

Spis treści

Najnowsze wiadomości	2
Zaproszenie na Międzynarodowe Śniadanie Kobiet w Ingolstadt	2
Nowości w Ingolstadt: czas wolny, wydarzenia i porady w skrócie!	2
Tegoroczny Niemiecki Dzień Różnorodności odbędzie się 27 maja 2025 roku	3
Dowody osobiste i zdjęcia paszportowe: Zmiany w Niemczech od maja 2025 r.	5
Międzynarodowy Tydzień przeciwko Rasizmowi w Ingolstadt	5
Nowe mapy tras szkolnych są dostępne tutaj	6
Elektroniczne akta pacjenta (ePA)	7
Godziny otwarcia i święta państwowe Bawaria	9
Wakacje szkolne i święta państwowe	10
Trace the Face - usługa śledzenia DRK dla zaginionych krewnych	11
Broszura wakacyjna dla dzieci w wieku szkolnym	11

Najnowsze wiadomości

Zaproszenie na Międzynarodowe Śniadanie Kobiet w Ingolstadt

Jedz, rozmawiaj i spotykaj się razem

W środe, 28 maja, w godzinach 9.00-12. 00 w [restauracji](#)  [Ziyafet](#) przy Hindenburgstraße 23 odbędzie się międzynarodowe śniadanie kobiet. Śniadanie jest częścią cyklu "Spotkanie religii".

Czego można się spodziewać?

- Pysznych dań z różnych krajów
- rozmów o życiu codziennym, religii, kulturze i nie tylko
- nowych kontaktów i wartościowej wymiany między kobietami

Gość specjalny:

Burmistrz Petra Kleine będzie obecna i z niecierpliwością czeka na dobre rozmowy.

Kto może przyjść?

Serdecznie zapraszamy wszystkie kobiety - niezależnie od religii czy pochodzenia.

Ważne informacje:

Śniadanie jest organizowane przez miasto Ingolstadt wraz z kościołami i wspólnotami meczetów. Za jedzenie płaci się na miejscu. Przyjdź i poznaj nowych ludzi!

Nowości w Ingolstadt: czas wolny, wydarzenia i porady w skrócie!

Ingolstadt_live już jest!

Nowa platforma rozrywki i przygody dla wszystkich, którzy chcą odkryć lub doświadczyć Ingolstadt. Na stronie www.ingolstadt.live można teraz znaleźć

- aktualne wydarzenia w mieście
- Wskazówki dotyczące wycieczek, zwiedzania miasta i wycieczek rowerowych
- Informacje o muzeach, restauracjach i zakwaterowaniu
- Wszystkie atrakcje kulturalne, sportowe i rekreacyjne

Strona jest codziennie aktualizowana i stale się rozwija. Wkrótce dodany zostanie również nasz cyfrowy pomocnik Viktor - dla jeszcze łatwiejszego wyszukiwania wydarzeń.

Zaangażuj się!

Organizujesz coś w Ingolstadt?

Po prostu wprowadź daty samodzielnie:

► www.ems.ingolstadt.live

Rejestracja jest bezpłatna. W każdej chwili możesz samodzielnie zarządzać swoimi wydarzeniami.

Ingolstadt_live jest dla wszystkich - dla gości, mieszkańców i organizatorów.



Zajrzyj i bądź jego częścią!

Tegoroczny Niemiecki Dzień Różnorodności odbędzie się 27 maja 2025 roku

We wtorek 27 maja obchodzony jest 13. Niemiecki Dzień Różnorodności.

Różnorodność oznacza: ludzie są różni. Na przykład mają różne języki, religie, kolory skóry lub opinie. Te różnice są dobre.

Miasto Ingolstadt bierze udział w tym wyjątkowym dniu. Wiele grup w Ingolstadt pomaga. Pokazują one: Różnorodność jest ważna dla wszystkich.

Rano odbędzie się akcja na placu ratuszowym. Akcja potrwa od 10.30 do 1.30 po południu.

Tego dnia na placu ratuszowym pojawi się artysta Johannes Volkmann. Przywiezie ze sobą dużą tkaninę. Tkanina ta nosi nazwę "Europejski obrus". Można się przyłączyć.

Każdy może przynieść coś do jedzenia lub picia. Odbędzie się piknik. Możesz rozmawiać z innymi ludźmi. Można też porozmawiać na ważne tematy. Na przykład o sprawiedliwości, wspólnym życiu lub uczciwych możliwościach.

