## Indice dei Contenuti


**Malattie infettive Igiene Protezione** **2**

**Settimane bavaresi di test HIV** **2**

**Attenzione: zecche a Ingolstadt** **3**




INTEGREAT Great Integration.

**Malattie infettive Igiene Protezione**

## Germi e igiene: informazioni importanti

Ci sono germi ovunque, come batteri, virus e funghi. Molti di essi vivono all'interno e sul nostro corpo. La maggior parte dei germi è innocua. Alcuni sono addirittura utili alla nostra salute. Tuttavia, altri germi possono causare malattie. Le persone possono essere infettate da agenti patogeni. Questi passano da una persona all'altra attraverso le mani, gli oggetti o il contatto diretto. Semplici misure igieniche proteggono voi e gli altri dalle infezioni.

Lavarsi le mani regolarmente è utile! Molti agenti patogeni si diffondono con la tosse e gli starnuti. I germi possono essere trasmessi anche dopo aver usato la toilette. Semplici accorgimenti possono mantenere puliti i servizi igienici. Gli alimenti contaminati da germi possono causare malattie. È possibile ridurre i germi nocivi con una buona igiene domestica. Se si accarezzano animali, a casa o in uno zoo, è bene seguire le regole dell'igiene.

In queste pagine troverete informazioni aggiornate in varie lingue:

- Consigli per l'igiene
- Informazioni sulle malattie infettive
- Schede su malattie importanti

Ci sono anche molte informazioni sulla pandemia di coronavirus:

- Tutto sul coronavirus (SARS-CoV-2)
- Sviluppi attuali della pandemia

Informazioni sono disponibili anche sul sito web del Dipartimento della Salute della città di Ingolstadt.

## Gesundheitsamt | Infektionsschutz

Esplanade 29, 85049 Ingolstadt

gesundheitsamt@ingolstadt.de

+49 (0) 8413051461

https://www.ingolstadt.de/Infektionsschutz

### Settimane bavaresi di test HIV

Le settimane del test HIV in Baviera si svolgeranno dal 2 novembre al 30 novembre 2024.

Le autorità sanitarie, i centri di consulenza sull'AIDS e le organizzazioni di assistenza all'AIDS offrono settimane di test HIV all'insegna del motto "Test now".

La consulenza è anonima, confidenziale e competente.

Anche al di fuori della settimana bavarese del test HIV, è possibile effettuare il test gratuitamente e in modo anonimo presso il dipartimento di sanità pubblica durante gli orari di apertura.

Gli orari di apertura del dipartimento di salute pubblica sono

lunedì e martedì: dalle 8.00 alle 12.30 e dalle 13.30 alle 16.00

Mercoledì: dalle 8.00 alle 12.30.

giovedì: dalle 8.00 alle 12.30 e dalle 13.30 alle 17.30

Venerdì: 8.00-12.30

Per saperne di più sul test HIV gratuito e anonimo, è possibile consultare il sito web del Dipartimento di salute di Ingolstadt Protezione dalle infezioni e medicina dei viaggi (ingolstadt.de) e il sito web www.testjetzt.de.

### Attenzione: zecche a Ingolstadt

Le punture di zecca sono tutt'altro che innocue. Le zecche possono trasmettere agenti patogeni. Sono attive dalla primavera al tardo autunno.

Le zecche possono trasmettere l'**encefalite** da zecca **(TBE)** e la **malattia di Lyme**.

## Borreliosi di Lyme (malattia di Lyme)

La malattia di Lyme è un'infezione batterica. Non esiste una vaccinazione. La malattia è facilmente curabile con gli antibiotici. La malattia di Lyme può svilupparsi in tutta la Germania dopo una puntura di zecca.
In Baviera, la malattia di Lyme è una malattia soggetta a notifica.

Maggiori informazioni sono disponibili sul sito web dell'Ufficio statale bavarese per la salute e la sicurezza alimentare.

## Area a rischio TBE Ingolstadt

Ingolstadt fa parte di un'area a rischio TBE. Ciò significa che qui sono presenti molte zecche che possono trasmettere il virus della TBE.

### Che cos'è la TBE?

La TBE è una malattia. Il nome lungo è encefalite da zecche. È un'infiammazione del cervello o dei nervi. La malattia può essere grave. Si possono avere forti mal di testa, febbre o addirittura paralisi.

### Come si contrae la TBE?

La TBE si contrae attraverso il morso di una zecca. Non tutte le zecche hanno il virus, ma alcune lo hanno. Se si viene punti da una zecca con il virus della TBE, ci si può ammalare.

### Come posso proteggermi?

Uscire nella natura è fantastico, ma bisogna fare attenzione:

- Indossare indumenti robusti: pantaloni lunghi, calze e scarpe chiuse.
- Utilizzare un repellente per zecche sulla pelle e sui vestiti.
- Controllate il vostro corpo dopo la passeggiata, soprattutto i bambini.
- Se avete un cane, controllate anche il vostro.
- Se trovate una zecca: Rimuovetela immediatamente!

## Esiste una vaccinazione?

Sì, esiste una vaccinazione contro la TBE. La vaccinazione fornisce una buona protezione contro la malattia.

- La vaccinazione consiste in tre iniezioni.
- Due iniezioni vengono effettuate a distanza di qualche settimana l'una dall'altra.
- La terza iniezione viene effettuata dopo alcuni mesi.
- In questo modo si è protetti per diversi anni.
- La vaccinazione può essere effettuata dal medico di famiglia.
- L'assicurazione sanitaria di solito paga la vaccinazione, soprattutto nelle aree a rischio come Ingolstadt.

Maggiori informazioni sul sito web dell'Istituto Robert Koch (RKI).

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito web dell 'Ufficio statale bavarese per la salute e la sicurezza alimentare.

Questo opuscolo è disponibile sul sito web dell'Istituto federale di sanità pubblica.

impfen-info.de
Wissen, was schützt.
Kiel
Hamburg
Schwerin
Bremen
Hannover
Berlin
Magdeburg
Dortmund
Düsseldorf
Köln
Leipzig
Dresden
Erfurt
Frankfurt
Mainz
Saarbrücken
München
FSME-Risikogebiete
Neue Risikogebiete seit 2024
Stand: März 2024
FSME
Risikogebiete
Lassen Sie sich rechtzeitig gegen FSME impfen
Was ist FSME?
Die „Frühsommer-Meningoenzephalitis" (FSME) wird durch Viren verursacht, die vor allem durch Zeckenstiche übertragen werden. Bei schweren Verläufen (häufiger bei Erwachsenen) können sich Gehirn, Gehirnhaut und/oder Rückenmark entzünden.
FSME-Impfung: Für wen?
Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt den Impfschutz allen, die in FSME-Risikogebieten durch Aufenthalt im Freien mit Zecken in Kontakt kommen können.
Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt über das Ansteckungsrisiko und die FSME-Impfung.
Schutz vor Zeckenstichen
Zecken können überall in Deutschland zudem die sogenannte Borreliose übertragen, gegen die es keine Impfung gibt. Daher ist es wichtig, sich bei Aufenthalt in der Natur zusätzlich vor Zecken zu schützen (z. B. geschlossenen Schuhe, lange Hose, zeckenabweisende Mittel). Im Anschluss sollten Körper und Kleidung sorgfältig abgesucht und Zecken schnell entfernt werden.
Weitere Informationen zur FSME finden Sie unter:
www.impfen-info.de
Herausgeberin:
BZgA
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung