

İçindekiler

Bergstraße Bölgesine Hoş Geldiniz	6
Integreat hakkında	6
Tebrikler	6
Bergstraße bölgesi hakkında ilginç bilgiler	7
Şehirler ve belediyeler	7
Abtsteinach	7
Bensheim	8
Biblis	8
Birkenau	8
Bürstadt	9
Einhausen	9
Fürth	9
Gorxheimertal	10
Grasellenbach	10
Groß-Rohrheim	11
Heppenheim	11
Staghorn	11
Lampertheim	12
Lautertal	12
Lindenfels	12
Lorsch	13
Mörtenbach	13
Neckarsteinach	13
Rimbach	14
Viernheim	14
Wald-Michelbach	14
Zwingenberg	15
Kılavuz	15
Göçmenlik yasası kapsamında çevrimiçi başvurulara ilişkin not	15
Okuma zamanı şimdi çevrimiçi!	16
Anadili Almanca olmayan öğrenciler için okul kayıtları	16
Bensheim'daki Babbeltreff	17
Lampertheim'da gönüllü dil merkezi "Almanca"!	18
Lampertheim kasabasının kültürlerarası kadın kafesi	18
Wald-Michelbach toplantı merkezi	18
Zwingenberg: Sınırları olmayan çiftlik kafe - birlikte daha fazlasını deneyimleyin	18
Gündelik yaşam	19
Ödeme kartı	19
İkamet	20
Konut arama	20
Kira, konut yardımı ve depozito	22
Apartman Kuralları	23
Temizlik ve çöp ayırma	24
Radyo-TV ücretleri	26
Mobilite ve ulaşım	26
Otobüs ve trenle seyahat	26
Araç kullanma	28
Yürüyerek ve bisikletle	29
Para, sözleşmeler ve sigortalar	29

Mali sorumluluk sigortası	29
Ciro hesabı	30
Vergi	31
Sözleşmeler ve cep telefonu	32
Suda güvenlik	32
Sağlık ve Medikal	34
Genel bilgiler	34
Sağlık sistemi hakkında bilgi	34
İlaçlar ve eczaneler	34
Sağlık sigortası	35
Sığınmacı yardımları aracılığıyla sağlık hizmetleri	35
Aşı koruması	35
Elektronik hasta dosyası (ePA)	36
Doktorlar	37
Nasıl doktor bulurum	37
Uzmanlar	38
Beden ve Sağlık kelime hazinesi	39
Kreş, okul ve eğitim	39
Çocuk gündüz bakımevi (Kita)	39
Çocuk bakımı türleri	39
Anaokulu	40
Engelli çocuklar	41
Okul	41
Eğitim zorunluluğu	41
Okul Sistemi	42
Göçmenler için okul kayıtları	43
Eğitim ve katılım paketi (BuT)	44
Çocuklar ve Gençler İçin Almanca Öğrenme Yardımı	44
Hazırlık Kursları	45
Geri Kalanlar İçin Dil Kursları	45
Genel Eğitim Okullarında Yoğun Sınıflar ve Yoğun Kurslar	46
Meslek Okullarında Yoğun Sınıflar: InteA – Bağlantı ve Mezuniyet Yoluyla Entegrasyon	46
Eski Yan Aktarıcılar İçin Almanca Destekleme	47
Dil Bilgilerini Geliştirme İçin Almanca Destek Kursları	47
Finansman ve burs	47
İleri eğitim	47
Kütüphaneler ve kitabeveleri	49
Biblis	49
Einhausen	49
Çocuklar, gençler ve aile	50
Aile planlaması, hamilelik ve doğum	50
Cinsellik, gebelikten korunma ve sağlık	50
Gebelik ve doğum	51
Doğumdan sonra	53
Doğum belgesi ve velayet	54
Çocuk ve sağlık	54
Önleyici muayeneler	54
Sağlıklı beslenme	55
Ödeme kartı	55
Aileler ve gençler için buluşma yerleri	56

Bilgi	56
Bensheim	57
Biblis	58
Bürstadt	58
Einhausen	59
Fürth	60
Heppenheim	60
Lampertheim	61
Lorsch	62
Viernheim	63
Wald-Michelbach	64
Zwingenberg	65
Almanca öğrenimi	65
Dil seviyesi ve sertifikalar	65
Entegrasyon kursları - BAMF	66
Gönüllü dil kursları	67
Mesleki dil desteği (DeuFöV)	68
Online hizmetler	69
Seviye A1 - yeni başlayanlar için	69
Seviye A2 - Temel bilgi	70
Seviye B1 - İleri Düzey Dil Kullanımı	72
Seviye B2 - Bağımsız dil kullanımı	73
Seviye C1 ve C2 - Uzman ve anadile yakın dil becerileri	73
İş Almancası	74
Dil bilgisi	75
Çocuklara yönelik hizmetler	75
Okuma-yazmayı öğrenme	76
Eğitim, çalışma ve yeterlilik	76
Genel bilgiler	76
Meslek eğitimi	77
Meslek eğitimi (ikili ve tam gün)	77
Meslek okulları	78
Eğitim ve dil	79
Hessen Hoş Geldiniz Merkezi	79
Staj	80
İş sözleşmesi	80
İş Piyasasına Girişi	82
Başvurular ve iş görüşmeleri	83
Yurt dışı diplomalarının kabulü	85
Diplomalar için resmi onay	85
Yurt dışı eğitim diplomalarının ve mesleki kalifikasyonların tanınması	85
Yüksek öğrenim	86
Yüksek öğrenim	86
Finansman ve burs	86
Vasıflı İşçi Göçü	88
Profesyoneller için	88
Eğitim ve çalışmalar için	89
AB Mavi Kart	89
Önemli daireler	90
Yabancılar ve Göçmenler Dairesi	90
Agentur für Arbeit (İş ve İşçi Bulma Kurumu)	91

Şehirlerin ve belediyelerin vatandaş ofisleri	92
Bergstraße Bölgesi Vatandaşlık Ofisi	93
Sağlık idaresi	93
Gençlik Dairesi	94
Bergstraße bölgesi Neue Wege -Toplumsal İş Merkezi-	94
Entegrasyon Görevlisi Personel Birimi	96
Şehirlerin ve belediyelerin kayıt ofisi	97
Sosyal yardım dairesi	97
Danışmanlık ve yardım	98
Çocuk yetiştirme danışmanlık merkezi	98
Bensheim	98
Fürth	98
Heppenheim	98
Lampertheim	98
Viernheim	99
Wald-Michelbach	99
Sığınmacı ve entegrasyon danışmanlığı	99
Genç Göçmenler Servisi (JMD)	99
Bensheim	100
Rimbach	100
Lampertheim	100
Viernheim	101
Yetişkin göçmenler için göç danışmanlığı (MBE)	101
Bensheim	101
Bürstadt	102
Heppenheim	102
Lampertheim	103
Viernheim	103
Mülteci danışmanlığı (Sığınmacılar için)	104
Kadın ve Fırsat Eşitliği Sorumlusu	105
Bergstraße bölgesi	105
Bensheim	105
Heppenheim	105
Lampertheim	106
Lorsch	106
Viernheim	106
Sağlık ve Yardım	107
Aile planlaması, hamilelik ve doğum	107
Bergstraße Bölgesi - Erken Yardım	107
Bensheim	107
Heppenheim	108
Lampertheim	108
Rimbach	108
Viernheim	109
Engelli insanlar	109
Bakım tavsiyesi	110
Hamilelik çatışması danışmanlığı	110
Sosyal Psikiyatri Hizmetleri	111
Uyuşturucu ve bağımlılık danışmanlığı	111
Kendi kendine yardım grupları	113
Mülteci destek grupları	113

Kadınlar, erkekler, çocuklar ve gençler için aile içi şiddet konusunda yardım	114
Tafel	115
Bensheim	115
Bürstadt	116
Lampertheim	116
Rimbach	117
Viernheim	117
Şehirlerin ve belediyelerin entegrasyon rehberleri	118
Bensheim	118
Bürstadt, Biblis ve Groß-Rohrheim	118
Heppenheim	118
Lampertheim	119
Lorsch	119
Viernheim	119
Ana ülkeye dönüş danışmanlığı	120
Borçlu danışmanlığı	120
Acil yardım	121
Çağrı üzerine tıbbi hizmet, eczane acil servisi	121
Kadınlar ve çocuklar için yardım	122
Polis, itfaiye, ambulans	123
Endişe hattı (ruhsal krizler için)	123

Bergstraße Bölgesine Hoş Geldiniz

Integreat hakkında

Integreat, günlük yaşamınızda ve Almanya'ya varışınızda sizi destekleyen bir uygulamadır. Burada önemli adresleri, irtibat kişilerini, genel bilgileri ve güncel kampanya ve etkinlikleri bulabilirsiniz.

İnternet erişiminiz olmasa bile bu uygulamayı çevrim dışı olarak kullanabilirsiniz. İnternete tekrar bağlandığınızda uygulama kendisini günceller.

Tebrikler



Sevgili yeni göç etmiş yurttaşlarım,

güzel Bergstraße bölgesine hoş geldiniz!

Yabancı bir ülkede yeni bir hayata başlamak büyük cesaret gerektirir. Aynı zamanda, varış birçok zorluğu da beraberinde getirmektedir. Bu nedenle, toplumumuzda kendi kaderini tayin edebilen bir yaşam sürdürebilmeniz ve zorluklarla iyi bir şekilde başa çıkabilmeniz için sahadaki günlük oryantasyonunuzda size destek olmak benim için büyük bir endişe kaynağıdır.

Bölgemizdeki modern olanaklar ve sürekli gelişen dijitalleşme sayesinde, günlük yaşamınızı kolaylaştırmak için size Integreat uygulamasını sunuyoruz. Uygulama, yeni başlangıçlarınızda sizi destekler ve yeni bir ev olarak göçmenler için çok sayıda teklif sunan Bergstrasse bölgesini tanımanıza yardımcı olur.

Ücretsiz Integreat uygulamasıyla, toplumumuza katılmanızı kolaylaştırmak için çok çeşitli yerel teklifleri ve güncel etkinlikleri hızlı bir şekilde bulabilirsiniz. Mevcut tekliflere ek olarak, uygulama günlük yaşam, eğitim, danışmanlık, sağlık, kreş, kültür, okul ve dil dahil olmak üzere yaşamın farklı alanlarında bölgeye özel olarak uyarlanmış çok dilli bilgiler içermektedir.

İçerik, Bergstraße Bölgesi Entegrasyon Dairesi tarafından sürekli olarak güncellenmekte, uyarlanmakta ve genişletilmektedir. Integreat uygulamasını kullanmak kullanıcı dostudur ve

çevrimdışı olarak da garanti edilir.

Yeni evinizi tanımaktan büyük mutluluk ve her şeyden önce merak duymanızı ve gelecek için en iyisini diliyorum.

Augsburg İlçesi
Christian Engelhardt
Bergstrasse Bölgesi Kaymakamı

Bergstraße bölgesi hakkında ilginç bilgiler

Bergstraße bölgesi adını "Bergstraße" yolundan almaktadır. Bu yol 68 kilometre uzunluğundadır. Wiesloch ve Darmstadt şehirleri arasında yer almaktadır. İnsanlar bu yolu çok uzun zaman önce, 11. yüzyılda kullanmışlardır. Tüccarlar ve askerler için önemli bir yoldu.

Bugün Bergstrasse güçlü bir ekonomik bölgedir. İki büyük bölgenin merkezinde yer almaktadır: Ren-Main ve Ren-Neckar. Bergstrasse'nin birçok avantajı vardır.

Ayrıca boş zamanlarınızda yapabileceğiniz pek çok şey vardır. Kırsalda yürüyüş yapabilir, bisiklete binebilir veya etkinlikleri ve ilginç yerleri ziyaret edebilirsiniz.

Bergstrasse bölgesindeki insanlar

Bergstrasse bölgesinde 22 kasaba ve belediye bulunmaktadır. Burada 274.169 kişi yaşamaktadır (31/12/2024 tarihi itibarıyla).

Bunların yaklaşık %85'i Alman vatandaşlığına sahiptir. Yani 231.738 kişi. İnsanların yaklaşık %15'i Alman vatandaşlığına sahip değildir. Bu da 42.431 kişiye tekabül etmektedir.

Kaynak: Hessen Eyaleti İstatistik Ofisi, Wiesbaden, 2025

Güncel bilgiler:

[Kreis Bergstraße](#)

[Facebook](#)

[Instagram](#)

Şehirler ve belediyeler

Abtsteinach

Adres

Gemeindeverwaltung

[Kirchstraße 2](#)

[69518 Abtsteinach](#)

İletişim

Telefonnummer: [06207 9407-0](tel:0620794070)

E-Mail: gemeinde@abtsteinach.de

Homepage: www.abtsteinach.de

Dernekler

[Abtsteinach - Vereinsverzeichnis](#)

Bensheim

Adres

Stadtverwaltung Bensheim

[Kirchbergstraße 18](#)

[64625 Bensheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06251 14-0](tel:06251140)

E-Mail: info@bensheim.de

Homepage: www.bensheim.de

Dernekler

[Bensheim - Vereinsverzeichnis](#)

Babbeltreff: [BT Flyer Febr 2024.pdf](#)

Lesezeit - [September 2024.pdf](#)

[Ferientipps Juli 24.pdf](#)

Biblis

Adres

Allgemeine Verwaltung / Bürgerbüro

[Darmstädter Straße 25](#)

[68647 Biblis](#)

İletişim

Telefonnummer: [06245 280](tel:06245280)

E-Mail: service@biblis.eu

Homepage: www.biblis.eu

Dernekler

[Biblis - Vereinsverzeichnis](#)

Birkenau

Adres

Gemeinde Birkenau

[Hauptstraße 119](#)

[69488 Birkenau](#)

İletişim

Telefonnummer: [06201 397-0](tel:062013970)

E-Mail: info@gemeinde-birkenau.de

Homepage: www.birkenau.de

Dernekler

[Birkenau - Vereinsverzeichnis](#)

Bürstadt**Adres**

Stadt Bürstadt

[Rathausstraße 2](#)

[68642 Bürstadt](#)

İletişim

Telefonnummer: [06206 701-0](tel:062067010)

E-Mail: online-service@buerstadt.de

Homepage: www.buerstadt.de

Dernekler

[Bürstadt - Vereinsverzeichnis](#)

Einhausen**Adres**

Gemeinde Einhausen

[Marktplatz 5](#)

[64683 Einhausen](#)

İletişim

Telefonnummer: [06251 9602-0](tel:0625196020)

E-Mail: post@einhausen.de

Homepage: www.einhausen.de

Dernekler

[Einhausen - Vereinsverzeichnis](#)

Fürth

Adres

Gemeindeverwaltung Fürth / Odenwald

[Hauptstraße 19](#)

[64658 Fürth](#)

İletişim

Telefonnummer: [06253 2001-0](tel:0625320010)

E-Mail: info@gemeinde-fuerth.de

Homepage: www.gemeinde-fuerth.de

Dernekler

[Fürth - Vereinsverzeichnis](#)

[Ortsteile - Vereinsverzeichnis](#)

Gorxheimertal**Adres**

Gemeinde Gorxheimertal

[Siedlungsstraße 35](#)

[69517 Gorxheimertal](#)

İletişim

Telefonnummer: [06201 2949-0](tel:0620129490)

E-Mail: rathaus@gorxheimertal.de

Homepage: www.gorxheimertal.de

Dernekler

[Gorxheimertal - Vereinsverzeichnis](#)

Grasellenbach**Adres**

Gemeinde Grasellenbach

[Schulstraße 1](#)

[64689 Grasellenbach](#)

İletişim

Telefonnummer: [06253 9494-0](tel:0625394940)

E-Mail: sekretariat@gemeinde-grasellenbach.de

Homepage: www.gemeinde-grasellenbach.de

Dernekler

[Grasellenbach - Vereinsverzeichnis](#)

Groß-Rohrheim

Adres

Gemeindeverwaltung Groß-Rohrheim
[Rheinstraße 14](#)
[68649 Groß-Rohrheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06245 90777-0](tel:06245907770)
E-Mail: info@gross-rohrheim.de

Homepage: www.gross-rohrheim.de

Dernekler

[Groß-Rohrheim - Vereinsverzeichnis](#)

Heppenheim

Adres

Stadtverwaltung Heppenheim
[Großer Markt 1](#)
[64646 Heppenheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06252 13-0](tel:06252130)
E-Mail: info@stadt.heppenheim.de

Homepage: www.heppenheim.de

Soziales Netzwerk Heppenheim: [Kontaktordner Soziales Netzwerk Heppenheim \(PDF\)](#)

Dernekler

[Heppenheim - Vereinsverzeichnis](#)

Staghorn

Adres

Magistrat der Stadt Hirschhorn
[Hauptstraße 17](#)
[69434 Hirschhorn \(Neckar\)](#)

İletişim

Telefonnummer: [06272 923-0](tel:062729230)
E-Mail: info@hirschhorn.de

Homepage: www.hirschhorn.de

Dernekler

[Hirschhorn - Vereinsverzeichnis](#)

Lampertheim**Adres**

Rathaus-Service Lampertheim

[Domgasse 2](#)

[68623 Lampertheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06206 935-100](tel:06206935100)

E-Mail: rathaus-service@lampertheim.de

Homepage: www.lampertheim.de

Wegweiser: ["Lampertheim \(mit\)erleben!"](#)

Dernekler

[Lampertheim - Vereinsverzeichnis](#)

Lautertal**Adres**

Gemeinde Lautertal

[Nibelungenstraße 280](#)

[64686 Lautertal \(Odenwald\)](#)

İletişim

Telefonnummer: [06254 307-0](tel:062543070)

E-Mail: info@lautertal.de

Homepage: www.lautertal.de

Dernekler

[Lautertal - Vereinsverzeichnis](#)

Lindenfels**Adres**

Magistrat der Stadt Lindenfels

[Burgstraße 39](#)

[64678 Lindenfels](#)

İletişim

Telefonnummer: [06255 306-0](tel:062553060)

E-Mail: rathaus@lindenfels.de

Homepage: www.lindenfels.de

Dernekler

[Lindenfels - Vereinsverzeichnis](#)

Lorsch**Adres**

Magistrat der Stadt Lorsch

[Kaiser-Wilhelm-Platz 1](#)

[64653 Lorsch](#)

İletişim

Telefonnummer: [06251 5967-0](tel:0625159670)

E-Mail: info@lorsch.de

Homepage: www.lorsch.de

Dernekler

[Lorsch - Vereinsverzeichnis](#)

Mörlenbach**Adres**

Gemeindeverwaltung

[Rathausplatz 1](#)

[69509 Mörlenbach](#)

İletişim

Telefonnummer: [115](tel:115)

E-Mail: info@moerlenbach.de

Homepage: www.moerlenbach.de

Dernekler

[Mörlenbach - Vereinsverzeichnis](#)

Neckarsteinach**Adres**

Magistrat der Stadt Neckarsteinach

[Hauptstraße 7](#)

[69239 Neckarsteinach](#)

İletişim

Telefonnummer: [06229 9200-0](tel:0622992000)

E-Mail: info@neckarsteinach.de

Homepage: www.neckarsteinach.com

Dernekler

[Neckarsteinach - Vereinsverzeichnis](#)

Rimbach**Adres**

Gemeinde Rimbach

[Rathausstraße 1](#)

[64668 Rimbach](#)

İletişim

Telefonnummer: [06253 809-0](tel:062538090)

E-Mail: info@rimbach-odw.de

Homepage: www.rimbach-odw.de

Dernekler

[Rimbach - Vereinsverzeichnis](#)

Viernheim**Adres**

Stadtverwaltung Viernheim

[Kettelerstraße 3](#)

[68519 Viernheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06204 988-0](tel:062049880)

E-Mail: stadtverwaltung@viernheim.de

Homepage: www.viernheim.de

Dernekler

[Viernheim - Vereinsverzeichnis](#)

Wald-Michelbach**Adres**

Gemeindeverwaltung

[In der Gass 17](#)

[69483 Wald-Michelbach](#)

İletişim

Telefonnummer: [06207 9470](tel:062079470)

E-Mail: rathaus@gemeinde-wald-michelbach.de

Homepage: www.wald-michelbach.de

Dernekler

[Wald-Michelbach - Vereinsverzeichnis](#)

Zwingenberg

Adres

Stadtverwaltung Zwingenberg

[Untergasse 16](#)

[64673 Zwingenberg](#)

İletişim

Telefonnummer: [06251 7003-0](#)

E-Mail: kontakt@zwingenberg.de

Homepage: www.zwingenberg.de

Dernekler

[Zwingenberg - Vereinsverzeichnis](#)

Kılavuz

Integreat'i kullanmak için yardıma ihtiyacınız varsa, [bölgenin YouTube kanalında](#) adım adım kılavuz bulabilirsiniz:

[Almanca](#) · [Arapça](#) · [İngilizce](#) · [Farsça](#) · [Türkçe](#) · [Ukraynaca](#)

Göçmenlik yasası kapsamında çevrimiçi başvurulara ilişkin not

[Yabancılar ve Göçmenler Dairesi](#) yeni bir seçenek sunuyor: Artık bazı başvuruları çevrimiçi olarak tamamlayabilirsiniz: [Online başvuru | Kreis Bergstrasse](#).

Aşağıdaki başvuruları online olarak yapabilirsiniz:

- **Oturma izni başvurusu:** Oturma izniniz için online başvuru yapabilirsiniz.
- **Yan hükümleri değiştirmek:** Yan hükümler, oturma iznimize ek kurallardır. Örneğin, Almanya'da çalışma izninizin olup olmadığı gibi. Durumunuz değiştiyse, bunları değiştirebilirsiniz.
- **VİZE ile ilgili başvurular:** Almanya'da vasıflı işçi olarak çalışmak istiyorsanız, vasıflı işçi prosedürü için çevrimiçi başvuruda bulunabilirsiniz. Ayrıca vizeye ihtiyacı olan birine kefil olmak istiyorsanız taahhüt beyanı (Verpflichtungserklärung, VE) için online başvuru yapabilirsiniz.
- **Ukrayna:** Ukrayna'dan gelen mülteciler oturma izni için buradan online başvuru yapabilirler.

Herhangi bir sorunuz var mı? Şu adrese bir e-posta yazın: aufenthaltsrecht@kreis-bergstrasse.de

Lütfen önceden randevu almanız gerektiğini unutmayın.

Okuma zamanı şimdi çevrimiçi!

Lesezeit artık çevrimiçi!

Lesezeit' i www.lesezeit-bensheim.de adresinden online olarak okuyabilirsiniz.

Lesezeit, Bensheim ve çevresindeki göçmenler için göçmenler tarafından çıkarılan bir gazetedir. Günlük yaşam, dil ve olaylar hakkında basit metinler içerir.

Her ay yeni bir sayı ile karşınızdayız:

- Ayın Atasözü
- Bir deyimın açıklanması ("Ben sadece istasyonu anlıyorum")
- Ayın Şakası
- Doğum günü tebrikleri

Ayrıca şunları da bulacaksınız

- Bensheim, Heppenheim ve çevresindeki tarihler ve etkinlikler
- Okuma Zamanı ekibi hakkında bilgiler. Herkes katılabilir - mükemmel Almancası olmasa bile.

Anadili Almanca olmayan öğrenciler için okul kayıtları

Almanya'da 6-17 yaş arası çocuklar okula gitmek zorundadır. Ebeveynler çocuklarını okula kendileri kaydettirmelidir.

Çocuğunuzu nasıl kaydettirebilirsiniz?

Çocuğunuzu (17 yaşına kadar) Bergstraße bölgesindeki bir okula kaydettirmek için lütfen eğitim dairesinin web sitesindeki formu doldurun: [Formun bağlantısı](#).

Okul kaydı için aşağıdaki belgelere ihtiyacınız olacaktır:

- İl veya belediye idarenizden kayıt belgesi ve
- Pasaportlar (çocukların ve bir yasal vasinin).

Belgeleri web sitesine kayıt olurken yükleme olarak ekleyebilirsiniz.

Okul kayıtları için güncel broşür: [Broşür ABZ 2024.pdf](#)

Genç 18 yaş üstü yetişkinler şu adrese e-posta göndermelidir

abz.ssa.heppenheim@kultus.hessen.de

Sorularınız için lütfen Eyalet Eğitim Müdürlüğünün Kabul ve Danışmanlık Merkezine (ABZ) başvurunuz.

Heppenheim'daki Kabul ve Danışma Merkezi, göçmen ve mülteci çocuklar, gençler ve aileleri için bir irtibat noktasıdır.

Kendilerine danışmanlık hizmeti verilmekte ve okula devam konusunda bilgilendirilmektedirler. Kabul ve danışma merkezi ayrıca çocukların ve gençlerin dil ve öğrenme seviyelerinin belirlenmesine ve uygun bir okul yeri bulunmasına yardımcı olur.

Integreat uygulamasında [Kres, okul ve eğitim](#) altında "Okul" konusu hakkında daha fazla bilgi.

Resepsiyon ve Danışma Merkezi | Heppenheim

Homepage: <https://schulaemter.hessen.de>

Adres

Staatliches Schulamt für den Landkreis Bergstraße und den Odenwaldkreis

[Weiherhausstr. 8c](#)
[64646 Heppenheim](#)

İletişim

Telefonla ulaşılabilirlik :

Pazartesi'den Cuma'ya sabah 8:30 - öğlen 12:00

Telefonnummer: [06252 9964-322](tel:062529964322)

E-Mail: abz.ssa.heppenheim@kultus.hessen.de

Bensheim'daki Babbeltreff

"Babbeln" Hessen lehçesinden bir fiildir.

"Çok konuşmak" veya "anlatmak" anlamına gelir.

Babbeltreff gruplarımızda birbirimizle konuşmak için bir araya geliriz.

Hiç ders yapmayız.

Gramer öğrenmiyoruz.

Ama birlikte çok eğleniyoruz.

Ve herkes yeni insanlar tanıma fırsatı buluyor.

Şu anda yedi grup var.

Farklı günlerde, farklı saatlerde.

Her zaman 90 dakika.

Dil seviyeleri her zaman karışık.

Sadece bir grupta, Çarşamba günleri, dil becerileri en az B1 olmalıdır.

Bu bizim "medya gevezeliği toplantımız".

Orada kitaplar, müzik, podcast'ler, filmler vb. gibi medya hakkında konuşuyoruz.

Şartlar şunlardır:

- Doğru olmasa bile konuşmak istemek.
- Zamanında gelmek.
- Düzenli olarak gelin (her hafta).

Eğer ilgileniyorsanız, lütfen Karin Bormann'a yazın,

e-posta: lesezeit.bensheim@t-online.de

Lütfen WhatsApp için adınızı ve soyadınızı ve iletişim bilgilerinizi ekleyin

Lampertheim'da gönüllü dil merkezi "Almanca"!

Almanca dil becerilerinizi geliştirmek ve yeni insanlarla tanışmak ister misiniz?

O halde Lampertheim'da gönüllüler tarafından düzenlenen Sprachtreff'e katılmaya davetlisiniz!

Her **Çarşamba saat 6.30 ila 7.30 arasında [Dieselstraße 2'de \(huzurevi\)](#)** gerçekleşiyor.

Sadece uğrayın ya da Kristina Delceva ile iletişime geçin: 06206-935357.

Lampertheim kasabasının kültürlerarası kadın kafesi

Almanca dil becerilerinizi geliştirmek ve diğer kadınlarla tanışmak ister misiniz?

O halde Lampertheim Belediyesi tarafından düzenlenen kültürlerarası kadın kafesine katılmaya davetlisiniz!

Her Cuma 13:00-16:00 saatleri arasında [Wilhelmstraße 56a, 68623 Lampertheim adresindeki toplantı merkezinde \(bodrum kat odaları\)](#) gerçekleşmektedir.

Sadece uğrayın ya da Kristina Delceva ile iletişime geçin: 06206-935357.

Wald-Michelbach toplantı merkezi

Wald-Michelbach buluşma merkezine herkes davetlidir.

Çocuklar, gençler ve yetişkinler - hangi ülkeden gelirse gelsinler.

Birçok ülkeden insanlar burada buluşuyor.

Birlikte zaman geçiriyorlar.

Oyun oynuyor, yemek pişiriyor, resim yapıyor, dans ediyor ve müzik yapıyorlar.

Birçok program var:

Dil kursları, müzik toplantıları (jam session), bilardo eğitimi, oyun öğleden sonraları, satranç kulübü ve yaratıcı kurslar.

Ayrıca sık sık konferanslar ve etkinlikler de düzenlenmektedir.

Program birçok farklı konuyu kapsamaktadır.

Güncel programa [Facebook](#), [Instagram](#) veya haber bülteni aracılığıyla ulaşabilirsiniz.

Toplantı merkezi:

[Ludwigstraße 162](#)

[69483 Wald-Michelbach](#)

Çalışma saatleri: Pazartesi, Salı, Perşembe ve Cuma 14:00 - 20:00

E-posta Begegnungszentrum@Wald-Michelbach.de

Telefon: [06207 3155](tel:062073155)

Zwingenberg: Sınırları olmayan çiftlik kafe - birlikte daha fazlasını deneyimleyin

Zwingenberg'deki Sonnenkinder Elterninitiative Handicap e.V. sizi toplantı çiftliklerindeki Hofcafé ohne Grenzen'e davet ediyor.

Mülteci ve/veya göçmen geçmişi olan ve yeni insanlarla tanışmak isteyen çocuklu aileler davetlidir.

Odak noktası çocuklardır: oyunlar, tartışmalar, kahve ve kek vardır.

Tüm tarih ve bilgileri broşürde bulabilirsiniz: [Hofcafé ohne Grenzen](#)

Gündelik yaşam

Ödeme kartı

Ödeme kartı, Sığınmacılara Yardım Yasası kapsamında yardım almaya hak kazananlar için yeni bir yardım sağlama şeklidir.

Doğrudan yeni atanan kişilere verilir. Daha sonra, halihazırda kabul merkezlerinde bulunan sığınmacılara da kademeli olarak verilecektir. Ödeme kartı, yerel makamlara dağıtıldıktan sonra bile orada kullanılmaya devam edilebilir.

Ödeme kartının kullanımı her federal eyalette farklıdır. Bunun nedeni, kartın yerel olarak nasıl çalışacağına her bir federal eyaletin karar vermesidir.

Ödeme kartı nedir?

- Ödeme kartı bir banka kartı gibidir.
- Sığınmacılara Yardım Yasası (AsylbLG) kapsamındaki yardımlar ödeme kartına kredi bakiyesi olarak aktarılır.
- Ödeme kartını mağazalarda ödeme yapmak ve nakit para çekmek için kullanabilirsiniz.
- Yalnızca kartta bulunan kadar para harcayabilirsiniz.

Ödeme kartını kimler alabilir?

- Sığınmacılara Yardım Yasası (AsylbLG) kapsamında yardım alan tüm yetişkinler bir ödeme kartı alır. Ancak, yerel yönetimin ihtiyaç duyması halinde reşit olmayanlar da kart alabilirler (örneğin, ebeveynleri olmayan gençler).

Ödeme kartımı nereden alabilirim?

- Ödeme kartını ne zaman ve nereden alacağınız Hessen'de farklı düzenlenmiştir.
- Yeni gelenler kartı ilk kabul merkezinde alırlar; daha sonra AsylbLG kararı alanlar nakit para ve kartı daha sonra da alabilirler.
- Yaşadığınız yere göre farklılıklar olabilir. Yerel makamınıza sorun.

Ödeme kartıyla nerede alışveriş yapabilirim?

- Çoğu mağazada ödeme kartı ile ödeme yapabilirsiniz.

Belirli işlemlerde herhangi bir sorun var mı?

- Evet, bazı işlemler mümkün değildir.
- Örneğin, Western Union, MoneyGram veya PayPal gibi para transferi hizmetlerinde ödeme kartını kullanamazsınız.
- Özel durumlarda, katkı payları (örneğin cep telefonu sözleşmeleri, VAG veya Deutsche Bahn için) aktarılabilir veya tahsil edilebilir. Bunun için gerekli kanıtları zamanında sunmanız gerekir.

