

Tartalomjegyzék

Gyermekek, fiatalok és család	2
Alapvető információk a gyermekekről, az ifjúságról és a családról	2
Gyermekgondozás	2
Mi az a bölcsőde?	2
Hogyan működik egy bölcsőde?	3
Hogyan találom helyet a gyermekemnek egy bölcsődében?	4
Gyermekek napközbeni ellátására vonatkozó gondozási engedély kérelmezése	4
Pénzügyi támogatás: tandíjfizetés és szülői hozzájárulások	5
Iskola 6 és 18 év közötti gyermekek számára	5
Tanácsadás szülőknek, családoknak, gyermekeknek és fiataloknak	6
Családi juttatások	8
Gyermekekdevezmény és kiegészítő gyermekpótlék	10
Családtervezési alap	11
Szabadidős tevékenységek gyermekek és fiatalok számára	11
Találkozóhelyek családok számára	13
Nyílt családi összejövetel a művelődési házban 2025. július 20.	13
IngolstadtPass	15
Oktatás és részvétel	17
Kísérő nélküli kiskorú menekültek	17
Családi és nevelési tanácsadás	18
Szülői és családi oktatás - Családsegítő központok	20
Anyakönyvi hivatal - kapcsolattartó pont a bizonyítványok és dokumentumok tekintetében	21
Szülő-gyermek programok	22
A család képviselője	22
Több idő a családokra - nyaralás és szabadidő	22

Gyermekek, fiatalok és család

Alapvető információk a gyermekekről, az ifjúságról és a családról

Németországban a gyermekek, a fiatalok és a családok különleges védelem alatt állnak. Ez a védelem a terhesség alatt kezdődik és a gyermek 18 éves koráig tart. Németországban például tilos a gyermekeket verni. A gyermeknevelés Németországban nem járhat erőszakkal. Minden gyermeknek iskolába kell járnia. Vannak olyan hatóságok is, amelyek biztosítják, hogy a gyermeket a környezete (beleértve a családot is) ne bántsa.

A család Németországban is törvényes védelem alatt áll. Nem számít, hogy a család egy anyából és apából és gyermekeiből áll-e, vagy két anya vagy két apa van, vagy a gyermekeket örökbe fogadták. Az egyedülálló szülők gyermekeikkel együtt szintén családnak számítanak.

Gyermekgondozás

Mi az a bölcsőde?

Napközi otthon

A "Kita" a gyermek napközi otthont jelenti. Ide tartoznak a bölcsődék, óvodák és az iskola utáni gondozásra szolgáló létesítmények. A bölcsődek közösségi helyek. Gyermeke egy bölcsődében tanulhat és fedezhet fel új dolgokat. Szocializálódnak más gyerekekkel és barátokat szereznek. A bölcsődek látogatása jó felkészülés az iskolára is.

Bölcsőde

A bölcsőde kifejezetten a 0-3 éves korú gyermekek számára kialakított intézmény. Gyermekközpontú támogatást nyújt kis csoportokban, szakértő gondozók által.

Óvoda

Az óvoda 3 éves kortól az iskolakezdésig tartó gyermekek számára létrehozott intézmény. Az óvodában a gyermekek együtt játszhatnak más gyermekekkel. Festhetnek, kézműveskedhetnek és tanulhatnak. Az óvoda utolsó évében a gyerekek rendszeres óvodai foglalkozásokon is részt vesznek, hogy felkészüljenek az iskolakezdésre.

Iskolán kívüli ellátás

A 6-12 éves korú iskolás gyermekek számára iskola utáni gondozás is rendelkezésre áll. [Az iskola utáni ellátás](#) magában foglalja az általános iskolai ebédidőben történő ellátást, a kötött egész napos iskolát és a nyitott egész napos iskolát. Itt a gyermekeket támogatják a házi feladatok elvégzésében. A szabadidős tevékenységek sem maradnak el. Ingolstadt szinte valamennyi általános iskolájában az igényektől függően ebédidőben gyermekfelügyeleti csoportokat hoznak létre.

További gyermekgondozási és támogatási lehetőségek

Vannak más típusú intézmények is, ahol gyermeke gondozásban és támogatásban részesülhet.

Például iskolai óvodák, óvodai intézmények vagy speciális oktatási napközik.

Az intézményekről és a beiratkozásról a [honlapunkon](#) talál információkat.

Vegye fel a kapcsolatot a

Gyermekgondozási és Oktatási Hivatal

 [Ludwigstr. 24](#)

85049 Ingolstadt

 [+49 \(0\) 84130545601](tel:+49(0)84130545601)

@k [inderbe](mailto:inderbe@ingolstadt.de)@ingolstadt.de

 www.ingo-istadt.de/Kinderbetreuung

Hétfő 08:00 - 12:30, 13:30 - 16:00

Kedd 08:00 - 12:30, 13:30 - 16:00

Szerda zárva, csak előzetes bejelentkezés alapján

Csütörtök 08:00 - 12:30, 13:30 - 17:30

Péntek 08:00 - 12:30

Hogyan működik egy bölcsőde?

1. ismerkedés

Ha már talált egy helyet a bölcsődében, gyermeke ott "beilleszkedik". Ez a következőképpen történik: Anya vagy apa elmegy a gyermekkel egy időre a bölcsődébe. Együtt megismerkednek a pedagógusokkal, a helyiségekkel, a többi gyerekkel és a napi rutinnal. Ez lehetővé teszi, hogy a gyermek megszokja az új helyet. A beszoktatási folyamat két hétig vagy tovább is eltarthat. A pontos eljárást előzetesen megbeszéljük a gyermekmegőrző vezetőjével.

2. Találkozók a szülőkkel

Amikor lehozza vagy elhozza gyermekét, beszélgethet a személyzettel, és elmondhatja, hogy mi a fontos az Ön számára, vagy hogy gyermeke hogyan érzi magát. Általános szabály, hogy óvodai évenként két szülői értekezletre kerül sor. Ezekben a találkozókra megtudhatja, hogy gyermeke mit tanult az óvodában, miben különösen jó, és mely területeken kell még fejlődnie. Ezekre a megbeszélésekre nyelvi segítő is eljöhet, hogy mindenki jól kijöjjön egymással. Szülőként Ön is kérheti a találkozót, ha valami zavarja Önt, vagy ha szeretne valami fontosat megosztani gyermekével kapcsolatban.

3. Szülői estek

Jó, ha kihasználja ezeket a találkozókat. Nemcsak az óvodáról tudhatsz meg valamit, hanem megismerheted a többi szülőt is. A bölcsőde munkatársai tájékoztatni fognak a szülői estek időpontjairól.

