

## Beratungsangebote

### Telefonische Beratung

#### Ukraine-Hotline Bayern

☎ 089/54497199

✉ [kontakt@ukraine-hotline-bayern.de](mailto:kontakt@ukraine-hotline-bayern.de)

🕒 Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 20:00 Uhr

#### Bürgertelefon Stadt Ingolstadt

☎ [0841/3051600](tel:08413051600)

✉ [melder@ingolstadt.de](mailto:melder@ingolstadt.de)

🕒 Erreichbarkeit:

Montag bis Freitag: 8:00 Uhr - 12:30 Uhr

Montag und Dienstag: 13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Donnerstag: 13:30 Uhr - 17:30 Uhr

### Hilfe vom Krisendienst Psychiatrie Oberbayern

Manchmal fühlen sich Menschen sehr traurig, wütend oder haben große Sorgen. Wenn das passiert, können sie den Krisendienst Psychiatrie Oberbayern anrufen. Dort gibt es nette Leute, die zuhören und helfen.

#### Wie kann man den Krisendienst erreichen?

- Sie können die Telefonnummer [08006553000](tel:08006553000) anrufen.
- Der Anruf ist kostenlos.
- Sie können jeden Tag anrufen, auch nachts. Der Krisendienst ist rund um die Uhr da.

#### Was macht der Krisendienst?

- Die Mitarbeiter hören Ihnen zu, wenn Sie Probleme haben.
- Sie geben Tipps, wie Sie mit schwierigen Situationen umgehen können.
- Wenn nötig, helfen sie, weitere Unterstützung zu finden.

**Gespräche in verschiedenen Sprachen:** Die Mitarbeiter sprechen viele Sprachen. So können auch Menschen, die nicht so gut Deutsch sprechen, Hilfe bekommen.

#### Warum ist der Krisendienst wichtig?

Manchmal hilft es schon, mit jemandem zu reden. Der Krisendienst ist da, um Menschen zu unterstützen, wenn sie nicht mehr weiterwissen.

### Migrationsberatungsstellen

Die Migrationsberatungsstellen aus Ingolstadt bieten für geflüchtete und vertriebene Menschen aus der Ukraine eine individuelle soziale Beratung an.

Hier erhalten Betroffene Informationen und Unterstützung zu ihren Fragen und zu allen Themen, die in der momentanen Situation relevant sind. Die Beratung erfolgt durch Sozialpädagogen und Sozialarbeitern) der Migrationsberatungsstellen.

## **Flüchtlings- und Integrationsberatung | Personen im laufenden Asylverfahren und Bleibeberechtigte bzw. Geduldete**

 [Hohe-Schul-Straße 3, 85049 Ingolstadt](#)

 [@beratung-asyl@ingolstadt.de](mailto:beratung-asyl@ingolstadt.de)

 [+49 \(0\) 84130550250](tel:+49(0)84130550250)

 <https://www.ingolstadt.de/Fl%C3%BCchtlings-und-In...>

## **Diakonie | Flüchtlings- und Integrationsberatung**

 [Schrannenstr. 5, 85049 Ingolstadt](#)

 [@info@dw-in.de](mailto:info@dw-in.de)

 [+49 \(0\) 841933090](tel:+49(0)841933090)

 <https://dw-in.de/portfolio-items/fluechtlings-und...>

## **Caritas Ingolstadt | Flüchtlings- und Integrationsberatung**

 [Jesuitenstraße 1, 85049 Ingolstadt](#)

 [@integrationsberatung@caritas-ingolstadt.de](mailto:integrationsberatung@caritas-ingolstadt.de)

 [+49 \(0\) 8413090](tel:+49(0)8413090)

 <https://www.caritas-kreisstellen.de/alle-kreisste...>

## **Jugendmigrationsdienst Ingolstadt | Flüchtlings- und Migrationsberatung Jugendliche**

 [Permoserstr. 69, 85057 Ingolstadt](#)

 [+49 \(0\) 84188563813](tel:+49(0)84188563813)

 <https://www.jugendmigrationsdienste.de/jmd/ingols...>