

目录

在德国共同生活	2
德国简介	2
因戈尔施塔特民主、多样性和宽容联盟	3
基本权利	3
法治	4
个人自由	4
男女权利平等	6
儿童权利	7
儿童权利--咨询和帮助	8
妇女权利	8
劳动和工资	8
FGM - 切割女性生殖器官	9
终止妊娠	10
LGBTQIA+ 权利	11
非暴力/人身安全	11
社会正义	12
言论自由	13
宗教自由	15
从 A 到 Z 的德国	15
警察	16
警察的职责	16
相对于警察的权利	17
归化	17
反歧视和包容	19
遭受歧视的经历	19
女同性恋、男同性恋、双性恋、变性人和跨性别者 (LGBTIQ*)	20
面对暴力和欺凌，同性恋难民能做什么？	21
宗教自由	21
德国和巴伐利亚州选举法、外国人投票权、欧盟选举	22
外国人 投票权 / 欧盟外国人 / 非欧盟外国人	22
巴伐利亚地方选举	23
联邦选举/州选举/地区选举	23
欧洲选举	25
作为志愿者参与城市社会活动	26
巴伐利亚州的全民公决和公民投票	28
在德国，谁是外国人？	28

在德国共同生活

德国是欧洲的一个联邦制国家。德国是一个民主和社会宪政国家。

德意志联邦共和国成立于 1949 年 5 月 24 日。

德国在 1945 年至 1990 年期间处于分裂状态。德意志联邦共和国 "是德国的两个国家之一。另一个国家被称为 "德意志民主共和国" (GDR)。德国于 1990 年实现统一。统一后的德国现称为 "德意志联邦共和国"。

在 1990 年之前，波恩一直是联邦共和国的首都，自 1991 年起，柏林成为其首都。

您生活在德国。在这里，您将了解到在我们国家共同生活的最重要原则。

本章简要介绍了这些原则。本章将解释一些基本规则。

德国简介



生活在德国的所有人都必须遵守政治和法律秩序的核心原则。

在德国生活最重要的法律依据是  《[基本法](#)》。它是德意志联邦共和国的宪法。

根据《基本法》，每个人都是自由和自决的个体。

不得因

- 性别、
- 出身（血统、语言、祖国）、肤色
- 肤色、
- 宗教、
- 肤色、宗教、信仰或意识形态、
- 残疾、
- 年龄或
- 性取向。

德国是一个联邦制国家，由  [16 个联邦州](#) 组成。

德国是一个民主国家。**所有国家权力来自人民。**

德国是一个宪政国家。**国家决策受法律约束。**法院可对国家行为进行审查。

德国是一个福利国家。这意味着，原则上每个公民都应通过工作解决自己的生计。不过，国家也会帮助那些无法或只能部分养活自己的人。

德国的共同生活规则就源于这些 [基本权利](#)。

因戈尔施塔特民主、多样性和宽容联盟

多彩开放的因戈尔施塔特

来自 140 个国家的 140,000 多人生活在因戈尔施塔特。他们和平共处。

他们来自哪里并不重要。他们的肤色并不重要。他们信仰什么宗教并不重要。他们都属于因戈尔施塔特。

因戈尔施塔特民主、多样性和宽容联盟致力于此。许多团体都参与其中：协会、公司、大学、教堂、工会、青年团体和政党都参与其中。

💡 因戈尔施塔特的每一个组织都可以参与其中。他们共同展示因戈尔施塔特是多彩的、开放的！

💡 俱乐部、组织和公司仍有可能加入。请发送电子邮件至 buendnis@ingolstadt.de。



基本权利

基本法

每个国家都有每个人必须遵守的规则。德国最重要的法律就是《基本法》。它由 146 个条款组成。每一条都代表一项法律，即一项规则。这些规则决定了我们如何在德国共同生活。基本权利保护每个人的自由。这些权利载于《基本法》第 1 至 19 条（基本权利目录）。

🌐 您可以在这里找到《基本法》的 11 种语言版本：[阿拉伯语](#)、[汉语](#)、[英语](#)、[法语](#)、[意大利语](#)、[波斯语](#)、[波兰语](#)、[俄语](#)、[塞尔维亚语](#)、[西班牙语](#)、[土耳其语](#)和[德语](#)。

🌐 这部影片清晰地展示了德国宪政国家的运作方式：[德语](#)、[达里语](#)、[阿拉伯语](#)、[英语](#)、[法语](#)、[普什图语](#)、[乌尔都语](#)。

世界人权宣言

人权是始终适用于全世界所有人的重要权利。人权是每个人作为人而拥有的权利。它们保护每个人的尊严。人权平等地适用于所有人。人与人之间没有区别。

共有 30 项权利。其中最重要的是

- 所有人的价值相同。
- 每个人都可以有自己的观点。

- 所有人都有权享有和平与安全。

法治



德国是一个民主宪政国家。基本法》保障人的尊严、自由和正义。有法律确保人权得到尊重。

政治决策由人民代表做出。人民代表由德国人通过自由选举产生。

法律平等地适用于**所有德国人**。国家必须遵守法律。所有生活在德国的人也必须遵守德国法律。**例如，这意味着**



- 如果人们认为其他人或公共行政部门做错了，他们可以向法院提起上诉。这些法院是独立的。这意味着政府不得告诉法院应如何裁决。
- 州法院决定某人是否应该受到惩罚。处罚包括罚款、社区服务或监禁。德国没有死刑。
- 警察的任务是确保每个人都能自由、安全地生活。
- 宗教活动不得违反法律。法律永远高于宗教。

这在德国是不允许的：



- 煽动仇恨或暴力。
- 反对民主制度及其价值观。

这些罪行可能导致监禁。

服刑期满后，非德国国民可能会失去居留权，并在某些情况下被驱逐出境。

个人自由



所有成年人都有权对自己和自己的生活做出决定。无论男女老少，无论是否残疾，无论肤色或宗教信仰如何。

只要遵守法律，不限制他人的自由，所有人都可以做自己想做的事。

这意味着



- 所有人都可以决定自己想穿什么。女性可以决定穿长裤、裙子、长裙或短裙、紧身衣或宽松衣或头巾。男性可以决定穿西装打领带、T恤牛仔裤、戴头巾、帽子或留胡子。
- 所有人都可以吃自己想吃和喜欢吃的东西。是否吃肉（包括猪肉或牛肉）由人们自己决定。国家没有基于宗教的一般性饮食规定。
- 成年人可以饮酒。儿童和青少年不得饮酒。
- 男女均可自行决定是否结婚以及与谁结婚。
- 男女均可离婚。
- 允许未婚夫妇同居并生育子女。
- 不同宗教和信仰的成员可以结婚生子。
- 允许男女采取避孕措施。必须尊重个人采取避孕措施的决定。
- 接受同性伴侣关系。同性伴侣可以结婚。民事伴侣关系的权利与男女婚姻的权利相似。
- 每个人都可以自行决定自己的生活方式和地点。对于非德国人来说，在庇护申请得到认可之前，这一权利可能会受到限制。
- 成年人之间的性行为只能在双方同意的情况下发生。禁止与儿童发生任何性行为。
- 德国允许男女拥有私有财产。拥有一栋房屋或一块土地是允许的。许多公司都是私有的。
- 在继承权方面，男女享有同等权利。

