

Cuprins

Copii, tineret și familie	2
Informații de bază privind copiii, tinerii și familia	2
Îngrijirea copiilor	2
Ce este o creșă?	2
Cum funcționează o creșă?	3
Cum găsesc un loc pentru copilul meu într-o creșă?	4
Solicitarea unui permis de îngrijire pentru îngrijirea de zi a copiilor	4
Sprijin financiar: plata taxelor și a contribuțiilor părinților	5
Școală pentru copii de la 6 la 18 ani	5
Consiliere pentru părinți, familii, copii și tineri	6
Prestații familiale	8
Alocația pentru copii și alocația suplimentară pentru copii	10
Fond de planificare familială	11
Activități recreative pentru copii și tineri	12
Locuri de întâlnire pentru familii	13
Reuniune de familie deschisă în centrul comunitar iulie 2025	13
IngolstadtPass	15
Educație și participare	17
Minori refugiați neînsoțiți	17
Consiliere familială și educațională	18
Educație pentru părinți și familie - Centre de sprijin familial	20
Biroul de înregistrare - punct de contact pentru certificate și documente	21
Programe părinte-copil	22
Reprezentantul familiei	22
Mai mult timp pentru familii - vacanțe și timp liber	23

Copii, tineret și familie

Informații de bază privind copiii, tinerii și familia

În Germania, copiii, tinerii și familiile beneficiază de o protecție specială. Această protecție începe în timpul sarcinii și durează până când copilul împlinește 18 ani (de vârstă). În Germania, de exemplu, este interzis să bați copiii. Creșterea copiilor în Germania nu trebuie să implice utilizarea violenței. Fiecare copil trebuie să meargă la școală. Există, de asemenea, autorități care se asigură că un copil nu este afectat de mediul său (inclusiv de familie).

Familia este, de asemenea, protejată din punct de vedere juridic în Germania. Nu contează dacă familia este formată dintr-o mamă și un tată și copiii lor, sau dacă sunt două mame sau doi tați, sau dacă copiii sunt adoptați. Părinții singuri cu copiii lor sunt, de asemenea, o familie.

Îngrijirea copiilor

Ce este o creșă?

Centrul de îngrijire de zi

"Kita" înseamnă centru de zi pentru copii. Aceasta include creșe, grădinițe și facilități pentru îngrijirea după școală. Centrele de îngrijire de zi sunt locuri ale comunității. Copilul dumneavoastră poate învăța și descoperi lucruri noi la un centru de zi. El socializează cu alți copii și își face prieteni. Frecventarea unui centru de zi este, de asemenea, o bună pregătire pentru școală.

Creșa

Creșa este o facilități special concepută pentru copiii cu vârste cuprinse între 0 și 3 ani. Aceasta oferă sprijin orientat către copii în grupuri mici, de către îngrijitori experți.

Grădinița

Grădinița este o instituție destinată copiilor de la vârsta de 3 ani până la începerea școlii. În grădiniță, copiii se pot juca cu alți copii. Pot să picteze, să facă artizanat și să învețe. În ultimul an de grădiniță, copiii primesc, de asemenea, lecții preșcolare regulate pentru a-i pregăti pentru începerea școlii.

Îngrijire după școală

Copiii cu vârste cuprinse între 6 și 12 ani pot beneficia și de îngrijire după orele de școală. [Îngrijirea după școală](#) include îngrijirea la ora prânzului în școlile primare, școala legată de zi și școala deschisă de zi. Aici, copiii sunt ajutați să își facă temele. Nu sunt neglijate nici activitățile de petrecere a timpului liber. În funcție de cerere, la aproape toate școlile primare din Ingolstadt sunt înființate grupuri de îngrijire a copiilor la prânz.

Alte opțiuni de îngrijire și sprijin pentru copii

Există și alte tipuri de facilități în care copilul dumneavoastră poate fi îngrijit și sprijinit.

De exemplu, grădinițe școlare, instituții preșcolare sau centre de zi pentru educație specială.

Puteți găsi informații despre aceste facilități și despre înscriere pe [pagina](#) noastră de [internet](#).

Luați legătura cu

Biroul pentru îngrijirea și educația copiilor

 [Ludwigstr. 24](#)

85049 Ingolstadt

 [+49 \(0\) 84130545601](tel:+49(0)84130545601)

@k inderbe.treueung@ingolstadt.de

 www.ingo-istadt.de/Kinderbetreuung

Luni 08:00 - 12:30, 13:30 - 16:00

Mărti 08:00 - 12:30, 13:30 - 16:00

Miercuri închis, programări doar pe bază de programare

Joi 08:00 - 12:30, 13:30 - 17:30

Vineri 08:00 - 12:30

Cum funcționează o creșă?

1. Familiarizarea

Odată ce ați găsit un loc într-o creșă, copilul dumneavoastră se va "acomoda" acolo. Acest lucru se face în felul următor: mama sau tata merg la centrul de zi cu copilul pentru o perioadă. Împreună veți cunoaște profesorii, camerele, ceilalți copii și rutina zilnică. Acest lucru îi permite copilului să se obișnuiască cu noul loc. Procesul de familiarizare poate dura două săptămâni sau mai mult. Procedura exactă va fi discutată în prealabil cu directorul centrului de îngrijire a copilului.

2. Întâlniri cu părinții

Atunci când vă lăsați sau vă luați copilul, puteți vorbi cu personalul și le puteți spune ce este important pentru dumneavoastră sau cum se descurcă copilul dumneavoastră. De regulă, există două întâlniri părinte-profesor pe an de grădiniță. În timpul acestor întâlniri, veți afla ce a învățat copilul dvs. la grădiniță, la ce este deosebit de bun și în ce domenii trebuie să se dezvolte. La aceste întâlniri poate veni și un asistent lingvistic pentru a se asigura că toată lumea se înțelege bine. În calitate de părinte, puteți solicita, de asemenea, o întâlnire dacă ceva vă deranjează sau dacă doriți să împărtășiți ceva important despre copilul dumneavoastră.

3. Serile părinților

Este bine să profitați de aceste întâlniri. Nu numai că aflați câte ceva despre centrul de zi, dar ajungeți să cunoașteți și alți părinți. Personalul creșei vă va anunța datele seratelor pentru părinți.

4 Viața de zi cu zi în centrul de zi

Fiecare creșă are o rutină zilnică specifică. De obicei, aceasta arată cam așa:

- Copiii sunt aduși la creșă de către părinți la o anumită oră dimineața. Fiecare creșă are ore de predare și de preluare care trebuie respectate.
- Dacă copilul dumneavoastră este bolnav sau nu poate veni, vă rugăm să ne anunțați din timp!

