

---

## Tabela de conteúdo

<b>Integreat</b>	<b>2</b>
<b>Frag Integreat</b>	<b>2</b>
Was ist "Frag Integreat"? - mit Chatberatung	2
Was ist "Frag Integreat"?	3
Ajuda para emergências médicas	4
Ajuda para emergências psicológicas	5
Ajuda com emergências psicológicas para crianças e jovens	7
Ajuda para emergências psicológicas na Bavária	8
Ajuda com a violência	9
<b>Trabalho</b>	<b>10</b>
<b>Imigração de mão de obra qualificada</b>	<b>10</b>
Para profissionais	10
Para treinamento e estudos	11
Cartão azul da UE	11
<b>Encontrar um emprego</b>	<b>13</b>
Acesso ao mercado de trabalho	13
Contrato de trabalho	14
Aplicativos e entrevistas de emprego	16
Encontrar trabalho com a plataforma on-line socialbee	17

---

# Integreat

## Frag Integreat

### Was ist "Frag Integreat"? - mit Chatberatung

- **Frag Integreat** é uma nova função no Integreat.
- **Frag Integreat** Ela funciona como um bate-papo. Você faz sua pergunta e recebe uma resposta útil em poucos segundos.
- **Frag Integreat** Atualmente, a função de chat está disponível apenas no site [integreat.app](https://integreat.app). Ainda não está disponível nos aplicativos instalados na Google Play Store ou na Apple App Store.
- Você pode encontrar o bate-papo em **Frag Integreat** clicando no ícone de balão de fala no canto inferior direito da tela:



### É assim que oFrag Integreat funciona:

Faça sua pergunta. **Frag Integreat** O Integreat pesquisará todo o conteúdo do aplicativo Integreat e fornecerá a você a melhor resposta. Isso pode levar até um minuto. **Por favor, seja paciente.**

As respostas de **Frag Integreat** são baseadas exclusivamente nas informações oficiais da respectiva região. Dessa forma, você sempre receberá respostas confiáveis e corretas.



O robô ao lado da resposta indica que **Frag Integreat** encontrou automaticamente uma resposta adequada para você no conteúdo da Integreat. Você está convidado a fazer outras perguntas. Se não houver uma resposta adequada, você também será informado sobre isso.

Você também pode escrever no bate-papo que gostaria de escrever para uma **pessoa**. Os especialistas do site podem ler e responder sua mensagem. Depois de escrever que gostaria de escrever para uma pessoa, talvez seja necessário aguardar alguns dias para receber uma resposta. Isso depende de quando os especialistas estão on-line.



A imagem de uma pessoa ao lado da resposta indica que uma pessoa lhe deu uma resposta. Você também pode escrever uma resposta ou fazer outra pergunta. Outra pessoa responderá a você.

### Certifique-se de selecionar o idioma correto e de que a região selecionada

**Frag Integreat** possa falar todos os idiomas disponíveis no Integreat. É importante que o idioma no qual você faz a pergunta também esteja definido no momento - caso contrário, não funcionará corretamente. **Frag Integreat** não funcionará corretamente.

Se isso acontecer, proceda da seguinte forma:

- Feche a janela do bate-papo

- 
- Selecione o idioma desejado na seleção de idiomas na parte superior
  - Abra a janela **Frag Integreat** e faça sua pergunta

**Frag Integreat** só pode acessar o conteúdo da região que você selecionou. Se precisar de informações de outra região, selecione essa região primeiro e depois faça sua pergunta. O chatbot ainda não está disponível em todas as regiões.

### **Seus dados também estão Frag Integreat seguros.**

Você não precisa fazer login no **Frag Integreat** para usá-lo. Nenhum dado pessoal é armazenado. No entanto, não insira nenhuma informação confidencial no bate-papo. Se sua pergunta for muito específica, nós **Frag Integreat** tentaremos recomendar um centro de aconselhamento adequado. Lá, você poderá discutir com segurança suas preocupações e documentos pessoais.

Protegemos seus dados e sua privacidade e nunca os repassamos. Compilamos todas as informações sobre proteção de dados neste site: [Site com informações sobre proteção de dados](#). Após 6 meses, excluiríamos completamente seus dados de bate-papo de nossos servidores.

### **Ajude-nos, Frag Integreat melhor!**

**Frag Integreat** está sendo constantemente aprimorado. Se uma resposta for incompreensível ou se você descobrir um erro, aguardamos seu feedback. Além disso, se você tiver ideias sobre como tornar o bate-papo ainda mais útil, informe-nos. Você pode escrever uma mensagem usando a função de feedback. Você também pode entrar em contato conosco via [info@integreat-app.de](mailto:info@integreat-app.de).

Obrigado por usar o **Frag Integreat** usar o bate-papo!

### **Was ist "Frag Integreat"?**

- **Frag Integreat** é uma nova função no Integreat.
- **Frag Integreat** Ela funciona como um bate-papo. Você faz sua pergunta e recebe uma resposta útil em poucos segundos.
- **Frag Integreat** Atualmente, a função de chat está disponível apenas no site [integreat.app](http://integreat.app). Ainda não está disponível nos aplicativos instalados na Google Play Store ou na Apple App Store.
- Você pode encontrar o bate-papo em **Frag Integreat** clicando no ícone de balão de fala no canto inferior direito da tela:



### **Como funciona Frag Integreat:**

Faça sua pergunta. **Frag Integreat** O Integreat pesquisará todo o conteúdo do aplicativo Integreat e fornecerá a você a melhor resposta. Isso pode levar até um minuto. **Por favor, seja paciente.**

As respostas de **Frag Integreat** são baseadas exclusivamente nas informações oficiais da respectiva região. Dessa forma, você sempre receberá respostas confiáveis e corretas.



