

Beratung und Hilfe bei Sucht / Abhängigkeit

Manchmal können Menschen Probleme bekommen, weil sie zu viel von etwas machen, das ihnen nicht gut tut. Das nennt man Sucht oder Abhängigkeit. Zum Beispiel kann das sein, wenn jemand bestimmte Dinge wie Alkohol oder Drogen nimmt. Wenn jemand solche Probleme hat, ist es sehr wichtig, dass er Hilfe bekommt. In Kaiserslautern gibt es spezielle Orte, die Menschen unterstützen. Diese heißen Beratungsstellen. Dort sprechen Erwachsene mit den Menschen und helfen ihnen, wieder gesund zu werden und besser mit ihren Problemen umzugehen. Wenn Sie jemanden kennen, der Hilfe braucht, können Sie ihr oder ihm sagen, dass es immer Menschen gibt, die helfen möchten. Es ist mutig, um Hilfe zu bitten, und das ist der erste Schritt, um wieder glücklich und gesund zu sein.

Suchberatungsstellen in Kaiserslautern:

 [Caritas-Zentrum Kaiserslautern, Engelsgasse 1, 67655 Kaiserslautern](#)

 [063136120222](tel:063136120222)

 [@ulrike.ebert-wenski@caritas-speyer.de](mailto:ulrike.ebert-wenski@caritas-speyer.de)



<https://www.caritas-speyer.de/angebote/suchtberatung#c4319>

 [Haus der Diakonie, Pirmasenser Straße 82, 67655 Kaiserslautern](#)

 063172209

 [@hdd.kl@diakonie-pfalz.de](mailto:hdd.kl@diakonie-pfalz.de)

 <https://www.diakonie-pfalz.de/diakonie-pfalz/haeu...>

Jugend- und Drogenberatung - Release- Kaiserslautern

 [Am Gottesacker 13, 67655 Kaiserslautern](#)

 063164575

 <https://www.release-kl.de>

 [@info@release-kl.de](mailto:info@release-kl.de)

Blaues Kreuz Kaiserslautern e.V.

 Pirmasenser Straße 82, 67655 Kaiserslautern

 015128730033 (nach 16 Uhr)

 [@KL@blaues-kreuz-pfalz.de](mailto:KL@blaues-kreuz-pfalz.de)

weitere hilfreiche Links:

 <https://www.sucht-und-flucht.de/>



<https://www.migration-gesundheit.bund.de/de/startseite/>

Suchtambulanz, individuelle Beratung über suchtspezifische Behandlungsmöglichkeiten

Anmeldung zur Offenen Sprechstunde:

Pfalzkllinikum- Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

 [Albert-Schweitzer-Straße 64, 67655 Kaiserslautern](#)

 [063153492227](tel:063153492227)

 www.pfalzkllinikum.de

Dienstag - Donnerstag: 8:30 - 9:00 Uhr