

## Beratung für Eltern, Familien, Kinder und Jugendliche

### Hilfe für Alleinerziehende in Ingolstadt

#### NINA - Netzwerk für Alleinerziehende

NINA will, dass es alleinerziehenden Müttern und Vätern und ihren Kindern in Ingolstadt besser geht. Das Büro ist am [Rathausplatz 4](#). Sie können anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 8413051166](#) oder eine E-Mail schreiben an [gleichstellungsstelle@ingolstadt.de](mailto:gleichstellungsstelle@ingolstadt.de).

#### Beratung für Alleinerziehende

Die Caritas in Ingolstadt hilft alleinerziehenden Müttern und Vätern. Das Büro ist in der [Jesuitenstraße 1](#). Sie können anrufen unter den Nummern [+49 \(0\) 841309133](#) und [+49 \(0\) 841309137](#) oder eine E-Mail schreiben an [kreisstelle@caritas-ingolstadt.de](mailto:kreisstelle@caritas-ingolstadt.de).

#### Hilfe bei Schulproblemen

Es gibt Schulpsychologen und Beratungslehrer, die dir bei Schulproblemen helfen können. Sie sind freundlich und helfen Ihnen kostenlos. Sie können anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 84130542650](#) oder eine E-Mail schreiben an [beraterzentrum@ingolstadt.de](mailto:beraterzentrum@ingolstadt.de).

#### Jugendamt

Das Jugendamt hilft Kindern und Jugendlichen. Sie beraten dich bei Problemen zu Hause oder in der Schule. Das Büro ist in der [Adolf-Kolping-Straße 10](#). Du kannst anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 84130545717](#) oder eine E-Mail schreiben an [sozialdienste@ingolstadt.de](mailto:sozialdienste@ingolstadt.de).

#### Jugendsozialarbeit an Schulen

Es gibt Sozialarbeiter an Schulen, die Schüler und Eltern unterstützen. Das Büro ist in der [Adolf-Kolping-Straße 10](#). Sie können anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 84130545403](#) oder eine E-Mail schreiben an [jugendhilfeplanung@ingolstadt.de](mailto:jugendhilfeplanung@ingolstadt.de).

#### Beratung für werdende Eltern und Familien mit kleinen Kindern

Die Koordinationsstelle frühe Hilfen hilft werdenden Eltern und Familien mit Babys und kleinen Kindern. Das Büro ist in der [Adolf-Kolping-Straße 10](#). Sie können anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 84130545815](#) oder eine E-Mail schreiben an [koki@ingolstadt.de](mailto:koki@ingolstadt.de).

#### Jugendberufsagentur

Die Jugendberufsagentur hilft jungen Leuten zwischen 15 und 25 Jahren bei der Suche nach einem Job oder einer Ausbildung. Das Büro ist am [Heydeckplatz 1](#). Sie können anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 84130545230](#) oder eine E-Mail schreiben an [jubag@ingolstadt.de](mailto:jubag@ingolstadt.de).

#### Familienportal

Das Familienportal bietet viele Informationen für Familien. Sie können anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 84130545810](tel:+49084130545810) oder eine E-Mail schreiben an [familienbeauftragte@ingolstadt.de](mailto:familienbeauftragte@ingolstadt.de).

## Beratung für Familien und Paare

Die Beratungsstelle hilft Familien und Paaren bei Problemen. Das Büro ist in der [Kanalstraße 16-18](#). Sie können anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 84193151811](tel:+49084193151811) oder eine E-Mail schreiben an [efl.ingolstadt@bistum-eichstaett.de](mailto:efl.ingolstadt@bistum-eichstaett.de).

## Inklusionsberatung

Die Inklusionsberatung hilft Schülerinnen und Schülern mit besonderen Bedürfnissen. Sie können anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 8413052708](tel:+4908413052708) oder eine E-Mail schreiben an [inklusionsberatung@ingolstadt.de](mailto:inklusionsberatung@ingolstadt.de).

## Nummer gegen Kummer

Wenn Sie Probleme haben und mit jemandem reden möchten, können Sie bei der "Nummer gegen Kummer" anrufen. Kinder und Jugendliche können unter der Nummer [116111](tel:116111) anrufen. Eltern können unter der Nummer [+49 \(0\) 8001110550](tel:+4908001110550) anrufen.

## Erziehungsberatung

Die Erziehungsberatung hilft Kindern, Jugendlichen und Eltern bei Problemen. Das Büro ist in der [Gabelsbergerstraße 46](#). Sie können anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 8419935440](tel:+4908419935440) oder eine E-Mail schreiben an [erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de).

## Familienberatung

Die Familienberatung hilft Eltern, Kindern, Jugendlichen und Alleinstehenden. Das Büro ist in der [Schrannenstraße 1 a](#). Sie können anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 841937550](tel:+490841937550) oder eine E-Mail schreiben an [info@skf-ingolstadt.de](mailto:info@skf-ingolstadt.de).

## Familienstützpunkte

Familienstützpunkte sind Anlaufstellen für Familien. Hier gibt es Hilfe und Beratung:

- **familienSchwinge:** [Gerhart-Hauptmann-Straße 1 c](#), Telefon: [+49 \(0\) 84114900794](tel:+49084114900794), E-Mail: [familienchwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de](mailto:familienchwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de)
- **ELISA:** [Stinnesstraße 6](#), Telefon: [+49 \(0\) 84193896550](tel:+49084193896550), E-Mail: [familienstuetzpunkt@elisa-familiennachsorge.de](mailto:familienstuetzpunkt@elisa-familiennachsorge.de)
- **Süd im Stadtteiltreff Augustinviertel:** [Stollstraße 2](#), Telefon: [+49 \(0\) 84130545823](tel:+49084130545823), E-Mail: [familienstuetzpunkt-sued@ingolstadt.de](mailto:familienstuetzpunkt-sued@ingolstadt.de)
- **Am Haslangpark:** [Johann-Michael-Sailer-Straße 7](#), Telefon: [+49 \(0\) 17630366742](tel:+4908417630366742), E-Mail: [buero@familienstuetzpunkt.in](mailto:buero@familienstuetzpunkt.in)
- **familie leben:** [Frueaufstraße 5](#) (1. OG), Telefon: [+49 \(0\) 8419815414](tel:+4908419815414), E-Mail: [fsp-in@die-gfi.de](mailto:fsp-in@die-gfi.de)
- **familienBlüte:** [Kreuzäckerstraße 8](#), Telefon: [+49 \(0\) 84114900794](tel:+49084114900794), E-Mail: [familienbluete@buergerhilfe-ingolstadt.de](mailto:familienbluete@buergerhilfe-ingolstadt.de)