

目录

最新消息	2
以 "为此! "为口号的跨文化周, 2025 年 9 月 21 日星期日至 10 月 3 日星期五	2
Südwest 室内游泳池女子游泳日	3
谨防虚假的 COM-IN 和 GWG 员工	4
2025 年 7 月 28 日至 10 月 27 日的儿童和青少年体育体验周	4
收获果实的时候到了	5
因戈尔施塔特的新鲜事: 休闲、活动和小贴士一览!	6
身份证和护照照片: 德国自 2025 年 5 月起的变化	6
新的学校路线图在这里	6
电子病历 (ePA)	7
巴伐利亚州的开放时间和公共节假日	8
学校假期和公共假期	9
寻面 - DRK 为失踪亲属提供的寻人服务	10
学童假期手册	10

最新消息

以 "为此！" 为口号的跨文化周，2025 年 9 月 21 日星期日至 10 月 3 日星期五

因戈尔施塔特跨文化周--座右铭 "为此！"

活动背景

跨文化周 (IKW) 将于 2025 年 9 月 21 日至 10 月 3 日在因戈尔施塔特举行。座右铭是 "为此！"。

IKW 自 1975 年作为 "外国公民日" 开始举办。如今，它已成为德国最大的活动之一。它倡导民主、人权和多样性。

活动周明确反对种族主义、歧视和边缘化。因戈尔施塔特市从 2017 年开始举办 IKW 活动，它是该市融合工作不可分割的一部分。

目标

以 "为此！" 为座右铭，IKW 的目标是发出积极的信号：

- 为了尊重和慈善
- 为了和平与民主
- 为了凝聚和团结
- 团结一致

融合官员 Ingrid Gumplinger 说："我们创造相遇，我们促进交流，我们邀请所有人共同树立开放社会的榜样"。

活动计划

活动内容丰富多彩。参观者可以了解更多信息，参与其中，或者仅仅体验文化带来的快乐。

例如

- 电影放映
- 讨论论坛
- 参观
- 展览和讲座
- 儿童创意活动

亮点

开幕式

9 月 21 日，星期日，下午 4 点 咖啡厅 Bürgerhaus Neuburger Kasten, Fechtgasse 6 举办 "Weltenfrauen" 展览和国际时装秀国际妇女早餐会

☒ 9月25日星期四，上午9时至中午12时 ☒ 餐厅 "Divan", DITIB 社区, Manisa 大街 1 号美食、讲座和社交活动嘉宾：佩特拉-克莱因市长宗教间和平祈祷

☒ 9月2日，星期日，下午5点 ☒ 理查德-瓦格纳大街 26 号圣庇护教堂天主教和新教牧师及一名伊玛目祈祷开放清真寺日

10月3日，星期五因戈尔施塔特的多个清真寺提供导游和信息更多信息：www.ingolstadt.de/interkulturelle-woche

组织者

该活动得到了许多机构的支持，其中包括

- 因戈尔施塔特市
- 社区中心、地区中心和家庭支持中心
- 市图书馆、成人教育中心、音乐学校
- 教堂和清真寺社区
- 城市剧院、城市青年圈、NefAS、IN VIA

参与

所有活动均免费。部分活动需要登记。

Südwest 室内游泳池女子游泳日

Südwest 室内游泳池的女子游泳日

Südwest 室内游泳池定期举办女子游泳日活动。当前日期可在[室内游泳池网站的](#)"女子游泳日"栏目下找到。

下一次日期是什么时候？

下一次女子游泳日将于9月15日星期一下午5点至9点举行。

接下来的日期是2025年11月3日星期一和2025年12月29日星期一。

- 在这一天，女孩和妇女可以使用游泳池，安静地游泳。
- 只允许12岁及以上的女性进入。
- 12岁以下的女孩和男孩不得入场。

为什么有妇女游泳日？

许多女性参加游泳日是因为她们希望在游泳时感到自由和安全。

- 有一名女管理员负责照看游泳者。
- 游泳区的所有窗户都装有纱窗。
- 入场费与正常泳池价格相同。
- 请注意
 - 室内游泳池只允许携带小零食。

- 禁止携带玻璃瓶。
- 必须穿泳衣。

这项活动由谁组织？

因戈尔施塔特市融合事务官员英格丽德-古姆普林格 (Ingrid Gumplinger) 诚邀所有女性参加。该活动是融入事务官员、移民委员会、平等机会官员和融入事务官员合作的成果。因戈尔施塔特市的 Freizeitanlagen 有限公司为该组织提供了支持。

