

## Inhaltsverzeichnis

|                                                                              |           |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Willkommen in Ingolstadt</b>                                              | <b>11</b> |
| Grußwort                                                                     | 11        |
| Gender Hinweis = Gender-Disclaimer                                           | 12        |
| Wissenswertes über Ingolstadt                                                | 12        |
| Statistische Informationen der Stadt Ingolstadt                              | 13        |
| Geographische Daten der Stadt Ingolstadt                                     | 15        |
| Ingolstadt und seine Partnerstädte                                           | 15        |
| "Ingolstadt_live" - Die neue Freizeit- und Erlebnisplattform                 | 16        |
| Ingolstädter Bündnis für Demokratie, Vielfalt und Toleranz                   | 18        |
| Stadtplan Ingolstadt                                                         | 18        |
| Apps und Websites zum Leben in Deutschland                                   | 18        |
| Apps und Portale für den Alltag                                              | 19        |
| Willkommen bei Integreat                                                     | 21        |
| Integreat in Gebärdensprache (Video)                                         | 22        |
| Integreat besser machen: Integreat-Community                                 | 22        |
| Feedback                                                                     | 23        |
| <b>Wichtige Ämter in Ingolstadt</b>                                          | <b>23</b> |
| Termine, Ämter, Dokumente                                                    | 23        |
| Amt für Ausländerwesen und Migration Ingolstadt                              | 24        |
| Bürgeramt - Bürgerservice - Allgemeine Hinweise                              | 24        |
| Jobcenter Stadt Ingolstadt                                                   | 25        |
| Bezirk Oberbayern                                                            | 27        |
| Bayerische Bezirke                                                           | 28        |
| Agentur für Arbeit Ingolstadt                                                | 29        |
| Amt für Soziales Ingolstadt                                                  | 31        |
| Pflegestützpunkt Ingolstadt                                                  | 36        |
| Standesamt Ingolstadt                                                        | 38        |
| Amt für Jugend und Familie Ingolstadt                                        | 39        |
| Amt für Kinderbetreuung und -bildung Ingolstadt                              | 39        |
| Sie haben etwas verloren?                                                    | 41        |
| Führerscheinstelle und KfZ-Zulassungsstelle                                  | 42        |
| Verkehrsüberwachungsdienst (VÜD)                                             | 43        |
| <b>Aktuelle Nachrichten</b>                                                  | <b>44</b> |
| Vorsicht vor falschen COM-IN und GWG Mitarbeitern                            | 44        |
| Schnupperwochen im Kinder- und Jugendsport vom 28. Juli bis 27. Oktober 2025 | 45        |
| Ingolstädter Fest der Kulturen vom 25.07. bis 26.07.2025                     | 46        |
| Zeit für die Obsternte                                                       | 46        |
| Neu in Ingolstadt: Freizeit, Events und Tipps auf einen Blick!               | 47        |
| Ausweise und Passbilder: Änderungen ab Mai 2025 in Deutschland               | 48        |
| Ukrainische Flüchtlinge: momentan keine Wohnberechtigungsscheine in der EU   | 49        |
| Die neuen Schulwegpläne sind da                                              | 49        |
| elektronische Patientenakte (ePA)                                            | 50        |
| Deutschlandweit ab Oktober: Fahrverbot für Tausende ukrainische Autos        | 52        |
| Öffnungszeiten und Feiertage Bayern                                          | 52        |
| Schulferien und schulische Feiertage                                         | 54        |
| Trace the Face - DRK-Suchdienst vermisste Angehörige                         | 54        |
| Ferienbroschüre für Schulkinder                                              | 55        |
| <b>Hilfe im Notfall</b>                                                      | <b>56</b> |
| Notrufnummern - SOS                                                          | 56        |

|                                                                                      |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Ärztlicher Not-Dienst, Apotheken-Not-Dienst                                          | 56  |
| Polizei                                                                              | 57  |
| So schützen Sie sich vor Betrügern                                                   | 57  |
| Polizei in Deutschland                                                               | 58  |
| Polizeiinspektion Ingolstadt                                                         | 59  |
| Bevölkerungsschutz                                                                   | 60  |
| Sirenen- und Lautsprecher-Warnung                                                    | 60  |
| Katastrophenschutz-Apps                                                              | 61  |
| Sicherheitstipps zum Baden im See und im Fluss                                       | 62  |
| Sicherheitstipps bei Eis auf dem See und im Fluss                                    | 63  |
| Trauma, akute Krisen und psychische Belastung                                        | 65  |
| „Spaß haben – sicher feiern“                                                         | 67  |
| „Spaß haben – sicher feiern“                                                         | 69  |
| Hilfe bei Gewalt und Missbrauch - Sie sind eine Frau in Not?                         | 71  |
| Austausch und Vernetzung                                                             | 74  |
| Probleme in der Familie                                                              | 76  |
| Unterstützung, Beratung und Hilfe bei (drohender) Zwangsverheiratung                 | 76  |
| Unterstützung für Kinder und Jugendliche                                             | 77  |
| Unterstützung für Männer und Jungen                                                  | 78  |
| Hilfe bei Wohnungsproblemen, Hilfe bei drohender Wohnungslosigkeit, Obdachlosenhilfe | 80  |
| Ärzte der Welt - Beratungsstelle München                                             | 85  |
| Zusammenleben in Deutschland                                                         | 86  |
| Kurzbeschreibung für Deutschland                                                     | 87  |
| Ingolstädter Bündnis für Demokratie, Vielfalt und Toleranz                           | 87  |
| Grundrechte                                                                          | 88  |
| Rechtsstaatlichkeit                                                                  | 89  |
| Persönliche Freiheit                                                                 | 90  |
| Gleichberechtigung von Mann und Frau                                                 | 91  |
| Kinderrechte                                                                         | 93  |
| Kinderrechte - Beratung und Hilfe                                                    | 94  |
| Frauenrechte                                                                         | 95  |
| Arbeit und Lohn                                                                      | 95  |
| FGM - weibliche Genitalverstümmelung                                                 | 95  |
| Schwangerschaftsabbruch                                                              | 97  |
| Häusliche Gewalt                                                                     | 98  |
| LGBTQIA+ Rechte                                                                      | 99  |
| Gewaltfreiheit / Körperliche Unversehrtheit                                          | 100 |
| Soziale Gerechtigkeit                                                                | 100 |
| Meinungsfreiheit                                                                     | 102 |
| Religionsfreiheit                                                                    | 103 |
| Deutschland von A bis Z                                                              | 104 |
| Polizei                                                                              | 105 |
| Zuständigkeiten der Polizei                                                          | 105 |
| Rechte gegenüber der Polizei                                                         | 105 |
| Einbürgerung                                                                         | 107 |
| Antidiskriminierung und Inklusion                                                    | 108 |
| Erfahrungen mit Diskriminierung                                                      | 109 |
| Lesbisch, Schwul, Bisexuell, Trans* und Inter* (LSBTIQ*)                             | 110 |
| Was können queere Geflüchtete gegen Gewalt und Mobbing tun?                          | 111 |
| Religionsfreiheit                                                                    | 112 |

|                                                                               |     |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Deutsches und Bayerisches Wahlrecht, Ausländerwahlrecht, EU-Wahl              | 113 |
| Ausländer Wahlrecht / EU-Ausländer / Nicht-EU-Ausländer                       | 113 |
| Kommunalwahlen in Bayern                                                      | 114 |
| Bundestagswahlen / Landtagswahlen / Bezirkstagswahlen                         | 114 |
| Europawahl                                                                    | 117 |
| Bringen Sie sich als Ehrenamtlicher in die Stadt-Gesellschaft ein             | 118 |
| Volksbegehren und Volksentscheide in Bayern                                   | 120 |
| Wer ist ein Ausländer in Deutschland?                                         | 121 |
| Geflüchtete                                                                   | 121 |
| Registrierung                                                                 | 121 |
| Asylantrag stellen                                                            | 122 |
| Aufenthaltsstatus                                                             | 124 |
| Unterbringung von Geflüchteten in Ingolstadt                                  | 127 |
| Was ist eine ANKER-Einrichtung?                                               | 127 |
| Flüchtlings- und Integrationsberatung im ANKER                                | 127 |
| Behördenunabhängige Asylverfahrensberatung (AVB)                              | 129 |
| Angebote in der ANKER-Einrichtung                                             | 129 |
| Anschlussunterbringung                                                        | 130 |
| Gebühren für die Nutzung der städtischen Asylunterkünfte                      | 131 |
| Private Wohnsitznahme                                                         | 131 |
| Übergangswohnheim                                                             | 133 |
| Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG)                     | 134 |
| Leistungen nach dem AsylbLG                                                   | 134 |
| Bezahlkarte für Asylsuchende                                                  | 137 |
| Ihr Weg zu uns - Kontaktdaten Amt für Soziales                                | 139 |
| Krankenhilfe                                                                  | 139 |
| Familienplanungsfond                                                          | 141 |
| Arbeitsgelegenheiten (AGH)                                                    | 142 |
| IngolstadtPass                                                                | 143 |
| Info für Geflüchtete: Wann darf ich arbeiten?                                 | 145 |
| Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge                                        | 147 |
| Familienasyl und Internationaler Schutz für Familienangehörige                | 148 |
| Trace the Face - DRK-Suchdienst                                               | 149 |
| Fluchtgrund queer: Queer Refugees Deutschland                                 | 149 |
| IN VIA - Angebote für Frauen - Leben in Bayern                                | 150 |
| Migration - EU-Staatsangehörige                                               | 151 |
| Aufenthalt von EU-Staatsangehörigen                                           | 151 |
| EU-Staatsbürger ohne Arbeit                                                   | 152 |
| Voraussetzungen für eine Erwerbstätigkeit in Deutschland                      | 153 |
| Familiennachzug oder Familienzusammenführung                                  | 154 |
| Beratung zu arbeits- und sozialrechtlichen Fragen                             | 155 |
| Migration - Nicht-EU-Staatsangehörige                                         | 157 |
| Nicht-EU-Staatsangehörige - Berufsausbildung und Studium                      | 157 |
| Berufsausbildung in Deutschland                                               | 158 |
| Studium in Deutschland                                                        | 159 |
| Nicht-EU-Staatsangehörige - Arbeit in Deutschland                             | 162 |
| Zuzug von Fachkräften mit Berufsausbildung und Personen mit berufspraktischem | 163 |
| Fachwissen                                                                    |     |
| Für Arbeitgeber                                                               | 164 |
| Für Fachkräfte                                                                | 165 |
| Blaue Karte EU Deutschland                                                    | 166 |

|                                                                                     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Dauerhafter Aufenthalt                                                              | 167 |
| Beratung zu arbeits- und sozialrechtlichen Fragen                                   | 169 |
| Familiennachzug zu Nicht-EU-Staatsangehörigen                                       | 170 |
| Asylverfahren                                                                       | 172 |
| Spätaussiedler                                                                      | 172 |
| IN VIA - Angebote für Frauen - Leben in Bayern                                      | 173 |
| Hilfe für die Ukraine / Україна допомога                                            | 174 |
| Informationen zum Krieg in der Ukraine                                              | 174 |
| MapaHelp - Hilfe für Flüchtende aus der Ukraine                                     | 176 |
| bvkm. - Unterstützungsangebote für Menschen mit und ohne Behinderung                | 176 |
| Behördliche Informationen zur Einreise                                              | 177 |
| Unterbringung und Registrierung                                                     | 177 |
| Ukrainische Flüchtlinge: momentan keine Wohnberechtigungsscheine in der EU          | 178 |
| Ukrainisch-Bayerische Initiative - Arbeitsplätze finden                             | 179 |
| Leistungen und finanzielle Hilfe für Geflüchtete aus der Ukraine                    | 179 |
| Jobcenter Stadt Ingolstadt                                                          | 179 |
| IngolstadtPass                                                                      | 181 |
| Bildung und Teilhabe                                                                | 182 |
| Leistungen für Geflüchtete ohne Fiktionsbescheinigung / Aufenthaltstitel            | 183 |
| Leistungen für Geflüchtete mit Fiktionsbescheinigung / Aufenthaltstitel             | 184 |
| Fragen zum Bürgergeld - Grundsicherung                                              | 186 |
| Leistungen nach dem AsylbLG                                                         | 188 |
| Deutsch Lernen                                                                      | 191 |
| Agentur für Arbeit Ingolstadt                                                       | 193 |
| Ukrainische Fahrzeuge & Führerschein                                                | 194 |
| Fahrzeuge mit ukrainischem Kennzeichen                                              | 194 |
| Ukrainischer Führerschein                                                           | 195 |
| Beratungsangebote                                                                   | 196 |
| Treffpunkte für ukrainische Geflüchtete                                             | 198 |
| Café International                                                                  | 198 |
| Veranstaltungen im Stadtteiltreff Augustinviertel und Monikaviertel                 | 200 |
| IN VIA - Angebote für Frauen - Leben in Bayern                                      | 202 |
| Kostenlose Kinderbücher auf ukrainisch                                              | 203 |
| Fernsehen auf ukrainisch                                                            | 203 |
| Beratung und Unterstützung                                                          | 204 |
| Was ist eine Beratungsstelle?                                                       | 204 |
| Ingolstädter Sozialkompass - ein Ratgeber für Unterstützung, Hilfen und Leistungen  | 204 |
| Spezielle Beratungsstellen für Migrantinnen und Migranten                           | 205 |
| Was macht die Flüchtlings- und Integrationsberatung?                                | 206 |
| Flüchtlings- und Integrationsberatung im ANKER                                      | 207 |
| Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte (ab 27 Jahren)                       | 208 |
| Migrationsberatung für Jugendliche                                                  | 211 |
| Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge                                              | 212 |
| MiMi - Mit Migranten für Migranten (MiMi-Bayern)                                    | 213 |
| Hilfe bei Wohnungsproblemen, Hilfe bei drohender Wohnungslosigkeit,                 | 214 |
| Obdachlosenhilfe                                                                    |     |
| Beratungsstellen zu privaten Schulden und privaten Insolvenz - Pfändungsschutzkonto | 219 |
| Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüsse                                        | 219 |
| Anti-Diskriminierung, Opfer-Beratung                                                | 221 |
| B.U.D. – Beratung, Unterstützung, Dokumentation für Opfer von rechtsextremer Gewalt | 221 |
| Anti-Diskriminierungs-Stelle der Stadt Ingolstadt                                   | 222 |



|                                                                                     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Erfahrungen mit Diskriminierung                                                     | 222 |
| Was können queere Geflüchtete gegen Gewalt und Mobbing tun?                         | 224 |
| Beratung und Kontakte für Queere Menschen - LSBTQIA+                                | 225 |
| Beratung und Hilfe bei Gewalt, Missbrauch, Krisen und Zwangsverheiratung            | 226 |
| Unterstützung, Beratung und Hilfe bei (drohender) Zwangsverheiratung                | 226 |
| Hilfe bei Gewalt und Missbrauch - Sie sind eine Frau in Not?                        | 227 |
| Trauma, akute Krisen und psychische Belastung                                       | 230 |
| Austausch und Vernetzung                                                            | 232 |
| Probleme in der Familie                                                             | 233 |
| Fluchtgrund queer: Queer Refugees Deutschland                                       | 234 |
| Rückkehr ins Heimatland                                                             | 234 |
| Hilfe von Ehrenamtlichen                                                            | 235 |
| Sprachtreffpunkte in Ingolstadt                                                     | 235 |
| Der Ingolstädter Migrationsrat                                                      | 238 |
| Hauptamtliche Integrationslotsen der Stadt Ingolstadt                               | 239 |
| Amnesty International Gruppe Ingolstadt                                             | 240 |
| Bringen Sie sich als Ehrenamtlicher in die Stadt-Gesellschaft ein                   | 240 |
| Wichtige Informationen im Internet                                                  | 242 |
| Trace the Face - DRK-Suchdienst                                                     | 243 |
| Soziale Hilfen - Leistungen des Sozialamtes nach dem Sozialgesetzbuch XII (SGB XII) | 244 |
| Gesundheit                                                                          | 245 |
| Allgemeines zu Gesundheit                                                           | 245 |
| Allgemeine Informationen für Migranten und Ausländer                                | 246 |
| Notfall                                                                             | 248 |
| Medikamente und Apotheken                                                           | 250 |
| Krankenversicherung                                                                 | 250 |
| elektronische Patientenakte (ePA)                                                   | 251 |
| Arztbesuch und Krankenhaus                                                          | 253 |
| Notrufnummern - SOS                                                                 | 255 |
| Beratungsstellen und Hilfsangebote                                                  | 256 |
| Hilfe bei Gewalt und Missbrauch - Sie sind eine Frau in Not?                        | 256 |
| breastcare App                                                                      | 259 |
| MiMi - Mit Migranten für Migranten (MiMi-Bayern)                                    | 260 |
| Beratungsstellen für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen                          | 260 |
| Die Inklusionsbeauftragte der Stadt Ingolstadt                                      | 263 |
| Ärzte der Welt - Beratungsstelle München                                            | 264 |
| Medizinische Hilfe für Geflüchtete                                                  | 265 |
| Schwangerschaft und Geburt - Beratung, Unterstützung, Hilfe                         | 267 |
| Was muss bei Schwangerschaft und Geburt beachtet werden?                            | 267 |
| Allgemeines zu Schwangerschaft und Geburt                                           | 271 |
| Kontakte Schwangerenberatung und Schwangerschaftskonflikt-Beratung                  | 273 |
| Verhütung und Familienplanung                                                       | 276 |
| Kinder-Gesundheit                                                                   | 276 |
| Trauma, akute Krisen und psychische Belastung                                       | 278 |
| Hospiz und Palliativ-Versorgung                                                     | 279 |
| Familienratgeber für Menschen mit Behinderungen                                     | 281 |
| Infektionserkrankungen Hygiene Schutz                                               | 282 |
| HIV-Test im Gesundheitsamt                                                          | 282 |
| Achtung: Zecken in Ingolstadt                                                       | 283 |
| Selbsthilfegruppen in Ingolstadt                                                    | 285 |
| Besonderheit bei einem Arbeitsunfall                                                | 286 |

|                                                                                           |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Beratungsstellen zu Vorsorgevollmacht / Betreuungsverfügung / Rechtliche Betreuung        | 287 |
| Vorsorgevollmacht oder Betreuungsvollmacht / Betreuungsverfügung                          | 288 |
| Beratungsstellen für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen                                | 289 |
| Fachstelle Pflege- und Behinderteneinrichtungen - Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA) | 289 |
| Pflegestützpunkt Ingolstadt                                                               | 290 |
| Deutsche Sprache                                                                          | 291 |
| Sprachniveau und Zertifikate                                                              | 291 |
| Sprachniveau-Stufen: A1, A2, B1, B2, C1 oder C2?                                          | 292 |
| Sprachkurse                                                                               | 295 |
| Erstorientierungskurse                                                                    | 295 |
| Integrationskurse                                                                         | 296 |
| Berufssprachkurse (DeuFöV)                                                                | 297 |
| Online Sprachkurse und Online Studium                                                     | 298 |
| Unterstützung und Lernmaterialien (Bibliotheken)                                          | 300 |
| Übersetzungsbüros und Dolmetscher                                                         | 301 |
| Sprachmittler finden - selbst Sprachmittler werden                                        | 302 |
| Online Angebote des Goethe-Instituts                                                      | 303 |
| Selber Deutsch lernen ohne Kurs                                                           | 303 |
| Deutsch lernen ohne Kurs                                                                  | 304 |
| Sprachtreffpunkte in Ingolstadt                                                           | 306 |
| Sprachpatenschaften und Übungsgruppen mit Freiwilligen                                    | 308 |
| Austausch und Vernetzung                                                                  | 309 |
| Café International                                                                        | 310 |
| kostenlose Online-Angebote                                                                | 313 |
| Märchen in leichter Sprache                                                               | 313 |
| Veranstaltungen im Stadtteiltreff Augustinviertel und Monikaviertel                       | 314 |
| Sprach-Café für Frauen und Familien, Konversationskurse kostenfrei                        | 315 |
| Bildung Ausbildung Studium                                                                | 319 |
| Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüsse                                              | 319 |
| Information zu Ausbildung, Arbeit und Studium                                             | 320 |
| Berufliche Ausbildung                                                                     | 321 |
| Berufsausbildung in Deutschland                                                           | 321 |
| Berufsschule                                                                              | 322 |
| Ausbildung (dual und vollschulisch)                                                       | 324 |
| Studium                                                                                   | 325 |
| Studium in Deutschland                                                                    | 325 |
| Studium an einer Hochschule                                                               | 328 |
| Finanzierung und Stipendium                                                               | 329 |
| Amtliche Beglaubigung von Zeugnissen                                                      | 330 |
| Existenzgründung und Selbstständigkeit                                                    | 331 |
| Was ist Selbstständigkeit?                                                                | 332 |
| Schein-Selbstständigkeit                                                                  | 334 |
| Fachkräfteeinwanderung                                                                    | 336 |
| Grundlegendes zur Fachkräfteeinwanderung                                                  | 336 |
| Für Arbeitgeber                                                                           | 336 |
| Für Fachkräfte                                                                            | 337 |
| Für Ausbildung und Studium                                                                | 338 |
| Blaue Karte EU Deutschland                                                                | 338 |
| Arbeiten in Ingolstadt                                                                    | 339 |
| Ukrainisch-Bayerische Initiative - Arbeitsplätze finden                                   | 340 |

|                                                                                          |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Arbeitslosigkeit                                                                         | 340 |
| Fragen zum Bürgergeld - Grundsicherung                                                   | 341 |
| Aufenthaltsrechtliches                                                                   | 343 |
| Aufenthaltsgesetz                                                                        | 343 |
| Amt für Ausländerwesen und Migration                                                     | 343 |
| Informationen zu Aufenthaltstiteln der IHK                                               | 344 |
| Information über Zuwanderung und Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse der IHK      | 344 |
| Arbeitsvermittlung                                                                       | 345 |
| Jobcenter Stadt Ingolstadt                                                               | 345 |
| Agentur für Arbeit Ingolstadt                                                            | 347 |
| Wann darf ich arbeiten?                                                                  | 348 |
| Staatsangehörige der EU, Norwegen, Liechtenstein, Island und Schweiz                     | 348 |
| Info für Geflüchtete: Wann darf ich arbeiten?                                            | 349 |
| Nicht-EU-Staatsangehörige - Arbeit in Deutschland                                        | 351 |
| Zuzug von Fachkräften mit Berufsausbildung und Personen mit berufspraktischem Fachwissen | 352 |
| Für Arbeitgeber                                                                          | 353 |
| Für Fachkräfte                                                                           | 354 |
| Blaue Karte EU Deutschland                                                               | 355 |
| Dauerhafter Aufenthalt                                                                   | 356 |
| Beratung zu arbeits- und sozialrechtlichen Fragen                                        | 357 |
| Wie kann ich Arbeit suchen?                                                              | 359 |
| Die Bewerbung                                                                            | 360 |
| Arbeitsvertrag                                                                           | 360 |
| Anerkennung von ausländischen Qualifikationen                                            | 363 |
| Informationen zur Berufsanerkennung                                                      | 363 |
| Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüsse                                             | 363 |
| Anerkennung Pflegefachberufe in Bayern                                                   | 364 |
| Anerkennung Gesundheitsfachberufe in Bayern                                              | 365 |
| Anerkennung von Approbationsberufen                                                      | 366 |
| Amtliche Beglaubigung von Zeugnissen                                                     | 368 |
| Arbeitsrecht                                                                             | 369 |
| Allgemeine Informationen Arbeitsrecht                                                    | 369 |
| Beratungsstelle Faire Integration                                                        | 369 |
| Beratung zu arbeits- und sozialrechtlichen Fragen                                        | 370 |
| Existenzgründung und Selbstständigkeit                                                   | 372 |
| Was ist Selbstständigkeit?                                                               | 373 |
| Schein-Selbstständigkeit                                                                 | 375 |
| Abgaben und Steuern                                                                      | 377 |
| Rente und Altersvorsorge                                                                 | 378 |
| Arbeit finden                                                                            | 380 |
| Arbeitsmarktzugang                                                                       | 380 |
| Arbeitsvertrag                                                                           | 382 |
| Bewerbungen und Vorstellungsgespräche                                                    | 385 |
| Arbeit finden - Beratung und Hilfe                                                       | 387 |
| Teilhabe von Menschen mit Behinderung am Arbeitsleben                                    | 388 |
| Kinder, Jugend und Familie                                                               | 389 |
| Grundlegendes zu Kinder, Jugend und Familie                                              | 389 |
| Kinderbetreuung                                                                          | 389 |
| Was ist eine Kita?                                                                       | 389 |

|                                                                       |     |
|-----------------------------------------------------------------------|-----|
| Wie funktioniert eine Kita?                                           | 390 |
| Wie finde ich für mein Kind einen Platz in einer Kindertagesstätte?   | 392 |
| Beantragung einer Pflegeerlaubnis zur Tagespflege für Kinder          | 392 |
| Finanzielle Unterstützung: Übernahme der Gebühren bzw. Elternbeiträge | 392 |
| Schule für Kinder von 6 bis 18 Jahren                                 | 393 |
| Beratung für Eltern, Familien, Kinder und Jugendliche                 | 393 |
| Familienleistungen                                                    | 395 |
| Kindergeld und Kinderzuschlag                                         | 397 |
| Familienplanungsfond                                                  | 398 |
| Freizeitangebot für Kinder und Jugendliche                            | 399 |
| Treffpunkte für Familien                                              | 401 |
| Offener Familientreff im Bürgerhaus Juli 2025                         | 401 |
| Elterntalk-Angebote des NefAS e.V. Ingolstadt                         | 403 |
| IngolstadtPass                                                        | 405 |
| Bildung und Teilhabe                                                  | 406 |
| Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge                                | 407 |
| Familien- und Erziehungsberatung                                      | 408 |
| Eltern- und Familienbildung - Familienstützpunkte                     | 410 |
| Standesamt - Anlaufstelle für Urkunden und Dokumente                  | 411 |
| Eltern-Kind-Programme                                                 | 412 |
| Familienbeauftragte                                                   | 412 |
| Mehr Zeit für Familien - Urlaub und Freizeit                          | 412 |
| Wohnen in Ingolstadt                                                  | 413 |
| Allgemeine Informationen zum Thema "Wohnung finden"                   | 414 |
| Checkliste zur Wohnungssuche                                          | 414 |
| Miete und Mietvertrag                                                 | 415 |
| Hausordnung                                                           | 415 |
| Abfallentsorgung, Recycling, Mülltrennung und Pfand                   | 416 |
| Energie und Umwelt                                                    | 418 |
| Rundfunkgebühren                                                      | 419 |
| Wohngeld                                                              | 419 |
| Wohnberechtigungsschein und Vormerkbescheid                           | 422 |
| Hilfe bei Wohnungsproblemen, Hilfe bei drohender Wohnungslosigkeit,   | 423 |
| Obdachlosenhilfe                                                      |     |
| Finanzielle Hilfen zum Wohnen vom Jobcenter                           | 428 |
| Alltag und Lebensorganisation                                         | 430 |
| Verbraucherschutz Beratungsstellen                                    | 430 |
| VerbraucherService Bayern                                             | 431 |
| Verbraucherzentrale Bayern                                            | 432 |
| Finanzielles und Verträge                                             | 433 |
| Grundlegendes zu Verträgen                                            | 433 |
| Girokonto                                                             | 433 |
| Versicherungen                                                        | 435 |
| Private Haftpflichtversicherung                                       | 435 |
| Steuern und Steuererklärung                                           | 436 |
| Verträge und Mobiltelefon                                             | 436 |
| Internet und Free WIFI (kostenlose Hotspots)                          | 438 |
| Mobilität                                                             | 438 |
| Öffentliche Verkehrsmittel und Fahrrad                                | 439 |
| Parken - Carsharing - Mietwagen                                       | 440 |
| Live-Anzeige freier Ladestationen via SWI e-motion-App                | 441 |

|                                                                                              |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Führerschein und Autofahren                                                                  | 442 |
| Kfz-Haftpflichtversicherung                                                                  | 444 |
| Die Zulassung von einem Auto oder Fahrzeug                                                   | 445 |
| Rundfunkgebühren                                                                             | 445 |
| Religion                                                                                     | 446 |
| Religionsfreiheit                                                                            | 446 |
| Religionsausübung in Ingolstadt                                                              | 447 |
| Religionen und ihre Traditionen                                                              | 448 |
| Kleidung, Haushalt, Lebensmittel                                                             | 450 |
| Zeit für die Obsternte                                                                       | 452 |
| Sie haben etwas verloren?                                                                    | 453 |
| Bevölkerungsschutz                                                                           | 454 |
| Sirenen- und Lautsprecher-Warnung                                                            | 454 |
| Katastrophenschutz-Apps                                                                      | 456 |
| Sicherheitstipps zum Baden im See und im Fluss                                               | 457 |
| Sicherheitstipps bei Eis auf dem See und im Fluss                                            | 458 |
| Kultur, Freizeit, Sport                                                                      | 460 |
| "Ingolstadt_live" - Die neue Freizeit- und Erlebnisplattform                                 | 460 |
| Büchereien                                                                                   | 462 |
| Mehr Zeit für Familien - Urlaub und Freizeit                                                 | 464 |
| Angebote für Frauen                                                                          | 465 |
| IN VIA - Angebote für Frauen - Leben in Bayern                                               | 465 |
| Angebote für Senioren und Seniorinnen                                                        | 466 |
| Austausch und Vernetzung                                                                     | 467 |
| Gesund, fit und aktiv im Alter                                                               | 469 |
| Sportangebote                                                                                | 470 |
| Gesund, fit und aktiv im Alter                                                               | 471 |
| Geschichte & Brauchtum                                                                       | 471 |
| Zeit für die Obsternte                                                                       | 472 |
| LGBTQIA+ Lesbisch, Schwul, Bisexuell, Transsexual/Transgender*, Queer, Inter* und Asexual    | 473 |
| Was bedeutet LGBTQIA+? Einfach erklärt                                                       | 473 |
| LGBTQIA+ Rechte                                                                              | 474 |
| Beratung und Kontakte für Queere Menschen - LGBTQIA+                                         | 475 |
| Fluchtgrund queer: Queer Refugees Deutschland                                                | 476 |
| Was können queere Geflüchtete gegen Gewalt und Mobbing tun?                                  | 477 |
| Weitere queere Internetseiten                                                                | 478 |
| Ingolstädter Bündnis für Demokratie, Vielfalt und Toleranz                                   | 479 |
| Behinderung (Inklusion), Pflege und Rente                                                    | 479 |
| Beratungsstellen Behinderungen und Inklusion                                                 | 480 |
| Die Inklusionsbeauftragte der Stadt Ingolstadt                                               | 483 |
| Teilhabe von Menschen mit Behinderung am Arbeitsleben                                        | 485 |
| Familienratgeber für Menschen mit Behinderungen                                              | 486 |
| Mein Kind ist behindert oder chronisch krank                                                 | 487 |
| Beratungsstellen Kleinkinder, Schüler, Auszubildende und Studenten mit Behinderung           | 487 |
| Beratungsstellen für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen                                   | 491 |
| Fachstelle Pflege- und Behinderteneinrichtungen - Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA)    | 493 |
| Pflegestützpunkt Ingolstadt                                                                  | 494 |
| Gesundheitsamt: Beratung für Menschen mit Behinderung sowie für ältere oder chronisch Kranke | 495 |

---

|                                                                                    |     |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Schwerbehindertenausweis in Ingolstadt beantragen                                  | 496 |
| EUTB: Beratung für Menschen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung            | 497 |
| Inklusionsrat der Stadt Ingolstadt                                                 | 498 |
| Beratungsstellen zu Vorsorgevollmacht / Betreuungsverfügung / Rechtliche Betreuung | 499 |
| Vorsorgevollmacht oder Betreuungsvollmacht / Betreuungsverfügung                   | 500 |

## Willkommen in Ingolstadt

Bestimmt haben Sie viele Fragen zum Leben in Ingolstadt.

Diese App hilft Ihnen dabei, sich im Alltag besser zurechtzufinden. Sie bietet Ihnen wichtige Informationen zu verschiedenen Themen.

Die App ist ein praktischer Wegweiser. Eine persönliche Beratung und Betreuung kann sie jedoch nicht ersetzen.

### Grußwort

Willkommen in Ingolstadt!

Liebe Neubürgerin, lieber Neubürger,

Schön, dass Sie in einer vielfältigen und weltoffenen Stadt angekommen sind! Wir heißen Sie herzlich willkommen und laden Sie ein, Ingolstadt von seinen besten Seiten kennenzulernen. Die Stadt hat viel zu bieten – ob Familie, Freizeit oder Beruf.

Ingolstadt liegt im Herzen Bayerns und ist bekannt für seine Universität, die Automobilindustrie und ein vielfältiges kulturelles Angebot. Parks, Museen und Veranstaltungen machen das Leben hier abwechslungsreich. Auch in den Bereichen Bildung, Sport und soziale Angebote gibt es viele Möglichkeiten, aktiv zu werden.

Der Start in einer neuen Stadt bringt viele Fragen mit sich. Diese App hilft Ihnen dabei, sich schnell zurechtzufinden. Sie finden hier wichtige Informationen zu Behörden, Wohnen, Arbeit und Gesundheit. Außerdem gibt es Tipps zu Freizeitangeboten, Sprachkursen und Anlaufstellen für besondere Lebenslagen. Die Integreat App soll Ihnen helfen, bei all diesen Angeboten den Überblick zu behalten.

Die App Integreat ist eine digitale Anlaufstelle für Menschen, die durch Flucht oder Migration nach Ingolstadt kommen. Hier kann vieles anders sein – von kulturellen Gewohnheiten bis zu gesellschaftlichen Regeln. Diese App hilft Ihnen, das Leben in Ingolstadt besser zu verstehen und kennenzulernen. Sie soll dazu beitragen, dass Sie sich schnell zurechtfinden und sich in unserer Stadt willkommen fühlen. Die Informationen werden in 18 Sprachen bereitgestellt.

In Ingolstadt leben Menschen aus über 140 Nationen. Integration ist ein wichtiger Schritt für ein harmonisches Zusammenleben. In Ingolstadt gibt es viele engagierte Menschen, die Ihnen gerne weiterhelfen. Zögern Sie nicht, bei Fragen Kontakt zu den zuständigen Stellen aufzunehmen.

In Ingolstadt arbeiten viele engagierte und hilfsbereite Menschen in Behörden, Organisationen und Institutionen. Sie stehen Ihnen bei Fragen gerne zur Seite. Zögern Sie nicht, Kontakt aufzunehmen, wenn Sie Unterstützung brauchen, etwas nicht verstehen oder Anregungen haben. Es gibt zahlreiche Ansprechpersonen, die Ihnen weiterhelfen können.

Ziel ist es, dass Sie sich in Ihrer neuen Umgebung wohl fühlen und dass Sie Teil unserer Gesellschaft werden.

Wir hoffen, dass Sie sich hier schnell einleben und bald erste Kontakte knüpfen. Blicken Sie voller Zuversicht auf Ihre persönliche Zukunft in unserer gemeinsamen Stadt.

Alles Gute für Ihre Zukunft in Ingolstadt!

Ihr Ingolstädter Integreat-Team

### **Gender Hinweis = Gender-Disclaimer**

Um den Text leichter lesbar zu machen, verwenden wir nicht gleichzeitig die Formen für Männer, Frauen und diverse (m/w/d). Dies hilft auch, ihn automatisch in viele Sprachen zu übersetzen. Alle Ausdrücke für Menschen sind für alle Geschlechter gültig.

Das Gendern, besonders in Leichte-Sprache-Texten, ist ein viel diskutiertes Thema. Einig ist man sich nicht. Sonderformen wie der Unterstrich oder das Gendersternchen sind für Leichte-Sprache-Texte nicht geeignet, da sie den Lesefluss stören und das Verständnis erschweren.

### **Wissenswertes über Ingolstadt**

Ingolstadt wurde vor mehr als 1200 Jahren erstmals urkundlich benannt. In einer Urkunde Karls des Großen wurde eine „Stätte des Ingold“ an der Schutter-Mündung erwähnt. Um 1250 kam die Beförderung zur Stadt. Von 1392 bis 1447 war sie Residenzhauptstadt des Herzogtums Bayern-Ingolstadt. 1516 wurde hier das Bayerische Reinheitsgebot für Bier verkündet. Und von 1472 bis 1800 war die Stadt Sitz der ersten bayerischen Universität in Altbayern.

Ingolstadt war bis zur Mitte des vergangenen Jahrhunderts eine bäuerlich geprägte Kleinstadt. Doch dann nahm die Industrialisierung rasch an Fahrt auf und mit ihr stiegen die Einwohnerzahlen. Mittlerweile leben fast 140.000 Menschen in der zweitgrößten Stadt Oberbayerns. Sie finden hier alle Einrichtungen eines modernen Oberzentrums. Ingolstadt hat seinen altbayerischen Charme bewahrt. Es kann mit ausgedehnten Grünflächen und Parks trumpfen. Neben mehreren Badeseen gibt es auch 2 Hallenbäder und die Donautherme.

In der Altstadt sind zahlreichen historischen Gebäude erhalten. Sie spiegeln die wechselvolle Geschichte bis heute wieder. Wussten Sie schon, dass im Neuen Schloss die Familie der französischen Königin Isabeau residierte? Sie kennen die Geschichten von Dr. Victor Frankenstein. In der Alten Anatomie soll er sein Monster erschaffen haben. Warum werden die Ingolstädter auch als „Schanzer“ bezeichnet?

All das können Sie auch in unserer Neubürgerbroschüre nachlesen. Hier finden Sie viele Informationen, praktische Tipps, Ansprechpartner, Adressen und Telefonnummern.

Und es ist nicht die Stadt alleine, die das Leben hier im Herzen Bayerns so attraktiv macht. Ingolstadt ist umgeben von Kulturlandschaften und Naturschönheiten:

- die Donauauen zwischen Neuburg und Ingolstadt,
- das Hopfenland der Hallertau im Süden,
- das schöne Altmühltal im Norden von Ingolstadt.

Freuen Sie sich auf spannende Entdeckungstouren in der Stadt und darum herum. Sie möchten noch mehr über Ihre neue Heimat wissen? Dann besuchen Sie einfach unser Bürgerservicezentrum oder die Tourist Information. Dort wird man Ihnen gerne weiterhelfen. Viele weitere Informationen und aktuelle Hinweise finden Sie auch unter:



[www.ingolstadt.de](http://www.ingolstadt.de)  
[Ingolstädter Neubürgerbroschüre](#)  
[Ingolstadt - Wikipedia](#)  
[Tourist Information Ingolstadt](#)

## Statistische Informationen der Stadt Ingolstadt

### Zahlen zur Stadt (Stand 31.12.2024)

- Lage Metropolregion: Ingolstadt liegt im Herzen Bayerns. Die Stadt befindet sich zwischen München, Nürnberg, Augsburg und Regensburg.
- Einwohner aktuell (Melderegister, 31.12.2024): 145.445 Einwohner
- Anteil „mit persönlicher oder familiärer Migrationserfahrung“: 50,5 %
- Ingolstadt ist die zweitgrößte Stadt Oberbayerns und die fünftgrößte Stadt Bayerns.

### Anbindung und Verkehrsknotenpunkt:

- Die Stadt liegt an der Autobahn (BAB 9) München-Nürnberg.
- Sie verfügt über die Bundesstraßen 13 und 16.
- Der Eisenbahnknotenpunkt bietet ICE-Halt.
- Direkte Verbindungen führen nach München, Nürnberg, Regensburg und Augsburg.

### Das Kraftfahrzeug-Kennzeichen für Ingolstadt: IN

### Geschichte:

- Die erste urkundliche Erwähnung stammt aus dem Jahr 806.
- Die Stadt erhielt um 1250 das Stadtrecht.
- Von 1392 bis 1447 residierten hier bayerische Herzöge.
- Die bayerische Landesuniversität bestand von 1472 bis 1800.
- 1516 verkündete man hier das bayerische Reinheitsgebot für Bier.
- Von 1827 bis 1945 diente die Stadt als Festung und Garnisonsstadt.
- Seit 1989 zählt Ingolstadt über 100.000 Einwohner. Ingolstadt ist damit die jüngste Großstadt Deutschlands.

### Wichtigste Sehenswürdigkeiten

- Der Herzogskasten aus dem 13. Jahrhundert
- Pfarrkirche St. Moritz von 1234
- Kreutztor 1385
- Neues Schloss 1418
- Münsterkirche „Zur Schönen Unserer Lieben Frau“ 1425
- Alte Anatomie 1735
- Asamkirche Maria de Viktoria 1736

- Stadttheater mit Fest- (Kongress-) Saal und Ausstellungsräumen 1966

### **Museen:**

- Stadtmuseum im Kavalier Hepp
- Deutsches Medizinhistorisches Museum
- Museum für Konkrete Kunst und Design
- Bayerisches Armeemuseum - Neues Schloß
- Bayer. Armeemuseum
- museum mobile Audi
- Asamkirche Maria de Victoria
- Lechner Museum
- Bauerngerätemuseum Hundszell
- Bayerisches Polizeimuseum - Turm Triva
- Dokumentationsstätte Marieluise-Fleißer-Haus
- Museum des Ersten Weltkriegs im Reduit Tilly
- Heimatmuseum Niemes & Prachatitz
- Der [Neubau](#) des Museum für Konkrete Kunst und Design entsteht auf dem ehemaligen Gießereigelände in Mitten der Stadt.
- Hier finden Sie die [Stadtkarte](#) mit allen Museen und anderen Einrichtungen in Ingolstadt

### **Hochschulen in Ingolstadt**

- Katholische Universität Eichstätt-Ingolstadt mit der Wirtschaftswissenschaftlichen Fakultät
- Technische Hochschule Ingolstadt

### **Messen und Ausstellungsräume**

- Messe- und Ausstellungsgelände Volksfestplatz
- Saturn-Arena
- Festsaal Ingolstadt im Stadttheater

### **Partnerstädte und Regionen: [Ingolstadt und seine Partnerstädte](#)**

### **Geographische Daten der Stadt Ingolstadt**

Ost-West-Ausdehnung: 18,2 km

Nord-Süd-Ausdehnung: 15,6 km

Länge der Stadtgrenze: 77 km

Fläche des Stadtgebietes: 133,35 km<sup>2</sup>

Lage an der Donau: Flusskilometer 2.458 (Schuttermündung)

### **Höhenangaben:**

Schuttermündung 362 m ü.NN

Länge der Donau im Stadtgebiet:: 14,2 km

Höchster Punkt: Kirche Pettenhofen 410,87 m ü. NN

Höchste natürliche Erhebung: 373 m über Normalnull (Schliffelmarkt)

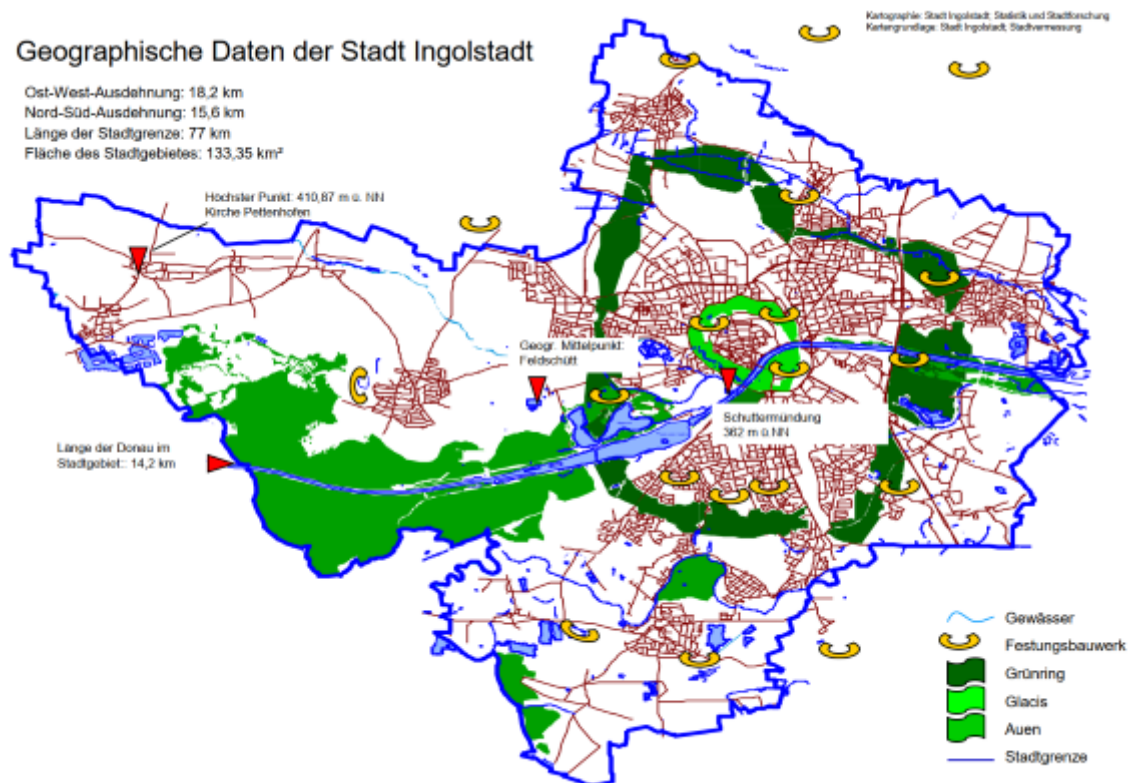
## Gewässer:

- Schutter, Ingolstädter Fluss
- Donau
- Derzeit weist das Stadtgebiet 28 Seen und Weiher mit einer Gesamtfläche von 147 Hektar (1,47 km<sup>2</sup>) auf. Rund 60 Prozent der Wasserflächen werden zum Teil intensiv für den [Bade- und Freizeitbetrieb](#) genutzt.
- Wichtigste [Naherholung & Badeseen](#): Baggersee, Auwaldsee, Schafirsee, Mailinger Aue

## Schwimmbäder & Eisstadion

- Freizeitbad Donautherme
- Freibad Ingolstadt
- Hallenbad Südwest
- Sportbad Ingolstadt

## Geographische Daten der Stadt Ingolstadt



## Ingolstadt und seine Partnerstädte

## **Ingolstadt in der Welt**

Ingolstadt pflegt seine internationalen Freundschaften auf vielfältige Weise – und das schon seit über 60 Jahren. Damit trägt die Stadt aktiv zu Frieden und gegenseitigem Verständnis zwischen verschiedenen Kulturen in Europa und der ganzen Welt bei.

Die Städte Partnerschaften ermöglichen, dass sich Menschen auf kommunaler Ebene über Ländergrenzen hinweg direkt austauschen können. Dieser persönliche Kontakt stärkt die Verbindungen und fördert eine enge Zusammenarbeit mit den Partnerstädten. Dadurch entsteht ein Netzwerk, das von Vertrauen und gegenseitigem Respekt geprägt ist.

## **Wer ist verantwortlich für die Städtepartnerschaften**

Das [Amt für internationale Beziehungen und Kulturverwaltung](#) spielt eine zentrale Rolle in der Organisation dieser Städte Partnerschaften. Das Amt koordiniert die Beziehungen und unterstützt die Projektpartnerschaft mit Legmoin in Burkina Faso. Dieses Amt kümmert sich auch um die finanzielle Förderung von Begegnungen der Jugend.

## **Ingolstadt und seine Partnerstädte**

Die Stadt Ingolstadt unterhält Partnerschaften mit zahlreichen Städten weltweit. Diese Freundschaften der Städte gibt es schon seit vielen Jahren und sind ein wichtiger Bestandteil des internationalen Engagements.

- Carrara, Italien (seit 1962)
- Foshan, China (seit 2014)
- Grasse, Frankreich (seit 1963)
- Győr, Ungarn (seit 2008)
- Kirkcaldy, Schottland (seit 1962)
- Kragujevac, Serbien (seit 2003)
- Manisa, Türkei (seit 1998)
- Zentralbezirk Moskau, Russland (seit 1995)
- Murska Sobota, Slowenien (seit 1979)
- Opole, Polen (seit 2005)
- Projektpartnerschaft Legmoin, Burkina Faso (seit 2013)

Mit diesen Städten teilt Ingolstadt eine lange Tradition der Freundschaft und Zusammenarbeit. Sie sind ein lebendiges Beispiel dafür, wie man Brücken zwischen Kulturen baut und festigt. Für ein besseres Miteinander und gegenseitiges Verständnis in einer globalisierten Welt.

## **"Ingolstadt\_live" - Die neue Freizeit- und Erlebnisplattform**

### **Willkommen auf Ingolstadt\_live**

### **Die neue Freizeit- und Erlebnisplattform für Ingolstadt**

Ingolstadt hat eine neue Internetseite: [www.ingolstadt.live](http://www.ingolstadt.live).

Hier finden Besucher und Einwohner viele Ideen für Freizeit und Erlebnisse in der Stadt.

### **Was Sie auf der Seite entdecken können:**

- aktuelle Veranstaltungen in der Stadt
- Sehenswürdigkeiten und Museen
- Stadtführungen und Kulturangebote
- Tipps für Radtouren und Wanderungen
- Infos zu Hotels und Restaurants
- Hinweise zur Anreise

💡 Die Plattform zeigt alles Wichtige auf einen Blick – egal, ob Sie einen Tagesausflug machen oder in der Stadt leben.

Besonders praktisch: Die Inhalte werden jeden Tag aktualisiert.

### **Laufend gibt es auch neue Funktionen:**

- bessere Filter für den Veranstaltungskalender
- Karten für Ausflüge und Sehenswürdigkeiten
- einen digitalen Assistenten namens Viktor, der Ihnen hilft, schnell passende Infos zu finden

### **Für Veranstalter: So tragen Sie Ihre Termine ein**

💡 **Ingolstadt\_live** soll eine Plattform für alle sein – nicht nur für die Stadtverwaltung. Wenn Sie in Ingolstadt eine Veranstaltung planen, können Sie diese ganz einfach veröffentlichen.

### **So geht's:**

- Besuchen Sie die Seite [ems.ingolstadt.live](http://ems.ingolstadt.live)
- Registrieren Sie sich einmalig – das ist kostenlos
- Tragen Sie Ihre Veranstaltung ein – schnell und einfach
- Jeder darf mitmachen: Vereine, Kulturschaffende, Firmen, Privatpersonen.

💡 So entsteht ein gemeinsames Angebot für alle – von Sport über Musik bis zu Stadtfesten.

### **Ihr Vorteil:**

Mit Ingolstadt\_live erreichen Sie mehr Menschen.  
Und alle erfahren, was in Ingolstadt los ist.

### **Möchten Sie Hilfe beim Eintragen oder haben Fragen zur Plattform?**

Dann wenden Sie sich an das Team hinter Ingolstadt\_live.

Kontaktmöglichkeiten finden Sie direkt auf der Website oder ☎ +49 (0) 8413053004

## Ingolstädter Bündnis für Demokratie, Vielfalt und Toleranz

### Ingolstadt ist bunt und offen

In Ingolstadt leben über 140.000 Menschen aus 140 Ländern. Sie leben friedlich zusammen.

Es spielt keine Rolle, woher sie kommen. Es spielt keine Rolle, welche Hautfarbe sie haben. Es spielt keine Rolle, an welche Religion sie glauben. Alle gehören zu Ingolstadt.

Das „**Ingolstädter Bündnis für Demokratie, Vielfalt und Toleranz**“ setzt sich dafür ein. Viele Gruppen machen mit: Vereine, Firmen, Hochschulen, Kirchen, Gewerkschaften, Jugendgruppen und Parteien.

💡 Jede Organisation in Ingolstadt kann mitmachen. Gemeinsam zeigen sie: Ingolstadt ist bunt und offen!

💡 Der Beitritt für Vereine, Organisationen und Unternehmen ist weiterhin möglich. Wenden Sie sich hierzu bitte per E-Mail an [buendnis@ingolstadt.de](mailto:buendnis@ingolstadt.de).



## Stadtplan Ingolstadt

### Stadtplan

[Hier](#) finden Sie einen praktischen Stadtplan für Ingolstadt.

## Apps und Websites zum Leben in Deutschland

### Apps und Websites zum Leben in Deutschland

Möchten Sie wissen, wie man in Deutschland lebt? Was die Regeln sind, welche Rechte und Aufgaben die Leute hier haben? Diese Webseiten haben sehr hilfreiche Infos:

### Make it in Germany

Die Website "[Make it in Germany](#)" gehört zur Regierung von Deutschland. Sie ist für Menschen, die aus anderen Ländern kommen und hier arbeiten wollen. Auf dieser Website gibt es Stellenanzeigen und Unterstützung bei der Arbeitssuche. Außerdem gibt es Infos über das Visum

und andere wichtige Dinge. Diese Informationen gibt es auf English, español, français.

☛ Sie finden Kurzinfos auf vielen Sprachen. Diese Sprachen sind shqip, العربية , hrvatski, български, Bahasa Indonesia, italiano, Polski, português, română, русский, српски, Türkçe, Tiếng Việt)

## Handbook Germany

Sie möchten mehr über die Kultur in Deutschland erfahren? Möchten Sie wissen, wie die Menschen in Deutschland leben und welche Regeln es gibt?

Die Seite „[Handbook Germany](#)“ informiert über das Leben in Deutschland. Sie können Videos ansehen und Texte lesen.

☛ Es gibt diese Seite in 7 Sprachen. Diese Sprachen sind Deutsch, English, العربية, فارسی, Türkçe, français, پښتو

## App Ankommen

In der „[App Ankommen](#)“ vom BAMF finden Sie Informationen zum Leben in Deutschland.

Hier finden Sie Informationen zu den Themen Asyl und Deutsch lernen. Sie finden auch Informationen zu Ausbildung und Arbeit.

☛ Sie finden die Informationen in 4 Sprachen. Diese Sprachen sind English, français, العربية, فارسی

## Just landed

Einen Einblick in das Leben in Deutschland gibt auch die Website „[Just landed](#)“. Sie finden dort Informationen zum Leben in Deutschland.

Sie können Anzeigen anschauen. Sie können auch eigene Anzeige einstellen. Es gibt einen Bereich für Immobilien und Jobs. Dieser Bereich ist speziell für Leute aus anderen Ländern gedacht. Sie können sich auch in Gruppen austauschen. Es gibt Foren für Leute, die neu sind.

☛ Sie finden Informationen in vielen Sprachen. Diese Sprachen sind English, español, français, italiano, Nederlands, polski, русский

## Tatsachen über Deutschland

Auf der Website „[Tatsachen über Deutschland](#)“ finden Sie viele wichtige und interessante Informationen über Deutschland.

☛ Sie finden Informationen in vielen Sprachen. Diese Sprachen sind English, Français, Deutsch, español, português, русский, العربية und 中国话.

## Refugee Guide

Der [Online-Guide](#) hilft bei der Orientierung und erklärt wie die Menschen in Deutschland leben.

☛ Die Texte sind auf 16 verschiedene Sprachen übersetzt.

## Apps und Portale für den Alltag

### Apps und Portale

Viele Apps und Portale stehen auf Deutsch und Englisch zur Verfügung. Sie können sie meist im Apple Store oder im Google Playstore herunterladen.

## Alltag

- Dein Ingolstadt App – Laden Sie die App im [Apple Store](#) oder [Google Playstore](#) herunter.
- Rathaus 24/7 – Nutzen Sie unsere [Online-Dienste](#).
- [Serviceportal Ingolstadt](#) – Vereinbaren Sie online einen Termin.
- △ Mängelmelder Ingolstadt – Melden Sie Schäden oder Probleme in der Stadt. [Apple Store](#), [Google Playstore](#)
- [Sportportal Ingolstadt](#) – Informieren Sie sich über Sportangebote in der Region.
- [INKB Abfall Planer-App](#) – Erfahren Sie Abholtermine und erhalten Sie Entsorgungstipps.

## Arbeit und Bildung

- [Online-Sprachkurse](#) – Lernen Sie Deutsch mit digitalen Angeboten.
- Praktika, Lehrstellen & Jobs – Finden Sie aktuelle Angebote.
  - [Lehrstellenbörse Handwerkskammer](#) – Suchen Sie freie Ausbildungsplätze im Handwerk.
  - [meine-ausbildung-in-deutschland.de](#) – Informieren Sie sich über Ihre Möglichkeiten.
  - [Bundesagentur für Arbeit](#) – Suchen Sie nach Jobs, Ausbildungs- und Praktikumsplätzen.
- [Berufsberatung](#) – Lassen Sie sich beraten, wenn Sie noch unsicher sind.
- [Start-up & Gründung](#) – Gründen Sie Ihr eigenes Unternehmen in Ingolstadt.
- [Zeugnis-Anerkennung](#) – Erfahren Sie, ob Ihr Abschluss in Deutschland anerkannt wird.
- [Europass](#) – Zeigen Sie Ihre Qualifikationen in Europa.
- [Wegweiser Bildungssystem Bayern](#) – Finden Sie den passenden Bildungsweg.
- [mein NOW](#) – Nutzen Sie das Onlineportal für Ihre Weiterbildung.

## Beratung

- [mbeon](#) – Chat-Beratung für erwachsene Zuwanderer.
- Die App informiert Sie über:

- Arbeit und Beruf
- Gesundheit
- Deutsch lernen
- Wohnen
- Familie
- Aufenthalt

- Sie stellt den Kontakt zu Migrationsberatungsstellen und anderen Anlaufstellen her.
- Sie können die App auf Deutsch, Englisch, Russisch und Arabisch nutzen.
- Die Beratung ist in mehr als 19 Sprachen möglich.

## Gesundheit

- Praxissuche – Finden Sie Ärzte und Fachärzte in Ihrer Nähe.
  - „Meine Pädiatrische Praxis“ – Kinderarztpraxis [Apple Store](#), [Google Playstore](#)
  - "Die kostenlose 116117-App" - ärztliche und psychotherapeutische Praxen sowie ärztliche Bereitschaftspraxen [Apple Store](#), [Google Playstore](#)
- [Arztbesuch & Krankenhaus](#) – Erhalten Sie wichtige Informationen für Patienten.
- [Kliniken in und um Ingolstadt](#) – Finden Sie Adressen und Kontaktmöglichkeiten.
- [Breastcare-App](#) – Nutzen Sie Unterstützung bei Brustkrebs.



## Öffentlicher Nahverkehr

□ [VGI App Ingolstadt](#) – Planen Sie Ihre Route, sehen Sie sich Fahrpläne an oder kaufen Sie Tickets. ([Apple Store](#) & [Google Playstore](#))

## Willkommen bei Integreat

### Kontakt und Feedback an die "Macher" aus Ingolstadt

Die Macher dieses Leitfadens freuen sich über Ihre Anregung und Kritik, aber natürlich auch über Lob. Auch Ihre Fragen beantworten wir natürlich gerne. Sie können zu der Weiterentwicklung der Integreat-App in Ihrer Kommune beitragen. Dieses Feedback landet bei den Personen, die die Inhalte erstellen. Schreiben Sie bei Ideen oder Kritik so viele Details wie möglich auf.

Falls Sie weitere Angebote für Asylsuchende haben oder auch mit Ihrer Unternehmung in diesem Guide erscheinen möchten, wenden Sie sich bitte mit Ihrem Anliegen an [integreat@ingolstadt.de](mailto:integreat@ingolstadt.de)

### Integreat ist ein Leitfaden, der Sie in Ihrem Alltag unterstützt.

Sie finden hier wichtige Adressen, Ansprechpersonen sowie Tipps und Tricks, die Ihnen bei der Orientierung helfen können.

Dieser Leitfaden hat mehrere Kapitel. Jedes Kapitel bearbeitet ein anderes Thema. Sie finden unter anderem Informationen zu Ärzten und Ärztinnen, Schulen, Deutschkursen oder anderen Institutionen. Es gibt auch ein Kapitel mit Ideen, was Sie in Ihrer Freizeit machen können. Die Informationen und Freizeitangebote ändern sich. Ihre Kommune aktualisiert sie regelmäßig. Deswegen ist es sehr gut, wenn Sie oft in Ihre mobile App schauen. Sie sind immer informiert über aktuelle Aktionen und Veranstaltungen. Auf die Informationen in Integreat können Sie sich verlassen.

### Woher bekomme ich die App?

Laden Sie sich Integreat in Ihrem App-Store herunter. Sie können diese App auch offline benutzen, wenn Sie keinen Internet-Zugang haben. Wenn Sie wieder online sind, aktualisiert sich die App von selbst.

### Teilen von Informationen

Wichtige Informationen, die Sie beispielsweise weitergeben möchten, können Sie in der Web-App als PDF herunterladen und teilen. In der mobilen App können Sie interessante Inhalte direkt teilen, beispielsweise per WhatsApp, Facebook oder E-Mail.

### Aktuelle Nachrichten

Mit der Smartphone-App von Integreat können Sie auch Push-Benachrichtigungen empfangen. Sie können dem Empfang in den Einstellungen der App zustimmen. Über Push-Benachrichtigungen werden Ihnen wichtige oder kurzfristige Informationen zugeschickt.

## Vorlesefunktion

Die Inhalte der Integreat-App können auch vorgelesen werden. Dafür muss in den Einstellungen des Smartphones die Vorlesefunktion eingeschaltet sein. Dies funktioniert in allen Sprachen.

Wir hoffen sehr, dass wir Ihr Leben in Deutschland mit dieser App vereinfachen können.



Gefördert im Rahmen des Bundesprogramms  
**Demokratie leben!**

## Integreat in Gebärdensprache (Video)

Dieses Video erklärt in deutscher Gebärdensprache, wie Integreat funktioniert. Sie erfahren, was alles möglich ist. Klicken Sie auf das Bild, um zu dem Video auf YouTube zu gelangen.



## Integreat besser machen: Integreat-Community

### Integreat besser machen: Integreat-Community

Du nutzt Integreat in deinem Alltag? Du willst Integreat besser machen?

Dann komm in unsere Integreat-Community! In der Integreat-Community kannst du mitbestimmen. Wie soll Integreat in Zukunft sein? Du triffst in der Integreat-Community auf andere Menschen in Deutschland. Und daran arbeitet ihr: Wie kann man Integration einfacher machen?

Du willst dabei sein? Schreibe einfach eine E-Mail mit deinem Namen an [@community@integreat-app.de](mailto:@community@integreat-app.de) - wir melden uns dann bei dir!

## Feedback

Kontakt und Feedback an die "Macher" aus Ingolstadt

Die Macher dieses Leitfadens freuen sich über Ihre Anregung und Kritik, aber natürlich auch über Lob. Auch Ihre Fragen beantworten wir natürlich gerne. Sie können zu der Weiterentwicklung der Integreat-App in Ihrer Kommune beitragen. Dieses Feedback landet bei den Personen, die die Inhalte erstellen. Schreiben Sie bei Ideen oder Kritik so viele Details wie möglich auf.

Falls Sie weitere Angebote für Asylsuchende haben oder auch mit Ihrer Unternehmung in diesem Guide erscheinen möchten, wenden Sie sich bitte mit Ihrem Anliegen an

[integreat@ingolstadt.de](mailto:integreat@ingolstadt.de).

## Wichtige Ämter in Ingolstadt

### Termine, Ämter, Dokumente

#### Termine

In Deutschland haben Sie viele Termine. Bei der Ärztin oder beim Arzt, bei der Ausländerbehörde, in der Schule oder bei Beratungsstellen. Ein Termin ist ein wichtiges Treffen, für das Sie meistens am Telefon einen Ort und eine Uhrzeit vereinbaren. Manchmal bekommt man auch einen Termin mit der Post zugeschickt. Zu einem Termin kommt man pünktlich, also genau zur festgelegten Zeit. Das ist höflich. Kann man zu einem Termin nicht kommen, weil man zum Beispiel krank ist, sagt man den Termin rechtzeitig ab und vereinbart einen neuen Termin.

#### Ämter

Ämter sind auch Behörden, zum Beispiel das Einwohnermeldeamt, die Ausländerbehörde, das Sozialamt, das Jugendamt oder das Jobcenter. Überprüfen Sie die Öffnungszeiten der Ämter. Gut ist es meistens einen Termin zu vereinbaren. Wichtig ist, dass Sie alle Dokumente mitbringen, die Sie für den Besuch brauchen. Sonst können Sie beim Amt oder der Behörde nicht das erledigen, was Sie wollten und Sie müssen noch einmal hingehen.

#### Dokumente

Dokumente sind in Deutschland sehr wichtig. Das sind zum Beispiel Ausweise, Briefe, Formulare, Bescheide, Verträge oder Zeugnisse.

Oft muss man Dokumente unterschreiben. Informationen in der Arztpraxis oder im Krankenhaus, Formulare und Erklärungen bei Ämtern, Verträge für die Wohnung oder das Handy. Mit der Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie das Dokument gelesen und verstanden haben. Wenn Sie das Dokument nicht verstehen, fragen Sie nach. Sie können später nicht sagen, dass Sie etwas unterschrieben haben, was Sie nicht gelesen oder verstanden haben.

💡 Briefe, Dokumente, Verträge und Zeugnisse sind wichtig. Bewahren Sie sie gut auf und werfen Sie sie nicht weg!

## Amt für Ausländerwesen und Migration Ingolstadt

### Amt für Ausländerwesen und Migration

Das Amt für Ausländerwesen und Migration ist für aufenthalts- und passrechtliche Maßnahmen zuständig.

Was kann man erledigen?

- Erteilung oder Verlängerung eines Aufenthaltstitels
- Arbeitserlaubnis
- Erteilung oder Verlängerung einer Aufenthaltsgestattung oder Duldung
- Streichung Wohnsitzauflage
- Integrationskursmaßnahmen

Alle wichtigen Informationen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Rufen Sie uns an. Bitte bedenken Sie, dass viele Personen anrufen. Haben Sie Geduld, wenn Sie nicht sofort eine Mitarbeiterin oder einen Mitarbeiter erreichen. Sie können uns auch schreiben. Bitte geben Sie Ihren Namen, Ihr Geburtsdatum und Ihr Anliegen an. Bitte bedenken Sie, dass viele Personen schreiben und es ein paar Tage dauern kann, bis Sie Antwort erhalten.

## Amt für Ausländerwesen und Migration | Ausländische Mitbürger, Geflüchtete, Menschen mit Schutzstatus

📍 [Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt](#)

☎ [+49 \(0\) 8413051529](tel:+49(0)8413051529)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Aus%C3%A4ndische-Mitb%...>

### Bürgeramt - Bürgerservice - Allgemeine Hinweise

#### Bürgeramt - Bürgerservice - Allgemeine Hinweise

Im Bürgeramt erhalten Sie bürgernahen Service und eine breite 🌐 [Leistungspalette](#).

Sie möchten auch außerhalb unserer Öffnungszeiten oder bequem von zu Hause einen Antrag einreichen? Dann nutzen Sie bitte das Onlineangebot unter 🌐 [www.ingolstadt.de/online](http://www.ingolstadt.de/online). Hier können Sie rund um die Uhr Anträge stellen. Diese werden dann zur Bearbeitung an die Fachstelle weitergeleitet. Kostenpflichtige Anforderungen können Sie auch online bezahlen.

Derzeit sind persönliche Termine nur mit vorhergehender 🌐 [Terminvereinbarung](#) möglich.

💡 Diese Anmeldung hat nichts mit der Registrierung als Asylsuchender oder der Registrierung bei der [Amt für Ausländerwesen und Migration Ingolstadt](#) zu tun. Dies müssen Sie zusätzlich machen. Wie man sich als Flüchtling registriert, lesen Sie im Kapitel [Asyl und Geflüchtete](#).

### Wer muss sich wann anmelden?

Alle Menschen, die nach Deutschland ziehen oder innerhalb Deutschlands umziehen, müssen sich beim Bürgeramt (oft auch Einwohnermeldeamt oder Bürgerbüro genannt) anmelden beziehungsweise ummelden. Die Anmeldung innerhalb von zwei Wochen ist Pflicht. Sie melden sich zu spät oder gar nicht an? Dann kann es sein, dass Sie eine Strafe zahlen müssen.

Bei Ihrer Anmeldung bekommen Sie eine "Amtliche Meldebestätigung". Bewahren Sie dieses Papier gut auf. Damit können Sie – auch ohne Ihren Ausweis – nachweisen, dass Sie in einer Gemeinde oder Stadt in Deutschland angemeldet sind. Sie haben also dort Ihren Wohnsitz.

## Was muss ich zur Anmeldung mitbringen?

Die Anmeldung erfolgt persönlich im Bürgeramt (Einwohnermeldeamt). Die Adresse Ihres Bürgeramtes finden Sie unten auf dieser Seite.

Zur Anmeldung müssen Sie Ihren Ausweis (Personalausweis, Aufenthaltstitel, Aufenthaltspapier, etc.) mitbringen. Sie haben einen Pass? Oder Passersatzpapiere? Dann bringen Sie diese auch mit. Außerdem müssen Sie ein Anmeldeformular ausfüllen. Das Formular bekommen Sie direkt beim Einwohnermeldeamt.

In einigen Städten / Gemeinden benötigen Sie zusätzlich eine sogenannte "Einzugsbestätigung vom Vermieter" für die Anmeldung. Das ist ein Papier, in dem Ihr Vermieter oder Ihre Vermieterin bestätigt, dass Sie seine oder ihre Wohnung mieten. Manchmal wird auch die Geburtsurkunde oder Ihre Heiratsurkunde für die Anmeldung benötigt. Wenn Sie diese Urkunden haben, bringen Sie sie vorsorglich mit zur Anmeldung.

## Bürgeramt | amtliche Beglaubigung, Wahlen, Einbürgerung, Meldeamt, Führungszeugnis, Ausweis, Reisepass,

 [Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt](#)

 [@buergeramt@ingolstadt.de](mailto:buergeramt@ingolstadt.de)

 [+49 \(0\) 8413051500](tel:+49(0)8413051500)

 <https://www.ingolstadt.de/buergeramt>

## Jobcenter Stadt Ingolstadt

### Was macht das Jobcenter?

Das Jobcenter hilft Menschen, die Arbeit suchen, mit finanzieller Unterstützung und Beratung. Es bietet das sogenannte Bürgergeld an und hilft dabei, eine neue Arbeit zu finden.

### Wer kann Hilfe bekommen?

- Menschen, die einen positiven Bescheid vom BAMF und einen Aufenthaltstitel haben.
- EU-Bürger unter besonderen Regelungen. Infos finden Sie [hier](#).

- Menschen, deren Einkommen nicht ausreicht, um den Lebensunterhalt zu sichern.

## Wer bekommt keine Hilfe?

- Personen im Asylverfahren oder mit Duldung erhalten keine Leistungen. Diese sollten sich an die [Soziale Beratung](#) in ihrer Unterkunft wenden.

## Wie bekommt man Hilfe?

- Bürgergeld kann man telefonisch, schriftlich oder persönlich beantragen.
- Am einfachsten geht es online auf der [Webseite des Jobcenters Ingolstadt](#).

Dienstleistungen des Jobcenters:

- Arbeitssuche
- Hilfe bei Bewerbungen
- Beratung zu Weiterbildung
- Informationen über Bürgergeld
- Hilfe für Bildung und Teilhabe

## Wer bekommt Leistungen zur Bildung und Teilhabe?

Kinder und Jugendliche unter 25 Jahren, wenn:

- sie Leistungen nach SGB II, SGB XII oder dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten,
- ihre Eltern Wohngeld oder Kinderzuschlag bekommen.

## Kontakt zum Jobcenter Ingolstadt:

Adresse: Adolf-Kolping-Straße 10, 85049 Ingolstadt

☎ [084130545112](tel:084130545112)

@ [jobcenter@ingolstadt.de](mailto:jobcenter@ingolstadt.de)

Arbeitsvermittlung: [084130545201](tel:084130545201)

Arbeitgeber-Team: [084130545101](tel:084130545101)

Amtsfax: [0841305-45111](tel:0841305-45111)

Terminvereinbarung: [Online möglich](#)

### Öffnungszeiten:

Montag: 08:00 - 12:30 Uhr, 13:30 - 16:00 Uhr

Dienstag: 08:00 - 12:30 Uhr

Mittwoch: 08:00 - 12:30 Uhr

Donnerstag: 08:00 - 12:30 Uhr, 13:30 - 17:30 Uhr

Freitag: 08:00 - 12:30 Uhr

💡 Die Mitarbeiter geben keine Informationen über Kunden weiter.

💡 Eine Vollmacht ist notwendig, wenn eine ehrenamtliche Begleitperson dabei ist.

## Bezirk Oberbayern

### Bezirk Oberbayern

Der Bezirk hilft auf viele Arten:

**Hilfe zur Pflege:** Ältere Menschen oder Menschen, die Pflege brauchen, bekommen unterschiedliche Arten von Unterstützung. Wir möchten, dass jede Person passende Hilfe bekommt. Wir sprechen ausführlich mit jeder Person. So können wir verstehen, was sie braucht. Und um sicherzustellen, dass sie die passende Hilfe bekommen.

**Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen:** Menschen mit verschiedenen Behinderungen oder Krankheiten finden Unterstützung im Bezirk Oberbayern. Der Bezirk kümmert sich um Menschen mit körperlichen, geistigen oder psychischen Behinderungen. Er hilft ihnen, gut zu leben und sich in die Gesellschaft zu integrieren.

**Behindertenbeauftragte:** Im Bezirk Oberbayern gibt es Menschen, die sich ganz besonders um die Bedürfnisse von Menschen mit Behinderungen kümmern. Diese Beauftragten sorgen dafür, dass die Rechte und das Wohlbefinden von Menschen mit Behinderungen gesichert bleibt. Angehörige und betroffene Personen können sich an sie wenden, wenn sie Rat oder Unterstützung benötigen. Die Beauftragten setzen sich für die Anliegen der Menschen mit Behinderungen ein. Sie stellen sicher, dass diese Anliegen in die Arbeit des Bezirks einfließen.

#### **Vor-Ort-Beratung:**

In Ingolstadt gibt es spezielle Beratungsstellen, die bei Fragen und Problemen helfen.

Die Beratung findet jeden Donnerstag von 10:00 bis 12:00 Uhr im Bürgerhaus Neuburger Kasten statt.

So bekommen Menschen Unterstützung und Antworten auf ihre Fragen.

### **Sprechtage zu den Sozialleistungen des Bezirks Oberbayern | Beratung in Ingolstadt zu Sozialleistungen des Bezirks Oberbayern**

📍 [Fechtgasse 6, 85049 Ingolstadt](#)

@ [beratung-in@bezirk-oberbayern.de](mailto:beratung-in@bezirk-oberbayern.de)

☎ [+49 \(0\) 89219821057](tel:+49(0)89219821057)

🌐 <https://www.bezirk-oberbayern.de/Service/Service-...>

Zusätzliche Informationen und Hilfe:

### **Pflegestützpunkt Ingolstadt | Pflegeberatung**

📍 [Fechtgasse 6, 85049 Ingolstadt](#)

@ [pflegestuetzpunkt@ingolstadt.de](mailto:pflegestuetzpunkt@ingolstadt.de)

☎ [+49 \(0\) 84130550040](tel:+49(0)84130550040)

 <https://www.pflegestuetzpunkt-ingolstadt.de/>

## Bayerische Bezirke

### In Bayern gibt es insgesamt sieben Bezirke.

Die kreisfreie Stadt Ingolstadt liegt im größten bayerischen Bezirk: [Oberbayern](#).

Diese [Bezirke](#) heißen: Oberbayern, Niederbayern, Oberpfalz, Oberfranken, Mittelfranken, Unterfranken und Schwaben.

Jeder dieser Bezirke hat bestimmte Aufgaben, die sehr wichtig sind. Diese Aufgaben gehen über die Zuständigkeiten der Städte und Gemeinden hinaus.

Die sieben bayerischen Bezirke sind kommunale Gebietskörperschaften. Sie sind in der Bayerischen Verfassung verankert.

Alle drei kommunalen Ebenen stehen gleichberechtigt nebeneinander und erfüllen jeweils eigene Aufgaben.

1. Gemeinden und Städten (erste kommunale Ebene)
2. Landkreise (zweite kommunale Ebene)
3. Bezirke (dritte kommunale Ebene in Bayern).

### Was ist der Unterschied zu den Regierungsbehörden?

Es gibt aber auch noch etwas anderes, das ähnlich klingt. Das sind die Regierungsbezirke. Die Regierungsbezirke sind aber nicht das Gleiche wie die Bezirke. Regierungsbezirke sind Teile der staatlichen Verwaltung. Der Staat Bayern hat sieben Regierungsbezirke. Die Aufgaben der Regierungsbezirke sind anders als die der Bezirke. Regierungsbezirke kümmern sich um Dinge, die der Staat bestimmt.

### Die Hauptaufgaben der bayerischen Bezirke:

#### Hilfe für Menschen mit Behinderungen:

Die Bezirke in Bayern helfen Menschen, die eine Behinderung haben. Sie bezahlen für besondere Schulen, in denen diese Menschen lernen können. Sie finanzieren auch Werkstätten, in denen Menschen mit Behinderungen arbeiten können. Außerdem gibt es Betreuungsangebote, die von den Bezirken bezahlt werden. Die Bezirke helfen auch bei der Suche nach Arbeit und unterstützen bei der Integration in die Gesellschaft. Das bedeutet, sie helfen dabei, dass Menschen mit Behinderungen besser in der Gemeinschaft leben können.

#### Pflege:

In Bayern kümmern sich die Bezirke um Menschen, die Pflege brauchen. Das bedeutet, sie helfen Menschen, die nicht mehr alleine leben können und Unterstützung im Alltag brauchen. Die Bezirke bezahlen die Kosten für Pflegeheime, in denen diese Menschen wohnen können. Auch Pflegedienste, die zu den Menschen nach Hause kommen und dort helfen, werden von den Bezirken finanziert. Die Bezirke unterstützen auch Familien, die ihre Angehörigen zu



Hause pflegen. Sie bieten Beratung und finanzielle Hilfe an.

### **Psychische Gesundheit:**

Bezirke sorgen dafür, dass Menschen mit psychischen Erkrankungen die notwendige Hilfe bekommen. Das bedeutet, sie bezahlen für Behandlungen, damit es den Menschen besser geht. Sie finanzieren auch Beratungen, bei denen die Menschen über ihre Probleme sprechen können und Hilfe bekommen. Außerdem gibt es spezielle Wohnheime für Menschen mit psychischen Erkrankungen, die von den Bezirken bezahlt werden.

### **Bildung und Kultur:**

Die Bezirke unterstützen Schulen, Museen, Theater und andere kulturelle Einrichtungen. Sie fördern Projekte, die das kulturelle Leben bereichern. Das bedeutet, sie geben Geld für Dinge, die das Leben der Menschen interessanter und schöner machen. Dazu gehören auch Veranstaltungen und Ausstellungen in Museen oder Aufführungen in Theatern.

### **Soziale Hilfen:**

Die Bezirke helfen Menschen, die in besonderen Notlagen sind. Das kann zum Beispiel bei Obdachlosigkeit sein, wenn jemand kein Zuhause mehr hat. Auch bei sozialen Schwierigkeiten oder finanziellen Problemen helfen die Bezirke. Sie bieten Beratung und Unterstützung an, damit die Menschen wieder besser leben können.

### **Gesundheit:**

Die Bezirke sorgen dafür, dass alle Menschen medizinische Versorgung bekommen. Das bedeutet, sie helfen Menschen, die krank sind und zum Arzt müssen. Besonders wichtig ist das für Menschen, die keine Krankenversicherung haben oder die Kosten nicht selbst tragen können. Die Bezirke bezahlen dann die nötige medizinische Behandlung.

### **Jugendhilfe:**

Die Bezirke unterstützen junge Menschen und Familien. Das bedeutet, sie helfen bei Problemen in der Familie und bieten Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche an. Sie unterstützen auch bei der Ausbildung und helfen jungen Menschen, einen guten Start ins Berufsleben zu bekommen.

### **Ziel der Arbeit der Bezirke:**

Die Bezirke arbeiten eng mit Städten und Gemeinden zusammen. Ihr Ziel ist es, dass alle Menschen in Bayern gut leben können und die Hilfe bekommen, die sie brauchen.

## **Agentur für Arbeit Ingolstadt**

### **Agentur für Arbeit**

Die Agentur für Arbeit ist für alles rund um das Thema Arbeit zuständig.

Die Agentur für Arbeit ist Ihr Ansprechpartner:

- Wenn Sie einen Job suchen,
- Wenn Sie Hilfe bei der Berufswahl in Deutschland brauchen,
- Wenn Sie eine Anerkennung Ihrer Abschlüsse oder ähnliches benötigen.
- Wenn Ihr Asylverfahren noch läuft (Aufenthaltsgestattung) oder wenn Sie geduldet sind (Duldung).

Die Agentur für Arbeit ist Ihr Ansprechpartner bei Fragen:

- zum Übergang Schule Beruf (Berufsberatung),
- Arbeitsvermittlung,
- Beratung zur beruflichen Weiterbildung,
- für die Arbeitgeberberatung (Arbeitgeber-Service).

Sie sind Geflüchteter oder bekommen Bürgergeld?

Dann ist das [Jobcenter](#) Ihr Ansprechpartner für Beratung und Vermittlung in den Arbeitsmarkt.

Interessierte Neuzugewanderte mit Arbeitsmarktzugang können die Agentur für Arbeit kontaktieren. Ihre persönlichen Daten werden erfasst. Danach bekommen Sie einen Beratungstermin bei der zuständigen Fachkraft.

In der Jobbörse der Bundesagentur für Arbeit finden Sie die meisten Stellenangebote in Deutschland. Sie können damit zum Beispiel:

- nach Stellen in Deutschland und im Ausland suchen,
- ein persönliches Profil anlegen und pflegen,
- sich auf Stellen online bewerben und
- auf Wunsch passende Stellenangebote per Mail erhalten.

Auf Ihrem Weg hin zu einer Arbeit in Deutschland können wir Sie zusätzlich mit verschiedenen Maßnahmen unterstützen: zum Beispiel die Übernahme von Bewerbungskosten, Coachings und Lehrgänge.

### **Agentur für Arbeit Ingolstadt**



[Heydeckplatz 1](#)  
85049 Ingolstadt

[@ingolstadt@arbeitsagentur.de](mailto:@ingolstadt@arbeitsagentur.de)



<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/ingolstadt>  
[www.arbeitsagentur.de/ukraine](https://www.arbeitsagentur.de/ukraine)

 [0800/4555500](tel:08004555500) (Arbeitnehmer)  
 [0800/4555520](tel:08004555520) (Arbeitgeber)

 [0841/9338555](tel:0841/9338555) (Lokale Rufnummer)

 Anrufe sind für Sie kostenlos.

Rufen sie uns an:

 Mo. - Fr. von 08:00 - 18:00 Uhr

 Öffnungszeiten für persönliche Arbeitsmeldung:

Montag bis Freitag: 09:00 - 12:00 Uhr

 Nach vorheriger Terminvereinbarung sind wir auch ganztägig für Sie da.

Jobsuche:

<https://jobboerse.arbeitsagentur.de>

## Telefonische Beratung auf Ukrainisch oder Russisch

Falls Sie Fragen haben, können Sie sich auch telefonisch an uns wenden. Unter dieser Nummer erreichen Sie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Agentur für Arbeit, die Ukrainisch und Russisch sprechen:

 [0911/1787915](tel:0911/1787915)

 Erreichbarkeit:

Montag bis Donnerstag: 08:00 - 16:00 Uhr

Freitag: 08:00 - 13:00 Uhr

## Amt für Soziales Ingolstadt

### Aufgaben des Amt für Soziales

Das Sozialamt hilft in vielen Bereichen. Es gibt verschiedene Sachgebiete:

### Amtsleitung, Geschäftszimmer | Soziale Hilfen, Daseinsvorsorge

 [Auf der Schanz 39, 85049 Ingolstadt](#)

 [@sozialamt@ingolstadt.de](mailto:@sozialamt@ingolstadt.de)

 [+4984130550101](tel:+4984130550101)

 <https://www.ingolstadt.de/Amt-f%C3%BCr-Soziales>

### Sozialhilfe und Grundsicherung

[Hier](#) geht es um:

- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten

- Hilfen zur Gesundheit
- Hilfe in anderen Lebenslagen
- Übernahme von Mietschulden
- Übernahme der Kosten für eine dauerhafte Rückreise ins Herkunftsland

## Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

📍 [Auf der Schanz 39, 85049 Ingolstadt](#)

✉ [@sozialamt@ingolstadt.de](mailto:@sozialamt@ingolstadt.de)

☎ [+4984130550110](tel:+4984130550110)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Grundsicherung>

## Sozialhilfe

📍 [Auf der Schanz 39, 85049 Ingolstadt](#)

✉ [@sozialhilfe@ingolstadt.de](mailto:@sozialhilfe@ingolstadt.de)

☎ [+4984130550110](tel:+4984130550110)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Sozialhilfe>



## Wohnungsamt

Hier bekommen Sie Hilfe zu:

- [Wohngeld](#)
- [Wohnberechtigung](#)

💡 [Hier](#) finden Sie mehr Informationen.

## Vormerkbescheid & Wohnberechtigungsschein (WBS) für öffentlich geförderte Wohnungen

📍 [Auf der Schanz 39, 85049 Ingolstadt](#)

✉ [@sww@ingolstadt.de](mailto:@sww@ingolstadt.de)

☎ [+4984130550160](tel:+4984130550160)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Wohnberechtigungsschein>

## Wohngeld; Beantragung eines Miet- oder Lastenzuschusses

📍 [Auf der Schanz 39, 85049 Ingolstadt](#)

✉ [@wohngeld@ingolstadt.de](mailto:@wohngeld@ingolstadt.de)

 [+4984130550165](tel:+4984130550165)

 <https://www.ingolstadt.de/Wohngeld>



## Versicherungsamt

[Hier](#) erhalten Sie Informationen über die gesetzliche Rente.

### Videosprechtag der Deutschen Rentenversicherung

- Neben der direkten Vorsprache im Versicherungsamt können Sie eine persönliche Online-Vorsprache wahrnehmen.
- Zweimal monatlich bietet die Deutsche Rentenversicherung (DRV) einen persönlichen Sprechtag in Ingolstadt, Rathaus "Auf der Schanz 39" an. Zusätzlich können Sie direkt über die Homepage der DRV Bayern Süd online einen Termin für eine Videoberatung buchen.
- Die Stadt Ingolstadt ermöglicht eine Videoberatung mit der DRV Bayern Süd. Diese findet im Rathaus "Auf der Schanz 39" statt. Hier können Sie das vorhandene Tablet nutzen.
- Anmeldungen für die persönlichen Sprechtage sowie für den Termin zur Videoberatung im Rathaus "Auf der Schanz" sind nur telefonisch bei der DRV Bayern Süd zu vereinbaren.
- Servicenummer [0800 100 048 015](tel:0800100048015)

### Versicherungsamt - Angelegenheiten der gesetzlichen Rentenversicherung

 [Auf der Schanz 39, 85049 Ingolstadt](#)

 [@versicherungsamt@ingolstadt.de](mailto:versicherungsamt@ingolstadt.de)

 [+4984130550245](tel:+4984130550245)

 <https://www.ingolstadt.de/Versicherungsamt>



## Betreuungsstelle

Hier gibt es Hilfe bei:

- [Rechtliche Fragen zur Betreuung](#)
- [Vorsorge](#)

 [Hier](#) erfahren Sie mehr.

### Betreuungsstelle, Rechtliche Betreuung

 [Auf der Schanz 39, 85049 Ingolstadt](#)

 [@betreuungsstelle@ingolstadt.de](mailto:betreuungsstelle@ingolstadt.de)

 [+4984130550206](tel:+4984130550206)

 <https://www.ingolstadt.de/Rechtliche-Betreuung>



## Fachstelle zur Vermeidung von Obdach- und Wohnungslosigkeit

- [Hier](#) gibt es Hilfe, damit Sie Ihr Zuhause nicht verlieren.
- Sie erhalten auch Hilfe, wenn Sie keine Unterkunft mehr haben.
- Beratung in Wohnungsnotfällen und ggf. Übernahme von Mietschulden.
- Weitere Informationen finden Sie auch unter  [Hilfe bei Wohnungsproblemen, Hilfe bei drohender Wohnungslosigkeit, Obdachlosenhilfe](#)

## Fachstelle zur Vermeidung von Obdach- und Wohnungslosigkeit

 [Auf der Schanz 39, 85049 Ingolstadt](#)

[@obdachlosenhilfe@ingolstadt.de](mailto:@obdachlosenhilfe@ingolstadt.de)

 [+49841305220](tel:+49841305220)

 <https://www.ingolstadt.de/Wohnungslosigkeit>



## Flucht und Integration

[Hier](#) hilft man Geflüchteten bei:

- Unterkunft
- Beratung zum Leben in Ingolstadt
- Fragen zur Unterstützung und zu Leistungen

## Flucht und Integration | Asyl- und Flüchtlingsangelegenheiten

 [Hohe-Schul-Straße 3, 85049 Ingolstadt](#)

[@asyl@ingolstadt.de](mailto:@asyl@ingolstadt.de)

 [+4984130550250](tel:+4984130550250)

 <https://www.ingolstadt.de/Asylangelegenheiten>

## Flüchtlings- und Integrationsberatung | Personen im laufenden Asylverfahren und Bleibeberechtigte bzw. Geduldete

 [Hohe-Schul-Straße 3, 85049 Ingolstadt](#)

[@beratung-asyl@ingolstadt.de](mailto:@beratung-asyl@ingolstadt.de)

 [+4984130550250](tel:+4984130550250)

 <https://www.ingolstadt.de/Fl%C3%BChtlings-und-In...>

## Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz | Leistungen

📍 [Hohe-Schul-Straße 3, 85049 Ingolstadt](#)

@[leistung-asyl@ingolstadt.de](mailto:leistung-asyl@ingolstadt.de)

☎ [+4984130550260](tel:+4984130550260)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Asylangelegenheiten/ind...>

## Unterbringung von Asylbewerbern

📍 [Hohe-Schul-Straße 3, 85049 Ingolstadt](#)

@[unterbringung-asyl@ingolstadt.de](mailto:unterbringung-asyl@ingolstadt.de)

☎ [+4984130550280](tel:+4984130550280)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Asylangelegenheiten/ind...>

## Integrationslotsin / Netzwerk Asyl | Unterstützung der Integration

📍 [Hohe-Schul-Straße 3, 85049 Ingolstadt](#)

@[integrationslotsin@ingolstadt.de](mailto:integrationslotsin@ingolstadt.de)

☎ [+4984130550298](tel:+4984130550298)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Asylangelegenheiten/ind...>

## Was passiert im Amt für Soziales

### Im Sozialamt werden Sie gefragt:

- Wie viel Geld Sie verdienen
- Ob Sie wertvolle Sachen besitzen
- Sie unterschreiben einige Papiere
- Bringen Sie bitte alle Ihre Unterlagen und Ausweise mit
- Geflüchtete: In der Aufenthaltsgestattung eingetragene Personen müssen Sie zu dem Termin begleiten.

Nach Anspruchsprüfung wird die Hilfeleistung auf Ihr Konto überwiesen.

💡 Wichtig: Das Geld muss bis zum nächsten Termin beim Sozialamt reichen!



## Bezirk Oberbayern

Hier geht es um:

- **Hilfe zur Pflege** - Informationen finden Sie [hier](#)
- **Eingliederungshilfe** für Menschen mit Behinderungen - Informationen finden Sie [hier](#)

Menschen, die Pflege brauchen, bekommen verschiedene Arten von Hilfe. Dafür gibt es eine ausführliche Beratung, damit jeder die passende Unterstützung bekommt.

Der Bezirk Oberbayern kümmert sich um die Hilfe für Menschen mit verschiedenen Behinderungen und Krankheiten.

💡 Die [Behindertenbeauftragten des Bezirks Oberbayern](#) setzen sich für die Bedürfnisse von Menschen mit Behinderungen ein. Angehörige und Betroffene können sich jederzeit an sie wenden.

## 💡 Sprechtag zu den Sozialleistungen des Bezirks Oberbayern - Beratung in Ingolstadt

Adresse:

Bürgerhaus Neuburger Kasten

[Fechtgasse 6](#)

85049 Ingolstadt

📅 Donnerstag von 10.00 Uhr - 12.00 Uhr

Terminvereinbarung: ☎ [089 219 821 057](tel:089219821057) oder per E-Mail: [beratung-in@bezirk-oberbayern.de](mailto:beratung-in@bezirk-oberbayern.de)

💡 Weitere Informationen erhalten Sie im Pflegestützpunkt Ingolstadt

## Pflegestützpunkt Ingolstadt | Pflegeberatung

📍 [Fechtgasse 6, 85049 Ingolstadt](#)

@[pflegestuetspunkt@ingolstadt.de](mailto:pflegestuetspunkt@ingolstadt.de)

☎ [+4984130550040](tel:+4984130550040)

🌐 <https://www.pflegestuetspunkt-ingolstadt.de/>

## Pflegestützpunkt Ingolstadt

Der Pflegestützpunkt Ingolstadt ist ein Ort, an dem Sie kostenlos beraten werden. Unsere Berater helfen Ihnen gerne.



Unsere Arbeit ist in den [Gesetzen](#) festgeschrieben. Wir müssen Schweigen bewahren, wenn Sie uns etwas sagen.

Der Pflegestützpunkt in Ingolstadt wird von verschiedenen Organisationen getragen:

- Die Kranken- und Pflegekassen
- Der Bezirk Oberbayern
- Die Stadt Ingolstadt

[Hier](#) finden Sie auch Flyer zum download. Diese gibt es in 4 Sprachen und in Leichter Sprache.

## **Pflegestützpunkt Ingolstadt | Pflegeberatung**

📍 [Fechtgasse 6, 85049 Ingolstadt](#)

@[pflegestuetspunkt@ingolstadt.de](mailto:pflegestuetspunkt@ingolstadt.de)

☎ [+49 \(0\) 84130550040](tel:+49(0)84130550040)

🌐 <https://www.pflegestuetspunkt-ingolstadt.de/>

### **Öffnungszeiten**

Montag und Dienstag: 09:00 bis 12:00 Uhr, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Mittwoch: geschlossen

Donnerstag: 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr, 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Freitag: 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

### **Zusätzliche Beratung im Pflegestützpunkt:**

#### **Sprechtag zu den Sozialleistungen des Bezirks Oberbayern:**

- Wann: Jeden Donnerstag von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
- Themen: Eingliederungs-Hilfe für Menschen mit Behinderungen und Hilfe zur Pflege für pflegebedürftige Personen
- Vereinbarung eines Termin: [089 219 821 057](tel:089219821057) oder [beratung-in@bezirk-oberbayern.de](mailto:beratung-in@bezirk-oberbayern.de)

#### **Fachstelle für pflegende Angehörige der Alzheimer Gesellschaft Ingolstadt e.V.:**

- Wann: Nur mit Termin. Dienstags zwischen 09:00 Uhr und 12:00 Uhr
- Themen: Unterstützung für pflegende Angehörige und Umgang mit Demenz
- Vereinbarung eines Termin: [0841-8817732](tel:08418817732) oder [info@alzheimer-ingolstadt.de](mailto:info@alzheimer-ingolstadt.de)

#### **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB):**

- Wann: Jeden letzten Donnerstag im Monat von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- Wo: Im Pflegestützpunkt Ingolstadt

- Vereinbarung eines Termin: [0841 994 764 51](tel:084199476451) oder [margit.retzer.eutb@ospe-ev.de](mailto:margit.retzer.eutb@ospe-ev.de)

## **Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.:**

Wann: Nur mit Termin. Jeden letzten Dienstag im Monat zwischen 09:00 Uhr und 16:00 Uhr

Wo: Im Pflegestützpunkt Ingolstadt

Vereinbarung eines Termin: [089 559 881 16](tel:08955988116) oder [sabine.pia@bbsb.org](mailto:sabine.pia@bbsb.org)

## **Standesamt Ingolstadt**

Das Standesamt hilft Ihnen bei wichtigen Ereignissen in Ihrem Leben.

💡 Haben Sie ein Kind geboren? Möchten Sie heiraten? Oder gibt es einen Todesfall in der Familie? Dann können Sie zum Standesamt gehen.

## **Die Aufgaben im Überblick**

- Es bestätigt, wenn
  - Sie ein Baby geboren haben oder
  - jemand stirbt.
- Es hilft Paaren, eine Partnerschaft oder eine Ehe zu begründen.
- Wenn jemand nicht mehr in der Kirche sein möchte, kann das Standesamt das aufschreiben.
- Wenn Sie Ihren Namen ändern wollen, kann das Standesamt Ihnen dabei helfen.
- Es gibt Ihnen wichtige Dokumente wie Geburtsurkunden, Sterbeurkunden und Heiratsurkunden.

## **Standes- und Bestattungsamt | Geburtenbeurkundungen**

📍 [Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt](#)

@ [geburten@ingolstadt.de](mailto:geburten@ingolstadt.de)

☎ [+49 \(0\) 8413051585](tel:+49(0)8413051585)

☎ [+49 \(0\) 8413051586](tel:+49(0)8413051586)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Schwangerschaft-Geburt>

## **Standes- und Bestattungsamt | Eheschließungen**

📍 [Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt](#)

@ [heiraten@ingolstadt.de](mailto:heiraten@ingolstadt.de)

☎ [+49 \(0\) 8413051582](tel:+49(0)8413051582)

☎ [+49 \(0\) 8413051583](tel:+49(0)8413051583)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Heiraten-in-Ingolstadt>

## **Standes- und Bestattungsamt | Bestattungswesen**

 [Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt](#)

 [@bestattungsamt@ingolstadt.de](mailto:@bestattungsamt@ingolstadt.de)

 [+49 \(0\) 8413051593](tel:+49(0)8413051593)

 <https://www.ingolstadt.de/Tod-Sterbefall>

## **Amt für Jugend und Familie Ingolstadt**

### **Amt für Jugend und Familie**

Das Amt für Jugend und Familie setzt sich dafür ein, dass sich alle in Ingolstadt lebenden Kinder und Jugendlichen so positiv wie möglich entwickeln und entfalten können.

## **Amt für Jugend und Familie | Unterstützung für Jugend und Familie**

 [Adolf-Kolping-Str. 10, 85049 Ingolstadt](#)**Ingolstadt**

 [@jugendamt@ingolstadt.de](mailto:@jugendamt@ingolstadt.de)

 [+49 \(0\) 84130545401](tel:+49(0)84130545401)

 <https://www.ingolstadt.de/Amt-f%C3%BCr-Jugend-und...>

Kinderrechte sind wichtig. Jedes Kind verdient es, geachtet und geliebt zu werden. Sie haben ein Kind? Dann erziehen Sie es im Einklang mit den Kinderrechten. Das ist wichtig für das Wohl Ihres Kindes. Mehr dazu finden Sie unter  [Kinderrechte](#).

Das Jugendamt unterstützt Eltern bei der Erziehung von Kindern und Jugendlichen. An das Jugendamt können sich alle kostenlos wenden. Sie sind ein Kind oder Jugendlicher? Sie haben Probleme? Dann können Sie das Jugendamt kontaktieren.

Aufgabenbereiche des Jugendamts:

- Junge Menschen in ihrer individuellen und sozialen Entwicklung unterstützen
- Eltern bei der Erziehung beraten und unterstützen
- Kinder und Jugendliche schützen
- Positive Bedingungen für junge Menschen und Familien schaffen
- Barrieren vermeiden und abbauen

Sie haben ein Kind bekommen? Dann meldet sich das Jugendamt nach einigen Wochen. Sie möchten einen Hausbesuch machen. Sie können das Jugendamt kennenlernen. Sie erhalten dann einen ganzen Ordner mit Informationen und Angeboten. Diese sind wichtig für Ihr Kind und Ihre Familie.

Auch unbegleitete minderjährige Geflüchtete fallen unter das Jugendhilferecht. Informationen über das Verfahren dazu finden Sie unter  [Amt für Jugend und Familie](#) und dann unter "Fachdienst Asyl".

## **Amt für Kinderbetreuung und -bildung Ingolstadt**

## Aufgaben im Amt für Kinderbetreuung und -bildung

### Beantragung einer Pflegeerlaubnis zur Tagespflege für Kinder

Sie möchten als Tagesmutter oder Tagesvater arbeiten? Bevor Sie anfangen: Schon beim ersten Kind, brauchen Sie eine Erlaubnis, um auf Kinder aufzupassen. Diese Erlaubnis heißt  [Pflegeerlaubnis](#).

### Sie möchten die Förderung Ihrer Kinder selbst organisieren

Das Amt berät und unterstützt Erziehungsberechtigte bei der Organisation von Krabbelgruppen oder Spielstuben.

Ansprechpartner finden Sie  [hier](#).

### Anmeldung in einer kommunalen Tageseinrichtung für Kinder

Ihr Kind soll in einem Kindergarten von der Stadt betreut werden? Dann müssen Sie es dort zuerst anmelden.



[Kinderbetreuung - Kita-Finder Ingolstadt](#)

Im Elternportal gibt es eine Liste von allen Einrichtungen für Kinder in Ingolstadt. Man kann im Internet nachsehen und sein Kind anmelden. Die Webseite gibt es auf Deutsch, Russisch, Englisch und Türkisch.

### Zahlung der Gebühren oder Elternbeiträge für eine kommunale Tageseinrichtung für Kinder

Sie schicken Ihr Kind in einen Kindergarten? Es kann sein, dass Sie dafür Geld bezahlen müssen. Informationen finden Sie  [hier](#).

### Amtsleitung, Geschäftszimmer

 [Harderstraße 17, 85049 IngolstadtIngolstadt](#)

 [@kinderbetreuung@ingolstadt.de](mailto:kinderbetreuung@ingolstadt.de)

 [+49 \(0\) 84130545601](tel:+49(0)84130545601)

 <https://www.ingolstadt.de/Leben/Kinder-Jugend-Fam...>

### Amt für Kinderbetreuung und -bildung | Krippen & Kindergärten

 [Harderstraße 17, 85049 IngolstadtIngolstadt](#)

 [@kita-platzkoordination@ingolstadt.de](mailto:kita-platzkoordination@ingolstadt.de)

 [+49 \(0\) 84130545607](tel:+49(0)84130545607)

 <https://www.ingolstadt.de/Kinderbetreuung>

## **Amt für Kinderbetreuung und -bildung | Städt. Kindertageseinrichtungen**

 [Ludwigstraße 24, 85049 Ingolstadt](#)

 [kinderbetreuung@ingolstadt.de](mailto:kinderbetreuung@ingolstadt.de)

 [+49 \(0\) 84130545602](tel:+49(0)84130545602)

 <https://www.ingolstadt.de/Kinderbetreuung>

### **Sie haben etwas verloren?**

#### **Sie haben etwas verloren?**

Haben Sie Ihren Schlüssel oder Geldbeutel verloren oder die Tasche im Bus vergessen?

 Wenn Sie Ihre Ausweisdokumente verloren haben oder diese gestohlen wurden, melden Sie das bei der Polizei. Nur mit der Verlustanzeige können Ihnen Ersatzdokumente ausgestellt werden.

### **Fundbüro**

 Fundsachen im Gemeindegebiet: [Fundanzeige und Verlustanzeige](#)

- Sie haben eine verlorene Sache gefunden? Dann müssen sie die Sache dem Fundbüro melden oder direkt dem Eigentümer zurückgeben.
- Gefundene Gegenstände können Sie auch bei der Polizei abgeben.
- Sie haben einen Wertgegenstand verloren? Dann können Sie im Fundbüro den Verlust melden.

### **Bürgeramt - Fundamt**

Neues Rathaus



[Rathausplatz 4](#)

85049 Ingolstadt

 [0841 305-1502](tel:08413051502)

 [fundamt@ingolstadt.de](mailto:fundamt@ingolstadt.de)

 Wenn Sie etwas in Bus oder Bahn verloren oder vergessen haben, können Sie bei der VGI nachfragen und online suchen.

### **VGI Kundencenter Ingolstadt**



[Mauthstraße 4](#)

85049 Ingolstadt

 Montag bis Freitag: 10:00 bis 18:00 Uhr  
Samstag: 09:00 bis 13:00 Uhr

 [+49 841 97 439 333](tel:+4984197439333)



[+49 841 97 439 399](tel:+4984197439399)

 Montag bis Freitag: 08:00 bis 18:00 Uhr  
Samstag: 09:00 bis 13:00 Uhr

 [@info@vgi.de](mailto:info@vgi.de)

 [VGI Service Kundencenter](#)

## Führerscheinstelle und KfZ-Zulassungsstelle

### Kfz-Zulassungsbehörde: Informationen zur Fahrzeugzulassung

In unserer Kfz-Zulassungsbehörde helfen wir Ihnen bei allen Themen rund um Ihr Auto. Dazu gehören:

- Neuzulassungen und Wiederzulassungen: Wir melden Ihr Auto an – egal ob neu oder gebraucht.
- Umschreibungen: Sie möchten Ihr Auto auf eine andere Person übertragen? Wir unterstützen Sie dabei.
- Abmeldung und neue Kennzeichen: Sie möchten Ihr Auto abmelden oder brauchen ein neues Kennzeichen? Wir helfen Ihnen.
- Kennzeichenvergabe: Wir vergeben verschiedene Kennzeichen, zum Beispiel: Ausfuhrkennzeichen (für Autos, die ins Ausland gehen),
- Kurzzeitkennzeichen (für Probefahrten oder Überführungen),
- rote Kennzeichen (für Händler und Werkstätten).

Außerdem greifen wir ein, wenn:

- Die Kfz-Steuer nicht gezahlt wurde: Wenn Sie die Steuer nicht zahlen, können Strafen folgen.
- Die Versicherung fehlt: Wenn Ihr Auto nicht versichert ist, drohen Strafen.
- Mängel am Auto festgestellt werden: Bei Mängeln kann das Auto stillgelegt werden. In schweren Fällen wird es zur Fahndung ausgeschrieben.

### Führerscheinstelle: Alles rund um den Führerschein

Die Führerscheinstelle hilft bei allen Fragen zum Führerschein. Unsere Dienstleistungen umfassen:

- Führerschein beantragen, erweitern, verlängern oder ersetzen: Wir helfen Ihnen bei jedem Schritt.
- Entzug oder Wiedererteilung des Führerscheins: In bestimmten Fällen kann der Führerschein entzogen oder neu erteilt werden.
- Auflagen oder Einschränkungen: Wir legen fest, ob Auflagen für Ihren Führerschein nötig sind.
- Führerschein für Fahrgastbeförderung: Sie brauchen einen Führerschein für Taxi, Bus oder Mietwagen? Wir helfen Ihnen.
- Fahrlehrerlaubnis: Sie möchten Fahrlehrer werden? Wir erteilen oder entziehen Fahrlehrerlizenzen.
- Genehmigung von Fahrschulen: Wir genehmigen und überwachen Fahrschulen in Ingolstadt.

## Kontakt und Öffnungszeiten

### Straßenverkehrsamt

#### Zulassungsstelle - Fahrerlaubnisbehörde

 [Wiechertstraße 1](#)

85055 Ingolstadt

 [+49 \(0\) 8413051790](tel:+49(0)8413051790)



[+49 \(0\) 8413051796](tel:+49(0)8413051796)

 [@fuehrerscheinstelle@ingolstadt.de](mailto:@fuehrerscheinstelle@ingolstadt.de)

 [zulassungsstelle@ingolstadt.de](mailto:zulassungsstelle@ingolstadt.de)

Öffnungszeiten (nur mit Termin):

Montag: 07:30 - 12:30 Uhr

Dienstag: 07:30 - 12:30 Uhr, 14:00 - 16:00 Uhr

Mittwoch: 07:30 - 12:30 Uhr

Donnerstag: 07:30 - 12:30 Uhr, 15:00 - 17:00 Uhr

Freitag: 07:30 - 12:30 Uhr

 Vereinbaren Sie Termine  [online](#).

 Nutzen Sie das Online-Portal unter  [www.ingolstadt.de/online](http://www.ingolstadt.de/online).

## Verkehrsüberwachungsdienst (VÜD)

### Verkehrsüberwachungsdienst (VÜD)

Der Verkehrsüberwachungsdienst sorgt dafür, dass die Verkehrsregeln eingehalten werden. Sie überwachen den Verkehr in der Stadt und achten darauf, dass Autos richtig parken und die Verkehrszeichen beachtet werden.

## Aufgaben des VÜD

- Kontrolle von Parkplätzen: Sie schauen, ob Autos richtig parken und kein Parkschein abgelaufen ist.
- Überwachung von Verkehrszeichen: Sie prüfen, ob Autos die Verkehrsregeln befolgen, z.B. an Halteverboten nicht parken.
- Hilfe bei Veranstaltungen: Bei großen Veranstaltungen sorgen sie dafür, dass der Verkehr geregelt wird.
- Unterstützung der Polizei: Sie helfen der Polizei bei der Überwachung des Verkehrs und melden Verstöße.

## Warum ist der VÜD wichtig?

Der VÜD hilft, dass der Verkehr in der Stadt sicher und fließend bleibt. Sie verhindern Unfälle und sorgen dafür, dass alle Verkehrsteilnehmer die Regeln einhalten. Das macht die Stadt sicherer für Fußgänger, Radfahrer und Autofahrer.

## Verkehrsüberwachungsdienst | Verkehrsüberwachung

📍 [Milchstraße 23, 85049 Ingolstadt](#)

✉ [@vued@ingolstadt.de](mailto:@vued@ingolstadt.de)

☎ [+49 \(0\) 8413051764](tel:+49(0)8413051764)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Verkehrs-%C3%BCberwachu...>

## Aktuelle Nachrichten

### Vorsicht vor falschen COM-IN und GWG Mitarbeitern



### Achtung: Falsche COM-IN- und GWG-Mitarbeiter unterwegs

#### ☐ Was passiert gerade?

Immer mehr Menschen berichten:  
Unbekannte klingeln an Haustüren.  
Sie sagen, sie arbeiten für COM-IN.  
Das ist aber nicht wahr.

Diese Personen gehen oft in große Wohnhäuser.  
Sie sagen, sie wollen etwas zum Glasfaser-Ausbau erklären.  
Manche verlangen sogar Geld.

#### ☐ Wer warnt?



Die Firmen COM-IN Telekommunikations GmbH  
und die GWG Ingolstadt  
sagen deutlich:  
Das sind keine echten Mitarbeiter.

## ☐ **So erkennen Sie echte Mitarbeiter**

Echte Mitarbeiter von COM-IN oder GWG:

- zeigen immer einen Dienstaussweis.
- tragen oft eine Dienstkleidung.
- verlangen kein Bargeld an der Tür

## ☐ **Was Sie tun können**

Sie sind unsicher?  
Oder haben etwas Verdächtiges erlebt?

Dann rufen Sie direkt bei COM-IN an.  
So helfen Sie, weitere Betrugsversuche zu stoppen.

☎ Kontakt zur echten COM-IN

☐ Telefon: +49 (0) 841885110

☐ E-Mail: [kontakt@comin-glasfaser.de](mailto:kontakt@comin-glasfaser.de)

## **Schnupperwochen im Kinder- und Jugendsport vom 28. Juli bis 27. Oktober 2025**

### **Trendige Bewegungs- und Sportangebote**

Sportentwicklungsplans der Stadt Ingolstadt. Hintergrund ist, dass Kinder neben Bewegung im Alltag auch Bewegungszeiten benötigen, in denen sie sich einerseits richtig auspowern und andererseits neue Bewegungs- und Sportangebote ausprobieren können. Sportvereine bieten hier Kindern einen idealen Rahmen, um sich zu bewegen, Spaß zu haben sowie gesund und fit zu bleiben.

In Zusammenarbeit mit örtlichen Sportvereinen bietet die Stadt Ingolstadt im Zeitraum vom 28. Juli bis 27. Oktober verschiedene, nicht alltägliche Bewegungs- und Sportkurse für Kinder im Alter zwischen sechs bis 14 Jahren an.

Für folgende Angebote stehen Schnupperwochen zur Auswahl:

- Sportschießen: Lichtgewehr u. Lichtpistole; Bogenschießen im Innenbereich, Blasrohrschießen, Luftgewehr
- Beachvolleyball
- Fechten
- Kickern
- Tanzen

- Floorball
- Taekwon-Do

Los geht's mit einem Angebot der Beachvolleyballabteilung des MTV 1881 Ingolstadt am 28. und 30. Juli.

[Informationen zu den Kursangeboten](#)

## **Ingolstädter Fest der Kulturen vom 25.07. bis 26.07.2025**

### **Wo findet das Fest statt?**

Das Fest der Kulturen findet am

- Freitag, 25. Juli, ab 17:00 Uhr bis 24:00 Uhr, und
- Samstag, 26. Juli, ab 10:00 Uhr bis 24 Uhr, im Klenzepark statt.

### **Was wird gezeigt?**

Wir gestalten ein abwechslungsreiches Musik- und Tanzprogramm mit mehr als 30 Kulturvereinen. Jung und Alt bieten in traditionellen Trachten ein vielfältiges und buntes Bühnenprogramm mit Folklore, Tanz und Musik.

Beim Fest der Kulturen stellen die Kulturvereine ihre Arbeit vor und präsentieren ihre Herkunft aus verschiedenen Ländern sowie ihre Traditionen auf herzliche Art und Weise: Jung und Alt bieten in wunderschönen traditionellen Trachten ein vielfältiges und buntes Bühnenprogramm mit einheimischer Folklore, Tanz und Musik. Kontakte knüpfen, Grenzen überwinden und ein lebendiger Austausch stehen hier an erster Stelle.

### **Abwechslung und Vielfalt**

Ingolstadt ist bunt und offen!

Über 140.000 Menschen aus rund 140 Nationen leben in Ingolstadt und ein sichtbares Zeichen dafür ist das Fest der Kulturen. Es zeigt die Vielfalt der Kulturen, die in Ingolstadt beheimatet sind, holt gelebte Traditionen aus dem stillen Kämmerlein und macht sie erlebbar.

Das Fest der Kulturen ist ein Statement für Vielfalt, Toleranz, Engagement, Kunst und Kultur. Dieses Fest soll Brücken bauen und neue Perspektiven ans Licht bringen.

Hier finden Sie das Programm: [www.kulturamt-ingolstadt.de/event/fest-der-kultur...](http://www.kulturamt-ingolstadt.de/event/fest-der-kultur...)

### **Zeit für die Obsternte**

### **Jetzt ist Erntezeit für Obst**

In vielen Teilen der Stadt wachsen Obstbäume.  
Dort darf jeder Mensch Obst pflücken – kostenlos.  
Die Früchte sind **nur für den eigenen Bedarf** gedacht.

## Welches Obst kann ich da ernten?

Zum Beispiel wachsen dort:

- Äpfel
- Kirschen
- Quitten
- Birnen
- Zwetschgen
- Holunder
- Schlehen
- Haselnüsse und Walnüsse

Diese Bäume und Sträucher stehen in Parks und an Wegen.  
Insgesamt gibt es rund 30 solcher Plätze in Ingolstadt.

Einige Obstsorten sind bekannt.  
Andere sind selten oder gut für Menschen mit Allergien.

## Wo finde ich das Obst?

Auf der Internetseite der Stadt Ingolstadt gibt es eine Übersicht:

- Gehe auf das Geoportal der Stadt: [Stadtplan](#)
- Klicke auf den Bereich Umwelt und Natur.
- Wähle dort den Punkt Obst in der Stadt.

Dort findest du eine Karte mit Apfel-Symbolen.  
Die Symbole zeigen, wo Obst gepflückt werden darf.  
Es gibt auch Bilder und Beschreibungen zu den Obstsorten.

Du kannst auch direkt auf die Seite vom Gartenamt schauen.

[Gartenamt](#)



Wichtig:

Der Obstgarten beim Gartenamt ist nicht mehr geöffnet.  
Dort darf man kein Obst mehr holen.  
Der Grund ist: Sicherheit und Haftung.

## Bitte beachte folgende Regeln beim Pflücken:

- Nimm nur so viel Obst mit, wie du selbst brauchst.
- Gehe sorgsam mit den Bäumen und Wiesen um.
- Du pflückst auf eigene Gefahr.
- 💡 Wenn du dich verletzt, haftet niemand.

## Neu in Ingolstadt: Freizeit, Events und Tipps auf einen Blick!

## Ingolstadt\_live ist da!

Die neue Freizeit- und Erlebnisplattform für alle, die Ingolstadt entdecken oder erleben wollen.  
Auf [www.ingolstadt.live](http://www.ingolstadt.live) finden Sie ab sofort:

- aktuelle Veranstaltungen in der Stadt
- Tipps zu Ausflügen, Stadtführungen und Radtouren
- Infos zu Museen, Gastronomie und Übernachtung
- alle Highlights aus Kultur, Sport und Freizeit

Die Seite wird täglich gepflegt und wächst ständig weiter. Bald kommt auch unser digitaler Helfer Viktor dazu – für eine noch einfachere Suche nach Events.

## Machen Sie mit!

Sie veranstalten etwas in Ingolstadt?

Dann tragen Sie Ihre Termine ganz einfach selbst ein:

► [www.ems.ingolstadt.live](http://www.ems.ingolstadt.live)

Die Registrierung ist kostenlos. Danach können Sie Ihre Events jederzeit selbst verwalten.

## Ingolstadt\_live ist für alle da – für Gäste, Bewohner und Veranstalter.



Schauen Sie rein und seien Sie dabei!

## Ausweise und Passbilder: Änderungen ab Mai 2025 in Deutschland

Ab Mai 2025 gibt es neue Regeln für Ausweisdokumente und Passfotos in Deutschland. Hier sind die wichtigsten Punkte einfach erklärt:

### Passbilder nur noch digital:

- Passbilder für Ausweise dürfen nicht mehr auf Papier mitgebracht werden.
- Sie müssen digital aufgenommen und direkt an die Behörde geschickt werden.

### Das funktioniert..

- an speziellen Fotoautomaten im Bürgeramt (Kosten: ca. 6 Euro).
- bei zugelassenen Fotografen und Drogerien.

### Die Bilder werden verschlüsselt gespeichert:

- Mit einem besonderen Code kann die Behörde das Bild online abrufen.
- Das schützt vor Identitätsdiebstahl und macht Ausweise sicherer.

### Diese Ausweisdokumente sind davon betroffen:

- Reisepass
- Personalausweis
- Elektronischer Aufenthaltstitel
- Reiseausweise

### Weitere Informationen:

- Ab Mai 2025 dürfen Ausweise auch per Post nach Hause geschickt werden.
- Es gibt die Möglichkeit, E-Mail-Erinnerung kurz vor dem Ablauf des Ausweises zu erhalten.

- Einfache Änderung der Adresse:  
Zuschicken eines Sicherheits-Aufkleber, der selbst in den Ausweis geklebt wird.
- Seit Januar 2024 müssen Kinder ab 6 Jahren ebenfalls Fingerabdrücke abgeben, es gibt nur noch Reisepässe mit Chip.

## **Ukrainische Flüchtlinge: momentan keine Wohnberechtigungsscheine in der EU**

Nach aktuellem Stand der rechtlichen Situation eines Aufenthalts von ukrainischen Staatsbürgern in der EU hat ein Antrag auf Erteilung eines Wohnberechtigungsscheins keine Aussicht auf Erfolg.

Nach Ziffer 5.2.2. VVWoBindR ist ein voraussichtlicher rechtmäßiger Aufenthalt von mindestens einem Jahr ab Antragstellung als Voraussetzung für die Erteilung eines Wohnberechtigungsscheins vorgeschrieben. Dies soll sicherstellen, dass die antragstellenden Personen auch für längere Zeit in einer Sozialwohnung bleiben können.

Da der vorübergehende Schutz für ukrainische Kriegsflüchtlinge nach § 24 AufenthG zuletzt bis zum 4. März 2026 verlängert wurde, verfügen Sie über ein Aufenthaltsrecht von weniger als einem Jahr.

Angesichts der unbeständigen Lage in der Ukraine kann derzeit keine Aussage darüber getroffen werden, ob es zu einer erneuten Verlängerung der europäischen Beschlusslage und – damit verbunden – zu einer erneuten Verlängerung der Aufenthaltserlaubnisse zum vorübergehenden Schutz auf nationaler Ebene kommt.

Sollten in Zukunft die Dauer des vorübergehenden Schutzes nach § 24 AufenthG über den 4. März 2026 hinaus verlängert werden oder sollten Sie eine andere Aufenthaltserlaubnis bekommen, können Sie gerne wieder einen neuen Antrag stellen. Voraussetzung bleibt auch in diesem Fall, dass Ihr Aufenthaltstitel noch mindestens ein Jahr ab Antragstellung gültig ist.

Wenn der Verbleib in Ihrer aktuellen Wohnung aus schwerwiegenden Gründen nicht möglich ist, wenden Sie sich bitte an die Stelle zur Vermeidung von Obdachlosigkeit im Sozialamt der Stadt Ingolstadt. Informationen hierzu finden Sie unter [Hilfe bei Wohnungsproblemen, Hilfe bei drohender Wohnungslosigkeit, Obdachlosenhilfe - Ingolstadt | Integreat](#).

## **Die neuen Schulwegpläne sind da**

### **Schulwegpläne 2025/26 - Sicherheit für die Jüngsten**

Die neuen Schulwegpläne für das Schuljahr 2025/26 sind da! Diese hilfreichen Pläne zeigen sichere Wege zur Schule und enthalten wichtige Informationen für Eltern und Kinder.

### **Besonderheit der Pläne**

Das Titelbild wird jedes Jahr von Erstklässlern gestaltet. Beim Malwettbewerb der Jugendverkehrsschule zum Motto „Mein sicherer Schulweg“ haben dieses Jahr 1524 Kinder ihre kreativen Ideen eingereicht. Das schönste Bild ziert nun die neuen Schulwegpläne.

### **Was enthalten die Pläne?**

- Stadtpläne mit Schulwegen und Gefahrenstellen

- Markierungen für Zebrastreifen, Ampeln, Bushaltestellen, Tempo-30-Zonen und Schulweghelfer
- Tipps zum Thema Verkehrssicherheit

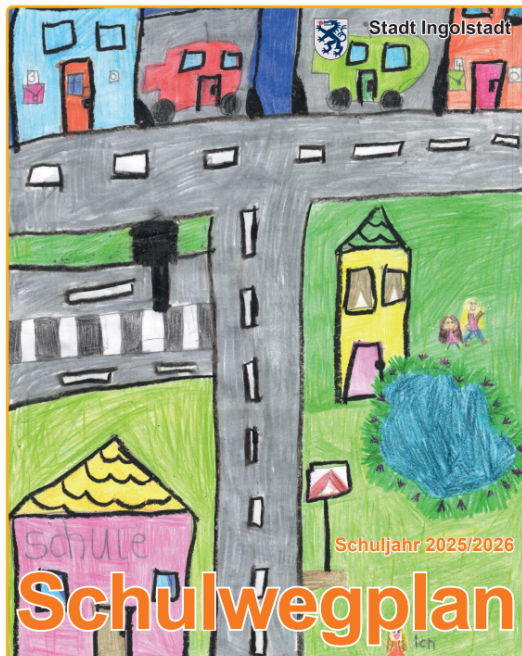
Wir verteilen die Schulwegpläne zur Schuleinschreibung im März an alle Grund- und Förderschulen. Sie sollen Familien helfen, den sichersten Weg zur Schule zu üben. Auch Kindergärten erhalten die Pläne.

## Mehr Informationen

Im Internet stehen die Schulwegpläne zum [Download](#) bereit.

Mit diesen Plänen können Sie die Sicherheit des Schulweges und die selbstständige Mobilität der Kinder fördern.

Ein großes Dankeschön geht an die beteiligten Partner und an die kreativen Kinder!



## elektronische Patientenakte (ePA)

Ab dem **15. Januar 2025** wird in Deutschland eine neue digitale Patientenakte eingeführt, die **elektronische Patientenakte (ePA)** genannt wird. Diese Akte speichert alle wichtigen Gesundheitsdaten wie zum Beispiel, was der Arzt über Ihre Gesundheit herausgefunden hat, welche Medikamente Sie nehmen oder welche Untersuchungen Sie gemacht haben.

Jeder, der gesetzlich versichert ist, bekommt diese ePA automatisch. Wenn Sie das nicht möchten, können Sie widersprechen.

Ärzte und Patienten können über die ePA schnell und einfach auf die Gesundheitsdaten zugreifen. Aber nur Menschen, denen das erlaubt ist, dürfen die Daten sehen. So bleiben die Daten sicher.

**Wie können Versicherte die Einrichtung einer ePA ablehnen? Welche Fristen gelten dafür?**

Wenn jemand später doch die ePA nicht mehr nutzen möchte, kann er sie auch wieder löschen lassen. Das Ziel ist, dass Ärzte und Patienten schneller und besser zusammenarbeiten können, um die Gesundheit zu verbessern.

Wenn jemand die ePA ablehnen möchte, muss er das seiner Krankenkasse mitteilen. Wenn er das nicht tut, wird die ePA automatisch erstellt.

## **Wichtige Details zur ePA. Was müssen Sie beachten?**

### **Inhalte der ePA:**

- In die ePA werden automatisch alle wichtigen Informationen aus Ihren Arztbesuchen aufgenommen, wenn diese digital vorliegen. Das bedeutet, dass zum Beispiel Befunde oder Diagnosen, die der Arzt aufschreibt, in die ePA übernommen werden.
- Sie können auch selbst Informationen wie Vitalwerte (zum Beispiel Ihre Größe oder Ihr Gewicht) oder ältere medizinische Dokumente in die ePA hochladen.
- Ab 2025 wird es eine automatische Übersicht aller Medikamente geben, die Sie einnehmen. Diese wird später um einen speziellen Medikationsplan ergänzt.

### **Zugriffsrechte:**

- Sie können festlegen, welche Ärzte oder Krankenhäuser auf Ihre ePA zugreifen dürfen. Wenn Sie Änderungen vornehmen möchten, können Sie das über die ePA-App tun oder sich an die Ombudsstellen Ihrer Krankenkasse wenden.
- Wenn Ihre Gesundheitskarte in einer Arztpraxis oder einem Krankenhaus eingelesen wird, erhalten diese vorübergehend für 90 Tage Zugriff auf Ihre ePA, es sei denn, Sie legen Widerspruch ein.

### **Nutzung und Zugänglichkeit:**

- Die ePA können Sie über eine spezielle App auf Ihrem Smartphone verwalten. Jede gesetzliche Krankenkasse bietet ihre eigene ePA-App an, die Sie kostenlos im App Store (für iOS) oder im Google Play Store (für Android) herunterladen können.
- Sollten Sie kein Smartphone besitzen, können Sie Unterstützung von Apotheken oder speziellen Stellen erhalten, um auf Ihre ePA zuzugreifen.

### **Gesetzliche Regelungen:**

- Die Einführung der ePA beginnt zunächst in Hamburg und Nordrhein-Westfalen. Ab Februar 2025 wird sie dann deutschlandweit verfügbar sein.
- Auch Privatversicherte können eine ePA nutzen, wobei dies von der jeweiligen Versicherung abhängt.

### **Vorteile:**

- Die ePA erleichtert die Kommunikation zwischen Ärzten, Krankenhäusern und anderen medizinischen Einrichtungen. Sie haben dadurch einen besseren Überblick über Ihre Gesundheitsdaten.
- Außerdem wird durch die ePA die Sicherheit und Genauigkeit bei der Medikation erhöht.

### **Herausforderungen:**

- Nicht alle Dokumente, wie alte Papierbefunde, werden automatisch digitalisiert. Sie können jedoch bei Ihrer Krankenkasse anfragen, ob diese eine Digitalisierung übernehmen kann.
- Zu Beginn kann es technische Schwierigkeiten geben, weil manche Ärzte ihre Praxissoftware anpassen müssen.
- Ein weiteres Problem ist, dass es keine mehrsprachigen Informationen gibt, also keine Übersetzungen in andere Sprachen.

Die ePA ist ein wichtiger Schritt zur Digitalisierung im Gesundheitswesen. Sie soll die medizinische Versorgung verbessern. Sie bietet auch eine Grundlage für die Forschung.

**Wollen Sie mehr darüber erfahren? Weitere Informationen finden Sie hier:**

 [FAQ der Kassenärztlichen Vereinigung](#)

 [Fragen und Antworten zur elektronischen Patientenakte \(ePA\) durch die KBV](#)

 [Informationen der Verbraucherzentrale über die ePA](#)

**Deutschlandweit ab Oktober: Fahrverbot für Tausende ukrainische Autos**

## **Ukrainische Autos: Neue Regeln ab 30. September**

Die Sonderregeln für ukrainische Autos in Deutschland enden am 30. September. Fahrzeuge mit ukrainischem Kennzeichen brauchen danach eine deutsche Zulassung, wenn sie länger als ein Jahr in Deutschland fahren.

### **So läuft die Zulassung ab**

Wer ein Auto anmelden will, zeigt den Fahrzeugschein aus der Ukraine, einen Versicherungsnachweis und ein Personaldokument in lateinischer Schrift.

### **Wer die Regeln ignoriert, riskiert viel**

Ohne deutsche Zulassung drohen Bußgelder, Strafen und der Verlust der Betriebserlaubnis. Wer bewusst ohne Zulassung fährt, muss mit einer Geldstrafe oder bis zu einem Jahr Haft rechnen.

### **Wichtig für Fahrer in Ingolstadt**

Die [Führerscheinstelle und die KfZ-Zulassungsstelle](#) kümmern sich um Anmeldungen.

 Rechtzeitig handeln schützt vor Ärger!

### **Öffnungszeiten und Feiertage Bayern**

#### **Öffnungszeiten**

Die meisten größeren Lebensmittelgeschäfte in Ingolstadt sind Montag bis Samstag von 8:00 Uhr bis 20:00 Uhr geöffnet. Die meisten Läden in der Innenstadt haben von 10:00 Uhr bis 19:00 Uhr auf. Bei kleineren Geschäften sind die Zeiten oft kürzer. Manchmal gibt es auch eine Mittagspause. An Sonntagen sind fast alle Läden geschlossen, geöffnet haben Bäckerei-Filialen, Kleinversorgung in Tankstellen und kleine Geschäfte im Hauptbahnhof.



An einem Feiertag wird nicht gearbeitet und alle Geschäfte sind geschlossen. Ausnahme: bestimmte Berufe im Schichtdienst. Viele Bäckereien haben an Sonntagen und Feiertagen vormittags geöffnet. Busse und Bahnen fahren an Sonntagen und Feiertagen zu anderen Zeiten als an Wochentagen.

## Feiertage

Es gibt Feiertage für ganz Deutschland und Feiertage, die von Bundesland zu Bundesland verschieden sind. Bayern hat 13 gesetzliche Feiertage. Die meisten davon sind kirchlich. An einem Feiertag wird aus kirchlichem oder weltlichem Anlass nicht gearbeitet. Geschäfte und Behörden sind an diesen Tagen geschlossen.

## Feiertage 2025 in Ingolstadt

### Januar

Mittwoch, 1. Januar 2025 (Neujahr)

Montag, 6. Januar 2025 (Heilige Drei Könige)

### April

Freitag, 18. April 2025 (Karfreitag)

Montag, 21. April 2025 (Ostermontag)

### Mai

Donnerstag, 1. Mai 2025 (Tag der Arbeit)

Donnerstag, 29. Mai 2025 (Christi Himmelfahrt)

### Juni

Montag, 09. Juni 2025 (Pfingstmontag)

Donnerstag, 19. Juni 2025 (Fronleichnam)

### August

Freitag, 15. August 2025 (Mariä Himmelfahrt)

### Oktober

Freitag, 3. Oktober 2025 (Tag der Deutschen Einheit)

### November

Samstag, 1. November 2025 (Allerheiligen)

### Dezember

Donnerstag, 25. Dezember 2025 (Erster Weihnachtsfeiertag)

Freitag, 26. Dezember 2025 (Zweiter Weihnachtsfeiertag)

## Feiertage in Ingolstadt 2026

### Januar

1. Januar 2026 (Donnerstag) - Neujahr

6. Januar 2026 (Dienstag) - Heilige Drei Könige (Epiphania)

### April

3. April 2026 (Freitag) - Karfreitag

6. April 2026 (Montag) - Ostermontag

### Mai

1. Mai 2026 (Freitag) - Tag der Arbeit/Maifeiertag

14. Mai 2026 (Donnerstag) - Christi Himmelfahrt

25. Mai 2026 (Montag) - Pfingstmontag

## **Juni**

4. Juni 2026 (Donnerstag) - Fronleichnam

## **August**

15. August 2026 (Samstag) - Mariä Himmelfahrt (nur in katholischen Gemeinden wie München)

## **Oktober**

3. Oktober 2026 (Samstag) - Tag der Deutschen Einheit

## **November**

1. November 2026 (Sonntag) - Allerheiligen

## **Dezember**

25. Dezember 2026 (Freitag) - Erster Weihnachtstag

26. Dezember 2026 (Samstag) - Zweiter Weihnachtstag

## **Schulferien und schulische Feiertage**

### **Schulferien und Feiertage**

#### **Schulferien**

Während der Schulferien sind die Schulen geschlossen. Schülerinnen und Schüler gehen nicht in die Schule. In Bayern gibt es diese Schulferien:

- 1 Woche Herbstferien um den Feiertag Allerheiligen (1. November),
- 2 Wochen Weihnachtsferien zwischen Weihnachten (24. Dezember) und Dreikönige (6. Januar),
- 1 Woche Winterferien mit Beginn am Rosenmontag,
- 2 Wochen Osterferien um Ostern,
- 2 Wochen Pfingstferien um Pfingsten,
- 6 Wochen Sommerferien ab Ende Juli oder Anfang August bis zum Beginn des neuen Schuljahres im September.

Weitere Infos und die aktuellen Daten finden Sie hier:  [\*\*Schöne Ferien in Bayern!\*\*](#)

#### **Feiertage**

Neben den Schulferien gibt es auch Feiertage, an denen kein Unterricht stattfindet. Welche Feiertage es in Bayern gibt, erfahren Sie hier:

 [\*\*Feiertage in Bayern.\*\*](#)

An bestimmten religiösen Feiertagen sind jüdische, muslimische und orthodoxe Schülerinnen und Schüler vom Unterricht befreit:

 [\*\*Schöne Ferien in Bayern!\*\*](#)

Bitte informieren Sie die Schule, wenn Ihr Kind aufgrund dieser Feiertage nicht zur Schule kommen kann.

## **Trace the Face - DRK-Suchdienst vermisste Angehörige**

### **Trace the Face - Suchdienst**

Wenn Sie Angehörige auf den Migrationsrouten nach Europa verloren haben, kann Ihnen das Suchinstrument  [\*\*Trace the Face\*\*](#), eine Online-Fotogalerie von Suchenden, helfen.

 [\*\*Suchdienste\*\*](#) vom Roten Kreuz, vom Roten Halbmond und das Internationale Komitee vom Roten Kreuz helfen Ihnen:

- Ihre vermissten Familienangehörigen wieder zu finden,
- eine Nachricht von Ihnen an Ihre Familie zu senden oder
- eine Haftbescheinigung für Personen zu erhalten, die inhaftiert wurden.
- Wenn Sie ein Flüchtling sind, können wir Ihnen vielleicht auch dabei helfen, dass Sie wieder mit Ihrer Familie vereint werden.
- Wenn Sie Spätaussiedler sind, können wir Sie und Ihre Familie bei der Aussiedlung nach Deutschland unterstützen.
- Wenn Sie Gewissheit über das Schicksal eines im Zweiten Weltkrieg verschollenen Angehörigen suchen, können wir auf unsere seit 1945 gesammelten Erkenntnisse zurückgreifen.

Tracetheface.org ist derzeit in sieben Sprachen verfügbar: Arabisch, Dari, Englisch, Französisch, Paschtu, Somali und Spanisch. Weitere Sprachen werden folgen.

[Flyer BRK-SD-Beratungsstellen E.pdf](#)

[Flyer BRK-SD-Beratungsstellen D.pdf](#)

[TracetheFacePosterGermanRC.pdf](#)

## Ferienbroschüre für Schulkinder

### Stadt Ingolstadt: Betreuung in den Schulferien

Die Stadt Ingolstadt hilft berufstätigen Eltern und Erziehungsberechtigten von Grundschulkindern, indem sie Betreuung in den Schulferien organisiert. Wir haben für das Jahr 2025 abwechslungsreiche und spannende Programme geplant.

Seit 2012 gibt es dieses Angebot in Ingolstadt. Damals hat man die Sommerbetreuung auf weitere Ferien ausgeweitet. Fasching, Ostern, Pfingsten, Herbst sowie den schulfreien Buß- und Bettag. Die erste Übersicht erschien damals in einer Broschüre. Die Initiative kam von der Stadt Ingolstadt und lokalen Unternehmen, die im Lokalen Bündnis für Familie mitarbeiten. Seitdem wird jedes Jahr eine Betreuung für alle Schulferien angeboten. Mit Ausnahme der Weihnachtsferien.

Die große Nachfrage zeigt, wie wichtig dieses Angebot ist. Im letzten Jahr nahmen fast 1200 Kinder teil. Eltern können ihre Kinder direkt bei den jeweiligen Veranstaltern anmelden. Alle Informationen zu Terminen und Fristen sind beim entsprechenden Angebot zu finden.

Die Programme finden an verschiedenen Orten in Ingolstadt statt. Sie bieten Kindern viel Spaß mit Spielen und sportlichen Aktivitäten. Um die Kosten für Eltern niedrig zu halten, unterstützen die Partner das Angebot finanziell.

Eine Übersicht über alle Programme gibt es in einer digitalen Broschüre.

 [Ferienbroschüre 2025](#)

## Hilfe im Notfall

### Notrufnummern - SOS

Ein Notfall ist eine akute Gefahr für die Gesundheit. Eine Notärztin oder einen Notarzt bzw. Rettungsdienst kontaktieren Sie ausschließlich bei einem Notfall oder einer akuten Gesundheitsbedrohung.

#### Notfallkontakte

**Polizei** ☎ [110](tel:110)

**Feuerwehr, Rettungsdienst** ☎ [112](tel:112)

**Krankenwagen, Notarzt** ☎ [112](tel:112)

**Gift-Notruf Nürnberg** [0911/3982451](tel:09113982451)

**Gift-Notruf München** [089/19240](tel:08919240)

💡 Die Notrufnummern der Handys funktionieren immer, auch bei Prepaid-Karte ohne Guthaben/Geld!

Auch interessant: 📶 [So funktioniert im Notfall die Ortung übers Handy - Standort senden.](#)

#### Wichtige Angaben bei einem Notruf

- **Wer** ruft an (Ihr Name)?
- **Wo** ist etwas passiert (Adresse)?
- **Was** ist passiert?
- **Wie** viele Verletzte oder Kranke gibt es?
- **Welche Art** von Krankheiten oder Verletzungen liegen vor?
- **Warten** auf Rückfragen!

Bleiben Sie ruhig. Sprechen Sie langsam und deutlich, damit man Sie besser versteht. Beenden Sie nicht das Gespräch. Die Notrufstelle / die Polizei beendet das Gespräch, wenn alle wichtigen Informationen übermittelt sind.

💡 Vergessen Sie Ihren Ausweis bzw. Ihren Ankunftsnachweis nicht, wenn Sie ins Krankenhaus gehen! Wenn Sie bei einer Krankenkasse angemeldet sind, bringen Sie auch Ihre Versichertenkarte mit.

👤 Als Asylsuchender dürfen Sie nur bei einem Notfall auch ohne Behandlungsschein ins Krankenhaus. Im Krankenhaus müssen Sie mit ihrem Ankunftsnachweis zeigen, dass Sie Asylsuchender sind und die Kosten über das Amt für Soziales abgerechnet werden.

### Ärztlicher Not-Dienst, Apotheken-Not-Dienst

#### Arzt-Bereitschafts-Dienst

Es ist spät abends oder Sonntag oder Feiertag?  
Sie brauchen einen Arzt? Es geht Ihnen nicht gut.  
Ihr Arzt hat nicht geöffnet?

Hier können Sie anrufen. Nummer: ☎ [116 117](tel:116117)  
Fragen Sie nach einem Bereitschafts-Arzt.  
Aber nicht für Notfall!

## Lebensbedrohlicher Notfall oder Unfall

Sie haben eine Vergiftung, einen schweren Unfall oder eine stark blutende Wunde?

Rufen Sie die Notfall Nummer: ☎ [112](tel:112)

### Oder gehen Sie ins Krankenhaus:

[GOIN-Ärztliche Bereitschaftspraxis Ingolstadt](#)

Notaufnahme Klinikum Ingolstadt GmbH:

📍 [Levelingstraße 21](#), 85049 Ingolstadt  
☎ [0841/8802750](tel:08418802750)

Notaufnahme Klinik Dr. Maul GmbH:

📍 [Östliche Ringstraße 4](#), 85049 Ingolstadt  
☎ [0841/93580](tel:084193580)

## Zahn-Arzt-Not-Dienst

Ein Notfall mit einem Zahn?  
Zum Beispiel Schmerzen, Blutung, Unfall?  
Ihr Zahn-Arzt hat nicht geöffnet?

Wo ist der Not-Dienst? Schauen Sie 🌐 [hier](#)

## Apotheken-Not-Dienst

Welche Apotheke in Ingolstadt hat am Wochenende oder in der Nacht geöffnet?

Suchen Sie hier: [Notdienstapotheke](#)

## Polizei

### So schützen Sie sich vor Betrügern

### Vom Enkeltrick bis zum falschen Polizeibeamten

Betrüger lassen sich immer neue Tricks einfallen, um an Ihre Wertsachen zu gelangen. Häufig nutzen sie dabei die Leichtgläubigkeit älterer Menschen aus. Sie sind angeblicher Handwerker, falscher Polizist oder Spendensammler.

- Machen Sie darum nur den Leuten die Türe auf, die sie kennen.
- Informieren Sie sich zunächst, wer vor Ihrer Haustür steht.
- Kennen Sie die Person persönlich?
- Wenn es eine fremde Person ist, seien Sie in jedem Fall vorsichtig.

- Haben Sie eine Türspaltsperre?
  - Damit können Sie die Haustür nur einen Spalt weit öffnen und niemand kommt ohne Ihre Zustimmung in Ihre Wohnung.
- Haben Sie eine Freisprechanlage?
  - Fragen Sie vor dem Öffnen und bleiben Sie trotzdem skeptisch.
- Die Kriminellen informieren sich unter Umständen vorher und behaupten falsche Informationen.
  - Zum Beispiel: einer Ihrer Nachbarn hätte sie aus bestimmten Gründen zu Ihnen geschickt.
- Seien Sie in jedem Fall misstrauisch, wenn Sie die Person nicht sehen können. Es gibt sehr viele böse Tricks.

<https://www.deutsche-rentenversicherung.de/Shared...>

## Enkeltrick

Geben Sie grundsätzlich auch keine Auskünfte am Telefon, wenn Sie den Ansprechpartner nicht kennen. Legen Sie lieber auf, bevor Sie sich in ein Gespräch verwickeln lassen. Sagen Sie am besten, dass Sie erst Rücksprache mit Ihren Enkeln oder Kindern nehmen, bevor Sie auf einen solchen Trick hereinfallen und jemandem Geld überweisen.

## Falsche Polizeibeamte

Der Enkeltrick wird verstärkt vom falschen Polizeibeamten abgelöst.

Es ruft ein **angeblicher Polizist** an:

- Auf dem Display Ihres Telefons erscheint die Rufnummer „**110**“ als **gefälschte Anruferkennung**.
- Der angebliche Polizist behauptet, in Ihrer Nachbarschaft wäre eingebrochen worden.
- Der Anrufer berichtet, dass die Einbrecher gefasst worden seien und dabei eine Liste gefunden worden wäre, auf der die Adressen stehen würden, wo die Diebe zugeschlagen hätten.
- Deshalb müsse die Polizei Ihr Haus überprüfen, um die Wertsachen sicherzustellen.

In ähnlichen Fällen ruft ein **angeblicher Bankangestellter** an und möchte Ihr Konto auf Unregelmäßigkeiten überprüfen.

- Geben Sie dann auf keinen Fall Ihre Geheimzahlen heraus.
- Gehen Sie auch nicht auf weitere Forderungen ein, etwa die Bankkarte oder die Geheimzahlen in einen Umschlag zu packen und einem angeblichen Mitarbeiter der Bank an der Haustür zu übergeben.“



Rufen Sie dann sofort die Polizei an und melden Sie den Betrug ☎ **110**

<https://www.polizei-dein-partner.de/themen/diebst...>

## Polizei in Deutschland

## Die Polizei schützt die innere Sicherheit und Ordnung in Deutschland.

Sie muss untersuchen, ob jemand sich nicht an die Gesetze hält und dafür sorgen, dass Straftäter bestraft werden können.

Sie kümmert sich um die Opfer der Straftaten.

Sie hilft auch schon vorher und berät Menschen, wie sie sich vor Straftaten schützen können, wie zum Beispiel vor Einbrechern.

Es ist wichtig, dass die Opfer zur Polizei gehen und erzählen, was passiert ist oder was sie gesehen haben. Nur damit gelingt es der Polizei, die Täter zu finden und zu bestrafen.

Die Polizei eines jeden Bundeslandes hat eigene Hoheitszeichen und eigene Strukturen. Ihre Aufgaben sind jedoch im Allgemeinen in der gesamten Bundesrepublik gleich.

Diese Aufgaben sind unter anderem Folgende:

- Vorbeugung bei Kriminalität und Straßenverkehr;
- Bekämpfung und Ermittlung von Straftaten (§ 163 StPO)
- Regelung des Straßenverkehrs, Aufnahme und Ermittlung bei; Verkehrsunfällen (§ 44 Abs. 2 StVO);
- Ermittlung und Bekämpfung der Internetkriminalität;
- Ausbildung des polizeilichen Nachwuchses

Bei Gefahrensituationen für die eigene oder fremde Personen wählen Sie die Notrufnummer  [110](tel:110)

### Polizeiinspektion Ingolstadt

Zuständigkeitsbereich:

Stadt Ingolstadt und die Gemeinden

- Gaimersheim
- Großmehring
- Hepberg
- Kösching
- Lenting
- Manching
- Wettstetten

Bei Gefahrensituationen für die eigene oder fremde Personen wählen Sie die Notrufnummer  [110](tel:110)

### Sag die wichtigen Dinge

- Was ist geschehen?
- Wo ist der Notfall oder Unfall passiert?
- Wie viele Verletzte gibt es?

- Welche Art der Verletzung?
- Warte auf Rück-Fragen der Rettungs-Leitstelle!

## Polizeiinspektion Ingolstadt | Polizei

📍 [Esplanade 40, 85049 Ingolstadt](#)

☎ [+49 \(0\) 84193430](#)

🌐 <https://www.polizei.bayern.de/wir-ueber-uns/organ...>

## Bevölkerungsschutz

### Sirenen- und Lautsprecher-Warnung

### Sirenenproben und ihre Bedeutung in Ingolstadt

In Ingolstadt gibt es jeden Monat Sirenenproben. Das heißt, die Sirenen werden getestet.

Auch zu nationalen Warntagen werden Sirenen getestet. Diese finden Sie  [Aktuelle Nachrichten](#).

### Was die Sirenen bedeuten

Sirenen warnen uns vor Gefahren wie Bränden oder anderen Notfällen. Sie sind auch für den Bevölkerungsschutz wichtig.

### Die Signale der Sirenen:

Dreimaliger Dauerton  
**(dreimal):**



(🕒 [12 Sekunden an, 12 Sekunden Pause,](#)

- Das bedeutet, die Feuerwehr wird alarmiert.



Langer, auf- und abschwelliger Heulton

(🕒 [1 Minute](#)):

- Es gibt eine große Gefahr.
- Hören Sie Radio oder schauen Sie Fernsehen für Informationen.
- Je nach örtlich vorhandenem Gefahrenrisiko bedeutet er weiter, dass sofort alle Fenster und Türen geschlossen werden müssen.
- Zünden Sie keine Funken, wie z. B. an einem Gasherd.
- Rauchen Sie nicht.
- Schalten Sie auch die Klimaanlage aus.
- Halten Sie sich nicht im Freien auf.
- Lassen Sie Ihre Kinder im Kindergarten bzw. in der Schule.
- Helfen Sie anderen schutzlosen Passanten und nehmen Sie diese auf.



