Sexuelle Gesundheit

Gesund zu sein, bedeutet nicht nur, dass der Körper stark ist – auch Dinge wie Liebe, Nähe und der eigene Körper gehören dazu. Manche Themen sind sehr persönlich und man spricht nicht so leicht darüber. Zum Beispiel, wie man mit dem eigenen Körper umgeht oder was man fühlt, wenn man jemanden gern hat. Aber das ist ganz normal, und es ist wichtig, auch über solche Dinge reden zu können – vor allem, wenn man Fragen hat oder etwas nicht versteht. Es ist okay, neugierig zu sein. Und es ist gut, wenn man sich traut, mit einer vertrauten Person darüber zu sprechen.

Die AIDS-Hilfe Kaiserslautern hilft Menschen, die Fragen zu HIV/AIDS haben. HIV ist ein Virus, das man durch ungeschützten Sex bekommen kann. Die Organisation erklärt, wie man sich schützen kann, und bietet Hilfe an, wenn jemand Sorgen hat.

AIDS-Hilfe Kaiserslautern e.V.

Pariser Straße 23 / Eingang Bleichstraße, 67655 Kaiserslautern
063118099
https://www.aidshilfe-rlp.de/kaiserslautern/

pro familia Kaiserslautern
Maxstraße 7, 67659 Kaiserslautern
+49 (0) 63163619

Schwangerschaftsberatung
Schwangerschaftskonfliktberatung
Sexualberatung
Beratung zur Familienplanung
Beratung zu Verhütung

Das **Gesundheitsamt Kaiserslautern** bietet auch Sprechstunden und Unterstützung an.

Die Beratungsstelle für sexuell übertragbare Krankheiten (STD) und AIDS (HIV) hat Sprechstunden. Es können AIDS Tests durchgeführt werden. Sie können dort Hilfe und Informationen bekommen.

06317105538
https://www.kaiserslautern-kreis.de/verwaltung/ge...