

## Inhaltsverzeichnis

<b>Kinder, Jugend und Familie</b>	<b>2</b>
Grundlegendes zu Kinder, Jugend und Familie	2
Kinderbetreuung	2
Was ist eine Kita?	2
Wie funktioniert eine Kita?	3
Wie finde ich für mein Kind einen Platz in einer Kindertagesstätte?	4
Beantragung einer Pflegeurlaubnis zur Tagespflege für Kinder	4
Finanzielle Unterstützung: Übernahme der Gebühren bzw. Elternbeiträge	5
Schule für Kinder von 6 bis 18 Jahren	5
Beratung für Eltern, Familien, Kinder und Jugendliche	6
Familienleistungen	8
Kindergeld und Kinderzuschlag	10
Familienplanungsfond	11
Freizeitangebot für Kinder und Jugendliche	12
Treffpunkte für Familien	13
Offener Familientreff im Bürgerhaus	14
Elterntalk-Angebote des NefAS e.V. Ingolstadt	14
IngolstadtPass	16
Bildung und Teilhabe	18
Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge	19
Familien- und Erziehungsberatung	20
Eltern- und Familienbildung - Familienstützpunkte	21
Standesamt - Anlaufstelle für Urkunden und Dokumente	22
Eltern-Kind-Programme	23
Familienbeauftragte	23
Mehr Zeit für Familien - Urlaub und Freizeit	24

---

# Kinder, Jugend und Familie

## Grundlegendes zu Kinder, Jugend und Familie

Kinder, Jugendliche und Familien stehen in Deutschland unter besonderem Schutz. Dieser Schutz beginnt schon während der Schwangerschaft und dauert an, bis das Kind 18 Jahre alt (volljährig) ist. In Deutschland ist es zum Beispiel verboten, Kinder zu schlagen. Kindererziehung muss in Deutschland ohne Gewaltanwendung auskommen. Jedes Kind muss zur Schule gehen. Zudem gibt es Behörden, die dafür sorgen, dass ein Kind keinen Schaden durch seine Umgebung (auch die Familie) nimmt.

Auch die Familie ist in Deutschland rechtlich geschützt. Dabei ist es egal, ob die Familie aus Mutter und Vater und ihren Kindern besteht, oder es zwei Mütter oder zwei Väter gibt oder die Kinder adoptiert sind. Auch Alleinerziehende mit ihren Kindern sind eine Familie.

## Kinderbetreuung

### Was ist eine Kita?

#### Kita

"Kita" steht für Kindertageseinrichtung. Hierzu gehören Krippen, Kindergärten und Einrichtungen für die nachschulische Betreuung. Kitas sind Orte der Gemeinschaft. In der Kita kann Ihr Kind lernen und Neues entdecken. Es kommt mit anderen Kindern in Kontakt und findet Freunde. Der Besuch einer Kita ist darüber hinaus eine gute Vorbereitung auf die Schule.

#### Krippe

Die Krippe stellt eine Einrichtung dar, die speziell für Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren konzipiert ist. Sie ermöglicht die kindgerechte Förderung in Kleingruppen durch fachkundige Betreuungspersonen.

#### Kindergarten

Der Kindergarten ist eine Einrichtung für Kinder ab 3 Jahren bis zum Schuleintritt. Im Kindergarten können die Kinder mit anderen Kindern spielen. Sie können malen, basteln und lernen. Im letzten Kindergartenjahr erhalten die Kinder zusätzlich regelmäßigen Vorschulunterricht, der sie auf die Einschulung vorbereitet.

## Nachschulische Betreuung

Auch für Schulkinder im Alter von 6 bis 12 Jahren gibt es Betreuungsmöglichkeiten nach der Schule. Die [nachschulische Betreuung](#) umfasst die Mittagsbetreuung an Grundschulen, die gebundene Ganztagschule und die offene Ganztagschule. Hier werden Kinder bei der Erledigung der Hausaufgaben unterstützt. Auch die Freizeitgestaltung kommt nicht zu kurz. An fast allen Grundschulen in Ingolstadt sind je nach Bedarf Mittagsbetreuungsgruppen eingerichtet.

---

## Weitere Möglichkeiten der Kinderbetreuung und Fördermöglichkeiten

Außerdem gibt es noch weitere Einrichtungsformen, in denen Ihr Kind betreut und gefördert werden kann.

Zum Beispiel Schulkindergärten, Schulvorbereitende Einrichtungen oder Heilpädagogische Tagesstätten.

Informationen zu den Einrichtungen und zur Anmeldung finden Sie auf unserer [Homepage](#).

## Kontakt

### Amt für Kinderbetreuung und -bildung

 [Ludwigstr. 24](#)  
85049 Ingolstadt

 [+49 \(0\) 84130545601](tel:+49(0)84130545601)

 [kinderbetreuung@ingolstadt.de](mailto:kinderbetreuung@ingolstadt.de)

 [www.ingolstadt.de/Kinderbetreuung](http://www.ingolstadt.de/Kinderbetreuung)

Montag 08:00 - 12:30 Uhr, 13:30 - 16:00 Uhr  
Dienstag 08:00 - 12:30 Uhr, 13:30 - 16:00 Uhr  
Mittwoch geschlossen, Termine nur nach Vereinbarung  
Donnerstag 08:00 - 12:30 Uhr, 13:30 - 17:30 Uhr  
Freitag 08:00 - 12:30 Uhr

## Wie funktioniert eine Kita?

### 1. Eingewöhnung

Nachdem Sie einen Platz in einer Kita gefunden haben, wird Ihr Kind dort „eingewöhnt“. Das geht so: Mama oder Papa gehen eine Zeit lang mit dem Kind in die Kita. Gemeinsam lernen Sie die Erzieherinnen und Erzieher, die Räume, die anderen Kinder und den Tagesablauf kennen. So kann sich Ihr Kind gut an den neuen Ort gewöhnen. Die Eingewöhnung kann zwei Wochen oder länger dauern. Das genaue Vorgehen wird vorab mit Ihrer Einrichtungsleitung besprochen.

### 2. Elterngespräche

Wenn Sie Ihr Kind bringen oder abholen, können Sie mit dem Personal sprechen und mitteilen, was Ihnen wichtig ist oder wie es Ihrem Kind gerade geht. In der Regel finden pro Kindergartenjahr zwei Elterngespräche statt. In diesen Gesprächen erfahren Sie, was Ihr Kind in der Kita gelernt hat, was es besonders gut kann und in welchen Bereichen es Entwicklungsbedarf hat. Zu diesen Terminen kann auch eine Sprachhelferin oder ein Sprachhelfer kommen, damit sich alle gut verstehen. Auch Sie als Eltern können um ein Gespräch bitten, wenn Sie etwas stört oder wenn Sie etwas Wichtiges über Ihr Kind mitteilen möchten.

### 3. Elternabende

Es ist gut, diese Treffen zu nutzen. Sie erfahren nicht nur etwas über die Kita, sondern lernen auch andere Eltern kennen. Die Termine für die Elternabende teilt Ihnen das Kita-Personal mit.

#### 4. Alltag in der Kita

Jede Kita hat einen bestimmten Tagesablauf. Meistens sieht er ungefähr so aus:

- Die Kinder werden von ihren Eltern morgens zu einer bestimmten Zeit in die Kita gebracht. Jede Kita hat Bring- und Abholzeiten, die eingehalten werden müssen.
- Wenn Ihr Kind krank ist oder nicht kommen kann, geben Sie rechtzeitig Bescheid!