- Telefonieren Sie nur im absoluten Notfall, da die Telefonleitungen überlastet sein werden.
- Nutzen Sie nur die Notfallnummern 110 und 112.

Entwarnung:

- Ein gleichbleibender Ton für 1 Minute.
- Die Gefahr ist vorbei.

## Probealarm und Tests

- Zwei Mal im Jahr gibt es in ganz Bayern Probealarme.
- Dabei werden auch Warn-Apps wie NINA und KATWARN getestet.
- Warnungen kommen auch als Push-Nachrichten aufs Handy.
- Das Bayerische Innenministerium sagt vorher Bescheid, wann die Tests sind.
- Diese Tests sind ungefährlich.

## Mehr Informationen

💡 Termine und weitere Infos gibt es auf der [Website des Bayerischen Innenministeriums](#).

💡 Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz hat eine Broschüre mit Tipps für Notfälle. Die Broschüre heißt ["Katastrophen Alarm"](#) und gibt es auf Deutsch, Englisch und Französisch.

## Katastrophenschutz-Apps

### Katastrophenschutz-Apps: KATWARN und NINA

Polizei, Feuerwehr und Behörden warnen die Bevölkerung über Apps über Amoklauf, Naturgefahren oder Bombenfunde.

Die Warnung erfolgt mit Durchsagen über Rundfunk, Fernsehen oder mit Lautsprechern der Polizei. Auch über Sirenen oder über die sozialen Medien. Es gibt auch Katastrophenschutz Apps. In der Regel sollen Warnmeldungen auf möglichst vielen Wegen verbreitet werden. So ist ein möglichst großer Teil der Bevölkerung erreichbar.

Die App NINA (Notfall-, Informations- und Nachrichten-App) wird vom Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe betrieben. In die App fließen

- Informationen des Bevölkerungsschutzes,
- des Deutschen Wetterdienstes,
- der Lagezentren der Länder und
- angeschlossene Feuerwehr- und Rettungsleitstellen von Städten und Kommunen ein.

[Hier geht es zur App für Android-Smartphones.](#)

[Hier können Sie NINA für iPhones downloaden.](#)

Die App KATWARN wurde im Auftrag der öffentlichen Versicherer entwickelt. Neben den bundesweiten Warnungen des Deutschen Wetterdienstes werden auch bayernweite oder regionale Meldungen über die KATWARN-App verbreitet. Ebenso verschickt KATWARN auch die Meldungen des modularen Warnsystems des Bundes (MoWaS) und wird auch international eingesetzt.

 [Hier geht es zum Link im Apple App Store.](#)

 [Hier geht es zum Link bei Google Play.](#)

DWD Warn Wetter-App des Deutschen Wetterdienstes. Sie versorgt ihre Nutzer mit Hinweisen zur aktuellen Wettersituation. In ganz Deutschland oder in den Regionen. Sie können Informationen für ausgewählte Orte oder den eigenen Standort abonnieren. Diese App warnt vor Unwettern wie

1. Gewitter, Schnee und Glätte,
2. Hochwasser, Sturmflut, Lawinen und Hitze.
3. Natürlich sind auch Vorhersagen zum Wetter, Niederschlag und Wetterkarten in der App enthalten.
4. Die Warnungen aus dieser App werden auch in NINA und KATWARN eingespeist.

 [Hier geht es zum DWD Warn Wetter im Google Playstore.](#)

 [Hier gehts zur DWD Warn Wetter App für Applegeräte.](#)

Auch interessant:  [So funktioniert im Notfall die Ortung übers Handy - Standort senden.](#)

## Sicherheitstipps zum Baden im See und im Fluss

Baden im See oder im Fluss kann viel Spaß machen, aber es ist wichtig, dabei sicher zu sein. Hier sind einige einfache Tipps, die Sie beachten sollten:

1. **Nicht alleine schwimmen:** Gehen Sie immer mit Freunden schwimmen. Wenn Sie Hilfe brauchen, kann sonst niemand helfen.
2. **Auf das Wetter achten:** Schwimmen Sie nicht bei Gewitter oder starkem Wind. Das ist gefährlich.
3. **Nur an sicheren Stellen schwimmen:** Gehen Sie nur dort ins Wasser, wo es erlaubt ist und wo andere auch schwimmen. Oft gibt es Schilder, die zeigen, wo man schwimmen darf.
4. **Die Tiefe des Wassers prüfen:** Springen Sie nie in unbekanntes Wasser. Es könnte zu flach sein oder es könnten Steine im Wasser sein.
5. **Nicht zu weit raus schwimmen:** Bleiben Sie in der Nähe des Ufers. Wenn Sie müde werden, ist es so leichter, zurückzukommen.
6. **Auf Strömungen achten:** In Flüssen gibt es oft Strömungen, die Sie mitreißen können. Seien Sie vorsichtig und schwimmen Sie nicht gegen die Strömung.

7. **Auf Kinder aufpassen:** Kinder sollten immer unter Aufsicht eines Erwachsenen sein, wenn sie im Wasser spielen.
8. **Schwimmhilfen benutzen:** Wenn Sie nicht gut schwimmen können, benutzen Sie eine Schwimmweste oder Schwimmflügel.
9. **Auf den eigenen Körper hören:** Wenn es Ihnen kalt ist oder Sie sich müde fühlen, gehen Sie lieber aus dem Wasser. Ihr Körper braucht eine Pause.
10. **Keine Glasflaschen mitnehmen:** Glas kann zerbrechen und zu Verletzungen führen. Benutzen Sie lieber Plastikflaschen oder Dosen.

💡 Mit diesen Tipps können Sie sicher im See oder Fluss baden und den Sommer genießen. Bleiben Sie vorsichtig und passen Sie gut auf sich auf!



Sicherheitstipps bei Eis auf dem See und im Fluss

Im Winter können Seen und Flüsse zufrieren. Das kann schön aussehen und Spaß machen, aber es ist auch gefährlich. Hier sind einige einfache Tipps, um sicher zu bleiben:

1. **Eis prüfen:** Gehen Sie nur auf das Eis, wenn es dick genug ist. Es sollte mindestens 10 Zentimeter dick sein. Fragen Sie jemanden, der sich auskennt, ob das Eis sicher ist.
2. **Nicht alleine auf das Eis gehen:** Gehen Sie immer mit jemandem zusammen auf das Eis. So kann Ihnen jemand helfen, wenn etwas passiert.
3. **Eisflächen meiden:** Gehen Sie nicht in die Nähe von Brücken, Schilf oder Stellen mit fließendem Wasser. Das Eis ist dort oft dünner.
4. **Warnschilder beachten:** Achten Sie auf Schilder, die warnen, wenn das Eis unsicher ist. Gehen Sie dort nicht aufs Eis.
5. **Warme Kleidung tragen:** Ziehen Sie sich warm an, damit Sie nicht frieren. Tragen Sie mehrere Schichten Kleidung.
6. **Rettungsgeräte mitnehmen:** Nehmen Sie ein Seil oder einen Stock mit. Wenn jemand ins Eis einbricht, können Sie damit helfen.
7. **Auf Risse achten:** Wenn Sie Risse im Eis sehen oder es knackt, gehen Sie **sofort** zurück ans Ufer.
8. **Kinder beaufsichtigen:** Kinder sollten nie ohne Aufsicht eines Erwachsenen aufs Eis gehen.
9. **Eisflächen bei Dunkelheit meiden:** Gehen Sie nicht im Dunkeln aufs Eis. Es ist schwerer, Gefahren zu sehen und gesehen zu werden.
10. **Erste Hilfe kennen:** Wissen Sie, was zu tun ist, wenn jemand ins Eis einbricht? Rufen Sie **sofort** Hilfe und versuchen Sie, die Person mit einem Seil oder Stock aus dem Wasser zu ziehen.

💡 Mit diesen Tipps können Sie sicher auf dem Eis bleiben und den Winter genießen. Bleiben Sie vorsichtig und passen Sie gut auf sich und andere auf!



Stadt Ingolstadt

Vorsicht! • Caution  
Prudence • الحذر

im Winter  
In winter

en hiver  
في الشتاء



### Trauma, akute Krisen und psychische Belastung

Flucht und Migration passieren, wenn Menschen vor Krieg und Gewalt fliehen müssen. Das bringt sie in sehr schwierige Situationen. Viele Menschen leiden danach für den Rest ihres Lebens an den Folgen. Manche bekommen erst spät Hilfe. Die Trauma-Hilfe ist keine Therapie. Aber sie kann Menschen unterstützen, mit den Folgen von Traumata zu leben.

Es gibt Broschüren, die Menschen helfen sollen. Hier geht es um Menschen, die unerträgliche Situationen erlebt haben. Manche sind für Menschen, die sich um betroffene Kinder oder Jugendliche kümmern. Andere sind für Erwachsene, die selbst betroffen sind. Diese Broschüren sollen dabei helfen, mit dem Alltag nach solchen Ereignissen besser umgehen zu können. Sie geben praktische Tipps und Ratschläge, um in der neuen Situation besser zurechtzukommen.

Hier sind einige hilfreiche Informationen und Kontakte für Unterstützung bei Traumata. Besonders für Geflüchtete und andere betroffene Personen:

### Allgemeine Informationen und Hilfe

#### [Hilfe für traumatisierte Flüchtlinge](#)

- Informationen in verschiedenen Sprachen.
- Tipps zur Selbsthilfe.

#### [Psychotherapie Online](#)

- Das Programm „Ilajnafsy“ bietet psychologische Unterstützung über das Internet.
- Speziell für Menschen aus dem arabischen Sprachraum.
- Für Menschen die an Depressionen und Traumafolgen leiden.
- Es ist auf Englisch, Deutsch und Arabisch verfügbar.

#### [Trauma Bilderbuch](#)

- Ist in vielen Sprachen erhältlich.
- Hilft Kindern, ihre Erfahrungen zu verstehen.

#### [Hilfe für traumatisierte Kinder](#)

- Tipps für Eltern, wie sie ihren Kindern helfen können.

 [Broschüren](#) der Unfallkasse Berlin zum Thema „Trauma – was tun?“, auch in mehrsprachigen Ausgaben.

- Informationen für Angehörige und Helfer traumatisierter Kinder und Jugendlicher: Beschreibt das Verhalten von traumatisierten Kindern und Jugendlichen. Gibt Tipps zum Umgang mit ihnen.
- Informationen für akut betroffene Erwachsene und deren Angehörige: Eine Broschüre zur Bewältigung des Alltags nach einem traumatischen Ereignis.

#### [Elternratgeber für Flüchtlinge](#)

- Wie verhalten sich traumatisierte Kinder je nach Alter?
- Und wie Eltern können richtig reagieren?

---

Hier gibt es auch Kontakte für telefonische Beratung und Krisenhilfe.

#### **Psychiatrischer Krisendienst:**

Telefonische Beratung und Krisenhilfe

 [+49 \(0\) 8006553000](tel:+49(0)8006553000) kostenlos

**Danuvius Klinik Ingolstadt**  
**Trauma-Ambulanz**



[Preysingstraße 3-5](#)

85049 Ingolstadt

 [+49 \(0\) 8419339800](tel:+49(0)8419339800)

**Klinikum Ingolstadt**

**Trauma-Ambulanz**



[Krumenauerstr. 25](#)

85049 Ingolstadt

 [+49 \(0\) 8418800](tel:+49(0)8418800) / [+49 \(0\) 8418802205](tel:+49(0)8418802205)

## „Spaß haben – sicher feiern“

### „Spaß haben – sicher feiern“

Die Aktion „Spaß haben – sicher feiern“ gibt es schon länger.

Jetzt kommt sie auch auf das **Bürgerfest** und in **Clubs und Bars in Ingolstadt**.

Die Aktion möchte zeigen:

Feiern soll Spaß machen – aber auch sicher sein.

### Was ist das Ziel der Aktion?

Die Gleichstellungsstelle der Stadt hat die Aktion gestartet.

Sie will, dass alle Menschen sicher feiern können.

Die Aktion macht auf Gefahren beim Feiern aufmerksam.

Plakate erinnern an wichtige Regeln.

Sie zeigen, wie man sich und andere schützen kann.

### Warum ist die Aktion wichtig?

Beim Feiern gibt es oft:

- Alkohol
- große Gruppen
- gute Stimmung
- Aber manchmal werden auch Grenzen überschritten.

Manche Menschen machen Dinge, die anderen wehtun.

Zum Beispiel:

- ungefragtes Anfassen
- unangenehme Sprüche

- Leute verfolgen
- K.-o.-Tropfen ins Getränk tun
- Vor allem Frauen, junge Mädchen und queere Menschen erleben das leider oft.

#### ☐ Was steht auf den Plakaten?

Auf den Plakaten finden Sie:

- Tipps für sicheres Feiern
- wichtige Telefonnummern, wenn etwas passiert ist
- Hinweise für Hilfe und Beratung
- Die Plakate hängen auf dem Bürgerfest, bald auch in Bars und Clubs.

#### ☐ **Wer macht mit bei der Aktion?**

Viele Einrichtungen helfen mit:

- Polizei Oberbayern Nord
- Frauenhaus Ingolstadt
- Wirbelwind e. V. (Beratung bei Gewalt)
- Zonta Ingolstadt
- Soroptimist Ingolstadt
- Condrobs e. V.
- Technische Hochschule Ingolstadt
- Auch Azubis aus der Stadtverwaltung helfen beim Aufhängen der Plakate.

#### ☐ **Wo finde ich das Plakat?**

Sie können das Plakat herunterladen:

☐ [www.ingolstadt.de/gst-downloads](http://www.ingolstadt.de/gst-downloads)

💡 Gastronominnen und Veranstalter dürfen das Plakat selbst ausdrucken und aufhängen.

#### ☐ **Hilfe und Notruf**

Hier bekommen Sie Hilfe:

- ☐ Polizei-Notruf: 110
- ☐ Hilfetelefon bei Gewalt gegen Frauen: 116 016
- ☐ [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)
- ☐ Beratung bei sexueller Gewalt (Wirbelwind): 0841 17353
- ☐ [www.wirbelwind-ingolstadt.de](http://www.wirbelwind-ingolstadt.de)
- ☐ Hilfetelefon für Männer: 0800 1239900
- ☐ [www.maennerhilfetelefon.de](http://www.maennerhilfetelefon.de)



## □ Tipps für sicheres Feiern

- ✓ Bleiben Sie in der Gruppe. Vereinbaren Sie Treffpunkte.
- ✓ Tragen Sie Wertsachen wie Handy, Geld oder Schlüssel am Körper.
- ✓ Kennen Sie Ihr Limit beim Alkohol.
- ✓ Behalten Sie Ihr Getränk im Auge.
- ✓ Hören Sie auf Ihr Gefühl. Sagen Sie NEIN oder STOPP.
- ✓ Planen Sie Ihren Heimweg. Nutzen Sie Handy und Fahrdienste.



Wichtig: Niemand darf Sie belästigen□

- Es ist egal, wie jemand aussieht oder was er trägt.
- Es ist egal, ob jemand flirtet oder Alkohol trinkt.
- Niemand hat das Recht, übergriffig zu werden.
- Jede Person verdient Respekt und Grenzen.



Wenn Ihnen etwas passiert ist, holen Sie sich Hilfe.  
Die Kontakte auf dem Plakat helfen Ihnen weiter.

## „Spaß haben – sicher feiern“

### □ „Spaß haben – sicher feiern“

Die Aktion „Spaß haben – sicher feiern“ gibt es schon länger.  
Jetzt kommt sie auch auf das **Bürgerfest** und in **Clubs und Bars in Ingolstadt**.

Die Aktion möchte zeigen:  
Feiern soll Spaß machen – aber auch sicher sein.

### □ Was ist das Ziel der Aktion?

Die Gleichstellungsstelle der Stadt hat die Aktion gestartet.  
Sie will, dass alle Menschen sicher feiern können.  
Die Aktion macht auf Gefahren beim Feiern aufmerksam.

Plakate erinnern an wichtige Regeln.  
Sie zeigen, wie man sich und andere schützen kann.

### □ Warum ist die Aktion wichtig?

Beim Feiern gibt es oft:

- Alkohol
- große Gruppen
- gute Stimmung
- Aber manchmal werden auch Grenzen überschritten.

Manche Menschen machen Dinge, die anderen wehtun.

Zum Beispiel:

- ungefragtes Anfassen
- unangenehme Sprüche
- Leute verfolgen
- K.-o.-Tropfen ins Getränk tun
- Vor allem Frauen, junge Mädchen und queere Menschen erleben das leider oft.

☐ Was steht auf den Plakaten?

Auf den Plakaten finden Sie:

- Tipps für sicheres Feiern
- wichtige Telefonnummern, wenn etwas passiert ist
- Hinweise für Hilfe und Beratung
- Die Plakate hängen auf dem Bürgerfest, bald auch in Bars und Clubs.

## ☐♀ **Wer macht mit bei der Aktion?**

Viele Einrichtungen helfen mit:

- Polizei Oberbayern Nord
- Frauenhaus Ingolstadt
- Wirbelwind e. V. (Beratung bei Gewalt)
- Zonta Ingolstadt
- Soroptimist Ingolstadt
- Condrobs e. V.
- Technische Hochschule Ingolstadt
- Auch Azubis aus der Stadtverwaltung helfen beim Aufhängen der Plakate.

## ☐ **Wo finde ich das Plakat?**

Sie können das Plakat herunterladen:

☐ [www.ingolstadt.de/gst-downloads](http://www.ingolstadt.de/gst-downloads)

💡 Gastronominnen und Veranstalter dürfen das Plakat selbst ausdrucken und aufhängen.

## ☐ **Hilfe und Notruf**

Hier bekommen Sie Hilfe:

- ☐ Polizei-Notruf: 110
- ☐ Hilfetelefon bei Gewalt gegen Frauen: 116 016
- ☐ [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)
  
- ☐ Beratung bei sexueller Gewalt (Wirbelwind): 0841 17353
- ☐ [www.wirbelwind-ingolstadt.de](http://www.wirbelwind-ingolstadt.de)
  
- ☐ Hilfetelefon für Männer: 0800 1239900
- ☐ [www.maennerhilfetelefon.de](http://www.maennerhilfetelefon.de)

## ☐ **Tipps für sicheres Feiern**

- ✓ Bleiben Sie in der Gruppe. Vereinbaren Sie Treffpunkte.
- ✓ Tragen Sie Wertsachen wie Handy, Geld oder Schlüssel am Körper.
- ✓ Kennen Sie Ihr Limit beim Alkohol.
- ✓ Behalten Sie Ihr Getränk im Auge.
- ✓ Hören Sie auf Ihr Gefühl. Sagen Sie NEIN oder STOPP.
- ✓ Planen Sie Ihren Heimweg. Nutzen Sie Handy und Fahrdienste.



Wichtig: Niemand darf Sie belästigen☐

- Es ist egal, wie jemand aussieht oder was er trägt.
- Es ist egal, ob jemand flirtet oder Alkohol trinkt.
- Niemand hat das Recht, übergriffig zu werden.
- Jede Person verdient Respekt und Grenzen.



Wenn Ihnen etwas passiert ist, holen Sie sich Hilfe.  
Die Kontakte auf dem Plakat helfen Ihnen weiter.

### **Hilfe bei Gewalt und Missbrauch - Sie sind eine Frau in Not?**

#### **Hilfe bei Gewalt und Missbrauch:**

#### **Sie sind eine Frau in Not?**

An folgenden Stellen können Sie sich als Frau wenden:

- wenn Sie von Gewalt bedroht sind oder
- Opfer von Missbrauch sind:

## Caritas-Kreisstelle Ingolstadt - Frauenhaus

 [Jesuitenstr. 1](#)

85049 Ingolstadt

 [0841/309 700](tel:0841/309 700)



[0841/309 799](tel:0841/309 799)

 [@frauenhaus@caritas-ingolstadt.de](mailto:@frauenhaus@caritas-ingolstadt.de)

 [Caritas Frauenhaus](#)

Das Frauenhaus gehört zur Caritas-Kreisstelle Ingolstadt, hat dort aber nicht seinen Sitz. Die Adresse der Einrichtung wird zum Schutz betroffener Frauen nicht genannt.

 Telefonische Erreichbarkeit rund um die Uhr (24/7) (auch sonn- und feiertags):

 [0841/309-700](tel:0841/309-700)

### Telefonischer Notfall-Kontakt

#### Das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"

Kostenloses und anonymes Beratungsangebot in 17 Sprachen

 [11 60 16](tel:11 60 16)  00:00 - 24:00 Uhr (24/7)

 [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

### Sie oder andere sind **AKUT in Gefahr?**

Wählen Sie sofort den **Polizei-Notruf**:  [110](tel:110)

### Beratungsstellen bei häuslicher Gewalt:

#### Caritas-Kreisstelle Ingolstadt

##### Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt

 [Jesuitenstraße 1](#)

85049 Ingolstadt

 [0841/309-199](tel:0841/309-199)

 [@interventionsstelle@caritas-ingolstadt.de](mailto:@interventionsstelle@caritas-ingolstadt.de)

#### Wirbelwind Ingolstadt e.V.

##### Fachberatung bei sexualisierter Gewalt

[Am Stein 5](#)

85049 Ingolstadt

 [0841/17353](tel:0841/17353)

 [@beratungsstelle@wirbelwind-ingolstadt.de](mailto:@beratungsstelle@wirbelwind-ingolstadt.de)

 [www.wirbelwind-ingolstadt.de](http://www.wirbelwind-ingolstadt.de)

 Termine nur nach Vereinbarung

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag

Dienstag 09:00 Uhr - 10:00 Uhr  
Mittwoch 18:00 Uhr - 19:00 Uhr  
Donnerstag 16:00 Uhr - 17:00 Uhr  
Freitag 10:00 Uhr - 11:00 Uhr

**Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Ingolstadt**  
**Beratungsstelle Familien- und Lebensberatung**

[Schrannenstr. 1a](#)

85049 Ingolstadt

 [0841/93755-0](tel:0841/93755-0)



[0841/93755-30](tel:0841/93755-30)

[@info@skf-ingolstadt.de](mailto:@info@skf-ingolstadt.de)

**Diakonie Ingolstadt - Frauen beraten**  
**Beratungsstelle**

[Schulstr. 14](#)

85049 Ingolstadt

 [0841/37 08 303](tel:0841/37 08 303)

Montag 08:00 Uhr - 12:00 Uhr, 13:00 Uhr - 19:00 Uhr  
Dienstag 08:00 Uhr - 12:00 Uhr, 13:00 Uhr - 17:00 Uhr  
Mittwoch 08:00 Uhr - 12:00 Uhr, 13:00 Uhr - 15:00 Uhr  
Donnerstag 08:00 Uhr - 12:00 Uhr, 13:00 Uhr - 17:00 Uhr  
Freitag 08:00 Uhr - 12:00 Uhr, 13:00 Uhr - 15:00 Uhr

**Beratungsstellen bei Gewalt oder Diskriminierung**

**Gleichstellungsstelle - Stadt Ingolstadt**

[Rathausplatz 4](#)

85049 Ingolstadt

 [0841/305-1166](tel:0841/305-1166)



0841 305-1169

[@gleichstellungsstelle@ingolstadt.de](mailto:@gleichstellungsstelle@ingolstadt.de)

**Antidiskriminierungsstelle**

[Rathausplatz 4](#)

85049 Ingolstadt

 [0841/305-1165](tel:0841/305-1165)

[@antidiskriminierungsstelle@ingolstadt.de](mailto:@antidiskriminierungsstelle@ingolstadt.de)

**Hilfe und Beratung per Telefon**

**Telefonseelsorge evangelisch:** [0800/11 10 111](tel:08001110111) (kostenfrei)

 Rund um die Uhr – 24 Stunden

@oder Chat: [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

**Telefonseelsorge katholisch:** [0800/11 10 222](tel:08001110222) (kostenfrei)

 Rund um die Uhr – 24 Stunden

@oder Chat: [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

### **Muslimische SeelsorgeTelefon (MuTeS)**

 [030 / 443 50 98 21](tel:030443509821)

 24 Stunden täglich

 [www.mutes.de](http://www.mutes.de)

Das Muslimische SeelsorgeTelefon berät und unterstützt Sie sowohl in persönlichen Gesprächen als auch im Chat. Wir sprechen Deutsch, Türkisch, Arabisch, Englisch, Französisch, Bosnisch, Kurdisch, Urdu / Hindi, Persisch, Bengalisch, Somalisch, Marokkanisch und Indonesisch. Weitere Sprachen auf Anfrage. Hier arbeiten rund um die Uhr qualifizierte Muslime im Ehrenamt.

### **Telefon Doweria**

 [030 / 440 30 84 54](tel:030440308454)

 24 Stunden täglich

 [www.diakonie-portal.de/telefon-doweria](http://www.diakonie-portal.de/telefon-doweria)

Telefon Doweria ist eine russischsprachige Telefonseelsorge getragen vom Diakonischen Werk Berlin Brandenburg. Hier arbeiten 24 Stunden täglich ausgebildete, ehrenamtliche Telefonseelsorger/-innen, die oftmals selbst Migranten und zum Teil auch jüdischen Glaubens sind.

**Weißer Ring - Opfertelefon:**  [116 006](tel:116006) ,  7 bis 22 Uhr (bundesweit kostenfrei)

### **Amt für Jugend und Familie / Allgemeiner Sozialdienst:**

 [0841305-45717](tel:084130545717)

Montag 08:00 Uhr bis 12:30 Uhr, 13.30 bis 16 Uhr

Dienstag 08:00 Uhr bis 12:30 Uhr, 13.30 bis 16 Uhr

Mittwoch 08:00 Uhr bis 12:30 Uhr, 13.30 bis 16 Uhr

Donnerstag 08:00 Uhr bis 12:30 Uhr, 13.30 bis 17.30 Uhr

Freitag 08:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Rufbereitschaft außerhalb der Öffnungszeiten über die Polizei erreichbar

### **Beratungstelefon für Opfer von Kriminalität:**

Polizeipräsidium Oberbayern Nord:  [0841/9343-1077](tel:084193431077)

### **Psychiatrischer Krisendienst:**

Telefonische Beratung und Krisenhilfe

 [0800/655 30 00](tel:08006553000) Kostenlos

## **Austausch und Vernetzung**

## **Stadtteiltreffs in Ingolstadt**

In Ingolstadt gibt es mehrere Stadtteiltreffs. Diese bieten verschiedene Angebote wie Beratung, Kurse und Veranstaltungen. Die Angebote sind meistens kostenlos oder kosten wenig Geld für

die Bewohner des Stadtteils.

## Wohnen Sie im Piusviertel?

### Stadtteiltreff Piusviertel

Adresse: [Pfitznerstraße 19a](#), 85057 Ingolstadt

Telefon: [+49 \(0\) 84130545840](#) oder [+49 \(0\) 84130545849](#)

Im Stadtteiltreff Piusviertel gibt es verschiedene Angebote für die Nachbarschaft. Ob Sie Fragen haben oder einfach Leute aus der Umgebung kennenlernen möchten – hier sind Sie willkommen. Auf der [Webseite](#) finden Sie weitere Informationen zu den aktuellen Angeboten und Öffnungszeiten.

## Wohnen Sie im Augustinviertel?

### Stadtteiltreff Augustinviertel

Adresse: [Stollstraße 2](#), 85053 Ingolstadt

Telefon: [+49 \(0\) 84130545820](#) oder [+49 \(0\) 84130545829](#)

Auch im Augustinviertel gibt es einen Stadtteiltreff. Hier können Sie an Veranstaltungen teilnehmen. Sie werden beraten oder finden einfach einen Ort zum Austausch. Mehr Informationen gibt es online auf der [Webseite](#) des Treffs.

## Wohnen Sie im Konradviertel?

### Stadtteiltreff Konradviertel

Adresse: [Oberer Taubentalweg 65](#), 85055 Ingolstadt

Telefon: [+49 \(0\) 84130545830](#) oder [+49 \(0\) 84130545839](#)

Im Konradviertel finden ebenfalls viele Veranstaltungen und Kurse statt. Ob jung oder alt, es gibt Angebote für jeden. Die genauen Angebote und Öffnungszeiten stehen auf der [Webseite](#) des Stadtteiltreffs.

## Café International

☞ Was ist das Café International?

□□□□ Das Café International ist ein offener Treff für alle Menschen – egal aus welchem Land, mit welcher Sprache oder Religion.

□ Seit 2016 treffen sich dort Menschen, um Zeit miteinander zu verbringen.

□ Das Café wird gemeinsam gemacht von:  
dem Jugendmigrationsdienst □□,  
dem Amt für Soziales der Stadt Ingolstadt □,  
der Cantina International □,  
und freiwilligen Helferinnen und Helfern □♂□♀.

□ Wann und wo?

**Achtung: Die Veranstaltungsorte wechseln.** Die Zeiten finden Sie unter [Café International](#).

□ Ort: Werkstattfoyer im Stadttheater Ingolstadt □

□ Tage: Montag und Mittwoch

□ Zeit: 15:00 bis 17:30 Uhr

- Ort: Bürgerhaus Neuburger Kasten
- Tage: Montag und Mittwoch
- Zeit: 15:00 bis 17:30 Uhr

## **Bürgerhaus - Mehrgenerationenhaus der Stadt Ingolstadt**

- Kreuzstraße 12 (Bürgerhaus Alte Post)
  - Fechtgasse 6 (Bürgerhaus Neuburger Kasten)
- Telefon: [+49 \(0\) 8413052800](tel:+4908413052800) oder [+49 \(0\) 8413052830](tel:+4908413052830)  
E-Mail: [buergerhaus@ingolstadt.de](mailto:buergerhaus@ingolstadt.de)

Im Bürgerhaus treffen sich Menschen aller Altersgruppen und Kulturen. Es ist ein Ort, an dem alle willkommen sind. Auf der [Webseite](#) gibt es weitere Informationen.

## **IN VIA Bayern e.V. - Lebenswirklichkeit in Bayern**

Dieser Verband unterstützt Mädchen und Frauen durch [soziale Angebote und Projekte](#). Die Veranstaltungen richten sich an Frauen und Kinder aller Nationalitäten.

Informationen finde Sie [hier](#).

## **Kulturvereine und Verbände**

In Ingolstadt gibt es viele Vereine, die kulturelle und soziale Projekte anbieten. Die Integrationsbeauftragte der Stadt arbeitet eng mit dem Migrationsrat und anderen Gremien zusammen, um diese Angebote zu koordinieren.

Eine Liste der Kulturvereine in Ingolstadt finden Sie auf der [Webseite](#) der Stadt.

## **Probleme in der Familie**

### **Probleme in der Familie**

Sie haben große Probleme in der Familie? Sie haben schlimmen Streit mit Ihren Kindern? Rufen Sie hier an.

Elterntelefon (anonym, kostenlos):

 [0800/1110550](tel:08001110550)

 [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Hat Ihr Kind große Probleme? Manchmal ist es einfacher, mit einer fremden Person zu sprechen. Hier findet Ihr Kind Hilfe.

**Kinder- und Jugendtelefon** (anonym, kostenlos):

 [116 111](tel:116111)

 [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

 [www.116111.eu](http://www.116111.eu)

## **Unterstützung, Beratung und Hilfe bei (drohender) Zwangsverheiratung**

**Unterstützung, Beratung und Hilfe bei (drohender) Zwangsverheiratung und Gewalt im Namen der Ehre**



**Terre des femmes** hat eine Elternbroschüre in acht Sprachen herausgebracht und ermutigt Eltern vor allem das Wohl und das Glück der Kinder im Auge zu behalten.

Die Broschüre erklärt Rechte und Begrifflichkeiten. Sie klärt religiöse Vorurteile auf und weist vor allem auf die Gefahr der Gewalt in der Ehe hin.

Die Broschüre gibt es in den Sprachen Deutsch, Englisch, Französisch, Türkisch, Kurdisch, Arabisch, Romanes und Farsi:

 [TERRE DES FEMMES – Menschenrechte für die Frau e.V.: Elternbroschüre „Starke Familien haben starke Töchter“ in acht Sprachen \(frauenrechte.de\)](https://www.terredesfemmes.de/Elternbroschue)

Bundesweite Hilfestellung bietet **Papatya – Koordinierungsstelle gegen Verschleppung**.

Sie richtet sich direkt an betroffene Mädchen und das Umfeld, wie zum Beispiel Freundinnen.

Das bundesweite Hilfetelefon für Frauen

 [+49 \(0\) 8000116016](tel:+4908000116016)

 täglich 24 Stunden in 17 Sprachen kostenfrei und auf Wunsch anonym.

Beantwortet Fragen und gibt konkrete Hilfestellung. Am Telefon, im Internet und im Chat:

 [www.hilfetelefon.de](https://www.hilfetelefon.de)

Ebenso hilft das **bundesweite Hilfetelefon Männer**

 [+49 \(0\) 8001239900](tel:+4908001239900)

Montag bis Freitag – kostenfrei und auf Wunsch anonym, da auch Männer von Zwangsheirat betroffen sein können.

 [www.maennerhilfetelefon.de](https://www.maennerhilfetelefon.de)

## Unterstützung für Kinder und Jugendliche

Wenn es zu Hause Konflikte und vielleicht auch Gewalt gibt, brauchen Kinder und Jugendliche Hilfe.

In Deutschland ist jedem - auch Eltern - verboten, Kinder und Jugendliche

- körperlich oder seelisch zu misshandeln oder
- sexuell zu belästigen und zu missbrauchen.

Die Beratung ist kostenlos und die Kinder und Jugendlichen können anonym bleiben. Auch Familienmitglieder oder Freundinnen und Freunde können sich melden.

Beratung

### **Nummer gegen Kummer - Kinder- und Jugendtelefon**

Telefonische Beratung bei Problemen in der Familie, Schule, mit Freunden, bei Depression, Mobbing, Missbrauch, Sucht u.ä. Kostenlos und anonym, auch Online-Beratung.

 [116 111](tel:116111)

 [www.nummergegenkummer.de](https://www.nummergegenkummer.de)

 Montag - Samstag 14:00 - 20:00 Uhr

## Jungen in Not

**Diakonie Ingolstadt**  
**Beratungsstelle, offene Jugendarbeit**  
[Schrannenstr. 5](#)  
85049 Ingolstadt

☎ [0841/93 30 90](tel:0841933090)  
✉ [info@dw-in.de](mailto:info@dw-in.de)

🕒 Montag - Freitag: 8:00 - 12:00 Uhr  
🕒 Montag - Donnerstag: 13:00 - 16:00 Uhr

**Unterstützung für Männer und Jungen**

**Unterstützung für Männer und Jungen**

**Tipps bei Stress und drohendem Kontrollverlust**

Anlässlich der Corona-Krise wurde ein Merkblatt für Männer unter Druck geschrieben. Die Tipps im Merkblatt eignen sich aber auch für andere Stress- und Krisensituationen. Sie helfen, eigenen Kontrollverlust und Gewalt gegenüber anderen Personen zu vermeiden.

📄 [Survival-Kit fuer Maenner unter Druck.pdf](#)

**Kontakte in Deutschland:**

Das Bundesforum Männer unterstützt über das Portal [www.maennerberatungsnetz.de](http://www.maennerberatungsnetz.de) die Suche nach Beratung und Hilfemöglichkeiten. Weitere Beratungsstellen für Jungen und Männer, die gewalttätig geworden sind oder Angst haben, gewalttätig zu werden, findest du über die Gewaltberatung des SKM (<https://www.skmev.de/beratung-hilfe/>) oder die BAG Täterarbeit ([www.bag-taeterarbeit.de](http://www.bag-taeterarbeit.de)).

**Männer in Not**

**Anonymer Zufluchtsort für Männer mit ihren Kindern, egal aus welcher Kultur, Schicht oder welcher Herkunft.**

**Riposo - Caritas Nürnberg**

Melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail.



[Obstmarkt 28](#), 90403 Nürnberg (Postadresse)  
☎ [+49 \(0\) 9112354235](tel:+4909112354235)  
✉ [riposo@caritas-nuernberg.de](mailto:riposo@caritas-nuernberg.de)  
📍 [Männerschutzwohnung Riposo Caritas Nürnberg](#)

**Hilfetelefon Bundesweit: Gewalt an Männern**

**kostenlos** ☎ 08001239900

Montag bis Donnerstag 08:00 Uhr - 20:00 Uhr, Freitag 08:00 Uhr - 15:00 Uhr

Chatberatungszeiten: Montag bis Donnerstag 12:00 Uhr bis 15:00 Uhr, 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

 [www.maennergewaltschutz.de](http://www.maennergewaltschutz.de)  
 [beratung@maennerhilfetelefon.de](mailto:beratung@maennerhilfetelefon.de)

## Weitere Beratungsstellen:

### MIM

**Münchner Informationszentrum für Männer e.V.**



[Feldmochinger Str. 6](#)

80992 München

 [+49 \(0\) 895439556](tel:+49(0)895439556)



[+49 \(0\) 895439662](tel:+49(0)895439662)

Montag 10:00 – 12:00 Uhr

Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch 12:00 – 14:00 Uhr

Donnerstag 12:00 – 14:00 Uhr

 [info@maennerzentrum.de](mailto:info@maennerzentrum.de)

### MIM - Aussenstelle Ingolstadt

Fachstelle für Täterarbeit

 [+49 \(0\) 17655206002](tel:+49(0)17655206002)

Montag 09:00 Uhr -10.00 Uhr

Mittwoch 09:00 Uhr -10.00 Uhr

Freitag 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

### Selbsthilfegruppen -

**Bürgerhaus, Mehrgenerationenhaus der Stadt Ingolstadt**



[Kreuzstr. 12](#) (Bürgerhaus Alte Post)



[Fechtgasse 6](#) (Bürgerhaus Neuburger Kasten)

 [+49 \(0\) 8413052800](tel:+49(0)8413052800) / [+49 \(0\) 8413052830](tel:+49(0)8413052830)

 [buergerhaus@ingolstadt.de](mailto:buergerhaus@ingolstadt.de)

Angebote und nähere Infos: [www.buergerhaus-ingolstadt.de](http://www.buergerhaus-ingolstadt.de)

## Jungen in Not

## Diakonie Ingolstadt Beratungsstelle, offene Jugendarbeit



[Schrannenstr. 5](#)

85049 Ingolstadt

 [+49 \(0\) 841933090](tel:+49(0)841933090)

 [@info@dw-in.de](mailto:info@dw-in.de)

Montag 08:00 Uhr - 12:00 Uhr, 13:00 Uhr - 16:00 Uhr

Dienstag 08:00 Uhr - 12:00 Uhr, 13:00 Uhr - 16:00 Uhr

Mittwoch 08:00 Uhr - 12:00 Uhr, 13:00 Uhr - 16:00 Uhr

Donnerstag 08:00 Uhr - 12:00 Uhr, 13:00 Uhr - 16:00 Uhr

Freitag 08:00 Uhr - 12:00 Uhr

## Hilfe bei Wohnungsproblemen, Hilfe bei drohender Wohnungslosigkeit, Obdachlosenhilfe

### Wohnungsprobleme - Zeit zum Handeln

Wenn Sie Probleme mit dem Vermieter haben oder die Miete oder die Nebenkosten nicht bezahlen können, dann droht Verschuldung oder Kündigung, am Ende Obdachlosigkeit. Warten Sie nicht, bis es zu spät ist! Suchen Sie schnell Hilfe, solange noch die Möglichkeit besteht, etwas zu ändern. Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten für Beratung und Unterstützung.

 Hier finden Sie die [Broschüre "Wohnung behalten"](#).

### Begriffsbestimmung

 Sie haben keine Unterkunft? Sie müssen oder werden auf der Straße übernachten müssen? Dann sind Sie **Obdachlos** und Ihnen muss eine Unterkunft zur Verfügung gestellt werden. Diese Unterkunft muss den Anforderungen an eine menschenwürdige Unterbringung entsprechen. Das Grundrecht auf körperliche Unversehrtheit muss beachtet werden.

 **Wohnungslos** ist, wer nicht über einen mietvertraglich abgesicherten Wohnraum oder entsprechendes Wohneigentum verfügt. Oder wer nur institutionell untergebracht ist.

 Wem der Verlust der Wohnung wegen Kündigung des Vermieters oder einer Räumungsklage bevorsteht, ist **von Wohnungslosigkeit bedroht**.

### Hilfe durch die Kommune

Die Kommune kann Ihnen verschiedene Hilfestellungen geben:

- Wenn Ihnen der Verlust der Wohnung droht,
- und Sie aus eigener Kraft trotz Suche keine neue Unterkunft in Aussicht haben,
- oder Sie aufgrund eines plötzlichen Ereignisses obdachlos geworden sind.

 [Broschüre Wohnung behalten.PDF](#)

## Was muss ich tun?

Im Bereich der Stadt Ingolstadt wohnende, sich aufhaltende und von Obdachlosigkeit bedrohte Menschen

- sollten sich so schnell wie möglich mit der Fachstelle zur Vermeidung von Obdach- und Wohnungslosigkeit der Stadt Ingolstadt in Verbindung setzen
- Sie müssen alles unternehmen, um Ihre bisherige Wohnung zu erhalten oder um eine neue Wohnung zu finden
- sollten im Wohnungsamt der Stadt Ingolstadt zwecks [Wohnberechtigungsschein](#) und/oder [Wohngeld](#) vorsprechen.

## Stadt Ingolstadt - Fachstelle zur Vermeidung von Obdach- und Wohnungslosigkeit

 [Auf der Schanz 39](#)

85049 Ingolstadt

 [0841-305 50 205](#), [-305 50 206](#), [-305 50 207](#)



[0841-305 50 239](#)

[@obdachlosenhilfe@ingolstadt.de](mailto:@obdachlosenhilfe@ingolstadt.de)

 [www.ingolstadt.de/wohnungslosigkeit](http://www.ingolstadt.de/wohnungslosigkeit)

- Sie haben gerade Ihre Wohnung verloren?
- Sie haben Probleme mit Ihrem Vermieter?
- Sie haben Miet-, oder Energieschulden oder eine Räumungsklage vom Gericht (gelber Brief) erhalten?
- Sie sind schon länger obdachlos und brauchen einen Platz zum Schlafen?

 Wenden Sie sich an die Fachstelle zur Vermeidung von Obdach- und Wohnungslosigkeit der Stadt Ingolstadt.

Die Fachstelle unterstützt Sie bei der Klärung der Probleme mit Ihrer Wohnung. Sollten Sie aktuell obdachlos sein, stellt Ihnen die Stadt Ingolstadt einen Schlafplatz zur Verfügung.

 **Wichtig: Die Fachstelle vermittelt keine Wohnungen.**

 Zu diesen Sprechzeiten können Sie ohne Terminvereinbarung kommen:

|            |                                              |
|------------|----------------------------------------------|
| Montag     | 08.00 Uhr - 09.00 Uhr, 14.00 Uhr - 15:00 Uhr |
| Dienstag   | 08:00 Uhr - 09:00 Uhr, 14:00 Uhr - 15:00 Uhr |
| Mittwoch   | 08:00 Uhr - 09:00 Uhr                        |
| Donnerstag | 08:00 Uhr - 09:00 Uhr, 14:00 Uhr - 15:00 Uhr |
| Freitag    | 08:00 Uhr - 09:00 Uhr, 11:00 Uhr - 12:00 Uhr |

💡 Bringen Sie einen gültigen Ausweis und alle Ihre Unterlagen die aktuelle Wohnsituation betreffend mit.

💡 Sie können aber auch einen separaten Beratungstermin außerhalb der Sprechzeiten vereinbaren.

💡 Wenn Sie weder Deutsch noch Englisch sprechen, bringen Sie bitte einen Übersetzer mit.

## **Wichtige Ansprechpartner**

### **Mieterverein Ingolstadt und Umgebung e.V.**

📍 [Mauthstraße 2](#)

85049 Ingolstadt

☎ [0841 17744](tel:084117744)



[0841 17734](tel:084117734)

✉ [info@mieterverein-ingolstadt.de](mailto:info@mieterverein-ingolstadt.de)

🌐 [www.mieterverein-ingolstadt.de](http://www.mieterverein-ingolstadt.de)

Hier müssen Sie Mitglied sein oder werden und eine Gebühr bezahlen.

## **Wer kann Mitglied werden?**

Mitglied kann jeder Wohnungs-Mieter werden. Mieter ist, wer den Mietvertrag abgeschlossen oder unterschrieben hat. Es kann nur eine Person Mitglied werden. Die Gebühren für die Mitgliedschaft können Sie auf der Homepage einsehen.

## **Wie werde ich Mitglied?**

Am einfachsten geht es mit dem Online-Beitritt. Oder Sie kommen während unserer Bürozeiten in unsere Geschäftsstelle in die Mauthstraße 2. Dort können Sie die Beitrittserklärung ausfüllen.

## **Was bekomme ich dafür?**

Unsere erfahrenen Rechtsberater und Rechtsanwälte beraten Sie kostenlos in allen Fragen des Mietrechts:

- Betriebskostenabrechnungen
- Wohnungsmängel
- Mieterhöhung
- Mietvertrag
- Vermieterkündigung
- Mietkaution
- Schönheitsreparaturen

- Mieterzeitung: Außerdem erhalten Sie die Mieterzeitung als Online-Ausgabe oder klassisch in Papierform.
- Miet-Rechtsschutzversicherung: Eine starke Rechtsschutzversicherung hilft Ihnen beim manchmal notwendigen Gang zum Gericht.
- Informations- und Öffentlichkeitsarbeit: Wir halten Vorträge. Über unseren Landes- und Bundesverband nehmen wir Einfluss auf die Politik.

## **Es gibt außerdem Möglichkeiten für weitere Unterstützung:**

### **Straßenambulanz St. Franziskus**

 [Moritzstr. 2](#)

85049 Ingolstadt

 [0841 14 28 784](tel:0841_14_28_784)

 [@bruder-martin-ambulanz@web.de](mailto:bruder-martin-ambulanz@web.de)

 [www.strassenambulanz-ingolstadt.de](http://www.strassenambulanz-ingolstadt.de)

 **Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag 09.00 Uhr - 17.00 Uhr

In der Straßenambulanz erhalten Sie günstiges Essen, können duschen und Wäsche waschen. Sie erhalten medizinisch-pflegerische Versorgung und werden in vielen Bereichen unterstützt.

### **Villa Johannes - Caritas-Kreisstelle Ingolstadt**

 [Gaimersheimer Straße 15 ½](#)

85057 Ingolstadt

 [0841 309-177](tel:0841_309-177)



[0841 309-179](tel:0841_309-179)

 [@villa-johannes@caritas-ingolstadt.de](mailto:villa-johannes@caritas-ingolstadt.de)

 <http://www.villa-johannes.de>

 **Öffnungs- und Sprechzeiten:**

Montag 08:00 Uhr - 16:00 Uhr

Dienstag 08:00 Uhr - 16:00 Uhr

Mittwoch 08:00 Uhr - 16:00 Uhr

Donnerstag 08:00 Uhr - 16:00 Uhr

Freitag 08:00 Uhr - 13:30 Uhr

Die Villa Johannes ist eine Tagesstätte für suchtkranke Menschen. Dort erhalten Sie ein günstiges Frühstück und Mittagessen, Beschäftigungsangebote sowie praktische Hilfen wie zum Beispiel die Nutzung von Waschmaschinen. Sie erhalten außerdem Beratung und Unterstützung rund um das Thema „Sucht“.

### **Café NeuHaus - SkF Ingolstadt e.V.**

 [Schrannenstr. 1a](#)

85049 Ingolstadt

 0841 93755-0

 [@cafe.neuhaus@skf-ingolstadt.de](mailto:@cafe.neuhaus@skf-ingolstadt.de)

 [www.skf-ingolstadt.de/cafe-neuhaus](http://www.skf-ingolstadt.de/cafe-neuhaus)

#### Öffnungszeiten

Montag 09:00 Uhr - 11:30 Uhr, 13:00 Uhr - 17:00 Uhr

Dienstag 09:00 Uhr - 11:30 Uhr, 13:00 Uhr - 17:00 Uhr

Mittwoch 09:00 Uhr - 11:30 Uhr, 13:00 Uhr - 17:00 Uhr

Donnerstag 09:00 Uhr - 11:30 Uhr, 13:00 Uhr - 17:00 Uhr

Freitag 09:00 Uhr - 11:30 Uhr, 13:00 Uhr - 17:00 Uhr

Das Café NeuHaus bietet allen Frauen, die bald ihre Wohnung verlieren oder akut wohnungslos sind und auf der Straße leben, einen geschützten Ort.

Hier finden Sie Beratung, Austausch, Ruhe und Unterstützung. Von Frauen für Frauen.

Sie können nicht nur Kaffee trinken und Kuchen essen, sondern auch Wäsche waschen, Post empfangen oder sich beraten lassen. Die Mitarbeiterinnen des Cafés unterstützen auch bei Behördenangelegenheiten.

[Flyer Frauencafe](#)

## **Bahnhausmission Ingolstadt Hauptbahnhof**

 [Bahnhofstr. 8](#)

Hauptbahnhof / Bahnsteig 1

85051 Ingolstadt

 [0841 309-500](tel:0841 309-500)



[0841 309-509](tel:0841 309-509)

 [@bahnhausmission@caritas-ingolstadt.de](mailto:@bahnhausmission@caritas-ingolstadt.de)

 [www.bahnhausmission.de](http://www.bahnhausmission.de)

#### Öffnungszeiten:

Montag 09.00 Uhr - 17.00 Uhr

Dienstag 09.00 Uhr - 17.00 Uhr

Mittwoch 09.00 Uhr - 17.00 Uhr

Donnerstag 09.00 Uhr - 17.00 Uhr

Freitag 09.00 Uhr - 17.00 Uhr

Samstag und, Sonntag **geschlossen**.

Auch an gesetzlichen Feiertagen, ebenso am 24. und 31. 12. **geschlossen**.

Die Bahnhausmission hilft, wenn Sie



- erschöpft sind.
- hungrig oder durstig sind.
- verletzt sind, krank oder schwach.
- etwas bedrückt und Sie Beistand oder Rat suchen.
- einen Moment der Besinnung brauchen, mit sich oder mit Ihrem Glauben.
- keinen Platz finden, um Ihr Kind zu wickeln oder zu stillen.
- Ihre Kleidung aufgrund eines Missgeschicks ramponiert haben.
- dringend telefonieren müssen.
- keinen Schlafplatz haben.
- bestohlen wurden.

💡 Außerdem bietet die Bahnhofsmision Reisebegleitung auf Regionalstrecken innerhalb Bayerns.

## Ärzte der Welt - Beratungsstelle München

## Ärzte der Welt - Beratungsstelle München

### Informationsseiten in vielen Sprachen finden Sie hier:

- Flyer „[Sexuelle Gesundheit und sexuelle Selbstbestimmung, Schwangerschaft und Geburt, Schutz bei genderbasierter Gewalt: Informationen für Geflüchtete](#)“
- Flyer „[Meine Rechte im Asylverfahren, Das deutsche Gesundheitssystem, Psychische Gesundheit: Informationen für Geflüchtete in Oberbayern](#)“

## Menschen ohne Krankenversicherung

In Deutschland sind nicht alle Menschen krankenversichert. Viele Frauen, Männer und Kinder haben keinen Zugang zur medizinischen Versorgung. "Ärzte der Welt" hilft in München, Stuttgart, Hamburg und Berlin kostenlos.

## Migranten & Geflüchtete

Millionen Menschen fliehen weltweit, darunter viele Kinder. "Ärzte der Welt" hilft in vielen Ländern Migranten und Geflüchteten. Wir bieten medizinische Versorgung und Beratung an.

## Opfer von Krisen

Naturkatastrophen und Konflikte zerstören Lebensgrundlagen. "Ärzte der Welt" leistet Nothilfe und hilft beim Wiederaufbau.

## Frauen & Kinder

Schwangere, Mütter und Kinder brauchen besonderen Schutz. Viele erkranken, weil es keinen Arzt gibt oder die Behandlung zu teuer ist. "Ärzte der Welt" verbessert ihre Gesundheit und stärkt ihre Rechte.

## Risikogruppen

Straßenkinder, Drogenkonsumenten und Tagelöhner haben hohe gesundheitliche Risiken. "Ärzte der Welt" hilft mit Projekten weltweit.

## Hilfe für Patienten

Wir bieten in Deutschland medizinische Hilfe für Menschen ohne Zugang zum Gesundheitssystem an. Beispiele sind „open.med“ in München, Berlin und Hamburg, sowie „MedMobil“ in Stuttgart.

## Opfer von Gewalt - Beratung für Geflüchtete

Alle Menschen in Deutschland haben das Recht auf Gesundheit. Neuankömmlinge haben jedoch oft Schwierigkeiten mit dem System. Sie benötigen für ärztliche Versorgung einen Schein vom Sozialamt, der oft nur Notfälle abdeckt.

Geflüchtete erleben oft Gewalt, auch in bayerischen Unterkünften. Sprachbarrieren und Diskriminierung erschweren den Zugang zu Hilfe und machen alles schlimmer.

### "Ärzte der Welt"

Geschäftsstelle München:

[Landsberger Str. 428](#)

81241 München

 [+498945230810](tel:+498945230810)

 [@info@aerztederwelt.org](mailto:info@aerztederwelt.org)

 [www.aerztederwelt.org](http://www.aerztederwelt.org)

## Zusammenleben in Deutschland

Deutschland ist ein Bundesstaat in Mitteleuropa. Deutschland ist ein demokratischer und sozialer Rechtsstaat.

Die Bundesrepublik Deutschland wurde am 24. Mai 1949 gegründet.

Von 1945 bis 1990 war Deutschland geteilt. Die "Bundesrepublik Deutschland" (BRD) war einer von zwei deutschen Staaten.

Der andere Staat hieß "Deutsche Demokratische Republik" (DDR).

Seit 1990 ist Deutschland wieder vereint. Das vereinte Deutschland heißt jetzt "Bundesrepublik Deutschland".

Bis 1990 war Bonn, seit 1991 ist Berlin die Hauptstadt der Bundesrepublik.

Sie leben in Deutschland. Hier erfahren Sie die wichtigsten Grundsätze des Zusammenlebens in unserem Land.

In diesem Kapitel werden diese Grundsätze kurz dargestellt. Einige wesentliche Regeln werden erläutert.

## Kurzbeschreibung für Deutschland



Alle in Deutschland lebenden Menschen müssen sich an die zentralen Grundsätze der politischen und rechtlichen Ordnung halten.

Die wichtigste rechtliche Grundlage des Lebens in Deutschland ist das  [Grundgesetz](#). Es ist die Verfassung der Bundesrepublik Deutschland.

Nach dem Grundgesetz ist jeder Mensch ein freies und selbstbestimmtes Individuum.

Es dürfen keine Unterschiede nach

- Geschlecht,
- Herkunft (Abstammung, Sprache, Heimat),
- Hautfarbe,
- Religion,
- Glauben oder Weltanschauung,
- Behinderung,
- Alter oder
- sexueller Orientierung gemacht werden.

Deutschland ist ein Bundesstaat, der aus  [16 Bundesländern](#) besteht.

Deutschland ist ein demokratischer Staat. **Alle Staatsgewalt geht vom Volk aus.**

Deutschland ist ein Rechtsstaat. **Die Entscheidungen des Staates sind an das Gesetz gebunden.** Die Handlungen des Staates können durch Gerichte kontrolliert werden.

Deutschland ist ein Sozialstaat. Das bedeutet: Grundsätzlich sollte jeder Bürger durch Arbeit selbst für seinen Lebensunterhalt sorgen. Der Staat hilft jedoch Menschen, die ihren Lebensunterhalt nicht oder nur zum Teil selbst sichern können.

Aus diesen [Grundrechten](#) ergeben sich die Regeln für das Zusammenleben in Deutschland.

## Ingolstädter Bündnis für Demokratie, Vielfalt und Toleranz

### Ingolstadt ist bunt und offen

In Ingolstadt leben über 140.000 Menschen aus 140 Ländern. Sie leben friedlich zusammen.

Es spielt keine Rolle, woher sie kommen. Es spielt keine Rolle, welche Hautfarbe sie haben. Es spielt keine Rolle, an welche Religion sie glauben. Alle gehören zu Ingolstadt.

Das „[Ingolstädter Bündnis für Demokratie, Vielfalt und Toleranz](#)“ setzt sich dafür ein. Viele Gruppen machen mit: Vereine, Firmen, Hochschulen, Kirchen, Gewerkschaften, Jugendgruppen und Parteien.

💡 Jede Organisation in Ingolstadt kann mitmachen. Gemeinsam zeigen sie: Ingolstadt ist bunt und offen!

💡 Der Beitritt für Vereine, Organisationen und Unternehmen ist weiterhin möglich. Wenden Sie sich hierzu bitte per E-Mail an [buendnis@ingolstadt.de](mailto:buendnis@ingolstadt.de).



## Grundrechte

### Das Grundgesetz

In jedem Land gibt es Regeln, an die sich alle Menschen halten müssen. Das wichtigste Gesetz für Deutschland ist das Grundgesetz. Es ist eine Sammlung von 146 Artikeln. Jeder Artikel steht für ein Gesetz, also eine Regel. Diese Regeln bestimmen das Zusammenleben in Deutschland. Die Grundrechte schützen den Freiheitsraum jedes Einzelnen. Sie sind in den Artikeln 1 bis 19 des Grundgesetzes festgelegt (Katalog der Grundrechte).

🌐 Hier finden Sie das Grundgesetz in 11 Sprachen: [Arabisch](#), [Chinesisch](#), [Englisch](#), [Französisch](#), [Italienisch](#), [Persisch](#), [Polnisch](#), [Russisch](#), [Serbisch](#), [Spanisch](#), [Türkisch](#) und [Deutsch](#).

🌐 Wie der deutsche Rechtsstaat funktioniert, wird in diesem Film anschaulich dargestellt: [Deutsch](#), [Dari](#), [Arabisch](#), [Englisch](#), [Französisch](#), [Paschtu](#), [Urdu](#).

### Allgemeine Erklärung der Menschenrechte

Menschenrechte sind wichtige Rechte, die immer und für alle Menschen auf der ganzen Welt gelten. Menschenrechte sind Rechte, die jeder Mensch aufgrund seines Menschseins hat. Sie schützen die Würde eines jeden Menschen. Sie stehen allen Menschen gleichermaßen zu. Dabei wird kein Unterschied zwischen Menschen gemacht.

Es gibt 30 Rechte. Die wichtigsten sind:

- Alle Menschen sind gleich viel wert.

- Jeder Mensch darf eine eigene Meinung haben.
- Alle Menschen haben ein Recht auf Frieden und Sicherheit.

## Rechtsstaatlichkeit



Deutschland ist ein demokratischer Rechtsstaat. Durch das Grundgesetz werden Menschenwürde, Freiheit und Gerechtigkeit garantiert. Damit die Menschenrechte eingehalten werden, gibt es Gesetze.

Politische Entscheidungen werden von Vertreterinnen und Vertretern des Volkes getroffen. Die Volksvertretungen werden von den Deutschen in freien Wahlen gewählt.

Die Gesetze gelten für **alle Menschen** in Deutschland gleich. Der Staat muss sich an die Gesetze halten. Auch alle Menschen, die in Deutschland leben, müssen sich an die deutschen Gesetze halten.

### Das bedeutet zum Beispiel:



- Wenn Menschen meinen, dass andere Menschen oder die öffentliche Verwaltung ihnen Unrecht tun, können sie sich an ein Gericht wenden. Diese Gerichte sind unabhängig. Das bedeutet: Die Regierung darf den Gerichten nicht vorschreiben, wie sie entscheiden sollen.
- Staatliche Gerichte entscheiden, ob jemand bestraft wird. Strafen sind z. B. Geldbußen, gemeinnützige Arbeit oder Gefängnis. Es gibt in Deutschland keine Todesstrafe.
- Die Polizei hat die Aufgabe, dafür zu sorgen, dass alle Menschen in Freiheit und Sicherheit leben können.
- Die Religionsausübung darf nicht gegen Gesetze verstoßen. Die Gesetze stehen immer über der Religion.

### Das ist in Deutschland nicht erlaubt:



- Zu Hass oder Gewalt aufzurufen.
- Das demokratische System und seine Werte zu bekämpfen.

### **Diese Vergehen können zu einer Gefängnisstrafe führen.**

Nach Verbüßung der Strafe können nichtdeutsche Staatsangehörige unter bestimmten Voraussetzungen ihr Bleiberecht verlieren und ausgewiesen werden.

### **Persönliche Freiheit**



Alle erwachsenen Menschen dürfen selbst über sich und das eigene Leben bestimmen. Egal, ob Mann oder Frau, jung oder alt, mit oder ohne Behinderung, egal welcher Hautfarbe oder Religionszugehörigkeit.

Alle Menschen dürfen tun, was sie wollen, solange sie sich an die Gesetze halten und andere nicht in ihrer Freiheit einschränken.

### **Das bedeutet zum Beispiel:**



- Alle Menschen dürfen entscheiden, was sie anziehen möchten. Frauen dürfen entscheiden, ob sie Hosen, Kleider, lange oder kurze Röcke, enge oder weite Kleidung oder ein Kopftuch

tragen wollen. Männer dürfen entscheiden, ob sie einen Anzug und Krawatte, T-Shirt und Jeans, Turban, Hut oder einen Bart tragen.

- Alle Menschen dürfen essen, was sie wollen und was ihnen schmeckt. Die Entscheidung, ob sie Fleisch (auch Schweinefleisch oder Rindfleisch) essen, treffen Menschen ganz allein. Vom Staat gibt es keine allgemeingültigen oder religiös begründeten Speisevorschriften.
- Der Genuss von Alkohol ist für Erwachsene erlaubt. Für Kinder und Jugendliche ist der Konsum von Alkohol verboten.
- Jede Frau und jeder Mann darf selbst entscheiden, ob und wen sie oder er heiraten möchte.
- Jede Frau und jeder Mann darf sich scheiden lassen.
- Unverheiratete Paare dürfen zusammenleben und Kinder bekommen.
- Angehörige unterschiedlicher Religionen und Glaubensrichtungen dürfen heiraten und Kinder bekommen.
- Empfängnisverhütung ist für beide Geschlechter erlaubt. Die Entscheidung einer Person, verhüten zu wollen, muss geachtet werden.
- Gleichgeschlechtliche Partnerschaften sind akzeptiert. Gleichgeschlechtliche Paare können heiraten. Die Rechte einer Lebenspartnerschaft sind ähnlich wie in einer Ehe zwischen Mann und Frau-
- Alle entscheiden selbst, wie und wo sie leben wollen. Für Nichtdeutsche kann dieses Recht bis zur Anerkennung eines Asylantrages eingeschränkt sein.
- Sexuelle Handlungen unter Erwachsenen dürfen nur im gegenseitigen Einverständnis geschehen. Jede sexuelle Handlung mit Kindern ist verboten.
- Privateigentum ist in Deutschland für jeden Mann und jede Frau erlaubt. Es ist erlaubt, ein Haus oder ein Grundstück zu besitzen. Viele Firmen sind in privaten Besitz.
- Frauen und Männer sind beim Vererben gleichberechtigt.

### **Wichtig:**

Die eigene Freiheit endet dort, wo sie die Freiheit oder die Menschenwürde des Anderen verletzt oder gegen Gesetze verstößt.

### **Gleichberechtigung von Mann und Frau**



Frauen und Männer haben die gleichen Rechte. Dies spiegelt sich in den Gesetzen und im täglichen Leben wider.



### **Das bedeutet zum Beispiel:**

- Mädchen und Jungen gehen zusammen zur Schule und erhalten den gleichen Unterricht. Sie nehmen gemeinsam am Sportunterricht teil  
Frauen dürfen studieren oder einen Beruf erlernen. Frauen stehen grundsätzlich alle Berufe offen.
- Frauen übernehmen in der Gesellschaft Verantwortung, z. B. als Polizistinnen, Ärztinnen, Lehrerinnen oder in Ämtern und Behörden. Ihren Anweisungen ist Folge zu leisten.
- Frauen entscheiden selbst, ob sie arbeiten gehen oder nicht. Über das Geld, das sie verdienen, können sie selbst verfügen.
- Frauen müssen ihren Ehemann, ihre Eltern oder andere Familienmitglieder nicht um Erlaubnis fragen, wenn sie arbeiten, ein Konto eröffnen oder Verträge abschließen möchten.
- Frauen dürfen sich so kleiden wie sie möchten.
- Frauen entscheiden selbst, ob, wann und wen sie heiraten wollen.
- Mütter sind besonders geschützt. Sie müssen und dürfen sechs Wochen vor und acht Wochen nach der Geburt nicht arbeiten. Ihnen darf nicht wegen ihrer Mutterschaft gekündigt werden.
- Die Aufgaben und Rollen in der Familie sind nicht vorgeschrieben.
- Frauen nehmen am öffentlichen Leben teil. Sie besuchen kulturelle, politische oder Sportveranstaltungen, Restaurants und Bars.
- Frauen können wählen und in politische Ämter gewählt werden.
- Frauen und Männer sind im Erbrecht gleichgestellt. Töchter ebenso wie Söhne.
- Sexuelle Berührungen, Kommentare oder Aufforderungen sind nur erlaubt, wenn alle Beteiligten einverstanden sind. Ein „Stopp“ oder „Nein“ ist unbedingt zu respektieren.



### **Das ist in Deutschland nicht erlaubt:**

- Jede Form von Gewalt gegenüber Frauen und Männern, auch in der Ehe.
- Niemand darf sexuell belästigt werden.
- Vergewaltigung, auch innerhalb der Ehe, wird bestraft.
- Niemand darf gezwungen werden zu heiraten. Die Nötigung zu einer Ehe durch Gewalt oder Drohung wird bestraft.



## Kinderrechte



Kinder und Jugendliche haben Rechte. Diese Rechte stehen in der Kinderrechtskonvention der Vereinten Nationen. Sie gilt auch in Deutschland für alle Kinder und Jugendlichen unter 18 Jahren. Daneben gibt es in Deutschland viele Gesetze, die das Leben, die Gesundheit und die Rechte von Kindern in besonderer Weise schützen. Der Schutz von Kindern steht dabei immer an erster Stelle.



### Das bedeutet zum Beispiel:

- Alle Kinder haben die gleichen Rechte. Egal wo sie leben, woher sie kommen, welche Hautfarbe sie haben, was ihre Eltern machen, welche Sprache sie sprechen, welche Religion sie haben, ob sie Junge oder Mädchen sind, in welcher Kultur sie leben, ob sie eine Behinderung haben, ob sie reich oder arm sind.
- Kinder haben das Recht auf einen Namen, eine Geburtsurkunde und eine Staatsangehörigkeit sowie auf eine Familie. Der Staat hilft grundsätzlich, wenn Kindern etwas davon fehlt.
- Kinder sollen bei ihren Eltern leben können, es sei denn, das bringt sie in Gefahr. Eltern dürfen und müssen für ihre Kinder sorgen, ihre Gesundheit und ihr Wohlergehen schützen und fördern.
- Kinder, die geflohen sind, haben das Recht auf besonderen Schutz und Hilfe.
- Kinder müssen geschützt werden, damit sie gut aufwachsen können.
- Kinder müssen und dürfen zur Schule gehen. Es gibt eine Schulpflicht. Eltern müssen ihre Kinder beim Schulbesuch unterstützen. Die Schulbildung ist in Deutschland kostenlos.
- Kinder dürfen sich ihre eigene Meinung bilden.
- Mit spätestens 14 Jahren dürfen Kinder ganz allein entscheiden, ob sie einer Religion angehören und welcher.
- Kinder sollen sich gut entwickeln können. Dafür sind die Eltern verantwortlich. Wenn sie dabei Hilfe brauchen, muss der Staat helfen und zum Beispiel für Nahrung, Kleidung und eine Wohnung sorgen.

- Kinder, deren Eltern nicht verheiratet sind, haben die gleichen Rechte wie Kinder, die bei verheirateten Eltern leben.



### **Das ist in Deutschland nicht erlaubt:**

- Kinder dürfen nicht vernachlässigt oder missbraucht werden.
- Kinder dürfen nicht geschlagen oder auf irgendeine Weise körperlich oder seelisch misshandelt werden.
- Kinder dürfen bis zum 13. Lebensjahr nicht als Arbeitskräfte eingesetzt werden. Wenn sie älter sind, dürfen sie nur sehr eingeschränkt Arbeit eingehen. Diese darf die Gesundheit und ihre Entwicklung nicht beeinträchtigen.
- Kinder dürfen nicht entführt oder als Handelsobjekte benutzt werden.
- Es ist verboten, sexuelle Handlungen an Kindern vorzunehmen.

### **Kinderrechte - Beratung und Hilfe**

#### **Kinderrechte**

Als Kind brauchst du besonderen Schutz. Deshalb hast du auch besondere Rechte. Diese Rechte sind in der Konvention der Kinderrechte festgeschrieben. Die General-Versammlung der Vereinten Nationen hat die Konvention 1989 verabschiedet.

Die UN-Kinderrechtskonvention lässt sich in vier Gruppen einteilen: das Recht auf Leben und persönliche Entwicklung, die Gleichbehandlung, das Wohl des Kindes und die Beteiligung. Im Einzelnen bedeutet das:

- Jedes Kind hat das Recht auf alle Dinge, die es zum Leben braucht. Dazu gehören zum Beispiel Essen und Trinken oder eine ärztliche Behandlung.
- Auch zur Schule gehen zu dürfen ist ein Kinderrecht, sowie das Recht auf Spiel und Freizeit.
- Alle Mädchen und Jungen haben die gleichen Rechte und kein Kind darf schlechter behandelt werden als andere Kinder.
- Jedes Kind hat das Recht, gesund, umsorgt und vor Gewalt geschützt aufzuwachsen.
- Jedes Kind hat das Recht, bei seinen Eltern zu wohnen oder, sollten die Eltern getrennt leben, Kontakt zu beiden Elternteilen zu haben.
- Alle Mädchen und Jungen haben das Recht, sich eine eigene Meinung zu bilden und sich für diese einzusetzen.

💡 Es gibt Fragen, die euch als Kinder betreffen? Dann müssen sich die Erwachsenen eure Meinung anhören und bei ihren Entscheidungen auch berücksichtigen.

🌐 Die 10 wichtige Kinderrechte findest du hier anschaulich erklärt: [Deutsch/Arabisch](#) und [Deutsch/Persisch](#).

Du erfährst Gewalt? Du fühlst dich ungerecht behandelt? Dann kann dich das [Amt für Jugend und Familie](#) dazu beraten.

## Frauenrechte

### Arbeit und Lohn

Sie möchten gut bezahlte Arbeit in Deutschland finden? Dann sollten Sie als erstes Deutsch lernen. Das BAMF bietet Kurse speziell für Eltern und Frauen an. Hier erhalten Sie auch Informationen zum Thema Kinderbetreuung und Schulsystem.

Informieren Sie sich an Ihrem Wohnort bei

- [Migrationsberatungsstellen](#),
- [Amt für Ausländerwesen und Migration Ingolstadt](#),
- [Arbeitsagentur](#),
- [Jobcenter](#) oder
- direkt bei den Schulen, die [Integrationskurse](#) anbieten.

### FGM - weibliche Genitalverstümmelung

#### Was sind die Folgen von FGM?

In Deutschland ist die weibliche Genitalverstümmelung (FGM) verboten. Seit September 2013 wird FGM mit Freiheitsstrafe bestraft.

Die Eltern dürfen auch nicht ausreisen, um ihre Tochter im Ausland beschneiden zu lassen. Das wird ebenfalls nach deutschem Strafrecht verfolgt.

Viele Mädchen sterben während der Verstümmelung oder an ihren Folgen. Es gibt viele und gefährliche Nachwirkungen der Verstümmelung:

- Inkontinenz,
- Schmerzen,
- schwere Blutungen,
- Komplikationen beim Geschlechtsverkehr und bei Geburten,
- Unfruchtbarkeit,
- Gefahr von HIV- und Hepatitis-Infektion,
- Blutvergiftung und Tetanus,
- Schockzustände,
- psychische Traumata,
- Depressionen.

💡 Auch sexuelle Befriedigung ist nach einer FGM meist nicht mehr möglich.

💡 Mädchen und junge Frauen können Asyl beantragen, wenn ihnen eine Beschneidung droht.

## **Beratungsstellen bei Genitalverstümmelung:**

👥 Rufen Sie das Hilfetelefon an, wenn Sie von Genitalverstümmelung betroffen oder bedroht sind. Die Mitarbeiterinnen des Hilfetelefons sind Tag und Nacht und in verschiedenen Sprachen für Sie da.

Hilfetelefon unter der [+49 \(0\) +01 \(0\) 16016](tel:+49016016016)

👥 SAIDA International e.V.  
Landsberger Str. 7  
04157 Leipzig

Kontakt

📞 [+49 \(0\) 3412474669](tel:+4903412474669)

✉ [@info@saida.de](mailto:info@saida.de)

🌐 [https://beratungsstelle-genitalverstümmelung.de/](https://beratungsstelle-genitalverstuemmelung.de/)

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

👥 ProFamilia Ingolstadt

[Holzmarkt 2](#)

85049 Ingolstadt

📞 [+49 \(0\) 8413792890](tel:+4908413792890)



[+49 \(0\) 84137928910](tel:+49084137928910)

✉ [@ingolstadt@profamilia.de](mailto:ingolstadt@profamilia.de)

🌐 [www.profamilia.de/ingolstadt](http://www.profamilia.de/ingolstadt)

Sie erreichen uns

Montag 10:00 Uhr - 14:00 Uhr

Dienstag 10:00 Uhr - 14:00 Uhr

Mittwoch 10:00 Uhr - 14:00 Uhr

Donnerstag 12:00 Uhr - 17:00 Uhr

Freitag 10:00 Uhr - 13:00 Uhr

💡 Termine sind nur nach telefonischer Anmeldung möglich.

💡 Persönliche Beratungen finden auch außerhalb dieser Zeiten statt.

👥 Nala e.V.

Auf dem neuen Feld 14 A  
63303 Dreieich

Notfall-Nummer: [+49 \(0\) 8914098147](tel:+4908914098147)

 [+49 \(0\) 610398203](tel:+490610398203)

 [info@nala-fgm.de](mailto:info@nala-fgm.de)

 [Nala e.V. Notfall - Notruf - Hotline](#)

## Wenn Sie einen Verdacht haben:

Wenn Sie vermuten, dass ein Mädchen in Gefahr und von Beschneidung bedroht ist, ergreifen Sie bitte sofort Maßnahmen, diese abzuwenden! Nachstehenden Anweisungen, können Ihnen helfen, das Richtige zu tun:

- Informieren Sie Gesundheits- und / oder Jugendamt sowie die Ausländerbehörde
- Informieren Sie die örtliche Polizei Notrufnummer: 112

Lassen Sie sich dabei nicht von Gedanken an "Tradition", "Kultur", "Religion" oder aus Angst davor, als "rassistisch" zu gelten, abhalten. Ergreifen Sie geeignete Maßnahmen, das Mädchen oder die junge Frau zu schützen oder holen Sie sich Unterstützung.

## Hilfe durch Operation:

In Deutschland gibt es die Möglichkeit, die Klitoris zu rekonstruieren. Diese rekonstruktive Operation kann von plastischen Chirurgen durchgeführt werden. Fragen Sie einen Frauenarzt um Rat. In Berlin wurde ein „[Zentrum für Opfer von Genitalverstümmelung](#)“ gegründet. Hier werden nicht nur die körperlichen, sondern auch die psychischen Folgen kostenfrei und anonym behandelt. Sie brauchen dafür keine Krankenversicherung.

## Schwangerschaftsabbruch

In Deutschland haben Sie das Recht, unter bestimmten Voraussetzungen Ihre Schwangerschaft abzubrechen. Ein Schwangerschaftsabbruch kann nur in den ersten zwölf Wochen der Schwangerschaft, nach einer Schwangerschaftskonfliktberatung und in Begleitung eines Arztes vorgenommen werden. Nach den ersten zwölf Wochen ist ein Abbruch nur in Ausnahmefällen möglich.

Wenn Sie jemand zum Schwangerschaftsabbruch zwingen möchte oder Sie Fragen zu einem möglichen Schwangerschaftsabbruch haben, wenden Sie sich an das Hilfetelefon Schwangere in Not: [08004040020](tel:08004040020).

 [Schwangerenberatung](#)

Wenn Sie durch eine Vergewaltigung schwanger geworden sind, können Sie bis zu zwölf Wochen nach der Empfängnis abtreiben lassen. In diesem Fall müssen Sie keine Beratungsstelle aufsuchen. Sie können sich aber kostenlos bei einer Beratungsstelle in Ihrer Nähe beraten lassen. Wenn Ihre körperliche oder psychische Gesundheit durch die Schwangerschaft gefährdet ist, können Sie auch zu einem späteren Zeitpunkt noch abtreiben. Die Gefährdung muss von einem Arzt oder einer Ärztin bescheinigt werden.

💡 Sie sind unter 18 Jahre alt? Sie wollen die Schwangerschaft abbrechen? Dann müssen Ihre Mutter oder Ihr Vater in der Regel zustimmen. Sie sind über 16 Jahre alt? Dann kann die Ärztin oder der Arzt entscheiden, dass Sie die Zustimmung Ihrer Eltern nicht mehr brauchen. Sie sind unter 16 Jahre alt? Dann brauchen Sie in der Regel die Zustimmung eines Elternteils. Sie

können oder wollen Ihren Eltern nichts über die Schwangerschaft sagen? Dann wenden Sie sich an eine Beratungsstelle. Die Mitarbeitenden dort werden Ihnen helfen.

## Wer bezahlt die Kosten für eine Abtreibung?

Wenn Sie durch eine Vergewaltigung schwanger geworden sind oder Ihre Schwangerschaft Ihre Gesundheit gefährdet, übernimmt Ihre Krankenkasse oder das Sozialamt die Kosten für die Abtreibung. Wenn Sie Ihre Schwangerschaft aus anderen Gründen beenden möchten, müssen Sie einen Teil der Kosten selbst bezahlen. Ihre Krankenkasse bezahlt in diesem Fall nur die ärztliche Beratung und Betreuung sowie die Medikamente vor und nach dem Eingriff. Die Kosten für die eigentliche Abtreibung müssen Sie selbst bezahlen. Das sind in der Regel zwischen 200€ und 600€. Mehr zu den verschiedenen Möglichkeiten eines Schwangerschaftsabbruchs erfahren Sie in vielen verschiedenen Sprachen auf [zanzu.de](https://zanzu.de).

💡 Sie bekommen Leistungen vom Staat? Oder Sie verdienen nur wenig Geld? Dann können Sie die Übernahme der Kosten für die Abtreibung bei Ihrer [Krankenkasse](#) oder dem [Sozialamt](#) beantragen.

## Ich möchte das Kind nicht behalten, aber auch nicht abtreiben. Was kann ich tun?

Wenn Sie Ihr Kind nicht behalten können oder wollen, können Sie Ihr Kind nach der Geburt zur Adoption freigeben. Das Jugendamt übernimmt dann zunächst die Fürsorge für Ihr Kind und kümmert sich um Ihr Kind. Wenn Sie sich dann endgültig dafür entscheiden, dass Sie Ihr Kind nicht selbst großziehen möchten, können Sie es zur Adoption freigeben. Das Jugendamt sucht dann eine fürsorgliche Familie, die Ihr Kind großziehen wird.

Wenn niemand von Ihrer Schwangerschaft erfahren darf, gibt es trotzdem die Möglichkeit Ihr Kind zur Welt zu bringen. Sie sind dabei auch nicht alleine. Es gibt die Möglichkeit einer sogenannten „vertraulichen Geburt“. Bei einer „vertraulichen Geburt“ können Sie Ihr Kind sicher in einem Krankenhaus zur Welt bringen. Mit Ausnahme einer Beraterin wird niemand Ihren Namen erfahren. Die Beraterin darf mit niemandem über Sie sprechen. So bleiben Sie unerkannt. Nach 16 Jahren hat Ihr Kind unter Umständen das Recht, Ihren Namen zu erfahren. Abgesehen von Ihrem Kind hat aber niemand das Recht dazu. Die Kosten für die Beratung und die Geburt müssen Sie nicht selbst bezahlen. Wenn Sie eine „vertrauliche Geburt“ möchten, können Sie sich rund um die Uhr unter der Telefonnummer [08004040020](tel:08004040020) oder online an die Beratungsstelle „[Hilfetelefon Schwangere](#)“ wenden. Die Beratung ist kostenlos und anonym. Die Mitarbeiterinnen dort sprechen viele Sprachen. Alternativ können Sie sich auch an jede Klinik wenden. Die Mitarbeitenden dort wissen, was zu tun ist.

## Häusliche Gewalt

Ihre Familie und auch Bekannte sollten Sie unterstützen und beschützen. Das ist aber nicht immer der Fall. Manchmal tun Ihnen diese Menschen auch weh. Sie können Ihnen Gewalt antun. Diese Gewalt kann unterschiedliche Formen haben. Sie kann sexuell sein. Oder körperlich, wie zum Beispiel Schläge oder Tritte. Sie kann aber auch psychisch sein. Wenn jemand, den Sie kennen, Ihnen Gewalt antut, dann heißt das „häusliche Gewalt“.

Häusliche Gewalt findet meist in der Wohnung statt, kann aber auch an anderen Orten passieren. Viele denken bei häuslicher Gewalt an physische Gewalt, also sexuelle Misshandlungen oder Schläge. Aber häusliche Gewalt hat noch weitere Formen: Wenn Sie

beleidigt, beschimpft, bedroht oder kontrolliert werden, ist das ebenfalls häusliche Gewalt. Auch Stalking, also wenn Sie verfolgt und beobachtet werden, kann eine Form von häuslicher Gewalt sein.

Jede Form von Gewalt ist in Deutschland strafbar. Das bedeutet, dass die [Polizei](#) sich einschalten muss, wenn sie von Ihnen, Zeugen oder Zeuginnen davon erfährt.

Wenn Sie Opfer von häuslicher Gewalt sind, sind Sie nicht allein. Studien zeigen, dass jede vierte Frau in Deutschland häusliche Gewalt erlebt. Für viele Opfer von häuslicher Gewalt ist es schwierig, sich mit ihren Erfahrungen an die Polizei oder eine Beratungsstelle zu wenden. Sie schämen sich und hoffen, dass sich die Situation ändert und die gewalttätige Person sich beruhigt und nicht weiter gewalttätig ist. Meistens ist es aber so, dass die Schwere der Gewalt eher zunimmt und die Abstände zwischen den einzelnen Gewaltausbrüchen kürzer werden.

Es gibt in Deutschland zahlreiche Anlaufstellen für Opfer von häuslicher Gewalt. Scheuen Sie sich nicht, Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Hilfe finden Sie [hier](#).

## **LGBTQIA+ Rechte**

### **Homosexualität / Sexuelle Identität**

In Deutschland kann jeder Mensch seine sexuelle Orientierung frei ausleben. Homosexualität ist erlaubt. Zum Beispiel können Frauen lesbisch und Männer schwul sein oder Personen können bisexuell sein. Lesben, Schwule und Trans\*Personen können sich offen zeigen und treffen.

Gleichgeschlechtliche Paare können zusammenleben und seit 2017 auch heiraten. Manche erziehen auch zusammen Kinder; diese Familien nennt man Regenbogenfamilien.

Das SBGG wird es für trans-, intergeschlechtliche und nichtbinäre Personen leichter machen, ihren Geschlechtseintrag und ihre Vornamen ändern zu lassen. Das Gesetz tritt in seiner Gesamtheit am 1. November 2024 in Kraft.

Lesben und Schwule dürfen nicht diskriminiert werden. Dazu gibt es Gesetze. Informationen dazu finden Sie unter:

 [Allgemeines Gleichbehandlungsgesetz \(AGG\)](#) und  [Gesetz über die Selbstbestimmung in Bezug auf den Geschlechtseintrag \(SBGG\)](#)

### **Transgender, nicht binäre und intergeschlechtliche Menschen / Geschlechtliche Identität**

In Deutschland sind alle Personen gleichberechtigt, egal, welches Geschlecht sie haben. So können Personen in Deutschland auch weder weiblich noch männlich sein, sie können dann ihr Geschlecht als „divers“ angeben oder „ohne Angabe“. Trans\*Personen dürfen in Deutschland offen leben und medizinische Behandlung in Anspruch nehmen, sie dürfen ihr Geschlecht angleichen. Auch alle diese Menschen dürfen nicht diskriminiert werden. Informationen dazu finden Sie  [hier](#).

Informationen zu vielen Themen rund um LGBTQIA+ finden Sie unter:

- [Was bedeutet LGBTQIA+?](#)
- [Beratung und Kontakte](#)
- [Fluchtgrund queer](#)

## Gewaltfreiheit / Körperliche Unversehrtheit

Alle haben das Recht auf ein Leben ohne Gewalt. Das heißt, alle Menschen haben das Recht auf Leben und körperliche Unversehrtheit. Darunter wird sowohl die physische, als auch psychische Gesundheit eines Menschen verstanden. Dies gilt auch im privaten Bereich.



### Das bedeutet zum Beispiel:

- Konflikte sollen gewaltfrei gelöst werden.
- Wer bei Gefahr oder Konflikten Hilfe braucht, kann die Polizei rufen.
- Allen Anweisungen der Polizei ist Folge zu leisten.
- Selbstjustiz ist nicht erlaubt. Wenn die eigenen Rechte verletzt wurden, entscheidet ein staatliches Gericht.
- Der Staat muss gewaltfrei handeln. Er darf nur ausnahmsweise Gewalt anwenden, wenn alle anderen Mittel ausgeschöpft sind. Es gibt keine Todesstrafe und keine Körperstrafen, Folter ist verboten.



### Das ist in Deutschland nicht erlaubt:

- Einen anderen Menschen körperlich zu misshandeln, zu verletzen oder zu töten. Das gilt auch innerhalb der Familie, in der Schule und auf der Straße.
- Die Beteiligung an einer Schlägerei, in deren Folge Menschen getötet oder körperlich schwer verletzt werden.
- Blutrache und Mord im Namen der Ehre.
- Gewalt an Frauen und Kindern immer und überall.
- Menschenhandel, Sklaverei und der Zwang zur Prostitution.
- Das Zünähen, Beschneiden oder Verstümmeln der weiblichen Genitalien.

## Soziale Gerechtigkeit





Der Staat muss die Menschenwürde achten und schützen. Deshalb soll er bestmöglich für soziale Gerechtigkeit sorgen. Hierzu ergreift er rechtliche, finanzielle und materielle Maßnahmen. Alle Menschen in Deutschland, die Geld verdienen, zahlen einen Teil ihres Lohns an den Staat (Steuern). Je höher das Einkommen ist, desto mehr muss gezahlt werden. Wer viel verdient, zahlt mehr Steuern. Dieses Geld soll der Staat für das Wohlergehen der in Deutschland lebenden Menschen ausgeben.



#### **Das bedeutet zum Beispiel:**

Alle in Deutschland registrierten Menschen haben Anspruch auf medizinische Grundversorgung. Dazu gehört eine ärztliche Behandlung bei Krankheit und Unfällen

- Alle Menschen, die einen sozialversicherungspflichtigen Arbeitsplatz haben, zahlen Beiträge zur Kranken-, Pflege- und Rentenversicherung  
Jeder Erwachsene muss sich darum bemühen, seinen Lebensunterhalt selbst zu verdienen. Wenn jemand das nicht schafft, kann Hilfe durch den Staat in Anspruch genommen werden.
- Der Staat sorgt dafür, dass die Steuern auch für den Ausgleich von sozialer Gerechtigkeit und zur Hilfe in Notsituationen (zum Beispiel für geflüchtete Menschen) verwendet werden.
- Der Staat unterstützt Eltern finanziell, zum Beispiel durch Kindergeld.



#### **Das ist in Deutschland nicht erlaubt:**

- Steuerbetrug, zum Beispiel weniger Steuern zu zahlen, als vorgeschrieben ist.
- Staatliche Leistungen zu beziehen, obwohl keine Ansprüche darauf bestehen.

## Meinungsfreiheit



Alle Menschen dürfen

- sich ihre eigene Meinung bilden,
- sie frei äußern und verbreiten.
- ihre Meinungen dürfen Menschen auch öffentlich sagen.
- Alle Medien sind ebenfalls frei.
- Alle Menschen können sich dort informieren.
- Wer seine Meinung frei äußert, muss
  - auf den Schutz der persönlichen Ehre und
  - der persönlichen Würde anderer Menschen achten.



### Das bedeutet zum Beispiel:

- Die Regierung darf kritisiert werden.
- Religion darf kritisiert werden.
- Künstlerische Werke dürfen provozieren. Niemand darf Schriftstellern, Musikern oder bildenden Künstlern vorschreiben, wie sie arbeiten sollen.
- Auch die Regierung und Religionen dürfen Gegenstand von Satire und kritischer Kunst sein.
- Wer sich in seinen Grundrechten verletzt fühlt, kann sich an die Polizei oder ein Gericht wenden.



### Das ist in Deutschland nicht erlaubt:

- Die Verwendung verfassungsfeindlicher Symbole und Aufrufe zum Sturz der Demokratie.
- Beleidigende Meinungsäußerungen, die andere Personen herabwürdigen.
- Üble Nachrede oder Verleumdungen gegenüber anderen Menschen.
- Zu Hass und Gewalt aufzurufen.

### Religionsfreiheit



In Deutschland gilt Religionsfreiheit. Dies wird vom Grundgesetz garantiert. Sie können Ihren Glauben so ausleben, wie Sie es selbst für richtig halten, solange Sie dabei das Grundgesetz nicht verletzen. Sie dürfen auch nicht aufgrund ihrer Religion diskriminiert werden, zum Beispiel bei der Suche nach Arbeit. Religionsfreiheit bedeutet dabei auch, den Glauben Anderer zu akzeptieren. Deutschland hat keine Staatskirche. Staat und Religion sind getrennt.



### Das bedeutet zum Beispiel:

- Alle Menschen dürfen ihre Religion und ihren Glauben frei ausüben und selbst wählen.
- Alle Menschen haben die Freiheit, nicht religiös zu sein und dies auch zu sagen. Wer nicht an Gott glaubt, darf dies auch öffentlich sagen  
Angehörige unterschiedlicher Religionen und Glaubensrichtungen dürfen untereinander heiraten.
- Heirat zählt nur vor dem Standesamt als rechtskräftige Ehe. Ausschließlich im Rahmen einer Religion geschlossene Ehen sind in Deutschland rechtlich nicht bindend.



### Das ist in Deutschland nicht erlaubt:

- Religiöse Vorschriften oder Traditionen über geltende Gesetze zu stellen. Zum Beispiel mit mehreren Frauen gleichzeitig verheiratet zu sein. Oder ohne Sondererlaubnis ein Tier zu schächten.
- Jungen dürfen nur beschnitten werden, wenn dadurch ihr Wohl nicht gefährdet wird.

💡 Viele Menschen in Deutschland setzen sich heute für den Dialog zwischen den Religionen ein. Ziel ist das friedliche Zusammenleben religiöser, gläubiger und keiner Religion angehöriger Menschen.

💡 Der Staat ist zu weltanschaulicher Neutralität verpflichtet.



Solange die Ausübung einer Religion weder die Demokratie noch die Trennung von Staat und Religion gefährdet, wird sie geschützt.

## Deutschland von A bis Z

Sie möchten mehr über Deutschland erfahren? Welche Eigenheiten oder Essensgewohnheiten gibt es hier?

Durch Videos und Texte können Sie auf der Seite "**Handbook Germany**" Ihre neue Heimat besser kennenlernen.

Handbook Germany ist eine Informationsplattform für geflüchtete Menschen und Zugewanderte. Sie finden dort Informationen zu Aufenthaltsrecht, Wohnen, Gesundheit, Arbeit, Ausbildung, Kita, Studium und vieles mehr.

💡 Mit Videos und Texten können Sie Ihre neue Heimat besser kennenlernen.

🌐 [Hier](#) finden Sie wichtige Informationen auf

- Deutsch,
- English,
- اَرَبِيَّة (Arabisch),
- اَرْدِي/اَرْدِي (Persian),
- Türkçe (Turkish),
- Français (French),
- پښتو (Pashto),
- Русский (Russisch),
- Українська (Ukrainisch).

Für weitere Fragen und Antworten gibt es die Community-Plattform: 🌐 [Together in Germany](#)  
Dort können Sie Ihre Fragen anonym stellen. Unser Team antwortet Ihnen.

💡 Die Informationen sind auf 9 verschiedene Sprachen übersetzt.

Die [Ankommen-App](#) gibt Antworten auf viele Fragen zum Leben in Deutschland.

Der [Refugee Guide](#) gibt hilfreiche Tipps für Geflüchtete über das Leben in Deutschland.

## Polizei

### Zuständigkeiten der Polizei

Die Polizei soll uns vor Gefahren schützen. Außerdem klärt sie Verbrechen auf. Sie hat nichts mit dem Geheimdienst oder der Politik zu tun. Es besteht ein Notfall? Dann können Sie die Polizei jederzeit unter [110](#) erreichen. Der Anruf ist kostenlos. Was Sie bei einem Notruf beachten müssen, lesen Sie [hier](#).

Was die Polizei darf und nicht darf, ist in Gesetzen festgelegt. Um zum Beispiel eine Wohnung zu durchsuchen, braucht sie die Erlaubnis eines Richters. Außer, es besteht für einen Menschen in der Wohnung große Gefahr. Mehr zu Ihren Rechten gegenüber der Polizei, lesen Sie [hier](#).

 Versuchen Sie nicht, die Polizei zu bestechen. Bestechungsversuche gegenüber Polizisten werden in Deutschland hart bestraft.

### Wann sollte ich die Polizei rufen?

Sie oder eine andere Person sind in Gefahr? Sie haben ein Verbrechen beobachtet? Dann rufen Sie die Polizei.

Es kann ein Überfall sein. Oder ein Einbruch. Auch Diebstahl, Brandstiftung und Sachbeschädigung gehören dazu. Sexueller Missbrauch, Körperverletzung oder Bedrohung sind ebenfalls Aufgabe der Polizei. Auch bei häuslicher Gewalt sollten Sie die Polizei rufen.

Wenn Sie die Notrufnummer 110 wählen, wird die Polizei so schnell wie möglich bei Ihnen sein.

Wichtig: Wenn Sie Opfer rechter, rassistischer, antisemitischer, islamophober, homophober oder transphober Gewalt geworden sind, können Sie sich jederzeit an die Polizei wenden. Mehr dazu erfahren Sie in unserem Kapitel "[Diskriminierung](#)".

Sie können die Polizei auch bei einer sogenannten Ordnungswidrigkeit rufen. Zum Beispiel, wenn jemand die Ruhezeiten nicht einhält und nachts laut Musik hört.

Auch wenn Sie eine politische oder religiöse Radikalisierung von jungen Erwachsenen in Ihrem Umfeld bemerken, können Sie dies der Polizei melden. Sie können hierfür aber auch die Beratungsstelle Radikalisierung des BAMF unter [09119434343](#) in mehreren Sprachen kontaktieren.

### Rechte gegenüber der Polizei

#### Was darf die Polizei tun?

Die Polizei darf Sie nach Ihrem Ausweis fragen. Wenn Sie keiner konkreten Straftat verdächtigt werden oder Sie keine Beweise eines anderen Verdächtigen dabei haben, darf die Polizei Sie nicht durchsuchen. Das gilt auch für Ihre Wohnung: Ihre Wohnung darf nur durchsucht werden, wenn Sie einer Straftat verdächtigt werden oder die Polizei vermutet, dass eine verdächtige Person in Ihrer Wohnung ist. Wenn die Polizei ankündigt, Sie oder Ihre Wohnung trotzdem durchsuchen zu wollen, müssen Sie aber sagen, dass Sie damit nicht einverstanden sind. Wenn Sie nichts sagen, gilt das als Zustimmung. Sie haben nein gesagt?

Die Polizei durchsucht Ihre Wohnung trotzdem? Dann macht die Polizei sich strafbar. Wenden Sie sich in diesem Fall an eine Beratungsstelle oder einen Anwalt. Sie haben das Recht, während einer Durchsuchung zu telefonieren. Sie dürfen auch jemanden dazu holen. Diese Person kann dann auch Zeuge sein und Ihnen helfen. Normalerweise braucht die Polizei einen richterlichen Beschluss.

💡 Frauen dürfen nach einer weiblichen Polizistin verlangen, wenn sie selbst durchsucht werden sollen.

Wenn Sie mit einem Fahrzeug unterwegs sind, darf die Polizei nach Ihrem Ausweis, Führerschein und Fahrzeugschein fragen. Die Polizei darf Sie auch auffordern, anzuhalten und das Fahrzeug zu verlassen. Die Polizei darf auch kontrollieren, ob Sie ein Warndreieck und einen Verbandskasten dabei haben. Sie dürfen Ihr Fahrzeug aber nicht durchsuchen oder Ihre Fahrtauglichkeit durch verschiedene Tests (beispielsweise auf einer geraden Linie laufen) testen, wenn es keine eindeutigen Hinweise auf Alkohol oder Drogen bei Ihnen gibt. Wenn die Polizei das trotzdem macht oder verlangt, müssen Sie Ihre Zustimmung verweigern. Wenn die Polizei Sie zwingt, macht sie sich strafbar.

💡 Wenn Sie nichts sagen, wird das als Zustimmung gewertet.

Einen Bluttest oder Urintest darf die Polizei nur durchführen, wenn Sie einer Straftat beschuldigt werden. In der Regel muss die Polizei dafür die Zustimmung eines Richters haben. Nur, wenn es notwendig ist, sofort zu reagieren (zum Beispiel, weil man später die Drogen oder den Alkohol nicht mehr nachweisen kann), darf die Polizei auch ohne die Zustimmung eines Richters handeln. Wichtig ist aber, dass es wirklich Hinweise auf Alkohol- oder Drogenkonsum gibt. Die Polizei darf diese Tests nicht willkürlich durchführen. Wenn ein Polizist oder eine Polizistin einen Bluttest oder Urintest ohne nachvollziehbaren Grund machen will, können Sie Ihre Zustimmung verweigern.

Die Polizei darf Sie auch nicht ohne Grund mit auf die Polizeiwache nehmen. Wenn ein Polizist Sie auffordert, mitzukommen, können Sie auch hier Ihre Zustimmung verweigern. Wenn Sie dennoch mitgenommen werden, macht sich die Polizei strafbar. In diesem Fall sollten Sie einen Anwalt kontaktieren. Falls Sie selbst keinen Anwalt kennen, können Sie den "[Anwaltlichen Notdienst in Strafsachen](#)" der Vereinigung Berliner Strafverteidiger e.V. unter der Telefonnummer ☎ [01723255553](tel:01723255553) erreichen und dort nach Unterstützung fragen. Die Mitarbeitenden dort sind Tag und Nacht erreichbar.

Wenn Sie von der Polizei befragt werden, dürfen Sie die Aussage verweigern. Das heißt: Sie müssen nicht auf ihre Fragen antworten. Ohne Anwalt sollten Sie auf die Fragen nicht antworten. Wenn Sie eine schriftliche Einladung von der Polizei bekommen, müssen Sie nicht dorthin gehen. Nur Einladungen von der Staatsanwaltschaft oder einem Gericht müssen Sie folgen. Kontaktieren Sie vorher unbedingt einen Rechtsanwalt.

Sie haben das Recht, nach dem Dienstausweis der Polizisten zu fragen und sich ihre Daten aufzuschreiben. Das ist wichtig, wenn Sie später eine Strafanzeige stellen möchten. Es ist auch immer hilfreich, Passanten darum zu bitten, die Situation zu beobachten. Dann haben Sie auch Zeugen. Wichtig: Eine Strafanzeige müssen Sie innerhalb von drei Monaten nach dem Vorfall stellen. Das können Sie direkt bei der Staatsanwaltschaft machen. Sie müssen also nicht zur Polizei.

💡 Was genau die Polizei darf, ist in jedem Bundesland ein bisschen unterschiedlich.

## Einbürgerung

Viele Personen leben schon lange in Deutschland. Sie fühlen sich mit Deutschland stark verbunden. Deshalb wollen sie die deutsche Staatsangehörigkeit. Durch eine Einbürgerung können Sie die deutsche Staatsangehörigkeit erhalten.

Eine Einbürgerung hat viele Vorteile. Aber Sie müssen auch etwas dafür tun. Wir erklären Ihnen die Hintergründe:

### Warum ist eine Einbürgerung von Vorteil?

Sie dürfen uneingeschränkt an Wahlen teilnehmen. Damit gestalten Sie aktiv die Politik mit. Sie haben Zugang zu allen Berufen. Es gibt keine ausländerrechtlichen Einschränkungen. Sie können auch Beamter werden. Zum Beispiel bei der Polizei, als Lehrkraft als RichterIn. Sie haben ein Leben lang einen gesicherten Aufenthalt. Sie müssen nicht mehr Genehmigungen bei der Ausländerbehörde einholen. Sie müssen auch nicht mehr zu Konsulaten oder Botschaften. Sie dürfen überall in Deutschland arbeiten, wohnen oder hinreisen. Als deutscher Bürger haben Sie zugleich zugleich eine EU-Bürgerschaft. Sie dürfen sich auch in allen anderen Ländern der EU uneingeschränkt aufhalten. Und Sie dürfen dort ohne Genehmigung arbeiten, studieren oder wohnen. Sie genießen einen staatlichen Schutz. Das heißt: Sie können nicht ausgewiesen werden. Oder in ein anderes Land ausgeliefert werden. Außerdem haben Sie im Ausland einen Schutz in deutschen Botschaften. Außer Sie haben gleichzeitig die Staatsbürgerschaft dieses Landes.

### Welche Voraussetzungen müssen Sie erfüllen?

- rechtmäßiger, gewöhnlicher Aufenthalt in Deutschland seit 8 Jahren (Achtung: es gibt Ausnahmen. Z. B.: bestandener Integrationskurs, verheiratet mit einer Person mit deutscher Staatsbürgerschaft),
- unbefristetes Aufenthaltsrecht,
- Beherrschen der deutschen Sprache ([Deutsch B1](#)) ,
- Bekenntnis zur demokratischen Grundordnung ,
- die eigene Erwerbstätigkeit sichert den Lebensunterhalt,
- keine Straftaten begangen (Bagatelldelikte sind nicht hinderlich),
- die bisherige Staatsangehörigkeit muss nicht mehr aufgegeben werden (doppelte Staatsbürgerschaft möglich),
- Wissen über die Lebensverhältnisse in Deutschland,
- Wissen über das Rechtssystem und die Gesellschaftsordnung (Test 🧠 "[Leben in Deutschland](#)"),
- Außerdem müssen Sie eine Erklärung abgeben. Die Erklärung besagt: Sie verfolgen keine verfassungsfeindlichen Bestrebungen. Und werden auch künftig keine verfolgen. Das heißt: Sie dürfen nichts tun, was den Grundwerten der Demokratie entgegensteht. Das wird von den Sicherheitsbehörden überprüft.

### Welche Unterlagen brauchen Sie?

- [Antrag auf Einbürgerung](#)
- Aktuelles Lichtbild

- Urkunde über Geburt, ggf. Heirat, ggf. Scheidung
- gültiger Nationalpass mit Aufenthaltstitel
- Nachweis über Deutsch-Kenntnisse (z. B. Schulzeugnis, Zertifikate, abgeschlossene Berufsausbildung)
- Nachweis über Test „Leben in Deutschland“
- Nachweis über Einkommen der Familie der letzten drei Monate

💡 Manchmal braucht die Behörde noch weitere Unterlagen. Deshalb fragen Sie am Besten vorher nach.

💡 Bei Dokumenten in nicht-deutscher Sprache: Übersetzung durch amtlich beeidigten Dolmetscher notwendig.

### Wo beantragt man die Einbürgerung?

#### Bürgeramt - Staatsangehörigkeitsrecht und Wahlen

📍 [Rathausplatz 4](#)

85049 Ingolstadt

☎ [0841 305-1535](tel:08413051535) /-1536 /-1537 /-1538

@ [staatsangehoerigkeit@ingolstadt.de](mailto:staatsangehoerigkeit@ingolstadt.de)

💡 Vorsprachen nach individueller Terminvereinbarung auf digitalem Weg (Telefon, E-Mail oder [online](#))

🌐 [In Deutschland lebende Ausländer haben unter bestimmten Voraussetzungen einen Anspruch auf Einbürgerung.](#)

🌐 [Ausländer ohne Voraussetzungen für eine Anspruchseinbürgerung können unter bestimmten Voraussetzungen nach Ermessen eingebürgert werden.](#)

### Was kostet eine Einbürgerung?

💡 Die Einbürgerung kostet 255 Euro pro Person. Sie können Ihre minderjährigen Kinder mit einbürgern lassen. Das kostet pro Kind 51 Euro.

💡 Sie ziehen Ihren Antrag zurück? Oder der Antrag wird abgelehnt? Dann müssen Sie die Kosten trotzdem übernehmen.

### Weitere Informationen:

🌐 [Einbürgerung auf einen Blick](#)

🌐 [Einbürgerung in Deutschland](#)

🌐 [Einbürgerung](#)

### Antidiskriminierung und Inklusion



## Erfahrungen mit Diskriminierung

Menschen wegen bestimmter Merkmale ungleich zu behandeln, ist in Deutschland verboten. Aber dennoch weit verbreitet. Ob bei der Wohnungssuche, auf der Arbeit, in Behörden, Schulen, Arztpraxen, in der Freizeit oder bei der Polizei. Diskriminierung kann in allen Lebensbereichen passieren.

Sie müssen Diskriminierung aber nicht einfach hinnehmen. Sie haben das Recht, sich dagegen zu wehren.

Dieses Recht haben alle Menschen in Deutschland. Unabhängig von ihrer Herkunft oder ihrem Aufenthaltsstatus. Das ist im deutschen Grundgesetz als eines der Menschenrechte verankert. Sie können vor Gericht gegen die Diskriminierung klagen.

## Wurde ich diskriminiert?

Manchmal weiß man nicht genau, ob man diskriminiert wurde. Man ist unsicher, weil andere Personen in einer Handlung kein Problem sehen oder die Diskriminierung nicht schlimm finden. Hier kann eine Beratung helfen. Die Mitarbeitenden der Beratungsstelle nehmen Ihre Erfahrungen ernst. Sie können Ihnen sagen, ob Ihre Erfahrung auch rechtlich als Diskriminierung gilt und welche rechtlichen Möglichkeiten Sie jetzt haben. Aber auch, wenn Ihre Erfahrung rechtlich nicht als Diskriminierung gilt, kann Ihnen die Beratungsstelle helfen. Die Mitarbeitenden können Sie dabei unterstützen, sich mit dem Erlebten auseinanderzusetzen und Strategien für die Zukunft zu entwickeln.

## Antidiskriminierungsberatungsstellen

- unterstützen alle Menschen, die Diskriminierung erlebt haben und Beratung möchten.

 [Antidiskriminierungsstelle des Bundes](#)

Die Mitarbeitenden sprechen Deutsch. Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym.

 [+49 \(0\) +49 \(0\) 185551855](tel:+49(0)185551855)

Die Beratungsstelle ist zu erreichen

Montag 13:00 Uhr - 15:00 Uhr

Mittwoch 09:00 Uhr - 12:00 Uhr

Freitag 09:00 Uhr - 12:00 Uhr

 Außerdem können Sie auch die [Anti-Diskriminierungs-Stelle der Stadt Ingolstadt](#) um Hilfe bitten.

 Alternativ können Sie sich auch an eine [Migrationsberatung für Erwachsene](#) oder den [Jugendmigrationsdienst](#) wenden. Die Mitarbeitenden sprechen oft viele Sprachen und helfen Ihnen bei allen Problemen rund um das Leben in Deutschland.

## Was tue ich, wenn ich von der Polizei diskriminiert wurde?

Diskriminierung kann man auch durch die Polizei erfahren. Eine Erfahrung, die viele Menschen in Deutschland machen, ist beispielsweise das sogenannte Racial Profiling. Wenn eine Person

von der Polizei angehalten, befragt, durchsucht oder gar verhaftet wird, nur weil sie ihnen wegen ihrer Hautfarbe oder ähnlicher Merkmale verdächtig vorkommt, ist das "Racial Profiling". Aber auch diskriminierende Beleidigungen, Misshandlungen oder Übergriffe können passieren. Opfer von Polizeiwillkür oder Polizeigewalt können die Polizisten anzeigen.

Polizisten stehen nicht über dem Gesetz. Was sie dürfen und nicht dürfen, ist im Strafgesetzbuch, der Strafprozessordnung und dem Polizeirecht geregelt. Mehr dazu erfahren Sie [hier](#).

Wichtig: Sie haben das Recht, nach dem Dienstausweis des Polizisten zu fragen und sich ihre Daten aufzuschreiben. Das ist wichtig, wenn Sie später eine Strafanzeige stellen möchten. Es ist auch immer hilfreich, Passanten darum zu bitten, die Situation zu beobachten. Dann haben Sie auch Zeugen. Bitte beachten Sie: Eine Strafanzeige müssen Sie innerhalb von drei Monaten nach dem Vorfall stellen. Das können Sie direkt bei der Staatsanwaltschaft machen. Sie müssen also nicht zur Polizei.

## **Lesbisch, Schwul, Bisexuell, Trans\* und Inter\* (LSBTIQ\*)**

### **Was bedeutet LSBTIQ\*?**

Die Abkürzung LSBTIQ\* steht für Lesben, Schwule, Bisexuelle, transgeschlechtliche, intergeschlechtliche und queere Menschen. Andere Varianten sind LSBT, LSBTI oder LSBTI\*. Diese Begriffe fassen Menschen mit unterschiedlichen Lebensweisen und Zielen zusammen.

### **Gemeinsamkeiten und Unterschiede**

Alle LSBTIQ-Menschen erleben oft Diskriminierung. Das liegt daran, dass sie nicht den gängigen Vorstellungen von Geschlecht und Liebe entsprechen. Manche Abkürzungen fügen zusätzliche Buchstaben hinzu, zum Beispiel "A" für asexuell. Ein Sternchen (\*) steht für andere Selbstbezeichnungen.

### **Synonyme**

Einige Synonyme für LSBTIQ\* sind:

LSBT  
LSBTI  
LSBTIQ  
LSBTI\*  
LSBTIQ-Vertreter  
LSBTQ  
LSB  
LSBQ  
LGBTI  
lsbtq\*  
lsbtq

### **Grundrechte und Gleichberechtigung**

In Deutschland leben Menschen verschiedener Religionen, Geschlechter und Nationalitäten friedlich zusammen. Sie haben die gleichen Rechte. Das gilt auch für LSBTIQ\*-Menschen. Sie

haben die gleichen Rechte wie alle anderen.

## Geschlechter in Deutschland

Es gibt drei offizielle Geschlechter in Deutschland: männlich, weiblich und divers. Transgeschlechtliche Menschen können ihr Geschlecht und ihren Namen ändern. Frauen dürfen Frauen lieben und heiraten. Männer dürfen Männer lieben und heiraten.

## Informationen und Unterstützung

Mehr Informationen gibt es auf der Seite [Weitere queere Internetseiten](#).

Mehr zu den Grundrechten finden Sie hier: [🏳️‍🌈 LSBTIQ\\* Rechte](#)

Viele LSBTIQ-Menschen flüchten nach Deutschland, weil sie in ihrem Heimatland verfolgt werden. Bist du geflüchtet und LSBTIQ? Du kannst Hilfe bei LSBTIQ\*-Organisationen in Deutschland finden. Sie bieten Unterstützung, soziale Kontakte und Informationen. Das Projekt "Queer Refugees Deutschland" des Lesben- und Schwulenverbandes in Deutschland (LSVD) hilft ebenfalls.

Lesben- und Schwulenverband in Deutschland (LSVD)

Projekt "Queer Refugees Deutschland"

[🌐 www.queer-refugees.de](https://www.queer-refugees.de)

[@queer-refugees@lsvd.de](mailto:queer-refugees@lsvd.de)

## Was können queere Geflüchtete gegen Gewalt und Mobbing tun?

### Anlaufstellen

Für geflüchtete LSBTI-Personen gibt es in Deutschland zahlreiche [🌐 Anlaufstellen](#) mit verschiedenen Angeboten.

## Was können Sie als queere Geflüchtete gegen Gewalt und Mobbing tun?

Queere Menschen mit Fluchtgeschichte, die LSBTIQ\* Feindlichkeit erleben, sind deutlich häufiger von Depressionen, Stress und einer niedrigeren Zufriedenheit betroffen.

Sie oder jemand aus Ihrem Umfeld erleben LSBTIQ\* Feindlichkeit, Diskriminierung oder Gewalt? Sie können die Vorfälle melden und sich beraten lassen. In gefährlichen Situationen raten wir, den Notruf der Polizei zu wählen.



[🌐 Antidiskriminierungsstelle des Bundes](#)

Hier finden Sie Informationen zum Thema Diskriminierung. Sie können Fälle melden und sich rechtlich beraten lassen.

Wir informieren Sie über Ihre Rechte und wie Sie diese geltend machen können. In Fällen, die sich für eine gütliche Einigung eignen, können wir eine Beilegung des Konflikts anstreben.

Unser Beratungsangebot kann eine anwaltliche Beratung im Einzelfall nicht ersetzen. Wir haben keine Möglichkeit zur Akteneinsicht oder Beweisführung. Wir können Ihnen aber sagen, ob es weitergehende Möglichkeiten zur Unterstützung vor Ort gibt. Das können zum Beispiel Beratungsstellen sein, die mit Anwälten zusammenarbeiten oder die Sie als Beistand vor Gericht begleiten können.

## Material

Hier finden Sie  [Informationen](#) für geflüchtete LSBTI-Personen. Informationen gibt es auch für Personen, die mit diesen arbeiten oder sie unterstützen.

## Videos

 [Hier](#) finden Sie Videos mit Hinweisen, worauf im Asylverfahren und bei der Unterbringung geachtet werden sollte.

[Deutsch](#), [English](#), [Français](#), [Русский](#), [Español](#), [Türkçe](#)

[فارسی - Farsi](#), [عربى - Arabisch](#), [وردى - Urdu](#)

## Religionsfreiheit



In Deutschland gilt Religionsfreiheit. Dies wird vom Grundgesetz garantiert. Sie können Ihren Glauben so ausleben, wie Sie es selbst für richtig halten, solange Sie dabei das Grundgesetz nicht verletzen. Sie dürfen auch nicht aufgrund ihrer Religion diskriminiert werden, zum Beispiel bei der Suche nach Arbeit. Religionsfreiheit bedeutet dabei auch, den Glauben Anderer zu akzeptieren. Deutschland hat keine Staatskirche. Staat und Religion sind getrennt.



### **Das bedeutet zum Beispiel:**

- Alle Menschen dürfen ihre Religion und ihren Glauben frei ausüben und selbst wählen.

- Alle Menschen haben die Freiheit, nicht religiös zu sein und dies auch zu sagen. Wer nicht an Gott glaubt, darf dies auch öffentlich sagen  
Angehörige unterschiedlicher Religionen und Glaubensrichtungen dürfen untereinander heiraten.
- Heirat zählt nur vor dem Standesamt als rechtskräftige Ehe. Ausschließlich im Rahmen einer Religion geschlossene Ehen sind in Deutschland rechtlich nicht bindend.



#### **Das ist in Deutschland nicht erlaubt:**

- Religiöse Vorschriften oder Traditionen über geltende Gesetze zu stellen. Zum Beispiel mit mehreren Frauen gleichzeitig verheiratet zu sein. Oder ohne Sondererlaubnis ein Tier zu schächten.
- Jungen dürfen nur beschnitten werden, wenn dadurch ihr Wohl nicht gefährdet wird.

💡 Viele Menschen in Deutschland setzen sich heute für den Dialog zwischen den Religionen ein. Ziel ist das friedliche Zusammenleben religiöser, gläubiger und keiner Religion angehöriger Menschen.

💡 Der Staat ist zu weltanschaulicher Neutralität verpflichtet.



Solange die Ausübung einer Religion weder die Demokratie noch die Trennung von Staat und Religion gefährdet, wird sie geschützt.

## **Deutsches und Bayerisches Wahlrecht, Ausländerwahlrecht, EU-Wahl**

### **Ausländer Wahlrecht / EU-Ausländer / Nicht-EU-Ausländer**

---

#### **Wahlrecht für Ausländer in Deutschland**

Ausländer, die nicht aus der EU kommen, dürfen in Deutschland nicht wählen. Sie haben kein aktives und kein passives Wahlrecht.

**Aktives Wahlrecht** bedeutet: Man darf seine Stimme bei einer Wahl abgeben.

**Passives Wahlrecht** bedeutet: Man darf selbst bei einer Wahl gewählt werden.

#### **Wahlrecht für EU-Ausländer**

EU-Bürger dürfen bei Kommunalwahlen wählen. Das sind Wahlen in Städten und Gemeinden. Sie dürfen auch für ein Amt auf kommunaler Ebene kandidieren.

#### **Unterschiede zwischen EU-Ausländern und anderen Ausländern**

EU-Ausländer dürfen in Städten und Gemeinden wählen. Andere Ausländer dürfen das nicht. Beide dürfen nicht an Bundestags- oder Landtagswahlen teilnehmen. Sie dürfen auch an Volksabstimmungen auf der Bundes- oder Landesebene nicht teilnehmen.

Migranten, die in Deutschland geboren wurden oder lange hier leben, können sich leichter einbürgern lassen. Mit der Einbürgerung erwerben sie das Wahlrecht.

 [Hier](#) geht es zu den Informationen zur Einbürgerung.

## **Kommunalwahlen in Bayern**

### **Wann findet die nächste Kommunalwahl statt?**

Die Kommunalwahlen in Bayern finden alle sechs Jahre statt. Die nächste Kommunalwahl in Bayern wird am 8. März 2026 stattfinden.

### **Was wählt man bei den Kommunalwahlen?**

Man wählt die kommunalen Vertretungen in den Städten, Gemeinden und Landkreisen Bayerns neu.

Das sind die Mitglieder des Gemeinde- und Stadtrats sowie des Kreistags. Dazu die meisten Bürgermeister und Landräte.

### **Wer ist wahlberechtigt?**

Wahlberechtigt bei Gemeinde- und Landkreiswahlen sind alle Personen, die am Wahltag

1. Unionsbürger sind,
2. das 18. Lebensjahr vollendet haben,
3. sich seit mindestens zwei Monaten im Wahlkreis mit dem Schwerpunkt ihrer Lebensbeziehungen aufhalten,
4. nicht vom Wahlrecht ausgeschlossen sind.

Wahlberechtigte müssen einen deutschen Pass oder die Staatsangehörigkeit eines anderen EU-Landes besitzen. Migranten aus Ländern außerhalb der EU müssen die deutsche Staatsbürgerschaft haben.

Für Person mit deutscher oder EU-Staatsangehörigkeit gilt außerdem: Sie müssen ihren Lebensschwerpunkt (Hauptwohnsitz) seit mindestens zwei Monaten vor der Wahl in der jeweiligen Gemeinde oder im Landkreis haben.

### **Gibt es eine Fünf-Prozent-Hürde bei der Kommunalwahl?**

Es gibt bei den Kommunalwahlen in Bayern keine Fünf-Prozent-Hürde wie bei den Bundestags- und Landtagswahlen.

### **Welches Gesetz bestimmt die Kommunalwahl in Bayern?**

In Bayern gilt das [Gemeinde- und Landkreiswahlgesetz – GLKrWG](#).

## **Bundestagswahlen / Landtagswahlen / Bezirkstagswahlen**

## Deutsches Wahlrecht

### Wahlen allgemein

- **allgemein:** Alle Bürger der Bundesrepublik Deutschland haben ein Stimmrecht – und zwar unabhängig von Geschlecht, Einkommen, Konfession, Beruf oder politischer Überzeugung.
- **unmittelbar:** Die Wähler wählen die Abgeordneten direkt (unmittelbar).
- **frei:** Die Bürger werden in ihrer Wahlentscheidung nicht beeinflusst oder unter Druck gesetzt. Sie können sich auch entscheiden, nicht zu wählen.
- **gleich:** Jede Stimme zählt gleich viel. Es ist nicht erlaubt, die Stimmen in irgendeiner Art zu gewichten, also dass eine Stimme mehr zählt als eine andere.
- **geheim:** Jeder soll sein Kreuz auf dem Stimmzettel machen können, ohne dabei beobachtet zu werden. Die Wahlkabinen dürfen von außen nicht einsehbar sein. Die Stimmzettel werden nach dem Ausfüllen gefaltet. Danach werden sie in die Wahlurnen geworfen, sodass niemand erkennen kann, bei wem das Kreuz gemacht wurde.
- **Eine Einschränkung gibt es jedoch durch die Fünf-Prozent-Klausel:** Parteien, die bei der Bundestagswahl weniger als fünf Prozent der Wählerstimmen erhalten, können nicht in den Bundestag einziehen. Das bedeutet jedoch, dass die Stimmen derjenigen, die diese Kleinstparteien gewählt haben, nicht im Parlament repräsentiert werden.

### Wahlanfechtung möglich

Alle Wahlberechtigten haben die Möglichkeit, die Wahl anzufechten, wenn sie meinen, dass gegen einen oder mehrere dieser Wahlrechtsgrundsätze verstoßen wurde.

💡 Der Wille des Volkes wird durch das von ihm gewählte Parlament ausgeübt. Man spricht von einer parlamentarisch-repräsentativen Demokratie.

### Bundestagswahl

#### Wer darf den Bundestag wählen?

Alle vier Jahre wählen die Bürger Personen als ihre Vertreter aus. Diese heißen Abgeordnete. Alle Abgeordneten sind zusammen: Der Deutsche Bundestag. Der Bundestag trifft für die Bürger wichtige Entscheidungen. Er wählt den Bundeskanzler und erlässt Gesetze. Der Bundestag entscheidet auch über den Bundeshaushalt und den Einsatz der Bundeswehr (Parlamentsarmee).

Sie dürfen wählen, wenn Sie:

- Mindestens 18 Jahre alt sind.
- die deutsche Staatsangehörigkeit haben.
- mindestens 3 Monate vor der Wahl einen Wohnsitz in Deutschland haben. Ihr Wohnsitz ist da, wo Sie beim Bürgeramt gemeldet sind.
- Für Deutsche, die immer im Ausland leben, gibt es besondere Regeln.
- Wenn Sie wahlberechtigt sind, stehen Sie im Wählerverzeichnis.
- Eine Person darf bei einer Bundestagswahl nur einmal wählen.

---

## Welches Gesetz regelt die Bundestagswahl?

Das [Bundeswahlgesetz \(BWahlG\)](#) regelt die Bundestagswahl.

---

## Landtagswahlen in Bayern

### Wann finden die Landtagswahlen in Bayern statt?

Die Landtagswahlen in Bayern finden alle fünf Jahre statt. Die letzte Landtagswahl fand im Oktober 2023 statt.

### Wer darf den Bayerischen Landtag wählen?

Stimmberechtigt bei den Wahlen zum Landtag sind alle Deutschen im Sinn des Art. 116 Abs. 1 des Grundgesetzes, die am Tag der Abstimmung, bei Volksbegehren spätestens am letzten Tag der Eintragsfrist,

1. das 18. Lebensjahr vollendet haben,
2. seit mindestens drei Monaten in Bayern ihre Wohnung, bei mehreren Wohnungen ihre Hauptwohnung, haben oder sich sonst in Bayern gewöhnlich aufhalten,
3. nicht vom Stimmrecht ausgeschlossen sind.

### Welches Gesetz regelt die Landtagswahlen in Bayern?

Das [Landeswahlgesetz – LWG](#) regelt die Landtagswahlen in Bayern.

## Die Wahl der Bayerischen Bezirkstage

### Was sind die Aufgaben der Bayerischen Bezirke?

Bayern ist in sieben Bezirke (gebietsgleich mit den Regierungsbezirken) aufgeteilt. Neben den Gemeinden und Landkreisen bzw. kreisfreien Städten bilden die Bezirke die dritte kommunale Ebene. Die Bezirke erfüllen Aufgaben, die über die Zuständigkeit oder das Leistungsvermögen der Landkreise bzw. kreisfreien Städte hinausgehen. Oberstes politisches Organ des Bezirks ist der Bezirkstag.

### Wann finden die Wahlen zu den Bezirkstagen statt?

Die Wahlen zu den 7 Bezirkstagen in Bayern finden zeitgleich mit den Landtagswahlen statt.

### Wer darf die Bezirkstage wählen?

Bei den Wahlen der Bezirkstage stimmberechtigt sind alle Deutschen im Sinn des Art. 116 Art. 1 des Grundgesetzes

- die am Tag der Abstimmung, das 18. Lebensjahr vollendet haben,
- seit mindestens drei Monaten im jeweiligen Bezirk ihre Wohnung, bei mehreren Wohnungen ihre Hauptwohnung, haben oder sich sonst im Bezirk gewöhnlich aufhalten
- nicht vom Stimmrecht ausgeschlossen sind.



## Welche Gesetze gegeln die Bezirkstagswahlen in Bayern?

Das [Bezirkswahlgesetz \(BezWG\)](#) und das [Landeswahlgesetzes \(LWG\)](#) regeln die Wahlen zu den Bezirkstagen in Bayern.

## Europawahl

### Europawahl

## Was ist die Europawahl?

Bei der Europawahl wählen die Menschen in der Europäischen Union die Mitglieder des Europäischen Parlaments. Diese Mitglieder vertreten dann die Menschen im Parlament. Die Europäische Union nennt man EU. Die Wahl findet in allen  [EU-Mitgliedsländern](#) statt. Stand 2024: 27 Länder.

## Wie oft findet die Europawahl statt?

Die Wahl findet alle 5 Jahre statt. Die letzte Wahl war im Juni 2024.

## Wann gibt es die nächste Wahl?

Die [nächste Wahl](#) findet 2029 statt. In den EU-Ländern findet die Wahl an verschiedenen Tagen statt.

## Warum ist Wählen wichtig?

Wenn Sie wählen gehen, bestimmen Sie die Mitglieder des Europäischen Parlaments. Diese Mitglieder treffen Entscheidungen. Diese Entscheidungen sind wichtig für Ihren Alltag. Diese Entscheidungen betreffen zum Beispiel die Arbeit, die Gesundheit und die Umwelt. Ihre Stimme ist wichtig. Sie wählen und entscheiden mit.

## Wie sind die Regeln für die Wahl?

Wenn Sie wählen gehen wollen, müssen Sie sich vielleicht vorher für die Wahl registrieren lassen. Sie können bei jeder Wahl nur einmal wählen. Sie können wählen, wenn Sie EU-Bürger sind. Sie sind EU-Bürger, wenn Sie Staatsbürger eines EU-Landes sind. Sie können in dem EU-Land wählen, in dem Sie Staatsbürger sind. Wenn Sie in einem anderen EU-Land leben, können Sie in diesem EU-Land wählen. Sie können nur in einem EU-Land kandidieren. Das kann das EU-Land sein, in dem Sie Staatsbürger sind. Wenn Sie in einem anderen EU-Land leben, können Sie in diesem EU-Land kandidieren.

## Wo finde ich Informationen über das Wählen?

Auf der  [Website des Europäischen Parlaments](#) erfahren Sie, wie Sie an der Europawahl teilnehmen können.

## Wo finde ich die Ergebnisse der Wahl?

Auf der  [Website des Europäischen Parlaments](#) finden Sie die Ergebnisse der Europawahl.

## **Was tun die Mitglieder des Europäischen Parlaments?**

Die Mitglieder des Parlaments nennt man Abgeordnete. Die Abgeordneten vertreten 450 Millionen Menschen in der EU. Die Abgeordneten prüfen Pläne für neue EU-Gesetze. Die Abgeordneten machen auch Gesetze besser. Die Abgeordneten und der Rat der EU entscheiden über das Geld der EU. Die Abgeordneten prüfen die Arbeit der EU. Die EU macht Verträge mit Ländern außerhalb der EU. Die Abgeordneten stimmen über diese Verträge ab. Die Abgeordneten wählen den Präsidenten der Europäischen Kommission.

## **Wie viele Abgeordnete werden gewählt?**

Im Jahr 2024 wurden 720 Abgeordnete gewählt. Die Zahl der Abgeordneten wird vor jeder Wahl bestimmt. Es kann nicht mehr als 750 Abgeordnete und einen Präsidenten oder eine Präsidentin geben. Jedes EU-Land darf mindestens 6 und höchstens 96 Abgeordnete haben.

## **Was passiert nach der Wahl?**

Die gewählten Abgeordneten bilden politische Gruppen. Sie heißen Fraktionen. In diesen Gruppen sind Abgeordnete aus verschiedenen Ländern und verschiedenen Parteien. Die Abgeordneten in einer Gruppe haben die gleichen Ziele. Die Abgeordneten wählen eine Präsidentin oder einen Präsidenten für das Parlament. Die Abgeordneten wählen auch den Präsidenten oder die Präsidentin der Europäischen Kommission.

---

Weitere Informationen zur Europawahl finden Sie  [hier](#) auf Deutsch und Englisch

Materialien zur Europawahl finden Sie hier: [EU-Flyer WählenGehen 2024.pdf](#)

Diese können auch bei der  [Stiftung gegen Rassismus](#) bestellt werden

## **Bringen Sie sich als Ehrenamtlicher in die Stadt-Gesellschaft ein**

### **Mitmachen in Deutschland: das ist auch für ausländische Bürger möglich**

Bringen Sie sich in Deutschland auch ohne deutsches Wahlrecht ein. Nehmen Sie am gesellschaftlichen Leben teil und gestalten Sie ihre Umgebung mit.

## **Engagement vor Ort**

Mit einem Engagement in Vereinen ist vieles möglich. Leiten Sie Sportgruppen, organisieren Sie kulturelle Veranstaltungen mit oder unterstützen Sie Nachbarschaftsprojekte. Schulen freuen sich über Hilfe bei Festen oder betreuen Sie Arbeitsgemeinschaften. Setzen Sie mit Bürgerinitiativen Ideen um und gestalten Sie Ihre Stadt mit.

## **Freiwillige Tätigkeiten**

Ehrenamtliche Arbeit schafft Kontakte. Arbeiten Sie als Trainer in einem Sportverein. Oder als Helfer in der Flüchtlingsarbeit. Auch als Mentor für Jugendliche. Solche Tätigkeiten verbinden

Menschen und erleichtern das Miteinander. Man lernt neue Leute kennen und hilft gleichzeitig.

## Bestimmen Sie mit in der Kommunalpolitik

Viele Städte haben Integrationsräte. Migranten vertreten dort ihre Interessen. Einige Mitglieder kommen aus der Migranten-Community, andere aus der Politik. Diese Räte beraten über Themen wie Bildung und Wohnen. Eine Möglichkeit ist, sich in den  [Ingolstädter Migrationsrat](#) wählen zu lassen. Bringen Sie sich aktiv ein und bestimmen Sie mit.

## Mitgliedschaft in Gewerkschaften

Gewerkschaften spielen in der Arbeitswelt eine wichtige Rolle. Werden Sie Mitglied und setzen Sie sich für bessere Bedingungen am Arbeitsplatz ein. Gewerkschaften bieten oft auch Schulungen und Rechtsberatung an. Bilden Sie sich als Mitglieder weiter und werden dabei unterstützt.

---

## Ansprechpartner für Ihr Engagement in Ingolstadt

### Freiwilligen Agentur Ingolstadt e. V.

[Kreuzstr. 12](#), 85049 Ingolstadt

 [+49 \(0\) 8419516755](tel:+4908419516755)

 [@info@ehrenamt-in.de](mailto:info@ehrenamt-in.de)

 [www.freiwilligenagentur-in.de](http://www.freiwilligenagentur-in.de)

Montag 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Mittwoch 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Donnerstag 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

### Spezielles Engagement für Geflüchtete und Migranten

Wer sich ehrenamtlich engagieren, neue Projekte aufbauen und bestehende weiterentwickeln möchte, kann sich jederzeit an die **Integrationslotsin** Barbara Blumenwitz wenden. Sie ist zu erreichen unter

 [+49 \(0\) 84130550298](tel:+49084130550298)

 [@integrationslotsin@ingolstadt.de](mailto:integrationslotsin@ingolstadt.de)

---

## Das Ingolstädter Projekt Dein Einsatz. Für Dich. Für Ingolstadt. Für Menschen in Not.

Engagiere Dich ehrenamtlich in einer Hilfsorganisation

Du hast die Möglichkeit, im Sanitätsdienst, Rettungsdienst und Katastrophenschutz ehrenamtlich tätig zu werden.

Das Besondere: Du kannst sofort in Einsätzen mithelfen und Erfahrungen sammeln! Menschen aller Nationen sind bei uns herzlich willkommen.

Mit Deinem freiwilligen Einsatz hilfst du Menschen und sorgst für die Sicherheit der Bevölkerung in Ingolstadt. Du bist dabei nicht allein, sondern immer zusammen mit erfahrenen Einsatzkräften im Team.

 [Dein Einsatz. Für Dich. Für Ingolstadt. Für Menschen in Not.](#)

---

## Ehrenamtliche Hilfe beim Ausfüllen von Formularen

Werden Sie Formularhilfe im Ehrenamt. Für viele Personen stellt das Ausfüllen von Formularen ein unüberwindbares Hindernis dar – sei es wegen sprachlicher Einschränkung oder anderen persönlichen Gründen – die Ursachen hierfür sind vielfältig.

Stadt Ingolstadt – Amt für Soziales  
[Auf der Schanz 39](#), 85049 Ingolstadt

Projekt: Formularhilfe im Ehrenamt

 [+49 \(0\) 84130550209](tel:+49084130550209)

[@formularhilfe@ingolstadt.de](mailto:@formularhilfe@ingolstadt.de)

Montag 08:00 Uhr – 15:00 Uhr

Dienstag 08:00 Uhr – 15:00 Uhr

Mittwoch 08:00 Uhr – 11:00 Uhr

---

 Jede dieser Aktivitäten bringt Menschen zusammen. So entsteht ein Austausch, der Respekt und Zusammenhalt stärkt. Menschen lernen voneinander und verstehen sich besser.

## Volksbegehren und Volksentscheide in Bayern

### Bayern und die Mitbestimmung des Volkes

In Bayern bestimmt das vom Volk gewählte Parlament den Willen des Volkes. Diese Regierungsform nennt man parlamentarisch-repräsentative Demokratie. Zusätzlich kann das Volk direkt Gesetze machen.

### Volksbegehren und Volksentscheid

Ein Volksbegehren erlaubt es dem Volk, Gesetzesvorschläge direkt in den Landtag zu bringen. Dies ist ein Teil der direkten Demokratie in Deutschland. Wenn der Landtag den Vorschlag ablehnt, entscheidet ein Volksentscheid darüber. Jede Verfassungsänderung, die der Landtag beschließt, muss vom Volk genehmigt werden. Eine Million stimmberechtigte Bürger können auch verlangen, dass der Landtag abberufen wird. Dies geschieht ebenfalls durch einen Volksentscheid.

### Stimmberechtigung

Stimmberechtigt sind alle Deutschen im Sinne des Artikels 116 Absatz 1 des Grundgesetzes, die:

- am letzten Tag der Eintragsfrist mindestens 18 Jahre alt sind,
- seit mindestens drei Monaten in Bayern wohnen oder dort ihre Hauptwohnung haben,
- nicht vom Stimmrecht ausgeschlossen sind.

## Wer ist ein Ausländer in Deutschland?

Ausländer sind die Menschen, die in Deutschland leben und nur einen ausländischen Pass haben.

Nicht als Ausländer werden die Menschen bezeichnet

- die nach Deutschland gekommen sind und nur einen deutschen Pass haben,
- sowie Personen mit zwei Pässen (deutsch und ausländisch) und ihre Kinder.

## Geflüchtete

### Registrierung

#### Informationen für Menschen, die in Deutschland Asyl suchen

Sie sind nach Deutschland gekommen und wollen Asyl beantragen? Dann müssen Sie sich so schnell wie möglich nach Ihrer Ankunft bei einer der folgenden staatlichen Stellen melden:

- Grenzbehörde
- Polizei
- Ausländerbehörde
- Aufnahme-Einrichtung für Geflüchtete
- Außenstelle des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (BAMF)

Hier finden Sie allgemeine Informationen zur Registrierung:

 [BAMF: Ankunft und Registrierung](#) (Arabisch, Deutsch, Englisch und Französisch)

 [Handbook Germany](#): Registrierung als Asylsuchend (in 9 Sprachen)

#### Was passiert bei der Registrierung?

Ihre persönlichen Daten werden erfasst und zentral gespeichert. Man prüft dabei:

- Ob Sie zum ersten Mal in Deutschland Asyl beantragen
- Ob Sie schon in einem anderen europäischen Land Asyl beantragt haben
- Ob man beim Bundeskriminalamt Daten über Sie erfasst hat

#### Was passiert nach der Registrierung?

Nach der Registrierung bekommen Sie einen „Ankunftsnachweis“. Dieses Dokument ist sehr wichtig. Es bestätigt, dass Sie sich für eine bestimmte Zeit in Deutschland aufhalten dürfen. Nur mit diesem Nachweis können Sie staatlich unterstützt werden. Zum Beispiel mit einer Unterkunft, medizinischer Versorgung, lebensnotwendigen Dingen und Essen.

Erst wenn Sie den Ankunftsnachweis haben, kann das Asylverfahren beginnen.

#### Beratungsstellen für weitere Informationen

Wenn Sie mehr Informationen oder Hilfe benötigen, können Sie diese Beratungsstellen kontaktieren:

## [Allgemeine Beratungsstellen](#)

### Asylantrag stellen

#### Wie geht das Asyl-Verfahren?

Das Asyl-Verfahren in Deutschland ist kompliziert.

Über Ihr Asyl entscheidet das  [Bundesamt für Migration und Flüchtlinge \(=BAMF\)](#).

Das  [Video](#) erklärt das Asyl-Verfahren:

(Sprachen: Deutsch, Englisch, Albanisch, Arabisch, Französisch, Persisch)

In diesem  [Video](#) vom Bayerischen Flüchtlingsrat gibt es mehr Informationen:

(Sprachen: Deutsch, Englisch, Arabisch, Farsi, Französisch, Russisch, Spanisch, Türkisch)

Die  [Broschüre](#) erklärt Ihnen die Rechte und Pflichten im Asyl-Verfahren:

(Sprachen: Deutsch, Englisch, Arabisch, Albanisch, Farsi, Französisch)

#### Wie können Sie Asyl bekommen?

- Sie sind gerade nach Deutschland gekommen.  
Sie müssen sich bei einer **staatlichen Stelle melden**.  
Zum Beispiel: Polizei, Ausländerbehörde, Aufnahme-Einrichtung, ANKER-Zentrum.  
Sie können sich an der Grenze melden oder an einem anderen Ort.
- Sie werden **registriert**.  
Ihre persönlichen Daten werden aufgeschrieben.  
Zum Beispiel: Name, Alter, Sprache, Herkunftsland.  
Alles wird gespeichert.  
Sie werden fotografiert, Fingerabdrücke werden genommen.  
**==> Bitte melden Sie sich nur einmal!**  
**==> Sie bekommen einen Ankunfts-Nachweis.**  
Der Ankunfts-Nachweis ist sehr wichtig! Er beweist, dass Sie sich in Deutschland aufhalten dürfen. Heben Sie den Nachweis gut auf!
- Sie kommen jetzt in ein **ANKER-Zentrum**.  
Hier wohnen Sie mit anderen Menschen, die Asyl suchen.  
Hier bekommen Sie Essen, Hygieneartikel, Kleidung und andere notwendige Dinge.  
Hier bekommen Sie Hilfe, wenn Sie krank sind.
- Vielleicht müssen Sie nochmal in ein anderes Bundes-Land umziehen.

### Asyl-Antrag stellen

**Sag's einfach:** Wichtige  [Informationen zum Asylantrag](#).

**Sag's einfach:** Wichtige  [Informationen zum Anhörungstermin](#).

- Ihren **Asyl-Antrag** stellen Sie im ANKER-Zentrum oder im Ankunfts-Zentrum.  
Sie werden darüber informiert, wann Sie Ihren Asyl-Antrag persönlich stellen können.  
Ein Dolmetscher hilft Ihnen dabei.
- Jetzt müssen Sie auf Ihre **persönliche Anhörung beim BAMF** warten.  
Das ist Ihr **wichtigster Termin!**

Die Anhörung ist eine Art Interview.  
Ein Dolmetscher hilft Ihnen.  
Hier erklären Sie, warum Sie nach Deutschland gekommen sind.  
Sie können Beweise mitbringen.  
Diese zeigen, warum Sie nach Deutschland geflüchtet sind.  
Zum Beispiel: Fotos, Briefe, Dokumente.  
Überlegen Sie sich gut, was Sie sagen.  
Sie können sich vorher beraten lassen.  
Schauen Sie bei  "[Behördenunabhängige Asylverfahrensberatung](#)" oder  "[Flüchtlings- und Integrationsberatung im ANKER](#)".

### [Wichtige Informationen](#) zum Anhörungstermin

(Sprachen: Deutsch, Englisch Albanisch, Amharisch, Arabisch, Farsi, Französisch, Kurdisch-Kurmandschi, Mazedonisch, Paschtu, Russisch, Serbisch, Somali, Tigrinya, Türkisch, Urdu)

## Ihr Asyl-Antrag wird entschieden

Nach der Anhörung müssen Sie warten.  
Das BAMF prüft Ihren Asyl-Antrag.  
Das kann einige Zeit dauern.  
Dann bekommen Sie einen **Brief vom BAMF**.  
Dürfen Sie in Deutschland bleiben?

### => **Ja!**

Ihrem Asyl-Antrag wird stattgegeben.  
Sie bekommen einen **positiven Bescheid**.  
Sie bekommen einen von vier Schutz-Berechtigungen.  
Diese sind: **Asylberechtigung, Flüchtlingsschutz, subsidiärer Schutz, Abschiebungsverbot**.

### => **Nein!**

Ihr Asyl-Antrag wird abgelehnt.  
Sie bekommen einen **ablehnenden Bescheid** und eine **Ausreise-Aufforderung**.

### [Was können Sie bei einem "Nein" tun?](#)

Das ist schwierig.  
Sie haben nur sehr wenig Zeit!  
Darum, suchen Sie sich Hilfe!

## Wer kann Ihnen helfen?

**Ein Anwalt:** Für einen Anwalt müssen Sie Geld bezahlen.

### **Sozial-Beratung:**

Sie müssen kein Geld bezahlen.

Schauen Sie bei  "[Behördenunabhängige Asylverfahrensberatung](#)" oder  "[Flüchtlings- und Integrationsberatung im ANKER](#)".

## Was können Sie noch tun?

Sie können Deutschland freiwillig verlassen.  
Das heißt, Sie gehen ohne Zwang in Ihr Herkunfts-Land zurück.  
Für diese Ausreise bekommt man manchmal Geld.  
Es gibt verschiedene Angebote.  
Suchen Sie  [hier](#) nach Ihrem Land und informieren Sie sich.  
Schauen Sie bei "[Rückkehr ins Heimatland](#)"

## Was passiert, wenn Sie nicht gehen?

Sie haben keine Erlaubnis mehr in Deutschland zu bleiben.  
Darum kann es zur  **Abschiebung** kommen.  
Das heißt, das Ausländer-Amt und die Polizei zwingen Sie zu gehen.  
Sie werden aus Ihrem Wohnheim direkt zum **Flughafen** gebracht.  
Sie müssen in Ihr Herkunfts-Land zurück fliegen.

Manchmal bringt Sie die Polizei auch in **Abschiebe-Haft**.  
In einer besonderen **Unterkunft** müssen Sie warten, bis Sie in Ihr Herkunfts-Land gebracht werden.

### Abschiebungen sind nicht immer möglich.

Zum Beispiel:

Wenn in Ihrem Herkunftsland nicht abgeschoben werden darf, weil dort Krieg ist.

Wenn Sie Ihr Herkunftsland nicht aufnehmen will.

Wenn Sie keinen Pass von Ihrem Herkunftsland haben.

Wenn Sie sehr krank sind.

=> Wenn Sie aus wichtigen Gründen nicht abgeschoben werden können, bekommen Sie eine **Duldung**.

Das bedeutet, Sie können eine Zeit lang weiter in Deutschland bleiben.

=> Hier stehen  [weitere Informationen](#) zur Duldung.

## Weitere Informationen zum Asyl-Antrag:

Die  [App "Ankommen"](#) informiert Sie auch über Asyl.

(Sprachen: Deutsch, Englisch Arabisch, Französisch, Persisch)

## Aufenthaltsstatus

Jeder Mensch in Deutschland hat einen Ausweis. Dieser Ausweis hilft Menschen zu identifizieren.  
Auch als Asylsuchender brauchen Sie einen Ausweis. Damit können die Behörden Ihren Status erkennen. Ihr Status bestimmt, ob Sie arbeiten dürfen oder nicht.

## Es gibt 5 verschiedene Dokumente:

### 1. Ankunftsnachweis

Status: Asylsuchende

Hintergrund: Sie haben den Behörden gesagt, dass Sie Asyl brauchen. Die Behörden haben Sie im System erfasst. Sie haben aber noch keinen Asylantrag gestellt. Dieser Ausweis ist gültig, bis Sie den Antrag stellen. Den Antrag stellen Sie an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge



(BAMF).



## 2. Aufenthaltsgestattung

Status: Asylbewerberinnen und Asylbewerber

Hintergrund: Sie haben einen Antrag auf Asyl gestellt. Eine Gruppe von Personen entscheidet über Ihren Antrag. Das dauert oft sehr lange. Dieser Ausweis ist bis zu der Entscheidung gültig. Über den Asylantrag entscheidet das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF).

Hinweis: Ihr Antrag wurde als unbegründet abgelehnt? Dann können Sie dagegen klagen. Dies tun Sie beim Verwaltungsgericht. Sie dürfen in Deutschland bleiben, bis das Verwaltungsgericht entschieden hat.

Dieser Ausweis sagt, ob Sie arbeiten dürfen. Der Ausweis sagt, wo Sie wohnen können.

- Sie möchten arbeiten? Sie brauchen dafür eine Genehmigung? Diese bekommen Sie bei der [Amt für Ausländerwesen und Migration Ingolstadt](#). Ihr Arbeitgeber/ Ihre Arbeitgeberin oder Sie als Arbeitnehmer/ Arbeitnehmerin können diese beantragen.
- Sie möchten Arbeit vermittelt bekommen? Gehen Sie zur [Agentur für Arbeit](#)
- Sie brauchen finanzielle Hilfe? Gehen Sie zum [Amt für Soziales Ingolstadt](#)



## 3. Fiktionsbescheinigung

Status: Anerkannte Flüchtlinge

Hintergrund: Sie haben bei der Ausländerbehörde einen Antrag gestellt. Dieser Antrag soll ihr Recht zu bleiben verlängern. Die Behörde stellt dann oft eine Bescheinigung aus. Diese Bescheinigung erlaubt Ihnen zu bleiben. Dies ist wichtig, weil Ihr Antrag noch nicht bearbeitet wurde.



## 4. Aufenthaltserlaubnis

Status: Anerkannte Flüchtlinge

Hintergrund: Ihr Antrag auf Asyl wurde akzeptiert

Die Aufenthaltserlaubnis ist ein zeitlich befristeter Aufenthaltstitel. Sie wird zu einem bestimmten Zweck erteilt.

