden können.

Die **Kita** und die **Kindertagespflege** sind eine sehr **wichtige Vorbereitung für die Schule**.

Im vorletzten Jahr und kurz bevor Ihr Kind in die Schule geht, gibt es eine Einschulungsuntersuchung.

Der Besuch der Kita oder Tagespflege ist **freiwillig**.

Für die Betreuung wird ein monatlicher Kostenbeitrag erhoben. Dieser heißt Elternbeitrag. Wie hoch dieser ist, richtet sich nach dem Einkommen. Es ist auch möglich vom Elternbeitrag befreit zu werden, wenn Sie zum Beispiel Bürgergeld oder Sozialhilfe beziehen.

Mehr Informationen zur Berechnung oder Befreiung vom Elternbeitrag finden sie [hier](#).

[Hier gibt es Videos zur Kindertageseinrichtung in verschiedenen Sprachen.](#)

## Wie kann ich mein Kind in der Kita oder der Tagespflege anmelden?

Im Kreis Lippe gibt es 5 Jugendämter. Die großen Städte: [Lage](#), [Lemgo](#), [Detmold](#) und [Bad Salzuflen](#) (Bad Salzuflen) haben ein eigenes Jugendamt. Für alle anderen Städte und Gemeinden ist das Jugendamt des Kreises Lippe zuständig.

Wenn man in einer der 4 großen Städte wohnt, dann kann man sein Kind online über einen Kita Navigator in einer Kita anmelden. Klicken Sie dazu einfach auf die Städte.

Einen Platz bei einer Kindertagespflege vermittelt in [Bad Salzuflen](#) und [Lage](#) das Jugendamt der Stadt. In [Lemgo](#) und [Detmold](#) geht auch dies online.

Wenn Sie nicht in einer dieser 4 Städte im Kreis Lippe leben, dann melden Sie ihr Kind immer direkt in einer Kita an. Sie gehen zu den Kitas hin und lassen sich auf eine Warteliste setzen. Am besten machen Sie dies immer bei mehreren Kitas.

Bei der Suche nach einem Platz bei einer Kindertagespflege hilft der Bereich "[Frühe Hilfen](#)" ([Frühe Hilfen](#)) vom Kreis Lippe.

Ab 1 Jahr hat Ihr Kind das Recht darauf, eine Kita oder Tagespflege zu besuchen. Die Verfügbarkeit eines Platzes ist jedoch nicht garantiert.

Melden Sie ihr Kind am besten mehrere Monate bis 1 Jahr vorher an und lassen es auf die **Warteliste** setzen.

Achten sie darauf, dass ihr Kind gegen [Masern](#) (Masern) geimpft ist.

## Wann hat die Kindertageseinrichtung geöffnet?

Es gibt **verschiedene Öffnungszeiten**.

In Kindertageseinrichtungen kann man das Kind normalerweise von **morgens** bis **spät am Nachmittag** betreuen lassen. Es gibt aber auch Kindergärten, die nur bis mittags geöffnet sind (12:00 oder 14:00Uhr).

Sie **bringen** Ihr Kind morgens in die Kita und **holen** es mittags oder abends wieder **ab**. Das ist abhängig davon, wie lange Sie gebucht haben. Dafür gibt es **feste Zeiten**. Die muss man einhalten. Das ist für die Kinder sehr wichtig. So können die Erzieherinnen und Erzieher die Kinder ungestört fördern.

Informieren Sie sich direkt in der Kindertageseinrichtung.

## Weitere Angebote

### Internationale Eltern - Kind Gruppen (IEKG)

#### Wer darf mitmachen?

Alle **Mütter und/oder Väter mit Kindern bis zum 6. Lebensjahr mit Fluchterfahrung**, die noch keine geregelte Kindertagesbetreuung (Kita, Tagespflege, Grundschule) besuchen. Die Teilnahme an die Eltern-Kind Gruppen ist **kostenlos** und benötigt **keine Anmeldung**. Kommen Sie einfach mit Ihrem Kind vorbei!

### Was wird da gemacht?

Kinder und Eltern werden auf den Kindergartenalltag und Grundschulalltag vorbereitet. Im Fokus steht das Erlernen der deutschen Sprache für den täglichen Gebrauch.

### Wo sind wir?

Sie finden Sie uns in Kalletal und Barntrop:

 „Gemeinsam für Kalletal e.V.“

**Adresse:** [Am Markt 6, 32689 Kalletal](#)

 Dienstag und Donnerstag: 09:00 - 12:00 Uhr

 **Jugendzentrum „Das neue Haus“ Barntrop**

**Adresse:** [Kellerstraße 2, 32683 Barntrop](#)

 Dienstag und Donnerstag: 09:00 - 12:00 Uhr

 **Kontaktperson für Kalletal und Barntrop:** Frau N. Heinemann

 Telefon: [05231/624241](tel:05231624241)

 Email: [N.Heinemann@kreis-lippe.de](mailto:N.Heinemann@kreis-lippe.de)

## Angebote des Kommunalen Integrationszentrums für Kinder im Alter von 1-3 Jahre und 4 - 6 Jahre und ihre Eltern:

### Griffbereit

Mehrsprachige Elternbildungsgruppe für Eltern und ihre Kinder im Alter von 1-3 Jahren in Kitas, Familienzentren und Gemeindezentren.

Ansprechperson: **Frau Jenny Czychun**

 [+49 \(0\) 5231621489](tel:+49(0)5231621489)

 [@J.Czychun@kreis-lippe.de](mailto:J.Czychun@kreis-lippe.de)

 [Griffbereit](#)

### Rucksack Kita

Mehrsprachige Elternbildungsgruppe für Eltern von Kindern in Kindertagesstätten, im Alter von 4-6 Jahren.

Ansprechperson: **Frau Jenny Czychun**

 [+49 \(0\) 5231621489](tel:+49(0)5231621489)

 [@J.Czychun@kreis-lippe.de](mailto:J.Czychun@kreis-lippe.de)

 [Rucksack Kita](#)

## Kosten für die Kinderbetreuung

Sie möchten Ihr Kind oder Ihre Kinder in einer Kindertageseinrichtung (Kita) oder in der Tagespflege betreuen lassen? Dann ist dafür der sogenannte **Elternbeitrag** fällig. Dieser Beitrag kann, je nach Höhe Ihres Einkommens, unterschiedlich hoch ausfallen.

Wenn Sie folgende Leistungen beziehen, müssen Sie keinen Elternbeitrag zahlen:

- Bürgergeld
- Sozialhilfe, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Asylbewerberleistungen für die Grundsicherung
- Kinderzuschlag
- Wohngeld

Weitere Informationen und Hilfe erhalten Sie unter [Elternbeiträge für die Betreuung in einer Kindertageseinrichtung im Kreis Lippe](#).

Oft gibt es in der Einrichtung auch ein gemeinsames **Mittagessen**. Dafür gibt es auch **Gutscheine**. Dafür müssen Sie einen Antrag auf [Bildung und Teilhabe, kurz BuT](#), bei ihrem Leistungserbringer (Sozialamt/Jobcenter/Agentur für Arbeit) stellen.

## Frühförderung für Ihr Kind

### Frühförderung

Kinder mit Behinderung und deren Eltern sollen umfassend und selbstbestimmt am gesellschaftlichen Leben teilhaben können unabhängig von ihrem Wohnort und der jeweiligen Betreuungsform. Das ist das Ziel einer Frühförderung. [Hier finden Sie die Frühförderung einfach erklärt](#).

Kinder sollen von Anfang an gefördert werden und Hilfe bekommen wenn sie behindert sind oder wenn sie vielleicht eine Behinderung bekommen können.

Je früher die Förderung anfängt, umso besser ist es für das Kind. Kinder haben ein Recht auf Förderung. Das Recht steht im Gesetz.

Die Frühförderung ist zu Ende, wenn das Kind in die Schule geht. Die Frühförderung kostet Eltern nichts, wenn der Kinderarzt oder die Kinderärztin die Behandlung verordnet hat.

Hier finden Sie Informationen zur Frühförderung Ihres Kindes in mehreren Sprachen:

[Frühförderung in Englisch](#)

[Frühförderung auf Türkisch](#)

[Frühförderung auf Arabisch](#)

[Frühförderung auf Französisch](#)

[Frühförderung auf Polnisch](#)

[Frühförderung auf Russisch](#)

## Autismusspezifische Förderung für Ihr Kind

[Hier](#) finden Sie Informationen für Eltern zur autismusspezifischen Förderung von der Geburt bis zur Einschulung des Kindes. Was sind autismusbedingte Beeinträchtigungen? Welche Leistungen kann mein autistisches Kind erhalten? Und wie erhält mein Kind diese Leistungen?

## Spezielle Untersuchungen für Kinder

### Die Früherkennungsuntersuchung

Bis zum 6. Lebensjahr wird das Kind regelmäßig untersucht. Seine Entwicklung wird begleitet. Es gibt zehn Früherkennungsuntersuchungen (U1 bis U9 und J1). Die **U1** (Untersuchung nach der Geburt) und **U2** Untersuchungen finden meistens noch in der Klinik statt. Für alle weiteren Untersuchungen machen Sie bitte einen Termin bei Ihrem **Kinderarzt** / Ihrer **Kinderärztin**.

💡 Bei der Kita-Anmeldung kann ein Nachweis über vollständige Früherkennungsuntersuchungen verlangt werden.

Weitere Informationen über die Früherkennungsuntersuchungen bei Kindern finden Sie in mehreren Sprachen hier:

 [Früherkennungsuntersuchungen in mehreren Sprachen](#)

### Die Schuleingangsuntersuchung

Für Kinder im Alter von **4 bis 6 Jahren** bietet das Gesundheitsamt eine Einschulungsuntersuchung an.

Es erfolgen eine Untersuchung auf schulrelevante Fähigkeiten des Kindes und eine Beratung:

- der Eltern
- der Kindertageseinrichtung

- und der Grundschule.

Weitere Informationen finden Sie hier:  [Schuleingangsuntersuchung Kreis Lippe](#)

## Jugendamt

**Bei der Erziehung von Kindern und Jugendlichen müssen Eltern die Kinderrechte (Wohl des Kindes) beachten.**

**Bei der Erziehung von Kindern ist besonders wichtig:**

- keine Gewalt
- Gesundheit
- Bildung
- und Meinungsfreiheit.

 Sie finden dazu mehr in dem [Kapitel Kinderrechte](#).

 **Das Jugendamt ist die erste Anlaufstelle für Mitteilungen von Gefährdungen vom Kindeswohl.**

**Erster Ansprechpartner ist der [Allgemeine Sozialdienst](#).**

Die Mitarbeitenden im allgemeinen Sozialdienst **erreichen Sie im Kreishaus und in drei Regionalbüros im Kreis Lippe.**

**Kontakt:** [Hier](#) finden Sie eine Übersicht der Ansprechpersonen.

**Das Jugendamt im Kreis Lippe ist verantwortlich für:**

- Jugendhilfen im Bereich der erzieherischen Hilfen
- Förderung von Kindern in Tageseinrichtungen und in der Tagespflege
- Fragen zum Sorgerecht oder Umgangsrecht
- Beratung bei Scheidungen

- Inobhutnahmen von Kindern und Jugendlichen
- geflüchtete Kinder und Jugendliche, die ohne Eltern in Deutschland leben ("UMA").

**Das Jugendamt des Kreises Lippe ist zuständig für die folgenden Kommunen in Lippe:**

- Augustdorf
- Barntrup
- Blomberg
- Dörentrup
- Extertal
- Horn-Bad Meinberg
- Kalletal
- Leopoldshöhe
- Lügde
- Oerlinghausen
- Schieder-Schwalenberg
- Schlangen

**Vier Städte in Lippe haben eigene Jugendämter:**

- [Jugendamt der Stadt Bad Salzuflen](#)
- [Jugendamt der Stadt Detmold](#)
- [Jugendamt der Stadt Lage](#)
- [Jugendamt der Stadt Lemgo](#)

**💡 Das Jugendamt arbeitet zusammen mit unabhängigen Verfahrenslotsen und Verfahrenslotsinnen die Ihnen zum Thema Eingliederungshilfe für junge Menschen (bis 27 Jahre alt) helfen können. Weitere Informationen dazu finden Sie [hier](#).**

## Probleme mit dem Jugendamt

Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und deren Eltern, die Rat suchen, können sich bei Problemen an die [Ombudsstelle Jugendhilfe NRW](#) wenden.

Zum Beispiel wenn sie sich:

- unfair behandelt fühlen,
- nicht ausreichend beteiligt, beraten oder betreut fühlen

💡 Die **Ombudsstelle der Jugendhilfe NRW** bietet auch einen Youtube-Kanal mit Videos zu einigen Themen an. Den Youtube-Kanal finden Sie hier:

🌐 <https://www.youtube.com/channel/UC4KftW52sFTZamKz...>

## Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge

### Hilfe für junge Geflüchtete

### Unterstützung für alleinreisende Jugendliche (UMA = "unbegleitete minderjährige Ausländer")

Manche junge Menschen fliehen ohne Eltern nach Deutschland. Das Jugendamt hilft ihnen.

Diese Jugendlichen wohnen in besonderen Gruppen oder bei Pflegefamilien. Jede und jeder von ihnen bekommt eine Betreuerin oder einen Betreuer. Diese Person heißt **Vormund**. Der Vormund kümmert sich um den Jugendlichen, wie es die Eltern tun würden.

### Der Vormund hilft bei vielen Dingen, zum Beispiel:

- Wo der Jugendliche lebt
- Wie der Jugendliche in der Schule oder Ausbildung klarkommt
- Bei Anträgen für finanzielle Unterstützung
- Bei Terminen bei Behörden
- Bei Arztbesuchen

- Beim Einleben in Deutschland

 **Hinweis:** Mehr Infos zur Vormundschaft stehen im Flyer „[Dein Vormund vertritt dich](#)“.

## Jugendliche mit Verwandten

Einige Jugendliche kommen ohne Eltern nach Deutschland. Sie kommen aber mit Verwandten, zum Beispiel mit einer Tante, einem Onkel oder älteren Geschwistern. Das Wohnheim meldet dies dem Jugendamt.

Das Jugendamt spricht mit den Jugendlichen und den Verwandten. Es schaut, ob der Jugendliche bei den Verwandten bleiben kann und wer sich um den Jugendlichen kümmert.

Manchmal entscheidet ein Gericht, wer die Verantwortung übernimmt.

Es gibt zwei Möglichkeiten:

1. **"Vormundschaft durch Verwandte"**: Ein Verwandter übernimmt die Verantwortung.
2. **"Erziehungsrecht"**: Ein Verwandter bekommt das Erziehungsrecht von den Eltern.

In beiden Fällen darf der Jugendliche bei den Verwandten bleiben. Wenn das nicht geht, hilft das Jugendamt. Dann wird der Jugendliche wie ein alleinreisender junger Geflüchteter betreut.

### Kontakt:

Für mehr Infos rufen Sie das



[Jugendamt](#) an.

## Finanzielle Unterstützung

### Kindergeld und Kinderzuschlag

#### Kindergeld

Alle Eltern mit der Erlaubnis sich Niederzulassen oder der Erlaubnis sich in Deutschland aufzuhalten haben Anspruch auf Kindergeld. Das Kindergeld wird für jedes Kind von der Geburt an bis mindestens zum 18. Lebensjahr ausgezahlt. Das Kindergeld müssen Sie selbst bei der Bundesagentur für Arbeit beantragen.

 [Hier finden Sie die wichtigsten Formulare und Anträge in mehreren Sprachen.](#)

[Für weitere Informationen schauen Sie bitte auf der Homepage der Familienkasse.](#)

💡 Weitere Informationen in mehreren Sprachen zum Thema Kindergeld und wer Kindergeld bekommen kann, finden Sie auch auf dem [Familienportal!](#)

## Kinderzuschlag

Falls Sie Kindergeld bekommen und ein geringes Einkommen haben, können Sie Kinderzuschlag erhalten. Informieren Sie sich bitte [hier](#) über die wichtigsten zu dieser Leistung.

💡 **Wenn Sie im Vorfeld wissen möchten, ob Sie Anspruch auf den Kinderzuschlag haben, können Sie gerne unseren [KiZ-Lotsen](#) ausprobieren.**

💡 Weitere Informationen in mehreren Sprachen finden Sie auch auf dem [Familienportal!](#) Hier finden Sie Antworten zu Fragen wie:

- was ist Kinderzuschlag?
- Wer kann Kinderzuschlag bekommen?

## Bildungs- und Teilhabepaket (BuT)

Wenn Sie **Sozialleistungen** bekommen, können Sie finanzielle Unterstützung für Ihr Kind erhalten. Diese Unterstützung heißt **Bildungs- und Teilhabepaket** , kurz **BuT**.

### Für wen kann ich [BuT](#) beantragen?

- für Kinder bis zum 18. Geburtstag.
- für junge Erwachsene bis zum 25. Geburtstag, wenn sie eine Schule besuchen, aber kein Geld im Rahmen einer Ausbildung verdienen.

### Was kann durch das BuT gefördert werden?

- Kinder und Jugendliche (bis zum 18. Geburtstag) erhalten **15 Euro pro Monat** für die **Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben**. Die 15 Euro bekommt man als **Gutschein**. Die Gutscheine kann man für **Vereinsbeiträge, Unterricht, Kurse** oder **Freizeiten** verwenden.
- Für **Ausflüge** und **mehrtägige Fahrten** mit der Schule oder der Kindertageseinrichtung werden Kosten (Fahrtkosten, Verpflegung, Eintritt) übernommen.
- Die Kosten für **Mittagessen in der Schule** oder in der **Kindertageseinrichtung** werden übernommen.
- Sie können Geld für **Schulmaterialien** erhalten. Auch **andere Kosten des Unterrichts** können damit bezahlt werden. Schüler und Schülerinnen erhalten dafür am **Anfang des Schuljahres** (September) **100,00 Euro** und nach der **Hälfte des Schuljahres** (zum 01. Februar) **50,00 Euro**.
- Schüler und Schülerinnen können unter bestimmten Bedingungen **Lernförderung** erhalten. Die Schule bestätigt, in welchen Fächern und in welchem Umfang Lernförderung erforderlich ist.

## Wer kann BuT beantragen?

Kinder und Jugendliche aus Familien, die folgende Leistungen bekommen:

- Arbeitslosengeld II/Sozialgeld nach dem Sozialgesetzbuch (SGB II)
- Sozialhilfe und Grundsicherung nach dem Sozialgesetzbuch (SGB XII)
- Kinderzuschlag
- Wohngeld
- Leistungen nach Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG)

Außerdem:

- Familien, die ihren Lebensunterhalt selbst finanzieren, jedoch nicht die für die Bedarfe des Bildungs- und Teilhabepakets anfallenden Kosten bezahlen können.

## Was brauche ich für die Beantragung?

- Wenn Sie Sozialleistungen beziehen: Nachweis über den Bezug der Sozialleistung (aktueller Bewilligungsbescheid)
- Wenn Sie arbeiten: ausführliche Nachweise über ihre persönlichen und wirtschaftlichen Verhältnisse
- den ausgefüllten und unterschriebenen [BuT Antrag](#) und die entsprechende Anlage.