O robô ao lado da resposta indica que **Frag Integreat** encontrou automaticamente uma resposta adequada para você no conteúdo da Integreat. Você está convidado a fazer outras perguntas. Se não houver uma resposta adequada, você também será informado sobre isso.

## **Certifique-se de selecionar o idioma correto e de que a região selecionada**

**Frag Integreat** Você pode falar todos os idiomas do aplicativo Integreat. É importante que o idioma no qual você faz sua pergunta também esteja definido no momento - caso contrário, não funcionará corretamente. **Frag Integreat** não funcionará corretamente.

Se isso acontecer, proceda da seguinte forma:

- Feche a janela de bate-papo
- Selecione o idioma desejado na seleção de idiomas na parte superior
- Abra a janela **Frag Integreat** e faça sua pergunta

**Frag Integreat** só pode acessar o conteúdo da região que você selecionou. Se precisar de informações de outra região, selecione essa região primeiro e depois faça sua pergunta. O chatbot ainda não está disponível em todas as regiões.

## **Seus dados também estão Frag Integreat seguros.**

Você não precisa fazer login no **Frag Integreat** para usá-lo. Nenhum dado pessoal é armazenado. No entanto, não insira nenhuma informação confidencial no bate-papo. Se sua pergunta for muito específica, nós **Frag Integreat** tentaremos recomendar um centro de aconselhamento adequado. Lá, você poderá discutir com segurança suas preocupações e documentos pessoais.

Protegemos seus dados e sua privacidade e nunca os repassamos. Compilamos todas as informações sobre proteção de dados neste site: [Site com informações sobre proteção de dados](#). Após 6 meses, excluiríamos completamente seus dados de bate-papo de nossos servidores.

## **Ajude-nos, Frag Integreat melhor!**

**Frag Integreat** está sendo constantemente aprimorado. Se uma resposta for incompreensível ou se você descobrir um erro, aguardamos seu feedback. Se tiver alguma ideia sobre como tornar o bate-papo ainda mais útil, entre em contato conosco. Você pode escrever uma mensagem usando a função de feedback. Você também pode entrar em contato conosco via [info@integreat-app.de](mailto:info@integreat-app.de).

Obrigado por usar o **Frag Integreat** usar o bate-papo!

## **Ajuda para emergências médicas**

Em caso de **acidentes** ou **condições de risco de vida**, disque o **número de emergência**  [\*\*112\*\*](tel:112)

É **importante** que você forneça essas informações:

- 
- **Quem** está ligando?
  - **Onde** o fato ocorreu?
  - **O que** aconteceu?
  - **Quantas** pessoas estão feridas ou doentes?
  - **Quais** são os ferimentos ou doenças?
  - **Aguarde** outras perguntas.


Sempre mantenha a calma e fale claramente para que você possa ser melhor compreendido. **Não encerre a chamada.** Os serviços de emergência ou a polícia encerrarão a ligação quando todas as informações necessárias tiverem sido fornecidas.

Os números de emergência são **gratuitos** e podem ser chamados de **todos os telefones** , mesmo **sem crédito pré-pago**. Não é **necessário um código de discagem**.

**Não** se trata de uma **emergência** se, por exemplo, você precisar de um atestado médico ou quiser evitar o tempo de espera no médico de família.

Se a situação for aguda, mas não houver risco de vida, vá ao **departamento de emergência** do hospital mais próximo.

### **Não é uma emergência aguda - mas você precisa de um médico**

Se você precisar de orientação médica fora do horário de consulta (por exemplo, à noite, no fim de semana ou em feriados) e não puder esperar até que seu GP esteja disponível novamente, ligue para o **serviço de plantão médico** em  [116 117](tel:116117) .

Especialmente se você tiver uma família, é bom saber como ajudar a si mesmo antes da chegada da ajuda profissional. Você pode aprender isso em  **cursos de primeiros socorros**. Muitas organizações e instituições educacionais oferecem cursos de primeiros socorros.

### **Ajuda para emergências psicológicas**

#### **Quais podem ser os sinais de doença mental?**

- Você não está se sentindo bem.
- Você tem preocupações.
- Lembranças ou pensamentos ruins.
- Você sente saudades de casa.
- Não consegue dormir.
- Sua concentração é baixa.
- Você tem medo com frequência.

As doenças mentais são depressão, transtornos de ansiedade, vícios ou traumas.

Há ajuda!

Existem médicos especializados em doenças mentais. Ou um terapeuta.

Você também pode procurar um conselheiro de migração. Alguns conselheiros também podem ajudá-lo com problemas psicológicos e traumas.

---

Nesta página, você encontrará ofertas que podem ser contatadas diretamente agora.