Copiii au următoarele opțiuni în timpul dimineții:

- Copiii pot lua micul dejun la centrul de zi. Fie centrul de zi pregătește micul dejun, fie copiii aduc ceva de acasă.
- În timpul "timpului liber de joacă", copiii au posibilitatea de a se juca cu alți copii, de a face artizanat sau de a se mișca.
- În cadrul "dimineții sau cercului copiilor", toți copiii se întâlnesc pentru a discuta diferite subiecte, a cânta cântece sau a învăța jocuri noi.
- Există, de asemenea, programe și proiecte specifice: Copiii pot face artizanat, pot face sport, pot asculta povești, pot învăța numere sau pot primi sprijin specific.
- În majoritatea zilelor, copiii pot ieși în grădină și pot experimenta natura.
- La prânz se servește un prânz comun. Copiii primesc băuturi la centrul lor de zi, iar după-amiaza li se oferă adesea și fructe.
- În funcție de vârsta copiilor, aceștia trag apoi un pui de somn sau se joacă în liniște. Apoi este timpul să se joace din nou.
- În cele din urmă, vă ridicați copilul la ora convenită.

Cum găsesc un loc pentru copilul meu într-o creșă?

Înregistrarea într-un centru de zi (Kita)

Dacă copilul dumneavoastră urmează să fie îngrijit într-o creșă, trebuie mai întâi să îl înregistrați acolo. Vă puteți înscrie la o creșă prin intermediul portalului "[Kita-Finder Ingolstadt](#)". În Kita-Finder veți găsi o listă completă a tuturor centrelor de zi din Ingolstadt.

Contactați-ne

Coordonarea locului centrului de zi

 [Harderstr. 17](#), etajul 2
85049 Ingolstadt

 [+49 \(0\) 84130545603](tel:+49084130545603)  [+49 \(0\) 84130545608](tel:+49084130545608)

@k [ita-pla](mailto:ita-pla@tkoordination@ingolstadt.de) tkoordination@ingolstadt.de

Solicitarea unui permis de îngrijire pentru îngrijirea de zi a copiilor

Doriți să lucrați ca îngrijitor de copii?

Dacă doriți să aveți grijă de copii, aveți nevoie de un curs. Cursul vă va ajuta să înțelegeți munca implicată în îngrijirea copiilor. Veți învăța tot ce trebuie să știți despre îngrijirea copiilor.

Veți avea nevoie și de un permis. Acest permis se numește [licență de îngrijire](#). Fără el, nu vi se permite să vă ocupați de copii.

💡 Puteți găsi [aici](#) toate informațiile despre solicitarea unui permis de îngrijire.

Spririn financiar: plata taxelor și a contribuțiilor părinților

Plata taxelor și a contribuțiilor părinților

Este posibil ca taxele pentru îngrijirea copiilor să fie plătite de orașul Ingolstadt.

Trebuie să depuneți o [cerere](#) pentru a obține plata taxelor.

Informații pot fi găsite aici: [Unde pot depune o cerere de plată a taxelor?](#)

Contactați

Biroul pentru îngrijirea copiilor și educațieTransferultaxelor

📍 [Harderstr. 17](#), etajul 3

85049 Ingolstadt

☎ [+49 \(0\) 84130545637](tel:+49(0)84130545637)

@k ita-geb.uehren@ingolstadt.de

Școală pentru copii de la 6 la 18 ani

Frecventarea școlii este obligatorie în Germania. Durata școlarizării obligatorii este de 12 ani. Copiii trebuie să frecventeze școala cu normă întreagă timp de nouă ani. Ulterior, ei pot frecventa școala și cu frecvență redusă timp de trei ani. Copilul dumneavoastră ar dori să frecventeze școala cu normă întreagă pe toată durata ei? Atunci o pot face timp de 12 ani.

💡 Copilul dumneavoastră nu urmează nicio [formare profesională](#) după 9 ani? Și nu frecventează o altă școală? Atunci copilul dumneavoastră trebuie să frecventeze o școală cu normă întreagă pentru încă un an. Școlarizarea obligatorie se încheie la vârsta de 18 ani. Cu excepția cazului în care există un contract de formare profesională.

Copilul dumneavoastră trebuie să frecventeze școala în mod regulat. Este responsabilitatea dumneavoastră să vă asigurați acest lucru. Frecventarea școlii la școlile de stat și municipale este gratuită.

În Germania există diferite tipuri de școli. Școala la care merge copilul dumneavoastră depinde, printre altele, de vârsta pe care o are, dar și de performanțele sale școlare.

💡 Părinții primesc adesea informații scrise de la școală, pe care copiii lor le aduc acasă cu ei. Este important să citiți aceste informații.

Informații suplimentare pot fi găsite la adresa:

[Școala și administrația școlii](#)

Consiliere pentru părinți, familii, copii și tineri

Ajutor pentru părinți singuri în Ingolstadt

NINA - Rețea pentru părinți singuri

NINA vrea să facă lucrurile mai bune pentru mamele și tații singuri și copiii lor din Ingolstadt. Biroul se află în [Rathausplatz 4](#). Puteți suna la numărul [+49 \(0\) 8413051166](#) sau să trimiteți un e-mail la gleichstellungsstelle@ingolstadt.de.

Consiliere pentru părinți singuri

Caritas din Ingolstadt ajută mamele și tații singuri. Biroul este la [Jesuitenstraße 1](#). Puteți suna la numerele [+49 \(0\) 841309133](#) și [+49 \(0\) 841309137](#) sau trimiteți un e-mail la kreisstelle@caritas-ingolstadt.de.

Ajutor pentru problemele școlare

Există psihologi școlari și profesori consilieri care vă pot ajuta cu problemele școlare. Ei sunt prietenoși și vă vor ajuta gratuit. Îi puteți suna la numărul [+49 \(0\) 84130542650](#) sau trimiteți un e-mail la beraterzentrum@ingolstadt.de.

Biroul de asistență socială pentru tineret

Biroul de asistență socială pentru tineret ajută copiii și tinerii. Acesta vă poate consilia cu privire la problemele de acasă sau de la școală. Biroul se află pe [Adolf-Kolping-Straße 10](#). Puteți suna la numărul [+49 \(0\) 84130545717](#) sau să trimiteți un e-mail la sozialdienste@ingolstadt.de.

Asistență socială pentru tineri în școli

În școli există asistenți sociali care sprijină elevii și părinții. Biroul se află pe [Adolf-Kolping-Straße 10](#). Puteți suna la numărul [+49 \(0\) 84130545403](#) sau trimiteți un e-mail la jugendhilfeplanung@ingolstadt.de.

