

Cuprins

Viața de zi cu zi și organizarea vieții	2
Protecția consumatorilor Centre de consiliere	2
Informații de bază privind contractele	3
Cont curent	3
Asigurări	4
Asigurare de răspundere civilă privată	5
Impozite și declarații fiscale	5
Contracte și telefoane mobile	6
Mobilitate	7
Transport public și biciclete	7
Parcare - Car sharing - Închirieri mașini	8
Afișarea live a stațiilor de încărcare gratuite prin intermediul aplicației SWI e-motion	10
Permis de conducere și conducerea unei mașini	10
Asigurarea de răspundere civilă auto	13
Înmatricularea unei mașini sau a unui vehicul	14
Taxe de radiodifuziune	14
Religie	15
Libertatea religioasă	15
Practica religioasă în Ingolstadt	16
Îmbrăcăminte, gospodărie, alimente	17
Timpul pentru recoltarea fructelor	19
Ați pierdut ceva?	20
Sirenă și difuzoare de avertizare	21
Aplicații de protecție civilă	22
Sfaturi de siguranță pentru înotul în lac și râu	23
Sfaturi de siguranță pentru gheață pe lac și în râu	24

Viața de zi cu zi și organizarea vieții

Sunteți nou în Germania? Mutarea într-o țară străină aduce cu sine multe întrebări și multă muncă. Viața de zi cu zi și unele moduri de viață germane trebuie să pară ciudate pentru mulți refugiați și migranți. Iată câteva sfaturi practice pentru a vă ușura viața de zi cu zi.

Protecția consumatorilor Centre de consiliere

Centre de consiliere pentru consumatori în Ingolstadt

Există mai multe centre de consiliere în Ingolstadt care vă pot ajuta cu protecția consumatorilor. Aceste centre de consiliere vă oferă sprijin și informații pe diverse teme, cum ar fi

- drepturile consumatorilor,
- asigurări,
- finanțe, finanțarea construcțiilor
- sisteme de pensii,
- nutriție,
- economie casnică și energie.

ConsumerService Bavaria

Unul dintre cele mai importante centre de consiliere din Ingolstadt este VerbraucherService Bayern. Acesta oferă consiliere neutră și personalizată. De asemenea, puteți obține consiliere la telefon sau puteți face o programare.

Program de funcționare

Centrul de consiliere este deschis de luni până vineri. Programul de funcționare este următorul

Luni: 9:00 am - 12:00 pm și 2:00 pm - 4:00 pm

Mărti: 9:00 am - 12:00 pm și 2:00 pm - 4:00 pm

Miercuri: 9:00 am - 1:00 pm

Joi: 9:00 a.m. - 12:00 p.m. și 2:00 p.m. - 4:00 p.m.

Vineri: 9:00 am - 12:00 pm

Contactați-ne

Acest centru de consiliere este situat în [Kupferstraße 24](#), 85049 Ingolstadt.

 [+49 \(0\) 84195159990](tel:+49084195159990)



[+49 \(0\) 84195159995](tel:+49084195159995)

@i ngolsta_dt@verbraucherservice-bayern.de

Informații suplimentare

Informații suplimentare privind centrele de consiliere și serviciile acestora pot fi găsite

- pe site-urile [VerbraucherService Bayern](#)
- și al [Centrului bavarez de consiliere a consumatorilor](#).

💡 Aceste site-uri vă oferă informații și resurse complete pentru a vă proteja drepturile în calitate de consumator.

Informații de bază privind contractele

Important: Nu ați înțeles ceva? Nu puteți citi un text?

Atunci nu semnați nimic! Atunci când semnați ceva, încheiați un contract.

Un contract înseamnă că trebuie să respectați înțelegerea.

Acesta implică adesea plăți. Este foarte dificil să îl anulați ulterior.

💡 Verificați întotdeauna mai multe oferte. Gândiți-vă bine înainte de a lua o decizie.

💡 Nu vă grăbiți. Nimeni nu trebuie să vă preseze să semnați ceva.

💡 De asemenea, puteți obține informații de la [VerbraucherService Bayern din Ingolstadt](#) sau de la [Verbraucherzentrale Deutschland](#).

Cont curent

Un cont curent este un cont pentru persoanele care doresc să efectueze plăți prin intermediul băncii. Banii dvs. sunt disponibili în contul curent în orice moment. Asigurați-vă că aveți suficienți bani în cont pentru toate retragerile și plățile.

Cu un cont curent puteți

- să efectuați transferuri
- să primiți plăți fără numerar (plățile de la oficiile guvernamentale / autorități / prestații sociale sunt adesea efectuate fără numerar, adică transferate într-un cont curent personal)
- să stabiliți ordine permanente
- să participați la debite directe
- Încasarea cecurilor, efectuarea de plăți fără numerar cu cardul EC/Maestro
- retragerea de numerar la ghișeul băncii sau la un bancomat
- Tipărirea extraselor de cont

Deschiderea unui cont

Decideți la ce bancă doriți să aveți un cont. Faceți o programare pentru a deschide un cont. Vă rugăm să vă prezentați cu unul dintre documentele dumneavoastră de identitate: Dovadă de sosire, permis de ședere, carte de identitate. În cazul în care pe documentul de legitimare nu este menționată adresa actuală, vă rugăm să aduceți și un certificat de înregistrare sau un document similar.

- După deschiderea contului, veți primi un card EC cu un cod PIN din patru cifre. Semnați pe spatele cardului EC și memorați codul PIN. Veți avea nevoie de codul PIN pentru plățile fără numerar și pentru a retrage bani de la bancomate. **Asigurați-vă că păstrați separat**

cardul și codul PIN!

- Dacă doriți să retrageți numerar, cel mai bine este să utilizați bancomatele băncii la care aveți contul. Atunci retragerea nu costă nimic. Dacă codul PIN este introdus incorect de trei ori la bancomat, cardul de debit va fi anulat și blocat. În acest caz, trebuie să întrebați banca dumneavoastră.
- Dacă cardul CE este pierdut sau furat, blocați-l imediat. Indicați codul de sortare și numărul de cont. Solicitați apoi băncii un nou card EC.

 [116 116](tel:116116)

 24 de ore din 24.

 Băncile diferite oferă conturi curente cu condiții diferite. Aflați exact cât costă un cont curent în fiecare lună și ce servicii oferă banca în schimb.

 Dacă nu vorbiți germana sau engleza, vă rugăm să aduceți cu dumneavoastră un interpret.

Deschiderea unui cont și gestionarea contului

- Ce trebuie să căutați într-un cont bancar?
- Și de ce aveți nevoie pentru a deschide un cont bancar?

Puteți citi despre acestea la centrul de consiliere pentru consumatori în aceste limbi:

- [germană](#)
- [arabă](#)
- [rusă](#)

 www.verbraucherzentrale.de (termen de căutare: "informații multilingve").