Są małe przekąski. Można też napić się kakao lub kawy. Cała żywność pochodzi ze sprawiedliwego handlu. Oznacza to, że ludzie, którzy wytwarzają te produkty, otrzymują godziwe wynagrodzenie.

Są też gry i zajęcia rzemieślnicze. Każdy może wziąć w nich udział.

- Możesz zrobić guziki. Są to małe odznaki.
- Można też zrobić magnesy. Tematem obu jest sprawiedliwość.
- Możesz zagrać w grę. Nazywa się pamięć. Zobaczysz specjalne znaki. Te znaki pokazują, jak traktować się nawzajem sprawiedliwie.
- Możesz wypróbować dwie inne gry. Nazywają się SDG Cornhole oraz SDG Heaven and Hell.

Co oznacza skrót SDG?

SDG jest skrótem. Pochodzi z języka angielskiego. W języku niemieckim oznacza: cele dla lepszego świata. Obejmują one na przykład czystą wodę, dobrą edukację i sprawiedliwą pracę dla wszystkich.

Podczas tych zajęć dowiesz się czegoś o mieście Ingolstadt. Dowiesz się również, jak żyć w sposób przyjazny dla środowiska.

Więcej informacji na temat Europejskiego Obrusu i Znaków Sprawiedliwości można znaleźć tutaj: [Link].

Te grupy biorą udział:

- Miasto Ingolstadt - Wydział Integracji (To znaczy: Wszyscy ludzie powinni należeć).
- Miasto Ingolstadt - Równość (Oznacza to: Wszyscy ludzie mają takie same prawa).
- Miasto Ingolstadt - Zrównoważony rozwój (To znaczy: Miasto szanuje środowisko i przyszłość).
- Weltladen Ingolstadt (Sklep z produktami sprawiedliwego handlu)
- Omas gegen rechts (Grupa starszych kobiet, które prowadzą kampanię na rzecz demokracji)
- Ingolstadt ist bunt (grupa prowadząca kampanię na rzecz różnorodności)
- Amnesty International (organizacja działająca na rzecz praw człowieka)
- Stadtjugendring Ingolstadt (grupa młodych ludzi w mieście).

Wieczorem odbędzie się kolejne wydarzenie.

Wydarzenie to potrwa od **17:00 do 21:00**.

Odbędzie się ono na Uniwersytecie Katolickim w Ingolstadt.

Adres: Auf der Schanz 49, Ingolstadt.

Temat to:

"Życie, studiowanie i praca w Ingolstadt - temat: ludzie z różnych krajów"

Te grupy serdecznie zapraszają:

- Uniwersytet Techniczny w Ingolstadt (THI)
- Katolicki Uniwersytet Eichstätt-Ingolstadt (KUE)
- N.I.C.E. (program dla studentów międzynarodowych)
- Miasto Ingolstadt

Czego można się spodziewać?

Runda wykładów na scenie

Małe stoliki, przy których można wymieniać się pomysłami z innymi (ten format nazywa się World Café)

Małe dania z różnych krajów

Czas na rozmowy i spotkania

Prosimy o wcześniejszą rejestrację.

Kolejna oferta wieczorem:

Spacer po mieście rozpoczyna się **o godzinie 18:30**.

Nosi on nazwę "Lücke zum Glück".

Spacer organizowany jest przez Teatr Miejski w Ingolstadt.

Bilet można kupić na stronie internetowej teatru miejskiego.

Organizatorzy z niecierpliwością czekają na wielu gości.

Ponieważ:

"Kiedy wygrywa różnorodność, wygrywają całe Niemcy - i Ingolstadt też".

Kliknij tutaj, aby zobaczyć ulotkę z kodem QR: [Diversity Day 2025 web.pdf](#)

Dowody osobiste i zdjęcia paszportowe: Zmiany w Niemczech od maja 2025 r.

Międzynarodowy Tydzień przeciwko Rasizmowi w Ingolstadt

Międzynarodowy Tydzień przeciwko Rasizmowi w Ingolstadt

W Niemczech trwają obecnie Międzynarodowe Tygodnie przeciwko Rasizmowi. Do 30 marca również w Ingolstadt odbywają się liczne wydarzenia poświęcone rasizmowi i dyskryminacji oraz dające przykład ludzkiej godności i różnorodności.

Co dzieje się w Ingolstadt?