4 Mindennapi élet a bölcsődében

Minden bölcsődének sajátos napi rutinja van. Ez általában valahogy így néz ki:

- A gyerekeket a szülők egy bizonyos reggeli időpontban hozzák be a bölcsődébe. Minden bölcsődében vannak leadási és felvételi időpontok, amelyeket be kell tartani.
 - Ha gyermeke beteg vagy nem tud jönni, kérjük, időben értesítsen minket!
- A gyerekeknek a délelőtti folyamán a következő lehetőségek állnak rendelkezésükre:
- A gyerekek a bölcsődében reggelizhetnek. Vagy a bölcsőde készíti el a reggelit, vagy a gyerekek hoznak valamit otthonról.
 - A "szabad játékidő" alatt a gyerekeknek lehetőségük van más gyerekekkel játszani, kézműveskedni vagy mozogni.
 - A közös "reggeli vagy gyermekkörben" minden gyermek találkozik, hogy különböző témákat beszélgessenek, dalokat énekeljenek vagy új játékokat tanuljanak.
 - Vannak speciális programok és projektek is: A gyerekek kézműveskedhetnek, sportolhatnak, mesét hallgathatnak, számokat tanulhatnak vagy célzott támogatásban részesülnek.
 - A legtöbb napon a gyerekek kimehetnek a kertbe, és megtapasztalhatják a természetet.
 - Ebédidőben közös ebédre kerül sor. A gyerekek a napköziben italokat kapnak, és délután gyakran gyümölcsöt is kínálnak.
 - A gyerekek életkorától függően ezután szundikálnak vagy nyugodt játékidőben játszanak. Ezután ismét játékokra kerül a sor.
 - Végül a megbeszélt időpontban felveszi a gyermekét.

Hogyan találom helyet a gyermekemnek egy bölcsődében?

Beiratkozás egy napközi otthonba (Kita)

Ha gyermekét egy bölcsődében kívánja gondozni, akkor először ott kell beíratnia. A bölcsődébe a "[Kita-Finder Ingolstadt](#)" portálon keresztül jelentkezhet be. A Kita-Finderben megtalálja az összes ingolstadti bölcsőde teljes listáját.

Kapcsolatfelvétel

Bölcsődei hely koordinálása

 [Harderstr. 17](#), 2. emelet
85049 Ingolstadt

 [+49 \(0\) 84130545603](tel:+49084130545603)  [+49 \(0\) 84130545608](tel:+49084130545608)

@k ita-pla_tzkoordination@ingolstadt.de

Gyermekek napközbeni ellátására vonatkozó gondozási engedély kérelmezése

Szeretne gyermekfelügyelőként dolgozni?

Ha gyermekekkel akarsz foglalkozni, szükséged van egy tanfolyamra. A tanfolyam segít megérteni a gyermekgondozással járó munkát. Megtanulsz mindent, amit a gyermekgondozásról tudni kell. Szükséged lesz egy engedélyre is. Ezt az engedélyt [gondozási engedélynek](#) hívják. Enélkül nem foglalkozhatsz gyermekekkel.

💡 A gondozási engedély kérelmezésével kapcsolatos összes információt [itt](#) találsz.

Pénzügyi támogatás: tandíjfizetés és szülői hozzájárulások

Díjfizetés és szülői hozzájárulás

Lehetőség van arra, hogy a gyermekgondozási díjakat Ingolstadt városa fizesse.

A díjak kifizetéséhez [kérelmet](#) kell benyújtani.

Információkat itt talál: [Hol lehet kérelmezni a díjfizetést?](#)

Vegye fel a kapcsolatot a

Gyermekgondozási és oktatásdíj átutalásihivatal

📍 [Harderstr. 17](#), 3. emelet

85049 Ingolstadt

☎ [+49 \(0\) 84130545637](#)

@k [ita-geb](#) uehren@ingolstadt.de

Iskola 6 és 18 év közötti gyermekek számára

Németországban kötelező az iskolába járás. A tankötelezettség időtartama tizenkét év. A gyermekeknek kilenc évig kell nappali tagozaton iskolába járniuk. Ezt követően három évig részmunkaidőben is járhatnak iskolába. Szeretné, ha gyermeke egész idő alatt nappali tagozatos iskolába járna? Akkor ezt 12 évig tehetik meg.

💡 Gyermeke 9 év után nem végez [szakképzést](#)? És nem jár más iskolába? Akkor gyermekének még egy évig nappali tagozatos iskolába kell járnia. A tankötelezettség 18 éves korában ér véget. Kivéve, ha van képzési szerződés.

Gyermeke rendszeresen iskolába kell járnia. Ennek biztosítása az Ön felelőssége. Az állami és önkormányzati iskolákban az iskolalátogatás ingyenes.

Németországban különböző iskolatípusok léteznek. Az, hogy gyermeke melyik iskolába jár, többek között attól függ, hogy hány éves, de az iskolai teljesítményétől is.

💡 A szülők gyakran kapnak írásos tájékoztatást az iskolától, amelyet a gyermekük hazavisz magával. Fontos, hogy ezeket az információkat elolvassák.

További információk a következő címen találhatók:

[Iskola és iskolai adminisztráció](#)

Tanácsadás szülőknek, családoknak, gyermekeknek és fiataloknak

Segítség egyedülálló szülőknek Ingolstadtban

NINA - Egyedülálló szülők hálózata

A NINA az egyedülálló anyák és apák, valamint gyermekeik helyzetét szeretné javítani Ingolstadtban. Az iroda a [Rathausplatz 4.](#) szám alatt található. Hívja a következő számot [+49 \(0\) 8413051166](#) vagy küldjön e-mailt a gleichstellungsstelle@ingolstadt.de címre .

Tanácsadás egyedülálló szülők számára

Az ingolstadti Caritas segít az egyedülálló anyáknak és apáknak. Az iroda a [Jesuitenstraße 1.](#) szám alatt található. [+49 \(0\) 841309133](#) és a címen. [+49 \(0\) 841309137](#) vagy küldjön e-mailt a kreisstelle@caritas-ingolstadt.de címre .

Segítség az iskolai problémákban

Vannak iskolapszichológusok és tanácsadó tanárok, akik segíthetnek az iskolai problémákban. Barátságosak és ingyenesen segítenek neked. Felhívhatod őket a következő telefonszámon [+49 \(0\) 84130542650](#) vagy küldjétek e-mailt a beraterzentrum@ingolstadt.de címre .

Ifjúságvédelmi hivatal

Az Ifjúsági Jóléti Hivatal segít a gyerekeknek és fiataloknak. Tanácsot adnak otthoni vagy iskolai problémákkal kapcsolatban. Az iroda az [Adolf-Kolping-Straße 10.](#) szám alatt található. A következő telefonszámon hívható [+49 \(0\) 84130545717](#) vagy küldjön e-mailt a sozialdienste@ingolstadt.de címre.

Ifjúsági szociális munka az iskolákban

Az iskolákban szociális munkások segítik a tanulókat és a szülőket. Az iroda az [Adolf-Kolping-Straße 10.](#) szám alatt található. [+49 \(0\) 84130545403](#) vagy küldjön e-mailt a jugendhilfeplanung@ingolstadt.de címre .