Acolo veți găsi, de asemenea, [videoclipuri explicative](#) pe această temă în [germană](#), [engleză](#), [arabă](#) și [dari](#).

Asigurări

Sistemul de asigurări sociale din Germania

În Germania, există cinci tipuri importante de asigurări pe care toată lumea trebuie să le aibă. Aceste asigurări vă ajută dacă, de exemplu, vă îmbolnăviți, aveți un accident, aveți nevoie de îngrijire sau nu mai puteți lucra la bătrânețe. De asemenea, ele vă protejează dacă vă pierdeți locul de muncă.

Sunteți automat acoperit de asigurarea de pensie, de accident, de îngrijire pe termen lung și de șomaj. Nu puteți alege furnizorul la care sunteți asigurat.

Cu asigurarea de sănătate, însă, puteți alege un furnizor de asigurare de sănătate. Există multe companii de asigurări de sănătate la care vă puteți înscrie. Puteți afla mai multe aici.

Alte asigurări private

Există multe alte tipuri de asigurări pe care le puteți încheia în Germania. Dacă o poliță de asigurare are sens pentru dumneavoastră depinde de ceea ce aveți nevoie. Aceste asigurări

vă ajută adesea dacă ați pierde mulți bani, de exemplu în cazul unor daune costisitoare.

[Centrul de consiliere pentru consumatori](#) vă va ajuta să aflați mai multe despre aceste asigurări. Acesta vă va explica, de asemenea, care sunt asigurările deosebit de importante. O asigurare foarte importantă este asigurarea de răspundere civilă personală. Ar trebui să o aveți în orice caz.

Pe site-ul www.make-it-in-germany.com veți găsi, de asemenea, o mulțime de informații despre asigurări în diferite limbi.

💡 Aici veți găsi informații despre [asigurarea de răspundere civilă auto](#).

Asigurare de răspundere civilă privată

Dacă provocați daune unei persoane în Germania fără intenție, trebuie să plătiți despăgubiri în conformitate cu legea. Aceasta se aplică pentru

- vătămări corporale,
- daune materiale și
- pierderilor financiare
- în sfera privată. De exemplu, dacă provocați un accident rutier sau dacă copilul dumneavoastră sparge un geam cu o minge.

În Germania, puteți încheia o asigurare privată de răspundere civilă pentru a plăti aceste daune pentru dumneavoastră și familia dumneavoastră. Puteți decide singur dacă doriți să încheiați această asigurare. Cu toate acestea, noi o recomandăm cu tărie. Adesea, este suficient un mic accident și trebuie să plătiți pentru daune costisitoare. Cât de bine este dacă ați încheiat o asigurare de răspundere civilă.

Costul unei bune asigurări de răspundere civilă personală pentru o singură persoană este între 40 și 65 de euro pe an. Asigurarea acoperă daunele până la o sumă asigurată de zece milioane de euro și mai mult. Este chiar mai ieftină dacă folosiți tarife speciale pentru familii sau studenți, alegeți pachete combinate sau măriți franșiza. Asigurarea de răspundere civilă se plătește

- anual,
- semestrial,
- trimestrial sau
- lunar.
- Adesea, puteți specifica acest lucru atunci când încheiați polița.

💡 [Finanztip](#) este un site de comparare independent pe care îl recomandăm.

💡 De asemenea, puteți obține mai multe informații de la [centrul de consiliere a consumatorilor](#) în mai multe limbi.

Impozite și declarații fiscale

Impozitele sunt importante. Ele ajută statul să funcționeze. Ele oferă statului bani pentru cheltuieli publice. Ele pot fi folosite pentru a construi drumuri. Sunt folosite pentru a plăti profesorii și ofițerii de poliție. Finanțează multe lucruri importante.

Peste tot se plătesc taxe și impozite. Când mergeți la cumpărături, când mâncați în oraș, când faceți plinul de benzină. Aceasta este **taxa pe vânzări**. Și atunci când lucrați. Acesta este **impozitul pe venit**. Sunteți angajat? Atunci angajatorul dumneavoastră v-a dedus deja impozitul. Sunteți lucrător pe cont propriu? Atunci trebuie să plătiți singur impozitul pe venit.

Numărul de identificare fiscală

Numărul de identificare fiscală este un număr din 11 cifre și este utilizat în scopul impozitării veniturilor. Numărul este valabil pe toată durata vieții dumneavoastră. Autoritățile vă pot identifica întotdeauna cu acest număr. Locul dumneavoastră de muncă necesită acest număr. Nu aveți acest număr în documentele dumneavoastră? Îl puteți obține personal de la biroul de înregistrare. Sau prin completarea unui formular la [Biroul central federal de impozite](#).

💡 Aveți nevoie de ajutor cu declarația fiscală? Cel mai bine este să vă adresați asociației locale de impozitare a veniturilor. Dacă aveți întrebări suplimentare, vă poate ajuta și biroul fiscal.

Contracte și telefoane mobile

Contracte pentru telefonie mobilă

Piața de telefonie mobilă din Germania este foarte mare. Există mulți furnizori și multe contracte și costuri diferite. În general, există două tipuri de contracte de telefonie mobilă în Germania: **Contract preplătit** și **contract pe durată determinată**.

- **Contractul preplătit** nu are o durată contractuală fixă. Vă reîncărcați telefonul mobil cu bani și îl puteți utiliza pentru a accesa internetul sau pentru a efectua apeluri.
- În cazul unui contract **pe durată determinată**, există o perioadă contractuală minimă. Aceasta este de obicei de 12 până la 24 de luni. Acest contract este reînnoit automat dacă nu îl anulați. Dacă nu doriți ca contractul să fie reînnoit automat, trebuie să îl anulați în scris. Fiți atent la perioada de anulare.

Atât în cazul unui contract pe durată determinată, cât și al unui contract preplătit, puteți alege între trei opțiuni:

1. Cu un tarif fix, puteți efectua apeluri nelimitate, trimite mesaje text și utiliza internetul până la un anumit volum de date
2. Cu un pachet global, aveți o cotă fixă de unități pentru efectuarea de apeluri și trimiterea de mesaje text și un volum fix de date pentru utilizarea internetului, pentru care plătiți un preț fix. Atunci când unitățile dvs. sunt epuizate, puteți rezerva unități suplimentare sau un volum de date suplimentar. De obicei, va trebui să plătiți mai mult pentru acest lucru. 💡 **Notă:** la mulți furnizori, volumul de date suplimentar este adăugat automat atunci când volumul dvs. de date este epuizat. Acest volum suplimentar de date poate costa mulți bani. Prin urmare, este esențial să dezactivați reabonarea automată a volumului de date (date automate). Puteți face acest lucru prin intermediul portalului online pentru clienți sau al liniei telefonice directe a furnizorului. Solicitați o confirmare în scris că ați dezactivat volumul automat de date.
3. De asemenea, puteți plăti direct pentru fiecare apel, fiecare mesaj text și fiecare utilizare a internetului. Acest lucru este de obicei mai scump decât în cazul unui tarif fix sau al unui pachet global, dar plătiți doar pentru ceea ce utilizați efectiv. Și nu există costuri ascunse.