## **Ajuda a qualquer dia e a qualquer hora**

### **Aconselhamento telefônico - ajuda gratuita para todos**

O serviço de aconselhamento telefônico é um serviço de ajuda gratuito na Alemanha. Você pode obter ajuda se:


- estiver triste ou solitário
- tiver medo
- tiver problemas com sua família
- Perdeu seu emprego
- Tiver outros problemas sérios

Importante: a ajuda é gratuita, anônima e está disponível 24 horas por dia. Você pode ligar, conversar ou enviar um e-mail para o serviço de aconselhamento por telefone e ser encaminhado a um centro de aconselhamento.

### **Ligue para o serviço de aconselhamento telefônico**

Sempre disponível - 24 horas por dia, 7 dias por semana

Números de telefone (todos os três números de telefone são do serviço de aconselhamento telefônico):

 [0800 111 01 11](tel:08001110111)

 [0800 111 02 22](tel:08001110222)

 [116 123](tel:116123)

Todas as ligações são gratuitas.

Você permanece anônimo.

Mesmo à noite e nos finais de semana.

### **Converse ou escreva e-mails com o serviço de aconselhamento telefônico**

Se não quiser telefonar, você também pode escrever. O serviço de aconselhamento telefônico oferece duas opções de aconselhamento por escrito:

- Chat para ajuda imediata
- E-mail para discussões detalhadas

Ambos os serviços são gratuitos e totalmente anônimos. Você só precisa de um endereço de e-mail para acessá-los - seus dados pessoais permanecem protegidos. No chat ao vivo, você pode escrever diretamente para um conselheiro e receber uma resposta imediata. Com o aconselhamento por e-mail, você pode escrever detalhadamente sobre suas preocupações e receber uma resposta pessoal em 48 horas.

---

Todas as mensagens são criptografadas de forma segura. Você pode encontrar acesso a ambos os serviços no site

 [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de).

## **Ajuda com emergências psicológicas para crianças e jovens**

Há muitos serviços para crianças e jovens que estão enfrentando dificuldades. Resumimos aqui uma seleção de serviços aos quais você pode recorrer.

### **Chat de crise - ajuda 24 horas por dia via chat**

O chat de crise está sempre disponível - 24 horas por dia, 7 dias por semana. Conselheiros bem treinados o ajudarão por meio de mensagens de texto confidenciais. O chat de crise é gratuito e não há longos períodos de espera.


Como funciona o chat de crise:

1. Acesse [www.krisenchat.de](http://www.krisenchat.de)
2. Iniciar um bate-papo
3. Escreva sobre seus problemas
4. Um conselheiro lhe responderá rapidamente

### **"Número contra a dor" para crianças e jovens de até 20 anos de idade**

Os conselheiros o escutam e levam suas preocupações a sério. Você pode falar sobre qualquer assunto.

O aconselhamento é gratuito, anônimo e confidencial. Jovens conselheiros de 16 a 21 anos também oferecem orientação aos sábados.


 [116 111](tel:116111)

 Segunda-feira a sábado: 14:00 às 20:00

 [www.numm.ergegenkummer.de](http://www.numm.ergegenkummer.de)

### **U25 Alemanha - aconselhamento por e-mail para jovens em crises graves**

O U25 é gratuito, anônimo e ajuda você em crises graves e pensamentos suicidas. Você escreve e-mails para os conselheiros. Eles levam muito tempo para discussões detalhadas. Os horários de aconselhamento gratuito nem sempre estão disponíveis - se você precisar de ajuda rapidamente, use outros serviços que também podem ser encontrados nesta página.

 [www.u25-deutschland.de](http://www.u25-deutschland.de) e clique em "Write a helpmail" (Escreva uma mensagem de ajuda)

### **JugendNotmail - Aconselhamento profissional por e-mail para crianças e jovens em situações difíceis**

O JugendNotmail é um serviço de aconselhamento on-line gratuito administrado por especialistas voluntários. Eles são treinados em psicologia e pedagogia social. O JugendNotmail é confidencial e anônimo. Você receberá um apelido. O Jugendnotmail tentará

---

responder a você dentro de 24 a 48 horas, ou seja, no máximo em dois dias. Eles o ajudarão com aconselhamento sobre tópicos como depressão, automutilação e violência.

 [www.jugendnotmail.de](http://www.jugendnotmail.de) clique em "Start now" (Comece agora) e registre-se.

## **aconselhamento on-line do bke - suporte para jovens de 14 a 21 anos**

Você veio ao lugar certo para pequenas e grandes preocupações, discussões ou problemas com os pais, problemas consigo mesmo, com amigos ou na escola. Você veio ao lugar certo para lidar com mágoas e segredos que estão em sua mente. No serviço de aconselhamento para jovens do bke, você encontrará muitos outros jovens com quem poderá conversar e conselheiros experientes que o apoiarão.

No serviço **de aconselhamento por e-mail**, você pode escrever seus pensamentos e preocupações em paz, sem pressão de tempo. Eles responderão à sua primeira consulta no prazo máximo de 48 horas (em dias úteis). Você sempre ficará com o mesmo conselheiro durante a sessão de aconselhamento. Totalmente confidencial e legível.