Consiliere pentru viitorii părinți și familiile cu copii mici

Centrul de Coordonare a Ajutorului Timpuriu ajută părinții care așteaptă un copil și familiile cu bebeluși și copii mici. Biroul este situat pe [Adolf-Kolping-Straße 10](#). Puteți suna la numărul [+49 \(0\) 84130545815](#) sau să trimiteți un e-mail la koki@ingolstadt.de.

Agenția pentru ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor

Agenția pentru ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor ajută tinerii cu vârste cuprinse între 15 și 25 de ani să își găsească un loc de muncă sau o ucenicie. Biroul se află la [Heydeckplatz 1](#). Puteți suna la numărul [+49 \(0\) 84130545230](#) sau să trimiteți un e-mail la jubag@ingolstadt.de.

Portalul familiei

Portalul pentru familii oferă o mulțime de informații pentru familii. Puteți suna la numărul [+49 \(0\) 84130545810](tel:+49(0)84130545810) sau să trimiteți un e-mail la familienbeauftragte@ingolstadt.de.

Consiliere pentru familii și cupluri

Centrul de consiliere ajută familiile și cuplurile cu probleme. Biroul este situat pe [Kanalstraße 16-18](#). Puteți suna la numărul [+49 \(0\) 84193151811](tel:+49(0)84193151811) sau trimiteți un e-mail la efl.ingolstadt@bistum-eichstaett.de.

Consiliere pentru incluziune

Serviciul de consiliere pentru incluziune ajută elevii cu nevoi speciale. Puteți suna la numărul [+49 \(0\) 8413052708](tel:+49(0)8413052708) sau să trimiteți un e-mail la inklusionsberatung@ingolstadt.de.

Numărul împotriva durerii

Dacă aveți probleme și doriți să vorbiți cu cineva, puteți suna la "Nummer gegen Kummer". Copiii și tinerii pot suna la [116111](tel:+49(0)116111). Părinții pot suna la numărul [+49 \(0\) 8001110550](tel:+49(0)8001110550) pentru a suna.

Consiliere educațională

Serviciul de consiliere educațională ajută copiii, tinerii și părinții cu probleme. Biroul se află în [Gabelsbergerstraße 46](#). Puteți suna la numărul [+49 \(0\) 8419935440](tel:+49(0)8419935440) sau să trimiteți un e-mail la erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de.

Consiliere familială

Serviciul de consiliere familială ajută părinții, copiii, tinerii și persoanele singure. Biroul se află în [Schrannenstraße 1 a](#). Puteți suna la numărul [+49 \(0\) 841937550](tel:+49(0)841937550) sau trimiteți un e-mail la info@skf-ingolstadt.de.

Centre de sprijin familial

Centrele de sprijin familial sunt puncte de contact pentru familii. Acestea oferă ajutor și consiliere:

- **familienSchwinge:** [Gerhart-Hauptmann-Straße 1 c](#), Tel: [+49 \(0\) 84114900794](tel:+49(0)84114900794) , e-mail: familienchwinge@buengerhilfe-ingolstadt.de
- **ELISA:** [Stinnesstraße 6](#), telefon: [+49 \(0\) 84193896550](tel:+49(0)84193896550) , e-mail: familienstuetzpunkt@elisa-familiennachsorge.de
- **Süd im Stadtteiltreff Augustinviertel:** [Stollstraße 2](#), telefon: [+49 \(0\) 84130545823](tel:+49(0)84130545823) , e-mail: familienstuetzpunkt-sued@ingolstadt.de
- **Am Haslangpark:** [Johann-Michael-Sailer-Straße 7](#), telefon: [+49 \(0\) 17630366742](tel:+49(0)17630366742) , e-mail: buero@familienstuetzpunkt.in
- **viața de familie:** [Frueaufstraße 5](#) (etajul 1), telefon: [+49 \(0\) 8419815414](tel:+49(0)8419815414) , e-mail: fsp-in@die-gfi.de
- **familienBlüte:** [Kreuzäckerstraße 8](#), telefon: [+49 \(0\) 84114900794](tel:+49(0)84114900794) , e-mail: familienbluete@buengerhilfe-ingolstadt.de

Prestații familiale

Puteți găsi o listă cu toate prestațiile familiale din Ingolstadt la  [aici](#).

Cheltuielile de trai pentru copii, îngrijirea copiilor și multe servicii pentru copii costă bani. Pentru familiile cu bani puțini, există diverse forme de sprijin financiar disponibile la cerere:

Alocație de maternitate

Alocația de maternitate asigură venitul viitoarei mame timp de 6 săptămâni înainte și 8 săptămâni după naștere. Pentru aceasta trebuie să depuneți o cerere la [fondul de asigurări de sănătate](#) respectiv .

Alocația parentală / Alocația parentală plus

Unii părinți lucrează mai puțin după nașterea copilului lor. Unii nu mai doresc să lucreze la fel de mult. Alții nu mai pot lucra la fel de mult. Ei pot primi atunci bani de la guvern. Părinții care locuiesc separat pot solicita, de asemenea, alocația parentală. Alocația parentală Plus sprijină familiile care împart îngrijirea copiilor între parteneri. Puteți solicita alocația parentală dacă aveți un permis de stabilire sau de ședere în Germania. Puteți găsi informații mai detaliate în germană, engleză, turcă și rusă [aici](#).

Centrul bavarez pentru familie și asistență socială, regiunea Bavaria Superioară
[Bayerstraße 32](#), 80335 München

 [0931 32090929](tel:093132090929)



[089 18966-1499](tel:089189661499)



www.zbfs.bayern.de

 **Formular de contact:**  www.zbfs.bayern.de/kontakt

 **Orar de funcționare**

Luni și joi de la 08:00 la 12:00 și de la 13:00 la 15:00

Marți, miercuri și vineri de la 08:00 la 12:00

 [Programare online](#)

Alocația pentru copii / suplimentul la alocația pentru copii

Famiile primesc alocații pentru copii pentru îngrijirea de bază a copiilor lor. Dreptul durează până la vârsta de 25 de ani. Suplimentul alocației pentru copii vine în sprijinul familiilor cu venituri reduse. Suplimentul pentru copii este o prestație suplimentară la alocația pentru copii.

Toți părinții care au un permis de stabilire sau de ședere în Germania au dreptul la alocație pentru copii. Trebuie să solicitați dumneavoastră însuși alocația pentru copii la .

[Bundesagentur für Arbeit - Familienkasse](#). Informații mai detaliate în germană, engleză, turcă și rusă găsiți [aici](#).

Biroul pentru prestații familiale Bavaria Sud

Adresa pentru vizitatori



[Heydeckplatz 1](#), 85049 Ingolstadt

Detalii de contact

@F amilien.kasse-Bayern-Sued@arbeitsagentur.de

☎ [0800 4 5555-30](tel:08004555530) (întrebări privind alocațiile pentru copii și suplimentul pentru copii)*.