Stadtwerke IN | Hallenbad Südwest

 [Lindberghstraße 71, 85051 Ingolstadt](#)

 [+49 \(0\) 8008000230](tel:+49(0)8008000230)

 <https://sw-i.de/freizeit/hallenbad-suedwest/>

谨防虚假的 COM-IN 和 GWG 员工



请注意：COM-IN 和 GWG 的虚假员工正在移动中



现在发生了什么？

越来越多的人在报告：不明身份的人在按门铃他们说自己是 COM-IN 的员工但这不是真的。

这些人经常进入大型公寓楼他们说要解释一下光纤扩建的事情。有些人甚至向他们要钱。

谁在发出警告？

COM-IN Telekommunikations GmbH 公司和因戈尔施塔特 GWG 明确表示：这些不是真正的员工。

如何识别真正的员工

COM-IN 或 GWG 的真正员工：

- 总是出示徽章。
- 经常穿着制服。
- 不在门口索要现金

您可以做什么

您不确定吗？或者看到了可疑的东西？

请直接致电 COM-IN。这将有助于阻止进一步的欺诈企图。

联系真正的 COM-IN 电话+49 (0) 841885110 电子邮件： kontakt@comin-glasfaser.de

2025 年 7 月 28 日至 10 月 27 日的儿童和青少年体育体验周

时尚运动和体育项目

因戈尔施塔特市的体育发展计划。除了日常生活中的锻炼外，儿童也需要锻炼时间，一方面可以真正消耗体力，另一方面可以尝试新的锻炼和体育项目。体育俱乐部为儿童提供了一个锻炼身体、享受乐趣和保持健康体魄的理想场所。

因戈尔施塔特市与当地的体育俱乐部合作，从7月28日至10月27日为6至14岁的儿童提供各种不同寻常的锻炼和体育课程。

以下课程均设有体验周：

- 运动射击轻步枪和轻手枪；室内射箭、吹管射击、气步枪
- 沙滩排球
- 击剑
- 桌上足球
- 舞蹈
- 地掷球
- 跆拳道

因戈尔施塔特 MTV 1881 的沙滩排球部将于7月28日和30日开设课程。

[课程信息](#)

收获果实的时候到了

现在是水果丰收的季节

城市的许多地方都种有果树。任何人都可以在那里免费采摘水果。水果**仅供个人使用**。

我可以在那里采摘什么水果？

例如- 苹果- 樱桃- ☒☒- 梨- 李子- 接骨木果- 苏子- 榛子和核桃

这些树木和灌木生长在公园和小路旁。在因戈尔施塔特共有约30处这样的地方。

有些水果很有名。还有一些比较罕见，或者适合过敏体质的人食用。

在哪里可以找到水果？

在因戈尔施塔特市的网站上有一个概述：- 进入城市地理门户网站：[城市地图](#)- 点击 "环境与自然 "部分。- 选择 "城市中的水果"。

在这里您可以找到一张带有苹果符号的地图。这些符号表示可以采摘水果的地方。还有水果品种的照片和说明。

您还可以直接访问花园中心的网站。

[花园中心](#)



