

Spis treści

Witamy w	5
Witamy w Kaiserslautern	5
Ciekawostki na temat Kaiserslautern	5
Mapa miasta Kaiserslautern	5
Rejestracja	5
Informacje o Integreat	6
Integracja w języku migowym (video)	7
Ważne urzędy	7
Agencja zatrudnienia	7
Urząd imigracyjny	8
Centrum obywatelskie (biuro rejestracji mieszkańców)	9
Departament zdrowia	10
Urząd pracy	11
Departament Młodzieży i Sportu (Biuro ds. Młodzieży)	12
Departament Spraw Społecznych (Biuro Opieki Społecznej)	12
Urząd stanu cywilnego	14
Życie towarzyskie	14
Sprawy finansowe i umowy	14
Podstawowe informacje o umowach	14
Ubezpieczenia	14
Telefon komórkowy	15
Rachunek bieżący	16
Podatki i deklaracje podatkowe	17
Internet i darmowe hotspoty	17
Mobilność	18
Transport publiczny	18
Jazda na rowerze	19
Prawo jazdy i prowadzenie pojazdu	21
Wypoczynek i wymiana	22
Otwarte miejsca spotkań i kawiarnie	22
Parki i miejsca do grillowania	23
Grupy wsparcia	24
Oferta dla seniorów	25
Praktyki religijne	26
Kultura	26
Biblioteki	26
Muzyka i rozrywka	27
Muzea	28
Teatr, opera i miejsca wydarzeń	28
Festiwale i wydarzenia	29
Magazyn kulturalny	30
Scena niezależna	31
Oferty sportowe	31
Ogólne informacje o programach sportowych	31
Baseny	31
Zostań aktywnym wolontariuszem	33
Język	34
Podstawy języka	34
Poziom językowy i certyfikaty	34

Dostawca kursów językowych	35
Kursy językowe	37
Kursy integracyjne	37
Kursy umiejętności czytania i pisania	39
Zawodowe kursy językowe (DeuFöV)	40
Kursy językowe dla młodzieży	42
Dobrowolne kursy językowe	42
Kursy językowe online oraz studia online	43
Programy wsparcia językowego i kursy specjalne	44
Nauka niemieckiego bez kursu	46
Interpretator: w	47
Kursy krajowe Cel językowy: niemiecki	47
Wykształcenie zawodowe, praca i studia	48
Informacje na temat szkoleń, pracy i studiów	48
Szukanie pracy	48
Dostęp do rynku pracy	48
Gdzie mogę szukać pracy?	50
Aplikacje i rozmowy kwalifikacyjne	50
Umowa o pracę	52
Znalezienie pracy - doradztwo i pomoc	53
Migracja pracowników wykwalifikowanych	54
Podstawy imigracji wykwalifikowanej siły roboczej	54
Dla pracodawców	54
Dla profesjonalistów	55
Na szkolenia i studia	56
Niezależność	57
Wykształcenie	57
Szkoła zawodowa	57
Edukacja (dualna i realizowana w pełnym zakresie w szkole)	59
Wsparcie podczas szkolenia	60
Doradztwo i pomoc w szkoleniu	60
Inicjatywa VerAplus - poprawa skuteczności szkoleń	61
Studia	63
Niemiecki system uniwersytecki	63
Finansowanie i stypendia	64
Uniwersytet Techniczny w Kaiserslautern (TUK)	66
Uniwersytet Nauk Stosowanych w Kaiserslautern	66
Linki do tematu	66
Uznawanie certyfikatów	67
Uznawanie zagranicznych kwalifikacji edukacyjnych	67
Oficjalna certyfikacja certyfikatów	68
Digi Scout	70
Zdrowie	70
Ogólne informacje na temat zdrowia	70
Departament zdrowia	70
Ubezpieczenie zdrowotne	71
Wizyta u lekarza	72
Szpital w Kaiserslautern	73
MEDGUIDE Rozmówki medyczne	74
Karty obrazkowe do komunikacji międzykulturowej (BIK) dla (geronto-)psychiatrii	74
iFightDepression	74

Lekarstwa i apteki	75
Numery alarmowe - SOS	75
Poradnie i oferty pomocy	76
Infolinia dotycząca przemocy wobec kobiet	76
Przewodnik rodzinny	76
Aplikacja nt. raka piersi	77
Doradztwo i pomoc w zakresie uzależnienia / nałogu	77
Zdrowie seksualne	79
Konsultacje Domu Diakonii	79
Porady udzielane przez Centrum Caritas	80
Dzieci, młodzież i rodzina	81
Podstawowe informacje o dzieciach, młodzieży i rodzinie	81
Planowanie rodziny i antykoncepcja	81
Cięża i poród	82
Opieka nad dziećmi	84
Szkola dla dzieci w wieku od 6 do 18 lat	86
Podstawowe informacje o szkole	86
System szkolnictwa	87
Obowiązek szkolny	88
Katalog szkół	89
Wsparcie finansowe	89
Praca socjalna w szkole	90
Oferty korepetycji	91
Świadczenia rodzinne	92
Oferta spędzania wolnego czasu dla dzieci i młodzieży	92
Ośrodki młodzieżowe	92
Tereny rekreacyjne	93
Place zabaw	93
Program wakacyjny	94
Dołącz i wypowiedz się!	94
Małoletni uchodźcy bez opieki	95
Prawo i prawa	95
Prawa podstawowe	95
Azyl i uchodźcy	96
Status pobytu	96
Wniosek o azyl	99
Azyl rodzinny i ochrona międzynarodowa dla członków rodziny	100
Doradztwo w zakresie azylu	101
Informacje o wojnie na Ukrainie	101
Doradztwo i pomoc	103
Ośrodki doradztwa migracyjnego dla dorosłych imigrantów (w wieku 27 lat i starszych)	104
Usługi migracji młodzieży	104
Centralne doradztwo w zakresie zwrotów	105
Doradztwo online	106
Prawa kobiet	106
Równe prawa dla mężczyzn i kobiet	107
Praca i płace	107
FGM - okaleczanie żeńskich narządów płciowych	108
Aborcja	108
Przemoc domowa	110
Prawa dziecka	110

Policja	111
Obowiązki policji	111
Prawa wobec policji	112
Życie	113
Wyszukiwanie mieszkania	113
Płaski widok	114
Czynsz i umowa najmu	115
Regulamin budynku	117
Zasitek mieszkaniowy i wyposażenie początkowe	117
Segregacja i składowanie odpadów	117
Energia i środowisko	119
Abonament RTV	120
Doradztwo mieszkaniowe	121
Rejestracja/wyrejestrowanie miejsca zamieszkania	122
Dostęp do dotowanych mieszkań	122
Uczciwość - nieco odmienne domy towarowe	123
Schroniska dla kobiet i anonimowe zakwaterowanie	124
Pomoc dla osób bezdomnych	125
Pomoc w przypadku zagrożenia utratą domu	126
Doradztwo energetyczne	126

Witamy w

Witamy w Kaiserslautern

Ciekawostki na temat Kaiserslautern



Kaiserslautern jest piękne

Jest tu wiele atrakcji kulturalnych, takich jak teatry, kina, muzea i biblioteki. Las Palatynacki, ogrody i parki w mieście to dobre miejsca na spacer, zabawę i relaks.

Kaiserslautern tętni życiem

Znajdują się tu obiekty rekreacyjne, sportowe i handlowe. Mieszka tu wiele osób z różnych krajów. Ludzie w Kaiserslautern lubią świętować. Podczas wielu festiwali w mieście szybko poczujesz się częścią społeczności. Kaiserslautern kocha piłkę nożną. Klub 1. FC Kaiserslautern gra w piłkę nożną na Betzenberg. 1. FC Kaiserslautern ma wielu fanów.

Kaiserslautern jest atrakcyjne

Kaiserslautern jest siedzibą Politechniki, uniwersytetu i instytucji badawczych. Dzięki temu miasto jest ważnym ośrodkiem naukowym i informatycznym, w którym może pracować wiele osób.

Łatwo jest podróżować samochodem, autobusem lub pociągiem.

"Witamy w Kaiserslautern" zawiera ważne adresy i informacje. Pomoże on w pierwszych dniach i tygodniach pobytu w mieście. Odpowiada na pytania, które mogą pojawić się w codziennym życiu.

Mapa miasta Kaiserslautern

Szukasz konkretnego adresu lub ciekawego miejsca w Kaiserslautern? Kliknij na ten [link](#).

Geoportal jest bezpłatny i można z niego korzystać w trybie offline. Oferuje on funkcję nawigacji.

[Tutaj znajdziesz](#) mapę ze wszystkimi ważnymi miejscami w mieście. Możesz tam nawigować za pomocą Google Maps.

Rejestracja

Kiedy Niemcy i obcokrajowcy z UE przeprowadzają się do Kaiserslautern, muszą zarejestrować się w Centrum Obywatelskim w ciągu dwóch tygodni. Dzieci w wieku 15 lat i starsze muszą przyjść z Tobą. Do rejestracji potrzebne są następujące dokumenty

- Dowód osobisty lub paszport lub paszport krajowy z pozwoleniem na pobyt lub wizą
- W przypadku dzieci: Paszport dziecięcy, dowód osobisty dziecka lub akt urodzenia
- [Potwierdzenie od właściciela mieszkania](#)

Centrum obywatelskie

 [Willy-Brandt-Platz 1, 67657 Kaiserslautern](#)

 [06313652538](tel:06313652538)

 buergercenter@kaiserslautern.de

 www.kaiserslautern.de  Poniedziałek - środa: 8:00 - 16:00

Czwartek: 9:00 - 18:00

Piątek: 8:00 - 12:00.

Cudzoziemcy spoza UE i osoby ubiegające się o azyl muszą zarejestrować się w Biurze Rejestracji Cudzoziemców.

Biuro Rejestracji Cudzoziemców

Ratusz Północny

 [Benzinoring 1 - wejście Morlauterer Straße, 67655 Kaiserslautern](#)

 [06313652727](tel:06313652727), [06313652828](tel:06313652828)

 Poniedziałek - piątek: 7:30 - 12:00

w innych przypadkach po wcześniejszym umówieniu

Oddział na uniwersytecie

 Po wcześniejszym umówieniu

 [06313653123](tel:06313653123)

Prosimy o przyniesienie wszystkich dokumentów, dowodu tożsamości, paszportów i certyfikatów z kraju pochodzenia. Ważne: Jeśli nie mówisz jeszcze dobrze po niemiecku, weź ze sobą tłumacza.

Po złożeniu wniosku o azyl w Federalnym Urzędzie ds. Migracji (BAMF) (pierwsza rozmowa), otrzymasz dowód tożsamości (Aufenthaltsgestattung) z urzędu imigracyjnego. Dowód tożsamości należy mieć zawsze przy sobie.

Czy masz dzieci? Dzieci w wieku od 6 do 15 lat muszą chodzić do [szkoły](#). Musisz zarejestrować dzieci w Urzędzie Rejestracji Cudzoziemców. Następnie należy zarejestrować dzieci w szkole.

Informacje o Integreat

Ten przewodnik pomoże ci w codziennym życiu w Kaiserslautern. Znajdziesz w nim ważne adresy, kontakty oraz porady i wskazówki, które pomogą Ci się odnaleźć.

Twój codzienny przewodnik składa się z kilku rozdziałów. Każdy rozdział dotyczy innego tematu. Znajdziesz tu na przykład informacje o lekarzach, szkołach, kursach języka niemieckiego i innych instytucjach. Istnieje również rozdział z pomysłami na to, co można robić w wolnym czasie. Informacje i możliwości spędzania wolnego czasu zmieniają się. Regularnie je aktualizujemy.

Dlatego warto często sprawdzać aplikację mobilną. Dzięki temu zawsze będziesz na bieżąco z aktualnymi aktywnościami i wydarzeniami.

Możesz również korzystać z tej aplikacji w trybie offline, jeśli nie masz dostępu do Internetu. Po ponownym połączeniu aplikacja sama się zaktualizuje.

Mamy nadzieję, że dzięki tej aplikacji będziemy mogli ułatwić Ci pobyt w Kaiserslautern. Z niecierpliwością czekamy na powitanie w Kaiserslautern, zgodnie z mottem "KL jest kolorowe".



Gefördert im Rahmen des Bundesprogramms
Demokratie leben!

Integracja w języku migowym (video)



[język migowy \(video\)](#)

"Integreat" może być również wyświetlany w języku **migowym**. Oznacza to, że osoby, które nie mogą mówić, na przykład z powodu głuchoty, nadal mogą wszystko zrozumieć. Mogą zobaczyć znaki i nauczyć się wszystkiego, co muszą wiedzieć. W skrócie: "Integreat" to świetna aplikacja, która pomaga ludziom odnaleźć się w nowym mieście, nawet w języku migowym.

Ważne urzędy

Agencja zatrudnienia

Federalna Agencja Pracy jest odpowiedzialna za wszystkie kwestie związane z zatrudnieniem. Szukasz pracy? Potrzebujesz pomocy w wyborze zawodu? Chcesz, aby Twoje kwalifikacje zostały uznane? Skontaktuj się z Agencją Pracy.

👥 Czy Twoja procedura azylowa nadal trwa? A może jesteś tolerowany? W takim przypadku należy skontaktować się z agencją zatrudnienia. Pomogą oni w kwestiach związanych z przejściem ze szkoły do pracy (doradztwo zawodowe). Agencja pośredniczy w znalezieniu pracy. Doradzą również w zakresie dalszego szkolenia zawodowego.

Agencja zatrudnienia

📍 [Augustastr. 6, 67655 Kaiserslautern](#)

☎ [08004555500](#)

@K [aisersl](#) autern-Pirmasens@arbeitsagentur.de

🕒 [Godziny otwarcia](#)

📅 Poniedziałek - piątek: 08:00 - 12:00

Godziny konsultacji telefonicznych:

Poniedziałek - czwartek: 08:00 -18:00 Piątek: 08:00 - 14:00

💡 Prosimy o używanie wyłącznie **adresu pocztowego** do korespondencji z agencją zatrudnienia.

Adres pocztowy:

Agencja Pracy Kaiserslautern-Pirmasens
67650 Kaiserslautern

👥 Czy jesteś uznany? W takim razie punktem kontaktowym jest [urząd](#) pracy. Doradzą ci i umieszczą cię na rynku pracy.

Zasiłek rodzinny

Rodziny otrzymują zasiłek rodzinny na dzieci. Wniosek o ten zasiłek należy złożyć w [Biurze Świadczeń Rodzinnych](#) w Agencji Zatrudnienia.

Urząd imigracyjny

Chcesz mieszkać w Niemczech jako obcokrajowiec? W takim razie potrzebujesz [zezwolenia na pobyt](#). Może to być wiza. Lub zezwolenie na pobyt. Jako obywatel UE otrzymasz niebieską kartę UE. Możesz również uzyskać zezwolenie na osiedlenie się lub zezwolenie na pobyt stały. Udaj się do urzędu imigracyjnego. Możesz tam złożyć wniosek o zezwolenie na pobyt.

Co jeszcze możesz zrobić w urzędzie imigracyjnym?

- Przedłużyć dowód przybycia
- Wydać i przedłużyć zezwolenie na pobyt
- Złożyć wniosek o pozwolenie na pracę
- Złożyć wniosek o zezwolenie na pobyt i specjalne zezwolenia na podróż.

Uwaga Ukraina:

Zgodnie z rozporządzeniem w sprawie przedłużenia ważności zezwolenia na pobyt na Ukrainie (UkraineAufenthFGV), zezwolenia na pobyt zgodnie z sekcją 24 (1) ustawy o pobycie, które są ważne w dniu 1 lutego 2024 r., w tym ich warunki i przepisy dodatkowe, są ważne do 4 marca

2025 r. bez przedłużenia w indywidualnych przypadkach.
przedłużenia w indywidualnych przypadkach. Jeśli zatem posiadasz zezwolenie na pobyt w rozumieniu § 24 AufenthG, które jest ważne co najmniej do 1 lutego 2024 r., nie musisz ubiegać się o przedłużenie. Nie jest zatem konieczne udanie się do urzędu imigracyjnego.

Kroki dla osób ubiegających się o azyl po pozytywnej decyzji BAMF

Złożenie wniosku o elektroniczne zezwolenie na pobyt (eAT)

(1) Złożenie wniosku

- Wniosek można złożyć online. W tym celu należy skorzystać z opcji "Wniosek online". Możesz również wypełnić formularz "Wniosek o zezwolenie na pobyt". Formularz ten wysyła się pocztą do Urzędu Rejestracji Cudzoziemców. Formularz można pobrać online. Można go również otrzymać w punkcie informacyjnym Urzędu Rejestracji Cudzoziemców. Prosimy o zabranie ze sobą tłumacza podczas składania wniosku. Może on przetłumaczyć wniosek (powód wizyty).

(2) Spotkanie

- Formularz został otrzymany przez Urząd Imigracyjny. Został on przetworzony. Następnie otrzymasz pocztą termin wizyty. Otrzymasz również listę wszystkich dokumentów, które musisz ze sobą zabrać.
- Ważne: Należy uzyskać fikcyjne zaświadczenie wydane jako tymczasowy dokument zastępczy. Będzie ono potrzebne w [urzędzie](#) pracy.

(3) Odbiór

- Powiadomienie o odbiorze otrzymasz pocztą

Urząd Rejestracji Cudzoziemców

Ratusz Północny

 [Benzinoring 1 - wejście Morlauterer Str., 67655 Kaiserslautern](#)

 [06313652727](#), 06313652828

 Poniedziałek - piątek: 7:30 - 12:00

w innych przypadkach po wcześniejszym umówieniu

Oddział na Uniwersytecie Technicznym w Kaiserslautern

 Wtorek i czwartek: po wcześniejszym umówieniu

 0 [6313653](#) 123

Centrum obywatelskie (biuro rejestracji mieszkańców)

Zasadniczo wszystkie osoby, które przyjeżdżają do Niemiec i chcą pozostać na dłużej niż trzy miesiące, muszą zarejestrować swój adres zamieszkania w urzędzie najpóźniej po dwóch tygodniach. Przeprowadzasz się w obręb Niemiec? W takim przypadku musisz poinformować władzę o swoim nowym adresie.

 Rejestracja ta nie ma nic wspólnego z rejestracją jako osoba ubiegająca się o azyl lub rejestracją w urzędzie ds. [cudzoziemców](#). Musisz to zrobić dodatkowo. Informacje o tym, jak zarejestrować się jako uchodźca, można znaleźć w rozdziale dotyczącym [azyłu i uchodźców](#).

Kto i kiedy musi się zarejestrować?

Wszystkie osoby, które przeprowadzają się do Niemiec lub poruszają się po Niemczech, muszą zarejestrować się lub ponownie zarejestrować w Urzędzie Meldunkowym (znanym jako Centrum Obywatelskie w Kaiserslautern). Rejestracja w ciągu dwóch tygodni jest obowiązkowa. Zameldowałeś się zbyt późno lub wcale? Być może będziesz musiał zapłacić grzywnę.

Po dokonaniu rejestracji otrzymasz "oficjalne potwierdzenie rejestracji". Dokument ten należy przechowywać w bezpiecznym miejscu. Możesz go użyć, aby udowodnić - nawet bez dowodu osobistego - że jesteś zameldowany w gminie lub mieście w Niemczech. Oznacza to, że jesteś tam rezydentem.

Co muszę ze sobą zabrać, aby się zarejestrować?

Musisz zarejestrować się osobiście w Centrum Obywatelskim. Adres znajduje się na dole tej strony.

Do centrum rejestracji należy zabrać ze sobą dokument tożsamości (dowód osobisty, zezwolenie na pobyt, dokument pobytowy itp.). Czy masz paszport? Lub dokumenty zastępujące paszport? Należy je również przynieść ze sobą. Musisz również wypełnić formularz rejestracyjny. Formularz można uzyskać bezpośrednio w Biurze Rejestracji Mieszkańców.

Do rejestracji potrzebne jest również tak zwane "potwierdzenie wprowadzenia się przez wynajmującego". Jest to dokument, w którym właściciel potwierdza, że jesteś najemcą jego mieszkania. Czasami do rejestracji wymagany jest również akt urodzenia lub akt małżeństwa. Jeśli posiadasz te dokumenty, na wszelki wypadek przynieś je ze sobą do rejestracji.

Centrum Obywatelskie 📍 Willy-Brandt-Platz 1, 67657 Kaiserslautern

☎ 0 6313652 538

@buergercenter@kaiserslautern.de 🌐 www.kaiserslautern.de 🕒 Poniedziałek - środa: 08:00 - 16:00

Czwartek: 09:00 - 18:00

Piątek: 08:00 - 12:00

Departament zdrowia

Departament zdrowia publicznego jest częścią systemu opieki zdrowotnej w Niemczech. Pomaga chronić ludzi przed chorobami zakaźnymi. Dbą również o to, by różne firmy były czyste. Należą do nich szpitale, domy opieki, restauracje i kawiarnie. Jeśli chcesz pracować w restauracji, musisz przejść szkolenie w zakresie kontroli zakażeń. Wydział zdrowia publicznego ma również inne zadania. Dostarcza informacji na temat AIDS i opiekuje się służbami medycznymi. W szkołach wyjaśnia, jak zapobiegać chorobom. Wydział zdrowia publicznego informuje również ludzi o zagrożeniach dla zdrowia.

Wydział Zdrowia w Kaiserslautern

📍 [Pfaffstraße 40-42, 67655 Kaiserslautern](#)

☎ 0 6317105 520

@k [ontaktg](#) a@kaiserslautern-kreis.de

🌐 [https:// www.kaiserslautern-kreis.de/verwaltung/gesundheitsamt/](https://www.kaiserslautern-kreis.de/verwaltung/gesundheitsamt/)

Urząd pracy

Jesteś bezrobotny? Potrzebujesz pomocy? Urząd pracy wypłaca świadczenia finansowe. Zapewnia również zatrudnienie i szkolenia. Zależy to od indywidualnych potrzeb. Między innymi urząd pracy umożliwi Ci wzięcie udziału w kursie językowym. Udziela wsparcia w zakresie doradztwa zawodowego. Może też pomóc w uznaniu posiadanych certyfikatów. Czy chciałbyś pracować? Informacje i porady można znaleźć tutaj: [Dostęp do rynku pracy](#).

💡 Pracownicy urzędu pracy nie mogą przekazywać żadnych informacji o klientach. Czy masz towarzysza wolontariusza? Musisz udzielić mu pełnomocnictwa. Musi być ono wypełnione w całości i podpisane przez obie strony.

👤 Czy Twój wniosek o azyl jest nadal rozpatrywany? Lub wniosek został odrzucony? W takim przypadku [Federalna Agencja Pracy](#) jest odpowiedzialna za sprawy związane z promocją zatrudnienia.

👤 Kroki po uzyskaniu pozytywnej decyzji

Otrzymałeś pozytywną decyzję od BAMF. Oznacza to, że procedura azylowa została pomyślnie zakończona. Zostałeś uznany za uprawnionego do azylu. Lub przyznano Ci ochronę uchodźcy. Oto kolejne kroki:

1. Rozmowa kwalifikacyjna

- Musisz udać się do urzędu pracy w godzinach jego otwarcia
- Zostaniesz tam zarejestrowany jako klient
- Zostaniesz zarejestrowany jako osoba poszukująca pracy.
- Twoja historia zatrudnienia zostanie zapisana
- Zostanie wyznaczony termin spotkania z urzędem pracy.

2. dział świadczeń

Ważne: Bez umówienia się na spotkanie nie można skorzystać z doradztwa.

- Możesz ubiegać się o zasiłek. W tym celu należy umówić się na spotkanie. Pracownik zajmujący się daną sprawą udzieli ci pomocy. Sprawdzi, czy masz prawo do zasiłku. Dokumenty aplikacyjne zostaną przygotowane indywidualnie dla Ciebie.

3. urząd pracy

Ważne: Bez wcześniejszego umówienia się nie ma możliwości skorzystania z doradztwa.

- Czy uczestniczyłeś już w kursie integracyjnym? Przynieś ze sobą certyfikat. Jeśli nie, przynieś swoje zobowiązanie do udziału w kursie.
- Czy posiadasz dokumenty dotyczące uczęszczania do szkoły, szkoleń lub studiów? Czy posiadasz referencje z pracy? Czy Twoje zagraniczne kwalifikacje zostały uznane? Prosimy o przyniesienie ich ze sobą.

- Opowiedz nam o swoich specjalnych umiejętnościach (rzemieślniczych, językowych itp.).
- Przed spotkaniem zastanów się, jaki obszar pracy Cię interesuje.

Urząd Pracy Kaiserslautern

 [Guimaraes-Platz 3, 67655 Kaiserslautern](#)

 [0631370910](tel:0631370910)

 [obcenter-Stadt-Kaisersl autern@jobcenter-ge.de](mailto:autern@jobcenter-ge.de) 

<https://www.jobcenterkaiserslautern.de/>

Departament Młodzieży i Sportu (Biuro ds. Młodzieży)

Prawa dzieci są ważne. Każde dziecko zasługuje na szacunek i miłość. Masz dziecko? Następnie wychowywać zgodnie z prawami dziecka. Jest to ważne dla dobrego samopoczucia dziecka. Więcej na ten temat dowiesz się w rozdziale o [prawach dziecka](#).

Urząd ds. Młodzieży wspiera rodziców w wychowaniu dzieci i młodzieży. Każdy może bezpłatnie zwrócić się do Młodzieżowego Biura Pomocy Społecznej. Jesteś dzieckiem czy nastolatkiem? Masz problemy? Wtedy można skontaktować się z biurem pomocy młodzieży.

Obszary działania Urzędu ds. Młodzieży:

- Wspieranie młodych ludzi w ich indywidualnym i społecznym rozwoju
- Doradzać i wspierać rodziców w wychowaniu
- Ochrona dzieci i młodzieży
- Tworzenie pozytywnych warunków dla młodzieży i rodzin
- Unikanie i likwidacja barier

Miałś dziecko? Następnie po kilku tygodniach kontaktuje się biuro pomocy młodzieży. Chciałbyś odbyć wizytę domową. Można poznać biuro pomocy młodzieży. Otrzymasz wtedy cały folder z informacjami i ofertami. Są one ważne dla Twojego dziecka i Twojej rodziny.

Nieletni uchodźcy bez opieki są również objęci prawem o pomocy dla młodzieży. Oznacza to: Sprawa trafia do Biura Pomocy Społecznej dla Młodzieży.

Departament Młodzieży i Sportu (Urząd ds. Młodzieży) Kaiserslautern

 [Willy-Brandt-Platz 1, 67657 Kaiserslautern](#)

 [0631-365 1510](tel:0631-365 1510)

 jugend@kaiserslautern.de

Godziny otwarcia:

Poniedziałek-czwartek: 8:00 - 12:30; 13:30 - 16:00

Piątek: 8:00 - 13:00

Departament Spraw Społecznych (Biuro Opieki Społecznej)

Departament Opieki Społecznej (Sozialamt) pomaga osobom, które borykają się z trudnościami. Jeśli ktoś nie ma wystarczająco dużo pieniędzy, aby dobrze żyć, Urząd Opieki Społecznej może sprawdzić, czy dana osoba może uzyskać pomoc.

Oto niektóre z rodzajów pomocy oferowanej przez Urząd Opieki Społecznej:

- Podstawowe wsparcie dochodu w starszym wieku i w przypadku zmniejszonej zdolności do zarobkowania
- Pomoc w opiece
- Pomoc w pokryciu kosztów utrzymania
- Pomoc integracyjna dla osób niepełnosprawnych
- Pomoc w przewycięzaniu szczególnych trudności społecznych
- Pomoc w zakresie zdrowia
- Pomoc w innych sytuacjach życiowych

Biuro pomocy społecznej służy radą i pomocą w przypadku pytań dotyczących tych kwestii. Jeśli ktoś potrzebuje pomocy, może udać się do biura pomocy społecznej i poprosić o nią.

Urząd opieki społecznej zapyta Cię o Twoją sytuację finansową. Będziesz musiał wykazać, czy posiadasz jakieś kosztowności, takie jak biżuteria lub pieniądze. Podpiszesz kilka dokumentów i oświadczeń. Prosimy o zabranie ze sobą wszystkich dokumentów. Wszystkie osoby zarejestrowane w dokumencie pobytowym muszą towarzyszyć Ci podczas spotkania.

Otrzymasz również czek na pokrycie kosztów utrzymania. Czek można wymienić na gotówkę (euro) w banku. Należy pamiętać, że pieniądze te muszą wystarczyć do następnej wizyty w urzędzie opieki społecznej (około 1 miesiąca). Nie otrzymasz żadnych pieniędzy do czasu następnej wizyty w biurze opieki społecznej.

Urząd Opieki Społecznej jest punktem kontaktowym w następujących sprawach:

- bony na pierwsze wyposażenie dla dziecka i przybory szkolne dla dziecka
- Pieniądze na bilety kolejowe na rozmowy kwalifikacyjne
- zaświadczenia o chorobie, zezwolenia na operacje i inne środki medyczne
- Pakiet edukacyjny i partycypacyjny (BuT)
- Program aktywności i zatrudnienia
- Wnioski o redystrybucję, zwolnienie z obowiązkowego zakwaterowania

Wydział Spraw Społecznych (Urząd Opieki Społecznej) Kaiserslautern

 [Maxstraße 17 + 19, 67659 Kaiserslautern](#)

 [06313651500](tel:06313651500)

 s_oziales@kaiserslautern.de

Osoby potrzebujące, które nie są w stanie pracować, otrzymują pomoc społeczną z Urzędu Opieki Społecznej. Wszystkie osoby zdolne do pracy (poniżej 65 roku życia) otrzymują pomoc na utrzymanie (zasiłek obywatelski) z [urzędu](#) pracy.

Zasiłek mieszkaniowy

Gospodarstwa domowe, które mają niskie dochody i nie otrzymują żadnych innych świadczeń (podstawowe wsparcie dochodu lub zasiłek obywatelski), mogą ubiegać się o [zasiłek mieszkaniowy](#) z urzędu opieki społecznej. Pieniądze te stanowią dopłatę do czynszu.

Edukacja i uczestnictwo

Jeśli otrzymujesz świadczenia (pomoc społeczną, zasiłek obywatelski lub zasiłek mieszkaniowy) i masz dzieci, możesz ubiegać się o świadczenia dla swoich dzieci z pakietu [edukacyjnego i uczestnictwa](#). Dzieci i młodzież otrzymują wsparcie finansowe na przybory szkolne, sport, kulturę i wypoczynek, na przykład szkołę muzyczną lub kluby sportowe. Istnieje również dofinansowanie do wspólnych obiadów w szkołach, ośrodkach opieki pozaszkolnej lub ośrodkach opieki dziennej. Jeśli Twoje dzieci potrzebują dodatkowej pomocy w nauce, aby osiągnąć swoje cele edukacyjne, możesz również ubiegać się o wsparcie w tym zakresie. Wniosek o zasiłek na edukację i uczestnictwo można znaleźć [tutaj](#).

Urząd stanu cywilnego

Urząd stanu cywilnego ma kilka zadań. Kiedy rodzi się Twoje dziecko, rejestrujesz je w tym urzędzie. Urząd stanu cywilnego dokumentuje narodziny. Jeśli chcesz wziąć ślub, urząd stanu cywilnego zarejestruje małżeństwo.

Zadania w skrócie

- Narodziny i zgonu
- Zawieranie małżeństw i związków partnerskich
- Wystąpienie z kościoła
- Zmiana nazwiska
- Wydawanie zaświadczeń (akt urodzenia, akt zgonu, akt małżeństwa)

Urząd stanu cywilnego w Kaiserslautern

 Poniedziałek, wtorek i czwartek: 8:00 - 12:00 i 14:00 - 16:00

Środa: 8:00 - 12:00 Piątek: 8:00 - 13:00  [Willy-Brandt-Platz 1, 67657 Kaiserslautern](#)

 [06313650](tel:06313650)

@standesamt@kaiserslautern.de  [Urząd Stanu Cywilnego](#)

Życie towarzyskie

Sprawy finansowe i umowy

Podstawowe informacje o umowach

Szczególnie ważne: Nie zrozumiałeś czegoś? Nie możesz przeczytać dokumentu? W takim razie niczego nie podpisuj. Podpisana umowa często zobowiązuje do zapłaty pieniędzy. Czasami bardzo trudno jest ją anulować. Zawsze sprawdzaj i porównuj kilka ofert. Nie spiesz się z podjęciem decyzji. Nie pozwól nikomu naciskać na podpisanie umowy.

Ubezpieczenia

Ubezpieczenia społeczne

W Niemczech istnieje pięć ważnych ubezpieczeń społecznych, które każdy musi posiadać. Ubezpieczenia te pomagają na przykład w przypadku bezrobocia, choroby, konieczności opieki pielęgniarstwa, wypadku w pracy lub starzenia się. Ubezpieczenie emerytalne, wypadkowe, od opieki długoterminowej i od bezrobocia są automatycznie dostępne. Jeśli chodzi o ubezpieczenie zdrowotne, możesz wybrać jedną z różnych firm ubezpieczeniowych.

Ubezpieczenia dodatkowe

Istnieje również wiele innych rodzajów ubezpieczeń, które można wykupić dodatkowo. Ubezpieczenia te są przydatne do ochrony przed problemami finansowymi. Więcej informacji na temat tych ubezpieczeń można uzyskać w [centrum doradztwa konsumenckiego](#).

Ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej

Ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej jest szczególnie ważne. Jeśli przypadkowo wyrządzisz komuś szkodę, będziesz musiał za nią zapłacić, na przykład jeśli ktoś odniesie obrażenia lub coś zostanie uszkodzone. Ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej pomaga Tobie i Twojej rodzinie pokryć takie koszty. Do Ciebie należy decyzja, czy chcesz wykupić to ubezpieczenie, ale jest to wysoce zalecane.

Telefon komórkowy

Rynek telefonii komórkowej w Niemczech jest bardzo duży. Istnieje wielu operatorów oraz wiele różnych umów i kosztów. Zasadniczo istnieją dwie różne umowy na telefon komórkowy w Niemczech: **Umowa przedpłacona** i **umowa na czas określony**.

- Umowa przedpłacona nie ma ustalonego okresu obowiązywania. Doładowujesz swój telefon komórkowy pieniędzmi i możesz z niego korzystać, aby uzyskać dostęp do Internetu lub wykonywać połączenia.
- W przypadku umowy na czas określony obowiązuje minimalny okres umowy. Zwykle wynosi on od 12 do 24 miesięcy. Umowa jest automatycznie przedłużana, jeśli nie zostanie anulowana. Jeśli nie chcesz, aby umowa była automatycznie przedłużana, musisz anulować ją na piśmie. Zwróć uwagę na termin.

💡 Nie podpisuj żadnych [umów](#), jeśli ich nie rozumiesz.

Czy chcesz podpisać umowę? Przed podpisaniem umowy dokładnie sprawdź jej warunki. Zastanów się, czy umowa przedpłacona nie byłaby dla Ciebie bardziej odpowiednia.

Zarówno w przypadku umowy na czas określony, jak i umowy przedpłaconej, możesz wybrać jedną z trzech opcji:

1. W przypadku zryczałtowanej stawki możesz wykonywać nielimitowane połączenia, wysyłać wiadomości tekstowe i korzystać z Internetu do określonej ilości danych
2. W przypadku pakietu integracyjnego użytkownik ma stały limit jednostek na wykonywanie połączeń i wysyłanie wiadomości tekstowych oraz stały limit danych na korzystanie z Internetu, za który płaci stałą cenę. Po wykorzystaniu jednostek można zarezerwować dodatkowe jednostki lub dodatkową ilość danych. Zazwyczaj trzeba za to zapłacić więcej.
💡 **Uwaga:** w przypadku wielu operatorów dodatkowy pakiet danych jest dodawany automatycznie po jego wykorzystaniu. Ta dodatkowa ilość danych może kosztować dużo pieniędzy. Dlatego ważne jest, aby wyłączyć automatyczną zmianę rezerwacji ilości danych (data automatic). Można to zrobić za pośrednictwem internetowego portalu klienta lub

infolinii operatora. Poproś o pisemne potwierdzenie wyłączenia automatycznego naliczania ilości danych.

3. Można również płacić bezpośrednio za każde połączenie, każdą wiadomość tekstową i każde korzystanie z Internetu. Jest to zwykle droższe niż w przypadku stawki ryczałtowej lub pakietu inclusive, ale płacisz tylko za to, z czego faktycznie korzystasz. I nie ma żadnych ukrytych kosztów.

💡 Twój [Helferkreis](#) pomoże Ci wybrać i zawrzeć dobrą umowę.

Rachunek bieżący

Chcesz płacić pieniądze za pośrednictwem banku? W takim razie potrzebujesz rachunku bieżącego. Twoje pieniądze są zawsze dostępne na rachunku bieżącym. Chcesz wypłacić pieniądze ze swojego konta? A może chcesz dokonywać płatności bezgotówkowych? W takim razie musisz mieć wystarczającą ilość pieniędzy na koncie. W przeciwnym razie będziesz musiał zapłacić bankowi odsetki.

Rachunek bieżący umożliwia

- dokonywać przelewów
- Otrzymywać płatności bezgotówkowe (płatności od urzędów / władz / świadczeń socjalnych są często przelewane tylko na rachunek bieżący)
- Ustawiać zlecenia stałe
- Uczestniczyć w poleceniach zapłaty
- realizować czeki, dokonywać płatności bezgotówkowych kartą EC/Maestro
- Wypłacanie gotówki w okienku bankowym lub w bankomacie
- Drukowanie wyciągów z konta

Otwieranie konta

Zdecyduj, w którym banku chcesz mieć konto. Umów się na spotkanie w celu otwarcia konta. Zabierz ze sobą jeden z dokumentów potwierdzających tożsamość. Obejmuje to dowód przybycia, zezwolenie na pobyt lub dowód tożsamości. Jeśli w dokumencie uwierzytelniającym nie podano aktualnego adresu, należy również przynieść zaświadczenie o zameldowaniu lub podobny dokument.

- Konto zostało otwarte. Następnie otrzymasz pocztą kartę EC z czterocyfrowym kodem PIN. Podpisz odwrotną stronę karty EC i zapamiętaj kod PIN. Kod PIN będzie potrzebny do płatności bezgotówkowych. Kod PIN będzie potrzebny do wypłat gotówki w bankomatach.
Kartę i kod PIN należy zawsze przechowywać oddzielnie!
- Wypłacaj pieniądze z bankomatów swojego banku. Wtedy wypłata nic nie kosztuje. Jeśli trzykrotnie wprowadzisz nieprawidłowy kod PIN, bank wycofa Twoją kartę i zablokuje ją. W takim przypadku należy zwrócić się do banku.
- Czy zgubiłeś kartę EC? Czy karta EC została skradziona? W takim przypadku należy natychmiast zablokować kartę EC. Podaj swój numer rozliczeniowy i numer konta. Następnie poproś bank o nową kartę EC.

☎ [116116](tel:116116)

📷 Przez całą dobę.

💡 Różne banki oferują rachunki bieżące na różnych warunkach. Dowiedz się dokładnie, ile kosztuje rachunek bieżący każdego miesiąca. Porównaj usługi oferowane przez bank.

💡 Jeśli nie mówisz po niemiecku lub angielsku, weź ze sobą tłumacza.

💡 Jeśli potrzebujesz pomocy w prawidłowym korzystaniu z karty debetowej, zwróć się do [organizacji pomocniczej](#).

Podatki i deklaracje podatkowe

Podatki są ważne. Pomagają państwu funkcjonować. Zapewniają państwu pieniądze na wydatki publiczne. Można je wykorzystać do budowy dróg. Służą do płacenia nauczycielom i policjantom. Finansują wiele ważnych rzeczy.

Podatki płacimy wszędzie. Kiedy idziesz na zakupy, kiedy jesz na mieście, kiedy tankujesz benzynę. To jest **podatek od sprzedaży**. A kiedy pracujesz. To jest **podatek dochodowy**. Jesteś zatrudniony? W takim razie Twój pracodawca już odliczył Twoje podatki. Jesteś samozatrudniony? Wtedy musisz sam zapłacić podatek od swojego dochodu.

Numer identyfikacji podatkowej

Identyfikator podatkowy to 11-cyfrowy numer używany do celów podatku dochodowego. Numer ten jest ważny przez całe życie. Władze zawsze mogą zidentyfikować Cię za pomocą tego numeru. Twoje miejsce pracy wymaga podania tego numeru. Nie masz tego numeru w swoich dokumentach? Możesz go uzyskać osobiście w biurze meldunkowym. Lub wypełniając formularz w [Federalnym Centralnym Urzędzie Podatkowym](#).

💡 Potrzebujesz pomocy z zeznaniem podatkowym? Najlepiej skontaktować się z lokalnym stowarzyszeniem podatku dochodowego. W razie dalszych pytań pomocy może udzielić również urząd skarbowy.

Internet i darmowe hotspoty

Internet mobilny

Masz mobilny internet w telefonie komórkowym. To jest bardzo praktyczne. Możesz szukać czegoś w Internecie będąc w ruchu. Można również wyszukać adres. Internet kosztuje. Najlepiej jest mieć umowę. Umowa ta może być umową na czas określony lub umową przedpłaconą. Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

💡 Do korzystania z Integreat nie potrzebujesz internetu. Do pobrania i aktualizacji danych potrzebny jest tylko internet.

