

Cuprins

Cultură, timp liber, sport	2
Biblioteci	2
Mai mult timp pentru familii - vacanțe și timp liber	4
Oferte pentru femei	5
IN VIA - Oferte pentru femei - Viața în Bavaria	5
Oferte pentru persoanele în vârstă	6
Schimburi și rețele pentru toți	7
Sănătos, în formă și activ la bătrânețe	9
Programe sportive	9
Sănătos, în formă și activ la bătrânețe	9
Istorie și obiceiuri	10

Cultură, timp liber, sport

Biblioteci

Într-o bibliotecă sau librărie puteți împrumuta cărți, CD-uri, materiale de învățare și auxiliare de învățare pentru a le lua acasă. Pentru aceasta aveți nevoie de un card de bibliotecă. Acesta poate fi obținut de la biblioteca locală. De asemenea, este posibil să studiați sau să citiți în liniște și pace.

Aflați mai multe la fața locului.

Biblioteca din Herzogskasten

Biblioteca se află în clădirea istorică Herzogskasten din centrul orașului. Aici veți găsi materiale media pentru toate vârstele și gusturile pe șase etaje. În Herzogskasten sunt disponibile aproximativ 100.000 de articole.

Clădirea este, de asemenea, potrivită pentru vizitatorii cu dizabilități, datorită unei rampe de acces și a unui lift.

Biblioteca orașului Ingolstadt - filiala principală din Herzogskasten



[Hallstraße 2-4](#)

85049 Ingolstadt

 0841 305-3839



0841 305-3849

@s tadt@bue.cherei@ingolstadt.de

 <https://www.ingolstadt.de/Stadtbuecherei/>

 Luni - Vineri 10:00 - 18:00

Sâmbătă 10:00 - 15:00

Biblioteca districtuală Südwest este o bibliotecă publică orientată spre familie. Este, de asemenea, o bibliotecă școlară pentru cele trei școli din centrul școlar. Elevii din centrul școlar împrumută cărți gratuit.

Terenul școlii este împrejmuit cu gard. Accesul la cutia de returnare a presei și la bibliotecă este posibil numai în zilele de școală.

 Luni-joi 7.00-17.45; vineri 7.00-15.00;

și în timpul vacanțelor școlare, în timpul orelor de funcționare a bibliotecii districtuale.

Biblioteca orășenească - Biblioteca districtuală de sud-vest



[Maximilianstraße 25](#)

85051 Ingolstadt

 0841 305-3823



0841 305-3826

@s tadttei@bluecherei.sw@ingolstadt.de

 <https://www.ingolstadt.de/Stadtteilbücherei-Südwe...>

 Luni - Joi 10.00 - 17.00 Vineri 10.00 - 14.00

Sărbători școlare 10 am - 2 pm

Vacanța de vară

Luni + Marți 10 a.m. - 2 p.m.

Miercuri - vineri închis

Autobuzul de rezervări din Ingolstadt - pe drum pentru dumneavoastră

Autobuzul de cărți este filiala rulantă a bibliotecii municipale. În prezent, acesta face 32 de opriri la fiecare două săptămâni. Autobuzul de carte este deosebit de popular printre copii și părinți, care apreciază apropierea de casele lor. Abonamentele de lectură pot fi eliberate chiar în autobuz.

În autobuz sunt disponibile aproximativ 4.000 de articole media. Gama include

- cărți de non-ficțiune pentru divertisment și educație,
- romane,
- cărți pentru copii și tineret,
- DVD-uri, CD-uri de muzică, CD-uri pentru copii,
- cărți audio,
- jocuri NintendoDS
- și reviste.

Vom fi bucuroși să vă procurăm titluri din întregul fond al bibliotecii publice sau să vă rezervăm titluri împrumutate.

Autobuzul cu cărți poate fi folosit și cu ajutorul unor dispozitive de mers sau scaune cu roțile.