## Wo kann BuT beantragt werden?

- [Kreis Lippe](#) - wenn Sie Wohngeld oder Kinderzuschlag bekommen
- **Jobcenter Lippe** - wenn Sie Leistungen nach dem SGB II bekommen
- [das Sozialamt vor Ort](#) - wenn Sie Leistungen nach dem SGB XII oder dem Asylbewerberleistungsgesetz bekommen

Hier finden Sie weitere Informationen zur Antragstellung und zur BuT Leistungen in mehreren Sprachen:

[BuT Flyer auf Deutsch](#)

[BuT Flyer auf Ukrainisch](#)

[BuT Flyer auf Russisch](#)

[BuT Flyer auf Englisch](#)

[BuT Flyer auf Rumänisch](#)

[BuT Flyer auf Bulgarisch](#)

[BuT Flyer auf Türkisch](#)

[BuT Flyer auf Arabisch](#)

💡 Fragen Sie um Unterstützung Ihre:

- Soziale Beratung
- Case Manager oder Case Managerinnen
- Migrationsberatung
- oder Jugendmigrationsberatung

## Elterngeld

Wenn Sie vorher gearbeitet haben und dann ein Kind bekommen, kann es sein, dass Sie Elterngeld bekommen.

Elterngeld können Sie [hier](#) beim Kreis Lippe beantragen.

## Unterhaltsvorschuss - Finanzielle Unterstützung für getrennt und allein Erziehende

Sie sind **getrennt und alleinerziehend** und der andere Elternteil zahlt **keinen Unterhalt** oder nur **unregelmäßig Unterhalt**?

Dann haben Sie **Anspruch auf einen Unterhaltsvorschuss**, wenn Sie folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Sie leben in Deutschland
- Sie sind alleinerziehend
- Sie wohnen mit Ihrem Kind zusammen
- Der andere Elternteil zahlt keinen Unterhalt oder zahlt nur unregelmäßig Unterhalt
- Oder die Vaterschaft ist nicht geklärt
- Sie sind nicht verheiratet und auch nicht in einer eingetragenen Lebenspartnerschaft
- Ihr Kind bekommt keine Leistungen nach dem SGB II. Das gilt nur für Kinder zwischen 12 und 17 Jahren.
- Sie haben mindestens ein Einkommen von 600 Euro im Monat. Das gilt nur, wenn Sie Bürgergeld bekommen

Die Höhe des Unterhaltsvorschusses hängt vom Alter Ihres Kindes ab.

💡 **Für Fragen zum Unterhaltsvorschuss können Sie die regionalen Beratungsstellen wie folgt kontaktieren:**

**Region Blomberg** - dazu gehört: Blomberg, Lügde und Horn-Bad Meinberg

- [uv.blomberg@kreis-lippe.de](mailto:uv.blomberg@kreis-lippe.de)

**Region Dörentrup** - dazu gehört: Barntrup, Dörentrup, Extertal, Kalletal und Schieder-Schwalenberg

- [uv.doerentrup@kreis-lippe.de](mailto:uv.doerentrup@kreis-lippe.de)

**Region Oerlinghausen** - dazu gehört: Augustdorf, Leopoldshöhe, Oerlinghausen und Schlangen

- [uv.oerlinghausen@kreis-lippe.de](mailto:uv.oerlinghausen@kreis-lippe.de)

💡 Wenn Sie in **Detmold, Lage, Lemgo** oder **Bad Salzuflen** wohnen, können Sie beim Jugendamt Ihrer Stadt Informationen zum Unterhaltsvorschuss bekommen oder einen Antrag auf Unterhaltsvorschuss stellen.

[Unterhaltsvorschuss bei der Stadt Bad Salzuflen](#)

[Unterhaltsvorschuss bei der Stadt Detmold](#)

[Unterhaltsvorschuss bei der Stadt Lage](#)

[Unterhaltsvorschuss bei der Stadt Lemgo](#)

## Heiraten in Deutschland

### Wer darf in Deutschland heiraten?

In Deutschland dürfen alle Menschen frei wählen, ob sie heiraten, wen sie heiraten und wann sie heiraten wollen. Das gilt auch für homosexuelle Paare. **Ab 18 Jahren** dürfen Sie ohne Zustimmung Ihrer Eltern heiraten.

**Für die Eheschließung sind die Standesämter in Deutschland ([Standesamt](#)) zuständig.**

### Welche Papiere braucht man um in Deutschland zu heiraten?

- Sie brauchen Ihren Personalausweis oder einen Reisepass mit Lichtbild,
- eine beglaubigte Abschrift aus dem Geburtenregister. Die Abschrift aus dem Geburtenregister ist am Standesamt des Geburtsorts erhältlich.
- Eine reine Geburtsurkunde genügt nicht. Wenn die Partnerinnen und Partner im Inland gemeldet sind, müssen Sie eine Aufenthaltsbescheinigung der Meldebehörde mit Angabe des Familienstandes, der Staatsangehörigkeit und des Wohnsitzes haben. Eine Ausnahme ist es, wenn das Standesamt und die Meldebehörde zur selben Stadtverwaltung gehören.

Alle Urkunden müssen Sie im **Original** einreichen. Die Bescheinigungen dürfen **nicht älter als sechs Monate** sein. Die Bescheinigung der **Meldebehörde darf nicht älter als 14 Tage sein**.

**Die ausländischen Urkunden müssen zusammen mit einer Übersetzung durch einen in Deutschland zugelassenen Übersetzer vorgelegt und teilweise beglaubigt werden.**

## Die Bestimmung des Ehenamens

Das Ehepaar kann einen Familiennamen (Ehenamen) bestimmen. Tut es das nicht, führen die Eheleute ihre bisherigen Namen weiter.

## Trennung und Scheidung

Hinsichtlich Trennung und Scheidung gibt es zwischen gleichgeschlechtlichen und verschiedengeschlechtlichen Ehen keine Unterschiede.

Für die Scheidung ist das Familiengericht beim Amtsgericht ([Amtsgericht](#)) Detmold zuständig. Beide Eheleute müssen jeweils durch einen Rechtsanwalt oder eine Rechtsanwältin für Familienrecht vertreten sein.

Hier finden Sie Beratungsstellen, die Ihnen im Fall einer Scheidung helfen können:

## Familienberatung Kreis Lippe

 [Familienberatung Kreis Lippe](#)

Unsere Beratung ist **kostenlos** und **vertraulich!**

Wir beraten unabhängig und neutral, wenn Sie im Kreis Lippe wohnen und :

- Eltern minderjähriger Kinder
- Jugendliche
- junge Erwachsene unter 27 Jahren
- Kinder oder
- sonstige Erwachsene, die Kinder erziehen (beispielsweise Erzieherin oder Erzieher, Lehrkräfte, Omas und Opas) sind

### Beratungsanlässe können sein:

- Ihnen macht das Verhalten Ihres Kindes Sorgen
- Sie fühlen sich unsicher in Fragen der Erziehung
- Sie brauchen Unterstützung bei der Bewältigung Ihrer Trennungsprobleme und Scheidungsprobleme
- Ihnen fällt es schwer, als Stieffamilie oder Patchworkfamilie zusammenzuwachsen
- Sie haben schwerwiegende Meinungsverschiedenheiten in Ihrer Ehe oder Partnerschaft
- Sie sind von häuslicher Gewalt betroffen

### Beratung speziell für Kinder und Jugendliche:

- Du hast Stress mit den Eltern
- Du hast Probleme in der Schule oder am Arbeitsplatz

📍 Für die persönliche Beratung haben wir in Lemgo, Detmold, Bad Salzuflen, Lage und Oerlinghausen Räume für die Beratung und Therapie.

### Kontakt:

Wir haben eine **zentrale Nummer für alle Standorte:** 📞 [+49 \(0\) 5231621621](tel:+4905231621621)

✉️ [familienberatung@kreis-lippe.de](mailto:familienberatung@kreis-lippe.de)

**Wir sind telefonisch erreichbar:**

Montag - Freitag: 08:00 Uhr - 13:00 Uhr

Montag - Donnerstag: 14:00 Uhr - 16:00 Uhr

### Alraune Frauenberatungsstelle

- Beratung und Gruppen zur Überwindung der Folgen sexueller und häuslicher Gewalt,
- Trennung und Scheidung,
- und anderen Themen

📍 [Wall 5, 32756 Detmold](#)

📞 [05231/20177](tel:0523120177)

🌐 [Alraune Frauenberatungsstelle](#)

### Schuldnerberatung und Insolvenzberatung der PariSozial gGmbH

📍 [Bismarckstr. 8, 32756 Detmold](#)

📞 [05231/31348](tel:0523131348)

✉️ [schuldnerberatung@paritaet-lippe.org](mailto:schuldnerberatung@paritaet-lippe.org)

## [Schuldnerberatung und Insolvenzberatung](#)

### **Öffnungszeiten:**

- Montag: 09:00 Uhr - 16:30 Uhr
- Dienstag: 09:00 Uhr - 16:30 Uhr
- Mittwoch: 09:00 Uhr - 16:30 Uhr
- Donnerstag: 09:00 Uhr - 16:30 Uhr
- Freitag: 09:00 Uhr - 16:30 Uhr
- Offene Sprechstunden: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat vormittags ab 9:00 Uhr und jeden 2. Donnerstag im Monat nachmittags ab 15:00 Uhr

Bitte kommen Sie frühzeitig - die Beratungsstelle arbeitet mit einem Nummernvergabesystem.

## Gesundheit

### Allgemeine Informationen zum Gesundheitssystem

Sie haben eine akute Erkrankung? Sie haben Schmerzen? In Deutschland haben Sie Anspruch auf medizinische Grundversorgung. Manche Impfungen sind vom Staat empfohlen. Sie können diese Impfungen bekommen. Manche Untersuchungen sind empfohlen. Sie sollen Krankheiten verhindern. Sie können diese Untersuchung machen lassen. Manche Untersuchungen sind für Ihre Gesundheit sehr wichtig. Diese bekommen Sie kostenlos von Ärzten und Ärztinnen. Suchen Sie eine Ärztin oder einen Arzt auf, wenn:

- Sie akut erkrankt sind oder Schmerzen haben
- Sie schwanger sind
- Sie chronisch krank sind. Sie haben zum Beispiel Diabetes, Epilepsie oder psychische Erkrankungen

 Sie haben noch Medikamente? Alternativ haben Sie den Beipackzettel Ihrer Medikamente? Bringen Sie diese zum Arztbesuch mit.

 Sie waren wegen der Erkrankung bereits bei einer Ärztin, einem Arzt oder im Krankenhaus? Bringen Sie den Befund bitte auch mit.

Sie haben einen **Aufenthaltstitel**? Dann müssen Sie sich bei einer regulären Krankenkasse anmelden. Dort bekommen Sie eine **Versichertenkarte**. Damit haben Sie Anspruch auf Leistungen von Ärzten und Ärztinnen. Genauso wie alle Bürger und Bürgerinnen in Deutschland.

Weitere Informationen in mehreren Sprachen zu folgenden Themen finden Sie in diesem "[Wegweiser durch das deutsche Gesundheitswesen](#)":

- gesetzliche und private Krankenversicherung
- so funktioniert medizinische Versorgung
- was tun im Notfall?

- Gesundheitsvorsorge
- Pflegeversicherung

## Impfungen

### Warum sind Impfungen für Sie wichtig?

Impfungen können Sie schützen und viele Infektionskrankheiten verhindern.

Viele weitere Informationen zum Thema Impfungen finden Sie [hier](#).

Die aktuelle Impfpfehlungen finden Sie im Impfkalender in diesen Sprachen:

- [Arabisch](#)
- [Farsi \(Afghanistan, Iran\)](#)
- [Deutsch](#)
- [Englisch](#)
- [Französisch](#)
- [Portugiesisch](#)
- [Russisch](#)
- [Ukrainisch](#)
- [Spanisch](#)
- [Türkisch](#)

### Die Masern-Impfung

In Deutschland gibt es eine **Pflicht-Impfung für alle Schulkinder und Kindergartenkinder**.

Seit dem 1. März 2020 gibt es das Masern-Schutz-Gesetz.

Schulkinder und Kindergartenkinder sollen vor Masern geschützt werden. Alle Kinder ab dem ersten Lebensjahr sollen beim Eintritt in die Schule oder den Kindergarten die Masern-Impfungen vorweisen müssen.

Diese Impfpflicht gilt auch für das Personal in pädagogischen Einrichtungen.

Weitere Informationen zum Thema Impfungen finden Sie [hier](#).

Es werden weitere Impfungen zum Schutz empfohlen.

Lassen Sie sich bitte von Ihren Ärztinnen und Ärzten beraten.

### Arztbesuch

### Hausarzt

Wenn Sie Leistungen nach AsylbLG bekommen, müssen Sie sich beim zuständigen Sozialamt der Kommune melden. Sie bekommen dann beim Sozialamt einen Behandlungsschein ausgestellt. Damit können Sie zum Arzt oder zu einer Ärztin gehen.

Sie können den Arzt oder die Ärztin selbst auswählen. In den ersten 15 Monaten haben Sie Anspruch auf ärztliche Behandlungen nach § 4 Abs. 1 AsylbLG. Die Behandlungen richten sich nach akuten Erkrankungen und Schmerzen. Schutzimpfungen, Vorsorgeuntersuchungen und Schwangerschaft werden ebenfalls abgedeckt.

Wenn Sie andere Leistungen vom Jobcenter oder Sozialamt bekommen, haben Sie Anspruch auf eine eigene Krankenversicherung. Sie dürfen sich selbst die Krankenkasse aussuchen. Mit Ihrer elektronischen Krankenkarte können Sie zum Arzt oder Ärztin gehen.

In Deutschland gibt es in jeder Stadt Ärzte und Ärztinnen, die in einer Praxis arbeiten und nicht in einer Klinik - diese nennt man **Hausärzte**. Wer gesundheitliche Anliegen oder Fragen hat, geht zuerst zu einem Hausarzt. Damit Sie nicht zu lange warten müssen ist es **wichtig**, vorher einen **Termin** zu vereinbaren. Sie müssen zu dem Termin **pünktlich erscheinen** und bei **Ausfällen** dieses dem Arzt **mitteilen**.

Den Hausarzt dürfen Sie selbst wählen. In der Regel wechselt man diesen Hausarzt nicht. Hausärzte gibt es fast in jedem Ort. Die Öffnungszeiten legen sie selbst fest.

Hausärzte führen **wichtige Untersuchungen** durch und sind Ihre **erste Kontaktstelle bei Krankheiten**.

Suchen Sie Ihren Hausarzt oder Ihre Hausärztin auf, wenn Sie:

- akut erkrankt sind (zum Beispiel Grippe oder Erkältung)
- chronisch krank sind (zum Beispiel Diabetes oder Rheuma)
- Schmerzen haben
- sich impfen lassen möchten
- schwanger sind

Hausärzte entscheiden über notwendige Medikamente und darüber, ob eine fachärztliche Untersuchung notwendig ist.

Ihr Hausarzt **überweist** Sie bei Bedarf an einen **Facharzt** (Facharzt) oder an eine Fachärztin, der oder die spezielle Untersuchungen durchführen kann.

 **Bitte nehmen Sie immer Ihren Behandlungsschein oder die Krankenkassenkarte zu den Untersuchungen mit! Das ist wichtig, damit die Ärzte die Behandlung abrechnen können. Die Dokumentation von der Ärztin oder dem Arzt sollten Sie aufbewahren. Heften Sie die Dokumente im Ordner ab.**

## Wie finde ich einen Hausarzt?

[Hier](#) können Sie nach einem Hausarzt oder einen Facharzt in Ihrer Nähe suchen. Oder sie besuchen die [Seite der Kommune in der App](#).

Unterstützung bei der Suche nach einem Facharzt oder Fachärztin: Die Ärztlicher Bereitschaftsdienst  [116117](tel:116117)

## Wichtige Information

Wenn Sie am Abend, in der Nacht oder am Wochenende einen Hausarzt oder eine Hausärztin brauchen, es aber kein Notfall ist, dann rufen Sie den ärztlichen Bereitschaftsdienst an. Falls Sie nicht in die Notfallpraxis kommen können, fährt ein Arzt zu Ihnen nach Hause.

## Allgemeinärztlicher Dienst

 [116117](tel:116117)

## Kinderärztlicher Dienst

 [05231/9102345](tel:052319102345) Detmold

 [05232/2964](tel:052322964) Lage

## Weitere Informationen

[Hier](#) finden Sie 8 Gesundheitsfilme vom Deutschen Roten Kreuz zu verschiedenen Themen.

## Krankenversicherung

In Deutschland besteht Versicherungspflicht. Sie haben einen Aufenthaltstitel? Dann müssen Sie sich bei einer regulären Krankenkasse anmelden. Dort bekommen Sie eine Versichertenkarte. Damit bekommen Sie die gleichen Leistungen wie alle Menschen in Deutschland.

Sie haben eine akute Erkrankung im Ausland? Sie bekommen auch in vielen ausländischen Arztpraxen und Krankenhäusern die Grundversorgung. Informationen bekommen Sie von Ihrer Krankenkasse.

Sie können sich eine Allgemeinärztin oder einen Allgemeinarzt (Hausärztin/Hausarzt) Ihrer Wahl aussuchen. Sie brauchen eine Behandlung von einem Facharzt/Fachärztin? Dann bekommen Sie von Ihrem Hausarzt/ Ihrer Hausärztin eine Überweisung.

 **Sie gehen in ein Krankenhaus? Sie gehen zu einem Therapeuten oder einer Therapeutin? Sie gehen zu einem Arzt oder einer Ärztin? Dann nehmen Sie Ihre Versichertenkarte mit.**

## Versichertenkarte

Die Versichertenkarte ist sehr wichtig. Mit ihr können Sie zum Arzt/ zur Ärztin gehen. Die Arbeit der Ärzte und Ärztinnen wird von Ihrer Versicherung bezahlt. Die Karte ist gleichzeitig Ihre Versicherung in ganz Europa. Sie heißt European Health Insurance Card (EHIC). Damit können Sie auch in allen EU-Staaten zum Arzt/ zur Ärztin gehen.

 **Sie verreisen in ein Land außerhalb der EU?** Dann sollten Sie eine zusätzliche Versicherung abschließen. Eine Versicherung für das Ausland schützt Sie auf der Reise. Sie heißt Auslandskrankenversicherung.

Sie möchten das deutsche Gesundheitssystem verstehen? Auf dieser [Website](#) finden Sie Informationen. Diese Informationen sind auf Deutsch und Englisch verfügbar.

 [Hier](#) finden Sie alle wichtigen Informationen zum Thema Krankenversicherung (lesen Sie Kapitel 1). Der Wegweiser erklärt das deutsche Gesundheitssystem. Es gibt ihn auch in [anderen Sprachen](#): Wichtig sind der "Ratgeber Gesundheit für Asylsuchende in Deutschland" und der "Wegweiser Gesundheit für Alle".

Als geflüchtete und asylsuchende Personen sind Sie noch nicht krankenversichert. Sie brauchen einen Krankenschein. Damit können Sie zum Arzt/ zur Ärztin gehen. Diese Scheine erhalten Sie vom [Sozialamt in Ihrer Kommune](#).

## Medikamente und Apotheken

### Medikamente

Von Ihrem Arzt oder Ärztin verordnete Medikamente erhalten Sie gegen Vorlage eines Rezepts in der **Apotheke**.

Normalerweise müssen Sie beim Kassenrezept 5 -10 Euro pro Medikament selbst zuzahlen. Fragen Sie bei Ihrer Apotheke nach zuzahlungsfreien Arzneimitteln. Kinder bis 18 Jahre und Schwangere müssen für Medikamente nichts zuzahlen (wenn es um ein Medikament gegen Schwangerschaftsbeschwerden geht).