重要：花园中心的果园已不再开放。您不再可以在那里采摘水果。原因是：安全和责任。

采摘水果时请遵守以下规则：

- 只采摘自己需要的水果。- 小心对待果树和草地。- 采摘风险自负。💡如果您受伤，无人承担责任。

因戈尔施塔特的新鲜事：休闲、活动和小贴士一览！

Ingolstadt_live 在这里！

这是一个全新的休闲和探险平台，面向所有希望探索和体验因戈尔施塔特的人们。在www.ingolstadt.live，您现在可以找到

- 城市的最新活动
- 短途旅行、城市游览和自行车游览小贴士
- 博物馆、餐馆和住宿信息
- 所有文化、体育和休闲亮点

网站每日更新，并在不断发展壮大。不久，我们的数字助手 Viktor 也将加入网站，为您提供更便捷的活动搜索服务。

参与进来

您正在因戈尔施塔特组织活动吗？只需输入您的活动日期即可：☒ www.ems.ingolstadt.live

注册是免费的。您可以随时管理您的活动。

Ingolstadt_live 为所有人提供服务，包括客人、居民和组织者。



快来看看并参与其中吧！

身份证和护照照片：德国自 2025 年 5 月起的变化

新的学校路线图在这里

2025/26 学年学校路线图--为最年幼的儿童提供安全保障

2025/26 学年的新学校路线图在此！这些有用的地图显示了上学的安全路线，并包含了对家长和孩子们都很重要的信息。

地图的特点

封面图片每年都由一年级学生设计。今年，1524 名儿童以 "我的安全上学路" 为口号，向青少年交通学校组织的绘画比赛提交了自己的创意。现在，最佳绘画作品已成为新版学校路线图的装饰。

地图包含哪些内容？

- 标有上学路线和危险点的城市地图
- 斑马线、交通信号灯、公交车站、时速 30 公里区域和学校路口巡逻的标记
- 道路安全小贴士

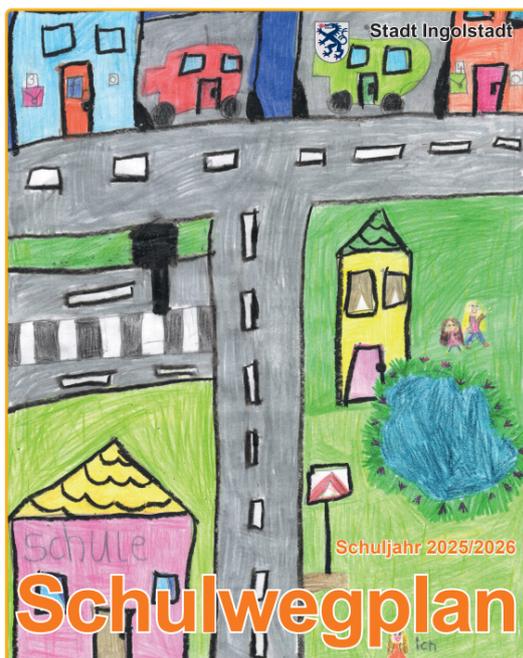
我们在三月份入学时向所有小学和特殊学校分发学校路线图。这些地图旨在帮助家庭实践最安全的上学路线。幼儿园也会收到路线图。

更多信息

学校路线图可从互联网上[下载](#)。

您可以利用这些计划来促进上学路上的安全和儿童的独立行动能力。

衷心感谢相关合作伙伴和富有创造力的孩子们!



电子病历 (ePA)

从**2025年1月15日起**，德国将引入一种新的数字病人档案，称为**电子病人档案 (ePA)**。该档案将存储所有重要的健康数据，如医生对您健康状况的了解、您正在服用的药物或您所做的检查。

每个参加法定医疗保险的人都会自动收到这份 ePA。如果您不希望这样，可以提出反对。

医生和患者可以通过 ePA 方便快捷地访问健康数据。但只有获得授权的人才能查看这些数据。这就保证了数据的安全。

被保险人如何拒绝设置 ePA? 有哪些期限?

如果有人以后不想再使用 ePA，可以将其删除。这样做的目的是让医生和患者能够更快更好地合作，改善健康状况。

如果有人想拒绝使用 ePA，必须通知其医疗保险公司。如果不这样做，EPR 将自动生成。

有关 EPC 的重要细节。您需要注意什么?

