

目录

LGBTQIA+ 女同性恋、男同性恋、双性恋、变性人/变性人*、同性恋者、跨性别者*和无性恋者	2
LGBTQIA+ 是什么意思？简单解释	2
LGBTQIA+ 权利	2
同性恋者的咨询和联系方式 - LSBTQIA+	3
逃离同性恋的原因：德国同性恋难民	4
面对暴力和欺凌，同性恋难民能做些什么？	5
更多同性恋网站	6
因戈尔施塔特民主、多样性和宽容联盟	6

LGBTQIA+

女同性恋、男同性恋、双性恋、变性人/变性人*、同性恋者、跨性别者*和无性恋者

 [在德国的同性恋难民的 15 个重要提示 \(1\).pdf](#)

LGBTQIA+ 是什么意思？简单解释

LGBTQIA+ 是什么意思？简单解释

"LGBTQIA+"--你可能听过或读过这些字母。你可能问过自己它是什么意思。这些字母代表着表达自己性取向或性别认同的不同人群。下面是一个简单易懂的解释。

LGBTQIA+ 背后的含义是什么？

LGBTQIA+ 是一个包含各种术语的缩写。每个字母都代表着不同的含义，它们共同代表着不同的人群。下面是一个简单的解释：

- **L**代表女同性恋：与其他女性相爱的女性。
- **G**代表同性恋：与其他男性相爱的男性。
- **B**代表双性恋：同时爱上男人和女人的人。
- **T**代表变性人：性别（即出生时是男孩还是女孩）与自己感觉的性别不符的人。
- **Q**代表 "同性恋者"（Queer）：这是一个统称，指所有不愿意按照传统性别和性观念进行分类的人。
- **I**代表双性人：天生身体特征无法明确划分为男性或女性的人。
- **A**代表无性人：对性关系兴趣不大或没有兴趣的人。
- 末尾的"+"表示还有更多的身份，在此不一一列举。这一缩写旨在包含所有感觉自己与大多数人不同的人。

为什么这很重要？

LGBTQIA+ 群体经常与歧视和偏见作斗争。重要的是要明白，性取向和性别认同是个人无法控制的方面。任何人都不能因为这些方面而受到歧视或不好的待遇。

尤其是年轻的 LGBTQIA+ 常常面临特殊的挑战。他们希望发现自己，同时也面临着他人的偏见和不安全感。对 LGBTQIA+ 的了解有助于营造一个支持和包容的环境，让年轻人能够接受自己。

LGBTQIA+ 权利

同性恋/性认同

在德国，每个人都可以自由地表达自己的性取向。同性恋是允许的。例如，女性可以是女同性恋，男性可以是男同性恋，或者人们可以是双性恋。女同性恋、男同性恋和变性人可以公开交往。

同性伴侣可以生活在一起，并且自 2017 年起可以结婚。有些人还一起抚养孩子；这些家庭被称为彩虹家庭。

SBGG 将使变性人、双性人和非二元人更容易进行性别登记和更改名字。该法律将于 2024 年 11 月 1 日全面生效。

女同性恋和男同性恋不得受到歧视。有相关法律规定。您可以在以下网站找到相关信息

 《一般平等待遇法》(AGG) 和 [《性别登记自决法》\(SBGG\)](#)

变性人、非二元人和双性人/性别认同

在德国,无论性别如何,所有人都享有平等的权利。这就意味着,在德国,人们既可以不是女性,也可以不是男性,他们可以将自己的性别表述为"多样化"或"不明确"。变性人可以在德国公开生活并接受治疗,他们可以协调自己的性别。这些人也不会受到歧视。 您可以在[这里](#)找到相关信息。

与 LGBTQIA+ 相关的许多信息可在以下网站找到

- [LGBTQIA+ 是什么意思?](#)
- [咨询和联系方式](#)
- [逃离同性恋的原因](#)