Manche Medikamente werden von der Krankenkasse nicht bezahlt. Dafür gibt Ihr Arzt oder Ihre Ärztin Ihnen ein grünes **Privatrezept**. Für diese Medikamente müssen Sie selbst zahlen.

### Apotheken

Medikamente und Verbandsmittel bekommen Sie in Deutschland in der Apotheke. Die Apotheken haben ein großes rotes A über der Tür:



In der Apotheke erhalten Sie sowohl **rezeptfreie** (ohne Rezept) als auch **verschreibungspflichtige** (mit Rezept) **Arzneimittel**.

Bestimmte Medikamente müssen erst bestellt werden. Meist sind sie am nächsten Tag da. Wenn Sie Medikamente regelmäßig einnehmen, sollten Sie sich immer rechtzeitig ein neues Rezept vom Arzt oder von der Ärztin besorgen.

Apotheken sind normalerweise am wochentags (Montag bis Freitag) von 9:00 bis 18:00 Uhr geöffnet. Nachts und am Wochenende hat immer eine andere Apotheke **Notdienst**. Welche

das ist, steht an der Tür Ihrer Apotheke. Wenn Sie den Notdienst nutzen, müssen Sie eine **Notfallgebühr** bezahlen.

Wenn Sie eine Apotheke in Ihrer Nähe suchen, schauen Sie auf der [Seite Ihrer Kommune in der App](#).

## Kliniken und Einrichtungen im Kreis Lippe

Im Kreis Lippe gibt es viele Angebote. Es gibt Hilfen für Menschen, die zuhause wohnen oder für Menschen, die im Krankenhaus leben.

Und es gibt noch viele andere Angebote, damit die Menschen in unserem Kreis gesund bleiben und besser leben können.

### Klinikum Lippe

Das Klinikum Lippe besteht aus mehreren Krankenhäusern und Zentren für die Gesundheit unserer Bürger.

Damit ist es eine der größten Kliniken in Deutschland.

Es gibt drei Krankenhäuser in unserem Kreis:

- Detmold
- Lemgo
- Bad Salzuflen

Dieses Klinikum behandelt sehr viele Menschen in einem Jahr. Es kann bei fast allen Krankheiten helfen, egal, ob die Menschen zuhause sind oder ins Krankenhaus kommen.

Weitere Informationen zum Klinikum Lippe finden Sie [hier](#).

### gpz (gemeindepsychiatrisches Zentrum)

Das gpz ist ein Krankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik in Detmold. Das heißt: Menschen, die Probleme mit ihrem Körper und der Psyche haben, können in dieses Krankenhaus gehen.



### [Kurorte in Bad Salzuflen und Horn-Bad Meinberg](#)

**Ein Kurort (Kurort), der wegen seines günstigen Klimas oder seiner Heilquellen die Möglichkeiten zur Erholung bietet.**

### AMEOS Klinikum Bad Salzuflen

In dieser Klinik gibt es auch viele Angebote für Menschen mit psychischen Problemen.

Weitere Informationen zu dieser Klinik gibt es [hier](#).

Für Angehörige, Fachkräfte und andere Ratsuchende bietet die Seite [Psychiatrie in Lippe](#) Informationen.

## Case Management Gesundheit

### Hilfe bei Krankheit und Behinderung

Sie sind krank oder haben eine Behinderung? Dann können Sie **besondere Hilfe** bekommen.

Sie können sich an das Team vom **Case Management Gesundheit** wenden.

In dem Team arbeiten Kolleginnen und Kollegen aus verschiedenen Einrichtungen zusammen wie zum Beispiel Caritas und Flüchtlingshilfe.

#### Kontakt:

💡 Hier erreichen Sie das Team: @ [info@cm-gesundheit-lippe.de](mailto:info@cm-gesundheit-lippe.de)

#### Notrufnummern - SOS

Ein Notfall ist eine akute Gefahr für die Gesundheit. Kontaktieren Sie eine Notärztin oder einen Notarzt beziehungsweise Rettungsdienst nur bei einem Notfall oder einer akuten Gesundheitsbedrohung.



## Notfallkontakte

- Polizei ☎ [110](tel:110)
- Feuerwehr, Rettungsdienst ☎ [112](tel:112)
- Rettungswagen, Notarzt ☎ [112](tel:112)
- Krankenwagen (ohne Dringlichkeit, z.B. für Behandlungsfahrten) ☎ [0642119222](tel:0642119222)

💡 Die Notrufnummern der Handys **funktionieren immer**, auch bei Prepaid-Karte ohne Guthaben/Geld!

### Wichtig bei einem Notruf:

- Beantworten Sie die Fragen, die Ihnen gestellt werden.
- Bleiben Sie ruhig.
- Sprechen Sie langsam und deutlich, damit man Sie besser versteht.
- Beenden Sie nicht das Gespräch.
- Die Notrufstelle / die Polizei beendet das Gespräch, wenn alle wichtigen Infos übermittelt sind.

💡 Wenn Sie nicht Deutsch oder Englisch sprechen können, schickt Ihnen die Notruf-Leitstelle eine SMS. Den gesendeten Link müssen Sie öffnen und bestätigen. Die Notruf-Leitstelle schaltet sich auf Ihr Mobiltelefon und kann mit Ihnen in Ihrer Sprache chatten. Dazu benötigen Sie keine besondere App.

💡 Vergessen Sie Ihren Ausweis bzw. Ihren Ankunftsnachweis nicht, wenn Sie ins Krankenhaus gehen! Wenn Sie bei einer Krankenkasse angemeldet sind, bringen Sie auch Ihre Versicherungskarte mit.

💡 Als Asylsuchende dürfen Sie nur bei einem Notfall auch ohne Behandlungsschein ins Krankenhaus. Im Krankenhaus müssen Sie mit ihrem Ankunftsnachweis zeigen, dass Sie Asylsuchende sind und die Kosten über das Sozialamt abgerechnet werden.

### **Nicht eine Notrufnummer anrufen, wenn es kein Notfall ist!!!**

#### **Was KEIN Notfall ist:**

- Rückenschmerzen
- Zahnschmerzen
- Erkältung
- Magen-Darm
- erhöhte Temperatur 37-39° nicht gefährlich
- Husten
- Hautausschlag

**Wenn es sich um keinen Notfall handelt, rufen Sie bei Ihrem Hausarzt / Ihrer Hausärztin an und vereinbaren dort einen Termin.**

#### 💡 **Tipps**

Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob es sich um einen Notfall handelt, dann können Sie den ärztlichen Notdienst unter folgender Nummer jederzeit anrufen: ☎ [116117](tel:116117)

Notrufnummern benötigen keine Vorwahl und können von allen Telefonen aus angerufen werden. Sie sind kostenlos.

Wenn die Situation akut, aber nicht lebensbedrohlich ist, gehen Sie in die **Notfallambulanz** des nächsten Krankenhauses.

Wenn Sie eigenständig mit dem Bus, Auto oder zu Fuß zur Notaufnahme kommen, sollten Sie **keinen Krankenwagen rufen**.

Wenn Sie außerhalb der Sprechstunden ärztlichen Rat brauchen (nachts, am Wochenende oder an Feiertagen) und nicht warten können, bis Ihr Hausarzt wieder erreichbar ist, rufen Sie den **ärztlichen Bereitschaftsdienst** unter der ☎ [116 117](tel:116117) an.

Besonders wenn man Familie hat, ist es gut zu wissen, wie man selbst helfen kann, bevor professionelle Hilfe kommt. In **Erste-Hilfe-Kursen** können Sie das lernen. Viele Vereine und Bildungseinrichtungen bieten Erste-Hilfe-Kurse an.

## Selbsthilfe

### Selbsthilfegruppen

Im Kreis Lippe gibt es mehr als 160 Selbsthilfegruppen. Zu über 70 verschiedenen Themenbereichen.

Die Arbeitsweise dieser Gruppen ist sehr unterschiedlich:

- In einigen Gruppen kommen die Menschen zusammen, die selbst von einer Erkrankung oder einer besonderen Situation betroffen sind
- In manchen Gruppen treffen sich die Angehörigen
- In manchen Gruppen kommen Betroffene und Angehörige gemeinsam zusammen

Sie können sich gerne bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle beraten lassen, welche Selbsthilfegruppe am besten zu Ihnen passen könnte.

📍 [Bismarckstr. 8, 32756 Detmold](#)

☎ [05231/561260](tel:05231561260)

🌐 [Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Lippe](#)

Hier eine [Übersicht](#) der verschiedenen Selbsthilfegruppen.

### Aufklärung und Prävention von Krankheiten

### Ihr Körper, Sexualität und eine Schwangerschaft

Themen die zur sexuellen Aufklärung gehören sind:

- Die Familienplanung
- Die Verhütung
- Die Sexualberatung
- Die Krankheiten des Geschlechtes
- Ihre Gefühle und Beziehungen
- Die Anatomie des Körpers

"Zanzu - Mein Körper in Wort und Bild" zeigt in 13 Sprachen Informationen über:

- den eigenen Körper
- die Sexualität
- Infektionen
- die Schwangerschaft

Eine Beratung zu den Themen Sexualität, Partnerschaft und Familienplanung finden Sie hier: [Vor und nach der Schwangerschaft](#)

## Die Hygiene

Keime wie **Bakterien, Viren oder Pilze** finden sich überall in der Umwelt. Viele sind auch in unserem Körper. Die meisten sind für uns harmlos. Manche können Sie auch krank machen. Krankheitserreger können von Mensch zu Mensch weitergegeben werden. Über die Hände oder gemeinsam benutzte Gegenstände. Mit einfachen Hygienetipps ([Hygienetipps](#)) können Sie sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten schützen.

## Der Impfschutz

Wir können uns vor vielen Infektionskrankheiten durch **Impfungen** ([Impfungen](#)) schützen.

Weitere Informationen zum Thema Impfen finden Sie in diesem [mehrsprachigen Video](#). Hier werden die Vorteile einer Impfung und mögliche Nebenwirkungen einer Impfung gezeigt.

Aktuelle Empfehlungen welche Impfungen in welchem Lebensalter gemacht werden sollen, finden Sie im folgenden Impfkalender in diesen Sprachen:

- [Arabisch](#)
- [Dari \(Afghanistan\)](#)
- [Deutsch](#)
- [Englisch](#)
- [Französisch](#)
- [Russisch](#)
- [Spanisch](#)
- [Türkisch](#)
- [Ukrainisch](#)

## Wegweiser Lebensende

## Vorsorgevollmacht

In einer Vorsorgevollmacht legen Sie eine Person fest, die über persönliche Angelegenheiten entscheiden kann, wenn Sie selbst nicht mehr entscheidungsfähig sind.  
Informationen zum Thema Vorsorgevollmacht finden Sie [hier](#).

## Patientenverfügung

In einer Patientenverfügung kann schriftlich für den Fall der Entscheidungsunfähigkeit im Voraus festgelegt werden, ob und wie man in bestimmten Situationen ärztlich behandelt werden möchte. Weitere Informationen zur Patientenverfügung finden Sie [hier](#).

## Testament

Im Testament oder "letzten Willen" können Sie Ihr Erbe nach Ihren Wünschen verteilen. Wurde kein Testament zu Lebzeiten verfasst, greift die gesetzliche Erbfolge, die im deutschen Erbrecht geregelt ist.  
Informationen zum Thema Testament finden Sie [hier](#).

Hier finden Sie Angebote für die Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen durch:

## Palliativversorgung in Lippe

Wir kooperieren als [Palliativnetz Lippe](#) mit allen an der Versorgung von Palliativpatienten beteiligten Institutionen, um die Betroffenen und ihre Angehörigen kompetent, umfassend und fachgerecht betreuen zu können.

 [05231/9184444](tel:052319184444)

 [Palliativversorgung in Lippe](#)

### Unsere Kooperationspartner sind:

- Ambulanter Hospizberatungsdienst und Palliativberatungsdienst e.V.
- Intensiv-Palliativ-Pflegedienst Lippe
- Diakonis Stationäres Hospiz
- Palliativstation der Klinikum Lippe GmbH

## Ambulanter Hospizberatungsdienst und Palliativberatungsdienst

 [Leopoldstr.16, 32756 Detmold](#)

 [05231/962800](tel:05231962800)

### Intensiv-Palliativ-Pflegedienst Lippe

 [Röntgenstraße 16, 32756 Detmold](#)

 [05231/4581121](tel:052314581121)

## Diakonis - Stationeres Hospitz

 [Hedwigstraße 5, 32756 Detmold](#)

 [05231/762450](tel:05231762450)

 [Diakonis](#)

## Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

 [Palaisstr. 27, 32756 Detmold](#)

 [05231/20574](tel:0523120574)

## Bestattungen

Es gibt eine Hilfe für Beerdigungskosten. Wenn ein Angehöriger oder eine Angehörige von Ihnen gestorben ist und Sie haben nicht genug Geld für die Beerdigung, können Sie Hilfe bekommen.

Der Kreis Lippe kann für Sie die Kosten übernehmen, wenn Sie die Kosten zahlen müssen, aber nicht können, weil sie zu hoch sind. Dafür müssen Sie einen Antrag beim [Kreis Lippe](#) stellen.

 **Ansprechperson:**

**Frau Rüsing**

 [05231/623410](tel:05231623410)

[@A.Ruesing@kreis-lippe.de](mailto:A.Ruesing@kreis-lippe.de)

Wenn der Verstorbene **Sozialhilfe** bekommen hat, müssen Sie einen Antrag beim **Sozialamt in Ihrem Wohnort** stellen. Sie dürfen damit nicht zu lange warten, bis ungefähr einen Monat nach der Beerdigung.

Im Kreis Lippe gibt es viele Bestatter, die für Sie die Beerdigung organisieren können. [Hier finden Sie eine Liste der Bestatter.](#)

[Bestattungsarten](#) in Deutschland.

Information zur [islamischen Bestattung](#) in Deutschland.

Information zur [christlichen Bestattung](#) in Deutschland.

## Pflege

### Hilfe zur Pflege Kreis Lippe

Wenn Sie pflegebedürftig sind und die Kosten der Pflege (zu Hause oder im Altenheim) nicht aus eigenen Mitteln finanzieren können, haben Sie unter bestimmten Voraussetzungen einen Anspruch auf finanzielle Unterstützung. Das nennt man Hilfe zur Pflege.

💡 Bei der Hilfe zur Pflege muss man immer diese Reihenfolge beachten:

- Zuerst kann man Hilfe bei der Pflege zuhause bekommen, das ist die **ambulante Pflege**.
- Wenn diese Pflege nicht möglich ist, dann kann man Hilfe bei der Pflege in einer Einrichtung bekommen, in der man nur zeitweise ist. Das ist die **teilstationäre Pflege**, zum Beispiel die Tagespflege.
- Erst wenn diese beiden Arten der Pflege nicht möglich sind, kann man Hilfe bei der **vollstationären Pflege** bekommen. Bei dieser Pflege wohnt man immer in der Einrichtung, das ist dann eine Pflegeeinrichtung.

### **Die Pflege zuhause geht immer vor!**

#### **Hilfe zur Pflege kann man bekommen, wenn man:**

- alleine lebt und nicht mehr als 10.000 Euro im Jahr hat oder
- mit einer anderen Person zusammen lebt, zum Beispiel Eheleute, und nicht mehr als 20.000 Euro im Jahr hat.

Man muss pflegebedürftig sein. Das stellt der Medizinische Dienst der Krankenkasse (MDK) fest.

Die **Hilfe zur Pflege** können Sie immer nur bekommen wenn:

- Sie selber nicht genug Geld haben oder
- Sie kein Geld von einem anderen Amt oder einer Behörde bekommen, zum Beispiel von der Pflegekasse oder der Krankenkasse
- Sie auch von einer anderen Person kein Geld bekommen, zum Beispiel für ihren Unterhalt zum Leben

Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob Sie Hilfe zur Pflege bekommen, gibt es bei uns Informationen. Klicken Sie auf den Link, dann finden Sie die Ansprechpersonen, an die Sie sich wenden können: [Hilfe zur Pflege](#)

### **Pflegestützpunkt im Kreis Lippe**

Die Krankenkassen und Pflegekassen in Kooperation mit dem Kreis Lippe bieten bei Bedarf eine ausführliche Beratung bei Pflegebedürftigkeit in den Pflegestützpunkten im Lippe an.

Oft genügt eine einfache Auskunft. Manchmal ist aber eine ausführliche Beratung oder auch die vielfältige Organisation und Vernetzung von Hilfen erforderlich.

Insbesondere bei folgenden **Fragestellungen** erhalten Sie Unterstützung:

- Welche Hilfen gibt es?
- Wie komme ich an diese Hilfen?
- Was kosten die Angebote?
- Wie wird die Pflege finanziert?
- Wo beantrage ich welche Leistungen?
- Wer hilft bei der Antragstellung?

Sie können sich [hier](#) beraten lassen. Wir haben mehrere Standorte im Kreis Lippe.

## Weitere Beratungsstellen und Pflegegrad

### Das Deutsche Rote Kreuz (DRK)

#### Betreuung und Pflege in Lippe

##### Unsere Ziele

Mit unseren Pflegeangeboten können Sie auch im Alter selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden wohnen. Mit unseren Angeboten helfen wir Ihnen bei der sinnvollen und aktiven Lebensgestaltung.

Das Deutsche Rote Kreuz hat ein Konzept der Wohnformen entwickelt. Abhängig von der jeweiligen Wohnsituation, den Bedürfnissen der Kunden, der Präsenz des DRK stehen vier Leistungsstufen zur Auswahl:

- **Begleitetes Wohnen**
- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Hausnotruf
- Schulung der pflegenden Angehörigen
- Betreutes Wohnen
- Servicewohnen
- 24 Stunden ambulant betreute Wohngruppen

 [Das Deutsche Rote Kreuz \(DRK\) Betreuung und Pflege in Lippe](#)

## AWO Pflegedienste und Betreuungsdienste im Kreis Lippe

##### Unsere Ziele

Wir wollen helfen die Gesundheit und Mobilität älterer, kranker, behinderter und hilfebedürftiger Menschen zu erhalten, erweitern oder zurückgewinnen.

Wir wollen das Umfeld der eigenen Wohnung erhalten.

Wir wollen helfen die pflegenden Angehörigen beraten und entlasten.

Wir wollen helfen Krankenhausaufenthalte verkürzen. Wir wollen bei alltäglichen Problemen unterstützen.

 [AWO Pflegedienste und Betreuungsdienste im Kreis Lippe](#)

## Ambulante Pflegedienste

[Hier](#) bekommen Sie Informationen und entsprechende Kontaktdaten von lippischen Einrichtungen.

Wenn Sie mehr über das Thema Pflege wissen möchten, dann finden Sie hier weitere Beratungsstellen dazu:

 [Pflege in Lippe](#)

 [Pflege - Wegweiser NRW](#)

 [EUTB Beratung für Menschen mit Behinderung](#)

 [Wie bekomme ich einen Pflegegrad? Ablauf vom Antrag bis zum Widerspruch](#)

## Psychische Gesundheit und Traumatisierung

Wir tun viel für die Gesundheit unseres Körpers. Aber auch die **Gesundheit der Seele** ist sehr wichtig.

Wenn Sie Fragen zu seelischen Krankheiten haben oder glauben, dass jemand aus Ihrem Umfeld eine seelische Krankheit haben könnte, lassen Sie sich beraten.

Vielleicht bemerken Sie auch bei sich selbst auffällige Verhaltensänderungen und leiden darunter – dann holen Sie sich Hilfe.