☎ [0800 4 5555-33](tel:08004555533) (date de plată)*

*Acest apel este gratuit pentru dumneavoastră.

🕒 Orar de funcționare

Luni: 08:00 - 12:00

Marți: 08:00 - 12:00

Miercuri: 08:00 - 12:00

Joi: 08:00 - 12:00

vineri: 08:00 - 12:00

Alocație familială

Alocația familială se adresează tuturor familiilor, indiferent de venit sau de locul de muncă.

Părinții din Bavaria pot primi alocația familială și dacă copilul lor frecventează o creșă. Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Centrul familial și social bavarez, regiunea Bavaria Superioară

[Bayerstraße 32](#), 80335 München

☎ [0931 32090929](tel:093132090929)



[089 18966-1499](tel:089189661499)



www.zbfs.bayern.de

💡 **Formular de contact:** 🌐 www.zbfs.bayern.de/kontakt

🕒 Orar de funcționare

Luni și joi de la 08:00 la 12:00 și de la 13:00 la 15:00

Marți, miercuri și vineri de la 08:00 la 12:00

💡 [Programare online](#)

Avans la plata întreținerii

Avansul pentru plata pensiei de întreținere se acordă copiilor care locuiesc cu un singur părinte și care nu primesc pensie de întreținere sau nu o primesc în mod regulat.

Puteți găsi informații mai detaliate la  [aici](#).

Alocația pentru copii și alocația suplimentară pentru copii

Alocațiile pentru copii în Germania sunt bani de la stat și fac parte din sistemul de egalizare a prestațiilor familiale. [Biroul pentru prestații familiale din cadrul Agenției Federale pentru Ocuparea Forței de Muncă](#) vă sprijină cu alocații pentru copii, supliment pentru copii și alte ajutoare financiare.

Puteți primi suplimentul pentru copii dacă venitul dumneavoastră este suficient pentru a acoperi propriile cheltuieli de întreținere, dar nu este suficient sau este doar suficient pentru a acoperi toate nevoile familiei dumneavoastră.

În 2025, alocația pentru copii se va ridica la 255 de euro pe lună pentru fiecare copil. De la 1 ianuarie 2025, suplimentul pentru copii va fi de până la 297 de euro pe lună pentru fiecare copil. Totuși, acesta depinde de situația familiei dumneavoastră. Acesta include suplimentul imediat de 25 de euro pe lună pentru fiecare copil.

Puteți solicita suplimentul pentru copii și alocația pentru copii direct [online](#)!

Puteți solicita alocația pentru copii dacă...

- copilul dumneavoastră are sub 18 ani (în anumite condiții, puteți solicita și primi alocații familiale și pentru copiii majori),
- aveți grijă de copilul dumneavoastră în mod regulat și acesta locuiește în gospodăria dumneavoastră (acest lucru este valabil și pentru copiii vitregi, nepoții sau copiii adoptivi) și
- aveți reședința în Germania, într-o altă țară din UE, Norvegia, Liechtenstein, Islanda sau Elveția. Pentru mai multe informații, consultați pagina [Alocații pentru copii pentru persoanele care locuiesc în sau din străinătate](#).

Plata alocației pentru copii nu depinde de venitul dumneavoastră!

Puteți primi supliment pentru copii dacă...

- copilul dvs. locuiește în gospodăria dvs., are sub 25 de ani și nu este căsătorit sau într-un parteneriat civil înregistrat,
- primiți alocație pentru copii (sau o alocație comparabilă) pentru copilul dvs.,
- venitul brut al familiei dvs. este de cel puțin 900 de euro (cupluri) sau 600 de euro (părinți singuri),
- ați avea suficienți bani pentru a vă întreține familia dacă ați primi, în plus față de venitul dumneavoastră, un supliment pentru copii și, eventual, un ajutor pentru locuință.

Sfat! Dacă doriți să aflați rapid dacă puteți primi suplimentul pentru copii: Introduceți pur și simplu datele dvs. personale în [instrumentul video interactiv "KiZ-Lotse"](#) și aflați la ce aveți dreptul!

Fond de planificare familială

Fondul de planificare familială

Oricine are dreptul la planificare familială, indiferent de banii pe care îi are. Orașul Ingolstadt oferă un fond de planificare familială. Femeile și bărbații pot utiliza acest fond pentru a obține contraceptive gratuite.

Cine poate utiliza serviciul?

Serviciul este disponibil pentru

- Persoanelor care au reședința principală în Ingolstadt și au cel puțin 22 de ani.
- Persoanele care au un [IngolstadtPass](#) sau primesc ajutor de stat.

Ajutor de stat

Iată câteva exemple de sprijin din partea statului:

- Ajutor pentru cheltuielile de întreținere: ajutor în conformitate cu capitolul al treilea din SGB XII.
- Sprijin pentru venitul de bază la bătrânețe și în caz de capacitate de câștig redusă: prestații în conformitate cu al patrulea capitol din SGB XII.
- Alocația de cetățean: Prestații continue pentru asigurarea subzistenței în conformitate cu SGB II.
- Prestații pentru solicitanții de azil: Prestații în conformitate cu Legea privind prestațiile pentru solicitanții de azil (AsylbLG).
- Alocație pentru locuință: Sprijin în conformitate cu Legea privind ajutoarele pentru locuințe (WoGG).
- Alocații pentru copii: prestații în conformitate cu § 6a din Legea federală privind alocațiile pentru copii (BKGG).
- Sprijin pentru centrele de zi pentru copii: Prestații în conformitate cu § 90 alin. 3 și 4 SGB VIII.
- BAföG: Sprijin pentru studenți.
- Alocație de formare profesională: Asistență pentru stagiaři.
- Prestații pentru stagiaři: Sprijin în conformitate cu § 27 SGB II.
- Anul de voluntariat social sau ecologic: sprijin pentru persoanele care efectuează un an de voluntariat.
- Serviciul federal de voluntariat: sprijin pentru persoanele care efectuează acest serviciu.
- Copiii necăsătoriți cu vârsta sub 25 de ani care locuiesc cu o persoană care are dreptul la prestații SGB II și care nu au dreptul la prestații SGB II din cauza alocațiilor pentru copii pot, de asemenea, să utilizeze prestația.

Cerere și informații suplimentare

Faceți clic aici pentru mai multe informații.