重要：

如果侵犯了他人的自由或人格尊严，或违反了法律，则个人自由即告终止。

男女权利平等



男女享有同等权利。这体现在法律和日常生活中。



例如，这意味着

- 女孩和男孩一起上学，上同样的课。他们一起上体育课允许妇女学习或学习一门手艺。原则上，所有职业都向女性开放。
- 妇女在社会中承担责任，如担任警察、医生、教师或在公共机构和当局工作。她们的指示必须得到遵守。
- 妇女自己决定是否去工作。她们可以自己支配赚来的钱。
- 妇女工作、开户或签订合同无需征得丈夫、父母或其他家庭成员的同意。
- 妇女可以按自己的意愿着装。
- 妇女可自行决定是否结婚、何时结婚以及与谁结婚。
- 母亲尤其受到保护。她们在产前六周和产后八周内必须工作，也不得工作。她们不得因生育而被解雇。
- 家庭中的任务和角色没有规定。
- 妇女参与公共生活。她们可以参加文化、政治或体育活动，也可以去餐馆和酒吧。
- 妇女可以投票和当选政治职务。
- 在继承法上男女平等。女儿和儿子一样。
- 只有在所有人都同意的情况下，才允许性接触、性评论或性要求。必须始终尊重 "停止 "或 "不"。



这在德国是不允许的：

- 对女性和男性实施任何形式的暴力，即使是在婚姻中。
- 任何人都不得受到性骚扰。
- 强奸，即使是婚内强奸，也将受到惩罚。
- 不得强迫任何人结婚。通过暴力或威胁强迫结婚将受到惩罚。

儿童权利



儿童和青少年享有权利。联合国《儿童权利公约》规定了这些权利。在德国，该公约也适用于所有 18 岁以下的儿童和青少年。此外，德国还有许多法律以特殊方式保护儿童的生命、健康和权利。保护儿童始终是重中之重。



这意味着

- 所有儿童享有同等权利。无论他们住在哪里、来自哪里、肤色如何、父母是做什么的、说什么语言、信仰什么宗教、是男孩还是女孩、生活在什么文化背景下、是否有残疾、是富人还是穷人。
- 儿童有权拥有姓名、出生证明、国籍和家庭。当儿童缺少这些东西时，国家总是会提供帮助。
- 儿童应能与父母生活在一起，除非这样做会给他们带来危险。父母可以而且必须照顾他们的子女，保护并促进他们的健康和福祉。
- 逃离家园的儿童有权得到特殊保护和帮助。
- 必须保护儿童，使他们能够健康成长。
- 儿童必须而且可以上学。上学是义务性的。家长必须支持子女上学。在德国，学校教育是免费的。
- 允许儿童形成自己的观点。
- 儿童最迟在 14 岁时可自行决定是否信教以及信教的宗教。
- 儿童应得到良好的发展。父母对此负有责任。如果他们在这方面需要帮助，国家必须提供帮助并提供食物、衣服和住房等。
- 父母未婚的儿童与父母已婚的儿童享有同等权利。



这在德国是不允许的：

- 不得忽视或虐待儿童。
- 不得以任何方式殴打儿童或对其进行身体或精神虐待。
- 儿童在 13 岁之前不得被用作劳动力。年长的儿童只能在非常有限的范围内工作。这不得损害他们的健康或发育。
- 儿童不得被绑架或用作交易对象。
- 禁止对儿童进行性行为。

儿童权利--咨询和帮助

儿童权利

作为儿童，您需要特殊保护。因此，你也拥有特殊的权利。这些权利载于《儿童权利公约》。联合国大会于 1989 年通过了该公约。

联合国《儿童权利公约》可分为四类：生命权和个人发展、平等待遇、儿童的最大利益和参与。具体而言，这意味着

- 每个儿童都有权获得生活所需的一切。例如，这包括食物和饮料或医疗。
- 上学的权利也是儿童的权利，玩耍和休闲的权利也是儿童的权利。
- 所有女孩和男孩都享有同样的权利，任何儿童都不应受到比其他儿童更差的待遇。
- 每个孩子都有权健康成长、受到关爱和保护，免受暴力侵害。
- 每个儿童都有权与父母一起生活，如果父母分居，则有权与父母双方联系。
- 所有女孩和男孩都有权形成自己的观点并坚持自己的观点。

💡 有些问题会影响到你们的童年吗？那么成年人必须听取你们的意见，并在做出决定时加以考虑。

🔗 您可以在这里找到关于 10 项重要儿童权利的清晰解释：[德语/阿拉伯语](#)和[德语/波斯语](#)。

您是否正在遭受暴力？您是否感受到了不公平的对待？[青年和家庭办公室](#)可以为您提供建议。

妇女权利

劳动和工资

您想在德国找到高薪工作吗？那么您首先要做的就是学习德语。BAMF 特别为父母和妇女开设了德语课程。在这里，您还可以获得有关托儿所和学校系统的信息。

更多信息请咨询当地的

- [移民咨询中心](#)、

- [因戈尔施塔特外国人和移民局](#)、
- [职业介绍所](#)
- [就业中心](#)或
- 直接向提供[融入课程](#)的学校咨询。

FGM - 切割女性生殖器官

切割女性生殖器的后果是什么？

德国禁止切割女性生殖器。自 2013 年 9 月起，切割女性生殖器将被处以监禁。

父母也不得出国在国外对女儿进行割礼。根据德国刑法，这种行为也将受到起诉。

许多女孩在割礼过程中或因割礼而死亡。割礼会产生许多危险的后遗症：

- 尿失禁
- 疼痛
- 大出血
- 性交和分娩并发症
- 不育、
- 感染艾滋病毒和肝炎的风险
- 血液中毒和破伤风、
- 休克状态
- 心理创伤、
- 抑郁。