Haben Sie Fragen zu bestimmten seelischen Erkrankungen? Sie finden hier in verschiedenen Sprachen Informationen zum Thema Traumatisierung und Depression:

 [Traumatisierung](#)

 [Depression](#)

Die Internetseite [Psychiatrie in Lippe](#) gibt Ihnen eine Übersicht über die Beratungsangebote und Behandlungsangebote für psychisch kranke oder suchtkranke Menschen im Kreis Lippe.

Weitere Hilfe bekommen Sie auch bei [Das Dach e.V.](#)

## Hilfe im Notfall

### Grundsätzlich gilt im Notfall:

Wenn Sie oder eine Person aus Ihrem Umfeld tagsüber **akut psychiatrische** Unterstützung braucht, **kontaktieren Sie zunächst den behandelnden Facharzt.**

Falls Sie aber noch keinen Facharzt für Psychiatrie / Neurologie haben, kann Ihnen auch der behandelnde Hausarzt helfen.

Sie können tagsüber fachliche Hilfe auch über den [Sozialpsychiatrischen Dienst](#) bekommen.

## Kontakt sozialpsychiatrischer Dienst

[@A.Helbing-Uebelacker@kreis-lippe.de](mailto:@A.Helbing-Uebelacker@kreis-lippe.de)

[☎05231/621052](tel:05231/621052)

[!\[\]\(7e72a455e8e3898ba76580ad35a324f9\_img.jpg\) Sozialpsychiatrischer Dienst](#)

**Wenn eine Person in akuter Gefahr ist, können Sie auch den Notruf [112](#) der Feuerwehr oder [110](#) der Polizei anrufen.** Von dort wird die Situation eingeschätzt und nach Bedarf weitere Hilfe zur Abklärung vor Ort eingeleitet.

**In der Nacht, am Wochenende und an Feiertagen** können Sie den ärztlichen Bereitschaftsdienst kostenfrei unter der Nummer [116117](#) anrufen.

Wenn alles andere nicht funktioniert hat, können Sie eines der beiden Fachkrankenhäuser [GPZ Detmold](#) oder [AMEOS Klinikum Bad Salzuflen](#) im Kreis Lippe kontaktieren. Dort finden Sie immer einen Facharzt oder eine Fachärztin.

## Behinderung

Wer körperlich, geistig oder seelisch behindert ist oder wem eine solche Behinderung droht, hat ein Recht auf Hilfe. Niemand darf wegen seiner Behinderung benachteiligt werden. Das ist in Deutschland gesetzlich geregelt.

Menschen mit Behinderungen wollen genauso leben wie nicht behinderte Menschen auch. Sie möchten mobil sein und ihren Alltag ohne fremde Hilfe meistern können.

### Ansprechpartner und Beratungsstellen

Hier finden Sie die wichtigsten Informationen:

### EUTB unabhängige Teilhabeberatung

Die Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung ist für die Aufgaben der EUTB im Kreis Lippe zuständig.

Sie werden hier zu allen Fragen rund um das Thema Behinderung beraten.

Der Verein Beratung und Selbst-Hilfe Lippe e. V. ist der Träger der EUTB im Kreis Lippe.

[!\[\]\(e7ea82df1d501ce65e08e47215867d76\_img.jpg\) EUTB Kreis Lippe](#)

## Die Lebenshilfe (Lebenshilfe)

Die Lebenshilfe unterstützt Menschen mit Behinderungen. Sie hat dabei das Ziel, diesen Menschen eine bestmögliche Lebensqualität zu sichern. Hier wird der einzelne Mensch mit seinen eigenen Möglichkeiten und Bedürfnissen in den Mittelpunkt gestellt.

### **Die Lebenshilfe Detmold e.V.**

 [Bahnhofstraße 12 A, 32756 Detmold](#)

 [05231/92070](tel:0523192070)

 [info@lebenshilfe-detmold.de](mailto:info@lebenshilfe-detmold.de)

 [Lebenshilfe Detmold](#)

### **Die Lebenshilfe Lemgo e.V.**

 [Herforder Str. 75, 32657 Lemgo](#)

 [05261/66733](tel:0526166733)

 [info@lebenshilfe-lemgo.de](mailto:info@lebenshilfe-lemgo.de)

 [Lebenshilfe Lemgo](#)

## **Der Integrationsfachdienst für Menschen mit Behinderung (IFD)**

Arbeit ist für Menschen mit Behinderung ein wichtiger Bereich. Damit diese gleichberechtigt am Leben teilhaben können. Der Integrationsfachdienst (IFD) unterstützt Menschen mit (Schwer-)Behinderung bei allen Fragen rund um den Beruf. Sie helfen bei der Suche nach einem passenden Arbeitsplatz und Ausbildungsplatz. Sie begleitet Menschen mit (Schwer-)Behinderung am Arbeitsplatz.

 [Integrationsfachdienst für Menschen mit Behinderung \(IFD\)](#)

## **Der Familienunterstützender Dienst der Lebenshilfe Lemgo (FUD)**

Unser Dienst hilft Familien mit behinderten Angehörigen. Wir betreuen behinderte Angehörige.

Wir betreuen in der Familie, bei uns oder woanders. Wir betreuen für ein paar Stunden, einen Tag oder auch ein ganzes Wochenende.

Wir haben aber auch Angebote für Gruppen. Es gibt tanzen, kochen, kegeln und vieles mehr.

Wir bieten auch:

- begleitete Freizeitangebote für Menschen mit Behinderung
- Schulbegleitung

 [Familienunterstützender Dienst der Lebenshilfe Lemgo](#)

## Lippischer Blindenverein und Sehbehindertenverein e.V. (LSBV)

Blinde und sehbeeinträchtigte Menschen mit besonderem Förderbedarf finden bei uns Arbeitsplätze. Sie haben die Möglichkeit unter vielen Wohnangeboten je nach den jeweiligen Bedarfen zu wählen.

 [Kiefernweg 1, 32758 Detmold](#)

 [05231/63000](tel:0523163000)

 [@info@lbsv.org](mailto:info@lbsv.org)

 [Lippischer Blindenverein und Sehbehindertenverein](#)

## Blinden- und Sehbehindertenverein Westfalen e.V. (BSVW)

Der BSVW ist eine Selbsthilfeorganisation für sehbehinderte und blinde Menschen sowie für Menschen, die von einer Augenkrankheit mit Sehverlust betroffen sind.

Was wir für Sie tun können:

- Information
- Beratung
- und Hilfestellung

Für Betroffene, Angehörige und Interessierte.

 [Blomberger Straße 19, 32805 Horn-Bad Meinberg](#)

 [05234/9196286](tel:052349196286)

 [@kreis-lippe@bsvw.de](mailto:kreis-lippe@bsvw.de)

 [Blindenverein und Sehbehindertenverein Westfalen im Kreis Lippe](#)

## Seniorenbüro - Beratungsbüro für Behinderte und Senioren in Bad Salzuflen

Das Büro arbeitet mit der Diakonie zusammen, die eine unabhängige **Beratung** anbietet. Einmal pro Woche findet die Beratung des Kreises Lippe statt. Jeden Donnerstag bietet die Stadt Bad Salzuflen eine **Rentenberatung** an. Bitte machen Sie hierfür vorher einen telefonischen Termin.

Freitags bietet der Kreis Lippe eine Beratung des **Case Managements (KIM)** an.

 [Millau - Promenade 5, 32105 Bad Salzuflen](#)

 **Sprechstunden:**

- Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag: 09:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Donnerstag: 15:00 Uhr - 17:30 Uhr

 **Kontaktperson: Herr Ralf Gronemeier** (Seniorenlotse)

 Telefon: [05222/952111](tel:05222952111)

 [@Seniorenbuero@bad-salzuflen.de](mailto:Seniorenbuero@bad-salzuflen.de)

 [Seniorenbüro Bad Salzuflen](#)

## Stiftung Eben-Ezer

Bietet Angebote für Menschen mit Behinderung in den folgenden Bereichen:

- Arbeit, Bildung, Produktion
- Werkstatt Shop
- Begegnungsstätte
- Förderstätte
- Wohnen

 [Stiftung Eben-Ezer](#)

## Case Management Gesundheit

Für weitere Informationen, finden Sie [hier](#) Tipps **in leichter Sprache für Menschen mit Behinderung**.

### Schwer-Behinderten-Ausweis

Wenn Sie eine **Behinderung** haben, dann können Sie einen Schwer-Behinderten-Ausweis bekommen.

Den **Ausweis** bekommen Sie nur wenn Sie einen **Antrag** stellen.

 **Den Antrag** gibt es an folgenden Stellen:

- Im [Kreishaus vom Kreis Lippe](#)
- Oder in den Anlaufstellen der [EUTB](#)

Menschen mit einer Schwer-Behinderung haben besondere Rechte. Diese Rechte nennt man **Nachteils-Ausgleiche**. Manche Menschen mit Behinderung haben in ihrem Schwer-Behinderten-Ausweis ein Merkzeichen. Merkzeichen sind Buchstaben. Mit den Merkzeichen können Sie noch mehr Nachteils-Ausgleiche bekommen, wie zum Beispiel:

- Kostengünstig oder kostenlos mit den öffentlichen Verkehrsmitteln fahren, wenn Sie folgende Merk-Zeichen haben: **G, H, BI oder GI**

- Einen blauen Park-Ausweis erhalten, mit dem Sie auf den Schwerbehinderten-Parkplätzen parken dürfen. Voraussetzung ist das Merk-Zeichen **aG**.
- Einen Fahrdienst nutzen, wenn Sie eine außergewöhnliche Geh-Behinderung haben und keine öffentlichen Verkehrsmittel nutzen können. Voraussetzung ist das Merk-Zeichen **aG**.
- Eine Begleitperson kostenlos mit den öffentlichen Verkehrsmitteln mitnehmen. Voraussetzung ist das Merk-Zeichen **B**.

## Haben Sie Fragen zum Schwer-Behinderten-Ausweis? Oder wissen nicht, wie Sie den Ausweis beantragen können?

Dann melden Sie sich bei uns:

[EUTB \(Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung\)](#)

 [Alte Schule am Wall, Wall 5, 32756 Detmold](#)

 [05231/602495](tel:05231602495)

oder

 [HanseHaus, Echternstraße 126, 32657 Lemgo](#)

 [05261/2886872](tel:052612886872)

### Weitere Anlaufstellen:

[Bürger-Service im Kreishaus](#)

 [Felix-Fechenbach-Str. 5, 32756 Detmold](#)

 [05231/62300](tel:0523162300)

 Montags 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

### [Integrations-Zentrum Blomberg](#)

 [Holstenhöfener Straße 4, 32825 Blomberg](#)

 [05235/4507003](tel:052354507003)

### Eingliederungshilfe für junge Menschen

Sie wohnen im **Kreis Lippe** sind **bis 27 Jahre alt** und haben eine **Behinderung**? Und Sie möchten **Eingliederungshilfe** bekommen?

Dann können Ihnen die unabhängigen **Verfahrenslotsen und Verfahrenslotsinnen** helfen.

### Was ist Eingliederungshilfe?

Eine Eingliederungshilfe ist die Hilfe für:

- Menschen mit einer Behinderung,
- Menschen mit einer drohenden Behinderung. Drohende Behinderung bedeutet zum Beispiel: Ein Mensch ist krank. Durch die Krankheit bekommt der Mensch später vielleicht eine Behinderung.

### **Hier geht es um Eingliederungshilfe für junge Menschen:**

- Kinder,
- Jugendliche,
- junge Erwachsene bis 27 Jahre.

Es gibt viele verschiedene Hilfen. Jeder junge Mensch soll genau die Hilfe bekommen, die er braucht.

Verschiedene Ämter sind für die verschiedenen Hilfen zuständig.

### **Vielleicht sind Sie unsicher:**

- Welche Hilfe ist die richtige für Sie?
- Wo bekommen Sie die Formulare für den Antrag auf die Hilfe?
- Wie füllen Sie die Formulare aus?
- Die Verfahrenslotsen können Ihnen helfen.

### **Was machen die Verfahrenslotsen und Verfahrenslotsinnen?**

- sie kennen sich gut in der Eingliederungshilfe aus,
- sie beraten Sie zu den verschiedenen Hilfen,
- sie helfen Ihnen mit den Formularen,
- sie helfen bei Problemen

### **Sie entscheiden selbst:**

- Welche Hilfen Sie beantragen möchten ?
- Für wie lange möchten Sie die Hilfen beantragen?

### **Beispiel:**

Ihr Kind kann ohne Hilfe nicht in die Schule gehen. Ihr Kind soll deshalb eine Schulbegleitung bekommen. Ein Verfahrenslotse oder Verfahrenslotsin kann Ihnen sagen:

- Wo bekommen Sie die Formulare für den Antrag?
- Wie füllen Sie die Formulare aus?
- Wo geben Sie die Formulare ab?

- Wie geht es danach weiter?

#### **Wichtig:**

Die Verfahrenslotsen und Verfahrenslotsinnen sind keine Anwälte. Sie bieten keine rechtliche Beratung. Sie begleiten Sie nicht zu Terminen beim Gericht.

#### **Beispiel:**

**Das Amt lehnt Ihren Antrag ab.** Die Verfahrenslotsen und Verfahrenslotsinnen können Ihnen sagen:

- Bis wann können Sie einen Widerspruch schreiben?
- Wie schreiben Sie einen Widerspruch?
- Wo geben Sie den Widerspruch ab?

Vielleicht lehnt das Amt auch Ihren Widerspruch ab. Die Verfahrenslotsen haben keinen Einfluss darauf.

**Sie möchten vor Gericht gehen?** Dann brauchen Sie einen Anwalt oder eine Anwältin.

### **Wer kann Hilfe von den Verfahrenslotsen bekommen?**

- Familien oder Sorgeberechtigten von Kindern mit einer Behinderung,
- Kindern und Jugendlichen mit einer Behinderung,
- jungen Erwachsenen mit einer Behinderung,
- Mitarbeitenden von Beratungsstellen.

 **Diese Hilfe ist für alle Menschen im Kreis Lippe, außer für die Menschen, die in der Stadt Detmold wohnen. Die Stadt Detmold hat eigene Verfahrenslotsen und Verfahrenslotsinnen.**

### **Wie finden Sie einen Verfahrenslotsen oder eine Verfahrenslotsin?**

 **Ihre Ansprechpersonen für den Kreis Lippe außer Detmold sind:**

**Frau Monika Heel**

 [05231/624482](tel:05231624482)

 [@M.Heel@kreis-lippe.de](mailto:M.Heel@kreis-lippe.de)

**Frau Sabine Hilkemeier**

 [05231/624480](tel:05231624480)

 [@S.Hilkemeier@kreis-lippe.de](mailto:S.Hilkemeier@kreis-lippe.de)

Die Verfahrenslotsinnen und Verfahrenlotsen der Stadt Detmold finden Sie bei [F.I.T. Familien.Info.Treff](#).

Ansprechpersonen hier sind Frau Rosenbrock, Frau Müller und Frau Räker:

[@verfahrenslotse@detmold.de](mailto:@verfahrenslotse@detmold.de)

[☎05231/977107](tel:05231/977107)

## Kur und Reha

### Kur

Viele Eltern sind durch Kindererziehung, Haushalt, Beruf belastet.

Oft werden sie dadurch krank.

Die Kurvermittlung und Beratung der Caritas bietet allen Mütter und Väter, die eine Kur machen möchten, Hilfe an. Auch eine gemeinsame Kur mit den Kindern ist möglich.

### Reha

Bei Fragen rund um die Planung einer medizinischen oder beruflichen Rehabilitation (Reha) hilft Ihnen die Beratungsstelle der [Deutschen Rentenversicherung](#) (Rentenversicherung).

- medizinische Rehabilitation
- berufliche Rehabilitation
- Reha für Kinder und Jugendliche
- Reha für Rentner
- Onkologische Reha
- Sucht Reha
- Reha Nachsorge
- Reha bei Post-COVID oder Long-COVID

Sie können die Beratungsstelle telefonisch kostenlos kontaktieren: [☎0800/100048011](tel:0800/100048011)

[📍Paulinenstraße 45, 32756 Detmold](#)

## Servicetelefon für gehörlose und hörgeschädigte Menschen

Haben Sie Fragen zur Reha, Rente oder Altersvorsorge? Unser [Servicetelefon](#) ist für Sie da, mit Gebärdensprachdolmetscher oder Schriftsprachdolmetscher.

## [Deutsche Rentenversicherung in Gebärdensprache](#)

### Suchterkrankungen

#### Sucht ist eine Krankheit!

Eine Sucht ist eine Abhängigkeit von **Stoffen** (zum Beispiel Alkohol, Drogen, Nikotin, Medikamenten) oder **Verhaltensweisen** (zum Beispiel Spielsucht, Kaufsucht). Sucht kann jeden treffen. Es hat nichts mit persönlichem Versagen zu tun, wenn man **Hilfe** in Anspruch nimmt.

Wenn man süchtig ist, denkt man fast nur noch an das Suchtmittel. Man kann den Konsum selbst nicht mehr kontrollieren. Häufig verschlechtern sich dadurch Beziehungen und die Arbeitsleistung.

#### Welche Hilfen gibt es?

##### **Drogenberatung e.V. in Lippe ([Drogenberatung](#))**

Wir begleiten Menschen, die von einer Suchtproblematik betroffen sind und Unterstützung in verschiedenen Lebensbereichen wünschen.

##### **Blaukreuz-Zentrum Lippe ([Blaukreuz-Zentrum](#))**

Wir helfen Ihnen bei Fragen zu Abhängigkeitsproblemen mit Alkohol und Medikamenten. Wir machen Ihnen und Ihren Angehörigen folgende Angebote:

- Einzelberatung (falls gewünscht auch anonym)
- Einzelberatung für MigrantInnen
- Vermittlung in ambulante oder stationäre Therapie, Betreutes Wohnen oder andere Angebote der Suchthilfe

### Wohnen

#### Wie und wo finde ich eine Wohnung?

#### Wo kann man nach einer Wohnung suchen?

Wohnungen lassen sich gut im **Internet** suchen. Geben Sie „Immobilienangebote“ oder einfach „Wohnung“ und Ihren gewünschten Wohnort in die Suche ein.

Häufig kann man auf Internetportalen nicht nur Wohnungen suchen, sondern auch eigene Suchanfragen veröffentlichen.

Die Angebote von **Wohnungsgesellschaften** und **Genossenschaften** finden Sie außerdem oft auch auf deren Webseiten.

Aushänge an **schwarzen Brettern und in Geschäften** oder ein Wohnungsgesuch in einem **Anzeigenblatt** können sinnvoll sein.

Es kann sich auch lohnen, im **Bekanntenkreis** herumzufragen. Vielleicht weiß jemand von freiwerdenden Wohnungen, wofür „Nachmieter und Nachmieterinnen“ gesucht werden.

Längst nicht alle freiwerdenden Wohnungen werden öffentlich zur Vermietung angeboten.

## 1. Unter folgenden Adressen können Sie zum Beispiel im Internet nach Wohnungen suchen:

- [ImmobilienScout24](#)
- [Immobilien Welt](#)
- [WG-Gesucht](#)
- [Wohnbau Lemgo - Zuhause in Lippe](#)
- [Startseite - Wohnbau Detmold](#)
- [Home - Wohnungsbaugenossenschaft Horn-Bad Meinberg](#)
- [Mietwohnung | kleinanzeigen.de](#)
- [Immobilienangebote in Bielefeld und Umgebung | immo.nw.de](#)
- [Immobilien in Lippe und Detmold bei der Lippischen Landes-Zeitung](#)

Sobald Sie eine Wohnung gefunden haben, die in Frage kommen könnte, sollten Sie schnell einen **Besichtigungstermin** vereinbaren. Gegebenenfalls sollten Sie einen Dolmetscher oder eine Dolmetscherin hinzuziehen. Nach dem Termin sollten Sie dem Anbieter oder Anbieterin schnell Bescheid geben, ob die Wohnung in Frage kommt.