 [Fondul de planificare familială \(ingolstadt.de\)](https://www.ingolstadt.de/familie/familienkasse/)

Activități recreative pentru copii și tineri

Ingolstadt oferă multe activități gratuite de petrecere a timpului liber pentru tineri. Iată o prezentare generală a diferitelor oferte din cartierele orașului:

Centre de tineret

[Centrul de tineret al orașului](#)

- Centrul sportiv pentru tineret Halle Neun
- Centrul cultural pentru tineret Fronte 79
- Centrul de tineret AuT53 - pentru cartierele Augustinviertel și Monikaviertel
- Centrul de tineret Underground - în cartierul Konrad
- Centrul de tineret Paradise 55 - în districtul Nordostviertel

Centrele de cartier și programele lor

Stadtteiltreff im Augustinviertel | Sozialer Treffpunkt für Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Augustin- und Monikaviertel , Sie sind herzlich willkommen

📍 [Stollstrasse 2, 85053 Ingolstadt](#)

@stadtteiltreff-augustinviertel@ingolstadt.de

☎ [+49 \(0\) 84130545820](tel:+49(0)84130545820)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Leben/Soziales-Wohnen/S...>

Stadtteiltreff im Konradviertel | Sozialer Treffpunkt für Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Konradviertel , Sie sind herzlich willkommen

📍 [Oberer Taubentalweg 65, 85055 Ingolstadt](#)

@stadtteiltreff-konradviertel@ingolstadt.de

☎ [+49 \(0\) 84130545830](tel:+49(0)84130545830)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Konradviertel>

- * **Atelier educațional:** Ajutor la teme pentru copii - este necesară înregistrarea.
- * **Club pentru copii:** În fiecare vineri de la 15:30 la 17:00 - nu este necesară înregistrarea.
- * **Grup de joacă părinți-copii:** Marți și vineri de la 09:00 la 10:30 - este necesară înregistrarea.
- * **Program de vacanță:** În timpul vacanțelor de Paște, de Rusalii și de vară - este necesară înscrierea.

Stadtteiltreff Piusviertel | Sozialer Treffpunkt für Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Piusviertel , Sie sind herzlich willkommen

 [Pfitznerstr. 19a, 85057 Ingolstadt](#)

 @stadtteiltreff-piusviertel@ingolstadt.de

 [+49 \(0\) 84130545840](tel:+49(0)84130545840)

 [https://www.ingolstadt.de/Stadtteiltreff Piusvier...](https://www.ingolstadt.de/Stadtteiltreff_Piusvier...)

- * **Atelier educațional:** Luni și miercuri de la 14:00 la 16:00.
- * **Clubul copiilor:** în fiecare vineri de la 15:00 la 17:00.
- * **Club de lectură:** în fiecare miercuri de la 13:30 la 15:00.
- * **Creative Kids and Family:** sâmbăta de la 10:00 la 12:00.
- * **EIKi - Fit for Kindergarten:** de luni până miercuri de la 09:00 la 11:00.
- * **Hip-hop pentru copii:** în fiecare vineri de la 17:00 la 19:00.
- * **Hip-hop pentru adolescenți:** marți și miercuri de la 17:00 la 19:00.
- * **Dans creativ pentru copii:** în fiecare marți de la 15:00 la 17:00.

Alte activități de petrecere a timpului liber

- * Fabrica de cărți și autobuzul cu cărți - organizate de Diakonie Ingolstadt
- * Centre de sprijin familial - locuri de întâlnire pentru familii cu servicii de consiliere
- * Centre de joacă și exerciții fizice - parcuri de exerciții fizice, locuri de joacă, skatepark-uri sau terenuri de fotbal
- * Facilități sportive - piste de alergare, volei pe plajă, săli de escaladă sau teren de disc golf
- * Înot - în [piscine](#) sau [lacuri de scăldat](#)
- * Patinaj și hochei pe gheață - pe [stadioane de gheață](#)
- * [Parc de animale sălbatice - experimentați natura](#)
- * GKO Pico Cello & educație muzeală
- * Teatru tânăr, VHS tânăr și bibliotecă pentru copii și tineret
- * Portalul pentru copii Kidnetting - oferte online pentru copii

Informații suplimentare

- [Oferte ale Serviciului social al femeilor catolice: Consiliere, precum și programe de petrecere a timpului liber.](#)
- [Bürgerhilfe Ingolstadt: locuri pentru întâlniri de familie.](#)
- [Oferte ale Diakonie Ingolstadt](#)
- [Oferte ale centrelor de sprijin familial](#)

Evenimente speciale

- * Piustreff - pentru tineri în Furtwängler Straße
- * Kolumbus Kindertreff - la școala primară Christoph-Kolumbus

Mai multe informații despre ofertele orașului Ingolstadt pentru petrecerea [timpului liber](#) și pentru [copii / tineri](#).

Locuri de întâlnire pentru familii

Reuniune de familie deschisă în centrul comunitar iulie 2025

Reuniune de familie deschisă în centrul comunitar

Aveți copii până la vârsta preșcolară?
Atunci sunteți invitați cordial.

În luna iulie au loc două întâlniri familiale deschise în centrul comunitar Neuburger Kasten.
Întâlnirile au loc pe:

- Vineri, 11 iulie
- Vineri, 25 iulie
- Ora: Întotdeauna de la 14:30 la 17:00
- Loc: Cafeneaua din centrul comunitar Neuburger Kasten

Ce se întâmplă la întâlnirea familiilor?

- Puteți face cunoștință cu alte familii.
- Se bea cafea sau băuturi reci împreună.
- Se vorbește între ei.
- Copiii se pot juca împreună.

Tema zilei de 11 iulie: Simțurile noastre

În această zi, tema este "simțurile".
Copiii dumneavoastră pot simți, mirosi, auzi, vedea sau gusta lucruri.
Ei descoperă o mulțime de lucruri noi.

Tema zilei de 25 iulie: Puzzle-uri

În această zi, copiii fac puzzle-uri împreună.
Puzzle-urile Jigsaw sunt distractive.
Copiii învață să aibă răbdare și își îmbunătățesc mișcările cu mâinile.

Discuții cu părinții - grup de discuții pentru părinți

La întâlnirea de familie are loc și o discuție cu părinții.
Acesta este un grup de discuții pentru mame și tați.
O persoană instruită conduce sesiunea.
Asociația Nefas e. V. organizează discuțiile cu părinții.

Subiectele includ, de exemplu

- Cum cresc copiii sănătoși
- Cum se descurcă familiile cu telefoanele mobile, tabletele și televizorul
- Ce vor copiii să cumpere

- Cum se evită problemele cu alcoolul sau alte substanțe care creează dependență
- De asemenea, puteți aduce propriile întrebări.

Pauză de vară în august

Nu va avea loc nicio întâlnire de familie în luna august.
Aceasta este vacanța de vară.