EPA 的内容:

- 如果医生就诊的所有重要信息以数字形式提供, 则会自动包含在 EPR 中。例如, 这意味着医生写下的检查结果或诊断会被转到 EPR 中。
- 您也可以自行将生命体征 (如身高或体重) 或旧的医疗文件等信息上传到 ePA。
- 从 2025 年起, 您正在服用的所有药物都将自动一览无余。以后还将有一个特殊的用药计划作为补充。

访问权限:

- 您可以指定哪些医生或医院有权访问您的 ePA。如果您想更改, 可以通过 ePA 应用程序或联系医疗保险公司的监察员办公室。
- 如果您的健康卡在医生手术室或医院被读取, 除非您反对, 否则他们将有 90 天的临时权限访问您的 ePA。

使用和访问:

- 您可以通过智能手机上的专用应用程序管理 ePA。每个法定医疗保险基金都提供自己的 ePA 应用程序, 您可以从 App Store (iOS) 或 Google Play Store (Android) 免费下载。
- 如果您没有智能手机, 您可以从药房或特殊中心获得支持来访问您的 ePA。

法律规定:

- ePA 将首先在汉堡和北莱茵-威斯特法伦州推出。然后, 从 2025 年 2 月起, 它将在全德国范围内使用。
- 私人投保人也可以使用 ePA, 但这取决于相关的保险公司。

优点

- ePA 方便了医生、医院和其他医疗机构之间的沟通。它能让您更好地了解自己的健康数据。
- ePA 还能提高用药的安全性和准确性。

挑战:

- 并非所有文件 (如旧的纸质医疗报告) 都能自动数字化。不过, 您可以询问医疗保险提供商是否可以接手数字化工作。
- 一开始可能会遇到技术上的困难, 因为有些医生必须调整他们的诊疗软件。
- 另一个问题是没有多语言信息, 即没有其他语言的翻译。

ePA 是医疗保健领域迈向数字化的重要一步。它将改善医疗服务。它还为基础研究提供了基础。

您想了解更多吗? 您可以在这里找到更多信息:

[!\[\]\(2b17f17ebbacc911bb0ff784ab641779_img.jpg\)法定医疗保险医师协会常见问题解答](#) [!\[\]\(eb972575b342216ad59d6f97d308f1c0_img.jpg\)由 KBV 提供的有关电子病历 \(ePA\) 的问题和答案](#) [!\[\]\(8356a2a80729b65d6e9089a7c1592d61_img.jpg\)消费者咨询中心](#)
[关于 ePA 的信息](#)

巴伐利亚州的开放时间和公共节假日

营业时间因戈尔施塔特大多数大型杂货店的营业时间为周一至周六上午 8:00 至晚上 8:00。市中心大多数商店的营业时间为 10:00 至 19:00。小商店的营业时间通常较短。有时还有午休时间。周日几乎所有商店都不营业, 但面包店、加油站的小商店和火车总站的小商店营业。

公共节假日不上班, 所有商店都不营业。某些轮班工作的职业除外。许多面包店在周日和公共节假日上午营业。周日和公共节假日的公交车和火车运行时间与平日不同。

公共节假日

德国全国都有公共节假日，各州的公共节假日也不尽相同。巴伐利亚州有 13 个公共节假日。其中大部分是教会假期。由于宗教或世俗原因，公共节假日不上班。商店和公共机构在节假日不营业。

因戈尔施塔特的公共假日 2025 年

一月2025年1月1日，星期三（新年）2025年1月6日，星期一（主显节）四月2025年4月18日星期五（耶稣受难日）2025年4月21日星期一（复活节星期一）五月份2025年5月1日，星期四（劳动节）2025年5月29日星期四（耶稣升天节）六月2025年6月9日，星期一（圣灵降临节）2025年6月19日，星期四（圣体节）八月2025年8月15日，星期五（圣母升天节）十月2025年10月3日，星期五（德国统一日）十一月2025年11月1日，星期六（万圣节）十二月2025年12月25日，星期四（圣诞节）2025年12月26日，星期五（第二个圣诞节）

2026 年因戈尔施塔特的公共节假日

一月1.2026年1月1日（星期四）-新年2026年1月6日（星期二）--三贤节（主显节）

四月3.2026年4月6日（星期五）--耶稣受难日2026年4月6日（星期一）--复活节星期一

五月1.2026年5月（星期五）--劳动节/五月节2026年5月14日（星期四）--耶稣升天节2026年5月25日（星期一）--圣灵降临节

六月4.2026年6月（星期四）--圣体节

八月2026年8月15日（星期六）--圣母升天节（在天主教徒占多数的巴伐利亚州，圣母升天节为公共假日）[巴伐利亚州统计局](#)