💡 切割女性生殖器后，通常也不再可能获得性满足。

💡 如果受到割礼威胁，女孩和年轻妇女可以申请庇护。

生殖器切割咨询中心：

👥 如果您受到切割女性生殖器的影响或威胁，请拨打帮助热线。帮助热线的工作人员日夜为您服务，并提供各种语言的服务。

帮助热线 [+49 \(0\) +01 \(0\) 16016](tel:+490116016)

👥 SAIDA International e.V. Landsberger Str. 04157 莱比锡

联系方式 📞 [+49 \(0\) 3412474669](tel:+4903412474669) @ info@saida.de 🌐 <https://beratungsstelle-genitalverstummelung.de/>

办公时间周一至周五 09:00 至 17:00

👥 英戈尔斯塔特 ProFamilia

[Holzmarkt 2](#) 85049 英戈尔斯塔特

📞 [+49 \(0\) 8413792890](tel:+4908413792890)



[+49 \(0\) 84137928910](tel:+49084137928910)

@ingolstadt@profamilia.de  www.profamilia.de/ingolstadt

联系我们星期一 上午 10:00 - 下午 2:00 星期二 上午 10:00 - 下午 2:00 星期三 上午 10:00 - 下午 2:00 星期四 12:00 - 17:00 星期五 上午 10:00 - 下午 1:00

 只能通过电话预约。

 个人咨询也可在上述时间之外进行。

 Nala e.V. Auf dem neuen Feld 14 A63303 Dreieich

紧急电话 [+49 \(0\) 8914098147](tel:+4908914098147)

 [+49 \(0\) 610398203](tel:+490610398203) @info@nala-fgm.de  [Nala e.V.紧急情况 - 紧急呼叫 - 热线](#)

如果您怀疑

如果您怀疑一名女孩正处于危险之中，有接受包皮环切手术的风险，请立即采取行动避免这种情况发生！以下说明可以帮助您做正确的事情：

- 通知卫生和/或青少年福利办公室以及移民局
- 通知当地警方 紧急电话：112

不要让 "传统"、"文化"、"宗教 "或害怕被视为 "种族主义者 "的想法阻止您。采取适当措施保护女孩或年轻女性，或寻求支持。

通过手术提供帮助：

在德国，可以进行阴蒂再造手术。整形外科医生可以进行这种再造手术。请向妇科医生咨询。柏林成立了 "[生殖器切割受害者中心](#)"。在这里，不仅可以匿名免费治疗生理上的后遗症，还可以治疗心理上的后遗症。您无需为此购买医疗保险。

终止妊娠

在德国，您有权在特定条件下终止妊娠。只有在妊娠头十二周内，经过妊娠冲突咨询并在医生的陪同下才能进行人工流产。头十二周之后，只有在特殊情况下才可以堕胎。

如果有人想强迫您堕胎，或者您对可能的堕胎有疑问，请拨打贫困孕妇求助热线：[08004040020](tel:08004040020)。

[怀孕咨询](#)

如果您因强奸而怀孕，您可以在受孕后十二周内进行人工流产。在这种情况下，您不必去咨询中心。不过，您可以到附近的咨询中心免费咨询。如果您的身体或精神健康因怀孕而受到威胁，您仍然可以在晚些时候进行人工流产。这种风险必须由医生证明。

 您是否未满 18 岁？您想终止妊娠吗？那么通常必须征得您母亲或父亲的同意。您是否超过 16 岁？那么医生可能会决定您不再需要父母的同意。您未满 16 岁？那么通常需要父母一方的同意。您是否无法或不愿将怀孕一事告诉父母？那就联系咨询中心。那里的工作人员会帮助您。

谁来支付堕胎费用？

如果您是因为被强奸而怀孕，或者怀孕会危及您的健康，那么您的医疗保险或社会福利机构将承担堕胎费用。如果您因其他原因想要终止妊娠，则必须自己支付部分费用。在这种情况下，您的医疗保险只支付医疗咨询和护理以及手术前后的药物费用。您必须自行支付实际堕胎的费用。费用通常在 200 到 600 欧元之间。您可以在[zanzu.de](https://www.zanzu.de)网站上以多种语言详细了解各种堕胎方式。

💡 您是否从国家领取补助金？或者您的收入微薄？那么您可以向您的[医疗保险公司](#)或[社会福利办公室](#)申请支付堕胎费用。

我不想留下孩子，但也不想堕胎。我该怎么办？

如果您不能或不想留下孩子，您可以在孩子出生后将其送人收养。然后，青年福利办公室将首先接管并照顾您的孩子。如果您最终决定不想自己抚养孩子，您可以将孩子送人收养。然后，青年福利办公室会寻找一个有爱心的家庭来抚养您的孩子。

如果没有人知道您怀孕了，您还可以选择把孩子带到这个世界上。在这方面，您并不孤单。您可以选择所谓的“保密分娩”。通过“保密分娩”，您可以在医院安全地生下孩子。除了咨询师之外，没有人会知道您的名字。辅导员不得向任何人透露您的情况。这样您就不会被人认出。16 岁以后，您的孩子可能有权知道您的姓名。但是，除了您的孩子，其他人无权知道您的姓名。您不必自己支付咨询和出生的费用。如果您希望“保密分娩”，可以全天候拨打[08004040020](tel:08004040020)或在线联系咨询中心“[Hilfetelefon Schwangere](#)”。咨询是免费和匿名的。那里的咨询师会讲多种语言。此外，您也可以联系任何一家诊所。那里的工作人员知道该怎么做。

LGBTQIA+ 权利

同性恋/性认同

在德国，每个人都可以自由地表达自己的性取向。同性恋是允许的。例如，女性可以是女同性恋，男性可以是男同性恋，或者人们可以是双性恋。女同性恋、男同性恋和变性人可以公开交往。

同性伴侣可以生活在一起，并且自 2017 年起可以结婚。有些人还一起抚养孩子；这些家庭被称为彩虹家庭。

SBGG 将使变性人、双性人和非二元人更容易进行性别登记和更改名字。该法律将于 2024 年 11 月 1 日全面生效。

女同性恋和男同性恋不得受到歧视。有相关法律规定。您可以在以下网站找到相关信息

🔄 《一般平等待遇法》（AGG）和 [《性别登记自决法》（SBGG）](#)