- Später können Sie ein unbefristetes Aufenthaltsrecht bekommen (Niederlassungserlaubnis)
- Sie haben uneingeschränkten Zugang zum Arbeitsmarkt
- Das [Jobcenter Ingolstadt](#) kann Ihnen Arbeit und Sozialleistungen vermitteln



## 5. Duldung

Status: Geduldete

Hintergrund: Ihr Antrag auf Asyl wurde abgelehnt

Mit einer Duldung werden Sie nicht in Ihr Heimatland zurückgebracht. Die Duldung wird für eine bestimmte Zeit erteilt. Manchmal ist eine Abschiebung aus rechtlichen, tatsächlichen, humanitären oder persönlichen Gründen unmöglich.

- Es gibt eine generelle Regel. Dadurch ist für bestimmte Gruppen eine Duldung von maximal 3 Monaten möglich. Sie können für diese Zeit nicht in Ihr Heimatland zurückgebracht werden.
- Eine Arbeitsgenehmigung ist grundsätzlich notwendig. Diese beantragen Sie bei der [Amt für Ausländerwesen und Migration Ingolstadt](#).
- Sie möchten Arbeit vermittelt bekommen? Gehen Sie zur [Agentur für Arbeit](#)
- Sie brauchen finanzielle Hilfe? Gehen Sie zum [Amt für Soziales Ingolstadt](#)



## Unterbringung von Geflüchteten in Ingolstadt

### Was ist eine ANKER-Einrichtung?

#### AnKER-Einrichtung

Asylbewerber, die nach Bayern kommen, werden zunächst in einem der ANKER untergebracht. ANKER ist die Abkürzung für "Ankunft, Entscheidung, Rückführung".

Die ANKER sind Häuser, in denen neu angekommene Asylbewerber wohnen.

Viele wichtige Organisationen für das Asyl-Verfahren sind direkt vor Ort. Zum Beispiel: Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) und die Flüchtlings und Integrationsberatung.

In Ingolstadt gibt es 3 Standorte:

- [Max-Immelmann-Kaserne, Am Hochfeldweg 20, 85051 Ingolstadt](#)
- [Manchinger Str. 158, 85053 Ingolstadt](#)
- [Neuburger Str. 105, 85049 Ingolstadt](#)

Personen sollen maximal 24 Monate in einer ANKER-Einrichtung wohnen. Familien mit minderjährigen Kindern sind nur für maximal sechs Monate verpflichtet, in einem ANKER zu wohnen.

Die ANKER-Einrichtung wird von der  **Regierung von Oberbayern** betrieben.

## Flüchtlings- und Integrationsberatung im ANKER

### Asylverfahrensberatung:

Sie brauchen Informationen zum Ablauf des Asylverfahrens? Sie möchten Ihre Rechte und Pflichten im Asylverfahren kennen?

Die Berater bereiten Sie auf die Anhörung vor. Sie erklären, welche Dokumente wichtig sein könnten.

Sie erklären den Asylbescheid. Sie erklären, was Sie danach tun können.

Sie helfen bei der Familienzusammenführung. Sie beantworten Fragen zum Aufenthaltsrecht.

Sie beraten Sie zu Klagen gegen den Asylbescheid. Sie informieren über einen möglichen Asylfolgeantrag.

Die Beratung kostet nichts und ist unabhängig von Behörden.

### **Münchener Flüchtlingsbus | Beratung im Asylverfahren**

📍 [Dachauerstr. 17, 80335 München](#)

✉️ [@info@mfr.ngo](mailto:info@mfr.ngo)

☎️ [+49 \(0\) 8912390096](tel:+49(0)8912390096)

🌐 <https://muenchner-fluechtlingsrat.de/der-verein/p...>

### **Asylverfahrensberatung PAF | Max-Immelmann-Kaserne (MIK)**

📍 [Ambergerweg 3, 85276 Pfaffenhofen an der Ilm](#)

✉️ [@Ankereinrichtung-Manching@caritasmuenchen.org](mailto:Ankereinrichtung-Manching@caritasmuenchen.org)

🌐 <https://www.caritas-asylsozialberatung-pfaffenhof...>

### **Asylverfahrensberatung PAF | P3 (Manchinger Straße)**

📍 [Ambergerweg 3, 85276 Pfaffenhofen an der Ilm](#)

✉️ [@Anker-P3@caritasmuenchen.org](mailto:Anker-P3@caritasmuenchen.org)

☎️ [+49 \(0\) 84418083850](tel:+49(0)84418083850)

🌐 <https://www.caritas-asylsozialberatung-pfaffenhof...>

### **Asylverfahrensberatung PAF | NBS (Neuburger Straße)**

📍 [Ambergerweg 3, 85276 Pfaffenhofen an der Ilm](#)

✉️ [@Anker-NBS@caritasmuenchen.org](mailto:Anker-NBS@caritasmuenchen.org)

☎️ [+49 \(0\) 84418083850](tel:+49(0)84418083850)

🌐 <https://www.caritas-asylsozialberatung-pfaffenhof...>

🖼️ siehe Aushang in den Unterkünften.

## Behördenunabhängige Asylverfahrensberatung (AVB)

### Hilfe für das Asylverfahren (AVB)

Wir helfen Menschen, die im ANKER-Zentrum leben. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich. Sie ist unabhängig von staatlichen Stellen.

### Wie hilft die Beratung?

- Sie bekommen Informationen über den Ablauf des Asylverfahrens.
- Wir helfen Ihnen, Ihre persönlichen Gründe für Schutz zu finden und zu erklären.
- Wir zeigen, wie Sie Beweise sammeln und an Behörden schicken können.
- Wir unterstützen Sie, sich gut auf die Anhörung vorzubereiten. Auch die Niederschrift wird erklärt.
- Sie erfahren, was ein BAMF-Bescheid bedeutet und was die Folgen sind.
- Wir stellen Kontakt zu Anwälten her und helfen bei Klagen.

### Wo finden Sie uns?

Unsere Standorte:

MIK : Max-Immelmann- Kaserne  
[Am Hochfeldweg 20](#), 85051 Ingolstadt

oder  
[Immelmannstr. 11](#), Haus 16, 85077 Manching

Schreiben Sie uns eine E-Mail:  
[@AVB-Anker-Manching@caritasmuenchen.org](mailto:@AVB-Anker-Manching@caritasmuenchen.org)

Ihre Ansprechpartnerin:  
Mona Meilinger  
[@Mona.Meilinger@caritasmuenchen.org](mailto:@Mona.Meilinger@caritasmuenchen.org)  
☎ [+49 \(0\) 16091006460](tel:+49(0)16091006460)

Kontakt Fachdienstleitung:  
Gabriele Pulm-Muhr  
☎ [+49 \(0\) 15143812933](tel:+49(0)15143812933)  
[@Gabriele.Pulm-Muhr@caritasmuenchen.org](mailto:@Gabriele.Pulm-Muhr@caritasmuenchen.org)

💡 Bitte beachten: Sie müssen einen Termin vereinbaren.

💡 Wichtig für Sie: Wir begleiten Sie im gesamten Verfahren. Sie sind nicht allein!

### Angebote in der ANKER-Einrichtung

#### Angebote im ANKER

#### Freizeit

In allen ANKER-Unterkünften gibt es Angebote von Ehrenamtlichen zur Unterstützung für die Bewohner:

- Übersetzung bei Ärzten und Behörden
- Kostenlose Kleidung
- Computerraum
- Deutschkurs

Alle Informationen dazu gibt es auf Plakaten in den Unterkünften oder bei der Flüchtlings- und Integrationsberatung oder der Integrationslotsin der Stadt Ingolstadt

[@integrationslotsin@ingolstadt.de](mailto:@integrationslotsin@ingolstadt.de)

 [084130550298](tel:084130550298)

 Alle Bewohner der ANKER-Unterkünfte können auch an den Angeboten in der Stadt Ingolstadt teilnehmen (siehe „[Austausch und Vernetzung](#)“).

 Mitarbeiter der Malteser Werke bieten in jeder Unterkunft Freizeitangebote für Kinder und Erwachsene. Der Wochenplan hängt in der Unterkunft aus.

## **Schule**

Alle Kinder von 6-16 Jahre müssen in Deutschland in die Schule gehen, auch im ANKER. In der Max-Immelmann-Kaserne ist eine Schule für diese Kinder und eine Schule für junge Erwachsene /16 – 21 Jahre)

## **Gesundheit**

In den Unterkünften gibt es Sprechstunden von Ärzten und einer Krankenschwester. Termine und Uhrzeit auf Plakaten in den Unterkünften

## **Anschlussunterbringung**

### **Anschlussunterbringung für Geflüchtete**

Geflüchtete, die nicht mehr in einer Erstunterkunft wohnen müssen, kommen in eine sogenannte Anschlussunterbringung. Das bedeutet, sie bekommen eine neue Unterkunft, in der sie länger bleiben können. Die Verteilung der Menschen auf diese Unterkünfte richtet sich nach festen Regeln, die von den Bundesländern festgelegt werden.

### **Arten der Anschlussunterbringung**

Es gibt zwei Möglichkeiten, wo Geflüchtete wohnen können:

- Gemeinschaftsunterkünfte:
  - Mehrere Menschen wohnen in einem großen Gebäude.
  - Sie teilen sich oft Küche, Badezimmer und andere Räume.
  - Diese Form der Unterkunft wird häufig in kleineren Städten genutzt.
- Dezentrale Unterbringung:
  - Geflüchtete leben in einzelnen Wohnungen oder kleineren Häusern.
  - Diese Form gibt den Menschen mehr Privatsphäre.

- Sie fühlen sich dadurch oft besser in die Gesellschaft integriert.

## Wie funktioniert die Unterbringung in Ingolstadt?

In Ingolstadt gibt es nur dezentrale Unterkünfte. Geflüchtete leben hier in Wohnungen, die über die ganze Stadt verteilt sind. Gemeinschaftsunterkünfte gibt es in Ingolstadt nicht.

## Wenn Sie Fragen zur Unterbringung haben, wenden Sie sich an:

Amt für Soziales – Sachgebiet Asylbewerberangelegenheiten

[Hohe-Schul-Str. 3](#)

Büro EG

85049 Ingolstadt

☎ [+49 \(0\) 84130550280](tel:+49084130550280)

@[unterbringung-asyl@ingolstadt.de](mailto:unterbringung-asyl@ingolstadt.de)

## Beratung und Unterstützung

Für Beratung oder Hilfe schreiben Sie an:

@[beratung-asyl@ingolstadt.de](mailto:beratung-asyl@ingolstadt.de)

## Gebühren für die Nutzung der städtischen Asylunterkünfte

### Gebühren für die Nutzung der städtischen Asylunterkünfte

Wenn Sie Einkommen haben, müssen Sie ggf. auch eine Gebühr für Ihre Unterkunft bezahlen. Hierfür werden Sie einen Bescheid vom Amt für Soziales bekommen.

Für weitere Fragen können Sie sich an das  [Amt für Soziales - Asylbewerberleistungsgesetz](#) wenden.

## Gebühren für die Unterbringung in einer dezentralen Flüchtlingsunterkunft

Sie erhalten Sozialleistungen? Dann zahlt die entsprechende Behörde die Gebühren für Ihre Unterkunft.

Sie verdienen Geld oder haben Geld? Dann müssen Sie die Gebühren ganz oder teilweise selbst bezahlen.

Hier können Sie nachlesen, was es kostet, in einer Asylunterkunft zu wohnen:

 [Satzung der Stadt Ingolstadt über die Benutzung der städtischen Asylunterkünfte 162.pdf](#)

 [Satzung der Stadt Ingolstadt über die Erhebung von Gebühren für die Benutzung der städtischen Asylunterkünfte 163.pdf](#)

## Private Wohnsitznahme

## Private Wohnsitznahme

Während des Asylverfahrens müssen Sie in einer Asylunterkunft wohnen. In bestimmten Fällen können Sie einen Antrag stellen, um privat zu wohnen. Dies ist möglich, wenn einer der

folgenden Gründe vorliegt:

- **Gesundheitliche Gründe:** Sie können nicht in einer Gemeinschaftsunterkunft leben, weil Ihre Gesundheit das nicht erlaubt. Dafür brauchen Sie ein ärztliches Gutachten.
- **Finanzielle Unabhängigkeit:** Sie haben eine feste Arbeitsstelle oder genug Geld, um Ihren Lebensunterhalt selbst zu zahlen. Eine Arbeit gilt als sicher, wenn die Probezeit vorbei ist und der Vertrag unbefristet ist. Als Nachweis legen Sie Arbeitsvertrag, Gehaltsabrechnungen und Kontoauszüge vor.
- **Familiäre Gründe:** Ihre Familie hat unterschiedliche Aufenthaltsstatus, aber mindestens eine Person darf aus der Unterkunft ausziehen. Dann kann die gesamte Familie eine private Wohnung bekommen.

## Wie beantragen Sie eine private Wohnung?

Die Zuständigkeit hängt davon ab,

- wo Sie aktuell wohnen und
- wo sich die neue Wohnung befindet.

Bei Fragen hilft

## Flüchtlings- und Integrationsberatung | Personen im laufenden Asylverfahren und Bleibeberechtigte bzw. Geduldete

📍 [Hohe-Schul-Straße 3, 85049 Ingolstadt](#)

✉ [@beratung-asyl@ingolstadt.de](mailto:@beratung-asyl@ingolstadt.de)

☎ [+49 \(0\) 84130550250](tel:+49(0)84130550250)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Fl%C3%BChtlings-und-In...>

### 1. Die Wohnung liegt in Ingolstadt

Wenn sich die Wohnung in Ingolstadt befindet, prüft das Amt für Soziales - Flüchtlings- und Integrationsberatung Ihren Antrag. Den Antrag können Sie formlos stellen. Fügen Sie Kopien dieser Unterlagen bei:

- Kopie Ihres Ausweises
- Nachweis über gesundheitliche Gründe, Einkommen, Vermögen oder Aufenthaltserlaubnis
- Falls vorhanden: Angaben zu den Mietkosten

### 2. Die Wohnung liegt in Bayern, aber nicht in Ingolstadt

Liegt die Wohnung außerhalb von Ingolstadt (zum Beispiel im Landkreis Eichstätt), müssen Sie einen Antrag auf Umverteilung bei der Regierung von Oberbayern stellen. Sie können den Antrag per E-Mail oder Post einreichen. Er muss unterschrieben sein.

[[Formular Antrag auf Umverteilung](#)]



### **3. Die Wohnung liegt in einem anderen Bundesland**

Wenn Sie in ein anderes Bundesland ziehen möchten, handelt es sich um eine länderübergreifende Umverteilung. In diesem Fall wenden Sie sich an die Beratungsstelle des Amts für Soziales - Flüchtlings- und Integrationsberatung.

#### **Übergangswohnheim**

#### **Übergangswohnheim**

Wenn Sie neu nach Deutschland kommen, wohnen Sie zuerst in einem Übergangswohnheim. Hier bekommen Sie Unterstützung und Hilfe.

Adresse

[Marie-Curie-Straße 17](#)

85055 Ingolstadt

#### **Beratung vor Ort**

Im Übergangswohnheim arbeitet die Caritas. Sie helfen Ihnen bei vielen Dingen. Sie beantworten Ihre Fragen. Sie geben Ihnen Informationen über das Leben in Deutschland. Sie helfen Ihnen bei Problemen.

Sie können fragen über:

- Dokumente: Welche Dokumente brauchen Sie und wie bekommen Sie diese.
- Leben in Deutschland: Informationen über das Leben in Deutschland, z.B. wie man eine Wohnung findet oder einen Job sucht.
- Probleme: Hilfe bei anderen Problemen, die Sie haben.

#### **Ihre Ansprechpartner**

Bianca Stieglmeier



[+49 \(0\) 1755322537](tel:+4901755322537)



[bianca.stieglmeier@caritas-ingolstadt.de](mailto:bianca.stieglmeier@caritas-ingolstadt.de)

Ibrahim Taha Caglibulanik



[+49 \(0\) 16095042434](tel:+49016095042434)

@

[taha.caglibulanik@caritas-ingolstadt.de](mailto:taha.caglibulanik@caritas-ingolstadt.de)

Lilly Oblinger



[+49 \(0\) 15173010222](tel:+49015173010222)

@

[lilly.oblinger@caritas-ingolstadt.de](mailto:lilly.oblinger@caritas-ingolstadt.de)

## Haben Sie Fragen?

Wenn Sie Fragen haben, dann rufen Sie an oder schreiben eine E-Mail.

## Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG)

### Leistungen nach dem AsylbLG

### Was sind Leistungen nach dem [Asylbewerberleistungsgesetz \(AsylbLG\)](#)?

Sie können im Amt für Soziales Leistungen nach dem AsylbLG beantragen.

Die Leistungen nach AsylbLG umfassen z. B. Essen, Kleidung, Krankenhilfe, Wohnung, etc.

Dafür müssen Sie einen Antrag stellen. Das können Sie persönlich vor Ort oder per E-Mail machen, siehe  „[Ihr Kontakt zu uns](#)“.

### Wer hat Anspruch auf Leistungen gem. AsylbLG beim Amt für Soziales Ingolstadt?

Personen die im Stadtgebiet Ingolstadt leben und die leistungsberechtigt gem. [§ 1 AsylbLG](#) sind, d. h. Personen die nachfolgenden Aufenthaltsstatus haben:

- Aufenthaltsgestattung
- Asylgesuch geäußert, aber Asylantrag noch nicht gestellt
- Aufenthaltserlaubnis
  - wegen Krieg in ihrem Heimatland gem. [§ 23 Abs. 1 AufenthG](#)
  - gem. [§ 25 Abs. 4 S. 1 AufenthG](#)
  - gem. [§ 25 Abs. 5 AufenthG](#), wenn die Entscheidung über die Aussetzung der Abschiebung noch nicht 18 Monate zurück liegt

- Duldung nach [§ 60a AufenthG](#)
- vollziehbar Ausreisepflichtige, auch wenn die Abschiebungsandrohung noch nicht oder nicht mehr vollziehbar ist, z. B. GÜB
- Ehegatten, Lebenspartner oder minderjährige Kinder von Personen auf die vorgenanntes zutrifft, ohne dass sie selbst die dort genannten Voraussetzungen erfüllen
- Folgeantrag nach [§ 71 AsylG](#) oder Zweitantrag nach [§ 71a AsylG](#) ist gestellt
- Aufenthaltstitel nach [§ 24 AufenthG](#) beantragt

Für die weiteren Voraussetzungen wird auf [§ 1 AsylbLG](#) verwiesen

## Welche Leistungen können Sie beantragen

Sie können folgende Leistungen beantragen:

- Leistungen zur Deckung Ihres
  - notwendigen Bedarfs an
    - Ernährung
    - Unterkunft und Heizung
    - Kleidung
    - Gesundheitspflege
    - Gebrauchs- und Verbrauchsgüter des Haushalts
  - und Ihres notwendigen persönlichen Bedarfs
- Leistungen bei Krankheit, Schwangerschaft und Geburt
- Einmalige Bedarf z. B. Schwangerschaftserstaussstattung, Säuglingserstaussstattung, Wohnungserstaussstattung
- Mehrbedarfe (z. B. bei Schwangerschaft)
- Bildung und Teilhabe (z. B. Schulbedarf für Ihr Kind, Sportverein für Ihr Kind, Musikunterricht, etc.)
- Familienplanungsfond (verschiedene Verhütungsmittel)

Es gibt noch viele weitere Leistungen für Ihre unterschiedlichen Lebenslagen. Kommen Sie einfach auf uns zu!

💡 Bitte sprechen Sie für die Beantragung von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz bei uns vor. Das können Sie persönlich vor Ort oder per E-Mail machen, siehe „[Ihr Weg zu uns](#)“

## In welcher Form bekomme ich Leistungen?

Bayern hat eine Bezahlkarte zur Gewährung von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) eingeführt.

In Ingolstadt lebende Leistungsempfänger nach dem AsylbLG bekommen erstmals Ihre Leistungen für Juli 2024 auf die neue Bezahlkarte überwiesen.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

## Welche Unterlagen müssen Sie mitbringen?

- Antrag auf Leistungen nach dem AsylbLG
- Ausweis, Ankunftsnachweis, Aufenthaltsgestattung oder Duldung, ggf. Nationalpass, Visum, Aufenthaltserlaubnis aus einem anderen Staat, etc.
- Wenn Sie kein Deutsch oder Englisch sprechen eine Person der Sie vertrauen, die diese Sprachen spricht.
- Es ist wichtig, dass Sie mit dem Amt für Soziales kommunizieren können.
- Nachweise über Einkommen und Vermögen, zum Beispiel
  - Arbeitsvertrag und Lohnabrechnungen der letzten 3 Monate
  - Jobcenter- oder Wohngeldbescheid
  - Kindergeldbescheid
  - Bescheid über Ausbildungsbeihilfe oder BaföG
  - Kontoauszüge der letzten 3 Monate von allen Bankkonten im Inland und Ausland, etc.)
- Wenn Sie mit anderen Personen zusammen leben z. B. Ehegatte oder Kindern, deren Einkommens- und Vermögensnachweise (z. B. Gehaltsabrechnungen, Kontoauszüge der letzten 3 Monate von allen Bankkonten im Inland und Ausland, etc.)
- wenn vorhanden:
- Ihre Mietbescheinigung
- Ihre Krankenkassenkarte

### Hinweise zur Anforderung von Kontoauszügen

Sie dürfen auf den Kontoauszügen nachfolgendes schwärzen oder unkenntlich machen:

- Passagen des Empfängers und Buchungstextes bei Ausgabebuchungen.
- Buchungstexte die die Angaben über besonders geschützte Daten enthalten, z. B.
  - rassische und ethnische Herkunft,
  - politische Meinungen,
  - religiöse und philosophische Überzeugungen,
  - Gewerkschaftszugehörigkeit,
  - Gesundheit oder Sexualleben.

 Der Geschäftsvorgang muss für die Prüfung nachvollziehbar bleiben (z. B. bei Überweisung von Mitgliedsbeiträgen für politische Parteien, wäre die Schwärzung des Namens der Partei möglich, wenn als Verwendungszweck "Mitgliedsbeitrag" noch erkennbar bleibt).

 Es ist wichtig, dass Sie mit dem Amt für Soziales kommunizieren können. Wenn Sie kein Deutsch oder Englisch sprechen, sprechen Sie bitte mit einer Person vor, die diese Sprachen spricht und der Sie vertrauen.

 Das Amt für Soziales kann den Antrag nur prüfen, wenn alle Angaben vollständig gemacht wurden und alle Unterlagen vollständig vorliegen.

## Ihre Pflichten - Was müssen Sie dem Amt für Soziales unverzüglich sagen?

Um zu prüfen, ob Sie leistungsberechtigt sind, müssen Sie mitwirken, gem. § 60 SGB I. Wenn Sie das nicht tun, können Ihnen die Leistungen nicht gewährt oder wieder entzogen werden.

Es kann zu Rückforderungen oder im schlimmsten Fall sogar zu einem Bußgeld kommen. Bitte informieren Sie das Amt für Soziales daher immer unverzüglich über Änderungen Ihrer persönlichen und wirtschaftlichen Verhältnisse.

Zum Beispiel:

- Heirat
- Trennung vom Ehe-/Partner
- Schwangerschaft
- Geburt von Kindern
- Tod von Person aus der Familie
- Umzug in eine andere Wohnung oder Unterkunft
- Einzug oder Auszug von Mitbewohnern
- Zuzug von Verwandten oder einem Partner
- Krankenhausaufenthalt
- Gefängnisarrest
- Geldgeschenken von Freunden oder Verwandten
- Beginn einer Ausbildung, Studium oder Schule
- Beginn einer Arbeit
  - Sobald Sie einen Job angenommen haben, haben Sie 3 Tage Zeit um das im Amt für Soziales zu melden.
  - Das Amt für Soziales benötigt den Arbeitsvertrag (und ggf. Ihre Arbeitserlaubnis) und später dann ihre Lohnabrechnungen.

💡 Wichtig:

- Wenn Sie Arbeiten, stehen Ihnen nicht mehr die vollen Leistungen nach dem AsylbLG zu, da bei der Berechnung Ihr Einkommen angerechnet wird.
- Es werden allerdings Freibeträge und Arbeitsmittel berücksichtigt, sodass nicht der gesamte Lohn angerechnet wird.
- Ihr Einkommen führt in jedem Fall dazu, dass Sie bessergestellt sind.
- Ihre Meldung führt nicht dazu, dass Sie einen Monat ohne Geld auskommen müssen.
- Ihr Lohn wird erst angerechnet wenn Sie diesen erhalten haben.
- Zum Beispiel:
  - Arbeitsbeginn am 10.08.2023, Ihren Lohn erhalten Sie Ende August 2023:
  - Sie erhalten für August noch volle Leistungen und Ihr Lohn wird erst auf die Leistungen für September 2023 angerechnet.

## **Bezahlkarte für Asylsuchende**

## **Bezahlkarte für Bayern**

Bayern hat eine Bezahlkarte zur Gewährung von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) eingeführt.

## **Alle wichtigen Informationen zur neuen Bezahlkarte finden Sie hier:**

 [Startseite - bezahlkarte.eu](https://bezahlkarte.eu)

### **Wo kann ich bezahlen?**

- In vielen Geschäften
- Auf das orange / rote Mastercard® Zeichen achten
- Die Karte funktioniert nur in Ihrem zulässigen Aufenthaltsbereich (Postleitzahlen)
- In begründeten Ausnahmefällen (z. B. Behördentermine) ist auch die Freischaltung auf weitere Bereiche möglich.
- Bitte wenden Sie sich für die Freischaltung an das Amt für Soziales.

### **Wie viel Geld habe ich auf der Karte?**

Das Guthaben ist abrufbar auf der Website [meine.bezahlkarte.eu](https://meine.bezahlkarte.eu). Hier müssen Sie sich anmelden.

- In der App  
Auf der Website [meine.bezahlkarte.eu](https://meine.bezahlkarte.eu)
  - Anmeldung mit Karten ID und PIN - diese sind auf dem Brief mit der Karte zu finden.
- oder telefonisch unter +49 (0) 8161-9654-300 (in über 100 Sprachen)

### **Wieviel Bargeld kann ich abheben?**

- In der Regel können Sie monatlich pro Person 50 € Bargeld abheben.
- Die Abhebung ist in vielen Geschäften an der Kasse oder 2x monatlich an Bankautomaten möglich.

### **Wie kann ich bezahlen?**

- Karte einstecken oder auflegen / an das Gerät halten.
- Nach spätestens 5 Bezahlvorgängen müssen Sie die Karte einstecken.
- Falls benötigt: PIN eingeben (PIN auf Brief mit der Karte – 4 Ziffern).
- Nach dreimaliger falscher PIN-Eingabe am Gerät wird Ihre Karte gesperrt.
- Entsperrungen können unter  [bezahlkarte.eu](https://bezahlkarte.eu) eingeleitet werden.

### **Was geht nicht?**

- Zahlungen außerhalb Ihres zulässigen Aufenthaltsbereichs (Postleitzahlen).
- Gesamtes Guthaben in Bargeld auszahlen lassen.
- Im Internet einkaufen (außer ÖPNV).
- Überweisungen an nicht freigegebene Empfänger.

- In begründeten Ausnahmefällen können wir zusätzliche Empfänger für Sie freischalten. Bitte wenden Sie sich für die Freischaltung an das Amt für Soziales.

💡 Bei Fragen können Sie sich an das Amt für Soziales wenden [„Ihr Weg zu uns“](#).

## Ihr Weg zu uns - Kontaktdaten Amt für Soziales

### Ihr Weg zu uns

Adresse:

Amt für Soziales Ingolstadt

Auf der Schanz 39

85049 Ingolstadt

Öffnungszeiten:

Montag 08:00 Uhr bis 12:30 Uhr und 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Dienstag 08:00 Uhr bis 12:30 Uhr und 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Mittwoch 08:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Donnerstag 08:00 Uhr bis 12:30 Uhr und 13:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Freitag 08:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Bitte vereinbaren Sie vorab Termine.

Ansprechpartner:

[@leistung-asyl@ingolstadt.de](mailto:@leistung-asyl@ingolstadt.de)

Wenn Sie in der ANKER Einrichtung wohnen: ☎ [0841/305-50268](tel:0841/305-50268)

Wenn Sie in der Gemeinschaftsunterkunft, dezentral und privat wohnen: ☎ [0841/305-50264](tel:0841/305-50264)

## Krankenhilfe

### Was ist Krankenhilfe?

Sie haben in Deutschland die Möglichkeit bei Krankheiten oder Beschwerden zu einem Arzt zu gehen.

💡 Ärzte müssen mit Ihnen sprechen können. Bitte klären Sie vor der ärztlichen Behandlung, ob Sie sich mit dem Arzt verständigen können. Wenn nicht, nehmen Sie zur Behandlung bitte eine Vertrauensperson zur Übersetzung mit.

In Ausnahmefällen können Sie eine Kostenübernahme für einen Dolmetscher stellen. Dies muss vorher beantragt werden. Bei Notwendigkeit, sprechen Sie bitte rechtzeitig (vor dem Termin) mit dem [Amt für Soziales](#).

### Zu welchem Arzt dürfen Sie gehen?

## Wenn Sie in der ANKER-Einrichtung wohnen

Bitte gehen Sie zum Camparzt. Dieser befindet sich auf dem Gelände der ANKER-Einrichtung. Dort können Sie nach Terminvereinbarung vorsprechen. Ihre zuständige Unterkunftsverwaltung vor Ort kann Ihnen dabei helfen.

Der Camparzt entscheidet, ob Sie zu einem Facharzt gehen müssen. In diesem Fall unterstützt Sie Ihre Unterkunftsverwaltung vor Ort bei der Terminvereinbarung.

Wichtig: Wenn Sie selbst einen Termin bei einem Facharzt ausmachen, müssen Sie zum Termin immer

- eine Überweisung des Camparztes **und**
- einen Krankenbehandlungsschein des Amt für Soziales mitbringen.

Ohne diese Unterlagen werden Sie in der Regel in der Praxis nicht behandelt. Bitte wenden Sie sich deshalb immer zuerst an den Camparzt und die Betreuer im ANKER-Zentrum.

## Wenn Sie in einer dezentralen Flüchtlingsunterkunft, in der Gemeinschaftsunterkunft oder privat wohnen

Wenn Sie noch keine Krankenkassenkarte haben: Sie müssen im Amt für Soziales einen Krankenbehandlungsschein beantragen.

Mit dem Krankenbehandlungsschein dürfen Sie zu diesen Ärzten gehen

- Hausarzt
  - Frauenarzt
  - Kinderarzt
  - Zahnarzt
  - Augenarzt
1. Dafür müssen Sie einen Termin bei einem Ärzte Ihrer Wahl im Stadtgebiet Ingolstadt vereinbaren.
  2. Dann informieren Sie das Amt für Soziales frühzeitig über Ihren Termin.
  3. Das Amt für Soziales prüft Ihren Fall und stellt dann einen Krankenbehandlungsschein aus.
    - Das können Sie persönlich vor Ort oder per E-Mail machen, siehe [„Ihr Kontakt zu uns“](#).

💡 Einen anderen Facharzt dürfen Sie damit nicht aufsuchen.

💡 Sie dürfen nur dann zu einem anderen Facharzt, wenn die vorgenannten Ärzte Ihnen eine entsprechende Überweisung ausstellen.

## Wie bekommen Sie eine Krankenkassenkarte?

Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie nach 18 Monaten eine Krankenkassenkarte erhalten. Das Amt für Soziales prüft die Voraussetzungen hierfür unaufgefordert, vgl. [§ 2 AsyblG](#).

## Medizinische Hilfsmittel, Therapien und Operationen



Manchmal brauchen Menschen medizinische Hilfsmittel, zum Beispiel

- einen Rollstuhl,
- ein Korsett,
- eine Therapie z. B. Physiotherapie
- eine Operationen, z. B. wegen eines Knochenbruchs.

Für medizinische Hilfsmittel und Therapien muss der Arzt ein Rezept ausstellen. Für eine Operation muss der Arzt einen Arztbrief schreiben in dem die Diagnose und Ihre Notwendigkeit erklärt wird.

Wenn Sie noch keine Krankenkassenkarte besitzen, muss mit diesem Rezept / Arztbrief ein **Antrag im Amt für Soziales** gestellt werden.

Das Amt für Soziales prüft, ob das Geforderte übernahmefähig ist und nimmt meist direkten Kontakt zu Ihrem Arzt auf. Oft werden Sie auch gebeten einen Kostenvoranschlag einzuholen oder einen Gutachter aufzusuchen.

💡 Das Amt für Soziales kann im Krankheitsfall nur die Kosten übernehmen, die zwingend notwendig sind

- zur Behebung akuter Erkrankungen und Schmerzzustände oder
- zur Abwendung erheblicher Gesundheitsschäden oder
- zur Abwehr von Gefahren für die Allgemeinheit.

## Familienplanungsfond

### Familienplanungsfonds

Jeder Mensch hat das Recht auf Familienplanung, egal wie viel Geld er hat. Die Stadt Ingolstadt bietet einen Familienplanungsfonds an. Mit diesem Fonds können Frauen und Männer kostenlose Verhütungsmittel bekommen.

### Wer kann die Leistung nutzen?

Die Leistung können nutzen:

- Personen, die in Ingolstadt ihren Erstwohnsitz haben und mindestens 22 Jahre alt sind.
- Personen, die einen [IngolstadtPass](#) haben oder staatliche Unterstützung bekommen.

### Staatliche Unterstützung

Hier sind Beispiele für staatliche Unterstützung:

- Hilfe zum Lebensunterhalt: Unterstützung nach dem Dritten Kapitel des SGB XII.
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung: Leistungen nach dem Vierten Kapitel des SGB XII.
- Bürgergeld: Laufende Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts nach dem SGB II.
- Asylbewerberleistungen: Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG).

- Wohngeld: Unterstützung nach dem Wohngeldgesetz (WoGG).
- Kinderzuschlag: Leistungen nach § 6a Bundeskindergeldgesetz (BKGG).
- Unterstützung für Kindertageseinrichtungen: Leistungen nach § 90 Abs. 3 und 4 SGB VIII.
- BAföG: Unterstützung für Studierende.
- Berufsausbildungsbeihilfe: Hilfe für Auszubildende.
- Leistungen für Auszubildende: Unterstützung nach § 27 SGB II.
- Freiwilliges soziales oder ökologisches Jahr: Unterstützung für Menschen, die ein freiwilliges Jahr machen.
- Bundesfreiwilligendienst: Unterstützung für Menschen, die diesen Dienst leisten.
- Auch unverheiratete Kinder unter 25 Jahren, die mit einem SGB II-Leistungsberechtigten zusammenleben und wegen Kindergeld keinen Anspruch auf SGB II-Leistungen haben, können die Leistung nutzen.

## Antrag und weitere Informationen

Für mehr Informationen klicke hier.

 [Familienplanungsfonds \(ingolstadt.de\)](https://www.ingolstadt.de/familienplanungsfonds)

## Arbeitsgelegenheiten (AGH)

## Arbeitsgelegenheiten (AGH)

## Was sind Arbeitsgelegenheiten?

Arbeitsgelegenheiten nach § 5 Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) ermöglichen Leistungsempfängern sich in die Gesellschaft zu integrieren und zusätzlich Geld zu verdienen.

Durch die Verrichtung der Tätigkeiten entsteht weder ein Arbeitsverhältnis noch ein kranken- und rentenversicherungspflichtiges Beschäftigungsverhältnis.

## Welche konkreten Tätigkeiten sind möglich?

Die Arbeiten müssen einem öffentlichen oder gemeinnützigen Zweck dienen.

Beispiele:

- Unterstützung im Tierheim
- Unterstützung in sozialen Einrichtungen, wie Pflegeheimen
- Pflege und Reinigung von Parks, Anlagen und Straßen

Diese Stellen dürfen keine bestehenden Arbeitsplätze ersetzen, sondern müssen zusätzlich geschaffen werden.

Die Arbeit darf nicht Vollzeit ausgeübt werden. Sollte Schutzkleidung (z.B. Helme, Schuhe) nötig sein, muss diese zur Verfügung gestellt werden. Tätigkeiten mit besonderer Gefährdung sind nicht möglich. Die vom Anbieter der Stelle mitgeteilten Arbeitszeiten müssen eingehalten werden.

## Wer kann als AGH-Kraft arbeiten?

Leistungsempfänger nach dem AsylbLG (nicht nach SGB II) die arbeitsfähig, nicht erwerbstätig und nicht mehr im schulpflichtigen Alter sind.

## Kann eine angebotene AGH-Stelle abgelehnt werden?

Eine angebotene AGH muss grundsätzlich angenommen und kann nur aus besonderen Gründen abgelehnt werden (z.B. Krankheit).

Wird die Arbeitsgelegenheit ohne triftigen Grund abgelehnt, können die Leistungen nach dem AsylbLG gekürzt oder eingestellt werden.

## Wie hoch ist die Bezahlung?

Das Arbeitsentgelt beträgt 0,80 €/Stunde.

💡 Es wird nicht als Einkommen oder Arbeitsentgelt nach dem AsylbLG gewertet. Es handelt sich also um einen Zusatzverdienst.

Stadt Ingolstadt  
Amt für Soziales  
[Auf der Schanz 39](#)  
85049 Ingolstadt

✉ [@leistung-asyl@ingolstadt.de](mailto:@leistung-asyl@ingolstadt.de)

🌐 [www.ingolstadt.de/Asylbewerberleistungsgesetz](http://www.ingolstadt.de/Asylbewerberleistungsgesetz)

🌐 [www.ingolstadt.de/FAQ-Asyl](http://www.ingolstadt.de/FAQ-Asyl)

🕒 Öffnungszeiten

|            |                                              |
|------------|----------------------------------------------|
| Montag     | 08:00 Uhr - 12:30 Uhr, 13:30 Uhr - 16:00 Uhr |
| Dienstag   | 08:00 Uhr - 12:30 Uhr, 13:30 Uhr - 16:00 Uhr |
| Mittwoch   | 08:00 Uhr - 12:30 Uhr                        |
| Donnerstag | 08:00 Uhr - 12:30 Uhr, 13:30 Uhr - 17:30 Uhr |
| Freitag    | 08:00 Uhr - 12:30 Uhr                        |

## IngolstadtPass

### Welche Vorteile bringt mir der IngolstadtPass?

Damit alle Bürger die Angebote in der Stadt nutzen können, gibt es seit Ende 2019 den IngolstadtPass.

Wenn Sie den IngolstadtPass vorzeigen, zahlen Sie weniger beim Eintritt in verschiedene Freizeitangebote.

Das 🌐 [Angebot](#) wird immer größer. Haben Sie Fragen? Dann helfen Ihnen die Mitarbeiter im Jobcenter, dem Amt für Soziales, dem Wohnungsamt oder dem Amt für Kinderbetreuung und -bildung.

### Wer kann den IngolstadtPass erhalten?

Wenn Sie in Ingolstadt wohnen und eine dieser Leistungen bekommen, können Sie den Pass beantragen:

- Bürgergeld
- Sozialgeld
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Wohngeld
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, soweit Sie nicht in der
  - ANKER Einrichtung oder einer ihrer Dependancen untergebracht sind.
- Kriegsopferfürsorge
- Übernahme von Beiträgen von Kindertageseinrichtungen bzw. Erlass von Gebühren
- Kinderzuschlag
- Teilnehmende an einem freiwilligen sozialen oder ökologischen Jahr.
- Teilnehmende am Bundesfreiwilligendienst
- Sie erhalten keine Leistung wie oben aufgeführt? Sie erhalten aber Altersrente. Bitte fragen Sie nach den Einkommensgrenzen.

Für jede berechnigte Person, auch Kinder, wird ein eigener IngolstadtPass ausgestellt.

## Wo bekomme ich den IngolstadtPass?

Den IngolstadtPass bekommen Sie auf Antrag bei der städtischen Dienststelle, von der Sie auch Ihre Sozialleistung bekommen:

-  [Jobcenter](#),
-  [Amt für Soziales](#),
-  [Wohnungsamt](#) oder
-  [Amt für Kinderbetreuung und -bildung](#).
- Bekommen Sie einen Kinderzuschlag, wenden Sie sich bitte an das  [Jobcenter](#).

 [Einen Online-Antrag können Sie hier stellen.](#)

## Welche Unterlagen muss ich vorlegen?

- Bitte bringen Sie Ihren Ausweis, Aufenthaltstitel oder Reisepass mit.
- Sie erhalten einen Kinderzuschlag. Legen Sie bitte den Leistungsbescheid der Familienkasse vor.
- Bei einer Verlängerung bringen Sie bitte Ihren IngolstadtPass mit.

💡 Zur Verlängerung des IngolstadtPasses benötigen Sie keinen schriftlichen Antrag.

💡 Für die Beantragung oder Verlängerung des IngolstadtPasses ist keine vorherige Terminvereinbarung notwendig.

## Wie lange ist mein IngolstadtPass gültig?

Ihr IngolstadtPass ist bis zum Ende des aufgedruckten Jahres gültig. Eine Verlängerung für das Folgejahr ist frühestens im November möglich.

## Weitere Informationen zum IngolstadtPass

### Allgemeine Informationen

- Bitte legen Sie mit dem IngolstadtPass auch immer Ihren Ausweis vor.
- Der IngolstadtPass ist nicht auf Dritte übertragbar. Wir ersetzen bei Verlust im Regelfall nicht.
- Bitte geben Sie den IngolstadtPass zurück, wenn Sie aus Ingolstadt wegziehen.
- Bei missbräuchlicher Verwendung können wir den IngolstadtPass einziehen.

### Der IngolstadtPass als Sozialpass

Mit dem [IngolstadtPass](#) bekommen Sie bei mehreren Anbietern Vergünstigungen.

### Info für Geflüchtete: Wann darf ich arbeiten?

💡 Die Ausländerbehörde entscheidet, ob Sie arbeiten dürfen. Sie müssen also bei der Ausländerbehörde einen Antrag auf Arbeitserlaubnis stellen. Es gibt bestimmte Regeln, die Sie beachten müssen.

### Was gilt für Asylsuchende mit Ankunftsnachweis oder Aufenthaltsgestattung in AnKER?

- 6 Monate lang dürfen Sie nicht arbeiten (Arbeitsverbot).
- Nach 6 Monaten haben Sie Anspruch auf Arbeitserlaubnis, wenn Sie folgende Kriterien erfüllen:
  - Sie kommen nicht aus sicheren Herkunftsstaaten.
  - Ihr Asylantrag wurde nicht vom BAMF offensichtlich unbegründet abgelehnt.
- Die Vorrangprüfung entfällt. Die Bundesagentur für Arbeit prüft vorher die Arbeitsbedingungen.

💡 Was sind [Sichere Herkunftsstaaten](#)

💡 In der Regel können Sie in der AnKER-Einrichtung maximal 18 Monate leben. Eine Verlängerung bis 24 Monate ist möglich. Familien mit Kindern dürfen maximal 6 Monate in der AnKER-Einrichtung leben.

### Was gilt für Asylsuchende mit Ankunftsnachweis oder Aufenthaltsgestattung außerhalb AnKER?

- 3 Monate lang dürfen Sie nicht arbeiten (Arbeitsverbot).
- Nach 3 Monaten entscheidet die Ausländerbehörde, ob Sie eine Arbeitserlaubnis bekommen können.

- Das gilt nur, wenn Sie nicht aus sicheren Herkunftsstaaten kommen und den Asylantrag nach dem 31.08.2015 gestellt haben.
- Bei Georgien und Republik Moldau gilt es, wenn Sie den Asylantrag nach dem 30.08.2023 gestellt haben
- Nach 6 Monaten haben Sie Anspruch auf Arbeitserlaubnis, wenn Sie folgende Kriterien erfüllen:
  - Sie kommen nicht aus sicheren Herkunftsstaaten mit Asylantragstellung nach dem 31.08.2015 (Georgien und Republik Moldau mit Asylantragstellung nach dem 30.08.2023).
  - Ihr Asylantrag wurde nicht vom BAMF offensichtlich unbegründet abgelehnt.
- Die Vorrangprüfung entfällt. Die Bundesagentur für Arbeit prüft vorher die Arbeitsbedingungen.

### **Was gilt für Geduldete in AnKER?**

- Nach 6 Monaten Duldungsdauer „soll“ die Ausländerbehörde die Arbeitserlaubnis erteilen.
  - Das gilt nur, wenn Sie nicht aus sicheren Herkunftsstaaten kommen und den Asylantrag nach dem 31.08.2015 gestellt haben.
  - Bei Georgien und Republik Moldau gilt es, wenn Sie den Asylantrag nach dem 30.08.2023 gestellt haben
- Es gibt eine Ausnahme: Bei konkreten Maßnahmen zur Aufenthaltsbeendigung „kann“ die Ausländerbehörde die Arbeitserlaubnis erteilen.
- Personen mit einer Duldung wegen ungeklärter Identität (§ 60b AufenthG) haben immer Arbeitsverbot
- Die Vorrangprüfung entfällt. Die Bundesagentur für Arbeit prüft vorher die Arbeitsbedingungen.

### **Was gilt für Geduldete ausserhalb AnKER?**

- 3 Monate lang dürfen Sie nicht arbeiten (Arbeitsverbot).
- Nach 3 Monaten „soll“ die Ausländerbehörde eine Arbeitserlaubnis erteilen.
  - Das gilt nur, wenn Sie nicht aus sicheren Herkunftsstaaten kommen und den Asylantrag nach dem 31.08.2015 gestellt haben.
  - Bei Georgien und Republik Moldau gilt es, wenn Sie den Asylantrag nach dem 30.08.2023 gestellt haben
- Es gibt eine Ausnahme: Bei konkreten Maßnahmen zur Aufenthaltsbeendigung „kann“ die Ausländerbehörde die Arbeitserlaubnis erteilen.
- Personen mit einer Duldung wegen ungeklärter Identität (§ 60b AufenthG) haben immer Arbeitsverbot.
- Die Vorrangprüfung entfällt. Die Bundesagentur für Arbeit prüft vorher die Arbeitsbedingungen.

### **Was gilt für Geflüchtete mit Aufenthaltserlaubnis?**

- Wenn Sie eine Aufenthaltserlaubnis haben, haben Sie vollen Zugang zum Arbeitsmarkt. Sie haben also keine Einschränkungen

## Haben Sie noch Fragen?

Es gibt in Ingolstadt Beratungsstellen, die Ihnen helfen.

 [Jobcenter Stadt Ingolstadt](#)

 [Agentur für Arbeit Ingolstadt](#)

 [Amt für Ausländerwesen und Migration Ingolstadt](#)

## Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge

### Amt für Jugend und Familie - Jugendamt

Eine geflüchtete Person ist unter 18 Jahren? Sie ist ganz ohne Begleitung nach Deutschland eingereist? Dann gilt sie als unbegleiteter minderjähriger Ausländer = umA. Diese Jugendlichen werden dem Amt für Jugend und Familie gemeldet. Das Jugendamt spricht mit den Jugendlichen und stellt ihr Alter fest.

- Die Person ist unter 18 Jahre alt. Dann ist die Person minderjährig. Das Jugendamt kümmert sich um diese Person. Das Amt bringt die Person in eine Unterkunft für Jugendliche.
- Die Person ist über 18 Jahre alt. Dann ist die Person volljährig. Sie erhält einen Ablehnungsbescheid. Alternativ wird sie als erwachsene Person behandelt.

 Zu dem Gespräch bringt das Jugendamt einen Dolmetscher oder eine Dolmetscherin mit.

 Sie sind auf Ihrem Ankunftsnachweis noch nicht 18 Jahre alt? Das Jugendamt gibt Ihnen einen Ablehnungsbescheid? Dann muss das Jugendamt auf dem Bescheid ein neues Geburtsdatum eintragen. Nur dann können Sie Ihre Dokumente bei der Ausländerbehörde und beim Sozialamt ändern lassen.

Manche Minderjährige (Personen unter 18 Jahren) reisen **mit Verwandten** ein. Dies könnte ein Onkel oder eine Tante sein. Es könnten Cousins oder ältere Geschwister sein. Das meldet Ihre Unterkunftsbetreuung dem Jugendamt nach Ihrer Ankunft. Das Jugendamt spricht mit der oder dem Minderjährigen und den volljährigen Verwandten. Das Jugendamt prüft, ob die oder der Minderjährige dort bleiben kann. Außerdem entscheidet das Jugendamt, ob ein Vormund eingesetzt wird. Das Jugendamt bringt zu dem Gespräch selbst einen Dolmetscher oder eine Dolmetscherin mit.

 Die volljährigen Verwandten können auch selbst beim [Familiengericht](#) einen Antrag auf Vormundschaft stellen. Der oder die Verwandte bekommt mit der Vormundschaft die volle Verantwortung für den Minderjährigen oder die Minderjährige an Stelle der Eltern.

### Amt für Jugend und Familie - Allgemeiner Sozialdienst (ASD)

Rathaus für Soziales

[Adolf-Kolping-Straße 10](#)

85049 Ingolstadt

 0841 305-45717



0841 305-45719

[@sozialdienste@ingolstadt.de](mailto:@sozialdienste@ingolstadt.de)

Mo., Di.: 08:00 - 12:30 Uhr 13:30 - 16:00 Uhr

Mi. nach Vereinbarung

Do. 08:00 - 12:30 Uhr 13:30 - 17:30 Uhr

Fr. 08:00 - 12:30 Uhr

💡 Trotz der genannten Sprechzeiten ist es empfehlenswert, 🌐 [Terminvereinbarungen](#) vorzunehmen.

## Familienasyl und Internationaler Schutz für Familienangehörige

### Sie haben in Deutschland Asyl erhalten.

Ein Mitglied Ihrer Familie braucht auch Asyl. Sie können einen Antrag stellen. Das Mitglied Ihrer Familie bekommt den Status eines Schutzberechtigten.

Im Sinne des Familienasyls zählen als Mitglieder von Familien:

- Eheleute beziehungsweise eingetragene Lebenspartner,
- Ihre minderjährigen oder ledigen Kinder,
- die Eltern von minderjährigen oder ledigen Kindern,
- andere erwachsene Personen, die für minderjährige oder ledige Kinder sorgeberechtigt sind,
- die minderjährigen oder ledigen Geschwister von Minderjährigen.

💡 Die Eltern müssen das Sorgerecht für ihre Kinder haben. Sie müssen sich also um ihre Kinder kümmern können.

Sie wollen Ihren Ehemann oder Ihre Ehefrau mit nach Deutschland bringen? Sie müssen bereits in Ihrem Herkunftsland verheiratet sein. Dann kann Ihr Mann oder Ihre Frau auch Asyl bekommen. Die Ehe muss von Deutschland anerkannt sein. Der Antrag auf Asyl muss vor oder gleichzeitig mit Ihrem Antrag gestellt werden. Sie müssen schutzberechtigt sein.

### Ihr Kind wurde in Deutschland geboren.

Sie haben bereits einen Antrag auf Asyl gestellt? Sie haben danach ein Kind in Deutschland bekommen? Für Ihr Kind kann ein eigener Asylantrag gestellt werden. Sie oder Ihr Partner/ Ihre Partnerin müssen noch im Asylverfahren sein. Informieren Sie dazu das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge über die Geburt. Auch die Ausländerbehörde kann das Bundesamt informieren. Der Asylantrag gilt damit automatisch als gestellt. Die Eltern können für ihr Kind eigene Asylgründe vorbringen. Wenn sie das nicht tun, gelten die gleichen Gründe wie bei den Eltern. Auch hier ist bei einer ablehnenden Entscheidung des Bundesamtes ein Widerspruch möglich.

💡 Zum Schutz des Kindes werden und dürfen minderjährige Kinder bei einem ablehnenden Bescheid nicht getrennt von ihren Eltern rückgeführt werden.

Weiterführende Informationen finden Sie direkt beim BAMF.

🌐 [Webseite Familiennachzug \(BAMF\)](#)



## Trace the Face - DRK-Suchdienst

### Trace the Face - Suchdienst

Wenn Sie Angehörige auf den Migrationsrouten nach Europa verloren haben, kann Ihnen das Suchinstrument  [Trace the Face](#), eine Online-Fotogalerie von Suchenden, helfen.

 **Suchdienste** vom Roten Kreuz, vom Roten Halbmond und das Internationale Komitee vom Roten Kreuz helfen Ihnen:

- Ihre vermissten Familienangehörigen wieder zu finden,
- eine Nachricht von Ihnen an Ihre Familie zu senden oder
- eine Haftbescheinigung für Personen zu erhalten, die inhaftiert wurden.
- Wenn Sie ein Flüchtling sind, können wir Ihnen vielleicht auch dabei helfen, dass Sie wieder mit Ihrer Familie vereint werden.
- Wenn Sie Spätaussiedler sind, können wir Sie und Ihre Familie bei der Aussiedlung nach Deutschland unterstützen.
- Wenn Sie Gewissheit über das Schicksal eines im Zweiten Weltkrieg verschollenen Angehörigen suchen, können wir auf unsere seit 1945 gesammelten Erkenntnisse zurückgreifen.

Tracetheface.org ist derzeit in sieben Sprachen verfügbar: Arabisch, Dari, Englisch, Französisch, Paschtu, Somali und Spanisch. Weitere Sprachen werden folgen.

[Flyer BRK-SD-Beratungsstellen E.pdf](#)

[Flyer BRK-SD-Beratungsstellen D.pdf](#)

[TracetheFacePosterGermanRC.pdf](#)

## Fluchtgrund queer: Queer Refugees Deutschland

Das Projekt „Fluchtgrund queer: Queer Refugees Deutschland“ hilft queeren Geflüchteten in Deutschland. Es verbindet Menschen, gibt Rat und bietet Unterstützung.

Die Website „[Queer Refugees Welcome](#)“ richtet sich an lesbische, schwule, bisexuelle, trans\*, inter\* und queere Personen. Sie bietet klare Infos und praktische Hilfe.

Auf den Webseiten findest du:

- Adressen von Beratungsstellen in deiner Nähe,
- Infos zu Asyl, Gesundheit und Schutz vor Diskriminierung,
- Kontakte für Helfer\*innen und Organisationen.
- Die Seite ist in mehreren Sprachen verfügbar.

Du kannst dort alles Wichtige nach Themen geordnet ansehen. Schau dir dazu diese Links an:

 [queerrefugeeswelcome.de](#)

 [queer-refugees.de](https://queer-refugees.de)

 [prideplanet.de](https://prideplanet.de)

Die Angebote stärken queere Geflüchtete und erleichtern ihren Alltag in Deutschland.

## **IN VIA - Angebote für Frauen - Leben in Bayern**

### **IN VIA Bayern e.V.**

Dieser Verband unterstützt Mädchen und Frauen durch soziale Angebote und Projekte. Die Veranstaltungen richten sich an Frauen und Kinder aller Nationalitäten.

#### **IN VIA Bayern e.V.**

Katholischer Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit

Maistraße 5 · 80337 München

 [089512661911](tel:089512661911)

 [089512661929](tel:089512661929)

 [info@invia-bayern.de](mailto:info@invia-bayern.de)

 [www.invia-bayern.de](https://www.invia-bayern.de)

Die Kursreihen sind ein Angebot des Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration:

- für dauerhaft bleiberechtigte Menschen mit Migrationshintergrund,
- Asylbewerberinnen mit guter Bleibeperspektive
- Personen, die im Besitz einer Beschäftigungsduldung nach § 60d des Aufenthaltsgesetzes sind.

## **Lebenswirklichkeit in Bayern**

Das Projekt "Lebenswirklichkeit in Bayern" ist ein Angebot für bleibeberechtigte Frauen und Kinder mit Migrationshintergrund in Bayern.

Ziel ist die Stärkung des Selbstbewusstseins und der eigenen Fähigkeiten der Frauen.

Das Leben in der neuen Heimat stellt für ausländische Frauen oft eine Herausforderung dar. Deshalb brauchen sie kompetente Unterstützung und Anleitung, um sich auf die deutsche Kultur und Werte einzulassen.

Anhand von praktischen, alltagsbezogenen Angeboten werden die Projektteilnehmerinnen bei ihren Integrationsbemühungen unterstützt. Sie lernen, ihren Alltag aktiv zu gestalten und am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Dabei werden ihre Kultur und vorhandene Ressourcen wahrgenommen, wertgeschätzt und gefördert.

Alle Informationen erhalten Sie hier  [IN VIA BAYERN E.V. - Lebenswirklichkeit in Bayern](#)

 [Flyer LW für März 2025 Ingolstadt.pdf](#)

## **Leben in Bayern**

Ziel des Kurses ist es, dass die Teilnehmerinnen praktische Hilfen für ihr Leben in Bayern erhalten und unsere Lebensart kennenlernen.

- Wie funktioniert der Alltag in Bayern?
- Wie wollen wir miteinander leben?
- Welche Werte verbergen sich dahinter?
- Was ist für unser friedliches Zusammenleben wichtig?

 [Flyer LiB Ingolstadt März 2025.pdf](#)

## Migration - EU-Staatsangehörige

### Aufenthalt von EU-Staatsangehörigen

### Aufenthalt von EU-Bürgern

### Einreise ohne Visum

Jeder Staatsbürger der EU darf ohne Visum in die Mitgliedstaaten der EU, des EWR und in die Schweiz einreisen. Der **Europäische Wirtschaftsraum** besteht aus der EU sowie Island, Liechtenstein und Norwegen.

### Recht auf Freizügigkeit

Innerhalb der EU gilt für Staatsangehörige das Recht auf Freizügigkeit. Das bedeutet, dass EU-Staatsbürger sich fast ohne Beschränkungen und ohne besondere Erlaubnis in den anderen EU-Staaten aufhalten dürfen. Sie können dort arbeiten und haben ähnliche Rechte wie die Bürger des Gastlandes.

### Beispiele für Rechte und Pflichten

- Bei einem Umzug nach Deutschland brauchen sie keine besonderen Formalitäten zu erledigen.
- Bei Bezug einer neuen Wohnung melden sie sich einfach bei der Meldebehörde am Wohnort an.
- Sie benötigen keine Aufenthaltserlaubnis oder besondere Ausweise.
- Sie müssen jedoch einen gültigen Ausweis oder Reisepass vorweisen, um ihre Freizügigkeit zu belegen.

### Dauer des Aufenthalts

EU-Bürger dürfen bis zu drei Monate in einem anderen EU-Staat bleiben. Der Aufenthalt kann verlängert werden, wenn eine der folgenden Bedingungen zutrifft:

- Arbeitsstelle: Sie haben eine Arbeitsstelle.
- Arbeitssuche: Sie suchen noch Arbeit und weisen nach sechs Monaten nach, dass Sie eine Arbeitsstelle finden werden.
- Nicht-Erwerbstätige: Man arbeitet nicht, hat aber ausreichend eigenes Geld und ist krankenversichert.
- Studierende oder Auszubildende: Man ist Studierender oder Auszubildender. Man hat ausreichend eigenes Geld und ist krankenversichert.
- Langfristiger Aufenthalt: Man ist seit fünf Jahren in einem anderen EU-Staat. Davon ausgenommen ist Deutschland und der EU-Staat, in dem man gemeldet ist. In diesem Fall hat man das Recht auf Daueraufenthalt. Es sind keine weiteren Voraussetzungen zu erfüllen.
- Familienangehörige: Man ist mit einem deutschen Staatsbürger oder einem zum Daueraufenthalt Berechtigten verheiratet.

## **Beratungsstellen für Fachkräfte und ihre Familien**

Sie möchten in Deutschland leben und arbeiten? Sie sind eine Fachkraft oder wollen in Deutschland studieren? Unsere [Weltkarte](#) bietet Ihnen Kontaktdaten deutscher Institutionen in Ihrem Land.

## **Verlust des Aufenthaltsrechts**

Das Recht auf Freizügigkeit kann man verlieren, wenn man die öffentliche Ordnung, die Sicherheit oder die Gesundheit gefährdet.

Weitere Informationen auf Deutsch und Englisch erhalten Sie [hier](#). Sie können auch diese [Beratungsstellen](#) kontaktieren, wenn Sie weitere Informationen oder Hilfe benötigen.

## **EU-Staatsbürger ohne Arbeit**

### **EU-Staatsbürger ohne Arbeit?**

### **Einreise ohne Visum**

Jeder Staatsbürger der EU darf ohne Visum in die Mitgliedstaaten der EU, des EWR und in die Schweiz einreisen. Zum Europäischen Wirtschaftsraum zählt neben der EU noch Island, Liechtenstein und Norwegen.

### **Recht auf Freizügigkeit**

Innerhalb der EU gilt für Staatsangehörige das Recht auf Freizügigkeit. Das bedeutet, dass EU-Staatsbürger sich fast ohne Beschränkungen und ohne besondere Erlaubnis in den anderen EU-Staaten aufhalten dürfen. Sie können dort arbeiten und haben ähnliche Rechte wie die Bürger des Gastlandes.

### **Beispiele für Rechte und Pflichten**

- Bei einem Umzug nach Deutschland brauchen sie keine besonderen Formalitäten zu erledigen.

- Bei Einzug in eine neue Wohnung melden sie sich einfach bei der Meldebehörde am Wohnort an.
- Sie benötigen keine Aufenthaltserlaubnis oder besondere Ausweise.
- Sie müssen jedoch einen gültigen Ausweis oder Reisepass vorweisen, um ihre Freizügigkeit zu belegen.

#### **Dieses Recht besteht nicht, wenn sie**

- sich länger als drei Monate
  - in einem EU-Mitgliedstaat
  - sowie in den anderen EWR-Staaten (Island, Liechtenstein und Norwegen)
  - und in der Schweiz aufhalten,
- nicht erwerbstätig in einem EU-Mitgliedstaat sowie in den anderen EWR-Staaten (Island, Liechtenstein und Norwegen) und in der Schweiz sind,
- keine Aussicht auf eine Erwerbstätigkeit haben und
- nicht in der Lage sind, sich und ihre Angehörigen finanziell zu unterhalten.

Bei unfreiwilliger Arbeitslosigkeit bleibt die Freizügigkeit für 6 Monate unberührt. Das verleiht Unionsbürgern und deren Familien während dieser Zeit ein Bleiberecht (§2 Abs.3 FreizügG/EU).

Weitere Informationen auf Deutsch und Englisch zu den Aufenthaltsrechten für nicht erwerbstätige EU-Staatsbürger erhalten Sie  [hier](#).

Sie können diese Beratungsstellen kontaktieren, wenn Sie weitere Informationen oder Hilfe benötigen:

 [Allgemeine Beratungsstellen](#)

#### **Voraussetzungen für eine Erwerbstätigkeit in Deutschland**

#### **Voraussetzungen für eine Erwerbstätigkeit in Deutschland**

#### **Staatsangehörige der EU, Norwegen, Liechtenstein, Island und Schweiz**

Wenn Sie aus einem Land der Europäischen Union (EU) oder aus Norwegen, Liechtenstein, Island oder der Schweiz kommen, dürfen Sie in Deutschland arbeiten. Sie brauchen keine Zustimmung zur Beschäftigung. Sie haben uneingeschränkte Arbeitnehmerfreizügigkeit.

#### **Wer sind EU-Bürger?**

EU-Bürger sind Personen, die die Staatsangehörigkeit eines der 27 EU-Mitgliedstaaten haben.

#### **Wer sind EWR-Bürger?**

EWR-Bürger sind Personen, die die Staatsangehörigkeit eines Landes im Europäischen Wirtschaftsraum (EWR) haben. Diese Länder sind nicht Mitglieder der EU.

#### **Was ist mit der Schweiz?**

Die Schweiz gehört weder zur EU noch zum EWR. Aber Schweizer Staatsangehörige haben fast dieselben Freizügigkeitsrechte wie EU- und EWR-Bürger. Das liegt an einem besonderen Vertrag zwischen der EU und der Schweiz.

## **Was sind Freizügigkeitsrechte?**

Das EU-Freizügigkeitsrecht bedeutet, dass Bürger eines EU-Landes sich innerhalb der EU-Länder frei bewegen dürfen. Als EU-Bürger können Sie innerhalb der EU einfach reisen, arbeiten und wohnen. Diese Rechte sind besonders wichtig in der EU und im EWR.

## **Voraussetzungen für einen längeren Aufenthalt**

Es gibt einige Voraussetzungen, die erfüllt sein müssen, damit Sie länger in Deutschland bleiben können. Diese Voraussetzungen sind jedoch gering.

## **Arbeiten in Deutschland**

Als EU-Bürger oder EWR-Bürger dürfen Sie jede Art von Arbeit in Deutschland ausüben.

Weitere Informationen finden Sie  [hier](#).

## **Familiennachzug oder Familienzusammenführung**

## **Familiennachzug oder Familienzusammenführung**

## **Ehepartner und eingetragene Lebenspartner**

Wenn Ihr Ehepartner oder eingetragener Lebenspartner ein EU-Bürger ist, können Sie nach Deutschland ziehen. Wenn Ihr Partner nicht arbeitet, brauchen Sie eine Krankenversicherung und genügend Geld. Das gilt besonders für Studenten und Rentner.

In der Regel müssen Ehepartner Grundkenntnisse in Deutsch vor der Einreise nachweisen.

## **Ausnahmen vom Sprachnachweis:**

- Ihr Partner hat eine Blaue Karte EU.
- Ihr Partner ist hochqualifiziert, forschet oder ist selbstständig.
- Sie haben wenig Integrationsbedarf (z.B. einen Hochschulabschluss).
- Ihr Partner kommt aus Australien, Israel, Japan, Kanada, Republik Korea, Neuseeland oder den USA.
- Sie können kein Deutsch lernen (Härtefallregelung).
- Sie haben eine körperliche, geistige oder seelische Krankheit oder Behinderung.

## **Kinder**

Minderjährige Kinder erhalten eine Aufenthaltserlaubnis zum Familiennachzug. Die Eltern brauchen eine Aufenthaltserlaubnis, eine Niederlassungserlaubnis oder die Erlaubnis zum Daueraufenthalt in der EU. Kinder über 16 Jahre müssen sehr gute Deutschkenntnisse haben.

Wenn Ihre Eltern EU-Bürger sind, können Sie in Deutschland leben. Beachten Sie dabei:

- Sie haben das Freizügigkeitsrecht: Wenn Sie mit Ihren Eltern zusammenleben und diese für Ihren Unterhalt sorgen.
- Wenn Sie oder Ihre Eltern nicht arbeiten, brauchen Sie eine gemeinsame Wohnung mit dem EU-Bürger.
- Sie brauchen eine ausreichende Krankenversicherung und genügend Geld.
- Es können nur Angehörige nachgeholt werden, gegenüber denen der EU-Bürger unterhaltspflichtig ist.

## **Direkte Nachkommen**

Als Enkelkind eines EU-Bürgers (oder des Partners) können Sie nach Deutschland kommen.  
Voraussetzung:

- Der EU-Bürger ist keine studierende Person.
- Wenn Sie unter 21 Jahre alt sind: Sie können ohne weitere Voraussetzungen zuziehen.
- Wenn Sie 21 Jahre oder älter sind: Sie können zuziehen, wenn der EU-Bürger (oder der Partner) Ihnen Unterhalt gewährt.

## **Direkte Vorfahren**

Als Eltern oder Großeltern von EU-Bürgern oder deren Partner können Sie nach Deutschland ziehen, wenn Ihnen Unterhalt gewährt wird.

Weitere Informationen finden Sie  [hier](#) oder bei den  [Allgemeine Beratungsstellen](#)

## **Beratung zu arbeits- und sozialrechtlichen Fragen**

## **Beratung zu sozial- und arbeitsrechtlichen Fragen**

## **Wichtige Hilfe für Menschen bei Problemen am Arbeitsplatz oder in der Ausbildung**

Werden Sie bei der Arbeit oder in Ihrer Ausbildung unfair behandelt? Werden Sie schlecht bezahlt oder müssen Sie zu viele Stunden arbeiten? Wissen Sie, was in Ihrem Arbeitsvertrag stehen muss? Oder haben Sie Angst, gekündigt zu werden? Dann gibt es Unterstützung für Sie. In Deutschland gibt es zwei Beratungsstellen, die Ihnen helfen: „Faire Mobilität“ und „Faire Integration“. Diese Stellen unterstützen Sie, wenn Sie ungerecht behandelt werden oder wenn Sie Hilfe brauchen, um Ihre Rechte zu verstehen und durchzusetzen.

## **Unsere Beratungen sind wichtig, weil:**

- Sie Ihre Rechte nur kennen, wenn Sie gut informiert sind.
- Nur wer seine Rechte kennt, kann sie auch einfordern.
- Unsere Berater:innen erklären Ihnen, wie Sie sich bei Problemen verhalten können.
- Sie bekommen Hilfe, wenn Sie ungerecht behandelt werden.

## Themen der Beratung

- Arbeitsverträge und Ausbildung: Wir beraten Sie zu Ihrem Arbeitsvertrag oder Ausbildungsvertrag. Auch, wenn Sie ein Praktikum machen und Fragen zu Ihrem Praktikumsvertrag haben, helfen wir Ihnen. Wir erklären, was in einem Vertrag stehen sollte, ob er befristet oder unbefristet ist, und was das bedeutet.
- Minijobs und Leiharbeit: Wenn Sie nur wenige Stunden arbeiten oder als Leiharbeiter eingesetzt werden, erklären wir Ihnen Ihre Rechte.
- Arbeitszeiten und Lohn: Wir informieren Sie darüber, wie viele Stunden Sie arbeiten dürfen und wie viel Lohn Ihnen zusteht. Auch, wenn Sie bei Krankheit weiter bezahlt werden wollen, zeigen wir Ihnen Ihre Möglichkeiten.
- Kündigung und Rechte bei Krankheit: Wenn Sie Angst haben, Ihren Job zu verlieren oder Fragen zum Thema Kündigung haben, sind wir für Sie da.
- Urlaub: Wir erklären Ihnen, wie viel Urlaub Ihnen gesetzlich zusteht und wann Sie diesen nehmen dürfen.
- Sozialversicherungen und Absicherung: Wir helfen Ihnen, sich über Ihre Krankenversicherung, Pflegeversicherung, Rentenversicherung und Arbeitslosenversicherung zu informieren. Auch, wenn Sie arbeitslos sind, zeigen wir Ihnen, welche Leistungen Sie vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit bekommen können.
- Gewerkschaften und Rechte als Arbeitnehmer: Wir erklären, wie eine Gewerkschaft Ihnen helfen kann und was Sie wissen sollten, wenn Sie selbstständig arbeiten.
- Die Beratung ist speziell für Menschen mit Migrationshintergrund da, die Probleme in ihrer Arbeit, Ausbildung oder ihrem Praktikum haben.
- Die Beratung ist kostenlos und vertraulich. Sie brauchen keine Angst zu haben, dass jemand Ihre Fragen weitergibt.
- Sie müssen auch nicht Mitglied einer Gewerkschaft sein.
- Die Beratung ist unabhängig von Ihrem Aufenthaltsstatus.
- Die Gespräche finden persönlich, telefonisch oder per E-Mail statt.

💡 Unsere Berater zeigen Ihnen verschiedene Möglichkeiten und helfen Ihnen, einen Weg zu finden. Die Entscheidung, was Sie machen, liegt am Ende bei Ihnen.

💡 Wir bieten nur eine außergerichtliche Beratung an. Das bedeutet, dass wir keine Anwälte sind. Falls Sie vor Gericht gehen wollen, helfen wir Ihnen dabei, eine Gewerkschaft oder einen Fachanwalt zu finden.

## Beratung für Bürger aus der EU

Wenn Sie aus einem EU-Land, vor allem aus Mittel- oder Osteuropa, kommen, können Sie bei „Faire Mobilität“ Beratung bekommen. Das Ziel von „Faire Mobilität“ ist, gerechte Arbeitsbedingungen und faire Löhne für Menschen aus anderen EU-Staaten sicherzustellen. Das Projekt wird vom Deutschen Gewerkschaftsbund (DGB) unterstützt.

### Beratungsstelle Faire Mobilität

📍 [Ludwigstraße 46](#), 90402 Nürnberg

@ [nuernberg@faire-mobilitaet.de](mailto:nuernberg@faire-mobilitaet.de)

🌐 [www.faire-mobilitaet.de](http://www.faire-mobilitaet.de) und 🌐 [www.fair-arbeiten.eu](http://www.fair-arbeiten.eu)

☎ telefonische Sprechzeiten:



Montag und Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr, Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr

## **Beratung für Geflüchtete und Menschen aus Nicht-EU-Staaten**

Die Beratungsstellen Faire Integration richten sich an Geflüchtete und Menschen, die aus Nicht-EU-Ländern kommen. Hier bekommen Sie eine kostenlose und anonyme Beratung in mehreren Sprachen. Das Beratungsthema ist gleich: Sie können sich über Arbeitsrecht und Sozialrecht informieren.

Die Beratungsstellen beraten kostenlos, anonym und in verschiedenen Sprachen zu allen arbeits- und sozialrechtlichen Fragen. Alle Beratungsstellen beraten zu den gleichen Themen. Je nach Berater unterscheiden sich nur die Sprachen, in denen die Beratung angeboten werden kann.

### **Beratungsstelle Faire Integration**

💡 Sie können eine Beratungsstelle hier finden:

🌐 [www.faire-integration.de](http://www.faire-integration.de)

@ [ffi@iq-consult.de](mailto:ffi@iq-consult.de)

Unsere Beratungsstellen sind immer für Sie da. Wir helfen Ihnen, Ihre Rechte zu verstehen und zu wissen, was Ihnen zusteht. So können Sie sich schützen und die Unterstützung bekommen, die Sie für Ihre Arbeit und Zukunft brauchen.

## **Migration - Nicht-EU-Staatsangehörige**

### **Nicht-EU-Staatsangehörige - Berufsausbildung und Studium**

**Einreise zur Suche eines Ausbildungsplatzes:** Sie möchten eine Ausbildung machen? Dann können Sie einreisen, um einen Ausbildungsplatz zu suchen. Sie brauchen Deutschkenntnisse auf dem Niveau B2. Ein Schulabschluss, der Sie zum Hochschulzugang berechtigt, brauchen Sie auch. Sie dürfen höchstens 25 Jahre alt sein. Sie müssen Ihr Leben in Deutschland selbst bezahlen können.

**Erweiterte Wechselmöglichkeiten für internationale Studierende** in Deutschland: Internationale Studierende können eine neue Aufenthalts-Erlaubnis bekommen, bevor sie ihr Studium beendet haben. Zum Beispiel: Sie wollen nach dem Studium einen Beruf lernen. Dafür bekommen Sie dann eine Aufenthalts-Erlaubnis. Das neue Gesetz für Fachkräfte erleichtert diesen Wechsel: Sie studieren? Und Sie wollen einen Job haben? Dann können Sie einen Job annehmen. Dafür müssen Sie besondere Bedingungen erfüllen. Die Bundesagentur für Arbeit stellt diese Bedingungen. Wenn alles geprüft ist, bekommen Sie eine neue Aufenthalts-Erlaubnis.

**Niederlassungserlaubnis für Absolventen und Absolventinnen** einer Ausbildung in Deutschland: Ausländische Absolventen einer Berufsausbildung in Deutschland können durch das neue Gesetz, ebenso wie Hochschulabsolventen, bereits nach zwei Jahren eine Niederlassungserlaubnis erhalten.

💡 **Deutschsprachkurs** zur Vorbereitung auf die Ausbildung: Sie haben das passende Visum? Dann können Sie einen Deutschkurs besuchen. Dieser Deutschkurs bereitet Sie auf die Ausbildung vor.

## Berufsausbildung in Deutschland

### Voraussetzungen für eine Berufsausbildung in Deutschland

Wenn Sie kein EU-Bürger sind und eine Berufsausbildung machen möchten, brauchen Sie ein Visum und einen Aufenthaltstitel.

### Wie bekommen Sie für eine Berufsausbildung ein Visum?

#### Sie brauchen einen Ausbildungsplatz

Sie müssen einen Ausbildungsvertrag in einer Schule oder einem Unternehmen abschließen. Diesen Ausbildungsvertrag müssen Sie bei der deutschen Botschaft vorlegen. Um eine Ausbildung zu machen, brauchen Sie sehr gute Deutschkenntnisse. Meistens brauchen Sie Sprachkenntnisse auf dem Niveau B1.

#### Ihr Lebensunterhalt muss für die Dauer des Aufenthalts gesichert sein.

Im Monat brauchen Sie mindestens 992 Euro (Jahr 2024). Sie müssen beweisen, dass Sie soviel Geld haben oder in der Ausbildung verdienen.

Für eine **schulische Ausbildung** gilt folgendes: Sie hinterlegen das notwendige Geld auf einem [Sperrkonto](#). Ein Sperrkonto ist ein Bankkonto, über das Sie nur beschränkt verfügen können. Ein anderer Weg ist eine Verpflichtungserklärung.

Bei einer **betrieblichen Berufsausbildung** erhalten Sie ein Gehalt. Wenn das Gehalt ausreicht, um Ihr Leben zu finanzieren, kann dies als Nachweis genügen. Wenn Ihr Gehalt nicht ausreicht, können Sie auch hier ein Sperrkonto einrichten oder eine Verpflichtungserklärung abgeben.

### Wie lange dürfen Sie sich zur Berufsausbildung in Deutschland aufhalten?

In Deutschland dauert eine Berufsausbildung mindestens zwei Jahre. Ihr Aufenthalt wird für den Zeitraum Ihrer Ausbildung genehmigt.

Sie dürfen bis zu zehn Stunden in der Woche zusätzlich arbeiten. Das ist unabhängig von Ihrer Berufsausbildung.

#### Hinweis für Geflüchtete zur 3+2-Regelung:

Die 3+2-Regelung ist für abgelehnte Asylbewerber interessant. Ein Geflüchteter, der eine Ausbildung in Deutschland begonnen hat, darf die Ausbildung abschließen. Danach darf er eine zweijährige Anschlussbeschäftigung ausüben. Die Voraussetzung dafür ist ein Ausbildungsvertrag. Die 3+2-Regelung ist bei einem positiven Asylbescheid nicht notwendig.

### Wo finden Sie Informationen zu den Themen?

Informationen über den genauen Ablauf des Visum- und Einreiseprozesses auf Deutsch, Englisch, Französisch und Spanisch gibt es  [hier](#).

Informationen zum Absolvieren einer Berufsausbildung in Deutschland erhalten Sie auf Deutsch, Englisch, Französisch und Spanisch  [hier](#).

## **Sie haben Ihre Berufsausbildung erfolgreich absolviert?**

Nach dem Abschluss der Berufsausbildung haben Sie zwölf Monate Zeit, um Arbeit zu finden. Die Arbeit muss zu Ihrer Berufsausbildung passen! Für die Suche ist eine "Aufenthaltserlaubnis zur Arbeitsplatzsuche nach § 20 Abs. 3 Nr. 3 AufenthG" erforderlich. Diese beantragen Sie bei der für Sie zuständigen [Ausländerbehörde](#).

Während der Arbeitsplatzsuche dürfen Sie jede Beschäftigung ausüben, um Ihren Lebensunterhalt sicherzustellen. Sobald Sie eine Stelle haben, für die Sie qualifiziert sind, beantragen Sie eine "Aufenthaltserlaubnis zur qualifizierten Beschäftigung (§ 18a AufenthG)". Sie müssen nicht aus Deutschland ausreisen.

## **Hinweis für Geflüchtete zur 3+2-Regelung:**

Wenn Sie Geflüchteter sind und eine Ausbildungsduldung haben, gilt für Sie die 3+2-Regelung. Wenn Sie die Ausbildung erfolgreich abgeschlossen haben, haben Sie Anspruch auf eine Aufenthaltserlaubnis von 2 Jahren. Sie müssen in dieser Zeit im erlernten Ausbildungsberuf arbeiten.

## **Wo finden Sie Informationen zu den Themen?**

Informationen zu Ihren Optionen nach der Absolvierung einer Berufsausbildung erhalten Sie auf Deutsch, Englisch, Französisch und Spanisch  [hier](#).

Informationen zur 3+2-Regelung erhalten Sie auf Deutsch  [hier](#) und auf Deutsch, Englisch und Französisch  [hier](#).

Diese Beratungsstellen helfen ihnen, wenn Sie weitere Informationen benötigen:

 [Allgemeine Beratungsstellen](#)

## **Studium in Deutschland**

### **Studieren in Deutschland: Informationen für ausländische Studierende (nicht EU-Bürger) und Geflüchtete**

## **Welche Hochschulen gibt es in Deutschland?**

Deutschland hat verschiedene Hochschulen. Sie unterscheiden sich in ihren Schwerpunkten:

- **Universitäten:** Hier forschen Wissenschaftler. Universitäten bieten viele Fächer an, zum Beispiel Naturwissenschaften, Geisteswissenschaften oder Technik.
- **Fachhochschulen:** Hier lernen Sie vor allem für die Praxis. Fachhochschulen sind gut, wenn Sie in einem bestimmten Beruf arbeiten möchten, zum Beispiel als Ingenieur oder Sozialarbeiter.

- **Duale Hochschulen:** Hier lernen Sie Theorie und machen gleichzeitig Praxis. Sie studieren und arbeiten in einer Firma.
- **Kunst-, Film- und Musikhochschulen:** Hier geht es um künstlerische Fächer wie Kunst, Schauspiel, Tanz, Design, Grafik, Musik oder moderne Medien.
- **Fernhochschulen:** Hier lernen Sie online. Das ist gut, wenn Sie flexibel sein möchten.

## Welche Studiengänge gibt es?

- **An Universitäten:** Medizin, Jura, Informatik
- **An Fachhochschulen:** Maschinenbau, Betriebswirtschaft, Sozialpädagogik
- **An Dualen Hochschulen:** z. B. Elektrotechnik mit Ausbildung in einer Firma

## Welche Arten von Studienprogrammen und Abschlüssen gibt es?

- **Bachelor:** Der erste Abschluss an einer Hochschule, dauert 6 bis 8 Semester.
- **Master:** Ein weiterführendes Studium nach dem Bachelor, dauert 2 bis 4 Semester.
- **Staatsprüfung (Staatsexamen):** In Fächern wie Medizin, Jura, Pharmazie oder Lehramt gibt es eine Staatsprüfung.
- **Promotion (Ph.D.):** Nach dem Master kannst du promovieren und einen Dokortitel erhalten. Dies ist oft notwendig für eine wissenschaftliche Karriere an der Universität.

## Wo finde ich die richtige Hochschule?

- [Hochschulkompass](#)
- [Study in Germany](#)
- [Studis Online](#)
- [Arbeitsagentur – Studium](#)
- [BAMF – Studieren in Deutschland](#)
- [www.hochschule-dual.de/](http://www.hochschule-dual.de/)

## Wer darf studieren?

In Deutschland kann jeder studieren, der die Regeln erfüllt. Auch Geflüchtete und ausländische Studierende können sich bewerben.

## Wichtige Infos für Menschen aus anderen Staaten

Wenn Sie nicht aus der EU kommen, brauchen Sie oft ein Visum oder eine Aufenthaltserlaubnis. Das hängt von Ihrem Land ab.

Die Hochschule, an der Sie studieren möchten, informiert Sie über die Regeln.

## Was brauche ich für ein Studium?

Die Regeln sind für jeden Studiengang und jede Hochschule anders. Meistens brauchen Sie:

- **Einen Schulabschluss**, der in Deutschland anerkannt ist. Die Hochschule prüft das.

- **Gute Deutschkenntnisse** ([Level C1](#)). Oft brauchen Sie dafür die Sprachprüfung [TestDaF](#).
- **Anerkennung Ihrer Abschlüsse**. Lassen Sie Ihre [Abschlüsse prüfen](#). Das kostet oft Geld.

## Welche Dokumente brauche ich?

- Zeugnisse und Übersetzungen
- Ergebnisse von Sprachtests
- Dokumente über Ihr Studium aus Ihrem Land

## Wichtige Internetseiten für Studierende:

- [TestAS](#): Test für die Eignung zum Studium
- [TestDaF](#): Test für Deutschkenntnisse
- [DAAD](#): Informationen und Stipendien für ausländische Studierende
- [Anabin](#): Informationen zur Anerkennung von Abschlüssen
- [Uni-Assist](#): Hilfe bei der Bewerbung an Hochschulen

💡 Planen Sie genug Zeit ein! Es dauert oft lange, bis alle Dokumente geprüft sind.

## Beratung und Hilfe

Die Bildungsberatung Garantiefonds Hochschule hilft ausländischen Studierenden und Geflüchteten. Sie beantwortet alle Fragen zum Studium.

Adresse:

Olgastraße 62  
70182 Stuttgart

 [Bildungsberatung GFH](#)

## Kosten und Geld



**Ihr Lebensunterhalt muss für die Dauer des Aufenthalts gesichert sein.**

Im Monat brauchen Sie mindestens 992 Euro (Jahr 2024). Sie müssen beweisen, dass Sie soviel Geld haben oder in der Ausbildung verdienen.

**Für ein Studium gilt folgendes:** Sie hinterlegen das notwendige Geld auf einem [Sperrkonto](#). Ein Sperrkonto ist ein Bankkonto, über das Sie nur beschränkt verfügen können. Ein anderer Weg ist eine Verpflichtungserklärung. Der Finanzierungsnachweis ist eines der wichtigsten Voraussetzungen für das Studentenvisum und die Aufenthaltserlaubnis zum Zweck des Studiums in Deutschland.

Das Studium an staatlichen Hochschulen ist oft billig oder kostenlos. Aber Sie müssen trotzdem Geld einplanen:

- Studiengebühren: Sie sind in jedem Bundesland anders. Private Hochschulen sind oft teurer.

- Lebenshaltungskosten: Sie brauchen Geld für Wohnen, Essen, Bücher und Freizeit.
- Finanzielle Hilfe: Es gibt Stipendien und Förderungen wie BAföG. Mehr Infos finden Sie auf [www.bafög.de](http://www.bafög.de).

## Sprachkurse für den Anfang

- [Agentur für Arbeit](#): Informationen über billige Sprachkurse
- [Jobcenter](#): Übernahme der Kosten für Sprachkurse (wenn Sie bestimmte Voraussetzungen erfüllen)
- Sprachschulen: Viele private Anbieter
- Hochschulen: Oft Sprachkurse an den Hochschulen
- [Garantiefonds Hochschule](#): Finanzielle Hilfe für Sprachkurse

💡 Tipp für den Alltag: Nutzen Sie Sprachkurse, um Leute kennenzulernen und mehr über das Leben in Deutschland zu erfahren!

- Sie sind Absolvent einer deutschen Hochschule: Sie können bereits nach zwei Jahren Arbeit in Deutschland eine Niederlassungserlaubnis beantragen ([§ 18c Abs. 1 S. 2 AufenthG](#)).

Weitere Informationen

 [Make it in Germany](#)

 [DAAD - Studium in Deutschland - Die ersten Schritte](#)

 [Study in Germany - Erfahrungsberichte von internationalen Studierenden in Deutschland](#)

 [Visa-Navigator](#)

 [DAAD- Anmeldeinformationen für internationale Studierende in Deutschland](#)

Weitere Informationen:  [hier](#).

Für weitere Informationen können Sie diese Beratungsstellen kontaktieren:

 [Allgemeine Beratungsstellen](#)

## Nicht-EU-Staatsangehörige - Arbeit in Deutschland

Bürger eines Drittstaates

Unabhängig vom Zweck des Aufenthalts brauchen Sie für die Einreise nach Deutschland ein Visum. Das Visum bekommen Sie bei der deutschen Auslandsvertretung im Heimatland. Sie können in der deutschen Botschaft oder dem deutschen Konsulat fragen. Mit dem Visum kann die Einreise nach Deutschland erfolgen. Bleiben Sie über die Visumgültigkeit hinaus, benötigen Sie eine Aufenthaltserlaubnis. Diese müssen Sie rechtzeitig bei der Ausländerbehörde am Wohnort beantragen. Lesen Sie dazu auch mehr in den [Einreisebestimmungen](#).

Sie benötigen für dauerhaften Aufenthalt in Deutschland einen Aufenthaltstitel. In dem Aufenthaltstitel ist vermerkt, welcher Zugang zum Arbeitsmarkt für Sie möglich ist.

Für bestimmte Gruppen, gibt es besondere Regelungen:

- [Fachkräfte](#),
- [Akademiker](#),
- [Inhaber der Blauen Karte EU](#),
- [Forscher](#),
- [Selbständige](#),
- [Arbeitssuchende](#),
- Mitarbeiter, die im Rahmen eines [internen Transfers](#) nach Deutschland kommen.
- [Praktikanten und Freiwilligendienst](#)
- [Familiennachzug](#)

💡 Mehr Informationen zum Thema Aufenthalt und Arbeit auf der Seite des [BAMF](#). Hier finden Sie Informationen in 6 Sprachen.

## **Zuzug von Fachkräften mit Berufsausbildung und Personen mit berufspraktischem Fachwissen**

### **Was ist das Fachkräfteeinwanderungsgesetz?**

Fachkräfte können leichter nach Deutschland einwandern. Das betrifft Fachkräfte mit

- beruflicher Ausbildung mit Ausbildungsdauer von mindestens zwei Jahren oder
- Hochschulabschluss.

Das Fachkräfteeinwanderungsgesetz gibt die Regeln vor.

Das Gesetz gibt es seit 1. März 2020. Ab November 2023 gibt es Neuerungen. [Hier](#) kannst Du Dich informieren.

### **Kriterien für Fachkräfte**

Was ist eine Fachkraft? Dafür werden drei Kriterien betrachtet:

#### **1) Qualifikation**

Ein Berufsabschluss ist notwendig. Nur so kann in Deutschland eine qualifizierte Arbeit ausgeübt werden. Es gibt auch viele Personen ohne im Ausland anerkannten Berufsabschluss. Sie müssen ihre berufliche Qualifikation in Deutschland anerkennen lassen. Du kannst Dich dazu beraten lassen.

#### **2) Erfahrung**

Menschen mit Berufserfahrung dürfen nach Deutschland kommen. Das gilt für Menschen, die

- im Ausland einen anerkannten Berufsabschluss erworben haben und
- mindestens 2 Jahre Berufserfahrung nachweisen können.

Für diese Menschen gilt eine Gehaltsschwelle. Das heißt: Es gibt einen Mindestbetrag. Das Gehalt muss über dem Mindestbetrag liegen.

### 3) Potenzial

Personen ohne konkretes Arbeitsplatzangebot können auch in Deutschland arbeiten. Für sie wurde die Chancenkarte eingeführt. Sie basiert auf einem Punktesystem. Diese Kriterien werden berücksichtigt:

- Qualifikation
- Deutsch- und Englischkenntnisse
- Berufserfahrung
- Deutschlandbezug
- Alter
- Potenzial der Ehe- und Lebenspartner

## Eine wichtige Neuerung für Asylbewerberinnen und Asylbewerber

Sie sind Asylbewerber? Und Sie sind vor dem 29. März 2023 eingereist? Dann können Sie eine Aufenthaltserlaubnis als Fachkraft beantragen. Sie müssen dafür nicht ausreisen. Und Sie müssen kein Visum-Verfahren durchlaufen. Sie müssen dafür Ihren Antrag auf Asyl zurücknehmen.

Sie benötigen dafür:

- eine entsprechende anerkannte Qualifikation
- ein Angebot für einen Arbeitsplatz oder ein bereits vorhandenes Arbeitsverhältnis

💡 Lassen Sie sich dazu zunächst beraten. Die [Flüchtlings- und Integrationsberatung](#) kann Ihnen helfen.

## Hotline zur individuellen Beratung

Sie haben viele Fragen? Dann hilft Ihnen die Hotline der Bundesregierung. Sie bietet eine individuelle Beratung. Sie schauen Ihre ganz persönliche Situation genau an. Sie können sich auf Deutsch oder Englisch beraten lassen.

Hotline „Arbeiten und Leben in Deutschland“

☎ [+49 \(0\) 3018151111](tel:+4903018151111)

🌐 [www.make-it-in-germany.com/de/service/kontakt/hot...](https://www.make-it-in-germany.com/de/service/kontakt/hotline)

## Für Arbeitgeber

**Schnelles Fachkräfteverfahren:** Arbeitgeber brauchen eine Vollmacht der Fachkraft. Damit können Sie ein schnelles Fachkräfteverfahren einleiten. Dies tun Sie bei der zuständigen Ausländerbehörde. Das Unternehmen schließt eine Vereinbarung mit der Behörde. Alle Beteiligten einigen sich darauf, was der Arbeitgeber, die Fachkraft und die Behörden tun dürfen und tun müssen. Die Vereinbarung zeigt die Abläufe, der Beteiligten und Fristen.

💡 Die **Kosten** betragen 411 Euro und es kommt eine Visagebühr von 75 Euro. Die anderen Kosten, wie zum Beispiel: beglaubigte Kopien und Übersetzungen müssen beachtet werden.



**Die Ausländerbehörde berät Arbeitgebende.** Sie unterstützt, damit die ausländischen Qualifikationen der Fachkraft anerkannt werden. Die Ausländerbehörde holt die Zustimmung der Bundesagentur für Arbeit ein. Sie prüft, was gebraucht wird, damit das Visum erteilt wird. Die Anerkennungsstellen haben nur eine bestimmte Zeit, bis sie entscheiden müssen. Die Bundesagentur für Arbeit ebenfalls.

💡 Es sind alle **Voraussetzungen** erfüllt? Dann erteilt die Ausländerbehörde eine sogenannte Vorabzustimmung. Der Arbeitgeber kann diese an die Fachkraft weiterleiten. Die Fachkraft bucht anschließend einen Termin bei der Auslandsvertretung. An diesem Termin wird das Visum beantragt. Bei diesem Termin muss die Fachkraft das Original der Vorabzustimmung vorlegen. Die Fachkraft muss auch die weiteren für den Visumantrag nötigen Unterlagen mitbringen.

Sie haben den vollständigen **Visumsantrag** von der Fachkraft gestellt? Dann wird innerhalb von drei Wochen über diesen entschieden.

💡 Auch die Familie der Fachkraft kann berücksichtigt werden. Dazu muss der Antrag gleichzeitig gestellt werden. Die Familie muss die Voraussetzungen für den Familiennachzug erfüllen.

Informationen zur [Beantragung des beschleunigten Fachkräfteverfahrens](#) und [hier](#).

## Für Fachkräfte

💡 **Definition Fachkraft:** Sie haben einen Hochschulabschluss? Oder Sie haben eine Ausbildung? Die Ausbildung hat mindestens zwei Jahre gedauert? Sie qualifiziert Sie für einen Beruf? Dann sind Sie eine Fachkraft. Sie wollen offiziell als Fachkraft anerkannt werden? Dann müssen Sie das beantragen. Ihre Qualifikationen müssen in Deutschland von der zuständigen Stelle anerkannt werden.

### Arbeitssuche

#### Einstieg in den Arbeitsmarkt:

Der Einstieg in den Arbeitsmarkt wird erleichtert: Sie müssen als Fachkraft drei Dinge vorweisen. Sie brauchen einen Arbeitsvertrag. Sie müssen ein konkretes Arbeitsplatzangebot haben. Und Sie brauchen eine in Deutschland anerkannte Qualifikation. Es wird nicht mehr geprüft, ob es auch eine deutsche Person für den Job gibt. Die Bundesagentur für Arbeit prüft weiterhin die Arbeitsbedingungen.

#### Möglichkeiten der Beschäftigung:

Sie haben eine bestimmte Qualifikation. Dadurch sind Sie für einen bestimmten Beruf qualifiziert. In diesem Beruf dürfen Sie arbeiten. Sie können auch in verwandten Berufen arbeiten. Fachkräfte mit einer Ausbildung aus dem Studium können auch andere Arbeiten machen. Die Fachkräfte können zum Beispiel in einem Beruf arbeiten, der kein Studium voraussetzt.

Aber die Fachkräfte dürfen nicht in einfachen Arbeiten tätig sein. Die Fachkräfte müssen in einem Beruf arbeiten, der eine Ausbildung voraussetzt. Für die Blaue Karte EU brauchen Sie eine Arbeit, die Ihren Qualifikationen entspricht.

#### Fachkräfte mit beruflicher Ausbildung:

Fachkräfte mit beruflicher Ausbildung können in jedem Beruf arbeiten. Sie müssen dafür nur durch die Ausbildung qualifiziert sein. Sie müssen nicht mehr nur in Berufen arbeiten, in denen Arbeitnehmende fehlen.

## **Regeln zur Einreise**

### Die Einreise zur Arbeitsplatzsuche:

Fachkräfte mit beruflicher Ausbildung können nach Deutschland einreisen. Sie können einreisen, damit Sie hier eine Arbeit finden. Sie erhalten eine Aufenthaltserlaubnis für bis zu sechs Monate. Dafür muss ihre Qualifikation in Deutschland anerkannt sein. Ihr Lebensunterhalt für den Aufenthalt muss gesichert sein. Sie müssen bereits so gut Deutsch sprechen, dass Sie in Ihrem Beruf arbeiten können. Normalerweise sind Deutschkenntnisse auf Niveau B1 oder besser erforderlich. Sie möchten eine Arbeit erst ausprobieren? Dann können Sie bis zu 10 Stunden pro Woche arbeiten. So können Sie herausfinden, ob der Job Ihnen gefällt. Ihr Arbeitgeber kann Sie kennenlernen. Auch Fachkräfte mit anerkannter akademischer Ausbildung können Probearbeiten.

### Aufenthalt für Qualifizierungsmaßnahmen:

Sie bekommen mehr Möglichkeiten, damit Sie sich in Deutschland qualifizieren können. Sie haben versucht, Ihre Qualifizierungen anerkennen zu lassen? Die Behörde hat Probleme festgestellt? Ihre Qualifikationen entsprechen nicht den deutschen? Dann brauchen Sie ausreichende Deutschkenntnisse. Das sind Kenntnisse auf dem Niveau A2. Dann können Sie ein Visum beantragen. Mit diesem Visum können Sie für 18 Monate nach Deutschland kommen. In dieser Zeit können Sie sich qualifizieren. Die Behörden können das Visum einmal um 6 Monate verlängern. Danach können Sie ein anderes Visum beantragen. Beispielsweise für eine Ausbildung. Oder für ein Studium. Oder für eine Arbeit.

### Niederlassungserlaubnis für Fachkräfte aus dem Ausland:

Ausländische Fachkräfte können bereits nach vier Jahren (vorher fünf Jahre) die Niederlassungserlaubnis in Deutschland erhalten.

## **Blaue Karte EU Deutschland**

### **Die Blaue Karte EU ist ein Aufenthaltstitel für Hochschulabsolventen.**

Das soll die Zuwanderung hochqualifizierter Menschen aus dem Nicht-EU-Ausland nach Deutschland erleichtern und fördern.

Eine vereinfachte Einwanderung in alle anderen EU-Staaten ist damit auch möglich.

### **Um in Deutschland zu arbeiten brauchen Sie ein Visum:**

- Dieses Visum beantragen Sie bei der deutschen Botschaft oder dem deutschen Generalkonsulat.
- Mit diesem Visum können Sie nach Deutschland einreisen.

Bei der Ausländerbehörde in Deutschland können Sie die Blaue Karte EU beantragen.

### **Es gibt einige Voraussetzungen um eine Blaue Karte EU zu bekommen:**

- Sie müssen ein abgeschlossenes Hochschulstudium haben.
- Das Hochschulstudium muss in Deutschland anerkannt sein.
- Sie brauchen einen Arbeitsvertrag. Oder Sie brauchen eine verbindliche Stellenzusage.
- Ihr jährliches Mindestbruttogehalt muss bei **58.400** Euro liegen.

- Ausnahmen gibt es bei den Berufsfeldern Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften, Ingenieurwesen und der Humanmedizin.
- Diese müssen ein jährliches Mindestbruttogehalt von **45.552 Euro** vorweisen.
- Man passt die Gehaltsgrenzen jährlich an.
- Die Beschäftigung muss der Hochschulqualifikation entsprechen.
- Die Blaue Karte EU ist ein befristeter Aufenthaltstitel.
  - Man stellt ihn höchstens auf vier Jahre aus.
  - Das Arbeitsverhältnis dauert weniger als vier Jahre: Dann wird die Blaue Karte EU für die Dauer des Arbeitsvertrags zuzüglich drei Monate ausgestellt.

💡 Der Stand der Information ist aus dem Jahr **2023**.

💡 **Eine Blaue Karte EU kann in allen EU-Mitgliedstaaten mit Ausnahme Dänemarks und Irlands beantragt werden. Dabei bestehen leichte Unterschiede hinsichtlich der Voraussetzungen.**

Sie müssen die Blaue Karte EU bei der Ausländerbehörde beantragen.

💡 Sie finden weitere Informationen auf Deutsch zur Beantragung der Blauen Karte EU in Ingolstadt  [hier](#).

💡 Sie finden weitere Informationen auf Deutsch und Englisch zur Blauen Karte EU  [hier](#) oder  [hier](#).

## Dauerhafter Aufenthalt

Möchten Sie dauerhaft in Deutschland bleiben? Dafür brauchen Sie einen Aufenthaltstitel. Ein unbefristeter Aufenthaltstitel gibt Ihnen fast die gleichen Rechte wie deutsche Staatsangehörige.

### Welche Aufenthaltstitel für den Daueraufenthalt gibt es?

Es gibt zwei verschiedene Aufenthaltstitel für den Daueraufenthalt. Hier geben wir Ihnen einen Überblick.

💡 Bitte beachten Sie: Wenn Sie länger außerhalb von Deutschland leben, sind die Aufenthaltstitel nicht mehr gültig. Wie schnell sie enden, ist je nach Aufenthaltstitel unterschiedlich.

#### 1. Niederlassungserlaubnis nach § 9 Aufenthaltsgesetz

Mit der Niederlassungserlaubnis können Sie in Deutschland leben und arbeiten. Ohne zeitliche oder örtliche Einschränkungen.

Es gibt einige Voraussetzungen, zum Beispiel:

- Sie leben seit **mindestens 5 Jahren** rechtmäßig in Deutschland. Zeiten von Studium und Ausbildung zählen zur Hälfte.
- Sie haben einen **gültigen Aufenthaltstitel**, der nicht zu einem zeitlich befristeten Zweck (Studium) oder aus humanitären Gründen erteilt wurde.
- Sie können Ihren **Lebensunterhalt selbst sichern**.

- Sie haben eine **Wohnung**.
- Nachweis über eine **ausreichende Altersvorsorge**. Sie brauchen mindestens 60 Monate Pflichtbeiträge oder freiwillige Beiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung in Deutschland.
- Sie sprechen **ausreichend gut Deutsch**.  
Sie besitzen **Grundkenntnisse** der Rechts- und Gesellschaftsordnung sowie der Lebensverhältnisse in Deutschland. Das können Sie nachweisen durch:
  - Erfolgreiche **Teilnahme an einem Integrations-Kurs**
  - **Zeugnisse und Studiennachweise** über eine abgeschlossene Ausbildung in Deutschland.
  - **Andere Sprachnachweise**

Manchmal benötigen Sie weitere Unterlagen, deren Art kann variieren. Lassen Sie sich beim [Amt für Ausländerwesen und Migration](#) beraten. Weitere Informationen zu den Voraussetzungen finden Sie [hier](#).

💡 Die Niederlassungserlaubnis gilt nur für Deutschland. Sie können nicht in andere Schengen-Staaten weiterziehen. Möchten Sie in ein anderes Land der EU auswandern? Dann ist der Daueraufenthalt EU besser geeignet.

## 2. Daueraufenthalt EU

Der Daueraufenthalt EU ist ein unbefristeter Aufenthaltstitel mit fast den gleichen Rechten wie die Niederlassungserlaubnis. Sie können damit in Deutschland leben und arbeiten. Ohne eine zeitliche oder örtliche Einschränkungen.

Ein Vorteil gegenüber der Niederlassungserlaubnis ist: Sie können in anderen Ländern der EU leben, arbeiten oder studieren. Ein Visum ist dafür nicht notwendig. Der Daueraufenthalt EU ist daher sehr beliebt.

💡 Beachten Sie: Für einzelne andere Länder gelten besondere Bestimmungen. Das gilt auch für Irland und Dänemark.

Möchten Sie den Daueraufenthalt EU beantragen? Dann müssen Sie seit über fünf Jahren in Deutschland sein und Ihr Aufenthalt muss rechtmäßig sein. Informationen zu den Voraussetzungen finden Sie [hier](#). Weitere Informationen finden Sie auch [hier](#).

💡 Haben Sie Ihren Daueraufenthalt EU in einem anderen EU-Staat bekommen? Dann benötigen Sie in Deutschland einen Aufenthaltstitel. Mit diesem können Sie arbeiten oder sich dauerhaft aufhalten.

### Welcher Aufenthaltstitel ist für Sie der Richtige?

Möchten Sie wissen, welcher Aufenthaltstitel für Sie geeignet ist? Das hängt von Ihren individuellen Lebensumständen ab. Das Amt für Ausländerwesen und Integration berät Sie gerne.

Für werdende Eltern: Haben Sie ein unbefristetes Aufenthaltsrecht und wohnen seit mindestens acht Jahren in Deutschland? Bekommen Sie ein Baby? Wenn Ihr Baby in Deutschland geboren wird, bekommt es die [deutsche Staatsangehörigkeit](#).

## **Beratung zu arbeits- und sozialrechtlichen Fragen**

## **Beratung zu sozial- und arbeitsrechtlichen Fragen**

### **Wichtige Hilfe für Menschen bei Problemen am Arbeitsplatz oder in der Ausbildung**

Werden Sie bei der Arbeit oder in Ihrer Ausbildung unfair behandelt? Werden Sie schlecht bezahlt oder müssen Sie zu viele Stunden arbeiten? Wissen Sie, was in Ihrem Arbeitsvertrag stehen muss? Oder haben Sie Angst, gekündigt zu werden? Dann gibt es Unterstützung für Sie. In Deutschland gibt es zwei Beratungsstellen, die Ihnen helfen: „Faire Mobilität“ und „Faire Integration“. Diese Stellen unterstützen Sie, wenn Sie ungerecht behandelt werden oder wenn Sie Hilfe brauchen, um Ihre Rechte zu verstehen und durchzusetzen.

### **Unsere Beratungen sind wichtig, weil:**

- Sie Ihre Rechte nur kennen, wenn Sie gut informiert sind.
- Nur wer seine Rechte kennt, kann sie auch einfordern.
- Unsere Berater:innen erklären Ihnen, wie Sie sich bei Problemen verhalten können.
- Sie bekommen Hilfe, wenn Sie ungerecht behandelt werden.

### **Themen der Beratung**

- Arbeitsverträge und Ausbildung: Wir beraten Sie zu Ihrem Arbeitsvertrag oder Ausbildungsvertrag. Auch, wenn Sie ein Praktikum machen und Fragen zu Ihrem Praktikumsvertrag haben, helfen wir Ihnen. Wir erklären, was in einem Vertrag stehen sollte, ob er befristet oder unbefristet ist, und was das bedeutet.
- Minijobs und Leiharbeit: Wenn Sie nur wenige Stunden arbeiten oder als Leiharbeiter eingesetzt werden, erklären wir Ihnen Ihre Rechte.
- Arbeitszeiten und Lohn: Wir informieren Sie darüber, wie viele Stunden Sie arbeiten dürfen und wie viel Lohn Ihnen zusteht. Auch, wenn Sie bei Krankheit weiter bezahlt werden wollen, zeigen wir Ihnen Ihre Möglichkeiten.
- Kündigung und Rechte bei Krankheit: Wenn Sie Angst haben, Ihren Job zu verlieren oder Fragen zum Thema Kündigung haben, sind wir für Sie da.
- Urlaub: Wir erklären Ihnen, wie viel Urlaub Ihnen gesetzlich zusteht und wann Sie diesen nehmen dürfen.
- Sozialversicherungen und Absicherung: Wir helfen Ihnen, sich über Ihre Krankenversicherung, Pflegeversicherung, Rentenversicherung und Arbeitslosenversicherung zu informieren. Auch, wenn Sie arbeitslos sind, zeigen wir Ihnen, welche Leistungen Sie vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit bekommen können.
- Gewerkschaften und Rechte als Arbeitnehmer: Wir erklären, wie eine Gewerkschaft Ihnen helfen kann und was Sie wissen sollten, wenn Sie selbstständig arbeiten.
- Die Beratung ist speziell für Menschen mit Migrationshintergrund da, die Probleme in ihrer Arbeit, Ausbildung oder ihrem Praktikum haben.
- Die Beratung ist kostenlos und vertraulich. Sie brauchen keine Angst zu haben, dass jemand Ihre Fragen weitergibt.
- Sie müssen auch nicht Mitglied einer Gewerkschaft sein.

- Die Beratung ist unabhängig von Ihrem Aufenthaltsstatus.
- Die Gespräche finden persönlich, telefonisch oder per E-Mail statt.

💡 Unsere Berater zeigen Ihnen verschiedene Möglichkeiten und helfen Ihnen, einen Weg zu finden. Die Entscheidung, was Sie machen, liegt am Ende bei Ihnen.

💡 Wir bieten nur eine außergerichtliche Beratung an. Das bedeutet, dass wir keine Anwälte sind. Falls Sie vor Gericht gehen wollen, helfen wir Ihnen dabei, eine Gewerkschaft oder einen Fachanwalt zu finden.

## **Beratung für Bürger aus der EU**

Wenn Sie aus einem EU-Land, vor allem aus Mittel- oder Osteuropa, kommen, können Sie bei „Faire Mobilität“ Beratung bekommen. Das Ziel von „Faire Mobilität“ ist, gerechte Arbeitsbedingungen und faire Löhne für Menschen aus anderen EU-Staaten sicherzustellen. Das Projekt wird vom Deutschen Gewerkschaftsbund (DGB) unterstützt.

### **Beratungsstelle Faire Mobilität**

📍 [Ludwigstraße 46](#), 90402 Nürnberg

@ [nuernberg@faire-mobilitaet.de](mailto:nuernberg@faire-mobilitaet.de)

🌐 [www.faire-mobilitaet.de](http://www.faire-mobilitaet.de) und 🌐 [www.fair-arbeiten.eu](http://www.fair-arbeiten.eu)

📞 telefonische Sprechzeiten:

Montag und Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr, Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr

## **Beratung für Geflüchtete und Menschen aus Nicht-EU-Staaten**

Die Beratungsstellen Faire Integration richten sich an Geflüchtete und Menschen, die aus Nicht-EU-Ländern kommen. Hier bekommen Sie eine kostenlose und anonyme Beratung in mehreren Sprachen. Das Beratungsthema ist gleich: Sie können sich über Arbeitsrecht und Sozialrecht informieren.

Die Beratungsstellen beraten kostenlos, anonym und in verschiedenen Sprachen zu allen arbeits- und sozialrechtlichen Fragen. Alle Beratungsstellen beraten zu den gleichen Themen. Je nach Berater unterscheiden sich nur die Sprachen, in denen die Beratung angeboten werden kann.

### **Beratungsstelle Faire Integration**

💡 Sie können eine Beratungsstelle hier finden:

🌐 [www.faire-integration.de](http://www.faire-integration.de)

@ [ffi@iq-consult.de](mailto:ffi@iq-consult.de)

Unsere Beratungsstellen sind immer für Sie da. Wir helfen Ihnen, Ihre Rechte zu verstehen und zu wissen, was Ihnen zusteht. So können Sie sich schützen und die Unterstützung bekommen, die Sie für Ihre Arbeit und Zukunft brauchen.

## **Familiennachzug zu Nicht-EU-Staatsangehörigen**

### **Familie nach Deutschland holen: So klappt der Familiennachzug**

Sie leben in Deutschland und möchten Ihre Familie aus dem Ausland nachholen? Für Staatsangehörige aus Nicht-EU- und Nicht-EWR-Ländern gelten klare Regeln.

## **Was Sie brauchen**

- Eine [Aufenthaltserlaubnis, Niederlassungserlaubnis](#) oder [Blaue Karte EU](#)
- Eine Wohnung mit genug Platz für Ihre Familie
- Krankenversicherung und ausreichendes Einkommen
- Ihr Ehepartner ist mindestens 18 Jahre alt.
- Die Familienmitglieder sollten ein einfaches Deutsch sprechen. Sie sollten nach dem Weg fragen, einkaufen und sich vorstellen können.

## **Ausnahmen von den Sprachkenntnissen**

Ihr Ehepartner muss kein Deutsch können, wenn:

- Sie eine Blaue Karte EU, ICT-Karte oder Mobile-ICT-Karte haben
- Sie eine Aufenthaltserlaubnis nach § 18c Abs. 3, § 18d, § 18f oder § 21 AufenthG besitzen
- Sie Staatsbürger von Australien, Israel, Japan, Kanada, Neuseeland, Südkorea oder den USA sind

## **Schritte zur Einreise**

- Visum beantragen: Ihr Partner braucht ein Visum. Der Antrag erfolgt bei der Deutschen Botschaft oder dem Konsulat vor Ort.
- Unterlagen vorbereiten: Meist sind Reisepass und Nachweise der Eheschließung/Verpartnerung nötig. Informieren Sie sich vorab, was genau gefordert wird.
- Ankunft in Deutschland: Melden Sie Ihre Familie beim [Bürgeramt](#) an.
- Aufenthaltserlaubnis beantragen

Innerhalb von drei Monaten stellen Sie den Antrag bei der [Ausländerbehörde](#). Dafür brauchen Sie:

- Pässe
- Geburts- und Heiratsurkunden
- Einkommensnachweise (z. B. Gehalt oder Steuerbescheid)
- Mietvertrag
- Je nach Situation können zusätzliche Unterlagen nötig sein. Diese müssen ins Deutsche übersetzt und beglaubigt werden.

## **Wichtig für Geflüchtete**

Als anerkannter Flüchtling können Sie innerhalb der ersten drei Monate eine Anzeige für den Familiennachzug stellen. Die [Behörde](#) verzichtet dann auf viele der üblichen Anforderungen.

## **Nach der Ankunft**

Ihr Ehepartner darf sofort in Deutschland arbeiten, sobald der Aufenthaltstitel erteilt wurde.

## **Hilfe und weitere Infos**

Für detaillierte Informationen wenden Sie sich an:

- Deutsche Botschaften: Ansprechpartner vor Ort finden Sie auf der [Weltkarte](#).
- Beratungsstellen: Allgemeine Hilfe erhalten Sie [hier](#).
- [Informationen zum Familiennachzug zu Nicht-EU-Staatsangehörigen](#)

💡 Klären Sie alles rechtzeitig, um Verzögerungen zu vermeiden!

Bei der zuständigen  [Ausländerbehörde](#) muss innerhalb von drei Monaten die Aufenthaltserlaubnis beantragt werden.

## Asylverfahren

In Deutschland gibt es ein Verfahren für Menschen, die Schutz vor Verfolgung suchen. Dieses Verfahren nennt man **Asylverfahren**.

Wenn jemand Asyl beantragt, muss er sich bei einer Behörde melden. Dort wird geprüft, ob der Mensch Schutz braucht. Manchmal dauert diese Prüfung lange.

Während der Prüfung darf der Asylbewerber in Deutschland bleiben. Er wohnt oft in speziellen Unterkünften. Er bekommt auch etwas Geld zum Leben.

Am Ende des Verfahrens gibt es drei Möglichkeiten:

1. Der Asylbewerber bekommt Schutz und darf bleiben.
2. Der Antrag wird abgelehnt, aber der Asylbewerber darf trotzdem bleiben, weil es in seinem Heimatland gefährlich ist.
3. Der Antrag wird abgelehnt und der Asylbewerber muss Deutschland verlassen.

💡 Das Asylverfahren soll sicherstellen, dass Menschen, die Schutz brauchen, ihn auch bekommen.

💡 Informationen und Hinweise zum Asyl Verfahren finden Sie unter [Geflüchtete](#).

## Spätaussiedler

### Einreise und Unterkunft in Deutschland

Vor Ihrer Reise nach Deutschland erhalten Sie in Ihrem Heimatland ein Aufnahmedokument. Mit diesem Dokument dürfen Sie nach Deutschland einreisen.

Nach der Ankunft entscheidet das Bundesverwaltungsamt in Friedland, wo Sie wohnen werden.

Sie entscheiden, in welchem Landkreis Sie leben werden.

Zum Beispiel in der kreisfreien Stadt Ingolstadt. Wenn Sie keine eigene Wohnung haben, bekommen Sie eine Unterkunft.

Weitere Informationen

- Bundesverwaltungsamt: [www.bva.bund.de](http://www.bva.bund.de)
- BAMF-Broschüre in Deutsch und Russisch: [[Hier klicken](#)]



## IN VIA - Angebote für Frauen - Leben in Bayern

### IN VIA Bayern e.V.

Dieser Verband unterstützt Mädchen und Frauen durch soziale Angebote und Projekte. Die Veranstaltungen richten sich an Frauen und Kinder aller Nationalitäten.

#### IN VIA Bayern e.V.

Katholischer Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit

Maistraße 5 · 80337 München

 [089512661911](tel:089512661911)

 [089512661929](tel:089512661929)

 [info@invia-bayern.de](mailto:info@invia-bayern.de)

 [www.invia-bayern.de](http://www.invia-bayern.de)

Die Kursreihen sind ein Angebot des Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration:

- für dauerhaft bleiberechtigte Menschen mit Migrationshintergrund,
- Asylbewerberinnen mit guter Bleibeperspektive
- Personen, die im Besitz einer Beschäftigungsduldung nach § 60d des Aufenthaltsgesetzes sind.

### Lebenswirklichkeit in Bayern

Das Projekt "Lebenswirklichkeit in Bayern" ist ein Angebot für bleibeberechtigte Frauen und Kinder mit Migrationshintergrund in Bayern.

Ziel ist die Stärkung des Selbstbewusstseins und der eigenen Fähigkeiten der Frauen.

Das Leben in der neuen Heimat stellt für ausländische Frauen oft eine Herausforderung dar. Deshalb brauchen sie kompetente Unterstützung und Anleitung, um sich auf die deutsche Kultur und Werte einzulassen.

Anhand von praktischen, alltagsbezogenen Angeboten werden die Projektteilnehmerinnen bei ihren Integrationsbemühungen unterstützt. Sie lernen, ihren Alltag aktiv zu gestalten und am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Dabei werden ihre Kultur und vorhandene Ressourcen wahrgenommen, wertgeschätzt und gefördert.

Alle Informationen erhalten Sie hier  [IN VIA BAYERN E.V. - Lebenswirklichkeit in Bayern](#)

 [Flyer LW für März 2025 Ingolstadt.pdf](#)

### Leben in Bayern

Ziel des Kurses ist es, dass die Teilnehmerinnen praktische Hilfen für ihr Leben in Bayern erhalten und unsere Lebensart kennenlernen.

- Wie funktioniert der Alltag in Bayern?

- Wie wollen wir miteinander leben?
- Welche Werte verbergen sich dahinter?
- Was ist für unser friedliches Zusammenleben wichtig?

 [Flyer LiB Ingolstadt März 2025.pdf](#)

## Hilfe für die Ukraine / Україна допомога

### Informationen zum Krieg in der Ukraine

### Informationen des Auswärtigen Amtes und Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge

Hier können Sie nachlesen, was gerade wichtig ist – zum Beispiel, wie die Lage und die [aktuelle Situation](#) ist. Auch finden Sie hier Regeln, wenn jemand nach Deutschland einreisen möchte, oder wenn man ein Visum braucht. Einige wichtige Fragen und Antworten haben wir schon für Sie aufgeschrieben:

### Ich bin ohne Visum in Deutschland – was kann ich jetzt tun?

Wenn Sie aus der Ukraine kommen, brauchen Sie bis zum **4. Dezember 2025** kein Visum, um nach Deutschland zu kommen. Ab dem Tag, an dem Sie einreisen, dürfen Sie bis zu 90 Tage ohne besondere Erlaubnis hierbleiben. Insgesamt dürfen Sie sogar bis zum **4. März 2026** ohne besonderen Aufenthaltstitel in Deutschland sein.

Während des Zeitraums der Visumsbefreiung von 90 Tagen können Sie sich überlegen, ob Sie länger in Deutschland bleiben möchten. Dafür gibt es verschiedene Möglichkeiten:

1. Sie können innerhalb von 90 Tagen nach Ihrer ersten Einreise nach Deutschland einen Antrag auf eine Aufenthaltserlaubnis nach § 24 Aufenthaltsgesetz stellen. Diese Vorschrift regelt speziell die Situation für Kriegsflüchtlinge aus der Ukraine auf Grund des Beschlusses der EU. Wer für eine Aufenthaltserlaubnis nach § 24 Aufenthaltsgesetz berechtigt ist, finden Sie [hier](#). Zum Verfahren finden Sie Antworten [hier](#).
2. Sie können innerhalb von 90 Tagen nach Ihrer ersten Einreise nach Deutschland einen Antrag auf eine Aufenthaltserlaubnis zu einem anderen Zweck stellen. Zum Beispiel zum Studium oder zur Erwerbstätigkeit. Dies kann für Sie vorteilhafter sein. Sie können sich bei den Behörden dazu beraten lassen, wenn Sie einen Termin haben, oder Sie informieren sich schon einmal vorab auf der Homepage: <https://www.make-it-in-germany.com/>.
3. Oder Sie können einen Asylantrag stellen. Wegen der ungünstigeren Rechtsfolgen – wie zum Beispiel der Beschränkung der Arbeitsaufnahme und der Wohnpflicht in einer Erstaufnahmeeinrichtung – wird diese Möglichkeit jedoch nicht empfohlen.

## **Sie besitzen zum 01. Februar 2025 eine gültige Aufenthaltsgenehmigung nach § 24 Aufenthaltsgesetz?**

Ihre Aufenthaltsgenehmigung verlängert sich automatisch und ist dann bis zum 04. März 2026 gültig. Sie müssen hierfür die Ausländerbehörde NICHT aufsuchen. Weitere Informationen finden Sie auf [Germany4Ukraine](https://www.germany4ukraine.de).

### **Was passiert, wenn Sie in Deutschland angekommen sind?**

Wenn Sie nach Deutschland kommen, gibt es ein paar wichtige Schritte, die Sie nacheinander machen müssen. So läuft das ab:

- Zuerst melden Sie sich an – das nennt man Registrierung.
- Wenn Sie Hilfe vom Staat brauchen (zum Beispiel Geld oder Essen), sagt man Ihnen, wo Sie wohnen können.
- Dann melden Sie Ihre neue Adresse an, also wo genau Sie jetzt wohnen.
- Zum Schluss beantragen Sie eine Erlaubnis, damit Sie länger in Deutschland bleiben dürfen.

Weiterführende Informationen dazu finden Sie [hier](#).

### **Kann ich mit einer Aufenthaltserlaubnis zum vorübergehenden Schutz in Deutschland arbeiten?**

Ja, das dürfen Sie. Aber: Bevor Sie arbeiten, muss die Ausländerbehörde das erlauben. Oft trägt die Ausländerbehörde schon in Ihre Erlaubnis zum Bleiben ein, dass Sie arbeiten dürfen – auch wenn Sie noch keinen Job haben. Das ist gut, denn dann brauchen Sie keine extra Erlaubnis mehr von einer anderen Stelle.

Bereits bei einer Antragstellung werden die Ausländerbehörden sogenannte Fiktionsbescheinigungen ausstellen. Diese überbrücken das Aufenthaltsrecht, bis der eigentliche Aufenthaltstitel ausgestellt und erteilt werden kann. Auch in die Fiktionsbescheinigung wird die Ausländerbehörde "Erwerbstätigkeit erlaubt" eintragen. Bereits mit dieser Fiktionsbescheinigung darf also in Deutschland selbstständig oder als Arbeitnehmerin oder Arbeitnehmer gearbeitet werden. Besondere Berufszugangsvoraussetzungen (etwa eine Approbation bei Ärzten oder eine Erlaubnis für ein erlaubnispflichtiges Gewerbe) gelten für Personen mit einem vorübergehenden Schutz selbstverständlich ebenso wie für alle anderen. Aber auch die Verfahren zur Anerkennung von ausländischen Berufsqualifikationen stehen den Betroffenen wie allen anderen offen.

Personen mit einer Aufenthaltserlaubnis zum vorübergehenden Schutz in Deutschland können zudem Leistungen der Beratung und Vermittlung nach dem SGB III durch die Agenturen für Arbeit erhalten.

### **Sollen Menschen aus der Ukraine Asyl beantragen?**

Nein, das ist nicht nötig. Der erforderliche Schutz wird in einem anderen, schnelleren Verfahren gewährt. Deshalb wird empfohlen, keinen Asylantrag zu stellen. Aber: Wenn Sie später doch Asyl beantragen möchten, dürfen Sie das trotzdem noch tun.

Durch den Beschluss zur Aufnahme von Kriegsflüchtlingen nach Artikel 5 Absatz 1 der Richtlinie 2001/55/EG des Rates vom 20. Juli 2001 über Mindestnormen für die Gewährung

vorübergehenden Schutzes wird ab sofort dem umfassten Personenkreis auf entsprechendem Antrag eine Aufenthaltserlaubnis nach § 24 des Aufenthaltsgesetzes (AufenthG - Aufenthaltsgewährung zum vorübergehenden Schutz) erteilt.

Mit einer Registrierung bei der Einreise ist kein Asylantrag gestellt. Die Durchführung eines Asylverfahrens erfordert eine Asylantragsstellung bei der zuständigen Außenstelle des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge.

Aus diesen Gründen ist die Stellung eines Asylantrags zur Sicherung eines Aufenthaltsrechts oder zur Inanspruchnahme sozialer Leistungen nicht erforderlich.

## Informationsportal der Deutschen Regierung

Das Bundesministerium des Inneren und für Heimat bietet ein digitales Informationsangebot auf Deutsch, Englisch, Russisch und Ukrainisch an. Hier finden Sie alle offiziellen Informationen rund um Aufenthalt und Leben in Deutschland.

 [Germany4Ukraine](#)

## Botschaft der Ukraine in Berlin

 [+493028887128](#)

 [Albrechtstraße 26, 10117 Berlin](#)

## MapaHelp - Hilfe für Flüchtende aus der Ukraine

 [MapaHelp](#)

MapaHelp sammelt Informationen über Hilfsangebote für Ukrainer im Ausland. Die Plattform zeigt, wo sie kostenlose Hilfe erhalten. Auf einer Karte sind Orte markiert, an denen es Essen, Wohnraum und Transport gibt. Auch psychologische, medizinische und finanzielle Unterstützung ist dort zu finden.

## bvkm. - Unterstützungsangebote für Menschen mit und ohne Behinderung

### Hilfe für Menschen mit Behinderung im Ukraine-Krieg

Der Krieg in der Ukraine ist sehr schlimm für viele Menschen. Besonders schwer ist es für Menschen mit Behinderungen und ihre Familien. Sie haben oft Probleme, sich in Sicherheit zu bringen, weil sie nicht gut laufen oder fahren können. Außerdem fehlt es ihnen an wichtigen Sachen wie Medikamenten, Hilfsmitteln oder der Hilfe von Fachleuten.

Der Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e. V. (bvkm) möchte diesen Menschen helfen. Er gibt Informationen und zeigt, wo man Unterstützung finden kann – egal, ob man eine Behinderung hat oder nicht.

Wenn Sie oder Ihre Familie Hilfe brauchen oder Fragen haben, können Sie den bvkm so erreichen:

Adresse: Brehmstraße 5-7, 40239 Düsseldorf

 [0211-64004-0](#)



[0211-6400 4-20](tel:0211-6400420)

[@info@bvkm.de](mailto:info@bvkm.de)

[www.bvkm.de](http://www.bvkm.de)

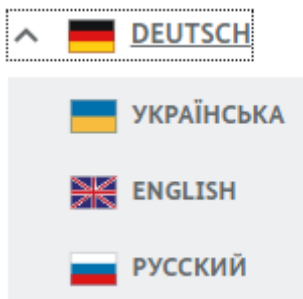
💡 Der bvkm will sicherstellen, dass alle Menschen Hilfe bekommen, die sie dringend brauchen!

## Behördliche Informationen zur Einreise

Auf folgenden Seiten finden Sie Fragen und Antworten zur Einreise aus der Ukraine und zum Aufenthalt in Deutschland:

🌐 [Hier geht es zur Seite des BAMF - Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge](#)

🌐 [Hier geht es zur Seite des Bundesministerium des Inneren und für Heimat](#)



Das Auswärtige Amt hat umfassende Informationen im Zusammenhang mit der Unterstützung bei der Ausreise aus der Ukraine zusammengestellt. Die Informationen gelten auch für Reisen in die Ukraine.

🌐 [Hier geht es zur Seite des Auswärtigen Amtes](#)

Eine Krisenhotline des Auswärtigen Amtes informiert darüber hinaus persönlich:

☎ [0305/0003000](tel:03050003000)

## Unterbringung und Registrierung

### Unterbringung für Geflüchtete aus der Ukraine

- Menschen, die wegen des Krieges aus der Ukraine nach Deutschland geflüchtet sind, dürfen bei Verwandten, Freunden oder Bekannten wohnen. Wenn Sie privat unterkommen können, sollten Sie diese Möglichkeit nutzen.
- Es ist auch möglich, eine eigene Wohnung zu mieten. Dafür müssen Sie sich zuerst mit dem Amt für Soziales oder dem Jobcenter absprechen. Diese Stellen prüfen, ob die Wohnung für Sie geeignet ist. Erst wenn Sie die Zustimmung erhalten, dürfen Sie den Mietvertrag unterschreiben.
- Wenn Sie keine private Unterkunft finden können, helfen die Behörden der Stadt Ingolstadt. In solchen Fällen werden Sie in einer Flüchtlingsunterkunft untergebracht.

Kontakt für Unterbringung:

[@unterbringung-asyl@ingolstadt.de](mailto:unterbringung-asyl@ingolstadt.de)

☎ [+49 \(0\) 550281](tel:0490550281)

## Registrierung und Aufenthaltserlaubnis

Geflüchtete aus der Ukraine können in Deutschland eine Aufenthaltserlaubnis zum vorübergehenden Schutz bekommen. Diese Aufenthaltserlaubnis basiert auf § 24 des Aufenthaltsgesetzes (AufenthG).

In Ingolstadt können Sie diese Aufenthaltserlaubnis beantragen, wenn:

- Sie eine feste Unterkunft in Ingolstadt haben, oder
- Sie von der Regierung von Oberbayern oder der Regierungsaufnahmestelle (RASt) nach Ingolstadt zugewiesen wurden.

## So beantragen Sie die Aufenthaltserlaubnis

Nutzen Sie den **Online-Dienst:**  
[Aufenthaltserlaubnis beantragen](#)

Lesen Sie die Informationen auf der Webseite genau durch. Dort steht, welche Dokumente Sie hochladen müssen. Dazu gehören:

- Ihr Einreisestempel im Reisepass
- Die Geburtsurkunde Ihrer Kinder (falls vorhanden)

Nach dem Hochladen der Unterlagen prüft das Amt für Ausländerwesen und Migration Ihre Angaben. Danach wird das Amt mit Ihnen Kontakt aufnehmen, um die Aufenthaltserlaubnis auszustellen.

💡 Auch wenn Sie noch keine Wohnung in Ingolstadt haben oder Ihre Zuweisung noch aussteht, nutzen Sie bitte den [Online-Dienst](#) für den Erstkontakt.

## Fragen zum Aufenthaltsrecht

Für allgemeine Fragen zum Thema Aufenthaltserlaubnis schreiben Sie bitte an:  
[@auslaenderamt.ukraine@ingolstadt.de](mailto:@auslaenderamt.ukraine@ingolstadt.de)

## Ukrainische Flüchtlinge: momentan keine Wohnberechtigungsscheine in der EU

Nach aktuellem Stand der rechtlichen Situation eines Aufenthalts von ukrainischen Staatsbürgern in der EU hat ein Antrag auf Erteilung eines Wohnberechtigungsscheins keine Aussicht auf Erfolg.

Nach Ziffer 5.2.2. VVWoBindR ist ein voraussichtlicher rechtmäßiger Aufenthalt von mindestens einem Jahr ab Antragstellung als Voraussetzung für die Erteilung eines Wohnberechtigungsscheins vorgeschrieben. Dies soll sicherstellen, dass die antragstellenden Personen auch für längere Zeit in einer Sozialwohnung bleiben können.

Da der vorübergehende Schutz für ukrainische Kriegsflüchtlinge nach § 24 AufenthG zuletzt bis zum 4. März 2026 verlängert wurde, verfügen Sie über ein Aufenthaltsrecht von weniger als einem Jahr.

Angesichts der unbeständigen Lage in der Ukraine kann derzeit keine Aussage darüber getroffen werden, ob es zu einer erneuten Verlängerung der europäischen Beschlusslage und – damit verbunden – zu einer erneuten Verlängerung der Aufenthaltserlaubnisse zum vorübergehenden Schutz auf nationaler Ebene kommt.

Sollten in Zukunft die Dauer des vorübergehenden Schutzes nach § 24 AufenthG über den 4. März 2026 hinaus verlängert werden oder sollten Sie eine andere Aufenthaltserlaubnis bekommen, können Sie gerne wieder einen neuen Antrag stellen. Voraussetzung bleibt auch in diesem Fall, dass Ihr Aufenthaltstitel noch mindestens ein Jahr ab Antragstellung gültig ist.

Wenn der Verbleib in Ihrer aktuellen Wohnung aus schwerwiegenden Gründen nicht möglich ist, wenden Sie sich bitte an die Stelle zur Vermeidung von Obdachlosigkeit im Sozialamt der Stadt Ingolstadt. Informationen hierzu finden Sie unter [Hilfe bei Wohnungsproblemen, Hilfe bei drohender Wohnungslosigkeit, Obdachlosenhilfe - Ingolstadt | Integreat](#).

## **Ukrainisch-Bayerische Initiative - Arbeitsplätze finden**

Integration: Nächster Schritt

Sie haben erste Sprachkenntnisse erworben. Nun helfen wir Ihnen, geeignete Arbeitsverhältnisse zu finden. Der Prozess dazu besteht aus mehreren Schritten, die wir Ihnen erklären.

Wir haben die wesentlichen Informationen zur Arbeitsaufnahme in Bayern in einem Flyer zusammengefasst. Der Flyer ist auf Ukrainisch und Deutsch verfügbar. Sie finden ihn unter "[Herzlich Willkommen in Bayern!](#)".

Zusätzlich bietet die Bundesagentur für Arbeit weitere [nützliche Hinweise](#). Diese helfen Ihnen, sich besser auf dem Arbeitsmarkt zu orientieren und passende Stellen zu finden.

## **Leistungen und finanzielle Hilfe für Geflüchtete aus der Ukraine**

### **Jobcenter Stadt Ingolstadt**

### **Was macht das Jobcenter?**

Das Jobcenter hilft Menschen, die Arbeit suchen, mit finanzieller Unterstützung und Beratung. Es bietet das sogenannte Bürgergeld an und hilft dabei, eine neue Arbeit zu finden.

### **Wer kann Hilfe bekommen?**

- Menschen, die einen positiven Bescheid vom BAMF und einen Aufenthaltstitel haben.
- EU-Bürger unter besonderen Regelungen. Infos finden Sie [hier](#).
- Menschen, deren Einkommen nicht ausreicht, um den Lebensunterhalt zu sichern.

## Wer bekommt keine Hilfe?

- Personen im Asylverfahren oder mit Duldung erhalten keine Leistungen. Diese sollten sich an die [Soziale Beratung](#) in ihrer Unterkunft wenden.

## Wie bekommt man Hilfe?

- Bürgergeld kann man telefonisch, schriftlich oder persönlich beantragen.
- Am einfachsten geht es online auf der [Webseite des Jobcenters Ingolstadt](#).

Dienstleistungen des Jobcenters:

- Arbeitssuche
- Hilfe bei Bewerbungen
- Beratung zu Weiterbildung
- Informationen über Bürgergeld
- Hilfe für Bildung und Teilhabe

## Wer bekommt Leistungen zur Bildung und Teilhabe?

Kinder und Jugendliche unter 25 Jahren, wenn:

- sie Leistungen nach SGB II, SGB XII oder dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten,
- ihre Eltern Wohngeld oder Kinderzuschlag bekommen.

## Kontakt zum Jobcenter Ingolstadt:

Adresse: Adolf-Kolping-Straße 10, 85049 Ingolstadt

☎ [084130545112](tel:084130545112)

@ [jobcenter@ingolstadt.de](mailto:jobcenter@ingolstadt.de)

Arbeitsvermittlung: [084130545201](tel:084130545201)

Arbeitgeber-Team: [084130545101](tel:084130545101)

Amtsfax: [0841305-45111](tel:0841305-45111)

Terminvereinbarung: [Online möglich](#)

### Öffnungszeiten:

Montag: 08:00 - 12:30 Uhr, 13:30 - 16:00 Uhr  
Dienstag: 08:00 - 12:30 Uhr  
Mittwoch: 08:00 - 12:30 Uhr  
Donnerstag: 08:00 - 12:30 Uhr, 13:30 - 17:30 Uhr  
Freitag: 08:00 - 12:30 Uhr

💡 Die Mitarbeiter geben keine Informationen über Kunden weiter.

💡 Eine Vollmacht ist notwendig, wenn eine ehrenamtliche Begleitperson dabei ist.



## IngolstadtPass

### Welche Vorteile bringt mir der IngolstadtPass?

Damit alle Bürger die Angebote in der Stadt nutzen können, gibt es seit Ende 2019 den IngolstadtPass.

Wenn Sie den IngolstadtPass vorzeigen, zahlen Sie weniger beim Eintritt in verschiedene Freizeitangebote.

Das  **Angebot** wird immer größer. Haben Sie Fragen? Dann helfen Ihnen die Mitarbeiter im Jobcenter, dem Amt für Soziales, dem Wohnungsamt oder dem Amt für Kinderbetreuung und -bildung.

### Wer kann den IngolstadtPass erhalten?

Wenn Sie in Ingolstadt wohnen und eine dieser Leistungen bekommen, können Sie den Pass beantragen:

- Bürgergeld
- Sozialgeld
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Wohngeld
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, soweit Sie nicht in der
  - ANKER Einrichtung oder einer ihrer Dependancen untergebracht sind.
- Kriegsofferfürsorge
- Übernahme von Beiträgen von Kindertageseinrichtungen bzw. Erlass von Gebühren
- Kinderzuschlag
- Teilnehmende an einem freiwilligen sozialen oder ökologischen Jahr.
- Teilnehmende am Bundesfreiwilligendienst
- Sie erhalten keine Leistung wie oben aufgeführt? Sie erhalten aber Altersrente. Bitte fragen Sie nach den Einkommensgrenzen.

Für jede berechnigte Person, auch Kinder, wird ein eigener IngolstadtPass ausgestellt.

### Wo bekomme ich den IngolstadtPass?

Den IngolstadtPass bekommen Sie auf Antrag bei der städtischen Dienststelle, von der Sie auch Ihre Sozialleistung bekommen:

-  [Jobcenter](#),
-  [Amt für Soziales](#),
-  [Wohnungsamt](#) oder
-  [Amt für Kinderbetreuung und -bildung](#).
- Bekommen Sie einen Kinderzuschlag, wenden Sie sich bitte an das  [Jobcenter](#).

 [Einen Online-Antrag können Sie hier stellen.](#)

## Welche Unterlagen muss ich vorlegen?

- Bitte bringen Sie Ihren Ausweis, Aufenthaltstitel oder Reisepass mit.
- Sie erhalten einen Kinderzuschlag. Legen Sie bitte den Leistungsbescheid der Familienkasse vor.
- Bei einer Verlängerung bringen Sie bitte Ihren IngolstadtPass mit.

💡 Zur Verlängerung des IngolstadtPasses benötigen Sie keinen schriftlichen Antrag.

💡 Für die Beantragung oder Verlängerung des IngolstadtPasses ist keine vorherige Terminvereinbarung notwendig.

## Wie lange ist mein IngolstadtPass gültig?

Ihr IngolstadtPass ist bis zum Ende des aufgedruckten Jahres gültig. Eine Verlängerung für das Folgejahr ist frühestens im November möglich.

## Weitere Informationen zum IngolstadtPass

### Allgemeine Informationen

- Bitte legen Sie mit dem IngolstadtPass auch immer Ihren Ausweis vor.
- Der IngolstadtPass ist nicht auf Dritte übertragbar. Wir ersetzen bei Verlust im Regelfall nicht.
- Bitte geben Sie den IngolstadtPass zurück, wenn Sie aus Ingolstadt wegziehen.
- Bei missbräuchlicher Verwendung können wir den IngolstadtPass einziehen.

### Der IngolstadtPass als Sozialpass

Mit dem [IngolstadtPass](#) bekommen Sie bei mehreren Anbietern Vergünstigungen.

### Bildung und Teilhabe

Wenn Sie ein geringes Einkommen haben, bekommen Sie Geld, mit dem Sie Schulmaterial (195 Euro pro Schuljahr), Nachhilfe, Mittagessen und Ausflüge in Kita und Schule für Ihre Kinder zahlen können. Für Kurse in Sport, Tanz, Musik und Anderes, die Ihre Kinder besuchen, erhalten Sie einen Zuschuss (15 Euro im Monat). Dafür müssen Sie einen Antrag stellen. Der Antrag muss immer vorher gestellt werden (zum Beispiel bei einem Schulausflug). Für den Antrag brauchen Sie einen Leistungs-Bescheid. Das ist leider sehr umständlich. Aber es lohnt sich auch.

💡 **Wichtig:** Sie müssen den Antrag immer stellen, bevor sie selbst etwas bezahlen. Wenn Sie bereits etwas bezahlt haben, bekommen Sie das Geld nicht zurück.

🔄 [Antrag online stellen](#)

Für Personen, die Wohngeld, Kinderzuschlag, Bürgergeld (Arbeitslosengeld II - Alg II) oder Sozialgeld (SGB II) bekommen:

**Jobcenter der Stadt Ingolstadt - Leistungen für Bildung und Teilhabe**

🔄 [Online Termin Jobcenter](#)

 [Hier](#) finden Sie den aktuellen Antrag, Erläuterungen und alle Kontakte.

Für Personen, die Sozialhilfe (SGB XII) und Asylbewerberleistungen bekommen:

**Amt für Soziales - Sozialhilfe und Grundsicherung SGB XII**

Auf der Schanz 39

85049 Ingolstadt

 [Kontakte ins Amt für Soziales](#)

**Antragsformulare** erhalten Sie vor Ort bei Ihrem jeweiligen Ansprechpartner oder auf der Website Ihrer zuständigen Anlaufstelle, bei der Sie die Leistungen beantragen.

## Leistungen für Geflüchtete ohne Fiktionsbescheinigung / Aufenthaltstitel

### Leistungen für Geflüchtete ohne Fiktionsbescheinigung / Aufenthaltstitel

Geflüchtete aus der Ukraine können Hilfe nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) bekommen.

#### Voraussetzungen:

- Sie haben ein Schutzgesuch geäußert oder einen Aufenthaltstitel nach [§ 24 AufenthG](#) beantragt.
- Die zuständige Behörde ist:
  - die Behörde im Bereich, in den Sie verteilt wurden, oder
  - die Behörde am Ort, wo Sie sich gerade aufhalten.

#### Welche Leistungen gibt es?:

Menschen, die Anspruch auf Leistungen nach dem AsylbLG haben, bekommen Unterstützung für:

- Essen
- Wohnen
- Heizen
- Kleidung
- Gesundheitspflege
- Gebrauchs- und Verbrauchsgütern des Haushalts (notwendiger Bedarf).

Zusätzlich gibt es Geld oder andere Mittel für die persönlichen Dinge, die Sie jeden Tag brauchen. Diese Unterstützung kommt als Geld, Sachleistungen, Bezahlkarten, Wertgutscheine oder andere Formen.

In besonderen Situationen wie bei Krankheit, Schwangerschaft oder Geburt erhalten Sie weitere Hilfe.

## Notwendige Unterlagen:

Für die Antragstellung von Personen, die sich im Stadtgebiet Ingolstadt aufhalten: Das nachfolgende Formular muss ausgefüllt an [leistung-asyl@ingolstadt.de](mailto:leistung-asyl@ingolstadt.de) versandt werden. Die Formulare liegen in Deutsch/Ukrainisch vor.

- [Antrag](#)
- [Merkblatt Einkommen und Vermögen](#)
- [Merkblatt Schweigepflichtentbindung](#)
- [Merkblatt Datenschutz](#)
- [Erklärung zu eigenen Verhältnissen](#)

💡 Sollten Sie bereits eine Fiktionsbescheinigung oder einen Aufenthaltstitel haben: Sie können einen Antrag beim [Jobcenter Ingolstadt](#) stellen, wenn Sie weiterhin im Stadtgebiet Ingolstadt wohnen werden.

## Kontakt und Terminvereinbarung:

### Adresse:

### Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz | Leistungen

📍 [Hohe-Schul-Straße 3, 85049 Ingolstadt](#)

@[leistung-asyl@ingolstadt.de](mailto:leistung-asyl@ingolstadt.de)

☎ [+4984130550260](tel:+4984130550260)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Asylangelegenheiten/ind...>

Bei Fragen stehen Ihnen die Mitarbeiter telefonisch zur Verfügung unter:

☎ [0841305-50271](tel:0841305-50271) / [084130550264](tel:084130550264) / [084130550265](tel:084130550265) (**dezentral**)

☎ [0841305-50263](tel:0841305-50263) / [084130550267](tel:084130550267) / [084130550268](tel:084130550268) / [084130550269](tel:084130550269) (**ANKER**)

🏠 [0841 305-50279](tel:0841305-50279)

@[leistung-asyl@ingolstadt.de](mailto:leistung-asyl@ingolstadt.de)

### Öffnungszeiten:

Montag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr, 13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Dienstag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr, 13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Mittwoch: 08:00 - 12:30 Uhr

Donnerstag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr, 13:30 Uhr - 17:30 Uhr

Freitag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr

💡 Bitte beachten Sie, dass persönliche Vorsprachen nur nach vorheriger [Terminvereinbarung](#) über die Homepage möglich sind. Ohne Termin kann es zu längeren Wartezeiten kommen, und möglicherweise muss ein Folgetermin vereinbart werden.

### Leistungen für Geflüchtete mit Fiktionsbescheinigung / Aufenthaltstitel

## Leistungen für Geflüchtete mit Fiktionsbescheinigung / Aufenthaltstitel

Ab dem 01.06.2022 haben hilfebedürftige Geflüchtete aus der Ukraine Zugang zu Leistungen nach dem Zweiten Buch Sozialgesetzbuch (SGB II). Die Anspruchsgrundlage ist auch bekannt als Grundsicherung für Arbeitsuchende oder Bürgergeld.

### Voraussetzungen:

Geflüchtete müssen im Ausländerzentralregister registriert sein. Sie müssen eine Fiktionsbescheinigung oder einen Aufenthaltstitel nach § 24 Abs. 1 Aufenthaltsgesetz (AufenthG) vorweisen können.

Antragstellung beim Jobcenter Ingolstadt: Falls Sie bereits eine Fiktionsbescheinigung oder einen Aufenthaltstitel besitzen und im Stadtgebiet Ingolstadt wohnen: Dann können Sie einen Antrag beim Jobcenter Ingolstadt stellen.

### Erforderliche Unterlagen ab dem 01.06.2022:

- **Antragsformular:** Das Formular muss ausgefüllt und unterschrieben sein.
- **Kopien aller Pässe:** Kopieren Sie alle Seiten Ihrer Pässe.
- **Kopien aller Aufenthaltstitel / Fiktionsbescheinigungen:** Legen Sie Kopien dieser Dokumente bei.
- **Bankverbindung eines deutschen Kontos:** Geben Sie Ihre Bankdaten an.
- **Mietvertrag (falls vorhanden):** Falls Sie einen Mietvertrag haben, legen Sie eine Kopie bei.

Bitte senden Sie dem Jobcenter Ingolstadt nur Kopien der fehlenden Unterlagen per Post. Oder werfen Sie diese in den Hausbriefkasten des Jobcenters. Alternativ können Sie die Unterlagen als PDF-Anhang an [jobcenter-serviceteam@ingolstadt.de](mailto:jobcenter-serviceteam@ingolstadt.de) senden. Sie können die Upload-Funktion auf der Website des Jobcenters nutzen.