Tanácsadás várandós szülők és kisgyermekes családok számára

A korai segítségnyújtás koordinációs központja a várandós szülőknek és a csecsemő- és kisgyermekes családoknak nyújt segítséget. Az iroda az [Adolf-Kolping-Straße 10.](#) szám alatt található, a következő számon hívható [+49 \(0\) 84130545815](#) vagy küldjön e-mailt a koki@ingolstadt.de címre .

Ifjúsági Foglalkoztatási Ügynökség

Az Ifjúsági Foglalkoztatási Ügynökség segít a 15 és 25 év közötti fiataloknak munkát vagy gyakornoki állást találni. Az iroda a [Heydeckplatz 1.](#) szám alatt található. [+49 \(0\) 84130545230](#) vagy küldjön e-mailt a jubag@ingolstadt.de címre.

Családi portál

A családi portál számos információt kínál a családok számára. Hívja a következő telefonszámot [+49 \(0\) 84130545810](tel:+49084130545810) vagy küldjön e-mailt a familienbeauftragte@ingolstadt.de címre .

Tanácsadás családoknak és pároknak

A tanácsadó központ segít a családoknak és pároknak a problémákkal küzdő családoknak és pároknak. Az iroda a [Kanalstraße 16-18.](#) szám alatt található, a következő számon hívható [+49 \(0\) 84193151811](tel:+49084193151811) vagy küldjön e-mailt a efl.ingolstadt@bistum-eichstaett.de címre .

Befogadási tanácsadás

A beilleszkedési tanácsadás a speciális igényű tanulóknak nyújt segítséget. Hívja a következő telefonszámot [+49 \(0\) 8413052708](tel:+4908413052708) vagy küldjön e-mailt a inklusionsberatung@ingolstadt.de címre .

Gyász elleni szám

Ha problémáid vannak, és szeretnél beszélni valakivel, hívhatod a "Nummer gegen Kummer"-t. A gyermekek és fiatalok a [116111-es](tel:116111) számot hívhatják. A szülők hívhatják a [+49 \(0\) 8001110550](tel:+4908001110550) hívni.

Nevelési tanácsadás

A nevelési tanácsadás segít a problémákkal küzdő gyerekeknek, fiataloknak és szülőknek. Az iroda a [Gabelsbergerstraße 46.](#) szám alatt található. A számon hívható [+49 \(0\) 8419935440](tel:+4908419935440) vagy küldjön e-mailt a erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de címre.

Családi tanácsadás

A családi tanácsadó szolgálat a szülőknek, gyermekeknek, fiataloknak és egyedülállóknak segít. Az iroda a [Schrannenstraße 1 a](#) alatt található. Hívja a következő telefonszámot [+49 \(0\) 841937550](tel:+490841937550) vagy küldjön e-mailt a info@skf-ingolstadt.de címre.

Családsegítő központok

A családsegítő központok a családok számára fenntartott kapcsolattartási pontok. Segítséget és tanácsadást nyújtanak:

- **familienSchwinge:** [Gerhart-Hauptmann-Straße 1 c](#), Tel: [+49 \(0\) 84114900794](tel:+49084114900794) , e-mail: familienchwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de
- **ELISA:** [Stinnesstraße 6](#), tel: [+49 \(0\) 84193896550](tel:+49084193896550) , e-mail: familienstuetzpunkt@elisa-familiennachsorge.de
- **Süd im Stadtteiltreff Augustinviertel:** [Stollstraße 2](#), Tel: [+49 \(0\) 84130545823](tel:+49084130545823) , e-mail: familienstuetzpunkt-sued@ingolstadt.de
- **Am Haslangpark:** [Johann-Michael-Sailer-Straße 7](#), Tel: [+49 \(0\) 17630366742](tel:+4908417630366742) , e-mail: buerger@familienstuetzpunkt.in

- **családi élet:** [Frueaufstraße 5](#) (1. emelet), telefon: [+49 \(0\) 8419815414](#) , e-mail: fsp-in@die-gfi.de
- **familienBlüte:** [Kreuzäckerstraße 8](#), Tel: [+49 \(0\) 84114900794](#) , e-mail: familienbluete@buengerhilfe-ingolstadt.de

Családi juttatások

Az összes ingolstadti családtámogatás listáját [itt](#) találja: 

A gyermekek megélhetése, a gyermekgondozás és számos gyermekeknek nyújtott szolgáltatás pénzbe kerül. A kevés pénzzel rendelkező családok számára kérelemre különböző pénzügyi támogatások állnak rendelkezésre:

Anyasági támogatás

Az anyasági támogatás a várandós anya jövedelmét biztosítja a szülést megelőző 6 és a szülést követő 8 hétig. Ezt az illetékes [egészségbiztosítási pénztárnál](#) kell kérelmezni .

Szülői támogatás / Szülői támogatás plusz

Egyes szülők gyermekük születése után kevesebbet dolgoznak. Néhányan már nem akarnak annyit dolgozni. Mások már nem tudnak annyit dolgozni. Ilyenkor pénzt kaphatnak az államtól. A külön élő szülők is igényelhetnek szülői támogatást. A Szülői támogatás plusz olyan családokat támogat, akik megosztják a gyermekgondozást a partnerek között. Szülői támogatásra akkor lehet pályázni, ha letelepedési vagy tartózkodási engedéllyel rendelkezik Németországban. Részletesebb információkat német, angol, török és orosz nyelven [itt](#) talál.

Bajor Család- és Szociális Központ, Felső-Bajorország régió

[Bayerstraße 32](#), 80335 München.

 [0931 32090929](tel:093132090929)



[089 18966-1499](tel:089189661499)



www.zbfs.bayern.de

 **Kapcsolatfelvételi űrlap:**  www.zbfs.bayern.de/kontakt

 **Nyitva tartás**

Hétfőn és csütörtökön 08:00-tól 12:00-ig és 13:00-tól 15:00-ig.

Kedden, szerdán és pénteken 08:00-tól 12:00-ig.

 [Online időpontfoglalás](#)

Gyermekekdevezmény/gyermekkedvezmény-kiegészítés

A családok gyermekeik alapellátásához gyermekkedvezményt kapnak. A jogosultság 25 éves korig tart. A gyermektámogatás-kiegészítés az alacsony jövedelmű családokat támogatja. A gyermektartásdíj-kiegészítés a gyermektartásdíj kiegészítő juttatása.

Gyermeztámogatásra minden letelepedési vagy tartózkodási engedéllyel rendelkező szülő jogosult. A gyermektámogatást magának kell kérelmeznie a  [Bundesagentur für Arbeit - Familienkasse](#) címen. Részletesebb információt német, angol, török és orosz nyelven [itt](#) talál.