### Die Wohnungsbesichtigung - Was ist wichtig bei einer Besichtigung?

- Deutschsprachige Unterstützung / Begleitung,
- pünktlich sein,
- alle erforderlichen Dokumente dabei haben,
- Angaben des Angebots überprüfen (Mietpreis, Größe, Zimmerzahl),
- Zustand der Wohnung prüfen,
- klären, ob Mängel von der Vermieterin / dem Vermieter beseitigt werden,
- sich näher vorstellen/Interesse zeigen.

Wenn der Vermieter / Vermieterin Ihnen die Wohnung vermieten will, soll er / sie Ihnen eine **Übersicht über die Mietkosten und Nebenkosten** oder einen **Mietvertrag** geben. Daraus muss hervorgehen, wie groß die Wohnung ist, wie hoch die Miete ist und aus welchen Kosten sich die Miete zusammensetzt.

Bitte vor Unterzeichnung eines Mietvertrages darauf achten, ob eine zusätzliche Klausel im Mietvertrag steht, die besagt das die Wohnung bei Einzug selbst renoviert wird und/oder dafür ein bis zwei Kaltmieten bezahlt werden müssen.

### 🔍 **WICHTIG für Leistungsempfänger / Leistungsempfängerinnen (Leistungsträger: Jobcenter, Fachbereich Asyl oder Sozialamt):**

Die Kosten der Wohnung für den mietfreien Zeitraum werden nicht übernommen und auch keine Renovierungskosten. Sie sollten den Mietvertrag auf **keinen Fall ohne Rücksprache** mit Ihrem Leistungsträger unterschreiben! Die zuständige Behörde (als Beispiel das Jobcenter) prüft zunächst die Angemessenheit der voraussichtlichen Mietkosten anhand der sogenannten **"Mietbescheinigung"**.

Diese **Mietbescheinigung ist KEIN Mietvertrag**, sondern ein Formular, das Sie bei Ihrem zuständigen Jobcenter erhalten. Bitten Sie den potenziellen Vermieter oder die potenzielle Vermieterin das Formular auszufüllen und zu unterschreiben. Lassen Sie die ausgefüllte Mietbescheinigung wieder Ihrer zuständigen Behörde (als Beispiel das Jobcenter) zukommen.

Wenn die Miete angemessen ist, bekommen Sie eine schriftliche Zusage vom zum Beispiel Jobcenter über die Übernahme der Mietkosten. Die Miete für die Wohnung ist unterschiedlich hoch. Sie hängt von der Stadt oder dem Ort ab, in dem die Wohnung liegt.

### **Bitte denken Sie daran Ihre Adressänderung folgenden Institutionen mitzuteilen:**

- Jobcenter
- Einwohnermeldeamt des neuen Wohnortes
- Ausländerbehörde des neuen Wohnortes
- Bank
- Krankenkasse
- Rentenkasse
- wenn Sie Kinder haben: Schule und Kindergarten
- Familienkasse

Es empfiehlt sich einen [Nachsendeantrag](#) bei der Post einzurichten, damit Ihre Post an Ihre neue Adresse weitergeleitet wird.

 Um die Chance auf eine Wohnung zu erhöhen, kann es hilfreich sein einen [Wohnungsführerschein](#) gemacht zu haben.

## **2. Lokale Zeitungen**

Hier werden vor allem am Wochenende Wohnungen angeboten. Wichtig ist, sich möglichst schnell bei der Vermieterin beziehungsweise dem Vermieter zu melden: Wohnungen werden oft innerhalb von ein oder zwei Tagen vergeben. Gedruckte Zeitungen sind oft nicht kostenfrei, aber meist finden Sie auf den Webseiten der Zeitungen kostenlose Immobilien Seiten.

Sie können zum Beispiel in folgender Zeitung nachschauen:

[Lippische Landeszeitung](#)

[Neue Westfälische](#)

 **Was bedeutet das ?**

### **Die wichtigsten Abkürzungen aus Wohnungsanzeigen:**

- BK -> Betriebskosten

- HK -> Heizkosten
- KM -> Kaltmiete
- KT -> Kautions
- MM -> Monatsmiete
- mtl. -> monatlich
- NK -> Nebenkosten
- Wfl. -> Wohnfläche
- Whg. -> Wohnung
- WM -> Warmmiete
- WG -> Wohngemeinschaft

### 3. Sozialwohnungen

In vielen Städten und Gemeinden gibt es zusätzlich Sozialwohnungen. Diese werden vom Staat gefördert und nur an Personen mit [Wohnberechtigungsschein](#) (Wohnberechtigungsschein) vermietet.

Wenn Sie Aussicht auf eine Sozialwohnung haben, müssen Sie für diese also einen Wohnberechtigungsschein bei Ihrer Gemeindeverwaltung oder Stadtverwaltung / Kreisverwaltung beantragen.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Herrn Rosien.

#### Herr Rosien

 [05231625040](tel:05231625040)

 [M.Rosien@kreis-lippe.de](mailto:M.Rosien@kreis-lippe.de)

#### **Für Leistungsempfänger / Leistungsempfängerinnen: Sie dürfen den Mietvertrag noch nicht unterschreiben!**

Sie müssen dies dem Leistungsträger (Jobcenter, Fachbereich Asyl, Sozialamt) vorlegen. Die Wohnung wird dann geprüft. Der Leistungsträger entscheidet, ob die Wohnung angemessen ist. Eventuell müssen Sie dem Jobcenter oder dem Vermieter noch weitere Unterlagen zukommen lassen. Dies sollten Sie schnellstmöglich erledigen.

Wenn das Jobcenter die Wohnung für angemessen hält, können Sie den Mietvertrag unterschreiben und umziehen. Bevor Sie umziehen, sollten Sie sich um eine Transportmöglichkeit für Ihre Gegenstände kümmern. Falls Sie noch weitere Möbel benötigen, sollten Sie rechtzeitig beim Jobcenter einen Antrag auf Erstausrüstung stellen.

### 4. Wohnungsunternehmen oder bei Wohnungsgenossenschaften

Sie können sich direkt bei Wohnungsunternehmen oder Genossenschaften um eine Wohnung bewerben. Dazu müssen Sie sich meistens persönlich dort vorstellen. Es kann sein, dass Sie auf eine Warteliste aufgenommen werden. Adressen der lokalen Wohnungsunternehmen und Kundenzentren finden Sie im [Internet](#).

Ein Makler kann auch bei der Suche nach einer Wohnung helfen. Wenn dort Wohnungen angeboten werden, muss die Vermieterin oder der Vermieter die Gebühr („Provision“) bezahlen.

## **Was brauche ich, um mich für eine Wohnung zu bewerben?**

In der Regel benötigen Sie bei der Bewerbung um eine Wohnung einige Dokumente. Es ist gut, diese zusammenzufassen und zu kopieren.

Geben Sie **nie** Originaldokumente ab, sondern immer nur eine Kopie! Manchmal werden Sie aufgefordert, die Papiere eingescannt per E-Mail zuzusenden. Oft bekommt die Person die Wohnung, die als erste alle Papiere einreicht.

## **Nach diesen Unterlagen fragen Vermieterinnen und Vermieter**

- **Ausweispapiere** und **Dokumente zum Aufenthaltsstatus**, zum Beispiel die Aufenthaltserlaubnis
- Für Sozialwohnungen brauchen Sie einen **Wohnberechtigungsschein (WBS)**, gegebenenfalls mit Dringlichkeitsvermerk
- **Einkommensnachweise**: zum Beispiel Gehaltsnachweise der letzten drei Monate (bei angestellten Berufstätigen) oder der letzte Steuerbescheid. Wer Leistungen vom Sozialamt oder vom Jobcenter erhält, sollte seinen Bescheid darüber vorlegen.
- Auskunft über Ihre Kreditwürdigkeit: Die **SCHUFA** sammelt alle eingetragenen Schulden in Deutschland und gibt darüber Auskunft. Eine solche Auskunft wird von fast allen Vermieterinnen und Vermietern verlangt. Sie sollte nicht älter als drei Monate sein. Antragsformulare gibt es im Internet.
- Häufig wird vor dem Abschluss eines Mietvertrags eine **„Mieterselbstauskunft“** mit Angaben zur Person verlangt. Formulare dafür finden Sie ebenfalls im Internet. Es kann hilfreich sein, eine ausgefüllte Selbstauskunft vorzubereiten.
- Manchmal fragen Vermieterinnen oder Vermieter nach einer **„Mietschuldenfreiheitsbestätigung“**: Diese bestätigt, dass Sie Ihre Miete immer zuverlässig gezahlt haben und dass aus dem vorherigen Mietverhältnis keine Mietschulden offen sind.
- Wenn eine **„Vorvermieterbescheinigung“** verlangt wird, heißt das, dass Ihr früherer Vermieter beziehungsweise Ihre frühere Vermieterin Auskunft geben soll, wie das Mietverhältnis mit Ihnen verlaufen ist.

Wenn Sie keine Schufa -Auskunft oder keine Vorvermieterbescheinigung vorlegen wollen, müssen Sie das auch nicht tun. Sie sind nicht dazu verpflichtet. Es kann aber passieren, dass eine andere Person die Wohnung bekommt, wenn Sie es nicht tun.

Am Ende entscheiden Sie, auf was Sie sich einlassen wollen, um eine Wohnung zu bekommen. Wenn Sie unsicher über die Folgen sind, sollten Sie unbedingt Rat suchen, bevor Sie einen Mietvertrag unterschreiben.

## **Kontaktaufnahme mit Vermieterinnen oder Vermietern**

Wenn Sie ein passendes Wohnungsangebot gefunden haben, dann melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail bei der Vermieterin oder dem Vermieter.

Bitte Sie um einen Besichtigungstermin für die Wohnung. Notieren Sie sich am besten vorher schon Fragen, die in der Wohnungsanzeige nicht beantwortet werden.

Wenn Sie sich in der deutschen Sprache nicht sicher fühlen, suchen Sie sich Unterstützung. Bei Telefonaten und Vorstellungsgesprächen könnten Ihnen deutschsprachige Bekannte oder Verwandte helfen oder Integrationshelferinnen oder Integrationshelfer.

### **Hier können Sie sich informieren und beraten lassen:**

 [Deutscher Mieterbund e. V.](#)

 [Mieterschutzbund e. V.](#)

 [Verbraucherzentralen](#)

### **Weitere nützliche Links:**

[Baugenossenschaft was ist das? Baugenossenschaften einfach erklärt!](#)

[Baugenossenschaften in NRW - Finde eine günstige Wohnung in Nordrhein-Westfalen](#)

[Spar- und Bauverein Paderborn eG - Baugenossenschaft.info](#)

[Wohnbau Lemgo - Zuhause in Lippe](#)

[Startseite - Wohnbau Detmold](#)

[Home - Wohnungsbaugenossenschaft Horn-Bad Meinberg](#)

[Wir geben Menschen ein Zuhause - Vonovia - für Menschen aus der Ukraine](#)

[Beste Wohnungssuche im Internet: Wo nach Wohnungen suchen? - Baugenossenschaft.info](#)

[Die erfolgreiche Bewerbung für eine Wohnung: Tipps & Tricks!](#)

## [BMWSB - Startseite - Auf Wohnungssuche in Deutschland](#)

### Ich habe eine Wohnung gefunden

Wenn Sie Geld vom Jobcenter oder dem Sozialamt erhalten, müssen Sie Folgendes beachten:

#### **Wichtig:**

**Sie dürfen den Mietvertrag noch nicht unterschreiben, sondern müssen diesen erst genehmigen lassen.**

Bevor Sie einen Mietvertrag unterschreiben, müssen Sie mit dem Jobcenter Lippe und dem Jobcenter an Ihrem neuen Wohnort sprechen. Es ist wichtig, dass Sie **schriftliche Zusagen** von beiden Jobcentern bekommen. So können Sie sicherstellen, dass Ihnen keine finanziellen Probleme entstehen.

Sie bekommen eine Zusicherung für die Kosten Ihrer neuen Wohnung (wie Miete, Kautions-, Genossenschaftsanteile und Renovierungskosten) vom Jobcenter an Ihrem neuen Wohnort. Wenn Sie noch andere Kosten haben, die beim Umzug oder bei der Wohnungssuche entstehen, kann das Jobcenter Lippe diese nur übernehmen, wenn sie Ihnen das vor dem Unterschreiben des Mietvertrages zugesichert haben.

Zunächst müssen Sie sich von Ihrem zukünftigen Vermieter oder Ihrer Vermieterin eine **Mietbescheinigung (Kostenvoranschlag)** geben lassen.

**Es sollten mindestens folgende Informationen in der Mietbescheinigung enthalten sein:**

- Wohnfläche in m<sup>2</sup> (Anzahl und Quadratmetergröße der Zimmer)
- Höhe der Netto-Kaltmiete
- Höhe der Betriebskosten
- Höhe der Heizkosten
- Gesamtmiete
- Höhe der Kautions-/Mietsicherheit
- Angaben zur Heizenergie (Öl, Fernwärme oder Erdgas)
- Angaben zur Warmwassererzeugung (zentral oder dezentral)

Mit der **Mietbescheinigung (Kostenvoranschlag)** müssen Sie zum **Jobcenter oder Sozialamt** gehen. Diese prüfen den Kostenvoranschlag. Wenn alles in Ordnung ist, genehmigen sie ihn.

Wenn Sie **keine Wohnsitzauflage** in Ihrem Dokument für Geflüchtete oder in Ihrem elektronischen Aufenthaltstitel haben, dürfen Sie den Mietvertrag unterschreiben. Wenn Sie **eine Wohnsitzauflage** haben, dann müssen Sie einen Antrag bei der Ausländerbehörde stellen, damit Sie in einen anderen Wohnort umziehen dürfen.

#### **Wichtig:**

**Bevor Sie einen Mietvertrag unterschreiben, schauen Sie genau hin! Dabei kann Ihnen diese [Checkliste](#) (Checkliste) helfen.**

Die Checkliste gibt es in:

- deutscher Sprache
- englischer Sprache
- arabischer Sprache.

### **Wohnsitzauflage während des Asylverfahrens**

Nach der Zuweisung in eine Kommune kann man unter engen Voraussetzungen in eine andere Kommune umziehen.

Wenn Sie im Asylverfahren sind und den Wohnort wechseln möchten, dies ist auch nur unter ganz bestimmten Bedingungen möglich. Dafür müssen Sie vorher einen Antrag an die Bezirksregierung Arnsberg stellen.

**Sie können sich umverteilen lassen wenn Sie:**

- zum Ehepartner oder Ehepartnerin
- oder zu minderjährigen Kindern ziehen möchten

Zudem können sonstige humanitäre Gründe von vergleichbarem Gewicht berücksichtigt werden.

Weitere Informationen und den Antrag finden Sie auf den Internetseiten der [Bezirksregierung Arnsberg](#).

### **Bezirksregierung Arnsberg**

 [Dezernat 202, Seibertzstraße 1, 59821 Arnsberg](#)

 [02931/827503](tel:02931/827503)

[@umverteilung@bra.nrw.de](mailto:@umverteilung@bra.nrw.de)

Am Besten lassen Sie sich von dem Case Manager oder der Case Managerin in Ihrer Kommune beraten. Sie bekommen Unterstützung auch bei den anderen Beratungsstellen in Ihrer Kommune. Besuchen Sie dafür die Seite Ihrer Kommune in der App unter "Lippische Städte und Gemeinden"

### **Umzug in die eigene Wohnung**

**Für Geflüchtete:** Sobald Sie eine Aufenthaltserlaubnis haben, sind Sie grundsätzlich verpflichtet, aus der Gemeinschaftsunterkunft beziehungsweise der dezentralen Unterkunft auszuziehen. Sie müssen eine eigene Wohnung finden. Solange Sie keine Arbeit haben und somit kein Geld verdienen, bezahlt das [Jobcenter](#) Ihre Miete. Allerdings nur, wenn Sie hilfebedürftig sind.

**Wichtig:** Wenn Sie eine Wohnung gefunden haben, dürfen Sie den Mietvertrag nicht gleich unterschreiben. Das Jobcenter muss den Mietvertrag unbedingt vor Abschluss prüfen und genehmigen.

**Im Mietvertrag müssen folgende Punkte stehen:**

- **Kaltmiete** - bedeutet die Mietkosten für die Wohnfläche pro Monat
- **Nebenkosten** - sind verschiedene Betriebskosten, die für die Instandhaltung und den Betrieb des Gebäudes anfallen. Dazu gehören unter anderem:
  - **Heizkosten** - sind die Kosten für Heizung und Warmwasser
  - **Wasserkosten und Abwasserkosten**
  - **Stromkosten - Achtung:** Stromkosten und Heizkosten müssen immer von Ihnen selbst bezahlt werden!
  - **Treppenhausreinigung, Treppenhausbeleuchtung, Müllgebühren, Hausmeisterkosten, Kabelanschluss** und einiges mehr
- **Größe der Wohnung, Anzahl der Zimmer, Adresse, Vermieter / Vermieterin**

💡 **Die Warmmiete setzt sich aus Kaltmiete und Nebenkosten zusammen. Sie ist also deutlich höher als die Kaltmiete.** Die Miete und die Vorauszahlung für Nebenkosten müssen Sie **immer zu Beginn eines Monats im Voraus zahlen!**

**Die Höhe der Nebenkosten** für Heizung, Warmwasser, Wasser und Strom hängen von Ihrem persönlichen Verbrauch ab. Oft gibt es dafür separate Zähler, die messen, wie viel Sie verbrauchen. Das bedeutet, je mehr Sie verbrauchen, desto höher sind die Kosten.

Bei den Nebenkosten zahlen Sie jeden Monat einen Betrag im Voraus. Das nennt man "**Abschlagszahlung**". Einmal im Jahr wird dann genau geschaut, wie hoch die Nebenkosten wirklich sind. Das machen der Vermieter, die Vermieterin oder das Energieunternehmen (zum Beispiel für Strom).

Es ist wichtig, die Nebenkosten im Mietvertrag genau zu prüfen, da sie je nach Anbieter und Verbrauch variieren können.

💡 **WICHTIG!**

Es ist wichtig, dass Sie immer damit rechnen, dass Sie eventuell noch Geld **nachzahlen** müssen. Deshalb sollten Sie etwas Geld sparen, um dafür bereit zu sein.

## Kaution, Erstaussstattung, Ablöse und Ummelden

Die Kaution ist eine Sicherheit für den Vermieter. Der Betrag für die Kaution ist höchstens 3 Kaltmieten. Wenn Sie aus der Wohnung ausziehen, bekommen Sie das Geld zurück.

**💡 Generell gilt:** Warten Sie mit Geldzahlungen für die neue Wohnung bis zum Abschluss des Mietvertrags. Leisten Sie **keine Zahlungen ohne Quittung!**

**Wichtig: Sie dürfen keine Schäden hinterlassen, wenn Sie aus der Wohnung ausziehen.**

Sie dürfen die Möbel aus Ihrer Asylunterkunft nicht mitnehmen. Deshalb brauchen Sie neue Möbel. Sie können einen Antrag auf Erstaussstattung beim **Jobcenter** stellen. Vom [Jobcenter](#) bekommen Sie dann einen Pauschalbetrag, der je nach Anzahl der Personen und nach der Größe der Wohnung verschieden sein kann. Falls Ihr Vormieter / Vormieterin verschiedene Sachen in der Wohnung lässt, können Sie ihm diese abkaufen (Ablöse).