### Kontakt und Terminvereinbarung:

Bei Fragen stehen Ihnen die Mitarbeiter des Jobcenters telefonisch unter ☎ [0841305-45112](tel:084130545112) zur Verfügung.

### Jobcenter | Bürgergeld, Leistungen zu Bildung und Teilhabe

📍 [Adolf-Kolping-Str. 10, 85049 Ingolstadt](#)

@ [jobcenter@ingolstadt.de](mailto:jobcenter@ingolstadt.de)

☎ [+49 \(0\) 84130545112](tel:+49084130545112)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Leben/Arbeit-Jobcenter/...>

### Öffnungszeiten:

Montag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr, 13:30 Uhr - 16:00 Uhr  
Dienstag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr  
Mittwoch: 08:00 - 12:30 Uhr  
Donnerstag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr, 13:30 Uhr - 17:30 Uhr  
Freitag: 08:00 Uhr - 12:30 Uhr

💡 Bitte beachten Sie, dass persönliche Vorsprachen nur nach vorheriger Terminvereinbarung über die Homepage möglich sind. Ohne Termin kann es zu längeren Wartezeiten kommen, und möglicherweise muss ein Folgetermin vereinbart werden.

## **Fragen zum Bürgergeld - Grundsicherung**

## **Fragen und Antworten zur Grundsicherung**

### **Wer kann Bürgergeld beantragen?**

Jede Person ohne ausreichende Mittel für den Lebensunterhalt kann Bürgergeld beantragen. Das gilt unabhängig davon, ob sie arbeitslos ist, in Kurzarbeit arbeitet oder selbstständig tätig ist. Auch Selbstständige, die durch die Pandemie nur eingeschränkt arbeiten können, haben Anspruch.

### **Voraussetzungen:**

- Alter: 15 bis 65 Jahre oder bis zur Regelaltersgrenze
- Wohnsitz in Deutschland
- Erwerbsfähigkeit: Mindestens drei Stunden Arbeit pro Tag unter normalen Bedingungen möglich

### **Welche Leistungen gibt es?**

Grundsicherung deckt den persönlichen Lebensunterhalt. Alleinstehende erhalten 449 Euro. Kinder bekommen je nach Alter zwischen 285 und 376 Euro. Der Betrag hängt auch davon ab, ob ein hilfebedürftiger Partner im Haushalt lebt. Mietkosten (Nettomiete, Nebenkosten, Heizkosten) können übernommen werden. Die Bewilligung erfolgt in der Regel für mindestens sechs Monate.

### **Wie stellt man einen Antrag?**

Personen mit Wohnsitz in Ingolstadt können den Antrag formlos stellen:

## **Jobcenter | Bürgergeld, Leistungen zu Bildung und Teilhabe**

📍 [Adolf-Kolping-Str. 10, 85049 Ingolstadt](#)  
[Ingolstadt](#)

✉️ [@jobcenter@ingolstadt.de](mailto:@jobcenter@ingolstadt.de)

☎️ [+49 \(0\) 84130545112](tel:+49(0)84130545112)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Leben/Arbeit-Jobcenter/...>

Formulare und weitere Informationen gibt es auf der Website.

## **Muss Vermögen zuerst aufgebraucht werden?**

Wer zwischen dem 1. März 2020 und dem 31. Dezember 2022 Grundsicherung beantragt, muss sein Vermögen in den ersten sechs Monaten nicht verwerten. Voraussetzung: Die Person besitzt kein erhebliches verwertbares Vermögen.

## **Als verwertbares Vermögen gelten:**

- Bargeld, Sparguthaben, Tagesgelder, Wertpapiere
- Kein Anspruch besteht, wenn das erste Mitglied der Bedarfsgemeinschaft mehr als 60.000 Euro besitzt. Für weitere Mitglieder gilt eine Grenze von 30.000 Euro.
- Selbstgenutztes Wohneigentum zählt in der Regel nicht als erhebliches Vermögen. Auch Altersvorsorgevermögen bleibt unberücksichtigt.

## **Wird das Einkommen des Partners angerechnet?**

Ja, wenn beide in einem Haushalt leben. Sie bilden dann eine [Bedarfsgemeinschaft](#) und wirtschaften gemeinsam.

## **Werden Mietkosten übernommen?**

Nettokaltmiete, Nebenkosten und Heizkosten werden erstattet. In den ersten sechs Monaten werden die tatsächlichen Kosten ohne Begrenzung übernommen, wenn der Antrag zwischen dem 1. März 2020 und dem 31. Dezember 2022 gestellt wurde.

## **Gibt es zusätzliche Leistungen für Kinder?**

Ja. Je nach Alter beträgt der [Regelbedarf](#) 285 bis 376 Euro. Kindergeld zählt als Einkommen und wird bei der Berechnung der Grundsicherung berücksichtigt.

## **Wie lange dauert die Bearbeitung?**

Die Dauer hängt davon ab, wie schnell alle Unterlagen vorliegen. Sobald der Antrag bewilligt ist, erfolgt die Auszahlung immer einen Kalendertag vor dem Anspruchsmonat. Beispiel: Der Anspruch für Mai wird Ende April ausgezahlt.

## **Welche zusätzlichen Hilfen gibt es?**

Mögliche weitere Sozialleistungen sind unter anderem:

- [Kindergeld](#)
- [Wohngeld](#)
- [Kinderzuschlag](#)

Einige dieser Leistungen können nicht gleichzeitig mit Grundsicherung bezogen werden.

## Leistungen nach dem AsylbLG

### Was sind Leistungen nach dem [Asylbewerberleistungsgesetz \(AsylbLG\)](#)?

Sie können im Amt für Soziales Leistungen nach dem AsylbLG beantragen.

Die Leistungen nach AsylbLG umfassen z. B. Essen, Kleidung, Krankenhilfe, Wohnung, etc.

Dafür müssen Sie einen Antrag stellen. Das können Sie persönlich vor Ort oder per E-Mail machen, siehe  „[Ihr Kontakt zu uns](#)“.

### Wer hat Anspruch auf Leistungen gem. AsylbLG beim Amt für Soziales Ingolstadt?

Personen die im Stadtgebiet Ingolstadt leben und die leistungsberechtigt gem. [§ 1 AsylbLG](#) sind, d. h. Personen die nachfolgenden Aufenthaltsstatus haben:

- Aufenthaltsgestattung
- Asylgesuch geäußert, aber Asylantrag noch nicht gestellt
- Aufenthaltserlaubnis
  - wegen Krieg in ihrem Heimatland gem. [§ 23 Abs. 1 AufenthG](#)
  - gem. [§ 25 Abs. 4 S. 1 AufenthG](#)
  - gem. [§ 25 Abs. 5 AufenthG](#), wenn die Entscheidung über die Aussetzung der Abschiebung noch nicht 18 Monate zurück liegt
  - Duldung nach [§ 60a AufenthG](#)
  - vollziehbar Ausreisepflichtige, auch wenn die Abschiebungsandrohung noch nicht oder nicht mehr vollziehbar ist, z. B. GÜB
  - Ehegatten, Lebenspartner oder minderjährige Kinder von Personen auf die vorgenanntes zutrifft, ohne dass sie selbst die dort genannten Voraussetzungen erfüllen
  - Folgeantrag nach [§ 71 AsylG](#) oder Zweitantrag nach [§ 71a AsylG](#) ist gestellt
  - Aufenthaltstitel nach [§ 24 AufenthG](#) beantragt

Für die weiteren Voraussetzungen wird auf [§ 1 AsylbLG](#) verwiesen

### Welche Leistungen können Sie beantragen

Sie können folgende Leistungen beantragen:

- Leistungen zur Deckung Ihres
  - notwendigen Bedarfs an
    - Ernährung
    - Unterkunft und Heizung
    - Kleidung
    - Gesundheitspflege
    - Gebrauchs- und Verbrauchsgüter des Haushalts



- und Ihres notwendigen persönlichen Bedarfs
- Leistungen bei Krankheit, Schwangerschaft und Geburt
- Einmalige Bedarf z. B. Schwangerschaftserstausstattung, Säuglingserstausstattung, Wohnungserstausstattung
- Mehrbedarfe (z. B. bei Schwangerschaft)
- Bildung und Teilhabe (z. B. Schulbedarf für Ihr Kind, Sportverein für Ihr Kind, Musikunterricht, etc.)
- Familienplanungsfond (verschiedene Verhütungsmittel)

Es gibt noch viele weitere Leistungen für Ihre unterschiedlichen Lebenslagen. Kommen Sie einfach auf uns zu!

💡 Bitte sprechen Sie für die Beantragung von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz bei uns vor. Das können Sie persönlich vor Ort oder per E-Mail machen, siehe „[Ihr Weg zu uns](#)“

## In welcher Form bekomme ich Leistungen?

Bayern hat eine Bezahlkarte zur Gewährung von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) eingeführt.

In Ingolstadt lebende Leistungsempfänger nach dem AsylbLG bekommen erstmals Ihre Leistungen für Juli 2024 auf die neue Bezahlkarte überwiesen.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

## Welche Unterlagen müssen Sie mitbringen?

- Antrag auf Leistungen nach dem AsylbLG
- Ausweis, Ankunftsnachweis, Aufenthaltsgestattung oder Duldung, ggf. Nationalpass, Visum, Aufenthaltserlaubnis aus einem anderen Staat, etc.
- Wenn Sie kein Deutsch oder Englisch sprechen eine Person der Sie vertrauen, die diese Sprachen spricht.
- Es ist wichtig, dass Sie mit dem Amt für Soziales kommunizieren können.
- Nachweise über Einkommen und Vermögen, zum Beispiel
  - Arbeitsvertrag und Lohnabrechnungen der letzten 3 Monate
  - Jobcenter- oder Wohngeldbescheid
  - Kindergeldbescheid
  - Bescheid über Ausbildungsbeihilfe oder BaföG
  - Kontoauszüge der letzten 3 Monate von allen Bankkonten im Inland und Ausland, etc.)
- Wenn Sie mit anderen Personen zusammen leben z. B. Ehegatte oder Kindern, deren Einkommens- und Vermögensnachweise (z. B. Gehaltsabrechnungen, Kontoauszüge der letzten 3 Monate von allen Bankkonten im Inland und Ausland, etc.)
- wenn vorhanden:
  - Ihre Mietbescheinigung
  - Ihre Krankenkassenkarte

### Hinweise zur Anforderung von Kontoauszügen

Sie dürfen auf den Kontoauszügen nachfolgendes schwärzen oder unkenntlich machen:

- Passagen des Empfängers und Buchungstextes bei Ausgabebuchungen.
- Buchungstexte die die Angaben über besonders geschützte Daten enthalten, z. B.
  - rassische und ethnische Herkunft,
  - politische Meinungen,
  - religiöse und philosophische Überzeugungen,
  - Gewerkschaftszugehörigkeit,
  - Gesundheit oder Sexualleben.

 Der Geschäftsvorgang muss für die Prüfung nachvollziehbar bleiben (z. B. bei Überweisung von Mitgliedsbeiträgen für politische Parteien, wäre die Schwärzung des Namens der Partei möglich, wenn als Verwendungszweck "Mitgliedsbeitrag" noch erkennbar bleibt).

 Es ist wichtig, dass Sie mit dem Amt für Soziales kommunizieren können. Wenn Sie kein Deutsch oder Englisch sprechen, sprechen Sie bitte mit einer Person vor, die diese Sprachen spricht und der Sie vertrauen.

 Das Amt für Soziales kann den Antrag nur prüfen, wenn alle Angaben vollständig gemacht wurden und alle Unterlagen vollständig vorliegen.

### **Ihre Pflichten - Was müssen Sie dem Amt für Soziales unverzüglich sagen?**

Um zu prüfen, ob Sie leistungsberechtigt sind, müssen Sie mitwirken, gem. § 60 SGB I. Wenn Sie das nicht tun, können Ihnen die Leistungen nicht gewährt oder wieder entzogen werden.

Es kann zu Rückforderungen oder im schlimmsten Fall sogar zu einem Bußgeld kommen. Bitte informieren Sie das Amt für Soziales daher immer unverzüglich über Änderungen Ihrer persönlichen und wirtschaftlichen Verhältnisse.

Zum Beispiel:

- Heirat
- Trennung vom Ehe-/Partner
- Schwangerschaft
- Geburt von Kindern
- Tod von Person aus der Familie
- Umzug in eine andere Wohnung oder Unterkunft
- Einzug oder Auszug von Mitbewohnern
- Zuzug von Verwandten oder einem Partner
- Krankenhausaufenthalt
- Gefängnisaufenthalt
- Geldgeschenken von Freunden oder Verwandten
- Beginn einer Ausbildung, Studium oder Schule
- Beginn einer Arbeit

- Sobald Sie einen Job angenommen haben, haben Sie 3 Tage Zeit um das im Amt für Soziales zu melden.
- Das Amt für Soziales benötigt den Arbeitsvertrag (und ggf. Ihre Arbeitserlaubnis) und später dann ihre Lohnabrechnungen.

💡 Wichtig:

- Wenn Sie Arbeiten, stehen Ihnen nicht mehr die vollen Leistungen nach dem AsylbLG zu, da bei der Berechnung Ihr Einkommen angerechnet wird.
- Es werden allerdings Freibeträge und Arbeitsmittel berücksichtigt, sodass nicht der gesamte Lohn angerechnet wird.
- Ihr Einkommen führt in jedem Fall dazu, dass Sie bessergestellt sind.
- Ihre Meldung führt nicht dazu, dass Sie einen Monat ohne Geld auskommen müssen.
- Ihr Lohn wird erst angerechnet wenn Sie diesen erhalten haben.
- Zum Beispiel:
  - Arbeitsbeginn am 10.08.2023, Ihren Lohn erhalten Sie Ende August 2023:
  - Sie erhalten für August noch volle Leistungen und Ihr Lohn wird erst auf die Leistungen für September 2023 angerechnet.

## Deutsch Lernen

### Deutschkurse für Geflüchtete aus der Ukraine

#### Was ist ein Integrationskurs?

Das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) bietet [Integrationskurse](#) an. In einem Integrationskurs lernst Du Deutsch und viele Dinge über Deutschland. Zum Beispiel zu Themen wie...

- Arbeit und Beruf
- Aus- und Weiterbildung
- Betreuung und Erziehung von Kindern
- Einkaufen
- Wohnen
- Rechte und Pflichten in Deutschland

Interessenten wenden sich an die Kursträger vor Ort:

#### Kolping Akademie Ingolstadt | Sprachkurse

📍 [Johannesstraße 11, 85049 Ingolstadt](#)

✉️ [info@kolping-ingolstadt.de](mailto:info@kolping-ingolstadt.de)

☎️ [+49 \(0\) 841933010](tel:+490841933010)

🌐 <https://kolping-akademie-ingolstadt.de/>

## **Berufliches Fortbildungszentrum der Bayerischen Wirtschaft (bfz) | Berufliche Aus- und Weiterbildungen, Unterstützung bei der Vermittlung in Job oder Ausbildung und bei der Integration ins Berufsleben**

 [Viehmarktplatz 9, 85055 Ingolstadt](#)

 [@info-in@bfz.de](mailto:info-in@bfz.de)

 [+49 \(0\) 84198150](tel:+49(0)84198150)

 <https://www.bfz.de/>

## **Inlingua | Sprachkurse**

 [Ludwigstr. 18, 85049 Ingolstadt](#)

 [@info@inlingua-ingolstadt.de](mailto:info@inlingua-ingolstadt.de)

 [+49 \(0\) 8418851850](tel:+49(0)8418851850)

 <https://www.inlingua-ingolstadt.de/>

## **Volkshochschule Ingolstadt-Eichstätt | Kursangebot in den Bereichen Sprachen, Gesundheit, Beruf, Kultur**

 [Hallstraße 5, 85049 Ingolstadt](#)

 [@ingolstadt@vhs-in-ei.de](mailto:ingolstadt@vhs-in-ei.de)

 [+49 \(0\) 8413051854](tel:+49(0)8413051854)

 <https://www.vhs-in-ei.de/>

## **Kostenloses PDF-Lernheft**

Die Plattform buchstaben.com bietet ein kostenloses E-Book für ukrainische Geflüchtete an. Es erklärt die Grundlagen der deutschen Sprache verständlich und übersichtlich. Das Buch enthält Übersetzungen sowie Lautschrift, damit die Aussprache leichter fällt.

Download des E-Books:  [Deutsch lernen als ukrainischer Flüchtling - Kostenloses PDF-Lernheft \(buchstaben.com\)](https://buchstaben.com)

## **Kostenlose Online-Sprachkurse**

Die Jicki-App aus Freiburg stellt kostenlose Deutsch-Ukrainisch- und Ukrainisch-Deutsch-Kurse zur Verfügung. Sie sind ohne Anmeldung nutzbar – sowohl online als auch in der App.

Direkt zu den Kursen:  [Kostenlos Deutsch und Ukrainisch lernen | Безкоштовно вчити німецьку та українську \(jicki.de\)](https://jicki.de)

## Agentur für Arbeit Ingolstadt

### Agentur für Arbeit

Die Agentur für Arbeit ist für alles rund um das Thema Arbeit zuständig.

Die Agentur für Arbeit ist Ihr Ansprechpartner:

- Wenn Sie einen Job suchen,
- Wenn Sie Hilfe bei der Berufswahl in Deutschland brauchen,
- Wenn Sie eine Anerkennung Ihrer Abschlüsse oder ähnliches benötigen.
- Wenn Ihr Asylverfahren noch läuft (Aufenthaltsgestattung) oder wenn Sie geduldet sind (Duldung).

Die Agentur für Arbeit ist Ihr Ansprechpartner bei Fragen:

- zum Übergang Schule Beruf (Berufsberatung),
- Arbeitsvermittlung,
- Beratung zur beruflichen Weiterbildung,
- für die Arbeitgeberberatung (Arbeitgeber-Service).

Sie sind Geflüchteter oder bekommen Bürgergeld?

Dann ist das [Jobcenter](#) Ihr Ansprechpartner für Beratung und Vermittlung in den Arbeitsmarkt.

Interessierte Neuzugewanderte mit Arbeitsmarktzugang können die Agentur für Arbeit kontaktieren. Ihre persönlichen Daten werden erfasst. Danach bekommen Sie einen Beratungstermin bei der zuständigen Fachkraft.

In der Jobbörse der Bundesagentur für Arbeit finden Sie die meisten Stellenangebote in Deutschland. Sie können damit zum Beispiel:

- nach Stellen in Deutschland und im Ausland suchen,
- ein persönliches Profil anlegen und pflegen,
- sich auf Stellen online bewerben und
- auf Wunsch passende Stellenangebote per Mail erhalten.

Auf Ihrem Weg hin zu einer Arbeit in Deutschland können wir Sie zusätzlich mit verschiedenen Maßnahmen unterstützen: zum Beispiel die Übernahme von Bewerbungskosten, Coachings und Lehrgänge.

## Agentur für Arbeit Ingolstadt



[Heydeckplatz 1](#)

85049 Ingolstadt

[@Ingolstadt@arbeitsagentur.de](mailto:@Ingolstadt@arbeitsagentur.de)



<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/ingolstadt>

[www.arbeitsagentur.de/ukraine](https://www.arbeitsagentur.de/ukraine)

 [0800/4555500](tel:08004555500) (Arbeitnehmer)

 [0800/4555520](tel:08004555520) (Arbeitgeber)

 [0841/9338555](tel:08419338555) (Lokale Rufnummer)

 Anrufe sind für Sie kostenlos.

Rufen sie uns an:

 Mo. - Fr. von 08:00 - 18:00 Uhr

  Öffnungszeiten für persönliche Arbeitsmeldung:

Montag bis Freitag: 09:00 - 12:00 Uhr

 Nach vorheriger Terminvereinbarung sind wir auch ganztägig für Sie da.

Jobsuche:

<https://jobboerse.arbeitsagentur.de>

## Telefonische Beratung auf Ukrainisch oder Russisch

Falls Sie Fragen haben, können Sie sich auch telefonisch an uns wenden. Unter dieser Nummer erreichen Sie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Agentur für Arbeit, die Ukrainisch und Russisch sprechen:

 [0911/1787915](tel:09111787915)

 Erreichbarkeit:

Montag bis Donnerstag: 08:00 - 16:00 Uhr

Freitag: 08:00 - 13:00 Uhr

## Ukrainische Fahrzeuge & Führerschein

**Fahrzeuge mit ukrainischem Kennzeichen**

**Regelungen für Fahrzeuge mit ukrainischem Kennzeichen**

Ukrainische Fahrer, die seit über einem Jahr in Deutschland leben:  
Sie müssen ihr Fahrzeug spätestens ab dem 01.04.2024 in Deutschland zulassen. Ansonsten müssen sie ein Bußgeld bezahlen. Was weiterhin zu beachten ist, steht  [hier](#).

Kfz-Zulassungen werden von den Kommunen in der Kfz-Zulassungsstelle an Ihrem Wohnort vorgenommen. In der Regel müssen Sie dafür vorher einen Termin vereinbaren. Die an Ihrem Wohnort zuständige Zulassungsstelle sowie die Öffnungszeiten finden Sie (in deutscher Sprache)  [hier](#).

### **Pflicht: Kfz-Haftpflichtversicherung**

Wer in Deutschland mit einem Kfz unterwegs ist, benötigt eine Kfz-Haftpflichtversicherung. Ohne gültigen Versicherungsschutz ist das Fahren in Deutschland nicht erlaubt. Dies gilt auch für Pkw, die aus dem Ausland nach Deutschland kommen.

Es ist eine im Europäischen Wirtschaftsraum (EWR) abgeschlossene Versicherung, eine  [Grüne Karte](#) oder der Abschluss einer Grenzversicherung erforderlich. Ab dem 1. April 2024 kommt für Ukrainerinnen und Ukrainer, die seit über einem Jahr in Deutschland leben eine  [neue Regelung](#) hinzu. Das Fahrzeug muss ab diesem Stichtag in Deutschland zugelassen sein. Ansonsten droht ein Bußgeld.

[Information für ukrainische Fahrerinnen und Fahrer-deutsch.pdf](#)

[Information für ukrainische Fahrerinnen und Fahre...](#)

[Information für ukrainische Fahrerinnen und Fahre...](#)

## **Ukrainischer Führerschein**

### **Infos zu Führerscheinen aus der Ukraine**

#### **Gültigkeit ukrainischer Führerscheine**

Wer einen gültigen ukrainischen Führerschein hat, darf in Deutschland Fahrzeuge fahren. Dies gilt nur für die Fahrzeugklassen, die in der Ukraine erlaubt waren.

Auch wenn Sie länger als sechs Monate in Deutschland leben, bleibt Ihr Führerschein gültig. Voraussetzung ist, dass Sie wegen des Kriegs aus der Ukraine geflohen sind und den EU-Schutzstatus haben. Weitere Unterlagen sind nicht nötig.

#### **Abgelaufene ukrainische Führerscheine**

Ist Ihr Führerschein nach dem 31.12.2021 abgelaufen, bleibt er weiterhin gültig. Diese Regel gilt während des Kriegsrechts und ein Jahr nach dessen Ende.

Eine Verlängerung ist nicht nötig. Die Regelung gilt nur für Führerscheine, die erstmals in der Ukraine ausgestellt wurden.

#### **Verlorene ukrainische Führerscheine**

Wenn Sie Ihren Führerschein verloren haben, kann die Fahrerlaubnisbehörde in Deutschland ein Ersatzdokument ausstellen. Dafür müssen Sie nachweisen, dass Sie den Führerschein

besessen haben. Die Dokumentennummer ist zwingend erforderlich.

Die Behörde prüft dann, ob ein Ersatzdokument ausgestellt werden kann. Dieses enthält die Daten Ihres ukrainischen Führerscheins, aber keine deutsche Fahrerlaubnis.

Diese Regelung gilt nur solange der EU-Schutzstatus besteht. Der Schutzstatus endet aktuell am 04.03.2025.

## **Führerschein umschreiben lassen**

Wer nach dem Ende der Aufenthaltserlaubnis in Deutschland bleiben möchte, muss den ukrainischen Führerschein umschreiben lassen. Dafür ist die Fahrerlaubnisbehörde zuständig. Es ist ratsam, sich frühzeitig darum zu kümmern.

Mehr Informationen gibt es auf der Webseite des BMDV: [www.bmdv.de](http://www.bmdv.de).

 [www.bmdv.de](http://www.bmdv.de) aufrufen.

 Weitere Informationen [hier](#).

## **Fahrerlaubnisbehörde | Führerscheinstelle**

 [Wiechertstraße 1, 85055 Ingolstadt](#)

 [fuehrerscheinstelle@ingolstadt.de](mailto:fuehrerscheinstelle@ingolstadt.de)

 [+49 \(0\) 8413051790](tel:+49(0)8413051790)

 <https://www.ingolstadt.de/F%C3%BChrerschein>

## **Beratungsangebote**

### **Telefonische Beratung**

#### **Ukraine-Hotline Bayern**

 089/54497199

 [kontakt@ukraine-hotline-bayern.de](mailto:kontakt@ukraine-hotline-bayern.de)

 Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 20:00 Uhr

#### **Bürgertelefon Stadt Ingolstadt**

 [0841/3051600](tel:0841/3051600)

 [melder@ingolstadt.de](mailto:melder@ingolstadt.de)

 Erreichbarkeit:

Montag bis Freitag: 8:00 Uhr - 12:30 Uhr

Montag und Dienstag: 13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Donnerstag: 13:30 Uhr - 17:30 Uhr

## **Hilfe vom Krisendienst Psychiatrie Oberbayern**



Manchmal fühlen sich Menschen sehr traurig, wütend oder haben große Sorgen. Wenn das passiert, können sie den Krisendienst Psychiatrie Oberbayern anrufen. Dort gibt es nette Leute, die zuhören und helfen.

### **Wie kann man den Krisendienst erreichen?**

- Sie können die Telefonnummer [08006553000](tel:08006553000) anrufen.
- Der Anruf ist kostenlos.
- Sie können jeden Tag anrufen, auch nachts. Der Krisendienst ist rund um die Uhr da.

### **Was macht der Krisendienst?**

- Die Mitarbeiter hören Ihnen zu, wenn Sie Probleme haben.
- Sie geben Tipps, wie Sie mit schwierigen Situationen umgehen können.
- Wenn nötig, helfen sie, weitere Unterstützung zu finden.

**Gespräche in verschiedenen Sprachen:** Die Mitarbeiter sprechen viele Sprachen. So können auch Menschen, die nicht so gut Deutsch sprechen, Hilfe bekommen.

### **Warum ist der Krisendienst wichtig?**

Manchmal hilft es schon, mit jemandem zu reden. Der Krisendienst ist da, um Menschen zu unterstützen, wenn sie nicht mehr weiterwissen.

### **Migrationsberatungsstellen**

Die Migrationsberatungsstellen aus Ingolstadt bieten für geflüchtete und vertriebene Menschen aus der Ukraine eine individuelle soziale Beratung an.

Hier erhalten Betroffene Informationen und Unterstützung zu ihren Fragen und zu allen Themen, die in der momentanen Situation relevant sind. Die Beratung erfolgt durch Sozialpädagogen und Sozialarbeitern) der Migrationsberatungsstellen.

### **Flüchtlings- und Integrationsberatung | Personen im laufenden Asylverfahren und Bleibeberechtigte bzw. Geduldete**

📍 [Hohe-Schul-Straße 3, 85049 Ingolstadt](#)

✉ [@beratung-asyl@ingolstadt.de](mailto:@beratung-asyl@ingolstadt.de)

☎ [+49 \(0\) 84130550250](tel:+49(0)84130550250)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Fl%C3%BChtlings-und-In...>

### **Diakonie | Flüchtlings- und Integrationsberatung**

📍 [Schrannenstr. 5, 85049 Ingolstadt](#)

[@info@dw-in.de](mailto:@info@dw-in.de)

[+49 \(0\) 841933090](tel:+49(0)841933090)

<https://dw-in.de/portfolio-items/fluechtlings-und...>

## Caritas Ingolstadt | Flüchtlings- und Integrationsberatung

[Jesuitenstraße 1, 85049 Ingolstadt](#)

[@integrationsberatung@caritas-ingolstadt.de](mailto:@integrationsberatung@caritas-ingolstadt.de)

[+49 \(0\) 8413090](tel:+49(0)8413090)

<https://www.caritas-kreisstellen.de/alle-kreisste...>

## Jugendmigrationsdienst Ingolstadt | Flüchtlings- und Migrationsberatung Jugendliche

[Permoserstr. 69, 85057 Ingolstadt](#)

[+49 \(0\) 84188563813](tel:+49(0)84188563813)

<https://www.jugendmigrationsdienste.de/jmd/ingols...>

## Treffpunkte für ukrainische Geflüchtete

### Café International

#### Was ist das Café International?

□□□□ Das Café International ist ein offener Treff für alle Menschen – egal aus welchem Land, mit welcher Sprache oder Religion.

□ Seit 2016 treffen sich dort Menschen, um Zeit miteinander zu verbringen.

#### □ Das Café wird gemeinsam gemacht von:

- dem Stadttheater Ingolstadt □,
- dem Amt für Soziales der Stadt Ingolstadt □,
- der Cantina International □,
- und freiwilligen Helferinnen und Helfern □♂□♀.

#### □ Wann und wo?

□ Ort: [Werkstattfoyer im Stadttheater Ingolstadt](#) □

□ Tage: Montag und Mittwoch

□ Zeit: 15:00 bis 17:30 Uhr

## Stadttheater Ingolstadt | Café International

📍 [Schloßlande 1, 85049 Ingolstadt](#)

@ [integrationslotsin@ingolstadt.de](mailto:integrationslotsin@ingolstadt.de)

☎ [+49 \(0\) 84130550298](tel:+49(0)84130550298)

🌐 <https://theater.ingolstadt.de/mitmachen-vermittlu...>

Achtung: Während der Sommerferien sind die Räume im Stadttheater geschlossen. Teilweise findet das Café International im Bürgerhaus Neuburger Kasten statt. Die Zeiten finden Sie am Textende.

□ Ort: Bürgerhaus Neuburger Kasten

□ Tage: Montag und Mittwoch

□ Zeit: 15:00 bis 17:30 Uhr

## Bürgerhaus Neuburger Kasten | Familienbildung

📍 [Fechtgasse 6, 85049 Ingolstadt](#)

@ [buergerhaus@ingolstadt.de](mailto:buergerhaus@ingolstadt.de)

☎ [+4984130550053](tel:+4984130550053)

🌐 <http://www.buergerhaus-ingolstadt.de/Organizer.as...>

### □ Was passiert im Café?

Im Café können Sie:

- Kaffee, Tee und Kuchen genießen
- Deutsch sprechen üben
- kreativ sein (Malen, Basteln, Theater spielen)
- tanzen oder Musik machen
- lachen, reden, Freunde finden
- Kunst und Kultur erleben

### □ Wer ist eingeladen?

Alle sind herzlich willkommen:

- Menschen mit Migrations- oder Fluchthintergrund
- Alteingesessene aus Ingolstadt
- Ratsuchende
- Menschen, die beim Deutschlernen helfen
- Freunde und Familien

□ Gemeinsam gestalten wir eine offene und bunte Gemeinschaft.

## ☐ Was ist das „Café International Spezial“?

Einmal im Monat gibt es ein besonderes Angebot – kostenlos für alle Gäste!

Zum Beispiel:

- ☐ Ausflug ins Grüne
- ☐ Stadtführung
- ☐ Museumsbesuch
- ☐ Theater-Workshop
- ☐ Faschingsfeier

☐ Wichtig:

- ☐ Alles ist kostenlos.
- ☐ Alle sind willkommen.

## ☐ Wann findet das Café International in den Sommerferien 2025 statt?

Café International im Bürgerhaus Neuburger Kasten  
jeweils von 15.00 Uhr bis 17.30 Uhr

August 2025

Montag 04. August

Mittwoch 06. August

Montag 11. August

Mittwoch 13. August



Vom 18. August bis zum 27. August 2025 kein Café International

September 2025

Montag 01. September

Mittwoch 03. September

Montag 08. September

Mittwoch 10. September



Vom 15. September bis 19. September 2025 kein Café International

Ab Montag, den 22. September 2025 Café International  
wieder im Stadttheater / Foyer der Werkstattbühne

## Veranstaltungen im Stadtteiltreff Augustinviertel und Monikaviertel

### Veranstaltungen im Stadtteiltreff Augustinviertel

**Stadtteiltreff im Augustinviertel | Sozialer Treffpunkt für  
Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Augustin- und Monikaviertel ,  
Sie sind herzlich willkommen**

📍 [Stollstrasse 2, 85053 IngolstadtIngolstadt](https://www.ingolstadt.de/Stollstrasse-2-85053-IngolstadtIngolstadt)

[@stadtteiltreff-augustinviertel@ingolstadt.de](mailto:@stadtteiltreff-augustinviertel@ingolstadt.de)

 [+49 \(0\) 84130545820](tel:+49(0)84130545820)

 <https://www.ingolstadt.de/Leben/Soziales-Wohnen/S...>

## **Familiencafé des Familienstützpunkts in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Augustinviertel**

Wann: Jeden Mittwoch von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr (nicht in den Ferien)

Wo: Stadtteiltreff Augustinviertel, [Stollstraße 2](#)

Was: Ein Treffpunkt für Familien. Hier können Eltern mit ihren Kindern zusammenkommen, sich austauschen und Zeit miteinander verbringen. Es gibt Spiele und Möglichkeiten, sich kennenzulernen.

## **Konversationsgruppe Deutsch für Frauen**

Was: Sie können schon etwas Deutsch und möchten sich mit anderen Frauen unterhalten? Dann kommen Sie zur Konversationsgruppe für Frauen.

Wann: mittwochs von 09:30 - 11:00 Uhr, In den Ferien findet kein Treffen statt.

Wo: im Stadtteiltreff Augustinviertel

Anmeldung: Bitte vorab im Stadtteilbüro anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Kosten: die Teilnahme ist kostenlos

## **Interkulturelles Frauenfrühstück**

Was: Kultur- und generationenübergreifendes Frauenfrühstück im Stadtteiltreff Augustinviertel: in gemütlicher Runde können sich die Besucherinnen kennenlernen, austauschen und gemeinsam ein Frühstück mit Speisen aus verschiedenen Ländern genießen. Es werden Ideen und Themen gesammelt, zu denen in den nächsten Frühstückstreffen Referentinnen eingeladen werden, die Informationen zu diesen Themen geben können.

Wann: Dienstag, 29. April / 3. Juni / 1. Juli / 23. September / 28. Oktober / 25. November / 16. Dezember

jeweils von 9:30 bis 12:00 Uhr

Wo: Stadtteiltreff Augustinviertel

 Einfach vorbeikommen, ihr seid herzlich willkommen.

 Über kleine, kulinarische Mitbringsel für das Frühstück freuen wir uns sehr.

## **Sprachpatenschaften**

Was: Ehrenamtliche üben mit Menschen, die gerade dabei sind die deutsche Sprache zu erlernen vor allem das Deutschsprechen.

Wann: Nach individueller Absprache finden ein- bis zweimal pro Woche Treffen im Stadtteiltreff Augustinviertel statt, bei denen gemeinsam Deutsch gesprochen und geübt wird.



Das Angebot richtet sich **nur** an die Bewohnerinnen und Bewohner des **Augustin- und Monikaviertels**.

## IN VIA - Angebote für Frauen - Leben in Bayern

### IN VIA Bayern e.V.

Dieser Verband unterstützt Mädchen und Frauen durch soziale Angebote und Projekte. Die Veranstaltungen richten sich an Frauen und Kinder aller Nationalitäten.

#### IN VIA Bayern e.V.

Katholischer Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit

Maistraße 5 · 80337 München

 [089512661911](tel:089512661911)

 [089512661929](tel:089512661929)

 [@info@invia-bayern.de](mailto:info@invia-bayern.de)

 [www.invia-bayern.de](http://www.invia-bayern.de)

Die Kursreihen sind ein Angebot des Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration:

- für dauerhaft bleiberechtigte Menschen mit Migrationshintergrund,
- Asylbewerberinnen mit guter Bleibeperspektive
- Personen, die im Besitz einer Beschäftigungsduldung nach § 60d des Aufenthaltsgesetzes sind.

### Lebenswirklichkeit in Bayern

Das Projekt "Lebenswirklichkeit in Bayern" ist ein Angebot für bleibeberechtigte Frauen und Kinder mit Migrationshintergrund in Bayern.

Ziel ist die Stärkung des Selbstbewusstseins und der eigenen Fähigkeiten der Frauen.

Das Leben in der neuen Heimat stellt für ausländische Frauen oft eine Herausforderung dar. Deshalb brauchen sie kompetente Unterstützung und Anleitung, um sich auf die deutsche Kultur und Werte einzulassen.

Anhand von praktischen, alltagsbezogenen Angeboten werden die Projektteilnehmerinnen bei ihren Integrationsbemühungen unterstützt. Sie lernen, ihren Alltag aktiv zu gestalten und am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Dabei werden ihre Kultur und vorhandene Ressourcen wahrgenommen, wertgeschätzt und gefördert.

Alle Informationen erhalten Sie hier  [\*\*IN VIA BAYERN E.V. - Lebenswirklichkeit in Bayern\*\*](#)

 [\*\*Flyer LW für März 2025 Ingolstadt.pdf\*\*](#)

### Leben in Bayern

Ziel des Kurses ist es, dass die Teilnehmerinnen praktische Hilfen für ihr Leben in Bayern erhalten und unsere Lebensart kennenlernen.

- Wie funktioniert der Alltag in Bayern?
- Wie wollen wir miteinander leben?
- Welche Werte verbergen sich dahinter?
- Was ist für unser friedliches Zusammenleben wichtig?

 [Flyer LiB Ingolstadt März 2025.pdf](#)

## Kostenlose Kinderbücher auf ukrainisch

### Unsere Bilderbuchkinos auf Ukrainisch!

Wir möchten möglichst schnell etwas tun, um den vielen ukrainischen Kindern bei uns das Ankommen zu erleichtern.

Zumindest so, wie wir es halt mit Geschichtenkönnen. Bilderbücher zum Download bieten sich da besonders an. Sie können vielleicht mit Unterstützung von Helfenden für tröstliche Vorlesesituationen genutzt werden und Sprachlosigkeiten aufbrechen.

Wie kommen die Geschichten nun zu den jungen Geflüchteten aus der Ukraine? Hier ist Ihre Mithilfe gefragt! Wir bedanken uns im Namen aller Beteiligten, dass Sie die Titel herunterladen, verteilen, vorlesen!

 [Kostenlose Kinderbücher auf ukrainisch](#)

### Was ist ein Bilderbuchkino?

Ein Bilderbuch in großer Runde zu lesen, macht viel mehr Spaß, wenn alle die Bilder anschauen können. Dafür gibt es das Bilderbuchkino. Für die unten aufgeführten Titel haben wir ein Bilderbuchkino erstellt. Sie sich diese gerne als PDF herunterladen. Die Bücher können Sie beispielsweise mit einem Beamer auf eine Leinwand werfen. Oder beim Vorlesen zeigen. So wird die Lesung für alle ein besonderes Erlebnis!

### Was kostet der Download?

Die Daten kosten Sie nichts. Dies ist ein Service der Penguin Random House Verlagsgruppe. Selbstverständlich ist der Inhalt einzig zur Nutzung im Rahmen eines Bilderbuchkinoprogramms vom Copyright-Inhaber freigegeben. Eine vollständige oder teilweise anderweitige Nutzung sowie die Vervielfältigung, die Überspielung, die kommerzielle Vorführung und Vermietung sind nicht zulässig.

 [Penguin.de/weitere kostenlose Bilderbuch-Kino](#)

## Fernsehen auf ukrainisch

## Fernsehen auf Ukrainisch - Angebote für alle

Sie möchten ukrainische Fernsehsender online schauen? Es gibt Möglichkeiten, diese Sender kostenlos zu streamen. Damit können Sie aktuelle Nachrichten, Serien und kulturelle Inhalte aus der Ukraine verfolgen.

□ **Ukrainische Fernsehsender:** Streamen Sie Ihre Lieblingssender aus der Ukraine und bleiben Sie mit den Nachrichten und Unterhaltungsprogrammen in Kontakt. [[Hier klicken](#)]

□ **Kinderprogramme der ARD:** Für ukrainische Kinder bietet die ARD liebevoll gestaltete Serien und Programme. Diese Inhalte sind altersgerecht und helfen dabei, die Sprache zu lernen und Spaß zu haben. Schauen Sie sie direkt online an: [[Hier klicken](#)]

Das Angebot ist kostenlos und leicht zugänglich. Es richtet sich an alle, die Inhalte auf Ukrainisch sehen möchten. Die Streams sind sowohl für Erwachsene als auch für Kinder gedacht.

## Beratung und Unterstützung

### Was ist eine Beratungsstelle?

Zu einer Beratungsstelle können Sie gehen, wenn Sie Fragen oder Probleme haben. Dort bekommen Sie professionelle Unterstützung und Rat von ausgebildeten Mitarbeitenden.

Die Beratung ist kostenlos. Die Mitarbeitenden haben Schweigepflicht. Das heißt, sie dürfen keine Informationen weitergeben, wenn Sie das nicht wollen. Oft ist die Beratung auch anonym möglich. Das bedeutet, Sie brauchen Ihren Namen nicht sagen.

Sie können fragen, ob die Mitarbeitenden außer Deutsch und Englisch auch eine andere Sprache sprechen. Außerdem können Sie auch  [eine Sprachhelferin oder einen Sprachmittler](#) mitnehmen.

In manchen Beratungsstellen müssen Sie einen Termin für eine Beratung vereinbaren. Das können Sie vorher telefonisch tun.

Wenn Sie nicht sofort die richtige Beratungsstelle finden, fragen Sie nach! Die Beratungsstellen kennen sich meistens untereinander und können Sie zur richtigen Adresse weiterschicken.

Beratungsstellen rund um Gesundheit finden Sie  [hier](#).

## Ingolstädter Sozialkompass - ein Ratgeber für Unterstützung, Hilfen und Leistungen

### Ingolstädter Sozialkompass

Der Ratgeber für ein lebenswertes Ingolstadt

"Lebenswertes Ingolstadt" – unter diesem Motto haben wir diesen Leitfaden erstellt. Er enthält viele wichtige Informationen. Für Menschen mit wenig Geld. Oder Menschen, die in schwierigen Situationen leben.

In diesem Ratgeber zeigen wir Ihnen, wie Sie in Ingolstadt Geld sparen können. Wir geben Ihnen Tipps und informieren Sie auch über gesetzliche Leistungen und Hilfen. Diese könnten Ihnen zustehen.



Wir stellen Ihnen auch verschiedene Beratungen vor. Diese Angebote helfen Ihnen bei Geldproblemen. Sie helfen auch bei sozialen Problemen. Sie unterstützen Sie in schwierigen Zeiten.

💡 Schauen Sie einfach mal rein – es lohnt sich!

💡 Weitere Informationen: finden Sie auf der Webseite der Stadt Ingolstadt unter "[Ingolstädter Sozialkompass](#)".



## Spezielle Beratungsstellen für Migrantinnen und Migranten

### Willkommen in Ingolstadt!

Sind Sie neu in Ingolstadt?

Suchen Sie Hilfe oder Orientierung?

Haben Sie Fragen zum Asylantrag oder zum Leben in der Stadt?

Dann hilft Ihnen die **Flüchtlings- und Integrationsberatung** weiter.

---

### Was bietet die Beratung?

Sie bekommen dort:

- Informationen über Angebote und Projekte in Ingolstadt,
- Unterstützung beim Start in der neuen Umgebung,
- Beratung in verschiedenen Sprachen (in einigen Stellen).

---

## Wer kann zur Beratung kommen?

Die Beratung ist für:

- alle neu zugewanderten Menschen,
- auch für Bürgerinnen und Bürger aus der EU.

Vor allem richtet sich das Angebot an:

- Asylsuchende,
- anerkannte Flüchtlinge,
- Personen mit einer Duldung.

---

## Warum ist die Beratung wichtig?

Ein neues Leben in Deutschland bringt viele Veränderungen:

- eine neue Sprache,
- eine neue Kultur,
- eine neue Schule oder Arbeit,
- viele neue Menschen.

Das ist oft schwierig – besonders am Anfang.

Aber: **Sie sind nicht allein!**

---

## Wer hilft noch?

In Ingolstadt gibt es viele Stellen, die Sie unterstützen.

Sie bekommen dort Hilfe für Ihren Start und Ihr Leben in der Stadt.

### Was macht die Flüchtlings- und Integrationsberatung?

#### Was macht die Beratung?

Die Flüchtlings- und Integrationsberatung hilft bei:

- Fragen und Problemen zum Asylverfahren,
- Fragen und Problemen im Rahmen der Integration nach einem positiven Asylverfahren,
- Bei der Zuwanderung nach Deutschland.

Die Beratung hilft Ihnen auch mit Anträgen.

Eine persönliche Beratung ist nur mit Termin möglich. Auf der nachfolgenden Seite finden Sie die richtige Ansprechperson. Dort finden Sie auch die Kontaktdaten.

💡 Sie suchen eine Beratungsstelle? Mit Hilfe des  [BAMF-NAVi](#) können Sie alle Beratungsstellen in Bayern auf einer Karte finden.

💡 **Die Beratung ist kostenlos.**

### **Zu welchen Fragen und Themen berät die Flüchtlings- und Integrationsberatung?**

Bei den Beratungsstellen können Sie Fragen zu unterschiedlichen Themen stellen, z.B.:

- Wie verläuft das Asylverfahren?
- Was ist wichtig bei der Anhörung ("Interview")?
- Was bedeutet der Aufenthaltsstatus?
- Welchen Sprachkurs kann ich machen?
- Wer hilft mir bei Problemen?
- Wo kann ich finanzielle Hilfen beantragen?
- Wie fülle ich Formulare aus?
- Ich möchte in Ingolstadt bleiben. Was kann ich tun?
- Ich suche eine Job. Wer kann mir helfen?
- Ich möchte in mein Herkunftsland zurückkehren. Was muss ich tun?
- und vieles mehr ...

Haben Sie eine sehr spezifische Frage? Die Berater helfen Ihnen die passende Beratungsstelle zu finden (z.B. psychologischer Dienst, Fachärzte).

💡 **Wichtig:** Es ist keine Rechtsberatung wie bei einem Anwalt!

#### **Beratungsstellen in Ingolstadt**

Die Beratung findet an unterschiedlichen Orten statt. Die Berater bieten Sprechstunden in den Unterkünften für Geflüchtete (Übergangswohnheime) an. Auch in den allgemeinen Beratungsstellen finden Sie das Angebot.

### **Flüchtlings- und Integrationsberatung im ANKER**

#### **Asylverfahrensberatung:**

Sie brauchen Informationen zum Ablauf des Asylverfahrens? Sie möchten Ihre Rechte und Pflichten im Asylverfahren kennen?

Die Berater bereiten Sie auf die Anhörung vor. Sie erklären, welche Dokumente wichtig sein könnten.

Sie erklären den Asylbescheid. Sie erklären, was Sie danach tun können.

Sie helfen bei der Familienzusammenführung. Sie beantworten Fragen zum Aufenthaltsrecht.

Sie beraten Sie zu Klagen gegen den Asylbescheid. Sie informieren über einen möglichen Asylfolgeantrag.

Die Beratung kostet nichts und ist unabhängig von Behörden.

## **Münchener Flüchtlingsbus | Beratung im Asylverfahren**

📍 [Dachauerstr. 17, 80335 München](#)

✉️ [@info@mfr.ngo](mailto:info@mfr.ngo)

☎️ [+49 \(0\) 8912390096](tel:+49(0)8912390096)

🌐 <https://muenchner-fluechtlingsrat.de/der-verein/p...>

## **Asylverfahrensberatung PAF | Max-Immelmann-Kaserne (MIK)**

📍 [Ambergerweg 3, 85276 Pfaffenhofen an der Ilm](#)

✉️ [@Ankereinrichtung-Manching@caritasmuenchen.org](mailto:Ankereinrichtung-Manching@caritasmuenchen.org)

🌐 <https://www.caritas-asylsozialberatung-pfaffenhof...>

## **Asylverfahrensberatung PAF | P3 (Manchinger Straße)**

📍 [Ambergerweg 3, 85276 Pfaffenhofen an der Ilm](#)

✉️ [@Anker-P3@caritasmuenchen.org](mailto:Anker-P3@caritasmuenchen.org)

☎️ [+49 \(0\) 84418083850](tel:+49(0)84418083850)

🌐 <https://www.caritas-asylsozialberatung-pfaffenhof...>

## **Asylverfahrensberatung PAF | NBS (Neuburger Straße)**

📍 [Ambergerweg 3, 85276 Pfaffenhofen an der Ilm](#)

✉️ [@Anker-NBS@caritasmuenchen.org](mailto:Anker-NBS@caritasmuenchen.org)

☎️ [+49 \(0\) 84418083850](tel:+49(0)84418083850)

🌐 <https://www.caritas-asylsozialberatung-pfaffenhof...>

📷 siehe Aushang in den Unterkünften.

## **Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte (ab 27 Jahren)**

**Sind Sie nach Deutschland gekommen und älter als 27 Jahre?** Die Migrationsberatung (MBE) hilft Ihnen ab dem ersten Tag. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich. Sie

bekommen Unterstützung in vielen Bereichen:

- Wohnen: Wie finde ich eine Wohnung? Wie viel kostet sie?
- Geld: Wo bekomme ich Hilfe, wenn ich keine Arbeit habe? Wo beantrage ich Kindergeld?
- Deutsch lernen: Wo und wie kann ich Deutsch lernen?
- Beruf: Wie wird mein Abschluss anerkannt? Wie finde ich Arbeit?
- Gesundheit: Wie bekomme ich eine Krankenversicherung? Wie finde ich einen Arzt?
- Familie: Wer hilft mir in der Schwangerschaft? Wer berät bei Problemen in der Familie?
- Behörden: Was mache ich, wenn ich Post von der Ausländerbehörde bekomme?
- Kann ich meine Aufenthaltserlaubnis verlängern?

Wenn Sie in Deutschland bleiben dürfen, eine Erlaubnis für Freizügigkeit oder ein Bleiberecht haben, bekommen Sie Hilfe.

Die Beratung ist für Menschen, die neu nach Deutschland gekommen sind. Sie steht besonders in den ersten drei Jahren nach der Ankunft zur Verfügung.

Sie müssen in Deutschland wohnen dürfen. Dafür brauchen Sie einen Aufenthaltstitel. Die Beratung kostet nichts. Sie bekommen Hilfe, Unterstützung, Information und Aufklärung zu verschiedenen Themen:

- Unterstützung beim Kontakt mit Ämtern und Behörden
- Beratung zu Fragen der Migration und zu Ihrem Aufenthaltsstatus
- Informationen zur finanziellen Absicherung
- Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen
- Kurse zur Integration, zum Beispiel Sprachkurse für Deutsch
- Beratung zur Anerkennung von ausländischen Abschlüssen und erste Informationen dazu
- Informationen zum Bildungssystem und zur Sozialversicherung in Deutschland
- Beratung zu Schule, Ausbildung und Beruf
- Hilfe beim Nachzug von Kindern, Ehepartnern und anderen Familienmitgliedern

💡 Sind Sie zwischen 12 und 27 Jahre alt? Dann gibt es ein spezielles Beratungsangebot für Sie: die [Jugendmigrationsdienste](#).

👥 Asylbewerber und anerkannte Flüchtlinge können sich an das Amt für Soziales wenden. Hier gibt es Beratung für Flüchtlinge und zur Integration. Hier können sich Asylbewerber im Verfahren und dezentral in Ingolstadt untergebrachte, sowie Geflüchtete nach Anerkennung melden.

### **Amt für Soziales Flüchtlings- und Integrationsberatung**

📍 [Hohe-Schul-Straße 3](#)

85049 Ingolstadt

☎ [0841/305-50293](tel:084130550293) / [-50295](tel:084130550295) / [-50297](tel:084130550297)

@ [beratung-asyl@ingolstadt.de](mailto:beratung-asyl@ingolstadt.de)

🕒 Termine nach Vereinbarung

👥 Nachfolgende Stellen beraten verschiedene Gruppen:

- Bürger der Europäischen Union (EU)
- Spätaussiedler (Menschen mit deutschen Wurzeln, die nach Deutschland zurückkehren)
- Zuwanderer von außerhalb der EU
- anerkannte Geflüchtete
- mit ihren Kindern und Familienangehörigen

Alle diese Menschen können hier Hilfe bekommen.

Sie werden ab dem ersten Tag in Deutschland zu folgenden Themen beraten:

- Wohnen
- Finanzen und Geld
- Deutsch lernen
- Schule und Beruf
- Gesundheit
- Ehe, Familie und Erziehung
- Behörden, Aufenthalt in Deutschland

### **Diakonisches Werk Flüchtlings- und Integrationsberatung**

Schrannenstraße 5

85049 Ingolstadt

☎ [0841/93309-16](tel:08419330916)

Fax: [0841/93309-43](tel:08419330943)

@[Integrationsberatung-Diakonie@dw-in.de](mailto:Integrationsberatung-Diakonie@dw-in.de)

📅 Termine nach Vereinbarung

### **Caritas-Kreisstelle Flüchtlings- und Integrationsberatung Migrationsberatung für Erwachsene**

📍 [Jesuitenstraße 1](#)

85049 Ingolstadt

☎ [0841/309-134](tel:0841309134) / [-135](tel:0841309135) / [-136](tel:0841309136) / [-138](tel:0841309138) / [-139](tel:0841309139) / [-145](tel:0841309145)

@[migration@caritas-ingolstadt.de](mailto:migration@caritas-ingolstadt.de)

📅 Mo bis Fr: von 09:00 Uhr – 11:00 Uhr und 14.00 Uhr – 16:00 Uhr.

💡 Termine nach Vereinbarung.

### **MBE - Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer**

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

unabhängig • kostenfrei • vertraulich • auch online

Die MBE ist ein Angebot für zugewanderte Personen ab 27 Jahren und ihre Kinder.

Die MBE unterstützt ab dem ersten Tag in Deutschland zu folgenden Themen:

- Wohnen

- Finanzen und Geld
- Deutsch lernen
- Schule und Beruf
- Gesundheit
- Ehe, Familie und Erziehung
- Behörden, Aufenthalt in Deutschland

### [Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer](#)

## **Migrationsberatung für Jugendliche**

### **Jugendmigrationsdienste (JMD) Hilfe für junge Leute**

Die Jugendmigrationsdienste (JMD) unterstützen junge Menschen, die zwischen 12 und 27 Jahre alt sind und nach Deutschland zugewandert sind. Ziel der JMD ist es, jungen Menschen das Einleben in Deutschland zu erleichtern. Sie bekommen Unterstützung in vielen Bereichen. Die Beratung ist kostenlos und einfach.

### **Was wir für Sie tun können:**

- Wir erklären, wie das Leben, Arbeiten und Wohnen in Deutschland funktioniert.
- Wir helfen Ihnen, die passende Schule oder Ausbildung zu finden.
- Wir unterstützen Sie, wenn Sie einen Abschluss anerkennen lassen möchten.
- Wir beantworten Fragen zu Geld und Gesetzen.
- Wir helfen bei persönlichen Anliegen.
- Wir zeigen Ihnen Freizeitmöglichkeiten.
- Wir begleiten Sie bei Terminen, zum Beispiel bei Ämtern.

## **Amt für Soziales - Hilfe für Geflüchtete**

Das Amt für Soziales in Ingolstadt unterstützt Menschen, die nach Deutschland geflüchtet sind. Dazu gehören auch Asylbewerber. Ziel ist es, Ihnen den Einstieg in den Alltag zu erleichtern. Außerdem hilft das Amt bei rechtlichen Fragen.

Wie Sie uns erreichen:

 [Hohe-Schul-Straße 3](#)

85049 Ingolstadt

 [0841/305-50293](tel:084130550293) , [0841/305-50295](tel:084130550295) , [0841/305-50297](tel:084130550297)

 [@beratung-asyl@ingolstadt.de](mailto:@beratung-asyl@ingolstadt.de)

 [www.ingolstadt.de/Asylangelegenheiten/](http://www.ingolstadt.de/Asylangelegenheiten/)

 Besuche sind nur mit Termin möglich.

## **EJSA - Ingolstadt e.V. Chancen für Jugendliche**

Die Evangelische Jugendsozialarbeit (EJSA) bietet viele Angebote für junge Leute. Ziel ist es, Jugendlichen neue Chancen zu geben und ihre Fähigkeiten zu fördern.

Was wir anbieten:

- Beratung für geflüchtete Menschen
- Hilfe durch den Jugendmigrationsdienst (für 12 bis 27 Jahre)
- Projekte in kleinen Gruppen (JMD im Quartier)
- Unterstützung für Erwachsene

Kontakt:

[Permoserstraße 69](#)

85057 Ingolstadt



[0841/885638-0](tel:0841/885638-0)

@info@ejsa-ingolstadt.de oder [info@jmd-in.de](mailto:info@jmd-in.de)

💡 Mehr Informationen finden Sie auf der Seite [JMD Ingolstadt](#).

💡 Termine können telefonisch vereinbart werden.

## Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge

### Amt für Jugend und Familie - Jugendamt

Eine geflüchtete Person ist unter 18 Jahren? Sie ist ganz ohne Begleitung nach Deutschland eingereist? Dann gilt sie als unbegleiteter minderjähriger Ausländer = umA. Diese Jugendlichen werden dem Amt für Jugend und Familie gemeldet. Das Jugendamt spricht mit den Jugendlichen und stellt ihr Alter fest.

- Die Person ist unter 18 Jahre alt. Dann ist die Person minderjährig. Das Jugendamt kümmert sich um diese Person. Das Amt bringt die Person in eine Unterkunft für Jugendliche.
- Die Person ist über 18 Jahre alt. Dann ist die Person volljährig. Sie erhält einen Ablehnungsbescheid. Alternativ wird sie als erwachsene Person behandelt.

💡 Zu dem Gespräch bringt das Jugendamt einen Dolmetscher oder eine Dolmetscherin mit.

💡 Sie sind auf Ihrem Ankunftsnachweis noch nicht 18 Jahre alt? Das Jugendamt gibt Ihnen einen Ablehnungsbescheid? Dann muss das Jugendamt auf dem Bescheid ein neues Geburtsdatum eintragen. Nur dann können Sie Ihre Dokumente bei der Ausländerbehörde und beim Sozialamt ändern lassen.

Manche Minderjährige (Personen unter 18 Jahren) reisen **mit Verwandten** ein. Dies könnte ein Onkel oder eine Tante sein. Es könnten Cousins oder ältere Geschwister sein. Das meldet Ihre Unterkunftsbetreuung dem Jugendamt nach Ihrer Ankunft. Das Jugendamt spricht mit der oder dem Minderjährigen und den volljährigen Verwandten. Das Jugendamt prüft, ob die oder der Minderjährige dort bleiben kann. Außerdem entscheidet das Jugendamt, ob ein Vormund eingesetzt wird. Das Jugendamt bringt zu dem Gespräch selbst einen Dolmetscher oder eine Dolmetscherin mit.



💡 Die volljährigen Verwandten können auch selbst beim **Familiengericht** einen Antrag auf Vormundschaft stellen. Der oder die Verwandte bekommt mit der Vormundschaft die volle Verantwortung für den Minderjährigen oder die Minderjährige an Stelle der Eltern.

### **Amt für Jugend und Familie - Allgemeiner Sozialdienst (ASD)**

Rathaus für Soziales

[Adolf-Kolping-Straße 10](#)

85049 Ingolstadt

☎ 0841 305-45717



0841 305-45719

[@sozialdienste@ingolstadt.de](mailto:@sozialdienste@ingolstadt.de)

Mo., Di.: 08:00 - 12:30 Uhr 13:30 - 16:00 Uhr

Mi. nach Vereinbarung

Do. 08:00 - 12:30 Uhr 13:30 - 17:30 Uhr

Fr. 08:00 - 12:30 Uhr

💡 Trotz der genannten Sprechzeiten ist es empfehlenswert, 🌐 [Terminvereinbarungen](#) vorzunehmen.

### **MiMi - Mit Migranten für Migranten (MiMi-Bayern)**

Sie leben in Ingolstadt und kommen aus einem anderen Land?

Sie wollen etwas über das Gesundheits-System in Deutschland lernen?

#### **MiMi-Bayern bietet:**

- Kostenlose Schulungen als "Gesundheits-Lotse" (etwa 50 Stunden).
- Migranten geben anderen Migranten Infos zu Gesundheit und Krankheit.

Das Programm geht auf viele Sprachen ein!

### **Netzwerk für Arbeit und Sozialbelange NefAS e. V.**

[Permoserstraße 69](#)

85057 Ingolstadt

[@linda-gasem@web.de](mailto:@linda-gasem@web.de)

☎ [0163/3306982](tel:01633306982)

🌐 [Mit Migranten für Migranten \(MiMi\) – Interkulturelle Gesundheit in Bayern](#)

MiMi-Bayern ist ein Projekt des Ethno-Medizinischen Zentrums e.V.

Es wird vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege sowie von MSD SHARP & DOHME GMBH gefördert.

## Hilfe bei Wohnungsproblemen, Hilfe bei drohender Wohnungslosigkeit, Obdachlosenhilfe

### Wohnungsprobleme - Zeit zum Handeln

Wenn Sie Probleme mit dem Vermieter haben oder die Miete oder die Nebenkosten nicht bezahlen können, dann droht Verschuldung oder Kündigung, am Ende Obdachlosigkeit. Warten Sie nicht, bis es zu spät ist! Suchen Sie schnell Hilfe, solange noch die Möglichkeit besteht, etwas zu ändern. Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten für Beratung und Unterstützung.

💡 Hier finden Sie die [Broschüre "Wohnung behalten"](#).

### Begriffsbestimmung

👤 Sie haben keine Unterkunft? Sie müssen oder werden auf der Straße übernachten müssen? Dann sind Sie **Obdachlos** und Ihnen muss eine Unterkunft zur Verfügung gestellt werden. Diese Unterkunft muss den Anforderungen an eine menschenwürdige Unterbringung entsprechen. Das Grundrecht auf körperliche Unversehrtheit muss beachtet werden.

👤 **Wohnungslos** ist, wer nicht über einen mietvertraglich abgesicherten Wohnraum oder entsprechendes Wohneigentum verfügt. Oder wer nur institutionell untergebracht ist.

👤 Wem der Verlust der Wohnung wegen Kündigung des Vermieters oder einer Räumungsklage bevorsteht, ist **von Wohnungslosigkeit bedroht**.

### Hilfe durch die Kommune

Die Kommune kann Ihnen verschiedene Hilfestellungen geben:

- Wenn Ihnen der Verlust der Wohnung droht,
- und Sie aus eigener Kraft trotz Suche keine neue Unterkunft in Aussicht haben,
- oder Sie aufgrund eines plötzlichen Ereignisses obdachlos geworden sind.

📄 [Broschüre Wohnung behalten.PDF](#)

### Was muss ich tun?

Im Bereich der Stadt Ingolstadt wohnende, sich aufhaltende und von Obdachlosigkeit bedrohte Menschen

- sollten sich so schnell wie möglich mit der Fachstelle zur Vermeidung von Obdach- und Wohnungslosigkeit der Stadt Ingolstadt in Verbindung setzen
- Sie müssen alles unternehmen, um Ihre bisherige Wohnung zu erhalten oder um eine neue Wohnung zu finden
- sollten im Wohnungsamt der Stadt Ingolstadt zwecks [Wohnberechtigungsschein](#) und/oder [Wohngeld](#) vorsprechen.

### Stadt Ingolstadt - Fachstelle zur Vermeidung von Obdach- und Wohnungslosigkeit

📍 [Auf der Schanz 39](#)

85049 Ingolstadt

☎ [0841-305 50 205](#), [-305 50 206](#), [-305 50 207](#)



[0841-305 50 239](#)

✉ [@obdachlosenhilfe@ingolstadt.de](mailto:@obdachlosenhilfe@ingolstadt.de)

🌐 [www.ingolstadt.de/wohnungslosigkeit](http://www.ingolstadt.de/wohnungslosigkeit)

- Sie haben gerade Ihre Wohnung verloren?
- Sie haben Probleme mit Ihrem Vermieter?
- Sie haben Miet-, oder Energieschulden oder eine Räumungsklage vom Gericht (gelber Brief) erhalten?
- Sie sind schon länger obdachlos und brauchen einen Platz zum Schlafen?

💡 Wenden Sie sich an die Fachstelle zur Vermeidung von Obdach- und Wohnungslosigkeit der Stadt Ingolstadt.

Die Fachstelle unterstützt Sie bei der Klärung der Probleme mit Ihrer Wohnung. Sollten Sie aktuell obdachlos sein, stellt Ihnen die Stadt Ingolstadt einen Schlafplatz zur Verfügung.

💡 **Wichtig: Die Fachstelle vermittelt keine Wohnungen.**

🕒 Zu diesen Sprechzeiten können Sie ohne Terminvereinbarung kommen:

Montag 08:00 Uhr - 09:00 Uhr, 14:00 Uhr - 15:00 Uhr

Dienstag 08:00 Uhr - 09:00 Uhr, 14:00 Uhr - 15:00 Uhr

Mittwoch 08:00 Uhr - 09:00 Uhr

Donnerstag 08:00 Uhr - 09:00 Uhr, 14:00 Uhr - 15:00 Uhr

Freitag 08:00 Uhr - 09:00 Uhr, 11:00 Uhr - 12:00 Uhr

💡 Bringen Sie einen gültigen Ausweis und alle Ihre Unterlagen die aktuelle Wohnsituation betreffend mit.

💡 Sie können aber auch einen separaten Beratungstermin außerhalb der Sprechzeiten vereinbaren.

💡 Wenn Sie weder Deutsch noch Englisch sprechen, bringen Sie bitte einen Übersetzer mit.

## **Wichtige Ansprechpartner**

### **Mieterverein Ingolstadt und Umgebung e.V.**

📍 [Mauthstraße 2](#)

85049 Ingolstadt

☎ [0841 17744](#)



[0841 17734](tel:0841_17734)

[@info@mieterverein-ingolstadt.de](mailto:info@mieterverein-ingolstadt.de)

[www.mieterverein-ingolstadt.de](http://www.mieterverein-ingolstadt.de)

Hier müssen Sie Mitglied sein oder werden und eine Gebühr bezahlen.

## Wer kann Mitglied werden?

Mitglied kann jeder Wohnungs-Mieter werden. Mieter ist, wer den Mietvertrag abgeschlossen oder unterschrieben hat. Es kann nur eine Person Mitglied werden. Die Gebühren für die Mitgliedschaft können Sie auf der Homepage einsehen.

## Wie werde ich Mitglied?

Am einfachsten geht es mit dem Online-Beitritt. Oder Sie kommen während unserer Bürozeiten in unsere Geschäftsstelle in die Mauthstraße 2. Dort können Sie die Beitrittserklärung ausfüllen.

## Was bekomme ich dafür?

Unsere erfahrenen Rechtsberater und Rechtsanwälte beraten Sie kostenlos in allen Fragen des Mietrechts:

- Betriebskostenabrechnungen
- Wohnungsmängel
- Mieterhöhung
- Mietvertrag
- Vermieterkündigung
- Mietkaution
- Schönheitsreparaturen
- Mieterzeitung: Außerdem erhalten Sie die Mieterzeitung als Online-Ausgabe oder klassisch in Papierform.
- Miet-Rechtsschutzversicherung: Eine starke Rechtsschutzversicherung hilft Ihnen beim manchmal notwendigen Gang zum Gericht.
- Informations- und Öffentlichkeitsarbeit: Wir halten Vorträge. Über unseren Landes- und Bundesverband nehmen wir Einfluss auf die Politik.

## Es gibt außerdem Möglichkeiten für weitere Unterstützung:

### Straßenambulanz St. Franziskus

 [Moritzstr. 2](#)

85049 Ingolstadt

 [0841 14 28 784](tel:0841_14_28_784)

[@bruder-martin-ambulanz@web.de](mailto:bruder-martin-ambulanz@web.de)

[www.strassenambulanz-ingolstadt.de](http://www.strassenambulanz-ingolstadt.de)

 Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 09.00 Uhr - 17.00 Uhr

In der Straßenambulanz erhalten Sie günstiges Essen, können duschen und Wäsche waschen. Sie erhalten medizinisch-pflegerische Versorgung und werden in vielen Bereichen unterstützt.

## Villa Johannes - Caritas-Kreisstelle Ingolstadt

 [Gaimersheimer Straße 15 ½](#)

85057 Ingolstadt

 [0841 309-177](tel:0841 309-177)



[0841 309-179](tel:0841 309-179)

 [@villa-johannes@caritas-ingolstadt.de](mailto:villa-johannes@caritas-ingolstadt.de)

 <http://www.villa-johannes.de>

### Öffnungs- und Sprechzeiten:

Montag 08:00 Uhr - 16:00 Uhr

Dienstag 08:00 Uhr - 16:00 Uhr

Mittwoch 08:00 Uhr - 16:00 Uhr

Donnerstag 08:00 Uhr - 16:00 Uhr

Freitag 08:00 Uhr - 13:30 Uhr

Die Villa Johannes ist eine Tagesstätte für suchtkranke Menschen. Dort erhalten Sie ein günstiges Frühstück und Mittagessen, Beschäftigungsangebote sowie praktische Hilfen wie zum Beispiel die Nutzung von Waschmaschinen. Sie erhalten außerdem Beratung und Unterstützung rund um das Thema „Sucht“.

## Café NeuHaus - SkF Ingolstadt e.V.

 [Schrannenstr. 1a](#)

85049 Ingolstadt

 0841 93755-0

 [@cafe.neuhaus@skf-ingolstadt.de](mailto:cafe.neuhaus@skf-ingolstadt.de)

 [www.skf-ingolstadt.de/cafe-neuhaus](http://www.skf-ingolstadt.de/cafe-neuhaus)

### Öffnungszeiten

Montag 09:00 Uhr - 11:30 Uhr, 13:00 Uhr - 17:00 Uhr

Dienstag 09:00 Uhr - 11:30 Uhr, 13:00 Uhr - 17:00 Uhr

Mittwoch 09:00 Uhr - 11:30 Uhr, 13:00 Uhr - 17:00 Uhr

Donnerstag 09:00 Uhr - 11:30 Uhr, 13:00 Uhr - 17:00 Uhr

Freitag 09:00 Uhr - 11:30 Uhr, 13:00 Uhr - 17:00 Uhr

Das Café NeuHaus bietet allen Frauen, die bald ihre Wohnung verlieren oder akut wohnungslos sind und auf der Straße leben, einen geschützten Ort.

Hier finden Sie Beratung, Austausch, Ruhe und Unterstützung. Von Frauen für Frauen.

Sie können nicht nur Kaffee trinken und Kuchen essen, sondern auch Wäsche waschen, Post empfangen oder sich beraten lassen. Die Mitarbeiterinnen des Cafés unterstützen auch bei

Behördenangelegenheiten.

[Flyer Frauencafe](#)

## Bahnhoofsmission Ingolstadt Hauptbahnhof

 [Bahnhofstr. 8](#)

Hauptbahnhof / Bahnsteig 1

85051 Ingolstadt

 [0841 309-500](tel:0841309500)



[0841 309-509](tel:0841309509)

[@bahnhofsmmission@caritas-ingolstadt.de](mailto:@bahnhofsmmission@caritas-ingolstadt.de)

 [www.bahnhofsmmission.de](http://www.bahnhofsmmission.de)

 Öffnungszeiten:

Montag 09.00 Uhr - 17.00 Uhr

Dienstag 09.00 Uhr - 17.00 Uhr

Mittwoch 09.00 Uhr - 17.00 Uhr

Donnerstag 09.00 Uhr - 17.00 Uhr

Freitag 09.00 Uhr - 17.00 Uhr

Samstag und, Sonntag **geschlossen**.

Auch an gesetzlichen Feiertagen, ebenso am 24. und 31. 12. **geschlossen**.

Die Bahnhofsmmission hilft, wenn Sie

- erschöpft sind.
- hungrig oder durstig sind.
- verletzt sind, krank oder schwach.
- etwas bedrückt und Sie Beistand oder Rat suchen.
- einen Moment der Besinnung brauchen, mit sich oder mit Ihrem Glauben.
- keinen Platz finden, um Ihr Kind zu wickeln oder zu stillen.
- Ihre Kleidung aufgrund eines Missgeschicks ramponiert haben.
- dringend telefonieren müssen.
- keinen Schlafplatz haben.
- bestohlen wurden.

 Außerdem bietet die Bahnhofsmmission Reisebegleitung auf Regionalstrecken innerhalb Bayerns.

## Beratungsstellen zu privaten Schulden und privaten Insolvenz - Pfändungsschutzkonto

### Hilfe bei Schulden: Schuldner- und Insolvenzberatung

Die Schuldner- und Insolvenzberatung hilft Menschen, die Schulden haben. Sie gibt Tipps und Unterstützung.

#### Unsere Angebote:

- **Schulden überprüfen:** Wir schauen uns Ihre finanzielle Lage an.
- **Grundbedarf sichern:** Wir helfen, damit Sie genug Geld für das Nötigste haben.
- **Haushaltsplan machen:** Wir planen gemeinsam Ihr Einkommen und Ihre Ausgaben.
- **Mit Gläubigern sprechen:** Wir verhandeln, um Lösungen zu finden.
- **Pfändungsschutzkonto (P-Konto):** Wir stellen eine Bescheinigung aus, damit Ihr Konto geschützt ist.

💡 Unsere Beratung ist kostenlos. Wer Fragen hat, kann sich melden.

### Caritas Ingolstadt | Schuldner- und Insolvenzberatung

📍 [Jesuitenstraße 1, 85049 Ingolstadt](#)

@ [schuldnerberatung@caritas-ingolstadt.de](mailto:schuldnerberatung@caritas-ingolstadt.de)

☎ [+49 \(0\) 8413090](tel:+49(0)8413090)

🌐 <https://www.caritas-kreisstellen.de/alle-kreisste...>

### Diakonie Ingolstadt | Schuldner- und Insolvenzberatung

📍 [Schrannenstr. 5, 85049 Ingolstadt](#)

@ [schuldnerberatung@dw-in.de](mailto:schuldnerberatung@dw-in.de)

☎ [+49 \(0\) 8419330920](tel:+49(0)8419330920)

🌐 <https://dw-in.de/portfolio-items/schuldnerberatun...>

### Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüsse

### Zeugnisse und ihre Bedeutung in Deutschland

Zeugnisse sind in Deutschland wichtig. Sie zeigen, was jemand in der Schule, im Studium oder im Beruf gelernt hat. Ein Arbeitszeugnis beschreibt die Leistungen im Beruf.

Mit einem Zeugnis weist man nach, welche Kenntnisse und Fähigkeiten man hat. Das hilft bei der Jobsuche. Auch für die Aufnahme in eine Schule oder ein Studium braucht man ein Zeugnis.

Hat man Zeugnisse aus dem Ausland, kann man sie anerkennen lassen. Eine Behörde prüft, welche Qualifikationen das Zeugnis bestätigt. So ordnet man seine Leistungen richtig ein.

Fehlen Zeugnisse, gibt es Alternativen. Man kann Berufserfahrung und Fähigkeiten durch Tests nachweisen

## **Schulabschlüsse aus dem Ausland anerkennen**

Wer einen Schulabschluss außerhalb Bayerns gemacht hat, meldet sich beim Bayerischen Landesamt für Schule. Diese Behörde prüft, ob der Abschluss einem deutschen Schulabschluss entspricht. Die Prüfung kostet nichts.

### **Bayerisches Landesamt für Schule | Bewertung von allgemeinbildenden Schulabschlüssen aus dem Ausland, Prüfung der Gleichwertigkeit von bestimmten ausländischen Berufsabschlüssen**

📍 [Stuttgarter Str. 1, 91710 Gunzenhausen](#)

✉ [@zast@las.bayern.de](mailto:@zast@las.bayern.de)

☎ [+49 \(0\) 98315166444](tel:+49(0)98315166444)

🌐 <https://www.las.bayern.de/zeugnisanerkennung/zeug...>

## **Berufsabschlüsse aus dem Ausland anerkennen**

Wer einen Berufs- oder Studienabschluss im Ausland gemacht hat, bekommt Unterstützung. Das bfz (Berufliche Fortbildungszentren der Bayerischen Wirtschaft) hilft bei der Anerkennung.

Das bfz bietet:

- Beratung zur Anerkennung
- Hilfe beim Antrag
- Unterstützung bei den Kosten
- Begleitung bei der Bescheidprüfung
- Infos zur Weiterbildung

### **Berufliches Fortbildungszentrum der Bayerischen Wirtschaft (bfz) | Berufliche Aus- und Weiterbildungen, Unterstützung bei der Vermittlung in Job oder Ausbildung und bei der Integration ins Berufsleben**

📍 [Viehmarktplatz 9, 85055 Ingolstadt](#)

✉ [@info-in@bfz.de](mailto:@info-in@bfz.de)

☎ [+49 \(0\) 84198150](tel:+49(0)84198150)

🌐 <https://www.bfz.de/>



## Berufsabschlüsse: Wichtige Hinweise

Das Bayerische Landesamt für Schule prüft auch Berufsabschlüsse aus dem Ausland. Diese Prüfung kostet Geld. Man kann aber Zuschüsse beantragen. Mehr Infos gibt es hier:

□ [www.anerennungszuschuss.de](http://www.anerennungszuschuss.de)



Drei große Internetseiten bieten Infos zur Anerkennung ausländischer Abschlüsse:

"[Anabin](#)" bewertet Bildungsnachweise aus dem Ausland. Behörden, Arbeitgeber und Privatpersonen nutzen diese Daten..

"[Anerkennung in Deutschland](#)" hilft Fachkräften mit ausländischen Berufsabschlüssen. Sie erfahren, ob sie eine offizielle Anerkennung brauchen.

Das "[BQ-Portal](#)" richtet sich an Kammern und Unternehmen. Es hilft, ausländische Berufsabschlüsse richtig einzuschätzen.

## Anti-Diskriminierung, Opfer-Beratung

### **B.U.D. – Beratung. Unterstützung. Dokumentation für Opfer von rechtsextremer Gewalt**

B.U.D. ist eine bayernweite Beratung für Betroffene von rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt. B.U.D. hilft Personen, die von Rechtsextremisten oder Rassisten beleidigt, bedroht oder angegriffen werden, oder Zeuge eines Angriffs waren.

Dort können Sie über ihre Ängste und ihre emotionale Situation sprechen. B.U.D. erklärt Ihnen den Ablauf eines Ermittlungsverfahrens. Wir begleiten Sie zur Polizei und zum Gericht, wenn Sie das möchten. Wir helfen auch bei der Suche nach einem Anwalt oder einem Therapeuten.

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich. Wir kommen zu Ihnen. Wir können auch Dolmetscher organisieren. B.U.D. ist unabhängig von staatlichen Behörden. Sie entscheiden selbst, wie B.U.D. Sie unterstützen kann.

### **B.U.D. - Beratung. Unterstützung. Dokumentation für Opfer von rechtsextremer Gewalt**



[info@bud-bayern.de](mailto:info@bud-bayern.de)



[0151 / 216 53 187](tel:0151_216_53_187)



[www.bud-bayern.de](http://www.bud-bayern.de)

## Anti-Diskriminierungs-Stelle der Stadt Ingolstadt

### Anti-Diskriminierungs-Stelle der Stadt Ingolstadt

[Rathausplatz 4](#)

85049 Ingolstadt

☎ [0841/305-1165](tel:08413051165)

@[antidiskriminierungsstelle@ingolstadt.de](mailto:antidiskriminierungsstelle@ingolstadt.de)

[www.ingolstadt.de/Antidiskriminierungsstelle](http://www.ingolstadt.de/Antidiskriminierungsstelle)

💡 Bitte haben Sie Verständnis, dass für ein Beratungsgespräch eine Terminabsprache erforderlich ist.

Ebenso bitten wir um Verständnis, dass wir für Ingolstadt zuständig sind.

💡 Für Anfragen von anderen Orten steht Ihnen die [Antidiskriminierungsstelle des Bundes](#) offen:

### Was bedeutet Diskriminierung?

Diskriminierung = jemand wird zum Beispiel wegen seiner Hautfarbe, seiner Herkunft oder seiner Religion schlechter behandelt

Anti-Diskriminierung = keiner darf zum Beispiel wegen seiner Hautfarbe, Herkunft oder Religion schlechter behandelt werden

### Für wen ist die Anti-Diskriminierungsstelle der Stadt Ingolstadt?

Sie fühlen sich von anderen diskriminiert (= schlechter behandelt).

Sie werden von anderen zum Beispiel wegen Ihrer Herkunft ungerecht behandelt.

### Was macht die Anti-Diskriminierungsstelle?

Sie bietet Beratung.

Sie bietet Unterstützung.

Sie leitet an andere Anlaufstellen weiter.

Sie handelt nach dem Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetz (**AGG**).

### AGG verbietet Benachteiligung aus sechs Gründen:

1. Sie dürfen wegen Ihrer Hautfarbe, Sprache oder Herkunft nicht diskriminiert werden.
2. Sie dürfen wegen Ihrem Geschlecht nicht schlecht behandelt werden.
3. Sie dürfen wegen Ihrer Religion nicht diskriminiert werden.
4. Sie dürfen nicht benachteiligt werden, weil Sie behindert sind.
5. Sie dürfen nicht diskriminiert werden, weil Sie „zu jung“ oder „zu alt“ sind.
6. Sie dürfen nicht benachteiligt werden, weil Sie zum Beispiel homosexuell, bisexuell oder transsexuell sind.

### Erfahrungen mit Diskriminierung

Menschen wegen bestimmter Merkmale ungleich zu behandeln, ist in Deutschland verboten. Aber dennoch weit verbreitet. Ob bei der Wohnungssuche, auf der Arbeit, in Behörden, Schulen, Arztpraxen, in der Freizeit oder bei der Polizei. Diskriminierung kann in allen Lebensbereichen passieren.

Sie müssen Diskriminierung aber nicht einfach hinnehmen. Sie haben das Recht, sich dagegen zu wehren.

Dieses Recht haben alle Menschen in Deutschland. Unabhängig von ihrer Herkunft oder ihrem Aufenthaltsstatus. Das ist im deutschen Grundgesetz als eines der Menschenrechte verankert. Sie können vor Gericht gegen die Diskriminierung klagen.

## Wurde ich diskriminiert?

Manchmal weiß man nicht genau, ob man diskriminiert wurde. Man ist unsicher, weil andere Personen in einer Handlung kein Problem sehen oder die Diskriminierung nicht schlimm finden. Hier kann eine Beratung helfen. Die Mitarbeitenden der Beratungsstelle nehmen Ihre Erfahrungen ernst. Sie können Ihnen sagen, ob Ihre Erfahrung auch rechtlich als Diskriminierung gilt und welche rechtlichen Möglichkeiten Sie jetzt haben. Aber auch, wenn Ihre Erfahrung rechtlich nicht als Diskriminierung gilt, kann Ihnen die Beratungsstelle helfen. Die Mitarbeitenden können Sie dabei unterstützen, sich mit dem Erlebten auseinanderzusetzen und Strategien für die Zukunft zu entwickeln.

## Antidiskriminierungsberatungsstellen

- unterstützen alle Menschen, die Diskriminierung erlebt haben und Beratung möchten.

 [Antidiskriminierungsstelle des Bundes](#)

Die Mitarbeitenden sprechen Deutsch. Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym.

 [+49 \(0\) +49 \(0\) 185551855](tel:+49(0)49185551855)

Die Beratungsstelle ist zu erreichen

Montag 13:00 Uhr - 15:00 Uhr

Mittwoch 09:00 Uhr - 12:00 Uhr

Freitag 09:00 Uhr - 12:00 Uhr

 Außerdem können Sie auch die [Anti-Diskriminierungs-Stelle der Stadt Ingolstadt](#) um Hilfe bitten.

 Alternativ können Sie sich auch an eine [Migrationsberatung für Erwachsene](#) oder den [Jugendmigrationsdienst](#) wenden. Die Mitarbeitenden sprechen oft viele Sprachen und helfen Ihnen bei allen Problemen rund um das Leben in Deutschland.

## Was tue ich, wenn ich von der Polizei diskriminiert wurde?

Diskriminierung kann man auch durch die Polizei erfahren. Eine Erfahrung, die viele Menschen in Deutschland machen, ist beispielsweise das sogenannte Racial Profiling. Wenn eine Person von der Polizei angehalten, befragt, durchsucht oder gar verhaftet wird, nur weil sie ihnen wegen ihrer Hautfarbe oder ähnlicher Merkmale verdächtig vorkommt, ist das "Racial Profiling". Aber auch diskriminierende Beleidigungen, Misshandlungen oder Übergriffe können passieren. Opfer von Polizeiwillkür oder Polizeigewalt können die Polizisten anzeigen.

Polizisten stehen nicht über dem Gesetz. Was sie dürfen und nicht dürfen, ist im Strafgesetzbuch, der Strafprozessordnung und dem Polizeirecht geregelt. Mehr dazu erfahren

Sie [hier](#).

Wichtig: Sie haben das Recht, nach dem Dienstausweis des Polizisten zu fragen und sich ihre Daten aufzuschreiben. Das ist wichtig, wenn Sie später eine Strafanzeige stellen möchten. Es ist auch immer hilfreich, Passanten darum zu bitten, die Situation zu beobachten. Dann haben Sie auch Zeugen. Bitte beachten Sie: Eine Strafanzeige müssen Sie innerhalb von drei Monaten nach dem Vorfall stellen. Das können Sie direkt bei der Staatsanwaltschaft machen. Sie müssen also nicht zur Polizei.

## Was können queere Geflüchtete gegen Gewalt und Mobbing tun?

### Anlaufstellen

Für geflüchtete LSBTI-Personen gibt es in Deutschland zahlreiche  [Anlaufstellen](#) mit verschiedenen Angeboten.

## Was können Sie als queere Geflüchtete gegen Gewalt und Mobbing tun?

Queere Menschen mit Fluchtgeschichte, die LSBTIQ\* Feindlichkeit erleben, sind deutlich häufiger von Depressionen, Stress und einer niedrigeren Zufriedenheit betroffen.

Sie oder jemand aus Ihrem Umfeld erleben LSBTIQ\* Feindlichkeit, Diskriminierung oder Gewalt? Sie können die Vorfälle melden und sich beraten lassen. In gefährlichen Situationen raten wir, den Notruf der Polizei zu wählen.



### [Antidiskriminierungsstelle des Bundes](#)

Hier finden Sie Informationen zum Thema Diskriminierung. Sie können Fälle melden und sich rechtlich beraten lassen.

Wir informieren Sie über Ihre Rechte und wie Sie diese geltend machen können. In Fällen, die sich für eine gütliche Einigung eignen, können wir eine Beilegung des Konflikts anstreben.

Unser Beratungsangebot kann eine anwaltliche Beratung im Einzelfall nicht ersetzen. Wir haben keine Möglichkeit zur Akteneinsicht oder Beweisführung. Wir können Ihnen aber sagen, ob es weitergehende Möglichkeiten zur Unterstützung vor Ort gibt. Das können zum Beispiel Beratungsstellen sein, die mit Anwälten zusammenarbeiten oder die Sie als Beistand vor Gericht begleiten können.

### Material

Hier finden Sie  [Informationen](#) für geflüchtete LSBTI-Personen. Informationen gibt es auch für Personen, die mit diesen arbeiten oder sie unterstützen.

### Videos

 [Hier](#) finden Sie Videos mit Hinweisen, worauf im Asylverfahren und bei der Unterbringung geachtet werden sollte.

[Deutsch](#), [English](#), [Français](#), [Русский](#), [Español](#), [Türkçe](#)

[فارسی - Farsi](#), [عربى - Arabisch](#), [ودرا - Urdu](#)

## Beratung und Kontakte für Queere Menschen - LSBTQIA+

### LGBTIQ\*

In Deutschland kann jeder Mensch seine sexuelle Orientierung frei ausleben. Gleichgeschlechtliche Paare können seit dem 01.10.2017 heiraten. Dieses Gesetz unterstützt die Freiheit, Gleichberechtigung und Gleichbehandlung der Menschen. Und das unabhängig von der Sexualität oder jeweiligen Lebensweise.

Frauen dürfen in Deutschland andere Frauen lieben und heiraten. Und Männer dürfen andere Männer lieben und heiraten.

Neben den beiden Geschlechtern "männlich" und "weiblich" gibt es in Deutschland seit Kurzem auch den dritten Geschlechtseintrag "divers". Transgeschlechtliche Personen können in Deutschland ihren Geschlechtseintrag und Namen ändern lassen.

Viele LSBTIQ\*-Personen sind nach Deutschland gekommen. Sie können in ihrem Heimatland nicht frei leben oder werden verfolgt. Viele LSBTIQ-Organisationen in Bayern unterstützen Sie und bieten Kontakte und Informationen an.

Auch in der Stadt Ingolstadt finden Sie Akzeptanz und Unterstützung. Bei uns gibt es Vereine, die sich um die LGBTIQ\*-Szene kümmern.

Es geht es dabei um:

- Gleichberechtigung und Gleichbehandlung
- Kampf gegen Diskriminierung und Menschenfeindlichkeit
- Aufklärung der LGBTIQ\*-Szene

 **Beratungs-Hotline für schwule, bisexuelle, queere und trans\* Männer**

 [089/856 346 42](tel:08985634642)

### Diese Organisationen bieten Beratung und setzen sich für die Belange der LGBTIQ\* ein:

**pro familia Ingolstadt e.V.**

 [Holzmarkt 2](#)

85049 Ingolstadt

 [0841/379 289 0](tel:08413792890)

 [@ingolstadt@profamilia.de](mailto:@ingolstadt@profamilia.de)

 [www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern/ingolst...](http://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern/ingolst...)

### **QueerUferlos auf Radio Lora**

 [Queeruferlos.de](https://www.queeruferlos.de) sendet an jedem 1.-3. Donnerstag im Monat 21:00 Uhr - 22:00 Uhr auf Radio Lora München auf DAB+ und UKW 92,4 und im Netz auf [lora924.de](https://lora924.de).

### **Trans-Ident Ingolstadt**

Selbsthilfegruppe für Menschen mit transidentem Empfinden:

Das sind Menschen, die körperlich entweder dem männlichen oder dem weiblichen Geschlecht angehören. Sie empfinden sich jedoch als Angehörige des anderen Geschlechts.

 Kontakt finden Sie  [hier](#).

### **Die LGBTIQ+ Beratungsstelle Oberbayern der Caritas**

Die LGBTIQ+-Beratungsstelle Oberbayern bietet als hauptamtliche Stelle in Oberbayern psychosoziale Beratung und Vernetzung im Kontext sexueller und geschlechtlicher Vielfalt an.

Jeder ist herzlich willkommen:

- unabhängig von Geschlecht,
- Alter (ab 18 Jahre),
- Herkunft und Kultur,
- Nationalität und Religion,
- Behinderung
- oder sexueller und geschlechtlicher Identität.

Die Beratung ist kostenlos und kann auf Wunsch auch anonym erfolgen. Die beratende Person fallen in der Regel unter die Schweigepflicht.

Die  [LGBTIQ+ Beratungsstelle Oberbayern](#) kann von allen Interessierten in Oberbayern genutzt werden. Deshalb können Beratungen entweder online oder in Präsenz stattfinden.

Für den Kontakt via Video-Call: Klicken Sie auf den Button Onlineberatung. Hier werden Sie zur Online-Plattform des Caritasverbandes weiter geleitet.

In München und Orten, die schon Angebote haben, wenden Sie sich bitte dorthin.

### **Hier finden Sie weitere Beratung und Unterstützung:**

 [Queeres Netzwerk Bayern Ingolstadt](#)

## **Beratung und Hilfe bei Gewalt, Missbrauch, Krisen und Zwangsverheiratung**

### **Unterstützung, Beratung und Hilfe bei (drohender) Zwangsverheiratung**

### **Unterstützung, Beratung und Hilfe bei (drohender) Zwangsverheiratung und Gewalt im Namen der Ehre**

**Terre des femmes** hat eine Elternbroschüre in acht Sprachen herausgebracht und ermutigt Eltern vor allem das Wohl und das Glück der Kinder im Auge zu behalten.

Die Broschüre erklärt Rechte und Begrifflichkeiten. Sie klärt religiöse Vorurteile auf und weist vor allem auf die Gefahr der Gewalt in der Ehe hin.

Die Broschüre gibt es in den Sprachen Deutsch, Englisch, Französisch, Türkisch, Kurdisch, Arabisch, Romanes und Farsi:

 [TERRE DES FEMMES – Menschenrechte für die Frau e.V.: Elternbroschüre „Starke Familien haben starke Töchter“ in acht Sprachen \(frauenrechte.de\)](#)

Bundesweite Hilfestellung bietet **Papatya - Koordinierungsstelle gegen Verschleppung**. Sie richtet sich direkt an betroffene Mädchen und das Umfeld, wie zum Beispiel Freundinnen. Das bundesweite Hilfetelefon für Frauen

 [+49 \(0\) 8000116016](tel:+4908000116016)

 täglich 24 Stunden in 17 Sprachen kostenfrei und auf Wunsch anonym.

Beantwortet Fragen und gibt konkrete Hilfestellung. Am Telefon, im Internet und im Chat:

 [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

Ebenso hilft das **bundesweite Hilfetelefon Männer**

 [+49 \(0\) 8001239900](tel:+4908001239900)

Montag bis Freitag – kostenfrei und auf Wunsch anonym, da auch Männer von Zwangsheirat betroffen sein können.

 [www.maennerhilfetelefon.de](http://www.maennerhilfetelefon.de)

**Hilfe bei Gewalt und Missbrauch - Sie sind eine Frau in Not?**

**Hilfe bei Gewalt und Missbrauch:**

**Sie sind eine Frau in Not?**

An folgenden Stellen können Sie sich als Frau wenden:

- wenn Sie von Gewalt bedroht sind oder
- Opfer von Missbrauch sind:

**Caritas-Kreisstelle Ingolstadt - Frauenhaus**

 [Jesuitenstr. 1](#)

85049 Ingolstadt

 [0841/309 700](tel:0841309700)



[0841/309 799](tel:0841309799)

 [@frauenhaus@caritas-ingolstadt.de](mailto:frauenhaus@caritas-ingolstadt.de)

 [Caritas Frauenhaus](#)

Das Frauenhaus gehört zur Caritas-Kreisstelle Ingolstadt, hat dort aber nicht seinen Sitz. Die Adresse der Einrichtung wird zum Schutz betroffener Frauen nicht genannt.

 Telefonische Erreichbarkeit rund um die Uhr (24/7) (auch sonn- und feiertags):

 [0841/309-700](tel:0841309700)

## Telefonischer Notfall-Kontakt

### Das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"

Kostenloses und anonymes Beratungsangebot in 17 Sprachen

 [11 60 16](tel:116016)  00:00 - 24:00 Uhr (24/7)

 [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

### Sie oder andere sind **AKUT in Gefahr?**

Wählen Sie sofort den **Polizei-Notruf**:  [110](tel:110)

### Beratungsstellen bei häuslicher Gewalt:

#### Caritas-Kreisstelle Ingolstadt

##### Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt

 [Jesuitenstraße 1](#)

85049 Ingolstadt

 [0841/309-199](tel:0841309199)

 [@interventionsstelle@caritas-ingolstadt.de](mailto:interventionsstelle@caritas-ingolstadt.de)

#### Wirbelwind Ingolstadt e.V.

##### Fachberatung bei sexualisierter Gewalt

[Am Stein 5](#)

85049 Ingolstadt

 [0841/17353](tel:084117353)

 [@beratungsstelle@wirbelwind-ingolstadt.de](mailto:beratungsstelle@wirbelwind-ingolstadt.de)

 [www.wirbelwind-ingolstadt.de](http://www.wirbelwind-ingolstadt.de)

 Termine nur nach Vereinbarung

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag

Dienstag 09:00 Uhr - 10:00 Uhr

Mittwoch 18:00 Uhr - 19:00 Uhr

Donnerstag 16:00 Uhr - 17:00 Uhr

Freitag 10:00 Uhr - 11:00 Uhr

#### Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Ingolstadt

##### Beratungsstelle Familien- und Lebensberatung

[Schrannenstr. 1a](#)

85049 Ingolstadt

 [0841/93755-0](tel:0841937550)



[0841/93755-30](tel:08419375530)

 [@info@skf-ingolstadt.de](mailto:info@skf-ingolstadt.de)



## Diakonie Ingolstadt - Frauen beraten

### Beratungsstelle

[Schulstr. 14](#)

85049 Ingolstadt

 [0841/37 08 303](tel:0841/37 08 303)

Montag 08:00 Uhr - 12:00 Uhr, 13:00 Uhr - 19:00 Uhr  
Dienstag 08:00 Uhr - 12:00 Uhr, 13:00 Uhr - 17:00 Uhr  
Mittwoch 08:00 Uhr - 12:00 Uhr, 13:00 Uhr - 15:00 Uhr  
Donnerstag 08:00 Uhr - 12:00 Uhr, 13:00 Uhr - 17:00 Uhr  
Freitag 08:00 Uhr - 12:00 Uhr, 13:00 Uhr - 15:00 Uhr

## Beratungsstellen bei Gewalt oder Diskriminierung

### Gleichstellungsstelle - Stadt Ingolstadt

[Rathausplatz 4](#)

85049 Ingolstadt

 [0841/305-1166](tel:0841/305-1166)



0841 305-1169

[@gleichstellungsstelle@ingolstadt.de](mailto:@gleichstellungsstelle@ingolstadt.de)

### Antidiskriminierungsstelle

[Rathausplatz 4](#)

85049 Ingolstadt

 [0841/305-1165](tel:0841/305-1165)

[@antidiskriminierungsstelle@ingolstadt.de](mailto:@antidiskriminierungsstelle@ingolstadt.de)

## Hilfe und Beratung per Telefon

**Telefonseelsorge evangelisch:** [0800/11 10 111](tel:0800/11 10 111) (kostenfrei)

 Rund um die Uhr – 24 Stunden

@oder Chat: [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

**Telefonseelsorge katholisch:** [0800/11 10 222](tel:0800/11 10 222) (kostenfrei)

 Rund um die Uhr – 24 Stunden

@oder Chat: [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

### Muslimische SeelsorgeTelefon (MuTeS)

 [030 / 443 50 98 21](tel:030 / 443 50 98 21)

 24 Stunden täglich

 [www.mutes.de](http://www.mutes.de)

Das Muslimische SeelsorgeTelefon berät und unterstützt Sie sowohl in persönlichen Gesprächen als auch im Chat. Wir sprechen Deutsch, Türkisch, Arabisch, Englisch, Französisch, Bosnisch, Kurdisch, Urdu / Hindi, Persisch, Bengalisch, Somalisch, Marokkanisch und Indonesisch. Weitere Sprachen auf Anfrage. Hier arbeiten rund um die Uhr qualifizierte

Muslime im Ehrenamt.

### Telefon Doweria

 [030 / 440 30 84 54](tel:030_440_30_84_54)

 24 Stunden täglich

 [www.diakonie-portal.de/telefon-doweria](http://www.diakonie-portal.de/telefon-doweria)

Telefon Doweria ist eine russischsprachige Telefonseelsorge getragen vom Diakonischen Werk Berlin Brandenburg. Hier arbeiten 24 Stunden täglich ausgebildete, ehrenamtliche Telefonseelsorger/-innen, die oftmals selbst Migranten und zum Teil auch jüdischen Glaubens sind.

**Weißer Ring - Opfertelefon:**  [116 006](tel:116_006) ,  7 bis 22 Uhr (bundesweit kostenfrei)

### Amt für Jugend und Familie / Allgemeiner Sozialdienst:

 [0841305-45717](tel:0841305-45717)

Montag 08:00 Uhr bis 12:30 Uhr, 13.30 bis 16 Uhr

Dienstag 08:00 Uhr bis 12:30 Uhr, 13.30 bis 16 Uhr

Mittwoch 08:00 Uhr bis 12:30 Uhr, 13.30 bis 16 Uhr

Donnerstag 08:00 Uhr bis 12:30 Uhr, 13.30 bis 17.30 Uhr

Freitag 08:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Rufbereitschaft außerhalb der Öffnungszeiten über die Polizei erreichbar

### Beratungstelefon für Opfer von Kriminalität:

Polizeipräsidium Oberbayern Nord:  [0841/9343-1077](tel:08419343-1077)

### Psychiatrischer Krisendienst:

Telefonische Beratung und Krisenhilfe

 [0800/655 30 00](tel:0800655_30_00) Kostenlos

## Trauma, akute Krisen und psychische Belastung

Flucht und Migration passieren, wenn Menschen vor Krieg und Gewalt fliehen müssen. Das bringt sie in sehr schwierige Situationen. Viele Menschen leiden danach für den Rest ihres Lebens an den Folgen. Manche bekommen erst spät Hilfe. Die Trauma-Hilfe ist keine Therapie. Aber sie kann Menschen unterstützen, mit den Folgen von Traumata zu leben.

Es gibt Broschüren, die Menschen helfen sollen. Hier geht es um Menschen, die unerträgliche Situationen erlebt haben. Manche sind für Menschen, die sich um betroffene Kinder oder Jugendliche kümmern. Andere sind für Erwachsene, die selbst betroffen sind. Diese Broschüren sollen dabei helfen, mit dem Alltag nach solchen Ereignissen besser umgehen zu können. Sie geben praktische Tipps und Ratschläge, um in der neuen Situation besser zurechtzukommen.

Hier sind einige hilfreiche Informationen und Kontakte für Unterstützung bei Traumata. Besonders für Geflüchtete und andere betroffene Personen:

### Allgemeine Informationen und Hilfe

 [Hilfe für traumatisierte Flüchtlinge](#)

- Informationen in verschiedenen Sprachen.
- Tipps zur Selbsthilfe.

### [Psychotherapie Online](#)

- Das Programm „Ilajnafsy“ bietet psychologische Unterstützung über das Internet.
- Speziell für Menschen aus dem arabischen Sprachraum.
- Für Menschen die an Depressionen und Traumafolgen leiden.
- Es ist auf Englisch, Deutsch und Arabisch verfügbar.

### [Trauma Bilderbuch](#)

- Ist in vielen Sprachen erhältlich.
- Hilft Kindern, ihre Erfahrungen zu verstehen.

### [Hilfe für traumatisierte Kinder](#)

- Tipps für Eltern, wie sie ihren Kindern helfen können.

 [Broschüren](#) der Unfallkasse Berlin zum Thema „Trauma – was tun?“, auch in mehrsprachigen Ausgaben.

- Informationen für Angehörige und Helfer traumatisierter Kinder und Jugendlicher: Beschreibt das Verhalten von traumatisierten Kindern und Jugendlichen. Gibt Tipps zum Umgang mit ihnen.
- Informationen für akut betroffene Erwachsene und deren Angehörige: Eine Broschüre zur Bewältigung des Alltags nach einem traumatischen Ereignis.

### [Elternratgeber für Flüchtlinge](#)

- Wie verhalten sich traumatisierte Kinder je nach Alter?
- Und wie Eltern können richtig reagieren?

---

Hier gibt es auch Kontakte für telefonische Beratung und Krisenhilfe.

#### **Psychiatrischer Krisendienst:**

Telefonische Beratung und Krisenhilfe

 [+49 \(0\) 8006553000](tel:+49(0)8006553000) kostenlos

#### **Danuvius Klinik Ingolstadt**

##### **Trauma-Ambulanz**



[Preysingstraße 3-5](#)

85049 Ingolstadt

 [+49 \(0\) 8419339800](tel:+49(0)8419339800)

#### **Klinikum Ingolstadt**

##### **Trauma-Ambulanz**



[Krumenauerstr. 25](#)

85049 Ingolstadt

 [+49 \(0\) 8418800](#) / [+49 \(0\) 8418802205](#)

## Austausch und Vernetzung

### Stadtteiltreffs in Ingolstadt

In Ingolstadt gibt es mehrere Stadtteiltreffs. Diese bieten verschiedene Angebote wie Beratung, Kurse und Veranstaltungen. Die Angebote sind meistens kostenlos oder kosten wenig Geld für die Bewohner des Stadtteils.

#### Wohnen Sie im Piusviertel?

##### Stadtteiltreff Piusviertel

Adresse: [Pfitznerstraße 19a](#), 85057 Ingolstadt

Telefon: [+49 \(0\) 84130545840](#) oder [+49 \(0\) 84130545849](#)

Im Stadtteiltreff Piusviertel gibt es verschiedene Angebote für die Nachbarschaft. Ob Sie Fragen haben oder einfach Leute aus der Umgebung kennenlernen möchten – hier sind Sie willkommen. Auf der [Webseite](#) finden Sie weitere Informationen zu den aktuellen Angeboten und Öffnungszeiten.

#### Wohnen Sie im Augustinviertel?

##### Stadtteiltreff Augustinviertel

Adresse: [Stollstraße 2](#), 85053 Ingolstadt

Telefon: [+49 \(0\) 84130545820](#) oder [+49 \(0\) 84130545829](#)

Auch im Augustinviertel gibt es einen Stadtteiltreff. Hier können Sie an Veranstaltungen teilnehmen. Sie werden beraten oder finden einfach einen Ort zum Austausch. Mehr Informationen gibt es online auf der [Webseite](#) des Treffs.

#### Wohnen Sie im Konradviertel?

##### Stadtteiltreff Konradviertel

Adresse: [Oberer Taubentalweg 65](#), 85055 Ingolstadt

Telefon: [+49 \(0\) 84130545830](#) oder [+49 \(0\) 84130545839](#)

Im Konradviertel finden ebenfalls viele Veranstaltungen und Kurse statt. Ob jung oder alt, es gibt Angebote für jeden. Die genauen Angebote und Öffnungszeiten stehen auf der [Webseite](#) des Stadtteiltreffs.

### Café International

 Was ist das Café International?

☐☐☐☐ Das Café International ist ein offener Treff für alle Menschen – egal aus welchem Land, mit welcher Sprache oder Religion.

☐ Seit 2016 treffen sich dort Menschen, um Zeit miteinander zu verbringen.

□ Das Café wird gemeinsam gemacht von:  
dem Jugendmigrationsdienst □□,  
dem Amt für Soziales der Stadt Ingolstadt □,  
der Cantina International □,  
und freiwilligen Helferinnen und Helfern □♂□♀.

□ Wann und wo?

**Achtung: Die Veranstaltungsorte wechseln.** Die Zeiten finden Sie unter [Café International](#).

□ Ort: Werkstattfoyer im Stadttheater Ingolstadt □  
□ Tage: Montag und Mittwoch  
□ Zeit: 15:00 bis 17:30 Uhr

□ Ort: Bürgerhaus Neuburger Kasten  
□ Tage: Montag und Mittwoch  
□ Zeit: 15:00 bis 17:30 Uhr

## **Bürgerhaus - Mehrgenerationenhaus der Stadt Ingolstadt**

- Kreuzstraße 12 (Bürgerhaus Alte Post)
- Fechtgasse 6 (Bürgerhaus Neuburger Kasten)  
Telefon: [+49 \(0\) 8413052800](tel:+4908413052800) oder [+49 \(0\) 8413052830](tel:+4908413052830)  
E-Mail: [buergerhaus@ingolstadt.de](mailto:buergerhaus@ingolstadt.de)

Im Bürgerhaus treffen sich Menschen aller Altersgruppen und Kulturen. Es ist ein Ort, an dem alle willkommen sind. Auf der [Webseite](#) gibt es weitere Informationen.

## **IN VIA Bayern e.V. - Lebenswirklichkeit in Bayern**

Dieser Verband unterstützt Mädchen und Frauen durch [soziale Angebote und Projekte](#). Die Veranstaltungen richten sich an Frauen und Kinder aller Nationalitäten.

Informationen finde Sie [hier](#).

## **Kulturvereine und Verbände**

In Ingolstadt gibt es viele Vereine, die kulturelle und soziale Projekte anbieten. Die Integrationsbeauftragte der Stadt arbeitet eng mit dem Migrationsrat und anderen Gremien zusammen, um diese Angebote zu koordinieren.

Eine Liste der Kulturvereine in Ingolstadt finden Sie auf der [Webseite](#) der Stadt.

## **Probleme in der Familie**

### **Probleme in der Familie**

Sie haben große Probleme in der Familie? Sie haben schlimmen Streit mit Ihren Kindern?  
Rufen Sie hier an.

Elterntelefon (anonym, kostenlos):

 [0800/1110550](tel:08001110550)

 [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Hat Ihr Kind große Probleme? Manchmal ist es einfacher, mit einer fremden Person zu sprechen. Hier findet Ihr Kind Hilfe.

**Kinder- und Jugendtelefon** (anonym, kostenlos):

 [116 111](tel:116111)

 [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

 [www.116111.eu](http://www.116111.eu)

## Fluchtgrund queer: Queer Refugees Deutschland

Das Projekt „Fluchtgrund queer: Queer Refugees Deutschland“ hilft queeren Geflüchteten in Deutschland. Es verbindet Menschen, gibt Rat und bietet Unterstützung.

Die Website „[Queer Refugees Welcome](http://QueerRefugeesWelcome.de)“ richtet sich an lesbische, schwule, bisexuelle, trans\*, inter\* und queere Personen. Sie bietet klare Infos und praktische Hilfe.

Auf den Webseiten findest du:

- Adressen von Beratungsstellen in deiner Nähe,
- Infos zu Asyl, Gesundheit und Schutz vor Diskriminierung,
- Kontakte für Helfer\*innen und Organisationen.
- Die Seite ist in mehreren Sprachen verfügbar.

Du kannst dort alles Wichtige nach Themen geordnet ansehen. Schau dir dazu diese Links an:

 [queerrefugeeswelcome.de](http://queerrefugeeswelcome.de)

 [queer-refugees.de](http://queer-refugees.de)

 [prideplanet.de](http://prideplanet.de)

Die Angebote stärken queere Geflüchtete und erleichtern ihren Alltag in Deutschland.

## Rückkehr ins Heimatland

### Rückkehr ins Heimatland

#### Zentrale Rückkehrberatung

Sie wollen in Ihr Heimatland zurück? Sie sind im Asylverfahren und haben einen negativen Bescheid vom BAMF bekommen? Sie sind in Duldung? Sie wollen trotz eines Aufenthaltstitels zurück? Sie wissen nicht, wie Sie Ihren Reisepass zurück bekommen? Oder brauchen Sie finanzielle Hilfe für die Rückreise?

Die Zentrale Rückkehrberatung (ZRB) berät Sie, wie die freiwillige Ausreise gelingen kann. Sie entscheiden nach der Beratung selbst, ob Sie freiwillig ausreisen wollen oder nicht.

[Zentrale Rückkehrberatung Südbayern \(zrb-suedbayern.de\)](http://ZentraleRückkehrberatungSuedbayern.de)

Sie bekommen Beratung zu folgenden Themen:

Reisepass und Reise-Dokumente  
Übernahme von Reisekosten  
finanzielle Unterstützung (zum Beispiel bei Krankheit, Behinderung)  
Informationen über die Situation in Ihrem Heimatland  
individuelle Qualifizierungs-Angebote  
Für Ingolstadt ist die **Rückkehrberatung in Augsburg** zuständig:

[ZRB Südbayern in Augsburg \(zrb-suedbayern.de\)](http://zrb-suedbayern.de)

[Lange Gasse 4](#)

86152 Augsburg

☎ [0821/5089632](tel:08215089632)

@ [info@zrb-suedbayern.de](mailto:info@zrb-suedbayern.de)

#### **Das Büro in Augsburg ist zu folgenden Zeiten besetzt:**

|            |                                                |
|------------|------------------------------------------------|
| Montag     | 9:00 Uhr - 12:00 Uhr / 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr |
| Dienstag   | 9:00 Uhr - 12:00 Uhr / 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr |
| Mittwoch   | 9:00 Uhr - 12:00 Uhr / 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr |
| Donnerstag | 9:00 Uhr - 12:00 Uhr / 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr |
| Freitag    | 9:00 Uhr - 12:00 Uhr                           |

#### **Neustart in der Heimat**

Startfinder berät Menschen, die in ihr Herkunftsland zurückgekehrt sind und dort Hilfe bei brauchen. Z.B. wie man nach der Rückkehr einen Job findet oder ein eigenes Unternehmen gründet. Zudem bieten die Beratungsteams Informationen über medizinische und psychosoziale Hilfe, über Betreuung und Ausbildung der Kinder und zur Wohnungssuche.

Beratung zu diesen Ländern:

Afghanistan, Ägypten, Albanien, Gambia, Ghana, Irak, Kosovo, Marokko, Nigeria, Pakistan, Senegal, Serbien oder Tunesien.

[Startseite | Startfinder](#)

Informationen gibt es auch hier:

[Informationsportal zu freiwilliger Rückkehr und Reintegration \(returningfromgermany.de\)](http://returningfromgermany.de)

#### **Hilfe von Ehrenamtlichen**

##### **Sprachtreffpunkte in Ingolstadt**

☕ **Café International**

##### ☐ **Wann?**

Jeden Montag und Mittwoch

15:00 bis 17:30 Uhr

☐ Keine Treffen in den Schulferien

##### ☐ **Wo?**

Foyer der Werkstattbühne, Schlosslände 1, 85049 Ingolstadt  
In den Sommerferien: in anderen Räumen

### ☐ Was ist das?

Ein Treffpunkt für Menschen aus allen Ländern  
Jeder ist willkommen

### ☐ Besonderes Angebot:

Jeden 1. Mittwoch im Monat: „Café International-Special“

➤ Mehr Infos: [Stadttheater Ingolstadt - Begegnen](#)

## Integrationslotsin / Netzwerk Asyl | Unterstützung der Integration

📍 [Hohe-Schul-Straße 3, 85049 Ingolstadt](#)

@[integrationslotsin@ingolstadt.de](mailto:integrationslotsin@ingolstadt.de)

☎ [+4984130550298](tel:+4984130550298)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Asylangelegenheiten/ind...>

---

### ☐ Internationaler Gesprächskreis für Frauen

#### ☐ Wann?

Jeden Montag  
14:00 bis 16:00 Uhr

#### ☐ Wo?

Vronis Ratschhaus, Donaustraße 1, 85049 Ingolstadt

#### ☐ Wer kann teilnehmen?

Frauen mit Deutschkenntnissen ab B1-Niveau

## Integrationslotsin / Netzwerk Asyl | Unterstützung der Integration

📍 [Hohe-Schul-Straße 3, 85049 Ingolstadt](#)

@[integrationslotsin@ingolstadt.de](mailto:integrationslotsin@ingolstadt.de)

☎ [+4984130550298](tel:+4984130550298)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Asylangelegenheiten/ind...>

---

### ☐ Internationaler Gesprächskreis für Männer



---

## ☐ Wann?

Jeden Samstag  
15:00 bis 17:00 Uhr

## ☐ Wo?

Vronis Ratschhaus, Donaustraße 1, 85049 Ingolstadt

## ☐ Wer kann teilnehmen?

Männer mit Deutschkenntnissen ab B1-Niveau

## Integrationslotsin / Netzwerk Asyl | Unterstützung der Integration

📍 [Hohe-Schul-Straße 3, 85049 Ingolstadt](#)

@[integrationslotsin@ingolstadt.de](mailto:integrationslotsin@ingolstadt.de)

☎ [+4984130550298](tel:+4984130550298)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Asylangelegenheiten/ind...>

---

## ☐ Café Deutsch

### ☐ Wann?

Jeden Dienstag  
16:30 bis 18:00 Uhr

### ☐ Wo?

## Café Deutsch | Deutsch üben

📍 [Oberer Grasweg 18, 85055 Ingolstadt](#)

## ☐☐☐ Was ist das?

Deutsch üben mit freiwilligen Helferinnen und Helfern  
In lockerer Runde sprechen und üben

## Integrationslotsin / Netzwerk Asyl | Unterstützung der Integration

📍 [Hohe-Schul-Straße 3, 85049 Ingolstadt](#)

@[integrationslotsin@ingolstadt.de](mailto:integrationslotsin@ingolstadt.de)

☎ [+4984130550298](tel:+4984130550298)

 <https://www.ingolstadt.de/Asylangelegenheiten/ind...>

## Der Ingolstädter Migrationsrat

### Der Migrationsrat in Ingolstadt

Der Migrationsrat hilft Migranten, wenn sie Unterstützung brauchen. Er stellt Anträge, die der Stadtrat prüft.

 Wollen Sie mehr zum Ingolstädter Migrationsrat erfahren? Klicken Sie  [hier](#).

### Wie wählt man den Migrationsrat?

#### Wahlberechtigt sind:

- Alle Ausländer, die sich rechtmäßig in Ingolstadt aufhalten,
- Deutsche, die auch eine ausländische Staatsangehörigkeit haben,
- Wahlberechtigte, die mindestens 18 Jahre alt sind und seit mehr als drei Monaten in Ingolstadt wohnen.

Die Wahl der Mitglieder des Migrationsrats gilt für sechs Jahre. Die Integrationsbeauftragte leitet den Migrationsrat.

#### Der Rat besteht aus:

- 16 Mitgliedern, die Migranten vertreten,
- 9 Mitgliedern des Stadtrats,
- 3 Vertretern von Behörden,
- 9 Vertretern von Gruppen, die der Stadtrat ernennt,
- der Integrationsbeauftragten der Stadt Ingolstadt.

 Wollen Sie mehr über die Wahl wissen?  [Wahl des Migrationsrates](#).

### Wie wählt man?

Wahlberechtigte erhalten vor der Wahl eine Benachrichtigung. Während der einwöchigen Wahlzeit können sie im Rathaus wählen.

Am letzten Tag können sie auch in den Stadtteiltreffs (Konradviertel, Piusviertel, Augustinviertel) wählen.

Ein Identitätsnachweis ist erforderlich.

Jeder Wähler hat zwei Stimmen. Jeder Bewerber darf nur eine Stimme erhalten. Die Bewerber werden vor der Wahl bekannt gegeben. Auf der Rückseite der Benachrichtigung befindet sich ein Musterstimmzettel.

### Wie arbeitet der Migrationsrat?

Der Migrationsrat arbeitet freiwillig und unabhängig. Alle Sitzungen sind öffentlich. Jeder kann teilnehmen und seine Meinung sagen. Der Migrationsrat trifft sich viermal im Jahr. Die Themen und Unterlagen sind [online](#) verfügbar.

Der Migrationsrat gründet bei Bedarf [Arbeitsgruppen](#) zu speziellen Themen.

## **Was macht der Migrationsrat?**

Der Migrationsrat vertritt die Interessen der Migranten. Er hilft ihnen und gibt Ratschläge. Der Migrationsrat startet Projekte, die das Zusammenleben in Ingolstadt verbessern.

## **Wofür setzt sich der Migrationsrat ein?**

Der Migrationsrat setzt sich für:

- Gleiche Rechte für alle in Ingolstadt,
- das Ende von Vorurteilen und Diskriminierung,
- bessere Bildung und Sprachförderung,
- die Anerkennung ausländischer Abschlüsse,
- mehr Arbeitsmöglichkeiten,
- gute Gesundheitsversorgung,
- eine gute Zusammenarbeit zwischen Migrantenvereinen und der Stadt.

## **Was organisiert der Migrationsrat?**

Der Migrationsrat organisiert:

- Feste und Veranstaltungen,
- Treffen für den Austausch zwischen Kulturen und Religionen,
- die Öffnung städtischer Einrichtungen für verschiedene Kulturen.

## **Hauptamtliche Integrationslotsen der Stadt Ingolstadt**

### **Helfen Sie mit - Ehrenamt in Ingolstadt**

## **Was machen die Integrationslotsen?**

Integrationslotsen unterstützen Menschen, die sich ehrenamtlich im Bereich Flucht, Neuzugewanderte und Integration engagieren oder unterstützen möchten.

Ehrenamtlich Tätige können sich mit allen Fragen rund um die Themen Integration und Asyl an diese zentralen Ansprechpartner wenden. Zusätzlich organisieren sie Schulungen zu diesen Themen und Austausch-Treffen.

## **Wie hilft das Netzwerk Asyl?**

Das Netzwerk Asyl unterstützt Geflüchtete in Ingolstadt. Freiwillige helfen ihnen im Alltag. Sie begleiten sie zu Ämtern und Ärzten. Außerdem bieten sie Nachhilfe an und helfen bei den Hausaufgaben. Viele Ehrenamtliche organisieren auch Freizeitangebote für Kinder und Erwachsene. Wer neu in Deutschland ist, kann in Gesprächsrunden Deutsch üben.

## Warum ist Hilfe wichtig?

In Ingolstadt leben 1.500 Geflüchtete. Sie brauchen Unterstützung, um sich im neuen Alltag zurechtzufinden. Ehrenamtliche helfen ihnen beim Ankommen und geben Orientierung.

## Wie kann ich helfen?

Barbara Blumenwitz hilft bei Fragen weiter. Sie ist unter der Telefonnummer [084130550298](tel:084130550298) oder per E-Mail an [integrationslotsin@ingolstadt.de](mailto:integrationslotsin@ingolstadt.de) erreichbar.

Dieses Projekt wird vom Bayerischen Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration gefördert.



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium des  
Innern, für Sport und Integration

## Amnesty International Gruppe Ingolstadt

### Amnesty International Gruppe Ingolstadt

Wir setzen uns für Menschen-Rechte ein. Wir arbeiten für den Schutz von Flüchtlingen. In Ingolstadt trifft sich ein Arbeitskreis zu diesem Thema.

Mehr Infos hier: [Amnesty International Gruppe Ingolstadt](#)

Schreib uns eine E-Mail: [info@amnesty-ingolstadt.de](mailto:info@amnesty-ingolstadt.de)

## Bringen Sie sich als Ehrenamtlicher in die Stadt-Gesellschaft ein

### Mitmachen in Deutschland: das ist auch für ausländische Bürger möglich

Bringen Sie sich in Deutschland auch ohne deutsches Wahlrecht ein. Nehmen Sie am gesellschaftlichen Leben teil und gestalten Sie ihre Umgebung mit.

## Engagement vor Ort

Mit einem Engagement in Vereinen ist vieles möglich. Leiten Sie Sportgruppen, organisieren Sie kulturelle Veranstaltungen mit oder unterstützen Sie Nachbarschaftsprojekte. Schulen freuen sich über Hilfe bei Festen oder betreuen Sie Arbeitsgemeinschaften. Setzen Sie mit Bürgerinitiativen Ideen um und gestalten Sie Ihre Stadt mit.

---

## Freiwillige Tätigkeiten

Ehrenamtliche Arbeit schafft Kontakte. Arbeiten Sie als Trainer in einem Sportverein. Oder als Helfer in der Flüchtlingsarbeit. Auch als Mentor für Jugendliche. Solche Tätigkeiten verbinden Menschen und erleichtern das Miteinander. Man lernt neue Leute kennen und hilft gleichzeitig.

## Bestimmen Sie mit in der Kommunalpolitik

Viele Städte haben Integrationsräte. Migranten vertreten dort ihre Interessen. Einige Mitglieder kommen aus der Migranten-Community, andere aus der Politik. Diese Räte beraten über Themen wie Bildung und Wohnen. Eine Möglichkeit ist, sich in den  **Ingolstädter Migrationsrat** wählen zu lassen. Bringen Sie sich aktiv ein und bestimmen Sie mit.

## Mitgliedschaft in Gewerkschaften

Gewerkschaften spielen in der Arbeitswelt eine wichtige Rolle. Werden Sie Mitglied und setzen Sie sich für bessere Bedingungen am Arbeitsplatz ein. Gewerkschaften bieten oft auch Schulungen und Rechtsberatung an. Bilden Sie sich als Mitglieder weiter und werden dabei unterstützt.

---

## Ansprechpartner für Ihr Engagement in Ingolstadt

### Freiwilligen Agentur Ingolstadt e. V.

[Kreuzstr. 12](#), 85049 Ingolstadt

 [+49 \(0\) 8419516755](tel:+49(0)8419516755)

 [@info@ehrenamt-in.de](mailto:info@ehrenamt-in.de)

 [www.freiwilligenagentur-in.de](http://www.freiwilligenagentur-in.de)

Montag 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Mittwoch 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Donnerstag 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

### Spezielles Engagement für Geflüchtete und Migranten

Wer sich ehrenamtlich engagieren, neue Projekte aufbauen und bestehende weiterentwickeln möchte, kann sich jederzeit an die **Integrationslotsin** Barbara Blumenwitz wenden. Sie ist zu erreichen unter

 [+49 \(0\) 84130550298](tel:+49(0)84130550298)

 [@integrationslotsin@ingolstadt.de](mailto:integrationslotsin@ingolstadt.de)

---

## Das Ingolstädter Projekt Dein Einsatz. Für Dich. Für Ingolstadt. Für Menschen in Not.

Engagiere Dich ehrenamtlich in einer Hilfsorganisation

Du hast die Möglichkeit, im Sanitätsdienst, Rettungsdienst und Katastrophenschutz ehrenamtlich tätig zu werden.

Das Besondere: Du kannst sofort in Einsätzen mithelfen und Erfahrungen sammeln! Menschen aller Nationen sind bei uns herzlich willkommen.

Mit Deinem freiwilligen Einsatz hilfst du Menschen und sorgst für die Sicherheit der Bevölkerung in Ingolstadt. Du bist dabei nicht allein, sondern immer zusammen mit erfahrenen Einsatzkräften im Team.

 [Dein Einsatz. Für Dich. Für Ingolstadt. Für Menschen in Not.](#)

---

## Ehrenamtliche Hilfe beim Ausfüllen von Formularen

Werden Sie Formularhilfe im Ehrenamt. Für viele Personen stellt das Ausfüllen von Formularen ein unüberwindbares Hindernis dar – sei es wegen sprachlicher Einschränkung oder anderen persönlichen Gründen – die Ursachen hierfür sind vielfältig.

Stadt Ingolstadt – Amt für Soziales  
[Auf der Schanz 39](#), 85049 Ingolstadt  
Projekt: Formularhilfe im Ehrenamt  
 [+49 \(0\) 84130550209](tel:+49084130550209)  
[@formularhilfe@ingolstadt.de](mailto:@formularhilfe@ingolstadt.de)  
Montag 08:00 Uhr – 15:00 Uhr  
Dienstag 08:00 Uhr – 15:00 Uhr  
Miittwoch 08:00 Uhr – 11:00 Uhr

---

 Jede dieser Aktivitäten bringt Menschen zusammen. So entsteht ein Austausch, der Respekt und Zusammenhalt stärkt. Menschen lernen voneinander und verstehen sich besser.

## Wichtige Informationen im Internet

Es gibt viele Seiten im Internet, auf denen Sie interessante und wichtige Informationen finden. Für Migranten, die in Deutschland arbeiten wollen. Für Schutzsuchende. Es gibt zu Bewerbung, Ausbildung und der Suche nach einem Arbeitsplatz. Aber auch zu Migration und Asylverfahren.

Folgende Internet-Seiten möchten wir empfehlen:

 [Homepage Basiswissen Asyl](#)

Diese Seite bietet einen Überblick über verschiedene Themen zum Leben in Deutschland. Sie sind relevant für geflüchtete Menschen und ihre Unterstützer. Sie finden eine Sammlung weiterführender Materialien und Publikationen. Es gibt einen mehrsprachigen Bereich zu vielen dieser Themen.

Zum Beispiel:

- Wie läuft ein Asylverfahren ab?
- Welche Rechte gelten bei der Arbeit?
- Wie geht eine berufliche Ausbildung?

- Welche Möglichkeiten der Betreuung für Kinder aus geflüchteten Familien gibt es?

💡 Die Informationen gibt es in verschiedenen Sprachen.

### **Portal „Dazu gehören - Integration in Bayern“**

Das Portal ist gedacht für Zuwanderer, Einheimische und Ehrenamtliche. Auf dieser Website gibt es Infos über das Zusammenleben in Bayern, Anlaufstellen und nützliche Links. Hier finden Sie Beispiele aus der Praxis rund um die Integration.

Zum Beispiel:

- Informationen zum Zusammenleben in Bayern,
- Anlaufstellen für Zugewanderte,
- wichtige Begriffe rund um Asyl und Integration,
- Migration und Arbeiten.

Wenn Sie weitere interessante Webseiten gefunden haben geben Sie uns gern einen Hinweis:

 [@integreat@ingolstadt.de](mailto:integreat@ingolstadt.de)

## **Trace the Face - DRK-Suchdienst**

### **Trace the Face - Suchdienst**

Wenn Sie Angehörige auf den Migrationsrouten nach Europa verloren haben, kann Ihnen das Suchinstrument  [Trace the Face](#), eine Online-Fotogalerie von Suchenden, helfen.

 **Suchdienste** vom Roten Kreuz, vom Roten Halbmond und das Internationale Komitee vom Roten Kreuz helfen Ihnen:

- Ihre vermissten Familienangehörigen wieder zu finden,
- eine Nachricht von Ihnen an Ihre Familie zu senden oder
- eine Haftbescheinigung für Personen zu erhalten, die inhaftiert wurden.
- Wenn Sie ein Flüchtling sind, können wir Ihnen vielleicht auch dabei helfen, dass Sie wieder mit Ihrer Familie vereint werden.
- Wenn Sie Spätaussiedler sind, können wir Sie und Ihre Familie bei der Aussiedlung nach Deutschland unterstützen.
- Wenn Sie Gewissheit über das Schicksal eines im Zweiten Weltkrieg verschollenen Angehörigen suchen, können wir auf unsere seit 1945 gesammelten Erkenntnisse zurückgreifen.

Tracetheface.org ist derzeit in sieben Sprachen verfügbar: Arabisch, Dari, Englisch, Französisch, Paschtu, Somali und Spanisch. Weitere Sprachen werden folgen.

[Flyer BRK-SD-Beratungsstellen E.pdf](#)

[Flyer BRK-SD-Beratungsstellen D.pdf](#)

[TracetheFacePosterGermanRC.pdf](#)

## **Soziale Hilfen - Leistungen des Sozialamtes nach dem Sozialgesetzbuch XII (SGB XII)**

In Bayern gibt es verschiedene Stellen, die für die sozialen Hilfen zuständig sind.

### **Amt für Soziales der Stadt Ingolstadt**

Das Amt für Soziales in Ingolstadt hilft Menschen, die finanzielle Unterstützung brauchen. Es bietet verschiedene Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII (SGB XII) an.

#### **Hilfe zum Lebensunterhalt:**

Diese Hilfe erhalten Menschen, die nicht genug Geld haben für

- Essen,
- Kleidung, Miete und
- andere notwendige Dinge.

Diese Unterstützung wird durch das Amt für Soziales gewährt.

#### **Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung:**

- Ältere Menschen und
- Menschen, die wegen einer Behinderung nicht arbeiten können,
- bekommen Geld zur Sicherung ihres Lebensunterhaltes.

Auch hierfür ist das Sozialamt der Stadt zuständig.

#### **Hilfe zur Gesundheit:**

Das örtliche Sozialamt bezahlt für notwendige

- medizinische Behandlungen, Medikamente und Krankenhausaufenthalte,
- wenn die betroffene Person keine Krankenversicherung hat
- oder die Kosten nicht selbst tragen kann.

#### **Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten:**

Unterstützung vom örtlichen Sozialamt erhalten

- Menschen in besonderen Notlagen, wie Obdachlose oder
- Personen mit psychischen Problemen.
- Das kann Hilfe bei der Wohnungssuche
- oder psychologische Betreuung umfassen.

#### **Hilfe in anderen Lebenslagen:**

Auch in besonderen Situationen kann das örtliche Sozialamt unterstützen, wie bei



- Schulden,
- sozialen Problemen
- oder der Integration von Zuwanderern .

Durch eine enge Zusammenarbeit des Amtes für Soziales mit dem Bezirk Oberbayern wird eine umfassende Hilfe gewährleistet.

## **Bezirk Oberbayern**

### **Hilfe zur Pflege:**

In Oberbayern übernimmt der Bezirk Oberbayern die Kosten für Pflegeleistungen. Das umfasst

- ambulante Pflege,
- stationäre Pflege in Pflegeheimen
- und besondere Pflegehilfen.

Der Bezirk kümmert sich auch um die Beratung und Unterstützung bei der Auswahl von Pflegeleistungen.

### **Eingliederungshilfe für behinderte Menschen:**

Diese spezielle Form der Unterstützung wird vom Bezirk Oberbayern übernommen. Sie umfasst Hilfen

- zur schulischen und beruflichen Integration,
- zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- und zur persönlichen Assistenz.

💡 Insgesamt prüfen das Amt für Soziales und der Bezirk die finanzielle Situation der Hilfesuchenden genau.

Daraus leitet man ab, welche und wie viel Hilfe sie gewähren. Die Bezirke arbeiten eng mit Städten und Gemeinden zusammen. Ihr Ziel ist es, dass alle Menschen gut leben können und die Hilfe bekommen, die sie brauchen.

## **Gesundheit**

### **Allgemeines zu Gesundheit**

Sie haben eine akute Erkrankung? Sie haben Schmerzen? In Deutschland haben Sie Anspruch auf medizinische Grundversorgung. Manche Impfungen sind vom Staat empfohlen. Sie können diese Impfungen bekommen. Manche Untersuchungen sind empfohlen. Sie sollen Krankheiten verhindern. Sie können diese Untersuchung machen lassen. Manche Untersuchungen sind für Ihre Gesundheit sehr wichtig. Diese bekommen Sie kostenlos von Ärzten und Ärztinnen. Suchen Sie eine Ärztin oder einen Arzt auf, wenn:

- Sie akut erkrankt sind oder Schmerzen haben

- Sie schwanger sind
- Sie chronisch krank sind. Sie haben zum Beispiel Diabetes, Epilepsie oder psychische Erkrankungen.

💡 Sie haben noch Medikamente? Alternativ haben Sie den Beipackzettel Ihrer Medikamente? Bringen Sie diese zum Arztbesuch mit.

Sie waren wegen der Erkrankung bereits bei einer Ärztin, einem Arzt oder im Krankenhaus? Bringen Sie den Befund bitte auch mit.

👤 Sie haben einen Aufenthaltstitel? Dann müssen Sie sich bei einer regulären Krankenkasse anmelden. Dort bekommen Sie eine Versichertenkarte. Damit haben Sie Anspruch auf Leistungen von Ärzten und Ärztinnen. Genauso wie alle Bürger und Bürgerinnen in Deutschland.

Weitere Informationen finden Geflüchtete hier  Medizinische Hilfe

## Allgemeine Informationen für Migranten und Ausländer

### Gesundheits-System in Deutschland

Im Internet finden sich viele Informationen zu Gesundheit. Wichtige Informationen gibt es auch in verschiedenen Sprachen

#### 1. Ratgeber Gesundheit für Asylsuchende

- Wie funktioniert die Gesundheits-Versorgung?
- Was mache ich, wenn ich krank bin?
- Welche Hilfe kann ich bekommen?

#### 2. Ärzte der Welt - Beratungsstelle

Hier finden Sie Informationsseiten in vielen Sprachen und wichtige Flyer.

- Flyer „[Sexuelle Gesundheit: Informationen für Geflüchtete in Oberbayern](#)“:
  - Sexuelle Gesundheit und sexuelle Selbstbestimmung,
  - Schwangerschaft und Geburt,
  - Schutz bei genderbasierter Gewalt
- Flyer „[Gesundheit: Informationen für Geflüchtete in Oberbayern](#)“:
  - Meine Rechte im Asylverfahren,
  - Das deutsche Gesundheitssystem,
  - Psychische Gesundheit

#### 2. Gesundheits-Portal

Viele Infos zu Themen wie:

- Verhütung
- Sucht

- Ernährung

### **3. Besuch bei der Frauen-Ärztin**

- ⇒ Film in verschiedenen Sprachen

### **4. Informationen zu verschiedenen Themen (Ethno-Medizinisches Zentrum)**

Wegweiser für verschiedene Themen, zum Beispiel:

- Diabetes
- Impfen
- Trauma, Depression
- Gesundheit der Mütter

### **5. Informationen für Patienten zu vielen Krankheiten**

- Asthma
- Grippe
- Demenz

### **6. Vokabeln Bereich Gesundheit**

- [Take-Care-Projekt](#) (Wegweiser für Migranten)
- [Bild-Wörter-Buch](#)

### **7. Weitere Informationen in vielen verschiedenen Sprachen**

- Medikamente
- Notfall-Wortschatz
- Anamnese-Bögen
- Wichtige Telefon-Nummern

### **Weitere wichtige Infos**

#### **Impfungen:**

Der Arzt informiert Sie über Impfungen. Viele Impfungen sind kostenlos. Sie bekommen einen Impfpass. Darin stehen alle Impfungen, die Sie schon haben. Der Impfpass ist kein Ausweis.

💡 [Diese Impfungen](#) sollten Sie und Ihre Kinder haben (Impf-Kalender in verschiedenen Sprachen).

#### **Apotheke:**

In der Apotheke bekommen Sie Medikamente.  
Apotheken haben ein rotes „A“ über der Tür .

Für manche Medikamente müssen Sie bezahlen, zum Beispiel:

- Nasen-Sprays
- Kopf-Schmerz-Tabletten
- Für manche Medikamente müssen Sie nichts oder weniger bezahlen:  
Sie brauchen ein Rezept von einem Arzt.  
Erwachsene müssen meistens Geld dazu bezahlen.

⇒ [Hier](#) finden Sie Apotheken in Ingolstadt

### **Apotheken sind offen:**

- Montag bis Freitag von 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- Samstag von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr
- Not-Dienst in der Nacht und am Sonntag:
  - [Apotheken-Not-Dienst in Ingolstadt](#)

### Mehrsprachiger Wegweiser durch das deutsche Gesundheitswesen

**Gesundheit für alle**  
Mehrsprachiger Wegweiser durch das deutsche Gesundheitswesen

**Wegweiser online**

|               |              |
|---------------|--------------|
| اللغة العربية | Deutsch      |
| English       | فارسی        |
| Français      | Italiano     |
| Kurdî         | کوردی        |
| Polski        | Română       |
| Русский       | Serb/Kro/Bos |
| Español       | Türkçe       |
| Українська    |              |

**Wegweiser bestellen**

**Wegweiser Download**

### **Notfall**

### **Notfall**

Ein Notfall ist zum Beispiel eine Krankheit oder Verletzung.  
Im Notfall brauchen Sie sofort einen Arzt, wenn Sie zum Beispiel

- sehr hohes Fieber haben.

- einen Knochen gebrochen haben.
- eine starke Blutung haben.
- nicht atmen können.
- etwas giftiges konsumiert haben.
- bewusstlos (=ohnmächtig) sind.

**Im Notfall können Sie immer in die Klinik gehen.  
Die Klinik hat eine Not-Aufnahme.**

Im Notfall rufen Sie um Hilfe (= Not-Ruf):

 [112](tel:112)

Der Not-Ruf kostet **kein Geld**.

Sie können den Not-Ruf mit jedem Telefon anrufen.

Ein Krankenwagen kann schnell bei Ihnen sein.

## **Notruf - was müssen Sie machen?**

Ruhig bleiben!

Gut zuhören!

Die Fragen am Telefon beantworten!

Sie müssen sagen:

- **Wo** ist der Patient?
- **Was** ist passiert?
- **Wie** geht es dem Patient?

### **Wichtige Telefon-Nummern für Notfälle:**

- Polizei, Feuer-Wehr, Rettungs-Wagen, Gift-Notruf
- Not-Dienst Arzt, Not-Dienst Apotheke
- Hilfe für Frauen und Kinder
- Psychische Hilfe  
⇒ **Schau bei**  ["Hilfe im Notfall"](#)

## **Erste Hilfe**

Sie sehen einen Menschen in Not:

Helfen Sie dem Menschen!

Sie können Leben retten.

Sie können einen Erste-Hilfe-Kurs machen.

Im Kurs lernen Sie wie man anderen im Notfall hilfst.

⇒ **Video 1:** was müssen Sie im Notfall tun?  [Erste-Hilfe](#)

⇒ **Video 2:**  [Erste-Hilfe](#) im Notfall

⇒ Hier finden Sie  [Erste-Hilfe-Kurse](#) in Ingolstadt!

## Medikamente und Apotheken

### Medikamente

Wenn Sie Medikamente brauchen, bekommen Sie von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt ein Rezept. Ihre Medikamente bekommen Sie dann mit dem Rezept in jeder Apotheke. Manchmal müssen die Medikamente bestellt werden. Meistens sind sie in ein paar Stunden da.

Rezeptpflichtige Medikamente (zum Beispiel Antibiotika) bekommen Sie nur, wenn die Ärztin oder der Arzt ein Rezept (zum Beispiel in rosa, bei Privatversicherten blau) ausgestellt hat. Auch mit einem Rezept sind nicht alle Medikamente kostenlos. Sie müssen meist eine Zuzahlung leisten. Das gilt auch für Krankengymnastik und Anderes. Wenn Sie ein grünes Rezept bekommen haben, müssen Sie das Medikament auch selbst zahlen. Wenn Sie oft Medikamente brauchen, sprechen Sie mit Ihrer  [Krankenkasse](#). Sie können von der Zuzahlung befreit werden.

Rezeptfreie Medikamente können Sie jederzeit in der Apotheke kaufen. Sie brauchen vorher nicht zur Ärztin oder zum Arzt gehen. Rezeptfreie Medikamenten sind zum Beispiel viele Medikamente gegen Erkältung oder Schmerzen. Medikamente, für die Sie kein Rezept brauchen, können Sie auch im Drogeriemarkt kaufen. Dort kosten sie weniger Geld.

### Apotheken



[Apotheken \(Flyer in 12 Sprachen\)](#) haben in der Regel von Montag bis Samstag geöffnet. Die Öffnungszeiten sind je nach Apotheke unterschiedlich (oft 09:00 – 18:00 Uhr). Wenn Sie in der Nacht oder am Wochenende dringend Medikamente brauchen, finden Sie an jeder Apotheke ein Schild mit Name und Adresse der Apotheke, die für den Notdienst geöffnet hat. Meist müssen Sie bei der Apotheke mit Notdienst klingeln, dann öffnet Ihnen jemand.

Sie finden die Apotheke mit Notdienst in der Stadt Ingolstadt  [hier](#), bayernweit  [hier](#) und deutschlandweit  [hier](#) (Postleitzahl oder Ort eingeben).

### Krankenversicherung

In Deutschland besteht Versicherungspflicht. Sie haben einen Aufenthaltstitel? Dann müssen Sie sich bei einer regulären Krankenkasse anmelden. Dort bekommen Sie eine Versichertenkarte. Damit bekommen Sie die gleichen Leistungen wie alle Menschen in Deutschland.

Sie haben eine akute Erkrankung im Ausland? Sie bekommen auch in vielen ausländischen Arztpraxen und Krankenhäusern die Grundversorgung. Informationen bekommen Sie von Ihrer Krankenkasse.

Sie können sich eine Allgemeinärztin oder einen Allgemeinarzt (Hausärztin/Hausarzt) Ihrer Wahl aussuchen. Sie brauchen eine Behandlung von einem Facharzt/Fachärztin? Dann bekommen Sie von Ihrem Hausarzt/ Ihrer Hausärztin eine Überweisung.

 Sie gehen in ein Krankenhaus? Sie gehen zu einem Therapeuten oder einer Therapeutin? Sie gehen zu einem Arzt oder einer Ärztin? Dann nehmen Sie Ihre Versichertenkarte mit.

## Versichertenkarte

Die Versichertenkarte ist sehr wichtig. Mit ihr können Sie zum Arzt/ zur Ärztin gehen. Die Arbeit der Ärzte und Ärztinnen wird von Ihrer Versicherung bezahlt. Die Karte ist gleichzeitig Ihre Versicherung in ganz Europa. Sie heißt European Health Insurance Card (EHIC). Damit können Sie auch in allen EU-Staaten zum Arzt/ zur Ärztin gehen.

💡 Sie verreisen in ein Land außerhalb der EU? Dann sollten Sie eine zusätzliche Versicherung abschließen. Eine Versicherung für das Ausland schützt Sie auf der Reise. Sie heißt Auslandskrankenversicherung.

Sie möchten das deutsche Gesundheitssystem verstehen? Auf dieser [Website](#) finden Sie Informationen. Diese Informationen sind auf Deutsch und Englisch verfügbar.

🌐 [Hier](#) finden Sie alle wichtigen Informationen zum Thema Krankenversicherung (lesen Sie Kapitel 1). Der Wegweiser erklärt das deutsche Gesundheitssystem. Es gibt ihn auch in [anderen Sprachen](#): Wichtig sind der "Ratgeber Gesundheit für Asylsuchende in Deutschland" und der "Wegweiser Gesundheit für Alle".

👥 Als geflüchtete und asylsuchende Personen sind Sie noch nicht krankenversichert. Sie brauchen einen Krankenschein. Damit können Sie zum Arzt/ zur Ärztin gehen. Diese Scheine erhalten Sie vom [Sozialamt](#).

### elektronische Patientenakte (ePA)

Ab dem **15. Januar 2025** wird in Deutschland eine neue digitale Patientenakte eingeführt, die **elektronische Patientenakte (ePA)** genannt wird. Diese Akte speichert alle wichtigen Gesundheitsdaten wie zum Beispiel, was der Arzt über Ihre Gesundheit herausgefunden hat, welche Medikamente Sie nehmen oder welche Untersuchungen Sie gemacht haben.

Jeder, der gesetzlich versichert ist, bekommt diese ePA automatisch. Wenn Sie das nicht möchten, können Sie widersprechen.

Ärzte und Patienten können über die ePA schnell und einfach auf die Gesundheitsdaten zugreifen. Aber nur Menschen, denen das erlaubt ist, dürfen die Daten sehen. So bleiben die Daten sicher.

### Wie können Versicherte die Einrichtung einer ePA ablehnen? Welche Fristen gelten dafür?

Wenn jemand später doch die ePA nicht mehr nutzen möchte, kann er sie auch wieder löschen lassen. Das Ziel ist, dass Ärzte und Patienten schneller und besser zusammenarbeiten können, um die Gesundheit zu verbessern.

Wenn jemand die ePA ablehnen möchte, muss er das seiner Krankenkasse mitteilen. Wenn er das nicht tut, wird die ePA automatisch erstellt.

### Wichtige Details zur ePA. Was müssen Sie beachten?

#### Inhalte der ePA:

- In die ePA werden automatisch alle wichtigen Informationen aus Ihren Arztbesuchen aufgenommen, wenn diese digital vorliegen. Das bedeutet, dass zum Beispiel Befunde oder Diagnosen, die der Arzt aufschreibt, in die ePA übernommen werden.
- Sie können auch selbst Informationen wie Vitalwerte (zum Beispiel Ihre Größe oder Ihr Gewicht) oder ältere medizinische Dokumente in die ePA hochladen.
- Ab 2025 wird es eine automatische Übersicht aller Medikamente geben, die Sie einnehmen. Diese wird später um einen speziellen Medikationsplan ergänzt.

#### **Zugriffsrechte:**

- Sie können festlegen, welche Ärzte oder Krankenhäuser auf Ihre ePA zugreifen dürfen. Wenn Sie Änderungen vornehmen möchten, können Sie das über die ePA-App tun oder sich an die Ombudsstellen Ihrer Krankenkasse wenden.
- Wenn Ihre Gesundheitskarte in einer Arztpraxis oder einem Krankenhaus eingelesen wird, erhalten diese vorübergehend für 90 Tage Zugriff auf Ihre ePA, es sei denn, Sie legen Widerspruch ein.