Foarte important:

Nu semnați niciodată ceva ce nu înțelegeți sau nu puteți citi. În caz contrar, s-ar putea să ajungeți să semnați un contract sau un acord în temeiul căruia trebuie să plătiți pentru ceva. Uneori este foarte dificil să anulați acest lucru. Verificați și comparați întotdeauna mai multe oferte și nu vă grăbiți să vă decideți. Nu lăsați pe nimeni să vă preseze să semnați ceva. Doriți să semnați un contract? Verificați cu atenție condițiile în prealabil. Întrebați-vă dacă nu vi s-ar potrivi mai bine un contract preplătit.

Telefonul mobil

În Germania există două tipuri diferite de contracte de telefonie mobilă: **Contract preplătit** și **contract pe durată determinată**. Contractul preplătit nu are o durată contractuală fixă. Un contract pe durată determinată are o durată minimă a contractului. Acest contract este reînnoit automat dacă nu îl anulați. Dacă nu doriți ca contractul să fie reînnoit automat, trebuie să îl anulați în scris. Acordați atenție termenului limită.

10 întrebări importante atunci când încheiați un contract:

- Cât de mare este taxa de bază? Crește taxa după o anumită perioadă de timp?
- Există o cifră de afaceri lunară minimă (costuri minime pe lună)?
- Pentru cât timp este valabil contractul (de exemplu, 12 sau 24 de luni)?
- Dacă nu anulez contractul, acesta va fi reînnoit automat?
- Când trebuie să anulez dacă nu doresc să prelungesc contractul?
- Cât costă configurarea, schimbarea și dezactivarea?
- Care este ciclul de facturare? Trebuie să plătesc pentru fiecare minut sau pentru o parte a acestuia?
- Cât costă un minut (rețea externă/proprie)?
- Cât costă un telefon mobil cu contract și cât costă un telefon mobil fără contract?
- Cât costă internetul?
- Cât costă apelurile internaționale?

Mobilitate

💡 Informații online despre [mașini, parcare și trafic în Ingolstadt](#)

Transport public și biciclete

Puteți ajunge în multe locuri din jurul casei dvs. cu transportul public. De asemenea, puteți merge cu bicicleta. Exercițiile fizice sunt sănătoase. Bicicleta este ieftină. Ciclismul este, de asemenea, ecologic.

Transportul public

Pentru a ajunge la destinația dvs. în Ingolstadt, puteți folosi transportul public. Acestea sunt autobuzele și calea ferată.

💡 Călătoria fără bilet va fi penalizată! Trebuie să aveți un bilet valabil pentru fiecare călătorie. În caz contrar, veți plăti o amendă consistentă.



Aplicația VGI este serviciul de informare cu privire la orare al Asociației de Transport din Ingolstadt pentru [smartphone-urile iPhone](#) și [Android](#).



Aplicația DB Navigator: partenerul dvs. de călătorie pentru transportul local și interurban, precum și pentru metrou, tramvai și autobuz. Pe [site-ul web](#) puteți găsi videoclipuri care explică funcțiile.

Taxi în Ingolstadt

Nu există o aplicație generală pentru companiile de taxi din Ingolstadt. Unele curse de taxi pot fi comandate prin intermediul aplicației Uber. În rest, doar motoarele de căutare cunoscute vă pot ajuta.

Bicicletă

Veți locui în Ingolstadt pentru o perioadă? Atunci merită să vă cumpărați o bicicletă. Este mai ieftin decât să călătoriți cu transportul public.

💡 Reguli de circulație importante pentru bicicliști (selecție):

- Mergeți întotdeauna pe partea dreaptă a carosabilului.
- Nu mergeți unul lângă altul, ci unul în spatele celuilalt.
- Dacă există o pistă pentru biciclete, trebuie să circulați pe aceasta (întotdeauna pe partea dreaptă a drumului, în direcția de mers).
- Copiii cu vârsta de până la 11 ani pot folosi pistele pietonale pe bicicletă.
- Este interzisă utilizarea unui telefon mobil pe bicicletă.

💡 Achiziție și reparații: Acordați atenție atunci când cumpărați. Bicicleta dvs. trebuie să fie echipată după cum urmează. Acest lucru înseamnă că este aptă de circulație. În caz contrar, va trebui să plătiți o amendă dacă sunteți oprit de poliție.

- Faruri față și spate
- Reflector față și spate
- Reflectoare în spițe (2 pe roată)
- Reflectoare pe pedale
- Clopot
- Două frâne independente

Există mai multe magazine de biciclete în Ingolstadt, inclusiv unele cu atelier.

Parcare - Car sharing - Închirieri mașini

Parcare în Ingolstadt

Informații despre parcare

[Aici](#) veți găsi informații despre parcare în Ingolstadt.

- Parcări publice, locuri de parcare și parcări subterane
- Servicii în parcările IFG
- Parcare pe străzile publice pentru rezidenți
- Parcări gratuite în prezent
- Parcări speciale
- Serviciul de monitorizare a traficului (VÜD)

Monitorizarea traficului

Informații privind monitorizarea traficului pot fi găsite [aici](#).

Sistemul de ghidare pentru parcări

Sistemul de ghidare pentru parcare din Ingolstadt vă arată locurile libere din parcări prin intermediul indicatoarelor din rețeaua rutieră. Aceste indicatoare vă țin întotdeauna la curent. Astfel, puteți vedea unde există locuri de parcare libere.

Serviciul SMS

Trimiteți un SMS la [01728275528](tel:01728275528). Veți primi un răspuns SMS pe telefonul dvs. mobil cu o prezentare generală a locurilor de parcare gratuite din Ingolstadt.

 [Prezentare generală online a parcarilor gratuite](#)

 [PARCAREA ÎN INGOLSTADT Informații pentru conducătorii auto](#)

Permis de parcare pentru rezidenți

Există zone speciale de parcare pentru rezidenții din centrul orașului. Cu un permis de parcare pentru rezidenți, puteți parca acolo fără un tichet de parcare.

- **Cerere:** permis de parcare pentru rezidenți
- **Taxe:** 30 de euro pe an pentru cererea inițială și reînnoire, 15 euro pentru schimbarea numărului de înmatriculare. Trebuie prezentat noul permis de conducere al vehiculului.
- **Înlocuire în caz de pierdere:** Dacă vă pierdeți permisul, vă rugăm să depuneți o declarație de pierdere și să solicitați un permis de înlocuire. Taxa este de 15 euro. Este necesară o înfățișare personală.