Im Laufe des Vormittags haben die Kinder folgende Möglichkeiten:

- Die Kinder können in der Kita frühstücken. Entweder bereitet die Kita das Frühstück vor oder die Kinder bringen etwas von zu Hause mit.
- In der „Freispielzeit“ haben die Kinder die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Kindern zu spielen, zu basteln oder sich zu bewegen.
- Beim gemeinsamen „Morgen- oder Kinderkreis“ treffen sich alle Kinder, um unterschiedliche Themen zu besprechen, Lieder zu singen oder neue Spiele zu lernen.
- Außerdem gibt gezielte Angebote und Projekte: Die Kinder können basteln, Sport treiben, Geschichten hören, die Zahlen lernen oder gezielt gefördert werden.
- Meistens können die Kinder täglich in den Garten gehen und die Natur erleben.
- Mittags gibt es ein gemeinsames Mittagessen. Die Kinder erhalten Getränke in ihrer Kita, häufig wird auch zusätzlich noch Obst am Nachmittag angeboten.
- Je nach Alter der Kinder gibt es danach einen Mittagsschlaf oder eine ruhige Spielzeit. Danach ist wieder Zeit zum Spielen.
- Schließlich holen Sie Ihr Kind zur vereinbarten Zeit wieder ab.

#### Wie finde ich für mein Kind einen Platz in einer Kindertagesstätte?

#### Anmeldung in einer Kindertageseinrichtung (Kita)

Wenn Ihr Kind in einer Kita betreut werden soll, müssen Sie es zuerst dort anmelden. Die Anmeldung für eine Kita erfolgt über das Portal „[Kita-Finder Ingolstadt](#)“. Im Kita-Finder finden Sie eine vollständige Liste aller Kita-Einrichtungen in Ingolstadt.

#### Kontakt

##### Kita-Platzkoordination

 [Harderstr. 17](#), 2. Stock  
85049 Ingolstadt

 [+49 \(0\) 84130545603](tel:+49084130545603) ,  [+49 \(0\) 84130545608](tel:+49084130545608)

[@kita-platzkoordination@ingolstadt.de](mailto:kita-platzkoordination@ingolstadt.de)

#### Beantragung einer Pflegeurlaubnis zur Tagespflege für Kinder

## Möchten Sie als Tagesmutter oder Tagesvater arbeiten?

Wenn Sie Kinder betreuen wollen, brauchen Sie einen Kurs. Der Kurs hilft Ihnen, die Arbeit in der Kindertagespflege zu verstehen. Sie lernen alles Wichtige für die Betreuung. Zusätzlich brauchen Sie eine Erlaubnis. Diese Erlaubnis heißt [Pflegerlaubnis](#). Ohne sie dürfen Sie keine Kinder betreuen.

💡 Alle Informationen zur Beantragung einer Pflegerlaubnis finden Sie [hier](#).

## Finanzielle Unterstützung: Übernahme der Gebühren bzw. Elternbeiträge

### Übernahme der Gebühren bzw. Elternbeiträge

Es gibt die Möglichkeit, dass die Gebühren für die Kinderbetreuung von der Stadt Ingolstadt übernommen werden.

Zur Übernahme der Gebühren müssen Sie einen [Antrag](#) stellen.

Informationen entnehmen Sie bitte hier: [Wo kann ich einen Antrag auf Übernahme der Gebühren stellen?](#)

## Kontakt

### Amt für Kinderbetreuung und -bildung Gebührenübernahme

📍 [Harderstr. 17](#), 3. Stock

85049 Ingolstadt

☎ [+49 \(0\) 84130545637](tel:+49(0)84130545637)

✉ [@kita-gebuehren@ingolstadt.de](mailto:kita-gebuehren@ingolstadt.de)

## Schule für Kinder von 6 bis 18 Jahren

In Deutschland gibt es eine gesetzliche Schulpflicht. Die Dauer der Schulpflicht beträgt zwölf Jahre. Neun Jahre muss das Kind Vollzeit in die Schule gehen. Drei Jahre kann es hinterher auch nur teilweise in die Schule gehen. Ihr Kind möchte die ganze Zeit eine Vollzeitschule besuchen? Dann kann es das auch für 12 Jahre tun.

💡 Nach 9 Jahren macht Ihr Kind keine [Berufsausbildung](#)? Und es besucht auch keine andere Schule? Dann muss Ihr Kind noch ein weiteres Jahr auf eine Vollzeitschule gehen. Die Schulpflicht endet mit Vollendung des 18. Lebensjahres. Es sei denn, es besteht ein Ausbildungsverhältnis.

Ihr Kind muss regelmäßig in die Schule gehen. Es ist Ihre Aufgabe, dafür zu sorgen. Der Schulbesuch an staatlichen und städtischen Schulen kostet nichts.

In Deutschland gibt es verschiedene Schularten. Auf welche Schule Ihr Kind geht, hängt unter anderem davon ab, wie alt es ist, aber auch von seiner Schulleistung.

💡 Eltern erhalten von der Schule oft schriftliche Informationen, die Ihre Kinder mit nach Hause bringen. Es ist wichtig, dass Sie diese Informationen lesen.

Weitere Informationen finden Sie unter:

 [Schule & Schulverwaltung](#)

## **Beratung für Eltern, Familien, Kinder und Jugendliche**

### **Hilfe für Alleinerziehende in Ingolstadt**

#### **NINA - Netzwerk für Alleinerziehende**

NINA will, dass es alleinerziehenden Müttern und Vätern und ihren Kindern in Ingolstadt besser geht. Das Büro ist am [Rathausplatz 4](#). Sie können anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 8413051166](#) oder eine E-Mail schreiben an [gleichstellungsstelle@ingolstadt.de](mailto:gleichstellungsstelle@ingolstadt.de).

#### **Beratung für Alleinerziehende**

Die Caritas in Ingolstadt hilft alleinerziehenden Müttern und Vätern. Das Büro ist in der [Jesuitenstraße 1](#). Sie können anrufen unter den Nummern [+49 \(0\) 841309133](#) und [+49 \(0\) 841309137](#) oder eine E-Mail schreiben an [kreisstelle@caritas-ingolstadt.de](mailto:kreisstelle@caritas-ingolstadt.de).

#### **Hilfe bei Schulproblemen**

Es gibt Schulpsychologen und Beratungslehrer, die dir bei Schulproblemen helfen können. Sie sind freundlich und helfen Ihnen kostenlos. Sie können anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 84130542650](#) oder eine E-Mail schreiben an [beraterzentrum@ingolstadt.de](mailto:beraterzentrum@ingolstadt.de).

#### **Jugendamt**

Das Jugendamt hilft Kindern und Jugendlichen. Sie beraten dich bei Problemen zu Hause oder in der Schule. Das Büro ist in der [Adolf-Kolping-Straße 10](#). Du kannst anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 84130545717](#) oder eine E-Mail schreiben an [sozialdienste@ingolstadt.de](mailto:sozialdienste@ingolstadt.de).

#### **Jugendsozialarbeit an Schulen**

Es gibt Sozialarbeiter an Schulen, die Schüler und Eltern unterstützen. Das Büro ist in der [Adolf-Kolping-Straße 10](#). Sie können anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 84130545403](#) oder eine E-Mail schreiben an [jugendhilfeplanung@ingolstadt.de](mailto:jugendhilfeplanung@ingolstadt.de).

#### **Beratung für werdende Eltern und Familien mit kleinen Kindern**

Die Koordinationsstelle frühe Hilfen hilft werdenden Eltern und Familien mit Babys und kleinen Kindern. Das Büro ist in der [Adolf-Kolping-Straße 10](#). Sie können anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 84130545815](#) oder eine E-Mail schreiben an [koki@ingolstadt.de](mailto:koki@ingolstadt.de).