Ödeme kartı ile nakit çekebilir miyim?

- Evet, nakit para çekebilirsiniz.
- Hessen'de kişi başına ayda en fazla 50 € nakit para çekebilirsiniz.
- Parayı bankamatiklerden çekebilirsiniz.
- Ayda ilk iki para çekme işlemi ücretsizdir.
- Her ilave para çekme işlemi için işlem başına 0,65 € ödenir.

İkamet

Konut arama

Taşınmak istiyorsanız ve bir daire arıyorsanız, bir gazetede veya internette ilan arayın. Örneğin, aşağıdaki web sitelerinde bir daire arayabilirsiniz:

- [ImmobilienScout24](#)
- [Wohnungsbörse](#)
- [Immowelt](#)
- [Immonet](#)
- [eBay-Kleinanzeigen](#)
- [WG-Gesucht](#)

İlanda, ev sahibi veya ev sahibesine ulaşabileceğiniz iletişim bilgilerini (e-posta veya telefon numarası) göreceksiniz. Bir e-posta yazın veya arayın. Kendinizi kısaca tanıttin ve dairenin hala müsait olup olmadığını sorun. Ardından daireyi görmek için bir randevu alın.

Randevun mu var?

Randevuya gidin ve daireye iyice bakın. Henüz çok iyi Almanca konuşmuyorsanız ve emin değilseniz, size yardımcı olabilecek bir kişiyi yanınıza alın. Kira bedelleri hakkında bilgi alın (temel kira ve hizmet bedelleri). Dairenin büyüklüğünün kiraya uygun olduğundan emin olun. Randevu için hazırlık yapabilir ve aşağıdaki belgeleri yanınızda getirebilirsiniz:

- Niyet mektubu
 - Siz kimsiniz?
 - Ne iş yapıyorsunuz?

- Çocuğunuz var mı?
- Daireyi neden kiralamak istiyorsunuz?
- Kimlik kartınızın veya oturma izninizin bir kopyası
- **Çalışıyorsanız:** Son üç aya ait maaş bordroları
- **Çalışmıyorsanız:** [İş bulma merkezinden](#) veya [sosyal](#) yardım bürosundan aldığınız kararın bir kopyası

Randevudan sonra daireyi alıp alamayacağınıza dair bir cevap alacaksınız.

Daireye taşınabilirsiniz

Daire için kabul edildikten sonra bir kira sözleşmesi imzalayabilirsiniz. Kira sözleşmesi sizin için çok önemlidir. Bu nedenle, çok dikkatli okuyun!

Bir kurumdan yardım alıyor musunuz?

Kira sözleşmesini imzalamadan önce adresinden hizmet sağlayıcınıza (örneğin [Jobcenter](#) veya [Sozialamt](#)) göndermeniz gerekir. Hizmet sağlayıcı daha sonra dairenin uygun olup olmadığına ve taşınmanıza izin verilip verilmeyeceğine karar verecektir. Her şeyi hızlı bir şekilde halletmeniz önemlidir.

Böylece tüm mektuplar size ulaşır:

Eğer taşındıysanız, yeni dairenizin posta kutusundaki isminizi derhal değiştirmelisiniz. Önemli mektuplar alacaksınız.

Taşındığınızı herkes bilmeyecektir.

Postaneye bir [yönlendirme siparişi](#) verebilirsiniz.

Yönlendirme emri, mektuplarınızın yeni adresinize iletileceği anlamına gelir.

Yeni adresinizi kurumlara bildirmeyi unutmayın:

- [İş merkezi](#)
- [İkamet kayıt bürosu](#) yeni ikamet yerinin (vatandaş kayıt bürosuna sorun)
- Yeni ikamet yerinin [Yabancılar ve Göçmenlik Bürosu](#)
- Banka
- Sağlık kasası
- Emeklilik fonu
- Eğer çocuğunuz varsa: Okul ve anaokulu
- Aile kasası
- Diğer kurumlar ve şirketler

Bu konu hakkında daha fazla bilgi:

Daire ararken en önemli kısayollar:

- 1. OG = Birinci kat
- App. = Daire
- DB/Dbad = Duş banyosu
- EG = Zemin kat
- EBK = Hazır mutfak
- HK = Isınma masrafları
- inkl. = Dahil
- Kaut. = Depozito
- MM = Aylık kira
- NK = Yan masraflar
- sof. frei = Hemen ücretsiz
- teilmb. = Kısmen mobilyalı
- WG = Ortak daire
- Whg. = Daire
- Wohnfl. = Yaşam alanı
- Zi. = Oda
- ZKB = Oda-mutfak-banyo

Kira, konut yardımı ve depozito

Kira

Kira, daire için her ay ödemeniz gereken bir bedeldir.
Dairenin kira bedelinin ne kadar olduğu kira sözleşmesinde yazılıdır.
Sıcak kira, her ay ödemeniz gereken tutardır.

Sıcak kira şunların toplamıdır:

$$\begin{aligned} & \textbf{Çıplak kira} \\ & \text{(temel tutar)} \\ & + \\ & \textbf{Isınma masrafları} \\ & + \\ & \textbf{Sıcak su} \\ & + \\ & \textbf{Yan masraflar} \\ & \text{(Örneğin: çöp, kapıcı, TV bağlantısı)} \\ & = \\ & \textbf{Toplam kira} \\ & \text{(Her ay ödemeniz gereken ücret)} \end{aligned}$$

Kira sözleşmesi

Kira sözleşmesi, ev sahibinin veya ev sahibinin sizinle yaptığı bir sözleşmedir. Kira sözleşmesi, sizin ve ev sahibinin nelere **izin** verdiğini veya neleri yapmakla **yükümlü** olduğunu belirtir.

Ayrıca kira sözleşmesinin bu bilgileri içerdiğinden emin olun:

- Ev sahibinin adı ve adresi
- Daire adresi
- Yaşam alanının büyüklüğü
- Oda sayısı
- Çıplak kira tutarı
- Isınma masrafları tutarı
- Toplam kira
- Depozito bedeli

Kira sözleşmesi, kirayı ne zaman ödemeniz gerektiğini belirtir. Sürekli geç ödeme yapıyorsanız, kira sözleşmeniz feshedilebilir. Daireden çıkmanız ve yeni bir daire aramanız gerekecektir.

Depozito

Depozito, taşındığınızda ödediğiniz bir miktar paradır. Ev sahibi için bir güvenlik . Bu meblağ üç aylık çıplak kira bedeli kadardır.

Daireden taşınırsanız ve bir şey hasar görmüşse onarım depozito ile ödenecektir. Taşınırsanız ve hiçbir hasar vermemiş olursanız, depozitonun tamamını geri alırsınız.

Çalışıyor ve fazla para kazanmıyor musunuz?

Oturma hakkı belgesi

Siz ve hanenizdeki kişiler az para kazanıyorsanız, oturma hakkı belgesi (Wohnberechtigungsschein) için başvurabilirsiniz. Sertifika size düşük maliyetli sosyal konutlara başvurma hakkı verir.

Bunun için adresinden [şehir veya belediye idarenize](#) başvurabilirsiniz.

Kira yardımı

Bazı durumlarda, konut yardımı için başvurabilirsiniz. Konut yardımı için ne zaman ve nasıl başvuracağınızı [konut yardımı ofisinden](#) öğrenebilirsiniz.

Apartman Kuralları

Çok sayıda insanın bir arada yaşadığı yerlerde net kurallara ihtiyaç vardır. Bu nedenle her ortak konaklama yerinin veya dairenin ev kuralları vardır. Ev kuralları, tüm sakinlerin uyması gereken önemli kuralları içerir. Kurallar, herhangi bir çatışma olmamasını ve herkesin kendini evinde hissetmesini sağlar. En önemli kurallar şunlardır:

Gürültü ve sessiz zamanlar

Mahalleden kaynaklanan yüksek sesler çok rahatsız edici veya can sıkıcı olabilir. Örneğin, yüksek sesle müzik dinlemek veya evde kendin yap işleri yapmak buna dahildir.

Bu nedenle mahalle gürültüsünden korunmak **için sessiz saatler** vardır(Ruhezeiten):

- Pazar günleri ve resmi tatillerde: Tüm gün
- Hafta içi (Pazartesi - Cumartesi): 20:00 - 07:00

Bu sessiz zamanlar tüm sakinler için geçerlidir. Sessiz zamanlara uyun ve bu zamanlarda yüksek ses çıkarmadığınızdan emin olun .

Havalandırma

Kötü havalandırılan bir daire sadece kötü kokmakla kalmaz, küf de oluşabilir. Bu nedenle dairenizi düzenli olarak havalandırmanız önemlidir. Bunu yapmak için, daireye bol miktarda temiz hava girmesi için tüm pencereleri birkaç dakikalığına açın. Düzgün bir şekilde havalandırırsanız, dairede küf oluşmayacaktır.

Bu konu hakkında daha fazla bilgi:

Broschüre | Kontrol listesi. Nasıl enerji tasarrufu yapabilir ve küfü önleyebilirsiniz? | Verbraucherzentrale Bundesverband e.V.

[Almanca](#) · [İngilizce](#) · [Arapça](#) · [Rusça](#) · [Farsça](#)

Çöp Atımı

Almanya'da atıklar ayrılmalıdır. Lütfen her şeyi tek bir çöp kutusuna atmadığınızdan emin olun. Atıklarınızı nasıl doğru şekilde ayracağınızı [Atık bertarafı ve atık ayırma](#) başlığı altından öğrenebilirsiniz.

Temizlik ve çöp ayırma

Çevremizi korumak amacıyla Almanya'da atıklar ayrıştırılmaktadır. Atıklardan geri dönüştürülebilir hammaddeler elde edilebilir. Bu hammaddelerden bazıları işlenerek yeni bir ürün haline getirilir.

Hangi atık hangi çöp kutusuna atılacak?

Kağıt atık kutusu

Burası kağıt ve kartonun atıldığı yerdir.

Anleitung | [Kağıt atık kutusu ayıklama kılavuzu](#) | Zweckverband Abfallwirtschaft Kreis Bergstraße (ZAKB)

[Almanca](#) · [Arapça](#) · [Bulgarca](#) · [İngilizce](#) · [Fransızca](#) · [İtalyanca](#) · [Lehçe](#) · [Romence](#) · [Rusça](#) · [İspanyolca](#) · [Türkçe](#)

Sarı torba

Burası plastik metal ve alüminyumdan yapılmış ambalajların atıldığı yerdir.

Örneğin: Kutular, süt kutuları, plastik bardaklar.

Sarı torbaları ücretsiz olarak Vatandaşlık ofisinden veya Belediye Binasından temin edebilirsiniz.

Anleitung | Sarı torba için ayırma kılavuzu - Doğru ayırma yöntemi! | Zweckverband Abfallwirtschaft Kreis Bergstraße (ZAKB)

[Almanca](#) · [Arapça](#) · [Bulgarca](#) · [İngilizce](#) · [Fransızca](#) · [İtalyanca](#) · [Lehçe](#) · [Romence](#) · [Rusça](#) · [İspanyolca](#) · [Türkçe](#)

Artık atık kutusu

Burası bebek bezleri, sigara izmaritleri ve diğer tüm atıkların atıldığı yerdir başka bir çöp kutusuna ait değildir.

Anleitung | Artık atık kutusu için ayıklama kılavuzu | Zweckverband Abfallwirtschaft Kreis Bergstraße (ZAKB)

[Almanca](#) · [Arapça](#) · [Bulgarca](#) · [İngilizce](#) · [Fransızca](#) · [İtalyanca](#) · [Lehçe](#) · [Romence](#) · [Rusça](#) · [İspanyolca](#) · [Türkçe](#)

Organik atık kutusu

Buraya atılacaklara örnek: Yumurta kabukları, meyve ve sebze artıkları atılır. Lütfen organik atıkları gazete kağıdı veya organik atık torbalarına koyun, plastik torbalara değil.

Anleitung | Organik atık kutusu ayıklama kılavuzu | Zweckverband Abfallwirtschaft Kreis Bergstraße (ZAKB)

[Almanca](#) · [Arapça](#) · [Bulgarca](#) · [İngilizce](#) · [Fransızca](#) · [İtalyanca](#) · [Lehçe](#) · [Romence](#) · [Rusça](#) · [İspanyolca](#) · [Türkçe](#)

Kullanılmış cam konteyneri

Şehrin dört bir yanına dağılmış kullanılmış cam kaplar bulacaksınız. Kullanılmayan camları buraya atabilirsiniz. Camları renklerine göre ayırmaya dikkat edin.

Hacimli atıklar ve elektronik atıklar

Hacimli atıklara, normal çöp kutusuna sığmayan büyük ve hacimli çöpleri atarsınız, örneğin: mobilya, buzdolabı veya televizyon.

Hacimli atıklarınızı veya elektronik atıklarınızı bir [geri dönüşüm merkezine](#) atabilir veya evinizden alınmasını sağlayabilirsiniz (Wertstoffhof) ya da evinizden alınmasını sağlayabilirsiniz. Geri dönüşüm merkezini önceden arayın ve sorun.

Piller

Küçük piller ve cihaz pilleri evsel atıklara dahil edilmemelidir. Bunları süpermarketlerde, elektrikli eşya mağazalarında, eczanelerde ve yapı marketlerde ücretsiz olarak teslim edebilirsiniz. Bu kutuları genellikle giriş alanında ve kasaların yakınında bulabilirsiniz.

Özel atık

Özel atıklar arasında örneğin gübreler, piller, boya ve vernik kalıntıları, kullanılmış yağ, sprey kutuları, tinerler ve tuvalet temizleyicileri yer almaktadır.

Özel atıkları [Umweltmobil](#) adresine ücretsiz olarak teslim edebilirsiniz.

Radio-TV ücretleri

Her ev radyo, televizyon ve ARD, ZDF ve Deutschlandradio'nun online hizmetleri için katkı payı ödemek zorundadır. Buna yayın ücreti denir. katkı payı aylık 18,36 € tutarındadır.

Siz de ödemek zorunda mısınız?

Bazı kişiler yayın ücretini ödemek zorunda değildir. Örneğin, Sığınmacılara Yardım Yasası veya diğer sosyal yardımlar kapsamında yardım alıyorsanız. Yayın ücretinden muafiyet için bir [başvuruda](#) bulunmalısınız.

Bu konu hakkında daha fazla bilgi:

Homepage | ARD ZDF Deutschlandradio katkı hizmeti
[Arapça](#) · [İngilizce](#) · [Fransızca](#) · [Rusça](#) · [İspanyolca](#)

Mobilite ve ulaşım

Otobüs ve trenle seyahat

Bilet

Otobüs ve tren yerel toplu taşıma araçları olarak adlandırılır. Toplu taşıma araçlarıyla birçok yere seyahat edebilirsiniz. Otobüs veya treniyle seyahat ediyorsanız bilet almanız gerekmektedir. Bir yolculuk için otobüste, bilet makinelerinde, istasyonda veya online olarak satın alabileceğiniz [farklı bilet](#) bulunmaktadır. Otobüste bileti göstermeli ve onaylatmalısınız (örneğin, bileti otobüsteki bir makineye damgalatmalısınız). Geçerli bir bilet olmadan , seyahat ederseniz, rapor edilirsiniz ve ağır bir para cezası ödemek zorunda kalırsınız.

Deutschland-Ticket

1 Mayıs 2023'ten itibaren yeni bir bilet bulunmaktadır. Bu bilet "Deutschland-Ticket" (kısa adıyla "D-Ticket") veya "49-Euro-Ticket" olarak adlandırılıyor.

Bu bilet ile Almanya genelinde otobüsler, tramvaylar, metro, S-Bahn ve bölgesel trenlerle seyahat edebilirsiniz. Ancak bu bilet, uzun mesafe otobüsleri, IC trenleri, EC trenleri ve ICE trenleri için geçerli değildir.

Bilet ayda 49 Euro'ya mal oluyor ve yalnızca abonelik olarak satın alınabiliyor. Aboneliği her ay iptal edebilirsiniz.

Bilet adınıza özelleştirilmiştir ve sadece kimlik belgenizle birlikte geçerlidir, örneğin ikamet izni, pasaport veya ehliyet gibi. Başkaları tarafından kullanılması uygun değildir. 6 yaş altındaki çocuklar ücretsiz seyahat edebilirler.

Hessen Hükümeti, "Hessenpass Mobil" adında özel bir teklif sunmaktadır.

Hessen'de yaşayan ve yardım alan kişiler, "Deutschland-Ticket" için uygun fiyatlı bir abonelik alabilirler.

O zaman bilet ayda 31 Euro'ya mal olmaktadır.

"Hessenpass Mobil", Hessen'de yaşayan ve aşağıdaki bulunan hizmetleri kullanan kişilere verilmektedir:

- Medeni yardım
- Konut yardımı
- Sosyal yardım
- Sığınma başvurusunda bulunanlar

"Hessenpass mobil" otomatik olarak kurumunuz tarafından size gönderilir. Eğer en uygun Deutschland-Ticket 'ni satın almak isterseniz, "Hessenpass mobil"i satış noktasında göstermeniz gerekecektir.

Daha fazla bilgi için şu adrese bakabilirsiniz: <https://wirtschaft.hessen.de>.

Deutschland-Ticket'i nereden satın alabilirim?

D-Ticket'i bir sonraki ay için geçerli olması için o ayın 25. takvim gününe kadar sipariş vermelisiniz. Biletinizi bir uygulamada Cep Bileti olarak mı, yoksa kart formatında mı kullanmak istediğinize karar verebilirsiniz.

D-Ticket'i buradan satın alabilirsiniz:

Deutsche Bahn'da

- www.bahn.de adresinden online olarak
- bir DB Seyahat Merkezinde şahsen
- DB Navigator uygulaması aracılığıyla
- [Rhein Neckar Ulaştırma Birliği](#)'nde
- veya [Deutschland-Ticket](#) uygulaması aracılığıyla.

Seyahat planı

Her otobüsün ve her trenin bir zaman çizelgesi vardır. Tarifeleri ve ücretlerini, [Verkehrsverbund Rhein Neckar VRN](#) veya [Deutsche Bahn](#) web sitesinde

görebilirsiniz. Burada ayrıca yolculuğunuzu planlayabilir veya online bilet satın alabilirsiniz.

Tarife bölgeleri ve ücret kademeleri

Güzergahlar tarife bölgelerine ([peteklere](#)) ayrılmıştır . Her petek bir fiyat seviyesine karşılık gelmektedir. tek bir yolculukta birkaç petekten geçerseniz, biletiniz de daha pahalı olacaktır.

Araç kullanma

Almanya'da araba veya motosiklet kullanmak istiyorsanız bir ehliyete ihtiyacınız vardır. Henüz ehliyetiniz yoksa, bir sürücü kursuna gitmeniz gerekir. Sözleşmeyi imzalamadan önce sürücü okulunuza ne kadar ödemeniz gerektiğini sorun!

Pratik ve teorik bir sınav vardır. Teorik sınava farklı dillerde girebilirsiniz. Bunu sürücü okulunuza sorun.

Yakınızdaki bir sürücü kursunu şu adresten bulabilirsiniz gelbeseiten.de.

Bergstraße bölgesinden daha fazla bilgi, tavsiye ve teklif için lütfen [Sürücü Belgesi Kurumunun](#) web sitesini ziyaret edin.

Yabancı bir ehliyetin transkripsiyonunu yaptırmak

Yurtdışından alınmış bir ehliyetiniz varsa, ehliyetinizi bir yetkili makama transfer ettirebilirsiniz. Yerine getirilmesi gereken şartlar ve sizin için geçerli olan son tarihler yabancı ehliyetinize bağlıdır.

Bu nedenle, [ehliyet makamında](#) kendinizi bilgilendirin:

- [Ehliyetinizi bir AB ve AEA ülkesinde aldıysanız](#)
- [Ehliyetinizi bir AB ve AEA ülkesinde **almadınız** in](#)

Araç satın alma ve tescil ettirme

Bir araba satın almak istiyorsanız, bir araba satıcısına gidin veya internete bakın. Arabayı görene kadar herhangi bir ödeme yapmayın.

Örneğin, ikinci el arabaları burada arayabilirsiniz: [autoscout24](#), [mobile.de](#) oder auf [eBay Kleinanzeigen](#).

Sonunda bir araba satın aldıysanız , onu [tescil makamına](#) kaydettirmelisiniz. Orada bir aracın kaydedilmesi hakkında daha fazla bilgi alabilirsiniz.

TÜV

TÜV terimi "Technischer Überwachungs-Verein" anlamına gelmektedir. TÜV, **TÜV genel muayenesinde (TÜV-Hauptuntersuchung)**, aracınızın çalışıp çalışmadığını ve sürüş için güvenli olup olmadığını kontrol eder . Aracınızı her iki yılda bir TÜV ana muayenesine götürmeniz gerekir. Çıkartma (**Plakette**) plakanızda bir sonraki ana denetime ne zaman

gitmeniz gerektiği yazar.

Daha fazla bilgi ve TÜV Servis Merkezlerinin yerleri [TÜV Hessen](#) web sitesinde bulunabilir.

Yürüyerek ve bisikletle

Almanya'da karayolu trafik düzenlemeleri vardır. Bunlar, kazaların meydana gelmemesi için insanların yolda nasıl davranmaları gerektiğini belirler. Yaya, motosikletli, arabalı ya da bisikletli olmaları fark etmez.

Yaya geçidi

Yaya yollarında (Fußgängerwege) yaya yollarında sadece yayaların yürümesine izin verilmektedir.

Bisikletlerin ve araçların buraya girmesine izin verilmemektedir. İnsanların yaya bölgesinde serbestçe hareket etmelerine izin verilir.

Yaya geçidi

Yaya geçidinde (Zebrastreifen) bir yaya yolun karşısına geçmek isterse araçlar durmalıdır. Burada bir yoldan geçebilirsiniz. Ancak, lütfen adresinden sadece aracın yolda duracağından emin olduğunuzda geçin!

Bisiklet

Bisiklet sürerken en önemli trafik kuralları şunlardır:

- Her zaman yolun sağ tarafından gidin.
- Başka bir bisikletlinin yanında değil, arkasında gidin.
- Eğer varsa, bisiklet yolundan gitmelisiniz.
- Sadece 11 yaşına kadar olan çocukların yaya yolunda bisiklet sürmelerine izin verilmektedir.

Önemli:

- Bisikletinizde iki ışık olduğundan emin olun, biri önde diğeri arkada.
- Önde, arkada ve pedalların üzerinde bulunan reflektörler önemlidir.
- Bisikletinizde bir zil ve iki adet fren bulunmalıdır.

Para, sözleşmeler ve sigortalar

Mali sorumluluk sigortası

Almanya'da bir kişiye kasıt olmaksızın zarar vermiş olsanız bile, yasalara göre tazminat ödemek zorundasınız. Bu, özel alandaki kişisel yaralanma, maddi hasar ve mali kayıplar için geçerlidir.

Örneğin bir trafik kazasına yol açtığınızda veya çocuğunuzun topla bir pencere camını kırması

halinde.

Almanya'da, sizin ve ailenizin bu zararlarını karşılayan bir **özel sorumluluk sigortası (Haftpflichtversicherung)** yaptırabilirsiniz. Bu sigorta için her ay biraz para ödemeniz gerekir. Bu sigortayı yaptırmak isteyip istemediğinize kendiniz karar verebilirsiniz.

Bu konu hakkında daha fazla bilgi:

Checkliste | [Sigorta](#) | Verbraucherzentrale Bundesverband e.V.
[Almanca](#) · [Rusça](#)

Ciro hesabı

Ciro hesabı, banka aracılığıyla ödeme yapmak isteyen kişiler için bir hesaptır. Giro hesabınızdaki paraya her zaman adresinden ulaşabilirsiniz. Ancak hesabınızı günlük ödemeleriniz için de kullanabilirsiniz.

Hesap açma

Çok fazla banka vardır. Bankaların farklı teklifleri vardır. Bankaların ne önerdiğini sorun. Teklifleri karşılaştırın. Uygun bir banka bulduğunuzda, hesap açmak için adresinden bir randevu alın.

Bu randevu için genellikle adresine [Sosyal Yardım Dairesinden](#) alınmış bir onay belgesi , Almanya'daki ikamet adresinizi gösteren bir belge ve bu üç belgeden oluşan başka bir belge götürmeniz gerekir:

- Kimlik kartı
- Varış belgesi
- Oturma izni

Bu konu hakkında daha fazla bilgi:

Checkliste | [Hesap açma](#) | Deutscher Verkehrssicherheitsrat e. V.

Bir hesap açmadan önce:

[Almanca](#)

Hesabı açtıktan sonra:

[Almanca](#)

Ciro hesabınız varsa :

- Başka hesaplara para **gönderebilirsiniz**.
- Maaşınız veya sosyal yardımlarınız genellikle cari hesabınıza aktarılır.
- Başkalarının hesabınızdan para toplamasına izin verebilirsiniz. Bu **otomatik ödeme talimatı (Lastschriftverfahren)** anlamına gelir.
- Her ay farklı bir hesaba para aktarmak istiyorsanız, örneğin bir dairenin kirası için, bir **otomatik ödeme talimatı (Dauerauftrag)** oluşturabilirsiniz.

- Bir ciro hesabınız varsa, nakit para olmadan kasada ödeme yapabilir ve bir**bankamatikten** para çekebilirsiniz.
- **Hesap özetlerinizi (Kontoauszüge)** bankanızdaki bir makineden de yazdırabilirsiniz. Banka hesap özetlerinde ne kadar para aldığınızı ve diğer kişilere ne kadar para aktardığınızı görebilirsiniz. Ayrıca ne kadar paranız kaldığını da görebilirsiniz.

Banka kartınız

Hesabı açtıktan sonra, dört haneli PIN koduna sahip bir banka kartı alacaksınız. EC kartının arkasını imzalayın ve PIN kodunu ezberleyin. Veznede ödeme yapmak istiyorsanız nakit olmadan veya bir ATM'den para çekmek istiyorsanız PIN koduna ihtiyacınız olacaktır. Diğer bankalarının ATM'lerinden de nakit çekebilirsiniz. Ancak, ekstra ücretler uygulanabilir.

ATM'de PIN kodunu üç kez yanlış girerseniz, ATM banka kartınıza el koyacaktır. Banka kartınız bloke edilecektir.

Bu sizin başınıza gelirse, bankanızdaki bir personele sorun.

Banka kartınızı kaybederseniz veya birisi banka kartınızı çalarsa, [116116](https://www.kreis-bergstrasse.de/116116) adresini arayın ve banka kartınızı hemen bloke ettirin!

Vergi

Vergi, herkesin gelirinden devlete ödediği bir miktar paradır . Devlet bu vergileri, okullar ve anaokulları gibi kamu kurumlarını finanse etmek için kullanıyor.

Gelir vergisi beyannamesi

Gelir vergisi beyannamesi (Einkommensteuererklärung) gelir durumunu vergi dairesine gösterir. Ayda 520 avrodan fazla kazandığınız bir işiniz varsa gelir vergisi ödemek zorundasınız.

Herkes aynı miktarda gelir vergisi ödemez. Vergi dairesi, herkesin ne kadar ödemesi gerektiğini hesaplamak için maaşı kullanır. Vergi mükellefleri bir yıl içinde çok fazla veya çok az vergi ödemiş olabilirler. Bunu öğrenebilmek için vergi dairesinin çeşitli detaylar hakkında bilgilendirilmesi gerekmektedir.

Vergi beyannamesi vermek zorunda olup olmadığınızı ve hangi son tarihlere uymanız gerektiğini [ilgili vergi dairesine](#) sorarak öğrenebilirsiniz.

[Gelir vergisi yardım derneği](#) vergi beyannamenizde size yardımcı olur.

Bununla birlikte, genel vergi soruları için [Hessen'in ücretsiz hizmet hattını](#) da arayabilirsiniz.

Vergi kimlik numarası

Vergi kimlik numarası (Steueridentifikationsnummer) 11 haneli bir numaradır ve vergi beyannameleri, bildirimler ve vergi makamlarıyla yazışmalar için kimliğinizi belirlemeye

yarar. Hayatınız boyunca aynı kalır ve taşındığınızda veya evlendiğinizde değişmez. Vergi numaranızı bilmiyorsanız, kayıt bürosuna sorunuz.

Sözleşmeler ve cep telefonu

Sözleşmeler

Anlamadığınız veya okuyamadığınız hiçbir şeyi adresinde imzalamayın. Bir sözleşme imzaladıysanız, sözleşmenin içeriği sizi bağlar. İstemediğiniz halde daha sonra her ay para ödemek zorunda kalabilirsiniz. Bir sözleşmeyi sona erdirmek istiyorsanız, her zaman yazılı olarak feshetmelisiniz. Sözleşmelerde ayrıca uymanız gereken son tarihler de vardır. Kimsenin sizi bir şey imzalamaya zorlamasına veya itmesine izin vermeyin.

Bu konu hakkında daha fazla bilgi:

Video | Sözleşme yapmak - sözleşmelere uymak - feshetmek | Bayerisches Staatsministerium der Justiz

[Almanca](#) · [Arapça](#) · [Dari](#) · [İngilizce](#) · [Fransızca](#) · [Peştuca](#) · [Tigrin](#) · [Urduca](#)

Cep telefonu sözleşmeleri

Almanya'da iki farklı cep telefonu sözleşmesi vardır:

- Prepaid Vertrag (sözleşme süresi yok)
- Laufzeitvertrag (sözleşme süresi ile)

Sözleşme süresi (Vertragslaufzeit) sözleşmenize sabit bir süre için (örneğin bir veya iki yıl) bağlı olduğunuz ve bu süre boyunca ücretleri ödemeniz gerektiği anlamına gelir. Dönem sözleşmesi (Laufzeitvertrag) genellikle sözleşme süresinin bitiminden sonra otomatik olarak uzatılır. Bunu istemiyorsanız, sözleşmeyi zamanında yazılı olarak feshetmelisiniz.

Bu konu hakkında daha fazla bilgi:

Checkliste | Mobil radyo | Verbraucherzentrale Bundesverband e.V.

[Almanca](#) · [Arapça](#) · [İngilizce](#) · [Farsça](#) · [Rusça](#)

Suda güvenlik

Farklı dillerde yüzme kuralları

İster yüzüyor ister oynuyor olun, su çok eğlencelidir. Ancak tehlikeli de olabilir. Derin suya girebilir veya kayabilirsiniz. Bu nedenle kazaları önlemeye yardımcı olmak için yüzme kuralları vardır. Kurallara uyarmanız, daha güvenli olur ve suyun tadını daha iyi çıkarabilirsiniz. Özellikle çocukların çok dikkatli olması ve her zaman gözetim altında tutulması gerekir. Bu, sudaki eğlenceyi güvende tutar!

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V. (DLRG) [çeşitli dillerde yüzme kurallarını içeren](#) bir [poster](#) yayınlamıştır:

[Almanca](#) - [Arapça](#) - [Bulgarca](#) - [İngilizce](#) - [Fince](#) - [Fransızca](#) - [Yunanca](#) - [İtalyanca](#) - [Kürtçe-Kurmanci](#) - [Hırvatça](#) - [Litvanca](#) - [Hollandaca](#) - [Norveççe](#) - [Peştuca](#) - [Farsça](#) - [Lehçe](#) - [Portekizce](#) - [Romence](#) - [Rusça](#) - [Sırpça](#) - [İspanyolca](#) - [Somalice](#) - [Tigrinya](#) - [Türkçe](#) - [Ukraynaca](#) - [Macarca](#)

Diğer genel güvenlik ipuçları

Suda çocuklar için güvenlik ipuçları

- Çocuklar suda her zaman gözetim altında tutulmalıdır çünkü genellikle tehlikeleri fark edemezler.
- Yüzme bilmeyenler, yüzdürme yardımcıları takıyor olsalar bile her zaman bir yetişkinin yanında kalmalıdır.
- Çocuklar 5 yaşından itibaren yüzmeyi öğrenebilirler, ancak o yaştan önce suda nasıl güvenli bir şekilde davranacaklarını bilmelidirler.
- Çocuklar küçük su kütlelerinde de boğulabilirler. Bu nedenle sürekli olarak izlenmelidirler.
- Sudaki tehlikeleri erken bir aşamada fark edin ve dikkat edin.
- Bir cankurtaran olsa bile, gözetimden ebeveynler sorumludur.
- Çocukların suda ne yapabileceklerini ve ne yapamayacaklarını bilmeleri gerekir. Kurallar onlara düzenli olarak hatırlatılmalıdır.

