
Cuprins

Sarcina și nașterea - consiliere, sprijin, ajutor	2
Ce trebuie luat în considerare în timpul sarcinii și nașterii?	2
Informații generale privind sarcina și nașterea	6
Persoane de contact pentru consilierea privind sarcina și consilierea privind conflictul de sarcină	8

Sarcina și nașterea - consiliere, sprijin, ajutor

Ce trebuie luat în considerare în timpul sarcinii și nașterii?

Sarcina

- Sunteți însărcinată?
- Vei avea un copil?
- Faceți un test de sarcină!
- Puteți cumpăra un test de sarcină dintr-o farmacie sau drogherie.

Ginecologul

- Mergeți la ginecolog:
- Ginecologul are grijă de tine și de copilul tău.
- ⇒ **Puteți căuta [aici](#) ginecologi în Ingolstadt!**

Pașaportul mamei

- Veți primi un pașaport al mamei:
- Pașaportul mamei conține rezultatele examinărilor.
- **Pașaportul mamei este important!**
- Trebuie să luați întotdeauna pașaportul de mamă cu dumneavoastră la ginecolog.
- Pașaportul de maternitate nu este o carte de identitate.

💡 **Vă rugăm să mergeți la controale regulate!**

Asigurarea de sănătate

- **Casa de asigurări de sănătate plătește pentru examenele de sarcină.**
- Mergeți la controale regulate!
- Aveți întrebări?
- Adresați-vă ginecologului dumneavoastră.
- El vă va ajuta.
- ⇒ **Există, de asemenea, o mulțime de informații pe internet în multe limbi.**

💡🌐 **Informații despre [asigurarea de sănătate](#) aici, în aplicație.**

Moașa

- **Asigurarea de sănătate plătește și pentru consilierea de la o moașă.**
- Moașa poate veni la domiciliul dvs.
- Înainte de naștere și după nașterea copilului.
- Cum vă poate ajuta moașa?
- ⇒ Informații despre activitatea moașelor

💡 Aveți nevoie urgentă de o moașă, dar nu găsiți una care să aibă timp pentru dumneavoastră și copilul dumneavoastră?

Puteți obține ajutor aici:



Centrul moașelor Ingolstadt Stinnesstraße 6
85057 Ingolstadt

☎ [0841/12127494](tel:084112127494)

Program de consultații: Luni până vineri de la 9 la 11 a.m.

@h [ebammen](mailto:ebammen@igeltern.de) zentrale@igeltern.de

🌐 www.hebammenzentrale-igeltern.de

🚑 **Notă: În cazul unei urgențe medicale, vă rugăm să apelați imediat serviciile de urgență la 112.**

🚑 **De asemenea, puteți obține ajutor medical de la cea mai apropiată clinică, cabinete ginecologice sau de la serviciul medical de gardă la 116 117.**

Căutați mai multe sfaturi?

⇒ Aruncați o privire la "[Cine mă poate ajuta? Sfaturi privind sănătatea și boala](#)".

- Telefon de ajutor "Gravidă și multe întrebări": [0800 4040020](tel:08004040020)
- Link: "[Gravidă și multe întrebări](#)" în mai multe limbi Ministerul Federal pentru Familie, Persoane Vârstnice, Femei și Tineret
- Link: [Informații privind sarcina și nașterea în mai multe limbi](#)
- [Consilierea video a moașei dvs. obișnuite](#)

Sprijin din partea moașelor de familie

Puteți adresa întrebări moașei:

- Cum hrănesc bebelușul?
- Ce pot face dacă plânge?
- Puteți să vă cântăriți bebelușul.
- **Când?** În fiecare marți între orele 15 și 16 (nu în timpul vacanței de vară)
- **Unde?** Proiectul de cartier Sud, Lore-Kullmer-Str. 161, 93053 Regensburg

Informații și persoană de contact:

🌐 [Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Ingolstadt](#)

🌐 [Serviciul de vizite la domiciliu ale moașelor din cadrul centrului de moașe](#)

🌐 [Centrul de coordonare pentru copilăria timpurie \(KoKi\)](#)

Nașterea

Nașterea copilului:

Clinică / Spital

În Ingolstadt există o clinică specială de maternitate:

[MutterKindZentrum Klinikum Ingolstadt](#)

Program de consultații: Luni - Joi: 08:00 - 16:00, Vineri: 8-13.30

☎ [0841/880-2501](tel:0841/880-2501)

🏠 [0841/880-2509](tel:0841/880-2509)

@ [spital-ingolstadt](https://www.spital-ingolstadt.de)

Înregistrare pentru orele de consultație în staționar

☎ [0841/880-2502](tel:0841/880-2502)

Înregistrare pentru naștere

☎ [0841/880-2532](tel:0841/880-2532)

@ geburt@klinikum-ingolstadt.de

👥 Pacienți de urgență:

Puteți contacta Clinica de medicină acută și de urgență 24 de ore din 24 la numărul 0841 880 - 2750.