#### **Nutzung und Zugänglichkeit:**

- Die ePA können Sie über eine spezielle App auf Ihrem Smartphone verwalten. Jede gesetzliche Krankenkasse bietet ihre eigene ePA-App an, die Sie kostenlos im App Store (für iOS) oder im Google Play Store (für Android) herunterladen können.
- Sollten Sie kein Smartphone besitzen, können Sie Unterstützung von Apotheken oder speziellen Stellen erhalten, um auf Ihre ePA zuzugreifen.

#### **Gesetzliche Regelungen:**

- Die Einführung der ePA beginnt zunächst in Hamburg und Nordrhein-Westfalen. Ab Februar 2025 wird sie dann deutschlandweit verfügbar sein.
- Auch Privatversicherte können eine ePA nutzen, wobei dies von der jeweiligen Versicherung abhängt.

#### **Vorteile:**

- Die ePA erleichtert die Kommunikation zwischen Ärzten, Krankenhäusern und anderen medizinischen Einrichtungen. Sie haben dadurch einen besseren Überblick über Ihre Gesundheitsdaten.
- Außerdem wird durch die ePA die Sicherheit und Genauigkeit bei der Medikation erhöht.

#### **Herausforderungen:**

- Nicht alle Dokumente, wie alte Papierbefunde, werden automatisch digitalisiert. Sie können jedoch bei Ihrer Krankenkasse anfragen, ob diese eine Digitalisierung übernehmen kann.
- Zu Beginn kann es technische Schwierigkeiten geben, weil manche Ärzte ihre Praxissoftware anpassen müssen.
- Ein weiteres Problem ist, dass es keine mehrsprachigen Informationen gibt, also keine Übersetzungen in andere Sprachen.

Die ePA ist ein wichtiger Schritt zur Digitalisierung im Gesundheitswesen. Sie soll die medizinische Versorgung verbessern. Sie bietet auch eine Grundlage für die Forschung.



**Wollen Sie mehr darüber erfahren? Weitere Informationen finden Sie hier:**

-  [FAQ der Kassenärztlichen Vereinigung](#)
-  [Fragen und Antworten zur elektronischen Patientenakte \(ePA\) durch die KBV](#)
-  [Informationen der Verbraucherzentrale über die ePA](#)

## Arztbesuch und Krankenhaus

Nehmen Sie immer die Krankenkassenkarte mit, wenn Sie in eine Arztpraxis oder ein Krankenhaus gehen! Wenn Sie nicht gut Deutsch sprechen, nehmen Sie Bekannte mit die Deutsch sprechen oder einen  [Sprachhelfer oder Sprachmittler](#) mit. Es ist wichtig, dass Sie die Ärztin oder den Arzt gut verstehen. Fragen Sie nach, wenn Sie etwas nicht verstehen.

## Hausärzte und Fachärzte

Wenn Sie körperlich oder  [seelisch krank](#) sind, gehen Sie zu Ihrer Hausärztin (Allgemeinmedizinerin) oder ihrem Hausarzt (Allgemeinmediziner). Sie können ihn selbst aussuchen. Vereinbaren Sie wenn möglich einen Termin. Die Öffnungszeiten der Arztpraxen sind unterschiedlich.

Hausärztinnen und Hausärzte führen die wichtigsten Untersuchungen durch und sind die erste Anlaufstelle, wenn Sie krank sind. Sie verschreiben die notwendigen Medikamente oder schicken Sie zu weiteren fachärztlichen Untersuchungen.

Ihre Hausärztin oder Ihr Hausarzt gibt Ihnen bei Bedarf eine Überweisung an eine Fachärztin oder einen Facharzt (zum Beispiel Orthopäde, Urologe, Psychologe). Diese sind auf ein medizinisches Gebiet spezialisiert, können spezielle Untersuchungen machen und übernehmen die weitere Behandlung. Gut ist es, wenn die Hausärztin oder der Hausarzt alle Untersuchungsergebnisse bekommt.

## Kinderärzte

Kinder werden normalerweise von Kinderärztinnen und Kinderärzten untersucht. Regelmäßige  [Vorsorgeuntersuchungen](#) und  [Impfungen](#) bei der Kinderärztin oder dem Kinderarzt sind für die Gesundheit Ihrer Kinder wichtig und kostenlos.

Die Vorsorgeuntersuchungen heißen U-Untersuchungen und werden zu einem bestimmten Zeitpunkt gemacht. Jedes Kind bekommt ein gelbes U-Heft, auf dem die Termine stehen. In Bayern sind die U1-U9 verpflichtend. Sie brauchen das U-Heft für die Anmeldung in einer >>Kita. Impfungen werden in den Impfpass eingetragen.

Kinderarztpraxen in der Stadt Ingolstadt finden Sie  [hier](#).

## Zahnärzte

Wenn Sie Zahnschmerzen haben, gehen Sie zu einer Zahnärztin oder einem Zahnarzt. Für die Zahnbehandlung bezahlt die Krankenkasse. Muss ein Zahn ersetzt werden, müssen Sie einen großen Teil selbst bezahlen. Lassen Sie sich einen Kostenvoranschlag geben und sprechen Sie mit Ihrer Krankenkasse.

Zahnarztpraxen in der Stadt Ingolstadt finden Sie  [hier](#).

## Frauenärzte (Gynäkologen)

Es ist wichtig, dass Frauen und heranwachsende Frauen regelmäßig von einer Gynäkologin oder einem Gynäkologen untersucht werden. Das nennt man Vorsorgeuntersuchung. So können

Krankheiten rechtzeitig erkannt werden. Sie können dort auch das Thema  [Verhütung](#) besprechen.

Frauenarztpraxen in der Stadt Ingolstadt finden Sie  [hier](#).

### **Männerärzte (Urologen)**

Auch Männer sollten regelmäßig zum Arzt. Die meisten Vorsorgeuntersuchungen führt der Hausarzt durch. Der Urologe ist auf Männerkrankheiten spezialisiert. Sie können dort auch das Thema  [Verhütung](#) besprechen.

Männerarztpraxen in der Stadt Ingolstadt finden Sie  [hier](#).

### **Krankenhaus**

Ins Krankenhaus gehen Sie, wenn es sich um einen Notfall handelt oder wenn Sie eine Einweisung haben. Ein Notfall ist, wenn Sie Angst um Ihr Leben haben, wenn Sie starke Schmerzen haben und keine Ärztin oder keinen Arzt erreichen können und wenn Sie am Wochenende schwer krank werden. Bei einer Einweisung schickt Sie eine Ärztin oder ein Arzt ins Krankenhaus.

Die Kosten für die Behandlung im Krankenhaus, die Unterbringung und das Essen bezahlt die Krankenkasse. Allerdings müssen Sie für jeden Tag 10,- € Tagegeld bezahlen.

 Wenn Sie ein niedriges Einkommen haben, können Sie befreit werden. Sprechen Sie mit Ihrer Krankenkasse.

### **Notaufnahme Klinikum Ingolstadt GmbH**

[Levelingstraße 21](#), 85049 Ingolstadt

 [0841/8802750](tel:0841/8802750)

### **Notaufnahme Klinik Dr. Maul GmbH**

[Östliche Ringstraße 4](#), 85049 Ingolstadt

 [0841/93580](tel:0841/93580)

### **Ärztlicher Bereitschaftsdienst**

Wenn Sie am Abend oder am Wochenende einen Arzt brauchen und es kein Notfall ist, können Sie hier anrufen oder in die Notfall- und Bereitschaftspraxis gehen:

### [GO IN-Ärztliche Bereitschaftspraxis Ingolstadt](#)

 Der Eingang erfolgt über die  [Notaufnahme - Levelingstraße](#) im Klinikum Ingolstadt

[Krumenauerstr. 25](#)

85049 Ingolstadt

 [0841 / 886 99 55](tel:0841/8869955)

### Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag 18:00 - 22:00 Uhr

Mittwoch 15:00 - 22:00 Uhr

Freitag 15:00 - 22:00 Uhr

Samstag, Sonn- und Feiertage 08:00 - 22:00 Uhr

## GO IN Kinder Bereitschaftspraxis

💡 Die Behandlungen finden NUR in der jeweiligen Kinderarztpraxis statt.  
Bitte rufen Sie nicht in der Geschäftsstelle unseres GOIN Ärztenetzes an.  
Die Adressen und Telefonnummern der diensthabenden Kinderarztspraxen sehen Sie unten in der  [Tabelle](#).

### Öffnungszeiten:

|                              |                                     |
|------------------------------|-------------------------------------|
| Mittwoch                     | 16:00 - 20:00 Uhr                   |
| Samstag, Sonn- und Feiertage | 09:00 - 13:00 Uhr 15:00 - 20:00 Uhr |

## Zahnärztlicher Notdienst

Die Zahnarztpraxis im Notdienst bei Zahnschmerzen am Wochenende und an Feiertagen in der Nähe finden Sie auf der Internetseite Zahnärztlicher Notdienst Bayern (Postleitzahl eingeben).

 [www.notdienst-zahn.de/](http://www.notdienst-zahn.de/)

 [Zahnarztsuche](#)

Sie verstehen den Befund der Arztpraxis oder des Krankenhauses nicht.  [Hier](#) finden Sie Erklärungen (nur Deutsch).

## Apotheken-Not-Dienst

Welche Apotheke in Ingolstadt hat am Wochenende oder in der Nacht offen?

Suchen Sie hier:  [Notdienstapotheke](#)

## Notrufnummern - SOS

Ein Notfall ist eine akute Gefahr für die Gesundheit. Eine Notärztin oder einen Notarzt bzw. Rettungsdienst kontaktieren Sie ausschließlich bei einem Notfall oder einer akuten Gesundheitsbedrohung.

### Notfallkontakte

**Polizei**  [110](#)

**Feuerwehr, Rettungsdienst**  [112](#)

**Krankenwagen, Notarzt**  [112](#)

**Gift-Notruf Nürnberg** [0911/3982451](#)

**Gift-Notruf München** [089/19240](#)

💡 Die Notrufnummern der Handys funktionieren immer, auch bei Prepaid-Karte ohne Guthaben/Geld!

Auch interessant:  [So funktioniert im Notfall die Ortung übers Handy - Standort senden.](#)

## Wichtige Angaben bei einem Notruf

- **Wer** ruft an (Ihr Name)?
- **Wo** ist etwas passiert (Adresse)?
- **Was** ist passiert?

- **Wie** viele Verletzte oder Kranke gibt es?
- **Welche Art** von Krankheiten oder Verletzungen liegen vor?
- **Warten** auf Rückfragen!

Bleiben Sie ruhig. Sprechen Sie langsam und deutlich, damit man Sie besser versteht. Beenden Sie nicht das Gespräch. Die Notrufstelle / die Polizei beendet das Gespräch, wenn alle wichtigen Informationen übermittelt sind.

💡 Vergessen Sie Ihren Ausweis bzw. Ihren Ankunftsnachweis nicht, wenn Sie ins Krankenhaus gehen! Wenn Sie bei einer Krankenkasse angemeldet sind, bringen Sie auch Ihre Versichertenkarte mit.

👤 Als Asylsuchender dürfen Sie nur bei einem Notfall auch ohne Behandlungsschein ins Krankenhaus. Im Krankenhaus müssen Sie mit ihrem Ankunftsnachweis zeigen, dass Sie Asylsuchender sind und die Kosten über das Amt für Soziales abgerechnet werden.

## Beratungsstellen und Hilfsangebote

Hier finden Sie unterschiedliche Beratungsstellen rund um Gesundheit. Was eine Beratungsstelle ist, erfahren Sie  [hier](#).

### Hilfe bei Gewalt und Missbrauch - Sie sind eine Frau in Not?

#### Hilfe bei Gewalt und Missbrauch:

#### Sie sind eine Frau in Not?

An folgenden Stellen können Sie sich als Frau wenden:

- wenn Sie von Gewalt bedroht sind oder
- Opfer von Missbrauch sind:

#### Caritas-Kreisstelle Ingolstadt - Frauenhaus

📍 [Jesuitenstr. 1](#)

85049 Ingolstadt

☎ [0841/309 700](tel:0841309700)



[0841/309 799](tel:0841309799)

@[frauenhaus@caritas-ingolstadt.de](mailto:frauenhaus@caritas-ingolstadt.de)

🌐 [Caritas Frauenhaus](#)

Das Frauenhaus gehört zur Caritas-Kreisstelle Ingolstadt, hat dort aber nicht seinen Sitz. Die Adresse der Einrichtung wird zum Schutz betroffener Frauen nicht genannt.

☎ Telefonische Erreichbarkeit rund um die Uhr (24/7) (auch sonn- und feiertags):

☎ [0841/309-700](tel:0841309700)

### Telefonischer Notfall-Kontakt

## Das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"

Kostenloses und anonymes Beratungsangebot in 17 Sprachen

 [11 60 16](tel:116016)  00:00 - 24:00 Uhr (24/7)

 [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

## Sie oder andere sind **AKUT in Gefahr?**

Wählen Sie sofort den **Polizei-Notruf**:  [110](tel:110)

## Beratungsstellen bei häuslicher Gewalt:

### Caritas-Kreisstelle Ingolstadt

#### Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt

 [Jesuitenstraße 1](#)

85049 Ingolstadt

 [0841/309-199](tel:0841309199)

 [@interventionstelle@caritas-ingolstadt.de](mailto:interventionstelle@caritas-ingolstadt.de)

### Wirbelwind Ingolstadt e.V.

#### Fachberatung bei sexualisierter Gewalt

[Am Stein 5](#)

85049 Ingolstadt

 [0841/17353](tel:084117353)

 [@beratungsstelle@wirbelwind-ingolstadt.de](mailto:beratungsstelle@wirbelwind-ingolstadt.de)

 [www.wirbelwind-ingolstadt.de](http://www.wirbelwind-ingolstadt.de)

 Termine nur nach Vereinbarung

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag

Dienstag 09:00 Uhr - 10:00 Uhr

Mittwoch 18:00 Uhr - 19:00 Uhr

Donnerstag 16:00 Uhr - 17:00 Uhr

Freitag 10:00 Uhr - 11:00 Uhr

### Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Ingolstadt

#### Beratungsstelle Familien- und Lebensberatung

[Schrannenstr. 1a](#)

85049 Ingolstadt

 [0841/93755-0](tel:0841937550)



[0841/93755-30](tel:08419375530)

 [@info@skf-ingolstadt.de](mailto:info@skf-ingolstadt.de)

### Diakonie Ingolstadt - Frauen beraten

#### Beratungsstelle

[Schulstr. 14](#)

85049 Ingolstadt

 [0841/37 08 303](tel:0841/37 08 303)

Montag 08:00 Uhr - 12:00 Uhr, 13:00 Uhr - 19:00 Uhr  
Dienstag 08:00 Uhr - 12:00 Uhr, 13:00 Uhr - 17:00 Uhr  
Mittwoch 08:00 Uhr - 12:00 Uhr, 13:00 Uhr - 15:00 Uhr  
Donnerstag 08:00 Uhr - 12:00 Uhr, 13:00 Uhr - 17:00 Uhr  
Freitag 08:00 Uhr - 12:00 Uhr, 13:00 Uhr - 15:00 Uhr

## **Beratungsstellen bei Gewalt oder Diskriminierung**

### **Gleichstellungsstelle - Stadt Ingolstadt**

[Rathausplatz 4](#)

85049 Ingolstadt

 [0841/305-1166](tel:0841/305-1166)



0841 305-1169

[@gleichstellungsstelle@ingolstadt.de](mailto:@gleichstellungsstelle@ingolstadt.de)

### **Antidiskriminierungsstelle**

[Rathausplatz 4](#)

85049 Ingolstadt

 [0841/305-1165](tel:0841/305-1165)

[@antidiskriminierungsstelle@ingolstadt.de](mailto:@antidiskriminierungsstelle@ingolstadt.de)

## **Hilfe und Beratung per Telefon**

**Telefonseelsorge evangelisch:** [0800/11 10 111](tel:0800/11 10 111) (kostenfrei)

 Rund um die Uhr – 24 Stunden

@oder Chat: [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

**Telefonseelsorge katholisch:** [0800/11 10 222](tel:0800/11 10 222) (kostenfrei)

 Rund um die Uhr – 24 Stunden

@oder Chat: [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

### **Muslimische SeelsorgeTelefon (MuTeS)**

 [030 / 443 50 98 21](tel:030 443 50 98 21)

 24 Stunden täglich

 [www.mutes.de](http://www.mutes.de)

Das Muslimische SeelsorgeTelefon berät und unterstützt Sie sowohl in persönlichen Gesprächen als auch im Chat. Wir sprechen Deutsch, Türkisch, Arabisch, Englisch, Französisch, Bosnisch, Kurdisch, Urdu / Hindi, Persisch, Bengalisch, Somalisch, Marokkanisch und Indonesisch. Weitere Sprachen auf Anfrage. Hier arbeiten rund um die Uhr qualifizierte Muslime im Ehrenamt.

### Telefon Doweria

☎ [030 / 440 30 84 54](tel:030_440_30_84_54)

🕒 24 Stunden täglich

🌐 [www.diakonie-portal.de/telefon-doweria](http://www.diakonie-portal.de/telefon-doweria)

Telefon Doweria ist eine russischsprachige Telefonseelsorge getragen vom Diakonischen Werk Berlin Brandenburg. Hier arbeiten 24 Stunden täglich ausgebildete, ehrenamtliche Telefonseelsorger/-innen, die oftmals selbst Migranten und zum Teil auch jüdischen Glaubens sind.

**Weißer Ring - Opfertelefon:** ☎ [116 006](tel:116_006) , 🕒 7 bis 22 Uhr (bundesweit kostenfrei)

### Amt für Jugend und Familie / Allgemeiner Sozialdienst:

☎ [0841305-45717](tel:0841305-45717)

Montag 08:00 Uhr bis 12:30 Uhr, 13.30 bis 16 Uhr

Dienstag 08:00 Uhr bis 12:30 Uhr, 13.30 bis 16 Uhr

Mittwoch 08:00 Uhr bis 12:30 Uhr, 13.30 bis 16 Uhr

Donnerstag 08:00 Uhr bis 12:30 Uhr, 13.30 bis 17.30 Uhr

Freitag 08:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Rufbereitschaft außerhalb der Öffnungszeiten über die Polizei erreichbar

### Beratungstelefon für Opfer von Kriminalität:

Polizeipräsidium Oberbayern Nord: ☎ [0841/9343-1077](tel:08419343-1077)

### Psychiatrischer Krisendienst:

Telefonische Beratung und Krisenhilfe

☎ [0800/655 30 00](tel:0800655_30_00) Kostenlos

### breastcare App

Brustkrebs ist die weltweit häufigste Krebsart. Im Laufe ihres Lebens erkrankt in Europa jede achte Frau an Brustkrebs. Allein in Deutschland bekommen circa 70.000 Frauen pro Jahr Brustkrebs. Je früher die Krankheit erkannt wird, desto höher ist meist die Chance auf Heilung. Etwa 25% der Erkrankungen können durch einen gesunden Lebensstil vermieden werden. Die breastcare App arbeitet wissenschaftsbasiert. Sie erklärt leicht verständlich alles Wichtige zu den Themen Brustkrebs. Es geht auch um das Thema Früherkennung. Sie lernen wie wichtig ein gesunder Lebensstil ist. Derzeit ist die App in sieben Sprachen erhältlich: Arabisch, Deutsch, Englisch, Farsi, Französisch, Spanisch und Türkisch.

### Die breastcare App

- erinnert mit einem Zykluskalender an das Abtasten der eigenen Brust
- erklärt mit einer bebilderten Anleitung die Selbstabtastung Schritt für Schritt
- klärt über Risikofaktoren und Symptome auf und gibt konkrete Tipps für einen gesunden Lebensstil
- beantwortet Fragen zu ärztlichen Früherkennungs-Untersuchungen in Deutschland
- verlinkt auf zahlreiche Kontaktstellen wie Brustzentren, Integrationsbeauftragte oder Hilfsangebote, an die sich Frauen bei Fragen wenden können
- erzählt Geschichten von betroffenen Frauen die Mut machen

Die App können Sie in den App Stores von Apple und Google herunterladen. Die App ist kostenlos. Die App kann ohne die Erfassung persönlicher Daten genutzt werden. Sie ist frei von Werbung und langfristig angelegt. Weitere Informationen in sieben Sprachen unter: [www.breastcare.app](http://www.breastcare.app)

### **MiMi - Mit Migranten für Migranten (MiMi-Bayern)**

Sie leben in Ingolstadt und kommen aus einem anderen Land?  
Sie wollen etwas über das Gesundheits-System in Deutschland lernen?

#### **MiMi-Bayern bietet:**

- Kostenlose Schulungen als "Gesundheits-Lotse" (etwa 50 Stunden).
- Migranten geben anderen Migranten Infos zu Gesundheit und Krankheit.

Das Programm geht auf viele Sprachen ein!

#### **Netzwerk für Arbeit und Sozialbelange NefAS e. V.**

[Permoserstraße 69](#)

85057 Ingolstadt

[@linda-gasem@web.de](mailto:@linda-gasem@web.de)

[☎0163/3306982](tel:0163/3306982)

[!\[\]\(4688aadfd656ded00cd6bdfae55089a9\_img.jpg\) Mit Migranten für Migranten \(MiMi\) – Interkulturelle Gesundheit in Bayern](#)

MiMi-Bayern ist ein Projekt des Ethno-Medizinischen Zentrums e.V.

Es wird vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege sowie von MSD SHARP & DOHME GMBH gefördert.

### **Beratungsstellen für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen**

#### **Beratungsstellen für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen**

Die Beratungsstellen informieren und unterstützen rund um das Älterwerden. Die Beratungsstellen sind für ältere Menschen, aber auch für Angehörige. Pflege und Demenz sind für Familien oft belastende Situationen. Vielleicht kennen Sie diese Art von Unterstützung aus Ihrem Herkunftsland nicht. In Deutschland gibt es viele Angebote. Suchen Sie kostenlos Rat und Unterstützung. Sie erhalten Hilfen zur Entscheidung. Am Ende entscheiden Sie was Sie tun möchten.

Sie erhalten Rat und Unterstützung zu Themen wie

- Demenz und andere altersbedingte Erkrankungen,
- Leistungen der Pflegeversicherung,
- Planung und Finanzierung der häuslichen oder stationären Pflege,
- Wirtschaftliche Hilfen,
- Kontakte mit Behörden,
- Schwerbehinderung,



- Betreuung und Patientenverfügung
  - Betreuung bedeutet, dass jemand Ihnen hilft und Entscheidungen für Sie trifft, wenn Sie es selbst nicht mehr können. Das kann zum Beispiel passieren, wenn Sie sehr krank sind oder nicht mehr gut denken können.
  - Eine Patientenverfügung ist ein Papier, auf dem Sie schreiben, was die Ärzte machen sollen, wenn Sie sehr krank sind und nicht mehr sprechen können. Sie können sagen, ob Sie zum Beispiel noch künstlich beatmet werden möchten oder nicht. Das hilft den Ärzten und Ihrer Familie, zu wissen, was Sie möchten, wenn Sie nicht mehr sagen können, was Sie wollen.

und Vieles mehr.

### **Pflegestützpunkt Ingolstadt**



[Fechtgasse 6](#)

85049 Ingolstadt

 [0841 305 500 40](tel:0841_305_500_40)

 [@pflugestuetzpunkt@ingolstadt.de](mailto:@pflugestuetzpunkt@ingolstadt.de)

 [www.pflugestuetzpunkt-ingolstadt.de](http://www.pflugestuetzpunkt-ingolstadt.de)

 [Pflegewegweiser zweite Auflage.pdf](#)

[Flyer zum download](#)

[Pflegestützpunkt Ingolstadt](#)

[Pflegestützpunkt Ingolstadt in leichter Sprache](#)

[Fremdsprachen](#)

[Flyer auf Englisch](#)

[Flyer auf Türkisch](#)

[Flyer auf Russisch](#)

[Flyer auf Arabisch](#)

Die Pflegeberatung kann nach vorheriger Terminvereinbarung auch in Fremdsprachen erfolgen. Steht keine Person aus dem eigenen sozialen Umfeld zur Übersetzung zur Verfügung, wird eine Person zum Dolmetschen organisiert.

 **Öffnungszeiten**

Montag 09:00 - 12:00 Uhr, 14:00 Uhr - 16:00 Uhr

Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr, 14:00 Uhr - 16:00 Uhr

Mittwoch geschlossen

Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr, 14:00 Uhr - 18:00 Uhr

Freitag 09:00 - 12:00 Uhr

### **Zusätzliche Beratungsangebote im Pflegestützpunkt**

- Sprechtag zu den Sozialleistungen des Bezirks Oberbayern ist jeden Donnerstag von 10 - 12 Uhr zu den Themen Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen und Hilfe zur Pflege für pflegebedürftige Personen.  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin: ☎ [089-219821057](tel:089-219821057) oder per @ [beratung-in@bezirk-oberbayern.de](mailto:beratung-in@bezirk-oberbayern.de)
- Die Fachstelle für pflegende Angehörige der Alzheimer Gesellschaft Ingolstadt e.V. berät im Pflegestützpunkt dienstags nach Terminvereinbarung zwischen 9 und 12 Uhr zu den Themen Unterstützung für pflegende Angehörige und Umgang mit Demenz.  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin: ☎ [0841-8817732](tel:0841-8817732) oder per @ [info@alzheimer-ingolstadt.de](mailto:info@alzheimer-ingolstadt.de)
- Die EUTB - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung berät jeden letzten Donnerstag im Monat zwischen 14 und 17 Uhr in den Räumlichkeiten des Pflegestützpunktes Ingolstadt.  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin: ☎ [0841-99476451](tel:0841-99476451) oder per @ [margit.retzer.eutb@ospe-ev.de](mailto:margit.retzer.eutb@ospe-ev.de)
- Der Bayerische Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. berät jeden letzten Dienstag im Monat nach Terminvereinbarung zwischen 9 und 16 Uhr in den Räumlichkeiten des Pflegestützpunktes Ingolstadt.  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin: ☎ [089-55988116](tel:089-55988116) oder per @ [sabine.ruhstorfer@bbsb.org](mailto:sabine.ruhstorfer@bbsb.org)

💡 Weitere Informationen und Beratungsstellen in der Stadt Ingolstadt finden Sie 🌐 [hier](#).

Der Hospizverein hilft Schwerstkranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen auf ihrem Weg aus dem Leben zu begleiten. Vorträge, Seminare und Veranstaltungen bieten eine gute Möglichkeit Antworten auf Fragen zum Thema Sterben, Tod und Trauer zu geben. Sie können sich im Hospizverein auch engagieren.

### Hospizverein Ingolstadt e.V.



[Levelingstr. 102](#)  
85049 Ingolstadt

☎ [0841/17111](tel:0841/17111)



[0841/17175](tel:0841/17175)  
@[info@hospizverein-in.de](mailto:info@hospizverein-in.de)  
🌐 [www.hospizverein-in.de](http://www.hospizverein-in.de)



Bürozeiten:

Montag – Freitag: 09 Uhr bis 12 Uhr



Sie können uns in dringenden Fällen jederzeit telefonisch erreichen.

Erklärvideos zur **Hospiz- und Palliativversorgung** in mehreren Sprachen finden Sie 🌐 [hier](#).

Weitere Informationen zu **Vorsorgeregelungen** finden Sie 🌐 [hier](#).

## Die Inklusionsbeauftragte der Stadt Ingolstadt

### Menschen mit Behinderung

#### **Die Behinderten-Beauftragte der Stadt Ingolstadt**

 Beratung für die Stadt

Die Beauftragte hilft der Stadt Ingolstadt.

Sie achtet auf ein wichtiges Gesetz.

Das Gesetz heißt: Bayerisches Behinderten-Gleichstellungs-Gesetz.

Es schützt Menschen mit Behinderung.

Es sorgt für gleiche Rechte für alle.

#### **Hilfe für Menschen mit Behinderung**

Die Beauftragte ist eine Ansprech-Person.

Menschen mit Behinderung können mit ihr sprechen.

Sie gibt Infos.

Sie hilft bei Fragen.

Sie unterstützt bei Problemen.

#### **Einsatz für Gerechtigkeit**

Frauen und Männer sollen die gleichen Rechte haben.

Auch Frauen mit Behinderung sollen nicht benachteiligt sein.

Die Beauftragte setzt sich dafür ein.

Sie verhindert Nachteile.

Sie hilft auch, wenn es schon Nachteile gibt.

#### **Barrierefreiheit ist wichtig**

Barrierefreiheit heißt:

Alle Menschen können sich gut bewegen.

Auch im Rollstuhl oder mit einem Stock.

Barrierefreiheit ist wichtig beim Bauen.

Auch im Verkehr ist sie wichtig.

Die Beauftragte achtet darauf.

#### **Mitwirkung in der Stadt**

Die Beauftragte macht bei vielen Themen mit.

Sie schaut genau hin.

Besonders wenn es um Menschen mit Behinderung geht.

Sie bringt eigene Ideen ein.

Sie ist dabei unabhängig.

Niemand schreibt ihr vor, was sie tun muss.

## □ Vernetzen und informieren

Die Beauftragte spricht mit vielen Menschen.  
Sie macht ihre Arbeit bekannt.  
Sie bringt Menschen zusammen.  
Das nennt man: Netzwerkarbeit.  
So kann man besser helfen.

 [Hier](#) erfahren Sie mehr über die Unterstützung für Menschen mit Behinderung.

## Die Inklusionsbeauftragte der Stadt Ingolstadt

 [Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt](#)

 [@inklusion@ingolstadt.de](mailto:@inklusion@ingolstadt.de)

 [+49 \(0\) 8413051205](tel:+49(0)8413051205)

 <https://www.ingolstadt.de/Inklusion>

## Beratungs-Stellen für Menschen mit Behinderung:

⇒ Auf der Seite der Stadt Ingolstadt gibt es eine [Liste von Beratungs-Stellen](#)

⇒ [Beratung, Kontakte & Angebote in Ingolstadt](#)

## Ärzte der Welt - Beratungsstelle München

## Ärzte der Welt - Beratungsstelle München

## Informationsseiten in vielen Sprachen finden Sie hier:

- Flyer „[Sexuelle Gesundheit und sexuelle Selbstbestimmung, Schwangerschaft und Geburt, Schutz bei genderbasierter Gewalt: Informationen für Geflüchtete](#)“
- Flyer „[Meine Rechte im Asylverfahren, Das deutsche Gesundheitssystem, Psychische Gesundheit: Informationen für Geflüchtete in Oberbayern](#)“

## Menschen ohne Krankenversicherung

In Deutschland sind nicht alle Menschen krankenversichert. Viele Frauen, Männer und Kinder haben keinen Zugang zur medizinischen Versorgung. "Ärzte der Welt" hilft in München, Stuttgart, Hamburg und Berlin kostenlos.

## Migranten & Geflüchtete

Millionen Menschen fliehen weltweit, darunter viele Kinder. "Ärzte der Welt" hilft in vielen Ländern Migranten und Geflüchteten. Wir bieten medizinische Versorgung und Beratung an.

## **Opfer von Krisen**

Naturkatastrophen und Konflikte zerstören Lebensgrundlagen. "Ärzte der Welt" leistet Nothilfe und hilft beim Wiederaufbau.

## **Frauen & Kinder**

Schwangere, Mütter und Kinder brauchen besonderen Schutz. Viele erkranken, weil es keinen Arzt gibt oder die Behandlung zu teuer ist. "Ärzte der Welt" verbessert ihre Gesundheit und stärkt ihre Rechte.

## **Risikogruppen**

Straßenkinder, Drogenkonsumenten und Tagelöhner haben hohe gesundheitliche Risiken. "Ärzte der Welt" hilft mit Projekten weltweit.

## **Hilfe für Patienten**

Wir bieten in Deutschland medizinische Hilfe für Menschen ohne Zugang zum Gesundheitssystem an. Beispiele sind „open.med“ in München, Berlin und Hamburg, sowie „MedMobil“ in Stuttgart.

## **Opfer von Gewalt - Beratung für Geflüchtete**

Alle Menschen in Deutschland haben das Recht auf Gesundheit. Neuankömmlinge haben jedoch oft Schwierigkeiten mit dem System. Sie benötigen für ärztliche Versorgung einen Schein vom Sozialamt, der oft nur Notfälle abdeckt.

Geflüchtete erleben oft Gewalt, auch in bayerischen Unterkünften. Sprachbarrieren und Diskriminierung erschweren den Zugang zu Hilfe und machen alles schlimmer.

### **"Ärzte der Welt"**

Geschäftsstelle München:

[Landsberger Str. 428](#)

81241 München

 [+498945230810](tel:+498945230810)

 [@info@aerztederwelt.org](mailto:info@aerztederwelt.org)

 [www.aerztederwelt.org](http://www.aerztederwelt.org)

## **Medizinische Hilfe für Geflüchtete**

## **Was ist Krankenhilfe?**

Sie haben in Deutschland die Möglichkeit bei Krankheiten oder Beschwerden zu einem Arzt zu gehen.

💡 Ärzte müssen mit Ihnen sprechen können. Bitte klären Sie vor der ärztlichen Behandlung, ob Sie sich mit dem Arzt verständigen können. Wenn nicht, nehmen Sie zur Behandlung bitte eine Vertrauensperson zur Übersetzung mit.

In Ausnahmefällen können Sie eine Kostenübernahme für einen Dolmetscher stellen. Dies muss vorher beantragt werden. Bei Notwendigkeit, sprechen Sie bitte rechtzeitig (vor dem Termin) mit dem [Amt für Soziales](#).

## **Zu welchem Arzt dürfen Sie gehen?**

### **Wenn Sie in der ANKER-Einrichtung wohnen**

Bitte gehen Sie zum Camparzt. Dieser befindet sich auf dem Gelände der ANKER-Einrichtung. Dort können Sie nach Terminvereinbarung vorsprechen. Ihre zuständige Unterkunftsverwaltung vor Ort kann Ihnen dabei helfen.

Der Camparzt entscheidet, ob Sie zu einem Facharzt gehen müssen. In diesem Fall unterstützt Sie Ihre Unterkunftsverwaltung vor Ort bei der Terminvereinbarung.

Wichtig: Wenn Sie selbst einen Termin bei einem Facharzt ausmachen, müssen Sie zum Termin immer

- eine Überweisung des Camparztes **und**
- einen Krankenbehandlungsschein des Amt für Soziales mitbringen.

Ohne diese Unterlagen werden Sie in der Regel in der Praxis nicht behandelt. Bitte wenden Sie sich deshalb immer zuerst an den Camparzt und die Betreuer im ANKER-Zentrum.

### **Wenn Sie in einer dezentralen Flüchtlingsunterkunft, in der Gemeinschaftsunterkunft oder privat wohnen**

Wenn Sie noch keine Krankenkassenkarte haben: Sie müssen im Amt für Soziales einen Krankenbehandlungsschein beantragen.

Mit dem Krankenbehandlungsschein dürfen Sie zu diesen Ärzten gehen

- Hausarzt
  - Frauenarzt
  - Kinderarzt
  - Zahnarzt
  - Augenarzt
1. Dafür müssen Sie einen Termin bei einem Ärzte Ihrer Wahl im Stadtgebiet Ingolstadt vereinbaren.
  2. Dann informieren Sie das Amt für Soziales frühzeitig über Ihren Termin.
  3. Das Amt für Soziales prüft Ihren Fall und stellt dann einen Krankenbehandlungsschein aus.
    - Das können Sie persönlich vor Ort oder per E-Mail machen, siehe [„Ihr Kontakt zu uns“](#).

💡 Einen anderen Facharzt dürfen Sie damit nicht aufsuchen.

💡 Sie dürfen nur dann zu einem anderen Facharzt, wenn die vorgenannten Ärzte Ihnen eine entsprechende Überweisung ausstellen.

## Wie bekommen Sie eine Krankenkassenkarte?

Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie nach 18 Monaten eine Krankenkassenkarte erhalten. Das Amt für Soziales prüft die Voraussetzungen hierfür unaufgefordert, vgl. [§ 2 AsyblG](#).

## Medizinische Hilfsmittel, Therapien und Operationen

Manchmal brauchen Menschen medizinische Hilfsmittel, zum Beispiel

- einen Rollstuhl,
- ein Korsett,
- eine Therapie z. B. Physiotherapie
- eine Operationen, z. B. wegen eines Knochenbruchs.

Für medizinische Hilfsmittel und Therapien muss der Arzt ein Rezept ausstellen. Für eine Operation muss der Arzt einen Arztbrief schreiben in dem die Diagnose und Ihre Notwendigkeit erklärt wird.

Wenn Sie noch keine Krankenkassenkarte besitzen, muss mit diesem Rezept / Arztbrief ein **Antrag im Amt für Soziales** gestellt werden.

Das Amt für Soziales prüft, ob das Geforderte übernahmefähig ist und nimmt meist direkten Kontakt zu Ihrem Arzt auf. Oft werden Sie auch gebeten einen Kostenvoranschlag einzuholen oder einen Gutachter aufzusuchen.

💡 Das Amt für Soziales kann im Krankheitsfall nur die Kosten übernehmen, die zwingend notwendig sind

- zur Behebung akuter Erkrankungen und Schmerzzustände oder
- zur Abwendung erheblicher Gesundheitsschäden oder
- zur Abwehr von Gefahren für die Allgemeinheit.

## Schwangerschaft und Geburt - Beratung, Unterstützung, Hilfe

### Was muss bei Schwangerschaft und Geburt beachtet werden?

#### Schwangerschaft

- Sie sind schwanger?
- Sie bekommen ein Baby?
- Machen Sie einen Schwangerschafts-Test!
- Sie kaufen einen Schwangerschafts-Test in einer Apotheke oder einer Drogerie.

## Frauen-Arzt

- Gehen Sie zum Frauen-Arzt (Gynäkologe):
- Der Frauen-Arzt sorgt für Sie und Ihr Kind.
- ⇒ [Hier](#) können Sie Frauen-Ärzte in Ingolstadt suchen!

## Mutter-Pass

- Sie bekommen einen Mutter-Pass:
- Im Mutter-Pass stehen die Ergebnisse der Untersuchungen.
- **Der Mutter-Pass ist wichtig!**
- Sie müssen den Mutter-Pass immer zum Frauen-Arzt mitnehmen.
- Der Mutter-Pass ist kein Ausweis.

💡 **Bitte gehen Sie regelmäßig zur Untersuchung!**

## Kranken-Kasse

- Die **Kranken-Kasse zahlt die Untersuchungen** in der Schwangerschaft.
- Gehen Sie regelmäßig zur Untersuchung!
- Sie haben Fragen?
- Fragen Sie Ihren Frauen-Arzt.
- Er hilft Ihnen.
- ⇒ **Es gibt auch viele Informationen im Internet in vielen Sprachen.**

💡 Infos zur  [Krankenversicherung](#) hier in der App.

## Hebamme

- **Die Kranken-Kasse zahlt auch die Beratung von einer Hebamme.**
- Die Hebamme kann zu Ihnen nach Hause kommen.
- Vor der Geburt und nach der Geburt des Babys.
- Wie kann die Hebamme Ihnen helfen?
- ⇒ [Informationen zur Arbeit von Hebammen](#)

💡 Sie brauchen dringend eine Hebamme, aber Sie finden keine Hebamme, die Zeit für Sie und Ihr Baby hat?

Hier gibt es Hilfe:

 [Hebammenzentrale Ingolstadt](#)

Stinnessstraße 6  
85057 Ingolstadt

📞 [0841/12127494](tel:0841/12127494)

Sprechzeiten: Mo. bis Fr. von 9 bis 11 Uhr

@[hebammenzentrale@igeltern.de](mailto:hebammenzentrale@igeltern.de)



 [www.hebammenzentrale-igeltern.de](http://www.hebammenzentrale-igeltern.de)

**⚠️Achtung: Bei medizinischen Notfällen bitte sofort den Rettungsdienst unter der Notrufnummer 112 alarmieren.**

**⚠️Medizinische Hilfe bekommst du auch bei der nächstgelegenen Klinik, bei gynäkologischen Arztpraxen oder dem Ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Telefonnummer 116 117.**

### **Sie suchen noch mehr Beratung?**

⇒ Schau bei "[Wer kann mir helfen? Beratung zu Gesundheit und Krankheit](#)".

- Hilfe-Telefon "Schwanger und viele Fragen": [0800 4040020](tel:08004040020)
- Link: "[Schwanger und viele Fragen](#)" in vielen Sprachen Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
- Link: [Informationen zu Schwangerschaft und Geburt in vielen Sprachen](#)
- [Deine ammely Hebammen- Videoberatung](#)

### **Unterstützung durch Familienhebammen**

**Was?** Sie können der Hebamme Fragen stellen:

- Wie füttere ich das Baby?
- Was kann ich machen, wenn es schreit?
- Sie können Ihr Baby wiegen.
- **Wann?** jeden Dienstag von 15 bis 16 Uhr (nicht in den Sommerferien)
- **Wo?** Stadtteilprojekt Süd, Lore-Kullmer-Str. 161, 93053 Regensburg

Informationen und Ansprechpartner:

 [Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Ingolstadt](#)

 [Hebammen-Haubesuchsdienst der Hebammenzentrale](#)

 [Koordinationsstelle frühe Kindheit \(KoKi\)](#)

### **Geburt**

Das Baby kommt auf die Welt:

### **Klinik / Kranken-Haus**

**In Ingolstadt gibt es eine spezielle Geburts-Klinik:**

**[MutterKindZentrum Klinikum Ingolstadt](#)**

Sprechzeiten: Mo - Do: 08:00 bis 16:00 Uhr, Fr: 8-13.30 Uhr

 [0841/880-2501](tel:08418802501)

 [0841/880-2509](tel:08418802509)

 [@klinikum-ingolstadt](mailto:klinikum-ingolstadt)

Anmeldung präsidentäre Sprechstunde

☎ [0841/880-2502](tel:0841/880-2502)

Anmeldung zu Geburt

☎ [0841/880-2532](tel:0841/880-2532)

@[geburt@klinikum-ingolstadt.de](mailto:geburt@klinikum-ingolstadt.de)

👥 Notfallpatienten:

Sie erreichen die Klinik für Akut- und Notfallmedizin täglich rund um die Uhr unter der Rufnummer 0841 880 – 2750.

## Geburtshaus Ingolstadt

[Gerolfinger Str. 78](#)

**85049 Ingolstadt**

☎ [0841/99 37 900](tel:0841/99 37 900)

🏠 [0841/993 79 01](tel:0841/993 79 01)

@[info@geburtshaus-ingolstadt.de](mailto:info@geburtshaus-ingolstadt.de)



[www.geburtshaus-ingolstadt.de](http://www.geburtshaus-ingolstadt.de)

Das Ingolstädter Geburtshaus ist ein Ort, an dem Frauen und Paare ganzheitlich und umfassend nach ihren persönlichen Vorstellungen vor, während und nach der Geburt betreut werden.

Ob Deine Wunschgeburt im Geburtshaus, zu Hause oder in der Klinik stattfinden soll, wir sind an deiner Seite.

Hier arbeiten Hebammen und Frauen anderer Berufsgruppen, die das Vertrauen der Frau in ihre Fähigkeit, selbständig zu gebären, stärken und bereit sind, sie mit ihrer fachlichen Kompetenz zu begleiten.

## Zuhause

- Sie können Ihr Kind auch zu Hause bekommen.
- ⇒ Fragen Sie Ihren Frauen-Arzt.

## Geburts-Urkunde

### Was ist die Geburts-Urkunde?

Die Geburts-Urkunde ist ein **wichtiges Dokument**.

Sie müssen die Geburts-Urkunde behalten.

Die Geburts-Urkunde sagt:

- Wie heißt das Kind?
- Wo ist das Kind geboren?
- Wann ist das Kind geboren?
- Wer ist die Mutter?

- Wer ist der Vater?

## Wie bekommen Sie die Geburts-Urkunde?

Nach der Geburt müssen Sie ein Form-Blatt (Formular) ausfüllen.

Das Form-Blatt heißt: Geburts-Anzeige.

Die Geburts-Anzeige füllen Sie im Kranken-Haus oder Geburts-Haus aus.

In der Geburts-Anzeige steht:

- Vor-Name des Kindes
- Nach-Name des Kindes
- Viele weitere Informationen über das Kind und die Eltern

### Wichtig:

- **Mutter und Vater** müssen die Geburts-Anzeige unterschreiben.
- Die Geburts-Urkunde kostet 10€.

## Welche Dokumente muss Ich mitnehmen?

Pass

- **oder** Aufenthalts-Erlaubnis
- **oder** Fiktions-Bescheinigung
- **oder** Duldung
- Geburts-Urkunde von Mutter
- Geburts-Urkunde von Vater
- Deutsche Übersetzung der Geburts-Urkunde von Mutter und Vater

Wenn Du verheiratet bist:

- Heirats-Urkunde
- Deutsche Übersetzung der Heirats-Urkunde

## Ich habe keine Hochzeits-Urkunde oder Geburts-Urkunde!

- Sie haben nicht alle Dokumente?
- Das Kranken-Haus gibt Ihnen **KEINE** Geburts-Urkunde.
- Sie müssen zum Standes-Amt gehen.
- Rufen Sie an und machen einen Termin im [Standes-Amt](#).

⇒ **Schauen Sie hier für weitere Informationen.**

## Beratung

⇒ **Angebote der Schwangeren-Beratung in Ingolstadt finden Sie [www.ingolstadt.de/Schwangerenberatung](http://www.ingolstadt.de/Schwangerenberatung).**

## Allgemeines zu Schwangerschaft und Geburt

## Schwangerschaft und Geburt

Schwangere stehen in Deutschland unter besonderem Schutz.

Sie dürfen sich beraten lassen. Sie werden von einem Arzt versorgt.

Und der Staat unterstützt Sie bei Neuanschaffungen für das Kind.

Machen Sie einen Schwangerschafts-Test!

Hier Sie können einen Schwangerschafts-Test kaufen:

[Apotheken in Ingolstadt | aponet.de](#)

[Drogerien Ingolstadt \(Gelbe Seiten\)](#)

Wenn Sie schwanger sind, müssen Sie zuerst zum Frauenarzt (Gynäkologen) gehen. Hier können Sie suchen <https://arztsuche.116117.de/>.

Lassen Sie dort die Vorsorgeuntersuchungen durchführen.

Sie erhalten dann einen Mutterpass. Der [Mutterpass](#) ist ein Dokument mit wichtigen Informationen über Ihre Schwangerschaft. Dort stehen auch Informationen zu Ihrer Gesundheit. Und der Ihres Kindes.

💡 Nehmen Sie Ihren Mutterpass für eventuelle Notfälle immer mit.

Weiterführende Links zum Thema Kinder- und Jugendgesundheit auf den [Seiten der Stadt IN](#).

## Von der Schwangerschaft bis zu den ersten Wochen mit dem Baby:

Hier finden Sie wichtige Informationen rund um die [Schwangerschaft und Geburt](#).

Wo Sie Rat & Hilfe finden und was Sie für das Neugeborene brauchen:

Vor der Geburt

Schwangerenberatung

Namensgebung

Hebammenvermittlung Ingolstadt

Hebammenzentrale Ingolstadt

Vaterschaftsanerkennung und Sorgerecht

Nach der Geburt

Geburtsanmeldung

Familienleistungen

Unterhalt

## Hebamme

Hebammen unterstützen Frauen und ihre Familien vom Anfang der Schwangerschaft bis zum Ende der Stillzeit. Hebammen beraten während der Schwangerschaft. Sie können bei der Geburt helfen. Nach der Geburt führen Sie an das Stillen heran. Sie achten auch auf die

körperliche und psychische Erholung der Frau. Jede Frau kann die Hilfe einer Hebamme in Anspruch nehmen. Die meisten Leistungen werden durch die Krankenkasse bezahlt.

 [Website Hebammenverband](#)

 [Hebammengemeinschaft Ingolstadt](#)

## Entbindung und Nachsorge

Ihre Gynäkologin oder Ihr Gynäkologe vermittelt Sie an eine Entbindungsklinik. Fragen Sie dort nach der Entbindung nach einer Hebamme oder einem Entbindungspfleger für die Nachsorge. Von der Klinik erhalten Sie eine Geburtsbescheinigung.

In Ingolstadt steht im [Klinikum das MutterKindZentrum](#) sowie das [Geburtshaus Ingolstadt - Zentrum für selbstbestimmte Geburt](#) als moderne Einrichtungen zur Verfügung.

## Meldung ans Standesamt

Neugeborene Kinder müssen dem [Standesamt Ingolstadt](#) und ggf. der Unterkunftsleitung gemeldet werden. Die Entbindungsklinik übernimmt die Anzeige der Geburt beim Standesamt. Dort erhalten Sie mit Ihrem Ausweis, der Geburtsbescheinigung der Klinik und, falls vorhanden, Ihrer Heiratsurkunde die (ggf. vorläufige) Geburtsurkunde für Ihr Kind.

 Bitte legen Sie nur Originaldokumente vor. Bei fremdsprachigen Dokumenten ist eine amtlich beglaubigte deutsche Übersetzung notwendig.

 Falls Sie in einer Gemeinschaftsunterkunft leben, geben Sie Ihrer Unterkunftsleitung eine Kopie der Geburtsurkunde, damit Ihr Kind registriert werden kann.

## Kinderarzt

Es gibt zehn Früherkennungsuntersuchungen (U1-U9 und J1). Bis zum 6. Lebensjahr wird das Kind somit regelmäßig untersucht und seine Entwicklung begleitet. Die U1 (Untersuchung nach der Geburt) und U2 Untersuchungen finden meistens noch in der Klinik statt. Für weitere Untersuchungen müssen Sie einen Termin bei Ihrem Kinderarzt vereinbaren.

Hier können Sie Kinderärzte in Ingolstadt finden: Geben Sie "Kinderarzt" ein.  <https://arztsuche.116117.de>

Das "gelbe" Kinder-Untersuchungsheft – [Praktische Fragen.](#)

Durch die Eingabe des Geburtsdatums können Sie mit diesem Rechner alle Untersuchungstermine von U1 bis U9 und J1 für Ihr Kind ermitteln und als PDF ausdrucken: <https://www.kindergesundheit-info.de>

 Bei der [Kita-Anmeldung](#) kann ein Nachweis über vollständige Früherkennungsuntersuchungen verlangt werden.

## Kontakte Schwangerenberatung und Schwangerschaftskonflikt-Beratung

 Wichtig für Sie – Unterstützung und Beratung rund um die Schwangerschaft

## **Schwangerenberatungsstelle**

In unserer Schwangerenberatungsstelle bekommen Sie als werdende Eltern Antworten und Unterstützung. Die Beratung ist kostenlos und steht Ihnen zur Seite, wenn Sie Fragen oder Sorgen haben. Dabei geht es um viele Themen, die für Sie wichtig sein können, wie zum Beispiel:

- **Kinderwunsch:** Wenn Sie sich ein Kind wünschen oder Fragen zur Vorbereitung haben, sind wir für Sie da.
- **Gefühle und Sorgen in der Schwangerschaft:** Manche werdende Mütter haben Sorgen oder fühlen sich unsicher. Auch nach der Geburt gibt es manchmal belastende Gefühle. Wir helfen Ihnen, darüber zu sprechen.
- **Trauer und Verlust:** Leider gibt es manchmal traurige Ereignisse wie eine Fehlgeburt oder den Verlust eines Kindes. Wir begleiten Sie in dieser schweren Zeit.
- **Finanzielle Unterstützung:** Wir zeigen Ihnen, wo Sie finanzielle Hilfe bekommen können, besonders durch Stiftungen und andere Anlaufstellen.
- **Fragen zur Familienplanung und Verhütung:** Wenn Sie wissen möchten, wie Sie eine Schwangerschaft planen oder verhindern können, beraten wir Sie gern.
- **Partnerschaft und Sexualität:** Schwangerschaft und Geburt können die Partnerschaft und Sexualität verändern. Wir sprechen mit Ihnen über diese Themen, wenn Sie das möchten.

## **Schwangerschaftskonfliktberatung**

Falls Sie ungeplant schwanger sind und sich nicht sicher fühlen, wie Sie sich entscheiden sollen, helfen wir Ihnen in der Schwangerschaftskonfliktberatung. Das Ziel dieser Beratung ist es, Ihnen bei Ihrer Entscheidung zu helfen, ohne Druck auszuüben. Sie entscheiden allein, ob Sie die Schwangerschaft fortsetzen oder nicht.

In Deutschland ist ein Schwangerschaftsabbruch unter bestimmten Bedingungen erlaubt. Wenn Sie sich dafür entscheiden und eine Bescheinigung für einen straffreien Abbruch benötigen, bekommen Sie diese nach dem Beratungsgespräch, wie es das Gesetz § 219 StGB vorsieht.

Auch wenn Ihr Partner unsicher ist oder nicht weiß, wie er mit der Situation umgehen soll, kann er zur Beratung kommen. Wir klären auch Fragen zu den Kosten eines Abbruchs und ob diese von einer Stelle übernommen werden.

## **Umfassende Unterstützung während der Schwangerschaft**

Schwanger zu sein bedeutet, eine besondere Zeit zu erleben. Viele Frauen sind freudig und hoffnungsvoll, aber manchmal auch unsicher oder ängstlich. In unserer Schwangerenberatung bieten wir Ihnen:

- **Persönliche Beratung:** Jeder Mensch hat das Recht auf eine persönliche und vertrauliche Beratung, die genau auf die eigenen Fragen eingeht.
- **Rechtliche und finanzielle Fragen:** Wir geben Ihnen Informationen zum Mutterschutz, zu Elternzeit, Elterngeld und Kindergeld. Außerdem helfen wir Ihnen, wenn es nötig ist, sich mit Behörden und Ämtern auseinanderzusetzen.

- Finanzielle Unterstützung: Wir vermitteln Ihnen auf Wunsch Hilfen für Babyausstattung und mehr, zum Beispiel über die „Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind“.
- Begleitung bei Veränderungen und Krisen: Eine Schwangerschaft kann manchmal Unsicherheiten oder Schwierigkeiten mit sich bringen. Wir bieten Gespräche an, wenn Sie durch die Schwangerschaft oder das Elternsein in eine Krise geraten.
- Nachgehende Betreuung: Auch nach der Geburt stehen wir Ihnen bis zum dritten Lebensjahr des Kindes zur Seite, wenn Sie Unterstützung brauchen.
- Pränataldiagnostik und Beratung: Falls Sie vorgeburtliche Untersuchungen planen, beraten wir Sie zu den psychischen und sozialen Fragen, die dabei aufkommen können.
- Vertrauliche Geburt: Wenn Sie Ihre Schwangerschaft und Geburt anonym halten möchten, bieten wir Ihnen die Möglichkeit, eine vertrauliche Geburt zu planen.

## Alle Beratungsangebote auf einen Blick

Unsere Beratungen sind kostenlos und streng vertraulich. Alle Menschen, unabhängig von Religion oder Herkunft, können diese Angebote in Anspruch nehmen. Auf Wunsch bieten wir auch anonyme Beratungen an.

 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen  
im Gesundheitsamt



[Esplanade 29](#)

85049 Ingolstadt

 [+49 \(0\) 8413051452](tel:+49(0)8413051452)

 [@schwangerenberatung@ingolstadt.de](mailto:@schwangerenberatung@ingolstadt.de)

 [www.ingolstadt.de/Schwangerenberatung](http://www.ingolstadt.de/Schwangerenberatung)

 Pro Familia Ingolstadt

Beratung zu Sexualität, Schwangerschaft oder Partnerschaft

 [Holzmarkt 2](#)

85049 Ingolstadt

 [+49 \(0\) 8413792890](tel:+49(0)8413792890)

 [@ingolstadt@profamilia.de](mailto:@ingolstadt@profamilia.de)

 [www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern/ingolst...](http://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern/ingolst...)

 Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

SkF e.V. Ingolstadt

 [Schrannenstraße 1 a](#)

85049 Ingolstadt

 [+49 \(0\) 8419375560](tel:+49(0)8419375560)

 [@schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de](mailto:@schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de)

 [www.skf-ingolstadt.de/Schwangerschaftsberatung](http://www.skf-ingolstadt.de/Schwangerschaftsberatung)

👥 Staatlich anerkannte Schwangerschaftsberatung (SSB) der Diakonie Ingolstadt  
-Frauen beraten-  
📍 [Schulstraße 14](#)  
85049 Ingolstadt

☎ [+49 \(0\) 8413708303](tel:+49(0)8413708303)  
✉ [@info@frauenberaten-in.de](mailto:info@frauenberaten-in.de)  
🌐 [www.frauenberaten-in.de](http://www.frauenberaten-in.de)

## Verhütung und Familienplanung

### Familienplanung/Verhütung

Wenn Sie

- nicht schwanger werden wollen
- Sich vor sexuell übertragbaren Krankheiten schützen wollen

müssen Sie beim Sex ein Verhütungs-Mittel benutzen. Zum Beispiel Kondome.

Es gibt viele verschiedene Verhütungs-Mittel. Manche kosten mehr Geld als andere. Die Verhütungs-Mittel funktionieren unterschiedlich. Informieren Sie sich! Wenn Sie nicht sicher sind, welches Verhütungs-Mittel gut für Sie ist, fragen Sie einen Arzt.

[Hier](#) finden Sie Informationen zu Verhütung in vielen Sprachen

ACHTUNG:

Nur Kondome können Sie vor Aids und anderen Krankheiten schützen!  
Kein Verhütungs-Mittel ist zu 100% sicher!

### Kosten für Verhütung

Für Frauen, die jünger als 23 Jahre sind, bezahlt die Kranken-Kasse Geld für Verhütung. Sie müssen nur einen kleinen Teil selbst bezahlen.

Wenn Sie wenig Geld haben, kann die Stadt Ingolstadt die Kosten für Verhütung übernehmen. Sie müssen einen Antrag beim Sozial-Amt stellen.



Informationen finden Sie hier  [Familienplanungsfond](#) .

## Kinder-Gesundheit



## Kranken-Versicherung für Kinder

Die Kranken-Versicherung für Ihr Kind kostet normalerweise **kein** Geld: „familien-versichert“.  
Ihr Kind bekommt eine Versicherten-Karte.  
Sie müssen die Versicherten-Karte für Ihr Kind zum Arzt mitnehmen.  
Sie müssen für Ihr Kind beim Arzt kein Geld zahlen.

## Kinder-Arzt

Für Kinder gibt es spezielle Ärzte: Kinder-Ärzte (Ärzte für Pädiatrie).  
Sie kennen sich mit Kinder-Gesundheit aus.  
Suchen Sie einen Kinder-Arzt für Ihr Kind aus.  
⇒ [Hier](#) finden Sie Kinder-Ärzte in Ingolstadt

## U-Untersuchungen (=Kinder-Vorsorge-Untersuchungen)

Sie müssen mit Ihrem Kind regelmäßig zum Arzt gehen.  
Die U-Untersuchung ist gut für die Gesundheit von Ihrem Kind.  
Die Kranken-Kasse zahlt die U-Untersuchungen.  
Sie bekommen ein Untersuchungs-Heft (gelb).  
Nehmen Sie das Untersuchungs-Heft zu den Untersuchungen mit!

## Was sind die U-Untersuchungen?

Für die U-Untersuchung müssen Sie für Ihr Kind einen Termin beim Arzt machen.  
Der Arzt untersucht:

- Beweglichkeit
- Geschicklichkeit
- Sprechen und Verstehen
- soziales Verhalten

Er berät zu verschiedenen Themen:

- Impfungen
- Unfall-Verhütung
- Zahn-Gesundheit
- Ernährung
- andere Probleme und Sorgen, die Sie über die Entwicklung Ihres Kindes haben

**Wichtig:** die Untersuchung muss zu einem bestimmten Zeit-Punkt gemacht werden!

⇒ [Hier](#) können Sie sehen, wann Ihr Kind zur Untersuchung muss.

Die U-Untersuchungen sind Früh-Erkennungs-Untersuchungen.

Das heißt: wenn Ihr Kind krank ist kann die Krankheit **früh** festgestellt und behandelt werden.  
Der Arzt schaut nach, ob sich Ihr Kind richtig entwickelt (zum Beispiel: Wie gut kann es sprechen?)

Ihr Kind kann unterstützt und gefördert werden.

## Impfen

Der Kinder-Arzt kann Ihr Kind impfen.  
(Impfung = Schutz vor einer Krankheit)  
Fragen Sie den Kinder-Arzt.  
Die Kranken-Kasse bezahlt die Impfung für Kinder.

⇒ [Empfohlene Impfungen](#) für Kinder

**Mein Kind ist traumatisiert, was kann ich tun?**

⇒ Hier finden Sie wichtige Infos für Eltern  [Trauma und psychische Gesundheit](#)

## Trauma, akute Krisen und psychische Belastung

Flucht und Migration passieren, wenn Menschen vor Krieg und Gewalt fliehen müssen. Das bringt sie in sehr schwierige Situationen. Viele Menschen leiden danach für den Rest ihres Lebens an den Folgen. Manche bekommen erst spät Hilfe. Die Trauma-Hilfe ist keine Therapie. Aber sie kann Menschen unterstützen, mit den Folgen von Traumata zu leben.

Es gibt Broschüren, die Menschen helfen sollen. Hier geht es um Menschen, die unerträgliche Situationen erlebt haben. Manche sind für Menschen, die sich um betroffene Kinder oder Jugendliche kümmern. Andere sind für Erwachsene, die selbst betroffen sind. Diese Broschüren sollen dabei helfen, mit dem Alltag nach solchen Ereignissen besser umgehen zu können. Sie geben praktische Tipps und Ratschläge, um in der neuen Situation besser zurechtzukommen.

Hier sind einige hilfreiche Informationen und Kontakte für Unterstützung bei Traumata. Besonders für Geflüchtete und andere betroffene Personen:

### Allgemeine Informationen und Hilfe

#### [Hilfe für traumatisierte Flüchtlinge](#)

- Informationen in verschiedenen Sprachen.
- Tipps zur Selbsthilfe.

#### [Psychotherapie Online](#)

- Das Programm „Ilajnafsy“ bietet psychologische Unterstützung über das Internet.
- Speziell für Menschen aus dem arabischen Sprachraum.
- Für Menschen die an Depressionen und Traumafolgen leiden.
- Es ist auf Englisch, Deutsch und Arabisch verfügbar.

#### [Trauma Bilderbuch](#)

- Ist in vielen Sprachen erhältlich.
- Hilft Kindern, ihre Erfahrungen zu verstehen.

#### [Hilfe für traumatisierte Kinder](#)

- Tipps für Eltern, wie sie ihren Kindern helfen können.

 [Broschüren](#) der Unfallkasse Berlin zum Thema „Trauma – was tun?“, auch in mehrsprachigen Ausgaben.

- Informationen für Angehörige und Helfer traumatisierter Kinder und Jugendlicher: Beschreibt das Verhalten von traumatisierten Kindern und Jugendlichen. Gibt Tipps zum Umgang mit ihnen.
- Informationen für akut betroffene Erwachsene und deren Angehörige: Eine Broschüre zur Bewältigung des Alltags nach einem traumatischen Ereignis.

#### [Elternratgeber für Flüchtlinge](#)

- Wie verhalten sich traumatisierte Kinder je nach Alter?
- Und wie Eltern können richtig reagieren?

---

Hier gibt es auch Kontakte für telefonische Beratung und Krisenhilfe.

#### **Psychiatrischer Krisendienst:**

Telefonische Beratung und Krisenhilfe

 [+49 \(0\) 8006553000](tel:+49(0)8006553000) kostenlos

#### **Danuvius Klinik Ingolstadt Trauma-Ambulanz**



[Preysingstraße 3-5](#)

85049 Ingolstadt

 [+49 \(0\) 8419339800](tel:+49(0)8419339800)

#### **Klinikum Ingolstadt Trauma-Ambulanz**



[Krumenauerstr. 25](#)

85049 Ingolstadt

 [+49 \(0\) 8418800](tel:+49(0)8418800) / [+49 \(0\) 8418802205](tel:+49(0)8418802205)

#### **Hospiz und Palliativ-Versorgung**

[Hier](#) finden Sie ein Video, das die Hospiz- und Palliativ-Versorgung in Deutschland erklärt. Es gibt das Video in vielen Sprachen.

In diesem [Wegweiser](#) finden Sie Informationen und eine Übersicht über Angebote in vielen Sprachen.

Für schwerst-krank und sterbende Menschen gibt es in Ingolstadt verschiedene Angebote. So können Sie die letzte Zeit so gut wie möglich verbringen.

## Kliniken

Wir betreuen unheilbar kranke Personen in den Kliniken. Diese erfolgt durch spezielle Teams. Teilweise gibt es auch spezielle Stationen. Dort lindert man Symptome, wie zum Beispiel Schmerzen.

### **Palliativstation im Klinikum Ingolstadt**

[Krumenauerstraße 25](#)

85049 Ingolstadt

Vermittlung: ☎ [0841/880-0](tel:08418800)

☎ [0841/880-4860](tel:08418804860)



[0841/880-4869](tel:08418804869)

[@palliativ@klinikum-ingolstadt.de](mailto:@palliativ@klinikum-ingolstadt.de)

## Notfallpatienten:

**Rund um die Uhr über unsere Notfallklinik - Anfahrt  
über [Levelingstraße 21](#)**

**Sprechzeiten:**

**Die Palliativstation ist 24 Std. am Tag für Sie erreichbar**

## Hospiz

Man kann einen schwerst-kranken Mensch kann in seiner letzten Lebenszeit in ein Hospiz aufnehmen. Wenn er nicht in die Klinik muss, aber auch nicht zuhause bleiben kann. In Ingolstadt gibt es das Elisabeth Hospiz.

### **Elisabeth Hospiz Ingolstadt gGmbH**

[Unterer Graben 26b](#)

85049 Ingolstadt

☎ [08 41/88 55 56 - 10](tel:084188555610)



[08 41\) 88 55 56 - 66](tel:084188555666)

[@info@hospiz-ingolstadt.de](mailto:@info@hospiz-ingolstadt.de)

## Hospiz-Verein

Ehrenamtliche Hospiz-Begleiter können helfen. Sie sind speziell ausgebildet und besuchen kranke Personen zu Hause. Das organisiert der Hospiz-Verein Ingolstadt:

### **Hospizverein Ingolstadt e.V.**

[Levelingstr. 102](#)

85049 Ingolstadt

 [0841/17111](tel:0841/17111)



[0841/17175](tel:0841/17175)

[@info@hospizverein-in.de](mailto:@info@hospizverein-in.de)

Bürozeiten:

Montag – Freitag: 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Sie können uns in dringenden Fällen jederzeit telefonisch erreichen.

## **Spezialisierte Ambulante Palliativ-Versorgung (SAPV)**

Haben Sterbende schwere und komplizierte Beschwerden, kann das SAPV-Team den Hausarzt unterstützen. Eine Pflegekraft kümmert sich als Lotse zusammen mit den SAPV-Ärztinnen um die Patienten zu Hause. Zum Team gehören auch ein Seelsorger, eine Atemtherapeutin und eine Sozialarbeiterin. Die gesetzlichen Krankenkassen bezahlen diese Leistung. Der Hausarzt stellt den Kontakt her.

### **SAPV Region 10 GmbH**

Am Pulverl 7

85051 Ingolstadt

 [0841/8857680](tel:0841/8857680)

[@info@sapv-region10.de](mailto:@info@sapv-region10.de)

 [www.sapv-region10.de](http://www.sapv-region10.de)

## **Familienratgeber für Menschen mit Behinderungen**

### **Der Familienratgeber**

 [www.familienratgeber.de](http://www.familienratgeber.de)

Die Aktion Mensch veröffentlicht einen Familienratgeber. Der Familienratgeber richtet sich an Menschen mit Behinderungen. Und an ihre Familien. Er bietet Informationen und Adressen. Es gibt auch eine Webseite. Dort finden Sie wichtige Informationen zum Thema Leben mit Behinderung.

Diese Informationen gibt es in einfacher und leichter deutscher Sprache:

- Schwangerschaft und Geburt,
- von der Schule,
- über den Beruf,
- Freizeit,
- Barrierefreiheit,
- Rechte,

- Wohnen,
- Beratung,
- Kranken- und Pflegeversicherung und vieles mehr.

## Infektionserkrankungen Hygiene Schutz

### Keime und Hygiene: Wichtige Informationen

Überall gibt es Keime, wie Bakterien, Viren oder Pilze. Viele davon leben in und auf unserem Körper. Die meisten Keime sind harmlos. Einige unterstützen sogar unsere Gesundheit. Andere Keime können jedoch Krankheiten auslösen. Menschen können sich mit Krankheitserregern anstecken. Diese gelangen über Hände, Gegenstände oder durch direkten Kontakt von einer Person zur anderen. Einfache Hygienemaßnahmen schützen Sie und andere vor Ansteckungen.

Waschen Sie regelmäßig Ihre Hände – das hilft! Beim Husten und Niesen verbreiten sich viele Krankheitserreger. Auch nach dem Toilettengang können Keime weitergegeben werden. Durch einfache Schritte bleiben Toiletten sauber. Lebensmittel, die mit Keimen verunreinigt sind, können Krankheiten auslösen. Mit guter Hygiene zu Hause können Sie schädliche Keime verringern. Wenn Sie Tiere streicheln – egal ob zu Hause oder im Streichelzoo – halten Sie die Hygieneregeln ein.

Auf diesen Seiten finden Sie aktuelle Informationen in verschiedenen Sprachen:

- [Tipps zur Hygiene](#)
- [Infos über Infektionskrankheiten](#)
- [Merkblätter zu wichtigen Krankheiten](#)

Zur Corona-Pandemie gibt es ebenfalls viele Informationen:

- [Alles über das Coronavirus \(SARS-CoV-2\)](#)
- [Aktuelle Entwicklungen zur Pandemie](#)

Informationen finden Sie auch auf den [Webseiten](#) des Gesundheitsamtes der Stadt Ingolstadt.

### Gesundheitsamt | Infektionsschutz

📍 [Esplanade 29, 85049 Ingolstadt](#)

✉️ [@gesundheitsamt@ingolstadt.de](mailto:gesundheitsamt@ingolstadt.de)

☎️ [+49 \(0\) 8413051461](tel:+4908413051461)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Infektionsschutz>

#### HIV-Test im Gesundheitsamt

Vom 2. November bis 30. November 2024 finden die bayernweiten HIV-Testwochen statt.

Die Gesundheitsämter, Aids-Beratungsstellen und Aids-Hilfen bieten die Testwochen auf HIV unter dem Motto "Teste jetzt" an.

💡 Die Beratung erfolgt anonym, vertraulich und kompetent.

Auch außerhalb der Bayrischen HIV-Testwoche gibt es im Gesundheitsamt während der Öffnungszeiten die Möglichkeit sich kostenlos und anonym auf HIV testen zu lassen.

Die Öffnungszeiten des Gesundheitsamtes sind:

Montag und Dienstag: 8.00 -12.30 Uhr und 13.30 -16.00 Uhr

Mittwoch: 8.00 Uhr -12.30 Uhr

Donnerstag: 8.00 -12.30 Uhr und 13.30 -17:30Uhr

Freitag: 8.00 -12.30 Uhr

💡 Weiterhin können Sie sich auf der Website des Gesundheitsamtes Ingolstadt [Infektionsschutz & Reisemedizin \(ingolstadt.de\)](https://www.ingolstadt.de/Infektionsschutz-Reisemedizin), sowie auf der Internetseite [www.testjetzt.de](https://www.testjetzt.de) zu den kostenlosen und anonymen HIV Testungen informieren.

### **Achtung: Zecken in Ingolstadt**

Zeckenstiche sind alles andere als ungefährlich. Zecken können Krankheitserreger übertragen. Sie sind vom Frühjahr bis spät in den Herbst hinein aktiv.

Zecken können die **Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME)** und die **Lyme-Borreliose** übertragen.



### **Lyme-Borreliose (Lyme-Krankheit)**

Bei dieser Borreliose handelt es sich um eine bakterielle Infektion. Es gibt keine Impfung. Die Erkrankung ist mit Antibiotika gut behandelbar. In ganz Deutschland kann sich nach einem Zeckenstich eine Borreliose entwickeln.

In Bayern ist die Borreliose eine meldepflichtige Erkrankung.

Mehr Informationen finden Sie auf der [Webseite des Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit](https://www.bayerisches-landesamt-fuer-gesundheit-und-lebensmittelsicherheit.de).



### **FSME-Risikogebiet Ingolstadt**

Ingolstadt gehört zu einem FSME-Risikogebiet. Das bedeutet: Hier gibt es viele Zecken, die das FSME-Virus übertragen können.

### **Was ist FSME?**

FSME ist eine Krankheit. Der lange Name ist: Frühsommer-Meningoenzephalitis. Das ist eine Entzündung im Gehirn oder an den Nerven. Die Krankheit kann ernsthaft sein. Man kann starke Kopfschmerzen, Fieber oder sogar Lähmungen bekommen.

### **Wie bekommt man FSME?**

FSME bekommt man durch einen Zeckenstich. Nicht jede Zecke hat das Virus – aber manche schon. Wenn eine Zecke mit FSME-Virus sticht, kann man krank werden.

## Wie kann ich mich schützen?

Wenn Sie in die Natur gehen, ist das schön – aber Sie sollten vorsichtig sein:

- Tragen Sie feste Kleidung: lange Hosen, Socken und geschlossene Schuhe.
- Benutzen Sie Zeckenschutzmittel auf Haut und Kleidung.
- Untersuchen Sie Ihren Körper nach dem Spaziergang – besonders bei Kindern.
- Wenn Sie einen Hund haben, untersuchen Sie auch Ihren Hund.
- Wenn Sie eine Zecke finden: Entfernen Sie sie sofort!

## Gibt es eine Impfung?

Ja! Es gibt eine Impfung gegen FSME. Die Impfung schützt gut vor der Krankheit.

- Die Impfung besteht aus drei Spritzen.
- Zwei Spritzen bekommt man im Abstand von ein paar Wochen.
- Die dritte Spritze kommt nach ein paar Monaten.
- Dann ist man für mehrere Jahre geschützt.
- Die Impfung kann man beim Hausarzt machen lassen.
- Die Krankenkasse bezahlt die Impfung meistens – besonders in Risikogebieten wie Ingolstadt.

💡 [Mehr Informationen auf der Seite des Robert-Koch-Instituts \(RKI\).](#)

💡 Mehr Informationen finden Sie auf der [Webseite des Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit.](#)

💡 [Diese Broschüre finden Sie auf der Webseite des Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit](#)







**FSME-Risikogebiete**  
Neue Risikogebiete seit 2024

(Stand: März 2024)  
Quelle: Robert Koch-Institut (RKI), Epidemiol. Bull. 134/2024, www.rki.de

# FSME Risikogebiete

Lassen Sie sich rechtzeitig gegen FSME impfen



### Was ist FSME?

Die „Frühsommer-Meningoenzephalitis“ (FSME) wird durch Viren verursacht, die vor allem durch Zeckenstiche übertragen werden. Bei schweren Verläufen (häufiger bei Erwachsenen) können sich Gehirn, Gehirnhaut und/oder Rückenmark entzünden.

### FSME-Impfung: Für wen?

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt den Impfschutz allen, die in FSME-Risikogebieten durch Aufenthalt im Freien mit Zecken in Kontakt kommen können.

**Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt über das Ansteckungsrisiko und die FSME-Impfung.**

### Schutz vor Zeckenstichen

Zecken können überall in Deutschland zudem die sogenannte Borreliose übertragen, gegen die es keine Impfung gibt. Daher ist es wichtig, sich bei Aufenthalt in der Natur zusätzlich vor Zecken zu schützen (z. B. geschlossene Schuhe, lange Hosen, zeckenabweisende Mittel). Im Anschluss sollten Körper und Kleidung sorgfältig abgesucht und Zecken schnell entfernt werden.



Weitere Informationen zur FSME finden Sie unter:  
[www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de)

**Herausgeber:**  
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), 50819 Köln  
Artikel-Nr. 6220032 – Auflage: 9/2024-24  
Druck: Dieses Merkblatt wurde klimaneutral gedruckt.  
Kern-Druck, in der Kolling 130, 44460 Soestbach

**BZgA** Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

## Selbsthilfegruppen in Ingolstadt

## Selbsthilfegruppen in Ingolstadt

In Ingolstadt gibt es viele Selbsthilfegruppen. Dort treffen sich Menschen mit ähnlichen Problemen oder Krankheiten. Sie reden über ihre Erfahrungen und helfen sich gegenseitig.

## Was bringt eine Selbsthilfegruppe?

- Sie lernen Menschen kennen, die ähnliche Sorgen haben.
- Sie erhalten Tipps von Betroffenen.

- Sie fühlen sich nicht allein.
- Sie tauschen sich regelmäßig aus.
- Sie bekommen neue Kraft für den Alltag.

💡 Eine Selbsthilfegruppe ersetzt keine Therapie. Aber sie kann helfen, besser mit der Situation umzugehen.

## Wo finde ich eine Selbsthilfegruppe?

- [KISS Ingolstadt](#): Diese Stelle informiert über Gruppen und hilft bei der Gründung.
- [Gesundheitsamt Ingolstadt](#): Dort gibt es Listen mit Gruppen in der Region.
- Ärzte und Krankenhäuser: Oft haben sie Informationen zu passenden Gruppen.

💡 Wenn Sie Hilfe suchen, nehmen Sie [Kontakt](#) auf. Der Austausch mit anderen kann Ihnen Mut machen.

## Besonderheit bei einem Arbeitsunfall

### Meldung eines Arbeitsunfalls

Wenn ein Arbeitsunfall dazu führt, dass jemand länger als drei Tage nicht arbeiten kann, muss das der zuständigen Berufsgenossenschaft oder Unfallkasse gemeldet werden. Das Unternehmen kümmert sich um die Meldung. Bei vielen Berufsgenossenschaften kann der Unfall online gemeldet werden. Der Arzt schreibt einen Bericht, den er an die Unfallversicherung weiterleitet.

Nach einem Arbeitsunfall: Durchgangsarzt aufsuchen!

Durchgangsarzte behandeln Verletzungen, die durch einen Unfall bei der Arbeit entstehen. Man muss einen Durchgangsarzt aufsuchen, wenn die Verletzung dazu führt, dass man länger als den Unfalltag arbeitsunfähig ist. Auch wenn die Behandlung länger als eine Woche dauert oder Heilmittel verschrieben werden müssen, ist der Besuch beim Durchgangsarzt notwendig. Das gilt auch, wenn man aufgrund von Unfallfolgen wieder krank wird.

Wenn es sich um leichte Verletzungen handelt, überweist der Durchgangsarzt den Patienten an den Hausarzt oder die Hausärztin. Der Durchgangsarzt überwacht den Heilungsprozess und kann Termine zur Nachuntersuchung festlegen.

Bei Verletzungen an Augen, Hals, Nase oder Ohren kann man sich auch direkt an einen Facharzt wenden oder wird vom Durchgangsarzt überwiesen.

### Durchgangsarzt finden

Alle Beschäftigten sind gegen Arbeitsunfälle versichert. Der Versicherungsschutz gilt auch für den Weg zur Arbeit und zurück. Bei Berufskrankheiten greift ebenfalls die Versicherung der Berufsgenossenschaft. Sie zahlt die Kosten für die medizinische Versorgung, die Heilbehandlung und die Rehabilitation. Bei Leiharbeit ist die Berufsgenossenschaft des Unternehmens zuständig, meistens die Verwaltungs-Berufsgenossenschaft.

## Was tun bei einem Arbeitsunfall?

Bei Fragen oder im Falle eines Arbeitsunfalls wenden Sie sich an:

### [Verhalten bei Arbeitsunfällen](#)

Landesverband Südost

 [Fockensteinstraße 1](#), 81539 München

 [030 13001 5800](#)

 [lv-suedost@dguv.de](mailto:lv-suedost@dguv.de)

 [Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung](#)

## **Beratungsstellen zu Vorsorgevollmacht / Betreuungsverfügung / Rechtliche Betreuung**

### **Brauchen Sie Hilfe, weil Sie oder Ihre Angehörigen sich nicht mehr selbst um Dinge kümmern können?**

Das kann an einer Krankheit oder Behinderung liegen. Dann brauchen Sie vielleicht einen gesetzlichen Betreuer. Ein Gericht bestimmt diesen Betreuer. Das kann auch ein Familienmitglied sein.

### **Sie können auch selbst planen.**

Sie geben einer Person, die Sie aussuchen, eine Vollmacht. Diese Vollmacht gilt, wenn Sie nicht mehr selbst entscheiden können.

Die Betreuungsstellen helfen Ihnen bei diesen Fragen:

- Wann braucht man einen Betreuer?
- Wie macht ein Betreuer seine Arbeit richtig?
- Wie schreibt man eine Vorsorgevollmacht?
- Was gehört in eine Patientenverfügung?

Die Betreuungsstellen bestätigen auch Ihre Unterschrift auf Ihren Vollmachten.

Die Mitarbeiter kommen zu Ihnen, wenn Sie einen Termin ausmachen. Sie kommen zu Ihnen nach Hause, ins Krankenhaus oder ins Pflegeheim.

### **Hier finden Sie die Betreuungsstelle:**

Amt für Soziales – Betreuungsstelle

 [Auf der Schanz 39](#)

85049 Ingolstadt

Telefon: [+49 \(0\) 84130550220](#)

E-Mail: [betreuungsstelle@ingolstadt.de](mailto:betreuungsstelle@ingolstadt.de)

Internet: [www.ingolstadt.de/Rechtliche-Betreuung](http://www.ingolstadt.de/Rechtliche-Betreuung)

### **Betreuungsvereine bieten zusätzliche Hilfe an**

Betreuungsvereine beraten Sie zu Vollmachten, Betreuung und Patientenverfügungen. Sie helfen Betreuern, Bevollmächtigten und Betroffenen. Sie bieten Kurse für neue und erfahrene

Betreuer an.

## Hier finden Sie die Betreuungsvereine:

Betreuungsverein der Caritas

📍 [Jesuitenstraße 1](#)

85049 Ingolstadt

Telefon: [+49 \(0\) 841309189](#) , [+49 \(0\) 841309124](#)

E-Mail: [vereinsbetreuung@caritas-ingolstadt.de](mailto:vereinsbetreuung@caritas-ingolstadt.de)

Internet: [www.caritas-kreisstellen.de/ingolstadt](http://www.caritas-kreisstellen.de/ingolstadt)

Betreuungsverein SKF – Sozialdienst katholischer Frauen

📍 [Schrannenstraße 1a](#)

85049 Ingolstadt

Telefon: [+49 \(0\) 841937550](#)

E-Mail: [info@skf-ingolstadt.de](mailto:info@skf-ingolstadt.de)

Internet: [www.skf-ingolstadt.de](http://www.skf-ingolstadt.de)

## Vorsorgevollmacht oder Betreuungsvollmacht / Betreuungsverfügung

### Unterschied zwischen Vorsorgevollmacht und Betreuung

- Eine Vorsorgevollmacht benötigt kein Gericht. Der Bevollmächtigte handelt im Namen des Betroffenen, wenn dieser nicht mehr selbst handeln kann. Das Gericht prüft in der Regel weder die Eignung noch die Entscheidungen des Bevollmächtigten.
- Bei einer Betreuungsvollmacht ist das anders. Das Gericht überprüft die Eignung des Betreuers. Bei wichtigen Entscheidungen braucht der Betreuer die Genehmigung des Gerichts. Das Gericht kann auch einen anderen Betreuer bestimmen, wenn es nötig ist.

### Vor- und Nachteile der Betreuungsverfügung

#### Vorteile:

- Sie bestimmen, wer für Sie Entscheidungen trifft.
- Sie können mehrere Personen einsetzen.
- Die Verfügung kann jederzeit widerrufen werden.
- Das Gericht kann eine Person Ihrer Wahl einsetzen.
- Die Kontrolle des Gerichts schränkt Missbrauch ein.

#### Nachteile:

- Das Gericht ist involviert.
- Das Verfahren dauert länger bis zur Gültigkeit.
- Es gibt eine Kontrolle durch das Gericht.
- Eingeschränkte Kontrolle über das eigene Vermögen, besonders bei Ehepartnern.

[Hier](#) finden Sie weitere Informationen und Unterlagen.

## Beratungsstellen für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen

### Fachstelle Pflege- und Behinderteneinrichtungen - Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA)

Die Fachstelle Pflege- und Behinderteneinrichtungen - Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA) in Bayern hat wichtige Aufgaben.

Diese Aufgaben helfen dabei, dass Pflege- und Behinderteneinrichtungen gut arbeiten und die Menschen dort gut betreut werden.

#### Kontrollen durchführen:

Die FQA besucht Pflege- und Behinderteneinrichtungen regelmäßig. Bei diesen Besuchen wird geprüft, ob alles gut läuft. Sie schauen zum Beispiel, ob die Bewohner gut versorgt werden und ob die Regeln eingehalten werden.

#### Beratung anbieten:

Die FQA gibt Tipps und Ratschläge an die Einrichtungen. Das hilft den Einrichtungen, ihre Arbeit zu verbessern. Sie erklären zum Beispiel, wie man die Pflege besser organisiert oder wie man die Mitarbeiter gut schult.

#### Qualität sichern:

Die FQA achtet darauf, dass die Qualität in den Einrichtungen gut bleibt oder besser wird. Sie prüfen, ob die Pflegekräfte gut ausgebildet sind und ob die Einrichtungen genug Personal haben.

#### Beschwerden bearbeiten:

Wenn Bewohner oder ihre Familien nicht zufrieden sind, können sie sich bei der FQA beschweren. Die FQA prüft dann die Beschwerden und hilft, Lösungen zu finden.

#### Schutz der Bewohner:

Die FQA sorgt dafür, dass die Bewohner in den Einrichtungen sicher sind. Sie achten darauf, dass niemand schlecht behandelt wird und dass die Rechte der Bewohner respektiert werden.

Die FQA arbeitet also dafür, dass es den Menschen in Pflege- und Behinderteneinrichtungen gut geht. Sie prüft, berät, sichert die Qualität, bearbeitet Beschwerden und schützt die Bewohner. Das alles macht die FQA in Bayern.

💡 Weitere Informationen zu Pflegeplätzen in Ingolstadt finden Sie [hier](#).

### Fachstelle Pflege- und Behinderteneinrichtungen - Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA) | Heimaufsicht

📍 [Esplanade 29, 85049 Ingolstadt](#)

[@fga@ingolstadt.de](mailto:@fga@ingolstadt.de)

[+49 \(0\) 8413052507](tel:+49(0)8413052507)

<https://www.ingolstadt.de/Rathaus/Verwaltung-Bete...>

💡 Vorsprache nur nach Terminvereinbarung.

## **Pflegestützpunkt Ingolstadt**

Der Pflegestützpunkt Ingolstadt ist ein Ort, an dem Sie kostenlos beraten werden. Unsere Berater helfen Ihnen gerne.

Unsere Arbeit ist in den [Gesetzen](#) festgeschrieben. Wir müssen Schweigen bewahren, wenn Sie uns etwas sagen.

Der Pflegestützpunkt in Ingolstadt wird von verschiedenen Organisationen getragen:

- Die Kranken- und Pflegekassen
- Der Bezirk Oberbayern
- Die Stadt Ingolstadt

[Hier](#) finden Sie auch Flyer zum download. Diese gibt es in 4 Sprachen und in Leichter Sprache.

## **Pflegestützpunkt Ingolstadt | Pflegeberatung**

📍 [Fechtgasse 6, 85049 Ingolstadt](#)

[@pflegestuetspunkt@ingolstadt.de](mailto:@pflegestuetspunkt@ingolstadt.de)

[+49 \(0\) 84130550040](tel:+49(0)84130550040)

<https://www.pflegestuetspunkt-ingolstadt.de/>

### **Öffnungszeiten**

Montag und Dienstag: 09:00 bis 12:00 Uhr, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Mittwoch: geschlossen

Donnerstag: 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr, 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Freitag: 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

## **Zusätzliche Beratung im Pflegestützpunkt:**

### **Sprechtag zu den Sozialleistungen des Bezirks Oberbayern:**

- Wann: Jeden Donnerstag von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
- Themen: Eingliederungs-Hilfe für Menschen mit Behinderungen und Hilfe zur Pflege für pflegebedürftige Personen
- Vereinbarung eines Termin: [089 219 821 057](tel:089219821057) oder [beratung-in@bezirk-oberbayern.de](mailto:beratung-in@bezirk-oberbayern.de)

## **Fachstelle für pflegende Angehörige der Alzheimer Gesellschaft Ingolstadt e.V.:**

- Wann: Nur mit Termin. Dienstags zwischen 09:00 Uhr und 12:00 Uhr
- Themen: Unterstützung für pflegende Angehörige und Umgang mit Demenz
- Vereinbarung eines Termin: [0841-8817732](tel:0841-8817732) oder [info@alzheimer-ingolstadt.de](mailto:info@alzheimer-ingolstadt.de)

## **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB):**

- Wann: Jeden letzten Donnerstag im Monat von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- Wo: Im Pflegestützpunkt Ingolstadt
- Vereinbarung eines Termin: [0841 994 764 51](tel:0841-994-764-51) oder [margit.retzer.eutb@ospe-ev.de](mailto:margit.retzer.eutb@ospe-ev.de)

## **Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.:**

Wann: Nur mit Termin. Jeden letzten Dienstag im Monat zwischen 09:00 Uhr und 16:00 Uhr

Wo: Im Pflegestützpunkt Ingolstadt

Vereinbarung eines Termin: [089 559 881 16](tel:089-559-881-16) oder [sabine.pia@bbsb.org](mailto:sabine.pia@bbsb.org)

## **Deutsche Sprache**

Um in Deutschland eine Arbeit zu finden und generell zurechtzukommen, müssen Sie Deutsch lernen. Hier finden Sie Möglichkeiten und Anlaufstellen für entsprechende Sprachkurse. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, um Deutsch zu lernen. Der Aufenthaltsstatus hat einen Einfluss darauf, welche Möglichkeit Sie wählen können. Solange Sie selbst noch nicht gut genug Deutsch können, brauchen Sie Hilfe. Auch dafür finden Sie hier Ansprechpersonen.

### **Sprachniveau und Zertifikate**

Sie können einen Deutschkurs besuchen. Es gibt sechs Niveaustufen: A1, A2, B1, B2, C1 und C2. Sie beginnen mit A1. Sie haben in Ihrer Muttersprache C2. Die sechs Stufen bedeuten im Detail:

**A1: Anfänger / Anfängerin**

Sie können einfache Wörter und Sätze verstehen und verwenden.

Sie können sich und andere vorstellen.

Sie können Fragen zur Person stellen.

Sie können Fragen beantworten.

Eine Person spricht langsam und deutlich. Sie können sich mit ihr unterhalten.

**A2: Grundlegende Kenntnisse**

Sie können Sätze und häufig gebrauchte Wörter verstehen.

Sie können sich in einfachen, alltäglichen Situationen verständigen. Sie können Ihre Herkunft, Ausbildung und Umgebung beschreiben.

**B1: Fortgeschrittene Sprachverwendung**

Sie können viel verstehen. Sie können etwas über vertraute Themen und persönliche Interessen sagen. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse, Träume, Hoffnungen und Ziele sprechen.

Sie können zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.

## B2: Selbstständige Sprachverwendung

Sie können die wichtigsten Inhalte von komplexen Texten zu konkreten und abstrakten Themen verstehen. Sie verstehen in Ihrem Spezialgebiet auch Fachdiskussionen.

Sie können sich spontan und fließend mündlich verständigen. Sie können einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage mit Vor- und Nachteilen begründen.

## C1: Fachkundige Sprachkenntnisse

Sie können viel von anspruchsvollen, längeren Texten verstehen. Sie erfassen auch implizite Bedeutungen.

Sie können sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern.

## C2: (Annähernd) Muttersprachliche Kenntnisse

Sie können praktisch alles, was Sie lesen oder hören, mühelos verstehen.

Sie können Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen. Sie können Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Sie können sich spontan, sehr flüssig, genau und nuanciert ausdrücken.

## **Sprachniveau-Stufen: A1, A2, B1, B2, C1 oder C2?**

Sie suchen nach einem Sprachkurs? Und fragen sich, was bedeutet „A1“, „A2“, „B1“, „B2“, „C1“ oder „C2“? Dann hilft Ihnen diese Seite.

### **Was bedeutet „A1“, „A2“, „B1“, „B2“, „C1“ oder „C2“?**

Die Bezeichnungen „A1“, „A2“, „B1“, „B2“, „C1“ oder „C2“ sind jeweils Stufen des Sprachniveaus. Das heißt: Jede Stufe sagt etwas über das Level der Sprachkenntnisse aus. Die Stufen sagen also etwas über Ihre sprachlichen Kompetenzen aus. Sie zeigen Ihnen: Wie gut ist Ihr Deutsch.

Die Sprachniveaus gelten in ganz Europa. Sie sind durch den Gemeinsamen europäischen Referenzrahmen (GeR) festgelegt. Sie bilden eine gemeinsame Basis für den Sprachunterricht in Europa.

💡 Egal welches Sprachniveau Sie haben: Wichtig ist, dass Sie viel üben! Je mehr Sie üben, desto schneller verbessern sich Ihre Deutschkenntnisse. Umgeben Sie sich so viel wie möglich mit der deutschen Sprache:

- Spreche Deutsch mit anderen Menschen.
- Lese deutschsprachige Texte.
- Schaue Fernsehen auf Deutsch.
- Höre Radio oder Podcasts auf Deutsch.

### **Ist es wichtig das eigene Sprachniveau zu kennen?**

Ja, definitiv! Es hilft Ihnen dabei, Ihre deutsche Sprache zu verbessern. Das Sprachniveau zeigt Ihnen: Wo sind Ihre Stärken in der deutschen Sprache. Und wo sind Ihre Schwächen in der deutschen Sprache. So können Sie Ihre Lernprozesse anpassen. Und Ihr Deutsch schneller verbessern.

Außerdem wird oft ein bestimmtes Sprachniveau vorausgesetzt. Zum Beispiel bei:

- Behörden,
- Arbeit,



- Ausbildung oder Studium.

Es ist also wichtig das eigene Sprachniveau zu kennen.

💡 Sie bewerben sich für eine Arbeit, eine Ausbildung oder ein Praktikum? Dann Sie in Ihrer Bewerbung Ihr Sprachniveau an. Das ist wichtig für das Unternehmen. Noch besser ist es, wenn Sie ein Sprachzertifikat beilegen können.

### **Nachweis über das Sprachniveau: Sprachzertifikate**

Oft wird ein Nachweis über das Sprachniveau verlangt (z. B. von Behörden). Das heißt: Sie müssen zeigen, dass Sie ein bestimmtes Sprachniveau hast. Zum Beispiel indem Sie einen entsprechenden Kurs besucht haben. Oder indem Sie ein Sprachzertifikat machen.

Für ein Sprachzertifikat müssen Sie einen Test machen. Es wird geprüft, wie gut Sie Deutsch sprechen. Bestehen Sie den Test, dann bekommen Sie das Zertifikat.

Es gibt verschiedene Sprachzertifikate (z. B. Deutsch Zertifikat des Goethe Instituts, das deutsche Sprachdiplom oder TELC). Am Besten lassen Sie sich bei der [Flüchtlings- und Integrationsberatung](#) lernen beraten.

Übrigens: Es gibt auch für andere Sprachen Sprachzertifikate (z. B. für Englisch, Französisch oder Spanisch).

### **Wie wird das Sprachniveau gemessen?**

Zur Sprache gehört:

- Sprechen bei der Teilnahme an einem Gespräch,
- Sprechen beim eigenen zusammenhängenden Sprechen,
- Verstehen beim Hören,
- Verstehen beim Lesen,
- Schreiben

An diesen fünf Fähigkeiten wird Ihr Sprachniveau gemessen.

💡 Es müssen nicht alle fünf Fähigkeiten auf einem Level sein. Zum Beispiel kann das Schreiben auf A2 sein und das Lesen auf B1. Ihre Fähigkeiten sind auf unterschiedlichem Level? Dann sehen Sie genau, in welchem Bereich Sie sich verbessern können.

### **Sprachniveau A, B und C**

Der europäische Referenzrahmen unterscheidet drei Stufen. Jede Stufe wird aber in zwei weitere Stufen unterschieden:

- Grundstufe (Sprachniveau A): A1 und A2
- Mittelstufe (Sprachniveau B): B1 und B2
- Oberstufe (Sprachniveau C): C1 und C2

Beginnt man eine neue Sprache zu lernen, ist man nicht automatisch auf Niveau A1. Auch für A1 brauchen Sie gewisse Grundfähigkeiten.

### **Sprachniveau A: Elementare Sprachverwendung**

Auf der Grundstufe A geht es darum, die Grundkenntnisse einer Sprache zu lernen. Im Verlauf kannst Du Dich bereits im Alltag verständigen.

#### Sprachniveau A1

Als Anfänger sind Sie auf Stufe A1.

Sie können sich im Alltag in einer einfachen Sprache ausdrücken.  
Eine einfache Sprachanwendung und Verständigung ist möglich.

#### Sprachniveau A2

Auf diesem Level haben Sie die wichtigsten Grundkenntnisse erlernt.

- Sie können sich bei bekannten Themen oder in vertrauten Situationen an Gesprächen teilnehmen (zum Beispiel beim Einkaufen).
- Die einfache Sprachanwendung verläuft routinemäßig.

### **Sprachniveau B: Selbstständige Sprachverwendung**

Auf diesem Niveau sind die allgemeinen Sprachkenntnisse bereits recht gut. Die Konversationsfähigkeit ist erreicht. Das heißt: Sie können sich an Gesprächen eigenständig und ohne große sprachliche Probleme beteiligen.

#### Sprachniveau B1

Dieses Level gilt als fortgeschrittene Sprachverwendung.

- Sie können sich zu vertrauten Themen und persönlichen Interessen gut verständigen.
- Die Sprachkenntnisse sind vor allem auf individueller Ebene.

#### Sprachniveau B2

Auf diesem Sprachniveau ist die selbstständige Sprachverwendung erreicht. Das heißt:

- Sie haben einen großen Wortschatz. Damit können Sie komplexere Aussagen grundlegend verstehen. Und Sie können sie in eigenen Worten wiedergeben.
- Sie verwenden die Sprache eigeninitiativ.

### **Sprachniveau C**

Level C ist die Oberstufe. Das bedeutet: Sie haben kompetente und sichere Sprachkenntnisse. Ihr Wortschatz ist sehr groß. Und Sie sind sprachlich geübt.

#### Sprachniveau C1

Auf der Stufe C1 verfügen Sie über sachkundige Sprachkenntnisse. Das heißt:

- Sie verstehen bei schwierigen Texten und Aussagen auch implizite Bedeutungen. „Implizit“ heißt: Manchmal sprechen Menschen Dinge nicht aus. Es gibt unterschwellige, versteckte Botschaften. Auch diese können Sie dann verstehen.
- Sie wenden die Sprache spontan an. Sie müssen also nicht im Kopf vorformulieren oder nach Wörtern suchen.

#### Sprachniveau C2

C2 ist die höchste Stufe. Ihre Sprachkenntnisse sind nahezu muttersprachlich.

- Sie verstehen alles mühelos.
- Sie sprechen spontan, genau, flüssig und kompetent.

## Sprachkurse

Jeder kann Deutsch lernen. Hier finden Sie unterschiedliche Kurse.

Am besten lernen Sie Deutsch, wenn Sie viel aus Ihrer Wohnung gehen und mit Deutschen sprechen.

### Erstorientierungskurse

#### Deutschkurse zur sprachlichen Erstorientierung

Diese Kurse richten sich an Sprachanfänger. Sie lernen grundlegendes Deutsch und erfahren mehr über das Leben in Deutschland. Der Kurs hilft Ihnen, sich im Alltag besser zurechtzufinden.

Ein Kurs umfasst 300 Einheiten von jeweils 45 Minuten. Die Themen sind vielfältig:

- Gesundheit und medizinische Versorgung
- Arbeit
- Kindergarten und Schule
- Wohnen
- Orientierung vor Ort, Verkehr und Mobilität

Im Mittelpunkt steht der mündliche Austausch. Ziel ist es, dass Sie sich schnell im Alltag verständigen können.

#### Wer kann teilnehmen?

Diese Kurse sind vor allem für Asylbewerber mit unklarer Bleibeperspektive. Sind noch Plätze frei, können auch anerkannte Asylbewerber mit guter Bleibeperspektive teilnehmen.

- Schülerinnen und Schüler besuchen keinen Erstorientierungskurs.
- Wer einen Platz in einem Integrationskurs hat, kann dorthin wechseln.

Die Teilnehmer haben unterschiedliche Bildungshintergründe. Jeder kann unabhängig von seiner Bildung an den Kursen teilnehmen.

💡 Der Kurs ist kostenfrei.

#### Weitere Informationen

Im Kurs wird Deutsch gesprochen, Dolmetscher gibt es nicht.

Wenden Sie sich an eine [Migrationsberatungsstelle](#). Dort erhalten Sie Hilfe bei der Suche nach einem passenden Kurs.

## Integrationskurse

Der Integrationskurs ist ein Angebot für alle Zuwanderer, die auf Dauer in Deutschland leben werden und nur wenig oder gar kein Deutsch sprechen. In dem Kurs lernen Sie Deutsch. Und erfahren vieles über die deutsche Gesellschaft und Kultur. So können Sie sich besser integrieren und an der Gesellschaft teilhaben.

Auf der [Webseite des BAMF](#) finden Sie genaue Infos in mehreren Sprachen.

Zum Integrationskurs gibt es [hier](#) wichtige Informationen, wie z.B. eine Übersicht über die Formulare und Anträge.

Zudem gibt es Informationen zu speziellen Kursarten und zu Integrationskursen für Asylbewerber und Geduldete. Wenn Sie einen Integrationskurs suchen, finden Sie alle Angebote für Ingolstadt im [Portal BAMF-NAVI](#).

**Hinweis:** Die Integrationskurse sind nicht für Kinder und Jugendliche, die noch eine Schule besuchen.

## Wo gibt es Integrationskurse in Ingolstadt?

Die aktuellen Anbieter von Integrationskursen in Ingolstadt finden Sie [hier](#).

## Wer kann einen Integrationskurs besuchen?

[Hier](#) und [hier](#) finden Sie genaue Informationen.

Zu den Erstorientierungskursen für Asylbewerber mit unklarer Bleibeperspektive gibt es [hier](#) wichtige Informationen.

## Was muss ich beachten?

- die Berechtigung zur Teilnahme: Wenn Sie einen Integrationskurs besuchen möchten, können Sie einen Berechtigungsschein beim BAMF beantragen
- die Verpflichtung zur Teilnahme: Wenn Sie Asylbewerber oder Anerkannter sind, dann können Sie zur Teilnahme an einem Integrationskurs verpflichtet werden (von Ausländeramt, Sozialamt oder Jobcenter).
- der Einstufungstest: Vor dem Kurs machen Sie beim Kursanbieter einen Einstufungstest, damit Sie im passenden Modul einsteigen können.

## Wie ist der Kurs aufgebaut?

Der Integrationskurs hat zwei Teile, Sprachkurs und Orientierungskurs:

- Sprachkurs: 600 Stunden Deutschunterricht (oder 900 Stunden bei Integrationskurs mit Alphabetisierung). Der Sprachkurs endet mit der Prüfung: [Deutschtest für Zuwanderer \(DTZ\)](#), Sprachniveau B1 (oder A2).
- Orientierungskurs: 100 Stunden. Sie lernen Deutschland kennen und erhalten wichtige Informationen über Gesetze, Politik, Kultur und Geschichte des Landes. Der Kurs endet mit der Prüfung: [Leben in Deutschland](#).

- Wenn Sie beide Prüfungen bestehen, dann bekommen Sie das ["Zertifikat Integrationskurs"](#).

## Berufsbezogenen Sprachförderung

Zu den Kursen der Berufsbezogenen Sprachförderung (Deutsch für den Beruf) gibt es [hier](#) Informationen. Wenn Sie einen Sprachkurs „Deutsch für den Beruf“ suchen, finden Sie alle Angebote für Ingolstadt [hier](#).

## Wieviel kostet ein Integrationskurs?

- Teilnehmer ohne BAMF-Berechtigungsschein (Selbstzahler) bezahlen 390 Euro pro Modul (=100 Stunden). Wenn Sie den Kurs erfolgreich abgeschlossen haben, können Sie die Hälfte des gezahlten Kostenbeitrages zurück bekommen. Hier finden Sie den [Antrag auf Rückerstattung des Kostenbeitrages \(50 Prozent\)](#).
- Teilnehmer mit BAMF-Berechtigungsschein bezahlen 195 Euro pro Modul (=100 Stunden). Bezieher von Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe und Teilnehmer mit sehr geringem Einkommen können ganz von den Kosten befreit werden. Hier finden Sie den [Antrag auf Kostenbefreiung](#).
- Kunden des Jobcenters sind automatisch von den Kosten befreit.
- [Hier](#) finden Sie mehr Informationen



Das [Jobcenter Stadt Ingolstadt](#), das [Amt für Soziales Ingolstadt](#) oder das [Amt für Ausländerwesen und Migration Ingolstadt](#) können Sie zur Teilnahme an einem Integrationskurs verpflichten.



Sie wurden nicht verpflichtet? Sie möchten aber an einem Kurs teilnehmen? Dann können Sie den Integrationskurs beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) beantragen.



Sie brauchen Unterstützung bei der Beantragung? Dann wenden Sie sich an Ihre [Migrationsberatung](#). Dort unterstützt man Sie auch bei der Auswahl eines Integrationskursträgers.

## Berufssprachkurse (DeuFöV)

### Berufsbezogene Sprachförderung

Berufssprachkurse helfen Migranten und Geflüchteten, sich auf den Arbeitsmarkt vorzubereiten. Die Kurse bauen auf Integrationskursen auf und verbessern berufsbezogene Deutschkenntnisse.

### Basiskurse

Diese Kurse fördern die sprachlichen Fähigkeiten für den Beruf. Es gibt drei Stufen:

- B1 zu B2
- B2 zu C1
- C1 zu C2

Die Teilnehmenden lernen berufsbezogene Begriffe und Redewendungen. Jeder Kurs endet mit einer Prüfung. Ein Zertifikat verbessert die Chancen auf dem Arbeitsmarkt.

## Spezialkurse

Zusätzlich gibt es Spezialkurse für:

- Menschen, die ihren Abschluss im Gesundheitsbereich anerkennen lassen
- Berufe in Gewerbe, Technik und Einzelhandel
- Personen mit A1- oder A2-Niveau, die B1 nicht erreicht haben

## Wer kann teilnehmen?

Diese Kurse richten sich an:

- Menschen mit Migrationshintergrund, die besser Deutsch sprechen möchten
- Personen, die einen Integrationskurs besucht haben oder Deutsch auf A1 bis C1 sprechen
- Arbeitssuchende oder Menschen, die Unterstützung nach SGB II oder SGB III erhalten
- Personen, die eine Ausbildung suchen oder bereits eine begonnen haben
- Menschen, die ihren Berufsabschluss anerkennen lassen

Nach dem Kurs sprechen die Teilnehmenden Deutsch auf C1-Niveau. Am Ende gibt es eine Prüfung mit Zertifikat.

## Anmeldung

Wer teilnehmen will, braucht eine Berechtigung oder Verpflichtung. Diese stellt das [Jobcenter](#) oder die [Agentur für Arbeit](#) aus. Auch das [Bundesamt für Migration und Flüchtlinge \(BAMF\)](#) kann sie ausstellen.

## Online Sprachkurse und Online Studium

### Online Sprachkurse

Sie können über Ihr Smartphone oder am Computer Deutsch lernen (auch kostenlos). Nutzen Sie die tollen Angebote, um schnell Deutsch zu lernen und die Wartezeit für einen Sprachkurs sinnvoll zu nutzen. Auch während einem Sprachkurs können diese Angebote sinnvoll sein. Mehr Informationen zu den Sprachniveaus (A1-C2) finden Sie  [hier](#).



 [Lunes App](#): Die App hilft Ihnen in der Schule. Und in der Ausbildung. Und im Beruf. Die App hat viele Informationen über Wörter aus verschiedenen Berufen. Für jedes Wort gibt es ein Bild. So lernen Sie die deutschen Wörter. Und es gibt eine Vorlesefunktion. Durch

verschiedene Übungen macht das Lernen Spaß. Sie können die Vokabeln lernen und sich merken.



🌐 [Serlo ABC](#): Eine kostenlose App zur Alphabetisierung zum Selbststudium oder als Ergänzung zum Sprachkurs. Die App ist als Lehrwerk für Integrationskurse zugelassen.



🌐 [Mein Deutschbuch](#): Umfangreiches Angebot für das Lernen der deutschen Sprache. Die Webseite richtet sich an Lernende und Lehrkräfte, A1-B2.



🌐 [Deutsch-Uni Online \(DUO\)](#): Sprachlernprogramme für A1 bis C2.



🌐 [Basis-Sprachkurs der Deutschen Welle](#): Dieser Online-Sprachkurs enthält Module zu Alphabetisierung und berufsbezogenen Sprachkenntnissen. Es gibt auch einen Einstufungstest.



🌐 [„Die Stadt der Wörter“](#): App und Website zum spielerischen Wortschatzlernen ohne Vorkenntnisse auf Deutsch, Englisch, Französisch und weiteren Sprachen.



🌐 [VHS-Lernportal](#): Kostenfreie Deutschkurse. Sie können auch schreiben, lesen und rechnen lernen. Es gibt auch Hilfe für die Vorbereitung auf den Schulabschluss in Deutsch, Mathe und Englisch.



🌐 [Einstufungstest Sprache](#): onSET-online Spracheinstufungstest für Flüchtlinge und zur sprachlichen Einordnung für Haupt- und Ehrenamtliche.



 [Almani Be Farsi](#) - Deutsch lernen mit Videos für Farsi sprechende Menschen

## Online Studium

Viele Geflüchtete und Asylsuchende wollen eine Universität besuchen. Aber es ist schwer für sie. Denn sie müssen viel Geld für die Universität bezahlen. Und sie brauchen oft gute Zeugnisse und Papiere. Kiron Higher Education bietet eine gute Lösung an: Die Studiengebühren sind für die Geflüchteten und Asylsuchenden nicht wichtig. Und sie brauchen keine guten Zeugnisse und Papiere. Die Universität bietet Plätze an: für alle Menschen. Die ersten 2 Jahre geht es online zur Uni. Sie können die Kurse auf Englisch sehen. Sie können auch Untertitel in jeder Sprache einfügen. Im dritten Jahr geht es dann zur Uni vor Ort. Sie können Deutsch lernen während des Studiums. Sie bekommen auch andere Hilfen und Beratungen.



 [Website Kiron](#)

## Unterstützung und Lernmaterialien (Bibliotheken)

### Bibliotheken

In den öffentlichen [Bibliotheken](#) finden Sie viele Wörterbücher und Lernmaterialien zum Deutsch lernen. Außerdem können Sie dort in Ruhe lernen und meistens auch das WLAN nutzen. Auf der  [Seite der Deutschen Bibliotheksstatistik](#) können Sie nach einer öffentlichen Bibliothek in Ihrer Nähe suchen. Die Nutzung ist entweder kostenlos oder sehr günstig.

 Suchhinweise:

- Um zu suchen, klicken Sie auf [Bibliothekssuchmaschine](#),
- Hier "Zweigstellen **1**" anklicken, um alle Bibliotheksstandorte zu sehen,
- Klicken Sie dann auf "Trefferliste anzeigen **2**"



# BibS - Die Suchmaschine für Bibliotheken

[zurück](#)

Die BibS bietet die Suche nach Bibliotheksadressen und eine Suche nach ähnlichen Bib

## Bibliotheken

Ort: 85049

Bitte wählen Sie eines der folgenden Kriterien, um die gewünschten Bibliotheken für Ihre

Stichwort  
Ort  
Status (DBS)  
Bibliothekstyp  
Unterhaltsträger  
Bestandsgrößenklasse  
Bundesland  
Regierungsbezirk  
Kreis  
Einwohnerzahl  
Leitung  
Fachstelle  
**Zweigstellen**

Filter einstellen

Trefferliste anzeigen

- Sie haben eine passende Bibliothek gefunden? Klicken Sie ganz links auf den **1** Pfeil, um die Adresse zu sehen.
- Die Website erhalten unter **2**.
- Den Medien-Katalog erhalten Sie unter **3**.
- Unter **4** sehen Sie die Karte mit dem Standort.
- **5** zeigt Ihnen den Namen der Bibliothek.

[Suche verfeinern](#)

[Neue Suche](#)

Treffer: 12

|          |          |          |          | DBS-ID |  |  | Kurzname                     |  |  | Typ |  | DBS | Name             |
|----------|----------|----------|----------|--------|--|--|------------------------------|--|--|-----|--|-----|------------------|
| <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> |        |  |  |                              |  |  |     |  |     | <b>5</b>         |
|          |          |          |          | AA472  |  |  | Ingolstadt StB               |  |  | ÖB  |  | ✓   | Stadtbücherei    |
|          |          |          |          | AE209  |  |  | Ingolstadt Bayerische ArmeeB |  |  | SpB |  | -   | Bayerisches Arme |

## Übersetzungsbüros und Dolmetscher

### Dolmetscher

Manche Behörden und Einrichtungen haben selbst Dolmetscher. Wenn Sie einen Termin vereinbaren, fragen Sie bitte immer nach, ob ein Dolmetscher kostenfrei gestellt wird.

Ehrenamtliche Dolmetscher arbeiten vertraulich.

**Wichtig:** Die Dolmetscher können Sie nicht beraten, sie übersetzen nur!

💡 Dokumente wie Zeugnisse, Heiratsurkunden oder Geburtsurkunden müssen in Deutschland von staatlich geprüften Übersetzern übersetzt werden. Nur dann akzeptiert sie ein Amt oder eine Behörde. Diese Übersetzungen können teuer werden. Prüfen Sie am besten vorher genau, ob Sie wirklich eine beglaubigte Übersetzung benötigen. Vergleichen Sie die Preise. Wenn Sie bei der [Agentur für Arbeit](#) oder dem [Jobcenter](#) sind, fragen Sie nach, ob eine Übersetzung bezahlt wird und was Sie tun müssen.

- In dieser Datenbank können Sie staatlich geprüfte Dolmetscherinnen und Dolmetscher suchen:

🌐 [www.justiz-dolmetscher.de](http://www.justiz-dolmetscher.de)

- 🌐 [Freiwilligen Agentur Ingolstadt](#)

### 🏥 [Medizinische Hilfe für Geflüchtete](#)

💡 Ärzte müssen mit Ihnen sprechen können. Bitte klären Sie vor der ärztlichen Behandlung, ob Sie sich mit dem Arzt verständigen können. Wenn nicht, nehmen sie zur Behandlung bitte eine Vertrauensperson zur Übersetzung mit.

In Ausnahmefällen können Sie eine Kostenübernahme für einen Dolmetscher stellen. Dies muss vorher beantragt werden. Bei Notwendigkeit, sprechen Sie bitte rechtzeitig (vor dem Termin) mit dem [Ihr Weg zu uns - Kontaktdaten Amt für Soziales](#).

## Sprachmittler finden - selbst Sprachmittler werden

### Sprachmittler finden

Wenn Sie wenig Deutsch sprechen und zum Beispiel zur Ausländerbehörde, zum Sozialamt oder zum Schulamt müssen, kann ein Sprachmittler Ihnen helfen. Auch bei Arztbesuchen, Elternabenden in der Schule oder im Kindergarten ist ein Sprachmittler nützlich.

Wenn Sie einen Sprachmittler für Gespräche in der Schule oder in der Kita benötigen, können Sie sich an die unten genannten Stellen wenden. Dort können Sie einen ehrenamtlichen Übersetzer finden, der Sie kostenlos zu Ihrem Termin begleitet.

Kontaktstellen:

- **Netzwerk für Arbeit und Sozialbelange - NefAS e. V.**

📍 [Permoserstraße 69](#)

85057 Ingolstadt

✉️ [info@nefas-in.com](mailto:info@nefas-in.com)

🌐 [www.nefas-in.com/sprachmittler](http://www.nefas-in.com/sprachmittler)

💡 [Interkulturelle Sprachmittler Nefas 2022.pdf](#)

- 🌐 [Freiwilligen Agentur Ingolstadt](#)
- 🌐 [Integrationslotsin / Netzwerk Asyl](#)

@[integrationslotsin@ingolstadt.de](mailto:integrationslotsin@ingolstadt.de)

## Möchten Sie Sprachmittler werden?

Sprechen Sie neben Ihrer Heimatsprache auch sehr gut Englisch oder Deutsch (B2)? Dann können Sie anderen Menschen helfen. Begleiten Sie sie zu Ämtern oder Terminen in Schulen oder Kitas. Melden Sie sich bei den oben genannten Adressen.

## Online Angebote des Goethe-Instituts



[Angebote des Goethe-Instituts zum Deutsch üben](#)

### DEUTSCH ÜBEN

Sie möchten Deutsch üben? Hier finden Sie Filme und Übungen, Spiele und Apps zum Deutsch Üben.

 [KOSTENLOS DEUTSCH ÜBEN](#)

### Digitale Angebote für die Vorbereitung auf Deutschland

Hier können Sie kostenlos Deutsch üben und sich über das Leben in Deutschland informieren.

### IN DEUTSCHLAND LEBEN

Sie gehen bald nach Deutschland oder Sie sind schon dort? Hier finden Sie Informationen zum Leben und Arbeiten in Deutschland und erhalten Antwort auf die häufigsten gestellten Fragen.

 [Angebote des Goethe-Instituts zu "In Deutschland leben"](#)

### DEUTSCHLAND SEHEN UND HÖREN

Sie möchten Deutschland auf verschiedene Arten kennenlernen? Hier können Sie Videos sehen und Podcasts hören. Sie finden hier Geschichten von Menschen, die nach Deutschland gekommen sind.

[DEUTSCHLAND SEHEN UND HÖREN](#)

### LERN DEUTSCH

Lern Deutsch - Die Stadt der Wörter ist ein Online Spiel auf dem Sprachniveau A1. Das Spiel ist ohne Download am Desktop oder in einer App auf Tablet oder Smartphone spielbar, im Einzel- oder Multiplayermodus.

 [LERN DEUTSCH](#)

### DEUTSCH AM ARBEITSPLATZ

Online-Übungen zur Kommunikation im Beruf.

 [DEUTSCH AM ARBEITSPLATZ](#)

## Selber Deutsch lernen ohne Kurs

## Deutsch lernen ohne Kurs

### Sprachcafés

Auch in sogenannten Sprachcafés (oder Sprachtreffs) gibt es viele Freiwillige, die Sie beim Deutschlernen unterstützen. In den Sprachcafés können Sie sich mit anderen Leuten treffen und mit ihnen Deutsch sprechen. So üben Sie Ihr Deutsch und lernen neue Wörter. Und finden nebenbei vielleicht noch neue Freunde. In den Sprachcafés ist es egal, ob Sie Vorkenntnisse haben oder nicht. Alle sitzen in kleinen Gruppen zusammen und unterhalten sich einfach.

#### Sprachcafé für Frauen

Sie können schon etwas Deutsch und möchten mit anderen Frauen Deutsch sprechen? Dann kommen Sie zum Sprachcafé! Der Kurs richtet sich an Frauen, die ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten.

- Wann: Montags 17:00 - 18:30 Uhr
- Wo: im Stadtteiltreff Augustinviertel
- Kosten: die Teilnahme ist kostenlos

Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.  
Der Kurs findet nicht in den Schulferien statt.

💡 Anmeldung und Informationen im

📍 [Stadtteilbüro Augustinviertel](#)

Quartiersentwicklung

[Stollstraße 2](#)

85053 Ingolstadt

☎ [0841 305-45820](tel:084130545820)



[0841 305-45829](tel:084130545829)

[@stadtteiltreff-augustinviertel@ingolstadt.de](mailto:@stadtteiltreff-augustinviertel@ingolstadt.de)

### Tandem

Sie können sich auch einen Tandempartner oder eine Tandempartnerin suchen. Das ist eine Person, die sehr gut Deutsch spricht und Ihre Sprache lernen will. Sie treffen sich miteinander und lernen und sprechen abwechselnd Deutsch und Ihre Sprache. So lernen Sie Deutsch und die andere Person lernt Ihre Sprache.

📍 [Tandem Partner in Ingolstadt finden](#)

💡 Fragen Sie bei einer [Beratungsstelle für Migranten](#) oder beim [Jugendmigrationsdienst](#) nach Hilfe, um einen Tandempartner oder eine Tandempartnerin zu finden.

---

## Bibliotheken

In den öffentlichen [Bibliotheken](#) finden Sie viele Wörterbücher und Lernmaterialien zum Deutsch lernen. Außerdem können Sie dort in Ruhe lernen und meistens auch das WLAN nutzen. Auf der [Seite der Deutschen Bibliotheksstatistik](#) können Sie nach einer öffentlichen Bibliothek in Ihrer Nähe suchen. Die Nutzung ist entweder kostenlos oder sehr günstig.

💡 Suchhinweise:

- Um zu suchen, klicken Sie auf [Bibliothekssuchmaschine](#),
- Hier "Zweigstellen **1**" anklicken, um alle Bibliotheksstandorte zu sehen,
- Klicken Sie dann auf "Trefferliste anzeigen **2**"

## BibS - Die Suchmaschine für Bibliotheken

[zurück](#)

Die BibS bietet die Suche nach Bibliotheksadressen und eine Suche nach ähnlichen Bib

### Bibliotheken

Ort: 85049

Bitte wählen Sie eines der folgenden Kriterien, um die gewünschten Bibliotheken für Ihre

Stichwort  
Ort  
Status (DBS)  
Bibliothekstyp  
Unterhaltsträger  
Bestandsgrößenklasse  
Bundesland  
Regierungsbezirk  
Kreis  
Einwohnerzahl  
Leitung  
Fachstelle **1**  
Zweigstellen

Filter einstellen
Trefferliste anzeigen **2**

- Sie haben eine passende Bibliothek gefunden? Klicken Sie ganz links auf den **1** Pfeil, um die Adresse zu sehen.
- Die Website erhalten unter **2**.
- Den Medien-Katalog erhalten Sie unter **3**.
- Unter **4** sehen Sie die Karte mit dem Standort.
- **5** zeigt Ihnen den Namen der Bibliothek.

[Suche verfeinern](#)

[Neue Suche](#)

Treffer: 12

|          |          |          |          | DBS-ID |  |  | Kurzname                     |  |  | Typ |  | DBS | Name             |
|----------|----------|----------|----------|--------|--|--|------------------------------|--|--|-----|--|-----|------------------|
| <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> |        |  |  |                              |  |  |     |  |     | <b>5</b>         |
|          |          |          |          | AA472  |  |  | Ingolstadt StB               |  |  | ÖB  |  | ✓   | Stadtbücherei    |
|          |          |          |          | AE209  |  |  | Ingolstadt Bayerische ArmeeB |  |  | SpB |  | -   | Bayerisches Arme |

---

## Sprachtreffpunkte in Ingolstadt

### Café International

#### Wann?

Jeden Montag und Mittwoch

15:00 bis 17:30 Uhr

 Keine Treffen in den Schulferien

#### Wo?

Foyer der Werkstattbühne, Schlosslände 1, 85049 Ingolstadt

In den Sommerferien: in anderen Räumen

#### Was ist das?

Ein Treffpunkt für Menschen aus allen Ländern

Jeder ist willkommen

#### Besonderes Angebot:

Jeden 1. Mittwoch im Monat: „Café International-Special“

 Mehr Infos: [Stadttheater Ingolstadt – Begegnen](#)

## Integrationslotsin / Netzwerk Asyl | Unterstützung der Integration

 [Hohe-Schul-Straße 3, 85049 Ingolstadt](#)

 [@integrationslotsin@ingolstadt.de](mailto:@integrationslotsin@ingolstadt.de)

 [+4984130550298](tel:+4984130550298)

 <https://www.ingolstadt.de/Asylangelegenheiten/ind...>

---

## Internationaler Gesprächskreis für Frauen

#### Wann?

Jeden Montag

14:00 bis 16:00 Uhr

#### Wo?

Vronis Ratschhaus, Donaustraße 1, 85049 Ingolstadt

#### Wer kann teilnehmen?

Frauen mit Deutschkenntnissen ab B1-Niveau

---

## Integrationslotsin / Netzwerk Asyl | Unterstützung der Integration

📍 [Hohe-Schul-Straße 3, 85049 Ingolstadt](#)

@[integrationslotsin@ingolstadt.de](mailto:integrationslotsin@ingolstadt.de)

☎ [+4984130550298](tel:+4984130550298)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Asylangelegenheiten/ind...>

---

### ☐ Internationaler Gesprächskreis für Männer

#### ☐ Wann?

Jeden Samstag  
15:00 bis 17:00 Uhr

#### ☐ Wo?

Vronis Ratschhaus, Donaustraße 1, 85049 Ingolstadt

#### ☐ Wer kann teilnehmen?

Männer mit Deutschkenntnissen ab B1-Niveau

---

## Integrationslotsin / Netzwerk Asyl | Unterstützung der Integration

📍 [Hohe-Schul-Straße 3, 85049 Ingolstadt](#)

@[integrationslotsin@ingolstadt.de](mailto:integrationslotsin@ingolstadt.de)

☎ [+4984130550298](tel:+4984130550298)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Asylangelegenheiten/ind...>

---

### ☐ Café Deutsch

#### ☐ Wann?

Jeden Dienstag  
16:30 bis 18:00 Uhr

#### ☐ Wo?

### Café Deutsch | Deutsch üben

📍 [Oberer Grasweg 18, 85055 Ingolstadt](#)

---

## Was ist das?

Deutsch üben mit freiwilligen Helferinnen und Helfern  
In lockerer Runde sprechen und üben

## Integrationslotsin / Netzwerk Asyl | Unterstützung der Integration

📍 [Hohe-Schul-Straße 3, 85049 Ingolstadt](#)

@[integrationslotsin@ingolstadt.de](mailto:integrationslotsin@ingolstadt.de)

☎ [+4984130550298](tel:+4984130550298)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Asylangelegenheiten/ind...>

## Sprachpatenschaften und Übungsgruppen mit Freiwilligen

### Deutsch üben in Ingolstadt

In Ingolstadt gibt es viele Angebote, um die deutsche Sprache zu üben. Neben den offiziellen Deutschkursen werden auch Übungsgruppen angeboten. Diese Gruppen werden von Freiwilligen geleitet. Meistens sind das Personen, deren Muttersprache Deutsch ist. Manchmal sind es auch ehemalige Lehrkräfte, die nicht mehr berufstätig sind. Diese Angebote richten sich an alle, die ihre Deutsch-Kenntnisse verbessern möchten. Jeder kann an diesen Gruppen teilnehmen, unabhängig vom Aufenthalts-Status. Es ist also egal, ob man schon eine Aufenthalts-Genehmigung hat oder nicht.

### Sprachpatenschaften

Ehrenamtliche üben mit Menschen, die gerade die deutsche Sprache erlernen. Treffen finden nach individueller Absprache statt. Ein- bis zweimal pro Woche sind Treffen im Stadtteiltreff Augustinviertel möglich. Dabei wird gemeinsam Deutsch gesprochen und geübt.

Das Angebot richtet sich an die Bewohnerinnen und Bewohner des **Augustin- und Monikaviertels**.

## Stadtteiltreff im Augustinviertel | Sozialer Treffpunkt für Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Augustin- und Monikaviertel , Sie sind herzlich willkommen

📍 [Stollstrasse 2, 85053 IngolstadtIngolstadt](#)

@[stadtteiltreff-augustinviertel@ingolstadt.de](mailto:stadtteiltreff-augustinviertel@ingolstadt.de)

☎ [+49 \(0\) 84130545820](tel:+49(0)84130545820)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Leben/Soziales-Wohnen/S...>



## Austausch und Vernetzung

### Stadtteiltreffs in Ingolstadt

In Ingolstadt gibt es mehrere Stadtteiltreffs. Diese bieten verschiedene Angebote wie Beratung, Kurse und Veranstaltungen. Die Angebote sind meistens kostenlos oder kosten wenig Geld für die Bewohner des Stadtteils.

#### Wohnen Sie im Piusviertel?

##### Stadtteiltreff Piusviertel

Adresse: [Pfitznerstraße 19a](#), 85057 Ingolstadt

Telefon: [+49 \(0\) 84130545840](#) oder [+49 \(0\) 84130545849](#)

Im Stadtteiltreff Piusviertel gibt es verschiedene Angebote für die Nachbarschaft. Ob Sie Fragen haben oder einfach Leute aus der Umgebung kennenlernen möchten – hier sind Sie willkommen. Auf der [Webseite](#) finden Sie weitere Informationen zu den aktuellen Angeboten und Öffnungszeiten.

#### Wohnen Sie im Augustinviertel?

##### Stadtteiltreff Augustinviertel

Adresse: [Stollstraße 2](#), 85053 Ingolstadt

Telefon: [+49 \(0\) 84130545820](#) oder [+49 \(0\) 84130545829](#)

Auch im Augustinviertel gibt es einen Stadtteiltreff. Hier können Sie an Veranstaltungen teilnehmen. Sie werden beraten oder finden einfach einen Ort zum Austausch. Mehr Informationen gibt es online auf der [Webseite](#) des Treffs.

#### Wohnen Sie im Konradviertel?

##### Stadtteiltreff Konradviertel

Adresse: [Oberer Taubentalweg 65](#), 85055 Ingolstadt

Telefon: [+49 \(0\) 84130545830](#) oder [+49 \(0\) 84130545839](#)

Im Konradviertel finden ebenfalls viele Veranstaltungen und Kurse statt. Ob jung oder alt, es gibt Angebote für jeden. Die genauen Angebote und Öffnungszeiten stehen auf der [Webseite](#) des Stadtteiltreffs.

### Café International

☕ Was ist das Café International?

☐☐☐☐ Das Café International ist ein offener Treff für alle Menschen – egal aus welchem Land, mit welcher Sprache oder Religion.

☐ Seit 2016 treffen sich dort Menschen, um Zeit miteinander zu verbringen.

☐ Das Café wird gemeinsam gemacht von:

dem Jugendmigrationsdienst ☐☐,

dem Amt für Soziales der Stadt Ingolstadt ☐,

der Cantina International ☐,

und freiwilligen Helferinnen und Helfern ☐♂☐♀.

☐ Wann und wo?

**Achtung: Die Veranstaltungsorte wechseln.** Die Zeiten finden Sie unter [Café International](#).

□ Ort: Werkstattfoyer im Stadttheater Ingolstadt □

□ Tage: Montag und Mittwoch

□ Zeit: 15:00 bis 17:30 Uhr

□ Ort: Bürgerhaus Neuburger Kasten

□ Tage: Montag und Mittwoch

□ Zeit: 15:00 bis 17:30 Uhr

## **Bürgerhaus - Mehrgenerationenhaus der Stadt Ingolstadt**

- Kreuzstraße 12 (Bürgerhaus Alte Post)
- Fechtgasse 6 (Bürgerhaus Neuburger Kasten)  
Telefon: [+49 \(0\) 8413052800](tel:+49(0)8413052800) oder [+49 \(0\) 8413052830](tel:+49(0)8413052830)  
E-Mail: [buengerhaus@ingolstadt.de](mailto:buengerhaus@ingolstadt.de)

Im Bürgerhaus treffen sich Menschen aller Altersgruppen und Kulturen. Es ist ein Ort, an dem alle willkommen sind. Auf der [Webseite](#) gibt es weitere Informationen.

## **IN VIA Bayern e.V. - Lebenswirklichkeit in Bayern**

Dieser Verband unterstützt Mädchen und Frauen durch [soziale Angebote und Projekte](#). Die Veranstaltungen richten sich an Frauen und Kinder aller Nationalitäten.

Informationen finde Sie [hier](#).

## **Kulturvereine und Verbände**

In Ingolstadt gibt es viele Vereine, die kulturelle und soziale Projekte anbieten. Die Integrationsbeauftragte der Stadt arbeitet eng mit dem Migrationsrat und anderen Gremien zusammen, um diese Angebote zu koordinieren.

Eine Liste der Kulturvereine in Ingolstadt finden Sie auf der [Webseite](#) der Stadt.

### **Café International**



#### **Was ist das Café International?**

□□□□ Das Café International ist ein offener Treff für alle Menschen – egal aus welchem Land, mit welcher Sprache oder Religion.

□ Seit 2016 treffen sich dort Menschen, um Zeit miteinander zu verbringen.

#### **□ Das Café wird gemeinsam gemacht von:**

- dem Stadttheater Ingolstadt □,
- dem Amt für Soziales der Stadt Ingolstadt □,
- der Cantina International □,

- und freiwilligen Helferinnen und Helfern ☞☝☞.

### ☐ Wann und wo?

- ☐ Ort: [Werkstattfoyer im Stadttheater Ingolstadt](#) ☐
- ☐ Tage: Montag und Mittwoch
- ☐ Zeit: 15:00 bis 17:30 Uhr

## Stadttheater Ingolstadt | Café International

📍 [Schloßblände 1, 85049 Ingolstadt](#)

@[integrationslotsin@ingolstadt.de](mailto:integrationslotsin@ingolstadt.de)

☎ [+49 \(0\) 84130550298](tel:+49(0)84130550298)

🌐 <https://theater.ingolstadt.de/mitmachen-vermittlu...>

Achtung: Während der Sommerferien sind die Räume im Stadttheater geschlossen.  
Teilweise findet das Cafe' International im Bürgerhaus Neuburger Kasten statt. Die Zeiten finden Sie am Textende.

- ☐ Ort: Bürgerhaus Neuburger Kasten
- ☐ Tage: Montag und Mittwoch
- ☐ Zeit: 15:00 bis 17:30 Uhr

## Bürgerhaus Neuburger Kasten | Familienbildung

📍 [Fechtgasse 6, 85049 Ingolstadt](#)

@[buergerhaus@ingolstadt.de](mailto:buergerhaus@ingolstadt.de)

☎ [+4984130550053](tel:+4984130550053)

🌐 <http://www.buergerhaus-ingolstadt.de/Organizer.as...>

### ☐ Was passiert im Café?

Im Café können Sie:

- ☐ Kaffee, Tee und Kuchen genießen
- ☐ Deutsch sprechen üben
- ☐ kreativ sein (Malen, Basteln, Theater spielen)
- ☐ tanzen oder Musik machen
- ☐ lachen, reden, Freunde finden
- ☐ Kunst und Kultur erleben

### ☐ Wer ist eingeladen?

Alle sind herzlich willkommen:

- ☐☐ Menschen mit Migrations- oder Fluchthintergrund
- ☐ Alteingesessene aus Ingolstadt
- ☐ Ratsuchende
- ☐☐ Menschen, die beim Deutschlernen helfen
- ☐☐☐ Freunde und Familien

☐ Gemeinsam gestalten wir eine offene und bunte Gemeinschaft.

## ☐ **Was ist das „Café International Spezial“?**

Einmal im Monat gibt es ein besonderes Angebot – kostenlos für alle Gäste!

Zum Beispiel:

- ☐ Ausflug ins Grüne
- ☐ Stadtführung
- ☐ Museumsbesuch
- ☐ Theater-Workshop
- ☐ Faschingsfeier

☐ Wichtig:

- ☐ Alles ist kostenlos.
- ☐ Alle sind willkommen.

## ☐ **Wann findet das Café International in den Sommerferien 2025 statt?**

Café International im Bürgerhaus Neuburger Kasten  
jeweils von 15.00 Uhr bis 17.30 Uhr

August 2025

- Montag 04. August
- Mittwoch 06. August
- Montag 11. August
- Mittwoch 13. August



Vom 18. August bis zum 27. August 2025 kein Café International

September 2025

- Montag 01. September
- Mittwoch 03. September
- Montag 08. September
- Mittwoch 10. September



Vom 15. September bis 19. September 2025 kein Café International

Ab Montag, den 22. September 2025 Café International  
wieder im Stadttheater / Foyer der Werkstattbühne

## kostenlose Online-Angebote

### Deutsch lernen mit digitalen Angeboten

Es gibt viele Programme im Internet und in App-Stores, die Sie beim Deutschlernen unterstützen. Viele davon kosten nichts. Hier sind einige Beispiele:

#### Online-Angebote:

■ Die [Deutsche Welle](#) Hier finden Sie Lernmaterialien für Anfänger und Fortgeschrittene.

■ [vhs Lernportal](#) Das Portal eignet sich gut für Menschen, die neu anfangen.

■ Beim [Goethe-Institut](#) Sie bekommen professionelle Übungen und Kurse.



[Lunes Lern-App](#) Mit dieser App lernen Sie spielerisch und einfach.

■ [TandemPartners](#) Üben Sie die Sprache mit Menschen, die Deutsch als Muttersprache sprechen.

■ [lernox](#) Die Plattform bietet Übungen für jedes Lernniveau.

■ [DuoLingo](#) Mit kurzen Übungen lernen Sie und haben dabei Spaß.

■ [Online Deutsch lernen](#) Dieses Angebot macht das Lernen flexibel und einfach.

■ [Deutsch am Arbeitsplatz](#) Sie trainieren gezielt die Sprache, die Sie im Job brauchen.

---

#### Apps für Smartphones:

■ [Serlo ABC](#) Diese App hilft Ihnen, Lesen und Schreiben zu lernen.

■ [Einstieg Deutsch](#) Sie bekommen einfache Übungen für Anfänger.

■ [Ankommen](#) Diese App unterstützt Geflüchtete beim Deutschlernen.

■ [FunEasyLearn](#) Durch Spiele erweitern Sie Ihren Wortschatz.

■ [50 Languages](#) In kleinen Schritten lernen Sie Deutsch.

■ [Navi-D](#) Die App begleitet Sie sicher durch den Lernprozess.

■ [Deutschtrainer A1](#) Sie lernen die Grundlagen der deutschen Sprache.

---

#### Programme zur Übersetzung von Texten:

■ [deepl.com](#) Dieses Programm übersetzt genau und kostenlos

■ [Google Translator](#) Sie erhalten schnelle und vielsprachige Übersetzungen.

■ [Microsoft Übersetzer](#) Übersetzen Sie Texte oder gesprochene Sprache.

■ [babelfish.de](#) Mit diesem Tool übersetzen Sie in viele Sprachen.

#### Märchen in leichter Sprache

Es gibt viele bekannte Märchen.

Ein Märchen ist eine sehr alte Geschichte.

Es war einmal: So fangen Märchen immer an.

Zum Beispiel:

- Hänsel und Gretel.
- Oder Schneewittchen.

Aber viele Menschen kennen diese Märchen nicht.

Einige von diesen Märchen sind nämlich schwierig.

Und deshalb können viele Menschen diese Märchen nicht verstehen.

Auf dieser Seite finden Sie Märchen in Leichter Sprache.

Diese Märchen sind einfach geschrieben.

Sie können die Märchen:

- Lesen.
- Anhören.
- Und in [Gebärdensprache sehen](#).

 [Märchen in leichter Sprache](#)

## **Veranstaltungen im Stadtteiltreff Augustinviertel und Monikaviertel**

### **Veranstaltungen im Stadtteiltreff Augustinviertel**

**Stadtteiltreff im Augustinviertel | Sozialer Treffpunkt für  
Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Augustin- und Monikaviertel ,  
Sie sind herzlich willkommen**

 [Stollstrasse 2, 85053 IngolstadtIngolstadt](#)

 [@stadtteiltreff-augustinviertel@ingolstadt.de](mailto:@stadtteiltreff-augustinviertel@ingolstadt.de)

 [+49 \(0\) 84130545820](tel:+49(0)84130545820)

 <https://www.ingolstadt.de/Leben/Soziales-Wohnen/S...>

### **Familiencafé des Familienstützpunkts in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Augustinviertel**

Wann: Jeden Mittwoch von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr (nicht in den Ferien)

Wo: Stadtteiltreff Augustinviertel, [Stollstraße 2](#)

Was: Ein Treffpunkt für Familien. Hier können Eltern mit ihren Kindern zusammenkommen, sich austauschen und Zeit miteinander verbringen. Es gibt Spiele und Möglichkeiten, sich kennenzulernen.

### **Konversationsgruppe Deutsch für Frauen**

Was: Sie können schon etwas Deutsch und möchten sich mit anderen Frauen unterhalten?  
Dann kommen Sie zur Konversationsgruppe für Frauen.  
Wann: mittwochs von 09:30 - 11:00 Uhr, In den Ferien findet kein Treffen statt.  
Wo: im Stadtteiltreff Augustinviertel  
Anmeldung: Bitte vorab im Stadtteilbüro anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.  
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos

## Interkulturelles Frauenfrühstück

Was: Kultur- und generationenübergreifendes Frauenfrühstück im Stadtteiltreff Augustinviertel: in gemütlicher Runde können sich die Besucherinnen kennenlernen, austauschen und gemeinsam ein Frühstück mit Speisen aus verschiedenen Ländern genießen. Es werden Ideen und Themen gesammelt, zu denen in den nächsten Frühstückstreffen Referentinnen eingeladen werden, die Informationen zu diesen Themen geben können.

Wann: Dienstag, 29. April / 3. Juni / 1. Juli / 23. September / 28. Oktober / 25. November / 16. Dezember  
jeweils von 9:30 bis 12:00 Uhr  
Wo: Stadtteiltreff Augustinviertel

- 💡 Einfach vorbeikommen, ihr seid herzlich willkommen.
- 💡 Über kleine, kulinarische Mitbringsel für das Frühstück freuen wir uns sehr.

## Sprachpatenschaften

Was: Ehrenamtliche üben mit Menschen, die gerade dabei sind die deutsche Sprache zu erlernen vor allem das Deutschsprechen.  
Wann: Nach individueller Absprache finden ein- bis zweimal pro Woche Treffen im Stadtteiltreff Augustinviertel statt, bei denen gemeinsam Deutsch gesprochen und geübt wird.



Das Angebot richtet sich **nur** an die Bewohnerinnen und Bewohner des **Augustin- und Monikaviertels**.

## Sprach-Café für Frauen und Familien, Konversationskurse kostenfrei

### Stadtteiltreff Augustinviertel

### Familiencafé im Stadtteiltreff Augustinviertel

Das Familiencafé ist ein Treffpunkt für Eltern und Kinder. Hier können sich Eltern unterhalten, Tipps austauschen und neue Kontakte knüpfen. Für die Kinder gibt es eine Spielecke und eine Krabbelecke. Auch gibt es Bastelangebote und Spiele für Groß und Klein.

- **Wann?** 14-tägig Mittwochs von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr (außer in den Schulferien)
- nächste Termine: 26.02. | 12.03. | 26.03. | 09.04. | 23.04.

- **Wo?** Stadtteiltreff Augustinviertel, Stollstraße 2, 85053 Ingolstadt
- **Anmeldung?** Nicht notwendig, einfach kommen
- **Hinweis:** Eltern sind für ihre Kinder selbst verantwortlich.

Für mehr Informationen:

### **Familienstützpunkt SÜD im Stadtteiltreff Augustinviertel | Anlaufstelle für die Bewohner des Ingolstädter Südens, die Fragen in Bezug auf Familie haben**

📍 [Stollstrasse 2, 85053 IngolstadtIngolstadt](#)

@[familienstuetzpunkt-sued@ingolstadt.de](mailto:familienstuetzpunkt-sued@ingolstadt.de)

☎ [+49 \(0\) 84130545823](tel:+49084130545823)

🌐 <https://www.familienbildung-ingolstadt.de/stuetzp...>

### **Interkulturelles Frauenfrühstück**

Im Stadtteiltreff Augustinviertel treffen sich Frauen aus verschiedenen Kulturen zum gemeinsamen Frühstück. In einer gemütlichen Runde tauschen sich die Frauen aus, lernen sich kennen und probieren Speisen aus verschiedenen Ländern. Es werden Themen gesammelt, zu denen bei nächsten Treffen Expertinnen eingeladen werden.

- **Wann?** 29. April / 3. Juni / 1. Juli / 23. September / 28. Oktober / 25. November / 16. Dezember 2025, jeweils von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr
- **Wo?** Stadtteiltreff Augustinviertel, Stollstraße 2, 85053 Ingolstadt
- **Anmeldung?** Nicht nötig, einfach kommen

Über kulinarische Mitbringsel freuen wir uns.

### **Konversationsgruppe Deutsch für Frauen**

Sie können schon etwas Deutsch und möchten sich mit anderen Frauen unterhalten? Dann kommen Sie zur Konversationsgruppe für Frauen.

- **Wann:** mittwochs von 09:30 - 11:00 Uhr, In den Ferien findet kein Treffen statt.
- **Wo:** im Stadtteiltreff Augustinviertel
- **Anmeldung:** Bitte vorab im Stadtteilibüro anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.
- **Kosten:** die Teilnahme ist kostenlos

### **Stadtteiltreff im Augustinviertel | Sozialer Treffpunkt für Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Augustin- und Monikaviertel , Sie sind herzlich willkommen**

📍 [Stollstrasse 2, 85053 IngolstadtIngolstadt](#)

@[stadtteiltreff-augustinviertel@ingolstadt.de](mailto:stadtteiltreff-augustinviertel@ingolstadt.de)



 [+49 \(0\) 84130545820](tel:+49(0)84130545820)

 <https://www.ingolstadt.de/Leben/Soziales-Wohnen/S...>

## Stadtteiltreff Piusviertel

### Familiencafé im Stadtteiltreff Piusviertel

Das Familiencafé ist ein Ort, an dem sich Mütter, Väter, Großeltern, Alleinerziehende, Nachbarn und auch Menschen ohne Kinder treffen können. Es spielt keine Rolle, wie alt jemand ist, woher man kommt oder welche soziale Situation man hat – jeder ist herzlich willkommen!

- **Wann?** Dienstag und Donnerstag von 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr
- **Wo?** Stadtteiltreff Piusviertel, Pfitznerstraße 19a, 85057 Ingolstadt
- **Anmeldung?** Nicht erforderlich! Einfach vorbeischaun.

### Stadtteiltreff Piusviertel | Sozialer Treffpunkt für Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Piusviertel , Sie sind herzlich willkommen

 [Pfitznerstr. 19a, 85057 Ingolstadt](#)

 [@stadtteiltreff-piusviertel@ingolstadt.de](mailto:stadtteiltreff-piusviertel@ingolstadt.de)

 [+49 \(0\) 84130545840](tel:+49(0)84130545840)

 [https://www.ingolstadt.de/Stadtteiltreff\\_Piusvier...](https://www.ingolstadt.de/Stadtteiltreff_Piusvier...)

### Konversationskurse im Stadtteiltreff Piusviertel

Es werden Kurse angeboten, um vorhandene Deutschkenntnisse zu verbessern. Die Kurse richten sich an Fortgeschrittene und bieten viel Raum für Gespräche.

- **Wann?** Donnerstag, 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr, Freitag, 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
- **Anmeldung?** Ja, eine Anmeldung ist notwendig.
- In den Schulferien gibt es keine Kurse.

Kontakt bei Interesse:

### Stadtteiltreff Piusviertel | Sozialer Treffpunkt für Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Piusviertel , Sie sind herzlich willkommen

 [Pfitznerstr. 19a, 85057 Ingolstadt](#)

 [@stadtteiltreff-piusviertel@ingolstadt.de](mailto:stadtteiltreff-piusviertel@ingolstadt.de)

 [+49 \(0\) 84130545840](tel:+49(0)84130545840)

 [https://www.ingolstadt.de/Stadtteiltreff\\_Piusvier...](https://www.ingolstadt.de/Stadtteiltreff_Piusvier...)

### Stadtteiltreff Konradviertel

## Familiencafé im Stadtteiltreff Konradviertel

Das Familiencafé im Konradviertel lädt alle Familien zum Wohlfühlen und Genießen ein. Bei Kaffee, Tee und Kuchen kommen Eltern ins Gespräch. Es gibt Ansprechpartner für alle Fragen rund um die Familie. Zusätzlich werden spannende Vorträge gehalten und kreative Angebote für Kinder und Eltern gemacht.