Açık ve kapalı havuzlarda güvenlik ipuçları

- Havuzun ev ve yüzme kurallarına uyun.
- Çocuklar ilk ziyaretlerinde çevreyi tanımalı ve tehlikeler ve kurallar hakkında bilgilendirilmelidir.
- Dalış tahtalarının ve kaydırakların altında yüzmeyin veya oynamayın.
- Suya atlamadan önce her zaman altında kimsenin olmadığından emin olun.
- Giriş açıklıkları tehlikelidir. Orada oynamayın.
- Su kaydıraklarındaki kurallara çok dikkat edin.
- Dalış yaparken her çocuğu tek tek izleyin ve tehlikeleri açıklayın.
- Yüzme bilmeyenler yüzme bilmeyenler havuzuna girmelidir.
- Zemin kaygan olduğu için yüzme havuzunda koşmayın.
- Çocukları korktukları bir şeyi yapmaya zorlamayın.
- Çocuklar başkalarını suya batırmamalı veya suya itmemelidir. Ayrıca suya birbirlerine çok yakın atlamamalıdır.

Açık sularda güvenlik ipuçları

- Denizde yüzmek göl veya nehirde yüzmekten daha tehlikelidir çünkü zemin, rüzgar ve akıntılar hızla değişebilir.
- Sadece korunan alanlarda yüzün.
- Her zaman bayraklara dikkat edin: Kırmızı bayrak varsa suya girmeyin.
- Çocukları asla suyun içinde veya yakınında gözetimsiz bırakmayın.

Diğer güvenlik ipuçlarını DLRG web sitesinde bulabilirsiniz: [Genel güvenlik ipuçları | DLRG e.V.](#)

Sağlık ve Medikal

Genel bilgiler

Sağlık sistemi hakkında bilgi

Alman sağlık sistemi hakkında farklı dillerde genel bilgileri aşağıdaki internet sayfalarında bulabilirsiniz:

Broschüre | Herkes için sağlık – - Alman sağlık sistemi için bir rehber | Bundesministerium für Gesundheit

[Almanca](#) · [Arapça](#) · [İngilizce](#) · [Farsça](#) · [Fransızca](#) · [İtalyanca](#) · [Kürtçe](#) · [Peştuca](#) · [Lehçe](#) · [Romence](#) · [Rusça](#) · [İs](#)

Broschüre | Almanya'daki sığınmacılar için sağlık rehberi | Bundesministerium für Gesundheit

[Almanca](#) · [Arapça](#) · [Dari](#) · [İngilizce](#) · [Farsça](#) · [Kürtçe](#) · [Peştuca](#)

Broschüre | Sağlık Rehberi Heppenheim | Stadt Heppenheim

[Almanca](#) · [Türkçe](#)

Broschüre | Sağlık Rehberi Viernheim | Stadt Viernheim

[Arapça](#) · [Bulgarca](#) · [İngilizce](#) · [Farsça](#) · [Fransızca](#) · [Yunanca](#) · [İtalyanca](#) · [Hırvatça](#) · [Lehçe](#) · [Portekizce](#) · [Romence](#) · [Rusça](#) · [İspanyolca](#) · [Tigrinyaca](#) · [Türkçe](#)

Video | Sağlık sistemimiz | Deutsches Rotes Kreuz Soziale Dienste OWL

[Almanca](#) · [Arapça](#) · [İngilizce](#) · [Fransızca](#) · [Peştuca](#) · [Soranice](#)

İlaçlar ve eczaneler

İlaçlar

Hastaysanız ve ilaca ihtiyacınız varsa, doktorunuzun ofisinden bir **reçete** alırsınız. Bu reçeteyi bir eczaneye teslim ediyorsunuz ve karşılığında ilacınızı alıyorsunuz. Reçeteniz olsa bile, bazı ilaçlar paralı olabilir. Ayrıca, antibiyotikler gibi bazı ilaçlar **sadece reçeteyle** alınabilir. Bu, doktor reçetesi olmadan bunları satın alamayacağınız anlamına gelir.

Bu konu hakkında daha fazla bilgi:

Flyer | Göçmenler için bilgiler. Almanya'daki ilaçlar. | ABDA – Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände e.V.

[Almanca](#) · [Arnavutça](#) · [İngilizce](#) · [Farsça](#) · [Fransızca](#) · [Kürtçe](#) · [Peştuca](#) · [Rusça](#) · [Sırpça](#) · [Türkçe](#) · [Urduca](#)

Eczane

Eczaneler genellikle Pazartesi'den Cumartesi'ye kadar açıktır. Gece, hafta sonu veya resmi tatillerde acil olarak ilaca ihtiyacınız varsa, her eczanede acil servis için açık olan eczanenin adı ve adresini içeren bir tabela bulacaksınız. Bu bilgileri internette, [eczane-acil servis](#)web

sitesinde de bulabilirsiniz.

Bergstrasse bölgesinde bulunan eczane ve doktorların dil dizinini [doktor ve eczacılık dizininde](#) bulabilirsiniz.

Sağlık sigortası

Almanya'da sağlık sigortası zorunludur. Sağlık sigortası şirketi 'dan bir sigorta kartı alacaksınız. Bunu doktor muayenehanesindeki randevularınıza her zaman yanınızda götürün. Hastalık kasası üzerinden sigortalı olmanız halinde, yasal hastalık sigortasına sahip diğer tüm kişilerle aynı yardımlardan yararlanma hakkına sahip olursunuz. Henüz sağlık sigortası olmayan iltica prosedüründeki kişilerin bir [tedavi sertifikasına](#) ihtiyaçları vardır.

Sigorta kartı

Bir sağlık sigortasının sigorta kartı ile Almanya'nın herhangi bir yerinde doktora gidebilirsiniz. Arka yüzünde Avrupa Sağlık Sigortası Kartı (EHIC) bulunmaktadır. Bununla birlikte, tüm AB ülkelerinde ve diğer birçok ülkede de iyi bir şekilde sigortalı olursunuz.

Sığınmacı yardımları aracılığıyla sağlık hizmetleri

Devam eden iltica prosedüründeki kişiler **tedavi kuponu** aracılığıyla sağlık hizmeti alıyor(Behandlungsschein). Tüm doktorlar tedaviniz için ödeme yapabilmek için bu sertifikaya ihtiyaç duyarlar. Tedavi makbuzunu doktorun muayenehanesine teslim etmezseniz, masrafları kendiniz ödemek zorunda kalacaksınız. Tedavi kuponunu acil tıbbi hizmetler için de kullanabilirsiniz. Bir kaza geçirirseniz ve tedavi belgeniz yanınızda değilse, bunu ibraz etmek için on gününüz vardır.

Tedavi sertifikasını [mülteci ve göçmenler ekibindeki](#) irtibat görevlisinden alabilirsiniz.

Bu konu hakkında daha fazla bilgi:

Broschüre | Almanya'daki sığınmacılar için sağlık rehberi | Bundesministerium für Gesundheit
[Almanca](#) · [Arapça](#) · [Dari](#) · [İngilizce](#) · [Farsça](#) · [Kürtçe](#) · [Peştuca](#)

Aşı koruması

Aşılar sayesinde bazı hastalıklar Almanya'da artık görülüyor ya da nadiren görülüyor. Bu nedenle aşılar özellikle çocuklar için çok önemlidir. Tavsiye edilen özel aşılar vardır. Masraflar sağlık sigortası fonları tarafından karşılanmaktadır. Yapılan aşılar bir aşı kartına yazılır.

Bu konu hakkında daha fazla bilgi:

Kalender | Aşı takvimi | Robert Koch Institut
[Almanca](#) · [Arapça](#) · [İngilizce](#) · [Farsça](#) · [Fransızca](#) · [Rusça](#) · [İspanyolca](#) · [Türkçe](#)

Broschüre | Koruyucu aşılar. Çok dilli rehber | Ethno-Medizinisches Zentrum e.V.
[Almanca](#) · [Arnavutça](#) · [Arapça](#) · [Bulgarca](#) · [İngilizce](#) · [Fransızca](#) · [Yunanca](#) · [İtalyanca](#) · [Kürtçe](#) · [Farsça](#) · [Lehçe](#) · [Romence](#) · [Rusça](#) · [İspanyolca](#) · [Türkçe](#)

Video | Farklı dillerde aşılama eğitim videosu | Verein zur medizinischen Versorgung von Flüchtlingen, Asylsuchenden und deren Kindern e.V.

[Almanca](#) · [Amharca](#) · [Arapça](#) · [Dari](#) · [İngilizce](#) · [Fransızca](#) · [Kurmanci](#) · [Somali](#) · [Tigrinya](#) · [Urduca](#)

Elektronik hasta dosyası (ePA)

15 Ocak 2025 tarihinde Almanya'da **elektronik hasta dosyası (ePA)** adı verilen yeni bir dijital hasta dosyası uygulamaya konmuştur. Bu dosyada, doktorun sağlığını hakkında ne bulduğu, hangi ilaçları kullandığınız veya hangi muayeneleri olduğunuz gibi tüm önemli sağlık verileri saklanır.

Yasal sağlık sigortası olan herkes bu ePA'yı otomatik olarak alır. Bunu istemiyorsanız, itiraz edebilirsiniz.

Doktorlar ve hastalar ePA aracılığıyla sağlık verilerine hızlı ve kolay bir şekilde erişebilirler. Ancak bu verileri sadece yetkili kişiler görebilir. Bu, verilerin güvenliğini sağlar.

Sigortalılar bir ePA kurmayı nasıl reddedebilir? Hangi son tarihler geçerlidir?

Bir kişi daha sonraki bir tarihte ePA'yı artık kullanmak istemezse, onu sildirebilir. Amaç, sağlığı iyileştirmek için doktorların ve hastaların birlikte daha hızlı ve daha iyi çalışmasını sağlamaktır.

Bir kişi ePA'yı reddetmek isterse, sağlık sigortası şirketini bilgilendirmelidir. Bunu yapmazlarsa, EPR otomatik olarak oluşturulacaktır.

ePA hakkında önemli ayrıntılar. Aklınızda tutmanız gerekenler nelerdir?

EPC'nin içeriği:

- Doktor ziyaretlerinizden elde edilen tüm önemli bilgiler, dijital formda mevcutsa otomatik olarak EPR'ye dahil edilir. Bu, örneğin doktorun yazdığı bulguların veya teşhislerin EPR'ye aktarılacağı anlamına gelir.
- Ayrıca yaşamsal belirtiler (örneğin boyunuz veya kilonuz) gibi bilgileri veya eski tıbbi belgeleri ePA'ya kendiniz de yükleyebilirsiniz.
- 15 Ocak 2025'ten beri ePA'da kullandığınız ilaçların dijital bir listesi bulunmaktadır. Bu, 2026 yılında özel bir ilaç planı ile desteklenecektir.
- İlaç planı sadece size hangi ilaçların reçete edildiğini göstermekle kalmayacak. Aynı zamanda ilacı nasıl ve ne zaman almanız gerektiğini de açıklayacaktır.

Erişim hakları:

- Hangi doktorların veya hastanelerin ePA'nıza erişim yetkisine sahip olduğunu belirleyebilirsiniz. Değişiklik yapmak isterseniz, bunu ePA uygulaması aracılığıyla yapabilir veya sağlık sigortası şirketinizin ombudsmanlık bürosuna başvurabilirsiniz.
- Sağlık kartınız bir doktor muayenehanesinde veya hastanede okutulursa, itiraz etmediğiniz sürece ePA'nıza 90 gün boyunca geçici olarak erişebileceklerdir.

Kullanım ve erişilebilirlik:

- ePA'yı akıllı telefonunuzdaki özel bir uygulama aracılığıyla yönetebilirsiniz. Her yasal sağlık sigortası fonu, App Store'dan (iOS için) veya Google Play Store'dan (Android için) ücretsiz olarak indirebileceğiniz kendi ePA uygulamasını sunar.
- Akıllı telefonunuz yoksa, ePA'nıza erişmek için eczanelerden veya özel merkezlerden destek alabilirsiniz.

Yasal düzenlemeler:

- Herkes için ePA ilk olarak 15 Ocak 2025 tarihinde bazı bölgelerde başlatılmıştır. Örneğin Hamburg ve Kuzey Ren-Vestfalya'nın bazı bölgeleri bu kapsamdadır. 29 Nisan 2025'ten itibaren ePA kademeli olarak tüm Almanya'da uygulanmaya başlandı. Örneğin 1 Ekim 2025'ten bu yana doktor muayenehaneleri, hastaneler ve eczanelerin ePA'yı kullanmaları gerekmektedir.
- Özel sigortalı kişiler de bir ePA kullanabilir. Bunun mümkün olup olmadığı özel sağlık sigortası sağlayıcısına bağlıdır.

Avantajlar:

- ePA, doktorlar, hastaneler ve diğer tıbbi tesisler arasındaki iletişimi kolaylaştırır. Sağlık verilerinize daha iyi bir genel bakış sağlar.
- EPA ayrıca ilaçların güvenliğini ve doğruluğunu da artırır.

Zorluklar:

- Eski kağıt tıbbi raporlar gibi tüm belgeler otomatik olarak dijitalleştirilmez. Ancak, sağlık sigortası sağlayıcınıza dijitalleştirmeyi üstlenip üstlenemeyeceklerini sorabilirsiniz.
- Bazı doktorların muayenehane yazılımlarını uyarlamaları gerektiğinden başlangıçta teknik zorluklar yaşanabilir.
- Bir başka sorun da çok dilli bilgilerin, yani diğer dillere çevirilerin olmamasıdır.

ePA, sağlık sektöründe dijitalleşmeye yönelik önemli bir adımdır. Tıbbi bakımı iyileştirmelidir. Ayrıca araştırmalar için de bir temel oluşturmaktadır.

Daha fazla bilgi edinmek ister misiniz? Daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

[!\[\]\(4c004fe1308bd1c1ed3931e371f29946_img.jpg\) KBV tarafından elektronik hasta dosyasına \(ePA\) ilişkin sorular ve cevaplar](#)

[!\[\]\(23c95a79ea2fdecb85c88c5fd848f31c_img.jpg\) Tüketici danışma merkezinden ePA hakkında bilgi](#)

Doktorlar

Nasıl doktor bulurum

Almanya'da **hastaneler**, **genel** ve **uzman muayenehaneler** vardır.

Hastaysanız veya ağrınız varsa, genellikle önce bir **pratisyenhekime** gidersiniz. Genellikle aile hekimi olarak da adlandırılırlar. Önemli muayeneler yaparlar ve hasta olduğunuzda ilk başvuracağınız kişidirler. Gerekli ilaçlara ([reçete](#)), ve uzman doktor muayenesine gerek olup

olmadığına da karar verirler. Gerekteğinde başka bir [uzmana](#) yönlendirilirsiniz. Hastaysanız ve doktor muayenehanesi kapalıysa, **nöbetçi sağlık hizmetini** (ärztlichen Bereitschaftsdienst) (**telefon numarası 116117**) arayın.

Hafta sonu, resmi tatillerde veya geceleri doktor muayenehanelerinin kapalı olduğu saatlerde şiddetli ağrılarınız varsa **hastaneye** (Krankenhaus) gidin.

Hayatınızdan ve sağlığınızdandan endişe ediyorsanız ve hayati tehlikeniz varsa, derhal bir **ambulansı** (Krankenwagen) (**telefon numarası 112**) arayın!

Yabancı dil bilgisine sahip doktorlar

Bergstraße bölgesinde bulunan (uzman) tıbbi muayenehaneler hakkında yabancı dilde doktor ve eczane rehberini ["Bergstraße bölgesi için yabancı dilde doktor ve eczane rehberi"nde](#) bulabilirsiniz.

Uzmanlar

Özel bir doktora ihtiyacınız varsa, genel muayenehanesi sizi bir uzmana yönlendirecektir. Özel muayeneler gerçekleştirilebilirler.

Burada bulunan uzman muayenehanelerin yabancı dildeki doktor ve eczane rehberini ["Bergstraße bölgesi için yabancı dildeki doktor ve eczane rehberi"nde](#) bulabilirsiniz.

Çocuk sağlığı

Çocuklar genellikle çocuk doktorları tarafından muayene edilir. Düzenli [önleyici tıbbi kontroller](#) ve [aşılar](#) çocuğunuzun sağlığı için önemlidir. Bu, sağlık sorunlarının veya gelişimdeki anormalliklerin erken bir aşamada tespit edilip tedavi edilebileceği anlamına gelir.

Bu konu hakkında daha fazla bilgi:

Broschüre | Gündüz bakım merkezlerinde ve okullarda çocuk hastalıkları | DRK Soziale Dienste OWL St.Pauli e.V.

[Almanca](#) · [Arapça](#) · [İngilizce](#) · [Türkçe](#) · [Farsça](#)

Kadın sağlığı (jinekologlar)

Kadınların düzenli olarak bir jinekolog tarafından muayene edilmesi önemlidir. Muayeneler düzenli aralıklarla yapılmalıdır. Doğum kontrolü, hamilelik veya cinsel yolla bulaşan hastalıklar gibi diğer konuları da burada gündeme getirebilirsiniz.

Bu konu hakkında daha fazla bilgi:

Video | Bilinmesi gerekenler - Jinekolog ziyareti | Medienzentrum der GWA St.Pauli e.V.

[Almanca](#) · [Arapça](#) · [İngilizce](#) · [Farsça](#) · [Türkçe](#)

Erkek Sağlığı

Erkek sağlığı uzmanlarını androloglarda veya ürologlarda bulabilirsiniz. Ürologlar idrar ve idrar boşaltıcı organlarla ilgilenirler. Androloglar erkek cinsel organına odaklanırlar.

Beden ve Sağlık kelime hazinesi

Beden ve sağlıkla ilgili kelime hazinesi acil durumlarda kendinizi hızlı bir şekilde ifade etmenize ve yardım almanıza yardımcı olur.

Mülteciler için resimli sözlük | Apotheken Umschau

[Almanca](#) · [İngilizce](#) · [Ukraynaca](#) · [Rusça](#)

[Almanca](#) · [Arapça](#) · [İngilizce](#) · [Fransızca](#)

[Almanca](#) · [İngilizce](#) · [Farsça](#) · [Urduca](#)

Website | Zanzu - Kelimeler ve resimlerle bedenim | Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

[Almanca](#) · [Arnavutça](#) · [Arapça](#) · [Bulgarca](#) · [İngilizce](#) · [Farsça](#) · [Fransızca](#) · [Flemenkçe](#) · [Lehçe](#) · [Romence](#) · [Rusça](#) · [Türkçe](#)

Vokabeln | Acil durum kelime hazinesi | notfall-wortschatz.de

[Arnavutça](#) · [Bulgarca](#) · [Danca](#) · [İngilizce](#) · [Fransızca](#) · [Yunanca](#) · [Endonezya dili](#) · [İtalyanca](#) · [Lehçe](#) · [Romence](#) · [Rusça](#) · [İspanyolca](#) · [Çekçe](#) · [Türkçe](#) · [Macarca](#) · [Vietnamca](#)

Wortfächer | Healthcare Language Guide for Migrants | Take care projekt

[17 dilde kelime konuları](#)

Kreş, okul ve eğitim

Çocuk gündüz bakımevi (Kita)

Çocuk bakımı türleri

Çocuk gündüz bakımevi (Kita)

Çocuk gündüz bakımevi (Kita) çocuklar için gündüz bakım tesisleri (Kindertageseinrichtungen) için kullanılan genel bir terimdir. Okula gitmeden önce, 1 yaşından 12 yaşına kadar çocuğunuz bir gündüz bakım merkezine gidebilir. Orada çocuğunuzla eğitimciler ilgilenecektir. **Kreş**, **anaokulu** ve **okul sonrası bakım** farklı yaş gruplarına yönelik çeşitli çocuk gündüz bakımevi türleridir.

Çocuk gündüz bakımı hakkında daha fazla bilgi için [Bergstraße bölgesinin](#) web sitesini ziyaret edin.

Bu konu hakkında daha fazla bilgi:

Flyer | Çocuklar için gündüz bakımı hakkında bilgi | Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

[Almanca](#) · [İngilizce](#) · [Kurmanci](#) · [Sorance](#) · [Türkçe](#)

Video | 1 yaşından büyük çocuklar için çocuk bakımı: Çocuk gündüz bakımı | Bundesverband für Kindertagespflege e.V.

[Almanca](#) · [Arapça](#) · [Dari](#) · [İngilizce](#) · [Farsça](#) · [Fransızca](#) · [Kurmanci](#) · [Rusça](#) · [Tigrinya](#) · [Türkçe](#)

Video | Almanya'da çocuk gündüz bakımı | Hessisches Ministerium für Soziales und Integration

[Almanca](#) · [Arapça](#) · [İngilizce](#) · [Farsça](#) · [Fransızca](#)

Çocuk gündüz bakımı

Çocuğun yaşı: 0 ila 3

Çocuklar için gündüz bakımı (Kindertagespflege) öncelikle 3 yaşın altındaki çocuklara yöneliktir. Gündüz bakımında, çocuk bakıcıları çocuklara saat başı veya tüm gün bakarlar. Çocukların bakımı, gündüz bakım hizmeti veren ebeveynlerin evinde, ailede veya diğer uygun odalarda gerçekleşir.

[Çocuk gündüz bakımı](#) konusunda daha fazla bilgi için lütfen [Gençlik Dairesi](#) ile iletişime geçin. Gençlik Dairesi aynı zamanda bakım izninin verilmesinden de sorumludur.

Kreş

Çocuğun yaşı: 1 ila 3

Kreş (Krippe) 1 ila 3 yaş arası çocuklar için bir tesistir. Kreşte çocuklara küçük gruplar halinde bakılmaktadır. Burada bakıcıların dikkati ve özeni özellikle önemlidir.

Anaokulu

Çocuğun yaşı: okula kayıt olana kadar 3

Henüz okula gitmesi gerekmeyen 3-6 yaş arası çocuklara anaokulunda (Kindergarten) bakılmaktadır. Anaokulunda çocuklar diğer çocuklarla oynayabilir ve böylece sosyal becerilerini güçlendirebilirler. Detaylı bilgiyi [Anaokulu](#) başlığı altında bulabilirsiniz.

Öğrenci desteği

6-12 yaş arası okul çocukları

Ayrıca 6 ila 12 yaş arası okul çocukları için okul sonrası bakım, öğle arası bakım veya tüm gün okul gibi okul sonrası bakım seçenekleri de bulunmaktadır. Kasabanızdaki veya belediyezdaki çocuk bakım modelleri hakkında daha fazla bilgi için lütfen ilkokulunuzla iletişime geçin veya [bölgenin](#) web sitesini ziyaret edin.

Anaokulu

Anaokulu, 3 yaşından itibaren çocuklar için bir tesistir. Özel ve devlet anaokulları mevcuttur. Anaokulunun son yılında ek okul öncesi dersleri verilmektedir. Bu, çocukları okula kayıt için hazırlar. Kayıt ilgili kurum ve/veya [şehir ya da belediye](#) idaresi aracılığıyla gerçekleştirilir.

Anaokulu masrafları

Anaokulu masrafları yaşadığınız yere göre değişir. Belirli koşullar altında, örneğin henüz bir işiniz yoksa ve [sosyal](#) yardım dairesinden veya iş bulma [merkezinden](#) yardım alıyorsanız, masraflar karşılanabilir. Bunu yapmak için bir [başvuru](#) oluşturmalısınız.

Engelli çocuklar

Gelişim gecikmesi veya engelleri olan çocuklar da normal bir anaokuluna gitme hakkına sahiptir.

Ebeveynler, çocuklarının engelli olmayan çocuklarla birlikte büyümesini istiyorlarsa, çerçeve koşulların uygun olması kaydıyla, bir gündüz bakım merkezinde yer alma hakkına sahiptirler.

Engelli çocukların bakımı hakkında daha fazla bilgi için [Bergstraße bölgesinin web sitesini](#) ziyaret edin.

Okul

Eğitim zorunluluğu

Almanya'da okula devam zorunluluğu vardır (Schulpflicht). Bu, 6 ila 16 yaş arasındaki tüm çocukların okula gitmesi gerektiği anlamına gelmektedir. Zorunlu eğitim süresi (meslek okulu dahil) on iki yıldır. Zorunlu eğitim çocuk 18 yaşına geldiğinde sona erer. Ebeveynler, çocuklarının okula düzenli olarak devam etmelerini sağlamakla yükümlüdür. Ebeveynler çocuklarının okula düzenli olarak devam etmelerini sağlamakla yükümlüdür. Devlet ve belediye okullarına devam etmenin hiçbir maliyeti yoktur.

Bir ilkokula kayıt

Bir ilkokula kayıt için ilgili okul sizinle irtibata geçecektir. Çocuğunuzun zorunlu eğitiminin başlamasıyla ilgili olarak adresinde bilgilendirilecek ve kayıt yaptırmaya davet edileceksiniz. Kayıt zorunludur.

Daha fazla bilgi için [bölgenin sayfasına](#) bakın.

Okul Giriş Sınavı

Çocuğunuzun bir okula kaydettirdikten sonra, **sağlık ofisinden** okula giriş sınavı için bir davetiye alacaksınız (Schuleingangsuntersuchung).

Tüm çocuklar okula başlamadan önce bir okul doktoru tarafından muayene edilmelidir. Muayene işitme ve görme, zihinsel gelişim, motor beceriler ve konuşmayı kapsar.

Gesundheitsamt Kreis Bergstraße

Homepage: www.kreis-bergstrasse.de

Adres

Gesundheitsamt
Kinder- und Jugendärztlicher Dienst
[Kettelerstraße 29](#)
[64646 Heppenheim](#)

İletişim

E-Mail: gesundheit@kreis-bergstrasse.de

Okul Sistemi

Almanya'da [farklı okul türleri vardır](#). Çocuğunuzun hangi okula gieceği yaşına ve okul performansına bağlıdır.

Bergstraße bölgesindeki farklı okullara genel bakışı [okul rehberinin web sitesinden](#) edinebilirsiniz.

Bergstraße bölgesindeki farklı okullar hakkında daha fazla bilgi için lütfen bölgenin [web sitesini](#) ziyaret edin.

Bu konu hakkında daha fazla bilgi:

Broschüre | Federal eyaletlerin okul sistemi grafikleri | Bundesagentur für Arbeit
[Hessen'deki okul sistemi](#)

Video | Hessen okul sistemi | Hessisches Kultusministerium
[Almanca](#) · [Arapça](#) · [İngilizce](#) · [Fransızca](#)

Video | Hessen'de eğitim yolları | Hessisches Kultusministerium
[Almanca](#) · [Arapça](#) · [İngilizce](#) · [Fransızca](#) · [Türkçe](#)

İlkokul

İlkokula devam genellikle 4 yıl sürmektedir. Çocuğunuz okul çağına geldiğinde (6 yaş), onu bir ilkokula kaydettirirsiniz (Grundschule) evinizin yakınında.

İlkokulu bitirdikten sonra çocuklar, başarı düzeylerine bağlı olarak ve ebeveynlerinin isteği doğrultusunda aşağıdaki okullardan birine geçer:

Hauptschule

Hauptschule'nin amacı (Hauptschule) pratik yetenekleri teşvik etmek ve çocukları çıraklığa hazırlamaktır. Lise sertifikası 9. sınıfın sonunda verilir.

Realschule

Ortaokulda (Realschule) öğrenciler pratik beceriler kazanırlar, aynı zamanda teorik bağlantıları anlamayı da öğrenir. Ortaokul genel, genişletilmiş bir eğitime yol açar ve bir çıraklığın başlamasını kolaylaştırır. Orta eğitim yeterliliği 10. sınıfın sonunda ortaokul mezuniyet sınavı ile elde edilir.

Yüksek dereceli lise

Yüksek dereceli lisede (Gymnasium) öğrenciler geniş ve derinlemesine bir genel bilgi edinir. Yüksek dereceli lise öncelikle öğrencileri üniversite eğitime hazırlar. Yüksek dereceli lisede öğrenciler 12. veya 13. sınıftan sonra genel bir bilgi edinirler. sınıfta Abitur yaparlar.

Toplum okulu

Bir toplum okulunda (Gemeinschaftsschule) farklı geçmişlere sahip çocuklar birlikte öğreniyor. Toplum okullarında tüm final sınavlarını hedeflemek mümkündür (9. sınıftan sonra ortaokul bitirme belgesi, 10. sınıftan sonra ortaokul bitirme belgesi, 12. veya 13. sınıftan sonra Abitur). Final sınavları diğer okul türlerindeki sınavlarla aynıdır.

Bilgiler

Çocuğunuz farklı bir gelişim gösterirse okul türlerinin değiştirilmesi mümkündür. Dolayısıyla, bir okul türünden mezun olduktan sonra, bir çocuğa daha ileri eğitim yolları açıktır. Örneğin bir çocuk Realschule'den mezun olduktan sonra bir meslek lisesine devam edebilir ve Abitur alabilir.

Göçmenler için okul kayıtları

6-17 yaş arası çocuklar Almanya'da okula gitmek zorundadır. Ebeveynler çocuklarını okula kendileri kaydettirmelidir.

Çocuğunuzu nasıl kaydettirebilirsiniz?

Çocuğunuzu (17 yaşına kadar) Bergstraße bölgesindeki bir okula kaydettirmek için lütfen eğitim dairesinin web sitesindeki formu doldurun: [Formun bağlantısı](#).

Okul kaydı için aşağıdaki belgelere ihtiyacınız olacaktır:

- İl veya belediye idarenizden kayıt belgesi ve
- Pasaportlar (çocukların ve bir yasal vasinin).

Lütfen web sitesine kayıt olurken belgeleri yükleme olarak ekleyin.

Genç yetişkinler 18 yaşından büyükler şu adrese bir **e-postagöndermelidir**

abz.ssa.heppenheim@kultus.hessen.de

Sorularınız için lütfen Eyalet Eğitim Müdürlüğünün Kabul ve Danışma Merkezine (ABZ) başvurunuz.

Heppenheim'daki kabul ve danışma merkezi, göçmen ve mülteci çocuklar, gençler ve aileleri için bir irtibat noktasıdır.

Bu kişilere danışmanlık hizmeti verilmekte ve okula devam konusunda bilgi verilmektedir. Kabul ve danışma merkezi ayrıca çocukların ve gençlerin dil ve öğrenme seviyelerinin belirlenmesine ve uygun bir okul yeri bulunmasına yardımcı olur.

Integreat uygulamasında [kres, okul ve eğitim](#) başlığı altında "Okul" konusunda daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Resepsiyon ve Danışma Merkezi | Heppenheim

Homepage: <https://schulaemter.hessen.de>

Merkez adres

Staatliches Schulamt für den Landkreis Bergstraße und den Odenwaldkreis
[Weiherhausstr. 8c](#)
[64646 Heppenheim](#)

İletişim Merkezi

Telefonnummer: [06252 9964-322](tel:062529964322)
E-Mail: abz.ssa.heppenheim@kultus.hessen.de

Eğitim ve katılım paketi (BuT)

Düşük gelirli aileler **eğitim ve katılım paketi** kapsamındaki yardımlara başvurabilir(Bildungs- und Teilhabepaket) yardımlar için başvurabilir. Bu sayede okul yemekleri, kültür ve spor kulüplerine üyelik ücretleri ya da okul gezilerine katılım için maddi destek alabilirler.

Bölgenin eğitim paketi hakkında ayrıntılı bilgi için lütfen iletişime geçin [Yeni Yollar Bergstrasse Bölgesi](#).