#### **Jugendberufsagentur**

Die Jugendberufsagentur hilft jungen Leuten zwischen 15 und 25 Jahren bei der Suche nach einem Job oder einer Ausbildung. Das Büro ist am [Heydeckplatz 1](#). Sie können anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 84130545230](#) oder eine E-Mail schreiben an [jubag@ingolstadt.de](mailto:jubag@ingolstadt.de).

## Familienportal

Das Familienportal bietet viele Informationen für Familien. Sie können anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 84130545810](#) oder eine E-Mail schreiben an [familienbeauftragte@ingolstadt.de](mailto:familienbeauftragte@ingolstadt.de).

## Beratung für Familien und Paare

Die Beratungsstelle hilft Familien und Paaren bei Problemen. Das Büro ist in der [Kanalstraße 16-18](#). Sie können anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 84193151811](#) oder eine E-Mail schreiben an [efl.ingolstadt@bistum-eichstaett.de](mailto:efl.ingolstadt@bistum-eichstaett.de).

## Inklusionsberatung

Die Inklusionsberatung hilft Schülerinnen und Schülern mit besonderen Bedürfnissen. Sie können anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 8413052708](#) oder eine E-Mail schreiben an [inklusionsberatung@ingolstadt.de](mailto:inklusionsberatung@ingolstadt.de).

## Nummer gegen Kummer

Wenn Sie Probleme haben und mit jemandem reden möchten, können Sie bei der "Nummer gegen Kummer" anrufen. Kinder und Jugendliche können unter der Nummer [116111](#) anrufen. Eltern können unter der Nummer [+49 \(0\) 8001110550](#) anrufen.

## Erziehungsberatung

Die Erziehungsberatung hilft Kindern, Jugendlichen und Eltern bei Problemen. Das Büro ist in der [Gabelsbergerstraße 46](#). Sie können anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 8419935440](#) oder eine E-Mail schreiben an [erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de).

## Familienberatung

Die Familienberatung hilft Eltern, Kindern, Jugendlichen und Alleinstehenden. Das Büro ist in der [Schrannenstraße 1 a](#). Sie können anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 841937550](#) oder eine E-Mail schreiben an [info@skf-ingolstadt.de](mailto:info@skf-ingolstadt.de).

## Familienstützpunkte

Familienstützpunkte sind Anlaufstellen für Familien. Hier gibt es Hilfe und Beratung:

- **familienSchwinge:** [Gerhart-Hauptmann-Straße 1 c](#), Telefon: [+49 \(0\) 84114900794](#), E-Mail: [familienchwinge@buengerhilfe-ingolstadt.de](mailto:familienchwinge@buengerhilfe-ingolstadt.de)
- **ELISA:** [Stinnesstraße 6](#), Telefon: [+49 \(0\) 84193896550](#), E-Mail: [familienstuetzpunkt@elisa-familiennachsorge.de](mailto:familienstuetzpunkt@elisa-familiennachsorge.de)
- **Süd im Stadtteiltreff Augustinviertel:** [Stollstraße 2](#), Telefon: [+49 \(0\) 84130545823](#), E-Mail: [familienstuetzpunkt-sued@ingolstadt.de](mailto:familienstuetzpunkt-sued@ingolstadt.de)

- **Am Haslangpark:** [Johann-Michael-Sailer-Straße 7](#), Telefon: [+49 \(0\) 17630366742](#) , E-Mail: [buero@familienstuetzpunkt.in](mailto:buero@familienstuetzpunkt.in)
- **familie leben:** [Frueaufstraße 5](#) (1. OG), Telefon: [+49 \(0\) 8419815414](#) , E-Mail: [fsp-in@die-gfi.de](mailto:fsp-in@die-gfi.de)
- **familienBlüte:** [Kreuzäckerstraße 8](#), Telefon: [+49 \(0\) 84114900794](#) , E-Mail: [familienbluete@buergerhilfe-ingolstadt.de](mailto:familienbluete@buergerhilfe-ingolstadt.de)

## Familienleistungen

**Eine Aufstellung aller Familienleistungen in Ingolstadt finden Sie  [hier](#).**

Der Lebensunterhalt für Kinder, Kinderbetreuung und viele Angebote für Kinder kosten Geld. Für Familien, die wenig Geld haben, gibt es auf Antrag unterschiedliche Formen von finanzieller Unterstützung:

### Mutterschaftsgeld

Das Mutterschaftsgeld sichert das Einkommen einer werdenden Mutter für 6 Wochen vor und 8 Wochen nach der Geburt. Dafür müssen Sie sich an Ihre jeweilige  [Krankenkasse](#) wenden.

### Elterngeld / Elterngeld Plus

Manche Eltern arbeiten nach der Geburt ihres Kindes weniger. Manchen wollen nicht mehr so viel arbeiten. Andere können nicht mehr so viel arbeiten. Sie können dann Geld von der Regierung bekommen. Auch getrennt lebende Elternteile können das Elterngeld in Anspruch nehmen. Das ElterngeldPlus unterstützt Familien, die die Betreuung partnerschaftlich aufteilen. Sie können Elterngeld beantragen, wenn sie eine Niederlassungs- oder Aufenthaltserlaubnis in Deutschland haben. Genauere Informationen auf Deutsch, Englisch, Türkisch und Russisch finden Sie [hier](#).

### Zentrum Bayern Familie und Soziales, Region Oberbayern

[Bayerstraße 32](#), 80335 München

 [0931 32090929](tel:093132090929)



[089 18966-1499](tel:089189661499)



[www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de)

 **Kontaktformular:**  [www.zbfs.bayern.de/kontakt](http://www.zbfs.bayern.de/kontakt)

 **Öffnungszeiten**

Montag und Donnerstag jeweils 08:00 bis 12:00 Uhr und von 13:00 bis 15:00 Uhr  
Dienstag, Mittwoch und Freitag jeweils 08:00 bis 12:00 Uhr

 [Online-Terminreservierung](#)

## Kindergeld / Kindergeldzuschlag

Für die grundlegende Versorgung ihrer Kinder erhalten Familien das Kindergeld. Der Anspruch besteht bis max. zur Vollendung des 25. Lebensjahres. Der Kinderzuschlag unterstützt Familien mit geringem Einkommen. Der Kinderzuschlag ist eine zusätzliche Leistung zum Kindergeld.

Alle Eltern mit Niederlassungs- oder Aufenthaltserlaubnis in Deutschland haben Anspruch auf Kindergeld. Sie müssen das Kindergeld selbst bei der  [Bundesagentur für Arbeit - Familienkasse](#) beantragen. Genauere Informationen in Deutsch, Englisch, Türkisch und Russisch finden Sie [hier](#).

### Familienkasse Bayern Süd

Besucheradresse



[Heydeckplatz 1](#), 85049 Ingolstadt

Kontaktdaten

[@Familienkasse-Bayern-Sued@arbeitsagentur.de](mailto:@Familienkasse-Bayern-Sued@arbeitsagentur.de)

 [0800 4 5555-30](tel:08004555530) (Fragen zu Kindergeld und Kinderzuschlag)\*

 [0800 4 5555-33](tel:08004555533) (Auszahlungstermine)\*

\*Dieser Anruf ist für Sie kostenfrei.

 Öffnungszeiten

Mo: 08:00 – 12:00 Uhr

Di: 08:00 – 12:00 Uhr

Mi: 08:00 – 12:00 Uhr

Do: 08:00 – 12:00 Uhr

Fr: 08:00 – 12:00 Uhr

### Familiengeld

Das Familiengeld ist für alle Familien, unabhängig vom Einkommen oder der Erwerbstätigkeit. Eltern in Bayern können auch Familiengeld erhalten, wenn das Kind eine Krippe besucht. Hier finden Sie weitere Informationen.