- **Wann?** Montags, 14-tägig von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr (nicht in den Ferien)
- **Wo?** Tennisheim TSV Nord, Wirffelstraße 25, 85055 Ingolstadt
- **Anmeldung?** Ohne Anmeldung. (Genaue Termine können im Stadtteiltreff erfragt werden)
- In Kooperation mit [Familienstützpunkt „Bürgerhilfe Ingolstadt KiTa GmbH“](#)

## Offener Treffpunkt für Familien – MiteinanderZeit

- **Wann?** Jeder letzte Montag im Monat, 15.00 bis 16.30 Uhr (nicht in den Ferien)
- **Wo?** Stadtteiltreff Konradviertel, Oberer Taubentalweg 65, 85055 Ingolstadt
- **Anmeldung?** Ohne Anmeldung.
- In Kooperation mit [Familienstützpunkt „Bürgerhilfe Ingolstadt KiTa GmbH“](#)

## Interkulturelles Frauenfrühstück im Stadtteiltreff Konradviertel

Dieses Frühstück ist für Frauen gedacht, die aus einem anderen Land kommen. Hier können sie neue Freundschaften schließen und Deutsch üben.

- **Wann?** Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr (nicht in den Ferien)
- **Wo?** Stadtteiltreff Konradviertel, Oberer Taubentalweg 65
- **Anmeldung?** Ja, Anmeldung erforderlich.

## Interkulturelles Handarbeitscafé im Stadtteiltreff Konradviertel

Das Handarbeitscafé ist ein Treffpunkt für Frauen, die gerne zusammen handarbeiten. Bei Tee oder Kaffee kann man sich austauschen und neue Menschen kennenlernen.

- **Wann?** Dienstags von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr (nicht in den Ferien)
- **Wo?** Stadtteiltreff Konradviertel, Oberer Taubentalweg 65
- **Anmeldung?** Nicht notwendig, einfach kommen!

## Stadtteiltreff im Konradviertel | Sozialer Treffpunkt für Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Konradviertel , Sie sind herzlich willkommen

📍 [Oberer Taubentalweg 65, 85055 Ingolstadt](#)

✉ [@stadtteiltreff-konradviertel@ingolstadt.de](mailto:@stadtteiltreff-konradviertel@ingolstadt.de)

☎ [+49 \(0\) 84130545830](tel:+49(0)84130545830)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Konradviertel>

## Bildung Ausbildung Studium

### Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüsse

#### Zeugnisse und ihre Bedeutung in Deutschland

Zeugnisse sind in Deutschland wichtig. Sie zeigen, was jemand in der Schule, im Studium oder im Beruf gelernt hat. Ein Arbeitszeugnis beschreibt die Leistungen im Beruf.

Mit einem Zeugnis weist man nach, welche Kenntnisse und Fähigkeiten man hat. Das hilft bei der Jobsuche. Auch für die Aufnahme in eine Schule oder ein Studium braucht man ein Zeugnis.

Hat man Zeugnisse aus dem Ausland, kann man sie anerkennen lassen. Eine Behörde prüft, welche Qualifikationen das Zeugnis bestätigt. So ordnet man seine Leistungen richtig ein.

Fehlen Zeugnisse, gibt es Alternativen. Man kann Berufserfahrung und Fähigkeiten durch Tests nachweisen

#### Schulabschlüsse aus dem Ausland anerkennen

Wer einen Schulabschluss außerhalb Bayerns gemacht hat, meldet sich beim Bayerischen Landesamt für Schule. Diese Behörde prüft, ob der Abschluss einem deutschen Schulabschluss entspricht. Die Prüfung kostet nichts.

#### **Bayerisches Landesamt für Schule | Bewertung von allgemeinbildenden Schulabschlüssen aus dem Ausland, Prüfung der Gleichwertigkeit von bestimmten ausländischen Berufsabschlüssen**

 [Stuttgarter Str. 1, 91710 Gunzenhausen](#)

 [@zast@las.bayern.de](mailto:@zast@las.bayern.de)

 [+49 \(0\) 98315166444](tel:+49(0)98315166444)

 <https://www.las.bayern.de/zeugnisanerkennung/zeug...>

#### **Berufsabschlüsse aus dem Ausland anerkennen**

Wer einen Berufs- oder Studienabschluss im Ausland gemacht hat, bekommt Unterstützung. Das bfz (Berufliche Fortbildungszentren der Bayerischen Wirtschaft) hilft bei der Anerkennung.

Das bfz bietet:

- Beratung zur Anerkennung
- Hilfe beim Antrag
- Unterstützung bei den Kosten
- Begleitung bei der Bescheidprüfung

- Infos zur Weiterbildung

## **Berufliches Fortbildungszentrum der Bayerischen Wirtschaft (bfz) | Berufliche Aus- und Weiterbildungen, Unterstützung bei der Vermittlung in Job oder Ausbildung und bei der Integration ins Berufsleben**

 [Viehmarktplatz 9, 85055 Ingolstadt](#)

 [@info-in@bfz.de](mailto:info-in@bfz.de)

 [+49 \(0\) 84198150](tel:+49084198150)

 <https://www.bfz.de/>

### **Berufsabschlüsse: Wichtige Hinweise**

Das Bayerische Landesamt für Schule prüft auch Berufsabschlüsse aus dem Ausland. Diese Prüfung kostet Geld. Man kann aber Zuschüsse beantragen. Mehr Infos gibt es hier:

 [www.anererkennungszuschuss.de](http://www.anererkennungszuschuss.de)



Drei große Internetseiten bieten Infos zur Anerkennung ausländischer Abschlüsse:

"[Anabin](#)" bewertet Bildungsnachweise aus dem Ausland. Behörden, Arbeitgeber und Privatpersonen nutzen diese Daten..

"[Anerkennung in Deutschland](#)" hilft Fachkräften mit ausländischen Berufsabschlüssen. Sie erfahren, ob sie eine offizielle Anerkennung brauchen.

Das "[BQ-Portal](#)" richtet sich an Kammern und Unternehmen. Es hilft, ausländische Berufsabschlüsse richtig einzuschätzen.

### **Information zu Ausbildung, Arbeit und Studium**

Sie möchten in Deutschland arbeiten? Dann müssen Sie wissen: Wie kann ich in Deutschland arbeiten? Und wo kann ich Hilfe bekommen? Alles Wichtige zum Thema Arbeit und Jobs finden Sie hier: [Zugang zum Arbeitsmarkt](#)

Sie haben im Ausland schon einen Abschluss gemacht? Zum Beispiel einen Abschluss in der Schule oder einen Abschluss im Beruf? Dann müssen Sie den Abschluss hier in Deutschland anerkennen lassen. Wie das geht, steht auf der Seite: [Anerkennung ausländischer Abschlüsse](#).

Es gibt über 400 verschiedene Berufe in Deutschland. Sie wollen einen Beruf lernen? Dann finden Sie hier Informationen zur [Ausbildung](#). Zum Beispiel: Wie kann ich eine Ausbildung machen? Welche Berufe gibt es?

Kinder und Jugendliche müssen in die Schule gehen. Dafür müssen sie mindestens 6 Jahre alt sein. Die Kinder und Jugendlichen gehen in die [allgemeine Schule](#). Dort lernen sie für ihr späteres Leben. Zum Beispiel: Damit sie einen Beruf lernen können. Oder: Damit sie einen Abschluss an einer Universität machen können.

Sie wollen studieren? Dann finden Sie Informationen zum [Studium](#) hier. Und Sie sehen, an welche Personen Sie sich wenden können.

## **Berufliche Ausbildung**

### **Berufsausbildung in Deutschland**

#### **Voraussetzungen für eine Berufsausbildung in Deutschland**

Wenn Sie kein EU-Bürger sind und eine Berufsausbildung machen möchten, brauchen Sie ein Visum und einen Aufenthaltstitel.

#### **Wie bekommen Sie für eine Berufsausbildung ein Visum?**

#### **Sie brauchen einen Ausbildungsplatz**

Sie müssen einen Ausbildungsvertrag in einer Schule oder einem Unternehmen abschließen. Diesen Ausbildungsvertrag müssen Sie bei der deutschen Botschaft vorlegen. Um eine Ausbildung zu machen, brauchen sie sehr gute Deutschkenntnisse. Meistens brauchen Sie Sprachkenntnisse auf dem Niveau B1.

#### **Ihr Lebensunterhalt muss für die Dauer des Aufenthalts gesichert sein.**

Im Monat brauchen Sie mindestens 992 Euro (Jahr 2024). Sie müssen beweisen, dass Sie soviel Geld haben oder in der Ausbildung verdienen.

Für eine **schulische Ausbildung** gilt folgendes: Sie hinterlegen das notwendige Geld auf einem [Sperrkonto](#). Ein Sperrkonto ist ein Bankkonto, über das Sie nur beschränkt verfügen können. Ein anderer Weg ist eine Verpflichtungserklärung.

Bei einer **betrieblichen Berufsausbildung** erhalten Sie ein Gehalt. Wenn das Gehalt ausreicht, um Ihr Leben zu finanzieren, kann dies als Nachweis genügen. Wenn Ihr Gehalt nicht ausreicht, können Sie auch hier ein Sperrkonto einrichten oder eine Verpflichtungserklärung abgeben.

#### **Wie lange dürfen Sie sich zur Berufsausbildung in Deutschland aufhalten?**

In Deutschland dauert eine Berufsausbildung mindestens zwei Jahre. Ihr Aufenthalt wird für den Zeitraum Ihrer Ausbildung genehmigt.

Sie dürfen bis zu zehn Stunden in der Woche zusätzlich arbeiten. Das ist unabhängig von Ihrer Berufsausbildung.

#### **💡 Hinweis für Geflüchtete zur 3+2-Regelung:**

Die 3+2-Regelung ist für abgelehnte Asylbewerber interessant. Ein Geflüchteter, der eine Ausbildung in Deutschland begonnen hat, darf die Ausbildung abschließen. Danach darf er eine zweijährige Anschlussbeschäftigung ausüben. Die Voraussetzung dafür ist ein

Ausbildungsvertrag. Die 3+2-Regelung ist bei einem positiven Asylbescheid nicht notwendig.

## Wo finden Sie Informationen zu den Themen?

Informationen über den genauen Ablauf des Visum- und Einreiseprozesses auf Deutsch, Englisch, Französisch und Spanisch gibt es  [hier](#).

Informationen zum Absolvieren einer Berufsausbildung in Deutschland erhalten Sie auf Deutsch, Englisch, Französisch und Spanisch  [hier](#).

## Sie haben Ihre Berufsausbildung erfolgreich absolviert?

Nach dem Abschluss der Berufsausbildung haben Sie zwölf Monate Zeit, um Arbeit zu finden. Die Arbeit muss zu Ihrer Berufsausbildung passen! Für die Suche ist eine "Aufenthaltserlaubnis zur Arbeitsplatzsuche nach § 20 Abs. 3 Nr. 3 AufenthG" erforderlich. Diese beantragen Sie bei der für Sie zuständigen [Ausländerbehörde](#).

Während der Arbeitsplatzsuche dürfen Sie jede Beschäftigung ausüben, um Ihren Lebensunterhalt sicherzustellen. Sobald Sie eine Stelle haben, für die Sie qualifiziert sind, beantragen Sie eine "Aufenthaltserlaubnis zur qualifizierten Beschäftigung (§ 18a AufenthG)". Sie müssen nicht aus Deutschland ausreisen.

## Hinweis für Geflüchtete zur 3+2-Regelung:

Wenn Sie Geflüchteter sind und eine Ausbildungsduldung haben, gilt für Sie die 3+2-Regelung. Wenn Sie die Ausbildung erfolgreich abgeschlossen haben, haben Sie Anspruch auf eine Aufenthaltserlaubnis von 2 Jahren. Sie müssen in dieser Zeit im erlernten Ausbildungsberuf arbeiten.

## Wo finden Sie Informationen zu den Themen?

Informationen zu Ihren Optionen nach der Absolvierung einer Berufsausbildung erhalten Sie auf Deutsch, Englisch, Französisch und Spanisch  [hier](#).

Informationen zur 3+2-Regelung erhalten Sie auf Deutsch  [hier](#) und auf Deutsch, Englisch und Französisch  [hier](#).

Diese Beratungsstellen helfen ihnen, wenn Sie weitere Informationen benötigen:

 [Allgemeine Beratungsstellen](#)

## Berufsschule

Sie sind über 15 Jahre alt? Sie besuchen keine allgemeinbildende Schule mehr? Dann haben Sie bei der beruflichen Schule viele Möglichkeiten. Sie können sich auf den Beruf vorbereiten. Sie können einen allgemeinen Schulabschluss machen.

Bis 18 Jahre müssen Menschen in Deutschland eine Schule besuchen (Schulpflicht)!

## An beruflichen Schulen gibt es folgende Schularten:

### Berufseinstiegsjahr (BEJ) und Berufsvorbereitungsjahr (BVJ):

Berufliche Schulen haben Angebote für Schüler und Schülerinnen mit oder ohne Abschluss einer Hauptschule. Sie haben noch keinen Vertrag für eine Ausbildung bekommen? Sie haben noch keine konkrete Idee, wo Sie arbeiten wollen? Hier erhalten Sie Einblicke in verschiedene Berufsfelder. Sie können auf Ihren Abschluss einer Hauptschule aufbauen. Oder Sie können Ihren Abschluss der Hauptschule erwerben.

**Berufsschule:**

Hier findet die Ausbildung in einem dualen System statt. Einen Teil der Ausbildung lernen Sie in der Schule. Den anderen Teil lernen Sie in einem Betrieb.

**Berufsfachschule:**

In Berufsfachschulen können Sie sich auf den Beruf vorbereiten. Die Kurse gehen 1 bis 3 Jahre lang. Sie erhalten eine berufliche Grundbildung. Oder eine berufliche Vorbereitung. Oder sogar einen Berufsabschluss. Sie haben bereits einen Schulabschluss? Dann können Sie hier den nächsten Abschluss machen. Die Berufsfachschulen unterteilen sich in der Regel in folgende Berufsfelder:

- kaufmännischer Bereich
- hauswirtschaftlich-sozialpädagogischer oder pflegerischer Bereich
- gewerblich-technischer Bereich

**Fachschule:**

An einer Fachschule können Sie sich beruflich weiterbilden. Die Kurse gehen meistens ein bis zwei Jahre. Sie haben bereits eine Berufsausbildung? Sie haben bereits gearbeitet? Diese Kurse bauen Ihr Wissen aus. Sie sollen die erlernten Inhalte vertiefen. Nach den Kursen können Sie im mittleren Management arbeiten. Oder Sie können sich selbstständig machen. Die Fachschulen unterteilen sich ebenfalls in folgende Fachbereiche:

- Technik
- Wirtschaft
- Sozialwesen
- Agrarwirtschaft
- Gestaltung

**Berufskollegs:**

Für das Berufskolleg brauchen Sie einen mittleren Bildungsabschluss. Sie können hier Ihre beruflichen Qualifikationen erhöhen. Sie können auch die Fachhochschulreife bekommen. Das bedeutet, dass Sie dann studieren können. Berufskollegs gibt es in folgenden Bereichen:

- Technik
- Wirtschaft und Verwaltung
- Sozialpädagogik
- Gesundheit und Pflege
- Hauswirtschaft

**Berufsoberschule:**

Sie haben eine Ausbildung bereits abgeschlossen? Sie haben den mittleren Schulabschluss? Dann können Sie auf die Berufsoberschule gehen. Dort gehen Sie zwei Jahre lang hin. Diese Schule bereitet Sie auf die allgemeine Hochschulreife vor. Dafür müssen Sie noch eine zweite Fremdsprache lernen. Ohne Fremdsprache bekommen Sie die fachgebundene Hochschulreife. Das heißt, dass Sie nur bestimmte Fächer studieren dürfen. Die Berufsoberschule gibt es in folgenden Ausrichtungen:

- Technische Oberschule
- Wirtschaftsoberschule
- Oberschule für Sozialwesen

### **Berufliches Gymnasium:**

Sie möchten an einer Universität studieren? Dann brauchen Sie das Abitur. An einem beruflichen Gymnasium können Sie Ihr Abitur nachholen. Dazu brauchen Sie einen mittleren Abschluss Ihrer Bildung. Ihre Noten müssen im Durchschnitt 3.0 oder besser sein. Dann können Sie für drei Jahre auf ein berufliches Gymnasium gehen. Nach den drei Jahren machen Sie Ihr Abitur. Es gliedert sich ebenfalls in entsprechende Fachrichtungen:

- Technische Richtung
- Wirtschaftswissenschaftliche Richtung
- Sozial- und Gesundheitswesen
- Agrarwissenschaftliche Richtung
- Biotechnologische Richtung
- Ernährungswissenschaften

### **Ausbildung (dual und vollschulisch)**

Sie möchten arbeiten gehen? Dann ist es sehr vorteilhaft für Sie, wenn Sie einen **Berufsabschluss** haben. Menschen mit Berufsabschluss verdienen im Laufe ihres Lebens durchschnittlich mehr Geld. Sie werden seltener arbeitslos. Sie haben seltener befristete Arbeitsverträge.

### **Duale Ausbildung**

Eine Besonderheit in Deutschland ist die duale Ausbildung. Sie arbeiten in einem Betrieb. Gleichzeitig gehen Sie zur Schule. So lernen Sie Theorie und Praxis. Zwei Drittel Ihrer Zeit arbeiten Sie. Ein Drittel Ihrer Zeit verbringen Sie in der Schule. Eine Ausbildung dauert 3 Jahre. Je nach Beruf auch etwas länger. Wenn Sie ein Abitur haben, können Sie die Ausbildung schneller machen.

Je nachdem, welche Art von Beruf Sie in einer dualen Ausbildung erlernen möchten, wenden Sie sich an die passende Stelle:

### **Handwerkskammer (HWK)**

Für handwerkliche Berufe ist die Handwerkskammer (HWK) zuständig. Hier geht es um Berufe wie Bäcker, Maurerin oder Malerin.

[Einfügen: Adresse, Tel. etc. in der Region]



## Industrie- und Handelskammer (IHK)

Für Berufe in der industriellen Fertigung, in Handel und Dienstleistungen ist die Industrie- und Handelskammer (IHK) zuständig. Hier geht es also zum Beispiel um Anlagenmechaniker/-mechanikerinnen oder Kaufmänner/Kauffrauen im Groß- und Außenhandel.

[Einfügen: Adresse, Tel. etc. in der Region]

## Vollschulische Ausbildung an der Berufsschule

Es gibt in Deutschland auch eine vollschulische Ausbildung an einer Berufsfachschule. Die Berufsfachschule vermittelt außerhalb des dualen Ausbildungssystems (ohne Lehrstelle im Betrieb) eine abgeschlossene Berufsausbildung in Theorie und Praxis. Sie dauert in der Regel zwei bis dreieinhalb Jahre. Der Unterricht findet in Vollzeit statt. Er umfasst neben den berufsbezogenen Fächern auch allgemeinbildende Fächer. Die Berufsfachschulen unterscheiden sich in ihren Ausbildungsrichtungen, Aufnahmebedingungen, Ausbildungsdauer und weiterführenden Bildungsmöglichkeiten stark. Sprechen Sie daher mit der Schule, für die Sie sich interessieren.

[Evtl. Einfügen: Links zu Übersichten von geeigneten Berufsschulen in der Region]

## Studium

### Studium in Deutschland

### Studieren in Deutschland: Informationen für ausländische Studierende (nicht EU-Bürger) und Geflüchtete

### Welche Hochschulen gibt es in Deutschland?

Deutschland hat verschiedene Hochschulen. Sie unterscheiden sich in ihren Schwerpunkten:

- **Universitäten:** Hier forschen Wissenschaftler. Universitäten bieten viele Fächer an, zum Beispiel Naturwissenschaften, Geisteswissenschaften oder Technik.
- **Fachhochschulen:** Hier lernen Sie vor allem für die Praxis. Fachhochschulen sind gut, wenn Sie in einem bestimmten Beruf arbeiten möchten, zum Beispiel als Ingenieur oder Sozialarbeiter.
- **Duale Hochschulen:** Hier lernen Sie Theorie und machen gleichzeitig Praxis. Sie studieren und arbeiten in einer Firma.
- **Kunst-, Film- und Musikhochschulen:** Hier geht es um künstlerische Fächer wie Kunst, Schauspiel, Tanz, Design, Grafik, Musik oder moderne Medien.
- **Fernhochschulen:** Hier lernen Sie online. Das ist gut, wenn Sie flexibel sein möchten.

### Welche Studiengänge gibt es?

- **An Universitäten:** Medizin, Jura, Informatik
- **An Fachhochschulen:** Maschinenbau, Betriebswirtschaft, Sozialpädagogik
- **An Dualen Hochschulen:** z. B. Elektrotechnik mit Ausbildung in einer Firma

## Welche Arten von Studienprogrammen und Abschlüssen gibt es?

- **Bachelor:** Der erste Abschluss an einer Hochschule, dauert 6 bis 8 Semester.
- **Master:** Ein weiterführendes Studium nach dem Bachelor, dauert 2 bis 4 Semester.
- **Staatsprüfung (Staatsexamen):** In Fächern wie Medizin, Jura, Pharmazie oder Lehramt gibt es eine Staatsprüfung.
- **Promotion (Ph.D.):** Nach dem Master kannst du promovieren und einen Dokortitel erhalten. Dies ist oft notwendig für eine wissenschaftliche Karriere an der Universität.

## Wo finde ich die richtige Hochschule?

- [Hochschulkompass](#)
- [Study in Germany](#)
- [Studis Online](#)
- [Arbeitsagentur – Studium](#)
- [BAMF – Studieren in Deutschland](#)
- [www.hochschule-dual.de/](http://www.hochschule-dual.de/)

## Wer darf studieren?

In Deutschland kann jeder studieren, der die Regeln erfüllt. Auch Geflüchtete und ausländische Studierende können sich bewerben.

## Wichtige Infos für Menschen aus anderen Staaten

Wenn Sie nicht aus der EU kommen, brauchen Sie oft ein Visum oder eine Aufenthaltserlaubnis. Das hängt von Ihrem Land ab.

Die Hochschule, an der Sie studieren möchten, informiert Sie über die Regeln.

## Was brauche ich für ein Studium?

Die Regeln sind für jeden Studiengang und jede Hochschule anders. Meistens brauchen Sie:

- **Einen Schulabschluss**, der in Deutschland anerkannt ist. Die Hochschule prüft das.
- **Gute Deutschkenntnisse** ([Level C1](#)). Oft brauchen Sie dafür die Sprachprüfung [TestDaF](#).
- **Anerkennung Ihrer Abschlüsse**. Lassen Sie Ihre [Abschlüsse prüfen](#). Das kostet oft Geld.

## Welche Dokumente brauche ich?

- Zeugnisse und Übersetzungen
- Ergebnisse von Sprachtests
- Dokumente über Ihr Studium aus Ihrem Land

## Wichtige Internetseiten für Studierende:

- [TestAS](#): Test für die Eignung zum Studium
- [TestDaF](#): Test für Deutschkenntnisse
- [DAAD](#): Informationen und Stipendien für ausländische Studierende
- [Anabin](#): Informationen zur Anerkennung von Abschlüssen
- [Uni-Assist](#): Hilfe bei der Bewerbung an Hochschulen

💡 Planen Sie genug Zeit ein! Es dauert oft lange, bis alle Dokumente geprüft sind.

## Beratung und Hilfe

Die Bildungsberatung Garantiefonds Hochschule hilft ausländischen Studierenden und Geflüchteten. Sie beantwortet alle Fragen zum Studium.

Adresse:

Olgastraße 62  
70182 Stuttgart

 [Bildungsberatung GFH](#)

## Kosten und Geld



**Ihr Lebensunterhalt muss für die Dauer des Aufenthalts gesichert sein.**

Im Monat brauchen Sie mindestens 992 Euro (Jahr 2024). Sie müssen beweisen, dass Sie soviel Geld haben oder in der Ausbildung verdienen.

**Für ein Studium gilt folgendes:** Sie hinterlegen das notwendige Geld auf einem [Sperrkonto](#). Ein Sperrkonto ist ein Bankkonto, über das Sie nur beschränkt verfügen können. Ein anderer Weg ist eine Verpflichtungserklärung. Der Finanzierungsnachweis ist eines der wichtigsten Voraussetzungen für das Studentenvisum und die Aufenthaltserlaubnis zum Zweck des Studiums in Deutschland.

Das Studium an staatlichen Hochschulen ist oft billig oder kostenlos. Aber Sie müssen trotzdem Geld einplanen:

- Studiengebühren: Sie sind in jedem Bundesland anders. Private Hochschulen sind oft teurer.
- Lebenshaltungskosten: Sie brauchen Geld für Wohnen, Essen, Bücher und Freizeit.
- Finanzielle Hilfe: Es gibt Stipendien und Förderungen wie BAföG. Mehr Infos finden Sie auf [www.bafög.de](http://www.bafög.de).

## Sprachkurse für den Anfang

- [Agentur für Arbeit](#): Informationen über billige Sprachkurse
- [Jobcenter](#): Übernahme der Kosten für Sprachkurse (wenn Sie bestimmte Voraussetzungen erfüllen)

- Sprachschulen: Viele private Anbieter
- Hochschulen: Oft Sprachkurse an den Hochschulen
- [Garantiefonds Hochschule](#): Finanzielle Hilfe für Sprachkurse

💡 Tipp für den Alltag: Nutzen Sie Sprachkurse, um Leute kennenzulernen und mehr über das Leben in Deutschland zu erfahren!

- Sie sind Absolvent einer deutschen Hochschule: Sie können bereits nach zwei Jahren Arbeit in Deutschland eine Niederlassungserlaubnis beantragen ([§ 18c Abs. 1 S. 2 AufenthG](#)).

Weitere Informationen

 [Make it in Germany](#)

 [DAAD - Studium in Deutschland - Die ersten Schritte](#)

 [Study in Germany - Erfahrungsberichte von internationalen Studierenden in Deutschland](#)

 [Visa-Navigator](#)

 [DAAD- Anmeldeinformationen für internationale Studierende in Deutschland](#)

Weitere Informationen:  [hier](#).

Für weitere Informationen können Sie diese Beratungsstellen kontaktieren:

 [Allgemeine Beratungsstellen](#)

## Studium an einer Hochschule

### Allgemeine Informationen

In Deutschland gibt es viele verschiedene Studiengänge. Es gibt auch verschiedene Arten von Hochschulen:

- Universitäten (wissenschaftlich orientiert)
- Fachhochschulen (praxisorientiert)
- Duale Hochschulen (sehr praxisorientiert)
- Kunst-, Film- und Musikhochschulen (für künstlerische Fächer)

Es gibt staatliche Hochschulen und private Hochschulen. Die Qualität der privaten Hochschulen ist nicht immer besser. Sie müssen aber hohe Studiengebühren bezahlen.

Hilfreiche Internetseiten:

 [Hochschulkompass](#) (Alle Studiengänge und Hochschulen in Deutschland)

 [Study in Germany](#) (Informationen für Flüchtlinge)

 [Agentur für Arbeit](#) (Studienorientierung)

 [Deutscher Akademischer Austauschdienst](#) (DAAD - Alle Studiengänge in Deutschland)

## Voraussetzungen

Sie möchten in Deutschland studieren? Dann benötigen Sie eine Hochschul-Zugangs-Berechtigung. Dies kann ein Abitur sein. Es kann auch eine Fachhochschulreife sein. Sie haben das Abitur in Ihrem Heimatland gemacht? Es kann sein, dass Sie damit in Deutschland studieren können. Sie können das prüfen lassen.

Weitere Informationen finden Sie auf der Website [Anabin](#). Gehen Sie dort zum Informationsportal "Anerkennung in Deutschland". Ebenso beim [Deutschen Akademischen Austauschdienst DAAD](#).

Sie müssen auch einen Nachweis bringen, dass Sie gute Deutschkenntnisse (Sprachniveau C1) haben. Das kann der Test "Deutsch als Fremdsprache" sein. Oder die Deutsche Sprachprüfung für den Hochschulzugang. Oder telc Deutsch C1 Hochschule.

Ebenso gibt es die Möglichkeit der Förderung durch die Bildungsberatung Garantiefonds Hochschule.

Manche Hochschulen bieten auch Semester zur Vorbereitung an. Dort lernen Sie auch Deutsch.

💡 Informieren Sie sich an der Hochschule, an der Sie studieren möchten. Die meisten Hochschulen haben dafür Angebote zur Beratung. Für eine Bewerbung an einer Hochschule gibt es Fristen. Sogenannte Bewerbungsfristen. Beachten Sie diese Fristen. Eine späte Bewerbung akzeptieren die Hochschulen nicht.

## Keine Hochschulzugangsberechtigung

Sie können mit Ihrem Schulabschluss in Ihrer Heimat studieren? In Deutschland jedoch nicht? Sie können in einem Studienkolleg den Hochschulzugang nachholen. Studienkollegs sind speziell für ausländische Studienbewerber. Sie werden dort auf ein Studium in Deutschland vorbereitet.

## Finanzierung und Stipendium

Als Student oder Studentin können Sie in Deutschland finanzielle Unterstützung bekommen. Das geht über das Bundes-Ausbildungs-Förderungs-Gesetz (kurz: BAföG). Das Amt zahlt das BAföG monatlich aus. Im besten Fall erhalten Sie während des gesamten Studiums Geld. Die monatliche Höhe des BAföG kann zwischen 399 und 735 Euro liegen. Sie müssen die Hälfte der BAföG-Summe nach dem Studium zurückzahlen. Die genauen Bedingungen für BAföG ändern sich regelmäßig. Sie finden detaillierte Informationen unter folgendem Link:

🌐 [Webseite BAföG für Geflüchtete und Migranten](#)

Als Alternative zum BAföG können Sie sich für ein Stipendium bewerben. Ein Stipendium müssen Sie in der Regel nicht zurückzahlen. Gute Noten sind wichtig, um ein Stipendium zu bekommen. Die Geber des Stipendiums bewerten auch Ihr ehrenamtliches Engagement. Sie erhalten normalerweise genauso viel Geld wie beim BAföG. Zusätzlich gibt es ein sogenanntes "Büchergeld". Das ist eine monatliche Zahlung von bis zu 300 €.

Bestimmte Organisationen vergeben Stipendien. Stipendien werden an Menschen mit viel Potenzial vergeben. Deswegen heißen diese Organisationen Begabten-Förderungs-Werke. Folgende Begabten-Förderungs-Werke bieten unter anderem Programme speziell für Geflüchtete an. Auf den Webseiten steht, wie Sie sich bewerben können. Dort steht auch, was die Werke von Ihnen fordern.

[!\[\]\(5eb1325dfdc3f1cad8426726c0db51cd\_img.jpg\) Friedrich-Ebert-Stiftung \(FES\) - Scholarships for Refugees](#)

[!\[\]\(eafc244b53721dd1ec133f0772f70fc7\_img.jpg\) Böckler-Aktion Bildung der Hans-Böckler-Stiftung](#)

[!\[\]\(d3fb9f94af8b26d1c844efa9a98805b0\_img.jpg\) Konrad-Adenauer-Stiftung \(KAS\) - Scholarships for Refugees](#)

[!\[\]\(950a62bbddad88d64435fd35607dfc42\_img.jpg\) Villigst - Unser Stipendium für Geflüchtete](#)

[!\[\]\(5a132f13505a6571904d622757b7a8f0\_img.jpg\) Brot für die Welt - Flüchtlingsstipendienprogramm](#)

Eine Ausnahme stellt dabei der Garantiefond der Otto Benecke Stiftung dar. Das Programm richtet sich an junge neu Zugewanderte. Sie wollen Ihre Hochschulreife in Deutschland erwerben? Sie wollen in Deutschland studieren? Sie wollen im akademischen Bereich arbeiten? Dann können Sie sich auf das Stipendium bewerben. Außerdem gibt es das Deutschland-Stipendium. Es unterstützt mit 300 € pro Monat finanziell. Die Deutschland-Stipendien werden über die jeweiligen Universitäten vergeben.

[!\[\]\(e1d6102fe77919492c04879c8450f1f5\_img.jpg\) Garantiefond Hochschule der Otto Benecke Stiftung in Bonn](#)

[!\[\]\(73002692dd5e7a64e60946be3158e719\_img.jpg\) Deutschlandstipendium: Stipendiat werden](#)

## **Amtliche Beglaubigung von Zeugnissen**

### **Was ist eine amtliche Beglaubigung?**

Manchmal müssen Sie beweisen, dass ein Dokument echt ist – also nicht gefälscht oder verändert. Dafür gibt es die amtliche Beglaubigung. Das bedeutet, dass eine Behörde oder ein Notar Ihr Dokument überprüft und bestätigt: „Ja, das ist wirklich echt!“

### **Wann brauchen Sie das?**

Eine Beglaubigung ist oft notwendig, zum Beispiel:

- Wenn Sie sich bei einer Schule oder Universität anmelden.
- Wenn Sie für eine Arbeit in einem anderen Land Dokumente einreichen müssen.
- Die Personen oder Institutionen, die Ihre Dokumente sehen, wollen sicher sein, dass diese stimmen.

### **Was benötigen Sie dafür?**

Damit Ihr Dokument beglaubigt werden kann, müssen Sie Folgendes mitbringen:

- Das Originaldokument (zum Beispiel ein Zeugnis).
- Eine Kopie des Dokuments.

- Einen gültigen Ausweis, um sich auszuweisen.

💡 In manchen Fällen fallen Gebühren an. Die Behörde informiert Sie darüber.

## Wie funktioniert das?

Die Behörde schaut sich das Original und die Kopie genau an. Wenn alles in Ordnung ist, bekommen Sie einen Stempel oder eine Unterschrift auf die Kopie. Damit wird bestätigt: „Dieses Papier ist genauso echt wie das Original!“

## Warum ist das wichtig?

Eine Beglaubigung schafft Vertrauen. So wissen alle, dass Ihre Dokumente echt sind, und es gibt keine Zweifel.

Prüfen Sie vorher genau, ob Sie eine beglaubigte Übersetzung wirklich benötigen. Hier finden Sie eine [offizielle Datenbank für Dolmetscher und Übersetzer](#).

## Bürgeramt | amtliche Beglaubigung, Wahlen, Einbürgerung, Meldeamt, Führungszeugnis, Ausweis, Reisepass,

📍 [Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt](#)

✉ [@buergeramt@ingolstadt.de](mailto:@buergeramt@ingolstadt.de)

☎ [+49 \(0\) 8413051500](tel:+49(0)8413051500)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/buergeramt>

## Existenzgründung und Selbstständigkeit

### Wer darf in Deutschland ein Unternehmen gründen?

Sie haben einen Asylantrag gestellt und warten noch auf eine Entscheidung? Ihr Antrag wurde abgelehnt? Sie haben eine Duldung? Dann dürfen Sie kein eigenes Unternehmen gründen. Diese Regel gilt für alle, die zu dieser Gruppe gehören. Trifft das nicht auf Sie zu? Dann können Sie sich in Deutschland selbstständig machen.

### Wo gibt es Informationen zur Gründung?

Hier finden Sie wichtige Internetseiten mit vielen Erklärungen:

- Online-Leitfaden „[GründerZeiten](#)“ – Hier gibt es Texte auf Deutsch und Arabisch.
- [Portal für Gründer](#) – Dieses Angebot enthält Informationen in fünf Sprachen: Deutsch, Französisch, Italienisch, Russisch und Türkisch.
- [Homepage der IQ-Fachstelle](#) – Diese Seite bietet Materialien in 14 Sprachen. Dazu gehören Deutsch, Englisch, Französisch, Polnisch, Spanisch, Paschtu, Bosnisch, Russisch, Chinesisch, Ukrainisch, Türkisch, Tigrinya, Vietnamesisch und Arabisch.

### Selbstständig arbeiten – was muss ich wissen?

Ein eigenes Geschäft bedeutet viel Verantwortung. Wer zum Beispiel ein Café eröffnet, einen Laden führt oder eine Werkstatt betreibt, muss viele Dinge beachten. Es gibt Gesetze, Vorschriften und finanzielle Fragen. Damit Sie gut vorbereitet sind, gibt es Beratungen.

In Ingolstadt hilft die Wirtschaftsförderung der Stadt Ingolstadt. Hier bekommen Sie eine persönliche Beratung zur Gründung eines Unternehmens. Mehr Informationen gibt es auf der Internetseite:

 [www.ingolstadt-ifg.de](http://www.ingolstadt-ifg.de)

Die Existenzgründerzentrum Ingolstadt GmbH unterstützt Gründerinnen und Gründer mit Beratung und Informationen.

## Hilfe bei der Industrie- und Handelskammer

Die [Industrie- und Handelskammer für München und Oberbayern](#) hilft Menschen, die ein Unternehmen gründen möchten. Dort gibt es Beratungen und Informationen.

Adresse:

Max-Joseph-Straße 2, 80333 München

Telefon: [0895116-0](tel:08951160)

Fax: [0895116-1306](tel:08951161306)

E-Mail: [info@muenchen.ihk.de](mailto:info@muenchen.ihk.de)

## Beratung für Handwerksberufe

Wer ein Unternehmen im Bereich Handwerk gründen möchte, kann sich an die [Handwerkskammer München und Oberbayern](#) wenden. Dort gibt es Beratungen speziell für das Handwerk.

Adresse:

Max-Joseph-Straße 4, 80333 München

Telefon: [0895119-0](tel:08951190)

Fax: [0895119-295](tel:0895119295)

E-Mail: [info@hwk-muenchen.de](mailto:info@hwk-muenchen.de)



[089 5119-295](tel:0895119295)

[@info@hwk-muenchen.de](mailto:info@hwk-muenchen.de)

## Was ist Selbstständigkeit?

## Welche Arten von Beschäftigung gibt es?

Bei Menschen, die arbeiten, kann man zwischen zwei Arten von Beschäftigung unterscheiden. Es gibt:



- Selbstständige und
- abhängig Beschäftigte

Selbstständige haben keinen Arbeitgeber (Chef). Sie arbeiten nur für sich. Sie können viele Dinge selbst entscheiden, zum Beispiel wie und wann sie arbeiten. Sie müssen sich aber auch selbst finanziell versorgen. Und sie müssen sich sozial absichern. Sie müssen vieles selbst bezahlen. Ganz wichtig sind dabei die Krankenversicherung, die Rentenversicherung und die Arbeitslosenversicherung. Selbstständige müssen bei der Krankenversicherung entscheiden, ob sie sich gesetzlich oder privat versichern möchten.

## Welche Arten von Selbstständigkeit gibt es?

Zu den Selbstständigen zählen zwei Personengruppen:

- diejenigen, die einen eigenen Betrieb leiten
- diejenigen, die freiberuflich (als Solo-Selbstständige) tätig sind.

Während einer Selbstständigkeit kann man unterschiedlich viel Geld verdienen. Bei manchen reicht das Geld aus, um davon zu leben. Diese Menschen arbeiten also komplett selbstständig. Das nennt man Haupterwerb.

Manche Personen verdienen mit ihrer Selbstständigkeit nicht genug Geld. Oder sie möchten aus anderen Gründen noch in einem Unternehmen arbeiten. Dann sind sie dort noch abhängig beschäftigt und arbeiten nur nebenher als Selbstständige. Das nennt man dann Nebenerwerb.

💡 Weitere Informationen zu Formen der Selbstständigkeit finden Sie bei der [Bundeszentrale für politische Bildung](#)

## Sie möchten sich selbstständig machen?

Wenn Sie sich in Deutschland selbstständig machen wollen, brauchen Sie eine Aufenthaltserlaubnis. Es ist außerdem wichtig, dass Sie gut Deutsch sprechen und schreiben können.

Ihre Agentur für Arbeit oder Ihr Jobcenter kann Ihnen bei den ersten Schritten in die Selbstständigkeit helfen. Die Mitarbeiter geben Ihnen Informationen für Ihre Gründung eines Unternehmens. Sie nennen Ihnen wichtige Ansprechpartner für eine weitere Beratung. Und Sie informieren Sie darüber, welche Leistungen Sie zur Unterstützung bekommen können.

- Informationen zur Existenzgründung der [Agentur für Arbeit](#)
- Informationen zur [Existenzgründung und Gründungszuschuss](#)

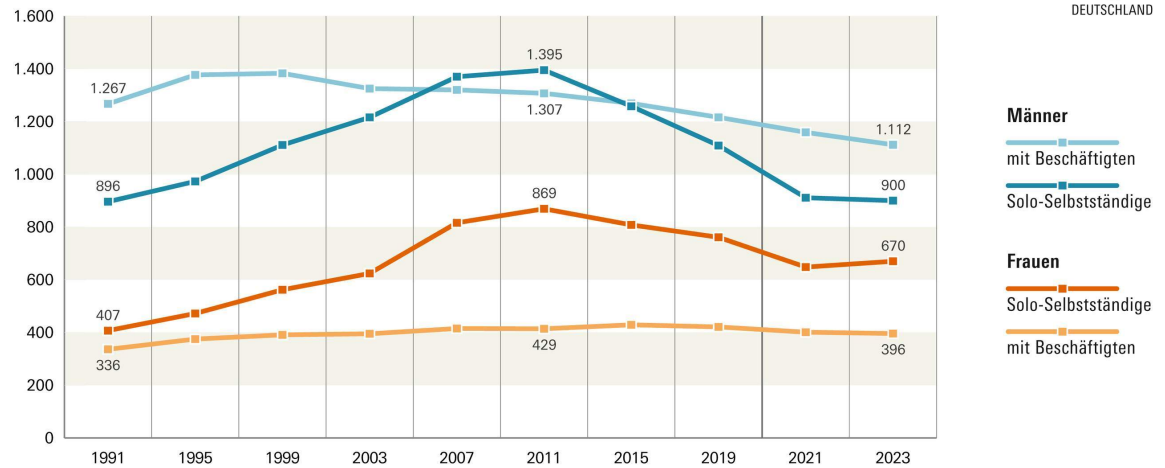
## Die Zahl der selbstständigen Frauen steigt

Der Anteil der Frauen an allen Personen, die sich selbstständig machen, steigt zunehmend. Laut Mikrozensus waren im Jahr 2023 in Deutschland 34 Prozent aller Selbstständigen Frauen.

Im Jahr 2023 wurden, laut Gründungsmonitor 2024 der Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW), 44 Prozent der Unternehmen von Frauen gegründet. (2022: 37 Prozent). Im langjährigen Durchschnitt entfallen 39 Prozent der Gründungstätigkeit auf Frauen.

Trotzdem sind Frauen in Deutschland noch immer seltener selbstständig als Männer. Dies gilt sowohl für die Gruppe der Solo-Selbstständigen als auch für Selbstständige mit Beschäftigten (Grafik 1).

Solo-Selbstständige und Selbstständige mit Beschäftigten in **Deutschland** (1991–2023), in Tausend



Datenquelle: Eurostat, Labor Force Survey (EU-LFS), eigene Berechnungen

Bearbeitung: WSI GenderDatenPortal 2025



Von allen Frauen, die arbeiten, waren im Jahr 2023 nur 5,8 Prozent in Deutschland beruflich selbstständig. Bei den arbeitenden Männern lag der Anteil bei 10 Prozent und damit fast doppelt so hoch. Das zeigt der Mikrozensus des Statistischen Bundesamtes.

Der Bund möchte Frauen den Start in die Selbstständigkeit erleichtern. Dafür gibt es verschiedene Unterstützungsprogramme und Kampagnen.

## Sie suchen Unterstützung und weitere Informationen?

Diese finden Sie beim [Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend](#)

## Schein-Selbstständigkeit

### Scheinselbstständigkeit - Was ist das?

Manche Menschen geben sich als Selbstständige aus, arbeiten aber nur für eine Firma. Das nennt man Scheinselbstständigkeit. Sie sind zwar offiziell selbstständig, aber eigentlich abhängig wie Angestellte.

Wichtig: Scheinselbstständigkeit ist in Deutschland verboten. Sie kann für Firmen und Selbstständige schlimme Folgen haben.

### Rechtliche Folgen beim Sozialversicherungsrecht

Scheinselbstständige gelten als Angestellte. Die Firma muss Beiträge zur Sozialversicherung zahlen. Das sind:

- \* Rentenversicherung: Für die Rente im Alter.
- \* Krankenversicherung: Für den Arzt, wenn man krank ist.

- \* Pflegeversicherung: Für Hilfe, wenn man Pflege braucht.
- \* Arbeitslosenversicherung: Wenn man keine Arbeit hat.

Wenn die Firma das nicht zahlt, muss sie das Geld später bezahlen. Das kann sehr teuer werden, besonders wenn die Scheinselbstständigkeit lange dauert.

## **Arbeitsrechtliche Ansprüche**

Scheinselbstständige haben ähnliche Rechte wie normale Angestellte. Zum Beispiel:

- \* Kündigungsschutz: Man darf nicht einfach so gefeuert werden.
- \* Urlaubsanspruch: Man hat Recht auf bezahlten Urlaub.
- \* Lohnfortzahlung im Krankheitsfall: Man bekommt weiter Geld, wenn man krank ist.
- \* Feiertagsbezahlung: Man bekommt Geld an Feiertagen.

Diese Rechte hat man, auch wenn man zuerst als selbstständig galt.

## **Merkmale der Scheinselbstständigkeit**

Man ist scheinselbstständig, wenn eines oder mehrere dieser Dinge stimmen:

- \* Die Firma bestimmt die Arbeitszeiten und den Urlaub.
- \* Man arbeitet nur für eine Firma.
- \* Angestellte der Firma machen ähnliche Arbeiten.
- \* Die Firma gibt Anweisungen und kontrolliert die Arbeit.
- \* Man trägt Arbeitskleidung der Firma oder benutzt ihre Sachen.
- \* Man hat kein eigenes Risiko als Unternehmer und kann nicht selbst entscheiden.

## **Wer ist oft betroffen?**

Scheinselbstständigkeit gibt es oft in diesen Bereichen:

- \* IT-Berater: Arbeiten oft lange an Projekten.
- \* Kurierfahrer: Fahren oft nur für eine Firma.
- \* Reinigungskräfte: Arbeiten oft nach Anweisungen.
- \* Texter und Grafiker: Arbeiten oft für einen einzigen Kunden.
- \* Programmierer: Arbeiten oft in festen Teams.
- \* Lehrer: Arbeiten oft für Schulen.
- \* Ärzte: Arbeiten oft in Krankenhäusern.
- \* Handwerker: Arbeiten oft auf Baustellen nach Anweisungen.

## **Prüfung der Scheinselbstständigkeit**

Die Deutsche Rentenversicherung, das Finanzamt oder Gerichte prüfen, ob jemand scheinselbstständig ist. Sie schauen sich die Verträge und die Arbeit an. Wichtig ist, ob man in die Firma eingegliedert ist und Anweisungen bekommt.

## **Tipps, um Scheinselbstständigkeit zu vermeiden**

- \* Klare Verträge: Im Vertrag muss stehen, dass man selbstständig ist.
- \* Mehrere Kunden: Selbstständige sollten für verschiedene Kunden arbeiten.

- \* Eigene Sachen: Selbstständige sollten eigene Werkzeuge und Materialien haben.
- \* Keine Anweisungen: Selbstständige sollten ihre Arbeitszeit und Arbeit selbst bestimmen.
- \* Regelmäßig prüfen: Firmen und Selbstständige sollten prüfen, ob die Bedingungen für Selbstständigkeit noch stimmen.

## Weitere Informationen

- \* [IHK: Scheinselbstständigkeit vermeiden](#)
- \* [Deutsche Rentenversicherung: Hinweise zu Scheinselbstständigen](#)
- \* [Für Gründer: Definition und Kriterien der Scheinselbstständigkeit](#)

## Fachkräfteeinwanderung

### Grundlegendes zur Fachkräfteeinwanderung

Es gibt ein Gesetz in Deutschland. Das Gesetz soll es Fachkräften leichter machen, nach Deutschland zu kommen. Die Fachkräfte haben entweder eine Berufsausbildung oder einen Hochschulabschluss. Das Gesetz heißt § 18a+b AufenthG. Damit können Fachkräfte eine Aufenthaltserlaubnis für Deutschland bekommen. Mit dieser Aufenthaltserlaubnis können sie in Deutschland in jeder qualifizierten Beschäftigung arbeiten.

💡 Sie möchten die [Blaue Karte EU](#) erhalten? Dann muss Ihr neuer Beruf zu Ihrer Qualifikation passen. Das bedeutet, dass Sie nur in einem Beruf arbeiten können, den Sie auch gelernt haben.

🌐 Diese und weiterführende Informationen finden Sie auch auf der Seite [Make it in Germany](#)

🌐 Hier können Sie auch einen [Schnelltest](#) zu Ihren Möglichkeiten machen!

### Für Arbeitgeber

**Beschleunigtes Fachkräfteverfahren:** Wenn jemand aus einem anderen Land in Deutschland arbeiten möchte, brauchen Sie als Arbeitgeber oder Arbeitgeberin zuerst eine Erlaubnis von dieser Person. Das nennt man eine „Vollmacht“. Mit dieser Erlaubnis dürfen Sie einen schnelleren Ablauf bei der Ausländerbehörde starten. Die Ausländerbehörde ist eine Stelle, die sich um Menschen kümmert, die aus anderen Ländern nach Deutschland kommen.

Ihr Unternehmen macht dann eine Vereinbarung mit dieser Behörde. In dieser Vereinbarung steht genau drin, was Sie, die neue Arbeitskraft und die Behörden tun dürfen und tun müssen. Es wird auch festgelegt, wie lange alles dauern darf und wer wann was erledigt.

💡 Die **Gebühren** betragen 411 Euro. Hinzu kommt eine Visagebühr von 75 Euro. Ebenso alle anderen anfallenden Gebühren (beglaubigte Kopien, Übersetzungen).

**Die Ausländerbehörde berät Arbeitgebende.** Sie unterstützt, damit die ausländischen Qualifikationen der Fachkraft anerkannt werden. Die Ausländerbehörde holt die Zustimmung der Bundesagentur für Arbeit ein. Sie prüft, was vorausgesetzt wird, damit das Visum erteilt wird. Die Anerkennungsstellen haben nur eine bestimmte Zeit, bis sie entscheiden müssen. Die Bundesagentur für Arbeit ebenfalls.

💡 Es sind alle **Voraussetzungen** erfüllt? Dann erteilt die Ausländerbehörde eine sogenannte Vorabzustimmung. Der Arbeitgeber oder die Arbeitgeberin kann diese an die Fachkraft weiterleiten. Die Fachkraft bucht anschließend einen Termin bei der Auslandsvertretung. An diesem Termin wird das Visum beantragt. Bei diesem Termin muss die Fachkraft das Original der Vorabzustimmung vorlegen. Die Fachkraft muss auch die weiteren für den Visumantrag nötigen Unterlagen mitbringen.

Sie haben den vollständigen **Visumsantrag** von der Fachkraft gestellt? Dann wird innerhalb von drei Wochen über diesen entschieden.

💡 Auch die **Familie** der Fachkraft kann berücksichtigt werden. Dazu muss der Antrag gleichzeitig gestellt werden. Die Familie muss die Voraussetzungen für den Familiennachzug erfüllen.

Vorlagen und Muster finden Sie [hier](#) und eine detaillierte Erklärung des Verfahrens [hier](#).

## Für Fachkräfte

💡 **Definition Fachkraft:** Sie haben einen Hochschulabschluss? Oder Sie haben eine Ausbildung? Die Ausbildung hat mindestens zwei Jahre gedauert? Sie qualifiziert Sie für einen Beruf? Dann sind Sie eine Fachkraft. Sie wollen offiziell als Fachkraft anerkannt werden? Dann müssen Sie das beantragen. Ihre Qualifikationen müssen in Deutschland von der zuständigen Stelle anerkannt werden.

## Arbeitssuche

### Einstieg in den Arbeitsmarkt:

Der Einstieg in den Arbeitsmarkt wird erleichtert: Sie müssen als Fachkraft drei Dinge vorweisen. Sie brauchen einen Arbeitsvertrag. Sie müssen ein konkretes Arbeitsplatzangebot haben. Und Sie brauchen eine in Deutschland anerkannte Qualifikation. Es wird nicht mehr geprüft, ob es auch eine deutsche Person für den Job gibt. Die Bundesagentur für Arbeit prüft weiterhin die Arbeitsbedingungen.

### Fachkräfte mit Hochschulabschluss:

Fachkräfte mit Hochschulabschluss können in jedem qualifizierten Beruf arbeiten. Das heißt, die Fachkräfte müssen in einem Beruf arbeiten, der eine Ausbildung/Studium voraussetzt. Für die Blaue Karte EU brauchen Sie eine Arbeit, die Ihren Qualifikationen entspricht.

### Fachkräfte mit beruflicher Ausbildung:

Fachkräfte mit beruflicher Ausbildung können in jedem qualifizierten Beruf arbeiten. Das heißt, die Fachkräfte müssen in einem Beruf arbeiten, der eine Ausbildung/Studium voraussetzt.

## Regeln zur Einreise

### Die Einreise zur Arbeitsplatzsuche:

Fachkräfte mit beruflicher Ausbildung können nach Deutschland einreisen. Sie können einreisen, damit Sie hier eine Arbeit finden. Sie erhalten eine Aufenthaltserlaubnis für bis zu sechs Monaten. Dafür muss ihre Qualifikation in Deutschland anerkannt sein. Ihr Lebensunterhalt für den Aufenthalt muss gesichert sein. Sie müssen bereits so gut Deutsch sprechen, dass Sie in Ihrem Beruf arbeiten können. Normalerweise sind Deutschkenntnisse auf Niveau B1 oder besser erforderlich. Sie möchten eine Arbeit erst ausprobieren? Dann

können Sie bis zu 10 Stunden pro Woche arbeiten. So können Sie herausfinden, ob der Job Ihnen gefällt. Ihr Arbeitgeber oder ihre Arbeitgeberin kann Sie kennenlernen. Auch Fachkräfte mit anerkannter akademischer Ausbildung können Probearbeiten. Weitere Informationen finden Sie bei [Make-It-In-Germany](#).

#### Aufenthalt für Qualifizierungsmaßnahmen:

Sie bekommen mehr Möglichkeiten, damit Sie sich in Deutschland qualifizieren können. Sie haben versucht, Ihre Qualifizierungen anerkennen zu lassen? Die Behörde hat Probleme festgestellt? Ihre Qualifikationen entsprechen nicht den deutschen? Dann brauchen Sie ausreichende Deutschkenntnisse. Das sind Kenntnisse auf dem Niveau A2. Dann können Sie ein Visum beantragen. Mit diesem Visum können Sie für 18 Monate nach Deutschland kommen. In dieser Zeit können Sie sich qualifizieren. Die Behörden können das Visum einmal um 6 Monate verlängern. Danach können Sie ein anderes Visum beantragen. Beispielsweise für eine Ausbildung. Oder für ein Studium. Oder für eine Arbeit. Weitere Informationen finden Sie bei [Make-It-In-Germany](#).

#### Niederlassungserlaubnis für Fachkräfte aus dem Ausland:

Ausländische Fachkräfte können bereits nach vier Jahren die Niederlassungserlaubnis in Deutschland erhalten. Weitere Informationen finden Sie [hier](#). Es gibt teilweise unterschiedliche Bedingungen für Fachkräfte und Inhaber und Inhaberinnen der Blauen Karte EU.

### **Für Ausbildung und Studium**

**Einreise zur Suche eines Ausbildungsplatzes:** Sie möchten eine Ausbildung machen? Dann können Sie einreisen, um einen Ausbildungsplatz zu suchen. Sie brauchen Deutschkenntnisse auf dem Niveau B2. Ein Schulabschluss, der Sie zum Hochschulzugang berechtigt, brauchen Sie auch. Sie dürfen höchstens 25 Jahre alt sein. Sie müssen Ihr Leben in Deutschland selbst bezahlen können.

**Erweiterte Wechselmöglichkeiten für internationale Studierende** in Deutschland: Internationale Studierende können eine neue Aufenthalts-Erlaubnis bekommen, bevor sie ihr Studium beendet haben. Zum Beispiel: Sie wollen nach dem Studium einen Beruf lernen. Dafür bekommen Sie dann eine Aufenthalts-Erlaubnis. Das neue Gesetz für Fachkräfte erleichtert diesen Wechsel: Sie studieren? Und Sie wollen einen Job haben? Dann können Sie einen Job annehmen. Dafür müssen Sie besondere Bedingungen erfüllen. Die Bundesagentur für Arbeit stellt diese Bedingungen. Wenn alles geprüft ist, bekommen Sie eine neue Aufenthalts-Erlaubnis.

**Niederlassungserlaubnis für Absolventen und Absolventinnen** einer Ausbildung in Deutschland: Ausländische Absolventen und Absolventinnen einer Berufsausbildung in Deutschland können durch das neue Gesetz, ebenso wie Hochschulabsolventen und Hochschulabsolventinnen, bereits nach zwei Jahren eine Niederlassungserlaubnis erhalten.

💡 **Deutschsprachkurs** zur Vorbereitung auf die Ausbildung: Sie haben das passende Visum? Dann können Sie einen Deutschkurs besuchen. Dieser Deutschkurs bereitet Sie auf die Ausbildung vor.

### **Blaue Karte EU Deutschland**

**Die Blaue Karte EU ist ein Aufenthaltstitel für Hochschulabsolventen.**

Das soll die Zuwanderung hochqualifizierter Menschen aus dem Nicht-EU-Ausland nach Deutschland erleichtern und fördern.

Eine vereinfachte Einwanderung in alle anderen EU-Staaten ist damit auch möglich.

### **Um in Deutschland zu arbeiten brauchen Sie ein Visum:**

- Dieses Visum beantragen Sie bei der deutschen Botschaft oder dem deutschen Generalkonsulat.
- Mit diesem Visum können Sie nach Deutschland einreisen.

Bei der Ausländerbehörde in Deutschland können Sie die Blaue Karte EU beantragen.

### **Es gibt einige Voraussetzungen um eine Blaue Karte EU zu bekommen:**

- Sie müssen ein abgeschlossenes Hochschulstudium haben.
- Das Hochschulstudium muss in Deutschland anerkannt sein.
- Sie brauchen einen Arbeitsvertrag. Oder Sie brauchen eine verbindliche Stellenzusage.
- Ihr jährliches Mindestbruttogehalt muss bei **58.400 Euro** liegen.
- Ausnahmen gibt es bei den Berufsfeldern Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften, Ingenieurwesen und der Humanmedizin.
- Diese müssen ein jährliches Mindestbruttogehalt von **45.552 Euro** vorweisen.
- Man passt die Gehaltsgrenzen jährlich an.
- Die Beschäftigung muss der Hochschulqualifikation entsprechen.
- Die Blaue Karte EU ist ein befristeter Aufenthaltstitel.
  - Man stellt ihn höchstens auf vier Jahre aus.
  - Das Arbeitsverhältnis dauert weniger als vier Jahre: Dann wird die Blaue Karte EU für die Dauer des Arbeitsvertrags zuzüglich drei Monate ausgestellt.

💡 Der Stand der Information ist aus dem Jahr **2023**.

💡 **Eine Blaue Karte EU kann in allen EU-Mitgliedstaaten mit Ausnahme Dänemarks und Irlands beantragt werden. Dabei bestehen leichte Unterschiede hinsichtlich der Voraussetzungen.**

Sie müssen die Blaue Karte EU bei der Ausländerbehörde beantragen.

💡 Sie finden weitere Informationen auf Deutsch zur Beantragung der Blauen Karte EU in Ingolstadt 🌐 [hier](#).

💡 Sie finden weitere Informationen auf Deutsch und Englisch zur Blauen Karte EU 🌐 [hier](#) oder 🌐 [hier](#).

## **Arbeiten in Ingolstadt**

Es gibt viele Möglichkeiten, einen Arbeitsplatz zu finden. In großen Zeitungen und im Internet findet man viele Stellenanzeigen.

Mittlerweile findet die Suche oft im Internet statt. Dabei gibt es lokale Plattformen, wie die Website der großen lokalen Zeitung  [DONAUKURIER](#). Oder lokale Anbieter wie  [Ingolstadtjobs.de](#). Es gibt auch deutschlandweite Suchen, wie die  [Jobbörse der Bundesagentur für Arbeit](#).

## Ukrainisch-Bayerische Initiative - Arbeitsplätze finden

Integration: Nächster Schritt

Sie haben erste Sprachkenntnisse erworben. Nun helfen wir Ihnen, geeignete Arbeitsverhältnisse zu finden. Der Prozess dazu besteht aus mehreren Schritten, die wir Ihnen erklären.

Wir haben die wesentlichen Informationen zur Arbeitsaufnahme in Bayern in einem Flyer zusammengefasst. Der Flyer ist auf Ukrainisch und Deutsch verfügbar. Sie finden ihn unter "[Herzlich Willkommen in Bayern!](#)".

Zusätzlich bietet die Bundesagentur für Arbeit weitere [nützliche Hinweise](#). Diese helfen Ihnen, sich besser auf dem Arbeitsmarkt zu orientieren und passende Stellen zu finden.

## Arbeitslosigkeit

Arbeitslos sind Sie, wenn Sie kein Geld zum Leben verdienen. Da Deutschland ein Sozialstaat ist, hilft er Menschen, die ihren Lebensunterhalt nicht oder nur zum Teil selbst sichern können.

**Aber: grundsätzlich soll jeder durch Arbeit selbst für seinen Lebensunterhalt sorgen.**

Ob Sie Arbeitslosengeld bekommen, entscheiden die Agentur für Arbeit.

### **Anspruch auf Arbeitslosengeld I (ALG I, SGBIII) bei der Agentur für Arbeit**

Arbeitslosengeld I bekommen Sie, wenn Sie Ihren sozialversicherungspflichtigen Job verlieren. Dazu müssen Sie mindestens 12 Monate in Deutschland in den vergangenen 30 Monaten sozialversicherungspflichtig gearbeitet haben. Unter bestimmten Umständen gibt es andere Voraussetzungen. Die Höhe des Arbeitslosengeldes I beträgt in der Regel 60 % (bei eigenen Kindern 67 %) Ihres durchschnittlichen Nettoeinkommens der letzten 12 Monate.

**Sie müssen jede Möglichkeit nutzen, um einen Job zu finden.**

 Zur Info: Wenn es wahrscheinlich ist, dass Sie Ihren Arbeitsplatz verlieren, müssen Sie sich spätestens 3 Monate vor dem Ende der Beschäftigung arbeitsuchend melden. Wenn Sie erst später von Ihrer Kündigung erfahren, melden Sie sich spätestens 3 Tage danach arbeitsuchend. Das ist wichtig, falls Sie danach Arbeitslosengeld beantragen müssen. Wenn Sie keinen neuen Arbeitsplatz gefunden haben, melden Sie sich arbeitslos – spätestens am ersten Tag der Arbeitslosigkeit.

 [Hier](#) erhalten Sie weitere Informationen.

### **Anspruch auf Bürgergeld (früher bezeichnet als ALG II, SGBII, Hartz IV) beim Jobcenter**

Das Arbeitslosengeld II bekommen Sie, wenn Sie:

- über längere Zeit arbeitslos sind



- noch nicht 12 Monate in Deutschland sozialversicherungspflichtig gearbeitet haben
- zu wenig in Ihrem Job verdienen und Unterstützung brauchen, um für Ihren Lebensunterhalt zu sorgen.

**Man bekommt:**

- einen Regelsatz
- Kosten der Wohnung und Heizung
- Kosten der Kranken- und Pflegeversicherung.

Melden Sie sich beim Jobcenter.

**Sie müssen jede Möglichkeit nutzen, um einen Job zu finden.**

Zur Info: Das Bürgergeld ist nachrangig gegenüber allen anderen finanziellen Unterstützungen.

Weitere Informationen finden Sie hier.

## Fragen zum Bürgergeld - Grundsicherung

### Fragen und Antworten zur Grundsicherung

#### Wer kann Bürgergeld beantragen?

Jede Person ohne ausreichende Mittel für den Lebensunterhalt kann Bürgergeld beantragen. Das gilt unabhängig davon, ob sie arbeitslos ist, in Kurzarbeit arbeitet oder selbstständig tätig ist.

Auch Selbstständige, die durch die Pandemie nur eingeschränkt arbeiten können, haben Anspruch.

**Voraussetzungen:**

- Alter: 15 bis 65 Jahre oder bis zur Regelaltersgrenze
- Wohnsitz in Deutschland
- Erwerbsfähigkeit: Mindestens drei Stunden Arbeit pro Tag unter normalen Bedingungen möglich

#### Welche Leistungen gibt es?

Grundsicherung deckt den persönlichen Lebensunterhalt. Alleinstehende erhalten 449 Euro. Kinder bekommen je nach Alter zwischen 285 und 376 Euro. Der Betrag hängt auch davon ab, ob ein hilfebedürftiger Partner im Haushalt lebt. Mietkosten (Nettomiete, Nebenkosten, Heizkosten) können übernommen werden. Die Bewilligung erfolgt in der Regel für mindestens sechs Monate.

#### Wie stellt man einen Antrag?

Personen mit Wohnsitz in Ingolstadt können den Antrag formlos stellen:

### Jobcenter | Bürgergeld, Leistungen zu Bildung und Teilhabe

📍 [Adolf-Kolping-Str. 10, 85049 Ingolstadt](#)[Ingolstadt](#)

✉️ [@jobcenter@ingolstadt.de](mailto:@jobcenter@ingolstadt.de)

 [+49 \(0\) 84130545112](tel:+49(0)84130545112)

 <https://www.ingolstadt.de/Leben/Arbeit-Jobcenter/...>

Formulare und weitere Informationen gibt es auf der Website.

## **Muss Vermögen zuerst aufgebraucht werden?**

Wer zwischen dem 1. März 2020 und dem 31. Dezember 2022 Grundsicherung beantragt, muss sein Vermögen in den ersten sechs Monaten nicht verwerten. Voraussetzung: Die Person besitzt kein erhebliches verwertbares Vermögen.

## **Als verwertbares Vermögen gelten:**

- Bargeld, Sparguthaben, Tagesgelder, Wertpapiere
- Kein Anspruch besteht, wenn das erste Mitglied der Bedarfsgemeinschaft mehr als 60.000 Euro besitzt. Für weitere Mitglieder gilt eine Grenze von 30.000 Euro.
- Selbstgenutztes Wohneigentum zählt in der Regel nicht als erhebliches Vermögen. Auch Altersvorsorgevermögen bleibt unberücksichtigt.

## **Wird das Einkommen des Partners angerechnet?**

Ja, wenn beide in einem Haushalt leben. Sie bilden dann eine [Bedarfsgemeinschaft](#) und wirtschaften gemeinsam.

## **Werden Mietkosten übernommen?**

Nettokaltmiete, Nebenkosten und Heizkosten werden erstattet. In den ersten sechs Monaten werden die tatsächlichen Kosten ohne Begrenzung übernommen, wenn der Antrag zwischen dem 1. März 2020 und dem 31. Dezember 2022 gestellt wurde.

## **Gibt es zusätzliche Leistungen für Kinder?**

Ja. Je nach Alter beträgt der [Regelbedarf](#) 285 bis 376 Euro. Kindergeld zählt als Einkommen und wird bei der Berechnung der Grundsicherung berücksichtigt.

## **Wie lange dauert die Bearbeitung?**

Die Dauer hängt davon ab, wie schnell alle Unterlagen vorliegen. Sobald der Antrag bewilligt ist, erfolgt die Auszahlung immer einen Kalendertag vor dem Anspruchsmonat. Beispiel: Der Anspruch für Mai wird Ende April ausgezahlt.

## **Welche zusätzlichen Hilfen gibt es?**

Mögliche weitere Sozialleistungen sind unter anderem:

- [Kindergeld](#)
- [Wohngeld](#)
- [Kinderzuschlag](#)

Einige dieser Leistungen können nicht gleichzeitig mit Grundsicherung bezogen werden.

## Aufenthaltsrechtliches

### Aufenthaltsgesetz

Das Aufenthaltsgesetz (AufenthG) regelt Themen für Menschen aus Ländern, die nicht zur Europäischen Union (EU) gehören.

Zum Beispiel

- die Einreise,
- den Aufenthalt,
- die Erwerbstätigkeit.

Es dient damit der Steuerung und Begrenzung des Zuzugs von Ausländern in die Bundesrepublik Deutschland. EU-Bürger dürfen sich in der EU frei bewegen, in jedes Land der EU einreisen und dort leben.

Informationen erhalten Sie auch hier:

[Informationsverbund Asyl & Migration - Aufenthaltsgesetz](#)

[Bundesministerium des Innern und für Heimat - Einreise und Aufenthalt](#)

[Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Aufenthaltsgesetz](#)

### Amt für Ausländerwesen und Migration

#### Amt für Ausländerwesen und Migration

Das Amt für Ausländerwesen und Migration ist für aufenthalts- und passrechtliche Maßnahmen zuständig.

Was kann man erledigen?

- Erteilung oder Verlängerung eines Aufenthaltstitels
- Arbeitserlaubnis
- Erteilung oder Verlängerung einer Aufenthaltsgestattung oder Duldung
- Streichung Wohnsitzauflage
- Integrationskursmaßnahmen

Alle wichtigen Informationen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Rufen Sie uns an. Bitte bedenken Sie, dass viele Personen anrufen. Haben Sie Geduld, wenn Sie nicht sofort eine Mitarbeiterin oder einen Mitarbeiter erreichen. Sie können uns auch schreiben. Bitte geben Sie Ihren Namen, Ihr Geburtsdatum und Ihr Anliegen an. Bitte bedenken Sie, dass viele Personen schreiben und es ein paar Tage dauern kann, bis Sie Antwort erhalten.

## Amt für Ausländerwesen und Migration | Ausländische Mitbürger, Geflüchtete, Menschen mit Schutzstatus

 [Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt](#)

 [+49 \(0\) 8413051529](#)

 <https://www.ingolstadt.de/Ausl%C3%A4ndische-Mitb...>

### Informationen zu Aufenthaltstiteln der IHK

Sie brauchen eine Aufenthaltserlaubnis, wenn Sie in Deutschland arbeiten wollen. Es gibt Aufenthaltstitel für akademische und für nicht akademische Berufe. Wir erklären Ihnen auch besondere Regeln. Wir zeigen Ihnen Beispiele aus dem Alltag zum Thema.

 [Industrie- und Handelskammer für München und Oberbayern, Fachkräftesicherung](#)

Unsere Homepage finden Sie hier:  <https://www.ihk-muenchen.de/migration/>.

Sie brauchen Hilfe? Sie können auch zu uns kommen oder anrufen. Sie finden uns hier:

IHK für München und Oberbayern

Referatsleiterin Fachkräftesicherung, Arbeitsmigration, IHK Business Women

IHK Campus D,

 [Orleansstraße 10-12](#)  
81669 München

 [089/51161786](#)

 [@kerschl@muenchen.ihk.de](mailto:kerschl@muenchen.ihk.de)

Mehr Infos findest Du im Internet:

Facebook:  <https://www.facebook.com/ihk.muenchen.oberbayern>

### Information über Zuwanderung und Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse der IHK

### Arbeiten in Deutschland: Informationen der IHK Oberbayern

Die IHK Oberbayern hilft Menschen aus dem Ausland, die in Deutschland arbeiten oder eine Ausbildung machen wollen. Sie gibt auch Auskunft darüber, wie ausländische Berufsabschlüsse anerkannt werden.

#### Wichtige Themen:

- Einreise nach Deutschland: Wer darf als Fachkraft mit Berufsausbildung kommen?

- Fachkräfte finden: Tipps für Firmen, die Fachkräfte aus dem Ausland suchen.
- Beschleunigtes Verfahren für Fachkräfte: Wie lange dauert es? Was kostet es? Welche Dokumente sind nötig?
- Anerkennung von Abschlüssen: Welche Bedingungen müssen erfüllt sein?
- Anerkennungsverfahren: Welche Schritte sind nötig?
- Teilweise Anerkennung oder Gleichwertigkeit: Was bedeutet das?
- Anpassung der Qualifikation: Wie kann man fehlende Kenntnisse nachholen?

💡 Wer Fragen hat, kann sich direkt an die IHK Oberbayern wenden.

## **IHK Campus | Mitarbeiter finden und binden**

📍 [Orleansstraße 10-12, 81669 München](#)

✉️ [@info@muenchen.ihk.de](mailto:info@muenchen.ihk.de)

☎️ [+49 \(0\) 8951160](tel:+49(0)8951160)

🌐 <https://www.ihk-muenchen.de/de/service-beratung/f...>

## **IHK Campus | Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse**

📍 [Orleansstraße 10-12, 81669 München](#)

✉️ [@berufsanerkennung@muenchen.ihk.de](mailto:berufsanerkennung@muenchen.ihk.de)

☎️ [+49 \(0\) 8951160](tel:+49(0)8951160)

🌐 <https://www.ihk-muenchen.de/de/service-beratung/a...>

## **Arbeitsvermittlung**

Mitarbeiter von der Agentur für Arbeit (=Arbeits-Amt) und vom Job-Center helfen Ihnen:

- Sie sind arbeitslos.
- Sie suchen eine Arbeit oder Ausbildung.
- Sie suchen eine Arbeit oder Ausbildung in der Region Ingolstadt.
- Sie wollen sich beruflich Qualifizieren oder Weiterbilden (= mehr über einen Beruf lernen).

## **Jobcenter Stadt Ingolstadt**

### **Was macht das Jobcenter?**

Das Jobcenter hilft Menschen, die Arbeit suchen, mit finanzieller Unterstützung und Beratung. Es bietet das sogenannte Bürgergeld an und hilft dabei, eine neue Arbeit zu finden.

### **Wer kann Hilfe bekommen?**

- Menschen, die einen positiven Bescheid vom BAMF und einen Aufenthaltstitel haben.
- EU-Bürger unter besonderen Regelungen. Infos finden Sie [hier](#).

- Menschen, deren Einkommen nicht ausreicht, um den Lebensunterhalt zu sichern.

## Wer bekommt keine Hilfe?

- Personen im Asylverfahren oder mit Duldung erhalten keine Leistungen. Diese sollten sich an die [Soziale Beratung](#) in ihrer Unterkunft wenden.

## Wie bekommt man Hilfe?

- Bürgergeld kann man telefonisch, schriftlich oder persönlich beantragen.
- Am einfachsten geht es online auf der [Webseite des Jobcenters Ingolstadt](#).

Dienstleistungen des Jobcenters:

- Arbeitssuche
- Hilfe bei Bewerbungen
- Beratung zu Weiterbildung
- Informationen über Bürgergeld
- Hilfe für Bildung und Teilhabe

## Wer bekommt Leistungen zur Bildung und Teilhabe?

Kinder und Jugendliche unter 25 Jahren, wenn:

- sie Leistungen nach SGB II, SGB XII oder dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten,
- ihre Eltern Wohngeld oder Kinderzuschlag bekommen.

## Kontakt zum Jobcenter Ingolstadt:

Adresse: Adolf-Kolping-Straße 10, 85049 Ingolstadt

☎ [084130545112](tel:084130545112)

@ [jobcenter@ingolstadt.de](mailto:jobcenter@ingolstadt.de)

Arbeitsvermittlung: [084130545201](tel:084130545201)

Arbeitgeber-Team: [084130545101](tel:084130545101)

Amtsfax: [0841305-45111](tel:0841305-45111)

Terminvereinbarung: [Online möglich](#)

### Öffnungszeiten:

Montag: 08:00 - 12:30 Uhr, 13:30 - 16:00 Uhr

Dienstag: 08:00 - 12:30 Uhr

Mittwoch: 08:00 - 12:30 Uhr

Donnerstag: 08:00 - 12:30 Uhr, 13:30 - 17:30 Uhr

Freitag: 08:00 - 12:30 Uhr

💡 Die Mitarbeiter geben keine Informationen über Kunden weiter.

💡 Eine Vollmacht ist notwendig, wenn eine ehrenamtliche Begleitperson dabei ist.

## Agentur für Arbeit Ingolstadt

### Agentur für Arbeit

Die Agentur für Arbeit ist für alles rund um das Thema Arbeit zuständig.

Die Agentur für Arbeit ist Ihr Ansprechpartner:

- Wenn Sie einen Job suchen,
- Wenn Sie Hilfe bei der Berufswahl in Deutschland brauchen,
- Wenn Sie eine Anerkennung Ihrer Abschlüsse oder ähnliches benötigen.
- Wenn Ihr Asylverfahren noch läuft (Aufenthaltsgestattung) oder wenn Sie geduldet sind (Duldung).

Die Agentur für Arbeit ist Ihr Ansprechpartner bei Fragen:

- zum Übergang Schule Beruf (Berufsberatung),
- Arbeitsvermittlung,
- Beratung zur beruflichen Weiterbildung,
- für die Arbeitgeberberatung (Arbeitgeber-Service).

Sie sind Geflüchteter oder bekommen Bürgergeld?

Dann ist das [Jobcenter](#) Ihr Ansprechpartner für Beratung und Vermittlung in den Arbeitsmarkt.

Interessierte Neuzugewanderte mit Arbeitsmarktzugang können die Agentur für Arbeit kontaktieren. Ihre persönlichen Daten werden erfasst. Danach bekommen Sie einen Beratungstermin bei der zuständigen Fachkraft.

In der Jobbörse der Bundesagentur für Arbeit finden Sie die meisten Stellenangebote in Deutschland. Sie können damit zum Beispiel:

- nach Stellen in Deutschland und im Ausland suchen,
- ein persönliches Profil anlegen und pflegen,
- sich auf Stellen online bewerben und
- auf Wunsch passende Stellenangebote per Mail erhalten.

Auf Ihrem Weg hin zu einer Arbeit in Deutschland können wir Sie zusätzlich mit verschiedenen Maßnahmen unterstützen: zum Beispiel die Übernahme von Bewerbungskosten, Coachings und Lehrgänge.

## Agentur für Arbeit Ingolstadt



[Heydeckplatz 1](#)  
85049 Ingolstadt

[@Ingolstadt@arbeitsagentur.de](mailto:@Ingolstadt@arbeitsagentur.de)



<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/ingolstadt>

 [www.arbeitsagentur.de/ukraine](https://www.arbeitsagentur.de/ukraine)

 [0800/4555500](tel:08004555500) (Arbeitnehmer)

 [0800/4555520](tel:08004555520) (Arbeitgeber)

 [0841/9338555](tel:08419338555) (Lokale Rufnummer)

 Anrufe sind für Sie kostenlos.

Rufen sie uns an:

 Mo. - Fr. von 08:00 - 18:00 Uhr

 Öffnungszeiten für persönliche Arbeitsmeldung:

Montag bis Freitag: 09:00 - 12:00 Uhr

 Nach vorheriger Terminvereinbarung sind wir auch ganztägig für Sie da.

Jobsuche:

<https://jobboerse.arbeitsagentur.de>

## Telefonische Beratung auf Ukrainisch oder Russisch

Falls Sie Fragen haben, können Sie sich auch telefonisch an uns wenden. Unter dieser Nummer erreichen Sie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Agentur für Arbeit, die Ukrainisch und Russisch sprechen:

 [0911/1787915](tel:09111787915)

 Erreichbarkeit:

Montag bis Donnerstag: 08:00 - 16:00 Uhr

Freitag: 08:00 - 13:00 Uhr

## Wann darf ich arbeiten?

**Staatsangehörige der EU, Norwegen, Liechtenstein, Island und Schweiz**

## Voraussetzungen für eine Erwerbstätigkeit in Deutschland

### Staatsangehörige der EU, Norwegen, Liechtenstein, Island und Schweiz

Wenn Sie aus einem Land der Europäischen Union (EU) oder aus Norwegen, Liechtenstein, Island oder der Schweiz kommen, dürfen Sie in Deutschland arbeiten. Sie brauchen keine Zustimmung zur Beschäftigung. Sie haben uneingeschränkte Arbeitnehmerfreizügigkeit.



## Wer sind EU-Bürger?

EU-Bürger sind Personen, die die Staatsangehörigkeit eines der 27 EU-Mitgliedstaaten haben.

## Wer sind EWR-Bürger?

EWR-Bürger sind Personen, die die Staatsangehörigkeit eines Landes im Europäischen Wirtschaftsraum (EWR) haben. Diese Länder sind nicht Mitglieder der EU.

## Was ist mit der Schweiz?

Die Schweiz gehört weder zur EU noch zum EWR. Aber Schweizer Staatsangehörige haben fast dieselben Freizügigkeitsrechte wie EU- und EWR-Bürger. Das liegt an einem besonderen Vertrag zwischen der EU und der Schweiz.

## Was sind Freizügigkeitsrechte?

Das EU-Freizügigkeitsrecht bedeutet, dass Bürger eines EU-Landes sich innerhalb der EU-Länder frei bewegen dürfen. Als EU-Bürger können Sie innerhalb der EU einfach reisen, arbeiten und wohnen. Diese Rechte sind besonders wichtig in der EU und im EWR.

## Voraussetzungen für einen längeren Aufenthalt

Es gibt einige Voraussetzungen, die erfüllt sein müssen, damit Sie länger in Deutschland bleiben können. Diese Voraussetzungen sind jedoch gering.

## Arbeiten in Deutschland

Als EU-Bürger oder EWR-Bürger dürfen Sie jede Art von Arbeit in Deutschland ausüben.

Weitere Informationen finden Sie  [hier](#).

## Info für Geflüchtete: Wann darf ich arbeiten?

 Die Ausländerbehörde entscheidet, ob Sie arbeiten dürfen. Sie müssen also bei der Ausländerbehörde einen Antrag auf Arbeitserlaubnis stellen. Es gibt bestimmte Regeln, die Sie beachten müssen.

## Was gilt für Asylsuchende mit Ankunftsnachweis oder Aufenthaltsgestattung in AnKER?

- 6 Monate lang dürfen Sie nicht arbeiten (Arbeitsverbot).
- Nach 6 Monaten haben Sie Anspruch auf Arbeitserlaubnis, wenn Sie folgende Kriterien erfüllen:
  - Sie kommen nicht aus sicheren Herkunftsstaaten.
  - Ihr Asylantrag wurde nicht vom BAMF offensichtlich unbegründet abgelehnt.
- Die Vorrangprüfung entfällt. Die Bundesagentur für Arbeit prüft vorher die Arbeitsbedingungen.

💡 Was sind [Sichere Herkunftsstaaten](#)

💡 In der Regel können Sie in der AnKER-Einrichtung maximal 18 Monate leben. Eine Verlängerung bis 24 Monate ist möglich. Familien mit Kindern dürfen maximal 6 Monate in der AnKER-Einrichtung leben.

### **Was gilt für Asylsuchende mit Ankunftsnahe oder Aufenthaltsgestattung außerhalb AnKER?**

- 3 Monate lang dürfen Sie nicht arbeiten (Arbeitsverbot).
- Nach 3 Monaten entscheidet die Ausländerbehörde, ob Sie eine Arbeitserlaubnis bekommen können.
  - Das gilt nur, wenn Sie nicht aus sicheren Herkunftsstaaten kommen und den Asylantrag nach dem 31.08.2015 gestellt haben.
  - Bei Georgien und Republik Moldau gilt es, wenn Sie den Asylantrag nach dem 30.08.2023 gestellt haben
- Nach 6 Monaten haben Sie Anspruch auf Arbeitserlaubnis, wenn Sie folgende Kriterien erfüllen:
  - Sie kommen nicht aus sicheren Herkunftsstaaten mit Asylantragstellung nach dem 31.08.2015 (Georgien und Republik Moldau mit Asylantragstellung nach dem 30.08.2023).
  - Ihr Asylantrag wurde nicht vom BAMF offensichtlich unbegründet abgelehnt.
- Die Vorrangprüfung entfällt. Die Bundesagentur für Arbeit prüft vorher die Arbeitsbedingungen.

### **Was gilt für Geduldete in AnKER?**

- Nach 6 Monaten Duldungsdauer „soll“ die Ausländerbehörde die Arbeitserlaubnis erteilen.
  - Das gilt nur, wenn Sie nicht aus sicheren Herkunftsstaaten kommen und den Asylantrag nach dem 31.08.2015 gestellt haben.
  - Bei Georgien und Republik Moldau gilt es, wenn Sie den Asylantrag nach dem 30.08.2023 gestellt haben
- Es gibt eine Ausnahme: Bei konkreten Maßnahmen zur Aufenthaltsbeendigung „kann“ die Ausländerbehörde die Arbeitserlaubnis erteilen.
- Personen mit einer Duldung wegen ungeklärter Identität (§ 60b AufenthG) haben immer Arbeitsverbot
- Die Vorrangprüfung entfällt. Die Bundesagentur für Arbeit prüft vorher die Arbeitsbedingungen.

### **Was gilt für Geduldete ausserhalb AnKER?**

- 3 Monate lang dürfen Sie nicht arbeiten (Arbeitsverbot).
- Nach 3 Monaten „soll“ die Ausländerbehörde eine Arbeitserlaubnis erteilen.
  - Das gilt nur, wenn Sie nicht aus sicheren Herkunftsstaaten kommen und den Asylantrag nach dem 31.08.2015 gestellt haben.
  - Bei Georgien und Republik Moldau gilt es, wenn Sie den Asylantrag nach dem 30.08.2023 gestellt haben

- Es gibt eine Ausnahme: Bei konkreten Maßnahmen zur Aufenthaltsbeendigung „kann“ die Ausländerbehörde die Arbeitserlaubnis erteilen.
- Personen mit einer Duldung wegen ungeklärter Identität (§ 60b AufenthG) haben immer Arbeitsverbot.
- Die Vorrangprüfung entfällt. Die Bundesagentur für Arbeit prüft vorher die Arbeitsbedingungen.

## Was gilt für Geflüchtete mit Aufenthaltserlaubnis?

- Wenn Sie eine Aufenthaltserlaubnis haben, haben Sie vollen Zugang zum Arbeitsmarkt. Sie haben also keine Einschränkungen

## Haben Sie noch Fragen?

Es gibt in Ingolstadt Beratungsstellen, die Ihnen helfen.

 [Jobcenter Stadt Ingolstadt](#)

 [Agentur für Arbeit Ingolstadt](#)

 [Amt für Ausländerwesen und Migration Ingolstadt](#)

## Nicht-EU-Staatsangehörige - Arbeit in Deutschland

Bürger eines Drittstaates

Unabhängig vom Zweck des Aufenthalts brauchen Sie für die Einreise nach Deutschland ein Visum. Das Visum bekommen Sie bei der deutschen Auslandsvertretung im Heimatland. Sie können in der deutschen Botschaft oder dem deutschen Konsulat fragen. Mit dem Visum kann die Einreise nach Deutschland erfolgen. Bleiben Sie über die Visumgültigkeit hinaus, benötigen Sie eine Aufenthaltserlaubnis. Diese müssen Sie rechtzeitig bei der Ausländerbehörde am Wohnort beantragen. Lesen Sie dazu auch mehr in den [Einreisebestimmungen](#).

Sie benötigen für dauerhaften Aufenthalt in Deutschland einen Aufenthaltstitel. In dem Aufenthaltstitel ist vermerkt, welcher Zugang zum Arbeitsmarkt für Sie möglich ist.

Für bestimmte Gruppen, gibt es besondere Regelungen:

- [Fachkräfte](#),
- [Akademiker](#),
- [Inhaber der Blauen Karte EU](#),
- [Forscher](#),
- [Selbständige](#),
- [Arbeitssuchende](#),
- Mitarbeiter, die im Rahmen eines [internen Transfers](#) nach Deutschland kommen.
- [Praktikanten und Freiwilligendienst](#)
- [Familiennachzug](#)

💡 Mehr Informationen zum Thema Aufenthalt und Arbeit auf der Seite des [BAMF](#). Hier finden Sie Informationen in 6 Sprachen.

## **Zuzug von Fachkräften mit Berufsausbildung und Personen mit berufspraktischem Fachwissen**

### **Was ist das Fachkräfteeinwanderungsgesetz?**

Fachkräfte können leichter nach Deutschland einwandern. Das betrifft Fachkräfte mit

- beruflicher Ausbildung mit Ausbildungsdauer von mindestens zwei Jahren oder
- Hochschulabschluss.

Das Fachkräfteeinwanderungsgesetz gibt die Regeln vor.

Das Gesetz gibt es seit 1. März 2020. Ab November 2023 gibt es Neuerungen. [Hier](#) kannst Du Dich informieren.

### **Kriterien für Fachkräfte**

Was ist eine Fachkraft? Dafür werden drei Kriterien betrachtet:

#### **1) Qualifikation**

Ein Berufsabschluss ist notwendig. Nur so kann in Deutschland eine qualifizierte Arbeit ausgeübt werden. Es gibt auch viele Personen ohne im Ausland anerkannten Berufsabschluss. Sie müssen ihre berufliche Qualifikation in Deutschland anerkennen lassen. Du kannst Dich dazu beraten lassen.

#### **2) Erfahrung**

Menschen mit Berufserfahrung dürfen nach Deutschland kommen. Das gilt für Menschen, die

- im Ausland einen anerkannten Berufsabschluss erworben haben und
- mindestens 2 Jahre Berufserfahrung nachweisen können.

Für diese Menschen gilt eine Gehaltsschwelle. Das heißt: Es gibt einen Mindestbetrag. Das Gehalt muss über dem Mindestbetrag liegen.

#### **3) Potenzial**

Personen ohne konkretes Arbeitsplatzangebot können auch in Deutschland arbeiten. Für sie wurde die Chancenkarte eingeführt. Sie basiert auf einem Punktesystem. Diese Kriterien werden berücksichtigt:

- Qualifikation
- Deutsch- und Englischkenntnisse
- Berufserfahrung
- Deutschlandbezug
- Alter
- Potenzial der Ehe- und Lebenspartner

## Eine wichtige Neuerung für Asylbewerberinnen und Asylbewerber

Sie sind Asylbewerber? Und Sie sind vor dem 29. März 2023 eingereist? Dann können Sie eine Aufenthaltserlaubnis als Fachkraft beantragen. Sie müssen dafür nicht ausreisen. Und Sie müssen kein Visum-Verfahren durchlaufen. Sie müssen dafür Ihren Antrag auf Asyl zurücknehmen.

Sie benötigen dafür:

- eine entsprechende anerkannte Qualifikation
- ein Angebot für einen Arbeitsplatz oder ein bereits vorhandenes Arbeitsverhältnis

💡 Lassen Sie sich dazu zunächst beraten. Die [Flüchtlings- und Integrationsberatung](#) kann Ihnen helfen.

## Hotline zur individuellen Beratung

Sie haben viele Fragen? Dann hilft Ihnen die Hotline der Bundesregierung. Sie bietet eine individuelle Beratung. Sie schauen Ihre ganz persönliche Situation genau an. Sie können sich auf Deutsch oder Englisch beraten lassen.

Hotline „Arbeiten und Leben in Deutschland“

☎ [+49 \(0\) 3018151111](tel:+4903018151111)

🌐 [www.make-it-in-germany.com/de/service/kontakt/hot...](https://www.make-it-in-germany.com/de/service/kontakt/hotline)

## Für Arbeitgeber

**Schnelles Fachkräfteverfahren:** Arbeitgeber brauchen eine Vollmacht der Fachkraft. Damit können Sie ein schnelles Fachkräfteverfahren einleiten. Dies tun Sie bei der zuständigen Ausländerbehörde. Das Unternehmen schließt eine Vereinbarung mit der Behörde. Alle Beteiligten einigen sich darauf, was der Arbeitgeber, die Fachkraft und die Behörden tun dürfen und tun müssen. Die Vereinbarung zeigt die Abläufe, der Beteiligten und Fristen.

💡 Die **Kosten** betragen 411 Euro und es kommt eine Visagebühr von 75 Euro. Die anderen Kosten, wie zum Beispiel: beglaubigte Kopien und Übersetzungen müssen beachtet werden.

**Die Ausländerbehörde berät Arbeitgebende.** Sie unterstützt, damit die ausländischen Qualifikationen der Fachkraft anerkannt werden. Die Ausländerbehörde holt die Zustimmung der Bundesagentur für Arbeit ein. Sie prüft, was gebraucht wird, damit das Visum erteilt wird. Die Anerkennungsstellen haben nur eine bestimmte Zeit, bis sie entscheiden müssen. Die Bundesagentur für Arbeit ebenfalls.

💡 Es sind alle **Voraussetzungen** erfüllt? Dann erteilt die Ausländerbehörde eine sogenannte Vorabzustimmung. Der Arbeitgeber kann diese an die Fachkraft weiterleiten. Die Fachkraft bucht anschließend einen Termin bei der Auslandsvertretung. An diesem Termin wird das Visum beantragt. Bei diesem Termin muss die Fachkraft das Original der Vorabzustimmung vorlegen. Die Fachkraft muss auch die weiteren für den Visumantrag nötigen Unterlagen mitbringen.

Sie haben den vollständigen **Visumsantrag** von der Fachkraft gestellt? Dann wird innerhalb von drei Wochen über diesen entschieden.

💡 Auch die Familie der Fachkraft kann berücksichtigt werden. Dazu muss der Antrag gleichzeitig gestellt werden. Die Familie muss die Voraussetzungen für den Familiennachzug erfüllen.

Informationen zur [Beantragung des beschleunigten Fachkräfteverfahrens](#) und [hier](#).

## Für Fachkräfte

💡 **Definition Fachkraft:** Sie haben einen Hochschulabschluss? Oder Sie haben eine Ausbildung? Die Ausbildung hat mindestens zwei Jahre gedauert? Sie qualifiziert Sie für einen Beruf? Dann sind Sie eine Fachkraft. Sie wollen offiziell als Fachkraft anerkannt werden? Dann müssen Sie das beantragen. Ihre Qualifikationen müssen in Deutschland von der zuständigen Stelle anerkannt werden.

### Arbeitssuche

#### Einstieg in den Arbeitsmarkt:

Der Einstieg in den Arbeitsmarkt wird erleichtert: Sie müssen als Fachkraft drei Dinge vorweisen. Sie brauchen einen Arbeitsvertrag. Sie müssen ein konkretes Arbeitsplatzangebot haben. Und Sie brauchen eine in Deutschland anerkannte Qualifikation. Es wird nicht mehr geprüft, ob es auch eine deutsche Person für den Job gibt. Die Bundesagentur für Arbeit prüft weiterhin die Arbeitsbedingungen.

#### Möglichkeiten der Beschäftigung:

Sie haben eine bestimmte Qualifikation. Dadurch sind Sie für einen bestimmten Beruf qualifiziert. In diesem Beruf dürfen Sie arbeiten. Sie können auch in verwandten Berufen arbeiten. Fachkräfte mit einer Ausbildung aus dem Studium können auch andere Arbeiten machen. Die Fachkräfte können zum Beispiel in einem Beruf arbeiten, der kein Studium voraussetzt.

Aber die Fachkräfte dürfen nicht in einfachen Arbeiten tätig sein. Die Fachkräfte müssen in einem Beruf arbeiten, der eine Ausbildung voraussetzt. Für die Blaue Karte EU brauchen Sie eine Arbeit, die Ihren Qualifikationen entspricht.

#### Fachkräfte mit beruflicher Ausbildung:

Fachkräfte mit beruflicher Ausbildung können in jedem Beruf arbeiten. Sie müssen dafür nur durch die Ausbildung qualifiziert sein. Sie müssen nicht mehr nur in Berufen arbeiten, in denen Arbeitnehmende fehlen.

### Regeln zur Einreise

#### Die Einreise zur Arbeitsplatzsuche:

Fachkräfte mit beruflicher Ausbildung können nach Deutschland einreisen. Sie können einreisen, damit Sie hier eine Arbeit finden. Sie erhalten eine Aufenthaltserlaubnis für bis zu sechs Monate. Dafür muss ihre Qualifikation in Deutschland anerkannt sein. Ihr Lebensunterhalt für den Aufenthalt muss gesichert sein. Sie müssen bereits so gut Deutsch sprechen, dass Sie in Ihrem Beruf arbeiten können. Normalerweise sind Deutschkenntnisse auf Niveau B1 oder besser erforderlich. Sie möchten eine Arbeit erst ausprobieren? Dann können Sie bis zu 10 Stunden pro Woche arbeiten. So können Sie herausfinden, ob der Job Ihnen gefällt. Ihr Arbeitgeber kann Sie kennenlernen. Auch Fachkräfte mit anerkannter akademischer Ausbildung können Probearbeiten.

#### Aufenthalt für Qualifizierungsmaßnahmen:

Sie bekommen mehr Möglichkeiten, damit Sie sich in Deutschland qualifizieren können. Sie haben versucht, Ihre Qualifizierungen anerkennen zu lassen? Die Behörde hat Probleme festgestellt? Ihre Qualifikationen entsprechen nicht den deutschen? Dann brauchen Sie ausreichende Deutschkenntnisse. Das sind Kenntnisse auf dem Niveau A2. Dann können Sie ein Visum beantragen. Mit diesem Visum können Sie für 18 Monate nach Deutschland kommen. In dieser Zeit können Sie sich qualifizieren. Die Behörden können das Visum einmal um 6 Monate verlängern. Danach können Sie ein anderes Visum beantragen. Beispielsweise für eine Ausbildung. Oder für ein Studium. Oder für eine Arbeit.

#### Niederlassungserlaubnis für Fachkräfte aus dem Ausland:

Ausländische Fachkräfte können bereits nach vier Jahren (vorher fünf Jahre) die Niederlassungserlaubnis in Deutschland erhalten.

### **Blaue Karte EU Deutschland**

#### **Die Blaue Karte EU ist ein Aufenthaltstitel für Hochschulabsolventen.**

Das soll die Zuwanderung hochqualifizierter Menschen aus dem Nicht-EU-Ausland nach Deutschland erleichtern und fördern.

Eine vereinfachte Einwanderung in alle anderen EU-Staaten ist damit auch möglich.

#### **Um in Deutschland zu arbeiten brauchen Sie ein Visum:**

- Dieses Visum beantragen Sie bei der deutschen Botschaft oder dem deutschen Generalkonsulat.
- Mit diesem Visum können Sie nach Deutschland einreisen.

Bei der Ausländerbehörde in Deutschland können Sie die Blaue Karte EU beantragen.

#### **Es gibt einige Voraussetzungen um eine Blaue Karte EU zu bekommen:**

- Sie müssen ein abgeschlossenes Hochschulstudium haben.
- Das Hochschulstudium muss in Deutschland anerkannt sein.
- Sie brauchen einen Arbeitsvertrag. Oder Sie brauchen eine verbindliche Stellenzusage.
- Ihr jährliches Mindestbruttogehalt muss bei **58.400 Euro** liegen.
- Ausnahmen gibt es bei den Berufsfeldern Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften, Ingenieurwesen und der Humanmedizin.
- Diese müssen ein jährliches Mindestbruttogehalt von **45.552 Euro** vorweisen.
- Man passt die Gehaltsgrenzen jährlich an.
- Die Beschäftigung muss der Hochschulqualifikation entsprechen.
- Die Blaue Karte EU ist ein befristeter Aufenthaltstitel.
  - Man stellt ihn höchstens auf vier Jahre aus.
  - Das Arbeitsverhältnis dauert weniger als vier Jahre: Dann wird die Blaue Karte EU für die Dauer des Arbeitsvertrags zuzüglich drei Monate ausgestellt.

💡 Der Stand der Information ist aus dem Jahr **2023**.

💡 **Eine Blaue Karte EU kann in allen EU-Mitgliedstaaten mit Ausnahme Dänemarks und Irlands beantragt werden. Dabei bestehen leichte Unterschiede hinsichtlich der Voraussetzungen.**

Sie müssen die Blaue Karte EU bei der Ausländerbehörde beantragen.

💡 Sie finden weitere Informationen auf Deutsch zur Beantragung der Blauen Karte EU in Ingolstadt  [hier](#).

💡 Sie finden weitere Informationen auf Deutsch und Englisch zur Blauen Karte EU  [hier](#) oder  [hier](#).

## Dauerhafter Aufenthalt

Möchten Sie dauerhaft in Deutschland bleiben? Dafür brauchen Sie einen Aufenthaltstitel. Ein unbefristeter Aufenthaltstitel gibt Ihnen fast die gleichen Rechte wie deutsche Staatsangehörige.

### Welche Aufenthaltstitel für den Daueraufenthalt gibt es?

Es gibt zwei verschiedene Aufenthaltstitel für den Daueraufenthalt. Hier geben wir Ihnen einen Überblick.

💡 Bitte beachten Sie: Wenn Sie länger außerhalb von Deutschland leben, sind die Aufenthaltstitel nicht mehr gültig. Wie schnell sie enden, ist je nach Aufenthaltstitel unterschiedlich.

#### 1. Niederlassungserlaubnis nach § 9 Aufenthaltsgesetz

Mit der Niederlassungserlaubnis können Sie in Deutschland leben und arbeiten. Ohne zeitliche oder örtliche Einschränkungen.

Es gibt einige Voraussetzungen, zum Beispiel:

- Sie leben seit **mindestens 5 Jahren** rechtmäßig in Deutschland. Zeiten von Studium und Ausbildung zählen zur Hälfte.
- Sie haben einen **gültigen Aufenthaltstitel**, der nicht zu einem zeitlich befristeten Zweck (Studium) oder aus humanitären Gründen erteilt wurde.
- Sie können Ihren **Lebensunterhalt selbst sichern**.
- Sie haben eine **Wohnung**.
- Nachweis über eine **ausreichende Altersvorsorge**. Sie brauchen mindestens 60 Monate Pflichtbeiträge oder freiwillige Beiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung in Deutschland.
- Sie sprechen **ausreichend gut Deutsch**.

Sie besitzen **Grundkenntnisse** der Rechts- und Gesellschaftsordnung sowie der Lebensverhältnisse in Deutschland. Das können Sie nachweisen durch:

- Erfolgreiche **Teilnahme an einem Integrations-Kurs**
- **Zeugnisse und Studiennachweise** über eine abgeschlossene Ausbildung in Deutschland.



- **Andere Sprachnachweise**

Manchmal benötigen Sie weitere Unterlagen, deren Art kann variieren. Lassen Sie sich beim [Amt für Ausländerwesen und Migration](#) beraten. Weitere Informationen zu den Voraussetzungen finden Sie [hier](#).

💡 Die Niederlassungserlaubnis gilt nur für Deutschland. Sie können nicht in andere Schengen-Staaten weiterziehen. Möchten Sie in ein anderes Land der EU auswandern? Dann ist der Daueraufenthalt EU besser geeignet.

## **2. Daueraufenthalt EU**

Der Daueraufenthalt EU ist ein unbefristeter Aufenthaltstitel mit fast den gleichen Rechten wie die Niederlassungserlaubnis. Sie können damit in Deutschland leben und arbeiten. Ohne eine zeitliche oder örtliche Einschränkungen.

Ein Vorteil gegenüber der Niederlassungserlaubnis ist: Sie können in anderen Ländern der EU leben, arbeiten oder studieren. Ein Visum ist dafür nicht notwendig. Der Daueraufenthalt EU ist daher sehr beliebt.

💡 Beachten Sie: Für einzelne andere Länder gelten besondere Bestimmungen. Das gilt auch für Irland und Dänemark.

Möchten Sie den Daueraufenthalt EU beantragen? Dann müssen Sie seit über fünf Jahren in Deutschland sein und Ihr Aufenthalt muss rechtmäßig sein. Informationen zu den Voraussetzungen finden Sie [hier](#). Weitere Informationen finden Sie auch [hier](#).

💡 Haben Sie Ihren Daueraufenthalt EU in einem anderen EU-Staat bekommen? Dann benötigen Sie in Deutschland einen Aufenthaltstitel. Mit diesem können Sie arbeiten oder sich dauerhaft aufhalten.

### **Welcher Aufenthaltstitel ist für Sie der Richtige?**

Möchten Sie wissen, welcher Aufenthaltstitel für Sie geeignet ist? Das hängt von Ihren individuellen Lebensumständen ab. Das Amt für Ausländerwesen und Integration berät Sie gerne.

Für werdende Eltern: Haben Sie ein unbefristetes Aufenthaltsrecht und wohnen seit mindestens acht Jahren in Deutschland? Bekommen Sie ein Baby? Wenn Ihr Baby in Deutschland geboren wird, bekommt es die [deutsche Staatsangehörigkeit](#).

### **Beratung zu arbeits- und sozialrechtlichen Fragen**

### **Beratung zu sozial- und arbeitsrechtlichen Fragen**

### **Wichtige Hilfe für Menschen bei Problemen am Arbeitsplatz oder in der Ausbildung**

Werden Sie bei der Arbeit oder in Ihrer Ausbildung unfair behandelt? Werden Sie schlecht bezahlt oder müssen Sie zu viele Stunden arbeiten? Wissen Sie, was in Ihrem Arbeitsvertrag stehen muss? Oder haben Sie Angst, gekündigt zu werden? Dann gibt es Unterstützung für Sie. In Deutschland gibt es zwei Beratungsstellen, die Ihnen helfen: „Faire Mobilität“ und

„Faire Integration“. Diese Stellen unterstützen Sie, wenn Sie ungerecht behandelt werden oder wenn Sie Hilfe brauchen, um Ihre Rechte zu verstehen und durchzusetzen.

## Unsere Beratungen sind wichtig, weil:

- Sie Ihre Rechte nur kennen, wenn Sie gut informiert sind.
- Nur wer seine Rechte kennt, kann sie auch einfordern.
- Unsere Berater:innen erklären Ihnen, wie Sie sich bei Problemen verhalten können.
- Sie bekommen Hilfe, wenn Sie ungerecht behandelt werden.

## Themen der Beratung

- Arbeitsverträge und Ausbildung: Wir beraten Sie zu Ihrem Arbeitsvertrag oder Ausbildungsvertrag. Auch, wenn Sie ein Praktikum machen und Fragen zu Ihrem Praktikumsvertrag haben, helfen wir Ihnen. Wir erklären, was in einem Vertrag stehen sollte, ob er befristet oder unbefristet ist, und was das bedeutet.
- Minijobs und Leiharbeit: Wenn Sie nur wenige Stunden arbeiten oder als Leiharbeiter eingesetzt werden, erklären wir Ihnen Ihre Rechte.
- Arbeitszeiten und Lohn: Wir informieren Sie darüber, wie viele Stunden Sie arbeiten dürfen und wie viel Lohn Ihnen zusteht. Auch, wenn Sie bei Krankheit weiter bezahlt werden wollen, zeigen wir Ihnen Ihre Möglichkeiten.
- Kündigung und Rechte bei Krankheit: Wenn Sie Angst haben, Ihren Job zu verlieren oder Fragen zum Thema Kündigung haben, sind wir für Sie da.
- Urlaub: Wir erklären Ihnen, wie viel Urlaub Ihnen gesetzlich zusteht und wann Sie diesen nehmen dürfen.
- Sozialversicherungen und Absicherung: Wir helfen Ihnen, sich über Ihre Krankenversicherung, Pflegeversicherung, Rentenversicherung und Arbeitslosenversicherung zu informieren. Auch, wenn Sie arbeitslos sind, zeigen wir Ihnen, welche Leistungen Sie vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit bekommen können.
- Gewerkschaften und Rechte als Arbeitnehmer: Wir erklären, wie eine Gewerkschaft Ihnen helfen kann und was Sie wissen sollten, wenn Sie selbstständig arbeiten.
- Die Beratung ist speziell für Menschen mit Migrationshintergrund da, die Probleme in ihrer Arbeit, Ausbildung oder ihrem Praktikum haben.
- Die Beratung ist kostenlos und vertraulich. Sie brauchen keine Angst zu haben, dass jemand Ihre Fragen weitergibt.
- Sie müssen auch nicht Mitglied einer Gewerkschaft sein.
- Die Beratung ist unabhängig von Ihrem Aufenthaltsstatus.
- Die Gespräche finden persönlich, telefonisch oder per E-Mail statt.

💡 Unsere Berater zeigen Ihnen verschiedene Möglichkeiten und helfen Ihnen, einen Weg zu finden. Die Entscheidung, was Sie machen, liegt am Ende bei Ihnen.

💡 Wir bieten nur eine außergerichtliche Beratung an. Das bedeutet, dass wir keine Anwälte sind. Falls Sie vor Gericht gehen wollen, helfen wir Ihnen dabei, eine Gewerkschaft oder einen Fachanwalt zu finden.

## Beratung für Bürger aus der EU

Wenn Sie aus einem EU-Land, vor allem aus Mittel- oder Osteuropa, kommen, können Sie bei „Faire Mobilität“ Beratung bekommen. Das Ziel von „Faire Mobilität“ ist, gerechte Arbeitsbedingungen und faire Löhne für Menschen aus anderen EU-Staaten sicherzustellen. Das Projekt wird vom Deutschen Gewerkschaftsbund (DGB) unterstützt.

### Beratungsstelle Faire Mobilität

📍 [Ludwigstraße 46](#), 90402 Nürnberg

@ [nuernberg@faire-mobilitaet.de](mailto:nuernberg@faire-mobilitaet.de)

🌐 [www.faire-mobilitaet.de](http://www.faire-mobilitaet.de) und 🌐 [www.fair-arbeiten.eu](http://www.fair-arbeiten.eu)

☎ telefonische Sprechzeiten:

Montag und Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr, Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr

## Beratung für Geflüchtete und Menschen aus Nicht-EU-Staaten

Die Beratungsstellen Faire Integration richten sich an Geflüchtete und Menschen, die aus Nicht-EU-Ländern kommen. Hier bekommen Sie eine kostenlose und anonyme Beratung in mehreren Sprachen. Das Beratungsthema ist gleich: Sie können sich über Arbeitsrecht und Sozialrecht informieren.

Die Beratungsstellen beraten kostenlos, anonym und in verschiedenen Sprachen zu allen arbeits- und sozialrechtlichen Fragen. Alle Beratungsstellen beraten zu den gleichen Themen. Je nach Berater unterscheiden sich nur die Sprachen, in denen die Beratung angeboten werden kann.

### Beratungsstelle Faire Integration

💡 Sie können eine Beratungsstelle hier finden:

🌐 [www.faire-integration.de](http://www.faire-integration.de)

@ [ffi@iq-consult.de](mailto:ffi@iq-consult.de)

Unsere Beratungsstellen sind immer für Sie da. Wir helfen Ihnen, Ihre Rechte zu verstehen und zu wissen, was Ihnen zusteht. So können Sie sich schützen und die Unterstützung bekommen, die Sie für Ihre Arbeit und Zukunft brauchen.

## Wie kann ich Arbeit suchen?

Am besten funktioniert die Suche nach Arbeit im Internet. Egal wo Sie gerade sind. Die Jobbörse-Plattform der Bundesagentur für Arbeit hat Jobs in ganz Deutschland. Für die Suche brauchen Sie eine Internetverbindung: 🌐 [www.arbeitsagentur.de/jobsuche/](http://www.arbeitsagentur.de/jobsuche/)

Dort finden Sie direkt eine Suchmaske:

### Sie suchen:

- Sie können wählen, was Sie für eine Stelle suchen. Für eine Stelle als Fachkraft oder Führungskraft brauchen Sie ein abgeschlossenes Studium. Eine abgeschlossene Ausbildung und viel Berufserfahrung gehen aber auch. Oftmals müssen Sie die deutsche Sprache sehr gut beherrschen.
- Als Helfer kann man auch mit guten Deutschkenntnissen und ohne Abschluss eine Arbeit finden.

- Hier können Sie auch nach einem Praktikum oder einer Ausbildung suchen.

#### **Suchbegriff(e):**

- Tragen Sie ein, in welchem Beruf Sie arbeiten möchten. Wenn die ersten drei Buchstaben eingetragen sind, schlägt die Website auch Berufe vor.
- **Arbeitsort:** Tragen Sie hier ein, in welchem Ort Sie arbeiten möchten.
- Klicken Sie abschließend auf "Suchen".

Es gibt noch viele weitere Job-Plattformen im  [Internet](#).

## **Die Bewerbung**

Wenn Sie eine interessante Stelle gefunden haben, müssen Sie eine Bewerbung schreiben.

Eine Bewerbung besteht aus drei Teilen:

- **Anschreiben:** In dem persönlichen Anschreiben stellen Sie sich kurz vor und beschreiben, warum Sie für die offene Stelle geeignet sind. Beschreiben Sie zum Beispiel, welche Erfahrungen Sie auch schon in Ihrem Heimatland gemacht haben. Informieren Sie sich über die Firma und beschreiben Sie, warum Sie gerade dort arbeiten möchten. Das Anschreiben sollte auf eine Seite passen. Unterschreiben Sie das Anschreiben.
- **Lebenslauf:** Der Lebenslauf listet Ihre gesamten Erfahrungen auf und ist wie eine große Tabelle aufgebaut. Schreiben Sie von wann bis wann Sie bei welcher Firma gearbeitet haben, wo Sie eine Ausbildung oder ein Studium gemacht haben. Schreiben Sie, wo Sie zur Schule gegangen sind und welchen Abschluss Sie gemacht haben. Es muss kein Foto auf den Lebenslauf, aber viele Firmen finden es gut, wenn man es doch macht. Auf  [europass.eu](http://europass.eu) können Sie Ihren Lebenslauf online erstellen.
- **Zeugnisse:** Es ist ganz wichtig, dass Sie Kopien von Ihren Zeugnissen mitschicken. Zeugnisse sind Schulabschluss, Studienabschluss oder Arbeitszeugnisse aus der Vergangenheit. Auch das Zertifikat von einem Deutschkurs sollten Sie mitschicken.

In der Stellenanzeige steht oft, wie man sich bewerben soll.

- **Schriftlich:** Kaufen Sie eine schöne Bewerbungsmappe und legen Sie das Anschreiben, den Lebenslauf und die Zeugnisse hinein. Schicken Sie die Bewerbung dann an die Adresse, die in der Stellenanzeige genannt ist. Man kann die Bewerbungsmappe auch persönlich vorbeibringen.
- **E-Mail:** Viele Bewerbungen werden mittlerweile über eine E-Mail verschickt. Fügen Sie das Anschreiben, den Lebenslauf und die Zeugnisse zu einer PDF-Datei zusammen und schicken Sie diese im Anhang der E-Mail mit. Schreiben Sie in der E-Mail noch einen kurzen Text an die Person, die die Bewerbung bekommt.
- **Online:** Große Firmen haben eine eigene Website, auf der man sich bewerben muss. Dort kann man sich mit der eigenen E-Mailadresse anmelden und die Bewerbung verschicken.

## **Arbeitsvertrag**

### **Arbeiten in Deutschland**

Wer eine Arbeitsstelle antritt, bekommt einen Arbeitsvertrag. Dieser regelt die wichtigsten Bedingungen Ihrer Arbeit.

Dort steht, wann Sie arbeiten. Wie viel Urlaub Sie bekommen. Dort ist vereinbart, wie viel Geld Sie bekommen.

### **Wichtig:**

Beide Seiten – Arbeitnehmende und Arbeitgebende – müssen sich an diese Vereinbarungen halten.

Der Vertrag wird mit Ihrer Unterschrift rechtsbindend.



Unterschreiben Sie ihn erst, wenn Sie den Inhalt auch vollständig verstanden haben.

---

## **Es gibt drei Arten von Verträgen:**

### Unbefristeter Arbeitsvertrag

Normalerweise gibt es eine Probezeit von drei oder sechs Monaten. Während dieser Zeit kann ein Arbeitsverhältnis innerhalb von zwei Wochen gekündigt werden. Der Arbeitnehmende und Arbeitgebende können kündigen.

Nach Ablauf der Probezeit beginnt ein festes Arbeitsverhältnis. Dieses hat einen längeren Kündigungsschutz. Die Arbeitszeit beträgt normalerweise maximal 40 Stunden in der Woche.

### Befristeter Arbeitsvertrag

Das Arbeitsverhältnis endet zum vereinbarten Zeitpunkt, ohne dass es einer Kündigung bedarf.

### Minijob

Der maximale Verdienst im Monat beträgt 556 € (2025) und ist steuerfrei. Dieser Betrag ändert sich, auf der Seite der Minijob Zentrale finden Sie aktuelle Angaben und Informationen dazu:

<https://www.minijob-zentrale.de>

---

## **Ihre Rechte bei der Arbeit:**

Es gibt viele Gesetze, die in Deutschland die Rechte der Arbeitnehmenden regeln und sicherstellen. Dazu gehören zum Beispiel:

- Regelung der Arbeitszeit
- Mindestlohn
- Urlaubsanspruch
- Kündigungsschutz
- Betriebliche Vertretungen der Interessen (Betriebsrat)
- Regelung zur Arbeit von Gewerkschaften
- und einige mehr

---

## **Steuern und Sozialabgaben:**

Jeder Arbeitnehmende in Deutschland zahlt einen Teil seines Lohnes als Steuern und Sozialabgaben.

Der Bund, die Ländern und Kommunen finanzieren mit den Steuern ihre Ausgaben.

Arbeitgebende wiederum sind verpflichtet, Sozialabgaben für Ihre Beschäftigten zu zahlen.

Diese Sozialabgaben finanzieren das Sozialsystem in Deutschland.

Das sind zum Beispiel:

- Krankenkasse
- Pflegekasse
- Arbeitslosenversicherung: Das System garantiert, dass Sie Geld bekommen, wenn Sie mal keine Arbeit haben.

---

## Steuerliche Identifikationsnummer:

Die Steuer-ID ist eine 11-stellige Nummer und dient der Einkommenssteuer. Die Nummer ist Ihr ganzes Leben lang gültig. Mit der Nummer kann die Behörde Sie immer identifizieren.

Ihre Arbeitsstelle benötigt diese Nummer. Sie haben diese Nummer nicht in Ihren Unterlagen? Sie bekommen diese persönlich bei der Meldebehörde. Oder per Formular beim [Bundeszentralamt für Steuern](#).

---

## Sozialversicherungsnummer:

Für eine Arbeitsstelle benötigt man eine Sozialversicherungsnummer. Diese erhält man bei seiner Krankenkasse (zum Beispiel AOK, DAK). Oder

Hier sind die üblichen Orte, an denen Sie Ihre Sozialversicherungsnummer finden können:

- Sozialversicherungsausweis:  
Dieser wird dir in der Regel nach der ersten sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung zugestellt.
- Lohnabrechnung:  
Die Nummer ist auf jeder Lohnabrechnung, die du von deinem Arbeitgeber erhältst, vermerkt, oft unter der Abkürzung "SV-Nummer".
- Rentenversicherungsbescheid:  
Auch auf Bescheiden der Deutschen Rentenversicherung ist die Nummer zu finden.

---

## Illegale Arbeit:

Sie haben eine Arbeit, die bezahlt wird. Aber diese Arbeit ist nicht bei Finanzamt und Krankenkasse angemeldet.

Sie zahlen somit keine Steuern und Sozialabgaben. Das ist **illegal**.



Es drohen Geld- und Haftstrafen!

Sie bekommen Sozialleistungen oder Arbeitslosengeld? Aber Sie arbeiten trotzdem?

Sie haben das dem Sozialamt, der Arbeitsagentur oder dem Jobcenter nicht erzählt?

Das ist auch **illegal**. Sie beziehen zu Unrecht staatliche Leistungen, obwohl Sie einer bezahlten Arbeit nachgehen.

## Anerkennung von ausländischen Qualifikationen

### Informationen zur Berufsanerkennung

Sie möchten in Ihrem Beruf in Deutschland arbeiten?

Lassen Sie Ihren Beruf anerkennen!  [Hier](#) erfahren Sie, wie und wo Sie Ihren Abschluss anerkennen lassen können.

### Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüsse

#### Zeugnisse und ihre Bedeutung in Deutschland

Zeugnisse sind in Deutschland wichtig. Sie zeigen, was jemand in der Schule, im Studium oder im Beruf gelernt hat. Ein Arbeitszeugnis beschreibt die Leistungen im Beruf.

Mit einem Zeugnis weist man nach, welche Kenntnisse und Fähigkeiten man hat. Das hilft bei der Jobsuche. Auch für die Aufnahme in eine Schule oder ein Studium braucht man ein Zeugnis.

Hat man Zeugnisse aus dem Ausland, kann man sie anerkennen lassen. Eine Behörde prüft, welche Qualifikationen das Zeugnis bestätigt. So ordnet man seine Leistungen richtig ein.

Fehlen Zeugnisse, gibt es Alternativen. Man kann Berufserfahrung und Fähigkeiten durch Tests nachweisen

### Schulabschlüsse aus dem Ausland anerkennen

Wer einen Schulabschluss außerhalb Bayerns gemacht hat, meldet sich beim Bayerischen Landesamt für Schule. Diese Behörde prüft, ob der Abschluss einem deutschen Schulabschluss entspricht. Die Prüfung kostet nichts.

### **Bayerisches Landesamt für Schule | Bewertung von allgemeinbildenden Schulabschlüssen aus dem Ausland, Prüfung der Gleichwertigkeit von bestimmten ausländischen Berufsabschlüssen**

 [Stuttgarter Str. 1, 91710 Gunzenhausen](#)

 [@zast@las.bayern.de](mailto:@zast@las.bayern.de)

 [+49 \(0\) 98315166444](tel:+49(0)98315166444)

 <https://www.las.bayern.de/zeugnisanerkennung/zeug...>

### **Berufsabschlüsse aus dem Ausland anerkennen**

Wer einen Berufs- oder Studienabschluss im Ausland gemacht hat, bekommt Unterstützung. Das bfz (Berufliche Fortbildungszentren der Bayerischen Wirtschaft) hilft bei der Anerkennung.

Das bfz bietet:

- Beratung zur Anerkennung
- Hilfe beim Antrag
- Unterstützung bei den Kosten
- Begleitung bei der Bescheidprüfung
- Infos zur Weiterbildung

### **Berufliches Fortbildungszentrum der Bayerischen Wirtschaft (bfz) | Berufliche Aus- und Weiterbildungen, Unterstützung bei der Vermittlung in Job oder Ausbildung und bei der Integration ins Berufsleben**

 [Viehmarktplatz 9, 85055 Ingolstadt](#)

 [@info-in@bfz.de](mailto:info-in@bfz.de)

 [+49 \(0\) 84198150](tel:+49(0)84198150)

 <https://www.bfz.de/>

### **Berufsabschlüsse: Wichtige Hinweise**

Das Bayerische Landesamt für Schule prüft auch Berufsabschlüsse aus dem Ausland. Diese Prüfung kostet Geld. Man kann aber Zuschüsse beantragen. Mehr Infos gibt es hier:

 [www.anerkennungszuschuss.de](http://www.anerkennungszuschuss.de)



Drei große Internetseiten bieten Infos zur Anerkennung ausländischer Abschlüsse:

"[Anabin](#)" bewertet Bildungsnachweise aus dem Ausland. Behörden, Arbeitgeber und Privatpersonen nutzen diese Daten..

"[Anerkennung in Deutschland](#)" hilft Fachkräften mit ausländischen Berufsabschlüssen. Sie erfahren, ob sie eine offizielle Anerkennung brauchen.

Das "[BQ-Portal](#)" richtet sich an Kammern und Unternehmen. Es hilft, ausländische Berufsabschlüsse richtig einzuschätzen.

### **Anerkennung Pflegefachberufe in Bayern**

Sie haben eine Berufsqualifikation als Pflegefachfrau/Pflegefachmann/Pflegefachperson aus dem Ausland und möchten in Bayern arbeiten? Dann müssen wir Ihre Qualifikation überprüfen. Der Ablauf des Verfahrens folgt einer bestimmten Struktur.

Bei dem Verfahren gibt es zwei mögliche Ergebnisse:

- Entweder wird Ihre Qualifikation als gleichwertig anerkannt oder



- Sie müssen eine Ausgleichsmaßnahme absolvieren.

Das Verfahren ist mit Kosten verbunden. In unseren FAQ beantworten wir Ihre Fragen. Die Dokumente zur Antragstellung und weiterführenden Links zum Verfahren und Beratungsangebote, sowie die rechtlichen Grundlagen finden Sie [hier](#). Kontaktieren Sie uns gerne bei weiteren Fragen.

### **Bayerisches Landesamt für Pflege (LfP)**

Mildred-Scheel-Str. 4

92224 Amberg

☎ [+49 9621/9669-0](tel:+49962196690)

✉ [@poststelle@lfp.bayern.de](mailto:@poststelle@lfp.bayern.de)

📞 telefonische Service-Zeiten:

Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr

Mo & Do, 13:00-16:00 Uhr

## **Anerkennung Gesundheitsfachberufe in Bayern**

### **Anerkennung von Gesundheitsberufen in Bayern**

In Bayern gibt es viele Menschen, die in Gesundheitsberufen arbeiten. Das sind Berufe wie Krankenschwester, Physiotherapeut oder Rettungssanitäter. Diese Menschen helfen anderen, gesund zu bleiben oder wieder gesund zu werden. Ihre Arbeit ist sehr wichtig!

Manchmal haben Leute ihren Beruf im Ausland gelernt. Zum Beispiel könnte ein Arzt oder eine Krankenschwester aus einem anderen Land nach Bayern kommen und hier arbeiten wollen. Damit sie das dürfen, muss ihr Beruf anerkannt werden.

### **Was heißt „anerkennen“?**

Das bedeutet: Es wird geprüft, ob die Ausbildung, die jemand im Ausland gemacht hat, genauso gut ist wie die Ausbildung in Bayern. Wenn ja, dann bekommt die Person eine Erlaubnis, in Bayern in ihrem Beruf zu arbeiten. Diese Erlaubnis nennt man auch „Erlaubnis zum Führen der Berufsbezeichnung“.

### **Wer hilft dabei?**

In Bayern kümmert sich die Regierung von Oberbayern um solche Verfahren in Gesundheitsberufen. Sie prüft, ob jemand die Erlaubnis bekommt. Dafür gibt es ein besonderes Sachgebiet, die Berufszulassungsstelle Gesundheitsfachberufe.

Wenn man Fragen hat oder die Erlaubnis beantragen möchte, kann man sie so erreichen:

☎ +498921762075

✉ [@erlaubnis.gesundheitsfachberufe@reg-ob.bayern.de](mailto:@erlaubnis.gesundheitsfachberufe@reg-ob.bayern.de)

Telefonische Sprechzeiten: Montag bis Freitag, 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

### **Warum ist das wichtig?**

Es ist wichtig, dass alle im Gesundheitsbereich gut ausgebildet sind. Nur so können sie die Menschen sicher und gut behandeln. Außerdem sorgt die Anerkennung dafür, dass alle fair behandelt werden, egal aus welchem Land sie kommen.

## Wie funktioniert die Anerkennung?

Man muss die Erlaubnis beantragen, wenn man in Deutschland einen Gesundheitsberuf ausüben will. Dabei werden die Unterlagen geprüft. Manchmal muss man auch zusätzliche Kurse machen oder eine Prüfung bestehen. Wenn alles in Ordnung ist, bekommt man die Erlaubnis.

So können Menschen aus aller Welt in Bayern arbeiten und dazu beitragen, dass wir alle gesund bleiben!

## Erteilung der Erlaubnis zum Führen der Berufsbezeichnung in einem Gesundheitsfachberuf

**Regierung von Oberbayern** - Sachgebiet 55.3 - Rechtsfragen Gesundheitsberufe  
Service Berufszulassungsstelle Gesundheitsfachberufe

 [+49 89 2176-2075](tel:+498921762075)

 [@erlaubnis.gesundheitsfachberufe@reg-ob.bayern.de](mailto:@erlaubnis.gesundheitsfachberufe@reg-ob.bayern.de)

 Telefonische Sprechzeiten:

Montag bis Freitag, 9:00 Uhr - 11:00 Uhr

## Beantragung der Erlaubnis zum Führen einer Berufsbezeichnung in einem Gesundheitsfachberuf

Die Erlaubnis brauchen Sie, wenn Sie eine Tätigkeit unter einer der in alphabetischer Reihenfolge genannten, geschützten Berufsbezeichnungen in der Bundesrepublik Deutschland ausüben wollen.

## Anerkennung von Approbationsberufen

### Approbation oder Berufserlaubnis für akademische Heilberufe

Möchten Sie in Deutschland in einem akademischen Heilberuf arbeiten? Dann brauchen Sie eine Approbation oder eine Berufserlaubnis.

- Die Approbation ist die uneingeschränkte Zulassung für den Beruf. Mit ihr dürfen Sie dauerhaft und selbstständig arbeiten.
- Die Berufserlaubnis erlaubt nur eine vorübergehende Tätigkeit unter bestimmten Bedingungen.

## Wer benötigt welche Erlaubnis?

Haben Sie Ihre Ausbildung in einem Land der EU oder des Europäischen Wirtschaftsraums abgeschlossen? Dann brauchen Sie eine Approbation. Dafür müssen Sie einen Antrag stellen. Eine Berufserlaubnis ist in diesem Fall nicht nötig.

## Wie lange gilt eine Berufserlaubnis?

Die Berufserlaubnis ist zeitlich begrenzt:

- Ärzte, Zahnärzte und Apotheker: maximal zwei Jahre
- Psycho-Therapeuten für Erwachsene, Kinder und Jugendliche: maximal drei Jahre
- Tierärzte: maximal vier Jahre



Eine Verlängerung ist normalerweise nicht möglich – auch nicht für die Facharztausbildung. Läuft Ihre Berufserlaubnis ab, benötigen Sie eine Approbation, um weiterzuarbeiten.

## Ansprechpartner für Ingolstadt und Oberbayern

### Regierung von Oberbayern - Sachgebiet 55.3 - Rechtsfragen Gesundheitsberufe

☎ [08921762634](tel:08921762634)

[@approbation.erlaubnis@reg-ob.bayern.de](mailto:@approbation.erlaubnis@reg-ob.bayern.de)

Sprechzeiten:

Montag: 09:00 Uhr – 11:00 Uhr

Dienstag: 09:00 Uhr – 11:00 Uhr

Mittwoch: 09:00 Uhr – 11:00 Uhr

Donnerstag: 09:00 Uhr – 11:00 Uhr

Freitag: 09:00 Uhr – 11:00 Uhr

## Approbation oder Berufserlaubnis für akademische Heilberufe

Möchten Sie in Deutschland in einem akademischen Heilberuf arbeiten? Dann brauchen Sie eine Approbation oder eine Berufserlaubnis.

Die Approbation ist die uneingeschränkte Zulassung für den Beruf. Mit ihr dürfen Sie dauerhaft und selbstständig arbeiten.

Die Berufserlaubnis erlaubt nur eine vorübergehende Tätigkeit unter bestimmten Bedingungen.

## Wer benötigt welche Erlaubnis?

Haben Sie Ihre Ausbildung in einem Land der EU oder des Europäischen Wirtschaftsraums abgeschlossen? Dann brauchen Sie eine Approbation. Dafür müssen Sie einen Antrag stellen. Eine Berufserlaubnis ist in diesem Fall nicht nötig.

## Wie lange gilt eine Berufserlaubnis?

Die Berufserlaubnis ist zeitlich begrenzt:

- Ärzte, Zahnärzte und Apotheker: maximal zwei Jahre
- Psycho-Therapeuten für Erwachsene, Kinder und Jugendliche: maximal drei Jahre
- Tierärzte: maximal vier Jahre



Eine Verlängerung ist normalerweise nicht möglich – auch nicht für die Facharztausbildung. Läuft Ihre Berufserlaubnis ab, benötigen Sie eine Approbation, um weiterzuarbeiten.

## **Ansprechpartner für Ingolstadt und Oberbayern**

### **Regierung von Oberbayern - Sachgebiet 55.3 - Rechtsfragen Gesundheitsberufe**

 [08921762634](tel:08921762634)

[@approbation.erlaubnis@reg-ob.bayern.de](mailto:@approbation.erlaubnis@reg-ob.bayern.de)

#### Sprechzeiten:

Montag: 09:00 Uhr –11:00 Uhr

Dienstag: 09:00 Uhr –11:00 Uhr

Mittwoch: 09:00 Uhr –11:00 Uhr

Donnerstag: 09:00 Uhr –11:00 Uhr

Freitag: 09:00 Uhr –11:00 Uhr

## **Amtliche Beglaubigung von Zeugnissen**

### **Was ist eine amtliche Beglaubigung?**

Manchmal müssen Sie beweisen, dass ein Dokument echt ist – also nicht gefälscht oder verändert. Dafür gibt es die amtliche Beglaubigung. Das bedeutet, dass eine Behörde oder ein Notar Ihr Dokument überprüft und bestätigt: „Ja, das ist wirklich echt!“

### **Wann brauchen Sie das?**

Eine Beglaubigung ist oft notwendig, zum Beispiel:

- Wenn Sie sich bei einer Schule oder Universität anmelden.
- Wenn Sie für eine Arbeit in einem anderen Land Dokumente einreichen müssen.
- Die Personen oder Institutionen, die Ihre Dokumente sehen, wollen sicher sein, dass diese stimmen.

### **Was benötigen Sie dafür?**

Damit Ihr Dokument beglaubigt werden kann, müssen Sie Folgendes mitbringen:

- Das Originaldokument (zum Beispiel ein Zeugnis).
- Eine Kopie des Dokuments.
- Einen gültigen Ausweis, um sich auszuweisen.

 In manchen Fällen fallen Gebühren an. Die Behörde informiert Sie darüber.

### **Wie funktioniert das?**

Die Behörde schaut sich das Original und die Kopie genau an. Wenn alles in Ordnung ist, bekommen Sie einen Stempel oder eine Unterschrift auf die Kopie. Damit wird bestätigt: „Dieses Papier ist genauso echt wie das Original!“

## Warum ist das wichtig?

Eine Beglaubigung schafft Vertrauen. So wissen alle, dass Ihre Dokumente echt sind, und es gibt keine Zweifel.

Prüfen Sie vorher genau, ob Sie eine beglaubigte Übersetzung wirklich benötigen. Hier finden Sie eine [offizielle Datenbank für Dolmetscher und Übersetzer](#).

## Bürgeramt | amtliche Beglaubigung, Wahlen, Einbürgerung, Meldeamt, Führungszeugnis, Ausweis, Reisepass,

📍 [Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt](#)

@[buergeramt@ingolstadt.de](mailto:buergeramt@ingolstadt.de)

☎ [+49 \(0\) 8413051500](tel:+4908413051500)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/buergeramt>

## Arbeitsrecht

### Allgemeine Informationen Arbeitsrecht

Haben Sie Probleme in der Arbeit oder Fragen zu Ihrer aktuellen Arbeitssituation?  
Haben Sie Fragen zu Ihrem Arbeitsvertrag? Sind Sie sich nicht sicher, ob in Ihrer Arbeit alles korrekt abläuft? Möchten Sie die Arbeit wechseln und wissen nicht, auf Sie achten müssen?  
Sind Sie sich unsicher, ob das Arbeitsgericht der richtige Ansprechpartner ist?

Dann wenden Sie sich mit diesen Fragen gerne an die regionalen 🌐 [Beratungsstellen](#).

Wurde Ihr Lohn nicht bezahlt? Wurden Sie gekündigt und sind damit nicht einverstanden?  
Möchten Sie gegen Ihren Arbeitgeber klagen?

Dann wenden Sie sich direkt an die Rechtsantragstelle des 🌐 [Arbeitsgerichts Ingolstadt](#).

💡 Das Arbeitsgericht stellt keine Dolmetscher zur Verfügung. Bei der Rechtsantragstelle und den Amtstagen können Klagen und Anträge zur Niederschrift erklärt werden. Im Zusammenhang mit der Klagevorbereitung können Auskünfte über den Inhalt von Gesetzen und Tarifverträgen erteilt werden.

Eine Rechtsberatung, die Erteilung allgemeiner Rechtsauskünfte sowie die Klärung gesetzlicher und tariflicher Zweifelsfragen dürfen nicht erfolgen.

### Beratungsstelle Faire Integration

### Faire Integration - Beratung in arbeits- und sozialrechtlichen Fragen

Die Beratungsstelle Faire Integration hilft Menschen, die als Flüchtlinge oder aus anderen Ländern nach Deutschland gekommen sind. Sie erklären ihnen, welche Regeln es gibt, wenn man in Deutschland arbeitet und welche Rechte man hat als Arbeiter. Ihr Ziel ist es, dass alle

fair behandelt werden und gute Arbeitsbedingungen haben. Wenn man seine Rechte kennt, kann man besser dafür sorgen, dass sie eingehalten werden, und sich gegen Ausbeutung schützen.

### **Zielgruppe:**

Wir beraten Geflüchtete und Drittstaatsangehörige, die in Arbeit sind (Vollzeit, Teilzeit, Minijob, Leiharbeit, etc.), eine Ausbildung oder ein Praktikum machen, oder bald ins Berufsleben starten und sich dazu informieren möchten.

### **Beratungsgrundsätze:**

Das Beratungsangebot ist kostenlos und vertraulich.

### **Beratungsschwerpunkte:**

- Rechte im Arbeits- Ausbildungs- oder Praktikumsverhältnis
- Standards auf dem deutschen Arbeitsmarkt
- Fragen zur Entlohnung zum Beispiel, wenn kein oder zu wenig Lohn bezahlt wurde
- Mindestlohn
- Arbeitszeit
- Urlaub
- Krankenversicherung
- Arbeitsunfähigkeit und Arbeitsunfall
- Kündigung

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

**Beratungsstellen** finden Sie unter  [Beratungsstelle Faire Integration Bayern](https://www.faire-integration.de/Beratungsstellen)

 Informationen finden Sie unter  [www.faire-integration.de](https://www.faire-integration.de)

### **Beratung zu arbeits- und sozialrechtlichen Fragen**

### **Beratung zu sozial- und arbeitsrechtlichen Fragen**

### **Wichtige Hilfe für Menschen bei Problemen am Arbeitsplatz oder in der Ausbildung**

Werden Sie bei der Arbeit oder in Ihrer Ausbildung unfair behandelt? Werden Sie schlecht bezahlt oder müssen Sie zu viele Stunden arbeiten? Wissen Sie, was in Ihrem Arbeitsvertrag stehen muss? Oder haben Sie Angst, gekündigt zu werden? Dann gibt es Unterstützung für Sie. In Deutschland gibt es zwei Beratungsstellen, die Ihnen helfen: „Faire Mobilität“ und „Faire Integration“. Diese Stellen unterstützen Sie, wenn Sie ungerecht behandelt werden oder wenn Sie Hilfe brauchen, um Ihre Rechte zu verstehen und durchzusetzen.

### **Unsere Beratungen sind wichtig, weil:**

- Sie Ihre Rechte nur kennen, wenn Sie gut informiert sind.
- Nur wer seine Rechte kennt, kann sie auch einfordern.
- Unsere Berater:innen erklären Ihnen, wie Sie sich bei Problemen verhalten können.
- Sie bekommen Hilfe, wenn Sie ungerecht behandelt werden.

## Themen der Beratung

- Arbeitsverträge und Ausbildung: Wir beraten Sie zu Ihrem Arbeitsvertrag oder Ausbildungsvertrag. Auch, wenn Sie ein Praktikum machen und Fragen zu Ihrem Praktikumsvertrag haben, helfen wir Ihnen. Wir erklären, was in einem Vertrag stehen sollte, ob er befristet oder unbefristet ist, und was das bedeutet.
- Minijobs und Leiharbeit: Wenn Sie nur wenige Stunden arbeiten oder als Leiharbeiter eingesetzt werden, erklären wir Ihnen Ihre Rechte.
- Arbeitszeiten und Lohn: Wir informieren Sie darüber, wie viele Stunden Sie arbeiten dürfen und wie viel Lohn Ihnen zusteht. Auch, wenn Sie bei Krankheit weiter bezahlt werden wollen, zeigen wir Ihnen Ihre Möglichkeiten.
- Kündigung und Rechte bei Krankheit: Wenn Sie Angst haben, Ihren Job zu verlieren oder Fragen zum Thema Kündigung haben, sind wir für Sie da.
- Urlaub: Wir erklären Ihnen, wie viel Urlaub Ihnen gesetzlich zusteht und wann Sie diesen nehmen dürfen.
- Sozialversicherungen und Absicherung: Wir helfen Ihnen, sich über Ihre Krankenversicherung, Pflegeversicherung, Rentenversicherung und Arbeitslosenversicherung zu informieren. Auch, wenn Sie arbeitslos sind, zeigen wir Ihnen, welche Leistungen Sie vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit bekommen können.
- Gewerkschaften und Rechte als Arbeitnehmer: Wir erklären, wie eine Gewerkschaft Ihnen helfen kann und was Sie wissen sollten, wenn Sie selbstständig arbeiten.
- Die Beratung ist speziell für Menschen mit Migrationshintergrund da, die Probleme in ihrer Arbeit, Ausbildung oder ihrem Praktikum haben.
- Die Beratung ist kostenlos und vertraulich. Sie brauchen keine Angst zu haben, dass jemand Ihre Fragen weitergibt.
- Sie müssen auch nicht Mitglied einer Gewerkschaft sein.
- Die Beratung ist unabhängig von Ihrem Aufenthaltsstatus.
- Die Gespräche finden persönlich, telefonisch oder per E-Mail statt.

💡 Unsere Berater zeigen Ihnen verschiedene Möglichkeiten und helfen Ihnen, einen Weg zu finden. Die Entscheidung, was Sie machen, liegt am Ende bei Ihnen.

💡 Wir bieten nur eine außergerichtliche Beratung an. Das bedeutet, dass wir keine Anwälte sind. Falls Sie vor Gericht gehen wollen, helfen wir Ihnen dabei, eine Gewerkschaft oder einen Fachanwalt zu finden.

## Beratung für Bürger aus der EU

Wenn Sie aus einem EU-Land, vor allem aus Mittel- oder Osteuropa, kommen, können Sie bei „Faire Mobilität“ Beratung bekommen. Das Ziel von „Faire Mobilität“ ist, gerechte Arbeitsbedingungen und faire Löhne für Menschen aus anderen EU-Staaten sicherzustellen. Das Projekt wird vom Deutschen Gewerkschaftsbund (DGB) unterstützt.

### **Beratungsstelle Faire Mobilität**

📍 [Ludwigstraße 46](#), 90402 Nürnberg

@ [nuernberg@faire-mobilitaet.de](mailto:nuernberg@faire-mobilitaet.de)

🌐 [www.faire-mobilitaet.de](http://www.faire-mobilitaet.de) und 🌐 [www.fair-arbeiten.eu](http://www.fair-arbeiten.eu)

☎ telefonische Sprechzeiten:

Montag und Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr, Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr

### **Beratung für Geflüchtete und Menschen aus Nicht-EU-Staaten**

Die Beratungsstellen Faire Integration richten sich an Geflüchtete und Menschen, die aus Nicht-EU-Ländern kommen. Hier bekommen Sie eine kostenlose und anonyme Beratung in mehreren Sprachen. Das Beratungsthema ist gleich: Sie können sich über Arbeitsrecht und Sozialrecht informieren.

Die Beratungsstellen beraten kostenlos, anonym und in verschiedenen Sprachen zu allen arbeits- und sozialrechtlichen Fragen. Alle Beratungsstellen beraten zu den gleichen Themen. Je nach Berater unterscheiden sich nur die Sprachen, in denen die Beratung angeboten werden kann.

### **Beratungsstelle Faire Integration**

💡 Sie können eine Beratungsstelle hier finden:

🌐 [www.faire-integration.de](http://www.faire-integration.de)

@ [ffi@iq-consult.de](mailto:ffi@iq-consult.de)

Unsere Beratungsstellen sind immer für Sie da. Wir helfen Ihnen, Ihre Rechte zu verstehen und zu wissen, was Ihnen zusteht. So können Sie sich schützen und die Unterstützung bekommen, die Sie für Ihre Arbeit und Zukunft brauchen.

## **Existenzgründung und Selbstständigkeit**

### **Wer darf in Deutschland ein Unternehmen gründen?**

Sie haben einen Asylantrag gestellt und warten noch auf eine Entscheidung? Ihr Antrag wurde abgelehnt? Sie haben eine Duldung? Dann dürfen Sie kein eigenes Unternehmen gründen. Diese Regel gilt für alle, die zu dieser Gruppe gehören. Trifft das nicht auf Sie zu? Dann können Sie sich in Deutschland selbstständig machen.

### **Wo gibt es Informationen zur Gründung?**

Hier finden Sie wichtige Internetseiten mit vielen Erklärungen:

- Online-Leitfaden „[GründerZeiten](#)“ – Hier gibt es Texte auf Deutsch und Arabisch.
- [Portal für Gründer](#) – Dieses Angebot enthält Informationen in fünf Sprachen: Deutsch, Französisch, Italienisch, Russisch und Türkisch.
- [Homepage der IQ-Fachstelle](#) – Diese Seite bietet Materialien in 14 Sprachen. Dazu gehören Deutsch, Englisch, Französisch, Polnisch, Spanisch, Paschtu, Bosnisch, Russisch, Chinesisch, Ukrainisch, Türkisch, Tigrinya, Vietnamesisch und Arabisch.

### **Selbstständig arbeiten - was muss ich wissen?**



Ein eigenes Geschäft bedeutet viel Verantwortung. Wer zum Beispiel ein Café eröffnet, einen Laden führt oder eine Werkstatt betreibt, muss viele Dinge beachten. Es gibt Gesetze, Vorschriften und finanzielle Fragen. Damit Sie gut vorbereitet sind, gibt es Beratungen.

In Ingolstadt hilft die Wirtschaftsförderung der Stadt Ingolstadt. Hier bekommen Sie eine persönliche Beratung zur Gründung eines Unternehmens. Mehr Informationen gibt es auf der Internetseite:

 [www.ingolstadt-ifg.de](http://www.ingolstadt-ifg.de)

Die Existenzgründerzentrum Ingolstadt GmbH unterstützt Gründerinnen und Gründer mit Beratung und Informationen.

## Hilfe bei der Industrie- und Handelskammer

Die [Industrie- und Handelskammer für München und Oberbayern](#) hilft Menschen, die ein Unternehmen gründen möchten. Dort gibt es Beratungen und Informationen.

Adresse:

Max-Joseph-Straße 2, 80333 München

Telefon: [0895116-0](tel:08951160)

Fax: [0895116-1306](tel:08951161306)

E-Mail: [info@muenchen.ihk.de](mailto:info@muenchen.ihk.de)

## Beratung für Handwerksberufe

Wer ein Unternehmen im Bereich Handwerk gründen möchte, kann sich an die [Handwerkskammer München und Oberbayern](#) wenden. Dort gibt es Beratungen speziell für das Handwerk.

Adresse:

Max-Joseph-Straße 4, 80333 München

Telefon: [0895119-0](tel:08951190)

Fax: [0895119-295](tel:0895119295)

E-Mail: [info@hwk-muenchen.de](mailto:info@hwk-muenchen.de)



[089 5119-295](tel:0895119295)

[@info@hwk-muenchen.de](mailto:info@hwk-muenchen.de)

## Was ist Selbstständigkeit?

## Welche Arten von Beschäftigung gibt es?

Bei Menschen, die arbeiten, kann man zwischen zwei Arten von Beschäftigung unterscheiden. Es gibt:

- Selbstständige und
- abhängig Beschäftigte

Selbstständige haben keinen Arbeitgeber (Chef). Sie arbeiten nur für sich. Sie können viele Dinge selbst entscheiden, zum Beispiel wie und wann sie arbeiten. Sie müssen sich aber auch selbst finanziell versorgen. Und sie müssen sich sozial absichern. Sie müssen vieles selbst bezahlen. Ganz wichtig sind dabei die Krankenversicherung, die Rentenversicherung und die Arbeitslosenversicherung. Selbstständige müssen bei der Krankenversicherung entscheiden, ob sie sich gesetzlich oder privat versichern möchten.

## Welche Arten von Selbstständigkeit gibt es?

Zu den Selbstständigen zählen zwei Personengruppen:

- diejenigen, die einen eigenen Betrieb leiten
- diejenigen, die freiberuflich (als Solo-Selbstständige) tätig sind.

Während einer Selbstständigkeit kann man unterschiedlich viel Geld verdienen. Bei manchen reicht das Geld aus, um davon zu leben. Diese Menschen arbeiten also komplett selbstständig. Das nennt man Haupterwerb.