Bu konu hakkında daha fazla bilgi:

Flyer | Bergstraße bölgesindeki eğitim paketi | Neue Wege Kreis Bergstraße
[Almanca](#) · [Arapça](#) · [İngilizce](#) · [Fransızca](#) · [Rusça](#) · [Tigrinja](#)

Video | Eğitim ve katılım - okul gezileri | Neue Wege Kreis Bergstraße
[Almanca](#)

Video | Eğitim ve katılım - Okul ve öğrenme desteği | Neue Wege Kreis Bergstraße
[Almanca](#)

Video | Eğitim ve katılım - Spor ve kültür | Neue Wege Kreis Bergstraße
[Almanca](#)

Çocuklar ve Gençler İçin Almanca Öğrenme Yardımı

Hessen'deki göçmen kökenli çocuklar ve gençler için destek programı, öğrencilere Almanca öğrenmelerinde yardımcı olur. Dil öğrenimi, okula başlamadan bir yıl önce hazırlık kursları ile başlar. Sonrasında, genel ve meslek okullarında Almanca destek kursları ve yoğun destek

sağlanır. Ayrıca, ikili eğitimde de Almanca teşvik edilir.

Programın bileşenleri şunlardır:

- Hazırlık Kursları
- Geri Kalanlar İçin Dil Kursları
- Genel Eğitim Okullarında Yoğun Sınıflar ve Yoğun Kurslar
- Meslek Okullarında Yoğun Sınıflar: InteA – Bağlantı ve Mezuniyet Yoluyla Entegrasyon
- Eski Yan Aktarıcılar İçin İkili Eğitimde Almanca Destekleme
- Dil Bilgilerini Geliştirme İçin Almanca Destek Kursları

Bu konuyla ilgili daha fazla bilgiyi [Hessen Eğitim Bakanlığı'nın](#) web.

Hazırlık Kursları

İlkokullar, yeterince Almanca konuşamayan çocuklar için hazırlık kursları sunar. Bu kurslar, okula başlamadan önce çocukların Almanca öğrenmelerine yardımcı olur. İlkokullar ve kreşler bu konuda işbirliği yapar.

Kurslar

- Zorunludur,
- Çocukların okula başlamadan önce iyi Almanca öğrenmelerine yardımcı olur,
- İlkokullarda ve/veya kreşlerde düzenlenir,
- Okula başlamadan

Mart veya Nisan ayında, okula başlamadan bir yıl önce, ebeveynler çocuklarını kaydettirir. Kayıtta, çocukların yeterince Almanca konuşup konuşmadığı kontrol edilir. Yardıma ihtiyaç duyarlarsa, bu erken dönemde tespit edilir. Ebeveynler kayıtta çocuklarını nasıl destekleyebilecekleri konusunda da danışmanlık alır.

Geri Kalanlar İçin Dil Kursları

Bazen çocuklar okula başladıklarında yeterince Almanca öğrenmemiş olabilirler. Bu durumda, okul başlangıcı ertelenebilir. Bu çocuklar, Almanca bilgilerini geliştirmek için bir dil kursuna katılmak zorundadır.

Kurslar

- Zorunludur,
- İlkokullarda hazırlık sınıflarında veya özel dil kurslarında düzenlenir,
- Bir yıl sonunda çocukların daha iyi Almanca konuşmalarına yardımcı olur,
- Çocukların Almanca bilgileri yeterli hale geldiğinde, daha sonra birinci sınıfa alınmalarına olanak tanır.

Ertelenme yılı içinde tüm ebeveynlere çocuklarını nasıl destekleyebilecekleri konusunda detaylı danışmanlık verilir, böylece çocuklar okulda başarılı olabilirler.

Genel Eğitim Okullarında Yoğun Sınıflar ve Yoğun Kurslar

Yoğun Sınıflar

Bir okula birçok yeni öğrenci (yeni gelenler) geldiğinde ve henüz iyi Almanca konuşamıyorsa, okul zorunlu olarak yoğun sınıflar sunar. Bu sınıflar, öğrencilere temel Almanca bilgisi kazandırır.

Yoğun sınıflar:

- Zorunlu olup, okul çağındaki tüm yeni öğrencilere açıktır,
- Yerel veya bölgesel olarak organize edilebilir,
- Temel Almanca bilgilerini öğretir,
- Genellikle bir yıl sürer ve öğrencileri normal sınıflara geçiş için hazırlar.

Öğrenciler, normal sınıfların sanat ve spor derslerine katılırlar. Bu, onların daha iyi entegrasyonlarını sağlamayı amaçlar. Ayrıca okulun öğleden sonra sunulan özel programları vardır. Amaç, öğrencilerin normal derslere de katılabilmeleridir.

Yoğun Kurslar

Normal ders saatlerinde, okul zorunlu yoğun kurslar sunar. Bu kurslar, hiç veya sadece az Almanca bilgisi olan ve yoğun sınıflara katılamayan çocuklar ve gençler içindir.

Kurslar

- Temel Almanca bilgilerini öğretir,
- iki yıla kadar sürebilir.

Okuryazarlık Kursları

Okuryazarlık kursları, hiç okul ziyaret etmeyen ve/veya Latin alfabesini henüz öğrenmeyen öğrenciler içindir. Bu kurslar, yoğun sınıflarda, yoğun kurslarda veya InteA kapsamında meslek okullarında düzenlenir.

Meslek Okullarında Yoğun Sınıflar: InteA – Bağlantı ve Mezuniyet Yoluyla Entegrasyon

Meslek okullarında, yurt dışından gelen ve henüz iyi Almanca konuşamayan yeni öğrenciler için özel sınıflar bulunmaktadır. Bu sınıflar InteA olarak adlandırılır. Gençlere, meslek eğitimi veya diğer bir okul diploması için gerekli Almanca'yı öğrenmelerine yardımcı olur.

Bu yoğun sınıflarda:

- 16 ila 18 yaş arasındaki gençler katılabilir,
- Sadece Almanca değil, aynı zamanda çeşitli meslekler için teknik terimleri de öğrenirler,
- Kurslar iki yıl sürebilir,
- Gençler kursu tamamladıktan sonra diğer okullara veya eğitimlere geçebilirler,
- Onları iş yaşamına hazırlar.

Eski Yan Aktarıcılar İçin Almanca Destekleme

Yurt dışından gelen ve şu anda ikili eğitim gören gençler, Almanca derslerinde ekstra destek alır. Bu destek, onların eğitimlerini başarıyla tamamlamalarına yardımcı olur.

İkili eğitimde Almanca destekleme:

- Gençlere özel olarak yardımcı olur,
- Her hafta dört ekstra saat Almanca dersi içerir,
- Eğitimin başlangıç aşamasında başlar ve ardından geliştirilir.

Dil Bilgilerini Geliştirme İçin Almanca Destek Kursları

Okullar, biraz Almanca konuşan ancak daha iyi hale gelmesi gereken öğrencilere yardımcı olmak için Almanca destek kursları sunar.

Almanca telafi kursları

- Çocukların Almanca'yı daha iyi anlamalarına ve konuşmalarına yardımcı olur,
- Çocukların iyi bir okul diploması elde etmelerini destekler,
- İlkokullarda haftada iki saate kadar ekstra Almanca dersi sunar,
- Ortaokullarda haftada dört saate kadar ekstra Almanca dersi sunar.

Bu kurslar, çocukların Almanca'da daha güvenli ve yetkin hale gelmelerine yardımcı olmak ve okulda başarılı olmalarını sağlamak amacıyla tasarlanmıştır.

Finansman ve burs

Burs

Başvurabileceğiniz sayısız burs vardır. Teklifler ve gereksinimler bazen çok farklıdır. Bazı durumlarda, sosyal bağlılık, notlar veya kişisel koşullara değer verilmektedir:

[SABA - Bildungsstipendien für MigrantInnen](#)

İleri eğitim

Almanya'da "ikinci eğitim yolu" aracılığıyla okuldan sonra eğitiminize devam etmek için birçok fırsat bulunmaktadır. Genel yeterlilikler veya okul bitirme sertifikaları edinebilirsiniz. Gündüz veya akşam kurslarının yanı sıra evden dersler de vardır.

Akşam okulu

Bir akşam okulu (Abendschule) yetişkinler için bir okuldur. Burada insanlar ortaokul bitirme sertifikası veya Abitur alabilirler. Bu, işe gitmeniz durumunda da mümkündür. Dersler akşamları veya hafta sonları verilmektedir.

Abendschule Heppenheim

Homepage: www.abendschule-heppenheim.de

Adres

Abendschule Heppenheim
[Gerhart-Hauptmann-Straße 21](#)
[64646 Heppenheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06252 794616](tel:06252794616)
E-Mail: sekretariat@abendschule-heppenheim.de

Bölge Yetişkin Eğitim Merkezi

Kreisvolkshochschule (Kreisvolkshochschule) sürekli eğitim ve yaşam boyu öğrenme sunar. Program, çeşitli konularda dersler, kurslar, hafta sonu seminerleri ve atölye çalışmalarından oluşmaktadır.

Kreisvolkshochschule Bergstraße

Homepage: www.kvhs-bergstrasse.de

Adres

Kreisvolkshochschule Bergstraße
[Marktplatz 1](#)
[64653 Lorsch](#)

İletişim

Telefonnummer: [06251 17296-0](tel:06251172960)
E-Mail: info@kvhs-bergstrasse.de

Hessen Ekonomisi Eğitim Enstitüsü (BWHW)

Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft size iş piyasasındaki şansınızı iş odaklı niteliklerle artırma fırsatı sunuyor. BWHW geniş bir hizmet yelpazesi sunmaktadır. Daha fazla bilgi için ana sayfaya gidin veya doğrudan "[Teilqualifizierungsprogramm TQ und TQplus Verkäufer/-in](#)".

Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft (BWHW)

Homepage: www.bwhw.de

Adres

Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft (BWHW)
[Lilienthalstraße 39 - 45](#)
[64625 Bensheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06251 1749-60](tel:06251174960)
E-Mail: bensheim@bwhw.de

Kütüphaneler ve kitabevleri

Kütüphaneler ve kitabevlerinden kitaplar, dergiler, CD'ler ve DVD'ler ödünç alabilirsiniz. Bu materyalleri birkaç hafta boyunca (ödünç süresi) elinizde tutabilirsiniz.

Bunların çoğu Almanca'dır. Ancak bazen diğer dillerde kitaplar da bulunabilir. Bir şeyler ödünç almak istediğinizde bir kütüphane kartına ihtiyacınız olacak.

Bu kütüphane kartını kütüphaneden alabilirsiniz. Genellikle bunun için bir miktar ödeme yapmanız gerekebilir. Kitapları ve materyalleri zamanında geri vermezseniz, ilave ücretler (= extra para) ödemeniz gerekebilir.

Biblis

Katholische Öffentliche Bücherei St. Bartholomäus

Anasayfa: <https://bistummainz.de>

Adres

Katholische Öffentliche Bücherei
St. Bartholomäus Biblis
[Darmstädter Str. 4](#)
[68647 Biblis](#)

İletişim

E-Mail: buecherei-biblis@web.de

Einhausen

Öffentliche Bücherei Einhausen

Anasayfa: <https://bistummainz.de>

Adres

Öffentliche Bücherei Einhausen

[Marktplatz 1](#)

[64683 Einhausen](#)

İletişim

Telefonnummer: [06251 589500](#)

E-Mail: buecherei@einhausen.info

Çocuklar, gençler ve aile

Aile planlaması, hamilelik ve doğum

Cinsellik, gebelikten korunma ve sağlık

Aile planlaması ve cinsellik

Aile planlaması yapma ve cinselliğinizi kendiniz tayin etme hakkınız vardır.

Cinselliğinizi kiminle ve nasıl yaşayacağınıza kendiniz karar verirsiniz.

Cinsellik danışmanlığı

Cinsel danışmanlık seansında, korunaklı bir ortamda cinselliğiniz hakkında konuşabilirsiniz. Vücudunuz, cinsel yöneliminiz ve aynı zamanda cinsel şiddet deneyimlerinize ilgili sorular burada tartışılabilir.

Bu konuda daha fazla bilgi için :

Broschüre | Cinselliğiniz - Haklarınız | pro familia Bundesverband

[Almanca](#) · [Arapça](#) · [Dari](#)

profamilia

Homepage: www.profamilia.de

Adres

profamilia Beratungsstelle Bensheim
[Promenadenstraße 14 \(2. Stock\)](#)
[64625 Bensheim](#)

İletişim

Telefon: [06251 82675-30](tel:062518267530)
E-Mail: bensheim@profamilia.de

Doğum Kontrolü

Gebelikten korunma, Almanya'daki çoğu insan için aile planlamasının doğal bir parçasıdır. Gebelikten veya cinsel yolla bulaşan hastalıklardan korunmak için çeşitli doğum kontrol yöntemleri vardır. Sizin için uygun olan korunma yöntemini [kadın doktorunuzdan](#) öğrenin.

Bu konu hakkında daha fazla bilgi:

Broschüre | Doğum Kontrolü | pro familia Bundesverband
[Arapça](#) · [Bulgarca](#) · [Dari](#) · [İngilizce](#) · [Hırvatça](#) · [Kurmanci](#) · [Lehçe](#) · [Rumence](#) · [Tigrinya](#) · [Türkçe](#)

İstenmeyen gebelik

İstemediğiniz hamile kaldıysanız ve bebeği doğurmak istemiyorsanız, hamileliğinizi **kürtajla** sonlandırabilirsiniz (Schwangerschaftsabbruch) hamileliğin sonlandırılması. Hamileliğinizi sonlandırıp sonlandırmama kararı yalnızca size aittir. Ne eşiniz, ne aileniz, ne doktorlar ne de devlet yetkilileri kararınızı baskı, korkutma, babacanlık ve hatta ceza tehdidi yoluyla etkileyemez. Hamileliğinizi sonlandırmadan önce bir hamilelik [çatışması danışma merkezinde danışmanlık](#) hizmeti almanız gerekir (Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle) bir danışmanlık seansı al. Danışmanlar sizinle farklı seçenekler hakkında konuşacak ve tüm yasal ve tıbbi soruları yanıtlayacaktır.

Bu konu hakkında daha fazla bilgi:

İstemediğiniz hamile kaldıysanız, Federal Aile, Yaşlılar, Kadınlar ve Gençlik Bakanlığı'nın ana sayfasında da bilgi ve tavsiyeler bulabilirsiniz:
[Almanca](#) · [Türkçe](#)

Faltblatt | Kürtaj hakkında kısa bilgi | pro familia Bundesverband
[Almanca](#) · [Arnavutça](#) · [Arapça](#) · [Bulgarca](#) · [Dari](#) · [İngilizce](#) · [Fransızca](#) · [Kurmanci](#) · [Lehçe](#) · [Romence](#) · [Rusça](#) · [Sırpça](#) · [Somali](#) · [Sorani](#) · [Tigrinya](#) · [Çekçe](#) · [Vietnamca](#)

Gebelik ve doğum

Hamilelik ve doğum birçok soruyu beraberinde getirebilir. Bu konuda [jinekoloğunuza](#) danışabilir veya bir [gebelik danışma merkezine](#) başvurabilirsiniz.

Bergstraße bölgesindeki Gençlik Dairesi'nin "[Erken Yardım](#)" ofisi, Bergstraße bölgesindeki belediyelerde hamile kadınlar, anne-baba adayları ve 0-3 yaş arası çocuğu olan ebeveynler için mevcut hizmetlerin bir listesini derlemiştir. Burada, diğer şeylerin yanı sıra, ebelerin, jinekoloji ve pediatri muayenehanelerinin ve diğer danışma merkezlerinin güncel bir listesini bulacaksınız.

Anonim danışmanlık hizmeti almak istiyorsanız, çok dilli ve [anonim hamilelik danışmanlık hizmeti](#) ile iletişime geçebilirsiniz.

Bu konu hakkında daha fazla bilgi:

Broschüre | "Anne Sağlığı" | Ethno-Medizinisches Zentrum e.V.
[Almanca](#) · [Arapça](#) · [İngilizce](#) · [Kürtçe](#) · Rusça · [Türkçe](#)

Video | [Erken Yardım](#) nedir? | Nationales Zentrum - Frühe Hilfen
[Almanca](#) · [Arapça](#) · [İngilizce](#) · [Fransızca](#) · [Rusça](#) · [Türkçe](#)

Hamilelik sırasında

Hamileyseniz, önce jinekoloğunuza gidin. Önleyici muayenelerin orada yapılmasını sağlayın. Daha sonra bir doğum pasaportu alacaksınız. Anelik pasaportu, hamileliğiniz, sizin ve çocuğunuzun sağlığı hakkında önemli bilgiler içeren bir belgedir. Acil durumlar için doğum pasaportunuzu her zaman yanınıza alın.

Aile planlaması, gebelik ve doğum konularında yardım ve ücretsiz danışmanlık [gebelik merkezlerinden](#) alınabilir.

Bu konu hakkında daha fazla bilgi:

Checkliste Hamile göçmenler için kontrol listesi | pro familia Bundesverband
[Almanca](#) · [Arapça](#) · [İngilizce](#) · [Tigrinya](#)

Broschüre | Hamilelikte yemek, içmek ve hareket etmek - sözsüz kitapçık | Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung
[Kitapçığa kelimeler olmadan mesajlar](#)

Video Hamilelik ve Doğum | DRK Soziale Dienste OWL
[Almanca](#) · [Arapça](#) · [İngilizce](#) · [Fransızca](#) · [Pestuca](#) · [Soranice](#)

Ebeler

Jinekoloğunuza ek olarak size destek olabilecek bir ebe de (Hebamme) aramalısınız. Hamile, doğum yapmakta olan, yeni doğum yapmış veya emziren her kadın ebelik hizmetlerinden faydalanabilir. Ebe hizmetleri, hamilelik, doğum, lohusalık ve emzirme dönemlerinde danışmanlık, bakım, önleyici bakım ve yardımı içerir.

Doğum öncesi sınıfları

Doğum öncesi sınıflarında hamilelik sırasında doğuma hazırlanabilirsiniz. Orada hamilelik ve doğum hakkında bilgi alacaksınız. Doğuma hazırlık kursu aynı zamanda diğer anne ve baba adaylarıyla fikir alışverişinde bulunma fırsatı da sunmaktadır. Doğum öncesi kursları hamileliğin 25. haftasından itibaren sunulmaktadır. Önerilen hamilelik haftası. Daha fazla bilgi almak için ebenize [gebelik danışma merkezine](#), [kadın doktorunuza](#) başvurun.

Doğum

Jinekoloğunuzun muayenehanesi sizi doğum için bir doğum kliniğine yönlendirecektir. Doğum için önceden hastaneye bizzat kayıt yaptırmalısınız, bu genellikle hamileliğin 34. haftasından (8. aydan itibaren) mümkündür. Hastane ayrıca [doğumhane turları](#) ile bilgilendirme akşamları sunmaktadır.

Doğumdan sonra

Yeni doğan çocuklar doğum hastanesi tarafından şehrinizdeki nüfus müdürlüğüne bildirilir. Çocuğunuzun doğum belgesini nüfus müdürlüğünden alacaksınız. Daha detaylı bilgileri [Doğum belgesi ve velayet](#) bölümünde bulabilirsiniz.

Doğum sonrası sınıfları

Doğum sonrası derslerinde pelvik taban güçlendirilir ve omurga kasları eğitilir. Bu, daha sonra ağrıdan kaçınmak için önemlidir. Ebeler genellikle doğum sonrası dersleri verirler. Doğumdan yaklaşık 6-8 hafta sonra başlayabilirsiniz. Bir kurs bulmak için ebenizden, jinekoloğunuzdan veya bir danışma merkezinden yardım isteyin.

Maddi yardım

Çocuk parası

Almanya'daki tüm çocukların 18 yaşına gelene kadar doğumdan itibaren çocuk parası alma hakkı vardır (Kindergeld). Çocuk parası, çocukların örneğin yiyecek, giyecek ya da oyuncak gibi ihtiyaçlarının karşılanmasını amaçlar.

Tüm çocuk parası başvurularının başvurusu ve işlenmesi [Federal İş Kurumu'nun Aile Kasası](#) aracılığıyla gerçekleştirilir.

Ebeveyn parası

Ebeveyn ödeneği (Elterngeld) ebeveynler için bir avantajdır. Anne ve babalar, doğumdan sonra küçük çocuklarıyla birlikte evde kalırlar ve ona bakarlarsa ebeveyn parası alırlar. Buna karşılık, belirli bir süre çalışmazlar veya tam zamanlı bir işten daha az çalışırlar, yani yarı zamanlı çalışırlar. Bu da ailenin daha az gelire sahip olduğu anlamına gelir. Ebeveyn parası, bu süre zarfında verilen mali destektir. Genellikle 14 ay boyunca ebeveyn parası alırsınız.

Sığınmacılar iltica prosedürü sırasında ebeveyn parası alamazlar. Ebeveyn parası alabilmeniz için BAMF'tan olumlu bir karar almış olmanız ve çocuğunuzun doğumundan önce çalışmış olmanız gerekmektedir.

Tüm ebeveyn parası talepleri için başvuru ve başvuru işlemleri, [Hessen Eyaleti Tedarik ve Sosyal İşler Dairelerinin ebeveyn parası büroları](#) tarafından yürütülür.

Doğum belgesi ve velayet

Doğum belgesi

Her çocuk doğumdan sonra nüfus [dairesinden](#) bir doğum belgesi alır (Geburtsurkunde). Doğum belgesinde çocuğun adı ve soyadı, anne ve babasının adları, cinsiyeti, doğum tarihi, varsa dini mensubiyeti ve doğum yeri belirtilir. Çocuklarınızın doğum belgesine, örneğin çocuk pasaportu veya ilk kimlik kartı başvurusu için ihtiyaçları vardır. Çocuk parası veya ebeveyn parası gibi sosyal yardımlara başvurmak için de bunlara ihtiyacınız olacaktır.

Bu konu hakkında daha fazla bilgi:

Information | Yeni doğan çocuğunuzu kaydettirmek için. Mülteciler için bilgilendirme |
Deutsches Institut für Menschenrechte
[Almanca](#) · [Arapça](#) · [İngilizce](#) · [Farsça](#)

Babalığın kabulü

Çocuğun doğumu sırasında ebeveynler birbirleriyle evli değillerse, babalığın yasal olarak kabul edilmesi önemlidir (Vaterschaftsanerkennung) önemli. Ancak bu sadece çocuğun annesinin babalığın kabul edilmesini kabul etmesi halinde mümkündür. Babalığınızı [Gençlik Dairesinde](#), [Nüfus Dairesinde](#) ya da noterde onaylatabilirsiniz.

Babalığın onaylatılmasına ilişkin diğer tüm önemli bilgileri Bergstraße bölgesinin ana sayfasında bulabilirsiniz: [Babalığın onaylatılması](#).

Çocuk Nafakası

Ebeveynler çocuklarını desteklemekle yükümlüdür. Nafaka ödeme yükümlülüğü (Unterhaltspflicht) ayrı yaşıyor olsalar bile her iki ebeveyn için de geçerlidir. Çocuğa bakmayan ebeveynlerden biri nafaka ödeyemiyorsa, [Gençlik Dairesine](#) maddi destek için başvurulabilir.

Nafaka ile ilgili tüm önemli bilgileri Bergstraße bölgesinin ana sayfasında bulabilirsiniz: [Bakım avansı](#).

Çocuk ve sağlık

Önleyici muayeneler

Erken teşhis muayeneleri U1-U9

Çocuğunuz düzenli olarak tarama muayenelerine katılmalıdır (Früherkennungsuntersuchungen). Doğumdan itibaren çocuk altı yaşına gelene kadar 9 sınav (U1, U2, U3...) yapılmaktadır. U1 (doğum sonrası muayene) ve U2 muayeneleri genellikle

klินิกte yapılır. Daha ileri tetkikler için çocuk doktorunuzdan randevu almanız gerekmektedir. Doktor ziyaretleri ücretsizdir ve çocuğunuzun sağlıklı gelişimi için önemlidir.

Bu konu hakkında daha fazla bilgi:

Video | Sağlıklı Çocuklar | DRK Soziale Dienste OWL gGmbH
[Almanca](#) · [Arapça](#) · [İngilizce](#) · [Fransızca](#) · [Pestuca](#) · [Soranice](#)

Video | U muayenesi | Deutsche Liga für das Kind in Familie und Gesellschaft e.V.
[Almanca](#) · [Arapça](#) · [İngilizce](#) · [Fransızca](#) · [Rusça](#) · [Türkçe](#)

Diş sağlığı

Çocuğunuzun diş ağrısı olursa bir diş hekimine gidin.

Çocuğunuzun dişlerini bu şekilde sağlıklı tutabilirsiniz:

- Dişlerinizi sabah ve akşam olmak üzere günde iki kez fırçalayın.
- Tatlı, ekşi ve yapışkan yiyecek ve içeceklerden kaçının.
- Dişleri korumak için su için.
- Düzenli kontroller (yılda iki kez bir diş hekimi muayenehanesinde).

Burada bulunan uzman muayenehanelerin yabancı dildeki doktor ve eczane rehberini "[Bergstraße bölgesi için](#) yabancı dildeki doktor ve eczane rehberi "nde bulabilirsiniz.

Sağlıklı beslenme

Dengeli beslenme sağlık için çok önemlidir. Siz ve aileniz dengeli, şeker oranı düşük, sebze ve meyve oranı yüksek bir diyet uygularsanız, günlük yaşamda da kendinizi daha iyi hissedersiniz.

Bu konu hakkında daha fazla bilgi:

Information | Sağlıklı yeme ve içme 10 kural | Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
[Almanca](#) · [Arapça](#) · [İngilizce](#) · [Farsça](#) · [Fransızca](#) · [Lehçe](#) · [Rusça](#) · [Türkçe](#)

Broschüre | Bebek ve küçük çocuk beslenmesi | Schweizerisches Rotes Kreuz
[Almanca](#) · [Türkçe](#)

Ödeme kartı

Almanya'da çocuk parası devletten alınan bir paradır ve aile parası eşitleme sisteminin bir parçasıdır. [Federal İş Ajansı'nın Aile Yardımları Bürosu](#) sizi çocuk parası, çocuk zammı ve diğer mali yardımlarla destekler.

Geliriniz kendi geçim masraflarınızı karşılamaya yetiyorsa, ancak ailenizin tüm ihtiyaçlarını karşılamaya yetmiyorsa veya sadece yetiyorsa çocuk parası alabilirsiniz.

2026 yılında çocuk parası her çocuk için aylık 259 Euro'dur. 1 Ocak 2025'ten bu yana çocuk zammı çocuk başına aylık 297 Euro'ya kadar çıkmıştır. Ancak bu, ailenizin durumuna bağlıdır. Buna çocuk başına aylık 25 avroluk anlık ek ödeme de dahildir.

Çocuk zammı ve çocuk parası için doğrudan [online](#) başvuru yapabilirsiniz!

Aşağıdaki durumlarda çocuk parası için başvurabilirsiniz...

- Çocuğunuz 18 yaşın altındadır (belirli koşullar altında, reşit çocuklar için de çocuk parası başvurusunda bulunabilir ve alabilirsiniz),
- çocuğunuza düzenli olarak bakıyorsunuz ve çocuğunuz sizin evinizde yaşıyor (bu üvey çocuklar, torunlar veya koruyucu çocuklar için de geçerlidir) ve
- İkamet yeriniz Almanya, başka bir AB ülkesi, Norveç, Lihtenştayn, İzlanda veya İsviçre'de ise. [Yurtdışında yaşayan veya yurtdışından gelen kişiler için çocuk parası](#) sayfasında daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Çocuk parası ödemesi gelirinize bağlı değildir!

Aşağıdaki durumlarda çocuk yardımı alabilirsiniz...

- Çocuğunuz sizin hanenizde yaşıyor, 25 yaşın altında ve evli değil ya da kayıtlı bir sivil birlikteliği yok,
- çocuğunuz için çocuk parası (veya benzer bir yardım) alıyorsanız,
- Ailenizin brüt geliri en az 900 Euro (çiftler) veya 600 Euro (tek ebeveynler),
- Gelirimize ek olarak çocuk yardımı ve muhtemelen konut yardımı alırsanız ailenizi geçindirmek için yeterli paranız olur.

İpucu! Çocuk yardımı alıp alamayacağınızı hızlıca öğrenmek istiyorsanız: "[KiZ-Lotse](#)" [interaktif video aracına](#) kişisel bilgilerinizi girin ve hakkınızı öğrenin!

Aileler ve gençler için buluşma yerleri

Bilgi

Yeni çevrenizdeki insanları tanımanız önemlidir.

Yerel arkadaşlarınız varsa, yeni evinizde kendinizi daha rahat hissedeceksiniz.

Burada Bergstraße bölgesinde ziyaret edebileceğiniz belde ve belediyelere göre listelenmiş gençlik ve aile buluşma yerlerini bulacaksınız.

Aile buluşmaları

Aile buluşmaları (Familientreffs) (anne-baba adayları) ve en küçük çocuğun üç yaşına kadar olan çocuklar için buluşma yerleri ve irtibat noktalarıdır.

Toplantılar, sosyalleşmek ve fikir alışverişinde bulunmak için iyi hissettiren yerlerdir.

Bir diğer amacımız da çocuklarınızın yetiştirilmesinde size destek olmak söz ve eylemde size eşlik etmektir.

Gençlik buluşmaları

Çocuğunuz arkadaş arıyor ve diğler yerel genç yetişkinlerle tanışmak istiyorsa, gençlik kulüplerine (Jugendtreffs) gidebilir.
Gençlik kulüpleri, gençlerin fikir alışverişinde bulunmaları ve ağ oluşturmaları için bir fırsattır.

Bensheim

Aile buluşmaları

Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie

Homepage: www.kkstiftung.de

Adres

Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie
[Darmstädter Straße 100](#)
[64625 Bensheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06251 700519](tel:06251700519)
E-Mail: i.kuusela@kkstiftung.de

Familienzentrum Bensheim e.V.

Homepage: www.familienzentrum-bensheim.de

Adres

Familienzentrum Bensheim e. V.
[Hauptstraße 81](#)
[64625 Bensheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06251 8053-110](tel:062518053110)
E-Mail: info@familienzentrum-bensheim.de

Bensheim Belediyesi Kadın Ofisi - Ebeveyn-çocuk buluşması

Homepage: www.bensheim.de

Adres

[Rodensteinstraße 8](#)
[64625 Bensheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06251 8560-03](tel:06251856003)
E-Mail: frauenbuero@bensheim.de

Gençlik buluşmaları

Jugendförderung / Jugendzentrum der Stadt Bensheim

Homepage: www.bensheim.de

Adres

Jugendförderung/Jugendzentrum

[Rodensteinstraße 19](#)

[64625 Bensheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06251 1057-240](tel:062511057240)

E-Mail: info@bensheim.de

Biblis

Aile buluşmaları

Krabbelgruppe in der Kindertagesstätte Pustebume Biblis

Homepage: www.biblis.eu

Adres

Kindertagesstätte Pustebume Biblis

[Viktoriastraße 6](#)

[68647 Biblis](#)

İletişim

Telefonnummer: [06245 2979-95](tel:06245297995)

E-Mail: pustebume@biblis.eu

Krabbelgruppe in der katholischen Kindertagesstätte Sonnenschein

Homepage: www.katholische-kita-sonnenschein-biblis.de

Adres

Katholische Kindertagesstätte Sonnenschein

[Im Helfrichsgärtel 18](#)

[68647 Biblis](#)

İletişim

Telefonnummer: [06245 5589](tel:062455589)

E-Mail: info@katholische-kita-sonnenschein-biblis.de

Bürstadt

Aile buluşmaları

Krabbelkäfer Bürstadt e.V.