Puteți găsi mai multe informații despre permisul de parcare pentru rezidenți [aici](#).

Permis de parcare pentru persoanele cu handicap grav

Anumite persoane cu handicap grav pot utiliza locurile de parcare special marcate. Puteți solicita permisul de parcare necesar de la autoritatea locală.

Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Scutiri pentru anumite grupuri profesionale

Această opțiune se aplică comercianților, reprezentanților de vânzări și serviciilor sociale. Informații suplimentare pot fi găsite [aici](#).

Partajarea mașinii

Ce este car sharing?

Car sharing este utilizarea în comun a mașinilor. Este ecologic și reduce costurile. Car sharing poate fi combinat cu alte moduri de transport ecologice, cum ar fi autobuzul, trenul și bicicleta.

Partajarea unei mașini și protejarea climei

Ingolstadt dorește să reducă traficul în centrul orașului. Mai puține mașini în oraș ajută la reducerea emisiilor de CO₂ și fac din Ingolstadt un loc mai bun pentru a trăi. Car sharing este o alternativă excelentă pentru persoanele care nu au mașină proprie sau pentru locuitorii din centrul orașului care au nevoie de o mașină doar ocazional. Studenții și vizitatorii beneficiază, de asemenea, de ea.

În Ingolstadt există stații de car sharing de la companii precum:

- [Flinkster](#)
- [book-n-drive](#)

Pentru a utiliza o mașină din sistemul de car sharing, trebuie mai întâi să vă înregistrați la o companie și să obțineți un card de client. Cu cardul de client puteți închiria o mașină.

Afișarea live a stațiilor de încărcare gratuite prin intermediul aplicației SWI e-motion

Aplicația SWI e-motion vă oferă acces la stațiile de încărcare ale Stadtwerke Ingolstadt.

Puteți găsi cea mai apropiată stație de încărcare potrivită pe harta noastră.

Sunt afișate toate punctele de încărcare accesibile pentru dumneavoastră.

Puteți activa o stație de încărcare direct în aplicație.

Aplicația vă arată disponibilitatea curentă, tarifele și eventualele defecțiuni.

Aplicația vă ajută să găsiți cea mai scurtă rută către stația de încărcare dorită.

Informații suplimentare și opțiuni de descărcare pot fi găsite [aici](#) și [aici](#).

Permis de conducere și conducerea unei mașini

Permis de conducere și permis de conducere?

Un permis de conducere poate fi foarte util. Mai ales dacă locuiți într-un sat sau într-un oraș mic și îndepărtat. Adesea, aici nu există legături de transport public. Atunci un permis de conducere este util.

💡 Permis de conducere și permis de conducere - termenii sunt adesea confundați în viața de zi cu zi. Există o diferență importantă:

- **Permisul de conducere** este permisiunea de a conduce;
- **permisul de conducere** este dovada acestei permisiuni;
- **Interdicția de a conduce** afectează permisul de conducere. **Retragerea** afectează permisul de conducere.

Permisul meu de conducere este valabil în Germania?

Doriți să conduceți personal în Germania? Atunci aveți nevoie de un permis de conducere din Germania sau dintr-o altă țară a UE.

În primele șase luni puteți conduce în Germania numai cu un permis de conducere din țara dumneavoastră de origine. Cele șase luni încep odată cu prima dumneavoastră înregistrare la poliție în Germania.

Trebuie să aveți întotdeauna permisul de conducere asupra dumneavoastră atunci când conduceți. De asemenea, trebuie să aveți la dumneavoastră o traducere a permisului de conducere în limba germană.

Doriți să conduceți singur după șase luni? Atunci transferați-vă permisul de conducere.

Dacă sunteți doar în vizită în Germania, puteți conduce cu permisul dumneavoastră de conducere străin sau internațional.

💡 În timpul procedurii de azil, toate documentele dumneavoastră rămân la BAMF. În mod normal, le veți primi înapoi numai după finalizarea procedurii de azil. Atât timp cât permisul dvs. de conducere se află la BAMF, nu aveți voie să conduceți singur.

Cum îmi transfer permisul de conducere?

Contactați [biroul care eliberează permisele de conducere](#). Contactați biroul competent înainte de expirarea celor șase luni de valabilitate a permisului de conducere. Trebuie să vă prezentați personal la biroul de permise de conducere. Acolo va trebui să prezentați diverse documente:

- Carte de identitate sau pașaport
- Confirmarea înregistrării (înregistrarea la poliție)
- fotografie biometrică pentru pașaport
- Certificat al unui test de vedere (de la un optician sau oftalmolog)
- Confirmarea participării la un curs de prim ajutor. Puteți găsi un curs în zona dumneavoastră, de exemplu la ASB sau la Johanniter.
- Permisul dumneavoastră de conducere străin în original (un permis de conducere internațional nu este suficient). De regulă, trebuie să prezentați și o traducere autorizată în limba germană.

- o declarație care să ateste că permisul de conducere străin este încă valabil.

Biroul pentru permise de conducere va decide apoi dacă permisul dumneavoastră de conducere poate fi convertit fără examen. În caz contrar, trebuie să susțineți mai întâi examenul teoretic și practic. Acest lucru depinde de țara în care ați obținut permisul de conducere.

💡 Este o idee bună să participați la o școală de șoferi înainte de a susține examenul. Germania are o mulțime de reguli și semne de circulație. Cu toate acestea, spre deosebire de cei care își obțin permisul de conducere pentru prima dată, nu trebuie să luați lecții de conducere.

Cum pot obține un permis de conducere german?

Pentru a obține un permis de conducere pentru prima dată, procedați după cum urmează:

- Înscrieți-vă la o școală de șoferi. În Ingolstadt există școli de șoferi cu instructori auto care vorbesc arabă și persană, de exemplu. Puteți găsi școlile de șoferi din zona dumneavoastră pe drivolino.de sau fahrschulen.de.
- Participați la un curs de prim ajutor. Puteți găsi un curs în apropierea dumneavoastră prin intermediul căutării pe internet. Introduceți cuvintele "Ingolstadt learner driver first aid course". Cursurile sunt disponibile online și în persoană.
- Faceți un test de vedere la un optician sau la un oftalmolog. Testul oftalmologic costă aproximativ 7 euro. Unii opticieni oferă testul oftalmologic și gratuit.
- Faceți o fotografie biometrică pentru pașaport.

Îmi poate fi anulat permisul de conducere?

Dacă nu respectați regulile de circulație importante, vă puteți pierde permisul de conducere. Aici se face o distincție între interdicția de a conduce și retragerea permisului de conducere.