Manche Personen verdienen mit ihrer Selbstständigkeit nicht genug Geld. Oder sie möchten aus anderen Gründen noch in einem Unternehmen arbeiten. Dann sind sie dort noch abhängig beschäftigt und arbeiten nur nebenher als Selbstständige. Das nennt man dann Nebenerwerb.

💡 Weitere Informationen zu Formen der Selbstständigkeit finden Sie bei der [Bundeszentrale für politische Bildung](#)

## Sie möchten sich selbstständig machen?

Wenn Sie sich in Deutschland selbstständig machen wollen, brauchen Sie eine Aufenthaltserlaubnis. Es ist außerdem wichtig, dass Sie gut Deutsch sprechen und schreiben können.

Ihre Agentur für Arbeit oder Ihr Jobcenter kann Ihnen bei den ersten Schritten in die Selbstständigkeit helfen. Die Mitarbeiter geben Ihnen Informationen für Ihre Gründung eines Unternehmens. Sie nennen Ihnen wichtige Ansprechpartner für eine weitere Beratung. Und Sie informieren Sie darüber, welche Leistungen Sie zur Unterstützung bekommen können.

- Informationen zur Existenzgründung der [Agentur für Arbeit](#)
- Informationen zur [Existenzgründung und Gründungszuschuss](#)

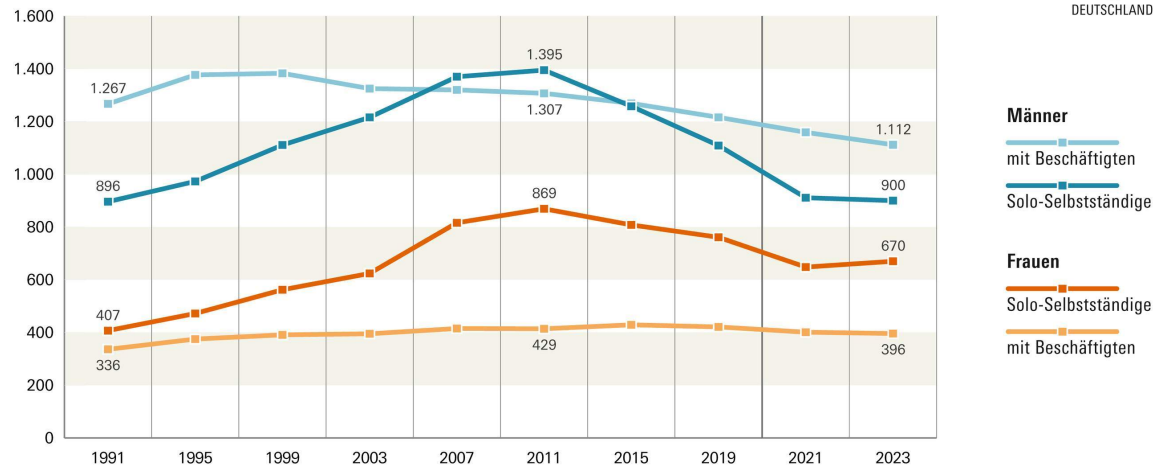
## Die Zahl der selbstständigen Frauen steigt

Der Anteil der Frauen an allen Personen, die sich selbstständig machen, steigt zunehmend. Laut Mikrozensus waren im Jahr 2023 in Deutschland 34 Prozent aller Selbstständigen Frauen.

Im Jahr 2023 wurden, laut Gründungsmonitor 2024 der Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW), 44 Prozent der Unternehmen von Frauen gegründet. (2022: 37 Prozent). Im langjährigen Durchschnitt entfallen 39 Prozent der Gründungstätigkeit auf Frauen.

Trotzdem sind Frauen in Deutschland noch immer seltener selbstständig als Männer. Dies gilt sowohl für die Gruppe der Solo-Selbstständigen als auch für Selbstständige mit Beschäftigten (Grafik 1).

Solo-Selbstständige und Selbstständige mit Beschäftigten in **Deutschland** (1991–2023), in Tausend



Datenquelle: Eurostat, Labor Force Survey (EU-LFS), eigene Berechnungen

Bearbeitung: WSI GenderDatenPortal 2025



Von allen Frauen, die arbeiten, waren im Jahr 2023 nur 5,8 Prozent in Deutschland beruflich selbstständig. Bei den arbeitenden Männern lag der Anteil bei 10 Prozent und damit fast doppelt so hoch. Das zeigt der Mikrozensus des Statistischen Bundesamtes.

Der Bund möchte Frauen den Start in die Selbstständigkeit erleichtern. Dafür gibt es verschiedene Unterstützungsprogramme und Kampagnen.

## Sie suchen Unterstützung und weitere Informationen?

Diese finden Sie beim [Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend](https://www.bmfsfj.de/)

## Schein-Selbstständigkeit

### Scheinselbstständigkeit - Was ist das?

Manche Menschen geben sich als Selbstständige aus, arbeiten aber nur für eine Firma. Das nennt man Scheinselbstständigkeit. Sie sind zwar offiziell selbstständig, aber eigentlich abhängig wie Angestellte.

Wichtig: Scheinselbstständigkeit ist in Deutschland verboten. Sie kann für Firmen und Selbstständige schlimme Folgen haben.

### Rechtliche Folgen beim Sozialversicherungsrecht

Scheinselbstständige gelten als Angestellte. Die Firma muss Beiträge zur Sozialversicherung zahlen. Das sind:

- \* Rentenversicherung: Für die Rente im Alter.
- \* Krankenversicherung: Für den Arzt, wenn man krank ist.

- \* Pflegeversicherung: Für Hilfe, wenn man Pflege braucht.
- \* Arbeitslosenversicherung: Wenn man keine Arbeit hat.

Wenn die Firma das nicht zahlt, muss sie das Geld später bezahlen. Das kann sehr teuer werden, besonders wenn die Scheinselbstständigkeit lange dauert.

## **Arbeitsrechtliche Ansprüche**

Scheinselbstständige haben ähnliche Rechte wie normale Angestellte. Zum Beispiel:

- \* Kündigungsschutz: Man darf nicht einfach so gefeuert werden.
- \* Urlaubsanspruch: Man hat Recht auf bezahlten Urlaub.
- \* Lohnfortzahlung im Krankheitsfall: Man bekommt weiter Geld, wenn man krank ist.
- \* Feiertagsbezahlung: Man bekommt Geld an Feiertagen.

Diese Rechte hat man, auch wenn man zuerst als selbstständig galt.

## **Merkmale der Scheinselbstständigkeit**

Man ist scheinselbstständig, wenn eines oder mehrere dieser Dinge stimmen:

- \* Die Firma bestimmt die Arbeitszeiten und den Urlaub.
- \* Man arbeitet nur für eine Firma.
- \* Angestellte der Firma machen ähnliche Arbeiten.
- \* Die Firma gibt Anweisungen und kontrolliert die Arbeit.
- \* Man trägt Arbeitskleidung der Firma oder benutzt ihre Sachen.
- \* Man hat kein eigenes Risiko als Unternehmer und kann nicht selbst entscheiden.

## **Wer ist oft betroffen?**

Scheinselbstständigkeit gibt es oft in diesen Bereichen:

- \* IT-Berater: Arbeiten oft lange an Projekten.
- \* Kurierfahrer: Fahren oft nur für eine Firma.
- \* Reinigungskräfte: Arbeiten oft nach Anweisungen.
- \* Texter und Grafiker: Arbeiten oft für einen einzigen Kunden.
- \* Programmierer: Arbeiten oft in festen Teams.
- \* Lehrer: Arbeiten oft für Schulen.
- \* Ärzte: Arbeiten oft in Krankenhäusern.
- \* Handwerker: Arbeiten oft auf Baustellen nach Anweisungen.

## **Prüfung der Scheinselbstständigkeit**

Die Deutsche Rentenversicherung, das Finanzamt oder Gerichte prüfen, ob jemand scheinselbstständig ist. Sie schauen sich die Verträge und die Arbeit an. Wichtig ist, ob man in die Firma eingegliedert ist und Anweisungen bekommt.

## **Tipps, um Scheinselbstständigkeit zu vermeiden**

- \* Klare Verträge: Im Vertrag muss stehen, dass man selbstständig ist.
- \* Mehrere Kunden: Selbstständige sollten für verschiedene Kunden arbeiten.

- \* Eigene Sachen: Selbstständige sollten eigene Werkzeuge und Materialien haben.
- \* Keine Anweisungen: Selbstständige sollten ihre Arbeitszeit und Arbeit selbst bestimmen.
- \* Regelmäßig prüfen: Firmen und Selbstständige sollten prüfen, ob die Bedingungen für Selbstständigkeit noch stimmen.

## Weitere Informationen

- \* [IHK: Scheinselbstständigkeit vermeiden](#)
- \* [Deutsche Rentenversicherung: Hinweise zu Scheinselbstständigen](#)
- \* [Für Gründer: Definition und Kriterien der Scheinselbstständigkeit](#)

## Abgaben und Steuern

### Steuer für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer

Wenn Sie eine Arbeit anfangen und dafür bezahlt werden, müssen Sie Steuern zahlen.

Die Steuer auf Arbeit heißt: Einkommenssteuer.

Man bezahlt die Einkommenssteuer an das Finanzamt.

Sie arbeiten vielleicht in einer Firma.

Der Chef oder die Chefin ist Ihre Arbeitgeberin oder Ihr Arbeitgeber.

Das Geld für Ihre Arbeit nennt man: Brutto-Lohn.

Arbeitgeber bezahlt die Einkommenssteuer für Sie.

Sie oder er bezahlt diese Einkommenssteuer von Ihrem Brutto-Lohn.

Arbeitgeber bezahlt vom Brutto-Lohn noch mehr für Sie.

Zum Beispiel:

- Krankenversicherung
- Rentenversicherung
- Arbeitslosenversicherung
- Pflegeversicherung
- Solidaritätszuschlag
- Wenn Sie Mitglied in einer christlichen Kirche sind, bezahlt Arbeitgeber\*in auch Kirchensteuer für Sie.

Das restliche Geld für Ihre Arbeit nennt man: Netto-Lohn.

Den Netto-Lohn überweist die Arbeitgeberin oder der Arbeitgeber auf Ihr Girokonto.

### Steuer selbst bezahlen

Sie bezahlen die Steuer selbst an das Finanzamt.

Wenn Sie:

- eine eigene Firma haben.
- selbstständig arbeiten.
- Geld von einer Rente bekommen.
- ein Haus haben und Sie dafür Miete bekommen

### Steuererklärung

In der Steuererklärung erklären Sie dem Finanzamt, wie hoch Ihr Einkommen in diesem Jahr war und wie viele Steuern Sie bezahlt haben.

Manchmal hat man im Jahr zu viele Steuern bezahlt, dann bekommt man Geld zurück.

Manchmal hat man im Jahr zu wenig Steuern bezahlt, dann muss man Geld nachbezahlen. Das

trifft meistens auf Selbstständige zu.

Wenn Sie einen Minijob haben und nicht mehr als 538 Euro (Stand 2024) im Monat verdienen, müssen Sie keine Steuererklärung abgeben.

Wenn Sie unsicher sind, ob Sie eine Steuererklärung machen müssen, fragen Sie bei Ihrem Finanzamt nach.

### **Finanzamt Ingolstadt**

[Esplanade 38](#)

85049 Ingolstadt

 Servicezentrum

Montag - Mittwoch: 7.15 - 12.30 Uhr

Donnerstag: ab 13.00 - 17.30 Uhr

Freitag: 7.15 - 12.00 Uhr

 0841 311-0

Sie können sich Hilfe zur Erstellung einer Steuererklärung bei folgenden Lohnsteuerhilfevereinen holen:

[Lohnsteuerhilfeverein Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.](#)

[Lohnsteuerhilfe Bayern e. V.](#)

## **Rente und Altersvorsorge**

Menschen, die aus Altersgründen nicht mehr arbeiten müssen, nennt man „Rentnerinnen und Renter“.

### **Wie funktioniert die gesetzliche Rente?**

Wenn Sie in Deutschland arbeiten und mehr als 538 Euro (Stand 2024) im Monat verdienen, wird einen Teil Ihres Bruttogehalts automatisch an die Rentenversicherung gezahlt.

Ihre Arbeitgeberin oder ihr Arbeitgeber zahlt auch einen eigenen Beitrag an die Rentenversicherung.

Und der Staat gibt Steuerzuschüsse dazu.

Dieses Geld wird an alle Menschen ausbezahlt, die jetzt Rentnerinnen und Rentner sind.

Wenn Sie später selbst Rentnerin oder Rentner sind, wird Ihre Rente also von den Menschen bezahlt, die dann arbeiten.

Das heißt Umlageverfahren.

### **Wer zahlt Beiträge in die gesetzliche Rentenversicherung?**

Alle Menschen, die bei einer Firma angestellt sind und mehr als 520 Euro im Monat verdienen, zahlen automatisch einen Teil Ihres Einkommens an die Rentenversicherung. Diese Menschen sind in der Rentenversicherung pflichtversichert.

Beamte und Selbstständige sind nicht pflichtversichert. Sie können aber freiwillig in die gesetzliche Rentenversicherung einzahlen, bis sie in Rente gehen. Das kann sich bei kurzen Unterbrechungen lohnen oder wenn sie die Mindestzahl von Versicherungsjahren noch nicht erreicht haben.

## Wann bekomme ich eine Rente in Deutschland?

Sie bekommen eine Rente in Deutschland, wenn Sie:

- das Mindestalter für die Rente erreicht haben, das hängt davon ab, in welchem Jahr Sie geboren wurden.
- die Mindestversicherungszeit erreicht haben, das heißt Sie müssen mindestens fünf Jahre lang Geld an die Rentenversicherung bezahlt haben.

## Was passiert, wenn ich keine Rente bekomme oder meine Rente nicht zum Leben reicht?

Wenn Sie keine Rente bekommen oder Ihre Rente nicht zum Leben reicht, können Sie die „Grundsicherung“ beantragen.

Die „Grundsicherung“ bekommen Sie vom [Sozialamt](#).

Das Sozialamt zahlt Ihnen Geld, damit Sie Ihre Miete, Ihre Nebenkosten, Ihre Kranken- und Pflegeversicherung sowie Essen und Kleidung bezahlen können.

Den Antrag auf Grundsicherung müssen Sie jedes Jahr einmal erneuern.

💡 Stellen Sie den Antrag auf Grundsicherung rechtzeitig. Die Grundsicherung erhält man erst ab dem Monat, in dem man den Antrag gestellt hat!

Sie haben Anspruch auf Grundsicherung, wenn:

- Sie das Mindestalter für die Rente erreicht haben.
- Sie kein Vermögen haben (Vermögen sind zum Beispiel ein eigenes Haus oder ein teures Auto).
- Ihr monatliches Einkommen weniger als 838 Euro beträgt.
- Sie in Deutschland wohnen.
- Sie eine Aufenthaltserlaubnis oder die deutsche Staatsbürgerschaft haben.

## Welche Möglichkeiten der Altersvorsorge gibt es noch?

Außer der gesetzlichen Rente gibt es die Betriebsrente und die Riester- bzw. Rürup-Rente.

Außerdem ist es möglich privat vorsorgen.

Welche Option der Altersvorsorge für Sie am besten ist, hängt davon ab:

- wie alt Sie sind,
- wie hoch Ihr Einkommen ist,
- welche finanziellen Möglichkeiten Sie haben
- und ob Sie Familie haben.

Die **betriebliche Altersvorsorge** („Betriebsrente“) ist eine zusätzliche Art der Altersvorsorge für Angestellte. Bei der Betriebsrente sparen Sie einen Betrag Ihres Einkommens auf einem speziellen Konto. Ihre Arbeitsgeberin oder ihr Arbeitgeber gibt auch einen Betrag dazu. Fragen Sie Ihre Arbeitsgeberin oder Ihren Arbeitgeber ob es in Ihrem Betrieb diese Möglichkeit gibt.

Die **Riester- und Rürup-Rente** sind Sparmöglichkeiten, die vom Staat gefördert werden.

Bei der Riester-Rente zahlt der Staat jeden Monat einen festen Geldbetrag auf Ihr Rentenkonto. Gleichzeitig müssen Sie selbst monatlich auch einen festen Betrag einzahlen. Die Riesterrente kann von allen Personen abgeschlossen werden, die rentenversicherungspflichtigen sind. Die Riesterrente lohnt sich insbesondere für Personen, die ein geringes Einkommen und viele Kinder haben.

Weitere Informationen zur Riesterrente finden Sie [hier](#).

Die Rürup-Rente ist für Selbständige und Freiberuflerinnen und Freiberufler. Die Rürup-Rente hat den Vorteil, dass man die Beiträge von der Steuer absetzen kann. Fragen Sie Ihre Steuerberaterin oder Ihren Steuerberater, ob die Rürup-Rente für Sie sinnvoll ist.

Bei der sogenannten **privaten Altersvorsorge** investieren Sie Ihr Geld selbst möglichst gewinnbringend z.B. in Aktienfonds oder in Immobilien. Wenn Sie in Rente gehen, leben Sie von diesem Geld bzw. diesen Erträgen.

Welche Art der Altersvorsorge für Sie am sinnvollsten ist, ist abhängig von Ihrem Alter, Ihrem Einkommen, Ihren finanziellen Möglichkeiten, Ihrer familiären Situation und natürlich auch von Ihrer Risikobereitschaft. Für die meisten Menschen ist eine Kombination aus verschiedenen Möglichkeiten am besten. Hier können Sie sich zu diesem Thema beraten lassen:

#### [\*\*VerbraucherService Bayern im KDFB e.V.\*\*](#)

Beratungsstelle Ingolstadt

[Kupferstraße 24](#)

85049 Ingolstadt

 [0841 / 95 15 99 90](tel:0841_95_15_99_90)



[0841 / 95 15 99 95](tel:0841_95_15_99_95)

[@ingolstadt@verbraucherservice-bayern.de](mailto:@ingolstadt@verbraucherservice-bayern.de)

#### [\*\*Verbraucherzentrale Bayern e.V. München für Bayern\*\*](#)

### Arbeit finden

#### Arbeitsmarktzugang

#### Regelungen zum Arbeitsmarktzugang

##### **EU-Bürger und Personen mit Aufenthaltsgestattung**

💡 Sie kommen aus der EU? Sie wohnen nun in Deutschland? Und Sie möchten arbeiten? Dann können Sie das ohne Probleme tun. Als EU-Bürger oder -Bürgerin darf jeder und jede in Deutschland arbeiten. Ohne Einschränkungen.

💡 Wenn Sie durch das **BAMF** als asylberechtigte, geflüchtete oder subsidiär schutzberechtigte Person **anerkannt** worden sind, erteilt Ihnen die Ausländerbehörde eine Aufenthaltserlaubnis. Diese berechtigt Sie zur Ausübung jeder Erwerbstätigkeit und gewährt Ihnen damit auch vollen Zugang zum Arbeitsmarkt.



## Asylsuchende oder Geduldete

💡 Sie sind nach Deutschland geflüchtet? Dann ist ihr [Aufenthaltsstatus](#) wichtig. Er entscheidet, ob Sie arbeiten dürfen. Was auf Sie zutrifft, erklären wir im Folgenden. Außerdem finden Sie weiter unten entsprechende Beratungsstellen.

### 💡 **Asylsuchende mit Ankunftsnachweis oder Aufenthaltsgestattung:**

Sie leben in einer Einrichtung zur Erstaufnahme (EAE)? Oder in einem AnKER-Zentrum? Dann dürfen Sie 9 Monate lang gar nicht arbeiten. Nach 9 Monaten dürfen Sie normalerweise arbeiten. Das entscheidet aber immer die Ausländerbehörde. Sie müssen also bei der Ausländerbehörde einen Antrag stellen. Es gibt bestimmte Regeln, die Sie beachten müssen.

Damit die Behörde entscheiden kann, müssen Sie folgende Voraussetzungen beachten:

#### 👥 Asylsuchende Menschen mit Ankunftsnachweis oder Aufenthaltsgestattung in AnKER oder EAE:

- 9 Monate Arbeitsverbot
- 6 Monate, wenn Sie minderjährige Kinder haben
- Nach 9 Monaten haben Sie Anspruch darauf, arbeiten zu dürfen. Dafür dürfen Sie nicht aus einem sicheren Herkunftsstaat kommen. Oder Ihr Asylantrag muss vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) offensichtlich unbegründet abgelehnt worden sein.
- Die Vorrangprüfung entfällt. Die Bundesagentur für Arbeit prüft jedoch die Arbeitsbedingungen.

#### 👥 Asylsuchende Menschen mit Ankunftsnachweis oder Aufenthaltsgestattung außerhalb AnKER oder EAE:

- 3 Monate Arbeitsverbot
- Sie kommen nicht aus sicheren Herkunftsstaaten? Sie haben Ihren Antrag auf Asyl nach dem 31.08.2015 gestellt? Dann entscheidet die Ausländerbehörde.
- Sie kommen nicht aus sicheren Herkunftsstaaten? Sie haben Ihren Antrag auf Asyl nach dem 31.08.2015 gestellt? Oder Ihr Antrag auf Asyl wurde unbegründet abgelehnt? Dann haben Sie nach 9 Monaten das Recht darauf, arbeiten zu dürfen.
- Die Vorrangprüfung entfällt. Die Bundesagentur für Arbeit prüft jedoch die Arbeitsbedingungen.

### 👥 **Asylsuchende aus sicheren Herkunftsstaaten**

Sie kommen aus einem sicheren Herkunftsstaat? Dazu zählen Albanien, Bosnien und Herzegowina, Ghana, Kosovo, Nordmazedonien, Montenegro, Senegal und Serbien. Sie haben Ihren Antrag auf Asyl nach dem 31.08.2015 gestellt? Dann dürfen Sie nicht arbeiten.

### 👥 **Geduldete Menschen:**

Es entscheidet immer die [Ausländerbehörde](#), ob Sie arbeiten dürfen. Sie müssen also bei der Ausländerbehörde einen Antrag stellen. Die Ausländerbehörde kann Ihnen ein generelles Arbeitsverbot verhängen. Es gibt bestimmte Regeln, die Sie beachten müssen.

#### Geduldete Menschen in AnKER:

- Sie kommen nicht aus einem sicheren Herkunftsstaat? Sie haben Ihren Antrag auf Asyl nach dem 31.08.2015 gestellt? Ihre Duldung dauert schon 6 Monate an? Dann entscheidet die Ausländerbehörde, ob Sie arbeiten dürfen.
- Personen mit einer Duldung wegen ungeklärter Identität (§ 60b AufenthG) haben immer Arbeitsverbot.
- Die Vorrangprüfung entfällt. Die Bundesagentur für Arbeit prüft jedoch die Arbeitsbedingungen.

#### Geduldete Menschen ausserhalb AnKER:

- 3 Monate Arbeitsverbot
- Sie kommen nicht aus einem sicheren Herkunftsstaat? Sie haben Ihren Antrag auf Asyl nach dem 31.08.2015 gestellt? Ihre Duldung dauert schon 3 Monate an? Dann entscheidet die Ausländerbehörde, ob Sie arbeiten dürfen.
- Personen mit einer Duldung wegen ungeklärter Identität (§ 60b AufenthG) haben immer Arbeitsverbot
- Die Vorrangprüfung entfällt. Die Bundesagentur für Arbeit prüft jedoch die Arbeitsbedingungen.

#### Geflüchtete mit Aufenthaltserlaubnis:

Wenn Sie durch das BAMF als asylberechtigte, geflüchtete oder subsidiär schutzberechtigte Person anerkannt worden sind, erteilt Ihnen die [Ausländerbehörde](#) eine Aufenthaltserlaubnis. Diese berechtigt Sie zur Ausübung jeder Erwerbstätigkeit und gewährt Ihnen damit auch vollen Zugang zum Arbeitsmarkt.

 Für [selbstständige Erwerbstätigkeit](#) gelten andere Regeln! Voraussetzung für die oben genannten Anträge ist IMMER ein konkretes Arbeitsplatzangebot.

### **Beratungsstellen**

Zur Beratung und Vermittlung in den Arbeitsmarkt gibt es folgende Kontaktstellen speziell für Geflüchtete - auch hier gibt es Unterschiede, je nachdem, ob Ihr Asylverfahren noch läuft oder ob Sie anerkannt oder geduldet sind.

### **Arbeitsvertrag**

### **Arbeiten in Deutschland**

Wer eine Arbeitsstelle antritt, bekommt einen Arbeitsvertrag. Dieser regelt die wichtigsten Bedingungen Ihrer Arbeit.

Dort steht, wann Sie arbeiten. Wie viel Urlaub Sie bekommen. Dort ist vereinbart, wie viel Geld Sie bekommen.

#### **Wichtig:**

Beide Seiten – Arbeitnehmende und Arbeitgebende – müssen sich an diese Vereinbarungen halten.

---

Der Vertrag wird mit Ihrer Unterschrift rechtsbindend.



Unterschreiben Sie ihn erst, wenn Sie den Inhalt auch vollständig verstanden haben.

---

## **Es gibt drei Arten von Verträgen:**

### Unbefristeter Arbeitsvertrag

Normalerweise gibt es eine Probezeit von drei oder sechs Monaten. Während dieser Zeit kann ein Arbeitsverhältnis innerhalb von zwei Wochen gekündigt werden. Der Arbeitnehmende und Arbeitgebende können kündigen.

Nach Ablauf der Probezeit beginnt ein festes Arbeitsverhältnis. Dieses hat einen längeren Kündigungsschutz. Die Arbeitszeit beträgt normalerweise maximal 40 Stunden in der Woche.

### Befristeter Arbeitsvertrag

Das Arbeitsverhältnis endet zum vereinbarten Zeitpunkt, ohne dass es einer Kündigung bedarf.

### Minijob

Der maximale Verdienst im Monat beträgt 556 € (2025) und ist steuerfrei. Dieser Betrag ändert sich, auf der Seite der Minijob Zentrale finden Sie aktuelle Angaben und Informationen dazu:

<https://www.minijob-zentrale.de>

---

## **Ihre Rechte bei der Arbeit:**

Es gibt viele Gesetze, die in Deutschland die Rechte der Arbeitnehmenden regeln und sicherstellen. Dazu gehören zum Beispiel:

- Regelung der Arbeitszeit
  - Mindestlohn
  - Urlaubsanspruch
  - Kündigungsschutz
  - Betriebliche Vertretungen der Interessen (Betriebsrat)
  - Regelung zur Arbeit von Gewerkschaften
  - und einige mehr
- 

## **Steuern und Sozialabgaben:**

Jeder Arbeitnehmende in Deutschland zahlt einen Teil seines Lohnes als Steuern und Sozialabgaben.

Der Bund, die Ländern und Kommunen finanzieren mit den Steuern ihre Ausgaben.

Arbeitgebende wiederum sind verpflichtet, Sozialabgaben für Ihre Beschäftigten zu zahlen.

Diese Sozialabgaben finanzieren das Sozialsystem in Deutschland.

---

Das sind zum Beispiel:

- Krankenkasse
- Pflegekasse
- Arbeitslosenversicherung: Das System garantiert, dass Sie Geld bekommen, wenn Sie mal keine Arbeit haben.

---

## Steuerliche Identifikationsnummer:

Die Steuer-ID ist eine 11-stellige Nummer und dient der Einkommenssteuer. Die Nummer ist Ihr ganzes Leben lang gültig. Mit der Nummer kann die Behörde Sie immer identifizieren.

Ihre Arbeitsstelle benötigt diese Nummer. Sie haben diese Nummer nicht in Ihren Unterlagen? Sie bekommen diese persönlich bei der Meldebehörde. Oder per Formular beim [Bundeszentralamt für Steuern](#).

---

## Sozialversicherungsnummer:

Für eine Arbeitsstelle benötigt man eine Sozialversicherungsnummer. Diese erhält man bei seiner Krankenkasse (zum Beispiel AOK, DAK). Oder

Hier sind die üblichen Orte, an denen Sie Ihre Sozialversicherungsnummer finden können:

- Sozialversicherungsausweis:  
Dieser wird dir in der Regel nach der ersten sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung zugestellt.
- Lohnabrechnung:  
Die Nummer ist auf jeder Lohnabrechnung, die du von deinem Arbeitgeber erhältst, vermerkt, oft unter der Abkürzung "SV-Nummer".
- Rentenversicherungsbescheid:  
Auch auf Bescheiden der Deutschen Rentenversicherung ist die Nummer zu finden.

---

## Illegale Arbeit:

Sie haben eine Arbeit, die bezahlt wird. Aber diese Arbeit ist nicht bei Finanzamt und Krankenkasse angemeldet.

Sie zahlen somit keine Steuern und Sozialabgaben. Das ist **illegal**.



Es drohen Geld- und Haftstrafen!

Sie bekommen Sozialleistungen oder Arbeitslosengeld? Aber Sie arbeiten trotzdem?

Sie haben das dem Sozialamt, der Arbeitsagentur oder dem Jobcenter nicht erzählt?

Das ist auch **illegal**. Sie beziehen zu Unrecht staatliche Leistungen, obwohl Sie einer bezahlten Arbeit nachgehen.

---

## Bewerbungen und Vorstellungsgespräche

### Sie möchten in Deutschland arbeiten oder eine Ausbildung machen?

Dann brauchen Sie eine schriftliche Bewerbung.

Viele Firmen suchen neue Mitarbeitende. Sie schreiben eine Anzeige – oft in der Zeitung oder im Internet.

In der Anzeige steht:

- Welche Arbeit oder Ausbildung angeboten wird
- Welche Aufgaben dazugehören
- Welche Fähigkeiten die Firma erwartet
- Wie und wo Sie sich bewerben sollen

---

### Sie haben eine Einladung zum Vorstellungsgespräch?

Das ist ein gutes Zeichen. Die Firma hat Interesse an Ihnen.

Jetzt können Sie sich persönlich vorstellen.

**Wichtig:** Planen Sie genug Zeit für die Anreise ein.

Kommen Sie pünktlich zum Gespräch.

### So bereiten Sie sich gut vor:

- Suchen Sie Informationen über die Firma
- Besuchen Sie die Internetseite
- Lesen Sie, was die Firma herstellt oder anbietet
- Merken Sie sich wichtige Punkte

💡 Ein Tipp:

Stellen Sie beim Gespräch eigene Fragen.

Zum Beispiel:

- Was genau mache ich in dieser Arbeit?
- Wie sieht ein normaler Arbeitstag aus?
- Wie viele Kollegen arbeiten dort?

So zeigen Sie:

- Ich habe mich informiert.
- Ich bin interessiert und motiviert.

---

### Eine Bewerbung besteht meistens aus drei Teilen:

**Anschreiben:** In Ihrem persönlichen Anschreiben stellen Sie sich kurz vor. Sie sagen, warum Sie für die offene Stelle geeignet sind. Beschreiben Sie zum Beispiel, welche Erfahrungen Sie

auch schon in Ihrem Heimatland gemacht haben. Informieren Sie sich über die Firma und beschreiben Sie, warum Sie gerade dort arbeiten möchten. Ihr Anschreiben sollte auf eine Seite passen. Unterschreiben Sie Ihr Anschreiben. Es gibt im Internet viele Vorlagen und Hilfen. Wichtig ist, dass Sie nicht einfach etwas übernehmen. Ihr Anschreiben muss zu Ihnen und der Stelle passen.

**Lebenslauf:** Der Lebenslauf listet Ihre gesamten Erfahrungen auf. Er ist wie eine große Tabelle aufgebaut. Schreiben Sie, von wann bis wann Sie bei welcher Firma gearbeitet haben. Schreiben Sie, wo Sie eine Ausbildung oder ein Studium gemacht haben. Schreiben Sie, wo Sie zur Schule gegangen sind und welchen Schulabschluss Sie gemacht haben. Sie müssen kein Foto in Ihren Lebenslauf einfügen, aber viele Firmen finden es gut, wenn Sie es doch machen. Auf der [Webseite von Europass](#) können Sie sich einen Lebenslauf erstellen lassen. Die Seite gibt es auf sehr vielen Sprachen. Sie geben Ihre Daten an. Sie schreiben Ihre Erfahrungen auf. Am Ende bekommen Sie einen Lebenslauf erstellt. In jedem Land sehen Lebensläufe anders aus. Es ist wichtig, dass Sie das Format verwenden, das in Deutschland genutzt wird. Dies können Sie bei Europass auswählen.

**Zeugnisse und Nachweise:** Es ist wichtig, dass Sie Kopien von Ihren Zeugnissen mitschicken (keine Originale!). Zeugnisse sind Ihr Schulabschluss, Ihr Studienabschluss und Arbeitszeugnisse aus der Vergangenheit. Die Zeugnisse sollten auf Deutsch oder Englisch sein, sonst sollten diese übersetzt werden. Auch Nachweise über Praktika, für die Arbeit relevante Fortbildungen oder Zertifikate von Ihrem Deutschkurs sollten Sie mitschicken.

---

## In der Stellenanzeige steht, wie Sie sich bewerben sollen.

💡 Lesen Sie bitte genau.

**Schriftlich:** Kaufen Sie eine schöne Bewerbungsmappe und legen Sie Ihr Anschreiben, Ihren Lebenslauf und Ihre Zeugnisse hinein. Schicken Sie die Bewerbung dann an die Adresse, die in der Stellenanzeige genannt ist.

**E-Mail:** Viele Bewerbungen werden mittlerweile per E-Mail verschickt. Fügen Sie Ihr Anschreiben, Ihren Lebenslauf und Ihre Zeugnisse zu einer PDF-Datei zusammen und schicken Sie diese im Anhang der E-Mail mit. Schreiben Sie in der E-Mail noch einen kurzen Text an die Person, die Ihre Bewerbung bekommt.

**Online:** Große Firmen haben eine eigene Website, auf der Sie sich bewerben müssen. Dort müssen Sie sich mit Ihrer E-Mailadresse anmelden und können dann dort Ihre Bewerbung verschicken.

---

🌐 Hilfreiche Tipps für die Bewerbung finden Sie bei [Planet Beruf](#).

🌐 [Europass](#) ist ein mehrsprachiges Onlineportal (über 20 Sprachen), das Migrantinnen und Migranten hilft, ihre Fähigkeiten und Kenntnisse sichtbar zu machen. Es bietet die kostenlose Möglichkeit, mit einem Onlinetool einen Sprachenpass oder einen Lebenslauf (siehe oben) zu erstellen. Sie finden auf Europass auch wichtige Tipps für gute Bewerbungen.

🌐 Unter [Bewerbung.net](#), [StepStone](#) und [Lebenslauf2go](#) können Sie sich kostenlos einen Lebenslauf und ein Anschreiben erstellen lassen. Teilweise können Sie Ihre Daten auch aus Xing oder LinkedIn importieren. Es ist auch möglich, eigene Texte in die Vorlage zu schreiben oder Dateien zu importieren.

---

🌐 Informationen und Vorlagen für Anschreiben finden sie unter: [Bewerbung2go](#), [BewerbungsWissen](#), [Karrierebibel](#)

---

## Sprachübungen

🌐 Auf dem [VHS-Lernportal "Ich will Deutsch lernen"](#) und der Seite des [Goethe-Instituts "Deutsch für dich"](#) finden Sie Übungen zum Thema Bewerbung und der Berufswelt allgemein. Dadurch lernen Sie etwas über die Arbeitswelt und verbessern Ihre Deutschkenntnisse.

## Arbeit finden - Beratung und Hilfe

### Es gibt viele Möglichkeiten eine Arbeit zu finden

In lokalen Zeitungen oder im Internet gibt es viele Anzeigen. Es gibt auch Plattformen, wo man eine passende Stelle finden kann, wie die Website der großen lokalen Zeitungen.

### Arbeitssuche im Internet

In den Online Jobbörsen können Sie zum Beispiel nach diesen Kriterien suchen:

- Art der Beschäftigung (Vollzeit, Teilzeit, Minijob und so weiter)
- Beruf/Tätigkeit (Tragen Sie ein, in welchem Beruf oder in welcher Branche Sie arbeiten möchten. Wenn die ersten drei Buchstaben eingetragen sind, schlägt die Website Berufe vor)
- Ort (Ihren gewünschten Einsatzort eintragen)
- Umkreis (maximale Entfernung von Ihrem Wohnsitz angeben)

Klicken Sie abschließend auf den Button "Suchen". Nun werden Ihre gefilterten Ergebnisse angezeigt.

- [Jobbörse Agentur für Arbeit](#)
- [Kimeta.de](#)
- [Meinestadt.de](#)
- [Stepstone.de](#)
- [Indeed.com](#)

### weitere Möglichkeiten einen Job zu finden:

- Website der Firmen
- Berufsinformessen
- Social-Media
- im Bekanntenkreis fragen
- persönlich bei den Firmen fragen oder anrufen
- Diakonie
- Caritas

## Beratung und Unterstützung

Bei der Suche nach Arbeit oder Ausbildung sowie bei der Bewerbung helfen Ihnen neben der [Agentur für Arbeit](#), dem [Jobcenter Ingolstadt](#) auch die [Beratungsstellen](#) oder [Ehrenamtliche](#) in Ihrer Nähe.

## Teilhabe von Menschen mit Behinderung am Arbeitsleben

### Arbeitnehmer

Der Fachdienst hilft Menschen mit Behinderung im Beruf.

Er unterstützt Arbeitnehmer bei vielen Fragen:

- Welche beruflichen Möglichkeiten gibt es nach einer Krankheit?
- Wie kann der Arbeitsplatz angepasst werden?
- Ist ein Wechsel in eine andere Abteilung sinnvoll?
- Wie löst man Konflikte mit Vorgesetzten oder Kollegen?
- Was tun, wenn der Arbeitsplatz in Gefahr ist?
- Wie gelingt die Rückkehr in den Beruf nach einer Krankheit?

### Ziele

Menschen mit Behinderung sollen langfristig arbeiten können. Der Fachdienst hilft ihnen und ihren Arbeitgebern dabei.

### Wer ist der IFD?

Der IFD München-Freising besteht aus Fachleuten für viele Behinderungen. Sie kennen sich aus mit:

- Hör-, Seh- und Sprachproblemen,
- neurologischen und psychischen Erkrankungen,
- körperlichen und organischen Einschränkungen,
- geistigen Beeinträchtigungen und Lernschwierigkeiten.

### Arbeitgeber

Der IFD München-Freising berät Arbeitgeber, die Menschen mit Behinderung einstellen oder bereits beschäftigen.

### Wichtige Themen sind:

- Welche Regeln gelten für die Beschäftigung von Menschen mit Behinderung?



- Welche gesundheitlichen Einschränkungen gibt es?
- Wie passt man einen Arbeitsplatz an?
- Wie verändert man Arbeitsabläufe sinnvoll?
- Welche technischen Hilfsmittel helfen im Alltag?

Der Fachdienst unterstützt Arbeitgeber bei diesen Fragen. Ziel ist eine stabile Arbeitssituation für alle.

### **Integrationsfachdienst München-Freising gGmbH**

Standort Ingolstadt

[Haunwöhrer Straße 11](#)

85051 Ingolstadt

☎ [0841142670-0](tel:0841142670-0)

🏠 [0841142670-10](tel:0841142670-10)

@ [info@ifd-muenchen-freising.de](mailto:info@ifd-muenchen-freising.de)

🌐 [www.ifd-muenchen-freising.de](http://www.ifd-muenchen-freising.de)

Mehr Infos zu sozialen Themen gibt es im [Ingolstädter Sozialkompass](#).

## **Kinder, Jugend und Familie**

### **Grundlegendes zu Kinder, Jugend und Familie**

Kinder, Jugendliche und Familien stehen in Deutschland unter besonderem Schutz. Dieser Schutz beginnt schon während der Schwangerschaft und dauert an, bis das Kind 18 Jahre alt (volljährig) ist. In Deutschland ist es zum Beispiel verboten, Kinder zu schlagen. Kindererziehung muss in Deutschland ohne Gewaltanwendung auskommen. Jedes Kind muss zur Schule gehen. Zudem gibt es Behörden, die dafür sorgen, dass ein Kind keinen Schaden durch seine Umgebung (auch die Familie) nimmt.

Auch die Familie ist in Deutschland rechtlich geschützt. Dabei ist es egal, ob die Familie aus Mutter und Vater und ihren Kindern besteht, oder es zwei Mütter oder zwei Väter gibt oder die Kinder adoptiert sind. Auch Alleinerziehende mit ihren Kindern sind eine Familie.

### **Kinderbetreuung**

#### **Was ist eine Kita?**

#### **Kita**

"Kita" steht für Kindertageseinrichtung. Hierzu gehören Krippen, Kindergärten und Einrichtungen für die nachschulische Betreuung. Kitas sind Orte der Gemeinschaft. In der Kita kann Ihr Kind lernen und Neues entdecken. Es kommt mit anderen Kindern in Kontakt und findet Freunde. Der Besuch einer Kita ist darüber hinaus eine gute Vorbereitung auf die Schule.

## Krippe

Die Krippe stellt eine Einrichtung dar, die speziell für Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren konzipiert ist. Sie ermöglicht die kindgerechte Förderung in Kleingruppen durch fachkundige Betreuungspersonen.

## Kindergarten

Der Kindergarten ist eine Einrichtung für Kinder ab 3 Jahren bis zum Schuleintritt. Im Kindergarten können die Kinder mit anderen Kindern spielen. Sie können malen, basteln und lernen. Im letzten Kindergartenjahr erhalten die Kinder zusätzlich regelmäßigen Vorschulunterricht, der sie auf die Einschulung vorbereitet.

## Nachschulische Betreuung

Auch für Schulkinder im Alter von 6 bis 12 Jahren gibt es Betreuungsmöglichkeiten nach der Schule. Die [nachschulische Betreuung](#) umfasst die Mittagsbetreuung an Grundschulen, die gebundene Ganztagsschule und die offene Ganztagsschule. Hier werden Kinder bei der Erledigung der Hausaufgaben unterstützt. Auch die Freizeitgestaltung kommt nicht zu kurz. An fast allen Grundschulen in Ingolstadt sind je nach Bedarf Mittagsbetreuungsgruppen eingerichtet.

## Weitere Möglichkeiten der Kinderbetreuung und Fördermöglichkeiten

Außerdem gibt es noch weitere Einrichtungsformen, in denen Ihr Kind betreut und gefördert werden kann.

Zum Beispiel Schulkindergärten, Schulvorbereitende Einrichtungen oder Heilpädagogische Tagesstätten.

Informationen zu den Einrichtungen und zur Anmeldung finden Sie auf unserer [Homepage](#).

## Kontakt

### Amt für Kinderbetreuung und -bildung

 [Ludwigstr. 24](#)

85049 Ingolstadt

 [+49 \(0\) 84130545601](tel:+49(0)84130545601)

 [@kinderbetreuung@ingolstadt.de](mailto:kinderbetreuung@ingolstadt.de)

 [www.ingolstadt.de/Kinderbetreuung](http://www.ingolstadt.de/Kinderbetreuung)

|            |                                            |
|------------|--------------------------------------------|
| Montag     | 08:00 - 12:30 Uhr, 13:30 - 16:00 Uhr       |
| Dienstag   | 08:00 - 12:30 Uhr, 13:30 - 16:00 Uhr       |
| Mittwoch   | geschlossen, Termine nur nach Vereinbarung |
| Donnerstag | 08:00 - 12:30 Uhr, 13:30 - 17:30 Uhr       |
| Freitag    | 08:00 - 12:30 Uhr                          |

## Wie funktioniert eine Kita?

## 1. Eingewöhnung

Nachdem Sie einen Platz in einer Kita gefunden haben, wird Ihr Kind dort „eingewöhnt“. Das geht so: Mama oder Papa gehen eine Zeit lang mit dem Kind in die Kita. Gemeinsam lernen Sie die Erzieherinnen und Erzieher, die Räume, die anderen Kinder und den Tagesablauf kennen. So kann sich Ihr Kind gut an den neuen Ort gewöhnen. Die Eingewöhnung kann zwei Wochen oder länger dauern. Das genaue Vorgehen wird vorab mit Ihrer Einrichtungsleitung besprochen.

## 2. Elterngespräche

Wenn Sie Ihr Kind bringen oder abholen, können Sie mit dem Personal sprechen und mitteilen, was Ihnen wichtig ist oder wie es Ihrem Kind gerade geht. In der Regel finden pro Kindergartenjahr zwei Elterngespräche statt. In diesen Gesprächen erfahren Sie, was Ihr Kind in der Kita gelernt hat, was es besonders gut kann und in welchen Bereichen es Entwicklungsbedarf hat. Zu diesen Terminen kann auch eine Sprachhelferin oder ein Sprachhelfer kommen, damit sich alle gut verstehen. Auch Sie als Eltern können um ein Gespräch bitten, wenn Sie etwas stört oder wenn Sie etwas Wichtiges über Ihr Kind mitteilen möchten.

## 3. Elternabende

Es ist gut, diese Treffen zu nutzen. Sie erfahren nicht nur etwas über die Kita, sondern lernen auch andere Eltern kennen. Die Termine für die Elternabende teilt Ihnen das Kita-Personal mit.

## 4. Alltag in der Kita

Jede Kita hat einen bestimmten Tagesablauf. Meistens sieht er ungefähr so aus:

- Die Kinder werden von ihren Eltern morgens zu einer bestimmten Zeit in die Kita gebracht. Jede Kita hat Bring- und Abholzeiten, die eingehalten werden müssen.
- Wenn Ihr Kind krank ist oder nicht kommen kann, geben Sie rechtzeitig Bescheid!

Im Laufe des Vormittags haben die Kinder folgende Möglichkeiten:

- Die Kinder können in der Kita frühstücken. Entweder bereitet die Kita das Frühstück vor oder die Kinder bringen etwas von zu Hause mit.
- In der „Freispielzeit“ haben die Kinder die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Kindern zu spielen, zu basteln oder sich zu bewegen.
- Beim gemeinsamen „Morgen- oder Kinderkreis“ treffen sich alle Kinder, um unterschiedliche Themen zu besprechen, Lieder zu singen oder neue Spiele zu lernen.
- Außerdem gibt gezielte Angebote und Projekte: Die Kinder können basteln, Sport treiben, Geschichten hören, die Zahlen lernen oder gezielt gefördert werden.
- Meistens können die Kinder täglich in den Garten gehen und die Natur erleben.
- Mittags gibt es ein gemeinsames Mittagessen. Die Kinder erhalten Getränke in ihrer Kita, häufig wird auch zusätzlich noch Obst am Nachmittag angeboten.
- Je nach Alter der Kinder gibt es danach einen Mittagsschlaf oder eine ruhige Spielzeit. Danach ist wieder Zeit zum Spielen.
- Schließlich holen Sie Ihr Kind zur vereinbarten Zeit wieder ab.

## Wie finde ich für mein Kind einen Platz in einer Kindertagesstätte?

### Anmeldung in einer Kindertageseinrichtung (Kita)

Wenn Ihr Kind in einer Kita betreut werden soll, müssen Sie es zuerst dort anmelden. Die Anmeldung für eine Kita erfolgt über das Portal „[Kita-Finder Ingolstadt](#)“. Im Kita-Finder finden Sie eine vollständige Liste aller Kita-Einrichtungen in Ingolstadt.

### Kontakt

#### Kita-Platzkoordination

📍 [Harderstr. 17](#), 2. Stock  
85049 Ingolstadt

☎ [+49 \(0\) 84130545603](tel:+49(0)84130545603) , ☎ [+49 \(0\) 84130545608](tel:+49(0)84130545608)

✉ [@kita-platzkoordination@ingolstadt.de](mailto:kita-platzkoordination@ingolstadt.de)

### Beantragung einer Pflegeerlaubnis zur Tagespflege für Kinder

### Möchten Sie als Tagesmutter oder Tagesvater arbeiten?

Wenn Sie Kinder betreuen wollen, brauchen Sie einen Kurs. Der Kurs hilft Ihnen, die Arbeit in der Kindertagespflege zu verstehen. Sie lernen alles Wichtige für die Betreuung. Zusätzlich brauchen Sie eine Erlaubnis. Diese Erlaubnis heißt [Pflegeerlaubnis](#). Ohne sie dürfen Sie keine Kinder betreuen.

💡 Alle Informationen zur Beantragung einer Pflegeerlaubnis finden Sie [hier](#).

### Finanzielle Unterstützung: Übernahme der Gebühren bzw. Elternbeiträge

#### Übernahme der Gebühren bzw. Elternbeiträge

Es gibt die Möglichkeit, dass die Gebühren für die Kinderbetreuung von der Stadt Ingolstadt übernommen werden.

Zur Übernahme der Gebühren müssen Sie einen [Antrag](#) stellen.

Informationen entnehmen Sie bitte hier: [Wo kann ich einen Antrag auf Übernahme der Gebühren stellen?](#)

### Kontakt

#### Amt für Kinderbetreuung und -bildung Gebührenübernahme

📍 [Harderstr. 17](#), 3. Stock  
85049 Ingolstadt

 [+49 \(0\) 84130545637](tel:+49084130545637)

[@kita-gebuehren@ingolstadt.de](mailto:kita-gebuehren@ingolstadt.de)

## Schule für Kinder von 6 bis 18 Jahren

In Deutschland gibt es eine gesetzliche Schulpflicht. Die Dauer der Schulpflicht beträgt zwölf Jahre. Neun Jahre muss das Kind Vollzeit in die Schule gehen. Drei Jahre kann es hinterher auch nur teilweise in die Schule gehen. Ihr Kind möchte die ganze Zeit eine Vollzeitschule besuchen? Dann kann es das auch für 12 Jahre tun.

💡 Nach 9 Jahren macht Ihr Kind keine [Berufsausbildung](#)? Und es besucht auch keine andere Schule? Dann muss Ihr Kind noch ein weiteres Jahr auf eine Vollzeitschule gehen. Die Schulpflicht endet mit Vollendung des 18. Lebensjahres. Es sei denn, es besteht ein Ausbildungsverhältnis.

Ihr Kind muss regelmäßig in die Schule gehen. Es ist Ihre Aufgabe, dafür zu sorgen. Der Schulbesuch an staatlichen und städtischen Schulen kostet nichts.

In Deutschland gibt es verschiedene Schularten. Auf welche Schule Ihr Kind geht, hängt unter anderem davon ab, wie alt es ist, aber auch von seiner Schulleistung.

💡 Eltern erhalten von der Schule oft schriftliche Informationen, die Ihre Kinder mit nach Hause bringen. Es ist wichtig, dass Sie diese Informationen lesen.

Weitere Informationen finden Sie unter:

 [Schule & Schulverwaltung](#)

## Beratung für Eltern, Familien, Kinder und Jugendliche

### Hilfe für Alleinerziehende in Ingolstadt

#### NINA - Netzwerk für Alleinerziehende

NINA will, dass es alleinerziehenden Müttern und Vätern und ihren Kindern in Ingolstadt besser geht. Das Büro ist am [Rathausplatz 4](#). Sie können anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 8413051166](tel:+4908413051166) oder eine E-Mail schreiben an [gleichstellungsstelle@ingolstadt.de](mailto:gleichstellungsstelle@ingolstadt.de).

#### Beratung für Alleinerziehende

Die Caritas in Ingolstadt hilft alleinerziehenden Müttern und Vätern. Das Büro ist in der [Jesuitenstraße 1](#). Sie können anrufen unter den Nummern [+49 \(0\) 841309133](tel:+490841309133) und [+49 \(0\) 841309137](tel:+490841309137) oder eine E-Mail schreiben an [kreisstelle@caritas-ingolstadt.de](mailto:kreisstelle@caritas-ingolstadt.de).

### Hilfe bei Schulproblemen

Es gibt Schulpsychologen und Beratungslehrer, die dir bei Schulproblemen helfen können. Sie sind freundlich und helfen Ihnen kostenlos. Sie können anrufen unter der Nummer [+49 \(0\)](tel:+49084130545637)

[84130542650](tel:84130542650) oder eine E-Mail schreiben an [beraterzentrum@ingolstadt.de](mailto:beraterzentrum@ingolstadt.de).

## Jugendamt

Das Jugendamt hilft Kindern und Jugendlichen. Sie beraten dich bei Problemen zu Hause oder in der Schule. Das Büro ist in der [Adolf-Kolping-Straße 10](#). Du kannst anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 84130545717](tel:+49(0)84130545717) oder eine E-Mail schreiben an [sozialdienste@ingolstadt.de](mailto:sozialdienste@ingolstadt.de).

## Jugendsozialarbeit an Schulen

Es gibt Sozialarbeiter an Schulen, die Schüler und Eltern unterstützen. Das Büro ist in der [Adolf-Kolping-Straße 10](#). Sie können anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 84130545403](tel:+49(0)84130545403) oder eine E-Mail schreiben an [jugendhilfeplanung@ingolstadt.de](mailto:jugendhilfeplanung@ingolstadt.de).

## Beratung für werdende Eltern und Familien mit kleinen Kindern

Die Koordinationsstelle frühe Hilfen hilft werdenden Eltern und Familien mit Babys und kleinen Kindern. Das Büro ist in der [Adolf-Kolping-Straße 10](#). Sie können anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 84130545815](tel:+49(0)84130545815) oder eine E-Mail schreiben an [koki@ingolstadt.de](mailto:koki@ingolstadt.de).

## Jugendberufsagentur

Die Jugendberufsagentur hilft jungen Leuten zwischen 15 und 25 Jahren bei der Suche nach einem Job oder einer Ausbildung. Das Büro ist am [Heydeckplatz 1](#). Sie können anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 84130545230](tel:+49(0)84130545230) oder eine E-Mail schreiben an [jubag@ingolstadt.de](mailto:jubag@ingolstadt.de).

## Familienportal

Das Familienportal bietet viele Informationen für Familien. Sie können anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 84130545810](tel:+49(0)84130545810) oder eine E-Mail schreiben an [familienbeauftragte@ingolstadt.de](mailto:familienbeauftragte@ingolstadt.de).

## Beratung für Familien und Paare

Die Beratungsstelle hilft Familien und Paaren bei Problemen. Das Büro ist in der [Kanalstraße 16-18](#). Sie können anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 84193151811](tel:+49(0)84193151811) oder eine E-Mail schreiben an [efl.ingolstadt@bistum-eichstaett.de](mailto:efl.ingolstadt@bistum-eichstaett.de).

## Inklusionsberatung

Die Inklusionsberatung hilft Schülerinnen und Schülern mit besonderen Bedürfnissen. Sie können anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 8413052708](tel:+49(0)8413052708) oder eine E-Mail schreiben an [inklusionsberatung@ingolstadt.de](mailto:inklusionsberatung@ingolstadt.de).

## Nummer gegen Kummer

Wenn Sie Probleme haben und mit jemandem reden möchten, können Sie bei der "Nummer gegen Kummer" anrufen. Kinder und Jugendliche können unter der Nummer [116111](tel:116111) anrufen. Eltern können unter der Nummer [+49 \(0\) 8001110550](tel:+49(0)8001110550) anrufen.

## Erziehungsberatung

Die Erziehungsberatung hilft Kindern, Jugendlichen und Eltern bei Problemen. Das Büro ist in der [Gabelsbergerstraße 46](#). Sie können anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 8419935440](#) oder eine E-Mail schreiben an [erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de).

## Familienberatung

Die Familienberatung hilft Eltern, Kindern, Jugendlichen und Alleinstehenden. Das Büro ist in der [Schrannenstraße 1 a](#). Sie können anrufen unter der Nummer [+49 \(0\) 841937550](#) oder eine E-Mail schreiben an [info@skf-ingolstadt.de](mailto:info@skf-ingolstadt.de).

## Familienstützpunkte

Familienstützpunkte sind Anlaufstellen für Familien. Hier gibt es Hilfe und Beratung:

- **familienSchwinge:** [Gerhart-Hauptmann-Straße 1 c](#), Telefon: [+49 \(0\) 84114900794](#), E-Mail: [familienchwinge@buengerhilfe-ingolstadt.de](mailto:familienchwinge@buengerhilfe-ingolstadt.de)
- **ELISA:** [Stinnesstraße 6](#), Telefon: [+49 \(0\) 84193896550](#), E-Mail: [familienstuetzpunkt@elisa-familiennachsorge.de](mailto:familienstuetzpunkt@elisa-familiennachsorge.de)
- **Süd im Stadtteiltreff Augustinviertel:** [Stollstraße 2](#), Telefon: [+49 \(0\) 84130545823](#), E-Mail: [familienstuetzpunkt-sued@ingolstadt.de](mailto:familienstuetzpunkt-sued@ingolstadt.de)
- **Am Haslangpark:** [Johann-Michael-Sailer-Straße 7](#), Telefon: [+49 \(0\) 17630366742](#), E-Mail: [buero@familienstuetzpunkt.in](mailto:buero@familienstuetzpunkt.in)
- **familie leben:** [Frueaufstraße 5](#) (1. OG), Telefon: [+49 \(0\) 8419815414](#), E-Mail: [fsp-in@die-gfi.de](mailto:fsp-in@die-gfi.de)
- **familienBlüte:** [Kreuzäckerstraße 8](#), Telefon: [+49 \(0\) 84114900794](#), E-Mail: [familienbluete@buengerhilfe-ingolstadt.de](mailto:familienbluete@buengerhilfe-ingolstadt.de)

## Familienleistungen

**Eine Aufstellung aller Familienleistungen in Ingolstadt finden Sie  [hier](#).**

Der Lebensunterhalt für Kinder, Kinderbetreuung und viele Angebote für Kinder kosten Geld. Für Familien, die wenig Geld haben, gibt es auf Antrag unterschiedliche Formen von finanzieller Unterstützung:

### Mutterschaftsgeld

Das Mutterschaftsgeld sichert das Einkommen einer werdenden Mutter für 6 Wochen vor und 8 Wochen nach der Geburt. Dafür müssen Sie sich an Ihre jeweilige  [Krankenkasse](#) wenden.

### Elterngeld / Elterngeld Plus

Manche Eltern arbeiten nach der Geburt ihres Kindes weniger. Manchen wollen nicht mehr so viel arbeiten. Andere können nicht mehr so viel arbeiten. Sie können dann Geld von der Regierung bekommen. Auch getrennt lebende Elternteile können das Elterngeld in Anspruch nehmen. Das ElterngeldPlus unterstützt Familien, die die Betreuung partnerschaftlich aufteilen. Sie können Elterngeld beantragen, wenn sie eine Niederlassungs- oder Aufenthaltserlaubnis in

Deutschland haben. Genauere Informationen auf Deutsch, Englisch, Türkisch und Russisch finden Sie [hier](#).

### **Zentrum Bayern Familie und Soziales, Region Oberbayern**

[Bayerstraße 32](#), 80335 München

 [0931 32090929](tel:0931 32090929)



[089 18966-1499](tel:089 18966-1499)



[www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de)



**Kontaktformular:**  [www.zbfs.bayern.de/kontakt](http://www.zbfs.bayern.de/kontakt)



**Öffnungszeiten**

Montag und Donnerstag jeweils 08:00 bis 12:00 Uhr und von 13:00 bis 15:00 Uhr

Dienstag, Mittwoch und Freitag jeweils 08:00 bis 12:00 Uhr



[Online-Terminreservierung](#)

### **Kindergeld / Kindergeldzuschlag**

Für die grundlegende Versorgung ihrer Kinder erhalten Familien das Kindergeld. Der Anspruch besteht bis max. zur Vollendung des 25. Lebensjahres. Der Kinderzuschlag unterstützt Familien mit geringem Einkommen. Der Kinderzuschlag ist eine zusätzliche Leistung zum Kindergeld.

Alle Eltern mit Niederlassungs- oder Aufenthaltserlaubnis in Deutschland haben Anspruch auf Kindergeld. Sie müssen das Kindergeld selbst bei der  [Bundesagentur für Arbeit - Familienkasse](#) beantragen. Genauere Informationen in Deutsch, Englisch, Türkisch und Russisch finden Sie [hier](#).

### **Familienkasse Bayern Süd**

Besucheradresse



[Heydeckplatz 1](#), 85049 Ingolstadt

Kontaktdaten

 [@Familienkasse-Bayern-Sued@arbeitsagentur.de](mailto:@Familienkasse-Bayern-Sued@arbeitsagentur.de)

 [0800 4 5555-30](tel:0800 4 5555-30) (Fragen zu Kindergeld und Kinderzuschlag)\*

 [0800 4 5555-33](tel:0800 4 5555-33) (Auszahlungstermine)\*

\*Dieser Anruf ist für Sie kostenfrei.



**Öffnungszeiten**

Mo: 08:00 – 12:00 Uhr

Di: 08:00 – 12:00 Uhr

Mi: 08:00 – 12:00 Uhr

Do: 08:00 – 12:00 Uhr



Fr: 08:00 – 12:00 Uhr

## Familiengeld

Das Familiengeld ist für alle Familien, unabhängig vom Einkommen oder der Erwerbstätigkeit. Eltern in Bayern können auch Familiengeld erhalten, wenn das Kind eine Krippe besucht. Hier finden Sie weitere Informationen.

### Zentrum Bayern Familie und Soziales, Region Oberbayern

[Bayerstraße 32](#), 80335 München

 [0931 32090929](tel:0931_32090929)



[089 18966-1499](tel:089_18966-1499)



[www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de)

 **Kontaktformular:**  [www.zbfs.bayern.de/kontakt](http://www.zbfs.bayern.de/kontakt)

### Öffnungszeiten

Montag und Donnerstag jeweils 08:00 bis 12:00 Uhr und von 13:00 bis 15:00 Uhr

Dienstag, Mittwoch und Freitag jeweils 08:00 bis 12:00 Uhr

 [Online-Terminreservierung](#)

## Unterhaltsvorschuss

Der Unterhaltsvorschuss wird Kindern gewährt, die bei einem alleinerziehenden Elternteil leben und keinen oder keinen regelmäßigen Unterhalt erhalten.

Genauere Informationen finden Sie  [hier](#).

## Kindergeld und Kinderzuschlag

Das Kindergeld in Deutschland ist Geld vom Staat und Bestandteil des Familienleistungsausgleichs. Mit Kindergeld, Kinderzuschlag und weiteren finanziellen Hilfen unterstützt Sie die [Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit](#).

Den Kinderzuschlag können Sie bekommen, wenn Ihr Einkommen für den eigenen Lebensunterhalt reicht, aber es nicht oder nur knapp ausreicht, um auch für den gesamten Bedarf Ihrer Familie aufzukommen.

Das Kindergeld beträgt im Jahr 2025 für jedes Kind pro Monat 255,- Euro. Der Kinderzuschlag beträgt ab 1. Januar 2025 pro Kind bis zu 297,- Euro im Monat. Er ist allerdings abhängig von der Situation Ihrer Familie. Darin ist der Sofortzuschlag von monatlich 25,- Euro je Kind enthalten.

Den Antrag auf Kinderzuschlag und Kindergeld können Sie direkt [online](#) stellen!

## Sie können Kindergeld beantragen, wenn...

- Ihr Kind unter 18 Jahren ist (unter bestimmten Voraussetzungen können Sie auch Kindergeld für volljährige Kinder beantragen und erhalten),
- Sie Ihr Kind regelmäßig versorgen und es in Ihrem Haushalt lebt (das gilt auch für Stiefkinder, Enkelkinder oder Pflegekinder) und
- Ihr Wohnort in Deutschland, einem anderen Land der EU, in Norwegen, Liechtenstein, Island oder der Schweiz ist. Mehr erfahren Sie auf der Seite [Kindergeld für Menschen im oder aus dem Ausland](#).

Die Zahlung von Kindergeld ist nicht von Ihrem Einkommen abhängig!

## Sie können Kinderzuschlag erhalten, wenn...

- Ihr Kind in Ihrem Haushalt lebt, unter 25 Jahre alt und nicht verheiratet beziehungsweise nicht in einer eingetragenen Lebenspartnerschaft ist,
- Sie Kindergeld (oder eine vergleichbare Leistung) für Ihr Kind erhalten,
- Das Bruttoeinkommen Ihrer Familie mindestens 900,- Euro (Paare) beziehungsweise 600,- Euro (Alleinerziehende) beträgt,
- Sie genug Geld für den Unterhalt Ihrer Familie hätten, wenn Sie zusätzlich zu Ihrem Einkommen Kinderzuschlag und eventuell Wohngeld erhalten würden.

**Tipp!** Wenn Sie schnell wissen möchten, ob Sie Kinderzuschlag erhalten können: Einfach persönliche Daten in das [interaktive Video-Tool „KiZ-Lotse“](#) eingeben und Anspruch ermitteln!

## Familienplanungsfond

### Familienplanungsfonds

Jeder Mensch hat das Recht auf Familienplanung, egal wie viel Geld er hat. Die Stadt Ingolstadt bietet einen Familienplanungsfonds an. Mit diesem Fonds können Frauen und Männer kostenlose Verhütungsmittel bekommen.

### Wer kann die Leistung nutzen?

Die Leistung können nutzen:

- Personen, die in Ingolstadt ihren Erstwohnsitz haben und mindestens 22 Jahre alt sind.
- Personen, die einen [IngolstadtPass](#) haben oder staatliche Unterstützung bekommen.

### Staatliche Unterstützung

Hier sind Beispiele für staatliche Unterstützung:

- Hilfe zum Lebensunterhalt: Unterstützung nach dem Dritten Kapitel des SGB XII.
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung: Leistungen nach dem Vierten Kapitel des SGB XII.

- Bürgergeld: Laufende Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts nach dem SGB II.
- Asylbewerberleistungen: Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG).
- Wohngeld: Unterstützung nach dem Wohngeldgesetz (WoGG).
- Kinderzuschlag: Leistungen nach § 6a Bundeskindergeldgesetz (BKGG).
- Unterstützung für Kindertageseinrichtungen: Leistungen nach § 90 Abs. 3 und 4 SGB VIII.
- BAföG: Unterstützung für Studierende.
- Berufsausbildungsbeihilfe: Hilfe für Auszubildende.
- Leistungen für Auszubildende: Unterstützung nach § 27 SGB II.
- Freiwilliges soziales oder ökologisches Jahr: Unterstützung für Menschen, die ein freiwilliges Jahr machen.
- Bundesfreiwilligendienst: Unterstützung für Menschen, die diesen Dienst leisten.
- Auch unverheiratete Kinder unter 25 Jahren, die mit einem SGB II-Leistungsberechtigten zusammenleben und wegen Kindergeld keinen Anspruch auf SGB II-Leistungen haben, können die Leistung nutzen.

## Antrag und weitere Informationen

Für mehr Informationen klicke hier.

 [Familienplanungsfonds \(ingolstadt.de\)](https://www.ingolstadt.de/familienplanungsfonds)

## Freizeitangebot für Kinder und Jugendliche

In Ingolstadt gibt es viele kostenfreie Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung für junge Leute. Hier ist ein Überblick über verschiedene Angebote in den Stadtteilen:

### Jugentreffs

#### [Stadtjugendring](#)

- Jugendsportzentrum Halle Neun
- Jugendkulturzentrum Fronte 79
- Jugentreff AuT53 - für das Augustinviertel und Monikaviertel
- Jugentreff Underground - im Konradviertel
- Jugentreff Paradise 55 - im Nordostviertel

### [Stadtteiltreffs](#) und deren Programme

**Stadtteiltreff im Augustinviertel | Sozialer Treffpunkt für Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Augustin- und Monikaviertel , Sie sind herzlich willkommen**

 [Stollstrasse 2, 85053 IngolstadtIngolstadt](#)

[@stadtteiltreff-augustinviertel@ingolstadt.de](mailto:@stadtteiltreff-augustinviertel@ingolstadt.de)

 [+49 \(0\) 84130545820](tel:+49(0)84130545820)

 <https://www.ingolstadt.de/Leben/Soziales-Wohnen/S...>

## Stadtteiltreff im Konradviertel | Sozialer Treffpunkt für Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Konradviertel , Sie sind herzlich willkommen

 [Oberer Taubentalweg 65, 85055 Ingolstadt](#)

 [@stadtteiltreff-konradviertel@ingolstadt.de](mailto:stadtteiltreff-konradviertel@ingolstadt.de)

 [+49 \(0\) 84130545830](tel:+49(0)84130545830)

 <https://www.ingolstadt.de/Konradviertel>

- \* **Bildungswerkstatt:** Hausaufgabenhilfe für Kinder - eine Anmeldung ist nötig.
- \* **Kinderclub:** Immer freitags von 15:30 bis 17:00 Uhr - ohne Anmeldung.
- \* **Eltern-Kind-Spielgruppe:** Am Dienstag und Freitag von 09:00 bis 10:30 Uhr - eine Anmeldung ist nötig.
- \* **Ferienprogramm:** In den Osterferien, Pfingstferien und Sommerferien - eine Anmeldung ist nötig.

## Stadtteiltreff Piusviertel | Sozialer Treffpunkt für Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Piusviertel , Sie sind herzlich willkommen

 [Pfitznerstr. 19a, 85057 Ingolstadt](#)

 [@stadtteiltreff-piusviertel@ingolstadt.de](mailto:stadtteiltreff-piusviertel@ingolstadt.de)

 [+49 \(0\) 84130545840](tel:+49(0)84130545840)

 [https://www.ingolstadt.de/Stadtteiltreff\\_Piusvier...](https://www.ingolstadt.de/Stadtteiltreff_Piusvier...)

- \* **Bildungswerkstatt:** Montag und Mittwoch von 14:00 bis 16:00 Uhr.
- \* **Kinderclub:** Jeden Freitag von 15:00 bis 17:00 Uhr.
- \* **Lesecub:** Jeden Mittwoch von 13:30 bis 15:00 Uhr.
- \* **Kreative Kids and Family:** Samstags von 10:00 bis 12:00 Uhr.
- \* **EIKi - Fit für den Kindergarten:** Montag bis Mittwoch von 09:00 bis 11:00 Uhr.
- \* **Hip-Hop für Kinder:** Jeden Freitag von 17:00 bis 19:00 Uhr.
- \* **Hip-Hop für Teenager:** Dienstag und Mittwoch von 17:00 bis 19:00 Uhr.
- \* **Kreativer Kindertanz:** Jeden Dienstag von 15:00 bis 17:00 Uhr.

### Weitere Freizeitaktivitäten

- \* Buchfabrik & Bücherbus - organisiert durch die Diakonie Ingolstadt
- \* Familienstützpunkte - Orte für Familien zum Treffen mit Beratungsangeboten
- \* Spiel- und Bewegungsorte - Bewegungsparks, Spielplätze, Skateanlagen oder Bolzplätze
- \* Sportangebote - Laufstrecken, Beachvolleyball, Kletterhalle oder ein Discgolf-Parcours
- \* Schwimmen - in [Schwimmbädern](#) oder [Badeseen](#)
- \* Schlittschuhlaufen und Eishockey - in [Eisstadion](#)
- \* [Wildpark - Natur erleben](#)

- \* GKO Pico Cello & Museumspädagogik
- \* Junges Theater, Junge VHS & Kinder- & Jugendbücherei
- \* Kinderportal Kidnetting - Online-Angebote für Kinder

Zusätzliche Informationen

- [Angebote des Sozialdienstes katholischer Frauen: Beratung sowohl auch Freizeitprogramme.](#)
- [Bürgerhilfe Ingolstadt: Orte für Familientreffen.](#)
- [Angebote der Diakonie Ingolstadt](#)
- [Angebote der Familienstützpunkte](#)

Besondere Veranstaltungen

- \* Piustreff - für junge Leute in der Furtwängler Straße
- \* Kolumbus Kindertreff - an der Christoph-Kolumbus-Grundschule

Mehr Infos über die stadtweiten Angebote der Stadt Ingolstadt zur [Freizeit](#) und für [Kinder / Jugendliche](#) .

## Treffpunkte für Familien

### Offener Familientreff im Bürgerhaus Juli 2025

### Offener Familientreff im Bürgerhaus

Sie haben Kinder bis zum Vorschulalter?  
Dann sind Sie herzlich eingeladen.

Im Juli gibt es zwei offene Familientreffs im Bürgerhaus Neuburger Kasten.  
Die Treffen sind am:

- Freitag, 11. Juli
- Freitag, 25. Juli
- Zeit: Immer von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr
- Ort: Cafeteria im Bürgerhaus Neuburger Kasten

### Was passiert beim Familientreff?

- Sie können andere Familien kennenlernen.
- Sie trinken gemeinsam Kaffee oder kalte Getränke.
- Sie reden miteinander.
- Die Kinder können miteinander spielen.

### Thema am 11. Juli: Unsere Sinne

An diesem Tag geht es um das Thema „Sinne“.  
Ihre Kinder können Dinge fühlen, riechen, hören, sehen oder schmecken.  
Sie entdecken viele neue Sachen.

## **Thema am 25. Juli: Puzzeln**

An diesem Tag puzzeln die Kinder gemeinsam.  
Puzzeln macht Spaß.  
Die Kinder lernen dabei Geduld und verbessern ihre Bewegungen mit den Händen.

## **Elterntalk - Gesprächsrunde für Eltern**

Beim Familientreff gibt es auch einen Elterntalk.  
Das ist eine Gesprächsrunde für Mütter und Väter.  
Eine geschulte Person leitet die Runde.  
Der Verein Nefas e. V. organisiert den Elterntalk.

Themen sind zum Beispiel:

- Wie Kinder gesund aufwachsen
- Wie Familien mit Handy, Tablet und Fernsehen umgehen
- Was Kinder kaufen wollen
- Wie man Probleme mit Alkohol oder anderen Suchtmitteln vermeidet
- Sie können auch Ihre eigenen Fragen einbringen.

## **Sommerpause im August**

Im August findet kein Familientreff statt.  
Dann sind Sommerferien.

## **Informationen auf einen Blick**

Der Familientreff ist kostenlos.  
Sie müssen sich nicht anmelden.  
Die Treffen finden alle zwei Wochen am Freitag statt.  
Die Uhrzeit ist immer von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr.

Kontakt

Sie haben Fragen?  
Dann melden Sie sich im Bürgerhaus:

## **Bürgerhaus Neuburger Kasten | Familienbildung**

📍 [Fechtgasse 6, 85049 Ingolstadt](#)

✉️ [@buergerhaus@ingolstadt.de](mailto:@buergerhaus@ingolstadt.de)

 [+4984130550053](tel:+4984130550053)

 <http://www.buergerhaus-ingolstadt.de/Organizer.as...>

## Elterntalk-Angebote des NefAS e.V. Ingolstadt

### ELTERNTALK bringt Eltern ins Gespräch

#### Was ist ELTERNTALK?

Kostenlose Gesprächsrunden für Eltern mit Kindern bis 18 Jahre mit 4 – 6 anderen Müttern und Vätern über Erziehungsfragen rund um

- Smartphone, Internet & Co
- Digitale Spiele
- Fernsehen
- Kinder und Konsum
- Gesundes Aufwachsen
- Suchtprävention

Elterntalk bietet private Kleingruppen in verschiedenen Sprachen an:

Deutsch, Arabisch, Albanisch, Russisch, Ukrainisch, Hindi, Rumänisch, Türkisch, Kurdisch, Dari und Englisch.

Flyer: [Elterntalk Flyer-Deutsch.pdf](#) [Elterntalk Flyer mehrsprachig.pdf](#)

#### Öffentliche Elterntalk-Angebote in deutscher Sprache (optional auch auf Arabisch oder Türkisch) finden statt:

- **Bürgerhaus Neuburger Kasten:** Jeden Freitag von 15:00 bis 16:30 Uhr (Termine:
  - 04.04. - 19.09.
  - 02.05. - 17.10.
  - 16.05. - 14.11.
  - 27.06. - 28.11.
  - 11.07. - 12.12.
  - 25.07.

##### Im Elterncafé der Christoph-Kolumbus-Schule:

- in Kooperation mit dem Familienstützpunkt am Haslangpark.
- jeden zweiten Donnerstag im Monat, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr.
- **familienSchwinge** (Gerhard-Hauptmann-Str. 1c): Am Dienstag, den 08.04.2025, von 9:00 bis 10:00 Uhr (Erstveranstaltung, weitere Termine folgen).

#### Wie kann ich mitmachen?

- Als Gastgeber laden Sie Ihre Freunde, Nachbarn und Bekannten zu einer Talkrunde zu sich nach Hause oder auf einer Onlineplattform ein.

- Als Gast sind Sie eingeladen, treffen sich mit anderen Müttern oder Vätern und teilen Ihre Fragen und Erfahrungen mit den anderen.
- Als Besucher in einem Familienzentrum, in dem ELTERNTALK stattfindet.
- Eine Mutter oder ein Vater begleitet das Gespräch. Sie sind als Moderatoren geschult.

### Wie kann ich Moderator werden?

- Sie sind Mutter / Vater.
- Sie haben etwas Zeit.
- Sie haben Interesse am Thema.
- Sie sind gerne mit Menschen in Kontakt.
- Sie werden als Moderatorin / Moderator geschult und bekommen eine Aufwandsentschädigung.
- Interessierte können sich melden. Wir vermitteln sie zu den Moderatoren der jeweiligen Sprache.

### ELTERNTALK | Unterstützung für die Bewältigung ihres Erziehungsalltags

 [Permoserstraße 69, 85057 Ingolstadt](#)

 [@info@nefas-in.com](mailto:info@nefas-in.com)

 [+49 \(0\) 8912157330](tel:+49(0)8912157330)

 <https://www.nefas-in.com/elterntalk>

### Bürgerhaus Neuburger Kasten | Familienbildung

 [Fechtgasse 6, 85049 Ingolstadt](#)

 [@buergerhaus@ingolstadt.de](mailto:buergerhaus@ingolstadt.de)

 [+49 \(0\) 84130550053](tel:+49(0)84130550053)

 <http://www.buergerhaus-ingolstadt.de/Organizer.as...>

### Familienstützpunkt am Haslangpark | Beratung zu den Themen Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Familienleben in Ingolstadt

 [Johann-Michael-Sailer-Straße 7, 85049 Ingolstadt](#)

 [@buerofamilienstuetzpunkt.in](mailto:buerofamilienstuetzpunkt.in)

 [+49 \(0\) 17630366742](tel:+49(0)17630366742)

 <https://www.familienbildung-ingolstadt.de/stuetzp...>



## **Familienstützpunkt familienSchwinge | Elternberatung und -Begleitung zu Fragen rund um die Familie, Schwangerschaft und Geburt, insbesondere zu Erziehungsfragen und Weitervermittlung an entsprechende Fachstellen**

📍 [Gerhart-Hauptmann-Straße 1c, 85055 Ingolstadt](#)

@ [familienschwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de](mailto:familienschwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de)

☎ [+49 \(0\) 84114900794](tel:+49(0)84114900794)

🌐 <https://www.familienbildung-ingolstadt.de/stuetzp...>

### **IngolstadtPass**

#### **Welche Vorteile bringt mir der IngolstadtPass?**

Damit alle Bürger die Angebote in der Stadt nutzen können, gibt es seit Ende 2019 den IngolstadtPass.

Wenn Sie den IngolstadtPass vorzeigen, zahlen Sie weniger beim Eintritt in verschiedene Freizeitangebote.

Das 🌐 **Angebot** wird immer größer. Haben Sie Fragen? Dann helfen Ihnen die Mitarbeiter im Jobcenter, dem Amt für Soziales, dem Wohnungsamt oder dem Amt für Kinderbetreuung und -bildung.

#### **Wer kann den IngolstadtPass erhalten?**

Wenn Sie in Ingolstadt wohnen und eine dieser Leistungen bekommen, können Sie den Pass beantragen:

- Bürgergeld
- Sozialgeld
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Wohngeld
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, soweit Sie nicht in der
  - ANKER Einrichtung oder einer ihrer Dependancen untergebracht sind.
- Kriegsopferfürsorge
- Übernahme von Beiträgen von Kindertageseinrichtungen bzw. Erlass von Gebühren
- Kinderzuschlag
- Teilnehmende an einem freiwilligen sozialen oder ökologischen Jahr.
- Teilnehmende am Bundesfreiwilligendienst
- Sie erhalten keine Leistung wie oben aufgeführt? Sie erhalten aber Altersrente. Bitte fragen Sie nach den Einkommensgrenzen.

Für jede berechnete Person, auch Kinder, wird ein eigener IngolstadtPass ausgestellt.

## Wo bekomme ich den IngolstadtPass?

Den IngolstadtPass bekommen Sie auf Antrag bei der städtischen Dienststelle, von der Sie auch Ihre Sozialleistung bekommen:

-  [Jobcenter](#),
-  [Amt für Soziales](#),
-  [Wohnungsamt](#) oder
-  [Amt für Kinderbetreuung und -bildung](#).
- Bekommen Sie einen Kinderzuschlag, wenden Sie sich bitte an das  [Jobcenter](#).

 [Einen Online-Antrag können Sie hier stellen.](#)

## Welche Unterlagen muss ich vorlegen?

- Bitte bringen Sie Ihren Ausweis, Aufenthaltstitel oder Reisepass mit.
- Sie erhalten einen Kinderzuschlag. Legen Sie bitte den Leistungsbescheid der Familienkasse vor.
- Bei einer Verlängerung bringen Sie bitte Ihren IngolstadtPass mit.

 Zur Verlängerung des IngolstadtPasses benötigen Sie keinen schriftlichen Antrag.

 Für die Beantragung oder Verlängerung des IngolstadtPasses ist keine vorherige Terminvereinbarung notwendig.

## Wie lange ist mein IngolstadtPass gültig?

Ihr IngolstadtPass ist bis zum Ende des aufgedruckten Jahres gültig. Eine Verlängerung für das Folgejahr ist frühestens im November möglich.

## Weitere Informationen zum IngolstadtPass

### Allgemeine Informationen

- Bitte legen Sie mit dem IngolstadtPass auch immer Ihren Ausweis vor.
- Der IngolstadtPass ist nicht auf Dritte übertragbar. Wir ersetzen bei Verlust im Regelfall nicht.
- Bitte geben Sie den IngolstadtPass zurück, wenn Sie aus Ingolstadt wegziehen.
- Bei missbräuchlicher Verwendung können wir den IngolstadtPass einziehen.

### Der IngolstadtPass als Sozialpass

Mit dem [IngolstadtPass](#) bekommen Sie bei mehreren Anbietern Vergünstigungen.

### Bildung und Teilhabe

Wenn Sie ein geringes Einkommen haben, bekommen Sie Geld, mit dem Sie Schulmaterial (195 Euro pro Schuljahr), Nachhilfe, Mittagessen und Ausflüge in Kita und Schule für Ihre Kinder zahlen können. Für Kurse in Sport, Tanz, Musik und Anderes, die Ihre Kinder besuchen, erhalten Sie einen Zuschuss (15 Euro im Monat). Dafür müssen Sie einen Antrag stellen. Der Antrag muss

immer vorher gestellt werden (zum Beispiel bei einem Schulausflug). Für den Antrag brauchen Sie einen Leistungs-Bescheid. Das ist leider sehr umständlich. Aber es lohnt sich auch.

 **Wichtig:** Sie müssen den Antrag immer stellen, bevor sie selbst etwas bezahlen. Wenn Sie bereits etwas bezahlt haben, bekommen Sie das Geld nicht zurück.

 [Antrag online stellen](#)

Für Personen, die Wohngeld, Kinderzuschlag, Bürgergeld (Arbeitslosengeld II - Alg II) oder Sozialgeld (SGB II) bekommen:

**Jobcenter der Stadt Ingolstadt - Leistungen für Bildung und Teilhabe**

 [Online Termin Jobcenter](#)

 [Hier](#) finden Sie den aktuellen Antrag, Erläuterungen und alle Kontakte.

Für Personen, die Sozialhilfe (SGB XII) und Asylbewerberleistungen bekommen:

**Amt für Soziales - Sozialhilfe und Grundsicherung SGB XII**

Auf der Schanz 39

85049 Ingolstadt

 [Kontakte ins Amt für Soziales](#)

**Antragsformulare** erhalten Sie vor Ort bei Ihrem jeweiligen Ansprechpartner oder auf der Website Ihrer zuständigen Anlaufstelle, bei der Sie die Leistungen beantragen.

## Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge

### Amt für Jugend und Familie - Jugendamt

Eine geflüchtete Person ist unter 18 Jahren? Sie ist ganz ohne Begleitung nach Deutschland eingereist? Dann gilt sie als unbegleiteter minderjähriger Ausländer = umA. Diese Jugendlichen werden dem Amt für Jugend und Familie gemeldet. Das Jugendamt spricht mit den Jugendlichen und stellt ihr Alter fest.

- Die Person ist unter 18 Jahre alt. Dann ist die Person minderjährig. Das Jugendamt kümmert sich um diese Person. Das Amt bringt die Person in eine Unterkunft für Jugendliche.
- Die Person ist über 18 Jahre alt. Dann ist die Person volljährig. Sie erhält einen Ablehnungsbescheid. Alternativ wird sie als erwachsene Person behandelt.

 Zu dem Gespräch bringt das Jugendamt einen Dolmetscher oder eine Dolmetscherin mit.

 Sie sind auf Ihrem Ankunftsnachweis noch nicht 18 Jahre alt? Das Jugendamt gibt Ihnen einen Ablehnungsbescheid? Dann muss das Jugendamt auf dem Bescheid ein neues Geburtsdatum eintragen. Nur dann können Sie Ihre Dokumente bei der Ausländerbehörde und beim Sozialamt ändern lassen.

Manche Minderjährige (Personen unter 18 Jahren) reisen **mit Verwandten** ein. Dies könnte ein Onkel oder eine Tante sein. Es könnten Cousins oder ältere Geschwister sein. Das meldet Ihre Unterkunftsbetreuung dem Jugendamt nach Ihrer Ankunft. Das Jugendamt spricht mit der oder dem Minderjährigen und den volljährigen Verwandten. Das Jugendamt prüft, ob die oder der

Minderjährige dort bleiben kann. Außerdem entscheidet das Jugendamt, ob ein Vormund eingesetzt wird. Das Jugendamt bringt zu dem Gespräch selbst einen Dolmetscher oder eine Dolmetscherin mit.

💡 Die volljährigen Verwandten können auch selbst beim [Familiengericht](#) einen Antrag auf Vormundschaft stellen. Der oder die Verwandte bekommt mit der Vormundschaft die volle Verantwortung für den Minderjährigen oder die Minderjährige an Stelle der Eltern.

### **Amt für Jugend und Familie - Allgemeiner Sozialdienst (ASD)**

Rathaus für Soziales

[Adolf-Kolping-Straße 10](#)

85049 Ingolstadt

☎ 0841 305-45717



0841 305-45719

@[sozialdienste@ingolstadt.de](mailto:sozialdienste@ingolstadt.de)

Mo., Di.: 08:00 - 12:30 Uhr 13:30 - 16:00 Uhr

Mi. nach Vereinbarung

Do. 08:00 - 12:30 Uhr 13:30 - 17:30 Uhr

Fr. 08:00 - 12:30 Uhr

💡 Trotz der genannten Sprechzeiten ist es empfehlenswert, 🌐 [Terminvereinbarungen](#) vorzunehmen.

### **Familien- und Erziehungsberatung**

#### **Hilfe für Familien und Eltern**

Wer Probleme mit Kindern oder in der Familie hat, findet hier Unterstützung. Gespräche helfen, Lösungen zu finden. Fachleute begleiten auf Wunsch auch über längere Zeit.

Eltern, Kinder, Geschwister und Großeltern bekommen hier Antworten auf ihre Fragen.

---

### **Familien- und Erziehungsberatung**

Fachkräfte helfen in verschiedenen Situationen:

- Eltern erleben Herausforderungen in der Erziehung, bei Partnerschaftsproblemen oder nach einer Trennung.
- Familien geraten in Konflikte und suchen nach einem Ausweg.
- Jugendliche kämpfen mit Ängsten, Selbstzweifeln oder Streit in der Familie.
- Schüler und Auszubildende stoßen auf Schwierigkeiten in Schule oder Beruf.
- Menschen leiden unter Gewalt, Missbrauch oder Vernachlässigung und brauchen Hilfe.
- Familien stehen vor finanziellen Engpässen und wissen nicht weiter.
- Menschen mit Behinderungen brauchen Unterstützung in speziellen Lebenslagen.

- Jugendliche und junge Erwachsene stehen vor einem Strafverfahren und brauchen Rat.

Die Erziehungsberatung Ingolstadt bietet persönliche Gespräche an: [Erziehungsberatung Ingolstadt](#)

---

## Koordinationsstelle Frühe Kindheit (KoKi)

Diese Fachstelle hilft werdenden Eltern und Familien mit Babys oder Kleinkindern bis zum dritten Lebensjahr.

Viele Themen sind wichtig:

- Kinder entwickeln sich und brauchen Förderung.
- Eltern suchen nach passenden Angeboten für sich und ihr Kind.
- Babys schreien viel, trinken schlecht oder nehmen keine Nahrung an.
- Der Familienalltag fordert viel Kraft und bringt Unsicherheiten mit sich.
- Geldsorgen machen das Leben schwer.
- Anträge und Behördengänge führen oft zu Stress.

Manche Situationen bringen besondere Herausforderungen:

- Eine Schwangerschaft kommt unerwartet.
- Die Zeit vor der Geburt ist belastend.
- Die Mutter fühlt sich nach der Geburt schwach.
- Der Alltag wächst einem über den Kopf.
- Ein Baby ist anstrengender als erwartet.
- Eltern kämpfen mit psychischen Belastungen.
- Niemand hilft – weder Partner noch Familie oder Freunde.
- Krankheiten, Trennungen oder eine Teenagerschwangerschaft stellen das Leben auf den Kopf.

Behörden fordern Dokumente, und keiner weiß, wo er anfangen soll.

---

Kontakt zur Koordinationsstelle Frühe Kindheit

[Amt für Jugend und Familie – Rathaus für Soziales](#)

 [Adolf-Kolping-Straße 10/I](#)

85049 Ingolstadt

 [0841305-45815](tel:0841305-45815) oder [0841305-45409](tel:0841305-45409)

[@koki@ingolstadt.de](mailto:@koki@ingolstadt.de)

 Beratungen finden nach [Terminvereinbarung](#) statt.

 Ein Video auf YouTube erklärt „[Was sind Frühe Hilfen](#)“ in mehreren Sprachen. Der Song „[Rettungsboot](#)“ (Herausgeber: KoKi Landkreis Neustadt a. d. Waldnaab) gibt zudem Aufschluss über die Beratungsarbeit. gibt einen Einblick in die Arbeit.

Hilfe annehmen bedeutet Stärke zeigen.

Jeder kann sich melden. Das Angebot kostet nichts, bleibt vertraulich und ist auch anonym möglich.

Fühlen Sie sich angesprochen, so zögern Sie nicht Kontakt zu uns aufnehmen.

Sich Hilfe zu holen ist eine STÄRKE!

Das Beratungsangebot der KoKi ist unverbindlich, kostenfrei und stets vertraulich. Anonyme Beratungen sind ebenso möglich!

## **Eltern- und Familienbildung - Familienstützpunkte**

### **In Ingolstadt gibt es viele Angebote für Eltern und Familien**

Diese Angebote helfen Eltern, ihre Kinder besser zu verstehen und zu unterstützen. Hier sind einige wichtige Punkte:

#### **Eltern- und Familienbildung:**

[Hier](#) können Eltern lernen, wie sie ihre Kinder gut erziehen. Es gibt Kurse und Workshops zu verschiedenen Themen, zum Beispiel gesunde Ernährung, Erziehungstipps oder wie man Stress im Familienalltag meistert.

#### **Familienstützpunkte:**

Dies sind Orte, an denen Familien Hilfe und Beratung bekommen. Man kann sich hier über verschiedene Angebote informieren und Unterstützung bei Problemen erhalten. Die Familienstützpunkte finden Sie [hier](#).

#### **Koordinierungsstelle:**

Diese [Stelle](#) hilft dabei, alle Angebote für Familien in Ingolstadt zu organisieren. Sie sorgt dafür, dass Eltern wissen, wo sie Hilfe finden und welche Kurse es gibt.

#### **Mütter- und Väter-Zentren oder -Gruppen:**

Hier können sich Mütter und Väter treffen, austauschen und gegenseitig unterstützen. Es gibt oft Spielgruppen für Kinder und Beratungsangebote für Eltern. Auf Facebook gibt es dazu Gruppen für Ingolstadt.

#### **Elternbriefe:**

Diese Briefe enthalten wichtige Informationen und Tipps für Eltern. Sie werden regelmäßig verschickt und helfen Eltern, ihre Kinder gut zu begleiten.

💡 In Ingolstadt gibt es also viele Möglichkeiten, Unterstützung und Hilfe für Familien zu finden. Diese Angebote machen das Familienleben einfacher und schöner.

## **Standesamt - Anlaufstelle für Urkunden und Dokumente**

Das Standesamt hilft Ihnen bei wichtigen Ereignissen in Ihrem Leben.

💡 Haben Sie ein Kind geboren? Möchten Sie heiraten? Oder gibt es einen Todesfall in der Familie? Dann können Sie zum Standesamt gehen.

## **Die Aufgaben im Überblick**

- Es bestätigt, wenn
  - Sie ein Baby geboren haben oder
  - jemand stirbt.
- Es hilft Paaren, eine Partnerschaft oder eine Ehe zu begründen.
- Wenn jemand nicht mehr in der Kirche sein möchte, kann das Standesamt das aufschreiben.
- Wenn Sie Ihren Namen ändern wollen, kann das Standesamt Ihnen dabei helfen.
- Es gibt Ihnen wichtige Dokumente wie Geburtsurkunden, Sterbeurkunden und Heiratsurkunden.

## **Standes- und Bestattungsamt | Geburtenbeurkundungen**

📍 [Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt](#)

✉ [@geburten@ingolstadt.de](mailto:@geburten@ingolstadt.de)

☎ [+49 \(0\) 8413051585](tel:+49(0)8413051585)

☎ [+49 \(0\) 8413051586](tel:+49(0)8413051586)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Schwangerschaft-Geburt>

## **Standes- und Bestattungsamt | Eheschließungen**

📍 [Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt](#)

✉ [@heiraten@ingolstadt.de](mailto:@heiraten@ingolstadt.de)

☎ [+49 \(0\) 8413051582](tel:+49(0)8413051582)

☎ [+49 \(0\) 8413051583](tel:+49(0)8413051583)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Heiraten-in-Ingolstadt>

## **Standes- und Bestattungsamt | Bestattungswesen**

📍 [Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt](#)

✉ [@bestattungsamt@ingolstadt.de](mailto:@bestattungsamt@ingolstadt.de)

☎ [+49 \(0\) 8413051593](tel:+49(0)8413051593)

 <https://www.ingolstadt.de/Tod-Sterbefall>

## Eltern-Kind-Programme

Bürgerhaus Ingolstadt

Es gibt viele Angebote, bei denen Eltern und ihre Kinder gemeinsam etwas machen. Das kann ein Kurs sein oder ein offener Treff oder eine längere Begleitung von Familien.

Die Themen und Inhalte sind unterschiedlich, zum Beispiel Bewegung, Ernährung, Erziehung, Sprache, Kunst, Musik. Es gibt Angebote für Eltern mit Neugeborenen und für ältere Kinder.

Weitere Infos und Angebote finden Sie auf der [Webseite](#).

## Familienbeauftragte

Die Familienbeauftragte der Stadt Ingolstadt hilft Familien. Sie setzt sich für ihre Bedürfnisse ein. Sie hört zu, wenn Familien Sorgen haben. Sie arbeitet eng mit Schulen, Kitas und Vereinen zusammen. Ihr Ziel ist, das Leben für Familien in Ingolstadt besser zu machen.

Die Familienbeauftragte plant Projekte und Aktionen. Sie gibt Tipps und Informationen. Sie hilft bei Fragen zu Erziehung, Kinderbetreuung und Freizeitangeboten. Auch bei Schwierigkeiten können sich Familien an sie wenden.

Jede Familie in Ingolstadt kann sich an die Familienbeauftragte wenden. Sie ist für alle da. Ihr Büro ist im Rathaus. Familien können anrufen, eine E-Mail schreiben oder einen Termin ausmachen.

## Familienbeauftragte | Hilfe und Unterstützung für Familien

 [Adolf-Kolping-Str. 10, 85049 IngolstadtIngolstadt](#)

 [@familienbeauftragte@ingolstadt.de](mailto:familienbeauftragte@ingolstadt.de)

 [+49 \(0\) 84130545810](tel:+49(0)84130545810)

 <https://www.ingolstadt.de/Familienbeauftragte/>

## Mehr Zeit für Familien - Urlaub und Freizeit

### Mehr Zeit für Familien - Urlaub und Freizeit, die guttut

Ein Familienurlaub bringt schöne gemeinsame Erlebnisse. Eltern und Kinder lassen den Alltag hinter sich. Sie entdecken neue Orte und lernen sich besser kennen.

Jede Familie soll Urlaub machen können. Gemeinnützige Familienferienstätten helfen dabei. Sie stärken Familien seit über 50 Jahren. Es gibt einfache Ferienhäuser, Campingplätze, Schlösser und Hotels. Familien verbringen ihre Ferien am Meer, in den Bergen oder an Seen.

## Freizeit für Groß und Klein



In den Familienferienstätten stehen gemeinsame Aktivitäten im Mittelpunkt. Eltern und Kinder spielen zusammen und erforschen die Natur. Kinder probieren neue Hobbys aus. Sie nehmen an Sportkursen teil und machen spannende Ausflüge. Erzieherinnen und Erzieher leiten Kurse rund um Erziehung, Gesundheit und Bewegung. Eltern können sich in dieser Zeit ausruhen und neue Kraft sammeln. Alleinerziehende gewinnen besonders viel durch diese Angebote.

## Hilfe für Familien mit wenig Geld

Familien mit geringem Einkommen finden günstige Ferienangebote. Viele Bundesländer unterstützen bei den Kosten. Auf den Familienportalen der Bundesländer oder unter [www.urlaub-mit-der-familie.de](http://www.urlaub-mit-der-familie.de) gibt es alle Informationen und Hinweise zu Zuschüssen.

## Erholung in Bayern und im ganzen Land

Familien bekommen in Bayern finanzielle Unterstützung. Diese gilt für Aufenthalte in gemeinnützigen Familienferienstätten. Weitere Infos gibt es unter [www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de).

## Kuren für Mütter und Väter mit Kindern

Eltern, die sich erschöpft fühlen, finden Hilfe. Das Müttergenesungswerk bietet Beratung in über 1.400 Stellen in Deutschland. Die Beraterinnen und Berater helfen bei der Vorbereitung von Kuren. Diese Kuren stärken Körper und Seele. Eltern gewinnen neue Kraft für ihren Familienalltag.

💡 Unterstützung finden sie bei der [Caritas](http://www.caritas.de), der [Arbeiterwohlfahrt](http://www.arbeiterwohlfahrt.de) oder dem [Diakonischen Werk](http://www.diakonisches-werk.de).



## Wohnen in Ingolstadt

## Allgemeine Informationen zum Thema "Wohnung finden"

Eine Wohnung zu finden ist schwierig. Das ist leider überall so. Sie brauchen Geduld und müssen wahrscheinlich lange suchen. Allgemeine Informationen rund um das Thema Wohnungssuche und Wohnen in mehreren Sprachen finden Sie im  [handbook Germany](#) und bei der  [EU-Gleichbehandlungsstelle](#).

## Checkliste zur Wohnungssuche

### Sie suchen eine Wohnung?

Dann überlegen Sie sich vorher genau, wonach Sie suchen.

Hierbei helfen Ihnen folgende Fragen, die Sie sich vor der Suche beantworten sollten:

- Wo soll die Wohnung sein? Bitte beachten Sie, dass die Wahl des Wohnortes Ihre Chancen auf eine Wohnung bedeutend beeinflussen kann.
- Wie hoch darf die Miete, die Nebenkosten und die Kautions sein? Bitte beachten Sie, dass die Höhe der Miete begrenzt ist wenn Sie nicht arbeiten und Kunde des Jobcenter sind.
- Wie viele Zimmer soll die Wohnung haben? Wie groß soll sie sein?
- Was soll in der Nähe der Wohnung sein? Einkaufsmöglichkeiten, Bus und Bahn, Kita und Schule?

 Das Wohnungsamt vermietet keine Sozialwohnungen.

### Suchen Sie selbst im Internet nach entsprechenden Wohnungen:

- [www.immobilienscout24.de](http://www.immobilienscout24.de)
- [www.meinestadt.de](http://www.meinestadt.de)
- [www.immonet.de](http://www.immonet.de)
- [www.immowelt.de](http://www.immowelt.de)
- [www.immopool.de](http://www.immopool.de)
- [www.immobilio.de](http://www.immobilio.de)
- [www.immobilien.de](http://www.immobilien.de)

 Sie können sich ausserdem auch direkt bei verschiedenen Wohnungsunternehmen anmelden und sich dort auf eine Warteliste setzen lassen:

- Größte Vermietungsgesellschaft von Sozialwohnungen ist die [Gemeinnützige Wohnungsbaugesellschaft](#) (GWG).
- Zweitgrößte Vermietungsgesellschaft ist das [St.-Gundekar-Werk](#).

### Folgende Unterlagen benötigen Sie für die Wohnungssuche:

- Ausweis, Aufenthaltstitel, Fiktionsbescheinigung und Zusatzblatt zum Aufenthaltstitel oder Pass
- eine aktuelle Meldebescheinigung
- eine aktuelle Schufa Auskunft

- eine aktuelle Bescheinigung, dass Sie keine Mietschulden haben
- wenn Sie arbeiten die Einkommensnachweise und den Arbeitsvertrag oder
- den Bewilligungsbescheid für das Bürgergeld
- Freiwillig: Wohnberechtigungsschein (WBS)

## Miete und Mietvertrag

Sie haben eine Wohnung gefunden. Herzlichen Glückwunsch. Diese Wohnung mieten Sie von einer Person. Diese Person ist Ihr Vermieter oder Ihre Vermieterin. Mit dieser Person schließen Sie einen Vertrag. Der Vertrag sagt, dass Sie in der Wohnung wohnen dürfen. Er heißt Mietvertrag. Der Mietvertrag regelt die Rechte und Pflichten. Sie haben Rechte und Pflichten. Und Ihr Vermieter oder Ihre Vermieterin hat Rechte und Pflichten. Sie müssen zum Beispiel jeden Monat Geld bezahlen. Das ist die Miete. Ihr Vermieter oder Ihre Vermieterin muss Ihnen die Wohnung überlassen. Er oder sie muss sich auch um Reparaturen an der Wohnung kümmern.

Der Mietvertrag ist ein wichtiges Dokument. In ihm steht der Preis der Wohnung. Dort steht auch, ob Sie in der Wohnung rauchen oder Wäsche waschen dürfen. Alles ist in dem Vertrag schriftlich festgehalten. Sie verstehen etwas in dem Vertrag nicht? Fragen Sie nach. Am besten, bevor Sie den Vertrag unterschreiben.

Die Miete besteht aus der Nettokaltmiete und den Nebenkosten. Die Nebenkosten zahlen Sie auch jeden Monat. Damit bezahlen Sie laufende Kosten. Unter anderem die Reinigung des Treppenhauses oder die Gartenarbeitskraft. Auch die [Müllabfuhr](#) bezahlen Sie damit. Diese Nebenkosten teilen sich alle Bewohner und Bewohnerinnen des Hauses untereinander. Menschen mit einer größeren Wohnung zahlen mehr.

Nur Sie haben einen Schlüssel zu Ihrer Wohnung. Passen Sie gut auf den Schlüssel auf. Sie haben den Schlüssel verloren? Dann muss ein Schlüsseldienst kommen. Ein Schlüsseldienst kann teuer sein. Manchmal braucht der Vermieter oder die Vermieterin Zugang zu Ihrer Wohnung. Manchmal brauchen auch andere Personen Zugang zu Ihrer Wohnung. Dafür müssen Sie über den Besuch informiert werden. Oft passiert dies per Post oder Telefon. Dies kann insbesondere nötig sein, wenn ein Handwerker oder eine Handwerkerin in Ihre Wohnung muss. Sie wollen etwas bei Ihnen reparieren. Oder die Stadtwerke oder Ihr Energieversorger müssen ablesen, wie viel Wasser oder Strom Sie verbraucht haben.

## Sie wollen kündigen?

Deutschland schützt mietende und vermietende Personen. Sie können nicht einfach von heute auf morgen kündigen. Sie müssen Ihren Vermieter oder Ihrer Vermieterin mindestens drei Monate vorher schreiben. Machen Sie eine Kündigung immer schriftlich. Lassen Sie sich eine Kündigung bestätigen. Sie brauchen Hilfe? Dann gehen Sie zu Ihrem [Helferkreis](#). Auch der Mieterverein hilft. Da müssen Sie aber Geld zahlen.

## Hausordnung

In Städten wohnen oft mehrere Menschen in einem Haus. Damit sie gut zusammen wohnen können, braucht es Regeln. Diese Regeln werden in der Hausordnung festgelegt. Besonders wichtig ist in Deutschland die Ruhezeit. Schauen Sie in Ihre Hausordnung, ab welcher Uhrzeit es

ruhig sein muss. Oft ist dies der ganze Sonntag. An den anderen Tagen ist dies oft ab 22 Uhr. Achten Sie darauf, nicht zu laut zu sein. Menschen in der Umgebung sind zu laut? Dann sprechen Sie sie an. Bitten Sie sie, die Musik oder den Fernseher leiser zu stellen.

## **Abfallentsorgung, Recycling, Mülltrennung und Pfand**

### **Warum ist Mülltrennung wichtig?**

Mülltrennung bedeutet, dass unterschiedliche Sorten von Abfall getrennt gesammelt und verwertet werden. In Deutschland beginnt die Mülltrennung direkt beim Verbraucher. Das heißt, dass jeder Haushalt seinen Müll selbst sortieren und in verschiedene Tonnen und Container werfen muss. Ein Großteil des Mülls in Deutschland wird recycelt und kompostiert, wodurch Ressourcen geschont werden und die Umwelt geschützt wird. Grundsätzlich gilt: Müll zu vermeiden ist immer noch der einfachste Weg, etwas gegen die wachsenden Müllberge zu unternehmen.

Wenn Sie etwas in die falsche Tonne werfen, müssen die Mitarbeitenden oder Sortieranlagen in den Wertstoff- und Recyclinghöfen nachsortieren. Wenn wir alle richtig trennen, vermeiden wir diesen Aufwand, senken die Kosten und tun etwas für die Umwelt.

### **Was kommt in welche Tonne?**

Werfen Sie die Abfälle in die richtige Tonne bzw. den Gelben Sack. Nur richtig befüllte Abfalltonnen entleeren wir. Zudem können die Abfälle erst dann richtig entsorgt werden. In der Zwischenzeit lagern Sie den Müll zum Beispiel in Ihrer Garage oder im Keller. Wann welcher Müll abgeholt wird, erfahren Sie im sogenannten „[Abfallkalender](#)“, den Sie jedes Jahr in Ihrem Briefkasten finden oder im Rathaus abholen können.

💡 In jede Tonne darf nur bestimmter Müll geworfen werden! Hier können Sie erfahren, in welche Tonne in Ingolstadt welcher Müll gehört:

[Abfall richtig trennen](#)

### **Verpackungen und Plastik in den gelben Sack**

In den gelben Sack kommen recyclebare Verpackungen. Diese müssen aus Kunststoff, Metall oder Holz sein. Nicht für Papier, Pappe oder Glas.

#### **Glas**

Das gehört in die Altglascontainer:

Restentleertes Weiß- und Buntglas, z.B. Einwegflaschen und -gläser. Bitte nach Farben trennen.

Das gehört nicht dazu:

Alles, was nicht aus reinem Glas besteht, auch Keramik oder Porzellan (beides gehört in die Restabfalltonne).

### **Kaputte Elektrogeräte und gefährliche Abfälle zum Wertstoffhof**

Zum Wertstoff müssen:

- Müll, der nicht in die Mülltonne passt
- alle kaputten elektrischen Geräte
- gefährliche Stoffe wie alte Batterien, Energiesparlampen oder Chemikalien

Die Abgabe an den 10 Wertstoffhöfen ist **kostenlos**. Die Abgabe von Grünabfällen müssen Sie bezahlen. Welcher Wertstoffhof welche Gegenstände annimmt, finden Sie auf der verlinkten Seite: [Wertstoffhöfe](#)

## Gut erhaltene gebrauchte Artikel

- können in Second-Hand-Geschäften oder auf Flohmärkten gekauft und verkauft werden.
- Kostenlos können Sie diese auch zum [Caritas-Markt](#) im Gewerbegebiet Ingolstadt/Gaimersheim bringen.

## Sperrmüll

Auf den Sperrmüll kommen Gegenstände, die zu groß für den Restabfall sind:

- Möbel wie Sofas, Stühle, Schränke, Tische, Holzregale, Bettgestelle,
- Matratzen, Lattenroste, Federbetten,
- Fußbodenbeläge, Teppiche,
- Gartenmöbel,
- große Spielzeuggeräte,
- Campingmöbel,
- Kinderwagen,
- Bobbycars,
- Schlauchboote,
- Plastikeimer,
- Kleintierställe,
- einzelne Autositze etc.

Wir holen Ihren Sperrmüll bis zu zweimal im Jahr kostenlos ab. Vereinbaren Sie dazu telefonisch einen Termin mit uns. Planen Sie jedoch eine Wartezeit von mindestens 6 Wochen ein. Wenn Sie in einem Mehrfamilienhaus wohnen, kann nur die Hausverwaltung eine Sperrmüllabholung bestellen.

 [Hier](#) erfahren Sie, wie es funktioniert.

[Im Flyer](#) finden Sie eine detaillierte Übersicht über die Abfälle, die zum Sperrmüll gehören. Sie können dort auch sehen, welche Abfälle nicht in den Sperrmüll gehören.

## Muss ich den Müll trennen?

Ja, Mülltrennung ist in Deutschland Pflicht. Alle müssen ihren Müll richtig trennen und in die richtigen Tonnen werfen. Wenn Sie sich nicht an die Regeln zu Mülltrennung halten, kann Ihr Vermieter oder Ihre Vermieterin Sie abmahnen. Wenn Sie Ihr Verhalten dann nicht ändern,

können Sie sogar Ihre Wohnung verlieren. Außerdem wird Ihr Vermieter oder Ihre Vermieterin Ihnen die durch die falsche Mülltrennung entstehenden Kosten in Rechnung stellen. Wenn Sie ein eigenes Haus haben, steigt durch falsche Mülltrennung Ihre Rechnung für die Müllentsorgung. Falsche Mülltrennung ist zudem eine Ordnungswidrigkeit. Wenn Sie erwischt werden, müssen Sie eine Geldstrafe bezahlen. Wenn Sie wiederholt Müll nicht oder falsch trennen, kann diese Geldstrafe sogar mehrere hundert oder tausend Euro betragen.

## Was muss ich über "Pfand" wissen?

In Deutschland gibt es eine sogenannte „Pfandpflicht“ für bestimmte Getränkeverpackungen. Wenn Sie Plastik- und Glasflaschen oder Getränkedosen im Supermarkt kaufen, bezahlen Sie dafür einige Cent mehr. Wenn Sie diese später leer an der Leergutannahmestelle in einem Supermarkt (meistens ein Automat) zurückgeben, bekommen Sie dieses Geld zurück. Das nennt man „Pfand“. Es gibt zwei verschiedene Arten dieser speziellen Flaschen:



Auf **Einwegflaschen** (die recycelt werden) finden Sie ein viereckiges Zeichen mit einer Dose und einer Flasche, die von einem Pfeil umschlungen sind. Das ist das Logo der Deutschen Pfand-System GmbH. Auf Flaschen oder Dosen mit solch einem Symbol erhalten Sie 25 Cent Pfand zurück.

Auf **Mehrwegflaschen** (die gewaschen und wieder befüllt werden) finden Sie entweder gar keine Kennzeichnung, einen „blauen Engel“ oder das Wort „Mehrweg(-Flasche)“, „Leihflasche“ oder „Pfandflasche“. Für Mehrwegflaschen erhalten Sie 15 Cent Pfand zurück. Bei Bierflaschen sind es 8 Cent.

💡 Getränkekartons sind pfandfrei. Die leeren Kartons gehören in den Gelben Sack.

💡 Wenn Sie selbst keine Zeit oder Lust haben, Ihre Pfandflaschen zurückzubringen, können Sie sie auch gut sichtbar neben einem Abfalleimer auf der Straße stellen. Es gibt viele Leute in Deutschland, die diese Flaschen sammeln und sich so ein bisschen Geld dazuverdienen.

## Energie und Umwelt

Sie brauchen Gas und Strom für Ihre Wohnung. Damit betreiben Sie verschiedene Geräte. Wahrscheinlich kochen Sie mit Strom oder Gas. Ihre Waschmaschine braucht auch Strom. Und Ihr Handy sowieso. Dabei verbrauchen manche Geräte mehr als andere. Darum sollten Sie beim Neukauf auch immer auf den Energieverbrauch achten. Viele Geräte entnehmen im Standby-Modus sogar noch Strom, obwohl sie eigentlich ausgeschaltet sind. Das beste Gegenmittel ist eine schaltbare Steckerleiste. Mit einem Klick sind dann gleich mehrere Geräte vom Stromnetz getrennt.

Bei vielen Häusern funktioniert die Heizung mit Gas. Oft zahlen Sie monatlich im Voraus an Ihren Versorger. Dann wird einmal im Jahr nachgerechnet. Manchmal müssen Sie nachzahlen. Manchmal bekommen Sie Geld zurück. Wenn Strom und Gas teuer sind, lohnt es sich, jeden Monat Geld zu sparen. Dann haben Sie genug Geld, wenn Sie etwas nachzahlen müssen.

💡 Wenn Sie sparsam mit der Energie umgehen, sparen Sie Geld. Außerdem ist es für die Umwelt gut. Wie Sie richtig heizen, lüften und Energie sparen, lesen Sie auch [hier](#).

Wasser brauchen Sie vor allem im Badezimmer. Aber auch in der Küche, zum Kochen und Abwaschen. Wasser sparen lohnt sich gleich mehrfach. Sie zahlen dann weniger für das Wasser, Abwasser und auch die Energie zum Erwärmen des Wassers.

💡 Tipps zum Wassersparen: Einen Sparduschkopf einbauen. Lieber duschen, statt baden. Tropfende Wasserhähne reparieren. Eine Spülstopp-Taste in der Toilette einbauen.

Weitere Tipps und nützliches Wissen finden Sie bei der [Verbraucherzentrale](#).

## Neukauf von Geräten

Achten Sie bei dem Kauf neuer Geräte immer auf das Energielabel. Dieses zeigt Ihnen, wie effizient das neue Gerät ist. Das Energielabel befindet sich auf verschiedensten Produkten. Beispielsweise auf Leuchtmitteln, Waschmaschinen, Fernsehern oder Heizungen. Mit Energieeffizienzklassen und Angaben zu Produkteigenschaften wie Strom- und Wasserverbrauch oder Lautstärke lassen sich verschiedene Geräte gut vergleichen. Energieeffiziente Geräte können mehrere hundert Euro pro Jahr sparen.

💡 Es gibt eine App für das Energielabel. Sie hilft, energierelevante Informationen ausgewählter Produkte miteinander zu vergleichen. Die App gibt weitere Hinweise zu der effizienten Nutzung der Geräte. Die App ist auf Deutsch und Englisch in [Google Play](#) und dem [Apple App Store](#) kostenlos verfügbar.

## Rundfunkgebühren

Unabhängige Berichterstattung ist sehr wichtig. In Deutschland gibt es unabhängiges Radio, Fernsehen und Onlineangebote. ARD, ZDF und Deutschlandradio bieten dies an. Sie berichten frei von wirtschaftlichen und politischen Einflüssen. Dafür bezahlen alle Menschen zusammen Geld. Das heißt Rundfunkbeitrag.

Das Gesetz legt fest: Für jede Wohnung muss in Deutschland ein Rundfunkbeitrag gezahlt werden. Pro Wohnung muss aber nur eine Person den Rundfunkbeitrag zahlen. Das kostet 18,36 € im Monat. Das Geld muss an den Beitragsservice von ARD, ZDF und Deutschlandradio bezahlt werden. Weitere Informationen finden Sie in folgendem [Informationsblatt](#). Hier in [leichter Sprache](#). Alternativ auf der [Website des Rundfunkbeitrags](#). Die Webseite ist in mehreren Sprachen verfügbar.

Manche Menschen können sich von der Zahlung befreien lassen. Zum Beispiel, wenn Sie Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz oder andere Sozialleistungen bekommen. Für die Befreiung vom Rundfunkbeitrag muss ein Antrag gestellt werden.

Den Antrag auf Befreiung finden Sie [hier](#).

## Wohngeld

### Was ist Wohngeld?

Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss zu den Wohnkosten für Haushalte mit geringem Einkommen. Es kann von Mietern und Eigentümern beantragt werden.

- **Mietzuschuss** erhalten auf Antrag Mieter, auch bei Untermiete oder im Heim.

- **Lastenzuschuss** erhalten Eigentümer von Eigentumswohnungen oder Eigenheimen als Hilfe.

💡 Hier können Sie einen möglichen Anspruch unverbindlich berechnen: [Wohngeldrechner Ingolstadt](#)

## Wie kann ich Wohngeld beantragen?

- Online: [Wohngeld Antrag online](#)
- Per Post: an die Adresse der Wohngeldbehörde (siehe unter Kontakt).
- Hausbriefkasten: Einwurf in den Briefkasten der Behörde (siehe unter Kontakt).
- E-Mail: [wohngeld@ingolstadt.de](mailto:wohngeld@ingolstadt.de)

## Benötige ich einen Termin?

💡 Ein Termin ist nicht nötig, aber Sie können bei Bedarf [online](#) einen Termin vereinbaren.

## Was brauche ich für den Antrag?

- **Grunddaten:** Kopie des Ausweises oder Passes, Aufenthaltstitel, Schulbescheinigung (bei Kindern ab 15 Jahren), Schwerbehindertenausweis, Negativbescheinigung (bei Zuzug).
- **Einkommensnachweise:** Verdienstbescheinigung, Rentenbescheid, Bescheide über Arbeitslosengeld oder Krankengeld, Nachweise über Kindergeld, Unterhalt, Elterngeld, und weitere Einkünfte.
- **Für Mietzuschuss:** Mietvertrag, Kontoauszüge über Mietzahlungen.
- **Für Lastenzuschuss:** Kaufvertrag, Darlehensvertrag, Grundsteuerbescheid, Grundbuchauszug.

## Wer kann Wohngeld bekommen?

- **Anspruchsberechtigt:** Mieter, Eigentümer von Wohnraum, Bewohner von Alten- und Pflegeheimen, Rentner, Studierende (ohne BAföG), Empfänger von Arbeitslosengeld und Kurzarbeitergeld. Auszubildende ohne Berufsausbildungsbeihilfe (BAB).

### Nicht berechtigt:

- Personen, die bereits andere Sozialleistungen erhalten. Zum Beispiel: Wenn Sie und Ihre Familie Bürgergeld oder Grundsicherung erhalten. Hier sind die Kosten der Unterkunft bereits berücksichtigt. Sie brauchen in der Regel keinen Wohngeldantrag stellen.
- Studenten und Auszubildende: Sie erhalten BAföG oder Berufsausbildungsbeihilfe (BAB)
- Ob ein Anspruch auf Wohngeld besteht und wenn ja, in welcher Höhe, hängt von der Anzahl der Haushaltsmitglieder, der Höhe des Haushaltseinkommens und von der Höhe der Miete/Belastung ab.
- Zu den Haushaltsmitgliedern zählen Ehegatten, Lebenspartner, Kinder, Eltern oder Geschwister, wenn sie im selben Wohnraum leben.

## Wohngeld Plus

Seit 01.01.2023 gibt es durch das Wohngeld Plus Gesetz mehr Anspruchsberechtigte. Wohngeld enthält jetzt eine Heiz- und Klimakomponente.



## Wann und Was muss ich bei Änderungen an die Wohngeldbehörde melden?

Mitteilungspflichten des Antragstellers: Wenn sich

- das Gesamteinkommen um mehr als 15 Prozent erhöht oder um mehr als 10 Prozent verringert
- die Miete um 15 Prozent verringert
- die zu berücksichtigende Anzahl von Haushaltsmitgliedern verringert oder erhöht,
- der Umzug in eine andere Wohnung ergibt,
- der Bezug von Transferleistungen durch einzelne Haushaltsmitglieder (Bürgergeld, Grundsicherung, Sozialhilfe) verändert.
- die Miete um mehr als 10-prozentig erhöht
- oder Belastung um mehr als 10-prozentig erhöht abzüglich des Gesamtbetrages zur Entlastung bei den Heizkosten

Es wird eine Neuberechnung des Wohngeldes durchgeführt. Diese kann auch zur Verringerung oder zum Wegfall des Wohngeldanspruchs führen (§ 27 Abs. 2 WoGG).

Die Neufestsetzung tritt in der Regel mit Beginn des nächsten Monats in Kraft.

💡 Für weitere Informationen besuchen Sie die [Webseite](#) der Stadt Ingolstadt oder kontaktieren die Wohngeldbehörde.

### Kontakt

#### Amt für Soziales - Wohnungswesen - Wohngeldstelle

📍 [Auf der Schanz 39](#)

85049 Ingolstadt

☎ [+49 \(0\) 84130550165](tel:+49(0)84130550165)

✉ [@wohngeld@ingolstadt.de](mailto:@wohngeld@ingolstadt.de)

🌐 [www.ingolstadt.de/Wohngeld](http://www.ingolstadt.de/Wohngeld)

💡 Für eine Antragstellung ist KEINE persönliche Terminvorsprache erforderlich.

#### 🕒 Öffnungszeiten

Montag 08:00 Uhr - 12:30 Uhr, 13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Dienstag 08:00 Uhr - 12:30 Uhr, 13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Mittwoch 08:00 Uhr - 12:30 Uhr

Donnerstag 08:00 Uhr - 12:30 Uhr, 13:30 Uhr - 17:30 Uhr

Freitag 08:00 Uhr - 12:30 Uhr

#### ☎ Telefonisch erreichbar

Montag 08:00 Uhr - 11:00 Uhr

Dienstag 08:00 Uhr - 11:00 Uhr

Mittwoch: 08:00 Uhr - 11:00 Uhr

Donnerstag: 14:00 Uhr - 17:30 Uhr

Freitag: 08:00 Uhr - 11:00 Uhr

## Wohnberechtigungsschein und Vormerkbescheid

In Ingolstadt gibt es geförderte Sozialwohnungen. Diese Wohnungen sind oft günstiger und für Menschen mit wenig Einkommen gedacht.

Informationen und Unterlagen finden Sie [hier](#).

### Ein Wohnberechtigungsschein (WBS)

ist ein Dokument, das zeigt, dass Sie berechtigt sind, in einer geförderten Wohnung zu leben.

Sie bekommen den WBS vom Wohnungsamt, wenn Ihr Einkommen bestimmte Grenzen nicht überschreitet. Es zählen alle Einkommen im Haushalt.

Der Wohnberechtigungsschein gilt im jeweiligen Bundesland.

### Ein Vormerkbescheid

ist anders. Er bedeutet, dass Sie auf einer Warteliste für eine Wohnung stehen. Das heißt, Sie bekommen die Wohnung nicht sofort, aber Sie werden benachrichtigt, wenn eine passende Wohnung frei wird.

Mit dem Vormerkbescheid haben Sie also noch keinen Anspruch auf eine Wohnung, sondern nur die Aussicht, dass Sie zukünftig für eine Wohnung vorgeschlagen werden könnten.

### Zusammengefasst:

- **Wohnberechtigungsschein (WBS):** Berechtigt Sie, sich um eine geförderte Wohnung zu bewerben.
- **Vormerkbescheid:** Setzt Sie auf eine Warteliste für eine Wohnung, für die Sie später vorgeschlagen werden könnten.

## Ausländer, Flüchtlinge und Migranten können auch einen Wohnberechtigungsschein (WBS) bekommen.

### Dafür müssen sie bestimmte Bedingungen erfüllen:

- **Aufenthaltsstatus:** Sie brauchen eine noch mindestens ein Jahr gültige Erlaubnis, um in Deutschland zu sein. Das kann eine Aufenthaltserlaubnis oder eine Niederlassungserlaubnis sein. Asylbewerber mit einer Duldung können oft keinen WBS bekommen.
- **Einkommengrenzen:** Ihr Einkommen darf bestimmte Grenzen nicht überschreiten. Diese Grenzen sind in jedem Bundesland unterschiedlich.
- **Wohnsitz:** Sie müssen in der Stadt oder dem Bundesland wohnen, in dem Sie den WBS beantragen.

Anerkannte Flüchtlinge mit Aufenthaltserlaubnis haben oft die gleichen Rechte wie deutsche Staatsbürger und können auch geförderte Wohnungen bekommen. In jedem Bundesland

kann es aber unterschiedliche Regeln geben.

### **Zusammengefasst:**

- Sie brauchen eine mindestens ein Jahr gültige Aufenthaltsgenehmigung.
- Ihr Einkommen muss unter bestimmten Grenzen liegen.
- Sie müssen einen festen Wohnsitz in der Stadt oder dem Bundesland haben, wo Sie den Antrag stellen.

💡 Ein Vormerkbescheid kann auch an Ausländer, Flüchtlinge und Migranten vergeben werden, wenn sie diese Bedingungen erfüllen und auf der Warteliste für eine Wohnung stehen möchten.

Amt für Soziales - Wohnungswesen - Wohnberechtigungsschein

📍 [Auf der Schanz 39](#)

85049 Ingolstadt

☎ [+49 \(0\) 84130550160](tel:+49084130550160)

🌐 [www.ingolstadt.de/Wohnberechtigungsschein](http://www.ingolstadt.de/Wohnberechtigungsschein)

💡 Für eine Antragstellung ist KEINE persönliche Terminvorsprache erforderlich.

### **🕒 Öffnungszeiten**

Montag 08:00 Uhr - 12:30 Uhr, 13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Dienstag 08:00 Uhr - 12:30 Uhr, 13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Mittwoch 08:00 Uhr - 12:30 Uhr

Donnerstag 08:00 Uhr - 12:30 Uhr, 13:30 Uhr - 17:30 Uhr

Freitag 08:00 Uhr - 12:30 Uhr

Der Antrag kann über folgende Wege eingereicht werden:

- per Post an die nebenstehende Adresse
- durch Einwurf in den Hausbriefkasten
- per E-Mail an [sww@ingolstadt.de](mailto:sww@ingolstadt.de) oder
- [Antrag online einreichen](#)

💡 Das Formular für den WBS/Vormerkschein können Sie [hier](#) herunterladen.

💡 Weitere Informationen zum Beispiel zu den Kosten oder Fristen finden Sie [hier](#).

### **Hilfe bei Wohnungsproblemen, Hilfe bei drohender Wohnungslosigkeit, Obdachlosenhilfe**

### **Wohnungsprobleme - Zeit zum Handeln**

Wenn Sie Probleme mit dem Vermieter haben oder die Miete oder die Nebenkosten nicht bezahlen können, dann droht Verschuldung oder Kündigung, am Ende Obdachlosigkeit. Warten Sie nicht, bis es zu spät ist! Suchen Sie schnell Hilfe, solange noch die Möglichkeit besteht, etwas zu ändern. Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten für Beratung und Unterstützung.

💡 Hier finden Sie die [Broschüre "Wohnung behalten"](#).

## Begriffsbestimmung

👤 Sie haben keine Unterkunft? Sie müssen oder werden auf der Straße übernachten müssen? Dann sind Sie **Obdachlos** und Ihnen muss eine Unterkunft zur Verfügung gestellt werden. Diese Unterkunft muss den Anforderungen an eine menschenwürdige Unterbringung entsprechen. Das Grundrecht auf körperliche Unversehrtheit muss beachtet werden.

👤 **Wohnungslos** ist, wer nicht über einen mietvertraglich abgesicherten Wohnraum oder entsprechendes Wohneigentum verfügt. Oder wer nur institutionell untergebracht ist.

👤 Wem der Verlust der Wohnung wegen Kündigung des Vermieters oder einer Räumungsklage bevorsteht, ist **von Wohnungslosigkeit bedroht**.

## Hilfe durch die Kommune

Die Kommune kann Ihnen verschiedene Hilfestellungen geben:

- Wenn Ihnen der Verlust der Wohnung droht,
- und Sie aus eigener Kraft trotz Suche keine neue Unterkunft in Aussicht haben,
- oder Sie aufgrund eines plötzlichen Ereignisses obdachlos geworden sind.

📄 [Broschüre Wohnung behalten.PDF](#)

## Was muss ich tun?

Im Bereich der Stadt Ingolstadt wohnende, sich aufhaltende und von Obdachlosigkeit bedrohte Menschen

- sollten sich so schnell wie möglich mit der Fachstelle zur Vermeidung von Obdach- und Wohnungslosigkeit der Stadt Ingolstadt in Verbindung setzen
- Sie müssen alles unternehmen, um Ihre bisherige Wohnung zu erhalten oder um eine neue Wohnung zu finden
- sollten im Wohnungsamt der Stadt Ingolstadt zwecks [Wohnberechtigungsschein](#) und/oder [Wohngeld](#) versprechen.

## Stadt Ingolstadt - Fachstelle zur Vermeidung von Obdach- und Wohnungslosigkeit

📍 [Auf der Schanz 39](#)  
85049 Ingolstadt

☎ [0841-305 50 205](#), [-305 50 206](#), [-305 50 207](#)



[0841-305 50 239](#)

[@obdachloshilfe@ingolstadt.de](mailto:@obdachloshilfe@ingolstadt.de)

 [www.ingolstadt.de/wohnungslosigkeit](http://www.ingolstadt.de/wohnungslosigkeit)

- Sie haben gerade Ihre Wohnung verloren?
- Sie haben Probleme mit Ihrem Vermieter?
- Sie haben Miet-, oder Energieschulden oder eine Räumungsklage vom Gericht (gelber Brief) erhalten?
- Sie sind schon länger obdachlos und brauchen einen Platz zum Schlafen?

 Wenden Sie sich an die Fachstelle zur Vermeidung von Obdach- und Wohnungslosigkeit der Stadt Ingolstadt.

Die Fachstelle unterstützt Sie bei der Klärung der Probleme mit Ihrer Wohnung. Sollten Sie aktuell obdachlos sein, stellt Ihnen die Stadt Ingolstadt einen Schlafplatz zur Verfügung.

 **Wichtig: Die Fachstelle vermittelt keine Wohnungen.**

 Zu diesen Sprechzeiten können Sie ohne Terminvereinbarung kommen:

Montag 08.00 Uhr - 09.00 Uhr, 14.00 Uhr - 15.00 Uhr  
Dienstag 08:00 Uhr - 09:00 Uhr, 14:00 Uhr - 15:00 Uhr  
Mittwoch 08:00 Uhr - 09:00 Uhr  
Donnerstag 08:00 Uhr - 09:00 Uhr, 14:00 Uhr - 15:00 Uhr  
Freitag 08:00 Uhr - 09:00 Uhr, 11:00 Uhr - 12:00 Uhr

 Bringen Sie einen gültigen Ausweis und alle Ihre Unterlagen die aktuelle Wohnsituation betreffend mit.

 Sie können aber auch einen separaten Beratungstermin außerhalb der Sprechzeiten vereinbaren.

 Wenn Sie weder Deutsch noch Englisch sprechen, bringen Sie bitte einen Übersetzer mit.

## **Wichtige Ansprechpartner**

### **Mieterverein Ingolstadt und Umgebung e.V.**

 [Mauthstraße 2](#)

85049 Ingolstadt

 [0841 17744](tel:084117744)



[0841 17734](tel:084117734)

 [info@mieterverein-ingolstadt.de](mailto:info@mieterverein-ingolstadt.de)

 [www.mieterverein-ingolstadt.de](http://www.mieterverein-ingolstadt.de)

Hier müssen Sie Mitglied sein oder werden und eine Gebühr bezahlen.

### **Wer kann Mitglied werden?**

Mitglied kann jeder Wohnungs-Mieter werden. Mieter ist, wer den Mietvertrag abgeschlossen oder unterschrieben hat. Es kann nur eine Person Mitglied werden. Die Gebühren für die Mitgliedschaft können Sie auf der Homepage einsehen.

## Wie werde ich Mitglied?

Am einfachsten geht es mit dem Online-Beitritt. Oder Sie kommen während unserer Bürozeiten in unsere Geschäftsstelle in die Mauthstraße 2. Dort können Sie die Beitrittserklärung ausfüllen.

## Was bekomme ich dafür?

Unsere erfahrenen Rechtsberater und Rechtsanwälte beraten Sie kostenlos in allen Fragen des Mietrechts:

- Betriebskostenabrechnungen
- Wohnungsmängel
- Mieterhöhung
- Mietvertrag
- Vermieterkündigung
- Mietkaution
- Schönheitsreparaturen
- Mieterzeitung: Außerdem erhalten Sie die Mieterzeitung als Online-Ausgabe oder klassisch in Papierform.
- Miet-Rechtsschutzversicherung: Eine starke Rechtsschutzversicherung hilft Ihnen beim manchmal notwendigen Gang zum Gericht.
- Informations- und Öffentlichkeitsarbeit: Wir halten Vorträge. Über unseren Landes- und Bundesverband nehmen wir Einfluss auf die Politik.

## Es gibt außerdem Möglichkeiten für weitere Unterstützung:

### Straßenambulanz St. Franziskus

 [Moritzstr. 2](#)

85049 Ingolstadt

 [0841 14 28 784](tel:0841_14_28_784)

 [@bruder-martin-ambulanz@web.de](mailto:bruder-martin-ambulanz@web.de)

 [www.strassenambulanz-ingolstadt.de](http://www.strassenambulanz-ingolstadt.de)

 Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 09.00 Uhr - 17.00 Uhr

In der Straßenambulanz erhalten Sie günstiges Essen, können duschen und Wäsche waschen. Sie erhalten medizinisch-pflegerische Versorgung und werden in vielen Bereichen unterstützt.

### Villa Johannes - Caritas-Kreisstelle Ingolstadt

 [Gaimersheimer Straße 15 ½](#)

85057 Ingolstadt

 [0841 309-177](tel:0841_309-177)



[0841 309-179](tel:0841_309-179)

[@villa-johannes@caritas-ingolstadt.de](mailto:@villa-johannes@caritas-ingolstadt.de)

<http://www.villa-johannes.de>

 **Öffnungs- und Sprechzeiten:**

Montag 08:00 Uhr - 16:00 Uhr

Dienstag 08:00 Uhr - 16:00 Uhr

Mittwoch 08:00 Uhr - 16:00 Uhr

Donnerstag 08:00 Uhr - 16:00 Uhr

Freitag 08:00 Uhr - 13:30 Uhr

Die Villa Johannes ist eine Tagesstätte für suchtkranke Menschen. Dort erhalten Sie ein günstiges Frühstück und Mittagessen, Beschäftigungsangebote sowie praktische Hilfen wie zum Beispiel die Nutzung von Waschmaschinen. Sie erhalten außerdem Beratung und Unterstützung rund um das Thema „Sucht“.

## **Café NeuHaus - SkF Ingolstadt e.V.**

 [Schrannenstr. 1a](#)

85049 Ingolstadt

 0841 93755-0

[@cafe.neuhaus@skf-ingolstadt.de](mailto:@cafe.neuhaus@skf-ingolstadt.de)

[www.skf-ingolstadt.de/cafe-neuhaus](http://www.skf-ingolstadt.de/cafe-neuhaus)

 **Öffnungszeiten**

Montag 09:00 Uhr - 11:30 Uhr, 13:00 Uhr - 17:00 Uhr

Dienstag 09:00 Uhr - 11:30 Uhr, 13:00 Uhr - 17:00 Uhr

Mittwoch 09:00 Uhr - 11:30 Uhr, 13:00 Uhr - 17:00 Uhr

Donnerstag 09:00 Uhr - 11:30 Uhr, 13:00 Uhr - 17:00 Uhr

Freitag 09:00 Uhr - 11:30 Uhr, 13:00 Uhr - 17:00 Uhr

Das Café NeuHaus bietet allen Frauen, die bald ihre Wohnung verlieren oder akut wohnungslos sind und auf der Straße leben, einen geschützten Ort.

Hier finden Sie Beratung, Austausch, Ruhe und Unterstützung. Von Frauen für Frauen.

Sie können nicht nur Kaffee trinken und Kuchen essen, sondern auch Wäsche waschen, Post empfangen oder sich beraten lassen. Die Mitarbeiterinnen des Cafés unterstützen auch bei Behördenangelegenheiten.

[Flyer Frauencafe](#)

## **Bahnhofsmission Ingolstadt Hauptbahnhof**

 [Bahnhofstr. 8](#)

Hauptbahnhof / Bahnsteig 1

85051 Ingolstadt

 [0841 309-500](tel:0841_309-500)



[0841 309-509](tel:0841_309-509)

[@bahnhofsmmission@caritas-ingolstadt.de](mailto:@bahnhofsmmission@caritas-ingolstadt.de)

 [www.bahnhofsmmission.de](http://www.bahnhofsmmission.de)

 Öffnungszeiten:

Montag 09.00 Uhr - 17.00 Uhr

Dienstag 09.00 Uhr - 17.00 Uhr

Mittwoch 09.00 Uhr - 17.00 Uhr

Donnerstag 09.00 Uhr - 17.00 Uhr

Freitag 09.00 Uhr - 17.00 Uhr

Samstag und, Sonntag **geschlossen**.

Auch an gesetzlichen Feiertagen, ebenso am 24. und 31. 12. **geschlossen**.

Die Bahnhofsmmission hilft, wenn Sie

- erschöpft sind.
- hungrig oder durstig sind.
- verletzt sind, krank oder schwach.
- etwas bedrückt und Sie Beistand oder Rat suchen.
- einen Moment der Besinnung brauchen, mit sich oder mit Ihrem Glauben.
- keinen Platz finden, um Ihr Kind zu wickeln oder zu stillen.
- Ihre Kleidung aufgrund eines Missgeschicks ramponiert haben.
- dringend telefonieren müssen.
- keinen Schlafplatz haben.
- bestohlen wurden.

 Außerdem bietet die Bahnhofsmmission Reisebegleitung auf Regionalstrecken innerhalb Bayerns.

## Finanzielle Hilfen zum Wohnen vom Jobcenter

### Wer bekommt finanzielle Hilfen zum Wohnen vom Jobcenter?

Wer grundsätzlich finanzielle Hilfen durch das Jobcenter erhalten kann und wie Sie Leistungen beantragen können, erfahren Sie hier: [Jobcenter](#)



Für einige Leistungen ist ein zusätzlicher Antrag notwendig. Bitte informieren Sie sich zu Ihrem konkreten Anliegen zunächst telefonisch oder per E-Mail.

## Kosten für die Unterkunft

Das Jobcenter übernimmt die Kosten für Ihre Miete sowie die Betriebskosten und Heizkosten für Ihre Wohnung.

In Ingolstadt gelten festgelegte Obergrenzen für Mietkosten, die vom Jobcenter übernommen werden können. Die erlaubte Höhe der Mietkosten ist je nach Ort unterschiedlich und hängt von verschiedenen Faktoren ab. Wie hoch die Mietkosten in Ingolstadt sein dürfen, können Sie hier nachschauen: [Mietobergrenzen in Ingolstadt](#). Die angegebenen Beträge beziehen sich auf die Kaltmiete. Kosten für Heizung und Warmwasser sowie Nebenkosten werden separat berücksichtigt und in der tatsächlichen Höhe übernommen.

💡 Kosten für Strom, Internet und Fernsehen werden vom Jobcenter nicht separat berücksichtigt. Sie müssen diese Kosten von den allgemeinen Jobcenter-Leistungen selbst bezahlen.

💡 Wenn Sie finanzielle Leistungen vom Jobcenter erhalten, können Sie sich von den Rundfunkgebühren befreien lassen. Mehr dazu finden Sie hier: [Rundfunkbeitrag](#)

## Umzug

Wenn Sie Unterstützung beim Umzug und der Neuankmietung einer Wohnung benötigen, müssen Sie vorab prüfen lassen, ob die Miete der neuen Wohnung angemessen ist. Wenn die Wohnung nicht in Ingolstadt liegt, müssen Sie bei dem Jobcenter nachfragen, das für den Ort der neuen Wohnung zuständig ist. Am besten fragen Sie schon nach, bevor Sie eine neue Wohnung besichtigen wollen.

💡 Wichtig: Sie sollten keinen Mietvertrag unterschreiben, wenn Sie noch nicht mit dem zuständigen Jobcenter gesprochen haben.

💡 Sprechen Sie in jedem Fall mit Ihrem aktuell zuständigen Jobcenter, bevor Sie einen Umzug planen. Die Mitarbeiter beraten Sie zum genauen Ablauf.

## Wie kann ich die Mietkosten vom Jobcenter genehmigen lassen?

Am besten ist es, wenn Sie den noch nicht unterschriebenen Mietvertrag beim Jobcenter vorlegen. Dies ist per E-Mail an [jobcenter@ingolstadt.de](#) oder während der Öffnungszeiten persönlich möglich. Die Entscheidung des Jobcenters wird Ihnen so schnell als möglich mitgeteilt. Für die Prüfung werden mindestens folgende Angaben benötigt:

- Kaltmiete,
- Nebenkosten,
- Heizkosten,
- Adresse der Unterkunft,
- Wohnraum in m<sup>2</sup> und Anzahl der Zimmer,
- Name des Vermieters oder der Vermieterin
- Name des Mieters oder der Mieterin
- Kautions

## Kaution

Die Kaution ist eine Sicherheit für die Vermieterin oder den Vermieter. Der Betrag für die Kaution beträgt höchstens 3 Kaltmieten (Grundmiete ohne Nebenkosten und Heizkosten). Das Jobcenter kann die Kaution auf Antrag als Darlehen gewähren. Darlehen heißt: Das Jobcenter leiht Ihnen das Geld. Das Jobcenter bezahlt die Kaution direkt an den Vermieter oder die Vermieterin. Sie erhalten dann jeden Monat automatisch weniger Leistungen bis die Summe der Kaution beglichen ist. Wenn Sie aus der Wohnung ausziehen und keine Schäden hinterlassen, bekommen Sie das Geld zurück.

## Erstausstattung

Sie haben die Möglichkeit, eine Erstausstattung für Möbel und Haushaltsgegenstände zu beantragen. Zur Erstausstattung gehören Möbel, Vorhänge, Matratzen, Kochutensilien, Geschirr und, sofern in der Wohnung nicht vorhanden, Herd, Spüle, Kühlschrank und Waschmaschine. Der Betrag, den Sie für die Erstausstattung erhalten, wird individuell berechnet. Deshalb kann die Bearbeitung etwas mehr Zeit brauchen.

💡 Wichtig: Stellen Sie den Antrag auf Erstausstattung unbedingt vor dem Kauf von Einrichtungsgegenständen.

💡 Bitte beachten Sie, dass es dauern kann, bis das Geld ausgezahlt wird. Außerdem hat das Jobcenter das Recht, die Wohnung zu anzuschauen, um den Umfang der benötigten Erstausstattung zu überprüfen.

## Alltag und Lebensorganisation

Sie sind neu in Deutschland? Ein Umzug in ein fremdes Land bringt viele Fragen und viel Arbeit mit sich. Der Alltag beziehungsweise manche deutschen Lebensarten müssen vielen Flüchtlingen und Migranten fremd vorkommen. Hier zusammengefasst ein paar praktische Tipps für Erleichterungen des Alltags.

### Verbraucherschutz Beratungsstellen

#### Beratungsstellen für Verbraucherschutz

Beratungsstellen für Verbraucher vertreten und schützen die Interessen der Menschen, die etwas kaufen oder konsumieren. Sie helfen zum Beispiel bei Fragen oder rechtlichen Problemen:

- Versicherungen: Welche sind wichtig?
- Verträge: Worauf sollte ich achten?
- Kann ich falsche oder kaputte Ware zurückgeben?
- Rechnung oder Mahnung: Muss ich zahlen, auch wenn ich nichts bestellt habe?
- Finanzen: Wie überweise ich Geld ins Ausland? Wie kann ich für das Alter vorsorgen? Baufinanzierung?
- Welche Altersvorsorge brauchen Sie?
- Krankenversicherung: Welche Untersuchungen werden von der gesetzlichen Krankenkasse bezahlt?

- Strom und Gas: Wie funktioniert ein Wechsel des Anbieters und was sollte ich beachten?
- Datenschutz
- Lebensmittel und Ernährung: Wie sind die Inhaltsstoffe? Wie ernähre ich mich oder meine Kinder gesund?

## Weitere Informationen

Weitere Informationen zu den Beratungsstellen und deren Angeboten finden Sie

- auf den Webseiten des [VerbraucherService Bayern](#)
- und der [Verbraucherzentrale Bayern](#).

💡 Diese Webseiten bieten Ihnen umfassende Informationen und Ressourcen, um Ihre Rechte als Verbraucher zu schützen.

## VerbraucherService Bayern

### VerbraucherService Bayern

Eine der wichtigsten Beratungsstellen in Ingolstadt ist der VerbraucherService Bayern. Sie bieten Ihnen neutrale und persönliche Beratung an. Sie können sich auch telefonisch beraten lassen oder einen Termin vereinbaren.

## Öffnungszeiten

Die Beratungsstelle ist von Montag bis Freitag geöffnet. Die Öffnungszeiten sind:

Montag: 9:00 Uhr - 12:00 Uhr und 14:00 Uhr - 16:00 Uhr  
Dienstag: 9:00 Uhr - 12:00 Uhr und 14:00 Uhr - 16:00 Uhr  
Mittwoch: 9:00 Uhr - 13:00 Uhr  
Donnerstag: 9:00 Uhr - 12:00 Uhr und 14:00 Uhr - 16:00 Uhr  
Freitag: 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

## Kontakt

Diese Beratungsstelle befindet sich in der [Kupferstraße 24](#), 85049 Ingolstadt.

☎ [+49 \(0\) 84195159990](tel:+49084195159990)



[+49 \(0\) 84195159995](tel:+49084195159995)

[@ingolstadt@verbraucherservice-bayern.de](mailto:@ingolstadt@verbraucherservice-bayern.de)

## Weitere Informationen

Weitere Informationen zu den Beratungsstellen und deren Angeboten finden Sie

- auf den Webseiten des [VerbraucherService Bayern](#).

💡 Diese Webseiten bieten Ihnen umfassende Informationen und Ressourcen, um Ihre Rechte als Verbraucher zu schützen.

## Verbraucherzentrale Bayern

### Verbraucherzentrale Bayern

Die Verbraucherzentrale (VZ) ist eine unabhängige Organisation. Sie setzt sich für die Bürger:innen (Verbraucher:innen) ein und hilft Ihnen bei Problemen mit Unternehmen.

Hier bekommen Sie aktuelle und zuverlässige Informationen und eine unabhängige Beratung. Die VZ berät zu Alltagsfragen, wie:

- Muss ich für Fernsehen bezahlen?
- Darf ich im Internet Filme gucken oder Musik hören?
- Wie gehe ich sicher mit Apps um?
- Was darf eine Bank beim Konto, Kredit oder bei Schulden?
- Wie kann ich aus einem Vertrag rauskommen?
- Kann ich das essen?
- Warum muss ich in meiner Wohnung Strom selber bezahlen?

### Wie findet die Beratung statt?

Die [Beratung](#) findet vor Ort oder online statt. Es gibt auch telefonische Beratung und einen [Video-Call](#).

### Was kostet die Beratung?

Die Beratung kostet Geld! Was die Beratung in Bayern kostet, sehen Sie [hier](#).

### Öffnungszeiten

Die telefonische Erreichbarkeit der Beratungsstelle finden Sie [hier](#).

### Kontakt

#### Verbraucherzentrale Bayern e.V.

[Mozartstraße 9](#)

80336 München

☎ [089552794-0](tel:089552794-0)

@[info@vzbayern.de](mailto:info@vzbayern.de)

🌐 [www.verbraucherzentrale-bayern.de](http://www.verbraucherzentrale-bayern.de)

### Weitere Informationen

Weitere Informationen zu den Beratungsstellen und deren Angeboten finden Sie

- Informationen der Verbraucherzentrale zu unterschiedlichen Themen für Migrantinnen und Migranten gibt es in mehreren Sprachen [hier](#).
- auf den Webseiten der [Verbraucherzentrale Bayern](#)
- im Flyer [Verbraucherzentrale Bayern Flyer Fremdsprachige Informationen.pdf](#).