变性人、非二元人和双性人/性别认同

在德国，无论性别如何，所有人都享有平等的权利。这意味着，在德国，人们既可以不是女性，也可以不是男性，他们可以将自己的性别表述为“多样化”或“不明确”。变性人可以在德国公开生活并接受治疗，他们可以协调自己的性别。这些人也不会受到歧视。🔄 您可以在[这里](#)找到相关信息。

与 LGBTQIA+ 相关的许多信息可在以下网站找到

- [LGBTQIA+ 是什么意思？](#)
- [咨询和联系方式](#)
- [逃离同性恋的原因](#)

非暴力/人身安全

人人有权享受没有暴力的生活。这意味着所有人都享有生命权和人身安全权。这包括一个人的身心健康。这也适用于私人领域。



例如，这意味着

- 冲突应在没有暴力的情况下解决。
- 任何人在遇到危险或冲突时需要帮助，都可以报警。
- 必须遵守警方的所有指令。
- 不允许私刑。如果您的权利受到侵犯，州法院将做出裁决。
- 国家必须以非暴力方式行事。只有在用尽所有其他手段的特殊情况下，国家才能使用武力。没有死刑和体罚，禁止酷刑。



德国不允许酷刑：

- 身体虐待、伤害或杀害他人。这也适用于家庭、学校和街头。
- 参与斗殴，导致他人死亡或重伤。
- 血债血偿和维护名誉而杀人。
- 随时随地对妇女和儿童施暴。
- 贩卖人口、奴役和强迫卖淫。
- 缝合、切割或残害女性生殖器。

社会正义



国家必须尊重和保护人的尊严。因此，国家应尽可能确保社会公正。为此，国家采取了法律、财政和物质措施。在德国，所有挣钱的人都要向国家缴纳部分工资（税收）。收入越高，纳税越多。收入高的人要缴纳更多的税。国家应将这些钱用于生活在德国的人们的福利。



这意味着

所有在德国注册的人都有权享受基本医疗服务。这包括疾病和意外事故的治疗

- 所有从事需要缴纳社会保险费的工作的人都要缴纳医疗保险费、长期护理保险费和养老保险费。每个成年人都必须努力自食其力。如果有人无法做到这一点，他们可以得到国家的帮助。
- 国家确保税收也用于社会公平和紧急情况下的帮助（如难民）。
- 国家在经济上支持父母，例如通过儿童福利。



这在德国是不允许的：

- 税务欺诈，例如少缴税款。
- 在无权享受国家福利的情况下领取国家福利。

言论自由



允许所有人

- 形成自己的观点、
- 自由表达和传播观点。
- 人们也有公开表达意见的自由。
- 所有媒体也都是自由的。
- 所有人都可以通过媒体了解自己。
- 任何自由表达意见的人都必须
 - 尊重保护他人的个人荣誉、名誉和人格尊严。
 - 尊重他人的个人荣誉和尊严。



这意味着

- 可以批评政府。
- 可以批评宗教。
- 艺术作品可以挑衅。任何人不得对作家、音乐家或视觉艺术家的创作方式指手画脚。
- 政府和宗教也可以成为讽刺和批判艺术的主题。
- 任何认为自己的基本权利受到侵犯的人都可以求助于警察或法院。



这在德国是不允许的：

- 使用反宪法标志和号召推翻民主。
- 贬低他人的攻击性言论。
- 诽谤或中伤他人。

- 煽动仇恨和暴力。

宗教自由



德国实行宗教自由。这一点受到《基本法》的保障。只要不违反《基本法》，您就可以按照自己的意愿信奉宗教。您也不得因宗教信仰而受到歧视，例如在找工作时。宗教自由还意味着接受他人的信仰。德国没有国教。国家和宗教是分开的。



这意味着

- 所有人都有信奉和选择自己的宗教和信仰的自由。
- 所有人都有不信教的自由，并且可以说出来。任何人都可以公开表示不信神不同宗教和信仰的成员可以结婚。
- 只有在登记处登记的婚姻才具有法律约束力。在德国，完全在宗教框架内缔结的婚姻不具有法律约束力。



这在德国是不允许的：

- 将宗教规则或传统凌驾于适用法律之上。例如，同时与几个女人结婚。或未经特别授权屠宰动物。
- 只有在不损害男童福利的情况下，才能对男童进行割礼。

💡 今天，德国有许多人致力于宗教间对话。其目的是让宗教人士、信徒和不属于任何宗教的人和平共处。

💡 国家致力于意识形态中立。



只要宗教活动不危及民主或政教分离，就会受到保护。

从 A 到 Z 的德国

您想更多地了解德国吗？这里的饮食习惯有哪些？

您可以通过"德国手册"页面上的视频和文字更好地了解您的新家园。

德国手册"是一个面向难民和移民的信息平台。您可以在这里找到有关居留权、住房、健康、工作、培训、日托、学习等方面的信息。

💡您可以通过视频和文字更好地了解您的新家。

🌐[在这里](#)您可以找到以下语言的重要信息

- 德语
- 英语
- (阿拉伯语)、
-     (波斯语)、
- 土耳其语
- 法语
-    (普什图语)、
- P   (俄语)、
-      (乌克兰语)。

如需更多问题和答案，请访问社区平台：🌐 [Together in Germany](#)。您可以在这里匿名提问。我们的团队将为您解答。

💡信息已翻译成 9 种不同语言。

[到达 "应用程序"](#)为您解答有关德国生活的许多问题。

[难民指南](#)》为难民提供在德国生活的有用提示。

警察

警察的职责

警察的职责是保护我们远离危险。他们也负责破案。这与特勤局或政治无关。有紧急情况吗？那么您可以随时拨打[110](#)联系警方。拨打 110 是免费的。您可以[在这里](#)了解拨打紧急电话时需要注意的事项。

法律规定了警察可以做什么和不可以做什么。例如，他们需要法官的授权才能搜查住宅。除非家中有人面临重大危险。[点击此处](#)了解更多关于您面对警察时的权利。

👮不要试图贿赂警察。在德国，试图贿赂警察的行为将受到严厉处罚。

何时报警？

您或他人是否有危险？您目睹了犯罪行为？那就报警吧。可能是抢劫。或入室盗窃。盗窃、纵火和损坏财产也包括在内。性虐待、攻击或威胁也属于报警范围。如果发生家庭暴力，您也应该报警。

如果您拨打紧急电话 110，警察会尽快赶到您身边。

重要信息：如果您是右翼、种族主义、反犹主义、仇视伊斯兰教、仇视同性恋或变性暴力的受害者，您可以随时联系警方。您可以在["歧视"](#)一章中了解更多相关信息。

如果发生所谓的行政违法行为，您也可以报警。例如，如果有人不遵守安静时间，在夜间大声听音乐。

如果您发现您所在地区的年轻人在政治或宗教方面有激进行为，您也可以向警方举报。您也可以拨打[091194 34343](#)以多种语言联系 BAMF 的激进化咨询中心。

