

Προσοχή: τσιμπούρια στο Ingolstadt

Τα τσιμπήματα από τσιμπούρια είναι κάθε άλλο παρά ακίνδυνα. Τα τσιμπούρια μπορούν να μεταδώσουν παθογόνους μικροοργανισμούς. Είναι ενεργά από την άνοιξη έως τα τέλη του φθινοπώρου.

Τα τσιμπούρια μπορούν να μεταδώσουν την **εγκεφαλίτιδα** που προκαλείται από τσιμπούρια (**TBE**) και τη **νόσο του Lyme**.



Βορρελίωση του Lyme (νόσος του Lyme)

Η νόσος του Lyme είναι μια βακτηριακή λοίμωξη. Δεν υπάρχει εμβολιασμός. Η νόσος θεραπεύεται εύκολα με αντιβιοτικά. Η νόσος του Lyme μπορεί να αναπτυχθεί σε όλη τη Γερμανία μετά από τσίμπημα κρότωνου.

Στη Βαυαρία, η νόσος του Lyme είναι ασθένεια που πρέπει να δηλώνεται.

Μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες στον [ιστότοπο του κρατικού γραφείου υγείας και ασφάλειας τροφίμων της Βαυαρίας](#).



Περιοχή κινδύνου MBE Ingolstadt

Το Ίνγκολσταντ ανήκει σε μια περιοχή κινδύνου για Μολυσματική Ασθένεια. Αυτό σημαίνει ότι εδώ υπάρχουν πολλά τσιμπούρια που μπορούν να μεταδώσουν τον ιό της ΜΣΕ.

Τι είναι η ΜΣΕ;

Η ΜΣΕ είναι μια ασθένεια. Η μακροσκελής ονομασία της είναι εγκεφαλίτιδα που προκαλείται από τσιμπούρια. Πρόκειται για μια φλεγμονή του εγκεφάλου ή των νεύρων. Η ασθένεια μπορεί να είναι σοβαρή. Μπορεί να πάθετε σοβαρούς πονοκεφάλους, πυρετό ή ακόμη και παράλυση.

Πώς κολλάτε την TBE;

Η TBE μεταδίδεται μέσω τσιμπήματος από τσιμπούρι. Δεν έχουν όλα τα τσιμπούρια τον ιό - αλλά μερικά έχουν. Εάν σας τσιμπήσει τσιμπούρι με τον ιό της ΜΣΕ, μπορεί να αρρωστήσετε.

Πώς μπορώ να προστατευτώ;

Το να βγαίνετε στη φύση είναι υπέροχο - αλλά πρέπει να είστε προσεκτικοί:

- Φορέστε ανθεκτικά ρούχα: μακρύ παντελόνι, κάλτσες και κλειστά παπούτσια.
- Χρησιμοποιήστε απωθητικό για τα τσιμπούρια στο δέρμα και τα ρούχα σας.
- Ελέγξτε το σώμα σας μετά τη βόλτα - ειδικά τα παιδιά.
- Εάν έχετε σκύλο, ελέγξτε και τον σκύλο σας.
- Εάν βρείτε τσιμπούρι: Αφαιρέστε το αμέσως!

Υπάρχει εμβολιασμός;

Ναι, υπάρχει εμβολιασμός κατά της ΜΣΕ. Ο εμβολιασμός παρέχει καλή προστασία κατά της νόσου.

- Ο εμβολιασμός αποτελείται από τρεις ενέσεις.

- Δύο ενέσεις χορηγούνται με διαφορά λίγων εβδομάδων.
- Η τρίτη ένεση χορηγείται μετά από μερικούς μήνες.
- Στη συνέχεια είστε προστατευμένοι για αρκετά χρόνια.
- Μπορείτε να κάνετε τον εμβολιασμό από τον παθολόγο σας.
- Η ασφάλιση ασθενείας συνήθως καλύπτει τον εμβολιασμό - ιδίως σε περιοχές κινδύνου όπως το Ingolstadt.

💡 [Περισσότερες πληροφορίες στον ιστότοπο του Ινστιτούτου Robert Koch \(RKI\).](#)

💡 Μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες στον [ιστότοπο του κρατικού γραφείου υγείας και ασφάλειας τροφίμων της Βαυαρίας.](#)

💡 [Μπορείτε να βρείτε αυτό το φυλλάδιο στον ιστότοπο του Ομοσπονδιακού Ινστιτούτου Δημόσιας Υγείας](#)