💡 Diese Webseiten bieten Ihnen umfassende Informationen und Ressourcen, um Ihre Rechte als Verbraucher zu schützen.

💡 **Es gibt keine Beratung zu Asylrecht und Aufenthaltsrecht.**



## Finanzielles und Verträge

### Grundlegendes zu Verträgen

**Wichtig:** Haben Sie etwas nicht verstanden? Können Sie einen Text nicht lesen?

Dann unterschreiben Sie nichts! Wenn Sie etwas unterschreiben, schließen Sie einen Vertrag.

Ein Vertrag bedeutet, dass Sie sich an die Abmachung halten müssen.

Oft sind damit Zahlungen verbunden. Es ist sehr schwierig, das später rückgängig zu machen.

💡 Prüfen Sie immer mehrere Angebote. Überlegen Sie gut, bevor Sie sich entscheiden.

💡 Lassen Sie sich Zeit. Niemand darf Sie dazu drängen, etwas zu unterschreiben.

💡 Informationen erhalten Sie auch beim [VerbraucherService Bayern in Ingolstadt](#) oder der [Verbraucherzentrale Deutschland](#).

### Girokonto

Ein Girokonto ist ein Konto für Personen, die Zahlungen über die Bank machen wollen. Ihr Geld ist auf Ihrem Girokonto jederzeit verfügbar. Achten Sie darauf, dass Sie für alle Abhebungen und Zahlungen genug Geld auf Ihrem Konto haben.

Mit einem Girokonto können Sie:

- Überweisungen ausführen
- Bargeldlose Zahlungen empfangen (Auszahlungen von Ämtern / Behörden / Sozialleistungen werden oft bargeldlos geleistet, das heißt auf ein persönliches Girokonto überwiesen)
- Daueraufträge einrichten
- An Lastschriftverfahren teilnehmen
- Schecks einlösen, mit der EC/Maestro-Karte bargeldlos bezahlen
- Bargeld am Bankschalter oder am Geldautomaten abheben
- Ihre Kontoauszüge ausdrucken

## Eröffnung eines Kontos

Entscheiden Sie, bei welcher Bank Sie ein Konto haben möchten. Vereinbaren Sie einen Termin für die Kontoeröffnung. Bringen Sie bitte eines Ihrer Legitimationspapiere mit: Ankunftsnaachweis, Aufenthaltsbewilligung, Ausweis. Sofern auf dem Legitimationsdokument keine aktuelle Adresse vermerkt ist, bringen Sie bitte zusätzlich eine Meldebescheinigung oder ein vergleichbares Dokument mit.

- Nach der Eröffnung des Kontos bekommen Sie eine EC-Karte mit einem vierstelligen PIN-Code. Unterschreiben Sie die EC-Karte auf der Rückseite und lernen Sie den PIN-Code auswendig. Den PIN-Code brauchen Sie für bargeldlose Zahlungen und für Geldabhebungen am Geldautomaten. **Bewahren Sie Karte und PIN-Code unbedingt getrennt auf!**
- Wenn Sie Bargeld abheben möchten, benutzen Sie am besten Bankautomaten der Bank, bei der Sie Ihr Konto haben. Dann kostet die Abhebung nichts. Wird der PIN-Code am Geldautomaten dreimal falsch eingegeben, wird die EC-Karte eingezogen und gesperrt. In diesem Falle müssen Sie Ihre Bank fragen.
- Bei Verlust oder Diebstahl Ihrer EC-Karte lassen Sie die EC-Karte sofort sperren. Sagen Sie Ihre Bankleitzahl und Ihre Kontonummer. Danach fragen Sie bei Ihrer Bank nach einer neuen EC-Karte.

 [116 116](tel:116116)

 Rund um die Uhr.

 Verschiedene Banken bieten Girokonten zu unterschiedlichen Konditionen an. Informieren Sie sich genau, wieviel ein Girokonto jeden Monat kostet und welche Leistungen die Bank dafür anbietet.

 Wenn Sie kein Deutsch oder Englisch sprechen, bringen Sie bitte einen Dolmetscher mit.

### Kontoeröffnung und Umgang mit dem Konto

- Worauf musst Du bei einem Bankkonto achten?
- Und was benötigst Du, um ein Bankkonto zu eröffnen?

Das kannst Du bei der Verbraucherzentrale in diesen Sprachen nachlesen:

- [Deutsch](#)
- [Arabisch](#)

- [Russisch](#)

 [www.verbraucherzentrale.de](http://www.verbraucherzentrale.de) (Suchbegriff: „Mehrsprachige Information“).

Dort findest Du auch [Erklär-Videos](#) zum Thema in [Deutsch](#), [Englisch](#), [Arabisch](#) und [Dari](#).

## Versicherungen

### Das System der Sozialversicherung in Deutschland

In Deutschland gibt es fünf wichtige Versicherungen, die jeder haben muss. Diese Versicherungen helfen, wenn man zum Beispiel krank wird, einen Unfall hat, Pflege braucht oder im Alter nicht mehr arbeiten kann. Sie schützen auch, wenn man seinen Job verliert.

Bei der Renten-, Unfall-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung ist man automatisch versichert. Man kann nicht wählen, bei welchem Anbieter man versichert ist.

Bei der Krankenversicherung kann man sich jedoch eine Krankenkasse aussuchen. Es gibt viele verschiedene Krankenkassen, bei denen man sich anmelden kann. Mehr darüber können Sie hier erfahren.

### Private zusätzliche Versicherungen

Es gibt noch viele andere Versicherungen, die man in Deutschland abschließen kann. Ob eine Versicherung für Sie sinnvoll ist, hängt davon ab, was Sie brauchen. Diese Versicherungen helfen oft, wenn man viel Geld verlieren würde, zum Beispiel bei einem teuren Schaden.

Die [Verbraucherzentrale](#) hilft Ihnen, mehr über diese Versicherungen zu erfahren. Sie erklärt Ihnen auch, welche Versicherungen besonders wichtig sind. Eine sehr wichtige Versicherung ist die private Haftpflichtversicherung. Diese sollten Sie auf jeden Fall haben.

Auf der Webseite [www.make-it-in-germany.com](http://www.make-it-in-germany.com) finden Sie auch viele Infos zu Versicherungen in verschiedenen Sprachen.

 Hier finden Sie Informationen zur [Kfz-Haftpflichtversicherung](#).

### Private Haftpflichtversicherung

Wenn Sie einer Person in Deutschland ohne Absicht einen Schaden zufügen, müssen Sie nach dem Gesetz Schadenersatz bezahlen. Das gilt für

- Personenschäden,
- Sachschäden und
- Vermögensschäden
- im privaten Bereich. Zum Beispiel, wenn Sie einen Verkehrsunfall verursachen oder wenn Ihr Kind mit einem Ball eine Fensterscheibe zerbricht.

In Deutschland können Sie eine private Haftpflichtversicherung abschließen, die diese Schäden für Sie und Ihre Familie bezahlt. Sie können selbst entscheiden, ob Sie diese

Versicherung abschließen möchten. Wir empfehlen es Ihnen aber dringendst. Oft reicht ein kleines Missgeschick und schon müssen Sie für einen teuren Schaden aufkommen. Wie gut, wenn Sie dann eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen haben.

Die Kosten für eine gute Privat-Haftpflicht liegen für einen Single bei 40 bis 65 Euro im Jahr. Dabei deckt die Versicherung Schäden bis zu einer Versicherungssumme von zehn Millionen Euro und mehr ab. Noch günstiger wird es, wenn Sie spezielle Tarife für Familien oder Studierende nutzen, Kombi-Pakete wählen oder die Selbstbeteiligung erhöhen. Beahlt wird die Haftpflichtversicherung

- jährlich,
- halbjährlich,
- vierteljährlich oder
- monatlich.
- Oft können Sie das bei Vertragsabschluss angeben.

💡 Der [Finanztip](#) ist hierbei eine empfehlenswerte unabhängige Vergleichsseite.

💡 Nähere Informationen finden sie auch bei der [Verbraucherzentrale](#) auf verschiedenen Sprachen.

## Steuern und Steuererklärung

Steuern sind wichtig. Sie helfen dem Staat zu funktionieren. Durch sie hat der Staat Geld für öffentliche Ausgaben. Damit können Straßen gebaut werden. Damit werden Lehrkräfte, Polizisten und Polizistinnen bezahlt. Damit werden viele wichtige Sachen finanziert.

Steuern zahlen Sie überall. Beim Einkaufen, beim Essen gehen, beim Tanken. Das ist die **Umsatzsteuer**. Und beim Arbeiten. Das ist die **Einkommenssteuer**. Sie sind angestellt? Dann hat Ihr Arbeitgeber oder ihre Arbeitgeberin die Steuern bereits verrechnet. Sie sind selbstständig? Dann müssen Sie Ihr Einkommen eigenständig versteuern.

## Steuerliche Identifikationsnummer

Die Steuer-ID ist eine 11stellige Nummer und dient der Einkommenssteuer. Die Nummer ist Ihr ganzes Leben lang gültig. Mit der Nummer kann die Behörde Sie immer identifizieren. Ihre Arbeitsstelle benötigt diese Nummer. Sie haben diese Nummer nicht in Ihren Unterlagen? Sie bekommen diese persönlich bei der Meldebehörde. Oder per Formular beim [Bundeszentralamt für Steuern](#).

💡 Sie benötigen Hilfe bei Ihrer Steuererklärung? Wenden Sie sich am besten an den örtlichen Lohnsteuerverein. Bei weiteren Fragen kann Ihnen auch das Finanzamt helfen.

## Verträge und Mobiltelefon

### Verträge für mobiles Telefonieren

Der Mobilfunkmarkt ist in Deutschland sehr groß. Es gibt viele Anbieter und viele verschiedene Verträge und Kosten. Generell gibt es in Deutschland zwei verschiedene Handyverträge: **Prepaid-Vertrag** und **Laufzeitvertrag**.



- Der **Prepaid-Vertrag** hat keine feste Vertragslaufzeit. Sie laden Ihr Handy mit Geld auf und können dieses nutzen, um im Internet zu sein oder zu telefonieren.
- Bei einem **Laufzeitvertrag** gibt es eine Mindestvertragslaufzeit. Meistens sind das 12 bis 24 Monate. Dieser Vertrag verlängert sich automatisch, wenn Sie nicht kündigen. Wenn Sie nicht wollen, dass sich der Vertrag automatisch verlängert, müssen Sie schriftlich kündigen. Achten Sie auf die Frist.

Sowohl bei einem Laufzeitvertrag als auch bei Prepaid können Sie sich zwischen drei Möglichkeiten entscheiden:

1. Mit einer Flatrate können Sie unbegrenzt telefonieren, SMS schreiben und bis zu einem bestimmten Datenvolumen das Internet nutzen
2. Mit einem Inklusiv-Paket haben Sie ein festes Kontingent an Einheiten zum Telefonieren und SMS schreiben und ein festes Datenvolumen für die Internetnutzung und zahlen dafür einen festgelegten Preis. Wenn Ihre Einheiten aufgebraucht sind, können Sie weitere Einheiten oder weiteres Datenvolumen dazu buchen. Dafür müssen Sie dann in der Regel mehr bezahlen. ⚡ **Achtung:** Bei vielen Anbietern wird automatisch zusätzliches Datenvolumen nachgebucht, wenn Ihr Datenvolumen aufgebraucht ist. Dieses zusätzliche Datenvolumen kann viel Geld kosten. Schalten Sie die automatische Nachbuchung von Datenvolumen (Datenautomatik) darum unbedingt aus. Das können Sie über das Online-Kundenportal oder die Hotline Ihres Anbieters machen. Lassen Sie sich die Ausschaltung der Datenautomatik schriftlich bestätigen.
3. Sie können auch für jeden Anruf, jede SMS und jede Nutzung des Internets direkt bezahlen. Das ist meist teurer als mit einer Flatrate oder einem Inklusiv-Paket, aber dafür bezahlen Sie auch wirklich nur das, was Sie auch nutzen. Und es gibt keine versteckten Kosten.

### **Besonders wichtig:**

Unterschreiben Sie niemals etwas, was Sie nicht verstanden haben oder nicht lesen können. Sonst kann es sein, dass Sie einen Vertrag oder eine Vereinbarung unterschreiben, nach dem/der Sie etwas bezahlen müssen. Es ist manchmal sehr schwierig das wieder rückgängig zu machen. Prüfen und vergleichen Sie immer mehrere Angebote und entscheiden Sie sich in Ruhe. Lassen Sie sich von niemandem zu einer Unterschrift drängen. Sie wollen einen Vertrag abschließen? Überprüfen Sie vorher genau die Konditionen. Fragen Sie sich, ob ein Prepaid-Vertrag vielleicht besser zu Ihnen passt.

### **Mobiltelefon**

Es gibt in Deutschland zwei verschiedene

Handyverträge: **Prepaidvertrag** und **Laufzeitvertrag**. Der Prepaidvertrag hat keine feste Vertragslaufzeit. Bei einem Laufzeitvertrag gibt es eine Mindestvertragslaufzeit. Dieser Vertrag verlängert sich automatisch, wenn Sie nicht kündigen. Wenn Sie nicht wollen, dass sich der Vertrag automatisch verlängert, müssen Sie schriftlich kündigen. Achten Sie auf die Frist.

### **10 wichtige Fragen für den Vertragsabschluss:**

- Wie hoch ist die Grundgebühr? Erhöht sich die Gebühr nach einer bestimmten Zeit?
- Gibt es einen monatlichen Mindestumsatz (minimale Kosten pro Monat)?
- Wie lange geht der Vertrag (z. B. 12 oder 24 Monate)?

- Wenn ich den Vertrag nicht kündige, verlängert sich der Vertrag automatisch?
- Wann muss ich kündigen, wenn ich den Vertrag nicht verlängern möchte?
- Wie viel kostet das Einrichten, Wechseln und Deaktivieren?
- Nach welchem Zeittakt wird berechnet? Muss für jede angefangene Minute bezahlt werden?
- Wie viel kostet die Minute (fremdes/ eigenes Netz)?
- Wie viel kostet ein Handy mit Vertrag und was kostet das Handy ohne Vertrag?
- Wie viel kostet Internet?
- Wie viel kosten Telefonate ins Ausland?

## Internet und Free WIFI (kostenlose Hotspots)

### Mobiles Internet

Mobiles Internet haben Sie auf Ihrem Handy. Dies ist sehr praktisch. Sie können von unterwegs etwas im Internet suchen. Sie können auch eine Adresse suchen. Das Internet kostet Geld. Am besten haben Sie einen Vertrag. Dieser Vertrag kann ein Laufzeitvertrag oder ein Prepaid-Vertrag sein. Weitere Informationen dazu finden Sie [hier](#).

💡 Um Integreat zu nutzen, brauchen Sie kein Internet.

### WLAN zu Hause

Wenn Sie Internet in Ihren eigenen vier Wänden haben möchten, brauchen Sie einen Router. Es gibt verschiedene Firmen, die Ihnen einen Router und einen Vertrag verkaufen können. Informieren Sie sich am besten bei Ihrem [Helferkreis](#) vor Ort.

### Öffentliche, kostenlose WLAN-Hotspots in Ingolstadt

Kostenloses WLAN gibt es an mehreren Orten (Hotspots) in Ingolstadt. Dort können Sie mit Ihrem eigenen Gerät im Internet surfen.

Öffentliche Hotspots:

💡 Sie haben als Asylsuchender in Deutschland keinen rechtlichen Anspruch auf einen Internetzugang (WIFI) in Ihrer Unterkunft. Deshalb gibt es normalerweise in den Unterkünften kein WIFI (WLAN). Wenn es in der Unterkunft einen Telefonanschluss gibt, ist es möglich, dass Sie selbst einen Vertrag für WLAN abschließen. Bitten Sie Ihren [Helferkreis](#), zusammen mit Ihnen einen guten Vertrag auszusuchen. Sprechen Sie vorher mit den in der Unterkunft lebenden Personen über die Bezahlung. Überlegen Sie, ob ein Vertrag, den Sie jederzeit kündigen können, besser ist, als ein Vertrag, der für eine lange Zeit (zum Beispiel 2 Jahre) gilt. Fragen Sie vor Vertragsabschluss bei Ihrer Unterkunftsbetreuung nach, ob WLAN technisch überhaupt möglich ist und wie Sie dem Techniker Zugang verschaffen können.

### Mobilität

💡 Online Infos rund um [Auto, Parken & Verkehr in Ingolstadt](#)

## Öffentliche Verkehrsmittel und Fahrrad

Mit dem öffentlichen Nahverkehr können Sie viele Orte um Ihren Wohnort herum erreichen. Sie können auch mit dem Fahrrad fahren. Bewegung ist gesund. Das Fahrrad ist kostengünstig. Außerdem ist das Fahrrad umweltfreundlich.

### Öffentliche Verkehrsmittel

Um in Ingolstadt ans Ziel zu kommen, stehen Ihnen öffentliche Verkehrsmittel zur Verfügung. Das sind Busse und die Bahn.

💡 Das Fahren ohne Fahrkarte wird bestraft! Für jede Fahrt benötigen Sie unbedingt eine gültige Fahrkarte. Ansonsten zahlen Sie eine hohe Geldstrafe.



Die VGI App ist die Fahrplanauskunft des Verkehrsverbund Großraum Ingolstadt für [iPhone](#) und [Android-Smartphones](#).



Die App DB Navigator: Ihr Reisebegleiter im Nah- und Fernverkehr sowie für U-Bahn, Straßenbahn und Bus. Auf der [Webseite](#) finden Sie Erklärvideos zu den Funktionen.

### Taxi in Ingolstadt

Für die Taxi-Unternehmen gibt es in Ingolstadt keine allgemeine App. Teilweise kann über die Uber App Taxi-Fahrten geordert werden. Ansonsten helfen hier nur die bekannten Suchmaschinen.

### Fahrrad

Sie werden länger in Ingolstadt leben? Dann lohnt es sich, ein Fahrrad zu kaufen. Das ist billiger als mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu fahren.

💡 Wichtige Verkehrsregeln für Fahrradfahrer (Auswahl):

- Fahren Sie immer auf der rechten Fahrbahnseite.
- Fahren Sie nicht nebeneinander, sondern hintereinander.
- Wenn es einen Fahrradweg gibt, müssen Sie auf dem Fahrradweg fahren (immer nur auf der rechten Straßenseite in Fahrtrichtung).
- Kinder bis 11 Jahre dürfen die Fußwege mit dem Fahrrad benutzen.
- Mit dem Handy auf dem Fahrrad zu telefonieren, ist verboten.

💡 Anschaffung und Reparaturen: Passen Sie beim Kauf auf. Ihr Fahrrad muss wie folgt ausgestattet sein. Damit ist es verkehrssicher. Sonst müssen Sie bei einer Kontrolle durch die Polizei Bußgeld bezahlen.

- Licht vorne und hinten
- Reflektor vorne und hinten
- Reflektoren in den Speichen (je 2 pro Rad)
- Reflektoren an den Pedalen

- Klingel
- Zwei voneinander unabhängige Bremsen

In Ingolstadt finden Sie mehrere Fahrradgeschäfte, auch mit angeschlossener Werkstatt.

## Parken - Carsharing - Mietwagen

### Parken in Ingolstadt

#### Informationen zum Parken

[Hier](#) finden Sie Informationen zum Parken in Ingolstadt.

- Öffentliche Parkhäuser, Parkplätze und Tiefgaragen
- Services in den Parkeinrichtungen der IFG
- Parken im öffentlichen Straßenraum für Anwohner
- Aktuell freie Parkplätze
- Sonderparkplätze
- Verkehrsüberwachungsdienst (VÜD)

#### Verkehrsüberwachung

Informationen zur Verkehrsüberwachung finden Sie [hier](#).

#### Parkleitsystem

Das Parkleitsystem in Ingolstadt zeigt Ihnen über Schilder im Straßennetz freie Plätze in den Parkgaragen an. Diese Schilder halten Sie immer auf dem neuesten Stand. So sehen Sie, wo es freie Parkmöglichkeiten gibt.

#### SMS-Service

Schicken Sie eine SMS an die [01728275528](tel:01728275528) . Sie bekommen eine Antwort-SMS mit der Übersicht der freien Parkplätze in Ingolstadt auf Ihr Handy.

 [Online Übersicht der freien Parkplätze](#)

 [PARKEN IN INGOLSTADT Informationen für Autofahrer](#)

#### Bewohnerparkausweis

Für Bewohner der Innenstadt gibt es spezielle Parkzonen. Mit einem Bewohnerparkausweis können Sie dort ohne Parkschein parken.

- **Antrag:** Bewohnerparkausweis
- **Gebühren:** 30 Euro pro Jahr für den Erst- und Verlängerungsantrag, 15 Euro für eine Änderung des Kfz-Kennzeichens. Die Vorlage des neuen Fahrzeugscheins ist erforderlich.

- **Ersatz bei Verlust:** Bei Verlust des Ausweises bitte Verlustmeldung einreichen und einen Ersatzausweis beantragen. Die Gebühr beträgt 15 Euro. Persönliches Erscheinen ist notwendig.

Weitere Informationen zum Bewohnerparkausweis finden Sie [hier](#).

## **Parkausweis für schwerbehinderte Menschen**

Bestimmte schwerbehinderte Menschen können speziell gekennzeichnete Parkplätze nutzen. Sie können den nötigen Parkausweis bei Ihrer Wohnortgemeinde beantragen.

Informationen dazu finden Sie [hier](#).

## **Ausnahmegenehmigungen für bestimmte Berufsgruppen**

Diese Möglichkeit gilt für Handwerker, Handelsvertreter und soziale Dienste. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

## **Carsharing**

### **Was ist Carsharing?**

Carsharing ist die gemeinschaftliche Nutzung von Autos. Es ist umweltfreundlich und spart Kosten. Carsharing kann mit anderen umweltfreundlichen Verkehrsmitteln wie Bus, Bahn und Fahrrad kombiniert werden.

### **Auto teilen und Klima schützen**

Ingolstadt möchte den Verkehr in der Innenstadt reduzieren. Weniger Autos in der Stadt helfen CO<sub>2</sub> zu sparen und machen Ingolstadt lebenswerter. Carsharing ist eine tolle Alternative für Menschen ohne eigenes Auto oder für Bewohner der Innenstadt, die nur gelegentlich ein Auto brauchen. Auch Studierende und Besucher profitieren davon.

In Ingolstadt gibt es Carsharing-Stationen von Firmen wie:

- [Flinkster](#)
- [book-n-drive](#)

Um ein Auto vom Carsharing zu nutzen, müssen Sie sich vorher bei einer Firma anmelden und eine Kundenkarte bekommen. Mit der Kundenkarte können Sie ein Auto leihen.

### **Live-Anzeige freier Ladestationen via SWI e-motion-App**

Die SWI e-motion-App gibt Ihnen Zugang zu den Ladesäulen der Stadtwerke Ingolstadt.

Sie finden auf unserer Karte die nächste passende Ladestation.

Alle für Sie zugänglichen Ladepunkte werden angezeigt.

In der App können Sie direkt eine Ladestation freischalten.

Die App zeigt Ihnen die aktuelle Verfügbarkeit, die Gebühren und eventuelle Störungen.

Die App hilft Ihnen, den kürzesten Weg zur Ladestation Ihrer Wahl zu finden.

Weitere Informationen und Möglichkeiten zum Download finden Sie [hier](#) und [hier](#).

## Führerschein und Autofahren

### Führerschein und Fahrerlaubnis?

Ein Führerschein kann sehr nützlich sein. Besonders wenn Sie in einem Dorf oder einer kleinen abgelegenen Stadt wohnen. Oft gibt es hier keinen Anschluss an öffentliche Verkehrsmittel. Dann ist ein Führerschein hilfreich.

💡 Fahrerlaubnis und Führerschein – im Alltag werden die Begriffe oft verwechselt. Es gibt einen wichtigen Unterschied:

- Die **Fahrerlaubnis** ist die Erlaubnis zum Fahren;
- Der **Führerschein** ist der Nachweis dieser Erlaubnis;
- Das **Fahrverbot** betrifft den Führerschein. Die **Entziehung** betrifft die Fahrerlaubnis.

### Ist mein Führerschein in Deutschland gültig?

Sie möchten selbst in Deutschland fahren? Dann brauchen Sie einen Führerschein aus Deutschland oder einem anderen EU-Staat.

Sie dürfen nur in den ersten sechs Monaten mit einem Führerschein aus Ihrem Heimatland in Deutschland fahren. Die sechs Monate beginnen mit Ihrer ersten polizeilichen Anmeldung in Deutschland.

Sie müssen Ihren Führerschein immer bei sich haben, wenn Sie fahren. Außerdem müssen Sie auch eine Übersetzung Ihres Führerscheins ins Deutsche dabei haben.

Sie möchten auch nach sechs Monaten selber fahren? Dann lassen Sie Ihren Führerschein umschreiben.

Wenn Sie Deutschland nur besuchen, dürfen Sie mit Ihrem ausländischen oder einem internationalen Führerschein fahren.

💡 Während Ihres Asylverfahrens bleiben all Ihre Dokumente beim BAMF. Sie bekommen sie normalerweise erst zurück, wenn Ihr Asylverfahren abgeschlossen ist. Solange Ihr Führerschein beim BAMF ist, dürfen Sie selbst nicht Auto fahren.

### Wie schreibe ich meinen Führerschein um?

Melden Sie sich bei Ihrer [Führerscheinstelle](#). Kontaktieren Sie die zuständige Stelle bevor Ihre sechs Monate Fahrerlaubnis ablaufen. Sie müssen persönlich zur Führerscheinstelle gehen. Dort müssen Sie verschiedene Dokumente vorlegen:

- Ausweis oder Pass

- Meldebestätigung (polizeiliche Anmeldung)
- biometrisches Passbild
- Bescheinigung über einen Sehtest (von einem Optiker oder einem Augenarzt)
- Bestätigung über die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs. Einen Kurs in Ihrer Nähe finden Sie z.B. beim ASB oder bei den Johannitern.
- Ihren ausländischen Führerschein im Original (ein internationaler Führerschein reicht nicht). In der Regel müssen Sie zusätzlich eine beglaubigte deutsche Übersetzung vorlegen.
- eine Erklärung, dass Ihr ausländischer Führerschein noch gültig ist.

Die Führerscheinstelle entscheidet dann, ob Ihr Führerschein ohne Prüfung umgeschrieben werden kann. Ansonsten müssen Sie zunächst die Theorie- und Praxisprüfung machen. Das hängt davon ab, in welchem Land Sie Ihren Führerschein gemacht haben.

💡 Vor der Prüfung ist es gut, eine Fahrschule zu besuchen. Deutschland hat sehr viele Verkehrsregeln und Schilder. Im Gegensatz zu denjenigen, die das erste Mal den Führerschein machen, müssen Sie aber keine Fahrstunden nehmen.

## Wie kann ich einen deutschen Führerschein machen?

Um einen Führerschein das erste Mal zu machen, gehen Sie wie folgt vor:

- Melden Sie sich bei einer Fahrschule an. In Ingolstadt gibt es Fahrschulen mit Fahrlehrern, die beispielsweise Arabisch und Persisch sprechen. Fahrschulen in Ihrer Nähe können Sie auf [drivolino.de](http://drivolino.de) oder [fahrschulen.de](http://fahrschulen.de) finden.
- Nehmen Sie an einem Erste-Hilfe-Kurs teil. Einen Kurs in Ihrer Nähe finden Sie über die Internet Suche. Geben Sie die Worte "Ingolstadt Fahrschüler Erste-Hilfe-Kurs" ein. Kurse gibt es online und in Präsenz.
- Machen Sie einen Sehtest bei einem Optiker oder einem Augenarzt. Der Sehtest kostet ca. 7 Euro. Einige Optiker bieten den Sehtest auch kostenlos an.
- Lassen Sie ein biometrisches Passbild machen.

## Kann mir der Führerschein abgenommen werden?

Wenn Sie wichtige Verkehrsregeln missachten, können Sie Ihren Führerschein verlieren. Man unterscheidet hier zwischen einem Fahrverbot und dem Entzug des Führerscheins.

- Bei einem Fahrverbot müssen Sie Ihren Führerschein für einige Monate bei der Bußgeldstelle abgeben. In dieser Zeit dürfen Sie nicht selbst fahren. Nach Ablauf der Frist können Sie Ihren Führerschein wieder abholen.
- Bei einer Entziehung der Fahrerlaubnis verliert man dagegen die staatliche Erlaubnis. Sie dürfen nicht mehr selbst fahren und auch keinen neuen Führerschein machen. Die Fahrerlaubnis müssen Sie neu beantragen. Und das oft nach einer Sperrfrist und einer medizinisch-psychologischen Untersuchung (MPU).

## Wann kann mir der Führerschein entzogen werden?

Sie haben 8 Strafpunkte gesammelt? Das sind Gründe, um Ihnen den Führerschein zu entziehen.

Strafpunkte bekommen Sie für verschiedene Regelverstöße, beispielsweise wenn Sie zu schnell fahren. Sie haben den Straßenverkehr gefährdet? Sie sind betrunken Auto gefahren?

💡 Die Strafpunkte werden umgangssprachlich auch „**Punkte in Flensburg**“ genannt.

## Sie haben Ihren Führerschein neu gemacht?

Dann sind Sie zwei Jahre in der **Probezeit**. Sie haben während der Probezeit gegen die Verkehrsregeln verstoßen. Dann müssen Sie zu einem Aufbauseminar. Vielleicht auch zu einer psychologischen Beratung. Außerdem verlängert sich Ihre Probezeit um zwei weitere Jahre.

Sie nehmen nicht an dem Aufbauseminar und der Beratung teil? Dann wird Ihnen der Führerschein weggenommen. Beispiele für einen Verkehrsverstoß sind z.B. bei Rot über die Ampel Fahren, nachts ohne Licht Fahren, betrunken Auto Fahren.

💡 Falschparken ist kein Verkehrsverstoß. In diesem Fall müssen Sie nur die Strafe bezahlen.

## Besonderheiten beim Radfahren

Selbst das Radfahren kann Ihnen verboten werden, obwohl Sie dafür keinen Führerschein brauchen.

Wenn Sie alkoholisiert auf dem Fahrrad erwischt werden, kann dies zu einem Fahrverbot führen. Bei einer Blutalkoholkonzentration von 1,6 Promille oder mehr kann die Fahrerlaubnisbehörde eine MPU anordnen. Ein negatives Gutachten oder die Weigerung, sich einem Gutachten zu unterziehen, kann ebenfalls zu einem Fahrverbot führen.

## Kfz-Haftpflichtversicherung

### Kfz-Haftpflichtversicherung

Haben Sie ein Auto? Oder ein Motorrad? Oder ein anderes Kraftfahrzeug (Kfz)? Dann benötigen Sie eine [Kfz-Haftpflichtversicherung](#).

„Kfz“ bedeutet Kraftfahrzeug. Dazu gehören unter anderem Autos, Motorräder, Wohnmobile, Motorroller, Mofas, Quads, S-Pedelecs und E-Scooter.

Diese Versicherung ist verpflichtend. Ohne eine Kfz-Haftpflichtversicherung wird kein Fahrzeug zugelassen. Sie müssen der [Zulassungsstelle](#) einen Nachweis über Ihre Versicherung vorlegen.

💡 **Auch die Zulassung Ihres Fahrzeugs ist Pflicht.**

💡 **Übrigens: Diese Pflicht gilt nicht nur in Deutschland, sondern in allen EU-Ländern.**

Es gibt viele verschiedene Kfz-Haftpflichtversicherungen. Sie unterscheiden sich in ihren Leistungen und Kosten.

Diese Faktoren beeinflussen die Kosten Ihrer Versicherung:

- Höhe der Deckungssumme (wie viel die Versicherung im Schadensfall maximal bezahlt)



- Schadensfreiheitsklasse (wie lange Sie bereits unfallfrei fahren)
- Jährliche Fahrleistung (wie viele Kilometer Sie pro Jahr fahren)
- Art des Fahrzeugs (welches Modell Sie fahren)
- Nutzer des Fahrzeugs (wer fährt es, und wie alt sind diese Personen?)
- Stellplatz (ob das Fahrzeug in einer Garage steht oder draußen geparkt wird)
- Nutzen auch andere Personen Ihr Fahrzeug, etwa Ihre Kinder? Achten Sie darauf, dass sie ebenfalls durch Ihre Kfz-Versicherung abgesichert sind.

💡 Wichtig: Fahren Sie niemals ohne Versicherungsschutz! Wenn Sie einen Unfall verursachen, können die Folgen finanziell sehr belastend sein. Besonders bei Personenschäden entstehen schnell Kosten in Millionenhöhe.

## Die Zulassung von einem Auto oder Fahrzeug

### Die Zulassung von einem Fahrzeug

Sie haben ein **Fahrzeug**? Oder Sie kaufen ein **Fahrzeug**? Dazu gehören unter anderem Autos, Motorräder, Wohnmobile, Motorroller, Mofas, Quads, S-Pedelecs und E-Scooter. Und Sie möchten mit dem Fahrzeug in Deutschland fahren. Dann müssen Sie zur Zulassungs-Stelle. Dort melden Sie das Fahrzeug an. Diese Papiere brauchen Sie bei der Zulassungs-Stelle:

- Ihren Ausweis
- Fahrzeug-Papiere
- Gültige HU-Bescheinigung für das Auto
- Nachweis einer Kfz-Haftpflicht-Versicherung für das Auto
- Nachweis Ihres Bank-Kontos

Vielleicht bringen Sie Ihr Auto aus dem Ausland mit. Dann müssen Sie **mit dem Auto** zur Zulassungs-Stelle. Dort melden Sie das Auto auf Ihren Namen an. Und auf Ihre deutsche Adresse.

💡 Die Mitarbeiter der Zulassungs-Stelle beraten Sie. Sie können Ihr Auto hier anmelden:

[Kfz-Zulassungsstelle](#)

## Rundfunkgebühren

Unabhängige Berichterstattung ist sehr wichtig. In Deutschland gibt es unabhängiges Radio, Fernsehen und Onlineangebote. ARD, ZDF und Deutschlandradio bieten dies an. Sie berichten frei von wirtschaftlichen und politischen Einflüssen. Dafür bezahlen alle Menschen zusammen Geld. Das heißt Rundfunkbeitrag.

Das Gesetz legt fest: Für jede Wohnung muss in Deutschland ein Rundfunkbeitrag gezahlt werden. Pro Wohnung muss aber nur eine Person den Rundfunkbeitrag zahlen. Das kostet 18,36 € im Monat. Das Geld muss an den Beitragsservice von ARD, ZDF und Deutschlandradio bezahlt werden. Weitere Informationen finden Sie in folgendem [Informationsblatt](#). Hier in [leichter Sprache](#). Alternativ auf der [Website des Rundfunkbeitrags](#). Die Webseite ist in mehreren

Sprachen verfügbar.

Manche Menschen können sich von der Zahlung befreien lassen. Zum Beispiel, wenn Sie Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz oder andere Sozialleistungen bekommen. Für die Befreiung vom Rundfunkbeitrag muss ein Antrag gestellt werden.

Den Antrag auf Befreiung finden Sie [hier](#).

## Religion

### Religionsfreiheit



In Deutschland gilt Religionsfreiheit. Dies wird vom Grundgesetz garantiert. Sie können Ihren Glauben so ausleben, wie Sie es selbst für richtig halten, solange Sie dabei das Grundgesetz nicht verletzen. Sie dürfen auch nicht aufgrund ihrer Religion diskriminiert werden, zum Beispiel bei der Suche nach Arbeit. Religionsfreiheit bedeutet dabei auch, den Glauben Anderer zu akzeptieren. Deutschland hat keine Staatskirche. Staat und Religion sind getrennt.



#### **Das bedeutet zum Beispiel:**

- Alle Menschen dürfen ihre Religion und ihren Glauben frei ausüben und selbst wählen.
- Alle Menschen haben die Freiheit, nicht religiös zu sein und dies auch zu sagen. Wer nicht an Gott glaubt, darf dies auch öffentlich sagen  
Angehörige unterschiedlicher Religionen und Glaubensrichtungen dürfen untereinander heiraten.
- Heirat zählt nur vor dem Standesamt als rechtskräftige Ehe. Ausschließlich im Rahmen einer Religion geschlossene Ehen sind in Deutschland rechtlich nicht bindend.



#### **Das ist in Deutschland nicht erlaubt:**

- Religiöse Vorschriften oder Traditionen über geltende Gesetze zu stellen. Zum Beispiel mit mehreren Frauen gleichzeitig verheiratet zu sein. Oder ohne Sondererlaubnis ein Tier zu schächten.

- Jungen dürfen nur beschnitten werden, wenn dadurch ihr Wohl nicht gefährdet wird.

💡 Viele Menschen in Deutschland setzen sich heute für den Dialog zwischen den Religionen ein. Ziel ist das friedliche Zusammenleben religiöser, gläubiger und keiner Religion angehöriger Menschen.

💡 Der Staat ist zu weltanschaulicher Neutralität verpflichtet.



Solange die Ausübung einer Religion weder die Demokratie noch die Trennung von Staat und Religion gefährdet, wird sie geschützt.

## Religionsausübung in Ingolstadt

### Ingolstadt bietet viele Möglichkeiten, Religion auszuüben.

Es gibt Kirchen, Moscheen, Gebetsräume und Initiativen. Man kann seinen Glauben leben und andere Gläubige treffen. Die Stadt unterstützt die Vielfalt der Religionen und den Austausch. Das sorgt für ein gutes Zusammenleben.

Hier ist eine Übersicht über religiöse Orte und Angebote für Einwohner und Besucher:

## Christentum

👤 **Katholische Kirche:** Ingolstadt ist katholisch. Es gibt viele katholische Kirchen und Gemeinden. Wichtige Kirchen sind:

\* **Liebfrauenmünster:** Eine große gotische Kirche in der Stadtmitte. Hier finden Gottesdienste und Veranstaltungen statt.

\* **St. Moritz:** Eine historische Kirche im Zentrum. Hier gibt es Messen und religiöse Angebote.

👤 **Evangelische Kirche:** Die evangelische Gemeinde ist auch groß. Es gibt Kirchen und Einrichtungen:

\* **St. Matthäus:** Die größte evangelische Kirche. Sie bietet Gottesdienste, Kultur und Soziales.

\* **Christuskirche:** Hier gibt es Gottesdienste und Veranstaltungen.

## Islam

Muslime haben Moscheen und Gebetsräume. Hier können sie ihre Religion ausüben:

\* **Ditib-Moschee:** Sie gehört zur Türkisch-Islamischen Union. Hier gibt es Freitagsgebete, Bildung und Soziales.

\* **Islamisches Zentrum Ingolstadt:** Hier finden religiöse und kulturelle Veranstaltungen statt.

## Judentum

Die jüdische Gemeinde ist kleiner. Sie hat eine Synagoge für Gottesdienste und Kultur. Fragen Sie die Gemeinde nach dem Ort.

## Buddhismus

\* **Buddhistisches Zentrum Ingolstadt:** Hier gibt es Meditation, Kurse und Feiern für alle.

## Hinduismus

Hindus nutzen Tempel und Gebetsräume in Nachbarstädten. Gruppen organisieren Feste und Zeremonien.

## Religiöse Veranstaltungen und Feste

In Ingolstadt gibt es religiöse Feste für alle. Sie zeigen die Vielfalt der Religionen und man kann mehr über Glauben lernen.

## Interreligiöser Dialog

Ingolstadt fördert Gespräche zwischen Religionen. Es gibt Treffen und Veranstaltungen, die das Verstehen fördern.

## Religionen und ihre Traditionen

### Religionen und Traditionen

Welche religiösen Feste und Traditionen gibt es?

Es gibt zahlreiche, verschiedene Traditionen und Anlässe, die festlich gefeiert werden. Jede Religion hat ihre Eigenheiten. Beispiele für die Welt-Religionen sind:

### Christentum

Die christliche Religion gibt es seit über 2 Tausend Jahren. Anhänger der Religion werden Christen genannt. Das wichtigste Buch der Christen ist die Bibel. Die Bibel hat zwei Teile: Das Alte Testament und das Neue Testament.

Jesus ist im Christentum sehr wichtig. Er wird auch Jesus Christus genannt. Die Christen glauben: Jesus Christus ist der Sohn von Gott.

Ein wichtiges Zeichen für Christen ist das Kreuz. Das religiöse Haus der Christen ist die Kirche.

#### Christen haben verschiedene Bräuche und Feste:

- Weihnachten
- Ostern
- Christi Himmelfahrt
- Pfingsten
- Erntedankfest
- Allerheiligen

### Islam

Die islamische Religion gibt es seit über 1 Tausend Jahren. Anhänger vom Islam werden Muslime genannt. Das wichtigste Buch ist der Koran.

Gott heißt für Muslime Allah. Gläubige Muslime verehren einen Propheten. Ein Prophet erzählt den Menschen von Gott. Prophet bedeutet: von Gott gesandt. Der Prophet heißt Mohammed.

Ein wichtiges Zeichen im Islam sind ein Stern und ein Mond. Das religiöse Haus der Muslime nennt man Moschee.

Im islamischen Leben gibt es Bräuche und Feste:

- Islamisches Neujahr
- Fastenmonat Ramadan
- Das Opferfest

## **Judentum**

Die jüdische Religion gibt es seit über 3 Tausend Jahren. Sie ist eine der ältesten Religionen der Welt. Anhänger vom Judentum werden Juden genannt. Judentum meint auch: Zugehörigkeit zu einem Volk.

Juden glauben an Gott. Aber Juden glauben nicht an Jesus. Juden glauben: Gott hat keinen Sohn.

Das wichtigste Buch der Juden ist die Thora. In der Thora stehen zum Beispiel die 10 Gebote. Sie sind Teil der Regeln für den Glauben von den Juden.

Ein wichtiges Zeichen der Juden ist der David-Stern. Das ist ein Stern mit 6 Zacken. Das religiöse Haus der Juden heißt Synagoge.

Im jüdischen Leben gibt es Bräuche und Feste:

- Chanukka
- Purim
- Pessach

## **Hinduismus**

Den Hinduismus gibt es seit über 3 Tausend 5 Hundert Jahren. Anhänger der Religion werden auch Hindus genannt. Die Religion ist in Indien entstanden.

Die Hindus beten zu vielen Göttern. Es gibt keine Vorschriften: Welche Götter ein Hindu verehren soll. Das sind die 3 bekanntesten Götter im Hinduismus: Brahma, Vishnu und Shiva. Es gibt auch viele Heilige und weitere Wesen.

Im Hinduismus gibt es auch Gurus. Ein Guru ist ein Lehrer. Er berät seine Anhänger. Er möchte ihnen mit seiner Weisheit helfen.

Es gibt auch Bräuche und Feste:

- Pongal (Erntedankfest)
- Ganesha-Fest

- Holi (Farbenfest Indiens)
- Divali (Lichterfest Indiens)

## Buddhismus

Den Buddhismus gibt es seit über 2 Tausend 5 Hundert Jahren. Anhänger der Religion werden Buddhisten genannt. Buddhisten glauben nicht an einen Gott.

Wegen Siddharta Gautama wurde der Buddhismus gegründet. Siddharta Gautama hat vor langer Zeit gelebt. Er wurde Buddha genannt. Buddha ist kein Gott. Buddha bedeutet: der Erwachte oder der Erleuchtete. Das bedeutet: Jemand hat die Welt verstanden. Er weiß mehr als andere Menschen.

Siddharta Gautama hat verschiedene Regeln aufgestellt. In den Regeln steht: Wie wir Menschen miteinander leben können. Zu den Regeln sagt man auch: die Lehre von Buddha. Der Name der Lehre ist: der 8-fache Pfad.

Die Buddhisten haben ein Zeichen. Das ist ein Rad. Das Rad hat 8 Speichen. Sie stehen für den 8-fachen Pfad. Religiöse Häuser sind zum Beispiel Tempel.

Es gibt auch Bräuche und Feste:

- Verschiedene Neujahrsfeste
- Vesak-Fest (Geburtstag von Buddha)
- Allerseelen (Asien)
- Mondfest (China)

💡 Quelle: [Was sind Religionen und welche gibt es? - D.I.P.E.S.H. \(dipesh.biz\)](https://dipesh.biz/)

💡 Quelle: [Religionen | Informationen in Leichter Sprache | Bundesvereinigung Lebenshilfe e. V.](#)

## Kleidung, Haushalt, Lebensmittel

Neben den Kaufhäusern und Geschäfte gibt es für Menschen mit wenig Geld die Möglichkeit auch günstige oder gebrauchte Gegenstände zu erwerben.

## Kleidung und Haushaltsgegenstände

In den Kleiderkammern und Secondhand-Shops finden Sie Kleidung, Geschirr, Spielsachen und Sport- und Elektrogüter für den täglichen Gebrauch, die sehr billig sind. Ein Secondhand-Shop verkauft gebrauchte Sachen in gutem Zustand. Es gibt auch Geschäfte, in denen Sie sehr billig neue Sachen kaufen können.

## Kleiderkammern

**AWO Kreisverband Ingolstadt-Eichstätt e.V.**  
**Kleiderkammer**

📍 [Schulstr. 6](#)

85049 Ingolstadt

Öffnungszeiten:

Telefon: [+49 \(0\) 84193769871](tel:+49(0)84193769871)

Dienstag und Donnerstag

von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr

(während der Ferienzeiten geschlossen)

**Kleiderkammer der Caritas-Kreisstelle Ingolstadt**

📍 [Jesuitenstraße 1](#)

85049 Ingolstadt

Kontakt:

Telefon: [+49 \(0\) 841309126](tel:+49(0)841309126)

@[kreisstelle@caritas-ingolstadt.de](mailto:kreisstelle@caritas-ingolstadt.de)

## Second Hand Warenhäuser

Zum Beispiel:

- Elektrogeräte, Waschmaschinen, Kühlschränke
- Fernseher, Radios ...
- Lampen
- Fahrräder
- Freizeit- und Sportartikel
- Gartengeräte
- Heimwerkerbedarf
- Bücher, Spielsachen
- Schallplatten, Kassetten und CD's
- Bekleidung und Textilien
- Haushaltswaren
- Möbel

**Caritas-Markt**

Carl-Benz-Ring 14 - 18

85080 Gaimersheim

Telefon [+49 \(0\) 84149018615](tel:+49(0)84149018615)

E-Mail: [cww.caritasmarkt@caritas-ingolstadt.de](mailto:cww.caritasmarkt@caritas-ingolstadt.de)

Gebrauchtwarenmarkt:

Montag bis Freitag: 09:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 18:00 Uhr

Samstag: 09:00 bis 14:00 Uhr

Kleider- und Büchermarkt:

Montag bis Freitag: 09:00 bis 12:00 Uhr und 12:30 bis 18:00 Uhr

Samstag: 09:00 bis 14:00 Uhr

📍 Buslinie 50 Ingolstadt-Gaimersheim, Haltestelle Mittlere Heide, Fußweg 10 Minute

### **Secondhand Laden “kaufen und helfen” unter der Trägerschaft der ejsa Ingolstadt e.V.**

📍 [Oberer Grasweg 18](#)

85055 Ingolstadt

Kontakt:

Telefon: [+49 \(0\) 84188563820](tel:+49(0)84188563820)

🌐 [Secondhand-Laden Kaufen-und-helfen](#)

### **Lebensmittel**

Ingolstädter Tafel e.V.

📍 [Proviantstraße 1](#)

85049 Ingolstadt

☎ [0841 33 491](tel:084133491)



[0841 93 19 060](tel:08419319060)

📅 Lebensmittelausgabe: Mittwoch von 10:00 Uhr – 13:00 Uhr

📅 Bürosprechzeiten: Dienstag von 10.00 Uhr - 12.00 Uhr

Die Tafel verteilt einmal pro Woche Lebensmitteln an bedürftige Personen mit Berechtigungs-Ausweis. Diesen können sie Dienstags zu den o.g. Bürozeiten beantragen.

### **Zeit für die Obsternte**

### **Jetzt ist Erntezeit für Obst**

In vielen Teilen der Stadt wachsen Obstbäume.  
Dort darf jeder Mensch Obst pflücken – kostenlos.  
Die Früchte sind **nur für den eigenen Bedarf** gedacht.

### **Welches Obst kann ich da ernten?**

Zum Beispiel wachsen dort:

- Äpfel
- Kirschen
- Quitten
- Birnen
- Zwetschgen
- Holunder
- Schlehen
- Haselnüsse und Walnüsse



Diese Bäume und Sträucher stehen in Parks und an Wegen.  
Insgesamt gibt es rund 30 solcher Plätze in Ingolstadt.

Einige Obstsorten sind bekannt.  
Andere sind selten oder gut für Menschen mit Allergien.

## Wo finde ich das Obst?

Auf der Internetseite der Stadt Ingolstadt gibt es eine Übersicht:

- Gehe auf das Geoportal der Stadt: [Stadtplan](#)
- Klicke auf den Bereich Umwelt und Natur.
- Wähle dort den Punkt Obst in der Stadt.

Dort findest du eine Karte mit Apfel-Symbolen.  
Die Symbole zeigen, wo Obst gepflückt werden darf.  
Es gibt auch Bilder und Beschreibungen zu den Obstsorten.

Du kannst auch direkt auf die Seite vom Gartenamt schauen.

[Gartenamt](#)



Wichtig:

Der Obstgarten beim Gartenamt ist nicht mehr geöffnet.  
Dort darf man kein Obst mehr holen.  
Der Grund ist: Sicherheit und Haftung.

## Bitte beachte folgende Regeln beim Pflücken:

- Nimm nur so viel Obst mit, wie du selbst brauchst.
- Gehe sorgsam mit den Bäumen und Wiesen um.
- Du pflückst auf eigene Gefahr.
- 💡 Wenn du dich verletzt, haftet niemand.

## Sie haben etwas verloren?

### Sie haben etwas verloren?

Haben Sie Ihren Schlüssel oder Geldbeutel verloren oder die Tasche im Bus vergessen?

💡 Wenn Sie Ihre Ausweisdokumente verloren haben oder diese gestohlen wurden, melden Sie das bei der Polizei. Nur mit der Verlustanzeige können Ihnen Ersatzdokumente ausgestellt werden.

## [Fundbüro](#)

 Fundsachen im Gemeindegebiet: [Fundanzeige und Verlustanzeige](#)

- Sie haben eine verlorene Sache gefunden? Dann müssen sie die Sache dem Fundbüro melden oder direkt dem Eigentümer zurückgeben.
- Gefundene Gegenstände können Sie auch bei der Polizei abgeben.
- Sie haben einen Wertgegenstand verloren? Dann können Sie im Fundbüro den Verlust melden.

## Bürgeramt - Fundamt

Neues Rathaus



[Rathausplatz 4](#)

85049 Ingolstadt

 [0841 305-1502](tel:0841 305-1502)

 [@fundamt@ingolstadt.de](mailto:fundamt@ingolstadt.de)

 Wenn Sie etwas in Bus oder Bahn verloren oder vergessen haben, können Sie bei der VGI nachfragen und online suchen.

## VGI Kundencenter Ingolstadt



[Mauthstraße 4](#)

85049 Ingolstadt

 Montag bis Freitag: 10:00 bis 18:00 Uhr  
Samstag: 09:00 bis 13:00 Uhr

 [+49 841 97 439 333](tel:+49 841 97 439 333)



[+49 841 97 439 399](tel:+49 841 97 439 399)

 Montag bis Freitag: 08:00 bis 18:00 Uhr  
Samstag: 09:00 bis 13:00 Uhr

 [@info@vgi.de](mailto:info@vgi.de)

 [VGI Service Kundencenter](#)

## Bevölkerungsschutz

### Sirenen- und Lautsprecher-Warnung

### Sirenenproben und ihre Bedeutung in Ingolstadt

In Ingolstadt gibt es jeden Monat Sirenenproben. Das heißt, die Sirenen werden getestet.

Auch zu nationalen Warntagen werden Sirenen getestet. Diese finden Sie  [Aktuelle Nachrichten](#).

### Was die Sirenen bedeuten

Sirenen warnen uns vor Gefahren wie Bränden oder anderen Notfällen. Sie sind auch für den Bevölkerungsschutz wichtig.

## Die Signale der Sirenen:

Dreimaliger Dauerton  (🕒 [12 Sekunden an, 12 Sekunden Pause, dreimal](#)):

- Das bedeutet, die Feuerwehr wird alarmiert.

Langer, auf- und abschwellender Heulton  (🕒 [1 Minute](#)):

- Es gibt eine große Gefahr.
- Hören Sie Radio oder schauen Sie Fernsehen für Informationen.
- Je nach örtlich vorhandenem Gefahrenrisiko bedeutet er weiter, dass sofort alle Fenster und Türen geschlossen werden müssen.
- Zünden Sie keine Funken, wie z. B. an einem Gasherd.
- Rauchen Sie nicht.
- Schalten Sie auch die Klimaanlage aus.
- Halten Sie sich nicht im Freien auf.
- Lassen Sie Ihre Kinder im Kindergarten bzw. in der Schule.
- Helfen Sie anderen schutzlosen Passanten und nehmen Sie diese auf.
- Telefonieren Sie nur im absoluten Notfall, da die Telefonleitungen überlastet sein werden.
- Nutzen Sie nur die Notfallnummern 110 und 112.

Entwarnung:



- Ein gleichbleibender Ton für 1 Minute.
- Die Gefahr ist vorbei.

## Probealarm und Tests

- Zwei Mal im Jahr gibt es in ganz Bayern Probealarme.
- Dabei werden auch Warn-Apps wie NINA und KATWARN getestet.
- Warnungen kommen auch als Push-Nachrichten aufs Handy.
- Das Bayerische Innenministerium sagt vorher Bescheid, wann die Tests sind.
- Diese Tests sind ungefährlich.

## Mehr Informationen

💡 Termine und weitere Infos gibt es auf der 🌐 [Website des Bayerischen Innenministeriums](#).

💡 Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz hat eine Broschüre mit Tipps für Notfälle. Die Broschüre heißt 🌐 ["Katastrophen Alarm"](#) und gibt es auf Deutsch, Englisch und Französisch.

## Katastrophenschutz-Apps

### Katastrophenschutz-Apps: KATWARN und NINA

Polizei, Feuerwehr und Behörden warnen die Bevölkerung über Apps über Amoklauf, Naturgefahren oder Bombenfunde.

Die Warnung erfolgt mit Durchsagen über Rundfunk, Fernsehen oder mit Lautsprechern der Polizei. Auch über Sirenen oder über die sozialen Medien. Es gibt auch Katastrophenschutz Apps. In der Regel sollen Warnmeldungen auf möglichst vielen Wegen verbreitet werden. So ist ein möglichst großer Teil der Bevölkerung erreichbar.

Die App NINA (Notfall-, Informations- und Nachrichten-App) wird vom Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe betrieben. In die App fließen

- Informationen des Bevölkerungsschutzes,
- des Deutschen Wetterdienstes,
- der Lagezentren der Länder und
- angeschlossene Feuerwehr- und Rettungsleitstellen von Städten und Kommunen ein.

 [Hier geht es zur App für Android-Smartphones.](#)

 [Hier können Sie NINA für iPhones downloaden.](#)

Die App KATWARN wurde im Auftrag der öffentlichen Versicherer entwickelt. Neben den bundesweiten Warnungen des Deutschen Wetterdienstes werden auch bayernweite oder regionale Meldungen über die KATWARN-App verbreitet. Ebenso verschickt KATWARN auch die Meldungen des modularen Warnsystems des Bundes (MoWaS) und wird auch international eingesetzt.

 [Hier geht es zum Link im Apple App Store.](#)

 [Hier geht es zum Link bei Google Play.](#)

DWD Warn Wetter-App des Deutschen Wetterdienstes. Sie versorgt ihre Nutzer mit Hinweisen zur aktuellen Wettersituation. In ganz Deutschland oder in den Regionen. Sie können Informationen für ausgewählte Orte oder den eigenen Standort abonnieren. Diese App warnt vor Unwettern wie

1. Gewitter, Schnee und Glätte,
2. Hochwasser, Sturmflut, Lawinen und Hitze.
3. Natürlich sind auch Vorhersagen zum Wetter, Niederschlag und Wetterkarten in der App enthalten.
4. Die Warnungen aus dieser App werden auch in NINA und KATWARN eingespeist.

 [Hier geht es zum DWD Warn Wetter im Google Playstore.](#)

 [Hier gehts zur DWD Warn Wetter App für Applegeräte.](#)

Auch interessant:  [So funktioniert im Notfall die Ortung übers Handy - Standort senden.](#)

## Sicherheitstipps zum Baden im See und im Fluss

Baden im See oder im Fluss kann viel Spaß machen, aber es ist wichtig, dabei sicher zu sein. Hier sind einige einfache Tipps, die Sie beachten sollten:

1. **Nicht alleine schwimmen:** Gehen Sie immer mit Freunden schwimmen. Wenn Sie Hilfe brauchen, kann sonst niemand helfen.
2. **Auf das Wetter achten:** Schwimmen Sie nicht bei Gewitter oder starkem Wind. Das ist gefährlich.
3. **Nur an sicheren Stellen schwimmen:** Gehen Sie nur dort ins Wasser, wo es erlaubt ist und wo andere auch schwimmen. Oft gibt es Schilder, die zeigen, wo man schwimmen darf.
4. **Die Tiefe des Wassers prüfen:** Springen Sie nie in unbekanntes Wasser. Es könnte zu flach sein oder es könnten Steine im Wasser sein.
5. **Nicht zu weit raus schwimmen:** Bleiben Sie in der Nähe des Ufers. Wenn Sie müde werden, ist es so leichter, zurückzukommen.
6. **Auf Strömungen achten:** In Flüssen gibt es oft Strömungen, die Sie mitreißen können. Seien Sie vorsichtig und schwimmen Sie nicht gegen die Strömung.
7. **Auf Kinder aufpassen:** Kinder sollten immer unter Aufsicht eines Erwachsenen sein, wenn sie im Wasser spielen.
8. **Schwimmhilfen benutzen:** Wenn Sie nicht gut schwimmen können, benutzen Sie eine Schwimmweste oder Schwimmflügel.
9. **Auf den eigenen Körper hören:** Wenn es Ihnen kalt ist oder Sie sich müde fühlen, gehen Sie lieber aus dem Wasser. Ihr Körper braucht eine Pause.
10. **Keine Glasflaschen mitnehmen:** Glas kann zerbrechen und zu Verletzungen führen. Benutzen Sie lieber Plastikflaschen oder Dosen.

💡 Mit diesen Tipps können Sie sicher im See oder Fluss baden und den Sommer genießen. Bleiben Sie vorsichtig und passen Sie gut auf sich auf!



Stadt Ingolstadt

# Vorsicht! • Caution Prudence • الحذر

im Sommer  
in summer

en été  
في الصيف



## Sicherheitstipps bei Eis auf dem See und im Fluss

Im Winter können Seen und Flüsse zufrieren. Das kann schön aussehen und Spaß machen, aber es ist auch gefährlich. Hier sind einige einfache Tipps, um sicher zu bleiben:

1. **Eis prüfen:** Gehen Sie nur auf das Eis, wenn es dick genug ist. Es sollte mindestens 10 Zentimeter dick sein. Fragen Sie jemanden, der sich auskennt, ob das Eis sicher ist.
2. **Nicht alleine auf das Eis gehen:** Gehen Sie immer mit jemandem zusammen auf das Eis. So kann Ihnen jemand helfen, wenn etwas passiert.
3. **Eisflächen meiden:** Gehen Sie nicht in die Nähe von Brücken, Schilf oder Stellen mit fließendem Wasser. Das Eis ist dort oft dünner.
4. **Warnschilder beachten:** Achten Sie auf Schilder, die warnen, wenn das Eis unsicher ist. Gehen Sie dort nicht aufs Eis.

5. **Warme Kleidung tragen:** Ziehen Sie sich warm an, damit Sie nicht frieren. Tragen Sie mehrere Schichten Kleidung.
6. **Rettungsgeräte mitnehmen:** Nehmen Sie ein Seil oder einen Stock mit. Wenn jemand ins Eis einbricht, können Sie damit helfen.
7. **Auf Risse achten:** Wenn Sie Risse im Eis sehen oder es knackt, gehen Sie **sofort** zurück ans Ufer.
8. **Kinder beaufsichtigen:** Kinder sollten nie ohne Aufsicht eines Erwachsenen aufs Eis gehen.
9. **Eisflächen bei Dunkelheit meiden:** Gehen Sie nicht im Dunkeln aufs Eis. Es ist schwerer, Gefahren zu sehen und gesehen zu werden.
10. **Erste Hilfe kennen:** Wissen Sie, was zu tun ist, wenn jemand ins Eis einbricht? Rufen Sie **sofort** Hilfe und versuchen Sie, die Person mit einem Seil oder Stock aus dem Wasser zu ziehen.

💡 Mit diesen Tipps können Sie sicher auf dem Eis bleiben und den Winter genießen. Bleiben Sie vorsichtig und passen Sie gut auf sich und andere auf!



Stadt Ingolstadt

Vorsicht! • Caution  
Prudence • الحذر

im Winter  
In winter

en hiver  
في الشتاء



## Kultur, Freizeit, Sport

"Ingolstadt\_live" - Die neue Freizeit- und Erlebnisplattform

**Willkommen auf Ingolstadt\_live**

**Die neue Freizeit- und Erlebnisplattform für Ingolstadt**

Ingolstadt hat eine neue Internetseite: [www.ingolstadt.live](http://www.ingolstadt.live).

Hier finden Besucher und Einwohner viele Ideen für Freizeit und Erlebnisse in der Stadt.



## Was Sie auf der Seite entdecken können:

- aktuelle Veranstaltungen in der Stadt
- Sehenswürdigkeiten und Museen
- Stadtführungen und Kulturangebote
- Tipps für Radtouren und Wanderungen
- Infos zu Hotels und Restaurants
- Hinweise zur Anreise

💡 Die Plattform zeigt alles Wichtige auf einen Blick – egal, ob Sie einen Tagesausflug machen oder in der Stadt leben.

Besonders praktisch: Die Inhalte werden jeden Tag aktualisiert.

## Laufend gibt es auch neue Funktionen:

- bessere Filter für den Veranstaltungskalender
- Karten für Ausflüge und Sehenswürdigkeiten
- einen digitalen Assistenten namens Viktor, der Ihnen hilft, schnell passende Infos zu finden

## Für Veranstalter: So tragen Sie Ihre Termine ein

💡 **Ingolstadt\_live** soll eine Plattform für alle sein – nicht nur für die Stadtverwaltung.

Wenn Sie in Ingolstadt eine Veranstaltung planen, können Sie diese ganz einfach veröffentlichen.

## So geht's:

- Besuchen Sie die Seite [ems.ingolstadt.live](https://ems.ingolstadt.live)
- Registrieren Sie sich einmalig – das ist kostenlos
- Tragen Sie Ihre Veranstaltung ein – schnell und einfach
- Jeder darf mitmachen: Vereine, Kulturschaffende, Firmen, Privatpersonen.

💡 So entsteht ein gemeinsames Angebot für alle – von Sport über Musik bis zu Stadtfesten.

## Ihr Vorteil:

Mit Ingolstadt\_live erreichen Sie mehr Menschen.

Und alle erfahren, was in Ingolstadt los ist.

## Möchten Sie Hilfe beim Eintragen oder haben Fragen zur Plattform?

Dann wenden Sie sich an das Team hinter Ingolstadt\_live.

Kontaktmöglichkeiten finden Sie direkt auf der Website oder ☎ +49 (0) 8413053004

## Büchereien

In einer Bibliothek oder Bücherei kann man Bücher, CDs, Lernmaterial und Lernhilfen für Zuhause ausleihen. Dafür brauchen Sie einen Büchereiausweis. Diesen bekommen Sie in Ihrer örtlichen Bücherei. Ebenso ist es möglich, dort ganz in Ruhe zu lernen oder zu lesen. Informieren Sie sich vor Ort.

### Bücherei im Herzogskasten

Die Bücherei befindet sich im historischen Herzogskasten in der Stadtmitte. Hier finden Sie auf sechs Etagen Medien für jedes Alter und für jeden Geschmack. Circa 100.000 Medien sind im Herzogskasten im Angebot.

Das Haus ist durch eine Zugangsrampe und einen Aufzug auch für gehbehinderte Besucher geeignet.

### Stadtbücherei Ingolstadt - Hauptstelle im Herzogskasten



[Hallstraße 2-4](#)

85049 Ingolstadt

 0841 305-3839



0841 305-3849

[@stadtbuecherei@ingolstadt.de](mailto:@stadtbuecherei@ingolstadt.de)

<https://www.ingolstadt.de/Stadtbuecherei/>

 Mo. - Fr. 10:00 - 18:00 Uhr

Sa. 10:00 - 15:00 Uhr

Die Stadtteilbücherei Südwest ist eine familienorientierte öffentliche Bücherei. Gleichzeitig ist sie Schulbibliothek für die drei Schulen des Schulzentrums. Schüler des Schulzentrums entleihen kostenfrei.

Das Schulgelände ist umzäunt. Der Zugang zum Medienrückgabekasten und der Bibliothek ist nur an Schultagen

 Mo-Do 7.00-17.45 Uhr; Fr 7.00-15.00 Uhr;

und in den Schulferien während der Öffnungszeiten der Stadtteilbücherei möglich.

### Stadtbücherei - Stadtteilbücherei Südwest



[Maximilianstraße 25](#)

85051 Ingolstadt

 0841 305-3823



0841 305-3826

[@stadtteilbuecherei.sw@ingolstadt.de](mailto:@stadtteilbuecherei.sw@ingolstadt.de)

<https://www.ingolstadt.de/Stadtteilbücherei-Südwe...>

 Mo. - Do. 10 - 17 Uhr Fr. 10 - 14 Uhr

Schulferien 10 - 14 Uhr

Sommerferien

Mo + Di 10 - 14 Uhr

Mi - Fr geschlossen

### **Bücherbus Ingolstadt - für Sie unterwegs**

Der Bücherbus ist die rollende Zweigstelle der Stadtbücherei. Er besucht im zweiwöchentlichen Turnus seine derzeit 32 Haltestellen. Der Bücherbus ist besonders beliebt bei Kindern und Eltern, die die wohnortnahe Versorgung schätzen. Leseausweise können vor Ort im Bus erstellt werden.

Im Bus stehen circa 4.000 Medien zur Auswahl bereit. Das Angebot umfasst:

- Sachliteratur für Freizeit und Bildung,
- Romane,
- Kinder- und Jugendbücher,
- DVDs, MusikCDs, KinderCDs,
- Hörbücher,
- NintendoDS-Spiele
- und Zeitschriften.

Gerne besorgen wir Ihnen Titel aus dem Gesamtbestand der Stadtbücherei oder merken Ihnen entlehene Titel vor.

Der Bücherbus ist auch mit Gehhilfen oder Rollstuhl benutzbar.

### **Stadtbücherei - Bücherbus**



[Maximilianstraße 25](#)

85051 Ingolstadt

 0841 305-3821



0841 305-3826

[@buecherbus@ingolstadt.de](mailto:@buecherbus@ingolstadt.de)

[www.ingolstadt.de/Bücherbus/](https://www.ingolstadt.de/Bücherbus/)

## **Mehr Zeit für Familien - Urlaub und Freizeit**

### **Mehr Zeit für Familien - Urlaub und Freizeit, die guttut**

Ein Familienurlaub bringt schöne gemeinsame Erlebnisse. Eltern und Kinder lassen den Alltag hinter sich. Sie entdecken neue Orte und lernen sich besser kennen.

Jede Familie soll Urlaub machen können. Gemeinnützige Familienferienstätten helfen dabei. Sie stärken Familien seit über 50 Jahren. Es gibt einfache Ferienhäuser, Campingplätze, Schlösser und Hotels. Familien verbringen ihre Ferien am Meer, in den Bergen oder an Seen.

### **Freizeit für Groß und Klein**

In den Familienferienstätten stehen gemeinsame Aktivitäten im Mittelpunkt. Eltern und Kinder spielen zusammen und erforschen die Natur. Kinder probieren neue Hobbys aus. Sie nehmen an Sportkursen teil und machen spannende Ausflüge. Erzieherinnen und Erzieher leiten Kurse rund um Erziehung, Gesundheit und Bewegung. Eltern können sich in dieser Zeit ausruhen und neue Kraft sammeln. Alleinerziehende gewinnen besonders viel durch diese Angebote.

### **Hilfe für Familien mit wenig Geld**

Familien mit geringem Einkommen finden günstige Ferienangebote. Viele Bundesländer unterstützen bei den Kosten. Auf den Familienportalen der Bundesländer oder unter [www.urlaub-mit-der-familie.de](http://www.urlaub-mit-der-familie.de) gibt es alle Informationen und Hinweise zu Zuschüssen.

### **Erholung in Bayern und im ganzen Land**

Familien bekommen in Bayern finanzielle Unterstützung. Diese gilt für Aufenthalte in gemeinnützigen Familienferienstätten. Weitere Infos gibt es unter [www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de).

### **Kuren für Mütter und Väter mit Kindern**

Eltern, die sich erschöpft fühlen, finden Hilfe. Das Müttergenesungswerk bietet Beratung in über 1.400 Stellen in Deutschland. Die Beraterinnen und Berater helfen bei der Vorbereitung von Kuren. Diese Kuren stärken Körper und Seele. Eltern gewinnen neue Kraft für ihren Familienalltag.

💡 Unterstützung finden sie bei der [Caritas](#), der [Arbeiterwohlfahrt](#) oder dem [Diakonischen Werk](#).



## Angebote für Frauen

### IN VIA - Angebote für Frauen - Leben in Bayern

#### IN VIA Bayern e.V.

Dieser Verband unterstützt Mädchen und Frauen durch soziale Angebote und Projekte. Die Veranstaltungen richten sich an Frauen und Kinder aller Nationalitäten.

#### IN VIA Bayern e.V.

Katholischer Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit

Maistraße 5 · 80337 München

☎ [089512661911](tel:089512661911)

🏠 [089512661929](tel:089512661929)

✉ [info@invia-bayern.de](mailto:info@invia-bayern.de)

🌐 [www.invia-bayern.de](http://www.invia-bayern.de)

Die Kursreihen sind ein Angebot des Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration:

- für dauerhaft bleiberechtigte Menschen mit Migrationshintergrund,
- Asylbewerberinnen mit guter Bleibeperspektive
- Personen, die im Besitz einer Beschäftigungsduldung nach § 60d des Aufenthaltsgesetzes sind.

## Lebenswirklichkeit in Bayern

Das Projekt "Lebenswirklichkeit in Bayern" ist ein Angebot für bleibeberechtigte Frauen und Kinder mit Migrationshintergrund in Bayern.

Ziel ist die Stärkung des Selbstbewusstseins und der eigenen Fähigkeiten der Frauen.

Das Leben in der neuen Heimat stellt für ausländische Frauen oft eine Herausforderung dar. Deshalb brauchen sie kompetente Unterstützung und Anleitung, um sich auf die deutsche Kultur und Werte einzulassen.

Anhand von praktischen, alltagsbezogenen Angeboten werden die Projektteilnehmerinnen bei ihren Integrationsbemühungen unterstützt. Sie lernen, ihren Alltag aktiv zu gestalten und am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Dabei werden ihre Kultur und vorhandene Ressourcen wahrgenommen, wertgeschätzt und gefördert.

Alle Informationen erhalten Sie hier  [\*\*IN VIA BAYERN E.V. - Lebenswirklichkeit in Bayern\*\*](#)

 [\*\*Flyer LW für März 2025 Ingolstadt.pdf\*\*](#)

## **Leben in Bayern**

Ziel des Kurses ist es, dass die Teilnehmerinnen praktische Hilfen für ihr Leben in Bayern erhalten und unsere Lebensart kennenlernen.

- Wie funktioniert der Alltag in Bayern?
- Wie wollen wir miteinander leben?
- Welche Werte verbergen sich dahinter?
- Was ist für unser friedliches Zusammenleben wichtig?

 [\*\*Flyer LiB Ingolstadt März 2025.pdf\*\*](#)

## **Angebote für Senioren und Seniorinnen**

### **☐☐ Immer mehr ältere Menschen in Deutschland**

☐ Im Jahr 2020 lebten in Deutschland etwa 18,3 Millionen Menschen, die älter als 65 Jahre sind.

➔ Das sind mehr als 22 % der Bevölkerung.

☐ Diese Zahl steigt jedes Jahr weiter.

### **☐☐ Was bedeutet das?**

Viele ältere Menschen brauchen Hilfe im Alltag oder Pflege.

Je älter man ist, desto häufiger wird Hilfe nötig.

Manche leben alleine – dadurch haben sie weniger soziale Kontakte.

☐ Doch Kontakte sind wichtig – vor allem für die seelische Gesundheit.

## ☐ **Angebote für Seniorinnen und Senioren in Ingolstadt**

### ☐ **Seniorenarbeit in Ingolstadt**

☐ Auf der Webseite der Stadt Ingolstadt [www.ingolstadt.de/Seniorenarbeit](http://www.ingolstadt.de/Seniorenarbeit) finden Sie:

- Ansprechpartner, die bei Fragen helfen,
- Infos über Einrichtungen für Freizeit,
- Tipps und Hilfen für den Alltag im Alter.

### ☐ **Älterwerden in Ingolstadt**

☐ Ingolstadt ist eine junge Stadt – viele Kinder und Jugendliche leben hier.

☐ Doch auch viele ältere Menschen wohnen in Ingolstadt – und es werden mehr.

### ☐ **Älterwerden heißt:**

- neue Chancen für ein gutes Leben,
- aber auch neue Aufgaben und Herausforderungen.

### ☐ **Was ist wichtig im Alter?**

☐ Soziale Kontakte

☐ Gemeinsame Aktivitäten

☐☐☐ Begegnungen mit anderen Generationen

☐ Mitmachen und dazugehören

☐ Kultur und Bildung

☐ Lernen und sich weiterbilden

☐ Mithelfen in der Gesellschaft – zum Beispiel in Vereinen

☐ Dafür gibt es viele Angebote.

### ☐ **Netzwerk „Selbstbestimmt älter werden“**

☐ In Ingolstadt gibt es ein Netzwerk.

☐ Viele Stellen arbeiten dort zusammen.

☐ Ziel: Angebote für ältere Menschen noch besser machen.

🌐 [www.buergerhaus-ingolstadt.de](http://www.buergerhaus-ingolstadt.de)

### ☐☐♂ **Gesundheit, Bildung & Freizeit**

Auf der Webseite der Stadt Ingolstadt [www.ingolstadt.de/Leben/Senioren/Gesund-fit-aktiv](http://www.ingolstadt.de/Leben/Senioren/Gesund-fit-aktiv) finden Sie:

☐ Ansprechpartner bei Fragen,

☐ Tipps für Freizeit,

☐ Infos und Hilfe rund ums Älterwerden.

## **Austausch und Vernetzung**

## Stadtteiltreffs in Ingolstadt

In Ingolstadt gibt es mehrere Stadtteiltreffs. Diese bieten verschiedene Angebote wie Beratung, Kurse und Veranstaltungen. Die Angebote sind meistens kostenlos oder kosten wenig Geld für die Bewohner des Stadtteils.

### Wohnen Sie im Piusviertel?

#### Stadtteiltreff Piusviertel

Adresse: [Pfitznerstraße 19a](#), 85057 Ingolstadt

Telefon: [+49 \(0\) 84130545840](#) oder [+49 \(0\) 84130545849](#)

Im Stadtteiltreff Piusviertel gibt es verschiedene Angebote für die Nachbarschaft. Ob Sie Fragen haben oder einfach Leute aus der Umgebung kennenlernen möchten – hier sind Sie willkommen. Auf der [Webseite](#) finden Sie weitere Informationen zu den aktuellen Angeboten und Öffnungszeiten.

### Wohnen Sie im Augustinviertel?

#### Stadtteiltreff Augustinviertel

Adresse: [Stollstraße 2](#), 85053 Ingolstadt

Telefon: [+49 \(0\) 84130545820](#) oder [+49 \(0\) 84130545829](#)

Auch im Augustinviertel gibt es einen Stadtteiltreff. Hier können Sie an Veranstaltungen teilnehmen. Sie werden beraten oder finden einfach einen Ort zum Austausch. Mehr Informationen gibt es online auf der [Webseite](#) des Treffs.

### Wohnen Sie im Konradviertel?

#### Stadtteiltreff Konradviertel

Adresse: [Oberer Taubentalweg 65](#), 85055 Ingolstadt

Telefon: [+49 \(0\) 84130545830](#) oder [+49 \(0\) 84130545839](#)

Im Konradviertel finden ebenfalls viele Veranstaltungen und Kurse statt. Ob jung oder alt, es gibt Angebote für jeden. Die genauen Angebote und Öffnungszeiten stehen auf der [Webseite](#) des Stadtteiltreffs.

## Café International

☞ Was ist das Café International?

☐☐☐☐ Das Café International ist ein offener Treff für alle Menschen – egal aus welchem Land, mit welcher Sprache oder Religion.

☐ Seit 2016 treffen sich dort Menschen, um Zeit miteinander zu verbringen.

☐ Das Café wird gemeinsam gemacht von:  
dem Jugendmigrationsdienst ☐☐,  
dem Amt für Soziales der Stadt Ingolstadt ☐,  
der Cantina International ☐,  
und freiwilligen Helferinnen und Helfern ☐♂☐♀.

☐ Wann und wo?



**Achtung: Die Veranstaltungsorte wechseln.** Die Zeiten finden Sie unter [Café International](#).

□ Ort: Werkstattfoyer im Stadttheater Ingolstadt □

□ Tage: Montag und Mittwoch

□ Zeit: 15:00 bis 17:30 Uhr

□ Ort: Bürgerhaus Neuburger Kasten

□ Tage: Montag und Mittwoch

□ Zeit: 15:00 bis 17:30 Uhr

## **Bürgerhaus - Mehrgenerationenhaus der Stadt Ingolstadt**

- Kreuzstraße 12 (Bürgerhaus Alte Post)
- Fechtgasse 6 (Bürgerhaus Neuburger Kasten)  
Telefon: [+49 \(0\) 8413052800](tel:+49(0)8413052800) oder [+49 \(0\) 8413052830](tel:+49(0)8413052830)  
E-Mail: [buengerhaus@ingolstadt.de](mailto:buengerhaus@ingolstadt.de)

Im Bürgerhaus treffen sich Menschen aller Altersgruppen und Kulturen. Es ist ein Ort, an dem alle willkommen sind. Auf der [Webseite](#) gibt es weitere Informationen.

## **IN VIA Bayern e.V. - Lebenswirklichkeit in Bayern**

Dieser Verband unterstützt Mädchen und Frauen durch [soziale Angebote und Projekte](#). Die Veranstaltungen richten sich an Frauen und Kinder aller Nationalitäten.

Informationen finde Sie [hier](#).

## **Kulturvereine und Verbände**

In Ingolstadt gibt es viele Vereine, die kulturelle und soziale Projekte anbieten. Die Integrationsbeauftragte der Stadt arbeitet eng mit dem Migrationsrat und anderen Gremien zusammen, um diese Angebote zu koordinieren.

Eine Liste der Kulturvereine in Ingolstadt finden Sie auf der [Webseite](#) der Stadt.

## **Gesund, fit und aktiv im Alter**

### **Gesund, fit und aktiv im Alter**

Bewegung hält Körper und Geist gesund. Kein Medikament kann das ersetzen. Wer regelmäßig trainiert, bleibt fit. Bewegung stärkt die Koordination und steigert die Lebensqualität.

Die Stadt Ingolstadt hilft Seniorinnen und Senioren dabei, aktiv zu bleiben. Es gibt viele Angebote. Sie finden Unterstützung in den Bereichen Gesundheit, Bildung und Freizeit.

## **Unsere Angebote im Überblick:**

[Seniorenbüro](#): Hier bekommen Sie Antworten zu allen Fragen rund ums Älterwerden. Die Beratung ist freundlich und kompetent.

**Selbsthilfekontaktstelle:** Hier treffen sich Betroffene, Fachkräfte und Selbsthilfegruppen. Der Austausch hilft und stärkt.

**Gesundheit und Sport:** Es gibt viele Gesundheitskurse und Sportangebote. Besonders beliebt ist Tanzen im Sitzen. Diese Bewegungsform ist für Menschen gedacht, die nicht mehr stehen können. Musik, einfache Schritte und kleine Choreografien bringen Spaß. Sie stärken Muskeln, Koordination und Ausdauer. Gleichzeitig trainieren sie das Gedächtnis.

**IngolstadtPass:** Mit dem IngolstadtPass erhalten Sie Vergünstigungen. Der Flyer „IngolstadtPass – Information für Seniorinnen und Senioren“ zeigt alle Vorteile.

**Psychosoziale Beratung:** Hier bekommen Menschen Hilfe, die unter Krankheit oder Sucht leiden. Auch Angehörige finden Unterstützung.

**Beratung für Menschen mit Behinderung:** Diese Beratung richtet sich an ältere und chronisch kranke Menschen. Sie erleichtert den Alltag.

💡 Bewegung sorgt für mehr Zufriedenheit.

💡 Gemeinsame Aktivitäten wie Tanzen im Sitzen fördern nicht nur die Gesundheit. Sie bringen Menschen zusammen.



So bleibt das Leben im Alter aktiv, gesund und voller Freude.



## Sportangebote

### Sport in Ingolstadt

Bewegung bringt Freude. Sport bringt noch mehr.

Wenn Sie Sport treiben, lernen Sie schnell neue Menschen kennen. Beim Sport entstehen Kontakte ganz unkompliziert. Die Regeln sind überall gleich. Menschen verstehen einander, auch wenn sie keine gemeinsame Sprache sprechen. Sport verbindet und öffnet Türen.

Das [Ingolstädter Sportportal](#) zeigt, welche Sportangebote es gibt. Sie sehen dort alle Angebote auf einer Karte. Sie erfahren, welche Vereine es gibt.

💡 Sie können im Sportportal suchen. Wählen Sie Ihre Sportart. Wählen Sie die Zielgruppe und den Stadtbezirk.

💡 Besuchen Sie auch die Seite [„Sport & Freizeit“](#).

Das finden Sie dort:

- Aktuelle Informationen aus Sport und Freizeit
- Veranstaltungen und Termine
- Freizeitmöglichkeiten, Spielplätze und Parks
- Sportvereine, Sportarten und Sportstätten in Ingolstadt
- Angebote der Ingolstädter Sportvereine
- Hilfe und Service für Sportlerinnen, Sportler und Vereine

- Alle Termine im Veranstaltungskalender

## Gesund, fit und aktiv im Alter

### Gesund, fit und aktiv im Alter

Bewegung hält Körper und Geist gesund. Kein Medikament kann das ersetzen. Wer regelmäßig trainiert, bleibt fit. Bewegung stärkt die Koordination und steigert die Lebensqualität.

Die Stadt Ingolstadt hilft Seniorinnen und Senioren dabei, aktiv zu bleiben. Es gibt viele Angebote. Sie finden Unterstützung in den Bereichen Gesundheit, Bildung und Freizeit.

### Unsere Angebote im Überblick:

**Seniorenbüro:** Hier bekommen Sie Antworten zu allen Fragen rund ums Älterwerden. Die Beratung ist freundlich und kompetent.

**Selbsthilfekontaktstelle:** Hier treffen sich Betroffene, Fachkräfte und Selbsthilfegruppen. Der Austausch hilft und stärkt.

**Gesundheit und Sport:** Es gibt viele Gesundheitskurse und Sportangebote. Besonders beliebt ist Tanzen im Sitzen. Diese Bewegungsform ist für Menschen gedacht, die nicht mehr stehen können. Musik, einfache Schritte und kleine Choreografien bringen Spaß. Sie stärken Muskeln, Koordination und Ausdauer. Gleichzeitig trainieren sie das Gedächtnis.

**IngolstadtPass:** Mit dem IngolstadtPass erhalten Sie Vergünstigungen. Der Flyer „IngolstadtPass – Information für Seniorinnen und Senioren“ zeigt alle Vorteile.

**Psychosoziale Beratung:** Hier bekommen Menschen Hilfe, die unter Krankheit oder Sucht leiden. Auch Angehörige finden Unterstützung.

**Beratung für Menschen mit Behinderung:** Diese Beratung richtet sich an ältere und chronisch kranke Menschen. Sie erleichtert den Alltag.



Bewegung sorgt für mehr Zufriedenheit.



Gemeinsame Aktivitäten wie Tanzen im Sitzen fördern nicht nur die Gesundheit. Sie bringen Menschen zusammen.



So bleibt das Leben im Alter aktiv, gesund und voller Freude.



## Geschichte & Brauchtum

### Ingolstadt - die Geschichte und das Brauchtum

**Geschichte & Brauchtum:** Sie interessieren sich für Ihre neue Heimat. Dann sind Sie auf dieser Seite richtig. Hier finden Sie alles zur

- Denkmalpflege
- Ingolstädter Festungsgeschichte: Die beiden Apps "[Karten-App](#)" und "[Story-Map](#)" verhelfen Ihnen zu einer umfassenden Übersicht über die Geschichte und Bauten der "Festung Ingolstadt" von 1250 - 1919.
- Stadtarchiv
- Stadtgeschichte
- Stadtheimatpflege

## Welche Locations, Museen, Parks und andere Sehenswürdigkeiten lohnen einen Besuch?

Hier wird verraten, was Sie in Ingolstadt anschauen und erleben sollten:

- [erlebe.bayern/listicles/sehenswuerdigkeiten-ingol...](#)
- [Stadttouren](#)
- [Museen](#)

## Zeit für die Obsternte

### Jetzt ist Erntezeit für Obst

In vielen Teilen der Stadt wachsen Obstbäume.  
Dort darf jeder Mensch Obst pflücken – kostenlos.  
Die Früchte sind **nur für den eigenen Bedarf** gedacht.

### Welches Obst kann ich da ernten?

Zum Beispiel wachsen dort:

- Äpfel
- Kirschen
- Quitten
- Birnen
- Zwetschgen
- Holunder
- Schlehen
- Haselnüsse und Walnüsse

Diese Bäume und Sträucher stehen in Parks und an Wegen.  
Insgesamt gibt es rund 30 solcher Plätze in Ingolstadt.

Einige Obstsorten sind bekannt.  
Andere sind selten oder gut für Menschen mit Allergien.

### Wo finde ich das Obst?

Auf der Internetseite der Stadt Ingolstadt gibt es eine Übersicht:

- Gehe auf das Geoportal der Stadt: [Stadtplan](#)
- Klicke auf den Bereich Umwelt und Natur.

- Wähle dort den Punkt Obst in der Stadt.

Dort findest du eine Karte mit Apfel-Symbolen.

Die Symbole zeigen, wo Obst gepflückt werden darf.

Es gibt auch Bilder und Beschreibungen zu den Obstsorten.

Du kannst auch direkt auf die Seite vom Gartenamt schauen.

[Gartenamt](#)



Wichtig:

Der Obstgarten beim Gartenamt ist nicht mehr geöffnet.

Dort darf man kein Obst mehr holen.

Der Grund ist: Sicherheit und Haftung.

### **Bitte beachte folgende Regeln beim Pflücken:**

- Nimm nur so viel Obst mit, wie du selbst brauchst.
- Gehe sorgsam mit den Bäumen und Wiesen um.
- Du pflückst auf eigene Gefahr.
- 💡 Wenn du dich verletzt, haftet niemand.

## **LGBTQIA+ Lesbisch, Schwul, Bisexuell, Transsexual/Transgender\*, Queer, Inter\* und Asexual**

### **Was bedeutet LGBTQIA+? Einfach erklärt**

### **Was bedeutet LGBTQIA+? Einfach erklärt**

„LGBTQIA+“ - Sie haben sicher diese Buchstaben gehört oder gelesen. Dabei hatten Sie sicher die Frage, was bedeutet das? Diese Buchstaben stehen für verschiedene Gruppen von Menschen, die ihre sexuelle Orientierung oder Geschlechtsidentität ausdrücken. Hier wird es einfach und verständlich erklärt.

### **Was steckt hinter LGBTQIA+?**

LGBTQIA+ ist eine Abkürzung, die verschiedene Begriffe umfasst. Jeder Buchstabe steht für etwas anderes, und zusammen repräsentieren sie eine Vielfalt von Menschen. Hier ist eine einfache Erklärung:

- **L** steht für Lesbisch: Frauen, die sich in andere Frauen verlieben.
- **G** steht für Schwul (Gay): Männer, die sich in andere Männer verlieben.
- **B** steht für Bisexuell: Menschen, die sich in Männer und Frauen verlieben können.
- **T** steht für Transgender: Menschen, deren Geschlecht (also ob sie als Junge oder Mädchen geboren wurden) nicht mit dem Geschlecht übereinstimmt, das sie empfinden.
- **Q** steht für Queer: Ein Überbegriff für alle Menschen, die sich nicht in die traditionellen Vorstellungen von Geschlecht und Sexualität einordnen lassen wollen.

- **I** steht für Intersexuell: Menschen, die mit körperlichen Merkmalen geboren wurden, die nicht eindeutig als männlich oder weiblich eingeordnet werden können.
- **A** steht für Asexuell: Menschen, die wenig bis kein Interesse an sexuellen Beziehungen haben.
- Das „+“ am Ende steht dafür, dass es noch mehr Identitäten gibt, die hier nicht alle aufgeführt sind. Diese Abkürzung soll alle Menschen einschließen, die sich anders fühlen als die Mehrheit.

## Warum ist das wichtig?

Die LGBTQIA+ Gemeinschaft kämpft oft gegen Diskriminierung und Vorurteile. Es ist wichtig zu verstehen, dass sexuelle Orientierung und Geschlechtsidentität persönliche Aspekte sind, die die Menschen nicht kontrollieren können. Niemand sollte aufgrund dieser Aspekte diskriminiert oder schlecht behandelt werden.

Besonders jugendliche LGBTQIA+ stehen oft vor besonderen Herausforderungen. Sie möchten sich selbst entdecken und werden gleichzeitig mit Vorurteilen und Unsicherheiten von anderen konfrontiert. Ein Verständnis für LGBTQIA+ kann dazu beitragen, eine unterstützende und inklusive Umgebung zu schaffen, in der Jugendliche sich selbst akzeptieren können.

## LGBTQIA+ Rechte

### Homosexualität / Sexuelle Identität

In Deutschland kann jeder Mensch seine sexuelle Orientierung frei ausleben. Homosexualität ist erlaubt. Zum Beispiel können Frauen lesbisch und Männer schwul sein oder Personen können bisexuell sein. Lesben, Schwule und Trans\*Personen können sich offen zeigen und treffen.

Gleichgeschlechtliche Paare können zusammenleben und seit 2017 auch heiraten. Manche erziehen auch zusammen Kinder; diese Familien nennt man Regenbogenfamilien.

Das SBGG wird es für trans-, intergeschlechtliche und nichtbinäre Personen leichter machen, ihren Geschlechtseintrag und ihre Vornamen ändern zu lassen. Das Gesetz tritt in seiner Gesamtheit am 1. November 2024 in Kraft.

Lesben und Schwule dürfen nicht diskriminiert werden. Dazu gibt es Gesetze. Informationen dazu finden Sie unter:

 [Allgemeines Gleichbehandlungsgesetz \(AGG\)](#) und  [Gesetz über die Selbstbestimmung in Bezug auf den Geschlechtseintrag \(SBGG\)](#)

### Transgender, nicht binäre und intergeschlechtliche Menschen / Geschlechtliche Identität

In Deutschland sind alle Personen gleichberechtigt, egal, welches Geschlecht sie haben. So können Personen in Deutschland auch weder weiblich noch männlich sein, sie können dann ihr Geschlecht als „divers“ angeben oder „ohne Angabe“. Trans\*Personen dürfen in Deutschland offen leben und medizinische Behandlung in Anspruch nehmen, sie dürfen ihr Geschlecht angleichen. Auch alle diese Menschen dürfen nicht diskriminiert werden. Informationen dazu finden Sie  [hier](#).

Informationen zu vielen Themen rund um LGBTQIA+ finden Sie unter:

- [Was bedeutet LGBTQIA+?](#)
- [Beratung und Kontakte](#)
- [Fluchtgrund queer](#)

## **Beratung und Kontakte für Queere Menschen - LSBTQIA+**

### **LGBTIQ\***

In Deutschland kann jeder Mensch seine sexuelle Orientierung frei ausleben. Gleichgeschlechtliche Paare können seit dem 01.10.2017 heiraten. Dieses Gesetz unterstützt die Freiheit, Gleichberechtigung und Gleichbehandlung der Menschen. Und das unabhängig von der Sexualität oder jeweiligen Lebensweise.

Frauen dürfen in Deutschland andere Frauen lieben und heiraten. Und Männer dürfen andere Männer lieben und heiraten.

Neben den beiden Geschlechtern "männlich" und "weiblich" gibt es in Deutschland seit Kurzem auch den dritten Geschlechtseintrag "divers". Transgeschlechtliche Personen können in Deutschland ihren Geschlechtseintrag und Namen ändern lassen.

Viele LSBTIQ\*-Personen sind nach Deutschland gekommen. Sie können in ihrem Heimatland nicht frei leben oder werden verfolgt. Viele LSBTIQ-Organisationen in Bayern unterstützen Sie und bieten Kontakte und Informationen an.

Auch in der Stadt Ingolstadt finden Sie Akzeptanz und Unterstützung. Bei uns gibt es Vereine, die sich um die LGBTIQ\*-Szene kümmern.

Es geht es dabei um:

- Gleichberechtigung und Gleichbehandlung
- Kampf gegen Diskriminierung und Menschenfeindlichkeit
- Aufklärung der LGBTIQ\*-Szene

 **Beratungs-Hotline für schwule, bisexuelle, queere und trans\* Männer**  
 [089/856 346 42](tel:08985634642)

### **Diese Organisationen bieten Beratung und setzen sich für die Belange der LGBTIQ\* ein:**

**pro familia Ingolstadt e.V.**

 [Holzmarkt 2](#)

85049 Ingolstadt

 [0841/379 289 0](tel:08413792890)

 [@ingolstadt@profamilia.de](mailto:@ingolstadt@profamilia.de)

 [www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern/ingolst...](http://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern/ingolst...)

### **QueerUferlos auf Radio Lora**

 [Queeruferlos.de](https://www.queeruferlos.de) sendet an jedem 1.-3. Donnerstag im Monat 21:00 Uhr - 22:00 Uhr auf Radio Lora München auf DAB+ und UKW 92,4 und im Netz auf [lora924.de](https://lora924.de).

### **Trans-Ident Ingolstadt**

Selbsthilfegruppe für Menschen mit transidentem Empfinden:

Das sind Menschen, die körperlich entweder dem männlichen oder dem weiblichen Geschlecht angehören. Sie empfinden sich jedoch als Angehörige des anderen Geschlechts.

 Kontakt finden Sie  [hier](#).

### **Die LGBTIQ+ Beratungsstelle Oberbayern der Caritas**

Die LGBTIQ+-Beratungsstelle Oberbayern bietet als hauptamtliche Stelle in Oberbayern psychosoziale Beratung und Vernetzung im Kontext sexueller und geschlechtlicher Vielfalt an.

Jeder ist herzlich willkommen:

- unabhängig von Geschlecht,
- Alter (ab 18 Jahre),
- Herkunft und Kultur,
- Nationalität und Religion,
- Behinderung
- oder sexueller und geschlechtlicher Identität.

Die Beratung ist kostenlos und kann auf Wunsch auch anonym erfolgen. Die beratende Person fallen in der Regel unter die Schweigepflicht.

Die  [LGBTIQ+ Beratungsstelle Oberbayern](#) kann von allen Interessierten in Oberbayern genutzt werden. Deshalb können Beratungen entweder online oder in Präsenz stattfinden.

Für den Kontakt via Video-Call: Klicken Sie auf den Button Onlineberatung. Hier werden Sie zur Online-Plattform des Caritasverbandes weiter geleitet.

In München und Orten, die schon Angebote haben, wenden Sie sich bitte dorthin.

### **Hier finden Sie weitere Beratung und Unterstützung:**

 [Queeres Netzwerk Bayern Ingolstadt](#)

### **Fluchtgrund queer: Queer Refugees Deutschland**

Das Projekt „Fluchtgrund queer: Queer Refugees Deutschland“ hilft queeren Geflüchteten in Deutschland. Es verbindet Menschen, gibt Rat und bietet Unterstützung.

Die Website „[Queer Refugees Welcome](#)“ richtet sich an lesbische, schwule, bisexuelle, trans\*, inter\* und queere Personen. Sie bietet klare Infos und praktische Hilfe.

Auf den Webseiten findest du:



- Adressen von Beratungsstellen in deiner Nähe,
- Infos zu Asyl, Gesundheit und Schutz vor Diskriminierung,
- Kontakte für Helfer\*innen und Organisationen.
- Die Seite ist in mehreren Sprachen verfügbar.

Du kannst dort alles Wichtige nach Themen geordnet ansehen. Schau dir dazu diese Links an:

 [queerrefugeeswelcome.de](https://queerrefugeeswelcome.de)

 [queer-refugees.de](https://queer-refugees.de)

 [prideplanet.de](https://prideplanet.de)

Die Angebote stärken queere Geflüchtete und erleichtern ihren Alltag in Deutschland.

## Was können queere Geflüchtete gegen Gewalt und Mobbing tun?

### Anlaufstellen

Für geflüchtete LSBTI-Personen gibt es in Deutschland zahlreiche  [Anlaufstellen](#) mit verschiedenen Angeboten.

## Was können Sie als queere Geflüchtete gegen Gewalt und Mobbing tun?

Queere Menschen mit Fluchtgeschichte, die LSBTIQ\* Feindlichkeit erleben, sind deutlich häufiger von Depressionen, Stress und einer niedrigeren Zufriedenheit betroffen.

Sie oder jemand aus Ihrem Umfeld erleben LSBTIQ\* Feindlichkeit, Diskriminierung oder Gewalt? Sie können die Vorfälle melden und sich beraten lassen. In gefährlichen Situationen raten wir, den Notruf der Polizei zu wählen.



### [Antidiskriminierungsstelle des Bundes](#)

Hier finden Sie Informationen zum Thema Diskriminierung. Sie können Fälle melden und sich rechtlich beraten lassen.

Wir informieren Sie über Ihre Rechte und wie Sie diese geltend machen können. In Fällen, die sich für eine gütliche Einigung eignen, können wir eine Beilegung des Konflikts anstreben.

Unser Beratungsangebot kann eine anwaltliche Beratung im Einzelfall nicht ersetzen. Wir haben keine Möglichkeit zur Akteneinsicht oder Beweisführung. Wir können Ihnen aber sagen, ob es weitergehende Möglichkeiten zur Unterstützung vor Ort gibt. Das können zum Beispiel Beratungsstellen sein, die mit Anwälten zusammenarbeiten oder die Sie als Beistand vor Gericht begleiten können.

### Material

Hier finden Sie  [Informationen](#) für geflüchtete LSBTI-Personen. Informationen gibt es auch für Personen, die mit diesen arbeiten oder sie unterstützen.

## Videos

 [Hier](#) finden Sie Videos mit Hinweisen, worauf im Asylverfahren und bei der Unterbringung geachtet werden sollte.

[Deutsch](#), [English](#), [Français](#), [Русский](#), [Español](#), [Türkçe](#)

[فارسی - Farsi](#), [عربى - Arabisch](#), [ودرا - Urdu](#)

## Weitere queere Internetseiten

### Hilfreiche Webseiten für queere Themen

Es gibt besondere Webseiten, die Menschen unterstützen, wenn sie Fragen zu queeren Themen haben.

Queer bedeutet, dass Menschen anders lieben oder fühlen können, als es vielleicht erwartet wird.

Auf diesen Seiten finden Sie viele hilfreiche Informationen und Tipps. Sie können dort auch Kontakte zu Gruppen oder Fachleuten finden, die Ihnen weiterhelfen.

### Wichtige Webseiten:

- LSVD – Verband queere Vielfalt e.V.: [www.lsvd.de](http://www.lsvd.de)
- dgti – Deutsche Gesellschaft für Trans- und Intergeschlechtlichkeit e.V.: [www.dgti.org](http://www.dgti.org)
- Intergeschlechtliche Menschen e.V.: [www.im-ev.de](http://www.im-ev.de)
- Bundesverband Trans e.V.: [www.bundesverband-trans.de](http://www.bundesverband-trans.de)

### Für queere Seniorinnen:

Es gibt auch Webseiten, die speziell für ältere queere Menschen gedacht sind:

- Dachverband Lesben und Alter e.V.: [www.lesbenundalter.de](http://www.lesbenundalter.de)
- BISS – Bundesinteressenvertretung Schwuler Senioren e.V.: [www.schwuleundalter.de](http://www.schwuleundalter.de)

### Was finden Sie dort?

Auf diesen Webseiten erhalten Sie:

- Unterstützung und Beratung in verschiedenen Bereichen.
- Antworten auf Ihre Fragen.
- Kontakte zu Organisationen oder Fachleuten, die Ihnen weiterhelfen.

## Ingolstädter Bündnis für Demokratie, Vielfalt und Toleranz

### Ingolstadt ist bunt und offen

In Ingolstadt leben über 140.000 Menschen aus 140 Ländern. Sie leben friedlich zusammen.

Es spielt keine Rolle, woher sie kommen. Es spielt keine Rolle, welche Hautfarbe sie haben. Es spielt keine Rolle, an welche Religion sie glauben. Alle gehören zu Ingolstadt.

Das „**Ingolstädter Bündnis für Demokratie, Vielfalt und Toleranz**“ setzt sich dafür ein. Viele Gruppen machen mit: Vereine, Firmen, Hochschulen, Kirchen, Gewerkschaften, Jugendgruppen und Parteien.

💡 Jede Organisation in Ingolstadt kann mitmachen. Gemeinsam zeigen sie: Ingolstadt ist bunt und offen!

💡 Der Beitritt für Vereine, Organisationen und Unternehmen ist weiterhin möglich. Wenden Sie sich hierzu bitte per E-Mail an [buendnis@ingolstadt.de](mailto:buendnis@ingolstadt.de).



## Behinderung (Inklusion), Pflege und Rente

In ganz Deutschland haben etwa 9,8 % der Menschen eine Behinderung. Menschen mit Behinderungen sollen selbstbestimmt leben können.

Wer körperlich, geistig oder seelisch behindert ist, hat ein Recht auf Hilfe. Oder wem eine solche Behinderung droht. Es ist gesetzlich verboten, Menschen wegen ihrer Behinderung zu benachteiligen.

Menschen mit Behinderung möchten die gleichen Chancen wie andere haben. Sie möchten selbstständig sein und ihren Alltag ohne fremde Hilfe meistern können.

Die Stadt Ingolstadt berät und unterstützt:

- Menschen mit Behinderung
- Selbsthilfegruppen
- Menschen mit Krankheiten, die länger als 6 Monate dauern
- Menschen, die Pflege brauchen
- und ihre Familien

Die  [Beauftragte für Inklusion](#), das  [Gesundheitsamt](#) und das  [Mehrgenerationen Haus](#) der Stadt Ingolstadt sind für Sie da. Mehr Informationen erhalten Sie  [hier](#).

Sie brauchen Beratungen und Unterstützung für  [Senioren](#) und [Menschen mit gesundheitlichen Problemen](#). Sie können  [hier](#) mehr darüber erfahren.

Allgemeine Informationen über die Rechte und Unterstützung für Menschen mit Behinderung finden Sie hier:

 [Handbook Germany](#): Die Informationen sind in 9 Sprachen verfügbar.

 [Gleichstellungsstelle für EU Arbeitnehmende](#): Überblick über verschiedene Unterstützungen für Menschen mit Behinderung. Die Informationen sind in 11 Sprachen verfügbar.

 [EUTB](#): Beratung für Menschen mit Behinderung oder chronischer Krankheit

## **Beratungsstellen Behinderungen und Inklusion**

### **Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen**

Viele Menschen haben körperliche oder seelische Probleme.

Manche sind chronisch krank.

Das bedeutet: Sie sind lange oder immer wieder krank.

Beispiele:

- Manche Menschen können nicht sehen. Sie sind blind.
- Manche können nicht hören. Sie sind taub.
- Manche Menschen sind sehr klein oder haben andere körperliche Besonderheiten.
- Einige können nicht gehen oder nur mit Hilfe.
- Andere haben Schwierigkeiten bei der Arbeit.

### **Recht auf Hilfe**

Wer körperlich, geistig oder seelisch behindert ist, hat ein Recht auf Hilfe.

Auch wenn jemand bald eine Behinderung bekommen könnte, gilt dieses Recht.

Niemand darf wegen einer Behinderung Nachteile haben.

Das steht im deutschen Gesetz.

### **Was bedeutet Inklusion?**

Inklusion heißt: Alle gehören dazu.

Alle Menschen können überall mitmachen – auch mit Behinderung.

Beispiele für Inklusion:

- Hilfe im Beruf
- Frühförderung für kleine Kinder
- Besondere Angebote in Kindergarten oder Schule

 Der Schwerbehindertenausweis

Menschen mit einem Grad der Behinderung von 50 oder mehr können einen Schwerbehindertenausweis bekommen:

[www.zbfs.bayern.de/menschen\\_mit\\_behinderung/faq/#...](http://www.zbfs.bayern.de/menschen_mit_behinderung/faq/#...)

Vorteile des Ausweises:

- Weniger Steuern zahlen
- Kostenlos oder günstiger Bus und Bahn fahren
- Weitere Hilfen – je nach Art der Behinderung

## ❑ **Wo beantrage ich den Ausweis?**

Sie können den Ausweis beim Zentrum Bayern Familie und Soziales beantragen.

Es gibt viele Beratungsstellen.

Sie helfen beim Ausfüllen der Anträge.

Dort gibt es auch Infos über:

- Arbeit
- Wohnen
- Rechte
- Unterstützung durch den Staat

Diese Infos gibt es auch in mehreren Sprachen: [bvkm.de/unsere-themen](http://bvkm.de/unsere-themen)

## **Servicezentrum München | Schwerbehindertenausweis**

📍 [Bayerstraße 32, 80335 München](#)

@ [poststelle.mfr@zbfs.bayern.de](mailto:poststelle.mfr@zbfs.bayern.de)

☎ [+49 \(0\) 89189660](tel:+49(0)89189660)

🌐 [https://www.zbfs.bayern.de/menschen\\_mit\\_behinderu...](https://www.zbfs.bayern.de/menschen_mit_behinderu...)

Beratungsstellen in der Stadt Ingolstadt finden Sie auch 🌐 [hier](#).

## **Die Inklusionsbeauftragte der Stadt Ingolstadt**

📍 [Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt](#)

@ [inklusion@ingolstadt.de](mailto:inklusion@ingolstadt.de)

☎ [+49 \(0\) 8413051205](tel:+49(0)8413051205)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Inklusion>

**Bürgeramt | amtliche Beglaubigung, Wahlen, Einbürgerung, Meldeamt, Führungszeugnis, Ausweis, Reisepass,**

📍 [Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt](#)

[@buergeramt@ingolstadt.de](mailto:@buergeramt@ingolstadt.de)

[+498413051500](tel:+498413051500)

<https://www.ingolstadt.de/buergeramt>

## **Amt für Verkehrsmanagement und Geoinformation | Parkausweise für Menschen mit Behinderung**

[Spitalstraße 3, 85049 Ingolstadt](#)

[@bewohnerparken@ingolstadt.de](mailto:@bewohnerparken@ingolstadt.de)

[+49 \(0\) 8413052333](tel:+49(0)8413052333)

<https://www.ingolstadt.de/?object=tx%7c465.1872.1>

## **EUTB Beratungsstelle IN | Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)**

[Prinz-Leopold-Str. 7, 85051 Ingolstadt](#)

[@ingolstadt\\_eichstaett@eutb-by.de](mailto:@ingolstadt_eichstaett@eutb-by.de)

[+49 \(0\) 43317700333](tel:+49(0)43317700333)

<https://eutb-by.de/standorte/#contact-person-sect...>

## **Versicherungsamt - Angelegenheiten der gesetzlichen Rentenversicherung**

[Auf der Schanz 39, 85049 Ingolstadt](#)

[@versicherungsamt@ingolstadt.de](mailto:@versicherungsamt@ingolstadt.de)

[+4984130550245](tel:+4984130550245)

<https://www.ingolstadt.de/Versicherungsamt>

## **Autismus - Selbsthilfegruppe Ingolstadt**

[08454 914164](tel:08454914164)

[0841 305-1465](tel:08413051465) (Selbsthilfekontaktstelle)

[@autismus.shg.ingolstadt@gmx.de](mailto:@autismus.shg.ingolstadt@gmx.de)

[Selbsthilfegruppe Autismus Ingolstadt](#)

## **autkom - Autismuskompetenzzentrum Oberbayern gemeinnützige GmbH | Autismus-Beratungsstellen**

[Zamdorfer Straße 100, 81677 München](#)

[@info@autkom-obb.de](mailto:@info@autkom-obb.de)

[+49 \(0\) 8945225870](tel:+49(0)8945225870)

<https://www.autkom-obb.de/kontakt>

**AWO-Sozialtherapeutischen Einrichtung Ingolstadt | professioneller Dienstleister für Menschen, die aufgrund ihrer psychischer Erkrankung in verschiedenen Lebensbereichen Hilfe und Unterstützung benötigen**

[Nürnberger Str. 32b, 85055 Ingolstadt](#)

[@el@ste-in.awo-obb.de](mailto:@el@ste-in.awo-obb.de)

[+49 \(0\) 84199332350](tel:+49(0)84199332350)

<https://awo-obb.de/sozialpsychiatrie/einrichtung/...>

**Beratungsstelle Barrierefreiheit der Bayerischen Architektenkammer | Beratung barrierefreies Wohnen**

[Spitalstraße 3, 85049 Ingolstadt](#)

[@info@beratungsstelle-barrierefreiheit.de](mailto:@info@beratungsstelle-barrierefreiheit.de)

[+49 \(0\) 8913988080](tel:+49(0)8913988080)

<https://www.beratungsstelle-barrierefreiheit.de/s...>

**Servicestelle des Bezirks Oberbayern | Beratung zu den sozialen Leistungen des Bezirks Oberbayern**

[Prinzregentenstraße 14, 80538 München](#)

[@servicestelle@bezirk-oberbayern.de](mailto:@servicestelle@bezirk-oberbayern.de)

[+49 \(0\) 89219821010](tel:+49(0)89219821010)

<https://www.bezirk-oberbayern.de/Service/Service-...>

**Die Inklusionsbeauftragte der Stadt Ingolstadt**

**Menschen mit Behinderung**

**Die Behinderten-Beauftragte der Stadt Ingolstadt**

□ Beratung für die Stadt

Die Beauftragte hilft der Stadt Ingolstadt.

Sie achtet auf ein wichtiges Gesetz.  
Das Gesetz heißt: Bayerisches Behinderten-Gleichstellungs-Gesetz.  
Es schützt Menschen mit Behinderung.  
Es sorgt für gleiche Rechte für alle.

## **Hilfe für Menschen mit Behinderung**

Die Beauftragte ist eine Ansprech-Person.  
Menschen mit Behinderung können mit ihr sprechen.  
Sie gibt Infos.  
Sie hilft bei Fragen.  
Sie unterstützt bei Problemen.

## **Einsatz für Gerechtigkeit**

Frauen und Männer sollen die gleichen Rechte haben.  
Auch Frauen mit Behinderung sollen nicht benachteiligt sein.  
Die Beauftragte setzt sich dafür ein.  
Sie verhindert Nachteile.  
Sie hilft auch, wenn es schon Nachteile gibt.

## **Barrierefreiheit ist wichtig**

Barrierefreiheit heißt:  
Alle Menschen können sich gut bewegen.  
Auch im Rollstuhl oder mit einem Stock.  
Barrierefreiheit ist wichtig beim Bauen.  
Auch im Verkehr ist sie wichtig.  
Die Beauftragte achtet darauf.

## **Mitwirkung in der Stadt**

Die Beauftragte macht bei vielen Themen mit.  
Sie schaut genau hin.  
Besonders wenn es um Menschen mit Behinderung geht.  
Sie bringt eigene Ideen ein.  
Sie ist dabei unabhängig.  
Niemand schreibt ihr vor, was sie tun muss.

## **Vernetzen und informieren**

Die Beauftragte spricht mit vielen Menschen.  
Sie macht ihre Arbeit bekannt.  
Sie bringt Menschen zusammen.



Das nennt man: Netzwerkarbeit.  
So kann man besser helfen.

 [Hier](#) erfahren Sie mehr über die Unterstützung für Menschen mit Behinderung.

## Die Inklusionsbeauftragte der Stadt Ingolstadt

 [Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt](#)

 [@inklusion@ingolstadt.de](mailto:@inklusion@ingolstadt.de)

 [+49 \(0\) 8413051205](tel:+49(0)8413051205)

 <https://www.ingolstadt.de/Inklusion>

## Beratungs-Stellen für Menschen mit Behinderung:

⇒ Auf der Seite der Stadt Ingolstadt gibt es eine [Liste von Beratungs-Stellen](#)

⇒ [Beratung, Kontakte & Angebote in Ingolstadt](#)

## Teilhabe von Menschen mit Behinderung am Arbeitsleben

### Arbeitnehmer

Der Fachdienst hilft Menschen mit Behinderung im Beruf.

Er unterstützt Arbeitnehmer bei vielen Fragen:

- Welche beruflichen Möglichkeiten gibt es nach einer Krankheit?
- Wie kann der Arbeitsplatz angepasst werden?
- Ist ein Wechsel in eine andere Abteilung sinnvoll?
- Wie löst man Konflikte mit Vorgesetzten oder Kollegen?
- Was tun, wenn der Arbeitsplatz in Gefahr ist?
- Wie gelingt die Rückkehr in den Beruf nach einer Krankheit?

### Ziele

Menschen mit Behinderung sollen langfristig arbeiten können. Der Fachdienst hilft ihnen und ihren Arbeitgebern dabei.

### Wer ist der IFD?

Der IFD München-Freising besteht aus Fachleuten für viele Behinderungen. Sie kennen sich aus mit:

- Hör-, Seh- und Sprachproblemen,

- neurologischen und psychischen Erkrankungen,
- körperlichen und organischen Einschränkungen,
- geistigen Beeinträchtigungen und Lernschwierigkeiten.

## Arbeitgeber

Der IFD München-Freising berät Arbeitgeber, die Menschen mit Behinderung einstellen oder bereits beschäftigen.

### Wichtige Themen sind:

- Welche Regeln gelten für die Beschäftigung von Menschen mit Behinderung?
- Welche gesundheitlichen Einschränkungen gibt es?
- Wie passt man einen Arbeitsplatz an?
- Wie verändert man Arbeitsabläufe sinnvoll?
- Welche technischen Hilfsmittel helfen im Alltag?

Der Fachdienst unterstützt Arbeitgeber bei diesen Fragen. Ziel ist eine stabile Arbeitssituation für alle.

### Integrationsfachdienst München-Freising gGmbH

Standort Ingolstadt

[Haunwöhrer Straße 11](#)

85051 Ingolstadt

 [0841142670-0](tel:0841142670-0)

 [0841142670-10](tel:0841142670-10)

 [info@ifd-muenchen-freising.de](mailto:info@ifd-muenchen-freising.de)

 [www.ifd-muenchen-freising.de](http://www.ifd-muenchen-freising.de)

Mehr Infos zu sozialen Themen gibt es im [Ingolstädter Sozialkompass](#).

## Familienratgeber für Menschen mit Behinderungen

### Der Familienratgeber

 [www.familienratgeber.de](http://www.familienratgeber.de)

Die Aktion Mensch veröffentlicht einen Familienratgeber. Der Familienratgeber richtet sich an Menschen mit Behinderungen. Und an ihre Familien. Er bietet Informationen und Adressen. Es gibt auch eine Webseite. Dort finden Sie wichtige Informationen zum Thema Leben mit Behinderung.

Diese Informationen gibt es in einfacher und leichter deutscher Sprache:

- Schwangerschaft und Geburt,
- von der Schule,
- über den Beruf,

- Freizeit,
- Barrierefreiheit,
- Rechte,
- Wohnen,
- Beratung,
- Kranken- und Pflegeversicherung und vieles mehr.

## Mein Kind ist behindert oder chronisch krank

Wenn ein Kind eine Behinderung hat oder chronisch krank ist: Dann brauchen Eltern Unterstützung im Alltag.

### [Wegweiser für Familien mit einem behinderten oder chronisch kranken Kind](#)

Welche Rechte hat ein Kind mit Behinderung? Wie kann die Familie im Alltag entlastet werden? Wo finde ich Informationen zu seltenen Krankheiten?

Diese Webseite hilft Ihnen, sich im Geflecht an „Anlaufstellen“ zu orientieren. Hier finden Sie Informationen zu allgemeinen wie auch besonderen Fragen:

- zu einer Behinderung,
- zu Möglichkeiten der Unterstützung,
- zu Familienhilfen,
- zu Ihren Rechten und vielem mehr. Dazu auch fachkundigen Rat und Hilfen.

Fachverbände oder Selbsthilfegruppen unterstützen bei speziellen Aspekten und Fragen. Eltern finden hier fachkundige Angebote, die im konkreten Einzelfall mit einer Behinderung oder chronischen Erkrankung des Kindes verbunden sind.

Die **Broschüre "Mein Kind ist behindert - diese Hilfen gibt es"**. Vom Bundesverband für körperlich- und mehrfachbehinderte Menschen e.V.:

Für behinderte Menschen und ihre Familien ist es nicht immer leicht, die richtige Unterstützung und Hilfe zu finden. Dieser Rechtsratgeber gibt einen ersten Überblick über die Leistungen, die Menschen mit Behinderung zustehen. Kommen sprachliche Probleme beim Nutzen von Sozialleistungen hinzu, entstehen weitere Barrieren. Daher wurde der Ratgeber in weitere Sprachen übersetzt.

- [Deutsch](#),
- [Englisch](#),
- [Französisch](#),
- [Türkisch](#),
- [Arabisch](#) und
- [Russisch](#)

## Beratungsstellen Kleinkinder, Schüler, Auszubildende und Studenten mit Behinderung

## Menschen mit körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderungen bekommen Hilfe und Unterstützung.

Diese Hilfe bekommen auch Menschen, denen solche Behinderungen drohen. Niemand darf wegen seiner Behinderung schlechter behandelt oder benachteiligt werden. Die Gesetze in Deutschland schützen diese Rechte. Jeder Mensch soll die Hilfe bekommen, die er braucht.

 **Inklusion** bedeutet, dass jeder Mensch dazugehören soll. Jeder soll bei allem mitmachen können, auch wenn er Einschränkungen aufgrund einer Krankheit oder Behinderungen hat. Es gibt viele verschiedene Hilfen für Kinder, die besondere Unterstützung brauchen. Diese Hilfen sorgen dafür, dass sie überall dabei sind und teilnehmen können. Kinder mit besonderen Bedürfnissen sollen sich nicht ausgeschlossen fühlen. Sie sollen die gleichen Chancen haben wie alle anderen.

### **Ausweis für Schwerbehinderte:**

Wichtig auch für Kinder und Jugendliche mit Behinderungen: Sie brauchen einen Ausweis. Nur dann bekommen sie bestimmte Hilfen. Den Ausweis müssen Sie beim Zentrum Bayern Familie und Soziales beantragen. Beratungsstellen helfen beim Antrag. Dort bekommen Sie auch Informationen und Unterstützung. Sie können dort auch fragen, wie Sie andere Hilfen beantragt. Informationen gibt es in verschiedenen Sprachen  [hier](#).

### **Zentrum Bayern Familie und Soziales - Servicezentrum München**

 [Bayerstraße 32](#), 80335 München

 [089 18966-0](tel:089189660)

 Montag bis Freitag 08:00 Uhr - 12:00 Uhr

 [@poststelle.mfr@zbfs.bayern.de](mailto:poststelle.mfr@zbfs.bayern.de)

Beratungsstellen in der Stadt Ingolstadt finden Sie  [hier](#).

### **Kleinkinder mit Behinderung (0 - 6 Jahre)**

Schon Kleinkinder können eine Frühförderung bekommen. Es gibt spezielle Einrichtungen für Kinder, die eine Behinderung haben. Diese Orte bieten spezielle Unterstützung und Betreuung an. Kinder bekommen dort die Hilfe, die sie brauchen. Die hier arbeitenden Fachleute kennen sich gut mit den Bedürfnissen von Kindern mit Behinderung aus. Sie können aber Ihr Kind auch in einer regulären Kinder Tagesstätte anmelden. Suchen Sie Hilfe bei einer Beratungsstelle. Informationen zu Ansprechpartnern finden Sie auch unter  ["Frühe Förderung"](#).

### **Amt für Jugend und Familie - Koordinations Stelle Frühe Kindheit**

Rathaus für Soziales



[Adolf-Kolping-Straße 10/I.](#)

85049 Ingolstadt

 [0841 305-45815](tel:084130545815)



[0841 305-45409](tel:084130545409)

**Pädagogisches Zentrum  
Förderkreis + Haus Miteinander gGmbH**



[Harderstraße 35](#)

85049 Ingolstadt

 [0841 4913 0](tel:084149130)

 [info@pz-in.de](mailto:info@pz-in.de)

**Frühförderstelle  
Caritas-Zentrum St.Vinzenz**



[Friedrich-Ebert-Straße 2 1/2](#)

85055 Ingolstadt

 [0841 953996106](tel:0841953996106)



[0841 953996111](tel:0841953996111)

 [st.vinzenz@caritas-ingolstadt.de](mailto:st.vinzenz@caritas-ingolstadt.de)

 [www.vinzenz-online.de](http://www.vinzenz-online.de)

Weitere Informationen zum Thema Kita finden Sie unter

-  [Suche nach einer Einrichtung](#) oder
-  [Kinderbetreuung Allgemeine Infos FAQs](#)

 **Schulpflichtige Kinder mit Behinderung**

Sie finden Informationen für Schüler mit Behinderung auf folgenden Seiten:

 [Schule, Studium & Bildung.](#)

 **Arbeit und Ausbildung für Menschen mit Behinderung**

**Manche Menschen suchen eine Arbeit oder eine Ausbildung. Das ist oft schwer.**

Die Beratungsstelle hilft. Dort arbeiten Fachleute. Sie sprechen mit den Menschen. Sie hören gut zu. Sie wissen viel über Arbeit und Ausbildung.

Die Fachleute kennen sich auch gut mit Behinderung aus.

Sie geben Tipps. Sie sagen, was wichtig ist. Sie helfen beim Start in die Arbeit oder Ausbildung.

**Integra Sozial Dienst gGmbH**

 [Ottostraße 3](#)

85080 Gaimersheim

 [08458 60303-0](tel:08458 60303-0)



[08458 60303-099](tel:08458 60303-099)

 [info@integra-soziale-dienste.de](mailto:info@integra-soziale-dienste.de)

 [integra-soziale-dienste.de](http://integra-soziale-dienste.de)

### **Integrations Fachdienst München-Freising gGmbH**

Außenstelle Ingolstadt

Ausbildung und Arbeit



[Haunwöhrer Straße 11](#)

85051 Ingolstadt

 [0841 142670-11](tel:0841 142670-11)



[0841 142670-10](tel:0841 142670-10)

 [info@ifd-muenchen-freising.de](mailto:info@ifd-muenchen-freising.de)

 [www.ifd-muenchen-freising.de](http://www.ifd-muenchen-freising.de)

### **Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung**

**Katholische Universität Eichstätt Ingolstadt**



[Ostenstraße 26](#)

85072 Eichstätt

 [08421 93-21554](tel:08421 93-21554) (Beauftragte für Inklusion)

 [08421 93-0](tel:08421 93-0)

 [Studieren mit Behinderung und chronischer Erkrankung](#)

Kontakt für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung (KIS)

Überregionale Beratung für (angehende) Studierende

Gebäude Z5



[Am Hubland 74](#)

97074 Würzburg

☎ [0931 931-84052](tel:0931_931-84052)  
✉ [@kis@uni-wuerzburg.de](mailto:@kis@uni-wuerzburg.de)

## **Beratungsstellen für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen**

### **Beratungsstellen für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen**

Die Beratungsstellen informieren und unterstützen rund um das Älterwerden. Die Beratungsstellen sind für ältere Menschen, aber auch für Angehörige. Pflege und Demenz sind für Familien oft belastende Situationen. Vielleicht kennen Sie diese Art von Unterstützung aus Ihrem Herkunftsland nicht. In Deutschland gibt es viele Angebote. Suchen Sie kostenlos Rat und Unterstützung. Sie erhalten Hilfen zur Entscheidung. Am Ende entscheiden Sie was Sie tun möchten.

Sie erhalten Rat und Unterstützung zu Themen wie

- Demenz und andere altersbedingte Erkrankungen,
- Leistungen der Pflegeversicherung,
- Planung und Finanzierung der häuslichen oder stationären Pflege,
- Wirtschaftliche Hilfen,
- Kontakte mit Behörden,
- Schwerbehinderung,
- Betreuung und Patientenverfügung
  - Betreuung bedeutet, dass jemand Ihnen hilft und Entscheidungen für Sie trifft, wenn Sie es selbst nicht mehr können. Das kann zum Beispiel passieren, wenn Sie sehr krank sind oder nicht mehr gut denken können.
  - Eine Patientenverfügung ist ein Papier, auf dem Sie schreiben, was die Ärzte machen sollen, wenn Sie sehr krank sind und nicht mehr sprechen können. Sie können sagen, ob Sie zum Beispiel noch künstlich beatmet werden möchten oder nicht. Das hilft den Ärzten und Ihrer Familie, zu wissen, was Sie möchten, wenn Sie nicht mehr sagen können, was Sie wollen.

und Vieles mehr.

### **Pflegestützpunkt Ingolstadt**



[Fechtgasse 6](#)  
85049 Ingolstadt

☎ [0841 305 500 40](tel:0841_305_500_40)  
✉ [@pflegestuetspunkt@ingolstadt.de](mailto:@pflegestuetspunkt@ingolstadt.de)  
🌐 [www.pflegestuetspunkt-ingolstadt.de](http://www.pflegestuetspunkt-ingolstadt.de)

 [Pflegewegweiser zweite Auflage.pdf](#)

[Flyer zum download](#)

[Pflegestützpunkt Ingolstadt](#)

[Pflegestützpunkt Ingolstadt in leichter Sprache](#)

[Fremdsprachen](#)

[Flyer auf Englisch](#)

[Flyer auf Türkisch](#)

[Flyer auf Russisch](#)

[Flyer auf Arabisch](#)

Die Pflegeberatung kann nach vorheriger Terminvereinbarung auch in Fremdsprachen erfolgen. Steht keine Person aus dem eigenen sozialen Umfeld zur Übersetzung zur Verfügung, wird eine Person zum Dolmetschen organisiert.

 **Öffnungszeiten**

Montag 09:00 - 12:00 Uhr, 14:00 Uhr - 16:00 Uhr

Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr, 14:00 Uhr - 16:00 Uhr

Mittwoch geschlossen

Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr, 14:00 Uhr - 18:00 Uhr

Freitag 09:00 - 12:00 Uhr

### **Zusätzliche Beratungsangebote im Pflegestützpunkt**

- Sprechtag zu den Sozialleistungen des Bezirks Oberbayern ist jeden Donnerstag von 10 - 12 Uhr zu den Themen Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen und Hilfe zur Pflege für pflegebedürftige Personen.  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin: ☎ [089-219821057](tel:089-219821057) oder per @ [beratung-in@bezirk-oberbayern.de](mailto:beratung-in@bezirk-oberbayern.de)
- Die Fachstelle für pflegende Angehörige der Alzheimer Gesellschaft Ingolstadt e.V. berät im Pflegestützpunkt dienstags nach Terminvereinbarung zwischen 9 und 12 Uhr zu den Themen Unterstützung für pflegende Angehörige und Umgang mit Demenz.  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin: ☎ [0841-8817732](tel:0841-8817732) oder per @ [info@alzheimer-ingolstadt.de](mailto:info@alzheimer-ingolstadt.de)
- Die EUTB - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung berät jeden letzten Donnerstag im Monat zwischen 14 und 17 Uhr in den Räumlichkeiten des Pflegestützpunktes Ingolstadt.  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin: ☎ [0841-99476451](tel:0841-99476451) oder per @ [margit.retzer.eutb@ospe-ev.de](mailto:margit.retzer.eutb@ospe-ev.de)
- Der Bayerische Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. berät jeden letzten Dienstag im Monat nach Terminvereinbarung zwischen 9 und 16 Uhr in den Räumlichkeiten des Pflegestützpunktes Ingolstadt.  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin: ☎ [089-55988116](tel:089-55988116) oder per @ [sabine.ruhstorfer@bbsb.org](mailto:sabine.ruhstorfer@bbsb.org)

 Weitere Informationen und Beratungsstellen in der Stadt Ingolstadt finden Sie  [hier](#).

Der Hospizverein hilft Schwerstkranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen auf ihrem Weg aus dem Leben zu begleiten. Vorträge, Seminare und Veranstaltungen bieten eine gute



Möglichkeit Antworten auf Fragen zum Thema Sterben, Tod und Trauer zu geben. Sie können sich im Hospizverein auch engagieren.

### Hospizverein Ingolstadt e.V.



[Levelingstr. 102](#)  
85049 Ingolstadt

 [0841/17111](tel:0841/17111)



[0841/17175](tel:0841/17175)  
[@info@hospizverein-in.de](mailto:@info@hospizverein-in.de)  
[www.hospizverein-in.de](http://www.hospizverein-in.de)

 Bürozeiten:  
Montag – Freitag: 09 Uhr bis 12 Uhr



Sie können uns in dringenden Fällen jederzeit telefonisch erreichen.

Erklärvideos zur **Hospiz- und Palliativversorgung** in mehreren Sprachen finden Sie  [hier](#).

Weitere Informationen zu **Vorsorgeregungen** finden Sie  [hier](#).

### Fachstelle Pflege- und Behinderteneinrichtungen - Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA)

Die Fachstelle Pflege- und Behinderteneinrichtungen - Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA) in Bayern hat wichtige Aufgaben.

Diese Aufgaben helfen dabei, dass Pflege- und Behinderteneinrichtungen gut arbeiten und die Menschen dort gut betreut werden.

#### Kontrollen durchführen:

Die FQA besucht Pflege- und Behinderteneinrichtungen regelmäßig. Bei diesen Besuchen wird geprüft, ob alles gut läuft. Sie schauen zum Beispiel, ob die Bewohner gut versorgt werden und ob die Regeln eingehalten werden.

#### Beratung anbieten:

Die FQA gibt Tipps und Ratschläge an die Einrichtungen. Das hilft den Einrichtungen, ihre Arbeit zu verbessern. Sie erklären zum Beispiel, wie man die Pflege besser organisiert oder wie man die Mitarbeiter gut schult.

#### Qualität sichern:

Die FQA achtet darauf, dass die Qualität in den Einrichtungen gut bleibt oder besser wird. Sie prüfen, ob die Pflegekräfte gut ausgebildet sind und ob die Einrichtungen genug Personal haben.

### **Beschwerden bearbeiten:**

Wenn Bewohner oder ihre Familien nicht zufrieden sind, können sie sich bei der FQA beschweren. Die FQA prüft dann die Beschwerden und hilft, Lösungen zu finden.

### **Schutz der Bewohner:**

Die FQA sorgt dafür, dass die Bewohner in den Einrichtungen sicher sind. Sie achten darauf, dass niemand schlecht behandelt wird und dass die Rechte der Bewohner respektiert werden.

Die FQA arbeitet also dafür, dass es den Menschen in Pflege- und Behinderteneinrichtungen gut geht. Sie prüft, berät, sichert die Qualität, bearbeitet Beschwerden und schützt die Bewohner. Das alles macht die FQA in Bayern.

💡 Weitere Informationen zu Pflegeplätzen in Ingolstadt finden Sie [hier](#).

### **Fachstelle Pflege- und Behinderteneinrichtungen - Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA) | Heimaufsicht**

📍 [Esplanade 29, 85049 Ingolstadt](#)

✉ [@fqa@ingolstadt.de](mailto:fqa@ingolstadt.de)

☎ [+49 \(0\) 8413052507](tel:+4908413052507)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Rathaus/Verwaltung-Bete...>

💡 Vorsprache nur nach Terminvereinbarung.

### **Pflegestützpunkt Ingolstadt**

Der Pflegestützpunkt Ingolstadt ist ein Ort, an dem Sie kostenlos beraten werden. Unsere Berater helfen Ihnen gerne.

Unsere Arbeit ist in den [Gesetzen](#) festgeschrieben. Wir müssen Schweigen bewahren, wenn Sie uns etwas sagen.

Der Pflegestützpunkt in Ingolstadt wird von verschiedenen Organisationen getragen:

- Die Kranken- und Pflegekassen
- Der Bezirk Oberbayern
- Die Stadt Ingolstadt

[Hier](#) finden Sie auch Flyer zum download. Diese gibt es in 4 Sprachen und in Leichter Sprache.

### **Pflegestützpunkt Ingolstadt | Pflegeberatung**

📍 [Fechtgassee 6, 85049 Ingolstadt](#)

@[pflegestuetzpunkt@ingolstadt.de](mailto:pflegestuetzpunkt@ingolstadt.de)

☎ [+49 \(0\) 84130550040](tel:+49084130550040)

🌐 <https://www.pflegestuetzpunkt-ingolstadt.de/>

### **Öffnungszeiten**

Montag und Dienstag: 09:00 bis 12:00 Uhr, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Mittwoch: geschlossen

Donnerstag: 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr, 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Freitag: 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

### **Zusätzliche Beratung im Pflegestützpunkt:**

#### **Sprechtag zu den Sozialleistungen des Bezirks Oberbayern:**

- Wann: Jeden Donnerstag von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
- Themen: Eingliederungs-Hilfe für Menschen mit Behinderungen und Hilfe zur Pflege für pflegebedürftige Personen
- Vereinbarung eines Termin: [089 219 821 057](tel:089219821057) oder [beratung-in@bezirk-oberbayern.de](mailto:beratung-in@bezirk-oberbayern.de)

#### **Fachstelle für pflegende Angehörige der Alzheimer Gesellschaft Ingolstadt e.V.:**

- Wann: Nur mit Termin. Dienstags zwischen 09:00 Uhr und 12:00 Uhr
- Themen: Unterstützung für pflegende Angehörige und Umgang mit Demenz
- Vereinbarung eines Termin: [0841-8817732](tel:08418817732) oder [info@alzheimer-ingolstadt.de](mailto:info@alzheimer-ingolstadt.de)

#### **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB):**

- Wann: Jeden letzten Donnerstag im Monat von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- Wo: Im Pflegestützpunkt Ingolstadt
- Vereinbarung eines Termin: [0841 994 764 51](tel:084199476451) oder [margit.retzer.eutb@ospe-ev.de](mailto:margit.retzer.eutb@ospe-ev.de)

#### **Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.:**

Wann: Nur mit Termin. Jeden letzten Dienstag im Monat zwischen 09:00 Uhr und 16:00 Uhr

Wo: Im Pflegestützpunkt Ingolstadt

Vereinbarung eines Termin: [089 559 881 16](tel:08955988116) oder [sabine.pia@bbsb.org](mailto:sabine.pia@bbsb.org)

**Gesundheitsamt: Beratung für Menschen mit Behinderung sowie für ältere oder chronisch Kranke**

Das Gesundheitsamt in Ingolstadt hilft Menschen mit Behinderungen, älteren Menschen und chronisch Kranken.

Sie können dort anrufen oder persönlich vorbeigehen, um Unterstützung zu erhalten. Wenn Sie es möchten, können Sie auch anonym bleiben. Ihre Informationen werden geheim gehalten.

Das Gesundheitsamt hilft Ihnen, wenn Sie in einer Krise sind oder Hilfe bei der Beschaffung von Dingen benötigen, die Ihnen helfen könnten. Wenn Sie möchten, können sie auch zu Ihnen nach Hause kommen.

Wenn Sie weitere Hilfe benötigen, können sie Sie an andere Orte weiterleiten, an denen Sie mehr Unterstützung bekommen können, wie zum Beispiel ambulante Dienste, die Betreuungsbehörde oder Pflegeheime.

Sie können das Gesundheitsamt telefonisch kontaktieren oder eine E-Mail senden, wenn Sie Fragen haben oder Hilfe benötigen.

Benötigen Sie weitere Informationen oder haben Sie spezifische Fragen dazu?

Weitere Informationen finden Sie unter

 [Menschen mit Behinderung](#)

 [Selbsthilfegruppen.](#)

Das Gesundheitsamt bietet auch eine [Psychosoziale Beratung](#) für

- akut oder chronisch psychisch Kranke einschließlich Suchtkranke,
- ihrer Angehörigen und
- persönliche Bekannte.

## **Gesundheitsamt der Stadt Ingolstadt | Beratung für Menschen mit Behinderung sowie für ältere oder chronisch Kranke**

 [Esplanade 29, 85049 Ingolstadt](#)

 [@gesundheitsamt@ingolstadt.de](mailto:gesundheitsamt@ingolstadt.de)

 [+49 \(0\) 8413051461](tel:+49(0)8413051461)

 <https://www.ingolstadt.de/Gesundheitsberatung/ind...>

### **Schwerbehindertenausweis in Ingolstadt beantragen**

Eine Behinderung im Sinne des Gesetzes ([§ 2 Abs. 1 SGBIX](#)) liegt vor, wenn die

- körperliche Funktion,
- geistige Fähigkeit oder
- seelische Gesundheit
- länger als sechs Monate

- von dem für das Lebensalter typischen Zustand abweicht und
- daher seine Teilhabe am Leben in der Gesellschaft beeinträchtigt ist.

Man bezeichnet die Schwere der Behinderung durch den Grad der Behinderung (GdB).  
Schwerbehindert sind demnach Personen, die

- einen GdB von wenigsten 50 und
- ihren Wohnsitz und gewöhnlichen Aufenthalt rechtmäßig in Deutschland haben.

💡 Menschen mit einer Schwerbehinderung bekommen auf Antrag einen Ausweis für Schwerbehinderte.

Das  [Zentrum Bayern Familie und Soziales \(Versorgungsamt\)](#) stellt fest, ob eine anerkannte Behinderung vorliegt..

Anträge können Sie

-  [online](#) stellen
- beim  [Bürgeramt der Stadt Ingolstadt](#) oder
- beim  [Zentrum Bayern Familie und Soziales](#) angefordert und einreichen.

Man braucht den Ausweis, um bestimmte Leistungen zu bekommen. Verschiedene Beratungsstellen helfen Ihnen dabei. Sie finden hier auch viele Informationen zum Thema Arbeit, Wohnen, Rechte. Auch bei der Beantragung von Unterstützungsleistungen verschiedener Art informieren und helfen Ihnen die Beratungsstellen. Informationen in mehreren Sprachen finden Sie  [hier](#).



## EUTB: Beratung für Menschen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung

### EUTB: Beratung für Menschen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung

Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (kurz: "EUTB")

Die EUTB-Beratung ist für Menschen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung. Das Angebot ist kostenlos. Fragen für die Beratung können zum Beispiel sein:

- Wo und wie erhalte ich medizinische und therapeutische Hilfen?

- Wer bezahlt die Hilfsmittel wie etwa einen Rollstuhl oder ein Hörgerät?
- Welche Schule oder welchen Kindergarten kann mein behindertes Kind besuchen?
- Mein Kind oder ich brauchen behinderungsbedingt Unterstützung (Assistenz), zum Beispiel für die Pflege oder um den Kindergarten oder
- Die Schule besuchen zu können, woher bekomme ich diese Unterstützung?
- Welche Ausbildung oder welchen Beruf kann ich oder mein Kind trotz seiner Behinderung in Deutschland erlernen oder ausüben. Welche Hilfen gibt es dabei?
- Welche Möglichkeiten der Pflege gibt es Zuhause oder in einer besonderen Einrichtung und wer bezahlt das?
- Ich benötige technische oder persönliche Hilfen, um mit meiner Behinderung zu arbeiten. Wo kann ich diese erhalten?

💡 Eine Beratungsstelle in Ihrer Nähe können Sie auf dieser Seite finden:  [Beratungsstellen](#)  
["EUTB"](#)

## Inklusionsrat der Stadt Ingolstadt

Menschen mit Behinderungen haben auch das Recht auf Entscheidungen zu treffen? Um diese Menschen zu unterstützen, wurde in Ingolstadt ein  [Inklusionsrat](#) eingerichtet. Er besteht aus Vertretern der Politik, der Wohlfahrt, von Selbsthilfegruppen und Betroffenen als Experten in eigener Sache.

### Was ist ein Inklusionsrat?

Dieser Rat setzt sich dafür ein, dass alle Menschen gleichberechtigt am Leben in der Gemeinschaft teilhaben können. Er unterstützt besonders Menschen mit Behinderungen. Damit können sie gleiche Chancen haben wie alle anderen. Der Rat arbeitet mit Behörden zusammen. Und auch mit anderen Organisationen zusammen. Das Ziel ist Barrieren abzubauen und Inklusion zu fördern.

Hat den Stadtrat Fragen zum Thema Behinderung oder Inklusion? Der Inklusionsrat berät sich. Der Rat besteht aus Vertretern der Politik. Auch der Wohlfahrt, von Selbsthilfegruppen und Betroffenen als Experten in eigener Sache.

### **Kennen Sie die Aufgaben und Pflichten der Inklusionsrat? Hier geben wir Ihnen einige wieder:**

- Der Inklusionsrat gibt Anregungen und Empfehlungen auf dem Gebiet der
  - Behindertenhilfe,
  - Inklusion und
  - Gleichstellung von Betroffenen.
- Der Rat steht der Stadt Ingolstadt und seinen Gremien beratend zur Seite.
- Der Rat unterstützt die Beauftragte für Inklusions. Er ist auch Ansprechpartner für Betroffene.

### Aktivitäten des Inklusionsrats

Menschen mit Behinderungen müssen gleichberechtigt und selbstbestimmt am Arbeitsleben teilhaben können. Arbeit führt zu sozialer Teilhabe und Teilhabe an Bildung. Nur so ist eine inklusive Gesellschaft möglich. Menschen mit einer Behinderung werden noch stärker

unterstützt, um einer Erwerbstätigkeit auf dem ersten Arbeitsmarkt nachgehen zu können. Menschen mit Behinderung für den Arbeitsmarkt zu gewinnen ist ein unterschätztes Thema. Vor dem Hintergrund des Fachkräftemangels ist dies eine entscheidende Maßnahme. Dafür wurde der Arbeitskreis "Inklusive Jobmesse" gegründet.

 Brauchen Sie mehr Informationen über die Rechte? Oder suchen Sie Möglichkeiten für die Unterstützung für Menschen mit Behinderung? Folgende Links können Ihnen weiter helfen:

 [Handbook Germany](#): Menschen mit Behinderung. Die Informationen sind auf 9 Sprachen verfügbar.

 [Gleichstellungsstelle für EU-Arbeitnehmende](#): Sind Sie auf der Suche über Leistungen für Menschen mit Behinderung? Diese Seite hilft Ihnen mit einem Überblick. Die Informationen sind auf 11 Sprachen verfügbar.

 [EUTB: Beratung für Menschen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung](#)

## **Beratungsstellen zu Vorsorgevollmacht / Betreuungsverfügung / Rechtliche Betreuung**

### **Brauchen Sie Hilfe, weil Sie oder Ihre Angehörigen sich nicht mehr selbst um Dinge kümmern können?**

Das kann an einer Krankheit oder Behinderung liegen. Dann brauchen Sie vielleicht einen gesetzlichen Betreuer. Ein Gericht bestimmt diesen Betreuer. Das kann auch ein Familienmitglied sein.

### **Sie können auch selbst planen.**

Sie geben einer Person, die Sie aussuchen, eine Vollmacht. Diese Vollmacht gilt, wenn Sie nicht mehr selbst entscheiden können.

Die Betreuungsstellen helfen Ihnen bei diesen Fragen:

- Wann braucht man einen Betreuer?
- Wie macht ein Betreuer seine Arbeit richtig?
- Wie schreibt man eine Vorsorgevollmacht?
- Was gehört in eine Patientenverfügung?

Die Betreuungsstellen bestätigen auch Ihre Unterschrift auf Ihren Vollmachten.

Die Mitarbeiter kommen zu Ihnen, wenn Sie einen Termin ausmachen. Sie kommen zu Ihnen nach Hause, ins Krankenhaus oder ins Pflegeheim.

### **Hier finden Sie die Betreuungsstelle:**

Amt für Soziales – Betreuungsstelle

 [Auf der Schanz 39](#)

85049 Ingolstadt

Telefon: [+49 \(0\) 84130550220](tel:+49084130550220)

E-Mail: [betreuungsstelle@ingolstadt.de](mailto:betreuungsstelle@ingolstadt.de)

Internet: [www.ingolstadt.de/Rechtliche-Betreuung](http://www.ingolstadt.de/Rechtliche-Betreuung)

## Betreuungsvereine bieten zusätzliche Hilfe an

Betreuungsvereine beraten Sie zu Vollmachten, Betreuung und Patientenverfügungen. Sie helfen Betreuern, Bevollmächtigten und Betroffenen. Sie bieten Kurse für neue und erfahrene Betreuer an.

### Hier finden Sie die Betreuungsvereine:

Betreuungsverein der Caritas

📍 [Jesuitenstraße 1](#)

85049 Ingolstadt

Telefon: [+49 \(0\) 841309189](#) , [+49 \(0\) 841309124](#)

E-Mail: [vereinsbetreuung@caritas-ingolstadt.de](mailto:vereinsbetreuung@caritas-ingolstadt.de)

Internet: [www.caritas-kreisstellen.de/ingolstadt](http://www.caritas-kreisstellen.de/ingolstadt)

Betreuungsverein SKF – Sozialdienst katholischer Frauen

📍 [Schrannenstraße 1a](#)

85049 Ingolstadt

Telefon: [+49 \(0\) 841937550](#)

E-Mail: [info@skf-ingolstadt.de](mailto:info@skf-ingolstadt.de)

Internet: [www.skf-ingolstadt.de](http://www.skf-ingolstadt.de)

## Vorsorgevollmacht oder Betreuungsvollmacht / Betreuungsverfügung

### Unterschied zwischen Vorsorgevollmacht und Betreuung

- Eine Vorsorgevollmacht benötigt kein Gericht. Der Bevollmächtigte handelt im Namen des Betroffenen, wenn dieser nicht mehr selbst handeln kann. Das Gericht prüft in der Regel weder die Eignung noch die Entscheidungen des Bevollmächtigten.
- Bei einer Betreuungsvollmacht ist das anders. Das Gericht überprüft die Eignung des Betreuers. Bei wichtigen Entscheidungen braucht der Betreuer die Genehmigung des Gerichts. Das Gericht kann auch einen anderen Betreuer bestimmen, wenn es nötig ist.

### Vor- und Nachteile der Betreuungsverfügung

#### Vorteile:

- Sie bestimmen, wer für Sie Entscheidungen trifft.
- Sie können mehrere Personen einsetzen.
- Die Verfügung kann jederzeit widerrufen werden.
- Das Gericht kann eine Person Ihrer Wahl einsetzen.
- Die Kontrolle des Gerichts schränkt Missbrauch ein.

#### Nachteile:

- Das Gericht ist involviert.
- Das Verfahren dauert länger bis zur Gültigkeit.
- Es gibt eine Kontrolle durch das Gericht.
- Eingeschränkte Kontrolle über das eigene Vermögen, besonders bei Ehepartnern.



[Hier](#) finden Sie weitere Informationen und Unterlagen.