Urzędniczka ds. integracji Ingrid Gumplinger i jej zespół zorganizowali szereg wydarzeń wraz z partnerami, takimi jak

- [Rada Migracyjna](#),
- [centrum antydyskryminacyjne](#)
- biuro ds. [równych szans](#) i
- [centrum edukacji dorosłych](#).

Celem jest uwidocznienie rasizmu w codziennym życiu i opowiedzenie się za dobrym współistnieniem.

Najważniejsze wydarzenia tygodnia

- pokazy kinowe
- Fora dyskusyjne
- Odczyty i wycieczki
- Wieczory informacyjne i wykładowe
- Specjalne programy dla dzieci i młodzieży

Dlaczego te tygodnie są ważne

21 marca to Międzynarodowy Dzień Walki z Rasizmem. Organizacja Narodów Zjednoczonych ustanowiła ten dzień w 1966 roku.

Od lat 70. na całym świecie organizowane są tygodnie walki z rasizmem. Przypominają nam one, że należy aktywnie bronić tolerancji i praw człowieka.

💡 Przyłącz się! Ingrid Gumplinger wzywa wszystkich obywateli do zaangażowania się: "Razem możemy dać przykład przeciwko rasizmowi i pokazać, że różnorodność i tolerancja wzbogacają nasze wspólne życie".

Wydarzenia oferują coś dla każdego - przyjdź i dołącz!

[Przegląd programu](#)



Nowe mapy tras szkolnych są dostępne tutaj

Mapy tras szkolnych 2025/26 - bezpieczeństwo najmłodszych dzieci

Nowe mapy tras szkolnych na rok szkolny 2025/26 są już dostępne! Te pomocne plany pokazują bezpieczne trasy do szkoły i zawierają ważne informacje dla rodziców i dzieci.

Cecha szczególna planów

Obrazek na okładkę jest co roku projektowany przez pierwszoklasistów. W tym roku 1524 dzieci zgłosiło swoje kreatywne pomysły do konkursu malarskiego organizowanego przez Młodzieżową Szkołę Ruchu Drogowego pod hasłem "Moja bezpieczna droga do szkoły". Najlepszy obrazek zdobi teraz nowe mapy tras szkolnych.

Co zawierają mapy?

- Mapy miasta z trasami szkolnymi i miejscami niebezpiecznymi
- Oznaczenia przejść dla pieszych, sygnalizacji świetlnej, przystanków autobusowych, stref 30 km/h i patroli na przejściach szkolnych.
- Wskazówki na temat bezpieczeństwa na drodze

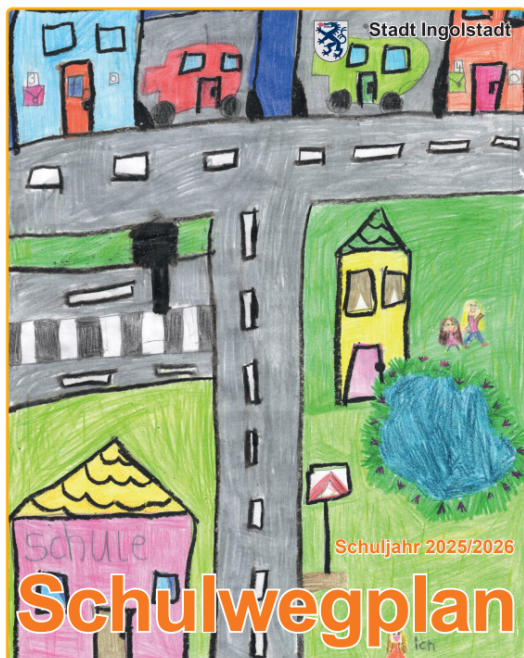
Mapy tras szkolnych są rozsyłane do wszystkich szkół podstawowych i specjalnych podczas zapisów do szkół w marcu. Mają one pomóc rodzinom przećwiczyć najbezpieczniejszą drogę do szkoły. Plany otrzymują również przedszkola.

Więcej informacji

Plany tras szkolnych można [pobrać](#) z Internetu.

Plany te można wykorzystać do promowania bezpieczeństwa w drodze do szkoły i samodzielnego poruszania się dzieci.

Wielkie podziękowania dla zaangażowanych partnerów i kreatywnych dzieci!



Elektroniczne akta pacjenta (ePA)

Od **15 stycznia 2025** r. w Niemczech zostanie wprowadzona nowa cyfrowa kartoteka pacjenta zwana **elektroniczną kartoteką pacjenta (ePA)**. Plik ten będzie przechowywał wszystkie ważne dane dotyczące zdrowia, takie jak informacje uzyskane od lekarza na temat stanu zdrowia, przyjmowanych leków lub przeprowadzonych badań.