Biblioteca orășenească - autobuzul de cărți



[Maximilianstraße 25](#)

85051 Ingolstadt

 0841 305-3821



0841 305-3826

@b [uecherb](mailto:uecherb@ingolstadt.de) us@ingolstadt.de

 www.ingolstadt.de/Buecherbus/

Mai mult timp pentru familii - vacanțe și timp liber

Mai mult timp pentru familii - vacanțe și timp liber care vă fac bine

O vacanță în familie aduce experiențe minunate comune. Părinții și copiii lasă în urmă viața de zi cu zi. Ei descoperă locuri noi și ajung să se cunoască mai bine.

Fiecare familie ar trebui să poată merge în vacanță. Centrele de vacanță pentru familii fără scop lucrativ ajută în acest sens. Acestea sprijină familiile de peste 50 de ani. Există case de vacanță simple, campinguri, castele și hoteluri. Familiile își petrec vacanțele la mare, la munte sau la lacuri.

Timp liber pentru tineri și bătrâni

Centrele de vacanță pentru familii se concentrează pe activități comune. Părinții și copiii se joacă împreună și explorează natura. Copiii încearcă hobby-uri noi. Participă la cursuri sportive și merg în excursii interesante. Profesorii organizează cursuri de educație, sănătate și mișcare. Părinții se pot relaxa și își pot reîncărca bateriile în această perioadă. Părinții singuri beneficiază în special de aceste programe.

Ajutor pentru familiile cu bani puțini

Familiile cu venituri mici pot găsi oferte de vacanță accesibile. Multe state federale ajută la acoperirea costurilor. Portalurile pentru familii ale landurilor sau www.urlaub-mit-der-familie.de oferă toate informațiile și consilierea cu privire la subvenții.

Recreere în Bavaria și în întreaga țară

Familiile primesc sprijin financiar în Bavaria. Acest lucru este valabil pentru sejururile în centrele de vacanță pentru familii fără scop lucrativ. Informații suplimentare pot fi găsite la www.zbfs.bayern.de.

Leacuri pentru mamele și tații cu copii

Părinții care se simt epuizați pot găsi ajutor. Müttergenesungswerk oferă consiliere în peste 1.400 de centre din Germania. Consilierii ajută la pregătirea curelor de sănătate. Aceste cure întăresc trupul și sufletul. Părinții capătă noi forțe pentru viața lor de familie de zi cu zi.

💡 Ei pot găsi sprijin la [Caritas](#), [Arbeiterwohlfahrt](#) sau [Diakonisches Werk](#).



Oferte pentru femei

IN VIA - Oferte pentru femei - Viața în Bavaria

IN VIA Bayern e.V.

Această asociație sprijină fetele și femeile prin programe și proiecte sociale. Evenimentele sunt destinate femeilor și copiilor de toate naționalitățile.

IN VIA Bayern e.V.

Asociație catolică pentru munca socială a fetelor și femeilor

Maistraße 5 - 80337 München

☎ 0 8951266 1911

🏠 0 8951266 1929

@i nfo@inv ia-bayern.de

🌐 www.invia-bayern.de

Seria de cursuri este oferită de Ministerul de Stat Bavarez pentru Interne, Sport și Integrare:

- pentru persoanele cu un trecut migrator care sunt autorizate să rămână permanent,
- solicitanți de azil cu perspective bune de a rămâne în Germania
- persoane care dețin un "Beschäftigungsduldung" în conformitate cu articolul 60d din Legea privind șederea.

Realitatea vieții în Bavaria

Proiectul "Lebenswirklichkeit in Bayern" este un program destinat femeilor și copiilor cu un trecut migrator care au dreptul de ședere în Bavaria.

Scopul este de a consolida încrederea în sine a femeilor și propriile lor abilități.

Viața în noua lor casă este adesea o provocare pentru femeile străine. Prin urmare, acestea au nevoie de sprijin și îndrumare competente pentru a se familiariza cu cultura și valorile germane.

Participantele la proiect sunt sprijinite în eforturile lor de integrare prin intermediul unor activități practice, de zi cu zi. Ele învață cum să își organizeze în mod activ viața de zi cu zi și să participe la viața socială. Cultura și resursele lor existente sunt recunoscute, apreciate și încurajate.

