

## Angebote für Senior:innen

Im Jahr 2021 lebten etwa 18.4 Millionen Menschen älter als 65 Jahre in Deutschland. Und diese Zahl wächst jedes Jahr. Sie machen mittlerweile mehr als 22 % der Gesamtbevölkerung aus. Ältere Menschen brauchen oft Pflege oder Hilfe im Haushalt. Je älter Menschen sind, desto wahrscheinlicher ist es, dass sie Hilfe brauchen. Einige wohnen auch alleine. Das bedeutet manchmal, dass ihre sozialen Kontakte weniger werden. Soziale Kontakte sind wichtig für die seelische Gesundheit.

Hier finden Sie Angebote für Senior:innen in Ihrer Region.

## Seniorenberatung

Stadtverwaltung Kaiserslautern

Frau Roscher und Frau Walg-Joyce

 Rathaus Nord, Benzingring 1, 67657 Kaiserslautern

 06313654611 oder 06313654283

 [seniorenberatung@kaiserslautern.de](mailto:seniorenberatung@kaiserslautern.de)

## Infos für ältere Menschen in Kaiserslautern

 [https://www.kaiserslautern.de/sozial\\_leben\\_wohnen...](https://www.kaiserslautern.de/sozial_leben_wohnen...)

## Wegweiser und Ratgeber „Älter werden in Kaiserslautern“

 <https://aelter-werden-in-kaiserslautern.de/>