Homepage: www.krabbelkaefer-buerstadt.de

Adres

Gemeindezentrum St. Michael

[St. Michael Straße 1](#)

[68642 Bürstadt](#)

İletişim

Telefonnummer: [01607945998](tel:01607945998)

E-Mail: Krabbelkaefer-Buerstadt@web.de

Gençlik buluşmaları

Jugendhaus Bürstadt

Homepage: www.buerstadt.de

Adres

Jugendhaus Bürstadt

[Nibelungenstraße 199a](#)

[68642 Bürstadt](#)

İletişim

Telefonnummer: [06206 9647-976](tel:062069647976)

E-Mail: jugendhaus-buerstadt@gmx.de

Einhausen

Aile buluşmaları

Evangelische Kirchengemeinde Einhausen

Homepage: www.kirche-einhausen.de

İletişim

Telefonnummer: [06251 8534931](tel:062518534931)

E-Mail: nina.pobloth@gmx.de

Telefonnummer: [06251 8609005](tel:062518609005)

E-Mail: sschwab@online.de

Gençlik buluşmaları

Jugendtreff Einhausen

Homepage: www.einhausen.de

Adres

Jugendtreff Einhausen

[Marktplatz 3](#)

[64683 Einhausen](#)

İletişim

Telefonnummer: 0151 67794822

E-Mail: Jugendtreff@einhausen.de

Fürth**Aile buluşmaları****Freiraum Fürth**

Homepage: www.freiraum-fuerth.de

Adres

Freiraum-Fürth

[Erzbergstraße 10](#)

[64658 Fürth](#)

İletişim

Telefonnummer: [06209 7967284](tel:062097967284)

E-Mail: info@freiraum-fuerth.de

Heppenheim**Aile buluşmaları****Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie**

Homepage: www.kkstiftung.de

Adres

Kath. Kindertagesstätte Arche Noach

[Dr.-Heinrich-Winter-Str. 13](#)

[64646 Heppenheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06252 7871-79](tel:06252787179)

E-Mail: info@archenoach-hp.de

Gençlik buluşmaları**Jugendzentrum Oase**

Homepage: www.heppenheim.de

Adres

[Weiherhaustraße 14](#)
[64646 Heppenheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06252 7425-8](tel:0625274258)
E-Mail: jugendfoerderung@stadt.heppenheim.de

Lampertheim**Aile buluşmaları****Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie**

Homepage: www.kkstiftung.de

Adres

Familienzentrum Bensheim e.V.
[Wormser Straße 10](#)
[68623 Lampertheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06251 8053110](tel:062518053110)
E-Mail: info@familienzentrum-bensheim.de

Lampertheim-Hüttenfeld

Homepage: www.kkstiftung.de

Adres

Bürgerhaus
[Alfred-Delp-Straße 50](#)
[68623 Lampertheim-Hüttenfeld](#)

İletişim

Telefonnummer: [0157 58263434](tel:015758263434)

Lampertheim-Hofheim

Homepage: www.familienzentrum-stmichael-lampertheim.de

Adres

Kath. Familienzentrum St. Michael
[Kirchstraße 59](#)
[68623 Lampertheim-Hofheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06241 8011-7](tel:0624180117)
E-Mail: kigastmichael@gmx.net

Krabbelgruppe der Stadt Lampertheim

Homepage: www.lampertheim.de

Adres

Mutter-Kind-Gruppen der Stadtjugendpflege Lampertheim

[Römerstr. 51](#)

[68623 Lampertheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06206 952434](tel:06206952434)

E-Mail: jugendpflege@lampertheim.de

Krabbel- und Spielgruppen der Johannesgemeinde

Homepage: www.lampertheim.de

Adres

Evangelische Johannesgemeinde

[Ahornweg 1](#)

[68623 Lampertheim-Neuschloß](#)

İletişim

Telefonnummer: [06206 5802878](tel:062065802878)

E-Mail: lauen-gertrud@web.de

Gençlik buluşmaları

JUZ - Jugendzentrum der Stadt Lampertheim

Homepage: www.lampertheim.de

Adres

Haus am Römer

[Domgasse 2](#)

[68623 Lampertheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06206 935-312](tel:06206935312)

E-Mail: susanne.camus@lampertheim.de

Lorsch

Aile buluşmaları

Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie

Homepage: www.kkstiftung.de

Adres

Giebauer Haus Lorsch

[Schulstraße 16](#)

[64653 Lorsch](#)

İletişim

Telefonnummer: [06251 8053-110](tel:062518053110)

E-Mail: info@familienzentrum-bensheim.de

MÜTZE Lorsch e. V.

Homepage: www.muetze-lorsch.de

Adres

Mütter- und Familienzentrum

[In der Dieterswiese 6](#)

[64653 Lorsch](#)

İletişim

Telefonnummer: [06251 5873-69](tel:06251587369)

E-Mail: info@muetze-lorsch.de

Gençlik buluşmaları**Kinder- und Jugendförderung der Stadt Lorsch**

Homepage: [Kinder- und Jugendförderung der Stadt Lorsch](#)

Adres

Gebäude Stadthaus

[Kaiser-Wilhelm-Platz 1](#)

[64653 Lorsch](#)

İletişim

Telefonnummer: 06251-5967104

E-Mail: jugendfoerdung@lorsch.de

Viernheim**Aile buluşmaları****Familienbildungswerk Viernheim**

Homepage: www.familienbildungswerk.de

Adres

Familienbildungsstätte Viernheim

[Weinheimerstraße 44](#)

[68519 Viernheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06204 92962-0](tel:06204929620)

E-Mail: fbw.viernheim@bistum-mainz.de

Gençlik buluşmaları

Kinder- und Jugendarbeit im „Treff im Bahnhof“

Homepage: www.viernheim.de

Adres

Treff im Bahnhof

[Friedrich-Ebert-Straße 8](#)

[68519 Viernheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06204 988-436](tel:06204988436)

E-Mail: Anne.Gess@viernheim.de

Telefonnummer: [06204 988-435](tel:06204988435)

E-Mail: christian.stumpf@viernheim.de

Telefonnummer: [06204 988-430](tel:06204988430)

E-Mail: ckoehler@viernheim.de

Wald-Michelbach

Aile buluşmaları

Protestan Anne ve Çocuk Grubu Kilise cemaati

Homepage: www.ev-kirchengemeinden-ueberwald.ekhn.de

İletişim

Telefonnummer: [06207 6068-70](tel:06207606870)

Gençlik buluşmaları

Jugendtreff der Gemeinde Wald-Michelbach

Homepage: [Jugendtreff der Gemeinde Wald-Michelbach](#)

Adres

Ehemaliges Bahnhofsgebäude

[Ludwigstraße 162](#)

[69483 Unter-Wald-Michelbach](#)

İletişim

Telefonnummer: 06207-3155

E-Mail: begegnungszentrum@wald-michelbach.de

Zwingenberg

Aile buluşmaları

Famizz - Familienzentrum Zwingenberg

Homepage: www.famizz.de

Adres

famizz - Familienzentrum Zwingenberg

[Obertor 1](#)

[64673 Zwingenberg](#)

İletişim

Telefonnummer: [06251 8690-494](tel:062518690494)

E-Mail: info@famizz.de

Gençlik buluşmaları

Jugendzentrum der Stadt Zwingenberg

Homepage: [jugendzentrum der Stadt Zwingenberg](http://jugendzentrum.der.stadt.zwingenberg.de)

Adres

Jugendzentrum der Stadt Zwingenberg

[Untergasse 16](#)

[64673 Zwingenberg](#)

İletişim

E-Mail: juz@zwingenberg.de

Almanca öğrenimi

Dil seviyesi ve sertifikalar

Almanya'da yaşıyorsanız, Almanca öğrenmeniz önemlidir. Almanca biliyorsanız, günlük yaşamda ve diğer insanlarla iletişimde size yardımcı olacaktır. Çalışmak, eğitime başlamak veya okumak istiyorsanız dil de çok önemlidir.

Aşağıda, hangi bilginin hangi seviyeye atandığını öğreneceksiniz:

A1: Başlangıç

- Basit kelime ve cümleleri anlayabilir ve kullanabilirsiniz.

- Kendinizi ve değerlerinizi tanıtabilirsiniz.
- Kişilere sorular sorabilirsiniz.
- Soruları cevaplayabilirsiniz.
- Bir kişi yavaş ve net konuştuğunda Onunla sohbet edebilirsiniz.

A2: Temel bilgi

- Cümleleri ve sıkça kullanılan kelimeleri anlayabilirsiniz.
- Basit, günlük yaşama yönelik durumları anlayabilirsiniz.
- Kökeniniz, eğitiminiz ve çevrenizi tarif edebilirsiniz.

B1: Gelişmiş dil kullanımı

- Çoğu şeyi anlayabilirsiniz.
- Bilindik konular ve kişisel ilgi alanlarınız hakkında bir şeyler söyleyebilirsiniz.
- Deneyim, yaşanan olaylar, rüyalar, umutlar ve hedefler hakkında konuşabilirsiniz.
- Plan ve düşüncelere kısa gerekçelendirmeler ve açıklamalar verebilirsiniz.

B2: Bağımsız dil kullanımı

- Karmaşık metinlerin en önemli noktalarını ve somut ve soyut konuları anlayabilirsiniz.
- Kendi alanınızdaki mesleki tartışmaları anlayabilirsiniz.
- Spontane ve akıcı bir şekilde kendinizi sözlü şekilde ifade edebilirsiniz.
- Güncel bir konunun avantaj ve dezavantajlarını açıklayabilirsiniz.

C1: Uzman dil kullanımı

- Karmaşık, uzun metinleri oldukça iyi anlayabilirsiniz.
- Üstü kapalı anlamları çıkartabilirsiniz.
- Karmaşık olaylara yönelik açık, organize ve net ifadelerde bulunabilirsiniz.

C2: Anadile yakın yetkinlik

- Okuduklarınızı ve dinlediklerinizi rahat bir şekilde anlayabilirsiniz.
- Farklı yazılı ve sözlü kaynaklardan bilgileri özetleyebilirsiniz.
- Tutarlı bir anlatımda nedenleri ve açıklamaları verebilirsiniz.
- Kendinizi spontane, çok akıcı ve kesin bir şekilde ifade edebilirsiniz.

Entegrasyon kursları - BAMF

Almanya'da yaşamak istiyorsanız Almanca öğrenmelisiniz.

İş için, başvuru formlarını doldurmak için, çocuklarınızın okulu için ve yeni insanlar tanımak için

Almancaya ihtiyacınız olacak. Ayrıca Almanya'nın tarihi, kültürü ve yasaları hakkında da bilgi sahibi olmalısınız.

Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi (BAMF) bu amaçla [entegrasyon kursları](#) sunmaktadır. Bu kurslar iki bölümden oluşmaktadır: dil kursu ve oryantasyon kursu.

Dil kursu

Dil kursunda günlük yaşam için Almanca öğrenirsiniz.
Süre, kurs türüne bağlı olarak değişmektedir:

- [Genel entegrasyon kursu](#): 600 öğretim birimi
- [Özel kurs türleri](#) (örneğin alfabetikleştirme): 1200 öğretim birimine kadar

Dil kursu, B1 seviyesinde "Göçmenler için Almanca Testi" (DTZ) ile sona erer.

Oryantasyon kursu

Oryantasyon kursu 100 ders ünitesi sürmektedir.
Burada Almanya hakkında temel bilgileri öğreneceksiniz: Siyaset, tarih, kültür ve hukuk sistemi. Eğitimin sonunda "Almanya'da Yaşam" (LiD) sınavına gireceksiniz.

Özel kurs türleri

Önceki bilgilerinize bağlı olarak, [entegrasyon kursunun](#) başka [özel biçimleri](#) de vardır:

- [Okuma yazma kursu](#): Okuma yazma bilmeyen ya da çok az bilen kişiler için. Almanca ve Latin alfabesini aynı anda öğreneceksiniz.
- [İkinci dil öğrenme kursu](#): Başka bir yazıda (örneğin Arapça, Kiril, Çince) okuma yazma bilen kişiler için. Burada Latin alfabesini öğreneceksiniz.
- [Yoğun kurs](#): Daha kısa sürede Almanca öğrenmek isteyen iyi bir öğrenme yeteneğine sahip kişiler için.
- [Destek kursu](#): Bir süredir Almanya'da yaşayan ve Almanca dil becerilerini geliştirmek isteyen kişiler için.

Kayıt ve kurs bulucu

Bir entegrasyon kursuna katılmak için bir yetki belgesine ihtiyacınız vardır. Bunun için Bergstraße bölgesinin [Yabancılar ve Göçmen Bürosuna](#) başvurabilirsiniz. Kayıt hakkında daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz: [Bir entegrasyon kursuna kabul için başvurun.](#)

Kurs arama: Bölgenizdeki güncel [entegrasyon kurslarını](#) ve [kurs yerlerini](#) aramak için [BAMF-NAV!](#) 'yi kullanabilirsiniz.

Gönüllü dil kursları

Resmi Almanca kurslarının yanı sıra Bergstrasse bölgesinde Almanca pratik yapabileceğiniz birçok yer bulunmaktadır.

Bu gruplara gönüllüler liderlik etmektedir.
Birçoğunun ana dili Almancadır.
Katılım ücretsizdir.
Statünüz ne olursa olsun herkese kapımız açıktır.

Size yakın bir gönüllü Almanca grubu mu arıyorsunuz?
O zaman İltica Gönüllüleri Koordinasyon Merkezi ile iletişime geçin.
Bölgenizde bu tür grupların olup olmadığını ve yerel olarak size kimin yardımcı olabileceğini size söyleyeceklerdir.

Koordinationsstelle Asyl-Ehrenamt

Homepage: <https://www.caritas-darmstadt.de>
Flyer: [Flyer Koordinations - Stelle Asyl Bergstraße](#)

Adres

Caritas Zentrum Franziskushaus
[Klostergasse 5a](#)
[64625 Bensheim](#)

İletişim adresi

Telefon: [06251 85425-151](tel:0625185425151)
E-Mail: d.inal@caritas-darmstadt.de

Mesleki dil desteği (DeuFöV)

[Mesleki dil kursları](#), işiniz için Almanca dil becerilerinizi geliştirmenize yardımcı olur.
Kurslar, entegrasyon kurslarının üzerine inşa edilir ve sizi dilsel olarak iş piyasasına uygun hale getirir.
Kurslar, kurs sağlayıcısı tarafından veya doğrudan işvereniniz tarafından düzenlenir.
Çalışırken tam zamanlı veya yarı zamanlı olarak katılabilirsiniz.

Sertifikalı mesleki dil kursları (temel kurslar)

Bu kurslar sizi iş hayatına hazırlar.
Örneğin, şunları öğreneceksiniz

- İş görüşmeleri nasıl yapılır
- İş sözleşmelerinde neler yazılıdır
- Profesyonel e-postalar ve mektuplar nasıl yazılır?

Kurslar farklı seviyeler için mevcuttur: A2, B1, B2, C1 ve C2.
Sonunda bir sınava giriyor ve tanınmış bir sertifika alıyorsunuz.

Belirli meslekler için kurslar

Federal Daire belirli meslekler için uzmanlık kursları sunmaktadır.

- Tıp ve hemşirelik meslekleri
- Teknik meslekler

- Ticari meslekler
- İşle ilgili kurslar (meslek kursları)
- Eğitime eşlik edecek kurslar (stajyer kursları)

Kimler katılabilir?

Bir entegrasyon kursunu tamamlamış olmanız veya en az B1 seviyesinde Almanca bilgisine sahip olduğunuzu kanıtlayabilmeniz gerekmektedir.

Ayrıca şunları da yapmalısınız:

- İş arayan olarak kayıtlı olmak veya vatandaşlık yardımı ya da işsizlik yardımı alıyor olmak
- Eğitim pozisyonu arıyor veya eğitimdeyseniz
- Mesleki yeterliliğinizin tanınması sürecinde olmak
- Çalışıyor olmanıza rağmen Almanca dil becerileriniz yeterli değil

Kurslar üçüncü ülkelerden gelen göçmenlere, AB vatandaşlarına ve göçmenlik geçmişi olan Almanlara yöneliktir

Kayıt

Katılmak için bir izne ihtiyacınız var.

Neue Wege Kreis Bergstraße - Belediye İş Merkezi'nden yardım mı alıyorsunuz?

O zaman [NAVI Bergstraße danışma merkezine](#) başvurun.

Orada işle ilgili dil desteği konusunda da danışmanlık alabilirsiniz.

İşsizlik parası mı alıyorsunuz veya Federal İş Ajansı'na mı kayıtlısınız?

Daha sonra doğrudan [Federal İş Bulma Kurumu](#) ile iletişime geçin.

Kursları bulun

Mesleki dil kursları için güncel teklifleri [Federal İş Ajansı'nın](#) web sitesinde bulabilirsiniz.

Bu konu hakkında daha fazla bilgi:

Website | Mesleki dil kursları | Bundesministerium für Arbeit und Soziales

[Almanca](#) · [Arapça](#) · [İngilizce](#) · [Fransızca](#) · [Rusça](#) · [Türkçe](#)

Online hizmetler

Seviye A1 - yeni başlayanlar için

[Komple A1 kursu: "Nicos Weg"](#)

Bu ücretsiz ve kapsamlı kursta 18 bölüm halinde A1 düzeyinde Almanca öğrenirsiniz. Her bölüm kısa bir video ile başlıyor - bir telenovela tarzında yapılandırılmış - temelinde alıştırmalar yapıyorsunuz ve böylece Almanca dilini adım adım öğreniyorsunuz. Sayfa İngilizce, Arapça, Rusça ve Lehçe dahil olmak üzere 9 farklı dile ayarlanabilir.

Öğretmenli komple A1 kursu

Bu ücretsiz kursla videolar, sesler, resimler ve uygun ödevler yardımıyla 12 derste A1 düzeyinde Almanca öğrenirsiniz. Öğrenme portalında, yeni kelime alıştırmaları yapabileceğiniz için her derse özgü kelime ve kelime öbeği öğreticiniz olur. Portal şunlar dahil olmak üzere 19 farklı dilde kullanılabilir: İngilizce, Arapça, Türkçe, Arnavutça, Sırpça, Lehçe ve çok daha fazlası.

Kelime dağarcığı uygulaması: "Stadt der Wörter"

Bu ücretsiz video oyunuyla ilk Almanca kelimeleri sesler, resimler ve örnek cümlelerle öğrenirsiniz. Uygulama şunlar dahil olmak üzere 8 farklı dilde kullanılabilir: İngilizce, Arapça, Rusça, İspanyolca ve daha fazlası.

Mini dizi: "Erste Wege in Deutschland"

Bu ücretsiz mini dizide kahramanımız Nevin ile günlük yaşamdan örn. otobüste, doktorda veya bir daire ararkenki koşulları deneyimleyebilirsiniz. Bunun için önce kısa bir video izler ve ardından videoya uygun şekilde alıştırmaları yaparsınız.

Kelime öğreticisi

Ücretsiz kelime öğreticisi ile konuya göre düzenlenmiş konuşma durumları için kelime dağarcığı, deyim ve örnek cümle alıştırmaları yapabilirsiniz. Şunlar dahil olmak üzere 50'den farklı kaynak dil mevcuttur: İngilizce, Arapça, Lehçe, Arnavutça, Sırpça ve çok daha fazlası.

Almanca forumu ve çevrimiçi topluluk

Bir Whatsapp öğrenim grubuna girmek, dünyanın her yerinden öğrencilerle Almanca sohbet etmek veya bir öğrenme arkadaşı bulmak isterseniz, Goethe-Institut web sitesindeki çevrimiçi topluluğa katılabilirsiniz. Burada ayrıca A1 de dahil olmak üzere tüm düzeylere yönelik Almanca alıştırmaları bulabilirsiniz.

Deutsche Welle sayfasında Almanca öğrenme

Deutsche Welle sayfasında Almanca öğrenimine yönelik çok çeşitli teklifler bulabilirsiniz. Öğrenciler için daha yavaş okunan haberleri dinleyebilir, Almanya laboratuvarında Almanların nasıl yaşadığını öğrenebilir, çevrimiçi topluluktaki diğer öğrencilerle tanışabilir, çeşitli konularda videolar izleyebilir, dinlediğinizi anlama alıştırmaları yapabilir, dil bilgisi sorularını okuyabilir ve hepsinden önemlisi birçok alıştırma yapabilirsiniz. Sayfa şunlar dahil olmak üzere 30 farklı dilde kullanılabilir: İngilizce, Arapça, Boşnakça, Yunanca, Lehçe ve çok daha fazlası.

Seviye A2 - Temel bilgi

Komple A2 kursu: "Nicos Weg"

Bu ücretsiz ve kapsamlı kursta 18 bölüm halinde A2 düzeyinde Almanca öğrenirsiniz. Her bölüm kısa bir video ile başlıyor - bir telenovela tarzında yapılandırılmış - temelinde alıştırmalar yapıyorsunuz ve böylece Almanca dilini adım adım öğreniyorsunuz. Sayfa, İngilizce, Arapça, Rusça ve Lehçe dahil olmak üzere 9 farklı dile ayarlanabilir.

Öğretmenli komple A2 kursu

Bu ücretsiz kursla videolar, sesler, resimler ve uygun ödevler yardımıyla 12 derste A2 düzeyinde Almanca öğrenirsiniz. Öğrenme portalında, yeni kelime alıştırmaları yapabilmemiz için her derse özgü kelime ve kelime öbeği öğreticiniz olur. Portal şunlar dahil olmak üzere 19 farklı dilde kullanılabilir: İngilizce, Arapça, Türkçe, Arnavutça, Sırpça, Lehçe ve çok daha fazlası.

Kelime dağarcığı uygulaması: "Stadt der Wörter"

Bu ücretsiz video oyunuyla ilk Almanca kelimeleri sesler, resimler ve örnek cümlelerle öğrenirsiniz. Uygulama şunlar dahil olmak üzere 8 farklı dilde kullanılabilir: İngilizce, Arapça, Rusça, İspanyolca ve daha fazlası.

Mini dizi: "Erste Wege in Deutschland"

Bu ücretsiz mini dizide kahramanımız Nevin ile günlük yaşamdan örn. otobüste, doktorda veya bir daire ararkenki koşulları deneyimleyebilirsiniz. Bunun için önce kısa bir video izler ve ardından videoya uygun şekilde alıştırmaları yaparsınız.

Kelime öğreticisi

Ücretsiz kelime öğreticisi ile konuya göre düzenlenmiş konuşma durumları için kelime dağarcığı, deyim ve örnek cümle alıştırmaları yapabilirsiniz. Şunlar dahil olmak üzere 50'den farklı kaynak dil mevcuttur: İngilizce, Arapça, Lehçe, Arnavutça, Sırpça ve çok daha fazlası.

Almanca forumu ve çevrimiçi topluluk

Bir Whatsapp öğrenim grubuna girmek, dünyanın her yerinden öğrencilerle Almanca sohbet etmek veya bir öğrenme arkadaşı bulmak isterseniz, Goethe-Institut web sitesindeki çevrimiçi topluluğa katılabilirsiniz. Burada ayrıca A2 de dahil olmak üzere tüm düzeylere yönelik Almanca alıştırmaları bulabilirsiniz.

Deutsche Welle sayfasında Almanca öğrenme

Deutsche Welle sayfasında Almanca öğrenimine yönelik çok çeşitli teklifler bulabilirsiniz. Öğrenciler için daha yavaş okunan haberleri dinleyebilir, Almanya laboratuvarında Almanların nasıl yaşadığını öğrenebilir, çevrimiçi topluluktaki diğer öğrencilerle tanışabilir, çeşitli konularda videolar izleyebilir, dinlediğinizi anlama alıştırmaları yapabilir, dil bilgisi sorularını okuyabilir ve hepsinden önemlisi birçok alıştırma yapabilirsiniz. Sayfa şunlar dahil olmak üzere 30 farklı dilde kullanılabilir: İngilizce, Arapça, Boşnakça, Yunanca, Lehçe ve çok daha fazlası.

Seviye B1 - İleri Düzey Dil Kullanımı

[Komple B1 kursu: "Nicos Weg"](#)

Bu ücretsiz ve kapsamlı kursta 18 bölüm halinde B1 düzeyinde Almanca öğrenirsiniz. Her bölüm kısa bir video ile başlıyor - bir telenovela tarzında yapılandırılmış - temelinde alıştırmalar yapıyorsunuz ve böylece Almanca dilini adım adım öğreniyorsunuz. Sayfa İngilizce, Arapça, Rusça ve Lehçe dahil olmak üzere 9 farklı dile ayarlanabilir.

[Öğretmenli komple B1 kursu](#)

Bu ücretsiz kursla videolar, sesler, resimler ve uygun ödevler yardımıyla 12 derste B1 düzeyinde Almanca öğrenirsiniz. Öğrenme portalında, yeni kelime alıştırmaları yapabileceğiniz için her derse özgü kelime ve kelime öbeği öğreticiniz olur. Portal şunlar dahil olmak üzere 19 farklı dilde kullanılabilir: İngilizce, Arapça, Türkçe, Arnavutça, Sırpça, Lehçe ve çok daha fazlası.

[Pembe dizi: "Jojo sucht das Glück"](#)

Üç bölümlük bu pembe dizide, Almanya'ya gelen Brezilyalı Jojo ve onun Köln'deki arkadaşlarının hayatı hakkında birçok şey öğrenirsiniz. Her "Jojo sucht das Glück" bölümünde Almanca öğrenmeye yönelik etkileşimli alıştırmalar ve kelime dağarcığı yardımları bulunur.

[B1 - İş Almancası](#)

Bu ücretsiz kursta işinize yönelik Almanca alıştırmaları yapabilirsiniz. Şu meslek alanları arasından seçim yapabilirsiniz: Gastronomi, tesisat teknisyenliği, bina temizliği, hasta bakıcılık, perakendecilik. Her meslek alanı için ilgili sektörde kullanılan deyimler ve tipik cümlelerin yanı sıra esas olarak kelime dağarcığını öğreneceğiniz videolar ve müteakip görevler içeren yedi ünite vardır.

[Deutsche Welle sayfasında Almanca öğrenme](#)

Deutsche Welle sayfasında Almanca öğrenimine yönelik çok çeşitli teklifler bulabilirsiniz. Öğrenciler için daha yavaş okunan haberleri dinleyebilir, Almanya laboratuvarında Almanların nasıl yaşadığını öğrenebilir, çevrimiçi topluluktaki diğer öğrencilerle tanışabilir, çeşitli konularda videolar izleyebilir, dinlediğinizi anlama alıştırmaları yapabilir, dil bilgisi sorularını okuyabilir ve hepsinden önemlisi birçok alıştırmayı yapabilirsiniz. Sayfa şunlar dahil olmak üzere 30 farklı dilde kullanılabilir: İngilizce, Arapça, Boşnakça, Yunanca, Lehçe ve çok daha fazlası.

[Almanca forumu ve çevrimiçi topluluk](#)

Bir Whatsapp öğrenim grubuna girmek, dünyanın her yerinden öğrencilerle Almanca sohbet etmek veya bir öğrenme arkadaşı bulmak isterseniz, Goethe-Institut web sitesindeki çevrimiçi topluluğa katılabilirsiniz. Burada ayrıca B1 de dahil olmak üzere tüm düzeylere yönelik Almanca alıştırmaları bulabilirsiniz.

Seviye B2 - Bağımsız dil kullanımı

[Pembe dizi: "Jojo sucht das Glück"](#)

Üç bölümlük bu pembe dizide, Almanya'ya gelen Brezilyalı Jojo ve onun Köln'deki arkadaşlarının hayatı hakkında birçok şey öğrenirsiniz. Her "Jojo sucht das Glück" bölümünde Almanca öğrenmeye yönelik etkileşimli alıştırmalar ve kelime dağarcığı yardımları bulunur.

[Deutsche Welle sayfasında Almanca öğrenme](#)

Deutsche Welle sayfasında Almanca öğrenimine yönelik çok çeşitli teklifler bulabilirsiniz. Öğrenciler için daha yavaş okunan haberleri dinleyebilir, Almanya laboratuvarında Almanların nasıl yaşadığını öğrenebilir, çevrimiçi topluluktaki diğer öğrencilerle tanışabilir, çeşitli konularda videolar izleyebilir, dinlediğinizi anlama alıştırmaları yapabilir, dil bilgisi sorularını okuyabilir ve hepsinden önemlisi birçok alıştırma yapabilirsiniz. Sayfa şunlar dahil olmak üzere 30 farklı dilde kullanılabilir: İngilizce, Arapça, Boşnakça, Yunanca, Lehçe ve çok daha fazlası.

[B2 - iş Almancası](#)

Bu ücretsiz kursla videolar, sesler, resimler ve uygun ödevler yardımıyla 20 derste iş B2 düzeyinde iş Almancası öğrenirsiniz. Çevrimiçi bir öğretmen sorularınızı yanıtlayarak veya yazdıklarınızı düzelterek sizi destekler.

[Almanca forumu ve çevrimiçi topluluk](#)

Bir Whatsapp öğrenim grubuna girmek, dünyanın her yerinden öğrencilerle Almanca sohbet etmek veya bir öğrenme arkadaşı bulmak isterseniz, Goethe-Institut web sitesindeki çevrimiçi topluluğa katılabilirsiniz. Burada ayrıca B2 de dahil olmak üzere tüm düzeylere yönelik Almanca alıştırmaları bulabilirsiniz.

Seviye C1 ve C2 - Uzman ve anadile yakın dil becerileri

[Deutsche Welle sayfasında Almanca öğrenme](#)

Deutsche Welle sayfasında Almanca öğrenimine yönelik çok çeşitli teklifler bulabilirsiniz. Haberleri dinleyebilir, diyalekt atlasında Almancanın türleri hakkında bilgi edinebilir, Alman dilindeki deyimleri ve incelikleri öğrenebilir veya gündelik Almancaya yönelik sesli makaleleri dinleyebilir ve bunlara ilişkin görevler üzerinde çalışabilirsiniz. Sayfa şunlar dahil olmak üzere 30 farklı dilde kullanılabilir: İngilizce, Arapça, Boşnakça, Yunanca, Lehçe ve çok daha fazlası.

[Dil bilgisi alıştırmaları](#)

Bu ücretsiz sayfada C1 düzeyindeki çeşitli dil bilgisi konularında alıştırmalar bulabilirsiniz.

[Almanca dili hakkında her şey](#)

Bu sayfada çeşitli dinlediğini anlama, kelime dağarcığı veya okuduğunu anlama alıştırmaları bulabilirsiniz. En güzel Almanca kelimeleri, deyimleri veya gündelik konuşma dilindeki ifadeleri öğrenebilirsiniz.

Almanca forumu ve çevrimiçi topluluk

Bir Whatsapp öğrenim grubuna girmek, dünyanın her yerinden öğrencilerle Almanca sohbet etmek veya bir öğrenme arkadaşı bulmak isterseniz, Goethe-Institut web sitesindeki çevrimiçi topluluğa katılabilirsiniz. Burada ayrıca C1 de dahil olmak üzere tüm düzeylere yönelik Almanca alıştırmaları bulabilirsiniz.

İş Almancası

İş yerinde Almanca

Bu sayfada, Almanya'daki gündelik çalışma yaşamına yönelik A1 ila C1 düzeylerinde çeşitli alıştırmalar bulabilirsiniz. Farklı meslekleri tanıyabilir ve telefon görüşmesi yapmak, iş mektubu yazmak veya başvuru hazırlamak gibi iş koşullarını deneyimleyebilirsiniz. Böylelikle işinize yönelik tipik konuşmaları ve iletişim koşullarını uygulama ve sizin için önemli olan kelimeleri öğrenme fırsatı bulursunuz.

Meslek için kelime bilgisi

Lunes uygulaması size okulda, staj yaparken ve mesleğinizde eşlik eder. Uygulama, özel kelimeler ve mesleğe özgü kelime dağarcığı ile destekler. Farklı modüllerde, resimlerle ve ek okuma işleviyle çok sayıda kelime bulacaksınız.

İş için kelime dağarcığı

Bu sayfada gündelik çalışma yaşamınızdaki en önemli terimleri öğrenmenizi sağlayacak kelime listeleri bulabilirsiniz. Sayfayı İngilizce, Arapça, Farsça, Rusça ve Türkçe dillerinde ziyaret edebilirsiniz.

B1 - İş Almancası

Bu ücretsiz kursta işinize yönelik Almanca alıştırmaları yapabilirsiniz. Şu meslek alanları arasından seçim yapabilirsiniz: Gastronomi, tesisat teknisyenliği, bina temizliği, hasta bakıcılık, perakendecilik.