Családtámogatási hivatal Bajorország Dél-Bajorország

Látogatói cím



[Heydeckplatz 1](#), 85049 Ingolstadt

Elérhetőségek

@F amilien.kasse-Bayern-Sued@arbeitsagentur.de

 [0800 4 5555-30](tel:08004555530) (gyermekkedvezménnyel és gyermekpótlékkal kapcsolatos kérdések)*

 [0800 4 5555-33](tel:08004555533) (kifizetési időpontok)*

*Ez a hívás az Ön számára ingyenes.

 Nyitvatartási idő

H: 08:00 - 12:00

Kedd: 08:00 - 12:00

Hét: 08:00 - 12:00

Cs: 08:00 - 12:00

Péntek: 08:00 - 12:00

Családi juttatás

A családi pótlék minden családnak jár, jövedelemtől vagy foglalkoztatottságtól függetlenül. A bajorországi szülők akkor is kaphatnak családi pótlékot, ha gyermekük bölcsődébe jár. További információkat itt talál.

Bajor Család- és Szociális Központ, Felső-Bajorország régió

[Bayerstraße 32](#), 80335 München.

 [0931 32090929](tel:093132090929)



[089 18966-1499](tel:089189661499)



www.zbfs.bayern.de

 Kapcsolatfelvételi űrlap:  www.zbfs.bayern.de/kontakt

 Nyitva tartás

Hétfőn és csütörtökön 08:00-tól 12:00-ig és 13:00-tól 15:00-ig.

Kedden, szerdán és pénteken 08:00-tól 12:00-ig.

[Online időpontfoglalás](#)

Karbantartási előlegek

A tartásdíjelölőget azok a gyermekek kapják, akik egyedülálló szülővel élnek együtt, és nem kapnak rendszeres tartásdíjat, vagy nem kapnak.

Részletesebb információt a  oldalon talál [itt](#).

Gyermekekdevezmény és kiegészítő gyermekpótlék

Németországban a gyermektartásdíj az állam által nyújtott pénz, amely a családi pótlék kiegyenlítő rendszerének része. A [Szövetségi Foglalkoztatási Hivatal Családtámogatási Irodája](#) támogatja Önt a gyermekekdevezménnyel, a gyermekpótlékkal és egyéb pénzügyi támogatással.

Gyermekepótlékot akkor kaphat, ha a jövedelme elegendő a saját megélhetési költségeinek fedezésére, de nem vagy csak éppen elégséges a család összes szükségletének fedezésére.

2025-ben a gyermektámogatás összege gyermekenként havi 255 euró lesz. 2025. január 1-jétől a gyermekpótlék összege gyermekenként havonta 297 euró lesz. Ez azonban az Ön családjának helyzetétől függ. Ez magában foglalja a gyermekenként havi 25 eurós azonnali pótlékot.

A gyermekpótlékot és a gyermektámogatást közvetlenül [online](#) igényelheti!

Akkor igényelheti a gyermektámogatást, ha...

- gyermeke még nem töltötte be a 18. életévét (bizonyos feltételek mellett a nagykorú gyermekek után is igényelhet és kaphat gyermekekdevezményt),
- Ön rendszeresen gondoskodik gyermekéről, és az Ön háztartásában él (ez mostohagyermekekre, unokákra vagy nevelt gyermekekre is vonatkozik), és
- az Ön lakóhelye Németországban, egy másik uniós országban, Norvégiában, Liechtensteinben, Izlandon vagy Svájcban van. További információkat a [Külföldön élő vagy külföldről származó személyek gyermekekdevezménye](#) című oldalon talál.

A gyermektámogatás folyósítása nem függ az Ön jövedelmétől!

Ön akkor kaphat gyermekpótlékot, ha...

- gyermeke az Ön háztartásában él, 25 év alatti, és nem házas vagy nem él bejegyzett élettársi kapcsolatban,
- gyermeke után gyermekgondozási segélyt (vagy hasonló ellátást) kap,
- családja bruttó jövedelme legalább 900 euró (házaspárok) vagy 600 euró (egyedülálló szülők),
- Önnek elegendő pénze lenne családja eltartására, ha jövedelme mellett gyermekpótlékot és esetleg lakhatási támogatást is kapna.

Tipp! Ha gyorsan szeretné megtudni, hogy kaphat-e gyermekpótlékot: Egyszerűen adja meg személyes adatait a ["KiZ-Lotse" interaktív videóeszközben](#), és megtudhatja, hogy jogosult-e rá!

Családtervezési alap

Családtervezési alap

Mindenkinek joga van a családtervezéshez, függetlenül attól, hogy mennyi pénze van. Ingolstadt városa családtervezési alapot kínál. A nők és férfiak ezt az alapot használhatják ingyenes fogamzásgátló szerek beszerzésére.

Ki veheti igénybe a szolgáltatást?

A szolgáltatást igénybe vehetik

- Ingolstadtban elsődleges lakóhellyel rendelkező, legalább 22 éves személyek.
- [IngolstadtPass-szal](#) rendelkező vagy állami támogatásban részesülő személyek.

Állami támogatás

Itt talál néhány példát az állami támogatásra:

- Támogatás a megélhetési költségekhez: az SGB XII harmadik fejezete szerinti támogatás.
- Alapjövedelem-támogatás idős korban és csökkent keresőképesség esetén: az SGB XII negyedik fejezete szerinti ellátások.
- Állampolgári támogatás: Folyamatos ellátások a létfenntartás biztosítására a SGB II. szerint.
- Menedékkérőknek nyújtott ellátások: A menedékkérők ellátásairól szóló törvény (AsylbLG) szerinti ellátások.
- Lakhatási támogatás: A lakhatási támogatásról szóló törvény (WoGG) szerinti támogatás.
- Gyermektámogatás: a szövetségi gyermektámogatási törvény (BKGG) 6a. §-a szerinti ellátások.
- Gyermeknapközi otthonok támogatása: Az SGB VIII 90. § (3) és (4) bekezdése szerinti ellátások.
- BAföG: Diákok támogatása.
- Szakképzési támogatás: Segítségnyújtás a gyakornokok számára.
- Gyakornokoknak nyújtott juttatások: SGB II. 27. § szerinti támogatás.
- Önkéntes szociális vagy ökológiai év: Támogatás az önkéntes évet teljesítők számára.
- Szövetségi önkéntes szolgálat: Támogatás az önkéntes szolgálatot teljesítők számára.
- Azok a 25 év alatti, nem házas gyermekek, akik SGB II ellátásra jogosult személlyel élnek együtt, és a gyermektartásdíj miatt nem jogosultak SGB II ellátásra, szintén igénybe vehetik a támogatást.

Jelentkezés és további információk

További információkért kattintson ide.