Puteți găsi toate informațiile aici  [**IN VIA BAYERN E.V. - Lebenswirklichkeit in Bayern**](#)

 [**Flyer LW pentru martie 2025 Ingolstadt.pdf**](#)

Viața în Bavaria

Scopul cursului este de a oferi participanților ajutor practic pentru viața lor în Bavaria și de a-i familiariza cu modul nostru de viață.

- Cum funcționează viața de zi cu zi în Bavaria?
- Cum ne dorim să trăim împreună?
- Care sunt valorile fundamentale?
- Ce este important pentru coexistența noastră pașnică?

 [**Flyer LiB Ingolstadt martie 2025.pdf**](#)

Oferte pentru persoanele în vârstă

În 2020, în Germania trăiau aproximativ 18,3 milioane de persoane cu vârsta de peste 65 de ani. Iar acest număr crește în fiecare an. Ei reprezintă acum peste 22% din populația totală.

Persoanele în vârstă au adesea nevoie de îngrijire sau de ajutor la domiciliu. Cu cât sunt mai în vârstă, cu atât este mai probabil ca oamenii să aibă nevoie de ajutor. De asemenea, unii trăiesc singuri. Acest lucru înseamnă uneori că contactele lor sociale devin mai puține. Contactele sociale sunt importante pentru sănătatea mintală.

Aici puteți găsi oferte pentru persoanele în vârstă din regiunea dumneavoastră.

Lucrul cu persoanele în vârstă în Ingolstadt

Pe [site-ul](#) nostru găsiți persoane de contact care vă pot ajuta în caz de nevoie, dar și informații despre facilitățile în care vă puteți petrece timpul liber într-un mod plăcut, precum și informații, ajutor și oferte pentru persoanele în vârstă.

Îmbătrânirea în Ingolstadt

Ingolstadt este un oraș tânăr. Un număr relativ mare de copii și tineri locuiesc aici. Dar proporția persoanelor în vârstă este, de asemenea, ridicată. Și va continua să crească semnificativ în anii următori.

Îmbătrânirea este o oportunitate de a vă realiza ideile despre o viață împlinită. Cu toate acestea, îmbătrânirea este, de asemenea, o provocare.

Ingolstadt oferă o gamă largă de servicii de sprijin. Acestea sunt oferite de o mare varietate de organizații.

Contactele sociale și întâlnirile între persoanele în vârstă sunt importante. Dar și cu alte generații.

Oportunitățile sunt foarte importante,

- de a se implica în activități civice la bătrânețe
- și de a lua parte la evenimente culturale și educaționale

Este mai bine împreună - de aceea a fost creată "[Rețeaua de îmbătrânire autodeterminată](#)".

Sarcina acestei rețele este de a îmbunătăți în continuare cooperarea între toate părțile interesate. Scopul este de a răspunde în cel mai bun mod posibil nevoilor cetățenilor în vârstă.

Sănătate, educație și timp liber

Pe [site-ul](#) nostru [web](#) veți găsi

- Persoane de contact care sunt disponibile pentru a vă ajuta, dacă este necesar,
- informații despre facilitățile în care vă puteți petrece timpul liber
- precum și informații, ajutor și oferte pentru persoanele în vârstă.

Schimburi și rețele pentru toți

Centre de cartier în Ingolstadt

Există mai multe centre de cartier în Ingolstadt. Acestea oferă diverse servicii, cum ar fi consiliere, cursuri și evenimente. De obicei, serviciile sunt gratuite sau costă puțini bani pentru locuitorii din cartier.

Locuiți în cartierul Piusviertel?

Centrul de cartier Piusviertel

Adresa: Str: [Pfitznerstraße 19a](#), 85057 Ingolstadt

Telefon: [+49 \(0\) 84130545840](#) sau [+49 \(0\) 84130545849](#)

La Stadtteiltreff Piusviertel există diverse oferte pentru cartier. Fie că aveți întrebări sau pur și simplu doriți să cunoașteți oameni din cartier - sunteți bineveniți aici. Puteți găsi mai multe informații despre programele curente și orele de deschidere pe [site-ul web](#).