**Vorsicht:**

**Es kann einige Wochen dauern, bis das Geld vom Jobcenter ausgezahlt wird!**

Bitte denken Sie daran sich umzumelden, das heißt Sie müssen ihre neue Adresse (persönlich) dem **Einwohneramt in ihrer Kommune** melden.

### Ich bin umgezogen

Sobald Sie Ihre neue Wohnung bezogen haben, müssen Sie sich innerhalb von **zwei Wochen bei Ihrer neuen Gemeinde / Stadtverwaltung (Rathaus) anmelden**. Dafür brauchen Sie von Ihrem Vermieter oder Ihrer Vermieterin eine **Wohnungsgeberbescheinigung**. Diese bestätigt, dass Sie in eine bestimmte Wohnung oder ein Haus eingezogen sind. Sie enthält in der Regel Informationen wie die Adresse der Wohnung, den Namen des Mieters und des Vermieters sowie das Einzugsdatum.

**ACHTUNG!** Sollten Sie die **Frist von zwei Wochen verpassen**, kann es zu einer **Strafe** kommen. Fragen Sie im Rathaus nach den Formularen oder schauen auf der Homepage des Rathauses nach.

Des Weiteren müssen Sie **Adressänderungen** in Ihren **Ausweisdokumenten** vornehmen lassen. Fragen Sie hierfür im Bürgerbüro / Bürgerservice Ihrer Stadt / Gemeinde nach.

Wenn Sie ein **Auto** besitzen, dann müssen Sie auch dieses **ummelden**. Dies müssen Sie beim [Straßenverkehrsamt Lippe](#) machen lassen. Wenn Sie die Frist versäumen, kann es zu einer Strafe kommen.

### Wohnberechtigungsschein

Mit einem **Wohnberechtigungsschein (WBS)** haben Sie die Möglichkeit, eine öffentlich geförderte Wohnung (Sozialwohnung) zu mieten. Der Wohnberechtigungsschein ist 1 Jahr gültig und muss danach verlängert werden.

Die Wohnung darf eine **maximale Größe** nicht überschreiten. Das ist abhängig davon, wie viele Personen in Ihrem Haushalt leben:

- 1 Person 50 m<sup>2</sup>
- 2 Personen 65 m<sup>2</sup> oder alternativ 2 Wohnräume
- jede weitere Person + 15 m<sup>2</sup> oder alternativ + 1 Raum

Weitere Informationen zur Antragstellung finden Sie in Ihrer Kommune vor Ort.

Sie können den Wohnberechtigungsschein bei der Stadt oder der Gemeinde beantragen in der Sie wohnen, oder beim [Kreis Lippe](#).

## Mieterschutzbund

Der Deutsche Mieterbund (DMB) ist die einzige Organisation, die Ihre Interessen als Mieterin und Mieter in ganz Deutschland vertritt. Der [Mieterbund Ostwestfalen-Lippe und Umgebung e.V.](#) gehört dazu. Der DMB setzt sich sowohl gesellschaftlich und politisch für Mieter und Mieterinnen ein als auch bei Konflikten mit Ihrem Vermieter / Vermieterin. Ob Nebenkostenabrechnung oder Eigenbedarfskündigung, ob Schimmel in der Wohnung oder andere Mängel. Sie müssen für einen Anspruch der Leistungen Mitglied im Deutschen Mieterbund sein.

### Geschäftsstelle Bad Salzuflen

 [Lange Straße 36-38, 32105 Bad Salzuflen](#)

 [05222/16579](tel:05222/16579)

 [badsalzuflen@mieterbund-owl.de](mailto:badsalzuflen@mieterbund-owl.de)

### Öffnungszeiten

- Montag: 14:30 Uhr - 17:30 Uhr
- Dienstag: 14:30 Uhr - 17:30 Uhr
- Mittwoch: 09:00 Uhr - 12:00 Uhr **und** 14:30 Uhr - 17:30 Uhr
- Donnerstag: 09:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Freitag: 09:00 Uhr - 12:00 Uhr

### Geschäftsstelle Detmold

 [Marktplatz 3, 32756 Detmold](#)

 [0523139699](tel:0523139699)

 [detmold@mieterbund-owl.de](mailto:detmold@mieterbund-owl.de)

## **Öffnungszeiten**

- Montag: 08:30 Uhr - 13:00 Uhr
- Dienstag: 08:30 Uhr - 13:00 Uhr **und** 14:00 Uhr - 17:00 Uhr
- Mittwoch: 08:30 Uhr - 12:00 Uhr
- Donnerstag: 08:30 Uhr - 13:00 Uhr **und** 14:00 Uhr - 19:00 Uhr

## **Hausordnung & Mülltrennung**

In einer Hausordnung sind bestimmte Regeln des Zusammenlebens festgeschrieben. Diese gelten für alle Personen, die in einer Gemeinschaftsunterkunft beziehungsweise Wohnung leben. Die wichtigsten Inhalte sind:

**Lärm:** Alle Menschen im Haus sind dafür verantwortlich, Lärm so gut wie möglich zu vermeiden. Besondere Rücksicht müssen Sie von **12:00 Uhr bis 15:00 Uhr** und von **22:00 Uhr bis 06:00 Uhr** nehmen, dann ist nämlich Ruhezeit. An Sonntagen und Feiertagen ist den ganzen Tag Ruhezeit.

**Lüften:** Sie sollten regelmäßig die Fenster öffnen, um frische Luft hereinzulassen. So verhindern Sie beispielsweise, dass Schimmel entsteht. [Hier](#) können Sie sich detailliert informieren.

### **Müllentsorgung: Müll darf nicht auf den Boden oder aus dem Fenster geworfen werden!**

Hausmüll wird regelmäßig von der Müllabfuhr abgeholt. Werfen Sie Ihre Abfälle ausschließlich in die dafür vorgesehene Müllbehälter.

Lassen Sie Ihren Müll nicht offen oder lose an anderen Orten liegen, zum Beispiel am Straßenrand, im Innenhof oder dem Hausflur.

Achten Sie darauf, dass Sie volle Mülltonnen nicht weiter befüllen, da diese sonst nicht entleert werden.

Sollten die Tonnen voll sein, rufen Sie Ihren Vermieter oder Ihre Vermieterin an. Sie sollten auch keinen Müll neben die Mülltonne stellen.

Müll der neben die Tonne gestellt wird, wird nicht mitgenommen!

In Deutschland sind alle Menschen verpflichtet ihre Abfälle zu trennen. Es gibt Vorschriften, wie Abfälle zu entsorgen und zu trennen sind.

### **In die blaue Tonne gehört:**

- Papier
- Pappe
- Kartons (diese vorher klein reißen)

### **In die gelbe Tonne gehört:**

- Verpackungen aus Plastik (zum Beispiel Milchkartons, Wurstverpackungen, Plastikbecher)
- Metall (Konservendosen, Alufolien)

### **In die grüne Tonne gehört:**

- Lebensmittelreste
- Gartenabfälle

### **In die graue Tonne gehört:**

- Restmüll (unter anderem Windeln, Hygieneartikel, Knochen, Putzlappen)

 **Sie finden diese Regeln für den Kreis Lippe hier in mehreren Sprachen. [Link](#)**

**Kleidung** gehört in Altkleidercontainer oder kann bei Kleiderkammern abgegeben werden.

**Glas** muss in extra Containern entsorgt werden.

Für große Mengen, die nicht in die Mülltonne passen wie zum Beispiel alte Möbel, Teppiche, defekte Elektrogeräte und einiges mehr, gibt es Recyclinghöfe, zu denen der Müll gebracht werden kann. Sie können den Sperrmüll auch zur Abholung [anmelden](#).

Weitere Informationen zum Thema Mülltrennung finden [hier](#).

## **Strom sparen Tipps**

Die Energiekosten explodieren, die Preise steigen und steigen. Menschen mit geringem Einkommen, niedriger Rente oder im Bezug von Leistungen wie Bürgergeld (ehemals **Arbeitslosengeld II**) oder **Sozialhilfe** trifft dies besonders hart.

### **Tipp 1: Fernseher ausschalten**

So leicht sparen Sie Energie und Geld: Schalten Sie einen Fernseher, der täglich 20 Stunden im Standby-Modus läuft, aus, sparen Sie rund 18 Euro pro Jahr!

### **Tipp 2: Netzschalter Pause gönnen**

Gönnen Sie Ihren Geräten eine Pause. Verwenden Sie Verteilerstecker mit eingebautem Ausschalter. So verhindern Sie, dass Geräte im Standby-Betrieb unnötig Strom verbrauchen.

### **Tipps 3: Aufladbare Akkus verwenden**

"Aufladen statt wegwerfen" - sollte Ihr Motto lauten. Denn wieder aufladbare Akkus sind auf Dauer wesentlich kostengünstiger als Batterien. Noch besser ist es natürlich, so viele Geräte wie möglich mit Netzteilen zu betreiben.

💡 Zusatz-Tipp: Ladegeräte sollten Sie nach der Benutzung immer ausstecken, sonst verbrauchen sie ständig Strom.

### **Tipps 4: Stromsparend waschen**

Dank moderner Waschmaschinen und Waschmittel reichen für normal verschmutzte Wäsche 40° C völlig aus. Und: Lassen Sie Ihre Wäsche an der Luft gratis trocknen.

Der Wäscheständer spart Ihnen nicht nur Geld, sondern verbessert sogar Ihr Raumklima.

### **Tipps 5: Falten helfen Strom sparen**

Der Stromverbrauch beim Bügeln ist nicht zu unterschätzen. Bügeln Sie daher nur jene Kleidungsstücke, bei denen es wirklich notwendig ist.

💡 Zusatz-Tipp: Nutzen Sie die Restwärme! Einfach Bügeleisen früher ausstecken und die letzten Hemden mit dem noch heißen Bügeleisen glätten.

### **Tipps 6: Wasserkocher oder Topf**

Verwenden Sie immer einen Deckel und erhitzen Sie den Topf stets auf der richtigen Platte – das geht schneller und spart Energie. Außerdem gilt: kleineres Gerät, kleinerer Verbrauch.

Kleingeräte wie Mikrowellen oder Wasserkocher sparen Strom. Gerade für kleinere Portionen zahlt sich das aus.

💡 Zusatz-Tipp: Schalten Sie Herdplatten und Backrohr bereits 10 Minuten früher aus. Die Restwärme ist für die Endzubereitung oft ausreichend.

### **Tipps 7: Geschirrspüler voll machen**

Nutzen Sie die maximale Füllmenge Ihres Geschirrspülers und wählen Sie, wenn vorhanden, Umweltprogramme (wie zum Beispiel ECO). Dies spart nicht nur Strom, sondern auch Wasser.

### **Tipps 8: Kühlschrank - Do's & Don'ts**

Sie haben zu viel gekocht und möchten die warmen Reste in den Kühlschrank stellen? Lassen Sie diese immer zuerst abkühlen. Überprüfen Sie außerdem, ob Ihr Kühlschrank zu kalt eingestellt ist. Eine Kühltemperatur von 7° C ist völlig ausreichend. Wenn Sie gerne einen Blick in den Kühlschrank werfen, sollten Sie zu häufiges und langes Öffnen vermeiden. Und: Stellen Sie Ihren Kühlschrank nicht unmittelbar neben Heizkörper oder Geräte, die Wärme abstrahlen.

💡 Unser Tipp: Beachten Sie beim Kauf von Elektrogeräten die Energieeffizienzklassen. Diese geben Auskunft über den Energieverbrauch und unterstützen Sie bei Ihrer Kaufentscheidung.

### Tipp 9: Die richtige Beleuchtung

Der richtige Umgang mit der Beleuchtung in Ihrem Zuhause birgt enormes Stromsparerpotenzial. Schalten Sie das Licht aus, wenn Sie den Raum verlassen. Der Stromzähler läuft sonst unnötig weiter. Den gesamten Wohnraum zu beleuchten, ist nicht sinnvoll. Schalten Sie nur in den Räumen das Licht an, in denen Sie es wirklich benötigen. Überlegen Sie, ob in gewissen Bereichen, in denen Sie sich nur kurz aufhalten, Bewegungsmelder sinnvoll sind. Und die richtigen Leuchtmittel und Lampen helfen Ihnen, den Energieverbrauch zu senken, ohne, dass Sie dafür etwas tun müssen.

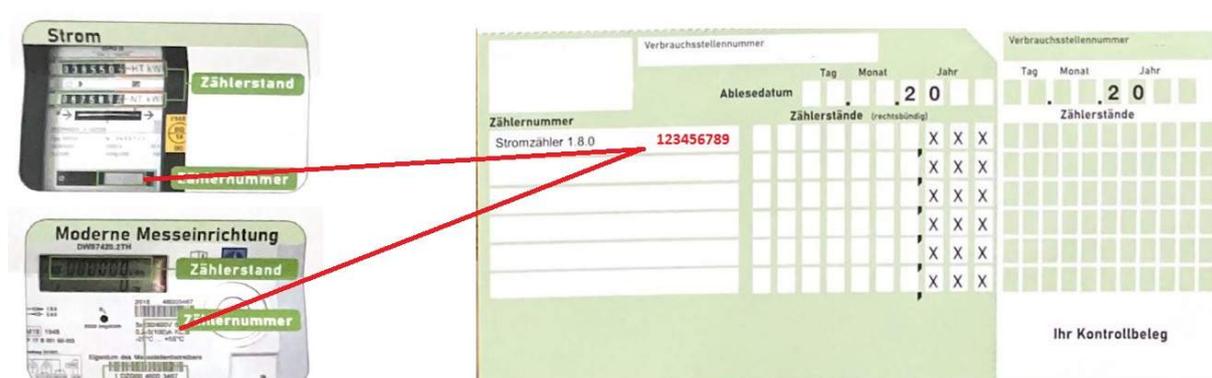
### Tipp 10: Effizient heizen

Stellen Sie keine Möbel vor die Heizung. Ebenso sollten Sie keine Vorhänge vor die Heizung hängen, dadurch kann sich die erwärmte Luft nicht gut im Raum verteilen und das führt dazu, dass Ihre Heizkosten steigen. Zusätzlich sollten Sie die Türen in den Räumen geschlossen halten, damit die Wärme im Raum bleibt. Mehrmaliges Stoßlüften am Tag verbessert nicht nur das Raumklima, sondern beugt auch Schimmel vor.

## Stromzähler ablesen

Den Zählerstand eines Stromzählers müssen Sie Ihrem Netzbetreiber für die Jahresrechnung, bei Anbieterwechsel, Einzug und Auszug mitteilen.

1. Gehen Sie zu Ihren Stromzähler und vergleichen die Zählernummer vom Stromzähler, mit der Zählernummer auf Ihrem Schreiben. Wenn Sie nicht wissen wo Ihr Stromzähler ist, fragen Sie Ihren Vermieter / Vermieterin:



2. Schreiben Sie sich den Zählerstand auf. Die Zahlen nach den Komma müssen nicht angegeben werden:



3. In den Unterlagen finden Sie ihre Anmeldedaten:

**Schnell über Smartphone oder Tablet**

- QR-Code scannen
- Zählerstand und Ablesedatum eingeben

**Bequem am Computer**

- einloggen unter: [www.selbstablesung.com/ham](http://www.selbstablesung.com/ham)
- Verbrauchsstellennr. **123456**
- PIN **123456**
- Zählerstand und Ablesedatum eingeben

**Traditionell per Post**

- Zählerstand und Ablesedatum eintragen
- Daten auf den abgedruckten Kundenbeleg übertragen und zu Ihren Unterlagen legen
- Vorfrankierte Postkarte abtrennen und an uns zurücksenden

4. Geben Sie den darüber stehend Link in Ihr Handybrowser ein oder klicken Sie diesen [Link](#).

5. Geben Sie im nächsten Fenster Ihre Anmeldedaten ein:

### Login

Auf Ihrer Ablesekarte finden Sie oben links Verbrauchsstellennummer und mittig im Anschreiben die PIN für das Login.

Die PIN soll Sie vor Missbrauch Dritter schützen und ist zur Eingabe zwingend erforderlich.

Bitte informieren Sie uns bei Problemen oder Anregungen über dieses [Formular](#).

Verbrauchsstellennummer:

PIN:



6. Im nächsten Fenster geben Sie das Datum ein, an dem Sie den Stromzähler abgelesen haben und vergleichen noch einmal die Zählernummer.

7. Geben Sie nun den Zählerstand ein und schicken das Formular ab.

8. Sie bekommen eine Sendebestätigung. Diese können Sie abspeichern.

## Alltag und Freizeit

### Ehrenamt im Kreis Lippe

In vielen Städten und Gemeinden gibt es Menschen, die freiwillig und ohne Bezahlung für Organisationen arbeiten. Das sind die **Ehrenamtlichen**.

Sie können Ihnen helfen, sich in Ihrer Umgebung zurechtzufinden, bei Freizeitangeboten und Sportangeboten mitzumachen und oft auch Deutsch zu lernen, wie zum Beispiel:

- wenn Sie einen Brief auf Deutsch nicht verstehen
- oder wenn Sie wissen möchten, wo Sie günstig einkaufen können und wo Sie Sport machen können
- oder wenn Sie wissen möchten, wie das Busfahren funktioniert
- auch bei Fragen zu einem Bankkonto können Sie die Ehrenamtlichen fragen

### Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren? Es gibt mehrere Möglichkeiten:

- Sie kontaktieren Ihre **Gemeinde oder Stadt** und informieren Sie nach Ehrenamtliche Tätigkeiten
- Sie können in der [Ehrenamtsbörse des Kreises Lippe](#) online nach Möglichkeiten suchen, sich in Lippe ehrenamtlich zu engagieren.
- Sie können sich im [Ehrenamtsbüro](#) zum Thema Ehrenamt im Lippe beraten lassen

### Öffnungszeiten Ehrenamtsbüro:

Montag bis Donnerstag 09:00 Uhr - 12:00 Uhr **und** 13:30 Uhr - 15:00 Uhr

Freitag 09:00 Uhr - 12:00 Uhr

Kontakt: **Frau Nicole Plugge**

 [05231/625730](tel:05231/625730)

 [@N.Plugge@kreis-lippe.de](mailto:N.Plugge@kreis-lippe.de)

- Sie kontaktieren die [Bürgerstiftung Detmold](#), wenn Sie in Detmold wohnen.

Die **Ehrenamtsagentur „Tatendrang“** der Bürgerstiftung Detmold hilft Ihnen kostenlos, eine sinnvolle und passende freiwillige Aufgabe zu finden.

Schon viele Menschen haben dank der Bürgerstiftung Detmold die richtige Tätigkeit für sich entdeckt.

**Sie engagieren sich heute in verschiedenen Bereichen: in sozialen und integrativen Projekten, in Schulen und Kindergärten, in Naturprojekten, Musikprojekten und Bildungsprojekten, bei der Unterstützung von Geflüchteten, in der Organisation von Projekten oder bei Büroarbeiten.**

## Finanzen

### Girokonto

Ein Girokonto ist ein Konto für Personen, die Zahlungen über die Bank machen wollen.