同性恋者的咨询和联系方式 - LGBTQIA+

女同性恋、男同性恋、双性恋、变性者和跨性别者*

在德国,每个人都可以自由地实现自己的性取向。自 2017 年 10 月 1 日起,同性伴侣可以结婚。这项法律支持自由、平等权利和平等待遇。无论性取向或生活方式如何。

在德国,女性可以与其他女性相爱并结婚。男性可以与其他男性相爱并结婚。

除了"男性"和"女性"这两种性别之外,德国最近还引入了第三种性别--"变性人"。变性人可以在德国更改性别条目和姓名。

许多男女同性恋、双性恋、变性人和两性人来到德国。他们在自己的国家无法自由生活或受到迫害。巴伐利亚州的许多 LGBTIQ 组织为他们提供支持,并提供联系方式和信息。

您还可以在因戈尔施塔特市找到接纳和支持。这里有专门关注 LGBTIQ* 的组织。

这一切都是为了

- 平等权利和平等待遇
- 反对歧视和厌世情绪
- 教育 LGBTIQ* 群体

 男同性恋、双性恋、同性恋和变性者咨询热线 [089/856 346 42](tel:089/85634642)

这些组织为男女同性恋、双性恋、变性者和跨性别者提供咨询并维护他们的利益:

pro familia Ingolstadt e.V.  [Holzmarkt 2](#) 85049 因戈尔施塔特

 [0841/379 289 0@ingolstadt@profamilia.de](mailto:0841/3792890@ingolstadt@profamilia.de)  www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern/ingolstadt

罗拉电台上的同性恋者之声  Queeruferlos.de 每月第一至第三个星期四晚上 9:00 - 10:00 在慕尼黑 Lora 电台 DAB+ 和 FM 92.4 频道播出,也可在lora924.de上在线收听。

因戈尔施塔特 Trans-Ident

变性人自助小组:

这些人在生理上属于男性或女性。但他们认为自己属于异性。

💡📞您可以联系[这里](#)。

上巴伐利亚州明爱 LGBTIQ+ 咨询中心

上巴伐利亚州 LGBTIQ+ 咨询中心是位于上巴伐利亚州的一个全日制办公室，在性和性别多样性方面提供社会心理咨询和网络服务。

我们欢迎所有人：

- 无论性别、
- 年龄（18 岁以上）、
- 出身和文化、
- 国籍和宗教信仰、
- 残疾
- 或性和性别认同。

咨询是免费的，如果需要也可以匿名。一般情况下，辅导员会为您保密。

📞[上巴伐利亚州 LGB TIQ+ 咨询中心](#)可供上巴伐利亚州所有感兴趣的人使用。因此，辅导课既可以在线进行，也可以当面进行。

通过视频电话联系：点击在线咨询按钮。您将被转到明爱协会的在线平台。

如果慕尼黑和其他城镇已经提供咨询服务，请前往那里。

在这里您可以找到更多的咨询和支持：

📞[巴伐利亚因戈尔施塔特同性恋网络](#)

逃离同性恋的原因：德国同性恋难民

逃离的理由：德国同性恋难民 "项目"

该项目帮助德国的同性恋难民。它将人们联系起来，提供建议和支持。

[欢迎同性恋难民](#)"网站面向女同性恋者、男同性恋者、双性恋者、变性者、跨性别者和同性恋者。它提供明确的信息和实际帮助。

您可以在网站上找到

- 您所在地区咨询中心的地址、
- 有关庇护、健康和防止歧视的信息、
- 帮助者和组织的联系方式。
- 网站有多种语言版本。

您可以按主题查看所有重要信息。请查看这些链接：

📞[queerrefugeeswelcome.de](https://www.queerrefugeeswelcome.de)

 queer-refugees.com

 prideplanet.com

这些计划加强了同性恋难民的力量，使他们在德国的日常生活更加轻松。

为什么这很重要？

许多 LGBTIQ+ 难民在原籍国遭受迫害或暴力。在德国，他们往往面临额外的负担：庇护程序、语言、新文化，有时还有歧视。他们需要良好的信息、咨询和安全的场所，这样他们才能在这里安全地生活。