十月2026年10月3日（星期六）--德国统一日

11月1.2026年11月（星期日）--万圣节

十二月2026年12月25日（星期五）--圣诞节2026年12月26日（星期六）--节礼日

学校假期和公共假期

学校假期和公共假期

学校假期

学校假期期间学校关闭。学生不上学。巴伐利亚州的学校假期如下

万圣节（11月1日）前后一周的秋季假期、圣诞节（12月24日）和主显节（1月6日）之间的2周圣诞节假期、从玫瑰星期一开始的1周寒假复活节前后的2周复活节假期圣灵降临节前后的2周圣灵降临节假期、从7月底或8月初到9月新学年开始的6周暑假。

更多信息和当前日期请点击此处： [巴伐利亚的快乐假期](#)

公共假期

除学校假期外，还有不上课的公共假期。您可以在这里找到巴州的公共假期： [巴州的公共节假日](#)

犹太教、穆斯林和东正教学生在某些宗教节日可以免试：[🌐 巴伐利亚的快乐节日](#)

如果您的孩子因这些节日不能到校上课，请通知学校。

寻面 - DRK 为失踪亲属提供的寻人服务

Trace the Face - Suchdienst Wenn Sie Angehörige auf den Migrationsrouten nach Europa verloren haben, kann Ihnen das Suchinstrument [🌐 Trace the Face](#), eine Online-Fotogalerie von Suchenden, helfen.

[🌐 Suchdienste](#) vom Roten Kreuz, vom Roten Halbmond und das Internationale Komitee vom Roten Kreuz helfen Ihnen:

- Ihre vermissten Familienangehörigen wieder zu finden,
- eine Nachricht von Ihnen an Ihre Familie zu senden oder
- eine Haftbescheinigung für Personen zu erhalten, die inhaftiert wurden.
- Wenn Sie ein Flüchtling sind, können wir Ihnen vielleicht auch dabei helfen, dass Sie wieder mit Ihrer Familie vereint werden.
- Wenn Sie Spätaussiedler sind, können wir Sie und Ihre Familie bei der Aussiedlung nach Deutschland unterstützen.
- Wenn Sie Gewissheit über das Schicksal eines im Zweiten Weltkrieg verschollenen Angehörigen suchen, können wir auf unsere seit 1945 gesammelten Erkenntnisse zurückgreifen.

Tracetheface.org ist derzeit in sieben Sprachen verfügbar: Arabisch, Dari, Englisch, Französisch, Paschtu, Somali und Spanisch. Weitere Sprachen werden folgen.

[传单 BRK-SD-Counselling Centres_E.pdf](#)

[BRK-SD 辅导中心传单_英文.pdf](#)

[追踪面孔海报德国中心.pdf](#)

学童假期手册

因戈尔施塔特市：学校放假期间的托儿服务

因戈尔施塔特市在学校放假期间为工作的父母和小学生监护人提供托儿服务。我们为 2025 年制定了丰富多彩、令人兴奋的计划。

因戈尔施塔特市自 2012 年起开始实施该计划。当时，暑期托管还扩展到了其他假期。狂欢节、复活节、圣灵降临节、秋季以及无学校的祈祷和忏悔日。当时的宣传册上刊登了第一份概述。该倡议由因戈尔施塔特市和当地家庭联盟中的企业共同发起。从那时起，每年学校放假期间都会提供托儿服务。圣诞节假期除外。

旺盛的需求表明了这一服务的重要性。去年，近 1200 名儿童参加了这项活动。家长可以直接向相关组织者报名。有关日期和截止日期的所有信息都可以在相关项目下找到。

活动在因戈尔施塔特的多个地点举行。这些活动为孩子们提供了丰富多彩的游戏和体育活动。为了降低家长的费用，合作伙伴会对活动提供资金支持。

所有活动的概况可在电子手册中查阅。

[💡 2025 年假期手册](#)