
Inhaltsverzeichnis

Kinder und Familie	2
Familienplanung und Verhütung	2
Familienleistungen auf einen Blick	3
Schwangerschaft und Geburt	3
Kinder, Jugend und Familie	5
Kinderbetreuung	7
Warum ist eine Kindertageseinrichtung gut für mein Kind?	7
Welche Kindertageseinrichtungen gibt es?	7
Finanzielle Unterstützung	7
Wie funktioniert eine Kindertagesstätte (Kita)?	8
Minderjährige Flüchtlinge ohne Eltern	9
Angebote für Senioren in Kaufbeuren	10

Kinder und Familie

Familienplanung und Verhütung

Informationen für eine persönliche Beratung erhalten Sie bei der [Integrations- und Flüchtlingsberatung](#) und in Kapitel [Beratungsstellen und Hilfsangebote](#).

Verhütung

Es gibt verschiedene Methoden, um nicht schwanger zu werden oder sich vor sexuell übertragbaren Krankheiten (STIs) zu schützen.

Mehr Informationen dazu finden Sie in 13 Sprachen unter www.zanzu.de

Schwanger werden

Wie wird man schwanger? Haben Sie Schwierigkeiten, schwanger zu werden? Wie stellt man eine Schwangerschaft fest?

Mehr Informationen dazu finden Sie in 13 Sprachen unter www.zanzu.de

Schwanger sein

Alle Beratungsstellen rund um das Thema Schwangerschaft finden Sie in Kapitel [Beratungsstellen und Hilfsangebote](#).

Mehr Informationen zum Thema finden Sie in 13 Sprachen unter www.zanzu.de

Ungewollte Schwangerschaft

Sind Sie schwanger? Möchten Sie das Baby nicht bekommen? Dann können Sie die Schwangerschaft unter bestimmten Bedingungen abbrechen lassen. Bevor Sie eine Schwangerschaft beenden, müssen Sie ein Beratungsgespräch führen. Vereinbaren Sie dafür telefonisch einen Termin bei einer staatlich anerkannten Beratungsstelle in Schwangerschaftsfragen. Die Beraterinnen sprechen mit Ihnen über Ihre Situation und die verschiedenen Optionen. Sie beantworten alle rechtlichen und medizinischen Fragen. Die Entscheidung, ob Sie Ihre Schwangerschaft abbrechen lassen, liegt aber nur bei Ihnen.

Mehr Informationen dazu finden Sie in 13 Sprachen unter www.zanzu.de

Familienleistungen auf einen Blick

Hier finden Sie eine Übersicht über Familienleistungen.

■ [Familienleistungen auf einen Blick](#)

Schwangerschaft und Geburt

Schwangere stehen in Deutschland unter besonderem Schutz und haben Anspruch auf Beratung, ärztliche Fürsorge und Unterstützung bei Neuanschaffungen für das Kind. Wenn Sie schwanger sind, müssen Sie zuerst zum Frauenarzt (Gynäkologen) gehen. Lassen Sie dort die Vorsorgeuntersuchungen durchführen. Sie erhalten dann einen Mutterpass. Der Mutterpass ist ein Dokument mit wichtigen Informationen über Ihre Schwangerschaft, Ihre Gesundheit und die Ihres Kindes. Nehmen Sie Ihren Mutterpass für eventuelle Notfälle immer mit.

Beratungsstellen

- Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, Landratsamt Ostallgäu, Gesundheitsamt,
■ [Schwabenstraße 11, 87616 Marktoberdorf](#)
■ [08342 911623](#)
(für Termin am Donnerstag 15:30 – 17:30 in Kaufbeuren)
■ schwangerenberatung@Lra-oal.bayern.de
- DONUM VITAE
■ [Kontakt-Informationen](#)
- Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Montags nach telefonischer Vereinbarung
■ [08191 478511](#)

Entbindung und Nachsorge

Ihr Gynäkologe vermittelt Sie an die Klinik in Kaufbeuren in die

■ [Geburtshilfe-Abteilung](#)

Es ist sinnvoll, schon vor der Geburt eine Hebamme zu kontaktieren (z.B. unter ■ www.babyclub.de), die nach der Geburt nach Ihnen schaut.

Erstausstattung

Mit Ihrem Mutterpass erhalten Sie bei Bedarf im Sozialamt oder Jobcenter sechs Wochen vor der Geburt auf Antrag einen Gutschein für einen Kinderwagen. Nach der Geburt erhalten Sie mit der Geburtsbescheinigung Unterstützung bei der Anschaffung einer Erstausstattung. Ein Kinderbett erhalten Sie in Ihrer Unterkunft.