- Dacă vi se interzice să conduceți, trebuie să predați permisul de conducere la biroul de amenzi timp de câteva luni. În această perioadă, nu aveți voie să conduceți singur. După expirarea perioadei, vă puteți ridica din nou permisul de conducere.
- Pe de altă parte, dacă vi se retrage permisul de conducere, vă pierdeți permisul de stat. Nu mai aveți voie să conduceți singur și nu puteți obține un nou permis de conducere. Trebuie să solicitați un nou permis de conducere. Și acest lucru se întâmplă adesea după o perioadă de suspendare și o examinare medico-psihiologică (MPU).

Când îmi poate fi revocat permisul de conducere?

Ați acumulat 8 puncte de penalizare? Acestea sunt motive pentru a vă retrage permisul de conducere.

Veți primi puncte de penalizare pentru diverse infracțiuni, de exemplu dacă conduceți prea repede. Ați pus în pericol traficul rutier? Ați condus în stare de ebrietate?

💡 Punctele de penalizare sunt cunoscute și sub denumirea colocvială de "**puncte în Flensburg**".

Tocmai v-ați obținut permisul de conducere?

Atunci sunteți în perioada **de probă de doi ani**. Ați încălcat regulile de circulație în timpul perioadei de probă. Atunci trebuie să participați la un seminar de perfecționare. De asemenea, este posibil să trebuiască să vă supuneți unei consilieri psihologice. Perioada de probă va fi, de asemenea, prelungită cu încă doi ani.

Nu participați la seminarul de perfecționare și la consiliere? Atunci vi se va retrage permisul de conducere. Exemple de infracțiuni rutiere sunt, de exemplu, conducerea pe culoarea roșie a semaforului, conducerea pe timp de noapte fără lumini, conducerea în stare de ebrietate.

💡 Parcarea neregulamentară nu este o infracțiune rutieră. În acest caz, trebuie doar să plătiți amenda.

Particularități la mersul pe bicicletă

Vi se poate interzice chiar să mergeți cu bicicleta, chiar dacă nu aveți nevoie de permis de conducere.

Dacă sunteți prins în stare de ebrietate pe bicicletă, acest lucru poate duce la o interdicție de a conduce. În cazul unei concentrații de alcool în sânge de 1,6 la mie sau mai mare, autoritatea care eliberează permisul de conducere poate dispune un MPU. O evaluare negativă sau refuzul de a vă supune unei evaluări poate duce, de asemenea, la o interdicție de a conduce.

Asigurarea de răspundere civilă auto

Asigurarea de răspundere civilă auto

Aveți o mașină? Sau o motocicletă? Sau un alt vehicul cu motor (autovehicul)? Atunci aveți nevoie de [o asigurare de răspundere civilă auto](#).

"Autovehicul" înseamnă vehicul cu motor. Aceasta include autoturisme, motociclete, rulote, scutere, motorete, cvadricluri, S-pedelecs și e-scootere.

Această asigurare este obligatorie. Niciun vehicul nu poate fi înmatriculat fără asigurare de răspundere civilă auto. Trebuie să prezentați dovada asigurării la [biroul de înmatriculare](#).

💡 **Înmatricularea vehiculului dumneavoastră este, de asemenea, obligatorie.**

💡 **De altfel, această obligație se aplică nu numai în Germania, ci în toate țările UE.**

Există multe tipuri diferite de asigurări de răspundere civilă auto. Acestea diferă în ceea ce privește beneficiile și costurile lor.

Acești factori influențează costul asigurării dvs:

- Valoarea acoperirii (suma maximă pe care compania de asigurări o va plăti în cazul unei cereri de despăgubire)
- Clasa fără reclamații (cât timp ați condus fără accidente)
- Kilometrajul anual (câți kilometri conduceți pe an)

- Tipul de vehicul (ce model conduceți)
- Utilizatorul vehiculului (cine îl conduce și câți ani are?)
- Spațiul de parcare (dacă vehiculul este parcat într-un garaj sau afară)
- Vehiculul dumneavoastră este utilizat și de alte persoane, cum ar fi copiii dumneavoastră? Asigurați-vă că și acestea sunt acoperite de asigurarea dvs. auto.

💡 Important: nu conduceți niciodată fără asigurare! Dacă provocați un accident, consecințele pot fi foarte împovărătoare din punct de vedere financiar. În special în cazul vătămarilor corporale, costurile pot ajunge rapid la milioane de euro.

Înmatricularea unei mașini sau a unui vehicul

Înregistrarea unui vehicul

Aveți un **vehicul**? Sau cumpărați un **vehicul**? Acesta include autoturisme, motociclete, rulote, scutere, motorete, quad-uri, S-pedelects și e-scootere.

Și doriți să conduceți vehiculul în Germania.

Atunci trebuie să mergeți la biroul de înmatriculare. Acolo veți înregistra vehiculul.

Veți avea nevoie de următoarele documente la biroul de înmatriculare:

- Cartea dvs. de identitate
- Documentele vehiculului
- Certificat HU valabil pentru autovehicul
- Dovada asigurării de răspundere civilă auto pentru autoturism
- Dovada contului dvs. bancar

Este posibil să vă aduceți mașina cu dumneavoastră din străinătate.

Atunci va trebui să duceți **mașina** la biroul de înmatriculări.

Acolo veți înregistra mașina pe numele dvs. Și la adresa dumneavoastră din Germania.

💡 Personalul de la biroul de înmatriculare vă va consilia.

Puteți să vă înregistrați mașina aici:

[Biroul de înmatriculare a vehiculelor](#)

Taxe de radiodifuziune

Reportajul independent este foarte important. Germania are programe independente de radio, televiziune și online. ARD, ZDF și Deutschlandradio oferă acest lucru. Acestea transmit informații libere de influențe economice și politice. Toată lumea plătește bani pentru asta. Aceasta se numește taxă de licență.

Legea stipulează că pentru fiecare locuință din Germania trebuie plătită o taxă de licență. Cu toate acestea, o singură persoană pe locuință trebuie să plătească taxa de licență. Aceasta costă 18,36 EUR pe lună. Banii trebuie să fie plătiți serviciului de contribuții ARD, ZDF și Deutschlandradio. Informații suplimentare pot fi găsite în următoarea [fișă informativă](#). Aici în [limbaj simplu](#). Alternativ, pe [site-ul web privind taxa de radiodifuziune](#). Site-ul este disponibil în mai multe limbi.

Unele persoane pot fi scutite de la plata taxei de licență. De exemplu, dacă beneficiați de prestații în temeiul Legii privind prestațiile pentru solicitanții de azil sau de alte prestații sociale. Trebuie depusă o cerere de scutire de la plata taxei de licență.

Puteți găsi cererea de scutire [aici](#).