使用说明

服务通常是免费和保密的。

请求以您的语言提供支持--许多中心提供多语种咨询或配备翻译人员。

尽可能使用通俗易懂的材料。这将使您在德国的生活更加轻松。

面对暴力和欺凌，同性恋难民能做什么？

联络点

 在德国有许多为 LGBTI 难民提供各种服务的[联络点](#)。

作为一名同性恋难民，您能做什么来对抗暴力和欺凌？

有逃亡经历的同性恋者在遭遇 LGBTIQ* 敌对行为时，更有可能受到抑郁、压力和满意度降低的影响。

您或您身边的人是否遭遇过 LGBTIQ* 敌视、歧视或暴力？您可以报告这些事件并寻求咨询。在危险情况下，我们建议您报警。



 [联邦反歧视机构](#)

在这里您可以找到有关歧视问题的信息。您可以举报案件并获得法律咨询。

我们将向您介绍您的权利以及如何维护这些权利。在适合友好解决的情况下，我们可以努力解决冲突。

在个别案件中，我们的咨询服务不能取代法律咨询。我们无法检查档案或提供证据。不过，我们可以告诉您当地是否有其他支持的可能性。例如，可以与律师合作的咨询中心或可以在法庭上为您提供帮助的咨询中心。

资料

 您可以在以下网址找到有关 LGBTI 难民的[信息](#)。此外，您还可以获得为他们工作或提供支持的人员所需的信息。

视频

 [在这里](#)，您可以找到有关在庇护程序和住宿中应注意事项的视频信息。

[德语](#), [英语](#), [法语](#), [Deutsch, Español, Türkçe](#)

[فارسی](#) - [波斯语](#), [العربية](#) - [阿拉伯语](#), [اردو](#) - [乌尔都语](#)

更多同性恋网站

有关同性恋话题的实用网站

当人们遇到有关同性恋的问题时，有一些专门的网站可以为他们提供帮助。

同性恋意味着人们的爱或感觉可能与想象的不同。

您可以在这些网站上找到很多有用的信息和提示。您还可以找到可以帮助您的团体或专家的联系方式。

重要网站：

- LSVD - 同性恋多样性协会： www.lsvd.de
- dgti - 德国变性和双性人协会： www.dgti.org
- 双性人协会： www.im-ev.de
- Bundesverband Trans e.V.: www.bundesverband-trans.de

还有一些专门针对老年同性恋者的网站：

针对老年同性恋者：

- Dachverband Lesben und Alter e.V.: www.lesbenundalter.de

针对老年同性恋者：

- BISS - Bundesinteressenvertretung Schwuler Senioren e.V.: www.schwuleundalter.de

您能在那里找到什么？

在这些网站上，您将获得

- 各方面的支持和咨询。
- 问题解答。
- 可以帮助您的组织或专家的联系方式。

[德国同性恋难民的其他重要联系方式 \(1\).pdf](#)

因戈尔施塔特民主、多样性和宽容联盟

多彩开放的因戈尔施塔特

来自 140 个国家的 140,000 多人生活在因戈尔施塔特。他们和平共处。

他们来自哪里并不重要。他们的肤色并不重要。他们信仰什么宗教并不重要。他们都属于因戈尔施塔特。

因戈尔施塔特民主、多样性和宽容联盟"致力于此。许多团体都参与其中：协会、公司、大学、教堂、工会、青年团体和政党都参与其中。

💡 因戈尔施塔特的每一个组织都可以参与其中。他们共同展示因戈尔施塔特是多彩的、开放的！

💡 俱乐部、组织和公司仍有可能加入。请发送电子邮件至buendnis@ingolstadt.de。

