

Mehr Zeit für Familien - Urlaub und Freizeit

Mehr Zeit für Familien - Urlaub und Freizeit, die guttut

Ein Familienurlaub bringt schöne gemeinsame Erlebnisse. Eltern und Kinder lassen den Alltag hinter sich. Sie entdecken neue Orte und lernen sich besser kennen.

Jede Familie soll Urlaub machen können. Gemeinnützige Familienferienstätten helfen dabei. Sie stärken Familien seit über 50 Jahren. Es gibt einfache Ferienhäuser, Campingplätze, Schlösser und Hotels. Familien verbringen ihre Ferien am Meer, in den Bergen oder an Seen.

Freizeit für Groß und Klein

In den Familienferienstätten stehen gemeinsame Aktivitäten im Mittelpunkt. Eltern und Kinder spielen zusammen und erforschen die Natur. Kinder probieren neue Hobbys aus. Sie nehmen an Sportkursen teil und machen spannende Ausflüge. Erzieherinnen und Erzieher leiten Kurse rund um Erziehung, Gesundheit und Bewegung. Eltern können sich in dieser Zeit ausruhen und neue Kraft sammeln. Alleinerziehende gewinnen besonders viel durch diese Angebote.

Hilfe für Familien mit wenig Geld

Familien mit geringem Einkommen finden günstige Ferienangebote. Viele Bundesländer unterstützen bei den Kosten. Auf den Familienportalen der Bundesländer oder unter www.urlaub-mit-der-familie.de gibt es alle Informationen und Hinweise zu Zuschüssen.

Erholung in Bayern und im ganzen Land

Familien bekommen in Bayern finanzielle Unterstützung. Diese gilt für Aufenthalte in gemeinnützigen Familienferienstätten. Weitere Infos gibt es unter www.zbfs.bayern.de.

Kuren für Mütter und Väter mit Kindern

Eltern, die sich erschöpft fühlen, finden Hilfe. Das Müttergenesungswerk bietet Beratung in über 1.400 Stellen in Deutschland. Die Beraterinnen und Berater helfen bei der Vorbereitung von Kuren. Diese Kuren stärken Körper und Seele. Eltern gewinnen neue Kraft für ihren Familienalltag.

💡 Unterstützung finden sie bei der [Caritas](#), der [Arbeiterwohlfahrt](#) oder dem [Diakonischen Werk](#).