Religie

Libertatea religioasă



Libertatea religioasă se aplică în Germania. Aceasta este garantată de Legea fundamentală. Puteți să vă practicați credința așa cum credeți de cuviință, atât timp cât nu încălcați Legea fundamentală. De asemenea, nu puteți fi discriminat pe baza religiei dumneavoastră, de exemplu atunci când căutați un loc de muncă. Libertatea religioasă înseamnă, de asemenea, acceptarea convingerilor altora. Germania nu are o biserică de stat. Statul și religia sunt separate.



Aceasta înseamnă, de exemplu:

- Toți oamenii sunt liberi să își practice și să își aleagă religia și convingerile.
- Toți oamenii au libertatea de a fi nereligioși și de a spune acest lucru. Oricine nu crede în Dumnezeu are dreptul să o spună public
Membrii diferitelor religii și credințe se pot căsători între ei.
- Căsătoria este considerată obligatorie din punct de vedere juridic numai în fața oficiului de stare civilă. Căsătoriile încheiate exclusiv în cadrul unei religii nu sunt obligatorii din punct de vedere juridic în Germania.



Acest lucru nu este permis în Germania:

- Să plasezi regulile sau tradițiile religioase deasupra legilor aplicabile. De exemplu, a fi căsătorit cu mai multe femei în același timp. Sau sacrificarea unui animal fără autorizație specială.
- Băieții pot fi circumciși numai dacă acest lucru nu pune în pericol bunăstarea lor.

💡 În Germania de astăzi, multe persoane sunt angajate în dialogul dintre religii. Scopul este coexistența pașnică a persoanelor religioase, a credincioșilor și a persoanelor care nu aparțin niciunei religii.

💡 Statul se angajează să respecte neutralitatea ideologică.



Atât timp cât practicarea unei religii nu pune în pericol democrația sau separarea dintre stat și religie, aceasta este protejată.

Practica religioasă în Ingolstadt

Ingolstadt oferă multe oportunități pentru practicarea religiei.

Există biserici, moschei, săli de rugăciune și inițiative. Puteți să vă practicați credința și să întâlniți alți credincioși. Orașul sprijină diversitatea religiilor și dialogul. Acest lucru asigură o bună coexistență.

Iată o prezentare generală a locurilor religioase și a ofertelor pentru locuitori și vizitatori:

Creștinism

✝️ Biserica catolică: Ingolstadt este catolic. Există multe biserici și parohii catolice. Bisericile importante sunt:

- * Liebfrauenmünster: O biserică gotică mare în centrul orașului. Aici au loc slujbe și evenimente bisericești.

- * St. Moritz: o biserică istorică în centru. Aici au loc slujbe și servicii religioase.

✝️ Biserica protestantă: Comunitatea protestantă este, de asemenea, mare. Există biserici și facilități:

- * St Matthew's: Cea mai mare biserică protestantă. Oferă servicii religioase, programe culturale și sociale.

- * Christuskirche: aici au loc slujbe religioase și evenimente.

Islam

Musulmanii au moschei și săli de rugăciune. Ei își pot practica religia aici:

- * Moscheea Ditib: Aparține Uniunii turco-islamice. Aici au loc rugăciunile de vineri, programe educaționale și sociale.

- * Centrul Islamic Ingolstadt: Aici au loc evenimente religioase și culturale.

Iudaismul

Comunitatea evreiască este mai mică. Aceasta are o sinagogă pentru servicii religioase și evenimente culturale. Întrebați comunitatea pentru locație.

Budism

- * Centrul budist Ingolstadt: Există meditație, cursuri și sărbători pentru toată lumea.

Hinduism

Hindușii folosesc templele și sălile de rugăciune din orașele învecinate. Grupurile organizează festivaluri și ceremonii.

Evenimente și festivaluri religioase

Există festivaluri religioase pentru toată lumea în Ingolstadt. Acestea arată diversitatea religiilor și puteți afla mai multe despre credință.

Dialog interreligios

Ingolstadt promovează dialogul între religii. Există întâlniri și evenimente care promovează înțelegerea.

Îmbrăcăminte, gospodărie, alimente

Pe lângă marile magazine și magazine, persoanele cu bani puțini au, de asemenea, posibilitatea de a cumpăra articole ieftine sau second-hand.

Îmbrăcăminte și articole de uz casnic

Hainele, vesela, jucăriile și articolele sportive și electrice de uz zilnic pot fi găsite foarte ieftin în magazinele de îmbrăcăminte și în magazinele second-hand. Un magazin second-hand vinde articole folosite în stare bună. Există, de asemenea, magazine unde puteți cumpăra lucruri noi la prețuri foarte mici.

Magazine de îmbrăcăminte

AWO District Association Ingolstadt-Eichstätt e.V.

Magazin de haine

📍 [Schulstr. 6](#)

85049 Ingolstadt

Orele de deschidere:

Telefon: [+49 \(0\) 84193769871](tel:+49(0)84193769871)

Marți și joi

de la 8.30 la 12.30.

(închis în timpul perioadelor de vacanță)

Camera de haine a centrului districtual Caritas Ingolstadt

📍 [Jesuitenstraße 1](#)

85049 Ingolstadt

Contact: Str:

Tel: [+49 \(0\) 841309126](tel:+49(0)841309126)

@k reissteile@caritas-ingolstadt.de

Magazine second hand

De exemplu:

- Aparate electrice, mașini de spălat, frigidere
- televizoare, radiouri ...
- lămpi
- biciclete
- Articole de agrement și sportive
- echipamente de grădinărit
- articole de bricolaj
- Cărți, jucării
- Discuri, casete și CD-uri
- Îmbrăcăminte și textile
- Articole de uz casnic
- mobilă

Piața Caritas

Carl-Benz-Ring 14 - 18

85080 Gaimersheim

Număr de telefon [+49 \(0\) 84149018615](tel:+49084149018615)

E-Mail: c [www.cari](http://www.cari-tasmarkt@caritas-ingolstadt.de) tasmarkt@caritas-ingolstadt.de

Piața second hand:

De luni până vineri: de la 09:00 la 12:00 și de la 13:00 la 18:00

Sâmbătă: de la 09:00 la 14:00

Piața de haine și cărți:

De luni până vineri: de la 09:00 la 12:00 și de la 12:30 la 18:00

Sâmbătă: de la 09:00 la 14:00

💡 Linia de autobuz 50 Ingolstadt-Gaimersheim, stația de autobuz Mittlere Heide, 10 minute de mers pe jos

Magazin second-hand "cumpără și ajută" sub auspiciile ejsa Ingolstadt e.V.

📍 [Oberer Grasweg 18](#)

85055 Ingolstadt

Contact: Str:

Tel: [+49 \(0\) 84188563820](tel:+49084188563820)

🔄 [Magazin second-hand Kaufen-und-helfen](#)

Produse alimentare

Ingolstädter Tafel e.V.