WLAN w domu

Jeśli chcesz mieć internet we własnym domu, potrzebujesz routera. Jest kilka firm, które mogą Ci sprzedać router i umowę. Najlepszym sposobem, aby dowiedzieć się więcej, jest kontakt z lokalną [grupą pomocową](#).

Publiczne, bezpłatne hotspoty WLAN w Kaiserslautern

Bezpłatne Wi-Fi jest dostępne w kilku miejscach (hotspotach) w Kaiserslautern. Tam można surfować po internecie za pomocą własnego urządzenia.

Publiczne punkty dostępu:

- [Lodowisko Kaiserslautern, Lauterstraße 51](#)
- [Rada Miasta Kaiserslautern, Willy-Brandt-Platz 1](#)
- [Korporacja Rozwoju Gospodarczego Kaiserslautern, Fruchthallstraße 14](#)
- [Schneiderstrasse 10](#)
- [Steinstraße](#)
- [Droga kolejowa](#)
- [BIC KL - Business + Innovation Center, Trippstadter Str. 110](#)
- aby zobaczyć więcej hotspotów kliknij [tutaj](#).

💡 Jako osoba ubiegająca się o azyl w Niemczech nie ma Pani prawa do dostępu do Internetu (WIFI) w miejscu zakwaterowania. Dlatego standardowo w miejscach zakwaterowania nie jest udostępniana żadna sieć WIFI (WLAN). Jeśli w kwaterze znajduje się przyłącze telefoniczne, możliwe jest, że sami Państwo zawrą umowę na WLAN. Poproś swój [krąg pomocników](#), aby wspólnie z tobą wybrali dobrą umowę. Wcześniej porozmawiaj z osobami mieszkającymi w mieszkaniu o płatności. Zastanów się, czy umowa, którą możesz rozwiązać w każdej chwili, jest lepsza od takiej, która trwa przez długi czas (na przykład 2 lata). Przed zawarciem umowy dopytaj w swoim wydziale kwaterunkowym, czy sieć wi-fi jest w ogóle możliwa ze względów technicznych i w jaki sposób można zapewnić technikowi dostęp.

Mobilność

Transport publiczny

Do wielu miejsc w okolicy można dotrzeć środkami transportu publicznego, takimi jak autobusy i pociągi. Możesz także jeździć [na rowerze](#). Ćwiczenia są zdrowe. Jazda na rowerze nie kosztuje dużo pieniędzy. Jazda na rowerze jest również korzystna dla środowiska.

Transport publiczny

Um in Kaiserslautern ans Ziel zu kommen, stehen Ihnen öffentliche Verkehrsmittel zur Verfügung. Innerhalb der Stadt fährt der Stadtbuss. Sie wollen in Nachbarstädte? Dann gibt es gegebenenfalls auch die Bahn

💡 Podróżowanie bez biletu jest karane! Musisz mieć ważny bilet na każdą podróż. W przeciwnym razie zapłacisz wysoką grzywnę.



Informacje o rozkładzie jazdy w Kaiserslautern i okolicach

Cały lokalny transport publiczny znajduje się w strefie taryfowej Verkehrsverbund Rhein-Neckar (VRN). [Informacje](#) o [rozkładzie jazdy](#) VRN obejmują zatem wszystkie linie autobusowe w Kaiserslautern i okolicach. Przegląd różnych biletów można znaleźć [tutaj](#).

Autobusy miejskie

[Mapa sieci tras autobusów](#) miejskich zawiera przegląd wszystkich 14 tras autobusów miejskich w Kaiserslautern.

Autobus nocny

Każdej nocy z piątku na sobotę i z soboty na niedzielę autobusy nocne w Kaiserslautern kursują co godzinę od północy do wszystkich części miasta.

 [Więcej informacji na temat autobusów nocnych](#)

Jazda na rowerze

Rower

Czy zamierzasz mieszkać w Kaiserslautern przez jakiś czas? W takim razie warto kupić rower. To tańsze niż podróżowanie transportem publicznym.

 Ważne zasady ruchu drogowego dla rowerzystów (wybór):

- Należy zawsze jeździć po prawej stronie jezdni.
- Nie należy jechać obok siebie, lecz za sobą.
- Jeśli istnieje ścieżka rowerowa, należy jechać po ścieżce rowerowej (zawsze po prawej stronie drogi w kierunku jazdy).
- Dzieci w wieku do 11 lat mogą korzystać ze ścieżek dla pieszych na rowerach.
- Korzystanie z telefonu komórkowego na rowerze jest zabronione.

 Zakup i naprawy: Zwróć uwagę przy zakupie. Rower musi być wyposażony w następujący sposób. Oznacza to, że jest zdalny do ruchu drogowego. W przeciwnym razie będziesz musiał zapłacić grzywnę, jeśli zostaniesz zatrzymany przez policję.

- Światła przednie i tylne
- Przednie i tylne światło odblaskowe
- Odblaski w szprychach (2 na koło)
- Odblaski na pedałach
- Dzwonek
- Dwa niezależne hamulce

Wypożyczalnia rowerów

Rower można wypożyczyć w Kaiserslautern za pośrednictwem [VRNnextbike](#), na Vogelwoogstraße za pośrednictwem projektu [VELO](#) oraz na dworcu kolejowym za pośrednictwem systemu [Call-a-Bike](#) Deutsche Bahn.

Kupowanie rowerów

Możesz kupić nowy rower. Można również kupić rower używany. Szukaj używanych rowerów w serwisie [ogłoszeniowym Ebay](#). Najlepszym miejscem na zakup nowego roweru jest sklep rowerowy.

W Kaiserslautern znajdują się różne sklepy:

Con Rad der Fahrrادلaden w Kaiserslautern

📍 Glockenstraße 4, 67655 Kaiserslautern

☎ 0 [6318914](#) 89

🕒 Poniedziałek - piątek: 10:00 - 18:00, sobota: 10:00 - 15:00

🌐 [Rezerwacja wizyt](#) lub [strona internetowa](#)

Meister-Rad.de

📍 Bismarckstraße 41, 67655 Kaiserslautern

☎ 0 [6313613](#) 9773

🕒 Poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek: 13:00 - 18:00, sobota: 10:00 - 13:00

🌐 [Strona internetowa](#)

Sklep rowerowy Kaufmann

📍 Königstraße 37, 67655 Kaiserslautern

☎ 0 [6312168](#) 3

🕒 Poniedziałek - piątek: 10:00 - 18:00, sobota: 10:00 - 14:00

🌐 [Strona internetowa](#)

Więcej sklepów można znaleźć na stronie 🌐 [Google Maps](#).

Serwis naprawczy

Repair Café

Jeśli Twój rower wymaga naprawy, możesz udać się do **Repair Café**, gdzie pomogą Ci naprawić rower. Repair Café odbywa się w każdy drugi wtorek miesiąca. Więcej informacji [tutaj](#).

Warsztaty rowerowe

Malteser Hilfsdienst, we współpracy z Arbeits- und sozialpädagogisches Zentrum (ASZ), oferuje również comiesięczne [warsztaty rowerowe dla uchodźców](#) w Colosseum i, w razie potrzeby, w Astenweg.

Kontakt dla darczyńców:

Arbeits- und sozialpädagogisches Zentrum (ASZ)

☎ [06313163610](#)

Kontakt dla pomocników:

Michelle Sturgis-Kratz

Malteser Relief Service Kaiserslautern

☎ [06313418212](#)

@Michelle.Sturgis-Kratz@malteser.org

Prawo jazdy i prowadzenie pojazdu

Prawo jazdy może być bardzo przydatne. Szczególnie jeśli mieszkasz na wsi lub w małym, odległym mieście. Często nie ma tu połączenia z komunikacją miejską. Wtedy przydaje się prawo jazdy. A zakup samochodu jest często niezbędny. Chcesz zdobyć niemieckie prawo jazdy? A może masz już prawo jazdy ze swojego kraju? A teraz chcesz to napisać od nowa? Przepisanie oznacza, że prawo jazdy jest ważne również w Niemczech. Na tej stronie podajemy te informacje.

Czy moje prawo jazdy jest ważne w Niemczech?

Czy chciałbyś się sam przejechać po Niemczech? Wtedy potrzebne jest prawo jazdy z Niemiec lub innego państwa UE. Prawa jazdy z krajów spoza UE są w Niemczech ważne tylko przez sześć miesięcy. Przez pierwsze sześć miesięcy mogą Państwo jeździć w Niemczech tylko z prawem jazdy kraju pochodzenia. Sześć miesięcy rozpoczyna się od pierwszej rejestracji policyjnej w Niemczech. Podczas jazdy należy zawsze mieć przy sobie prawo jazdy. Należy również mieć przy sobie tłumaczenie prawa jazdy na język niemiecki.

Chcesz się przejechać nawet po pół roku? Następnie zleć przepisanie prawa jazdy.

Jeśli tylko odwiedzasz Niemcy, możesz prowadzić samochód na podstawie zagranicznego lub międzynarodowego prawa jazdy. Podczas jazdy należy zawsze mieć przy sobie prawo jazdy.

💡 Podczas procedury azylowej wszystkie Twoje dokumenty pozostają w BAMF. Zazwyczaj otrzymują je Państwo z powrotem dopiero po zakończeniu procedury azylowej. Dopóki prawo jazdy znajduje się w BAMF, nie wolno prowadzić samochodu samodzielnie.

Jak przerobić prawo jazdy?

Zgłoś się do lokalnego organu wydającego prawa jazdy lub biura prawa jazdy. Czasem może to trochę potrwać zanim otrzymasz odpowiedź. Urząd dostaje czasem wiele wniosków naraz. Skontaktuj się z właściwym organem przed upływem terminu ważności Twojego półrocznego prawa jazdy. Do biura prawa jazdy należy udać się osobiście. Tam trzeba przedstawić różne dokumenty:

- Dowód osobisty lub paszport
- Potwierdzenie rejestracji (rejestracja policyjna)
- biometryczne zdjęcie paszportowe
- Zaświadczenie o badaniu wzroku (od optyka lub okulisty)
- Potwierdzenie udziału w kursie pierwszej pomocy. Możesz znaleźć kurs w pobliżu, na przykład w ASB lub Johanniter.
- Twoje oryginalne zagraniczne prawo jazdy (międzynarodowe prawo jazdy nie jest wystarczające). Co do zasady należy również przedłożyć uwierzytelnione tłumaczenie na język niemiecki.
- oświadczenie, że zagraniczne prawo jazdy jest nadal ważne.

Urząd ds. prawa jazdy zdecyduje wówczas, czy prawo jazdy może zostać przekazane bez egzaminu. W przeciwnym razie należy najpierw przystąpić do egzaminu teoretycznego i praktycznego. Zależy to od kraju, w którym uzyskałeś prawo jazdy.

💡 Przed egzaminem dobrze jest uczęszczać do szkoły jazdy. Niemcy mają wiele przepisów i znaków drogowych. Jednak w przeciwieństwie do osób, które po raz pierwszy robią prawo jazdy, nie trzeba brać lekcji jazdy.

Jak zdobyć niemieckie prawo jazdy?

Aby zdać prawo jazdy po raz pierwszy, należy postępować w następujący sposób:

- Zapisz się do szkoły jazdy. W dużych miastach działają szkoły jazdy z instruktorami mówiącymi np. po arabsku i persku. Szkoły jazdy w swojej okolicy można znaleźć na stronie drivolino.de lub fahrschulen.de znaleźć jeden.
- Weź udział w kursie pierwszej pomocy. Kurs w pobliżu można znaleźć w Arbeiter-Samariter-Bund lub Johanniter.
- Zrób badanie wzroku u optyka lub okulisty. Badanie wzroku kosztuje około 7 euro. Niektórzy optycy oferują również badanie wzroku bezpłatnie.
- Zleć wykonanie biometrycznego zdjęcia paszportowego.

Czy prawo jazdy może zostać mi odebrane?

Lekceważenie ważnych przepisów ruchu drogowego grozi utratą prawa jazdy. Rozróżnia się tu zakaz prowadzenia pojazdów od odebrania prawa jazdy.

- Jeśli dostaniesz zakaz prowadzenia pojazdów, będziesz musiał oddać prawo jazdy do urzędu mandatowego na kilka miesięcy. W tym czasie nie wolno prowadzić samodzielnie samochodu. Po upływie terminu można ponownie odebrać prawo jazdy.
- W przypadku odebrania prawa jazdy, prawo jazdy traci ważność. Oznacza to, że przez określony czas (okres zakazu) nie wolno Ci już samodzielnie prowadzić samochodu i nie możesz uzyskać nowego prawa jazdy.

Masz zagrożony ruch drogowy? Prowadziłeś po pijaku? Zebrałeś 8 punktów karnych? Są to podstawy do odebrania prawa jazdy.

Punkty karne otrzymuje się za różne naruszenia przepisów, na przykład za zbyt szybką jazdę. Punkty karne nazywane są też potocznie "punktami we Flensburgu".

💡 Masz świeżo uzyskane prawo jazdy? Potem przez dwa lata jesteś na warunkowym zwolnieniu. W okresie próbnym naruszyłeś przepisy ruchu drogowego. Potem trzeba iść na seminarium podyplomowe. Być może także do poradni psychologicznej. Dodatkowo Twój okres próbny zostaje przedłużony o kolejne dwa lata. Nie bierzesz udziału w seminarium uzupełniającym i poradnictwie? Wówczas zostanie zabrane prawo jazdy. Przykładem wykroczenia drogowego jest np. przejechanie na czerwonym świetle, jazda w nocy bez świateł, jazda po pijanemu. Parkowanie w niewłaściwym miejscu nie jest wykroczeniem drogowym. W tym przypadku trzeba jedynie zapłacić mandat.

Wypoczynek i wymiana

Otwarte miejsca spotkań i kawiarnie

W Kaiserslautern jest wiele okazji do rozmowy z innymi ludźmi. Niezależnie od tego, czy pochodzą z Niemiec, czy też mają za sobą doświadczenia uchodźcze. Organizowane są różne

wydarzenia, takie jak kawiarnie spotkań, Café International, wielokulturowe wieczory kulinarne lub kawiarnie językowe. Każdy jest mile widziany.

Istnieje wiele możliwości poznania się, nawiązania nowych przyjaźni i dowiedzenia się więcej o innych kulturach. Wydarzenia są otwarte dla każdego, kto chciałby porozmawiać i uczyć się od siebie nawzajem. Jeśli chcesz wiedzieć, kiedy i gdzie odbywają się te spotkania, możesz zajrzeć tutaj:

 [Die Vielfalter e.V.](#)

Parki i miejsca do grillowania

Parki

Kaiserslautern to miasto, w którym jest dużo zieleni! Oprócz rozległego Lasu Palatynackiego znajduje się tu także wiele pięknych parków. Na przykład Volkspark na wschodzie miasta, Stadtpark na południowym zachodzie i Wildpark am Betzenberg. W tych parkach można wybrać się na spacer, zrelaksować się, uprawiać sport i jest tam wiele placów zabaw dla dzieci. W parku dzikich zwierząt można nawet zobaczyć zwierzęta żyjące w lesie.

Na Lauterstrasse znajduje się również specjalny ogród japoński. Trzeba tam zapłacić za wstęp, ale wygląda świetnie, ponieważ przypomina prawdziwy ogród japoński.



Wystawa ogrodnicza w Kaiserslautern kosztuje wstęp i jest otwarta od marca do października. Znajduje się tam piękny park ogrodowy z wieloma różnymi atrakcjami. Możesz odkrywać ścieżkę przyrodniczą dinozaurów, bawić się na placu zabaw, uprawiać sport i zrelaksować się w ogródku piwnym.

W parkach i na terenach zielonych nie wolno rozpalać ognisk ani grillować. Jeśli chcesz grillować, możesz wynająć specjalne miejsca do grillowania z zadaszonymi chatami w Kaiserslautern. Można tam grillować z przyjaciółmi lub rodziną.

Miejsca do grillowania



Latem często pachnie pysznie grillowanym mięsem lub świeżymi warzywami skwierczącymi na grillu. Grillować można jednak tylko w wyznaczonych miejscach. W Kaiserslautern znajdują się trzy publiczne miejsca do grillowania. Możesz tam grillować z przyjaciółmi lub rodziną i cieszyć się latem!

Oznakowane miejsca do grillowania w Kaiserslautern:

 [Chata grillowa Mölschbach](#)

 [Chata grillowa Hohenecken](#)

 [Chata grillowa Siegelbach](#)

Ważne: Prosimy o zabranie ze sobą śmieci. Resztki węgla drzewnego można wyrzucić do dostarczonych pojemników na węgiel drzewny.

Grupy wsparcia

Istnieją grupy, które mogą pomóc bezpłatnie. Działają one w Twojej okolicy i wspierają Cię w zajęciach rekreacyjnych i sportowych. Jeśli chcesz nauczyć się niemieckiego, mogą Ci również w tym pomóc. Jeśli masz jakieś pytania, możesz zapytać przyjaznych pomocników. Mogą oni pomóc w pisaniu listów, robieniu zakupów, uprawianiu sportu, a nawet podróżowaniu autobusem. Nawet jeśli masz pytania dotyczące konta bankowego, są tam, aby pomóc. Wiele z tych grup pomaga w nauce języka niemieckiego i można się z nimi łatwo skontaktować przez e-mail.

Tutaj można znaleźć listę grup pomocy w Kaiserslautern:

Helferkreis Kalkofen e.V.

 [Geranienweg 7, 67657 Kaiserslautern](#)

 <http://www.helferkreis-kalkofen.de/>

 nfo@helferkreis-kalkofen.de

Istnieje lista grup pomocowych w Kaiserslautern. Pracują tam również osoby, które otrzymują wynagrodzenie za pomoc wolontariuszom. Udzielają im wskazówek, rozpoczynają nowe projekty i organizują szkolenia, aby wolontariusze mogli pomagać jeszcze lepiej.

Koordinacja wolontariatu w Radzie Miasta Kaiserslautern

Ratusz Północny,

📍 [Benzinoring 1, 67657 Kaiserslautern](#)

☎ 06313654471

@ [hrenamt](#) @kaiserslautern.de

Centrum Caritas Kaiserslautern

(centrum wsparcia, informacji i kontaktu dla uchodźców i wolontariuszy)

Sigrid Molz

📍 [Engelsgasse 1, 67657 Kaiserslautern](#)

☎ 0631361200

@ caritas-zentrum.kaiserslautern@caritas-speyer.de

@ ulrike.ebert-wenski@caritas-speyer.de

DRK, Koordynacja wolontariatu Alte Post

Erhard Ploch

📍 [Logenstr. 37, 67655 Kaiserslautern](#)

☎ 063180093460

@ e.ploch@kv-cls.drk.de

Malteser Hilfsdienst e.V., Koordynator Przewodników Integracyjnych Kaiserslautern

Michelle Sturgis-Kratz

📍 [Mainzer Str. 25, 67657 Kaiserslautern](#)

☎ 06313418212

@ Michelle.Sturgis-Kratz@malteser.org

Oferta dla seniorów

W 2021 roku w Niemczech żyło około 18,4 mln osób starszych niż 65 lat. I ta liczba rośnie z każdym rokiem. Stanowią oni obecnie ponad 22% ogółu ludności. Osoby starsze często potrzebują opieki lub pomocy w gospodarstwie domowym. Im starsze osoby, tym większe prawdopodobieństwo, że będą potrzebowały pomocy. Niektórzy mieszkają też sami. Oznacza to czasem, że ich kontakty społeczne stają się rzadsze. Kontakty społeczne są ważne dla zdrowia psychicznego.

Tutaj znajdziesz oferty dla seniorów w swoim regionie.

Poradnictwo dla seniorów

Gmina Kaiserslautern

Pani Roscher

📍 City Hall West, Maxstraße 17, 67659 Kaiserslautern

☎ 0631 / 365 4611 lub 0162 / 2487 988

@ d.roscher@kaiserslautern.de

Informacje dla osób starszych w Kaiserslautern

🌐 https://www.kaiserslautern.de/sozial_leben_wohnen...

Drogowskaz i przewodnik "Starzenie się w Kaiserslautern

🌐 <https://aelter-werden-in-kaiserslautern.de/>

Praktyki religijne

W Niemczech istnieje wiele różnych religii. Wiele osób wyznaje konkretną religię. Organizują się we własnych społecznościach. Na przykład w kościele, meczecie lub synagodze.

Kontakt ze społecznością jest ważny. Tutaj można wspólnie oddawać cześć. Ułatwia to interakcję z innymi ludźmi. W tym celu istnieją różne grupy lub spotkania. Więcej informacji można znaleźć na stronach internetowych społeczności. Możesz także zadzwonić lub przedstawić się osobiście.

Kultura

Biblioteki

W bibliotece lub księgarni można wypożyczyć książki, płyty CD, materiały edukacyjne i pomoce naukowe do domu. W tym celu potrzebna jest karta biblioteczna. Można ją uzyskać w lokalnej bibliotece. Można tam również uczyć się lub czytać w ciszy i spokoju. Więcej informacji na stronie:

Biblioteka Miejska w Kaiserslautern

📍 [Klosterstraße 8, 67655 Kaiserslautern](#)

☎ [06313652484](tel:06313652484)

@s [tadtbib](mailto:tadtbib@kaiserslautern.de) liothek@kaiserslautern.de

☞ Poniedziałek i piątek: 10:00 - 12:00 i 14:00 - 18:00

Wtorek i czwartek: 10:00 - 18:00

Środa: 10:00 - 12:00

Sobota: 9:00 - 12:00.

Oprócz biblioteki miejskiej w Kaiserslautern znajduje się osiem bibliotek dzielnicowych. Ich lokalizację można znaleźć [tutaj](#).

Muzyka i rozrywka

Fruchthalle Kaiserslautern



Fruchthalle to wyjątkowe miejsce! Odbywa się tam wiele różnych wydarzeń, takich jak koncerty, występy i ważne spotkania. Takie miejsca są ważne, ponieważ ubarwiają kulturę i łączą ludzi.

📍 [Fruchthallstraße 10, 67655 Kaiserslautern](#)

☎ [06313653450](tel:06313653450)

@ kultur@kaiserslautern.de

🌐 [Do strony internetowej Fruchthalle](#)

Kammgarn



Centrum kulturalne Kammgarn oferuje szeroką gamę muzyki i rozrywki dla wszystkich, młodych i starszych. Szczególnym wydarzeniem jest coroczny "Międzynarodowy Festiwal Jazzowy", którego nie można przegapić!

🌐 [Do strony internetowej Kammgarn](#)

📍 [Schoenstraße 10, 67659 Kaiserslautern](#)

☎ [06313652607](tel:06313652607)

@ service@kammgarn.de

Szkoła muzyczna i akademie muzyczne Emmerich-Smola

Dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Jeśli szukasz świetnego programu muzycznego dla siebie lub swoich dzieci, szkoła muzyczna Emmerich-Smola jest właściwym miejscem. Możesz uzyskać więcej informacji i zapisać się [tutaj](#), jeśli są dostępne miejsca.

Zadzwoń do nich na:

 [06313652263](tel:06313652263)

Ratusz Staromiejski

 [St.-Martins-Platz 3, 67657 Kaiserslautern](#)

@e mmerich -smola.musikschule@kaiserslautern.de

 Poniedziałek - piątek: 8:00 - 12:30

Poniedziałek - czwartek: 13:00 - 16:00

Muzea

Muzeum Miejskie w Kaiserslautern (Muzeum Theodora Zinka | Wadgasserhof)

 [Steinstraße 48, 67657 Kaiserslautern](#)

 [06313652327](tel:06313652327)

 Środa - piątek: 10:00 - 17:00

Sobota, niedziela i święta: 11:00 - 18:00

Nadchodzące wydarzenia, wystawy i ceny można znaleźć [tutaj](#).

mpk - Museum Pfalzgalerie

 [Museumsplatz 1, 67657 Kaiserslautern](#)

 [06313647201](tel:06313647201)

@i nfo@mpk.bv-pfalz.de

 Wtorek i środa: 10:00 - 17:00

Czwartek: 11:00 - 20:00

Od piątku do niedzieli: 10:00 - 17:00

 [link](#)

Każdego roku tuż przed Bożym Narodzeniem w [Fruchthalle](#) Kaiserslautern odbywa się jarmark kulturalny. Chcesz odwiedzić jarmark kulturalny? Kliknij ten [link](#), aby uzyskać więcej informacji.

Teatr, opera i miejsca wydarzeń

Pfalztheater Kaiserslautern

 [Willy-Brandt-Platz 4+5, 67657 Kaiserslautern](#)

 [063136750](tel:063136750)

@vorverkauf@pfalztheater.bv-pfalz.de

Pfalztheater wystawia wiele różnych sztuk dla wszystkich, którzy lubią chodzić do teatru. Są tu opery, musicale, zabawne operetki, sztuki teatralne, a nawet taniec nowoczesny. Rocznie wystawianych jest około 400 przedstawień. Czasami teatr wystawia swoje sztuki w innych miejscach w Niemczech, a nawet w innych krajach.

Teatr posiada trzy grupy, które wystawiają różne rodzaje przedstawień. Teatr posiada również własną orkiestrę, która tworzy muzykę, chór, który śpiewa oraz dodatkowych piosenkarzy i aktorów, którzy biorą udział w przedstawieniach.



Festiwale i wydarzenia

Wszystko musi się udać!

Popularny festiwal teatralno-muzyczny, którego motto brzmi "Wszystko musi się udać!".

[!\[\]\(830769b31eeeaca920791081939ff8ba_img.jpg\) Strona internetowa festiwalu "Alles muss raus!"](#)

Ten wyjątkowy festiwal gromadzi artystów, niepełnosprawnych i pełnosprawnych, z wielu różnych krajów. Każdego roku festiwal zamienia centrum Kaiserslautern we wspaniałe miejsce, w którym wszyscy mogą się spotkać, wspólnie świętować i doświadczyć różnorodności kultury.



Inne coroczne wydarzenia w Kaiserslautern, które warto odwiedzić:

 [Długa Noc Kultury](#)

 [Swinging Lautern](#)

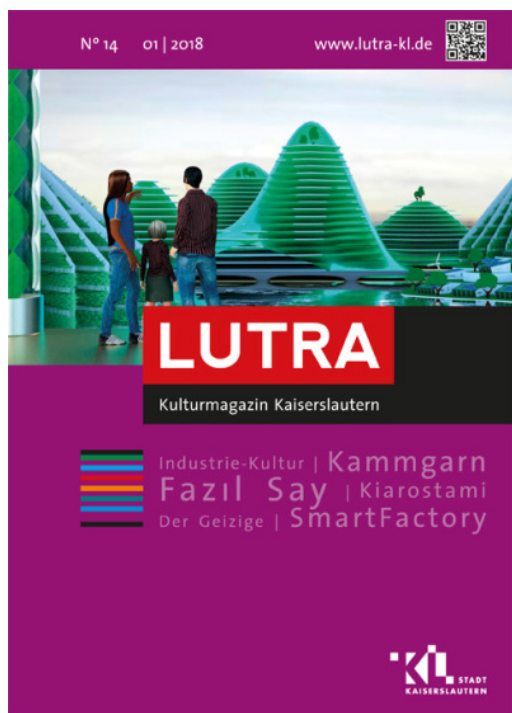
aby zobaczyć więcej koncertów kliknij [tutaj](#)

Miasto Kaiserslautern posiada [kalendarz wydarzeń](#). Znajdziesz tam inne wspaniałe wydarzenia, takie jak "[Lautrer Kerwe](#)" lub [cotygodniowy targ](#), na którym można kupić świeżą żywność lub kwiaty w każdy wtorek i sobotę.

Broszura z programem jest publikowana co roku. Tutaj znajdziesz wiele wydarzeń do sprawdzenia: [Program Klasse](#)

Magazyn kulturalny

Magazyn kulturalny Lutra



[Strona internetowa magazynu kulturalnego LUTRA](#)

LUTRA to magazyn kulturalny z artykułami na temat sztuki, teatru, muzyki i nie tylko. Ukazuje się dwa razy w roku i jest wydawany przez miasto Kaiserslautern. Przy jego tworzeniu współpracuje wiele lokalnych instytucji.

Scena niezależna

Kaiserslautern oferuje wiele atrakcji kulturalnych. Oprócz instytucji publicznych istnieje również wiele prywatnych inicjatyw i stowarzyszeń. Przyczyniają się one do tego, że życie tutaj jest wyjątkowe i różnorodne. Otwartość i różnorodność to ważne cechy tego miasta.

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o "niezależnej scenie", [znajdziesz tu](#) wiele ekscytujących ofert i wydarzeń.

Oferty sportowe

Ogólne informacje o programach sportowych

Czerpanie przyjemności z ćwiczeń to jedno. Ale sport oferuje jeszcze jedną możliwość: sport ułatwia osiedlenie się w nowym środowisku i nawiązanie kontaktów towarzyskich. Zasady sportu nie uznają granic kulturowych ani narodowych. Ludzie zazwyczaj rozumieją się nawzajem nawet bez wspólnego języka. Sport oferuje dobry i nieformalny sposób nawiązywania kontaktów towarzyskich z mieszkańcami poprzez kontakty osobiste.

Sport- und Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche finden Sie [hier](#).

Baseny

Czy to basen przygodowy, jezioro czy basen otwarty - w Kaiserslautern każdy miłośnik wody znajdzie coś dla siebie.

Basen zewnętrzny Waschmühle

Powierzchnia wody wynosząca około 7.200 metrów kwadratowych i powierzchnia do opalania wynosząca 25.000 metrów kwadratowych oferują wiele możliwości pływania i pluskania się.

 [Waschmühle 1, 67659 Kaiserslautern](#)
 [06313704108](#)

 **Godziny otwarcia** (w sezonie):

Poniedziałek 8:00 - 20:00

Wtorek 12:00 - 20:00

Środa 8:00 - 20:00

Czwartek 8:00 - 20:00

Piątek 8:00 - 20:00

Sobota 8:00 - 20:00

Niedziela 8:00 - 20:00

Kasa zamykana jest o godzinie 19:00.

Ostatnie wejście to godzina 19:00.

Połączenia autobusowe: Linia 112 (Waschmühle, Łaźnia)

Ceny wstępu na sezon można znaleźć [tutaj](#).

Lido w Gelterswoog

W przeszłości żądni przygód nie stronili od marszu na  [Gelterswoog](#). Spokojna woda z kwitnącymi liliami wodnymi i wysoki las jodłowy sprawiły, że "Hohnegger" stał się atrakcją dla młodzieży.

 w sezonie
codziennie od 9:00 do 20:00

Ceny wstępu:

Dorośli (od 12 lat): 4,00 €

Dzieci (od 6 lat): 2,50 €

Dzieci (do 6 lat): WOLNY

Roczny karnet: 80,00 €

Ciepły basen zewnętrzny Kaiserslautern

W bezpośrednim sąsiedztwie Volkspark, a w bezpośrednim sąsiedztwie Wildpark, osoby szukające rekreacji mogą zatrzymać się na miejskim basenie odkrytym.

Przestronne miejsca do opalania pomiędzy basenami oraz kilka innych niespodzianek zapraszają do relaksującej kąpieli.

 [Am Warmfreibad 1, 67657 Kaiserslautern](#)
 [06314146884](#)

Godziny otwarcia:

Poniedziałek 12:00 - 20:00

Wtorek 8:00 - 20:00

Środa 8:00 - 20:00

Czwartek 8:00 - 20:00

Piątek 8:00 - 20:00

Sobota 8:00 - 20:00

Niedziela 8:00 - 20:00

Kasa zamykana jest o godzinie 19:00.

Ostatnie wejście to godzina 19:00.

Ceny wstępu na sezon można znaleźć [tutaj](#).

monte mare

Na wysokim płaskowyżu Parku PRE, w otoczeniu wielu atrakcyjnych obiektów handlowych i rekreacyjnych, znajdują Państwo monte mare, świat doświadczeń wokół wody, ciepła i wellness.

 [Mailänder Straße 6, 67657 Kaiserslautern](#)

 [063130380](#)

Godziny otwarcia (przez cały rok):

Poniedziałek - Piątek: 10:00 - 21:00

Sat - Sun: 10:00 - 19:00

Ceny wstępu i więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Połączenia autobusowe: Linia 4/104 (kierunek monte mare)

Na wszystkich basenach należy przestrzegać regulaminu basenu.

Zostań aktywnym wolontariuszem

Wolontariat i zaangażowanie obywatelskie w Kaiserslautern

W Niemczech wiele osób pracuje w ramach wolontariatu. Oznacza to, że pracują dobrowolnie w wolnym czasie, ponieważ sprawia im to przyjemność. Ludzie ci nie otrzymują za to wynagrodzenia. Mówi się także: angażować się. Oznacza to pracę dla innych ludzi lub na rzecz jakiejś sprawy. Każdy może pracować tyle, ile chce. W przypadku prawie wszystkich wolontariatów trzeba dobrze mówić po niemiecku. W przypadku niektórych działań znajomość języka niemieckiego nie jest tak ważna.

Istnieje wiele sposobów na zaangażowanie się. Na przykład można

- aktywnie uczestniczyć w [warsztatach rowerowych](#)
- zostać pomocnikiem w odrabianiu lekcji w ramach projektu "Läuft bei dir?!"
- pracować jako trener sportowy w klubie sportowym
- zostać sponsorem ochrony klimatu
- prowadzić letnie rozmowy z dziećmi i młodzieżą na temat czytania

- Zostań przewodnikiem integracyjnym z Maltesers
- Trening smartfonowy prowadzony przez uchodźców dla seniorów([ulotka](#) o projekcie)
- sortowanie, pakowanie i rozdawanie karmy dla zwierząt
- i wiele innych...

Możesz przejść do różnych projektów za pomocą tego [linku](#).

Bezpłatne porady

Jeśli chcesz zostać wolontariuszem w Kaiserslautern i mówisz już dobrze po niemiecku, możesz uzyskać poradę. W tym celu prosimy o kontakt:

Ehrenamtskoodination

📍 Benzinoring 1, 67657 Kaiserslautern

☎ [06313654471](tel:06313654471)

@daniel-helmes@kaiserslautern.de

Język

Podstawy języka

Aby znaleźć pracę w Niemczech i ogólnie dać sobie radę, trzeba nauczyć się języka niemieckiego. Tu można dowiedzieć się o możliwościach nauki języka oraz instytucjach oferujących odpowiednie kursy językowe. Dostępne są różne możliwości nauki języka niemieckiego. Kategoria prawa do pobytu warunkuje wybór możliwości. Dopóki nie zaczniesz posługiwać się wystarczająco dobrze językiem niemieckim, będziesz potrzebować pomocy. Tutaj znajdziesz również odpowiednie instytucje udzielające wsparcia.

Poziom językowy i certyfikaty

Możesz uczęszczać na kurs języka niemieckiego. Poziom językowy określa się według poniższej skali: A1, A2, B1, B2, C1 oraz C2. Poziom początkowy to A1. Poziom odpowiadający kompetencjom rodzimego użytkownika języka to C2. Sześć poziomów oznacza w szczególności:

A1: Początkujący:w

Potrafisz zrozumieć i używać prostych słów i zwrotów.

Potrafisz przedstawić siebie i innych.

Potrafisz zadawać pytania dotyczące danej osoby.

Potrafisz odpowiadać na pytania.

Jesteś w stanie rozmawiać z drugą osobą, jeżeli mówi wolno i wyraźnie.

A2: Podstawowe kompetencje

Rozumiesz zdania i często używane słowa.

Możesz porozumiewać się w prostych, codziennych sytuacjach. Możesz opisać swoje pochodzenie, wykształcenie i środowisko.

B1: Zaawansowane używanie języka

Sporo rozumiesz. Możesz w pewnym zakresie rozmawiać na tematy, które są Ci bliskie, a także o

osobistych zainteresowaniach. Możesz mówić o doświadczeniach i wydarzeniach, marzeniach, nadziejach i celach. Potrafisz krótko uzasadnić lub wyjaśnić swoje plany i poglądy.

B2: Samodzielne posługiwanie się językiem

Jesteś w stanie zrozumieć najważniejsze treści złożonych tekstów na tematy konkretne i abstrakcyjne. Rozumiesz dyskusje w swojej dziedzinie, także specjalistyczne.

Potrafisz porozumiewać się ustnie w sposób spontaniczny i płynny. Potrafisz uzasadnić swoje stanowisko dotyczące danego zagadnienia, wskazując zalety i wady.

C1: Zaawansowany

W wysokim stopniu rozumiesz ambitne, dłuższe teksty. Rozumiesz również znaczenia ukryte. Potrafisz wyrażać się jasno, w sposób uporządkowany i szczegółowy na temat złożonych zagadnień.

C2: Biegły, niemal na poziomie języka ojczystego

Możesz bez wysiłku zrozumieć praktycznie wszystko, co czytasz lub słyszysz.

Potrafisz streszczać informacje z różnych źródeł pisemnych i ustnych. Potrafisz formułować uzasadnienia i udzielać wyjaśnień w spójnej formie. Potrafisz wyrażać się w sposób spontaniczny, płynny, dokładny i zniuansowany.

Dostawca kursów językowych

Istnieją miejsca, w których można uczyć się niemieckiego. Są to szkoły. Pomagają ci. Uczysz się nowych słów i lepszego mówienia. 📍 Możesz poszukać kursu tutaj. Nauczyciele wyjaśniają słowa. Ćwiczą z uczniami. Dzięki temu nauczysz się dobrze mówić i rozumieć. Więc jeśli chcesz nauczyć się niemieckiego, możesz udać się do miejsca, które oferuje kursy językowe. To świetna zabawa i uczysz się wielu nowych rzeczy.

Akademisches Bildungszentrum e.V.

📍 [Rummelstr. 15, 67655 Kaiserslautern](#)

☎ [06314145337](tel:06314145337)

@info@a-bz.de

BFB e.V. Landstuhl

📍 [Bruchwiesenstr. 10, 66849 Landstuhl](#)

☎ [0 6371918 677](tel:06371918677)

@info@a-bz.de

Centrum Caritas Kaiserslautern

📍 [Edith-Stein-Haus, Engelsgasse 1, 67657 Kaiserslautern](#)

☎ [063136120222](tel:063136120222)

@caritas-zentrum.kaiserslautern@caritas-speyer.de

CJD Kaiserslautern

📍 [Richard-Wagner-Str. 20-22, 67655 Kaiserslautern](#)
☎ [063136301719](tel:063136301719)
✉ [@cjd.kaiserslautern@cjd.de](mailto:cjd.kaiserslautern@cjd.de)

DAA Kaiserslautern

📍 [Richard-Wagner-Str. 1, 67655 Kaiserslautern](#)
☎ [0631366430](tel:0631366430)
✉ [@info.kaiserslautern@daa.de](mailto:info.kaiserslautern@daa.de)

Datey Eyrich GmbH

📍 [August-Süssdorf-Str. 12a, 66877 Ramstein-Miesenbach](#)
☎ [0 6313664 30](tel:0631366430)
✉ [@info.kaiserslautern@daa.de](mailto:info.kaiserslautern@daa.de)

DEKRA Academy Kaiserslautern

📍 [Barbarossastr. 60, 67655 Kaiserslautern](#)
☎ [0631341180](tel:0631341180)
✉ [@kaiserslautern.akademie@dekra.com](mailto:kaiserslautern.akademie@dekra.com)

FAW (Akademia Zaawansowanego Szkolenia Ekonomicznego)

📍 [Flickerstal 5, 67657 Kaiserslautern](#)
☎ [06313667417](tel:06313667417)
✉ [@kaiserslautern@faw.de](mailto:kaiserslautern@faw.de)

GFU Berufliche Bildung und Beratung GmbH

📍 [Am Vogelgesang 44, 67657 Kaiserslautern](#)
☎ [063141552316](tel:063141552316)
✉ [@kaiserslautern@gfu.com](mailto:kaiserslautern@gfu.com)

Internationaler Bund - IB

📍 [Kohlenhofstr. 10, 67663 Kaiserslautern](#)
☎ [063168108](tel:063168108)
✉ [@JMD-Kaiserslautern@ib.de](mailto:JMD-Kaiserslautern@ib.de)
✉ [@anna.burjakow@ib.de](mailto:anna.burjakow@ib.de)

Centrum Edukacji Dorosłych w Kaiserslautern - VHS

 [Kanalstr. 3, 67655 Kaiserslautern](#)

 [06313625800](tel:06313625800)

 info@vhs-kaiserslautern.de

Kursy językowe

Kurs językowy z innymi studentami jest zabawny i motywuje do mówienia dużo. Wymiana pomysłów z innymi pomaga w doskonaleniu się. Szybciej rozumiesz pytania i potrafisz lepiej na nie odpowiadać. Szybciej też uświadamiasz sobie, jak działa język.

Kursy integracyjne

Na tym kursie nauczysz się języka niemieckiego. Nauczysz się więcej niż tylko podstaw. Pod koniec kursu będziesz w stanie mówić po niemiecku na poziomie B1. Poznasz również kulturę, politykę i zwyczaje społeczne w Niemczech. Jeśli jesteś jeszcze niepełnoletni, możesz wziąć udział w specjalnym kursie dla młodzieży. Kursy integracyjne są bezpłatne dla uchodźców i innych grup docelowych, które otrzymują świadczenia socjalne.