 Você pode se registrar em <https://www.bke-beratung.de/jugendberatung/online...>


No **aconselhamento por chat**, você tem várias opções para entrar em contato com a equipe de aconselhamento imediata e diretamente: No bate-papo ao vivo sem registro, no aconselhamento individual por bate-papo com registro e no bate-papo em grupo ou tópico. Nos bate-papos em grupo e por tópicos, você pode conversar com outros jovens e também com os conselheiros.

 <https://www.bke-beratung.de/jugendberatung/chatte...> Você também pode encontrar os horários de funcionamento dos chats aqui 

## **Ajuda para emergências psicológicas na Bavária**

### **Krisendienst Bayern - Ajuda gratuita para todos na Baviera**

Os Serviços de Crise da Baviera ajudam em crises de saúde mental. Eles oferecem suporte telefônico gratuito e confidencial para pessoas com problemas mentais ou crises suicidas em mais de 120 idiomas.

Entre em contato com o número  [0800 / 655 3000](tel:08006553000) . Há intérpretes disponíveis para aconselhamento em outros idiomas além do alemão. Basta dizer o idioma de sua preferência assim que for conectado aos conselheiros. Em geral, os intérpretes entram na linha em poucos minutos.

A ligação para o Crisis Services Bavaria é sempre gratuita. O intérprete também é gratuito.

Os Serviços de Crise da Baviera estão sempre disponíveis - 24 horas por dia, 7 dias por semana.

**Importante:** O Crisis Services Bavaria só pode ser contatado por telefone se a ligação for feita de um telefone celular ou fixo na Baviera.

Se você não mora na Bavária, recomendamos que ligue para a linha direta de crise do seu local de residência atual. Você pode encontrar mais informações no site do [Serviço de Crises](#)

---

[da Baviera.](#)

 [0800 655 3000](tel:0800 655 3000)


 [https:// www.krisendienste.bayern/mental-health-support-in-over-120-languages/](https://www.krisendienste.bayern/mental-health-support-in-over-120-languages/)

### **Ajuda com a violência**

A violência pode assumir várias formas - física, psicológica ou sexualizada - e pode afetar pessoas de todos os gêneros e idades. Há pontos de contato onde você pode obter ajuda - anonimamente, gratuitamente e, se desejar, em vários idiomas. Você não está sozinha.

### **"Linha de ajuda "Violência contra a mulher**

- Disponível 24 horas por dia (24/7)
- Gratuito e anônimo
- Aconselhamento em alemão e, mediante solicitação, em 18 outros idiomas por meio de serviço de interpretação.
- Para mulheres afetadas ou ameaçadas pela violência - também para parentes e profissionais
- Idiomas: Alemão, inglês, árabe, turco, ucraniano, russo, espanhol, francês, italiano, português, curmanji, romeno, polonês, albanês, búlgaro, sérvio, vietnamita, chinês

 [08000 116 016](tel:08000 116 016)

 a qualquer momento, 24 horas por dia

 [ww.hilf.etelefon.de](http://ww.hilf.etelefon.de)


### **Refúgio para mulheres - proteção e acomodação**

Os refúgios para mulheres oferecem abrigo seguro para mulheres e seus filhos.


A admissão geralmente é possível 24 horas por dia.

Elas também recebem apoio para lidar com as autoridades, encontrar acomodação, separação e trauma.

Os encaminhamentos regionais podem ser feitos por meio da linha de ajuda (08000 116 016)

 [08000 116 016](tel:08000 116 016)


 a qualquer momento, 24 horas por dia

 [ww.frau.enhauskoordinierung.de](http://ww.frau.enhauskoordinierung.de)

### **Linha direta de ajuda para homens - ajuda com a violência**

- Aconselhamento para homens que estão sofrendo ou já sofreram violência
- Confidencial, gratuito, anônimo
- Possibilidade de aconselhamento on-line
- Observação: No momento, o aconselhamento telefônico é oferecido em alemão. Se houver barreiras linguísticas, recomendamos usar uma pessoa de confiança ou um centro de aconselhamento com serviços de tradução.

 [0800 123 99 00](tel:0800 123 99 00)

 De segunda a quinta-feira: das 8h às 20h, sexta-feira: das 8h às 15h.

Em emergências graves, ligue para a polícia 110


 [110](tel:110) Chamada de emergência para a polícia

Se você estiver em perigo ou testemunhar violência: Ligue para a polícia imediatamente.

## Trabalho

### Imigração de mão de obra qualificada

#### Para profissionais

 **Definition of specialist:** Você tem um diploma universitário? Ou concluiu um treinamento vocacional? Seu treinamento durou pelo menos dois anos? Ele o qualifica para uma profissão? Então você é um trabalhador qualificado. Deseja ser reconhecido oficialmente como um trabalhador qualificado? Então você deve solicitar esse reconhecimento. Suas qualificações devem ser reconhecidas pela autoridade competente na Alemanha.

#### Busca de emprego

##### Entrada no mercado de trabalho:

Entrar no mercado de trabalho é mais fácil: Como trabalhador qualificado, você deve fornecer três coisas. Você precisa de um contrato de trabalho. Você deve ter uma oferta de emprego concreta. E você precisa de uma qualificação que seja reconhecida na Alemanha. Não será mais verificado se há uma pessoa alemã para o trabalho. A Agência Federal de Emprego continuará a verificar as condições de trabalho.