Locuiți în Augustinviertel?

Centrul de cartier Augustinviertel

Adresa: Str: [Stollstraße 2](#), 85053 Ingolstadt

Telefon: [+49 \(0\) 84130545820](#) sau [+49 \(0\) 84130545829](#)

În Augustinviertel există și un punct de întâlnire de cartier. Aici puteți lua parte la evenimente.

Puteți obține consiliere sau pur și simplu găsi un loc de socializare. Puteți găsi mai multe informații online pe [site-ul web](#) al punctului de întâlnire.

Locuiți în Konradviertel?

Punctul de întâlnire al cartierului Konradviertel

Adresa: Str: [Oberer Taubentalweg 65](#), 85055 Ingolstadt

Telefon: [+49 \(0\) 84130545830](#) sau [+49 \(0\) 84130545839](#)

Multe evenimente și cursuri au loc, de asemenea, în cartierul Konradviertel. Fie că sunt tineri sau bătrâni, există ceva pentru toată lumea. Ofertele exacte și orele de deschidere pot fi găsite pe [site-ul web](#) al centrului districtual.

Café International

Adresa: Str: Ingolstadt City Theatre - Foyer Workshop Stage, [Schlosslände 1](#), 85049 Ingolstadt

Program de funcționare: Luni și miercuri: Luni și miercuri, 15:00 - 17:30 (închis în timpul sărbătorilor)

Notă importantă:

În vara anului 2024 Café International va avea loc în alte locații. De la 29.07. la 14.08. și de la 02.09. la 11.09.2024 cafeneaua poate fi găsită în Bürgerhaus. [Flyer-Bürgerhaus Neuburger Kasten - Vara.pdf](#)

Ce este Café International?

[Café International](#) este un loc de întâlnire pentru oameni din culturi diferite. Este un loc în care toată lumea se simte binevenită. Fie că sunt bărbați sau femei, fie că cineva s-a născut aici sau vine din altă țară - toată lumea este binevenită.

Oamenii se întâlnesc aici pentru

- să facă schimb de idei,
- să petreacă timp împreună,
- să primească consiliere,
- să își găsească noi prieteni.

Există, de asemenea, [întâlniri speciale în](#) cadrul cărora sunt organizate excursii sau proiecte speciale. Acestea au loc o dată pe lună.

Centrul comunitar - centrul multigenerațional al orașului Ingolstadt

- Kreuzstraße 12 (Centrul comunitar Alte Post)
- Fechtgasse 6 (centrul comunitar Neuburger Kasten)
Telefon: [+49 \(0\) 8413052800](#) sau [+49 \(0\) 8413052830](#)
E-mail: buergerhaus@ingolstadt.de

Oameni de toate vârstele și culturile se întâlnesc în centrul comunitar. Este un loc în care toată lumea este binevenită. Informații suplimentare pot fi găsite pe [site-ul web](#).

IN VIA Bayern e.V. - Realitatea vieții în Bavaria

Această asociație sprijină fetele și femeile prin [programe și proiecte sociale](#). Evenimentele sunt destinate femeilor și copiilor de toate naționalitățile.

Informații pot fi [găsite aici](#).

Cluburi și asociații culturale

În Ingolstadt există numeroase asociații care oferă proiecte culturale și sociale. Responsabilul cu integrarea din oraș colaborează îndeaproape cu Consiliul pentru migrație și cu alte organisme pentru a coordona aceste programe.

O listă a organizațiilor culturale din Ingolstadt poate fi găsită pe [site-ul web](#) al orașului.

Sănătos, în formă și activ la bătrânețe

Programe sportive

Sport în Ingolstadt

Exercițiile fizice aduc bucurie. Sportul aduce și mai mult.