Centrul de nașteri Ingolstadt

[Gerolfinger Str. 78](#)

85049 Ingolstadt

☎ [0841/99 37 900](tel:0841/99 37 900)

🏠 [0841/993 79 01](tel:0841/993 79 01)

@ info@geburtshaus-ingolstadt.de



www.geburtshaus-ingolstadt.de

Centrul de nașteri Ingolstadt este un loc în care femeile și cuplurile primesc îngrijire holistică și cuprinzătoare, conform dorințelor lor personale, înainte, în timpul și după naștere.

Fie că doriți ca nașterea să aibă loc în centrul de nașteri, acasă sau în clinică, suntem alături de dumneavoastră.

Moașele și femeile din alte profesii lucrează aici pentru a consolida încrederea femeilor în capacitatea lor de a naște independent și sunt gata să le sprijine cu expertiza lor profesională.

La domiciliu

- Puteți naște și acasă.
- ⇒ Adresați-vă ginecologului dumneavoastră.

Certificatul de naștere

Ce este certificatul de naștere?

Certificatul de naștere este un **document important**.

Trebuie să păstrați certificatul de naștere.

Certificatul de naștere menționează:

- Care este numele copilului?
- Unde s-a născut copilul?
- Când s-a născut copilul?
- Cine este mama?
- Cine este tatăl?

Cum se obține certificatul de naștere?

După naștere, trebuie să completați un formular.

Formularul se numește: Anunț de naștere.

Formularul de înregistrare a nașterii se completează la spital sau la centrul de nașteri.

Formularul de înregistrare a nașterii conține

- Prenumele copilului
- Numele de familie al copilului
- Multe alte informații despre copil și părinți

Important:

- **Mama și tatăl** trebuie să semneze înregistrarea nașterii.
- Certificatul de naștere costă 10 EUR.

Ce documente trebuie să iau cu mine?

Pașaportul

- **sau** permis de ședere
- **sau** certificat de ficțiune
- **sau** toleranță
- Certificatul de naștere al mamei
- Certificatul de naștere al tatălui
- Traducerea în limba germană a certificatului de naștere al mamei și al tatălui

Dacă sunteți căsătorit:

- Certificat de căsătorie
- Traducerea în limba germană a certificatului de căsătorie

Nu am un certificat de căsătorie sau de naștere!

- Nu aveți toate documentele?
- Spitalul **NU** vă va da un certificat de naștere.
- Trebuie să mergeți la oficiul de stare civilă.
- Sunați și faceți o programare la [oficiul de stare civilă](#).

⇒ **Consultați aici pentru mai multe informații.**

Consiliere

⇒ **Puteți găsi servicii de consiliere pentru sarcină în Ingolstadt [la](http://www.ingolstadt.de/Schwangerenberatung) www.ingolstadt.de/Schwangerenberatung.**

Informații generale privind sarcina și nașterea

Sarcina și nașterea

Femeile însărcinate din Germania beneficiază de o protecție specială.

Acestea au dreptul să solicite consiliere. Veți fi îngrijită de un medic.

Iar statul vă va sprijini cu noi achiziții pentru copil.

Faceți un test de sarcină!

Puteți cumpăra un test de sarcină aici:

[Farmacii în Ingolstadt | \[aponet.de\]\(http://aponet.de\)](http://Farmacii%20in%20Ingolstadt%20|%20aponet.de)

[Farmacii Ingolstadt \(Pagini galbene\)](#)

Dacă sunteți însărcinată, trebuie să mergeți mai întâi la un ginecolog. Aici puteți căuta <https://arztsuche.116117.de/>.

Efectuați acolo controalele.

Veți primi apoi un permis de maternitate. Permisul [de maternitate](#) este un document care conține informații importante despre sarcina dumneavoastră. Acesta conține, de asemenea, informații despre sănătatea dumneavoastră. Și cea a copilului dumneavoastră.

💡 Luați întotdeauna cu dvs. carnetul de maternitate în caz de urgență.

Linkuri suplimentare pe tema sănătății copiilor și tinerilor pe [site-ul web al orașului IN](#).

De la sarcină la primele săptămâni cu bebelușul:

Aici veți găsi informații importante despre [sarcină și naștere](#).