 [Családtervezési alap \(ingolstadt.de\)](https://www.ingolstadt.de/csf)

Szabadidős tevékenységek gyermekek és fiatalok számára

Ingolstadt számos ingyenes szabadidős tevékenységet kínál a fiatalok számára. Íme egy áttekintés a városrészek különböző kínálatáról:

Ifjúsági központok

[Városi ifjúsági központ](#)

- Halle Neun ifjúsági sportközpont
- Fronte 79 ifjúsági kulturális központ
- AuT53 ifjúsági központ - az Augustinviertel és Monikaviertel városrészek számára
- Underground ifjúsági központ - a Konrad negyedben
- Paradise 55 ifjúsági központ - a Nordostviertelben

[Kerületi központok](#) és programjaik

Stadtteiltreff im Augustinviertel | Sozialer Treffpunkt für Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Augustin- und Monikaviertel , Sie sind herzlich willkommen

 [Stollstrasse 2, 85053 Ingolstadt](#)

@stadtteiltreff-augustinviertel@ingolstadt.de

 [+49 \(0\) 84130545820](tel:+49(0)84130545820)

 <https://www.ingolstadt.de/Leben/Soziales-Wohnen/S...>

Stadtteiltreff im Konradviertel | Sozialer Treffpunkt für Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Konradviertel , Sie sind herzlich willkommen

 [Oberer Taubentalweg 65, 85055 Ingolstadt](#)

@stadtteiltreff-konradviertel@ingolstadt.de

 [+49 \(0\) 84130545830](tel:+49(0)84130545830)

 <https://www.ingolstadt.de/Konradviertel>

* **Oktatási műhely:** Házi feladatsegítés gyerekeknek - regisztrációhoz kötött.

* **Gyermekklub:** Minden pénteken 15:30-tól 17:00-ig - regisztráció nem szükséges.

* **Szülő-gyermek játszócsoporthoz:** Kedden és pénteken 09:00 és 10:30 között - regisztrációhoz kötött.

* **Szünidei program:** A húsvéti, pünkösti és nyári szünetben - regisztrációhoz kötött.

Stadtteiltreff Piusviertel | Sozialer Treffpunkt für Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Piusviertel , Sie sind herzlich willkommen

 [Pfitznerstr. 19a, 85057 Ingolstadt](#)

@stadtteiltreff-piusviertel@ingolstadt.de

+49 (0) 84130545840

https://www.ingolstadt.de/Stadtteiltreff_Piusvier...

- * **Oktatási műhely:** Hétfőn és szerdán 14:00 és 16:00 óra között.
- * **Gyermekklub:** Minden pénteken 15:00 és 17:00 óra között.
- * **Olvasóklub:** Minden szerdán 13:30-tól 15:00-ig.
- * **Kreatív gyerekek és család:** szombatonként 10:00 és 12:00 óra között.
- * **EIKi - Fit az óvodába:** Hétfőtől szerdáig 09:00-tól 11:00-ig.
- * **Hip-hop gyerekeknek:** Minden pénteken 17:00-tól 19:00-ig.
- * **Hip-hop tiniknek:** kedden és szerdán 17:00-tól 19:00-ig.
- * **Kreatív gyermektánc:** Minden kedden 15:00-tól 17:00-ig.

Egyéb szabadidős tevékenységek

- * Könyvgyár és könyvbusz - a Diakonie Ingolstadt szervezésében.
- * Családsegítő központok - a családok találkozóhelyei a tanácsadó szolgáltatokkal.
- * Játék- és mozgásközpontok - mozgásparkok, játszóterek, görkorcsolyaparkok vagy futballpályák.
- * Sportlétesítmények - futópályák, strandröplabda, mászócsarnok vagy disc golf pálya
- * Úszás - [uszodák](#) vagy [fürdőtavak](#)
- * Korcsolyázás és jégkorong - [jégstadionokban](#)
- * [Vadaspark - a természet megtapasztalása](#)
- * GKO Pico Cello és múzeumpedagógia
- * Ifjúsági színház, ifjúsági VHS & gyermek- és ifjúsági könyvtár
- * Kidnetting gyermekportál - online ajánlatok gyermekeknek

További információk

- [A Katolikus Nők Szociális Szolgálatának ajánlatai: Tanácsadás, valamint szabadidős programok.](#)
- [Bürgerhilfe Ingolstadt: Családi találkozók helyszínei.](#)
- [A Diakonie Ingolstadt ajánlatai.](#)
- [A családsegítő központok ajánlatai](#)

Különleges rendezvények

- * Piustreff - fiataloknak a Furtwängler Straße-n.
- * Kolumbus Kindertreff - a Christoph-Kolumbus Általános Iskolában.

További információk Ingolstadt városának [szabadidős](#) és [gyermek/fiataloknak](#) szóló városi ajánlatairól.

Találkozóhelyek családok számára

Nyílt családi összejövetel a művelődési házban 2025. július 20.

Nyílt családi összejövetel a közösségi házban

Óvodás korú gyermekei vannak?
Akkor szeretettel meghívjuk.

Júliusban két nyílt családi összejövetelre kerül sor a Neuburger Kasten közösségi házban.
A találkozók időpontjai:

- Július 11., péntek
- július 25., péntek
- Időpont: mindig 14:30-tól 17:00-ig.
- Helyszín: A Neuburger Kasten közösségi ház kávézója.

Mi történik a családi összejövetelen?

- Megismerkedhetsz más családokkal.
- Közös kávéznak vagy hideg italokat isznak.
- Beszélgetnek egymással.
- A gyerekek együtt játszhatnak.

Július 11-i téma: Érzékszerveink

Ezen a napon az érzékek a téma.

A gyerekek érezhetnek, szagolhatnak, hallhatnak, láthatnak vagy ízelhetnek dolgokat.
Sok új dolgot fedeznek fel.

Július 25-i téma: Kirakójátékok

Ezen a napon a gyerekek közösen kirakósokat készítenek.

A kirakós játékok szórakoztatóak.

A gyerekek türelmet tanulnak és fejlesztik a kezükkel való mozgásukat.

Szülői beszélgetés - beszélgetőcsoport szülőknek

A családi összejövetelen szülői beszélgetést is tartanak.

Ez egy beszélgetőcsoport anyukáknak és apukáknak.

A foglalkozást egy képzett személy vezeti.

A szülői beszélgetést a Nefas e. V. egyesület szervezi.

A témák közé tartoznak például a következők

- Hogyan nőnek fel egészségesen a gyermekek
- Hogyan kezelik a családok a mobiltelefont, a táblagépet és a televíziót
- Mit szeretnének vásárolni a gyerekek
- Hogyan lehet elkerülni az alkohollal vagy más függőséget okozó szerekkel kapcsolatos problémákat

- Saját kérdéseket is feltehet.

Nyári szünet augusztusban

Augusztusban nem lesz családi találkozó.
Ekkor van a nyári szünet.

Információk áttekintése

A családi találkozó ingyenes.
Nem kell regisztrálni.
A találkozók kéthetente pénteken kerülnek megrendezésre.
Az időpont mindig 14:30-tól 17:00-ig tart.