##### Trabalhadores qualificados com diploma universitário:

Os trabalhadores qualificados com diploma universitário podem trabalhar em qualquer profissão qualificada. Isso significa que os trabalhadores qualificados devem trabalhar em uma profissão que exija treinamento/estudos. Para obter o Cartão Azul da UE, você precisa de um emprego que corresponda às suas qualificações.

##### Trabalhadores qualificados com treinamento vocacional:

Os trabalhadores qualificados com treinamento vocacional podem trabalhar em qualquer profissão qualificada. Isso significa que os trabalhadores qualificados devem trabalhar em uma ocupação que exija treinamento/estudos.

#### Regras de entrada

##### Entrada para procurar emprego:

Trabalhadores qualificados com treinamento vocacional podem entrar na Alemanha. Você pode entrar no país para encontrar um emprego aqui. Você receberá uma autorização de residência por até seis meses. Suas qualificações devem ser reconhecidas na Alemanha. Você deve ser capaz de se sustentar durante sua estadia. Você já deve falar alemão suficientemente bem para poder trabalhar em sua profissão. Normalmente, são necessários conhecimentos de alemão no nível B1 ou superior. Gostaria de experimentar um emprego

---

primeiro? Então você pode trabalhar até 10 horas por semana. Dessa forma, você poderá descobrir se gosta do trabalho. Seu empregador poderá conhecê-lo melhor. Trabalhadores qualificados com uma qualificação acadêmica reconhecida também podem fazer um trabalho experimental. Você pode encontrar mais informações em [Make-It-In-Germany](#).

#### Fique atento às medidas de qualificação:

Você terá mais oportunidades para obter qualificações na Alemanha. Você já tentou obter o reconhecimento de suas qualificações? As autoridades identificaram problemas? Suas qualificações não correspondem às da Alemanha? Então você precisa de conhecimento suficiente de alemão. Esse conhecimento está no nível A2. Então, você poderá solicitar um visto. Com esse visto, você pode vir para a Alemanha por 18 meses. Você pode obter qualificações durante esse período. As autoridades podem prorrogar o visto uma vez por 6 meses. Depois disso, você pode solicitar outro visto. Por exemplo, para um estágio. Ou para estudar. Ou para trabalhar. Você pode encontrar mais informações em [Make-It-In-Germany](#).

#### Autorização de estabelecimento para trabalhadores qualificados do exterior:

Trabalhadores estrangeiros qualificados podem obter uma permissão de estabelecimento na Alemanha após apenas quatro anos. Você pode encontrar mais informações [aqui](#). Às vezes, há condições diferentes para trabalhadores qualificados e portadores do Cartão Azul da UE.

### **Para treinamento e estudos**

**Entrar no país para procurar um estágio:** Você gostaria de fazer um estágio? Então você pode entrar no país para procurar um local de treinamento. Você precisa ter conhecimentos de alemão no nível B2. Você também precisa de um certificado de conclusão da escola que o autorize a ingressar no ensino superior. Você não deve ter mais de 25 anos de idade. Você deve ser capaz de pagar seus próprios custos de vida na Alemanha.

**Opções de transferência ampliadas para estudantes internacionais** na Alemanha: Os estudantes internacionais podem obter uma nova autorização de residência antes de concluírem seus estudos. Por exemplo: você deseja aprender uma profissão após os estudos. Você receberá uma autorização de residência para isso. A nova lei para trabalhadores qualificados facilita essa mudança: Você está estudando? E quer ter um emprego? Então você pode aceitar um emprego. Para isso, você deve atender a condições especiais. A Federal Employment Agency estabelece essas condições. Depois que tudo tiver sido verificado, você receberá uma nova autorização de residência.

**Permissão de estabelecimento para graduados** de um programa de treinamento vocacional na Alemanha: De acordo com a nova lei, os graduados estrangeiros de um programa de treinamento vocacional na Alemanha, assim como os graduados universitários, podem obter uma permissão de estabelecimento após apenas dois anos.

💡 **Curso de alemão** para se preparar para o treinamento: Você tem o visto certo? Então você pode fazer um curso de alemão. Esse curso de alemão o preparará para seu treinamento.

### **Cartão azul da UE**

O Cartão Azul UE é uma autorização de residência para pessoas com diploma universitário que não são da UE e desejam trabalhar na Alemanha. Isso requer um diploma universitário e um contrato de trabalho com um determinado salário mínimo.

- 
- Para profissões de gargalo e iniciantes na carreira: pelo menos 45.934,20 euros por ano (2026).
  - Para todas as outras profissões: pelo menos 50.700 euros por ano (2026).

## **Quem pode obter o Cartão Azul da UE?**

### **Você tem um diploma universitário reconhecido?**

Se você estudou no exterior, o diploma deve ser reconhecido ou equivalente na Alemanha.

**Dica:** Você pode verificar se o seu diploma é reconhecido no site "[anabin](#)".

### **Você não tem um diploma universitário?**

Então, você precisa ter concluído pelo menos três anos de treinamento após o término da escola. Isso deve corresponder, no mínimo, ao nível 6 do sistema educacional alemão ou europeu - por exemplo, como mestre artesão/artesã ou educador.