Unde puteți găsi sfaturi și ajutor și ce aveți nevoie pentru nou-născut:

Înainte de naștere

Consiliere pentru sarcină

Acordarea numelui

Centrul de moașe Ingolstadt

Centrul de moașe Ingolstadt

Recunoașterea paternității și a custodiei

După naștere

Înregistrarea nașterii
Prestații familiale
Ajutor pentru copii

Moașa

Moașele sprijină femeile și familiile acestora de la începutul sarcinii până la sfârșitul alăptării. Moașele oferă consiliere în timpul sarcinii. Ele pot ajuta la naștere. După naștere, ele introduc alăptarea. De asemenea, se ocupă de recuperarea fizică și psihologică a femeii. Fiecare femeie poate apela la ajutorul unei moașe. Majoritatea serviciilor sunt acoperite de asigurarea de sănătate.

 [Site web Asociația moașelor](#)

 [Comunitatea moașelor Ingolstadt](#)

Nașterea și îngrijirea ulterioară

Ginecologul dumneavoastră vă va îndruma către o maternitate. După naștere, solicitați acolo o moașă sau o asistentă de obstetrică pentru îngrijire ulterioară. Veți primi un certificat de naștere de la clinică.

În Ingolstadt, [Centrul Mamei și Copilului](#) și [Centrul de Naștere Ingolstadt - Centrul pentru naștere autodeterminată](#) sunt facilități moderne disponibile la [spital](#).

Notificarea la oficiul de stare civilă

Copiii nou-născuți trebuie notificați la [oficiul de stare civilă din Ingolstadt](#) și, dacă este cazul, la conducerea unității de cazare. Clinica de maternitate va înregistra nașterea la oficiul de stare civilă. Acolo veți primi certificatul de naștere (provizoriu) pentru copilul dvs. împreună cu actul dvs. de identitate, certificatul de naștere de la clinică și, dacă este disponibil, certificatul de căsătorie.

 Vă rugăm să prezentați numai documentele originale. Dacă documentele dvs. sunt într-o limbă străină, este necesară o traducere în limba germană certificată oficial.

 Dacă locuiți în locuință comună, vă rugăm să transmiteți administratorului locuinței o copie a certificatului de naștere pentru ca copilul dumneavoastră să poată fi înregistrat.

Medicul pediatru

Există zece examene de depistare precoce (U1-U9 și J1). Aceasta înseamnă că copilul este examinat în mod regulat și dezvoltarea sa este monitorizată până la vârsta de 6 ani. Examinările U1 (examinare după naștere) și U2 au loc de obicei în clinică. Pentru examinări suplimentare, trebuie să vă faceți o programare la medicul pediatru.

Puteți găsi pediatri în Ingolstadt aici: Introduceți "pediatru".  <https://arztsuche.116117.de>

Caietul "galben" de examinare pediatrică - [întrebări practice](#).

Prin introducerea datei de naștere, puteți utiliza acest calculator pentru a determina toate datele de examinare de la U1 la U9 și J1 pentru copilul dumneavoastră și le puteți imprima în

format PDF: <https://www.kindergesundheit-info.de>

💡 Dovada examinărilor complete pentru depistarea precoce poate fi solicitată la [înscrierea la creșă](#).

Persoane de contact pentru consilierea privind sarcina și consilierea privind conflictul de sarcină

💡 Important pentru tine - sprijin și consiliere în timpul sarcinii

Centrul de consiliere pentru gravide

Ca viitori părinți, puteți obține răspunsuri și sprijin la centrul nostru de consiliere pentru sarcină. Consilierea este gratuită și este menită să vă ajute dacă aveți întrebări sau nelămuriri. Acesta acoperă multe subiecte care ar putea fi importante pentru dumneavoastră, cum ar fi

- Dorința de a avea un copil: dacă doriți să aveți un copil sau aveți întrebări cu privire la pregătire, suntem aici pentru dumneavoastră.
- Sentimente și îngrijorări în timpul sarcinii: Unele femei însărcinate au îngrijorări sau se simt nesigure. Chiar și după naștere, există uneori sentimente stresante. Noi vă ajutăm să vorbiți despre acestea.
- Durere și pierdere: Din păcate, există uneori evenimente triste, cum ar fi un avort spontan sau pierderea unui copil. Vă însoțim în aceste momente dificile.
- Sprijin financiar: Vă vom arăta unde puteți obține ajutor financiar, în special de la fundații și alte organizații.
- Întrebări despre planificarea familială și contracepție: Dacă doriți să știți cum să planificați sau să preveniți o sarcină, vă vom consilia cu plăcere.
- Parteneriat și sexualitate: Sarcina și nașterea vă pot schimba parteneriatul și sexualitatea. Putem discuta cu dumneavoastră despre aceste subiecte, dacă doriți.