Każda osoba posiadająca ustawowe ubezpieczenie zdrowotne automatycznie otrzyma ePA. Jeśli tego nie chcesz, możesz zgłosić sprzeciw.

Lekarze i pacjenci mogą szybko i łatwo uzyskać dostęp do danych zdrowotnych za pośrednictwem ePA. Ale tylko osoby, które są do tego upoważnione, mogą przeglądać dane. Dzięki temu dane są bezpieczne.

W jaki sposób osoby ubezpieczone mogą odmówić ustanowienia ePA? Jakie terminy mają zastosowanie?

Jeśli ktoś nie chce już korzystać z ePA w późniejszym terminie, może go usunąć. Celem jest umożliwienie lekarzom i pacjentom szybszej i lepszej współpracy w celu poprawy stanu zdrowia.

Jeśli ktoś chce odrzucić ePA, musi poinformować o tym swoją kasę chorych. Jeśli tego nie zrobi, ePA zostanie utworzony automatycznie.

Ważne szczegóły dotyczące ePA. O czym należy pamiętać?

Zawartość ePA:

- Wszystkie ważne informacje z wizyt u lekarza są automatycznie uwzględniane w EPR, jeśli są dostępne w formie cyfrowej. Oznacza to na przykład, że ustalenia lub diagnozy zapisane przez lekarza są przenoszone do EPR.
- Można również samodzielnie przysyłać do ePA informacje takie jak parametry życiowe (np. wzrost lub waga) lub starsze dokumenty medyczne.
- Od 2025 r. dostępny będzie automatyczny przegląd wszystkich przyjmowanych leków. Zostanie on później uzupełniony o specjalny plan leczenia.

Prawa dostępu:

- Możesz określić, którzy lekarze lub szpitale są upoważnieni do dostępu do Twojego ePA. Jeśli chcesz wprowadzić zmiany, możesz to zrobić za pośrednictwem aplikacji ePA lub skontaktować się z biurem rzecznika swojej kasy chorych.
- Jeśli Twoja karta zdrowia zostanie odczytana w gabinecie lekarskim lub szpitalu, będą oni mieli tymczasowy dostęp do Twojego ePA przez 90 dni, chyba że wyrazisz sprzeciw.

Korzystanie i dostępność:

- Kartą ePA można zarządzać za pośrednictwem specjalnej aplikacji na smartfonie. Każda kasa chorych oferuje własną aplikację ePA, którą można pobrać bezpłatnie ze sklepu App Store (dla systemu iOS) lub Google Play Store (dla systemu Android).
- Jeśli nie posiadasz smartfona, możesz skorzystać z pomocy aptek lub specjalnych ośrodków, aby uzyskać dostęp do swojego ePA.

Regulacje prawne:

- Wprowadzenie ePA rozpocznie się początkowo w Hamburgu i Nadrenii Północnej-Westfalii. Następnie od lutego 2025 r. będzie dostępny w całym Niemczech.
- Osoby ubezpieczone prywatnie również mogą korzystać z ePA, choć zależy to od danej firmy ubezpieczeniowej.

Zalety:

- ePA ułatwia komunikację między lekarzami, szpitalami i innymi placówkami medycznymi. Zapewnia lepszy przegląd danych dotyczących zdrowia.
- EPA zwiększa również bezpieczeństwo i dokładność leków.

Wyzwania:

- Nie wszystkie dokumenty, takie jak stare papierowe raporty medyczne, są automatycznie digitalizowane. Możesz jednak zapytać swojego ubezpieczyciela zdrowotnego, czy może przejść digitalizację.
- Na początku mogą wystąpić trudności techniczne, ponieważ niektórzy lekarze muszą dostosować swoje oprogramowanie.
- Innym problemem jest brak informacji wielojęzycznych, tj. brak tłumaczeń na inne języki.

ePA jest ważnym krokiem w kierunku cyfryzacji w sektorze opieki zdrowotnej. Powinno to poprawić opiekę medyczną. Stanowi również podstawę do badań.