B2 - İş Almancası

Bu ücretsiz kursla videolar, sesler, resimler ve uygun ödevler yardımıyla 20 derste iş B2 düzeyinde iş Almancası öğrenirsiniz. Çevrimiçi bir öğretmen sorularınızı yanıtlayarak veya yazdıklarınızı düzelterek sizi destekler.

[Uygulama: "Ein Tag Deutsch - in der Pflege"](#)

Bu ücretsiz uygulama ile B1 düzeyinden itibaren Almanca öğrenenler sağlık ve hasta bakıcılıkla ilgili işler için oyun formatında kelime, dil bilgisi ve telaffuz alıştırmaları yapabilirler. Ayrıca hastalar, iş arkadaşları ve amirleriyle yapacakları görüşmelerle ilgili iletişim becerilerini derinleştirirler.

Dil bilgisi

[Dil bilgisi hakkında sorularınız mı var?](#)

Bu sayfa Almanca dil bilgisi hakkında genel bir bakış sunar. Hem Almanca dil bilgisi hakkında referans kaynağı olarak hem de yeni dil bilgisi yapılarını öğrenmek için kullanılabilir.

[Dil bilgisi hakkında sorularınız mı var?](#)

Bu sayfada, Almanca dilindeki çeşitli dil bilgisi kurallarına ilişkin basit ve anlaşılır açıklamalar bulabilirsiniz

Çocuklara yönelik hizmetler

[Deutsch mit Socke \(Çorapla Almanca\)](#)

Deutsch mit Socke, 5-10 yaş arası çocukların Almancaya dair ilk adımlarını atabilecekleri bir film serisidir.

[Filli program](#)

Küçük mavi fil ve arkadaşları, 3-6 yaş arası çocuklar için keşfedecekleri, şaşıracakları ve gülecekleri hikayeler sunar. Her bir program yaklaşık 25 dakika sürer ve dil desteği için de çok uygundur.

[WDR Maus çocuk kanalı](#)

Fareli sayfa örneğin her gün kullandığımız bir eşyanın üretiminin veya işlevinin anlatıldığı bilgilendirici yayınların yanı sıra sesli hikayeler, oyunlar ve el işlerine yönelik ipuçları sunar. Her bir "fareli program" 6 ila 9 yaş arasındaki çocuklar için karmaşık konuları eğlenceli ve anlaşılır bir şekilde anlatır ve yaklaşık 30 dakika sürer.

[Çocuklar için Lingo](#)

Lingo ile 8-12 yaş arası çocuklar Almanca alıştırmaları yapabilir ve yeni şeyler öğrenebilir. Okumak ve dinlemek için heyecan verici metinler, deneyler ve el işlerine yönelik ipuçları vardır.

Sadece oku!!

Her hafta üç ücretsiz sesli okunan hikaye yayınlanıyor. Biri 3 yaş üstü çocuklar için, biri 5 yaş üstü çocuklar için ve biri de 7 yaş üstü çocuklar için. Hikayeler tablettten, akıllı telefondan, masaüstü bilgisayardan okunabilir veya çıktı alınabilir.

Okuma-yazmayı öğrenme

ABC kursu

Çevrimiçi öğretmen aracılığıyla ücretsiz okuma-yazma kursu: Bu kursla videolar, sesler, resimler ve uygun ödevler yardımıyla 12 derste okumayı ve yazmayı öğrenirsiniz.

ABC kursu

Ücretsiz okuma-yazma kursu: Bu kursla videolar, sesler, resimler ve uygun alıştırmalar yardımıyla okumayı ve yazmayı öğrenirsiniz.

Serlo-ABC

Ücretsiz okuma-yazma uygulaması Serlo ABC ile kendi başınıza, sezgisel ve size özgü olarak Latin alfabesini öğrenebilir ve temel dil becerilerini edinebilirsiniz.

"Deutsch schreiben lernen und Grammatik - mit Bildern" oynatma listesi

Bu Youtube videoları ile alfabeyi ve ayrıca Almanca'nın telaffuzunu öğrenebilirsiniz. Ayrıca Almanca okuma ve yazmayı öğrenir, böylelikle de ilk temel Almanca ve Almanca gramer bilgilerinizi edirsiniz.

Eğitim, çalışma ve yeterlilik

Genel bilgiler

Almanya'da hangi koşullar altında çalışabileceğiniz, oturum durumunuza bağlıdır. Temel bilgiler ve ilgili irtibat görevlisini [iş gücü piyasası erişiminde bulabilirsiniz](#).

Yurtdışında okul veya meslek eğitiminizi zaten tamamladıysanız, bu diplomaları kabul ettirmeniz gerekir. Daha fazla bilgiyi [Yabancı niteliklerin tanınması başlığı altında bulabilirsiniz](#).

Almanya'da yaklaşık 400 eğitim mesleği var. Mesleki eğitimi hedefliyorsanız, [mesleki eğitim](#) (ikili ve tam okul) altında daha fazla bilgi bulacaksınız.

Eğitim görmek istiyorsanız, eğitim [altında](#) uygun bilgileri ve irtibat görevlilerini bulacaksınız.

Meslek eğitimi

Meslek eğitimi (ikili ve tam gün)

İkili meslek eğitimi

Almanya'da birçok meslek için mesleki eğitim almanız gerekir. Mesleki eğitimin süresi mesleğe göre değişir ve genellikle üç yıl sürer. Meslek eğitimi sırasında pratik faaliyetlerini bir eğitim şirketinde ve teorisini meslek okulunda öğreneceksiniz. Eğitim süresince size ödeme yapılacaktır (Ausbildungsvergütung). Eğitim süresinin sonunda bir final sınavına gireceksiniz. Sınavı geçerseniz sonrasında bu meslekte çalışabilirsiniz. Çıraklık için herhangi bir yaş sınırı yoktur.

Bu konu hakkında daha fazla bilgi:

Video | İkili meslek eğitimi | IHK24

[Almanca](#) · [Arapça](#) · [Dari](#) · [İngilizce](#) · [Fransızca](#) · [Tigrinya](#)

Video | İkili mesleki eğitim - açıklayıcı film | Netzwerk Unternehmen integrieren Flüchtlinge

[Almanca](#) · [Arapça](#) · [İngilizce](#) · [Farsça](#) · [Tigrinya](#)

İkili meslek eğitiminde ne tür bir meslek edinmek istediğinize göre uygun yere başvuruda bulunun:

Esnaf ve Zanaatkarlar Odası (HWK)

El Sanatları Odası (HWK) el sanatları mesleklerinden sorumludur. Bu, fırıncı, duvarcı veya boyacı gibi mesleklerle ilgilidir.

Kreishandwerkschaft Bergstraße

Homepage: www.kh-bergstrasse.de

Adres

Kreishandwerkerschaft Bergstraße

[Werner-von-Siemens-Straße 30](#)

[64625 Bensheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06251 138-0](tel:062511380)

E-Mail: handwerk@kh-bergstrasse.de

Sanayi ve Ticaret Odası (IHK)

Sanayi ve Ticaret Odası (IHK) endüstriyel üretim, ticaret ve hizmet alanlarındaki mesleklerden sorumludur. Burada, örneğin, fabrika teknisyenlerinden veya toptan ve dış ticaret memurlarından bahsediyoruz.

Industrie- und Handelskammer Darmstadt (IHK)

Homepage: www.darmstadt.ihk.de

Adres

IHK Darmstadt
Rhein Main Neckar
[Rheinstraße 89](#)
[64295 Darmstadt](#)

İletişim

Telefonnummer: [06151 871-0](tel:061518710)
E-Mail: info@darmstadt.ihk.de

Meslek okulunda okul öncesi eğitim

Bununla birlikte, bir Berufsfachschule'de tam okul eğitimi de alabilirsiniz. Berufsfachschule, ikili eğitim sisteminin dışında teorik ve pratik olarak tamamlanmış mesleki eğitim sağlar. Genellikle iki ila üç buçuk yıl sürer. Öğretim tam zamanlı olarak gerçekleşir ve mesleki konuların yanı sıra genel eğitim konularını da içerir. Meslek okulları eğitim programları, kabul koşulları, eğitim süreleri ve ileri eğitim seçenekleri açısından büyük farklılıklar gösterdiğinden, her bir durumda ilgili okula danışılması tavsiye edilir.

Bergstraße bölgesindeki meslek okullarını [Okul Rehberi](#) web sitesinde bulabilirsiniz.

Bensheim

- [Heinrich Metzendorf Schule](#)
- [Karl Kübel Schule](#)

Lampertheim

- [Elisabeth-Selbert-Schule](#)

Meslek okulları

Meslek okulları 15 yaş üstü gençler için bir mesleğe hazırlanmak veya genel okul bitirme sertifikası almak için çeşitli fırsatlar sunmaktadır.

Bergstraße bölgesindeki mesleki okullar ile ilgili diğer bilgileri [bölge sayfasında](#) ve [okul rehberi web sitesinde bulabilirsiniz](#).

BÜA (Eğitime geçiş için meslek okulu)

Süre: 1 veya 2 yıl

Meslek okulunun eğitime geçiş (BÜA) ilk okul yılı (seviye 1) mesleki oryantasyon için kullanılır ve sonunda ortaokul sertifikası alma olasılığı vardır.

İkinci okul yılı (seviye 2) öğrencilere ortaokul sertifikası alma fırsatı sunar.

Daha fazla bilgi [Hessen Eğitim Bakanlığı'nın](#) web sitesinde mevcuttur.

PuSch (Uygulama ve Okul)

Süre: 1 yıl

PuSch, ev ekonomisi ve metal gibi alanlarda yeterlilik imkanı sunar ve uygulama günleri, stajlar ve okul günlerinden oluşur.

Henüz 18 yaşına gelmediyseniz kabul mümkündür.

PuSch, ortaokul bitirme sertifikası almak için kullanılacak bir sınavla sona erer.

InteA (Bağlantı ve tamamlanma yoluyla entegrasyon)

Süre: genellikle 2 yıl

InteA göçmenler için bir tekliftir. Burada yoğun bir şekilde Almanca öğrenebilir ve genel eğitim ve meslek okulu sistemlerine ya da meslek eğitimine geçiş yapabilirler.

Teknik ortaokul (FOS)

Fachoberschule, ortaokul bitirme diploması (Realschulabschluss) üzerine inşa edilmiştir. Mesleki yeterlilikle birlikte çeşitli konu alanlarında ve organizasyon biçimlerinde Fachhochschulreife'a götürür ve öğrencileri yüksek öğrenim görmeye hak kazandırır.

Meslek lisesi

Bir meslek lisesi, genel bir yükseköğretime giriş yeterliliği kazanma fırsatı sunar. Orta dereceli okul diplomasına (Realschule) sahip öğrenciler, yeterli performansı göstermeleri halinde kabul edilebilirler.

İki yıllık meslek okulu

Nitelikli bir ortaokul bitirme sertifikası üzerine inşa edilir ve öğrencileri mesleki eğitime veya ileri teknik liseye katılmaya hazırlar. İki yıllık Berufsfachschule eğitimi, yazılı bir sınav ve uygulamalı bir proje sınavı sonucunda ortaokul diplomasının (Realschulabschluss) alınmasıyla sona erer.

Öğrenci olmayan sınavlar

Amaç, eğitimlerinin sonunda daha yüksek bir kalifikasyon elde etmek isteyen yetişkinlere veya eğitim kalifikasyonları olmadan Hessen'e gelen göçmenlere veya okulu kalifikasyon olmadan bırakan kişilere olanak sağlamaktır.

Eğitim ve dil

Hessen Hoş Geldiniz Merkezi

Sie sind neu in Hessen? Dann haben Sie bestimmt verschiedene Fragen zum Leben und Arbeiten in Ihrer neuen Heimat. Zum Beispiel möchten Sie sich über Deutschkurse in Ihrer Nähe oder die Arbeitssuche informieren, brauchen Unterstützung bei Visumsangelegenheiten, der Erstellung Ihrer Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Anschreiben) oder bei der Vorbereitung auf ein Vorstellungsgespräch?

Das Welcomecenter Hessen berät auch hessische Unternehmen, Betriebe und Verwaltungen, die internationale Arbeits-, Fach- und Führungskräfte beschäftigen möchten.

Sie helfen kostenlos und auf Deutsch, Englisch, Spanisch, Arabisch, Marokkanisch, Kiswahili, Ukrainisch und Russisch.

Kontaktieren Sie das Welcomecenter Hessen per E-Mail oder telefonisch zur Vereinbarung eines Termins.

Sie beraten Sie dann per Video, telefonisch oder via E-Mail.

İletişim

Homepage: www.work-in-hessen.de

Telefonnummer: [06997172 122](tel:06997172122) / [0800 6665788](tel:08006665788)

E-Mail: info@welcomecenterhessen.com

Staj

Hangi işin veya hangi iş pozisyonunun sizin için uygun olduğundan emin değil misiniz? Staj yapmak karar vermenize yardımcı olabilir. Ayrıca staj, Almanca dil becerilerini geliştirmek veya bir meslek eğitime hazırlanmak için iyi bir fırsat sunar.

Neleri dikkate almalıyız?

Staj yapma imkanınız olup olmadığına veya önceden yetkililerden onay almanız gerekip gerekmediğine oturma izniniz karar verir. Başlamadan **önce** , yabancılar ve göçmenlik bürosundaki, [iş bulma kurumundaki](#) veya [iş bulma merkezindeki](#) sorumlu irtibat kişinizle görüşün.

Nasıl staj bulabilirim?

Prensip olarak, herhangi bir şirket veya kurumda staj yapmak mümkündür. Hangi işletmelerin mevcut olduğu ve hangi işi öğrenmek istediğiniz konusunda bilgi alın.

Staj aramak için internetteki [iş kurumunun iş değişimini](#) kullanabilirsiniz. Ya da [iş ve işçi bulma kurumundaki](#) veya [iş bulma merkezindeki](#) irtibat görevlisi ile konuşabilirsiniz.

Ayrıca [Sanayi ve Ticaret Odası \(İHK\) Çıraklık Borsası](#) veya [Esnaf Odası'nın \(HWK\) "Çıraklık Radarı"](#) aracılığıyla staj araması yapabilirsiniz.

İş sözleşmesi

İstihdam edilen herkes bir iş sözleşmesi alır. Bu, çalışma saatleri, izin hakkı, maaş miktarı ve ihbar süreleri gibi istihdama yönelik önemli koşulları düzenler. Her iki taraf da - çalışanlar ve işverenler - bu anlaşmalara uymak zorundadır. Sözleşme imzanızla hukuken bağlayıcı hale geldiğinden, içeriğini tamamen anladıktan sonra imzalayın. Kadınlar ve erkekler için eşit haklar geçerlidir.

Sözleşme türleri:

Unbefristeter Arbeitsvertrag

Genelde üç veya altı aylık bir deneme süresi vardır. Bu süre zarfında, iş ilişkisi her iki tarafça iki hafta içinde kısa süreli olarak sonlandırılabilir. Deneme süresi dolduktan sonra daha uzun ihbar koruması içeren sabit bir iş ilişkisi başlar. Çalışma süresi genelde haftada 40 saate kadardır.

Befristeter Arbeitsvertrag

İş ilişkisi, ihbara gerek olmaksızın üzerinde anlaşılan tarihte sona erer.

Minijob

Aylık azami ücret 538 avrodur ve vergiden muaftır.

Zeitarbeit/ Leiharbeit

Geçici istihdam ile (Zeitarbeit) geçici istihdam bürosu ile bir iş sözleşmesi imzalarsanız. Ancak burada çalışmazsınız, şirket iş gücünüzü başka bir işletmeye kiralar. Bu yüzden bu çalışma şekline kiralık iş de denilmektedir. Bu işletmede belirli bir süre çalışırsınız. Maaşınızı genellikle iş sözleşmesi imzaladığınız geçici istihdam bürosundan alırsınız. Geçici istihdamda bile, çalışma saatleri ve tatil düzenlemelerine ilişkin belirli haklarınız vardır. Bunlara da riayet edildiğinden emin olun.

Bu konu hakkında daha fazla bilgi:

Broschüre | Geçici istihdamdaki haklarınız | IQ Netzwerk
[Almanca](#) · [İngilizce](#)

Çalışma hakkı:

Almanya'da işçi haklarını düzenleyen ve güvence altına alan birçok yasa vardır. Örneğin şunlar:

- Çalışma saatlerinin düzenlenmesi
- Asgari ücret
- Tatil hakkı
- İşten çıkarılmaya karşı koruma

- İş savunucu gruplar (iş konseyi)
- Sendikaların çalışmalarına ilişkin düzenlemeler

Kimi zaman işteki haklarınızın verilmemesi söz konusu olabilir. Yardıma veya danışmanlığa ihtiyacınız olduğunda şu birimlere başvurabilirsiniz:

Betriebsrat/ Personalrat/ Mitarbeitervertretung

Birçok şirketin bir çalışma konseyi vardır. İşçi temsilciliği çalışanların çıkarlarını savunur ve onlar tarafından seçilir. İşçi temsilciliği, başka çalışanlarla veya amirlerinizle sorunlarınız olduğunda ilk irtibat noktanızdır. Kiminle görüşmeniz gerektiğini iş arkadaşlarınıza sorabilirsiniz.

Gewerkschaft

Sendikalar, belirli meslek alanlarındaki çalışanların çıkarlarını temsil etmektedir (Gewerkschaften). Bir sendika sadece bir şirketten değil, aynı sektördeki (örneğin sanayide) birçok şirketten insanları temsil eder. Hangi sendikaya girebileceğinizi iş arkadaşlarınıza sorabilirsiniz. Genelde sendika üyeliği için aylık bir aidat ödenir. Sorularınız ve sorunlarınız hakkında sendikadan danışmanlık alabilirsiniz, ileri eğitim alabilirsiniz, vs.

Danışma merkezleri "Faire Integration für Geflüchtete"

Bu [danışma merkezleri, mültecilere ve üçüncü ülke vatandaşlarına](#) iş sözleşmeleri, çalışma koşulları veya ödemeler gibi iş hukuku konularında yardımcı olmaktadır. Şubeleri Kassel, Wiesbaden ve Frankfurt'ta bulunur. İhtiyaç halinde mobil danışmanlık da alınabilir.

Danışmanlık Merkezi "Faire Mobilität"

Avrupa Göçmen İşçilerin Sorunları Derneği, AB vatandaşlarına iş hukuku ve sosyal hukuk konularında danışmanlıkta bulunur. Lokasyonlar [Frankfurt](#) ve [Mannheim](#)'dir.

Kaçak çalışma

Ücretli ancak vergi dairesine ve sağlık sigortasına kayıtlı olmayan ve bu nedenle vergi ve sosyal güvenlik primi ödenmeyen işler yasa dışıdır ve Almanya'da "ek iş" olarak adlandırılır. Para ve hapis cezası riski vardır!

İş Piyasasına Girişi

İş arıyorsanız ve AB'den göç ettiyseniz, işçilerin serbest dolaşımı nedeniyle işgücü piyasasına sınırsız erişiminiz [vardır \(uneingeschränkte Arbeitserlaubnis\)](#). Mülteciler için erişim, ikamet durumuna göre farklılık göstermektedir:

Varış belgesi veya oturma izni olan sığınmacılar

Çalışma izninizin olup olmadığına [Yabancılar ve Göçmenler Dairesi](#) karar verir. Bu nedenle her zaman önce Yabancılar ve Göçmenlik Dairesine çalışma izni için başvurmalısınız.

Çalışma izinin verilmesi için aşağıdaki şartların yerine getirilmesi gerekir:

- Almanya'da sığınmacı olarak **kaydınızı yaptırdıktan üç ay sonra**, iş piyasasına "ikincil" erişim hakkına sahip olursunuz (**eingeschränkte Arbeitserlaubnis**). Bu, [Federal İş Ajansı'nın](#) iş için ayrıcalıklı bir çalışan olup olmadığını kontrol ettiği anlamına gelir. Ayrıca çalışma koşulları da kontrol edilmektedir.
 - **15 aydan sonra** artık öncelik kontrolü yapılmamaktadır. Ancak, çalışma koşulları hâlâ kontrol edilmektedir.
 - **48 ay sonra** işgücü piyasasına tam erişiminiz olur (**uneingeschränkte Arbeitserlaubnis**). Artık kısıtlama yok. Ancak bunun için [Yabancılar ve Göçmenlik Bürosuna](#) başvurulmalı ve oturma izninizde belirtilmelidir.
- Şirket içi eğitim** için çalışma iznine sadece Yabancılar ve Göçmenler Dairesi karar verir. Federal İş Ajansı tarafından öncelik kontrolü ve çalışma koşullarının incelenmesi söz konusu değildir.

Müsamaha belgesi

- Duldung durumunda (Duldung) çalışma iznine her zaman [Yabancılar ve Göçmenler Dairesi](#) karar verir. Yabancılar ve Göçmenlik Bürosu, yabancılar yasası uyarınca size genel bir çalışma yasağı getirebilir.
- Hakkınızda böyle bir çalışma yasağı yoksa, toleransın 1. gününden itibaren toleranslı bir kişi olarak işgücü piyasasına ikincil erişiminiz vardır (**eingeschränkte Arbeitserlaubnis**). Aksi halde işgücü piyasasına ilişkin aynı ön koşullar geçerlidir.

Oturma iznine sahip mülteciler

Federal Göç ve Mülteciler Dairesi (BAMF) tarafından iltica, mülteci veya ikincil koruma hakkına sahip bir kişi olarak kabul edildiyse, Yabancılar ve Göçmenler Dairesi size bir oturma izni verecektir. Bu size herhangi bir kazanç getirici faaliyette bulunma hakkı verir ve böylece işgücü piyasasına tam erişim sağlar (**uneingeschränkte Arbeitserlaubnis**).

Serbest meslekte çalışmak için başka kurallar geçerlidir!

Başvurular ve iş görüşmeleri

Almanya'da eğitime başlamak veya çalışmak istiyorsanız, yazılı olarak başvurmanız gerekir. Çoğu zaman bir şirkete, internette veya gazetede bir iş ilanı verdiği için başvurursunuz. İş ilanı, ne tür bir iş veya eğitim olduğunu ve şirketin çalışandan beklentilerini gösterir ve bu da nereye ve nasıl başvurmanız gerektiğini gösterir.

Şirket sizinle ilgileniyorsa, genellikle bir mülakata davet edilirsiniz. Mülakata önceden detaylı bir şekilde hazırlanın ve şirket hakkında önemli bilgiler toplayın. Mülakat sırasında da sorular sorarsanız, şirkete motivasyonunuzu ve eğitime veya işe olan ilginizi göstermiş olursunuz.

Başvuru belgeleri

Ön yazı

Kişisel ön yazıda (Anschreiben) kısaca kendinizi tanıtır ve neden açık pozisyon için uygun olduğunuzu açıklayın. Örneğin kendi ülkenizde ne gibi deneyimler yaşadığınızı anlatın. Şirket hakkında bilgi edinin ve neden orada çalışmak istediğinizi açıklayın. Ön yazı bir sayfaya sığmalıdır. Ön yazıyı imzalayın.

Özgeçmiş

CV (Lebenslauf) tüm deneyimlerinizi listeler ve büyük bir tablo gibi yapılandırılmıştır. Hangi şirkette hangi tarihler arasında çalıştığınızı yazın. Okula nerede gittiğinizi ve hangi diplomaları edindiğinizi belirtin. Özgeçmişe fotoğraf eklemeniz gerekmez, ancak birçok şirket bunu yapmanızı faydalı bulur.

Sertifikalar ve belgeler

Diplomalarınızın fotokopilerini göndermeniz önemlidir (orijinal belgeleri değil!). Görüşler (Zeugnisse) okul bitirme sertifikanız, üniversite diplomanız ve geçmişteki iş referanslarınızdır. Sertifikalar Almanca veya İngilizce olmalıdır, aksi takdirde [tercüme](#) edilmelidir. Staj ve işle ilgili eğitimlere yönelik ispatlar ve Almanca kursu sertifikalarını da göndermeniz gerekir.

Nasıl başvuru yapıyorsunuz?

Yazılı

Ön yazınızı, CV'nizi ve sertifikalarınızı bir başvuru klasörüne koyun. Daha sonra başvuruyu iş ilanında verilen adrese gönderin.

E-posta

Çoğu başvuru e-posta ile gönderilir. Ön yazı, özgeçmiş ve sertifikalarınızı bir PDF dosyasına ekleyin ve ekte e-postaya gönderin. E-postada başvurunuzu alacak kişiye hitaben kısa bir metin yazın.

Çevrim içi

Büyük firmaların, başvurunun yapılacağı kendi İnternet siteleri vardır. Burada e-posta adresinizle kaydolduktan sonra başvurunuzu göndermeniz gerekir.

Bu konu hakkında daha fazla bilgi:

Başvuru için yararlı ipuçlarını [Planet Beruf](#) içerisinde bulabilirsiniz.

[Europass](#) becerilerinizi ve bilginizi görünür kılmaya yardımcı olan çok dilli bir çevrimiçi portaldır (20'den fazla dilde). Çevrimiçi bir araç kullanarak ücretsiz dil pasaportu veya özgeçmiş oluşturma seçeneği sunar. Europass sitesinde iyi başvurular hakkında önemli ipuçları bulabilirsiniz.

[Bewerbung.net](#) ve [StepStone](#) altından ücretsiz özgeçmiş ve ön yazı oluşturabilirsiniz.

Ön yazılar için bilgi ve şablonlar şu adreste bulunabilir: [Bewerbung2go](#), [BewerbungsWissen](#) und [Karrierebibel](#).

VHS öğrenme portalında "[Ich will Deutsch lernen](#)" ve Goethe Enstitüsü "[Deutsch für dich](#)" sayfasında iş başvurusu ve meslek dünyası konularında alıştırmalar bulabilirsiniz.

Yurt dışı diplomalarının kabulü

Diplomalar için resmi onay

Resmi bir sertifika, bir belgenin gerçekliğinin teyididir. Bir belgeyi onaylatmak için şunlara ihtiyacınız vardır:

- Aslı ve tasdik ettirmek istediğiniz kopyaları
- Geçerli bir kimlik veya pasaport belgesi

Sertifikalar, evlilik belgeleri veya doğum belgeleri gibi resmi belgeler Almanya'da yalnızca **devlet onaylı çevirmenler** tarafından çevrilebilir. Bu çeviriler genellikle pahalıdır.

Önceden yeminli tercümana ihtiyacınız olup olmadığını teyit edin. Burada [resmi tercüman veri bankasını bulabilirsiniz](#).

Yurt dışı eğitim diplomalarının ve mesleki kalifikasyonların tanınması

Sertifikalar Almanya'da önemli bir rol oynamaktadır. Bunlar bir işe girmenin ya da bir okula veya üniversiteye kabul edilmenin belirleyici ön koşuludur. Bu nedenle, okulda, eğitimde veya yurtdışındaki bir eğitim kursunda zaten sertifika aldıysanız, bu sertifikaların Almanya'da tanınması için çaba göstermelisiniz. Artık herhangi bir sertifikanız yoksa, iş deneyiminizin ve mesleki becerilerinizin testler yoluyla tanınmasını sağlamaya çalışabilirsiniz.

Fachberatungsstelle für Anerkennung ausländischer Qualifikationen

Homepage: www.hessen.netzwerk-iq.de

İletişim

Telefonnummer: [0151 55565548](tel:015155565548)

E-Mail: anerkennungsberatung-bensheim@involas.com

Bilim insanı olarak yüksek öğrenim görmek veya çalışmak istiyorsanız, diplomalarınızın kabul edilmesi için yüksek okullardaki irtibat kişilerine başvurun.

Yabancı niteliklerin tanınması hakkında daha fazla bilgi [Federal Dışişleri Bakanlığında](#) veya [yabancı eğitim niteliklerinin tanınması için bilgi sistemi](#) aracılığıyla

alınabilir.

[Yabancı mesleki niteliklerin tanınması](#) hakkında bilgiler de burada bulunabilir.

[Tanıma danışmanlığı üzerine çok dilli uzman sözlüğü](#) Almanca, İngilizce, Arapça, Farsça ve Kürtçe (Sorance).

Kabul süreciyle ilgili bilgileri şurada bulabilirsiniz:

www.anerkennung-in-deutschland.de

www.netzwerk-ig.de

www.bq-portal.de

www.ihk-fosa.de

www.anabin.kmk.org

Yüksek öğrenim

Yüksek öğrenim

Prensip olarak, yüksek öğrenim kanunu ve yabancılar kanunu gerekliliklerini yerine getirmeniz halinde, iltica prosedürünüzün durumuna ve ikamet durumunuza bakılmaksızın eğitim alabilirsiniz . Ayrıca çok iyi Almanca konuşmalı ve yazmalıdırlar (genellikle C1, en az B2). Doğrudan eğitim almak istediğiniz üniversiteden daha fazla bilgi edinin.

Bu konu hakkında daha fazla bilgi:

Webseite | www.anabin.kmk.org | Kultusministerkonferenz – Zentralstelle für ausländisches Bildungswesen

[Almanca](#)

Webseite | www.daad.de | Deutscher Akademischer Austauschdienst e.V.

[Almanca](#) · [İngilizce](#)

Webseite | www.hochschulkompass.de

[Almanca](#) · [İngilizce](#)

Webseite | www.study-in-germany.de | Bundesministerium für Bildung und Forschung

[Almanca](#) · [İngilizce](#)

Finansman ve burs

BAföG

Bir öğrenci olarak, Federal Eğitim Yardımı Yasası (Bundesausbildungsförderungsgesetz, kısaca BAföG) aracılığıyla mali destek alabilirsiniz. BAföG ödemeleri aylık olarak ve kural olarak çalışmalar süresince yapılır. BAföG tutarının yarısı çalışmalardan sonra geri ödenmelidir. BAföG ile ilgili ayrıntılı bilgiler düzenli olarak değişmektedir ve aşağıdaki bağlantıdan erişilebilir [BAföG für Geflüchtete und Migranten](#)

Burs

Başvurabileceğiniz sayısız burs vardır. Teklifler ve gereksinimler bazen çok farklıdır. Bazı durumlarda, sosyal bağlılığa değer verilmekte veya eğitim sürecine, notlara veya kişisel koşullara dikkat edilmektedir:

[Friedrich-Ebert-Stiftung \(FES\) - Scholarships for Refugees](#)

[Böckler-Aktion Bildung der Hans-Böckler-Stiftung](#)

[Konrad-Adenauer-Stiftung \(KAS\) - Scholarships for Refugees](#)

[Villigst - Unser Stipendium für Geflüchtete](#)

[Brot für die Welt - Flüchtlingsstipendienprogramm](#)

[Garantiefond Hochschule der Otto-Benecke-Stiftung in Bonn](#)

[Deutschlandstipendium: Stipendiat werden](#)

Çalışan öğrenci etkinliği

Birçok lisans programı stajyer öğrenci olarak çalışma fırsatı sunmaktadır (Werkstudent) veya çalışan öğrenci (Werkstudentin) bir şirket için çalışmak. Orada çalışma alanınızda ilk deneyimi kazanabilir ve bir yandan da para kazanabilirsiniz. Çoğu şirket haftada 10-20 saatlik sözleşmeler sunmaktadır. İyi performans gösterirseniz, mezun olduktan sonra işe alınma şansınız vardır. Bölgenizdeki şirketlerden daha fazla bilgi edinin.

Yardımcı öğrenci

Öğrenci asistanı olarak (studentische Hilfskraft) genellikle bir üniversitede haftada en fazla 20 saat çalışabilirsiniz. Ön koşul, bir yükseköğretim kurumunda öğrenci olarak kayıtlı olmaktır. Bu pozisyonlar üniversitelerde ilan edilmektedir.

Yan iş

Birçok öğrencinin yarı zamanlı bir işi var (Nebenjob) çalışmalarını finanse etmek için. Farklı yarı zamanlı iş türleri vardır. Devlet yardımı alıyorsanız, ek olarak ne kadar kazanmanıza izin verildiğini öğrenin. Devlet desteği, örneğin BAFöG veya burs şeklinde olabilir.