Mit einem Girokonto kann man:

- Überweisungen ausführen
- Bargeldlose Zahlungen empfangen (Auszahlungen von Ämtern / Behörden / Sozialleistungen werden oft bargeldlos geleistet, das heißt auf ein persönliches Girokonto überwiesen)
- Daueraufträge einrichten
- An Lastschriftverfahren teilnehmen
- Schecks einlösen, mit der EC/Maestro-Karte bargeldlos bezahlen
- Bargeld am Bankschalter oder am Geldautomaten abheben
- Kontoauszüge ausdrucken

### Eröffnung eines Kontos

Wenn Sie ein Konto eröffnen möchten, brauchen Sie einen Termin bei der Bank.

Zum Termin müssen Sie ein wichtiges Papier mitbringen. Damit kann die Bank sehen, wer Sie sind.

Das kann sein:

- Ein Ankunftsnachweis
- Eine Aufenthaltsbewilligung

- Ein Ausweis
- Eine Meldebescheinigung

Nach der Kontoeröffnung bekommen Kunden und Kundinnen eine EC-Karte mit einem vierstelligen PIN-Code. Diesen PIN-Code braucht man, um ohne Bargeld zu bezahlen oder Geld an einem Automaten abzuheben.

Die EC-Karte muss auf der Rückseite unterschrieben werden. Den PIN-Code sollte man nicht zusammen mit der EC-Karte aufbewahren. Wird der PIN-Code am Geldautomaten **drei Mal falsch** eingegeben, **wird die EC-Karte eingezogen und gesperrt**. Dann muss man sich an die entsprechende Bank wenden.

### 🔔 **Sie haben ihre EC-Karte verloren oder sie wurde geklaut?**

**Dann sollte sie sofort gesperrt werden. Die Sperrung ist kostenlos.**

**Die Nummer 📞 [116116](tel:116116) ist immer erreichbar. Anrufende müssen nur ihre Bankleitzahl und die Kontonummer nennen. Später kann bei der Bank eine neue EC-Karte ausgestellt werden.**

Es kostet nichts, wenn Bargeld an einem Automaten bei der Bank abgehoben wird, bei der das Konto eröffnet wurde. Bei fremden Banken muss manchmal eine Gebühr für die Abhebung gezahlt werden.

Verschiedene Banken haben unterschiedliche Angebote für Girokonten. Es ist wichtig, sich vorher zu informieren. Manche Konten kosten jeden Monat Geld. Auch die Leistungen können bei jeder Bank anders sein.

## **Steuern**

### **Was sind Steuern?**

Steuern sind Geldbeträge, die der Staat von Menschen und Firmen bekommt. Zum Beispiel die Einkommensteuer. Fast alle in Deutschland zahlen Steuern. Auch Firmen müssen Steuern zahlen.

Die Steuern bekommt der Staat, weil der Staat damit verschiedene Sachen bezahlt. Grundsätzlich ist die Steuer dafür da, die Ausgaben der öffentlichen Stellen (Städte, Bundesländer, Bund) zu finanzieren. Alle Bürger und Bürgerinnen dieses Landes nutzen öffentliche Einrichtungen, wie Straßen oder Schulen. Außerdem profitieren Sie von der Arbeit von Staatsangestellten, wie Polizisten und Polizistinnen oder Lehrer und Lehrerinnen.

Der Staat hilft auch Menschen, wenn Sie keine Arbeit haben, zum Beispiel durch Arbeitslosengeld vom Jobcenter. Auch Personen, die Schutz suchen (Geflüchtete), bekommen Unterstützung in Form von Geldleistungen, eine Unterkunft und Beratung. Das alles kostet Geld und wird durch Steuergelder finanziert. Das heißt auch, dass Bürger und Bürgerinnen in Deutschland nicht alleine für sich verantwortlich sind, sondern sich gegenseitig unterstützen. Das nennt man auch Solidaritätsprinzip. Das alles kostet Geld und wird durch Steuergelder finanziert.

## Einkommensteuererklärung

Die Einkommensteuererklärung zeigt dem Finanzamt, wie viel Geld man verdient. Damit berechnet das Amt, wie viel Steuer man zahlen muss. Wer mehr als **520 Euro im Monat** verdient, muss **Einkommensteuer zahlen**.

Nicht alle Menschen zahlen gleich viel Einkommenssteuer. Wenn jemand viel verdient, muss er mehr Steuer zahlen. Wenn jemand wenig verdient, zahlt er weniger.

Das Finanzamt berechnet, wie viel Steuern jeder zahlen muss. Manchmal wurde im Jahr zu viel gezahlt. Mit der Steuererklärung kann man bestimmte Ausgaben angeben. Dann bekommt man vielleicht Geld zurück.

Natürlich kann es auch vorkommen, dass zu wenig Steuern abgegeben wurden. Das trifft dann meistens auf Selbstständige zu. Um das herausfinden zu können, müssen mehrere Angaben dem Finanzamt mitgeteilt werden.

Ob Sie eine Steuererklärung machen müssen, können Sie beim zuständigen Finanzamt nachfragen.

## Fristen

Steuererklärungen können nicht einfach irgendwann abgegeben werden. Es gibt eine Frist, die dringend eingehalten werden sollte.

Eine Einkommensteuererklärung muss immer bis zum **31. Mai** des Folgejahres beim Finanzamt eingereicht werden.

## Hilfe und Unterstützung

Sie haben Fragen rund um das Thema Steuern? Sie brauchen Hilfe bei der Steuererklärung?

Hier finden Sie Hilfe:

## Lohnsteuerhilfvereine

Die Lohnsteuerhilfe für Arbeitnehmer e. V., Lohnsteuerhilfverein, gehört zu den größten Lohnsteuerhilfvereinen in Deutschland. Sie werden tätig für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer und Rentnerinnen und Rentner. In mittlerweile rund 300 Beratungsstellen erhalten Sie von Steuerspezialisten aus Ihrer Region individuelle Antworten.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#)!

### Ihre Beratungsstelle in Detmold

 [Meiersfelder Str. 58, 32760 Detmold](#)

### Öffnungszeiten

- Montag: 08:00 Uhr - 18:00 Uhr

- Dienstag: 08:00 Uhr - 18:00 Uhr
- Mittwoch: 08:00 Uhr - 18:00 Uhr
- Donnerstag: 08:00 Uhr - 18:00 Uhr
- Freitag: 08:00 Uhr - 18:00 Uhr

### Frau Rena Bürger

☎ [05231/50040621](tel:0523150040621)

☎ [0800/0004149](tel:08000004149) (gebührenfrei)

@ [detmold@steuerverbund.de](mailto:detmold@steuerverbund.de)

🌐 [Lohnsteuerhilfe Detmold](#)

Weitere Informationen zur Steuer finden sie beim [Bundesfinanzamt](#).

### Rundfunkgebühren - GEZ

Was sind Rundfunkgebühren ?

In Deutschland gibt es unabhängiges Radio, Fernsehen und Onlineangebote von ARD, ZDF und Deutschlandradio.

Sie berichten frei von wirtschaftlichen und politischen Einflüssen. Dafür bezahlen alle Menschen Geld.

Das nennt man **Rundfunkbeitrag**.

Für jede Wohnung muss in Deutschland ein Rundfunkbeitrag gezahlt werden. Pro Wohnung muss nur ein Rundfunkbeitrag zahlen. Dieser kostet **18,36 Euro im Monat** und muss an den Beitragsservice von ARD, ZDF und Deutschlandradio bezahlt werden.

Weitere Informationen finden Sie im [Informationsblatt](#) und auf der [Website](#).

Wenn Sie unter einer Behinderung leiden oder Sozialleistungen bekommen, können Sie einen Antrag auf [Befreiung](#) stellen.

### Schuldnerberatung

**Reicht Ihr Geld am Monatsende nicht mehr aus?**

**Ihr Vermieter oder Ihre Vermieterin wartet auf die Miete?**

**Wird Ihnen der Strom abgeschaltet?**

## Wird Ihr Kredit gekündigt?

Sprechen Sie mit **Schuldner- und Insolvenzberatungen**, wenn Sie Probleme mit Geld haben. Wir können Ihnen helfen, indem wir über Folgendes sprechen:

- Ihre Einnahmen und Ausgaben
- Ihre Zahlungsverpflichtungen überprüfen
- Ihnen helfen, Ihre Wohnung und Stromversorgung zu behalten
- Gemeinsam nach Wegen suchen, Ihre Situation zu verbessern.

### Ansprechpartner

#### Schuldnerberatung und Insolvenzberatung der AWO

 [Engelbert-Kämpfer-Str. 4, 32657 Lemgo](#)

 [05261/6607270](tel:052616607270)

 [@schuldnerberatung@awo-lippe.de](mailto:schuldnerberatung@awo-lippe.de)

 [AWO Schuldnerberatung](#)

#### Schuldnerberatung und Insolvenzberatung des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes

 [Bismarckstraße 8, 32756 Detmold](#)

 [05231/31348](tel:0523131348)

 [@schuldnerberatung@parisozial-lippe.de](mailto:schuldnerberatung@parisozial-lippe.de)

 [Parisozial Schuldnerberatung](#)

#### Caritasverband für den Kreis Lippe und die Stadt Bad Pyrmont e. V.

 [Palaisstraße 27, 32756 Detmold](#)

 [05231/99299](tel:0523199299)

 [@info@caritas-dt.de](mailto:info@caritas-dt.de)

 [Caritasverband Schuldnerberatung Lippe](#)

## Lebensmittel, Hygieneartikel, Möbel, Kleidung

### Wann haben Geschäfte geöffnet?

In Deutschland haben die Geschäfte in der Regel von **Montag bis Samstag** geöffnet. Am Sonntag sowie an den gesetzlichen Feiertagen sind sie in der Regel geschlossen. Die Öffnungszeiten der Geschäfte können unterschiedlich sein. Sie können sich im Internet oder am Eingang der jeweiligen Geschäfte darüber informieren.



Manche Einrichtungen haben auch am Sonntag und an Feiertagen geöffnet.  
Zum Beispiel:

- Restaurants
- Cafés
- Schwimmbäder
- Museen
- Kinos

### Was ist die Tafel und wer darf dort einkaufen?

Die Tafel hilft Menschen, die nicht viel Geld haben. In Tafel-Läden gibt es **günstige Lebensmittel und Hygieneartikel**, die in den Geschäften nicht mehr verkauft werden. Das sind zum Beispiel:

- Lebensmittel, deren Mindesthaltbarkeitsdatum bald abläuft
- Backwaren vom Vortag
- beschädigte oder eingedrückte Verpackungen
- Obst und Gemüse mit kleinen Schönheitsfehlern.

Sie können bei der Tafel Lebensmittel und Hygieneartikel bekommen, wenn Sie **nicht selbst arbeiten** oder **nicht genug Geld verdienen**. Dafür benötigen Sie einen **Ausweis**. Er wird von den Tafel-Läden ausgestellt. Gehen Sie mit Ihrem Nachweis, dass Sie bedürftig sind, dort hin. Zum Beispiel mit Ihrem Bescheid vom Asylbewerberleistungsgesetz oder Sozialhilfe (das sind die Briefe, in denen steht, wie viel Geld Sie für einen Monat bekommen).

Fragen Sie bei Ihrer Stadt oder Gemeinde wo der Tafel ist.

### Wo kann ich gebrauchte Sachen kaufen und verkaufen?

#### Second-Hand-Laden

In Second-Hand-Läden können Sie sehr **günstig gebrauchte Kleidung, Möbel, Bücher, Elektroartikel** und so weiter kaufen. Erkundigen Sie sich in Ihrem Wohnort, wo es solche Läden gibt.

## Flohmarkt

Auf Flohmärkten können Sie **gebrauchte Waren** kaufen. Das kann zum Beispiel Kleidung, Schmuck, Geschirr und vieles mehr. Oft gibt es thematische Flohmärkte. Zum Beispiel werden auf einem Kinderflohmarkt nur Kindersachen verkauft (Kinderkleidung, Spielzeug und so weiter). Sie können auf dem Flohmarkt auch Waren **verkaufen**. Dafür müssen Sie Standgebühren bezahlen. Erkundigen Sie sich bei der Stelle, die den Flohmarkt organisiert.

## Weitere Möglichkeiten gebrauchte Sachen zu kaufen oder zu verkaufen

- die Informationstafeln in Geschäften
- der Kleinanzeigenteil in den Tageszeitungen und Wochenzeitungen
- Social Media
- Apps für Gebrauchtwagen
- andere Webseiten für Gebrauchtwagen

Manche Sachen werden sogar verschenkt.

## Was mache ich, wenn ich etwas verloren oder gefunden habe?

### Fundbüro

**Verlorene Gegenstände** (zum Beispiel Schlüssel oder Geldbeutel) werden oft im Fundbüro abgegeben und dort für einige Zeit aufbewahrt. Wenn Sie etwas verloren haben, können Sie beim Fundbüro im Rathaus Ihrer Kommune nachfragen. Wenn Sie selbst einen Gegenstand **finden**, geben Sie ihn deshalb auch im Fundbüro ab.

### Trinkwasser

Ob gesprudelt oder nicht: Frisches Trinkwasser aus der Leitung kann in Deutschland nahezu ausnahmslos und ohne Bedenken getrunken werden. Denn das Trinkwasser in Deutschland besitzt sehr gute Qualität.

## Verträge abschließen

### Wichtige Informationen

### Verträge

In Deutschland gibt es für viele Verträge. Zum Beispiel:

- Mieten einer Wohnung (Mietvertrag)
- Neue Arbeit (Arbeitsvertrag)
- Neues Handy (Handyvertrag)
- Anmelden im Fitnessstudio (Mitgliedsvertrag)
- Und viele mehr

Wird der **Vertrag** von **zwei Parteien** unterschrieben, ist er **rechtlich bindend**. Alles, was im Vertrag abgeschlossen wurde, muss vom Käufer und auch vom Händler eingehalten werden.

Zum Beispiel, wenn Sie beim Fitnessstudio einen Vertrag für 2 Jahre abgeschlossen haben, dann müssen Sie auch 2 Jahre die Gebühren zahlen. Machen Sie sich daher Gedanken, ob Sie für diesen Zeitraum alles bezahlen können.

Oftmals beinhalten Verträge auch „**Kleingedrucktes**“. Das steht meist klein am unteren Rand des Vertrages. Das müssen Sie sich unbedingt auch **immer durchlesen** und damit **einverstanden** sein, bevor Sie unterschreiben.

Lassen Sie sich zu keinem Vertragsabschluss drängen. Sie haben immer das Recht, **alles durchzulesen und zu überprüfen**. Fragen Sie, ob Sie den Vertrag gegebenenfalls mit nach Hause nehmen dürfen. Dann können Sie den Vertrag in Ruhe lesen oder ihn übersetzen lassen.

Sie können sich bei Uneinigkeiten mit der anderen Vertragspartei auch einen **Rechtsanwalt** oder eine **Rechtsberatung** suchen.

## Kündigung

Sie müssen **schriftlich kündigen** (meistens 3 Monate vor Vertragsende). Halten Sie die Kündigungsfrist nicht ein, verlängert sich der Vertrag häufig automatisch.

## Private Haftpflicht-Versicherung

Eine private Haftpflicht-Versicherung ist sehr wichtig.  
Jeder Mensch sollte eine private Haftpflicht-Versicherung haben.  
Denn die private Haftpflicht-Versicherung schützt davor  
dass Sie viel Geld für Schäden bezahlen müssen.  
Die Schäden können jeden Tag passieren.

Nähere Informationen finden sie bei der [Verbraucherzentrale](#) auf verschiedenen Sprachen.

## Handyvertrag

Es gibt in Deutschland zwei verschiedene **Handyverträge**:

### 1. Prepaidvertrag

Der Prepaidvertrag hat keine feste Vertragslaufzeit, sondern man muss Guthaben (Geld) aufladen.

### 2. Laufzeitvertrag

Bei einem Laufzeitvertrag gibt es eine Mindestvertragslaufzeit. Fragen Sie nach, wie lange der Vertrag geht und ob Sie diesen so lange bezahlen können. Dieser Vertrag **verlängert sich automatisch**, wenn Sie nicht kündigen. Wenn Sie nicht wollen, dass sich der Vertrag automatisch verlängert, müssen Sie **schriftlich kündigen**. Achten Sie auf die **Frist**.

## 10 wichtige Fragen für den Vertragsabschluss vom Handy:

- Wie hoch ist die Grundgebühr? Erhöht sich die Gebühr nach einer bestimmten Zeit?
- Gibt es einen monatlichen Mindestumsatz (minimale Kosten pro Monat)?
- Wie lange geht der Vertrag (zum Beispiel 12 oder 24 Monate)?
- Wenn ich den Vertrag nicht kündige, verlängert sich der Vertrag automatisch.
- Wann muss ich kündigen, wenn ich den Vertrag nicht verlängern möchte?
- Wie viel kostet das Einrichten, Wechseln und Deaktivieren?
- Wie viel kostet die Minute (fremdes/ eigenes Netz)?
- Wie viel kostet ein Handy mit Vertrag und was kostet das Handy ohne Vertrag?
- Wie viel kostet Internet?
- Wie viel kosten Telefonate ins Ausland?

## Verbraucherzentrale

Die Verbraucherzentrale hilft Menschen dabei, ihre Rechte als Verbraucher zu verstehen und durchzusetzen. Sie macht folgende Dinge:

- **Beratung und Information:**  
Sie gibt Tipps und Informationen zu vielen Themen, zum Beispiel zu Verträgen, Geld, Versicherungen, Energie und Gesundheit. So können Menschen gute Entscheidungen treffen.
- **Verbraucherschutz:**  
Die Verbraucherzentrale schützt Menschen vor unfairen Geschäften. Sie hilft, wenn Firmen etwas falsch machen.
- **Vertretung der Interessen der Verbraucher:**  
Sie spricht für die Verbraucher mit Politikern, Unternehmen und Behörden. Damit können Gesetze und Regeln verbraucherfreundlich werden.
- **Marktbeobachtung:**  
Sie schaut, was auf dem Markt passiert. Sie findet oft heraus, wo es Probleme für Verbraucher geben könnte.
- **Aufklärung:**  
Sie informiert die Öffentlichkeit über wichtige Themen. Sie macht Aktionen zum Schutz der Menschen.

Die Verbraucherzentrale informiert und unterstützt also Menschen. Sie hilft im Einzelfall bei der Verteidigung der Rechte der Verbraucher.

💡 Je nach Angebot können im Einzelfall Kosten entstehen. Bitte fragen Sie bei Ihrer Einrichtung vor Ort nach.

💡 Die Verbraucherzentrale organisiert oft Veranstaltungen. Hier finden Sie eine [Übersicht der Veranstaltungen](#).

🌐 [Hier finden Sie die Seite der Verbraucherzentrale Detmold](#)

[Hier](#) finden Sie eine weitergehende Erklärung, welche Aufgaben die Verbraucherzentrale hat.

**Kontakt:**



### [Verbraucherzentrale Detmold](#)

 [05231/7015901](tel:052317015901)

[@detmold@verbraucherzentrale.nrw](mailto:detmold@verbraucherzentrale.nrw)

 **Es gibt Informationen für den Alltag in verschiedenen Sprachen. Diese Informationen und Listen finden Sie [hier](#)**

## Übersetzungshilfe

**Offizielle Dokumente** wie etwa **Zeugnisse, Heiratsurkunden oder Geburtsurkunden** dürfen in Deutschland nur von staatlich geprüften Übersetzern übertragen werden. Diese Übersetzungen können sehr teuer werden. Prüfen Sie am besten vorher genau, ob Sie wirklich eine beglaubigte Übersetzung brauchen.