相对于警察的权利

警察可以做什么？

警方可能会要求您出示身份证件。如果您没有任何具体的刑事犯罪嫌疑，或者没有其他嫌疑人的证据，警方可能不会对您进行搜查。这同样适用于您的住所：只有当您涉嫌刑事犯罪或警方怀疑有嫌疑人在您家中时，才可以搜查您的住所。但是，如果警察宣布无论如何都要搜查您或您的住所，您必须表示不同意。如果您什么也不说，则视为同意。您说不同意？警察还是搜查了您家？那么警察就是在犯罪。在这种情况下，请联系咨询中心或律师。您有权在搜查期间打电话。您也可以给其他人打电话。这个人也可以作为证人帮助您。警方通常需要法院命令。

💡 如果要对女性进行搜查，她们可以要求由一名女警官进行搜查。

如果您乘坐车辆，警察可能会要求您出示身份证、驾驶执照和车辆登记文件。警察还可能要求您停车并离开车辆。警察还可能检查您是否随身携带三角警示牌和急救箱。但是，如果没有明显迹象表明您受到酒精或药物的影响，他们不得搜查您的车辆或通过各种测试（如直线行走）来检验您是否适合驾驶。如果警察还是这样做或要求这样做，您必须拒绝同意。如果警察强迫您，则构成刑事犯罪。

💡 如果您什么也不说，这将被解释为同意。

只有在您被指控犯有刑事罪的情况下，警方才能对您进行验血或验尿。通常情况下，警方必须征得法官的同意。只有在必须立即采取应对措施的情况下（例如，因为以后无法再检测出毒品或酒精），警方才可以在未经法官同意的情况下采取行动。但重要的是，必须确有酗酒或吸毒的迹象。警方不得任意进行这些检测。如果警察想在没有可以理解的理由的情况下进行验血或验尿，您可以拒绝同意。

警方也不得无故将您带到警察局。如果警察要求您跟他们走，您也可以拒绝同意。如果您还是被带去，警察可能会被起诉。在这种情况下，您应该联系律师。📞 如果您自己不认识律师，可以联系柏林辩护律师协会的"[Anwaltlicher Notdienst in Strafsachen](#)"（刑事案件紧急律师服务），电话：[01723 255553](tel:01723255553)，寻求帮助。那里的工作人员日夜为您服务。

如果您被警察询问，您可以拒绝作出陈述。这意味着您不必回答他们的问题。在没有律师在场的情况下，您不应该回答问题。如果您收到警方的书面邀请，您不必前往。您只需接受检察官办公室或法院的邀请。请务必事先联系律师。

您有权索要警察的身份证并记下他们的详细信息。如果您日后想提起刑事诉讼，这一点非常重要。请路人观察当时的情况也总是有帮助的。这样您就有了证人。重要：您必须在事件发生后三个月内提起刑事申诉。您可以直接向检察院提起诉讼。您不必去警察局。

💡 每个联邦州允许警察做的事情略有不同。

归化

许多人在德国生活了很长时间。他们与德国有着紧密的联系。这就是他们希望获得德国公民身份的原因。您可以通过入籍获得德国国籍。

入籍有很多好处。但您也必须为此做些什么。我们将为您介绍入籍的背景：

入籍为何有利？

您可以不受限制地参加选举。这使您可以在塑造政治方面发挥积极作用。您可以从事所有职业。移民法没有任何限制。您还可以成为公务员。例如，警察、教师或法官。您可以终身定居。您不再需要从移民局获得许可。

您也不必再去领事馆或大使馆。您可以在德国任何地方工作、生活或旅行。作为德国公民，您还拥有欧盟公民身份。您还可以在所有其他欧盟国家居住，不受任何限制。您还可以在那里工作、学习或生活，无需获得批准。您享有国家保护。这意味着您不会被驱逐出境。或被引渡到其他国家。您在德国驻外使馆也受到保护。除非您同时拥有该国国籍。

您必须满足哪些要求？

- 在德国合法常住 8 年（请注意：也有例外情况。例如：通过融入课程，与拥有德国国籍的人结婚）、
- 无限制居留权、
- 掌握德语 ([德语 B1](#))、
- 对基本民主秩序的承诺、
- 自己的有偿工作能保证您的生活、
- 无刑事犯罪（轻微犯罪不构成障碍）、
- 不再需要放弃以前的国籍（可以拥有双重国籍）、
- 对德国生活条件的了解、
-  了解德国的法律制度和社会秩序（"[生活在德国](#)"测试）、
- 您还必须提交一份声明。声明指出：您没有从事任何反宪法的活动。今后也不会从事任何反宪法活动。这意味着您不得从事任何违背民主基本价值观的行为。安全当局将对此进行检查。

您需要哪些文件？

- [入籍申请表](#)
- 当前照片
- 出生证、结婚证（如适用）、离婚证（如适用）
- 带有居留许可的有效护照
- 德语能力证明（如学校报告、证书、已完成的职业培训）
- 生活在德国 "测试证明"
- 最近三个月的家庭收入证明

 有时当局会要求提供更多文件。因此最好提前询问。

 对于非德语文件：需要官方宣誓翻译。

在哪里申请入籍？

公民办公室 - 公民法和选举  [市政厅广场 4 号](#) 85049 因戈尔施塔特

 [0841 305-1535](tel:08413051535) /-1536 /-1537 /-1538 [@staatsangehoerigkeit@ingolstadt.de](mailto:staatsangehoerigkeit@ingolstadt.de)

 通过数字方式（电话、电子邮件或[在线](#)）进行个人预约咨询

 [居住在德国的外国人在一定条件下有权入籍。](#)

 [不符合入籍条件的外国人可在一定条件下自行决定是否入籍。](#)

入籍费用是多少？

💡 入籍费用为每人 255 欧元。您也可以让未成年子女入籍。每个孩子的费用为 51 欧元。

💡 您撤回了申请？或者申请被驳回？那么您仍需支付相关费用。

更多信息：

 [入籍一瞥](#)

 [入籍德国](#)

 [入籍](#)

反歧视和包容

遭受歧视的经历

德国禁止因某些特征而不平等地对待他人。但这种现象仍然普遍存在。无论是在寻找住所时、在工作中、在机关、学校、医生诊所、在休闲时间还是在警察面前，都存在歧视。歧视可能发生在生活的各个领域。