Kurs integracyjny kończy się egzaminami "Deutschtest für Zuwanderer" (DTZ) i "Leben in Deutschland" (LiD).

[Urząd pracy](#), [urząd opieki społecznej](#) lub [urząd imigracyjny](#) może zobowiązać Cię do wzięcia udziału w kursie integracyjnym. Nie zostałeś zobowiązany? Ale chciałbyś wziąć udział w kursie? W takim razie możesz złożyć wniosek o kurs integracyjny w Federalnym Urzędzie ds. Migracji i Uchodźców (BAMF). Potrzebujesz pomocy przy składaniu wniosku? Skontaktuj się z [poradnią społeczną ds. azylu](#) lub [poradnią migracyjną](#). Pomogą Ci oni również wybrać organizatora kursu integracyjnego.

Co dzieje się po ukończeniu kursu integracyjnego?

Jeśli ukończyłeś kurs integracyjny i chcesz dalej doskonalić znajomość języka niemieckiego, możesz wziąć udział w [kursie językowym związanym z pracą](#).

Więcej informacji na temat kursów integracyjnych można znaleźć na [stronie internetowej Federalnego Urzędu ds. Migracji i Uchodźców](#) pod adresem .

Kursy integracyjne są dotowane przez Federalny Urząd ds. Migracji i Uchodźców. Migracji i Uchodźców posiada [stronę internetową](#) BAMF-NAVI, na której można znaleźć informacje i szczegóły dotyczące kursów integracyjnych w całym Niemczech.

Obecnie oferowane są następujące kursy:

Typ kursu: Ogólny kurs integracyjny (online)

Rozpoczęcie: 05.03.2025

Czas zajęć: 09:00 - 12:15

Organizator: Akademisches Bildungszentrum e.V.

 [Rummelstr. 15, 67655 Kaiserslautern](#)

 [0 6314145](#) 337

Typ kursu: Ogólny kurs integracyjny

Rozpoczęcie: 10.03.2025

Godziny zajęć: poniedziałek - piątek, 08:15 - 12:30

Organizacja: Datey Eyrich GmbH

 [August-Süßdorf-Str. 12a, 66877 Ramstein-Miesenbach](#)

 [0 6371964](#) 215

Typ kursu: Ogólny kurs integracyjny

Rozpoczęcie: 24.03.2025

Godziny zajęć: poniedziałek - piątek, 08:15 - 12:30

Organizacja: Datey Eyrich GmbH

 [August-Süßdorf-Str. 12a, 66877 Ramstein-Miesenbach](#)

 [0 6371964](#) 215

Typ kursu: Ogólny kurs integracyjny (online)

Rozpoczęcie: 07.04.2025

Czas trwania lekcji: 17:00 - 20:15

Organizator: Akademisches Bildungszentrum e.V.

 [Rummelstr. 15, 67655 Kaiserslautern](#)

 [0 6314145](#) 337

Typ kursu: Ogólny kurs integracyjny

Rozpoczęcie: 12.05.2025

Czas trwania lekcji: 08:45 - 12:45

Organizator: Akademisches Bildungszentrum e.V.

 [Rummelstr. 15, 67655 Kaiserslautern](#)

 [0 6314145](#) 337

Typ kursu: Ogólny kurs integracyjny

Rozpoczęcie: 16.06.2025

Godziny zajęć: poniedziałek - piątek, 08:15 - 12:30

Organizacja: Internationaler Bund - IB Südwest gGmbH

📍 Kohlenhofstr. 10, 67663 Kaiserslautern

☎ [063168108](tel:063168108)

Typ kursu: Ogólny kurs integracyjny

Rozpoczęcie: 26.06.2025

Godziny zajęć: poniedziałek - piątek, 08:30 - 12:45

Miejsce kursu: Landstuhler Str. 8a, 66877 Ramstein-Miesenbach

Organizacja: Internationaler Bund - IB Südwest gGmbH

📍 Kohlenhofstr. 10, 67663 Kaiserslautern

☎ [0 6316810 8](tel:063168108)

Typ kursu: Ogólny kurs integracyjny

Rozpoczęcie: 14.07.2025

Godziny lekcji: poniedziałek - piątek, 09:00 - 12:15

Organizator: Akademisches Bildungszentrum e.V.

📍 [Rummelstr. 15, 67655 Kaiserslautern](#)

☎ [06314145337](tel:06314145337)

Typ kursu: Ogólny kurs integracyjny

Rozpoczęcie: 11.08.2025

Godziny zajęć: poniedziałek - piątek, 13:30 - 16:45

Organizator: Akademisches Bildungszentrum e.V.

📍 [Rummelstr. 15, 67655 Kaiserslautern](#)

☎ [06314145337](tel:06314145337)

Typ kursu: Ogólny kurs integracyjny

Rozpoczęcie: 18.08.2025

Godziny zajęć: poniedziałek - piątek, 08:45 - 12:45

Organizator: Akademisches Bildungszentrum e.V.

📍 [Rummelstr. 15, 67655 Kaiserslautern](#)

☎ [0 6314145 337](tel:06314145337)

Kursy umiejętności czytania i pisania

Typ kursu: Kurs umiejętności czytania i pisania

Rozpoczęcie: 10.03.2025

Godziny lekcji: poniedziałek - piątek, 08:30 - 11:45

Organizacja: FAW

 [Flickerstal 5, 67657 Kaiserslautern](#)

 0 [6313667](#) 425

Typ kursu: Kurs umiejętności czytania i pisania

Rozpoczęcie: czerwiec 2025

Organizacja: CJD Kaiserslautern

 [Richard-Wagner-Str. 20-22, 67655 Kaiserslautern](#)

 0 [63136301719](#)

Typ kursu: Kurs nauki drugiego języka

Rozpoczęcie: 17.03.2025

Godziny lekcji: poniedziałek - piątek, 08:15 - 12:30

Organizacja: DAA Kaiserlautern

 [Richard-Wagner-Str. 1, 67655 Kaiserslautern](#)

 0 [6313664328](#)

Typ kursu: Kurs dla osób uczących się drugiego języka

Rozpoczęcie: 26.05.2025

Godziny lekcji: poniedziałek - piątek, 08:45 - 12:45

Organizator: Akademisches Bildungszentrum e. V.

 [Rummelstr. 15, 67655 Kaiserslautern](#)

 0 [6314145](#) 337

Typ kursu: Kurs dla osób uczących się drugiego języka

Rozpoczęcie: 13.10.2025

Godziny lekcji: poniedziałek - piątek, 13:30 - 16:45

Organizator: Akademisches Bildungszentrum e. V.

 [Rummelstr. 15, 67655 Kaiserslautern](#)

 0 [6314145](#) 337

Zawodowe kursy językowe (DeuFöV)

Na tym kursie możesz poprawić swój niemiecki. Nauczysz się wielu nowych słów, które pomogą Ci w pracy. Czy jesteś już w pracy? Odbytasz praktykę zawodową? A może chcesz wkrótce rozpocząć pracę? W takim razie ten kurs jest właśnie dla Ciebie! Dobrze byłoby, gdybyś ukończył już kurs integracyjny.

Pod koniec kursu będziesz w stanie mówić po niemiecku bardzo dobrze, prawie jak profesjonalista! Każdy kurs kończy się egzaminem i otrzymasz certyfikat. Istnieją również specjalne kursy, które koncentrują się na konkretnych zawodach, na przykład dla zawodów medycznych.

Jeśli potrzebujesz pomocy w znalezieniu odpowiedniego kursu, możesz udać się do [Centrum Doradztwa Migracyjnego](#) lub [Centrum Doradztwa Społecznego](#) ds.

Aby wziąć udział w kursie języka niemieckiego w celu podjęcia pracy, potrzebne jest zezwolenie. Można je uzyskać w [urzędzie](#) pracy, [agencji zatrudnienia](#) lub złożyć wniosek w Federalnym Urzędzie ds. Migracji i Uchodźców (BAMF).

Kursy językowe wspomagające naukę języka niemieckiego związaną z pracą (DeuFöV)

Typ kursu: Poziom docelowy C1 wczesna edukacja

Rozpoczęcie: 03.03.2025

Organizacja: Datey Eyrich GmbH

📍 [August- Süßdorf- Str. 12a, 66877 Ramstein- Miesenbach](#)

☎ [06371964215](#)

Typ kursu: Poziom docelowy B2 (500UE)

Rozpoczęcie: 12.03.2025

Organizator: VHS Kaiserslautern e.V.

📍 [Kanalstr. 3, 67655 Kaiserslautern](#)

☎ [0 6313625](#) 800

Typ kursu: Poziom docelowy C1 medyczny (500UE)

Rozpoczęcie: 17.03.2025

Organizacja: ProfeS Gesellschaft für Bildung und Kommunikation mbH

📍 Adolph-Kolping-Platz 11, 67655 Kaiserslautern

☎ [0 6313437](#) 6090

Typ kursu: Poziom docelowy C1 Akademickie zawody opieki zdrowotnej (600UE)

Rozpoczęcie: 31.03.2025

Organizator: VHS Kaiserslautern e.V.

📍 [Kanalstr. 3, 67655 Kaiserslautern](#)

☎ [0 6313625](#) 800

Typ kursu: Poziom docelowy C1 Akademickie zawody opieki zdrowotnej Stomatologia (600UE)

Rozpoczęcie: 31.03.2025

Organizacja: integra - dostawca szkoleń

📍 Europaallee 16, 67657 Kaiserslautern

☎ [0 6218720](#) 4770

Typ kursu: Poziom docelowy B2 (400UE)

Rozpoczęcie: 05.05.2025

Czas lekcji: popołudnia

Organizacja: CJD Kaiserslautern

📍 [Richard-Wagner-Str. 20 - 22, 67655 Kaiserslautern](#)



[063136301719](tel:063136301719)

Kursy językowe dla młodzieży

Aktualne kursy językowe:

Typ kursu: Kurs młodzieżowy

Rozpoczęcie: 19.02.2024

Godziny lekcji: poniedziałek - piątek 13:30 - 17:45

Organizacja: Internationaler Bund - IB Südwest gGmbH

📍 [Kohlenhofstr.10, 67663 Kaiserslautern](#)

📞 [063168108](tel:063168108)

@anna.burjakow@ib.de

Typ kursu: Kurs dla młodzieży

Początek: początek kwietnia 2024 r.

Czas nauczania: poniedziałek - piątek 09:00 - 13:15

Organizacja: Internationaler Bund - IB Südwest gGmbH

📍 [Kohlenhofstr.10, 67663 Kaiserslautern](#)

📞 [0 6316810 8](tel:063168108)

Lokalizacja kursu: Schernauer Str. 31, Ramstein-Miesenbach

Dobrowolne kursy językowe

Oprócz oficjalnych kursów języka niemieckiego, w Kaiserslautern istnieje wiele możliwości ćwiczenia języka niemieckiego.

Grupy prowadzone są przez wolontariuszy. Są to zazwyczaj osoby, których językiem ojczystym jest niemiecki. Czasami są to nauczyciele, którzy już nie pracują. Każdy może przyjść do tych grup, niezależnie od statusu zamieszkania.

Vielfalter KL e.V.

"Ucz i rozmawiaj": w każdą środę od 18:00 do 20:00

Pomoc w nauce języka, odrabianiu zadań domowych lub korepetycje z różnych przedmiotów, podania o pracę i indywidualne pytania.

lub

"World Café": w każdy poniedziałek od 17:00 do 19:00

World Café jest centralnym punktem spotkań i miejscem spotkań dla wielu różnych ludzi i kultur, gdzie można cieszyć się nieformalnym spotkaniem przy kawie i herbacie. Służy również jako punkt pomocy w przypadku pytań osobistych.

lub

"Wieczór gier międzykulturowych": 2. i 4. piątek miesiąca od 18:00 do 20:00.

Wszystkie programy można znaleźć tutaj:

Vielfalter KL e.V.

 [Pirmasenser Straße 20A, 67655 Kaiserslautern](#)

 @vielfalter.kl@posteo.de

 [Vielfalter na Facebooku](#)

Kursy językowe online oraz studia online

Kursy językowe online

Możesz uczyć się niemieckiego za pomocą smartfona lub komputera (również za darmo). Skorzystaj ze świetnych ofert, aby szybko nauczyć się niemieckiego i sensownie wykorzystać czas oczekiwania na kurs językowy. Może okazać się przydatne także korzystanie z tych ofert równoległe do kursu językowego. Więcej informacji o poziomach językowych (A1-C2) znajdziesz [tu](#).

 [Lunes App](#): Aplikacja pomaga w szkole. I w edukacji. I w pracy. Aplikacja posiada wiele informacji o słowach z różnych zawodów. Do każdego słowa jest obrazek. W ten sposób uczysz się niemieckich słówek. I jest funkcja czytania na głos. Różnorodne ćwiczenia sprawiają, że nauka jest zabawą. Można się nauczyć i zapamiętać słownictwo.

 [Serlo ABC](#): Bezpłatna aplikacja do samodzielnej alfabetyzacji lub jako uzupełnienie kursu językowego. Aplikacja jest dopuszczona jako podręcznik do kursów integracyjnych.

 [Moja niemiecka książka](#): Obszerna oferta dydaktyczna w zakresie nauki języka niemieckiego. Strona internetowa jest przeznaczona dla uczących się i nauczycieli, A1-B2.

 [German University Online \(DUO\)](#): Programy nauki języka od poziomu A1 do C2.

 [Deutsche Welle podstawowy kurs językowy](#): Ten kurs językowy online zawiera moduły z zakresu alfabetyzacji i nauki języka zawodowego. Dostępny jest również test kwalifikacyjny.

 "Miasto Słów": Aplikacja i strona internetowa do zabawowej nauki [słówek](#) bez wcześniejszej znajomości w języku niemieckim, angielskim, francuskim i innych.

 [Portal edukacyjny VHS](#): Bezpłatne kursy języka niemieckiego. Możesz także nauczyć się pisać, czytać i liczyć. Dostępna jest także pomoc w przygotowaniu do egzaminów końcowych z języka niemieckiego, matematyki i języka angielskiego.

 [Language](#) placement test: onSET-online Language placement test for refugees and for linguistic classification for full-time and voluntary workers.

Studia online

Wielu uchodźców i osób ubiegających się o azyl chce uczęszczać na uniwersytet. Ale jest to dla nich trudne. Bo za uczelnię muszą płacić duże pieniądze. I często potrzebują dobrych certyfikatów i papierów. Kiron Higher Education oferuje dobre rozwiązanie: Czesne nie ma znaczenia dla uchodźców i osób ubiegających się o azyl. I nie potrzebują dobrych certyfikatów i papierów. Uczelnia oferuje miejsca: dla wszystkich osób. Pierwsze 2 lata idą online na studia. Można zobaczyć kursy w języku angielskim. Można również wstawić napisy w dowolnym języku. W trzecim roku, to jest off do lokalnego uniwersytetu. Możesz uczyć się niemieckiego podczas studiów. Otrzymują też inną pomoc i poradę.

 [Strona internetowa Kiron](#)

Programy wsparcia językowego i kursy specjalne

Wielu dorosłych potrzebuje pomocy, aby lepiej mówić. Dlatego istnieją specjalne kursy zwane programami wsparcia językowego. W ramach tych kursów uczestnicy uczą się poprawnie wymawiać słowa i tworzyć zdania. Dzięki temu mówienie staje się łatwiejsze i przyjemniejsze. Istnieją również kursy specjalne. Są one przeznaczone dla osób, które potrzebują specjalnego wsparcia. Na przykład dla dorosłych, którzy chcą nauczyć się nowego języka. Kursy te zapewniają zindywidualizowaną praktykę, dzięki czemu każdy może mówić lepiej. Programy wsparcia językowego i specjalne kursy są ważne, aby każdy mógł dobrze mówić. Umożliwia to lepsze uczestnictwo w szkole, pracy i życiu codziennym.

Programy wsparcia językowego i kursy specjalne

Typ kursu: Partnerstwa językowe

Rozpoczęcie: oferta ciągła

Czas zajęć: po uzgodnieniu (przynajmniej raz w tygodniu)

Organizacja: DRK Kreisverband Kaiserslautern-Land e.V.

 [Am Feuerwehrturm 6, 66849 Landstuhl](#)

Kontakt: Heide Güldenfuß

 [06371921533](tel:06371921533)

 h.gueldenfuss@kv-kl-land.drk.de

Typ kursu: Międzynarodowe spotkanie kobiet

Rozpoczęcie: oferta ciągła

Czas zajęć: poniedziałek: 13:00 - 14:30

Sponsor: Centrum Caritas Kaiserslautern Dom Wielopokoleniowy

 [Kennelstr. 7, 67659 Kaiserslautern](#)

 [063136120285](tel:063136120285)

Typ kursu: Międzynarodowe centrum językowe

Rozpoczęcie: oferta ciągła

Czas zajęć: piątek: 14:30 - 16:00

Dostawca: Centrum Caritas Kaiserslautern Dom wielopokoleniowy

 [Kennelstr. 7, 67659 Kaiserslautern](#)

 [063136120285](tel:063136120285)

Trening języka niemieckiego w małych grupach

Kontakt: Elisabeth Schmutzler,  [063136120280](tel:063136120280)

(wtorek - piątek: 13:00 - 17:00)

Typ kursu: Szkolenie językowe i komunikacyjne dla początkujących

Dla młodych migrantów w wieku od 12 do 26 lat

Rozpoczęcie: oferta ciągła (z wyjątkiem wakacji szkolnych)

Godziny zajęć: poniedziałek i środa: 15:30 - 17:00

Organizator: Internationaler Bund - IB Südwest gGmbH

 [Kohlenhofstr.10, 67663 Kaiserslautern](#)

 [063168108](tel:063168108)

Typ kursu: Szkolenie językowe i komunikacyjne dla zaawansowanych uczniów

Dla młodych imigrantów w wieku od 12 do 26 lat

Rozpoczęcie: oferta ciągła (z wyjątkiem wakacji szkolnych)

Godziny zajęć: poniedziałek i środa: 14:00 - 15:30

Organizator: Internationaler Bund - IB Südwest gGmbH

 [Kohlenhofstr.10, 67663 Kaiserslautern](#)

 [063168108](tel:063168108)

Typ kursu: Sprachtreff

Szkolenie językowe i komunikacyjne w miłej atmosferze

Rozpoczęcie: Program ciągły

Czas lekcji: wtorek od 17:00

Dostawca: Akademisches Bildungszentrum e.V.

 [Rummelstr. 15, 67655 Kaiserslautern](#)

 [06314145337](tel:06314145337)

Typ kursu: Język niemiecki docelowy A1 (finansowany przez państwo)

Rozpoczęcie: marzec 2025 r.

Czas trwania lekcji: 09:00 - 12:15

Organizator: Akademisches Bildungszentrum e.V.

 [Rummelstr. 15, 67655 Kaiserslautern](#)

 0 [6314145](#) 337

Typ kursu: Język niemiecki docelowy B1 (finansowany przez państwo)

Rozpoczęcie: marzec 2025

Czas trwania lekcji: 13:30 - 16:45

Dostawca: Akademisches Bildungszentrum e.V.

 [Rummelstr. 15, 67655 Kaiserslautern](#)

 0 [6314145](#) 337

Typ kursu: Język niemiecki docelowy C1 (finansowany przez państwo)

Rozpoczęcie: marzec 2025 r.

Czas trwania lekcji: 13:30 - 16:45

Organizator: Akademisches Bildungszentrum e.V.

 [Rummelstr. 15, 67655 Kaiserslautern](#)

 0 [6314145](#) 337

Nauka niemieckiego bez kursu

Możesz także uczyć się niemieckiego samodzielnie, bez uczęszczania na kurs. Możesz też ćwiczyć niemiecki samodzielnie jako dodatek do kursu językowego.

Twoja [grupa pomocników](#) będzie Cię wspierać.

Kafejki językowe

W tak zwanych kafejkach językowych (lub Sprachtreffs) jest również wielu wolontariuszy, którzy mogą pomóc Ci w nauce niemieckiego. W kafejkach językowych można spotkać się z innymi osobami i rozmawiać z nimi po niemiecku. Pozwala to ćwiczyć niemiecki i uczyć się nowych słów. A może nawet po drodze poznasz nowych przyjaciół. W kawiarniach językowych nie ma znaczenia, czy masz wcześniejszą wiedzę, czy nie. Wszyscy siedzą razem w małych grupach i po prostu rozmawiają.

Kawiarnie językowe w Kaiserslautern można znaleźć [tutaj](#).

Partner do tandemu

Możesz również poszukać partnera do tandemu. Jest to osoba, która bardzo dobrze mówi po niemiecku i chce nauczyć się Twojego języka. Spotykacie się ze sobą i na zmianę uczycie się i mówicie po niemiecku i w swoim języku. W ten sposób Ty uczysz się niemieckiego, a druga osoba uczy się Twojego języka.

 Poproś [centrum doradztwa dla migrantów](#) lub [służby migracyjne](#) dla młodzieży o pomoc w znalezieniu partnerów do tandemu.

Biblioteki

W [bibliotekach](#) publicznych można znaleźć wiele słowników i materiałów do nauki języka niemieckiego. Można tam również uczyć się w ciszy i spokoju, a zazwyczaj także korzystać z sieci WLAN. Bibliotekę publiczną w pobliżu można wyszukać na [stronie](#)  [Niemieckiego Urzędu Statystycznego Bibliotek](#). Korzystanie jest bezpłatne lub bardzo tanie.

💡 Instrukcje wyszukiwania: Aby wyszukać, kliknij na "Circle" (Kreis), a następnie na "Set filter" (Filter einstellen). Następnie wybierz Kaiserslautern. Gminy są posortowane według krajów związkowych. Należy szukać w Nadrenii-Palatynacie. Następnie ponownie kliknij "Ustaw filtr" (Filter einstellen). Następnie kliknij "Pokaż listę trafień" (Trefferliste anzeigen). W polu "Nazwa" (Name) zobaczysz nazwę biblioteki, a w polu "Miasto" (Ort) miasto, w którym znajduje się biblioteka. Czy znalazłeś odpowiednią bibliotekę? Kliknij strzałkę po lewej stronie, aby zobaczyć adres.

Bibliotekę w Kaiserslautern można znaleźć [tutaj](#).

Interpretator:w

Znajdź tłumacza

Nie mówią jeszcze zbyt dobrze po niemiecku. Trzeba się udać do jakiegoś organu. W takim razie potrzebny jest tłumacz. Tłumacz jest również pomocny, gdy idziesz na wizytę do [lekarza](#). Albo na wieczorach dla rodziców w szkole. Albo w przedszkolu. Wtedy lepiej zrozumiesz, co ludzie chcą Ci powiedzieć.

💡 Niektóre urzędy i instytucje posiadają własnych tłumaczy. Władze mogą je wykorzystać podczas sesji doradczych. Umawiasz się na spotkanie. Zawsze należy zapytać, czy tłumacz może być zapewniony bezpłatnie.

💡 Dokumenty urzędowe takie jak świadectwa, akty małżeństwa lub urodzenia mogą być tłumaczone w Niemczech wyłącznie przez tłumaczy posiadających państwowe uprawnienia. Takie tłumaczenia mogą okazać się dość drogie. Najlepiej upewnić się wcześniej, czy tłumaczenie poświadczane jest rzeczywiście potrzebne, oraz sprawdzić ceny tłumaczenia.

Kursy krajowe Cel językowy: niemiecki

Mapa "Sprachziel: Deutsch" jest pomocnym narzędziem, aby dowiedzieć się, gdzie w Twojej okolicy oferowane są kursy języka niemieckiego. Pokazuje ona lokalizacje kursów wspieranych przez państwo i zawiera wszystkie informacje potrzebne do skontaktowania się bezpośrednio z organizacjami oferującymi te kursy. Kursy państwowe są specjalnie zaprojektowane, aby pomóc dorosłym migrantom w szybkiej nauce języka niemieckiego. Umożliwia im to lepszą integrację w miejscu zamieszkania i daje większe szanse na rynku szkoleniowym i pracy. Jeśli jesteś zainteresowany, spójrz na mapę i znajdź odpowiedni kurs dla siebie!

<https://mffki.rlp.de/themen/integration/sprachbil...> [Niemiecki](#)

Wykształcenie zawodowe, praca i studia

Informacje na temat szkoleń, pracy i studiów

Chciałbyś pracować w Niemczech? W takim razie musisz wiedzieć: Jak mogę pracować w Niemczech? I gdzie mogę uzyskać pomoc? Tutaj znajdziesz wszystko, co musisz wiedzieć o pracy i zatrudnieniu: [Dostęp do rynku pracy](#)

Czy zdobyłeś już kwalifikacje za granicą? Na przykład dyplom ukończenia szkoły lub kwalifikacje zawodowe? W takim razie musisz uzyskać uznanie tych kwalifikacji w Niemczech. Jak to zrobić, dowiesz się na stronie: [Uznawanie zagranicznych kwalifikacji](#).

W Niemczech istnieje ponad 400 różnych zawodów. Chcesz nauczyć się zawodu? Informacje na temat [szkoleń](#) można znaleźć tutaj. Na przykład: Jak mogę odbyć praktykę zawodową? Jakie zawody są dostępne?

Dzieci i młodzież muszą chodzić do szkoły. W tym celu muszą mieć co najmniej 6 lat. Dzieci i młodzież uczęszczają do [szkoły ogólnokształcącej](#). Tam uczą się o swoim przyszłym życiu. Na przykład, aby mogły nauczyć się zawodu. Lub: aby mogli ukończyć uniwersytet.

Czy chcesz studiować? Tutaj znajdziesz informacje o [studiach](#). I możesz zobaczyć, z którymi osobami możesz się skontaktować.

Szukanie pracy

Dostęp do rynku pracy

Regulacje w zakresie dostępu do rynku pracy

👤 Pochodzisz z UE? Mieszkasz teraz w Niemczech? A ty chciałbyś pracować? Wtedy można to zrobić bez problemu. Jako obywatel UE każdy może pracować w Niemczech. Bez ograniczeń.

👤 Uciekłeś do Niemiec? Wtedy ważny jest ich status zamieszkania. To on decyduje, czy wolno ci pracować. Poniżej wyjaśniamy, które z nich mają zastosowanie do Ciebie. Poza tym w dalszej części znajdziesz odpowiednie poradnie.

👤 Osoby ubiegające się o azyl z dowodem przybycia lub dokumentem pobytowym: Mieszkasz w ośrodku wstępnego przyjęcia (EAE)? Albo w ośrodku AnKER? Następnie przez 9 miesięcy nie wolno ci w ogóle pracować. Po 9 miesiącach można normalnie pracować. O tym jednak zawsze decyduje organ do spraw cudzoziemców. Należy zatem złożyć wniosek w Urzędzie Rejestracji Cudzoziemców. Obowiązują określone zasady, których należy przestrzegać.

Aby organ mógł wydać decyzję, musisz przestrzegać następujących wymogów:

👤 Osoby ubiegające się o azyl: r z dowodem przybycia lub dokumentem pobytowym w AnKER lub EAE:

- 9 miesięcy zakazu pracy
- Po 9 miesiącach masz prawo do pracy. W tym celu nie wolno pochodzić z bezpiecznego kraju pochodzenia. Albo Twój wniosek o azyl został odrzucony przez Federalny Urząd ds.

Migracji i Uchodźców (BAMF) z oczywiście bezzasadnych powodów.

- Pomija się sprawdzanie uprzywilejowania. Federalna Agencja Pracy sprawdza jednak warunki pracy.

 Osoba ubiegająca się o azyl: r z dowodem przybycia lub dokumentem pobytowym poza AnkER lub EAE:

- 3 miesiące zakazu pracy
- Nie pochodzisz z bezpiecznych krajów pochodzenia? Złożyłeś wniosek o nadanie statusu uchodźcy po 31.08.2015? Wówczas decyduje o tym organ ds. cudzoziemców.
- Nie pochodzisz z bezpiecznych krajów pochodzenia? Złożyłeś wniosek o nadanie statusu uchodźcy po 31.08.2015? Albo twój wniosek o azyl został odrzucony bez uzasadnienia? Następnie po 9 miesiącach masz prawo do pracy.
- Pomija się sprawdzanie uprzywilejowania. Federalna Agencja Pracy sprawdza jednak warunki pracy.

 Tolerowane: r:

O możliwości podjęcia pracy decyduje zawsze [Urząd ds. Cudzoziemców](#). Należy zatem złożyć wniosek w Urzędzie Rejestracji Cudzoziemców. Urząd ds. Cudzoziemców może orzec wobec Ciebie generalny zakaz wykonywania pracy. Obowiązują określone zasady, których należy przestrzegać.

Tolerowany: r w Anker:

- Nie pochodzisz z bezpiecznego kraju pochodzenia? Złożyłeś wniosek o nadanie statusu uchodźcy po 31.08.2015? Twoja tolerancja trwa już 6 miesięcy? Następnie urząd ds. cudzoziemców decyduje, czy możesz pracować.
- Osoby uprawnione do pobytu tolerowanego ze względu na brak stwierdzenia tożsamości (§ 60b AufenthG [niemiecka ustawa o pobycie, pracy zarobkowej oraz integracji obcokrajowców]) są przez cały czas objęte zakazem pracy.
- Pomija się sprawdzanie uprzywilejowania. Federalna Agencja Pracy sprawdza jednak warunki pracy.

Tolerowane: r poza AnkER:

- 3 miesiące zakazu pracy
- Nie pochodzisz z bezpiecznego kraju pochodzenia? Złożyłeś wniosek o nadanie statusu uchodźcy po 31.08.2015? Twoja tolerancja trwa już 3 miesiące? Następnie urząd ds. cudzoziemców decyduje, czy możesz pracować.
- Osoby uprawnione do pobytu tolerowanego ze względu na brak stwierdzenia tożsamości (§ 60b AufenthG [niemiecka ustawa o pobycie, pracy zarobkowej oraz integracji obcokrajowców]) są przez cały czas objęte zakazem pracy.
- Pomija się sprawdzanie uprzywilejowania. Federalna Agencja Pracy sprawdza jednak warunki pracy.

 Uchodźcy z zezwoleniem na pobyt:

Jeśli zostałeś uznany przez BAMF za osobę uprawnioną do azylu, uchodźcę lub osobę uprawnioną do ochrony uzupełniającej, [Urząd Rejestracji Cudzoziemców](#) udzieli Ci zezwolenia

na pobyt. Uprawnia ono do wykonywania każdej działalności zarobkowej, zapewniając pełny dostęp do rynku pracy.

💡 W odniesieniu do własnej działalności gospodarczej obowiązują inne zasady! Warunkiem dla wyżej wymienionych wniosków ZAWSZE jest konkretna oferta pracy.

Poradnie

W zakresie doradztwa i pośrednictwa pracy istnieją następujące osoby kontaktowe specjalnie dla uchodźców - tutaj również istnieją różnice w zależności od tego, czy postępowanie o nadanie statusu uchodźcy jest jeszcze w toku, czy też jesteś uznany lub tolerowany.

Gdzie mogę szukać pracy?

Najlepiej sprawdza się wyszukiwanie pracy w Internecie. Nieważne, gdzie akurat się znajdujesz. Platforma z giełdą pracy Federalnego Urzędu Pracy oferuje miejsca pracy w całych Niemczech. Do wyszukiwania potrzebne jest połączenie z internetem:

 jobboerse.arbeitsagentur.de

Na stronie znajduje się wyszukiwarka:

Szukasz:

- Tam możesz wybrać co szukasz pracy. Do objęcia stanowiska specjalisty lub kierownika potrzebny jest dyplom ukończenia studiów. Alternatywnie możliwa jest również ukończona edukacja i duże doświadczenie zawodowe. Często konieczna jest bardzo dobra znajomość języka niemieckiego.
- Jako pomocnik możesz również znaleźć pracę z dobrą znajomością języka niemieckiego i bez dyplomu ukończenia szkoły.
- Tutaj również można wyszukać **staż** lub **praktykę**.

Wyszukiwanie pojęć:

- Wpisz, w jakim zawodzie chcesz pracować. Po wprowadzeniu pierwszych trzech liter, strona też podpowiada zawody.

Miejsce pracy:

- Tu wpisz, w jakiej lokalizacji chcesz pracować.
Na koniec kliknij „Szukaj”.

W internecie jest o wiele więcej platform pracy:

 https://www.monster.de/?intcid=swoop_TopNav_Logo

 <https://www.karriere.de/>

 <https://www.stellenangebote.de/>

 <https://jobs.meinestadt.de/kaiserslautern>

Aplikacje i rozmowy kwalifikacyjne

Chciałbyś rozpocząć praktykę lub pracę w Niemczech? Następnie należy złożyć wniosek w formie pisemnej.

Wiele firm zamieszcza ogłoszenia o pracę. Albo w gazecie, albo w internecie. W związku z tym firma poszukuje nowych pracowników. W ogłoszeniu o pracę podano, o jaki rodzaj pracy lub szkolenia chodzi. Określa również, czego firma oczekuje od pracownika. Znajdziesz tam informacje o tym, gdzie i jak się zgłosić.

Zostałeś zaproszony na rozmowę kwalifikacyjną? Wtedy firma jest zainteresowana tobą. Na rozmowie kwalifikacyjnej możesz się przedstawić. Prosimy o przeznaczenie odpowiedniej ilości czasu na dotarcie na spotkanie. Upewnij się, że przybyłeś na czas na spotkanie. Najlepiej wcześniej szczegółowo przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej. Można też zebrać ważne informacje o firmie. Wejdź na stronę internetową i zapoznaj się z historią firmy. Dowiedz się o produktach lub usługach. Chcesz pokazać swoje zainteresowanie pracą? Następnie zadawaj pytania podczas spotkania. W ten sposób pokazuje się, że się poinformowało. Pokazujesz, że jesteś zmotywowany.

Aplikacja obejmuje co najmniej trzy elementy:

List motywacyjny: W osobistym liście motywacyjnym krótko przedstawiasz swoją osobę. Mówisz, dlaczego jesteś odpowiedni na otwarte stanowisko. Możesz na przykład napisać, jakie doświadczenie zdobyłeś/zdobyłaś w swojej ojczyźnie. Zasięgnij informacji o firmie i napisz, dlaczego właśnie tam chciałbyś/chciałabyś pracować. List motywacyjny powinien zmieścić się na jednej stronie. Podpisz swój list motywacyjny. W Internecie znajdziesz wiele szablonów i porad. Ważne jest, aby nie kopiować bezrefleksyjnie ich treści. List motywacyjny musi pasować do Ciebie i do stanowiska.

Życiorys: W CV wymienia się wszystkie swoje doświadczenia. Jest on skonstruowany jak duży stół. Napisz od kiedy do kiedy pracowałeś w jakiej firmie. Napisz, gdzie zdobyłeś(-aś) wykształcenie lub studiowałeś/studiowałaś. Napisz gdzie chodziłeś(-aś) do szkoły i jaki masz dyplom ukończenia szkoły. Nie ma obowiązku dołączania fotografii do CV, ale w wielu firmach jest to dobrze widziane. CV można stworzyć na [stronie internetowej Europass](#). Strona dostępna jest w wielu językach. Wprowadzasz swoje dane. Spisujesz swoje doświadczenia. Na koniec otrzymacie Państwo CV. W każdym kraju CV wygląda inaczej. Ważne jest, abyś użył formatu, który jest używany w Niemczech. Można je wybrać w Europass.

Świadectwa/dyplomy i zaświadczenia: Ważne jest, by przesłać kopie swoich świadectw/dyplomów (nie oryginały!). Są to przykładowo: świadectwo ukończenia szkoły, dyplom ukończenia studiów oraz dotychczasowe świadectwa pracy. Świadectwa/dyplomy powinny być w języku niemieckim lub angielskim, w przeciwnym razie powinny zostać przetłumaczone. Warto przesłać także zaświadczenia z praktyk oraz szkoleń istotnych dla pracy lub certyfikaty językowe.

💡 Ogłoszenie o pracę zawiera informację o sposobie składania podań. Trzeba zapoznać się z nim dokładnie.

Na piśmie: Kup estetyczną teczkę aplikacyjną i włóż do niej swój list motywacyjny, swoje CV oraz swoje świadectwa/dyplomy/zaświadczenia. Następnie wyślij teczkę na adres wskazany w ofercie pracy.

E-mail: Wiele aplikacji jest obecnie wysyłanych za pośrednictwem wiadomości e-mail. Złącz list motywacyjny, CV i świadectwa/dyplomy/zaświadczenia w jeden plik PDF i wyślij go w załączniku do wiadomości e-mail. Napisz jeszcze kilka słów do odbiorcy Twojej aplikacji.

Online: Duże firmy mają własną stronę internetową, za pośrednictwem której można aplikować na stanowisko. Trzeba tam zarejestrować się, podając swój adres e-mail, a następnie wysłać aplikację.

🌐 Przydatne wskazówki dotyczące aplikowania można znaleźć na portalu [Planet Beruf](#).

🌐 [Europass](#) to wielojęzyczny portal internetowy (ponad 20 języków), który pozwala imigrantom rozeznac się w swoich kwalifikacjach i umiejętnościach. Es bietet die kostenlose Möglichkeit, mit einem Onlinetool einen Sprachenpass oder einen Lebenslauf (siehe oben) zu erstellen. Na Europass można znaleźć przydatne porady dotyczące skutecznego aplikowania.

🌐 Na stronach [Bewerbung.net](#) Bewerbung.net oraz [Lebenslauf2go](#) można bezpłatnie wygenerować sobie CV oraz list motywacyjny. Po części można również zaimportować swoje dane z Xing lub LinkedIn. Możliwe jest również wpisanie własnych tekstów do szablonu lub zaimportowanie plików.

🌐 Stosowne informacje i wzory listów motywacyjnych są dostępne na stronach: [Bewerbung2go](#), [BewerbungsWissen](#), [Karrierebibel](#)

Trening językowy

🌐 Na portalu edukacyjnym Ośrodków Kształcenia Dorosłych (VHS) [„Ich will Deutsch lernen“](#) [[Chcę uczyć się niemieckiego](#)] oraz na stronie [Instytutu Goethego „Deutsch für dich“](#) [[Język niemiecki dla Ciebie](#)] dostępne są ćwiczenia związane z tematyką składania aplikacji oraz życia zawodowego. Dzięki nim dowiesz się czegoś o świecie pracy i podniesiesz poziom znajomości języka niemieckiego.

Umowa o pracę

Każdy, kto rozpoczyna pracę, otrzymuje umowę o pracę. Reguluje ona najważniejsze warunki pracy. Określa, kiedy pracujesz. Ile urlopu przysługuje. Określa, ile pieniędzy otrzymasz. Obie strony - pracownik i pracodawca - muszą przestrzegać tych umów. Umowa staje się prawnie wiążąca w momencie jej podpisania. Należy ją podpisać dopiero po pełnym zrozumieniu jej treści.

Rodzaje umów:

Umowa o pracę na czas nieokreślony

Zazwyczaj obowiązuje trzymiesięczny lub sześciomiesięczny okres próbny. W tym okresie stosunek pracy może zostać rozwiązany w ciągu dwóch tygodni. Pracodawca może wypowiedzieć umowę. Pracownik może również złożyć wypowiedzenie. Po zakończeniu okresu próbnego rozpoczyna się stały stosunek pracy. Zapewnia on dłuższą ochronę przed zwolnieniem. Czas pracy wynosi zazwyczaj maksymalnie 40 godzin tygodniowo.

Umowa o pracę na czas określony

Stosunek pracy kończy się w uzgodnionym terminie bez konieczności składania wypowiedzenia.

Mini praca

Maksymalny miesięczny zarobek wynosi 556 euro i jest zwolniony z podatku.

Prawo pracy:

W Niemczech istnieje wiele przepisów, które regulują i chronią prawa pracowników. Należą do nich na przykład

- Regulacja godzin pracy
- płaca minimalna
- prawo do urlopu
- ochrona przed zwolnieniem
- reprezentowanie interesów firmy (rada zakładowa)
- Regulacja pracy związków zawodowych
- i kilka innych

Podatki i składki na ubezpieczenie społeczne:

Każdy pracownik w Niemczech płaci część swojego wynagrodzenia w formie podatków. Władze federalne, stanowe i lokalne wykorzystują je do finansowania swoich wydatków. Pracodawcy z kolei są zobowiązani do opłacania składek na ubezpieczenie społeczne za swoich pracowników. Te składki na ubezpieczenie społeczne finansują system ubezpieczeń społecznych w Niemczech. System ten gwarantuje, że w przypadku utraty pracy otrzymasz pieniądze od państwa.

Numer identyfikacji podatkowej:

Numer identyfikacji podatkowej jest 11-cyfrowym numerem i jest używany do celów podatku dochodowego. Numer ten jest ważny przez całe życie. Władze zawsze mogą zidentyfikować Cię na podstawie tego numeru. Twoje miejsce pracy wymaga podania tego numeru. Nie masz tego numeru w swoich dokumentach? Możesz go uzyskać osobiście w biurze meldunkowym. Lub wypełniając formularz w [Federalnym Centralnym Urzędzie Podatkowym](#).