Consiliere în caz de conflict legat de sarcină

Dacă aveți o sarcină neplanificată și nu sunteți sigură cum să decideți, vă putem ajuta cu consiliere privind conflictul de sarcină. Scopul acestei consilieri este să vă ajute să luați o decizie fără a exercita presiuni. Dumneavoastră singură decideți dacă să continuați sau nu sarcina.

În Germania, avortul este permis în anumite condiții. Dacă decideți să faceți acest lucru și aveți nevoie de un certificat pentru un avort nepedepsit, veți primi acest certificat după ședința de consiliere, în conformitate cu articolul 219 din Codul penal german.

Chiar dacă partenerul dvs. nu este sigur sau nu știe cum să abordeze situația, poate veni la ședința de consiliere. De asemenea, vom clarifica întrebările privind costurile unui avort și dacă acestea sunt acoperite de o organizație.

Sprijin cuprinzător în timpul sarcinii

A fi însărcinată înseamnă a trăi o perioadă specială. Multe femei sunt bucuroase și pline de speranță, dar uneori și nesigure sau anxioase. În cadrul consilierii noastre pentru sarcină vă oferim

- Consiliere personală: Oricine are dreptul la consiliere personală și confidențială care să abordeze întrebările sale specifice.
- Întrebări juridice și financiare: Vă oferim informații cu privire la protecția maternității, concediul pentru creșterea copilului, indemnizația pentru creșterea copilului și alocația pentru copii. De asemenea, vă vom ajuta dacă trebuie să vă adresați autorităților și birourilor.
- Sprijin financiar: Dacă doriți, vă putem ajuta cu echipamente pentru copii și altele, de exemplu prin intermediul "Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind".
- Sprijin în timpul schimbărilor și crizelor: Sarcina poate aduce uneori incertitudini sau dificultăți. Oferim consiliere în cazul în care vă aflați într-o situație de criză din cauza sarcinii sau a paternității.
- Sprijin ulterior: Chiar și după naștere, suntem alături de dumneavoastră până când copilul împlinește trei ani, dacă aveți nevoie de sprijin.
- Diagnosticarea și consilierea prenatală: Dacă planificați examinări prenatale, vă vom consilia cu privire la problemele psihologice și sociale care pot apărea.
- Naștere confidențială: Dacă doriți ca sarcina și nașterea dumneavoastră să rămână anonime, vă oferim opțiunea de a planifica o naștere confidențială.

Toate serviciile de consiliere dintr-o privire

Sesiunile noastre de consiliere sunt gratuite și strict confidențiale. Toate persoanele, indiferent de religie sau origine, pot beneficia de aceste servicii. Oferim, de asemenea, consiliere anonimă la cerere.

 Centru de consiliere recunoscut de stat pentru problemele legate de sarcină în cadrul departamentului de sănătate publică



[Esplanada 29](#)

85049 Ingolstadt

 [+49 \(0\) 8413051452](tel:+49(0)8413051452)

 schwange@renberatung@ingolstadt.de

 www.ingo-lstadt.de/Schwangerenberatung

 Pro Familia Ingolstadt

Consiliere privind sexualitatea, sarcina sau parteneriatul

 [Holzmarkt 2](#)

85049 Ingolstadt

 [+49 \(0\) 8413792890](tel:+49(0)8413792890)

 ingolstadt@profamilia.de

 www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern/ingolstadt

 Centru catolic de consiliere pentru probleme legate de sarcină

SkF e.V. Ingolstadt

 [Schrannenstraße 1 a](#)

85049 Ingolstadt

☎ [+49 \(0\) 8419375560](tel:+49(0)8419375560)

@s [chwange](mailto:chwange@skf-ingolstadt.de) renberatung@skf-ingolstadt.de

🌐 [www.skf-](http://www.skf-ingolstadt.de/Schwangerschaftsberatung) ingolstadt.de/Schwangerschaftsberatung

👥 Consiliere pentru gravide recunoscută de stat (SSB) de Diakonie Ingolstadt

-Consiliere pentru femei

📍 [Schulstraße 14](#)

85049 Ingolstadt

☎ [+49 \(0\) 8413708303](tel:+49(0)8413708303)

@i [nfo@fra](mailto:nfo@frauenberaten-in.de) uenberaten-in.de

🌐 [www.frau](http://www.frauenberaten-in.de) enberaten-in.de