Kapcsolatfelvétel

Kérdése van?
Akkor vegye fel a kapcsolatot a közösségi házban:

Bürgerhaus Neuburger Kasten | Familienbildung

📍 [Fechtgasse 6, 85049 Ingolstadt](#)

@ buergerhaus@ingolstadt.de

☎ [+4984130550053](tel:+4984130550053)

🌐 <http://www.buergerhaus-ingolstadt.de/Organizer.as...>

IngolstadtPass

Milyen előnyei vannak az IngolstadtPassnak?

Az IngolstadtPass 2019 vége óta elérhető, hogy mindenki kihasználhassa a város kínálatát.
Az IngolstadtPass felmutatásával kevesebbet fizet a különböző szabadidős tevékenységek belépőjéért.

🗣 Az **ajánlat** egyre nagyobb és nagyobb. Kérdése van? Akkor a munkaügyi központ, a szociális hivatal, a lakáshivatal vagy a gyermekgondozási és oktatási hivatal munkatársai segítenek Önnek.

Ki kaphatja meg az IngolstadtPass-t?

Ha Ön Ingolstadtban él, és az alábbi ellátások valamelyikében részesül, akkor igényelheti a bérletet:

- Állampolgári támogatás
- szociális segély
- Alapjövedelemtámogatás időskorban és csökkent keresőképesség esetén

- megélhetési költségekhez nyújtott támogatás
- Lakhatási támogatás
- A menedékkérők ellátásairól szóló törvény szerinti ellátások, feltéve, hogy Önt nem az alábbi intézményekben helyezik el
 - ANKER központban vagy annak valamelyik kirendeltségén.
- Háborús áldozatok jóléte
- Nappali ellátó központok számára történő hozzájárulás fizetése vagy díjmentesség.
- Gyermeknevelési támogatás
- Önkéntes szociális vagy ökológiai évben résztvevők.
- A szövetségi önkéntes szolgálatban résztvevők
- Ön nem részesül a fent felsorolt ellátások egyikében sem? De öregségi nyugdíjban részesül. Kérjük, érdeklődjön a jövedelemhatárokról.

Minden jogosult személy, beleértve a gyermekeket is, külön IngolstadtPass-t kap.

Hol kaphatom meg az IngolstadtPass-t?

Az IngolstadtPass-t kérelemre annál az önkormányzati hivatalnál kaphatja meg, ahonnan a szociális ellátást is kapja:

-  [Munkaügyi központ,](#)
-  [Szociális ügyek hivatala,](#)
-  [Lakásügyi Hivatal](#) vagy
-  [Gyermekgondozási és Oktatási Hivatal.](#)
-  Ha gyermekpótlékot kap, kérjük, forduljon a [munkaügyi központhoz.](#)

 [Online kérelmet itt nyújthat be.](#)

Milyen dokumentumokat kell bemutatnom?

- Kérjük, hozza magával személyi igazolványát, tartózkodási engedélyét vagy útlevelét.
- Ön gyermekpótlékot kap. Kérjük, mutassa be a családtámogatási hivatal által kiállított ellátási értesítést.
- Ha megújítja IngolstadtPass kártyáját, kérjük, hozza magával IngolstadtPass kártyáját.

 Az IngolstadtPass meghosszabbításához nincs szükség írásbeli kérelemre.

 Az IngolstadtPass igényléséhez vagy meghosszabbításához nem kell előre időpontot foglalnia.

Meddig érvényes az IngolstadtPass?

Az IngolstadtPass a rajta feltüntetett év végéig érvényes. A következő évre történő meghosszabbítás legkorábban novemberben lehetséges.

További információk az IngolstadtPassról

Általános információk

- Kérjük, hogy az IngolstadtPass-szal együtt mindig mutassa be személyi igazolványát.
- Az IngolstadtPass nem ruházható át harmadik személyre. Az elveszett bérleteket általában nem pótoljuk.
- Kérjük, adja vissza az IngolstadtPass-t, ha Ingolstadtból elköltözik.
- Visszaélés esetén az IngolstadtPass-t elkobozhatjuk.

Az IngolstadtPass mint társadalmi bérlet

Az [IngolstadtPass](#) számos szolgáltató kedvezményeire jogosít.

Oktatás és részvétel

Ha alacsony jövedelemmel rendelkezik, pénzt kap, amelyből fizetheti a gyermekei számára az iskolai tanszereket (195 euró tanévenként), a korrepetálást, az ebédet és az óvodai és iskolai kirándulásokat. Támogatást kap (havi 15 euró) a sport-, tánc-, zene- és egyéb tanfolyamokra, amelyeken gyermekei részt vesznek. Erre vonatkozóan kérelmet kell benyújtania. A kérelmet mindig előre be kell nyújtani (pl. iskolai kirándulásra). A kérelemhez szükség lesz egy juttatási igazolásra. Ez sajnos nagyon bonyolult. De érdemes is.

 **Fontos:** a kérelmet mindig előbb kell benyújtani, minthogy bármit is magad fizess. Ha már kifizettél valamit, nem kapod vissza a pénzt.

 [Jelentkezzen online](#)

Azok számára, akik lakhatási támogatásban, gyermekpótlékban, állampolgári támogatásban (munkanélküli segély II - Alg II) vagy szociális segélyben (SGB II) részesülnek:

 **Ingolstadt város munkaügyi központja - Oktatási és részvételi ellátások [Online időpontegyeztetés Munkaügyi központ](#)**

 [Itt](#) találja az aktuális jelentkezési lapot, magyarázatokat és az összes elérhetőséget.

Szociális segélyben (SGB XII) és menedékkérői ellátásban részesülők számára:

Szociális ügyek hivatala - Szociális segély és alapellátás SGB XII

Auf der Schanz 39

85049 Ingolstadt

 [Kapcsolatfelvétel a szociális segélyhivatallal](#)

Az igénylőlapokat helyben az illetékes kapcsolattartónál vagy annak a kapcsolattartási pontnak a honlapján szerezheti be, ahol az ellátásokat igényli.

Kísérő nélküli kiskorú menekültek

Ifjúsági és Családügyi Hivatal - Ifjúságvédelmi Hivatal

A menekült 18 év alatti? Kísérő nélkül utazott Németországba? Akkor kísérő nélküli kiskorú külföldi = umA. Ezeket a fiatalokat az Ifjúsági és Családügyi Hivatalnak jelentik. Az ifjúságvédelmi hivatal beszél a fiatallal, és megállapítja a fiatal életkorát.

- Az illető 18 év alatti. Akkor a személy kiskorúnak minősül. Az Ifjúságvédelmi Hivatal gondoskodik erről a személyről. A hivatal elviszi a személyt egy ifjúsági központba.
- A személy elmúlt 18 éves. Akkor a személy nagykorú. Elutasító értesítést kapnak. Alternatívaként felnőttként kezelik őket.

💡 Az ifjúságvédelmi hivatal tolmácsot hoz a meghallgatásra.