Numer ubezpieczenia społecznego:

Do podjęcia pracy potrzebny jest krajowy numer ubezpieczenia. Można go uzyskać w swojej kasie chorych (np. AOK, DAK).

Nielegalna praca:

Masz płatną pracę. Praca ta nie jest jednak zarejestrowana w urzędzie skarbowym i kasie chorych. W związku z tym nie płacisz podatków i składek na ubezpieczenie społeczne. Jest to **nielegalne**. Możesz zostać ukarany grzywną lub więzieniem! Otrzymujesz świadczenia socjalne lub zasiłek dla bezrobotnych? Ale nadal pracujesz? Nie poinformowałeś o tym urzędu opieki społecznej, agencji zatrudnienia lub urzędu pracy? To również jest **niezgodne z prawem**. Niestudnie otrzymujesz świadczenia państwowe, mimo że pracujesz zarobkowo.

Znalezienie pracy - doradztwo i pomoc

Istnieje wiele miejsc, które mogą Ci pomóc, jeśli masz pytania dotyczące swojego zawodu. Pokażą ci, jakie są możliwości kariery i co musisz wiedzieć i umieć. Oferują również wsparcie w przygotowaniu się do aplikacji i pomagają w znalezieniu staży lub praktyk.

Agencja zatrudnienia

📍 [Augustastr. 6, 67655 Kaiserslautern](#)

☎ [08004555500](#)

🌐 www.arbeitsagentur.de

Centrum Informacji Zawodowej (BiZ) Kaiserslautern

📍 [Augustastr. 6, 67655 Kaiserslautern](#)

☎ [06313641220](#)

@ kaiserslautern-pirmasens.BIZ@arbeitsagentur.de

Urząd pracy miasta Kaiserslautern

📍 [Guimaraes-Platz 3, 67655 Kaiserslautern](#)

☎ [0631370910](#)

@ jobcenter-Stadt-Kaiserslautern.Vermittlung-723@jo...

Agencja pracy dla młodzieży

📍 [Karl-Marx-Straße 13, 67655 Kaiserslautern](#)

☎ [063137091310](#)

@ jobcenter-Stadt-Kaiserslautern.Vermittlung-731@jo...

Migracja pracowników wykwalifikowanych

Podstawy imigracji wykwalifikowanej siły roboczej

W Niemczech obowiązuje prawo. Prawo to ma na celu ułatwienie wykwalifikowanym pracownikom przyjazdu do Niemiec. W tym przypadku wykwalifikowani pracownicy mają wykształcenie zawodowe. Nie są to pracownicy akademicki. Istnieją już zasady imigracji do Niemiec dla tych osób.

🌐 Te i inne informacje można również znaleźć na stronie [Make it in Germany](#)

🌐 Możesz również wykonać [szybki test](#) na temat swoich możliwości tutaj!

Dla pracodawców

Przyspieszona procedura pracy wykwalifikowanej: Pracodawcy potrzebują upoważnienia od wykwalifikowanego pracownika. Można to wykorzystać do rozpoczęcia przyspieszonej procedury pracownika wykwalifikowanego. Można to zrobić we właściwym urzędzie imigracyjnym. Następnie firma zawiera umowę z urzędem. Wszyscy zgadzają się, co pracodawca, pracownik wykwalifikowany i władze mogą i muszą zrobić. Procedury i terminy są szczegółowo opisane.

💡 **Opłaty** wynoszą 411 euro. Istnieje również opłata wizowa w wysokości 75 euro. Istnieją również wszystkie inne opłaty (uwierzytelnione kopie, tłumaczenia).

Urząd ds. cudzoziemców doradza pracodawcy. Zapewnia wsparcie w celu zapewnienia uznania zagranicznych kwalifikacji wykwalifikowanego pracownika. Urząd ds. cudzoziemców uzyskuje zgodę Federalnej Agencji Pracy. Sprawdza, co jest wymagane do wydania wizy. Ośrodki uznawania kwalifikacji mają określony czas na podjęcie decyzji. To samo dotyczy Federalnej Agencji Pracy.

💡 Czy wszystkie **wymagania** zostały spełnione? Wówczas urząd ds. cudzoziemców wyda tak zwaną wstępną zgodę. Pracodawca może przekazać ją wykwalifikowanemu pracownikowi. Następnie pracownik wykwalifikowany umawia się na wizytę w placówce dyplomatycznej za granicą. Podczas tego spotkania składany jest wniosek o wizę. Podczas tego spotkania wykwalifikowany pracownik musi przedstawić oryginał wstępnego zezwolenia. Wykwalifikowany pracownik musi również przynieść inne dokumenty wymagane do złożenia wniosku wizowego.

Czy złożono kompletny **wniosek wizowy** od wykwalifikowanego pracownika? Decyzja zostanie podjęta w ciągu trzech tygodni.

💡 **Rodzina** wykwalifikowanego pracownika również może zostać wzięta pod uwagę. Wniosek należy złożyć w tym samym czasie. Rodzina musi spełniać wymagania dotyczące łączenia rodzin.

Dla profesjonalistów

💡 **Definicja wykwalifikowany pracownik:** Masz wyższe wykształcenie? A może masz wykształcenie? Szkolenie trwało co najmniej dwa lata? To kwalifikuje cię do jakiegoś zawodu? Wtedy jesteś profesjonalistą. Chcesz być oficjalnie uznany za wykwalifikowanego pracownika? Wtedy trzeba się o nią ubiegać. Ich kwalifikacje muszą być uznane przez właściwy organ w Niemczech.

Procedura zależy od tego, jaki zawód ma być wykonywany w Niemczech (tzw. zawód referencyjny). Określa to między innymi organ odpowiedzialny za uznanie kwalifikacji.

Centralne Biuro Imigracyjne dla Pracowników Wykwalifikowanych Nadrenia-Palatynat

📍 Ratusz Północny, budynek B
Pierścień benzynowy 1
67657 Kaiserslautern

Poszukiwanie pracy

Wejście na rynek pracy:

Wejście na rynek pracy ulega uproszczeniu: Musisz mieć trzy rzeczy, aby pokazać się jako profesjonalista. Potrzebna jest umowa o pracę. Musisz mieć konkretną ofertę pracy. I trzeba mieć kwalifikacje, które są uznawane w Niemczech. Nie jest już sprawdzane, czy dla danego zadania istnieje również niemiecki. Federalna Agencja Pracy nadal bada warunki pracy.

Możliwości zatrudnienia:

Masz pewne kwalifikacje. To kwalifikuje Cię do wykonywania określonego zawodu. Możesz pracować w tym zawodzie. Można też pracować w zawodach pokrewnych. Wykwalifikowani pracownicy z wykształceniem wyniesionym ze studiów mogą wykonywać także inne prace. Wykwalifikowani pracownicy mogą np. pracować w zawodzie, który nie wymaga ukończenia studiów.

Ale wykwalifikowani pracownicy nie mogą pracować przy prostych pracach. Pracownicy wykwalifikowani muszą pracować w zawodzie, który wymaga szkolenia. Aby uzyskać niebieską kartę UE, musisz mieć pracę odpowiadającą Twoim kwalifikacjom.

Pracownicy wykwalifikowani z wykształceniem zawodowym:

Wykwalifikowani pracownicy z wykształceniem zawodowym mogą pracować w każdym zawodzie. Do tego trzeba mieć tylko kwalifikacje poprzez szkolenia. Nie muszą już pracować tylko w zawodach, w których brakuje pracowników.

Zasady wejścia

Wjazd w celu poszukiwania pracy:

Wykwalifikowani pracownicy z wykształceniem zawodowym mogą wjechać do Niemiec. Możesz wejść, aby znaleźć pracę tutaj. Otrzymują oni zezwolenie na pobyt na maksymalnie sześć miesięcy. W tym celu ich kwalifikacje muszą być uznane w Niemczech. Należy zabezpieczyć swoje środki do życia na czas pobytu. Musisz już znać język niemiecki na tyle dobrze, aby móc pracować w swoim zawodzie. Zazwyczaj wymagana jest znajomość języka niemieckiego na poziomie B1 lub lepszym. Chciałbyś najpierw spróbować swoich sił w pracy? Wtedy można pracować do 10 godzin tygodniowo. W ten sposób możesz dowiedzieć się, czy lubisz daną pracę. Twój pracodawca może Cię poznać. Prace próbne mogą wykonywać również wykwalifikowani pracownicy z uznanym wykształceniem akademickim.

Pozostań przy działaniach kwalifikacyjnych:

Dostajesz więcej możliwości, dzięki czemu możesz się zakwalifikować w Niemczech. Staraleś się o uznanie swoich kwalifikacji? Organ zidentyfikował problemy? Twoje kwalifikacje nie odpowiadają niemieckim? Wtedy potrzebna jest wystarczająca znajomość języka niemieckiego. Jest to wiedza na poziomie A2. Wtedy można ubiegać się o wizę. Z tą wizą można przyjechać do Niemiec na 18 miesięcy. W tym czasie można się zakwalifikować. Władze mogą przedłużyć wizę raz na 6 miesięcy. Po tym czasie można ubiegać się o kolejną wizę. Na przykład na praktykę zawodową. Albo na kierunek studiów. Albo do pracy.

Pozwolenie na osiedlenie się dla wykwalifikowanych pracowników z zagranicy:

Cudzoziemscy pracownicy wykwalifikowani mogą już po czterech latach (wcześniej pięć lat) uzyskać zezwolenie na osiedlenie się w Niemczech.

Na szkolenia i studia

Przyjazd w celu znalezienia miejsca kształcenia: Chciałbyś odbyć praktykę zawodową? Następnie można wjechać do kraju w celu poszukiwania miejsca treningowego. Potrzebna jest znajomość języka niemieckiego na poziomie B2. Potrzebujesz również świadectwa ukończenia szkoły, które uprawnia do podjęcia studiów wyższych. Nie możesz mieć więcej niż 25 lat. Musisz być w stanie zapłacić za własne życie w Niemczech.

Rozszerzone możliwości zmiany prawa do pobytu dla międzynarodowych studiujących

w Niemczech: Studenci międzynarodowi mogą uzyskać nowe pozwolenie na pobyt przed ukończeniem studiów. Na przykład: Chcesz nauczyć się zawodu po ukończeniu studiów. Otrzymają Państwo wówczas zezwolenie na pobyt. Nowe prawo dotyczące pracowników wykwalifikowanych ułatwia tę zmianę: Jesteś studentem? A ty chcesz mieć pracę? Wtedy można podjąć pracę. Trzeba do tego spełnić specjalne warunki. Federalna Agencja Pracy narzuca te warunki. Po sprawdzeniu wszystkiego otrzymają Państwo nowe pozwolenie na pobyt.

Pozwolenie na osiedlenie się dla absolwentów programu szkoleniowego w Niemczech: Zgodnie z nową ustawą, zagraniczni absolwenci kształcenia zawodowego w Niemczech, podobnie jak absolwenci szkół wyższych, mogą uzyskać pozwolenie na osiedlenie się już po dwóch latach.

💡 **Kurs języka niemieckiego** przygotowujący do szkolenia: Czy masz odpowiednią wizję? Następnie można wziąć udział w kursie języka niemieckiego. Ten kurs języka niemieckiego przygotowuje do szkolenia.

Niezależność

Kto może pracować na własny rachunek w Niemczech?

W Niemczech wiele osób może prowadzić własną działalność gospodarczą. Oznacza to, że otwierają sklep, restaurację lub coś innego, co robią sami. Ale nie każdy może od razu rozpocząć działalność gospodarczą. Musisz być w stanie robić pewne rzeczy i przestrzegać pewnych zasad. Na przykład musisz być osobą dorosłą, która ma pomysł i chce ciężko pracować. Ważne jest również, aby wiedzieć, jak obchodzić się z pieniędzmi.

Istnieją również sytuacje, w których nie możesz otworzyć własnej firmy. Dzieje się tak na przykład wtedy, gdy:

- nadal czekasz na decyzję w sprawie wniosku o azyl
- Twój wniosek o azyl został odrzucony
- masz pobyt tolerowany

Więcej informacji

- [Przewodnik online "GründerZeiten"](#) (niemiecki i arabski)
- [Portal dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą](#) (niemiecki, francuski, włoski, rosyjski i turecki)
- [Strona główna IQ Centre for Migrant Economy](#) (niemiecki, angielski, francuski, polski, hiszpański, paszto, bośniacki, rosyjski, chiński, ukraiński, turecki, tygrysi, wietnamski, arabski)

Wykształcenie

Szkoła zawodowa

Masz ponad 15 lat? Nie uczęszczasz już do szkoły ogólnokształcącej? Wtedy w szkole zawodowej masz wiele możliwości. Można przygotować się do zawodu. Można zdawać maturę ogólną.

Ludzie w Niemczech muszą uczęszczać do szkoły do 18 roku życia (obowiązek szkolny)!

W ramach szkół zawodowych można wyróżnić następujące tryby nauki:

Roczne wprowadzenie do zawodu (BEJ) oraz Roczne przygotowanie zawodowe (BVJ):

Szkoły zawodowe oferują kursy dla uczniów z lub bez świadectwa ukończenia gimnazjum. Nie otrzymałeś jeszcze umowy o praktykę zawodową? Nie masz jeszcze konkretnego pomysłu, gdzie chcesz pracować? Tutaj zdobędziesz wiedzę na temat różnych dziedzin zawodowych.

Możesz bazować na świadectwie ukończenia szkoły średniej. Można też uzyskać świadectwo ukończenia szkoły średniej.

Szkoła zawodowa:

Tu kształcenie odbywa się w systemie dualnym. Części szkolenia uczysz się w szkole. Drugiej części uczysz się w firmie.

Zasadnicza szkoła zawodowa:

Do zawodu można przygotować się w szkołach zawodowych. Kursy trwają od 1 do 3 lat. Otrzymują oni podstawowe szkolenie zawodowe. Albo przygotowanie zawodowe. Albo nawet kwalifikacje zawodowe. Masz już świadectwo ukończenia szkoły? Następnie można tu zrobić kolejny stopień. Zasadnicze szkoły zawodowe dzielą się z reguły według następujących profili kształcenia:

- handel
- ekonomia i pedagogika społeczna lub pielęgniarstwo
- przemysł i technika

Studium zawodowe:

Edukację zawodową możesz kontynuować w technikum. Kursy trwają zazwyczaj od jednego do dwóch lat. Masz już wykształcenie zawodowe? Pracowałeś już? Te kursy budują Twoją wiedzę. Mają one na celu pogłębienie poznanych treści. Po kursach można pracować na średnim szczeblu zarządzania. Możesz też założyć własną firmę. Nauka w studium zawodowym może obejmować następujące obszary:

- technika
- Ekonomia
- nauki społeczne
- rolnictwo
- projektowanie

Kolegia zawodowe:

Do szkoły zawodowej potrzebne jest świadectwo ukończenia szkoły średniej. Można tu podnieść swoje kwalifikacje zawodowe. Można również uzyskać Fachhochschulreife. Oznacza to, że można się wtedy uczyć. Kolegia zawodowe mają następujące profile:

- technika
- ekonomia i administracja
- pedagogika społeczna
- ochrona zdrowia i pielęgniarstwo
- ekonomia społeczna

Technikum:

Ukończyłeś już szkolenie? Czy masz świadectwo ukończenia szkoły średniej? Następnie można udać się do Berufsoberschule. Jedziesz tam na dwa lata. Szkoła ta przygotowuje do uzyskania kwalifikacji wstępnych na studia wyższe o profilu ogólnym. Do tego potrzebna jest jeszcze

nauka drugiego języka obcego. Bez języka obcego otrzymasz kwalifikację wstępną na studia wyższe związane z danym przedmiotem. Oznacza to, że wolno Ci studiować tylko niektóre przedmioty. Technika kształcą w następujących obszarach:

- kierunki techniczne
- kierunki ekonomiczne
- kierunki społeczne

Liceum zawodowe:

Chciałbyś studiować na uczelni wyższej? W takim razie musisz mieć maturę. Możesz nadrobić zaległości w maturze w gimnazjum zawodowym. Do tego potrzebny jest średni stopień w wykształceniu. Twoje oceny muszą wynosić średnio 3.0 lub lepiej. Potem można iść do gimnazjum zawodowego na trzy lata. Po tych trzech latach zdajesz maturę. Profile kształcenia to:

- technika
- ekonomia
- nauki społeczne i ochrona zdrowia
- rolnictwo
- biotechnologia
- technologia żywienia

Edukacja (dualna i realizowana w pełnym zakresie w szkole)

Chcesz iść do pracy? Wówczas bardzo korzystne dla Ciebie będzie posiadanie **kwalifikacji zawodowych**. Osoby z kwalifikacjami zawodowymi zarabiają średnio więcej pieniędzy w ciągu swojego życia. Są mniej narażeni na bezrobocie. Rzadziej mają umowy na czas określony.

Kształcenie dualne

Niemiecką specjalnością jest model kształcenia dualnego. Pracujesz w firmie. W tym samym czasie chodzi się do szkoły. Tak się uczy teorii i praktyki. Dwie trzecie swojego czasu spędzasz w pracy. W szkole spędzasz jedną trzecią swojego czasu. Praktyka zawodowa trwa 3 lata. W zależności od zawodu, nawet nieco dłużej. Jeśli masz maturę, możesz szybciej odbyć szkolenie.

W zależności od tego, jakiego zawodu chcesz wyuczyć się w systemie kształcenia dualnego, musisz zwrócić się do właściwego podmiotu:

Izba Rzemieśnicza (HWK)

Izba Rzemieśnicza (HWK) jest odpowiedzialna za zawody rzemieślnicze. Chodzi tu o takie zawody jak piekarz, murarz czy malarz.

 [Am Altenhof 15, 67655 Kaiserslautern](#)

 [063136770](tel:063136770)

 info@hwk-pfalz.de

Izba Przemysłowo-Handlowa (IHK)

Izba Przemysłowo-Handlowa (IHK) odpowiada za zawody związane z produkcją przemysłową, handlem i usługami. W tym przypadku mówimy na przykład o mechanikach zakładów czy urzędnikach handlu hurtowego i zagranicznego.

📍 [Europaallee 14, 67657 Kaiserslautern](#)

☎ [0631414480](tel:0631414480)

@ service.kl@pfalz.ihk24.de

Kształcenie realizowane w pełnym zakresie w szkole zawodowej

W Niemczech istnieje również możliwość kształcenia w szkole zawodowej w pełnym wymiarze godzin. Poza dualnym systemem kształcenia (bez praktyk zawodowych w firmie) szkoła zawodowa zapewnia wykształcenie zawodowe z teorii i praktyki. Zwykle trwa ono od dwóch do trzech i pół roku. Zajęcia odbywają się w trybie stacjonarnym. Obejmuje on oprócz przedmiotów zawodowych także przedmioty ogólnokształcące. Szkoły zawodowe różnią się znacznie kierunkami kształcenia, wymaganiami wstępnymi, czasem trwania nauki i możliwościami dalszego kształcenia. Dlatego porozmawiaj z interesującą Cię szkołą.

BBS - I Technology Kaiserslautern

📍 [Kaiserberggring 29, 67657 Kaiserslautern](#)

☎ [06313727-0](tel:06313727-0)

BBS - II Business and Social Kaiserslautern

📍 [Martin-Luther-Straße 20, 67657 Kaiserslautern](#)

☎ [0631 - 3649930](tel:0631-3649930)

Wsparcie podczas szkolenia

Istnieje coś, co nazywa się [pomocą związaną ze szkoleniem \(abH\)](#). Jest to pomoc dla osób, które mają trudności ze szkoleniem lub nauką. Jeśli masz problemy z ocenami w szkole lub coś innego Cię niepokoi, możesz udać się do agencji zatrudnienia lub urzędu pracy. Mogą ci pomóc i opracować plan lepszego uczenia się. Możesz na przykład uzyskać korepetycje z przedmiotów takich jak niemiecki lub pomoc w przygotowaniu się do egzaminów. Jeśli masz również problemy z miejscem szkolenia, możesz uzyskać tam wsparcie. Najlepsze jest to, że ta pomoc jest bezpłatna i pomoże ci ukończyć szkołę.

Wsparcie finansowe - zasiłek na szkolenie zawodowe (BAB)

Jeśli nie zarabiasz wystarczająco dużo pieniędzy podczas szkolenia, możesz również zapytać agencję pracy lub urząd pracy, czy mogą dać ci pieniądze. Nazywa się to "Berufsausbildungsbeihilfe" (BAB).

Informacje na temat tego, czego potrzebujesz, można znaleźć na [stronie internetowej agencji pracy](#).

Doradztwo i pomoc w szkoleniu

Istnieje wiele miejsc i osób, które mogą pomóc w poszukiwaniu kariery. Wspierają w znalezieniu kariery, dostarczają informacji o różnych profilach zawodowych i ich wymaganiach. Oferują również szkolenia z zakresu aplikacji, aby pomóc w ich wypełnianiu. Jeśli szukasz staży lub praktyk, mogą ci w tym pomóc. Mogą również zapewnić ważne adresy potrzebne do orientacji zawodowej.

Ważne adresy

Biuro regionalne KAUSA Nadrenia-Palatynat

 [Karlsbader Straße 2, 67065 Ludwigshafen](#)

Kontakt: Pan Mesut Acar

 062153824442

 macar@hwk-pfalz.de

 [link](#)

Agencja zatrudnienia

 [Augustastr. 6, 67655 Kaiserslautern](#)

 08004555500

 www.arbeitsagentur.de

Urząd Pracy Kaiserslautern-Miasto

 [Guimarães-Platz 3, 67655 Kaiserslautern](#)

 0631370910

IQ Network - Doradztwo w zakresie uznawania i kwalifikacji zawodowych

 [link](#)

Inicjatywa VerAplus - poprawa skuteczności szkoleń

VerA **pomaga w**

problemach w szkole zawodowej

konfliktach w firmie szkoleniowej

braku motywacji do nauki

poszukiwaniu dodatkowych programów wsparcia

Cele

Pomyślne ukończenie programu szkoleniowego

Wzmocnienie umiejętności społecznych

radzenie sobie ze stresem egzaminacyjnym

Poprawa samoorganizacji

Promowanie rozwoju osobistego

Zapobieganie rezygnacji ze szkolenia: Inicjatywa VerAplus organizacji Senior Expert Service (SES) od ponad 10 lat ma na celu zapobieganie porzucaniu nauki. Godne ubolewania jest to, że około 25% wszystkich umów szkoleniowych w Niemczech jest rozwiązywanych przedwcześnie. Pokazuje to, jak trudne mogą być początki kariery dla wielu młodych ludzi. Program mentorski VerAplus oferuje wsparcie tym, którzy zmagają się z trudnościami i pomaga im przezwyciężyć wyzwania. Zachęcające jest to, że istnieją programy mające na celu zwiększenie szans na pomyślne ukończenie szkolenia i pomoc osobom dotkniętym chorobą w znalezieniu nowego zawodu lub firmy.

Sukces dzięki modelowi tandemowemu

VerAplus pomaga młodym ludziom, którzy odbywają praktyki zawodowe i potrzebują wsparcia. Łączą tych młodych ludzi z przyjaznymi, doświadczonymi ludźmi, którzy są już na emeryturze. Zawsze odbywa się to na zasadzie indywidualnej, więc każdy otrzymuje własnego pomocnika. To wspaniałe, ponieważ działa tak dobrze! Ponad 75 na 100 młodych ludzi osiąga swój cel dzięki tej pomocy. Od momentu uruchomienia programu VerAplus skorzystało z niego już ponad 20 000 młodych ludzi.

Dla wykwalifikowanych pracowników jutra

VerAplus pomaga młodym ludziom, którzy odbywają praktyki zawodowe, czy to w szkole, czy w firmie. Dotyczy to również młodych ludzi, którzy przygotowują się do kariery, takich jak uchodźcy, którzy szukają pracy. Szczególnie ważne jest, aby VerAplus pomagał również na obszarach wiejskich oraz w zawodach w sektorze zdrowia i opieki. Wsparcie VerAplus początkowo trwa rok, ale może zostać przedłużone, jeśli potrzeba więcej czasu. Jeśli ktoś chciałby uzyskać pomoc, może zarejestrować się za pomocą formularza rejestracyjnego na stronie vera.ses-bonn.de.

Szkolenie doradców

Pomocnicy VerAplus to eksperci z SES, którzy pomagają młodym ludziom w ich szkoleniu. Przed rozpoczęciem pracy ukończyli dwudniowe szkolenie, aby upewnić się, że są dobrze przygotowani. Spotykają się również regularnie, aby dowiedzieć się więcej i podzielić się swoimi doświadczeniami. Aby zapewnić im pewne wsparcie w ich pracy, co miesiąc otrzymują niewielką kwotę pieniędzy.

Koszty i wsparcie

Pomoc świadczona przez VerAplus jest bezpłatna dla młodych ludzi odbywających szkolenie, a także dla firm i szkół. VerAplus współpracuje z różnymi ważnymi grupami, takimi jak Federalne Stowarzyszenie Wolnych Zawodów, Izba Przemysłowo-Handlowa i Niemiecka Konfederacja Rzemiosła. VerAplus otrzymuje również wsparcie od Federalnego Ministerstwa Edukacji i Badań Naukowych, ponieważ jest częścią projektu mającego na celu pomoc młodym ludziom w pomyślnym ukończeniu szkolenia.

O SES

SES jest największą organizacją w Niemczech zajmującą się pomocą wolontariuszom i menedżerom, którzy przeszli na emeryturę lub przerwali karierę zawodową. Od 1983 roku SES pomaga przekazywać wiedzę i doświadczenie w zakresie współpracy rozwojowej. W Niemczech SES koncentruje się w szczególności na wspieraniu młodych ludzi w szkołach i programach szkoleniowych. W sumie SES posiada ponad 12 000 ekspertów, z których 5 000 jest gotowych towarzyszyć młodym ludziom podczas ich szkolenia.

Kontakt VerAplus

Senior Expert Service (SES) gGmbH
Inicjatywa VerAplus

Kaiserstrasse 185, 53113 Bonn

[+49 \(0\) 2282609040](tel:+492282609040)

Mentorzy praktyk zawodowych poszukiwani!

Czy Ty również chciałbyś zaangażować się w VerAplus? Zarejestruj się w SES. Czekamy na wiadomość od Ciebie! Wszystkie informacje można znaleźć na stronie: www.ses-bonn.de

Kontakt w Kaiserslautern:

Klaus Zimmermann

Koordinator regionalny Inicjatywa VerAplus

 [01607878755](tel:01607878755)

[@pfalz@vera.ses-bonn.de](mailto:pfalz@vera.ses-bonn.de)

Studia

Niemiecki system uniwersytecki

Informacje ogólne

W Niemczech istnieje wiele różnych programów studiów. Istnieją również różne rodzaje instytucji szkolnictwa wyższego:

- Uniwersytety (zorientowane akademicko)
- Uniwersytety Nauk Stosowanych (zorientowane na praktykę)
- Podwójne uniwersytety (bardzo zorientowane na praktykę)
- Uczelnie artystyczne, filmowe i muzyczne (dla kierunków artystycznych).

Istnieją uniwersytety państwowe i prywatne. Jakość uczelni prywatnych nie zawsze jest lepsza. Trzeba jednak płacić wysokie czesne.

Pomocne strony internetowe:

 [University Compass](#) (wszystkie kierunki studiów i uniwersytety w Niemczech)

 [Study in Germany](#) (informacje dla uchodźców)

 [Agencja zatrudnienia](#) (ukierunkowanie na studia)

 [Niemiecka Centrala Wymiany Akademickiej](#) (DAAD - wszystkie programy studiów w Niemczech)

Wymagania wstępne

Chcesz studiować w Niemczech? W takim razie potrzebujesz kwalifikacji wstępnych na uniwersytet. Może to być Abitur. Może to być również kwalifikacja wstępna na uniwersytety nauk stosowanych. Czy zdałeś maturę w swoim kraju? Być może będziesz mógł wykorzystać ją do studiowania w Niemczech. Można to sprawdzić.

Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej [Anabin](#). Przejdź do portalu informacyjnego "Uznawanie w Niemczech". Możesz również skontaktować się z [Niemiecką](#)

[Centralą Wymiany Akademickiej DAAD.](#)

Musisz również przedstawić dowód dobrej znajomości języka niemieckiego (poziom C1). Może to być test "Niemiecki jako język obcy". Lub test z języka niemieckiego na studia. Lub telc Deutsch C1 Hochschule.

Istnieje również możliwość uzyskania dofinansowania z Bildungsberatung Garantiefonds Hochschule.

Niektóre uniwersytety oferują również semestry przygotowawcze. Nauczysz się tam również języka niemieckiego.

💡 Dowiedz się więcej na uniwersytecie, na którym chcesz studiować. Większość uniwersytetów oferuje usługi doradcze. Istnieją terminy składania podań na studia. Są one znane jako terminy składania podań. Należy ich przestrzegać. Uczelnie nie przyjmują spóźnionych aplikacji.

Brak kwalifikacji wstępnych na uniwersytet

Możesz studiować w swoim kraju ojczystym ze świadectwem ukończenia szkoły? Ale nie w Niemczech? Możesz nadrobić zaległości w kwalifikacjach wstępnych na uniwersytet w college'u przygotowawczym. Kolegia przygotowawcze są specjalnie zaprojektowane dla kandydatów z zagranicy. Przygotowują one do studiowania w Niemczech.

Finansowanie i stypendia

Wsparcie i stypendia państwowe

Jako student możesz otrzymać wsparcie finansowe w Niemczech. Jest to możliwe dzięki federalnej ustawie o pomocy szkoleniowej (w skrócie BAföG). BAföG jest wypłacany co miesiąc przez rząd. W najlepszym przypadku otrzymasz pieniądze na cały okres studiów. Miesięczna kwota BAföG może wynosić od 399 do 735 euro. Po zakończeniu studiów musisz zwrócić połowę kwoty BAföG. Dokładne warunki BAföG zmieniają się regularnie. Szczegółowe informacje można znaleźć pod następującym linkiem:

🌐 [Strona internetowa BAföG dla uchodźców i migrantów](#)

Alternatywą dla BAföG jest ubieganie się o stypendium. Z reguły stypendium nie musi być spłacane. Aby otrzymać stypendium, ważne są dobre oceny. Stypendyści oceniają również Twoją pracę wolontariacką. Zwykle otrzymasz taką samą kwotę pieniędzy jak BAföG. Ponadto istnieje tak zwany "dodatek na książki". Jest to miesięczna wypłata w wysokości do 300 euro.

Niektóre organizacje przyznają stypendia. Stypendia przyznawane są osobom z dużym potencjałem. Dlatego organizacje te nazywane są Begabten-Förderungs-Werke. Poniższe Begabten-Förderungs-Werke oferują programy przeznaczone między innymi dla uchodźców. Na ich stronach internetowych można dowiedzieć się, jak złożyć wniosek. Znajdziesz tam również informacje o tym, czego organizacje wymagają od Ciebie.

🌐 [Friedrich-Ebert-Stiftung \(FES\) - Stypendia dla uchodźców](#)

🌐 [Böckler-Aktion Bildung Fundacji Hansa Böcklera](#)

🌐 [Konrad-Adenauer-Stiftung \(KAS\) - Stypendia dla uchodźców](#)

 [Villigst - Nasze stypendium dla uchodźców](#)

 [Bread for the World - Program stypendialny dla uchodźców](#)

Wyjątkiem od tej reguły jest Fundusz Gwarancyjny Fundacji Otto Benecke. Program skierowany jest do młodych imigrantów. Czy chcesz zdobyć kwalifikacje wstępne na studia wyższe w Niemczech? Czy chcesz studiować w Niemczech? Czy chcesz pracować w dziedzinie akademickiej? W takim razie możesz ubiegać się o program stypendialny. Istnieje również niemieckie stypendium. Zapewnia ono wsparcie finansowe w wysokości 300 euro miesięcznie. Stypendia niemieckie są przyznawane przez odpowiednie uniwersytety.

 [Uniwersytecki Fundusz Gwarancyjny Fundacji Otto Benecke w Bonn](#)

 [Stypendium Niemcy: Zostań stypendystą](#)

Praca w trakcie studiów

Wielu studentów pracuje równolegle ze studiami. Ważne jest, aby w rezultacie nie zaniedbywać studiów. Zgodnie z przepisami państwowymi nie można pracować więcej niż 20 godzin tygodniowo w okresie wykładowym (semestrze). Jeśli przekroczysz tę maksymalną liczbę godzin, możesz zostać wykluczony z uczelni. Należy również pamiętać, że istnieje maksymalna liczba semestrów do ukończenia studiów licencjackich lub magisterskich, której nie można przekroczyć.

Pracujący student

Pracującym studentem można zostać już na pierwszym semestrze lub później.

Wiele programów studiów oferuje również możliwość zatrudnienia w firmie jako pracujący student. W ten sposób można zdobyć pierwsze doświadczenie i zarobić pieniądze na boku. Firmy zazwyczaj oferują umowy na 10-20 godzin tygodniowo. Kolejną zaletą jest to, że pracujący studenci, którzy osiągają dobre wyniki, są często zatrudniani po ukończeniu studiów i możesz zapewnić sobie pracę. Dowiedz się o firmach w Twojej okolicy. Koncepcja pracujących studentów jest szeroko rozpowszechniona.

Podwójny program studiów

Łączą one szkolenie z programem studiów. Z reguły pracujesz w firmie podczas przerwy semestralnej. Firma finansuje Cię podczas studiów, nawet jeśli w tym czasie nie pracujesz.

Asystent studenta

Są to stanowiska ogłaszane na uniwersytetach. Wiele z nich można znaleźć na tablicach ogłoszeń lub zapytać osobiście na uczelni. Jako asystent studenta pracujesz za stałą stawkę godzinową tygodniowo (maksymalnie 20 godzin). Obejmuje to wykonywanie zadań, które pomagają na przykład wykładowcy, wydziałowi lub organizacji uniwersyteckiej. Zazwyczaj otrzymujesz wynagrodzenie minimalne.

Praca w niepełnym wymiarze godzin/556 €

Wielu studentów pracuje w niepełnym wymiarze godzin w gastronomii (jako barmani, kelnerzy itp.), udziela prywatnych korepetycji lub pomaga w opiece nad dziećmi.

Na uniwersyteckich tablicach ogłoszeń zawsze można znaleźć wiele ogłoszeń o pracę.

Większość studentów pracuje w ramach mini-job (podstawa 556 €). Zaletą jest to, że jesteś klasyfikowany jako marginalnie zatrudniony - a zatem nie musisz płacić podatków ani składek na ubezpieczenie społeczne (bezrobocie, ubezpieczenie zdrowotne i długoterminowe). Można to łatwo połączyć ze studiami. Więcej informacji można znaleźć na stronie www.minijob-zentrale.de (dostępne w języku angielskim i niemieckim).

Uniwersytet Techniczny w Kaiserslautern (TUK)

Uniwersytet Techniczny w Kaiserslautern został założony w 1970 roku. Jest to jedyny uniwersytet w Nadrenii-Palatynacie, który specjalizuje się w technologii i naukach przyrodniczych. Uniwersytet mieści się w jednym kampusie. Ma około 14 900 studentów. Istnieje dwanaście wydziałów z wieloma [programami studiów](#). Wiele programów studiów ma podejście interdyscyplinarne, a zatem łączy różne obszary tematyczne.

Masz pytania dotyczące niemieckojęzycznych studiów? Zapytaj panią [Susanne Jacob](#). Jeśli masz pytania dotyczące kursów języka niemieckiego, skontaktuj się z [biurem VKB e.V.: biuro](#). Jeśli jesteś zainteresowany koordynacją działań na rzecz uchodźców na TU Kaiserslautern, skontaktuj się z [ISGS: Dr Parya Memar](#).

Uniwersytet Nauk Stosowanych w Kaiserslautern

Kaiserslautern University of Applied Sciences (HAW) to uniwersytet nauk stosowanych. Można tam studiować inżynierię, biznes, projektowanie, zdrowie i informatykę. Uniwersytet ma 6200 studentów. Pochodzą oni z ponad 80 krajów. Wykłada tam 150 profesorów. Istnieje pięć wydziałów. Studiować można w Kaiserslautern, Pirmasens i Zweibrücken.

Istnieje 60 programów studiów. Można je realizować jako studia licencjackie, magisterskie lub doksztalające. Studenci i profesorowie mogą współpracować z ponad 100 innymi uniwersytetami na całym świecie. Pomaga im to zdobyć międzynarodowe doświadczenie.

Masz jakieś pytania? Kliknij [tutaj](#).

Uniwersytet Nauk Stosowanych w Kaiserslautern

 [Schoenstr. 11, 67659 Kaiserslautern](#)

 [063137240](#)

 [resse@hs-kl.de](#)

Linki do tematu

Informacje o programie studiów w języku niemieckim i angielskim:

 www.study-in.de

Informacje o studiach dla uchodźców:

 www.study-in-germany.de/fluechtlinge/

Bezpłatny uniwersytet online dla uchodźców:

 [Kiron Open Higher Education](#)

Uznawanie dyplomów szkolnych i uniwersyteckich:

 www.aner.kennung-in-deutschland.de/html/de/schulabschluesse_studienabschluesse.php

Dalsze pomocne linki:

 <https://www.telc.net/ueber-telc/aktuelles/detail/...>

 <https://www.goethe.de/de/index.html>

Kampus integracyjny

Uniwersytet Nauk Stosowanych w Ingolstadt (THI) oferuje specjalny program dla osób, które musiały opuścić swoje kraje ojczyste. Osoby te powinny mieć już dobre wykształcenie. Jeśli chcą mieszkać w Niemczech, mogą przyjechać do Ingolstadt i tam zamieszkać. W ramach tego programu mogą przygotować się do studiów na uniwersytecie. Celem jest pomoc w znalezieniu pracy w przyszłości. Program trwa około 2 lat.

Więcej informacji można znaleźć tutaj:

 <http://www.integration-campus.de>

Uznawanie certyfikatów

Uznawanie zagranicznych kwalifikacji edukacyjnych

Świadectwa są bardzo ważne w Niemczech. Otrzymuje się je w szkole. Lub na uniwersytecie. Lub w pracy. W pracy nazywa się je świadectwem pracy. Świadectwa są dowodem tego, czego już się nauczyłeś i co osiągnąłeś. Świadectwa są decydującym warunkiem uzyskania pracy. Potrzebujesz również świadectwa, aby zostać przyjętym do szkoły lub na uniwersytet. Czy uzyskałeś już certyfikaty za granicą? Poproś o uznanie tych certyfikatów w Niemczech. Na podstawie Twoich świadectw sprawdzą, jakie masz kwalifikacje w Niemczech. Twoje osiągnięcia zostaną niejako przetłumaczone. Być może nie posiadasz już swoich certyfikatów. W takim przypadku możesz postarać się o uznanie swojego doświadczenia zawodowego i umiejętności zawodowych za pomocą testów.

[Rząd federalny posiada portal informacyjny.](#) Pomoże ci on w poszukiwaniach.

Więcej informacji na temat uznawania zagranicznych kwalifikacji zawodowych można znaleźć na [stronie internetowej BAMF](#) (Federalnego Urzędu ds. Migracji i Uchodźców).

Uznawanie zagranicznych kwalifikacji edukacyjnych

Certyfikaty są bardzo ważne w Niemczech. Są to dokumenty, które pokazują, czego się nauczyłeś i w czym jesteś dobry. Otrzymuje się je w szkole, na uniwersytecie, a także w pracy. Jeśli później będziesz szukać pracy, Twoje świadectwa będą pomocne, aby ludzie mogli zobaczyć, co potrafisz. Potrzebujesz również certyfikatu do szkoły lub na uniwersytet. Jeśli posiadasz już świadectwa z innego kraju, możesz uzyskać ich **uznanie** w Niemczech. Oznacza to, że w Niemczech sprawdzą, co oznaczają Twoje świadectwa. Przetłumaczą to, czego się nauczyłeś. Czasami możesz nie mieć już swoich certyfikatów. W takim przypadku możesz postarać się o uznanie swoich umiejętności i doświadczenia za pomocą testów.

Specjalistyczny ośrodek doradztwa w zakresie uznawania kwalifikacji

 Jeśli chcesz później studiować lub pracować jako naukowiec, możesz dowiedzieć się na uniwersytetach, w jaki sposób możesz uzyskać uznanie swoich certyfikatów.