Informații pe scurt

Întâlnirea de familie este gratuită.
Nu trebuie să vă înregistrați.
Întâlnirile au loc la fiecare două săptămâni, vineri.
Ora este întotdeauna de la 14:30 la 17:00.

Contactați-ne

Aveți întrebări?
Atunci contactați-ne la centrul comunitar:

Bürgerhaus Neuburger Kasten | Familienbildung

 [Fechtgasse 6, 85049 Ingolstadt](#)

[@buergerhaus@ingolstadt.de](mailto:buergerhaus@ingolstadt.de)

 [+4984130550053](tel:+4984130550053)

 <http://www.buergerhaus-ingolstadt.de/Organizer.as...>

IngolstadtPass

Ce avantaje îmi oferă IngolstadtPass?

IngolstadtPass este disponibil de la sfârșitul anului 2019, astfel încât toată lumea să poată profita de ofertele orașului.
Dacă prezentați IngolstadtPass, plătiți mai puțin pentru intrarea la diverse activități de agrement.

 **Oferta** devine din ce în ce mai mare. Aveți întrebări? Atunci personalul de la Centrul pentru Ocuparea Forței de Muncă, Oficiul pentru Afaceri Sociale, Oficiul pentru Locuințe sau Oficiul pentru Îngrijirea Copiilor și Educație vă poate ajuta.

Cine poate beneficia de IngolstadtPass?

Dacă locuiți în Ingolstadt și primiți una dintre aceste prestații, puteți solicita abonamentul:

- alocație pentru cetățeni
- prestație socială

- Ajutor pentru venitul de bază la bătrânețe și în caz de capacitate redusă de câștig
- Ajutor pentru cheltuielile de întreținere
- Alocație pentru locuință
- prestații în temeiul Legii privind prestațiile pentru solicitanții de azil, cu condiția să nu fiți cazat în
 - centrul ANKER sau una dintre filialele acestuia.
- Asistența socială a victimelor războiului
- Plata contribuțiilor la centrele de zi sau scutirea de taxe
- alocația pentru copii
- Participanți la un an de voluntariat social sau ecologic.
- Participanți la serviciul federal de voluntariat
- Nu beneficiați de niciuna dintre prestațiile enumerate mai sus? Dar primiți o pensie pentru limită de vârstă. Vă rugăm să vă informați cu privire la limitele de venit.

Se eliberează un IngolstadtPass separat pentru fiecare persoană eligibilă, inclusiv pentru copii.

Unde pot obține IngolstadtPass?

Puteti obține IngolstadtPass pe bază de cerere de la biroul municipal de la care primiți și prestația socială:

-  [Centrul pentru ocuparea forței](#) de muncă,
-  [Biroul pentru afaceri sociale](#),
-  [Oficiul pentru locuințe](#) sau
-  [Oficiul pentru îngrijirea copiilor și educație](#).
-  Dacă primiți un supliment pentru copii, vă rugăm să contactați [centrul pentru ocuparea forței de muncă](#).

 [Puteti depune o cerere online aici.](#)

Ce documente trebuie să prezint?

- Vă rugăm să vă prezentați cu cartea de identitate, permisul de ședere sau pașaportul.
- Primiți un supliment pentru copii. Vă rugăm să prezentați notificarea prestației de la biroul de prestații familiale.
- Dacă vă reînnoiți IngolstadtPass, vă rugăm să aduceți IngolstadtPass cu dumneavoastră.

 Nu aveți nevoie de o cerere scrisă pentru a vă prelungi IngolstadtPass.

 Nu trebuie să vă faceți o programare în avans pentru a solicita sau prelungi IngolstadtPass.

Pentru cât timp este valabil IngolstadtPass-ul meu?

IngolstadtPass-ul dumneavoastră este valabil până la sfârșitul anului imprimat pe el. O prelungire pentru anul următor este posibilă cel mai devreme în noiembrie.

Informații suplimentare privind IngolstadtPass

Informații generale

- Vă rugăm să prezentați întotdeauna actul dumneavoastră de identitate cu IngolstadtPass.
- IngolstadtPass nu este transferabil terților. Ca regulă generală, nu înlocuim permisele pierdute.
- Vă rugăm să returnați IngolstadtPass dacă vă mutați din Ingolstadt.
- Putem confisca IngolstadtPass dacă este utilizat în mod abuziv.

IngolstadtPass ca permis social

[IngolstadtPass](#) vă dă dreptul la reduceri de la mai mulți furnizori.

Educație și participare

Dacă aveți un venit scăzut, veți primi bani cu care puteți plăti materiale școlare (195 de euro pe an școlar), meditații, prânz și excursii la grădinițe și școli pentru copiii dumneavoastră. Veți primi o subvenție (15 euro pe lună) pentru sport, dans, muzică și alte cursuri la care participă copiii dumneavoastră. Trebuie să depuneți o cerere în acest sens. Cererea trebuie depusă întotdeauna în avans (de exemplu, pentru o excursie școlară). Veți avea nevoie de un certificat de prestație pentru cerere. Din păcate, acest lucru este foarte complicat. Dar merită.

 **Important:** trebuie să depuneți întotdeauna cererea înainte de a plăti ceva personal. Dacă ați plătit deja pentru ceva, nu veți primi banii înapoi.

 [Aplicați online](#)

Pentru persoanele care primesc ajutor pentru locuință, supliment pentru copii, alocație pentru cetățeni (ajutor de șomaj II - Alg II) sau ajutor social (SGB II):

 **Centrul pentru ocuparea forței de muncă al orașului Ingolstadt - Prestații pentru educație și participare** [Programare online Centrul pentru ocuparea forței de muncă](#)

 [Aici veți](#) găsi formularul de cerere actual, explicații și toate persoanele de contact.

Pentru persoanele care beneficiază de asistență socială (SGB XII) și de prestații pentru solicitanții de azil:

Biroul pentru afaceri sociale - Asistență socială și securitate de bază SGB XII

Auf der Schanz 39

85049 Ingolstadt

 [Contactați biroul de asistență socială](#)

Formularele de cerere pot fi obținute pe plan local de la persoana de contact respectivă sau de pe site-ul internet al punctului de contact la care solicitați prestațiile.

Minori refugiați neînsoțiți

Biroul pentru tineret și familie - Biroul de asistență socială pentru tineret

Este un refugiat sub vârsta de 18 ani? A călătorit în Germania neînsoțit? Atunci este clasificat ca străin minor neînsoțit = umA. Acești tineri sunt raportați Biroului de Asistență Socială pentru Tineret și Familie. Biroul de asistență socială pentru tineret discută cu tânărul și stabilește vârsta acestuia.