Când faci sport, cunoști rapid oameni noi. Sportul este un mod simplu de a socializa. Regulile sunt aceleași peste tot. Oamenii se înțeleg între ei, chiar dacă nu vorbesc aceeași limbă. Sportul creează legături și deschide uși.

[Portalul de sport din Ingolstadt](#) arată ce programe sportive sunt disponibile. Puteți vedea toate ofertele pe o hartă. Puteți afla ce cluburi există.

💡 Puteți căuta pe portalul sportiv. Selectați sportul dumneavoastră. Selectați grupul țintă și districtul orașului.

💡 De asemenea, puteți vizita pagina ["Sport și timp liber"](#).

Aceasta este ceea ce veți găsi acolo:

- Informații actuale despre sport și petrecerea timpului liber
- Evenimente și date
- Facilități de agrement, locuri de joacă și parcuri
- Cluburi sportive, sport și facilități sportive în Ingolstadt
- Oferte de la cluburile sportive din Ingolstadt
- Ajutor și servicii pentru sportivi și cluburi
- Toate datele din calendarul evenimentelor

Sănătos, în formă și activ la bătrânețe

Sănătos, în formă și activ la bătrânețe

Exercițiile fizice mențin corpul și mintea sănătoase. Niciun medicament nu poate înlocui acest lucru. Dacă faceți mișcare în mod regulat, rămâneți în formă. Exercițiile fizice întăresc coordonarea și îmbunătățesc calitatea vieții.

Orașul Ingolstadt ajută persoanele în vârstă să rămână active. Sunt oferite numeroase programe. Veți găsi sprijin în domeniile sănătății, educației și petrecerii timpului liber.

Ofertele noastre într-o privire de ansamblu:

Biroul pentru vârstnici: Aici puteți obține răspunsuri la toate întrebările dumneavoastră despre înaintarea în vârstă. Consilierea este prietenoasă și competentă.

Centrul de contact pentru autoajutorare: Aici se întâlnesc persoanele afectate, specialiștii și grupurile de autoajutorare. Schimbul ajută și întărește.

Sănătate și sport: Există multe cursuri de sănătate și programe sportive. Dansul în șezut este deosebit de popular. Această formă de exercițiu este concepută pentru persoanele care nu mai pot sta în picioare. Muzica, pașii simpli și coreografiile mici sunt distractive. Ele întăresc mușchii, coordonarea și rezistența. În același timp, antrenează memoria.

IngolstadtPass: Cu IngolstadtPass beneficiați de reduceri. Pliantul "IngolstadtPass - Informații pentru persoanele în vârstă" prezintă toate beneficiile.

Consiliere psihosocială: Persoanele care suferă de boli sau dependență pot primi ajutor aici. Rudele pot găsi, de asemenea, sprijin.

Consiliere pentru persoanele cu handicap: Această consiliere se adresează persoanelor în vârstă și celor cu boli cronice. Face viața de zi cu zi mai ușoară.

💡 Exercițiile fizice oferă mai multă satisfacție.

💡 Activitățile comune, cum ar fi dansul așezat, nu numai că promovează sănătatea. Ele aduc oamenii împreună.



În acest fel, viața la bătrânețe rămâne activă, sănătoasă și plină de bucurie.



Istorie și obiceiuri

Ingolstadt - istorie și obiceiuri

Istorie și obiceiuri: Sunteți interesat de noua dvs. casă. Atunci ați ajuns la locul potrivit. Aici veți găsi totul despre

- conservarea monumentelor
- Istoria cetății Ingolstadt: Cele două aplicații "[Map App](#)" și "[Story Map](#)" vă oferă o prezentare completă a istoriei și clădirilor "Cetății Ingolstadt" din perioada 1250 - 1919.
- Arhiva orașului
- Istoria orașului
- Patrimoniul orașului

Ce locații, muzee, parcuri și alte obiective turistice merită o vizită?

Aici vă dezvăluim ce ar trebui să vedeți și să experimentați în Ingolstadt:

- erlebe.bayern/listicles/sehenswuerdigkeiten-ingol...
- [Tururi ale orașului](#)
- [muzee](#)