### Zentrum Bayern Familie und Soziales, Region Oberbayern

[Bayerstraße 32](#), 80335 München

 [0931 32090929](tel:093132090929)



[089 18966-1499](tel:089189661499)



[www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de)

 **Kontaktformular:**  [www.zbfs.bayern.de/kontakt](http://www.zbfs.bayern.de/kontakt)

## Öffnungszeiten

Montag und Donnerstag jeweils 08:00 bis 12:00 Uhr und von 13:00 bis 15:00 Uhr  
Dienstag, Mittwoch und Freitag jeweils 08:00 bis 12:00 Uhr

 [Online-Terminreservierung](#)

## Unterhaltsvorschuss

Der Unterhaltsvorschuss wird Kindern gewährt, die bei einem alleinerziehenden Elternteil leben und keinen oder keinen regelmäßigen Unterhalt erhalten.

Genauere Informationen finden Sie  [hier](#).

## Kindergeld und Kinderzuschlag

Das Kindergeld in Deutschland ist Geld vom Staat und Bestandteil des Familienleistungsausgleichs. Mit Kindergeld, Kinderzuschlag und weiteren finanziellen Hilfen unterstützt Sie die [Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit](#).

Den Kinderzuschlag können Sie bekommen, wenn Ihr Einkommen für den eigenen Lebensunterhalt reicht, aber es nicht oder nur knapp ausreicht, um auch für den gesamten Bedarf Ihrer Familie aufzukommen.

Das Kindergeld beträgt im Jahr 2025 für jedes Kind pro Monat 255,- Euro. Der Kinderzuschlag beträgt ab 1. Januar 2025 pro Kind bis zu 297,- Euro im Monat. Er ist allerdings abhängig von der Situation Ihrer Familie. Darin ist der Sofortzuschlag von monatlich 25,- Euro je Kind enthalten.

Den Antrag auf Kinderzuschlag und Kindergeld können Sie direkt [online](#) stellen!

## Sie können Kindergeld beantragen, wenn...

- Ihr Kind unter 18 Jahren ist (unter bestimmten Voraussetzungen können Sie auch Kindergeld für volljährige Kinder beantragen und erhalten),
- Sie Ihr Kind regelmäßig versorgen und es in Ihrem Haushalt lebt (das gilt auch für Stiefkinder, Enkelkinder oder Pflegekinder) und
- Ihr Wohnort in Deutschland, einem anderen Land der EU, in Norwegen, Liechtenstein, Island oder der Schweiz ist. Mehr erfahren Sie auf der Seite [Kindergeld für Menschen im oder aus dem Ausland](#).

Die Zahlung von Kindergeld ist nicht von Ihrem Einkommen abhängig!

## Sie können Kinderzuschlag erhalten, wenn...

- Ihr Kind in Ihrem Haushalt lebt, unter 25 Jahre alt und nicht verheiratet beziehungsweise nicht in einer eingetragenen Lebenspartnerschaft ist,
- Sie Kindergeld (oder eine vergleichbare Leistung) für Ihr Kind erhalten,
- Das Bruttoeinkommen Ihrer Familie mindestens 900,- Euro (Paare) beziehungsweise 600,- Euro (Alleinerziehende) beträgt,
- Sie genug Geld für den Unterhalt Ihrer Familie hätten, wenn Sie zusätzlich zu Ihrem Einkommen Kinderzuschlag und eventuell Wohngeld erhalten würden.

**Tipp!** Wenn Sie schnell wissen möchten, ob Sie Kinderzuschlag erhalten können: Einfach persönliche Daten in das [interaktive Video-Tool „KiZ-Lotse“](#) eingeben und Anspruch ermitteln!

## Familienplanungsfond

### Familienplanungsfonds

Jeder Mensch hat das Recht auf Familienplanung, egal wie viel Geld er hat. Die Stadt Ingolstadt bietet einen Familienplanungsfonds an. Mit diesem Fonds können Frauen und Männer kostenlose Verhütungsmittel bekommen.

### Wer kann die Leistung nutzen?

Die Leistung können nutzen:

- Personen, die in Ingolstadt ihren Erstwohnsitz haben und mindestens 22 Jahre alt sind.
- Personen, die einen [IngolstadtPass](#) haben oder staatliche Unterstützung bekommen.

### Staatliche Unterstützung

Hier sind Beispiele für staatliche Unterstützung:

- Hilfe zum Lebensunterhalt: Unterstützung nach dem Dritten Kapitel des SGB XII.
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung: Leistungen nach dem Vierten Kapitel des SGB XII.
- Bürgergeld: Laufende Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts nach dem SGB II.
- Asylbewerberleistungen: Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG).
- Wohngeld: Unterstützung nach dem Wohngeldgesetz (WoGG).
- Kinderzuschlag: Leistungen nach § 6a Bundeskindergeldgesetz (BKGG).
- Unterstützung für Kindertageseinrichtungen: Leistungen nach § 90 Abs. 3 und 4 SGB VIII.
- BAföG: Unterstützung für Studierende.
- Berufsausbildungsbeihilfe: Hilfe für Auszubildende.
- Leistungen für Auszubildende: Unterstützung nach § 27 SGB II.
- Freiwilliges soziales oder ökologisches Jahr: Unterstützung für Menschen, die ein freiwilliges Jahr machen.
- Bundesfreiwilligendienst: Unterstützung für Menschen, die diesen Dienst leisten.
- Auch unverheiratete Kinder unter 25 Jahren, die mit einem SGB II-Leistungsberechtigten zusammenleben und wegen Kindergeld keinen Anspruch auf SGB II-Leistungen haben, können die Leistung nutzen.

### Antrag und weitere Informationen

Für mehr Informationen klicke hier.

 [Familienplanungsfonds \(ingolstadt.de\)](https://www.ingolstadt.de/familienplanungsfonds)

## Freizeitangebot für Kinder und Jugendliche

In Ingolstadt gibt es viele kostenfreie Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung für junge Leute. Hier ist ein Überblick über verschiedene Angebote in den Stadtteilen:

### Jugendtreffs

#### [Stadtjugendring](#)

- Jugendsportzentrum Halle Neun
- Jugendkulturzentrum Fronte 79
- Jugendtreff AuT53 - für das Augustinviertel und Monikaviertel
- Jugendtreff Underground - im Konradviertel
- Jugendtreff Paradise 55 - im Nordostviertel

### [Stadtteiltreffs](#) und deren Programme

#### **Stadtteiltreff im Augustinviertel | Sozialer Treffpunkt für Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Augustin- und Monikaviertel , Sie sind herzlich willkommen**

 [Stollstrasse 2, 85053 Ingolstadt](#)

 [@stadtteiltreff-augustinviertel@ingolstadt.de](mailto:stadtteiltreff-augustinviertel@ingolstadt.de)

 [+49 \(0\) 84130545820](tel:+49(0)84130545820)

 <https://www.ingolstadt.de/Leben/Soziales-Wohnen/S...>

#### **Stadtteiltreff im Konradviertel | Sozialer Treffpunkt für Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Konradviertel , Sie sind herzlich willkommen**

 [Oberer Taubentalweg 65, 85055 Ingolstadt](#)

 [@stadtteiltreff-konradviertel@ingolstadt.de](mailto:stadtteiltreff-konradviertel@ingolstadt.de)

 [+49 \(0\) 84130545830](tel:+49(0)84130545830)

 <https://www.ingolstadt.de/Konradviertel>

\* **Bildungswerkstatt:** Hausaufgabenhilfe für Kinder - eine Anmeldung ist nötig.