💡 Az érkezési igazoláson még nem töltötte be a 18. életévét? Az ifjúsági gyámhivatal elutasító értesítést ad Önnek? Akkor az Ifjúságvédelmi Hivatalnak új születési dátumot kell beírnia az értesítésbe. Csak ezután módosíthatják az okmányaidat a Bevándorlási Hivatalban és a Szociális Jóléti Hivatalban.

Egyes kiskorúak (18 év alatti személyek) **rokonokkal** utaznak. Ez lehet egy nagybácsi vagy nagynéni. Lehetnek unokatestvérek vagy idősebb testvérek. A szállásadója ezt az Ön megérkezése után bejelenti az Ifjúságvédelmi Hivatalnak. Az Ifjúságvédelmi Hivatal beszélni fog a kiskorúval és a felnőtt rokonokkal. Az Ifjúságvédelmi Hivatal ellenőrizni fogja, hogy a kiskorú ott maradhat-e. Az Ifjúságvédelmi Hivatal dönt arról is, hogy kell-e gyámot rendelni. Az ifjúságvédelmi hivatal maga hoz tolmácsot a beszélgetésre.

💡 A felnőtt hozzátartozók maguk is kérvényezhetik a [családbíróságnál](#) a gyámságot. A gyámság a szülők helyett a hozzátartozót ruházza fel teljes felelősséggel a kiskorúért.

Ifjúsági és Családügyi Hivatal - Általános szociális szolgáltatások (ASD)

Szociális ügyekkel foglalkozó városháza

[Adolf-Kolping-Straße 10](#)

85049 Ingolstadt

☎ 0841 305-45717



0841 305-45719

@s [ozialed](mailto:ozialed@ienste@ingolstadt.de) ienste@ingolstadt.de

Hétfő, kedd: 08:00 - 12:30 13:30 - 16:00

Hétfő megegyezés szerint

Cs: 08:00 - 12:30 13:30 - 17:30

Péntek: 08:00 - 12:30

💡🌐 A megadott nyitvatartási idő ellenére célszerű [időpontot](#) egyeztetni a .

Családi és nevelési tanácsadás

Segítség a családoknak és szülőknek

Bárki, akinek problémái vannak a gyerekekkel vagy a családban, itt támogatást talál. A beszélgetések segítenek a megoldások megtalálásában. Szükség esetén a szakemberek hosszabb időn keresztül is tudnak támogatást nyújtani.

A szülők, gyermekek, testvérek és nagyszülők itt választ kaphatnak kérdéseikre.

Családi és nevelési tanácsadás

A szakemberek különböző helyzetekben segítenek:

- A szülők kihívásokat tapasztalnak a gyermeknevelésben, párkapcsolati problémákban vagy különélés után.
- Családok konfliktusokba keverednek és kiutat keresnek.
- A fiatalok félelmekkel, önbizalomhiánnyal vagy családon belüli vitákkal küzdenek.
- A tanulók és gyakornokok nehézségekkel szembesülnek az iskolában vagy a munkahelyen.
- Emberek szenvednek erőszak, bántalmazás vagy elhanyagolás miatt, és segítségre van szükségük.
- A családok pénzügyi nehézségekkel küzdenek, és nem tudják, mit tegyenek.
- A fogyatékkal élők különleges élethelyzetekben támogatásra szorulnak.
- Tinédzserek és fiatal felnőttek büntetőeljárás előtt állnak, és tanácsra van szükségük.

Az ingolstadti nevelési tanácsadó szolgálat személyes konzultációkat kínál: [Ingolstadti nevelési tanácsadás](#)

Korai gyermekkori koordinációs központ (KoKi)

Ez a szakközpont a várandós szülőknek és a csecsemőkkel vagy kisgyermekkel hároméves korig foglalkozó családoknak nyújt segítséget.

Számos téma fontos:

- A gyermekek fejlődnek és támogatásra van szükségük.
- A szülők keresik a számukra és gyermekük számára megfelelő programokat.
- A babák sokat sírnak, rosszul isznak vagy nem esznek.
- A mindennapi családi élet sok energiát igényel és bizonytalanságokat hoz magával.
- Pénzügyi gondok nehezítik az életet.
- A kérelmek és a hatósági látogatások gyakran stresszel járnak.

Egyes helyzetek különleges kihívásokat hoznak:

- A terhesség váratlanul jön.
- A szülés előtti időszak stresszes.
- Az anya a szülés után gyengének érzi magát.
- A mindennapi élet megterhelővé válik.
- A baba a vártnál nagyobb stresszt okoz.
- A szülők pszichés stresszel küzdenek.
- Senki sem segít - sem a partner, sem a család, sem a barátok.
- Betegségek, elválások vagy egy tinédzserterhesség felforgatja az életet.

A hatóságok dokumentumokat követelnek, és senki sem tudja, hol kezdje.

Kapcsolatfelvétel a Korai Gyermekkori Koordinációs Központtal

[Ifjúsági és Családügyi Hivatal - Szociális Ügyek Városházája](#)

 [Adolf-Kolping-Straße 10/I](#)

85049 Ingolstadt

 [0841305-45815](tel:0841305-45815) vagy [0841305-45409](tel:0841305-45409)

 oki@ingolstadt.de

 A konzultációkra [előzetes bejelentkezés](#) alapján kerül sor.

 A YouTube-on található videó több nyelven magyarázza el a ["Mi a korai segítségnyújtás"](#) témát. A ["Rettungsboot"](#) (kiadó: KoKi Landkreis Neustadt a. d. Waldnaab) című dal is tájékoztatást ad a tanácsadói munkáról, ad betekintést a munkába.

A segítség elfogadása az erő megmutatását jelenti.

Bárki felveheti a kapcsolatot. A tanácsadás ingyenes, bizalmas és névtelen.

Ha úgy érzi, hogy segítségre van szüksége, forduljon hozzánk bizalommal.

A segítség igénybevétele ERŐSÉG!

A KoKi által kínált tanácsadási szolgáltatások nem kötelező érvényűek, ingyenesek és mindig bizalmasak. Névtelen tanácsadásra is van lehetőség!

Szülői és családi oktatás - Családsegítő központok

Ingolstadt számos programmal várja a szülőket és családokat.

Ezek a szolgáltatások segítenek a szülőknek abban, hogy jobban megértsék és támogassák gyermekeiket. Íme néhány fontos pont:

Szülői és családi oktatás:

[Itt](#) a szülők megtanulhatják, hogyan nevelhetik jól gyermekeiket. Különböző témákban, például egészséges táplálkozásról, szülői tanácsokról vagy a mindennapi családi életben a stressz kezeléséről tartanak tanfolyamokat és workshopokat.

Családsegítő központok:

Ezek olyan helyek, ahol a családok segítséget és tanácsadást kaphatnak. Különböző szolgáltatásokról tájékozódhatnak, és támogatást kaphatnak a problémáikkal kapcsolatban. A családsegítő központokat [itt](#) találja.

Koordinációs központ:

Ez az [iroda](#) segít megszervezni az összes ingolstadti családoknak szóló ajánlatot. Biztosítja, hogy a szülők tudják, hol találnak segítséget és milyen tanfolyamok állnak rendelkezésre.