Während des Asylverfahren wenden Sie sich an:

[Amt für Soziales](#)

■ [Am Graben 3, 87600 Kaufbeuren](#)

Wenn Sie Kunden des Jobcenters sind:

[Jobcenter Kaufbeuren](#)

■ [Gewerbestraße 46 f, 87600 Kaufbeuren](#)

Meldung nach der Geburt

Neugeborene Kinder müssen der Unterkunftsleitung gemeldet werden. Die Entbindungsklinik übernimmt die Anzeige der Geburt beim Standesamt. Dort erhalten Sie mit Ihrem Ausweis, der Geburtsbescheinigung der Klinik und, falls vorhanden, Ihrer Heiratsurkunde die (ggf. vorläufige) Geburtsurkunde für Ihr Kind. Bitte geben Sie Ihrer Unterkunftsleitung eine Kopie der Geburtsurkunde, damit Ihr Kind registriert werden kann.

Hinweis: Bitte legen Sie nur Originaldokumente vor. Bei fremdsprachigen Dokumenten ist eine amtlich beglaubigte deutsche Übersetzung notwendig.

Stadt Kaufbeuren

Standesamt

Anmeldung von Geburten, Urkundenanforderungen

Raum 18 A

■ [Kaiser-Max-Straße 1, 87600 Kaufbeuren](#)

■ [08341 437 337](tel:08341437337)

■ Standesamt@kaufbeuren.de

■ [Standesamt Kaufbeuren](#)

■ Mo 8.00 - 16.00 Uhr

Di, Mi 8.00 - 12.00 Uhr

Do 8.00 - 12.00 Uhr / 14.00 - 16.00 Uhr

Fr 8.00 - 12.00 Uhr

Kinderarzt

Es gibt zehn ■ [Früherkennungsuntersuchungen](#) (U1-U9 und J1). Bis zum 6. Lebensjahr wird das Kind somit regelmäßig untersucht und seine Entwicklung begleitet. Die U1 (Untersuchung nach der Geburt) und U2 Untersuchungen finden meistens noch in der Klinik statt. Für weitere Untersuchungen müssen Sie einen Termin bei Ihrem Kinderarzt vereinbaren.

Kinderärzte finden Sie im [Telefonbuch](#)

Bei der Kita- oder Kindergarten-Anmeldung kann ein Nachweis über vollständigen Früherkennungsuntersuchungen verlangt werden.

Hier finden Sie mehr Informationen zu den U-Untersuchungen auf [deutsch](#), [englisch](#), [arabisch](#), [russisch](#) und [türkisch](#).

Kinder, Jugend und Familie

Bei der Erziehung von Kindern und Jugendlichen sind die Kinderrechte (Kindeswohl) einzuhalten. Besonders wichtig sind bei der Erziehung: [Gewaltfreiheit](#), Gesundheit, Bildung und [Meinungsfreiheit](#).

Mehr dazu finden Sie in Kapitel [Kinderrechte](#).

In Deutschland ist das Jugendamt für die Erziehungs- und Familienberatung und den Schutz des Kindeswohls zuständig. Zur Sicherung des Kindeswohls ist das Jugendamt auch auf Hinweise der Bevölkerung angewiesen.

- **Erziehungs- und Familienberatung:**

Durch unterschiedliche Hilfen und Beratung des Jugendamts sollen Familien bei der Erziehung ihrer Kinder beraten, unterstützt und entlastet werden.

Sollten Sie Unterstützung bei der Erziehung benötigen, wenden Sie sich an:

Stadt Kaufbeuren

Kinder, Jugend und Familie

■ [Kaiser-Max-Straße 1, 87600 Kaufbeuren](#)

■ [08341 437 371](#)

■ jugendamt@Kaufbeuren.de

■ [jugendamt Kaufbeuren](#)

- **Koordinierende Kinderschutzstelle der Stadt Kaufbeuren**

Familien mit Wohnsitz in der Stadt Kaufbeuren mit Kindern von 0 - 3 Jahren

Beratung und Unterstützung in belastenden Lebenssituationen

(z. B. Geldsorgen, Wohnungsnot, Krankheit, Probleme in der Partnerschaft, Erziehungsfragen, Überlastung im Alltag etc.)