Chcesz dowiedzieć się więcej? Więcej informacji można znaleźć tutaj:

-  [FAQ Stowarzyszenia Lekarzy Ustawowego Ubezpieczenia Zdrowotnego](#)
-  [Pytania i odpowiedzi dotyczące elektronicznej dokumentacji pacjenta \(ePA\) przez KBV](#)
-  [Informacje z centrum doradztwa konsumenckiego na temat ePA](#)

Godziny otwarcia i święta państwowe Bawaria

Godziny otwarcia

Większość większych sklepów spożywczych w Ingolstadt jest czynna od poniedziałku do soboty w godzinach od 8:00 do 20:00. Większość sklepów w centrum miasta jest otwarta od 10:00 do 19:00. Godziny otwarcia mniejszych sklepów są często krótsze. Czasami jest też przerwa na lunch. Prawie wszystkie sklepy są zamknięte w niedziele, chociaż otwarte są piekarnie, małe sklepy na stacjach benzynowych i małe sklepy na głównym dworcu kolejowym.

W święta państwowe nie ma pracy i wszystkie sklepy są zamknięte. Wyjątek: niektóre zawody pracujące w systemie zmianowym. Wiele piekarni jest otwartych rano w niedziele i święta. Autobusy i pociągi kursują w niedziele i święta w innych godzinach niż w dni powszednie.

Święta państwowe

Dni ustawowo wolne od pracy obowiązują w całym Niemczech i różnią się w zależności od kraju związkowego. Bawaria ma 13 dni świątecznych. Większość z nich to święta kościelne. W dni świąteczne nie wykonuje się pracy z powodów religijnych lub świeckich. Sklepy i urzędy są zamknięte w te dni.

Święta państwowe 2025 w Ingolstadt

Styczeń

Środa, 1 stycznia 2025 r. (Nowy Rok)

Poniedziałek, 6 stycznia 2025 r. (Święto Trzech Króli)

Kwiecień

Piątek, 18 kwietnia 2025 r. (Wielki Piątek)

Poniedziałek, 21 kwietnia 2025 r. (Poniedziałek Wielkanocny)

Maj

Czwartek, 1 maja 2025 r. (Święto Pracy)

Czwartek, 29 maja 2025 r. (Wniebowstąpienie Pańskie)

Czerwiec

Poniedziałek, 09 czerwca 2025 r. (Zielone Świątki)

Czwartek, 19 czerwca 2025 r. (Boże Ciało)

Sierpień

Piątek, 15 sierpnia 2025 r. (Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny)

Październik

Piątek, 3 października 2025 r. (Dzień Jedności Niemiec)

Listopad

Sobota, 1 listopada 2025 r. (Dzień Wszystkich Świętych)

Grudzień

Czwartek, 25 grudnia 2025 r. (Boże Narodzenie)

Piątek, 26 grudnia 2025 r. (Drugi Dzień Świąt Bożego Narodzenia)

Święta państwowe w Ingolstadt 2026

1stycznia. Styczeń 2026 (czwartek) - Nowy Rok
6 stycznia 2026 r. (wtorek) - Trzech Mędrców (Święto Trzech Króli)

3kwietnia. Kwiecień 2026 (piątek) - Wielki Piątek
6 kwietnia 2026 r. (poniedziałek) - Poniedziałek Wielkanocny

1maja. Maj 2026 (piątek) - Święto Pracy/Majówka
14 maja 2026 r. (czwartek) - Wniebowstąpienie Pańskie
25 maja 2026 r. (poniedziałek) - Zielone Świątki

4czerwca. Czerwiec 2026 r. (czwartek) - Boże Ciało

Sierpień

15 sierpnia 2026 r. (sobota) - Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny (tylko w parafiach katolickich, np. w Monachium)

Październik

3 października 2026 r. (sobota) - Dzień Jedności Niemiec

Listopad 1. Listopad 2026 (niedziela) - Dzień Wszystkich Świętych

Grudzień

25 grudnia 2026 r. (piątek) - Boże Narodzenie
26 grudnia 2026 r. (sobota) - Boxing Day

Wakacje szkolne i święta państwowe

Święta szkolne i dni ustawowo wolne od pracy

Święta szkolne

Szkoły są zamknięte podczas wakacji szkolnych. Uczniowie nie chodzą do szkoły. W Bawarii są następujące ferie szkolne

- 1 tydzień ferii jesiennych w okolicach święta Wszystkich Świętych (1 listopada),
- 2 tygodnie ferii świątecznych między Bożym Narodzeniem (24 grudnia) a Świętem Trzech Króli (6 stycznia),
- 1 tydzień ferii zimowych rozpoczynających się w Różany Poniedziałek,
- 2 tygodnie ferii wielkanocnych w okolicach Wielkanocy,
- 2 tygodnie ferii wielkanocnych w okolicach Zielonych Świątek,
- 6 tygodni wakacji letnich od końca lipca lub początku sierpnia do rozpoczęcia nowego roku szkolnego we wrześniu.