RPTU Kaiserslautern:

Centrum Obsługi Studentów Kaiserslautern

📍 Gottlieb-Daimler-Straße, 67663 Kaiserslautern

Budynek 47

☎ 0 [6312055](tel:6312055) 252

@s [sc-kl@r](mailto:sc-kl@rptu.de) ptu.de

Uniwersytet Nauk Stosowanych KL:

Uniwersytet Nauk Stosowanych w Kaiserslautern

Uniwersytet Nauk Stosowanych

📍 Schoenstraße 11, 67659 Kaiserslautern

@p [resse@h](mailto:resse@hskl.de) s-kl.de

☎ 0 [6313724](tel:6313724) 0

Tutaj można znaleźć dalsze informacje i usługi doradcze:

[Portal uznawania kwalifikacji](#)

[IHK Izba Przemysłowo-Handlowa dla Palatynatu](#)

[IQ Uznawanie i doradztwo w zakresie kwalifikacji](#)

[Izba Rzemieśnicza Palatynatu](#)

[ADD RLP](#)

[Urząd pracy miasta Kaiserslautern](#)

[Federalna Agencja Pracy](#)

[baza danych "anabin"](#)

[ZAB RLP](#)

[Izba Rolnicza Nadrenii-Palatynatu](#)

[Stowarzyszenie Medyczne Nadrenii-Palatynatu](#)

Oficjalna certyfikacja certyfikatów

Jeśli posiadasz ważny dokument, taki jak certyfikat, władze muszą upewnić się, że jest on autentyczny. W tym celu dokument musi zostać poświadczony notarialnie. Jest to szczególnie ważne, jeśli chcesz zapisać się na uniwersytet. Wszystkie kopie świadectwa muszą być poświadczone notarialnie.

Tłumaczenie dokumentów

Jeśli chcesz przetłumaczyć dokumenty, takie jak świadectwa lub akty urodzenia, w Niemczech mogą to zrobić tylko wyspecjalizowani tłumacze przysięgli. Tłumaczenia te mogą być kosztowne, dlatego należy wcześniej dokładnie sprawdzić, czy tłumaczenie przysięgłe jest rzeczywiście potrzebne. Tylko tłumacz przeszkolony w tym zakresie może poświadczyć

dokładność tłumaczenia.

Poświadczanie notarialne kopii i fotokopii

Jeśli chcesz poświadczyć kopię dokumentu, możesz udać się do Centrum Obywatelskiego. Nie trzeba się umawiać, ale może się zdarzyć, że trzeba będzie długo czekać, zwłaszcza w poniedziałki, kiedy jest tam dużo ludzi. Jeśli chcesz odebrać dowód osobisty lub paszport, również nie musisz się umawiać. Możesz jednak zarezerwować wizytę online.

Informacje ogólne

Oficjalna legalizacja dowodzi, że kopia dokumentu jest prawidłowa. Możesz uzyskać poświadczenie kopii w Centrum Obywatelskim, jeśli oryginał pochodzi od niemieckiego organu lub jeśli potrzebujesz poświadczonej kopii dla niemieckiego organu. Jeśli dokument składa się z kilku stron, a kolejność nie jest już jasna, nie można go poświadczyć notarialnie.

W przypadku niektórych dokumentów tylko inne organy mogą wydawać poświadczone notarialnie kopie. Aby uzyskać poświadczenie notarialne dokumentów prywatnych, należy udać się do notariusza.

Niezbędne dokumenty

- Oryginał dokumentu
- Kopie, które mają zostać poświadczone (można je również sporządzić w Centrum Obywatelskim)
- Dowód osobisty lub paszport.

Opłaty

Poświadczenie notarialne dla rezydentów

5,00 euro

Opłata za kopię oryginału/strony

0,30 euro

Podstawa prawna

§ 1 LVwVfG w związku z § 33 VwVfG, § 65 BeurkG

Ustawa państwowa o upoważnieniu do sporządzania aktów notarialnych,

Ogólna tabela opłat

Centrum obywatelskie

[Willy-Brandt-Platz 1, 67657 Kaiserslautern](#)

☎06313652538

@buergercenter@kaiserslautern.de

Godziny otwarcia:

Poniedziałek - środa: 8:00 - 16:00

Czwartek: 9:00 - 18:00

Piątek: 8:00 - 12:00.

Wszelkie informacje znajdują się na stronie głównej.

Digi Scout

Digi Scout

Smartfon, internet i spółka.

Cieszymy się, że możemy Ci pomóc!

Digi Scouts pomagają osobom korzystającym ze świadczeń SGB II w nauce umiejętności cyfrowych przydatnych w pracy. Ich celem jest wzmocnienie podstawowych umiejętności i zmniejszenie strachu przed mediami cyfrowymi. "Digi-Scouts" oferują indywidualne i grupowe sesje coachingowe w urzędach pracy, aby zaspokoić indywidualne potrzeby. Umiejętności cyfrowe są ważne dla uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym.

Czy masz trudności z korzystaniem z mediów cyfrowych, chciałbyś poszerzyć swoją dotychczasową wiedzę lub jesteś nowy w tej dziedzinie i potrzebujesz pomocy?

Nasze biuro znajduje się w budynku [Urzędu Pracy miasta Kaiserslautern](#):

 [Guimarães Platz 3, 67655 Kaiserslautern](#)

Godziny otwarcia urzędu pracy:

Poniedziałek - piątek: 8:00 - 12:30

Wtorek i czwartek: 13:30 - 16:00

Zdrowie

Ogólne informacje na temat zdrowia

Czy cierpisz na ostrą chorobę? Odczuwasz ból? W Niemczech masz prawo do podstawowej opieki medycznej. Niektóre szczepienia są zalecane przez państwo. Możesz poddać się tym szczepieniom. Niektóre badania są zalecane. Mają one na celu zapobieganie chorobom. Możesz poddać się tym badaniom. Niektóre badania są bardzo ważne dla zdrowia. Można je uzyskać bezpłatnie od lekarzy. Udaj się do lekarza, jeśli

- jesteś poważnie chory lub odczuwasz ból
- jesteś w ciąży
- jesteś przewlekłe chory. Masz na przykład cukrzycę, padaczkę lub chorobę psychiczną.

 Czy nadal przyjmujesz leki? Czy masz ulotkę dołączoną do opakowania leków? Przynieś je ze sobą na [wizytę](#) u [lekarza](#).

Czy byłeś już u lekarza lub [w szpitalu](#) z powodu choroby? Należy również przynieść ze sobą wyniki badań.

 Czy masz [pozwolenie na pobyt](#)? W takim przypadku należy zarejestrować się w zwykłej [firmie ubezpieczeniowej](#). Tam otrzymasz kartę ubezpieczeniową. Uprawnia ona do korzystania z usług lekarzy. Tak jak wszyscy obywatele Niemiec.

Departament zdrowia

Departament zdrowia publicznego jest częścią systemu opieki zdrowotnej w Niemczech. Pomaga chronić ludzi przed chorobami zakaźnymi. Dbą również o to, by różne firmy były czyste. Należą do nich szpitale, domy opieki, restauracje i kawiarnie. Jeśli chcesz pracować w restauracji, musisz przejść szkolenie w zakresie kontroli zakażeń. Wydział zdrowia publicznego ma również inne zadania. Dostarcza informacji na temat AIDS i opiekuje się służbami medycznymi. W szkołach wyjaśnia, jak zapobiegać chorobom. Wydział zdrowia publicznego informuje również ludzi o zagrożeniach dla zdrowia.

Wydział Zdrowia w Kaiserslautern

 [Pfaffstraße 40-42, 67655 Kaiserslautern](#)

 0 6317105 520

 kontaktg@kaiserslautern-kreis.de

 [https:// www.kaiserslautern-kreis.de/verwaltung/gesundheitsamt/](https://www.kaiserslautern-kreis.de/verwaltung/gesundheitsamt/)

Departament zdrowia publicznego jest częścią systemu opieki zdrowotnej w Niemczech. Pomaga chronić ludzi przed chorobami zakaźnymi. Dbą również o to, by różne firmy były czyste. Należą do nich szpitale, domy opieki, restauracje i kawiarnie. Jeśli chcesz pracować w restauracji, musisz przejść szkolenie w zakresie kontroli zakażeń. Wydział zdrowia publicznego ma również inne zadania. Dostarcza informacji na temat AIDS i opiekuje się służbami medycznymi. W szkołach wyjaśnia, jak zapobiegać chorobom. Wydział zdrowia publicznego informuje również ludzi o zagrożeniach dla zdrowia. **Wydział Zdrowia w Kaiserslautern**

 [Pfaffstraße 40-42, 67655 Kaiserslautern](#)

 0 6317105 520

 kontaktg@kaiserslautern-kreis.de

 [https:// www.kaiserslautern-kreis.de/verwaltung/gesundheitsamt/](https://www.kaiserslautern-kreis.de/verwaltung/gesundheitsamt/)

Ubezpieczenie zdrowotne

W Niemczech występuje obowiązek ubezpieczenia. Masz pozwolenie na pobyt? Następnie należy zgłosić się do zwykłej kasy chorych. Tam otrzymasz kartę ubezpieczeniową. Oznacza to, że otrzymują Państwo takie same świadczenia jak wszystkie osoby w Niemczech.

Masz ostrą chorobę za granicą? Otrzymują również podstawową opiekę w wielu zagranicznych gabinetach lekarskich i szpitalach. Informacje można uzyskać w swojej kasie chorych.

Masz też możliwość wybrania lekarza pierwszego kontaktu (lekarza rodzinnego). Czy potrzebujesz leczenia u specjalisty? Wtedy dostaniesz skierowanie od swojego lekarza rodzinnego.

 Jedziesz do szpitala? Chodzisz do terapeutów? Chodzisz do lekarzy? Następnie zabierz ze sobą kartę ubezpieczeniową.

Karta ubezpieczeniowa

Karta ubezpieczeniowa jest bardzo ważna. Można z nim iść do lekarza. Praca lekarzy jest opłacana przez Twoją firmę ubezpieczeniową. Karta jest również Twoim ubezpieczeniem w całej Europie. Nazywa się ona Europejską Kartą Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ). Pozwala to

również na wizyty u lekarza we wszystkich krajach UE.

💡 Czy podróżujesz do kraju spoza UE? Wtedy warto wykupić dodatkowe ubezpieczenie. Ubezpieczenie za granicą chroni Cię podczas podróży. Jest to tak zwane międzynarodowe ubezpieczenie zdrowotne.

Czy chciałbyś zrozumieć niemiecki system opieki zdrowotnej? Na tym [Strona internetowa](#) znajdziesz informacje. Informacje te dostępne są w języku niemieckim i angielskim.

🌐 [Tutaj](#) znajdziesz wszystkie ważne informacje na temat ubezpieczenia zdrowotnego w 40 językach. Strona internetowa wyjaśnia, jakie ubezpieczenia są dostępne. Uczysz się, na co zwracać uwagę.

👤 Jako uchodźca lub osoba ubiegająca się o azyl nie jesteś jeszcze objęty ubezpieczeniem zdrowotnym. Potrzebne jest zaświadczenie o chorobie. Można z nim iść do lekarza. Zaświadczenia takie wydaje [Urząd ds. Opieki Społecznej](#).

Bon na leczenie w placówce pomocy społecznej

📍 [Maxstraße 17 + 19, 67659 Kaiserslautern](#)

☎ [0631365-1500](#)

@ soziales@kaiserslautern.de

📅 Poniedziałek, wtorek, czwartek 8:00 - 12:30 i 13:30 - 16:00
Piątek 8:00 - 13:00

Wizyta u lekarza

Lekarze pierwszego kontaktu i lekarze specjaliści

Jest pan chory? Idź do swojego lekarza rodzinnego. Można wybrać własnego lekarza rodzinnego. Lekarze sami ustalają godziny przyjęć. Czy chcesz, aby Twój lekarz rodzinny Ci pomógł? Umów się na spotkanie.

Lekarze pierwszego kontaktu przeprowadzają ważne badania. To oni są Twoim pierwszym punktem kontaktowym w przypadku choroby. Decydują o niezbędnych lekach. To Państwo decydują, czy konieczne jest przeprowadzenie specjalistycznego badania.

W razie potrzeby lekarz pierwszego kontaktu skieruje Cię do specjalisty. Mogą one przeprowadzać specjalne badania.

Jeśli przychodnia jest zamknięta, pomoc [możedyżur medyczny \(tel. 116117\)](#).

🌐 Praktyki ratunkowe można wyszukać [tutaj](#). Są to lekarze, którzy mogą pomóc także poza godzinami otwarcia.

Pediatrzy

Lekarze pediatrzy badają dzieci. Dla dzieci są obowiązkowe badania. Są one ważne dla zdrowia dziecka. Mają one na celu zapobieganie chorobom u dzieci. Dzieci również należy zaszczepić. Szczepienia są ważne. Dzięki nim dzieci nie zapadają na niektóre choroby. Przepisane egzaminy nazywane są "egzaminami U". Zawsze są w pewnym momencie. Są one bezpłatne. Aby uzyskać więcej informacji, należy skonsultować się z pediatrą.

Dentyści

Jeżeli boli Cię ząb, udaj się do dentysty.

Ginekolodzy

Ważne jest, aby ginekolog badał kobiety regularnie. Dzięki temu lekarze mogą odpowiednio wcześniej wykryć choroby. Określa się to mianem badań profilaktycznych. Z ginekologiem można też skonsultować się w kwestii antykoncepcji.

💡 Potrzebujesz pomocy w znalezieniu odpowiedniego lekarza? Zapytaj o to swój [krąg pomocników](#). Ewentualnie zapytaj o opiekę w miejscu zakwaterowania.

👤 Jest pan azylantem? Jest pan chory? Czy musisz iść do lekarza? Wówczas otrzymasz z [urzędu pomocy społecznej](#) bon na leczenie. Dzięki temu wizyta u lekarza będzie dla Ciebie bezpłatna.

[Einfügen: z.B. Kontakt für Behandlungsschein in der Region, meist Sozialamt]

👤 Potrzebujesz operacji? To nie jest nagły przypadek? Następnie [urząd pomocy społecznej](#) musi wyrazić zgodę na pobyt w szpitalu. Złóż wniosek o pozwolenie przed pójściem do szpitala. W tym celu lekarz wystawi Ci zaświadczenie. Urząd pomocy społecznej pokrywa tylko interwencje niezbędne z medycznego punktu widzenia.

Praktyka lekarska na wezwanie w Kaiserslautern/ Centralny Oddział Ratunkowy (ZNA)

📍 [Hellmut-Hartert-Straße 1, 67655 Kaiserslautern](#)

☎ [0631203-1240](#)

🕒 w weekendy piątek 16:00 - poniedziałek 7:00,

Środa od 14:00 do 7:00 dnia następnego,

Dni świąteczne od godz. 7:00 do dnia następnego do godz. 7:00

Szpital w Kaiserslautern

Szpital w Kaiserslautern to duże miejsce, do którego trafiają ludzie chorzy lub ranni. Pracuje tam wielu lekarzy i pielęgniarek, którzy pomagają ludziom wrócić do zdrowia. W szpitalu znajdują się specjalne pokoje, w których pacjenci śpią i są leczeni. Czasami ludzie muszą również przejść drobną operację, aby znów byli sprawni. Szpital jest więc miejscem, w którym ludzie są otoczeni opieką i wracają do zdrowia.

Westfalz-Klinikum Kaiserslautern

📍 [Hellmut-Hartert-Straße 1, 67655 Kaiserslautern](#)

☎ [06312030](#)

Operacje

Jeśli ktoś potrzebuje operacji, ale nie jest to nagły przypadek, urząd opieki społecznej musi wyrazić uprzednią zgodę na pokrycie kosztów. Lekarz wystawia zaświadczenie stwierdzające, że operacja jest konieczna. Tylko operacje, które są naprawdę niezbędne z medycznego punktu widzenia, mogą zostać opłacone. Oznacza to, że tylko zabiegi, które są naprawdę potrzebne, są

opłacane przez urząd opieki społecznej.

Obowiązkowy świadczeniodawca w zakresie zdrowia psychicznego w mieście i powiecie Kaiserslautern

Pfalzkllinikum AdöR

Klinika psychiatrii, psychosomatyki i psychoterapii

📍 [Albert-Schweitzer-Straße 64, 67655 Kaiserslautern](#)

☎ [063153490](tel:063153490)

@ www.pfalzkllinikum.de

Z poradnią pamięci do oceny i diagnostyki różnicowej zaburzeń sprawności umysłowej w starszym wieku

☎ [063153492237](tel:063153492237)

@ www.pfalzkllinikum.de/ppp-kaiserslautern

Urząd opieki społecznej Kaiserslautern

📍 [Maxstraße 17+19, 67657 Kaiserslautern](#)

☎ [06313651500](tel:06313651500)

🕒 Poniedziałek - piątek: 8:30 - 12:30

Prosimy o umówienie się na spotkanie.

MEDGUIDE Rozmówki medyczne

Imagine MEDGUIDE jest jak duży, specjalny słownik dla lekarzy i pielęgniarek, który pomaga, gdy ludzie nie mogą komunikować się w tym samym języku. Kiedy ktoś idzie do lekarza i nie mówi w tym samym języku co lekarz, wzajemne zrozumienie może być trudne. MEDGUIDE pomaga wtedy lekarzowi wyjaśnić pacjentowi, co się dzieje, a pacjentowi zadać pytania lub powiedzieć, czego potrzebuje. Dzięki temu wizyta u lekarza jest znacznie łatwiejsza i lepsza dla wszystkich!

@ www.edition-medguide.de

Karty obrazkowe do komunikacji międzykulturowej (BIK) dla (geronto-)psychiatrii

Istnieją karty obrazkowe dla psychiatrii (geriatrycznej) do komunikacji z pacjentami, którzy nie mówią dobrze po niemiecku. Karty przedstawiają codzienne czynności, takie jak mycie i ubieranie się, oddychanie, komunikowanie się, czuwanie i spanie, jedzenie i picie, chodzenie do toalety, regulowanie temperatury ciała, poruszanie się i bycie zajęтым. Istnieje również karta, która pomaga złagodzić ból.

<https://www.pfalzkllinikum.de/gerontopsychiatrie/b...>

iFightDepression

Depresja może dotknąć każdego.

Depresja jest powszechną chorobą. Dotyka wielu ludzi. To nie tylko smutek lub zły nastrój, który szybko mija. Czynniki społeczne, psychologiczne i biologiczne odgrywają rolę w depresji.

Kiedy ktoś cierpi na depresję, jego uczucia, myśli, a nawet ciało mogą się zmieniać. Nie jest to tymczasowy nastrój lub słabość. Nie można się jej po prostu pozbyć.

Depresja może dotknąć każdego, mężczyznę lub kobietę, młodego lub starszego. Nawet ludzie, którzy na zewnątrz wydają się szczęśliwi i beztroszy, mogą cierpieć na depresję.

Istnieje jednak pomoc w przypadku depresji. Jeśli uważasz, że na nią cierpisz, powinieneś poszukać wsparcia.

<https://ifightdepression.com/de/>

Lekarstwa i apteki

Potrzebujesz lekarstw? Następnie udaj się do swojego lekarza. Dają ci receptę. Recepta upoważnia do zakupu leków w każdej aptece. Apteki są z reguły otwarte od poniedziałku do soboty. Godziny otwarcia różnią się w zależności od apteki. Czy pilnie potrzebujesz leków w nocy lub w weekend? Każda apteka posiada tabliczkę z nazwą i adresem apteki z pogotowiem ratunkowym. Te informacje znajdziesz również w Internecie.

Wyszukiwanie aptek dyżurujących

 www.aponet.de

 Jako osoba ubiegająca się o azyl możesz otrzymać wiele leków bez współpłacenia. Dlatego warto zapytać o to lekarza. Lekarstwa sprzedawane bez recepty zawsze podlegają opłacie.

Godziny otwarcia

Apteki są z reguły otwarte od poniedziałku do soboty. Godziny otwarcia są różne (często: od 9.00 do 18.00).

Dyżury aptek

Jeżeli pilnie potrzebujesz leków w nocy lub w dniu świątecznym, przy każdej aptece znajdziesz tabliczkę z nazwą i adresem apteki dyżurującej. Informacje te można również znaleźć w [internecie](#).

 Leki, na które nie trzeba mieć recepty, również można kupić w aptece. Są tam tańsze.

Numery alarmowe - SOS

Nagły wypadek to poważne zagrożenie dla zdrowia. Czy masz nagły wypadek? Zadzwoń do lekarza medycyny ratunkowej.

Kontakty w nagłych wypadkach

Policja  [110](tel:110)

Straż pożarna, służby ratownicze  [112](tel:112)

Pogotowie ratunkowe, lekarz ratunkowy  [112](tel:112)

 Numery alarmowe w telefonach komórkowych zawsze działają. Nie masz środków w telefonie komórkowym? Numer nadal działa!

Ważne informacje dotyczące połączenia alarmowego

- **Kto dzwoni** (imię i nazwisko)?
- **Gdzie** coś się stało (adres)?
- **Co** się stało?
- **Ile** jest osób rannych lub chorych?
- **Jakiego rodzaju** są to choroby lub urazy?
- **Czekaj** na dalsze pytania!

Zachowaj spokój. Mów powoli i wyraźnie. Wtedy zostaniesz lepiej zrozumiany. Nie kończ rozmowy. Czy wszystkie ważne informacje zostały przekazane? Centrum powiadamiania ratunkowego / policja zakończy połączenie.

💡 Czy jedziesz do szpitala? Nie zapomnij dokumentu tożsamości lub dowodu przybycia. Czy jesteś zarejestrowany w firmie ubezpieczeniowej? Zabierz ze sobą kartę ubezpieczeniową.

👤 Jako osoba ubiegająca się o azyl możesz udać się do szpitala tylko w nagłych przypadkach bez vouchera na leczenie. W szpitalu należy okazać dowód przybycia. Szpital uzna wówczas, że jesteś osobą ubiegającą się o azyl. Koszty pokrywa urząd opieki społecznej.

Poradnie i oferty pomocy

Infolinia dotycząca przemocy wobec kobiet

Infolinia dotycząca przemocy wobec kobiet

☎ [116016](tel:116016)

🌐 www.hilfetelefon.de

Infolinia ds. przemocy wobec kobiet udziela porad kobietom dotkniętym przemocą w całych Niemczech. Doradcy infolinii udzielają porad na temat wszystkich form przemocy wobec kobiet. W razie potrzeby mogą skierować Cię do odpowiednich lokalnych ośrodków wsparcia. Doradztwo online jest również możliwe za pośrednictwem strony internetowej. Sesje doradcze są poufne. Chcesz pozostać anonimowa? To żaden problem. Przez telefon nie musisz podawać żadnych danych osobowych. Dotyczy to również strony internetowej. Jeśli masz problemy ze słuchem, możesz zarezerwować bezpłatną usługę tłumaczenia ustnego za pośrednictwem strony internetowej. Rozmowa z doradcą zostanie przetłumaczona na niemiecki język migowy. Może być również przetłumaczona na język pisany. Doradztwo jest możliwe w wielu językach z pomocą tłumaczy ustnych.

Przewodnik rodzinny

Przewodnik rodzinny

🌐 www.familienratgeber.de

Aktion Mensch opracowała przewodnik rodzinny dla ludzi. Przewodnik ten pomaga osobom niepełnosprawnym i ich rodzinom. Zawiera wiele ważnych informacji i adresów. Istnieje również strona internetowa, na której można dowiedzieć się więcej o życiu z

niepełnosprawnością. Informacje są napisane prostym językiem, aby były łatwe do zrozumienia. Obejmują one takie tematy, jak szkoła, praca, czas wolny, dostępność, prawa, zakwaterowanie, doradztwo, a także ubezpieczenie zdrowotne i opiekuńcze.

W Kaiserslautern jest wiele miejsc, w których można uzyskać bezpłatną pomoc medyczną.

Na stronie internetowej [KLinform](#) można również znaleźć pomoc dla

- Ofiar przemocy
- Telefon zmartwień
- Ogólne problemy życiowe
- Przemoc seksualna
- Problemy z alkoholem, lekami i narkotykami
- Psychoterapia i porady dotyczące traumy

Informacje w 13 językach na temat ludzkiego ciała i zdrowia seksualnego są dostępne na stronie  www.zanzu.de.

Aplikacja nt. raka piersi

Rak piersi jest najczęstszym rodzajem raka na świecie. Jedna na osiem kobiet w Europie zachoruje na raka piersi na pewnym etapie swojego życia. W samych Niemczech na raka piersi zapada co roku około 70 000 kobiet. Im wcześniej choroba zostanie wykryta, tym większa szansa na wyzdrowienie. Około 25% chorób można zapobiec prowadząc zdrowy tryb życia. Aplikacja do pielęgnacji piersi jest oparta na nauce. W przystępny sposób wyjaśnia wszystko, co ważne na temat raka piersi. Chodzi również o wczesne wykrywanie. Poznają znaczenie zdrowego stylu życia. Aplikacja jest obecnie dostępna w siedmiu językach: arabskim, niemieckim, angielskim, perskim, francuskim, hiszpańskim i tureckim.

Aplikacja nt. raka piersi

- przypomina o samobadaniu własnych piersi zgodnie z kalendarzem cykli
- objaśnia krok po kroku sposób samobadania za pomocą ilustrowanych instrukcji
- wyjaśnia czynniki ryzyka i objawy oraz podaje konkretne wskazówki dotyczące zdrowego stylu życia
- odpowiada na pytania dotyczące badań przesiewowych w Niemczech mających na celu wczesną diagnostykę
- udostępnia linki do licznych punktów kontaktowych, takich jak ośrodki leczenia chorób piersi, urzędników ds. integracji czy oferty pomocy, do których kobiety mogą się zwrócić w razie pytań
- opowiada pociągające historie dotkniętych kobiet

Aplikację można pobrać ze sklepów z aplikacjami Apple i Google. Aplikacja jest bezpłatna. Z aplikacji można korzystać bez zbierania danych osobowych. Nie pojawiają się w niej reklamy i jest zaplanowana długoterminowo. Więcej informacji w siedmiu językach na stronie: www.breastcare.app.

Doradztwo i pomoc w zakresie uzależnienia / nałogu

Czasami ludzie mogą wpaść w kłopoty, ponieważ robią zbyt dużo czegoś, co nie jest dla nich dobre. Nazywa się to uzależnieniem. Może to być na przykład uzależnienie od alkoholu lub narkotyków. Jeśli ktoś ma takie problemy, bardzo ważne jest, aby uzyskać pomoc. W Kaiserslautern istnieją specjalne miejsca, które wspierają ludzi. Są to tak zwane poradnie. Dorośli rozmawiają tam z ludźmi i pomagają im odzyskać zdrowie i lepiej radzić sobie z problemami. Jeśli znasz kogoś, kto potrzebuje pomocy, możesz mu powiedzieć, że zawsze są ludzie, którzy chcą pomóc. Odwagą jest poprosić o pomoc i jest to pierwszy krok do bycia szczęśliwym i zdrowym.

Ośrodki doradztwa w zakresie uzależnień w Kaiserslautern:

 [Centrum Caritas Kaiserslautern, Engelsgasse 1, 67655 Kaiserslautern.](#)

 [063136120222](tel:063136120222)

 [@ulrike.ebert-wenski@caritas-speyer.de](mailto:ulrike.ebert-wenski@caritas-speyer.de)



<https://www.caritas-speyer.de/angebote/suchtberatung#c4319>

 [Haus der Diakonie, Pirmasenser Straße 82, 67655 Kaiserslautern](#)

 063172209

 [@hdd.kl@diakonie-pfalz.de](mailto:hdd.kl@diakonie-pfalz.de)

 <https://www.diakonie-pfalz.de/diakonie-pfalz/haeu...>

Poradnictwo dla młodzieży i poradnictwo antynarkotykowe - Kaiserslautern

 [Am Gottesacker 13, 67655 Kaiserslautern](#)

 063164575

 <https://www.release-kl.de>

 [@info@release-kl.de](mailto:info@release-kl.de)

Blaues Kreuz Kaiserslautern e.V.

 Pirmasenser Straße 82, 67655 Kaiserslautern

 015128730033 (po 16:00)

 [@KL@blaues-kreuz-pfalz.de](mailto:KL@blaues-kreuz-pfalz.de)

Inne przydatne linki:

 <https://www.sucht-und-flucht.de/>



<https://www.migration-gesundheit.bund.de/de/startseite/>

Poradnia uzależnień, indywidualne doradztwo w zakresie możliwości leczenia uzależnień

Rejestracja na otwarte godziny konsultacji:

Pfalzkllinikum - Klinika Psychiatrii, Psychosomatyki i Psychoterapii

 [Albert-Schweitzer-Straße 64, 67655 Kaiserslautern](#)
 [063153492227](tel:063153492227)
 [@www.pfalzkrankenhaus.de](mailto:www.pfalzkrankenhaus.de)

Wtorek - czwartek: 8:30 - 9:00

Zdrowie seksualne

Zdrowie seksualne jest ważne. Nie może być tematem tabu. Nawet jeśli jest to bardzo prywatny temat. Rozmowa na ten temat lub zadawanie pytań może wydawać się niekomfortowe.

AIDS-Hilfe Kaiserslautern pomaga osobom, które mają pytania dotyczące HIV/AIDS. HIV to wirus, którym można zarazić się poprzez seks bez zabezpieczenia. Organizacja wyjaśnia, w jaki sposób można się chronić i oferuje pomoc w razie obaw.

AIDS-Hilfe Kaiserslautern e.V.

 Pariser Straße 23 / Entrance Bleichstraße, 67655 Kaiserslautern
 [0 6311809 9](tel:063118099)
 <https://www.aidshilfe-rlp.de/kaiserslautern/>

Wydział zdrowia w Kaiserslautern oferuje również godziny konsultacji i wsparcie.

Poradnia chorób przenoszonych drogą płciową (STD) i AIDS (HIV) prowadzi godziny konsultacji. Istnieje możliwość wykonania testów na AIDS. Można tam uzyskać pomoc i informacje.

 [0 6317105 538](tel:06317105538)
 <https://www.kaiserslautern-kreis.de/verwaltung/ge...>

Konsultacje Domu Diakonii

W ośrodku Diakonie Kaiserslautern dostępne są różne usługi doradcze:

- Poradnictwo socjalne i życiowe z poradnictwem ciążowym - osoby, które mają problemy w życiu, na przykład z pieniędzmi lub trudnościami osobistymi, otrzymują tutaj pomoc. Kobiety w ciąży i ich partnerzy również otrzymują porady, jeśli mają jakiegokolwiek pytania.
- Doradztwo dla dłużników i osób niewypłacalnych - jeśli ktoś nie wie, jak radzić sobie z pieniędzmi, może uzyskać pomoc w tym miejscu. Osoby, które mają problemy finansowe i czują się z tym źle, otrzymują wsparcie.
- Centrum uzależnień - To centrum pomaga osobom uzależnionym, na przykład od alkoholu, narkotyków lub hazardu. Jeśli ktoś ma problemy z hazardem lub Internetem, może znaleźć tutaj wsparcie.

- Poradnictwo rodzicielskie i rodzinne, małżeńskie, par i życiowe - Rodziny z dziećmi poniżej 18 roku życia mogą tu uzyskać pomoc. Jeśli w życiu rodzinnym pojawiają się pytania lub problemy, uzyskasz pomoc w znalezieniu rozwiązań.
- Ośrodek interwencji przeciwko przemocy w bliskich związkach i prześladowaniu (IST) - Ośrodek ten pomaga kobietom, które są w trudnym związku lub są przez kogoś prześladowane. Otrzymują one porady i wsparcie, aby mogły się chronić.

Dom pomocy społecznej

📍 Diakonisches Werk Pfalz, Pirmasenser Straße 82, 67655 Kaiserslautern
☎ 0 631 7220 9
✉ hdd.kl@diakonie-pfalz.de
🌐 <https://www.diakonie-pfalz.de/diakonie-pfalz/haeu...>

Porady udzielane przez Centrum Caritas

Centrum Caritas Kaiserslautern oferuje wiele usług doradczych:

- Poradnictwo w zakresie uzależnień (alkohol, narkotyki, palenie itp.) - wsparcie dla osób z problemami uzależnień. Również dla ich krewnych.
- Poradnictwo dla kobiet w ciąży - pomoc i informacje na temat ciąży i porodu. Również w przypadku zmartwień finansowych.
- Poradnictwo i wsparcie w zakresie hospicjum i opieki paliatywnej - wsparcie dla osób ciężko chorych i umierających. Również dla ich krewnych.
- Poradnictwo rodzicielskie, małżeńskie i życiowe - masz pytania dotyczące rodzicielstwa lub martwisz się o swoje dziecko? Czy masz problemy w swoim związku? Czy odczuwasz niepokój lub smutek? Tutaj możemy Ci pomóc.
- Doradztwo migracyjne i integracyjne - Porady i wsparcie dla imigrantów we wszystkich kwestiach i problemach związanych z procesem migracji.
- Doradztwo dla dłużników i osób niewypłacalnych - pomoc dla osób z długami, które utrudniają życie, a wyjście z sytuacji wydaje się niemożliwe.
- Ogólne doradztwo społeczne - Potrzebujesz pomocy? Potrzebujesz wsparcia w sytuacji kryzysowej? Szukasz wyjścia z trudnej sytuacji? Tutaj możesz uzyskać pomoc.

Centrum Caritas Kaiserslautern

📍 Dom Edyty Stein, Engelsgasse 1, 67657 Kaiserslautern
☎ Telefon: [0631361200](tel:0631361200)
✉ caritas-zentrum.kaiserslautern@caritas-speyer.de
🌐 <https://www.caritas-speyer.de/caritas-zentren/kai...>

Dzieci, młodzież i rodzina

Podstawowe informacje o dzieciach, młodzieży i rodzinie

Dzieci, młodzież i rodziny są w Niemczech objęte szczególną ochroną. Ochrona ta rozpoczyna się w okresie ciąży i trwa do ukończenia przez dziecko 18 lat (pełnoletności). Na przykład w Niemczech zabrania się bicia dzieci. Wychowywanie dzieci w Niemczech musi się obejść bez użycia przemocy. Każde dziecko musi pójść do szkoły. Ponadto działają instytucje, które dbają o to, by dziecku nie działa się krzywda ze strony otoczenia (w tym rodziny).

Rodzina jest prawnie chroniona również w Niemczech. Nie ma znaczenia, czy rodzina składa się z matki i ojca oraz ich dzieci, czy są dwie matki lub dwóch ojców, czy dzieci są adoptowane. Rodzice samotnie wychowujący dzieci to też rodzina.

Planowanie rodziny i antykoncepcja

Planowanie rodziny

W Niemczech to normalne, że wiele osób myśli o tym, jak uniknąć niechcianej ciąży. Mają oni możliwość samodzielnego decydowania o tym, czy i kiedy chcą mieć dziecko. Istnieje wiele różnych sposobów ochrony przed ciążą.

Mieszkańcy Niemiec muszą sami płacić za większość środków antykoncepcyjnych. Młodzi ludzie w wieku poniżej 20 lat nie muszą płacić za wszystkie metody antykoncepcji.

Ustawowe kasy chorych pokrywają koszty konsultacji z lekarzem i badań kontrolnych, aby upewnić się, że wszystko przebiega prawidłowo. W razie jakichkolwiek pytań można skontaktować się z lekarzem lub poradnią dla kobiet w ciąży:

pro familia Kaiserslautern

📍 [Maxstraße 7, 67659 Kaiserslautern](#)

☎ [063163619](tel:063163619)

- Doradztwo w zakresie ciąży
- Doradztwo w zakresie konfliktów ciążowych
- Poradnictwo seksualne
- Doradztwo w zakresie planowania rodziny
- Poradnictwo w zakresie antykoncepcji

Dom Diakonii Kaiserslautern Ewangelicka Służba Społeczna

Poradnictwo ciążowe i socjalne

📍 [Schumannstraße 7-9, 67655 Kaiserslautern](#)

☎ [0 6313625](tel:06313625) 0914

@ egdkl@evkirchepfalz.de

Centrum Caritas Kaiserslautern

Poradnictwo ciążyowe i socjalne

Dom Edyty Stein

📍 [Engelsgasse 1, 67657 Kaiserslautern](#)

3 piętro: Poradnictwo ciążyowe

☎️ [0 6313612 0222](tel:063136120222)

Możesz sama zdecydować, czy i ile dzieci chcesz mieć. Nikt nie ma prawa zmuszać Cię do posiadania dzieci. Możesz również powiedzieć, że masz prawo do planowania rodziny.

Antykoncepcja

Istnieją różne metody zapobiegania ciąży lub ochrony przed infekcjami przenoszonymi drogą płciową (STI). Niektóre metody pomagają zapobiegać ciąży, takie jak pigułka, prezerwatywa lub wkładka wewnątrzmaciczna. Inne metody, takie jak prezerwatywa, chronią również przed infekcjami przenoszonymi drogą płciową. Więcej informacji można znaleźć tutaj:

🌐 w [www.zanz](http://www.zanz.u.de) u.de

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o tym, jak możesz się zabezpieczyć, istnieje wiele dostępnych informacji, na przykład od lekarzy, w poradniach lub na specjalnych stronach internetowych, które zajmują się tematem zdrowia i antykoncepcji. Ważne jest, aby być dobrze poinformowanym, aby móc wybrać najlepszą dla siebie metodę!

Kurmanji, Dari, chorwacki, arabski, bułgarski, turecki, polski, rumuński, francuski, angielski, rosyjski, hiszpański

Ciąża i poród

Ciąża i poród

Kobiety w ciąży objęte są w Niemczech szczególną ochroną. Możesz zasięgnąć porady. Będziesz pod opieką lekarza. A państwo wspiera cię nowymi zakupami dla dziecka. Jeśli jesteś w ciąży, musisz najpierw udać się do ginekologa. Zrób tam badania profilaktyczne. Otrzymasz książeczkę przebiegu ciąży. Paszport macierzyński to dokument zawierający ważne informacje o Twojej ciąży. Znajdują się tam również informacje o stanie zdrowia. I twojego dziecka. Zawsze zabieraj ze sobą paszport ciążyowy w razie nagłych wypadków.

Niechciana ciąża

Jeśli jesteś w ciąży i nie chcesz mieć dziecka, możesz pod pewnymi warunkami dokonać aborcji bez poniesienia kary. Zanim przerwiesz ciążę, musisz pójść na konsultację. Umówić się telefonicznie na poradę dotyczącą kwestii związanych z ciążą w zatwierdzonej przez państwo poradni. Doradcy porozmawiają z Tobą o różnych opcjach i odpowiedzą na wszelkie pytania prawne i medyczne. Decyzja o przerwaniu ciąży należy jednak wyłącznie do Ciebie.

Poradnie dotyczące ciąży, porodu i innych ofert pomocy i wsparcia:

pro familia Kaiserslautern

 [Maxstraße 7, 67659 Kaiserslautern](#)

 [063163619](tel:063163619)

Dom Diakonii Kaiserslautern

Ewangelicka Służba Społeczna

 [Stiftsstraße 2, 67655 Kaiserslautern](#)

 [0631362509-10](tel:0631362509-10)

Centrum Caritas Kaiserslautern

Dom Edith Stein

 [Engelsgasse 1, 67657 Kaiserslautern](#)

3. Górne piętro: Doradztwo dla kobiet w ciąży

 [063136120222](tel:063136120222)

Wczesna pomoc

SOS Wioska Dziecięca Kaiserslautern

 [Rudolf-Breitscheid-Straße 52, 67655 Kaiserslautern](#)

 [063131057520](tel:063131057520)

 [@beate.mundt@sos-kinderdorf.de](mailto:beate.mundt@sos-kinderdorf.de)

 [Strona internetowa](#)

Położna

Położne wspierają kobiety i ich rodziny od początku ciąży po zakończenie okresu karmienia.

Położne udzielają porad w czasie ciąży. Mogą one pomóc przy porodzie. Wprowadzić karmienie piersią po porodzie. Zwracają też uwagę na fizyczny i psychiczny powrót kobiety do zdrowia.

Każda kobieta ma prawo do skorzystania z pomocy położnej. Większość świadczeń jest opłacana przez Kasę Chorych.

 [Strona internetowa Stowarzyszenia Położnych](#)

Poród i opieka poporodowa

Twój ginekolog skieruje Cię do kliniki położniczej. Po porodzie zapytaj tam położną lub położnika o opiekę poporodową. W klinice otrzymasz akt urodzenia.

Jeśli przychodnia nie zapewnia położnej, skontaktuj się z:

Dział Młodzieży i Sportu

 [0631/365-1510](tel:0631/365-1510)

 [@jugend@kaiserslautern.de](mailto:jugend@kaiserslautern.de)

SOS Children and Youth Services Kaiserslautern

Wczesna pomoc

Beate Mundt

 [Rudolf-Breitscheid-Straße 52, 67655 Kaiserslautern](#)

 [063131057520](tel:063131057520)

 [@beate.mundt@sos-kinderdorf.de](mailto:beate.mundt@sos-kinderdorf.de)

Wyposażenie początkowe

Mając paszport macierzyński, można przed porodem złożyć w [Urzędzie Opieki Społecznej](#) lub Urzędzie [Pracy](#) wniosek o przyznanie zasiłku na zakup sprzętu dla dziecka i ciąży.

Zgłoszenie do urzędu stanu cywilnego

Noworodki muszą być zarejestrowane w [urzędzie](#) stanu cywilnego. Czy zatrzymujesz się w kwaterze? Następnie należy zgłosić narodziny do kierownictwa. Szpital położniczy przejmie obowiązek zgłoszenia narodzin w Urzędzie Stanu Cywilnego. Tam otrzymasz (tymczasowy) akt urodzenia dziecka. Przynieś w tym celu swój dowód osobisty. Potrzebny będzie również akt urodzenia z przychodni. Jest pan żonaty? Przynieś również akt małżeństwa.

💡 Prosimy o składanie wyłącznie oryginalnych dokumentów. W przypadku dokumentów obcojęzycznych wymagane jest urzędowo poświadczane tłumaczenie na język niemiecki.