Unbürokratische, frühe Hilfen für Familien in Notsituationen

Stadt Kaufbeuren

■ [Am Graben 3, 87600 Kaufbeuren](#)

■ [08341 437 399](#)

■ koki@kaufbeuren.de

■ [KoKi - Netzwerk frühe Kindheit](#)

- **KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung**

Beratung und Unterstützung für Eltern, Kinder und Jugendliche in Fragen rund um die Themen:

- Familie, Trennung und Scheidung, Schule

- Entwicklung von Kindern
- Entwicklungsdiagnostik bei Bedarf
- Schulreifeuntersuchung in der Kleingruppe
- Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern
- Online Beratung für Eltern und Jugendliche unter: www.beratung-caritas.de

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

■ [Baumgarten 18, 87600 Kaufbeuren](#)

■ [08341 90240](#)

■ [KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung](#)

■ <http://www.kjf-augsburg.de/>

■ offene Sprechstunde: Dienstag 15:00 – 16:00 Uhr
und Termine nach Vereinbarung

- **HIPPY (Home Interaction for Parents and Preschool Youngsters)**

Hippy Kaufbeuren ist ein Spiel- und Lernprogramm für drei- bis sechs-jährige Kinder mit Migrationshintergrund. Gemeinsam mit den Eltern bereitet es die Kinder auf die Schule vor. Hippy baut auf der engen Bindung zwischen Eltern und Kind auf: Die Eltern werden praktisch zum ersten Lehrer ihrer Kinder. Ziel ist die Verbesserung der Sprachfertigkeit von Eltern und Kind. Gleichzeitig werden vorschulische Fähigkeiten wie Sprach- und Textverständnis, Kreativität und Sozialverhalten gefördert.

KJF Augsburg e. V.

KJF Kinder- und Jugendhilfe Kaufbeuren-Ostallgäu

■ [Baumgarten 24, 87600 Kaufbeuren](#)

■ [08341 90 23 42](#)

■ [Kontakt HIPPY Kaufbeuren](#)

■ [HIPPY Kaufbeuren](#)

- **Frauen- und Familientelefon Kaufbeuren-Ostallgäu**

Du hast Sorgen, suchst Antworten fühlst Dich einsam oder unverstanden?
Was immer Dich belastet, ruf uns doch mal an und wir reden darüber.

- Wir hören Dir zu
- Wir stehen Dir zu Seite
- Wir vermitteln Hilfe
- Anonym, vertraulich, regional
- Wir sind für Dich da, unabhängig vom Geschlecht, Alter, Herkunft, Religion...

Wer sind wir?

Wir sind ein Team von fachlich geschulten ehrenamtlich tätigen Frauen, die Hilfe zur Selbsthilfe leisten möchten. Durch ein gutes Gespräch ändert sich oft auch die Betrachtungsweise der hilfeschuchenden Anruferinnen.

Zusätzlich bieten wir bei eine einmalige und kostenlose Rechtsauskunft und Mediation an. Bei Bedarf rufen Sie uns bitte während der Telefonzeiten [08341 101010](tel:08341101010) an. Wir vereinbaren dann gerne einen Termin.

Montag – Freitag 9:00-12:00 und Montag – Donnerstag von 19:00-21:00 Uhr

Wenn Sie sich vorstellen können sich bei uns ehrenamtlich zu engagieren, dann nehmen Sie bitte mit Frau Elke Schad, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Kaufbeuren unter [08341 437 761](tel:08341437761) oder per Mail: elke.schad@kaufbeuren.de, auf.

Kinderbetreuung

Warum ist eine Kindertageseinrichtung gut für mein Kind?

Hier kann Ihr Kind die deutsche Sprache erlernen und neue Dinge entdecken. Dort findet es auch Kontakt zu anderen Kindern und lernt so Freunde sowie die deutsche Kultur kennen. Nutzen Sie die Möglichkeit, sie ist wichtig für die Zukunft Ihres Kindes. Der Besuch einer Kindertagesstätte hilft auch bei einer guten Schulvorbereitung.

Leider gibt es nicht immer genügend Plätze in unmittelbarer Nähe Ihrer Wohnung bzw. Unterkunft.

Um einen Platz zu finden, fragen Sie das Jugendamt der Stadt Kaufbeuren.

Stadt Kaufbeuren

Kindertageseinrichtungen

[Kaiser-Max-Straße 1, 87600 Kaufbeuren](#)

[08341 437 382](tel:08341437382)

[Kindertageseinrichtungen](#)

[Kindertageseinrichtungen](#)

Welche Kindertageseinrichtungen gibt es?