Więcej informacji i aktualne daty można znaleźć tutaj:  [Wesołych wakacji w Bawarii!](#)

Święta państwowe

Oprócz wakacji szkolnych istnieją również dni świąteczne, w których nie odbywają się lekcje. Tutaj można dowiedzieć się, jakie dni wolne od pracy występują w Bawarii:

 [Święta państwowe w Bawarii.](#)

W niektóre święta religijne uczniowie żydowscy, muzułmańscy i prawosławni są zwolnieni z lekcji:

 [Wesołych świąt w Bawarii!](#)

Prosimy o poinformowanie szkoły, jeśli dziecko nie może przyjść do szkoły z powodu tych świąt.

Trace the Face - usługa śledzenia DRK dla zaginionych krewnych

Trace the Face - Suchdienst

Wenn Sie Angehörige auf den Migrationsrouten nach Europa verloren haben, kann Ihnen das Suchinstrument  [Trace the Face](#), eine Online-Fotogalerie von Suchenden, helfen.

 [Suchdienste](#) vom Roten Kreuz, vom Roten Halbmond und das Internationale Komitee vom Roten Kreuz helfen Ihnen:

- Ihre vermissten Familienangehörigen wieder zu finden,
- eine Nachricht von Ihnen an Ihre Familie zu senden oder
- eine Haftbescheinigung für Personen zu erhalten, die inhaftiert wurden.
- Wenn Sie ein Flüchtling sind, können wir Ihnen vielleicht auch dabei helfen, dass Sie wieder mit Ihrer Familie vereint werden.
- Wenn Sie Spätaussiedler sind, können wir Sie und Ihre Familie bei der Aussiedlung nach Deutschland unterstützen.
- Wenn Sie Gewissheit über das Schicksal eines im Zweiten Weltkrieg verschollenen Angehörigen suchen, können wir auf unsere seit 1945 gesammelten Erkenntnisse zurückgreifen.

Tracetheface.org ist derzeit in sieben Sprachen verfügbar: Arabisch, Dari, Englisch, Französisch, Paschtu, Somali und Spanisch. Weitere Sprachen werden folgen.

[Ulotka BRK-SD-Centra Doradztwa E.pdf](#)

[Ulotka BRK-SD-Counselling Centres E.pdf](#)

[TracetheFacePosterGermanRC.pdf](#)

Broszura wakacyjna dla dzieci w wieku szkolnym

Miasto Ingolstadt: Opieka nad dziećmi podczas wakacji szkolnych

Miasto Ingolstadt pomaga pracującym rodzicom i opiekunom dzieci ze szkół podstawowych, organizując opiekę nad dziećmi podczas wakacji szkolnych. Zaplanowaliśmy zróżnicowane i ekscytujące programy na rok 2025.

Program ten jest dostępny w Ingolstadt od 2012 roku. W tym czasie letnia opieka została rozszerzona na inne święta. Karnawał, Wielkanoc, Zielone Świątki, jesień i wolny od szkoły Dzień Modlitwy i Pokuty. Pierwszy przegląd pojawił się wówczas w broszurze. Inicjatywa wyszła od miasta Ingolstadt i lokalnych firm, które współpracują w ramach Lokalnego Sojuszu na rzecz Rodzin. Od tego czasu opieka nad dziećmi jest oferowana co roku we wszystkie wakacje szkolne. Z wyjątkiem świąt Bożego Narodzenia.

Wysoki popyt pokazuje, jak ważna jest ta oferta. W ubiegłym roku skorzystało z niej prawie 1200 dzieci. Rodzice mogą zarejestrować swoje dzieci bezpośrednio u odpowiednich organizatorów. Wszystkie informacje na temat dat i terminów można znaleźć pod odpowiednim programem.

Programy odbywają się w różnych lokalizacjach w Ingolstadt. Oferują dzieciom mnóstwo zabawy z grami i zajęciami sportowymi. Aby utrzymać koszty dla rodziców na niskim poziomie, partnerzy wspierają programy finansowo.

Przegląd wszystkich programów jest dostępny w broszurze cyfrowej.

 [Broszura wakacyjna 2025](#)