👨🏻‍👩🏻‍👧 Mieszkasz we wspólnym mieszkaniu? Kopię aktu urodzenia należy przekazać kierownikowi zakwaterowania. Twoje dziecko zostanie wtedy zarejestrowane.

💡 Prosimy o bezpieczne przechowywanie aktu urodzenia! Jest to ważny dokument!

Pediatrzy

Istnieje dziesięć badań przesiewowych (U1-U9 i J1). Do 6. Oznacza to, że dziecko będzie badane regularnie od szóstego roku życia. Lekarz pediatra towarzyszy rozwojowi Twojego dziecka. Badania U1 (badanie po porodzie) i U2 odbywają się najczęściej w szpitalu. Na kolejne badania należy umawiać się u swojego pediatry. Wszystkie dzieci mają prawo do profilaktycznych badań lekarskich. Są one pokrywane przez agencje finansujące. Otrzymasz żółtą książeczkę badań przesiewowych. Prosimy o bezpieczne przechowywanie tej książeczki!

💡 Przy [zapisie do świet](#) licy może być wymagany dowód wykonania pełnych badań przesiewowych.

Opieka nad dziećmi

Opieka dzienna nad dziećmi

Dzienną opieką nad dziećmi zajmują się odpowiednie placówki. Twoje dziecko może uczęszczać do świetlicy. Twoje dziecko musi mieć co najmniej rok. Twoje dziecko może u nas przebywać do 12 roku życia. Pierwszy dzień życia dziecka w świetlicy. Tam Twoje dziecko będzie pod opieką pedagogów. Uczy się przy tym wielu ważnych rzeczy. Niektóre placówki przyjmują również dzieci przed ukończeniem pierwszego roku życia.

W wielu przypadkach opłaty za żłobek lub placówkę opiekuńczą ponosi miasto lub powiat. Aby to zrobić, należy złożyć wniosek w Biurze [Pomocy Społecznej dla Młodzieży](#).

Żłobek, przedszkole i opieka pozaszkolna to różne rodzaje placówek opieki dziennej dla różnych grup wiekowych.

💡 Twoje dziecko może uczyć się tam języka niemieckiego i odkrywać nowe rzeczy. Tam też nawiązują kontakt z innymi dziećmi, poznają przyjaciół i kulturę niemiecką. Wykorzystaj tę możliwość, jest ona ważna dla przyszłości twojego dziecka. Korzystanie z placówek opieki dziennej nad dziećmi wspomaga także odpowiednie przygotowanie do szkoły.

💡 Niestety nie zawsze jest wystarczająca ilość miejsc w bezpośrednim sąsiedztwie mieszkania lub kwatery. W celu znalezienia miejsca trzeba zgłosić się do Urzędu ds. Młodzieży lub do swojego wydziału kwaterunkowego.

Żłobek

Żłobek to placówka dla dzieci w wieku od 1 roku do 3 lat. W żłobku dzieci przebywają w małych grupach i są wspierane w swoim rozwoju przez odpowiednio wykwalifikowany personel. Uwaga i troska opiekunów są tu szczególnie ważne.

Przedszkole

Przedszkole jest placówką dla dzieci od 3 roku życia po rozpoczęcie nauki w szkole. W przedszkolu dzieci mogą bawić się wraz z innymi dziećmi, malować, tworzyć, uczyć się. W ostatnim roku przedszkola dzieci zasadniczo uczą się w klasie zerowej, która przygotowuje ich do rozpoczęcia nauki w szkole. Przedszkola dzielą się na prywatne i publiczne. W przypadku dzieci poniżej drugiego roku życia miasto Kaiserslautern pobiera zależne od dochodów opłaty rodzicielskie za opiekę nad Państwa dziećmi. Tabela do ustalania składek rodzicielskich znajduje się na [stronie miasta Kaiserslautern](#) (wpisz tam w wyszukiwaniu "Satzung Kindertagesstätten"). Ponadto świetlice pobierają od wszystkich dzieci uczestniczących w obiadach opłatę za posiłek, która jest zróżnicowana w zależności od rodzaju wyżywienia i sponsorowania świetlicy. Niektóre świetlice same zaopatrują się w materiały do zmiany pieluch i pobierają od rodziców tzw. opłatę pieluchową. W przypadku dzieci od drugiego roku życia za opiekę w żłobkach nie jest pobierany wkład rodziców, nadal pobierane są opłaty za obiady.

Rejestracja dziecka w Kicie odbywa się za pośrednictwem portalu [Kita-Portal](#). Informacje i FAQ na ten temat można znaleźć [tutaj](#).

Dzieci szkolne (szkoła podstawowa) do 12 roku życia

Także dla dzieci szkolnych w wieku od 6 do 12 lat zapewniona jest możliwość opieki po zajęciach lekcyjnych. Istnieje wiele różnych modeli opieki, takich jak opieka po szkole, opieka w czasie lunchu lub całodzienna szkoła. Niezależnie od modelu dzieci uzyskują wsparcie w odrabianiu prac domowych. Nie pomija się przy tym zajęć aktywujących w wolnym czasie. O tym, jaki model opieki nad dziećmi w wieku szkolnym (podstawowym) jest dostępny w Państwa miejscowości, dowiedzą się Państwo w swojej szkole podstawowej lub w Biurze Pomocy Młodzieży.

Wszystkie szkoły podstawowe w mieście Kaiserslautern oraz podstawowe informacje można znaleźć [tutaj](#).

Opieka dzienna

Zabawa i nauka z innymi dziećmi w małej grupie. Bezpieczna i regularna opieka przez wykwalifikowaną opiekunkę do dziecka. To jest opieka dzienna. Dzieci dobrze się tu czują.

Opieka świadczona przez opiekunkę do dziecka nazywana jest opieką dzienną.

Główną różnicą jest wielkość grupy: opiekunka opiekuje się grupą do 5 dzieci – w przedszkolu grupy są większe. Prawie wszystkie dzieci powyżej trzeciego roku życia uczęszczają do placówki opieki dziennej. Młodsze uczęszczają do żłobka lub są pod opieką opiekunki do dzieci. Dla małych dzieci dobrze jest, gdy są pod opieką razem z innymi dziećmi.

Opiekunowie do dzieci odbyli kursy kwalifikujące do opieki nad dziećmi. Posiadają pozwolenie z urzędu odpowiedzialnego za dzieci (Jugendamt) i są regularnie sprawdzane i kontrolowane. Pomieszczenia również są kontrolowane.

Opiekunowie do dzieci chętnie towarzyszą dzieciom w ich rozwoju i dają im ważną stymulację. Po szkole często opiekują się starszymi dziećmi. Opiekunka zapewnia dziecku pewność i bezpieczeństwo. Każda opiekunka opiekuje się w swojej małej grupie maksymalnie 5 dzieci i szanuje życzenia wszystkich dzieci i ich rodziców.

Opiekunowie dzieci są organizowani przez Wydział Młodzieży i Sportu. Trzeba się tam zarejestrować, jeśli szuka się opiekunki do dziecka:

Dział Młodzieży i Sportu

Pani Chrząszcz

8. OG / 813

 [Willy-Brandt-Platz 1, 67657 Kaiserslautern](#)

 [0631365-2625](tel:0631365-2625)

 [Tutaj](#) można znaleźć więcej informacji na ten temat.

Ile kosztuje opieka?

To, ile pieniędzy rodzice muszą zapłacić za opiekę nad dziećmi, może się różnić w zależności od regionu. Jest to zależne od ich dochodów. Kiedy rodzice mają mało pieniędzy, nie muszą dużo płacić. W Nadrenii-Palatynacie opieka nad dziećmi w placówce opieki dziennej jest bezpłatna, jeśli dziecko ma 2 lata lub więcej.

Zapytaj o to w **Dziale Młodzieży i Sportu**. Tutaj możesz uzyskać informacje!

Szkola dla dzieci w wieku od 6 do 18 lat

Podstawowe informacje o szkole

W Niemczech obowiązuje ustawowy obowiązek szkolny. Czas trwania obowiązku szkolnego wynosi dwanaście lat. Dziecko musi uczęszczać do szkoły w pełnym wymiarze godzin przez dziewięć lat. Trzy lata po tym fakcie również może chodzić do szkoły tylko na część etatu. Twoje dziecko chce cały czas uczęszczać do szkoły stacjonarnej? Potem może to robić przez 12 lat.

 Po 9 latach Twoje dziecko nie robi żadnych [szkoleń zawodowych](#)? I nie uczęszcza do żadnej innej szkoły? Wtedy dziecko musi iść do szkoły dziennej na kolejny rok. Obowiązek szkolny ustaje w momencie ukończenia 18. roku życia. Chyba, że istnieje stosunek przyuczenia do zawodu.

Twoje dziecko musi regularnie uczęszczać do szkoły. Twoim zadaniem jest dopilnowanie tego. Chodzenie do szkół państwowych i miejskich nic nie kosztuje.

W Niemczech do wyboru jest mnóstwo różnych rodzajów szkół. To, do jakiej szkoły pójdzie Twoje dziecko, zależy od jego wieku, a także od wyników w nauce.

 Rodzice często uzyskują od szkoły pisemne informacje, które dzieci przynoszą do domu. Ważne jest, by zapoznawać się w tymi informacjami.

[Nach Region einfügen: Schularten, Schulanmeldung, spezielle Programme für geflüchtete Kinder, Unterstützung für Schulmaterial, Fahrtkostenerstattung, Krankmeldung etc.]

System szkolnictwa

Szkoła podstawowa:

Uczęszczanie do szkoły podstawowej trwa zazwyczaj 4 lata. Dzieci, które do 30 września danego roku szkolnego ukończyły 6 lat są objęte obowiązkiem szkolnym i muszą uczęszczać do szkoły podstawowej. Twoje dziecko zostanie przypisane do szkoły podstawowej. Po ukończeniu szkoły podstawowej uczniowie w zależności od osiągnięć przechodzą do jednej z następujących szkół:

Szkoły średnie:

Od 5 klasy W drugiej klasie dzieci uczęszczają do szkoły średniej. Kaiserslautern posiada następujące rodzaje szkół średnich:

Szkoła średnia (Realschule Plus)

Do 10. klasy. W szkole realnej można uzyskać kwalifikacje zawodowe (po ukończeniu 9 klasy) lub dyplom ukończenia szkoły realnej (średnie wykształcenie po 10 klasie).

Gimnazjum:

Do 12. klasy (matura zawodowa /Fachabitur/, uprawnia do studiowania w wyższych szkołach zawodowych) lub 13. klasy (uprawnia do studiowania we wszystkich szkołach wyższych i uniwersytetach)

Szkoły specjalne:

W szkole specjalnej w klasie jest mniej dzieci. Jest więcej nauczycieli. Pozwala to nauczycielom na lepszą opiekę nad każdym dzieckiem. Daje to dziecku większe szanse na zdobycie wykształcenia w przyszłości.

Szkoły kształcenia zawodowego:

Szkoła zawodowa (BBS) odnosi się do typów szkół, które kończą się uzyskaniem kwalifikacji zawodowych lub związanych z zawodem: Szkoły zawodowe o podwójnym kształceniu zawodowym ("praktyki"), szkoły mistrzowskie, kolegia zawodowe, akademie, szkoły zawodowe, ale także formy szkolne prowadzące do uzyskania Abituru, np. specjalistyczne szkoły średnie lub zawodowe szkoły średnie o różnych specjalizacjach (np.: WG = Wirtschaftsgymnasium, TG = Technisches Gymnasium). Klasyczna „szkoła zawodowa”, do której uczęszczają uczniowie, jest zatem tylko jednym z wariantów systemu szkół zawodowych.

Przydatne informacje na temat:

Szkoła podstawowa: [tutaj](#) znajdziesz broszurę o systemie szkolnym w prostym języku

Szkoła średnia: W Kaiserslautern istnieje również broszura informacyjna, która oferuje pomoc i informacje dla wszystkich rodziców przy wyborze szkoły po szkole podstawowej. Prezentują się tu wszystkie szkoły średnie i udzielają informacji o swoich konkretnych ofertach. Dostęp do broszury informacyjnej można uzyskać pod tym [linkiem](#).

💡 Jeśli są Państwo nowi w Kaiserslautern, powinni Państwo zapisać swoje dziecko bezpośrednio w odpowiedniej szkole.
Nie jesteś pewien, która szkoła jest odpowiednia dla Twojego dziecka? Następnie umów się na spotkanie w Zespole Szkół.

Gmina Kaiserslautern

Wydział Szkół

📍 [Willy-Brandt-Platz 1, Ratusz](#)
[Piętro 10, 67657 Kaiserslautern](#)
☎ [0631365-1400](#)

Godziny otwarcia

Poniedziałek - Czwartek: 7:30 - 12:30 i 13:30 - 16:00
Pt: 7:30 - 13:00

Obowiązek szkolny

W Niemczech wszystkie dzieci muszą uczęszczać do szkoły od 6 roku życia. Zanim dziecko będzie mogło uczęszczać do szkoły podstawowej, zostanie ono zbadane w urzędzie ds. zdrowia (Gesundheitsamt). Jest to ważne, aby sprawdzić, czy dziecko jest wystarczająco dojrzałe do szkoły.

Jeśli mają Państwo dzieci w wieku szkolnym, prosimy o zgłoszenie ich do **Wydziału Szkół**.

Gmina Kaiserslautern

Wydział Szkół

📍 [Willy-Brandt-Platz 1, 67657 Kaiserslautern](#)
Ratusz, piętro 10
☎ [0631365-1400](#)

Godziny otwarcia

Od poniedziałku do czwartku: 7:30 - 12:30 i 13:30 - 16:00
Pt: 7:30 - 13:00

Ważne: Koniecznie przyprowadźcie **swoje dziecko**! Prosimy również o zabranie ze sobą tłumacza. Oraz wziąć ze sobą poniższe dokumenty:

- dowód osobisty lub dowód przybycia
- zaświadczenie o zameldowaniu wydane przez urząd ds. cudzoziemców (Ausländerbehörde)
- wszystkie dokumenty dotyczące dziecka (świadectwa, zaświadczenia lekarskie itp.)

Obowiązek szkolny w Nadrenia-Palatynat trwa zazwyczaj 12 lat. Osoby, które uzyskały kwalifikowane świadectwo ukończenia szkoły średniej I (Realschulabschluss) nie muszą już chodzić do szkoły. Jeśli skończysz szkołę i chcesz rozpocząć praktykę zawodową, musisz w trakcie praktyki uczęszczać do szkoły zawodowej. Młodzież, która kończy szkołę bez kwalifikowanego świadectwa ukończenia szkoły średniej I (Realschulabschluss) i nie podejmuje nauki zawodu lub nie uczęszcza do szkoły średniej (gimnazjum,

zintegrowanej szkoły ogólnokształcącej, szkoły zawodowej) przechodzi na rok przygotowania zawodowego lub szkoły zawodowej I na jeden rok.

Zgłaszanie choroby do szkoły

Proszę zadzwonić do szkoły przed godziną 8:00 rano, jeśli dziecko jest chore lub z ważnych powodów nie może pójść do szkoły. W przeciwnym razie szkoła będzie musiała szukać Twojego dziecka, w razie potrzeby z udziałem policji. Być może będziesz wtedy musiał zapłacić grzywnę.

Szkoła całodzienna

Szkoła całodzienna oznacza, że Twoje dziecko jest również w szkole po południu. I to cztery dni w tygodniu. W Kaiserslautern Twoje dziecko może być pod całodzienną opieką w [tych szkołach](#).

💡 W przypadku zapisania dziecka do szkoły całodzienną zobowiązanie to obowiązuje przez cały rok szkolny.

Katalog szkół

W Kaiserslautern znajdują się różne szkoły. Możesz wyszukać konkretne typy szkół w Kaiserslautern. 🌐 Skorzystaj z [Bildungsserver](#) Rheinland-Pfalz.

🌐 [Tutaj](#) znajdziesz wszystkie szkoły w Kaiserslautern. Można tam również znaleźć odpowiednie osoby kontaktowe.

Wsparcie finansowe

Bildungs- und Teilhabepaket (Pakiet „Edukacja i Partycypacja”)

Jeśli masz mało pieniędzy, możliwe jest uzyskanie wsparcia finansowego dla Twojego dziecka poprzez "Bildungs- und Teilhabepaket" (pakiet edukacyjny i partycypacyjny). Do "Bildungs- und Teilhabepaket" należą następujące dotacje:

- Dzieci i młodzież do 18 roku życia Osoby obchodzące 50. urodziny otrzymują 10 euro miesięcznie w formie bonów, np. na lekcje, kursy lub zajęcia rekreacyjne z zakresu kultury, sztuki, edukacji i sportu. Główny nacisk kładzie się na oferty zajęć rekreacyjnych.
- W przypadku wycieczek i wyjazdów kilkudniowych z udziałem szkoły lub świetlicy pokrywane są koszty (koszty dojazdu, wyżywienia, wstępu).
- Jest dofinansowanie do gminnych obiadów w szkole lub w świetlicy. Rodzice płacą 1 euro za posiłek.
- Dzieci szkolne otrzymują 100 euro na rok szkolny na materiały szkolne, opłaty za ksero i inne koszty nauki.
- Dzieci szkolne mogą korzystać z pomocy w nauce (korepetycji) pod pewnymi warunkami. Szkoła stwierdza, w jakich przedmiotach i w jakim zakresie wymagane jest wsparcie w nauce.
- W rzadkich wyjątkowych przypadkach koszty dojazdu do szkoły mogą być dofinansowane.

Wymagania

- O dofinansowanie mogą ubiegać się dzieci i młodzież do 25 roku życia. Program skierowany jest do młodzieży do 18 roku życia, która nie może pokryć swoich potrzeb edukacyjnych i partycypacyjnych z własnych dochodów i majątku lub z dochodów i majątku rodziny i w związku z tym jest uprawniona do świadczeń z podstawowego zabezpieczenia dla osób poszukujących pracy lub pomocy społecznej, świadczeń z ustawy o świadczeniach dla osób ubiegających się o azyl lub której rodzina otrzymuje dodatek na dziecko lub dodatek mieszkaniowy.
- Limit wieku dla świadczeń na udział w kulturze, sporcie i rekreacji: 18 lat.

Ważne: Zawsze muszą złożyć wniosek, zanim sami cokolwiek zapłacą. Jeśli już coś zapłaciłeś, nie dostaniesz zwrotu pieniędzy.

Urząd Opieki Społecznej Kaiserslautern

📍 [Maxstraße 17 + 19, 67659 Kaiserslautern](#)

☎ [0631365-1500](tel:0631365-1500)

@ soziales@kaiserslautern.de

Poniższe aplikacje można znaleźć pod poniższymi linkami:

🔗 [Wniosek o przyznanie pomocy w nauce](#)

🔗 [Uczestnictwo w życiu społecznym i kulturalnym](#)

🔗 [Wniosek o przyznanie przyborów szkolnych](#)

Wypożyczanie podręczników:

Otrzymasz potwierdzenie ze szkoły, że Twoje dziecko jest zapisane do szkoły. Z potwierdzeniem można wystąpić do Urzędu ds. Szkół, Kultury i Sportu administracji miasta Kaiserslautern o zwolnienie z materiałów dydaktycznych. Ogólne informacje na temat wypożyczania podręczników można znaleźć [tutaj](#).

Ważne: Zgłoś wniosek przed zakupem materiałów szkolnych. Jeśli kupisz coś wcześniej i przekażesz paragon, nie dostaniesz żadnych pieniędzy.

Gmina Kaiserslautern

Wydział Szkół

📍 [Willy-Brandt-Platz 1, 67657 Kaiserslautern](#)

☎ [0631365-4541](tel:0631365-4541)

☎ [0631365-2541](tel:0631365-2541)

Koszty dojazdów do szkoły:

Możesz złożyć wniosek do Wydziału Szkół, abyś nie musiał sam płacić za koszty autobusu i tramwaju. Wtedy miesięczny bilet dla Twojego dziecka zostanie opłacony. Jest to jednak możliwe tylko wtedy, gdy droga dziecka do szkoły jest dłuższa niż 2 km (od 1 do 4 klasy). Od 5 klasy Trasa do szkoły musi być dłuższa niż 3 km.

Praca socjalna w szkole

W szkołach w Kaiserslautern działają szkolni pracownicy socjalni. Są to przyjaźni ludzie, którzy pomagają uczniom z problemami. Jeśli ktoś kłóci się z przyjaciółmi, ma trudności w klasie lub w domu, szkolni pracownicy socjalni mogą pomóc. Są oni powiernikami, co oznacza, że można im powiedzieć o wszystkim. Rodzice i nauczyciele mogą również poprosić szkolnych pracowników socjalnych o poradę. Upewniają się oni, że dzieci i młodzież dobrze sobie radzą i czują się komfortowo w szkole.

Oferty korepetycji

Czasami przedmiot szkolny jest trudny i potrzebna jest dodatkowa pomoc. Nazywa się to korepetycjami. Są to specjalne lekcje, podczas których nauczyciel wyjaśnia wszystko, czego nie rozumiesz zbyt dobrze. W Kaiserslautern istnieje wiele programów korepetycji. Oznacza to, że możesz udać się do miejsca, w którym ktoś pomoże Ci w nauce. To świetna zabawa, ponieważ możesz zadawać pytania i lepiej wszystko rozumieć. W ten sposób możesz poprawić swoje wyniki w szkole i poczuć się pewniej. Jeśli więc masz trudności, możesz uzyskać wsparcie - jest to całkiem normalne i pomoże Ci jeszcze lepiej radzić sobie w szkole.

Informacje na temat [wsparcia](#) finansowego można znaleźć tutaj.

Wsparcie dla uczniów

📍 [Pariser Straße 10, 67655 Kaiserslautern](#)
☎ [0631914640146](#)

Przedmioty: wszystkie

LernstudioBarbarossa

📍 [Schillerplatz 7, 67655 Kaiserslautern](#)
☎ [06313606350](#)

Przedmioty: matematyka, niemiecki, angielski, francuski, hiszpański, łacina, nauka, biologia, chemia

Learning Academy

📍 [Fackelstraße 3, 67655 Kaiserslautern](#)
☎ [06318929220](#)
@ info@lern-academy.de

AHA! Korepetycje

📍 [Glockenstraße 66, 67655 Kaiserslautern](#)
☎ 0 [6316250](#) 6869

Studienkreis - prywatne korepetycje

📍 [Fackelstraße 34, 67655 Kaiserslautern](#)
☎ [063175200](#)

Przedmioty: matematyka, niemiecki, angielski, francuski, łacina, fizyka, chemia, biologia, hiszpański, historia

1a prywatne nauczanie

 [Mühlstraße 2, 67659 Kaiserslautern](#)
 [06314141259](tel:06314141259)

Przedmioty: matematyka, niemiecki, angielski, francuski, łacina, fizyka, rachunkowość

Świadczenia rodzinne

Zasiłek rodzicielski

Niektórzy rodzice pracują mniej po urodzeniu dziecka. Niektórzy nie chcą już pracować tak dużo. Inni nie mogą już tyle pracować. Mogą wtedy otrzymać pieniądze od rządu. Rodzice mieszkający osobno również mogą ubiegać się o zasiłek rodzicielski. Mogą ubiegać się o zasiłek rodzicielski, jeśli posiadają zezwolenie na osiedlenie się lub pobyt w Niemczech. Bardziej szczegółowe informacje w różnych językach można znaleźć [tutaj](#) i [tutaj](#).

Zasiłek na dziecko

Wszyscy rodzice posiadający zezwolenie na osiedlenie się lub pobyt w Niemczech mają prawo do zasiłku rodzinnego. Wniosek o zasiłek rodzinny należy złożyć w Federalnej Agencji Pracy. Agencja ta wypłaca zasiłek rodzinny na każde dziecko od urodzenia do co najmniej 18 roku życia. Bardziej szczegółowe informacje w różnych językach można znaleźć [tutaj](#) i [tutaj](#).

Oferta spędzania wolnego czasu dla dzieci i młodzieży

Dzieci lubią się bawić. Dzieci uwielbiają się uczyć. Dzieci lubią uprawiać sport. W Kaiserslautern jest wiele miejsc dla dzieci. Tutaj dzieci mogą spędzić czas wspólnie z rodziną. Można tu również spotkać się z przyjaciółmi.

Jest też wiele ofert dla młodzieży. Tutaj mogą spędzić czas wspólnie z przyjaciółmi.

Aby zapoznać się z ofertą sportową dla dzieci i młodzieży kliknij [tutaj](#).

Miasto Kaiserslautern posiada liczne oferty. Co powiesz na wizytę na stadionie Fritz Walter, salę boulderową lub dzień w Escape Roomie? Po więcej informacji zapraszamy pod ten [link](#).

Ośrodki młodzieżowe

Dzieci i młodzież w wieku od 8 do 25 lat mogą w wolnym czasie odwiedzać ośrodki dla dzieci i młodzieży. Organizowane są tam otwarte spotkania, grupy i projekty, doradztwo, a czasem pomoc w nauce lub w rozpoczęciu kariery. Jest to również dobre miejsce, aby spotkać lub poznać młodych ludzi, zagrać w bilard lub piłkarzyki lub porozmawiać przez Internet.

Ważne: Ośrodki dla dzieci i młodzieży nie są odpowiednie dla dzieci w wieku od 3 do 7 lat, ponieważ program nie jest dostosowany do wieku, a nadzór nie jest gwarantowany.

Ośrodki dla dzieci i młodzieży w Kaiserslautern

-  [Warsztaty kreatywne \(dla dzieci w wieku do 15 lat\)](#)
-  [Doradztwo dla młodzieży w centrum młodzieżowym \(15-25 lat\)](#)
-  [A Beta Place-HOT \(dom otwartych drzwi\)](#)
-  [Otwarte miejsce spotkań w miejskim centrum parafialnym dla młodzieży](#)
-  Centrum młodzieżowe i programowe (JUZ)
-  [Integracyjne centrum młodzieżowe "Puzzles" \(11-18 lat, niepełnosprawni i pełnosprawni\)](#)
-  [Centrum młodzieżowe "Triangel" \(CVJM Kaiserslautern\)](#)

Tereny rekreacyjne

Na terenie całego miasta znajduje się wiele ogólnodostępnych [boisk piłkarskich i placów zabaw](#). Tutaj Państwa dzieci mogą bawić się na zewnątrz na piasku, zjeżdżalni lub huśtawce. Jest też możliwość gry w piłkę nożną dla dzieci i młodzieży. Place zabaw są otwarte dla wszystkich i bezpłatne.

Pod poniższym [linkiem](#) znajdziecie Państwo wszystkie boiska do koszykówki w Kaiserslautern i okolicach.

Place zabaw

Leśny plac zabaw w Vogelwoog

Plac zabaw ze zjeżdżalnią, huśtawką, huśtawką i wiele innych. Bardzo fajne położenie tuż nad jeziorem i z kawiarnią obok. Parking znajduje się przy Vogelwoogstraße. Stamtąd jest już tylko kilka minut spacerem.  [Vogelwoog](#)

Leśny plac zabaw w Bremerhof

Plac zabaw ze zjeżdżalnią (nie nadaje się dla najmłodszych), równoważnią i obrotnicą. Bezpośrednio przy hotelu Bremerhof znajduje się parking. Stamtąd jest około 5-10 minut spacerem.

 [Bremerhof](#)

Plac zabaw w Volkspark

W parku Volkspark znajdują się huśtawki, urządzenia do wspinaczki, piaskownica, zjeżdżalnia, huśtawka, wodny plac zabaw i mnóstwo trawiastych terenów do gry w piłkę - odpowiednie dla dzieci w każdym wieku. Mały Friedrich szczególnie upodobał sobie kaczki w stawie dla łabędzi.

 [Park Ludowy](#)

Plac zabaw w parku miejskim

Park miejski oferuje urządzenia do wspinaczki, huśtawki, urządzenia do zabawy w piasku, boisko do piłki nożnej i wiele innych atrakcji dla małych i dużych dzieci.

[Park Miejski](#)

Plac zabaw w ogrodzie pokazowym (wymagana opłata)

Ogrodowe show to raj dla dzieci w każdym wieku. Znajdziesz tu boisko do piłki nożnej, skate park, adventure golf, zjeżdżalnię, sprzęt do wspinaczki, huśtawki, urządzenia do zabawy w piasku, wodny plac zabaw, dinozaury naturalnej wielkości, wystawę Lego i wiele innych. Jedzenie i napoje dostępne są w parku lub w Brauhaus an der Gartenschau bezpośrednio przy głównym wejściu. Dostępna jest wystarczająca ilość miejsc parkingowych. Czynne od kwietnia do października.

[Wystawa ogrodnicza](#)

Program wakacyjny

Sezon urlopowy i jeszcze nic nie zaplanowane! Dzięki [programowi wak](#) acyjnemu dla dzieci w wieku od 6 do 12 lat nie ma szans na nudę podczas wakacji. Program wakacyjny oferuje różne aktywności na lądzie i wodzie: Wspinaczka, nauka magii, tworzenie biżuterii, degustacja wędkarstwa, sporty hokejowe, gry, zabawy i emocje gwarantowane.

Nie stać cię na program wakacyjny? Wsparcie finansowe można uzyskać w ramach [pakietu edukacyjnego i partycypacyjnego](#). Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Dołącz i wypowiedz się!

Jeśli chcesz, możesz mieć coś do powiedzenia i uczestniczyć w podejmowaniu decyzji. Oznacza to, że możesz wyrazić swoją opinię, a także pomóc w sprawach, które Cię dotyczą. Możesz na przykład powiedzieć szkole, co lubisz, a czego nie. Być może chciałbyś pomóc w organizacji imprezy lub wziąć udział w projekcie. Jest to świetne, ponieważ pokazuje, co myślisz i co jest dla Ciebie ważne. Ważne jest, aby dzieci i młodzież mogły wyrażać swoje opinie. W ten sposób wszyscy mogą współpracować, aby zapewnić miłą i sprawiedliwą atmosferę w szkole i mieście. Jeśli więc chcesz się przyłączyć i wyrazić swoją opinię, możesz to łatwo zrobić. Twoja opinia się liczy.

Młodzieżowa Rada Miasta Kaiserslautern

Sieć wszystkich organizacji młodzieżowych w Kaiserslautern

Przewodniczący: Jürgen Jäger (GpD)

Stadtjugendring Kaiserslautern e.V., c/o Gemeindepädagogischer Dienst (GpD)

 Rittersberg 5, 67657 Kaiserslautern

 [063112924](tel:063112924)

 [@info@sjr-kl.de](mailto:info@sjr-kl.de)

 [Strona internetowa](#)

Kultura młodzieżowa Mile Kaiserslautern

Sieć Dzieci Kultura Młodzieżowa

Adres: Youth Art School Kaiserslautern, c/o Adult Education Centre Kaiserslautern e.V.

 [Kanalstr. 3, 67655 Kaiserslautern](#)

 [06313625800](tel:06313625800)

 [Strona internetowa](#)

[Reprezentacja młodzieży Kaiserslautern](#)

Małoletni uchodźcy bez opieki

Uchodźca ma mniej niż 18 lat? Wjechał do Niemiec całkowicie bez opieki? W takim przypadku uznaje się go za małoletniego cudzoziemca bez opieki = umA. Tacy młodzi ludzie są zgłaszani do Urzędu ds. Młodzieży. Urząd ds. młodzieży rozmawia z młodymi ludźmi. Urząd ds. młodzieży ustala ich wiek.

- Czy dana osoba ma mniej niż 18 lat. W takim przypadku dana osoba jest niepełnoletnia. Urząd ds. Młodzieży zajmuje się taką osobą. Urząd ds. Młodzieży zabiera tę osobę do schroniska dla nieletnich.
- Osoba ukończyła 18 lat. W takim przypadku osoba jest pełnoletnia. Otrzymuje ona decyzję odmowną. Ewentualnie osoba ta jest traktowana jak osoba pełnoletnia.

💡 Urząd ds. młodzieży zapewni tłumacza na rozmowę.

💡 Nie masz jeszcze 18 lat na dowodzie przybycia? Urząd ds. młodzieży wydał decyzję odmowną? W takim przypadku urząd ds. młodzieży musi wpisać w decyzji nową datę urodzenia. Dopiero wtedy można zmienić dokumenty w Urzędzie Rejestracji Cudzoziemców i Urzędzie Opieki Społecznej.

Niektórzy małoletni (osoby poniżej 18 roku życia) wjeżdżają do Niemiec **z krewnymi**. Może to być wujek lub ciotka. Mogą to być kuzyni lub starsze rodzeństwo. Po przyjeździe osoba zakwaterowana zgłosi ten fakt do urzędu ds. młodzieży. Urząd ds. młodzieży rozmawia z małoletnim i dorosłymi krewnymi. Urząd ds. młodzieży sprawdza, czy małoletni może tam pozostać. Urząd ds. młodzieży decyduje również, czy należy wyznaczyć opiekuna. Urząd ds. młodzieży sam zapewnia tłumacza na rozmowę.

💡 Dorośli krewni mogą również sami złożyć wniosek o ustanowienie opieki w sądzie rodzinnym. W takim przypadku krewny ponosi pełną odpowiedzialność za małoletniego zamiast rodziców.

Prawo i prawa

Prawa podstawowe

Ustawa Zasadnicza

W każdym kraju istnieją zasady, których wszyscy ludzie muszą przestrzegać. Najważniejszą ustawą dla Niemiec jest Ustawa Zasadnicza. Jest to zbiór 146 artykułów. Każdy artykuł stanowi prawo, tj. zasadę. Zasady te określają życie we wspólnocie w Niemczech. Prawa podstawowe chronią wolność każdej jednostki. Zostały one określone w art. 1-19 ustawy zasadniczej (katalog praw podstawowych).

🌐 Tutaj znajdziesz ustawę zasadniczą w 11 językach: [Arabski](#), [chiński](#), [angielski](#), [francuski](#), [włoski](#), [perski](#), [polski](#), [rosyjski](#), [serbski](#), [hiszpański](#), [turecki](#) i [niemiecki](#).

🎥 To, jak funkcjonuje niemieckie państwo konstytucyjne, jest w tym filmie żywo pokazane: [niemiecki](#), [dari](#), [arabski](#), [angielski](#), [francuski](#), [paszto](#), [urdu](#).

Decyzje polityczne podejmowane są przez przedstawicieli narodu. Przedstawiciele narodu są wybierani przez Niemców w wolnych wyborach.

Prawa te obowiązują w równym stopniu wszystkich ludzi w Niemczech. Państwo musi przestrzegać prawa. Wszyscy ludzie mieszkający w Niemczech muszą podporządkować się niemieckiemu prawu.

Oznacza to na przykład:

- Jeśli ludzie uważają, że inni ludzie lub administracja publiczna wyrządzają im krzywdę, mogą zwrócić się do sądu. Te sądy są niezależne. Oznacza to: Rząd nie może nakazać sądom, jak mają podejmować decyzje.
- Sądy państwowe decydują, czy ktoś zostanie ukarany, czy nie. Kary obejmują grzywny, prace społeczne lub pozbawienie wolności. W Niemczech nie ma kary śmierci.
- Zadaniem policji jest dbanie, aby wszyscy ludzie mogli żyć w wolności i bezpieczeństwie.
- Praktykowanie religii nie może naruszać żadnych przepisów prawnych. Przepisy prawne zawsze mają pierwszeństwo przed religią.

W Niemczech jest to niedozwolone:

- Wzywanie do nienawiści lub przemocy.
- Walka z systemem demokratycznym i jego wartościami.

Te przestępstwa mogą prowadzić do kary więzienia.

Po odbyciu kary osoby niebędące obywatelami Niemiec mogą pod pewnymi warunkami stracić prawo pobytu i zostać deportowane.

Powszechna Deklaracja Praw Człowieka

Prawa człowieka są istotnymi prawami, które obowiązują na całym świecie w każdym czasie i w odniesieniu do wszystkich ludzi. Prawa człowieka to prawa, które przysługują każdej istocie ludzkiej z racji bycia człowiekiem. Chronią one godność każdego człowieka. Wszyscy ludzie mają do nich takie samo prawo. Nie rozróżnia się ludzi.

Istnieje 30 praw. Najważniejsze to:

- Wszyscy ludzie są tyle samo warci.
- Każdy człowiek ma prawo do własnego zdania.
- Wszyscy ludzie mają prawo do pokoju i bezpieczeństwa.

Azyl i uchodźcy

Status pobytu

Każda osoba w Niemczech posiada dowód osobisty. Ten dowód osobisty pomaga w identyfikacji osób. Jako osoba ubiegająca się o azyl potrzebujesz również dowodu osobistego. Dzięki temu władze mogą rozpoznać Twój status. Twój status określa, czy masz prawo do pracy, czy nie.

Istnieje 5 różnych dokumentów:

1. Dowód przybycia

Status: Osoby ubiegające się o azyl

Tłó: Powiedziałeś władzom, że potrzebujesz azylu. Władze zarejestrowały cię w systemie. Nie złożyli jednak jeszcze wniosku o azyl. Przepustka ta jest ważna do momentu złożenia wniosku. Wniosek składasz w Federalnym Urzędzie ds. Migracji i Uchodźców (BAMF).



2. Dokument pobytowy

Status: Osoby ubiegające się o azyl

Tłó: Wystąpił pan o azyl. O Twoim zgłoszeniu zadecyduje grupa osób. Często trwa to bardzo długo. Przepustka ta jest ważna do czasu podjęcia decyzji. Federalny Urząd ds. Migracji i Uchodźców (BAMF) podejmuje decyzję w sprawie wniosku o azyl. Twój wniosek został odrzucony jako bezzasadny? Wtedy można złożyć na niego skargę. Robisz to w sądzie administracyjnym. Mają oni prawo przebywać w Niemczech do czasu wydania orzeczenia przez sąd administracyjny.

Karta ta mówi, czy masz prawo do pracy. Dowód osobisty mówi, gdzie można mieszkać.

- Chciałbyś pracować? Trzeba mieć na to pozwolenie? Można go uzyskać w [Urzędzie Rejestracji Cudzoziemców](#). Może się o to ubiegać Twój pracodawca lub Ty jako pracownik.
- Czy chciałbyś/chciałabyś zostać umieszczony/a w pracy? Idź do [agencji zatrudnienia](#)
- Czy potrzebujesz pomocy finansowej? Idź do [biura pomocy społecznej](#)



3. Świadectwo fikcji

Status: Uznani uchodźcy

Tłó: Złożyłeś wniosek do Urzędu Rejestracji Cudzoziemców. Ten wniosek ma na celu przedłużenie ich prawa do pobytu. Organ ten następnie często wydaje certyfikat. Ten certyfikat pozwala na pozostanie. Jest to ważne, ponieważ Twój wniosek nie został jeszcze rozpatrzony.



4. Dokument pobytowy

Status: Uznani uchodźcy

Tło: Twój wniosek o nadanie statusu uchodźcy został przyjęty

Dokument pobytowy jest tytułem do pobytu czasowego. Jest on wydawany w określonym celu.

- Później można uzyskać prawo stałego pobytu (zezwoleń na osiedlenie się)
- Masz nieograniczony dostęp do rynku pracy
- [Urząd](#) pracy może załatwić dla Ciebie pracę i świadczenia socjalne



5. Toleration

Status: Tolerowane

Tło: Twój wniosek o azyl został odrzucony

Z Duldungiem nie zostaniesz odesłany do ojczyzny. Tolerancja jest przyznawana na określony czas. Czasami deportacja jest niemożliwa z przyczyn prawnych, faktycznych, humanitarnych lub osobistych.

- Istnieje ogólna zasada. Pozwala to na tolerowanie maksymalnie 3 miesięcy dla niektórych grup. Przez ten okres nie można wrócić do kraju ojczystego.
- Z reguły wymagane jest pozwolenie na pracę. Składasz o to wniosek w [Urzędzie Rejestracji Cudzoziemców](#).
- Czy chciałbyś/chciałabyś zostać umieszczony/a w pracy? Idź do [agencji zatrudnienia](#)
- Czy potrzebujesz pomocy finansowej? Idź do [biura pomocy społecznej](#)



Wniosek o azyl

Jeżeli jesteś zarejestrowany(-a) w Niemczech i mieszkasz w obiekcie zbiorowego zakwaterowania, oto, co musisz zrobić w dalszej kolejności.

1. Osobisty wniosek o nadanie statusu uchodźcy

- Wniosek o azyl składa się w Federalnym Urzędzie ds. Migracji i Uchodźców (**BundesAmt für Migration und Flüchtlinge –BAMF**).
- Doradcy azylowi mogą udzielić Ci ważnych informacji o postępowaniu w sprawie o udzieleniu azylu. Zajmuje się tym Poradnia dla Uchodźców i Integracji.
- **Ważne:** Wniosek można złożyć tylko osobiście. Nie można wysłać tego wniosku pocztą.
- Informacje o terminie wizyty oraz właściwej komórki BAMF otrzymasz wraz z potwierdzeniem przybycia do miejsca przeznaczenia. Jeżeli nie zostanie Ci wyznaczony termin wizyty, zapytaj w zarządzie kwaterunkowym.
- Dalsze informacje, na które należy zwrócić uwagę przy składaniu wniosku, a zwłaszcza podczas osobistej rozmowy kwalifikacyjnej, można znaleźć tutaj w języku [niemieckim](#), [angielskim](#) i [arabskim](#).