Eğitim kredisi

Eğitim kredisi (Bildungskredit) devlete ait Kreditanstalt für Wiederaufbau'dan (KfW) alınan düşük faizli bir kredidir. Özellikle eğitimlerinin son aşamasında olan öğrencilere yöneliktir. Normal banka kredilerinin aksine, kendi geliriniz gibi teminatlara ihtiyacınız yoktur. Ebeveynlerinizin veya eşinizin geliri de önemli değildir.

[Burada](#) eğitim kredileri konusunda daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Vasıflı İşçi Göçü

Profesyoneller için

Uzman tanımı: Üniversite diplomanız var mı? Ya da mesleki eğitiminizi tamamladınız mı? Eğitiminiz en az iki yıl sürdü mü? Sizi bir meslek için yeterli kılıyor mu? O zaman vasıflı bir işçisiniz. Resmi olarak vasıflı işçi olarak tanınmak mı istiyorsunuz? O zaman bunun için başvuruda bulunmalısınız. Niteliklerinizin Almanya'daki yetkili makam tarafından tanınması gerekir.

İş arama

İşgücü piyasasına giriş:

İşgücü piyasasına giriş daha kolay: Vasıflı bir işçi olarak üç şeyi sağlamanız gerekir. Bir iş sözleşmesine ihtiyacınız var. Somut bir iş teklifine sahip olmalısınız. Ve Almanya'da tanınan bir kalifikasyona ihtiyacınız var. Artık iş için Alman bir kişinin olup olmadığı kontrol edilmiyor. Federal İş Ajansı çalışma koşullarını kontrol etmeye devam edecek.

Üniversite mezunu vasıflı işçiler:

Üniversite diplomasına sahip vasıflı işçiler herhangi bir nitelikli meslekte çalışabilirler. Bu, vasıflı işçilerin eğitim/çalışma gerektiren bir meslekte çalışması gerektiği anlamına gelir. AB Mavi Kartı için niteliklerinize uygun bir işte çalışmanız gerekir.

Mesleki eğitim almış vasıflı işçiler:

Mesleki eğitim almış vasıflı işçiler herhangi bir nitelikli meslekte çalışabilirler. Bu, vasıflı işçilerin eğitim/çalışma gerektiren bir meslekte çalışması gerektiği anlamına gelmektedir.

Giriş için kurallar

İş aramak için giriş:

Mesleki eğitim almış vasıflı işçiler Almanya'ya girebilir. Burada bir iş bulmak için ülkeye giriş yapabilirsiniz. Altı aya kadar oturma izni alırsınız. Nitelikler Almanya'da tanınmış olmalıdır. Kaldığınız süre boyunca kendi geçiminizi sağlayabilmeniz gerekir. Mesleğinizde çalışabilmek için yeterince iyi Almanca konuşuyor olmanız gerekir. Normalde B1 veya daha iyi seviyede Almanca bilgisi gereklidir. Önce bir iş denemek ister misiniz? O zaman haftada 10 saate kadar çalışabilirsiniz. Bu şekilde işi sevip sevmediğinizi öğrenebilirsiniz. İşvereniniz sizi tanıyabilir. Tanınmış bir akademik yeterliliğe sahip vasıflı işçiler de deneme çalışması yapabilirler. [Make-It-In-Germany](#)'de daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Yeterlilik önlemleri için kalın:

Almanya'da kalifikasyon kazanabilmeniz için size daha fazla fırsat verilecektir. Diplomalarınızın tanınması için girişimde buldunuz mu? Yetkililer sorun mu tespit etti? Nitelikleriniz Alman nitelikleriyle uyuşmuyor mu? O zaman yeterli Almanca bilgisine ihtiyacınız var. Bu A2 seviyesinde bir bilgidir. O zaman vize için başvurabilirsiniz. Bu vize ile 18 aylığına Almanya'ya gelebilirsiniz. Bu süre zarfında nitelikler kazanabilirsiniz. Yetkililer vizeyi bir kez 6 ay uzatabilir. Bundan sonra başka bir vize için başvurabilirsiniz. Örneğin, çıraklık eğitimi için. Ya da eğitim için. Ya da çalışmak için. [Make-It-In-Germany](#)'de daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Yurt dışından gelen vasıflı işçiler için yerleşme izni:

Yabancı vasıflı işçiler sadece dört yıl sonra Almanya'da yerleşme izni alabilirler. Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz. Vasıflı işçiler ve AB Mavi Kart sahipleri için bazen farklı koşullar vardır.

Eğitim ve çalışmalar için

Çıraklık yeri aramak için ülkeye giriş: Çıraklık yapmak mı istiyorsunuz? O zaman bir eğitim yeri aramak için ülkeye giriş yapabilirsiniz. B2 seviyesinde Almanca dil bilgisine ihtiyacınız var. Ayrıca yüksek öğrenime giriş izni veren bir okul bitirme belgesine de ihtiyacınız var. En fazla 25 yaşında olmalısınız. Almanya'da kendi yaşam masraflarınızı karşılayabilecek durumda olmalısınız.

Almanya'daki **uluslararası öğrenciler için genişletilmiş transfer seçenekleri:**

Uluslararası öğrenciler, eğitimlerini tamamlamadan önce yeni bir oturma izni alabilirler. Örneğin: Eğitiminizden sonra bir meslek öğrenmek istiyorsunuz. Bunun için bir oturma izni alacaksınız. Nitelikli işçiler için yeni yasa bu değişikliği kolaylaştırıyor: Okuyor musunuz? Ve bir iş sahibi olmak mı istiyorsunuz? O zaman bir işe girebilirsiniz. Bunun için özel koşulları yerine getirmeniz gerekiyor. Bu koşulları Federal İş Ajansı belirler. Her şey kontrol edildikten sonra yeni bir oturma izni alacaksınız.

Almanya'da bir mesleki eğitim programından **mezun olanlar için** yerleşme izni: Yeni yasaya göre, Almanya'da bir mesleki eğitim programından mezun olan yabancılar, tıpkı üniversite mezunları gibi, sadece iki yıl sonra yerleşme izni alabilirler.

💡 Meslek eğitimine hazırlanmak için **Almanca dil kursu:** Doğru vizeye sahip misiniz? O zaman bir Almanca kursuna katılabilirsiniz. Bu Almanca kursu sizi eğitiminize hazırlayacaktır.

AB Mavi Kart

AB Mavi Kartı, AB'den gelmeyen ve Almanya'da çalışmak isteyen üniversite mezunu kişiler için bir oturma iznidir. Bunun için bir üniversite diploması ve belirli bir asgari maaşı olan bir iş sözleşmesi gerekmektedir.

- Darboğaz meslekler ve kariyer başlangıcı için: yılda en az 45.934,20 Avro (2026).
- Diğer tüm meslekler için: yılda en az 50.700 Avro (2026).

AB Mavi Kartını kimler alabilir?

Tanınmış bir üniversite dereceniz var mı?

Yurtdışında eğitim aldıysanız, diplomanızın Almanya'da tanınması veya eşdeğer olması gerekir.

İpucu: Diplomanızın tanınıp tanınmadığını "[anabin](#)" web sitesinden kontrol edebilirsiniz.

Üniversite diplomanız yok mu?

O zaman okulu bitirdikten sonra en az üç yıllık bir eğitimi tamamlamış olmanız gerekir. Bu, Alman veya Avrupa eğitim sisteminin en az 6. seviyesine karşılık gelmelidir - örneğin usta zanaatkar/usta zanaatkar veya eğitimci olarak.

Almanya'da iş sözleşmesi veya bağlayıcı iş teklifi:

- İş en az altı ay sürmelidir.
- İş, diplomanıza uygun olmalıdır.
- Maaş yıllık en az 50.700 Avro olmalıdır (2026).

Eksik meslekler için, Federal İş Ajansı'nın kabul etmesi halinde 45.934,20 € (2026) maaş da yeterlidir. Bu mesleklerin bir listesini [burada](#) bulabilirsiniz.

Mesleğe yeni başlayanlar için özel durum

Diplomanız üç yıldan daha eski ise, mesleğiniz ne olursa olsun 45.934,20 € (2026) maaşla AB Mavi Kartı alabilirsiniz. Burada da Federal İş Ajansı'nın onayına ihtiyacınız var.

Eğitim almamış BT uzmanlarının özel durumu

Resmi bir yeterliliğe sahip olmayan bir BT uzmanı veya BT yöneticisi misiniz? O zaman aşağıdaki durumlarda AB Mavi Kartı alabilirsiniz:

- Almanya'da BT alanında somut bir iş teklifiniz varsa (en az 6 ay).
- Yılda en az 45.934,20 € kazanıyorsunuz (2026).
- Son 7 yıl içinde BT alanında en az 3 yıllık üst düzey mesleki deneyime sahip olmanız.

AB Mavi Kartı ile beklentiler

AB Mavi Kartı, iş sözleşmenizin süresi artı üç ay boyunca geçerlidir - en fazla dört yıl. Bu süre uzatılabilir. Almanya'da 27 ay çalıştıktan sonra süresiz oturma izni için başvurabilirsiniz. B1 seviyesinde Almanca konuşuyorsanız, bu sadece 21 ay sonra mümkündür. AB Mavi Kartınız geçersiz hale gelmeden aile üyelerinizle birlikte 12 aya kadar Almanya'dan ayrılabilirsiniz. AB Mavi Kartı ile bir yıl geçirdikten sonra, başka bir AB ülkesine (İrlanda ve Danimarka hariç) taşınabilir ve bir ay içinde orada yeni bir AB Mavi Kartı için başvurabilirsiniz.

AB Mavi Kartınız var ve iş değiştirmek mi istiyorsunuz?

Bu mümkün. Geçerli Mavi Kartınızla yeni bir işveren için çalışabilirsiniz. Önemli: İlk yıl içinde iş değiştirirseniz, Yabancılar Dairesini bilgilendirmelisiniz. Bu durumda Yabancılar Dairesi yeni işiniz için tüm koşulları yerine getirip getirmediğinizi kontrol edecektir. Aksi takdirde, farklı bir oturma izni alabilirsiniz.

Önemli daireler

Yabancılar ve Göçmenler Dairesi

Yabancılar ve Göçmenler Dairesi, ikamet ve pasaport hukukuna ilişkin tedbirlerden sorumludur. Ayrıca, örneğin kimlik kartlarının düzenlenmesi, çalışma izni başvurusu, kayıt belgeleri (ikamet kaydı ve kayıt silme), ikamet izinleri, seyahat için özel izinler vb. konulardan da sorumludur.

Artık bazı başvuruları çevrimiçi olarak tamamlayabilirsiniz: [Online başvuru | Kreis Bergstrasse](#).

[Aşağıdaki başvuruları online olarak yapabilirsiniz:](#)

- **Oturma izni başvurusu:** Oturma izniniz için online başvuru yapabilirsiniz.
- **Yan hükümleri değiştirmek:** Yan hükümler, oturma iznimize ek kurallardır. Örneğin, Almanya'da çalışma izninizin olup olmadığı gibi. Durumunuz değiştiyse, bunları değiştirebilirsiniz.
- **VİZE ile ilgili başvurular:** Almanya'da vasıflı işçi olarak çalışmak istiyorsanız, vasıflı işçi prosedürü için çevrimiçi başvuruda bulunabilirsiniz. Ayrıca vizeye ihtiyacı olan birine kefil olmak istiyorsanız taahhüt beyanı (Verpflichtungserklärung, VE) için online başvuru yapabilirsiniz.
- **Ukrayna:** Ukrayna'dan gelen mülteciler oturma izni için buradan online başvuru yapabilirler.

Herhangi bir sorunuz var mı? Şu adrese bir e-posta yazın: aufenthaltsrecht@kreis-bergstrasse.de.

Lütfen önceden randevu almanız gerektiğini unutmayın.

Ausländer- und Migrationsamt

Homepage: www.kreis-bergstrasse.de

Yabancılar ve Göç Dairesi'nin konu alanları:

- [Allgemeines Ausländerrecht](#)
- [Ausgabestelle Aufenthaltstitel](#)
- [Einbürgerung](#)
- [Asylrecht](#)
- [Standesamtsaufsicht, Namensänderung, Urkunden und Beglaubigungen](#)
- [Visum, Einreisen und Einladungen](#)
- [Rechtsfragen, Ausweisungen](#)
- [Integrations- und Deutschkurse](#)

Adres

Ausländer- und Migrationsamt

[Graben 15](#)

[64646 Heppenheim](#)

Agentur für Arbeit (İş ve İşçi Bulma Kurumu)

İş ve İşçi Bulma Kurumu işle ilgili her şeyden sorumludur. İşsizseniz, iş bulmak istiyorsanız, çocuk parası için başvurmak istiyorsanız veya eğitim ve niteliklerle ilgili tüm konularda tavsiyeye ihtiyacınız varsa İş Bulma Kurumu ile iletişime geçebilirsiniz.

İltica prosedürünüz hala devam ediyorsa (Aufenthaltsgestattung) ya da hoşgörülü biriyse (Duldung) o zaman Agentur für Arbeit iş ararken ilk temas noktanızdır.

Tanınmanız halinde danışmanlık ve iş piyasasına yerleştirme için [iş bulma merkezine](#) başvurun.

Agentur für Arbeit Bensheim

Homepage: www.arbeitsagentur.de

Ziyaretçi adresi

[Kirchbergstr. 13](#)
[64625 Bensheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [0800 4 5555-00](tel:08004555500)

Agentur für Arbeit Lampertheim

Homepage: www.arbeitsagentur.de

Ziyaretçi adresi

[Gauss-Str. 19](#)
[68623 Lampertheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [0800 4 5555-00](tel:08004555500)

Agentur für Arbeit Michelstadt

Homepage: www.arbeitsagentur.de

Ziyaretçi adresi

[Walther-Rathenau-Allee 17c](#)
[64720 Michelstadt](#)

İletişim

Telefonnummer: [0800 4 5555-00](tel:08004555500)

Familienkasse Hessen (Kindergeld)

Homepage: www.arbeitsagentur.de

Daha fazla bilgi: [Maddi yardım](#)

Adres

[Groß-Gerauer-Weg 7](#)
[64295 Darmstadt](#)

İletişim

Telefonnummer: [0800 4 5555-30](tel:08004555530) (Çocuk yardımı/çocuk ek ödemesi)

Telefonnummer: [0800 4 5555-33](tel:08004555533) (Çocuk parası için ödeme tarihleri)

Şehirlerin ve belediyelerin vatandaş ofisleri

Her kasaba veya belediyenin bir vatandaş bürosu vardır. Vatandaşlık bürosunda aşağıdaki gibi birçok konuyu açıklığa kavuşturabilirsiniz:

- İkamet kaydı
- Pasaport veya kimlik kartı başvurusu
- Belgelerin doğrulanması
- İkamet değiştirirken yeniden kayıt

Vatandaşlık büronuzun adresini şu adreste bulabilirsiniz: [Städte und Gemeinden](#).

Bergstraße Bölgesi Vatandaşlık Ofisi

Ziyaretçiler için idarenin sorumlulukları ve hizmetleri hakkında bilgilendirme, yönlendirme ve tavsiye.

Homepage: www.kreis-bergstrasse.de

Adres

Kreis Bergstraße

Bürgerbüro

[Graben 15](#)

[64646 Heppenheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06252 15 - 3000](tel:06252153000)

Sağlık idaresi

Sağlık dairesi sağlıkla ilgili birçok konuyla ilgilenir. Yardım eder, danışmanlık yapar, kontrol eder ve açıklama yapar. Sağlık sorunlarında destek olur ve aşılar hakkında bilgi verir.

Diğer görev alanlarına genel bakış (seçilmiş örnekler):

- **Halk sağlığı:** Hastalıklar ve enfeksiyonlar konusunda yardım ve danışmanlık
- **Untersuchungen:Muayeneler:** Çocuklar için okul muayeneleri
- **Danışmanlık ve destek:** Yaşlılar için, örneğin bakım merkezi ile işbirliği içinde bakımla ilgili sorular
- **Önleme:** Okullarda diş muayeneleri
- **Enfeksiyon koruması:** Tüberküloz veya cinsel yolla bulaşan hastalıklar gibi konularda danışmanlık
- **Sağlık okuryazarlığı:** Çeşitli sağlık konularında etkinlikler ve bilgilendirme materyallerinin sağlanması

Sağlık idaresi

Homepage: [Gesundheitsamt \(I-8/1\) | Kreis Bergstrasse](#)

Adres

Gesundheitsamt Kreis Bergstraße

[Kettelerstraße 29](#)

[64646 Heppenheim](#)

İletişim

Telefon: [06252-155396](#)

E-posta: gesundheitsamt@kreis-bergstrasse.de

Gençlik Dairesi

Gençlik Dairesi zor durumdaki çocuklara, gençlere ve ebeveynlere destek olmaktadır. Bunu yaparken, bir çocuğun refahı ve korunması Gençlik Dairesinin en önemli görevidir. Ebeveynlik konusunda desteğe veya yardıma ihtiyacınız varsa, Gençlik Dairesine veya bir [danışma merkezine](#) başvurabilirsiniz.

Homepage: www.kreis-bergstrasse.de

Adres

Jugendamt

[Graben 15](#)

[64646 Heppenheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06252 150](#)

E-Mail: jugendhilfe-leitung@kreis-bergstrasse.de

Bergstraße bölgesi Neue Wege -Toplumsal İş Merkezi-

Neue Wege Kreis Bergstraße - Belediye İş Merkezi - işsizlik durumunda ve yardıma ihtiyaç duyduğunuzda başvurabileceğiniz adres: www.neue-wege.org. Mali yardımların yanı sıra bireysel ihtiyaçlara göre işe yerleştirme ve kalifikasyon da sunmaktadır. Örneğin, bir dil kursuna katılmanızı veya mesleki danışmanlığa yönlendirilmenizi sağlar.

Neue Wege ayrıca NWdigital adresinde çevrimiçi bir hizmet sunmaktadır. Burada, diğer şeylerin yanı sıra, [belgeleri gönderebilir](#), [hizmet noktası randevuları](#) alabilir ve [SGB II kısa başvurusunun](#) yanı sıra sürekli [onay veya değişiklik bildirimi başvurusunu](#) çevrimiçi olarak Almanca ve Ukraynaca olarak gönderebilirsiniz.

Buna ek olarak, [NAVI Bergstrasse](#) danışma merkezi, mülteci geçmişi olan kişilere iş piyasası hakkında ilk bilgileri ve oryantasyonu sunmaktadır.

Eğer iltica başvurunuz devam ediyorsa (Aufenthaltsgestattung) veya müsamaha gördüyseniz (Duldung), o zaman [iş ve işçi Bulma Kurumu](#) iş ararken ilk irtibat noktanızdır.

Aşağıdaki bağlantılarda Neue Wege'nin video talimatları içeren çevrimiçi hizmetlerini bulabilirsiniz:

- Eksik belgelerin nasıl talep edileceğine ilişkin video talimatları | [Almanca](#) · [İngilizce](#)
- [SGB II](#) kapsamındaki yardımlara genel bir bakış için genel bir bilgilendirme videosu | [Almanca](#)

- Hizmet noktaları için [online randevu](#) nasıl işliyor? | [Almanca](#)
- [Çevrimiçi ek onay veya değişiklik](#) nasıl çalışır? | [Almanca](#)
- [SGB II online başvuru](#) süreci nasıl işliyor? | [Almanca](#)
- BigBlueButton ile [görüntülü danışmanlık](#) nasıl çalışır? | [Almanca](#)
- [Şifreli posta hizmeti](#) nasıl çalışır? | [Almanca](#)
- NWdigital [belge portalı](#) nasıl çalışır? | [Almanca](#)

Bürgergeld veya Eğitim ve Katılım Yardımları hakkında sorularınız mı var?

O zaman **Servis Hattını** arayın: [06252 15-6500](tel:06252 15-6500)

Çalışma Saatleri

Pazartesi, Salı, Perşembe, Cuma 08:00 - 12:00
Perşembe 13:00 - 15:30

Jobcenter Bergstraße

Sorumluluk

Bensheim, Einhausen, Heppenheim, Lautertal, Lorsch und Zwingenberg

Homepage: www.neue-wege.org

Adres

Jobcenter Bergstraße
[Walther-Rathenau-Straße 2](#)
[64646 Heppenheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06252 15-6500](tel:06252 15-6500)
E-Mail: heppenheim@neue-wege.org

Jobcenter Odenwald

Sorumluluk

Abtsteinach, Birkenau, Fürth, Gorxheimertal, Grasellenbach, Hirschhorn, Lindenfels, Mörlenbach, Neckarsteinach, Rimbach und Wald-Michelbach

Homepage: www.neue-wege.org

Adres

Jobcenter Odenwald
[Weinheimer Straße 50-50a](#)
[69509 Mörlenbach](#)

İletişim

Telefonnummer: 06252 15-6500

E-Mail: moerlenbach@neue-wege.org

Jobcenter Ried**Sorumluluk**

Biblis, Bürstadt, Groß-Rohrheim und Lampertheim

Homepage: www.neue-wege.org

Adres

Jobcenter Ried

[Industriestraße 14](#)

[68642 Bürstadt](#)

İletişim

Telefonnummer: 06252 15-6500

E-Mail: buerstadt@neue-wege.org

Jobcenter Viernheim**Sorumluluk**

Viernheim

Homepage: www.neue-wege.org

Adres

Jobcenter Viernheim

[Industriestraße 20-22](#)

[68519 Viernheim](#)

İletişim

Telefonnummer: 06252 15-6500

E-Mail: viernheim@neue-wege.org

Entegrasyon Görevlisi Personel Birimi

Entegrasyon Komiserliği, entegrasyonu etkileyen tüm konulardan sorumludur göçmenler sorumludur. Vatandaşların yanı sıra derneklere, kulüplere ve kurumlara entegrasyonla ilgili konularda destek ve tavsiye sunmaktadır.

Stabsstelle Integrationsbeauftragte

Homepage: www.kreis-bergstrasse.de

Flyer: [Integration von Migrantinnen und Migranten im Kreis Bergstraße.pdf](#)

Adres

Stabsstelle Integrationsbeauftragte

[Graben 15](#)

[64646 Heppenheim](#)

Şehirlerin ve belediyelerin kayıt ofisi

Nüfus dairesinin çeşitli görevleri vardır. Örneğin, bir çocuk doğduğunda, ebeveynler burada çocukları için bir doğum belgesi alırlar. Ya da evlenmek istiyorsanız, evliliğinizi kayıt altına almaktan evlendirme dairesi sorumludur.

Bir bakışta diğer görevler:

- Doğum ve ölüm vakalarının belgelenmesi
- Nikah ve hayat ortaklıkları
- Kilise üyeliğinden çıkış başvurularını alma
- İsim değişiklikleri
- Belgelerin düzenlenmesi (doğum belgesi, ölüm belgesi, evlilik belgesi)

Sorumlu Nüfus Dairesini (Standesamt) [şehrinizde veya belediyenizde](#) soruşturun.

Sosyal yardım dairesi

Sosyal Yardım Dairesi, zor yaşam koşullarındaki insanları destekler ve geçim, temel güvenlik, engellilik veya bakım gibi konularda muhatabınızdır.

Homepage: www.kreis-bergstrasse.de

Sosyal Yardım Ofisinin uzmanlık alanları arasında şunlar yer almaktadır:

[Grundsicherung / Hilfe zum Lebensunterhalt](#)

[Wohngeldbehörde](#)

[Hilfe zur Pflege](#)

[Eingliederungshilfe für Erwachsene](#)

[Fachstelle Leben im Alter](#)

[Pflegestützpunkt](#)

Team Flüchtlinge und Aussiedler

Bergstraße bölgesine varışınızdan sonra, sorumlu sosyal yardım ofisi size destek olacaktır. Burada Spätaussiedler und Flüchtlinge'den destek ve yardım alacaksınız. Burada, iltica prosedürü sırasında Sığınmacılara Yardım Yasası (Asylbewerberleistungsgesetz) uyarınca yardım alacaksınız. Müsamaha gösterilen kişiler sosyal yardım dairesinden de yardım alırlar.

Homepage: www.kreis-bergstrasse.de

[Zuständige Mitarbeitende](#)

Adres

Soziales - Flüchtlinge und USG

[Graben 15](#)

[64646 Heppenheim](#)

Danışmanlık ve yardım

Çocuk yetiştirme danışmanlık merkezi

Bensheim

Ebeveynler, çocuklar ve gençler için danışmanlık merkezi

Homepage: www.kreis-bergstrasse.de

Adres

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

[Am Wambolterhof 8](#)

[64625 Bensheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06251 84600](tel:0625184600)

E-Mail: jugendhilfe-eb-bensheim@kreis-bergstrasse.de

Fürth

Ebeveynler, çocuklar ve gençler için danışmanlık merkezi

Homepage: www.caritas-darmstadt.de

Adres

Caritasverband Darmstadt e. V.

[In den Pfarrwiesen 1](#)

[64658 Fürth](#)

İletişim

Telefonnummer: [06253 806154-0](tel:062538061540)

E-Mail: eb.fuerth@caritas-darmstadt.de

Heppenheim

Ebeveynler, çocuklar ve gençler için danışmanlık merkezi

Homepage: www.caritas-darmstadt.de

Adres

Caritasverband Darmstadt e. V.

[Bensheimer Weg 16](#)

[64646 Heppenheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06253 806154-0](tel:062538061540)

E-Mail: eb.fuerth@caritas-darmstadt.de

Lampertheim

Ebeveynler, Çocuklar ve Ergenler için Danışmanlık Merkezi ve Evlilik, Aile ve Yaşam Danışmanlığı

Homepage: www.kreis-bergstrasse.de

Adres

[Blücherstr. 26](#)
[68623 Lampertheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06206 9104-11](tel:06206910411)
E-Mail: jugendhilfe-eb-lampertheim@kreis-bergstrasse.de

Viernheim

Viernheim şubesi

Homepage: www.kreis-bergstrasse.de

Adres

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
[Kettelerstr. 5a](#)
[68519 Viernheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06204 740505](tel:06204740505)

Wald-Michelbach

Ebeveynler, çocuklar ve gençler için danışmanlık merkezi

Homepage: www.caritas-darmstadt.de

Adres

Caritasverband Darmstadt e. V.
[Spechtbach 10](#)
[69483 Wald-Michelbach](#)

İletişim

Telefonnummer: [06253 806154-0](tel:062538061540)
E-Mail: eb@caritas-bergstrasse.de

Sığınmacı ve entegrasyon danışmanlığı

Genç Göçmenler Servisi (JMD)

Gençlik Göç Hizmetleri (JMD) (Jugendmigrationsdienste) yaşları 12 ile 27 arasında değişen genç göçmenleri desteklemektedir. Almanya'ya mümkün olan en kısa sürede yerleşmeniz için size yardımcı olurlar ve aşağıdaki konularda size destek verirler:

- Genel oryantasyon için sorular
- Okul, meslek eğitimi, meslek
- Kişisel sorular
- Finansal ve hukuki konular

Göç danışmanlığı hakkında daha fazla bilgiyi broşürde bulabilirsiniz: [Sprechzeiten Migrationsdienste](#).

Bensheim

Regionale Diakonie Bergstraße

Homepage: www.diakoniebergstrasse.de

Adres

Regionale Diakonie Bergstraße
[Riedstraße 1](#)
[64625 Bensheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06251 1072-29](tel:06251107229)
E-Mail: sarah.dickmeis@@regionale-diakonie.de

Rimbach

Regionale Diakonie Bergstraße

Homepage: www.diakoniebergstrasse.de

Adres

Regionale Diakonie Bergstraße
[Schlossstraße 52a](#)
[64668 Rimbach](#)

İletişim

Telefonnummer: [06253 98981-34](tel:062539898134)
E-Mail: jmd.bergstrasse@regionale-diakonie.de

Lampertheim

Regionale Diakonie Bergstraße

Homepage: www.diakoniebergstrasse.de

Adres

Regionale Diakonie Bergstraße
[Industriestraße 35](#)
[64683 Lampertheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06206 9299-20](tel:06206929920)

E-Mail: marion.persson@regionale-diakonie.de

Telefonnummer: [06206 9299-14](tel:06206929914)

E-Mail: stefan.gruenewald@regionale-diakonie.de

Viernheim

Regionale Diakonie Bergstraße

Homepage: www.diakoniebergstrasse.de

Adres

Treff im Bahnhof (TiB)

[Friedrich - Ebert - Straße 8a](#)

[68519 Viernheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06204-966814](tel:06204966814)

E-Mail: stefan.gruenewald@regionale-diakonie.de

Yetişkin göçmenler için göç danışmanlığı (MBE)

Göçmenlik danışmanlık hizmeti, 27 yaşından büyük ve daimi oturma hakkına sahip tüm göçmen kökenli kişilere destek vermektedir.

Göçmenlik hizmetleri Almanya'daki yaşam ve Alman sosyal sistemi hakkındaki sorularınızda size yardımcı olur. Alman hukuku, yeterliliklerin tanınması veya resmi makamlarla ilişkiler gibi konularda size danışmanlık yaparlar.

[Gençlik Göç Danışma Servisi](#), 12 ila 27 yaş arasındaki ergen ve genç yetişkinlerden sorumludur.

Göç danışmanlığı hakkında daha fazla bilgiyi broşürde bulabilirsiniz

[Sprechzeiten Migrationsdienste](#).

Bensheim

Caritasverband Darmstadt e.V.

Homepage: www.caritas-darmstadt.de

Adres

Caritaszentrum Franziskushaus

[Klostergasse 5a](#)

[64625 Bensheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06251 8542-5171](tel:0625185425171) / [06251 854-250](tel:06251854250)

E-Mail: g.schuessler@caritas-darmstadt.de

Telefonnummer: [06251 8542-5171](tel:0625185425171) / [06251 854-250](tel:06251854250)

E-Mail: r.vatter@caritas-darmstadt.de

Telefonnummer: [06251 8542-5171](tel:0625185425171) / [06251 854-250](tel:06251854250)

E-Mail: b.hammon@caritas-darmstadt.de

Regionale Diakonie Bergstraße

Homepage: www.diakoniebergstrasse.de

Adres

Regionale Diakonie Bergstraße

[Riedstraße 1](#)

[64625 Bensheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06251 107-224](tel:06251107224)

E-Mail: ulrike.mayr@regionale-diakonie.de

Bürstadt

Lernmobil e.V.

Homepage: www.lernmobil-viernheim.de

Adres

[Pfarrzentrum St. Michael](#)

[St.-Michael-Straße 1](#)

[68642 Bürstadt](#)

İletişim

Telefonnummer: [06204 9319-664](tel:062049319664) / [0159 04357915](tel:015904357915)

E-Mail: mbe@lernmobil-viernheim.de

Heppenheim

Caritasverband Darmstadt e.V.

Homepage: www.caritas-darmstadt.de

Adres

Caritashaus

[Bensheimer Weg 16](#)

[64646 Heppenheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06252 990-130](tel:06252990130) / [06252 990-121](tel:06252990121)

E-Mail: b.hammon@caritas-darmstadt.de

DRK Kreisverband Bergstraße e.V.

Homepage: www.drk-bergstrasse.de

Adres

DRK Begegnungsstätte

[Werlestraße 5](#)

[64646 Heppenheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06252-689174](tel:06252-689174)

E-Mail: elisabeth.muehlum@drk-hp.de / MBE@drk-bergstrasse.de

Lampertheim

Regionale Diakonie Bergstraße

Homepage: www.diakoniebergstrasse.de

Adres

Regionale Diakonie Bergstraße

[Industriestr. 35](#)

[64683 Lampertheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06206 9299-21](tel:06206-9299-21)

E-Mail: marina.filaretova@regionale-diakonie.de

Viernheim

Caritasverband Darmstadt e.V.

Homepage: www.caritas-darmstadt.de

Adres

Familienbildungswerk

[Weinheimer Straße 44](#)

[68519 Viernheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06251 8542 5171](tel:06251-8542-5171) / [06251 8542 50](tel:06251-8542-50)

Lernmobil e.V.