但是，您不必简单地接受歧视。您有权保护自己免受歧视。

在德国，所有人都享有这项权利。无论其出身或居留身份如何。这是德国基本法规定的人权之一。您可以对歧视行为采取法律行动。

我是否受到了歧视？

有时您并不清楚自己是否受到了歧视。您之所以不确定，是因为其他人认为某项行为没有问题，或者认为歧视并不严重。这时，咨询可以帮助您。咨询中心的工作人员会认真对待您的经历。他们可以告诉您，您的经历在法律上是否也被视为歧视，以及您现在有哪些法律选择。但是，即使您的经历在法律上不被视为歧视，咨询中心也可以帮助您。工作人员可以帮助您正视自己的经历，并为未来制定策略。

反歧视咨询中心

- 反歧视咨询中心为所有遭受歧视并希望获得咨询的人提供支持。

 [联邦反歧视中心](#)

工作人员讲德语。咨询是免费的，如果需要可以匿名。

 [+49 \(0\) +49 \(0\) 185551855](tel:+49(0)49185551855)

咨询中心联系方式

周一 13:00 - 15:00 周三 09:00 - 12:00 周五 09:00 - 12:00

 您也可以向[因戈尔施塔特市反歧视中心](#)寻求帮助。

 此外，您还可以联系[成人移民咨询服务机构](#)或[青少年移民服务机构](#)。工作人员通常会讲多种语言，可以帮助您解决在德国生活的所有问题。

如果我受到警察的歧视，我该怎么办？

您也可能受到警察的歧视。例如，许多德国人都会遇到所谓的种族貌相问题。如果一个人仅仅因为肤色或类似特征而显得可疑，就被警察拦截、盘问、搜查甚至逮捕，这就是所谓的"种族貌相"。但歧视性侮辱、虐待或攻击也可能发生。警察暴行或警察暴力的受害者可以举报警察。

警察不能凌驾于法律之上。刑法》、《刑事诉讼法》和《警察法》规定了他们可以和不可以做的事情。您可[在此处](#)了解更多信息。

重要提示：您有权要求警察出示身份证并记下他们的详细信息。这对您日后提起刑事诉讼非常重要。请路人观察当时的情况也很有帮助。这样您就有了证人。请注意：您必须在事件发生后三个月内提出刑事申诉。您可以直接向检察院提起诉讼。您不必去警察局。

女同性恋、男同性恋、双性恋、变性人和跨性别者 (LGBTIQ*)

LGBTIQ* 是什么意思？

缩写 LGBTIQ* 代表女同性恋、男同性恋、双性恋、跨性别者、双性人和同性恋者。其他变体有 LGBT、LGBTI 或 LSBTI*。这些术语概括了具有不同生活方式和目标的人群。

异同

所有 LGBTIQ 人都经常遭受歧视。这是因为他们不符合传统的性别和爱情观念。有些缩写会添加额外的字母，例如 "A" 代表无性恋。星号 (*) 代表其他自我称谓。

同义词

LGBTIQ* 的同义词有

LGBTLGBTILSBTIQLGBTI*LGBTIQ 代表LGBTQLGBLSBQLGBTILsbtiq*lsbtiq

基本权利与平等权利

不同宗教信仰、性别和国籍的人在德国和平共处。他们享有同样的权利。这也适用于男女同性恋、双性恋、变性人和两性人。他们享有与其他人同等的权利。

德国的性别

德国有三种正式性别：男性、女性和变性人。变性人可以改变自己的性别和姓名。女性可以与女性恋爱和结婚。男性可以与男性恋爱和结婚。

信息和支持

更多信息请访问更多[同性恋网站](#)。

您可以在[此](#)了解更多有关基本权利的信息：[LGBTIQ* 权利](#)

许多男女同性恋、双性恋、变性者和跨性别者 (LGBTIQ) 因为在自己的国家受到迫害而逃到德国。您是 LGBTIQ 难民吗？您可以从德国的 LGBTIQ* 组织获得帮助。他们为您提供支持、社会联系和信息。德国男女同性恋者协会 (LSVD) 的 "德国同性恋难民" 项目也能为您提供帮助。

德国男女同性恋协会 (LSVD) 德国同性恋难民 "项目" www.queer-refugees.de @queer-refugees@lsvd.de

面对暴力和欺凌，同性恋难民能做什么？

联络点

在德国有许多为 LGBTI 难民提供各种服务的[联络点](#)。

作为一名同性恋难民，您能做什么来对抗暴力和欺凌？

有逃亡经历的同性恋者在遭遇 LGBTIQ* 敌对行为时，更有可能受到抑郁、压力和满意度降低的影响。

您或您身边的人是否遭遇过 LGBTIQ* 敌视、歧视或暴力？您可以报告这些事件并寻求咨询。在危险情况下，我们建议您报警。



[联邦反歧视机构](#)

在这里您可以找到有关歧视问题的信息。您可以举报案件并获得法律咨询。

我们将向您介绍您的权利以及如何维护这些权利。在适合友好解决的情况下，我们可以努力解决冲突。

在个别案件中，我们的咨询服务不能取代法律咨询。我们无法检查档案或提供证据。不过，我们可以告诉您当地是否有其他支持的可能性。例如，可以与律师合作的咨询中心或可以在法庭上为您提供帮助的咨询中心。

资料

您可以在以下网址找到有关 LGBTI 难民的[信息](#)。此外，您还可以获得为他们工作或提供支持的人员所需的信息。

视频

[在这里](#)，您可以找到有关在庇护程序和住宿中应注意事项的视频信息。

[德语](#), [英语](#), [法语](#), [فارسی](#), [Español](#), [Türkçe](#)

[فارسی](#) - [波斯语](#), [العربية](#) - [阿拉伯语](#), [اردو](#) - [乌尔都语](#)

宗教自由



德国实行宗教自由。这一点受到《基本法》的保障。只要不违反《基本法》，您就可以按照自己的意愿信奉宗教。您也不得因宗教信仰而受到歧视，例如在找工作时。宗教自由还意味着接受他人的信仰。德国没有国教。国家和宗教是分开的。



这意味着

- 所有人都有信奉和选择自己的宗教和信仰的自由。
- 所有人都有不信教的自由，并且可以说出来。任何人都可以公开表示不信神不同宗教和信仰的成员可以结婚。
- 只有在登记处登记的婚姻才具有法律约束力。在德国，完全在宗教框架内缔结的婚姻不具有法律约束力。