- Persoana are sub 18 ani. Atunci persoana este minoră. Biroul de Asistență Socială pentru Tineret are grijă de această persoană. Biroul duce persoana la un centru de tineret.
- Persoana are peste 18 ani. Atunci persoana este majoră. Aceasta primește o notificare de respingere. Alternativ, este tratată ca un adult.

💡 Biroul de asistență socială pentru tineret va aduce un interpret la interviu.

💡 Nu aveți încă 18 ani pe dovada de sosire? Biroul de Asistență Socială pentru Tineret vă trimite un aviz de respingere? Atunci Biroul pentru protecția tineretului trebuie să introducă o nouă dată de naștere pe notificare. Numai atunci puteți să vă modificați documentele la Oficiul pentru Imigrări și la Oficiul de Asistență Socială.

Unii minori (persoane sub vârsta de 18 ani) călătoresc **cu rude**. Acestea ar putea fi un unchi sau o mătușă. Ar putea fi verișori sau frați mai mari. Furnizorul de cazare va raporta acest lucru Biroului de Asistență Socială pentru Tineret după sosirea dumneavoastră. Biroul de asistență socială pentru tineret va discuta cu minorul și cu rudele adulte. Biroul de Asistență Socială pentru Tineret va verifica dacă minorul poate rămâne acolo. Biroul de asistență socială pentru tineret va decide, de asemenea, dacă trebuie numit un tutore. Biroul de asistență socială pentru tineret aduce el însuși un interpret la interviu.

💡 Rudele adulte pot, de asemenea, să depună ele însele o cerere de tutelă la [instanta de familie](#). Tutela conferă rudei întreaga responsabilitate pentru minor în locul părinților.

Biroul pentru tineret și familie - Servicii sociale generale (ASD)

Primăria pentru afaceri sociale

[Adolf-Kolping-Straße 10](#)

85049 Ingolstadt

☎ 0841 305-45717



0841 305-45719

@s [ozialed](mailto:ozialed@ingolstadt.de) ienste@ingolstadt.de

Luni, marți: 08:00 - 12:30 13:30 - 16:00

Miercurea după aranjament

Joi. 08:00 - 12:30 13:30 - 17:30

Vineri 08:00 - 12:30

💡🕒 În ciuda programului de lucru declarat, este recomandabil să faceți [o programare](#) la .

Consiliere familială și educațională

Ajutor pentru familii și părinți

Oricine are probleme cu copiii sau în familie va găsi sprijin aici. Discuțiile ajută la găsirea de soluții. Specialiștii pot oferi, de asemenea, sprijin pe o perioadă mai lungă de timp, dacă este necesar.

Părinții, copiii, frații și bunicii pot obține aici răspunsuri la întrebările lor.

Consiliere familială și educațională

Specialiștii ajută în diverse situații:

- Părinții se confruntă cu provocări în creșterea copiilor, cu probleme de parteneriat sau după o separare.
- Familiile intră în conflicte și caută o cale de ieșire.
- Tinerii se luptă cu temerile, îndoiala de sine sau certurile din cadrul familiei.
- Elevii și stagiarii întâmpină dificultăți la școală sau la locul de muncă.
- Oamenii suferă de violență, abuz sau neglijare și au nevoie de ajutor.
- Familiile se confruntă cu dificultăți financiare și nu știu ce să facă.
- Persoanele cu handicap au nevoie de sprijin în situații speciale de viață.
- Adolescenții și tinerii adulți se confruntă cu proceduri penale și au nevoie de consiliere.

Serviciul de consiliere educațională din Ingolstadt oferă consultații personale: [Consiliere educațională Ingolstadt](#)

Centrul de coordonare pentru copilăria timpurie (KoKi)

Acest centru specializat ajută viitorii părinți și familiile cu bebeluși sau copii mici până la vârsta de trei ani.

Multe subiecte sunt importante:

- Copiii se dezvoltă și au nevoie de sprijin.
- Părinții caută programe potrivite pentru ei și pentru copilul lor.
- Bebelușii plâng mult, beau prost sau nu mănâncă.
- Viața de familie de zi cu zi necesită multă energie și aduce cu sine incertitudini.
- Grijile legate de bani fac viața dificilă.
- Cererile și vizitele la autorități duc adesea la stres.

Unele situații aduc provocări speciale:

- Sarcina vine pe neașteptate.
- Perioada dinaintea nașterii este stresantă.
- Mama se simte slăbită după naștere.
- Viața de zi cu zi devine copleșitoare.
- Un copil este mai stresant decât se aștepta.
- Părinții se luptă cu stresul psihologic.
- Nimeni nu îi ajută - nici partenerii, nici familia, nici prietenii.

- Bolile, despărțirile sau o sarcină adolescentină dau viața peste cap.

Autoritățile cer documente și nimeni nu știe de unde să înceapă.

Contactați Centrul de coordonare pentru copilăria timpurie

[Biroul pentru tineret și familie - Primăria pentru afaceri sociale](#)

📍 [Adolf-Kolping-Straße 10/I](#)

85049 Ingolstadt

☎ [0841305-45815](tel:0841305-45815) sau [0841305-45409](tel:0841305-45409)

@k oki@ingolstadt.de

💡 Consultațiile au loc pe bază de [programare](#).

💡 Un videoclip pe YouTube explică "[Ce este ajutorul timpuriu](#)" în mai multe limbi.

Melodia "[Rettungsboot](#)" (editor: KoKi Landkreis Neustadt a. d. Waldnaab) oferă, de asemenea, informații despre activitatea de consiliere. oferă o perspectivă asupra activității.

A accepta ajutorul înseamnă a da dovadă de putere.

Oricine poate intra în contact. Serviciul de consiliere este gratuit, confidențial și anonim.

Dacă simțiți că aveți nevoie de ajutor, vă rugăm să nu ezitați să ne contactați.

A primi ajutor este o FORȚĂ!

Serviciile de consiliere oferite de KoKi sunt neobligatorii, gratuite și întotdeauna confidențiale. Consilierea anonimă este, de asemenea, posibilă!

Educație pentru părinți și familie - Centre de sprijin familial

Ingolstadt are multe programe pentru părinți și familii

Aceste servicii îi ajută pe părinți să își înțeleagă și să își sprijine mai bine copiii. Iată câteva puncte importante:

Educația părinților și a familiei:

[Aici](#) părinții pot învăța cum să își crească bine copiii. Există cursuri și ateliere pe diverse teme, de exemplu alimentație sănătoasă, sfaturi pentru părinți sau cum să facă față stresului în viața de familie de zi cu zi.

Centre de sprijin familial:

Acestea sunt locuri în care familiile pot primi ajutor și consiliere. Acestea pot afla informații despre diverse servicii și pot primi sprijin pentru rezolvarea problemelor. Puteți găsi centrele de sprijin pentru familii [aici](#).