Homepage: www.lernmobil-viernheim.de

Adres

[Stiftungshaus](#)
[Rathausstr. 32](#)
[68519 Viernheim](#)

Adres

Rathaus Viernheim
[Kettelerstraße 3](#)
[68519 Viernheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06204 9319664](#) / [0159 04357915](#)
E-Mail: mbe@lernmobil-viernheim.de

Mülteci danışmanlığı (Sığınmacılar için)**İltica prosedüründeki veya hoşgörülü kişiler için****Regionale Diakonie Bergstraße**

Homepage: www.diakoniebergstrasse.de

Adres

Diakonisches Werk Bergstraße
[Riedstraße 1](#)
[64625 Bensheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06251 1072-16](#)
E-Mail: esther.zimmermann@regionale-diakonie.de

Sığınma sürecindeki kişiler için**Lernmobil e.V.**

Homepage: www.lernmobil-viernheim.de

Adres

Stiftungshaus
[Rathausstraße 32](#)
[38519 Viernheim](#)

Adres

Interkulturelles Büro
[Nibelungenstraße 44](#)
[68642 Bürstadt](#)

İletişim

Telefonnummer: [01761789 2038](#)

E-Mail: avb@lernmobil-viernheim.de

Kadın ve Fırsat Eşitliği Sorumlusu

Bergstraße bölgesi

Kadın ve Eşitlik Ofisi

Homepage: www.kreis-bergstrasse.de

Adres

[Gräffstraße 5](#)

[64646 Heppenheim](#)

İletişim

Kadın ve Fırsat Eşitliği Sorumlusu

Telefonnummer: [06252 15-5990](tel:06252 15-5990)

E-Mail: frauenbuero@kreis-bergstrasse.de

Bensheim

Frauenbüro Stadt Bensheim

Homepage: www.bensheim.de

Adres

[Hauptstraße 53 \(2. OG\)](#)

[64625 Bensheim](#)

İletişim

Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte

Telefonnummer: [06251 856003](tel:06251 856003)

E-Mail: frauenbuero@bensheim.de

Heppenheim

Gleichstellungsbeauftragte Stadt Heppenheim

Homepage: www.heppenheim.de

Adres

[Karlstraße 2](#)

[64646 Heppenheim](#)

İletişim

Gleichstellungsbeauftragte

Telefonnummer: [06252 13-1277](tel:06252131277)

E-Mail: gleichstellungsbeauftragte@stadt.heppenheim.de

Lampertheim

Frauenbüro Stadt Lampertheim

Homepage: www.lampertheim.de

Adres

Stadthaus (Zi. U04)

[Römerstraße 102](#)

[68623 Lampertheim](#)

İletişim

Gleichstellungs- und Frauenbeauftragte

Telefonnummer: [06206 935-301](tel:06206935301)

E-Mail: nina.hartmann@lampertheim.de

Lorsch

Gleichstellungsbeauftragte Stadt Lorsch

Homepage: www.lorsch.de

Adres

Gebäude Stadthaus (Raum 115)

[Kaiser-Wilhelm-Platz 1](#)

[64653 Lorsch](#)

İletişim

Gleichstellungsbeauftragte

Telefonnummer: [06251 5967-209](tel:062515967209)

E-Mail: gleichstellungsbeauf@lorsch.de; d.allerkamp@lorsch.de

Viernheim

Gleichstellungsbüro Stadt Viernheim

Homepage: www.viernheim.de

Flyer: [Gleichstellungsbüro der Stadt Viernheim](#)

Adres

Rathaus

[Kettelerstr. 3](#)

[68519 Viernheim](#)

İletişim

Gleichstellungsbeauftragte

Telefonnummer: [06204 988-361](tel:06204988361)
E-Mail: mlauxen-ulbrich@viernheim.de

Telefonnummer: [06204 988-364](tel:06204988364)
E-Mail: bherbold@viernheim.de

Sağlık ve Yardım

Aile planlaması, hamilelik ve doğum

Bergstraße Bölgesi - Erken Yardım

Homepage: www.kreis-bergstrasse.de

Flyer: [Keiner fällt durchs Netz](#)

Video: [Türk](#)

- GÖNÜLLÜ AİLE HİZMETLERİ
- NETWORK KOORDINASYONU
- LOTSENDIENST
- SİZE GELEN PROFESYONEL DESTEK
- EBEVEYN-ÇOCUK Hizmetleri
- ANNE VE BABALAR İÇİN DANIŞMANLIK HİZMETLERİ

Adres

Frühe Hilfen

[Graben 15](#)

[64646 Heppenheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06252 15-5609](tel:06252155609)

E-Mail: jugendhilfe-fruehehilfen@kreis-bergstrasse.de

Bensheim

pro familia

Homepage: www.profamilia.de

Adres

pro familia Beratungsstelle Bensheim

[Promenadenstraße 14 \(2. Stock\)](#)

[64625 Bensheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06251 82675-30](tel:062518267530)

E-Mail: bensheim@profamilia.de

Diakonisches Werk Bergstraße

Homepage: www.diakoniebergstrasse.de

Adres

Diakonisches Werk Bergstraße

[Riedstrasse 1](#)

[64625 Bensheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06251 1072-33](tel:06251107233)

E-Mail: schwangerenberatung.bergstrasse@regionale-diakoni...

Heppenheim

Caritasverband Darmstadt e.V.

Homepage: www.caritas-darmstadt.de

Adres

Caritaszentrum Heppenheim

[Bensheimer Weg 16](#)

[64646 Heppenheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06252 9901-30](tel:06252990130)

E-Mail: schwangerenberatung@caritas-bergstrasse.de

Lampertheim

Caritasverband Darmstadt e.V.

Homepage: www.caritas-darmstadt.de

Flyer: [Schwanger? Wir begleiten Sie!](#)

Adres

Schwangerschaftsberatung

[Neue Schulstraße 16](#)

[68623 Lampertheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06252 9901-30](tel:06252990130)

E-Mail: w.knapp@caritas-bergstrasse.de

Rimbach

Diakonisches Werk Bergstraße

Homepage: www.diakoniebergstrasse.de

Adres

Standort Rimbach
[Schlossstraße 52a](#)
[64668 Rimbach](#)

İletişim

Telefonnummer: [06251 1072-33](tel:06251107233)
E-Mail: schwangerenberatung.bergstrasse@regionale-diakoni...

Viernheim

Caritasverband Darmstadt e.V.

Homepage: www.caritas-darmstadt.de
Flyer: [Schwanger? Wir begleiten Sie!](#)

Adres

Familienbildungswerk Viernheim
[Weinheimer Straße 44](#)
[65771 Viernheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06204 929622-0](tel:062049296220)
E-Mail: a.grebensteindeduran@caritas-bergstrasse.de

Engelli insanlar

Fiziksel, zihinsel veya duygusal olarak engelli olan veya böyle bir engellilik tehdidi altında bulunan herkes yardım alma hakkına sahiptir. Hiç kimse engelliliği nedeniyle dezavantajlı duruma düşmemelidir.

Engelli insanlar için [katılım rehberi](#) Bergstraße bölgesinde yolunuzu bulmanıza yardımcı olur. Ayrıca resmi ve belediye irtibat noktalarını da burada bulabilirsiniz. [Engelliler Komiserinin](#) web sitesinde ek bilgi bulabilirsiniz.

Bergstraße bölgesinde danışmanlık hizmetleri:

- [Gençlik Dairesi](#) (Jugendamt) okul eğitimi sona ermeden önce tüm bireyler için kaynaştırma yardımı sunar.
- [Sosyal Yardım Ofisi](#) (Sozialamt) tüm yetişkinler için entegrasyon yardımı sunmaktadır.
- [Vesayet makamı](#) (Betreuungsbehörde) vesayet yasasının görevleri konusunda tavsiye ve destek sunmak.
- Ayrıca [EUTB Bergstraße](#) tarafından sağlanan ücretsiz katılım danışmanlığı hizmetinden de yararlanabilirsiniz (EUTB Bergstraße).
- [Bakım destek noktası](#) (Pflegerstützpunkt) bakım ve tedarikle ilgili sorular için bilgi, danışmanlık, destek, arabuluculuk ve koordinasyon sunar.

Bu konuda daha fazla bilgi için :

Broschüre | Çocuğum engelli - bu yardım mevcut | Bundesverband für körperlich- und mehrfachbehinderte Menschen e.V.

[İngilizce](#) · [Fransızca](#)

Bakım tavsiyesi

Birçok insanın bakıma ihtiyacı var. Bakıma muhtaçlık, bir kişinin günlük yaşamını bağımsız olarak sürdüremediği ve yardıma ihtiyaç duyduğu anlamına gelir. Bu yardım genellikle aile veya tanıdıklar tarafından sağlanır. Bununla birlikte, ayakta bakım hizmetleri kiralama veya bakım tesisleri aracılığıyla insanlara bakma seçeneği de vardır.

Pflegestützpunkt Kreis Bergstraße

Homepage: www.kreis-bergstrasse.de

Flyer: [Info-Flyer Pflegestützpunkt](#)

Adres

Standort Heppenheim

[Gräffstraße 11](#)

[64646 Heppenheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06252 9598740](tel:062529598740)

Adres

Standort Mörlenbach

[Groß-Breitenbach 6](#)

[69509 Mörlenbach](#)

İletişim

Telefonnummer: [06209 2721955](tel:062092721955)

Hamilelik çatışması danışmanlığı**Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung
profamilia Beratungsstelle Bensheim**

Homepage: www.profamilia.de

Adres

Beratungsstelle Bensheim

[Promenadenstraße 14](#)

[64625 Bensheim](#)

İletişim

Telefonnummer: 06251 8267530

E-Mail: bensheim@profamilia.de

Diakonisches Werk Bergstraße, Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Homepage: www.diakoniebergstrasse.de

Adres

Diakonisches Werk Bergstraße
[Riedstraße 1](#)
[64625 Bensheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06251 1072-33](tel:06251107233)
E-Mail: schwangerenberatung.bergstrasse@regionale-diakonie.de

Adres

Standort Rimbach
[Schloßstraße 52 a](#)
[64668 Rimbach](#)

İletişim

Telefonnummer: [06251 1072-33](tel:06251107233)
E-Mail: schwangerenberatung@dw-b.de

Sosyal Psikiyatri Hizmetleri

Ruhsal sorunlarınız veya hastalıklarınız varsa, adresindeki bir danışma merkezinden yardım alabilirsiniz. Bergstraße bölgesindeki bilgi, danışmanlık ve hizmetler aşağıdaki web sitesinde bulunabilir: [Sozialpsychiatrischer Dienst / Betreuungsstelle](#).

Uyuşturucu ve bağımlılık danışmanlığı

Çok fazla alkol alıyor, uyuşturucu kullanıyor, yeme bozukluğunuz varsa veya bağımlılık sorunu olan birini tanıyorsanız, buradan yardım alabilirsiniz.

Sozialpsychiatrischer Dienst / Betreuungsstelle

Uyuşturucu ve bağımlılık danışmanlığı hakkında daha fazla bilgi için lütfen Sozialpsychiatrischer Dienst / Betreuungsstelle web sitesini ziyaret edin.

Homepage: www.kreis-bergstrasse.de

Adres

Sozialpsychiatrischer Dienst / Betreuungsstelle
[Walther-Rathenau-Straße 21](#)
[64646 Heppenheim](#)

Jugend- und Suchtberatung PRISMA

Homepage: www.drogenberatung-prisma.de

Adres

Bensheim

[Zeller Straße 3](#)

[64625 Bensheim](#)

Telefonnummer: [06251 64565](#)

Lampertheim

[Martin-Kärcher-Straße 26](#)

[68623 Lampertheim](#)

Telefonnummer: [06206 96940-0](#)

Viernheim

[Wasserstraße 7](#)

[68519 Viernheim](#)

Telefonnummer: [0162 4228860](#)

İletişim

E-Mail: suchthilfe.prisma@awo-bergstrasse.de

Suchthilfe Heppenheim

Homepage: www.caritas-darmstadt.de

Flyer: [Caritas Suchthilfe](#)

Adres

Bensheim

[Klostergasse 5A](#)

[64625 Bensheim](#)

Heppenheim

[Kalterer Straße 3A](#)

[64646 Heppenheim](#)

Lampertheim

[Neue Schulstraße 16](#)

[68623 Lampertheim](#)

Mörtenbach

[Weinheimer Straße 2](#)

[69509 Mörtenbach](#)

Wald-Michelbach

[Spechtbach 10](#)

[69483 Wald-Michelbach](#)

Viernheim

[Kettelerstraße 2](#)

[68519 Viernheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06252 70059-0](#)

E-Mail: sucht@caritas-bergstrasse.de

Kendi kendine yardım grupları

Kendi kendine yardım grupları aynı sorunu veya hastalığı yaşayan ve bunu kendileri için daha iyi hale getirmek için birlikte bir şeyler yapmak isteyen kendi kendine organize olmuş insan gruplarıdır. Katılımcılar birbirleriyle fikir ve bilgi alışverişinde bulunurlar. Birbirlerini destekler ve yardım ederler. Tipik sorunlar arasında kronik veya nadir görülen hastalıklar, yaşam krizleri veya stresli sosyal durumlarla başa çıkmak yer alır.

Bergstraße Bölgesindeki Kendi Kendine Yardım İrtibat Noktası

Kendi kendine yardım grupları konusundaki adresler ve irtibat kişileri, Caritas Verband Darmstadt e.V.'nin Bergstraße semtindeki kendi kendine yardım irtibat noktasından temin edilebilir.

Homepage: www.selbsthilfe-bergstrasse.de

Adres

Die Selbsthilfekontaktstelle im Kreis Bergstraße
[Bensheimer Weg 16](#)
[64646 Heppenheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06252 9901-30](tel:06252 9901-30)

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@caritas-bergstrasse.de

Mülteci destek grupları

Birçok kasaba ve toplumda insanlar mültecilere yardım ediyor.

Bu insanlar gönüllü olarak yardım ediyor.
Yani bunun için para almıyorlar.
Buna gönüllülük deniyor.

Örneğin gönüllüler yardımcı oluyor:

- Eğer yeni mahallenizde yolunuzu bilmiyorsanız,
- Almanca bir mektubu anlayamazsan,
- veya Almanya'daki yaşam hakkında sorularınız varsa.

Bazıları Almanca öğrenmenize de yardımcı olur.

Bu yerlerde gönüllü grupları bulunmaktadır:

- Bensheim
- Bürstadt
- Biblis
- Birkenau

- Einhausen
- Fürth
- Groß-Rohrheim
- Gorxheimertal
- Heppenheim: [Daha fazla bilgi](#)
- Lampertheim
- Lindenfels
- Lorsch: [Daha fazla bilgi](#)
- Wald-Michelbach
- Mörlenbach: [Daha fazla bilgi](#)
- Neckersteinach
- Rimbach
- Rodau
- Viernheim
- Zwingenberg: [Daha fazla bilgi](#)

Yardıma ihtiyacınız var mı?
Ya da kendinize yardım etmek ister misiniz?

O zaman iletişime geçin:

Koordinationsstelle Asyl-Ehrenamt

Homepage: <https://www.caritas-darmstadt.de>
Flyer: [Flyer Koordinations - Stelle Asyl Bergstraße](#)

Adres

Caritas Zentrum Franziskushaus
[Klostergasse 5a](#)
[64625 Bensheim](#)

Bize ulaşın

Telefon: [06251 85425-151](tel:0625185425151)
E-Mail: d.inal@caritas-bergstrasse.de

Kadınlar, erkekler, çocuklar ve gençler için aile içi şiddet konusunda yardım

Şiddet nedir?

Şiddet birçok şekilde ortaya çıkabilir ve kadın ya da erkek, genç ya da yaşlı, nereden gelirse gelsin herkesi etkileyebilir.
Şiddet sadece bedene değil, ruha da zarar verir.
Etkilenen kişinin tüm hayatını değiştirebilir.

"Bergstrasse Bölgesi Aile İçi Şiddete Karşı Çalışma Grubu" aile içi şiddet vakalarında yardım sunan kurumlardan oluşan bir ağıdır.

Çalışma grubu, çeşitli dillerde önemli irtibat noktalarını içeren bir broşür yayınladı:

Broşür | Kadınlar, erkekler, çocuklar ve gençler için aile içi şiddete karşı yardım | Bergstraße

bölgesinde aile içi şiddete karşı çalışma grubu

[Almanca](#) · [Arapça](#) · [İngilizce](#) · [Farsça](#) · [Rusça](#) · [Türkçe](#) · [Tigrinya](#)

Birçok şiddet türü vardır:

- **Psikolojik şiddet:** başkalarına hakaret etmek, aşağılamak, tehdit etmek veya kontrol etmek. Kıskançlık ve izolasyonu da içerir.
- **Fiziksel şiddet:** Yumruklar, tekmeler veya diğer fiziksel saldırılar.
- **Cinsel şiddet:** Örneğin, zorlama veya tecavüz.
- **Ekonomik şiddet:** Birini paradan mahrum bırakmak veya finansal olarak bağımlı hale getirmek.

Şiddet her yerde meydana gelebilir - evde, ortaklıkta, ailede, işte veya diğer sosyal ilişkilerde. Aile içi şiddet genellikle özel alanda meydana gelir.

Yardıma ihtiyacınız var mı?

Şiddete maruz kalırsanız veya kendinizi tehlikeli bir durumda bulursanız yardım alın. Size destek olabilecek birçok kuruluş vardır - gizlilik içinde ve ücretsiz olarak.

İşte bazı önemli yardım önerileri:

- **Kadın sığınma evleri ve sığınma evleri:** Çocuklar da dahil olmak üzere koruma ve destek sunarlar.
- **Danışma merkezleri:** Size danışmanlık ve bilgi konusunda yardımcı olabilirler.
- **Polis:** Tehlikedeyseniz acil durum numarası 110'u arayın. Polis size danışma merkezlerinin ve kadın sığınma evlerinin adreslerini de verebilir.

Akrabalar ve gözlemciler için yardım

Çevrenizde birinin şiddete maruz kaldığını görürseniz, siz de yardım alın. Danışma merkezleri ve yardım hatları da sizin için var. Mağdurlara nasıl destek olabileceğinizi size açıklayacaklardır.

Sessizlik yardımcı olmaz

Şiddetin her türü yanlıştır. Şiddeti görmezden gelmeyin. Kendiniz şiddete maruz kaldıysanız yardım alın. Şiddeti fark ederseniz, başkalarına yardım edin ve harekete geçin.

Tafel

Bir "Tafel" kuruluşu, ihtiyaç sahibi insanlara uygun fiyatlı gıda sağlayan bir tesistir. Gıda alacak gücü olmayan insanlara yardımcı olur.

Bensheim

Tafel Bensheim e.V.

Homepage: www.tafel-bensheim.de

Adresse

[Tafel Bensheim e.V.](#)

[Rheinstraße 4a](#)

[64625 Bensheim](#)

Kontakt

Telefonnummer: [+49 \(0\) 62519449142](tel:+49062519449142)

Öffnungszeiten

Salı: 11:00 - 14:30

Perşembe: 13:30 - 16:30

Önemli: Lütfen web sitesinde kayıt bilgilerine dikkat edin!

Bürstadt

Diakonisches Werk Bergstraße

Homepage: www.diakoniebergstrasse.de

Adresse

[Tafel Bürstadt](#)

[Am Bildstock 79](#)

[68642 Bürstadt](#)

Kontakt

Telefonnummer: [06206 95 13 36 4](tel:062069513364)

Email: tafel.buerstadt@dw-b.de

Öffnungszeiten

Salı: 14:00 - 16:30

Cuma: 14:00 - 16:30

Önemli: Lütfen web sitesinde kayıt bilgilerine dikkat edin!

Lampertheim

Diakonisches Werk Bergstraße

Homepage: www.diakoniebergstrasse.de

Adresse

[Tafel Lampertheim](#)

[Gewerbstraße 11a](#)

[68623 Lampertheim](#)

Kontakt

Telefonnummer: [06206 9 09 32 85](tel:062069093285)

Email: tafel-lampertheim.bergstrasse@regionale-diakonie...

Öffnungszeiten

Salı: 14:00 - 17:00

Perşembe: 14:00 - 17:00

Önemli: Lütfen web sitesinde kayıt bilgilerine dikkat edin!

Rimbach

Diakonisches Werk Bergstraße

Homepage: www.diakoniebergstrasse.de

Adresse

[Tafel Weschnitztal](#)

[Schlossstraße 52a](#)

[64668 Rimbach](#)

Kontakt

Telefonnummer: [06253 98 90 222](tel:062539890222)

Email: tafel-rimbach.bergstrasse@regionale-diakonie.de

Öffnungszeiten

Salı: 14:00 - 17:00

Cuma: 11:00 - 14:00

Önemli: Lütfen web sitesinde kayıt bilgilerine dikkat edin!

Viernheim

Katholischen Sozialzentrum am Vogelpark

Homepage: <https://bistummainz.de>

Adresse

[Katholischen Sozialzentrum am Vogelpark](#)

[Stadionstraße 17](#)

[68519 Viernheim](#)

Kontakt

Telefonnummer: [06204 78920 13](tel:062047892013)

Email: hkohl@pfarrei-johannes23.de

Öffnungszeiten:

Salı: 12:30 - 16:15

Cuma: 12:30 - 16:15

Önemli: Lütfen web sitesinde kayıt bilgilerine dikkat edin!

Şehirlerin ve belediyelerin entegrasyon rehberleri

Entegrasyon pilotları genellikle göçmenlik geçmişı olan gönüllülerdir. göçmenlik geçmişı olan kişilere çeşitli konularda yardımcı olurlar. Örneğın, yetkililerle randevularda, anaokullarındaki veya okullardaki veli toplantılarında destek sağlarlar.

Entegrasyon rehberleri açık danışma saatleri sunmaktadır. Bu danışma saatlerinde göçmenlik geçmişı olan kişilere yardımcı olurlar. Çalışma saatlerini öğrenmek için bölgenizdeki entegrasyon rehberlerinin web sitesine gidin. Orada danışma saatlerinin ne zaman olduğunu öğrenebilirsiniz.

Bensheim

Integrationslotsen Stadt Bensheim

Homepage: www.bensheim.de

Adresse

Integrationsbüro
[Berliner Ring 89](#)
[64625 Bensheim](#)

Kontakt

Integrationsbüro
Telefonnummer: [06251 14-185](tel:0625114185)
E-Mail: integration@bensheim.de

Bürstadt, Biblis ve Groß-Rohrheim

Integrationslotsen Stadt Bürstadt, Biblis und Groß-Rohrheim

Homepage: www.buerstadt.de

Adres

Bürgerbüro
[Rathausstraße 2](#)
[68642 Bürstadt](#)

İletişim

Telefonnummer: [06206 701-147](tel:06206701147)
E-Mail: gerasimoula.grigoraki@buerstadt.de

Heppenheim

Integrationslotsen Stadt Heppenheim

Homepage: www.heppenheim.de

Adres

[Karlstraße 2](#)

[64646 Heppenheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06252 13-1111](tel:06252131111)

E-Mail: begegnung@stadt.heppenheim.de

Lampertheim

Integrationslotsen Stadt Lampertheim

Homepage: www.lampertheim.de

Flyer: [Integrationslotsen Lampertheim](#)

Adres

Haus am Römer

[Domgasse 2](#)

[68623 Lampertheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06206 935-357](tel:06206935357)

E-Mail: kristina.delceva@lampertheim.de

Lorsch

Integrationslotsen Stadt Lorsch

Homepage: www.lorsch.de

Adres

Integrationsbüro

[Kaiser-Wilhelm-Platz 1](#)

[64653 Lorsch](#)

İletişim

Telefonnummer: [06251 5967-102](tel:062515967102)

E-Mail: i.theodorou@lorsch.de

Viernheim

Integrationslotsen Stadt Viernheim

Homepage: www.lernmobil-viernheim.de

Adres

Lernmobil Viernheim - Integration durch Bildung e.V.

[Stiftungshaus](#)

[Rathausstr. 32](#)

[68519 Viernheim](#)

İletişim

E-Mail: ilos@lernmobil-viernhiem.de

Telefonnummer: [0157 39 03 79 22](tel:015739037922)

Ana ülkeye dönüş danışmanlığı

Siğınmacılar veya mülteciler isterlerse evlerine dönebilirler. Ülkelerine dönüp orada kalıcı olarak yaşamak isteyenler bunu gönüllü ayrılma yoluyla yapabilirler. Mali destek de dahil olmak üzere çeşitli destek biçimleri vardır. Gönüllü ayrılma konusunda [Yabancılar ve Göçmenlik Bürosundan](#) bilgi alınabilir.

Bu konuda daha fazla bilgi için :

Webseite | www.returningfromgermany.de | Internationale Organisation für Migration (IOM)
[Arnavutça](#) · [Arapça](#) · [İngilizce](#) · [Farsça](#) · [Fransızca](#) · [Kurmanci](#) · [Peştuca](#) · [Rusça](#) · [Sırpça](#)

Broschüre | Freiwillige Rückkehr | Bundesamt für Migration und Flüchtlinge
[Almanca](#) · [Arnavutça](#) · [Arapça](#) · [Dari](#) · [İngilizce](#) · [Farsça](#) · [Fransızca](#) · [Kurmanci](#) · [Makedonca](#)
· [Rusça](#) · [Sırpça](#) · [Somali](#) · [Sorani](#) · [Tigrinya](#) · [Türkçe](#)

Borçlu danışmanlığı

Mali sorunlarınız varsa, bir borç danışmanlığı merkezine gidin. Danışmanlık hizmeti ücretsiz ve gizlidir.

Bergstraße bölgesindeki danışmanlık ve hizmetler hakkında daha fazla bilgi için lütfen [borçlu ve tüketicici iflas danışmanlığı](#) hizmetinin web sitesini ziyaret edin.

Bu konu hakkında daha fazla bilgi:

Website | Landesarbeitsgemeinschaft Schuldnerberatung in Hessen e.V.

[Almanca](#) · [Arapça](#) · [Bulgarca](#) · [İngilizce](#) · [Farsça](#) · [Fransızca](#) · [İtalyanca](#) · [Lehçe](#) · [Romence](#) · [Rusça](#) · [İspanyolca](#)

Bergstraße bölgesinde borç danışmanlığı

AWO Bergstraße

Homepage: www.awo-bergstrasse.de

Flyer: [Schuldner- und Insolvenzberatung](#)

Adres

Schuldnerberatung AWO Bergstrasse

[Nibelungenstraße 164](#)

[68642 Bürstadt](#)

İletişim

Bergstraße bölgesi Neue Wege müşterisiyseniz öncesinde vaka yönetimine (Fallmanagement) başvurmalısınız:

Telefonnummer JobCenter Bürstadt: [06206 9877-182](tel:062069877182)

Telefonnummer JobCenter Mörlenbach: [06206 9877-185](tel:062069877185)

Neue Wege Kreis Bergstraße'nin müşterisideğilseniz:

Telefonnummer: [06206 9877-180](tel:062069877180)

E-Mail: schuldnerberatung@awo-bergstrasse.de

Caritasverband Darmstadt e.V.

Homepage: www.caritas-darmstadt.de

Adres

Caritaszentrum Heppenheim

[Bensheimer Weg 16](#)

[64646 Heppenheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06252 9901-30](tel:06252990130)

E-Mail: c.hedou@caritas-bergstrasse.de

Diakonisches Werk Bergstraße

Homepage: www.diakoniebergstrasse.de

Flyer: [Soziale Schuldnerberatung](#)

Adres

Schuldnerberatung

[Riedstraße 1](#)

[64625 Bensheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06251 1072-28](tel:06251107228)

E-Mail: schuldnerberatung@dw-b.de

Acil yardım

Çağrı üzerine tıbbi hizmet, eczane acil servisi

Çağrı üzerine tıbbi hizmet

Aile doktorunuzun çalışma saatleri dışında acil tıbbi yardıma ihtiyacınız varsa nöbetçi doktor hizmetini arayın.

Çağrı üzerine tıbbi hizmet: [116 117](tel:116117)

Acil durumlarda **acil çağrı [112](tel:112)'yi** arayın.

Nöbetçi eczane

Hafta sonu, gece veya resmi tatil günlerinde acilen ilaca ihtiyacınız varsa, [eczanelerin acil servisine](#) gidin.

Kadınlar ve çocuklar için yardım

Kendiniz ve çocuklarınız için korunmaya ve yardıma mı ihtiyacınız var?

Acil yardım için ve yakın tehlike durumunda **polis acil durum numarasını arayın: [110](#)**

Bu konu hakkında daha fazla bilgi:

Flyer | Kadınlar, erkekler çocuklar ve gençler için aile içi şiddet yardımı | Arbeitskreis gegen Häusliche Gewalt im Kreis Bergstraße
[Almanca](#)

Broschüre | Almanya'da kadınlara yönelik şiddete karşı korunma rehberi

[Alman](#) · [Arnavutça](#) · [Arapça](#) · [Bulgarca](#) · [Dari](#) · [İngilizce](#) · [Farsça](#) · [Fransızca](#) · [İtalyan](#) · [Kürtçe](#) · [Peştuca](#) · [Lehçe](#)

Jugendamt

Homepage: www.kreis-bergstrasse.de

İletişim

E-Mail: jugendamt@kreis-bergstrasse.de

Kadın Danışma ve Müdahale Merkezi

Fiziksel veya psikolojik şiddete maruz kalan her kadın, kadın sığınma evinde çocuklarıyla birlikte şiddet ve zulümden korunma, huzur ve güvenlik bulabilir.

Danışmanlık [ve Müdahale Merkezi Bergstraße des Frauenhaus e.V.](#) şiddetten etkilenen kadınlara uzman tavsiyesi sunar.

Adres

Beratungstelle Frauenhaus Bergstraße e.V.

[Hauptstraße 79](#)

[64625 Bensheim](#)

İletişim

Telefonnummer: [06251 78388](tel:0625178388) oder [06251 67495](tel:0625167495)

E-Mail: kontakt@frauenhaus-bergstrasse.de

Wildwasser Darmstadt e.V.

[Wildwasser Darmstadt e.V.](#) cinsel şiddete maruz kalan kız çocukları ve kadınlar için bir danışma merkezidir.

Adres

Wildwasser Darmstadt e.V. - Außenstelle Bensheim

[Hauptstraße 81](#)

[64625 Bensheim](#)

İletişim

Telefon: [06251 7057885](tel:062517057885)

E-Mail: info@wildwasser-darmstadt.de

Kadına Yönelik Şiddet Yardım Hattı

İletişim

Telefon: [08000 116 016](tel:08000116016) (Immer erreichbar)

E-Mail: [Sofort-Chat](#)

Homepage: www.hilfetelefon.de

Webseite | Kadınlara Yönelik Şiddet Yardım Hattı | Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben

[Almanca](#) · [Arnavutça](#) · [Arapça](#) · [Bulgarca](#) · [Çince](#) · [İngilizce](#) · [Farsça](#) · [Fransızca](#) · [İtalyanda](#) · [Kurmanci](#) · [Lehçe](#) · [Portekizce](#) · [Romence](#) · [Rusça](#) · [Sırpça](#) · [İspanyolca](#) · [Türkçe](#) · [Vietnamca](#)

Polis, itfaiye, ambulans

Tüm ani sağlık acil durumları, yangınlar veya şiddet içeren çatışmalar için derhal adresindeki iki acil durum numarasından birini arayın:

Telefon numarası - Polis: [110](tel:110)

Telefon numarası - itfaiye ve kurtarma servisi: [112](tel:112)

Endişe hattı (ruhsal krizler için)

Endişe hatları çocuklar, gençler, ebeveynler ve yetişkinler için anonim bir telefon yardım hattıdır. Burada sorunlarınız hakkında konuşabilir ve bilgi alabilirsiniz.

Telefonla danışmanlık: [0800 1110111](tel:08001110111) veya [0800 1110222](tel:08001110222)

Mülteciler için SeeleFon (İngilizce, Fransızca, Arapça) [0228 71002425](tel:022871002425)

Çocuk ve Gençlik Telefonu: [0800 1110333](tel:08001110333)