

Allgemeine Informationen für Migranten und Ausländer

Gesundheits-System in Deutschland

Im Internet findest du viele Infos zur Gesundheit. Es gibt auch wichtige Infos in verschiedenen Sprachen.

1. Ratgeber Gesundheit für Asylsuchende

- Wie gehe ich zum Arzt?
- Was mache ich, wenn ich krank bin?
- Welche Hilfe bekomme ich?

2. Ärzte der Welt - Beratungsstelle

Hier gibt es Infos in vielen Sprachen und wichtige Flyer.

Flyer „Sexuelle Gesundheit“:

- Infos zu sexueller Gesundheit,
- Schwangerschaft und Geburt,
- Schutz vor Gewalt

Flyer „Gesundheit“:

- Meine Rechte im Asylverfahren,
- Das deutsche Gesundheitssystem,
- Psychische Gesundheit

3. Gesundheits-Portal

Viele Infos über:

- Verhütung
- Sucht
- Essen

4. Besuch bei der Frauen-Ärztin

Ein Film in verschiedenen Sprachen

5. Informationen zu verschiedenen Themen (Ethno-Medizinisches Zentrum)

Wegweiser für Themen wie:

- Diabetes
- Impfen
- Trauma und Depression
- Gesundheit von Müttern

6. Informationen für Patienten zu Krankheiten

- Asthma
- Grippe
- Demenz

7. Vokabeln Bereich Gesundheit

- [Take-Care-Projekt](#) (Wegweiser für Migranten)
- [Bild-Wörter-Buch](#)

8. Weitere Informationen in vielen verschiedenen Sprachen

- Medikamente
- Notfall-Wörter
- Fragebögen beim Arzt
- Wichtige Telefon-Nummern

9. Weitere wichtige Infos

Impfungen:

Der Arzt sagt dir, welche Impfungen wichtig sind.

Viele Impfungen kosten nichts.

Du bekommst einen Impfpass.

Darin stehen alle deine Impfungen.

Der Impfpass ist kein Ausweis.

💡 [Diese Impfungen](#) solltest du haben (Impf-Kalender in verschiedenen Sprachen).

Apotheke:

In der Apotheke bekommst du Medikamente.

Apotheken haben ein rotes „A“ über der Tür.

Für manche Medikamente musst du bezahlen, zum Beispiel:

- Nasen-Sprays
- Kopf-Schmerz-Tabletten
- Für andere brauchst du ein Rezept vom Arzt und zahlst weniger oder nichts.

💡 Hier findest du [Apotheken in Ingolstadt](#).

Öffnungszeiten der Apotheken:

- Montag bis Freitag von 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr,
- Samstag von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr,
- Nachts und am Sonntag gibt es Notdienst:
 - [Apotheken-Notdienst in Ingolstadt.](#)

[Mehrsprachiger Wegweiser durch das deutsche Gesundheitswesen](#)



Gesundheit für alle

Mehrsprachiger Wegweiser durch das deutsche Gesundheitswesen



Wegweiser online

اللغة العربية	Deutsch
English	فارسی
Français	Italiano
Kurdî	پښتو
Polski	Română
Русский	Serb/Kro/Bos
Español	Türkçe
Українська	

Wegweiser bestellen



Wegweiser Download