这在德国是不允许的：

- 将宗教规则或传统凌驾于适用法律之上。例如，同时与几个女人结婚。或未经特别授权屠宰动物。
- 只有在不损害男童福利的情况下，才能对男童进行割礼。

💡 今天，德国有许多人致力于宗教间对话。其目的是让宗教人士、信徒和不属于任何宗教的人和平共处。

💡 国家致力于意识形态中立。



只要宗教活动不危及民主或政教分离，就会受到保护。

德国和巴伐利亚州选举法、外国人投票权、欧盟选举

外国人 投票权 / 欧盟外国人 / 非欧盟外国人

外国人在德国的投票权

非欧盟成员国的外国人不能在德国投票。他们没有选举权或被选举权。

选举权意味着您可以在选举中投票。**被选举权**意味着您可以在选举中当选。

欧盟外国人的投票权

欧盟公民可在地方选举中投票。这些选举是指城市和自治市的选举。他们也可以竞选市级公职。

欧盟外国人与其他外国人的区别

欧盟外国人可在城市和市镇投票。其他外国人则不能。两者都不能在联邦或州选举中投票。他们也不能参加联邦或州一级的全民公决。

在德国出生或长期居住在德国的移民更容易入籍。入籍后，他们就拥有了选举权。

 [点击此处](#) 了解入籍信息。

巴伐利亚地方选举

下一次地方选举将于何时举行？

巴伐利亚州的地方选举每六年举行一次。巴伐利亚州的下一次地方选举将于 2026 年 3 月 8 日举行。

您在地方选举中投什么票？

巴州各市、镇和区的市政代表由选举产生。

他们是市议会和区议会的成员。大多数市长和区议员也由选举产生。

哪些人有资格投票？

所有人都有资格在市级和区级选举中投票，只要他们在选举当天 1. 是欧盟公民 2. 年满 18 岁 3. 在选区居住至少两个月，并拥有自己的主要居住地、4. 不被排除在选举权之外。

合格选民必须持有德国护照或其他欧盟国家的国籍。来自欧盟以外国家的移民必须拥有德国国籍。

对于拥有德国或欧盟公民身份的人来说，以下规定也同样适用：他们必须在选举前至少两个月将其主要居住地设在相应的市或区内。

地方选举是否有 5% 的门槛？

巴伐利亚州的地方选举与联邦选举和州选举一样，没有 5% 的门槛。

巴州的地方选举受哪部法律管辖？

巴州适用 [《市和区选举法》 \(GLKrWG\)](#)。

联邦选举/州选举/地区选举

德国选举法

选举概况

- **普选：**德意志联邦共和国的所有公民，不论性别、收入、宗教信仰、职业或政治信念，均享有选举权。
- **直接：**选民直接（直接）选举其代表。
- **自由：**公民在做出投票决定时不受影响或压力。他们也可以决定不投票。
- **平等：**每一票都同等重要。投票不得以任何方式加权，即一票比另一票更重要。
- **秘密：**每个人都应能在选票上打叉，而不被人看到。从外面不能看到投票站。选票填好后折叠起来。然后将选票投入投票箱，这样就不会有人看到谁打了叉。
- **不过，由于有 5% 的条款限制：**在联邦议院选举中得票率低于 5% 的政党不能进入联邦议院。然而，这意味着投票给这些小党派的人的选票在议会中没有代表。

可以参加竞选

所有有资格的选民如果认为选举法的一项或多项原则遭到违反，都有机会对选举提出异议。

💡 人民的意志由他们选出的议会行使。这就是所谓的议会代表制民主。

联邦议院选举

谁可以选举联邦议院？

公民每四年选举一次代表。这些人被称为议员。所有议员在一起：德国联邦议院。联邦议院为公民做出重要决定。它选举联邦总理并通过法律。联邦议院还决定联邦预算和联邦国防军（议会军队）的部署。

您可以投票，条件是

- 年满 18 岁。
- 拥有德国国籍。
- 选举前在德国居住至少 3 个月。居住地是您在公民登记处登记的地方。
- 对于一直居住在国外的德国人有特殊规定。
- 如果您有资格投票，您就在选民名册上。
- 一个人只能在联邦议院选举中投票一次。

联邦议院选举受哪部法律管辖？

[联邦选举法》（BWahlG）](#) 管辖联邦议院选举。

巴伐利亚州议会选举

巴伐利亚州何时举行州议会选举？

巴伐利亚州选举每五年举行一次。上一次州选举于 2023 年 10 月举行。

谁可以参加巴伐利亚州议会选举？

根据《基本法》第 116 条第 1 款的规定，凡在投票当日年满 18 周岁的德国人，或在全民公决的情况下，最迟在登记期限的最后一天年满 18 周岁的德国人，均有权在州议会选举中投票、年满 18 岁、2. 在巴州居住至少三个月，如果有多个住所，则以主要住所为准，或以其他方式在巴州常住、3. 不被排除在选举之外。

巴伐利亚州选举受哪部法律管辖？

[州选举法》](#)（Landeswahlgesetz - LWG）规定了巴州的州议会选举。

巴伐利亚州议会选举

巴州各区的任务是什么？

巴州划分为七个区（面积与行政区相同）。区是与市和县或独立市并列的第三级市。区履行的任务超出了行政区或独立城市的权限或能力。区的最高政治机构是区议会。

区议会选举何时举行？

巴伐利亚州 7 个区的区议会选举与州议会选举同时进行。

谁可以参加区议会选举？

所有符合《基本法》第 116 条第 1 款规定的德国人都拥有在区议会选举中投票

- 在投票日年满 18 周岁、
- 在相应的区居住至少三个月，或在有多个住所的情况下有主要住所，或以其他方式经常居住在该区
- 不被排除在选举权之外。

巴伐利亚州的区选举由哪些法律管辖？

[区选举法》](#)（BezWG）和《[州选举法》](#)（LWG）规定了巴伐利亚州的区议会选举。

欧洲选举

欧洲选举

什么是欧洲选举？

在欧洲选举中，欧盟人民选举欧洲议会成员。这些议员在议会中代表人民。欧洲联盟被称为欧盟。🌐 选举在所有 [欧盟成员国](#) 举行。截至 2024 年：27 个国家。