- Ist Ihr Kind 1-3 Jahre alt, heißt die Kindertageseinrichtung „**Krippe**“
- Ist Ihr Kind 3-6 Jahre alt, heißt die Kindertageseinrichtung „**Kindergarten**“ (Abkürzung KiGa)
- Ist Ihr Kind 6-12 Jahre alt und geht nach der Schule noch in die Kindertageseinrichtung, heißt sie „**Hort**“

[Kindertageseinrichtung in Kaufbeuren](#)

Finanzielle Unterstützung

Finanzielle Unterstützung bei Kinderbetreuung

In der Stadt Kaufbeuren können Kosten für Kindertageseinrichtungen (wie Kinderkrippe, Kindergarten oder Kinderhort) übernommen werden. Dabei werden bis zu 100 Euro von der Stadt Kaufbeuren bezahlt.

Wenn es mehr kostet, kann auch das Jugendamt Kaufbeuren helfen und die höheren Gebühren übernehmen.

Die [Anträge](#) dafür bekommen Sie in der Kindertageseinrichtung oder im [Jugendamt](#) der Stadt Kaufbeuren.

Wenn Sie Hilfe für Ihr Kind in der Schule oder Kita brauchen:

Beantragen Sie Leistungen für Bildung und Teilhabe beim [Sozialamt](#) oder [Jobcenter](#).

Damit können auch Zuschüsse für das Mittagessen in der Schule oder Kita bezahlt werden.

Wie funktioniert eine Kindertagesstätte (Kita)?

1. Eingewöhnung

Nachdem Sie einen Platz in einer Kita gefunden haben, wird ihr Kind in der Kita „eingewöhnt“. Das geht so: Mama oder Papa gehen eine Zeitlang zusammen mit dem Kind in die Kita. Sie lernen zusammen die Erzieherinnen und Erzieher, die Räume, die anderen Kinder und den Tagesablauf kennen. So kann ihr Kind sich gut an den neuen Ort gewöhnen und Sie sich als Eltern auch. Deshalb sagt man Eingewöhnung. Das ist in Deutschland sehr wichtig und das machen alle Eltern und alle Kinder. Die Eingewöhnung kann zwei und mehr Wochen dauern.

2. Tür- und Angelgespräche

Nach der Eingewöhnung bringen Sie ihr Kind morgens in die Kita und holen es mittags oder abends, je nachdem wie lange Sie gebucht haben, wieder ab. Dafür gibt es feste Zeiten. Die muss man einhalten. Das ist für die Kinder sehr wichtig, so können die Erzieherinnen und Erzieher ungestört mit den Kindern „arbeiten“. Wenn Sie ihr Kind bringen oder abholen können Sie kurz mit dem Personal sprechen und sagen, was für Sie wichtig ist oder wie es ihrem Kind gerade geht. Beim Abholen erfahren Sie kurz von den Erzieherinnen und Erzieher, was ihr Kind in der Kita erlebt hat und wie es ihm ergangen ist. Auch wenn die Kita etwas von Ihnen braucht oder einen Ausflug plant, wird Ihnen das mitgeteilt. Das nennt man „Tür- und Angelgespräche“.

3. Elterngespräche

Regulär finden in einem Kindergartenjahr zwei Elterngespräche statt. Das gilt für alle Eltern und alle Kinder. In diesen Gesprächen wird Ihnen erzählt, was das Kind in der Kita gelernt hat, was es besonders gut kann und wo es sich noch weiter entwickeln sollte. Zu diesen Terminen kann auch ein Dolmetscher kommen, damit sich alle gut verstehen. Manchmal gibt es auch außerhalb der regulären Termine etwas Wichtiges zu besprechen. Auch Sie als Eltern können um ein Gespräch bitten, wenn Sie etwas an der Arbeit in der Kita stört oder wenn Sie etwas Wichtiges zu ihrem Kind mitteilen möchten. Dann vereinbart die Kita mit Ihnen einen Termin. Auch zu diesem Termin kann ein Dolmetscher kommen.

4. Elternpost

In fast jeder Kita gibt es ein Fach für jedes Kind, in dem die Kita auch Informationen für die Eltern hinein legt. In diesen „Elternbriefen“ stehen viele Informationen zum Beispiel über gemeinsame Feste oder Ausflüge, die geplant sind oder über neue Regelungen in der Kita, die für Eltern wichtig sind, wie zum Beispiel neue Bring-Zeiten oder Regeln zum Abstellen des Kinderwagens o.ä. Es ist wichtig, dass Sie diese Elternpost lesen. Wenn Sie die Elternpost nicht lesen können, bitten Sie die Kita, Ihnen zu helfen. Der Brief kann bspw. von einem Dolmetscher oder von anderen Eltern übersetzt werden.