### **Contrato de trabalho ou oferta de emprego vinculante na Alemanha:**

- O emprego deve durar pelo menos seis meses.
- O trabalho deve corresponder ao seu diploma.
- O salário deve ser de pelo menos 50.700 euros por ano (2026).

Para ocupações de escassez, um salário de 45.934,20 euros (2026) também é suficiente se a Agência Federal de Emprego concordar. Você pode encontrar uma lista dessas profissões [aqui](#).

## **Caso especial para iniciantes na carreira**

Se o seu diploma tiver menos de três anos, você pode obter o Cartão Azul UE com um salário de 45.934,20 euros (2026) - independentemente da profissão. Aqui, também, você precisa da aprovação da Agência Federal de Emprego.

## **Caso especial de especialistas em TI sem treinamento**

Você é um especialista ou gerente de TI sem uma qualificação oficial? Então você ainda pode obter o Cartão Azul da UE se:

- Você tiver uma oferta de emprego concreta em TI na Alemanha (pelo menos 6 meses).
- Você ganhe pelo menos 45.934,20 euros por ano (2026).
- Você tiver tido pelo menos 3 anos de experiência profissional de alto nível em TI nos últimos 7 anos.

## **Perspectivas com o Cartão Azul da UE**

O Cartão Azul UE é válido enquanto durar seu contrato de trabalho mais três meses - por um período máximo de quatro anos. Ele pode ser prorrogado. Após 27 meses de trabalho na Alemanha, você pode solicitar uma autorização de residência permanente. Se você fala alemão no nível B1, isso é possível após apenas 21 meses. Você pode deixar a Alemanha com seus familiares por até 12 meses sem que seu Cartão Azul UE se torne inválido. Depois de um

---

ano com o Cartão Azul UE, você também pode se mudar para outro país da UE (exceto Irlanda e Dinamarca) e solicitar um novo Cartão Azul UE no prazo de um mês.

## **Você tem um Cartão Azul UE e quer mudar de emprego?**

Isso é possível. Você pode trabalhar para um novo empregador com seu Cartão Azul válido. Importante: Se você mudar de emprego no primeiro ano, deverá informar o Departamento de Imigração. A autoridade verificará se você ainda atende a todas as condições do novo emprego. Caso contrário, você poderá receber uma autorização de residência diferente.

## **Encontrar um emprego**

### **Acesso ao mercado de trabalho**

### **Cidadãos da UE e pessoas com autorização de residência**

💡 Você vem da **UE**? Você mora atualmente na Alemanha? E gostaria de trabalhar? Então você pode fazer isso sem problemas. Como cidadão da UE, qualquer pessoa pode trabalhar na Alemanha. Sem restrições.

💡 Se você tiver sido **reconhecido** pela BAMF como uma pessoa com direito a asilo, status de refugiado ou proteção subsidiária, a autoridade de estrangeiros lhe emitirá uma autorização de residência. Isso lhe dá o direito de exercer qualquer atividade remunerada e, portanto, lhe concede acesso total ao mercado de trabalho.

---

## **Solicitantes de asilo ou pessoas toleradas**

Você fugiu para a Alemanha? Então seu status de residência é importante. Ele determina se você tem permissão para trabalhar. Explicamos as diferenças abaixo. Você também encontrará os centros de aconselhamento relevantes abaixo.

### **Solicitantes de asilo com comprovante de chegada ou autorização de permanência:**

Você gostaria de trabalhar? A autoridade de estrangeiros pode autorizá-lo a fazer isso. Você deve apresentar uma solicitação lá. A Federal Employment Agency (BA) deve dar sua aprovação. Você deve observar as seguintes regras para que a autoridade possa tomar uma decisão.

📍 Você está morando em um centro de recepção inicial (EAE)? Nesse caso, aplica-se o seguinte:

- 6 meses de proibição de trabalho a partir da entrada
- Depois disso, você normalmente tem permissão para trabalhar. Envie uma solicitação à sua autoridade.
- O BA verificará as condições de trabalho.

💡 Seu pedido de asilo foi rejeitado por ser manifestamente infundado ou inadmissível? Nesse caso, você não tem permissão para trabalhar.

---

📍 Você está morando em sua própria casa ou com a família? Então, aplica-se o seguinte:

- 3 meses de proibição de trabalho a partir da entrada
- Depois disso, você normalmente tem permissão para trabalhar. Envie uma solicitação à sua autoridade local.
- O BA verificará as condições de trabalho.

## **Solicitantes de asilo de países de origem seguros**

Você vem de um país de origem seguro? Esses países incluem Albânia, Bósnia e Herzegovina, Geórgia, Gana, Kosovo, Macedônia do Norte, Montenegro, República da Moldávia, Senegal e Sérvia. Você solicitou asilo após 31 de agosto de 2015? Nesse caso, você não tem permissão para trabalhar.

## **Pessoas toleradas**

A autoridade para estrangeiros sempre decide se você tem permissão para trabalhar. Portanto, você deve enviar uma solicitação à autoridade de estrangeiros. A autoridade de estrangeiros pode impor uma proibição geral de trabalho a você. Há certas regras que você deve observar.

💡 As pessoas com uma permissão de permanência tolerada devido à falta de clareza de identidade (§ 60b AufenthG) estão sempre proibidas de trabalhar.