2. Termin pierwszej rozmowy (składanie wniosku o azyl)

Jeśli Twój termin wywiadu nie jest w Trewirze, wybierz się kilka dni przed swoim 1 wywiadem. Powołanie (wniosek o azyl, 1. Umówienie się na rozmowę kwalifikacyjną) lub Twój 2. Powołanie (przesłuchanie, 2. Umówienie się na wywiad) wraz z dokumentami do [Biura Pomocy Społecznej](#).

Jeśli masz swoją 1. Wywiad w BAMF w Trewirze, proszę pamiętać o zabraniu ze sobą odpowiedniej ilości jedzenia. Może być dłuższy czas oczekiwania.

Po odbyciu pierwszej wizyty musisz zgłosić się do [Urzędu ds. Cudzoziemców](#) .

3. Osobiste wysłuchanie

Termin drugiej rozmowy to wywiad właściwy. Następnie BAMF podejmie decyzję w sprawie Twojego wniosku o nadanie statusu uchodźcy. Wyślą ci zawiadomienie. Decyzja zawiera szczegółowe uzasadnienie, na którym się opiera. Ważne jest przesłuchanie osobiste. Dalsze informacje na ten temat znajdą Państwo zatem w języku [niemieckim](#), [angielskim](#) i [arabskim](#).

a) Decyzja jest negatywna

- Jeżeli decyzja jest odmowna i chcesz ją zaskarżyć (tzn. nie zgadzasz się z nią), udaj się natychmiast do swojej [poradni społecznej dla azylantów](#). Tam omówią z Tobą co możesz zrobić i mogą skierować Cię do wyspecjalizowanych prawników. Można na przykład złożyć zażalenie na decyzję.
- Woląabyś odejść dobrowolnie? Wtedy możesz otrzymać wsparcie finansowe na nowy start w kraju pochodzenia. Wsparcie można znaleźć [tutaj](#).

b) Decyzja jest pozytywna, tzn. uznano, że przysługuje Ci prawo do ochrony.
Kolejne kroki to:

Fikcyjny certyfikat lub elektroniczny tytuł pobytu (eAT): Otrzymałeś pozytywną decyzję BAMF. Wtedy należy niezwłocznie poszukać dokumentu tożsamości lub jego odpowiednika.

Otrzymasz go w [Urzędzie ds. Mieszkańców \(Urząd ds. Cudzoziemców\)](#).

Urząd pracy: Nie dostajesz już pieniędzy z urzędu pomocy społecznej, ale musisz złożyć wniosek w urzędzie [pracy](#). **Mieszkania:** Pomocne wskazówki dotyczące znalezienia zakwaterowania znajdziesz w dziale [Mieszkanie](#).

Azyl rodzinny i ochrona międzynarodowa dla członków rodziny

Otrzymali oni azyl w Niemczech. Członek Twojej rodziny również potrzebuje azylu. Można złożyć wniosek. Członek Twojej rodziny otrzymuje status beneficjenta ochrony.

Dla celów azylu rodzinnego członkowie rodzin obejmują:

- Małżonkowie lub zarejestrowani partnerzy,
- nieletnie dzieci niezamężne/nieżonate,
- rodzice małoletnich, niezamężnych dzieci,
- inne dorosłe osoby, które sprawują opiekę nad małoletnimi, niezamężnymi dziećmi,
- nieletnie rodzeństwo niezamężne/nieżonate osób nieletnich.

💡 Rodzice muszą sprawować opiekę nad dziećmi. Muszą więc umieć zadbać o swoje dzieci.

Chcesz sprowadzić współmałżonka do Niemiec? Musicie być już małżeństwem w kraju pochodzenia. Wówczas Twój małżonek również może uzyskać azyl. Małżeństwo musi być uznane przez Niemcy. Wniosek o udzielenie azylu musi być złożony przed lub w tym samym czasie co Twój wniosek. Musisz mieć prawo do ochrony.

Urodzony w Niemczech:

Złożyłeś już wniosek o nadanie statusu uchodźcy? Mieliście potem dziecko w Niemczech? Na dziecko można złożyć osobny wniosek o nadanie statusu uchodźcy. Ty lub Twój partner musicie być nadal w trakcie procedury azylowej. W tym celu należy poinformować o narodzinach Federalny Urząd do Spraw Migracji i Uchodźców. Urząd do Spraw Cudzoziemców może również poinformować Urząd Federalny. Wniosek o nadanie statusu uchodźcy jest wtedy automatycznie uznawany za złożony. Rodzice mogą przedstawić własne podstawy do uzyskania azylu dla swojego dziecka. Jeśli tego nie robią, obowiązują te same powody, co w przypadku rodziców. Również w tym przypadku istnieje możliwość odwołania się w przypadku negatywnej decyzji Urzędu Federalnego.

Podobnie, ze względu na ochronę dziecka, małoletnie dzieci nie są i nie mogą być odsyłane oddzielnie od rodziców w przypadku decyzji odmownej.

Blizsze informacje można uzyskać bezpośrednio w Federalnym Urzędzie ds. Migracji i Uchodźców (BAMF).

 [Strona internetowa z informacjami o dołączaniu członków rodziny \(BAMF\)](#)

Doradztwo w zakresie azylu

Poradnia azylowa pomaga osobom ubiegającym się o ochronę w Niemczech. Jeśli ktoś jest tu nowy lub ma pozwolenie na pobyt, może również udać się do poradni. Doradcy pomagają w wielu ważnych kwestiach, takich jak

- Wyjaśniają, jak działa procedura azylowa i odpowiadają na pytania z nią związane.
- wyjaśniają, co mówią przepisy prawa w Niemczech
- Jeśli masz pytania dotyczące władz, pomogą Ci.
- pokażą, gdzie w pobliżu można znaleźć pomoc i usługi
- Zapewniają wsparcie w rozwiązywaniu codziennych problemów
- Udzielają wskazówek, jak lepiej osiedlić się w Niemczech, na przykład poprzez kursy językowe.
- Jeśli ktoś chce sprowadzić swoją rodzinę do Niemiec, również służy radą.
- Mogą pomóc, jeśli ktoś chce przejść do innych usług wsparcia
- Udzielają porad, jeśli ktoś chce dobrowolnie wrócić do swojego kraju lub przenieść się gdzie indziej.
- Są również do dyspozycji wolontariuszy i odpowiadają na ich pytania dotyczące procedury azylowej.

Centrum Caritas Kaiserslautern

 [Engelsgasse 1, 67657 Kaiserslautern](#)

 [0631361200](#)

Dom Diakonii Kaiserslautern | Poradnictwo dla uchodźców i diakonia wspólnotowa

 [Pirmasenser Straße 82, 67655 Kaiserslautern](#)

 [063172209](#)

 [@AndreasPhilipp.Breier@diakonie-pfalz.de](mailto:AndreasPhilipp.Breier@diakonie-pfalz.de)

 Czy masz bezpieczne prawo pobytu? W takim razie usługa [doradztwa migracyjnego dla dorosłych imigrantów](#) może Ci pomóc. Doradza ona osobom dorosłym w wieku 27 lat i starszym. Rodziny również mogą szukać tam pomocy.

 Masz mniej niż 27 lat? W takim przypadku właściwym miejscem jest [Youth Migration Service](#).

Informacje o wojnie na Ukrainie

Informacje Ministerstwa ds. Spraw Zagranicznych oraz Federalnego Urzędu ds. Migracji i Uchodźców

Tutaj znajdują Państwo najnowsze informacje i raporty [Ministerstwa ds. Spraw Zagranicznych](#) oraz Federalnego Urzędu ds. Migracji i Uchodźców. Informacje o zasadach wjazdu i wymagania wizowe można również znaleźć na stronach. Zamieściliśmy tutaj kilka ważnych pytań i odpowiedzi:

Czy mogę legalnie wjechać do Niemiec i legalnie tam przebywać?

Aby wjechać i legalnie przebywać na terenie Niemiec, cudzoziemcy potrzebują z reguły pozwolenia na pobyt – np. wiza lub zezwolenia na pobyt. Ze względu na szczególną sytuację na Ukrainie stworzono w tym zakresie wyłączenie: uchodźcy wojenni z Ukrainy są czasowo zwolnieni z wymogu posiadania dokumentu pobytowego regulującego pobyt na terenie Niemiec. Zgodnie z obecnym stanem prawnym zwolnienie to dotyczy wjazdów po raz pierwszy do 31 maja 2023 r. na okres 90 dni, a zatem umożliwia pobyt bez pozwolenia na pobyt maksymalnie do 29 sierpnia 2023 r.

Rozporządzenie służy ułatwieniu wjazdu i pobytu zainteresowanych osób oraz zapewnieniu uchodźcom możliwości i niezbędnego czasu na uzyskanie pozwolenia na pobyt na terytorium Niemiec.

Ponieważ jednak zainteresowani nie mają wpływu na czas rozpatrywania wniosku przez urzędy, wystarczy złożyć wniosek w ciągu 90-dniowego okresu, w którym można legalnie przebywać w Niemczech bez pozwolenia na pobyt. Wniosek o wydanie pozwolenia na pobyt – zazwyczaj jest to zezwolenie na pobyt na podstawie art. 24 ustawy o pobycie – musi zatem zostać złożony w lokalnym urzędzie ds. cudzoziemców w ciągu 90 dni od pierwszego wjazdu – w obecnym stanie rzeczy nie później niż 29 sierpnia 2023 r. Prosimy odpowiednio wcześniej zasięgnąć informacji na stronie internetowej miasta lub urzędu ds. cudzoziemców w Państwa miejscu zamieszkania, czy należy w tym celu zarezerwować termin, czy też można złożyć wniosek o zezwolenie na pobyt w trybie online w wyznaczonym terminie. Po złożeniu wniosku status „dozwolonego pobytu” pozostaje w mocy do czasu wydania decyzji w sprawie wniosku – nawet po 29 sierpnia 2023 r. Wydawane jest tzw. fikcyjne świadectwo.

Zasada, że przed wjazdem do Niemiec na pobyt długoterminowy wymagana jest wiza wydana najpierw przez ambasadę lub konsulat generalny, nie dotyczy wyjątkowo uchodźców wojennych z Ukrainy zgodnie z wyżej wymienionym rozporządzeniem prawnym.

 **Ważne:** Wstępna rejestracja, skierowanie, rejestracja w urzędzie meldunkowym i wniosek o pozwolenie na pobyt to osobne procesy – czasem mają miejsce w tym samym czasie razem, ale to ostatecznie zależy od lokalnej organizacji. W razie wątpliwości prosimy pytać.

Co dzieje się po wjeździe? Gdzie mogę zameldować się w Niemczech i otrzymać zakwaterowanie i wyżywienie?

Procedura podzielona jest na cztery kolejne etapy: Wstępna rejestracja i (w przypadku osób pobierających świadczenia socjalne) skierowanie do miejsca zamieszkania, a także rejestracja adresu zamieszkania w miejscu przeznaczenia i złożenie wniosku o pozwolenie na pobyt. Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Czy mogę pracować w Niemczech na podstawie zezwolenia na pobyt w celu ochrony czasowej?

Tak, to jest możliwe. Na wykonywanie pracy zarobkowej musi jednak najpierw wyrazić zgodę urząd ds. cudzoziemców do spraw cudzoziemców. Już w momencie wydania zezwolenia na pobyt urząd do spraw cudzoziemców wpisze w dokumencie pobytowym pozwolenie na pracę zarobkową, nawet jeśli nie ma jeszcze w perspektywie podjęcia pracy. Oznacza to, że nie jest

wymagane dodatkowe zezwolenie na pracę od innego organu.

Urzędy do spraw cudzoziemców będą wydawać tzw. fikcyjne zaświadczenia już w momencie po złożeniu wniosku. Ww. zaświadczenia stanowią etap pośredni na drodze do uzyskania prawa pobytu do czasu, gdy może zostać wydany i przyznany właściwy dokument pobytowy. Urząd ds. cudzoziemców wpisze też w fikcyjnym zaświadczeniu „zezwolenie na pracę zarobkową”. Dzięki temu fikcyjnemu zaświadczeniu można już podjąć pracę w Niemczech na własny rachunek lub jako pracownik najemny. Specjalne wymagania dotyczące dostępu do zawodu (takie jak licencja na wykonywanie zawodu lekarza lub pozwolenie na wykonywanie zawodu wymagającego licencji) dotyczą oczywiście osób z ochroną czasową tak samo, jak wszystkich innych. Jednak procedury uznawania zagranicznych kwalifikacji zawodowych są również otwarte dla zainteresowanych, tak jak dla wszystkich innych osób.

Osoby posiadające zezwolenie na pobyt w celu ochrony czasowej w Niemczech mogą również skorzystać z doradztwa i pośrednictwa pracy zgodnie z SGB III, za pośrednictwem agencji pracy.

Czy obywatele Ukrainy powinni ubiegać się o azyl?

Nie, to nie jest konieczne. Niezbędna ochrona jest udzielana w ramach innej, szybszej procedury. Obywatelom Ukrainy zaleca się zatem powstrzymanie się od składania wniosków o azyl. Jednak niezależnie od tego nadal istnieje prawo do ubiegania się o azyl w późniejszym terminie.

W wyniku decyzji o przyjęciu uchodźców wojennych na podstawie art. 5 ust. 1 dyrektywy Rady 2001/55/WE z dnia 20 lipca 2001 r. w sprawie minimalnych norm przyznawania ochrony czasowej, zezwolenie na pobyt zgodnie z § 24 ustawy o pobycie (AufenthG – zezwolenia na pobyt w celu ochrony czasowej) zostanie udzielone ze skutkiem natychmiastowym grupie osób objętych wnioskiem.

Rejestracja przy wjeździe nie stanowi wniosku o udzielenie azylu. Wdrożenie procedury azylowej wymaga złożenia wniosku o udzielenie azylu we właściwym oddziale Federalnego Urzędu ds. Migracji i Uchodźców.

Z tych powodów złożenie wniosku o nadanie statusu uchodźcy nie jest konieczne do uzyskania prawa pobytu lub ubiegania się o świadczenia socjalne.

Portal informacyjny rządu niemieckiego

Federalne Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Wewnętrznych oferuje cyfrowy serwis informacyjny w języku niemieckim, angielskim, rosyjskim i ukraińskim. Tutaj znajdziesz wszystkie oficjalne informacje dotyczące pobytu i życia w Niemczech.

 [Niemcy4Ukraina](https://www.niemcy4ukraina.de)

Ambasada Ukrainy w Berlinie

 [+493028887128](tel:+493028887128)

 [Albrechtstraße 26, 10117 Berlin](https://www.ambukr.de)

Doradztwo i pomoc

Ośrodki doradztwa migracyjnego dla dorosłych imigrantów (w wieku 27 lat i starszych)

Jeśli Ty lub Twoja rodzina przyjechaliście do Niemiec i macie ponad 27 lat, możecie uzyskać bezpłatne porady od różnych organizacji. Organizacje te mogą udzielić informacji na wiele ważnych tematów dotyczących pobytu w Niemczech. Obejmuje to na przykład, jak radzić sobie z urzędami, jak składać wnioski lub jak rozumieć powiadomienia.

Doradztwo pomaga również w kwestiach takich jak prawo pobytu, pozwolenia na pracę i wsparcie finansowe. Istnieje również pomoc w zakresie uznawania zagranicznych kwalifikacji, integracji i kursów językowych, a także informacji na temat niemieckiego systemu edukacji i zabezpieczenia społecznego.

Każdy, kto chce sprowadzić swoją rodzinę do Niemiec, na przykład dzieci lub małżonków, może również zasięgnąć porady. Aby skorzystać z tego doradztwa, musisz mieć pozwolenie na pobyt w Niemczech, tj. zezwolenie na pobyt.

Kontakt:

Centrum Caritas Kaiserslautern

Edith-Stein-Haus

 [Engelsgasse 1, 67657 Kaiserslautern](#)

 [063136120222](tel:063136120222)

@m igratio.n.kaiserslautern@caritas-speyer.de

Niemiecki Czerwony Krzyż Stowarzyszenie Okręgu Miejskiego Kaiserslautern

Barbarossastr. 27, 67655 Kaiserslautern

 [063180093140](tel:063180093140) lub [063180093456](tel:063180093456)

@b .steinm.ann@kv-kl.s.drk.de

ABZ e.V.- Akademickie Centrum Szkoleniowe e.V.

 [Rummelstr. 15, 67655 Kaiserslautern](#)

 [017613423141](tel:017613423141)

@m be@a-bz.de

 Masz od 12 do 27 lat? W takim razie istnieje dla Ciebie specjalna usługa doradcza: [Usługi migracyjne dla młodzieży](#).

 Usługa doradztwa w [zakresie azylu](#) zapewnia przede wszystkim wsparcie w lokalnym wspólnym zakwaterowaniu.

Usługi migracji młodzieży

Młodzieżowe Służby Migracyjne (JMD) pomagają młodym ludziom, którzy przybyli do Niemiec. Są to osoby w wieku od 12 do 27 lat. Pomagają im osiedlić się w Niemczech tak szybko, jak to możliwe. Służby te udzielają wsparcia w następujących kwestiach:

Międzynarodowa Federacja (IB) zapewnia doradztwo w zakresie:

- Planowanie kariery zawodowej

- Uznawanie kwalifikacji edukacyjnych
- Trudności z językiem
- Doradztwo zawodowe w szkole
- Pytania dotyczące ogólnej orientacji
- Kwestie osobiste
- Kwestie finansowe i prawne

Doradztwo jest bezpłatne.

 **Youth Migration Service (IB) Kaiserslautern** [Kohlenhofstr. 10, 67663 Kaiserslautern](#)
 [063168108](tel:063168108)
 JMD-Kaiserslautern@ib.de

Centralne doradztwo w zakresie zwrotów

Jeśli Federalny Urząd ds. Migracji i Uchodźców (BAMF) nie podjął jeszcze decyzji, czy możesz pozostać w Niemczech i nadal chcesz wrócić do swojego kraju, dostępna jest pomoc. Czy wiesz, jak odzyskać paszport? Potrzebujesz pieniędzy na podróż powrotną? Centralne Biuro Porad dla Powracających (ZRB) poinformuje Cię, w jaki sposób możesz dobrowolnie powrócić do kraju pochodzenia. Służą pomocą. Nie musisz podejmować decyzji. Po zakończeniu doradztwa możesz sam zdecydować, czy chcesz wrócić, czy pozostać w Niemczech.

"Perspektive Heimat" - www.startfinder.de

Dla kogo przeznaczona jest strona www.startfinder.de?

Chcesz wrócić do swojego kraju.

Pochodzisz z Afganistanu, Egiptu, Albanii, Gambii, Ghany, Iraku, Kosowa, Maroka, Nigerii, Pakistanu, Senegalu, Serbii lub Tunezji.

Szukasz

- doradztwa i pomocy, ponieważ rozważasz powrót do kraju pochodzenia
- nowych możliwości w kraju ojczystym?
- Doradztwa w języku ojczystym?
- Możliwości regularnej migracji do Niemiec?

Strona www.startfinder.de może Ci pomóc.

Jaką pomoc mogę uzyskać na stronie www.startfinder.de?

Znajdziesz tam informacje na temat

- Możliwości zatrudnienia, samozatrudnienia i szkoleń w kraju pochodzenia.
- Usługi socjalne (np. doradztwo) w kraju pochodzenia.
- Programy wsparcia w Niemczech przed wyjazdem z kraju (np. kursy szkoleniowe).

www.startfinder.de oferuje bezpośredni kontakt z ośrodkami doradztwa w kraju pochodzenia. Udzielają one porad w języku **ojczystym**.

Strona jest dostępna w wielu językach

 www.startfinder.de

Doradztwo online

mbeon - wielojęzyczne doradztwo na czacie

W Niemczech działa stacjonarnie wiele lokalnych poradni. Jeżeli poradnia jest zamknięta lub zbyt oddalona od miejsca zamieszkania, można skorzystać z pomocy doradztwa online na czacie.

Dzięki mbeon można łatwo znaleźć informacje w sieci. Porady można uzyskać również za pośrednictwem czatu.

mbeon umożliwia uzyskiwanie porad na czacie. Wszyscy doradcy są wykwalifikowanymi specjalistami z Poradni Migracyjnej dla Dorosłych Imigrantów (MBE). Mają gwarancję odpowiedzi w ciągu 48 godzin. Pomagają we wszystkich pytaniach i problemach, jakie niesie ze sobą życie w nowym środowisku. Doradztwo jest anonimowe, poufne i bezpłatne.

Aplikacja zawiera również obszerne informacje na takie tematy jak praca i kariera. Znajdziesz tu również informacje na temat zdrowia i nauki języka niemieckiego. Mieszkanie, rodzina i miejsce zamieszkania to kolejne tematy. Ponadto mbeon zapośrednicza kontakt z poradniami migracyjnymi i innymi ważnymi instytucjami.

Aplikacja jest dostępna w języku niemieckim, angielskim, rosyjskim oraz arabskim. Doradztwo funkcjonuje w ponad 19 różnych językach.

Aplikacja ma wiele zalet:

- Aplikacja jest elastyczna. Można z niej korzystać z każdego miejsca i w dowolnym momencie.
- Doradztwo jest świadczone w języku ojczystym danej osoby.
- Aplikacja zapewnia bezpieczeństwo danych. Dokumenty można przysyłać szybko i bezpiecznie.
- Aplikacja i doradztwo są bezpłatne.
- Doradztwo ma charakter anonimowy.

Bezpłatną aplikację można pobrać w Google Play Store oraz w AppStore.

 [mbeon w Google Play Store](#)

 [mbeon w AppStore](#)

Dokładniejsze informacje są dostępne na [wielojęzycznej stronie internetowej](#) oraz na [Facebooku](#).

Prawa kobiet

Równe prawa dla mężczyzn i kobiet

Kobiety i mężczyźni mają takie same prawa. Znajduje to odzwierciedlenie w prawie i w życiu codziennym.

Oznacza to na przykład:

- Dziewczęta i chłopcy chodzą razem do szkoły i otrzymują te same lekcje. Wspólnie uczestniczą w zajęciach wychowania fizycznego.
- Kobiety mogą studiować lub uczyć się zawodu. Zasadniczo wszystkie zawody są otwarte dla kobiet.
- Kobiety przejmują odpowiedzialność w społeczeństwie, na przykład jako policjantki, lekarki, nauczycielki lub w urzędach i władzach. Ich instrukcje mają być przestrzegane.
- Kobiety same decydują, czy pójść do pracy, czy nie. Mogą rozporządzać zarobionymi pieniędzmi.
- Kobiety nie muszą prosić swoich mężów, rodziców ani innych członków rodziny o pozwolenie na pracę, otwarcie konta czy zawieranie umów.
- Kobiety mogą ubierać się tak, jak chcą
- Kobiety same decydują, czy, kiedy i za kogo wyjść za mąż.
- Matki są szczególnie chronione. Nie mogą pracować sześć tygodni przed i osiem tygodni po porodzie. Nie wolno ich zwolnić z powodu macierzyństwa.
- Obowiązki i role w rodzinie nie są określone.
- Kobiety biorą udział w życiu publicznym. Biorą udział w wydarzeniach kulturalnych, politycznych lub sportowych, chodzą do restauracji i barów.
- Kobiety mogą głosować i być wybierane na urzędy polityczne.
- Kobiety i mężczyźni są traktowani jednakowo w prawie spadkowym. Cóрки jak i synowie.
- Kontakty seksualne, komentarze lub prośby są dozwolone tylko za zgodą wszystkich zaangażowanych stron. Należy uszanować „stop” lub „nie”.

W Niemczech jest to niedozwolone:

- Wszelkie formy przemocy wobec kobiet, w tym w małżeństwie
- Nie wolno nikogo molestować seksualnie
- Gwałt, nawet w małżeństwie, jest karalny
- Nikt nie może być zmuszony do zawarcia małżeństwa. Przymus do zawarcia małżeństwa poprzez przemoc lub groźby jest karalny.

Praca i płace

Kobiety w Niemczech zarabiają średnio mniej niż mężczyźni. Z jednej strony pracują w obszarach, w których płaci się mniej. Tak jest na przykład w sektorze społecznym. Ale kobiety często też zarabiają mniej niż ich koledzy za tę samą pracę. Politycy od lat dyskutują o różnych propozycjach osiągnięcia większej równości płac. Jak na razie jednak niewiele się tu zmieniło.

Wiele prac kobiet nie jest postrzeganych jako praca. Oni robią budżet. Kształcą dzieci. Albo opiekują się chorymi lub starszymi członkami rodziny. Praca ta jest nieodpłatna. Ale nadal są to prace. Często nie jest to dostrzegane.

W Niemczech wiele osób nadal uważa, że to mężczyzna zarabia. I dlatego nie musi pracować w gospodarstwie domowym. Ale coraz więcej kobiet również pracuje.

Chcesz znaleźć dobrze płatną pracę w Niemczech? W takim razie pierwsze co powinienesz zrobić to nauczyć się języka niemieckiego. BAMF oferuje kursy specjalnie dla rodziców i kobiet. Tutaj można również uzyskać informacje na temat opieki nad dziećmi i systemu szkolnictwa. Informacji na temat miejsca zamieszkania szukaj w [poradniach migracyjnych](#), [Urzędzie Rejestracji Cudzoziemców](#), [Agencji Zatrudnienia](#), Urzędzie [Pracy](#) lub bezpośrednio w szkołach, które oferują kursy integracyjne.

FGM - okaleczanie żeńskich narządów płciowych

W Niemczech zakazane jest okaleczanie żeńskich narządów płciowych (FGM). Od września 2013 roku FGM jest karane więzieniem. Rodzice nie mogą też opuszczać kraju, by poddać córkę obrzezaniu za granicą. Jest to również ścigane na podstawie niemieckiego prawa karnego. Dziewczęta i młode kobiety mogą ubiegać się o azyl, jeśli grozi im obrzezanie.

Wiele dziewcząt umiera podczas okaleczania lub w wyniku jego skutków. Istnieje wiele i niebezpiecznych skutków ubocznych okaleczenia:

- Nietrzymanie moczu,
- Ból,
- ciężkie krwawienie,
- Powikłania podczas stosunku płciowego i porodu,
- Niepłodność,
- Ryzyko zakażenia HIV i wirusem zapalenia wątroby,
- Zatrucie krwi i tężec,
- Warunki wstrząsowe,
- urazu psychicznego,
- Depresja.

💡 Również satysfakcja seksualna jest zazwyczaj niemożliwa po FGM.

Jeśli jesteś dotknięty lub zagrożony okaleczeniem narządów płciowych, skontaktuj się z linią pomocy pod numerem [08000116016](tel:08000116016). Pracownicy infolinii są do Państwa dyspozycji w dzień i w nocy, w różnych językach.

W Niemczech możliwa jest rekonstrukcja łechtaczki. Ta operacja rekonstrukcyjna może być wykonana przez chirurgów plastycznych. O poradę poproś ginekologa. W Berlinie powstało "[Centrum dla ofiar okaleczania narządów płciowych](#)". Tutaj bezpłatnie i anonimowo leczy się nie tylko fizyczne, ale i psychiczne konsekwencje. Nie potrzebujesz do tego ubezpieczenia zdrowotnego.

Aborcja

W Niemczech masz prawo do przerwania ciąży pod pewnymi warunkami. Aborcję można przeprowadzić tylko w pierwszych dwunastu tygodniach ciąży, po sesji doradczej dotyczącej konfliktu ciążowego i w towarzystwie lekarza. Po pierwszych dwunastu tygodniach wypowiedzenie jest możliwe tylko w wyjątkowych przypadkach.

Jeśli ktoś chce cię zmusić do aborcji lub masz pytania dotyczące ewentualnej aborcji, skontaktuj się z infolinią pomocową Schwangere w Not: 08004040020.

Na stronie [Planowanie rodziny i antykoncepcja](#) znajdziesz również poradnie zajmujące się doradztwem w zakresie konfliktów ciążowych.

Jeśli zaszłaś w ciążę w wyniku gwałtu, możesz dokonać aborcji do 12 tygodni od poczęcia. W tym przypadku nie trzeba odwiedzać poradni. Można jednak uzyskać bezpłatną poradę w poradni w pobliżu miejsca zamieszkania. Jeśli twoje zdrowie fizyczne lub psychiczne jest zagrożone przez ciążę, możesz dokonać aborcji w późniejszym czasie. Zagrożenie musi być poświadczone przez lekarzy.

💡 Masz mniej niż 18 lat? Chcesz przerwać ciążę? Wtedy matka lub ojciec zazwyczaj muszą się zgodzić. Masz ponad 16 lat? Wtedy lekarz może zdecydować, że nie potrzebujesz już zgody rodziców. Masz mniej niż 16 lat? Wtedy zazwyczaj potrzebna jest zgoda jednego z rodziców. Nie możesz lub nie chcesz powiedzieć rodzicom o ciąży? Następnie skontaktuj się z poradnią. Tamtejszy personel pomoże ci.

Kto ponosi koszty aborcji?

Jeśli zaszłaś w ciążę w wyniku gwałtu lub jeśli ciąża zagraża twojemu zdrowiu, kasa chorych lub urząd opieki społecznej pokryją koszty aborcji. Jeśli chcesz zakończyć ciążę z innych powodów, część kosztów będziesz musiała pokryć sama. W tym przypadku kasa chorych pokrywa jedynie koszty konsultacji i opieki lekarskiej oraz leków przed i po zabiegu. Musisz sama pokryć koszty aborcji. Jest to zazwyczaj kwota od 200 do 600 euro. Więcej informacji o różnych możliwościach przerwania ciąży w wielu językach można znaleźć na stronie zanzu.de.

💡 Czy otrzymuje Pan/Pani świadczenia od państwa? Albo zarabiasz tylko niewielkie pieniądze? Następnie możesz ubiegać się o pokrycie kosztów aborcji przez kasę [chorych](#) lub [urząd opieki społecznej](#).

Nie chcę zatrzymać dziecka, ale nie chcę też go abortować. Co mogę zrobić?

Jeśli nie możesz lub nie chcesz zatrzymać dziecka, możesz po urodzeniu oddać je do adopcji. Urząd Opieki Społecznej w Młodzieszynie przejmie wtedy wstępnie opiekę nad dzieckiem i będzie się nim zajmował. Jeśli wtedy ostatecznie zdecydujesz, że nie chcesz samodzielnie wychowywać dziecka, możesz oddać je do adopcji. Biuro Pomocy Społecznej w Młodzieszynie będzie wtedy szukać troskliwej rodziny, która wychowa Twoje dziecko.

Jeśli nikt nie ma prawa wiedzieć o Twojej ciąży, nadal istnieje możliwość sprowadzenia dziecka na świat. Nie jesteś też w tym osamotniony. Istnieje możliwość tzw. porodu poufnego. Dzięki "poufnemu porodowi" możesz bezpiecznie urodzić swoje dziecko w szpitalu. Z wyjątkiem doradcy, nikt nie będzie znał twojego imienia. Doradca nie ma prawa mówić o Tobie nikomu. W ten sposób pozostajesz nierozpoznany. Po 16 roku życia dziecko może mieć prawo do poznania Twojego nazwiska. Poza Twoim dzieckiem nikt jednak nie ma do tego prawa. Nie musisz samodzielnie pokrywać kosztów konsultacji i porodu. Jeśli chcesz mieć "poufny poród",

możesz skontaktować się z poradnią ["Poradnia & Poród poufny"](#) 24 godziny na dobę pod numerem telefonu [08004040020](#) lub online. Poradnictwo jest bezpłatne i anonimowe. Tamtejszy personel mówi w wielu językach. Ewentualnie można też skontaktować się z każdą przychodnią. Tamtejszy personel wie, co robić.

Możesz skontaktować się ze [szpitalem w Kaiserslautern](#).

Przemoc domowa

Twoja rodzina, a także znajomi powinni Cię wspierać i chronić. Jednak nie zawsze tak jest. Czasami ci ludzie również Cię krzywdzą. Mogą zrobić z Tobą przemoc. Przemoc ta może przybierać różne formy. To może być seksualne. Albo fizycznie, np. uderzając lub kopiąc. Ale może mieć też podłoże psychologiczne. Jeśli ktoś, kogo znasz, stosuje wobec Ciebie przemoc, nazywa się to "przemocą domową".

Przemoc domowa zazwyczaj ma miejsce w domu, ale może zdarzyć się również w innych miejscach. Wiele osób myśli o przemocy domowej jako o przemocy fizycznej, czyli o wykorzystywaniu seksualnym lub biciu. Ale przemoc domowa ma też inne formy: Jeśli jesteś obrażany, maltretowany, zastraszany lub kontrolowany, to również jest to przemoc domowa. Stalking, czyli sytuacja, w której jesteś śledzony i obserwowany, również może być formą przemocy domowej.

Każda forma przemocy jest w Niemczech karalna. Oznacza to, że [policja](#) musi się zaangażować, jeśli dowie się o tym od Ciebie lub świadków.

Jeśli jesteś ofiarą przemocy domowej, nie jesteś sama. Badania pokazują, że co czwarta kobieta w Niemczech doświadcza przemocy domowej. Dla wielu ofiar przemocy domowej trudno jest zwrócić się ze swoimi przeżyciami do policji czy poradni. Czują wstyd i mają nadzieję, że sytuacja się zmieni, a osoba stosująca przemoc uspokoi się i przestanie być agresywna. Jednak zazwyczaj jest tak, że nasilenie przemocy ma tendencję do wzrostu, a odstępy między poszczególnymi wybuchami przemocy stają się krótsze.

W Niemczech istnieją liczne punkty kontaktowe dla ofiar przemocy domowej. Nie bój się szukać pomocy.

Możesz skontaktować się z [linią pomocy w sprawie przemocy wobec kobiet](#).

Prawa dziecka

Jako dziecko potrzebujesz szczególnej ochrony. Dlatego masz specjalne prawa. Prawa te są zapisane w Konwencji o Prawach Dziecka. Zgromadzenie Ogólne Narodów Zjednoczonych przyjęło Konwencję w 1989 roku.

Konwencję Praw Dziecka ONZ można podzielić na cztery grupy: prawo do życia i rozwoju osobistego, równego traktowania, najlepszego interesu dziecka oraz uczestnictwa. W szczegółach oznacza to:

- Każde dziecko ma prawo do wszystkiego, co jest mu potrzebne do życia. Dotyczy to np. jedzenia i picia czy leczenia.
- Możliwość chodzenia do szkoły jest również prawem dziecka, podobnie jak prawo do zabawy i wypoczynku.

- Wszystkie dziewczynki i chłopcy mają takie same prawa i żadne dziecko nie powinno być traktowane gorzej niż inne dzieci.
- Każde dziecko ma prawo dorastać w zdrowiu, pod opieką i ochroną przed przemocą.
- Każde dziecko ma prawo do mieszkania z rodzicami lub, jeśli rodzice mieszkają osobno, do kontaktów z obojgiem rodziców.
- Wszystkie dziewczęta i chłopcy mają prawo do kształtowania własnych poglądów i stawania w ich obronie.

💡 Są pytania, które dotyczą was jako dzieci? Wtedy dorośli muszą wysłuchać Twojego zdania i wziąć je pod uwagę przy podejmowaniu decyzji.

🌐 10 ważnych praw dziecka jest tu jasno wyjaśnionych: [niemiecki/arabski](#) i [niemiecki/perski](#).

Doświadczasz przemocy? Czujesz, że jesteś traktowany niesprawiedliwie? Wtedy [biuro pomocy młodzieży](#) może Ci doradzić.

Policja

Policja: 110

Zadzwoń pod numer **110**. Pod tym numerem można skontaktować się z policją. Policja jest odpowiedzialna, jeśli ktoś nie przestrzega prawa (na przykład wypadki drogowe, napaści, kradzieże, narkotyki).

Gdy zadzwonisz pod ten numer, nie rozłączaj się i odpowiadaj na pytania, dopóki osoba kontaktowa nie powie, że możesz się rozłączyć.

Pozostań w pobliżu wszystkich incydentów wyrządzenia szkody, abyś mógł złożyć zeznania jako świadek. Podjęcie odpowiednich działań na miejscu zdarzenia może być możliwe wyłącznie na podstawie przekazanych przez Ciebie informacji. Dotyczy to również sytuacji, gdy jesteś świadkiem lub uczestnikiem wypadku drogowego.

W nagłych wypadkach zawsze najpierw dzwoń pod numer **110** !

Obowiązki policji

Policja jest po to, by chronić nas przed niebezpieczeństwem. Rozwiązują również przestępstwa. Nie ma to nic wspólnego z tajnymi służbami czy polityką. Czy jest nagły wypadek? W każdej chwili możesz skontaktować się z policją, wybierając numer [110](#). Połączenie jest bezpłatne. [Tutaj](#) możesz przeczytać, o czym należy pamiętać podczas wykonywania połączenia alarmowego.

To, co policja może, a czego nie może zrobić, jest określone przez prawo. Na przykład do przeszukania domu potrzebne jest zezwolenie sędziego. Chyba że istnieje duże zagrożenie dla osoby przebywającej w domu. Przeczytaj więcej o swoich prawach wobec policji [tutaj](#).

👤 Nie próbuj przekupić policji. Próby przekupienia funkcjonariuszy policji są w Niemczech surowo karane.

Kiedy należy wezwać policję?

Czy Ty lub ktoś inny jest w niebezpieczeństwie? Byłeś świadkiem przestępstwa? Zadzwoń na policję.

Może to być napad. Albo włamanie. Kradzież, podpalenie i uszkodzenie mienia są również brane pod uwagę. Wykorzystywanie seksualne, napaść lub groźby to również sprawy dla policji. Należy również wezwać policję w przypadku przemocy domowej.

Jeśli zadzwonisz pod numer alarmowy 110, policja przyjedzie do Ciebie tak szybko, jak to możliwe.

Ważne: Jeśli padłeś ofiarą prawicowej, rasistowskiej, antysemickiej, islamofobicznej, homofobicznej lub transfobicznej przemocy, możesz w każdej chwili skontaktować się z policją. Więcej informacji na ten temat można znaleźć w naszym rozdziale "[Dyskryminacja](#)".

Możesz również wezwać policję w przypadku tak zwanego wykroczenia administracyjnego. Na przykład, jeśli ktoś nie przestrzega ciszy nocnej i słucha głośnej muzyki w nocy.

Jeśli zauważysz radykalizację polityczną lub religijną młodych dorosłych w Twojej okolicy, możesz również zgłosić to na policję. Można również skontaktować się z Centrum Doradztwa ds. Radykalizacji BAMF pod adresem [09119434343](tel:09119434343) w kilku językach.

Prawa wobec policji

Co może zrobić policja?

Policja może poprosić o okazanie dowodu tożsamości. Jeśli nie jesteś podejrzany o żadne konkretne przestępstwo lub nie masz przy sobie dowodów na istnienie innego podejrzanego, policja nie może Cię przeszukać. Dotyczy to również Twojego domu: Twój dom może zostać przeszukany tylko wtedy, gdy jesteś podejrzany o popełnienie przestępstwa lub policja podejrzewa, że podejrzana osoba znajduje się w Twoim domu. Jeśli jednak policja ogłosi, że mimo wszystko chce przeszukać Ciebie lub Twoje mieszkanie, musisz powiedzieć, że się na to nie zgadzasz. Jeśli nic nie powiesz, zostanie to uznane za wyrażenie zgody. Powiedziałeś "nie"? Policja i tak przeszukała Twoje mieszkanie? W takim przypadku policja może zostać pociągnięta do odpowiedzialności karnej. W takim przypadku należy skontaktować się z poradnią lub prawnikiem. Masz prawo zadzwonić podczas przeszukania. Możesz również przyprowadzić kogoś ze sobą. Osoba ta może być świadkiem i udzielić pomocy. Zazwyczaj policja potrzebuje nakazu sędziego.

💡 Kobiety mogą poprosić o policjanta płci żeńskiej, jeśli same chcą zostać przeszukane.

Jeśli podróżujesz pojazdem, policja może poprosić o dowód tożsamości, prawo jazdy i dowód rejestracyjny pojazdu. Policja może również poprosić o zatrzymanie się i opuszczenie pojazdu. Policja może również sprawdzić, czy masz przy sobie trójkąt ostrzegawczy i apteczkę pierwszej pomocy. Nie wolno im jednak przeszukiwać pojazdu ani sprawdzać zdolności do prowadzenia pojazdu za pomocą różnych testów (na przykład chodzenia w linii prostej), jeśli nie ma wyraźnych oznak, że jesteś pod wpływem alkoholu lub narkotyków. Jeśli policja robi to lub poprosi o to, musisz odmówić zgody. Jeśli policja zmusi Cię do tego, będzie podlegać odpowiedzialności karnej.

💡 Jeśli nic nie powiesz, zostanie to uznane za zgodę.