5. Elternabende

Es ist gut, wenn Sie diese Treffen nutzen. Die Termine zu den Elternabenden hängen in der Kita aus, stehen in dem Elternbrief oder werden mündlich mitgeteilt.

6. Alltag in der Kita

Jede Kita hat einen bestimmten Tagesablauf. Meistens sieht der so aus:

- Die Kinder werden von ihren Eltern am Morgen zu einer bestimmten Zeit in die Kita gebracht. Jede Kindertageseinrichtung hat Bring- und Abholzeiten, die eingehalten werden müssen.
- Im Laufe des Vormittags haben die Kinder die Möglichkeit:
 - zu frühstücken. Entweder bereitet die Kita das Frühstück vor oder die Kinder bringen etwas von zu Hause mit.
 - In der „Freispielzeit“ haben die Kinder die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Kindern zu spielen, zu basteln oder zu turnen.
 - Beim gemeinsamen „Morgenkreis oder Kinderkreis“ treffen sich alle Kinder, um wichtige Themen zu besprechen, Lieder zu singen oder neue Spiele zu lernen.
 - Es gibt auch gezielte Angebote und Projekte: Die Kinder können basteln, Sport machen, Geschichten hören oder erhalten eine gezielte Förderung.
- Mindestens einmal am Tag können die Kinder in den Garten gehen und die Natur erleben.
- Mittags gibt es ein gemeinsames Mittagessen:
Je nach Alter können die Kinder danach einen Mittagsschlaf machen oder haben eine ruhige Zeit zum Spielen.
- Danach ist wieder Zeit zum Spielen.
- Die Kinder erhalten Getränke in der Kita, häufig wird auch zusätzlich noch Obst und ein Snack am Nachmittag angeboten.
- Schließlich holen Sie das Kind zur der Zeit wieder ab, die Sie mit der Kita ausgemacht haben.

Minderjährige Flüchtlinge ohne Eltern

Flüchtlinge unter 18 Jahren, die ganz ohne Begleitung nach Deutschland eingereist sind, heißen unbegleitete minderjährige Ausländer. Diese Jugendlichen werden dem [Jugendamt](#) gemeldet. Das Jugendamt spricht mit den Jugendlichen und stellt ihr Alter fest. Die Altersfeststellung entscheidet, ob das Jugendamt sich um den Minderjährigen kümmert und in eine Unterkunft speziell für Jugendliche bringt ("Inobhutnahme"). Wenn das Jugendamt sagt, dass die Person "volljährig" (ab 18 Jahre) ist, erhält die Person einen Ablehnungsbescheid und wird als Erwachsener behandelt. Zu dem Gespräch bringt das Jugendamt einen Dolmetscher mit.

Wichtig: Wenn Sie auf Ihrem Ankunftsnachweis noch nicht 18 Jahre alt sind, aber das Jugendamt Ihnen einen Ablehnungsbescheid gibt, muss das Jugendamt auf dem Bescheid ein neues Geburtsdatum eintragen. Nur dann können Sie Ihre Dokumente bei der [Ausländerbehörde](#) ändern lassen.

Manche Personen unter 18 Jahren reisen ohne ihre Eltern ein, aber mit Verwandten. Das meldet Ihre Unterkunftsbetreuung dem Jugendamt nach Ihrer Ankunft. Das Jugendamt spricht mit dem Minderjährigen und den volljährigen Verwandten und prüft, ob der Minderjährige dort bleiben kann. Außerdem entscheidet das Jugendamt, ob ein Vormund eingesetzt wird.

Die volljährigen Verwandten können auch selbst beim Familiengericht einen Antrag auf Vormundschaft stellen. Der oder die Verwandte bekommt mit der Vormundschaft die volle Verantwortung für den Minderjährigen an Stelle der Eltern.

Angebote für Senioren in Kaufbeuren

Auch für ältere Bürger von Kaufbeuren gibt es zahlreiche Angebote.

Eine Übersicht finden Sie hier:

■ [Seniorenbeirat der Stadt Kaufbeuren](#)

■ [Seniorenbüro der Stadt Kaufbeuren](#)