\* **Kinderclub:** Immer freitags von 15:30 bis 17:00 Uhr - ohne Anmeldung.

\* **Eltern-Kind-Spielgruppe:** Am Dienstag und Freitag von 09:00 bis 10:30 Uhr - eine Anmeldung ist nötig.

\* **Ferienprogramm:** In den Osterferien, Pfingstferien und Sommerferien - eine Anmeldung ist nötig.

## Stadtteiltreff Piusviertel | Sozialer Treffpunkt für Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Piusviertel , Sie sind herzlich willkommen

 [Pfitznerstr. 19a, 85057 Ingolstadt](#)

 [@stadtteiltreff-piusviertel@ingolstadt.de](mailto:stadtteiltreff-piusviertel@ingolstadt.de)

 [+49 \(0\) 84130545840](tel:+49(0)84130545840)

 [https://www.ingolstadt.de/Stadtteiltreff\\_Piusvier...](https://www.ingolstadt.de/Stadtteiltreff_Piusvier...)

- \* **Bildungswerkstatt:** Montag und Mittwoch von 14:00 bis 16:00 Uhr.
- \* **Kinderclub:** Jeden Freitag von 15:00 bis 17:00 Uhr.
- \* **Lesecub:** Jeden Mittwoch von 13:30 bis 15:00 Uhr.
- \* **Kreative Kids and Family:** Samstags von 10:00 bis 12:00 Uhr.
- \* **EIKi - Fit für den Kindergarten:** Montag bis Mittwoch von 09:00 bis 11:00 Uhr.
- \* **Hip-Hop für Kinder:** Jeden Freitag von 17:00 bis 19:00 Uhr.
- \* **Hip-Hop für Teenager:** Dienstag und Mittwoch von 17:00 bis 19:00 Uhr.
- \* **Kreativer Kindertanz:** Jeden Dienstag von 15:00 bis 17:00 Uhr.

### Weitere Freizeitaktivitäten

- \* Buchfabrik & Bücherbus - organisiert durch die Diakonie Ingolstadt
- \* Familienstützpunkte - Orte für Familien zum Treffen mit Beratungsangeboten
- \* Spiel- und Bewegungsorte - Bewegungsparks, Spielplätze, Skateanlagen oder Bolzplätze
- \* Sportangebote - Laufstrecken, Beachvolleyball, Kletterhalle oder ein Discgolf-Parcours
- \* Schwimmen - in [Schwimmbädern](#) oder [Badeseen](#)
- \* Schlittschuhlaufen und Eishockey - in [Eisstadion](#)
- \* [Wildpark - Natur erleben](#)
- \* GKO Pico Cello & Museumspädagogik
- \* Junges Theater, Junge VHS & Kinder- & Jugendbücherei
- \* Kinderportal Kidnetting - Online-Angebote für Kinder

### Zusätzliche Informationen

- [Angebote des Sozialdienstes katholischer Frauen: Beratung sowohl auch Freizeitprogramme.](#)
- [Bürgerhilfe Ingolstadt: Orte für Familientreffen.](#)
- [Angebote der Diakonie Ingolstadt](#)
- [Angebote der Familienstützpunkte](#)

### Besondere Veranstaltungen

- \* Piustreff - für junge Leute in der Furtwängler Straße
- \* Kolumbus Kindertreff - an der Christoph-Kolumbus-Grundschule

Mehr Infos über die stadtweiten Angebote der Stadt Ingolstadt zur [Freizeit](#) und für [Kinder / Jugendliche](#) .

### Treffpunkte für Familien

## Offener Familientreff im Bürgerhaus

### Spiel, Spaß und Austausch für Eltern mit Kindern

**Was:** Familientreff in der Cafeteria des Bürgerhauses Neuburger Kasten. Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kaltgetränken. Besucher können neue Kontakte knüpfen, sich austauschen und gemeinsam spielen. Zudem werden an diesem Tag in Vorbereitung auf das Osterfest als Kreativangebot gemeinsam Ostereier bunt bemalt.

**Wann:** Am Freitag, 4. April 2025, von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr. Am Freitag, 18. April, entfällt der Familientreff wegen des Feiertags.

**Wer:** alle Familien mit Kindern bis zum Vorschulalter. Weiterhin können interessierte Eltern auch an einer moderierten Gesprächsrunde des [Vereins Nefas e.V.](#) teilnehmen. Beim „**Elterntalk**“ bietet sich Erziehenden von Kindern bis 18 Jahren die Möglichkeit, sich zu den Themen gesundes Aufwachsen in der Familie, Medien, Konsum, Suchtprävention und mehr, auszutauschen. Eigene Themen können jederzeit eingebracht werden. Mehrsprachig, bitte fragen Sie nach.

**Anmeldung:** Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

**Kosten:** kostenlos

💡 Der Offene Familientreff findet 14-tägig freitags von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr statt.

### Bürgerhaus Neuburger Kasten | Familienbildung

📍 [Fechtgasse 6, 85049 Ingolstadt](#)

✉️ [@buergerhaus@ingolstadt.de](mailto:buergerhaus@ingolstadt.de)

☎️ [+49 \(0\) 84130550053](tel:+49(0)84130550053)

🌐 <http://www.buergerhaus-ingolstadt.de/Organizer.as...>

### Elterntalk-Angebote des NefAS e.V. Ingolstadt

### ELTERNTALK bringt Eltern ins Gespräch

#### Was ist ELTERNTALK?

Kostenlose Gesprächsrunden für Eltern mit Kindern bis 18 Jahre mit 4 – 6 anderen Müttern und Vätern über Erziehungsfragen rund um

- Smartphone, Internet & Co
- Digitale Spiele
- Fernsehen
- Kinder und Konsum
- Gesundes Aufwachsen
- Suchtprävention

Elterntalk bietet private Kleingruppen in verschiedenen Sprachen an:

Deutsch, Arabisch, Albanisch, Russisch, Ukrainisch, Hindi, Rumänisch, Türkisch, Kurdisch, Dari und Englisch.

Flyer: [Elterntalk Flyer-Deutsch.pdf](#) [Elterntalk Flyer mehrsprachig.pdf](#)

## **Öffentliche Elterntalk-Angebote in deutscher Sprache (optional auch auf Arabisch oder Türkisch) finden statt:**

- **Bürgerhaus Neuburger Kasten:** Jeden Freitag von 15:00 bis 16:30 Uhr (Termine:
  - 04.04. - 19.09.
  - 02.05. - 17.10.
  - 16.05. - 14.11.
  - 27.06. - 28.11.
  - 11.07. - 12.12.
  - 25.07.

### **Im Elterncafé der Christoph-Kolumbus-Schule:**

- in Kooperation mit dem Familienstützpunkt am Haslangpark.
- jeden zweiten Donnerstag im Monat, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr.
- **familienSchwinge** (Gerhard-Hauptmann-Str. 1c): Am Dienstag, den 08.04.2025, von 9:00 bis 10:00 Uhr (Erstveranstaltung, weitere Termine folgen).

## **Wie kann ich mitmachen?**

- Als Gastgeber laden Sie Ihre Freunde, Nachbarn und Bekannten zu einer Talkrunde zu sich nach Hause oder auf einer Onlineplattform ein.
- Als Gast sind Sie eingeladen, treffen sich mit anderen Müttern oder Vätern und teilen Ihre Fragen und Erfahrungen mit den anderen.
- Als Besucher in einem Familienzentrum, in dem ELTERNTALK stattfindet.
- Eine Mutter oder ein Vater begleitet das Gespräch. Sie sind als Moderatoren geschult.