Eine amtlich beglaubigte Kopie ist eine offizielle Bestätigung, dass eine Kopie genau mit dem Original übereinstimmt. Sie zeigt, dass ein Zeugnis oder Dokument echt ist.

Auf den Webseiten vom [Bund der Übersetzer](#) finden Sie Suchmaschinen mit denen Sie anerkannte Übersetzer in Ihrer Region finden können. Diese können Ihre Unterlagen beglaubigen.

**Für eine grobe Übersetzung gibt es verschiedene online - Möglichkeiten, wie zum Beispiel:**

- [DeepL](#) oder [Google Übersetzer](#) für eine schnelle Übersetzung
- Dokumente Übersetzer: [Reverso](#)

Hier gibt es ein kurzes Video über den Google Übersetzer. Es zeigt, wie Sie ihn im Alltag nutzen können – zum Beispiel, um Briefe und Post besser zu verstehen.

- **Der Google Übersetzer erklärt:** [Link](#)
- **Google Tap to Translate erklärt:** [Link](#)
- **Anleitung Google Tab to Translate:** [Link](#)

**Handyapp:**

- [Google Playstore](#)
- [Apple Appstore](#)

## Übersetzungshilfe für Institutionen

Wenn Sie zum Beispiel beim Jugendamt, Sozialamt, Ausländeramt, Jobcenter, Gesundheitsamt oder in einer Schule arbeiten, können Sie beim Kommunalen Integrationszentrum Hilfe für Übersetzungen bekommen.

Auch Beratungsstellen wie Familien- und Frauenberatungen, Erziehungsberatungen, schulpsychologische Beratungen oder Beratungen bei Trennung und Scheidung können diese Hilfe nutzen.

Sie können an [sprachmittler@kreis-lippe.de](mailto:sprachmittler@kreis-lippe.de) Ihre Anfrage mit Ihrem Anliegen sowie dem Datum und der Uhrzeit des Termins senden.

Als psychosoziale Beratungsstelle geben Sie in Ihrer Anfrage bitte immer die Kennung PSB im Betreff an.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie **Frau Nicola Lohmann**:

☎ Telefon: [05231/621478](tel:05231621478)

@Email: [N.Lohmann2@kreis-lippe.de](mailto:N.Lohmann2@kreis-lippe.de)

🌐 Web: [Sprachmittlung beim Kommunalen Integrationszentrum](#)

## Sprachmittler werden?

### Sprachmittler werden

Wenn Sie selbst mehrsprachig sind und sich ehrenamtlich engagieren möchten, besuchen Sie [diese Seite](#).

## Ukrainische Tanzgruppe

**Die Tanzgruppe "Inspiration" ist offen für alle Menschen aus der Ukraine im Kreis Lippe.**

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**

## 💡 Wann wird geprobt?

📅 Montag, Mittwoch und Donnerstag um 16:30 Uhr

## 💡 Wo wird geprobt?

📍 Braunenbrucherweg 18, Detmold

👤 **Kontaktperson: Frau Tatjana Nesterenko**

☎ [0171/1721860](tel:0171/1721860)

## Fortbewegungsmittel

### Fahrrad

### Was muss man beim Fahrradfahren beachten?

Mit dem Fahrrad können Sie den Kreis Lippe gut erkunden. Sie kommen jederzeit überall **kostengünstig** und **schnell** hin. In Deutschland und auch im Kreis Lippe gibt es spezielle **Fahrradwege**. Auch **Fahrradfahrer** müssen sich an die **Verkehrsregeln** halten.

Einige wichtige Verkehrsregeln für Fahrradfahrer

- Fahren Sie immer auf der **rechten Straßenseite**.
- Fahren Sie **nicht nebeneinander**, sondern **hintereinander**.
- Wenn es einen **Fahrradweg** gibt, müssen Sie diesen benutzen (immer nur auf der rechten Seite in Fahrtrichtung).
- Nur Kinder bis 11 Jahre dürfen die Fußwege mit dem Fahrrad benutzen.
- Während des Fahrens dürfen Sie Kopfhörer nur dann tragen, wenn Sie trotzdem alles hören können.
- Sie dürfen (ohne Freisprecheinrichtung) **nicht telefonieren**.

### Fahrrad kaufen

Achten Sie beim Kauf darauf, dass Ihr Fahrrad **verkehrssicher** ist. Sonst müssen Sie bei einer Kontrolle durch die Polizei eine Geldstrafe bezahlen. Das Fahrrad muss ausgestattet sein mit:

- einer Klingel
- zwei voneinander unabhängige Bremsen
- einer Lampe, vorne

- einem weißen Reflektor, vorne
- einem roten Rückstrahler
- einem roten Reflektor, hinten
- vier gelben Speichenreflektoren oder reflektierenden weißen Streifen, an den Reifen oder Speichen
- rutschfeste Pedale, mit je zwei Pedalreflektoren



Falls Sie ein **gebrauchtes Fahrrad** kaufen möchten, finden Sie hier günstige Angebote:

- in Fahrradgeschäften
- bei Fahrradversteigerungen
- in einer Fahrradwerkstatt in Ihrer Kommune
- auf Flohmärkten
- im Kleinanzeigenteil in den Tageszeitungen und Wochenzeitungen
- an den Informationstafeln in Geschäften
- in Social Media
- in Apps für Gebrauchtwagen
- auf Webseiten für Gebrauchtwagen

## Fahrrad reparieren

**Fahrradgeschäfte** können Ihr Fahrrad reparieren. Dafür müssen Sie bezahlen. In manchen Städten und Gemeinden gibt es auch **Fahrradwerkstätten**, die **ehrenamtlich** betrieben werden. Das ist meistens billiger. Man bekommt hier auch Unterstützung bei der Reparatur. Informieren Sie sich vor Ort, welche Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten es gibt.

## Bus und Bahn

Sie können alle Orte im Kreis Lippe und in der Umgebung gut mit dem **Bus**, oder dem **Zug** erreichen. Dabei ist es sehr wichtig, dass Sie immer eine **gültige Fahrkarte** (= Ticket) haben. Denn ohne Ticket müssen Sie eine Strafe bezahlen.

## Fahrkarte

Schauen Sie genau nach, welches Ticket Sie brauchen und welches Ticket für Sie am günstigsten ist. Denn es gibt eine **große Anzahl unterschiedlicher Fahrkarten**.

Es gibt zum Beispiel:

- Einzelfahrkarten
- Tagesfahrkarten
- Wochenkarten oder Monatskarten

Außerdem gibt es zum Beispiel Fahrkarten:

- für Kinder
- für Schüler (inklusive Auszubildende)
- für Studierende
- für Erwachsene
- für Familien
- für Gruppen

## Informationen zu Reiseverbindungen und Fahrkarten

- bei den Reisezentren der Bahnhöfe (Beachten Sie, dass es nicht an jedem Bahnhof ein Reisezentrum gibt. Achten Sie auch auf die Öffnungszeiten der Schalter)
- an den Fahrkartenautomaten am Bahnhof oder der Haltestelle
- über die [App der Deutschen Bahn](#) oder [Internetseite der Deutschen Bahn](#)
- im Bus: hier können Sie die Fahrkarte direkt beim Busfahrer kaufen

Eine Fahrplanauskunft gibt es [hier](#).

Einen weiteren Fahrplan finden Sie bei [Lippemobil](#).

## Lippemobil App

Es gibt in Kreis Lippe auch die [Lippemobil App](#). Durch die App können Sie nun direkt von Ihrem Standort aus Ihre Ziele durch ein paar einfache Klicks erreichen. Die Lippemobil App bietet neben einer deutschlandweiten Fahrplanauskunft auch die Möglichkeit, Tickets für den Westfalentarif über die App zu kaufen. Neben der Fahrtauskunft von A nach B, hält die App aktuelle Informationen zu den nächsten Abfahrten und Ankünften in Ihrer Umgebung bereit. Weitere Features umfassen aktuelle Auskünfte zu Baustellen und Sperrungen, Netzpläne und personalisierte Einstellungen wie zum Beispiel das Auswählen einzelner Verkehrsmittel, die Eingabe personalisierter Ziele und verschiedener Fußwege-Optionen. Jetzt einfach kostenlos im App Store oder Google Play Store laden.

In der Lippemobil App finden Sie auch Informationen zum [Deutschlandticket](#) und wie Sie ein [Abo abschließen](#) können.

## Fahrradmitnahme

Fahrräder können **zu bestimmten Zeiten** in den Zügen des Nahverkehrs **kostenlos** mitgenommen werden:

- montags bis freitags vor 06:00 Uhr und ab 09:00 Uhr bis 03:00 Uhr des Folgetags
  - Für die Zeit zwischen 06:00 Uhr und 09:00 Uhr benötigen Sie eine Fahrradkarte
- an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen ganztägig

💡 Zur Info: Grundsätzlich besteht **kein Anspruch auf die Mitnahme Ihres Fahrrades**. Es muss genug Platz vorhanden sein. Sie können auch ein Faltfahrrad benutzen. Dieses kann kostenlos mitgenommen werden.

[Hier](#) erhalten Sie weitere Informationen zur Fahrradmitnahme.

## Auto

### Auto-Führerschein

Wenn Sie in Deutschland ein Auto fahren, müssen Sie eine **gültige Fahrerlaubnis** besitzen und den **Führerschein** immer dabei haben.

In Deutschland darf man **ab 18 Jahre und mit einem gültigen Führerschein** Auto fahren. Es gibt auch die Möglichkeit, den **Führerschein mit 17 Jahren** zu machen. Das heißt „**Begleitetes Fahren ab 17**“. Sie dürfen aber nur mit bestimmten Begleitpersonen fahren. Diese Personen geben Ihnen beim Fahren Sicherheit und stehen für Fragen offen. Die Begleitpersonen müssen bestimmte Voraussetzungen erfüllen.

[Hier](#) bekommen Sie weitere Informationen zum Begleiteten Fahren.

### Sie möchten den Führerschein machen?

Wenn Sie den Führerschein machen möchten, wählen Sie eine Fahrschule aus. Die Fahrschule erklärt Ihnen, welche Unterlagen Sie benötigen und wie das Vorgehen ist. Den Führerschein zu machen kostet Geld. Erkundigen Sie sich vorher über die Höhe dieser Kosten.

Um eine deutsche Fahrerlaubnis zu bekommen, müssen Sie die theoretische und die praktische Prüfung bestehen.

Die theoretische Prüfung kann man neben Deutsch in folgenden Sprachen ablegen: Englisch, Französisch, Griechisch, Hocharabisch, Italienisch, Kroatisch, Polnisch, Portugiesisch, Rumänisch, Russisch, Spanisch und Türkisch. Sprechen Sie Ihren Fahrlehrer an.

Zusätzlich müssen Sie an einem Erste-Hilfe-Kurs teilnehmen. Dort lernen Sie wie man in einer Notsituation Hilfe leistet, zum Beispiel bei Unfällen, Verbrennungen, Vergiftungen und so weiter.

### Sie haben bereits einen ausländischen Führerschein?

Sie haben einen ausländischen Führerschein und wohnen in Deutschland?

In diesem Fall ist Ihr **ausländischer Führerschein noch 6 Monate nach Ihrem Zuzug in Deutschland** gültig.

**Nach Ablauf dieser 6 Monate** müssen Sie Ihren Führerschein **in eine deutsche Fahrerlaubnis umschreiben**. Außerdem müssen Sie eine **theoretische und praktische Prüfung** machen.

Personen aus der Europäischen Union (EU) und dem Europäischen Wirtschaftsraum (EWR) mit einem gültigen Führerschein benötigen keine Umschreibung ihres ausländischen Führerscheins.

[Hier](#) bekommen Sie weitere Informationen sowie Anträge zur Umschreibung Ihres Führerscheins.

**Zur Info:** Damit der Straßenverkehr für Sie und andere sicher ist, gibt es **viele Regeln**. Diese müssen Sie beim Autofahren beachten. Diese Regeln sind in der **Straßenverkehrs-Ordnung (StVO)** festgehalten. Verstoßen Sie gegen diese Regeln, bekommen Sie eine **Strafe**. Strafen können sein:

- Geld, Fahrverbot ([Geld, Fahrverbot](#)) oder Punkte in Flensburg [Punkte in Flensburg](#).

## Auto zulassen

Sie möchten ein **Kraftfahrzeug** (zum Beispiel Auto, Lastwagen, Motorrad, Motorroller) **kaufen** und damit **fahren**? Dann müssen Sie dieses Kraftfahrzeug **zulassen** ( oder anmelden).

Dazu müssen Sie zur **Zulassungsstelle**. Das geht **nur mit Termin**. Bitte vorher [online einen Termin](#) vereinbaren.

## Es gibt im Kreis Lippe 3 Zulassungsstellen:

- [Zulassungsstelle Bad Salzuflen](#)
- [Zulassungsstelle Barntrop](#)
- [Zulassungsstelle Detmold](#)

[Hier](#) erhalten Sie weitere Informationen.

## Taxi

Sie können auch mit dem **Taxi** fahren. Diese Möglichkeit ist aber **meistens teurer** als andere Verkehrsmittel, wie zum Beispiel Bus und Bahn.

Informieren Sie sich vorher gut, welche Kosten in etwa für Sie anfallen.

Über das [Telefonbuch „Das Örtliche“](#) können Sie ein nahegelegenes Taxiunternehmen suchen.

[Hier](#) können Sie Ihre ungefähren Taxikosten berechnen.

## Freizeit in Lippe und Deutschland

Wie Sie Ihre Freizeit in Deutschland gestalten, hängt ganz von Ihren Vorlieben ab. Sie können in deutschen Wäldern wandern gehen, in Seen schwimmen gehen, Fahrradtouren oder vielleicht auch Kurztrips in andere deutsche Städte machen.

Deutschland hat viel zu bieten! Bei [„Germany Travel“](#) können Sie spannende Ausflugsziele entdecken. Das alles in Deutsch, Englisch, Französisch und Spanisch!

Wenn Sie nach Veranstaltungen im ganzen **Kreis Lippe** oder **nur in Ihrer Kommune** suchen, können Sie die [Internetseite des Kreises Lippe zu Veranstaltungen](#) besuchen.

## **Weitere Möglichkeiten sich über Veranstaltungen zu informieren finden Sie hier:**

[Veranstungskalender Kreis Lippe](#)

[Radio Lippe Veranstaltungstipps](#)

[Veranstaltungen OWL](#)

[Teutoburgerwald Veranstaltungen](#)

[Landes Zeitung](#)

## **Vereine**

Ein **Verein** ist eine Gruppe von Menschen, die sich regelmäßig treffen und ein gemeinsames Ziel haben. In einem Verein können Menschen gemeinsam etwas tun, Spaß haben und sich unterstützen. Vereine sind in Deutschland sehr wichtig. Sie helfen Menschen, gemeinsame Ziele zu erreichen und die Sprache zu üben.

### **Solche gemeinsame Ziele können es sein:**

- Sport
- Musik und Kultur,
- Hilfe für Bedürftige und Benachteiligte
- Schutz der Natur und viel mehr.

Um Mitglied in einem Verein zu sein, muss **jedes Jahr ein Beitrag** bezahlt werden. Genauere Informationen zur Mitgliedschaft gibt es **direkt beim Verein**.

**Wichtig:** Familien mit wenig Geld können Zuschüsse für Vereinsbeiträge für Kinder und Jugendliche bekommen. Diese Hilfe gibt es im Bildungs- und Teilhabepakets ([BuT](#)).

Im Kreis Lippe gibt es viele Sportvereine: Fußball, Basketball, Turnen, Leichtathletik, Volleyball, Schwimmen und viele mehr. Informationen zu den Sportvereine finden Sie hier: [Kreissportbund Lippe](#). Hier finden Sie auch einen [Sportwegweiser](#) in mehreren Sprachen.

## **Kommunen haben lokale Vereine unterschiedlicher Art. Eine Auflistung aller Vereine in den Kommunen finden Sie hier:**

- [Vereinsliste Augustdorf](#) / [Internetseite Vereine Augustdorf](#)
- [Stadt Bad Salzuflen - Vereine und Verbände](#)

- [Stadt Barntrop](#)
  - [Stadt Detmold](#) - Kulturvereine
  - [Gemeinde Dörentrup - Vereine & Verbände](#)
  - [Gemeinde Extertal - Vereine & Verbände](#)
  - [Stadt Horn-Bad Meinberg - Vereine und Verbände](#)
  - [Gemeinde Kalletal - Vereine und Verbände](#)
  - [Stadt Lage - Vereine und Verbände](#)
  - [Stadt Lemgo - Vereine und Gruppen](#)
  - [Gemeinde Leopoldshöhe - Vereine](#)
  - [Stadt Lügde - Vereinsdatenbank](#)
  - [Stadt Oerlinghausen - Vereinsverzeichnis](#)
  - [Schieder-Schwalenberg - Vereine](#)
  - [Gemeinde Schlangen - Vereine](#)
- 
- [Jede Kommune hat Heimatvereine](#)

## Aktionen zum Weltfrauentag Februar bis Juni 2025

Das **FRAUEN**netzwerk **Oerlinghausen** lädt von **Februar bis Juni** herzlich zu vielfältigen Veranstaltungen ein.

💡 Beachten Sie bitte die Hinweise zum **Veranstaltungsort** und **Anmeldung**. Für manche Veranstaltungen brauchen Sie eine Anmeldung.

### Termine:

**08.02 und/oder 09.02** - Beckenboden – „in the Feldenkrais Way“

**09.02** Besuch der Moschee in Sennestadt

**10.02** Midissage „Kunst trifft Vielfalt in Lippe“

**16.02** Vernissage „Wasser“

**17.02** Nähkurs für Anfängerinnen

**28.02** Buchvorstellung und Lesung

**02.03** Führung Gedenkstätte STALAG 326 (IV K)

**03.03** Digitale Kunstwerkstatt

**05.03** Malen mit Acryl

**08.03** Fest zum Weltfrauentag / PARTY

**10.03** Smovey: Bewegung, die Spaß macht!

**13.03** Lachyoga

**15.03** FLINTA\*-Party - Veranstaltung für FLINTA\* (Frauen, Lesben, intergeschlechtliche, nichtbinäre, transgeschlechtliche und agender)

**16.03** Wohlfühltag für Frauen

**17.03** Tiefenentspannung

**20.03** Mir reicht's! Ich geh jetzt stricken!

**21.03** Cnaipen-Quiz im KNUP

**28.03** KNUP-Kino „Tatami“

**30.03** Filmabend „Der Junge muss an die frische Luft“

**02.04** Klimaerlebniswelt Oerlinghausen mit Führung

**06.04** Achtsamer Spaziergang durch die Natur

**25.04** KNUP-Kino „Sieger sein“

**29.04** Internationaler Kochabend!

**03.05** TARA ROKPA kennen lernen

**05.05** Migrationsperspektiven verstehen!

**16.05** Frauen im politischen Gespräch

**22.05** Vortrag: Pflege eines Angehörigen

**13.06** Musikalische Lesung „Grenzgängerin“

**25.06** Kinderbuchvorstellung und Lesung

**29.06** Tanztheater zum Ausprobieren

**Dazu noch Nähwerkstatt für Frauen Ab März - Nähen macht glücklich - besonders in Gemeinschaft!**

**Alle Termine mit Veranstaltungsort und Bedingungen für die Teilnahme finden Sie hier: [Flyer Weltfrauentag 2025.pdf](#)**