📍 Você está morando em um centro de recepção inicial (EAE)? Nesse caso, aplica-se o seguinte:

- 6 meses de proibição de trabalho
- Sua permanência tolerada já durou 6 meses? Então a autoridade de estrangeiros decidirá se você tem permissão para trabalhar. Envie uma solicitação à sua autoridade.
- A Agência Federal de Emprego verificará suas condições de trabalho.

📍 Você está morando em sua própria casa ou com a família? Então, aplica-se o seguinte:

- 3 meses de proibição de trabalho
- Sua permissão de permanência tolerada já durou 3 meses? Nesse caso, a autoridade para estrangeiros decidirá se você tem permissão para trabalhar. Envie uma solicitação à sua autoridade.
- A Agência Federal de Emprego verificará as condições de trabalho.

## **Importante!**

💡 Regras diferentes se aplicam ao trabalho autônomo! O pré-requisito para as solicitações acima é SEMPRE uma oferta de emprego concreta.

## **Contrato de trabalho**

Qualquer pessoa que comece a trabalhar recebe um contrato de trabalho. Esse contrato regula as condições mais importantes de seu trabalho. Ele determina quando você trabalha. A quantidade de férias que você tem. Determina quanto dinheiro você receberá. Ambos os

---

lados - empregado e empregador - devem honrar esses acordos. O contrato se torna legalmente vinculante quando você o assina. Assine-o somente depois de entender completamente o conteúdo.

### **Tipos de contrato:**

#### Contrato de trabalho por tempo indeterminado

Geralmente, há um período de experiência de três ou seis meses. Durante esse período, o vínculo empregatício geralmente pode ser rescindido em duas semanas. O empregador pode rescindir o contrato. Você, como funcionário, também pode dar aviso prévio. Ao final do período de experiência, inicia-se um vínculo empregatício permanente. Esse contrato tem proteção mais longa contra demissão. O horário de trabalho normalmente é de no máximo 40 horas por semana.

#### Contrato de trabalho por tempo determinado

O vínculo empregatício termina na data acordada sem a necessidade de aviso prévio de rescisão.

#### Mini emprego

A remuneração máxima por mês é de € 603 e é isenta de impostos.

### **Legislação trabalhista:**

Há muitas leis na Alemanha que regulam e protegem os direitos dos funcionários. Elas incluem, por exemplo

- Regulamentação das horas de trabalho
- salário mínimo
- direito a férias
- Proteção contra demissão
- Representação de interesses da empresa (conselho de empresa)
- Regulamentação do trabalho dos sindicatos
- e mais

### **Impostos e contribuições para a seguridade social:**

Todo funcionário na Alemanha paga uma parte de seu salário em impostos. As autoridades federais, estaduais e municipais usam isso para financiar suas despesas. Os empregadores, por sua vez, são obrigados a pagar contribuições para a seguridade social de seus funcionários. Essas contribuições para a seguridade social financiam o sistema de seguridade social na Alemanha. O sistema garante que você receberá dinheiro do Estado se estiver desempregado.

### **Número de identificação fiscal:**

O ID fiscal é um número de 11 dígitos e é usado para fins de imposto de renda. O número é válido por toda a sua vida. As autoridades sempre podem identificá-lo com esse número. Seu local de trabalho exige esse número. Você não tem esse número em seus documentos? Você pode obtê-lo pessoalmente no escritório de registro. Ou preenchendo um formulário no [Federal Central Tax Office](#).

---

## Número do seguro nacional:

Você precisa de um número de seguro nacional para um emprego. Você pode obtê-lo com sua empresa de seguro de saúde (por exemplo, AOK, DAK).

## Trabalho ilegal:

Você tem um emprego que é pago. Mas esse trabalho não está registrado na repartição de finanças ou no fundo de seguro de saúde. Portanto, você não paga impostos e contribuições para a seguridade social. Isso é **ilegal**. Você pode ser multado e preso! Você recebe benefícios sociais ou auxílio-desemprego? Mas ainda está trabalhando? Você não informou o escritório de assistência social, a agência de empregos ou o centro de empregos? Isso também é **ilegal**. Você está recebendo benefícios do estado indevidamente, mesmo que esteja trabalhando.

## Aplicativos e entrevistas de emprego

Você gostaria de iniciar um estágio ou trabalhar na Alemanha? Então você deve se candidatar por escrito.

Muitas empresas publicam anúncios de emprego. Seja no jornal ou na Internet. A empresa está, portanto, procurando novos funcionários. O anúncio de emprego informa que tipo de trabalho ou treinamento está envolvido. Ele também informa quais são as expectativas da empresa com relação ao novo funcionário. Você encontrará informações sobre onde e como se candidatar.

Você foi convidado para uma entrevista? Então a empresa está interessada em você. Você pode se apresentar na entrevista. Reserve tempo suficiente para o trajeto até o local da entrevista. Certifique-se de chegar a tempo para a entrevista. É melhor se preparar detalhadamente para a entrevista com antecedência. Você também pode reunir informações importantes sobre a empresa. Visite o site e leia o histórico da empresa. Informe-se sobre os produtos ou serviços. Quer mostrar seu interesse no trabalho? Então faça perguntas durante a entrevista. Isso mostrará que você fez sua pesquisa. Você mostra que está motivado.