Policja może przeprowadzić badanie krwi lub moczu tylko wtedy, gdy jesteś oskarżony o popełnienie przestępstwa. Zasadniczo policja musi uzyskać na to zgodę sędziego. Policja

może działać bez zgody sędziego tylko wtedy, gdy konieczna jest natychmiastowa reakcja (na przykład dlatego, że nie można później udowodnić obecności narkotyków lub alkoholu). Ważne jest jednak, aby istniały rzeczywiste dowody używania alkoholu lub narkotyków. Policja nie może przeprowadzać tych testów arbitralnie. Jeśli funkcjonariusz policji chce przeprowadzić badanie krwi lub moczu bez zrozumiałego powodu, możesz odmówić zgody.

Policja nie może również zabrać Cię na komisariat bez podania przyczyny. Jeśli funkcjonariusz policji poprosi Cię o pójście z nim, również możesz odmówić zgody. Jeśli mimo to zostaniesz zabrany, policja może zostać pociągnięta do odpowiedzialności karnej. W takim przypadku należy skontaktować się z prawnikiem. Jeśli nie znasz żadnego prawnika, możesz skontaktować się z "[Anwaltlichen Notdienst in Strafsachen](#)" ([Pogotowiem Prawnym w Sprawach Karnych](#)) Vereinigung Berliner Strafverteidiger e.V. (Stowarzyszenia Berlińskich [Prawników Obrońców](#)) pod adresem ☎ [01723255553](tel:01723255553) i poprosić o pomoc. Pracownicy są tam dostępni w dzień i w nocy.

Jeśli zostaniesz przesłuchany przez policję, możesz odmówić składania zeznań. Oznacza to, że nie musisz odpowiadać na pytania. Nie powinieneś odpowiadać na pytania bez adwokata. Jeśli otrzymasz pisemne zaproszenie od policji, nie musisz się tam stawiać. Musisz jedynie przyjąć zaproszenie od prokuratury lub sądu. Upewnij się, że wcześniej skontaktowałeś się z prawnikiem.

Masz prawo poprosić o dowód tożsamości funkcjonariusza policji i spisać jego dane. Jest to ważne, jeśli chcesz później złożyć skargę. Zawsze warto poprosić przechodniów o obserwowanie sytuacji. Wówczas będziesz mieć również świadków. Ważne: musisz złożyć skargę w ciągu trzech miesięcy od zdarzenia. Możesz to zrobić bezpośrednio w biurze prokuratora. Nie musisz iść na policję.

💡 To, co dokładnie może zrobić policja, różni się w zależności od kraju związkowego.

Życie

Wyszukiwanie mieszkania

Wyszukiwanie w spółdzielniach mieszkaniowych

Prywatni właściciele i spółdzielnie mieszkaniowe oferują mieszkania. Prosimy o osobistą wizytę w spółdzielniach mieszkaniowych w określonych godzinach otwarcia.

Spółdzielnia budowlana Bahnheim eG

📍 [Bahnheim 22, 67663 Kaiserslautern](#)

☎ [0631371160](tel:0631371160)

@ info@baugenossenschaft-bahnheim.de

🖼️ Otwarte dla publiczności:

Od poniedziałku do piątku: 9.00 - 12.00.

Jak również spotkania po uzgodnieniu.

Telefonicznie:

Od poniedziałku do czwartku: 8.00 - 16.00

Piątek: 8.00 - 12.00.

Gemeinnützige Baugesellschaft Kaiserslautern AG

 [Fischerstraße 25, 67655 Kaiserslautern](#)

 [063136400](tel:063136400)

 info@bau-ag-kl.de

 Od poniedziałku do czwartku, 7.30-17.00

Piątek, 7.30 - 12.30.

Wyszukiwanie w gazecie

Wielu właścicieli poszukuje najemców za pośrednictwem gazet codziennych. Najważniejszą gazetą w Kaiserslautern jest **Rheinpfalz**. W każdy piątek znajduje się tam dział poświęcony nieruchomościom. Ogłoszenia można również przeglądać w Internecie.

Inną opcją jest tygodnik, który ukazuje się bezpłatnie w każdą środę i jest dostępny w [Internecie](#).

Istnieje również wiele portali internetowych, na których oferowane są mieszkania do wynajęcia lub sprzedaży.

Wyszukiwanie w Internecie

Większość ofert wynajmu można znaleźć w Internecie na portalach internetowych:

 [Rheinpfalz](#)

 [Immobilien Scout 24](#)

 [WG poszukiwany lub mieszkanie studenckie poszukiwane](#)

 [Zero prowizji](#)

 [Cherryflats](#)

 [Wymiana mieszkań](#)

 [Immowelt](#)

 [Immonet](#)

 [Ogłoszenia w serwisie eBay](#)

Mieszkania współdzielone

Wspólne mieszkania to szczególny sposób na wspólne życie. Jeśli jesteś singlem i szukasz mieszkania, mieszkanie współdzielone może być dobrą alternatywą. W mieszkaniu dzielonym dzieli się mieszkanie głównie z młodymi ludźmi. Każdy ma swój własny pokój. Dzielone są tylko części wspólne, takie jak łazienka, kuchnia czy salon.

Najlepszym miejscem do znalezienia wolnych pokoi w mieszkaniach dzielonych jest strona internetowa ["WG-gesucht"](#).

Płaski widok

W Kaiserslautern jest kilka wolnych mieszkań. Wiele osób ubiega się o te mieszkania w tym samym czasie. Dlatego należy odpowiednio wcześniej uzyskać ważne dokumenty, takie jak informacje SCHUFA lub oświadczenie najemcy. Może to pomóc w uzyskaniu mieszkania.

Dobrym pomysłem jest zebranie wszystkich dokumentów w "folderze aplikacyjnym".

Folder aplikacji powinien zawierać następujące elementy:

- List motywacyjny (Kim jestem/jesteśmy? Czym się zajmuję zawodowo? Ile lat mają moje dzieci? Dlaczego chcę wynająć mieszkanie?)
- [Oświadczenie najemcy](#)
- Kopia dowodu tożsamości/pozwolenia na pobyt (uwaga: kopia z przodu i z tyłu)
- Kopia zawiadomienia z urzędu pracy/urzędu opieki społecznej, jeśli nie pracujesz
- Dowód wynagrodzenia za ostatnie trzy miesiące, jeśli pracujesz
- Kopia raportu kredytowego Schufa
- Kopia dowodu braku zaległości czynszowych
- Dowód ubezpieczenia od odpowiedzialności cywilnej

Czynsz i umowa najmu

Znalazłeś mieszkanie. Gratulacje. Wynajmujesz to mieszkanie od pewnej osoby. Ta osoba jest Twoim wynajmującym. Podpisujesz umowę z tą osobą. Umowa stanowi, że możesz mieszkać w tym mieszkaniu. Nazywa się to umową najmu. Umowa najmu reguluje prawa i obowiązki. Ty masz prawa i obowiązki. Również wynajmujący ma prawa i obowiązki. Na przykład co miesiąc musisz płacić pieniądze. Jest to czynsz. Wynajmujący musi wynająć Ci mieszkanie. Wynajmujący musi również dbać o naprawy mieszkania.

Umowa najmu jest ważnym dokumentem. Określa ona cenę mieszkania. Określa również, czy w mieszkaniu można palić lub pracować. Wszystko jest określone na piśmie w umowie. Nie rozumiesz czegoś w umowie? Zapytaj o to. Najlepiej zrobić to przed podpisaniem umowy.

Czynsz składa się z czynszu netto i opłat eksploatacyjnych. Co miesiąc płacisz również opłaty eksploatacyjne. W ten sposób pokrywane są koszty bieżące. Obejmują one sprząatanie klatki schodowej lub robotnika ogrodowego. Płacisz również za [wywóz śmieci](#). Te opłaty eksploatacyjne są wspólne dla wszystkich mieszkańców budynku. Osoby posiadające większe mieszkania płacą więcej.

Umowa najmu musi zawierać następujące punkty:

- Imię i nazwisko oraz adres wynajmującego
- Adres wynajmowanej nieruchomości
- Powierzchnia mieszkalna w m²
- Liczba pokoi
- Wysokość czynszu netto
- Kwota kosztów operacyjnych
- Kwota kosztów ogrzewania
- Czynsz całkowity
- Kwota kaucji Umowa najmu określa termin płatności czynszu. Jeśli czynsz jest wielokrotnie płacony z opóźnieniem, może to prowadzić do rozwiązania umowy najmu.

Tylko Ty masz klucz do swojego mieszkania. Dbaj o klucz. Zgubiłeś klucz? W takim przypadku konieczny będzie przyjazd ślusarza. Ślusarz może być drogi. Czasami wynajmujący potrzebują

dostępu do mieszkania. Czasami inne osoby również potrzebują dostępu do mieszkania. Musisz zostać poinformowany o wizycie. Często odbywa się to pocztą lub telefonicznie. Może to być szczególnie konieczne w przypadku, gdy do mieszkania musi wejść sprzedawca. Chcą oni naprawić coś w domu. Albo dostawcy usług komunalnych lub energii muszą sprawdzić, ile wody lub energii elektrycznej zużyłeś.

Kaucja zabezpieczająca

Kaucja jest gwarancją dla wynajmującego. Maksymalna kwota kaucji wynosi 3 czynsze podstawowe. Jeśli wyprowadzisz się z mieszkania, otrzymasz zwrot pieniędzy.

💡 Wyprowadzając się z mieszkania, nie wolno pozostawić po sobie żadnych szkód. W przypadku zniszczeń zwrot kaucji zostanie pomniejszony.

Urząd pracy może przyznać kaucję na zasadzie pożyczki po złożeniu wniosku. Jest to zazwyczaj bezproblemowe i zostanie przyznane, jeśli koszty zakwaterowania są rozsądne. Depozyt jest zazwyczaj wypłacany bezpośrednio wynajmującemu przez urząd pracy. Spłata pożyczki na rzecz urzędu pracy jest automatycznie potrącana z miesięcznych standardowych świadczeń (zwykle maksymalnie 10%) i zatrzymywana.

Czy chcesz złożyć wypowiedzenie?

Niemcy chronią najemców i wynajmujących. Nie można po prostu złożyć wypowiedzenia z dnia na dzień. Najemca lub wynajmujący musi złożyć wypowiedzenie z co najmniej trzymiesięcznym wyprzedzeniem. Wypowiedzenie należy zawsze składać na piśmie. Wypowiedzenie należy potwierdzić. Potrzebujesz pomocy? Udaj się do [centrum pomocy](#). Stowarzyszenie najemców również może pomóc. Będziesz jednak musiał zapłacić.

Świadczenia z urzędu pracy

Jesteś bezrobotny i otrzymujesz zasiłek z [urzędu](#) pracy? W takim przypadku urząd pracy zapłaci czynsz. Aby urząd pracy mógł zapłacić, musisz potrzebować pomocy. Czynsz nie może być również zbyt wysoki. W przypadku miasta Kaiserslautern te [górne limity czynszu](#) w postaci czynszu brutto (czynsz netto + zimne koszty operacyjne bez kosztów ogrzewania i energii elektrycznej) są uważane za rozsądne.

Każdy płaci własne koszty energii elektrycznej. Koszty te nie są pokrywane przez urząd pracy ani urząd opieki społecznej. Są one uwzględnione w standardowym zasiłku.

Koszty pokrywane przez urząd pracy - o czym muszę pamiętać?

Jeśli znalazłeś mieszkanie, a czynsz jest opłacany przez urząd pracy, będziesz potrzebować formularza [oferty wynajmu](#) z urzędu pracy. Musi on zostać wypełniony i podpisany przez właściciela mieszkania. Urząd Pracy musi sprawdzić i zatwierdzić adekwatność kosztów zakwaterowania. Decyzja Urzędu Pracy w sprawie stosowności i akceptacji depozytu zostanie niezwłocznie przekazana w pisemnym potwierdzeniu wynajmu. Umowę najmu można podpisać dopiero po zatwierdzeniu kosztów wynajmu. Jeśli czynsz jest wyższy, będziesz musiał zapłacić różnicę między czynszem a kwotą uznaną za rozsądną.

Jeśli mieszkasz w mieszkaniu, które kosztuje więcej niż odpowiedni czynsz brutto, musisz poszukać tańszego mieszkania. Jeśli możesz udowodnić Urzędowi Pracy, że szukasz zakwaterowania, wyższy czynsz będzie opłacany przez okres do 6 miesięcy. W tym celu należy

co miesiąc przedstawiać Urzędowi Pracy dowód starań o znalezienie zakwaterowania. Pomocny jest w tym formularz "Dowód starań o obniżenie kosztów zakwaterowania".

Regulamin budynku

W miastach często w jednym domu mieszka kilka osób. Aby dobrze im się żyło razem, potrzebne są zasady. Zasady te są określone w regulaminie domu. W Niemczech okres odpoczynku jest szczególnie ważny. Sprawdź zasady obowiązujące w Twoim domu, aby zobaczyć, o której godzinie musi być cicho. Często jest to cała niedziela. W pozostałe dni jest to często od godziny 22. Uważaj, aby nie być zbyt głośnym. Czy Twoi sąsiedzi są zbyt hałaśliwi? To mów do nich. Poproś ich o ściszenie muzyki lub telewizora.

Prośbienie ładnie nie pomaga? W skrajnych przypadkach można też wezwać [policję](#).

Zasiłek mieszkaniowy i wyposażenie początkowe

Zasiłek mieszkaniowy

Zarabiasz mało pieniędzy? W takim przypadku możesz otrzymać mieszkanie z pomocą. Potrzebne będzie zaświadczenie o kwalifikowalności do otrzymania mieszkania. Czasami można również otrzymać zasiłek mieszkaniowy. Jeśli otrzymujesz już pieniądze od państwa na swoją rodzinę, zazwyczaj nie musisz ubiegać się o zasiłek mieszkaniowy.

Musisz złożyć wniosek o zaświadczenie o prawie do mieszkania w kraju związkowym lub mieście, w którym szukasz mieszkania socjalnego. Uchodźcy posiadający decyzję o uznaniu wydaną przez Federalny Urząd ds. Migracji i Uchodźców (BAMF) mogą zasadniczo otrzymać zaświadczenie o prawie do mieszkania (WBS), nawet jeśli nie otrzymali jeszcze pozwolenia na pobyt.

Weitere Informationen zum Thema Wohnen finden Sie in unserem Kapitel "[Mieszkanie](#)" und speziell auf der Unterseite "[Poszukiwanie mieszkania](#)".

Erstausstattung

Bekommen Sie Geld vom [Jobcenter](#)? ? Dann können Sie um Hilfe für die Erstausstattung von Möbeln und anderen Dingen bitten. Je nachdem, wie viele Personen in Ihrem Haushalt leben, wie groß Ihre Wohnung ist und was Sie brauchen, bekommen Sie einen festen Geldbetrag. Zur Erstausstattung gehören Möbel, Vorhänge, Matratzen, Kochutensilien, Geschirr und, wenn diese Dinge in Ihrer Wohnung fehlen, auch Herd, Spüle, Kühlschrank und Waschmaschine.

Ważne jest, aby wniosek został złożony przed zakupem mebli.

💡 Zanim pieniądze zostaną wypłacone, może minąć trochę czasu!

Segregacja i składowanie odpadów

Segregacja odpadów oznacza, że różne rodzaje odpadów są zbierane i poddawane recyklingowi oddzielnie. W Niemczech segregacja odpadów rozpoczyna się bezpośrednio od konsumenta. Oznacza to, że każde gospodarstwo domowe musi sortować własne odpady i wrzucać je do różnych pojemników i kontenerów. Większość odpadów w Niemczech jest poddawana recyklingowi i kompostowaniu, co oszczędza zasoby i chroni środowisko. Zasadniczo unikanie

odpadów jest nadal najłatwiejszym sposobem na zrobienie czegoś z rosnącymi górami śmieci.

Jeśli wyrzucisz coś do niewłaściwego pojemnika, pracownicy lub urządzenia sortujące w centrach recyklingu muszą to posortować. Jeśli wszyscy będziemy sortować prawidłowo, możemy uniknąć tego wysiłku, zmniejszyć koszty i zrobić coś dla środowiska.

Co trafia do którego pojemnika?

Pojemniki na odpady w Niemczech mają różne kolory. Kolory wskazują, które odpady można wrzucać do którego pojemnika. W dużych miastach pojemniki często znajdują się tuż obok domu. Na wsi może być konieczne udanie się do centrum recyklingu, aby znaleźć wszystkie pojemniki. Może się też zdarzyć, że będziesz musiał poczekać na następną datę odbioru niektórych śmieci. W międzyczasie śmieci można przechowywać na przykład w garażu lub piwnicy. Kalendarz wywozu odpadów, który co roku można znaleźć w skrzynce na listy lub odebrać w urzędzie miasta.

💡 Do każdego pojemnika można wrzucać tylko określone rodzaje odpadów!

Żółty worek: Jest przeznaczony na czyste opakowania plastikowe, metalowe i aluminiowe. Na przykład: puszki, kartony po mleku, plastikowe kubki. Żółte worki można otrzymać bezpłatnie w Centrum Obywatelskim w punkcie rejestracji lub w punkcie informacyjnym w ratuszu.

Niebieski pojemnik: na papier i tekturę.

Zużyty pojemnik na szkło: Zużyte szkło posegregowane według koloru jest surowcem o znacznie wyższej jakości niż szkło w różnych kolorach. Dlatego ważne jest, aby wyrzucać szklane butelki i zakręcone słoiki do odpowiednich pojemników na szkło. Czerwone, niebieskie i żółte szkło należy wyrzucać do zielonego pojemnika na szkło. Tutaj znajdziesz przegląd [lokalizacji pojemników](#). Kliknij "Mapa ze wszystkimi lokalizacjami". Filtruj według pojemnika na szkło.

Pojemnik na odpady organiczne: skorupki jaj, odpady owocowe i warzywne, owinięte w gazetę (nie plastik).

Ugotowane odpady żywnościowe należy wyrzucać do pojemnika na odpady resztkowe.

Pojemnik na odpady resztkowe: pieluchy, niedopałki papierosów i wszystkie inne odpady, które nie należą do żadnego z pozostałych pojemników.

[Tutaj](#) znajdziesz podsumowanie tego, co może/musi trafić do którego pojemnika.

Stare ubrania: W różnych punktach miasta znajdują się pojemniki na stare ubrania i buty.

Śmieci są odbierane regularnie. Godziny zbiórki dla danej ulicy można znaleźć [tutaj](#). Kliknij "Daty odbioru". Wpisz swoją ulicę. Kliknij "Szukaj".

Odpady wielkogabarytowe: Duże przedmioty, które nie są już używane (meble, lodówka, telewizor itp.) mogą zostać odebrane lub przekazane do centrum recyklingu. Kliknij [tutaj](#), aby uzyskać więcej informacji.

Schadstoffhaltige Abfälle:

Zu den schadstoffhaltigen Abfälle gehören beispielsweise: Altöl, Batterien, Chemikalien, Energiesparlampen, Frostschutzmittel,

Holzschutzmittel, Insektizide, Klebstoffe, Lackreste, Laugen, Lösungsmittel, Pflanzenschutzmittel, Säuren, Verdünner

In Kaiserslautern kann man diese Abfälle zu einem Umweltmobil bringen. Die Standorte und Termine finden Sie [hier](#).

Czy muszę segregować śmieci?

Tak, segregacja odpadów jest w Niemczech obowiązkowa. Każdy musi prawidłowo segregować odpady i wrzucać je do odpowiednich pojemników. W przypadku nieprzestrzegania zasad segregacji odpadów właściciel nieruchomości może udzielić ostrzeżenia. Jeśli nie zmienisz swojego zachowania, możesz nawet stracić mieszkanie. Wynajmujący obciąży Cię również kosztami poniesionymi w wyniku nieprawidłowej segregacji odpadów. Jeśli jesteś właścicielem własnego domu, nieprawidłowa segregacja odpadów zwiększy Twój rachunek za wywóz śmieci. Nieprawidłowa segregacja odpadów jest również wykroczeniem. Jeśli zostaniesz przyłapany, będziesz musiał zapłacić grzywnę. W przypadku wielokrotnego zaniechania lub nieprawidłowego segregowania odpadów grzywna może wynieść nawet kilkaset lub kilka tysięcy euro.

Co muszę wiedzieć o "depozytach"?

W Niemczech istnieje tak zwany "obowiązek kaucji" za niektóre pojemniki na napoje. Jeśli kupujesz plastikowe i szklane butelki lub puszki po napojach w supermarkecie, płacisz za nie kilka centów więcej. Jeśli zwrócisz je później puste do punktu zbiórki pustych opakowań w supermarkecie (zwykle jest to automat), otrzymasz zwrot tych pieniędzy. Nazywa się to "depozytem". Istnieją dwa różne rodzaje tych specjalnych butelek:

Na **butelkach jednorazowych** (które są poddawane recyklingowi) znajduje się kwadratowy znak z puszką i butelką otoczoną strzałką. Jest to logo firmy Deutsche Pfand-System GmbH. Za butelki lub puszki z tym symbolem otrzymasz zwrot kaucji w wysokości 25 centów.

Na **butelkach zwrotnych** (które są myte i ponownie napełniane) nie ma żadnych oznaczeń, znajduje się na nich "niebieski anioł" lub napis "butelka zwrotna", "butelka zwrotna" lub "butelka depozytowa". Za butelki zwrotne zwracana jest kaucja w wysokości 15 centów. W przypadku butelek po piwie jest to 8 centów.

💡 Kartony po napojach nie podlegają kaucji.

💡 Jeśli nie masz czasu lub ochoty na samodzielne zwracanie butelek zwrotnych, możesz również umieścić je w dobrze widocznym miejscu obok kosza na śmieci na ulicy. W Niemczech jest wiele osób, które zbierają takie butelki, aby zarobić trochę dodatkowych pieniędzy.

Energia i środowisko

Do swojego domu potrzebujesz gazu i prądu. Używasz go do obsługi różnych urządzeń. Prawdopodobnie gotujesz za pomocą prądu lub gazu. Twoja pralka również potrzebuje energii elektrycznej. A telefon komórkowy i tak. Niektóre urządzenia zużywają więcej niż inne. Dlatego przy zakupie nowego urządzenia zawsze należy zwracać uwagę na zużycie energii. Wiele urządzeń pobiera energię nawet w trybie czuwania, mimo że są faktycznie wyłączone. Najlepszym antidotum jest przełączalna listwa zasilająca. Za pomocą jednego kliknięcia można odłączyć od sieci kilka urządzeń.

Zazwyczaj nowi lokatorzy są automatycznie rejestrowani przez wynajmującego w lokalnym zakładzie komunalnym (i.d.R. SWK Stadtwerke Kaiserslautern). Jednak lokalny dostawca jest często droższy niż specjalna taryfa u innego dostawcy. Można więc rozwiązać umowę z SWK i

zmienić dostawcę prądu i gazu na tańszego.

Najlepszym sposobem na znalezienie przeglądu dostawców i porównania cen jest niezależny [portal dla konsumentów energii](#) .

W wielu domach ogrzewanie działa na gaz. Często płacisz swojemu dostawcy miesięcznie z góry. Następnie raz w roku dokonuje się ponownego przeliczenia. Czasami trzeba dopłacić. Czasami dostajesz pieniądze z powrotem. Gdy prąd i gaz są drogie, opłaca się oszczędzać co miesiąc. Wtedy masz wystarczająco dużo pieniędzy, jeśli będziesz musiał zapłacić coś z opóźnieniem.

 Jeśli oszczędnie korzystasz z energii, oszczędzasz pieniądze. Jest to również dobre dla środowiska.

Woda jest potrzebna zwłaszcza w łazience. Ale także w kuchni, do gotowania i zmywania. Oszczędzanie wody opłaca się na kilka sposobów. Płacisz wtedy mniej za wodę, ścieki, a także za energię do jej podgrzewania.

 Wskazówki dotyczące oszczędzania wody: Zainstaluj ekonomiczną głowicę prysznicową. Lepiej wziąć prysznic niż kąpiel. Naprawić ciekące krany. Zainstaluj w toalecie przycisk zatrzymujący spłukiwanie.

Wskazówka: Centrum doradztwa konsumenckiego udziela informacji, jak zużywać jak najmniej prądu i ciepłej wody, a tym samym oszczędzać, korzystając z następujących ulotek. Aby zapobiec powstawaniu pleśni w Twoim domu, niezbędne jest odpowiednie ogrzewanie i wentylacja.

[Wersja niemiecka](#)

[Wersja angielska](#)

[Wersja arabska](#)

[Wersja rosyjska](#)

[Wersja w języku perskim](#)

Za pośrednictwem [centrum](#) doradztwa [konsumenckiego](#) ekspert może również przeanalizować zużycie energii w Twoim domu i udzielić wskazówek, jak zaoszczędzić koszty. Jeśli otrzymujesz wsparcie z urzędu opieki społecznej lub urzędu pracy, to doradztwo energetyczne jest bezpłatne.

 [0800-809802400](tel:0800-809802400)

@energie@vz-rlp.de

Wietrzenie i prawidłowe ogrzewanie

Zadbaj o regularne wietrzenie (otwieraj okno całkowicie na 5 minut przynajmniej 3 razy dziennie) i odpowiednie ogrzewanie. W ten sposób zapobiegiesz rozwojowi pleśni.

Szczegółowe informacje i pomocne wskazówki dostępne są w:

 [Ośrodek Doradztwa Konsumenckiego](#).

Abonament RTV

Niezależna sprawozdawczość jest bardzo ważna. Niemcy mają niezależne radio, telewizję i serwisy internetowe. ARD, ZDF i Deutschlandradio oferują to. Relacjonują one w sposób niezależny o sprawach gospodarczych i politycznych. Są one finansowane przez całe społeczeństwo. To jest Broadcasting contribution.

Ustawa stanowi: Za każdy dom w Niemczech należy uiścić opłatę za nadawanie. Opłatę abonamentową uiszcza się za mieszkanie/dom niezależnie od liczby osób. Kosztuje to 18,36 euro miesięcznie. Pieniądze należy wpłacić do serwisu składowego ARD, ZDF i Deutschlandradio. Więcej informacji można znaleźć w poniższej [karcie informacyjnej](#). Tutaj w [łatwym języku](#). Ewentualnie na [stronie internetowej dotyczącej opłat za nadawanie](#). Strona jest dostępna w kilku językach.

Niektórzy ludzie mogą ubiegać się o zwolnienie z opłaty. Przykładowo, gdy pobierają świadczenia zgodnie z ustawą o świadczeniach dla osób ubiegających się o azyl bądź inne świadczenia socjalne. Aby uzyskać zwolnienie z opłaty abonamentowej, należy złożyć stosowny wniosek.

Wniosek o zwolnienie z abonamentu jest dostępny [tu](#).

Uwaga dla osób ubiegających się o azyl

Ośrodki kwaterunkowe dla uchodźców nie mają w Niemczech prawnego tytułu do posiadania telewizji (TV). Oznacza to, że w ośrodku nie musi znajdować się telewizor. Jeśli masz telewizor w mieszkaniu, wtedy może ci zostać wystawiony nakaz zapłaty za abonament RTV (GEZ). Nie należy więc płacić rachunku, ale pokazać go pracownikom biura pomocy społecznej.

Doradztwo mieszkaniowe

Doradztwo mieszkaniowe

Uchodźcom często bardzo trudno jest znaleźć niedrogie mieszkanie w Nadrenii-Palatynacie, a zwłaszcza w Kaiserslautern. Możemy pomóc w poszukiwaniach.

- Wspieramy Cię w tworzeniu dobrego portfolio aplikacji do poszukiwania zakwaterowania.
- Doradzimy, jakich dokumentów potrzebujesz.
- Pomożemy Ci przygotować niezbędne dokumenty.
- Pokażemy, jak szukać zakwaterowania na "wolnym rynku mieszkaniowym".
- Udzielimy wskazówek, jak przygotować się do oglądania mieszkań.

Nie załatwiamy mieszkań!

Czego potrzebujesz:

- Przygotuj istniejące dokumenty na temat mieszkania.
- Zastanów się, o co chcesz zapytać: W czym potrzebujesz pomocy? Gdzie występują problemy?

Usługa nie wiąże się z żadnymi kosztami.

Centrum doradztwa w Nadrenii-Palatynacie

Krajowe centrum doradztwa w zakresie budownictwa i życia bez barier

55116 Moguncja

📍 Seppel-Glückert-Passage 10

☎ [06131284871](tel:06131284871)

📠 06131284874

@b [arriere frei-wohnen@vz-rlp.de](mailto:arriere_frei_wohnen@vz-rlp.de)

🌐 www.barrierefrei-rlp.de

Bau AG Kaiserslautern Social Management

67655 Kaiserslautern

📍 Fischerstrasse 25

☎ [06313640118](tel:06313640118)

@ info@bau-ag-kl.de

🌐 [https:// www.bau-ag-kl.de/service/sozialmanagement/](https://www.bau-ag-kl.de/service/sozialmanagement/)

Ekumeniczne Centrum Społeczne Otterberg e.V.

67697 Otterberg

📍 Geißberggring 2

☎ [06301796960](tel:06301796960)

@k [ontakt@ sozialstation-otterberg.de](mailto:ontakt@sozialstation-otterberg.de)

🌐 www.sozialstation-otterbach.de

Rejestracja/wyrejestrowanie miejsca zamieszkania

Rejestracja / ponowna rejestracja miejsca zamieszkania

Jeśli przeprowadzasz się do Kaiserslautern, musisz się szybko zarejestrować. Jeśli przeprowadzasz się w obrębie miasta, musisz zarejestrować swoje nowe miejsce zamieszkania w ciągu dwóch tygodni. Jeśli tego nie zrobisz, możesz zostać ukarany grzywną.

Aby się zameldować lub ponownie zameldować, możesz udać się osobiście do urzędu miasta. Możesz także wysłać kogoś innego z wypełnionym i podpisanym formularzem. Wizyta w biurze obywatelskim wymaga wcześniejszego umówienia. Wizytę można umówić online.

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej, zajrzyj tutaj:

Umawianie się na wizytę w Centrum Obywatelskim

<https://www.kaiserslautern.de/serviceportal/ols/0...>

Dostęp do dotowanych mieszkań

Dostęp do dotowanych mieszkań

Jeśli mieszkasz w Niemczech i nie masz zbyt dużo pieniędzy, możesz otrzymać dotowane mieszkanie. W tym celu należy złożyć wniosek w biurze ds. zasiłków mieszkaniowych w Kaiserslautern.

Kontakt:

Miasto Kaiserslautern

Ratusz

Willy-Brandt-Platz 1

67657 Kaiserslautern

Biuro zasiłków mieszkaniowych (Wydział Spraw Społecznych)

Maxstraße 17 + 19

67659 Kaiserslautern

☎ [06313651500](tel:06313651500)

@ sozialamt@kaiserslautern.de

🌐 <https://www.kaiserslautern.de/serviceportal/dl/03...>

Godziny otwarcia: Poniedziałek, wtorek, czwartek i piątek: 07:30 - 12:30.

Co należy zabrać:

- Dowód wysokości zarobków (np. odcinki wypłaty lub zasiłki państwowe)
- Dowód osobisty lub paszport
- Umowę najmu lub dowód aktualnego miejsca zamieszkania.
- Jeśli Twoja mama jest w ciąży, będziesz potrzebować przepustki macierzyńskiej lub zaświadczenia lekarskiego.
- Zaświadczenie lekarskie, jeśli je posiadasz
- Jeśli ty i twoi rodzice mieszkacie osobno, będziesz potrzebować dowodu opieki lub oświadczenia.

Poszukiwanie domu:

Jeśli wszystko pójdzie dobrze, otrzymasz wiadomość. Dowiesz się z niej, ile miejsca potrzebujesz i jak pilnie szukasz mieszkania. Następnie możesz szukać mieszkań.

Kontakt i dalsze informacje:

Aby dowiedzieć się więcej, możesz również odwiedzić stronę internetową biura ds. zasiłków mieszkaniowych:

🌐 <https://www.kaiserslautern.de/serviceportal/dl/03...>

Uczciwość - nieco odmienne domy towarowe

Nieco inne domy towarowe w Kaiserslautern

Dajemy towarom używanym drugą szansę. Nasza koncepcja oszczędza zasoby i umożliwia nam oferowanie towarów używanych po uczciwych i przystępnych cenach osobom o ograniczonym budżecie.

Co oferujemy

... obejmuje odzież i obuwie w bardzo dobrym stanie, artykuły gospodarstwa domowego, artykuły dekoracyjne, książki, płyty CD, płyty DVD, Blu-Ray, małe meble i wiele innych w uczciwych cenach.

Godziny otwarcia:

Poniedziałek - Czwartek:

10:00 - 18:00

Piątek + sobota:

10:00 - 14:00

Zakupy
Wpadnij i rozejrzyj się.
Serdecznie zapraszamy!

Adres:

 Beethovenstraße 56, 67655 Kaiserslautern

 +49 (0) 63162402320

Darowizny rzeczowe

Cieszymy się z

Odzież

Obuwie

Artykuły gospodarstwa domowego

Artykuły dekoracyjne

Odzież

Artykuły elektryczne

Meble

i wiele więcej...

Na życzenie chętnie poinformujemy o tym, czego obecnie nie możemy przyjąć.

Schroniska dla kobiet i anonimowe zakwaterowanie

Schroniska dla kobiet - anonimowe zakwaterowanie

Schronisko dla kobiet w Kaiserslautern jest bezpiecznym miejscem dla kobiet i ich dzieci, które doświadczają przemocy w związku. Mogą tam znaleźć ochronę. Są chronione przed dalszą przemocą. Otrzymują również wsparcie i porady, które pomogą im przezwyciężyć trudną sytuację. Mogą zostać tak długo, jak długo potrzebują pomocy.

Dla kogo: Kobiety i ich dzieci, które szukają bezpiecznego miejsca z powodu przemocy domowej.

Ważne jest, aby kobiety przebywające w schronisku mogły pozostać anonimowe, dlatego adres nie jest publikowany. Każdy, kto potrzebuje pomocy, może zadzwonić przez całą dobę, aby dowiedzieć się więcej lub uzyskać wsparcie:

- Women's Refuge Kaiserslautern
P.O. Box 1674
67605 Kaiserslautern
 0 [6311700](tel:063117000) 0

Poradnictwo:

Przemoc domowa/przemoc w (byłych) związkach partnerskich
prześladowanie

Dodatkowe usługi
Schronisko dla kobiet
Programy grupowe, np. grupy z przewodnikiem, grupy samopomocy
Proaktywne doradztwo

Do kogo skierowana jest usługa?

Pełnoletnie kobiety

Poradnictwo jest dostępne w następujących językach

niemiecki, angielski - angielski, rosyjski - Русский - arabski

Bez barier/dostępność dla osób niepełnosprawnych

Pokoje: nie są dostępne dla wózków inwalidzkich

Usługi informacyjne dla osób dotkniętych chorobą

Pomoc dla osób bezdomnych

Pomoc dla bezdomnych

W Kaiserslautern są miejsca, które pomagają osobom bezdomnym. Są to ośrodek opieki dziennej Glockenstubb i ośrodek wsparcia Caritas St. Christophorus.

Uchodźcy, osoby ubiegające się o azyl i osoby o statusie tolerowanym

Istnieją również osoby, które uciekły z innych krajów lub złożyły wniosek o azyl. Osoby te nie mogą po prostu spędzić nocy w schronisku dla bezdomnych. Zajmuje się nimi Federalny Urząd ds. Migracji i Uchodźców (BAMF). Istnieją specjalne przepisy, które stanowią, że uchodźcy ci muszą przebywać w specjalnych miejscach zakwaterowania, które są dla nich przeznaczone.

Glockenstubb - ośrodek dzienny dla osób bezdomnych

 Pariser Str. 23, 67655 Kaiserslautern

 [06313160611](tel:06313160611)

Glockenstubb to miejsce dla osób z problemami. Więcej informacji można znaleźć tutaj: homeless-online.de, [Obdachlosenhilfe DIE BRÜCKE e.V.](https://obdachlosenhilfe.die-bruecke-e.v.de)

 Poniedziałek - czwartek: od 6:30 do 14:30

Piątek: od 6:30 do 12:30

Centrum wsparcia Caritas St. Christophorus

 Logenstraße 44, 67655 Kaiserslautern

 [0631316370](tel:0631316370)

(Pytania ogólne/dostępność/centrala)

[@st.christophorus.kaiserslautern@caritas-speyer.de](mailto:st.christophorus.kaiserslautern@caritas-speyer.de)

Centrum wsparcia Caritas St. Christophorus pomaga osobom, które nie mają domu lub obawiają się jego utraty. Mogą tam uzyskać miejsce do spania i wsparcie, jeśli potrzebują pomocy. Otrzymują również porady, jeśli nie czują się dobrze lub znajdują się w trudnej sytuacji.

Więcej informacji na temat różnych usług oferowanych przez centrum wsparcia Caritas można znaleźć na stronie internetowej www.st-christophorus-kaiserslautern.de w zakładce "Pomoc i porady".

Pomoc w przypadku zagrożenia utratą domu

Pomoc w przypadku utraty domu

Jeśli obawiasz się, że możesz stracić dom, ponieważ otrzymałeś wypowiedzenie lub ktoś powiedział, że musisz się wyprowadzić, istnieją miejsca, w których możesz uzyskać pomoc. Możesz zwrócić się o wsparcie do tych organizacji:

Glockenstubb - ośrodek dzienny dla osób bezdomnych

📍 Pariser Str. 23, 67655 Kaiserslautern

☎ [06313160611](tel:06313160611)

Glockenstubb to miejsce spotkań dla osób z problemami społecznymi.

> Szczegóły (homeless-online.de, [Obdachlosenhilfe DIE BRÜCKE e.V.](http://Obdachlosenhilfe.DIE.BRUECKE.e.V.))

GODZINY OTWARCIA:

Poniedziałek - czwartek: 6:30 - 14:30

Piątek: 6:30 - 12:30

Centrum wsparcia Caritas St. Christophorus

📍 Logenstraße 44, 67655 Kaiserslautern

☎ [0631316370](tel:0631316370)

(Pytania ogólne/dostępność/centrala)

@st.christophorus.kaiserslautern@caritas-speyer.de

Centrum wsparcia Caritas St. Christophorus pomaga mężczyznom i kobietom, którzy nie mają domu lub obawiają się jego utraty. Mogą tam znaleźć miejsce do spania, uzyskać pomoc i poradę, jeśli mają trudności lub są w potrzebie.

[Strona internetowa www.st-christophorus-kaiserslautern.de](http://www.st-christophorus-kaiserslautern.de) zawiera wiele informacji na temat oferowanej pomocy. Więcej informacji można znaleźć w zakładce "Pomoc i doradztwo".

Dalsze informacje i pytania:

Ogólne kierownictwo: Peter Lehmann, ☎ [06313163715](tel:06313163715)

Zarządzanie klientami: Jasmin Rothe, ☎ [06313163712](tel:06313163712)

Doradztwo energetyczne

Doradztwo energetyczne w Kaiserslautern

W Kaiserslautern centrum doradztwa konsumenckiego i miasto oferują bezpłatne porady energetyczne. Porady te pomagają zaoszczędzić energię elektryczną, wodę i koszty ogrzewania. Eksperti udzielą ci wskazówek, jak możesz zużywać mniej energii. W przypadku niepłacenia rachunków, prąd lub woda mogą zostać odłączone.

Porady energetyczne udzielane przez centrum doradztwa konsumenckiego są bezpłatne

Doradztwo energetyczne w centrum doradztwa konsumenckiego nic nie kosztuje. Eksperti pomogą ci, jeśli masz pytania dotyczące oszczędzania energii w domu. Możesz umówić się na spotkanie w ponad 60 lokalizacjach w Nadrenii-Palatynacie. Porady są bezpłatne, ponieważ są wspierane przez rząd federalny i rządy krajów związkowych.

Więcej informacji można znaleźć na stronie: [Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e.V.](https://www.verbraucherzentrale-rheinland-pfalz.de)

Kontakt:

Doradztwo energetyczne w centrum doradztwa konsumenckiego w Kaiserslautern:

Środa: 09:15 - 13:00

📍 Fackelstraße 22, 67655 Kaiserslautern

✉ @energie@vz-rlp.de

☎ [063192881](tel:063192881)

lub bezpłatny* telefon energetyczny ☎ 08006075600

*bezpłatnie z niemieckiej sieci stacjonarnej i dla abonentów telefonii komórkowej

Doradztwo energetyczne w administracji miasta, Wydział Ochrony Środowiska

W każdą środę od 13:30 do 16:30 po wcześniejszym umówieniu telefonicznym

Ratusz Północny

📍 Lauterstraße 2, 67657 Kaiserslautern

✉ @umweltschutz@kaiserslautern.de

☎ [06313651150](tel:06313651150)

Możliwe jest doradztwo w domu.

Doradcy przychodzą w razie potrzeby.

Do wyboru są różne tematy.

Więcej informacji można znaleźć tutaj.

Zapytania przez infolinię energetyczną ☎ 08006075600, @ [energie@vz-rlp.de](mailto:@energie@vz-rlp.de)

Doradztwo energetyczne w zakładzie komunalnym w Kaiserslautern

📍 Brandenburger Straße 2, 67663 Kaiserslautern

Spotkania po wcześniejszym umówieniu pod adresem ☎ [063180011602](tel:063180011602)

✉ @ebz@swk-kl.de

🌐 <https://www.swk-kl.de/produkte-services/service/k...>