Anyák és apák központjai vagy csoportjai:

Itt az anyukák és apukák találkozhatnak, eszmét cserélhetnek és támogatják egymást. Gyakran vannak játszócsoportok a gyermekek számára és tanácsadási szolgáltatások a szülők számára. A Facebookon vannak ingolstadti csoportok.

Levelek szülőknek:

Ezek a levelek fontos információkat és tippeket tartalmaznak a szülők számára. Rendszeresen kiküldik őket, és segítenek a szülőknek abban, hogy jól irányítsák gyermekeiket.

💡 Ingolstadtban számos lehetőség van arra, hogy támogatást és segítséget találjanak a családok. Ezek a szolgáltatások megkönnyítik és élvezetesebbé teszik a családi életet.

Anyakönyvi hivatal - kapcsolattartó pont a bizonyítványok és dokumentumok tekintetében

Az anyakönyvi hivatal segít az Ön életének fontos eseményeiben.

💡 Gyermeke született? Házasodni készül? Vagy haláleset történt a családban? Akkor forduljon az anyakönyvi hivatalhoz.

A feladatok áttekintése

- Megerősíti, hogy mikor
 - Ön gyermeket szült vagy
 - valaki meghal.
- Segít a pároknak az élettársi kapcsolat vagy házasság létrehozásában.
- Ha valaki nem akar többé az egyházban élni, az anyakönyvi hivatal ezt feljegyezheti.
- Ha valaki meg akarja változtatni a nevét, az anyakönyvi hivatal segíthet ebben.
- Olyan fontos dokumentumokat ad ki, mint a születési anyakönyvi kivonat, halotti anyakönyvi kivonat és házassági anyakönyvi kivonat.

Standes- und Bestattungsamt | Geburtenbeurkundungen

📍 [Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt](#)

@geburten@ingolstadt.de

☎ [+49 \(0\) 8413051585](tel:+49(0)8413051585)

☎ [+49 \(0\) 8413051586](tel:+49(0)8413051586)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Schwangerschaft-Geburt>

Standes- und Bestattungsamt | Eheschließungen

📍 [Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt](#)

@heiraten@ingolstadt.de

☎ [+49 \(0\) 8413051582](tel:+49(0)8413051582)

 [+49 \(0\) 8413051583](tel:+4908413051583)

 <https://www.ingolstadt.de/Heiraten-in-Ingolstadt>

Standes- und Bestattungsamt | Bestattungswesen

 [Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt](#)

 [@bestattungsamt@ingolstadt.de](mailto:bestattungsamt@ingolstadt.de)

 [+49 \(0\) 8413051593](tel:+4908413051593)

 <https://www.ingolstadt.de/Tod-Sterbefall>

Szülő-gyermekek programok

Ingolstadti közösségi központ

Számos olyan program van, ahol a szülők és gyermekeik együtt csinálhatnak valamit. Ez lehet egy tanfolyam, egy nyílt találkozó vagy egy hosszabb családkísérés.

A témák és tartalmak változóak, például mozgás, táplálkozás, oktatás, nyelv, művészet, zene. Vannak programok újszülöttekkel és nagyobb gyerekekkel rendelkező szülőknek.

További információk és ajánlatok a [honlapon](#) találhatóak.

A család képviselője

Ingolstadt városának családügyi referense segít a családoknak. Kiáll az igényeikért. Meghallgatja, ha a családoknak gondjaik vannak. Szorosan együttműködik az iskolákkal, óvodákkal és klubokkal. Célja, hogy jobba tegye az ingolstadti családok életét.

A családügyi képviselő projekteket és tevékenységeket tervez. Tippeket és információkat ad. Segít a gyermekneveléssel, gyermekgondozással és szabadidős tevékenységekkel kapcsolatos kérdésekben. A családok nehézségek esetén is fordulhatnak hozzá.

Ingolstadtban minden család fordulhat a családjogi képviselőhöz. Ő mindenki számára ott van. Irodája a városházán található. A családok felhívhatják, e-mailt írhatnak vagy időpontot kérhetnek.

Familienbeauftragte | Hilfe und Unterstützung für Familien

 [Adolf-Kolping-Str. 10, 85049 IngolstadtIngolstadt](#)

 [@familienbeauftragte@ingolstadt.de](mailto:familienbeauftragte@ingolstadt.de)

 [+49 \(0\) 84130545810](tel:+49084130545810)

 <https://www.ingolstadt.de/Familienbeauftragte/>

Több idő a családokra - nyaralás és szabadidő

Több idő a családokra - nyaralás és szabadidő, ami jól tesz Önnek

A családi nyaralás csodálatos közös élményekkel jár. A szülők és a gyerekek maguk mögött hagyják a mindennapi életet. Új helyeket fedeznek fel és jobban megismerik egymást.

Minden családnak lehetőséget kell biztosítani a nyaralásra. Ebben segítenek a nonprofit családi üdülőközpontok. Több mint 50 éve támogatják a családokat. Vannak egyszerű nyaralók, kempingek, kastélyok és szállodák. A családok a tengerparton, a hegyekben vagy a tavaknál töltik a szabadságukat.

Szabadidő kicsiknek és nagyoknak

A családi üdülőközpontok a közös tevékenységekre összpontosítanak. A szülők és a gyerekek együtt játszanak és felfedezik a természetet. A gyerekek új hobbiakat próbálnak ki. Sporttanfolyamokon vesznek részt, és izgalmas kirándulásokon vesznek részt. A tanárok oktatással, egészséggel és testmozgással kapcsolatos tanfolyamokat tartanak. A szülők pihenhetnek és feltöltődhetnek ez idő alatt. Az egyedülálló szülők különösen jól járnak ezekkel a programokkal.

Segítség a kevés pénzzel rendelkező családoknak

Az alacsony jövedelemmel rendelkező családok megfizethető üdülési ajánlatokat találhatnak. Számos szövetségi állam segít a költségekhez. A szövetségi államok családi portáljai vagy a www.urlaub-mit-der-familie.de minden információt és tanácsot megadnak a támogatásokról.

Szabadidő Bajorországban és az egész országban

Bajorországban a családok pénzügyi támogatást kapnak. Ez a nonprofit családi üdülőközpontokban való tartózkodásra vonatkozik. További információk a www.zbfs.bayern.de oldalon találhatók.

Gyermekek anyukák és apukák gyógykezelései

A kimerültnek érző szülők segítséget találhatnak. A Müttergenesungswerk Németországban több mint 1400 központban kínál tanácsadást. A tanácsadók segítenek a kúrák előkészítésében. Ezek a kúrák erősítik a testet és a lelket. A szülők új erőt nyernek a mindennapi családi élethez.

💡 A [Caritasnál](#), az [Arbeiterwohlfahrtnál](#) vagy a [Diakonisches Werknél](#) találhatnak támogatást.