## **Wie kann ich Moderator werden?**

- Sie sind Mutter / Vater.
- Sie haben etwas Zeit.
- Sie haben Interesse am Thema.
- Sie sind gerne mit Menschen in Kontakt.
- Sie werden als Moderatorin / Moderator geschult und bekommen eine Aufwandsentschädigung.
- Interessierte können sich melden. Wir vermitteln sie zu den Moderatoren der jeweiligen Sprache.

## **ELTERNTALK | Unterstützung für die Bewältigung ihres Erziehungsalltags**

 [Permoserstraße 69, 85057 Ingolstadt](#)

[@info@nefas-in.com](mailto:@info@nefas-in.com)

[+49 \(0\) 8912157330](tel:+49(0)8912157330)

<https://www.nefas-in.com/elterntalk>

### **Bürgerhaus Neuburger Kasten | Familienbildung**

[Fechtgasse 6, 85049 Ingolstadt](#)

[@buergerhaus@ingolstadt.de](mailto:@buergerhaus@ingolstadt.de)

[+49 \(0\) 84130550053](tel:+49(0)84130550053)

<http://www.buergerhaus-ingolstadt.de/Organizer.as...>

### **Familienstützpunkt am Haslangpark | Beratung zu den Themen Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Familienleben in Ingolstadt**

[Johann-Michael-Sailer-Straße 7, 85049 Ingolstadt](#)

[@buero@familienstuetzpunkt.in](mailto:@buero@familienstuetzpunkt.in)

[+49 \(0\) 17630366742](tel:+49(0)17630366742)

<https://www.familienbildung-ingolstadt.de/stuetzp...>

### **Familienstützpunkt familienSchwinge | Elternberatung und -Begleitung zu Fragen rund um die Familie, Schwangerschaft und Geburt, insbesondere zu Erziehungsfragen und Weitervermittlung an entsprechende Fachstellen**

[Gerhart-Hauptmann-Straße 1c, 85055 Ingolstadt](#)

[@familienschwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de](mailto:@familienschwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de)

[+49 \(0\) 84114900794](tel:+49(0)84114900794)

<https://www.familienbildung-ingolstadt.de/stuetzp...>

## **IngolstadtPass**

### **Welche Vorteile bringt mir der IngolstadtPass?**

Damit alle Bürger die Angebote in der Stadt nutzen können, gibt es seit Ende 2019 den IngolstadtPass.

Wenn Sie den IngolstadtPass vorzeigen, zahlen Sie weniger beim Eintritt in verschiedene Freizeitangebote.

Das  **Angebot** wird immer größer. Haben Sie Fragen? Dann helfen Ihnen die Mitarbeiter im Jobcenter, dem Amt für Soziales, dem Wohnungsamt oder dem Amt für Kinderbetreuung und

-bildung.

## Wer kann den IngolstadtPass erhalten?

Wenn Sie in Ingolstadt wohnen und eine dieser Leistungen bekommen, können Sie den Pass beantragen:

- Bürgergeld
- Sozialgeld
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Wohngeld
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, soweit Sie nicht in der
  - ANKER Einrichtung oder einer ihrer Dependancen untergebracht sind.
- Kriegsopferfürsorge
- Übernahme von Beiträgen von Kindertageseinrichtungen bzw. Erlass von Gebühren
- Kinderzuschlag
- Teilnehmende an einem freiwilligen sozialen oder ökologischen Jahr.
- Teilnehmende am Bundesfreiwilligendienst
- Sie erhalten keine Leistung wie oben aufgeführt? Sie erhalten aber Altersrente. Bitte fragen Sie nach den Einkommensgrenzen.

Für jede berechnigte Person, auch Kinder, wird ein eigener IngolstadtPass ausgestellt.

## Wo bekomme ich den IngolstadtPass?

Den IngolstadtPass bekommen Sie auf Antrag bei der städtischen Dienststelle, von der Sie auch Ihre Sozialleistung bekommen:

-  [Jobcenter](#),
-  [Amt für Soziales](#),
-  [Wohnungsamt](#) oder
-  [Amt für Kinderbetreuung und -bildung](#).
- Bekommen Sie einen Kinderzuschlag, wenden Sie sich bitte an das  [Jobcenter](#).

 [Einen Online-Antrag können Sie hier stellen.](#)

## Welche Unterlagen muss ich vorlegen?

- Bitte bringen Sie Ihren Ausweis, Aufenthaltstitel oder Reisepass mit.
- Sie erhalten einen Kinderzuschlag. Legen Sie bitte den Leistungsbescheid der Familienkasse vor.
- Bei einer Verlängerung bringen Sie bitte Ihren IngolstadtPass mit.

 Zur Verlängerung des IngolstadtPasses benötigen Sie keinen schriftlichen Antrag.

 Für die Beantragung oder Verlängerung des IngolstadtPasses ist keine vorherige Terminvereinbarung notwendig.

## Wie lange ist mein IngolstadtPass gültig?

Ihr IngolstadtPass ist bis zum Ende des aufgedruckten Jahres gültig. Eine Verlängerung für das Folgejahr ist frühestens im November möglich.

## Weitere Informationen zum IngolstadtPass

### Allgemeine Informationen

- Bitte legen Sie mit dem IngolstadtPass auch immer Ihren Ausweis vor.
- Der IngolstadtPass ist nicht auf Dritte übertragbar. Wir ersetzen bei Verlust im Regelfall nicht.
- Bitte geben Sie den IngolstadtPass zurück, wenn Sie aus Ingolstadt wegziehen.
- Bei missbräuchlicher Verwendung können wir den IngolstadtPass einziehen.

### Der IngolstadtPass als Sozialpass

Mit dem [IngolstadtPass](#) bekommen Sie bei mehreren Anbietern Vergünstigungen.

### Bildung und Teilhabe

Wenn Sie ein geringes Einkommen haben, bekommen Sie Geld, mit dem Sie Schulmaterial (195 Euro pro Schuljahr), Nachhilfe, Mittagessen und Ausflüge in Kita und Schule für Ihre Kinder zahlen können. Für Kurse in Sport, Tanz, Musik und Anderes, die Ihre Kinder besuchen, erhalten Sie einen Zuschuss (15 Euro im Monat). Dafür müssen Sie einen Antrag stellen. Der Antrag muss immer vorher gestellt werden (zum Beispiel bei einem Schulausflug). Für den Antrag brauchen Sie einen Leistungs-Bescheid. Das ist leider sehr umständlich. Aber es lohnt sich auch.

 **Wichtig:** Sie müssen den Antrag immer stellen, bevor sie selbst etwas bezahlen. Wenn Sie bereits etwas bezahlt haben, bekommen Sie das Geld nicht zurück.

 [Antrag online stellen](#)

Für Personen, die Wohngeld, Kinderzuschlag, Bürgergeld (Arbeitslosengeld II - Alg II) oder Sozialgeld (SGB II) bekommen:

#### **Jobcenter der Stadt Ingolstadt - Leistungen für Bildung und Teilhabe**

 [Online Termin Jobcenter](#)

 [Hier](#) finden Sie den aktuellen Antrag, Erläuterungen und alle Kontakte.

Für Personen, die Sozialhilfe (SGB XII) und Asylbewerberleistungen bekommen:

#### **Amt für Soziales - Sozialhilfe und Grundsicherung SGB XII**

Auf der Schanz 39  
85049 Ingolstadt

 [Kontakte ins Amt für Soziales](#)

**Antragsformulare** erhalten Sie vor Ort bei Ihrem jeweiligen Ansprechpartner oder auf der Website Ihrer zuständigen Anlaufstelle, bei der Sie die Leistungen beantragen.

## Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge

### Amt für Jugend und Familie - Jugendamt

Eine geflüchtete Person ist unter 18 Jahren? Sie ist ganz ohne Begleitung nach Deutschland eingereist? Dann gilt sie als unbegleiteter minderjähriger Ausländer = umA. Diese Jugendlichen werden dem Amt für Jugend und Familie gemeldet. Das Jugendamt spricht mit den Jugendlichen und stellt ihr Alter fest.

- Die Person ist unter 18 Jahre alt. Dann ist die Person minderjährig. Das Jugendamt kümmert sich um diese Person. Das Amt bringt die Person in eine Unterkunft für Jugendliche.
- Die Person ist über 18 Jahre alt. Dann ist die Person volljährig. Sie erhält einen Ablehnungsbescheid. Alternativ wird sie als erwachsene Person behandelt.

💡 Zu dem Gespräch bringt das Jugendamt einen Dolmetscher oder eine Dolmetscherin mit.

💡 Sie sind auf Ihrem Ankunftsnachweis noch nicht 18 Jahre alt? Das Jugendamt gibt Ihnen einen Ablehnungsbescheid? Dann muss das Jugendamt auf dem Bescheid ein neues Geburtsdatum eintragen. Nur dann können Sie Ihre Dokumente bei der Ausländerbehörde und beim Sozialamt ändern lassen.

Manche Minderjährige (Personen unter 18 Jahren) reisen **mit Verwandten** ein. Dies könnte ein Onkel oder eine Tante sein. Es könnten Cousins oder ältere Geschwister sein. Das meldet Ihre Unterkunftsbetreuung dem Jugendamt nach Ihrer Ankunft. Das Jugendamt spricht mit der oder dem Minderjährigen und den volljährigen Verwandten. Das Jugendamt prüft, ob die oder der Minderjährige dort bleiben kann. Außerdem entscheidet das Jugendamt, ob ein Vormund eingesetzt wird. Das Jugendamt bringt zu dem Gespräch selbst einen Dolmetscher oder eine Dolmetscherin mit.

💡 Die volljährigen Verwandten können auch selbst beim **Familiengericht** einen Antrag auf Vormundschaft stellen. Der oder die Verwandte bekommt mit der Vormundschaft die volle Verantwortung für den Minderjährigen oder die Minderjährige an Stelle der Eltern.

### Amt für Jugend und Familie - Allgemeiner Sozialdienst (ASD)

Rathaus für Soziales

[Adolf-Kolping-Straße 10](#)

85049 Ingolstadt

☎ 0841 305-45717



0841 305-45719

[@sozialdienste@ingolstadt.de](mailto:@sozialdienste@ingolstadt.de)

Mo., Di.: 08:00 - 12:30 Uhr 13:30 - 16:00 Uhr

Mi. nach Vereinbarung

Do. 08:00 - 12:30 Uhr 13:30 - 17:30 Uhr

Fr. 08:00 - 12:30 Uhr

💡 Trotz der genannten Sprechzeiten ist es empfehlenswert, [Terminvereinbarungen](#) vorzunehmen.

---

## Familien- und Erziehungsberatung

### Hilfe für Familien und Eltern

Wer Probleme mit Kindern oder in der Familie hat, findet hier Unterstützung. Gespräche helfen, Lösungen zu finden. Fachleute begleiten auf Wunsch auch über längere Zeit.

Eltern, Kinder, Geschwister und Großeltern bekommen hier Antworten auf ihre Fragen.

---

## Familien- und Erziehungsberatung

Fachkräfte helfen in verschiedenen Situationen:

- Eltern erleben Herausforderungen in der Erziehung, bei Partnerschaftsproblemen oder nach einer Trennung.
- Familien geraten in Konflikte und suchen nach einem Ausweg.
- Jugendliche kämpfen mit Ängsten, Selbstzweifeln oder Streit in der Familie.
- Schüler und Auszubildende stoßen auf Schwierigkeiten in Schule oder Beruf.
- Menschen leiden unter Gewalt, Missbrauch oder Vernachlässigung und brauchen Hilfe.
- Familien stehen vor finanziellen Engpässen und wissen nicht weiter.
- Menschen mit Behinderungen brauchen Unterstützung in speziellen Lebenslagen.
- Jugendliche und junge Erwachsene stehen vor einem Strafverfahren und brauchen Rat.

Die Erziehungsberatung Ingolstadt bietet persönliche Gespräche an: [Erziehungsberatung Ingolstadt](#)

---

## Koordinationsstelle Frühe Kindheit (KoKi)

Diese Fachstelle hilft werdenden Eltern und Familien mit Babys oder Kleinkindern bis zum dritten Lebensjahr.

Viele Themen sind wichtig:

- Kinder entwickeln sich und brauchen Förderung.
- Eltern suchen nach passenden Angeboten für sich und ihr Kind.
- Babys schreien viel, trinken schlecht oder nehmen keine Nahrung an.
- Der Familienalltag fordert viel Kraft und bringt Unsicherheiten mit sich.
- Geldsorgen machen das Leben schwer.
- Anträge und Behördengänge führen oft zu Stress.

Manche Situationen bringen besondere Herausforderungen:

- Eine Schwangerschaft kommt unerwartet.
  - Die Zeit vor der Geburt ist belastend.
  - Die Mutter fühlt sich nach der Geburt schwach.
  - Der Alltag wächst einem über den Kopf.
-

- Ein Baby ist anstrengender als erwartet.
- Eltern kämpfen mit psychischen Belastungen.
- Niemand hilft – weder Partner noch Familie oder Freunde.
- Krankheiten, Trennungen oder eine Teenagerschwangerschaft stellen das Leben auf den Kopf.

Behörden fordern Dokumente, und keiner weiß, wo er anfangen soll.

---

Kontakt zur Koordinationsstelle Frühe Kindheit

[Amt für Jugend und Familie – Rathaus für Soziales](#)

[Adolf-Kolping-Straße 10/I](#)

85049 Ingolstadt

[☎0841305-45815](tel:0841305-45815) oder [0841305-45409](tel:0841305-45409)

[@koki@ingolstadt.de](mailto:koki@ingolstadt.de)

💡 Beratungen finden nach [Terminvereinbarung](#) statt.

💡 Ein Video auf YouTube erklärt „[Was sind Frühe Hilfen](#)“ in mehreren Sprachen. Der Song „[Rettungsboot](#)“ (Herausgeber: KoKi Landkreis Neustadt a. d. Waldnaab) gibt zudem Aufschluss über die Beratungsarbeit. gibt einen Einblick in die Arbeit.

---

Hilfe annehmen bedeutet Stärke zeigen.

Jeder kann sich melden. Das Angebot kostet nichts, bleibt vertraulich und ist auch anonym möglich.

Fühlen Sie sich angesprochen, so zögern Sie nicht Kontakt zu uns aufzunehmen.

Sich Hilfe zu holen ist eine STÄRKE!

Das Beratungsangebot der KoKi ist unverbindlich, kostenfrei und stets vertraulich. Anonyme Beratungen sind ebenso möglich!

## Eltern- und Familienbildung - Familienstützpunkte

### In Ingolstadt gibt es viele Angebote für Eltern und Familien

Diese Angebote helfen Eltern, ihre Kinder besser zu verstehen und zu unterstützen. Hier sind einige wichtige Punkte:

#### Eltern- und Familienbildung:

[Hier](#) können Eltern lernen, wie sie ihre Kinder gut erziehen. Es gibt Kurse und Workshops zu verschiedenen Themen, zum Beispiel gesunde Ernährung, Erziehungstipps oder wie man Stress im Familienalltag meistert.