📍 [Proviantstraße 1](#)

85049 Ingolstadt

☎ [0841 33 491](tel:084133491)



[0841 93 19 060](tel:0841 93 19 060)

 Distributia alimentelor: miercuri între orele 10:00 - 13:00

 Orele de birou: Marți de la ora 10.00 - 12.00 p.m.

Banca de alimente distribuie alimente o dată pe săptămână persoanelor nevoiașe care au un card de autorizare. Puteți solicita acest lucru marți, în timpul orelor de birou menționate mai sus.

Timpul pentru recoltarea fructelor

Acum este vremea recoltării fructelor

Pomii fructiferi cresc în multe părți ale orașului.

Oricine poate culege fructe de acolo - gratuit.

Fructele sunt **doar pentru uz personal**.

Ce fructe pot culege acolo?

De exemplu, există

- mere
- cireșe
- gutui
- pere
- prune
- Afine de soc
- prune
- Alune și nuci

Acești arbori și arbuști cresc în parcuri și de-a lungul aleilor.

În Ingolstadt există un total de aproximativ 30 de astfel de locuri.

Unele tipuri de fructe sunt bine cunoscute.

Altele sunt rare sau bune pentru persoanele cu alergii.

Unde pot găsi fructele?

Există o prezentare generală pe site-ul web al orașului Ingolstadt:

- Accesați geoportalul orașului: [Harta orașului](#)
- Faceți clic pe secțiunea Environment and Nature (Mediu și natură).
- Selectați rubrica Fructe în oraș.

Acolo veți găsi o hartă cu simboluri de mere.

Simbolurile arată unde pot fi culese fructele.

Există, de asemenea, imagini și descrieri ale soiurilor de fructe.

De asemenea, puteți merge direct la site-ul web al centrului de grădinărit.

[Centrul de grădinărit](#)



Important:

Livada de la centrul de grădinărit nu mai este deschisă.

Nu vă mai este permis să culegeți fructe de acolo.
Motivul este: siguranța și răspunderea.

Vă rugăm să respectați următoarele reguli atunci când culegeți fructe:

- Luați doar atât de multe fructe cât aveți nevoie.
- Manipulați pomii și pajiștile cu grijă.
- Culegeți pe propriul risc.
- 💡 Nimeni nu este răspunzător dacă vă răniți.

Ați pierdut ceva?

Ați pierdut ceva?

Ți-ai pierdut cheile sau portofelul sau ți-ai uitat geanta în autobuz?

💡 Dacă v-ați pierdut sau v-au fost furate documentele de identitate, raportați acest lucru la poliție. Documentele de înlocuire vă pot fi eliberate numai dacă ați raportat pierderea.

Biroul pentru obiecte pierdute

 Obiecte pierdute în zona municipală: [declarație de bunuri pierdute și declarație de pierdere](#)

- Ați găsit un obiect pierdut? Atunci trebuie să îl raportați la biroul de obiecte pierdute sau să îl returnați direct proprietarului.
- Puteți, de asemenea, să predați obiectele găsite la poliție.
- Ați pierdut un obiect de valoare? Atunci puteți raporta pierderea la biroul de obiecte pierdute.

Biroul pentru cetățeni - Biroul pentru obiecte pierdute

Primăria nouă



[Piața Primăriei 4](#)

85049 Ingolstadt

☎ [0841 305-1502](tel:0841-305-1502)

@f [undamt@](mailto:undamt@ingolstadt.de) ingolstadt.de

💡 Dacă ați pierdut sau ați uitat ceva în autobuz sau în tren, puteți să vă interesați la VGI și să căutați online.

Centrul pentru clienți VGI Ingolstadt



[Mauthstraße 4](#)

85049 Ingolstadt

🕒 De luni până vineri: de la 10:00 la 18:00

Sâmbăta: 09:00 - 13:00

 [+49 841 97 439 333](tel:+4984197439333)



[+49 841 97 439 399](tel:+4984197439399)

 De luni până vineri: de la 08:00 la 18:00

Sâmbătă: 09:00 - 13:00

 nfo@vgi.de

 [Centrul pentru clienți VGI Service](#)

Sirenă și difuzoare de avertizare

Testele sirenelor și semnificația lor în Ingolstadt

În Ingolstadt au loc teste ale sirenelor în fiecare lună. Aceasta înseamnă că sirenele sunt testate.

De asemenea, sirenele sunt testate în zilele de avertizare națională.  [Ultimele știri](#)



[Ultimele știri.](#)

Ce înseamnă sirenele

Sirenele ne avertizează cu privire la pericole precum incendii sau alte situații de urgență. De asemenea, sunt importante pentru protecția civilă.

Semnalele sirenei:



 Trei sunete continue ([12 secunde pornire, 12 secunde pauză, de trei ori](#)):

- Aceasta înseamnă că pompierii sunt alertați.



 Un semnal sonor lung, ascendent și descendent ([1 minut](#)):

- Există un mare pericol.
- Ascultați radioul sau urmăriți televizorul pentru informații.
- În funcție de riscul local de pericol, aceasta înseamnă, de asemenea, că toate ferestrele și ușile trebuie să fie închise imediat.
- Nu aprindeți scânteii, de exemplu, la un aragaz cu gaz.
- Nu fumați.
- Opriti aerul condiționat.
- Nu stați în aer liber.
- Lăsați copiii la grădiniță sau la școală.

- Ajutați alți trecători vulnerabili și luați-i în primire.
- Efectuați apeluri telefonice numai în caz de urgență absolută, deoarece liniile telefonice vor fi supraîncărcate.
- Folosiți numai numerele de urgență 110 și 112.

Totul este în regulă:

- Un ton continuu timp de 1 minut.
- Pericolul a trecut.

Alarmer de testare și teste

- De două ori pe an, în toată Bavaria sunt testate alarmerle.
- Aplicațiile de avertizare precum NINA și KATWARN sunt, de asemenea, testate.
- Avertizările sunt, de asemenea, trimise pe telefoanele mobile sub formă de notificări push.
- Ministerul bavarez de Interne anunță în avans când vor avea loc testele.
- Aceste teste nu sunt periculoase.

Informații suplimentare

💡🌐 Datele și informații suplimentare pot fi găsite pe [site-ul web al Ministerului de Interne bavarez](#).

💡🌐 Oficiul Federal de Protecție Civilă are o broșură cu sfaturi pentru situații de urgență. 🌐 Broșura se numește "[Katastrophen Alarm](#)" și este disponibilă în germană, engleză și franceză.

Aplicații de protecție civilă

Aplicații de protecție civilă: KATWARN și NINA

Poliția, pompierii și autoritățile folosesc aplicații pentru a avertiza populația cu privire la dezlănțuiri, pericole naturale sau bombe.