Centrul de coordonare:

Acest [birou](#) ajută la organizarea tuturor ofertelor pentru familii în Ingolstadt. Se asigură că părinții știu unde să găsească ajutor și ce cursuri sunt disponibile.

Centre sau grupuri pentru mame și tați:

Aici mamele și tații se pot întâlni, pot face schimb de idei și se pot sprijini reciproc. Există adesea grupuri de joacă pentru copii și servicii de consiliere pentru părinți. Există grupuri pentru Ingolstadt pe Facebook.

Scrisori pentru părinți:

Aceste scrisori conțin informații importante și sfaturi pentru părinți. Acestea sunt trimise în mod regulat și îi ajută pe părinți să își îndrume bine copiii.

💡 În Ingolstadt există multe oportunități de a găsi sprijin și ajutor pentru familii. Aceste servicii fac viața de familie mai ușoară și mai plăcută.

Biroul de înregistrare - punct de contact pentru certificate și documente

Biroul de stare civilă vă poate ajuta cu privire la evenimentele importante din viața dumneavoastră.

💡 Ați avut un copil? Vă căsătoriți? Sau există un deces în familie? Atunci puteți merge la oficiul de stare civilă.

Sarcinile dintr-o privire

- Se confirmă atunci când
 - ați dat naștere unui copil sau
 - moare cineva.
- Ajută cuplurile să stabilească un parteneriat sau o căsătorie.
- Dacă cineva nu mai dorește să facă parte din biserică, biroul de înregistrare poate consemna acest lucru.
- Dacă doriți să vă schimbați numele, oficiul de stare civilă vă poate ajuta în acest sens.
- Acesta vă oferă documente importante, cum ar fi certificate de naștere, certificate de deces și certificate de căsătorie.

Standes- und Bestattungsamt | Geburtenbeurkundungen

📍 [Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt](#)

@ geburten@ingolstadt.de

☎ [+49 \(0\) 8413051585](tel:+49(0)8413051585)

☎ [+49 \(0\) 8413051586](tel:+49(0)8413051586)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Schwangerschaft-Geburt>

Standes- und Bestattungsamt | Eheschließungen

 [Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt](#)

 @heiraten@ingolstadt.de

 [+49 \(0\) 8413051582](tel:+49(0)8413051582)

 [+49 \(0\) 8413051583](tel:+49(0)8413051583)

 <https://www.ingolstadt.de/Heiraten-in-Ingolstadt>

Standes- und Bestattungsamt | Bestattungswesen

 [Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt](#)

 @bestattungsamt@ingolstadt.de

 [+49 \(0\) 8413051593](tel:+49(0)8413051593)

 <https://www.ingolstadt.de/Tod-Sterbefall>

Programe părinte-copil

Centrul comunitar Ingolstadt

Există multe programe în care părinții și copiii lor pot face ceva împreună. Acesta poate fi un curs sau o întâlnire deschisă sau o însoțire mai lungă a familiilor.

Subiectele și conținutul variază, de exemplu exerciții fizice, nutriție, educație, limbă, artă, muzică. Există programe pentru părinții cu nou-născuți și pentru copiii mai mari.

Informații suplimentare și oferte pot fi găsite pe [site-ul web](#).

Reprezentantul familiei

Responsabilul cu familia al orașului Ingolstadt ajută familiile. Ea le susține nevoile. Ascultă atunci când familiile au nelămuriri. Colaborează îndeaproape cu școlile, centrele de zi și cluburile. Scopul ei este de a face viața mai bună pentru familiile din Ingolstadt.

Reprezentantul familiei planifică proiecte și activități. Ea oferă sfaturi și informații. Ajută la rezolvarea întrebărilor legate de părinți, îngrijirea copiilor și activitățile de petrecere a timpului liber. De asemenea, familiile pot apela la ea dacă întâmpină dificultăți.

Fiecare familie din Ingolstadt poate apela la reprezentantul familiei. Ea este acolo pentru toată lumea. Biroul ei se află în primărie. Familiile pot suna, pot scrie un e-mail sau pot face o programare.

Familienbeauftragte | Hilfe und Unterstützung für Familien

 [Adolf-Kolping-Str. 10, 85049 IngolstadtIngolstadt](#)

 @familienbeauftragte@ingolstadt.de

 [+49 \(0\) 84130545810](tel:+49(0)84130545810)

 <https://www.ingolstadt.de/Familienbeauftragte/>

Mai mult timp pentru familii - vacanțe și timp liber

Mai mult timp pentru familii - vacanțe și timp liber care vă fac bine

O vacanță în familie aduce experiențe minunate comune. Părinții și copiii lasă în urmă viața de zi cu zi. Ei descoperă locuri noi și ajung să se cunoască mai bine.

Fiecare familie ar trebui să poată merge în vacanță. Centrele de vacanță pentru familii fără scop lucrativ ajută în acest sens. Acestea sprijină familiile de peste 50 de ani. Există case de vacanță simple, campinguri, castele și hoteluri. Familiile își petrec vacanțele la mare, la munte sau la lacuri.

Timp liber pentru tineri și bătrâni

Centrele de vacanță pentru familii se concentrează pe activități comune. Părinții și copiii se joacă împreună și explorează natura. Copiii încearcă hobby-uri noi. Participă la cursuri sportive și merg în excursii interesante. Profesorii organizează cursuri de educație, sănătate și mișcare. Părinții se pot relaxa și își pot reîncărca bateriile în această perioadă. Părinții singuri beneficiază în special de aceste programe.

Ajutor pentru familiile cu bani puțini

Familiile cu venituri mici pot găsi oferte de vacanță accesibile. Multe state federale ajută la acoperirea costurilor. Portalurile pentru familii ale landurilor sau www.urlaub-mit-der-familie.de oferă toate informațiile și consilierea cu privire la subvenții.

Recreere în Bavaria și în întreaga țară

Familiile primesc sprijin financiar în Bavaria. Acest lucru este valabil pentru sejururile în centrele de vacanță pentru familii fără scop lucrativ. Informații suplimentare pot fi găsite la www.zbfs.bayern.de.

Leacuri pentru mamele și tații cu copii

Părinții care se simt epuizați pot găsi ajutor. Müttergenesungswerk oferă consiliere în peste 1.400 de centre din Germania. Consilierii ajută la pregătirea curelor de sănătate. Aceste cure întăresc trupul și sufletul. Părinții capătă noi forțe pentru viața lor de familie de zi cu zi.

 Ei pot găsi sprijin la [Caritas](#), [Arbeiterwohlfahrt](#) sau [Diakonisches Werk](#).