## Uma candidatura geralmente consiste em três partes:

**Carta de apresentação:** Em sua carta de apresentação pessoal, você se apresenta brevemente. Explique por que você é adequado para a vaga. Por exemplo, descreva a experiência que você já adquiriu em seu país de origem. Saiba mais sobre a empresa e descreva por que você gostaria de trabalhar lá. Sua carta de apresentação deve caber em uma página. Assine sua carta de apresentação. Há muitos modelos e auxílios na Internet. É importante que você não simplesmente copie e cole. Sua carta de apresentação deve ser adequada a você e ao cargo.

**Curriculum vitae:** O CV lista toda a sua experiência. Ele é estruturado como uma grande tabela. Escreva de quando a quando você trabalhou em qual empresa. Escreva onde concluiu seu treinamento ou estudos. Escreva onde você estudou e qual foi o diploma de conclusão do ensino médio que obteve. Não é necessário incluir uma foto em seu CV, mas muitas empresas gostam que você o faça. Você pode criar seu currículo no [site do Europass](#). O site está disponível em vários idiomas. Você insere seus dados. Você escreve sua experiência. No final, você receberá um CV. Os currículos são diferentes em cada país. É importante que você use o formato utilizado na Alemanha. Você pode selecionar isso no Europass.

---

**Certificados e documentos de apoio:** É importante que você envie cópias de seus certificados (nada de originais!). Os certificados são seu certificado de conclusão do ensino médio, seu diploma e referências de trabalho anteriores. Os certificados devem estar em alemão ou inglês, caso contrário, devem ser traduzidos. Você também deve enviar comprovantes de estágios, treinamentos adicionais relevantes para o cargo ou certificados de seu curso de alemão.

💡 O anúncio da vaga lhe dirá como se candidatar. Leia-o com atenção.

**Por escrito:** Compre uma pasta de candidatura bonita e coloque nela sua carta de apresentação, seu currículo e seus certificados. Em seguida, envie a candidatura para o endereço indicado no anúncio da vaga.

**Por e-mail:** Atualmente, muitas candidaturas são enviadas por e-mail. Combine a carta de apresentação, o currículo e as referências em um arquivo PDF e envie-o como anexo ao e-mail. No e-mail, escreva um texto curto endereçado à pessoa que receberá sua candidatura.

**On-line:** As grandes empresas têm seu próprio website onde você deve se candidatar. É preciso se registrar com seu endereço de e-mail e enviar sua candidatura para lá.

🌐 Você pode encontrar dicas úteis para sua candidatura no [Planet Beruf](#).

🌐 O [Europass](#) é um portal on-line multilíngue (mais de 20 idiomas) que ajuda os migrantes a visualizar suas habilidades e conhecimentos. Ele oferece uma ferramenta on-line gratuita para criar um passaporte de idioma ou um currículo (veja acima). Você também pode encontrar dicas importantes para uma boa candidatura a um emprego no Europass.

🌐 No [Bewerbung.net](#), [StepStone](#) e [Lebenslauf2go](#), você pode criar um currículo e uma carta de apresentação gratuitamente. Em alguns casos, você também pode importar seus dados do Xing ou do LinkedIn. Também é possível escrever seus próprios textos no modelo ou importar arquivos.

🌐 Você pode encontrar informações e modelos de cartas de apresentação em [Bewerbung2go](#), [BewerbungsWissen](#), [Karrierebibel](#)

## Exercícios de idiomas

🌐 No [portal de aprendizagem VHS "Quero aprender alemão"](#) e no site [do Goethe-Institut "Deutsch für dich"](#), você encontrará exercícios sobre o tema de candidaturas a empregos e o mundo do trabalho em geral. Isso o ajudará a aprender sobre o mundo do trabalho e a melhorar seus conhecimentos de alemão.

## Encontrar trabalho com a plataforma on-line socialbee

A plataforma on-line socialbee ajuda as pessoas com experiência em migração e refugiados a entrar no mercado de trabalho ou em treinamento adicional. A oferta é digital e está disponível em toda a Alemanha, independentemente do status de residência ou de financiamento.

Para quem: Para refugiados e migrantes que vivem na Alemanha e estão procurando uma qualificação e/ou trabalho.

---

### **Apoio em seu caminho para um emprego:**

- Cursos on-line gratuitos: aprenda especificamente o que se adequa aos seus objetivos - desde treinamento profissional até assistência para candidatura.
- Treinamento de idiomas para o seu trabalho: cursos de alemão e inglês (nível A1 a C2) específicos para a vida profissional cotidiana.
- Ajuda com as solicitações de emprego: Suporte com seus documentos e preparação para entrevistas de emprego.
- Ofertas de emprego adequadas: Busca de empregos e contato direto com empresas.
- Aconselhamento pessoal: apoio com perguntas sobre documentos, permissões de trabalho e mesmo depois de começar a trabalhar.

### **Como funciona em 3 etapas:**

- Registre-se on-line em: <https://jobs.socialbee.org/register>. Você passará a fazer parte do banco de talentos e suas metas serão analisadas.
- Oportunidade de participar de treinamento on-line e cursos de idiomas.
- Assim que você estiver pronto, o socialbee assumirá a busca de emprego e o colocará em empresas adequadas.

🗨️ O [site](#) está disponível em alemão e inglês.