## Familienstützpunkte:

Dies sind Orte, an denen Familien Hilfe und Beratung bekommen. Man kann sich hier über verschiedene Angebote informieren und Unterstützung bei Problemen erhalten. Die Familienstützpunkte finden Sie [hier](#).

## Koordinierungsstelle:

Diese [Stelle](#) hilft dabei, alle Angebote für Familien in Ingolstadt zu organisieren. Sie sorgt dafür, dass Eltern wissen, wo sie Hilfe finden und welche Kurse es gibt.

## Mütter- und Väter-Zentren oder -Gruppen:

Hier können sich Mütter und Väter treffen, austauschen und gegenseitig unterstützen. Es gibt oft Spielgruppen für Kinder und Beratungsangebote für Eltern. Auf Facebook gibt es dazu Gruppen für Ingolstadt.

## Elternbriefe:

Diese Briefe enthalten wichtige Informationen und Tipps für Eltern. Sie werden regelmäßig verschickt und helfen Eltern, ihre Kinder gut zu begleiten.

💡 In Ingolstadt gibt es also viele Möglichkeiten, Unterstützung und Hilfe für Familien zu finden. Diese Angebote machen das Familienleben einfacher und schöner.

## Standesamt - Anlaufstelle für Urkunden und Dokumente

Das Standesamt hilft Ihnen bei wichtigen Ereignissen in Ihrem Leben.

💡 Haben Sie ein Kind geboren? Möchten Sie heiraten? Oder gibt es einen Todesfall in der Familie? Dann können Sie zum Standesamt gehen.

## Die Aufgaben im Überblick

- Es bestätigt, wenn
  - Sie ein Baby geboren haben oder
  - jemand stirbt.
- Es hilft Paaren, eine Partnerschaft oder eine Ehe zu begründen.
- Wenn jemand nicht mehr in der Kirche sein möchte, kann das Standesamt das aufschreiben.
- Wenn Sie Ihren Namen ändern wollen, kann das Standesamt Ihnen dabei helfen.
- Es gibt Ihnen wichtige Dokumente wie Geburtsurkunden, Sterbeurkunden und Heiratsurkunden.

## Standes- und Bestattungsamt | Geburtenbeurkundungen

📍 [Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt](#)

✉️ [@geburten@ingolstadt.de](mailto:geburten@ingolstadt.de)

☎️ [+49 \(0\) 8413051585](tel:+49(0)8413051585)

+49 (0) 8413051586

<https://www.ingolstadt.de/Schwangerschaft-Geburt>

## Standes- und Bestattungsamt | Eheschließungen

[Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt](#)

[@heiraten@ingolstadt.de](mailto:@heiraten@ingolstadt.de)

+49 (0) 8413051582

+49 (0) 8413051583

<https://www.ingolstadt.de/Heiraten-in-Ingolstadt>

## Standes- und Bestattungsamt | Bestattungswesen

[Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt](#)

[@bestattungsamt@ingolstadt.de](mailto:@bestattungsamt@ingolstadt.de)

+49 (0) 8413051593

<https://www.ingolstadt.de/Tod-Sterbefall>

## Eltern-Kind-Programme

Bürgerhaus Ingolstadt

Es gibt viele Angebote, bei denen Eltern und ihre Kinder gemeinsam etwas machen. Das kann ein Kurs sein oder ein offener Treff oder eine längere Begleitung von Familien.

Die Themen und Inhalte sind unterschiedlich, zum Beispiel Bewegung, Ernährung, Erziehung, Sprache, Kunst, Musik. Es gibt Angebote für Eltern mit Neugeborenen und für ältere Kinder.

Weitere Infos und Angebote finden Sie auf der [Webseite](#).

## Familienbeauftragte

Die Familienbeauftragte der Stadt Ingolstadt hilft Familien. Sie setzt sich für ihre Bedürfnisse ein. Sie hört zu, wenn Familien Sorgen haben. Sie arbeitet eng mit Schulen, Kitas und Vereinen zusammen. Ihr Ziel ist, das Leben für Familien in Ingolstadt besser zu machen.

Die Familienbeauftragte plant Projekte und Aktionen. Sie gibt Tipps und Informationen. Sie hilft bei Fragen zu Erziehung, Kinderbetreuung und Freizeitangeboten. Auch bei Schwierigkeiten können sich Familien an sie wenden.

Jede Familie in Ingolstadt kann sich an die Familienbeauftragte wenden. Sie ist für alle da. Ihr Büro ist im Rathaus. Familien können anrufen, eine E-Mail schreiben oder einen Termin ausmachen.

## Familienbeauftragte | Hilfe und Unterstützung für Familien

 [Adolf-Kolping-Str. 10, 85049 Ingolstadt](#)

 [familienbeauftragte@ingolstadt.de](mailto:familienbeauftragte@ingolstadt.de)

 [+49 \(0\) 84130545810](tel:+49(0)84130545810)

 <https://www.ingolstadt.de/Familienbeauftragte/>

## **Mehr Zeit für Familien - Urlaub und Freizeit**

### **Mehr Zeit für Familien - Urlaub und Freizeit, die guttut**

Ein Familienurlaub bringt schöne gemeinsame Erlebnisse. Eltern und Kinder lassen den Alltag hinter sich. Sie entdecken neue Orte und lernen sich besser kennen.

Jede Familie soll Urlaub machen können. Gemeinnützige Familienferienstätten helfen dabei. Sie stärken Familien seit über 50 Jahren. Es gibt einfache Ferienhäuser, Campingplätze, Schlösser und Hotels. Familien verbringen ihre Ferien am Meer, in den Bergen oder an Seen.

### **Freizeit für Groß und Klein**

In den Familienferienstätten stehen gemeinsame Aktivitäten im Mittelpunkt. Eltern und Kinder spielen zusammen und erforschen die Natur. Kinder probieren neue Hobbys aus. Sie nehmen an Sportkursen teil und machen spannende Ausflüge. Erzieherinnen und Erzieher leiten Kurse rund um Erziehung, Gesundheit und Bewegung. Eltern können sich in dieser Zeit ausruhen und neue Kraft sammeln. Alleinerziehende gewinnen besonders viel durch diese Angebote.

### **Hilfe für Familien mit wenig Geld**

Familien mit geringem Einkommen finden günstige Ferienangebote. Viele Bundesländer unterstützen bei den Kosten. Auf den Familienportalen der Bundesländer oder unter [www.urlaub-mit-der-familie.de](http://www.urlaub-mit-der-familie.de) gibt es alle Informationen und Hinweise zu Zuschüssen.

### **Erholung in Bayern und im ganzen Land**

Familien bekommen in Bayern finanzielle Unterstützung. Diese gilt für Aufenthalte in gemeinnützigen Familienferienstätten. Weitere Infos gibt es unter [www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de).

### **Kuren für Mütter und Väter mit Kindern**

Eltern, die sich erschöpft fühlen, finden Hilfe. Das Müttergenesungswerk bietet Beratung in über 1.400 Stellen in Deutschland. Die Beraterinnen und Berater helfen bei der Vorbereitung von Kuren. Diese Kuren stärken Körper und Seele. Eltern gewinnen neue Kraft für ihren Familienalltag.

 Unterstützung finden sie bei der [Caritas](#), der [Arbeiterwohlfahrt](#) oder dem [Diakonischen Werk](#).