Avertizările sunt emise prin radio, televiziune sau prin difuzoarele poliției. De asemenea, prin intermediul sirenelor sau al rețelelor de socializare. Există, de asemenea, aplicații de prevenire a dezastrelor. De regulă, mesajele de avertizare ar trebui să fie difuzate în cât mai multe moduri posibile. Astfel se asigură că se poate ajunge la cât mai multă populație posibil.

Aplicația NINA (aplicația NINA (aplicație de urgență, de informare și de știri) este gestionată de Oficiul Federal pentru Protecție Civilă și Asistență în caz de dezastre. Aplicația conține

- Informații de la serviciile de protecție civilă,
- serviciul meteorologic german,
- centrele de situație ale statelor federale și ale
- centrele conectate de control al pompierilor și salvării din orașe și municipalități.

🌐🌐 [Faceți clic aici pentru aplicația pentru smartphone-uri Android.](#)

🌐🌐 [Puteti descărca NINA pentru iPhone aici.](#)

Aplicația KATWARN a fost dezvoltată în numele asiguratorilor publici. Pe lângă avertizările la nivel național de la Serviciul Meteorologic German, aplicația KATWARN distribuie, de asemenea, mesaje la nivelul întregii Bavaria sau la nivel regional. KATWARN transmite, de asemenea, mesaje de la sistemul modular de avertizare al guvernului federal (MoWaS) și este utilizat și la nivel internațional.

📱 Faceți clic [aici pentru linkul din Apple App Store](#).

📱 Faceți clic aici pentru linkul [din Google Play](#).

Aplicația DWD Warn Weather de la Serviciul Meteorologic German. Aceasta oferă utilizatorilor săi informații despre situația meteo actuală. Pe întreg teritoriul Germaniei sau în regiuni. Vă puteți abona la informații pentru locațiile selectate sau pentru propria locație. Această aplicație avertizează cu privire la fenomene meteorologice severe, cum ar fi

1. Furtuni, zăpadă și condiții de gheață,
2. inundații, valuri de furtună, avalanșe și căldură.
3. Bineînțeles, aplicația include și prognoze meteo, precipitații și hărți meteo.
4. Avertizările din această aplicație sunt, de asemenea, introduse în NINA și KATWARN.

📱 Faceți clic aici pentru [DWD Warn Wetter în Google Playstore](#).

📱 Faceți clic aici pentru [aplicația DWDWarn Wetter pentru dispozitivele Apple](#).

📱 De asemenea, interesant: [Iată cum funcționează localizarea prin intermediul telefonului mobil în caz de urgență - trimiteți locația](#).

Sfaturi de siguranță pentru înotul în lac și râu

Înotul într-un lac sau râu poate fi foarte distractiv, dar este important să fii în siguranță. Iată câteva sfaturi simple de care să ții cont:

1. **Nu înotați singur:** Întotdeauna mergeți la înot cu prietenii. Dacă aveți nevoie de ajutor, nimeni altcineva nu vă poate ajuta.
2. **Fiți atenți la vreme:** Nu înotați în timpul furtunilor sau al vânturilor puternice. Acest lucru este periculos.
3. **Înotați doar în locuri sigure:** Intrați în apă doar acolo unde este permis și unde înoată și alte persoane. Deseori există indicatoare care arată unde aveți voie să înotați.
4. **Verificați adâncimea apei:** Nu săriți niciodată în apă necunoscută. Aceasta ar putea fi prea puțin adâncă sau ar putea exista pietre în apă.
5. **Nu înotați prea departe:** Rămâneți aproape de mal. Dacă obosiți, vă va fi mai ușor să vă întoarceți.
6. **Feriți-vă de curenți:** În râuri există adesea curenți care vă pot mătura. Fiți atenți și nu înotați împotriva curentului.
7. **Aveți grijă la copii:** Copiii trebuie să fie întotdeauna sub supravegherea unui adult atunci când se joacă în apă.

8. **Folosiți ajutoare pentru înot:** Dacă nu sunteți un bun înotător, folosiți o vestă de salvare sau aripi de apă.
9. **Ascultați-vă propriul corp:** Dacă vă este frig sau vă simțiți obosit, ieșiți mai degrabă din apă. Corpul dumneavoastră are nevoie de o pauză.
10. **Nu luați cu dvs. sticle de sticlă:** Sticla se poate sparge și poate provoca răniri. Folosiți în schimb sticle sau cutii de plastic.

💡 Cu aceste sfaturi, puteți înota în siguranță în lac sau râu și vă puteți bucura de vară. Fiți atenți și aveți grijă de dumneavoastră!



Sfaturi de siguranță pentru gheață pe lac și în râu

Lacurile și râurile pot îngheța iarna. Acest lucru poate arăta frumos și poate fi distractiv, dar este și periculos. Iată câteva sfaturi simple pentru a rămâne în siguranță:

1. **Verificați gheața:** Ieșiți pe gheață doar dacă aceasta este suficient de groasă. Aceasta ar trebui să aibă cel puțin 10 centimetri grosime. Întrebați pe cineva care știe dacă gheața este sigură.
2. **Nu mergeți singur pe gheață:** Mergeți întotdeauna pe gheață cu cineva. În acest fel, cineva vă poate ajuta dacă se întâmplă ceva.
3. **Evitați zonele înghețate:** Nu mergeți lângă poduri, stufărișuri sau locuri cu apă curgătoare. Gheața este adesea mai subțire acolo.
4. **Fiți atenți la semnele de avertizare:** Fiți atenți la semnele care vă avertizează când gheața este nesigură. Nu intrați pe gheață acolo.
5. **Purtați haine călduroase:** Îmbrăcați-vă călduros pentru a nu îngheța. Purtați mai multe straturi de îmbrăcăminte.
6. **Luați cu dvs. echipament de salvare:** Luați cu dvs. o frânghie sau o prăjină. Dacă cineva cade în gheață, le puteți folosi pentru a-l ajuta.
7. **Feriți-vă de crăpături:** Dacă vedeți fisuri în gheață sau aceasta crapă, întoarceți-vă **imediat** la mal.
8. **Supravegheați copiii:** Copiii nu trebuie să iasă niciodată pe gheață fără supravegherea unui adult.
9. **Evitați zonele înghețate pe întuneric:** Nu ieșiți pe gheață pe întuneric. Este mai greu să vedeți și să fiți văzut pentru pericole.
10. **Cunoașteți primul ajutor:** Știți ce trebuie să faceți dacă cineva cade pe gheață? Cereți ajutor **imediat** și încercați să scoateți persoana din apă cu o frânghie sau un băț.

💡 Cu aceste sfaturi, puteți rămâne în siguranță pe gheață și să vă bucurați de iarnă. Fiți atenți și aveți grijă de dvs. și de ceilalți!



Stadt Ingolstadt

Vorsicht! • Caution
Prudence • الحذر

im Winter
In winter

en hiver
في الشتاء