欧洲选举每隔多久举行一次？

每 5 年举行一次。上次选举是在 2024 年 6 月。

下一次选举是什么时候？

[下次选举](#) 将于 2029 年举行。欧盟国家的选举在不同的日期举行。

为什么投票很重要？

当您投票时，您选出了欧洲议会的成员。这些议员做出决策。这些决定对您的日常生活非常重要。例如，这些决定涉及劳动、健康和环境。您的投票非常重要。您的投票有助于决定。

投票有哪些规则？

如果您想投票，可能需要事先进行投票登记。每次选举只能投票一次。如果您是欧盟公民，您就可以投票。如果您是欧盟国家的公民，您就是欧盟公民。您可以在您所居住的欧盟国家投票。如果您居住在其他欧盟国家，您可以在该欧盟国家投票。您只能在一个欧盟国家作为候选人参选。这可以是您作为公民的欧盟国家。如果您居住在另一个欧盟国家，您可以在该欧盟国家作为候选人参选。

在哪里可以找到有关投票的信息？

 您可以在[欧洲议会的网站](#)上了解如何在欧洲选举中投票。

在哪里可以找到选举结果？

 您可以在[欧洲议会的网站](#)上查询欧洲选举的结果。

欧洲议会议员是做什么的？

议会成员被称为欧洲议会议员。欧洲议会议员代表欧盟的 4.5 亿人民。欧洲议会议员审查欧盟新法律的计划。欧洲议会议员还能使法律更加完善。欧洲议会议员和欧盟理事会决定欧盟的资金。欧洲议会议员审查欧盟的工作。欧盟与欧盟以外的国家签订条约。欧洲议会议员对这些条约进行投票。欧洲议会选举欧盟委员会主席。

选举产生多少名欧洲议会议员？

2024 年将选出 720 名欧洲议会议员。欧洲议会议员的人数在每次选举前确定。欧洲议会议员人数不得超过 750 人，主席不得超过 1 人。每个欧盟国家最少可有 6 名、最多可有 96 名欧洲议会议员。

选举后会发生什么？

当选的欧洲议会议员组成政治团体。它们被称为政治团体。这些团体包括来自不同国家和不同党派的议员。政治党团中的议员目标一致。议员们选举议会主席。欧洲议会议员还选举欧盟委员会主席。

 有关欧洲选举的更多信息，请[点击此处](#)（德语和英语）。

有关欧洲选举的资料，请点击此处：[EU-Flyer WählenGehen 2024.pdf](#)

 也可向[反对种族主义基金会](#)订购这些资料

作为志愿者参与城市社会活动

参与德国：外国公民也可参与

即使没有德国投票权，也能参与德国事务。参与社会生活，帮助塑造您的社区。

参与当地活动

参与俱乐部和协会可以实现很多目标。领导体育团体、协助组织文化活动或支持社区项目。学校很乐意帮助举办节日活动，您也可以指导学习小组。通过公民倡议实现想法，帮助塑造您的城市。

志愿工作

志愿工作可以建立联系。在体育俱乐部担任教练。或帮助难民工作。或者担任年轻人的导师。这些活动将人们聚集在一起，使社交变得更加容易。您可以结识新朋友，同时还能提供帮助。

参与当地政治

许多城市都有融合委员会。移民在那里代表他们的利益。有些成员来自移民社区，有些来自政界。这些委员会讨论教育和住房等问题。🗳️ [因戈尔施塔特市移民委员会](#)。积极参与并发表意见。

加入工会

工会在工作领域发挥着重要作用。加入工会，为改善工作条件而奋斗。工会通常还提供培训和法律咨询。作为会员，您可以接受教育并获得支持。

参与因戈尔施塔特活动的联系方式

因戈尔施塔特志愿者协会

[Kreuzstr.](#)

☎️ [+49 \(0\) 8419516755](tel:+49(0)8419516755) @ info@ehrenamt-in.de 🌐 www.freiwilligenagentur-in.de 星期一 上午 09:00 - 中午 12:00 星期三 上午 09:00 - 中午 12:00 星期四 上午 9:00 - 下午 12:00

难民和移民特别承诺

如果您想成为志愿者、建立新项目或发展现有项目，可以随时联系融入顾问 Barbara Blumenwitz。联系方式如下

☎️ [+49 \(0\) 84130550298](tel:+49(0)84130550298) @ integrationslotsin@ingolstadt.de

因戈尔施塔特项目 Dein Einsatz. 为了您。为了因戈尔施塔特。为了需要帮助的人们。

成为援助组织的志愿者

您有机会成为医疗服务、救援服务和灾难控制的志愿者。

它的特别之处在于您可以立即参与行动并积累经验！我们欢迎来自各国的志愿者。

通过志愿服务，您可以帮助他人，确保因戈尔施塔特居民的安全。您将不再是孤军奋战，而是与经验丰富的应急服务人员共同组成一个团队。

🗳️ [您的承诺。为了您。为了因戈尔施塔特。为了需要帮助的人们。](#)

志愿帮助填写表格

成为帮助填写表格的志愿者。对于很多人来说，填写表格是一个难以逾越的障碍--无论是由于语言障碍还是其他个人原因--造成这种情况的原因有很多。

因戈尔施塔特市 - 社会事务办公室 [Auf der Schanz 39](#), 85049 因戈尔施塔特项目：帮助填写志愿工作表格  [49 \(0\) 84130550209@formularhilfe@ingolstadt.de](mailto:49(0)84130550209@formularhilfe@ingolstadt.de) 周一 08:00 - 15:00 周二 08:00 - 15:00 周三 上午 08:00 - 11:00

💡 每项活动都能将人们聚集在一起。这就形成了一种加强尊重和凝聚力的交流。人们相互学习，增进了解。

巴伐利亚州的全民公决和公民投票

巴伐利亚与人民共同决策

在巴伐利亚，由人民选举产生的议会决定人民的意愿。这种政府形式被称为议会代表制民主。此外，人民还可以直接制定法律。

全民公决请愿和全民公决

全民公决允许人民直接向州议会提出立法建议。这是德国直接民主的一部分。如果州议会否决了提案，则由全民公决来决定。议会通过的每项宪法修正案都必须得到人民的批准。一百万有投票权的公民也可以要求罢免州议会。这也要通过全民公决来实现。

投票资格

凡符合《基本法》第 116 条第 1 款规定的德国人，只要具备以下条件，均有选举权

- 在登记期最后一天年满 18 周岁、
- 在巴伐利亚州居住至少三个月或主要住所在巴伐利亚州、
- 未被排除在选举权之外。

在德国，谁是外国人？

外国人是指居住在德国但只有外国护照的人。

外国人不包括

- 来到德国但只有德国护照的人、
- 以及持有两本护照（德国和外国）的人及其子女。